

Du point de vue des femmes, quelle est l'influence des hormones contraceptives sur leur sexualité ? Étude qualitative réalisée à Annecy, entre mars et juillet 2014

Laura Semeraro, Alix Philippe

▶ **To cite this version:**

Laura Semeraro, Alix Philippe. Du point de vue des femmes, quelle est l'influence des hormones contraceptives sur leur sexualité ? Étude qualitative réalisée à Annecy, entre mars et juillet 2014. Médecine humaine et pathologie. 2014. dumas-01096135

HAL Id: dumas-01096135

https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01096135

Submitted on 16 Dec 2014

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Université Joseph Fourier GRENOBLE MEDECINE

SICD1 Bibliothèques de l'UJF et de Grenoble INP

AVERTISSEMENT

Ce document est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il n'a pas été réévalué depuis la date de soutenance.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

Contact au SICD1 de Grenoble : **thesebum@ujf-grenoble.fr**

LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4
Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg_droi.php
http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm

UNIVERSITE JOSEPH FOURIER

FACULTE DE MEDECINE DE GRENOBLE

Année : 2014 N°

Du point de vue des femmes, quelle est l'influence des hormones contraceptives sur leur sexualité ?

Étude qualitative réalisée à Annecy, entre mars et juillet 2014

THESE

PRESENTEE POUR L'OBTENTION DU DOCTORAT EN MEDECINE

DIPLOME D'ETAT

Discipline de Médecine Générale

Laura SEMERARO

Née le 15 septembre 1987 à Caen

&

Alix PHILIPPE

Née le 29 septembre 1983 à Poitiers

THESE SOUTENUE PUBLIQUEMENT A LA FACULTE DE MEDECINE DE GRENOBLE*

Le 12 décembre 2014

DEVANT LE JURY COMPOSE DE :

Présidente du jury : Madame le Professeur Pascale HOFFMANN

Membres: Monsieur le Professeur Thierry BOUGEROL

Monsieur le Maître de Conférence Universitaire Matthieu ROUSTIT

Directeur de thèse : Monsieur le Docteur François PATEL

**La Faculté de Médecine de Grenoble n'entend donner aucune approbation ni improbation aux opinions émises dans les thèses ; ces opinions sont considérées comme propres à leurs auteurs.*

« Parler est un besoin,
Ecouter est un art »

Johann Wolfgang Von Goethe

Sommaire

Remerciements....4
Serment d'Hippocrate....7
Livret des abréviations....8
Introduction....9
Matériel et Méthode....11
Résultats....15
UNE SEXUALITE CONTRARIEE....17
UNE SEXUALITE LIBEREE....20
UNE SEXUALITE INCHANGEE....22
UNE SEXUALITE DE DOUTES ET DE COMPROMIS....22
UN VECU VARIABLE....25
UN BESOIN DE PARTAGER CE VECU....26
Discussion....30
LIMITES ET FORCES DE L'ETUDE....30
INTEPRETATION DES RESULTATS....31
OUVERTURE ET PROPROSITIONS....33
Conclusion....35
Références bibliographiques....36
Annexes....38
ANNEXE 1 : Première version du guide d'entretien....38
ANNEXE 2 : Dernière version du guide d'entretien....41
ANNEXE 3 : Retranscriptions des entretiens....42
ANNEXE 4 : Livret de codes....172
Enseignants à l'UFR de médecine....218
Résumé....222
Abstract....223

Remerciements

A Madame le Professeur Pascale HOFFMANN

Vous nous faites l'honneur de présider ce jury.

Acceptez pour cela nos plus sincères remerciements.

Toute notre reconnaissance également pour votre relecture et vos suggestions.

A Monsieur le Professeur Thierry BOUGEROL et Monsieur le Maître de Conférence Universitaire Matthieu ROUSTIT

Merci d'avoir accepté de faire partie de notre jury et de juger ce travail.

A Monsieur le Docteur François PATEL, notre maître de thèse

Merci à toi, François, de nous avoir donné l'opportunité de pouvoir travailler ensemble.

Merci de nous avoir accompagné avec enthousiasme dans ce travail.

Merci de tes conseils, de ta réactivité et de ta disponibilité lors des relectures.

Un immense merci aux femmes qui ont accepté de nous confier une partie leur intimité.

A nos relecteurs, merci pour votre réactivité, votre relecture avisée et vos suggestions pertinentes

A Madame le Docteur Anne-Claire ZIPPER, merci pour le temps que vous nous avez consacré et merci d'avoir éclairé nos doutes méthodologiques

Remerciements d'Alix

A Laura, ma co-thésarde, toi qui a accepté d'entrer dans cette aventure il y a un peu plus d'un an ! A ton talent, ton goût pour la recherche et surtout pour le quali' ! A nos p'tits papiers... A toutes ces soirées thèses qui n'ont pas manqué d'être gastronomiques, à ton JB qui s'est laissé enfermer dans sa chambre tant de fois... A votre beau voyage et à votre retour aux sources, en Normandie...

A tous les médecins que j'ai rencontré sur ma route durant ces longues années d'étude, à tous ceux qui m'ont apporté une aide précieuse pour devenir le médecin que je suis. En particulier, **Docteur Sabine MAURISSET** et **Docteur Bernadette GEORGES** qui m'ont accompagnée lors de mes tous premiers pas en médecine générale, **Docteur Evence SOULAS** et **Docteur Simona GOINA** pour la douceur qu'elles m'ont appris à avoir avec les personnes âgées démentes, **Docteur Florence VAN DE VELDE** pour m'avoir enseigné l'importance de la présence auprès des patients en fin de vie. **Docteur Sarah MORVAN** pour tes petits « trucs » de pédiatrie et pour ta complicité, **Docteur Isabelle RIERA** pour ta bonne humeur et ta simplicité. **Docteur François PATEL** pour ton plaisir à transmettre la médecine ainsi que pour ton calme à toute épreuve, pour ta gentillesse et pour ce que tu m'as appris.

A mes co-internes : Mu, **Blan**, **Alice**, **Ma-riiiion**, **Mag**, **Olivia**, **Juliette** et tous ceux des urgences du CHU. Pour les supers moments passés ensemble, les fous rires, les coups de stress et les « pétages » de plomb en tapant des comptes rendu d'hospitalisation...

Aux équipes paramédicales et sociales des services hospitaliers, aux infirmières qui m'ont souvent bien aidé, et surtout aux belles équipes de la gériatrie de Chambéry et de l'orthogénie d'Annecy.

A mes parents, pour m'avoir permis d'aller jusqu'au bout du rêve de devenir Docteur, pour votre soutien sans faille durant toutes ces années, pour votre compréhension et votre amour. Ma reconnaissance est grande, et je suis consciente de ma chance de vous avoir.

A Nizou, à Grand-père et Grand-mère, pour être venus jusqu'ici aujourd'hui, pour votre affection, pour vos enseignements de la vie et nos souvenirs ensemble.

A Gwennola, Stanislas, Soizic et Chloé, qui avez eu la bonne idée d'être mes frères et sœurs, trop loin des yeux, mais si proches du cœur ! Merci pour nos moments de complicité débordante partagés encore et toujours... A vos moitiés et vos chérubins. Merci **Chloé** d'avoir contribué à ce travail par tes talents d'interprète 'english'...

A mes amis de médecine et d'ailleurs. **Minette, Marie, Fanny, Mouflon,** avec qui nous avons traversé ces années de fac à Poitiers, à tellement de souvenirs, des larmes aux fous rires... **A Nono,** toi qui m'a supporté comme colloc' dans ces années studieuses, tu es une amie précieuse, **à Vivi, Aurélie, Sandra et Yand** pour cette amitié qui reste malgré la distance et les années. **Aux PSDPPettes,** toujours dans mon cœur. A tous les moments de bonheur que vous m'apportez! Ce serait trop long de vous citer toutes...

A toi, Anthony, pour tous ces moments passés à tes côtés, ton soutien, ta manière à toi de me rassurer. Merci de m'avoir choisie et d'avoir construit avec moi de merveilleux projets. J'ai hâte de découvrir la suite de l'histoire qui nous attend...

Remerciements de Laura

Merci à toi Alix
De m'avoir proposé de travailler avec toi
Pour ta sympathie, ta patience et ton efficacité
À nos longues heures de travail partagées ensemble
À nos débats méthodologico-méthodologiques
Le quali n'a (presque) plus de secrets pour nous ; Open Office en revanche si
Tous mes vœux de réussite aussi bien sur le plan professionnel que personnel !

Merci à ma famille, à mes amis
Pour le soutient que vous m'avez apporté au cours de ces neuf longues années
Pour toutes ces années plus nombreuses encore que nous continuerons à partager

Merci à toi JB

Merci à mes maîtres de stage
De m'avoir fait découvrir l'art de la médecine
De m'avoir guidée et aidée à façonner ma propre pratique

Serment d'Hippocrate

En présence des Maîtres de cette Faculté, de mes chers condisciples et devant l'effigie d'HIPPOCRATE,

Je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité dans l'exercice de la Médecine.

Je donnerais mes soins gratuitement à l'indigent et n'exigerai jamais un salaire au dessus de mon travail. Je ne participerai à aucun partage clandestin d'honoraires.

Admis dans l'intimité des maisons, mes yeux n'y verront pas ce qui s'y passe ; ma langue taira les secrets qui me seront confiés et mon état ne servira pas à corrompre les moeurs, ni à favoriser le crime.

Je ne permettrai pas que des considérations de religion, de nation, de race, de parti ou de classe sociale viennent s'interposer entre mon devoir et mon patient.

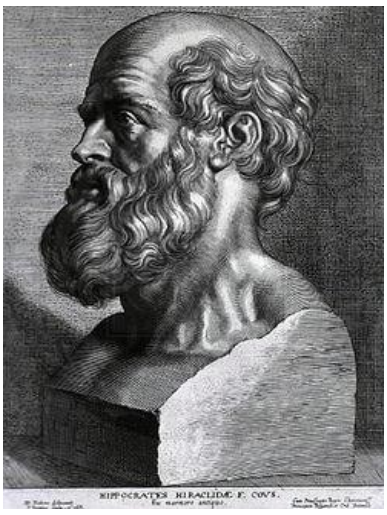
Je garderai le respect absolu de la vie humaine.

Même sous la menace, je n'admettrai pas de faire usage de mes connaissances médicales contre les lois de l'humanité.

Respectueux et reconnaissant envers mes Maîtres, je rendrai à leurs enfants l'instruction que j'ai reçue de leurs pères.

Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses.

Que je sois couvert d'opprobre et méprisé de mes confrères si j'y manque.



Livret des abréviations

AVC : Accident Vasculaire Cérébral

BTS : Brevet de Technicien Supérieur

CCF : Contrôle en Cours de Formation

COREQ : *COnsolidated criteria for REporting Qualitative research*

DIU : Dispositif Intra-Utérin

FECOND (étude): FEcondité - CONtraception - Dysfonction sexuelle

HAS : Haute Autorité de Santé

INED : Institut National Etudes Démographiques

INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé

INSERM : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

IST : Infection Sexuellement Transmissible

MFR : Maison Familiale et Rurale

SHBG : *Sex Hormone Binding Globuline*

SIDA : Syndrome d'ImmunoDéficience Acquise

STAV : Sciences et Technologie de l'Agronomie et du Vivant

TP : Travaux Pratiques

TD : Travaux Dirigés

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

Les citations des participantes aux entretiens sont présentées dans les résultats ont été référencées de la manière suivante :

E*x* L.*y* : Entretien de la participante *x,* dont la citation est retrouvée Ligne *y.*

I: Investigatrice (l'une ou l'autre des chercheuses)

Les retranscriptions des entretiens sont consultables en ANNEXE 3.

Introduction

CONTEXTE

La contraception est la prévention de la fécondation ou, de manière plus générale, de la grossesse. (1)

D'après l'INPES, la sexualité est définie comme « *un aspect central de la personne humaine tout au long de la vie et comprend le sexe biologique, l'identité et le rôle sexuels, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. La sexualité est vécue sous forme de pensées, de fantasmes, de désirs, de croyances, d'attitudes, de valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations. Alors que la sexualité peut inclure toutes ces dimensions, ces dernières ne sont pas toujours vécues ou exprimées simultanément. La sexualité est influencée par des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels* ». (2)

La sexualité est donc multifactorielle : elle intègre des paramètres biologiques, hormonaux, culturels ainsi que les relations inter-humaines.

En France, les femmes en âge de procréer représentent 23% de la population générale (3). Plus d'une femme sur deux entre 15 et 49 ans utilise une méthode de contraception hormonale. (4)

Plus précisément, l'enquête FECOND (conduite par l'INSERM-INED depuis 2010), montre que 96,9% des femmes entre 15 et 49 ans vivant en France métropolitaine, ni stériles, ni enceintes, ayant des rapports sexuels et ne voulant pas d'enfant utilisent une méthode contraceptive. En proportion, 49,6% d'entre elles prennent une pilule ; 20,7% ont un dispositif intra-utérin. A noter que le pourcentage de femmes porteuses du DIU au Levonorgestrel n'est pas dissocié de celui des femmes porteuses d'un DIU cuivre et le pourcentage respectif d'utilisatrices de l'un ou l'autre type de DIU n'est pas détaillé. 12,2% utilisent le préservatif seul ; 4,2% utilisent la stérilisation contraceptive. Enfin, 4% utilisent une autre méthode dont l'implant (2,6%), l'anneau vaginal (1%) et le patch contraceptif (0,4%) (4)

La contraception fait partie des prescriptions courantes de médecine générale. En effet, selon une étude réalisée en 2000, cette prescription est réalisée à 61,4% par des gynécologues et à 37,9% par des généralistes. (5)

RAPPEL DE PHYSIOPATHOLOGIE

La contraception hormonale s'immisce dans le mécanisme naturel des cycles féminins en apportant des quantités fixes d'œstrogènes et de progestatifs (ou parfois progestatifs seuls) pour inhiber les sécrétions de l'hypophyse et de l'hypothalamus, comme au cours d'une grossesse. Ainsi, les hormones contenues dans les pilules contraceptives œstro-progestatives bloquent l'ovulation de manière réversible, en mettant l'axe hypothalamo-hypophysaire au repos. Par ailleurs, les progestatifs entraînent un épaississement de la glaire sécrétée par le col de l'utérus (entravant ainsi la progression des spermatozoïdes vers les trompes) et inhibent le développement de la muqueuse utérine, la rendant peu propice à l'implantation d'un œuf (6)

Plusieurs études ont mis en évidence des modifications biologiques chez les femmes sous contraception hormonale (7) .

Les oestrogènes de synthèse ont des effets biologiques sur le métabolisme androgénique. Ils diminuent la fabrication de testostérone par les ovaires et augmentent la synthèse de la SHBG et donc sa liaison plasmatique. Ceci aboutit à une baisse de la testostérone libre circulante, ce qui chez les femmes sensibles aux androgènes (environ 10% de la population) pourrait diminuer le désir sexuel (8).

De plus, il semble exister une augmentation de la libido pré-ovulatoire. Dans cette hypothèse, la contraception œstro-progestative, bloquant l'ovulation, pourrait inhiber ce pic de désir (9).

PROBLEMATIQUE

La corrélation entre ces modifications biologiques et leur impact sur la sexualité féminine n'a pas été clairement mise en évidence (10) (11). Sur le plan clinique, les résultats restent discordants quant à un possible effet positif ou négatif de la contraception hormonale sur la sexualité féminine (12) (13) (14). De plus, la plupart des études ont été menées uniquement auprès de femmes sous pilule œstro-progestative. En effet, peu d'études ont traité des autres méthodes de contraception hormonales (15) (16). D'autre part, dans la littérature, l'influence de la contraception hormonale sur la sexualité féminine a été abordée en majorité sous un angle quantitatif. Cette question a peu été étudiée de manière qualitative (17) (18).

OBJECTIFS

Plusieurs thèmes ont été abordés dans ce qui suit. Il s'agissait d'explorer le vécu et le ressenti des femmes en ce qui concerne l'influence des hormones contraceptives dans leur sexualité.

Matériel et Méthode

Le recours à une méthodologie qualitative a été choisi afin de répondre à cet objectif.

L'ECHANTILLON

L'échantillon était constitué de 16 femmes majeures, volontaires, ayant déjà eu des rapports sexuels, ayant déjà eu recours à un moyen contraceptif hormonal et ayant également connu une période de leur sexualité sans consommation d'hormones contraceptives. Elles ont été recrutées dans cinq cabinets de médecine générale de la région annécienne, en Haute Savoie.

Les participantes ont été recrutées soit par les chercheuses elles-mêmes soit par leur directeur de thèse lors de consultations de médecine générale quel que soit le motif de consultation.

L'échantillonnage a été réalisé en variation maximale. Le principe était de faire varier certaines caractéristiques des participantes dans l'hypothèse où celles-ci pouvaient faire varier les perceptions et le vécu vis-à-vis du sujet de recherche (19).

Plusieurs catégories ont ainsi été déterminées :

- Tranches d'âges différentes : 18-25 ans / 26-33 ans / 34-43 ans / > 43 ans.
- Hormones contraceptives utilisées différentes : pilule œstro-progestative / pilule progestative / implant / patch / anneau / DIU au Levonorgestrel.
- Contraceptions actuelles différentes.
- Histoires sentimentales différentes : période de célibat / couple ancien ou récent.
- Catégories socioprofessionnelles.
- Non ménopausées / ménopausées.
- Avec enfant(s) / sans enfant.

Le recrutement a été poursuivi jusqu'à obtention d'une saturation théorique des données ; c'est-à-dire jusqu'à ce que soit estimée l'absence d'idée nouvelle apparaissant lors de l'analyse des nouveaux entretiens (19).

LES ENTRETIENS

Il a été choisi de réaliser des entretiens individuels semi-dirigés devant le caractère

intime du sujet.

Ces entretiens ont été réalisés par l'une ou l'autre des chercheuses à partir d'un guide d'entretien. Les chercheuses étaient deux internes en dernière année de DES de Médecine Générale à la Faculté de Grenoble.

Les entretiens ont toujours été réalisés là où la femme interrogée le souhaitait (à son domicile, dans un cabinet médical, sur son lieu de travail), préférentiellement dans un endroit calme.

En début de séance, l'enquêtrice informait l'interviewée du but de la recherche. Cette explication permettait de mettre plus à l'aise l'interviewée et d'éviter un mécanisme de défense qui aurait entravé le recueil de données (19).

Les femmes ont été assurées du respect de l'anonymat, qui leur avait été énoncé oralement dès leur recrutement. Dans un souci de transparence, cela leur était rappelé dès le début de l'entretien, avant la première question.

Les entretiens ont tous été enregistrés sur ordinateur, à l'aide du logiciel AUDACITY.

Le guide d'entretien :

Ce guide d'entretien contenait des questions ouvertes. La première version a été inspirée de la bibliographie. Les deux premiers entretiens réalisés dans le cadre de cette étude ont servi d'entretiens pilotes pour tester cette première version du guide d'entretien. Les enquêtrices ont été amenées à modifier ce guide au fur et à mesure des entretiens. La première et la dernière version du guide sont consultables en ANNEXES 1 et 2.

Voici quelques exemples des raisons ayant conduit à modifier le guide d'entretien :

- Les questions fermées introductives de la première version ont été supprimées dans le souci d'éviter une systématisation de réponses superficielles. Elles ont donc été résumées en une courte question : « Pouvez-vous vous présenter ? (Âge, profession, situation sentimentale, situation familiale) ». Cette modification a permis de laisser le choix à la participante de se présenter à sa manière pour lui permettre de se sentir plus à l'aise pour le reste de l'entretien.
- Certaines questions (par exemple : « Allaitez-vous ? ») se sont avérées peu contributives dans le cadre des objectifs de l'étude. Nous les avons donc supprimées.
- D'autres (par exemple : « A quel âge avez-vous eu votre premier rapport sexuel ?») ont pu mettre mal à l'aise les patientes ou leur évoquer une forme de jugement de valeur de notre part sans apporter d'intérêt à notre étude. Nous les avons donc également supprimées.

- Certaines questions ont été reformulées car elles pouvaient influencer les réponses des patientes. Ainsi, la question: « Quel est l'impact de votre contraception sur votre vie de tous les jours ? », qui suggérait l'existence d'un impact, est devenue « Avez-vous ressenti des changements dans votre vie au moment où vous preniez une contraception hormonale ? ». Autre exemple : « Quel rôle la contraception hormonale a-t-elle joué sur votre sexualité ? » est devenue « La contraception hormonale a-t-elle joué un rôle sur votre sexualité ? ».

Vécu des entretiens par les chercheuses

Bien que notre sujet touche au domaine de l'intime, nous avons été surprises par l'enthousiasme et la disponibilité des personnes pour nous rencontrer, ainsi que par la facilité des femmes à nous raconter leur histoire.

Un important besoin de parler se faisait sentir pour certaines. Ces rencontres étaient parfois vécues comme une manière de s'exprimer librement sur le sujet selon leurs propres représentations et convictions. Elles étaient alors écoutées pendant une demi-heure et entendues par le corps médical sans jugement. Tout se passait comme si elles profitaient de l'occasion de l'étude, pour faire passer leur message de besoin de reconnaissance.

Dès les premiers entretiens, nous avons adopté une attitude d'écoute et d'empathie, mettant à l'aise les participantes. Nous avons adhéré aux discours des femmes, remettant parfois en question notre propre pratique médicale. Nous avons été parfois surprises par des réponses inattendues et que nous n'avions pas spontanément envisagées. Globalement, nous avons beaucoup appris de ces entretiens. Notre intérêt pour ce travail n'a fait que s'amplifier au fur et à mesure des entretiens au vu de la richesse des données que nous avons recueillies.

Toutefois, nous avons ressenti une certaine frustration du fait de l'impossibilité d'exploiter toutes les données recueillies. En effet, certaines données ne répondaient pas *stricto sensu* à notre question de recherche. Celles-ci n'ont donc pas pu être détaillées dans les résultats malgré l'intérêt que nous leur portions.

ANALYSE DES DONNEES

Premier temps : la collecte des informations

Il s'agissait de la phase d'enregistrements audio réalisés avec le logiciel AUDACITY suivie de la retranscription des propos et attitudes à partir des enregistrements.

Les entretiens étaient retranscrits strictement, mot pour mot. Les données non verbales ainsi que les données contextuelles de l'entretien jugées nécessaires à une meilleure compréhension du texte ont été retranscrites mais n'ont, en revanche, pas fait l'objet d'une

analyse. Les mots qui semblaient avoir été prononcés avec insistance ont été surlignés en gras.

Cette retranscription écrite des entretiens a été réalisée sur logiciel de traitement de texte OPEN OFFICE

Deuxième temps : l'analyse

Les entretiens étaient retranscrits puis analysés au fur et à mesure.

Les données recueillies ont été analysées de manière thématique et interprétées selon une démarche inductive, dans un souci d'éviter tout parti pris.

L'analyse a été réalisée en trois phases :

- CODAGE : La première phase consistait à coder, c'est-à-dire à identifier des mots, expressions ou passages porteurs de sens. Ces derniers étaient retenus, qu'ils semblent ou non directement liés au sujet de recherche, afin d'éviter tout *a priori* et de ne pas sélectionner uniquement des réponses préconçues. Chaque entretien était codé indépendamment par chacune des deux chercheuses (triangulation). Ces codages individuels étaient ensuite partagés et confrontés afin d'obtenir un consensus.
- ANALYSE THEMATIQUE : La seconde phase consistait à regrouper les codages par sous-thèmes puis par thèmes définis selon une démarche inductive, c'est-à-dire uniquement à partir des codages émanant des entretiens et non à partir de thèmes prédéfinis. Il a été réalisé un livret de code qui résume ce travail. (Annexe 4)
- ANALYSE TRANSVERSALE : La troisième phase était une analyse transversale des propos. Celle-ci a permis de mettre en lien les différents thèmes et sous-thèmes afin de répondre à la question de recherche.

CADRE LEGAL

Cette étude non interventionnelle ne relevait pas de l'avis du comité de protection des personnes.

Un accord verbal était recueilli auprès des participantes pour l'enregistrement, la retranscription, l'analyse et l'utilisation des données recueillies dans un but scientifique. Il était précisé que l'ensemble des données enregistrées serait détruit à la fin de l'étude et que les coordonnées des participantes ne seraient pas conservées.

Lors de la retranscription les entretiens ont été anonymisés et les informations susceptibles de permettre d'identifier les participantes ont été supprimées.

Résultats

Seize entretiens ont été menés entre avril et juillet 2014. Ces entretiens ont duré entre 20 et 40 minutes et ont été numérotés de E1 à E16. La participante E3 a été exclue après la réalisation de l'entretien et son analyse. En effet, ses propos quant à l'existence d'une sexualité sous hormone contraceptive étaient ambigus et ont porté le doute au sujet de la validation des critères d'inclusion. Dans un souci de rigueur méthodologique, cette participante n'a donc pas été inclus. Quinze entretiens ont donc été exploités dans cette étude.

La saturation des données a été atteinte à partir du 14ème entretien. Cette saturation a été confirmée par la réalisation de deux entretiens supplémentaires.

Les participantes avaient entre 18 et 61 ans. Elles avaient toutes utilisé la pilule œstro-progestative, quatre patientes au moins avaient utilisé une pilule micro-progestative, deux avaient utilisé l'anneau vaginal, trois avaient utilisé le stérilet hormonal, une avait utilisé l'implant, aucune n'avait utilisé le patch. Cinq utilisaient un moyen de contraception hormonal au moment de l'entretien. Cinq femmes n'avaient jamais été enceintes. Une femme était ménopausée. Les situations sentimentales (ancienneté du couple, période de célibat,...) de chaque femme étaient variées. Différentes catégories socioprofessionnelles étaient représentées. *(Tableau 1)*

Tableau 1: Caractéristiques de la population étudiée

N°	Âge	Profession	Situation sentimentale	Gestité / Parité	Statut hormonal	Contraception actuelle	Différentes méthodes contraceptives hormonales utilisées	
E1	34 ans	Psychologue	En couple depuis 10 ans	G2P2	Non ménopausée	DIU cuivre	- Pilules œstro-progestatives et progestative (dont CERAZETTE*) - Anneau vaginal (NUVARING*)	
E2	25 ans	Fonction territoriale / école de musique	En couple depuis 1 an et demi	G1P0	Non ménopausée	Pilule progestative CEZARETTE*	Pilules œstro-progestatives (DIANE 35*, MINIDRIL*) et progestative (CERAZETTE*)	
E3	33 ans	Assistante maternelle	En couple depuis 6 ans	G2P2	Non ménopausée	Préservatif	Plusieurs pilules (dont VARNOLINE*)	**Non inclus**
E4	18 ans	Lycéenne	En couple depuis 2 ans	G0P0	Non ménopausée	Préservatif	Pilules œstro-progestatives (DIANE 35*, HOLGYEME*)	
E5	18 ans	Lycéenne	En « relation compliquée»	G0P0	Non ménopausée	Préservatif	Pilule œstro-progestative (MELODIA*)	
E6	19 ans	Lycéenne	En début de relation	G0P0	Non ménopausée	DIU cuivre	Plusieurs pilules (dont VARNOLINE CONTINU*)	
E7	43 ans	Mère au foyer	En couple, depuis 22 ans	G4P3	Non ménopausée	Aucun	Plusieurs pilules (dont DIANE 35*)	
E8	29 ans	Secrétaire médicale	En couple, depuis 5 ans	G1P1	Non ménopausée	Pilule œstro-progestative (MINIDRIL*)	Pilules œstro-progestatives et progestative	
E9	38 ans	Cadre commerciale	En couple, depuis 10 ans	G1P1	Non ménopausée	DIU levonorgestrel (MIRENA*)	Anneau vaginal (type NUVARING*) ; pilules œstro-progestatives ; DIU levonorgestrel (MIRENA*)	
E10	26 ans	Docteur en sciences	En couple, depuis 3 ans et demi	G0P0	Non ménopausée	DIU cuivre	Pilule œstro-progestative (DESOBEL*)	
E11	33 ans	Animatrice communale	En couple depuis 8 ans	G3P2	Non ménopausée	DIU cuivre	Pilules œstro-progestatives (dont JASMINE*, JASMINELLE*)	
E12	42 ans	Fonctionnaire	En couple	G3P2	Non ménopausée	DIU levonorgestrel (MIRENA*)	Pilule œstro-progestatives, DIU levonorgestrel (MIRENA*)	
E13	27 ans	Infirmière	En couple depuis 4 mois	G0P0	Non ménopausée	DIU cuivre	Pilules œstro-progestatives (DIANE 35* , CERAZETTE*)	
E14	35 ans	Enseignante	En couple depuis 18 ans	G4P3, 1 IVG	Non ménopausée	DIU cuivre	Pilule œstro-progestatives, DIU levonorgestrel (MIRENA*)	
E15	61 ans	N'a jamais travaillé	Mariée depuis 42 ans	G3P3	Ménopausée depuis 10 ans	Aucune car ménopausée	Pilule (ne sait pas laquelle),plusieurs DIU (ne sait pas lesquels)	
E16	44 ans	Ouvrière	Mariée depuis 17 ans	G2P2	Non ménopausée	Implant	Pilule (ne sait pas laquelle), implant	

L'analyse des résultats a fait émerger six thématiques : la sexualité sous hormones contraceptives était ressentie comme CONTRARIEE, LIBEREE ou INCHANGEE. Le vécu de la sexualité était rempli de DOUTES ET DE COMPROMIS et pouvait être VARIABLE. Les femmes ressentaient le besoin de PARTAGER leur vécu à ce sujet.

UNE SEXUALITE CONTRARIEE

Des effets indésirables des hormones contrariant la sexualité

De manière directe

Diminution de la libido, diminution du désir

Certaines femmes identifiaient des *« changements sur [leur] vie sexuelle clairement »,* elles avaient *« moins envie»*, « *une baisse de la libido...euh...et de l'appétit euh sexuel », « un manque de désir »* sous hormone contraceptive (E14 L.137, E1 L. 196 et E2 L.207).

Elles allaient parfois jusqu'à accuser clairement les hormones *: « au niveau hormonal y a...j'ai eu....pour une part une sexualité gâchée à cause de ça... »* E1 L.155, ou jusqu'à parler d'une évidence : *« c'est évident au niveau d'la libido ça joue énormément »* E12 L.72.

Sécheresses vaginales

Plusieurs femmes avaient des sécheresses vaginales sous hormones contraceptives : *« avant que je... que j'arrête la pilule euh j'étais beaucoup plus sèche »* E10 L.238.

Ces sécheresses ont parfois énormément dégradé leur sexualité. *« La sécheresse ça a été le gros point noir. [...]parce que c'est douloureux parce que ben du coup [...] Là c'était pas plaisir c'était pas....On avait pas tellement envie d'y aller quoi... »* E1 L.187. Cet effet était *« un peu perturbant parce que du coup […] fallait un peu plus de temps pour euh... bah pour que l'excitation monte aussi »* E10 L.244.

Il est intéressant d'ajouter que parfois la notion de potentialisation des effets indésirables était exprimée : « *J'avais une baisse de libido. Euh... j'avais l'impression que ça avait créé un assèchement vaginal aussi. Et du coup ben... ça contribuait à faire diminuer encore plus la libido. Enfin ça devenait vraiment compliqué. D'où le choix d'arrêter.* » E14 L77.

Mastodynies

Il en était de même pour les mastodynies ressenties par certaines femmes sous hormones contraceptives. Cela rendait très difficile les relations intimes du fait de la douleur au contact des seins : *« Et là non vraiment j'avais mal quoi. C'était* ***affreux*** *comme j'avais mal aux seins... C'était tout le temps... Mettre de la pommade euh pour ces mastoses là... Et... Du coup de nouveau là on a dit on arrête tout on prend plus rien du tout. »* E7 L.184

Métrorragies

Enfin, d'autres femmes ont évoqué les contraintes des métrorragies liées aux hormones (notamment au stérilet hormonal) : « *le MIRENA* donc euh là ça a un peu influencé ma vie sexuelle puisque pendant dix jours de règles c'était long et pénible. »* E14 L.146

De manière indirecte

Baisse du moral/ changement d'humeur, de comportement :

Parfois, les hormones avaient une influence négative sur le moral des femmes et leur sensation de bien être global. Ainsi, la participante E14 évoquait l'influence du stérilet hormonal sur son humeur : *« ces baisses de moral inexpliquées ouais ça c'était lourd quoi. »* E14 L.148. La participante E10, elle, avait senti la différence à l'arrêt des hormones : *« Le moral […] je pense qu'il s'est un peu amélioré entre autres peut être euh... avec l'arrêt de la pilule. »* E10 L.148. Elle se sentait *«mieux en ayant arrêté[...] plus euh détendue […] plus légère. »* E10 L.445.

Modification de l'image corporelle :

D'autres fois, il s'agissait d'un retentissement physique avec une modification de l'image corporelle qui venait troubler la sexualité. Quand certaines femmes parlaient d'une « *impression euh...de prendre un peu de poids »* E2 L.63 d'autres déploraient avoir *« beaucoup grossi »* E9 L.60. Le corps était perçu comme déformé avec une *« impression de...de gonfler en fait »,* de faire *« de la rétention d'eau »* E2 L.64. Cette modification de l'image corporelle entraînait un véritable mal-être qui les inhibait dans leur sexualité : *« Je me sens moins bien dans ma peau. Donc j'ai plus de mal à me...à me lâcher [...] Depuis que j'ai repris la pilule j'ai l'impression d'être bourrée de...de complexes physiques. D'être gonflée en fait en permanence.»* E2 L.281.

Peur de l'oubli de pilule/risque de grossesse :

Enfin, du fait des oublis de pilule, la peur de tomber enceinte au moment des rapports entraînait une altération de ces moments d'intimité : *« j'suis pas bien ! Au moment de faire l'amour, ça me dérange, parce que je dis euh, bah, comme je suis pas prête, euh, j'ai pas envie de faire un autre enfant... »* E16 L.311.

Les effets indésirables sur la sexualité souvent au second plan

Bien qu'ils aient pu dans certains cas avoir un retentissement important, les effets indésirables des hormones contraceptives sur la sexualité n'étaient pas souvent mis au premier plan par les femmes interrogées. Ceux-ci étaient d'ailleurs rarement la cause première de l'arrêt des hormones contraceptives. En effet, les autres effets indésirables étaient beaucoup plus souvent les raisons évoquées par les femmes pour expliquer l'arrêt d'un moyen de contraception hormonale.

Par exemple la participante E1 affirmait que les sécheresses vaginales induites par l'anneau vaginal avaient été *« un des points qui était le plus difficile [...] à gérer qu'[elle ait] eu dans [son] quotidien »* E1 L.188. Pourtant elle expliquait plus tard que *« en premier lieu*

vraiment c'était pour les migraines» qu'elle avait été amenée à ne plus utiliser l'anneau vaginal, avant de préciser par la suite : *« Et puis j'aurais envie de dire bah du coup heureusement que je l'ai fait du coup parce que [...] j'y ai gagné aussi sur un autre plan »* E1 L.271.

Une sexualité dénaturée

Les termes *« hormones »* contraceptives et *« naturel »* étaient souvent mis en opposition. Les hormones contraceptives étaient comparées aux « *pesticides* » E1 L.360 pouvant avoir un impact sur *« notre comportement »* E1 L.361.

Ce *« surplus d'hormones »* E10 L.105 se surajoutait ou entrait en compétition avec les hormones produites *« naturellement »* E5 L.299 par le corps. Il était évoqué aussi la question du surdosage en hormones de certaines pilules et d'un éventuel retentissement au bout de plusieurs années d'exposition à ces hormones : *« Je me suis dit ça fait quand même euh une prise d'hormones euh... sur euh... autant d'années je me suis dit c'est peut être pas forcément ce qu'il y a de mieux pour mon corps. »* E10 L.81.

La prise d'hormones contraceptives était vue comme *« quelque chose qu'on inflige au niveau du corps »* E7 L.67. Deux aspects de la féminité étaient plus précisément touchés : les règles et les seins. « *Le corps des femmes »* était *« chang(é) »* E4 L.362 ou *« complètement bloqué »* E10 L.484 par les hormones contraceptives.

Certaines femmes avaient suspendu leur contraception hormonale dans l'optique de *« voir, euh, comment j'étais disons naturellement »* E4 L.358. L'arrêt de la contraception hormonale permettait de *« mieux sentir sa peau et mieux sentir son corps aussi... euh sans – sans toutes ces hormones »* E10 L.477. Le corps était redécouvert à son état naturel : *« j'ai recommencé à avoir des... des pertes blanches aussi que j'avais pas. Euh... Genre après les règles. Et ça je pense que c'est quelque chose de naturel et... qui était complètement bloqué par la pilule »* E10 L.482.

De par le retour d'un cycle naturel avec le ressenti d'une ovulation, la sexualité aussi était redécouverte : *« j'ai eu aussi l'impression ces derniers mois que... Bah la période au milieu du cycle j'étais plus réceptive que... que... que les autres moments. Je pense que c'est à peu près le moment où y a l'ovulation... »* E10 L.413. *« Je reconnais que après avoir arrêté la pilule […] l'ovulation je le sentais... Parce que vraiment euh j'avais un désir euh... Voilà. Fort désir en tout cas de... d'avoir des rapports. »* E11 L.284. Certaines femmes évoquaient même un changement radical dans leur vie, à l'arrêt des hormones : « *les hormones, bah, c'est pas naturel ! Et même là, j'retrouve un cycle naturel, j'retrouve mon corps, euh, et finalement, mon esprit, mes envies et ça change vraiment beaucoup d'choses ! Moi, ça a changé ma vie !*

Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule » E13 L.379.

A l'arrêt des hormones, le désir sexuel était vécu comme de l'ordre de l'instinct primaire : *« En l'arrêtant j'ai quand même été 'fin... ça m'a fait plaisir de sentir que c'était mon corps qui décidait de... bah de ce qui se passait […] Ouais j'étais contente que ça soit fait de manière naturelle »* E10 L.479. *« C'est vrai que là d'avoir arrêté j'ai vraiment senti ce pic au niveau de… au moment de l'ovulation donc c'est... Ouais c'est vraiment sentir que c'est le corps qui euh qui a du désir. »* E11 L.390. *« Je sentais vraiment que c'était mon corps qui réclamait quoi c'était différent en fait... Voilà. »* E11 L.340.

UNE SEXUALITE LIBEREE

Plusieurs femmes rapportaient, en revanche, une sensation de liberté dans leur sexualité sous hormone contraceptive. Cette liberté était exprimée de différentes manières.

Liberté vis à vis du risque de grossesse

En effet, ces hormones leur permettaient de vivre pleinement leur sexualité sans peur de tomber enceinte : c'était une sexualité plaisir. *« C'était plutôt la libération d'avoir la pilule... moi j'ai jamais eu d'problèmes avec la pilule... vous savez c'était la révolution pour nous la pilule... ça protégeait des grossesses ! »* E15 L227.

Cette sensation « *d'être complètement légère »* était clairement exprimée : « *Parce qu'on sait qu'on est, entre guillemets, par rapport à la* ***grossesse,*** *protégée. Donc c'est euh... C'est... c'est une liberté. Finalement euh d'être tranquille euh au moment de l'acte tout ça... Une liberté d'esprit.* » E7 L.238.

La pilule était perçue comme une « *sécurité* » E2 L.355, comme « *fiable* » E10 L.427.

Liberté vis à vis du préservatif

D'autres femmes se sentaient libérées dans leur sexualité avec des hormones contraceptives, uniquement par le fait que celles-ci leur permettaient de se passer du préservatif :

Elles n'avaient « *pas envie […] [d']avoir à se protéger... euh.... avec une euh....(court silence)...****capote*** *! »* E1 L.106 .

Pour certaines, le préservatif *« ça cass[ait] aussi un peu le... l'ambiance »* et les *« refroidissait un peu. »* E10 L.409.

Elles exprimaient une réelle modification du désir et du plaisir pour elles-mêmes et pour leurs partenaires *« sans préservatif ... Bah on avait plus de plaisir euh... l'un et l'autre donc on avait plus envie... de le faire... »* E5 L.395.

L'objet physique du préservatif était un obstacle en lui même : *« quand la peau elle est en contact c'est différent que quand y a un morceau de latex entre les deux. Ne serait-ce qu'au niveau de la pénétration des frottements tout ça.... 'Fin un peu euh.. Pour la femme et pour l'homme...»* E5 L.322.

Une d'entre-elles, E10, exprimait clairement que : *« le préservatif c'est pas quelque chose [qu'elle] appréci[ait] du tout. » « Pendant... pendant l'acte c'est... Je trouve pas ça agréable et ça bloque psychologiquement donc du coup c'est pour ça que je suis passée à la pilule rapidement »* E10 L.63.

Le préservatif était perçu comme *« moins agréable »* et la participante E10, allait même jusqu'à identifier le préservatif comme un facteur de confusion au sujet des *« bénéfices que l'arrêt de la pilule aurait pu avoir »* en disant que ceux-ci avaient *«été un peu... restreints par le... le fait de devoir utiliser un préservatif. »* E10 L.362.

Il était souligné que « *c'était mieux sans le préservatif en fait. C'est surtout ça. »* et qu'avec « *n'importe quel moyen de contraception ça aurait été pareil »,* hormonal ou pas, il aurait tout aussi bien joué un rôle de libérateur vis-à-vis du préservatif masculin. E5 L.347.

<u>Liberté vis à vis des règles:</u>

Certaines femmes expliquaient que les règles étaient un frein à l'épanouissement de leur sexualité par leur simple présence qui empêchait l'acte sexuel, par l 'abondance ou par la douleur qu'elles provoquaient. Les hormones contraceptives permettaient alors de se libérer de la contrainte des règles.

Ainsi, les hormones étaient parfois utilisées sur « *le conseil du médecin* […] *pour diminuer les douleurs»* de règles. E1 L.81.

Certaines femmes sous hormones contraceptives (stérilet hormonal) ne *« changer*[aient] *pour rien au monde »* parce qu'elles étaient *« ravie*[s] *de* [ne] *plus avoir* [leurs] *règles »* E7 L.470.

D'autre part, la pilule permettait aussi d' *« être tranquille »* et de choisir de ne pas avoir ses règles en enchaînant les plaquettes. Cela permettait de « *maîtriser* » le moment où on a ses règles: *« Grâce à la pilule – ça c'était l'avantage – euh je l'avais bien calée pour euh avoir des règles pendant les semaines et pas les weekend...[…] Et puis je savais exactement quand c'était donc si on devait prévoir un weekend sans... sans notre aînée bah voilà c'était... Je me calais bien aussi... voilà y avait les vacances euh... C'est un certain confort quoi de... la pilule moi je trouvais ça... »* E11 L.359.

UNE SEXUALITE INCHANGEE

Aucune modification ressentie sous hormones contraceptives :

Certaines femmes exprimaient clairement qu'elles n'avaient « *pas ressenti* » d'influence des hormones contraceptives *« sexuellement en tous cas ».* Pour certaines qui ont « *toujours pris que de la contraception hormonale* », ça n'a *« jamais rien fait » ni « jamais perturbé [...] à ce niveau là.»* E9 L.230. Plusieurs aspects de la sexualité étaient considérés comme inchangés que ce soit *« question libido»* E4 L.220*, « au niveau de l'envie »* E10 L.182 *ou « au niveau du... plaisir »* E7 L.448.

D'autres femmes étaient passives vis-à-vis des effets éventuels des hormones contraceptives sur leur propre sexualité. Notamment une jeune femme de 18 ans (E4) qui ne faisait *« pas trop la différence sans pilule et avec pilule ».* Elle n'*« évalu*[ait] *pas trop »,* ne « *cherch*[ait] *pas à savoir »* E4 L.295.

Dissociation entre sexualité et contraception :

La corrélation entre la sexualité et la contraception n'était pas toujours bien claire. Certaines femmes en faisaient deux sujets complètement indépendants l'un de l'autre comme si le rôle de la contraception n'était pas uniquement de permettre une sexualité sans risque de grossesse. D'ailleurs bien souvent la première pilule était prescrite pour des indications différentes de la contraception. Parfois, l'indication *« c'était les douleurs de règles »* E1 L.79 ou pour traiter « *un peu d'acné […] c'était une pilule miracle...* » E2 L.95. D'autres fois « *c'était aussi pour [se] régler comme il faut.* » E2 L.96.

Suite au questionnement de la participante E4, 18 ans, par un professionnel de santé à ce sujet, celle-ci affirmait: *« j'étais un peu gênée ouais qu'il... qu'il me pose cette question... Bah par rapport à la contraception et la sexualité enfin... je... je voyais pas trop le rapport.»* E4 L.281.

La participante E12 évoquait même la précocité de la prescription de pilule *« je l'ai prise avant d'avoir ma première relation sexuelle en fait, donc du coup non, je ne me rendais pas compte... »* E12 L.78.

UNE SEXUALITE DE DOUTES ET DE COMPROMIS

Un questionnement sur le rôle propre des hormones contraceptives

Les femmes qui avaient ressenti une modification de leur sexualité sous hormones contraceptives exprimaient souvent une sensation d'incertitude et de doutes vis-à-vis du lien de causalité réel entre ces modifications et la prise d'hormones contraceptives. C'était

particulièrement le cas lorsque les effets ressentis avaient été négatifs.

Plusieurs facteurs de confusion pouvaient entretenir cette situation d'incertitude voire masquer certains effets des hormones contraceptives sur la sexualité.

Autres facteurs influençant la sexualité féminine

Il était souligné l'aspect plurifactoriel de la sexualité : *« Alors y a beaucoup de choses qui rentrent en compte [...] y a certainement plein d'autres facteurs... »* E1 L.154 et une volonté de ne pas *« tout [mettre] sur le dos de la pilule non plus. »* E10 L.253.

De multiples facteurs influençant la sexualité féminine étaient cités. En fonction des femmes interrogées, certains de ces facteurs influençaient leur sexualité de manière positive ou négative et pouvaient être intriqués les uns avec les autres. Étaient évoqués des facteurs extrinsèques au couple tels que le travail, le stress, la fatigue, la grossesse ou le post-partum, l'arrivée d'un enfant : *« Avec les enfants c'est pas... pas... Faut pas se leurrer ça change... Moi je trouve que ça change énormément... la... la sexualité. En tout cas dans le premier temps quand on vient d'être mère on se sent vraiment mère. »* E7 L.281. D'autres facteurs intrinsèques au couple étaient mentionnés comme la qualité des relations avec le partenaire, les sentiments amoureux et de confiance, la peur de la séparation, des pratiques sexuelles différentes de celles du partenaire, la routine au sein du couple, le début de relation : *« La période la plus épanouie c'était quand même le début de relation...euh...où euh bah je pense qu'il y a la découverte y a beaucoup de choses qui se passent qui font que euh...Et puis...la capacité de chacun à s'oublier »* E1 L.147.

La présence de ces autres facteurs influençant la sexualité rendait difficile l'identification du rôle propre joué par les hormones contraceptives : *« C'est p'têt aussi parce que à un moment de la vie bein voilà, ça va plus trop avec le partenaire et ça peut être lié aussi au moment où tu changes de contraception parce que... voilà... »* E9 L.254. Lorsque ces différents facteurs confondants étaient écartés, la corrélation entre effets indésirables sur la sexualité et contraception hormonale semblait plus claire : *« En sachant que dans mon quotidien y a rien...y a rien de particulier qui s'est passé le reste du temps...'Fin je veux dire euh...Le seul changement qu'il a eu c'est celui là ».* E1 L.218.

Le questionnement sur la part du psychosomatique dans le développement d'effets négatifs sur la sexualité était particulièrement récurrent : *« Même si je mettais un stérilet... que je n'ai plus mes règles et que finalement un aspect positif fait qu'il y ait une super libido... Étant donné que dans ma tête... c'est quand même pas normal de pas avoir ses règles je me demande jusqu'à quel point justement le psycho – l'indirect – n'irait pas justement bouleverser cette fameuse libido vous voyez ? »* E7 L.491.

Un manque de recul sur sa sexualité sous hormones contraceptives

La majorité des femmes interrogées était sous contraception hormonale depuis leur adolescence et avait vécu la majeure partie de leur sexualité sous hormones contraceptives. Lorsqu'une partie de la sexualité avait été vécue avant l'introduction d'hormones contraceptives, les souvenirs à ce sujet restaient lointains : *« Je me souviens plus de comment j'étais avant de prendre la pilule et... à partir du moment où je l'ai prise parce que ça remonte à un petit moment.»* E10 L.234 Les hormones contraceptives étaient donc plus difficiles à remettre en cause : *« Parce que je l'ai prise* [la pilule] *avant d'avoir ma première relation sexuelle en fait, donc du coup non, je ne me rendais pas compte...»* E12 L.78.

De ce fait les effets des hormones contraceptives sur la sexualité étaient souvent identifiés *a posteriori*, à l'arrêt du contraceptif en question. C'était par exemple le cas pour les sécheresses vaginales sous pilule : *« A partir du moment où j'ai arrêté à peu près la pilule euh... Bah même avant ça allait bien mais après ça allait encore mieux. »* E4 L.158. Il en était de même pour la baisse de la libido sous pilule : *« Parce que en fait, je ne m'en rendais pas compte sous la pilule, donc c'est après quand il m'a posé le stérilet* [au cuivre] *que j'lui ai dit que je voyais vraiment une différence quoi. »* E12 L.105.

Les modifications ressenties sur la sexualité à l'arrêt de la contraception hormonale étaient parfois flagrantes : *« Le jour où j'ai arrêté euh...l'anneau […] Euh bah déjà plus de sécheresse...Mais alors euh...en fait...je suis redevenue* ***normale*** *j'ai l'impression d'être femme fontaine quoi […] je ne me souvenais plus de ce que c'était que désirer quelqu'un (sourire/l'air un peu soulagé) en son absence ou quand il est là. »* E1 L.209.

Des compromis nécessaires

Globalement, les femmes interrogées abordaient souvent le fait de devoir faire des compromis entre l'épanouissement de leur sexualité et le souhait de ne pas avoir d'enfant : «*mince quoi j'ai juste envie de pouvoir être tranquille et vivre ma sexualité tranquillement et me faire plaisir et... et je peux pas finalement parce que j'ai peur de tomber enceinte et en même temps j'ai pas envie d'être mal parce que je me remets sous pilule et je sais que je peux être à nouveau mal. Ouais c'est sûr que c'est un vrai poids.* » E14 L.311.

Mais comme soulignait la participante E1 *« en même temps, je la remets pas en cause parce qu'elle est importante »* E1 L.289 et c'était quand même bien *« pratique »* voire *« indispensable »* de se protéger pour ne pas avoir d'enfant.

L'absence de preuves certaines entre l'association sexualité et contraception hormonale ne plaidait pas en faveur de l'arrêt du contraceptif hormonal : *« Je pense que c'était quelque chose que je pouvais penser mais vu que euh...je pouvais pas le prouver quelque part...je...*

Ouais c'était difficile de dire j'arrête ma contraception comme ça parce que...ça induit quelque chose sur ma sexualité. » E1 L.279.

Certaines femmes, comme la participante E7, préféraient avoir une sexualité moins épanouie mais sans hormones : *« de plus avoir ses... les règles... moi ça me perturbe. Je préfère rester comme je suis... »* E7 L.476.

Finalement il était mis en évidence la nécessité de poursuivre les recherches scientifiques sur les moyens de contraception *« pour qu'on puisse vivre pleinement voilà sa sexualité voilà tout en se protégeant et euh... et peut être pas non plus ouais en s'intoxiquant non plus de trop ça c'est peut être trop compliqué »* E8 L.422.

UN VECU VARIABLE

Au cours de la vie des femmes

Le vécu de la sexualité sous contraception hormonale pouvait varier au cours de la vie d'une femme. Une même femme pouvait avoir éprouvé une libération de sa sexualité sous pilule lors de son adolescence puis des effets indésirables sous contraception hormonale plus tard dans sa vie. L'acquisition d'une certaine « *maturité* » vis-à-vis de la contraception et de la sexualité conduisait à *« un questionnement parce qu'il se passe des choses parce qu'on s'écoute un peu plus »* E1 L.318. Cette participante de 34 ans mettait en valeur le fait : *« qu'à quinze ans euh la pilule euh je la pensais pas et à trente quatre ans euh on la pense un peu plus... »* E1 L.317. L'accouchement pouvait aussi être un événement déclenchant : *« alors est-ce que c'est le fait d'avoir eu un enfant d'avoir vécu l'accouchement... on écoute peut être plus son corps je ne sais pas »* E8 L.389.

Une participante de 18 ans se questionnait déjà quant aux effets à long terme possibles de la contraception hormonale : *« J'ai pas ressenti de différence mais je me dis que les différences on les sent peut être pas... maintenant 'fin... Même euh... 'Fin... Tous les impacts que... toute la société a, que tout le monde a on les ressent pas maintenant. On le ressentira dans dix -vingt- cinquante – soixante dix ans. On le ressent pas maintenant. Je me dis que bah avec mon corps c'est pareil maintenant il réagit pas... parce qu'il est encore jeune... Mais après il réagira peut être mal et j'ai pas envie de... de l'empoisonner dès le départ quoi... »* E5 L.408.

Enfin, une contraception qui a convenu un temps, ne convient pas forcément tout au long de la vie d'une femme, comme en témoignait la participante E14 après avoir eu un

premier DIU hormonal qui lui convenait parfaitement *: « j'ai fait poser le DIU hormonal qui ne m'a pas du tout convenu cette fois là.* […] *Et euh nan ça a été l'horreur. Donc je l'ai enlevé. »* E14 L.50.

D'une femme à l'autre

Le vécu de la sexualité sous contraception hormonale était abordé sous un angle très personnel et singulier.

L'influence éventuelle de la contraception hormonale était perçue comme pouvant varier en fonction des femmes. Ce qui était vrai pour l'une ne l'était pas forcément pour une autre : *« c'est vrai que j'ai bien réagi moi à ma pilule donc euh... c'est pas pareil pour tout le monde non plus »* E8 L.410. Cette constatation conduisait parfois à une remise en question de soi-même : *« Je me demande si c'est pas **moi** qui déjà mets une barrière au départ et du coup fais des rejets. »* E7 L.189. Cette même participante, soulignait la différence de vécu propre à chaque femme en témoignant de l'expérience d'une amie sous DIU au Levonorgestrel : *« au niveau sexuel* [...] *Elle est euh certainement beaucoup plus épanouie que... apparemment – quand je l'écoute parler – que je ce que suis »* E7 L.472.

Les avis étaient toutefois divergents : *« les hormones, euh, bah, apparemment, oui, ça joue sur certaines femmes, parce que nous on en discute et voilà. Est-ce que c'est ça, ou est ce que c'est dans la tête des gens après, je sais pas »* E9 L.253.

Se posait cependant la question de la généralisation d'une influence des hormones contraceptives à d'autres femmes, sans que celles-ci ne l'aient encore mis en évidence : *« Je pense que...qu'il y a peut être beaucoup de femmes qui l'ont pas encore mis en lien avec euh même d'autres choses. »* E1 L.372.

Un intérêt variable des femmes à ce sujet :

Certaines femmes ne ressentaient pas l'envie d'en connaître plus au sujet de l'influence des hormones sur la sexualité des femmes, elles montraient leur désintérêt pour ce sujet. Ainsi, la participante E9 disait ne s'être *« jamais intéressée au sujet »* E9 L.262.

D'autres femmes, au contraire, s'y intéressaient avec insistance : *« Parce que...et...tout à l'heure vous me parliez des résultats [de notre étude] mais c'est des choses que j'aimerais bien voir enfin bien lire. »* E1 L.342

UN BESOIN DE PARTAGER CE VECU

Avec le partenaire

Le vécu d'éventuels effets indésirables sur la sexualité attribués à la contraception

hormonale pouvait accentuer certaines divergences au sein du couple : *« Je sais que je vais peut être être moins en demande que mon conjoint au départ mais euh là euh je sentais que voilà quoi...Y avait autre chose qui jouait pour ma part 'fin pour moi quoi. »* E1 L.197.

La participante E1 déclarait que ces effets indésirables avaient eu *« très clairement »* un retentissement dans sa vie de couple conduisant à *« des moments bien noirs...bien sombres au niveau de la sexualité »* E1 L.330.

Certaines femmes exprimaient un sentiment d'incompréhension de la part de leur partenaire : *« Pour lui je fabule un peu... »* E2 L.341 ou une interprétation erronée des événements : *«* […] *dans nos relations j'avais des sécheresses donc euh pour lui c'était en tout cas assimilé au fait que je le désirais pas... »* E1 L.341. *« Il se pose des questions. Eh bah qu'est-ce qu'il se passe euh pourquoi ? Pourquoi t'as plus envie ? Alors ça peut être t'as quelqu'un ou ça peut être tu m'aimes plus »* E14 L.163.

Et ce malgré des tentatives de réassurance : *«* […] *vu que je l'expliquais pas et que je pouvais pas non plus dire que c'était que hormonalement enfin c'était compliqué de lui dire ça. A part lui dire que je l'aimais et que c'était pour moi pas cette question là en tout cas... »* E1 L.207.

Il était souligné la nécessité de communiquer à ce sujet avec le partenaire : *« 'Fin euh il faut en parler et puis aussi euh avoir envie d'attendre de la part de mon conjoint et puis d'être patient de...Euh de comprendre... »* E1 L.334 même si ce partage n'était pas toujours facile.

<u>Avec les amies</u>

Les thèmes de la sexualité, de la contraception et d'une éventuelle influence de la contraception hormonale sur la sexualité étaient souvent abordés « *assez librement* » avec des amies E2 L.320. Qu'elles aient ou non été personnellement concernées par ce dernier thème, les participantes relataient les expériences de leurs amies. L'une d'elle évoquait l'apparition de « *douleurs aux seins insupportables* » chez des amies sous anneau vaginal *« à pas pouvoir dormir euh sur le ventre »* et les ayant « *pour certaines […] obligé à arrêter euh... Parce que justement ça avait un effet néfaste sur leur sexualité »* E2 L.323. Une autre relatait une augmentation « *fantastique* » de libido sous DIU au Levonorgestrel chez une de ses amies E7 L.193. L'expérience de sécheresses vaginales sous contraception hormonale était comparée et mise en commun avec des pairs. Cette mutualisation permettait de se conforter dans l'idée que *« y a pas que moi qui ressens des choses et 'fin euh voilà c'est peut être pas que dans ma tête ou dans mon imaginaire »* E1 L.309. Cet échange permettait d'entendre *« des témoignages qui font écho* » E14 L.275 et de ne pas se sentir *« seule »* vis-à-vis de ce vécu parfois « *difficile à gérer* ». E1 L.188.

Avec les professionnels de santé

Le vécu de la sexualité sous contraception hormonale était peu partagé avec les professionnels de santé. Certaines femmes n'avaient « *pas spécialement […] ressenti le besoin d'en parler* » E10 L.282, n'avaient « *pas eu de soucis* » ou « *pas forcément de question à […] poser* » E6 L.429. Il était aussi estimé que ce sujet ne « *regardait pas forcément* » les médecins E4 L.269. Quand certaines affirmaient ne pas avoir *« d'appréhension »* à aborder ce sujet spontanément E3 L.278, d'autres percevaient la sexualité comme un sujet gênant et se sentaient « *un peu trop pudique* » pour évoquer d'elles-mêmes le sujet avec un professionnel de santé E1 L.246. L'interlocuteur masculin constituait un frein supplémentaire pour certaines : *« le fait aussi que ce soit un homme que j'ai en face de moi peut être que c'est plus difficile de...d'aborder le sujet aussi... »* E2 L.192.

Quand les femmes présentaient des effets indésirables de la contraception hormonale sur la sexualité, ceux-ci avaient rarement été rapportés à un médecin. Parfois parce que ces effets avaient été identifiés *a posteriori* après l'arrêt de la contraception hormonale. D'autres fois c'était par « *peur d'être dans le jugement* » E1 L.252, « *parce que je sais pas comment ça va être accueilli* » E1 L.251 et aussi par « *honte* » d'évoquer « *que ça fonctionne pas ou que je...ou que j'ai pas de désir* » E1 L.248. Il pouvait être exprimé des sentiments d'abandon et d'impasse vis-à-vis de ces effets indésirables : *« On pouvait pas faire grand chose pour moi a priori...* » E1 L.192.

Du point de vue des femmes interrogées, les professionnels de santé semblaient avoir rarement cherché à aborder le sujet avec elles. Pourtant, les femmes estimaient qu'elles n'auraient « *pas spécialement* [été] *dérangée*[s] » si le sujet avait été initié par un médecin E2 L.201. Toutefois, le questionnement à ce sujet par un médecin pouvait être perçu comme « *bizarre* » E4 L.276.

La sexualité avait parfois été abordée à l'initiation de la contraception hormonale au planning familial. Les questions portaient sur *« la fréquence... La contraception... (Silence 2 secondes) Euh... Est ce que les partenaires sont réguliers ou pas 'fin... Des questions assez générales. »* E5 L.253 et sur les Infections Sexuellement Transmissibles. Une femme avait été amenée à traiter ce sujet avec son homéopathe à l'initiative de celui-ci. Une autre femme avait ressenti un réel soutien à ce sujet avec son médecin traitant et son gynécologue : « *y avait un bon échange quoi déjà et puis on a cherché des solutions pour aller de l'avant quoi* » E14 L.210. Pour le reste des participantes, aucune n'en avait discuté avec un professionnel de santé.

Les médecins étaient perçus comme *« pas forcément ouvert à ce genre de chose »* E2 L.192, ou peu intéressé par les troubles de sexualité de leurs patientes : « *les gynéco, tout ça, ça a pas l'air d'les intéresser...du tout !* » E15 L.130, voire potentiellement mal à l'aise à ce sujet : *« J'pense qu'il a un coté super pudique euh, pour plein de choses et même, il m'a ausculté des tas de fois, il a fait des visites euh, il m'a* ***jamais*** *fait enlever genre mon haut quoi ! »* E9 L.138. Sa capacité d'écoute à ce sujet était discutée *« parce que bon je me disais bon il est pas psy »* E2 L.191.

Le recours au médecin traitant était considéré nécessaire plutôt en cas de maladie ou en cas d'effet indésirable: *« Bah euh je suis pas souvent malade j'ai pas eu forcément de problèmes sexuels donc euh du coup je suis pas forcément allée le voir. »* E6 L.405.

Discussion

LIMITES ET FORCES DE L'ETUDE

Limites :

La variation maximale n'a pas pu être atteinte. En effet, aucune participante n'avait utilisé le patch contraceptif. Il convient cependant de noter que ce moyen de contraception est très peu utilisé en France puisque les utilisatrices de patch contraceptif ne représentaient en 2010 que 0,4 % des femmes utilisant un moyen de contraception (4).

Pour des raisons organisationnelles, les entretiens étaient réalisés tour à tour par l'une ou l'autre des chercheuses ce qui a pu induire un manque de reproductibilité dans la conduite des entretiens. De plus il s'agissait du premier travail de recherche qualitative des deux chercheuses. Ce travail a cependant été mené dans un souci de rigueur méthodologique avec notamment analyse des données par triangulation. Les données de l'étude ont été rapportées selon la grille COREQ (20).

Le schéma de l'étude ne permettait pas d'effectuer une analyse pour chaque moyen de contraception hormonale indépendamment des autres et notamment de différencier le vécu de la sexualité féminine en fonction de la composition de la pilule utilisée. D'autant plus que les participantes se souvenaient très rarement des différents types de pilules utilisées au cours de leur vie.

Enfin il convient de souligner que la méthodologie de cette étude ne permettait en aucun cas d'estimer une prévalence et encore moins de prouver un quelconque lien de causalité statistique entre contraception hormonale et sexualité féminine. De même elle n'avait pas pour ambition de dresser un inventaire exhaustif des effets possibles de la contraception hormonale sur la sexualité féminine.

Forces :

Les participantes étaient recrutées en cabinet de médecine générale et ce quel que soit leur motif de consultation. Cela devait permettre d'éviter un recrutement préférentiel de femmes ayant eu un vécu négatif de leur sexualité sous hormones contraceptives. De plus, le thème de l'étude était présenté de manière à ne pas influencer les réponses lors de l'entretien. Le guide d'entretien a également été amené à évoluer dans ce sens.

Le thème de la sexualité a été abordé de manière assez vaste à travers le questionnaire. Les différentes composantes de la sexualité (fantasme, désir, excitation, plaisir lors des

rapports et orgasme) n'ont volontairement pas été détaillées. Ceci dans le souci de ne pas influencer les participantes et d'obtenir des réponses spontanées sur ce sujet en fonction de leurs représentations personnelles.

De par sa méthodologie qualitative, cette étude permettait d'aborder sous un angle différent l'influence de la contraception hormonale sur la sexualité, qui reste un sujet très subjectif et difficilement quantifiable de manière standardisée. Cela permettait de faire émerger des hypothèses sur le sujet qui n'avaient pas été envisagées *a priori*, d'ouvrir de nouvelles perspectives et de comprendre ce qui peut pousser ou non certaines femmes à imputer aux hormones contraceptives des effets sur leur sexualité.

INTEPRETATION DES RESULTATS

Aspects multifactoriels de la sexualité féminine

De nombreux facteurs peuvent influencer la sexualité féminine et ses différentes composantes (18) (21) (22).

Il était souvent difficile d'établir la place et le poids représentés par la contraception hormonale parmi ces autres facteurs. De par leur pluralité, il était difficile d'attribuer certains effets aux hormones contraceptives seules. C'était particulièrement le cas pour les effets considérés comme indésirables. Par exemple, il était délicat d'affirmer que les sécheresses vaginales étaient liées à la prise de la pilule ou de l'anneau uniquement et non à une diminution du désir vis-à-vis du partenaire. La baisse de libido ou les troubles de l'humeur pouvaient aussi être associés à la fatigue, à des impératifs professionnels, au stress ou encore à l'arrivée d'un enfant.

Ces difficultés à identifier le rôle propre des hormones contraceptives conduisaient à des situations de doute, de questionnement et aussi de remise en question de soi et de son couple. Cette situation d'incertitude était parfois très mal vécue.

Certaines études mentionnent les effets indésirables sur la sexualité comme faisant partie des principaux motifs d'arrêt de la contraception hormonale (12) (23). Cependant dans notre étude plusieurs participantes avaient initialement interrompu leur contraception hormonale pour d'autres raisons (migraines, thrombose veineuse,...) puis s'étaient réjouies d'une amélioration inattendue de leur sexualité dans le même temps (notamment en ce qui concernait les sécheresses vaginales). Les effets de la contraception hormonale ressentis sur la sexualité étaient souvent mis au second plan comparé à d'autres effets de ces contraceptifs.

Il existait une certaine ambivalence vis–à-vis des hormones contraceptives. Bien que

pouvant occasionner certains effets indésirables plus ou moins bien vécus sur la sexualité, elles permettaient de se protéger d'une éventuelle grossesse non désirée de manière fiable (24). De plus les alternatives aux hormones contraceptives étaient peu nombreuses, parfois perçues comme moins fiables, moins pratiques ou moins acceptables (pour le DIU cuivre par exemple) et pouvaient également occasionner des effets indésirables sur la sexualité (comme le préservatif masculin). Cela poussait à faire des choix en fonction de la balance bénéfices risques et à effectuer des compromis. Mais cela pouvait aussi conduire à des prises de risque en l'absence d'utilisation de tout autre moyen de contraception (24).

Entre la théorie et la pratique

L'aspect multifactoriel de la sexualité rend difficile l'identification de la place des hormones contraceptives dans la sexualité féminine que ce soit pour les femmes comme pour les professionnels de santé.

Les données statistiques concernant une éventuelle influence des hormones contraceptives sur la sexualité féminine sont discordantes (12) (13) (14). Certaines études concluent à une influence positive, d'autres à une influence négative ou à une absence d'influence des hormones contraceptives sur la sexualité. La corrélation clinico-biologique des modifications hormonales induites par les contraceptifs hormonaux n'est pas clairement établie (7).

Cela pouvait conduire les femmes et les professionnels de santé à douter du lien direct entre les effets des contraceptifs hormonaux et la sexualité féminine. Dans cette étude, ce sujet était de ce fait très rarement abordé entre les patientes et les professionnels de santé. D'autant plus qu'il s'agissait d'un sujet difficile à évoquer car gênant et intime, notamment avec un médecin de sexe masculin.

Cependant en abordant cette question sous un angle qualitatif, il ressort que certaines modifications de la sexualité, qu'elles soient positives ou négatives, sont parfois attribuées à la contraception hormonale par les femmes (17) (18) (25) .

Une étude mixte traitait cette question à la fois de manière quantitative et qualitative à travers les représentations des professionnels de santé vis-à-vis des effets indésirables de la contraception hormonale sur l'humeur et la sexualité (25). La majorité des praticiens estimaient des taux plus importants d'effets indésirables des contraceptifs hormonaux sur la sexualité et l'humeur que ceux mentionnés dans les monographies de ces contraceptifs. Ils déclaraient avoir pris la mesure de ces effets indésirables au fur et à mesure de leur expérience clinique et des dires de leurs patientes.

Le retentissement indirect sur la sexualité de certains effets indésirables de la contraception hormonale tels que l'impact sur le sentiment de bien être général et l'estime de soi liés à une prise de poids ou à des troubles de l'humeur pouvait parfois être difficile à mettre en évidence.

De plus il existait une grande variabilité dans les effets éventuels recueillis de la contraception hormonale sur la sexualité. On constatait une variabilité inter-individuelle mais également intra-individuelle. Certaines avaient pu expérimenter aussi bien des effets positifs que négatifs de la contraception hormonale de manière variable au cours de leur vie. Il était souligné la nécessité d'une maturité pour prendre du recul vis-à-vis de ces effets. Des aspects de la sexualité (désir, excitation, plaisir) pouvaient être influencés et d'autres inchangés. Cela pourrait expliquer pourquoi il est difficile d'appréhender ce sujet de manière quantitative.

Il est important de noter que les éventuels effets indésirables occasionnés par la contraception hormonale étaient décrits comme réversibles par les participantes. Cette question reste cependant en suspens dans la littérature (14).

On pourrait aussi s'interroger sur le fait que certains effets indésirables, tels que les sécheresses vaginales, passaient souvent inaperçus sous contraception hormonale et n'étaient identifiés qu'au moment de leur interruption. Ceci pourrait laisser supposer une sous-estimation de la prévalence de tels effets de la contraception hormonale sur la sexualité féminine.

OUVERTURE ET PROPROSITIONS

Cette étude permet de comprendre l'intérêt d'aborder sans tabou ni jugement le sujet de la sexualité lors de la prescription d'une contraception hormonale. Les médecins seront rarement mal accueillis par les patientes, puisque quel que soit leur vécu de la sexualité sous hormones contraceptives, les femmes interrogées présentaient souvent un intérêt pour ce sujet. La féminisation de la discipline de médecine générale (26) entraînera peut être plus facilement l'abord de cette question auprès des patientes.

Même en l'absence de données concordantes dans la littérature scientifique, il semble licite de ne pas minimiser les effets indésirables ressentis par les femmes. Ces effets indésirables imputés à la contraception hormonale par les femmes peuvent être à l'origine de situations de souffrance et entraîner des prises de risque par l'arrêt de tout moyen de contraception ou l'utilisation de moyens moins fiables vis-à-vis du risque de grossesse.

La contraception doit être adaptée et réévaluée en fonction de chaque femme et des moments de la vie dans l'objectif de permettre une meilleure acceptabilité et une meilleure

observance. Bien que les moyens de contraception hormonale soient majoritairement utilisés en France actuellement (4) il existe cependant une demande de la part des femmes pour le développement et la promotion de moyens de contraception non hormonaux.

Le sujet de la sexualité sous hormones contraceptives est un sujet complexe. Son exploration sous un angle qualitatif permet d'apporter des éléments de compréhension supplémentaires et mérite donc d'être poursuivie. Devant son caractère intime, le sujet a été approché dans cette étude à travers des entretiens individuels. Cependant il semble fréquemment évoqué entre amies. Il pourrait donc être intéressant de l'aborder en focus groups, en réunissant des personnes qui se connaissent, afin d'évaluer si l'émulation collective permet de faire ressortir de nouvelles idées. De même, il pourrait être instructif de développer des études plus ciblées sur chaque moyen de contraception hormonale afin d'identifier les spécificité du vécu de la sexualité féminine sous chacun de ces contraceptifs.

Conclusion

THESE SOUTENUE PAR : Laura SEMERARO et Alix PHILIPPE

TITRE : Du point de vue des femmes quelle est l'influence des hormones contraceptives sur leur sexualité ?

Même en l'absence de données statistiques concordantes à ce sujet, des modifications de la sexualité ont clairement été attribuées à la contraception hormonale par certaines femmes interrogées dans cette étude.

C'est en ce sens que l'importance de l'écoute des femmes en consultation médicale est de mise. Les effets indésirables des hormones contraceptives peuvent parfois conduire à une situation de détresse personnelle, à l'arrêt du moyen de contraception voire à des prises de risque lorsque ce moyen n'est pas remplacé par un autre aussi fiable.

D'autre part, adapter la contraception et discuter des éventuels bénéfices et risques avec les patientes, semble indispensable dans la pratique des médecins. Toutefois, il ne semble pas forcément nécessaire d'aborder la sexualité dès la première prescription de contraception car il s'agit d'un sujet intime et qui peut parfois entraîner une gêne aussi bien chez le médecin que chez la patiente, voire induire des effets indésirables.

En abordant ce sujet, les médecins seront rarement mal accueillis par les patientes, puisque quel que soit leur vécu de la sexualité sous hormones contraceptives, les femmes interrogées présentaient souvent un intérêt pour ce sujet. La féminisation de la discipline de médecine générale entraînera peut être plus facilement l'abord de cette question auprès des patientes.

D'un point de vue méthodologique : devant son caractère intime, ce sujet a été approché à travers des entretiens semi-dirigés. Cependant le sujet était fréquemment évoqué entre amies. Aussi pourrait-il être intéressant de l'aborder en focus groups en réunissant des personnes qui se connaissent afin d'évaluer si l'émulation collective permet de faire ressortir de nouvelles idées.

Dans la littérature, les données statistiques à ce sujet sont discordantes. Nous émettons l'hypothèse qu'un tel phénomène ne peut être « prouvé » sur le plan quantitatif du fait de son caractère plurifactoriel entraînant de nombreux facteurs confondants potentiels.

Pour autant, l'écoute des femmes quant à leur ressenti à ce sujet doit rester à l'esprit du médecin. En effet, il existe un retentissement parfois important des effets indésirables des hormones contraceptives sur le plan physique et psychique pour les femmes et pour les couples.

Il est donc important de tenir compte des avantages et inconvénients ressentis par les femmes vis-à-vis de leur contraception pour ne pas leur imposer une contraception selon l'idée que nous nous en faisons en tant que médecin. Notamment parce que le fait d'imposer une contraception entraîne souvent une mauvaise tolérance et un haut risque d'arrêt de la contraception par la femme.

Ce travail pourrait permettre aux médecins de prendre conscience de la nécessité de l'écoute des patientes concernant leur ressenti vis-à-vis de la contraception.

VU ET PERMIS D'IMPRIMER
Grenoble, le 18 novembre 2014

LE DOYEN

J.P. ROMANET

LE PRESIDENT DE LA THESE

Pr P. HOFFMANN

C.H.U. de Grenoble
Mère Couple Enfant
Gynécologie Obstétrique
Assistance Médicale à la Procréation
Pr Pascale HOFFMANN
Chirurgien des Hôpitaux
RPPS 10003101903

Références bibliographiques

1. Garnier Delamare. Dictionnaire illustré des termes de médecine. 29 ème édition.

2. INPES. Une approche positive et respectueuse de la sexualité [En ligne]. 30/12/2012. (Consulté le 5 avril 2014). URL:http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/information_sexuelle/index.asp.

3. Contraception : que savent les français ? Connaissances et opinions sur les moyens de contraception : état des lieux. DOSSIER DE PRESSE (5 juin 2007). URL :http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Dossier_de_presse_contraception_que_savent_les_francais.pdf.

4. Bajos N, Bohet A, Le Guen M, Moreau C. La contraception en France : nouveau contexte, nouvelles pratiques ? Popul Sociétés. sept 2012;(492).

5. Etude permanente de la prescription médicale (mai 2000) URL:http://www.cngof.asso.fr/d_cohen/coA_06.htm.

6. CONTRACEPTION HORMONALE - Encyclopædia Universalis [Internet]. [cité 10 nov 2014]. Disponible sur: http://www.universalis.fr/encyclopedie/contraception-hormonale/

7. DeCherney AH. Hormone Receptors and Sexuality in the Human Female. J Womens Health Gend Based Med. janv 2000;9(supplement 1):9-13.

8. Lopes P. Contraception/Stérilisation et desir sexuel : amis ou ennemis. 2es Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle - mars 2009.

9. Women's sexuality, well-being, and the menstrual cycle: methodologi... - PubMed - NCBI [Internet]. [cité 19 nov 2014]. Disponible sur: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20464468

10. Elaut E, Buysse A, De Sutter P, De Cuypere G, Gerris J, Deschepper E, et al. Relation of androgen receptor sensitivity and mood to sexual desire in hormonal contraception users. Contraception. mai 2012;85(5):470-9.

11. Graham CA, Bancroft J, Doll HA, Greco T, Tanner A. Does oral contraceptive-induced reduction in free testosterone adversely affect the sexuality or mood of women? Psychoneuroendocrinology. avr 2007;32(3):246-55.

12. Burrows LJ, Basha M, Goldstein AT. The effects of hormonal contraceptives on female sexuality: a review. J Sex Med. sept 2012;9(9):2213-23.

13. Davis AR, Castaño PM. Oral contraceptives and libido in women. Annu Rev Sex Res. 2004;15:297-320.

14. Pastor Z, Holla K, Chmel R. The influence of combined oral contraceptives on female sexual desire: a systematic review. Eur J Contracept Reprod Health Care Off J Eur Soc Contracept. févr 2013;18(1):27-43.

15. Brache V, Faundes A, Alvarez F, Cochon L. Nonmenstrual adverse events during use of implantable contraceptives for women: data from clinical trials. Contraception. janv 2002;65(1):63-74.

16. Enzlin P, Weyers S, Janssens D, Poppe W, Eelen C, Pazmany E, et al. Sexual functioning in women using levonorgestrel-releasing intrauterine systems as compared to copper intrauterine devices. J Sex Med. avr 2012;9(4):1065-73.

17. Goulefert Cornet G. Contraception hormonale et sexualité: enquête qualitative en médecine générale [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Clermont I; 2012.

18. Higgins JA, Hirsch JS. Pleasure, Power, and Inequality: Incorporating Sexuality Into Research on Contraceptive Use. Am J Public Health. oct 2008;98(10):1803-13.

19. Frappé P. Initiation à la recherche. Edition CNGE 2011.

20. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. Int J Qual Health Care. 1 déc 2007;19(6):349-57.

21. Graham CA, Sanders SA, Milhausen RR, McBride KR. Turning On and Turning Off: A Focus Group Study of the Factors That Affect Women's Sexual Arousal. Arch Sex Behav. 1 déc 2004;33(6):527-38.

22. WHO | Social science methods for research on sexual and reproductive health [Internet]. WHO. [cité 6 sept 2014]. Disponible sur: http://www.who.int/reproductivehealth/publications/social_science/9789241503112/en/

23. Sanders SA, Graham CA, Bass JL, Bancroft J. A prospective study of the effects of oral contraceptives on sexuality and well-being and their relationship to discontinuation. Contraception. juill 2001;64(1):51-8.

24. Cheung E, Free C. Factors influencing young women's decision making regarding hormonal contraceptives: a qualitative study. Contraception. juin 2005;71(6):426-31.

25. Wiebe E, Kaczorowski J, MacKay J. Mood and sexual side effects of hormonal contraception. Can Fam Physician. nov 2012;58(11):e677-83.

26. Attal-Toubert K, Vanderschelden M. La démographie médicale à l'horizon 2030 : de nouvelles projections nationales et régionales. Eudes et ésultats. févr 2009;(679).

Annexes

ANNEXE 1 : Première version du guide d'entretien

Bonjour et bienvenue,

Merci d'avoir accepté de prendre du temps pour répondre à mes questions.

Je m'appelle …, je suis interne en médecine, et je fais ce travail pour ma thèse de médecine générale avec une autre interne.

Nous allons parler ensemble de contraception et de sexualité. En effet nous souhaiterions avoir des témoignages de l'influence que peut avoir la contraception sur la vie des femmes, et plus particulièrement sur leur vie intime.

Nous nous intéresserons essentiellement à la contraception hormonale. A savoir : pilule, implant, patch, anneau et stérilet type MIRENA.

Votre avis nous intéresse. Il ne s'agit pas de tester vos connaissances, mais de recueillir votre vécu et votre ressenti. Je vous assure que toute réponse est intéressante : il n'y a absolument pas de bonne ni de mauvaise réponse.

Vous aurez peut-être des questions, j'y répondrai après l'entretien pour ne pas vous influencer.

Je vous rappelle que l'entretien est enregistré mais qu'il restera anonyme. Les données enregistrées seront exploitées uniquement dans le cadre de cette thèse et ne seront pas divulguées.

Je vous remercie de vérifier que votre téléphone portable est éteint.

1) **Tout d'abord quelques questions qui nous permettront de mieux vous connaître.**

- Quel âge avez-vous ?
- Que faites vous dans la vie ?
- Etes-vous en couple actuellement ? Ou avez vous été en couple ? Pendant combien de temps ?
- Combien de partenaires sexuels différents depuis le début de votre vie sexuelle ?
- Avez-vous déjà démarré une grossesse? Avez-vous des enfants ?
- Avez-vous des projets d'enfants immédiatement ? Êtes vous actuellement enceinte ?
- Allaitez vous ?
- Quel est votre moyen de contraception / Comment faites-vous pour éviter d'être enceinte ?

- Avez vous déjà pris des hormones contraceptives ? (pilule, stérilet MIRENA*, implant, patch, anneau) Lesquels ? Combien de temps chacun ?
- Pourquoi cette/ces contraception(s) vous a/ont elle(s) été prescrite(s) ? Dans quel but cela vous a t il été prescrit ? Vous convient elle

2) Phrase d'accroche :

- Qu'est ce qui vous vient à l'esprit si je vous dis "sexualité" ?

3) A propos de la sexualité :

- Diriez vous que vous avez eu, à un moment (ou plusieurs moments) de votre vie, une sexualité épanouie ? Savez vous en identifier les raisons?
- A l'inverse, quels obstacles à l'épanouissement de votre sexualité avez vous rencontré à un moment (ou plusieurs moments) de votre vie ? Arrivez vous à en identifier les raisons ?

Craintes / angoisses ?

Idées reçues / préjugés ?

Qualités des rapports sur le plan « psychique » / sur le plan « physique » (douleur par exemple) ?

- Quelle importance accordez vous à votre sexualité ?
- Avez vous déjà parlé de votre sexualité avec votre médecin traitant ? Pour quelles raisons ?

4) A propos de la contraception :

- Quel est l'impact de votre contraception dans votre quotidien ?
- Pourquoi avez vous été amenée à changer ou stopper votre mode de contraception ?
- En quoi ce changement de contraception a-t-il eu un effet positif / négatif ?
- Quel rôle la contraception hormonale a-t-elle joué sur votre sexualité ?

Effets positifs ?

Effets négatifs ?

Pourquoi pensez vous que la contraception hormonale avait une influence sur votre sexualité ? De quelle manière ?

5) Phrase de relance :

Que pensez vous du possible impact de la contraception hormonale sur la sexualité féminine ? Que savez vous à ce sujet ? En avez-vous déjà entendu parler par une connaissance, à la télévision, sur des forum ou sur les notices des médicaments ?

6) Si le sujet du partenaire n'a pas été abordé au cours de l'entretien :

- Dans quelle mesure la contraception a-t-elle pu avoir un retentissement sur vos/votre relation(s) de couple ?

7) **Avez vous quelque chose à ajouter ?**

Merci encore d'être venue aujourd'hui. Cet entretien m'a beaucoup aidé. Maintenant je peux répondre à vos questions

ANNEXE 2 : Dernière version du guide d'entretien

[Introduction similaire à la première version]

Généralités :

- Pouvez vous vous présenter ? (Âge, profession, situation sentimentale, situation familiale)

A propos de la contraception :

- Pouvez vous me résumer les différents moyens de contraception que vous avez utilisés au cours de votre vie et ce qui vous a amené à les utiliser ou à les arrêter ?
- Votre contraception actuelle vous convient elle ?
- Avez vous ressenti des changements dans votre vie au moment où vous preniez une contraception hormonale ?
- Et sur votre vie de couple plus précisément ?

A propos de la sexualité :

- Avez vous déjà parlé de votre sexualité avec un médecin ? (= *médecin traitant, gynécologue ou autre)* Pour quelles raisons ?
- Quelle importance accordez vous à votre sexualité ?
- Diriez vous que vous avez eu, à un moment (ou plusieurs moments) de votre vie, une sexualité épanouie ? Savez vous en identifier les raisons ?
- A l'inverse, quels obstacles à l'épanouissement de votre sexualité avez vous rencontré à un moment (ou plusieurs moments) de votre vie ?
- La contraception hormonale a t-elle joué un rôle sur votre sexualité ?
- Aviez vous déjà entendu parler d'une influence de la contraception hormonale sur la sexualité féminine ? *(amies, TV, forum, famille,...)* Qu'en pensez vous ?

Avez vous quelque chose à ajouter ?

Merci encore d'être venue aujourd'hui. Cet entretien m'a beaucoup aidé. Maintenant je peux répondre à vos questions

ANNEXE 3 : Retranscriptions des entretiens

ENTRETIEN 1

I : Alors on va faire un petit peu connaissance. Quel âge avez vous ?

E1 : 34.

I : Qu'est ce que vous faites dans la vie ?

E1 : Psychologue.

I : Ok...

E1 : En congés parental.

I : Ok, d'accord. Donc vous êtes en congés depuis quand du coup ?

E1 : Ben déjà...1 an...passé ! (rire)

I : D'accord. Et vous allez reprendre euh...

E1 : Normalement septembre...mais ça va peut être se prolonger donc...euh... y a pas de...

I : D'accord. Ok. Est ce que vous êtes en couple actuellement ?

E1 : Oui.

I : Oui. Depuis combien de temps ?

E1 : Depuis 10 ans.

I : Hum hum...euh...combien de partenaires sexuels différents avez vous eu au cours de votre vie sexuelle ?

E1 : Oh...euh...cinq...six.

I : Hum hum...euh...est ce que donc euh... vous avez déjà été enceinte ? Vous avez déjà démarré une grossesse ?

E1 : Deux enfants....Deux enfants, deux grossesses.

I : D'accord. Est ce que vous avez encore des projets d'enfants immédiatement ?

E1 : Non ! *(rires)*

I : Ok. Donc je suppose que vous n'êtes pas enceinte et que vous n'allaitez pas !

E1 : Non ! *(rires)*

I : Quel est votre moyen de contraception actuellement ?

E1 : Euh...donc...le stérilet **au cuivre** ...euh...actuellement...voilà.

I : Est ce qu'on vous as déjà prescrit des hormones contraceptives ? Donc je vous rappelle : pilule, patch, anneau, MIRENA*, implant ?

E1 : J'ai eu euh...bah je suis depuis l'âge de quatorze quinze ans...euh...sous pilule pendant longtemps...

I : Pendant combien de temps à peu près ?

E1 : Oh ben...en fait de la pilule je suis passée à l'anneau et l'anneau je crois que de tête c'était 2006 quelque chose comme ça. Donc euh...et après de 2006 jusqu'à.....décembre 2012 c'était l'anneau vaginal. Le NUVARING*. Donc voilà.

I : D'accord. Et euh la pilule vous vous souvenez comment elle s'appelait ou... ? C'était à peu près... ?

E1 : Je sais que j'ai eu la CERAZETTE * à des moments par rapport à la grossesse...'fin après les...Là je m'en souviendrais pas...

I : Hum hum. Donc en fait si on résume euh toute jeune vous avez eu la pilule, après plutôt l'anneau, c'est ça ? Et puis ensuite euh vous avez...entre les grossesses...'fin...après les...les grossesses vous avez eu CERAZETTE * euh de manière euh intermittente ?

E1 : Oui.

I : Ok. Euh...et donc pourquoi elles vous avaient été prescrites ces hormones contraceptives ?

E1 : Alors au tout début c'étaient les douleurs de règles qui ont amené ma mère à m'emmener consulter le médecin. Donc ouais je devais avoir quatorze quinze ans pour euh diminuer ces douleurs là. Et le conseil du médecin c'était de me mettre euh sous pilule pour diminuer les douleurs...Ce qui a...**marché**...bah ça a pas éliminé mes douleurs mais ça a quand même vraiment diminué euh...**l'intensité**. Et puis du coup...bon bah après je suis restée sous pilule parce que je crois que je l'étais et puis j'ai pas trop posé la question...Et puis après je pense que les amourettes aussi des choses comme ça arrivant...Bah voilà. C'était bien que je sois sous pilule.

I : Ca prend tout son sens... *(rires)*

E1 : Voilà ! Et puis...après...l'anneau....ça a été euh.....En fait c'est pas mon médecin...mais c'est euh une amie qui bosse pour euh un labo pharmaceutique qui représente euh l'anneau et euh...dans le contexte de mes migraines elle en avait connaissance et euh du coup c'est elle qui m'a suggéré d'essayer l'anneau...Par rapport à la diffusion des hormones en fait qui est différente de la pilule pour voir si ça diminuait la fréquence de mes migraines. Et de là je suis passée à l'anneau **et** j'avouerais...pour euh le...l'oubli des prises de pilule *(sourire ironique)*...l'anneau il correspondrait plus euh...ouais voilà...mettre un anneau et puis y a juste à penser à l'enlever et penser à le remettre une fois par mois....Et pas s'en occuper...et...Et

après ce qui m'a amenée à l'enlever en décembre 2012 c'est toujours les migraines et un peu le ras le bol de...bah de tout ce qu'on contrôle pas et puis le questionnement aussi avec euh les...les années...sur euh le rôle des hormones je pense....

I : Hum. Ok. Et concernant donc euh votre contraception actuelle...c'est à dire donc par euh stérilet au cuivre...euh...pourquoi elle vous a été prescrite ?

E1 : Alors c'est moi qui l'ai décidé et donc toujours dans la continuité de...bah d'avoir une contraception parce que...parce que...parce que c'est quand même pratique et puis que j'ai pas envie 'fin voilà...Dans... dans nos rapports avec mon conjoint de...de pas avoir à mettre euh...de...de pas avoir à se protéger...euh....avec une euh....*(court silence)*...**capote** ! *(rire un peu gêné)* Et euh...et euh...en même temps euh...*(réfléchit /cours silence)*...Voilà, avoir une sécurité supplémentaire …euh …effectivement de pas ...de pas euh tomber enceinte euh...puisque notre souhait c'est de s'arrêter là ! *(sourire)* Justement...donc euh ! *(rires)* **Et** *(mot bien souligné en début de phrase)* le souhait de pas avoir d'hormones. **Donc** le stérilet au cuivre pour euh...avoir une contraception sans hormones...

I : Hum hum. Et cette contraception pour le moment elle vous convient ? C'est vrai que ça fait pas très longtemps... *(en effet participante recrutée la semaine précédente en consultation de pose de son DIU cuivre)*

E1 : Alors c'est tout récent mais euh je suis euh pour l'instant ravie puisque euh...puisque euh...Voilà . Puisque quelques douleurs le soir même *(rire un peu ironique)*...euh...comme des contractions...Et le lendemain plus rien...Donc je voilà là je retrouve presque l'efficacité presque de l'anneau où on y pense pas on le sait pas euh enfin...Voilà donc **là** à la l'heure actuelle oui. Mais bon on en reparlera mais...enfin on pourra en reparler mais...*(petit rire)*...mais pour l'instant très contente. *(sourire)*

I : Ok. Alors...euh...on va rentrer dans le vif du sujet ! Euh qu'est ce qui vous vient à l'esprit si je vous dis sexualité ?

E1 : *(Silence)* Il faut que je reste toujours en rapport avec le...le...

I : De manière globale en fait. Qu'est ce qui...le mot sexualité qu'est ce qu'il vous évoque ?

(Silence)

E1 : Bah moi ce qu'il m'évoque : **plaisir** ! *(rire gêné)* Euh...tendresse...euh...partage euh.... *(silence)* euh...amour...*(silence)*...mouais...des moments agréables quoi. 'Fin euh la sexualité pour moi c'est euh...

I : Hum. Ok. Et donc euh à propos de...de la sexualité justement. Est ce que vous diriez que vous avez eu à un moment, ou à plusieurs moments de votre vie, une sexualité euh...épanouie ? Et est ce que vous arriveriez à en identifier les raisons ?

(Silence)

E1 : Euuuh.... alors...*(court silence)*...Euh je pense que **oui** *(insiste sur ce mot)*...euh...J'ai eu une sexualité épanouie...Et justement par..par le fait qu'elle ne l'a pas toujours été je peux dire que..euh..y en a eu une ! Euh...alors je pense que pour..pour ma part euh.....bah la période la

plus épanouie c'était quand même le début de relation...euh...où euh bah je pense qu'il y a la découverte y a beaucoup de choses qui se passent qui font que euh...Et puis...la capacité de chacun s'oublier que j'ai pas forcement...donc euh...Je pense que le début aide aussi dans la rencontre...De pas connaître l'autre...*(court silence)*...Voilà. Euh....et malheureusement je pense que...et c'est tout mon questionnement qui est venu sur les hormones que je suis vraiment contente de pouvoir partager aujourd'hui...C'est justement que ça m'a posé question que ça reste pas comme ça **aussi** . Alors y a beaucoup de choses qui rentrent en compte...y a aussi la routine et y a certainement plein d'autres facteurs...Et je pense que au niveau hormonal y a...j'ai eu....pour une part une sexualité gâchée à cause de ça...

I : Ouais vous diriez que...euh...qu'il y a un moment de votre vie où vous avez...au niveau de...de votre sexualité où vous avez rencontré un peu des obstacles à...à un épanouissement de ce côté là ?

E1 : Ouais ! Ouais ! *(acquiesce)*

I : Et du coup vous diriez que...quelles en seraient les raisons a priori euh ?

E1 : Euuuh...Je pense...euh...là. Pour une part c'est...euh...enfin...Y a une partie qui est obscure pour moi parce que je saurais pas trop l'expliquer parce que...tout ce qui est le rôle des hormones...comment effectivement ça fonctionne euh...en temps réel dans notre corps ça je saurais pas l'expliquer. Euh...néanmoins ce que je peux expliquer c'est les différences entre le fait d'être euh sous...pilule...ou en tout cas sous contraception et le fait de pas en avoir. Euh mes grossesses : un moment génial. Une sexualité épanouie aussi. Parce que...ben parce que alors peut être les hormones en lien avec la grossesse...En même temps l'absence d'hormones de contra...enfin...dues à la contraception.Et surtout euh...Du coup c'est ces différences là qui me font dire que...qu'il y a un rôle...Et après euh...concrètement bah ça se traduisait euh.... *(court silence)*...ça s'est traduit par des sécheresses 'fin des...

I : Hum hum. Plutôt un retentissement euh physique du coup sous hormones ?

E1 : Ouais !

I : Quoi par exemple ?

(Silence)

I : Vous avez eu quoi comme euh retentissement physique ?

E1 : Comme retentissement ? Alors...euh...la sécheresse ça a été le gros point noir Ca c'était euh...un des points qui était le plus difficile je pense à gérer que j'ai eu en fait euh dans mon quotidien parce que c'est douloureux parce que ben du coup c'est ben tout à l'heure on parlait des mots de la sexualité...Là c'était pas plaisir c'était pas....On avait pas tellement envie d'y aller quoi...Et hum...Et puis du coup des...des difficultés à résoudre ce problème puisque du coup enfin des fois on peut avoir quelque chose et résoudre autrement mais là euh...Euh on pouvait pas faire grand chose pour moi a priori...Des difficultés aussi en fait pour moi d'en parler facilement...Donc euh je suis restée longtemps avec ce problème sans euh...voilà...je m'en contente quoi ! Et euh...et après la deuxième chose euh...je pense que c'est euh une baisse de la libido...euh...et de l'appétit euh sexuel 'fin...Après je pense qu'il y a...Voilà dans un couple y a toujours des divergences euh...sans parler d'hormones ...euh...voilà...Je...je sais que

je vais peut être être moins en demande que mon conjoint au départ mais euh là euh je sentais que voilà quoi...Y avait autre chose qui jouait pour ma part 'fin pour moi quoi.C'était pas...

I : Hum. Hum. Par exemple là vous...vous avez remarqué que..qu'il y a une différence entre euh...euh...quand vous étiez sous contraception hormonale donc y a pas si longtemps que ça et maintenant que vous l'utilisez plus ?

E1 : Eh bah même flagrante...'Fin...parce que c'est vraiment...'Fin c'est quelque chose avec lequel j'en parle avec mon conjoint et moi j'ai du mal c'est plus lui qui vient vers moi pour en parler et c'est vrai que jusqu'à présent vu que je l'expliquais pas et que je pouvais pas non plus dire que c'était que hormonalement enfin c'était compliqué de lui dire ça. A part lui dire que je l'aimais et que c'était pour moi pas cette question là en tout cas...Euh le jour où j'ai arrêté euh...l'anneau donc en décembre...donc **depuis** décembre...on va...on va parler comme ça...Euh bah déjà plus de sécheresse...Mais alors euh...en fait...je suis redevenue **normale** j'ai l'impression d'être femme fontaine quoi tellement que...Sauf que c'est de la **normalité** mais que ça m'étais pas arrivé depuis un bon moment...Et puis donc euh beaucoup plus agréable pour le...pour le couple. Pour la sexualité. Et puis au niveau de la libido euh...**Ca y est** ! Euh je me euh...je ne me souvenais plus de ce que c'était que désirer quelqu'un *(sourire/l'air un peu soulagé)* en son absence ou quand il est là. Et...et du coup je me surprends à euh bah à voir que voilà ! Ca y est c'est revenu. **Donc** il y a quand même un questionnement sur euh *(Rire)* bah sur euh le lien entre l'arrêt de la contraception et puis bah justement ce euh...En sachant que dans mon quotidien y a rien...y a rien de particulier qui s'est passé le reste du temps...'Fin je veux dire euh...Le seul changement qu'il a eu c'est celui là.

I : D'accord. Quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

(Silence)

E1 : Euh...y a une échelle ou ?...*(Rire)* Quelle importance ? Alors...euh....ça c'est quelque chose qui....Nous dans notre couple on en discute beaucoup parce que euh...Pour [Prénom du conjoint] donc mon conjoint la sexualité c'est quelque chose qui est...**primordial** pour que le couple fonctionne et là je le rejoins pas tout à fait. Euh au sens où je pense que moi euh j'ai besoin avant tout qu'il y ait euh une entente dans le couple et euh de la complicité qu'il y ait des moments tendres sans parler de sexualité pour qu'il y ait du désir et de la sexualité en fait. Donc euh ça...y a une place importante euh...Parce que..parce que c'est important dans un couple de se rencontrer dans ces moment là. Mais euh j'aurais envie de dire que c'est pas au premier plan non plus. Moi j'ai vraiment besoin d'être en symbiose avec lui pour le désirer sexuellement.

I : Hum hum. Et euh est ce que vous aviez déjà parlé de votre sexualité avec votre médecin traitant ?

(Silence)

E1 : Très peu. Non.

I : Pour quelle raison ?

E1 : Euh...Bah parce que je pense que je suis...un peu trop pudique pour euh...Evoquer le sujet sans qu'elle elle me le propose presque quelque part 'fin...c'est euh...euh....Et puis je pense

qu'il y a un petit peu de la honte aussi....Pour ma part en tout cas....Euh...de dire que ça fonctionne pas ou que je...ou que j'ai pas de désir.....Enfin en tout cas euh au moment où ça se passait. Donc en tout cas non...non pas forcement envie d'aborder le sujet parce que euh...Parce que je sais pas comment ça va être accueilli. Et puis que je pense que j'ai un peu peur d'être dans le jugement. Donc euh...

I : Hum hum. Euh...donc là on va revenir sur la contraception. Euh...quel est l'impact de la contraception dans votre quotidien ?

(Long silence)

E1 : Euh...Alors...si je me pose pas toutes ces questions euh...aucun. Puisqu'il sont...'fin c'est quelque chose qui se gère...'fin que je gère depuis longtemps donc du coup euh... *(Petit soupir)* Après si on...creuse un petit peu euh...L'impact il est là *(rire)* ! Euh...Mais dans un quotidien euh...le fait de devoir euh...s'occuper de ça ? *(Silence)* Non y a pas d'impact euh...ça fait partie de euh...Voilà ça fait partie de euh...Comme les femmes elles sont réglées une fois par mois...Comme tout ça ça fait un peu partie du fonctionnement...c'est intégré.

I : Ok. Euh...Alors je pense qu'on a déjà un peu répondu à ces questions au auparavant...Je vous les rappelle quand même...Si jamais vous avez d'autres choses qui vous viennent à l'esprit. Donc euh...pourquoi avez vous été amenée à changer ou stopper votre mode de contraception ?

E1 : Euh en premier lieu vraiment c'était pour les migraines. Et puis j'aurais envie de dire bah du coup heureusement que je l'ai fait du coup parce que euh mes migraines je les ai encore un petit peu *(rire ironique)*. Elles sont pas parties euh...Bon voilà. Ca a quand même diminué la fréquence et...et c'était pas une chose mauvaise. Mais euh du coup j'y ai gagné aussi sur un autre plan.

I : Hum. Hum. Et c'est...d'accord...C'était pas initialement euh pour la sexualité.

E1 : Pas du tout parce que je pense que c'était quelque chose que je pouvais penser mais vu que euh...je pouvais pas le prouver quelque part...je... Ouais c'était difficile de dire j'arrête ma contraception comme ça parce que...ça induit quelque chose sur ma sexualité. Je pense que voilà. Je suis contente de l'avoir fait pour une autre raison finalement parce que euh ça m'a permis de voir que j'avais pas tout à fait tort dans..dans mes idées quoi.

I : Et donc pareil euh...Ca on en a déjà un petit peu parlé c'est euh à propos du rôle de la contraception hormonale euh...sur votre sexualité...du rôle que cette contraception a joué du coup ?

E1 : Bah j'aurais plutôt dit néfaste finalement. Et euh... en même temps je la remets pas en cause parce qu'elle est importante. 'Fin elle m'a... Elle était importante pour moi quoi pour euh...Après euh...Et puis le stérilet il trouve aujourd'hui tout son sens parce que j'ai eu des enfants j'en aurais jamais mis avant. Voilà. Pour moi c'était quelque chose que j'allais pas mettre avant d'avoir eu des enfants. C'est peut être une idée euh...pas fondée du tout je sais pas. Mais euh je sais pas pour moi poser un stérilet c'était ne plus avoir le choix aussi. Il faut euh il faut l'intervention du médecin pour l'enlever...il faut euh...Voilà peut être que c'était ça quelque part que... Donc la pilule elle m'a permis d'avoir une liberté jusqu'à présent aussi de décider de...de...de ça...Maintenant que j'ai mes deux enfants voilà il trouve tout son sens mon

stérilet *(rire)*.

I : Ok . Euh....Et donc qu'est ce que vous pensez effectivement de ce possible impact de la contraception hormonale sur la sexualité ? Euh est ce que vous en aviez déjà entendu parler par des amies, des forums...euh...la télé ?

E1 : Euh...en fait euh bah j'ai la chance euh d'avoir eu une amie autour de moi et avec qui on discute euh...euh...assez librement de tout ça puisque comme je disais tout à l'heure moi je suis pas forcement...Je vais pas forcement aborder ce type de sujet et euh bon bah elle elle est différente de moi et du coup on aborde des sujets ensembles et euh...Donc ça c'est quelque chose où on s'est retrouvées toutes les deux et donc du coup déjà c'est de euh se dire euh ben tiens je suis pas toute seule à penser ça et euh...Et y a pas que moi qui ressens des choses et 'fin euh voilà c'est peut être pas que dans ma tête ou dans mon imaginaire. Euh....et puis je pense que...j'ai certainement aussi entendu...Alors je pourrais peut être pas citer mais je pense que je l'ai déjà euh peut être entendu citer euh...peut être dans une émission ou des choses comme ça. Ou dans les maternelles des fois euh...Je sais que quand j'étais enceinte de mes enfants c'était une émission que je regardais. Et ils abordent des sujets aussi au niveau de la contraception des choses comme ça. Donc voilà. Je l'ai peut aussi entendu un petit peu voilà...ça a fait son chemin aussi...Et puis je pense que...Je sais pas si c'est le bon mot mais peut être ma maturité aussi a...Voilà je pense qu'à quinze ans euh la pilule euh je la pensais pas et à trente quatre ans euh on la pense un peu plus...'Fin...Voilà. Je pense qu'il y a un questionnement parce qu'il se passe des choses parce qu'on s'écoute un peu plus parce que euh...Parce que euh mes migraines prennent beaucoup de place aussi et du coup me questionnent...Et du coup euh...Voilà...Du coup on se pose plein de questions quoi....

I : Ok. Euh...On a déjà parlé un petit peu de votre relation avec votre partenaire.... Dans euh...dans quelle mesure vous diriez que la contraception a pu avoir un retentissement dans votre euh vie de couple ou sur vos différentes relations avec vos partenaires ? *(Silence)* Est ce que vous pensez qu'il y a eu un retentissement ?

E1 : Oui. Alors oui très clairement même. Parce que je pense que euh...Si on part euh de cette idée là en tout cas pour euh...Chez moi l'arrêt de la pilule a fait que euh ma sexualité est meilleure...Bah je veux dire qu'on est passés par des moments bien noirs et...bien sombres euh au niveau de la sexualité. Donc est ce que euh...si je n'avais pas été sous contraception la question ne se serait pas posée ? En sachant que dans le couple euh...C'est quand même des étapes aussi quand y en a un qui fonctionne moins bien que l'autre euh...C'est des étapes quoi...'Fin euh il faut en parler et puis aussi euh avoir envie d'attendre de la part de mon conjoint et puis d'être patient de...Euh de comprendre...Donc oui il y a eu un impact euh important.

I : Vous en aviez parlé avec lui euh au moment où ça allait pas ou... ?

E1 : Eh ben dans l'immédiat je pense qu'on a parlé des faits, de ce qu'il se passait. Donc euh bah euh c'était de voir que...j'avais pas de désir et que euh...et que euh...dans nos relations j'avais des sécheresses donc euh pour lui c'était en tout cas assimilé au fait que je le désirais pas...Donc dans les faits euh oui on en a parlé mais du coup on a pas mis en lien à ce moment là euh avec ma contraception ou avec mes migraines...On a peut être plus mis en lien avec ma fatigue aussi puisque c'est arrivé euh...Le pic on va dire que c'était après la naissance de mon premier donc euh...Voilà j'étais aussi fatiguée parce que...y avait des nuits qui étaient un peu euh...voilà...donc....Mais euh moi je pense que j'ai mis un lien pour [Prénom conjoint] aussi

un lien dans le couple aussi...euh beaucoup plus tard donc c'est à dire à partir du moment que moi je l'ai pensé donc y a peut être un an ou deux quoi...Mais euh nan sur le coup on en a parlé mais plus comme un...Comme si c'était euh de ma part quelque chose qui fonctionnait pas parce que je l'aimais moins ou parce que euh...Enfin lui il se posait la question quoi.

I : Hum hum. Hum. D'accord. Est ce que vous avez quelque chose à ajouter sinon sur le sujet ?

E1 : Euh...Sur le sujet je suis déjà très contente que vous aillez eu l'idée d'explorer ce sujet là. Parce que...et...tout à l'heure vous me parliez des résultats [de notre étude] mais c'est des choses que j'aimerais bien voir enfin bien lire. Parce que ça m'i**ntrigue** énormément et puis parce que...Voilà et puis je pense qu'on est dans une société maintenant où on parle de beaucoup de choses et euh notamment de pesticides ou je sais pas... De choses qui euh voilà auraient des impacts sur euh nous au niveau de notre humeur au niveau de notre comportement. Et... et c'est quand même **dingue** que quelque chose de plus proche de nous et qui existe depuis plus longtemps...en tout cas depuis aussi longtemps je sais pas mais euh... Bah soit pas plus exploré aussi chez la femme. Parce que euh... Parce que euh ben rien que par rapport à ma petite histoire je me dis euh...bah qu'effectivement ouais ça a euh un impact euh important. Après ce serait intéressant que je vous en reparle dans je sais pas trois ans avec un recul avec un stérilet au cuivre. Voir si effectivement dans le temps c'est quelque chose qui se confirme mais euh...mais euh...(petit silence)... Mais c'est fou de bah... Même au niveau de euh des rendez vous avec les médecins... Euh... Moi je l'aborde pas mais on me le demande pas. Et euh du coup euh bah je suis un peu restée dans mon truc aussi parce que euh....Parce qu'on me l'a pas demandé non plus et puis que on a pas tous cette facilité à le dire et puis à le mettre en lien aussi. Je pense que... qu'il y a peut être beaucoup de femmes qui l'ont pas encore mis en lien avec euh même d'autres choses. Enfin moi je l'ai fait aussi pour les migraines enfin aussi au départ donc euh... Y a pas aussi que la sexualité donc je pense que ça peut porter sur euh...bah beaucoup de domaines quoi finalement. Y a peut être d'autres pathologies. Donc euh nan je... *(petit silence)* J'ai rien de plus à dire mais je suis très contente voilà.

I : Ok. Donc bah merci d'être venue aujourd'hui. Cet entretien va beaucoup nous aider pour faire euh bah donc euh notre petite analyse et avoir un petit aperçu de ce qu'il se passe sous contraception hormonale.

<u>Commentaires après l'entretien</u> :
Curiosité sur les résultats de notre étude.
Par rapport à la trame du questionnaire : plutôt bien guidée et mise en confiance étant donné qu'il s'agit d'un sujet difficile à aborder spontanément.
« Après par rapport à ma pudeur la première question elle est dure » S'est sentie gênée par la phrase d'approche. Cependant question jugée intéressante à aborder. « On se dit oulala qu'est qu'il va y avoir après ? » « Je pense qu'il faut pas l'enlever. Elle est très bien cette question. »
Autre formulation proposée : « Si vous deviez nous donner quelques mots comment vous définiriez votre sexualité ? » « Le « qu'est ce qui vous vient à l'esprit » moi c'est peut être le début de phrase qui m'a fait euh...pas peur...mais euh..Voilà. Peut être que si on précise qu'on en attend que quelques mots c'est peut être plus rassurant. » Peut être définir la sexualité sous contraception hormonale ou sans contraception hormonale. « Parce que moi je vous dis aujourd'hui « beaucoup de partage »...Je pense que vous m'auriez dit ça y a trois ans euh...je vous aurais peut être pas donné les mêmes adjectifs quoi...Ca aurait été « galère »...ça aurait...enfin... Je pense que le tableau aurait était plus noir...

ENTRETIEN 2

I : Alors je vous pose des petites questions déjà pour faire connaissance. Quel âge avez vous ?

E2 : 25 ans. Bientôt.

I : Ok. Qu'est ce que vous faites dans la vie ?

E2 : Euh je travaille dans la fonction publique territoriale. Euh pour un conservatoire de musique.

I : Hum hum. Est ce que actuellement vous êtes en couple ?

E2 : Oui.

I : Ca fait combien de temps à peu près ?

E2 : Euh grosso modo enfin pas tout à fait un an et demi mais euh...A peu près voilà.

I : Hum hum. Ok. Combien de partenaires sexuels différents vous avez eu au cours de votre vie sexuelle ?

E2 : Euh...*(Court silence)*...Je dirais...En gros euh...entre quinze et vingt.

I : Hum hum. Et euh...Est ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?

E2 : Oui. Que j'ai interrompu.

I : C'était quand ?

E2 : C'était il y a quelques mois. Il y a quatre mois en arrière que j'ai fait cette IVG...C'était une IVG par voie médicamenteuse. Voilà c'est ce qui me semblait le plus...'Fin j'arrivais pratiquement à terme...A un jour près c'était plus possible **mais** c'est ce qui m'a semblé le plus...

I : D'accord. Donc vous avez pas de projet d'enfant euh dans l'immédiat.

E2 : Du coup euh non. Non.

I : Ok. Euh quel est votre moyen de contraception actuellement ?

E2 : Euh la pilule CERAZETTE *.

I : Ok. Pourquoi cette contraception vous a t elle été prescrite ?

E2 : Euh...Donc déjà c'est une pilule qui est micro-dosée...Euh..J'avais eu pris MINIDRIL* ou DIANE 35* mais elles étaient un peu trop fortes pour moi. Prise de poids mots de têtes. Donc là euh comme elle est micro-dosée ça me permet aussi euh de malheureusement à fumer avec quoi.

I : D'accord.

E2 : Parce que je suis assez grosse fumeuse et euh quoi...Quand j'ai été au planning familial ils m'ont dit que je pouvais euh...avec cette pilule que je pouvais euh...Avec cette pilule on pouvait quand même euh...Que c'était moins contre indiqué que les autres.

I : Hum. Et du coup c'est plus à visée contraceptive c'est pour pas avoir d'enfant quoi.

E2 : Ouais.

I : D'accord. Est ce qu'elle vous convient ?

E2 : Oui. Pour le moment euh...'Fin même si j'ai l'impression euh...de prendre un peu de poids. 'Fin les pilules j'ai toujours l'impression de...de gonfler en fait. Je fais de la rétention d'eau et du coup c'est une des contre indications qui me...Qui me freine le plus à ce type de contraception mais euh...

I : D'accord. Et vous aviez déjà pris auparavant des hormones contraceptives ? Donc je vous rappelle : le stérilet, le patch, l'anneau, l'implant. Qu'est ce que vous aviez eu auparavant comme contraception ?

E2 : Euh aucune. On m'avait prescrit l'anneau mais je l'ai jamais pris.

I : Hum hum. C'était quand ?

E2 : Euh c'était euh...Y a environ...six huit mois. J'ai jamais pris euh l'ordonnance pour... Parce que j'étais adapte euh de la pilule du lendemain NORLEVO*. Mais sinon j'ai pris aucune contraception de type stérilet...implant

I : Même euh tout jeune ado vous avez jamais pris...

E2 : Nan. J'ai toujours pris des pilules.

I : D'accord. Donc vous avez déjà eu des pilules auparavant. C'était à quel âge à peu près euh que vous avez commencé la pilule ?

E2 : Euh j'ai commencé la pilule à quinze ans. J'ai été au planning familial.

I : Vous vous souvenez de comment elle s'appelait ?

E2 : DIANE 35*.

I : DIANE 35* . D'accord...

E2 : J'avais un peu d'acné donc bon c'est vrai qu'on m'avait dit que c'était une pilule miracle...Ce qui a pas forcément été le cas donc euh...Je l'ai pas très bien supportée. Et puis euh j'avais des règles tous les six huit mois donc euh j'étais jamais euh..Je les avais pendant trois semaines quand je les avais donc c'était aussi pour me..me régler comme il faut. Je l'ai prise pendant six mois et puis après j'ai pris MINIDRIL* jusqu'à à peu près mes vingt trois ans.

I : D'accord. Et ensuite du coup on vous a prescrit NUVARING*, c'est ça ?

E2 : Que j'ai pas pris...Et je suis restée deux ans sans...sans contraceptif. Hormis la pilule du lendemain. Mais enfin apparemment c'est pas un contraceptif quoi. Dans la durée on va dire.

I : D'accord. Alors on va rentrer un peu dans le vif du sujet. Euh...donc c'est une question qui est un peu générale donc vous formalisez pas...Donc euh qu'est ce qui vous vient à l'esprit si je vous dit sexualité ?

(Silence)

E2 : Euh...Bah c'est euh ouais c'est rapports...C'est euh....Comment dire euh...Affectif...Ouais affection...rapports...Euh...Sentiments...Mais c'est vraiment euh....
(Silence)
Ouais 'fin...Je sais pas comment dire...Sexualité voilà c'est plus comme ça que je l'interprète. Voilà.

I : Hum . C'est ce que ce mot vous évoque.

E2 : Oui. Voilà.

I : Alors euh justement à propos de la sexualité. Euh est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ?

(Court silence)

E2 : Euh...Oui. Deux fois dans ma vie. Euh avec euh mon précédent conjoint avec qui je suis restée pendant sept an et avec actuellement.

I : Est ce que vous sauriez en identifier les raisons ?

E2 : Euh...Bah du fait que j'avais des euh bah des...'fin sentimentalement...'Fin vu que les sentiments étaient là...Moi ça m'aide beaucoup à...Forcément je suis plus épanouie qu'avec quelqu'un bon euh...Qu'en croise un soir et que...Qu'on reverra pas le lendemain et qu'il y a pas de suite...Je me donne pas euh de la même manière on va dire.

I : D'accord. Vous avez retrouvé une différence entre les partenaires a priori peut être plus que le plan sentimental du coup.

E2 : Oui. Hum.

I : D'accord. Et puis euh à l'inverse est ce que vous diriez que vous avez ressenti des obstacles à votre épanouissement au niveau sexuel ? Est ce que vous diriez que vous avez eu une phase euh un peu off ?

E2 : Un peu ouais. Oui si ça m'est eu arrivé. Euh c'était une période ou je me sentais pas bien...dans ma peau... 'Fin j'ai pris douze kilos de plus donc j'étais pas...forcément bien. Et puis euh...Et puis une période où je me suis retrouvée seule où on a tendance à...Pas cumuler les partenaires mais bon euh...J'avais un partenaire comme ça ou euh...Pour dire d'oublier en

fait. Donc forcément pas d'épanouissement...

I : Ouais par exemple au niveau des rapports euh c'était euh...

E2 : Oui. Et puis parfois y a des personnes qui demandent de faire certaines choses euh... Qui ont des pratiques sexuelles que je...Chez moi ça se 'fin...Je suis pas trop ouverte à ce genre de...pratique quoi. Donc ça peut être un obstacle ouais.

I : Au niveau par exemple du désir...de l'excitation tout ça c'était plus à cette période là que...que ça allait mois bien.

E2 : Que c'était plus euh en bas ouais.

I : Et euh en fait si je résume un peu depuis que vous êtes en couple de manière stable...

E2 : Ca va beaucoup mieux ouais.

I : D'accord. Quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E2 : Euh...Bah c'est quand même un équilibre hein...'Fin...Mine de rien ça joue beaucoup dans notre vie euh... *(Court silence)*...'Fin une personne euh seule qui a pas...d'affection...Je dis pas que ça fait l'essentiel mais ça joue aussi beaucoup. 'Fin c'est un épanouissement personnel le fait de sentir qu'on est désiré...De désirer quelqu'un c'est vrai que bah...J'irais pas jusqu'à dire que c'est un but dans la vie **mais** c'est quand même euh...C'est rassurant c'est réconfortant c'est quand même nécessaire quoi.

I : D'accord. Est ce que vous aviez déjà parlé de sexualité avec votre médecin traitant ? Ou avec votre gynéco ?

E2 : Euh...Brièvement..'Fin pas non plus euh...C'était plutôt sur les modes de contraception que euh...Sur la vie purement sexuelle de la personne en fait.

I : Ouais c'était plus sur le moyen de pas avoir d'enfant et pas vraiment sur comment ça se passait au niveau des relations...

E2 : Voilà.

I : Et euh pour quelle raison la sexualité a pas forcément été évoquée ?

E2 : Euh...Bah c'est vrai que je venais plus le voir dans le but de euh...De me protéger euh...un maximum. Plus que d'en parler avec lui parce que bon je me disais bon il est pas psy il est peut être pas forcément ouvert à ce genre de chose...Donc peut le fait aussi que ce soit un homme que j'ai en face de moi peut être que c'est plus difficile de...d'aborder le sujet aussi...

I : Et lui il vous en a pas parlé et vous vous avez pas eu forcément...

E2 : Non. J'ai pas eu l'occasion de...

I : Et vous auriez eu envie de lui en parler ou ?

E2 : Euh...Ca m'aurait pas...Pas spécialement dérangée non. 'Fin peut être que j'aurais été un petit peu mal à l'aise au départ mais après euh....

I : Ok. Et donc maintenant on part plus sur la contraception. Quel est l'impact de la contraception dans votre quotidien ?

E2 : Euh...Au départ j'avais un manque de désir...'Fin je trouvais que j'avais une baisse de la libido quand je la prenais au tout départ 'fin au tout début...Et euh...Je vois pas ça comme euh...J'y vois pas que du bien en fait. C'est pas nat'...'Fin pour mon mode de contraception c'est pas naturel quand même. C'est pas très naturel et y a quand même des effets secondaires euh...assez indésirables.

I : Ca a un retentissement sur votre vie quotidienne.

E2 : Oui. Ouais. Ca me pèse de devoir la prendre tous les jours. 'Fin de me dire euh j'ai une pilule à prendre tous les jours 'fin c'est pesant. Mais en même temps c'est le seul moyen de contraception qui me convienne. Dans le sens que le stérilet je supporterais pas un corps étranger. Et j'ai un avis assez euh...spécial sur le stérilet. 'Fin...Pour moi le type de femme qui porte ça c'est...*(Court silence)*... Je sais pas...J'aime pas trop euh...J'ai une image assez préconçue la dessus 'fin ce qui est pas forcément la bonne...

I : C'est à dire ?

E2 : Euh bah moi j'ai toujours le souvenir qu'à l'âge de seize ans 'fin moi je prenais la pilule mais j'avais des copines 'fin leurs parents leur avaient fait mettre un stérilet parce que bah...elles avaient des rapports à tout va et...C'était un peu la ceinture de chasteté de...de l'adolescente quoi et j'ai toujours cette image là...en moi...Bon l'implant je m'y suis jamais vraiment intéressée mais euh...Oui pour moi ça a un impact dans le sens que bah j'ai euh... Après avoir vécu deux ans sans...sans pilule. Même si j'avais mes règles trois fois par mois bah euh je me sentais plus libre en fait...Je me sentais tellement plus libre...

I : D'accord et donc euh les différentes...On va reprendre un petit peu votre historique avec les pilules tout ça...Et puis vous allez me dire pourquoi vous aviez été amenée à les changer. Donc on avait commencé par Diane c'est ça ?

E2 : Diane oui.

I : Vous m'avez dit vous l'avez pris pendant ?

E2 : Six mois.

I : D'accord. Et ensuite du coup vous l'aviez changée parce que ?

E2 : Alors en fait j'avais euh..C'est là où j'ai commencé ma rétention d'eau. J'ai pris j'ai gonflé quatre kilos d'un coup et puis surtout c'est que j'avais des violents mots de tête. Et puis le deuxième médecin que j'avais vu au planning familial parce qu'ils étaient deux il m'avait dit mais oulala c'est pas une pilule ça. Donc euh du coup il m'avait changé euh...C'était l'époque où on commençait à parler euh...de comme quoi c'était la mauvaise pilule euh...sur-dosée euh...Qu'était pas euh 'fin inadaptée. Et du coup il me l'avait changée pour MINIDRIL* qui était euh quand même plus appropriée...Bon. mini-dosée. Que j'ai très bien supporté pendant

plusieurs années. Et puis euh qui était fiable. Même si j'avais tendance à l'oublier euh...j'étais pas non plus à l'heure près euh...Eu lieu de la prendre le soir je la prenais le lendemain. J'étais quand même euh je sentais que c'était fiable. J'ai eu aucune grossesse avec cette pilule là. Mais pareil ce qui m'a freinée à un moment donné c'est que quand je me suis séparée j'ai eu une consommation de tabac qui a...J'étais entre un paquet et un paquet et demi par jour donc euh. Je me suis dit je me sens pas prête à arrêter de fumer donc je vais arrêter la pilule quoi.

I : D'accord. Vous on aviez parlé avec votre médecin du coup ?

E2 : Nan. J'ai arrêté du jour au lendemain. Et puis bon comme je m'étais dit j'aurai pas d'autres rapports...Pas avant...longtemps...Je me suis dit autant...autant tout arrêter.

I : D'accord. Et euh quel rôle la contraception hormonale donc c'est principalement les pilule pour vous...euh ont pu jouer sur votre sexualité ? Plus précisément ?

(Silence)

E2 : Euh sur ma sexualité...*(petit raclement de gorge)*

I : Sur euh donc c'est vraiment au sens large. Ca peut être sur le désir les fantasmes tout ça. Euh ça peut être aussi sur le plaisir pendant les rapports euh...

E2 : Euh...Moi je trouve que ça atténue quand même...

I : Quoi ?

E2 : Euh...Pas le désir mais euh comment dire j'ai l'impression que euh...

(Silence)

D'être moins... Je me sens moins bien dans ma peau. Donc j'ai plus de mal à me...à me lâcher 'fin euh...

(Silence)

Depuis que j'ai repris la pilule j'ai l'impression d'être bourrée de... de complexes physiques. D'être gonflée en fait en permanence. Et comme je l'arrête jamais le fait de plus avoir de règles c'est aussi un problème parce que même si j'aimais pas ça quoi finalement elles me manquent quoi finalement. Parce que ouais 'fin je vais pas dire que sur le désir...'Fin ça va pas me bloquer sur le désir mais euh...Je me sens... J'ai l'impression d'avoir un poids je me sens pas. Je me sens pas libre en fait. Donc bon maintenant ça commence à... A revenir mais euh si je vois que euh...si je vois que euh je recommence à faire énormément de rétention d'eau je vais je vais l'arrêter. Je pense que ce sera...

I : D'accord. Pendant les rapports vous avez pas eu de soucis de sécheresse ou de chose comme ça ?

E2 : Non. Non non.

I : D'accord. Euh alors vous aviez peut être déjà entendu parler éventuellement d'un effet de la

contraception hormonale sur la sexualité. Peut être par la télé des forums des amies. Qu'est ce que vous en pensez ?

(Long silence)

E2 : Euh...Les...'Fin...Comment dire les mauvais côtés ?

I : Euh nan les côtés positifs ou négatifs d'une éventuelle influence de la contraception hormonale sur la sexualité en fait. Je sais pas si vous avez des amies qui vous en ont parlé...

E2 : Oui qui m'en ont parlé oui.

I : Vous en aviez plutôt entendu parler en positif ou en négatif ?

E2 : Bah par rapport à leur efficacité en positif. Puisque parmi... A part pour le stérilet... qui ont provoqués chez certaines de mes amies des grossesses euh... catastrophiques qui ont mené à infection...Mais euh... en général en positif. Que ce soit de 'fin je suis entourée de personnes qui..qui ont un peu tout type de contraception donc on en parle assez librement d'ailleurs. Que ce soit les pilules euh... Bon allez euh... Les anneaux beaucoup portent 'fin des anneaux. Et euh les implants. Au niveau efficacité elles en parlent euh comme étant euh vraiment bien...'Fin par contre pour certaines comme pour l'anneau euh des douleurs aux seins insupportables qui pour certaines leur ont obligé à arrêter euh... Parce que justement ça avait un effet sur leur sexualité. Des douleurs comme des euh comme de... Des mastoses là... Assez euh... A pas pouvoir dormir euh sur le ventre donc ça avait un effet néfaste sur leur sexualité. Mais en général j'ai plutôt entendu parler en bien de... des pilules.

I : D'accord. Ok. Euh...Plus principalement euh sur euh votre relation avec euh donc vos... votre partenaire. Euh est ce que vous pensez que la contraception a pu avoir un retentissement sur votre vie de couple ? Par exemple vous me disiez que vous vous sentiez moins bien dans votre peau. Est ce que vous en avez parlé avec lui ou est ce que ?

E2 : Si je lui en ai parlé. En espérant bah qu'il me dise euh je vais faire attention euh...Arrête cette pilule. Mais j'ai pas eu ce que j'attendais...

I : C'est à dire ?

E2 : Bah j'aurais tellement aimé qu'il me dise bon bah arrête la pilule et puis moi je me protège enfin on prend d'autres moyens de contraception...Bon euh pour lui c'est pas euh...Pour lui je fabule un peu...Mais euh à l'heure actuelle au départ oui mais bon euh ce qui m'a permis du fait que je sortais d'une IVG et qu'on m'a collé cette pilule parce que du coup on m'a dit euh là vous avez pas le choix euh là on va pas faire une IVG tous les quatre matin donc euh on met une pilule quoi. Donc euh du coup ils m'ont mis cette pilule j'ai pas eu le choix de la prendre. Eh bah le fait que j'étais pratiquement à deux mois et demi de grossesse qu'il fallait que je perde euh 'fin...Le corps commence à changer...J'ai mis ça un peu sur le fait de...Je vais attendre le retour de couches je vais attendre euh...C'est pas la pilule euh j'essaie de dédramatiser la situation... Et puis euh... de reprendre un peu une vie normale quoi...De me réadapter euh...Alors au départ ça a été dur parce que euh j'étais pas habituée à prendre une pilule à heure fixe. Donc euh...

(Silence)

J'ai toujours un peu de mal d'ailleurs mais je le, je l'oublie pas. Mais euh par contre après sur ma vie sexuelle avec mon partenaire aujourd'hui je le vis euh très bien. 'Fin c'est une sécurité quelque part de me dire que euh...Bah j'ai quand même quelque chose qui m'empêche de retomber de nouveau enceinte euh...

I : De retomber euh dans la galère de l'IVG.

E2 : Voilà. Même si aujourd'hui je ferais complètement différemment mais...

I : C'est à dire ?

E2 : Bah c'est à dire que si jamais demain je dois retomber enceinte je le garderai contrairement à ce que j'ai fait euh...j'ai fait là....C'est c'est une erreur. 'Fin pour moi c'est...Y'a pas de finalité en fait...'Fin je veux dire quand...J'ai l'impression de continuer à vivre une grossesse qui s'est interrompue. 'Fin dans ma tête j'ai l'impression que...Tous les mois je me dis bah euh comme j'aurais dû accoucher au mois de juin je me dis ah bah je suis à tant de mois je suis à tant de mois...Alors qu'en fait euh non quoi...Mais justement ça me permet de pas refaire une euh...'Fin pas une erreur mais euh bon...Une grossesse qui est pour le moment pas désirée 'fin par rapport à la situation que j'ai. Bah en fait il y a quelques mois en arrière j'aurais dit non mais d'avoir vécu cette expérience ça m'a...J'aurais pas vécu cette expérience peut être que je continuerais à me dire oh bah non non si j'avais su euh...Mais là d'avoir vécu ça d'avoir vécu une IVG je me dis que ben...c'est pas une chose qu'on prend à la légère quoi finalement...C'est pas simple quoi...Parce que je m'attendais que la voie médicamenteuse. 'Fin je m'attendais à ça. C'était horrible.

I : Hum. D'accord. Et est ce que vous avez autre chose à ajouter sur le sujet ? Des remarques ?

(Silence)

E2 : Euh...

I : Est ce qu'il y a des choses qui vous viennent à l'esprit ou dont vous vouliez parler et qu'on a pas forcément abordé dans les questions précédentes ?

(Court silence)

E2 : Euh...A priori je pense que...Je pense avoir tout dit...

(Silence)

Je pense avoir tout dit oui...'Fin moi ce que j'attends en fait de la contraception...Euh j'aimerais avoir quelque chose de naturel...Mais naturel euh...'Fin pour moi le bon moyen de contraception il est pas encore euh...ça a pas encore été inventé...C'est pas encore ça quoi...'Fin...

I : Ce serait quoi du coup ?

E2 : Pour moi ce serait peut être qu'il existe déjà et que je suis pas bien informée...Mais euh pour ce serait quelque chose de... Une méthode euh naturelle euh. Bon. La pilule c'est très bien. Un comprimé qu'on prend qu'on a pas en soi euh. Déjà pas un corps étranger qu'on en soit. Et puis quelque chose qui limite les effets secondaires euh indésirables. Style des bouffées de chaleurs...des vraies bouffées de chaleur comme une vraie ménopausée. Horrible. A être trempée à devenir rouge comme un coq euh. Sans raison euh c'était vraiment euh gênant. Euh tout ce qui est prise de poids et que bon au niveau du tabac euh...On puisse avoir un peu plus de...'Fin limiter les risques avec le tabac...C'est...J'aimerais quelque chose voilà de plus naturel. Avec euh moins chargé d'hormones mais euh tout aussi efficace quoi en fait.

I : Hum.
(Rires)
Ok. Ok. Bon c'est tout bon ?

E2 : Oui.

I : Donc du coup bah merci d'avoir participé à cet entretien. Ca va nous être très utile pour notre travail.

Commentaires après l'entretien :
Sur le questionnaire :
« Je trouve que les questions sont posées quand même assez euh...'Fin c'est *soft* quoi » « on a pas l'impression qu'on rentre dans la vie intime de quelqu'un 'fin on en parle avec assez de naturel »
Autres :
« Mon médecin ce qui me bloque c'est que son truc c'est le stérilet. A chaque fois il me parle du stérilet et c'est...J'ai un peu de mal avec ça »
N'a pas pris l'anneau car elle a appris que c'était une « 3ème génération » « Etant donné que je fume beaucoup et étant donné que j'ai des antécédents cardiaques dans la famille du coup ... »

ENTRETIEN 4

Quand : Un jeudi soir vers 20h30
Où : Dans sa salle de classe vide (habite en internat)
Autres remarques : Participante ayant semblé assez gênée tout au long de l'entretien ; difficultés pour rendre la conversion « naturelle » / fluide

I : Quel âge avez vous ?

E4 : J'ai dix huit ans.

I : Dix huit ans...Qu'est ce que vous faites dans la vie ?

E4 : Alors là je suis actuellement à la MFR *(NB= Maison Familiale Rurale)* de [Ville]. Et euh je fais un BAC techno STAV *(NB = Sciences et Technologies de l'Agronomie et du Vivant)*.

I : D'accord. Êtes vous en couple actuellement ?

E4 : Oui. Depuis deux ans.

I : Deux ans. Ok. Alors. On rentre un petit peu dans le vif du sujet. Combien de partenaires sexuels avez vous eu ?

E4 : Un seul.

I : D'accord. Donc c'est la personne avec qui vous êtes actuellement ?

E4 : Oui.

I : Ok. Est ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?

E4 : Non.

I : Non. Donc vous avez jamais fait d'interruption de grossesse ?

E4 : Non. Par contre j'ai...j'ai déjà eu peur d'en avoir mais...Non. J'ai jamais eu de...de problème à ce niveau là.

I : Ok. Donc...Je suppose euh...Vous avez des projets d'enfants immédiatement ?

E4 : Non...Je préfère euh viser mes études pour l'instant...Et je verrai la suite après. Voilà.

I : Une chose après l'autre...

E4 : Oui.

I : Ok. Quel est votre moyen de contraception actuellement ?

E4 : Euh le...stérilet...au cuivre.

I : Au cuivre. Ok. Pourquoi cette contraception vous a-t-elle été prescrite ?

E4 : Euh... En fait c'est moi qui ai voulu euh... prendre cette contraception. Parce que avant j'utilisais la pilule. Et euh la pilule que j'utilisais elle a été enlevée d'ailleurs du marché.

I : Hum hum. Elle s'appelait comment ?

E4 : Euh...Je me souviens plus...DIANE 35* ? HOLGYEME* ? C'est...c'est toutes euh dans...ce secteur là... Et euh moi j'avais plus envie de prendre d'hormones...de... tout ça.... Donc euh j'ai décidé en fait de...prendre le stérilet. Donc d'utiliser euh ce moyen de contraception parce que y avait euh... une personne aussi dans ma classe qui a commencé à en utiliser un et du coup euh...Voilà.

I : Hum. Ça vous a donné des idées....

E4 : Ouais ça... Du coup j'ai essayé de me renseigner un peu sur internet euh...sur euh... sur tout ce que j'ai pu trouver...Les forums voilà pour euh...Pour avoir un peu une idée et euh je me suis dis que j'aimerais bien essayer.

I : D'accord. Ok. Euh est ce qu'elle vous convient ?

E4 : Euh alors moi ça me convient très bien. C'est juste que...J'ai eu un petit souci en fait y a... euh... trois jours... J'ai euh... Je l'ai expulsé en fait je sais pas ce qu'il s'est passé...

(Une personne - probablement une élève de sa classe - fait irruption dans la salle. On stoppe temporairement l'enregistrement. Finalement après discussion on décide de rester dans cette salle pour l'entretien et la personne quitte la pièce... On reprend l'enregistrement après 2-3 min d'interruption...)

I : Donc. On était sur la période euh...très...

E4 : Oui. Donc là je...je venais de perdre mon stérilet en fait.

I : Quand ça du coup ?

E4 : Euh y a...quatre jours. Alors que ça faisait que... six mois que je l'avais... Donc euh j'ai pas trop compris. Je sais pas pourquoi. Mais pourtant j'étais bien contente jusque là ça m'allait bien. J'ai juste euh une petite période euh en fait euh...au bout de deux mois où j'avais...mes règles euh... assez... assez souvent en fait... Mais très peu... 'Fin voilà. Bizarre...

I : Ok. Et du coup vous avez... C'est là que vous êtes allée voir euh... au planning ?

E4 : Bah oui je suis allée au planning en fait euh... Juste après l'avoir perdu et... Bah ils savaient pas trop comment ça se faisait quoi euh... Mais...mais mon corps il réagit je sais pas peut être bizarrement... 'Fin voilà. Après euh... Bah j'ai trouvé ça bizarre parce que normalement c'est que à partir du moment où on le met que...on a des règles qui durent assez longtemps mais... Moi ça m'est arrivé aussi au bout de deux - trois mois. Donc euh enfin voilà j'ai trouvé ça bizarre. Et... y avait pas trop d'explication... là dessus.

I : Et du coup on vous en a reposé un ?

E4 : Euh du coup euh... On pensait...Oui... 'Fin là j'en pas encore mais euh je vais bientôt m'en refaire poser un...

I : D'accord. Donc pour le moment là vous avez juste une contraception par préservatif ?

E4 : Voilà. Ouais.

I : D'accord. Et euh alors sinon ensuite est ce que vous avez déjà pris des hormones contraceptives ? Donc on répète : pilule, patch, implant, anneau vaginal ou stérilet type MIRENA* ?

E4 : Bah du coup avant le stérilet oui j'en ai eu pendant...un an et demi voire deux ans...Euh ouais un an et demi euh avec la pilule.

I : D'accord. Donc c'était euh DIANE* ?

E4 : Oui . DIANE 35*.

I : Donc vous avez commencé à...seize ans et demi ?

E4 : Ouais j'ai commencé ouais à seize ans et demi.

I : Et euh... Pourquoi elle vous avait été prescrite cette pilule ?

E4 : Euh... Parce que j'avais de... l'acné. Et en fait cette pilule euh traite euh l'acné aussi. Et d'ailleurs je crois qu'elle est pas vraiment considérée comme une pilule enfin ça a été un peu... Et du coup euh...Voilà. C'est pour ça.

I : D'accord. Initialement c'était pour l'acné ? Ou c'était aussi pour avoir une contraception ?

E4 : C'était pour les deux.

I : D'accord. Pour les deux. Donc c'était aussi pour pas tomber enceinte ?

E4 : Oui puisque j'étais...avec mon copain...à ce... à ce moment là donc euh...

I : D'accord. Ok. Euh...Alors je vais vous poser une question qui est très générale. Mais il faut pas se formaliser. 'Faut pas faire une dissert'.Il faut juste me dire les mots qui vous viennent à l'esprit comme ça... Donc euh... En quelques mots qu'est ce qui vous vient à l'esprit quand je vous dis sexualité ?

E4 : Euh... Affection – Amour... Euh... *(Court silence)*... D'autres mots ? *(Sourire gêné)*

I : Tout ce qui vous passe par là tête. Y a pas de mots limite. Si y en a pas d'autres qui vous viennent euh...

E4 : Oui. Euh... Positions euh... Diversité... *(Court silence)* Soi... Soi même *(L'ai un peu gêné)* Voilà. *(Petit rictus)*

I : Ok. Alors justement à propos de la sexualité. Est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ?

E4 : Oui.

I : D'accord. Ça correspondait à quel moment de votre vie ?

E4 : Euh... Dans... Moi j'aurais plus dit euh... Bah... A partir du moment où j'ai arrêté à peu près la pilule euh... Bah même avant ça allait bien mais après ça allait encore mieux. Je sais pas trop comment expliquer mais... Voilà. *(L'air un peu gêné)*

I : C'est à dire qu'est ce que...

E4 : Euh... Ben je trouvais ça mieux parce que peut être que je... mouillais plus je pense... Voilà sinon euh... *(Court silence)* Je vois pas d'autre chose...

I : Hum. Et du coup là la pilule vous l'avez arrêtée euh y a combien de temps à peu près ?

E4 : Y a six... six mois. Y a six mois. En fait j'ai arrêté directement la pilule pour mettre le stérilet. Donc voilà.

I : D'accord. Donc après on se retrouve un peu dans la même question. Quels obstacles à l'épanouissement dans votre vie intime - vie sexuelle - vous avez ressentis ?

E4 : C'est à dire euh... ?

I : Vous disiez que avant sous pilule c'était moins bien. Vous avez l'air de faire quand même une distinction assez nette entre pilule et sans pilule.

E4 : C'est juste que... 'Fin moi je pense que c'est surtout que je...mouillais plus *(NB : comprendre « + »)*... quand j'étais plus sous pilule quoi... Après je vois pas trop de... distinction...

I : Donc c'étaient surtout des soucis de sécheresse vaginale ? Du coup pour les rapports c'était moins...

E4 : Moins bien. *(Rire gêné)*

I : C'est à dire qu'est ce que...

E4 : Bah c'était pas au point de mettre du lubrifiant ou quoi mais c'était... Moins bien peut être...

I : C'était moins bien au niveau du plaisir par exemple ? Euh... Au niveau de quoi ?

E4 : Au niveau du ouais du... du ressenti... du plaisir je pense...

I : Y avait des rapports qui étaient un peu douloureux des fois ?

E4 : Euh... Ça arrivait quelques fois mais c'était... c'était très rare. Mais sinon euh... Bah

depuis que j'ai arrêté ça m'est...Ce problème ça m'est jamais revenu... Mais sinon... Voilà.

I : Et par exemple au niveau du... du désir ? De ce qu'on appelle la libido ? Est ce que vous avez vu une différence ?

E4 : Alors ça je... J'ai beaucoup de mal à... à le voir... Je...je sais pas...

(Silence 3s)

Je saurais pas trop... pas trop dire...

I : 'Fin ouais pour vous vous avez pas forcément vu de différence euh...

E4 : Euh ouais nan enfin en tout cas si y en a eu une je l'ai pas trop remarqué. Non.

I : D'accord. C'était juste que le fait que... qu'il y ait un peu les sécheresses vaginales ça vous donnait moins... envie d'avoir des rapports ou c'était même pas ça ?

E4 : Même pas. C'était juste que pendant l'acte du coup euh bah c'était mieux quoi. Mais sinon question libido je pense pas que...ça a... ça ait trop changé ça.
(Sourire gêné)

I : D'accord. Ok. Quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E4 : Euh... Moi je pense que... Quelle importance... ?

I : Quelle importance ça a pour vous dans la vie d'une femme ou dans votre vie personnellement ?

E4 : Bah moi je pense que euh... C'est important mais après euh... On peut s'en passer *(Sourire gêné)*... Voilà. Après euh... Je suis pas une accro' disons non plus... 'Fin voilà. *(Sourire gêné)* Je pense qu'on peut construire une relation à côté pas que basée sur la sexualité quoi. Voilà.

I : Ouais pour vous c'est pas suffisant... pour une relation quoi ?

E4 : Hum nan. Mais ça... ça y joue beaucoup quoi.

I : C'est à dire ?

E4 : Ben... Ça renforce peut être les liens voilà qu'on a avec la personne et... C'est... Voilà...

I : Hum. Pour vous c'est... Par exemple si vous faisiez pas l'amour avec votre copain ce serait grave ?

E4 : Non. Non non. Pas du tout. Ça... ça m'est arrivé mais... Bah voilà ça...ça a pas du tout de côté grave ou quoi mais c'est... C'est juste que quand on fait l'amour par exemple bah c'est... c'est encore mieux enfin c'est... Ça renforce les liens. Ça... Je sais pas trop comment dire mais... Enfin voilà.

I : D'accord. Pour vous c'est une manière d'être encore plus proche de lui quoi ?

E4 : Oui. Oui oui. Voilà.

I : Un peu un sentiment de complicité euh... ?

E4 : Oui.

I : Ok. Est ce que vous aviez déjà parlé de votre sexualité ou de la sexualité en général avec euh votre médecin traitant ou avec votre gynéco ou avec un autre médecin ?

E4 : Euh... Pas vraiment. Non. J'ai euh je parlais surtout de ma contraception des choses comme ça... De ce qui pouvait m'arriver à moi... Mais sinon au niveau de ma sexualité euh non. J'en parlais pas en tout cas à des...spécialistes... *(Sourire gêné)* Voilà.

I : Hum. Et euh c'est parce qu'il y avait pas forcément lieu d'en parler ou est ce que... ?

E4 : Hum. Parce que euh j'avais pas forcément envie euh d'en parler. Euh je trouvais que...ça les regardait pas forcément. Je sais pas voilà c'était mon impression en fait.

I : Ouais pour vous c'est plus du domaine vraiment privé ? C'est pas quelque chose qui doit être euh ?

E4 : Bah si je pense que enfin au niveau de la contraception c'est important d'en parler pour les personnes qui... qui le savent pas. Mais après euh... 'Fin quand on me pose une question comme ça ça me fait... ça me fait bizarre quoi... Bah par exemple euh la dernière fois on m'a posé une question et... ça m'a fait bizarre qu'on me pose une question là dessus. 'Fin voilà.

I : D'accord. Ça vous semblait pas adapté ou c'est juste...peut être un peu par gêne ou... ?

E4 : Bah je pense que j'étais un peu gênée ouais qu'il... qu'il me pose cette question... Bah par rapport à la contraception et la sexualité enfin... Je... je voyais pas trop le rapport avec euh... avec euh... ben mon stérilet enfin voilà... *(Court silence 2s)* C'est à peu près ça.

I : D'accord. Et euh par exemple euh le fait que vous aviez des sécheresses vaginales vous en aviez parlé avec un médecin ?

E4 : Euh... Non. Mais parce que en fait euh... Moi je m'en suis pas vraiment aperçu euh... C'est juste que une fois que j'ai arrêté euh... Ben on en a discuté voilà avec des amies tout ça et c'est aussi là que je me suis rendue compte que ouais ça... ouais que... Bah moi aussi enfin je... J'avais moins de sécheresses quoi.

I : D'accord. En fait euh à la base vous aviez eu une sexualité avant d'être sous pilule ?

E4 : Oui. Et euh mais là euh... J'ai pas trop fait la différence sans pilule et avec pilule. Je sais pas pourquoi je... 'Fin j'évalue des fois je... j'évalue pas trop et... Je cherche pas à savoir déjà. 'Fin voilà. Des fois je me dis que ça dépend... euh...pff... Je sais pas.

I : Ça peut dépendre de quoi par exemple ?

E4 : De mon envie peut être donc euh... Voilà.

I : Ouais y a d'autres facteurs aussi qui jouent ?

E4 : Oui. Oui oui.

I ; Mais là indépendamment de tous ces facteurs j'ai l'impression quand même que vous me dites qu'il y a une différence euh...depuis que vous avez arrêté la pilule quoi ?

E4 : Ouais. Ouais ouais. Bah je trouvais un peu ouais. Mais même euh enfin en dehors de l'acte euh... J'ai l'impression que...en... règle générale je...

(Silence 3s)...

Je fluidifie plus *(NB :comprendre « + »)* je sais pas trop comment ça se dit. *(Rire gêné)* Voilà.

I : Ok. Et du coup euh alors on va revenir sur la contraception. Euh quel impact de votre contraception...Quel a été l'impact de votre contraceptions sur votre quotidien ?
(Silence 2s)

Donc on peut aborder les deux. Pilule et puis euh le stérilet aussi.

(Silence 2s)

E4 : Euh... Moi j'ai remarqué par exemple que quand j'ai arrêté la pilule euh j'ai maigri. Voilà si ça peut jouer... Après euh...

(Silence 3s)

Après bah c'était assez contraignant pour moi - c'est pour ça que j'ai voulu passer au stérilet - de prendre la pilule euh chaque jour à une heure précise etc... Euh sinon je... je vois pas trop...

I : Y avait des oublis avec la pilule ?

E4 : Euh ça m'est arrivé mais généralement c'était que le dimanche. Et du coup je la prenais... Je la prenais le soir. Et...Voilà. Après ben je sais que y en a ça leur convient très bien. Ils arrivent à prendre ça régulièrement et... Moi ça m'énerve un peu d'y penser chaque matin... de mettre tout le temps une petite alarme 'fin...

I : Bah ça c'est sûr que c'est la seule chose à laquelle on est censées penser dans la journée mais c'est le truc qui passe à l'as à tous les coups !

E4 : Ouais. *(Rire)* Bah moi pourtant ça m'est arrivé euh je sais pas quand je l'avais euh... quatre fois. Quatre fois enfin trois – quatre fois mais juste ben c'était à chaque fois les dimanches. Généralement.

I : Que se passe-t-il le dimanche ?

E4 : Parce que ouais je suis moins... C'est moins dans le quotidien euh c'est moins dans la routine... disons un peu des cours... de tout ça... donc euh voilà.

I : D'accord. Euh... Donc c'est... c'est un peu ça qui vous a amenée à changer de contraception à arrêter la pilule ? C'est le fait que vous en aviez marre euh … ?

E4 : Oui euh... Voilà moi j'avais pas envie de... d'y penser chaque jour... J'avais plus envie aussi euh de... prendre des hormones... Je voulais euh... Je voulais avoir des cycles euh naturels. Voir, euh comment j'étais disons naturellement. Voilà.

I : D'accord. Vis à vis des hormones ça vous faisait peur ou c'était juste par euh...par curiosité ?

E4 : Non c'est juste que j'aime pas forcément ça. Je trouve que ça change un peu bah le corps des femmes. Un peu. Voilà. Après ça dépend pour qui.

I : C'est à dire ?

E4 : Ben moi je sais que 'fin j'ai perdu aussi des seins... Voilà.... Quand je prenais plus la pilule... Mais... au niveau du poids aussi enfin y a plein de personnes qui arrêtent et qui maigrissent. Et euh... Voilà....

I : Hum. Ok.

E4 : J'ai appris aussi que les petits poissons aussi peuvent devenir stériles à cause de.... *(Rire)* Du nombre de personnes qui utilisent la pilule et que... Voilà. *(Rire)*

I : Effectivement c'est... mais par quel lien ?

E4 : Bah quand on fait pipi en fait après ça va dans la rivière et tout... Voilà.

I : Et du coup les petits poissons...

E4 : … Ils deviennent stériles.

I : Sauvons les petits poissons ! Faisons un geste !

E4 : Voilà.

I : Ok. Du coup quel rôle vous diriez que la contraception hormonale - donc la pilule - a joué sur votre sexualité ?

(Silence 3s)

E4 : Euh...

(Silence 5s)...

Je sais pas trop...

I : Est ce que ça a changé quelque chose euh...

E4 : Hum hum. Bien... moi je dirais que... Je pense que globalement c'est... Je saurais pas trop expliquer comment mais c'est.... mieux... Voilà... Depuis que j'ai arrêté la pilule.

I : Mais finalement j'ai l'impression que ça a été un peu une bonne surprise parce que...sous pilule vous n'aviez pas l'air d'être particulièrement gênée pour votre sexualité ?

E4 : Ah non. Non non. Non plus non. Non non. Mais...

I : D'accord. Et euh vous m'avez dit que vous en avez parlé un peu avec des amies. Euh... vous en aviez... Vous en aviez entendu parler euh... auparavant avant d'arrêter votre pilule ou après avoir arrêté votre pilule d'un éventuel impact que ce soit positif ou négatif de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ?

E4 : Euh... Non... J'en ai entendu euh...qu'après.

I : Hum hum. Et après vous avez entendu quoi du coup ?

E4 : Euh...Ben j'en parlais et euh... C'était une personne qui avait arrêté elle euh bah complètement la pilule avec plus aucun moyen de contraception. Et elle disait que... Ben … Elle avait moins de sécheresses vaginales pendant l'acte. Voilà.

I : D'accord. Ok. Et... Vous qu'est ce que vous en pensez de ça ? Qu'est ce que vous en pensez de... De l'influence de la pilule sur la sexualité ?

E4 : Je pense que... ça peut peut être influencer certaines personnes sur la libido. Après … Je sais pas trop... *(Silence 2s)* Après ben c'est comme je disais je pense que...Bah certaines personnes euh ça peut euh... Les faire moins mouiller *(Sourire gêné).*Voilà.

I : Ok. Euh alors au sujet du partenaire euh... dans quelle mesure vous diriez que la contraception a pu avoir un retentissement sur euh votre vie de couple ou sur votre relation avec votre partenaire ? Est ce qu'il y a eu un impact euh...
(Silence 1s)
Est ce que le fait de prendre plus de plaisir – si j'ai bien compris - au cours des rapports est ce que ça a changé quelque chose ? Est ce que vous en avez parlé avec lui ?

E4 : Oui. Oui oui. Ça...

(Silence 3 s)

I : Pour vous c'est toujours pareil avec ou sans pilule ? Au niveau de votre relation avec lui y a pas eu de...

E4 : Oui. Non non. Y a pas eu de...Y pas eu du tout de changement à ce niveau là.

I : Et lui il a remarqué que... ?

E4 : Euh Je sais plus... Je sais plus... Ce qu'il m'avait dit... Je sais plus exactement.

I : Mais il vous en a parlé ?

E4 : Non. Non non.

I : Vous en avez pas parlé tous les deux euh...

E4 : Euh bah je crois qu'on en avait parlé mais je sais plus si euh il l'avait remarqué ou non.

I : Vous en aviez parlé avant ou après avoir arrêté la pilule ?

E4 : Euh... Après... Et oui je sais plus si... s'il avait trop remarqué...

I : Quand même...

E4 : Oui. 'Faut pas trop lui en demander... *(Rire)*

I : Vous parlez pas trop contraception avec votre copain euh... ?

E4 : Euh si. Si si. On parle un peu de tout mais euh... Lui euh peut être qu'il se sent euh parfois moins euh impliqué. Voilà.

I : Vous lui en aviez parlé quand vous aviez le projet d'arrêter la pilule et de...poser le stérilet ?

E4 : Oui. Oui oui. Bah lui bah il m'a dit euh bah...c'est ton choix. Ça peut être très bien euh. Vas y teste. *(Rire gêné)* On verra bien. Voilà.

I : Ok. Est ce que vous avez quelque chose à ajouter sur le sujet donc que ce soit sur la contraception ? La sexualité ? Est ce qu'il y a des choses euh qu'on a pas évoqué ? Qui vous tiennent à cœur ? Ou qui...que vous voudriez aborder ?

E4 : Je pense pas. Non. Je suis en train de réfléchir là mais euh non je pense pas.

I : Ok. Eh ben du coup euh merci beaucoup de m'avoir reçue. Ça va nous être très utile pour notre travail futur.

E4 : Bah y a pas de quoi.

ENTRETIEN 5

Quand : En soirée, en semaine
Où : Salle de classe de l'internat, vide
Autres remarques : Parle très peu fort, retranscription écrite strictement exacte de l'entretien oral difficile...

I : Quel âge avez vous ?

E5 : J'ai dix huit ans. J'ai eu dix huit ans en février. Je suis de quatre vingt seize. J'habite donc par ici en [Département] à côté de [Ville]. Je parle un peu de ma famille ou...pas... spécialement ?

I : Si vous avez des choses à dire euh... Si vous pensez que ça peut être utile au sujet n'hésitez pas...

E5 : Mes parents ont vingt ans d'écart et euh... Ma mère a toujours été très ouverte pour parler euh sexualité tout ça...Et dans sa vie elle a du avorter... un bonne dizaine de fois. Donc j'ai jamais été traumatisée non plus par l'avortement. J'en ai pas spécialement peur mais bon j'évite quand même...

I : Ok. Et qu'est ce que vous faites dans la vie ?

E5 : Je fais un BAC. Donc euh ici à [Nom de l'établissement]. Et je suis en terminale. Ça se passe plutôt bien... Après j'ai l'intention de faire un BTS tourisme parce que... j'aime bien les langues. Je suis aussi forte en Allemand. Et euh et voilà.

I : D'accord.

E5 : Et après je veux me lancer dans le théâtre.

I : D'accord. Donc euh vaste programme alors !

E5 : Ouais c'est... c'est un peu tout mais...

I : Du coup vous avez plein de projets !

E5 : Ça a l'air assez intéressant !

I : Ok. Vous voulez pas faire médecine alors ?

E5 : Non c'est pas quelque chose qui me... passionne... J'ai envie d'exprimer mon opinion... Crier euh... Hurler sur tout ce qui se passe dans le monde...

I : Ok. Est ce que vous êtes en couple actuellement ?

E5 : Euh... Je suis en relation compliquée avec un garçon de [Autre Pays]... Que je fréquente uniquement quand je le vois donc très rarement... Et sinon j'ai... des aventures. Un petit peu.

I : D'accord. Et ça fait combien de temps que vous êtes en relation compliquée ?

E5 : Euh ça fait depuis la seconde. Ça fait trois ans et euh... On a été ensemble pendant neuf mois c'est là où j'ai pris la pilule. Donc ça a été ma première fois mon premier amour euh... tout ça. Et euh donc j'ai pris la pilule pendant à peu près un an... Qu'on a eu via le planning familial parce que c'était facile c'était gratuit. Et euh bah quand il m'a quittée j'ai bêtement arrêté parce que aussi j'ai déménagé ici et chez ma mère c'était plus compliqué j'avais pas d'ordonnance. 'Fallait que j'aille à chaque fois au planning c'était assez loin. Donc j'ai... arrêté la contraception. Et maintenant je suis au préservatif.

I : Ok. Combien de partenaires sexuels différents vous avez eu au cours de votre vie ?

(Court silence 2s)

E5 : *(Rires)* Une petite quantité quand même...

I : Grosso modo ? A la louche ? *(Rires)*

E5 : Une dizaine. A peu près. Je dirais. Ouais.

I : Ok. Et euh... Est ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?

E5 : Non.

I : Donc pas d'interruption de grossesse ?

E5 : Jamais.

I : Ni de fausse couche ?

E5 : Jamais.

I : D'accord. Est ce que vous avez des projets d'enfants immédiatement ?

E5 : Pas immédiatement. J'ai envie de... profiter un petit peu d'être jeune de m'amuser de voyager... Et ensuite de me poser et d'avoir une vie tranquille avec des enfants.

I : D'accord.

E5 : Mais plus tard ! *(Rires)*

I : D'accord. *(Rires)* Plus tard...Plus tard !

E5 : Dans la vingtaine je me dis c'est pas mal...

I : Ouais ça arrive vite ! Faut...

E5 : Ouais mais j'ai encore quelques années donc ça va.

I : Parce que là vous avez dix huit ans... La vingtaine c'est dans deux ans...

E5 : Ouais mais quand je dis la vingtaine c'est...c'est vingt quatre - vingt cinq ans voire plus. 'Fin quand je me sens prête après quand j'ai le partenaire... 'Fin c'est aussi beaucoup de facteurs 'fin qui doivent être pris en compte avant d'avoir des enfants...

I : C'est sûr. Et euh donc là quel est votre moyen de contraception actuel ?

E5 : Préservatif.

I : Ok. Euh du coup donc on parlait de la pilule. C'était quelle pilule ?

E5 : Euh... MELODIA*.

I : MELODIA*. Que vous avez commencée à quel âge ?

E5 : J'avais... dix sept ans... J'allais avoir dix huit ans... Mais tout juste...Euh...C'était... Nan c'était au début de mes dix sept ans. C'est ça. Au début des dix sept ans.

I : Donc vous l'avez prise pendant combien de temps ?

E5 : Un an à peu près. Pendant ma... En seconde on a quel âge déjà ?... J'hésite...

I : Seize ? Ouais dix huit ans pour le BAC... ?

E5 : Euh... Ouais... C'était dans l'année de seconde à peu près...

I : D'accord. Ok. Et pourquoi elle vous avait été prescrite cette pilule ?

E5 : Bah j'étais allée au planning familial. Ils m'avaient euh... posé **plein** de questions par rapport à ma sexualité si j'avais un partenaire... Donc résultat en même temps on avait fait les tests euh pour le VIH. Parce qu'on sait jamais. Et puis ils m'ont fait aussi plein d'analyses sanguines... 'Fin la totale. Donc voilà euh.... Et voilà...je sais pas après euh....

I : Mais c'était pour euh quand même dans l'optique d'avoir une protection... de pas tomber enceinte ?

E5 : Oui. C'était dans l'optique d'arrêter le préservatif en fait. Avec euh mon partenaire... Donc euh on a fait tous les deux les tests parce que lui il avait eu aussi d'autres relations avant. Et...on a fait ça bien sagement euh bien dans les règles...

I : Ok. Et euh alors on va rentrer dans le vif du sujet. Si je vous dis sexualité qu'est ce qui vous vient à l'esprit ? Comme ça ? Quelques mots ?

E5 : Plaisir *(Rire)* Euh... Tendresse... *(Court silence 2s)*... Euh... Amour aussi... *(Silence 3s)* Et euh... La découverte de son corps aussi...
(Silence 3-4s)...
Et euh... Ouais...

I : C'est à dire ?

(Silence 2s)

E5 : Bah on ressent... 'Fin les sensations c'est quand même des sensations qu'on ressent bah différemment... Et ça procure... *(petit raclement de gorge)* quand même énormément de plaisir... Et euh 'fin... Je sais que des fois j'ai des réactions bizarres... Je me mets à... être toute raide à plus réussir à bouger... Enfin c'est extraordinaire quoi comme sensation ! Voilà.

I : Ok. Du coup euh est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ?

(Silence 2s)

E5 : Oui.

(Silence 2s)

I : Quand ça ?

(Silence 3s)

E5 : Je pars du principe que aucune euh expérience sexuelle ne doit être regrettée. Donc je garde toujours le positif de chaque relation que... j'ai eu... Et euh puis... Je dirais que j'ai eu bah quelques... *(Silence 2s)*... disons euh... partenaires qui convenaient pas... Mais ça m'a... 'Fin je me suis rattrapée après et ça allait... ça allait mieux. Je me suis toujours sentie bien dans ma sexualité...

I : Quelque soit le partenaire... ? Ça vous est déjà arrivé d'avoir des partenaires comme ça juste euh disons à court terme juste pour une nuit par exemple ?

(Silence 3s)

I : Ou c'était toujours dans des relations qualifiées un peu sérieuses ?

E5 : Ça m'est déjà arrivé mais c'était pas une nuit. C'était plus de l'ordre d'une semaine - deux semaines on se voyait et puis après on... Oui c'était plus de l'ordre de la semaine... Mais euh sinon les relations d'un soir ben j'en ai eu une fois... Et c'était nul ça m'a un peu dégoûtée des relations d'un soir... Plus des trucs qui durent le lendemain 'fin je sais pas... quelques jours...

I : Ça vous a dégoûtée parce que... ?

E5 : Bah déjà le partenaire il était nul. *(Rires)* Donc euh... Ça m'a pas du tout procuré de plaisir donc euh... *(Silence 2s)* Ça a beaucoup joué sur euh... mon choix. Et puis après aussi j'ai plus eu forcément l'occasion ou les partenaires me plaisaient pas j'avais pas spécialement envie d'avoir une relation sexuelle avec de telles personnes 'fin... Donc voilà et puis la seule personne avec qui j'ai... j'ai eu des relations sexuelles ça a duré plus longtemps... Mais sans forcément que ce soit sérieux mais c'était clair d'un côté comme de l'autre qu'on s'amusait et... Voilà.

I : Là actuellement vous diriez que votre sexualité elle est épanouie ?

(Silence 2s)

E5 : Euh...
(Silence 3s)
Elle est vraiment épanouie quand je vois mon [Copain qui vit à l'étranger]... Parce qu'il y a aussi euh les sentiments qui jouent **énormément**... Mais euh ouais... Sinon ma sexualité est assez épanouie...

I : D'accord. Ok. Et à l'inverse est ce qu'il y a eu un moment de votre vie où vous avez eu l'impression qu'au niveau de votre sexualité vous étiez pas du tout épanouie ?

(Silence 7s)

I : Vous avez le droit de dire non !

E5 : Euh...
(Silence 5s)...
Bah y a des moments aussi où... où... j'ai plus envie... Mais c'est pas... que ma sexualité n'est pas épanouie c'est... Que euh j'ai eu ce que j'avais besoin que j'ai eu les sensations que j'avais besoin et que j'en ai plus besoin pendant un petit moment après... Je suis entre guillemets satisfaite euh avec ce j'ai eu je cherche pas absolument à plaire...

I : D'accord. Et euh quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

(Silence 3s)

E5 : Euh...
(Silence 5s)...
Ça dépend des moments... Bah là en ce moment j'ai le BAC donc euh j'essaie de la mettre un peu de côté et puis euh... Voilà...

(Silence 4s)

I : C'est à quels moments pour vous que c'est important ? Ou au contraire que ça passe... que pour vous...vous vous en fichez un peu ?

E5 : Il y a des moments quand j'étais en stage... J'ai fait un stage cette année près de [Ville] dans un petit théâtre et... J'en ai eu énormément besoin... de la sexualité... Et ma... En fait j'ai eu une absence d'affection paternelle quand j'étais petite... Je pense... Et c'est ça qui m'a... donné envie d'avoir... un homme près de moi... Et euh... La sexualité ça passe souvent avec... 'Fin... Ça procure aussi beaucoup de plaisir et... de nouvelles expériences...

I : Ok. Et euh... Est ce que vous aviez déjà parlé de sexualité en général ou plus principalement de votre sexualité avec un médecin ? Que ce soit un médecin généraliste un gynéco ou autre ?

E5 : Euh... Je suis déjà allée chez le gynéco.... Donc c'est pareil je suis déjà allée au planning pour prendre la pilule... J'avais aussi eu un rendez vous chez le gynéco il m'avait fait un frottis *(Silence 2s)* Et euh sinon la dernière fois j'en ai parlé un petit peu quand j'ai fait le test VIH... au planning familial de [Ville].

I : Qu'est ce que vous aviez abordé comme euh...sujet ?

E5 : Euh... La fréquence... La contraception... *(Silence 2s)* Euh... Est ce que les partenaires sont réguliers ou pas 'fin... Des questions assez générales.

I : D'accord. Et au niveau de l'épanouissement de votre sexualité vous en aviez parlé ?

E5 : Euh...
(Silence 3s)...
Je m'en rappelle pas... C'est pas un souvenir que... C'est pas quelque chose qui m'a marquée.

I : Est ce que vous auriez à un moment eu envie en fait de parler sexualité avec un médecin ?

E5 : Alors quand je parle de sexualité j'en parle surtout avec des proches... Comme ma mère... Parce que c'est une personne de confiance et qu'elle a toujours été très ouverte... Mais euh... *(Silence 4s)*
Non. Moins je vais chez le médecin mieux je me porte donc euh... *(Rires)*La dernière fois que je suis allée chez le gynéco il m'a dit que j'avais un vagin parfait donc euh je me fais pas trop de soucis...

I : Très beau compliment... !

E5 : Ça va ! *(Rires)*

I : C'est pas mal ! *(Rires)* C'est vrai qu'on sait pas trop comment il faut le prendre !

E5 : En attendant tout va bien ! *(Rires)*

I : Ok. Euh à propos de la contraception là elle vous convient votre contraception par préservatif ?

E5 : Non non. J'ai envie de prendre un stérilet. C'est plus facile.

I : Un stérilet quoi du coup ? Parce que vous savez y a des stérilets cuivre et...

E5 : Sans hormones.

I : Sans hormones. Ok. Sans hormones euh... Qu'est ce qui vous rebute ?

E5 : Euh... je viens d'une famille un peu... bio... sans hormones.... Et puis c'est aussi l'impact que ça a ne serait ce que dans... les rivières... les hormones... L'impact que ça a au niveau écologique.

I : C'est à dire ?

E5 : Bah les poissons ils peuvent plus faire de petits maintenant. Ils ont les hormones de contraception avec euh... leur eau maintenant... Ça pose un petit peu soucis... Donc voilà j'ai pas envie de... de contribuer à ça. Et puis je me dis que quand même mettre des hormones... Ajouter des hormones dans mon corps, il en produit quand même euh... naturellement. Donc pourquoi en rajouter ? Si il existe des contraceptions où y en a pas c'est... Et qui sont

vachement plus faciles au niveau de la durée tout ça... En plus maintenant ils en font des petits. 'Fin ma sœur elle en a un j'ai plein d'amies qui en ont un. Et qui sont plutôt satisfaites.

I : Et donc euh si on revient sur euh... sur la pilule. Euh pourquoi vous aviez été amenée à l'arrêter ?

E5 : Parce que j'avais quitté mon copain... 'Fin mon copain m'avait quittée. Et que j'étais chez ma mère et que à un moment donné j'avais plus de plaquette... Et voilà... Et après je... j'étais repassée une fois au planning qui m'avait dépannée donc j'en avais récupéré un petit peu... Mais après vu que j'avais plus de partenaire bah je me suis dit bah ça sert à rien de continuer et puis je mettrai le préservatif et puis c'est tout.

I : D'accord. Ok. Et quel rôle la contraception hormonale donc par pilule a pu jouer sur votre sexualité ? Que ce soit en positif ou en négatif.

E5 : Bah dû à l'absence de préservatif y avait quand même plus de plaisir.

I : Hum hum. C'est à dire ?

(Silence 3s)

E5 : Ben quand la peau elle est en contact c'est différent que quand y a un morceau de latex entre les deux. Ne serait ce qu'au niveau de la pénétration des frottements tout ça.... 'Fin un peu euh.. Pour la femme et pour l'homme... Des fois on était quand même bien actifs. *(Rires)* Ouais... Mais euh si ce n'est l'épanouir encore plus ça a... pas fait grand chose. D'ailleurs c'est pour ça que j'aimerais bien avoir un stérilet... Recommencer un...moyen de contraception. Retrouver un... partenaire stable.

I : Donc pour vous prendre la pilule ça a plutôt eu un effet positif dans le sens où du coup vous étiez plus obligés de prendre un préservatif et que... ?

E5 : Ouais.... Mais d'un côté c'était **chiant** de la prendre tous les soirs aussi. Enfin après... une petite alarme sur le portable et ça passe quoi 'fin c'est... *(Silence 3s)* Ça m'a... *(Silence 4s)* Ouais ça m'a... Ouais ça m'a régulé mes règles. Ça faisait des trucs bizarre au niveau de mes règles...

I : Qu'est ce qui a régulé les règles du coup ?

E5 : Bah au niveau de la pilule j'avais des... des placebo pendant la période des règles. Et euh... Elles coulaient bizarrement. Genre les deux premiers jours elles coulaient pas et puis après elles coulaient à fond. Alors que normalement dès le premier jour les règles elles coulent. 'Fin c'est un peu bizarre... Mais euh... Mais à part ça j'allais bien...

I : Ok. Donc au niveau du... du plaisir pendant des rapports c'était mieux avec la pilule du coup ?

E5 : Bah c'était mieux sans le préservatif en fait. C'est surtout ça. Ça aurait pu être n'importe quel moyen de contraception ça aurait été pareil. J'ai envie de dire. Mais la pilule c'est que c'était pratique et... C'était pas compliqué quoi.

I : Ok. Donc euh y a pas eu de gros impact sur votre quotidien lié à la pilule quoi ?

E5 : Hum non. Non non.

I : Vous avez pas eu tout ce qui est... on entend souvent parler de prise de poids tout ça... Y a pas eu...

E5 : Non. Euh j'ai jamais été très... 'Fin. Non.

I : Ok. Euh alors euh je sais pas si vous en aviez déjà parlé ou entendu parler d'une influence -donc je répète que ce soit aussi bien en positif qu'en négatif – de la contraception hormonale -donc pareil on reprend tout pilule, stérilet MIRENA*, patch, implant, anneau vaginal – sur la sexualité ? Est ce que vous en aviez déjà entendu parler ?

E5 : Euh... J'avais déjà eu une intervention au collège euh... L'intervention qu'ils font en classe de troisième au niveau du planning familial... C'est là que j'avais entendu parler des différents moyens de contraception. *(Silence 3s)* Et puis euh sinon... J'en ai parlé avec ma mère mais sinon pas... Et puis avec les filles de l'internat on parle souvent...

I : De quoi vous aviez parlé par exemple ?

(Silence 3s)

E5 : Avec qui euh ?...

I : Bah avec votre mère par exemple ? Et puis sinon avec vos amies ?

E5 : Bah avec ma mère je parle de... tout et n'importe quoi... Je peux parler de mon plaisir euh sexuel... propre... Jusqu'au moyen de contraception... 'Fin un petit peu de tout. Euh... Et puis... Ouais... Elle elle utilise le préservatif...

I : Ok. Et vous qu'est ce que vous en pensez d'un éventuel impact de la contraception hormonale sur la sexualité ? Quel est votre opinion à ce sujet ? Sans... rentrer dans des détails scientifiques ? Mais comme ça quel est votre opinion ?

E5 : Bah d'un côté c'est quand même pratique... d'être euh... protégée d'une grossesse... Mais c'est... C'est quand même pas garanti au niveau des... des maladies sexuellement transmissibles et tout ça. Donc ça a quand même un risque. Puisque comme moyen de contraception c'est pas non plus euh...libre entrée... Et... Et Voilà... 'Fin ... après...

I : Ok. Au sujet de votre partenaire. Est ce que vous avez eu l'impression que la contraception hormonale par pilule a pu avoir un retentissement sur votre vie de couple ?

E5 : Euh ouais il avait plus envie du coup... Parce qu'il savait que c'était sans préservatif. On en revient au... sans préservatif... Bah on avait plus de plaisir euh... l'un et l'autre donc on avait plus envie... de le faire...

I : Vous vous sentiez un peu libérés de la contrainte du préservatif ? Du coup ça faisait que...

E5 : Ouais ben... C'est pas le préservatif qui nous empêchait non plus entre autres de... nous

amuser non plus... Avec la contraception ça a quand même été plus facile au niveau euh... Bah après c'est des hormones donc elles ne sont pas... 'Fin je dis les hormones mais ça aurait très bien pu être un stérilet ça aurait été... même mieux...

I : Donc pour vous ouais ce que vous dites c'est des hormones... Mais en même temps vous vous avez pas ressenti de différence euh... dans votre corps ?

E5 : J'ai pas ressenti de différence mais je me dis que les différences on les sens peut être pas... maintenant 'fin... Même euh... 'Fin... Tous les impacts que... toute la société a que tout le monde a on les ressent pas maintenant. On le ressentira dans dix -vingt- cinquante – soixante dix ans. On le ressent pas maintenant. Je me dis que bah avec mon corps c'est pareil maintenant il réagit pas... parce qu'il est encore jeune... Mais après il réagira peut être mal et j'ai pas envie de... de l'empoisonner dès le départ quoi...

I : Vous avez peur qu'il arrive quoi par exemple ?

(Silence 4s)

E5 : Je sais pas euh... Des hormones... Qu'est ce que ça peut faire les hormones...
(Silence 3-4s) …
Je sais pas ça peut être un problème de... Bon je sais ... On est jamais sûr de tout et... J'ai pas confiance en les laboratoires pharmaceutiques... J'ai pas confiance *(Rires)*

I : D'accord. C'est plus un pressentiment un peu général...

E5 : Ouais. Ouais ouais je viens... Ma mère est maraîchère bio. J'ai... j'ai guéri la rougeole avec des granules des huiles essentielles et du sirop pour la toux... Donc euh... Les antibiotiques j'en prends vraiment que quand j'en ai besoin... J'ai jamais été vaccinée 'fin... Que les obligatoires... Et euh... Je me porte à merveille quoi. Et j'en ai pas besoin... C'est bon.

I : D'accord. Est ce que vous avez quelque chose à rajouter sur le sujet que ce soit la contraception – la sexualité – les deux ? Est ce qu'il y a des choses qu'on a pas abordé que vous auriez eu envie de dire...

E5 : Hum.... Nan je crois qu'on a fait à peu près le tour du sujet... Qu'est ce que je peux dire d'autre sur la sexualité...

I : C'est le moment où jamais !

E5 : *(Rires)* Ah j'ai essayé des choses bizarres aussi.

I : C'est à dire ?

E5 : A trois... C'était... intéressant comme expérience...

I : C'est à dire c'était... ?

E5 : Différent. Mais... Pas moins... agréable.... Différent... Très différent...

I : Du coup avec deux hommes ou une autre femme ?

E5 : Les deux. J'ai... j'ai essayé les deux... Et euh... *(Silence 2s)* C'était ouais c'était quand même vachement différent euh... Avec la femme c'était... c'était avec une très très bonne amie donc euh... Y avait aucun... aucune euh... aucun souci... Donc on a passé une très très bonne soirée. Et puis avec les deux garçons bah y en a un qui a eu une panne à un moment donc bah... C'était pas... optimal.

I : C'étaient des garçons que vous connaissiez ?

E5 : Oui.

I : D'accord. Ok. C'est tout bon ?

E5 : C'est tout bon. J'ai tout raconté.

I : Et bah du coup merci d'avoir répondu à mes questions.

ENTRETIEN 6

Quand : Un jeudi soir
Où : Dans la salle de classe vide de l'internat
Autres remarques : Aucune

I : Quel âge avez-vous ?

E6 : J'ai dix-neuf ans. J'ai vingt en décembre.

I : Ok. Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?

E6 : Euh bah là je suis en...bac techno en terminale. BAC STAV *(NB = Sciences et Techniques de l'Agronomie et du Vivant)*. Donc euh je passe le bac à la fin de l'année.

I : Bientôt. C'est en quel... C'est en mai-juin pareil ?

E6 : Euh ouais là les épreuves elles sont mi-juin en fait. Et là on finit les CCF *(NB = Contrôle en Cours de Formation = contrôle continu)* demain. Et voilà on a rendu un dossier pareil qui compte pour le bac.

I : D'accord donc vous avez un exam' demain là... ?

E6 : Euh ouais un CCF. C'est un Contrôle en Cours de Formation. Et en fait euh là demain c'est un TP de chimie qu'on doit faire.

I: D'accord. Ca va aller ?

E6 : Ouais normalement.

I : Vous êtes pas trop stressée ?

E6 : Nan ça va.

I: Ok. Bon parce que c'est important... que je vous prenne pas non plus tout votre temps du coup. Bon ça va il est pas trop tard donc vous aurez le temps de dormir. C'est le matin ou c'est l'aprèm ?

E6: Euh c'est l'après-midi demain. Et puis du coup on est en demi groupe. Y en a qui sont en maths pendant qu'on fera le TD et après on échange.

I: D'accord. Il y a l'exam' en math aussi ou c'est juste le TD ?

E6 : Euh nan nan. C'est juste euh histoire d'avancer dans le cours en fait. Et pendant qu'on fait le cours de maths y en a certains qui sont en train de faire le TD...le TP de chimie.

I: D'accord. Ok. Bon... Alors est-ce que actuellement vous êtes en couple ?

E6 : Euh *(Petit rictus)* c'est un peu compliqué. Je viens de quitter mon ancien... enfin mon... copain. Et en fait on va dire que je recommence à euh fricoter avec celui que j'avais avant...

avant mon autre.

I: D'accord. Du coup vous diriez que vous avez eu combien de relations euh... Enfin je veux dire vous étiez en couple depuis combien de temps là avec votre partenaire ?

E6: Euh et bah le premier - celui avec qui je recommence un peu mon histoire - j'ai été en couple avec lui pendant... trois ans. Y a eu un an et demie - les premiers un an et demie - où c'était un peu... un peu flou on va dire. Et puis après on a fait un an et demie. On est restés longtemps ensemble...

I : C'était à quel âge du coup ?

E6 : Euh bah c'était de mes quatorze à mes dix-sept ans.

I : D'accord.

E6 : Et puis du coup je l'ai quitté . Je me suis mis avec un autre et je viens de le quitter. Ça faisait un an et demie que j'étais avec lui.

I: D'accord. Ok. Euh... Combien sinon de partenaires sexuels vous avez eu au cours de votre vie ?

E6: Euh avec qui j'ai couché ? Trois. Donc y a eu mes deux ex'... et un... *(Silence 2s)*... un ami à moi.

I: D'accord. Ok. Est-ce que vous avez déjà démarré une grossesse ?

E6: Nan. Pas que je sache en tout cas... *(Rires)*

I: Donc du coup vous avez pas... vous avez pas fait d'interruption de grossesse ?

E6 : Nan.

I: Et euh pas de fausses couches non plus pas de choses comme ça ?

E6: Nan.

I: Vous avez des projets d'enfants à court terme ?

E6: Euh oui mais 'fin ce serait plus d'ici... on va dire huit ans. Pas avant. J'aimerais bien voyager un peu... Là je continue encore deux ans mes études après mon bac. Et du coup après j'aimerais bien faire une pause où je voyage un peu partout je vois ce que j'ai à voir. Revenir en France...travailler... et après peut être...me poser dans quelque chose de plus stable. Mais pas avant. *(Petit rire)*

I: D'accord. Ok. Donc pas immédiatement du coup.

E6: Nan.

I: Ok. Euh quel est votre moyen de contraception actuellement ?

E6: Euh bah là j'ai mis un stérilet il y a deux semaines. Et...avant j'avais la pilule mais il y a un moment j'avais dû l'arrêter à cause d'une phlébite. Donc après pendant un an...j'ai pas eu de moyen de contraception à part le préservatif. Et du coup là y a deux semaines j'ai décidé de mettre un stérilet quand même.

I: D'accord. C'est un stérilet avec des hormones ou...?

E6: Nan sans hormones.

I: Un stérilet cuivre ?

E6: Oui. Parce qu'en fait j'ai plus le droit à tout ce qui est hormones par rapport justement à la phlébite parce que j'ai des risques d'en refaire une après.

I: D'accord. Donc c'est pour ça que le stérilet vous a été prescrit euh..?

E6: Euh c'est moi qui l'ai demandé en fait. Parce que j'aurais pu 'fin...continuer avec les préservatifs mais déjà quand je prenais la pilule j'envisageais de le mettre en fait parce que je trouve que c'est quand même mieux quelque chose euh...plus naturel on va dire.

I: Est-ce que elle vous convient ? Est ce que le stérilet vous convient ?

E6: Euh bah en fait donc euh je l'ai mis... Donc euh je l'ai mis à la fin de mes règles. Et le problème là c'est que ça fait deux semaines euh... donc euh en gros ça fait trois semaines en tout que j'ai mes règles... Là ça commence un peu à se calmer mais je pense que 'fin... Parce que au début il veut peut être euh rejeter un corps étranger mon corps... qu'il accepte pas et... Ouais euh là si ça continue la semaine prochaine je rappellerai mon gynéco pour voir... Mais pour l'instant... j'essaie d'y croire un peu quoi... *(Rires)*

I: Ok. Donc euh est ce que vous avez déjà pris des hormones contraceptives, donc soit pilule, patch, anneau, implant, stérilet...?

E6: Ouais bah juste euh la pilule.

I: Elle s'appelait comment ?

E6: Euh VARNOLINE CONTINUE*. J'en avais une avant mais... je me rappelle plus comment elle s'appelle...

I: D'accord. Donc vous avez commencé à prendre la pilule à quel âge ?

E6: J'avais seize ans.

I: Pourquoi elle vous avait été prescrite ?

E6: Euh bah en fait euh...Donc c'est quand je venais de me remettre... avec mon... premier copain. Euh... donc en fait je m'étais remise avec lui ça faisait... trois mois qu'on était re-ensemble en fait... Et du coup ma mère elle est venue me parler elle m'a dit que... bah je pourrais commencer la pilule parce que 'fin... ça la rassurerait en fait. Parce qu'elle sait très

bien que... à partir d'un certain âge on a forcément.. des... des envies quoi et...

I: C'est à dire ?

E6: Bah euh pfff... Par exemple c'est là qu'on commence à parler plus de sexualité que... 'Fin qu'on commence à passer à l'acte on va dire. Et ma mère euh bah elle est pas naïve elle le sait très bien que quand on a un copain sérieux...'Fin moi en tout cas si... si j'ai quelqu'un de sérieux elle sait que... bah au bout d'un moment ça va se passer donc euh. Elle a préféré me dire que ce serait bien de prendre la pilule qu'il serait temps... Donc du coup je suis allée... la demander.

I: D'accord. Du coup euh vous aviez pas eu de rapports sexuels avant de prendre la pilule c'est...?

E6 : Nan. Ouais nan.

I: Vous en avez eu après.

E6: Ouais c'est ça... J'ai commencé ma pilule et euh... bah j'ai fini ma première plaquette donc un mois et après j'ai eu ma... ma première relation sexuelle...

I: D'accord. Alors on va rentrer un peu dans le vif du sujet. Donc ne vous formalisez pas c'est juste quelques mots c'est ce qui vous vient à l'esprit comme ça. Si je vous dis sexualité qu'est-ce que ça vous évoque ?

E6: Hum... plaisir... euh... un échange aussi... *(Silence 2 sec)* euh... un partage... des souvenirs... et euh... et puis beaucoup de passion, d'amour... *(Silence 2s)*...Voilà...

I: Ok. Et à propos de la sexualité. Est-ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie -que ce soit maintenant ou à un autre moment- vous avez eu une sexualité épanouie ?

(Silence 2s)

E6: Euh... bah... oui. Quand j'étais avec mon premier copain. Euh... C'était mieux qu'avec le dernier que j'ai eu en fait. Mais après je pense que c'était une question de sentiments surtout. Parce que je suis restée longtemps avec le dernier mais c'était pas le même rapport euh... 'Fin quand on était ensemble c'était moins...je sais pas comment dire... fusionnel. Je pense après euh quand on aime vraiment 'fin quand on aime la personne... bah ce moment il est plus... plus intense quoi.

I: Et qu'est-ce qui était mieux avec ce partenaire au cours... en ce qui concerne la sexualité?

E6: Bah je sais pas je trouvais qu'on était plus compatibles on va dire. Et puis... bah il me connaissait bien euh il savait... ce que j'aimais moi c'était pareil. 'Fin on voyait que ça faisait plaisir de partager ça ensemble...

(Silence 2s)

I: D'accord euh par exemple euh je sais pas au niveau du désir ou... ?

E6: Euh... Bah je le désirais **beaucoup** à part sur la fin. Quand j'ai commencé à rencontrer euh... donc mon dernier copain... Là je commençais à avoir moins de désir mais par contre 'fin... Au début... Surtout que j'ai fait ma première fois avec lui. Donc euh au début c'était vraiment 'fin passionnel quoi.

I: D'accord. D'accord. Et pareil au niveau du plaisir vous avez enfin c'était mieux ou bien... la qualité de vos rapport ?

E6: Ouais. Ouais ouais bah euh c'était mieux...

I: C'était un peu tout ça qui était..? C'est vrai que c'est difficile de dire précisément...

E6 : Bah disons qu'il sait 'fin... Il sait bien faire. Pourtant j'étais sa première aussi euh relation sexuelle... Et mais je trouvais qu'il savait mieux s'y prendre en fait...après c'est peut être euh... *(Rires)* C'est un avis personnel je ne pense pas que tout le monde penserait ça mais après...

I: D'accord. Ok. Et à l'inverse euh est-ce que donc euh dans votre vie vous avez euh un moment - donc que ce soit avec euh le partenaire récent ou celui d'avant - est-ce que vous avez eu l'impression d'avoir une sexualité qui n'était pas épanouie ?

(Silence 2s)

I : Où ça allait pas ?

E6: Euh... Non. Enfin à part euh là justement j'ai... j'ai quitté euh... mon dernier copain y a pas longtemps... Et...mais ça faisait depuis... donc je l'ai quitté euh... mi-mars. Ca faisait depuis octobre que... j'avais de moins en moins envie de lui en fait... Ouais. Donc après au bout d'un moment quand j'ai vu que... 'fin qu'on se voyait je voulais pas le faire et qu'on se revoyait et que je voulais toujours pas le faire. Alors que je suis quand même à l'internat je reviens que le weekend donc je le vois pas souvent...'Fin je me suis posée les questions quoi qu'il fallait et... j'ai dis que si je ressentais ça c'est que j'avais plus envie de forcément être en couple avec et que je le voyais peut être plus comme un ami en fait. Hum. Mais après sinon au début euh...

I: D'accord. Ok. Euh... Quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E6: Euh bah moi je trouve que... 'Fin comment dire...
(Silence 3s)
Euh...
(Silence 2s)
Sur quoi tu...euh est-ce que vous pouvez répéter la phrase ?

I: Ouais. Alors euh quelle est... quelle importance accordez vous à votre sexualité ?

E6: Ah oui. Bah je trouve que quand on est en couple ça fait beaucoup 'fin... Ça fait 'fin plus de la moitié du couple parce que quand on voit que... bah 'fin sur le... plan mental on va dire on est compatibles... et que le plan sexuel c'est pareil bah après 'fin le couple il peut qu'aller bien. Donc 'fin je pense que c'est important... sans 'fin sans vouloir être vulgaire ou quoi mais euh... Je trouve que ça fait quand même partie de... de la vie quoi... *(Petit rire)*

I: Ok. D'ailleurs euh si vous voulez on peut se tutoyer hein si ça vous met plus à l'aise. C'est

comme euh...

E6: Bah je verrais si... si ça sort tout seul...

I: Pour moi il n'y a pas de soucis après vous vous préférez que je vous tutoie ou ?

E6: Euh moi euh n'importe.

I: Ca vous met mal à l'aise si on se tutoie par exemple ?

E6 : Nan...

I : Vu qu'on s'est fait la bise tout à l'heure...

E6: Ouais c'est vrai ouais on n'est plus à ça près.

I: C'est juste voilà parce que des fois de dire vous ça peut aussi mettre un peu une distance...

E6: Ouais bah si je tutoie je tutoie et puis je verrai ça dépend...

I: D'accord. On essaie en tutoyant alors et puis...

E6: Ouais pas de soucis.

I: D'accord. Alors euh... On revient sur la contraception. Quel est l'impact de ta contraception sur le quotidien ?

E6: Euh... Bah là justement vu que j'ai mis le stérilet y a pas longtemps et que j'ai encore mes règles euh... c'est un peu pénible. Disons que j'investis dans les tampons quoi. Et sinon euh... *(Silence 3s)*
Bah ouais sinon après moi donc pendant un an et demie j'ai fait qu'avec des préservatifs donc euh...

I: Ok. Et la pilule ? Est-ce qu'il y avait un impact... sur le quotidien ?

E6: Hum... Bah disons que quand j'ai arrêté la pilule euh j'ai... minci. Et puis après euh un impact sur le quotidien euh... pas que je sache. Après c'est vrai que 'fin ce qui est contraignant aussi c'est que il faut y penser et prendre souvent à la même heure et bon... Vu que je suis un peu fêtarde le weekend j'ai pas forcément mon alarme sur moi donc du coup j'y pense pas forcément... je la prends trois heures après donc ça c'était un peu... un peu pénible c'est... c'est pour ça que j'ai arrêté c'était pour... plein de choses. Ça m'a vraiment pas dérangé de l'arrêter... même si j'ai passé un an avec des préservatifs bah tant pis mais... Je préférais... Parce que j'y pensais jamais donc euh...

I: D'accord. Ok. Euh... Pourquoi est-ce que t'avais été amenée à changer de contraception ? Donc à arrêter la pilule ?

E6: Euh bah déjà parce que déjà je pensais déjà à mettre le stérilet mais fallait que je prenne un rendez vous... Et puis en fait entre temps euh j'ai eu donc euh...je me suis faite opérer des ligaments croisés et j'ai des antécédents de phlébite dans ma famille donc euh du coup il

m'avait dit euh un mois avant l'opération t'arrêtes ta pilule... Donc du coup je l'avais arrêté et puis en sortant il m'avait dit pendant un mois t'auras pas ta pilule et tu feras des piqûres contre la phlébite. Donc du coup j'ai prolongé encore mon traitement pendant deux semaines. Donc pendant un mois et demi j'étais sous piqûre... donc plus de pilule. Et donc un mois et demie passé j'ai recommencé ma pilule et là j'ai fait une phlébite... Donc euh du coup bah il m'a dit c'est fini plus de... plus de pilule... Et puis après j'étais sous cachets jusqu'à août de... ouais de mai jusqu'à août.

I: C'était du...

E6: ...Du Xarelto je crois ouais pour la phlébite.

I: D'accord. Ok. Et en quoi euh le changement de contraception a eu un effet positif ou négatif ?

E6: Euh bah l'effet positif c'était que justement j'avais pas à y penser... tous les soirs tout le temps. Que... déjà j'aime pas trop tout ce qui est hormones donc euh le fait que... j'y ai plus... 'fin que j'en ai plus besoin je trouvais ça mieux... Et puis après j'ai minci un peu aussi donc euh voilà ça fait toujours plaisir *(Rires)*

I: D'accord et euh quel rôle la contraception hormonale donc par pilule a-t-elle joué sur ta sexualité ?

E6: Euh sur ma sexualité euh...
(Silence 3 sec)
Je sais pas 'fin...y a rien eu de... changé vraiment.

I: Pas de changement particulier pas de différence ? Que ce soit pareil hein positif ou négatif ? Depuis que t'as arrêté la pilule y a pas eu de changement particulier ?

E6: Nan je ne crois pas nan.

I: Que ce soit sur euh le désir... le plaisir... 'fin le... Au moment des rapports tout ça ?

E6: Bah nan euh enfin pas que je sache. 'Fin peut être que je me rends pas forcément compte aussi...vu que entre temps j'avais changé de... de copain donc euh je ne sais pas.

I: D'accord. Euh est-ce que tu avais déjà parlé de l'impact de la contraception hormonale sur la sexualité avec des amis ou est-ce que tu en avais entendu parler sur des forums à la télé dans la famille tout ça ?

E6: Bah après c'est vrai que ici on en parle beaucoup 'fin on est très ouvertes vu qu'on est que des filles donc on parle beaucoup... Mais après euh... 'fin je vois pas... 'fin je pense pas qu'elles m'aient parlé de changement par rapport euh... par rapport à un changement de contraception....

I: Pas entendu parler de changement sur la sexualité lié à un changement de contraception quoi...

E6: Nan. Nan nan.

I: Ok. Et qu'est-ce que tu en penses de ça ? D'un possible impact de la contraception hormonale sur la sexualité ?

E6: Bah euh enfin je vois pas en fait ce que ça peut être... 'Fin... je vois pas en quoi ça joue en fait...

I: D'accord. Ok. Euh... Au sujet des partenaires euh... Est-ce que t'as eu l'impression que la contraception a pu avoir un retentissement sur ta vie euh de couple euh sur tes rapports avec tes partenaires ?

E6: Euh bah c'est vrai que... quand j'utilisais les préservatifs pour euh... bah pour le mec c'est un peu plus contraignant en fait. Disons qu'il aime pas trop et puis... 'fin ça coupe un peu l'action donc euh c'est vrai que c'est pas top top. Mais après bah quand je prenais la pilule nan en général... y avait pas de soucis... Et puis là bah avec le stérilet euh j'ai mes règles donc euh voilà *(Rires)*...C'est vite fait.

I: D'accord. Et du coup le stérilet tu l'as fait mettre parce que euh t'en avais marre du préservatif ou..?

E6: Euh oui puis je trouve c'est... plus prudent en fait 'fin... Parce que des fois quand on est à l'acte avec euh son partenaire... on a pas forcément envie de se couper pour prendre un préservatif... 'Fin je sais que ça coupe l'action donc c'est pas forcément top... Je me dis qu'au moins avec le stérilet 'fin...

I: Et c'est toi qui l'as choisi du coup de mettre le stérilet ?

E6: Euh ouais. Et puis j'en avais parlé avec ma mère elle avait dit qu'il n'y avait pas de soucis qu'elle préférait aussi donc euh voilà.

I: *(Rires)* D'accord. Donc ça rassure la maman aussi...

E6: Ouais voilà c'est ça ouais *(Rires)*

I: Est-ce que t'as quelque chose à ajouter sur le sujet donc que ce soit la contraception hormonale - la sexualité - ou les deux ?

E6: Euh bah sur la contraception... Bah moi je pense que le stérilet 'fin c'est mieux... c'est le mieux à choisir en fait... Parce que bah voilà justement le préservatif c'est souvent contraignant surtout quand on est dans une relation euh... de longue durée on va dire. Et puis la pilule c'est pas forcément bon pour la santé en plus moi je fume... Et on m'a dit que si je continue la pilule et de fumer on peut faire un AVC... Donc euh à cet âge ce serait un peu con... 'Fin c'est déjà con à tout âge mais j'ai pas envie d'en faire un maintenant. Et puis après voilà il faut y penser enfin faut y prendre souvent à la même heure c'est vachement contraignant. Le stérilet 'fin je trouve que c'est plus prudent quoi.

I: D'accord, ça fait une sécurité supplémentaire quoi...

E6: Ouais c'est ça ouais.

I : Et sinon je m'aperçois que j'ai oublié de te poser une question... T'avais déjà parlé de sexualité avec un médecin ?... Avec ton médecin traitant ou avec un autre médecin ?

E6 : Euh... Euh bah mon gynéco. Mais sinon pas avec mon médecin traitant. Bah euh je suis pas souvent malade j'ai pas eu forcément de problèmes...sexuels. Donc euh du coup je suis pas forcément allée le voir. Mais après bah avec mon gynéco ouais on en a un peu parlé...

I: Vous avez parlé de quoi ?

E6: Euh bah justement quand j'ai fait ma phlébite il m'a dit que lui il voulait plus me prescrire la pilule. Et déjà même juste la première fois que j'y suis allée... il m'a prescrit la pilule pour trois mois pour que je revienne dans trois mois après pour poser le stérilet. Et euh il m'a dit c'est la dernière fois que tu prends la pilule parce que y m'a dit soit tu arrêtes de fumer soit t'arrêtes la pilule mais les deux ensembles je ne veux pas... Parce qu'il avait déjà eu des patientes en fait de mon âge qui fumaient et qui prenaient la pilule et qu'étaient mortes. Donc il m'a dit je... 'fin voilà je veux pas que ça t'arrive donc euh... Je te la prescris pour trois mois tu reviens et je pose ton stérilet. Du coup après ça a traîne parce que j'étais en stage tout ça donc euh... je pouvais pas forcément revenir par là et du coup j'ai arrêté tous les moyens de contraception.

I: D'accord. Et euh sur l'épanouissement dans ta sexualité tout ça c'est un sujet qui avait été abordé ?

E6: Euh nan. Nan nan je ne crois pas. Non on n'en a pas parlé.

I: D'accord. C'est parce que il n'y avait pas forcément besoin d'en parler ?

E6: Ouais nan. Bah il ne m'a pas posé de questions et puis 'fin j'avais pas eu de soucis donc euh... J'avais pas forcément de... questions à lui poser.

I: D'accord. Et tu lui en aurais parlé si tu...?

E6: Oui. S'il m'avait demandé je lui aurais répondu.

I: D'accord. Ok. Et sinon sur l'importance de la sexualité on en a déjà reparlé...on en a déjà parlé...

E6: Ouais.

I: D'accord. Ok. On a bien fait... j'ai bien fait de jeter un petit coup d'oeil au livret d'entretien... comme ça. Sinon je vais me faire disputer par ma co-interne !

ENTRETIEN 7

Quand : Un lundi en fin de matinée
Où :Dans un cabinet médical
Autres remarques : Aucune

I : Quel âge avez vous ?

E7 : Alors j'ai quarante trois ans.

I : D'accord. Que faites vous dans la vie ?

E7 : Alors je m'occupe de mes enfants. J'en ai trois donc euh. La petite dernière a cinq ans voilà. Donc j'ai... j'ai arrêté de nouveau euh de travailler.

I : D'accord. Est ce que vous êtes en couple actuellement ?

E7 : Oui.

I : Depuis combien de temps ?

E7 : Vingt euh deux ans.

I : D'accord. Combien de partenaires sexuels différents vous avez eu au cours de votre vie ?

(Rires)

E7 : C'est... Pfffff... J'ai pas eu beaucoup de partenaires... Euh... *(Silence 2s)*... Ouais parce que ça fait vingt deux ans que je suis avec mon mari... Euh ma première relation a duré assez longtemps... Euh... *(Silence 2s)*... Puisque je sais pas... Peut être six-sept. Très peu. Très peu. Ouais. Oui parce que j'ai quarante trois ans ça fait vingt deux ans qu'on est ensemble... Vous voyez euh... En sachant que ma première relation était de deux ans donc euh... Ouais.

I : Votre premier rapport sexuel c'était à quel âge ?

E7 : C'est... Pffff... Je sais plus si c'était seize ou dix sept. Seize – dix sept oui voilà. Je...je crois... Si vous voulez une fourchette euh... *(Petit rictus)*

I : Ok. Euh donc avez vous déjà démarré une grossesse ? Vous m'avez dit du coup vous avez eu deux...

E7 : Donc j'ai eu trois enfants.

I : Vous avez déjà fait des fausses couches ou des IVG ?

E7 : Oui. J'ai fait une fausse couche donc euh lors de euh... Bah juste avant ma première euh fille.

I : D'accord. Euh est ce que vous avez des projets d'enfants immédiatement ?

E7 : Non

(Rires)

I : Quel est votre moyen de contraception actuel ?

E7 : Alors je n'en ai plus. Je n'en ai pas.

I : D'accord. Vous utilisez même pas le préservatif ?

E7 : Non. Non non non.

I : Ok. Euh... Et ça vous convient ?

E7 : Oui. Ouais. Parce que moi pour moi c'est un... Je... La contraception chez moi c'est **très** psychologique. C'est vraiment quelque chose qui me... Je sais pas comment vous dire. C'est... c'est... Ces prises de médicaments pour moi c'est pas naturel c'est quelque chose qu'on inflige au niveau du corps et je... Je crois que psychologiquement je faisais des rejets j'étais pas... Donc là je me sens beaucoup plus légère.

I : D'accord. Et du coup vous avez des rapports euh non protégés ?

E7 : Voilà mais en faisant euh attention... Sachant que j'ai une ovulation euh... Je sais vraiment je veux dire quand j'ovule. J'ai euh donc **très mal** donc c'est assez facile de... C'est même très facile de... de faire attention. J'ai des règles **très** régulières.

I : Du coup en fait vous faites attention euh... au moment...

E7 : Se retirer. Oui voilà.

I :... Des ovulations ?

E7 : Ou au moment des ovulations éventuelles. Après ça se commande pas vous allez me dire mais euh... En tout cas sinon de... de se retirer.

I : D'accord. Ok. Euh est ce que vous avez déjà pris des hormones contraceptives - donc je vous rappelle la pilule stérilet type MIRENA* avec des hormones patch implant anneau vaginal - ?

E7 : Alors j'ai eu... Donc beaucoup plus jeune hein... Pilule et stérilet donc. Jusqu'à mon second enfant.

I : Donc la pilule c'était euh à partir de quel âge ?

E7 : Et bien je pense euh... Ben si ça doit être ça vers seize - dix sept ans... Dix sept ans je pense. Seize ans ça me paraît un peu... Je dirais dix sept lors de mes premières euh relations.

I : Elle s'appelait comment ? Vous vous souvenez ?

E7 : Haaann... Je me rappelle d'un truc qui s'appelait DIANE* euh... trente cinq un truc

comme ça... Et ça c'était après... Je sais pas si c'était celle ci ou pas... C'étaient des mini-dosées ensuite. Je serais incapable de redire. C'est pas évident de... Ouais.

I : Et euh la pilule du coup vous l'aviez prise à peu près de seize – dix sept ans à quel âge ?

E7 : Jusqu'à... [Prénom de sa fille] je l'ai eue à vingt cinq ans... Vingt cinq ans donc on va dire que j'ai arrêté à... Pfff... Ouais. Je l'ai pas prise très longtemps finalement hein. Jusqu'à peut être vingt trois ans – vingt trois ans et demi du coup. Je dirais vingt quatre ans. Ha ben oui puisque je l'ai eue à vingt cinq ans donc euh... Neuf mois de grossesse plus le fait qu'avant j'avais fait un fausse couche donc euh... Bon pas longtemps avant hein. Du coup j'ai vite été enceinte derrière. Donc je l'ai peut être prise euh... Même pas sept ans quoi. Six – sept ans ouais...

I : D'accord. Et euh après la naissance de votre fille du coup ?

E7 : Alors là j'ai mis un stérilet.

I : Un stérilet cuivre ou... avec des hormones dedans ?

(Silence 3s)

E7 : Je dirais cuivre.

I : Vous aviez toujours vos règles ?

E7 : Oui. Donc c'est ça.

I : Donc a priori plutôt cuivre alors.

E7 : Ouais. Ouais ouais... En soulignant quand même que... l'arrêt de la pilule pour moi était un soulagement. Parce que c'est encore une fois pour moi c'est vraiment quelque chose de... Le fait tous les soirs enfin tous les jours de devoir prendre cette pilule. Moi c'est quelque chose qui m'a *(Soupir)*... Je... Je l'oubliais même parfois. C'est vraiment quelque chose qui me gêne au plus profond. De devoir prendre régulièrement euh. Elle doit être à côté de moi sur la table de nuit ça me... C'est vraiment quelque chose qui m'énerve qui m'embête qui... Ouais je... je sais pas pourquoi après... *(Petit rire)* Je sais pas comment l'expliquer mais c'était un soulagement pour moi de passer au stérilet. Voilà. Donc de plus avoir à penser à... à tout ça.

I : Et du coup le stérilet ensuite ?

E7 : Alors très très bien. Très bien supporté. Donc euh jusqu'à... ma deuxième grossesse. Donc où je l'ai fait enlever. Donc là entre les deux hein euh... Donc elles ont trois ans d'écart mes filles... Euh je l'ai pas... Je l'ai pas gardé très longtemps. Puisque je sais pas combien... Tus les combien de temps on le change ?

I : Normalement en théorie c'est cinq ans. Après ça peu être gardé plus longtemps.

E7 : Oui donc voilà je l'ai gardé à peine trois ans. Donc euh... Euh... Jusqu'à ma seconde grossesse. Voilà.

I : D'accord. Donc ensuite seconde grossesse et après ?

E7 : Donc là j'ai remis un stérilet puisque ça me convenait très très bien...Voilà...

I : Donc toujours le même ?

E7 : Toujours le même. Et là euh.... Qu'est ce qu'il s'est passé ? Pourquoi je l'ai enlevé ? *(Silence 2s)* Je crois que je le supportais pas... Je... Je l'ai enlevé ça c'est sûr mais alors... Je... Je crois que j'avais... *(Silence 2s)* Bon sang pourquoi je l'ai enlevé ? *(Silence 2s)* Je sais pas si j'avais pas mal ou si... si je faisais un rejet... peut être... des saign... Ah oui si voilà ! J'avais... Oui. Voilà ça y est ça me revient... J'avais des règles qui duraient deux semaines. Ouais. Donc euh.... j'étais quinze jours tranquille – quinze jours de règles... Donc on m'a proposé de l'enlever. Donc c'était Dr [Nom du médecin traitant]... J'avais un gynécologue euh donc voilà. Mais euh il euh... Après pour ça j'allais voir mon généraliste. Donc on a proposé de l'enlever et de rester tranquille un petit moment. Comme ça... Donc effectivement tout est rentré dans l'ordre. J'ai du l'enlever pendant six mois je pense... Peut être plus long. Je sais plus. Et mes règles effectivement sont... Donc je pense que j'ai du me dire que je le supportais pas après visiblement... Je sais pas quelle est l'explication...

I : Vous l'avez arrêté à quel âge du coup ?

E7 : Eh bien [Prénom de sa 2ème fille] euh je l'ai eue... Alors attendez... Euh je l'ai eue à vingt huit ans. Vingt huit ans donc je l'ai gardé peut être euh... Un année – un année et demi ce stérilet... Donc je l'ai enlevé un peu avant la trentaine... Voilà.

I : D'accord. Et par la suite est ce que vous avez eu...

E7 : Alors donc on a fait une petite pause. Voilà le temps que euh... Voilà que les règles redeviennent à nouveau... correctes.... Euh j'ai pris une pilule. Et alors j'en ai essayé plusieurs. Parce qu'alors là je ne supportais **plus du tout**... J'ai eu... J'ai eu des grosses frayeurs... J'ai eu plein de boules partout dans les seins. Mastoses... Alors j'ai des mastoses. Mais là j'avais vraiment des... On a fait des mammographies parce qu'on s'était un peu inquiétés sur le coup... Euh... Et là je me souviens donc j'ai du en essayer... peut être deux – trois différentes je sais plus. Et là non vraiment j'avais mal quoi. C'était **affreux** comme j'avais mal aux seins... C'était tout le temps... Mettre de la pommade euh pour ces mastoses là... Et... Du coup de nouveau là on a dit on arrête tout on prend plus rien du tout. On fait une pause pendant six mois. Voilà c'est là on a fait une pause pendant six mois et j'étais tellement **bien** que j'ai à partir de là jamais eu à reprendre quoi que ce soit... Voilà. Donc c'est... Chez moi c'est vraiment plus quelque chose de... Je... Je me demande si c'est pas **moi** qui déjà mets un barrière au départ et du coup fait des rejets. Parce que c'est... Tellement euh ça va à l'encontre euh du... - enfin ça c'est perso – … du corps... Après je comprends que... J'ai une amie hein qui a un stérilet euh... hormo... nal. Qui a plus de règles. *(Soupirs)* Elle est aux anges ! Elles a plus ses règles... Il paraît que sexuellement c'est euh... **fantastique** ! Elle a vraiment euh... beaucoup de libido. Voilà et moi c'est pareil le simple fait de me dire j'ai plus mes règles ça aussi ça me dérange. J'ai.. j'ai... j'ai besoin de... d'une normalité entre guillemets... Alors c'est... C'est facile parce que je suis quelqu'un de bien réglé. Après je conçois que quelqu'un pour qui qui a peut être pas ses règles euh régulièrement pour qui c'est pénible qui a voilà... Qui a des problèmes euh... voilà... Et moi c'est vrai que en dehors de tous ces moyens de contraception j'ai voilà j'ai des règles tous les vingt huit jours vraiment régulières. Du coup euh faciles à gérer euh... L'ovulation je sais quand elle est là. *(Silence 2s)*... Voilà.

I : Que demander de plus ?

E7 : Oui. Voilà. C'est pour ça ça me convient bien. Je pense que c'est pour ça. Je comprends que des personnes après fassent... essaient tout un tas de choses pour que... Voilà. Pour qu'elles se sentent mieux. Et moi à l'inverse je me sens moins bien quand euh... C'est... ça me convient pas en tout cas au jour d'aujourd'hui.

I : Et euh initialement la pilule quand vous aviez seize – dix sept ans elle vous avait été prescrite pourquoi ?

E7 : Eh bien je pense que... Voilà... A l'époque on entendait pas du tout parler de toutes ces maladies euh...

I : C'est à dire ?

E7 : Euh... transmissibles euh sexuellement hein... Le SIDA tout ça enfin moi j'ai pas le souvenir qu'on en parlait. Pas du tout. Donc c'était initialement pour protéger pendant les rapports sexuels... De pas euh... être enceinte quoi. Et puis aussi peut être – mais encore une fois j'avais pas de souci particulier avec mes règles – peut être pour euh... Bien avoir des règles régulières mais bon... Du moins que je me souvienne j'ai jamais eu de souci à ce niveau là. J'étais très bien réglée. Contrairement à une amie je me souviens qui avait peut être des fois ses règles tous les deux mois – deux mois et demi et là effectivement ça lui permettait bon... Si alors y avait le petit truc aussi avec la pilule... euh... C'était de la prendre euh coup sur coup pour pas les avoir pendant les vacances. Voilà. Ça c'était le petit truc qu'on fait... qu'il faut pas faire je pense...mais... ? Bien que une fois de temps en temps... Bah ça si alors oui j'ai fait pour euh pour être tranquille.

I : Pour l'aspect pratique.

E7 : Ouais.

I : On va rentrer un petit peu dans le vif du sujet. Du coup euh qu'est ce qui vous vient à l'esprit si je vous dis sexualité ?

E7 : Eh bien euh si je repense à des années en arrière c'est à dire mes premières relations tout ça c'est un peu la liberté quoi. 'Fin vraiment pour moi c'est ça... c'est... c'est d'être complètement légère – lâchée. Parce qu'on sait qu'on est entre guillemets par rapport à la **grossesse** protégée. Donc c'est euh... C'est... c'est une liberté. Finalement euh d'être tranquille euh au moment de l'acte tout ça... Une liberté d'esprit. Au jour d'aujourd'hui forcément non c'est... comme je dirais à mes filles ça vous protège que de la grossesse hein... Donc c'est évident que la pilule... 'Fin elles la prennent pas. Elles en sont pas là mais... Au jour d'aujourd'hui on prend ça différemment. Mais voilà ! A dix sept – dix huit ans à l'époque c'était ça hein. Je suis tranquille. De toutes façons je prends la pilule. Donc je pense que dans les rapports y a une certaines légèreté plus de... voilà... tranquillité d'esprit et... On se sent bien quoi.

I : Et actuellement pour vous là le mot sexualité qu'est ce qu'il vous évoque ?

(Silence 2s)

I : Est ce qu'il y a des mots qui vous viennent à l'esprit ?

E7 : C'est... tellement différent. C'est tellement euh... Ben...
(Silence 4s)
C'est... Alors c'est pareil je dirais mais enfin comment dire... Au jour d'aujourd'hui... Je retrouve cette même légèreté... mais dans l'autre sens... Comment dire... Pour en revenir à ce que je disais tout à l'heure pour moi c'est tellement une contrainte de prendre la pilule d'avoir un corps étranger à l'intérieur du corps. C'est tellement une contrainte... que...
(Silence 3s)
Psychologiquement enfin moi c'est des trucs qui me contrarient. Donc voilà au jour d'aujourd'hui moi d'être comme ça ça me convient bien donc je retrouve cette forme de liberté et de légèreté. Justement euh... d'épanouissement... Puisque voilà euh... J'ai pas de souci particulier. Alors après bon forcément euh... Dans la sexualité euh... Je sais pas comment ça se passe ailleurs mais euh... Euh... C'est pas non plus euh... Comment dire...
(Silence 3s)
Au bout de vingt deux – vingt trois ans euh avec le quotidien et tout... Euh c'est pas non plus... C'est pas le même épanouissement non plus. Hein. Voilà. C'est pas...

I : C'est à dire ?

E7 : Oh bah les rapports sont moins réguliers... 'Fin je veux dire c'est y a moins de rapports sexuels y a... En plus j'ai... j'ai... La semaine je suis énormément toute seule à la maison euh... Mon conjoint se déplace énormément pour le travail. Donc bah forcément enfin je veux dire le week-end on est pas forcément disposés enfin je veux dire ça se calcule pas. Donc euh bah... Donc c'est sûr que c'est moins... C'est plus distant. Mais en même temps c'est pas... non plus euh... Comment dire... Y a d'autres choses. Après voilà quand on prend de l'âge... quand euh... Mon mari est plus âgé que moi. *(Raclement de gorge)* On a sept ans d'écart. Après y a d'autres choses qui comblent. C'est pas qu'il y a plus rien... C'est pas qu'il y a plus d'actes sexuels. Mais c'est sûr que c'est pas comme il y a vingt ans en arrière ou même quinze ans en arrière... Donc euh déjà avec les enfants c'est pas... pas... Faut pas se leurrer ça change... Moi je trouve que ça change énormément... la... la sexualité. En tout cas dans le premier temps quand on vient d'être mère on se sent vraiment mère. Après là je trouve qu'on redevient euh... La dernière a cinq ans... J'ai voilà... Passé la quarantaine on... redevient femme justement. Quand on dit que c'est un bel âge je pense que c'est un bel âge. Parce qu'on reprend de la sûreté on redevient femme. Les enfants grandissent donc on... Voilà... On... On retourne un petit peu en arrière je trouve... Voilà. Passées voilà toutes ces périodes de grossesses et d'accouchements... Ouais.

I : On prend un autre rôle quoi.

E7 : Ouais. Complètement. On est mère mais on est vraiment femme aussi à la fois. Puis à un moment donnée de la vie quand on a eu des enfants on a l'impression d'être que mère. C'est... 'Fin... Surtout que je suis quelqu'un euh... Alors après je sais pas de quoi ça vient après... Je suis pas quelqu'un de gros mais... enceinte je... J'ai beau faire attention je grossis énormément - énormément – **énormément**... Donc euh... Je m'aime pas physiquement. Y a tout un tas de chose que... Ouais. Qui en découlent derrière. Voilà. Et là voilà... Voilà. En pren'... En vieillissant les enfants sont plus grands euh... Y a de nouveau un rôle plus... Ouais... Beaucoup de femme ouais. Effectivement.

I : D'accord. Euh... Est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie – ou même ça peut être maintenant – vous avez été épanouie justement au niveau de votre sexualité ?

E7 : Oui.

I : C'était quand ?

E7 : Oui oui. Oh y a eu... Bah justement... Bon ben j**eune** bien évidemment hein... avant les enfants.... Avant les enfants forcément... Euh et après y a une période où justement donc je dirais entre la deuxième et la dernière qui ont dix ans d'écart... Donc euh j'avais... On va dire... Entre trente et trente huit ans... On va dire y a... Cette période là où effectivement... Eh ben la deuxième avait déjà dix ans... La dernière était pas encore là. Peut être même pas prévue. Donc là voilà y a eu cette période euh... De seconde adolescence je dirais. Ou y a un petit peu une rébellion et où on se redécouvre un petit peu et... Et où effectivement la sexualité je trouve euh... reprend un peu le dessus. Par rapport à la vie de couple euh plus tranquille et voilà. Et c'est pour ça après y a eu la troisième donc je suis retombée un petit peu dans ce côté euh. Je l'ai eu tard. Et là de nouveau j'ai l'impression qu'effectivement ça se redégage à nouveau... Donc euh... 'Fin en ce qui me concerne la période après enfants elle est euh... Elle est flagrante. Pour la sexualité.

I : Ok. Et donc euh justement à l'inverse quels obstacles euh.. Est ce qu'il y a eu un moment où vous étiez moins épanouie euh au niveau euh de votre sexualité ?

E7 : Oui. Eh ben euh je sais que pour certaines femmes c'est tout le contraire mais moi enceinte... ça allait pas du tout quoi... Vraiment pas. Mais encore une fois je pense que... physiquement je ne me... supporte pas. 'Fin en dehors du ventre c'est notre bébé c'est... Voilà. Mais je... je... Le reste... Comme je grossis beaucoup. J'ai pris dix huit pour la première donc là encore euh... Vingt euh.. Entre vingt et vingt deux pour la seconde. Et puis quand même vingt quatre pour la dernière donc je fais un mètre cinquante sept euh... C'est... Voilà... Donc euh... Moi si voilà – comme beaucoup de femmes – si on est pas bien dans son corps on peut pas être épanouie euh... Enfin pour moi ça va avec... Si on est pas bien si on s'aime pas si on est pas bien dans son corps je vois pas comment on peut se lâcher physiquement dans la sexualité... Ça j'en suis... 'Fin en ce qui me concerne c'est... C'est une évidence. J'ai besoin de me sentir bien. J'ai besoin de me trouver jolie... Pour plaire euh à l'autre. Moi il faut d'abord que je me plaise à moi. Mais ça c'est vrai que donc enceinte... Alors non. Alors je sais qu'il y a des femmes enceintes eh ben elles ont une super sexualité. Moi j'ai une amie... Mais non pas du tout pas du tout. Et alors après on en parle même pas. *(Petit rire)* 'Faut être patient... Mais moi... J'ai un mari qui est très... gentil... Patient ! Ouais. Donc du coup euh... Ouais. Donc je dirais que c'est vraiment à ces moments là où je me suis pas du tout sentie épanouie.

I : Où ça allait pas...

E7 : Ah nan nan nan... Voilà. Hum.

I : Et euh quelle importance vous accordez à votre sexualité?

(Silence 2s)

E7 : Eh ben.... C'est pas du tout euh... Ça a une grande importance mais c'est pas la première chose. Je veux dire c'est pas la sexualité qui fait vivre mon couple. Loin de là. Du tout. C'est...

'Faut qu'il y ait une harmonie dans le couple euh... En dehors aussi de la sexualité... Qu'il y ait du partage de la compréhension... 'Fin une complémentarité autre que... que **ça**. Parce que s'il y a que ça ben le jour où y a plus ça forcément... ça lâche.

I : Hum hum. Et est ce que vous avez déjà parlé de votre sexualité avec votre médecin traitant ou avec votre gynéco ou avec un autre médecin ?

E7 : Euh... Oui avec mon... 'Fin oui. Parlé non. Euh abordé vite fait... pour euh orienter vite fait. Je suis suivie par un... J'ai un médecin homéopathe hein. En parallèle de mon généraliste. Pour des traitements de fond pour autre chose. Oui donc c'est des petites choses qui peuvent être abordées bon. Mais par rapport au traitement pas en profondeur. C'est juste euh... Voilà.

I : Vous avez eu un traitement euh...

E7 : Non. Non non. Après vous savez dans les traitements de fond homéopathiques c'est... 'Fin moi le mien c'est un uniciste donc on va pas agir que là dessus. On prend tout un tas de symptômes et on... On mélange tout ça et on trouve un traitement qui euh... Qui couvre un petit peu tout. Euh mais voilà juste vraiment. C'est juste une question qu'il me pose qui peut peut être l'orienter dans son traitement... Voilà.

I : Et qu'est ce qu'il vous pose comme questions ?

E7 : Bah voilà savoir quelle est... Comment ça se passe dans le couple. Voilà. Et la réponse est... C'est vrai qu'il y a... *(Silence 2s)* C'est oui ! Non... C'est... c'est pas comme avant... Y a pas... Y a pas... La même excitation... C'est pas la même euh... C'est pas la même libido moi je trouve... C'est sûr... Voilà.

I : D'accord. Euh du coup là bon vous n'avez plus de contraception mais euh on va faire pilule et stérilet – les deux. Quel a été l'impact de votre contraception sur votre quotidien ?

E7 : Oh bah pour moi le stérilet c'était une... 'Fin cette pilule c'était tellement quelque chose que... Rien que le fait de voir que je devais la prendre c'est... C'était vraiment ça me... *(Soupir)*... Ça m'énervait c'est... Prendre ça tous les jours – tous les jours - tous les jours... Contraignant. Pourtant c'est... c'est... c'est rien je veux dire euh... A prendre dans le geste dans... Mais psychologiquement c'était tellement contraignant. Et d'année en année c'était tellement quelque chose qui me... Qui... Ouais... Qui... Qui m'agaçait. Que j'aimais pas. Voilà. Que le jour où j'ai effectivement mis ce stérilet ça a été une délivrance pour moi de... de plus avoir à penser à à tout ça... Dans le quotidien forcément bah vous êtes pas là à vous dire mince j'ai oublié de prendre la pilule oh zut... Enfin avec du retard euh... Voilà. Ça enlève quand même un gros poids. Par rapport à la pilule. Le stérilet.

I : D'accord. Et du coup donc euh rappelez moi donc vous avez pris la pilule jusqu'à vingt trois ans...

E7 : A peu près oui avant ma première grossesse...

I : Vous l'aviez arrêtée pour euh...

E7 : Donc euh après [Prénom de sa 1ère fille] j'ai mis le stérilet. Donc que j'ai enlevé pour ma deuxième grossesse. Donc j'ai remis un stérilet donc on va dire vers vingt huit ans. *(Silence*

2s) Euh... Et j'ai du l'enlever vers vingt neuf ans. J'ai du le garder un an – un an et demi puisque effectivement j'avais des règles euh qui n'allaient pas.

I : D'accord et du coup c'est là que vous avez tenté de reprendre la pilule.

E7 : La pilule. Voilà. Et donc vers la trentaine effectivement et ce... ça n'allait pas du tout.

I : D'accord. Et racontez moi qu'est ce qu'il s'est passé ?

E7 : J'avais ces mastoses là j'avais euh... Pleins de boules aux seins. J'avais les seins hyper douloureux. On avait essayé vraiment des micro dosées. Euh... Ça n'allait pas... du tout. Euh bah toujours des boules toujours mal toujours euh... Les seins très très très douloureux... Hyper douloureux même... Voilà. Et puis j'ai eu peur surtout. J'ai eu très peur en fait... Quand on se retrouve à trente ans à la mammographie en train de voir si tout va bien euh... On se doutait bien que c'était la pilule mais bon après euh... C'est... Ça fait flipper et... Et puis voilà. J'ai dit à certain moment... C'est pas fait pour moi. Voilà. Peut être que si y avait pas eu cet événement... Peut être que si le stérilet s'était... bien passé euh... J'aurais peut être encore le stérilet j'en sais rien. Mais voilà. Un chose en amenant une autre euh... De toutes façons la pilule je l'ai prise. Voilà. Voilà quand on a enlevé le stérilet on s'est dit on va essayer la pilule... Euh... Je l'ai prise quand même un petit peu à contrecœur de toute façon puisque j'avais le souvenir qu'à l'époque euh... A la fin j'en avais marre déjà de la prendre... Donc je là l'ai reprise un petit peu par dépit. Mais... Voilà... Malheureusement... C'était pas fait pour moi.

I : Et euh... Vous pensez que la contraception hormonale -donc la pilule pour vous – a pu jouer un rôle sur votre sexualité ?

(Silence 3s)

E7 : Euh...

I : Que ce soit positif ou négatif hein.

E7 : Eh bien – eh bien – eh bien... Eh bien au... tout début où je l'ai prise oui. Je pense plus jeune oui. Puisque... puisque comme je le disais on se sent un peu euh... protégée euh libre euh... Quelque part dans la tête... Même si j'avais pas énormément de partenaires... Avec mon partenaire on est restés deux années ensembles... Mais voilà c'est... C'est... Vraiment une tranquillité d'esprit par rapport à la grossesse... Euh après le deuxième coup je l'ai pas prise suffisamment longtemps pour euh... Pour euh... Me rendre compte euh... Ouais. De ce que ça a pu faire.

I : Vous comme ça donc vous avez pas noté de différence – donc pareil que ce soit positive ou négative – entre par exemple sur le plaisir – sur le désir...

E7 : Ah non ça je pense non...

I : … avec ou sans pilule ?

E7 : Non. Non. Alors dans mes souvenirs euh... Non. Non. Par contre vraiment au niveau du... plaisir je ne pense pas. Que effectivement ça ait changé quoique ce soit que ce soit stérilet – pilule – ou sans rien. Euh... Que ça ait changé euh... la libido – le plaisir – le... Je ne pense

pas. Bon après c'est plus moi... **Psychologiquement**... Euh... Qui euh... Comment dire... Le fait de refouler un peu toutes ces contraceptions. Après ça venait plus de moi et non pas euh des contraceptifs eux mêmes... Vous voyez ce que je veux dire ? Sur le... Sur euh... Sur le plaisir et la libido... Enfin le plaisir non. Non non. Mais on va dire sur l'envie... D'avoir euh... Ouais sur l'excitation tout ça. C'est plus moi euh... Dans le sens où comme voilà comme c'était quelque chose que je refoulais un petit peu donc bah psychologiquement ça travaille on a pas l'esprit libre. Et du coup je pense que... Le désir est moins là on pense à autre chose ou... Ca peut aller loin hein des fois dans notre tête... Mais après sur le plaisir lui même non je pense pas que ça... Qu'il y ait une différence.

I : C'est plus un effet indirect en fait ?

E7 : Oui voilà c'est ça. Voilà tout à fait. Tout à fait.

I : Ok. Est ce que vous aviez déjà entendu parler par des amies – par euh la télé – par des forums – tout ça – d'une influence de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ?

E7 : Alors... Euh non j'avais jamais entendu... Jusqu'à y a quelques temps en arrière donc euh une amie qui elle a donc ce fameux stérilet hormonal. Et qui alors changerait pour rien au monde parce que ben voilà. Elle est ravie de plus avoir ses règles. Et puis parce que au niveau sexuel elle que... Donc elle a quarante ans hein... Elle est euh certainement beaucoup plus épanouie que... apparemment – quand je l'écoute parler – que je ce que suis. Euh et vraiment... Et donc elle a elle même un amie qui a la même chose et qui apparemment pour qui c'est pareil. Vraiment une sexualité très très très épanouie une libido mais alors elle dit euh... Voilà. Très développée. Mais en même temps voilà le côté stérilet de plus avoir ses... les règles... moi ça me perturbe. Je préfère rester comme je suis... Après peut-être que... j'en sais rien mais euh...

I : Et du coup vous qu'est ce que vous en pensez de ça ? D'une éventuelle influence que ce soit positif ou négatif de la contraception hormonale ?

E7 : Alors du moment que c'est positif je trouve que bah pourquoi pas hein ! Pourquoi pas. Si... si... encore une fois voilà... Je pense vraiment à mon amie parce que du coup je peux pas juger là mais... Je pense à cette amie qui pour elle c'est super positif et à son amie aussi. Euh... Là je me dis pas. Si y a aucun danger pour la santé si... si c'est positif 'fin bah c'est... tant mieux. C'est... c'est très bien. Mais le soucis c'est que moi je l'ai toujours euh... Voilà. Comme on est pas dans le naturel parce qu'on a plus ses règles. Pour moi. Donc après j'en sais rien... Pour moi c'est inconcevable parce que... une femme elle doit avoir ses règles... Donc euh... Déjà là vous voyez si on me disait... on va vous mettre un stérilet euh... vous aurez plus... Déjà non c'est... ça me contrarie déjà d'en parler... Non... Même si je mettais un stérilet... que je n'ai plus mes règles et que finalement un aspect positif fait qu'il y ait une super libido... Étant donné que dans ma tête... c'est quand même pas normal de pas avoir ses règles je me demande jusqu'à quel point justement le psycho – l'indirect – n'irait pas justement bouleverser cette fameuse libido vous voyez ? Donc je pense qu'il faut vraiment être prêt... Avoir envie de... de... Voilà. De... de tout ça quoi... Donc de pouvoir euh... accepter ne plus avoir les règles euh... *(Silence 2s)*... Même si à côté y a ce super truc positif quoi. Apparemment. En tout cas... ces deux personnes là.... sont super contentes.

I : D'accord. Bah ça nous intéresse bien d'avoir leur avis du coup euh... sur la question.

E7 : Oui bah à ce moment là oui à mon avis elles auront peut être plus de... que moi là pour le coup... Mais... Ouais. Je pourrais effectivement euh leur proposer. Mais 'fin bon voilà c'est que du coup j'ai pas... Donc c'est pour ça que j'essaye... Je savais pas si j'allais pourvoir vous apporter grand chose parce qu'étant donné que j'avais pas eu beaucoup de contraception... Finalement sur euh.. J'ai ouais... J'ai plus eu d'années sans contraception qu'avec hein. Donc euh... Ouais.

I : Et au niveau de votre vie de couple. Est ce que vous avez l'impression que la contraception – donc plutôt hormonale – a eu un retentissement sur votre vie de couple ?

(Silence 2s)

I : D'une manière ou d'une autre...

E7 : Euh... Bah si... Non. Non. Après si elle a eu un retentissement c'est plus sur le côté comment dire euh... *(Silence 2-3s)*... Quand j'ai eu ces soucis au niveau de la poitrine là que j'ai eu très très mal et que j'ai eu un peu peur... Oui y a eu euh... Y au un impact dans le sens où moi j'étais en souci donc forcément voilà j'étais pas bien dans ma tête. Le temps d'attendre les trois semaines de passer la mammographie tout ça oui. Y a eu un impact parce que j'étais vraiment mal. J'avais peur. J'étais en souci. Après non. Après euh... *(Silence 2s)*... Et puis après quand je l'ai prise la première fois euh bah le retentissement il est positif puisque effectivement euh... On a l'impression d'être protégé euh... Enfin parce qu'à l'époque je disais on parlait pas vraiment de ces maladies transmissibles sexuellement. Donc nous tout ce qui comptait c'était d'être protégée contre la grossesse. Donc oui là le retentissement était positif. On prenait la pilule donc du coup on se sentait bien. On avait l'impression de pouvoir avoir des rapports sexuels et euh... et d'être libre. Voilà.

I : Ok. Est ce que vous avez quelque chose à ajouter sur le sujet ? Donc que ce soit de la sexualité – de la contraception hormonale ? Est ce qu'il y a des choses qu'on a pas abordées que vous aimeriez bien nous faire partager ?

E7 : Euh... Pfff... J'ai l'impression d'avoir fait le tour... Euh...Non on a bien parlé de... Voilà. De la libido donc sans contraception – avec... Euh... Donc là je re-précise bien que... Je ne crois pas que c'est... Peu importe le moyen de contraception… 'Fin à part effectivement ce stérilet hormonal qui visiblement augmente la libido. Mais pour les autres moyens j'ai pas l'impression qu'il y ait une différence de libido – de désir - d'envie – si ce n'est par le côté indirect. Voilà. C'est ce qu'on disait tout à l'heure.

I : Voilà pour vous ça a pas... modifié directement...

E7 : Non je ne crois pas.

I : Vous vous êtes pas dit ah tiens c'est bizarre depuis que j'ai arrêté la pilule euh...

E7 : Non. Moi ce que j'ai remarqué c'est... depuis que j'ai arrêté la pilule je me sens vachement mieux dans ma tête. En fait j'étais vachement moins euh... Comment dire euh... Agacée – nerveuse – enfin tous ces côtés un peu mauvaise humeur tout ça. Parce justement avant d'avoir les règles on a toutes ces choses là. Et ben sans la pilule j'avais l'impression que je les avais plus du tout.

ENTRETIEN 8

Quand : Un mercredi vers 13h
Où : Dans la salle de pause d'un cabinet médical
Autres remarques : aucune

I : Donc on va commencer par des petites généralités. Quel âge as-tu ?

E8: Je réfléchis... Je vais avoir vingt-neuf ans.

I: Ok. Qu'est-ce que tu fais dans la vie ?

E8: Secrétaire médicale.

I: D'accord. Est-ce que tu es en couple actuellement ?

E8: Oui.

I: Depuis combien de temps ?

E8: Cinq ans.

I: Ok. Est-ce que tu as déjà démarré une grossesse ?

E8: Oui.

I: Ouais. Tu as des enfants ?

E8: Oui. Un fils.

I: Un fils. Ok. Est-ce que t'as déjà fait une fausse couche ou une IVG ?

E8: Nan. Jamais.

I: Est-ce que t'as des projets d'enfant immédiatement ?

E8: Nan pas immédiatement.

I: Ok. Donc a priori t'es pas enceinte pour le moment ?

E8: Non. Sauf si je le sais pas mais nan. Nan, nan. *(Rires)*

I: Ok. Alors est-ce que tu peux me résumer un peu les différents moyens de contraception que t'as eu au cours de ta vie ? Donc à quel âge t'as commencé ? Combien de temps tu les as pris à peu près ? Euh et me dire un peu ce qui t'avait amené à les utiliser euh...voilà...

E8: Euh alors euh... Ça devait vers être quinze ans. À quinze ans j'ai pris euh la pilule. Donc je suis allée au planning familial. Parce que ma maman ne pensait pas que je pouvais avoir des rapports sexuels donc euh du coup je me suis débrouillée toute seule. Euh suite à des accidents avec le préservatif donc j'ai préféré euh... voilà rajouter la pilule... Et j'ai jamais

arrêté jusqu'à ma grossesse donc y a euh... C'était en deux mille douze euh... à peu près été deux mille douze. Et donc j'ai toujours mis la même pilule. J'ai jamais changé de pilule ça a toujours été la même. Et je l'ai reprise... en novembre... Euh oui... Novembre deux mille treize. Donc là ça fait quelques mois où j'ai repris la contraception mais pas d'autre contr... Donc pour moi pas d'autre contraception euh...

I: Mis à part préservatif au début...

E8: Voilà et puis après pilule.

I: Elle s'appelle comment cette pilule ?

E8: Euh alors MINIDRIL* ou LUDEAL GE*. Ça dépend euh...

I: Ok. Et donc euh ce qui t'avait amené initialement à prendre la pilule c'était vraiment à visée contraceptive c'est à dire euh pour pas avoir d'enfants quoi ?

E8: Ouais ouais. Et ça faisait un moment que j'étais avec mon compagnon aussi donc euh... Du coup euh du fait qu'il ait eu des accidents euh et que j'étais finalement assez jeune... Donc j'étais partie euh... voilà sur la pilule.

I: Ok. D'accord. Donc là actuellement t'es sous MINIDRIL*...

E8: Toujours la même. J'ai pas voulu changer. Enfin euh... *(Rires)* J'ai demandé à mon gynécologue si je pouvais toujours rester sur la même puisqu'elle me convient euh... J'ai pas d'effets secondaires euh... En tout cas je ne pense pas. J'ai des doutes maintenant mais je pense pas en tout cas jusqu'à maintenant que euh... y en a.

I: D'accord. Ok. Euh donc ta contraception actuelle là elle te convient ?

E8: Oui. C'est vrai que je me vois pas changer. Euh... Après euh... Pourquoi pas le stérilet. Mais c'est vrai que... J'ai tellement eu des échos là dessus que... J'ai un peu 'fin j'appréhende surtout euh... Je sais que ma maman perdait énormément de sang. Donc c'était limite des hémorragies. Donc du coup ça me ferme un peu à l'idée d'avoir...un stérilet. Etle reste les implants nan. J'aime pas tout ce qui est... *(Rires)* Euh enfin de me dire que c'est dans la peau ça me... ça me perturbe un petit peu du coup euh... Et puis généralement je l'oublie pas donc euh... c'est vrai que...

I: D'accord. Ca pose pas trop de soucis euh... Ok et euh... du coup euh est-ce que... Quel est l'impact de ta contraception dans la vie de tous les jours ?

E8: On va dire y penser. Éventuellement. Euh je fume donc je sais que c'est pas bien. Euh pas bien du tout même.

I: D'accord. C'est à dire ?

E8: Bah le mélange des deux. Je sais que c'est dangereux pour ma santé. Euh...

I: Ça te pose souci ça ou pas ?

E8: Par moments ouais. Parce que avant ma grossesse euh quand j'ai euh... Fin j'ai arrêté donc avant de tomber enceinte quand j'ai arrêté la pilule j'ai eu certaines douleurs qui me sont arrivées. Et euh après je me suis dit est-ce que ce ne serait pas aussi... 'Fin je sais pas une conséquence en fait euh... des deux quoi cigarettes et pilule. Et depuis... ça s'est arrêté pendant la grossesse. Et ça a recommencé après. Et là ça continue depuis euh... Bah que j'ai repris en plus la pilule par moments j'ai des douleurs euh... certaines douleurs et des fois je me demande si...

I: Des douleurs où du coup ?

E8: J'ai une douleur au niveau de l'épaule. 'Fin en dessous. J'arrive même pas à t'expliquer parce que c'est pas constant. Euh... C'est... ça me fait mal en fait sous...à ce niveau là. *(Montre la face antérieure de son épaule droite)* Je sais même pas comment on peut expliquer sous l'épaule euh...au niveau de l'os. Et au bout d'un moment ça irradie bah après dans le bras quoi. 'Fin au bout d'un moment la douleur descend euh... Donc j'arrive à me soulager avec euh des anti-inflammatoires. Y a que ça qui me soulage. Le paracétamol ça me soulage pas. Mais c'est pas tout le temps. Donc c'est vrai que des fois je me dis est-ce que ça pourrait être en lien... 'Fin... Après j'y ai pensé après bon je ne m'arrête pas euh...

I: Est-ce que euh ouais ta question c'est est-ce qu'il y a un lien entre ta douleur d'épaule et euh la contraception ?

E8: Ouais. Et le fait que je fume aussi qui n'est pas bien ça je sais. Puisque ça on me l'avait bien précisé au planning familial qu'il fallait pas que je dépasse un certain nombre de cigarettes par jour pour euh... Voilà... 'Fin... C'est à risque mais bon. Ce qu'ils m'avaient dit c'est qu'il fallait voilà limiter. Donc je me dis est-ce que c'est parce que j'ai dépassé euh... ce qu'il m'a indiqué ? Est-ce que ça pourrait être ça je sais pas mais euh... Donc j'ai eu... J'y ai pensé ouais.

I: D'accord. Ok. Et est-ce que tu penses que là ta contraception actuelle donc par pilule a un retentissement que ce soit positif ou négatif sur ton couple ? Sur ta vie euh... avec ton partenaire ?

E8: Nan. 'Fin pour moi nan. Je pense pas. Après euh... Ouais nan. J'ai pas l'impression euh... *(Silence 2s)* Alors après bon le fait d'avoir un enfant euh... Bah y a moins de... rapports sexuels 'fin avec la fatigue des choses comme ça... Alors est ce que ça peut être lié euh... Je sais pas est ce que certaines pilules euh... diminuent la libido je sais pas. C'est vrai que je me suis jamais posé cette question. Je me suis jamais dit c'est en lien avec ma pilule. Du coup ça... J'ai moins envie. Voilà c'est vrai qu'en plus à l'heure actuelle je mets plus ça sur le compte de la fatigue euh... Avec le travail - le bébé le soir euh... On a envie d'aller faire dodo. *(Rires)* C'est vrai que je le mets plus sur ce compte là. Après euh... Pour moi ce serait pas ma pilule qui euh... qui serait en lien.

I: Ok. Et vous euh... T'en as parlé un peu avec ton... conjoint de la contraception ? C'est un sujet que vous abordez euh... tous les deux ?

E8: Oui. 'Fin euh c'est vrai que... quand j'ai accouché euh ça a été 'fin logique voilà c'était euh préservatif jusqu'à mon retour de couches 'fin voilà c'était euh... Ouais ouais c'était... quand je lui avais dit euh. Même au début quand j'avais repris la pilule pour être sûre que voilà tout soit bien mis en place bon bah voilà je lui avais dit enfin voilà on continue le préservatif. Je veux

pas qu'il y ait un accident encore même au début et c'est vrai que nan ça lui pose pas de problèmes du tout.

I: D'accord. Ok. Là il a quel âge ton fils ?

E8: Neuf mois.

I: Neuf mois. Tu l'allaites toujours ?

E8: Nan.

I: Nan. Ok. Alors maintenant on va rentrer plus sur le thème de la sexualité. Donc euh à quel âge as-tu eu ton premier rapport sexuel ?

E8: Quatorze ans.

I: Ok. Euh combien de partenaires sexuels différents t'as eu au cours de ta vie à peu près ?

E8: Cinq.

I: Hum. Ok. Est-ce que t'avais déjà parlé de sexualité avec ton médecin traitant ou avec ton gynéco ou un autre médecin ?

E8: Nan.

I: Même au planning familial ça avait pas forcément été abordé euh...

E8: Euh bah c'est vrai que je leur disais que j'étais avec quelqu'un depuis un petit moment euh c'est vrai que... je leur avais expliqué que voilà c'était surtout pour éviter les risques de grossesse et euh du coup... c'était pour ça. Mais c'est vrai que nan on n'avait pas parlé euh... nan.

I: Ça a pas été abordé parce que y avait pas forcément lieu ou parce que...

(Silence 2s)

E8: Bah je pense qu'ils ont peut être pas jugé utile de me poser euh... ouais des questions. Parce que ma demande était peut être assez précise et je savais vraiment 'fin ce que je voulais. C'est vrai que... C'était pas voilà je prenais pas la pilule pour me dire bon bah si j'ai des partenaires multiples et que j'oublie le préservatif... c'est vrai que c'était assez ciblé euh voilà c'était plus la sécurité pour pas tomber enceinte... du fait d'avoir eu des cafouillages avec le préservatif euh... d'avoir pris deux trois fois la pilule du lendemain bon ben c'est pas... je sais que c'est pas bon pour le corps et puis ça me plaisait pas non plus quoi *(Rire bref)* donc c'est vrai que... on me l'a pas trop nan j'ai pas trop le souvenir d'avoir parlé euh de ça avec eux.

I: D'accord. Et euh tu penses que si t'avais eu besoin tu leur en aurais parlé euh... sans soucis ou …

E8: À l'âge où j'avais nan.

I: Ouais. Et maintenant par exemple ?

E8: Oui. Oui. Si j'avais quelque chose oui ça me dérangerait pas.

I: Ok. Ok. Alors euh quelle importance tu accordes à ta sexualité ?

E8: *(Rires)* Je rigole parce que j'imaginerais la réponse d'un homme par rapport à une femme *(Rires)* qui seraient jamais les mêmes. Euh c'est important mais c'est pas primordial. Donc euh je pense que c'est important dans un couple pour avoir un équilibre mais après euh c'est pas ce qui fait l'harmonie du couple non plus ça y contribue mais je pense qu'il y a d'autres choses euh pour avoir de la confiance ou de la tendresse ou euh des attentions c'est vrai que moi je le vois comme ça. Donc après euh... Je suis un peu euh je dirais pas vieux jeu mais euh.. enfin comme je dis je ne donnerais pas mon corps à n'importe qui et euh je le ferais pas n'importe quoi n'importe où euh voilà c'est vrai que voilà à partir du moment où je donne ma confiance bon bah y a pas de 'fin il n'y a pas de problèmes... il peut y avoir voilà rapports sexuels mais c'est vrai que moi avec mon compagnon euh c'est ouais il savait d'entrée de jeu que voilà c'était euh c'est important mais après euh si y a pas de rapports pendant une semaine quinze jours c'est pas 'fin moi ça ne va pas me choquer et en même temps c'est euh... y a d'autres choses 'fin y a d'autres choses *(Rires)* Y a d'autres façons euh voilà...

I: Comme quoi par exemple ?

E8: Bah euh des moments enfin simples euh je sais pas euh des câlins des massages euh je sais pas euh un bon restaurant des ouais des attentions autres que forcément euh voilà la sexualité euh... puis après c'est vrai que depuis que je suis maman c'est aussi différent. C'est vrai que je me rends compte qu'en étant maman on a... bah déjà on n'a pas le même temps *(Rires)* déjà faut trouver le temps et euh et c'est vrai qu'on partage encore d'autres choses donc du coup c'est... c'est encore un autre... ouais c'est un autre lien et des fois je me dis enfin c'est tout aussi bien... euh donc après bon c'est sûr que je ne vais pas euh laisser mon compagnon sur le côté par rapport à ça mais euh mais c'est vrai que enfin c'est important mais c'est pas primordial.

I: Ok... Et ton compagnon lui euh...

E8: Il le vit bien. Ouais, ouais ouais là dessus euh des fois je lui dis euh bon je sais que ça fait un petit moment... il le sait enfin il sait que lui aussi il est fatigué de toutes façons et euh c'est vrai que on en parle en fait c'est vrai que on évite de créer un tabou là dessus en disant mince ça fait tant de temps qu'on ne l'a pas fait enfin qu'est-ce qu'il se passe ou... on en parle, ouais ouais. Ça rassure l'un, ça rassure l'autre et puis on se dit bon ça va on est un peu sur la même longueur d'onde donc il y a pas de soucis par rapport à ça donc euh du coup euh on ne met pas de tabou.

I: Ok. Et euh est-ce que tu dirais qu'à un moment de ta vie t'as eu une sexualité épanouie ?

E8: Oui.

I: Ouais ? C'était quand ?

E8: *(Rires)* Avant d'avoir mon fils *(Rires)* Quand j'étais un tout petit peu plus jeune oui j'ai eu euh...

I: Ça correspond à quelle période un peu de ta vie ?

E8: Euh peut être que je me suis plus assumée en tant que femme... mon corps de femme et j'ai accepté... que je me suis acceptée euh ouais que je me suis acceptée et que dans ma tête je suis arrivée à me laisser aller à me dire que c'est normal en fait.

I: C'est à dire ?

E8: Que la sexualité c'est normal. On peut aimer et avoir des rapports, on peut euh... à partir de ce moment là c'est vrai que... je dirais avant euh... nan. C'est vrai que même si j'ai perdu ma virginité tôt euh je me dis que ce n'était pas de la sexualité en fait.

I: C'est à dire, qu'est-ce que...

E8: Euh... *(Silence 2s)* Je dirais que c'était euh l'ordre des choses de la vie mais en même temps c'est vrai que j'étais jeune bon après euh... c'est vrai que je sais que je ne l'ai pas fait après pendant un long moment. Alors pas que ça s'est mal passé c'est vrai que ça s'est très bien passé mais euh... on n'est pas assez mûr en fait. Je pense que il y a de ça. Donc c'est vrai que... prendre conscience des choses voilà je pense qu'il faut voilà euh c'est bien quand euh ouais on est plus âgé et puis euh c'est vrai que savoir où l'on va et avoir confiance en soi euh... je pense que c'est plus à partir de ce moment là où euh je dirais que... c'est là où oui je me suis le plus épanouie...

I: Ok. D'accord. Et à l'inverse est-ce que tu dirais qu'il y a un ou des moments où c'était un peu moins ça …

E8: Oui, c'est déjà arrivé. Quand euh on veut faire plaisir à l'autre. Quand on n'a pas trop envie et... donc le plaisir euh y a le plaisir mais le plaisir n'est pas le même. On ne se donnera pas de la même façon. Voilà c'est arrivé déjà.

I: Ok. Puis après on parlait aussi ouais du fait de devenir maman tout ça...ça aussi c'est...

E8: C'est plus compliqué c'est vrai que... alors recommencer les rapports c'est vrai que... bon pendant la grossesse ça m'a pas poser de problèmes parce que le papa ça ne lui posait pas de problèmes comme le corps change et qu'on a un gros ventre un bon moment donc ça peut être un peu bizarre... c'est vrai que ça n'a pas posé de problèmes. Moi c'était plus après. Parce que c'est vrai que bon j'avais au début euh deux semaines où il était interdit d'avoir des rapports suite à l'accouchement et après euh... bah le corps est différent. On se sent différent de toute façon donc on sent que tout n'est pas remis en place donc c'est un peu euh... mouais là c'est pas top enfin c'est euh...

I: Plus au niveau de... la qualité des rapports par exemple ou... ça touche même au désir ?

E8: Bah euh il y a les... Euh il y a une part de désir donc c'est vrai qu'on a envie on se dit on n'a plus le bébé dans le ventre donc ça peut euh on peut essayer de se retrouver quand même euh... c'est vrai que c'est un peu bizarre de se dire on peut vraiment se toucher peau contre peau avant on peut pas de la même façon parce que il y a le ventre qui sépare quand même mais euh... et puis oui la qualité c'est vrai que... enfin... moi au début c'était bizarre. Je dirais que c'était bizarre en fait. De retrouver cette intimité et puis c'est vrai que notre corps est

déformé après l'accouchement... donc ça fait euh il faut arriver à accepter ça aussi. Moi je sais que j'ai eu du mal. Enfin... je savais hein que euh... tout ne se remet pas en place que... mais bon c'est un petit peu dur c'est vrai que... on a du mal à se sentir femme en fait à ce moment là. Et à penser que l'autre puisse avoir envie aussi. Il y a ça en parallèle.

I: Ouais c'est se sentir désirée aussi ?

E8: Oui moi je sais que là dessus oui pour moi c'était pas possible. Tant qu'il n'y avait pas euh... certaines choses qui s'étaient remises en place euh j'avais un peu de mal à... ouais.

I: Et comment tu as géré ça du coup avec ton compagnon ?

E8: Bah on en parlait. C'est vrai que ouais comme je disais on en parle. Après... après il essayait de me rassurer et puis après il me disait quand moi j'avais envie en fait c'était ça. Il préférait attendre que... je fasse plaisir éventuellement et au final que je ne prenne pas de plaisir donc après ça voilà ça se remet en place doucement et puis euh... Mais bon c'est vrai que ça n'a pas posé de problèmes au niveau du couple euh...

I: Il n'y a pas eu de retentissement euh ….

E8: Nan. C'est vrai que là dessus nan.

I: Ok euh... Comme ça quel rôle tu penses que la contraception hormonale donc par pilule a pu jouer sur ta sexualité ? S'il y a eu un rôle positif ou négatif ou aucun enfin qu'est-ce que... Est-ce qu'il y a des choses que... que toi tu as noté par exemple euh quand tu as arrêté la pilule euh pour tomber enceinte ou ...

E8: Euh... Ah je dirais pas parce que j'ai mis un petit moment enfin un petit moment c'est une façon de parler mais euh je ne suis pas tombée enceinte le mois suivant.

I: Ouais tu es tombée enceinte au bout de combien de temps à peu près ?

E8: Un an.

I: Ouais donc tu as eu un an sans pilule.

E8: Mais je dirais pas que c'est la pilule. Parce que j'avais des problèmes au travail où j'étais avant et le jour où je suis parti du travail je suis tombée enceinte quinze jours après. Donc je pense plus que c'était psychologiquement par rapport à mon travail... que ma pilule. C'est vrai que... alors après je sais d'un côté bon c'est ce que... ouais mon ressenti.

I: Et tu dis psychologiquement c'est à dire que le fait de ne pas être tombée enceinte tout de suite c'est plus lié à la psychologie ou c'est sur le désir sur le...

E8: Oui. Ma psycho euh par rapport au fait que mon travail ça n'allait pas du tout. Je pense que ça a énormément joué sur euh enfin sur moi en fait sur mon psychique je pense que oui. J'étais tellement bloquée sur quelque chose que en fait je pense que bah mon corps il... en même temps il se bloquait et donc euh... parce que c'est vrai que... quand j'ai quitté mon travail ouais j'ai appris que j'étais enceinte deux semaines enfin... deux semaines après avoir quitté le travail j'étais enceinte. Donc c'est là où je me suis dis bon (rires) il y a peut être

quand même un rapport euh... par rapport à ça.

I: Et qu'est-ce qu'il s'est passé du coup après l'arrêt de ton travail ? Qu'est-ce qui a changé ?

E8: Bah j'étais plus détendue. Plus... bah j'ai pensé à moi et... à mes nouveaux projets à ce que je voulais faire... c'est vrai que pourtant je m'étais toujours dit je ne ferai pas d'enfants sans avoir un travail ou en étant au chômage ou des choses comme ça et pourtant c'est la situation pile dans laquelle je me suis retrouvée et au final je pense qu'il y a quand même une part de moi qui était soulagée de plus avoir toutes ces pressions où j'étais avant et je pense que du coup mon corps était plus réceptif je pense...

I: Par exemple au niveau de l'envie d'avoir des rapports tout ça... il y a eu plus de rapports après avoir quitté ton job euh ?

E8: Nan par forcément. Ouais nan par forcément. C'est vrai que... bon après est-ce que il y avait peut être trop l'envie aussi ? Des fois je me dis est-ce que trop envie d'avoir un enfant peut indirectement bah faire l'effet inverse. Son corps il... Trop y penser trop regarder les ovulations les choses comme ça euh... après c'est vrai que j'étais aussi arrivée à un stade où je me disais bah ça viendra quand ça viendra en fait euh... après au bout d'un moment je me suis dit bah j'ai quitté mon travail c'est vrai que s'il arrive maintenant c'est pas forcément le top puis au final ça s'est fait tout à l'envers et puis bah ça va très bien enfin ça n'a pas été la catastrophe pour autant mais... mais nan par rapport euh nan. Au niveau des rapports ça changeait rien par rapport au travail. Enfin le fait d'avoir des problèmes où je travaillais avant ça... ouais... c'était euh... ça bloquait pas à ce niveau là. Après euh... ouais nan nan la vie de couple bah c'était un problème entre guillemets parce que ça n'allait pas bien par rapport à mon travail mais ça euh ça ne créait pas des tensions non plus à la maison.

I: D'accord. Donc toi euh t'as pas remarqué de changement particulier dans ton corps ou au niveau de ce qu'on disait du psychique avec ou sans pilule ?

E8: Éventuellement quand j'ai arrêté la pilule je dirais que euh... je disais que je faisais ma crise d'adolescence peut être pour l'acné... j'avais plus de boutons peut être que je n'en aurais eu sous pilule. Nan mais je me disais oh c'est peut être que la pilule bon bah c'est vrai que je sais qu'on peut prendre la pilule par rapport à l'acné... enfin si je ne dis pas de bêtises mais il me semble et euh et bah je me disais bon bah moi je l'ai arrêtée du coup en fait je fais ma crise d'ado euh maintenant parce que vu que je l'ai prise très jeune si ça se trouve et bah je pu la faire *(Rires)* donc c'est ce que je me disais. Mais c'est la seule chose euh... que je vois euh... c'est vrai que je n'avais pas de douleurs quand je prenais la pilule euh c'est vrai que … après euh … là aussi j'aurais peut être plus de douleurs maintenant alors est-ce que c'est le fait d'avoir eu un enfant d'avoir vécu l'accouchement... on écoute peut être plus son corps je ne sais pas. C'est vrai que je ressens plus les ovulations les choses comme ça mais je ne me dis pas que ça a un lien avec ma pilule en fait.

I: Mais pendant les rapports par exemple euh il n'y a pas de soucis de sècheresse ou de choses comme ça ?

E8: Nan. Nan.

I: D'accord. Est-ce que tu avais déjà entendu parler euh d'une influence donc que ce soit positive ou négative euh de la contraception hormonale donc pareil on reste large : patch,

anneau, implant, MIRENA*, pilule sur euh la sexualité des femmes ?

E8: Oui.

I: Tu en avais déjà parlé ou …

E8: Enfin j'en ai entendu... je sais que ça peut créer par exemple des sécheresses ou... moi j'ai une amie c'est ça. Enfin... c'est vrai que c'est très compliqué donc euh enfin je me dis que nan je ne rentre pas dans ce cadre euh je ne rentre pas dans ce cadre par rapport à euh cette amie c'est vrai que on va dire j'ai plus de chance qu'elle et puis c'est vrai que j'ai bien réagi moi à ma pilule donc euh... c'est pas pareil pour tout le monde non plus. Mais oui je sais que ça peut ne pas euh...

I: Et qu'est-ce que tu en penses toi de cet impact possible de la contraception hormonale sur la sexualité ?

E8: Bah c'est dommage. Parce qu'en même temps on ne peut pas vivre je pense pleinement sa sexualité si en plus on ne veut pas d'enfants donc après il y a d'autres moyens mais je dirais après il faut pouvoir les vouloir et en même temps euh... comme je sais pas le préservatif féminin moi je ne me serais pas vue du tout euh permettre ça. Moi j'appelle ça un tue l'amour. Déjà le préservatif masculin ça en est un *(Rires)* mais alors en plus féminin nan. C'est vrai que... il y a peut être des progrès à faire je sais pas... pour qu'on puisse vivre pleinement voilà sa sexualité voilà tout en se protégeant et euh... et peut être pas non plus ouais en s'intoxiquant non plus de trop ça c'est peut être trop compliqué mais *(Rires)* je pense que ….

I: Et qu'est-ce qui t'avait fait hésiter à prendre un stérilet euh et arrêter la pilule ?

E8: Euh bah euh... ça va être euh... ouais mais... l'effet de... perdre trop de sang. Me dire que ça peut me chambouler après euh je sais pas euh mon organisme euh avoir des effets secondaires euh

I: Et pourquoi tu avais songé éventuellement à arrêter la pilule et à prendre un autre moyen de contraception ?

E8: Bah côté euh bah pratique on va dire on a vraiment pas à y penser *(Rires)* et euh plus ça et euh c'est vrai que je sais que la plupart du temps on a un stérilet quand on a eu un enfant sauf que... enfin quand on a déjà eu un enfant sauf cas exceptionnel mais euh c'est vrai que je me disais pourquoi pas mais je ne suis pas plus penchée ouais sur la question euh que ça c'est vrai que ça m'a traversé l'esprit et puis après euh voilà *(Rire bref)*

I: Nan mais ouais si ça te convient euh pilule...

E8: C'est vrai que pour l'instant je ne l'oublie pas spécialement donc c'est vrai que... ou ça peut m'arriver mais euh... enfin ça me stresse pas si je l'oublie une fois ou si j'ai décalé les heures puis bon... si juste peut être les deux premières semaines quand ça fait un mois et demie qu'on n'a pas pris la pilule quand on la recommence on se dit mince faut que j'y pense, se réhabituer. Mais après on se réhabitue vite *(Rires)* On le sait !

I: Ok. Est-ce que tu as quelque chose à rajouter sur le sujet donc sur la contraception la sexualité est-ce qu'il y a des choses qu'on n'a pas abordées que tu aurais voulu aborder euh...

E8: Nan.

I: Nan, c'est tout bon ?

E8: Ouais c'est tout bon.

I: Ok. Nickel et bah du coup euh merci beaucoup, ça va bien nous aider à avancer dans notre travail. Hop alors on va arrêter l'enregistrement ...

ENTRETIEN 9

Quand : Le 14 mai 2014, l'après-midi
Où : Chez-elle
Autres remarques : Aucune

I: Quel age as tu?

E9: 38 ans

I: Que fais tu dans la vie ?

E9: J'suis cadre commerciale à la SNCF

I: Es-tu en couple actuellement ?

E9: Oui

I: Depuis combien de temps tu es en couple avec ton partenaire actuel?

E9: 10 ans

I: D'accord, Est ce que tu as déjà démarré une grossesse?
(Silence)

I: Est ce que tu as des enfants ?

E9: Euh, oui, bien-sur

I: D'accord, est que tu as euh... eu, 'fin déjà fait des IVG ou des fausses couches?

E9: Deux IVG

I: Jamais de fausses couches?

E9: Nan

I:Ok, Est ce que tu as d'autres projets d'enfants immédiatement ?

E9: Nan

I: Et est ce que t'es enceinte actuellement ?

E9 : Nan *(Rires)*

I: D'accord, donc, euh, tu n'allaites pas...

E9 : Non

I: Très bien, bon, après à propos de ta contraception. Donc est ce que tu peux me résumer les

différents moyens de contraception que tu as utilisé au cours de ta vie ? Et, ce qui t'a amené à les utiliser ?

E9 : Alors dans un premier temps, j'ai utilisé la pilule. A partir de 17 ans, bah... parce que j'ai commencé à avoir des rapports sexuels. Euh... ensuite euh... j'ai gardé la pilule euuuuh... jusqu'à avoir rencontré mon premier partenaire long courrier *(Rires)* donc à 21 ans. Euuuuh... 'Fin, là j'ai continué la pilule un moment, 'pis j'suis passée à l'anneau vaginal. Euuuh.... Ensuite, euh, bah après on a rompu donc euh donc, pendant trois ans euh, je ne sais même plus ce que j'ai eu. J'me d'mande si j'ai eu une contraception parce que j'avais que des rapports très ponctuels donc euh... sous préservatif. Et en plus j'avais beaucoup grossi donc euh, comme j'savais pas trop si c'était du à la pilule ou pas, j'ai préféré arrêter pendant tout ce temps, comme ça j'étais tranquille. Et ensuite, quand j'ai rencontré mon partenaire actuel, euh, donc j'ai repris une contraception sous anneau vaginal. Donc euh ensuite, euh, j'ai eu ma grossesse, donc là j'ai arrêté évidemment pour tomber enceinte. J'suis tombée enceinte au bout d'un mois et demi. Donc tout de suite après mon arrêt quoi. Euh, j'ai eu ma fille. Et là euh, bah, en sortie de couche j'ai pris la pilule deux ou trois mois. Euhh, et j'ai fait mettre un stérilet, pensant ne plus avoir d'enfants. Ensuite euh...

I: Stérilet MIRENA* ?

E9 : MIRENA* !

I: D'accord

E9 : Euh, j'voulais avoir un deuxième enfant donc euh, j'ai enlevé le stérilet. Donc ça ça devait être en... Y'a quatre ou cinq ans. Euh... ma fille a sept ans. Donc euh voilà et mon conjoint voulait à tout prix pas avoir un enfant donc euh du coup quand j'ai dit que j'avais arrête le stérilet, il a arrête toute sexualité. (rires). Donc là j'ai remis un anneau. Et euh, et là je viens de remettre un stérilet y'a deux mois.

I: MIRENA* encore ?

E9 : MIRENA*.

I: D'accord, ok

E9 : Parce que l'anneau c'est quand même.. contraignant. Faut y penser, et puis ça coute cher.

I: D'accord, ok, euh, et est ce que ta contraception actuelle donc euh, le stérilet MIRENA* te convient ?

E9 : Oui, alors y avait aussi le problème des règles. Donc c'est vrai qu'avec le stérilet on a beaucoup moins de règle donc c'est très sympa quoi, 'fin. Voilà, on s'occupe de rien, et c'me fait oui, ça m'convient très bien au niveau euh, plus penser à rien et puis, euh, et puis, j'suis pas embêtée non plus j'ai pas de souffrance, de douleurs euh, de problèmes de quoi que ce soit. J'le supporte super bien. 'Fin j'le savais déjà. Voilà.

I: Ok, euh, quelle est l'impact de ta contraception dans ta vie de tous les jours ?

E9 : Bah, aucune avec le stérilet aucune. Puisque t'y penses pas, du tout. Et puis euh, voilà t'as pas le stress de savoir si tes règles vont arriver ou pas. Que avec l'anneau, euh... voilà, t'es

toujours quand même euh obligé d'y penser à l'retirer, de penser à l'remettre. Donc euh, voilà, c'est quand même plus compliqué. C'est plus une contrainte. Beaucoup moins qu'la pilule mais euh, une petite contrainte.

I: D'accord. Et sur ta vie de couple avec ton stérilet, est ce que y a un impact ?

E9 : Alors, moi quelle que soit ma vie de couple, euh n'importe quoi..., ma contraception, ça m'a jamais rien changé. Alors, l'anneau, il a jamais senti. Mon premier stérilet, apparemment il se sentait un p'tit peu et celui là pas du tout.

I: Les fils, peut être ?

E9 : Ouais, et celui là pas du tout, il a été super bien installé apparemment

I: Très bien. Alors maintenant à propos de la sexualité. Donc, à quel age tu as eu ton premier rapport sexuel ?

E9 : A 16 ans ¾.

I: D'accord.Combien de partenaires sexuels différents, à peu près, au cours de ta vie, tu as eu ? Silence et yeux grands écarquillés...

I: C'est à peu près, grosso modo

E9 : Euh...ffff... j'en sais rien. 40 ! ou 50 p'têt, 'fin 40-50, j'sais pas...

I: Humm, et est ce que tu as déjà parlé de ta sexualité à ton médecin traitant ?

E9 : Ah, non !

I: Jamais ?

E9 : Non !

I: D'accord et pour quelles raisons ?

E9 : Parce que il est pas du tout, euh, 'fin..., ouvert à ça, mais vraiment pas quoi... Il est très pu... 'fin j'pense qu'il a un coté super pudique euh, pour pleins de choses et même, il m'a ausculté des tas de fois, il a fait des visites euh, il m'a jamais fait enlever genre mon haut quoi ! Donc euh, voilà, c'est quelqu'un qu'est très, voilà pudique, par rapport à tout ça, j'pense.

I: D'accord. Il s'occupe pas du tout d'la gynéco ?

E9 : Ah, non ! J'ai une gynéco euh, complètement à part à [Ville].

I: D'accord, ok. Euh, d'accord, et... quelle importance accordes-tu à ta sexualité ? *(Silence)*

E9 : Euuuuuuh, bah...

I: Dans la vie, j'veux dire. Pour toi, est ce que c'est important la sexualité ou ?

E9 : Ouais ouais, bien sur, bah, c'est très important. Ouais, c'est, primordial.

I: D'accord, pas de soucis. Est ce que tu dirais qu'à un moment ou à plusieurs moments de ta vie, t'as eu une sexualité épanouie ?

E9: Bah, oui ! Rires.

I: Et est ce que tu sais en identifier les raisons ?

E9 : Alors, euh, bah l'amour hein ! J'pense que c'est très très lié à l'amour que si jamais t'as.. alors après tu peux avoir, euh, un orgasme avec quelqu'un que tu aimes pas forcement très fort mais euh, ouais, si jamais y a pas d'affinité, c'est clair que déjà, il s'passe rien donc euh, voilà ! Et j'pense que c'est lié vraiment à la fusion, 'fin la passion.

I : Humm, très bien

E9: 'Fin en tous cas pour les femmes, 'fin pour mon cas. 'Toutes façons, j'parle pour moi... (rires)

I: Très bien, euh... est c'que tu avais des craintes des angoisses ?

E9 : Quand j'étais plus jeune ?

I: Tout au long de ta sexualité, donc depuis tes 16 ans ¾, jusqu'à maintenant...

E9 : En fait, t'as toujours des craintes parce que tu as toujours, peur de pas plaire, que ça fasse pas plaisir, que la personne ne te garde pas, parce que t'as pas fait ce qu'il fallait ou que t'as pas été à l'écoute ou voilà, euh, ça ça a toujours été une de mes craintes, ouais. C'est plus du à un manque de confiance en moi en général dans la vie, j'pense que...

I: Justement, je voulais te dire, à l'inverse : en fait, quels obstacles tu as pu rencontrer toi, euh, à l'épanouissement de ta sexualité, euh, à n'importe quel moment d'ta vie quoi ! Ou a plusieurs moment d'ailleurs.

E9 : Bah, les obstacles que j'ai pu rencontrer, c'est quand t'as des... partenaires qui ont eux des...p'têt des problèmes. Euh, soit des libido trop élevées, auxquelles toi tu peux pas répondre parce qu'au bout d'un moment, bah, euh, voilà, quoi, c'est bon, quoi, 'fin ! Moi j'sais que par exemple pendant un an j'étais avec un italien, euh, c'était un truc de fou, quoi, fallait presque faire l'amour dix fois par jour, bon, bein... bon, p'têt pas dix fois quoi, aller, 5 fois ! Et à chaque fois...

I: Ca irrite un peu...

E9 : Oui, voilà *(Sourire)*. Moi j'en pouvais plus quoi au bout d'un moment ! Et donc il était toujours sous la menace, bah, si tu peux pas, j'vais aller ailleurs, euh, nin-nin..., fin voilà. Donc ça a été un peu compliqué à vivre. Après par contre à l'inverse, euh, pour tout dire, mon partenaire actuel il a du mal a aller jusqu'au bout donc euh, c'est très long et à l'inverse ça peut être des obstacles parce que tu te demandes si ça vient de toi ou sa ça vient de... voilà ! Après tu sais que ça vient de l'autre au bout d'un moment. Mais, effectivement, mais ça peut être

euh...embêtant à gérer quoi ! Donc euh...

I: Et comment, alors, tu fais pour gérer ça au quotidien ? Parce que là c'est ton partenaire depuis 10 ans, donc comment tu fais pour gérer ça ?

E9 : Bah, maintenant, j'le connais donc euh, bah, par euh, justement la connaissance de l'autre et puis comment il peut, tu peux essayer de, euh, justement, euh, tu sais mieux... quand tu connais mieux l'autre, t'arrives mieux à le... lui donner du plaisir, et à aller jusqu'au bout des choses plus facilement parce que tu sais c'qui lui... c'qui l'excite ou pas quoi, concrètement...

I: Humm, d'accord. Et du coup là, tu, tu, tu dirais que t'as une sexualité épanouie en c'moment? 'fin... avec ce partenaire là ?

E9 : Euhhhhh... pas forcément... Pas forcément épanouie, non. De ce fait là justement.

I: D'accord

E9 : Mais bon...

I: Et ça joue sur ton quotidien, ça ? C'est quelque chose qui te mine un peu ? 'fin qui te qui t'embête ou ?

E9 : Ah, bah, oui ! Forcément ! Ca embète dans, dans la vie de couple parce qu'on se dit qu'on va pas pouvoir finir euh, la vie avec quelqu'un avec qui t'as pas une sexualité épanouie, ça peu... perturber, ouais, effectivement... voilà

I: D'accord... Alors,euh... et quel rôle de la contraception, je dis bien hormonale, 'fin quel rôle a joué cette contraception dans ta sexualité ? Je ne te parle que de la contraception hormonale.

E9 : De toutes façons, je n'ai toujours pris que de la contraception hormonale... Euh, donc, euh... bah, moi, ça m'a jamais rien fait ! 'fin j'veux dire, ça m'a jamais perturbé, euh, à ce niveau là. Sexuellement en tous cas, hein. Heu, voilà donc euh, moi, j'ai toujours eu une libido assez importante, j'pense, 'fin normale, j'imagine, euh, voilà... ni trop, j'suis pas nympho' mais euh, j'suis pas non plus à pouvoir faire, euh, ne pas pouvoir faire l'amour quoi,voilà donc euh... Normale, et tous les... à chaque fois que j'ai changé, euh, là, j'vois en plus, là, j'ai changé trois fois euh, en peu de temps, ça a absolument, rien changé !

I: D'accord. Et quand t'avais pas d'hormone ? C'était différent ou ? Quand tu as arrête ?

E9 : Nan. Alors par contre pendant la grossesse, mais là c'était un truc de fou quoi ! J'avais envie d'faire l'amour tout le temps quoi ! Alors là, mais vraiment, j'étais complètement hystero' quoi... par rapport à ça ! Probablement parce qu'il y a les hormones de la grossesse aussi, j'pense, qui font que...

I: D'accord, euh, sinon, est ce que tu avais déjà entendu parler autour de toi d'une influence potentielle de la contraception hormonale sur la sexualité de la femme? Est ce que, avec des ami(e)s, tu en a discuté, elles t'ont dit « quand je prends des hormones, ça fait un effet...euh... »

E9 : Oui. Bah, pas forcement quand elles prennent des hormones, mais justement, par rapport

au stérilet en cuivre il y en a à qui ça coupe complètement la contra... la, la libido. Euh, après avec les hormones, euh, bah, apparemment, oui, ça joue sur certaines femmes, parce que nous on en discute et voilà. Est ce que c'est ça, ou est ce que c'est dans la tête des gens après, je sais pas, hein, après euh, voilà... C'est p'têt aussi parce que à un moment de la vie bein voilà, ça va plus trop avec le partenaire et ça peut être lié aussi au moment où tu changes de contraception parce que... voilà...

I: D'accord et euh, tu en avais entendu parler ailleurs, sinon, euh, dans des émission de télé, dans des magazines, euh, dans ta famille...

E9 : Oui, bah, oui, parce que j'lis pas mal de trucs, donc euh, voilà, mais vaguement... j'me suis jamais intéressée au sujet moi, pas particulièrement en tous cas.

I: D'accord. Bon, bah, parfait. Et est ce que tu as des choses à rajouter ? D'autres choses à me dire, que tu aurais aimé dire, dont tu aurais aimé parlé ?

E9 : euh, non, pas spécialement... euh... non, rien de plus quoi.

I:Si tu as des questions...

E9 : non, je crois que c'est bon... Nan, mais ça par contre, c'est vrai que j'ai pas pensé du tout, mais euh, moi, quand j'aime plus quelqu'un euh... c'est clair que, il s'passe plus rien. Mais c'est plus lié à l'amour j'pense, qu'aux...

I: Ok, d'accord. Et bien, merci beaucoup d'avoir participé.

E9 : Bein de rien, de rien...

ENTRETIEN 10

Quand : Un soir en semaine
Où : Dans un cabinet médical
Autres remarques : Aucune

I : On va commencer avec des questions assez simples. Quel âge avez vous ?

E10 : Euh bientôt vingt sept.

I : D'accord. Que faites vous dans la vie ?

E10 : Actuellement je suis en recherche d'emploi. Et j'ai passé une thèse en [discipline]...y a... à l'automne dernier. Et... prochain projet de voyage... Le prochain projet c'est de partir en voyage au [pays]... dans... dans dix jours. Pour quelques mois.

I : Ok. Tout proche alors. Euh est ce que vous êtes en couple actuellement ?

E10 : Oui.

I : Depuis combien de temps à peu près ?

E10 : Euh depuis...trois ans... et demi... Avec euh la même personne.

I : D'accord. Ok. Est ce que cous avez déjà démarré une grossesse ?

E10 : Non.

I : Non. Donc jamais été enceinte. Est ce que vous avez déjà fait une fausse couche ou une interruption de grossesse ?

E10 : Non. J'ai pris la pilule du lendemain seulement une fois mais... C'est tout .

I : Ok. Euh est ce que vous avez des projets d'enfants immédiatement ?

E10 : Non. *(Rires)*

I : Ok. Donc j'en déduis qu'actuellement vous n'êtes pas enceinte...

E10 : Non. *(Rires)*

I : Est ce que... Alors donc on va commencer sur la contraception... Est ce que vous pouvez me résumer un petit peu les différents moyens de contraception que vous avez pris – à partir de quel âge – combien de temps vous les avez pris... ? Voilà.

E10 : Euh bah au début c'était euh le préservatif. Pour euh enfin bon... classique. On va dire mon premier copain euh... je crois que je devais avoir dix sept ans... Euh après je me suis remis... En fait j'ai eu surtout des relations longues donc euh je suis passée assez rapidement à la pilule.

I : D'accord. Vers quel âge à peu près ?

E10 : Euh... Je pense que je devais avoir pas loin de dix huit ans. Entre dix sept et dix huit ans. Et... et après du coup j'ai euh pris la pilule quasiment en continu jusqu'à euh... jusqu'à novembre dernier... novembre ou décembre... Je sais plus quand est ce que j'ai arrêté d'ailleurs... Et j'ai juste interrompu la pilule pendant... une année pendant trois mois l'été. Et... en utilisant en parallèle le préservatif quand euh je changeais de partenaire mais euh...

I : D'accord. Ok. Qu'est ce que qui vous avait amenée du coup à utiliser ces différents moyens de contraception – donc le préservatif ?

E10 : C'est euh bah le côté début de relation parce que... donc pour euh... pour être sûr le temps de faire les tests euh du SIDA... Et après le préservatif c'est pas quelque chose que j'apprécie du tout. Pendant... pendant l'acte c'est... Je trouve pas ça agréable et ça bloque psychologiquement donc du coup c'est pour ça que je suis passée à la pilule rapidement. Euh... ça a un côté pratique. J'ai toujours été bien réglée 'fin j'ai... Donc euh c'est pas pour ça que j'ai pris la pilule. Euh et d'ailleurs quand je l'ai arrêtée j'ai tout de suite été... 'fin mes règles se sont recalées euh... tout de suite euh... comme il fallait. J'ai un cycle à peu près normal donc euh... Euh.. Donc voilà la pilule c'était surtout pour le côté euh pratique. Et... c'est ce que ma gynéco à l'époque m'avait conseillé aussi comme moyen de contraception. Comparé 'fin... Elle m'a parlé euh... pas spécialement proposé d'implant ou d'autre chose comme ça donc euh...

I : D'accord. Ok. Et donc cette pilule vous m'avez dit vous l'avez prise jusqu'à...quel âge ?

E10 : Donc vingt six ans et demi. Pas loin 'fin... Pas loin de dix ans de pilule du coup.

I : D'accord. Ok. Et qu'est ce qui vous a amenée à l'arrêter ?

E10 : Euh bah déjà euh le fait que... que je m'approchais petit à petit de dix ans de pilule c'est... J'ai commencé à me dire que ça faisait quand même long. Quelques années je me suis dit bon ça va mais au bout d'un moment c'est euh... Je me suis dit ça fait quand même euh une prise d'hormones euh... sur euh... autant d'années je me suis dit c'est peut être pas forcément ce qu'il y a de mieux pour mon corps. Et puis j'en ai discuté un peu avec une amie qui l'avait... qui a pris la pilule pendant pas très très longtemps et euh 'fin... Elle a eu un peu du mal à la... Elle l'a quand même plutôt bien supportée mais euh... mais euh quand elle l'a arrêtée du jour au lendemain 'fin elle se... Elle a senti que euh... que 'fin qu'elle supportait pas la pilule avant et du coup je me suis dit bon. C'est... Je pense que je la supporte bien mais... mais quand même c'est pas quelque chose de... C'est pas naturel donc du coup euh... Je me suis dit bon ça va commencer à être la bonne période avec la fin de ma thèse aussi. Je voulais pas le faire avant parce que ça compliquait un peu les choses... de l'arrêter mais... Je me suis dit bon on va, on va tenter euh de... de l'arrêter pour euh... Bah pour voir...

I : Pour voir ce qui se passe ?

E10 : Voilà.

I : Et votre amie du coup c'est quoi qu'elle avait remarqué euh en arrêtant sa pilule ?

E10 : Ah bah du jour au lendemain... 'fin elle m'a dit du jour au lendemain elle a son... 'fin son

humeur qui a... 'fin... elle a eu tout de suite... 'fin tout de suite elle était de bonne humeur. Et... Parce qu'il y avait eu quelques problèmes 'fin... une longue période de chômage donc euh psychologiquement ça allait pas très bien. Donc... Bon c'est pas forcément entièrement de la faute de la pilule mais euh... euh... Mais bon en tout cas elle a eu l'impression que ça avait pas... 'Fin que ce surplus d'hormones que ça avait pas aidé. Et euh que en l'arrêtant du coup euh... 'Fin elle a ressenti assez nettement la différence et elle a réussi à se booster beaucoup plus 'fin... A reprendre le moral et du coup à se remettre dans la recherche d'emploi...

I : D'accord. Et vous du coup en arrêtant cette pilule vous vouliez voir si ça avait par exemple un effet sur votre moral ? Sur euh... ?

E10 : Alors un peu sachant que... Bon je l'ai fait en... Je l'ai arrêtée une fois que... 'Fin après avoir terminé ma thèse. Après avoir soutenu. Donc je voulais pas faire trop de changements de ce côté là dans la dernière période de stress euh... Donc euh je préférais attendre quand même après. Mais... euh... Qu'est ce que je voulais dire ?

I : Du coup ouais je vous demandais qu'est ce qui vous a motivé... 'Fin qu'est ce que... Est ce que par exemple vous cherchiez à voir éventuellement si ça avait un effet sur votre moral... d'arrêter la pilule justement vu l'expérience de votre amie ou... ?

E10 : Euh... Oui quand même un peu. Bon... Mais c'est vrai que ces dernières années y a eu euh... Bon la thèse qui m'a... Je pense qu'il y a pas mal de stress qui venait de là. Du coup en en discutant avec elle je me suis dit bon bah peut être que la pilule ça peut euh 'fin... Peut être que dans des périodes où j'étais pas forcément bien ça a peut être pas aidé euh niveau moral. Euh donc euh donc je me suis dit bon je vais arrêter pour euh au moins que ça soit... naturel. Si quelque chose va pas que je me dise c'est pas à cause de... de médicaments ou 'fin... d'hormones que je prends à côté et euh... Ça vient vraiment d'autre chose que je peux gérer...

I : D'accord. C'était pour voir l'effet propre de la pilule... sur votre euh organisme quoi en fait ?

E10 : Voilà.

I : D'accord. Et euh... Et du coup ?

E10 : Alors ça a été moins flagrant qu'elle. Euh aussi parce que euh... Bah y a eu 'fin y a eu une période de déménagement donc euh un peu de... d'excitation – de stress...'Fin un peu tout mélangé. Donc du jour au lendemain j'ai pas vu spécialement de changement. Mais j'ai l'impression quand même que je suis plus... Bah c'est pareil c'est un tout c'est... Vu que ma situation a changé aussi en même temps... Euh je sais pas si ça vient... 'Fin je pense que ça vient un peu d'un tout mais euh... N'empêche que je suis quand même plus détendue depuis. Euh... J'ai un peu plus de sautes d'humeur. Par contre. Donc que je ressens pas forcément que je... 'fin... que j'arrive à contrôler mais que je sens... Au niveau du cycle menstruel que avant les règles je sens quand même que je suis un p... Que je peux être un peu plus euh... Sur les nerfs ou... Irritante. Alors qu'avec la pilule euh... Bon c'était quand même un peu plus plat. Je me dis bon. C'est quand même plus naturel de quand même de sentir un peu... ce qu'il se passe dans le corps que... que de rien sentir du tout quoi. Et en même temps mon moral est... 'fin... Bon après le moral est quand même... Je pense qu'il s'est un peu amélioré entre autres peut être euh... avec l'arrêt de la pilule.

I : D'accord. Ok. Hum. Et euh votre contraception actuelle donc c'est quoi ?

E10 : Donc c'est le stérilet depuis trois semaines.

I : Trois semaines. C'est un stérilet cuivre ou avec des hormones ?

E10 : Cuivre. Je voulais euh définitivement pas reprendre des hormones...

I : D'accord. Donc en gros ouais vous avez repris euh... Vous avez remis un stérilet pour euh... ?

E10 : Euh pour éviter le préservatif. C'est... C'est surtout ça.

I : Et est ce qu'elle vous convient votre contraception là actuellement par stérilet ?

E10 : Euh pour le moment oui. Je pense que pour le stérilet vu que ça fait que trois semaines 'faut que... je voie encore 'fin... 'Faut que j'attende encore les... les prochains mois. Mais j'ai pas eu de... spécialement de douleurs après la pose. Euh j'ai des saignements là qui continuent encore un peu donc c'est...
(Silence 2-3 s)
C'est... surtout euh...
(Silence 2s)
C'est un peu embêtant on va dire mais pas euh... 'Fin rien de dramatique ni euh...

I : Ouais sur votre quotidien y a un retentissement quand même là euh... lié à votre contraception actuelle par stérilet ou... ?

E10 : Bah sur le quotidien non. Sur le... Sur le plan euh intime du coup c'est... C'est du coup c'est un peu frustrant. Parce que du coup avec mon copain on peut pas... Euh on peut pas faire l'amour parce que à cause des saignements c'est... Mais bon je me dis ça ça... Normalement c'est censé s'arrêter quand même au bout d'un moment. Mais... Mais par contre ça a rien changé euh... Au niveau de l'envie que je pouvais...'fin que j'avais par rapport à avant... J'ai pas ressenti d'effet de ce côté là.

I : D'accord. Ok. Ok ok. Et la... la pilule sur votre quotidien est ce qu'il y avait un retentissement particulier ?

E10 : Pas spécialement mis à part penser à la prendre tous les jours qui devient... Qui est quand même une certaine contrainte et en... Et si quand euh j'ai du me déplacer à l'étranger avec le décalage horaire ça n'est jamais pratique... Euh y a une fois où je l'ai... Euh j'étais aux Etats Unis donc avec neuf heures de décalage horaire. Et j'ai continué à la prendre à l'heure euh... Bah à l'heure française. Et j'ai eu des saignements toute la... 'Fin... Toute la semaine où j'étais là bas comme en début de règle alors que je l'avais prise à l'heure euh... française. Du coup j'ai pas bien compris si du coup mon... Si ça se trouve mon corps avait pas compris que... que je prenais euh... que je continuais de prendre la pilule. Parce que euh vu que j'étais décalée que normalement je la prenais le soir... Mais le soir en France ça fait le matin... aux Etats Unis euh... Je sais pas trop ce qu'il s'est passé du coup. Mais euh... Donc c'est... Pour les déplacements on va dire que c'est assez... Un peu quelques contraintes après... Au quotidien on s'y habitue quand même. Au bout de dix ans bon...
(Rires)

I : C'est ça ! *(Rires)*

E10 : J'ai appris à ne plus avoir de verre d'eau sous la main et à pouvoir l'avaler comme ça donc...

I : Oui c'est vrai que y a un moment oui on...

E10 : Voilà. Donc de toutes façons... on s'y fait quand même. C'est quand même... Ça a un côté bien pratique quand même.

I : Et euh de manière un peu générale en ce qui concerne la contraception – donc que ce soit par pilule stérilet et puis euh... et puis le préservatif – est ce que vous avez l'impression que... la contraception a eu un rôle sur votre vie de couple ?

(Silence 2s)

E10 : Hum... Pour ce qui est du préservatif euh... 'Fin... La vie de... 'Fin la vie de couple... La vie de couple en général ou le côté intime ?

I : Ouais. Aussi.

E10 : La vie de couple en général euh non pas... Que ça soit euh... Que ça soit les différents moyens de contraception y a pas eu euh... Y a pas eu d'impact.

I : Au niveau de l'humeur tout ça y avait pas forcément de retentissement ?

E10 : Non ben comme je disais même si là depuis que j'ai arrêté la pilule j'ai un peu plus euh de... de sautes d'humeur. J'ai pas l'impression... 'fin en tout cas euh personne ne s'est plaint. Et donc j'ai pas l'impression que ça se... que ça se sente vraiment dans le quotidien. Et... après sur le côté intime... Euh bah le stérilet 'faut que j'attende de voir encore un petit peu. Et... et... Euh la pilule euh... Si ce que j'ai remarqué je sais pas si c'est une question qui viendra ou pas après mais... J'ai remarqué que bon y a dix ans – 'fin y a quasiment dix ans quand j'ai pris la pilule... Je me souviens plus de comment j'étais avant de prendre la pilule et... à partir du moment où je l'ai prise parce que ça remonte à un petit moment. Par contre là quand je l'ai arrêtée euh... euh j'ai senti directement que... euh... que bah que j'étais beaucoup plus humide qu'avant. Ça au niveau physiologique ça s'est... senti directement. Alors euh au début de ma relation avec mon copain je le ressentais pas. Par contre c'est vrai que les derniers mois avant que je... que j'arrête la pilule euh j'étais beaucoup plus sèche... Et... et ça 'fin c'est... L'arrêt de la pilule a été assez impressionnant pour ça.

I : D'accord. Ok. Et ça vous gênait ces sécheresses vaginales au cours des rapports ?

E10 : Ben c'était... C'était... Ça devenait un peu... ouais un peu perturbant parce que du coup vu que j'étais sèche je me... 'Fallait un peu plus de temps pour euh... Bah pour que l'excitation monte aussi et... Et du coup ouais surtout sur une relation là à long terme au bout de trois ans – trois ans et demi... Forcément l'envie des fois est... Enfin est moins importante qu'au début de relation donc euh... Donc c'est un facteur ouais qui... qui aide pas euh...

I : Vous vous êtes posé des questions du coup ?

E10 : Euh oui. Je me suis dit quand même que... Bah j'avais entendu dire que la pilule pouvait diminuer la libido... Et... Bon. J'ai pas tout mis sur le dos de la pilule non plus mais euh... Mais en tout cas quand j'ai vu que après au niveau euh... **physique** que l'humidité revenait... Je me suis dit que c'était un plus quand même. Sur euh... sur une relation 'fin au bout d'un moment sur une relation longue...

I : Et votre ami il s'en était aperçu ? De ces sécheresses vaginales ?

E10 : Euh... J'ai pas l'impression. Il m'en a pas spécialement parlé et puis bon... Pareil avec la fin de la thèse ça... Euh y a eu un peu un tout qui fait aussi que... Que l'intensité et le nombre de rapports a quand même un peu diminué aussi... sur les derniers mois. Donc euh...

I : Ok. Du coup bah ça fait une bonne transition. On va passer sur la sexualité justement. Euh à quel âge vous avez eu votre premier rapport sexuel ?

E10 : Ça devait être à dix sept ans. Si je me souviens.

I : D'accord. Et euh combien de partenaires sexuels différents vous avez eu à peu près au cours de votre vie ?

E10 : Euh... J'en ai eu... Cinq. Dont trois relations longues.

I : Hum. Hum. D'accord. Est ce que vous avez déjà parlé de sexualité avec un médecin – dont que ce soit médecin traitant gynéco ou un autre médecin - ?

E10 : Non.

I : Non jamais. C'est parce que...

E10 : Parce que euh ça s'est jamais 'fin... On a j'... 'Fin... Les médecins ont jamais euh essayé d'en discuter avec moi et que j'en ai pas spécialement 'fin... Jamais eu euh... ressenti le besoin d'en parler.

I : Euh par exemple pour les sécheresses vaginales... est ce que... ? Vous en avez pas parlé du coup forcément ?

E10 : Non.

I : Parce que vous aviez pas envie ou c'est parce que...

E10 : Parce que je m'en suis surtout rendue compte après l'arrêt de la pilule en fait. Que... que y avait 'fin... Qu'y avait quand même une différence et euh... J'ai... j'ai pas eu d'irritation euh... 'Fin les... les... 'fin j'ai pas eu d'irritation à cause des sécheresses. C'est juste que je me suis rendue compte quand même que... que... Bon mon corps devait être un peu plus humide que... 'Fin et je me disais aussi peut être qu'il y a le côté psychologique euh qui joue euh... Qui... qui jouait aussi. Est ce que j'avais moins envie aussi de mon copain à ce moment là ou pas ? Donc je me suis dit après coup 'fin... Après l'arrêt de la pilule que du coup euh c'est... C'était pas forcément ça et que c'était... Que c'était peut être juste euh hormo... physique... Ou je sais pas comment ont peu dire ça...

I : Juste l'effet euh pharmaceutique ?

E10 : Voilà.

I : D'accord. Euh... quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E10 : Euh... Une bonne importance quand même dans la vie de couple... C'est...

I : Pour vous ça a quelle place ?

E10 : Bah ça fait... Bah ça fait entièrement partie de la vie de couple et euh...
(Silence 3s)
Et... Oui. Je sais pas trop quoi dire d'autre euh...

I : D'accord. Euh est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ? Après ça peut être maintenant... ou d'autres moments euh...

E10 : Euh... Maintenant un peu – un peu moins mais euh... Oui y a eu des moments où j'étais... Où j'étais bien épanouie.

I : Ça correspondait à quel moment ? A quoi vous rattachiez ça ?

E10 : Euh y a eu des moment où c'était le changement de partenaire. Euh... début 'fin du coup ouais... Début de relation. Et... Ouais c'était essentiellement surtout... surtout ça. C'était deux fois au début 'fin surtout au début de la relation avec mon partenaire actuel. Et le précédent qui était euh... assez ouvert et... et qui avait -'fin qui a toujours – euh... huit ans de plus que moi. Donc euh l'écart d'âge était assez important.

I : Du coup c'était au niveau de l'expérience qu'il avait ?

E10 : Ouais voilà. Hum.

I : D'accord. Ok. A l'inverse est ce que vous avez noté à certains moments de votre vie justement des moments où c'était moins bien au niveau de votre sexualité où vous avez eu des périodes un peu de off ?

E10 : Bah là depuis... Depuis quelques mois c'est un peu... 'Fin depuis quelques mois peut être même depuis euh... un an avec mon copain actuel c'est un peu plus euh calme. Y a aussi le changement de vie là on est retournés chez les parents donc c'est pas forcément toujours facile de se sentir à l'aise. Et euh et avec mon premier copain 'fin... 'fin avec qui je suis restée longtemps... quatre ans... Là sur la fin c'était relativement catastrophique.

I : Qu'est ce qu'il s'était passé ?

E10 : Euh... Bah là c'est plus... 'Fin c'était aussi relationnel où euh ça... ça se passait plus du tout bien... et qu'on aurait mieux fait de... d'arrêter notre relation avant et qu'il était... trop attaché à moi et du coup... et puis moi un peu trop gentille... Donc euh... Donc du coup il... C'est pas qu'il me forçait mais je me sentais un peu forcée de... de... de coucher avec lui. Parce que faire l'amour c'était pas... 'fin je trouve que ça s'appliquait pas vraiment. Et euh... Et alors

que c'est pas spécialement quelque chose que j'avais envie à certains moments. Du genre après les disputes euh... ce genre de chose... Donc il m'a pas forcément trop écoutée du coup quand euh... quand je lui disais non qu'il insistait... Du coup au bout d'un moment je disais bon... D'accord je sais que ça va pas durer longtemps et puis... Donc euh...

I : D'accord. Et comment vous avez géré ça du coup avec vos partenaires ?

E10 : Celui de l'époque je l'ai trompé. Et... celui... celui de maintenant eh ben... 'Fin on en discute il est pas insistant euh... Il a vu qu'il y avait des moments où j'avais un peu moins envie. Et euh... J'ai l'impression qu'il est assez compréhensif de ce côté là. Et là aussi les quelques mois de préservatif n'ont pas... n'ont pas trop aidé... que ce soit de mon côté ou du sien... C'était moins agréable donc du coup... Les bénéfices que l'arrêt de la pilule aurait pu avoir ont été un peu... restreints par le... le fait de devoir utiliser un préservatif donc euh.

I : D'accord. Ok. Et ouais du coup là vu que vous avez encore des saignements assez souvent avec le stérilet vous avez pas forcément pu euh...

E10 : Euh bah deux fois depuis euh... ces trois dernières semaines. Où il m'a dit qu'il était content que j'aie... j'aie mis un stérilet... et que j'aie arrêté la pilule.

I : Et pourquoi il vous a dit ça ?

E10 : Euh parce que je pense que... 'Fin... Déjà parce que c'était euh... Euh... Que ça venait de moi. Euh c'est vrai que régulièrement c'est lui qui vient vers moi et qui me fait comprendre qu'il a envie. Euh... Là c'est moi qui lui ai fait comprendre donc euh. C'est vrai que ça faisait depuis longtemps que c'était pas arrivé. Et euh c'était... euh un soir et un lendemain matin donc vraiment rapprochés. Ces dernières fois c'était plus euh... 'fin c'était beaucoup plus... espacé... Donc euh... Je pense qu'il y a un plus... Après les prochains mois... étant en vadrouille bon on verra ce que ça donne...

I : Vous serez en liberté vous serez...

E10 : Oui ! *(Rires)*

I : Et euh et du coup le fait que vous ayez euh... que c'est vous qui le sollicitiez plus là vous le rapportez à quoi ?

E10 : Euh...

(Silence 6s)

Je sais pas trop. C'est...
(Silence 3s)
Ouais je saurais pas dire. C'est...
(Silence 3s)
Euh...

(Silence 5s)

Un peu moins de fatigue. Aussi.

(Silence 3s)
Parce que bon c'est vrai aussi il a tendance à se coucher tard donc euh... donc quand il vient à minuit ça commence à faire un peu tard. Et euh même le matin je suis pas toujours en forme mais là j'étais relativement bien réveillée.
(Silence 3s)
Et... Ouais je sais pas le fait que... Que bah là on ait plus besoin du préservatif de... 'Fin de devoir forcément faire attention... Et puis bon... Lui des fois il a pas euh... Mon partenaire avant il réussissait à être en érection pendant assez longtemps. Euh lui c'est pas forcément le cas donc du coup le préservatif c'est encore moins facile à mettre. Parce que du coup ça casse aussi un peu le... l'ambiance. Donc euh c'est vrai que ça me refroidissait un peu. Euh... Et ces, ces derniers mois du coup vu que je sentais qu'avec le stérilet ça faisait une semaine... euh ça allait parce que j'avais peur aussi d'avoir mal si j'avais un orgasme... 'fin de faire quand même un peu attention et euh... Donc du coup ça a été la bonne période. Et j'ai eu aussi l'impression ces derniers mois que... Bah la période au milieu du cycle j'étais plus réceptive que... que... que les autres moments. Je pense que c'est à peu près le moment où y a l'ovulation...

I : Vous étiez plus réceptive à quoi ?

E10 : Euh à avoir envie de faire l'amour avec lui que... qu'à d'autres personnes – euh qu'à d'autres périodes.

I : Ok. Ok. Et euh du coup ouais.... Quel rôle vous diriez que la contraception hormonale a pu jouer – donc que ce soit positif ou négatif – sur votre sexualité ? Donc là pour vous c'est pilule.

E10 : Bah le côté positif c'est que... C'est... 'Fin c'est quand même un moyen de contraception fiable et euh... Et à partir du moment où on est avec notre partenaire quand même... avec qui on a confiance. C'est quand même bien pratique. Euh... Après là avec le stérilet si tout va bien je suis tranquille pendant cinq ans. Euh... c'est quand même moins cher parce que moi la pilule que j'avais c'était de la troisième génération donc elle était plus remboursée depuis quelques mois.

I : Elle s'appelait comment ?

(Silence 3s)

E10 : Euh... Deso...bel... Mais c'était le générique.

I : Desobel* ouais.

E10 : Oui voilà. Et... Donc du coup ouais financièrement et puis même côté pratique... Je vais pas forcément à la pharmacie tous les trois mois donc euh... Bon je le faisais du coup mais... fallait y penser. Et... Donc ouais donc là les côtés 'fin côtés positifs c'est quand même pratique. Après bon côtés négatifs de... d'avaler des hormones tous les jours... Bon j'ai quand même pu voir là qu'après l'arrêt je me sens quand même mieux en ayant arrêté.

I : C'est aussi sur d'autres choses que sur les sécheresses vaginales ? Vous vous sentez...

E10 : Bah je me sens quand même plus euh détendue. Je sais pas si y a aussi le côté psychologique d'arrêter de me dire que tous les soirs il faut que je la prenne. Mais euh... ça

aussi de pas l'oublier quand je vais à droite à gauche... Mine de rien ça détend de 'fin... d'arrêter de faire un fixette là dessus. Euh... Et... Déjà entre guillemets je me sens plus légère.

I : D'accord. Est ce que vous aviez déjà entendu parler d'une influence de la contraception hormonale – donc pareil je reviens c'est pilule patch anneau implant et puis le stérilet Mirena – sur la sexualité féminine ? Je crois que vous m'en parliez tout à l'heure... Vous aviez lu que la pilule ça pouvait avoir un effet sur la libido ?

E10 : Oui bah j'avais 'fin j'en avais entendu parler euh... de... depuis quelques années euh... Je saurais pas dire exactement où mais soit en discutant... avec euh... avec des personnes soit sur internet sûrement...

I : Et c'était un effet positif ou négatif ?

E10 : Négatif.

I : D'accord. Plutôt négatif euh...

E10 : C'est ouais c'est quand même euh l'impression générale que... que j'ai enten'... 'fin... que j'avais entendu dire à propos de... de tout ce qui est hormonal.

I : Et qu'est ce que vous en pensez de tout ça ?

E10 : Bah j'ai quand même l'impression que euh... Que ouais les... Que les hormones ça... 'Fin... C'est pas naturel et... Et j'ai l'impression que ça influe quand même de manière négative sur la libido et... et sur le... l'impression de bien être 'fin. Du coup que ça... Pas forcément que ça entraîne vraiment un mal être mais qu'on peut être mieux... dans 'fin... Mieux sentir sa peau et mieux sentir son corps aussi... euh sans – sans toutes ces hormones. Parce que j'étais 'fin... En l'arrêtant j'ai quand même été 'fin... ça m'a fait plaisir de sentir que c'était mon corps qui décidait de... bah de ce qui se passait bah que les règles c'était naturel. Bon je suis déjà contente que les cycles soient réguliers à nouveau mais euh... 'Fin bon. Euh... Que ça parte pas dans tous les sens mais... Ouais j'étais contente que ça soit fait de manière naturelle. Après j'ai recommencé à avoir des... des pertes blanches aussi que j'avais pas avant. Euh... Genre après les règles en fait. Et ça je pense que c'est quelque chose de naturel et... qui était complètement bloqué par la pilule.

I : D'accord. Ok. Est ce que vous avez quelque chose à rajouter sur le sujet donc euh principalement la sexualité la contraception hormonale... Est ce que y a des choses que vous vouliez aborder qu'on a pas forcément abordé là... au cours de l'entretien ?

E10 : Oui y a le côté euh... 'Fin... Quelque chose qui m'a fait aussi euh... Arrêter 'fin d'essayer d'arrêter la pilule. Euh c'est aussi le côté toutes les hormones qu'on met dans la nature après. Qui du coup passent dans l'urine qui sont pas... qui je crois elles sont pas... traitées dans les eaux usagées et du coup ben après ça va dans les rivières – dans la mer et... Et que vu le nombre de femmes qui en prennent... euh je suis pas sûre que pour les poissons... en particulier je pense pour les poissons je... j'avais entendu dire que c'était pas... Je sais pas si y a des études qui ont été faites là dessus j'ai pas trop poussé non plus mais... C'est pas forcément terrible pour l'environnement.

I : D'accord donc aussi euh l'impact écologique quoi. D'accord. D'autres choses sinon euh... ?

E10 : Je crois que c'est bon.

I : On a parlé de tout ?

E10 : Il me semble.

I : Ok ça marche.

ENTRETIEN 11

Quand : Un lundi en milieu d'après midi
Où : Chez-elle
Autres remarques : Accent un peu du Sud

I : Donc on va faire un petit peu connaissance. Quel âge avez vous ?

E11 : Trente trois ans.

I : Ok. Que faites vous dans la vie ?

E11 : Euh je travaille pour des communautés de communes. Je suis animatrice communale.

I : D'accord. Est ce que vous êtes actuellement en couple ?

E11 : Oui.

I : Oui ? Depuis combien de temps à peu près ?

E11 : Euh ça a fait huit ans en février.

I : Ok. Euh... Du coup je vois que vous avez déjà démarré une grossesse... ? A priori... Même euh fini ? C'est votre premier enfant ? *(NB : un nourrisson dort dans un landau juste à côté de nous)*

E11 : Le deuxième.

I : Deuxième. D'accord. Euh et est ce que par ailleurs vous aviez déjà fait des IVG ou des fausses couches ?

E11 : Alors une fausse couche entre les deux oui.

I : D'accord. D'accord. Et là la petite elle a quel âge ?

E11 : Elle a euh... Elle aura euh... Samedi elle aura deux mois.

I : Ok. Vous l'allaitez ?

E11 : Oui.

I : D'accord. Ca se passe bien ?

E11 : Très bien oui.

I : Vous aviez allaité le premier aussi euh... ?

E11 : Bah ça n'avait pas aussi bien fonctionné. Donc il a fallu que je tire le lait et je l'ai fait un mois. Et puis après on est passés au lait industriel.

I : Bah c'est pas toujours évident euh...Je trouve de... Bah surtout pour le premier...

E11 : Oui et puis elle est venue avec une césarienne donc ça a pas simplifié je pense...

I : Ouais. Ouais. C'est sûr... Ok. Euh... Est ce que vous pouvez me résumer un petit peu les différentes contraceptions que vous avez eu au cours de votre vie. Donc euh par quoi vous avez commencé – à quel âge... Quelles étaient les raisons un peu de ces choix...

E11 : Euh bah eu tout début... Bah c'était préservatif... Donc c'était bah voilà j'ai eu ma première relation j'avais dix sept ans euh... Préservatif et puis euh... Et puis très vite en fait euh pilule. Et ouais c'était une relation qui était stable donc euh... Et puis après en fait oui j'ai continué toujours sous pilule quoi. Je l'avais arrêtée parfois puis reprise. Finalement j'étais bien avec.

I : D'accord. Et donc la pilule vous l'avez commencée à quel âge à peu près ?

E11 : A dix sept ans.

I : Dix sept ans aussi d'accord. Donc très peu de temps après euh... Elle s'appelait comment ?

E11 : Oula... Bah je me souviendrais pas du tout euh...
(Silence 3s)
Elle était assez... Nan, je saurais pas... Elle était remboursée... C'est tout ce que je me souviens au tout début... Mais elle était forte et donc du coup j'avais pris des kilos euh... quelques kilos. Et donc après je suis retombée sur JASMINE*... Et euh... Et là les dernières années j'étais sous JASMINELLE*. Mais euh... Ouais... Je saurais pas vous dire...

I : Et euh du coup la pilule vous avez commencé à la prendre dans quel but ?

E11 : La pilule ? Ah c'était vraiment pour me protéger des rapports sexuels.

I : Ouais vraiment à visée contraceptive ?

E11 : C'était pas pour l'acné ou quoique ce soit. Non c'était vraiment euh...

I : D'accord. Du coup en gros vous avez pris la pilule. Vous avez du l'arrêter au cours... 'fin... Pour avoir vos précédentes grossesses du coup ? Vous vous souvenez à peu près... Vers quel âge vous l'avez arrêtée puis reprise euh... ?

E11 : Ah bah je l'ai arrêtée donc euh... Ma fille je l'ai eue à v'... Du moins je suis tombée enceinte à vingt neuf ans. Et je l'ai arrêtée euh... Je suis tombée enceinte cinq mois après... quatre ou cinq mois après ouais... Et là je l'avais reprise entre les deux... Et je l'ai arrêtée pareil euh... donc deux mois avant de retomber enceinte.

I : D'accord. Ok. Et là actuellement vous avez une contraception ?

E11 : Oui un stérilet là.

I : D'accord. C'est un stérilet avec des hormones ou...

E11 : … Non sans hormones.

I : Sans hormones. Donc plutôt au cuivre.

E11 : Au cuivre euh ouais.

I : D'accord. Et euh vous l'avez posé il y a combien de temps ?

E11 : Oh bah là c'est récent... Euh... Le cinq ou six mai là... Oui un mois et quelques après euh... avoir eu... ma fille.

I : D'accord. Qu'est ce que qui vous avait amenée à... changer à passer au stérilet ?

E11 : Bah entre les deux grossesses du moins jusque là la pilule elle m'allait très bien. Parce que je l'oubliais pas... Et bah... voilà je savais que c'était un moyen de contraception sûr. Donc ça m'allait bien. Et euh... Bah je sais pas exactement ce qu'il s'est passé euh... c'est euh... Ça s'explique peut être pas... Mais entre les deux grossesses euh vraiment j'avais un refus de la pilule quoi je... J'arrivais pas forcément... J'avais pas envie... Du moins j'avais plus envie je... Je sais pas j'étais plus du tout en accord avec ça... Par exemple avant pour partir en vacances je prenais euh ma pilule c'était la première chose que je mettais dans ma trousse de toilette. Entre les deux grossesses c'était presque au moment de partir où je me disais zut... j'ai failli l'oublier quoi. Donc euh déjà ça j'en voulais plus et puis euh... Et puis après nan ce qui m'a amenée c'est aussi avec un peu des échanges en fait avec des copines. De voir que pour le stérilet voilà on le pose et puis on l'enlève pas. J'appréhendais euh plus pour la douleur. On m'a dit que ça faisait mal. Et puis euh... voilà donc euh y avait ça... J'avais peur aussi parce que j'avais l'impression que c'était moins fiable qu'une pilule. Et euh... Oui donc c'était tout ça. Et puis le côté aussi je recherchais quelque chose de naturel cette fois. Etant donné qu'il y a que le stérilet ou le préservatif. Le préservatif voilà pour notre couple euh on le souhaitait pas. Donc c'est la raison pour laquelle je suis partie sur le stérilet. Et puis pourquoi pas hormonal. Alors hormones c'est parce que j'en avais pas entendu forcément parler en bien. Du moins déjà je voulais pas d'hormones parce que sinon j'aurais continué la pilule. Et euh... et puis en plus euh voilà. J'ai quelques copines qui l'ont eu. Elles ont eu des pertes plutôt irrégulières. Donc voilà donc je voulais pas d'hormones. Et puis en plus ça avait l'air euh... pas forcément euh... plus avantageux. Voilà je suis partie sur le cuivre euh... Le côté naturel me plaisait bien et puis c'est vrai que euh... J'ai une amie qui m'a clairement dit que voilà après c'est l'avantage d'avoir quelque chose de naturel et donc un stérilet sans... en cuivre c'était aussi le... Bah voilà qu'on se ressentait euh... On ressentait tout naturellement donc c'est vrai qu'on a des euh... On a... on a une ovulation donc euh voilà. C'est... c'est autre chose...

I : D'accord. Et du coup là actuellement cette contraception par stérilet au cuivre elle vous convient ?

E11 : Ah pour l'instant oui. Mais bon voilà c'est récent. Mais euh voilà j'ai eu trois jours de pertes et depuis euh... Après voilà j'ai pas eu de retour de couches ni rien donc c'est vrai qu'au niveau des règles je peux pas dire si... Si c'est régulier ou pas mais pour l'instant tout va très bien. J'ai pas de douleur euh... Voilà.

I : Finalement soulagement quoi...

E11 : Ouais ouais ouais. Et puis j'ai même pas eu mal lors du moment de la pose donc euh nan

très bien.

I : D'accord. Ok. Et euh... Quel est l'impact de votre contraception dans votre vie de tous les jours ? Donc là plutôt stérilet... Sinon la pilule ?

E11 : La pilule ? Bah la pilule c'est qu'il fallait y penser. 'Fallait surtout pas l'oublier. 'Fallait euh voilà... C'était l'appréhension si on avait une gastro par exemple... ou autre... Si on était malade euh ben comment faire... 'Fallait que je reprenne quelque chose... Alors que là je dois le reconnaître bah je l'ai... Je m'en soucie pas du tout donc euh... Voilà la seule chose c'est qu'il faut pas que je l'oublie euh... Aux cinq ans de ma petite va falloir que je l'enlève et que je le change mais euh voilà. Et c'est vrai que ça a un certain confort. J'ai plus l'appréhension de – voilà – d'oublier de la changer parce que c'est dans longtemps que euh... dans mon quotidien nan c'est super quoi.

I : Mais c'est vrai que c'est pratique du coup vous l'avez posé à sa naissance donc vous saurez euh...

E11 : Voilà !

I : Vous avez un repère de temps euh... *(Rires)*

E11 : Exactement ! Je vais bien garder la carte dans le portefeuille mais c'est surtout l'âge de la... de ma fille qui fera... Hum !

I : Ouais effectivement ! Ok. Euh... Est ce que vous pensez que la contraception a pu avoir un retentissement sur votre vie de couple ? D'une manière ou d'une autre ?

E11 : Ah sur ma vie de couple ? Non.

I : Pas particulièrement euh...

(Silence 2s)

E11 : Sur ma vie de couple euh...

(Silence de 2s)

I : Et sinon donc on va rentrer un petit peu dans le vif du sujet du coup. Plus sur la sexualité... Donc vous me disiez c'est à dix sept ans que vous avez eu votre premier rapport sexuel...

E11 : Oui.

I : C'est ça ? Et euh combien de partenaires sexuels différents vous avez eu à peu près au cours de votre vie ?

E11 : Bah j'en ai eu quelques uns... J'ai eu des relations... J'ai eu deux relations très longues. Voilà. Après quelques petits à côté...

I : D'accord. Ok. Et est ce que vous aviez déjà parlé de sexualité avec un médecin ? Que ce soit votre médecin traitant – gynéco – ou un autre médecin ?

E11 : Nan. Nan nan nan. J'en ai jamais éprouvé le besoin...

I : Oui c'est surtout ça du coup vous aviez pas forcément...

E11 : Oui. Nan je me souviens même pas la première fois que je suis allée demander une pilule c'était avec euh... ma mère m'avais accompagnée chez un médecin mais ça me dérangeait pas du tout que ma mère soit là parce que... on avait des échanges... Mais je me souviens pas de la conversation... du moins comment euh...

I : D'accord. Et si vous en aviez éprouvé le besoin vous l'auriez fait sans souci ?

(Silence 3s)

E11 : Oui certainement. Oui puisque moi je parle assez facilement donc euh... Mais ouais nan je... Je sais pas vers qui me serais tournée... Mais euh ouais.

I : Ok. A priori ouais ça vous aurait pas posé euh...

E11 : Oui voilà j'en aurais peut être parlé à un gynéco... Du moins c'est vrai que... Vu qu'on va les voir justement pour la partie sexualité euh.. Mais non j'en ai pas eu forcément besoin.

I : Ok. Et quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E11 : Ah mais moi je trouve que pour un couple c'est... *(Silence 2s)* Oui c'est – c'est hyper important. Ça permet d'avoir un bon équilibre.

I : Ouais c'est ce qui permet de...

E11 : Oh ben... Voilà il faut s'entendre euh... Y plein de choses. Mais la sexualité fait partie quand même... Je pense qu'un couple sans... sans vie sexuelle euh... Surtout en plus à notre âge...
(Silence 3s)
Du moins je voilà... Je pense pas que ça dure...

I : Ok. Euh est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie - donc ça peut être maintenant aussi hein – euh... à un ou plusieurs moments de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ?

(Silence 3s)

E11 : Ah oui nan, mais là ça se passe bien...

I : Est ce que vous en identifiez un peu les raisons ? Est ce que vous arrivez à...

E11 : Oh bah quand on est bien avec le partenaire... Oui qu'il - qu'il y a beaucoup d'amour et puis euh – voilà – que ça se passe bien... L'un fait attention à l'autre aussi au niveau de la sexualité... A faire... Voilà... Prendre soin de l'autre... Donc euh ouais ouais.

I : D'accord. Et inversement est ce que vous diriez que vous avez eu une période un peu plus

off euh... au niveau de l'épanouissement de votre sexualité... ?

E11 : Ah oui oui. Bah après euh... Oui y a eu une période ou j'avais vraiment pas du tout envie euh d'avoir euh... Déjà j'étais pas en couple à ce moment là. C'était vraiment à la fin d'une relation où... Oui je me souviens d'une période où – oui – de quelques mois j'avais... J'avais vraiment pas envie d'être avec quelqu'un et d'avoir des rapports ou quoique ce soit quoi.

I : Et y avait des choses qui pouvaient... un peu expliquer ça ? 'Fin dans votre vie ou dans...

E11 : Oh bah c'était la fin...

NB : Se lève et va prendre son nourrisson dans son landau. Puis revient s'asseoir dans le canapé en face de moi avec le nourrisson. Reprise de l'entretien au bout d'environ 30 secondes au total.

E11 : Alors là je sais pas trop quoi répondre. C'est vrai que c'était vraiment une fin de relation et puis euh oui j'en avais... Ça s'était pas bien déroulé donc euh...

I : C'était surtout avec euh... C'était euh vis à vis de votre relation avec votre partenaire du moment quoi que c'était pas...

E11 : Voilà c'était pas une relation des plus épanouissantes donc après là vraiment euh... C'était le ras le bol des mecs et de... *(Rires)* De tout et puis euh... Donc voilà ça fait du bien des fois de se poser... de se retrouver et puis euh... de partir sur d'autres bases et puis faire de nouvelles rencontres...

I : Ok. Et euh les grossesses ? Avant ? Pendant ? Est ce que vous avez remarqué une différence ?

E11 : Au niveau de la sexualité ?

I : Ouais.

E11 : Euh... Alors c'est vrai que je reconnais que après avoir arrêté la pilule euh... *(Silence 2s)* Bah je vous... Je l'ai plus ressenti je crois même entre les deux... Vraiment euh l'ovulation je la sentais... Parce que vraiment euh j'avais un désir euh... Voilà. Fort désir en tout cas de... d'avoir des rapports. Pendant les grossesses alors pas du tout... Enfin je veux dire euh... C'est vrai que voilà... Je connais une personne qui euh... m'a dit ouais c'était vraiment... Elle avait tout le temps envie. Mais moi euh non. J'avais la nausée au départ... Même si je vomissais pas euh... J'étais brassée en fait. Non puis à la fin euh pffff... On se supporte difficilement dans notre corps donc euh... Nan, puis après la grossesse euh... Bah c'est différent aussi puisque la... L'après accouchement donc moi j'ai eu donc pour ma première une césarienne où euh... Voilà j'ai... à la fin de mes règles donc deux semaines après j'avais de nouveau des rapports et puis c'était très bien. Euh après un vrai accouchement euh... Là j'ai eu un bel accouchement là... Sans péridurale par voie basse mais avec quelques points. Quoi avec quelques points... j'ai bien eu quelques points oui quand même... Là par contre oui c'était autre chose. Là je dois reconnaître beaucoup d'appréhension en fait. Un peu de – voilà – la peur au départ... Et puis nan là après ça revient bien donc euh... C'est loin ouais.

I : Ok. D'accord. Donc du coup là avec votre partenaire actuel vous avez pas eu vraiment de

période euh... de off... Où c'était moins bien au niveau de votre sexualité quoi...

E11 : Bah y a la part de -voilà – y quand même euh... Tout la durée de la grossesse euh... L'après accouchement moi c'est quand même une période euh... qui est un peu difficile pour un couple quoi. C'est pas la période top au niveau de la sexualité. Mais sinon nan sur euh... notre relation... C'est vrai que bon voilà les débuts c'est toujours euh... on est à fond et puis après bon bah on s'installe donc y a un quotidien y a... Y a tout ça donc euh bon 'faut – 'faut entretenir quoi. Donc c'est différent les rapports sexuels évoluent... aussi beaucoup entre un début de relation et puis euh... maintenant. De même y a plus de complicité on se connaît bien aussi mais c'est vrai qu'il faut entretenir – 'faut pas se laisser faire par euh... bah je suis fatigué euh... C'est plus... voilà... Alors qu'au départ on est jeunes on a la caisse on a envie de s'amuser donc c'est sympa...

I : Ouais c'est votre manière de gérer ça avec votre partenaire c'est d'entretenir un peu le...

E11 : Oui même si on en a envie 'faut pas se laisser euh... Bah très facilement on serait tout le temps – voilà – tout le temps fatigué tout le temps à penser euh... A faire la vaisselle – à faire ceci – à faire cela... Ben des fois c'est bien aussi de débrancher de se poser et puis euh – voilà – penser aussi à notre vie de couple quoi sans toujours vouloir... Entre gérer les gamins... la maison euh... et caetera on ferait que ça quoi sinon. Évidemment après on dort quoi le soir... *(Rires)*

I : C'est sûr. Du coup vous en parlez un petit peu avec lui de sexualité tout ça ?

E11 : Ah oui oui oui.

I : Ouais. C'est un sujet qui est abordé entre vous euh... sans tabou quoi ?

E11 : Oui. Oui oui.

I : D'accord. Ok. Et euh... La question euh fatidique... Quel rôle vous pensez que la contraception hormonale a pu avoir sur votre sexualité ? Que ce soit positif – négatif – ou néant ?

E11 : Bah en fait c'est vrai que jusque... jusque là récemment du moins si j'avais pas eu les grossesses euh... Du moins vraiment j'avais une sexualité que je trouvais très épanouissante euh voilà puisque je... C'est quelque chose auquel je prends beaucoup de plaisir mais euh... Mais par contre c'est vrai que entre les grossesses j'ai vraiment ressenti là surtout entre les deux euh... Cette euh... Au moment de l'ovulation euh ce désir... Parce que j'ai toujours euh voilà.... C'était un désir jusque là plus parce que voilà j'aimais bien ça.... Et tandis que là je sentais vraiment que c'était mon corps qui réclamait quoi c'était différent en fait... Voilà.

I : Et là actuellement du coup c'est encore présent le fait de... justement que vous soyez passée au stérilet au cuivre...

E11 : Ben là pas trop et je pense que c'est lié au fait que j'ai pas eu de retour de couches aussi donc j'ai pas d'ovulation. Et euh... Donc voilà là c'est plus euh...
(Silence 3s)
Du moins là c'est la remise en route en plus donc voilà c'est euh... Y a des... y a du désir mais y a aussi de l'appréhension donc voilà c'est... Ça revient. La pour ça 'faudrait se revoir dans...

dans deux – trois mois je pense que... Quand j'aurai vu les bienfaits de... Nan, mais je pense qu'en tout cas je vois pas pourquoi ça... fonctionnerait pas du moins au niveau de... J'aurai une ovulation avec le stérilet donc c'est vraiment ce qui m'a bien plu entre les... Voilà quand j'ai arrêté la pilule.

I : D'accord. Et sinon vous aviez pas eu de sécheresses vaginales ou de soucis comme ça...

E11 : Non. Non non. J'avais pas de pertes irrégulières... donc ça me... C'est finalement voilà j'avais ma semaine de règles... En plus j'ai pu grâce à la pilule – ça c'était l'avantage – euh je l'avais bien calée pour euh avoir des règles pendant les semaines et pas les *week end*... Donc euh... donc finalement moi c'était... Et puis je savais exactement quand c'était donc si on devait prévoir un *week end* sans... sans notre ainée bah voilà c'était... Je me calais bien aussi... voilà y avait les vacances euh... C'est un certain confort quoi de... la pilule moi je trouvais ça... voilà. Après voilà je pense que le stérilet si en tout cas j'ai les cycles réguliers comme là avant bon voilà ça se calera aussi.

I : Ok. Et euh auparavant vous aviez déjà entendu parler d'une éventuelle influence – donc je répète que ce soit positive ou négative - de la contraception hormonale au sens large – c'est à dire on entend par là la pilule les patchs aussi anneau vaginal implant stérilet aux hormones - sur la sexualité des femmes ? Vous aviez déjà entendu parler d'une éventuelle influence de ces contraceptions sur la sexualité ?

E11 : Ah sur la sexualité avec les hormones euh... non. Nan c'est vrai que j'ai plus entendu euh des inconvénients donc au niveau des pertes de règles surtout avec euh... l'implant par exemple. De l'acné... prise de poids... Après euh c'était euh... Non l'anneau vaginal j'en ai pas forcément entendu parler... Et puis ouais le stérilet aux hormones ouais voilà j'ai.... Pareil c'est des pertes... des pertes irrégulières et voilà....

I : Ok. Ok ok. Et euh... qu'est ce que vous en pensez vous d'une éventuelle influence de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ? Quel est un peu votre opinion là dessus ?

E11 : Sur ? Pardon ?

I : Sur la... De l'influence justement de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ?

E11 : Bah c'est vrai que du moins j'ai vu la différence... 'Fin... du moins... De ma petit expérience euh... Voilà comme je disais la pilule ça m'a pas empêchée d'avoir euh... des désirs euh... tout à fait réguliers et puis voilà. Mais euh c'est vrai que là d'avoir arrêté j'ai vraiment senti ce pic au niveau de… au moment de l'ovulation donc c'est... Ouais c'est vraiment sentir que c'est le corps qui euh qui a du désir c'est... Je trouvais ça... C'est pas nous qui euh... qui aimons parce que voilà c'est bien c'est... comme du moins voilà c'est sympa... C'est... mais vraiment sentir que c'est le corps qui réclame je trouvais ça sympa... 'quoi... C'est différent quoi...

I : Ok. Euh est ce que vous avez quelque chose à rajouter que ce soit sur la contraception – la sexualité – les deux ? Euh quelque chose qu'on a pas forcément abordé dans les questions précédentes et dont vous voulez parler ?

(Silence 3 s)

E11 : Euh... Non. Moi c'est vrai que j'avais pris la contraception aussi du... du lendemain là. Quand j'étais plus jeune. Mais c'est vrai ça par contre euh... Bah c'est que c'est bien de... de... de bénéficier de ça. Maintenant moi j'en avais pris... deux une fois avec quinze jours d'intervalle et j'ai eu une poussée d'acné derrière qui était euh... Et je savais pas en fait que ça faisait ça donc euh... Ouais nan, c'était... plutôt à éviter...

I : Ouais ça vous avait marquée euh...

E11 : Ah ouais ouais ouais. Et sinon euh non après... Non j'ai rien de plus euh...

I : Ok. Eh bah nickel. Du coup euh on va s'arrêter là. Merci beaucoup d'avoir pris un petit peu de temps pour participer à cet entretien.

E11 : Nan, bah avec plaisir.

ENTRETIEN 12

Quand : Un lundi dans la matinée
Où : Chez-elle
Autres remarques : Aucune

I: Est ce que tu peux te présenter ? (ton age, ta profession, ta situation familiale, sentimentale)

E12 : Alors, euh, donc, (son prénom), j'ai 42 ans, je vis en couple, j'ai 2 enfants de 15 et 7 ans. Et euh, je travaille, euh, j'suis fonctionnaire, je travaille au (lieu de travail).

I: Ok, alors, euh, à propos de ta contraception, donc est ce que tu peux me résumer les différents moyens de contraception que tu as utilisé pendant ta vie et ce qui t'a amené à les utiliser et à les arreter, un peu dans l'ordre chronologique ?

E12 : Ouais, alors euh, donc euh, la pilule à partir de euhhhh, 15 ans, j'pense... 15-16 ans...jusqu'à ma première grossesse et ensuite euh, j'ai fait : **stérilet !** 'fin, oui, stérilet et... stérilet au cuivre et là depuis une semaine, euh, stérilet MIRENA*. Avec des interruptions au milieu.

I: Avec des moments sans rien.

E12 : Oui !

I: D'accord, et qu'est ce qui, alors, quand tu as changé pour le 1er stérilet au cuivre, là après la pilule, c'était pourquoi ?

E12 : Après ma grossesse, donc je l'ai eu après la naissance de [Prénom de son fils].

I: T'avais arrêté la pilule pour tomber enceinte ?

E12 : C'est ça.

I: T'es tombée enceinte, tu as eu ta grossesse. Et après t'as repris directement le stérilet ?

E12 : Oui

I: Et après pourquoi tu as arrêté le stérilet au cuivre et tu as mis un MIRENA* ?

E12 : *(Rires)* euh, là ça va être un peu long là, hein ?

I: C'est pas grave

E12 : Donc en fait, euuhhhh, ma deuxième grossesse, euhhhh, c'était une grossesse sous stérilet, donc euh, j'avais mon stérilet en cuivre depuis, euh... classique hein, depuis 3 ans, j'crois, et euh, j'suis tombée enceinte, euh.... donc euh, j'ai eu [Prénom de sa fille]! Et puis bah après j'ai remis un stérilet au cuivre, là je suis RE- tombée enceinte au bout de 3 ans à peut près aussi, et LA, euh... j'ai fait une fausse couche à 2 mois et demi donc euh..., c'est pour ça que depuis, j'ai changé de modèle de stérilet.

I: Très bien, donc, bon, t'es fertile, 'fin vous êtes fertiles dans votre couple !

E12 : Oui !

I: D'accord, euh, et est ce que ta contraception actuelle te convient? C'est peut être un peu tôt pour le dire... ?

E12 : Oui, c'est dommage... là c'est trop tôt, là ouais, ouais...

I: Mais pour l'instant, tu l'as posé y a une semaine, ça s'est bien passé jusque là ?

E12 : Ouais... ouais, ouais, pour l'instant, rien à dire. Mais j'pourrai t'en reparler dans quelques temps.

I: Ouais, (rire), on pourra faire ça... euh, et sinon, est ce que tu as ressenti des changements dans ta vie au moment ou t'as pris une contraception hormonale ?

E12 : Euh, oui.

I: Alors qu'est ce qui s'est... euh, est que t'arrives un peu à dire euh?

E12: Alors, euh, moi j'pense que bein déjà, c'est évident au niveau d'la libido ça joue énormément, c'est à dire que quand j'ai arrêté la pilule, ma libido a été bien meilleure on va dire …

I: Mais pendant que tu prenais la pilule, tu ne te rendais pas compte ?

E12 : Nan, bah non, parce que je l'ai prise avant d'avoir ma première relation sexuelle en fait, donc du coup non, je ne me rendais pas compte...

1: Ok, et dans ta vie de couple, plus précisément, c'est vraiment l'envie le désir, ou y a autre chose ? C'est vraiment la libido ?

E12 : Nan, c'est le désir, oui, oui... il était moins fort, y a ça et puis il y a le fait que, euh... en ayant arrêté la pilule, après [Prénom de son fils] du coup, euh, je me rendais compte de mon cycle du coup. C'est à dire que tu sens quand euh, tu ovules quoi ! Tu t'en rends compte quoi !

I: D'accord, du coup, y a un rythme, des hauts et des bas dans les envies

E12 : Ouais, et peut être aussi dans l'humeur, après j'me souviens plus trop euh, mais c'est vrai que maintenant je sais quand je vais avoir mes règles aussi quoi, hein.

1: D'accord. Sinon, à propos de ta sexualité, est ce que tu as déjà parlé de ta sexualité avec ton médecin traitant ou ton gynécologue ?

E12 : Avec le gynéco oui... 'fin, oui, oui ça m'est déjà arrivé.

I: Et tu parlais de quoi ? Tu parlais de la contraception ou vraiment de la sexualité ?

E12 : Alors, je, j'ai déjà évoqué cette histoire de, d'hormone, de pilule et de libido avec mon

gynéco, mais voilà quoi... il ne relève pas plus que ça...

I: Quand tu étais sous pilule, tu avais déjà dit : « bein pour moi, il se passe rien quoi » ?

E12 : Bein, non ! Parce que en fait, je ne m'en rendais pas compte sous la pilule, donc c'est après quand il m'a posé le stérilet que j'lui ai dit que je voyais vraiment une différence quoi.

I: Ok, et jamais avant, il t'en avait parlé, il t'avais demandé si ça se passait bien ou des choses comme ça ?

E12 : *(Soupir)*... si, il demande toujours, mais plutôt : comment va la vie d'couple ? Le gynéco il est plutôt euh...

I: D'accord, pas très axé sur vraiment la sexualité...

E12 : Nan, nan, ni lui, ni le généraliste d'ailleurs qui est un homme aussi

I: D'accord, les deux sont des hommes

E12 : Ouais

I: Et du coup, ça, ça t'convient ?

E12 : Bah, euh... J'ai, euh... une copine qu'est médecin, que j'vais voir si jamais j'ai des trucs plus perso, plus intimes à aborder...

I: D'accord... ok, donc t'as quand même euh, une autre option ?

E12 : Bein ouais... (rires)

I: Mais qui est une copine, donc c'est quand même une relation différente... elle a les connaissances médicales...

E12 : Nan, mais je vais en consultation chez elle...

I: D'accord... ok, très bien, euh... au niveau sinon des contraintes que tu avais par rapport à la pilule, parce que bon, t'as eu : pilule puis stérilet cuivre puis MIRENA*... euh, est ce que tu trouves qu'il y avait des contraintes dans ta vie de tous les jours, dans ta vie quotidienne avec la pilule ou avec le stérilet ?

E12 : Bah, la pilule ouais, c'est contraignant, quoi ! 'fin faut pas oublier quoi c'est...

I: Ouais, la peur de l'oubli ça c'est...

E12 : Oui !

I: Et au niveau du stérilet au cuivre est ce que c'était un problème au quotidien ?

E12 : Nan, … nan.

I: Pas plus de saignement ? Pas d'effet indésirable ?

E12 : Des saignements un peu plus importants mais c'est tout... c'est euh... acceptable...

I: D'accord. Et, avec la pilule il y avait d'autres effets indésirables ou pas ?

E12 : Alors après moi, euh, tout l'temps où j'ai pris la pilule, moi j'avais des espèces de rhumatismes euh, dans les doigts en fait... (rires)

I: D'accord... j'connaissais pas...

E12 : Donc euh... ça a duré jusqu'à ma première grossesse en fait... comme une espèce de goutte en fait, ça f'sait un peu, euh, une douleur dans le bout des doigts, autour des ongles et des orteils, de temps en temps... Je, je, je sais pas du tout si c'est lié à ça ou pas ? Toujours est t'il que c'est passé après ma première grossesse...

I: D'accord ! Et t'avais jamais fait la corrélation en fait, entre la pilule et ça ?

E12 : Euh, si, parce que, euh, il me semble qu'avec le rhumatologue que j'avais vu à l'époque, il avait essayé de m'faire prendre la pilule en continu, je sais pas trop quoi, … mais ça date vraiment longtemps donc, je me souviens plus très bien...

I: D'accord... Alors, sinon, quelle importance accordes tu à ta sexualité ?

E12 : Silence...

I: Est ce que pour toi c'est hyper important, est ce que pour toi c'est vraiment secondaire... 'fin voilà... dans ta vie, quoi ?

E12 : Euh... fffff... c'est difficile de répondre à cette question, j'pense que ça dépend des moments de ta vie aussi... euh, c'est important sans être primordial.

I: D'accord. Est ce que tu dirais qu'à un moment ou à plusieurs moment de ta vie, tu as eu une sexualité vraiment épanouie ? Et si oui, est ce que tu arrives à dire pourquoi ?

E12 : Euh, ouais, j'ai eu une sexualité épanouie, euh... est ce que j'arrive à dire pourquoi... silence...

C'est difficile, hein, de dire pourquoi... faut qu'je réfléchisse...

I: C'était à quel moment de ta vie ?

E12 : Bah, à plusieurs moments de ma vie... ouais ouais, avec euh... euh... disons qu'euh, euh, avec le papa de (nom de son fils), c'était compliqué... là j'pense que techniquement, euh, ça se passait bien, mais après euh, j'étais pas euh... j'en ai pas profité pleinement... et à partir d'après, euh, ma sexualité a été épanouie pour moi en tous cas... faut dire que je suis tombée sur des partenaires qui me respectaient et qui, euh, avec qui on avait une bonne complicité et puis, voilà, ça s'passait bien.

I: D'accord, et est ce que à l'inverse, t'as eu des obstacles à l'épanouissement de ta sexualité à

des moments de ta vie et pourquoi ?

E12 : Alors euh, non, les seuls obstacles c'est les fausses couches, euh, les trucs comme ça... où c'est vrai que ça complique un peu les choses... Euh, même les grossesses, euh, tu t'adaptes quoi... j'trouve que voilà...

I: D'accord... Donc, c'est plutôt la fausse couche dans le sens ou ça te fait du soucis et du coup euh... t'es moins dispo pour tout ça ?

E12 : La, la, **après** la fausse couche ça a été difficile de reprendre une sexualité normale en fait...

1: A cause des douleurs ou euh ?

E12 : Nan, nan, c'était psychologique, ouais... c'est là que tu vois si t'es avec un bon partenaire ou pas... voilà...

I: D'accord, alors tu m'as déjà un peu dit mais est ce que la contraception hormonale a joué un rôle sur ta sexualité ?

E12 : Bein ouais mais j'men suis rendu compte après en fait hein.

I: Ouais... et ça t'a... une fois qu't'as arrêté la pilule t'avais quel age en fait à ta première grossesse là ?

E12 : Euuuhh... vingt euhh... six …

I: Donc ça faisait dix douze ans que tu prenais la pilule en fait...

E12 : Voilà c'est ça...

I: D'accord, et qu'est ce que tu t'es dit après quand tu as vu que sans la pilule, c'était vraiment mieux ?

E12 : Bah, déjà que j'étais inquiète par rapport au fait de prendre des hormones comme ça euh... régulièrement... euh... et que... euh, si tu veux moi il était hors de question que j'reprenne la pilule après ma grossesse parce que j'vouais pas, j'voulais arrêter de prendre des hormones pour ça, et euh... bah voilà c'était l'bonus quoi !

I: Et tu es tombée enceinte très vite ou pas à l'arrêt de la pilule ?

E12 : Alors euh... non... quatre mois après... 'fin à priori j'suis plutôt fertile

I: Mais ça dépend, c'est plutôt en couple la fertilité, ça dépend du partenaire aussi...

E12 : Ouais ouais donc c'était pas l'même pour les deux...

I: Tes deux enfants sont d'un papa différent ?

E12 : Ouais !

I: Alors, et est ce que tu avais déjà entendu parler d'une influence de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ou pas du tout, que ce soit à la télévision, dans des magazines, en parlant avec des copines...?

E12 : Euh, nan, nan, nan... vraiment c'est moi qui m'en suis rendu compte quoi ! Je... et puis, j'trouve qu'on en entend très peu parler quoi... Et même quand euh, quand j'en parle, euh, y a pleins de gens qui te regardent d'un air de dire, euh, elle est tarée celle là quoi ! Donc, euh...Y'a y'a... même les filles, y a des filles qui euh, ne le ressentent pas du tout quoi !

I: Oui, ça dépend vraiment des femmes... et euh... quand tu dis euh..., « déjà je ne voulais pas prendre des hormones »... pourquoi tu ne voulais pas prendre des hormones ?

E12 : Parce que je n'aime pas prendre euh, toutes sortes de médicaments donc euh, voilà...

I: Que ce soit des hormones ou un autre médicament ça te dérangeait ou plus encore ?

E12 : Euh, nan, c'est pareil, c'est dès l'instant, enfin, si les hormones me dérangent plus parce que euh... on contrarie la nature donc, voilà... c'est c'est... après euh...

I: C'est comme ça que tu l'envisages en tous cas...

E12 : Hum *(Acquiesce)*

I: Ok, bon, bein, c'est à peu près tout... est ce que tu as quelque chose à rajouter ? Est ce que tu aurais voulu dire autre chose ?

E12 : Non, non, à priori non, mais par contre euh, j'te redirai pour le stérilet MIRENA* en septembre...

I: Pas de soucis, avec plaisir même ! bon, bah parfait, bah, merci beaucoup !

E12 : Par contre, on a pas parlé des modèles, 'fin des différents types de pilule, parce que moi, du coup je ne sais plus ce que j'avais mais est ce que y'a y'a... est ce que ça change au niveau de la libido ? Et tout ça sur les... les...

I: Peut être que oui, mais tu vois, est ce que tu as vu une différence, toi, entre les plaquettes de pilules que t'as eu, même si tu ne te souviens plus du nom?

E12 : Ouais, mais j'ai eu toujours la même quoi...

I: T'as eu toujours la même ? D'accord.

E12 : Ouais, ouais...

I: Parce que euh... on s'est aperçu surtout que, en général, les femmes ne savent plus du tout quelle pilule elles ont pris ? Comme toi, tu vois ?

E12 : Ouais...

I: Donc on peut pas faire l'étude de telle ou telle pilule puisque les femmes ne savent plus, il y a des noms trop compliqué, ça change toutes les 5 minutes, euh... y a les noms des génériques, les noms des marques, euh... donc, elles savent plus les femmes, elles peuvent pas nous dire et du coup on s'est dit qu'on ne faisait pas en fonction des hormones...

305

E12 : D'accord... ok, et bien merci...

I: Merci à toi surtout d'avoir accepté de répondre.

ENTRETIEN 13

Quand : Un mercredi vers 16h30
Où : A l'hôpital, en gynécologie (son lieu de travail), dans une salle de consultation libre
Autres remarques : Aucune

I: Bonjour, merci beaucoup d'avoir accepté de venir répondre à nos questions. Alors déjà, est ce que tu peux te présenter un peu : ton age, ta situation familiale etc...?

E13 : D'accord donc j'ai 27 ans, j'suis célibataire depuis le mois de février. Euh, avant, j'étais en relation depuis 6 ans avec euh, avec mon ex... Euh...

I: Pas d'enfant ?

E13 : Pas d'enfant. Et puis donc ouais, célibataire depuis février.

I: Et le travail ?

E13 : Infirmière en gynécologie.

I: D'accord. Très bien. Alors, après, est ce que tu peux me résumer à peu près les différents moyens de contraception qu't'as utilisé, euh... au cours de ta vie ? Et euh..., et c'qui a fait que tu les a commencé et c'qui a fait que tu les a arrêté ?

E13 : Euh, bah, la pilule exclusivement, euh, depuis l'age de 17 ans, euh, pour euh l'acné ! J'avais DIANE*.

I: C'était ta maman qui t'avais emmené ou ?

E13 : Euh oui! Ma mère oui, oui. Elle en avait parlé à sa gynéco et puis elle m'avait emmené chez sa gynéco qui m'avait mis sous DIANE* et c'était parfait jusqu'à y'a 2 ans (rires) ou j'ai été obligée de changer de pilule. Et euh.. et après j'ai été sous CERAZETTE*. Voilà ! Jusqu'en février dernier.

I: D'accord, pourquoi CERAZETTE*?

E13 : Euh, parce que mon, mon gynécologue euh... à l'époque... pensait que c'était la pilule qui convenait le mieux... parce qu'elle était pas trop dosée... donc... ça je sais plus trop pourquoi ? Mais...

I: Tu fumes, ou ?

E13 : Je fume ! Je lui avais dit, donc il m'avait dit que c'était celle ci qu'il fallait que je prenne.

I: D'accord. Et c'est le gynécologue à chaque fois qui les a prescrites les pilules DIANE* et CERAZETTE*? C'était pas le généraliste ?

E13 : Non, toujours le gynécologue.

I: D'accord, donc, euuuh,et maintenant y a quoi ? Y a rien ?

E13 : Alors maintenant, donc euh du coup, j'ai arrêté la pilule en février lors de la rupture. Et ensuite, euh, bah, vu le changement j'me suis dit que je voulais plus reprendre d'hormone, donc j'me suis dit que j'allais me faire poser un stérilet comme ça j'étais tranquille pour 5 ans. Même si j'avais pas d'copain pour le moment.

I: Et il est posé là ou pas ?

E13 : Il est posé depuis 1 mois.

I: D'accord ok, et est ce que le stérilet ça te convient, donc ta contraception du moment ? Donc c'est un stérilet au cuivre ?

E13 : Au cuivre ouais.

I: Est ce qu'il te convient ?

E13 : Euh, pour le moment, oui. Euh, j'avais peur d'avoir des douleurs et puis en fait euh, ça a été... J'ai eu des douleurs lors de la pose mais ensuite j'ai pu aller faire du sport euh, sans problème. Là j'ai quelques petits saignements mais on m'a dit que c'était les premiers mois le temps que, que tout se remette en place.

I: C'est des petits saignements un peu au milieu du cycle ?

E13 : Oui voilà oui. Donc, euh, bon, pour le moment je ne m'inquiète pas trop et j'ai pas de douleur abdominale. J'ai pas de problème.

I: D'accord. Et alors, du coup, je voulais savoir si tu as ressenti des changements dans ta vie au moment où tu as pris une contraception hormonale ?

E13 : Où j'ai pris la contraception ? Oui ! J'ai pris 6 kilos, pas forcement de poitrine, que les kilos là où y faut pas (rire)! Euh, par contre, bon, j'avais... j'ai plus eu de boutons du tout, hein ! Diane pour ça c'était vraiment parfait. Euh, sur le moment, j'l'ai pas mis sur le dos de la pilule, mais j'étais beaucoup plus euh... émotive, euh impulsive on va dire, euh, pour, euh, pour pleurer, pour euh, p't'être un peu plus dans l'agressivité j'trouve, maintenant avec le recul. Après euh... après au niveau de la vie de tous les jours c'était une contrainte quand même, j'l'oubliais souvent... C'est nan, ouais 'fin... en y repensant, c'était pas super...

I: D'accord y avait eu beaucoup d'oublis et avec CERAZETTE* euh... en plus fallait limiter les heures d'oubli, 'fin, c'était plus précis que...

E13 : Oui,..., oui, oui... C'est prendre des risques finalement...

I: D'accord... Et euh, et sur ta vie de couple plus précisément, est ce que tu avais l'impression que ça avait une influence de prendre la pilule?

E13 : Euh, je pensais pas qu'c'était ça. 'Fin, je sais que j'avais, euh, j'avais pas beaucoup, euh, on va dire de libido. Euh, j'avais pas, 'fin j'avais plutôt des sécheresses. Après, euh, j'pensais qu'c'était plus psychologique. J'me disais qu'c'était moi au bout de 6 ans, peut être...'fin... Euh, j'mettais pas ça sur le compte de la, de la contraception en tous cas.

I: Et ça a été plus vers la fin de ta relation ou euh, ça s'est installé progressivement ?

E13 : Euh, je, pendant les 2 premiers moi, bon bah, c'est euh, c'est, c'est tout nouveau, j'ai pas eu d'soucis, et puis après tout d'suite, euh, j'ai eu, j'ai eu ça quoi, toujours.

I: Donc dès l'début, en fait

E13 : Ouais

I: Y avait des séch... Donc, c'était quoi ? Sécheresse ?

E13 : Sécheresse, manque d'envie.

I: D'accord

E13 : Euh, j'avais pas, j'avais pas envie. Euh... au niveau du couple, euh, bein, oui, de l'agressivité, j'étais souvent agressive, impulsive, j'pleurais, j'pleurais souvent, euh, et puis oui, peut être plus triste. J'me trouvais plus triste.

I: D'accord. Que ce soit avec Diane ou avec CERAZETTE*, c'était pareil ?

E13 : Euh, pour, euh, pour la libido, oui. Diane, j'avais pas ces soucis de comportement euh, mais CERAZETTE*, j'lai bien ressenti. Et CERAZETTE*, euh, quand j'ai changé DIANE* pour CERAZETTE*, euh, j'ai repris encore un p'tit kilo par dessus...

I: Ah, d'accord. Et, et à l'arrêt, alors euh, quand t'as dis, euh...

E13 : Et bein, j'ai pas changé mon comportement alimentaire et j'ai perdu 6 kilos. Donc,euh... Bon, j'fais plus de sport mais j'pense pas qu'ça fasse perdre 6 kilo, 'fin en si peu de temps...voilà. Par contre bon bein, j'ai l'acné qui revient. Ca, euh, ça c'est sur. Et puis, euh, surtout euh, c'qui m'a plu c'est qu'j'ai r'trouvé un sorte de bah, … j'suis plus euh, j'suis plus, j'suis plus positive en fait. J'm'énerve beaucoup moins, des, des choses bêtes mais devant des films j'me mettais à pleurer et maintenant euh, j'étais beaucoup plus émotive alors que là euh, j'ai pas été dans une situation facile, c'était une rupture et finalement j'me suis trouvée beaucoup moins émotive euh, qu'avant. Euh, puis, euh, ensuite, bah, j'ai un nouveau copain depuis bientôt 4 mois et la libido, bein, c'est là ou j'me suis dit j'vais pas r'prendre la pilule parce que franchement, c'est c'est incroyable quoi, la différence !

I: Y a une grosse différence ?

E13 : Ouais ! J'pense pas qu'ce soit l'copain qui qui change ça, euh, j'pense que c'était, c'était hormonal.

I: Tu as plus de désir, même quand il est pas, là, euh, ça t'arrive de, d'avoir du désir ?

E13: Oui, oui

I: Alors qu'avant pas du tout ?

E13 : Alors qu'avant pas du tout ! Vraiment !

I: D'accord. C'est vrai qu'on peut se poser la question de savoir si c'est plutôt euh... le nouveau copain ou le fait d'avoir arrêté la pilule

E13 : Ouais, mais, Nan, nan, alors que euh...

I: Est ce que avant de le rencontrer tu as eu un moment sans pilule toute seule ?

E13 : Euh, oui.

I: Et est ce que tu as déjà ressenti euh, plus de libido à ce moment là ?

E13 : Euh, oui, oui, complètement, oui,oui, complètement !

1: Donc, probablement qu'il y aurait quand même un lien avec l'arrêt de la pilule...

E13 : Euh, ouais mais des sensations, euh, des sensations ouais que j'avais jamais ressenti en fait. Finalement parce que j'lai prise super **tôt !**

I: Dès l'début de ta sexualité, en fait.

E13 : Ouais.

I: Parce que les premiers rapports, tu les as eu quand ?

E13 : Euh, bah, autours de 17 ans, après la pilule, donc au final, euh, j'avais jamais finalement eu d'rapport sans pilule et j'pense, 'fin et j'ai toujours eu ses soucis là, euh, j'ai pas eu énormément d'partenaires loin d'là, mais euh, j'ai toujours eu ces soucis

I: Et tu faisais, tu t'adaptais pour les sécheresses, vous preniez euh... ?

E13 : Bein, oui, 'fin ça vexait un peu Monsieur (rires), mais j'essayais de lui expliquer que bah j'y pouvais rien, donc après bein, oui, on mettait des gel. Mais c'était douloureux, alors que...

I: Même en faisant ça c'était douloureux ?

E13 : Oui, oui ! Alors que maintenant j'ai plus aucune douleur ! J'me d'mandais même si j'faisais pas du vaginisme, 'fin

I: Ah, ouais...

E13 : Ah, oui, oui ! J'avais pas envie... 'fin ! C'est... ça.... je sais pas si c'est que la pilule qui a changé ça, mais 'fin moi j'le ressens comme ça!

I: D'accord...

E13 : Et comme on disait, après qu'jai arrêté la pilule et la période de 3 mois où j'ai pas eu de, de copain, et bien, oui, euh, j'ai lu le, le roman, euh, *(Rires)*, le roman à l'eau d'rose, euh, les *Cinquantes Nuances de Grey*, 'fin, euh, dont toutes les filles parlent *(Rires)*, et oui, ça m'faisait

des sensations, alors que je, j'ai jamais ressenti ça euh...du tout...

I: Bon ! *(Rires)* donc c'est à creuser... Sinon, au niveau, euh, à propos de la sexualité, est ce que tu as déjà parlé de ta sexualité avec un médecin, donc euh, médecin traitant, gynécologue..., pendant toute cette période là en fait?

E13 : Non, non, à par eu avec Dr P. (docteur qui lui a posé le stérilet) Mon gynécologue, euh, bah, quand il m'a retiré Diane, euh, bah j'étais pas contente *(Rires*), parce que, parce que c'est vrai qu'elle me convenait quand même pas mal, euh, j'avais stabilisé mon poids, bon, j'avais pas d'bouton, bon y avais ce soucis de libido mais que j'remettais pas sur la pilule... et euh..., et euh...qu'est ce que j'voulais dire... ?

I: J'demandais si tu avais déjà parlé à un médecin...

E13 : Oui ! Je lui avais déjà parlé donc, comme je fumais, de m'faire poser un stérilet mais il était absolument contre poser les stérilets aux nullipares. Donc après, euh, à part ça, j'lui avais pas parlé libido, j'lui avais juste demandé euh... voilà.

I: D'accord, et c'est Dr.P. ton médecin traitant ?

E13 : Euh, bah, pour le coup, oui, j'crois que j'vais...euh...

I: D'accord c'était pas lui à ce moment là mais ça va p'têt le devenir ? T'as un autre médecin traitant que Dr. P ?

E13 : Oui, oui, mais je lui en ai pas parlé...

I: Nan ? Non plus...

E13 : Euh, nan...nan, nan, c'était gênant et puis...

I: C'est quoi les raisons, ouais voilà ?

E13 : Bah, c'est des hommes et puis, bah, j'étais plus jeune, j'étais pas encore infirmière en gynéco, euh, ça ça ouvre quand même un peu *(Rires*), c'est qu'on en parle quand même plus facilement. Et puis, oui, j'étais plus jeune, j'pensais pas qu'c'était un gros problème, j'pensais qu'c'était dans ma tête et que ça allait passer avec le temps...

I: Et si jamais, il en avait parlé lui ça t'aurait dérangé ou pas ?

E13 : Non, ça m'aurait pas dérangé, j'pense que j'aurai répondu... j'suis assez ouverte, euh,

I: Ca aurait p'têt pu être justement l'amorce pour en discuter !

E13 : Oui, oui ! Je pense !

I: D'accord. Euh, et quelle importance tu accordes à ta sexualité ?

E13 : Bah, avant, elle avait franchement aucune importance , pour le coup ! Euh, c'était une fois par mois, euh, le dimanche soir, euh, c'était la tradition quoi ! (rire), c'était vraiment,

euh... le pauvre quand j'y repense... Mais, euh, maintenant, euh, j'trouve ça super important, 'fin dans dans l'couple, 'fin... bah, j'ai appris a finalement à, à avoir du plaisir. J'en ai jamais eu avant donc là, c'est les seules fois où j'en ai ! Donc maintenant, ça devient important !

I: Bah bien sur ! Bon, bah, c'est, c'est super !

E13 : Ouais !

I: Et est ce que t'as eu à un moment, euh, bon on a un peu parlé de ça déjà, mais à un moment de ta vie, une sexualité épanouie et est ce que tu sais pourquoi?

E13 : Bah, c'était au tout début euh, de la relation avec mon ex petit copain, parce que c'était la rencontre, euh, mais ça a pas duré très longtemps ! Très vite, euh, j'ai eu, j'ai eu c'retour là. Et puis les autres petit copains qu'j'ai eu avant, les 2 ou 3 histoires, euh, j'ai j'ai jamais eu de plaisir ou quoi que ce soit...

I: Et du coup maintenant ? On peut dire que la sexualité est épanouie maintenant ou...?

E13 : Maintenant **OUI** ! (rires) complètement !

I: Et tu sais pourquoi ?

E13 : Alors, beinnn.... euh... déjà j'ai des sensations ! Avant, j'avais aucune sensations, j'avais que d'la douleur ! Euuuuh... peut être que j'ai grandit aussi, j'ai murit. Donc, euh, j'suis plus ouverte, euh, plus prête à me oui, à m'lâcher, je sais pas. Et puis, euh, ouais ! J'ai plus la douleur ! J'avais mal ! Ca m'faisait mal !

I: D'accord.... et t'en parlais avec ton copain de l'époque quand t'avais mal?

E13 : Euh, oui, oui, j'lui disais, hein, et puis euh, bah, lui il était, il était un peu frustré le pauvre ! Mais il a toujours compris, il m'en a jamais vraiment voulu, hein ! Euh, puis, après il voulait qu'on aille voir à un moment, un sexologue pour en parler... On pensait vraiment que c'était dans ma tête, euh...

I: D'accord... C'était quand même assez... euh, 'fin c'était quelque chose d'important quand même...

E13 : C'était pas... c'était pas un **gros** problème dans l'couple, mais, euh, c'est vrai que... c'était quand même un peu frustrant, 'fin, pis même pour moi.... j'aurais bien aimé quand même avoir du désir et du plaisir avec mon copain, parce que j'l'aimais... C'était, oui, c'était quand même un p'tit problème...

I: D'accord... donc, euh bah, là c'était la question inverse : donc à l'inverse quels obstacles à l'épanouissement de ta sexualité tu as rencontré à un moment ou à plusieurs moments de ta vie ? Donc euh, j'pense que tu as déjà un petit peu répondu ? C'était vraiment par rapport à cette douleur que tu avais ?

E13 : Oui, la douleur...

I: Et dans ta vie quotidienne, il y avait d'autres choses qui pouvaient euh... ?

E13 : Non, parce que euh, non, parce que j'étais étudiante à l'école d'infirmière, euh... J'ai commencé à travailler... p'têt quand j'ai commencé à travailler, ça aurait pu être le stress, ou euh...le stress des premiers moments, quoi, mais bon... j'pense pas que...

I: D'accord. C'était plutôt vraiment tout lié à cette douleur...T'as pas d'enfant ? 'fin vous avez pas, jamais eu d'enfant ?

E13 : Non

I: Parce qu'on l'avait mis dans la première question mais j'ai oublié de te demander...

E13 : Oui (rires), mais nan, nan....

I: Donc, euh, toi tu dirais que ta contraception hormonale à joué un rôle dans ta sexualité ?

E13 : Bah, j'pense oui ! Parce que pour qu'ce soit le jour et la nuit comme ça ! Euh... franchement, 'fin, j'vois pas des différences de... 'fin je pense pas qu'ce soit l'partenaire qui fasse autant une différence, franchement ! Parce que 'fin, je sais, je sais pas comment dire, mais euh, je je suis, je suis plus... oui, j'ai du désir en fait ! Même, même, même avant un acte, avant l'acte donc euh...

I: Oui, voilà, y a vraiment une libido, du désir... tu arrives à te dire j'ai envie...

E13 : Voilà ! Ça j'ai ! Alors qu'avant, euh, non... (rires)

I: Ni avant, ni … peut être un peu pendant ?

E13 : J'avais du désir mais psychologique quoi ! Euh, parce que j'l'aimais, qu'j'étais avec lui... et 'fin... mais j'avais pas cette sensation là, euh... de désir !

I: D'accord... et est ce que t'avais d'jà entendu parler d'une influence de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes, avant ?

E13 : Euh, bah, sur la fin, bah, quand j'ai, quand j'ai commencé à parler du stérilet, quand j'ai commencé à être infirmière en gynéco, en fait... Quand j'ai commencé à parler du stérilet à mon gynécologue..., et euh, il m'disait mais non !... c'est euh, un cas sur dix ou je sais pas quoi, 'fin bon... en gros, euh, c'était dans ma tête ! J'me suis dit bon bah oui, c'est dans ma tête...

I: Donc, t'en a quand même un peu parlé avec lui un moment donné ?

E13 : Euuuuh.... j'lui avait dit que j'avais des douleurs...

I: D'accord

E13 : Voilà, j'lui avait pas parlé de désir, j'avais parlé de douleur et il m'avait dit que c'était pas lié, 'fin qu'c'était pas ça, 'fin qu'cétait... Il avait p'têt pas fait le lien avec la libido et le désir, ou euh, 'fin, ouais, il a pas fait le lien en tous cas, donc j'me suis dit que c'était pas ça, et puis...

I: C'était plutôt de toi que ça venait la question à ce moment là, est ce que tu en avais entendu parlé , je sais pas, avec des amis, à la télévision, dans des magazines ?

E13 : Euh, dans le service...

I: Dans l'service ?

E13 : Et puis, euh, oui les sages femmes, elles m'en avaient parlé, et puis p'tit à p'tit tout l'monde m'en parlait tout l'monde m'en parlait... Et puis j'ai commencé mon stage inter-service et c'est là ou j'en ai parlé parce que j'avais arrête la pilule avec mes collègues et qu'elles m'ont dit : « bein oui !!! faut pas prendre d'hormones !! *(Rires*) »

I: D'accord ! T'as rien lu dans des magazines, sur internet ou des choses comme ça ?

E13 : Nan...

I : C'était vraiment en discutant avec les collègues ? Bon, vous êtes dans l'milieu en même temps...

E13: Ouais...

I: Ok, bon, bah, super, c'est hyper intéressant ! Est ce que tu as quelque chose à rajouter ? Est ce que tu voulais dire autre chose ?

E13 : Euh, nan, c'est vrai qu'le stérilet, il peut faire peur, pour les pour les nullipares parce que c'est.. par exemple moi j'en ai parlé à ma mère qu'est infirmière aussi et elle m'a tout de suite parlé des GEU, des euh...salpingites, euh... etc... mais en fait, j'me suis bien renseignée et à priori, y a pas plus de risques que... donc, euh, j'pense que c'est plus ça qui fait peur... il faut démystifier un peu, parce que c'est vrai que bah, les hormones, bah, c'est pas naturel ! Et même là, j'retrouve un cycle naturel, j'retrouve mon corps, euh, et finalement, mon esprit, mes envies et ça change vraiment beaucoup d'choses ! Moi, ça a changé ma vie ! Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule, c'est pas lié qu'à une rupture ou euh... voilà ! *(Rires*)

I: Bah, merci beaucoup d'avoir participé, ça va nous servir pour notre thèse.

E13 : De rien !

ENTRETIEN 14

Quand : Un matin un jour de semaine
Où : Chez elle
Autres remarques : Ses enfants sont dans la maison

I : Alors est-ce que vous pouvez vous présenter ?

E14 : Euh oui alors... Pas forcément mon nom... Alors je m'appelle [Prénom] j'ai trente cinq ans... J'ai trois enfants. Hum...Qu'est ce que je peux vous dire d'autre... Rien de spécial. Je suis enseignante. Et..et et... Voilà.

I : D'accord. Vous êtes en couple actuellement ?

E14 : Ouais. Je suis mariée depuis... On est mariés depuis neuf ans. Et on est en couple depuis dix huit ans je crois.

I : D'accord. Est ce que vous avez des projets d'enfants actuellement ?

E14 : Plus ! *(Rires)* Plus du tout.

I : Trois ça suffit ?

E14 : Ouais !

I : D'accord. Alors est ce que vous pouvez me résumer les différents moyens de contraception que vous avez eu au cours de votre vie ?

E14 : Alors j'ai commencé vers dix sept ans avec la pilule que j'ai arrêtée vers vingt trois ans. Parce que... pas satisfaite. J'avais euh...je trouvais que j'avais des effets secondaires. Donc je suis passée au préservatif. Euh... en même temps j'étais pas sereine 'fin... ouais c'est moins serein le préservatif. Donc ça c'était avec mon mari actuel le préservatif. Euh... Et puis après qu'est ce que j'ai fait ? Je crois que j'ai repris la pilule. Et de nouveau ça m'a pas convenu quoi. Donc on est repassés au préservatif et puis je comptais les jours... les jours qui craignaient où fallait vraiment faire attention... Voilà. Euh... Et puis après j'ai eu ma première fille... Oui... Ensuite euh... Je suis passée après mon retour de couches au DIU en cuivre. Avec lequel j'ai eu ma deuxième fille... Ouais on l'a posé au mois de mars on l'a contrôlé au mois d'avril et au mois de juin j'étais enceinte. Donc bah voilà... Hum... Donc on l'a retiré sans aucun problème et puis j'ai pu avoir une grossesse qui s'est très bien passée. Donc après [Prénom de sa 2ème fille] euh... je suis passée au DIU hormonal. *(Silence 3 s)* Nickel ça s'est très bien passé. Euh je l'ai retiré euh... un an et demi après pour avoir le troisième. Et après lui j'ai rien repris parce que... J'arrivais pas à me décider sur ce que je voulais reprendre. *(Silence 3 s)* Et euh y a deux ans donc on... donc c'était préservatif voilà. Et y a deux ans je suis à nouveau tombée enceinte de manière pas du tout voulue. J'ai donc fait une interruption euh...médicamenteuse. Très rapidement en fait je m'en suis aperçue très vite et euh... Je sais pas ça devait être une grossesse de trois semaines ou quelque chose comme ça parce que le temps de s'en apercevoir plus la semaine légale... Voilà. Et là j'ai dis 'fin... Et j'avais décidé euh... juste avant ça de … de remettre un DIU hormonal parce que ça devenait compliqué à gérer et je suis tombée enceinte à ce moment là quoi. Et euh... et donc là j'ai pas attendu très longtemps. Après l'avortement j'ai très vite après... trois semaine après j'ai fait poser le DIU hormonal qui ne m'a

pas du tout convenu cette fois là. Donc je l'ai gardé un an quand même en me disant 'faut peut être attendre 'faut peut être attendre. Et euh nan ça a été l'horreur. Donc je l'ai enlevé. Je suis repassée au préservatif. Et là je me suis finalement décidée à remettre un DIU en cuivre depuis... c'est mon troisième cycle là donc bon c'est assez récent. Euh parce que parce que je voulais plus d'hormones mais en même temps euh pfff c'est pas gérable 'fin on ouais... ça me convenait pas non plus le préservatif non plus j'étais pas tranquille... Là ça va. Mais j'avais une appréhension vu que j'étais tombée enceinte sous DIU cuivre. Pour la deuxième euh... Donc voilà le parcours.

I : D'accord. Ok. Donc effectivement vous avez eu pas mal de contraceptions différentes.

E14 : Ouais.

I : Vous avez utilisé aussi les mêmes à des moments différents. Est ce que vous pouvez me raconter un peu ce qui avait motivé vos différents choix en fait ?

E14 : Au tout départ la pilule ça me semblait être le truc le plus simple et puis... ouais vraiment facile quoi. J'ai jamais eu aucun problème pour la prendre en plus. Euh je le prenais à heure fixe 'fin vraiment c'était... Quelque part c'était... ça allait très bien et au début j'avais pas spécialement l'impression d'effets secondaires. (Silence 3s) Et puis quand on commence à dix sept ans je pense que... c'est euh... 'fin ouais ça se goupillait bien c'était une mini-dosée MINIDRIL*. Et après j'ai voulu changer pour traiter un peu l'acné aussi. Et je suis passée à DIANE 35*. Et là ça là ça m'a plus convenu.

I : D'accord c'est à dire ?

E14 : Euh j'avais une prise de poids. J'avais une baisse de libido. Euh... j'avais l'impression que ça avait créé un assèchement vaginal aussi. Et du coup ben... ça contribuait à faire diminuer encore plus la libido. Enfin ça devenait vraiment compliqué. D'où le choix d'arrêter. Et puis euh... Donc après ben si on veut rien euh... rien prendre en hormones y avait pas grand choix. A l'époque on parlait pas trop de poser des DIU au cuivre sur les femmes qui avaient pas eu d'enfants. Donc j'ai pas trop cherché cette option là. Euh donc le préservatif très naturellement quoi. Mais là après ouais c'était un stress quoi j'avais peur que... qu'il craque ou que 'fin bon. Ouais ouais pas tranquille non plus quoi. Donc j'étais repassée à la pilule je crois. Mais de nouveau baisse de libido euh... petit prise de poids enfin... des petits trucs comme ça.

I : Elle s'appelait comment la pilule ?

E14 : Là je m'en rappelle pas. Mais je sais pas si j'avais pas repris MINIDRIL* finalement. Là je me rappelle plus. Je peux pas être affirmative. Ouais je sais plus ça. Donc après je l'ai re-arrêtée. Et là c'était préservatif et puis euh et puis je me rappelle on comptait je disais bon bah là... là 'faut pas 'faut vraiment pas l'oublier là. Y avait des périodes je disais bon bah c'est un peu plus cool. Et ben après on a fait... je suis tombée enceinte de [Prénom 1er fille]. Et après elle bah je voilà j'avais eu un enfant donc je pouvais mettre le DIU cuivre donc ça me paraissait vraiment nickel quoi. Sauf que... sauf que on a pas compris pourquoi ça a pas... ça a pas tenu quoi. Il se fait plus d'ailleurs j'ai vu maintenant. C'était euh... (Silence 3s) STERANET* nan y a pas un truc comme ça ? Et puis bon bref peu importe. Et et et après la deuxième bah du coup logiquement bah ça a pas marché avec DIU cuivre donc je passe à l'hormonal quoi. Et là mais c'était ouais ! J'avais pas eu de souci. Incroyable ! 'Fin incroyable que j'en aie eu autant après quoi. (Silence 3s) Et ouais quand je l'ai remis parce que quand je

l'ai remis ça a été euh... j'avais des règles... j'avais des règles très peu abondantes mais qui duraient genre dix jours quoi. Donc euh très pénible. J'avais le moral qui était pas bon j'avais des baisses de moral inexpliquées. Euh des trucs pas... pas ordinaires pour moi quoi.

I : Sous le stérilet euh avec hormones c'est ça ?

E14 : Ouais, sous MIRENA* ouais. Alors que ça s'était très bien passé euh...bon après je sais comment on l'expliquer mais euh... Est ce que je l'ai eu trop après l'avortement ? Est ce que mon cycle a pas eu le temps que se remettre et que ? J'en sais rien. Et puis voilà. Et puis là ben ouais je suis passée au cuivre parce que j'ai vu que... que je pouvais en remettre un autre que celui que j'avais eu y a... longtemps enfin neuf ans et que ça pouvait aussi remarcher quoi.

(Interruption d'environ une minute par son fils qui veut aller chercher son ballon sur le balcon.)

I : Et euh du coup là votre contraception actuelle elle vous convient ?

E14 : Là bon c'est bien mais c'est... toujours bizarre au niveau de mon cycle mais bon on verra bien.

I : C'est à dire ?

E14 : Euh bah les deux fois précédentes j'ai commencé à avoir des petits saignements au bout de vingt trois jours. Mais presque rien quoi. Bon pendant deux trois jours comme ça. Et puis d'un coup les vraies règles... Et là ça a commencé au bout de vingt six jours les petits saignements et puis là j'ai des saignements mais pas très importants. Alors que c'est plus abondant quoi avec le... DIU au cuivre. Donc je sais pas c'est un peu bizarre. Ouais je me dis faut peut être aussi le temps que le corps se fasse au truc quoi. Et d'ailleurs j'ai demandé à avoir un... une ordonnance pour un contrôle échographique pour vérifier qu'il est bien en place enfin tout ça. Vu mes antécédents. Donc 'faut que je prenne un rendez vous. Ca fait trois cycles euh...

I : Ok. Est ce que vous avez ressenti des changements dans votre vie au moment où vous preniez une contraception hormonale ? Donc c'est assez vaste...

E14 : Euh bah ouais alors au tout début quand j'étais passée à DIANE 35* euh oui changements sur ma vie sexuelle clairement quoi. Parce que je ressentais plus les mêmes choses quoi.

I : C'est à dire qu'est ce que...

E14 : J 'avais moins envie. Et puis euh quand j'avais envie c'était plus douloureux parce que ça crée des sécheresses. Enfin j'avais l'impression en tout cas. Hum... J'avais pris un peu de poids et c'était essentiellement au niveau des hanches et du coup bon c'était pas énorme mais je le vivais pas très bien enfin ça me dérangeait un peu quoi. Donc à cette époque là c'était ça. Et puis y a eu y a deux ans bah quand j'ai pris le...le MIRENA* donc euh là ça a un peu influencé ma vie sexuelle puisque pendant dix jours de règles c'était long et pénible et voilà. Et puis euh ces, ces, ces baisses de moral inexpliquées ouais ça c'était lourd quoi. Donc euh voilà ouais c'est les deux plus grosses choses que...

I : C'est vraiment des choses que vous rapportez aux hormones quoi c'est...

E14 : Ah pour moi ouais.

I : Pour vous y a une différence avec et sans hormones quoi ?

E14 : Ouais clairement.

I : D'accord. Et du coup sur votre vie de couple plus précisément est ce que vous aviez remarqué des changements ?

E14 : Bah ça influence forcément euh... A l'époque où j'avais plus de... enfin moins de libido en va dire bah le compagnon, il se pose des questions. « Eh bah qu'est ce qu'il se passe euh pourquoi ? Pourquoi d'as plus envie ? ». Alors ça peut être « T'as quelqu'un » ou ça peut être « Tu m'aimes plus » ou ça peut être... Voilà euh surtout que ça c'est... ça peut être un gage d'amour- c'est un gage d'amour donc forcément l'autre il se pose des questions quoi. Et donc des petites tensions comme ça. Forcément. Après bon ça c'était vieux quoi une vingtaine d'années. Mais euh la fois d'après là avec le MIRENA* c'est différent parce qu'on est plus euh... en tant que mari et femme 'fin on discute différemment je dirais 'fin y a pas la même pression. Mais euh... oui c'était pénible quoi pour lui aussi.

I : Et vous aviez géré ça comment du coup avec vos partenaires ces changements sur la libido tout ça ?

E14 : Bah je sais qu'on en parlait. Et euh... (Silence 3s) Qu'est ce que... Je lui disais que j'avais l'impression que c'était ça et... et en même temps je disais si j'arrête ça veut dire préservatif donc c'est aussi euh c'est pas évident non plus pour l'autre quoi... Et puis on a testé et puis voilà. Et puis quand ça allait mieux après on accepte un peu plus les inconvénient d'un autre moyen de contraception. Ouais c'est pas simple. Y deux ans - enfin l'année dernière j'ai- je m'étais renseignée pour euh pour une ligature des trompes ou euh comment ils appellent la méthode ESSURE* là. Et puis bon je suis pas allée au bout finalement. Parce que bah dans les deux cas je trouvais un truc qui m'embêtait et... j'avais pas envie d'aller sous anesthésie générale pour euh... pour couper les trompes. Et l'autre côté euh me dire que j'allais avoir deux petits bout de titane dans le corps pour tout le restant de ma vie ça me convenait pas non plus quoi. Alors que ma décision - 'fin notre décision parce qu'on est tous les deux d'accord - on a terminé de faire des enfants quoi. Le dernier il a cinq ans - cinq ans et demi. C'est très bien.

I : D'accord. Et euh à propos de la sexualité est ce que vous aviez déjà parlé de sexualité avec un médecin - que ce soit votre médecin traitant ou un autre médecin ? Est ce que vous aviez abordé le thème de la sexualité ?

E14 : Ben quand j'ai eu à gérer tout ça je l'ai forcément fait. Maintenant sans tout ça... (Silence 3s) Peut être que ça se serait pas forcément... Si tout avait roulé juste dire "Bon bah voilà je prends ma pilule hop" et on me re-prescrit la dose suivante. 'Fin ouais y aurait peut être eu moins de... moins d'échange ouais.

I : Du coup vous en avez parlé à un médecin quoi quand vous avez ressenti des effets indésirables...

E14 : Ouais ouais ouais. Oui j'en avais parlé un peu ouais.

I : Vous en aviez parlé avec qui du coup ?

E14 : Alors c'était avec mon médecin traitant et puis euh mon gynéco aussi.

I : D'accord. Et ça s'était passé comment du coup ?

(Silence 4s)

E14 : Euh bah y avait un bon échange quoi déjà et puis on a cherché des solutions pour aller de l'avant quoi. Ouais. Et puis bon bah ils en convenaient quoi qu'il y avait des effets secondaires quoi.

I : D'accord. Ok. Quelle importance vous accordez à la sexualité ?

E14 : Euh assez grande. Dans un couple je pense que c'est important ça fait partie des choses euh... qui... c'est pas indisp'... si c'est indispensable. Si je pense que pour qu'un couple fonctionne aussi... qu'il y ait une bonne sexualité quoi. 'Faut pas qu'il y ait que ça. On a besoin d'autres choses bien sûr. Mais il en faut. Ca contribue au bon fonctionnement d'un couple.

I : D'accord. Et est ce que vous diriez qu'à un moment de votre vie -donc ça peut être maintenant - vous avez eu une sexualité épanouie ?

E14 : Euh oui complètement. Oui. Vous voulez que je situe ?

I : Ouais ça correspondait à quel moment ?

E14 : Bon après moi j'ai eu qu'un partenaire c'est mon mari. Voilà je suis avec lui depuis que j'ai dix sept ans. Mais voilà j'ai tout... euh on a tout appris ensemble. Et effectivement avec des moments plus épanouis que d'autres. Euh peut être d'avantage ouais depuis... depuis que j'ai fait mon... depuis cinq ans peut être. Mieux.

I : Vous le rapportez à quoi ?

E14 : Je sais pas. Plus d'expérience au bout de dix ans ! Nan je... euh... Si y a la complicité qui joue un rôle vachement important. Plus on échange là dessus plus on se connait plus on peut... arriver à se dire des choses... ce qu'on aime, ce qu'on aime pas, ce qu'on veut, ce qu'on veut pas. Et ça je pense que... ouais.

I : Ouais qu'il y ait un échange euh...

E14 : 'Faut réussir à en parler quoi. C'est ça ouais ça ça aide bien.

I : Et à l'inverse est ce que vous diriez que vous avez eu des moments ou c'était bof ?

E14 : Bah ouais. Quand euh ouais typiquement quand j'avais ces baisses de libido et quand euh... quand j'étais pas bien parce que ça me faisait un peu mal. Et ouais ça ça avait été une période bof. Après bon j'ai eu mes périodes enceinte où j'ai eu... là mes hormones faisaient aussi. Baisse de libido j'avais moins envie.

I : D'accord. Et -bon alors ça on a déjà abordé un petit peu cette question mais- du coup est ce que vous diriez que la contraception hormonale a joué un rôle sur votre sexualité ?

E14 : Bah ouais. Oui clairement.

I : Qui était plus de quel ordre du coup ?

E14 : Ben de l'ordre euh... elle a fait diminuer ma sexualité quoi. Soit par des manques d'envie soit par des périodes de règles devenues trop longues avec le MIRENA* sinon voilà.

I : Et ça c'est des choses que vous retrouvez pas avec des contraceptions non hormonales types préservatif ou stérilet au cuivre par exemple ?

E14 : Bah nan pas du tout.

I : D'accord. Est ce que vous avez déjà entendu parler d'un influence des hormones contraceptives -donc c'est assez large ça couvre aussi le patch l'anneau et y a l'implant aussi et puis y a le MIRENA*, y a la pilule - est ce que vous aviez déjà entendu parler d'une influence de ces hormones contraceptives sur la sexualité des femmes ? En dehors de votre expérience personnelle ?

E14 : Oui il me semble oui. 'Fin oui aujourd'hui forcément quoi. Euh oui oui puisque on en parle aussi entre amies des choses comme ça. Donc 'fin y a pas - je connais pas que mon expérience en fait. Et c'est des choses que je peux aborder avec certaines amies. Où j'entends des témoignages qui font écho. Effectivement ouais.

I : Ouais vous avez des amies aussi qui ont eu des expériences sous contraception hormonale...

E14 : Plutôt négatives quoi.

I : Plutôt négatives quoi ouais pas forcément de positif...

E14 : Ouais. Bah après y a celles qui ont ça depuis des années et qui en sont très contentes si. Pour qui euh... elles voient pas de... 'fin elles savent pas... à la limite elles savent pas ce que c'est que de pas en avoir donc euh... ça fait des années que ça marche comme ça. Euh mais j'en ai d'autres qui ont laissé tomber ouais. Encore dernièrement là j'ai une copine qui m'a dit qu'elle avait arrêté sa pilule parce que... elle avait l'impression que ça la... je sais plus ce que ça lui faisait à elle mais y avait un truc qui la dérangeait et elle a arrêté et c'est fini quoi.

I : Et qu'est ce que vous en pensez vous de tout ça de cette influence de la contraception hormonale sur la sexualité des femmes ?

E14 : Bah je pense que c'est compliqué de se... Ca devient compliqué parfois d'avoir une sexualité d'être pénard pour vivre sa sexualité pleinement. Euh... parce que on est contrariée par ça quoi. Et puis si... c'est ce que je disais à mon mari... parce qu'il me disait "oui on pratiquait aussi le retrait enfin coït interrompu" et c'était pas cool pour lui 'fin... C'est pas très sympa comme procédé pour un homme je pense. Et puis même pour nous. Et il me dit "Mais je suis prêt à continuer si toi t'es bien de rien prendre de rien mettre". Et je lui ai dit "Mais c'est très bien mais si tu te rates euh c'est moi derrière qui gère..." Alors si on s'en aperçoit...

pilule du lendemain ça va encore. Mais derrière tout le procédé aller prendre le cachet évacuer machin truc... Je l'ai fait une fois j'ai pas envie de recommencer quoi. C'est quand même pas anodin. Et je trouve que pour les femmes c'est pas évident parce que tout repose sur nous déjà. Et euh... après trouver le bon truc... ben ouais c'est pas évident quoi.

I : Ouais c'est affaire un peu de compromis quoi ?

E14 : Ouais. C'est... quand même... trouver le... le truc qui... qui ne contrarie pas d'un point de vue physique ou quoi. Et qui nous convienne et qui marche quoi. Ouais c'est pas rien quand même. Et quand j'arrivais pas à me décider sur ce que je devais faire ça me pesait c'était euh... C'était mince quoi j'ai juste envie de pouvoir être tranquille et vivre ma sexualité tranquillement et me faire plaisir et... et je peux pas finalement parce que j'ai peur de tomber enceinte et en même temps j'ai pas envie d'être mal parce que je me remets sous pilule et je sais que je peux être à nouveau mal. Ouais c'est sûr que c'est un vrai poids. Bon c'est pas ce qu'il y a de pire dans la vie.

I : Ok. Et euh - dernière question- est ce que vous avez quelque chose à rajouter sur le sujet que ce soit la contraception euh sur la sexualité ? Est ce que y a des choses qu'on a pas abordé dont vous vouliez parler ?

E14 : Euh je crois pas... non j'ai bien fait le tour là... *(Rires)* C'est un bon sujet. J'ai dit pas mal de choses. Euh, non, non, là y a rien qui me vient en tout cas.

I : Ok. Nickel. Bon bah on va arrêter l'entretien.

ENTRETIEN 15

Où : Chez elle
Quand : Le 24 juillet 2014
Remarques : Aucune

I: Est ce que vous pouvez vous présenter ? (age, profession nouvelle/ancienne, et votre situation familiale)

E15 : Bon alors moi, j'm'appelle [Prénom], J'ai 61, 'fin j'suis dans l'année d'mes 61 ans, je me suis mariée en 1972, à 19 ans, et j'ai eu 3 enfants et je n'ai jamais travaillé.

I: Très bien

E15 : Voilà, donc, j'ai élevé mes 3 enfants

I: Super

E15 : Donc, j'étais polyvalente. *(Rires)*

I: C'est sur, c'est un boulot hein, d'élever 3 enfants !

E15 : Voilà exactement !

I: Alors, à propos de tout ce qui est contraception, est ce que vous pouvez me résumer euh, les différents moyen de contraception que vous avez utilisé au cours de votre vie et ce qui vous a amené à les utiliser ou à les arrêter ?

E15 : Alors, moi, j'ai utilisé la pilule quand j'étais jeune. Assez vite après mon mariage, donc euh... dès 1972, je pense que j'ai pris déjà la pilule, parce que j'voulais pas avoir d'enfant tout de suite ! Et....., pilule que j'ai arrêtée donc en 74 pour avoir [prénom de sa fille] et puis, euuuuhhh, après j'ai repris, j'ai eu un autre enfant en 78. J'ai arrêté donc euh oui, et puis après j'ai repris et j'ai eu un autre enfant en 84. Voilà ! Et après donc j'ai eu un stérilet. Voilà ! Alors euh...

I: Quel type ?

E15 : Au début, alors euh, j'men souviens plus très bien des types exactement, mais je sais que, au début ça s'passait assez bien, c'était des.... voilà, des... on l'sentait pas... bien ! Par contre je sais qu'le dernier stérilet que j'ai eu donc avant d'être ménopausée, ce stérilet m'a pas convenu, c'était un stérilet d'origine américaine...

I: Avec des hormones dedans ?

E15 : Bien, je sais pas, mais en tous cas il me donnait des règles épouvantables, j'ai eu...

I: Stérilet au cuivre, alors...

E15 : Voilà, j'ai mal, euh... j'ai mal vécu cette période de nouveau stérilet que ma gynéco

voulait à tout pris m'imposer et c'est vrai que bah, ouais j'ai eu des, des règles très abondantes à cette époque là !

I: Des stérilets vous en avez eu combien en tout vous vous rappelez ?

E15 : Oh... j'ai du en avoir euh.... 5-6... ?

I: D'accord. A chaque fois vous changiez, vous en remettiez un ?

E15 : A chaque fois, voilà, elle me le tirait au bout d'quatre ans, elle me le retirait elle m'en mettait un autre, donc j'ai du en avoir 5-6 à peu près... oui, j'pense en 20 ans quoi....

I: Et les premiers vous faisaient moins saigner ?

E15 : Alors, les premiers, oui, c'était normal euh... oui, une vie tout à fait normale avec ! Je sentais pas... euh, vraiment !

I: Et vous avez pas eu l'impression que, enfin, vous savez plus si y avait des hormones ou pas dedans?

E15 : Nan, j'me souviens plus... je sais que ça venait des Etats-Unis. D'ailleurs j'pense que j'ai du en faire qu'un avec, euh, ces... comme ça... et après quand elle m'la r'tiré elle m'a dit, bon, bein on en met plus et puis euh, finalement, euh, j'en avais plus besoin quoi !

I: Et vous avez toujours gardé vos règles quand vous aviez les stérilets ?

E15 : Oui, ah, oui !

I: Ca a jamais coupé les règles ?

E15 : Nan ! Jamais, jamais jamais !

I: D'accord...

E15 : J'ai toujours eu mes règles et puis bien réglées et, voilà, toujours...

I: Les pilules que vous avez prises est ce que vous avez l'idée du nom qu'elles avaient ?

E15 : *(Soupir)*... oh ! Non ! Pas du tout !

I : C'est pas grave...

E15 : Non, non, non, non... pas du tout, j'ai tout oublié...

I: Bien sur, ok, y a pas d'soucis...

E15 : C'est loin maintenant, hein ?

I: Euh, donc, actuellement, donc, du coup, vous êtes ménopausée

E15 : Oui, depuis une dizaine d'année.

I: D'accord, et... depuis une dizaine d'année donc c'était euh...

E15 : Bah, vers 50 ans, à peu près...

I: L'âge assez classique

E15 : Donc j'ai commencé, euh... voilà, 50 ans...

I: D'accord. Euh, est ce que vous avez ressenti euh, dans votre vie des changements au moment ou vous preniez une contraception hormonale ? J'parle donc des pilules.

E15 : Pas du tout ! Pas du tout !

I: Pas du tout... dans votre vie d'couple plus précisément non plus ?

E15 : Pas du tout ! Rien, non.

I: Et dans votre quotidien, euh, la prise de pilule, euh, c'était pas un problème ?

E15 : Pas du tout, je sentais, en fait, on... non, je sentais rien du tout.

I: D'accord. A propos de votre sexualité, est ce que vous avez déjà parlé de votre sexualité à un médecin que ce soit votre médecin traitant, votre gynécologue?

E15: Pratiquement jamais !

I: D'accord, pour quelles raisons ?

E15 :Parce qu'on m'a jamais posé d'question et puis, euuuuuuh, non et puis même les gynéco, tout ça, ça a pas l'air d'les intéresser...du tout!

I: Et, est ce que vous auriez aimé qu'on vous pose des questions parfois ?

E15 :Parfois oh, ouais, j'aurais bien aimé oui, surtout au moment d'la ménopause justement, nan, mais c'est, c'est jamais, euh, ça avait l'air d'être tabou et puis ça avait l'air d'être euh, psy plus... Si ! parce que j'ai eu un problème de vessie, j'ai eu un gros problème de vessie cette année donc euh, c'est vrai que ça a bouleversé complètement ma, ma sexualité !

I: Qu'est ce qu'il s'est passé ?

E15 :En fait, euh, bah, c'était le 8 janv..., le 8 février l'année dernière après un cours de country euh, en rev'nant, prenant ma douche j'me suis aperçue que ma vessie était sortie !

I: Ah, un prolapsus !

E15 : Un « problapsus » voilà... donc euh... et là par contre le gynécologue que j'ai vu qu'était obstétricien et chirurgien, lui m'a parlé un peu d'sexualité parce que il me posait la question de savoir si après l'opération tout ça j'avais repris ma sexualité mais bon, euh, non, ça avait pas,

ça a tellement été difficile ce moment là que...

I: Ca a bloqué votre sexualité ?

E15 :Oh ouais... on en r'viendra p'têt parce que là oui, ça m'a vraiment bloquée oui...complètement !

I: D'accord, euh, quelle importance accordez vous à votre sexualité ?

E15 : Pfffffffff... une importance euh.... moyenne, nan, sans plus... sans... ni plus ni moins, disons que ça s'est fait, voilà euh... oh, y a eu des hauts et des bas hein euuuuuh...

I: Est-ce que c'était quelque chose qui comptait vraiment pour vous ? Ou ?

E15 : Moyennement !

I: Ou est ce que c'était quelque chose qui vous affectait, euh...

E15 : Nan, moyennement, moyennement... disons qu'ça s'passait... alors nous on a une vie spéciale parce que mon mari était marin. Hein, officier de marine marchande... Donc il partait 6-7 mois, il rev'nait, alors c'est vrai que pendant ces temps là, la sexualité elle était très bizarre parce que pendant 6 mois, j'avais pas du tout d'sexualité, et pendant les 3 mois que mon mari était là, j'avais une sexualité euh, débordante ! *(Rires)* si j'peux m'exprimer comme ça !

I: Bien sur ! Bah, oui....

E15 : Donc on était toujours dans un... on rattrapait toujours un peu le temps perdu et puis, et puis l'temps qu'on allait après, bain, n'pas s'voir donc euuuuuuh.... ça a été comme ça pendant facilement mes 15 premières années de vie commune avec mon mari...

I: Ah, oui, donc ça c'est....

E15 : Donc après une fois qu'il a été a terre, 'fin il était encore en mer, si il s'occupait encore d'un bateau mais disons qu'il était là tous les soirs, après il a fallut reprendre une vie normale... avec une sexualité normale et le partage du quotidien, chose que nous n'avions jamais fait avant.

I: D'accord. Diriez vous que vous avez eu, à un moment ou plusieurs moments de votre vie, une sexualité épanouie ? Et savez vous en identifier les raisons ?

E15 : Bah oui, j'ai eu une sexualité épanouie ! Euhhh... je n'ai jamais eu vraiment de problème avec ça mais je crois que l'amour que j'avais pour mon mari y était pour quelque chose... même si ça n'a pas toujours été facile la vie de femme de marin...toute seule avec les enfants, la maison et tout ça... mais, euh... je m'y suis, j'm'y suis habituée, euh, je crois... et puis notre sexualité était en dent de scie, mais quand il était là, ça reprenait son cours, oui... naturellement et il n'y avait pas de problème dans la sexualité... 'fin...

I: Justement, nous en venons, euh, à la question suivante : donc, euh, à l'inverse, quels obstacles à l'épanouissement de votre sexualité avez vous rencontré à un moment ou plusieurs moments de votre vie ?

E15 : Bein, comme je disais tout à l'heure... euh, la ménopause... euh, oui... ça a été un moment très dur, euh... les bouffées de chaleur, la sensation de transformation du corps... 'fin, la sensation de ne plus être femme, 'fin plus comme avant quoi... les sautes d'humeur, les larmes qui montent pour un rien, 'fin... vraiment la transformation quoi... sans que je sois préparée à tout ça, oui... Ca ça a été dur...oui... mais le plus dur ça a été la descente de vessie...

I: Le prolapsus, hum...

E15 : Oui vraiment, ça m'a bloquée... je n'osais plus avoir de rapports de peur que ça ressorte... vraiment... mais après je me suis fait opérer... et puis pendant encore plusieurs mois, j'avai la hantise que ça revienne... maintenant ça va mieux...

I: Maintenant vous avez de nouveau des rapports sexuels avec votre mari ?

E15 : Oui... oui, oui. Maintenant, c'est revenu... ça va... mais c'est vraiment désagréable comme truc quand même...

I: Et pour en revenir à la ménopause vous avez pris un traitement de la ménopause au départ ou pas ?

E15 : Euh, oui... c'est vrai que c'était mieux avec, surtout au début. Je me mettais de la pommade là sur le corps et c'était mieux comme ça... mais après j'en ai plus eu besoin... Ca allait mieux.

I: La contraception hormonale a t elle joué un rôle sur votre sexualité ?

E15 : Euh, non... 'fin pour moi c'était plutôt la libération d'avoir la pilule... moi j'ai jamais eu d'problème avec la pilule... vous savez c'était la révolution pour nous la pilule... ça protégeait des grossesses ! et puis moi je l'ai longtemps prise par intermittence puisque mon mari n'était pas là pendant des mois... alors euh... non... non, non, pour moi ça avait pas vraiment de rôle dans la sexualité quoi...

I: D'accord... et sinon, aviez vous déjà entendu parler d'une influence de la contraception hormonale sur la sexualité féminine ? Sur internet, ou avec vos amies, euh... qu'est ce que vous pensez de tout ça ?

E15 : Euh, non... euh, je ne crois pas. J'en ai pas entendu spécialement parlé, non... Je ne sais pas si ça a un rôle... je ne sais pas...

I: D'accord, bon..., avez vous quelque chose à ajouter ou des questions à poser ?

E15 : Euh.... bein, juste que oui, je voulais quand même dire que j'ai eu à un moment de ma vie il y a 10 ans peut être... euh, une aventure, 'fin une aventure extra conjugale quoi... quand ça n'allait pas trop avec mon mari... 'fin il le sait nous en avons parlé ensuite et puis j'ai réfléchi... j'ai failli partir avec cet homme là... mais bon... en fait, euh... 'fin... c'était sur un coup de tête ! J'me suis dit que si je faisais ça j'allais tout gâcher... 'fin... j'ai pas voulu partir, j'ai préféré donner une deuxième chance à mon couple... à ma famille, mais à l'époque ça n'a pas été facile... parce que mes enfants l'ont très mal pris... ils m'ont... enfin, ma fille plutôt... elle m'a traité de tous les noms... elle n'a pas bien supporté... elle n'a pas compris... alors que...

'fin... voilà... c'était plus pour dire que je n'avais pas eu une seule expérience sexuelle quoi...

I: D'accord, oui... c'est intéressant...

E15 : Et si aussi, je voudrais dire euh, oui, aussi, que ce n'est pas très facile de, de parler des problèmes de sexualité des hommes, parce que mon mari...bah... maintenant, lui il a des problèmes, 'fin parfois pour les érections et tout ça... et du coup il se braque, 'fin voilà, il veut pas aller consulter pour ça... et 'fin voilà, juste pour dire que ça aussi c'est pas facile à gérer en tant que femme... mais bon on s'adapte aussi, quoi...

I: Hum, hum... d'accord. Oui, c'est quelques chose qui vous gène maintenant dans votre sexualité ?

E15 : Bah, oui, enfin, un peu quoi... mais on peut pas en parler donc bon... voilà... on fait avec...

I: Très bien. Et bien merci beaucoup pour cet entretien, il va bien nous servir pour notre thèse.

ENTRETIEN 16

Quand : 25 juillet 2014, dans l'après midi
Où : Dans un cabinet médical près d'Annecy
Autres remarques : origine asiatique (accent et français mal maitrisés). Contexte : je viens de la voir en consultation pour lui poser un implant.

I: Est ce que vous pouvez vous présenter ? Votre âge, profession, situation familiale et sentimentale, les enfants, tout ça...

E16 : D'accord, euh, je m'appelle [Prénom], 44 ans, j'ai 2 enfants, l'âge de 21 ans et 11 ans et puis euh.... voilà... ça s'passe bien en ce moment et puis, euh, par rapport à la contraception ça m'convient l'implant, voilà !

I: D'accord. Et vous... vous êtes mariée ?

E16 : Je suis mariée oui.

I: Vous vivez avec votre mari ?

E16 : Oui, depuis 97

I: Vous vivez en France depuis quelle année ?

E16 : 95

I: Donc vous êtes marié avec un Français ?

E16 : Oui, je suis !

I: Et vous êtes originaire d'où ?

E16 : Des Philippines.

I: D'accord, et vous êtes arrivé en France pourquoi ?

E16 : Euh, j'étais fille au Pair.

I: D'accord

E16 : Et j'ai rencontré mon mari ici...

I: Donc vous êtes resté...

E16 : Voilà, j'suis restée

I: Au début quand vous êtes venue c'était pour rentrer aux Philippines ?

E16 : Nan, je... j'travaille euh... dans un famille, pour garder les enfants...

I: Et vous vouliez rester en France ?

E16 : Oui, parce que j'ai rencontré mon mari et puis voilà...

I: Ah ! C'est parce que vous avez rencontré votre mari, sinon vous seriez rentré ?

E16 : Voilà, c'est ça !

I: D'accord !

E16 : Je suis là pour travailler, et puis... euh, j'ai rencontré mon mari donc je suis obligée de rester hein ? *(Rires)*

I: *(Rires)*

E16 : C'est la vie !

I: Bein, oui... très bien, et vous travaillez actuellement ?

E16 : Bein, pour l'instant, euh... non, parce que je suis en arrêt maladie professionnelle

I: Vous faites quoi comme travail ?

E16 : Je suis en... en maroquinerie.

I: D'accord donc vous fabriquez des...

E16 : Je fabrique des sacs Hermès.

I: Ah d'accord ! En suisse ou ici ?

E16: Nan, ici

I: D'accord, bon, très bien. Donc à propos de votre contraception, est ce que vous pouvez me résumer les différents moyens de contraception que vous avez utilisé au cours de votre vie depuis la première contraception jusqu'à aujourd'hui et pourquoi vous avez arrêté ou pourquoi vous les avez utilisé ?

E16 : La première fois, j'ai utilisé, euh... pilule ! Le problème c'est que comme j'travaille beaucoup et puis euh... j'oublie... voilà... c'est pas régulier dans le temps... Soit j'oublie le soir, j'oublie le matin... Donc euh, pour moi, c'est pas évident et ça, ça fait des risques ! Donc j'ai peur de tomber enceinte pendant,...euh... pendant la période qui n'est pas le moment

I: D'accord et ça, c'était à quel âge la pilule ?

E16 : Euh, j'avais 24 ans

I: C'était en France ou aux... ?

E16 : En France !

I: Et vous étiez allé voir toute seule un gynécologue ou un médecin traitant ?

E16 : Avec le médecin traitant.

I: D'accord. Vous vous rappelez du nom d'la pilule ?

E16 : Euh, non *(air désolé...)* plus maintenant

I: Vous avez utilisé une seule euh...marque de pilule ?

E16 : Euh, non, j'ai changé plusieurs fois... Mais c'est pareil, c'est … je... c'est dans ma tête.

I: C'était les oublis le problème !

E16 : Voilà, c'est les oublis, et pis euh... en fait, euh, j'ai grossi... avec la pilule et je pers la mémoire

I: Et du coup, vous avez... vous êtes resté combien de temps avec une pilule ?

E16 : J'suis resté avec la pilule jusqu'à la deuxième grossesse ! Après la, la deuxième grossesse, je lui ai dit, euh, j'ai demandé au médecin : est ce qu'il y a un autre, euh, y a d'autres, euh, moyens de contraception que je puisse ne pas oublier, machin et tout? Il m'a dit, y a quelque chose de, de, de nouveau : celui là vous ne l'oublierez pas !! *(Rires)*

I: *(Rires)* C'est l'implant ! *(Rires)*

E16 : *(Rires)* C'est l'implant *(Rires)*. Donc j'avais dit, ouais, ok, je vais essayer. Et puis, voilà, j'ai... c'est mon quatrième ! Ouais, tous les 3 ans !

I: Donc vous avez fait : pilule, grossesse, euh, 1ère grossesse, euh... reprise de pilule, 2ème grossesse, et implant quatre fois !

E16 : Ouais, j'trouve ça, euh... pratique! et...

I: Vous avez jamais fait... euh, si par exemple là pendant un an vous aviez les préservatifs c'est ça ?

E16 : Oui

I: Vous avez arrêté un an, là... euh, sinon, vous avez toujours enchainé ? Enlevé-remis, enlevé-remis ou vous attendiez entre chaque ?

E16 : Euh... les 3 premiers, à la suite... c'était l'enlever et remettre. C'est le seul celui là ou j'ai attendu.

I: Pourquoi vous avez pas remis tout de suite un autre implant ?

E16 : C'était pour avoir mes règles régulières parce que pendant les implants euh... j'ai pas de règles régulières...

I: Et du coup pourquoi vous vouliez avoir les règles régulières ?

E16 : Euh, c'est pour la santé. J'pense que c'est bien pour une femme d'avoir euh, les règles euh, normales et régulières.

I: Mais maintenant, vous savez que ça va recommencer les règles irrégulières ?

E16 : Oui, c'est pas grave

I: Ca vous a rassuré en fait de voir que vous aviez vos règles, euh, régulières ?

E16 : Ouais ! Parce que, j'ai fait beaucoup de, de fitness, de, de régimes, c'est pour ça que j'avais arrêté l'implant, c'est pour avoir, euh... l'équilibre en fait. Maintenant, que j'ai perdu ce que je devais perdre, je remets l'implant !

I: Vous avez perdu du poids là en un an ?

E16 : Même pas un an ! Euh, 2 ou 3 mois !

I: Combien de kilos ?

E16 : 4 !

I: C'est beaucoup !

E16 : Oui ! J'ai, j'ai musclé... J'ai pas maigri, j'ai juste enlevé le...le

I: D'accord... Donc vous aviez pas envie d'avoir d'hormones pendant 1 an ? Et pourquoi ?

E16 : Ca m'a pas posé de problème. Pour moi, c'est, c'est, y a rien de, de bizarre, de de, y a rien de changé... Pour moi, on enlève l'implant pour avoir les règles normales, pour être bien pendant un an, faire du sport, perdre du poids et on recommence l'implant...

I: Peut être jusqu'à la ménopause ?

E16 : Ouais !

I: D'accord et pendant cette période, là vous avez utilisé le préservatif là, pendant 1 an ?

E16 : Oui, c'est ça

I: D'accord, et ça, ça s'est bien passé ?

E16 : Oui !

I: C'était pas, vous avez pas été embêté par les préservatifs ?

E16 : Euhhhh... non ! Pas du tout...

I: Vous l'avez tout le temps mis ?

E16 : Ouais...

I: C'était facile pour vous ?

E16 : Ouais...

I: D'accord, donc, votre contraception actuelle donc l'implant, vous convient, c'est ça ?

E16 : Oui, *(Rires)*, c'est très bien. Je préfère celui là ! *(Rire)*

I: Pourquoi ?

E16 : C'est pour pas qu'j'oublie en fait ! Pour moi, ça risque rien, donc euh... C'est *safe* ! *(Rires)*

I: Et du coup, là vous pouvez enlever les préservatifs en plus !

E16 : Ouais, y en a plus besoin ! Ca c'est pratique ! Oui, je suis protégé par ça *(montre l'implant)*, je préfère.

I: Et est ce que vous avez senti des changements dans votre vie en général au moment ou vous avez pris des contraceptions hormonales donc que ce soit la pilule ou l'implant ? Est ce qu'il y avait des changements dans votre vie ?

E16 : J'étais nerveuse en fait avec la pilule, j'étais nerveuse... et la mémoire, je suis, j'étais pas très bien et puis, je prends des kilos en fait avec la pilule

I: Et avec l'implant ?

E16 : L'implant ? Non... je vois pas d'changement... Simplement, les règles ne sont pas régulières.

I: C'est à dire ? Vous avez vos règles tous les combien à peu près ?

E16 ; Euh... toutes les 2 semaines, 1 mois, ou 1 mois ou y en a pas...

I: Et ce sont des vraies règles ou des petits saignements ?

E16 : C'est des petits saignements, pas beaucoup, voilà... Mais on ne sait pas quel jour elles vont arriver, c'est pour ça...

I: Et ça, ça ne vous dérange pas ?

E16 : Non, je suis habituée

I: Donc pas de changement dans votre vie avec l'implant ?

E16 : Euh, non, non, niveau couple, y a pas d'changement, y a pas de...

I: D'accord. Et dans votre vie de couple ?

E16 : Non, nan, pour moi c'est... même mon mari, il me laisse choisir parce que c'est pour moi, pour me faciliter, pour que je suis pas embêtée, que ce soit facile !

I: Lui, euh, quand vous preniez la pilule, il se disait « ouh la, elle oublie tout le temps » ou pas ?

E16 : Oui, il s'inquiète, lui il est inquiet parce que (imite son mari) « est-ce que t'as pris la pilule »? Ah ! Oui ! J'oublie, faut qu'je coure encore dans la cuisine.... (rires). C'est ça c'est l'inquiétude en fait dans ces... il préfère lui avec l'implant, voilà, comme ça il a pas besoin d'me le rappeler.

I: Et si vous lui aviez dit, j'veux pas en remettre un, je préfère qu'on reste au préservatif, il aurait dit quoi lui ?

E16 : Bah, pour lui ça change pas, mais... c'est surtout pour moi que je préfère l'implant. Lui ça le dérange pas le préservatif, pas du tout.

I: A propos de votre sexualité est ce que vous avez déjà parlé de votre sexualité avec votre, euh, votre médecin traitant, ou votre gynécologue ou un autre médecin?

E16 : Jamais

I: Pour quelles raisons ?

E16 : J'ai pas besoin, j'ai pas d'problème. Tout va bien ! *(Rires)*

I: Quelle importance vous accordez à votre sexualité ?

E16 : Euh... ça veut dire ?

I: Est-ce que vous trouvez que c'est important la sexualité dans votre vie, ou est ce que pour vous, c'est pas grand chose ?

E16 : Ah, si c'est important, c'est important ! Très important.

I: C'est important comment ?

E16 : Bah, pour le couple, euh,c'est anti-stress *(Rires)*, c'est anti-stress le sexe en fait, et puis de toutes façons, notre corps à besoin de... je pense qu'on a besoin de ça. Voilà.

I: D'accord. Est ce que vous diriez que à un moment de votre vie vous avez eu une sexualité épanouie ?

E16 : Ah, j'me souviens pas !

I: Ca veut dire être bien dans la sexualité, que ça se passe bien.

E16 : Ah ! Toujours !

I: Toujours ?

E16 : Ouais !

I: A aucun moments vous n'avez eu des soucis d'épanouissement sexuel ?

E16 : Bah, j'ai des soucis quand j'ai oublié la pilule, c'est tout ! Mais le reste, euh, tout va bien !

I: Et le fait d'oublier la pilule, ça retentit ?

E16 : Oui, euh, j'suis pas bien ! Au moment de faire l'amour, ça me dérange, parce que je dis euh, bah, comme je suis pas prête, euh, j'ai pas envie de faire un autre enfant...par rapport à mon age et puis par rapport à mon travail et la vie en France... J'suis toute seule en France, j'ai pas d'famille. Donc euh, mon mari travaille, donc euh, pour avoir un enfant euh, il faut vraiment avoir des aides.

I: Donc vous, pour vous, vous avez toujours eu une sexualité épanouie ? Vous avez connu que votre mari comme partenaire ou vous avez déjà eu des relations avec un autre homme ?

E16 : Non, juste avec mon mari

I: D'accord. Et avec lui, ça s'est toujours bien passé ?

E16 : Oui. Malgré tout. Même la vie pas facile, euh, mais notre couple reste solide et la sexualité c'est toujours bon

I: Et les enfants, ça a pas été un problème ? Les grossesses, euh, et tout ça ?

E16 : Euh, j'ai eu la difficulté, parce que j'ai pris beaucoup de kilos, euh, pendant ma grossessse. Je suis toute petite pour avoir un enfant de presque 4 kilo : 3 kilos 630.

I: Du coup, il y a eu épisiotomie ?

E16 : Déchirure, ouais, ouais...

I: Et alors ?

E16 : Mais j'ai accouché normale *(veut dire voie basse)*, parce que je veux que ce soit normal !

I: Et ça s'est passé comment la sexualité ?

E16 : Euh, c'est toujours pareil.

I: Juste après l'accouchement, vous avez attendu un peu ou ?

E16 : Ah, oui, parce qu'il y avait « la période », le médecin nous avait dit, y a pas de rapports

de telle à telle période, donc euh, on a respecté ça. Et après pas de problèmes ! Un peu de douleur à cause de la déchirure, mais c'est normal parce que y a la.... y a un peu de mal au niveau de... de la cicatrice.

I: D'accord, bon... donc pas tellement d'obstacle à la sexualité à part les oublis de pilule. Finalement pour vous l'accouchement c'était pas trop un obstacle ?

E16 : Non, non

I: Le fait d'avoir des enfants petits et tout ça, le travail ?

E16 : Non, non, j'ai toujours respecté le, les conseils et tout, et puis j'ai essayé d'être bien dans ma tête !

I: Les conseils de qui ?

E16 : De médecins !

I: D'accord, donc vous avez parlé un p'tit peu quand même, avec les médecins, mais plus technique ? Attendre la cicatrisation, euh...

E16 : Ouais, voilà !

I: Pas spécialement de la sexualité ?

E16 : Ouais

I: Et vous vous avez l'impression que la contraception hormonale à joué un rôle sur votre sexualité ou pas ? Est ce que c'était plus de désir ou moins de désir ?

E16 : Oh... c'est régulier... heu... c'est quand on a envie et puis quand on a du temps...

I: Et l'implant, ça change pas ça ?

E16 : Non...

I: Pas le désir ?

E16 : Non.

I: La pilule non plus ?

E16 : Non

I: Et rien, quand vous n'aviez rien, avec le préservatif, c'était aussi bien ? C'était pas mieux ou moins bien ?

E16 : C'est moins bien avec le préservatif, ouais !

I: D'accord. Euh... Avez vous déjà entendu parler d'une influence des hormones sur la

sexualité des femmes ou jamais ?

E16 : *(silence)*...euh...

I: Est ce qu'on vous a déjà parlé de ça ? Que la pilule ou autre pouvait avoir une influence sur la sexualité des femmes ?

E16 : Euh... non... parce que j'ai pas d'expérience donc euh...

I: Mais vous n'avez pas des copines ou des gens autour de vous qui vous ont parlé de ça ? Même aux philippines par exemple...

E16 : Euh.... bah... J'ai une copine oui, elle a la même expérience que moi, la pilule elle l'oublie tout le temps, elle est devenue grosse euh... Et puis y en une qui a...qui a … j'sais pas comment on dit... euh, qui a le... le...

I: Stérilet !

E16 : Stérilet ! Elle a eu l'infection, elle se sentait pas bien, donc elle a essayé de mettre euh, l'implant aussi.

I: D'accord... bon...

E16 : Et la troisième c'est pareil, elle a essayé de mettre l'implant parce que, avec ça, t'as moins d'risque, t'as PAS d'risque parce que tu vas pas tomber enceinte comme ça facilement, parce que, elle, elle tombe facilement enceinte. C'est le plus fiable

I: Y a jamais risque 0 mais bon c'est très fiable, en effet... Et vous pensez que ça peut avoir une influence sur les hormones vous sur le désir ou pas ? Qu'est ce que vous, vous en pensez ?

E16 : Je pense pas...

I: D'accord, ok. Est ce que vous avez quelque chose à ajouter ?

E16 : *(Rires)*... non, tout va bien ! C'est pour ça que j'ai redemandé l'implant, parce que c'est ce qui me convient beaucoup, c'est... pratique et j'pense pas...je... je m'inquiéterai pas !

I: Très bien, et bien merci beaucoup d'avoir participé. Ca va nous servir.

ANNEXE 4 : Livret de codes

THEME : Une sexualité CONTRARIEE

Citations	Codages	Sous thèmes
« Et je pense que au niveau hormonal y a...j'ai eu....pour une part une sexualité gâchée à cause de ça... »E1L.155	**Sexualité gâchée** par les hormones	Des effet indésirables des hormones contrariant la sexualité **de manière directe**
« Oui. Alors oui très clairement même. Parce que je pense que euh...Si on part euh de cette idée là en tout cas pour euh...Chez moi l'arrêt de la pilule a fait que euh ma sexualité est meilleure...Bah je veux dire qu'on est passés par des moments bien noirs et...bien sombres euh au niveau de la sexualité. » E1L.328	Arrêt de la pilule= **sexualité meilleure**	
« Je pense que globalement c'est... Je saurais pas trop expliquer comment mais c'est.... mieux... Voilà... Depuis que j'ai arrêté la pilule. » E4 L.402	**Amélioration de la sexualité globale** après arrêt de pilule	
« j'retrouve mon corps, euh, et finalement, mon esprit, mes envies et ça change vraiment beaucoup d'choses ! Moi, ça a changé ma vie ! Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule » E13 L. 379	**Ça a changé ma vie !**	
« Et euh...et après la deuxième chose euh...je pense que c'est euh une baisse de la libido...euh...et de l'appétit euh sexuel » E1L.195	**Baisse de libido** dûe aux hormones contraceptives	
« c'est évident au niveau d'la libido ça joue énormément, c'est à dire que quand j'ai arrêté la pilule, ma libido a été bien meilleure on va dire … » E12 L. 72	**La pilule baisse la libido** = évidence	
« j'ai un nouveau copain depuis bientôt 4 mois et la libido, bein, c'est là ou j'me suis dit j'vais pas r'prendre la pilule parce que franchement, c'est c'est incroyable quoi, la différence ! » E13 L.136	**Différence de libido incroyable** avec et sans pilule	
« j'étais repassée à la pilule je crois. Mais de nouveau baisse de libido » E14 L.84	**Baisse de libido** même au 2ème essai	
« Nan, c'est le désir, oui, oui... il était moins fort » E12 L. 84	**Désir moins fort** sous pilule.	
« Au départ j'avais un manque de désir...'Fin je trouvais que j'avais une baisse de la libido quand je la prenais au tout départ 'fin au tout début » E2L.206	**Manque de désir**, baisse de libido sous pilule	
« Et puis au niveau de la libido euh...**Ca y est** ! Euh je	**Retour du désir**	

me euh...je ne me souvenais plus de ce que c'était que désirer quelqu'un *(sourire/l'air un peu soulagé)* en son absence ou quand il est là » E1L.214	à l'arrêt de la contraception hormonale.	
« des sensations, euh, des sensations ouais que j'avais jamais ressenti en fait. » E13 L.168	**Sensations nouvelles : de désir** en arrêtant la pilule	
« la période de 3 mois où j'ai pas eu de, de copain, et bien, oui, euh, j'ai lu le, le roman, euh, (rires), le roman à l'eau d'rose […] et oui, ça m'faisait des sensations, alors que je, j'ai jamais ressenti ça euh...du tout... » E13 L.198	**Sensations de désir en lisant un livre** à l'eau de rose depuis l'arrêt de la pilule.	
« pour qu'ce soit le jour et la nuit comme ça ! Euh... franchement, 'fin, j'vois pas des différences de... 'fin je pense pas qu'ce soit l'partenaire qui fasse autant une différence, franchement ! Parce que 'fin, je sais, je sais pas comment dire, mais euh, je je suis, je suis plus... oui, j'ai du désir en fait ! Même, même, même avant un acte, avant l'acte donc euh... » E13 L. 317	**Différence avant/après pilule = Désir pendant même avant l'acte**	
« j'étais passée à DIANE 35 euh oui changements sur ma vie sexuelle clairement quoi. […] Parce que je ressentais plus les mêmes choses quoi. J 'avais moins envie. » E14 L.136	**Moins d'envie** sous pilule	
« elle a fait diminuer ma sexualité quoi. Soit par des manques d'envie […] » E14 L.258	**Manques d'envies** sous contraception hormonale	
« ouais typiquement quand j'avais ces baisses de libido et quand euh... quand j'étais pas bien parce que ça me faisait un peu mal. » E14 L.246	**Sexualité altérée due aux hormones / douleurs**	
« bah, j'ai appris a finalement à, à avoir du plaisir. J'en ai jamais eu avant donc là, c'est les seules fois où j'en ai ! » E13 L.252	sans pilule = **Plaisir = nouveauté**	
« déjà j'ai des sensations ! Avant, j'avais aucune sensations, j'avais que d'la douleur ! » E13 L. 273	**Sensations = nouveauté**, avant que de la **douleur**	
« Et puis euh quand j'avais envie c'était plus douloureux parce que ça crée des sécheresses. » E14 L.142	**Sécheresses** et **douleurs** sous pilule	
« la sécheresse ça a été le gros point noir. Ca c'était euh...un des points qui étaient le plus difficiles je pense à gérer que j'ai eu en fait euh dans mon quotidien parce que c'est douloureux […]. Là c'était pas plaisir c'était pas....On avait pas tellement envie d'y aller quoi... » E1L.187	**Sécheresse** sous pilule= gros point noir / **douleur**	

« dans nos relations j'avais des sécheresses » E1L.341	**Sécheresses** sous pilule	
« je trouvais ça mieux parce que peut être que je... mouillais plus je pense » E4 L.164	**Plus de secrétions vaginales** sans pilule	
« c'est surtout que je...mouillais plus *(NB : comprendre « + »)*... quand j'étais plus sous pilule quoi... » E4 L.180	**Plus de secrétions vaginales** sans pilule	
« Je fluidifie plus *(NB : comprendre « + »)*» E4 L.315	**Plus de fluidification** sans pilule	
« Par contre là quand je l'ai arrêtée euh... euh j'ai senti directement que... euh... que bah que j'étais beaucoup plus humide qu'avant. Ça au niveau physiologique ça s'est... senti directement. […] c'est vrai que les derniers mois avant que je... que j'arrête la pilule euh j'étais beaucoup plus sèche... Et... et ça 'fin c'est... L'arrêt de la pilule a été assez impressionnant pour ça. » E10 L.235	**Arrêt de pilule = plus humide qu'avant**	
« Ça devenait un peu... ouais un peu perturbant parce que du coup vu que j'étais sèche je me... 'Fallait un peu plus de temps pour euh... Bah pour que l'excitation monte aussi » E10 L.244	Sécheresse = **plus de temps pour que l'excitation monte** = perturbant	
« j'avais pas beaucoup, euh, on va dire de libido. Euh, j'avais pas, 'fin j'avais plutôt des sécheresses. » E13 L.97	**Sécheresses,** pas beaucoup de libido	
« Sécheresse, manque d'envie […] euh, j'avais pas, j'avais pas envie. » E13 L. 113	**Sécheresses,** manque d'envie	
« j'y pouvais rien, donc après bein, oui, on mettait des gel. Mais c'était douloureux » E13 L.184	**Sécheresses douloureuses** pour la femme	
« Alors que maintenant j'ai plus aucune douleur ! J'me d'mandais même si j'faisais pas du vaginisme » E13 L. 188	Depuis arrêt de pilule : **plus de douleur de sécheresse.** Douleurs de sécheresses = **comparées au vaginisme**	
« J'avais une baisse de libido. Euh... j'avais l'impression que ça avait créé un assèchement vaginal aussi. Et du coup ben... ça contribuait à faire diminuer encore plus la libido. Enfin ça devenait vraiment compliqué. D'où le choix d'arrêter. » E14 L.77	**Baisse de libido + assèchement vaginal** = effets **potentialisés** = **choix d'arrêter**	

	la contraception	
« Pour l'anneau euh des douleurs aux seins insupportables qui pour certaines leur ont obligé à arrêter euh... Parce que justement ça avait un effet sur leur sexualité. Des douleurs comme des euh comme de...Des mastoses là...Assez euh... A pas pouvoir dormir euh sur le ventre donc ça avait un effet néfaste sur leur sexualité. » E2L.322	**Mastoses/mastodynies** sous anneau contraceptif	
« Euh j'ai pris une pilule. Et alors j'en ai essayé plusieurs. Parce qu'alors là je ne supportais **plus du tout**...[…].Et là non vraiment j'avais mal quoi. C'était **affreux** comme j'avais mal aux seins... C'était tout le temps... Mettre de la pommade euh pour ces mastoses là... Et... Du coup de nouveau là on a dit on arrête tout on prend plus rien du tout. » E7 L.179	**Mastoses/mastodynies** sous pilule	
« J'avais ces mastoses là j'avais euh... Pleins de boules aux seins. J'avais les seins hyper douloureux. On avait essayé vraiment des micro dosées. Euh... Ca n'allait pas... du tout. Euh bah toujours des boules toujours mal toujours euh... Les seins très très très douloureux... Hyper douloureux même... » E7 L.410	**Mastoses/mastodynies** sous pilule = hyper douloureux	
« […] soit par des périodes de règles devenues trop longues avec le MIRENA » E14 L.259	Sexualité diminuée car **règles trop longues** sous MIRENA	
« quand j'ai pris le...le MIRENA donc euh là ça a un peu influencé ma vie sexuelle puisque pendant dix jours de règles c'était long et pénible et voilà. » E14 L. 146	**Règles longues et pénibles** sous MIRENA	
« elle a fait diminuer ma sexualité quoi. Soit par des manques d'envie soit par des périodes de règles devenues trop longues avec le MIRENA » E14 L.258	**Trouble sexualité = manques d'envies et règles trop longues**	
« depuis que j'ai arrêté la pilule je me sens vachement mieux dans ma tête. En fait j'étais vachement moins euh... Comment dire euh... Agacée – nerveuse – enfin tous ces côtés un peu mauvaise humeur tout ça. » E7 L.546	Mieux dans la tête à l'arrêt de la pilule, **moins nerveuse ou agacée**	Des effet indésirables des hormones contrariant la sexualité **de manière indirecte**
« peut être que la pilule ça peut euh 'fin... Peut être que dans des périodes où j'étais pas forcément bien ça a peut être pas aidé euh niveau moral. » E10 L.123	Pilule n'a pas aidé au **niveau moral**	
« je suis quand même plus détendue depuis. » E10 L.141	**Plus détendue** sans pilule	
« Bon après le moral est quand même... Je pense qu'il	**Moral amélioré**	

s'est un peu amélioré entre autres peut être euh... avec l'arrêt de la pilule. » E10 L. 148	à l'arrêt de la pilule.	
« Je me sens moins bien dans ma peau. Donc j'ai plus de mal à me...à me lâcher » E2L.280	**Mal être** sous pilule = moins de « lâcher prise » lors des rapports	
« Euh, sur le moment, j'l'ai pas mis sur le dos de la pilule, mais j'étais beaucoup plus euh... émotive, euh impulsive on va dire, euh, pour, euh, pour pleurer, pour euh, p't'être un peu plus dans l'agressivité » E13 L. 83	**Émotive , impulsive**	
« au niveau du couple, euh, bein, oui, de l'agressivité, j'étais souvent agressive, impulsive, j'pleurais, j'pleurais souvent, euh, et puis oui, peut être plus triste. J'me trouvais plus triste. » E13 L.117	**Agressive, impulsive, triste** sous pilule	
« j'suis plus positive en fait. J'm'énerve beaucoup moins, des, des choses bêtes mais devant des films j'me mettais à pleurer et maintenant euh, j'étais beaucoup plus émotive alors que là euh, j'ai pas été dans une situation facile, c'était une rupture et finalement j'me suis trouvée beaucoup moins émotive euh, qu'avant. » E13 L.132	**Plus positive et moins émotive** sans pilule	
« J'avais le moral qui était pas bon j'avais des baisses de moral inexpliquées. » E14 L.102	**Baisses de moral inexpliquées**	
« Et puis euh ces, ces, ces baisses de moral inexpliquées ouais ça c'était lourd quoi. » E14 L.148	**Baisses de moral inexpliquées**	
« J'étais nerveuse en fait avec la pilule, j'étais nerveuse... et la mémoire, je suis, j'étais pas très bien » E16 L.224	**Nerveuse, perte de mémoire**	
« J'ai pris 6 kilos, pas forcement de poitrine, que les kilos là où y faut pas (rire)! » E13 L.81	Prise de poids **que là où il faut pas**	
« J'avais pris un peu de poids et c'était essentiellement au niveau des hanches et du coup bon c'était pas énorme mais je le vivais pas très bien enfin ça me dérangeait un peu quoi. » E14 L. 143	Prise de poids **essentiellement au niveau des hanches = mal vécue**	
« Et là ça là ça m'a plus convenu […] j'avais une prise de poids » E14 L. 73	Prise de **poids**	
« j'ai l'impression euh...de prendre un peu de poids. 'Fin les pilules j'ai toujours l'impression de...de gonfler en fait. Je fais de la rétention d'eau » E2L.64	Sensation de **« gonflement », rétention d'eau** sous pilule	
« j'ai commencé ma rétention d'eau. J'ai pris j'ai gonflé quatre kilos d'un coup » E2L.243	**Rétention d'eau/prise de poids** sous pilule	

« Depuis que j'ai repris la pilule j'ai l'impression d'être bourrée de...de complexes physiques. D'être gonflée en fait en permanence. » E2L.285	**Complexes physiques** sous pilule	
« Mais psychologiquement c'était tellement contraignant. Et d'année en année c'était tellement quelque chose qui me... Qui... Ouais... Qui... Qui m'agaçait. Que j'aimais pas. Voilà. Que le jour où j'ai effectivement mis ce stérilet ça a été une délivrance pour moi de... de plus avoir à penser à à tout ça... Dans le quotidien forcément bah vous êtes pas là à vous dire mince j'ai oublié de prendre la pilule oh zut... Enfin avec du retard euh... Voilà. Ca enlève quand même un gros poids. Par rapport à la pilule. » E7 L.385	Pilule= **poids psychologique= peur de l'oubli**	
« C'était mince quoi j'ai juste envie de pouvoir être tranquille et vivre ma sexualité tranquillement et me faire plaisir et... et je peux pas finalement parce que j'ai peur de tomber enceinte et en même temps j'ai pas envie d'être mal parce que je me remets sous pilule et je sais que je peux être à nouveau mal. » E14 L.311	**Peur de tomber enceinte= sexualité pas tranquille**	
« j'ai des soucis quand j'ai oublié la pilule » E16 L. 306	**Soucis du fait de l'oubli de pilule**	
« Au moment de faire l'amour, ça me dérange, parce que je dis euh, bah, comme je suis pas prête, euh, j'ai pas envie de faire un autre enfant... » E16 L. 311	**Trouble au moment de faire l'amour car peur d'une grossesse.**	
« du coup heureusement que je l'ai fait du coup […] parce que j'y ai gagné aussi sur un autre plan. » E1 L.272	**Bénéfice secondaire** d'un point de vue sexuel lors de l'arrêt de la pilule.	Les effets indésirables des hormones contraceptives sur la sexualité souvent **au second plan**
« Ouais c'était difficile de dire j'arrête ma contraception comme ça parce que...ça induit quelque chose sur ma sexualité. Je pense que voilà. Je suis contente de l'avoir fait pour une autre raison finalement parce que euh ça m'a permis de voir que j'avais pas tout à fait tort dans..dans mes idées quoi. » E1L.280	Doute d'une influence des hormones dans la sexualité : confirmé en pratique lors de l'arret. **Bénéfice secondaire.**	
« […] dans le contexte de mes migraines elle en avait connaissance et euh du coup c'est elle qui m'a suggéré d'essayer l'anneau...Par rapport à la diffusion des hormones en fait qui est différente de la pilule pour voir si ça diminuait la fréquence de mes migraines. » E1L.92	Arrêt de la pilule **à cause des migraines** en 1er plan	
« Enfin moi je l'ai fait aussi pour les migraines enfin aussi au départ donc euh... Y a pas aussi que la	Les hormones contraceptives	

sexualité donc je pense que ça peut porter sur euh...bah beaucoup de domaines quoi finalement. » E1L.373	**influent sur des choses différentes de la sexualité**	
« J'avais eu pris MINIDRIL ou DIANE 35 mais elles étaient un peu trop fortes pour moi. Prise de poids mots de têtes. » E2L.46	Effets indésirables de la pilule au 1er plan= **Prise de poids et céphalées**	
« Et en plus j'avais beaucoup grossi donc euh, comme j'savais pas trop si c'était du à la pilule ou pas, j'ai préféré arrêter pendant tout ce temps, comme ça j'étais tranquille. » E9 L.60	Arrêt pilule pour savoir si **prise de poids** du à la pilule ?	
« Voilà, c'est les oublis, et pis euh... en fait, euh, j'ai grossi... avec la pilule et je pers la mémoire » E16 L.113	Autres effets au 1er plan : oublis, **poids, perte de mémoire**	
« c'est que j'avais des violents mots de tête » E2L.244	**Céphalées** sous pilule	
« avant j'avais la pilule mais il y a un moment j'avais dû l'arrêter à cause d'une phlébite. » E6L.102	Effets indésirables de la pilule au 1er plan= **phlébite**	
« j'ai recommencé ma pilule et là j'ai fait une phlébite... Donc euh du coup bah il m'a dit c'est fini plus de... plus de pilule... » E6L.305	Effets indésirables de la pilule au 1er plan= **phlébite**	
« l'arrêt de la pilule pour moi était un soulagement... [...]. Moi c'est quelque chose qui m'a *(soupir)*... Je... Je l'oubliais même parfois. C'est vraiment quelque chose qui me gêne au plus profond. De devoir prendre régulièrement euh. Elle doit être à côté de moi sur la table de nuit ça me... C'est vraiment quelque chose qui m'énerve qui m'embête qui... Ouais je... je sais pas pourquoi après... *(Petit rire)* Je sais pas comment l'expliquer mais c'était un soulagement pour moi » E7 L.130	**Embêtée, énervée** de devoir prendre la pilule = **rejet psychologique**	
« je me sens quand même plus euh détendue. Je sais pas si y a aussi le côté psychologique d'arrêter de me dire que tous les soirs il faut que je la prenne. » E10 L. 450	**Plus détendue** sans pilule= **plus d'obligation tous les soirs** de la prendre	
« le souhait de pas avoir d'hormones. **Donc** le stérilet au cuivre pour euh...avoir une contraception sans hormones... » E1.L112	Souhait de **ne pas consommer d'hormones**	Une sexualité **dénaturée**

« on parle de beaucoup de choses et euh notamment de pesticides ou je sais pas...De choses qui euh voilà auraient des impacts sur euh nous au niveau de notre humeur au niveau de notre comportement. Et..et c'est quand même **dingue** que quelque chose de plus proche de nous et qui existe depuis plus longtemps...en tout cas depuis aussi longtemps je sais pas mais euh...Bah soit pas plus exploré aussi chez la femme. » E1L.359	Hormones comparées aux **pesticides**	
« J'y vois pas que du bien en fait. C'est pas nat'...'Fin pour mon mode de contraception c'est pas naturel quand même. C'est pas très naturel et y a quand même des effets secondaires » E2 L.208	Pilule = **pas naturel** = effets secondaires	
« Après avoir vécu deux ans sans...sans pilule. Même si j'avais mes règles trois fois par mois bah euh je me sentais plus libre en fait...Je me sentais tellement plus libre... » E2 L.228	**Retour au naturel sans pilule** = liberté	
« Et comme je l'arrête jamais le fait de plus avoir de règles c'est aussi un problème parce que même si j'aimais pas ça quoi finalement elles me manquent quoi finalement.J'ai l'impression d'avoir un poids je me sens pas. Je me sens pas libre en fait. » E2 L.286	Sous pilule, **pas de règle = pas naturel** = pesanteur = perte de liberté	
« moi ce que j'attends en fait de la contraception...Euh j'aimerais avoir quelque chose de naturel...Mais naturel euh...'Fin pour moi le bon moyen de contraception il est pas encore euh...ça a pas encore été inventé... » E2L.393	Contraception hormonale = **pas naturel**	
J'aimerais quelque chose voilà de plus naturel. Avec euh moins chargé d'hormones mais euh tout aussi efficace quoi en fait. E2L.407	Chargé d'hormones = **pas naturel**	
« Et puis je me dis que quand même mettre des hormones... Ajouter des hormones dans mon corps, il en produit quand même euh... naturellement. Donc pourquoi en rajouter ? » E5 L.298	Pas besoin de **rajouter des hormones** au corps	
« je me dis que les différences on les sens peut être pas... maintenant 'fin... Même euh... 'Fin... Tous les impacts que... toute la société a que tout le monde a on les ressent pas maintenant. On le ressentira dans dix -vingt- cinquante – soixante dix ans. On le ressent pas maintenant. Je me dis que bah avec mon corps c'est pareil maintenant il réagit pas... parce qu'il est encore jeune... Mais après il réagira peut être mal et j'ai pas envie de... de l'empoisonner dès le départ quoi... » E5 L. 408	Notion d'**empoisonner le corps avec des hormones**	
« je trouve que c'est quand même mieux quelque chose euh...plus naturel on va dire. » E6 L119	Envie d'**être « au naturel »**, sans hormone	

« j'aime pas trop tout ce qui est hormones donc euh le fait que... j'y ai plus... 'fin que j'en ai plus besoin je trouvais ça mieux... » E6 L317	Envie d'**être « au naturel »**, sans hormone	
« Ces prises de médicaments pour moi c'est pas naturel c'est quelque chose qu'on inflige au niveau du corps et je... Je crois que psychologiquement je faisais des rejets » E7 L.67	Médicaments qu'on **inflige au corps** = pas naturel= rejet	
« il y a peut être des progrès à faire je sais pas... pour qu'on puisse vivre pleinement voilà sa sexualité voilà tout en se protégeant et euh... et peut être pas non plus ouais en s'intoxiquant » E8 L.422	Hormone = **s'intoxiquer**	
« Je me demande si c'est pas **moi** qui déjà mets un barrière au départ et du coup fait des rejets. Parce que c'est... Tellement euh ça va à l'encontre euh du... - enfin ça c'est perso – … du corps... » E7 L.189	Hormones= **barrière = rejet** = à l'encontre du corps	
« je m'approchais petit à petit de dix ans de pilule c'est... J'ai commencé à me dire que ça faisait quand même long. Quelques années je me suis dit bon ça va mais au bout d'un moment c'est euh... Je me suis dit ça fait quand même euh une prise d'hormones euh... sur euh... autant d'années je me suis dit c'est peut être pas forcément ce qu'il y a de mieux pour mon corps. » E10 L.78	**Pilule au long cours** = pas ce qu'il y a de mieux pour le corps	
« Je pense que je la supporte bien mais... mais quand même c'est pas quelque chose de... C'est pas naturel donc du coup euh...[...] Je me suis dit bon on va – on va tenter euh de... de l'arrêter pour euh... Bah pour voir... » E10 L. 88	Pilule = **pas naturel** / bien supportée mais l'a **arrêtée pour voir**	
« Bon c'est pas forcément entièrement de la faute de la pilule mais euh... euh... Mais bon en tout cas elle a eu l'impression que ça avait pas... 'Fin que ce surplus d'hormones que ça avait pas aidé. » E10 L.103	Notion de **surplus d'hormones**	
« j'étais inquiète par rapport au fait de prendre des hormones comme ça euh... régulièrement... euh... et que... euh, si tu veux moi il était hors de question que j'reprenne la pilule après ma grossesse parce que j'vouais pas, j'voulais arrêter de prendre des hormones » E12 L. 235	**Inquiétude** vis à vis des hormones	
« les hormones me dérangent plus parce que euh... on contrarie la nature » E12 L. 268	**Hormones dérangent** = on contrarie la nature	
« j'ai arrêté la pilule en février lors de la rupture. Et ensuite, euh, bah, vu le changement j'me suis dit que je voulais plus reprendre d'hormone » E13 L. 52	Changement à l'arrêt de la pilule = **plus envie de reprendre d'hormones**	

« les petits poissons aussi peuvent devenir stériles à cause de.... *(Rire)* Du nombre de personnes qui utilisent la pilule » E4 L.374	Notion de « **pollution »,** soucis écologique	
« Et puis c'est aussi l'impact que ça a ne serait ce que dans... les rivières... les hormones... L'impact que ça a au niveau écologique. » E5 L.290	Notion de « **pollution »,** soucis écologique	
« toutes les hormones qu'on met dans la nature après […] traitées dans les eaux usagées et du coup ben après ça va dans les rivières – dans la mer et... Et que vu le nombre de femmes qui en prennent... euh je suis pas sûre que pour les poissons... […] C'est pas forcément terrible pour l'environnement. » E10 L.493	Notion de « **pollution »,** soucis écologique	
« le simple fait de me dire j'ai plus mes règles ça aussi ça me dérange. J'ai.. j'ai... j'ai besoin de... d'une normalité entre guillemets... » E7 L.194	Besoin d'avoir ses règles= **normalité**	
« Mais en même temps voilà le côté stérilet de plus avoir ses... les règles... moi ça me perturbe. Je préfère rester comme je suis... » E7 L.476	Préfère ne pas avoir d'hormone **pour avoir ses règles**	
« Comme on est pas dans le naturel parce qu'on a plus ses règles. Pour moi. Donc après j'en sais rien... Pour moi c'est inconcevable parce que... une femme elle doit avoir ses règles... » E7 L.487	Une femme elle **doit avoir ses règles**	
« Même si je mettais un stérilet... que je n'ai plus mes règles et que finalement un aspect positif fait qu'il y ait une super libido... Étant donné que dans ma tête... c'est quand même pas normal de pas avoir ses règles je me demande jusqu'à quel point justement le psycho – l'indirect – n'irait pas justement bouleverser cette fameuse libido vous voyez ? » E7 L.491	Ne **pas avoir ses règles= pas normal**= retentissement psychique	
« c'est pour la santé. J'pense que c'est bien pour une femme d'avoir euh, les règles euh, normales et régulières. » E16 L.151	**Bien pour une femme d'avoir ses règles normales / régulières**	
« je sens... au niveau du cycle menstruel que avant les règles je sens quand même que je suis un p... Que je peux être un peu plus euh... Sur les nerfs ou... Irritante. Alors qu'avec la pilule euh... Bon c'était quand même un peu plus plat. Je me dis bon. C'est quand même plus naturel de quand même de sentir un peu... ce qu'il se passe dans le corps que... que de rien sentir du tout quoi. » E10 L.143	**Sentir son cycle**, ce qui se passe dans son corps = + naturel	
« la période au milieu du cycle j'étais plus réceptive que... que... que les autres moments. Je pense que c'est à peu près le moment où y a l'ovulation... [...] Euh à	Sans hormone = **plus envie de faire l'amour au**	

avoir envie de faire l'amour avec lui. » E10 L.414	**moment de l'ovulation**	
« en dehors de tous ces moyens de contraception j'ai voilà j'ai des règles tous les vingt huit jours vraiment régulières. Du coup euh faciles à gérer euh... L'ovulation je sais quand elle est là. » E7 L.198	En dehors de la contraception= **sensation de l'ovulation**	
« Alors hormones c'est parce que j'en avais pas entendu forcément parler en bien. Du moins déjà je voulais pas d'hormones parce que sinon j'aurais continué la pilule. » E11 L.130	Arrêt pilule car = **Je voulais pas d'hormone**	
« Le côté naturel me plaisait bien et puis c'est vrai que euh... J'ai une amie qui m'a clairement dit que voilà après c'est l'avantage d'avoir quelque chose de naturel et donc un stérilet sans... en cuivre c'était aussi le... Bah voilà qu'on se ressentait euh... On ressentait tout naturellement donc c'est vrai qu'on a des euh... On a... on a une ovulation donc euh voilà. C'est... c'est autre chose... » E11 L. 134	Avantage du stérilet au cuivre = naturel = **ressentir ovulation**	
« côtés négatifs de... d'avaler des hormones tous les jours... Bon j'ai quand même pu voir là qu'après l'arrêt je me sens quand même mieux en ayant arrêté. » E10 L.445	Sentiment global de **mieux être** en ayant arrêté les hormones	
« j'retrouve mon corps, euh, et finalement, mon esprit, mes envies et ça change vraiment beaucoup d'choses ! Moi, ça a changé ma vie ! Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule » E13 L. 379	A retrouvé **son corps/son esprit ses envies**	
« Bah j'ai quand même l'impression que euh... Que ouais les... Que les hormones ça... 'Fin... C'est pas naturel et... Et j'ai l'impression que ça influe quand même de manière négative sur la libido et... et sur le... l'impression de bien être 'fin. Du coup que ça... Pas forcément que ça entraîne vraiment un mal être mais qu'on peut être mieux... dans 'fin... Mieux sentir sa peau et mieux sentir son corps aussi... euh sans – sans toutes ces hormones. Parce que j'étais 'fin... En l'arrêtant j'ai quand même été 'fin... ça m'a fait plaisir de sentir que c'était mon corps qui décidait de... bah de ce qui se passait bah que les règles c'était naturel. » E10 L. 475	**Mieux sentir sa peau et son corps** sans toutes ces hormones. Sentir que **c'est le corps qui décide**	
« c'est vrai que je reconnais que après avoir arrêté la pilule euh... *(Silence 2s)* Bah je vous... Je l'ai plus ressenti je crois même entre les deux... Vraiment euh l'ovulation je la sentais... Parce que vraiment euh j'avais un désir euh... Voilà. Fort désir en tout cas de... d'avoir des rapports. » E11 L. 284	Après avoir arrêté pilule = **ovulation ressentie = fort désir d'avoir des rapports**	
« Au moment de l'ovulation euh ce désir... Parce que j'ai toujours euh voilà.... C'était un désir jusque là plus	**ovulation ressentie = corps**	

parce que voilà j'aimais bien ça.... Et tandis que là je sentais vraiment que c'était mon corps qui réclamait quoi c'était différent en fait... » E11. L339	**qui réclame**	
« J'aurai une ovulation avec le stérilet donc c'est vraiment ce qui m'a bien plu entre les... Voilà quand j'ai arrêté la pilule. » E11 L. 352	Arrêt de pilule = car **satisfaction d'avoir une ovulation**	
« Mais euh c'est vrai que là d'avoir arrêté j'ai vraiment senti ce pic au niveau de… au moment de l'ovulation donc c'est... Ouais c'est vraiment sentir que c'est le corps qui euh qui a du désir c'est... Je trouvais ça... C'est pas nous qui euh... qui aimons parce que voilà c'est bien c'est... comme du moins voilà c'est sympa... C'est... mais vraiment sentir que c'est le corps qui réclame je trouvais ça sympa... » E11 L. 390	Sans pilule= **Sentir que c'est le corps qui a du désir et qui réclame**	
«en ayant arrêté la pilule, […] je me rendais compte de mon cycle du coup. C'est à dire que tu sens quand euh, tu ovules quoi ! Tu t'en rends comptes quoi ! » E12 L. 84	Arrêt de pilule= se **rend compte de son cycle et de l'ovulation**	
« et peut être aussi dans l'humeur, après j'me souviens plus trop euh, mais c'est vrai que maintenant je sais quand je vais avoir mes règles aussi quoi, hein. » E12 L. 90	**Retour du cycle = changement d'humeur,** sensation de la venue des règles	
« les hormones, bah, c'est pas naturel ! Et même là, j'retrouve un cycle naturel, j'retrouve mon corps, euh, et finalement, mon esprit, mes envies et ça change vraiment beaucoup d'choses ! Moi, ça a changé ma vie ! Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule » E13 L . 379	**Retrouver le cycle naturel**, le corps..	
« Après j'ai recommencé à avoir des... des pertes blanches aussi que j'avais pas avant. Euh... Genre après les règles en fait. Et ça je pense que c'est quelque chose de naturel et... qui était complètement bloqué par la pilule. » E10 L. 483	Pertes blanches = naturelles = **bloquées** par la pilule	

THEME : Une sexualité LIBEREE

Citations	Codages	Sous thèmes
« je suis passée à l'anneau **et** j'avouerais...pour euh le...l'oubli des prises de pilule *(sourire ironique)*...l'anneau il correspondrait plus euh...ouais voilà...mettre un anneau et puis y a juste à penser à l'enlever et penser à le remettre une fois par mois....Et pas s'en occuper... » E1L.94	Contraception hormonale par anneau **permet de ne pas oublier la pilule donc de ne pas tomber enceinte**	Vis à vis de la **grossesse**
« Voilà, avoir une sécurité supplémentaire … euh … effectivement de pas ...de pas euh tomber enceinte euh...puisque notre souhait c'est de s'arrêter là ! » E1L.109	Contraception par pilule=**sécurité= permet de ne pas tomber enceinte**	
« Pour moi poser un stérilet c'était ne plus avoir le choix aussi. Il faut euh il faut l'intervention du médecin pour l'enlever...il faut euh...Voilà peut être que c'était ça quelque part que... Donc la pilule elle m'a permis d'avoir une liberté jusqu'à présent aussi de décider de...de...de ça... » E1L.294	Avec la pilule, **liberté de choisir le moment de la grossesse.**	
« J'étais quand même euh je sentais que c'était fiable. J'ai eu aucune grossesse avec cette pilule là. » E2L.251	Pilule= **fiable=pas de grossesse**	
« par contre après sur ma vie sexuelle avec mon partenaire aujourd'hui je le vis euh très bien. 'Fin c'est une sécurité quelque part de me dire que euh...Bah j'ai quand même quelque chose qui m'empêche de retomber de nouveau enceinte » E2L.353	pilule=**sécurité pour ne pas tomber enceinte**	
« Bah d'un côté c'est quand même pratique... d'être euh... protégée d'une grossesse... » E5L.386	Protection **contre la grossesse**	
« c'est un peu la liberté quoi. 'Fin vraiment pour moi c'est ça... c'est... c'est d'être complètement légère – lâchée. Parce qu'on sait qu'on est entre guillemets par rapport à la **grossesse** protégée. Donc c'est euh... C'est... c'est une liberté. Finalement euh d'être tranquille euh au moment de l'acte tout ça... Une liberté d'esprit. » E7 L.236	Hormones = Protection **contre la grossesse = libertée**	
« Je suis tranquille. De toutes façons je prends la pilule. Donc je pense que dans les rapports y a une certaines légèreté plus de... voilà... tranquillité d'esprit et... On se sent bien quoi. » E7 L. 244	Hormones = Protection **contre la grossesse = légeretée = tranquilitée d'esprit**	
« on se sent un peu euh... protégée euh libre euh... Quelque part dans la tête...[...]Vraiment une tranquillité d'esprit par rapport à la grossesse... » E7 L. 434	Hormones = Protection **contre la grossesse =**	

	légeretée = tranquilitée d'esprit	
« Donc nous tout ce qui comptait c'était d'être protégée contre la grossesse. Donc oui là le retentissement était positif. On prenait la pilule donc du coup on se sentait bien. On avait l'impression de pouvoir avoir des rapports sexuels et euh... et d'être libre. Voilà. » E7 L. 524	Hormones = Protection **contre la grossesse = libre**	
« Parce qu'en même temps on ne peut pas vivre je pense pleinement sa sexualité si en plus on ne veut pas d'enfants » E8 L. 417	Problème= Sans hormone= **on ne peut pas vivre pleinement sa sexualité = risque grossesse.**	
« pour moi c'était plutôt la libération d'avoir la pilule... moi j'ai jamais eu d'problème avec la pilule... vous savez c'était la révolution pour nous la pilule... ça protégeait des grossesses ! » E15 L. 226	Pilule = **libération = protège des grossesses**	
« C'est pour pas qu'j'oublie en fait ! Pour moi, ça risque rien, donc euh... C'est *safe »* E16 L.212	**Implant** permet de **se libérer de la peur de l'oubli**	
« avoir une contraception parce que...parce que...parce que c'est quand même pratique et puis que j'ai pas envie 'fin voilà...Dans... dans nos rapports avec mon conjoint de...de pas avoir à mettre euh...de...de pas avoir à se protéger...euh....avec une euh....*(court silence)*...**capote** ! » E1L.105	Contraception hormonale par pilule permet de **ne pas avoir la contrainte du préservatif**	Vis à vis du **préservatif**
« dû à l'absence de préservatif y avait quand même plus de plaisir. » E5 L.306	**Plus de plaisir sans préservatif**	
« Ben quand la peau elle est en contact c'est différent que quand y a un morceau de latex entre les deux. Ne serait ce qu'au niveau de la pénétration des frottements tout ça.... 'Fin un peu euh.. Pour la femme et pour l'homme... » E5 L.322	Sensation de peau a peau, **sans préservatif.** Pr les 2 partenaires.	
« Bah c'était mieux sans le préservatif en fait. C'est surtout ça. Ça aurait pu être n'importe quel moyen de contraception ça aurait été pareil. » E5 L.347	Pilule (comme tout autre moyen de contraception) permet de **se libérer du préservatif**	
« il avait plus envie du coup... Parce qu'il savait que c'était sans préservatif. On en revient au... sans préservatif... Bah on avait plus de plaisir euh... l'un et l'autre donc on avait plus envie... de le faire... » E5 L.394	**+ d'envie** en sachant qu'il n'y aurait pas de préservatif	

« Euh bah c'est vrai que... quand j'utilisais les préservatifs pour euh... bah pour le mec c'est un peu plus contraignant en fait. Disons qu'il aime pas trop et puis... 'fin ça coupe un peu l'action donc euh c'est vrai que c'est pas top top » E6L.362	**Préservatif**= coupe l'action	
« quand on est à l'acte avec euh son partenaire... on a pas forcément envie de se couper pour prendre un préservatif... 'Fin je sais que ça coupe l'action donc c'est pas forcément top... » E6 L.371	**Préservatif**= coupe l'action	
« le préservatif c'est souvent contraignant surtout quand on est dans une relation euh... de longue durée » E6 L.389	**Préservatif** = contraignant	
« Et après le préservatif c'est pas quelque chose que j'apprécie du tout. Pendant... pendant l'acte c'est... Je trouve pas ça agréable et ça bloque psychologiquement donc du coup c'est pour ça que je suis passée à la pilule rapidement. Euh... ça a un côté pratique. » E10 L.63	**Préservatif= bloque psychologiquement** = pilule plus pratique	
« Euh pour éviter le préservatif. C'est... C'est surtout ça » E10 L. 162	Veut **éviter le préservatif** à tout prix	
« le préservatif […] ça casse aussi un peu le... l'ambiance. » E10 L.409	Préservatif = **casse l'ambiance**	
« Le préservatif voilà pour notre couple euh on le souhaitait pas. » E10 L.128	Souhait de ne pas utiliser le préservatif dans le couple	
« Bah, pour lui ça change pas, mais... c'est surtout pour moi que je préfère l'implant. Lui ça le dérange pas le préservatif, pas du tout. » E14 L.265	**Femme dérangée par le préservatif** plus que son mari	
« C'est moins bien avec le préservatif, ouais ! » E16 L. 395	**Femme dérangée par le préservatif**	
« J'ai une amie hein qui a un stérilet euh... hormo... nal. Qui a plus de règles. *(Soupirs)* Elle est aux anges ! Elles a plus ses règles. .. Il paraît que sexuellement c'est euh... **fantastique** ! » E7 L.191	Stérilet hormonal= **libération des règles** = **fantastique**	Vis à vis des **règles**
« Si alors y avait le petit truc aussi avec la pilule... euh... C'était de la prendre euh coup sur coup pour pas les avoir pendant les vacances. Voilà. Ca ça était le petit truc qu'on fait... […] Bah ça si alors oui j'ai fait pour euh pour être tranquille. » E7 L.224	**Enchainer les pilules pour ne plus avoir ses règles** = pratique	
« une amie qui elle a donc ce fameux stérilet hormonal. Et qui alors changerait pour rien au monde parce que	Stérilet hormonal= **ravie**	

ben voilà. Elle est ravie de plus avoir ses règles. » E7 L.470	**de ne plus avoir ses règles**	
« Oui, alors y avait aussi le problème des règles. Donc c'est vrai qu'avec le stérilet on a beaucoup moins de règle donc c'est très sympa » E9 L.91	DIU hormonal= **moins de règles** donc très sympa	
« t'as pas le stress de savoir si tes règles vont arriver ou pas. »E9 L.99	DIU hormonal = Pas de **stress de règles**	
« En plus j'ai pu grâce à la pilule – ça c'était l'avantage – euh je l'avais bien calée pour euh avoir des règles pendant les semaines et pas les *week end*... Et puis je savais exactement quand c'était donc si on devait prévoir un *week end* sans... sans notre ainée bah voilà c'était... Je me calais bien aussi... voilà y avait les vacances euh... C'est un certain confort quoi de... la pilule » E11 L. 359	Pilule permet de **choisir le moment des règles** pour **faciliter la vie sexuelle**	

THEME : Une sexualité INCHANGEE

Citations	Codages	Sous thèmes
« Parce que ouais 'fin je vais pas dire que sur le désir...'Fin ça va pas me bloquer sur le désir » E2L.288	**Pas de blocage du désir** à proprement parler sous pilule	**Aucune modification** ressentie sous hormones contraceptives
« Mais sinon question libido je pense pas que...ça a... ça ait trop changé ça. » E4 L.219	**Pas de trouble de libido** sous pilule	
« Y pas eu du tout de changement à ce niveau là » E4 L.444	**Pas de changement dans la relation sexuelle** sans pilule	
« Euh sur ma sexualité euh... *(Silence 3 sec)* Je sais pas 'fin...y a rien eu de... changé vraiment. » E6L.324	**Pas de changement sur la sexualité** sous pilule	
« quand je prenais la pilule nan en général... y avait pas de soucis... » E6L.364	**Pas de soucis** avec la pilule	
« vraiment au niveau du... plaisir, je ne pense pas. Que effectivement ça ait changé quoique ce soit que ce soit stérilet – pilule – ou sans rien. Euh... Que ça ait changé euh... la libido – le plaisir – le... Je ne pense pas. » E7 L.448	**Pas de changement niveau plaisir ou libido** quelle que soit la contraception	
« sur le plaisir lui même non je pense pas que ça... Qu'il y ait une différence. » E7 L.458	**Pas de changement sur le plaisir selon** la contraception	
« Je sais pas est ce que certaines pilules euh... diminuent la libido je sais pas. C'est vrai que je me suis jamais posé cette question. Je me suis jamais dit c'est en lien avec ma pilule. Pour moi ce serait pas ma pilule qui euh... qui serait en lien. » E8 L.136	**Indifférente**, jamais posé la question du lien, mais ne croit pas	
« Mais je dirais pas que c'est la pilule. » E8 L.337	**Ne pense pas** que les troubles de la sexualité puissent être en lien avec la pilule.	
« la contraception hormonale... Euh, donc, euh... bah, moi, ça m'a jamais rien fait ! 'fin j'veux dire, ça m'a jamais perturbé, euh, à ce niveau là. Sexuellement en tous cas, hein. […] à chaque fois que j'ai changé, euh, là, j'vois en plus, là, j'ai changé trois fois euh, en peu de	**Pas de changement sexuellement** sous contraception	

temps, ça a absolument, rien changé ! » E9 L.230	hormonale	
« les hormones, euh, bah, apparemment, oui, ça joue sur certaines femmes, parce que nous on en discute et voilà. Est ce que c'est ça, ou est ce que c'est dans la tête des gens après, je sais pas, hein, après » E9 L.252	**Idée d'influence** hormonale peut être **dans la tête des gens ?**	
« Mais par contre ça a rien changé euh... Au niveau de l'envie que je pouvais...'fin que j'avais par rapport à avant... J'ai pas ressenti d'effet de ce côté là. » E10 L.181	**Pas de changement de l'envie**	
« Pas du tout ! Pas du tout ! » E15 L.112	**Aucun changement** de la sexualité sous hormone	
« Bah oui, j'ai eu une sexualité épanouie ! Euhhh... je n'ai jamais eu vraiment de problème. » E15 L. 189	Sexualité épanouie, **pas de problèmes**	
« pour moi ça avait pas vraiment de rôle dans la sexualité quoi... » E15 L. 229	**Pas de rôle des hormones**	
« J'ai beaucoup de mal à... à le voir... Je...je sais pas... Je saurais pas trop... pas trop dire... » E4L.206	**Difficile d'évaluer** mais probablement pas d'influence des hormones	**Passivité / difficulté** à faire la part des chose
« en tout cas si y en a eu une je l'ai pas trop remarqué. » E4 L. 214	**Difficile d'évaluer** mais probablement pas d'influence des hormones	
« J'ai pas trop fait la différence sans pilule et avec pilule. Je sais pas pourquoi je... 'Fin j'évalue des fois je... j'évalue pas trop et... Je cherche pas à savoir déjà » E4 L.295	**Passivité**, ne cherche pas à savoir	
« j'me suis jamais intéressée au sujet moi, pas particulièrement en tous cas. » E9 L. 261	**Passivité,** ne s'est jamais intéressée au sujet	
« Alors au tout début c'étaient les douleurs de règles qui ont amené ma mère à m'emmener consulter le médecin. […] Et le conseil du médecin c'était de me mettre euh sous pilule pour diminuer les douleurs...[…] Et puis du coup...bon bah après je suis restée sous pilule parce que je crois que je l'étais et puis j'ai pas trop posé la question... » E1L.79	Première prescription de pilule **pour les douleurs de règle**. Pas d'indication de contraception.	**Dissociation** entre sexualité et contraception
« Et puis euh j'avais des règles tous les six huit mois donc euh j'étais jamais euh..Je les avais pendant trois semaines quand je les avais donc c'était aussi pour	Pilule en 1er lieu **pour régulariser les cycles**	

me..me régler comme il faut. » E2 L.96		
« J'avais un peu d'acné donc bon c'est vrai qu'on m'avait dit que c'était une pilule miracle... » E2 L.95	Pilule en 1er lieu **pour l'acné**	
« la pilule exclusivement, euh, depuis l'age de 17 ans, euh, pour euh l'acné ! » E13 L.25	Pilule **pour l'acné**	
« j'ai voulu changer pour traiter un peu l'acné » E14 L. 72	Pilule **pour l'acné**	
« Bah par rapport à la contraception et la sexualité enfin... Je... je voyais pas trop le rapport avec euh... avec euh... ben mon stérilet enfin voilà... » E4 L.281	Ne fait **pas de lien** entre la contraception et la sexualité	

THEME : Une sexualité de DOUTES ET DE COMPROMIS

Citations	Codages	Sous thèmes
« Alors y a beaucoup de choses qui rentrent en compte...y a aussi la routine et y a certainement plein d'autres facteurs... » E1 L.154	**Beaucoup de choses qui rentrent en compte** / Routine = facteur influençant négativement la sexualité	Autres facteurs influençant la sexualité féminine
« Euh mes grossesses : un moment génial. Une sexualité épanouie aussi. Parce que...ben parce que alors peut être les hormones en lien avec la grossesse...En même temps l'absence d'hormones de contra...enfin...dues à la contraception. » E1 L.170	**Grossesse** = facteur influençant **positivement** la sexualité **en lui même ou lié à l'absence d'hormones contraceptives** ?	
« Nan. Alors par contre pendant la grossesse, mais là c'était un truc de fou quoi ! J'avais envie d'faire l'amour tout le temps quoi ! Alors là, mais vraiment, j'étais complètement hystero quoi... par rapport à ça ! Probablement parce qu'il y a les hormones de la grossesse aussi, j'pense, qui font que... » E9 L.241	**Grossesse** = **augmentation de la libido** importante / Rôle des hormones de grossesse	
« Mais moi euh non. J'avais la nausée au départ... Même si je vomissais pas euh... J'étais brassée en fait. Non puis à la fin euh pffff... On se supporte difficilement dans notre corps donc euh... » E11 L.289	**Changement du corps** pendant **grossesse** et **nausées** = influence **négative** sur sexualité	
« Après bon j'ai eu mes périodes enceinte où j'ai eu... là mes hormones faisaient aussi. Baisse de libido j'avais moins envie. » E14 L.248	**Hormones de grossesse** = **baisse de libido** = moins envie	
« Eh ben euh je sais que pour certaines femmes c'est tout le contraire mais moi enceinte... ça allait pas du tout quoi... Vraiment pas. » E7 L.324	**Enceinte** = facteur influençant **négativement** la sexualité	
« Moi c'était plus après. Parce que c'est vrai que bon j'avais au début euh deux semaines où il était interdit d'avoir des rapports suite à l'accouchement et après euh... bah le corps est différent. On se sent différent de	**Post partum** = **corps différent** = tout n'est pas remis en place =	

toute façon donc on sent que tout n'est pas remis en place donc c'est un peu euh... mouais là c'est pas top enfin c'est euh... » E8 L.287	facteur influençant **négativement** la sexualité	
« Euh après un vrai accouchement euh... Là j'ai eu un bel accouchement là... Sans péridurale par voie basse mais avec quelques points. Quoi avec quelques points... j'ai bien eu quelques points oui quand même... Là par contre oui c'était autre chose. Là je dois reconnaître beaucoup d'appréhension en fait. » E11 L.294	**Post partum** d'un accouchement voie basse = influence **négative** sur sexualité	
« Tout la durée de la grossesse euh... L'après accouchement moi c'est quand même une période euh... qui est un peu difficile pour un couple quoi. C'est pas la période top au niveau de la sexualité. » E11 L.303	**Post partum** = **pas la période top** au niveau de la sexualité	
« Eh bah le fait que j'étais pratiquement à deux mois et demi de grossesse qu'il fallait que je perde euh 'fin...Le corps commence à changer...J'ai mis ça un peu sur le fait de...Je vais attendre le retour de couches je vais attendre euh...C'est pas la pilule euh j'essaie de dédramatiser la situation... » E2 L.345	**Grossesse débutante** puis **IVG** = facteurs influençant **négativement** la sexualité	
« Est ce que je l'ai eu trop après l'avortement ? Est ce que mon cycle a pas eu le temps que se remettre et que ? » E14 L.107	Rôle de l'**avortement** = influence **négative**	
« Alors euh, non, les seuls obstacles c'est les fausses couches, euh, les trucs comme ça... où c'est vrai que ça complique un peu les choses... » E12 L.203	**Fausses couches** = influence **négative** sur la sexualité	
« La, la, **après** la fausse couche ça a été difficile de reprendre une sexualité normale en fait... » E12 L.210	Après **fausse couche** = difficile de reprendre une sexualité normale	
« On a peut être plus mis en lien avec ma fatigue aussi puisque c'est arrivé euh...Le pic on va dire que c'était après la naissance de mon premier donc euh...Voilà j'étais aussi fatiguée parce que...y avait des nuits qui étaient un peu euh... » E1 L.344	**Fatigue** liée à **naissance du premier enfant** = facteur influençant **négativement** la sexualité	
« Alors après bon le fait d'avoir un enfant euh... Bah y a moins de... rapports sexuels 'fin avec la fatigue des choses comme ça... » E8 L.135	**Enfant** = **fatigue** = **moins de rapports** sexuels	

« Du coup ça... J'ai moins envie. Voilà c'est vrai qu'en plus à l'heure actuelle je mets plus ça sur le compte de la fatigue euh... Avec le travail - le bébé le soir euh... On a envie d'aller faire dodo. *(Rires)* C'est vrai que je le mets plus sur ce compte là. Après euh... Pour moi ce serait pas ma pilule qui euh... qui serait en lien. » E8 L.138	Moins envie = lié au **bébé** et au **travail** = **pas en lien avec pilule**	
« Donc euh déjà avec les enfants c'est pas... pas... Faut pas se leurrer ça change... Moi je trouve que ça change énormément... la... la sexualité. » E7 L.281	**Enfants** = ça **change énormément la sexualité**	
« Et c'est pour ça après y a eu la troisième donc je suis retombée un petit peu dans ce côté euh. Je l'ai eu tard. Et là de nouveau j'ai l'impression qu'effectivement ça se redégage à nouveau... Donc euh... 'Fin en ce qui me concerne la période après enfants elle est euh... Elle est flagrante. Pour la sexualité. » E7 L.316	**Enfants qui grandissent** = **nouveau rôle de femme** et non plus uniquement de mère = **meilleur épanouissement de la sexualité**	
« Si ! parce que j'ai eu un problème de vessie, j'ai eu un gros problème de vessie cette année donc euh, c'est vrai que ça a bouleversé complètement ma, ma sexualité ! » E15 L.136	Problème de **prolapsus** à la **ménopause** = a **totalement chamboulé** sa sexualité	
« Bein, comme je disais tout à l'heure... euh, la ménopause... euh, oui... ça a été un moment très dur, euh... les bouffées de chaleur, la sensation de transformation du corps... 'fin, la sensation de ne plus être femme, 'fin plus comme avant quoi... les sautes d'humeur, les larmes qui montent pour un rien, 'fin... vraiment la transformation quoi... sans que je sois préparée à tout ça, oui... Ca ça a été dur...oui... mais le plus dur ça a été la descente de vessie... » E15 L.200	**Changements liés à la ménopause** = sensation de ne plus être femme = influence négative sur la sexualité	
« Y a aussi le changement de vie là on est retournés chez les parents donc c'est pas forcément toujours facile de se sentir à l'aise. » E10 L.329	**Retournée vivre chez les parents** = **obstacle** à l'épanouissement de la sexualité	
« Pareil avec la fin de la thèse ça... Euh y a eu un peu un tout qui fait aussi que... Que l'intensité et le nombre de rapports a quand même un peu diminué aussi... sur les derniers mois. Donc euh... » E10 L.251	**Fin de thèse** = **diminution des rapports** sur les derniers mois	
« Mon partenaire avant il réussissait à être en érection pendant assez longtemps. Euh lui c'est pas forcément le cas donc du coup le préservatif c'est encore moins	**Préservatif** = **casse un peu l'ambiance**	

facile à mettre. Parce que du coup ça casse aussi un peu le... l'ambiance. Donc euh c'est vrai que ça me refroidissait un peu. » E10 L.396		
« Et là aussi les quelques mois de préservatif n'ont pas... n'ont pas trop aidé... que ce soit de mon côté ou du sien... C'était moins agréable donc du coup... Les bénéfices que l'arrêt de la pilule aurait pu avoir ont été un peu... restreints par le... le fait de devoir utiliser un préservatif » E10 L. 360	**Préservatif** est tellement **désagréable** qu'il a pu **empêcher de se rendre compte des bénéfices de l'arrêt de la pilule**	
« Et puis là bah avec le stérilet euh j'ai mes règles donc euh voilà *(Rires)*...C'est vite fait. » E6 L.366	**Métrorragies** sous **DIU cuivre**	
« Si on est pas bien si on s'aime pas si on est pas bien dans son corps je vois pas comment on peut se lâcher physiquement dans la sexualité... » E7 L.331	**Mal être physique** = plus de **difficultés à se lâcher** physiquement dans la sexualité	
« Moi j'ai vraiment besoin d'être en symbiose avec lui pour le désirer sexuellement. » E1 L.234	Besoin d'être en **symbiose** avec son partenaire pour le désirer sexuellement	
« 'Fin vu que les sentiments étaient là...Moi ça m'aide beaucoup à.....Forcément je suis plus épanouie qu'avec quelqu'un bon euh...Qu'en croise un soir et que...Qu'on reverra pas le lendemain et qu'il y a pas de suite...Je me donne pas euh de la même manière on va dire. » E2 L.133	**Sentiments** vis-à-vis du partenaire = facteur influençant **positivement** la sexualité	
« Elle est vraiment épanouie quand je vois mon [Copain qui vit à l'étranger]... Parce qu'il y a aussi euh les sentiments qui jouent **énormément**... » E5 L.204	Rôle des **sentiments** vis-à-vis du partenaire = sentiments qui jouent énormément	
« Je pense après euh quand on aime vraiment 'fin quand on aime la personne... bah ce moment il est plus... plus intense quoi. » E6 L.187	**Amour** vis-à-vis du partenaire = rapport plus intense	
« Alors, euh, bah l'amour hein ! J'pense que c'est très très lié à l'amour que si jamais t'as... » E9 L.160	Épanouissement de sexualité = très lié à l'**amour**	
« Oh bah quand on est bien avec le partenaire... Oui qu'il - qu'il y a beaucoup d'amour et puis euh – voilà –	Quand **ça se passe bien avec**	

que ça se passe bien... » E11 L.246	**partenaire** / sentiment **amoureux** = ça se passe bien au niveau de la sexualité	
« Euhhh... je n'ai jamais eu vraiment de problème avec ça mais je crois que l'amour que j'avais pour mon mari y était pour quelque chose... » E15 L.189	**Amour** pour son mari = donc pas vraiment de problème avec épanouissement de sexualité = rôle des **sentiments** vis-à-vis du partenaire	
« alors après tu peux avoir, euh, un orgasme avec quelqu'un que tu aimes pas forcement très fort mais euh, ouais, si jamais y a pas d'affinité, c'est clair que déjà, il s'passe rien donc euh, voilà ! » E9 L.161	Orgasme pas possible si pas un **minimum d'affinité** avec partenaire	
« Et puis... bah il me connaissait bien euh il savait... ce que j'aimais moi c'était pareil. 'Fin on voyait que ça faisait plaisir de partager ça ensemble... » E6 L.193	**Complicité** avec partenaire = influence **positive** sur sexualité	
« […] et à partir d'après, euh, ma sexualité a été épanouie pour moi en tous cas... faut dire que je suis tombée sur des partenaires qui me respectaient et qui, euh, avec qui on avait une bonne complicité et puis, voilà, ça s'passait bien. » E12 L.195	Partenaire **respectueux** / **complicité** = sexualité épanouie	
« Si y a la complicité qui joue un rôle vachement important. Plus on échange là dessus plus on se connait plus on peut... arriver à se dire des choses... ce qu'on aime, ce qu'on aime pas, ce qu'on veut, ce qu'on veut pas. Et ça je pense que... ouais. » E14 L.235	**Complicité** dans le couple = influence **positivement** la sexualité	
« Et j'pense que c'est lié vraiment à la fusion, 'fin la passion. » E9 L.163	Epanouissement sexualité = lié à **fusion** et **passion** avec partenaire	
« Nan, mais ça par contre, c'est vrai que j'ai pas pensé du tout, mais euh, moi, quand j'aime plus quelqu'un euh... c'est clair que, il s'passe plus rien. Mais c'est plus lié à l'amour j'pense, qu'aux... » E9 L.272	Quand j'aime plus quelqu'un il se passe plus rien = rôle des **sentiments** vis-à-vis du partenaire	
« C'est p'tet aussi parce que à un moment de la vie bein voilà, ça va plus trop avec le partenaire et ça peut être lié aussi au moment où tu changes de contraception	Un **moment de la vie où ça va plus trop avec le**	

parce que... voilà... » E9 L.255	**partenaire** / **moment où on change de contraception** = facteurs **confondants**	
« […] bah la période la plus épanouie c'était quand même le début de relation...euh...où euh bah je pense qu'il y a la découverte y a beaucoup de choses qui se passent qui font que euh...Et puis...la capacité de chacun s'oublier que j'ai pas forcement... » E1 L.147	**Début de relation** = facteur influençant **positivement** la sexualité	
« Euh y a eu des moment où c'était le changement de partenaire. Euh... début 'fin du coup ouais... Début de relation. » E10 L.313	**Changement de partenaire** = **début de relation** = sexualité épanouie	
« Bah, c'était au tout début euh, de la relation avec mon ex petit copain, parce que c'était la rencontre [...] » E13 L.262	**Début de relation** = épanouissement de sexualité	
« C'est vrai que c'était vraiment une fin de relation et puis euh oui j'en avais... Ça s'était pas bien déroulé donc euh... » E11 L.266	**Fin de relation** = influence **négativement** la sexualité	
« Au bout de vingt deux – vingt trois ans euh avec le quotidien et tout... Euh c'est pas non plus... C'est pas le même épanouissement non plus. » E7 L.267	**Relation longue** = moins bon épanouissement sur le plan sexuel	
« Oh bah les rapports sont moins réguliers... 'Fin je veux dire c'est y a moins de rapports sexuels y a... » E7 L.272	**Relation longue** = rapports moins réguliers	
« En plus j'ai... j'ai... La semaine je suis énormément toute seule à la maison euh... Mon conjoint se déplace énormément pour le travail. Donc bah forcément enfin je veux dire le week-end on est pas forcément disposés enfin je veux dire ça se calcule pas. Donc euh bah... Donc c'est sûr que c'est moins... C'est plus distant. » E7 L. 273	**Eloignement géographique** = moins de rapports sexuels = rapports plus distants	
« Et puis une période où je me suis retrouvée seule où on a tendance à...Pas cumuler les partenaires mais bon euh...J'avais un partenaire comme ça ou euh...Pour dire d'oublier en fait. Donc forcément pas d'épanouissement... » E2 L.149	**Solitude** = tendance à **cumuler les partenaires** d'un soir = facteur influençant **négativement** la sexualité	

« Et puis parfois y a des personnes qui demandent de faire certaines choses euh... Qui ont des pratiques sexuelles que je...Chez moi ça se 'fin...Je suis pas trop ouverte à ce genre de...pratique quoi. Donc ça peut être un obstacle ouais. » E2 L.155	**Pratiques sexuelles différentes** de celles du partenaire = facteur influençant **négativement** la sexualité	
« bah, les obstacles que j'ai pu rencontrer, c'est quand t'as des... partenaires qui ont eux des...p'têt des problèmes. Euh, soit des libido trop élevées, auxquelles toi tu peux pas répondre parce qu'au bout d'un moment, bah, euh, voilà, quoi, c'est bon, quoi, 'fin ! Moi j'sais que par exemple pendant un an j'étais avec un italien, euh, c'était un truc de fou, quoi, fallait presque faire l'amour dix fois par jour, bon, bein... bon, p'tet pas dix fois quoi, aller, 5 fois ! Et à chaque fois... » E9 L.187	**Libido trop élevée du partenaire** = **obstacle** à l'épanouissement de la sexualité	
« Donc il m'a pas forcément trop écoutée du coup quand euh... quand je lui disais non qu'il insistait... Du coup au bout d'un moment je disais bon... D'accord je sais que ça va pas durer longtemps et puis... » E10 L.341	**Partenaire insistant** et **pas à l'écoute** = **obstacle** à l'épanouissement de la sexualité	
« Je dirais que j'ai eu bah quelques... *(Silence 2s)*... disons euh... partenaires qui convenaient pas... » E5 L.171	**Mauvaise performance du partenaire** = facteur influençant **négativement** la sexualité	
« Bah déjà le partenaire il était nul. *(Rires)* Donc euh... Ça m'a pas du tout procuré de plaisir donc euh... » E5 L.190	**Partenaire nul** = pas de plaisir	
« Après par contre à l'inverse, euh, pour tout dire, mon partenaire actuel il a du mal a aller jusqu'au bout donc euh, c'est très long et à l'inverse ça peut être des obstacles parce que tu te demandes si ça vient de toi ou sa ça vient de... voilà ! » E9 L.198	**Partenaire qui a du mal à aller jusqu'au bout** = **obstacle** à l'épanouissement de la sexualité = remise en question de soi-même	
« J'ai commencé ma pilule et euh... bah j'ai fini ma première plaquette donc un mois et après j'ai eu ma... ma première relation sexuelle... » E6 L.169	**Première relation sexuelle** 1 mois et demi **après avoir**	Un manque de recul sur sa sexualité sous hormones

	débuté la pilule	contraceptives
« Euh la pilule euh... Si ce que j'ai remarqué je sais pas si c'est une question qui viendra ou pas après mais... J'ai remarqué que bon y a dix ans – 'fin y a quasiment dix ans quand j'ai pris la pilule... Je me souviens plus de comment j'étais avant de prendre la pilule et... à partir du moment où je l'ai prise parce que ça remonte à un petit moment. » E10 L.223	Ne se souvient plus de **comment elle était avant de prendre la pilule**	
« Nan, bah non, parce que je l'ai prise avant d'avoir ma première relation sexuelle en fait, donc du coup non, je ne me rendais pas compte... » E12 L.78	Prise de **pilule avant 1ère relation sexuelle**	
« Euh, ouais mais des sensations, euh, des sensations ouais que j'avais jamais ressenti en fait. Finalement parce que j'lai prise super **tôt !** » E13 L.168	Après arrêt de la pilule **sensations qu'elle n'avait jamais ressenties** car **avait pris la pilule super tôt**	
« Euh, bah, autours de 17 ans, après la pilule, donc au final, euh, j'avais jamais finalement eu d'rapport sans pilule et j'pense, 'fin et j'ai toujours eu ses soucis là, euh, j'ai pas eu énormément d'partenaires loin d'là, mais euh, j'ai toujours eu ces soucis. » E13 L.177	N'avais **jamais eu de rapport sexuels sans pilule** auparavant	
« Moi j'aurais plus dit euh... Bah... A partir du moment où j'ai arrêté à peu près la pilule euh... Bah même avant ça allait bien mais après ça allait encore mieux. » E4 L.158	Effets indésirables identifiés **a posteriori** = **avant ça allait bien** mais **après c'était mieux**	
« Moi je m'en suis pas vraiment aperçu euh... C'est juste que une fois que j'ai arrêté euh... » E4 L.288	Effets indésirables de pilule type sécheresses vaginales identifiés **a posteriori après arrêt**	
« Parce que je m'en suis surtout rendue compte après l'arrêt de la pilule en fait. Que... que y avait 'fin... Qu'y avait quand même une différence et euh... » E10 L.282	S'est rendue compte du rôle de la pilule sur les sécheresses vaginales **après l'arrêt** = **différence identifiée a posteriori**	
« Parce que en fait, je ne m'en rendais pas compte sous	Ne se rendait pas	

la pilule, donc c'est après quand il m'a posé le stérilet que j'lui ai dit que je voyais vraiment une différence quoi. » E12 L.105	compte de diminution de libido sous pilule => s'en est aperçue **a posteriori**	
« Bein ouais mais j'men suis rendu compte après en fait hein. » E12 L.221	S'est rendue compte de l'impact de la pilule sur sa libido **après coup**	
« Euh le jour où j'ai arrêté euh...l'anneau donc en décembre...donc **depuis** décembre...on va...on va parler comme ça...Euh bah déjà plus de sécheresse...Mais alors euh...en fait...je suis redevenue **normale** j'ai l'impression d'être femme fontaine quoi tellement que...Sauf que c'est de la **normalité** mais que ça m'étais pas arrivé depuis un bon moment... » E1 L.209	Sentiment de **retour à la normale** après l'arrêt de l'anneau vaginal	
« Et puis au niveau de la libido euh...**Ca y est** ! Euh je me euh...je ne me souvenais plus de ce que c'était que désirer quelqu'un *(sourire/l'air un peu soulagé)* en son absence ou quand il est là. Et...et du coup je me surprends à euh bah à voir que voilà ! Ca y est c'est revenu. » E1 L.214	Désir revenu **après arrêt** de l'anneau vaginal	
« 'Fin j'évalue des fois je... j'évalue pas trop et... Je cherche pas à savoir déjà. » E4 L.296	**Ne cherche pas à savoir**	
« Donc euh je suis restée longtemps avec ce problème sans euh...voilà...je m'en contente quoi ! » E1 L.189	**Résignation** vis-à-vis des sécheresses vaginales	
« Et euh du coup euh bah je suis un peu restée dans mon truc [...] » E1 L.355	Est **restée dans son truc**	
« Pour une part c'est...euh...enfin...Y a une partie qui est obscure pour moi » E1 L.166	Part **obscure** du rôle des hormones contraceptives	Questionnement sur le rôle propre des hormones contraceptives
« Parce que ça m'i**ntrigue** énormément [...] » E1 L.358	**Intriguée** par le rôle des hormones contraceptives sur la sexualité féminine	
« […] parce que je saurais pas trop l'expliquer parce que...tout ce qui est le rôle des hormones...comment effectivement ça fonctionne euh...en temps réel dans notre corps ça je saurais pas l'expliquer. » E1 L.167	**Difficultés à expliquer comment fonctionnent les**	

	hormones contraceptives dans notre corps	
« […] c'est vrai que jusqu'à présent vu que je l'expliquais pas et que je pouvais pas non plus dire que c'était que hormonalement enfin c'était compliqué de lui dire ça. » E1 L.207	Situation **compliquée** car **manque d'explications** sur le rôle des hormones contraceptives	
« Ouais sous MIRENA ouais. Alors que ça s'était très bien passé euh...bon après je sais comment l'expliquer mais euh...» E14 L.107	Rôle du MIRENA **ne sait pas comment l'expliquer** ?	
« **Donc** il y a quand même un questionnement sur euh *(rire)* bah sur euh le lien entre l'arrêt de la contraception » E1 L.217	**Questionnement sur lien entre arrêt** de l'anneau vaginal **et retour à la normale** de la lubrification vaginale et de la libido	
« Je pense que globalement c'est... Je saurais pas trop expliquer comment mais c'est.... mieux... Voilà... Depuis que j'ai arrêté la pilule. » E4 L.401	**Différence ressentie** sur la lubrification vaginale après arrêt pilule **sans pourvoir en expliquer le mécanisme**	
« […] je pense que c'était quelque chose que je pouvais penser mais vu que euh...je pouvais pas le prouver quelque part... » E1 L.279	**Intuition** du rôle des hormones mais **impossibilité de le prouver**	
« Euh...néanmoins ce que je peux expliquer c'est les différences entre le fait d'être euh sous...pilule...ou en tout cas sous contraception et le fait de pas en avoir. » E1 L.169	**Différence ressentie** avec et sans hormones contraceptives	
« Du coup c'est ces différences là qui me font dire que...qu'il y a un rôle... » E1 L.173	**Différence ressentie** sur la sexualité avec et sans hormones contraceptives	
« C'est... ça.... je sais pas si c'est que la pilule qui a changé ça, mais 'fin moi j'le ressens comme ça ! » E13 L.193	**Ne sais pas** si r**ôle unique de la pilule** dans	

	sécheresses vaginales MAIS **le ressent comme ça** en tout cas	
« Euh oui. Je me suis dit quand même que... Bah j'avais entendu dire que la pilule pouvait diminuer la libido... Et... Bon. J'ai pas tout mis sur le dos de la pilule non plus mais euh... » E10 L.243	N'a **pas tout mis sur le dos de la pilule** non plus	
« Ouais ! J'pense pas qu'ce soit l'copain qui qui change ça, euh, j'pense que c'était, c'était hormonal. » E13 L.142	**Ne pense pas** que ce soit le copain qui a entraîné augmentation de libido = c'était hormonal	
« Parce que pour qu'ce soit le jour et la nuit comme ça ! Euh... franchement, 'fin, j'vois pas des différences de... 'fin je pense pas qu'ce soit l'partenaire qui fasse autant une différence, franchement ! » E13 L.317	Avant-après pilule = jour et la nuit = **ne pense pas** que ce soit le partenaire qui fasse autant de différence	
« Et j'pense que vraiment c'est lié à la pilule, c'est pas lié qu'à une rupture ou euh... voilà ! (rires) » E13 L.381	**Pense que** sécheresses et baisse de libido **liées à pilule et non à changement de copain**	
« Je suis contente de l'avoir fait pour une autre raison finalement parce que euh ça m'a permis de voir que j'avais pas tout à fait tort dans..dans mes idées quoi. » E1 L.282	**Confortée dans son hypothèse** sur le rôle effectif des hormones à l'arrêt de celles-ci	
« En sachant que dans mon quotidien y a rien...y a rien de particulier qui s'est passé le reste du temps...'Fin je veux dire euh...Le seul changement qu'il a eu c'est celui là. » E1 L.218	**Pas d'autre changement dans son quotidien** que l'arrêt de l'anneau vaginal = **imputabilité plus certaine de cet effet aux hormones ?**	
« Alors est ce que ça peut être lié euh... Je sais pas est ce que certaines pilules euh... diminuent la libido je sais pas. C'est vrai que je me suis jamais posé cette	Ne s'est **jamais posé la question** sur retentissement	

question. Je me suis jamais dit c'est en lien avec ma pilule. » E8 L.136	possible de la pilule sur la sexualité	
« Bon après c'est plus moi... **Psychologiquement**... Euh... Qui euh... Comment dire... Le fait de refouler un peu toutes ces contraceptions. » E7 L.451	Contraceptions refoulées = **impact psychologique = impact sur la sexualité**	Questionnement sur une part psychologique / psycho-somatique
« Mais on va dire sur l'envie... D'avoir euh... Ouais sur l'excitation tout ça. C'est plus moi euh... Dans le sens où comme voilà comme c'était quelque chose que je refoulais un petit peu donc bah psychologiquement ça travaille on a pas l'esprit libre. » E7 L.457	Contraceptions refoulées = **impact psychologique = impact sur la sexualité**	
« Même si je mettais un stérilet... que je n'ai plus mes règles et que finalement un aspect positif fait qu'il y ait une super libido... Étant donné que dans ma tête... c'est quand même pas normal de pas avoir ses règles je me demande jusqu'à quel point justement le psycho – l'indirect – n'irait pas justement bouleverser cette fameuse libido vous voyez ? » E7 L.491	Si DIU hormonal mais **blocage psychologique** => augmentation initiale de la libido par DIU **bouleversée par côté psy**	
« 'Fin et je me disais aussi peut être qu'il y a le côté psychologique euh qui joue euh... Qui... qui jouait aussi. Est ce que j'avais moins envie aussi de mon copain à ce moment là ou pas ? » E10 L.285	Questionnement sur **part du côté psychologique** dans les sécheresses vaginales / **moins envie de son copain ?**	
« 'Fin, je sais que j'avais, euh, j'avais pas beaucoup, euh, on va dire de libido. Euh, j'avais pas, 'fin j'avais plutot des sécheresses. Après, euh, j'pensais qu'c'était plus psychologique. J'me disais qu'c'était moi au bout de 6 ans, peut être...'fin... Euh, j'mettais pas ça sur le compte de la, de la contraception en tous cas. » E13 L.97	Sécheresses et libido basse = **psychologique au bout de 6 ans de relation ?** = pas mis sur le compte de la contraception	
« Et même quand euh, quand j'en parle, euh, y a pleins de gens qui te regardent d'un air de dire, euh, elle est tarée celle là quoi ! » E12 L.257	Quand elle parle d'un possible impact de la pilule sur la libido **les gens se disent qu'elle est tarée**	
« J'me d'mandais même si j'faisais pas du vaginisme,	Se demandais si	

'fin » E13 L.188	elle ne faisait pas du **vaginisme** devant les douleurs liées aux sécheresses vaginales	
« […] j'pensais qu'c'était dans ma tête et que ça allait passer avec le temps... » E13 L.236	Pensait que c'était **dans sa tête**	
« Euh, puis, après il voulait qu'on aille voir à un moment, un sexologue pour en parler... On pensait vraiment que c'était dans ma tête, euh... » E13 L.281	Elle et son partenaire **pensaient que c'était dans sa tête à elle** => proposition d'aller voir un **sexologue**	
« En gros, euh, c'était dans ma tête ! J'me suis dit bon bah oui, c'est dans ma tête... » E13 L.338	**Sous entendu du gynéco** = en gros c'est dans ma tête => **DONC c'est dans ma tête**	
« Euh, après avec les hormones, euh, bah, apparemment, oui, ça joue sur certaines femmes, parce que nous on en discute et voilà. Est ce que c'est ça, ou est ce que c'est dans la tête des gens après, je sais pas, hein, après euh, voilà... » E9 L.252 »	Est ce que c'est les hormones ou est ce que c'est **dans la tête des gens ?**	
« Ouais c'était difficile de dire j'arrête ma contraception comme ça parce que...ça induit quelque chose sur ma sexualité. » E1 L.280	**Difficile de prendre la décision d'arrêter** la contraception hormonale **uniquement du fait d'un possible impact sur la sexualité**	Des compromis nécessaires
« Et euh...en même temps je la remets pas en cause parce qu'elle est importante. 'Fin elle m'a... Elle était importante pour moi quoi pour euh... » E1 L.289	Contraception hormonale **pas totalement remise en cause** car **importante**	
« Mais en même temps c'est le seul moyen de contraception qui me convienne. » E2 L.216	Pilule = **seul moyen de contraception qui convient**	
« Pour moi ce serait...peut être qu'il existe déjà et que je suis pas bien informée... » E2 L.401	Hypothèse d'un **manque d'information**	

	sur les différents moyens de contraception	
« Et puis euh... Donc après ben si on veut rien euh... rien prendre en hormones y avait pas grand choix. » E14 L.80	Si on ne veut pas d'hormones contraceptives il n'y a **pas beaucoup de choix**	
« Parce qu'en même temps on ne peut pas vivre je pense pleinement sa sexualité si en plus on ne veut pas d'enfants donc après il y a d'autres moyens mais je dirais après il faut pouvoir les vouloir et en même temps euh... comme je sais pas le préservatif féminin moi je ne me serais pas vue du tout euh permettre ça. Moi j'appelle ça un tue l'amour. Déjà le préservatif masculin ça en est un *(Rires)* mais alors en plus féminin nan. » E8 L.417	On peut pas vivre sa sexualité **pleinement** si on veut pas d'enfant et en plus des **problèmes pour trouver le bon contraceptif** / préservatifs féminin et masculin = tue l'amour	
« 'Fin pour moi le bon moyen de contraception il est pas encore euh...ça a pas encore été inventé...C'est pas encore ça quoi...'Fin... » E2 L.395	Moyen de contraception idéal **pas encore inventé**	
« C'est vrai que... il y a peut être des progrès à faire je sais pas... pour qu'on puisse vivre pleinement voilà sa sexualité voilà tout en se protégeant et euh... et peut être pas non plus ouais en s'intoxiquant non plus de trop ça c'est peut être trop compliqué mais *(Rires)* je pense que …. » E8 L.421	**Progrès à faire sur contraceptifs** po ur **vivre sexualité pleinement** + **se protéger** + **pas trop s'intoxiquer** => **compliqué ?**	
« Ca devient compliqué parfois d'avoir une sexualité d'être pénard pour vivre sa sexualité pleinement. Euh... parce que on est contrariée par ça quoi. Et puis si... c'est ce que je disais à mon mari... parce qu'il me disait "oui on pratiquait aussi le retrait enfin coït interrompu" et c'était pas cool pour lui 'fin... C'est pas très sympa comme procédé pour un homme je pense. Et puis même pour nous. Et il me dit "Mais je suis prêt à continuer si toi t'es bien de rien prendre de rien mettre". Et je lui ai dit "Mais c'est très bien mais si tu te rates euh c'est moi derrière qui gère..." » E14 L.294	Ça devient **compliqué de gérer EI des contraceptifs / risque de grossesse / bien être du partenaire**	
« Et je trouve que pour les femmes c'est pas évident parce que tout repose sur nous déjà. » E14 L.303	**Tout repose sur les femmes**	
« C'est... quand même... trouver le... le truc qui... qui ne	**Difficile de**	

contrarie pas d'un point de vue physique ou quoi. Et qui nous convienne et qui marche quoi. Ouais c'est pas rien quand même. » E14 L.308	**trouver moyens de contraception** qui **ne contrarie pas physiquement** et qui **marche**	
« C'était mince quoi j'ai juste envie de pouvoir être tranquille et vivre ma sexualité tranquillement et me faire plaisir et... et je peux pas finalement parce que j'ai peur de tomber enceinte et en même temps j'ai pas envie d'être mal parce que je me remets sous pilule et je sais que je peux être à nouveau mal. Ouais c'est sûr que c'est un vrai poids. » E14 L.311	**Difficile de vivre sa sexualité tranquillement** car **risque de grossesse** et **différents EI de la pilule = vrai poids**	
« J'aimerais quelque chose voilà de plus naturel. Avec euh moins chargé d'hormones mais euh tout aussi efficace quoi en fait. » E2 L.408	**Compromis entre moins d'hormones et efficacité** contraceptive équivalente	
« Mais en même temps voilà le côté stérilet de plus avoir ses... les règles... moi ça me perturbe. Je préfère rester comme je suis... Après peut-être que... j'en sais rien mais euh... » E7 L.476	**Préfère avoir ses règles et ne pas prendre de contraception hormonale** plutôt que d'avoir une augmentation de sa libido sous DIU hormonal mais ne plus avoir ses règles	
« Euh parce que parce que je voulais plus d'hormones mais en même temps euh pfff c'est pas gérable 'fin on ouais... ça me convenait pas non plus le préservatif non plus j'étais pas tranquille... » E14 L.54	**Ne voulait plus d'hormones mais préservatif moins fiable** vis-à-vis du risque de grossesse	

THEME : Un vécu VARIABLE

Citations	Codages	Sous thèmes
« […] un peu le ras le bol de...bah de tout ce qu'on contrôle pas et puis le questionnement aussi avec euh les...les années...sur euh le rôle des hormones je pense... » E1 L.98	Questionnement qui **vient avec les années** sur le rôle des hormones	Au cours de la vie des femmes
« Et puis je pense que...Je sais pas si c'est le bon mot mais peut être ma maturité aussi a...Voilà je pense qu'à quinze ans euh la pilule euh je la pensais pas et à trente quatre ans euh on la pense un peu plus... » E1 L.316	Rôle de la **maturité** dans la **remise en question des hormones** contraceptives	
« Je pense qu'il y a un questionnement parce qu'il se passe des choses parce qu'on s'écoute un peu plus parce que euh... » E1 L.318	Questionnement sur les hormones émergeant car **plus d'écoute de soi-même avec le temps**	
« […] alors est-ce que c'est le fait d'avoir eu un enfant d'avoir vécu l'accouchement... on écoute peut être plus son corps je ne sais pas [...] » E8 L.389	Avoir eu un enfant et avoir vécu l'accouchement = **on écoute peut être plus son corps**	
« Euh bah déjà euh le fait que... que je m'approchais petit à petit de dix ans de pilule c'est... J'ai commencé à me dire que ça faisait quand même long. Quelques années je me suis dit bon ça va mais au bout d'un moment c'est euh... Je me suis dit ça fait quand même euh une prise d'hormones euh... sur euh... autant d'années je me suis dit c'est peut être pas forcément ce qu'il y a de mieux pour mon corps. » E10 L.78	**Remise en question** de la pilule **au bout de 10 ans**	
« Euuuuh... peut être que j'ai grandi aussi, j'ai muri. Donc, euh, j'suis plus ouverte, euh, plus prête à me oui, à m'lâcher, je sais pas. » E13 L.274	**A grandi et a muri = plus ouverte** = plus prête à se lacher	
« […] après j'ai fait poser le DIU hormonal qui ne m'a pas du tout convenu cette fois là. » E14 L.50	1er DIU hormonal sans problème puis **2ème DIU hormonal qui ne lui a pas convenu cette fois là**	

« Et et et après la deuxième bah du coup logiquement bah ça a pas marché avec DIU cuivre donc je passe à l'hormonal quoi. Et là mais c'était ouais ! J'avais pas eu de souci. Incroyable ! 'Fin incroyable que j'en aie eu autant après quoi. » E14 L.97	Incroyable de ne pas avoir eu de problèmes avec 1er DIU hormonal et **d'en avoir au autant après avec le 2ème**	
« […] et puis, bah, j'étais plus jeune, j'étais pas encore infirmière en gynéco, euh, ça ça ouvre quand même un peu (rire), c'est qu'on en parle quand même plus facilement. Et puis, oui, j'étais plus jeune, j'pensais pas qu'c'était un gros problème [...] » E13 L.234	Remise en question de la pilule **avec l'âge** et **profession**	
« Parce que euh ben rien que par rapport à ma petite histoire je me dis euh... » E1 L.364	Sujet vu sous l'angle de **sa petite histoire personnelle**	D'une femme à l'autre
« […] et puis que on a pas tous cette facilité à le dire et puis à le mettre en lien aussi. » E1 L.371	**Plus difficile pour certaines femmes** de **parler des effets indésirables sur la sexualité** et de **les mettre en lien avec les hormones contraceptives**	
« Je pense que...qu'il y a peut être beaucoup de femmes qui l'ont pas encore mis en lien avec euh même d'autres choses. » E1 L.372	Problème qui **concerne peut être aussi d'autres femmes** qui l'ignorent encore	
« Et puis parce que au niveau sexuel elle que... Donc elle a quarante ans hein... Elle est euh certainement beaucoup plus épanouie que... apparemment – quand je l'écoute parler – que je ce que suis. » E7 L.471	Amie sous DIU hormonal = beaucoup **plus épanouie sexuellement qu'elle**	
« […] et puis c'est vrai que j'ai bien réagi moi à ma pilule donc euh...c'est pas pareil pour tout le monde non plus. » E8 L.410	Pense avoir **personnellement** bien réagi à la pilule mais c'est **pas pareil pour tout le monde**	
« Bah c'est vrai que du moins j'ai vu la différence... 'Fin... du moins... De ma petite expérience euh... » E11	De **sa petite expérience**	

L.388	**personnelle**	
« Sur le sujet je suis déjà très contente que vous aillez eu l'idée d'explorer ce sujet là. » E1 L.356	**Contente** que ce sujet soit exploré	Un intérêt variable des femmes à ce sujet
« Parce que...et...tout à l'heure vous me parliez des résultats [de notre étude] mais c'est des choses que j'aimerais bien voir enfin bien lire. » E1 L.357	**Intérêt pour les résultats de l'étude**	
« 'Fin j'évalue des fois je... j'évalue pas trop et... Je cherche pas à savoir déjà. » E4 L.296	**Ne cherche pas à savoir**	
« Alors du moment que c'est positif je trouve que bah pourquoi pas hein ! Pourquoi pas. Si... si... encore une fois voilà... Je pense vraiment à mon amie parce que du coup je peux pas juger là mais... Je pense à cette amie qui pour elle c'est super positif et à son amie aussi. Euh... Là je me dis pas. Si y a aucun danger pour la santé si... si c'est positif 'fin bah c'est... tant mieux. » E7 L.483	Si **effet positif** des hormones contraceptives sur sexualité et **pas de danger pour la santé = tant mieux**	
« j'me suis jamais intéressée au sujet moi, pas particulièrement en tous cas. » E9 L.262	**Ne s'est jamais intéressée au sujet**	

THEME : Un besoin de PARTAGER ce vécu

Citations	Codages	Sous thèmes
« Voilà dans un couple y a toujours des divergences euh...sans parler d'hormones ...euh...voilà...Je...je sais que je vais peut être être moins en demande que mon conjoint au départ mais euh là euh je sentais que voilà quoi...Y avait autre chose qui jouait pour ma part 'fin pour moi quoi.C'était pas... » E1 L.196	**Accentuation des divergences au sein du couple** par les effets indésirables des hormones contraceptives sur la libido	Avec le partenaire
« […] pour lui c'était en tout cas assimilé au fait que je le désirais pas... » E1 L.342	**Interprétation erronée** de la part du partenaire = assimilé à un manque de désir vis-à-vis de lui	
« Comme si c'était euh de ma part quelque chose qui fonctionnait pas parce que je l'aimais moins ou parce que euh...Enfin lui il se posait la question quoi. » E1 L.350	Interprétation **erronée** du partenaire = diminution de sentiments de sa partenaire vis-à-vis de lui	
« A l'époque où j'avais plus de... enfin moins de libido en va dire bah le compagnon il se pose des questions. « Eh bah qu'est ce qu'il se passe euh pourquoi ? Pourquoi d'as plus envie ? ». Alors ça peut être « T'as quelqu'un » ou ça peut être « Tu m'aimes plus » ou ça peut être... » E14 L.162	**Questionnements et doutes de la part du partenaire** : tu m'aime plus / t'as quelqu'un d'autre = **interprétation erronée**	
« bein, oui, 'fin ça vexait un peu Monsieur (rires), mais j'essayais de lui expliquer que bah j'y pouvais rien [...] » E13 L.183	**Partenaire vexé** à cause des sécheresses vaginales	
« il était un peu frustré le pauvre ! » E13 L.280	**Partenaire frustré** car libido peu importante sous pilule	
« Mais euh... oui c'était pénible quoi pour lui aussi. » E14 L.170	Effets indésirables des hormones contraceptives sur sexualité = **pénible pour le partenaire aussi**	
« A part lui dire que je l'aimais et que c'était pour moi	**Tentative de**	

pas cette question là en tout cas... » E1 L.207	**réassurance du partenaire** sur ses sentiments vis-à-vis de lui	
« Je lui disais que j'avais l'impression que c'était ça et... » E14 L.175	Tentative de **réassurance du partenaire**	
« Si je lui en ai parlé. En espérant bah qu'il me dise euh je vais faire attention euh...Arrête cette pilule. Mais j'ai pas eu ce que j'attendais... » E2 L.334	**Manque de compassion** de la part du partenaire	
« Bah j'aurais tellement aimé qu'il me dise bon bah arrête la pilule et puis moi je me protège enfin on prend d'autres moyens de contraception...Bon euh pour lui c'est pas euh...Pour lui je fabule un peu... » E2 L.339	**Manque de compréhension /de compassion** de la part du partenaire	
« Euh bah je crois qu'on en avait parlé mais je sais plus si euh il l'avait remarqué ou non. » E4 L.455	**Doutes sur attention portée par le partenaire** à l'augmentation de lubrification vaginale après arrêt pilule	
« Euh... Après... Et oui je sais plus si... s'il avait trop remarqué... » E4 L.459	**Doutes sur attention portée par le partenaire** à l'augmentation de lubrification vaginale après arrêt pilule	
« I : Et votre ami il s'en était aperçu ? De ces sécheresses vaginales ? E10 : Euh... J'ai pas l'impression. Il m'en a pas spécialement parlé et puis bon... » E10 L.249	**Partenaire ne semble pas s'être aperçu** de la sécheresses vaginale sous pilule	
« 'Fin euh il faut en parler et puis aussi euh avoir envie d'attendre de la part de mon conjoint et puis d'être patient de...Euh de comprendre... » E1 L.334	Nécessité ce **communication** et de **compréhension** de la part du conjoint	
« Mais il a toujours compris, il m'en a jamais vraiment voulu, hein ! » E13 L.281	Partenaire **compréhensif**	
« […] et en même temps je disais si j'arrête ça veut dire préservatif donc c'est aussi euh c'est pas évident non plus pour l'autre quoi... » E14 L. 176	**Choix à prendre à deux** pour reprise du préservatif = **pas évident pour l'autre non plus**	

« Où il m'a dit qu'il était content que j'aie... j'aie mis un stérilet... et que j'aie arrêté la pilule. I : Et pourquoi il vous a dit ça ? E10 : Euh parce que je pense que... 'Fin... Déjà parce que c'était euh... Euh... Que ça venait de moi. Euh c'est vrai que régulièrement c'est lui qui vient vers moi et qui me fait comprendre qu'il a envie. Euh... Là c'est moi qui lui ai fait comprendre donc euh. C'est vrai que ça faisait depuis longtemps que c'était pas arrivé. » E10 L.357	**Partenaire content de l'arrêt de la pilule** et de la pose du DIU cuivre	
« […] j'ai la chance euh d'avoir eu une amie autour de moi et avec qui on discute euh...euh...assez librement de tout ça » E1 L.304	Discussion **librement** sur la sexualité avec une amie	Avec les amies
« Donc ça c'est quelque chose où on s'est retrouvées toutes les deux et donc du coup déjà c'est de euh se dire euh ben tiens je suis pas toute seule à penser ça et euh...Et y a pas que moi qui ressens des choses et 'fin euh voilà c'est peut être pas que dans ma tête ou dans mon imaginaire. » E1 L.307	**Partage d'expérience** avec une amie = **rupture de la solitude** au sujet des effets indésirables des hormones contraceptives	
« Ben on en a discuté voilà avec des amies tout ça et c'est aussi là que je me suis rendue compte que ouais ça... ouais que... Bah moi aussi enfin je... J'avais moins de sécheresses quoi. » E4 L.289	**Expérience similaire d'amies** au sujet des sécheresses vaginales sous pilule	
« Ben j'en parlais et euh... C'était une personne qui avait arrêté elle euh bah complètement la pilule avec plus aucun moyen de contraception. Et elle disait que... Ben … Elle avait moins de sécheresses vaginales pendant l'acte. Voilà. » E4 L.418	**A entendu parler des sécheresses vaginales sous pilule par une amie** mais c'était une fois la pilule arrêtée	
« Bah après c'est vrai que ici on en parle beaucoup 'fin on est très ouvertes vu qu'on est que des filles donc on parle beaucoup... » E6 L.342	Sexualité et contraception = **sujets beaucoup abordé entre filles** / personnes ouvertes	
« J'ai une amie hein qui a un stérilet euh... hormo... nal. Qui a plus de règles. *(Soupirs)* Elle est aux anges ! Elles a plus ses règles... Il paraît que sexuellement c'est euh... **fantastique** ! » E7 L.191	**Amie avec DIU hormonal** = sexualité fantastique	
« Et puis, euh, oui les sages femmes, elles m'en avaient	Sujet hormones et	

parlé, et puis p'tit à p'tit tout l'monde m'en parlait tout l'monde m'en parlait... Et puis j'ai commencé mon stage inter-service et c'est là ou j'en ai parlé parce que j'avais arrête la pilule avec mes collègues et qu'elles m'ont dit : « bein oui !!! faut pas prendre d'hormones !! (rires) » » E13 L.358	sexualité **abordé avec collègues sages femmes et infirmières à l'hôpital**	
« Euh oui oui puisque on en parle aussi entre amies des choses comme ça. Donc 'fin y a pas - je connais pas que mon expérience en fait. Et c'est des choses que je peux aborder avec certaines amies. Où j'entends des témoignages qui font écho. » E14 L.272	**Partage d'expérience** avec amies = **témoignages qui font écho**	
« I : Hum hum. Et euh est ce que vous aviez déjà parlé de votre sexualité avec votre médecin traitant ? *(Silence)* E1 : Très peu. Non. » E1 L.242	Sujet de la sexualité **très peu abordé avec le médecin traitant**	Avec les professionnels de santé
« Pratiquement jamais ! » E15 L.125	**Pratiquement jamais parlé de sexualité avec un médecin**	
« Même au niveau de euh des rendez vous avec les médecins...Euh...Moi je l'aborde pas mais on me le demande pas. » E1 L.368	Effets indésirables ressentis sur la sexualité sous hormones contraceptives **non abordés par les médecins**	
« Mais sinon au niveau de ma sexualité euh non. J'en parlais pas en tout cas à des...spécialistes... » E4 L.263	**Pas de discussion sur la sexualité** avec médecins considérés comme des **spécialistes**	
« Nan nan je ne crois pas. Non on n'en a pas parlé. » E6 L.424	**Pas parlé d'épanouissement** de la **sexualité** avec son **gynécologue**	
«Mais c'est vrai que nan on n'avait pas parlé euh... nan. » E8 L.180	Sexualité **pas abordée au planning familial**	
« Bah parce que je pense que je suis...un peu trop pudique pour euh...Evoquer le sujet sans qu'elle elle me le propose presque quelque part 'fin... » E1 L.246	**Trop pudique** pour évoquer le sujet de la sexualité **spontanément** avec son médecin traitant	
« 'Fin peut être que j'aurais été un petit peu mal à l'aise au départ mais après euh... » E2 L.201	**Mal à l'aise** pour parler de sexualité	

	avec son médecin traitant	
« Bah je pense que j'étais un peu gênée ouais qu'il... qu'il me pose cette question... » E4 L.281	**Gêne** à l'abord de la sexualité avec un médecin	
« I: D'accord. Et euh tu penses que si t'avais eu besoin tu leur en aurais parlé euh... sans soucis ou … E8: À l'âge où j'avais nan. I: Ouais. Et maintenant par exemple ? E8: Oui. Oui. Si j'avais quelque chose oui ça me dérangerait pas. » E8 L.196	**Gêne** pour parler sexualité avec professionnels de santé **lorsqu'elle était jeune mais plus actuellement**	
« euh, nan...nan, nan, c'était gênant et puis... » E13 L.230	Pas parlé sexualité avec médecin traitant car **gênant**	
« Et puis je pense qu'il y a un petit peu de la honte aussi....Pour ma part en tout cas....Euh...de dire que ça fonctionne pas ou que je...ou que j'ai pas de désir... » E1 L.247	Sentiment de **honte** de dire que ça ne fonctionne pas	
« […] non pas forcement envie d'aborder le sujet parce que euh...Parce que je sais pas comment ça va être accueilli. Et puis que je pense que j'ai un peu peur d'être dans le jugement. » E1 L.250	**Peur du jugement**	
« […] parce que bon je me disais bon il est pas psy il est peut être pas forcément ouvert à ce genre de chose... » E2 L.191	**Médecin traitant** = **pas psy** = **pas forcément ouvert** à ce genre de chose	
« […] parce que il est pas du tout, euh, 'fin..., ouvert à ça, mais vraiment pas quoi... » E9 L.136	**Pas d'abord de la sexualité avec médecin traitant** car **pas du tout ouvert à ça**	
« Il est très pu... 'fin j'pense qu'il a un coté super pudique euh, pour pleins de choses et même, il m'a ausculté des tas de fois, il a fait des visites euh, il m'a jamais fait enlever genre mon haut quoi ! » E9 L.136	**Médecin traitant** = **super pudique** = ne lui fait pas enlever son haut pour l'examiner	
« […] non et puis même les gynéco, tout ça, ça a pas l'air d'les intéresser...du tout! » E15 L.129	La sexualité **ça a pas l'air d'intéresser les gynécologues**	
« Euh je trouvais que...ça les regardait pas forcément. » E4 L.268	Sexualité = sujet qui **ne regarde pas les médecins**	
« Parce que euh j'avais pas forcément envie euh d'en parler. » E4 L.268	**Pas envie** de parler de sexualité avec	

	un médecin	
« 'Fin quand on me pose une question comme ça ça me fait... ça me fait bizarre quoi... Bah par exemple euh la dernière fois on m'a posé une question et... ça m'a fait bizarre qu'on me pose une question là dessus. » E4 L.275	Questionnement au sujet de la sexualité par un médecin = **bizarre**	
« Mais sinon pas avec mon médecin traitant. Bah euh je suis pas souvent malade j'ai pas eu forcément de problèmes...sexuels. Donc euh du coup je suis pas forcément allée le voir. » E6 L.404	**Pas parlé de sexualité** avec son médecin traitant car **pas malade / pas de problèmes sexuels**	
« […] et puis 'fin j'avais pas eu de soucis donc euh... J'avais pas forcément de... questions à lui poser. » E6 L.428	**Pas de soucis** et **pas de questions à poser** à son **gynécologue** à ce sujet	
« […] et que j'en ai pas spécialement 'fin... Jamais eu euh... ressenti le besoin d'en parler. » E10 L.273	**N'a jamais ressenti le besoin de parler sexualité** avec un médecin	
« Nan. Nan nan nan. J'en ai jamais éprouvé le besoin... » E11 L.202	**Pas éprouvé le besoin de parler sexualité** avec un médecin	
« J'ai pas besoin, j'ai pas d'problème. Tout va bien ! » E16 L.275	**Pas besoin de parler sexualité** avec médecin **car pas de problème**	
« Donc peut le fait aussi que ce soit un homme que j'ai en face de moi peut être que c'est plus difficile de...d'aborder le sujet aussi... » E2 L.192	Médecin de **sexe masculin** = plus difficile d'aborder le sujet	
« […] d'ailleurs qui est un homme aussi . » E12 L.116	Gynécologue et généraliste = **hommes**	
« Bah, c'est des hommes […] » E13 L.234	Abord de sexualité avec médecin = **gênant** car de sexe **masculin**	
« Parce qu'on me l'a pas demandé non plus […] » E1 L.370	Effets indésirables ressentis sur la sexualité sous hormones contraceptives **non abordés par les**	

	médecins	
« Parce que euh ça s'est jamais 'fin... On a j'... 'Fin... Les médecins ont jamais euh essayé d'en discuter avec moi […] « E10 L.272	Les médecins **n'ont jamais essayé de discuter** sexualité avec elle	
« Bah il ne m'a pas posé de questions [...] » E6 L.428	**Gynécologue** n'a **pas posé de questions** à ce sujet	
« Nan, nan, ni lui, ni le généraliste » E12 L.116	**Pas de questions sur sexualité par le gynécologue ni par le généraliste**	
« Parce qu'on m'a jamais posé d'question [...] » E15 L.129	**On ne lui a jamais posé de question** sur sa sexualité	
« Bah j'étais allée au planning familial. Ils m'avaient euh... posé plein de questions par rapport à ma sexualité si j'avais un partenaire... » E5 L.128	**Abord de la sexualité au planning familial = partenaire ou pas**	
« Donc résultat en même temps on avait fait les tests euh pour le VIH. » E5 L.129	**Abord de la sexualité** sous l'angle des **IST**	
« Euh... La fréquence... La contraception... *(Silence 2s)* Euh... Est ce que les partenaires sont réguliers ou pas 'fin... Des questions assez générales. » E5 L.253	**Fréquence des rapports, régularité des partenaires** = sexualité abordée d'un point de vue **quantitatif** surtout	
« Alors c'était avec mon médecin traitant et puis euh mon gynéco aussi. » E14 L.204	**A parlé des EI de la pilule sur sa sexualité avec son médecin traitant et avec son gynécologue**	
« Oui voilà j'en aurais peut être parlé à un gynéco... Du moins c'est vrai que... Vu qu'on va les voir justement pour la partie sexualité euh... » E11 L.220	**Gynécologue = interlocuteur de choix** puisqu'**on va les voir pour la partie sexualité**	
« Avec le gynéco oui... 'fin, oui, oui ça m'est déjà arrivé. » E12 L.96	**A déjà parlé sexualité avec son gynécologue**	
« si, il demande toujours, mais plutôt : comment va la	**Questions du**	

vie d'couple ? Le gynéco il est plutôt euh... » E12 L.111	**gynécologue au sujet de la vie de couple**	
« Bah, euh... J'ai, euh... une copine qu'est médecin, que j'vais voir si jamais j'ai des trucs plus perso, plus intimes à aborder... » E12 L.124	**A une copine médecin** qu'elle va consulter pour les trucs personnels plus intimes ; en plus de son généraliste et de son gynécologue	
« Non, non, à par eu avec Dr P. (docteur qui lui a posé le stérilet) » E13 L.207	Pas parlé de sexualité avec médecin **sauf avec médecin qui lui a posé DIU cuivre**	
« Oui avec mon... 'Fin oui. Parlé non. Euh abordé vite fait... pour euh orienter vite fait. Je suis suivie par un... J'ai un médecin homéopathe hein. En parallèle de mon généraliste. » E7 L.358	Sexualité **abordée avec homéopathe**	
« Bah voilà savoir quelle est... Comment ça se passe dans le couple. » E7 L.373	**Question posée par homéopathe** : **comment ça se passe dans le couple ?**	
« Euh on pouvait pas faire grand chose pour moi a priori... » E1 L.192	**Sentiment d'impuissance** vis-à-vis des sécheresses vaginales	
« Alors, je, j'ai déjà évoqué cette histoire de, d'hormone, de pilule et de libido avec mon gynéco, mais voilà quoi... il ne relève pas plus que ça... » E12 L.100	A déjà évoqué diminution de libido sous pilule a son gynécologue mais qui **n'a pas relevé** / **Manque d'intérêt pour le sujet de la part du gynécologue**	
« Quand j'ai commencé à parler du stérilet à mon gynécologue..., et euh, il m'disait mais non !... c'est euh, un cas sur dix ou je sais pas quoi, 'fin bon... » E13 L.336	Sentiment de **minimisation** du phénomène de l'influence des hormones sur sexualité par gynécologue = c'est un cas sur dix	

« Voilà, j'lui avait pas parlé de désir, j'avais parlé de douleur et il m'avait dit que c'était pas lié, 'fin qu'c'était pas ça, 'fin qu'cétait... Il avait p'têt pas fait le lien avec la libido et le désir, ou euh, 'fin, ouais, il a pas fait le lien en tous cas, donc j'me suis dit que c'était pas ça, et puis... » E13 L.347	Sécheresses et douleurs lors des rapports **pas mis en lien avec pilule par gynécologue**	
« Euh bah y avait un bon échange quoi déjà et puis on a cherché des solutions pour aller de l'avant quoi. » E14 L.210	**A cherché des solutions pour aller de l'avant** avec son gynécologue et son médecin traitant	
« Et puis bon bah ils en convenaient quoi qu'il y avait des effets secondaires quoi. » E14 L.211	**Reconnaissance d'effets indésirables des hormones contraceptives** sur sexualité par médecin traitant et gynécologue	

Enseignants à l'UFR de médecine



LISTE DES PU-PH 2013-2014

NOM	PRÉNOM	DISCIPLINE
ALBALADEJO	Pierre	ANESTHESIE-REANIMATION
ARVIEUX-BARTHELEMY	Catherine	CLINIQUE DE CHIRURGIE ET DE L'URGENCE
BACONNIER	Pierre	BIOSTATISTIQUES ET INFORMATIQUE MEDICALE, SANTE PUBLIQUE
BAGUET	Jean-Philippe	CARDIOLOGIE, HYPERTENSION ARTERIELLE
BALOSSO	Jacques	RADIOTHERAPIE, CANCEROLOGIE
BARRET	Luc	MEDECINE LEGALE
BAUDAIN	Philippe	RADIOLOGIE ET IMAGERIE MEDICALE
BEANI	Jean-Claude	DERMATOLOGIE-VÉNÉRÉOLOGIE
BENHAMOU	Pierre-Yves	ENDOCRINO-DIABETOLOGIE
BERGER	François	CANCEROLOGIE
BETTEGA	Georges	CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE, STOMATOLOGIE
BONAZ	Bruno	HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE
BOSSON	Jean-Luc	SANTE PUBLIQUE
BOUGEROL	Thierry	PSYCHIATRIE
BOUILLET	Laurence	MEDECINE INTERNE
BRAMBILLA	Elisabeth	ANATOMIE ET CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES
BRAMBILLA	Christian	PNEUMOLOGIE
BRICAULT	Ivan	RADIOLOGIE ET IMAGERIE MÉDICALE
BRICHON	Pierre-Yves	CHIRURGIE VASCULAIRE ET THORACIQUE
CAHN	Jean-Yves	CANCEROLOGIE
CARPENTIER	Patrick	CHIRURGIE ET MEDECINE VASCULAIRE
CARPENTIER	Françoise	THERAPEUTIQUE ET MEDECINE D'URGENCE
CESBRON	Jean-Yves	IMMUNOLOGIE
CHABARDES	Stephan	NEUROCHIRURGIE
CHABRE	Olivier	ENDOCRINOLOGIE
CHAFFANJON	Philippe	CHIRURGIE THORACIQUE, VASCULAIRE, ENDOCRINIENNE
CHAVANON	Olivier	CHIRURGIE CARDIAQUE
CHIQUET	Christophe	OPHTALMOLOGIE
CHIROSSEL	Jean-Paul	ANATOMIE
CINQUIN	Philippe	SANTE PUBLIQUE
COHEN	Olivier	BIOSTATISTIQUES, INFORMATIQUE MEDICALE ET TECHNOLOGIES
COUTURIER	Pascal	GERIATRIE
CRACOWSKI	Jean-Luc	PHARMACOLOGIE
DE GAUDEMARIS	Regis	MEDECINE ET SANTE DU TRAVAIL
DEBILLON	Thierry	PEDIATRIE
DEMATTEIS	Maurice	MEDECINE LEGALE
DEMONGEOT	Jacques	SANTE PUBLIQUE
DESCOTES	Jean-Luc	UROLOGIE

ESTEVE	François	BIOPHYSIQUE ET MEDECINE NUCLEAIRE
FAGRET	Daniel	MEDECINE NUCLÉAIRE
FAUCHERON	Jean-Luc	CHIRURGIE DIGESTIVE ET DE L'URGENCE
FERRETTI	Gilbert	RADIOLOGIE ET IMAGERIE MEDICALE
FEUERSTEIN	Claude	PHYSIOLOGIE
FONTAINE	Eric	CLINIQUE NUTRITION ARTIFICIELLE
FRANCOIS	Patrice	VEILLE SANITAIRE, SANTE PUBLIQUE
GARBAN	Frédéric	HEMATOLOGIE-TRANSFUSION
GAUDIN	Philippe	RHUMATOLOGIE
GAVAZZI	Gaétan	GERIATRIE ET BIOLOGIE DU VIELLISSEMENT
GAY	Emmanuel	NEUROCHIRURGIE
GODFRAIND	Catherine	ANATOMIE ET CYTOLOGIE BIOLOGIQUE
GRIFFET	Jacques	CHIRURGIE INFANTILE
HALIMI	Serge	DIABETOLOGIE
HENNEBICQ	Sylviane	GENETIQUE ET PROCREATION
HOFFMANN	Pascale	GYNÉCOLOGIE OBSTETRIQUE
HOMMEL	Marc	NEUROLOGIE
JOUK	Pierre-Simon	GENETIQUE ET PROCREATION
JUVIN	Robert	RHUMATOLOGIE
KAHANE	Philippe	NEUROLOGIE
KRACK	Paul	NEUROLOGIE
KRAINIK	Alexandre	NEURORADIOLOGIE ET IRM
LABARERE	José	DEPARTEMENT DE VEILLE SANITAIRE
LANTUEJOUL	Sylvie	ANATOMIE ET CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES
LE BAS	Jean-François	NEURORADIOLOGIE ET IRM
LEBEAU	Jacques	CHIRURGIE MAXILO-FACIALE
LECCIA	Marie-Thérèse	DERMATOLOGIE
LEROUX	Dominique	BIOLOGIE ET PATHOLOGIE DE LA CELLULE
LEROY	Vincent	HEPATO GASTRO ENTÉROLOGIE
LETOUBLON	Christian	CHIRURGIE DIGESTIVE ET URGENCES
LEVY	Patrick	PHYSIOLOGIE
LUNARDI	Joël	BIOCHIMIE
MACHECOURT	Jacques	CARDIOLOGIE
MAGNE	Jean-Luc	CHIRURGIE VASCULAIRE ET THORACIQUE
MAITRE	Anne	MEDECINE DU TRAVAIL EPSP/DPT DE BIOLOGIE INTEGREE
MAURIN	Max	DEPARTEMENT DES AGENTS INFECTIEUX / BACTERIOLOGIE
MERLOZ	Philippe	ORTHOPEDIE TRAUMATOLOGIE
MORAND	Patrice	VIROLOGIE
MOREAU-GAUDRY	Alexandre	BIOSTATISTIQUES, INFORMATIQUE MEDICALE, TECHNOLOGIE DE COMMUNICATION
MORO	Elena	NEUROLOGIE
MORO-SIBILOT	Denis	PNEUMOLOGIE
MOUSSEAU	Mireille	ONCOLOGIE MEDICALE
MOUTET	François	CHIRURGIE PLASTIQUE ET RECONSTRUCTRICE ET ESTHETIQUE
PALOMBI	Olivier	ANATOMIE
PARK	Sophie	HEMATO-TRANSFUSION
PASSAGIA	Jean-Guy	ANATOMIE, NEUROCHIRURGIE
PAYEN DE LA GARANDERIE	Jean-François	ANESTHESIE-REANIMATION
PELLOUX	Hervé	PARASITOLOGIE ET MYCOLOGIE
PEPIN	Jean-Louis	PHYSIOLOGIE SOMMEIL

PERENNOU	Dominique	REEDUCATION ET PHYSIOLOGIE
PERNOD	Gilles	MEDECINE VASCULAIRE
PIOLAT	Christian	CHIRURGIE INFANTILE
PISON	Christophe	PNEUMOLOGIE
PLANTAZ	Dominique	PEDIATRIE
POLLAK	Pierre	NEUROLOGIE
POLOSAN	Mircea	PSYCHIATRIE ADULTE
PONS	Jean-Claude	GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE
RAMBEAUD	Jean-Jacques	UROLOGIE
REYT	Emile	O.R.L
RIGHINI	Christian	O.R.L
ROMANET	Jean-Paul	OPHTALMOLOGIE
SARAGAGLIA	Dominique	ORTHOPEDIE
SCHWEBEL	Carole	REANIMATION MEDICALE
SCHMERBER	Sébastien	O.R.L
SERGENT	Fabrice	GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE
SESSA	Carmine	CHIRURGIE THORACIQUE VASCULAIRE
STAHL	Jean-Paul	INFECTIOLOGIE
STANKE	Françoise	PHARMACOLOGIE FONDAMENTALE
TAMISIER	Renaud	PHYSIOLOGIE
TONETTI	Jérôme	ORTHOPEDIE ET TRAUMATOLOGIE
TOUSSAINT	Bertrand	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE
VANZETTO	Gérald	CARDIOLOGIE
VUILLEZ	Jean-Philippe	BIOPHYSIQUE ET TRAITEMENT DE L'IMAGE
WEIL	Georges	EPIDEMIOLOGIE, ECONOMIE DE LA SANTÉ ET PREVENTION
ZAOUI	Philippe	NEPHROLOGIE
ZARSKI	Jean-Pierre	HEPATO GASTRO ENTEROLOGIE

Liste des MCU-PH 2013-2014

NOM	PRENOM	DISCIPLINE
APTEL	Florent	OPHTALMOLOGIE
BOISSET	Sandrine	AGENTS INFECTIEUX
BONNETERRE	Vincent	MEDECINE ET SANTE AU TRAVAIL
BOTTARI	Serge	BILOGIE CELLULAIRE
BOUTONNAT	Jean	BIOLOGIE ET PATHOLOGIE DE LA CELLULE
BOUZAT	Pierre	REANIMATION
BRENIER-PINCHART	M. Pierre	PARASITOLOGIE
BRIOT	Raphaël	THERAPEUTIQUE, MEDECINE D'URGENCE
CALLANAN-WILSON	Mary	HEMATOLOGIE, TRANSFUSION
DECAENS	Thomas	GASTRO-ENTEROLOGIE
DERANSART	Colin	PHYSIOLOGIE
DETANTE	Olivier	NEUROLOGIE
DIETERICH	Klaus	GENETIQUE ET PROCREATION
DUMESTRE-PERARD	Chantal	IMMUNOLOGIE SUD
EYSSERIC	Hélène	MEDECINE LEGALE
FAURE	Julien	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE
GILLOIS	Pierre	BIOSTATISTIQUES ET INFORMATIQUE MEDICALE
GRAND	Sylvie	RADIOLOGIE ET IMAGERIE MEDICALE (I.R.M)
GUZUN	Rita	ENDOCRINOLOGIE, DIABETOLOGIE, NUTRITION, EDUCATION THERAPEUTIQUE
LAPORTE	François	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE
LARDY	Bernard	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE

LARRAT	Sylvie	BACTERIOLOGIE, VIROLOGIE
LAUNOIS-ROLLINAT	Sandrine	PHYSIOLOGIE
LONG	Jean-Alexandre	UROLOGIE
MAIGNAN	Maxime	THERAPEUTIQUE MEDECINE D'URGENCE
MALLARET	Marie-Reine	EPIDEMIOLOGIE ECONOMIE DE LA SANTE, PREVENTION
MAUBON	Danièle	PARASITOLOGIE ET MYCOLOGIE
MC LEER (FLORIN)	Anne	CYTOLOGIE ET HISTOLOGIE
MOUCHET	Patrick	PHYSIOLOGIE
PACLET	Marie-Hélène	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE
PELLETIER	Laurent	BIOLOGIE CELLULAIRE
PAYSANT	François	MEDECINE LEGALE
RAY	Pierre	GENETIQUE.BDR
RIALLE	Vincent	BIOSTATISTIQUES ET INFORMATIQUE MEDICALE
ROUSTIT	Matthieu	PHARMACOLOGIE FONDAMENTALE
ROUX-BUISSON	Nathalie	BIOCHIMIE, TOXICOLOGIE ET PHARMACOLOGIE
SATRE	Véronique	GENETIQUE CHROMOSOMIQUE
SEIGNEURIN	Arnaud	EPIDEMIOLOGIE, ECONOMIE DE LA SANTE
STASIA	Marie-Josée	UM DIAGNOSTIC ET RECHERCHE GRANULOMATOSE SEPTIQUE

Résumé

Objectif : Explorer le vécu et le ressenti des femmes au sujet de l'influence des hormones contraceptives dans leur sexualité.

Matériel et méthode : Etude qualitative par entretiens semi-dirigés auprès de femmes recrutées dans cinq cabinets de médecine générale autour d'Annecy de mars à juillet 2014. Critères d'inclusion : femmes majeures, ayant déjà eu des rapports sexuels, ayant, au cours de leur sexualité, utilisé un moyen contraceptif hormonal ainsi que connu une période sans consommation d'hormone contraceptive. Les patientes incluables pouvaient participer à l'étude en réalisant un entretien anonyme, semi-dirigé, individuel, enregistré. L'échantillonnage s'est fait en variation maximale et les entretiens ont été réalisés jusqu'à saturation des données.

Résultats : L'analyse des résultats a fait émerger six thématiques : la sexualité sous hormones contraceptives était ressentie comme CONTRARIEE, LIBEREE ou INCHANGEE. Le vécu de la sexualité était rempli de DOUTES ET DE COMPROMIS et pouvait être VARIABLE. Les femmes ressentaient le besoin de PARTAGER leur vécu.

Conclusion : Certaines modifications de la sexualité sont attribuées à la contraception hormonale par les femmes. Toutefois, quelques une ne ressentent pas d'influence des hormones contraceptives dans leur sexualité mais restent sensibles à ce sujet. Il existe parfois un retentissement important des hormones contraceptives sur le plan physique et psychique. Même en l'absence de données statistiques concordantes, il est donc important que les médecins soient à l'écoute des femmes à ce sujet. La féminisation de la médecine entraînera peut être plus facilement l'abord de cette question auprès des patientes.

Mots-clés : contraception hormonale, médecine générale, recherche qualitative, sexualité.

Abstract

Objective: Exploring the women experience and feelings about the impact of contraceptive hormones in their sexuality.

Methodology: Qualitative study using semi-structured individual interviews with sixteen women recruited in five practices of general medicine, around Annecy from March to July 2014. Criteria of selection: women over eighteen, who have already had sexual intercourse, having, during their sexuality, both used an average hormonal contraceptive and known a period without consumption of contraceptive hormone. The recruited patients were asked to take part in the study by realizing an anonymous, semi-structured, individual and registered interview. The sampling was made in maximal variation and the interviews were conducted until the data was saturated.

Results: Six themes were highlighted thanks to the analysis of the results: the sexuality under contraceptive hormones was felt as UPSET, FREED or UNCHANGED. The experience of the sexuality was filled with DOUBTS AND COMPROMISE and could be INCONSTANT. The women felt the need of SHARING their experience.

Conclusion: Some modifications of sexuality are attributed by the women to hormonal contraception. However, some do not feel any influence from the contraceptive hormones in their sexuality but remain sensitive on this matter. Sometimes there is a major impact from contraceptive hormones on physical and psychological levels.

Even in the absence of corresponding statistics, it is thus important that doctors be attuned to women on this matter. The feminization of medical profession may lead more easily to tackling this issue with patients.

Keywords: hormonal contraception, general medicine, qualitative research, sexuality.