



**HAL**  
open science

# Représentations des femmes nullipares concernant la contraception par dispositif intra-utérin : analyse qualitative par entretiens semi-dirigés

Marie-Anne Senant, Claire Simonot

► **To cite this version:**

Marie-Anne Senant, Claire Simonot. Représentations des femmes nullipares concernant la contraception par dispositif intra-utérin : analyse qualitative par entretiens semi-dirigés. Médecine humaine et pathologie. 2013. dumas-00925778

**HAL Id: dumas-00925778**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00925778v1>**

Submitted on 8 Jan 2014

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## AVERTISSEMENT

Ce document est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il n'a pas été réévalué depuis la date de soutenance.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

Contact au SICD1 de Grenoble : **thesebum@ujf-grenoble.fr**

## LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

[http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg\\_droi.php](http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg_droi.php)

<http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm>

Année 2013

**Représentations des femmes nullipares concernant la contraception par  
dispositif intra-utérin : analyse qualitative par entretiens semi-dirigés**

THESE

Présentée pour l'obtention du diplôme d'état de

DOCTEUR en médecine

DES MEDECINE GENERALE

Par

**Marie-Anne SENANT**

Née le 27 février 1985 à Saint-Malo

et

**Claire SIMONOT**

Née le 2 juin 1986 à Saint-Brieuc

Présentée et soutenue publiquement à la faculté de médecine de Grenoble le 13 décembre 2013.

Devant le jury composé de :

Présidente du jury : Mme le Professeur Pascale Hoffmann

Membres : Mr le Professeur Thierry Bougerol

Mr le Professeur José Labarère

Mr le Professeur Dominique Berger

Directrice de thèse : Mme le Professeur Françoise Paumier

## Professeurs des Universités – Praticiens hospitaliers 2012-2013

Nom	Prénom	Intitulé de la discipline
ALBALADEJO	Pierre	Anesthésiologie-réanimation
ARVIEUX-	Catherine	Chirurgie générale
BARTHELEMY		
BACONNIER	Pierre	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
BAGUET	Jean-Philippe	Cardiologie
BALOSSO	Jacques	Radiothérapie
BARRET	Luc	Médecine légale et droit de la santé
BAUDAIN	Philippe	Radiologie et imagerie médicale
BEANI	Jean-Claude	Dermato-vénéréologie
BENHAMOU	Pierre Yves	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques
BERGER	François	Biologie cellulaire
BLIN	Dominique	Chirurgie thoracique et cardio-vasculaire
BONAZ	Bruno	Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie
BOSSON	Jean-Luc	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
BOUGEROL	Thierry	Psychiatrie d'adultes
BOUILLET	Laurence	Médecine interne
BRAMBILLA	Elisabeth	Anatomie et cytologie pathologiques
BRAMBILLA	Christian	Pneumologie
BRICAULT	Ivan	Radiologie et imagerie médicale
BRICHON	Pierre-Yves	Chirurgie thoracique et cardio-vasculaire
BRIX	Muriel	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
CAHN	Jean-Yves	Hématologie
CARPENTIER	Françoise	Thérapeutique, médecine d'urgence
CARPENTIER	Patrick	Chirurgie vasculaire, médecine vasculaire
CESBRON	Jean-Yves	Immunologie
CHABARDES	Stephan	Neurochirurgie
CHABRE	Olivier	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques
CHAFFANJON	Philippe	Anatomie
CHAVANON	Olivier	Chirurgie thoracique et cardio-vasculaire
CHIQUET	Christophe	Ophthalmologie
CHIROSSEL	Jean-Paul	Anatomie

CINQUIN	Philippe	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
COHEN	Olivier	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
COUTURIER	Pascal	Gériatrie et biologie du vieillissement
CRACOWSKI	Jean-Luc	Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique
DE GAUDEMARIS	Régis	Médecine et santé au travail
DEBILLON	Thierry	Pédiatrie
DEMATTEIS	Maurice	Addictologie
DEMONGEOT	Jacques	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
DESCOTES	Jean-Luc	Urologie
ESTEVE	François	Biophysique et médecine nucléaire
FAGRET	Daniel	Biophysique et médecine nucléaire
FAUCHERON	Jean-Luc	Chirurgie générale
FERRETTI	Gilbert	Radiologie et imagerie médicale
FEUERSTEIN	Claude	Physiologie
FONTAINE	Eric	Nutrition
FRANCOIS	Patrice	Epidémiologie, économie de la santé et prévention
GARBAN	Frédéric	Hématologie, transfusion
GAUDIN	Philippe	Rhumatologie
GAVAZZI	Gaëtan	Gériatrie et biologie du vieillissement
GAY	Emmanuel	Neurochirurgie
GRIFFET	Jacques	Chirurgie infantile
HALIMI	Serge	Nutrition
HENNEBICK	Sylviane	Génétique et procréation
HOFFMANN	Pascale	Gynécologie obstétrique
HOMMEL	Marc	Neurologie
JOUK	Pierre-Simon	Génétique
JUVIN	Robert	Rhumatologie
KAHANE	Philippe	Physiologie
KRACK	Paul	Neurologie
KRAINIK	Alexandre	Radiologie et imagerie médicale
LABARERE	José	Département de veille sanitaire
LANTUEJOUL	Sylvie	Anatomie et cytologie pathologiques
LE BAS	Jean-François	Biophysique et médecine nucléaire
LEBEAU	Jacques	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
LECCIA	Marie-Thérèse	Dermato-vénéréologie

LEROUX	Dominique	Génétique
LEROY	Vincent	Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie
LETOUBLON	Christian	Chirurgie générale
LEVY	Patrick	Physiologie
LUNARDI	Joël	Biochimie et biologie moléculaire
MACHECOURT	Jacques	Cardiologie
MAGNE	Jean-Luc	Chirurgie vasculaire
MAITRE	Anne	Médecine et santé au travail
MAURIN	Max	Bactériologie-virologie
MERLOZ	Philippe	Chirurgie orthopédique et traumatologie
MORAND	Patrice	Bactériologie-virologie
MORO	Elena	Neurologie
MORO-SIBILOT	Denis	Pneumologie
MOUSSEAU	Mireille	Cancérologie
MOUTET	François	Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, brûlologie
PALOMBI	Olivier	Anatomie
PASSAGIA	Jean-Guy	Anatomie
PAYEN DE LA GARANDERIE	Jean-François	Anesthésiologie réanimation
PELLOUX	Hervé	Parasitologie et mycologie
PEPIN	Jean-Louis	Physiologie
PERENNOU	Dominique	Médecine physique et de réadaptation
PERNOD	Gilles	Médecine vasculaire
PIOLAT	Christian	Chirurgie infantile
PISON	Christophe	Pneumologie
PLANTAZ	Dominique	Pédiatrie
POLACK	Benoît	Hématologie
PONS	Jean-Claude	Gynécologie obstétrique
RAMBEAUD	Jean-Jacques	Urologie
REYT	Emile	Oto-rhino-laryngologie
RIGHINI	Christian	Oto-rhino-laryngologie
ROMANET	Jean-Paul	Ophthalmologie
SARAGAGLIA	Dominique	Chirurgie orthopédique et traumatologie
SCHMERBER	Sébastien	Oto-rhino-laryngologie
SCHWEBEL	Carole	Réanimation médicale
SERGENT	Fabrice	Gynécologie obstétrique
SESSA	Carmine	Chirurgie vasculaire

STAHL	Jean-Paul	Maladies infectieuses, maladies tropicales
STANKE	Françoise	Pharmacologie fondamentale
TIMSIT	Jean-François	Réanimation
TONETTI	Jérôme	Chirurgie orthopédique et traumatologie
TOUSSAINT	Bertrand	Biochimie et biologie moléculaire
VANZETTO	Gérald	Cardiologie
VUILLEZ	Jean-Philippe	Biophysique et médecine nucléaire
WEIL	Georges	Epidémiologie, économie de la santé et prévention
ZAOUI	Philippe	Néphrologie
ZARSKI	Jean-Pierre	Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie

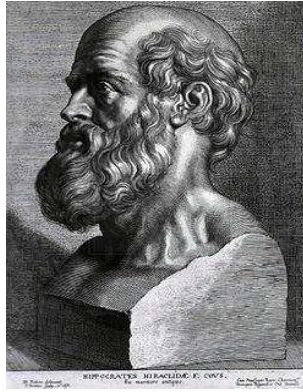
### Maîtres de conférences des universités – Praticiens hospitaliers

Nom	Prénom	Intitulé de la discipline
APTEL	Florent	Ophthalmologie
BOISSET	Sandrine	Agents infectieux
BONNETERRE	Vincent	Médecine et santé au travail
BOTTARI	Serge	Biologie cellulaire
BOUTONNAT	Jean	Cytologie et histologie
BOUZAT	Pierre	Réanimation
BRENIER-PINCHART	M. Pierre	Parasitologie et mycologie
BRIOT	Raphaël	Thérapeutique, médecine d'urgence
CALLANAN-WILSON	Mary	Hématologie, transfusion
DERANSART	Colin	Physiologie
DETANTE	Olivier	Neurologie
DIETERICH	Klaus	Génétique et procréation
DUMESTRE-PERARD	Chantal	Immunologie
EYSSERIC	Hélène	Médecine légale et droit de la santé
FAURE	Julien	Biochimie et biologie moléculaire
GILLOIS	Pierre	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
GRAND	Sylvie	Radiologie et imagerie médicale
GUZUN	Rita	Endocrinologie, diabétologie, nutrition, éducation thérapeutique

LAPORTE	François	Biochimie et biologie moléculaire
LARDY	Bernard	Biochimie et biologie moléculaire
LARRAT	Sylvie	Bactériologie, virologie
LAUNOIS-ROLLINAT	Sandrine	Physiologie
MALLARET	Marie-Reine	Épidémiologie, économie de la santé et prévention
MAUBON	Danièle	Parasitologie et mycologie
MC LEER (FLORIN)	Anne	Cytologie et histologie
MOREAU-GAUDRY	Alexandre	Biostatistiques, information médicale et technologies en communication
MOUCHET	Patrick	Physiologie
PACLET	Marie-Hélène	Biochimie et biologie moléculaire
PAYSANT	François	Médecine légale et droit de la santé
PELLETIER	Laurent	Biologie cellulaire
RAY	Pierre	Génétique
RIALLE	Vincent	Biostatistiques, information médicale et technologies en communication
ROUX-BUISSON	Nathalie	Biochimie, toxicologie et pharmacologie
SATRE	Véronique	Génétique
STASIA	Marie-Josée	Biochimie et biologie moléculaire
TAMISIER	Renaud	Physiologie



## SERMENT D'HIPPOCRATE



Au moment d'être admis à exercer la médecine, je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité.

Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux.

Je respecterai toutes les personnes, leur autonomie et leur volonté, sans aucune discrimination selon leur état ou leurs convictions. J'interviendrai pour les protéger si elles sont affaiblies, vulnérables ou menacées dans leur intégrité ou leur dignité. Même sous la contrainte, je ne ferai pas usage de mes connaissances contre les lois de l'humanité.

J'informerai les patients des décisions envisagées, de leurs raisons et de leurs conséquences. Je ne tromperai jamais leur confiance et n'exploiterai pas le pouvoir hérité des circonstances pour forcer les consciences.

Je donnerai mes soins à l'indigent et à quiconque me les demandera. Je ne me laisserai pas influencer par la soif du gain ou la recherche de la gloire.

Admis dans l'intimité des personnes, je tairai les secrets qui me seront confiés. Reçu à l'intérieur des maisons, je respecterai les secrets des foyers et ma conduite ne servira pas à corrompre les mœurs.

Je ferai tout pour soulager les souffrances. Je ne prolongerai pas abusivement les agonies. Je ne provoquerai jamais la mort délibérément.

Je préserverai l'indépendance nécessaire à l'accomplissement de ma mission. Je n'entreprendrai rien qui dépasse mes compétences. Je les entretiendrai et les perfectionnerai pour assurer au mieux les services qui me seront demandés.

J'apporterai mon aide à mes confrères ainsi qu'à leurs familles dans l'adversité.

Que les hommes et mes confrères m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses ; que je sois déshonoré et méprisé si j'y manque.

## REMERCIEMENTS

**A notre présidente de jury**, le Professeur Pascale HOFFMANN,

Vous nous faites l'honneur de présider cette thèse, soyez assurée de notre reconnaissance.

Nous vous remercions également de nous avoir guidées dans ce travail.

**Aux membres du jury :**

Au Professeur Thierry BOUGEROL et au Professeur José LABARERE,

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre travail. Merci d'avoir accepté de le juger.

Au Professeur Dominique BERGER,

Pour vos conseils avisés, et pour votre regard extérieur.

**A notre directrice de thèse**, le Professeur Françoise PAUMIER,

Pour avoir accepté de diriger ce travail, pour ta disponibilité, et pour tes précieux conseils.

Aux femmes qui ont accepté de nous dévoiler une part de leur intimité.

Aux Maîtres de stage qui nous ont fait avancer.

**Merci,**

A Anna, le troisième acolyte,

A nos amis de Bretagne et des Montagnes.

**Remerciements de Marie-Anne :**

A Claire,

A mes parents, pour leur soutien constant,

A Romain.

**Remerciements de Claire :**

A Marie-Anne

A mes parents pour avoir été toujours présents,

A Thomas.

# TABLE DES MATIÈRES

LIVRET DES ABREVIATIONS.....	12
ARTICLE.....	13
INTRODUCTION.....	13
POPULATION ET METHODES .....	14
RESULTATS.....	15
UNE CONTRACEPTION INENVISAGEABLE .....	16
UNE CONTRACEPTION ABSTRAITE.....	18
UNE CONTRACEPTION INVASIVE .....	21
UN MANQUE D'AUTOCONTROLE.....	23
DES AVANTAGES RECONNUS .....	24
DISCUSSION.....	27
LIMITE ET BIAIS DE L'ETUDE .....	27
COMPARAISON AVEC LA LITTERATURE.....	28
OUVERTURE ET PROPOSITIONS .....	30
CONCLUSION .....	34
BIBLIOGRAPHIE .....	36
ANNEXES .....	38
ANNEXE 1 : Guide d'entretien.....	38
ANNEXE 2 : Entretiens .....	41
Entretien n°1 .....	41
Entretien n°2 .....	48
Entretien n°3 .....	53
Entretien n°4 .....	59
Entretien n°5 .....	67
Entretien n°6 .....	73
Entretien n°7 .....	81
Entretien n°8 .....	87
Entretien n°9 .....	94
Entretien n°10 .....	99
Entretien n°11 .....	109
Entretien n°12 .....	122
Entretien n°13 .....	130

Entretien n°14 .....	138
Entretien n°15 .....	147
Entretien n°16 .....	153
ANNEXE 3 : SCHEMAS.....	162
Sur page blanche .....	162
Sur coupe anatomique .....	164
RESUME.....	171
Français.....	171
Anglais.....	172

## LIVRET DES ABREVIATIONS

ACOG : American College of Obstetricians and Gynecologists

DIU : Dispositif intra-utérin

HAS : Haute Autorité de Santé

INPES : Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

IVG : Interruption volontaire de grossesse

OMS: Organisation Mondiale de la Santé

Les citations ou schémas présentés dans les résultats ont été référencés de la manière suivante :

Ex : Entretien n°x.

Sx : Schéma n°x.

Ces références sont consultables dans les annexes.

# ARTICLE

## INTRODUCTION

Depuis quelques décennies, les méthodes contraceptives sont largement diffusées dans les pays occidentaux, avec une utilisation croissante des méthodes médicales et une diminution des méthodes naturelles. Ainsi, 90 à 97% des femmes françaises ne souhaitant pas être enceintes utilisent un moyen de contraception en 2010 (1,2). Malgré cela, les échecs de contraception demeurent nombreux : deux tiers des interruptions volontaires de grossesse (IVG) réalisées en 2007 concernaient des femmes qui utilisaient un moyen contraceptif qui n'avait pas fonctionné en raison d'un oubli ou d'un accident (2).

*L'American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)* estime que la diffusion des méthodes réversibles de longue durée d'action est une stratégie pour réduire le nombre de grossesses non désirées (3). En effet, ces méthodes contraceptives - le dispositif intra-utérin (DIU) ou l'implant sous-cutané - sont d'autant plus efficaces qu'elles ne tiennent pas compte de l'observance. Ainsi, le pourcentage de femmes concernées par une grossesse non intentionnelle dans la première année d'une utilisation « courante » de la contraception est de 8% pour la pilule œstro-progestative ; 0.8% pour le DIU au cuivre ; 0,1% pour le DIU hormonal, 0,05% pour l'implant (4).

Si l'implant intéresse de plus en plus de femmes ces dix dernières années (2,6% des femmes de 15-49 ans en France en 2010), le recours au DIU diminue légèrement en France et reste réservé aux femmes qui ont déjà eu des enfants (1). Ainsi, 1,3 % des femmes françaises nullipares de 15 à 49 ans utilisaient le stérilet en 2010, la proportion s'élevant à 20 % parmi celles qui ont un enfant et 40 % pour celles qui en ont deux ou plus (1). Pourtant, depuis 2004 la Haute Autorité de Santé (HAS) indique que les DIU ne sont pas réservés aux femmes multipares. Il s'agit d'une méthode contraceptive de première intention très efficace, de longue durée d'action, sans majoration du risque cardiovasculaire ni cancéreux, à proposer aux femmes quelle que soit leur parité (5).

Les raisons du faible recours au DIU des femmes nullipares sont complexes et impliquent les représentations des professionnels de santé et des femmes (1). L'identification de ces représentations est fondamentale car elle permet de mieux comprendre les comportements. Les représentations des médecins concernant le DIU chez la femme nullipare sont connues, en revanche les représentations des femmes le sont moins, notamment celles des femmes nullipares (6).

L'objectif de cette étude est d'identifier les représentations des femmes nullipares quant à la contraception par DIU, afin de mieux comprendre leurs comportements.

## **POPULATION ET METHODES**

Une recherche qualitative a été conduite auprès de femmes nullipares recrutées par les investigatrices. Les critères d'inclusion étaient les suivants : sexe féminin, majeure, nullipare. Les critères de non inclusion étaient : antécédents de grossesse, d'IVG, de contraception par DIU. L'échantillonnage était raisonné en recherche de variation maximale selon les critères suivants : âge, statut matrimonial, contraception en cours, catégorie socioprofessionnelle, lieu de résidence, religion, délai du projet de grossesse. Les femmes étaient recrutées par les investigatrices de manière directe (patiente présente dans un fichier professionnel ou se présentant en consultation en soins primaires) ou de manière indirecte par un tiers institutionnel (médecin généraliste, centre de planification familial) ou par un tiers personnel.

Les entretiens étaient menés par l'une ou l'autre des deux investigatrices, guidés par une trame d'entretien. Ce guide d'entretien semi-structuré a été élaboré à partir d'une revue de la littérature et des hypothèses des investigatrices, testé au cours d'un entretien pilote puis validé. Les entretiens étaient menés dans un lieu à la convenance des femmes : à domicile, au centre de planification ou au cabinet médical dans lequel elles avaient été recrutées. Les entretiens étaient enregistrés sur ordinateur grâce au logiciel informatique Audacity<sup>®</sup>, après un accord oral, puis retranscrits intégralement, et rendus anonymes. Les données non verbales jugées nécessaires à une meilleure compréhension du texte ont été retranscrites. Les entretiens étaient précédés d'une présentation succincte du projet de recherche et d'un recueil de données démographiques. Le caractère anonyme de la conversation, la notion de neutralité et l'absence de jugement étaient réaffirmés. L'entretien débutait par des questions fermées abordant progressivement l'intimité des femmes, puis s'ensuivaient des questions ouvertes visant à permettre une expression libre et à faire émerger des hypothèses non envisagées. En fin d'entretien, il était demandé à la femme interrogée de dessiner un DIU à taille réelle sur une feuille blanche, puis sur un schéma de l'appareil génital féminin légendé et explicité oralement.

Chaque série de deux ou trois entretiens était suivie d'une retranscription des données et d'une analyse sommaire dans le but d'orienter les entretiens suivants. Le guide d'entretien a ainsi évolué progressivement. Les entretiens ont été conduits jusqu'à saturation des données.



Enfin, les thèmes ont été identifiés à partir des verbatim. Ainsi, à la lecture des retranscriptions, le texte a été codé fragment par fragment : les éléments en rapport avec les représentations des femmes ont été individualisés et étiquetés. Ces éléments codés ont ensuite été arrangés et organisés par catégories, faisant émerger les thèmes principaux. Une triangulation a été réalisée au cours de l'analyse, à savoir une analyse parallèle initiale des investigateurs, puis une confrontation et une résolution des discordances.

Cette étude non interventionnelle ne relevait pas de l'avis du comité de protection des personnes.

## RESULTATS

Seize entretiens ont été réalisés entre le 31 mai et le 31 octobre 2013. Les caractéristiques des femmes sont présentées dans le tableau 1. Les entretiens ont duré entre 9 et 31 minutes.

**Tableau 1 : Caractéristiques des femmes**

	âge	situation maritale	contraception actuelle	délai projet de grossesse	profession niveau d'étude	lieu de vie département	religion
1.	28	en couple	pilule	actuel	psychologue	urbain 74	?
2.	21	célibataire	pilule	non actuel	agent d'entretien en EHPAD	rural 22	?
3.	23	en couple	pilule	non actuel	ingénieure en logistique	urbain 75	?
4.	27	en couple	méthode Ogino préservatif	actuel	éducatrice environnement BAC+2	rural 38	?
5.	26	célibataire	pilule	non actuel	animatrice en centre de vacances	rural 74	?
6.	25	célibataire	pilule	non actuel	animatrice en centre de vacances (études d'assistante décoratrice)	rural 74	?
7.	22	en couple	pilule	non actuel	étudiante ingénieure électronique / informatique BAC+5	urbain 38	?
8.	18	célibataire	préservatif	non actuel	BAC (projet : étude orthophoniste)	semi rural 74	?
9.	18	en couple	pilule	non actuel	BAC (projet : étude de droit)	urbain 74	?
10.	21	en couple	pilule	non actuel	assistante administrative BAC +3	semi rural 38	?
11.	29	célibataire	aucun	non actuel	étude d'éducateur sportif (étude et travail en communication)	urbain 38	?

12.	23	en couple	pilule	non actuel	étude de psychologie BAC +5	urbain 38	?
13.	29	en couple	pilule	actuel	agent de restauration collective BEP coiffure	semi rural 38	?
14.	30	en couple	méthode du retrait	actuel	web master BAC +3	urbain 74	aucune
15.	18	en couple	préservatif	non actuel	lycéenne	rural 38	aucune
16.	25	célibataire	aucune	non actuel	assistante en education BAC +3	urbain 73	chrétienne

L'analyse des résultats a fait émerger cinq catégories de représentations : le DIU est perçu comme INENVISAGEABLE, ABSTRAIT, INVASIF, sans possibilité de CONTRÔLE PERSONNEL, malgré des AVANTAGES RECONNUS.

### **UNE CONTRACEPTION INENVISAGEABLE**

#### **Une contraception non attirante :**

Les femmes rapportaient un manque d'attrance, voire une méfiance envers le DIU : « *C'est vrai que moi le stérilet, il ne m'a jamais vraiment attiré non plus [...] il donne pas envie du tout* » E2 ; « *du coup, ça fait moyen rêver quand même.* » E1 ; « *je n'ai pas une image super fun du stérilet quoi.* » E14 ; « *comme ça, ça m'inspire moyen confiance.* » E1. Les termes utilisés pour évoquer le DIU étaient : « *un outil bizarre* » E9 ; « *un instrument* » E10 ; « *un gadget* » E2 ; « *un machin* » E1.

La réaction à son évocation était parfois instinctivement le rejet : « *mais bon, je sais que je n'en veux pas quoi !* » E2.

#### **Une contraception inhabituelle :**

Les femmes considéraient le DIU comme une contraception non banale : « *on n'est pas habitué* » E8 ; « *J pense que ça nous vient moins à l'idée d'en parler.* » E8. C'était également une contraception moins diffusée : « *c'est pas un mot qu'on connaît, fin c'est pas dans le langage de tous les jours* » E9 ; « *dans mes copines, y'en n'a pas qui en ont.* » E3 ; « *on en entend moins parler.* » E8.

Il se dégagait un schéma contraceptif figé : l'histoire contraceptive commençait avec le préservatif puis la pilule, sans alternative possible : « *voilà, quand on pense contraception, on pense plutôt pilule ou préservatif.* » E8 ; « *Donc pour l'instant la pilule et puis euh on*

*verra après pour le stérilet.* » E15. De plus, une fois cette contraception débutée, il était difficile de la remettre en question : « *une fois que tu as la pilule, après tu ne penses plus aux autres. Après au bout d'un moment tu oublies ce qu'il y a à côté.* » E2 ; « *moi ça fait longtemps que je ne me suis pas repenchée sur la question, une fois que tu es lancée dans un truc...* » E1.

### **Une contraception peu efficace :**

L'efficacité du DIU pouvait être considérée comme insuffisante : « *la peur que ça fonctionne pas ! [...] peut y avoir un bug quoi* » E10.

### **Une contraception d' « adulte » :**

Le DIU était habituellement la contraception des mères : « *Après j'connais le stérilet parce que ma mère [...] c'est son moyen de contraception* » E12. Il était plutôt réservé aux femmes multipares : « *Et puis j'crois qu'il faut avoir euh, (réfléchit) un, un ou deux enfants [...] pour mettre le, le stérilet ?* » E13 ; « *Je sais pas trop si avant d'avoir des enfants y'a pas, y'a pas des petites contre-indications quand même.* » E7.

Pour certaines femmes, son choix nécessitait une certaine maturité : « *je sais qu'on peut en avoir, fin même les jeunes peuvent en avoir un, mais je ne sais pas si il y a un âge, adulte ou pas...* » E8. Il était aussi accordé aux hommes un besoin de maturité pour accepter cette contraception : « *après ça dépend de l'âge, je pense. Parce que après les adolescents ou les jeunes adultes euh ils ont p't-être plus peur ou... parce qu'ils connaissent pas ou parce que voilà. Alors que les adultes qui sont plus âgés euh, genre 30 ans ou 40 ans, ils connaissent plus de choses et puis y'a l'expérience de la vie et tout et tout* » E15.

Le choix du DIU nécessitait aussi une maturité dans le couple : l'évoquer pouvait toucher à l'intimité de la femme, ce à quoi elle n'aspirait pas en début de relation. : « *j'me vois mal parler avec lui de prendre un rendez-vous chez un gynéco, quoi que ce soit, alors que la pilule, voilà, c'est un médicament.* » E8. Ainsi, le choix d'une contraception longue durée d'action pouvait être perçu comme un engagement de couple : « *j'pense que j'ai peur d'en parler dans une relation, parce qu'on ne sait pas combien de temps ça va durer, et si on prend un stérilet, on a quand même quelque chose qui s'installe [...] c'est encore plus, euh, pas officiel, mais, plus concret et plus vrai* » E8.

### **DIU inacceptable : mécanisme abortif non éthique**

Le mécanisme d'action présumé pouvait être jugé inacceptable, s'opposant à des valeurs revendiquées : « *est-ce qu'il n'y a pas de fécondation avant, est-ce que ça empêche*

*vraiment, parce que j'ai des idées bien arrêtées [...] j'voudrais pas qu'il y ait d'abord eu une rencontre, du spermatozoïde avec l'ovule et qu'ensuite le stérilet bloque le truc, ça m'embêterait que ça soit dans ce sens là ... » E14 ; « Ah bah non, la possibilité qu'il y ait une petite vie qui se crée, j'la noie dans la foulée, c'est dommage, ça va contre mes valeurs morales. » E14.*

### **Influences externes négatives**

Il ressortait des propos des femmes une influence de leur entourage : les amies, la mère, la famille, ou leur médecin :

L'expérience des amies pouvait être mise en avant, notamment quand il s'agissait d'expériences négatives : *« de ce qu'elles m'en ont rapporté, c'est affreux! [...] Donc du coup, ça m'a complètement refroidi sur la question. » E11 ; « la copine en question, s'est fait poser un stérilet et ça a été hyper douloureux. » E1.*

Les femmes soulignaient l'influence des expériences rapportées par leur mère : *« le stérilet, ça me tente pas, honnêtement, parce que euh ma mère en fait, elle est tombée enceinte en ayant un stérilet, mon petit frère est né de là [...] et en fait, j'connais plusieurs personnes à qui c'est arrivé » E12.* La mère pouvait avoir un rôle pédagogique voire une autorité sur le sujet : *« j'en parle un peu avec ma mère donc je sais à peu près euh comment ça se place et tout » E15 ; « ma mère qui m'a dit que ça servait à rien de mettre un stérilet si tu voulais avoir des enfants. » E6.*

Le médecin influençait le choix de la contraception. Les femmes affirmaient qu'aucune alternative ne leur avait réellement été présentée : *« Elle m'a déjà montré les différents contraceptifs qui pouvaient y avoir, mais elle m'a toujours dit direct la pilule quoi. » E2 ; « Mais c'est vrai que c'est pas...voilà, c'est pas une méthode qui, dont mon médecin m'avait parlé » E4.*

## **UNE CONTRACEPTION ABSTRAITE**

### **Une contraception difficile à imaginer :**

Le DIU apparaissait difficile à imaginer car les connaissances à son sujet faisaient défaut : *« Et sinon, je sais pas grand-chose nan. Je sais pas comment ça f..., comment on procède, combien de temps. Enfin, si c'est, si c'est long de, si pour euh, pour aller chez le gynécologue, si tu lui demandes un stérilet, comment, comment ça se passe (rire). Je sais pas. » E7.*

Parfois les connaissances spécifiques à la localisation du DIU manquaient aux femmes : « *je sais pas trop où le situer* » E3. Ainsi, la localisation pouvait être inexacte : « *un petit gadget là, que l'on met dans le vagin, là* » E2. Sur les schémas, il était dessiné à divers endroits : S6 : au niveau de l'isthme des trompes utérines ; S8 : entre le fond utérin et l'ostium de la trompe gauche ; S14 : au niveau de l'orifice externe du col utérin.

D'autres fois, elles exprimaient un manque de connaissance sur la taille du DIU : « *'fin je, je euh... je sais pas quelle taille ça fait un stérilet... J'ai aucune notion de la taille.* » E11. Le DIU pouvait être décrit ou dessiné de taille variable : « *J'ai toujours vu ça gros.* » E4 ; S16 : 11.5cm x 11cm ; S8 : 0.7cm x 0.3cm.

La pose et le retrait pouvaient également s'avérer difficiles à imaginer : « *je sais pas comment ils font pour l'installer. Vraiment, c'est une blague, c'est un peu nébuleux tout ça !* » E11 ; « *j'me dis : comment ça passe ?! [...] Au niveau du col de l'utérus en fait [...] Ça fait un point là comme ça ! Tu t'dis y'a pas de trou ? Que... Où ça passe ?* » E12 ; « *je ne sais pas comment on accède jusqu'ici* » E16.

Le mécanisme d'action du DIU apparaissait flou : « *J'suis en train de me dire, comment ça fonctionne un stérilet [...] Les doses euh d'hormones euh c'est je, je, 'fin, je sais pas ! [...] mais est-ce que c'est quelque chose que de mécanique, ou (réfléchit) ah là là, j'ai... je sais plus là !* » E11 ; « *je ne sais même pas à quoi ça ressemble, la technique, je ne sais pas comment elle fonctionne, [...] si ça empêche la fécondation, ou si il y a une fécondation et qu'elle est détruite* » E14.

Enfin, quelques femmes exprimaient un manque de connaissances sur les effets indésirables du DIU : « *Après je connais pas, je sais pas s'il y a beaucoup de risques dans le stérilet ou quoi...* » E13 ; « *Quels sont les effets secondaires qui peuvent arriver, si on le supporte mal ?* » E14.

### **Des difficultés pour mettre à jour des connaissances anciennes.**

Certaines femmes éprouvaient des difficultés à faire le tri entre des informations anciennes et plus récentes sur l'indication du DIU chez la femme nullipare : « *Bah on en a parlé au collège, quand on fait la sexualité... Et à ce moment-là, on pouvait pas mettre un stérilet avant d'avoir eu un enfant. (réfléchit) En tout cas j'avais enregistré ça... Après j'en ai reparlé je sais plus avec qui, qui m'a, avec qui on s'était dit nan nan, c'était, c'est bon maintenant on n'est plus obligée* » E4 ; « *dans ma tête c'est vraiment euh une image. Et j pense que c'est une image très ancienne en fait que j garde, de, de justement euh dire euh, il faut mettre de stérilet à une femme qui a eu des enfants (bafouille). Et je suis restée avec cette image-là* » E11.

### **Une confusion avec d'autres méthodes contraceptives :**

Pour quelques femmes, il existait une confusion entre le DIU et une méthode de contraception définitive type Essure<sup>R</sup> ou bien entre le DIU et l'implant sous cutané : « *j'crois que c'est des pinces qui pincent les trompes, pour bloquer* » E6 ; « *Je sais pas lequel c'est dans le bras, si c'est un stérilet ou quoi...* » E13.

### **Un besoin de réassurance, de connaissances, de compréhension, de visualisation :**

Certaines femmes estimaient nécessaire d'approfondir leurs connaissances et leur compréhension du DIU afin de pouvoir le considérer comme un moyen de contraception potentiel : « *à partir du moment où je connais bien son fonctionnement, non je n'aurais plus peur. [...] Mais là comme ça, oui, bah la, non j'voudrais pas, parce que je ne maîtrise pas du tout le truc* » E14 ; « *c'est quand même un moyen de contraception qui me fait entre guillemet peur [...] je serais plus réticente, et où j'aurais besoin d'être plus informée pour ne plus être plus l'être.* » E16.

La recherche d'informations pouvait être personnelle et active : « *j'ai pas de, j'ai pas trop d'avis, j'me suis pas trop renseignée.* » E6. D'autres femmes avaient une attitude plus passive face à ce besoin d'informations complémentaires : « *vu que j'connais pas, après faudrait qu'on m'explique.* » E9 ?

Certaines exprimaient également un besoin d'informations et de réassurance de la part de leur médecin : « *mais c'est vrai que si on m'assure à 100% que ce truc là c'est top, c'est bien, machin, j pense que j'pourrais être carrément intéressée.* » E14 ; « *mais j'aurais quand même peur... J pense qu'il faudrait vraiment, (réfléchit) qu'on me rassure. Moi j'ai souvent besoin qu'on me rassure.* » E4. Ou de la part de leur mère : « *Si p't-être à ma mère, comme elle en a un, pour qu'elle m'explique un petit peu... parce qu'après, les professionnels c'est vrai que... des fois, ils expliquent mais ils ont pas la même euh la même explication, ils ont pas les mêmes mots.* » E15.

Enfin, certaines femmes évoquaient l'intérêt d'un support visuel pour la compréhension et la réassurance : « *J'aimerais bien le voir en vrai.* » E7 ; « *Bah en fait en voyant le schéma, non, mais, euh, non en voyant le schéma je ne vois pas pourquoi il y aurait une inquiétude* » E17.

## UNE CONTRACEPTION INVASIVE

### Un corps étranger gênant :

Il existait une gêne à l'idée de placer un corps étranger à l'intérieur de leur corps : « Bah en fait d'avoir un, un truc en moi, [...] Ça me, ça me met mal à l'aise » E16. Pour certaines, cette gêne concernait le fait que le corps étranger se trouve dans l'utérus : « fin j'suis un peu sensible, j'suis pas très à l'aise (rire) (montre son pubis), donc j'me disais dans le bras, ça va. » E3 ; « Ben j'sais pas c'est bizarre d'avoir un, un corps étranger dans (réfléchit) dans l'utérus. » E15.

Il existait également une appréhension concernant la potentielle sensation physique : « C'est le fait qu'à l'intérieur de mon corps, j'ai placé un objet. [...] Ça me dérange. J'aurai peur de le sentir... » E16. Cette appréhension était d'autant plus importante que le corps étranger était situé dans leur utérus, organe intime : « Ouais, j'sais pas, j'me dis p't-être que je vais le sentir, ou autre, fin limite, sentir quelque chose dans mon bras, ça ne me dérange pas, mais à l'intérieur » E3.

Certaines femmes évoquaient la crainte que ce corps étranger entraîne une gêne pour leur partenaire au moment des rapports sexuels : « après j'sais pas, p't-être il va le sentir au moment du rapport » E3 ; « J'espère qu'ils ont pas peur que ça les gêne lors des rapports sexuels. (rire). Peut-être qu'il y en a qui ont ces angoisses, je sais pas » E7 ;

Plusieurs femmes se questionnaient sur la possibilité que le DIU se déplace, tombe ou reste coincé : « j'aurais peur que ça bouge ou que ça se... (réfléchit)... je sais pas, que, que ça reste pas en place, on va dire. » E11 ; « J'aimerais bien savoir comment c'est fixé, (rire) si y'a des risques que ça tombe ou pas. » E7 ; « avec la moon cup, comme ça fait effet ventouse, est-ce que [...] ça tombe du coup » E4 ; « c'est peut être ça qui me faire peur aussi, c'est le fait qu'il soit coincé. » E16. D'autres exprimaient la crainte d'une perte de liberté de mouvements : « Je me sentirais peut être moins libre de bouger de faire tout ce que je veux avec mon corps. » E16.

### Une pose agressive

La pose était pour beaucoup considérée comme une intrusion violente et douloureuse dans leur intimité.

La pose en elle-même était anxiogène : « j'ai toujours eu peur du geste » E1 ; « J'pense actuellement c'est le plus gros frein, on va dire, c'est p't-être la pose » ; E12. De nombreuses femmes craignaient une douleur engendrée par la pose : « j'aurais peur [...] c'est

*con cette euh, cette appréhension de la douleur, mais j'aurais peur d'avoir mal ! » E11 ; « Et qu'est ce qui pourrait te faire peur ? - Bah ça, de me faire pincer [...], d'avoir mal. » E6.*

La crainte de la douleur concernait également l'ablation du DIU : *« J'aurais pas l'appréhension de la douleur sur tout l'moment où tu l'portes [...] Mais effectivement c'est le moment d'introduction et puis... du retrait. » E11.*

L'examen gynécologique était vécu comme un moment gênant nécessitant d'être nue dans une position inconfortable : *« c'est un peu dérangent, c'est pour ça j'pense y'a des filles, elles veulent pas [...]. Le fait de se mettre nue, enfin de se dénuder, [...] la position et tout, j'pense c'est ça qui repousse le plus » E9 ; « elle m'avait mis un truc... et j'avais pas trop aimé... [...] c'était... tout froid » E10 ; « c'est hyper intime, du coup... » E11.*

Certaines femmes considéraient la pose comme un geste complexe : *« il faut quand même rentrer à l'intérieur, ça doit pas se faire facilement » E6 ; « Bah à l'hôpital, pas dans un cabinet, à l'arrache j'pense pas. » E6.*

### **Une réaction du corps inquiétante :**

Les femmes s'inquiétaient d'une éventuelle réaction de leur corps, d'une allergie, d'une intolérance, d'un rejet ou d'une infection : *« et moi qui ai une tendance à faire des réactions allergiques, je pense que je me serais vraiment posée la question. » E1 ; « ben j'pense que ça dépend p't-être du corps aussi, y'a des corps qui rejettent plus facilement aussi. » E5 ; « les infections qu'il pourrait y avoir autour. » E5.*

Les femmes décrivaient une possible modification des règles : *« Le temps de règles est diminué et euh les règles sont moins abondantes. » E15.* Certaines femmes craignaient une augmentation de leur abondance : *« ça les modifie, que ça m'fasse des règles hémorragiques... Hum. Ça ce serait une crainte. » E11.* D'autres se réjouissaient de leur disparition possible : *« ma sœur elle me dit que ça bloque les règles, que ton cycle tourne plus, [...] Donc ça bloque les règles, ça serait quelque chose de bien ou de ... ? - De cool ! » E6.* Enfin, elles pouvaient préférer conserver le rituel sécurisant des règles témoin de l'absence de grossesse : *« Euh, mais malgré tout, j'trouve c'est un élément qui est un peu rassurant... Et au moins, même si on les a pas, ça alerte : est-ce que je suis enceinte ou pas ? [...] Alors que quand on n'a jamais de règles c'est plus [...] c'est un peu plus stressant j'trouve... » E12.*

Cette inquiétude pouvait être renforcée à l'occasion de voyages, notamment à l'étranger : *« Moi j'aurais peur d'avoir des soucis à l'étranger par exemple, si mon stérilet il me fait mal, que ça déconne et tout, et que je suis en voyage à Pétaouchnok, ça ça m'embêterait aussi. » E14.*



### **Atteinte de la fertilité :**

La pose du DIU et le DIU en lui-même pouvaient comporter un risque de lésion de l'appareil génital : « *j'aurais peur que ça déchire... euh... la..., les parois ... euh, de... des trompes [...] c'est exactement ça, l'image que j'en ai. [...] à tout moment, ça pourrait déchirer.* » E11 ; « *peur d'abîmer la paroi en fait, peur qu'avec le stérilet, on frotte contre l'endomètre, et que du coup, ouais, contre la muqueuse, et que du coup, ouais, elle s'abîme, qu'elle soit irritée* » E16. Ces lésions pouvaient être responsables d'une diminution de la fertilité : « *Ça abîmerait des tissus, et ça pourrait m'empêcher peut-être d'avoir des enfants* » E16 ; « *Ben du coup ça endommage le, le le... tout l'appareil génital et du coup... y'a moins de chance d'avoir des enfants par la suite.* » E11.

### **UN MANQUE D'AUTOCONTROLE**

#### **Pas de gestion personnelle possible :**

Les femmes étaient gênées par l'absence de contrôle visuel qui était associée à une diminution de fiabilité de la méthode : « *on le gère moins* » E8 ; « *En fait on se sent moins protégée parce qu'on le voit pas, et euh, alors que la pilule on le voit vraiment, et on se sent plus à l'aise.* » E8.

Le manque de contrôle s'appliquait également à la gestion des règles : « *y'avait un côté très pratique, c'est quand même que... si par exemple j'partais en vacances, et que je voulais pas avoir mes règles, bah voilà, j'pouvais trafiquer ma pilule* » E11.

#### **Dépendance à un tiers :**

La dépendance à une tierce personne pour la pose était soulignée : « *ça me paraît compliqué comme moyen de contraception, du fait qu'il faut aller chez le médecin pour le mettre en place, c'est pas comme, c'est pas moi qui peut le mettre en place chez moi.* » E16.

L'intervention du médecin pour la pose et le retrait imposait une contrainte de prise de rendez-vous, d'organisation, et un suivi plus rigoureux : « *Et c'est vrai que c'est [...] moins accessible, parce que la pilule, on va voir le médecin, on en parle, et puis on peut la prendre, alors que le stérilet, c'est plusieurs rendez-vous* » E8 ; « *Il faut un suivi plus... plus régulier...* » E10.

Certaines femmes critiquaient également le manque de disponibilité des médecins : « *les gynécologues, elles sont très chargées, et c'est vachement dur d'avoir des rendez-vous* » E10.

### **Manque de gestion personnelle du projet de grossesse**

Les femmes exprimaient un besoin d'intimité lors de l'arrêt de la contraception en cours pour initier une grossesse : « *c'est plus simple, c'est plus dans le feutré l'arrêt de pilule tu vois, l'arrêt du stérilet c'est plus évident* » E1. La prise de rendez-vous pour l'ablation du DIU était vécue comme une entrave à la liberté de concevoir au moment souhaité : « *le fait de devoir prendre rendez-vous et [...] pas pouvoir arrêter quand on veut vraiment quoi. [...] ça doit pas être immédiat...Donc y'aurait ça comme contrainte, faut pas vouloir un enfant tout de suite* » E4. L'idée de pouvoir retirer le DIU elles-mêmes leur plaisait : « *Ça aurait été à partir du moment où...euh, j'puisse le retirer quand j'veux [...] pour décider d'avoir des enfants...tout simplement.* » E4.

Certaines femmes, malgré l'absence de projet de grossesse immédiat, refusaient une méthode de contraception trop efficace : « *là, on n'a pas forcément de contraception [...] parce que ça me gêne pas, si j'tombe enceinte.* » E4. Elles pouvaient donc préférer une méthode moins fiable afin de laisser volontairement une part de hasard : « *le côté qui bloque un peu, c'est de se dire que le jour où je l'enlève, ça veut dire que je décide d'avoir un enfant. [...] Et j'ai peur de ne jamais arriver à dire : j'en veux un. Donc le côté petit bonheur la chance, malgré tout, je pense que [...] j'y tiens un tout petit peu. [...] j'ai peur que ouais, si on doit choisir le quand on le fait, bah on n'y arrivera jamais.* » E14.

Dans le contexte d'un projet de grossesse à moyen terme, certaines femmes étaient réticentes face à la durée d'action du DIU, comprise comme une durée d'utilisation obligatoire : « *quand on le met, c'est pour 3 ans... Pareil ça c'est quelque chose qui m'gêne... de s'dire, bah j'suis obligée de garder ça 3 ans* » E4. Utiliser un DIU sur une durée plus courte que la durée d'action possible paraissait inutile : « *j'pense que j'aurais pas envie parce que je me dis, ça sert à rien de se le faire poser si c'est pour se le faire enlever dans six mois, alors qu'un stérilet ça peut rester en place beaucoup plus longtemps?* » E1.

### **DES AVANTAGES RECONNUS**

Malgré tout, il se dégagait une tendance positive vis à vis du DIU.

#### **Une contraception indiquée aux femmes nullipares**

L'évolution de l'indication aux femmes nullipares était connue de certaines : « *Parce que j'ai cru comprendre que maintenant, on pouvait mettre un stérilet, même quand on n'avait pas encore eu d'enfants...* » E11.

### **Une contraception confortable et sécurisante**

Les femmes trouvaient le DIU pratique car elles n'avaient pas besoin de se soucier quotidiennement de leur contraception : « *le fait que très clairement, ça me permettrait de ne plus prendre la pilule et que je pense qu'il y a un réel confort de vie à ne plus prendre la pilule* » E1 ; « *l'avantage c'est que tu n'as pas besoin de penser à le prendre quoi, il est en toi, bah voilà quoi.* » E2 ; « *le côté hyper pratique... par contre, c'est vrai qu'effectivement après tu penses plus à rien, [...] ça c'est génial. [...] ça, ça pourrait m'attirer !* » E11.

Le DIU était aussi apprécié pour l'absence de préoccupation liée aux oublis et pour la tranquillité d'esprit vis à vis d'une grossesse non désirée : « *au moins tu es protégée [...] tu n'as pas à te dire que tu vas tomber enceinte si t'as oublié de te prendre la pilule.* » E2 ; « *Et puis si tu l'oublies... c'est beaucoup de stress [...] d'inquiétudes... Alors que là, t'y penses pas et t'as juste à penser à ton contrôle et voilà...* » E7 ; « *Bah juste le fait d'être tranquille, c'est tout, ne pas avoir peur de tomber enceinte* » E9.

L'intérêt pour une efficacité importante était également attribuée aux partenaires : « *il pourrait être, que, (réfléchit) content de, si c'est vraiment une bonne sûreté au niveau de la contraception* » E4.

### **Un geste simple**

Pour certaines, la pose ne constituait pas un obstacle : « *En tout cas, en ambulatoire, un geste technique assez léger finalement, tu vois* » E1 ; « *J'imagine très facile et très rapide [...] simple.* » E16.

De même, le DIU pouvait être imaginé comme un petit objet non impressionnant : « *Oh bah j'l'ai déjà vu, il est tout p'tit (rire)* » E2 ; « *Comme ça, c'est tout petit* » E8.

### **Une contraception naturelle**

Le DIU pouvait être considéré comme une méthode naturelle en raison de l'absence de diffusion hormonale : « *le fait de me mettre un médoc dans le corps tous les jours... et de me dire euh... j'en ai marre que mon corps il supporte ça ! Euh... Et j'ai envie de le libérer de ça* » E11 ; « *est-ce que j'aurais pas besoin plutôt, d'être assainie dans mon corps ? [...] Le fait d'être plus sain sans hormones.* » E16.

L'absence d'hormone permettait d'avoir des règles naturelles : « *psychologiquement, c'est bête mais d'avoir des vraies règles, ça rassure vachement [...] donc j'aime mieux ne pas prendre la pilule [...] parce que c'est des fausses règles, donc c'est paaas, donc du coup .... Là au moins, mon corps il fonctionne, tout va bien* » E14.

Certaines femmes exprimaient de l'intérêt pour une contraception ne modifiant pas leur désir sexuel : « *la pilule j'trouve que ça crée une perte de désir aussi [...] alors que le stérilet, si c'est sans hormones, ça ne devrait pas avoir d'impact sur l'organisme* » E9 ; « *J crois qu'y'a pas d'effets sur la libido, contrairement à la pilule aussi [...]. Donc ça peut être un avantage aussi* » E12.

### **Une contraception peu coûteuse :**

Le DIU pouvait être une contraception plus abordable en termes de coût : « *si pendant des années, on doit toujours payer quelque chose bah et qui coûte super cher, bah, au bout d'un moment, financièrement, [...] on va arriver au fait qu'on ne va plus vouloir se protéger* » E2 ; « *J pense que le coût aussi, [...] la pilule, c'est un coût du début jusqu'à la fin, alors que le stérilet, une fois qu'il est mis* » E8.

### **Un conseil médical influent**

En parallèle de l'influence des proches et des médias, les femmes pouvaient accorder une confiance plus importante à leur médecin : « *Si vraiment, un jour j'avais l'intention de m'en faire poser un, alors je demanderais à ma gynéco* » E1 ; « *auprès de mon gynéco, ou de mon médecin, parce que après, les sites Internet, y'a un peu de tout alors, on ne sait pas trop quoi* » E5.

Il existait chez certaines femmes une confiance dans le système de santé : « *ça ne me bloquerait pas définitivement, parce qu'y'en a plein d'autres qui l'utilisent, et j pense que si ça ne marchait pas du tout, et si y'avait trop d'infections, ils l'auraient supprimé* » E5.

L'influence des amies était parfois critiquée : « *je me rends compte que... finalement, d'en parler avec ses copines, ... bon c'est bien... mais ça peut aussi pas mal polluer la tête, parce que du coup, je me rends compte que je suis quand même bien imprégnée de toutes leurs euh... toutes leurs craintes à elles* » E11.

### **Un intérêt suscité par l'évocation du DIU**

Certaines femmes exprimaient l'émergence d'un intérêt pour le DIU suite à l'entretien : « *mais c'est vrai que le fait d'en parler ça donne à réfléchir aussi quand même.* » E5 ; « *Finalement en en discutant avec toi... Donc j pense que j'en parlerais avec mon gynéco et... je je j'évoquerais justement toutes ces questions...* » E11. L'évocation du DIU avait pu aussi attiser leur curiosité avant l'entretien : « *Après l'autre fois quand l'infirmière m'en a parlé, j me suis dit que j'allais aller regarder, puis du coup, j'ai pas pris le temps* » E6.

De la même façon, l'absence d'évocation et l'absence de curiosité étaient parfois reliées :  
« *Mais bon, comme on m'en n'a pas proposé, du coup, j'me suis pas plus informée que ça.* »  
E7.

## **DISCUSSION**

Cette étude a permis d'explorer les représentations des femmes nullipares quant à la contraception par DIU.

Elle s'est inscrite dans une série d'études qui tentaient d'identifier les freins à l'utilisation du DIU par les femmes (7–9). Lors de l'initiation du travail, aucune des études recensées n'avaient exploré les représentations spécifiques des femmes nullipares sur le DIU. Au cours de l'étude, de nombreux travaux sur le sujet ont été publiés, soulignant l'actualité de la problématique.

### ***LIMITE ET BIAIS DE L'ETUDE***

Les entretiens individuels ont été préférés aux entretiens collectifs en raison de l'intimité des thèmes abordés afin de permettre une expression plus libre, au prix de la perte d'une émulation collective (10).

Le recrutement a été réalisé de manière directe, mais aussi indirecte via un tiers (médecins généralistes ou proches), pouvant occasionner une diminution de la neutralité des entretiens, mais facilitant l'accès à cette population et permettant une meilleure acceptation et participation aux entretiens.

L'échantillonnage raisonné a permis d'explorer les représentations les plus diversifiées possibles mais la variation maximale n'a pas pu être atteinte.

En effet, il aurait été pertinent d'explorer également les représentations en lien avec toutes les religions et pas seulement les religions chrétiennes, car il pourrait exister des représentations spécifiques aux femmes croyantes comme le laisse supposer une étude auprès de femmes musulmanes (11). Aucune femme croyante non chrétienne contactée n'a accepté de participer. De plus, pour des raisons réglementaires, il n'a pas été possible d'inclure des femmes mineures. Or il est probable que leurs représentations diffèrent de celles des femmes majeures comme le laissent supposer les potentielles différences de priorités de vie des femmes selon leur âge.

Les entretiens ont été conduits tour à tour par l'une ou l'autre des 2 investigatrices, au prix d'une perte d'unité au cours des entretiens, mais au profit d'une évolution du guide d'entretien (12).

Les investigatrices étaient deux jeunes femmes, renforçant ainsi la compréhension mutuelle et donc l'aisance des réponses. Néanmoins, ce travail étant leur première expérience en recherche qualitative, certaines des réponses ont pu être induites par une orientation des questions. Par ailleurs, certaines femmes ont pu être intimidées par l'enregistrement audio, limitant ainsi l'expression de leurs opinions intimes.

Au cours des entretiens, le mot « stérilet » a été préféré au terme exact de Dispositif intra-utérin, dans le but d'utiliser un langage courant et clair. Le biais était d'orienter les femmes vers le sujet de la fertilité, bien que les femmes interrogées sur le terme ne faisaient pas de lien entre le mot et la stérilité.

Concernant l'analyse des schémas et en raison d'un manque de compétence en interprétation graphique, il a été sciemment choisi de ne pas interpréter la forme du DIU mais seulement sa localisation sur une coupe anatomique et sa taille sur page blanche. Néanmoins, cet exercice a été riche car les propos tenus pendant la réalisation du schéma étaient enregistrés et analysés, et ont permis de faire émerger de nouveaux éléments.

Enfin, les données n'ont pas pu être validées par les femmes interrogées en raison de contraintes organisationnelles. Cette pratique est d'ailleurs critiquée par certains auteurs (13).

## ***COMPARAISON AVEC LA LITTÉRATURE***

Asker et al. ont réalisé en 2006 une étude similaire (7) au sein d'une population de 10 femmes multipares britanniques. Des résultats semblables à ceux de notre recherche étaient regroupés selon les 5 thèmes suivants : le manque d'informations objectives ressenti ; les effets secondaires rapportés ; les préoccupations par rapport à l'insertion ; les inquiétudes concernant le risque infectieux ; et le manque de contrôle personnel sur la méthode.

Notre postulat de départ était que les représentations des femmes nullipares différaient de celles des femmes multipares en raison de leur âge, leur faible expérience en matière d'exams gynécologiques et leur absence de vécu de l'accouchement.

Des représentations spécifiques aux femmes nullipares ont en effet émergé. Tout d'abord, les femmes exprimaient la nécessité d'une maturité personnelle, du partenaire et du couple, avant d'envisager une contraception par DIU. Ce choix contraceptif pouvait être, de plus, interprété comme un engagement de couple. Le DIU était ainsi plus naturellement la contraception des

femmes qui avaient déjà eu des enfants. Ensuite, l'hypothèse d'un obstacle constitué par l'examen gynécologique s'est confirmée : les femmes décrivaient une pudeur et des réticences à se dénuder et considéraient la sphère gynécologique comme hautement intime. De plus, pour les femmes dont le projet de grossesse se rapprochait, l'utilisation d'une contraception de longue durée d'action paraissait inutile et inadaptée. Enfin, en surcroît d'un manque d'information ressenti, se dégageaient également une réelle curiosité et un intérêt notable à l'évocation de mode de contraception.

Wiebe et al. ont exploré en 2009 les motivations ayant conduit des femmes nullipares au choix de ce mode de contraception au cours d'une étude qualitative auprès de 44 femmes au Canada (9). La motivation la plus importante de ces femmes était d'éviter la contraception hormonale et ses effets indésirables potentiels ou réels. Dans notre étude, les femmes accordent aussi un intérêt notable à l'absence de diffusion hormonale par le DIU. Elles soulignent les effets secondaires ressentis sous contraception hormonale et expriment également un désir de vivre selon ce qu'elles nomment des « valeurs » ou des « principes » plus naturels. L'efficacité contraceptive accrue par rapport aux autres méthodes, le côté pratique de son utilisation et le faible coût du dispositif sont également cités par les femmes de notre étude en faveur de l'utilisation du DIU.

Brown et al. ont identifié en 2012 un processus intellectuel aboutissant au choix du DIU par des femmes nullipares (8). Ils ont conduit des entretiens semi dirigés auprès de 20 femmes ayant choisi le DIU aux États-Unis. Ils ont décrit 5 étapes : la prise en considération de la méthode ; la réaction initiale ; la recherche d'informations ; l'acceptation ; et la réévaluation et ajustement après la pose. Ils soulignaient le rôle prédominant du médecin dans la prise en considération de la méthode et la recherche d'information, et identifiaient l'utilité des conseils suivants : un conseil personnalisé, l'utilisation de supports visuels et de modèle anatomique, une information sur l'ensemble des effets secondaires possibles, l'assurance que l'arrêt de la méthode était possible au moment souhaité. Il est intéressant de noter que les auteurs discutaient l'absence de non utilisatrices de DIU dans leur population et donc la difficulté de conclure à l'extrapolation des conseils contraceptifs aux non utilisatrices.

Au cours de notre travail de fin 2012 à fin 2013, plusieurs thèses françaises concernant les représentations des femmes nullipares sur le DIU ont également été publiées :

Dorothée Denant a exploré les freins et réticences à l'utilisation du DIU par les femmes nullipares en médecine générale au cours d'entretiens semi dirigés (14). Elle identifie certains éléments supplémentaires : le vécu du refus de certains médecin à prescrire le DIU

aux femmes nullipares ; la peur des grossesses extra-utérines et des fausses couches spontanées ; et la réticence associée au mot « stérilet » évoquant la stérilité.

Anne Laure Chanzy a réalisé une étude quantitative sur 198 femmes nullipares de 18 à 42 ans, s'intitulant « pourquoi les nullipares ne choisissent pas le DIU » (15). 80% des femmes interrogées ne choisiraient pas le DIU à court terme. Parmi les réponses proposées par l'auteur, les réticences les plus souvent évoquées étaient : la peur d'avoir un corps étranger dans son corps (59,3%) et la peur de la pose (51,3%). Parmi les 20% de femmes intéressées, la simplicité (45%) et l'absence d'hormones (32,5%) étaient les avantages les plus souvent soulignés.

### ***OUVERTURE ET PROPOSITIONS***

Les représentations sociales sont définies comme un ensemble de savoirs profanes socialement élaborés et partagés. Elles sont constituées d'informations, d'images mentales, de croyances et de valeurs. Ainsi, les représentations sociales des femmes nullipares sur le DIU le présentent comme un moyen contraceptif inenvisageable, invasif, sans possibilité de contrôle personnel, bien que confortable et sécurisant. Ces informations sont transmises par les mères, les amies, l'Education scolaire à la sexualité et les médecins.

Selon un modèle psychosociologique, la notion de conception individuelle est le résultat de l'interaction entre les représentations sociales, les pratiques sociales de références et les connaissances scientifiques (16). Ainsi la conception individuelle du DIU élaborée par une femme nullipare est en lien avec :

- son intégration des représentations sociales (définies ci-dessus),
- les pratiques contraceptives habituelles des femmes de son entourage, suivant un schéma contraceptif le plus souvent figé, sans remise en question de la contraception en cours, influencé par la tradition et perpétué par les pratiques des médecins prescripteurs,
- les connaissances scientifiques auxquelles elle peut avoir accès, considérées comme confuses et abstraites.

Les conceptions personnelles des femmes sont ainsi au centre du modèle et jouent un rôle déterminant sur les comportements.

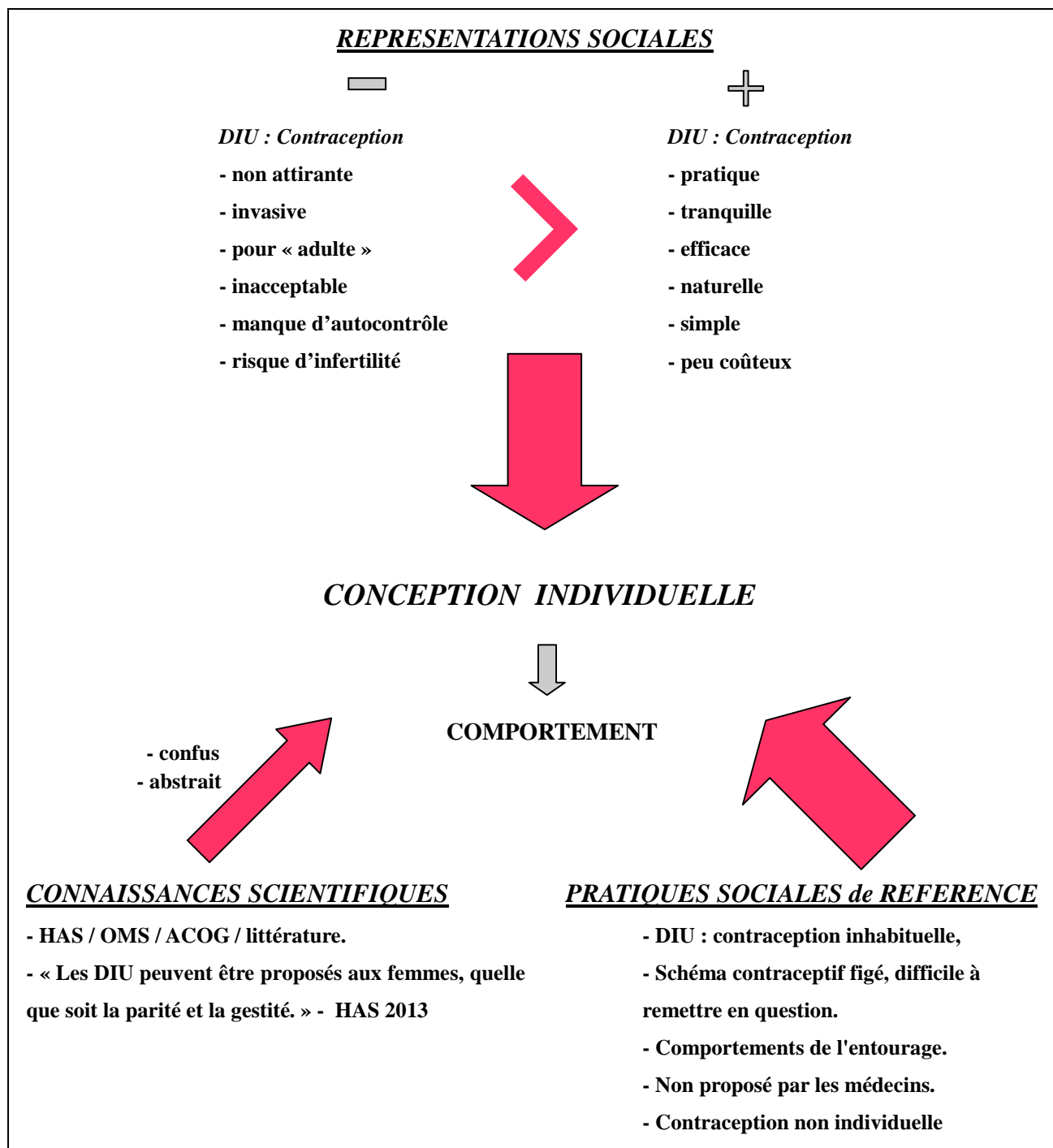
Cette approche permet de mettre en évidence de potentiels pôles d'interventions, permettant de modifier le comportement des femmes. L'objectif est de diminuer le recours systématique à la contraception orale, responsable de nombreuses grossesses non désirées. En effet, les



représentations sociales évoluant lentement, et étant par définition ancrées dans la pensée collective, elles sont difficilement accessibles. Il est plus aisé d'influencer les pratiques sociales et de diffuser des connaissances scientifiques. C'est par cet intermédiaire que les représentations sociales du DIU pourront progressivement évoluer.

Nous proposons ici un schéma analytique récapitulatif de notre étude mettant en relation les conceptions et les comportements. (Figure 1)

**Figure 1 : Conceptions individuelles des femmes nullipares concernant la contraception par DIU.**



Ainsi, et au regard des thèmes mis en évidence, des pistes d'amélioration non exhaustives peuvent d'ores et déjà être évoquées.

Le manque de disponibilité et la difficulté d'accès aux soins gynécologiques ont été soulignés par plusieurs femmes de notre étude. Il serait donc utile de faire connaître les compétences en soins gynécologiques du médecin traitant et des sages-femmes qui demeurent relativement disponibles. De la même façon, le rôle des centres de planification pour la contraception n'est peut-être pas suffisamment connu et il serait intéressant de le diffuser plus largement.

De plus, certains éléments de nos résultats soulignent la difficulté des femmes nullipares à considérer la contraception comme un choix personnel, comprenant une tolérance variable et individuelle. Ainsi, les femmes ont tendance à généraliser les expériences négatives de leur entourage. La campagne de communication lancée par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) et le ministère en charge de la Santé est intéressante en ce sens (17) : elle s'adresse aux femmes de 20 à 35 ans sous contraceptif oral et interroge l'adéquation de leur contraception avec leur situation personnelle. On peut également s'interroger sur la nécessité d'une adaptation et d'une uniformisation du contenu des séances d'éducation à la sexualité à l'École. Le rôle du médecin généraliste apparaît également primordial pour préciser aux femmes que leur choix de contraception est un choix individuel à réévaluer selon leur souhait, leur tolérance, leur mode de vie et leurs priorités.

Enfin, il faut souligner la difficulté des femmes nullipares à considérer tous les moyens contraceptifs disponibles sur un même plan d'intérêt. En effet, il semble exister un schéma contraceptif figé selon lequel les femmes utilisent habituellement le préservatif au début de leur sexualité puis la pilule et enfin le DIU après la première grossesse (1).

Pourtant, il apparaît dans notre étude qu'aborder la contraception par DIU avec les femmes comme un choix possible de contraception fait émerger une curiosité, celle-ci étant renforcée par l'utilisation d'un support visuel. De la même façon, Fleming et al. ont montré que les femmes étaient statistiquement plus intéressées par le DIU si elles en avaient déjà entendu parler auparavant par un médecin (OR 2,7 - IC 95% [1,15-6,56]) (18). Whitaker et al ont également évalué l'impact d'une courte intervention pédagogique de 3 minutes, et démontré que cette intervention faisait augmenter de 37% à 53% le pourcentage de femmes intéressées par une contraception par DIU (19). De même, le projet CHOICE a étudié l'effet d'une information contraceptive sur une cohorte prospective de 10000 femmes européennes de 14 à 45 ans, en demande de contraception : les résultats intermédiaires sur 2500 femmes,

décrivaient qu'une fois les réticences financières dépassées et les connaissances fournies, la contraception intra-utérine était choisie par 55% des femmes sans considération de parité (20). Il semble donc intéressant de mettre en place un « conseil minimal à la contraception », qui consisterait à proposer systématiquement l'ensemble du panel des modes de contraception existants lors de chaque demande contraceptive en soins primaires. Il serait également utile de compléter cette attitude par un élément visuel. Afin de compléter cette démarche, le support et la diffusion du site internet [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr) (21), élaboré par l'INPES, paraît intéressant. En effet, tous les critères de qualité d'un conseil contraceptif proposés par l'étude de Brown (8) y sont retrouvés. Cette attitude et l'analyse du choix contraceptif des femmes pourraient être évaluées au cours d'une prochaine étude.

## CONCLUSION

**Thèse soutenue par : Claire SIMONOT et Marie-Anne SENANT**

**Titre : Représentations des femmes nullipares concernant la contraception par dispositif intra-utérin : analyse qualitative par entretiens semi-dirigés.**

### CONCLUSION

Le DIU est une contraception de première intention très efficace, indiquée quelle que soit la parité, pouvant permettre de réduire les fréquents échecs des contraceptions de courte durée d'action. Les raisons du très faible recours des femmes nullipares au DIU sont complexes et impliquent notamment leurs représentations concernant cette méthode.

Cette étude qualitative analyse 16 entretiens semi-dirigés réalisés auprès de femmes nullipares n'utilisant pas de DIU. Elle a pour objectif d'explorer leurs représentations concernant la contraception par DIU.

Les résultats sont regroupés en 5 thèmes : le DIU est perçu comme **INENVISAGEABLE, ABSTRAIT, INVASIF**, sans possibilité de **CONTRÔLE PERSONNEL**, malgré des **AVANTAGES RECONNUS**.

Les représentations des femmes nullipares sont similaires à celles des multipares décrites dans les études antérieures. Néanmoins, certains éléments leurs sont spécifiques. En effet, pour une femme nullipare, le choix du DIU comme méthode contraceptive nécessite une certaine maturité; l'examen gynécologique intime et peu familier constitue un frein important; la démarche de la pose est considérée comme inutile et trop complexe quand un projet de grossesse s'esquisse.

Ainsi, en lien avec sa faible utilisation, les représentations négatives sur le DIU restent prépondérantes chez les femmes. Il semble exister un schéma contraceptif figé au sein duquel il est difficile pour les femmes nullipares de considérer individuellement tous les moyens contraceptifs et sur un même plan d'intérêt.

Pourtant, il est intéressant de noter que l'évocation du DIU en tant que choix contraceptif possible fait émerger un intérêt chez les femmes. Il semble donc primordial, en parallèle des campagnes actuelles d'information sur la contraception, de mettre en place dans les consultations de soins primaires un « conseil minimal à la contraception ». Cette consultation devrait inclure une présentation systématique de l'ensemble des méthodes contraceptives existantes et diffuser des supports informatifs de qualité, en précisant aux femmes que leur choix est avant tout individuel, et toujours ré-évaluable selon leurs souhaits, leur tolérance et leur mode de vie.

Il serait intéressant au cours d'une prochaine étude d'évaluer cette attitude en analysant le choix contraceptif des femmes à la suite d'un conseil optimisé.

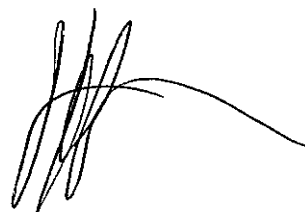
VU ET PERMIS D'IMPRIMER

Grenoble, le 26/11/2013

LE DOYEN  
J. P. ROMANET



LE PRESIDENT DE LA THESE  
Pr P. HOFFMANN



## BIBLIOGRAPHIE

1. Bajos N, Bohet A, LeGuen M, Moreau C. La contraception en France: nouveau contexte, nouvelles pratiques ? sept 2012;(492):1-4.
2. Vilain A, Collet M, Moisy M. les IVG en France en 2007: caractéristiques des femmes, modes et lieux de prise en charge. 2009 2010.
3. American College of Obstetricians and Gynecologists Committee on Gynecologic Practice, Long-Acting Reversible Contraception Working Group. ACOG Committee Opinion no. 450: Increasing use of contraceptive implants and intrauterine devices to reduce unintended pregnancy. *Obstet Gynecol.* déc 2009;114(6):1434-1438.
4. OMS. Critères de recevabilité pour l'adoption et l'utilisation continue de méthodes contraceptives. 3ème édition. Genève; 2005.
5. HAS. Méthodes contraceptives: Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles. 2013.
6. Black K, Lotke P, Buhling KJ, Zite NB, Intrauterine contraception for Nulliparous women: Translating Research into Action (INTRA) group. A review of barriers and myths preventing the more widespread use of intrauterine contraception in nulliparous women. *Eur J Contracept Reprod Health Care Off J Eur Soc Contracept.* oct 2012;17(5):340-350.
7. Asker C, Stokes-Lampard H, Beavan J, Wilson S. What is it about intrauterine devices that women find unacceptable? Factors that make women non-users: a qualitative study. *J Fam Plan Reprod Health Care Fac Fam Plan Reprod Health Care R Coll Obstet Gynaecol.* avr 2006;32(2):89-94.
8. Brown MK, Auerswald C, Eyre SL, Deardorff J, Dehlendorf C. Identifying counseling needs of nulliparous adolescent intrauterine contraceptive users: a qualitative approach. *J Adolesc Health Off Publ Soc Adolesc Med.* mars 2013;52(3):293-300.
9. Wiebe ER, Trouton KJ, Dicus J. Motivation and experience of nulliparous women using intrauterine contraceptive devices. *J Obstet Gynaecol Can JOGC J Obstétrique Gynécologie Can JOGC.* avr 2010;32(4):335-338.
10. Aubin-Auger I, Merder A, Baumann L, Lehr-Drylewicz A-M, Imbert P, Letrillart L, et al. Introduction à la recherche qualitative. *Exercer.* 2008;19(84):142-145.
11. Alnakash AH. Influence of IUD perceptions on method discontinuation. *Contraception.* oct 2008;78(4):290-293.
12. Paillé P. L'analyse par théorisation ancrée. *Cah Rech Sociol.* 1994;(23):147.
13. Côté L, Turgeon J. Comment lire de façon critique les articles de recherche qualitative en médecine. *Pédagogie Médicale.* 2002;3:81-90.

14. Denant D. Freins et réticences à l'utilisation du dispositif intra-utérin chez les nullipares en médecine générale. [Thèse d'exercice]. [Versailles]: Versailles saint-quentin en Yvelines; 2012.
15. Chanzy Waroquet A-L. Pourquoi les nullipares ne choisissent pas plus le DIU?: enquête auprès de femmes [Thèse d'exercice]. [Grenoble, France]: Université Joseph Fourier; 2013.
16. Berger D. Education à la santé en milieu scolaire. Problématique actuelle et perspectives de recherches en éducation [Habilitation à diriger des recherches]. [Lyon, France]: claudes bernard; 2011.
17. INPES. Contraception: les françaises utilisent elles un contraceptif adapté à leur mode de vie. france; oct 2011;
18. Fleming KL, Sokoloff A, Raine TR. Attitudes and beliefs about the intrauterine device among teenagers and young women. *Contraception*. août 2010;82(2):178-182.
19. Whitaker AK, Terplan M, Gold MA, Johnson LM, Creinin MD, Harwood B. Effect of a brief educational intervention on the attitudes of young women toward the intrauterine device. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. avr 2010;23(2):116-120.
20. Secura GM, Allsworth JE, Madden T, Mullersman JL, Peipert JF. The Contraceptive CHOICE Project: reducing barriers to long-acting reversible contraception. *Am J Obstet Gynecol*. août 2010;203(2):115.e1-115.e7.
21. [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr).

# ANNEXES

## ANNEXE 1 : Guide d'entretien

*Le guide d'entretien présenté dans cette annexe est le 4<sup>ème</sup> et dernier guide. Les premiers guides sont disponibles si besoin auprès des auteurs.*

### INTRODUCTION :

Bonjour et bienvenue,

Merci d'avoir accepté de prendre un peu de temps pour répondre à mes questions.

Je m'appelle ..., je suis interne, et je fais ce travail pour ma thèse de médecine générale avec une collègue.

Nous allons parler ensemble de contraception, et du stérilet en particulier.

De nombreux moyens de contraception sont actuellement disponibles en France, plus ou moins bien connus des femmes. Le plus utilisé est actuellement la pilule.

Notre réflexion se porte sur le stérilet: Nous nous sommes rendues compte que le stérilet est peu utilisé par les jeunes femmes, nous aimerions comprendre pourquoi, et votre avis nous intéresse.

Il ne s'agit pas de tester vos connaissances, mais de recueillir vos impressions.

Je vous assure que toute réponse est intéressante : il n'y a pas de bonne ni de mauvaise réponse.

Vous aurez peut-être des questions, j'y répondrai après l'entretien pour ne pas vous influencer.

Je vous rappelle que l'entretien est enregistré mais que votre nom sera effacé.

Je vous remercie de vérifier que votre portable est éteint.

### GUIDE D'ENTRETIEN :

#### 1. Présentation

Tout d'abord, quelques questions qui me permettront de mieux vous connaître :

- Quel âge avez-vous ?
- Que faites vous dans la vie ?
- Etes-vous en couple actuellement ?
- Avez-vous déjà eu des rapports sexuels ?



- Avez-vous déjà démarré une grossesse?
- Avez-vous des projets d'enfants immédiatement ?
- Quel est votre moyen de contraception / Comment faites-vous pour éviter d'être enceinte ?
- Quels autres moyens de contraception connaissez-vous ?
- Lesquels avez-vous déjà utilisé ?
- Lesquels avez-vous déjà envisagé ? / Auxquels avez-vous déjà réfléchi ?
- Avez-vous l'impression d'être suffisamment informée sur les différentes contraceptions / moyens pour éviter d'être enceinte, autres que la pilule ?
- Etes-vous à l'aise avec l'utilisation des tampons (avec / sans applicateur)?
- En cas de relation sexuelle non protégée ou mal protégée, quels moyens pour éviter d'être enceinte dans les jours qui suivent connaissez-vous?

**2. Phrase d'accroche :** Avez-vous déjà entendu parler du stérilet ?

**3. Questions générales :**

- Quand je vous dis "stérilet", que vous vient-il à l'esprit?
- Vous a-t-on déjà proposé un stérilet ? Quelle a été votre réaction ? / Quelle serait votre réaction si on vous proposait un stérilet comme moyen de contraception ?
- *Autre chose ?*

**4. Questions plus précises :**

**A propos des connaissances :**

- Que savez-vous au sujet du stérilet ?

Sous-questions (si besoin) :

- *Quels sont les différentes sortes de stérilets que vous connaissez ?*
- *Comment imaginez vous la mise en place / pose du stérilet ? (moment du cycle ? position? durée ? anesthésie ? chez qui ?)*
- Auprès de qui vous renseigneriez si vous vouliez avoir des informations sur le stérilet ?

**A propos des avantages ?**

- Qu'est-ce qui pourrait vous pousser à utiliser un stérilet ?
- *Qu'est-ce qui vous plaît / attire dans la contraception par stérilet ?*
- *Autre chose ?*

**A propos des désavantages ?**

- Qu'est-ce qui vous freinerait à utiliser un stérilet?
- *Qu'est-ce qui vous ferait peur ? vous inquièterait ?*
- *Autre chose ?*

**A propos du partenaire ? Adapter cette question en fonction de la réponse au statut en couple.**

- Est-ce que vous discutez de contraception avec votre partenaire ?
- Si vous aviez un stérilet, en parleriez vous à votre compagnon? Qu'en penserait-il?
- *Est-ce que vous pensez que ça pourrait le gêner ? Pourquoi ?*
- *Est-ce que vous pensez que ça pourrait le rassurer ? Pourquoi ?*

Ou :

- Serait- il difficile de parler de contraception avec votre partenaire ? Et du stérilet ?
- Que pensent les hommes / garçons du stérilet selon vous ?

**Que pensez-vous du mot « stérilet » ?**

**5. A propos de la religion ?**

- Avez-vous des croyances religieuses ?
- En quoi vos croyances peuvent-elles entrer en compte dans le choix de votre contraception ?

**6. Dessin :**

- Accepteriez-vous de dessiner un stérilet tel que vous vous l'imaginez, à la taille que vous l'imaginez ? Sur feuille blanche ?
- Puis sur le schéma anatomique ?

**7. Questions :**

- Quelles questions aimeriez-vous me poser sur le stérilet ?
- Qu'en pensez-vous ?

**8. Autre**

- Avez-vous quelque chose à ajouter ?

**REMERCIEMENTS**

Merci encore d'être venue aujourd'hui. Cet entretien m'a beaucoup aidé. Maintenant je peux répondre à vos questions.

## ANNEXE 2 : Entretien

### *Entretien n°1 - 31/05/2013 - Investigatrice 1 :*

*I* Quel âge tu as ?

*EI* 28.

*I* Est-ce que tu es en couple actuellement ?

*EI* Oui.

*I* Est-ce que tu as des projets d'enfant en ce moment ?

*EI* *silence*, non, *silence*, non,

*I* D'accord.

*EI* (*coupe*) à court terme mais (*hésitation*) pas (*hésitation*) euh (*hésitation*)

*I* Pas en ce moment ?

*EI* Voilà.

*I* Est-ce qu'en ce moment tu as une contraception ?

*EI* Oui.

*I* D'accord, c'est quoi ?

*EI* Pilule.

*I* Parfait.

*EI* (*rire*)

*I* Est-ce que tu as eu d'autres moyens de contraception par le passé ?

*EI* (*coupe*): non, (*puis à la fin de la phrase*): euh à part le préservatif, mais... (*hésitation*)

*I* préservatif, mais pas d'autres moyens ?

*EI* préservatif quand oublié de pilule exclusivement.

*I* D'accord, ok.

*I* Est-ce que tu connais d'autres moyens de contraception que la pilule ?

*EI* Oui

*I* Alors...

*EI* Le stérilet (*rire*)

*I* Ok. (*rire*)

*EI* Le stérilet, après, j'sais qu'il y avait les crèmes spermicides là ...

*I* D'accord.

*EI* Je sais qu'il y a de la contraception hormonale masculine aussi qui est très peu utilisée.

*I* Hum.

*EI* Huum, (*réfléchi*) il y a les anneaux aussi, tu sais, hum (*réfléchis*) voilà, hum, bon bah le préservatif évidemment, hum, il me semble là, j'ai entendu à la radio récemment qu'il y en avait au moins 7 ou 8 qui étaient disponibles et (*hésitation*), bah je suis pas capable d'en citer 7 ou 8 ...

*I* D'accord.

*EI* Puis au moins ceux là c'est sur (*blanc*)

*I* Est-ce que...

*EI* (*coupe*), bon et puis après y'a l'abstention (*rire*)

*I* Ouais, c'est un moyen de contraception.

- EI** C'est un moyen de contraception!
- I** Est-ce que toi tu avais déjà envisagé d'autres moyens de contraception par le passé ?
- EI** Ah, y'a l'implant aussi ...
- Oui, alors voilà, oui, je j'avais réfléchi (*hésitation*) euh, enfin on y réfléchit toujours des fois , c'est par phase, tu sais quand on prend la pilule, par ce qu'il faut dire que c'est chiant quand même... mais jamais sérieusement.
- I** D'accord.
- EI** Jamais sérieusement en fait.
- I** Qu'est-ce qui est chiant dans la pilule ?
- EI** Oh, c'est le fait de la prendre tous les jours,
- I** D'accord,
- EI** Alors moi, j'ai, ... alors pourtant, moi qui suis quelque un de très ritualisé, la pilule c'est impossible de le euh, ritualiser.
- I** D'accord
- EI** C'est-à-dire que je suis obligée d'avoir une alarme, tout le temps, tout les jours, sinon j'oublie, et même avec l'alarme, si je ne la prends pas tout de suite après je suis capable d'oublier dans les trente minutes après qu'il faut que je la prenne, et pourtant c'est la même heure tous les jours, systématiquement euh ...
- I** D'accord. Du coup, c'est à l'implant que tu avais réfléchi ?
- EI** Alors, non, j'ai un peu pensé à tout mais, (*hésitation*), non, fin pas à tout, j'ai pas pensé aux crèmes spermicides parce que voilà, le préservatif c'est quand même pas très confortable, donc quand on peut éviter c'est mieux, euh-, j'avais plus, euh, les deux gros trucs avec lesquels on hésite souvent c'est l'implant et le stérilet: les deux moyens alternatifs.
- I** D'accord, t'avais pensé au stérilet ?
- EI** Ouais, fin j'y ai pensé, euh (*hésitation*), on s'était renseigné, 'fin je dis on parce qu'on discute beaucoup avec une copine qui est exactement dans la même situation que moi, on fait du travail en doublé comme ça pour pouvoir mutualiser les informations. Et euh, alors l'implant, euh, l'implant, alors, oui, et en plus et voilà ça me revient, pourquoi on avait dit non, l'implant, euh, parce que on a toutes les deux des problèmes de mycoses à répétition et c'est que à priori euh, pas toujours conseillé.
- I** D'accord.
- EI** D'après ce que lui avait dit sa gynéco à elle, que ça n'était pas toujours conseillé, à cause du pH que machin, truc muche, c'était pas top. Et le stérilet euh, moi, on m'avait toujours dit, euh, alors je sais que maintenant il y a des nouveaux stérilets qui sont un peu différents tout ça mais les anciens, là, les cuivres ils disaient que c'était déconseillé aux femmes qui étaient primipares.
- I** D'accord
- EI** Euh ... je ne sais plus exactement pourquoi, mais je sais que ça n'était pas top et qu'il valait mieux l'envisager après avoir eu des enfants. Ou au moins un,
- I** Donc c'est pour ça,
- EI** C'est pour ça que je, je n'ai pas creusé d'avantage. Et qu'en plus à priori, après là je te parle de trucs parce que moi ça fait longtemps que je ne me suis pas repenchée sur la question, une fois que tu es lancée dans un truc, mais euh, en plus à priori, y'avait quand même plus de risque de passer à travers avec le stérilet qu'avec la pilule.

**I** C'est-à-dire ?

**EI** Bah les pourcentages de tomber quand même enceinte malgré la contraception, avec le cuivre hein toujours, étaient plus élevés, avec les anciens stérilets, d'après moi ce que j'avais eu comme info, que avec la pilule. La pilule à priori c'est plus fiable.

**I** Ok, et euh, est-ce que tu as l'impression d'être suffisamment informée par rapport aux moyens de contraception qui existent ?

**EI** Pff bah, disons que oui, parce que l'information si tu la veux, tu vas la chercher, après c'est pas ... (*blanc*), oui oui quand même, parce que bon, je trouve qu'il y a suffisamment de moyens qu'on te propose quand tu es lycéen, quand tu es étudiant, moins après quand t'es dans la vie active mais bon

**I** Tu as l'impression que y'a ...

**EI** (*coupe*) Ouais ouais qu'il y a quand même des possibilités euh, après je pense que l'information euh, il faut aller la chercher, c'est-à-dire que, on peut te la mettre sous le nez tant que tu veux, si tu n'as pas envie de la voir, tu vois, tu ne la liras pas, donc euh, donc euh, ç'est pas placardé de tous les cotés, mais euh, par contre ce qui est placardé beaucoup c'est les endroits, tu sais où tu peux te renseigner, des numéros de téléphone, des sites, des trucs comme ça qu'ils mettent beaucoup en place, donc je pense qu'ils ne diffusent pas l'information elle-même mais ils diffusent la possibilité d'information.

**I** Ok, donc toi, tu sens que si tu as des questions, tu sais où aller chercher ?

**EI** Oui, oui, oui.

**I** Ok, Est-ce que en cas de rapports sexuels non protégés ou mal protégés tu connais des moyens pour ne pas tomber enceinte ?

**EI** Ah oui, c'est vrai qu'il y avait la pilule du lendemain.

**I** La pilule du lendemain,

**EI** La pilule du lendemain je ne l'ai jamais utilisé, pourquoi, euh, parce que mes oublis de pilules euh, ils ont toujours eu lieu, euh, alors attends, euh, dans un contexte ou en fait ça n'était pas utile de la prendre. Alors je ne me rappelle pas exactement, mais à chaque fois ça tombait mal quoi ...

**I** Ok, et tu connais d'autre moyens que la pilule du lendemain ?

**EI** euh hésitation plus longue, en cas de rapports sexuels mal protégés ?

**I** Oui

**EI** euh, pff, non

**I** D'accord

**EI** Bah tu me diras à quoi tu penses.

**I** On reparlera après ouais,  
Donc tu me disais que tu avais déjà envisagé de te faire poser un stérilet ?

**EI** Ouais

**I** Qu'est-ce qui t'avait réellement bloqué ?

**EI** Alors, il y avait plusieurs trucs, y'avait l'histoire que c'est pas top quand tu veux avoir des enfants après, huuum, y'avait le coté aussi, alors p't'être plus là ces dernières années, parce que bon, tu penses plus à avoir des enfants, et tu te dis que voilà, là je ne l'aurais pas fait ces derniers temps, parce que tu ne vas pas t'en faire poser un pour te le faire enlever trois mois après, là tu vois, donc euh bon, malgré tout ça joue, mais en fait je pense que j'ai toujours eu peur du geste, 'fin le fait d'avoir un objet euh, tu sais étranger, un corps étranger, comme ça ça m'inspire moyen confiance.

- I** Du geste ou ... de l'avoir à l'intérieur ?
- EI** de l'avoir à l'intérieur je pense.
- I** Qu'est-ce qui te ...
- EI** (*coupe*) j'sais pas, (*silence*) je pense que je n'aurais pas confiance en le système en fait. Peut être plus maintenant avec les nouveaux par ce que je sais qu'il y a en plus une libération hormonale, mais je euh j'sais pas, je pense que j'ai entendu plein de trucs sur les stérilets, ils ont pas très bonne presse en fait, euh sur des stérilets mal posé..., des stérilet qui ouais, ou ça..., pour des raisons X ou Y ça c'est mal passé, et moi qui aie une tendance à faire des réactions allergiques, je pense que je me serai vraiment posé la question, tu vois, je pense qu'il faudrait me convaincre, il faudrait me convaincre...
- I** D'accord,  
et mauvaise presse, c'est des amies qui t'ont racontée des effets secondaires ?
- EI** alors là récemment, récemment, la copine en question, s'est faite poser un stérilet et ça a été hyper douloureux.
- I** La pose ?
- EI** Non pas la pose, après, le après. Alors elle est un peu spasmophile, tout ça, alors je pense que ça ne l'a pas aidée, mais elle me dit que c'est hyper douloureux, qu'elle a encore mal maintenant, que euh, du coup au niveau des règles ça lui a tout détraqué, machin, bordel, euh du coup, ça fait moyen rêver quand même.
- I** D'accord
- EI** Ca fait moyen rêver
- I** Ca marche  
Et tout à l'heure t'as dit, c'est un peu problématique pour avoir des enfants après ...
- EI** Alors là non, j'ai pas plus d'informations que ça c'est juste le ressenti que j'en ai gardé, c'est que quand tu n'as pas eu d'enfant c'est déconseillé qu'on te pose un stérilet.
- I** Et tu sais pourquoi ?
- EI** Euh, j'ai du le savoir mais là je l'ai oublié, en toute honnêteté (*rire*)
- I** Est-ce que tu as l'impression que ça empêche d'avoir des enfants après ?
- EI** Pfff, non pas que ça empêche-, non, euh, pas que ça empêche mais je sais pas, j'ai cette information là sans, (*hésitation*), tu vois, sans en savoir plus en fait.
- I** Est-ce qu'il y a d'autres choses qui te freineraient à utiliser un stérilet ?
- EI** Ca fait déjà pas mal, euh, non, non, puis j'te dis, puis si voila, c'est cette histoire que j'ai plus entendu de femmes qui sont tombées enceinte avec un stérilet que de femmes qui sont tombées enceinte avec la pilule ...
- I** Ok,  
Et à l'inverse est-ce qu'il y a des choses qui pourraient t'intéresser et te pousser à utiliser un stérilet ?
- EI** Oui, alors il y a le fait que très clairement, ça me permettrait de ne plus prendre la pilule et que je pense qu'il y a un réel confort de vie à ne plus prendre la pilule bah c'est pas inconfortable, mais au quotidien, c'est pénible... Que euh, bon, malgré tout ce que je viens de dire là, si c'est fiable, ça permet de euh pas avoir le risque des oublis qui est quand même le risque majeur avec la pilule euh, et euh du coup, le fait de ne plus avoir, tu vois, à y penser. Tu t'es fait poser un stérilet, du coup après t'es plus emmerdée quoi!
- I** dans la mesure du pratique ...

**EI** Oui, coté pratique, parce que après c'est toujours pareil, quand t'es en couple avec une personne déterminée t'as pas le problème des MST, tout ces trucs là, tu vois, qui viennent se surajouter, donc euh, le coté pratique, ouais, ça pourrait m'inciter, ouais.

**I** D'accord, Ok,  
Est-ce que si on parle maintenant du stérilet en lui même tu sais qui peut poser un stérilet ?

**EI** là comme ça je dirais la gynéco ou le médecin généraliste. (*Blanc*), ils ne doivent pas tous le faire. Euh, ceux qui font un peu de gynéco comme ça ils doivent le faire.

**I** Est-ce que tu sais quelles femmes peuvent se faire poser un stérilet ?

**EI** Peuvent ne pas se faire poser ?

**I** peuvent se faire poser un stérilet . Est ce que c'est tout le monde, est ce que ... ?

**EI** ah tu veux dire, est-ce que je sais si il y a des contre indications médicales ... J'imagine qu'il en a, mais je ne sais pas lesquelles.

**I** Alors si tu t'imagines, on t'a peut être déjà raconté, comment ça se passe selon toi la mise en place?

**EI** Alors la je t'avoue je n'ai pas trop visualisé,

**I** Tu vois ça comment ?

**EI** Oh, bah j'imagine que ça doit ressembler, tu dois être dans la même position que quand on te fait un frottis, il me semble qu'il n'y a pas d'anesthésie locale, parce que je n'ai pas souvenir qu'elle m'en ai parlé ma copine, oh bah, j'imagine que ça se passe comme ça, avec un spéculum, et puis, je sais pas, j'imagine un truc comme ça... En tout cas, en ambulatoire, fin voilà, un geste technique assez léger finalement, tu vois.

**I** Pour toi, ça prend combien de temps?

**EI** Hoa, (*petite voix*), 20 minutes, j'imagine un truc hyper court, j'ai p'têt tort hein .

**I** Non, non. Pas du tout. C'est ton avis qui compte.  
Et on le pose quand dans le cycle à ton avis ?

**EI** Ho, aucune idée.

**I** Aucune idée?

**EI** J'imagine que l'on ne le pose pas pendant les règles par ce que ça ne doit pas être confort, mais sinon, je vois pas à quel moment ... j'imaginai même pas-tu vois, qu'il y avait un moment stratégique pour le faire ...donc euh ...

**I** d'accord,  
Si tu voulais avoir des informations à propos du stérilet, tu demanderais à qui ?

**EI** (*très vite*) ma gynéco.  
Tu veux dire, si je voulais avoir des informations dans l'idée de m'en faire poser un ?

**I** Oui

**EI** Bah à la gynéco sinon, après bah, tu discutes avec tes copines, voilà. T'en récupères des infos, mais la fiabilité, c'est jamais 100% donc, euh...

**I** Donc toi, tu priorises les informations qui viennent de la gynéco ? Ou plus des copines ?

**EI** Oui, Non, de la gynéco. Si vraiment, un jour j'avais l'intention de m'en faire poser un, je demanderais à ma gynéco.

**I** D'accord

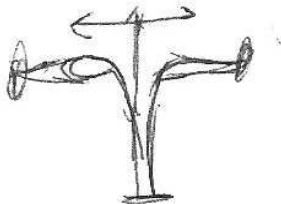
**EI** Après il faut avoir confiance en sa gynéco

**I** T'as confiance en ta gynéco ?

- EI** Oui, oui .  
(*Silence*)
- I** Donc tu m'as dit tout à l'heure que tu étais en couple. Est-ce que si tu avais un stérilet tu en parlerais avec ton partenaire ?
- EI** Oui
- I** Et d'après toi, il en penserait quoi ?
- EI** Euh, (*hésitation*), je pense que lui, ça n'a pas vraiment d'importance pour lui, fin, quel type de contraception j'utilise euh je pense qu'euh, fin bon il a toujours essayé de m'aider, dans la mesure du possible quand je prenais la pilule, tu vois, dans la mesure où je lui dis olala faut absolument que je la prenne, tu m'y fais penser, euh, il m'a aidé, tu vois ? Fin il essaye parce qu'il oublie aussi ... mais euh, j'pense que le stérilet, je pense que lui aussi, il n'y verrait que des avantages, donc je pense qu'il m'encouragerait plutôt dans la mesure où il n'y a pas de risque, tu vois.
- I** D'accord,  
Il n'y a rien qui pourrait lui faire peur ?
- EI** Non, non. J'pense pas.
- I** Et globalement, toi tu penses que les hommes pensent quoi du stérilet ?
- EI** (*silence*) Je pense qu'ils n'en pensent pas grand-chose, à mon avis, je pense qu'il y en a beaucoup qui ne doivent pas savoir à quoi ça ressemble euh, je pense qu'il y en a beaucoup qui ne savent pas comment ça fonctionne, je pense qu'au final, ils s'intéressent relativement peu au moyen de contraception, les hommes, du moment qu'on ne leur demande pas eux, à eux, d'le faire, ça reste quand même un problème globalement féminin. Alors bon, voilà, quand t'es en couple avec quelqu'un il essaye de s'intéresser au problème, quoi, mais euh, pour eux ça reste, euh, pour eux ça reste, j'ai limite envie de dire, c'est d'ordre purement intellectuel, quoi, tu vois, c'est si ils ont envie de savoir, ok mais (*silence*)...  
C'est marrant (*petit rire*) mais j'ai jamais parlé avec lui du stérilet, par contre on avait parlé de la contraception masculine (*rire*), mais il n'aurait jamais voulu. Il m'encourage beaucoup pour ma contraception féminine mais la contraception masculine c'est juste inenvisageable. Ça, ça serait intéressant comme sujet d'étude, tu vois, c'est pas que le stérilet c'est pas intéressant, c'est pas ce que je veux dire.... Je pense que vraiment c'est pas leur priorité (*silence*) un individu lambda, hein, après ... (*silence*)
- I** Est-ce que là, tu accepterais de dessiner un stérilet, comme tu l'imagines, à la taille que tu l'imagines sur cette feuille ?
- EI** Ah. A la taille que je l' imagine ?
- I** Il n'y a pas de piège, hein , tu fais vraiment comme tu peux te l'imaginer.
- EI** Oui oui, mais t'façons, tu vas rigoler hein, mais c'est marrant j' imagine un truc assez petit, en fait, euh, mais la taille exacte, euh, j'sais pas en fait un truc un peu comme ça. J'en ai vu pourtant en photo, mais ça ne m'a pas marqué, en fait c'est marrant, mais je pense que je dois euh (*rire*), je reproduis la forme de l'utérus, comme ça rire j'sais pas, il me semble que il y a des machins au bout, comme ça là, j'pense que ça doit être plus petit, p'têt plus comme ça, j' imagine ça vraiment petit en fait, mais parce que je pense que psychologiquement en fait, plus c'est petit, moins ça va me faire peur, donc je ne voudrais pas imaginer un machin comme ça, là, tu vois, je préfère m'imaginer un machin comme ça
- I** D'accord, parfait, merci.
- EI** Ouais



- I** Est-ce que toi tu te poses des questions par rapport au stérilet, là, aujourd'hui ?
- EI** Non. Non parce que ça n'est pas un moyen que je privilégierai à l'heure actuelle, donc euh, non.
- I** Et ce qui te pousse le plus à ne pas le privilégier ?
- EI** (*silence*) Vraiment à l'heure actuelle, euh, j'pense que c'est la perspective d'avoir quand même des enfants, sans tu vois ... enfin, pas d'avoir des enfants, mais en tout cas, de commencer à essayer d'en faire, et que du coup, pour moi, ça ne vaut pas la peine, d'aller tu vois. Ça serait la même histoire pour l'implant: j'pense que j'aurai pas envie parce que je me dit, ça sert à rien de se le faire poser si c'est pour se le faire enlever dans six mois, alors qu'un stérilet ça peut rester en place beaucoup plus longtemps, quoi, tu vois ? Là aujourd'hui ça serait ça ...
- I** Parce que c'est plus simple d'arrêter la pilule que d'arrêter un stérilet ?
- EI** Oui, oui, pour moi oui, bah, déjà t'as pas besoin de repasser chez le gynéco quoi, ou même , chez ton médecin: t'arrêtes, t'arrêtes quoi !
- I** Le jour ou t'as envie ...
- EI** Oui, alors que le stérilet, bah, faut prendre rendez vous, et puis, faut aller parler à ton gynécologue (*d'un air nianiania*), donc euh, c'est plus simple, c'est plus dans le feutré l'arrêt de pilule tu vois, l'arrêt du stérilet c'est plus évident, j'trouve, tu vois...
- I** Ok,
- EI** Hum,
- I** Bon, bah j'ai fini. Merci d'avoir répondu.



**Entretien n°2 - 14/06/2013 – Investigatrice 1 :**

- I** Tout d'abord je vais te poser des questions pour te connaître un peu mieux. Quel âge tu as ?
- E2** 21ans.
- I** Qu'est ce que tu fais dans la vie ?
- E2** Je suis en concours d'auxiliaire de puériculture.
- I** Et avant tu faisais quoi ?
- E2** Bah là, j'étais un an à travailler, puis avant j'étais en bac.
- I** D'accord, et pendant cette année tu as travaillé où ?
- E2** J'étais en maison de retraite en fait.
- I** D'accord, est-ce que actuellement, tu es en couple ?
- E2** Hum, non.
- I** D'accord, est-ce que tu as déjà été enceinte ?
- E2** Non.
- I** Est-ce que en ce moment tu as une contraception ?
- E2** Ouais, la pilule.
- I** La pilule. Est-ce que tu as déjà eu d'autres moyens de contraception ?
- E2** Nan, mais je suis en train d'en envisager...
- I** D'accord, bah très bien, on va pouvoir en parler... Bah justement, qu'est-ce que tu envisages comme autres moyens de contraception ?
- E2** Bah, je sais pas, au début je pensais au patch qu'on peut mettre une..., fin qu'on garde une semaine, ou sinon, je sais pas trop. Faudrait juste que je me re-renseigne sur tous les contraceptifs qui existent ...
- I** Comme ça, t'en connais d'autres des moyens de contraception ?
- E2** Bah je sais qu'il y a le ... euh, (*montre son bras*), le petit truc là ...
- I** Sous la peau ?
- E2** Oui, voilà, le...
- I** L'implant ?
- E2** Voilà, là, l'implant, bah ça m'intéresse pas parce que bah, c'est contraignant j'trouve, parce que quand tu l'as, bah si, ... bah, tu sais pas comment ton corps va réagir quoi, tu te demandes si ça va passer ou pas.
- I** C'est le fait que ça soit sous la peau ?
- E2** Ouais, puis même de se dire que, bah parce que je crois qu'on peut le garder deux ans, ou un truc comme ça, et que c'est compliqué après de, que quand on l'enlève, que le corps se remette directement à bien fonctionner.
- I** D'accord ...
- E2** Donc, c'est ça ...
- I** Donc c'est les hormones qui t'embêtent dans l'implant ...
- E2** Ouais ...
- I** Ou c'est le fonctionnement que tu ne comprends pas trop ?
- E2** Ouais j'sais pas, ça m'a jamais attiré en fait ...
- I** Ça t'attire pas ?

**E2** Ouais,

**I** Ok.

**I** Est-ce que tu as l'impression d'être bien, enfin, suffisamment informée sur les moyens de contraception qui existent ?

**E2** Oui, pfff, en fait c'est vrai que une fois que tu as la pilule, après tu ne penses plus aux autres. Après au bout d'un moment tu oublies ce qu'il y a à côté. C'est vrai que moi le stérilet, il ne m'a jamais vraiment attiré non plus. (*rire*)

**I** Oui oui. Bah, tout à fait.

**E2** (*Rire*) Il donne pas envie du tout.

**I** Donc toi, t'avais pris la pilule et ça t'allait, et du coup t'avais pas cherché d'autres moyens de contraception.

**E2** Ouais ... ouais.

**E2** Enfin, bah là j'avais chercher, parce qu'elle n'est plus remboursée, donc euh, soit je reprends une autre pilule, soit je cherche un autre moyen, puisque vu que je sais que moi je l'oublie en plus, donc c'est chiant quoi.

**I** Ok, donc tu voudrais quelque chose de plus adapté ?

**E2** Ouais, quelque chose que j'ai besoin de ne pas penser tout les jours quoi.

**I** Ok.

**E2** Une fois par semaine, ça ça va, mais tous les jours, y'a un moment où...

**I** Hum, donc le patch ça te...

**E2** Ouais, mais c'est pas remboursable ça je crois.

**I** Non, pas encore. (*silence*). Ok. Est ce que tu sais, quand on a un relation sexuelle qui n'est pas, ou mal protégée, quels moyens il existe pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E2** Bah, la pilule après ... la pilule du lendemain.

**I** Ok. Est-ce que tu connais d'autres moyens ?

**E2** Hum non.

**I** Ok. Est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?

**E2** Hum, oui, vaguement.

**I** Dans quelles circonstances du coup?

**E2** La gyneco, puis à l'école ... quand on a des personnes qui viennent nous parler de contraceptifs.

**I** D'accord, en cours du coup ?

**E2** Ouais.

**I** Et toi, quand je te dis stérilet, qu'est ce qui te vient à l'esprit ?

**E2** (*Silence long*) Bah rien.

**I** Pas grand chose ?

**E2** Contraceptif.

**I** Contraceptif ?

**E2** A part contraceptif, pas grand chose.

**I** Ça ne te parle pas plus que ça?

**E2** Hum, je sais que c'est un petit gadget là, que l'on met dans le vagin, là, (*rire*)

**I** D'accord.

**E2** Y'a ça déjà, qui ne m'attire pas du tout.

**I** Alors, qu'est ce qui ne t'attire pas ?

**E2** Bah, ça, là qu'on mette quelque chose dans notre corps, quoi, c'est pas ....

**I** C'est le problème que ça soit à l'intérieur du corps ?

**E2** Ouais (*rire gêné*). Et puis moi qui est très pudique niveau ça, donc euh, j'aimerais pas quoi.

**I** Tu n'aurais pas envie qu'on te le mette ? C'est le problème de le mettre ou de l'avoir à l'intérieur ?

**E2** Ouais, bah les deux. (*silence*)

**I** Et est-ce que toi, on t'a déjà proposé un stérilet ?

**E2** Non.

**I** On ne te l'a jamais proposé. Ta gynéco ne t'en a jamais parlé ?

**E2** Si, elle m'a déjà montré les différents contraceptifs qui pouvaient y avoir, mais elle m'a toujours dit direct la pilule, quoi.

**I** D'accord.

**E2** Elle n'est jamais allée sur autre chose.

**I** Et si on t'en proposait un là. Si tu vas chez ton généraliste ou ta gynéco, elle t'en propose un, tu réagirais comment ?

**E2** Bah, je dirais non. Je dirais autre chose.

**I** Tout de suite ?

**E2** Ouais.

**I** D'accord, tu ne voudrais pas avoir plus d'informations ?

**E2** Bah au pire si, mais bon, je sais que je n'en veux pas quoi.

**I** Ok. Tu as commencé déjà à me dire, mais est-ce que tu sais d'autres choses par rapport au stérilet ? Donc c'est un petit gadget comme tu dis, est ce que tu sais d'autres choses ?

**E2** Hum, non.

**I** Tu vois ça comment ?

**E2** Hum, comment ça ?

**I** Est ce que tu sais si il existe différents types de stérilet par exemple ?

**E2** Non, bah j'en vois qu'un pour le moment celui qui a chaque barre de chaque côté, mais c'est tout.

**I** Ouais c'est ça. Donc en fait il existe des stérilets au cuivre, et aux hormones, et on va parler juste de celui au cuivre, parce que chez les femmes qui n'ont pas eu d'enfant on ne peut mettre que celui-là.

**E2** Ah, d'accord.

**I** Comment tu imagines qu'il se met en place ? Comment ça se passe ?

**E2** Ouh là, ça je ne sais pas du tout.

**I** Qui est-ce qui peut le mettre en place ?

**E2** Bah, la gynéco. (*petit rire*)

**I** Et tu penses que ..., si tu arrives en consultation, tu penses que ça se passe comment ?

**E2** Je sais pas.

**I** C'est compliqué ?

**I** Ça fait mal ?

**E2** Nan, nan, je ne sais pas du tout.

**I** Tu n'as aucune idée ?

**E2** Bah non, vu que je l'ai jamais fait, donc je vais pas te dire comment ça se passe.

**I** D'accord, et tu crois que ça dure longtemps ? Qu'il faut une anesthésie ?

**E2** Oh non, non, je ne pense pas.

**I** Non ? Tu crois que c'est quelque chose d'assez simple ?

**E2** Ouais, je pense...

**I** Et si tu voulais avoir des informations, tu irais demander à qui du coup ?

**E2** Bah, à la gynéco, j'irai lui demander et puis... (*silence*)

**I** Est-ce que toi, tu verrais des avantages à utiliser un stérilet ?  
Est-ce qu'il y a des choses qui pourraient te plaire ?

**E2** Bah l'avantage c'est que tu n'as pas besoin de penser à le prendre quoi, il est en toi, après voilà quoi, après au moins tu es protégée, et puis, t'as pas à te dire que tu vas tomber en ..., enfin, de toute façon, le risque zéro n'existe pas, mais tu n'as pas à te dire que tu vas tomber enceinte si t'as oublié de te prendre la pilule.

**I** Donc, ça, c'est vraiment ton problème avec la pilule, c'est le « tous les jours ».

**E2** Ouais. Ah ouais, parce que je sais que moi, bah je l'oublie, quand je suis partie à faire quelque chose, si je m'endors, parce que je sais, que moi quand je suis dans mon lit, bah je regarde la télé, mais des fois, bah j'm'endors, et puis j'la zappe.

**I** Ouais, parce que tu la prends le soir ?

**E2** Ouais.

**I** Et il n'y a pas d'autres choses dans le stérilet qui pourraient t'intéresser ?

**E2** Non, je ne vois pas trop.

**I** Et par contre, euh, donc, tu m'as dit que ça te ferait peur d'avoir quelque chose à l'intérieur... Il y a d'autres choses qui te feraient peur ?

**E2** Non. (*silence*)

**I** T'as pas des choses qui pourraient t'inquiéter ?

**E2** Non.

**I** Ok. Est ce que tu si t'étais en couple, tu pourrais en parler à ton ami que tu as un stérilet?

**E2** Oh bah oui, bah oui, si je suis avec quelqu'un on pourra très bien parler niveau contraception, qu'est ce qui serait le mieux et puis ...

**I** Que ce soit la pilule, ou l'implant ou le stérilet, ça serait pareil ? Y'aurait pas de soucis ?

**E2** Ouais.

**I** Tu pourrais facilement annoncer ...

**E2** Ouais.

**I** Tu penses que les hommes pensent quoi du stérilet ?

**E2** J'sais pas, ils doivent p't-être avoir peur de le toucher, (*rire*), ça s'trouve c'est ça.

**I** Par rapport aux rapports tu veux dire ?

**E2** Ouais, j'pense. (*rire*)

**I** Hum.

**E2** Enfin normalement, non c'est pas, c'est pas possible qu'ils puissent le toucher parce que normalement c'est mis assez haut, donc euh.

**I** Et toi, tu penses que ça pourrait gêner pendant les rapports?

**E2** Bah non, je ne pense pas, c'est comme, euh, bah non, je ne pense pas.

- I** Ok. Est ce que je peux te demander de dessiner un stérilet comme tu l'imagines, à la taille que tu l'imagines. Tout à l'heure tu me le décrivais un peu, est ce que tu peux me le dessiner ?
- E2** Oh bah j'l'ai déjà vu, il est tout petit (*rire*).
- I** Ok, bah j'te laisse dessiner pour voir.  
Tu vois ça vraiment pas très grand ?
- E2** Bah normalement, c'est comme ça là. (*dessine*)
- I** D'accord, et là, si je te mets ce dessin-là: donc c'est la coupe anatomique avec l'entrée, le vagin, l'utérus, les ovaires. Tu le verrais où et comment ?
- E2** Normalement, il est là (*montre la cavité utérine*) (*ne le dessine pas*).
- I** Oui, exactement. Donc toi, tu le vois à cette taille-là, donc à peine un centimètre.
- E2** Bah p't-être un peu plus grand, mais là comme ça...
- I** Non, non, mais c'est ça.
- I** Est ce que tu aurais d'autres choses à dire par rapport au stérilet ?
- E2** Non.
- I** Donc pour toi, une contraception, on ne doit pas y penser tous les jours pour être optimale et...
- E2** Ouais, on ne doit pas se prendre la tête tout le temps avec la contraception.
- I** Ok, c'est le gros désavantage de la pilule, et elle doit être gratuite, enfin remboursée...
- E2** Ouais, enfin, c'est un peu mieux, parce que si pendant des années, on doit toujours payer quelque chose bah et qui coûte super cher, bah au bout d'un moment, financièrement, bah au bout d'un moment on va arriver au fait qu'on ne va plus vouloir se protéger et puis que, ...
- I** C'est pas la solution non plus.
- E2** Non (*rire*).
- I** Ok.



**Entretien n°3 – 15/06/2013 – Investigatrice 1 :**

**I** Quel âge est-ce que tu as ?

**E3** 23 ans.

**I** 23ans. Qu'est-ce que tu fais dans la vie ?

**E3** Je suis ingénieure en logistique.

**I** Ok. Est-ce que tu es en couple en ce moment ?

**E3** Oui.

**I** D'accord. Est-ce que tu as déjà été enceinte ?

**E3** Non.

**I** D'accord. Qu'est-ce que tu utilises comme moyen de contraception ?

**E2** La pilule.

**I** La pilule. Est-ce que tu as déjà utilisé d'autres moyens de contraception ?

**E3** Bah en fait à un moment j'ai voulu utiliser l'implant en contraceptif dans le bras. Je suis allée chez la gynécologue, je lui en ai parlé, parce qu'en fait j'avais tendance à un peu oublier la pilule, jamais la prendre à la même heure, etc..., donc elle m'a dit Ok, elle me l'a prescrit, mais elle, euh, elle l'implantait pas en fait. Donc j'ai acheté l'implant, j'ai acheté le patch, et après pour le mettre faut le mettre à la fin des règles, ou au début ou je ne sais plus trop, et euh j'ai pas réussi à trouver quelqu'un qui pouvait me le mettre. En fait quand j'appelais les gynécos, ils étaient tous super occupés, ou ils l'implantaient pas, après j'étais à Paris, j'suis partie à Prague, je suis revenue à Troyes, à Troyes j'ai fait 4 mois, pareil, les gynécos ... 'Fin, finalement on m'a dit que j'aurais dû aller à l'hôpital mais j'me suis retrouvée avec mon truc...

**I** Donc finalement.

**E3** Et finalement, bah je l'ai acheté, mais il est dans le tiroir et j'l'ai pas mis, et j'ai continué à prendre la pilule.

**I** D'accord. Et pourquoi tu voulais changer ?

**E3** Bah parce que j'oubliais la pilule, j'avais peur, 'fin, et puis j'avais une copine qu'avait pris l'implant, et avec l'implant qu'était vraiment satisfaite. Et, ouais, elle avait pas d'effets secondaires et tout.

**I** Et qu'est-ce qui te plaisait dans l'implant ? C'est juste le fait de ne pas le prendre tous les jours ?

**E3** Bah ouais, c'est de ne plus avoir à penser à la pilule, dans le sac à main, 'fin genre ...

**I** Et t'avais envisagé d'autre chose ?

**E3** Euh, nan.

**I** Et t'as eu d'autres moyens de contraception avant ?

**E3** Bah avant quand j'avais pas la pilule j'utilisais le préservatif. Mais, sinon, nan.

**I** Tu connais d'autres moyens de contraception que ça, à part l'implant, la pilule, le préservatif ?

**E3** Le stérilet ? (*rire*)

**I** Oui, (*rire*)

**E3** Y'a aussi, hum, j'sais pas si ..., un anneau hum vaginal.

**I** Ouais.

**E3** Mais voilà, après, je connais de nom ...

- I** Tu sais pas trop comment ça fonctionne ?
- E3** Ouais.
- I** D'accord, euh ...
- E3** L'implant, c'est vraiment, parce que j'avais une copine qui l'avait, et tu vois, c'est super, fin j'trouve, tu sentais juste son p'tit truc, et le fait qu'ça soit dans le bras, je trouvais ça, ouais, 'fin j'suis un peu sensible, j'suis pas très à l'aise (*rire*).
- I** En bas ?
- E3** Ouais, (*rire*), donc j'me suis dit dans le bras, ça va, c'est cool.
- I** D'accord, ça te paraissait pas envahissant...
- E3** Ouais voilà.
- I** Est-ce que tu as des projets d'enfants en ce moment ?
- E3** En ce moment, nan.
- I** Est-ce que tu as l'impression d'être suffisamment informée par rapport aux différentes méthodes de contraception ?
- E3** Boah, après j'les connais, puis je sais que si j'ai besoin, j'peux aller sur internet ou ailleurs pour être plus informée.
- I** D'accord, donc tu sais où chercher ?
- E3** Hum.
- I** D'accord. Si tu as un rapport mal protégé ou non protégé, qu'est-ce que tu connais comme moyen pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?
- E3** Bah, aller à la pharmacie et prendre la pilule du lendemain. Mais euh, quand j'étais plus jeune, si il y avait eu un problème avec le préservatif, fin c'était un peu le réflexe, mais des fois je sais qu'avec la pilule j'suis pas super régulière, et que j'avais pas avoir le réflexe de me dire, ouais, c'est quand même un risque important et aller à la pharmacie
- I** Ok, donc la pilule du lendemain, et tu connais d'autres moyens ?
- E3** Non.
- I** Est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?
- E3** Oui.
- I** D'accord, et dans quelles circonstances ?
- E3** Hum, bah c'est peut-être un peu cliché, mais pour moi, c'était surtout les femmes, après qu'elles aient eu des enfants. J'avais la mère d'une amie, elle avait mis un stérilet. Genre dans mes copines, y'en a pas qui en ont.
- I** Si toi j'te dis stérilet, ça te fait penser à quoi ?
- E3** Moi ça me fait penser à un truc à l'intérieur de moi, déjà, en permanence, 'fin ...
- I** C'est la première chose qui te vient ?
- E3** Ouais.
- I** Donc c'est à l'intérieur, ou c'est en permanence.
- E3** Bah, ouais, c'est, j'sais pas, j'me dis p't-être que je vais le sentir, ou autre, 'fin limite, sentir quelque chose dans mon bras, ça ne me dérange pas, mais à l'intérieur j'me dis que c'est ... ça me fait penser à ça en fait. (*grimace rire*)
- I** Ça te fait grimacer.



**E3** Ouais (*rire*)

**I** D'accord, et tu disais en permanence, le fait de l'avoir tout le temps ça te dérange ?

**E3** 'Fin, en fait j'sais pas si, en fait j'pense que tu ne le sens pas, hein, mais après c'est une habitude à prendre ou autre, mais euh ...

**I** Mais tu te demandes quand même si on ne le sent pas ?

**E3** Ouais.

**I** Et si ta gyneco dont tu parlais, elle t'avait proposé le stérilet, tu aurais réagi comment ?

**E3** J'pense que j'aurais préféré l'implant. Mais après, j'sais pas si il y a des effets négatifs avec le stérilet, y en a p't-être moins qu'avec l'implant ou euh, j'sais pas, ça fonctionne comment le stérilet ? (*rire*)

**I** Ok, Bah on va en discuter après. Qu'est-ce que tu sais sur le stérilet ? Tu sais qu'il se met à l'intérieur, et est-ce que tu sais d'autres choses ?

**E3** Hum, c'est un moyen contraceptif, hum, non en fait je ne sais pas grand-chose dessus.

**I** Est-ce que tu sais si il existe différents types de stérilets, par exemple ?

**E3** Non,

**I** Bon, alors y en a un au cuivre, l'autre aux hormones, mais chez les femmes qui n'ont pas eu d'enfant il n'y a que celui au cuivre donc on va vraiment parler que de celui-là.

**E3** Ok, donc y'a pas des hormones en permanence injectées ?

**I** Pas forcément, non. Et comment tu t'imagines que ça se passe la pose d'un stérilet ?

**E3** (*Silence*), Bah euh chez le gynéco, les jambes (*rire*) au dessus du truc, j'sais pas, avec une pince, (*rire*).

**I** Donc en position...

**E3** Ouais.

**I** En quelle position ?

**E3** Bah euh, comme quand tu vas chez le gyneco, 'fin j'sais pas comment on appelle ça, les jambes sur les trucs, euh j'sais pas moi je vois une grosse pince, (*rire*), et puis hop ! (*rire*)

**I** Une grosse pince et puis hop à l'intérieur ? D'accord. Et tu penses que ça dure longtemps ?

**E3** Non, je pense pas, mais, c'est un moment, ça doit être un moment pas très agréable à passer. Après si t'es tranquille...

**I** Ouais. Et est-ce que tu penses qu'il faut une anesthésie ?

**E3** Non, j'pense pas, 'fin ...

**I** Et tu penses que qui peut le poser ?

**E3** Bah les gynécologues, après ...(*silence*), je sais pas, mais je sais que l'implant pour le bras, il paraît qu'y avait pas que les gynécologues, j'pouvais aller dans un hôpital à la fin on m'a dit, et qu'y avait quelqu'un qui pouvait me l'implanter dans le bras.

**I** Et tu ne savais pas ?

**E3** Bah non, je ne savais pas, j'étais mal renseignée, et c'était un peu un échec en fait .

**I** (*Rire*) Donc cette histoire d'implant n'était pas optimale ?

**E3** Nan.

**I** Si tu voulais avoir des informations sur le stérilet, tu demanderais à qui ?

(*Silence*) 'Fin, tu te renseignerais comment ?

**E3** Bah pareil, j'irai voir mon gynécologue. 'Fin la gyneco, c'est un rendez vous 4 mois après. 'Fin là je suis arrivée sur Paris, j'ai euh, voulu prendre un rendez-vous avec la gyneco, genre c'est vraiment, 'fin elle

m'a dit, oui bah ok. J'sais pas j'ai dû téléphoner en... mettons en janvier, et j'ai eu rendez-vous en août facilement...

**I** Complicé. Toi , ça ne te satisfait pas ?

**E3** Ah nan (*déterminée*), ça c'est vraiment un truc, parce que en plus, à chaque fois je change de ville, donc j'ai vraiment pas, j'ai pas de famille quelque part, donc j'veux dire bon, j'prends le numéro d'un gynéco et j'y vais, et donc j'suis pas prioritaire on va dire sur les listes, et tout, et j'mets un temps fou.

**I** Et comment tu fais pour tes renouvellements de pilule ?

**E3** Euh, bah quand j'en ai plus, bah, j'vais souvent dire à la pharmacie que j'ai oublié, que j'l'ai perdu et que machin etc..., et sinon, bah on connaît quelqu'un qui est généraliste (*rire*) et qui nous en refait. 'Fin vraiment, c'est assez compliqué pour moi à chaque fois redemander. Enfin là, récemment, j'suis allée sur Paris, puis au bout de 4 mois, j'ai eu mon rendez vous, et puis elle a pu me renouveler la pilule.

**I** Donc c'est une contrainte ?

**E3** Ouais, pour moi c'est vraiment ..., c'est pour ça que j'ai envie de passer à autre chose. Après tu te dis le temps que tu y penses, que tu prends un rendez-vous, ça va mettre quatre mois, si après elle remet deux mois à ...

**I** Donc là tu as toujours le projet d'essayer de changer de ...

**E3** Ouais, moi, si c'était plus facile, euh, si c'était plus facile, moi ça ne me dérangerait pas de changer, 'fin je trouverais moi ça mieux que la pilule, j'suis un peu tête en l'air tout le temps ...(*rire*)

**I** Est-ce que toi tu verrais des avantages à utiliser un stérilet ?

**E3** Bah, plus la contrainte d'avoir en permanence un médicament sur soi, après euh j'sais pas si y'a moins d'effets secondaires ou pas. 'Fin moi je sais que j'ai pas de problème avec la pilule, après 'fin, mon corps il s'est réglé etc..., donc je sais pas si en changeant de moyen de contraception ça va un petit peu tout déboussoler.

**I** Donc ça ça pourrait t'inquiéter ?

**E3** Ouais, enfin, ça c'est une question, parce que ouais, à chaque fois quand tu lis tous les effets secondaires, bon que ce soit de la pilule ou d'un autre truc, 'fin bon moi j'ai lu l'implant, bon bah ça fait un peu peur quand même.

**I** Donc dans la contraception en général, tu as une préoccupation par rapport au poids ?

**E3** Ouais, 'fin aux effets secondaires quoi. Parce que au tout début quand j'avais pris la pilule, j'avais une pilule qui était mal réglée, et là j'avais vraiment pris énormément de poids, et après je suis passée à quelque chose de plus simple.

**I** Et donc toi, le stérilet, t'as des idées des effets secondaires qu'ils pourraient te donner ?

**E3** Non, pas du tout. Non, vu que je me suis pas trop intéressée, j'ai pas lu (*silence*).

**I** Est-ce qu'il y a des choses qui te feraient peur autrement ?

**E3** Silence, j 'sais pas, (*silence*) après c'est p't'être la dose euh, c'est les hormones..., , ça envoie, nan, on a dit que ça diffusait pas, (*rire*).

**I** Dans le stérilet au cuivre dont on parle il n'y a pas d'hormones

**E3** Bah, ça voilà, c'est quand même un point positif, mais j'le savais pas.

**I** (*Silence*) Donc t'as l'impression de ne pas avoir de connaissances sur...

**E3** (*Coupe*) Ouais non, pas truc, euh, non.

**I** (*Silence*) Est-ce qu'il a d'autres choses qui te freineraient ? Ou qui te ...

- E3** La pose et la prise de rendez vous en fait, mais moi la dernière fois le problème ça avait été la prise de rendez-vous chez quelqu'un pour après, 'fin, après avoir pris la décision de changer de moyen de contraception, de reprendre un rendez-vous, mais vraiment hein, pour avoir la pose euh...
- I** C'est compliqué ?
- E3** Bah moi, j'trouve ça compliqué, long, vu qu'j'ai changé tous les 6 mois à peu près de ville, le temps que tu te remettes bien, et que tu dises, bon bah on va appeler un gynéco, hop , bah j'avais genre bougé, donc euh.
- I** Ok, pour toi c'est une vraie contrainte ...
- E3** Hum. (*silence*)
- I** Est-ce que si tu avais un stérilet, tu en parlerais à ton compagnon ?
- E3** Oui, bah, j'vais reparler de l'implant, (*rire*), là par exemple pour l'implant, on avait regardé ensemble, sur internet, les effets, 'fin.
- I** C'est quelque chose que vous décidez à deux ?
- E3** Ouais, bah il est assez ouvert sur le sujet.
- I** Et tu penses que le stérilet pourrait être quelque chose qui lui fasse peur ?
- E3** (*Silence, petite voix*) J'sais pas, enfin, il faudrait qu'il soit aussi renseigné sur la question, (*rire*).
- I** D'accord, t'aurais pas de restriction à lui en parler ?
- E3** Nan, à lui en parler, nan, après j'sais pas, p't-être il va le sentir au moment du rapport, ou euh, (*petite voix*), j'avais entendu ça aussi, (*rire*)
- I** Et ça, ça t'embêterait ?
- E3** Bah j'sais pas après si c'est bizarre comme effet ?
- I** Et tu penses que les hommes pensent quoi du stérilet?
- E3** (*Silence*) Bah, j'sais pas, (*silence*), c'est vrai qu'c'est pas énormément connu, et qu'c'est p't-être euh et qu'ils ont p't-être la même idée que nous, que moi, que c'est après la grossesse.
- I** Ouais.
- E3** D'ailleurs elle vient d'où cette idée ? Ben, je sais pas si c'est juste moi ou si...
- I** On va en reparler après si tu veux.
- E3** Ok.
- I** Mais globalement, toi la première chose que tu te dis si on te dit stérilet, c'est ?
- E3** (*Coupe*) Bah moi, c'est après les enfants, puis à l'intérieur, où tu sens quand même quelque chose.
- I** Tu penses qu'on le sent quand on a un stérilet dans l'utérus ?
- E3** (*Rire gêné*)
- I** Ouais ?
- E3** (*Rire*)
- I** Et ça ça te dérange ?
- E3** Ouais
- I** D'accord. Est-ce qu'il y a d'autres choses qui te viennent par rapport au stérilet ?
- E3** Hum, (*silence long*), non.
- I** Ça marche. Est-ce que si je te donne un papier et un crayon, tu peux dessiner ...
- E3** (*coupe*) Oulah, (*rire*)
- I** Un stérilet à la taille que tu l'imagines, et comme tu l'imagines ?

**E3** (*Rire*)

**I** Y'a pas de piège, tu fais comme tu peux.

**E3** J'en ai, j'ai quasiment aucune idée sur le truc, euh, j'ai pas fait beaucoup de cours de bio hein, (*rire*).

**I** C'est vraiment pas la connaissance, c'est pour voir ...

**E3** D'abord, J'vais essayer de faire les trompes au début (*ne les dessine pas*)  
(*Silence long*) J'sais pas moi, j'crois qu'c'est un truc qu'est comme ça.

**I** Ouais.

**E3** J'pense que c'est un truc comme ça, en fait.

**I** Donc en deux morceaux ?

**E3** Ouais, en deux morceaux, ou ... ?

**I** Et qui s'ouvre à l'intérieur ?

**E3** Ouais, enfin, je vois même pas comment ça peut fonctionner, mais ... bon, j'vais les relier comme ça (*rire*).

**I** Et si j'te donne ça là, avec...

**E3** Ouais, bah, un truc comme ça quoi.

**I** Remets le, tu peux redessiner dessus.

**E3** Ouais comme ça, ouais, j' imagine un truc euh. Attends, faut que je le situe.

**I** Donc le vagin, l'entrée du vagin, l'utérus, les ovaires, les trompes, tu mettrais ça comment ?

**E3** Bah moi, sur les parois du vagin (*ne le dessine pas*).

**I** Donc ici là ? (*montre le vagin*)

**E3** (*rire*) p't-être plus haut hein , (*rire*)

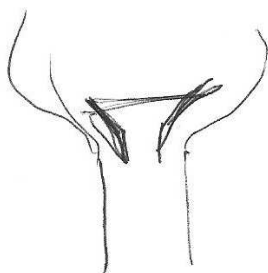
**I** Mais toi tu le vois plus bas ? Tu le vois ici (*montre vagin*) ?

**E3** Nan, mais je crois que c'est dans le col de l'utérus.

**I** Donc tu as beaucoup de choses qui te restent un peu floues ?

**E3** Ouais, sur le placement.

**I** Ok



**Entretien n°4 – 18/06/2013 - Investigatrice 2 :**

**I** Quel âge as-tu ?

**E4** 27 ans.

**I** Oui. Qu'est-ce que tu fais comme boulot ?

**E4** Alors, j'travaille dans l'éducation à l'environnement et plus particulièrement sur la réduction des déchets, euh, pour permettre de changer les mentalités des personnes, en leur donnant la méthode du compostage.

**I** Et tes études, c'était quoi ?

**E4** Alors, moi j'ai fait un BTS en environnement, c'était gestion et protection de la nature, c'était dans un lycée agricole, et du coup on a appris comment gérer les lieux et les protéger, surtout les milieux montagnards et méditerranéens, littoral etc..., et puis la faune qui se rattache à chaque milieu. Ça a toujours été dans un but de faire de l'éducation à l'environnement et de pouvoir utiliser ces connaissances, surtout pour les enfants. Mais là, je découvre un public adulte qui est pas mal aussi. On peut apprendre à tout âge à changer ses gestes...

**I** Où est-ce que tu habites, là, actuellement ?

**E4** Alors j'habite au Perrier, c'est près de la Mûre, c'est à 20 min de La Mûre, dans le parc des Ecrins... Je sais pas si il faut que je précise plus ?

**I** Non non, c'est très bien. Alors maintenant sur la contraception... Est-ce que tu as un moyen de contraception en ce moment ?

**E4** Nan. Euh, enfin, le préservatif... Mais que quand je suis en période d'ovulation (*silence*) quand je compte bien... (*rire*).

**I** Quand tu... ?

**E4** ... comptes bien. (*rire*)

**I** Donc tu comptes et tu utilises le préservatif dans ton cycle de quand à quand ?

**E4** Euh, bah du coup, j'fais ça pendant, on va dire ça fait 8-9 jours. Ouais voilà, j'compte à partir du moment, j'regarde à quel moment à peu près j'ai mon ovulation. Et puis, et bien, je prends les 5 jours de vie des spermatozoïdes et 2 pour les ovules et du coup, j'fais un micmac entre 7 et 9 jours de...

**I** 7-9 jours avant et puis après l'ovulation ?

**E4** Non. Du coup je fais 6 jours avant, 3 jours après. Voilà.

**I** Ok. Parfait. Donc tu es en couple actuellement ?

**E4** Ouais.

**I** Est-ce que tu as des projets d'enfants...

**E4** (*coupe*) oui.

**I** (*reprend*) immédiat ?

**E4** Ah, immédiat ? (*réfléchit*) Dans 6 mois j'pense.

**I** Ok. Hum... Est-ce que tu... Quels sont tous les moyens de contraception que tu connais ?

**E4** Euh, pilule, préservatifs, stérilet, l'anneau, je sais pas comment ça s'appelle, euh...

**I** L'anneau vaginal ?

**E4** Voilà. (*rire*), les spermifuges ? (*réfléchit*) et puis voilà. (*réfléchit*) Le retrait, ça fait pas parti ?

**I** Si.

**E4** Si ? Bon ça on fait des fois, mais c'est pas très concluant on va dire (*rire*), et puis le fait de compter, donc

- ça je sais pas si c'est ça ?
- I** (*acquiesce*) ça fait parti.
- E4** Ouais? Température je connais mais j'ai jamais essayé (*réfléchit*), et il paraît que c'est pas très fiable en plus, de prendre sa température tous les jours. Et puis voilà...
- I** Ouais, et quand tu dis que le retrait, c'est pas très concluant, c'est parce que euh...
- E4** Bah du coup euh, ça passe toujours un peu avant, en fait, l'éjaculation. Donc du coup, on sait qu'il y a des risques quand on, quand on pratique quand même (*rire*). Mais bon, le préservatif, c'est pas, c'est pas c'qu'on préfère.
- I** Ok. Est-ce que tu as déjà utilisé d'autres moyens de contraception ?
- E4** Ouais. la pilule. Du coup j'l'ai arrêtée y'a (*réfléchit*). En fait j'ai commencé à la prendre avec mon premier copain stable, j'avais 21 ans j'crois. J'l'ai prise pendant 3 ans mais j'l'oubliais très souvent euh. Quand ça s'est fini, j'l'ai arrêtée. Et puis j'ai repris quand j'étais avec Jules avec qui je suis actuellement.
- I** Oui...
- E4** Et pareil, j'l'ai arrêtée parce que j'l'oubliais trop, ce qui fait que de toute façon, on utilisait le préservatif quand même. Et j'ai jamais été trop en accord avec le principe de prendre des hormones donc que c'est...
- I** Oui...
- E4** (*coupe*) Ah y'a le ... (*montre son bras*)
- I** L'implant ?
- E4** Oui l'implant (*rire*). Bref, du coup, j'ai décidé de l'arrêter, mais en accord avec Jules, hein. Et puis on s'est dit qu'en attendant d'avoir un enfant, parce qu'on parlait déjà d'avoir un enfant quand même, on prendrait le préservatif et puis moi je compterais quand même au niveau de mon cycle. Et puis, euh, après on est tous les deux en âge d'en avoir et d'en vouloir, c'qui fait que ça nous gêne pas si j'tombe enceinte. Voilà. En plus j'suis en CDI donc euh, y'a pas ce problème que beaucoup de personnes ont au niveau de l'emploi. (*réfléchit*) Euh donc voilà, donc j'ai vraiment utilisé la pilule, j'dirais du coup, cumulé, j'ai dû l'utiliser, euh, 5 ans, mais réellement sans l'oublier, quoi, ça se réduit à 2 ans même pas, quoi. Ouais, ça a été vraiment occasionnel, pour la pilule. (*moins fort*) Le stérilet non jamais non. (*réfléchit*). Et puis voilà. Du coup l'implant, le fait d'avoir des hormones en continu j'ai jamais voulu.
- I** Oui ?
- E4** Donc voilà quoi.
- I** Ok... Est-ce que tu as déjà débuté une grossesse ?
- E4** Non, jamais.
- I** Alors, maintenant une question un peu annexe : est-ce que tu utilises des tampons ?
- E4** J'en ai utilisé. Maintenant j'utilise une moon cup. Voilà. J'supporte plus les tampons du coup.
- I** Pourquoi ?
- E4** Je sais pas pourquoi, j'ai réessayé à un moment quand... J'fais du canyoning, du coup j'voulais pas mettre une moon cup dans le canyon, parce qu'on saute et du coup j'avais peur (*rire*). Après on m'a dit que c'était irrationnel (*rire*). Voilà. Et du coup j'étais gênée, j'étais mal tout du long, mais j'pense que la moon cup, comme elle est plus grosse, du coup, j'sens, euh, j'ai le vagin qu'a dû s'adapter et donc le tampon, j'crois qu'il était trop petit en fait. Voilà. Donc oui.
- I** Quel que soit la taille du tampon ?
- E4** Euh nan. J'utilisais que ceux que j'avais avant. C'était pas des gros, comme j'ai un flux pas très

important.

**I** D'accord.

**E4** Donc oui j'ai utilisé des tampons.

**I** D'accord. Donc t'es à l'aise avec la méthode d'insertion du tampon ? Ça te pose pas de soucis ?

**E4** Non, ça me pose pas de soucis. Et puis la moon cup c'est plus gros, voilà. (*réfléchit*) Par contre, des fois j'mets du lubrifiant parce que c'est trop sec à la fin de mes règles en fait.

**I** Ouais.

**E4** Voilà, c'est tout.

**I** Ok. D'accord. Alors, si jamais tu avais un rapport à risque de tomber enceinte, est-ce que tu connais des moyens qui pourraient t'éviter de tomber enceinte dans les jours qui suivent le rapport ?

**E4** Alors, y'a la pilule du lendemain.

**I** Oui.

**E4** Et (*réfléchit*) c'est tout.

**I** Ok.

**E4** (*Rire*)

**I** Alors, maintenant. Est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?

**E4** Ouais. Mais pas. J'me suis jamais trop renseignée. Surtout qu'avant... (*réfléchit*) Bah on en a parlé au collège, quand on fait la sexualité. Et à ce moment là, on pouvait pas mettre un stérilet avant d'avoir eu un enfant. (*réfléchit*) En tout cas, j'avais enregistré ça. Après j'en ai reparlé je sais plus avec qui, qui m'a, avec qui on s'était dit nan nan, c'était, c'est bon maintenant on n'est plus obligée. Mais c'est vrai que c'est pas, voilà, c'est pas une méthode qui, dont mon médecin m'avait parlé, ou un truc comme ça.

**I** Donc c'était au collège ?

**E4** Oui ?

**I** Tu sais qui faisait les présentations ?

**E4** Le prof de SVT.

**I** D'accord. OK. Alors maintenant si je te dis « stérilet », qu'est-ce qui te vient à l'esprit immédiatement ?

**E4** Un tube de métal dans l'utérus (*rire*). (*réfléchit*) De cuivre ? je sais rien en quoi c'est fait, j'crois qu'y'en a en plastique. Euh, j'ai toujours vu ça gros mais en fait ça l'est pas. (*rire*) Euh (*réfléchit*) voilà. Et puis je sais que ça permet d'éviter à l'ovule de, de s'implanter en fait au niveau de la muqueuse, parce que ça l'irrite, tout simplement.

**I** Oui. Et quand tu dis que, ça ne l'est pas. Enfin, que t'as vu ça gros mais que ça n'l'est pas, comment tu ?

**E4** (*coupe*) Ouais. Parce que je me représente toujours mon utérus énorme. Alors que quand on regarde des dessins, pas du tout, et du coup, comme j'ai l'impress..., comme je pense qu'il prend tout l'utérus, et ben j'ai toujours eu l'impression que c'était grand et gros. (*réfléchit*) Et que (*réfléchit*), encombrant quoi.

**I** Et toi t'en as vu des stérilets ?

**E4** Nan. Nan nan, pas vraiment, (*réfléchit*). Enfin, en dessin seulement.

**I** D'accord.

**E4** Voilà.

**I** D'accord. Ok, est-ce qu'on t'a déjà proposé un stérilet ?

**E4** Nan. (*réfléchit*) Même au niveau du coup de la contraception, quand j'ai voulu en, quand j'ai commencé la pilule en fait. Euh, j'en ai parlé à mon médecin, et du coup, ben c'est moi qui ai amené la pilule, mais

tout de suite, ça a été pilule, y'a pas eu de propositions d'autres choses.

**I** D'accord. Et quelle aurait pu être ta réaction si on t'avait proposé un stérilet ?

**E4** Euh, ça aurait été à partir du moment où, euh, j'puisse le retirer quand j'veux. Euh (*réfléchit*), pour décider d'avoir des enfants, tout simplement. Parce que du coup quand euh, (*réfléchit*), je pensais contraception, c'est plutôt quand j'suis en couple stable, euh, ce qui fait que si euh, bah, avant euh, ces 2 garçons dont j'ai parlé où ça a été vraiment stable, avant j'voyais pas l'utilité d'avoir une contraception étant donné que j'me protégeais à chaque fois. (*réfléchit*). Voilà donc c'est un préservatif. Voilà.

**I** Un préservatif ?

**E4** Voilà, oui, parce que sauf si il pète, normalement y'a pas de soucis. (*réfléchit*). Voilà du coup, c'est plus ça, donc c'est pareil au niveau de l'implant. (*réfléchit*) Ça c'est, ça on en parle plus entre filles, et j'ai des copines qui ont un implant, et qui m'disaient que quand on le met, c'est pour 3 ans. Pareil ça c'est quelque chose qui m'gêne, de s'dire, bah j'suis obligée de garder ça 3 ans. Donc c'est plus ça c'est, c'est au niveau du temps qui me ralentit.

**I** Et tu penses que c'est possible de l'enlever ?

**E4** Oui j'pense que c'est possible.

**I** Pour un stérilet comme pour un implant, tu penses qu'il y a une alternative à le garder la durée...

**E4** (*coupe*) Ben j'pense que pour un stérilet c'est plus simple pour le retirer que pour l'implant. Je sais pas pourquoi j'pense ça, mais j'me dis que ouais c'est plus pratique d'aller euh, de retirer un stérilet. (*réfléchit*) J'pense aux écarteurs là (*rire*). Euh, oui, j'pense, faut faire la démarche quoi, (*réfléchit*). Je sais pas combien de temps on le garde sinon...

**I** Oui

**E4** Le stérilet...

**I** Ok... Euh... Tu dis que tu penses aux écarteurs ?

**E4** (*rire*) Comme pour les frottis. (*rire*)

**I** Ça, c'est, ça qu'est-ce que t'en penses des écarteurs ?

**E4** C'est désagréable mais, c'est pas (*haussement d'épaules*) (*rire*).

**I** Ok. Donc, quels sont, est-ce que tu connais différents types de stérilets ?

**E4** Nan, pas du tout. (*réfléchit*). Alors, c'est au niveau de la matière ?

**I** (*haussement d'épaules*) Oui.

**E4** Alors, plastique. cuivre, je sais pas si ça existe, je sais que ça existait, je sais pas si ça existe encore, silicone peut être (*rire*). Je sais pas, j'dirais plastique et cuivre.

**I** D'accord. Alors, comment est-ce que tu t'imaginerais la pose d'un stérilet ?

**E4** (*réfléchit*)

**I** De façon très pratique.

**E4** Ouais. Et ben, avec cet écarteur.

**I** Ça s'appelle un, un (*réfléchit*)...

**E4** (*rire*)

**I** Un spéculum. (*rire*)

**E4** Un spéculum. Et puis après, et ben, on l'enfonce dans le, l'utérus ? On écarte avec le spéculum le vagin. Et alors après, au niveau du col, je sais pas comment ça (*réfléchit*), si ça doit s'ouvrir ! Et puis après le stérilet est comme ça (*montre avec ses mains*).



- I** Oui. Combien de temps tu penses que ça met ?
- E4** (*réfléchit*) 10 minutes maximum.
- I** Et où est-ce que tu penses que ça peut se faire ?
- E4** Bah, chez le médecin ?
- I** Ouais.
- E4** Gynéco, médecin. Voilà.
- I** Ouais. Tu penses qu'il y a besoin de... d'anesthésier ?
- E4** Nan. Nan, j'pense pas (*réfléchit*). Nan, enfin ce serait peut être bien j'sais (*rire*). Nan j'pense pas.
- I** Et au niveau de la durée ?
- E4** Bah du coup j'ai 3 ans en tête mais, j'pense que j'suis faussée avec l'implant. Pour combien de temps on peut le garder hein ?...
- I** Oui. (*silence*) Donc en tout cas plusieurs années, hein ? Ok, donc si tu pensais à mettre un stérilet, si tu voulais te renseigner, auprès de qui tu irais ? Pour avoir les renseignements ?
- E4** Alors. Médecin, gynéco, (*réfléchit*), planning familial, j'y vais plus trop. Euh, médecine du travail, bah, ça fait partie des médecins. (*réfléchit*)
- I** Oui ?
- E4** Maisons médicales tout ça. Les prospectus. (*réfléchit*)
- I** Oui, les prospectus, Ok.
- E4** Bah, internet bien sûr. (*rire*)
- I** Oui, c'est une source d'informations énorme.
- E4** (*en même temps*) Magazines. Oui enfin tout n'est pas correct.
- I** Oui.
- E4** Mais, ce serait mon médecin en priorité en tout cas.
- I** Oui ? Ton médecin, c'est ton médecin traitant ?
- E4** Non en fait, un médecin j'dis plutôt. J'ai un médecin traitant mais j'y vais jamais. En plus j'y vais plus que pour la pilule donc j'y vais très très rarement.
- I** Donc c'est un généraliste ?
- E4** Oui, c'est un généraliste. (*réfléchit*) Quoi que non, non non, j'vais chez un gynéco, mais j'y vais tous les 3 ans, pour le frottis, c'est bien. Voilà.
- I** Ok.
- E4** Et puis, mais là, ça serait un généraliste, j'irais pas voir un gynéco juste pour ça.
- I** Hum. Ok. Alors maintenant, qu'est-ce qui pourrait te pousser à utiliser un stérilet ?
- E4** (*réfléchit*) Euh, pousser (*réfléchit*). Entre 2 enfants j'pense que, ça m'gênerait pas d'en mettre un, déjà parce que la pilule, euh, ça, j'l'utiliserais plus, ça c'est sûr. Et puis que là, on n'a pas forcément de contraception à part ce que j'ai déjà dit, parce que ça me gêne pas si j'tombe enceinte. Mais du coup c'est sûr qu'après un premier enfant, ça serait une possibilité, étant donné qu'au moins ce serait une sûreté, on va dire, sans penser à autre chose, sans penser à devoir prendre une pilule, toute la journée. Voilà quoi, ça ça me pousserait. Du coup, la raison, ce serait du coup pour être sûre, de pas tomber enceinte. Voilà, même si j'ai déjà utilisé la pilule. C'est vrai que la contraception qu'on connaît surtout, c'est ça, c'est la pilule, du coup, on compare vite à ça. (*rire*)
- I** Est-ce que tu verrais d'autres avantages au stérilet ?

- E4** (*réfléchit*) Euh (*réfléchit*). Que le fait de d'empêcher la grossesse ? Non ? Enfin,
- I** Euh, en général, le stérilet, par rapport aux autres moyens de contraception ?
- E4** Oui voilà, c'est vraiment par rapport aux autres moyens de contraception. (*réfléchit*) (*plus doucement*) Ça permet de pas penser à la contraception (*rire*) donc là c'est entre guillemets (*réfléchit*). Bah d'être sûre, pas à 100% parce que (*réfléchit*) d'après ce que j'ai déjà entendu, y'a déjà des personnes qui sont tombées enceintes avec un stérilet. Mais d'être plus sûre quand même face à cette grossesse. Euh, et puis, pas oublier, on l'a et puis c'est bon, c'est, ouais, j'pense, ce serait ça.
- I** Ok. D'accord. Maintenant les désavantages. Qu'est-ce qui te freinerait ?
- E4** Euh, bah du coup, le fait de devoir prendre rendez-vous et euh, (*réfléchit*), pas pouvoir arrêter quand on veut vraiment quoi. C'est euh... Alors du coup, je sais pas si vraiment, on peut le retirer quand on veut mais j'pense que avec les avancées qu'on a maintenant, j'pense que oui, on doit pouvoir l'enlever quand on veut, mais du coup, faut quand même prendre un rendez-vous, ça doit pas être immédiat. Donc y'aurait ça comme contrainte, faut pas vouloir un enfant tout de suite. (*rire*) Euh, après, le fait d'avoir un corps étranger dans mon utérus, j'trouve ça, c'est vrai que c'est quelque chose qui, qui peut me gêner j'pense. Après, j'espère que ça se sent pas (*rire*).
- I** Qu'est-ce que tu en penses ?
- E4** Nan, j'pense pas qu'ça s'sente. (*réfléchit*) Nan, sauf si on fait une réaction, ça doit bien être possible ! (*rire*) Ouais peut-être de se dire qu'on a un corps étranger en soi, ça c'est, oui enfin j'pense qu'on peut vite passer outre. Mais ouais, ça me ferait bizarre en tout cas.
- I** Ok.
- E4** J'pense que c'est pour ça que j'ai jamais creusé d'ailleurs. (*réfléchit*) Voilà, ce que je voulais dire. Si, le prix ? je ne sais pas combien ça coûte, ni si c'est remboursé par la sécu. (*réfléchit*) Voilà.
- I** Oui. Il y a autre chose qui te ferait peur ?
- E4** (*réfléchit*) Euh, j'dirais pas peur parce que... Ah si, si il y a une irritation ou des complications peut être. Mais...
- I** Quels genres de complications tu penses que ça pourrait engendrer ?
- E4** Ça serait plus irritation du coup, si ça frotte trop contre les parois, vu que c'est quand même fait pour rendre la muqueuse euh, inapte à prendre euh, l'embryon. Ouais, p't-être ça, j'aurais peur que (*réfléchit*) soit ça me fasse des allergies quelque chose comme ça (*réfléchit*). Ouais.
- I** Autre chose ? Que ça pourrait faire ?
- E4** Non. (*réfléchit*) J'pense pas que ça puisse faire saigner la paroi de l'utérus, j'en doute en tout cas. Euh, qu'est-ce que ça pourrait faire ? Sortir ?! Est-ce que ça peut sortir tout seul ?
- I** C'est une bonne question.
- E4** J'pense pas. Sinon, ça serait, enfin, ça serait pas bien. Sinon, j'me suis pas trop posée la question là-dessus. Qu'est-ce qu'un stérilet pourrait me faire ? (*réfléchit longuement puis sourit*) Euh, non, j'étais en train de me poser la question là avec la moon cup, comme ça fait effet ventouse, est-ce que (*rire*)...
- I** Et t'aurais peur de quoi, que ça ventouse ?
- E4** Ouais (*rire*) que ça, mais, ça doit paraître irrationnel, que ça tombe du coup, mais non (*rire*), c'est une question à poser après ça, du coup. (*rire*)
- I** D'accord. Autre chose ?
- E4** Non.

**I** D'accord. Alors maintenant, toi si t'avais un stérilet, t'en parlerais à ton copain ?

**E4** Ouais. Ouais, ouais. On est très ouvert sur le sujet.

**I** Vous parlez de contraception ?

**E4** Ouais, de contraception, de sexualité....

**I** Ok. Tu penses que ça pourrait le gêner ?

**E4** Non. (*réfléchit*) Non.

**I** T'en parlerais facilement quoi. Qu'est-ce que tu penses que les hommes peuvent penser du stérilet ?

**E4** (*réfléchit*) Euh, ça je sais pas. (*réfléchit*) (*rire*) Alors là ?! Euh, est-ce que ça les gênerait ou pas ou alors est-ce que ?

**I** Ouais.

**E4** (*réfléchit*) Ouais il serait, j' parle de Jules parce que du coup...

**I** Oui.

**E4** J'pense qu'il serait très intrigué. (*réfléchit*) Au début, il devrait me poser pleins de questions, si je le sens, quelque chose comme ça. Mais, euh, en tout cas, ça le dégoûterait pas, si c'est dans le sens là.

**I** Oui.

**E4** Mais c'est vrai qu'il est très ouvert là-dessus. (*réfléchit*) Ouais, il me pose toujours des questions. Au niveau, ouais, que ce soit au niveau des règles ou (*rire*) des tampons ou... Ah bah la moon cup, quand elle est arrivée, ça a été l'occasion de discussions (*rire*). Ouais, mais euh, j'pense pas que ça puisse gêner un homme, parce que (*réfléchit*), au niveau du rapport, ça se sent pas, enfin, j'pense pas que ça puisse le bloquer en tout cas. Après j'dirais au niveau de la contraception, il pourrait être que (*réfléchit*) content de, si c'est vraiment une bonne sûreté au niveau de la contraception. (*réfléchit*) Ouais, j'pense pas que ça pourrait être mal pris.

**I** Ok. Maintenant, petit atelier pratique.

**E4** Ouais. Le dessin d'un stérilet ? (*rire*)

**I** Tu vas essayer de me dessiner un stérilet, vraiment à la taille que tu te l'imagines. Sur cette feuille, tu reprends la forme que tu imagines que ça peut avoir.

**E4** Ouais alors en fait, j'en ai déjà vu un au collège. (*dessine*)

**I** Ok, donc grandeur nature, si tu dessines un doigt à côté...

**E4** (*rire*)

**I** D'accord, Ok. Alors, maintenant, 2<sup>ème</sup>. Ça c'est le schéma donc de la femme, (*montre sur le dessin*) le vagin, le corps de l'utérus, le col, les ovaires, les trompes.

**E4** Où je le mets ?

**I** Ouais, où est-ce que tu le mettrais ? Si tu peux le dessiner à l'intérieur.

**E4** (*dessine*) Alors je le mets dans ce sens là.

**I** Ok, très bien, très bien. Alors, si tu avais des questions à poser sur le stérilet, à un médecin, ou à des copines, ce serait quoi ? qu'est-ce que tu te demanderais ?

**E4** (*réfléchit*) Bah du coup, comment on le met. Euh, (*réfléchit*), la fiabilité. Si on peut le retirer assez simplement et vite, j'dirais. (*réfléchit*) Si ça peut tomber ! (*rire*) (*réfléchit*) Est-ce que ça peut avoir une incidence sur la future fécondité, de la femme. (*réfléchit*) Est-ce que du coup ça peut vraiment mener à mal au niveau de la paroi de l'utérus, quoi. (*réfléchit*) Voilà, j'pense que...

**I** Ouais. Du coup, sur ce dernier point, j'insiste un peu. Et toi, qu'est-ce que tu en penses ? Est-ce que tu

penses que ça peut mener à mal la paroi de l'utérus et, et jouer sur la fécondité ?

**E4** Hum. (*réfléchit longuement*) Normalement non parce que la muqueuse se fait tous les mois, donc c'est vraiment ça qu'on va, qui va être irrité. J'pense pas, mais j'aurais quand même peur. J'pense qu'il faudrait vraiment (*réfléchit*) qu'on me rassure. Moi j'ai souvent besoin qu'on me rassure. (*rire*)

**I** Tu n'es pas la seule...

**E4** (*coupe*) parce que du coup c'est vrai que, (*réfléchit*), que porter un enfant c'est important pour une femme, j'pense qu'on en a conscience assez rapidement, du coup c'est sûr que c'est, que ça fait vite poser des questions. (*rire*)

**I** Ok, d'accord. Donc, euh, si j'ai bien compris, tu m'as dit que le stérilet, c'était pratique, parce que c'était, t'avais l'impression que c'était efficace...

**E4** Ouais

**I** T'avais euh, l'impression que euh, donc euh, que ça évitait les oublis...

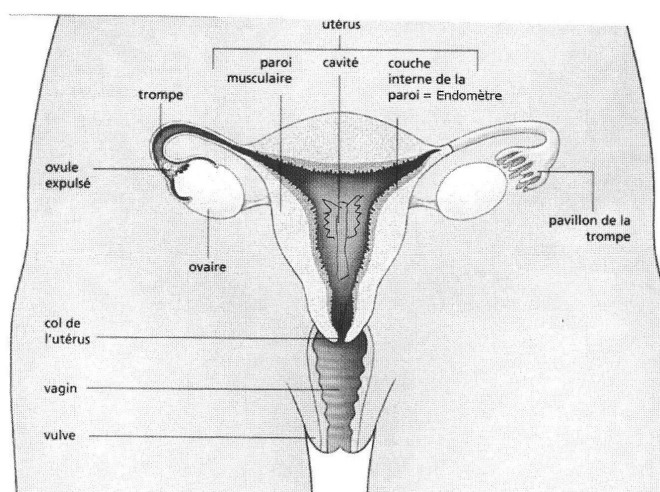
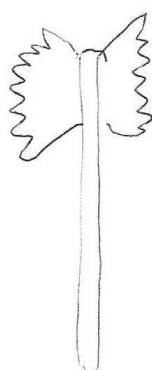
**E4** Oui, tout à fait, on n'a pas à y penser.

**I** Oui. Par contre que tu avais un peu peur euh, parce que t'avais peur que ça joue sur la fertilité ultérieure.

**E4** Oui.

**I** T'avais peur que ça se sente. Le fait que ce soit un objet dans toi, ça pouvait être un peu gênant. Et puis, il me semble que c'était en gros tout ça, est-ce que, à partir de ça, t'as quelque chose à rajouter ?

**E4** Euh, non.



**Entretien n°5 - 21/06/2013 - Investigatrice 1 :**

- I** Quel âge est-ce que tu as?
- E5** Vingt six.
- I** 26ans, qu'est ce que tu fais dans la vie ?
- E5** Animatrice, je travaille ici depuis un an et demi.
- I** Donc, dans un centre ?
- E5** Dans un centre de vacances.
- I** D'accord. Est-ce que tu es en couple ?
- E5** Nan.
- I** Est-ce que tu as déjà eu des rapports sexuels ?
- E5** Oui.
- I** D'accord. Est-ce que tu as déjà démarré une grossesse ?
- E5** Non.
- I** Est-ce que tu as des projets d'enfants ?
- E5** Bah, pour l'instant non, on va attendre déjà, de trouver ! (*Petit rire*)
- I** D'accord. Est-ce que tu utilises un moyen de contraception ?
- E5** Oui, alors j'utilise la pilule, depuis 6 ans maintenant.
- I** D'accord. Est-ce que tu as déjà utilisé d'autres moyens que la pilule ?
- E5** Non, j'ai toujours utilisé la pilule.
- I** D'accord, est ce qu'il y a d'autres moyens de contraception que tu avais envisagé ? Auxquels tu avais réfléchi ?
- E5** Non, parce que c'est la première que l'on propose chez le médecin en fait, hum ouais. Ils vont pas plus loin dans les autres moyens.
- I** D'accord, donc la pilule te convient ?
- E5** Ouais.
- I** Est-ce que tu as l'impression d'être suffisamment informée sur les différents modes de contraception qui existent?
- E5** Alors moi, oui, puisque dans l'animation tout ça, on est souvent amené à en parler avec les jeunes, tout ça donc, euh, on s'y intéresse. On s'y intéresse au niveau des modes de prévention avec les jeunes. J'ai travaillé beaucoup avec les ados, on faisait pas mal de prévention à l'époque, et du coup oui, je connais pas mal de nouveaux, de nouveautés qui sont sorties, comme le préservatif féminin ... Donc tout ça, mais jamais tentée à l'utiliser par contre.
- I** D'accord. Donc tu te sens à l'aise à pouvoir l'expliquer ?
- E5** Hum.
- I** Est-ce que tu utilises des tampons ?
- E5** Oui
- I** T'es à l'aise avec la mise en place ?
- E5** Oui oui.
- I** Que ce soit avec ou sans applicateur ?
- E5** Avec ou sans, les deux.

*I* Ok, et en cas de relation sexuelle non ou mal protégée, qu'est-ce que tu connais comme moyen pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

*E5* Bah, alors, après si on prend pas la pilule, bah y'a la pilule du lendemain, et voilà quoi.

*I* Tu ne connais pas d'autres moyens ?

*E5* Non.

*I* Ok. Alors, est ce que tu avais déjà entendu parler du stérilet ?

*E5* Oui, parce que j'ai une copine qui l'utilise, en fait.

*I* D'accord.

*E5* Donc, euh, juste comme ça.

*I* Alors elle t'a raconté ?

*E5* Ouais, elle m'a expliqué que elle, elle devait aller le changer, elle, elle avait eu une infection justement par rapport à ça.

*I* Par rapport au stérilet ?

*E5* Ouais.

*I* D'accord.

*E5* Donc voilà, par rapport à ça, euh, c'est tout.

*I* Et sinon, à part ça ?

*E5* Non.

*I* Et toi, quand je te dis stérilet, qu'est-ce qui te vient à l'esprit ?

*E5* Bah le fait d'avoir un objet dans le corps humain finalement.

*I* D'accord.

*E5* Ouais, d'avoir un objet placé à cet endroit là en permanence.

*I* A cet endroit là, c'est ça qui ... ?

*E5* Ouais, et surtout en permanence.

*I* D'accord, ça te fait penser à d'autres choses ?

*E5* Nan.

*I* Et c'est plutôt quelque chose de positif ou de négatif pour toi ?

*E5* Bah positif, parce que ça, du coup, ça permet de ne plus prendre la pilule, et de ne plus avoir cette contrainte là de toujours devoir la prendre.

*I* Ouais.

*E5* Et en même temps, de l'autre côté, ouais, c'est un corps étranger dans le corps.

*I* D'accord.

*E5* Y'a les deux.

*I* C'est deux choses qui s'opposent ?

*E5* Ah oui du coup ça s'oppose, le côté bénéfique c'est qu'on ne prend pas la pilule, les médicaments, et de l'autre côté, la contrainte et ben, c'est le corps étranger.

*I* Toi la pilule tu vois ça comme un médicament ?

*E5* Bah, c'est à prendre tous les jours, ouais, un médicament à prendre tous les jours.

*I* D'accord. Est-ce que le mot « stérilet » te fait peur ?

*E5* Par rapport à stérile ? (*I. acquiesce*) Non, bah non, parce que je pense que si ils l'ont mis en place, j'espère pas que

euh. Non ça ne m'a jamais traversé l'esprit de me dire que l'on pouvait devenir stérile.

*I* D'accord, hum, si jamais un médecin te proposait un stérilet, quelle serait ta réaction ?

*E5* J pense que j me documenterais, j me renseignerais un peu plus dessus. Sur réellement son efficacité, par là quoi.

*I* Alors, qu'est ce que tu voudrais savoir ?

*E5* Bah plus, si y a vraiment zéro risque de euh, même si le risque zéro n'existe pas, de, de tomber enceinte.

*I* D'accord.

*E5* Mais plus de ce coté là quoi, mais pas du coté de ne jamais tomber enceinte, ou de ne pas pouvoir devenir enceinte.

*I* D'accord. Et tu te renseignerais comment ?

*E5* Bah, après auprès de mon gynéco, ou de mon médecin, quoi. Directement parce que après les sites internet, y'a un peu de tout, alors, on ne sait pas trop quoi.

*I* Donc tu irais poser la question aux professionnels de santé ?

*E5* Ouais.

*I* Ok Est-ce que tu connais des choses à propos du stérilet ?

*E5* (Silence)

*I* Donc qu'on le met à l'intérieur. Qu'on peut le garder longtemps...

*E5* Ouais, qu'on le garde une longue période, et que pendant cette période là, du coup, on n'a plus ses règles, ou ça dépend du stérilet peut-être ? Et voilà, c'est tout ce que je sais.

*I* Y'avait pas d'autres choses ?

*E5* Nan.

*I* Est-ce que tu sais s'il existe différentes sortes de stérilets ?

*E5* Bah j pense que, déjà oui. Si il y en a un qui permet d'avoir ses règles et l'autre non, déjà ça fait deux.

*I* C'est ça. Et par contre tu n'as pas d'autres informations ?

*E5* Non.

*I* Est-ce que tu as une idée de comment se passe la mise en place du stérilet ?

*E5* Hum, pas du tout.

*I* Comment tu pourrais imaginer ça ?

*E5* Ben, ils l'introduisent euh, ils l'introduisent et après, ça ...

*I* Ça se passe euh ... qui c'est qui l'introduit ?

*E5* C'est le gynéco, directement.

*I* Ouais, et ça se passe où ?

*E5* Euh, dans son cabinet médical.

*I* Et tu crois que ça prend combien de temps ?

*E5* Bah je ne pense pas que ça prenne longtemps. Ben pour moi, ça ne doit pas durer longtemps.

*I* D'accord. Et est-ce qu'il faut une anesthésie ou ?

*E5* Boa, non.

*I* D'accord

*E5* J'sais pas.

*I* Non, non, c'est tout à fait ça, et euh, du coup la mise en place en elle-même, tu ne vois pas trop

comment ça peut se passer ?

**E5** Bah si, bah j'l'imagine, mais euh.

**I** Vas y, essaie de ...

**E5** Bah, comment euh, comme on introduit, et euh après, je sais qu'il y'a les bouts qui s'écartent à la fin.

**I** A l'intérieur ?

**E5** Et c'est tout.

Ouais, et euh, ça dure pas longtemps, ça dure, euh le temps d'une consultation.

**I** Y a rien qui peut t'effrayer par rapport à la mise en place ?

**E5** Boa non. Non, parce que, non, non.

**I** Ok. Est-ce que il y a des choses qui pourraient te pousser à vouloir un stérilet ?

**E5** Dans l'immédiat non, après j'pense que si j'arrive plus à prendre ma pilule régulièrement, bah, si j'irai.

**I** D'accord.

**E5** Mais c'est vrai que là, j'ai tout le temps, puis je sais que j'la prends. J'ai pas cette contrainte là, d'me dire faut pas que j'l'oublie. C'est devenu un rituel.

**I** Donc pour l'instant tu n'as pas de contrainte.

**E5** Nan.

**I** Est-ce que tu connais d'autres moyens de contraception ?

**E5** Alors, j'ai vu le préservatif féminin, qui ne donne pas forcément envie, enfin j'sais pas, j'trouve ça un peu bizarre. Et le patch, qu'ils sortent là, et qui a l'air de bien marcher.

**I** D'accord, d'autres choses ?

**E5** Bah après y'a le préservatif masculin quand on ne sert pas de la pilule.

**I** D'accord, le préservatif féminin il ne donne pas très envie pourquoi ?

**E5** Le fait de devoir l'introd..., de s'le mettre, l'introduire, avant le rapport, bah, nan, j'ai vu ça.

**I** C'est avant le rapport ? C'est ? Qu'est-ce qui ?

**E5** C'est avant le rapport, et puis même le fait de s'l'introd..., de, de, de l'introduire quoi.

**I** Le mettre soi même à l'intérieur ?

**E5** Ouais, ouais. J'ai vu ça sur euh, une barrière d'info avec des jeunes, et c'est vrai qu'on trouvait ça, enfin moi, j'trouvais pas ça top.

**I** Tu ne le conseillerais pas ?

**E5** Nan, j'suis pas, nan. J'préfère conseiller la pilule, le stérilet, ou le patch, mais c'est vrai que ça, j'trouve ça bizarre.

**I** Ok, d'accord. Et donc tu m'as parlé du corps, à l'intérieur, d'un objet à l'intérieur. Est-ce qu'il y aurait d'autres choses qui pourraient te freiner à utiliser un stérilet ?

**E5** Nan, c'est vraiment l'aspect du corps étranger à l'intérieur, et après les infections qu'il pourrait y avoir autour.

**I** D'accord.

**E5** Et en plus moi, j'ai ma copine qui a eu ouais, une infection par rapport à ça. Bah, pas dramatique, parce que ça s'est vite soigné, mais elle a dû l'enlever et repasser à la pilule.

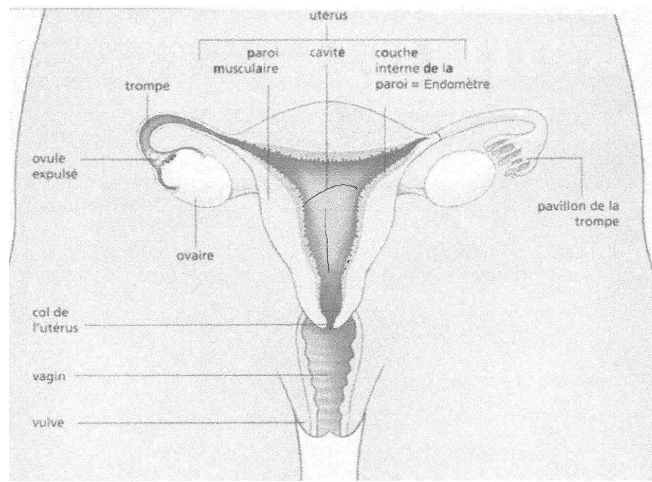
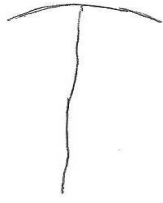
**I** D'accord. Donc le problème d'avoir un, quelque chose à l'intérieur, c'est lié aux infections. 'Fin pour toi c'est lié aux infections, ou y a d'autres choses qui pourraient t'inquiéter ?

**E5** Nan, je..., nan.



- I** Avoir au quotidien ça ...
- E5** Ouais voilà, avoir au quotidien, un corps étranger,
- I** Tu crois que ça pourrait créer d'autres problèmes ?
- E5** Mis a part le risque d'infection, je ne pense pas. J'espère pas.
- I** Ton amie, elle ne t'a pas parlé d'autre chose ?
- E5** Nan, elle ne m'a pas parlé d'autre chose. (*silence*)
- I** Ok. Alors, si tu avais dans les temps qui viennent un nouvel ami, est-ce que tu pourrais annoncer que tu as un stérilet, si c'était le cas ?
- E5** Bah oui, après... nan ; après, ça doit pas gêner. (*Réfléchit*) Ça doit pas gêner, puis oui, si, ça j'lui dirais. Parce que je pense qu'à un moment donné, le moyen de contraception, ça vient quand même dans la discussion avec les amis. Et déjà, si il me voit pas prendre la pilule ou des trucs comme ça, ben c'est ... ben lui j'pense que c'est des questions qu'il se poserait, donc je n'hésiterais pas à lui dire que, voilà.
- I** Mais tu n'aurais aucun souci à avoir un stérilet par rapport à une pilule ou le préservatif, pour toi il n'y aurait pas de ... ?
- E5** Ah bah non, parce que à partir du moment où on le met c'est que, même, déjà c'est nous qui choisissons, donc on peut choisir ce qu'on veut après, lui s'adaptera.
- I** Donc la contraception, c'est d'abord toi, ou la femme en général qui la choisit ?
- E5** Bah, sa contraception, on la choisit soi.
- I** C'est pas le problème des hommes ?
- E5** Bah lui, il va s'en inquiéter, à savoir si on l'a, et après, un peu moins. J'pense que c'est surtout, c'est la femme qui choisit sa contraception, en tout cas le moyen, de toute manière, c'est elle qui choisit, que ce soit un patch ou n'importe quoi au final.
- I** Et est ce que tu crois qu'il y aurait des choses qui pourraient l'inquiéter, lui ?
- E5** Si, j'pense qu'il aurait peur du frottement, ou des trucs comme ça.
- I** Du frottement avec le stérilet ?
- E5** Ouais, mais je pense justement que ça été conçu pour qu'il n'y ait pas de ressenti là dessus.
- I** Mais il pourrait se poser la question ?
- E5** Mais il pourrait se poser la question, ouais.
- I** D'autres choses qui pourraient l'inquiéter ?
- E5** (*Réfléchit*) Non, bah savoir si c'est vraiment efficace, et que ça marche, quoi. Et si il n'y a pas d'autres problèmes qui pourraient y être liés quoi. Est-ce qu'il peut bouger. Est ce qu'il peut aller plus loin ? Est-ce que ...
- I** Ouais. Il irait où si il allait plus loin ?
- E5** J'sais pas, (*rire*). Nan mais après, est-ce qu'il peut bouger ? Bah, pareil, Mais moi j'pense que si ils nous le proposent, c'est que ça fonctionne quoi.
- I** Sur l'efficacité, toi t'aurais des doutes ? (*silence*). Est-ce que ça marche vraiment ?
- E5** Ouais, bah, j'sais pas trop en fait. Je sais pas, parce que (*réfléchit*), mais c'est comme la pilule, à un moment donné, euh, le risque zéro n'existe pas
- I** D'accord. Est-ce que ce garçon, ça pourrait le rassurer que tu aies un stérilet ?
- E5** Bah c'est un moyen de contraception, donc s'il ne veut pas avoir d'enfant tout de suite, (*rire*), et puis voilà.

- I** Et tu penses que les hommes pensent quoi du stérilet ?
- E5** Hum, alors là j'en ai aucune idée, c'est pas une question qu'on a abordé ...
- I** On en parle pas souvent ?
- E5** Nan, c'est vrai. Je sais pas si eux ça pourraient les freiner, ou leur poser des questions finalement. Parce ce que est ce qu'ils sont au courant de ce que c'est, et, j pense que c'est surtout ça. J pense que le stérilet, ils savent même pas forcément ce que c'est. Puis après si, ils en parlent au lycée, au collège, quand on parle de contraception, après pareil, quelle image ils se font de stérilet, c'est surtout ça, j pense que c'est ça.
- I** Ok. Bon, maintenant, si tu es d'accord, j'vais juste te demander de ... Est-ce que tu peux essayer de dessiner à la taille que tu l'imagines et comme tu l'imagines un stérilet ?
- E5** A la taille que je l'imagine ?
- I** Ouais.
- E5** Ah, c'est compliqué quand même.
- I** Oui, faut vraiment essayer de dessiner à la taille, donc tu vois, tu peux dessiner ton doigt si tu veux avoir un ordre de grandeur à côté. Donc vraiment comme tu l'imagines. Y a pas de piège, tu fais vraiment ce que tu ...
- E5** Alors là, (*dessine*), c'est comme ça.... comme ça (*dessine*) ....
- I** D'accord. Ok. Si c'est ça. Si ça, ça c'est un schéma, que tu as sûrement déjà vu avec les grandes lèvres, l'entrée du vagin, le vagin, le col de l'utérus, l'utérus, les trompes, les ovaires. Est-ce que tu peux essayer de le redessiner sur ce schéma ?
- E5** J pense qu'il doit être à ce niveau là, à peu près.
- I** Ouais, vas-y, vas-y, n'hésite pas à le dessiner.
- E5** Il doit être comme ça en fait, un peu plus à ce niveau là.
- I** Ok. Est-ce que là aujourd'hui, tu te poses des questions par rapport au stérilet ?
- E5** Bah du coup, ça donne à réfléchir quand on en parle.
- I** Ouais, tu te poserais quoi là comme questions ?
- E5** Ben, pourquoi pas l'utiliser, et l'avantage que ça aurait par rapport à la pilule. Et vraiment p't-être plus me renseigner sur le risque d'infection. Mais c'est vrai que le fait d'en parler ça donne à réfléchir aussi.
- I** Et l'expérience de ton amie c'est quelque chose qui te... ?
- E5** Bah le fait qu'elle ait eu une, des enfin, ouais, des infections. Parce qu'elle en a eu un, on lui a retiré, et on en a remis un après. Et puis, ben j pense que ça dépend p't-être du corps aussi, y'a des corps qui rejettent plus facilement aussi.
- I** Et ça te bloquerait définitivement ou ?
- E5** Non, ça ne me bloquerait pas définitivement, parce qu'y'en a plein d'autres qui l'utilisent, et j pense que si ça ne marchait pas du tout, et si y avait trop d'infections, ils l'auraient supprimé.
- I** Donc tu as globalement confiance dans le système de santé ?
- E5** Oui, ouais. Quand même ouais. Heureusement j pense.
- I** D'accord. Est-ce que tu aurais d'autres choses à me dire avant que j'éteigne ?
- E5** Bah, non.



**Entretien n°6 - 21/06/2013 – Investigatrice 1 :**

- I** Quel âge tu as?
- E6** 25ans, bientôt 26. (*rire*)
- I** Ok, qu'est-ce que tu fais dans la vie?
- E6** Animatrice. (*rire*)
- I** D'accord. Est-ce que tu as fait des études ?
- E6** J'ai fait des études de décoratrice, et d'architecture.
- I** Donc tu as passé un bac, et après ?
- E6** J'ai eu mon diplôme d'assistante décoratrice.
- I** Et maintenant, tu fais de l'animation ?
- E6** J'voulais changer de voie.
- I** Est-ce que tu es en couple ?
- E6** Euh, nan.
- I** Est-ce que tu as déjà eu des relations sexuelles ?
- E6** Ouais.
- I** Tu utilises une contraception en ce moment ? (*E6 hoche la tête*) Tu utilises quoi ?
- E6** La pilule.
- I** Ok. Est-ce que tu as utilisé d'autres choses avant ?
- E6** Non, j'ai toujours utilisé la pilule.
- I** Est-ce que tu avais pensé à d'autres moyens de contraception ?
- E6** Non, pas vraiment.
- I** T'avais jamais réfléchi à autre chose ?
- E6** A part y'a deux semaines, j'ai dû changé de pilule parce que j'avais une pilule de la troisième génération.
- I** Donc on t'a conseillé de changer ?
- E6** De changer, et ils m'ont parlé du stérilet.
- I** D'accord. Le médecin que tu as été voir ?
- E6** Ouais, hum.
- I** C'était un médecin ?
- E6** C'était une infirmière
- I** C'était en cabinet, au planning, ou ...?
- E6** J'ai été faire une prise de sang, et euh, on en a parlé.
- I** D'accord.
- E6** Parce que je lui ai demandé si à cause de la pilule j'allais devoir refaire une prise de sang, du coup elle m'en a parlé.
- I** D'accord, Ok. Et alors, qu'elle a été ta réaction ?
- E6** Ben euh, j'ai eu aucune réaction. A part ma mère qui m'a dit que ça servait à rien de mettre un stérilet si tu voulais avoir des enfants, donc euh.
- I** D'accord.
- E6** Pour elle, faut attendre d'être âgée pour...
- I** Ça c'est l'avis de ta mère. Et toi, t'en pensais quoi ?

**E6** J'sais pas trop comment ça marche, donc euh, j'ai pas de, j'ai pas trop d'avis, j'me suis pas trop renseignée.

**I** Et tu penses qu'il faut attendre aussi, d'avoir eu des enfants ?

**E6** Ben euh, j'sais pas, peut-être (*rire*).

**I** Parce que si on le met avant d'avoir des enfants, ça fait quoi ?

**E6** Ça peut p't-être bloquer, non ? (*rire*)

**I** Ouais. Bloquer d'avoir des enfants ?

**E6** Oui.

**I** D'accord. Donc le stérilet, t'en avais déjà entendu parler avant ?

**E6** Oui.

**I** Par ta mère aussi ?

**E6** ... (non audible)

**I** J'ai pas entendu.

**E6** Ma mère elle en a un.

**I** Ah oui. Donc elle t'avait déjà un peu parlé de ce mode de contraception ?

**E6** Ouais .

**I** Alors, y'a d'autres questions. Tu connais quoi comme autres moyens de contraception ?

**E6** A part la pilule, (*silence*). Y'en a d'autres, hum, y'a le, le préservatif pour les femmes aussi,

**I** Ouais.

**E6** (*Silence*)

**I** T'as des amies qui ont d'autres contraceptions ?

**E6** Y a le, le patch aussi,

**I** Ouais,

**E6** Y a pas un truc aussi, qu'on met dans le, euh, dans le (*montre le bras*)

**I** Dans le bras ?

**E6** (*Acquiesce*) Genre comme une puce ou un truc comme ça ... (*silence*)

**I** C'est l'implant ? une petite allumette que l'on met dans le bras ?

**E6** Ouais, j'connais quelqu'un qu'en a (*silence*).

**I** Ok, alors question peut-être un peu bizarre, est ce que tu utilises des tampons ?

**E6** Non.

**I** T'es pas à l'aise avec ce ... ?

**E6** (*Coupe*) Non, .*rire*)

**I** D'accord

**E6** (*Rire*) J'en ai déjà mis, mais (*rire*).

**I** Ça ne te convient pas ?

**E6** Je supporte pas.

**I** De le mettre ou de l'avoir après ?

**E6** De l'avoir. (*rire*)

**I** Ça te dérange. (*E6 acquiesce*) Ok.

**E6** (*Rire*)

**I** Est-ce que tu as l'impression d'être bien informée sur tous les modes de contraception qui existent ?

**E6** Hum, quand je suis rentrée dans l'adolescence oui, ... ils nous font leur petit ... (*rire*)

**I** Au collège ou à l'école ?

**E6** A l'école, on a le droit à nos petites informations.

**I** D'accord. Mais toi, tu as l'impression d'avoir suffisamment de connaissances?

**E6** Bah nan, pas spécialement, on parle un petit peu.

**I** D'accord. Et depuis ?

**E6** Voilà, c'est ça. Depuis, non, je n'en n'ai pas eu des nouvelles.

**I** Et toi, tu as cherché à avoir des infos ?

**E6** Bah oui, des fois quand j'me pose des questions, je regarde sur Internet. (*rire*)

**I** D'accord. Donc quand tu te poses des questions, tu vas d'abord sur Internet ? Ou tu demandes à d'autres gens ?

**E6** Ouais des fois je demande à ma mère

**I** D'accord, donc ta mère, c'est un bon interlocuteur ?

**E6** Ouais.

**I** Ça marche.

**E6** Ma sœur aussi.

**I** Ta sœur ? ... T'as une grande sœur ?

**E6** Ouais.

**I** Avec qui vous pouvez discuter facilement ?

**E6** Oui.

**I** D'accord. Est-ce que tu connais un moyen quand tu as un rapport sexuel qui n'est pas protégé ou mal protégé, pour éviter de tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E6** La pilule du lendemain ? (*sourit*)

**I** Ouais. Est-ce que tu connais d'autres solutions ?

**E6** Ah non.

**I** Non ? Ça marche.

**E6** Y a autre chose ?

**I** J'te dirais après, on va pouvoir en rediscuter à la fin

Donc

Si toi, j'te dis stérilet, qu'est ce qui te vient à l'esprit,

**E6** Pour moi, c'est comme ma mère me dit, c'est pour stopper euh, c'est pour plus avoir d'enfant.

**I** Hum

**E6** Donc euh.

**I** Plus jamais ?

**E6** Bah si, euh après faut le retirer, j'sais pas, après j'me suis jamais vraiment renseignée. Après l'autre fois quand l'infirmière m'en a parlé, j'me suis dit que j'allais aller regarder, puis du coup j'ai pas pris le temps.

**I** Ça t'a étonné que l'infirmière t'en parle ?

**E6** Bah oui, parce que pour moi, c'est quand on est plus âgée. Comme ma sœur, elle a d'jà eu deux enfants, bah ma mère elle lui a dit de se faire poser un stérilet. Donc du coup, pour moi, c'est ça, mais j'ai jamais été chercher plus loin.

**I** Et si on te re-proposait un stérilet, tu irais te renseigner plus ?

**E6** Ouais.

**I** T'aurais envie d'avoir plus d'informations ?

**E6** Ouais.

**I** Et alors, qu'est ce que tu voudrais savoir ?

**E6** Bah j 'sais pas, ce que ça fait ! (*rire*)

**I** Ce que ça fait ?

**E6** Nan parce que ma sœur elle me dit que ça bloque les règles, que ton cycle tourne plus, des trucs comme ça, donc euh, si c'est plus pratique que la pilule, parce que la pilule c'est quand même chiant (*rire*), si on l'oublie c'est fichu, (*rire*), donc euh... (*silence*)

**I** Ouais. Donc ça bloque les règles, ça serait quelque chose de bien ou de ... ?

**E6** (*Coupe*) De cool ! Ouais (*rire*)

**I** De cool ?

**E6** (*Rire*)

**I** Ça serait plus confortable ?

**E6** A ouais, ouais, les règles c'est genre un calvaire.

**I** Est-ce que tu te poserais d'autres questions ?

**E6** Ben faut savoir si c'est pas trop dangereux, par rapport à voilà, ne pas avoir d'enfant, parce que le but c'est de pas avoir d'enfants, donc moi si j'le pose et que j're veux des enfants après, bah voir si c'est possible.

**I** Toi, comme ça, tu penses que c'est possible ?

**E6** Beee, je sais pas (*rire*).

**I** Ok. Et dangereux : c'est dangereux par rapport aux enfants ou y'a d'autres choses ?

**E6** Bah nan, j'pense pas que ça soit très dangereux mais... (*silence*)

**I** Donc c'est principalement par rapport à...

**E6** (*Coupe*) Ouais, pour avoir un un enfant après.

**I** Après.

**E6** Ouais.

**I** T'aurais pas d'autres inquiétudes ?

**E6** Nan, (*silence*), (*rire*)

**I** Est-ce que tu sais si il existe différentes sortes de stérilets ?

**E6** (*Silence*), (*fait non de la tête*)

**I** Ok. Comment tu imagines que l'on met un stérilet ?

**E6** J'imagine pas, je sais pas, (*rire*)

**I** Tu n'y as jamais réfléchi ?

**E6** Ah nan, j'en ai aucune idée !

**I** Et là, si tu essayes de juste visualiser la scène, tu verrais ça comment ?

**E6** Bah, j'sais pas, ça se met à l'intérieur ?

**I** Ouais.

**E6** C'est un truc qui se met à l'intérieur et qui bloque, c'est des pinces.

**I** Ouais ?

**E6** On en a d'jà parlé avec ma mère, donc euh, ça fait longtemps, j'crois que c'est des pinces, qui pincent les trompes, pour bloquer, euh j'sais pas... (*silence*)

**I** D'accord. Et ça se passe, euh, c'est qui qui peut le mettre ?

**E6** C'est pas le gynécologue ?

**I** Ouais. Est ce qu'il y a d'autres gens qui peuvent le mettre ?

**E6** Bah le médecin.

**I** Et tu crois que ça prend du temps ? Combien de temps ça peut durer ?

**E6** (*Silence*) Je sais pas.

**I** Aucune idée ? Est-ce que tu penses qu'il faut une anesthésie, par exemple?

**E6** Nan, j'sais pas. P't-être si, c'est possible, parce que ça doit faire mal. Il faut quand même rentrer à l'intérieur, ça doit pas se faire facilement (*rire*).

**I** Donc peut être une anesthésie, et le médecin peut le poser, il, et, où est-ce que ça peut se passer?

**E6** Bah à l'hôpital, pas dans un cabinet, à l'arrache, j'pense pas.

**I** Ok. Toi est-ce qu'il y aurait des choses qui pourraient te pousser à avoir envie d'un stérilet ?

**E6** Ouais. Plus avoir mes règles. (*rire*)

**I** D'accord, les règles, c'est quelque chose de ...

**E6** Ah ouais, ouais, ouais, c'est quelque chose.

**I** Quand elles vont arriver ?

**E6** Nan, mais ouais, c'est, ça me donne mal au ventre, j'suis désagréable, c'est désagréable, quand c'est là, la , la semaine, ça m' rend pas bien.

**I** D'accord, donc ne plus avoir tes règles ça serait quelque chose de positif ?

**E6** Ouais, clairement.

**I** Est-ce qu'il y aurait d'autres choses qui pourraient t'intéresser ?

**E6** Oui, le fait de ne plus penser à la pilule, et d'me dire qu'on peut être tranquille avec ça.

**I** Pour toi c'est une contrainte de la prendre tous les jours ?

**E6** Nan, c'est pas une contrainte, c'est plus, ça s'rait moins embêtant, quoi.

**I** D'accord, et est ce qu'il y a d'autres choses qui pourraient ... ?

**E6** (*Silence*) Nan, (*silence*).

**I** Et qu'est-ce qui pourrait du coup te faire peur ?

**E6** Bah ça, de me faire pincer (*rire*), d'être à l'hôpital, d'avoir mal.

**I** D'avoir mal ?

**E6** Surtout qu'après il va falloir le retirer, et p't-être en remettre un après.

**I** D'accord. Tu penses qu'on peut le laisser combien de temps ?

**E6** Ah bah, ça reste longtemps. Fin, j'sais pas, ça doit être 4 5 ans,

**I** C'est ça.

**E6** Après on le change.

**I** Si si, c'est à peu près ça.

**I** Et donc il faut l'enlever, et ça, ça t'inquiète aussi ? Tu disais ....

**E6** Ça doit faire mal aussi ?

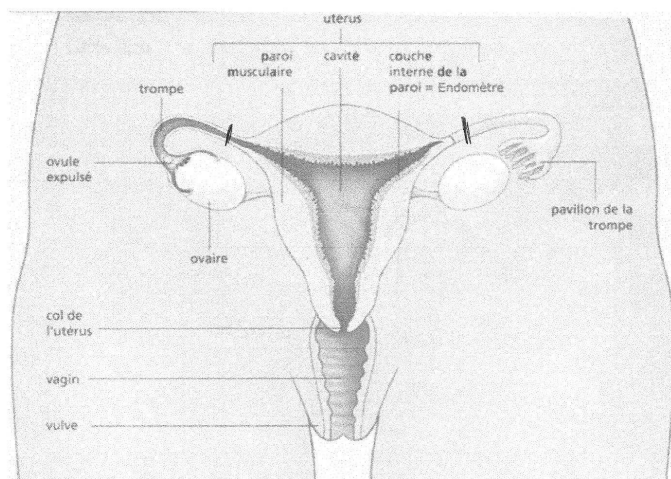
**I** Donc c'est par rapport à la douleur ?

**E6** Ouais, ah oui, oui, (*rire*), moi j'ai toujours peur d'avoir mal! (*rire*)



- I** Oui. Et est-ce qu'il y a d'autres choses qui pourraient t'inquiéter ? Ou te freiner, et ... à choisir un autre moyen du coup ?
- E6** Ben euh, le fait que, euh, du coup là j'ai eu des problèmes avec ma pilule. Si on ne me donne plus la pilule parce que ça donne des maladies, pourquoi le stérilet il est p't-être pas fiable à cent pour cent aussi, donc euh (*silence*). Bah euh vu que ma pilule aussi, elle rendait malade, donc du coup, ils disent qu'ils en ont refait une nouvelle pour éviter ça, et du coup c'est celle-là qui fait toutes ces choses-là, donc euh. (*rire*)
- I** Ok.
- E6** J'ai pas confiance en eux.
- I** T'as pas confiance. Ça marche. Si tu avais un ami, un copain, est-ce que tu pourrais lui en parler facilement si tu avais un stérilet?
- E6** Ouais.
- I** T'aurais aucun problème à lui annoncer une contraception par stérilet ?
- E6** J'sais pas, (*silence*), nan.
- I** Tu peux parler facilement contraception ?
- E6** Ouais.
- I** D'accord. Et que ce soit la pilule, l'implant ou le stérilet, ou quoi que ce soit, c'est pareil ?
- E6** Ouais.
- I** Et tu penses que lui, ça pourrait le rassurer que t'aies un stérilet?
- E6** Oh bah ouais, j'pense, oui. (*rire*)
- I** Parce ce que ?
- E6** Parce que ça évite plein de chose, ça évite de s'dire: pas de règles quoi, bah tiens ,tiens tiens, on a loupé un truc !
- I** eÇa, ça le rassurerait. Y a autre chose qui le rassurerait ?
- E6** Bah non, à part ça, t'façons, les mecs, à part un bébé comme ça à l'improviste (*rire*), y a rien qui les stoppe (*rire*).
- I** Ok, et y a des choses, y'auraient des choses qui pourraient lui faire peur ?
- E6** (*Silence*) J'pense pas.
- I** Et globalement, les hommes ils pensent quoi du stérilet, selon toi?
- E6** Alors là, très bonne question ! (*rire*)
- I** Est ce qu'ils en pensent quelque chose ?
- E6** J'en sais rien. J'en ai aucune idée. Ils doivent pas se renseigner énormément, si y'en a p't-être qui le font, j'sais pas.
- I** Globalement t'as l'impression qu'ils ne s'intéressent pas trop à la contraception ?
- E6** Bah non, à part le préservatif pour eux, après le reste c'est pour nous. Après si, ils s'intéressent de savoir si nous on prend quelque chose quand même, donc euh. Moi je sais qu'y'en plusieurs qui m'ont demandé si je prenais la pilule.
- I** Pour être sûre de pas tomber enceinte, ou par rapport à autre chose ?
- E6** Non, pour être sûre de pas tomber enceinte.
- I** C'est la préoccupation ?
- E6** Ouais

- I** Ça marche. Un petit atelier pratique : Est-ce que tu pourrais essayer d'imaginer un stérilet, et le dessiner comme tu l'imagines? A la taille que tu l'imagines.
- E6** Alors là, j'en sais rien, (*silence*). Pour moi, c'est des pinces, ma mère m'a dit qu'il y avait des pinces. J'peux pas dessiner des pinces! (*rire*)(*ne dessine pas*)
- I** T'en as jamais vu ?
- E6** Nan.
- I** Et donc toi ce que tu imagines, c'est plutôt des pinces ? Donc il y en aurait plusieurs ?
- E6** Bah, deux de chaque côté, puisqu'on a deux trompes.
- I** Ouais. Donc ça pincerait les trompes ?
- E6** Ouais .
- I** Alors attends, j'vais t'aider un peu, donc ça c'est le schéma. Tu as déjà dû voir ça en cours de bio y a très longtemps. Donc les grandes lèvres, l'entrée du vagin, le vagin là, le col de l'utérus, l'utérus, les trompes, et puis les ovaires de chaque côté. Toi, tu mettrais ça où? Tu dessinerais ça comment ?
- E6** Bah, p't-être là, non ? (*Montre les trompes*).
- I** Tiens, j'te laisse le crayon, j'te laisse faire.
- E6** Euh bah, une pince là et une pince là.
- I** D'accord, on va en reparler après, j'garde ce dessin.
- I** Et là, si tu avais des questions à poser ça serait quoi ?
- E6** Ben, j'sais pas, parler un peu plus du stérilet. c'est l'ocaz d'en savoir plus ! *rire*
- I** D'accord, donc euh, tout savoir sur le stérilet ? (*rire*)
- E6** Bah peut être ouais...
- I** Et y'auraient d'autres choses, plus précisément ?
- E6** (*Silence*) Euh, bah non.



**Entretien n°7 – 24/06/2013 – Investigatrice 2 :**

**I** Quel âge as-tu ?

**E7** J'ai bientôt 23 ans. En juillet.

**I** Oui. Qu'est-ce que tu fais comme boulot ?

**E7** Euh. J'suis ingénieure soft embarqué. *(rire)* Donc, dans l'électronique, j'programme des cartes électroniques, qui serviront pour diverses applications, comme l'aviation, les procédés industriels, plein de choses...

**I** Ok. Donc tu as fait quoi comme études ?

**E7** J'ai fait, un, enfin j'ai fait l'université, une licence en électronique... Et un master en électronique et informatique industrielle.

**I** D'accord. Où est-ce que tu habites ?

**E7** Aujourd'hui j'habite à Grenoble, rue général M.

**I** D'accord, dans le centre de Grenoble, à peu de chose près...

**E7** Voilà.

**I** Est-ce que tu es en couple actuellement ?

**E7** Oui.

**I** Est-ce que tu as une contraception en ce moment ?

**E7** Oui.

**I** Qu'est-ce que c'est ?

**E7** Une pilule, j'prends la pilule.

**I** C'est quoi comme pilule ?

**E7** Euh, Daily Gé.

**I** Ouais. Ça fait longtemps que tu la prends ?

**E7** Hum, ça fait, euh. Enfin, avant j'avais pas la même pilule, mais la pilule, je la prends à peu près depuis que j'ai 17 ans.

**I** D'accord. Qu'est-ce que tu avais comme pilule avant ?

**E7** Euh, c'était, je me souviens plus du nom mais c'était une pilule, euh, acnéique, en même temps.

**I** Ouais. Et t'avais changé pour quelles raisons ?

**E7** Bah, du coup, parce que après j'en ai pris une remboursée par la sécurité sociale.

**I** Est-ce que tu as eu d'autres moyens de contraception que la pilule ?

**E7** Non.

**I** Est-ce que tu as déjà pensé à prendre autre chose que la pilule pour le moment ou jusqu'à présent ?

**E7** Bah, ça n'est pas... J'me suis pas vraiment posée la question.

**I** Ouais. D'accord. Est-ce que tu connais d'autres moyens de contraception que la pilule ?

**E7** Oui. Donc, le stérilet ? Je sais qu'il y a aussi les patchs.

**I** Oui.

**E7** Et ben, l'abstinence. *(rire)*

**I** C'est le meilleur des moyens.

**E7** *(rire) (réfléchit)* Bon le préservatif mais bon...

**I** Oui, c'est aussi un moyen de contraception. Tu vois autre chose ?

**E7** Euh, ben les préservatifs masculins et féminins...

**I** Hum.

**E7** Et sinon. (*réfléchit*) Sinon, je sais pas.

**I** Ok. Euh, est-ce que t'as l'impression d'être suffisamment informée sur les différents moyens de contraception qui existent ? En dehors de la pilule ?

**E7** Euh, j'sais que, à la fac en l'occurrence, y'avait des journées euh, où on pouvait aller voir un petit peu, enfin, des exposants qui parlaient justement de contra... de contraception. Mais, j'avais pas vraiment pris le temps, vraiment, d'y aller.

**I** Nan ? C'était dans quelle fac ?

**E7** A Lyon I. Université Lyon I.

**I** D'accord. C'était chaque année ?

**E7** Ouais. Ils organisaient une journée. C'était dans un bâtiment, où ils prenaient tout le hall et ils faisaient des petits stands d'information.

**I** D'accord. Et tu sais par qui c'était organisé ?

**E7** Ah franchement nan, j'me souviens plus, je suis désolée. (*rire*)

**I** D'accord.

**E7** J'suppose que c'était peut être en partenariat avec la fac de médecine aussi, à Lyon I ? (*rire*)

**I** Hum. J pense que c'est typique de Lyon. J'avais jamais vu ça ailleurs, mais oui, pourquoi pas.

**E7** Hum.

**I** Euh. Alors une petite question annexe : est-ce que tu utilises des tampons ?

**E7** Oui.

**I** Tu es à l'aise avec l'utilisation du tampon ?

**E7** Oui.

**I** C'est sans applicateur, avec applicateur ?

**E7** Avec applicateur, j' préfère.

**I** Oui ? Ok. Et tu préfères avec applicateur pour quelle, pour quelles raisons ?

**E7** Bah, j' trouve c'est plus propre.

**I** Ok. Autre chose, si tu as une relation sexuelle qui est mal protégée ou non protégée, est-ce que tu connais les moyens de contraception qui existent pour éviter de tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E7** Oui, bah, y'a la pilule du lendemain. On va la demander à la pharmacie.

**I** Oui.

**E7** Sous 3 jours j' crois.

**I** Oui.

**E7** Et sinon, y'a l'avortement après, plus tard, si on s'en rend compte trop tard.

**I** Hum. Ok. Est-ce que tu as déjà débuté une grossesse, toi ?

**E7** Non.

**I** Ni d'IVG ?

**E7** (*secoue la tête*)

**I** Ok. Est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?

**E7** Oui.

**I** Alors, quand je te dis « stérilet », euh, qu'est-ce qui te vient à l'esprit ? En vrac.

- E7** Euh, ben, hum (*réfléchit*) (*rire*). Quelque chose que t'as à l'intérieur de toi, qui te protège de tomber enceinte.
- I** Hum.
- E7** Euh, quelque chose de mécanique un peu ?
- I** Oui... C'est-à-dire ?
- E7** Ben, comparé à la pilule qui est plutôt chimique, enfin, j'sais pas.
- I** Oui.
- E7** Après (*réfléchit*). Nan, nan y'a rien de particulier.
- I** Non, y'a rien d'autre qui te vient comme ça à l'esprit ?
- E7** (*secoue la tête*)
- I** Euh. Est-ce qu'on t'a déjà proposé un stérilet ?
- E7** Non, non.
- I** Si on t'en avait proposé un dans le passé, qu'est-ce que tu penses, comment tu penses que tu aurais réagi ?
- E7** Ben, pourquoi pas, j'sais pas, j'me serais peut-être, parce que... Par exemple, comme question, j'entends beaucoup que, que c'est les femmes qui ont eu un enfant qui portent le stérilet.
- I** Hum.
- E7** Et du coup, j'aurais demandé si c'est possible avant ou pas, enfin, si y'a des risques après. (*réfléchit*) Mais bon, comme on m'en n'a pas proposé, du coup, j'me suis pas plus informée que ça.
- I** D'accord. Ok. Alors, de façon plus précise, qu'est-ce que tu sais au sujet du stérilet ?
- E7** Hum. (*réfléchit*) Je sais que c'est plutôt, pratique parce que, du coup, tu n'as pas à prendre de cachets tous les jours, à y penser tout le temps. Juste, euh, j'crois qu'il y a des contrôles une fois par an, ou 2, ou quelque chose comme ça.
- I** Hum.
- E7** Et, faut le changer aussi, 2 fois par an ? enfin une fois par an ou quelque chose comme ça, et... (*réfléchit*) Et sinon, je sais pas grand-chose nan. Je sais pas comment ça f..., comment on procède, combien de temps... Enfin, si c'est, si c'est long de, si pour euh, pour aller chez le gynécologue, si tu lui demandes un stérilet, comment, comment ça se passe. (*rire*) Je sais pas.
- I** D'accord. Ok. Alors on va se mettre dans le cas où tu as choisi de prendre un stérilet, et euh, et donc tu veux aller le faire poser. Comment est-ce que tu t'imagines que ça peut se passer ? Chez qui tu pourrais aller déjà pour ?
- E7** Chez un gynécologue, j'pense ?
- I** Oui. Est-ce qu'il y a d'autres personnes qui pourraient ?
- E7** Mé..., médecin généraliste, je sais pas.
- I** Ouais ?
- E7** J'm'adresserais plus spontanément à un gynécologue mais...
- I** D'accord. Alors, le jour de la pose, donc tu te rends chez le gynéco, et, de façon assez pratique, comment est-ce que tu penses que ça pourrait se passer ?
- E7** (*réfléchit*)
- I** Dans quelle position par exemple ?
- E7** Bah, dans la même position que quand on te fait des examens pour le frottis. Euh, jambes écartées. Pour le mettre sinon je sais pas...

**I** D'accord. T'as une idée un peu du temps que ça pourrait mettre ?

**E7** (*rire*) Justement, c'est ce que je me posais comme question, euh, ça doit pas être trop long non plus. Euh, j'sais pas j'dirais en, en 20 minutes ? (*rire*)

**I** Ouais. Euh, anesthésie ? Pas d'anesthésie ?

**E7** J'pense pas qu'il y ait besoin d'une anesthésie. Je sais pas. (*rire*)

**I** Et, euh, tu m'as dit, pour la durée euh, où tu laisses le stérilet en place. Tu m'as dit, tu penses que c'est tous les ans ?

**E7** Ouais.

**I** D'accord. Tu m'as dit que tu savais qu'il y avait un contrôle tous les ans. Qui t'en avait parlé ?

**E7** C'est ma mère. Ma mère a un stérilet. Bah, après qu'elle a eu ses 2 enfants, elle a pris un stérilet comme moyen de contraception.

**I** D'accord. Donc elle t'en a un petit peu parlé ?

**E7** Oui. Ben voilà, je sais que quand elle avait des rendez-vous chez le gynécologue pour ça justement. Mais après, euh, voilà, elle trouve ça pratique, donc euh, très bien. (*rire*)

**I** Ok. D'accord. Donc, comme autre question : est-ce que tu penses qu'il y a un moment du cycle où c'est préférable de poser un stérilet ?

**E7** (*réfléchit*) Peut-être quand t'as pas tes règles (*rire*)

**I** Est-ce que tu connais plusieurs types de stérilets différents ?

**E7** (*réfléchit*) Non.

**I** Et euh, si tu avais des questions à poser sur le stérilet, auprès de qui tu te renseignerais ?

**E7** Euh ben, j'pense, du médecin généraliste.

**I** Oui ?

**E7** C'est lui qui me prescrit la pilule parce que (*réfléchit*). j'pourrais demander un autre moyen de contraception.

**I** Hum. Est-ce que tu vois d'autres personnes ? Comment est-ce que tu pourrais te renseigner autrement pour avoir des informations ?

**E7** Sur internet, j'pense.

**I** Oui.

**E7** Ou demander à quelqu'un qui en a déjà un. (*rire*) Comment ça se passe.

**I** Donc autour de toi ?

**E7** Oui autour de moi, donc ma mère, justement.

**I** Tu connais d'autres personnes qui ont un stérilet autour de toi ?

**E7** Non.

**I** Non ? Ok. Euh, qu'est-ce que, qu'est-ce qui pourrait te pousser à utiliser un stérilet ?

**E7** Ben, le fait de pas avoir à prendre, à penser à sa pilule tous les jours, parce que c'est quand même assez contraignant. Et puis si tu l'oublies, c'est beaucoup de stress (*rire*) d'inquiétudes. Alors que là, t'y penses pas et t'as juste à penser à ton contrôle et voilà.

**I** Tu vois autre chose ?

**E7** (*réfléchit*) Non, ça va. (*réfléchit*) J'pense que c'est à peu près pareil, les risques de tomb..., enfin, j'pense que c'est un aussi bon moyen de contraception que la pilule.

**I** D'accord... Autre chose ?

**E7** (*réfléchit*) Hum. (*réfléchit*) J'vois juste ça comme une chose plus pratique que la pilule.

**I** Ok. Alors, au contraire maintenant, les freins pour mettre un stérilet.

**E7** Bah les freins c'est ce que je disais tout à l'heure. Je sais pas trop si avant d'avoir des enfants y'a pas, y'a pas des petites contre-indications quand même.

**I** Hum.

**E7** Ou euh, (*réfléchit*) ou si ça fait mal d'en mettre un, je ne sais pas, si y'a des douleurs qui peuvent être engendrées, je ne sais pas.

**I** Tu penses que ça peut faire mal ?

**E7** Je sais pas, ouais. (*rire*) Peut être y'a des personnes qui réagissent différemment, (*réfléchit*) vu que c'est quand même un corps étranger, à l'intérieur.

**I** Ça aussi, ça te ferait peur ?

**E7** Bah nan, j'ferais confiance au médecin. Si il me dit que c'est bon, mais (*souffle*), c'est une question que je poserais.

**I** Hum. D'accord. Est-ce qu'il y a autre chose qui pourrait te faire peur ?

**E7** (*réfléchit*) Hum. (*réfléchit*) J'aimerais bien savoir comment c'est fixé. (*rire*) si y'a des risques que ça tombe ou pas. (*rire*)

**I** Oui.

**E7** Hum (*réfléchit*) et sinon, nan, c'est bon, j'pense que...

**I** Oui ? On a fait le tour ?

**E7** (*acquiesce*)

**I** Euh, est-ce que tu parles de ta contraception avec ton copain ?

**E7** Euh. Rapidement.

**I** Oui ?

**E7** (*réfléchit*) Du coup, vu que j'ai eu cet entretien, on en a un peu parlé, (*rire*) mais...

**I** D'accord. Et si tu avais un stérilet, est-ce que ça te gênerait d'en parler ?

**E7** Non. (*réfléchit*) Non.

**I** Est-ce que tu penses que ça pourrait le gêner que tu aies un stérilet ?

**E7** Nan, j'pense pas, nan.

**I** Ok. Qu'est-ce que tu penses que les hommes peuvent penser du stérilet ?

**E7** (*réfléchit*) Ben, je sais pas trop. (*rire*) Enfin, je sais pas si ça les intéresse vraiment donc euh... (*réfléchit*) Finalement c'est assez la femme qui choisit quel moyen de contraception elle, elle veut.

**I** Ouais.

**E7** Je sais pas.

**I** Ok.

**E7** J'espère qu'ils ont pas peur que ça les gêne lors des rapports sexuels. (*rire*) Peut être qu'il y en a qui ont ces angoisses, je sais pas.

**I** Tu penses que c'est possible que ça les gêne pendant les rapports ?

**E7** Nan j'pense pas. (*réfléchit*)

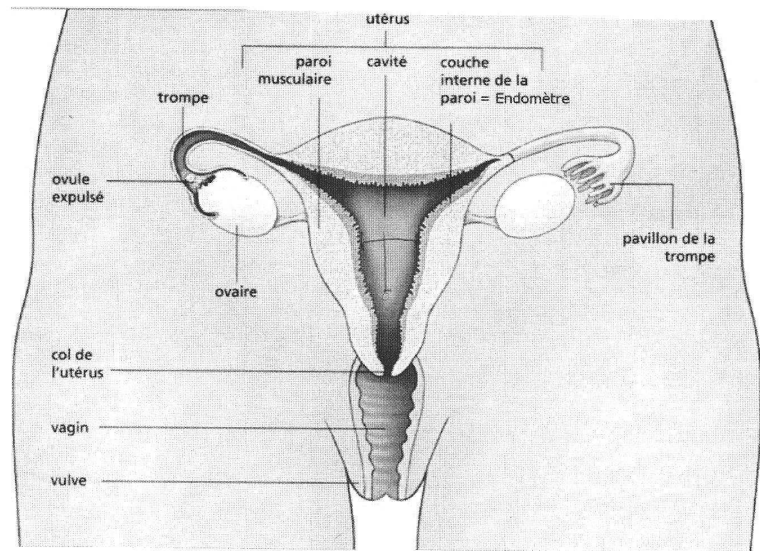
**I** Ok.

**E7** J'trouve que c'est plus loin quand même ! (*rire*)

**I** Oui, d'accord, et bien justement, j'te laisse une petite feuille, je vais prendre un stylo. Alors, selon toi, à

- quoi pourrait ressembler un stérilet? Est-ce que tu peux me le dessiner sur cette feuille, à taille, euh grandeur nature.
- E7** Grandeur nature ?
- I** Oui.
- E7** Assez petit, j'pense. (*dessine*). J'crois que ça fait un peu comme ça (*rire*), j'dirais. (*rire*)
- I** Ok. Donc ça c'est grandeur nature. Et maintenant, où est-ce que tu le situerais sur ce schéma de l'anatomie féminine. (*montre*) Là, t'as les grandes lèvres, là, t'as le vagin, là t'as l'utérus, le corps de l'utérus, le col qui normalement est fermé, les trompes et les ovaires.
- E7** Ben quelque part par là. (*montre l'utérus*)
- I** Ouais. Tu veux le dessiner à l'intérieur ?
- E7** Ben, si tu veux (*rire*). J'le dessine ?
- I** Oui.
- E7** (*dessine*) Après je sais pas trop.
- I** Parfait.
- E7** C'est comme ça ?
- I** D'accord. Euh, comment est-ce que tu penses que ça s'enlève un stérilet ?
- E7** (*réfléchit*) Ben, (*réfléchit*) je sais pas le médecin, le gynécologue doit savoir. (*rire*) Je sais pas, nan.
- I** D'accord. Bon on en a déjà parlé un petit peu tout à l'heure, mais pour finir, si tu étais intéressée par le stérilet, quelles questions tu poserais juste, juste avant la pose, ou juste avant de te décider ?
- E7** Ben, toutes les interrogations que j'ai dit, tu veux que je les re...
- I** Nan, nan, si t'en as d'autres, tu peux me les, tu peux m'en parler. A part celles que tu avais dites tout à l'heure donc : comment est-ce que ça se positionne ? Est-ce que ça peut pas bouger ?
- E7** Ouais.
- I** Ou tomber ? (*réfléchit*) Tu m'as dit, est-ce qu'il y'a pas de contre-indications pour les femmes qui ont jamais eu d'enfants.
- E7** Ouais. Et si y'a des risques que ça gêne.
- I** Ouais ?
- E7** Qu'il y ait des douleurs ou des trucs comme ça.
- I** Hum.
- E7** Et sinon, euh, (*réfléchit*) sinon, je pense que c'est bon, on a fait à peu près le tour.
- I** Ouais ?
- E7** Ouais.
- I** Ok. Rien d'autre ?
- E7** Euh, (*réfléchit*) nan c'est bon. (*réfléchit*) Enfin si, j'aimerais bien savoir (*réfléchit*) euh, enfin plus en détail, à quoi ça ressemble, que mon petit dessin quand même... (*rire*) J'aimerais bien le voir en vrai.
- I** Oui ?
- E7** Et euh, j'aimerais bien savoir aussi, quel est le mécanisme, un peu plus.
- I** Comment ça marche ?
- E7** Ouais. (*réfléchit*) Ça doit pas être très compliqué. (*rire*) Ouais je demanderais j'pense à ma gynécologue.
- I** D'accord. Ok. C'est bon pour toi ?
- E7** Oui.





**Entretien n°8 – 03/07/2013 – Investigatrice 1 :**

- I** Quel âge avez-vous ?
- E8** Alors, j'ai 18ans.
- I** Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?
- E8** Alors je viens de passer mon bac, et l'année prochaine je rentre dans une prépa pour préparer les concours d'orthophonie.
- I** D'accord, à... ?
- E8** C'est dans une école à Lyon.
- I** A Lyon, et vous habitez où ?
- E8** J'habite à Poisy.
- I** Est-ce que vous êtes en couple actuellement ?
- E8** Non.
- I** Est-ce que vous avez déjà eu des rapports sexuels ?
- E8** Oui.
- I** Est-ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?
- E8** Nan.
- I** Est-ce que vous avez des projets d'enfant ?
- E8** Pour plus tard, oui. (*rire*)
- I** Pour plus tard, pas à court terme ?
- E8** Non. (*Fait signe que non*).
- I** Qu'est-ce que vous utilisez comme contraception en ce moment ?
- E8** J'ai jamais utilisé de pilule ou quoi que ce soit jusqu'à présent, juste le préservatif.
- I** D'accord.
- E8** Masculin.
- I** Est-ce que vous connaissez d'autres moyens de contraception que le préservatif ?
- E8** Oui, le stérilet.
- I** Oui.
- E8** L'anneau vaginal.
- I** Oui.
- E8** La pilule
- I** Oui.
- E8** Les patchs.
- I** Oui.
- E8** Voilà.
- I** D'accord. D'autres choses ?
- E8** (*Réfléchis*) Non.
- I** Est-ce que vous aviez déjà envisagé d'autres choses que le préservatif ?
- E8** Euh, la pilule à un certain moment, mais, (*hésite*), pas...
- I** C'est plus d'actualité ?
- E8** Ouais, voilà.

**I** D'accord. Est-ce que vous avez l'impression d'avoir suffisamment d'informations sur tous les modes de contraception qui existent ?

**E8** Bah, on en a des informations, mais p't-être pas sur tous. Mais plutôt, on a pas vraiment sur une contraception, c'est plutôt sur le fait de se protéger.

**E8** Tout ça. Avec le lycée.

**I** Au lycée on vous fournit des informations ?

**E8** euh oui, chaque année, on a une heure ou deux en petit groupe, avec les infirmières du lycée, sur la contraception ....

**I** Et les informations que vous avez là, elles répondent à vos questions ?

**E8** Bah, disons que c'est assez général, et que la plupart du temps on connaît, surtout à l'usage, mais après, c'est vrai que si on a des questions, on peut les poser.

**I** D'accord. C'est l'occasion de les poser ?

**E8** Ouais, voilà.

**I** Ok. Est-ce que vous avez déjà utilisé des tampons ?

**E8** Oui.

**I** Vous êtes à l'aise avec la mise en place ?

**E8** Oui.

**I** Que ce soit avec ou sans applicateur ?

**E8** Oui.

**I** Est-ce que vous savez, en cas de relation sexuelle non ou mal protégée, si il existe des moyens pour éviter de tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E8** Euh, bah, la pilule du lendemain.

**I** Ouais. Est-ce qu'il y a autre chose ?

**E8** Euh je sais qu'il y avait d'autres choses. 'Fin je crois qu'il y avait autre chose, mais, ... j'sais pas là tout de suite.

**I** Ça ne vous revient pas ?

**E8** Nan.

**I** Bon, on en reparlera après.

**E8** D'accord.

**I** Donc, vous, vous avez déjà entendu parler du stérilet ?

**E8** Oui.

**I** Dans quelles circonstances ?

**E8** Euh, j'ai des parents d'amies qui en portaient, voilà.

**I** D'accord. Et qui en ont parlé avec vous ?

**E8** Oui. (*hésitante*)

**I** Les amis peut-être ?

**E8** Oui, voilà, avec les amies surtout.

**I** D'accord.

**E8** Mais pas plus que, pas plus que ça.

**I** Si je vous dis stérilet, comme ça, qu'est ce qui vous vient à l'esprit ?

**E8** (*Silence*) Bah c'est quelque chose qui, par rapport à la pilule, la pilule on peut la prendre et l'arrêter,

alors que le stérilet, c'est quelque chose qui est plus sur une longue durée.

**I** D'accord.

**E8** Et c'est vrai que c'est, c'est plus, ou c'est hum, ou c'est moins accessible parce que la pilule, on va voir le médecin, on en parle, et puis on peut la prendre, alors que le stérilet, c'est plusieurs rendez-vous.

**I** D'accord.

**E8** Avec le gynéco. Pour la pose, tout ça ...

**I** D'accord. Est-ce qu'il y a d'autres choses qui vous viennent ?

**E8** Bah je sais qu'on entend souvent dire que les stérilets on peut les avoir que une fois qu'on a été enceinte, mais j'avais lu comme quoi, c'était pas forcément vrai pour tous les stérilets.

**I** D'accord. Ça, c'est vrai. Il y a d'autres choses encore ?

**E8** Hum, (*réfléchit*), pas spécialement non

**I** Est-ce que vous, le mot « stérilet » vous fait peur ?

**E8** Bah, par rapport aux deux autres contraceptions, oui plus, parce que c'est, 'fin c'est quelque chose que l'on a à l'intérieur de nous. C'est, c'est par pareil qu'un médicament, quelque chose qu'on prend...

**I** C'est plus facile de prendre un médicament ?

**E8** Bah disons qu'on voit et qu'on sait qu'on le gère, alors que le stérilet, c'est pas ... une fois qu'on l'a, on l'a ...et voilà.

**I** D'accord. Et une fois qu'on l'a ... qu'est ce qui se passe?

**E8** Bah ouais, après faut ... c'est pareil, la pilule, la pilule on l'arrête, alors que le stérilet, faut faire une démarche pour l'enlever, tout ça.

**I** Hum, d'accord

Donc vous on ne vous a jamais proposé de stérilet comme contraception ?

**E8** Non.

**I** Et si on vous avait proposé, quelle aurait été votre réaction ?

**E8** Bah, je sais pas, je pense que j'aurais voulu réfléchir, parce que on n'est pas habitué, surtout, j'connais personne de mon âge qu'en porte.

**I** Oui.

**E8** Est c'est vrai que ça fait plus peur par rapport aux autres contraceptions. Peut-être parce qu'on en entend moins parler, ou parce que c'est plus récent, je sais pas. Moi, ça, ça serait pas, le premier moyen de contraception que j'irais voir.

**I** Alors, qu'est ce qui fait peur justement ?

**E8** Ben je sais pas c'est ... ouais, le fait que ça soit en nous...

**I** A l'intérieur ?

**E8** Ouais, voilà.

**I** Et le fait que ça soit à l'intérieur, ça fait quoi ?

**E8** Ben, je sais pas, j'pense... moi, ça me gênerait.. 'fin on sait pas, on sait pas ce que c'est en fait. Voilà, on l'a en nous, et c'est tout. Et j'pense qu'on peut ... on le gère moins, on, on sait pas si... la pilule si on l'a prend pas, on sait que on aura des chances de tomber enceinte après, alors que le stérilet, on sait pas, on s'dit, si il est mal mis, si il est mal placé, si ...

**I** D'accord, donc le risque ça serait de ... ?

**E8** Bah de moins le contrôler, et donc d'avoir plus de risque de grossesse.

**I** D'accord. Donc vous m'avez parlé de différentes sortes de stérilets, il en existe plusieurs ?

**E8** Je sais pas, j'connais pas.

**I** D'accord. Donc pour vous, comment ça se passe la mise en place du stérilet ?

**E8** (*Réfléchit*) Je sais pas du tout, ...chez le gynéco.

**I** Vous avez déjà imaginé ?

**E8** Non, pas ...

**I** Donc chez le gynéco vous venez de dire ?

**E8** Oui.

**I** Ça se passe où ?

**E8** Bah dans une cabinet.

**I** Dans un cabinet. C'est le gynécologue qui le met en place. Et ça dure combien de temps ?

**E8** Je ne sais pas du tout.

**I** Dans quelle position on doit se mettre ?

**E8** Je sais pas.

**I** Jamais imaginé...

**E8** (*coupe*) Non. (*rire*)

**I** ... à quoi ça peut ressembler ?

Est-ce qu'il faut une anesthésie ?

**E8** Non, j'pense pas non.

**I** Ok. Donc on a parlé de tout ce qui faisait peur. Est-ce qu'il y a d'autres choses qui vous freineraient à utiliser un stérilet ?

**E8** Bah, j'ai euh, une amie qui est née alors que ses parents, enfin sa mère, était sous stérilet.

**I** D'accord.

**E8** Donc voilà. Après je sais bien qu'il y a des risques dans toutes les contraceptions j'imagine, mais étant donné que j'ai cet exemple-là.

**I** D'accord. Ça, ça vous influence ?

**E8** Ouais.

**I** Sur l'efficacité ?

**E8** Voilà.

**I** Et il y a d'autres choses qui vous feraient peur ?

**E8** (*Réfléchit*) Bah non, autrement, ... non.

**I** Est-ce que vous par contre vous verriez des avantages à utiliser un stérilet ?

**E8** Bah c'est pas, la pilule faut y penser tous les soirs, à une heure spéciale, si on l'oublie, voilà. Alors que le stérilet une fois qu'il est posé, j'pense qu'il n'y a plus grand-chose à faire, et qu'on est protégé pour un peu plus longtemps,

**I** Ouais.

**E8** J'pense que le coût aussi, une fois qu'il est mis, la pilule, c'est un coût du début jusqu'à la fin, alors que le stérilet, une fois qu'il est mis, ...

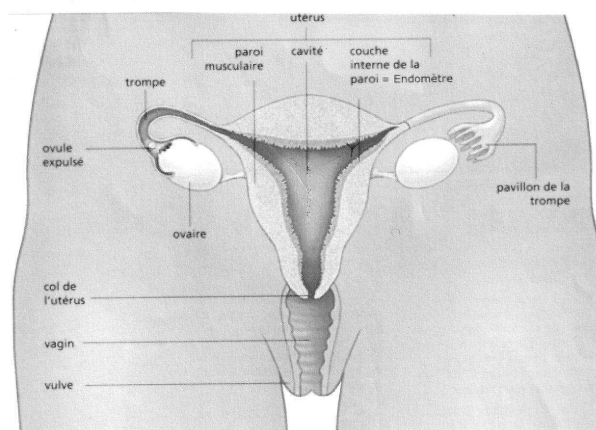
**I** D'accord. Et il y a d'autres choses qui pourraient être intéressantes ?

**E8** Hum (*réfléchit*), j'vois pas comme ça.

**I** Est-ce que ... vous m'avez dit que vous avez un ami ? je ne me souviens plus .

- E8** Non
- I** Est-ce que vous parlez contraception avec vos copains ?
- E8** Oui, assez, oui.
- I** Facilement ?
- E8** Ouais, sans problème avec les amis.
- I** Est-ce que si là vous aviez un ami, un compagnon, vous pourriez lui en parler ?
- E8** Oui, j pense oui.
- I** Et si vous aviez une contraception par stérilet, vous pourriez lui en parler ?
- E8** Bah, j pense que plus difficilement qu'une autre contraception, parce que ça touche plus à ... Fin j'veux dire, j me vois mal parler avec lui de prendre un rendez-vous chez un gynéco, quoi que ce soit, alors que la pilule, voilà, c'est un médicament. Et j pense que eux aussi, ils sont moins au courant du stérilet. Parce que c'est plus récent et on en parle moins que les autres contraceptifs.
- I** Donc vous auriez plus de mal à lui en parler ?
- E8** Ouais j pense.
- I** Et euh, vous vous pensez que ça pourrait le gêner que vous ayez un stérilet ?
- E8** Je sais pas, bah (*réfléchit*). Ouais peut être, parce que ouais, pareil, c'est l'inconnu, et du coup, ouais, j pense. En fait on se sent moins protégée par ce qu'on le voit pas, et euh, alors que la pilule on le voit vraiment, et on se sent plus à l'aise.
- I** Et lui aussi du coup ?
- E8** Bah oui, j pense.
- I** Et ça pourrait lui faire peur ça ?
- E8** (*réfléchit*) Pff, je sais pas du tout.
- I** Est-ce que vous pensez que ça pourrait le rassurer ?
- E8** Ben, comme si j'utilisais un autre moyens de contraception, mais pas ...
- I** Pas plus ?
- E8** Pas parce que c'est un stérilet.
- I** Et vous pensez que les hommes globalement, ils pensent quoi du stérilet ?
- E8** Je sais pas du tout, (*réfléchit*), je sais pas, je sais pas comment ils ... j'veux dire leur approche par rapport au stérilet, ce qu'ils en savent, ce qu'ils savent dessus et cætera.
- I** Quelle image ils ont ?
- E8** Ouais voilà.
- I** Vous, vous n'en parlez pas avec vos copains ? amis ?
- E8** Non, pas du stérilet, de la contraception oui, mais pas ...
- I** Pas du stérilet. C'est un peu tabou le stérilet ?
- E8** Non, mais j pense que ça nous vient moins à l'idée d'en parler, voilà, quand on pense contraception, on pense plutôt pilule ou préservatif. Parce que le stérilet, c'est plus quelque chose qui est sur une durée, alors que... C'est ça aussi, j pense que j'ai peur d'en parler dans une relation, parce qu'on ne sait pas combien de temps ça va durer, et si on prend un stérilet, on a quand même quelque chose qui s'installe, et ... j pense.
- I** Ça veut dire que ... ça donne une importance à la relation ?
- E8** Ouais, voilà, c'est encore plus, euh, pas officiel, mais, plus concret et plus vrai... j pense.

- I** Donc c'est pas forcément la meilleure ...
- E8** Bah c'est plus gênant
- I** Hum, ouais j'comprends. Bon, j'vais vous faire faire un atelier pratique si vous êtes d'accord. Est-ce que vous accepteriez de dessiner un stérilet, à la taille que vous l'imaginez, et comme vous l'imaginez ?
- E8** (Rire)
- I** Faites ce que vous pouvez... Vous pouvez prendre un ordre de grandeur vous avez votre doigt au côté.
- E8** Comme ça, c'est tout petit.
- I** C'est tout petit. Et si je vous montre cette feuille, donc ça c'est un schéma que vous devez connaître, vous l'avez déjà vu ?
- E8** Oui
- I** Avec les grandes lèvres, l'entrée du vagin, le vagin, le col de l'utérus, l'utérus, les trompes et puis les ovaires, vous le verriez où ? Est-ce que vous pouvez le redessiner sur le schéma ?
- E8** Par-là (*petite voix*), c'est comme ça que je le ...
- I** C'est comme ça que vous le voyez ?
- E8** Oui.
- I** Ok, parfait. Est-ce que là vous auriez des questions à poser à propos du stérilet ?
- E8** Euh, combien de temps on peut le garder ?
- I** Oui.
- E8** Bah le coût. Et puis les dangers par rapport à ça.
- I** Oui. Et y'aurait d'autres choses,
- E8** Bah l'âge, à partir de quand on peut en avoir un ?
- I** Parce que selon vous, l'âge c'est ... ?
- E8** Je sais pas, 'fin, je sais qu'on peut en avoir, fin même les jeunes peuvent en avoir un, mais je ne sais pas si il y a un âge, adulte ou pas ..
- I** Ok. Y avait rien d'autre ?
- E8** Non



**Entretien n°9 : 05/06/2013 – Investigatrice 1 :**

- I** Quel âge avez-vous ?
- E9** 18ans.
- I** 18ans. Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?
- E9** Euh, là je viens de terminer mon bac.
- I** Donc bientôt les résultats ?
- E9** Ouais bah le 5, et j'vais en fac de droit après.
- I** A... ?
- E9** A Chambéry.
- I** D'accord. Et là, vous habitez où ?
- E9** A Annecy.
- I** A Annecy, d'accord. Est-ce que vous êtes en couple en ce moment ?
- E9** Oui.
- I** Vous avez déjà eu des, des rapports sexuels ?
- E9** Bah, oui, ça fait un an et demi que je suis avec mon copain.
- I** Et vous avez une contraception en ce moment ?
- E9** Oui, la pilule.
- I** D'accord.
- I** Est-ce que vous avez déjà eu d'autres moyens de contraception par le passé ?
- E9** Non.
- I** Est-ce que vous en aviez envisagé d'autres ?
- E9** Hum, non.
- I** Vous n'aviez pas réfléchi à autre chose ?
- E9** Non.
- I** Est-ce que vous connaissez d'autres moyens de contraception ?
- E9** Bah ouais : l'implant, le stérilet,... qu'est-ce qu'il y a d'autre. C'est tout. Nan y'a le préservatif,
- I** Ouais.
- E9** C'est tout, ... Puis c'est tout je crois, que je connaisse.
- I** Ouais. Autre chose ?
- E9** Nan, je ne crois pas.
- I** Ok. Est-ce que vous, vous avez l'impression d'avoir suffisamment d'informations sur la contraception ?
- E9** Oh non, y'en a pas tant, pas assez j'trouve.
- I** Vous avez eu des informations par quel moyen ?
- E9** Bah au lycée, au collège..., voilà, c'est tout.
- I** Ça ne répond pas vraiment à vos questions ?
- E9** Bah non, c'est plus euh ..., bah c'est théorique souvent, on se rend pas trop compte de ce que c'est quand on la prend pas.
- I** Ouais.
- I** Et maintenant, vous avez plein de questions ?



**E9** Nan, bah non, maintenant je connais bien le système.

**I** D'accord.

**E9** De la pilule, hein, après c'est tout,

**I** D'accord, de la pilule. Alors une question un peu plus euh ... est ce que vous utilisez des tampons ?

**E9** Oui.

**I** Avec, sans applicateur ?

**E9** Sans applicateur.

**I** Vous n'avez aucun problème pour les placer, c'est pas quelque chose qui vous ... ?

**E9** (*Coupe*) Euh avec applicateur, moi j'y arrive pas, donc je prends pas, ça part dans tous les sens et tout, donc j'mets juste sans applicateur.

**I** Et ça vous va bien comme...

**E9** (*Coupe*), Ah ouais, c'est super moi j'trouve, (*petit rire*)

**I** D'accord. Est-ce que vous savez, quand on a une relation sexuelle mal protégée ou pas protégé, ce que l'on peut faire pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E9** Euh, prendre la pilule du lendemain ?

**I** Oui, ... est ce que vous connaissez d'autres solutions ?

**E9** Nan, (*rire*)

**I** Ok. Est-ce que vous avez déjà entendu parler du stérilet ?

**E9** Euh oui, c'est ma mère qui l'a mis je crois, une fois.

**I** Oui ?

**E9** Voilà, c'est tout.

**I** Donc à la maison, vous en avez entendu parler ?

**E9** Oui.

**I** D'accord. Et on vous a déjà proposé un stérilet ?

**E9** Euh non, j'crois pas.

**I** Est-ce que vous pouvez imaginer quelle réaction vous auriez eu si on vous avait proposé un stérilet ?

**E9** Bah, une bonne réaction j'pense, mais vu que j'connais pas, après faudrait qu'on m'explique.

**I** D'accord, donc vous auriez voulu des explications ?

**E9** Ouais.

**I** Ok. Est-ce que vous, le mot « stérilet » vous fait peur ?

**E9** (*Réfléchit*) Non, bah non, pas forcément, mais bon, c'est pas un mot qu'on connaît. 'Fin c'est pas dans le langage de tous les jours du coup. Alors que « pilule », même en dehors de la contraception, c'est un mot qu'on connaît donc euh, « stérilet » non.

**I** Et si vous je vous dis stérilet, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?

**E9** (*Réfléchit*) Euh, j'sais pas ... un outil bizarre. (*rire*)

**I** Ouais.

**E9** (*Rire*) C'est tout.

**I** C'est tout ?

**E9** Ouais.

**I** Un outil du coup ?

**E9** Ouais.

*I* (Silence) D'accord. Qu'est-ce que vous savez du stérilet du coup en ce moment ?

*E9* Je sais que ça s'insère dans l'utérus.

*I* Ouais.

*E9* Qu'il y en a des avec hormones, des sans hormones, c'est un petit fil de cuivre.

*I* Ouais.

*E9* C'est tout, c'est tout ce que je sais

*I* Alors, combien de temps ça reste en place ?

*E9* Je sais pas, peut-être, euh, 3 ans, un truc comme ça.

*I* Ouais, c'est à peu près ça. Et qui est ce qui met le stérilet ?

*E9* Euh, le médecin.

*I* Le médecin ?

*E9* Le gynécologue j'pense, un truc comme ça, (rire)

*I* Et ça se met où ? Il faut aller le voir où pour... ?

*E9* Bah peut être ici au planning, ou euh dans le service d'obstétrique, un truc comme ça ...

*I* Est-ce qu'on peut le mettre au cabinet ?

*E9* Ah ouais, je crois. J'suis pas sûre, mais sûrement ouais.

*I* Ouais. Est-ce que vous avez déjà réfléchi à comment ça se passe la mise en place du stérilet ?

*E9* Euh. Bah ouais, alors j'pense qu'il faut être allongée, faut écarter les jambes et puis, ils le mettent.

*I* D'accord.

*E9* Dans le vagin, et puis voilà.

*I* Ça dure combien de temps ?

*E9* Pas longtemps j'pense, deux trois, cinq minutes, p't-être moins.

*I* Et vous croyez qu'il faut une anesthésie ?

*E9* Non, j'pense pas. (rire)

*I* Donc c'est un geste qui est plutôt ?

*E9* Normal.

*I* Normal.

*E9* Ouais. C'est un peu dérangeant, c'est pour ça j'pense y'a des filles elles veulent pas.

*I* C'est dérangeant pourquoi ?

*E9* Bah le fait de se mettre nu, enfin de se dénuder, et de voielà...

*I* Ok, donc par la nudité, la position ?

*E9* Ouais, ouais, la position et tout, j'pense c'est ça qui repousse le plus, hein.

*I* D'accord, vous en tout cas, ça vous repousserait ?

*E9* Ah oui, oui, carrément ! (Petit rire)

*I* Vous avez déjà fait des frottis ?

*E9* Nan, (petit rire gêné)

*I* Nan ...

*E9* Et j'ai pas envie d'y aller.

*I* D'accord. Ok.

*E9* (Petit rire).

*I* Est-ce qu'il y a des choses dans le stérilet qui vous font peur ? A part la position

**E9** Nan.

**I** Est-ce qu'il y a des choses qui vous freineraient à utiliser un stérilet ?

**E9** J'sais pas, c'est quand même un objet étranger au corps, que l'on insère dans le corps, donc je sais pas. Fin on sait jamais...

**I** On sait jamais ?

**E9** Je sais pas si il peut se déplacer, toucher quelque chose ... des trucs comme ça.

**I** Ouais, vous auriez peur de ce qui peut se passer ?

**E9** Ouais.

**I** Il y aurait d'autres choses qui pourraient vous faire peur ?

**E9** Non non, c'est tout.

**I** Est-ce qu'....,qu'il y aurait des choses qui vous intéresseraient ?

**E9** Qui m'intéresseraient ?

**I** Enfin qui pourraient vous attirer à avoir un un stérilet ?

**E9** M'attirer à mettre le stérilet ?

**I** Oui.

**E9** Bah le fait que ... bah la pilule j'trouve que ça créer une perte de désir aussi.

**I** Ah oui ?

**E9** Ah ouais, moi je trouve, personnellement, donc alors que le stérilet, si c'est sans hormones, ça ne devrait pas avoir d'impact sur l'organisme, donc euh...

**I** Une perte de désir sexuel ?

**E9** Ouais, je trouve que ça fait carrément ça.

**I** Et du coup, ça ça serait quelque chose de positif ?

**E9** Ouais, puis y'a plein d'effets négatifs à la pilule aussi, puis le fait de l'oublier aussi, ça c'est horrible, tandis qu'avec le stérilet, c'est ... on est tranquille, quoi.

**I** Hum. Vous voyez d'autres choses qui pourraient vous attirer ?

**E9** Bah juste le fait d'être tranquille. C'est tout. Ne pas avoir peur de tomber enceinte.

**I** Hum, ça avec la pilule, c'est pas ... ?

**E9** C'est pas hyper fiable, parce que moi je suis tête en l'air, j' l'oublie et tout, donc euh ...

**I** D'accord. Ok. Vous m'avez dit que vous avez un ami en ce moment ?

**E9** Oui.

**I** Est-ce que vous pouvez facilement parler de contraception avec lui ?

**E9** Bah oui.

**I** Ouais. Est-ce que si vous aviez un stérilet comme contraception vous pourriez en parler avec lui ?

**E9** Bah oui.

**I** Comme de n'importe quelle autre contraception ?

**E9** Ouais.

**I** Et vous pensez que lui, ça pourrait le rassurer que vous ayez un stérilet ?

**E9** Ouais, j'pense vraiment.

**I** Par rapport à ?

**E9** Par rapport à des oublis, et tout ça ...

**I** Ok. La crainte de tomber enceinte, c'est ...

**E9** Ouais.

**I** Et, il y a d'autres choses qui pourraient le rassurer ?

**E9** Nan, j'pense que c'est tout.

**I** Est-ce que vous pensez par contre que ça pourrait lui faire peur ?

**E9** Non, j'pense pas, non.

**I** Il n'aurait aucune inquiétude par rapport à... ?

**E9** J'pense pas .

**I** Vous en avez déjà parlé avec lui ?

**E9** De stérilet ?

**I** Oui.

**E9** Non.

**I** D'accord. Et selon vous, qu'est-ce que les hommes en général pensent du stérilet ?

**E9** Nan. Aucune idée !

**I** Quelque chose de positif ? de négatif ?

**E9** J'pense que c'est positif.

**I** Donc pour vous c'est vraiment l'efficacité anti-grossesse ?

**E9** Ouais.

**I** D'accord. Ok. Je vais juste vous demander si vous êtes d'accord. Est-ce que vous accepteriez de dessiner là, un stérilet, comme vous l'imaginez et à la taille que vous l'imaginez ? Vous voyez l'ordre de grandeur de votre main...

**E9** Je sais plus du tout comme c'est !

**I** C'est pas grave, vous faites vraiment comme vous pouvez.

**E9** Ça doit être un truc comme ça.

**I** Ouais. D'accord.

**E9** Un truc comme ça je dirai.

**I** A cette taille-là ?

**E9** J'sais plus du tout comme c'est, ouais, à cette taille-là.

**I** D'accord.

**I** Alors, si je vous mets, c'est un dessin que vous connaissez, que vous avez déjà dû voir plusieurs fois.

**E9** Ouais.

**I** Avec les ovaires, les trompes, l'utérus.

**E9** Ouais.

**I** Le col de l'utérus, le vagin, les grandes lèvres, vous le mettriez où ?

**E9** (Montre l'utérus)

**I** Dessinez le sur le ..

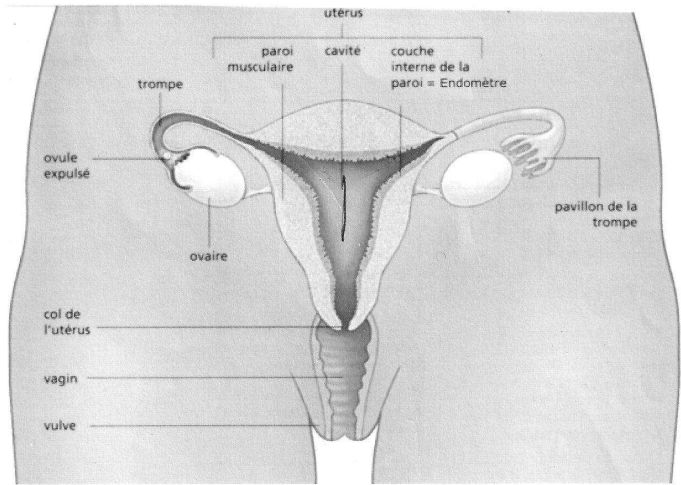
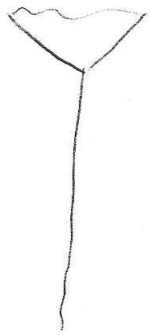
**E9** Le dessin ?

**I** Ouais.

**E9** Là.

**I** Ouais ? Parfait, c'est tout à fait ça. Est-ce que vous, vous vous posez de questions par rapport au stérilet ?

**E9** Non ... non pas trop



**Entretien n°10 – 03/07/2013 – Investigatrice 2 :**

- I** Quel âge tu as ?
- E10** 21 ans.
- I** Qu'est-ce que tu fais comme métier ?
- E10** Je suis assistante administrative.
- I** Ta formation, c'est quoi ?
- E10** J'ai fait une licence dans les ressources humaines.
- I** C'est trois années ?
- E10** (*coupe*) Ouais, bac + 3.
- I** D'accord. Où est-ce que tu habites ?
- E10** A Vizille.
- I** Oui. Et tu viens d'où ?
- E10** De Banyuls-sur-Mer.
- I** Est-ce que tu es en couple actuellement ?
- E10** Oui.
- I** Est-ce que tu as une contraception en ce moment ?
- E10** Oui.
- I** Oui ? Alors qu'est-ce que c'est ?
- E10** Une pilule.
- I** Tu te rappelles le nom ?
- E10** (*réfléchit*) Non. (*rire*)
- I** On en a parlé tout à l'heure. C'était Leeloo ?
- E10** Oui, Leeloo.
- I** Leeloo, que tu as depuis combien d'années ?
- E10** Ah, pas très longtemps, ça fait 6 mois, 6-7 mois, pas plus.
- I** Oui ? Et est-ce que tu as eu d'autres moyens de contraception ?
- E10** Euh, non. J'ai eu euh, enfin, on a changé plusieurs fois de pilule, j'ai changé 3 ou 4 fois de pilule.
- I** D'accord.
- E10** Même plutôt 5 en fait, puisque j'ai commencé avec Minidril. Après je suis tombée sur une continue, on a repassé sur Minidril,
- I** Oui.
- E10** on a rechangé, et là, en 1 an, j'ai dû changer 2,3, ouais 2 fois de pilule !
- I** D'accord. Et c'était pour quelles raisons ?
- E10** Pour du cholestérol. Parce que j'avais un taux de cholestérol qui augmentait. Bon c'était pas très important mais on voulait savoir la cause.
- I** D'accord.
- E10** Et mon médecin disait que c'était peut-être la pilule, donc on a testé des pilules moins dosées.
- I** D'accord. Et c'était effectivement la pilule ?
- E10** Et c'était la pilule, ouais.
- I** D'accord. Est-ce qu'il y avait d'autres soucis que le cholestérol, par rapport à toutes ces pilules.

**E10** Nan, nan, pas de soucis.

**I** Nan ça se passait bien ?

**E10** Nan y'avait pas de problèmes.

**I** Ok. Est-ce que tu connais d'autres moyens de contraception que la pilule ?

**E10** Oui. Et ben, y'a le stérilet. Et puis y'a, c'qu'on... Oui parce que ma cousine, elle a fait aussi des études de médecine, elle m'en avait parlé. J'sais pas trop comment ça s'appelle, on injecte un truc dans le bras.

**I** Oui, c'est un implant ?

**E10** Voilà.

**I** Sous la peau ?

**E10** Ouais, sous la peau. Elle m'avait parlé de ça, comme quoi c'était euh, c'était euh, (*réfléchit*) c'était sûr aussi. Donc y'avait d'autres moyens que, que rester sous pilule. Après euh,

**I** Comme autre moyen de contraception ?

**E10** Non.

**I** Non ?

**E10** Bah oui, préservatif.

**I** Oui, oui. C'est un moyen de contraception.

**E10** Après, non.

**I** Non ? Ok, d'accord. Qui est-ce qui te prescrit ta contraception ?

**E10** Euh, au début, c'était une gynec, gynécologue. Mais comme les temps, fallait l'aider entre les rendez-vous, et puis, enfin, pour les rendez-vous, c'est trop long. Et puis à un moment donné, j'ai eu des soucis, et puis, donc j'ai, c'était mon médecin, un autre médecin qui me l'a, dans le cabinet de médecin que j'avais, à Banyuls. Ils étaient 3 médecins en fait.

**I** D'accord.

**E10** (*coupe*) Ils étaient 3 médecins en fait, et moi j'avais un monsieur et, et donc il faisait pas tout ça, enfin c'était un généraliste et il faisait pas de (*réfléchit*)

**I** D'accord.

**E10** (*reprend*) de, d'examen ! Et il y avait une dame qui faisait des exam de gynécologie donc du coup j'suis partie avec elle.

**I** D'accord. Et les soucis que tu as eus, ça concernait la, la gynéco ou c'était euh...

**E10** Ouais. C'était, nan c'était pour le renouvellement, et puis après, bah, c'était un suivi, il m'a proposé, donc du coup, j'ai changé.

**I** D'accord.

**E10** Et puis bon après, elle me disait que ce serait bien qu'au moins une fois tous les 2 ans, j'aille quand même voir une gynécologue, on sait jamais.

**I** Hum.

**E10** Mais qu'après si c'était pour des contrôles, pour des frottis, elle pouvait très bien faire.

**I** D'accord. Ok. Est-ce que toi, tu as déjà pensé à prendre un autre moyen de contraception que la pilule ?

**E10** Oui, pour euh, bah à cause du cholestérol.

**I** Oui.

**E10** Mais, euh...

**I** T'avais pensé à quoi ?

**E10** Bah l'implant, on en avait parlé parce qu'on m'avait dit que c'était quand même assez, c'était bien.

**I** Hum.

**E10** Et euh, après euh, c'est vrai que la pilule, c'est une habitude, donc euh, on, on pense pas aux autres...

**I** Ouais.

**E10** ... aux autres moyens.

**I** Tu y avais pensé, mais ça n'avait pas retenu tes faveurs ?

**E10** Nan voilà, on a trouvé euh... Bah j'y avais pensé parce que comme j'étais pas, enfin sous une pilule continue.

**I** Oui.

**E10** Euh, toujours par les conseils de ma cousine, elle m'avait dit que c'était pas, pour elle, c'était un peu euh, c'était un peu poussé et que y'avait d'autres. Parce que je sais plus quelle, quelle pilule c'était mais c'était une pilule assez spéciale et elle me disait que c'était un peu trop poussé par rapport au taux de cholestérol que j'avais, parce que c'était pas non plus...

**I** D'accord.

**E10** ... effrayant quoi, donc euh, elle m'avait dit, si tu veux qu'on arrête la pilule, on peut, tu peux peut-être tester ça et puis j'suis sûre que ça reviendra au même.

**I** D'accord. Est-ce que c'était Cérazette ?

**E10** J'me rappelle plus. J'me rappelle plus du tout. *(rire)*

**I** Ok. Est-ce que tu as l'impression toi, d'être assez informée sur tous les moyens de contraception qui existent ?

**E10** Nan. Parce que c'est vrai qu'à part la gynécologue, on, on n'a pas spécialement... Et puis bon bah le préservatif, c'est vrai, on est plus... Mais après sur les autres, sur les autres moyens, non.

**I** A l'école, t'as eu ?

**E10** Ah non.

**I** Ok. D'accord. Euh, alors une question un peu annexe, est-ce que toi tu mets des tampons pendant tes règles ?

**E10** J'en ai mis pendant longtemps et puis là, ça va faire un plus d'un an que euh, j'évite au maximum.

**I** D'accord. Y'a une raison particulière ?

**E10** *(rire)* Bah en discutant avec des amies, elles m'ont dit que son médecin, enfin un des médecins leur avait dit que ça bloquait en fait, enfin, on avait moins de pertes avec les tampons...

**I** Oui.

**E10** ...qu'en mettant des serviettes. Donc du coup, euh bah, j'me suis dit, bah... C'est pareil, c'est une question d'habitude j pense, bah quand on est habituée à mettre des tampons, bah c'est vrai que c'est p't-être plus euh, plus confortable, plus pratique pour certaines femmes. Mais après c'est euh, c'est pas plus gênant, donc euh.

**I** Ok. Est-ce que tu étais à l'aise avec la méthode d'insertion des tampons ?

**E10** Avec applicateur, non, j'y arrivais pas.

**I** D'accord, tu mettais sans applicateur ?

**E10** Ouais.



**I** Et ça t'allait très bien ?

**E10** Oui.

**I** Ok. D'accord. Et puis pour finir avec des petites questions, si toi tu avais un, un rapport à risque de tomber enceinte, donc mal protégé ou non protégé, est-ce que tu connais les moyens de contraception qui te permettraient d'éviter d'être enceinte dans les jours qui viennent ?

**E10** Bah y'a la pilule du lendemain.

**I** Ouais. Est-ce que tu connais autre chose ?

**E10** (*réfléchit*) Non.

**I** Ok. Est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?

**E10** Oui.

**I** Oui ? Dans quel contexte ?

**E10** Euh, ma mère. (*rire*) Voilà, que... On avait été à un rendez-vous toutes les 2 chez le gynécologue, et euh, elle en avait parlé avec.

**I** D'accord.

**E10** Mais euh, après, j'm'en rappelle vaguement.

**I** D'accord.

**E10** J'sais qu'il faut l'changer, j'crois, 2, tous les 2 ans, non ?

**I** On va en parler tout à l'heure.

**E10** J'sais plus ! Enfin, j'sais que ça fonctionne pas pareil que la pilule. Il faut un suivi plus, plus régulier. Enfin d'après ce que je m'en rappelle. Et puis après, non je, j'en sais pas plus.

**I** D'accord. Est-ce que toi t'avais envisagé euh,

**E10** (*coupe*) Non.

**I** (*reprend*) cette méthode de contraception. Non ? D'accord. Et quand moi je te parle de stérilet, qu'est-ce qui te vient immédiatement en tête ?

**E10** Stérilet, (*réfléchit*) euh, (*réfléchit*) bah, instrument (*rire*) ça me....

**I** Ouais ? C'est-à-dire ?

**E10** Ca me... A vrai dire, j'en ai jamais vu non plus, j'sais pas exactement ce que c'est, donc euh, j'pensais pas du tout... Ça m'inspire rien du tout ! (*rire*)

**I** Ok. Ça t'inspire rien du tout, ça veut dire : c'est ni positif ni négatif ou ?

**E10** (*coupe*) Bah si, mais nan, enfin, stérilet, euh, oui, c'est un moyen de contraception, ouais, (*réfléchit*) nan, j'sais pas.

**I** Ouais ?

**E10** Nan, j'sais pas.

**I** Est-ce que tu pourrais dire que le mot « stérilet » te fait peur ?

**E10** (*réfléchit*) Non.

**I** Ou que la notion de stérilet te fait peur ?

**E10** Oui c'est vrai que la, la... (*réfléchit*) Mais non ça me fait pas peur, puisque, c'est, c'est pareil que la pilule, puisque ça s'enlève.

**I** Oui ?

**E10** Donc euh, nan, j'pense, ça me fait pas peur.

**I** Ok. Alors toi, quelle serait ta réaction si on te proposait un stérilet comme moyen de contraception ?

**E10** (*réfléchit*) Bah pff... (*réfléchit*)

**I** Si tu arrives à te projeter ?

**E10** Ouais. Faudrait d'abord que j'en sache un peu plus dessus et puis après, si vraiment euh, ça c'est, vraiment moins, moins, moins embêtant à prendre que la pilule... Parce que c'est vrai que la pilule, faut y penser, on n'y pense pas tout le temps, y'a des oublis, et puis après faut faire en sorte que que... Donc oui, si c'est p't-être pour du « plus », euh... Oui mais après c'est vrai que, moi, prendre la pilule, ça me dérange pas plus que ça, donc euh.

**I** Ouais ?

**E10** J'serais pas, j'crois que, j'resterais à la pilule, ça me va bien. (*rire*)

**I** D'accord. Ok. Alors, au sujet du stérilet, tu m'as dit que tu savais peu de choses ?

**E10** Hum.

**I** Est-ce que tu connais les différentes sortes de stérilets ?

**E10** Absolument pas.

**I** Nan ? Est-ce que tu pourrais t'imaginer la pose du stérilet ?

**E10** (*secoue la tête*)

**I** Alors qui déjà pourrait te poser un stérilet à ton avis ?

**E10** Le gynéco ?

**I** Oui ?

**E10** Et, j'en sais rien.

**I** Ouais. D'accord, est-ce que, comment tu penses que ça se passe, la pose d'un stérilet ?

**E10** Bah directement dans, (*réfléchit*) dans la femme quoi. (*rire*)

**I** Ouais. D'accord.

**E10** Après, j'sais pas.

**I** Oui ? Rapidement ?

**E10** J'en n'ai aucune idée, alors là, c'est vraiment pas la... (*rire*)

**I** (*rire*) Je continue, tu me dis si t'en as aucune idée. Avec ou sans anesthésie ?

**E10** Ah ! sans, j'pense. Parce que, après tout, la consultation, ça se passe sans. Quand on fait un frottis, on fait pas non plus de...

**I** Oui ?

**E10** ... d'anesthésie, donc j'pense que c'est sans.

**I** D'accord. Donc ça pourrait être un petit peu dans la même position qu'un frottis ?

**E10** Oui. Bah oui, oui.

**I** D'accord. Ok. Euh, on va revenir. Tu m'as dit qu'est-ce qui pourrait te pousser à prendre un stérilet, tu m'as déjà parlé de la contrainte de prendre la pilule tous les jours.

**E10** Ouais. Ou alors après, ben, question de santé.

**I** Ouais.

**E10** Comme, euh, si j'avais pas eu le choix pour le cholestérol ou pour un autre problème de santé, c'est sûr que si je devais arrêter de prendre la pilule euh.

**I** Ouais ?

**E10** J'me poserais pas 36000 questions, j'sais que les capotes, toutes façons maintenant c'est... Nan, ça, je, (*réfléchit*) c'est même pas question de bien être ou quoi, c'est question qu'il faut y penser (*réfléchit*)

pour moi, c'est trop risqué.

**I** Les capotes ?

**E10** Ouais, parce qu'on n'est jamais à l'abri de....

**I** Hum

**E10** Donc, pour moi, c'est trop risqué. *(réfléchit)* Après c'est sûr ça protège sur d'autres choses, mais...

**I** Hum. C'est vrai que sur long terme, c'est un peu compliqué.

**E10** Ouais.

**I** Ouais ?

**E10** Moi je tiens quand ça rassure.

**I** Donc ça, ça pourrait te pousser à prendre un stérilet ?

**E10** Oui.

**I** Est-ce que tu verrais autre chose, là, comme ça ?

**E10** *(réfléchit)* Ben euh, *(réfléchit)* quand on est plus ag... Ouais bah moi si j'prends l'exemple de ma mère, j'vois ma mère qui a été ménopausée un peu plus tard et euh, qui en a eu marre de prendre la pilule, donc euh, elle s'est renseignée dessus.

**I** D'accord.

**E10** Donc après c'est vrai, la lassitude de la pilule.

**I** Hum.

**E10** Après, non.

**I** D'accord. Est-ce que tu penses que plus tu prends de l'âge, plus t'es lassée de la pilule ?

**E10** *(réfléchit)* Ben non, je pense pas, après ça doit dépendre des personnes, mais pour l'instant, ça fait un moment que je suis sous pilule et ça a pas...

**I** Et ça va.

**E10** Oui. Pour l'instant, mais après, j'dis pas qu'un moment j'en n'aurais pas marre. *(rire)*

**I** D'accord. Euh, au contraire, qu'est-ce qui pourrait te freiner pour mettre un stérilet ?

**E10** *(réfléchit)* Ben, *(réfléchit)* si faut des contrôles plus que la pilule. Le nombre de rendez-vous si faut que ça, ça oui, parce que, comme j'disais, les gynécologues, elles sont très chargées, et c'est vachement dur d'avoir des rendez-vous.

**I** Hum.

**E10** Et après, bah le nombre d'informations que j'ai dessus, quoi.

**I** Ouais.

**E10** Après si j'en ai c'est euh...

**I** Ouais ?

**E10** *(hausse les épaules)*

**I** D'accord. Et toi tu irais chercher où des informations sur le stérilet ?

**E10** Ah bah, ou à mon médecin, mon médecin traitant, ou un gynécologue, ou sur internet.

**I** D'accord.

**E10** Oui, ça se trouve.

**I** D'accord.

**E10** Après, faut s'y intéresser, *(rire)* c'est vrai.

**I** Hum, d'accord, c'est vrai. Est-ce qu'il y a des choses qui te feraient peur, dans le stérilet ?

**E10** Euh, peut être la pose, parce que je sais que j'suis, j'ai très, j'ai très peur de tout ce qui est opération. Je suis quelqu'un qui, ça m'fait, ça m'fait très très peur.

**I** Ouais ?

**E10** Et même les frottis, je sais que dès qu'on me touche au corps, j'suis très, très froussarde, mais après...

**I** N'importe quelle partie du corps ?

**E10** (*réfléchit*) Euh, pff, tout dépend, tout dépend ce qu'on me fait. En fait ça dépend... Toucher, si j'ai une blessure ou quoi... Enfin, le frottis, j'sais que j'ai une petite appréhension, parce que, on m'a dit que ça faisait mal.

**I** Oui.

**E10** Après, dès que j'suis ouverte quelque part, et qu'il faut désinfecter ou quoi, ça j'sais ça me fait très très peur aussi parce que je sais que je vais avoir mal.

**I** Oui.

**E10** Après, nan examiner comme ça non y'a pas de soucis.

**I** D'accord.

**E10** ... à partir du moment où je sais que je vais pas avoir mal.

**I** D'accord. Donc tu aurais peur que ça puisse te faire mal ?

**E10** Ouais.

**I** Est-ce qu'il y a autre chose qui te ferait peur ? A part là, la peur d'avoir mal ?

**E10** (*réfléchit*) Euh non.

**I** Non ?

**E10** (*réfléchit*) Ou alors la peur que ça fonctionne pas ! J'sais pas quel sont les, les, les résultats du stérilet, donc ouais, peut être la peur du départ, on va dire.

**I** Ouais.

**E10** Peut y avoir un bug quoi !

**I** Hum. Ok.

**E10** Mais ça c'est... Mais la pilule aussi donc euh. (*rire*)

**I** Ouais. Est-ce qu'il y a autre chose qui pourrait te faire peur ?

**E10** Non.

**I** Non ? D'accord. Est-ce que toi avec ton copain, tu parles de contraception ?

**E10** (*réfléchit*) (*hausse les épaules*) Non.

**I** Jamais ?

**E10** Nan, nan, parce qu'il sait que j'prends la pilule donc heu, nan y'a pas de... Si, si, si j'en oublie une, parce que ça peut m'arriver, une fois tous les... mais dans ce cas là, on en parle, j'lui dit, et il sait qu'il faut faire c'qui faut après, parce que bon, j'veux pas, j'veux pas tomber enceinte donc heu. (*rire*)

**I** C'est pas le moment ?

**E10** Non, pas trop. (*rire*)

**I** D'accord. Et si tu avais un stérilet est-ce que tu penses que tu en parlerais à ton copain ?

**E10** Ah oui, oui.

**I** Oui ? d'accord.

**E10** Nan, ça...

**I** Est-ce que tu penses qu'il y a quelque chose qui pourrait le gêner dans le stérilet ?

**E10** Bah, tout dépend si, si ça gêne les rapports ?

**I** Ouais.

**E10** Ben si lui, il ressent quelque chose ou...

**I** Est-ce que tu penses que ça peut gêner justement ?

**E10** Nan, je pense pas.

**I** Nan ? Ok.

**E10** Nan je pense pas. (*réfléchit*) Je sais pas. (*rire*)

**I** D'accord. Ok, bon on va passer aux travaux pratiques. Tu m'as dit que tu n'avais jamais vu de stérilet ?

**E10** Nan.

**I** Mais je vais quand même te laisser un stylo, et puis si tu arrives à, à faire, à taille euh, grandeur nature, ce que tu pourrais t'imaginer être un stérilet, ça pourrait être bien.

**E10** Euh bah, (*réfléchit*) stérilet. (*rire*) J'en ai vraiment aucune idée. (*réfléchit*) Bah comme euh, (*dessine*) voilà. (*dessine*)

**I** Ouais ?

**E10** Comme les instruments de, (*rire*) de gynécologie. (*rire*)

**I** Les instruments pour examiner ?

**E10** Ouais, pour examiner, ou pour faire le frottis. Moi j'sais que elle, elle m'avait mis un truc, et j'avais pas trop aimé. (*rire*)

**I** Tu parles du speculum ?

**E10** Ouais, voilà, ça, c'était tout froid, tout ... T'sais, ça m'avait pas trop...

**I** Oui, c'était sans doute le speculum, pour écarter ? Alors là je te montre le schéma de l'anatomie de la femme. Là, tu as le vagin, le col de l'utérus, qui normalement est fermé, le corps de l'utérus, les 2 trompes, et les ovaires.

**E10** D'accord.

**I** Est-ce que là-dessus tu peux dessiner le, le...

**E10** (*coupe*) La position ?

**I** Voilà. Où est-ce que tu penses qu'il est ?

**E10** Je le mets comme ça ? (*réfléchit*) Euh, bah ça doit être vers les, ouais vers les trompes, j'pense. (*dessine*) Ouais ça doit être vers là, (*dessine*) ouais les 2...

**I** Ouais ?

**E10** Bah, j'pense.

**I** Ok. D'accord, parfait. Euh, alors, quelles questions tu poserais toi, au médecin, si tu pensais à te faire poser un stérilet ?

**E10** Ben euh, d'abord en quoi ça consiste ?

**I** Ouais.

**E10** Et puis, quels sont les risques, si y'en a.

**I** Hum.

**E10** Combien de fois, enfin est-ce qu'il y a une, est-ce qu'il faut, combien de fois il faut les changer, enfin, comment ça se passe dans le déroulement. (*réfléchit*) Quoi d'autre, ouais bon, les risques. Ouais, moi j'pense ce serait les mêmes questions que pour la pilule, quoi. Est-ce que... Ouais, (*réfléchit*) les

contraintes, euh, après, j'sais pas.

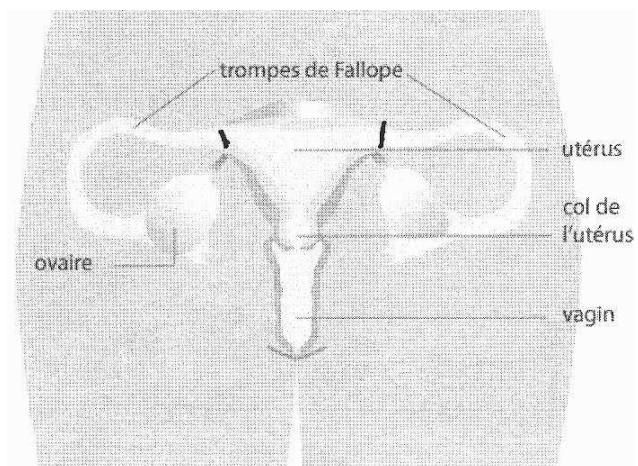
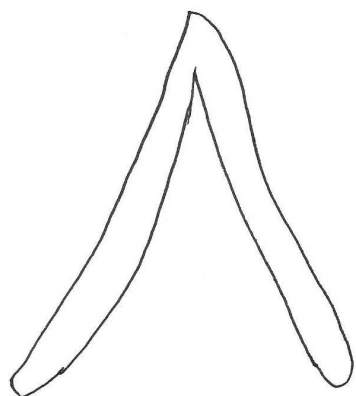
**I** Est-ce que tu as quelque chose à rajouter ?

**E10** Nan.

**I** Nan, on a fait le tour ?

**E10** Oui.

**I** Ok.



**Entretien n°11 – 04/07/2013 – Investigatrice 2 :**

**I** Quel âge as-tu ?

**E11** 29 ans.

**I** Qu'est-ce que tu fais comme boulot ?

**E11** Alors, j'ai travaillé dans la communication pendant 6 ans, et je me reconvertis pour devenir éducateur sportif.

**I** Donc là tu commences ?

**E11** Je commence en septembre.

**I** Ok.

**E11** Pour un an.

**I** D'accord. Est-ce que tu es en couple ?

**E11** Euh non... Plus maintenant.

**I** Euh. Donc j'imagine que tu n'as pas de projet d'enfants.

**E11** Pas encore. (*rire*) Vraiment pas.

**I** Et est-ce que tu as déjà débuté une grossesse ?

**E11** Non. Jamais.

**I** Est-ce que tu as un moyen de contraception ?

**E11** En ce moment non.

**I** Oui. Est-ce que tu as déjà eu un moyen de contraception ?

**E11** Oui.

**I** Qu'est-ce que c'était ?

**E11** La pilule. (*rire*) Pendant... (*réfléchit*). J'ai commencé à la prendre quand j'avais 17 ans, et j'ai arrêté là, à 28 ans, pour euh, à l'occasion d'une opération en fait. Et l'anesthésiste m'avait conseillé fortement de, de l'arrêter pour l'anesthésie. Et du coup, j'me suis dit que c'était le bon moment de l'arrêter parce que ça faisait 11 ans que je la prenais, et j'en avais marre.

**I** Oui. C'était quoi ?

**E11** Alors, pendant très longtemps, j'ai pris Jasmine, et euh... Quand il a commencé, enfin on a, on a entendu qu'il y avait des problèmes avec cette pilule, mon gynéco a changé, on a pris Varnoline continue.

**I** D'accord.

**E11** Depuis, ça faisait 2 ans que j'avais celle là. Et Jasmine, je l'ai eu pendant, (*réfléchit*) ouais 9 ans.

**I** D'accord. Ça se passait bien ?

**E11** Aucun problème. (*réfléchit*) Avant de démarrer Jasmine, j'avais pris la Diane 35 et en fait j'avais pas du tout supporté. Et donc on était tout de suite passé sur Jasmine, et là très bien. (*réfléchit*) Mais après quand j'ai entendu tous les problèmes qu'il y a dessus, ça rassure pas.

**I** Oui. Et Diane 35, les problèmes, c'était quoi ?

**E11** J'avais gonflé en fait, c'était affreux. Et du coup, du coup, ouais, on avait tout de suite stoppé et on avait basculé sur l'autre.

**I** D'accord. Et après Varnoline continue ?

- E11** Varnoline continue, très bien.
- I** Pas de soucis particuliers.
- E11** Rien de particulier, ouais, ouais, très bien.
- I** D'accord. Tu disais que tu en avais marre de la pilule ?
- E11** Ben ouais parce que 11 ans non stop, euh, je, je commençais à me dire que... (*réfléchit*) Ouais, enfin, parce que avant que je prenne la pilule, donc j'avais 17 ans, enfin, j' pense que c'est à peu près l'âge moyen. Et à cette époque là, j'avais des cycles qui n'étaient pas du tout réguliers. Et je me suis dit, bah, c'est l'occasion de voir un peu comment mon corps va redémarrer. Euh, si j'ai des cycles qui sont bien carrés. Et puis si ça va, si c'est pas, parce que c'est pareil, avant que je prenne la pilule, j'avais des règles, vraiment hémorragiques, et du coup, j'avais vu un peu l'évolution.
- I** Hum.
- E11** Entre quand j'avais 17 ans et puis maintenant.
- I** D'accord. Ok.
- E11** C'était un peu le test quoi. Voir comment mon corps, sans pilule quoi.
- I** D'accord. Et alors ?
- E11** Et alors, bah du coup, les cycles se sont remis en place assez facilement. Alors j'ai pas des cycles de 28 jours, j'ai des cycles, plus de 35.
- I** Oui.
- E11** Et pas du tout hémorragiques justement, moi j'avais qu'une trouille, c'était ça, j'ai pas de dou..., enfin très peu de douleurs dans le ventre et des règles euh... vraiment, plus légères que abondantes, quoi.
- I** D'accord.
- E11** Une bonne surprise finalement.
- I** (*rire*) Donc ça fait plaisir. Est-ce qu'il y avait d'autres choses qui t'allaient pas dans la pilule ?
- E11** Euh. (*réfléchit*) Bah je, pff, ouais je, bah en même... Ma principale crainte c'était de voir comment mon corps allait redémarrer en fait. C'était vraiment ça. (*réfléchit*) Après sinon, bah, y'avait un côté très pratique, c'est quand même que, (*réfléchit*) si par exemple j'partais en vacances et que je voulais pas avoir mes règles, bah voilà, j'pouvais trafiquer ma pilule. J'essayais de, d'éviter de le faire quand même au maximum, mais je le faisais vraiment, je le faisais que pour l'été. (*réfléchit*) Euh, mais sinon, non, rien de particulier, c'était pas...
- I** D'accord.
- E11** J'ai jamais oublié ma pilule une seule fois, jamais.
- I** Félicitations.
- E11** Ouais.
- I** Jamais oublié, donc tous les jours à heure fixe, tu...
- E11** Oui, oui, enfin, on va dire que dans une tranche de 2 heures, à peu près. Mais, c'est parce que je suis une flippée de...
- I** Pendant 11 ans.
- E11** Ouais, je suis une grande flippée des accidents on va dire. (*rire*).
- I** Donc du coup, ben félicitations, y'en a pas beaucoup. (*rire*) Ok, est-ce que tu connais d'autres moyens de contraception ?
- E11** Ben le stérilet, que j'ai jamais essayé, (*réfléchit*) l'implant, alors ça c'est un peu mystérieux pour moi



- quand même.
- I** Oui.
- E11** Euh (*réfléchit*), le stérilet. Bah, après c'est des méthodes locales, fin, le préservatif, le diaphragme, ça j'ai jamais essayé ça de ma vie, ça me branche pas du tout.
- I** Pour quelles raisons ?
- E11** Bah euh, j'aurais, j'aurais peur que, que ça, que ça fonctionne pas en fait.
- I** Oui ?
- E11** J'aurais peur de, de mal m'en servir, euh (*réfléchit*) ouais je, j'aurais vraiment peur de mal m'en servir en fait, et du coup de prendre des risques.
- I** D'accord. Parce que tu saurais pas comment le mettre ?
- E11** Euh, bah, je je je vois, mais ouais, j'ai une espèce d'appréhension par rapport à ça. Autant un truc hormonal où y'a un médicament qui se diffuse dans le corps, bah ça me, ça me sécurise, enfin mentalement c'est pas du tout pareil que d'avoir un truc dans le corps. Pas comme le préservatif où là, c'est différent. (*réfléchit*) On peut le voir en fait.
- I** Oui.
- E11** Là comme, une fois que c'est mis, on, on le voit pas euh, je, c'est vraiment mystérieux pour moi.
- I** D'accord. Du coup c'est un peu
- E11** (*coupe*) C'est un truc qui me branche pas du tout. Ouais exactement. Pas du tout.
- I** Ok. Est-ce qu'il y a autre chose que tu connais ?
- E11** Euh (*réfléchit*), (*tout bas*) et bien comme ça, comme méthode contraceptive ? Stérilet, implant, euh non.
- I** Et l'implant, tu dis que c'est mystérieux pour toi, c'est pour, euh ?
- E11** Et ben ouais, ouais, ça aussi euh (*réfléchit*). Alors, puisque j'ai des amis qui l'ont, et y'en a qu'ont plus du tout leurs règles en fait.
- I** Hum.
- E11** Et ça, ça me plairait pas (*réfléchit*). Ça me plairait pas parce que euh, j'sais pas, je (*réfléchit*), ça m'ferait bizarre dans mon corps de plus avoir mes règles. C'est, voilà ce serait euh... Même si ça a un côté très pratique, euh, bah je sais pas, ce, ce s'rait, (*réfléchit*) j'sais pas, c'est un espèce de, de rituel, enfin de, de, (*réfléchit*) ouais je sais pas, de, de... Et ça me ferait bizarre de plus avoir mes règles.
- I** D'accord. C'est pas... C'est quelque chose de, de sécurisant ?
- E11** Ben ouais, ouais, je, je pense ouais, je pense qu'il y a ça aussi. Ben ouais, effectivement. Bon, après, tu sais que si tu es enceinte, tu peux continuer à avoir tes règles, enfin, c'est pas tout un...
- I** Oui.
- E11** Mais, malgré tout, c'est quand même un indicateur, (*rire*) c'est vrai.
- I** Ok, d'accord euh, ton suivi gynéco, c'est fait par qui ?
- E11** Alors, j'ai un gynéco qui est à Grenoble, qui s'appelle Mr J.
- I** D'accord.
- E11** Que je connais depuis très très longtemps.
- I** D'accord. Ça se passe bien ?
- E11** Très bien. C'était le gynéco de ma mère aussi, euh, toujours.. Et moi, là je dois le voir, euh, dans quelques jours.

**I** D'accord. Donc les examens gynéco pour toi, c'est, c'est quelque chose de particulier, enfin, c'est une épreuve ?

**E11** Ah non pas du tout.

**I** Ça se passe bien ?

**E11** Ah non, ça se passe très bien. C'est quelqu'un qui me met complètement à l'aise, euh, du coup, euh, c'est une fois par an, euh. En plus, J. (*rire*), il est hyper équipé. (*réfléchit*) Donc, j'avais, ouais une fois, j'avais le papillomavirus, et, et il a le laser dans son cabinet, et donc du coup on avait pu, voilà, on avait pu s'organiser à son cabinet, c'était super.

**I** Ah d'accord.

**E11** Et... Alors après, peut être qu'il a un protocole un peu trop, euh, un peu trop assidu parce qu'il fait un frottis par an.

**I** Hum.

**E11** Euh, (*réfléchit*) euh, et puis il a même un appareil, alors je sais pas si d'autres gynéco font ça, pour faire un peu une, une échographie interne si tu veux.

**I** Oui, oui oui, souvent les gynéco ont ça, c'est les échographies, c'est vrai. Par voie vaginale.

**E11** Exactement voilà.

**I** Et il en fait aussi tous les ans ?

**E11** Tous les ans. Ouais, ouais, il fait ça, euh, du coup, bon.

**I** Toi, ça te, ça t'embête pas ?

**E11** Moi, j'suis hyper rassurée. Parce que tout est au moins carré. Euh

**I** (*rire*)

**E11** Après je sais qu'on peut vraiment le faire tous les 3 ans le frottis.

**I** Oui. D'accord.

**E11** Mais lui le fait systématiquement.

**I** D'accord. Euh, tu utilises des tampons ?

**E11** Oui, j'utilise que ça.

**I** D'accord. C'est avec applicateur ou sans applicateur ?

**E11** Avec.

**I** D'accord. T'es à l'aise avec la méthode d'insertion, ça te pose pas de soucis ?

**E11** Ah non, non. Pas de problèmes du tout. Depuis que j'ai, bah 17 ans.

**I** D'accord.

**E11** (*Coupe*) Non, non, même avant qu'est-ce que je raconte, 17 ans, c'est la pilule. Depuis que j'ai 14 ans.

**I** Depuis que tu as tes règles.

**E11** Ouais, ouais, pendant un an, tu sais tu fais un peu avec des serviettes et puis après, t'abandonnes. (*rire*)

**I** D'accord. Alors, euh, si toi, tu as une relation à risque de tomber enceinte, est-ce que tu connais des moyens, euh, qui te permettraient d'éviter d'être enceinte, dans, dans les jours qui suivent ?

**E11** Bah la pilule du lendemain.

**I** Ouais.

**E11** Ça m'est arrivé il y a pas très longtemps. (*rire*) Ça m'est arrivé, il y a, 2-3 semaines.

**I** D'accord.

**E11** Parce que justement j'prends plus la pilule, et, on avait mis un préservatif et on a eu un accident.

- C'était la première fois que ça m'arrivait, et du coup j'ai pris la pilule du lendemain tout de suite.
- I** D'accord. C'est que le préservatif a craqué ?
- E11** Ouais.
- I** Ouais.
- E11** Et c'était la première fois de ma vie que ça m'arrivait. Donc du coup, gros stress. Évidemment euh, j'ai fait une prise de sang tout de suite, mais bien sûr ça sert à rien. Mais bon après voilà, il est, on a échangé et y'avait pas de, de risque en tout cas pour le VIH. Bon au moins j'ai fait tout, tout ce qu'il fallait, j'ai fait l'inventaire sur...
- I** D'accord. Est-ce que tu connais autre chose que la pilule du lendemain ?
- E11** (*réfléchit*) Et ben non pas du tout ? J'suis en train de me dire que non.
- I** On en parlera tout à l'heure.
- E11** D'accord.
- I** Et puis une chose que j'ai oublié de te dire : tu habites Grenoble ?
- E11** Oui Sassenage, enfin, à côté.
- I** D'accord, d'accord. Ok. Donc maintenant, est-ce que tu as déjà entendu parler du stérilet ?
- E11** Hum hum. Oui bien sûr, oui.
- I** Alors, par quelles personnes tu en as déjà entendu parler ?
- E11** Et ben la première personne, c'était ma mère, parce qu'elle en a, elle en avait porté un pendant, très très longtemps. J pense que après m'avoir eue, donc j'ai un grand frère, et donc je suis la dernière. Et après m'avoir eu, elle s'est fait posé un stérilet et elle l'a gardé, euh, enfin voilà, elle a gardé cette méthode de contraception, pendant, euh, j'sais pas 20 ans.
- I** D'accord.
- E11** Jusqu'à ce qu'elle soit, voilà, ménopausée.
- I** D'accord. Quand je te dis stérilet, toi qu'est-ce qui te vient à l'esprit ?
- E11** Alors, (*réfléchit*) ça m'fait peur ! (*rires*) Ça me fait peur. Alors je sais que ça a évolué. Alors je sais qu'à l'époque de ma mère, euh, ce que j'entendais dire, c'était qu'on le mettait après que les femmes aient eu des enfants, parce que il y avait des risques que ça abime euh, les trompes, et voilà. (*réfléchit*) Euh, ou l'utérus, je sais même plus, donc euh, corps étranger !
- I** Ouais, c'est la première chose qui te vient...
- E11** (*coupe*) Corps étranger oui.
- I** D'accord.
- E11** Donc, un peu, un peu d'appréhension, oui.
- I** Oui.
- E11** Même pas mal d'appréhension. (*réfléchit*) Pas mal d'appréhension aussi sur euh... J'ai aussi des copines, qui, donc qui en portent Certaines qui le, l'ont très bien supporté, d'autres pas du tout. Donc les 2 cas de figures Mais euh, l'appréhension de la pose
- I** Hum. D'accord. Comment tu euh, t'imagines la pose ?
- E11** Et ben, je, je, de ce qu'elles m'en ont rapporté, c'est affreux !
- I** (*rire*)
- E11** Donc du coup, ça m'a complètement refroidi sur la question. (*en riant*) Parce que j'ai cru comprendre

- que maintenant, on pouvait mettre un stérilet, même quand on n'avait pas encore eu d'enfants. Donc du coup, j'suis assez... Enfin, ça pourrait m'intéresser, mais ce qui me fait vraiment peur aussi, c'est à la pose.
- I** D'accord. Et tu aurais peur de quoi, à la pose ?
- E11** J'aurais peur, fin, je j'aurais peur d'avoir m..., enfin, que ça m' fasse mal en fait.
- I** Oui.
- E11** C'est vrai que c'est un endroit où... Bon, l'examen gyneco, c'est, c'est sans douleur, etc, mais, (*réfléchit*) c'est vrai que c'est un endroit où... (*réfléchit*) C'est, enfin, c'est (*bafoille*) enfin je sais pas, c'est hyper intime, du coup, ouais, je, j'aurais peur d'avoir, je sais pas, j'aurais peur d'avoir... (*réfléchit*)
- I** D'accord... Mal? Et peur d'autre chose ?
- E11** Euh bah après, euh, c'est, c'est un peu bête parce que (*réfléchit*) tu vois, j'ai eu une opération, j'ai des vis dans le pied. Mais là, de savoir que j'ai quelque chose là, ici, je, enfin, j'aurais peur que ça bouge ou que ça se, (*réfléchit*) je sais pas, que, que ça reste pas en place, on va dire.
- I** Ouais ?
- E11** J'imagine. (*grimace*)
- I** (rire). Ok, il y a d'autres choses qui te viennent à l'esprit, comme ça, en vrac ?
- E11** Euh ben sur le stérilet, c'est vraiment les 2 images que j'ai, c'est ça.
- I** Ok, plutôt...
- E11** (*coupe*) Après, le côté positif, c'est que une fois que c'est là, euh, t'as plus à penser à rien du tout, quoi. Je sais pas combien de temps on peut le garder. (*réfléchit*) Ça, j'en ai euh, enfin, j'ai pas une idée de la fréquence à laquelle il faut le changer. Mais ouais, le côté hyper pratique par contre, c'est vrai qu'effectivement après tu penses plus à rien, quoi. (*réfléchit*) Ça c'est génial.
- I** Hum, d'accord.
- E11** (*coupe*) Ça, ça pourrait m'attirer ! Pour ça, c'est vraiment un truc qui pourrait me, m'attirer.
- I** Ok, d'accord. Comme ça, est-ce qu'il y a autres choses qui te viennent en tête ?
- E11** Nan.
- I** Euh, maintenant, est-ce que tu connais plusieurs types de stérilets différents ?
- E11** (*réfléchit*) Euh, non ! Euh, j'imagine qu'il y en a plusieurs comme pour les, comme pour les pilules, mais, je sais pas.
- I** Ok, est-ce que tu sais qui pourrait te poser un stérilet ?
- E11** Un gynéco ?
- I** Oui. Est-ce qu'il y en a d'autres personnes ?
- E11** Euh, (*réfléchit*) ben, euh, (*réfléchit*) je ne sais pas si un généraliste serait apte pour faire ça. Parce que j'ai toujours euh, pour le suivi gynéco, j'ai toujours euh fait appel au gynéco. Sauf une fois où j'ai eu une, une, euh, mycose et où mon gynéco était en vacances et où ma généraliste aussi, donc j'suis allée voir une généraliste de Sassenage, parce que j'avais pris des antibio et je me suis collée une mycose derrière.
- I** Hum.
- E11** Du coup, c'est elle qui m'a fait l'examen. Mais euh, je sais pas si, euh un généraliste. J'imagine que possiblement euh il pourrait le faire, si...

- I** Ok. Comment toi tu t'imaginerai la pose ?
- E11** (*réfléchit*)
- I** De façon très pratique.
- E11** Et ben j'en ai pas la moindre idée ! 'fin je, je euh, je sais pas quelle taille ça fait un stérilet. J'ai aucune notion de la taille. 'Fin je, j'sais pas, j' imagine un truc comme ça. (*montre avec ses mains*), je, j'en sais rien, je... (*réfléchit*) 'Fin quand je dis comme ça, j'sais pas, 5-6 cm. (*sourit*) Euh, je, je... Et je sais pas comment ils font pour l'installer. Vraiment, c'est une blague, c'est un peu nébuleux tout ça !
- I** D'accord.
- E11** Et du coup, j' pense que c'est ça aussi qui est un peu, c'est un peu...
- I** D'accord.
- E11** J' me suis jamais trop, effectivement... (*réfléchit*) J' suis restée avec cette crainte, sans aller chercher de l'information derrière.
- I** D'accord. Et justement cette information, où est-ce que tu aurais pu la trouver ?
- E11** (*réfléchit*) Euh ben, chez mon gynéco. Ou ben euh j'y pense parce que j'y suis allée il y a pas longtemps là pour faire la prise de sang, le centre de santé qui est de, de...
- I** Le centre de dépistage anonyme et gratuit ?
- E11** Oui, voilà. Parce que j'ai vu qu'ils avaient... C'est un peu le planning, 'fin y' a un planning familial aussi à cet endroit là, ou euh, y'a un centre de ?
- I** Au bout du boulevard ?
- E11** Ouais.
- I** Y'a, donc, c'est le centre de dépistage anonyme et gratuit. Je sais pas s'il y a un planning.
- E11** Y'a, y'a un truc de, y'a un truc de, de tests gynéco aussi, si, si j'ai bien compris, bon, moi j'y suis pas allée puisque du coup, j'allais voir mon gynéco bientôt, mais euh, le planning familial du coup, j' pense que c'est le genre d'endroit où, ouais, c'est même sûr. (*réfléchit*) Bon après euh, pff, je... 'Fin aller à l'hôpital pour ça m' paraît pas euh...
- I** Pour te renseigner ?
- E11** Ouais, nan, ça me paraîtrait complètement, euh, démesuré ! 'Fin, euh, voilà mais ouais, j' irais, je, j' irais sans aucun problème vers mon gynéco, ou mon généraliste.
- I** D'accord. Y'a d'autres personnes qui pourraient te renseigner ? sur le, sur le stérilet ?
- E11** Ben, à la pharmacie p't être ? y'en a qui pourrait me donner des info. Après sur la pose... Oui nan, j' pense qu'ils doivent quand même nous expliquer, (*réfléchit*) euh, en pharmacie.
- I** Tu demanderais d'autres avis que des avis médicaux ?
- E11** Ben, ouais. J'en ai beaucoup parlé avec mes, 'fin, beaucoup, voilà, je, j'en ai échangé avec mes copines. (*réfléchit*) Euh, ma mère on n'aborde plus trop ces sujets là, euh, entre nous. (*réfléchit*) Ouais c'est les principales personnes.
- I** Bon d'accord. Ok, donc je reviens à la pose. Dans quelle position est-ce que tu t' imagines que ça peut se passer ?
- E11** (*réfléchit*) Bah comme, euh un examen gynéco.
- I** Hum. D'accord.
- E11** Allongée, les pieds sur les étriers ?

**I** Oui. Après au niveau de la durée. Est-ce que tu aurais une notion de la durée...

**E11** (*réfléchit*) Absolument pas !

**I** D'accord.

**E11** Absolument pas. (*grimace*)

**I** (*rire*) Au niveau de l'anesthésie ? Avec ou sans ?

**E11** (*réfléchit*) J'imagine sans.

**I** D'accord.

**E11** J'imagine... Je, j'ai pas envisagé une seule seconde qu'on puisse faire une anesthésie pour ça en fait.

**I** D'accord. D'accord. Et puis, (*réfléchit*) au niveau de la période pendant laquelle tu, tu le portes, tu m'as dit que tu savais pas ?

**E11** Ouais, je, je, j'allais dire, j'dirais p't-être un an.

**I** D'accord.

**E11** Mais c'est vraiment euh, (*réfléchit*) parce que par exemple, les implants, je sais pas combien de temps ça dure, si, j crois que c'est p't-être un peu plus longtemps, ouais, j'dirais un an un stérilet.

**I** Hum, d'accord. Et pour le retirer ?

**E11** (*réfléchit*) Et ben c'est ! Alors là je ne sais pas comment ils font hein ! Je sais pas comment ils font. (*rire*) Je sais pas combien de temps ça dure, mais pareil euh, je, j'aurais peur euh, c'est c'est c'est con hein, c'est con cette euh, cette appréhension de la douleur, mais j'aurais peur d'avoir mal !

**I** Pour le, pour le moment où tu retires ?

**E11** Hum hum hum hum ! (*réfléchit*)

**I** Hum.

**E11** J'aurais pas l'appréhension de la douleur sur tout l'moment où tu l'portes, 'fin ça m'est pas passé par l'esprit ! Mais effectivement c'est le moment d'introduction et puis du retrait.

**I** Hum, d'accord.

**E11** Mais je sais pas combien de temps. 10 minutes ?

**I** Pour le retirer ?

**E11** Ouais, j'sais pas trop.

**I** Ok. Alors maintenant, donc on va parler des avantages. Tu m'as déjà dit : le fait de ne pas penser à prendre sa pilule, c'est un avantage.

**E11** Ouais.

**I** Est-ce que tu vois d'autres avantages ?

**E11** (*réfléchit*) Ben, écoute heu, (*réfléchit*), après, par rapport au, euh, à la diffus..., 'fin, je, je, (*réfléchit*) ouais, le fait de ne pas prendre un médicament tous les jours. Mais effectivement, en plus, (*réfléchit*) là franchement, je vais passer pour une débile hein.

**I** Ah bah alors, là, j'te dis, y'a pas de questions piège. (*rire*)

**E11** J'vais passer pour une débile ! (*réfléchit*) Attends mais, c'est complètement con, mais j'suis en train de me dire, comment ça fonctionne un stérilet, vraiment, quoi ! Par rapport à une pilule ! C'est, je, je, je suis en train vraiment de me poser la question !

**I** C'est pas du tout débile, tu l'as dit : on t'en a jamais parlé.

**E11** Oui ! (*rire*) Mais ça craint ! Ouais, ouais, par rapport à, (*réfléchit*) aux hormones etc... (*réfléchit*) Ouais, parce qu'après, effectivement, le côté euh qui me dérangeait dans la pilule, ouais bah voilà,

- c'est le fait de me mettre un médoc dans le corps tous les jours et de me dire euh, j'en ai marre que mon corps il supporte ça ! Euh, et j'ai envie de le libérer de ça !
- I** Oui.
- E11** C'était vraiment euh, l'idée aussi c'était ça quoi ! C'était de plus avoir d'hormones euh chimiques dans mon corps, et de m'apporter un truc extérieur.
- I** Hum.
- E11** Et du coup, j'suis en train de me dire : c'est quoi, 'fin, le stérilet comment ça fonctionne par rapport à ça euh.
- I** Hum.
- E11** Qu... Les doses euh d'hormones euh c'est je, je, 'fin, je sais pas !
- I** Hum. D'accord. Ok. (*blanc*) On en parlera tout à l'heure de ça. (*rire*)
- E11** Mais, c'est affreux, c'est affreux ! Mais là c'est, (*réfléchit*) t'sais, tu te dis : mais est-ce que c'est quelque chose que de mécanique, ou (*réfléchit*), ah la la, j'ai, je sais plus là !
- I** A ton avis, ça peut être, ça peut être quoi ?
- E11** Hé, je sais plus. Je sais plus (*rire*)
- I** (*rire*) Ok, on passe, on passe à autre chose.
- E11** Ah la la, j'ai un doute.
- I** Est-ce que tu verrais d'autres avantages, que de ne pas prendre tous les jours, que ce soit justement non hormonal ?
- E11** (*réfléchit*) Euh, (*réfléchit*) non, non (*réfléchit*). C'est vraiment les principaux !
- I** D'accord. Alors au contraire maintenant, on parle des freins : tu m'as dit, euh, au niveau de la pose, du retrait, la peur d'avoir mal.
- E11** Ouais.
- I** Euh. tu m'as dit : que ce soit un corps étranger.
- E11** Ouais.
- I** Est-ce qu'il y a avait d'autres choses qui te freineraient ?
- E11** Ben après, voilà, que ça bouge, éventuellement. Mais ça, ça c'est vraiment euh, 'fin, j'y avais pas particulièrement pensé ! (*réfléchit*) Que je le sente, mais d'après ce que j'ai compris, finalement, on le sent pas du tout !
- I** Ouais. Ça c'est ce que tes, tes copines t'ont...
- E11** (*coupe*) ouais, elles, elles, elles m'ont dit qu'elles sentaient rien ! et puis, j'sais pas, c'est vrai qu'effectivement, dans ma tête euh, j'imagine qu'une fois que c'est posé, voilà, on n'y pense plus vraiment. (*réfléchit*) Voilà, c'est tout.
- I** Hum. (*blanc*) D'autres, d'autres inconvénients que tu pourrais euh imaginer ?
- E11** (*réfléchit*) Euh, (*réfléchit*) ben du coup, justement euh, je sais pas si ça stopperait les règles complètement ou pas ! (*réfléchit*) Et voilà, et comme je te disais euh, j'aimerais pas ne plus avoir mes règles du tout en fait, j'aimerais pouvoir conserver une sorte de, régularité ! (*réfléchit*) Euh, donc ça je sais vraiment pas s'il y a les 2 ou pas ? (*réfléchit*) J'pense que oui. (*réfléchit*) Enfin, j'pense que du coup y'a p't-être des sté... Enfin, ce que j'imagine, c'est qu'il y en a qui permettent de, de bloquer complètement et d'autres pas. 'Fin, ça c'est un peu un mystère, mais c'est vrai que moi, j'aimerais bien conserver mes règles, j'aimerais pas bloquer là-dessus. Euh, après, (*réfléchit*) euh, que ça modifie les

règles justement, que ça les modifie, que ça m' fasse des règles hémorragiques.

**I** Hum.

**E11** Ça, ce serait une crainte.

**I** Oui.

**E11** Euh. (*réfléchit*) Parce que c'est vrai que du coup, heu, j'avais testé ça, 'fin (*balbutie*) j'ai eu pendant très longtemps et (*balbutie*) c'est insupportable, quoi !

**I** L'abondance ?

**E11** Ouais, c'est vraiment insupportable ! Donc ça, ce serait, ouais, ce serait une crainte que ça modifie mon, (*réfléchit*) l'abondance des règles, voilà.

**I** Hum. D'accord.

**E11** Rien d'autre.

**I** D'accord. Ok. Euh, maintenant, est-ce que toi, tu parles facilement de contraception avec tes copains ?

**E11** (*réfléchit*) Euh, avec les hommes ?

**I** Ouais, euh, avec des petits copains.

**E11** Oui.

**I** Oui.

**E11** D'accord. Euh, oui.

**I** Oui ?

**E11** Oui.

**I** Est-ce que donc si tu avais un stérilet, ça te gênerait d'en parler ?

**E11** Non.

**I** Non ? Est-ce que tu penses que, au contraire, lui, ça pourrait le gêner que tu aies un stérilet ?

**E11** (*réfléchit*) Euh j'y pense pas.

**I** Non ?

**E11** Non.

**I** D'accord. Donc là-dessus.

**E11** (*coupe*) non, avec les hommes, ça me ferait pas, ça me ...

**I** Ça t'embêterait pas de leur dire que t'as un stérilet, tu penses que ça, ça pourrait pas les gêner.

**E11** Oui, et puis même si ça les gêne euh, 'fin, ça c'est... Pour moi, c'est vraiment une question personnelle, où le choix euh... Bah après euh, (*réfléchit*) mon ex ami, lui euh, (*réfléchit*) bah au moins j'oubliais jamais la pilule, mais on n'a jamais abordé ces questions là enfin, (*réfléchit*), il était plutôt à l'écoute, donc euh, ce qui lui importait c'était que ça m'convienne à moi. Lui, ça avait aucun, aucune incidence sur lui, donc nan, j'y pense que le stérilet, ça les dérange pas.

**I** D'accord, d'accord. Ok. On va faire un petit atelier pratique.

**E11** Ah, ouh là là !

**I** (*rire*)

**E11** (*rire*)

**I** Je te laisse une feuille. Et puis tu vas essayer de me dessiner un stérilet grandeur nature.

**E11** D'accord. (*réfléchit*) Mon Dieu ! (*grimace*)(*rire*)

**I** (*rire*)

**E11** Euh... (*réfléchit*) (*rire*)



**I** (rire) Vraiment comme tu te l'imagines.

**E11** Grandeur nature.

**I** Grandeur nature oui.

**E11** Et ben, en fait j'imagine un truc en forme de T. (réfléchit)

**I** Oui.

**E11** Mais alors la taille ! (réfléchit longuement) Euh...

**I** Tu peux regarder par rapport à ton ventre si tu veux.

**E11** (réfléchit) (met la feuille blanche sur son ventre) Ben en fait j'ai du mal à, à ima..., à estimer, tu vois la taille euh...

**I** Oui

**E11** ... de tout notre appareil génital ! Euh, pff, (réfléchit) (dessine) C'est une très bonne question. Mais tu vois en plus, cette espèce de, cette espèce de branche là ? (montre une branche du T)

**I** Oui.

**E11** Pour moi, c'est, c'est vraiment, j'me dis, comment ils, comment ils déplient le truc quoi ! (grimace)

**I** (rire)

**E11** Comment ils le déplient dans ton, ton corps ! (dessine) Ouais à peu près ça, comme ça. (réfléchit)

**I** D'accord.

**E11** J'sais pas, c'est la taille qui me paraîtrait.

**I** D'accord. Alors maintenant, de l'autre côté (tourne la feuille), tu as l'appareil génital féminin. Donc (montre) les grandes lèvres, le vagin...

**E11** Oui.

**I** Là il est ouvert mais normalement il est pas béant. Tu as l'utérus avec son col, qui aussi, est fermé et non béant, le corps de l'utérus, les trompes...

**E11** Ouais.

**I** Et les ovaires. Alors tu vas essayer, maintenant de me placer le, le stérilet là dedans.

**E11** (rire) Euh, Et bé, tu vas trouver, à mon avis, (bafouille) tu dois avoir envie de te tirer une balle après les entretiens.

**I** Et me je, y'a aucun jugement, je...

**E11** (rire)

**I** ... comme je te disais tout à l'heure, y'a pas de bonnes réponses.

**E11** Hé, je sais pas jusqu'à quel niveau ça, ça devrait aller. (réfléchit) (dessine) Euh, du coup, tu vois pas très bien, je vais te mettre une petite marque !

**I** (rire) Merci.

**E11** (réfléchit) Euh, pff, ah non, j'aurais que ça va un peu plus loin. (dessine les branches du T plus loin dans les trompes) J'pense, à peu près jusque là.

**I** D'accord.

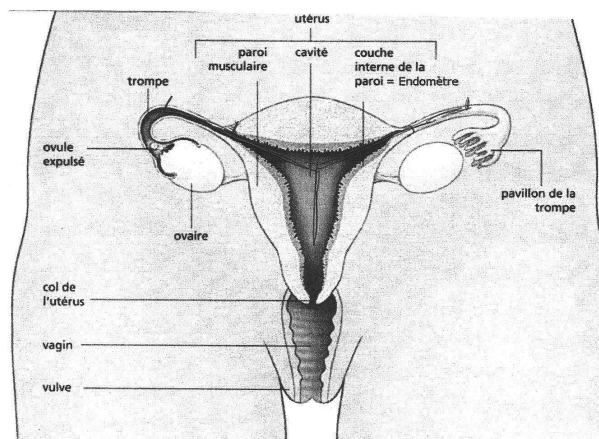
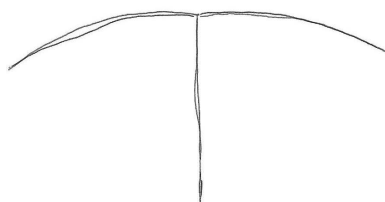
**E11** Mais, dans l'utérus euh, (réfléchit), je sais pas si ça, je, j'pense, 'fin, j'fais pas ma thèse, ça arrive pas jusqu'au, jusqu'au col, ça reste...

**I** Oui.

**E11** ... avant.

- I** D'accord. D'accord. Ok. Maintenant, par rapport à ça, à ton avis pour le retirer ?
- E11** Très intéressant. Et ben, (*réfléchit*) ben je sais pas.
- I** D'accord.
- E11** C'est vrai que du coup, quand tu vois comment c'est fait. Quand t'imagines comment ça doit être fin à l'intérieur, en fait, c'est, c'est très con, j'aurais peur que ça déchire, euh, la, les parois, euh, de, des trompes. 'Fin ça, c'est, c'est exactement ça, l'image que j'en ai.
- I** D'accord. Donc à tout moment, ça pourrait déchirer ? ou surtout à la pose ?
- E11** Au moment de la pose et du, du retrait.
- I** D'accord. D'accord. Ok. Donc ça, ça pourrait te...
- E11** (*coupe*) Dans ma tête c'est vraiment, euh une image. Et j pense que c'est une image très ancienne en fait que j garde, de, de justement euh dire euh, il faut mettre des stérilets à une femme qui a eu des enfants (*bafouille*). Et je suis restée avec cette image là, et j imagine que depuis euh, ça doit pas être les mêmes matériaux ou ça a dû changer quoi. Mais euh, quand, quand je vois le dessin, et puis le le...
- I** D'accord. Et si ça se déchire alors, qu'est-ce qui pourrait se passer ?
- E11** Ben du coup euh, (*réfléchit*) ben du coup ça endommage le, le le, tout l'appareil génital et du coup, y'a moins de chance d'avoir des enfants par la suite.
- I** Ouais.
- E11** Ce qui en découle c'est ça quoi.
- I** Oui.
- E11** Si on n'a pas encore eu d'enfants et qu'on, qu'on en veut bien sûr.
- I** Oui ? Ok. Donc ça, ça pourrait être une crainte en plus ?
- E11** Et ben tout à fait ouais, ouais, ouais, exactement.
- I** Hum. D'accord. Euh, maintenant donc, si tu pensais à un stérilet comme moyen de contraception, quelles questions tu poserais au médecin ou autour de toi pour te renseigner ?
- E11** Bah du coup, j pense que je demanderais au médecin, parce que effectivement, je me rends compte que, finalement, d'en parler avec ses copines, bon c'est bien, mais ça peut aussi pas mal polluer la tête, parce que du coup, je me rends compte que je suis quand même bien imprégnée de toutes leurs euh, toutes leurs craintes à elles.
- I** D'accord.
- E11** Finalement en en discutant avec toi, donc j pense que j'en parlerais avec mon gynéco et, je je j'évoquerais justement toutes ces questions de, de, de peur de la pose, de peur de d'abîmer euh, les trompes ou l'utérus, je pense moins en fait, moi c'est vraiment les trompes.
- I** Oui.
- E11** Euh, ça, (*réfléchit*) de savoir tous les combien il faudrait (*rire*) que je passe le voir pour changer, euh, (*réfléchit*) voilà. (*réfléchit*) Du coup, p't-être, peut être que je vais lui en parler quand je vais le voir là bientôt. On pourra p't-être évoquer ça ouais.
- I** Oui.
- E11** En même temps, pour l'instant, comme comme je suis pas encore euh, j'ai pas retrouvé de copain, 'fin j'suis pas en couple euh, on va dire que j'voudrais attendre d'être en couple à nouveau pour euh reprendre un moyen de contraception euh fixe.
- I** D'accord. Donc ça, c'est important pour toi de...

- E11** (*coupe*) Ouais. On va dire que, pendant tout le moment où je suis encore célibataire, je euh je vis très bien euh sans.
- I** D'accord. Et à partir du moment où tu aurais un ami, tu pourrais euh, tu pourrais te reposer la question ?
- E11** Ah oui, oui, complètement oui. Oui oui.
- I** Un copain plutôt stable ou euh...
- E11** Comment ?
- I** Un copain plutôt stable ?
- E11** Oui, oui, oui. Ben je, ouais. (*rire*) Oui, c'est vrai que euh, j'ai eu des petites histoires mais pas des trucs vraiment, plutôt courts donc.
- I** D'accord. Donc pour toi la contraception euh, c'est vraiment... T'y réfléchis quand t'es plutôt en couple ?
- E11** Euh ouais. (*réfléchit*) Alors après, non pas en fait, c'est, c'est pas... C'est maintenant comme ça dans ma tête mais ça l'était pas avant, puisque entre 17 ans et 25 ans, j'étais, j'avais pas de... J'ai eu des histoires mais pas des histoires très très longues, j'avais rencontré Pierre à 25 ans donc euh... Et là on a eu, 'fin 3 ans et demi. Mais avant euh, on va dire que c'était vraiment pour l'aspect pratique de mon corps, d'avoir mes règles tous les euh, 'fin d'être réglée comme une horloge.
- I** D'accord.
- E11** C'était aussi ça le...
- I** D'accord.
- E11** (*reprends*)... le moyen de la pilule.
- I** D'accord. Et maintenant ça change un peu.
- E11** Et maintenant que j'ai vu que mon corps était réglé tout seul...
- I** (*coupe*) et que ça se passait bien.
- E11** Voilà. C'est, c'est ça qui fait aussi que, je me suis libérée l'esprit de ça.
- I** D'accord. Ok. Est-ce que tu as autre chose à rajouter ?
- E11** (*réfléchit*) Non. Non, du coup, j'ai hâte que tu puisses m'expliquer, (*rire*) m'éclairer parce que du coup je me sens finalement bien désarmée sur la question.
- I** Ok, j'arrête si c'est bon pour toi ?
- E11** Hum, hum.



**Entretien n°12 – 07/07/2013 – Investigatrice 2 :**

- I** Quel âge as-tu ?
- E12** 23 ans.
- I** Qu'est-ce que tu fais dans la vie ?
- E12** Je suis étudiante, enfin, je viens de finir mon master 2 en neuropsychologie et neurosciences cliniques.
- I** D'accord. Ok. Où est-ce que tu habites ?
- E12** A Grenoble. (*rire*)
- I** D'accord. Euh. Est-ce que tu as déjà eu des relations sexuelles ?
- E12** Oui.
- I** Est-ce que tu es en couple ?
- E12** Oui
- I** Est-ce que tu as une contraception en ce moment ?
- E12** Oui
- I** Oui ? Alors qu'est-ce que c'est ?
- E12** C'est une pilule. Je sais plus son nom. (*rire*)
- I** D'accord.
- E12** Je sais qu'elle est mini-dosée, mais euh à part ça... pff.
- I** D'accord.
- E12** Je, enfin ça fait pas longtemps que j'prends celle-ci, en fait.
- I** Ok. Est-ce que tu as eu déjà d'autres pilules ou d'autres types de contraception ?
- E12** D'autres pilules, oui. Et d'autres types de contraception, le préservatif, c'est tout.
- I** D'accord. Et tu as, tu as été amenée à changer de pilule pour une raison particulière ?
- E12** Alors euh, oui. En fait euh, j'ai changé de pilule euh ben récemment, parce que Diane 35 a été euh, a été supprimée. Et euh, donc après ça j'ai fait une prise de sang et j'avais les triglycérides qui étaient trop élevés, donc du coup, j'ai rechangé.
- I** D'accord.
- E12** Et euh bon, bah là, j'attends. Je vais refaire une prise de sang après (*rire*).
- I** Donc là, t'es à ta 3ème pilule ?
- E12** Ouais.
- I** Depuis le début ?
- E12** Oui.
- I** Ok.
- E12** Et j crois qu'j'en avais eu une autre avant aussi mais que euh, j'avais des saignements... fréquents entre les règles. Du coup, j'étais repassée à Diane 35
- I** D'accord.
- E12** J'l'avais juste eu un moment celle-ci.
- I** D'accord. Ca se passe comment là avec cette, cette pilule ?
- E12** Bah ça se passe bien. Enfin, en même temps, ça fait un mois que je l'ai donc euh c'est pas non plus,
- I** Hum.

**E12** Mais ça se passe bien.

**I** D'accord. Ok. Est-ce que tu as déjà débuté une grossesse ?

**E12** Non.

**I** Euh. Très bien. Est-ce que tu connais d'autres types de contraception

**E12** (*coupe*) Oui oui.

**I** que la pilule ?

**E12** Oui.

**I** Alors vas-y je t'écoute.

**E12** Alors, euh, j'sais que y'a l'implant.

**I** Oui.

**E12** Euh. Ça dure 3 ans, j'crois. Euh, y'a aussi, ben le stérilet ! C'est plus longtemps mais j'sais plus combien de temps c'est (*réfléchit*) 5 ans, p't-être plus, j'me rappelle plus. Euh, y'a l'anneau vaginal aussi (*réfléchit*). Qu'est-ce que je pourrais dire d'autre (*réfléchit*), c'est, c'est les seuls qui me viennent à l'esprit, là comme ça. Bon le préservatif aussi, bien sûr !

**I** Ouais, le préservatif. T'es plutôt bien renseignée. Où est-ce que t'as trouvé toutes ces, enfin qui t'a renseignée ?

**E12** Euh, bah en fait je me suis penchée là-dessus y'a pas longtemps, justement parce que je savais que je devais changer de pilule.

**I** D'accord.

**E12** Enfin, de changer de contraceptif.

**I** D'accord.

**E12** Et j'étais pas sûre euh de pouvoir reprendre une pilule, donc j'avais regardé un petit peu plus. Après j'connais le stérilet parce que ma mère en, c'est c'qu'elle, c'est son moyen de contraception.

**I** D'accord.

**E12** Et l'implant, j'pense, j'connais, c'est surtout parce que comme ça fait pas très longtemps euh, qu'il est, il en a été question dans les médias ces dernières années. Enfin pas excessivement non plus.

**I** Hum.

**E12** Après j'aime bien le domaine médical aussi. Y a des émissions que je regarde pas mal.

**I** D'accord.

**E12** Donc c'est peut-être là aussi que j'en ai entendu parler.

**I** C'est quoi ?

**E12** C'est le magazine de la santé.

**I** D'accord. C'est sur la 5 ?

**E12** Ah oui.

**I** A midi ? D'accord.

**E12** (*coupe*) Un peu plus tard, 13h15 (*rire*).

**I** (*rire*)13h15, d'accord.

**E12** Enfin moi je regarde sur internet.

**I** D'accord. Ok. Donc là ils te donnent des informations plutôt de qualité.

**E12** Ouais y'a des sujets.

**I** Ok. Donc, toi est-ce qu'on t'a déjà proposé un stérilet ?

**E12** Non.

**I** Alors, autre question, est-ce que tu utilises des tampons ?

**E12** Oui.

**I** C'est avec ou sans applicateur ?

**E12** Avec applicateur.

**I** D'accord. Est-ce que tu es à l'aise avec la pose du tampon ?

**E12** La pose du tampon, y'a pas de problème.

**I** D'accord.

**E12** Par contre les tampons, pff, j'trouve ça un peu (*réfléchit*), 'fin, j'trouve c'est un peu gênant par moment.

**I** Oui.

**E12** Du coup, j'ai acheté y a pas longtemps (*tousse*) une coupe menstruelle.

**I** Hum.

**E12** Par contre j'ai pas essayé encore. (*Tousse*)

**I** D'accord.

**E12** Mais euh c'est, attends (*tousse beaucoup*).

**I** Pour quelle raison, ça pourrait te tenter ? Tu veux un peu d'eau ? (*rire*)

**E12** Non, c'est bon. J'ai pas entendu la question.

**I** Pour quelles raison est-ce que ça te tente plus qu'un tampon ?

**E12** Euh parce que le tampon j'trouve ça un peu désagréable à force, ça assèche pas mal. Ca ça assèche pas mal quand même.

**I** Hum.

**E12** Et du coup, c'est désagréable en début de règles et en fin de règles. Et puis faut le changer régulièrement.

**I** Hum.

**E12** Et, 'fin, puis tous les avis, tous les avis que j'ai eu sur les coupes menstruelles, c'était assez positif.

**I** D'accord.

**E12** J'vais prendre un peu d'eau quand même (*tousse*).

**I** Oui, vas y (*blanc*). Ok, donc t'essaieras ?

**E12** (*Tousse*)

**I** Et puis si jamais tu as une relation à risque d'être enceinte,

**E12** Hum.

**I** Est-ce que tu connais les moyens qui existent pour éviter d'être enceinte ?

**E12** (*Coupe*) Alors euh, y'a la pilule du lendemain.

**I** Oui.

**E12** Et ensuite, ensuite, je sais pas, (*réfléchit*) à part l'avortement, y'a rien qui me vient à l'esprit.

**I** D'accord. Ok. Alors, quand j'te dis stérilet, immédiatement, toi, tu, tu penses à quoi ?

**E12** Euh. Y'en a 2 types.

**I** Oui.

**E12** Hormonal, au cuivre. Alors après je sais jamais les différences entre les 2, mais (*réfléchit*). Ça après, ça me fait penser aussi, 'fin moi je reste euh, (*claquement de langue*). Le stérilet, ça me tente pas,

honnêtement, parce que euh, ma mère en fait elle est tombée enceinte en ayant un stérilet, mon petit frère est né de là.

**I** D'accord.

**E12** Et en fait, j'connais plusieurs personnes à qui c'est arrivé. Alors je sais qu'on retient que euh les cas des personnes, 'fin qui sont tombées enceintes avec un stérilet, et pas euh de toutes celles qui sont pas enceintes en ayant un stérilet, mais du coup, je.. (*claquement de langue*) ça me ...

**I** Ça t'est resté en tête ?

**E12** Ouais, ça me reste en tête. Alors je sais après que euh, le taux de (*réfléchit*) d'efficacité est assez élevé mais ça me...

**I** D'accord.

**E12** J'ai un petit a priori là-dessus quand même.

**I** C'est des expériences négatives autour de toi ?

**E12** Voilà.

**I** D'accord. Donc ton frère est né euh,

**E12** (*Coupe*) ouais ouais, c'est ça, ma mère avait un stérilet, elle l'a gardé toute sa grossesse.

**I** Le stérilet ?

**E12** Ouais ouais, parce qu'en fait il s'était bougé j'sais pas où.

**I** D'accord. Bon. (*Blanc*) Est-ce qu'il y a autres choses qui te viennent en tête, immédiatement.

**E12** Euh (*réfléchit*),

**I** En vrac.

**E12** Euh. P't-être plus un autre avis négatif sur la pose (*claquement de langue*). Ca me, je, j'pense ça doit être pas très agréable.

**I** Hum.

**E12** Après j'sais pas, j'ai pas spécialement d'expérience là. J'connais personne non plus qui a eu de l'expérience là-dessus. Sinon après j'pense, c'est quand même pratique, le fait de, de pas avoir à penser à prendre sa pilule tous les jours. Bon en vrai y'a pas que le stérilet comme ça, mais bon... (*réfléchit*).

**I** Hum.

**E12** Voilà. Nan, j'pense ça, ça peut être pratique. Mais les seuls inconvénients, on va dire, ça va être la pose euh et le côté fiabilité qui me ... Bon après j'pense que c'est plus euh un problème pour moi que (*rire*).

**I** Hum.

**E12** Qu'un problème réel (*sourit*). Et à la limite, vraiment, si le stérilet me paraissait bien, j'pourrais mettre ça de côté.

**I** D'accord. Ok. Et les autres personnes à qui ça a pu arriver, c'était des amis, ou c'était des euh, des

**E12** (*Coupe*) Une voisine de ma belle mère euh. C'est plus des connaissances éloignées comme ça. Mais bon, de toutes façons, c'est l'truc où « ah Machin a un stérilet elle est enceinte » tout le monde en parle quoi ! Enfin, on va pas dire « ah elle a un stérilet, elle est pas enceinte » (*rire*). Donc c'est pour ça que je retiens plus (*rire*).

**I** D'accord. Ok. Donc, après tu m'as dit qu'il y avait 2 types de stérilets, ce qui est, ce qui est exact, euh. Est-ce que tu sais un petit peu comment ça se passe pour la pose ? Est-ce que tu pourrais essayer de te l'imaginer et de, de me l'expliquer ?

- E12** Oui, j'vois. 'Fin, j'sais que c'est un truc en forme de T.
- I** Ouais.
- E12** Donc on replie un peu les euh, les ailettes.
- I** Hum.
- E12** Et après, 'fin on passe par le col de l'utérus. C'est plus ça, moi que j'me dis : comment ça passe ! (*Rire*). Mais euh. 'Fin et après ça se déplie, ça se plie. 'Fin, j'sais qu'il y a un fil aussi, qui euh, qui dépasse pour le retirer.
- I** D'accord. Donc comment ça passe, c'est euh, au niveau du euh. A quel endroit tu penses que ça pourrait bloquer ?
- E12** Au niveau du col de l'utérus en fait. Mais je, j'suis assez traumatisée par une ... Pareil là dans le magazine de la santé, où il montrait que, à quoi ressemble un col de l'utérus, j'trouvais ça assez intéressant. Ce, ce, c'était tout ! Ca fait un point là comme ça ! Tu t'dis y a pas de trou ? Que, Où ça passe ? (*rire*)
- I** D'accord.
- E12** (*Tousse*)
- I** Ok. Euh. Est-ce que tu penses que ça prend du temps de poser un stérilet ?
- E12** Nan, j'pense pas.
- I** A peu près euh. Question de minutes, questions de dizaines de minutes ?
- E12** Bah plus de minutes.
- I** Hum, d'accord. Est-ce que tu penses qu'il y a besoin d'une anesthésie ?
- E12** Euh nan.
- I** Hum. D'accord. Et puis pour retirer, tu m'as dit, tu m'as dit que tu pensais que ça se mettait 5 ans ?
- E12** Oui, ou peut être plus, je sais plus, (*réfléchit*) 5 ou 10 ? 10 ans ça me paraît beaucoup mais c'est p't-être ? j'en sais rien.
- I** Ok, on en parlera tout à l'heure.
- E12** (*Rire*)
- I** Et euh. Est-ce qu'il y a un moment du cycle où c'est plus pratique de mettre un stérilet ?
- E12** (*Réfléchit*) Nan pas spécialement. (*Réfléchit*) J'crois que c'est surtout de manière globale, où euh, ça évite d'avoir à, à prendre sa pilule tous les jours.
- I** Hum. Et puis, qui pourrait te poser un stérilet ?
- E12** Euh. Le gynéco évidemment. Le médecin généraliste aussi j'crois peut le faire ? Sinon je sais pas.
- I** Ok, d'accord. Bon, on passe aux questions plus globales. Donc tu m'as dit, sur euh, les choses qui pourraient te pousser à mettre un stérilet : Euh, tu m'as dit que (*réfléchit*), donc, c'est le fait de pas prendre la pilule tous les jours.
- E12** (*Coupe*) Ouais. Mais pendant un moment, j'y pensais, parce que j'avais beaucoup de mal à la prendre régulièrement, et puis maintenant ça va, du coup euh (*blanc*).
- I** T'as réussi à reprendre un rythme ?
- E12** Oui oui, c'est ça. Mais en fait j'prenais d'autres, euh, médicaments en même temps, et du coup, ça me faisait un cachet le matin, un le soir euh. (*Réfléchit*) Enfin, le traitement que j'prenais, des fois je l'prenais le matin et d'autres fois le soir euh. Et du coup, euh, avec la pilule, c'était, euh, ça devenait vraiment compliqué euh. J'essayais de caler les 2 en même temps, et des fois je me retrouvais avec un



le matin, un le soir.

**I** Hum.

**E12** Et euh, 'fin ça faisait un peu beaucoup.

**I** Hum.

**E12** Mais euh, maintenant, ça va mieux.

**I** D'accord. Donc tu arrives à ne pas l'oublier, à

**E12** (*Coupe*) Ouais, ouais ouais, y a pas de soucis, nan.

**I** D'accord. Ok, est-ce qu'il y a d'autres avantages pour toi ?

**E12** Au stérilet ?

**I** Ouais.

**E12** Hum. (*Réfléchit*) J crois qu'y'a pas d'effets sur la libido, contrairement à la pilule aussi. 'Fin, moins souvent en tout cas. Donc ça peut être un avantage aussi.

**I** Ouais. Toi t'as l'impression que la pilule a un effet sur euh, sur ta libido ?

**E12** Euh. Celle-ci j'pourrais pas dire, mais certaines avant, oui quand même.

**I** Oui ? D'accord. Oui. Est-ce qu'il y a autre chose qui pourrait te venir à l'esprit ?

**E12** (*Réfléchit*) Bah pfff. Là comme ça non (*réfléchit*).

**I** Oui ?

**E12** Le stérilet supprime les règles parfois aussi. Je sais plus lequel fait ça. Après, bon, 'fin, y'a certaines pilules qui suppriment les règles aussi, donc c'est pas vraiment (*réfléchit*).

**I** Hum.

**E12** Puis pour moi, c'est pas forcément un avantage non plus. Enfin, je sais que c'est pas des vraies règles et que (*réfléchit*), on peut très bien être enceinte et avoir ses règles quand même.

**I** Hum

**E12** Euh, mais malgré tout, j'trouve c'est un élément qui est un peu rassurant. Et au moins, même si on les a pas, ça alerte : « Est-ce que je suis enceinte ou pas ? »

**I** Hum.

**E12** Alors que quand on n'a jamais de règles c'est plus (*claquement de langue*) : « Euh qu'est-ce qui se passe ? »

**I** Ouais.

**E12** Ça, c'est, 'fin, c'est plus difficile après euh, c'est un peu plus stressant j'trouve.

**I** Ouais. Ok. D'accord. (*blanc*) Autre chose ?

**E12** Boah, non, c'est bon.

**I** Maintenant, au niveau des freins, des freins, donc pour mettre un stérilet, donc, tu m'as dit, euh.. le fait de la pose ?

**E12** Ouais. De la pose euh, qui m'inquiète un peu.

**I** Ouais.

**E12** Et après, ça va plus être le côté fiabilité.

**I** Ouais.

**E12** Et encore, j'pense que je suis quand même assez rationnelle, donc j'arrive à me rendre compte que euh, c'est plus (*réfléchit*), un a priori que moi j'ai, plutôt que la réalité des choses, et que bon ce serait vraiment pas d'bol que ça m'arrive (*sourit*) mais euh ouais. Sinon après, y'a pas de (*réfléchit*), j'en

vois pas tellement, (*réfléchit*). J'pense actuellement c'est le plus gros frein, on va dire, c'est p't-être la pose (*rire*).

**I** D'accord. (*Blanc*) Au niveau de la douleur ?

**E12** Ouais, au niveau de la douleur. Après je sais pas, enfin, p't-être si je discutais avec des personnes qui s'en sont fait poser un, ça me (*réfléchit*), ça m'inquiéterait plus mais.

**I** (*Blanc*) D'accord. Est-ce qu'il y a des choses qui te feraient peur dans le stérilet ?

**E12** (*Réfléchit*) Euh, pff, bah plus le fait qu'il se déplace. Bon après, bon, faut quand même aller le récupérer, (*réfléchit*) mais euh bon après c'est pas une grosse crainte non plus.

**I** Hum. D'accord. (*Blanc*). Est-ce que tu as l'impression que le mot stérilet est un, fait peur en soi ?

**E12** Euh non pas spécialement.

**I** D'accord. Ok. Est-ce que tu parles de, de contraception avec ton copain ?

**E12** Ouais.

**I** Hum.

**E12** Ouais. On en discute euh, justement sur la pilule, euh au moment de changer. 'Fin, c'est vrai que lui, il est pas trop chaud non plus (*sourit*) pour tout ce qui est : « eh t'as pas tes règles ! », (*rire*) « ça va plus ! » (*rire*).

**I** D'accord. Donc euh, t'es assez à l'aise pour en parler avec lui. Est-ce que si tu avais un stérilet tu lui en parlerais ?

**E12** Ah oui oui, j'pense.

**I** Oui ? Est-ce que tu as l'impression que ça pourrait le gêner ?

**E12** Non.

**I** Non ?

**E12** Non, y'a pas de soucis là-dessus (*rire*).

**I** Pas de soucis. D'accord. Ok, Alors maintenant, on va faire un petit atelier pratique : donc, tu m'as dit que ça ressemblait à un T, un stérilet,

**E12** Ouais.

**I** Est-ce que tu pourrais me dessiner à la taille, à la taille réelle ?

**E12** Oh, à la taille, c'est !?

**I** A la taille que tu te l'imagines.

**E12** (*Réfléchit*) Alors c'est pas très grand, mais euh, à la taille euh ? (*Dessine*) J'sais pas quelque chose comme ça ? (*Dessine*) Ouais c'est p't-être un p'tit peu long. J'sais qu'il y a plusieurs tailles.

**I** Ouais ?

**E12** (*Dessine toujours*) Mais euh, p't-être ça ou p't-être (*réfléchit*), ouais, p't-être pas trop plus grand non plus (*rire*).

**I** Ouais. Y'a plusieurs tailles en fonction de quoi ?

**E12** Euh, en fonction de si la personne a déjà accouché ou pas.

**I** Ouais.

**E12** Et puis (*réfléchit*) euh c'est tout.

**I** D'accord. Ok, alors, ça c'est le, l'appareil génital de la femme (*montre sur le schéma*), qui est assez mal représenté parce que tout est ouvert. Là t'as les grandes lèvres, le vagin, le col, qui normalement est fermé, le corps de l'utérus, les trompes, et les ovaires. Est-ce que tu peux redessiner le stérilet à

l'intérieur ? A l'endroit où, où il devrait être ?

**E12** (*Rire*) Alors par là ! J'pense c'est plus vers le fond. (*Dessine*).

**I** Ouais.

**E12** Voilà comme ça.

**I** Ok, donc pour l'enlever, tu m'as dit, euh ?

**E12** (*Coupe*) Qu'il y a un fil, euh, qui est rattaché par là j'pense, et qui dépasse un petit peu.

**I** D'accord, ok. Tu, tu veux le dessiner ?

**E12** (*Tousse*) (*dessine*) J'vais l'épaissir un peu. (*dessine les fils*) (*rire*). Tac, c'est pour dessiner la même chose.

**I** D'accord. Ok, parfait. Donc si toi t'avais l'intention de te faire poser un stérilet, euh, quelles questions tu poserais avant ? Soit au médecin, soit autour de toi ?

**E12** Hum (*réfléchit*), j'pense ce serait plus sur la pose, au niveau de : Est-ce que c'est douloureux comme je me l'imagine ? Ou est-ce que c'est une vue de l'esprit ? Puis après bon, j'pense ce, ce serait surtout là-dessus.

**I** D'accord.

**E12** (*Reprend*) Si la pose, c'est vraiment désagréable ou si ça passe euh ?

**I** D'accord.

**E12** Mais je pense ça doit pas être si horrible car y'en a quand même qui s'en font poser ! (*rire*)

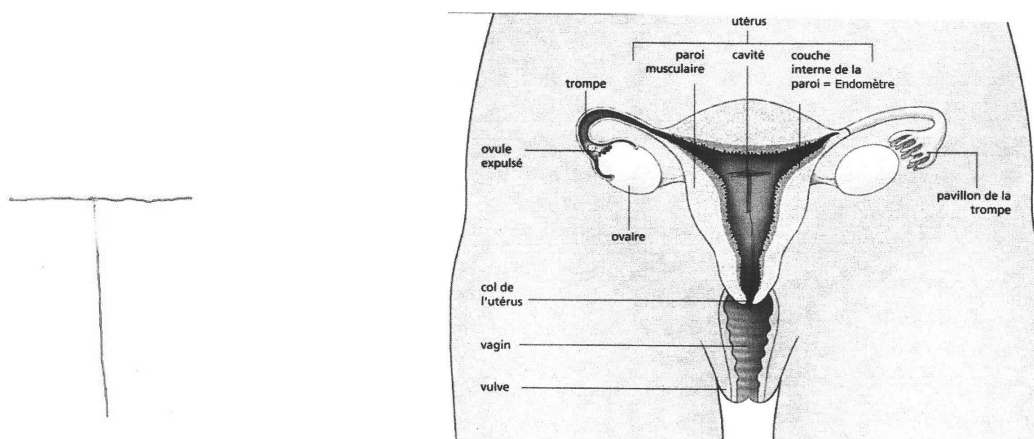
**I** D'accord. Est-ce qu'il y a autre chose que tu voudrais savoir ?

**E12** Euh pfff. J'sais pas p't-être est-ce que eux, est-ce qu'ils voient des inconvénients ou non ? Euh. Mais après, nan j'pense que j'ai pas trop de questions !

**I** Ouais ? D'accord, bon, est-ce que tu as quelque chose à rajouter dans l'ensemble ? Quelque chose dont on n'a pas parlé ?

**E12** Nan, c'est bon.

**I** Ok, merci.



**Entretien n°13 – 11/07/2013 – Investigatrice 2 :**

**I** Quel âge est-ce que vous avez ?

**E13** Euh, 29 ans au mois d'août.

**I** Qu'est-ce que vous faites comme boulot ?

**E13** En restauration collective, j'travaille.

**I** Ouais. Donc c'est dans des euh ?

**E13** C'est dans des grosses cuisines en fait. Oui voilà, c'est à l'école à l'internat... C'est des cuisines collectives dans un centre de formation.

**I** D'accord, d'accord. Qu'est-ce que vous avez fait comme étude ?

**E13** Euh.. J'ai fait de la coiffure esthétique.

**I** Oui.

**E13** Voilà, donc j'ai arrêté après.

**I** D'accord. Vous avez changé de voie ?

**E13** Oui voilà. (*rire*). Puis je suis repartie (*réfléchit*) faire des petits boulots.

**I** D'accord. (*silence*) Euh , où est-ce que vous habitez ?

**E13** A Voreppe.

**I** D'accord, très bien. Donc, est-ce que vous avez déjà eu des rapports sexuels ?

**E13** Oui.

**I** Est-ce que vous avez déjà débuté une grossesse ?

**E13** Non.

**I** D'accord. Euh, à l'heure actuelle, votre moyen de contraception, qu'est-ce que c'est ?

**E13** Euh, la pilule.

**I** Hum. Est-ce que vous êtes en couple ?

**E13** Oui.

**I** D'accord, très bien. Est-ce que vous avez eu déjà d'autres moyens de contraception que la pilule ?

**E13** (*réfléchit*) Non. Si, j'ai eu une fois le préservatif.

**I** Oui.

**E13** Le premier jour.

**I** Oui.

**E13** Et c'est tout.

**I** Donc depuis,

**E13** (*coupe*) Que la pilule.

**I** Depuis le début de votre vie sexuelle active on va dire ?

**E13** Oui et une ou 2 fois le préservatif, mais vraiment euh...

**I** D'accord. Bon. Qu'est-ce que vous connaissez comme moyen de contraception ?

**E13** Ben le stérilet euh,

**I** Oui.

**E13** Je sais pas lequel c'est dans le bras (*réfléchit*). Si c'est un stérilet ou quoi.

**I** Euh, dans le bras c'est, c'est un implant.

**E13** Voilà donc l'implant euh.

**I** Oui.

**E13** Le préservatif.

**I** Oui.

**E13** Et puis la pilule.

**I** Oui ? D'accord. Est-ce que vous avez l'impression d'être suffisamment informée sur les différents moyens de contraception qui existent ?

**E13** Pas du tout.

**I** Nan ?

**E13** Nan.

**I** Vous avez déjà eu l'occasion d'en parler ?

**E13** (*réfléchit*). Pas vraiment non.

**I** Nan ?

**E13** Nan.

**I** Chez le médecin ? A l'école ? Nan jamais ?

**E13** Pas énormément non. Si un petit peu à l'école quand on était petit, mais bon, c'était vraiment euh...

**I** Oui ?

**E13** C'était même pas vraiment sur la pilule, c'était sur les risques euh...

**I** D'accord.

**E13** Mais c'était pas... Non, non sinon on n'a pas vraiment ...

**I** Hum.

**E13** Et puis bon maintenant, ce qu'on entend parler à la télé. Y'a des risques. 3ème, 4ème génération, on sait même pas ce que c'est...

**I** (*rire*). Ça fait se poser des questions ?

**E13** Oui bien sûr.

**I** Hum.

**E13** Hum.

**I** Vous vous êtes du coup un peu plus renseignée, après avoir entendu ça à la radio ?

**E13** Ben pas trop. Enfin si, au pharmacien, j'lui d'mande, j'lui dis, « cette pilule c'est une 3ème ou 4ème ? » Il me dit que non.

**I** D'accord. C'est quoi le nom de cette pilule ?

**E13** Euh ben là j'ai changé, j'ai repris minidril.

**I** D'accord.

**E13** Avant j'étais sous desobel.

**I** Oui.

**E13** Mais il fallait payer, c'était un peu cher (*rire gêné*).

**I** D'accord. Et sous minidril alors, ça se passe bien ?

**E13** Ça va. Ça va. J'ai souvent mal au ventre par contre. Un peu le genre des coups de couteaux.

**I** Oui ? Depuis que vous êtes sous minidril ?

**E13** Pff.. ça fait longtemps, (*réfléchit*) même avant oui.

**I** D'accord.

**E13** Quand je vais faire pipi, j'ai l'impression que mes ovaires, ils se convulsent. C'est crade ? Mais c'est, (*réfléchit*). Ou ma vessie, je sais pas si c'est vraiment mes ovaires ou c'est ma vessie je sais pas.

**I** D'accord.

**E13** Du coup j'essaie de pas aller aux toilettes quand j'ai mes règles. (*rire*)

**I** Ok. Et qui vous prescrit votre moyen de contraception ?

**E13** Et ben le Dr F...

**I** Un généraliste ?

**E13** Euh non non non, qu'est-ce que je raconte, euh, le dr euh, la la gynéco euh comment elle s'appelle ? euh, je sais plus comment elle s'appelle, elle est sur St Egrève.

**I** D'accord. Une gynéco ?

**E13** Oui.

**I** Vous vous voyez tous les ans ?

**E13** A peu près oui.

**I** Ok. Est-ce que vous avez des projets de grossesse actuellement ?

**E13** Oui.

**I** Oui ? Donc là vous avez arrêté

**E13** (*coupe*) Non.

**I** Ça va pas tarder ?

**E13** Oui.

**I** Donc là vous avez encore un moyen de contraception ?

**E13** Oui.

**I** D'accord.

**E13** Oui là il me reste (*réfléchit*). Euh j'avais commencé, il me restait encore 3 mois de pilule, donc là je vais finir. Pour dire que je finis. (*rire*)

**I** (*rire*) Pour pas laisser de comprimés ?

**E13** Voilà. Pour vraiment qu'il se mette dans le bain aussi. Parce que moi je suis tellement dedans depuis longtemps que...

**I** Vous parlez de votre compagnon ?

**E13** Oui. (*rire*) Il est encore un peu... Bon, non là, il est prêt mais bon, voilà.

**I** (*rire*) Il faut pas le brusquer ?

**E13** Voilà, c'est ça. Il faut aller doucement.

**I** Bon, c'est un beau projet. A assez court terme finalement quand même ?

**E13** Oui.

**I** Est-ce que vous connaissez des moyens de contraception à prendre quand vous avez eu des rapports à risque d'être enceinte ? Donc pour éviter d'être enceinte dans les jours qui suivent ?

**E13** La pilule du lendemain ?

**I** Oui. Est-ce que vous connaissez autre chose ?

**E13** Non.

**I** Ok. Et puis une autre question un peu annexe : est-ce que vous utilisez des tampons ?

**E13** Oui.

**I** C'est des tampons avec applicateur ? Sans applicateur ?

**E13** Les deux, ça dépend.

**I** Oui ? Et est-ce que vous êtes à l'aise avec la méthode de pose du tampon ?

**E13** Oui, ça va.

**I** Ça pose pas de soucis particuliers ?

**E13** Non.

**I** Ok. D'accord. Donc, est-ce que vous avez déjà entendu parler du stérilet ?

**E13** (*réfléchit*) Un petit peu. Un petit peu mais très, très vaguement.

**I** Oui. C'était dans quel contexte ?

**E13** Ma sœur, j'crois qu'elle en a eu un stérilet pendant un moment.

**I** Oui.

**E13** Ca avait pas marché. (*rire*)

**I** Vous vous rappelez pour quelles raisons ?

**E13** Nan, j'sais pas du tout par contre !

**I** Nan, nan. Ok. Et puis c'est la seule fois où vous avez entendu parler du stérilet ?

**E13** Oui. Oui.

**I** D'accord. Alors, moi, quand je vous dit stérilet, qu'est-ce qui vous vient immédiatement à l'esprit, en vrac ?

**E13** Le T. (*rire*)

**I** Oui, au niveau de sa forme ?

**E13** Oui.

**I** D'accord.

**E13** Et puis j'crois qu'il faut avoir euh (*réfléchit*) un, un ou deux enfants nan ? Pour, pour, pour mettre le, le stérilet ?

**I** Oui. D'accord. Il y a autre chose qui vous vient en tête ?

**E13** Nan. Nan, nan.

**I** Nan, comme image ? Comme euh...

**E13** Nan.

**I** Bon d'accord. Est-ce qu'on vous a déjà proposé un stérilet ?

**E13** Nan.

**I** Et, est-ce que vous pouvez vous imaginer quelle serait votre réaction si là moi je vous proposais un stérilet ?

**E13** Bah, si j'avais eu des enfants, bah j'aimerais bien mais,

**I** Oui.

**E13** Pour l'instant nan, parce que j'trouve que c'est, c'est inutile avant d'avoir des enfants. Mais après oui, j'aimerais bien quand même.

**I** Hum.

**E13** Oui y'aurait pas de problèmes.

**I** Hum.

**E13** Oui.

**I** Oui. D'accord. Et si vous aviez pas ce projet de grossesse, là, à assez court terme, est-ce que vous auriez pu imaginer euh vous faire poser,

**E13** (*coupe*) Oui, c'est possible.

**I** Oui ?

**E13** Oui parce que c'est vrai que la pilule c'est contraignant. On en prend tous les jours. (*réfléchit*) au bout d'un moment on en a marre.

**I** Hum. Ça fait combien de temps ?

**E13** Un moment hein ! Depuis que j'ai 16 ans ! Donc euh (*rire*).

**I** Oui, c'est vrai que c'est long. (*rire*)

**E13** Ouais, ça fait beaucoup, hein.

**I** Vous arrivez à la prendre sans l'oublier ?

**E13** Oui ça va. Y'a des jours où je l'oublie.

**I** Hum.

**E13** Alors bon je sais que c'est pas bien, mais je la reprends le lendemain donc euh, j'prends celle du jour le soir. (*rire*)

**I** Hum.

**E13** Pour dire à R. qu'j'les ai prises (*rire*).

**I** Hum. C'est difficile de faire autrement, non, sur 13 ans ?

**E13** Ben oui ! Hein faut bien, hein de temps en temps ouais ! Faut bien. Bon ça va sinon. (*réfléchit*) Bon des fois j'ai oublié 2-3 jours. (*réfléchit*) J'ai eu de la chance (*rires*).

**I** D'accord. Donc, euh. Si euh donc j'vous demande de me parler plutôt des avantages du stérilet ? Vous m'avez dit peut être de ne pas prendre de médicaments, enfin de pilule, tous les jours ?

**E13** Oui, tous les jours.

**I** Est-ce que vous verriez comme ça d'autres avantages ?

**E13** Euh (*réfléchit*). Ben plus de préservatifs non plus du coup.

**I** Euh. Par rapport au préservatif ?

**E13** Ouais.

**I** Parce qu'il y a pas de de choses à faire avant le rapport ?

**E13** Voilà c'est ça.

**I** C'est dans ce sens ?

**E13** Hum hum, oui. Et puis on est tranquille, c'est vrai que,

**I** Oui.

**E13** Après je connais pas, je sais pas s'il y a beaucoup de risques dans le stérilet ou quoi.

**I** Oui ? Donc ça, ça serait des questions que vous vous poseriez ?

**E13** Hum, oui.

**I** D'accord. Est-ce que vous pouvez les (*réfléchit*). Enfin, d'après vous, quels pourraient être les risques, dans le stérilet ?

**E13** (*Réfléchit*) Ben je sais pas, j'crois qu'on peut le perdre nan ? Il peut tomber ou un truc comme ça ?

**I** D'accord.

**E13** Ça, ça arrive de tomber enceinte. C'est très rare mais (*réfléchit*), il me semble que c'est possible nan ?

**I** Ça arrive. D'accord.

**E13** Mais sinon, euh (*blanc*).

**I** Est-ce qu'il y a des choses particulières qui vous feraient peur ?



- E13** Euh (*réfléchit*), qu'il reste coincé ? (*rire*)
- I** Oui ? Que ce soit difficile de l'enlever ?
- E13** Oui.
- I** D'accord.
- E13** (*réfléchit*) Je sais même pas vraiment comment, comment c'est fait enfin, (*réfléchit*) c'est juste mis en fait où ? En fait c'est quoi, c'est cousu ou... ?
- I** On va en parler tout à l'heure. Vous, vous vous imaginez que peut-être ça pourrait être, ça pourrait être cousu pour que justement que ça ?
- E13** (*coupe*) Pour que ça tienne, oui. C'est vrai que je sais pas du tout comment ça se...
- I** Oui ?
- E13** Comment ça marche.
- I** Oui. D'accord. Est-ce qu'il y a autre chose, là en en parlant, qui pourrait faire peur ?
- E13** Nan, sinon nan (*réfléchit*). Nan ça doit être bien pratique quand même.
- I** D'accord. Alors, est-ce que vous savez s'il existe plusieurs types de stérilets différents ?
- E13** Nan.
- I** Euh, est-ce que vous savez un petit peu comment ça pourrait se passer la pose d'un stérilet ?
- E13** Nan.
- I** Nan. Par exemple chez qui ?
- E13** Chez un gynéco ?
- I** Oui. Est-ce qu'il y a d'autres personnes qui d'après vous pourraient poser un stérilet ?
- E13** P't-être le médecin.
- I** Le, le généraliste ?
- E13** Oui.
- I** Euh, après de façon très pratique : Le jour de la pose, donc vous vous y rendez, est-ce que vous pouvez essayer de vous imaginer comment, comment ça se fait ? Dans quelle position est-ce que...
- E13** (*coupe*) Ben j' pense comme, comme sur une table d'accouchement, j' dirais.
- I** Ouais ? D'accord. (*Blanc*) Ça, ça vous fait ni chaud ni froid ?
- E13** Non.
- I** Non. Euh après combien de temps ça pourrait durer ?
- E13** Euh, ça je sais pas (*réfléchit*). Il me semble que j'ai entendu parler que ça durait quelques années.
- I** Ouais. D'accord.
- E13** Mais sinon je sais pas exactement.
- I** D'accord. Est-ce qu'à votre avis le jour de la pose il faut une anesthésie ?
- E13** Nan je pense pas, nan. (*réfléchit*) Je sais pas.
- I** D'accord. Et pour le retirer, est-ce que ça vous paraît simple, ou quelque chose d'assez compliqué ?
- E13** Bah, après ça dépend. Ben si c'est comme j' pensais, c'est cousu, ben j' pense ça va nécessiter une intervention, sinon, je sais pas du tout, non.
- I** D'accord. Ok. On va en parler tout à l'heure. Je répondrai à toutes ces questions. Ok, parfait. Est-ce que vous parlez de contraception avec votre compagnon ?
- E13** (*Réfléchit*) Nan.
- I** Non jamais ?

**E13** Non.

**I** Ok. Et si vous aviez un stérilet, est-ce que vous pensez que vous lui en parleriez ?

**E13** Oui, un petit peu.

**I** Oui ? D'accord. Est-ce que ça pourrait le gêner ?

**E13** Nan, pas du tout.

**I** Est-ce que ça pourrait pas lui faire peur ?

**E13** Nan, nan.

**I** Nan ?

**E13** Nan, nan. (*sourit*)

**I** Ça vous fait rigoler ?

**E13** Ah oui, oui. Lui, il a peur de rien, hein ! Rien ne l'inquiète. Nan, nan.

**I** Bon. Ok. On va passer à des petits travaux pratiques.

**E13** Oui.

**I** Je vais vous donner une feuille. Et sur cette feuille vous allez essayer de me dessiner le stérilet à la taille, enfin, à taille réelle. A la taille où vous l'imaginez.

**E13** Ah là là ! Euh ouais (*réfléchit*). Enfin, je sais même pas comment c'est exactement (*réfléchit*), (*dessine*). Est-ce que c'est plus comme ça ? Je sais pas dessiner moi.

**I** Mais c'est très bien. Si, c'est un schéma.

**E13** (*rire*) (*redessine*)

**I** D'accord.

**E13** Quelque chose dans le genre, nan ?

**I** D'accord. Donc par rapport à un doigt, à peu près de la taille d'un doigt ?

**E13** Ouais c'est peut être beaucoup, (*redessine*) comme ça peut être ?

**I** Ok. D'accord.

**E13** Peut être ici un peu plus long.

**I** D'accord. Alors maintenant, deuxième partie de l'exercice : donc ça c'est le schéma de l'anatomie féminine. Donc ici, on a le vagin, avec les deux grandes lèvres. Ca c'est tout l'utérus, donc y a le col de l'utérus, qui est fermé, qui est ici assez mal représenté, le corps de l'utérus, les trompes et les ovaires...

**E13** Hum.

**I** Est-ce que vous pouvez essayer de représenter, de de placer dans ce schéma le stérilet ?

**E13** (*Réfléchit*) Moi je le mettrais là (*montre l'utérus*).

**I** Ouais ?

**E13** Logiquement. Ouais on dirait que ça doit être là quand même (*réfléchit*). J' dirais là.

**I** Ouais ? D'accord. Et ça vous étonnerait que ce soit ici pour quelles raisons ?

**E13** Bah, j'sais pas, c'est p't-être un peu trop (*réfléchit*) trop bas.

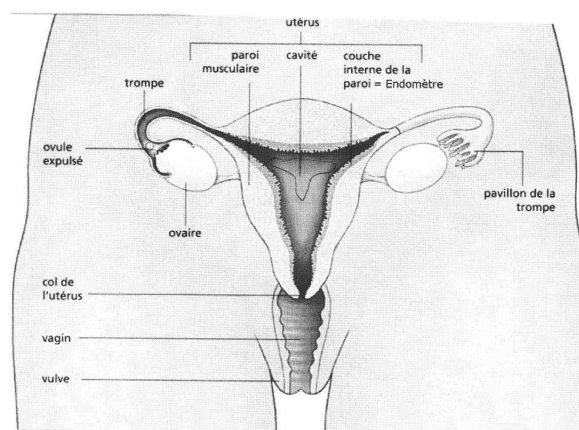
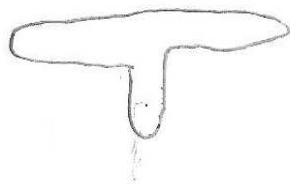
**I** Oui ? Et ça pourrait être euh, gênant ?

**E13** Peut-être.

**I** D'accord. Ok. Et donc, pour finir, donc si on vous, si vous décidiez de, de vous faire poser un stérilet, ou si vous étiez intéressée, quelles questions est-ce que vous poseriez ? Au médecin ou autour de vous.

**E13** Ben surtout quels sont les risques ? Les risques et puis, si c'est bien, enfin si, (*réfléchit*) voilà, est-ce qu'on peut remplacer par la pilule ?

- I** Oui, euh, donc, dans quels cas est-ce que vous pourriez remplacer par la pilule ?
- E13** Ben après avoir fait des enfants.
- I** D'accord. Passer de la pilule au stérilet ?
- E13** Hum. Hum hum. (*opine*)
- I** D'accord. (*blanc*) Donc vraiment dans l'optique de, de passer après les enfants ?
- E13** Voilà c'est ça. Oui, oui ! Parce que, avant... je me sentirais pas de le faire avant. (*Réfléchit*) Ca sert à rien de, de (*réfléchit*). Mais oui, pour plus tard, oui. Ca évite de prendre la pilule tout le temps, quoi.
- I** D'accord. Ok. Est-ce qu'il y a d'autres questions que vous poseriez ?
- E13** Euh (*réfléchit*) non. Non non.
- I** Ouais ?
- E13** Bah là comme ça, euh, c'est vrai que j'vois pas.
- I** D'accord. Et auprès de qui vous vous renseigneriez si vous vouliez avoir des informations ?
- E13** Auprès de ma gynéco peut-être.
- I** Oui ?
- E13** Oui, c'est vrai que (*blanc*)
- I** Il y a d'autres personnes autour de vous, à qui vous pourriez parler de contraception ?
- E13** Oui, j'pourrais en parler à mes sœurs, à ma mère, mais c'est vrai que (*réfléchit*). Surtout à ma sœur qui l'a déjà eu, mais sinon...
- I** Hum. d'accord.
- E13** Ma mère, non. Elle sait même pas, pas vraiment ce que c'est. Pareil, elle est comme moi.
- I** D'accord. Ok. Est-ce vous avez d'autres choses à rajouter ?
- E13** Euh ben non.
- I** Non, on a fait le tour ?
- E13** Oui.
- I** Oui ? Ok.



**Entretien n°14 : 12/07/2013 – Investigatrice 1 :**

**I** Quel âge avez-vous ?

**E14** Trente ans.

**I** Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?

**E14** Je suis webmaster.

**I** Webmaster, c'est-à-dire ?

**E14** Je fais des sites internet.

**I** Donc vous avez fait des études ?

**E14** Ouais, j'ai fait un bac plus trois euh ... service réseau de communication, et ensuite, une spécialisation licence pro dans l'image. Voilà.

**I** D'accord, et en ce moment, vous êtes en couple ?

**E14** Oui.

**I** D'accord. Vous habitez où ?

**E14** Juste à côté.

**I** Donc à Cran ?

**E14** Oui, à Cran-Gevrier.

**E14** Vraiment, juste une minute à pied,

**I** D'accord, vous avez déjà eu des rapports sexuels ?

**E14** Oui.

**I** Est-ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?

**E14** Non.

**I** D'accord. Donc pas d'IVG, ni de ...

**E14** Non.

**I** D'accord. Est-ce que vous avez des projets d'enfant ?

**E14** Non. C'est pas..., non, c'est pas prévu pour l'instant. Mais oui, j'espère, un jour, enfin j'espère.

**I** Donc pas à court terme ?

**E14** Non, pas à court terme, du tout.

**I** Ok. Est-ce que je peux vous demander quel est votre moyen de contraception en ce moment ?

**E14** Je ... pratique la technique du retrait. (*sur un ton un peu gêné*)

**I** D'accord.

**E14** Donc qui n'est pas fiable du tout, je sais, mais ça marche pour l'instant.

**I** C'est la méthode qui vous correspond ?

**E14** Bah ouais. Oui. Oui, bah j'ai pris la pilule pendant longtemps, et après ça me créait des kystes ovariens.

**I** Ouais.

**E14** Donc c'est ma gynéco qui m'avait dit bon, à force, j'l'avais prise pendant 10 ans. 9,10 ans, faut voir pour t'mettre un peu au repos, parce que ça fatigue ton ovaire quand même, elle s'atrophie, je sais plus comment elle m'a expliqué, du coup j'ai suivi son conseil, et bah voilà, ça fait peut-être déjà trois quatre ans que je ne la prends plus.

**I** D'accord.

**E14** C'est vrai que même moi, j'me sens quand même mieux, j'sens que ça me créait des p'tits soucis, donc euh ...

**I** De prendre la pilule ?

**E14** Ouais, j'avais des maux de tête, j'avais des trucs comme ça, c'était un peu pénible j'avais pris beaucoup de poids aussi.

**I** D'accord.

**E14** Donc l'arrêter, ça m'a bien remis comme il faut.

**I** Donc vous vous sentez mieux ?

**E14** (*Coupe*) Et psychologiquement, c'est bête mais d'avoir des vraies règles, ça rassure vachement. (*rire*)

**I** D'accord.

**E14** C'est bête mais moi, ça me rassure beaucoup. (*Petite voix*) donc j'aime mieux ne pas prendre la pilule.

**I** Donc ce qui n'était pas possible avec la pilule en fait?

**E14** Bah ouais. Bah oui parce que c'est des fausses règles. Donc c'est paaas, donc du coup .... Là au moins, mon corps il fonctionne, tout va bien, voilà.

**I** D'accord. Alors est-ce que vous aviez, vous avez eu d'autres moyens de contraception que la pilule et le retrait ?

**E14** Non.

**I** Non. Vous aviez envisagé d'autres choses ?

**E14** (*En même temps*) Bah le préservatif si, mais sinon, non jamais. Si j'avais pensé à l'implant, parce que le problème avec la pilule c'est que je l'oubliais.

**I** Ouais.

**E14** Du coup j'avais pensé à l'implant, mais je ne supporterai pas d'avoir un truc là tout le temps. (*grimace et montre son bras droit*)

**I** Donc là, c'est dans le bras ?

**E14** Ouais.

**I** Donc ça vous l'aviez ...

**E14** (*Coupe*) J'l'avais envisagé, puis j'ai laissé tomber.

**I** D'accord, et euh, vous aviez pensé à d'autres choses ?

**E14** Euh, non.

**I** Non. Est-ce que vous connaissez d'autres moyens de contraception ?

**E14** Euh. A par euh, honnêtement, stérilet euh, pilule, les, 'fin tout ce qui ressemble à la pilule, les implants, les anneaux, euh, j'en connais pas.

**I** Y a d'autres choses qui ressemblent à la pilule ? implants, anneaux ... ?

**E14** (*Petite voix*) Euh non, je n'vois pas, j'ai pas ça en tête.

**I** Et des méthodes comme le retrait, vous connaissez d'autres choses ?

**E14** Euh, les trucs qu'on met là, euh spermicides, j'sais pas vraiment le nom exactement, j'ai jamais utilisé.

**I** Hum.

**E14** J'fais pas confiance à ces trucs.

**I** D'accord.

**E14** En même temps j'dis que j'fais pas confiance, enfin, je pratique le retrait, donc attention !

**I** Ouais.

- E14** Mais psychologiquement le fait de me dire que j'avais pas avoir en moi, laaa ... substance (*rire*), du coup j'me dis qu'il y a moins de risques mais c'est psychologique peut être.
- I** Ouais ?
- E14** Donc si je mets un spermicide, et que quand même, il ne faut pas qu'il y ait un risque réel.
- I** Vous ne faites pas trop confiance aux méthodes que vous ne contrôlez pas ?
- E14** Oui. Ouais.
- I** C'est ça ?
- E14** Oui, peut-être ouais. Y a des chances.
- I** Est-ce que vous avez l'impression d'être suffisamment informée par rapport à tous les moyens de contraception qui existent ?
- E14** Faut aller la chercher l'information, mais si on la cherche, on la trouve quand même facilement.
- I** Ouais ?
- E14** Y a quand même des sites, dès qu'on tape contraception sur Google, on tombe sur un milliard de sites qui vont tout nous mettre en détail.
- I** D'accord.
- E14** Moi j'achète beaucoup de magazines féminins, donc si j'ai envie de m'y intéresser, j'sais qu'il existe des rubriques entières consacrées à ça, donc euh, non j'ai pas l'impression qu'on court après c'truc là.
- I** Ok. Euh. Est-ce que vous savez quand on a une relation sexuelle pas protégée ou mal protégée, ou que la technique n'a pas marché. Qu'est-ce que vous connaissez comme solution pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui viennent ?
- E14** Euh, à par la pilule du lendemain ... euh.
- I** C'est ça.
- E14** J'en connais pas d'autre.
- I** D'accord. Une question qui est un peu en dehors, est-ce que vous utilisez des tampons ?
- E14** Euh non. Non non.
- I** Parce que vous n'êtes pas à l'aise avec la mise en place ?
- E14** (*Coupe*) Par ce que ça me fait des mycoses. Bizarrement, à chaque fois que j'ai mis des tampons quand j'avais mes règles, j'ai eu des mycoses dans la foulée, alors euh... Alors je suis peut-être trop pour tout ce qui est bio, naturel, et cetera. mais j'aime bien les méthodes euh tranquiilles.
- I** Pas forcément trop, c'est votre fonctionnement à vous.
- E14** Oui, oui.
- I** D'accord. Donc je vous ai dit qu'on aller essayer de parler un peu plus du stérilet, vous vous en avez déjà entendu parler ?
- E14** Euh oui, ma maman, j'crois qu'elle en avait un.
- I** D'accord.
- E14** Donc oui. Mais que c'était un peu laborieux, parce qu'il fallait aller à l'hôpital en mettre, etc., et qu'y'avait ce coté-là qui était un peu pénible, donc après elle l'avait abandonné
- I** Donc c'était elle qui vous avait ?
- E14** Oui, elle ne m'en avait pas fait une super image en fait : ça lui faisait un peu mal, elle était irrité, elle a eu des p'tits soucis, donc c'est vrai que je n'ai pas eu une image super fun du stérilet quoi.
- I** D'accord. Et elle, elle trouvait ça contraignant de devoir aller le mettre ?

- E14** Ouais.
- I** D'accord. Donc vous, si je vous dis stérilet, ça vous fait penser à quoi ?
- E14** Bah la technique en elle-même, je ne sais même pas à quoi ça ressemble, la technique, je ne sais pas comment elle fonctionne.
- I** Ouais.
- E14** Si ça empêche la fécondation, ou si y a eu fécondation et qu'elle est détruite ... je ne sais pas comment ça se passe.
- I** D'accord, et donc sans parler technique ou connaissances, qu'est-ce qu'..., qu'est-ce qui vous vient à l'esprit quand on dit le mot stérilet ?
- E14** Alors, un petit appareil en fer, qu'on va mettre au fond, à l'entrée du col de l'utérus.
- I** Au fond de quoi du coup ?
- E14** Au fond du vagin, on l'enfonce au fond du vagin, et euh, y a, ouais, c'est un p'tit truc en fer. J'imagine un truc comme ça, moi.
- I** D'accord.
- E14** Voilà.
- I** Et. Est-ce que le mot stérilet en lui-même, le mot stérilet, vous fait peur ?
- E14** Nan.
- I** Non ?
- E14** Ah non, pas du tout.
- I** Vous on ne vous a jamais proposé de stérilet ?
- E14** Non.
- I** Est-ce que vous pouvez imaginer quelle réaction vous auriez si on vous proposait un stérilet ?
- E14** Oh bah, j'me dirais pourquoi pas, à la limite, parce que, la technique du retrait elle n'est pas au top.
- I** Ouais,
- E14** Je, je poserais un milliard de questions.
- I** Ouais.
- E14** Est-ce que c'est sûr à 100% ? Est-ce qu'y a pas de fécondation avant ? Est-ce que ça empêche vraiment ? Parce que j'ai des idées bien arrêtées, j'veux dire, on a qu'une chance de vivre sur Terre, donc euh, j'voudrais pas qu'il y ait d'abord eu une rencontre, du spermatozoïde avec l'ovule et qu'ensuite le stérilet bloque le truc. Ça m'embêterait que ça soit dans ce sens la ... Fin voilà, j'aurais un milliard de questions.
- I** Alors quoi d'autres comme questions ?
- E14** Euh, est-ce qu'il faut le changer à chaque, chaque mois, quel est le rythme, enfin, combien de temps ça dure ? Est-ce que ça peut provoquer des irritations, des gênes, 'fin toutes ces questions-là.
- I** D'accord, vous avez vraiment plein de questions ...
- E14** Ouais ouais.
- I** Donc là, vous m'avez parlé donc de la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule, ça c'est, si ils se rencontraient avant ...
- E14** Ah ouais, ça, ... du coup. Ah bah non, la possibilité qu'il y ait une petite vie qui se crée, j'la noie dans la foulée, c'est dommage, ça va contre mes valeurs morales.
- I** D'accord, et ça, vous en pensez quoi vous ? Vous n'avez aucune idée de comment fonctionne le

stérilet ?

**E14** Non.

**I** Non. D'accord.

**E14** (*Rire*) Non, c'est ce que je vous ai dit, hein, tout à l'heure !

**I** D'accord. Pas de problème. Est-ce que vous savez si il existe différentes sortes de stérilet ?

**E14** J pense qu'il y en a des différents pour celles qui ont déjà eu des enfants, et celles qui n'en n'ont jamais eu.

**I** D'accord.

**E14** A mon avis il y en a deux.

**I** Deux. Ouais, est-ce que ... Donc on peut en mettre à ces deux types de femmes, celles qui ont déjà eu des enfants, et celles qui n'en n'ont pas ?

**E14** Ouais. Avant il n'y avait peut-être pas pour celles qui n'en n'avaient pas eu, mais maintenant, il me semble qu'il y en a.

**I** Ouais. C'est exactement ça, donc vous savez des choses en fait !

**E14** Ouais, j'sais des p'tits trucs (*rire*).

**I** Donc alors, vous m'avez parlé de la mise en place.

**E14** Ouais.

**I** Donc, au fond du vagin.

**E14** Ouais.

**I** A votre avis ça se passe comment ?

**E14** (*Silence*).

**I** Alors ça se passe où ?

**E14** Bah c'est soit chez son généraliste ou soit chez le gynécologue.

**I** Ça prend combien de temps ?

**E14** Euh, j' dirais, un quart d'heure.

**I** Un quart d'heure, ouais. Et, est-ce qu'il faut ... euh, enfin, on se met dans quelle position ?

**E14** Euh, j' dirais la même position que chez le gynéco, euh, allongée sur le dos avec les jambes écartées.

**I** D'accord.

**E14** Les gants, tout le truc et pffuit.

**I** D'accord. Et ça c'est pas quelque chose de forcément trop inconfortable ?

**E14** Bah si, c'est pas confortable, mais c'est comme ça.

**I** D'accord. C'est pas, euh, c'est pas quelque chose qui vous pose problème ?

**E14** Ah non, non non.

**I** Et euh, faut une anesthésie ?

**E14** Non.

**I** Non, d'accord.

**E14** Ah non, bah alors là je pense que personne ne mettrait de stérilet. (*petit rire*)

**I** Ouais, d'accord. Bon, vous avez une idée assez ... assez juste, hein.

**E14** Ah oui ? D'accord.

**I** Et si vous vouliez avoir des informations, vous vous renseigneriez auprès de qui ?

**E14** Euh, j' pense que j' irais sur internet.



- I* D'accord.
- E14* Ouais. Je taperais « stérilet », « fonctionnement- stérilet », et je trouverais un site qui en parle bien, qui explique bien.
- I* Donc vous vous êtes assez, peut-être de par votre métier, vous êtes assez « informatique » ?
- E14* Ah oui, moi je suis très Internet, je sais où il faut chercher, je vais tout de suite voir si il y a un site.
- I* Donc vous trouvez des informations fiables ?
- E14* Oui oui.
- I* Auxquelles vous faites confiance facilement ?
- E14* Ouais.
- I* D'accord. Est-ce que vous, il y aurait des choses qui pourraient vous pousser à avoir un stérilet ? Des avantages ....
- E14* Bah, justement, oui, le côté euh, le côté pratique ; le côté, confort de vie à deux. Parce que quand son chéri doit se retirer tout le temps, c'est, c'est nul de pas finir l'acte ensemble. Le côté pas de stress de se dire, bon, j'espère que tout est bon, hein, qu'y a pas de soucis.
- I* Ouais.
- E14* Bon, j'l'ai pas au quotidien, mais c'est vrai que quand j'ai un peu un retard de règle, j'me dis, mince. Mais j'envisagerai jamais l'avortement de toute façon.
- I* Ouais.
- E14* Donc euh, au final j'le garderai, y a pas de soucis. Mais euh, voilà, c'est pas forcément prévu tout de suite, c'est vrai que je j' préfère éviter.
- I* Ouais.
- E14* Et hélas c'est un petit peu au petit bonheur la chance, et, après ça fonctionne depuis longtemps, donc euh, j'me dis ça marche quand même. Mais c'est vrai que si on m'assure à 100% que ce truc-là, c'est bien, machin, j'pense que oui, j'pourrais être carrément intéressée.
- I* Donc par le côté fiable ?
- E14* Ouais, ouais. Le côté fiable. Par contre, le côté qui bloque un peu, c'est de se dire que le jour où je l'enlève, ça veut dire que je décide d'avoir un enfant.
- I* D'accord.
- E14* Et j'ai peur de ne jamais arriver à dire, j'en veux un. Donc le côté petit bonheur la chance, malgré tout je pense que ...
- I* Ah.
- E14* ...j'y tiens un tout petit peu.
- E14* Parce que j'me dis, prendre la décision de faire un enfant, j'ai l'impression 'fin, la plupart des personnes que je connais, c'est « oh, bah c'est arrivé comme ça, donc du coup on est content, mais si il avait fallu y réfléchir, on aurait toujours repoussé l'échéance », machin.
- I* D'accord.
- E14* Et j'me dis là, j'arrive à trente ans, mon chéri il a trente-sept. Donc euh, j'ai peur que ouais, si on doit choisir le quand on le fait, bah on y arrivera jamais.
- I* D'accord, donc pour vous c'est une méthode de pas prendre la décision, uniquement ...
- E14* Ouais bah de décider de laisser faire un peu la nature.
- I* D'accord, ça c'est intéressant. Et il y aurait d'autres choses qui vous pousseraient à utiliser le stérilet ?

**E14** Euh (*réfléchit*). Non, bah là je crois que j'ai tout dit.

**I** Et le côté, euh peur de trop contrôler, il y aurait d'autres choses qui pourrait vous faire peur ?

**E14** Euh, bah à partir du moment où je connais bien son fonctionnement, non je n'aurais plus peur. Si j'y vais c'est que j'ai plus peur.

**I** D'accord.

**E14** Mais là comme ça, oui, bah là, non j'voudrais pas, parce que je ne maîtrise pas du tout le truc, donc euh.

**I** Y'a trop de questions quoi.

**E14** Oui, j'ai trop de questions.

**I** Et vous me disiez euh, vous me disiez l'histoire de la fécondation avant...

**E14** Hum hum.

**I** Ça ça serait pas possible, pas envisageable. Il y a d'autres choses qui ne seraient pas envisageable ?

**E14** Ah non.

**I** Non ?

**E14** Non, non.

**I** Pas d'autres désavantages qui pourraient vraiment vous ...

**E14** Non, non.

**I** Ok, donc vous m'avez dit que vous êtes en couple. Est-ce que vous pouvez facilement parler contraception avec lui ?

**E14** A oui. Oui oui.

**I** C'est des décisions que vous prenez à deux, j'imagine ?

**E14** Oui, Bien sûr.

**I** Est-ce que, si vous aviez un stérilet, vous pourriez lui en parler ?

**E14** Ah bah oui, oui.

**I** Vous croyez que ça pourrait le rassurer ?

**E14** Euh, J'pense que, euh, pfffr, il aurait pas trop d'avis. Peut-être qu'il aurait la même réaction que moi, de dire, ah bah mince, au cas où il y a un petit, euh voilà, mais il serait quand même content dans le sens où il se dirait, c'est quand même un confort, pour nous deux.

**I** Ouais.

**E14** J'pense que ça pourrait être pas mal, quand même.

**I** D'accord, (*silence*), et euh ...

**E14** Moi j'aurais peur d'avoir des soucis à l'étranger par exemple, si mon stérilet il me fait mal, que ça déconne et tout, et que je suis en voyage à Pétaouchnock, ça ça m'embêterai aussi. J'sais pas si il y a beaucoup de soucis avec le stérilet, mais...

**I** Vous auriez besoin d'avoir ... ouais, là vous n'avez pas besoin de réfléchir à tout ça, là quand vous vous déplacez ... ?

**E14** Ah oui oui, tranquille.

**I** Hum hum. Et est-ce que vous pensez ; enfin, les hommes, vous pensez qu'ils pensent quoi du stérilet en général?

**E14** J'pense qu'ils sont à l'ouest. Ils ont pas... ils savent pas.

**I** Ouais.

**E14** J'pense qu'ils ne savent pas du tout ce que c'est, comment ça fonctionne. J'pense euh, si j'lui dis que

- j'ai un stérilet, il va me poser plein de questions, il va, au début, il va me dire « ça va ... je vais taper d'dans, il va se passer quoi ? »
- I** Ouais.
- E14** Fin, il va avoir plein de questions comme ça, mais ça ne sera pas forcément de la peur, ça sera juste euh, l'inconnu quoi, il redevient le petit garçon, qui pose des questions. Ouuuuuuu.
- I** Et euh, vous pensez qu'il peut taper dedans ?
- E14** Euh, peut être ... j'en sais rien, mais ça ne doit pas sentir en fait.
- I** Ouais.
- E14** Ou c'est peut être tellement profond que non ... ou ça dépend des hommes du coup (*rire*)
- I** Ok.
- E14** Voilà.
- I** Je ne vous ai pas demandé, est-ce que vous êtes pratiquante ? Vous avez des croyances religieuses ?
- E14** Non, non.
- I** Non.
- E14** Pas particulièrement.
- I** Pas particulièrement. D'accord, est-ce que je peux vous demander, attendez, (*sort feuille*), je vous donne un stylo. Est-ce que vous pouvez essayer de dessiner un stérilet, à la taille que vous l'imaginez, comme vous l'imaginez ?
- E14** Oh purée, mais ouais, alors, un stérilet, (*commence à dessiner*), en fait ça va ressembler à un sexe d'homme ce que je vais dessiner. (*petite voix*) Un truc comme ça, un truc en fer, voielà, euh non, la taille, nan c'est pas taille réelle du tout, un truc comme ça, comme ça, je dessine très mal, donc la taille... vous devez être morte de rire parce que ça ne ressemble pas du tout au schmilblick.
- I** Non, non, c'est très bien, donc c'est cette forme là, mais la taille à peu près ?
- E14** Euh (*refait son dessin en plus petit, marmonne*) euh, un truc comme ça.
- I** D'accord, c'est cette taille là que vous considérez la plus juste ?
- E14** Ouais.
- I** Ok, et si, alors là c'est un peu plus spécifique, donc ça c'est un dessin que vous avez déjà vu ?
- E14** Ouais.
- I** Donc avec les grandes lèvres, l'entrée du vagin, le vagin, le col de l'utérus ici, les trompes et puis les ovaires, est ce que vous pouvez redessiner sur ce schéma-là? A l'endroit où vous pensez qu'il est.
- E14** A par contre ça n'est plus taille réelle ?
- I** A non, c'est plus taille réelle effectivement!
- E14** Donc du coup, moi je le verrais ça là à l'entrée, comme ça.
- I** Donc au fond du vagin.
- E14** Ouais, plus à l'entrée du col, f'in, j'le verrais là, moi.
- I** Ok, hum. Est-ce que, là il y aurait des choses que vous auriez envie de savoir par rapport au stérilet ?
- E14** Bah oui, comment ça fonctionne ?
- I** D'accord, ça c'est votre principale question.
- E14** Bah ouais, c'est.... j'veux dire, dans la pilule, on sait comment ça fonctionne, mais autant, ça, ...
- I** Ok, il y aurait d'autres choses ?
- E14** Euh ...Combien de temps on garde un stérilet ?

**I** Ouais.

**E14** Si on peut facilement l'enlever, pour dire j'arrête un peu et j'le remets, ou si c'est contre indiqué, ouais, est ce qu'on peut faire des poses ?

**I** Ouais.

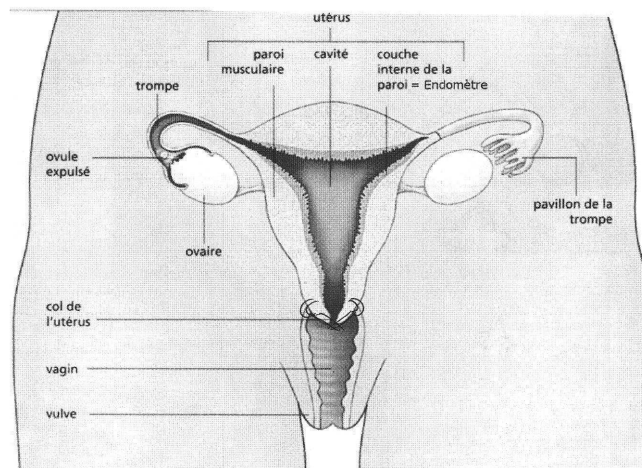
**E14** Quels sont les effets secondaires qui peuvent arriver, si on le supporte mal ?

**I** Oui.

**E14** Et puis ... et puis voilà !

**I** Ok, D'autres choses dont on n'a pas parlé, que vous voulez quand même me dire ?

**E14** Hum, non, non. J'ai pas d'autres questions.



**Entretien n°15- 29/10/2013 – Investigatrice 2 :**

**I** Alors, quel âge avez-vous ?

**E15** 18 ans.

**I** Oui. Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?

**E15** J'suis étudiante. (*réfléchit*) Au lycée Notre Dame de Victoire à Voiron.

**I** D'accord. Où est-ce que vous habitez ?

**E15** A St Julien de Ratz.

**I** Ok.

**E15** (*rire gêné*)

**I** D'accord. Euh, est-ce que vous avez déjà eu des rapports sexuels ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce que vous avez un moyen de contraception ?

**E15** Non. (*réfléchit*) 'Fin, le préservatif.

**I** Oui.

**E15** Mais c'est pas sûr à 100% donc euh c'est pour ça que je suis venue demander la pilule. Pour avoir euh un truc en plus que le préservatif, comme ça s'il y a le moindre risque.

**I** D'accord. Donc là aujourd'hui au planning ?

**E15** Oui.

**I** C'était une discussion sur la pilule ?

**E15** (*acquiesce en hochant la tête*)

**I** Ok. Donc là vous avez une prescription pour une pilule ?

**E15** Hum. Bah là, j'ai la... Elle m'a donné une pilule pour euh, une plaquette pour euh voir comment ça se passe.

**I** Oui.

**E15** Et après j'ai rendez-vous chez le médecin pour euh faire une analyse pour voir euh si j'continue celle-là, si je change, ou euh.

**I** Ok. D'accord. Très bien. Est-ce que vous avez déjà été enceinte ?

**E15** Non.

**I** Jamais débuté de grossesse ?

**E15** Non.

**I** Parfait. Euh... Donc une question un petit peu annexe : Qu'est-ce que... Est-ce que vous utilisez des tampons pendant vos règles ?

**E15** Oui.

**I** C'est avec applicateur ? sans applicateur ?

**E15** Applicateur.

**I** Avec applicateur ? Est-ce qu'il y a des soucis ? Est-ce que ça pose des soucis ?

**E15** Non.

**I** Non ? Vous êtes assez à l'aise avec tout ça ?

**E15** Ouais.

**I** Ok. Est-ce que vous avez des projets d'enfants ?

**E15** Nan. (*réfléchit*) Pas tout de suite tout de suite (*rire*)

**I** Pas immédiat. D'accord. Est-ce que vous êtes en couple ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce que vous aviez envisagé d'autres moyens de contraception que la pilule ?

**E15** Nan.

**I** Est-ce que vous étiez venue aujourd'hui pour euh, pour avoir une pilule ou est-ce que vous étiez ouverte un petit peu sur...

**E15** (*coupe*) Pour avoir une pilule et puis pour discuter un petit peu.

**I** D'accord. Est-ce que vous avez déjà entendu parler du stérilet ?

**E15** Oui. Ma mère elle en a un.

**I** Oui ? D'accord.

**E15** On n'en parle pas non plus euh tous les jours mais je sais à peu près... 'Fin je sais deux-trois trucs.

**I** Oui ?

**E15** Hum.

**I** Ok. Euh... Quand je vous dis « stérilet » qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?

**E15** Diminution des règles !

**I** Oui.

**E15** (*rire*)

**I** Alors c'est-à-dire ?

**E15** Ben je sais que ma mère elle en a un, et que, du coup ça diminue les règles et... 'Fin y'a... Le temps de règles est diminué et euh les règles sont moins abondantes.

**I** D'accord. Ok... Est-ce qu'il y a autre chose qui vous vient à l'esprit ?

**E15** Oui c'est comme ça. (*forme un T avec ses 2 mains*). C'est un T.

**I** (*en même temps*) Comme un T alors.

**E15** (*rire*) Oui.

**I** Ok. D'accord.

**E15** Et c'est tout.

**I** Oui ?

**E15** Et y'a, y'a deux matières parce qu'il y en a qui sont allergiques à une matière.

**I** Oui.

**E15** Et je sais plus laquelle c'est.

**I** D'accord.

**E15** (*réfléchit*) Voilà. C'est tout.

**I** Ok. Donc les deux-trois choses dont vous me parliez tout à l'heure c'était...

**E15** (*coupe*) oui.

**I** C'était la forme et puis la matière et puis la diminution des règles ?

**E15** Hum.

**I** Ok. Est-ce qu'on vous a déjà proposé un stérilet ?

**E15** Nan.

**I** Nan ? Quelle serait, quelle pourrait être votre réaction si on vous proposait un stérilet ?

**E15** (*réfléchit*) C'est bizarre ! J'aimerais pas.

**I** Ouais ?

**E15** J' préfère prendre euh les patchs ou la pilule, mais le stérilet nan !

**I** Ouais...

**E15** (*réfléchit*) P't-être plus tard mais pour l'instant nan !

**I** Nan ? D'accord. (*blanc*) Quand vous dites bizarre,

**E15** (*rire*)

**I** A quoi vous pensez ?

**E15** Ben j'sais pas c'est bizarre d'avoir un, un corps étranger dans (*réfléchit*) dans l'utérus.

**I** Oui.

**E15** Ça me... J'sais pas, c'est bizarre.

**I** D'accord.

**E15** De l'avoir tous les jours et, ouais je sais pas, ça me paraît un peu (*réfléchit*) bizarre (*rire*).

**I** Bizarre ? Ok. Donc ça, ça vous freinerait ?

**E15** Ouais.

**I** Ouais ? D'accord. Ok. Alors maintenant donc au sujet du stérilet donc vous m'avez dit : Que c'est en forme de T, Que il y a deux matières qui existent, que ça diminue les règles.

**E15** Ouais.

**I** Alors, est-ce que vous pourriez imaginer comment se passe la pose du stérilet ?

**E15** C'est pendant les règles.

**I** Oui.

**E15** C'est un gynécologue qui le met.

**I** Oui.

**E15** Et c'est tout ce que je sais.

**I** D'accord. Alors par exemple dans quelle position est-ce que vous pourriez vous imaginer que ça se met ?

**E15** Euh comme ça. (*Fait le geste de pousser quelque chose*).

**I** Alors ?

**E15** (*coupe*) Comme ça (*refait le même geste*) et la barre du T, ça touche les 2 trompes. 'Fin c'est proche des 2 trompes,

**I** Oui.

**E15** ... pour éviter que les spermatozoïdes, ils aillent jusqu'aux trompes.

**I** Ouais, ouais. Ok. Euh, où est-ce que vous vous renseigneriez si vous aviez besoin ou envie d'en savoir plus sur le stérilet ?

**E15** Dans le, dans le centre de planification, 'fin le planning familial.

**I** Ouais, c'est des bons interlocuteurs ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce qu'il y a d'autres personnes à qui vous pourriez vous adresser si vous aviez envie d'en savoir un petit peu plus ?

**E15** Le médecin traitant ?

**I** Hum.

**E15** Après une gynécologue.

**I** Oui. Vous vous adresseriez à d'autres personnes ?

**E15** Hum, peut être à des personnes (*réfléchit*) Si p't-être à ma mère, comme elle en a un, pour qu'elle m'explique un petit peu (*réfléchit*), parce qu'après, les professionnels c'est vrai que (*réfléchit*), des fois ils expliquent mais ils ont pas la même euh la même explication, ils ont pas les mêmes mots.

**I** Hum.

**E15** Et du coup c'est mieux d'avoir plusieurs explications.

**I** Hum hum. Alors euh, donc vous m'avez parlé un petit peu des désavantages. Donc les freins ce serait vraiment : ça fait bizarre d'avoir quelque chose dans le, dans le corps ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce qu'il y aurait d'autres choses qui vous freineraient ? ou qui vous,

**E15** Nan.

**I** Nan ?

**E15** Juste ça.

**I** Des choses qui vous feraient peur ?

**E15** Nan.

**I** Donc là actuellement si vous dépassiez, si vous arriviez à dépasser cette crainte d'un objet dans le corps, ça pourrait être possible d'envisager un stérilet ?

**E15** Ouais.

**I** D'accord. Au niveau des avantages, qu'est-ce que vous pourriez voir comme avantage d'un stérilet ?

**E15** Diminution des règles.

**I** Hum.

**E15** Hum, des règles peu abondantes.

**I** Oui.

**E15** Et puis, c'est plus avantageux qu'une pilule qu'il faut prendre tous les jours, à la même heure, ou que le patch qu'il faut mettre sur le corps à différents endroits et tout... Au moins on sait qu'il est là, et y'a pas besoin de faire autre chose.

**I** Ouais ? d'accord.

**E15** Donc c'est plus rassurant.

**I** Rassurant par rapport à quoi ?

**E15** Ben au fait qu'on n'oublie pas la pilule, le patch, on le mette au même endroit que d'habitude...

**I** Hum.

**E15** Des trucs comme ça...

**I** D'accord. Qu'est-ce qui arriverait si vous oubliez votre pilule ou le patch, vous le mettiez pas au bon endroit ?

**E15** Bah après y'a des risques de grossesse.

**I** Oui, exactement. Euh, est-ce que vous parlez de contraception avec votre partenaire ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce que lui il est ouvert à cette discussion ?

**E15** Oui.

**I** Est-ce que vous pensez que ça pourrait lui faire peur que vous ayez un stérilet ?



- E15** (*réfléchit*) Je sais pas. Je pense que ça lui ferait bizarre aussi de savoir qu'il y a quelque chose et (*réfléchit*) Après je sais pas si ça le freinerait ou si euh. Mais ça lui ferait bizarre de...
- I** Ouais ? D'accord. Qu'est-ce que vous pensez que les hommes en général pensent du stérilet ?
- E15** (*réfléchit*) en général ? (*rire*). (*réfléchit*) Ben, je sais pas. Ben après ça dépend de l'âge, je pense. Parce que après les adolescents ou les jeunes adultes euh ils ont p't-être plus peur ou... parce qu'ils connaissent pas ou parce que voilà. Alors que les adultes qui sont plus âgés euh, genre 30 ans ou 40 ans, ils connaissent plus de choses et puis y'a l'expérience de la vie et tout et tout, donc j'pense qu'ils ont p't-être moins peur et...
- I** Hum. (*blanc*). D'accord. Ok. Est-ce que le mot stérilet en lui-même pourrait vous faire peur ?
- E15** Non.
- I** Ouais ? D'accord. Alors est-ce que vous avez des croyances religieuses ?
- E15** Nan.
- I** Nan. Et est-ce que vous croyez que certaines croyances religieuses, ça pourrait orienter sur certaines contraceptions ou non.
- E15** Oui.
- I** Oui ?
- E15** Par exemple, les musulmans, ils peuvent pas forcément mettre euh les stérilets, parce que euh ça rentre dans leur intimité donc c'est pas sûr du coup que euh ils acceptent par rapport à leur religion. C'est comme les tampons, ils veulent pas forcément les mettre, donc euh...
- I** D'accord, ok. Alors maintenant on va faire un petit atelier pratique : je vous donne ceci, il faut que je trouve un stylo. (*cherche*). Alors pour commencer, je vous laisse la page blanche, et vous allez essayer de me dessiner sur cette page un stérilet comme vous vous le représentez, à la taille que vous l'imaginez.
- E15** (*dessine*)
- I** Ok.
- E15** Il est un peu tordu mais bon... (*rire*)
- I** (*rire*) Donc en forme de T effectivement.
- E15** Oui.
- I** Alors maintenant .Ca c'est le schéma de l'anatomie féminine. Donc ça c'est l'utérus, le col, le vagin, les trompes et les ovaires. Est-ce que vous pouvez me replacer le stérilet à l'intérieur ?
- E15** (*dessine*)
- I** Ok. D'accord. Donc vous m'avez dit : les deux branches ici (montre les deux bras du stérilet) qui s'insèrent au niveau des trompes.
- E15** (*coupe*) Comme ça les spermatozoïdes, ils peuvent pas passer ou très peu et du coup ils atteignent pas les trompes et du coup pas les ovaires et du coup y'a pas, y'a pas,
- I** D'accord
- E15** ... Y'a pas de risque de grossesse. 'Fin ouais, y'a pas de grossesse.
- I** Ok. Merci pour le schéma.
- E15** (*rire*)
- I** Euh, est-ce que vous auriez des questions à poser sur le stérilet ?
- E15** Nan, pas spécialement.

**I** Des choses que vous voudriez savoir ?

**E15** Non ça va. (*réfléchit*). Bah là, j'en parle un peu avec ma mère donc je sais à peu près euh comment ça se place et tout...

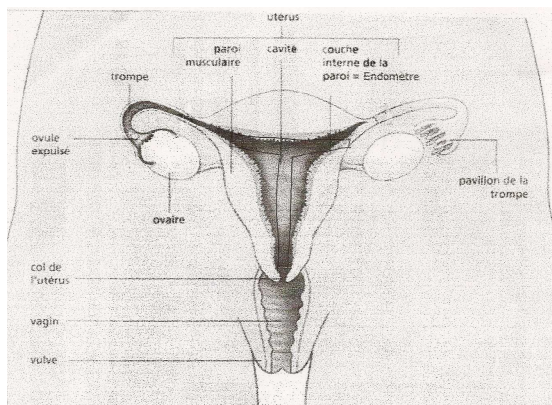
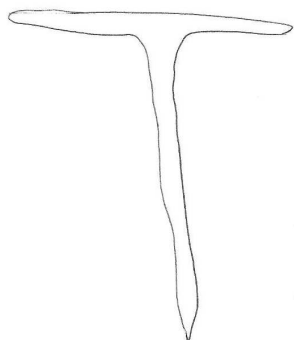
**I** Oui.

**E15** Donc pour l'instant la pilule et puis euh on verra après pour le stérilet. (*sourit*)

**I** Ok. Vous avez quelque chose à rajouter ?

**E15** Nan.

**I** Ok. Merci beaucoup.



**Entretien n°16 - 30/11/2013 - Investigatrice 1 :**

- I** Quel âge tu as ?
- E16** Hum 25
- I** 25 ans. Et tu fais quoi dans la vie ?
- E16** Je suis assistante d'éducation Montessori, ... dans une école Montessori.
- I** D'accord.
- E16** A Chambéry, qui vient d'ouvrir.
- I** D'accord. Et tu fais ça depuis longtemps ?
- E16** Depuis mi août. C'est mon nouveau ..., premier travail.
- I** D'accord. Et avant, tu euh, t'étais étudiante ?
- E16** Ouais. Étudiante, période de chômage d'une petite année,
- I** Ouais.
- E16** Et c'est mon premier emploi.
- I** D'accord. Donc tu me disais que tu habites à Chambéry. Tu as toujours habité à Chambéry en centre ville?
- E16** Euh, non. Chez mes parents, j'habitais à Saint-Baldoph. Donc à coté ...
- I** D'accord, plutôt en rural.
- E16** Voilà, et puis après le bac, je suis partie deux ans en Alsace. Donc j'ai eu une période où je euh...
- I** Où tu habitais en ville plutôt ?
- E16** Euh, non campagne, dans une vallée, euh, reculée ... (*rire*)
- I** Campagne, d'accord. Là tu viens de revenir en ville du coup.
- E16** Ouais voilà, j'avais envie de vivre en ville. En étant seule, je voulais vivre en ville.
- I** D'accord, Ok. Donc tu as fait, comme étude, tu as fait, tu as fait combien d'années ?
- E16** J'ai fait trois ans : une licence en économie sociale et solidaire. Et voilà. Parce que voilà, j'ai fait une pause après le bac, puis après j'ai fait la licence, et la voilà, je suis sur le marché du travail.
- I** Ok. Est ce que tu es en couple en ce moment ?
- E16** Non.
- I** Est-ce que tu as déjà eu des rapports sexuels ?
- E16** Non plus.
- I** Donc en ce moment, j'imagine qu'il n'y a pas de projet d'enfant à court terme ?
- E16** Non. (*Rire*)
- I** Est -e que tu as déjà utilisé un moyen de contraception ?
- E16** Oui, pour l'acné, j'ai utilisé la pilule, mais du coup pas comme moyen de contraception quoi.
- I** D'accord. Donc si on parle un peu moyens de contraception, toi tu connais quoi comme moyens de contraception ?
- E16** Euh, je connais le préservatif pour homme pour femme, la pilule, le stérilet, moyens de contraception dit naturels,
- I** Ouais...
- E16** Donc, suivant la période du cycle de la femme, avec le retrait et cetera .

**I** Ouais...

**E16** Et comme ça, (*réfléchit*), je vois pas d'autres ...

**I** D'accord. (*Silence*)

**I** Et toi, si t'as déjà réfléchi à une contraception qui t'intéresserait

**E16** (*coupe*) L'implant !

**I** L'implant. Parfait, donc t'es au point.

**E16** (*Rire*)

**I** Est-ce que tu as déjà réfléchi à une contraception qui pourrait te convenir ?

**E16** Ouais, euh, (*réfléchit*), j'arrive pas à ... euh, du coup comme j'ai pris la pilule j'me dis, moi ça me va, ça me dérange pas, j'trouve pas ça très contraignant. Après, j'ai décidé là d'arrêter, parce que je n'avais pas envie de me bourrer de plein de produits, donc y a plus ça qui me dérange. Et du coup, j'ai des amis qui utilisent la méthode naturelle, et ça marche super bien. Ils ont pas eu d'enfants quand ils en voulaient pas. Elle suit vachement sa période, son cycle, et euh, et là ils ont décidé d'avoir un enfant, et au premier coup, bing, ça s'est fait.

**I** D'accord,

**E16** Ça peut marcher, après je sais pas si ... ça sera à discuter en couple quoi .

**I** D'accord. C'est quelque chose qui te ... qui t'attire ... ?

**E16** Pourquoi pas. Ouais.

**I** Et, qu'est ce qui te ... qu'est que t'entends par bourrée de produits ?

**E16** Ben en fait, j'ai l... en fait j'avais l'impression... déjà j'avais pas des règles naturelles, donc ça me dérangeait un peu. Et en fait comme j'avais plus d'euh, j'avais plus de douleurs pour mes règles. J'avais des règles, 'fin j'ai des règles très douloureuses, du coup avec la pilule, j'avais plus de douleurs. C'est super, mais je me suis dit... j'sais pas, j'sens que mon corps il a quand même besoin de se préparer aux douleurs de l'accouchement si un jour ça m'arrive.

**I** D'accord.

**E16** Donc pourquoi pas, 'fin, donc d'avoir des douleurs, même si elles sont beaucoup plus faibles, mais tous les mois, ça peut peut-être, mais dans la mémoire de mon corps, ça peut peut-être m'aider pour plus tard.

**I** D'accord.

**E16** Et par rapport aux produits, j'me suis dit voilà, j'prends des hormones, pour mon confort, pour les boutons, et pour les douleurs, est ce qu'j'aurais pas besoin plutôt, d'être assainie dans mon corps...

**I** D'accord.

**E16** C'était plutôt une sensation quoi .

**I** Le fait d'être plus sain sans hormones ?

**E16** Ouais c'est ça.

**I** D'accord.

**E16** Après je n'ai pas eu d'effets négatifs, je n'ai pas eu de prise de poids ou autre.

**I** D'accord, donc toi, ça t'allait, mais c'est plus une réflexion globale ou tu n'as pas envie de ça.

**E16** Voilà, mais ça ne veut pas dire que je n'y retournerai pas comme moyen de contraception.

**I** D'accord, tu gardes ça, euh, d'accord. T'avais réfléchi à d'autres choses ?

**E16** Euh, pour utiliser comme moyen de contraception ?

*I* Ouais.

*E16* Non, franchement, c'est vrai que le stérilet j'y pense pas, l'implant non plus. Et le préservatif pour moi, c'est peut être une idée reçue, mais c'est plus le début, ou comme ça, mais pas, pas pour du long terme.

*I* D'accord. Une fois qu'il y a une relation stable, plus de ...

*E16* Ouais, c'est ça.

*I* Et hum ... est-ce que tu as l'impression d'être suffisamment informée sur tous les moyens de contraception qui existent ?

*E16* Bah en fait pendant mes études on a eu une partie là dessus, alors du coup, hum ...

*I* Après le bac ?

*E16* Après le bac. Ouais, après le bac, en deuxième année de licence, en cours de biologie, 'fin, santé prévention.

*I* Oui.

*E16* Donc du coup, on a vachement détaillé les différents moyens de contraceptions.

*I* D'accord.

*E16* Donc j'me sens informée grâce à ça en fait.

*I* D'accord, donc pour toi, c'est assez clair, y a pas de flou qui reste, y a pas de choses 'fin en tout cas, qui te manquent ?

*E16* Bah comme ça non, mais après, par exemple, là on parle du stérilet, je euh, c'est quand même un moyen de contraception qui me fait entre guillemet peur.

*I* D'accord.

*E16* Où je serais plus réticente, et où j'aurais besoin d'être plus informée pour ne plus l'être.

*I* D'accord, donc qu'est-ce qui te ... tu parles là de peur, qu'est ce qui te fait peur ?

*E16* Bah en fait d'avoir un, un truc en moi, quelque chose en métal à l'intérieur de moi.

*I* D'accord,

*E16* Ça me, ça me met mal à l'aise.

*I* Alors, c'est l'intérieur ? C'est le métal ? Qu'est-ce que c'est ?

*E16* C'est le fait qu'à l'intérieur de mon corps, j'ai placé un objet.

*I* D'accord.

*E16* Ça me dérange. J'aurais peur de le sentir, j'aurais peur euh, que je, que ça, ça m'empêche d'avoir des enfants plus tard. Sais pas, que ça déchire un truc, ou voilà.

*I* D'accord,

*E16* Ouais, ça surtout.

*I* D'accord, et si il était à l'intérieur, mais pas au niveau gyénco, ça te dérangerait aussi, ou c'est le fait que ça soit à cet endroit là ?

*E16* Ouais, j pense que ça serait le fait que ça soit à cet endroit là. Après, l'implant, où c'est ailleurs, ça me dérange aussi.

*I* D'accord.

*E16* De sentir sous mon bras, ou sous l'épaule qu'il y ait quelque chose, bah, ça me ça me gêne.

*I* D'accord, donc à l'intérieur de ton corps en général ?

*E16* Ouais, c'est ça.

*I* Et, tu parlais de métal. Le métal ça te pose aussi un problème ?

**E16** Euh non en fait, si c'était en plastique ou autre, 'fin je sais pas en quoi il est, mais euh, (*rire*)

**I** Ca serait pareil ?

**E16** Ouais.

**I** Donc c'est vraiment l'intérieur du corps qui...

**E16** Ouais, qu'il y ait un objet qui reste placé à l'intérieur de mon corps.

**I** Ouais, d'accord. Donc si on le mettait ponctuellement et qu'on l'enlevait derrière, ça te ...

**E16** (*Silence*), (*réfléchit*)

**I** Est-ce qu'il y a l'idée de durée qui te dérange ?

**E16** Nan, même ça, même si c'était pendant un mois ... par exemple les tampons, j'en mets, mais vraiment quand il faut que j'en mette.

**I** Bah justement, j'allais te demander, t'es à l'aise avec l'utilisation des tampons ?

**E16** Ca va, mais euh (*silence*), une fois sur deux, Je le sens quoi, alors, j pense pas que c'est que je le mette mal, parce que, j'ai l'impression de faire tout ce qu'il faut, mais, ouais... quand j'vais à la piscine, j'vais le mettre, mais sinon, si j'ai le choix, j'mets une serviette.

**I** D'accord. Et l'histoire d'applicateur, sans applicateur ?

**E16** J'mets toujours avec applicateur.

**I** Parce que ça toi, t'es pas très à l'aise avec tout ce qui est mise en place du tampon ou ?

**E16** Si si, j'me sens à l'aise.

**I** D'accord, donc c'est juste que ça ne te correspond pas ?

**E16** Ouais, ouais, c'est ça.

**I** Si tu as un rapport mal protégé ou non protégé, tu connais quoi comme moyen pour ne pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E16** Hum, la pilule du lendemain.

**I** Ouais,

**E16** Euh, (*réfléchit*), euh, en fait j pense que la question pour moi ne se poserait pas trop, parce que de part mes convictions, j'ai pas de rapports sexuels avant le mariage, donc le jour ou j'ai des rapports sexuels, ça sera vraiment dans un cadre protégé.

**I** D'accord.

**E16** Et, j pense qu'on en aura parlé en couple, et si c'est pas à ce moment là qu'on a désiré l'enfant, bah il viendra comme il viendra, et y aura pas de ...

**I** D'accord, ça marche. Et globalement, pour l'ensemble des femmes qui ont des rapport ?

**E16** Ouais, en général.

**I** Donc la pilule du lendemain, sinon, tu sais si il y a d'autres choses ?

**E16** Euh

**I** J'dis pas pour avorter ou quoi. Pour pas tomber enceinte dans les jours qui suivent ?

**E16** Oui, non, j'connais pas, non.

**I** Ok, ça marche. Donc on a déjà commencé à en parler, mais est-ce que toi, tu avais déjà entendu parler du stérilet avant ?

**E16** Oui.

**I** Donc c'était dans quelles circonstances ?

**E16** Euh, j'sais pas pfff, euh, informations générales grand public, de part mes cours, et parce que ma mère

en a un.

**I** D'accord, et toi, si je te dis stérilet, qu'est ce qui te vient à l'esprit ?

**E16** Ce qui me vient à l'esprit, euh ... j'le vois.

**I** Ouais, donc c'est-à-dire que tu l'imagines ?

**E16** J'l'imagine, ouais, euh ... (réfléchit), ouais, ce qui me vient à l'esprit, c'est un peu ce qu'on a dit, une crainte, euh, quelque chose, ouais, l'impression d'avoir un objet l'intérieur de moi.

**I** D'accord.

**E16** Euh aussi je me demande, ma question c'est aussi : à quel moment j'peux le retirer ? Est-ce que c'est facile de le retirer si je veux avoir des enfants ?

**I** Et est-ce que, toi à priori on ne t'en a jamais proposé ?

**E16** Non.

**I** Donc est-ce que tu peux imaginer quelle serait ta réaction ... donc tu m'as parlé de cette crainte, mais si un médecin te proposait parmi les moyen de contraception, toi tu réagirais comment ?

**E16** Bah j'dirais, euh, bah je me renseignerais en fait, comment je pourrais l'enlever, est-ce que je pourrais l'enlever seule.

**I** Ouais.

**E16** Est-ce que ça abîmerait des tissus, et ça pourrait m'empêcher peut être d'avoir des enfants ?

**I** Ouais,

**E16** Je poserais des questions, après j'me dis si, si mes craintes sont balayées par les réponses, j'me dirais pourquoi pas.

**I** D'accord. Et le fait de l'enlever toute seule, c'est par rapport à ?

**E16** Euh, parce que pour moi, quand il est en place, bah il est en place, et je, euh j'veux dire bah je sais pas si c'est possible de l'enlever seule.

**I** Ça serait bien ? ça serait pas bien ? c'est quelque chose qui... ?

**E16** Ah, si si, j'préfèrerais, j'préfèrerais être moi libre de pouvoir l'enlever quand je veux.

**I** Ça marche. Donc, toi globalement, qu'est-ce que tu sais à propos du stérilet ? Qu'est-ce que tu as comme notions ?

**E16** Hum, que c'est un moyen de contraception, j'crois qu'euh, là, l'idée que j'en ai c'est que ça ... la fécondation se fait ... non, ça empêche les spermatozoïdes de rentrer dans les trompes. J'crois que, c'que je sais, c'est ça.

**I** D'accord.

**E16** Je sais pas si c'est juste, mais...

**I** C'est ce que tu en a retenu ?

**E16** Ouais, ce que je vois en tout cas, c'est que ça se déplie. C'est fin. Ca se déplie. Ca se déplie dans le vagin, et puis qu'à un moment ça bouche quelque part, il me semble que c'est que ça bouche les spermatozoïdes, parce qu'il me semble qu'il n'y a pas de fécondation, ça bouche pas la fécondation ... ça empêche pas la fécondation de se ... le nid de se nicher quoi.

**I** D'accord, et est-ce que tu sais si il existe différentes sortes de stérilets ?

**E16** Non, aucune idée.

**I** Est ce que tu sais combien de temps on peut le garder ?

**E16** Non, mais j'ai des notions de plusieurs mois, voir plusieurs années.

- I** Est-ce que tu sais chez qui on peut le poser ? Est-ce que c'est toutes les femmes ? Est-ce que c'est certaines femmes ?
- E16** Bah l'idée que j'en ai c'est qu'il y a des femmes qui ne veulent plus avoir d'enfants, donc c'est pour ça qu'il me dit ça doit être un truc euh quand on veut plus d'enfant, et c'est pour ça que j'ai la notion euh, ça empêche p't-être d'avoir des enfants plus tard.
- I** D'accord, c'est par rapport à ta maman qui en a un ?
- E16** J pense que ça vient de ça.
- I** Toi, tu t'imagines comment, enfin si tu essayes de t'imaginer, comment tu vois la mise en place ?
- E16** Hum, réfléchit, hum, le médecin qui .... J'imagine que c'est le médecin qui le met en place, donc par le vagin, puis dans l'utérus, oui, c'est l'utérus d'ailleurs, j'ai dit le vagin tout à l'heure...
- I** Oui, c'est ça. Et du coup, un médecin. Où ? Au cabinet ? A l'hôpital ? Tu vois ça comment ?
- E16** J le vois à l'hôpital comme ça dans ma tête, mais euh pffff ... et donc, j'imagine que ça peut être un gynéco ...
- I** D'accord, et la mise en place en soi, ça se passerait comment ?
- E16** Euh, je sais pas, j'imagine une femme posée sur le dos, avec les jambes repliées, et le médecin qui l'enfile à l'horizontale.
- I** D'accord, c'est quelque chose de compliqué ? De facile, de long ?
- E16** J'imagine très facile et très rapide.
- I** D'accord, est ce qu'il faudrait une anesthésie ?
- E16** J'imagine que non.
- I** Donc tu vois ça comme plutôt quelque chose de ...
- E16** (*Coupe*) simple, mais j crois que c'est le fait, ça me paraît compliqué comme moyen de contraception, du fait qu'il faut aller chez le médecin pour le mettre en place, c'est pas comme, c'est pas moi qui peut le mettre en place chez moi.
- I** Hum
- E16** Ouais, c'est ce que je ressens,
- I** D'avoir à organiser euh ?
- E16** Ouais, c'est ça.
- I** Et si tu voulais avoir des informations à propos du stérilet tu t'informerai auprès de qui ?
- E16** De ma gynéco je pense.
- I** De ta gynéco, d'accord. D'accord, donc là on a parlé de plein de choses qui te font peur. Est ce qu'il y a des choses qui pourraient te pousser à utiliser un stérilet ?
- E16** (*Réfléchit*), hum, bah j pense que c'est un des moyens les plus simples, parce que du coup on y pense pas comme avec la pilule. Y a pas de matériel, au niveau de la peau comme le préservatif. Et par rapport à l'implant, y a ... ouais, ça peut revenir un peu, non, du coup, y aurait pas d'hormones, c'est mécanique quoi. Et puis du coup, par rapport à la méthode de contraception naturelle, bah on n'a pas de questions à se poser, parce, voilà, il est en place, et j pense que du coup il y a très peu de contraintes.
- I** Ouais.
- E16** Une fois qu'on l'a.
- I** Donc, c'est plutôt tout ce qui est avant qui te ... ?
- E16** (*Coupe*) Ouais, avant, et puis d'avoir ce truc en soi.



**I** C'est les deux choses qui te ... ?

**E16** Ouais, mais dans le concret, dans les rapports sexuels, j'pense que ça simplifie beaucoup de choses, par rapports à tous les autres méthodes.

**I** D'accord, et tu disais, par rapport aux méthodes naturelles, on a plus de questions à se poser, c'est des questions par rapport à quoi ?

**E16** C'est par rapport à où la femme en est dans son cycle. C'est : est-ce que là on peut avoir des rapports ? Est-ce que là on peut utiliser le retrait ?

**I** D'accord.

**E16** On ne se pose plus trente six questions. Quand on veut on veut. (*petit rire*)

**I** D'accord, ça marche. Il y a d'autres choses qui pourraient te plaire, t'attirer ?

**E16** Euh, ça en fait, c'est déjà beaucoup.

**I** On a parlé de tout ce qui te freinerait, il y a d'autres choses que tu n'as pas évoqué ?

**E16** (*Réfléchi*) Euh non, c'est ça.

**I** Alors, est-ce que si là tu avais un partenaire ou un ami, tu pourrais facilement parler contraception ?

**E16** Euh ouais, à partir du moment où je suis en couple, et où la question pourrait se poser, ouais.

**I** Pas de tabou par rapport à tout ça ?

**E16** Non.

**I** Si tu envisageais une contraception par stérilet, est-ce que tu pourrais lui en parler aussi ?

**E16** Euh j'pense qu'on discuterait de toutes les méthodes, et on discuterait chacun de nos craintes, de ce qu'on en pense.

**I** Toutes à égale euh, y aurait pas non plus de gêne par rapport au stérilet ?

**E16** Non.

**I** Et toi, est-ce que tu penses que ça pourrait le gêner ou le rassurer ?

**E16** Bah du coup comme il n'y a personne, je ne connais pas la personne, j'ai du mal à me ...

**I** Projeter, d'accord. Et globalement, si on parle des garçons en général, tu penses qu'ils en pensent quoi du stérilet ?

**E16** Bah j'pense qu'ils se diraient, et ce que ça va gêner, est-ce qu'il y a un moment où je vais le sentir ? (*gênée*)

**I** Tu veux dire, pendant les rapports ?

**E16** Oui, voilà, pendant les rapports.

**I** Et toi t'en penses quoi de ça ?

**E16** Bah moi j'pense que non, parce qu'il se trouve dans, l'utérus, et donc lui, il s'arrête au vagin, donc normalement, à mon avis ...

**I** Anatomiquement pour toi c'est pas ...

**E16** Ouais, j'pense pas.

**I** Tout à l'heure tu m'as quand même dit à un moment que tu aurais peur de le sentir ?

**E16** Ouais .

**I** Tu peux m'expliquer ? Qu'est ce qui te ferait peur ?

**E16** Euh, (*réfléchi*) bah je ... le fait d'avoir à le ... ouais, 'fin, c'est pas que ça me fait peur, c'est que ça me gênerait j'crois, de sentir, si j'le sens, parce que ça se trouve on ne le sent pas, mais si je sentais le stérilet, ça me gênerait de euh, ouais de me dire est-ce qu'il est bien en place ? Est-ce que la, si je le

sens, c'est p't-être qu'il est rentré quelque part ? Je me sentirais peut être moins libre de bouger de faire tout ce que je veux avec mon corps.

**I** D'accord.

**E16** C'est dans ce sens là.

**I** Est ce qu'il y a d'autres choses dont tu ne m'as pas parlé ?

**E16** Non.

**I** Donc tu m'as parlé de croyances religieuses, tu es pratiquante ?

**E16** Ouais.

**I** De quelle religion ?

**E16** Je suis protestante.

**I** Et est-ce que tes croyances rentrent dans ton choix de contraception ?

**E16** Ouais.

**I** Et ça aurait un impact par rapport au stérilet ?

**E16** Euh en fait, je crois pas dans mes choix de contraception, mais plus dans le fait que, euh. 'Fin, mes croyances elles rentrent plus dans le fait que, j'ai pas de rapports sexuels avant le mariage, enfin, j'ai des rapports sexuels seulement dans le cadre du mariage. Et donc dans ce cadre là, j'ai toute la liberté d'avoir des rapports, et pour moi, le choix de la contraception, c'est vraiment un choix de couple, et donc j'veux dire, la bible ne me dit pas du tout ce que je dois choisir où ce que je ne dois pas choisir, ça c'est vraiment, c'est libre.

**I** Et donc par rapport au stérilet, il n'y aurait aucun ?

**E16** Non, aucune contre-indication.

**I** Donc je vais te demander, si tu es d'accord, d'essayer de dessiner un stérilet comme tu l'imagines. Il faut vraiment que tu essayes de faire un dessin à l'échelle comme tu l'imagines, à la taille que l'imagines.

**E16** Ok, hum, pas évident, alors, j' imagine ça comme ça, (*silence*), (*dessine*), j' imagine comme ça, (*rire*), j'sais pas.

**I** D'accord

**E16** Ouais, à cette taille là. Ca me paraît très gros pour un utérus. J' imagine comme ça.

**I** Et au bout, là du coup, c'est ... ça serait quoi ?

**E16** Là du coup c'est pour euh ...(*réfléchit*), euh empêcher les spermatozoïdes de rentrer dans les trompes.

**I** D'accord, donc y'aurait une action...

**E16** Mécanique.

**I** Parfait, et je vais retourner ma feuille, donc ça c'est un schéma que tu connais, c'est plus du tout à l'échelle. L'entrée du vagin, le vagin, le col de l'utérus, l'utérus, et puis les trompes et les ovaires, est ce que tu peux le redessiner à l'endroit où tu le verrais ? Donc c'est plus à l'échelle, hein. Tu le dessines comme tu l'imagines.

**E16** (*Réfléchit, dessine*), j'sais pas pourquoi j' imagine une barre là, pour le retirer peut-être.

**I** Ok, et on le retirerait comment ?

**E16** (*Réfléchit*) Euh, bonne question, je ne sais pas comment on accède jusqu'ici, (*silence*), c'est peut être ça qui me fait peur aussi, c'est le fait qu'il soit coincé.

**I** Et qu'on ait du mal à le retirer derrière ?

**E16** Ouais. Parce que du coup, je n' imagine pas une ficelle comme les tampons, sachant que c'est jusqu'ici,

(*montre entrée du vagin*), et donc, aller jusque là, sans que ça gêne le vagin, je ne sais pas comment on accède jusqu'ici. C'est p't-être pour ça qu'il faut aller chez le médecin.

**I** Et pour le placer, tu me disais tout à l'heure, qu'on le rentre et ça se déplie, c'est ça que tu imaginais ?

**E16** Ouais, qu'à la base il est replié, et qu'on le pousse et il prend sa forme une fois en place.

**I** Et par rapport aux risques de difficulté à avoir des enfants, tu m'en as parlé aussi, ça serait dû à quoi ?

**E16** Peut être plus par rapport à l'endométrite, c'est ça ici? (*montre l'endomètre*)

**I** L'endomètre.

**E16** L'endomètre, peur d'abîmer la paroi en fait, peur qu'avec le stérilet, on frotte contre l'endomètre, et que du coup, ouais, contre la muqueuse, et que du coup, ouais, elle s'abîme, qu'elle soit irritée et que ...

**I** Donc ça serait parce qu'il est en place ou en le mettant ?

**E16** En le mettant.

**I** En le mettant ?

**E16** Ouais.

**I** Et donc il n'y aurait pas d'inquiétude par rapport aux trompes ?

**E16** Bah en fait en voyant le schéma, non. Mais, euh. Non, en voyant le schéma je ne vois pas pourquoi il y aurait une inquiétude, mais, en y pensant si quand même, le fait de l'avoir en place. Euh, non, c'est quand même le fait de le mettre et de l'enlever qui me gênerait.

**I** D'accord.

**E16** Peur d'abîmer.

**I** Peur d'abîmer au passage.

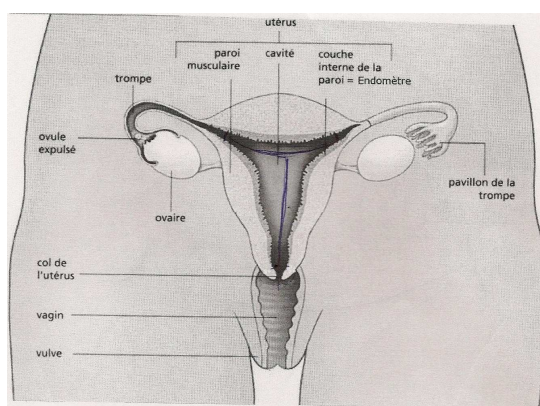
**E16** Ouais. (*Réfléchit*). Ou peur de faire des bouchons, et du coup, l'ovule, comment elle sort. Toutes ces questions en fait. Peur qu'elle reste coincée quelque part. Peur que ça bouche une trompe.

**I** D'accord, pendant que tu l'as en place ? Et qu'après ça soit bouché ?

**E16** Ouais, c'est ça.

**I** Ok, d'accord. Est-ce qu'il y a autres choses ? D'autres questions que tu te poserais ?

**E16** Non, envie de savoir ! Toutes ces questions, toutes ces réponses, (*rire*).

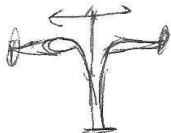


### ANNEXE 3 : SCHEMAS

*Sur page blanche : Taille = Hauteur (cm) x largeur (cm)*



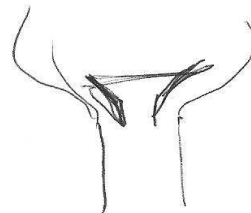
**DIU « short » :**  
**2,8 x 2,8**



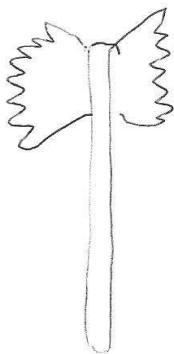
**S1 :**  
**1,5 x 2,5**



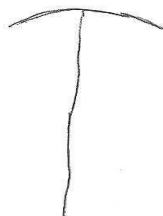
**S2 :**  
**0,8 x 0,8**



**S3 :**  
**1 x 2**



**S4 :**  
**6 x 2,5**



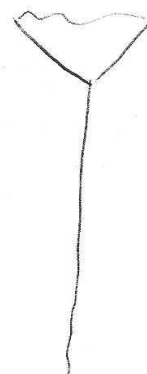
**S5 :**  
**3,5 x 2,5**



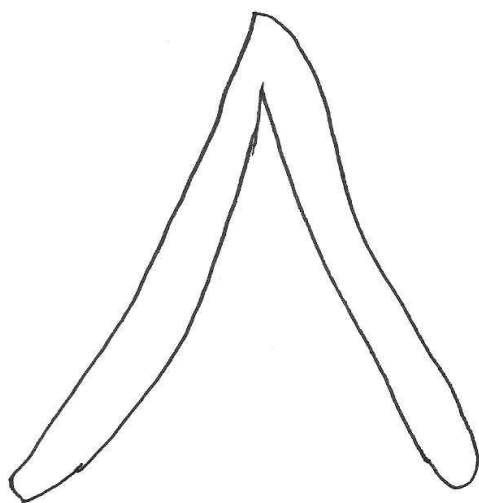
**S7 :**  
**2 x 2,2**



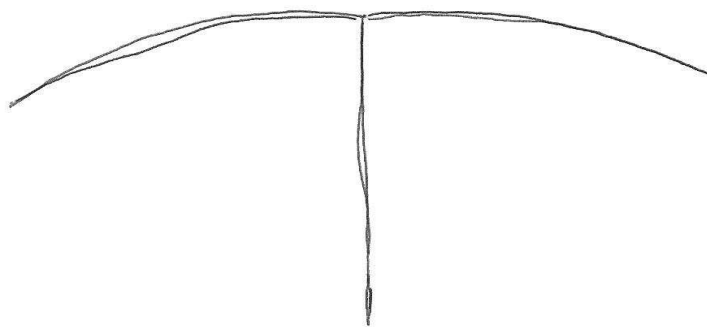
**S8 :**  
**0,7 x 0,3**



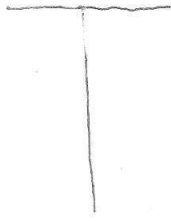
**S9 :**  
**6 x 1,5**



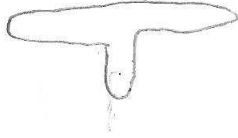
**S10 :**  
**8,5 x 7,5**



**S11 :**  
**5,5 x 11**



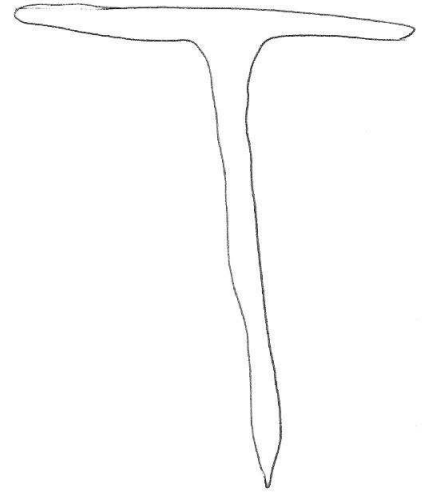
S12 :  
3,4 x 2,6



S13 :  
1,5 x 3,6



S14 :  
1 x 1

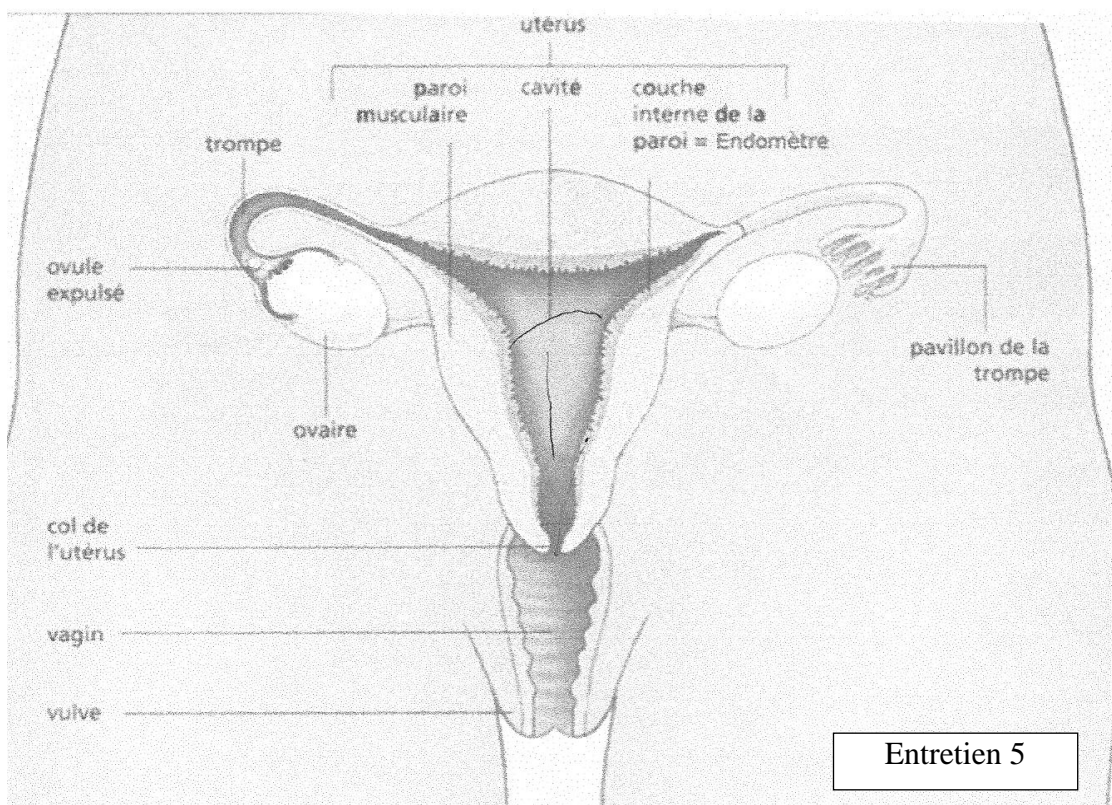
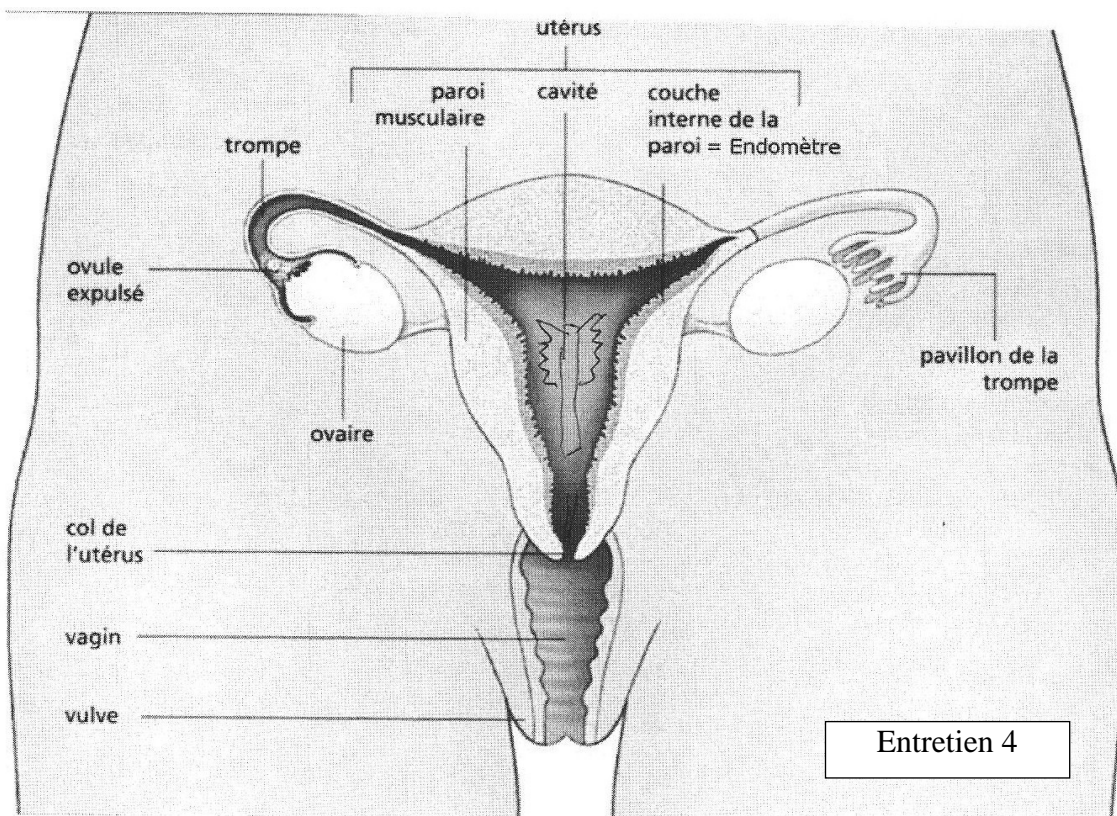


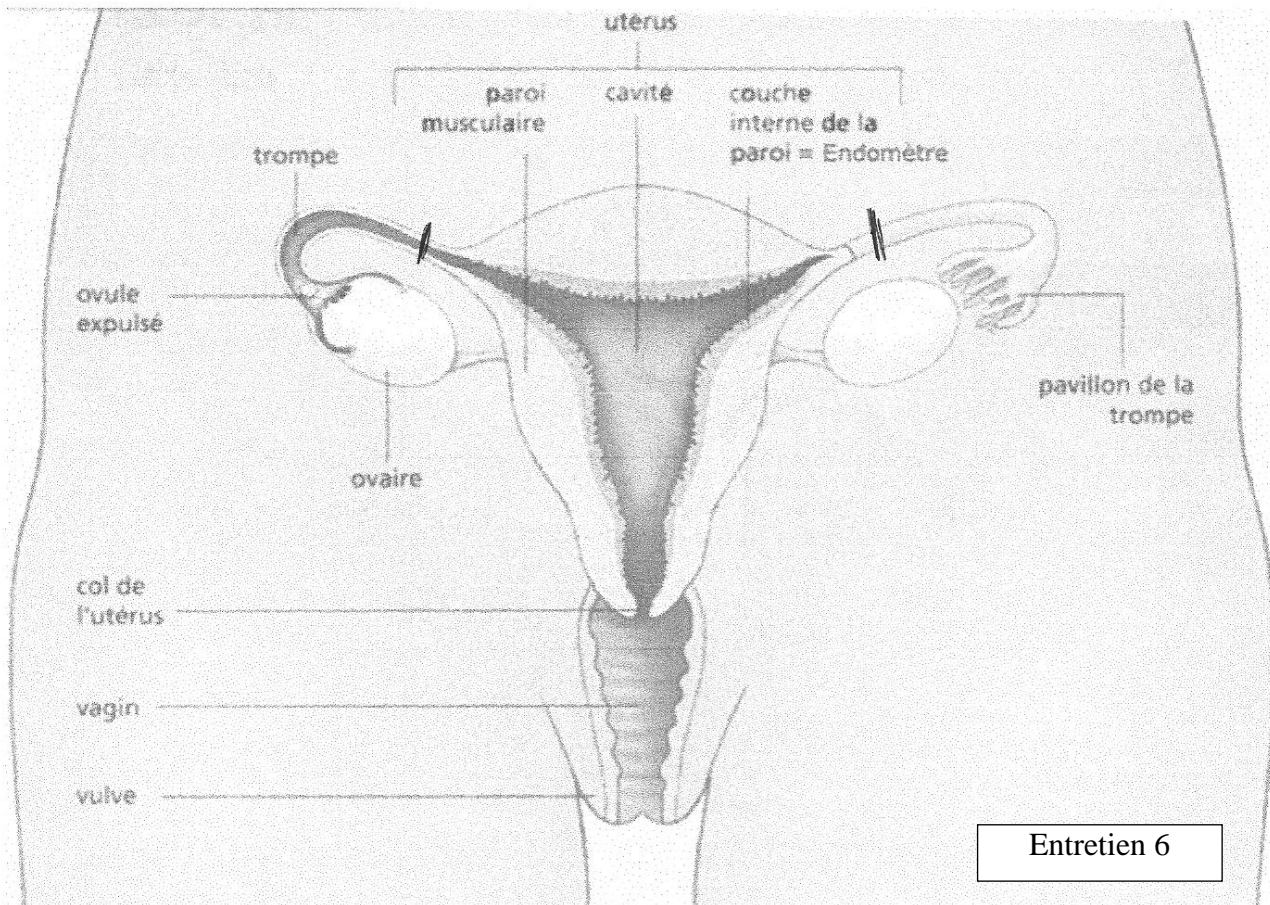
S15 :  
7,5 x 6,5



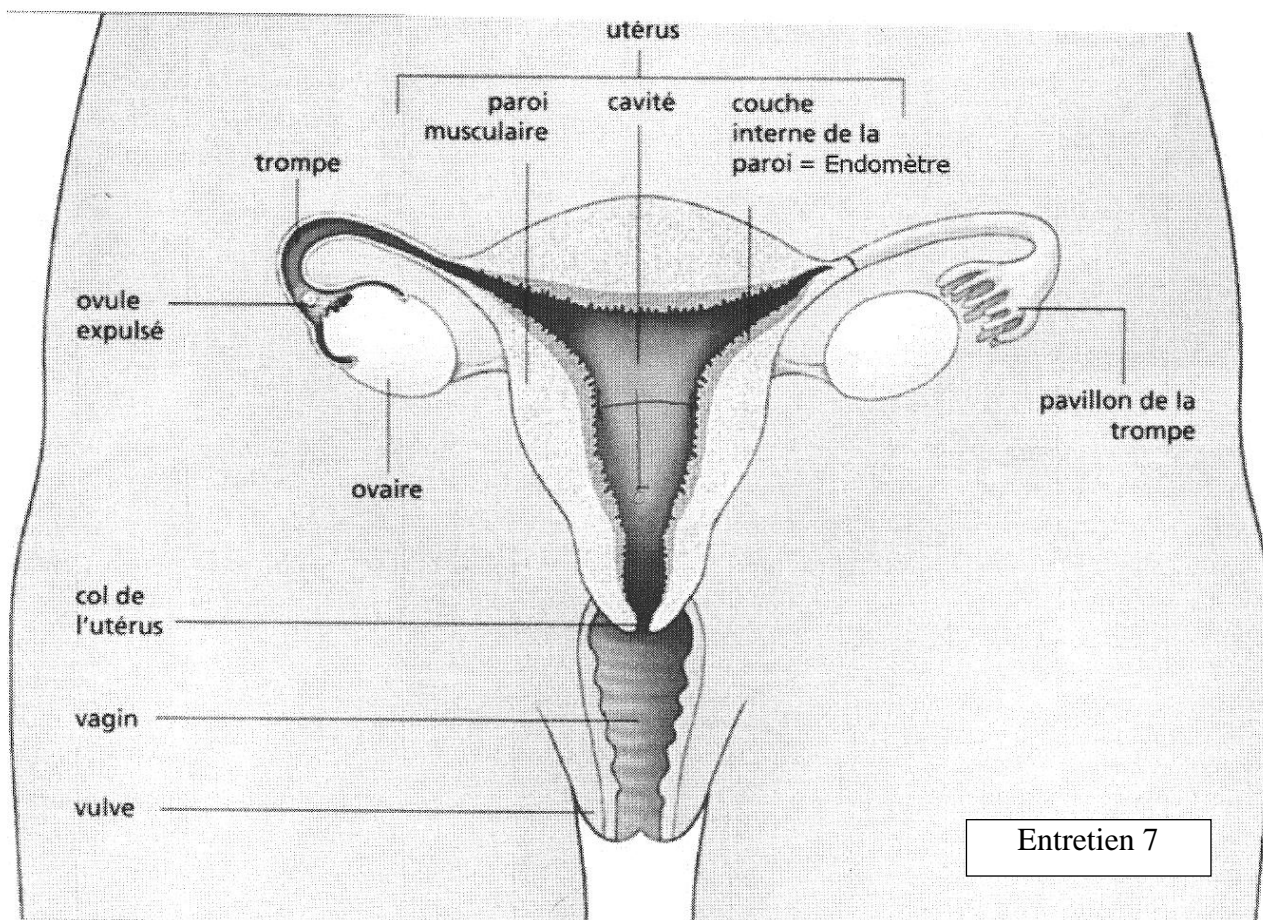
S16 :  
11,5 x 11

*Sur coupe anatomique :*

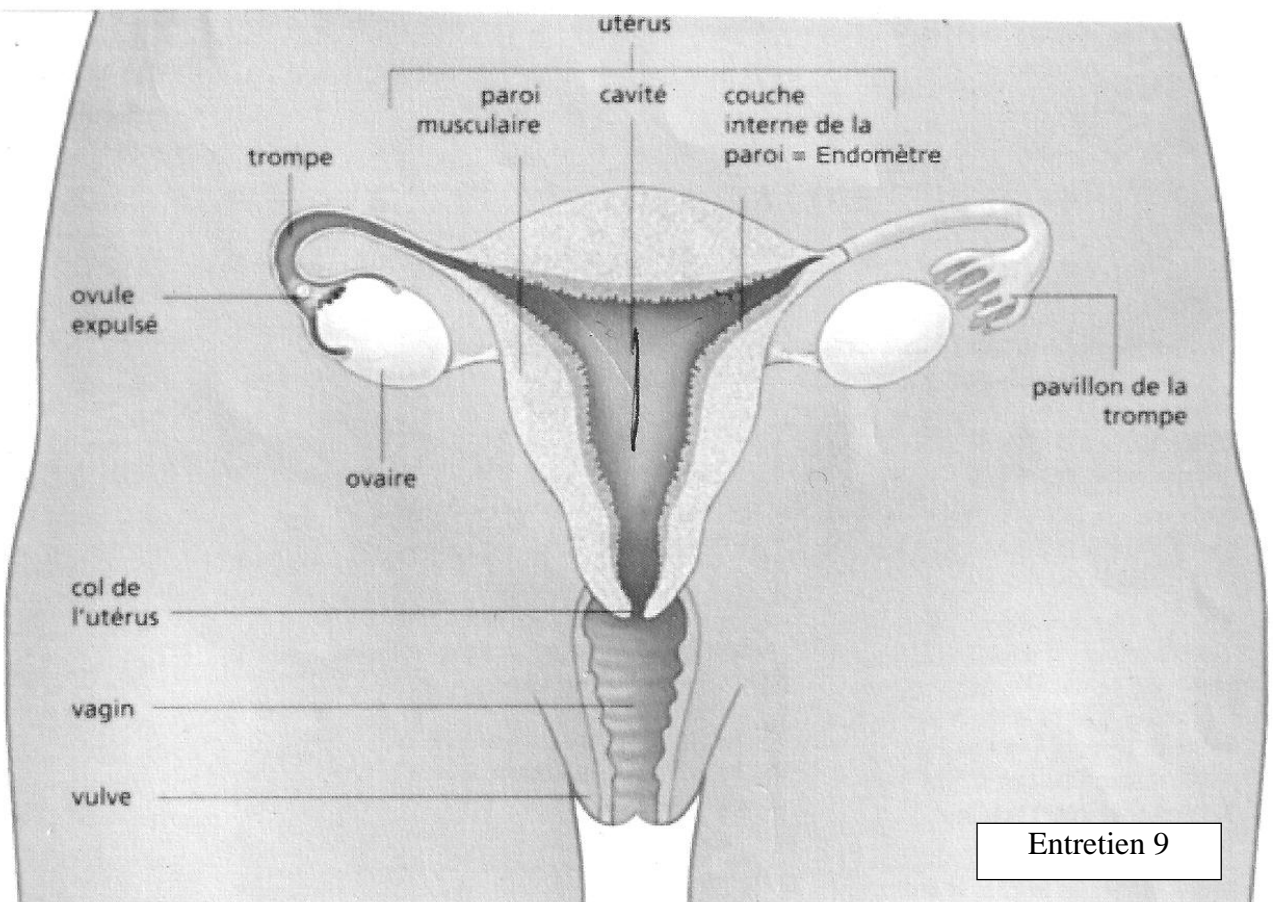
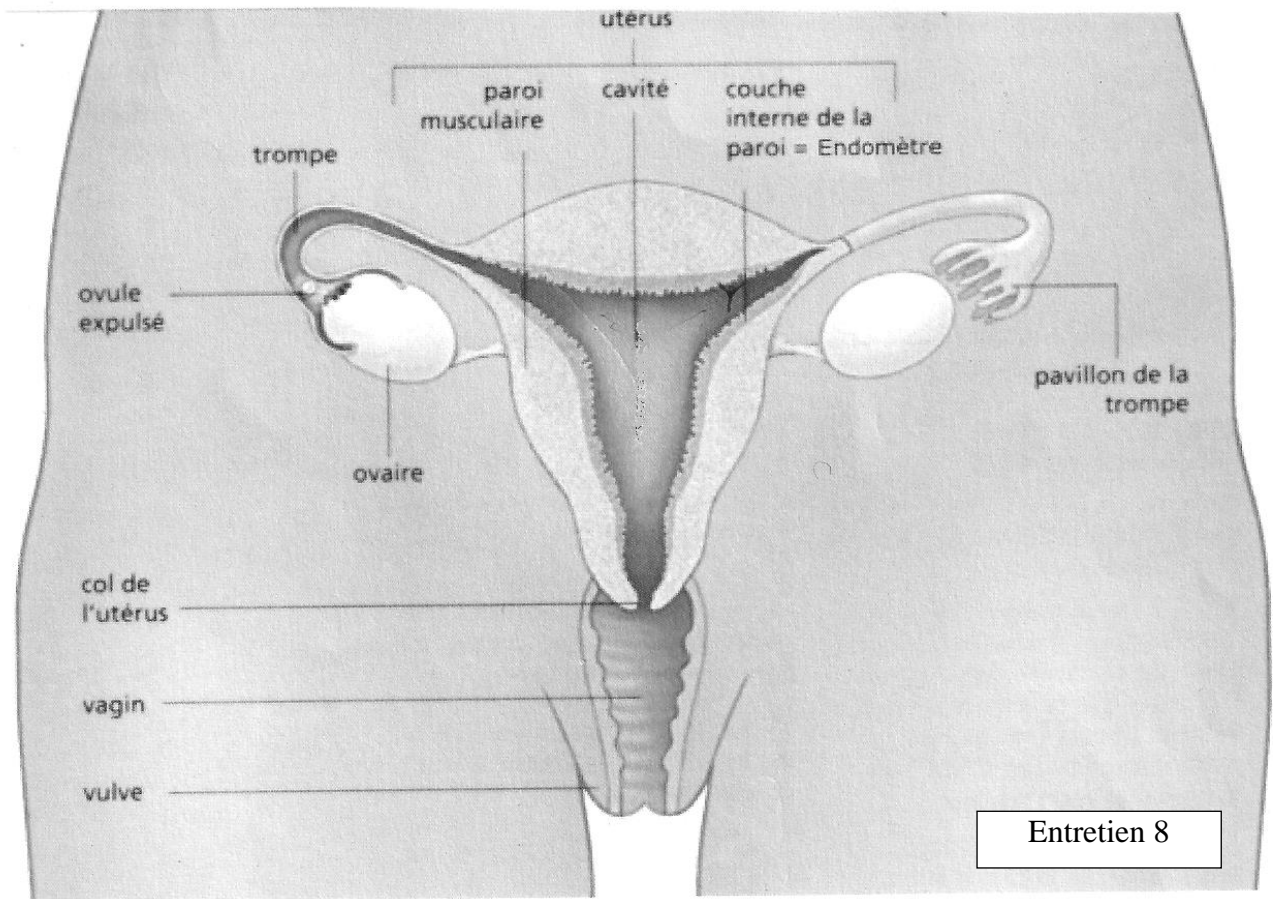




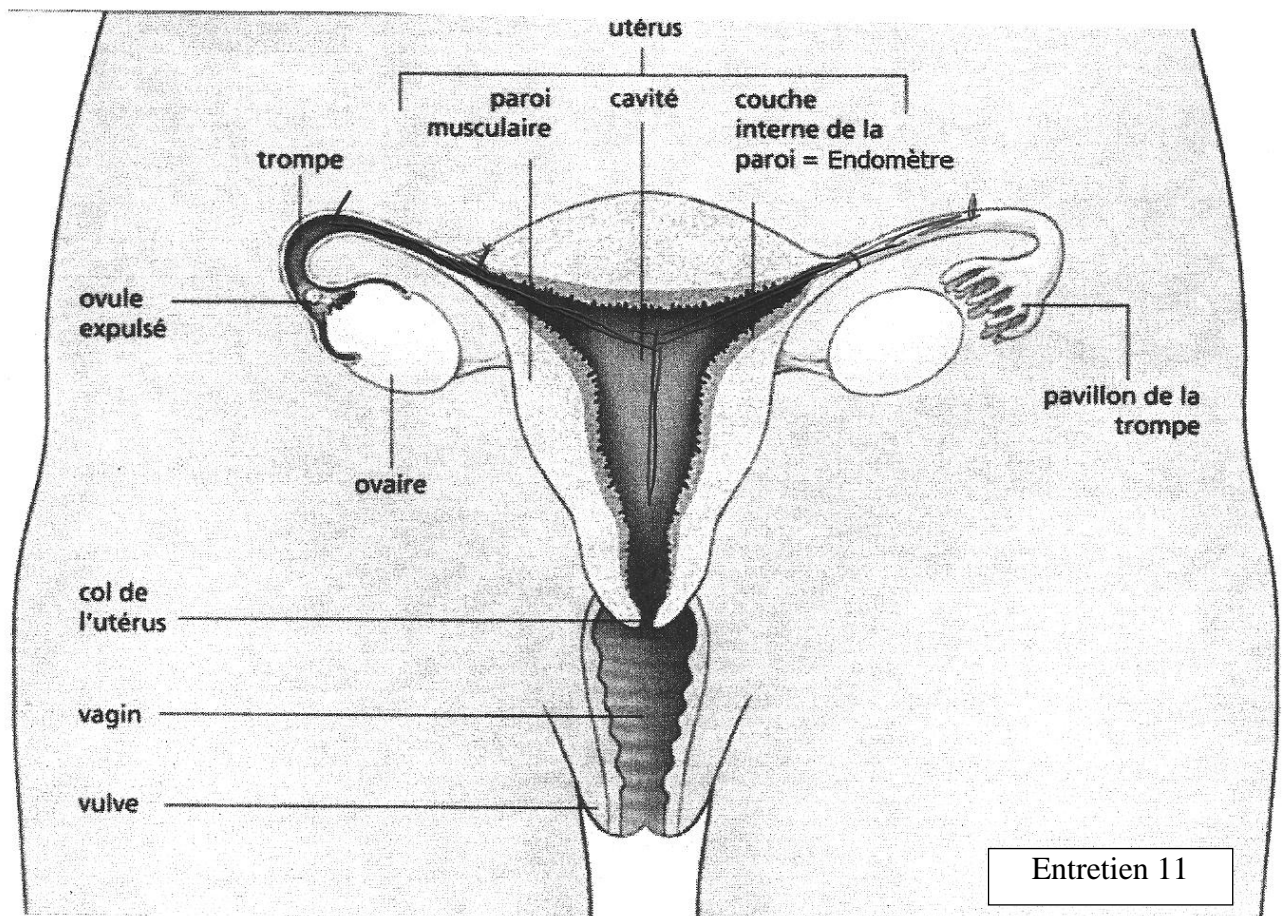
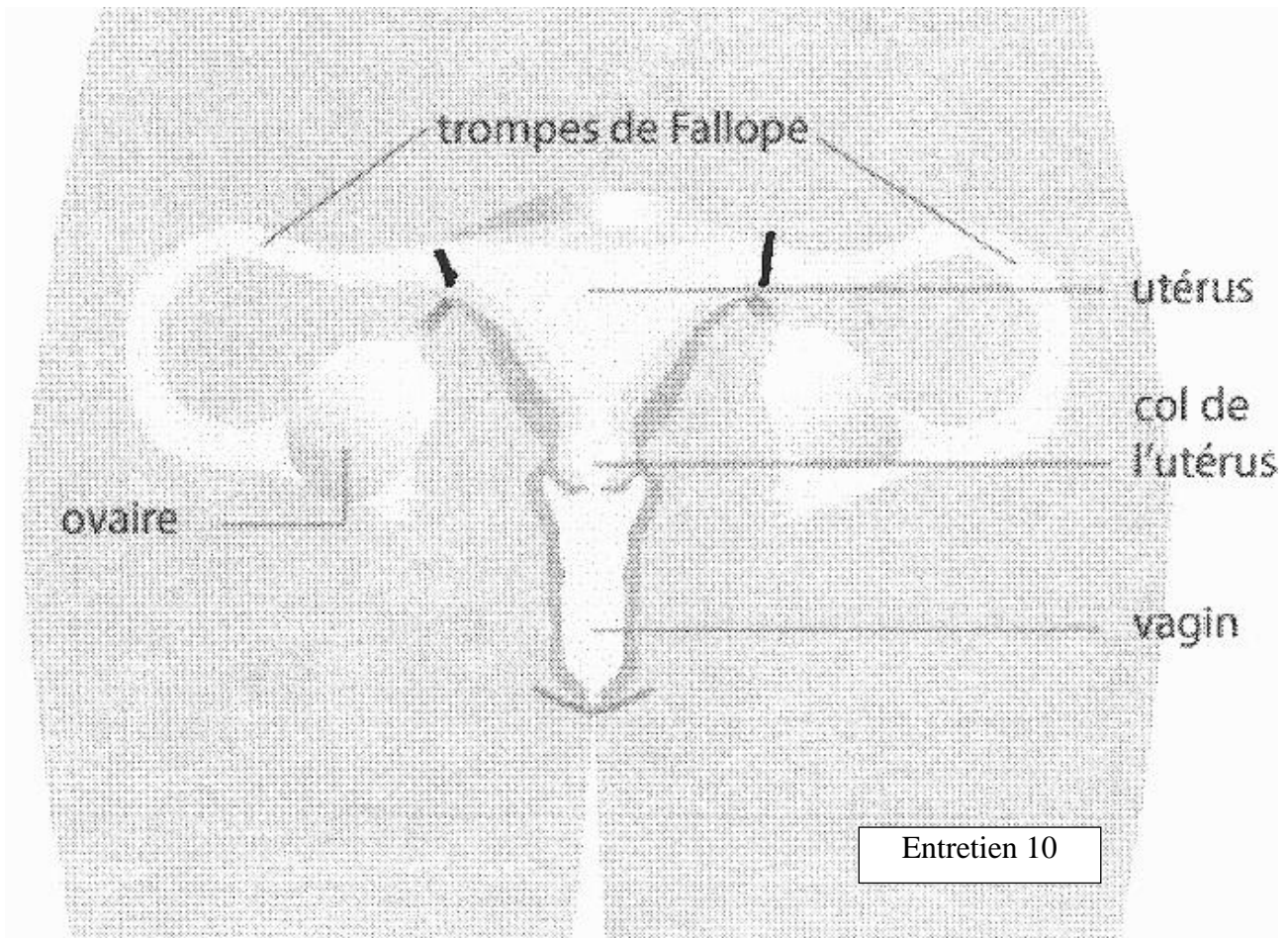
Entretien 6

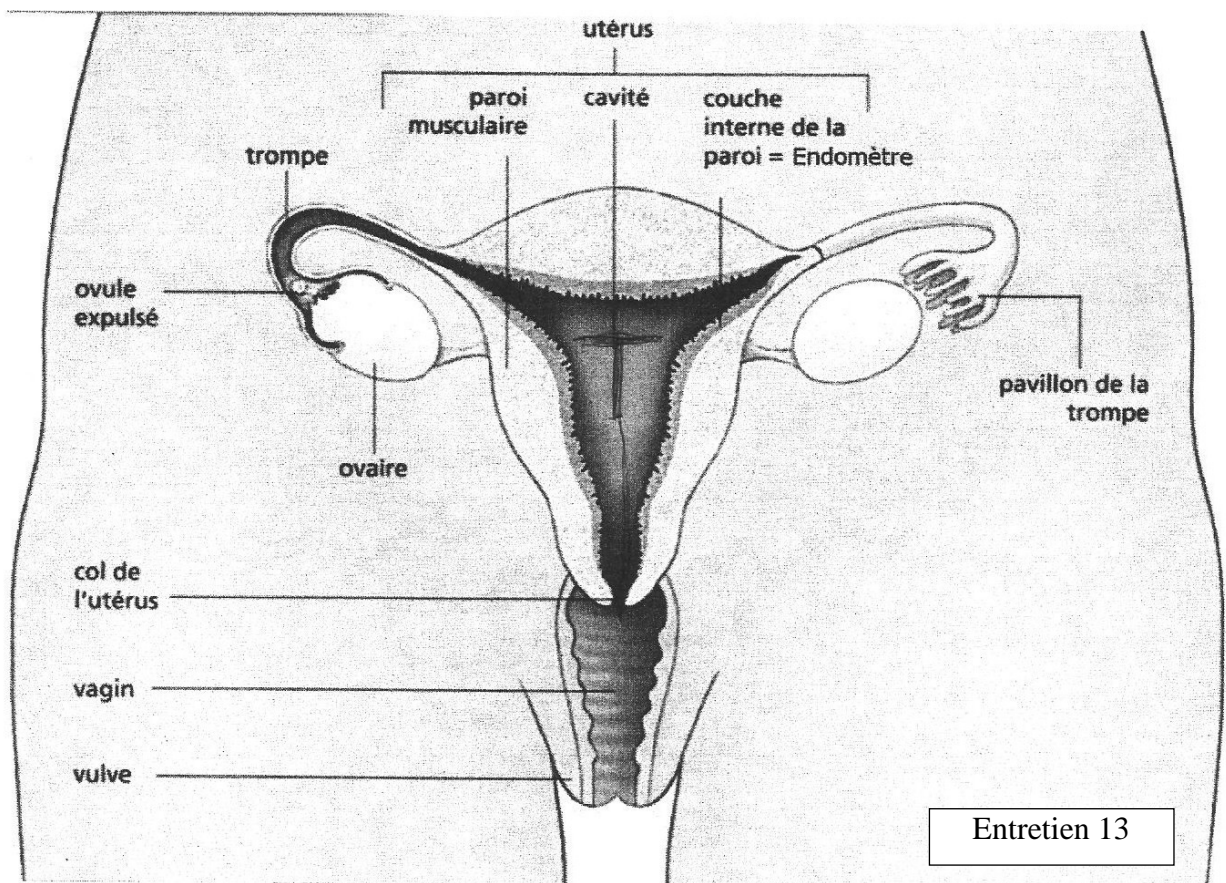
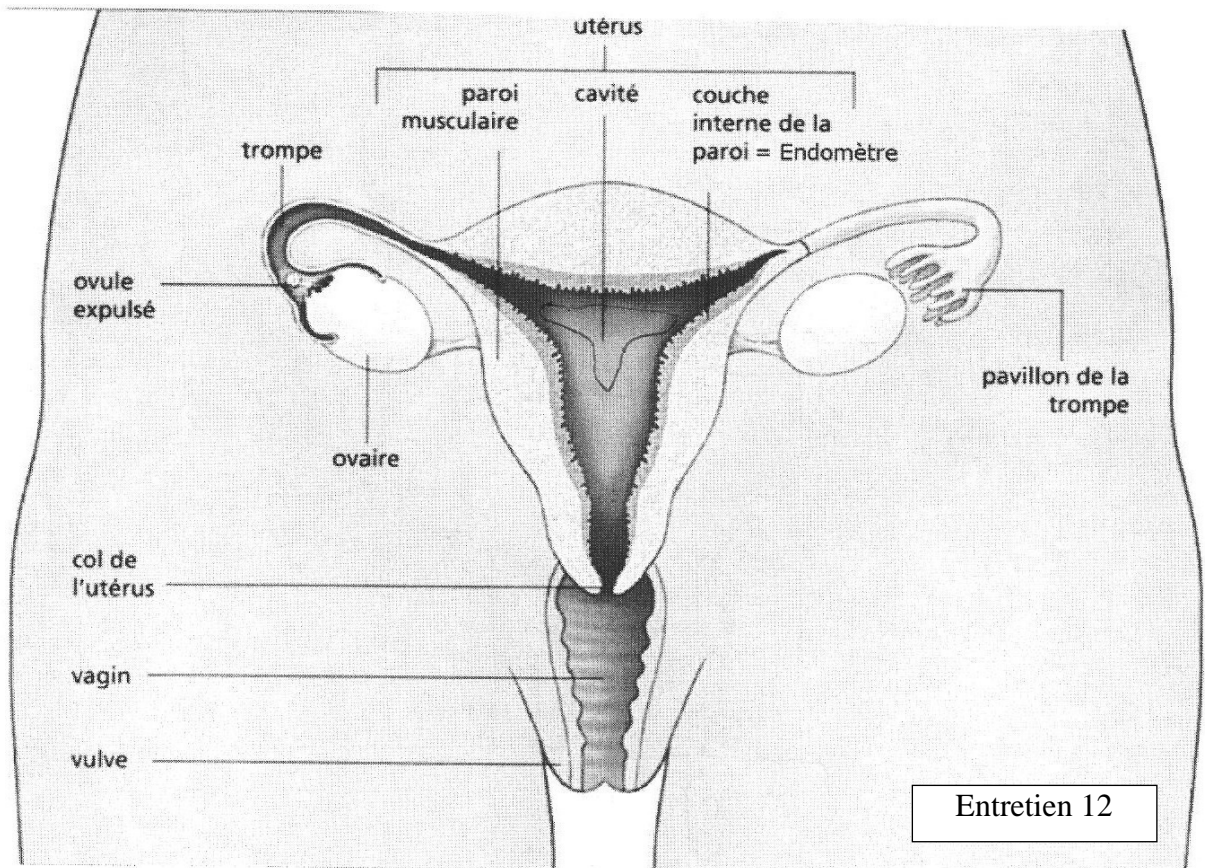


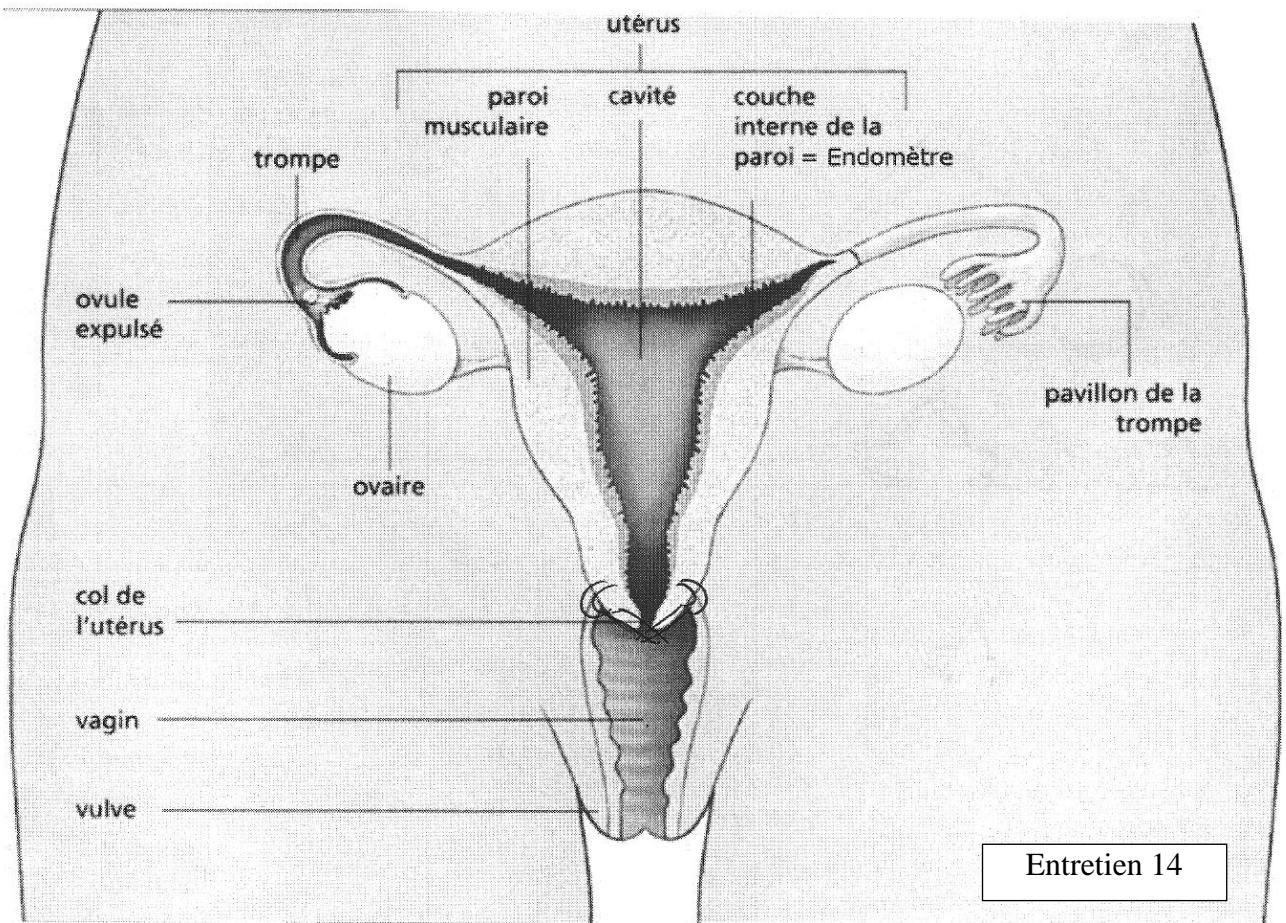
Entretien 7



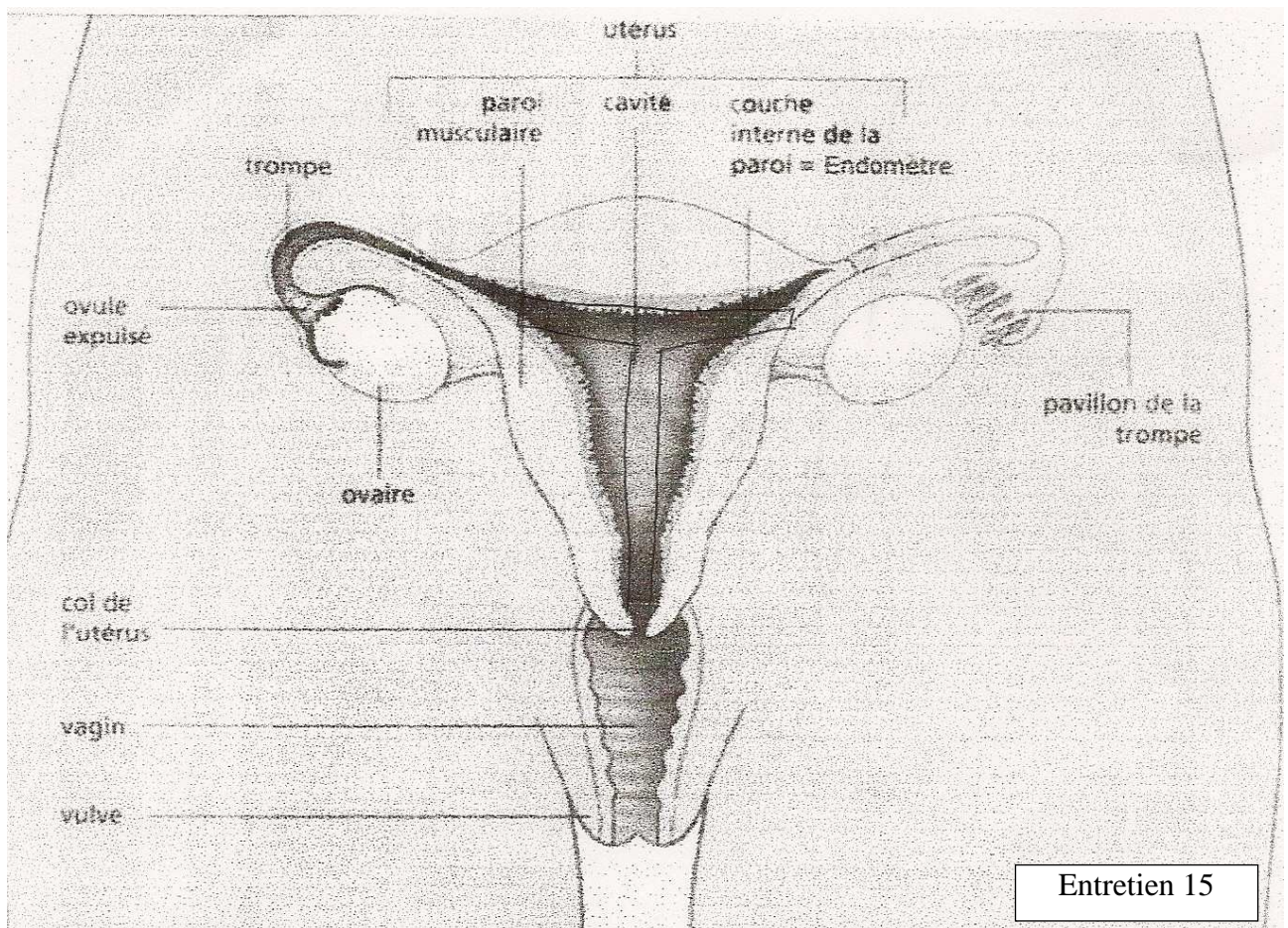




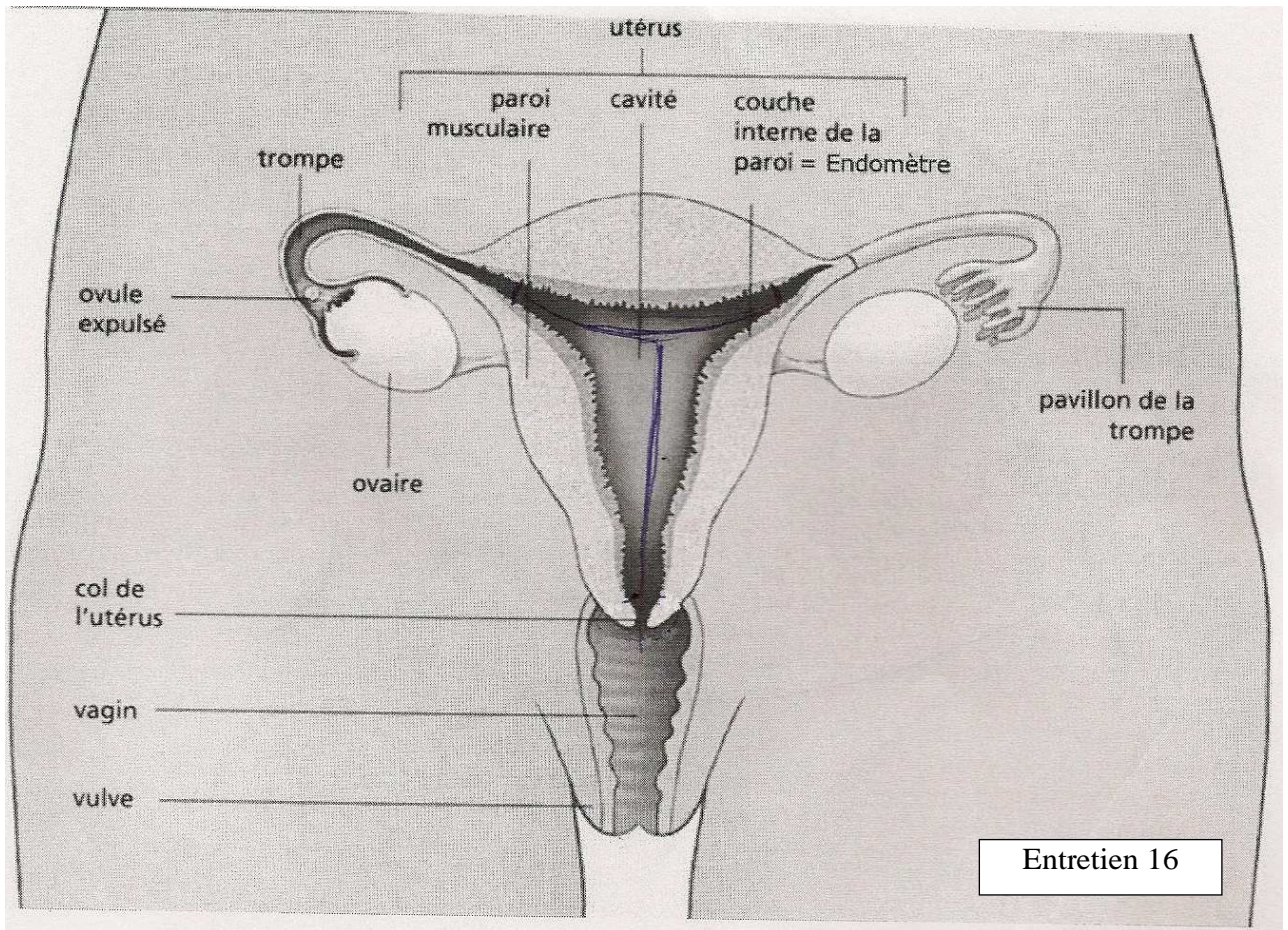




Entretien 14



Entretien 15



Entretien 16

## RESUME

### Français :

En France, le nombre d'IVG de diminue pas et concerne trop souvent des échecs de contraception. Le DIU est une contraception de première intention très efficace, de longue durée d'action, indiqué quelle que soit la parité. 1,3% des femmes nullipares de 15 à 49 ans l'utilisent. Les raisons du très faible recours des nullipares au DIU sont complexes et impliquent notamment les représentations des femmes.

L'objectif de cette étude qualitative a été d'explorer les représentations des femmes nullipares concernant la contraception par DIU.

Des entretiens semi-dirigés ont été réalisés avec des femmes nullipares, nulligestes, n'utilisant pas de contraception par DIU. L'étude a été conduite en recherche de variation maximale, jusqu'à saturation des données. Une analyse thématique des verbatim puis une triangulation ont été réalisées.

Seize entretiens ont été conduits entre mai et octobre 2013. Leur analyse a fait émerger 5 thèmes : le DIU est une contraception INENVISAGEABLE, ABSTRAITE, INVASIVE, ne laissant pas de place à un CONTROLE PERSONNEL, malgré des AVANTAGES RECONNUS.

Les représentations négatives sur le DIU restent prépondérantes en lien avec sa faible utilisation. Il semble exister un schéma contraceptif figé au sein duquel il est difficile pour les femmes nullipares de considérer chaque moyen contraceptif individuellement et sur un même plan d'intérêt. Cette étude met en avant l'importance d'un conseil contraceptif systématique et complet au cours des consultations de contraception en médecine générale incluant la présentation du DIU et la diffusion de supports.

**Mots clé :** Dispositif intra-utérin, contraception, nullipares, représentations, stérilet, qualitative.

**Anglais :**

**INTRODUCTION:** Despite an increase in the contraception diffusion, the number of termination of pregnancies is not declining, and additionally, are often a failure of contraception. The Intra-uterine Device is a long acting, first line contraception, which can be used by women whatever their parity is. However, only 1,3% of women aged 15-49 use it in France. Reasons of this low use are complex and involve women's representations about this method of contraception.

**OBJECTIVE:** To explore the nulliparous women's representations about the Intra-uterine Contraceptive Device.

**METHOD:** One to one semi structured interviews were conducted with nulliparous women who never used an IUD and never terminated a pregnancy. Data were subjected to a qualitative study. The sampling was designed to search a maximal variation. The thematic analysis was conducted by triangulation of the searchers.

**RESULTS:** 16 interviews were realized between May and October 2013. The following analytical themes were identified: the IUD is an unthinkable, abstract, invasive contraception, with a lack of personal control in spite of admitted advantages.

**CONCLUSION:** The pejorative representations of the IUD remain dominating for nulliparous women, explaining the low utilization of this contraceptive method. It seems to exist a rigid contraceptive pattern. Thus it is difficult for women to consider individually all contraceptive methods on the same level of interest. This study highlight the importance of a systematic and complete contraceptive counseling including a presentation of the IUD and the diffusion of already existing supports during the contraception's clinic.

**Keywords:** Intra-uterine device, contraception, nulliparous, representation, qualitative.

## RESUME

**CONTEXTE :** En France, le nombre d'IVG de diminue pas et concerne trop souvent des échecs de contraception. Le DIU est une contraception de première intention très efficace, de longue durée d'action, indiqué quelle que soit la parité. 1,3% des femmes nullipares de 15 à 49 ans l'utilisent. Les raisons du très faible recours des nullipares au DIU sont complexes et impliquent notamment les représentations des femmes.

**OBJECTIF:** L'objectif de cette étude qualitative a été d'explorer les représentations des femmes nullipares concernant la contraception par DIU.

**METHODE:** Des entretiens semi-dirigés ont été réalisés avec des femmes nullipares, nulligestes, n'utilisant pas de contraception par DIU. L'étude a été conduite en recherche de variation maximale, jusqu'à saturation des données. Une analyse thématique des verbatim puis une triangulation ont été réalisées.

**RESULTATS:** Seize entretiens ont été conduits entre mai et octobre 2013. Leur analyse a fait émerger 5 thèmes : le DIU est une contraception INENVISAGEABLE, ABSTRAITE, INVASIVE, ne laissant pas de place à un CONTROLE PERSONNEL, malgré des AVANTAGES RECONNUS.

**CONCLUSION:** Les représentations négatives sur le DIU restent prépondérantes en lien avec sa faible utilisation. Il semble exister un schéma contraceptif figé au sein duquel il est difficile pour les femmes nullipares de considérer chaque moyen contraceptif individuellement et sur un même plan d'intérêt. Cette étude met en avant l'importance d'un conseil contraceptif systématique et complet au cours des consultations de contraception en médecine générale incluant la présentation du DIU et la diffusion de supports.

**Mots clé :** Dispositif intra-utérin, contraception, nullipares, représentations, stérilet, qualitative.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Despite an increase in the contraception diffusion, the number of termination of pregnancies is not declining, and additionally, are often a failure of contraception. The Intra-uterine Device is a long acting, first line contraception, which can be used by women whatever their parity is. However, only 1,3% of women aged 15-49 use it in France. Reasons of this low use are complex and involve women's representations about this method of contraception.

**OBJECTIVE:** To explore the nulliparous women's representations about the Intra-uterine Contraceptive Device.

**METHOD:** One to one semi structured interviews were conducted with nulliparous women who never used an IUD and never terminated a pregnancy. Data were subjected to a qualitative study. The sampling was designed to search a maximal variation. The thematic analysis was conducted by triangulation of the searchers.

**RESULTS:** 16 interviews were realized between May and October 2013. The following analytical themes were identified: the IUD is an unthinkable, abstract, invasive contraception, with a lack of personal control in spite of admitted advantages.

**CONCLUSION:** The pejorative representations of the IUD remain dominating for nulliparous women, explaining the low utilization of this contraceptive method. It seems to exist a rigid contraceptive pattern. Thus it is difficult for women to consider individually all contraceptive methods on the same level of interest. This study highlight the importance of a systematic and complete contraceptive counseling including a presentation of the IUD and the diffusion of already existing supports during the contraception's clinic.

**Keywords:** Intra-uterine device, contraception, nulliparous, representation, qualitative.