



**HAL**  
open science

## Influence de l'acupuncture sur les paramètres spermatisques dans une population d'hommes infertiles

Brigitte Clavier

► **To cite this version:**

Brigitte Clavier. Influence de l'acupuncture sur les paramètres spermatisques dans une population d'hommes infertiles. Gynécologie et obstétrique. 2012. dumas-01107309

**HAL Id: dumas-01107309**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01107309>**

Submitted on 20 Jan 2015

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

2012 ACU 01

FACULTE MIXTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE DE ROUEN

ANNEE 2012

N° 01

**MEMOIRE POUR LE DIPLOME INTER  
UNIVERSITAIRE  
D'ACUPUNCTURE OBSTETRICALE**

PAR

Brigitte CLAVIER

PRESENTE ET SOUTENU PUBLIQUEMENT LE 13 DECEMBRE 2012

**INFLUENCE DE L'ACUPUNCTURE SUR LES PARAMETRES  
SPERMATIQUES DANS UNE POPULATION D'HOMMES  
INFERTILES**

DIRECTEUR DE MEMOIRE : Dr Augusta Guiraud-Sobral



1220003691

- BU Rouen Médecine-Pharmacie -



*« Voulez-vous que je vous enseigne le moyen d'arriver à la science véritable ?  
Ce qu'on sait, savoir qu'on le sait ; ce qu'on ne sait pas, savoir qu'on ne le sait pas ;  
c'est savoir véritablement »*  
Confucius



A mes maîtres en acupuncteur Augusta, Josyane et Marc

Merci de m'avoir fait découvrir cette extraordinaire médecine dont j'ignorais la richesse il n'y a pas si longtemps et de m'avoir donné la chance de me former auprès de vous

Je suis fière d'être une de vos élèves

Augusta

Merci d'avoir accepté de diriger ce mémoire, merci pour ton accompagnement, ta disponibilité, ta réactivité permanente, la qualité de tes conseils autour de cafés gourmands...

Trouve ici l'expression de ma profonde reconnaissance pour l'aide que tu m'as apporté dans la rédaction de ce mémoire et pour m'avoir accueilli dans tes consultations

Josyane

Merci pour ta patience à répondre à mes questions de « primo-apprenant » en acupuncteur, pour ta vision philosophique de la médecine chinoise et pour ton expérience qui a été une source précieuse d'apprentissage

Trouve ici l'expression de mes sincères remerciements

Marc

Merci pour la qualité de ma formation et pour avoir pu bénéficier de tes connaissances, merci pour ton écoute, pour ton engagement et ta volonté à apporter une rigueur scientifique à cette discipline afin qu'elle soit reconnue et enseignée comme une médecine à part entière.

Trouve ici l'expression de mon profond respect

Marie Paule

Merci de m'avoir soutenu dans les balbutiements de ma pratique en acupuncture, merci pour ce compagnonnage, pour ta confiance en moi, ta bonne humeur et ton enthousiasme à me guider dans cette autre façon de penser l'humain.

Merci pour ton engagement et ton investissement personnel dans ta pratique quotidienne

Trouve ici l'expression de ma profonde gratitude

A mes camarades de promotion dont la bonne humeur et le soutien énergique m'ont aidé à poursuivre dans les moments de doute et avec qui j'aimerais continuer à travailler.

Elles resteront à tout jamais dans mon cœur

Monsieur le Professeur Marpeau

Merci d'avoir accepté de me laisser découvrir cette médecine non cartésienne, parfois bien loin de nos préoccupations quotidiennes de gynécologue-obstétricien et de m'avoir donné la possibilité d'organiser mes « 5 à 7 » pour accueillir les patients participant au protocole de ce mémoire et peut être un jour celle d'organiser des consultations d' «Acu-AMP »

Veillez trouver ici le témoignage de ma plus vive reconnaissance et soyez rassuré...

...Je n'envisage pas encore ma conversion au bouddhisme !

A Erick

A Hélène, Thomas et Jean-Baptiste qui ont assisté, perplexes, à ce nouvel apprentissage mais ont refusé obstinément de me prêter leur concours comme « terrain de stage »...

## INTRODUCTION

Le plus vieux des livres traitant d'acupuncture est le Nei Jing Su Wen (Classique des difficultés en médecine interne) datant du 3e siècle avant JC, attribué à l'époque de l'empereur jaune Huangdi (*photo*). Il s'agit d'un livre regroupant plusieurs écrits datant en fait de plusieurs époques avec des écrits d'origine et d'autres superposés.



Pour la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) la notion d'infertilité apparaît dans les classiques dès le 11<sup>ème</sup> siècle avant notre ère avec le Zhou yi (*Yijing*) qui indique « *Après trois ans sans conception, c'est l'infertilité* ». Le Zhou Bing Yuan Hou Lun (Traité général de l'étiologie et de la symptomatologie des maladies de Chao Yuanfang 550-630) considère que l'infertilité doit être mise en relation avec l'état de la femme et de l'homme.

La facilité à concevoir est liée à la qualité/quantité de l'Energie et du Sang chez la femme et chez l'homme, directement en rapport

- \* avec le bon fonctionnement du couple Ren Mai – Chong Mai
- \* avec la bonne qualité du Sang
- \* avec les deux Qi fondamentaux pour une bonne conception. Ces Qi sont ceux des Reins, c'est-à-dire Rein Yin (Bao Luo) et Rein Yang (Dong Qi). Pour que la fécondation ait lieu, les aspects Yin et Yang de l'Essence du Rein doivent donc être dans un équilibre parfait.

La condition vitale de l'homme dépend aussi de 2 données capitales : la constitution de l'être (inné, Ciel Antérieur ) et les acquisitions (maladies et conséquences, Ciel Postérieur )

Actuellement la stérilité masculine est en cause dans 10 à 30 % des situations mais les 2 partenaires sont impliqués dans plus de 30 % des cas.

L'infertilité masculine joue par conséquent un rôle significatif dans plus de 50% des couples infertiles (anomalies de production des spermatozoïdes, obstructions, problèmes immunitaires, facteurs environnementaux ou exposition à des toxiques).

Les causes masculines de stérilité ne s'accompagnent pas de trouble sexuel et la fertilité n'a aucun rapport avec la virilité. Cependant, dans 30 à 40% des cas d'infertilité masculine, l'origine du problème reste inexplicée. Lorsque aucune raison n'est identifiée pour expliquer la mauvaise qualité de spermatozoïdes, les patients sont traités à l'aide de méthodes empiriques (développement des techniques d'Assistance Médicale à la Procréation : fécondation in vitro et ICSI, injection intracytoplasmique de spermatozoïdes). Mais cette prise en charge, uniquement symptomatique, est lourde, coûteuse et parfois vécue de façon très pénible par les couples

C'est pourquoi certains auteurs se sont intéressés à l'efficacité de l'acupuncture en tant que traitement étiologique de cette infertilité chez ces patients (22, 23, 4,52). Devant les résultats très encourageants de cette prise en charge à la limite de la significativité nous avons souhaité pouvoir faire bénéficier nos patients infertiles de cette technique.

**Ce mémoire a pour but d'étudier l'influence de l'acupuncture sur les paramètres spermatiques dans une population d'hommes infertiles**

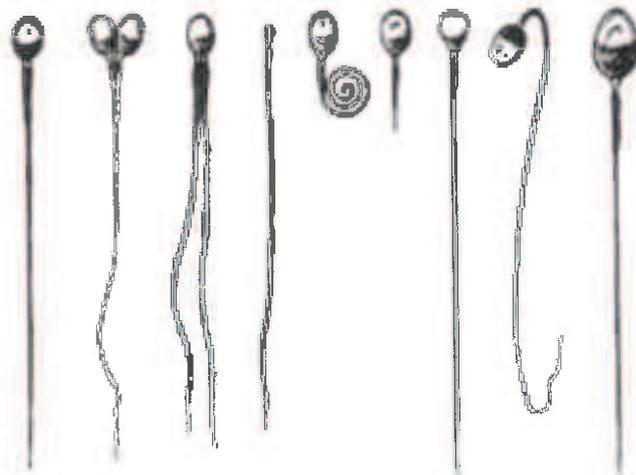


## PROBLEMATIQUE

L'origine masculine est seule responsable de 10 à 30 % des stérilités mais les 2 partenaires sont impliqués dans plus d'1/3 des cas. Un facteur masculin est donc présent significativement chez plus de 50% des couples infertiles mais dans 40 à 50% des cas aucune étiologie n'est retrouvée.

### Principales causes d'infertilité masculine

a) Les **anomalies de la production des spermatozoïdes** affectent la qualité et/ou la quantité de ces derniers. Elles peuvent être liées à des troubles endocriniens : les volumes testiculaires sont en général diminués, le taux de FSH est élevé, et le taux d'inhibine B est bas. On peut retrouver par exemple chez ces patients un caryotype de syndrome de Klinefelter (47,XXY)  
Si les taux hormonaux sont proches de la normale alors le caryotype peut mettre en évidence des microdélétions sur le bras long du chromosome Y.  
Enfin l'hypogonadisme est aussi une cause d'azoospermie, mais ces patients ont souvent déjà consulté à l'adolescence pour impubérisme, ou plus tardivement pour des troubles de la libido.  
(20)



### b) Les **obstructions anatomiques**

Les dosages hormonaux et les volumes testiculaires sont normaux.

Les étiologies sont multiples :

- congénitales : agénésie bilatérale des canaux déférents, liée dans 8% des cas à une ou plusieurs mutations mineures du gène CFTR (gène responsable de la mucoviscidose en cas de mutations majeurs) (transmission autosomique récessive)

= acquises : obstacles épидidymaires, souvent secondaires à une infection (gonocoque, chlamydia, tuberculose)

c) D'autres facteurs peuvent être incriminés

#### 1- Facteurs liés à l'environnement et au mode de vie

L'hypothèse d'un lien entre la baisse de la fertilité humaine et l'effet de l'environnement ainsi que du tabac se confirme par de nombreuses études (34,30). Elle repose sur l'augmentation du pourcentage de couples stériles dans les pays industrialisés: 7 à 8% en 1960 par rapport à 15 à 20 % en 2006 (50)

En 1992, Carlsen (6) révèle lors d'une méta-analyse, que les hommes nés après 1970 ont un sperme de 25% moins concentré que ceux nés en 1959, soit une diminution de 2,1% par an.

La diminution de la qualité du sperme, tout comme l'augmentation de l'incidence du cancer du testicule, de la cryptorchidie et de l'hypospadias, orientent vers une origine environnementale commune par un effet perturbateur endocrinien.

Aujourd'hui, la pollution environnementale nous intoxique par inhalation, par absorption et par contact. Elle est urbaine, rurale et/ou domestique, souvent persistante en raison de la demi-vie longue des produits.

Du fait d'une grande lipophilie de ces substances toxiques et de la concentration démultipliée dans le sang du cordon, la femme enceinte devient un réservoir de substances toxiques qu'elle peut potentiellement transmettre à l'embryon, au fœtus pendant la vie intra utérine et par l'allaitement en période néonatale. A cette intoxication le plus souvent passive, peut s'ajouter l'effet délétère de la cigarette sur la fertilité (36)

Les **différents polluants toxiques** agissent par des voies différentes :

- Les dioxines, les pesticides, les dérivés des plastiques (phtalates et bisphénol A) agissent par effet estrogénique
- D'autres modifient l'expression des gènes par effet transgénérationnel (Dilstilbène®)(39)
- Les solvants organiques entraînent directement des mutations sur les gènes

Les effets nocifs des polluants se font ressentir à différents niveaux de la reproduction. La spermatogenèse (et le développement ovocytaire) est diminuée, le contrôle hormonal de la fonction de reproduction (axe gonadotrope et stéroïdogénèse) est défaillant, le fœtus peut subir des malformations.

En 2008, Sikka (41) aux USA répertorie les molécules ayant un effet sur le système reproducteur masculin. On les appelle des **perturbateurs endocriniens**, car ils imitent les **hormones naturelles**, inhibent l'action de ces hormones, et/ou altèrent la fonction de régulation du système endocrinien. Les effets ne concernent pas que la reproduction, mais toutes les fonctions hormono-dépendantes.

Le ministère de l'écologie et du développement durable dans un rapport officiel en 2003 (32) a reconnu les effets des perturbateurs endocriniens. Il note l'altération des fonctions de reproduction chez l'homme avec une baisse de la qualité du sperme et des malformations du système reproducteur : cryptorchidie, hypospadias.

En pratique, devant toute infertilité, il faudra penser à l'interrogatoire environnemental : le lieu d'habitation, le mode de vie, le tabagisme, la consommation alimentaire, les eaux de boisson, la profession (industries du nucléaire, des plastiques, des métaux lourds, de la chimie, les agriculteurs, les jardiniers, les pépiniéristes, les techniciens de surfaces, les garagistes, les coiffeurs, les employés de pressing )

2- **Exposition à des radiations (radiothérapie) et certains traitements (chimiothérapie)** qui peuvent inhiber la production de spermatozoïdes, soit temporairement, soit définitivement

3- **Problèmes immunitaires** empêchant la progression des spermatozoïdes à travers les voies génitales féminines par exemple la **présence d'anticorps anti spermatozoïdes dans la glaire féminine**

En règle générale, les spermatozoïdes sont protégés du système immunitaire masculin par un revêtement protecteur, appelé la barrière hémato testiculaire. Cette barrière empêche les cellules du système immunitaire de l'homme d'entrer en contact avec le sperme. Parfois la chirurgie ou une blessure peut interférer avec cette barrière permettant ainsi le contact provoquant la fabrication des anticorps anti spermatozoïdes. Ceux-ci diminuent la mobilité des spermatozoïdes à travers les voies génitales féminines voire les immobilisent en provoquant leur agglutination. Dans 5% des cas ces anticorps sont mis en évidence aussi dans le sang de la femme.

**La problématique de ce mémoire s'appuie sur les mécanismes d'action connus à ce jour de l'acupuncture dans la stérilité masculine afin d'étudier son influence sur les paramètres spermatiques dans une population d'hommes infertiles**

## Mécanisme d'action de l'acupuncture

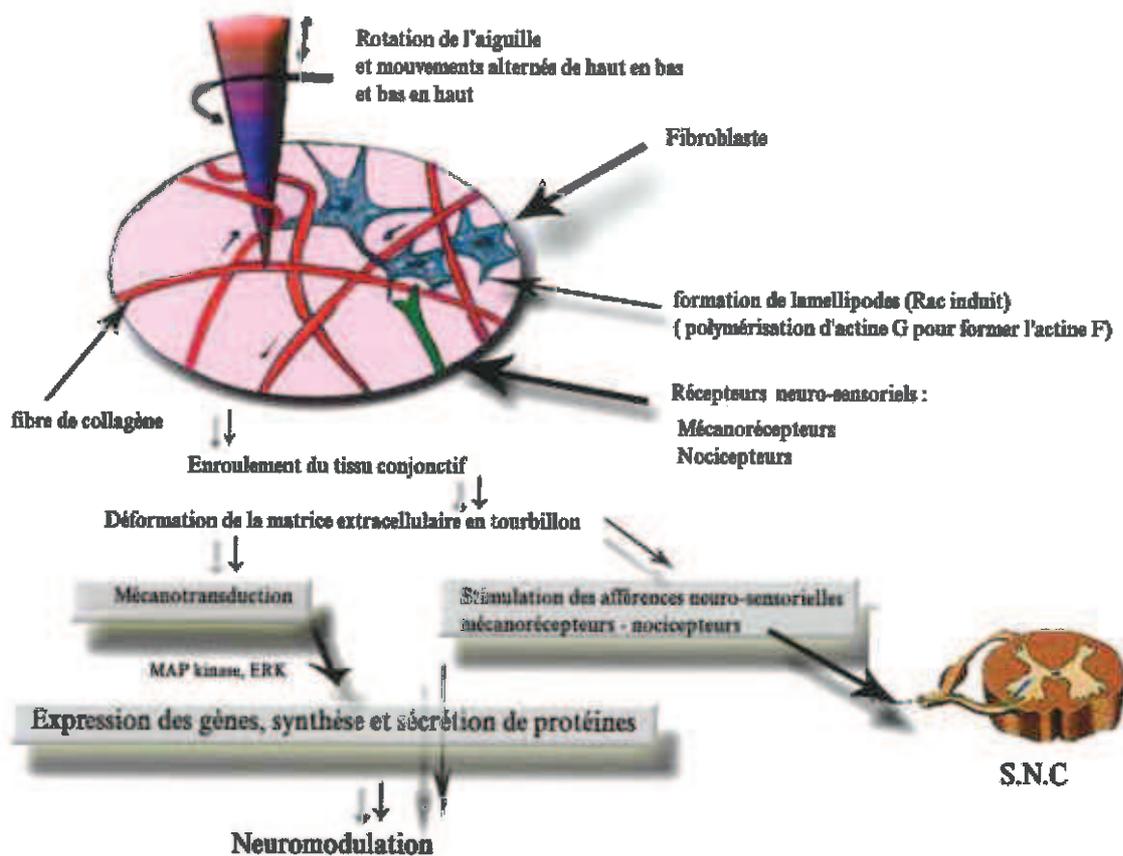
Le Dr Langevin, depuis 2001, a beaucoup travaillé sur la question du mécanisme d'action de l'acupuncture . Son hypothèse était alors que le tissu conjonctif devait être le médiateur et la base biologique de l'acupuncture(20)

L'efficacité de l'acupuncture, d'après les ouvrages traditionnels ainsi que d'après la plupart des acupuncteurs modernes, serait liée à **l'obtention du De Qi** (enroulement des fibres du tissu conjonctif avec transformation et dislocation des structures neuro-vasculaires adjacentes). La manipulation de l'aiguille transmettrait, via le signal mécanique déclenché par les cellules du tissu conjonctif, une mécanotransduction qui engendrerait à son tour une modification du milieu intra et extracellulaire, entraînant toute une cascade de neuromodulation (29)

Stephan (49) confirme cette hypothèse : le point d'acupuncture se situerait à l'emplacement des points de clivage du tissu conjonctif lâche inter ou intramusculaire.

La rotation de l'aiguille qui engendre une mécanotransduction, fait intervenir les molécules informationnelles libérées par la déformation du cytosquelette du fibroblaste.

Celle-ci entraînerait aussi, par la déformation de la matrice extracellulaire du tissu conjonctif, une stimulation des différents types de récepteurs neuro-sensoriels avec activation des différentes fibres nerveuses appartenant aux groupes I à IV, déclenchant à leur tour une cascade de réactions aussi bien au niveau local qu'au niveau du système nerveux central. Il résume ceci par ce schéma :



## A- Dans l'infertilité

Plusieurs études suggèrent que le mécanisme d'action de l'acupuncture passe par le système nerveux central

1- Une étude en 1973 (53) a consisté à faire une séance d'acupuncture à visée analgésique sur des lapins puis à prélever leur liquide céphalo-rachidien (LCR) et à l'injecter au niveau d'un ventricule latéral cérébral d'un autre lapin n'ayant pas eu d'acupuncture : alors le lapin récepteur a également une diminution de sa douleur. L'expérience renouvelée avec du LCR de lapin n'ayant pas eu de séance d'acupuncture, n'entraîne pas de diminution de douleur chez le lapin récepteur. Il existe donc une substance antalgique dans le LCR des lapins ayant bénéficié de séances d'acupuncture.

2- En 1997, Chen observe que l'électroacupuncture **normalise l'axe hypothalamo - pituitaire ovarien** par la diminution des sécrétions de GnRH et LH, l'augmentation de sécrétion d'estradiol et de cortisone plasmatique et l'augmentation des endorphines chez des rates ovariectomisées (9)

3- En 2002 Chang, aux Etats-Unis, cherche à comprendre le rôle de l'acupuncture dans le traitement de l'infertilité. L'acupuncture selon lui joue un rôle au niveau de l'axe hypothalamo-pituitaire, via des effets régulateurs des taux des endorphines et de GnRH circulantes. Elle **régule également le système nerveux sympathique en diminuant son activité**, entraînant une diminution des taux de norépinephrine, une diminution de la température cutanée, une diminution de la pression sanguine, une augmentation du seuil de tolérance de la douleur (8)

4- Wang en 2008 fait le point, dans une revue de littérature, des études mettant en évidence le rôle du système nerveux dans l'efficacité de l'acupuncture (53)

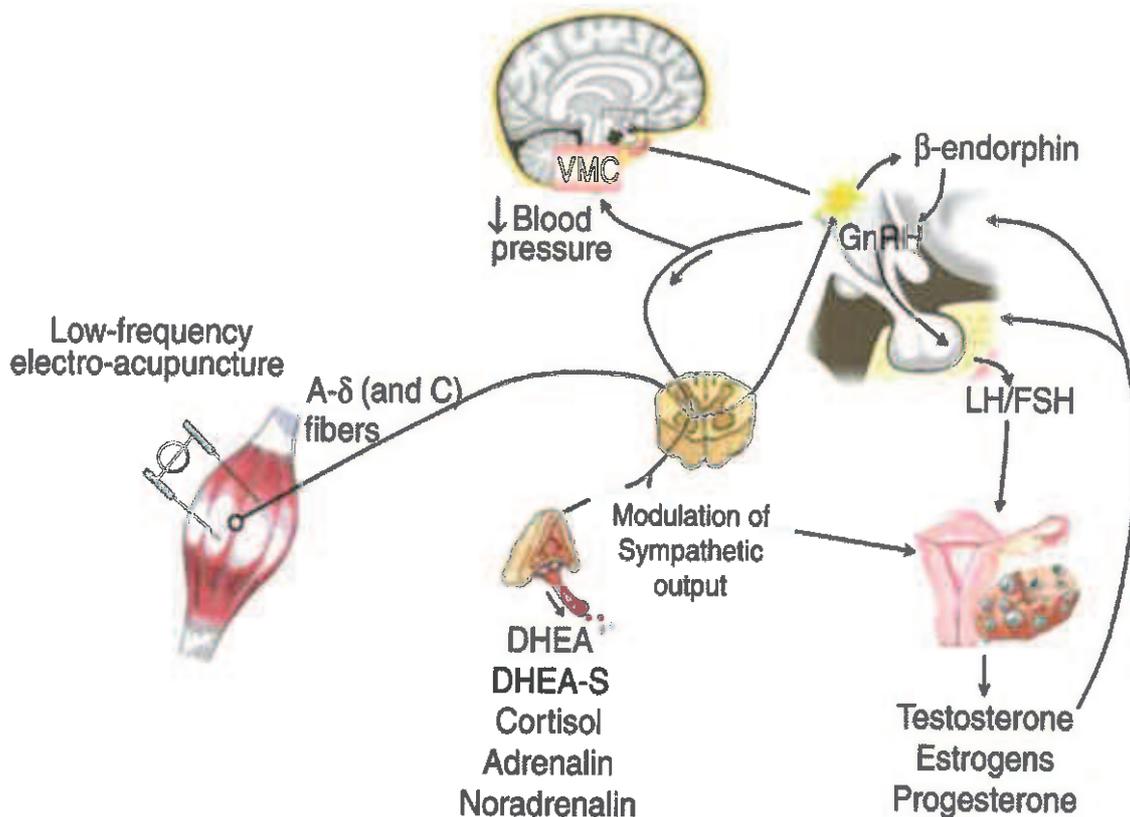
Il cite Pomeranz qui a fait une série d'études entre 1976 et 1987 permettant de conclure que l'électroacupuncture stimule les fibres afférentes A $\delta$  et C des muscles, entraînant un signal qui est transmis au niveau de la moelle épinière. Cette voie afférente remonte ensuite jusqu'aux hémisphères cérébraux, déclenchant une séquence d'excitation et d'inhibition de médiateurs dans la moelle, tel que la sérotonine, la dopamine ou la norépinephrine, entraînant la suppression de la transmission de la douleur. Quand le signal atteint l'hypothalamus et la glande pituitaire, il entraîne la sécrétion de l'ACTH (Adreno CorticoTropic Hormone) et d'endorphine (37)

Les effets de l'électroacupuncture sont annulés par une injection de Naloxone® démontrant que **l'organisme sécrète de opioïdes endogènes**

5- Fang en 2008 teste 3 points d'acupuncture sur le dessus du pied (F2, F3, E44). L'acupuncture produit pour tous les points une forte désactivation du système limbique, paralimbique et du néocortex ainsi que des points de désactivations disséminés dans le cortex préfrontal, le lobe temporal, le cortex médial postérieur, le cortex sensitivomoteur, le thalamus et l'insula. Il estime que l'implication de ces structures explique les effets de l'acupuncture antalgique, relaxant, déstressant, mais aussi ces circuits jouent un rôle important dans la régulation et l'intégration des émotions, de la mémoire, des systèmes autonomes (endocrine, immunitaires et sensitivomoteurs) (16)

6- Dans une récente méta-analyse, Stener-Victorin décrypte les effets et les mécanismes de l'acupuncture sur l'appareil reproducteur pouvant expliquer l'action de l'acupuncture lors des fécondations in vitro : stimulation du système nerveux périphérique, sécrétion d'endorphines endogènes similaires à celles sécrétées lors de l'exercice physique, sécrétion de neuropeptides (substance P, calcitonine, neuropeptide Y) et surtout la régulation des endorphines (48)

Elle résume l'action de l'acupuncture par ce schéma (Modèle hypothétique de l'action de l'électroacupuncture à faible fréquence)



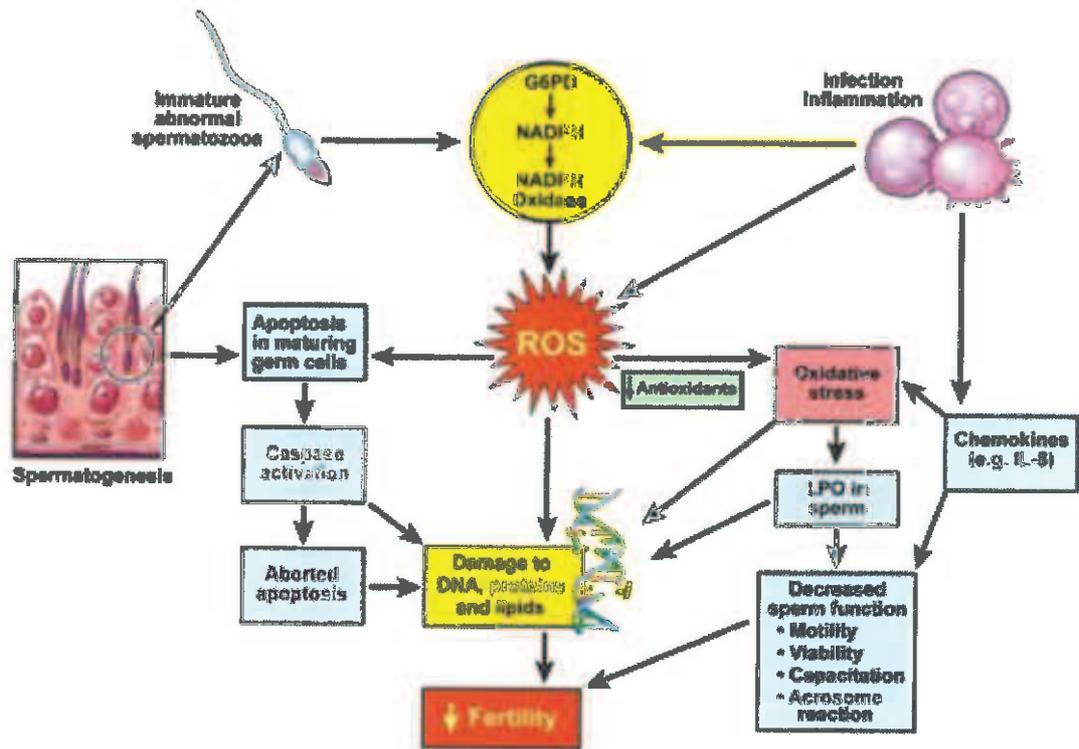
## B- Mécanismes spécifiques dans la stérilité masculine

### 1- La vasodilatation

Les altérations morphologiques et fonctionnelles des spermatozoïdes seraient liées à la haute toxicité des acides gras peroxydés et au processus de peroxydation lipidique de la membrane du spermatozoïde à l'origine de l'augmentation des ROS (Reactive Oxygen Species = molécules chimiquement réactives contenant de l'oxygène).

Physiologiquement les ROS sont responsables de la capacitation et de la réaction acrosomiale des spermatozoïdes les rendant ainsi féconds (la capacitation est le résultat de la modification de la tête du spermatozoïde qui aboutit à la formation de régions membranaires dépourvues de protéines où survient la réaction acrosomique). L'augmentation des ROS augmente la fragmentation de l'ADN des spermatozoïdes. 25 à 40% des hommes présentant une infertilité inexplicable ont un niveau trop élevé des ROS (12)

Ces phénomènes de peroxydation sont la conséquence de mécanismes d'oxydation trop intenses liés à un niveau très bas des agents anti-oxydants chez les patients infertiles surtout en cas d'anomalies de la mobilité des spermatozoïdes (12, 34, 15)

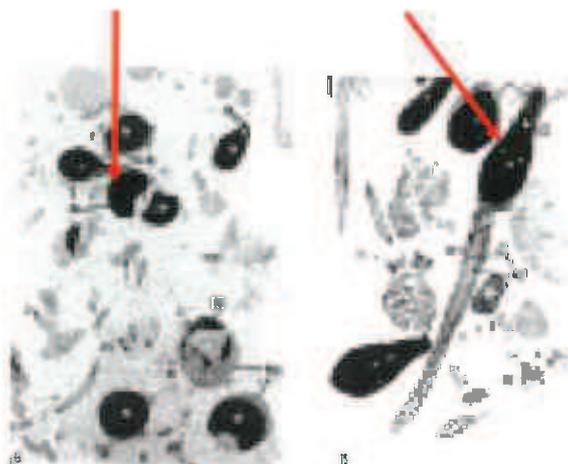


L'acupuncture, éventuellement complétée par la moxibustion, favorise la vasodilatation qui est bénéfique par l'accroissement d'agents anti-oxydants tels que vitamine C, vitamine E et glutathion (15)

La stimulation de la corne post de la moelle peut créer un arc réflexe somatoviscéral ou monter aux centres supérieurs (centre réticulée, thalamus et cerveau) ce qui induit une réponse par une vasodilatation testiculaire et épидидymaire (23)

AVANT acupuncture

APRES acupuncture (35)



## **2- La stimulation de la GnRH**

L'acupuncture jouerait un rôle au niveau de l'axe hypothalamo-pituitaire, via des effets régulateurs du taux des endorphines et de GnRH circulantes (8). Par ce biais, comme cela est constaté chez la femme, elle induirait une augmentation du taux de testostérone et de LH (22,35)

## **3- La diminution statistiquement significative de la température scrotale (45)**

Chez les hommes infertiles qui présentent des pathologies inflammatoires (orchite, épididymite, prostatite) une température scrotale plus élevée a été constatée de façon significative par rapport à une population témoin (30°87 vs 29°78). L'acupuncture, qui régule le système nerveux sympathique, va entraîner une diminution de la température cutanée, l'hyperthermie étant délétère pour la spermatogenèse.

## **4- La diminution du stress**

La diminution du stress serait liée à la stimulation de la production d'endorphines responsables d'une inhibition du système nerveux central. Connus initialement sous le nom d'endomorphines, ce sont des peptides reconnus par les récepteurs morphiniques, et qui ont donc une activité morphinique.

D'après Chang l'acupuncture a un effet notoire démontré sur le stress, et l'on sait que le stress est un facteur aggravant de l'infertilité, ainsi que les traitements mis en place qui aggravent le stress et la frustration (8)

## CAUSES GENERALES DE LA STERILITE EN MTC

En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) les causes principales (30), après élimination des causes tumorales ou malformatives, sont :

- 1- **L'hérédité** : il s'agit d'une déficience constitutionnelle liée à la faiblesse des parents lors de la conception (âge maternel par exemple). La partie innée de l'état de santé est représentée pour moins de 10% pour les parents et moins de 5% pour les grands parents donc tout n'est pas joué au moment de la naissance.
- 2- **La fatigue et le surmenage** d'un travail trop dur physiquement ou psychologiquement, d'un travail sans repos avec alimentation irrégulière, les abus d'activités sexuelles et les excès d'activité mentale. Ceci provoque un affaiblissement de l'Energie de la Rate et du Rein surtout au moment de la puberté.
- 3- **Les maladies chroniques** comme le diabète qui blesse le Rein (chez l'homme le diabète est à l'origine d'une éjaculation rétrograde).
- 4- **Le vieillissement** : chez la femme la période la plus favorable pour la reproduction va de 21 (7x3) à 42 ans (7x6) ; chez l'homme de 24 (8x3) à 48 ans (8x6) (Chapitre I, paragraphe 5 du Su Wen)
- 5- **Les facteurs toxiques** :
  - a. Pesticides ou engrais : en se dégradant ils se transforment en substances estrogéniques qu'on retrouve dans l'eau et qui provoquent :
    - i. soit une action hormonale directe sur le Rein
    - ii. soit une chaleur interne qui assèche les liquides organiques ou le matériel de reproduction
  - b. Prise de médicaments : par exemple les corticoïdes de saveur salée qui blessent le Rein
- 6- **La consommation excessive**
  - a. D'aliments froids ou gras :
    - i. Si froids : ils sont responsables d'une stagnation de Sang
    - ii. Si gras : ils sont à l'origine de la formation d'Humidité dans l'organisme et d'un blocage des organes internes (canaux éjaculateurs responsables d'hypospermie chez l'homme). Ceci est dû à une atteinte de la fonction Rate
  - b. De substances de nature chaude : pollution, tabac, alcool qui assèchent les liquides organiques

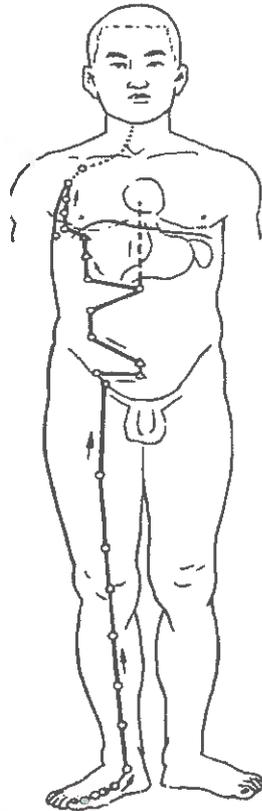
- 7- **Le port de vêtements trop serrés** qui provoquent une augmentation de température au niveau des testicules avec une diminution de la mobilité des spermatozoïdes
- 8- **Le port de charges lourdes ou la station debout prolongée** responsables d'une blessure du Rein
- 9- **Les bruits trop importants** : MP3 ou soirées trop bruyantes responsables d'une atteinte du Rein (blessure de l'ouïe)
- 10- **Le trop vouloir** (vouloir de maternité ou paternité) qui peut épuiser le Qi du Rein
- 11- **La peur sans raison** : c'est la raison principale. Elle épuise le Rein c'est à dire la base matérielle même de la capacité de reproduction car il existe des **liens très forts entre le corps et l'esprit, entre la fonction physiologique et les émotions**
  - a. Peur de l'avenir : perte d'emploi, insécurité
  - b. Peur dans la cellule familiale : séparations
  - c. Peur provoquée par des films ou des livres
  - d. Peur existentielle : manque de signification du sens de la vie, solitude intérieure

## MTC ET STERILITE MASCULINE

En MTC la stérilité masculine peut être la conséquence de désordres atteignant les principales fonctions de la Rate, du Foie et du Rein (4, 30)

### A- Stérilité liée à la Rate

- La Rate est à l'origine de la croissance et de la transformation du Sang ; une maladie chronique ou du surmenage provoquent une insuffisance de production d'Énergie et de Sang. Le Rein est alors mal nourri ce qui se traduit par un sperme insuffisant en quantité (oligospermie) et en qualité (téatospermie)
- Elle évacue le surplus d'Humidité : une mauvaise hygiène alimentaire produit de l'Humidité et des mucosités internes qui entravent la circulation normale du sperme et bloquent l'éjaculation qui devient anormale (blocage partiel des canaux spermatiques)
- Trajet du méridien de la Rate
  - Il croise Chong Mai et Ren Mai au 3VC et 4VC
  - Il a un lien avec l'Estomac (loge énergétique) qui assure la nutrition de Chong Mai



## B- Stérilité liée au Foie

- Le Foie assure la libre circulation de l'énergie : l'éjaculation dépend du Foie (mouvement du Bois et du Printemps)
- Il est lié à la montée du Qi et à la distribution du Sang dans le corps ainsi qu'à l'imagination et le rêve qui jouent un rôle extrêmement important dans l'accomplissement de l'acte sexuel
- Il est responsable des bouleversements émotionnels qui provoquent la stagnation de l'Energie du Foie et sa transformation en Chaleur
- Ceci est responsable d'un épaissement du sperme avec difficultés d'éjaculation, anomalies des spermatozoïdes (flagelles enroulés) dysfonctionnement érectile et diminution de la libido
- Trajet du méridien du Foie

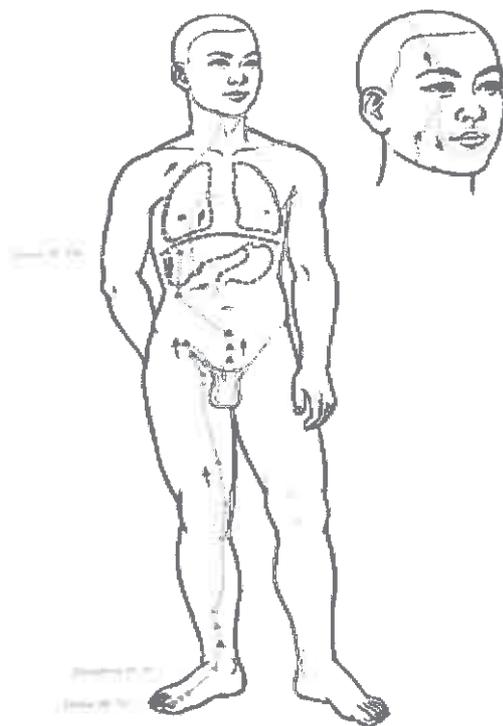


Fig. 19 Le méridien du foie Jueyin du pied

- Il encercle les organes génitaux

## C- Stérilité liée au Rein

- Le Rein est responsable de la fonction de reproduction : au chapitre VIII du Su Wen il est dit « des Reins provient le sperme pour faire d'autres vivants »
  - Si la constitution physique est faible il y a impuissance et diminution de la libido
  - Si l'activité sexuelle est excessive il y a une dépense trop importante de sperme à l'origine d'une faiblesse du Rein

- Il stocke le liquide spermatique et les spermatozoïdes : la déficience du Rein peut se traduire par une oligospermie, une asthénospermie, une agglutination des spermatozoïdes, une éjaculation précoce ou des pertes séminales la nuit (spermatorrhée)
- Trajet du méridien du Rein

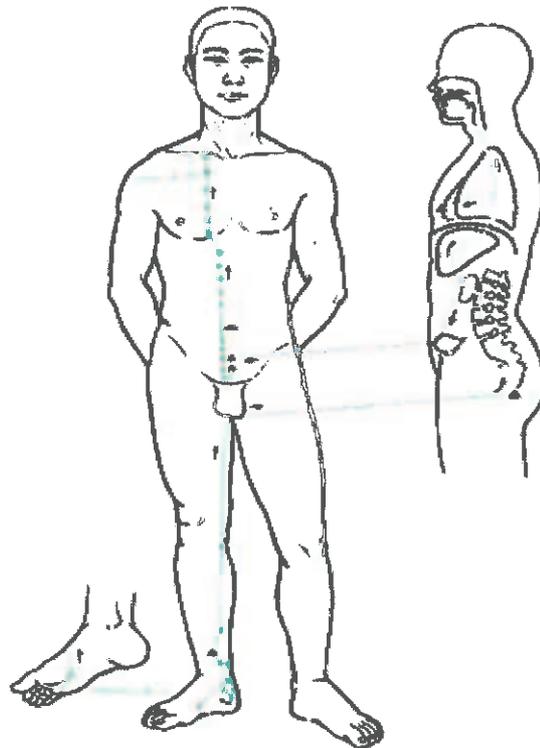


Fig. 15 Le méridien du rein Shao Yin du pied

#### D- Stérilité liée aux conduites addictives

La plupart des drogues surchauffent la quintessence Jing et produisent de la Chaleur

- **Alcool et tabac** lèsent le Jing : l'alcool descend dans l'Estomac, réchauffe et surchauffe la quintessence qui monte aux Poumons dont le rôle est de rafraîchir. Mais le rafraîchissement reste insuffisant, ce processus à long terme entraînant destruction et dessèchement de la quintessence.
- **Drogue** : même chose avec en plus un dessèchement du Sang

# PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE DE L'APPAREIL GENITAL MASCULIN

Chez l'homme l'appareil génital contient plus de Sang que d'Energie du fait de l'absence des menstruations. Cet excès de Sang se distribue dans le Chong Mai et dans ses ramifications superficielles aux membres, tronc et visage, favorisant la pousse des poils, de la barbe et des moustaches

## A- L'ENERGIE ANCESTRALE (11)

- Elle siège dans les Reins
- Elle est entretenue et renforcée par l'énergie RONG nourricière, assimilée à partir de la Respiration et de l'Alimentation
- Elle a 2 aspects :
  - o YIN qui donne à chaque organe la capacité d'assimiler, de transformer l'énergie qui vient de la Respiration et de l'Alimentation = Racine de production des 5 organes
  - o YANG qui met en circulation l'Energie et la fait agir

Quand on parle des Reins on évoque l'Energie du Rein, des surrénales mais aussi des testicules et de la prostate.

## B- LA REGION PERINEALE (4)

Cette région est appelée par les Chinois « Zong Jin ou le muscle des ancêtres » dont la définition est « trajet d'énergie des ancêtres à l'intérieur de la verge ». Dans cette zone passent de nombreux méridiens :

- les **méridiens curieux** : Dai Mai, Chong Mai, Ren Mai et Du Mai
- les **méridiens Yin du membre inférieur** : Tai Yin (Rate), Shao Yin (Rein), Jue Yin (Foie)
- ainsi que **Yang Ming (Estomac)** : au chapitre 44 du Su Wen il est dit que « le Yang Ming préside au fonctionnement de Zong Jin » et que « ce muscle est le lieu de réunion de Chong Mai et Yang Ming au point Qi Chong 30E ».

Il est dit aussi que le point Qi Chong 30E est en rapport avec toute l'organisation interne du petit bassin. **Ce point est donc fondamental dans toutes les affections périnéales et pelviennes.**

## C- LA REGION GENITALE (4)

C'est le lieu de réunion de presque tous les méridiens

- les **4 méridiens curieux** émergent de cette région :
  - o Chong Mai au 30E qui influence toute la région
  - o Ren Mai et Du Mai au 1VC

- Ren Mai gouverne tout le Yin du corps, tout ce qui est caché. Il est responsable des caractères sexuels primaires et des organes génitaux internes
  - Du Mai gouverne les organes génitaux externes avec le Foie
- Dai Mai a son origine à Ming Men et son rôle est de soutenir l'action du Yang sur le Yin et donc de faire circuler le Yin sous l'action du Yang, du Yang de l'homme mais aussi du Yang extérieur cosmique Il contrôle donc, entre autres, la circulation de tous les Yin génitaux (11) Il est formé de points du méridien de la Vésicule Biliaire lié à l'aspect Yang du Foie.
- Mais aussi
  - Yin Qiao qui passe au 2VC
  - Yin Wei qui passe au 12et 13RP
- Les **3 méridiens Yin du membre inférieur**
  - Le Rein gagne la profondeur de l'abdomen à travers le périnée et s'occupe des organes génitaux internes
  - La Rate passe aux points 12,13RP et 3,4VC
  - Le Foie contourne les organes génitaux avant de toucher les points 2,3,4 VC. Il s'occupe des organes génitaux externes
- Le **Yang Ming** est présent par ses points 29 et 30E. Il influence les caractères sexuels secondaires et alimente tous les méridiens passant dans la région
- La **Vésicule Biliaire** a une liaison au 30E
- D'autres méridiens du membre inférieur sont aussi en relation
  - Le couple Vessie-Rein passe au périnée et à l'anus
  - Le couple Foie-Vésicule Biliaire touche le 2VC
  - Le couple Estomac-Rate passe au 30E et 12RP

#### D- LES TESTICULES

- a. Ce sont 2 structures avec 2 fonctions sous la dépendance énergétique du Rein et du Foie
  - i. les tubes séminifères (cellules de Sertoli) qui élaborent les spermatozoïdes
  - ii. les cellules interstitielles (cellules de Leydig) qui sécrètent la testostérone
- b. Le Rein permet aux testicules de recevoir, d'assimiler et de répondre à l'Energie du Foie. Il a une action préférentielle sur les cellules interstitielles et la sécrétion hormonale.
- c. Le Foie assure l'alimentation en énergie RONG, le sang des testicules ainsi que la métabolisation hormonale hépatique. Il agit de façon prédominante sur les tubes séminifères et la spermatogenèse
- d. A la puberté l'énergie du Rein va renforcer celle du Foie et amener le développement des testicules, du tractus séminal et du pénis

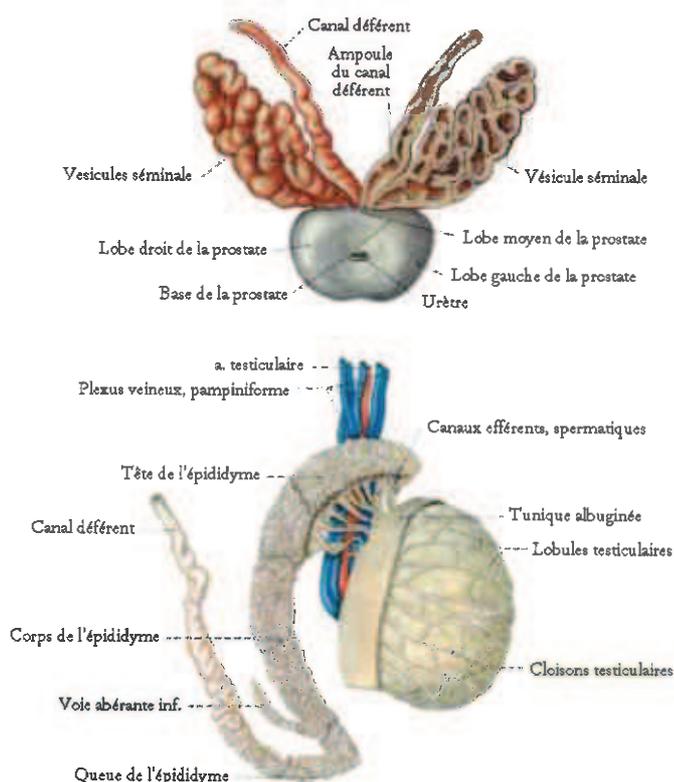
## E- LE TRACTUS SEMINAL

Il comporte

- a. L'épididyme et les canaux déférents qui sont sous la dominance du Méridien du Foie
- b. Le canal éjaculateur, les vésicules séminales et la prostate sont enveloppés dans une loge énergétique, comparable à l'enveloppe de l'utérus, où se réalise l'équilibre entre Sang et Energie par l'intermédiaire de Ren Mai et Chong Mai.  
Le Miroir d'or de la médecine (Yi Zong Jin Jian, 1742) dit «... *Le Vaisseau Gouverneur apparaît dans la partie basse de l'abdomen, à l'extérieur dans l'abdomen, à l'intérieur dans le Bao qu'on appelle aussi Dan Tian chez l'homme et chez la femme : chez la femme c'est l'Utérus, chez l'homme c'est la Chambre du sperme ...*» (31)

Ce passage montre clairement que **Bao est une structure commune à l'homme et à la femme, l'Utérus chez la femme et la « Chambre du sperme » chez l'homme.**

Les vésicules séminales et la prostate, du fait de la prédominance du Sang sur l'Energie, ont une activité sécrétoire intense produisant le liquide séminal (11)



## F- LE SYSTEME ENDOCRINIEN : La testostérone

- a. L'Energie ancestrale joue un rôle dans le fonctionnement de l'hypothalamus qui commande la sécrétion endocrine

L'hormone lutéinisante (LH) aussi appelée chez le mâle ICSH (Interstitial Cell Stimulating Hormone) est une hormone produite par les cellules gonadotropes du lobe antérieur de l'hypophyse qui stimule la production de testostérone par les cellules interstitielles du testicule appelées cellules de Leydig (11)

- b. La testostérone est une sécrétion secondaire à une Plénitude énergétique du Rein et du Foie. Cette Plénitude est à l'origine d'une augmentation du Sang conservé par Chong Mai (pilosité pubienne, modification de la voix)  
Elle agit
  - i. sur la croissance osseuse qui dépend du Rein
  - ii. sur les muscles sous le contrôle du Foie

#### **G- L'ERECTION ET L'EJACULATION**

##### **a. L'érection**

- C'est l'énergie Yang du Rein qui est à l'origine de ce phénomène Yang de vasodilatation artériolaire des muscles péniens et des corps spongieux et caverneux
- Ce mouvement énergétique Yang entraîne une congestion sanguine qui est Yin

##### **b. L'éjaculation**

- C'est la contraction des voies séminales, du sphincter interne de la vessie et des muscles ischio-caverneux secondaire à la congestion sanguine liée à l'accumulation de Sang qui est Yin par rapport à l'Energie
- Cette contraction Yin provoque l'expulsion du sperme qui est un phénomène Yang puisqu'il y a extériorisation.

# PHYSIOPATHOLOGIE DE L'APPAREIL GENITAL MASCULIN

## L'IMPUISSANCE

Elle regroupe les perturbations de l'érection et de l'éjaculation (51)

### A- Les troubles de l'érection

De type Vide le plus souvent

- i. **Vide de Yang du Rein et/ou Vide de Sang** lié à une insuffisance d'énergie Yang qui ne peut assurer la vasodilatation
- ii. Parfois **atteinte de la Rate** ou **perturbations du Cœur d'origine psychique**
- iii. Signes
  1. **de Vide du Rein** : érection courte ou absence, frilosité, pâleur, vertiges, acouphènes, asthénie, faiblesse lombaire, spermatorrhée, éjaculation précoce, pouls lent et profond, langue pâle avec enduit blanc et empreintes dentaires
  2. **d'atteinte de la Rate ou du Cœur**: impuissance, palpitations, insomnie, perte de l'appétit, pouls rude, langue avec enduit collant et fin
- iv. Etiologies
  1. Excès sexuels, peur qui épuise le Qi du Rein
  2. Soucis excessifs et surmenage qui lèsent la Rate
  3. Choc affectif et insomnie qui touchent le Cœur
- v. On utilise
  - **4VG et 23V** pour tonifier le Yang du Rein
  - **6RP** qui tonifie le Sang donc nourrit le Yin du Rein
  - **5F** pour faire circuler le Yin
  - **3VC ou 4VC** pour équilibrer Energie/ Sang
  - **15V et 7C** si atteinte du Cœur

## De type Plénitude avec tableau d'Humidité - Chaleur

- a) **Pathologie du transport et de la transformation** de l'Energie de la Rate et de l'Estomac
- b) ou Humidité- Chaleur qui **atteint le méridien du Foie directement** (il encercle les organes génitaux et commande l'éjaculation)
- c) **Signes** : impuissance, soif, goût amer dans la bouche, urines chaudes et foncées, fatigue des membres inférieurs, langue jaunâtre avec enduit collant, pouls barrière droite mou et rapide (Estomac et Rate) ou enduit lingual blanc et mince, pouls barrière gauche profond et glissant (Foie)
- d) **Etiologies**

- Excès d'alcool ou nourriture trop riche en graisse qui lèsent la Rate et l'Estomac créant un **syndrome Chaleur-Humidité**
- **Vide de Yang du Rein** : le Yang du Rein ne vient pas réchauffer la Rate, les fonctions de transport-transformation de la Rate, de mûrissement-cuisson de l'Estomac ne sont plus performantes. L'humidité s'accumule et se condense en mucosités qui bloquent les Luo et emprisonnent le Yang favorisant l'impuissance (42)
- ou **atteinte directe du méridien du Foie**

e) On utilise

**6RP + 9RP + 3VC** qui tonifient le Cœur et la Rate et arrêtent la spermatorrhée

**6RP** favorise la fonction de transport-transformation de la Rate

**9RP** élimine l'Humidité

**3VC** harmonise le TR inférieur

**4VG + 36E + 9RP + 40E** qui tonifient la Rate et l'Estomac

**4VG** renforce le Yang

**36E** active les Luo

**9RP** élimine l'Humidité

**40E** dissout les mucosités

## B- Les troubles de l'éjaculation sont liés

### a. Dans l'anéjaculation

- i. à **une insuffisance d'énergie Yang du Rein ou une insuffisance de Qi** dont le tableau clinique est proche avec moins de signes de Froid et plus de signes urinaires : nycturie, urines fréquentes et claires, incontinence urinaire, langue pâle, enduit blanc et fin, pouls profond

On utilise

**4VG + 23V** pour tonifier le Yang du Rein

**3Rn + 6RP** qui tonifient le Qi du Rein

- ii. mais aussi à une **insuffisance d'énergie des autres méridiens Yin en particulier celui du Foie**

- iii. On utilise :
  - **2F** qui lève la stagnation du Foie
  - **4F** qui élimine l'Humidité et disperse la Chaleur du Foie
  - **8RP** qui retient "l'essence" si oligospermie associé
  - **14RP** qui régularise le Qi
  - **2Rn** qui tonifie le Rein Yang
  - **12Rn** point de réunion avec Chong Mai qui enrichit le Rein en vue de la conception
  - **4 VC** qui tonifie le Yang du Rein
  - **6VC** point de thésaurisation et d'accumulation du Qi originel Yuan Qi. Point majeur du Qi de tout le TR inférieur

b. **Dans l'éjaculation précoce** secondaire à une constriction prématurée liée à la survenue précipitée de la phase YIN. Ceci provoque une perte de Jing (42)

#### Etiologies

- i. **Vide du Yin du Rein**: érection facile mais non ferme qui ne dure pas, parfois excitation sexuelle, éjaculation précoce, transpiration nocturne, faiblesse et douleurs lombaires, spermatorrhée, langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide
  - **6RP** qui tonifie le Sang donc nourrit le Yin
  - **2Rn** qui tonifie le Rein Yang
  - **23V** pour nourrir le Yin du Rein
  - **18V** point Shu du Foie

- ii. **Cœur et Rein ne communiquent pas** (42)

Quelle que soit l'origine du Vide de Yin du Rein, quand le Yin (Eau) du Rein ne vient pas nourrir le Cœur, le Yang (Feu) du Cœur n'est pas contrôlé et tend à s'élever. Il ne descend donc pas réchauffer le Yang du Rein qui ne mobilise plus le Yin du Rein. Le Jing (sperme) est mal contrôlé par le Rein et le Cœur s'agite

**Tableau de Chaleur de Sang** : rêves abondants, insomnies, pertes de mémoire, palpitations, agitation mentale, asthénie psychique, vertiges, douleurs lombaires, urines foncées, langue rouge, enduit jaune et fin, pouls fin et rapide

On utilise

- **23V** pour nourrir le Yin du Rein
  - **15V** qui calme le Feu du Cœur
  - **52V** qui tonifie le Zhi du Rein
  - **7MC** qui calme les oppressions
- ou
- **7C** qui draine le Feu du Cœur
  - **7Rn + 6RP** qui nourrissent le Yin du Rein
  - **52V**

Ils rétablissent la communication entre le Cœur et le Rein

### iii. Vide de Yin et hyperactivité du Feu Ministre

Il est lié à un passé masturbatoire excessif. En cas de Vide de Yin, le Feu ministre devient hyperactif favorisant les pertes séminales et la malnutrition de Zong Jin (« muscle des ancêtres » c'est à dire le pénis) ce qui provoque une impuissance

**Signes** : hyperexcitation sexuelle, érection facile mais non ferme qui ne dure pas, éjaculation précoce, palpitations transpiration nocturne, bouche et gorge sèche, tension psychique (nervosité, excitation), spermatorrhée, urines foncées, tendance aux selles sèches, langue rouge sans enduit, pouls fin et rapide (42)

**23V + 6RP + 2Rn + 52V**

- **6RP** qui tonifie le Sang donc nourrit le Yin
- **23V** pour nourrir le Yin du Rein
- **2Rn** qui évacue la Chaleur-Vide du Rein
- **52V** tonifie le Jing du Rein

**23V + 2Rn + 7Rn + 6RP** pour nourrir le Yin du Rein et abaisser le Feu-Vide

- **23V** pour nourrir le Yin du Rein
- **2Rn** draine la Chaleur-Vide du Rein
- **7Rn+ 6RP** qui nourrissent le Yin du Rein

### iv. Vide du Cœur et de la Rate

En cas de surmenage, de rumination mentale ou d'excès de souci, le Cœur et la Rate s'affaiblissent ( la Rate est le Maître de la réflexion). La déficience de ces 2 organes peut avoir une répercussion sur le Rein qui ne peut plus retenir le Jing (sperme)

**Signes** : insomnies, palpitations, asthénie mentale et physique, perte d'appétit, selles molles, perte de mémoire, langue pâle, pouls fin et faible

**6RP + 7C + 4 VG** tonifient le Cœur et la Rate

### v. Humidité-Chaleur

**Signes** : érection courte, éjaculation précoce, démangeaisons du scrotum, sensation de lourdeur des membres inférieurs, bouche amère, soif, urines peu abondantes et foncées, enduit lingual jaune et gras, pouls mou et rapide

- **6RP + 9RP +3VC** tonifient le Cœur et la Rate et arrêtent la spermatorrhée
- **11Rn** qui disperse la Chaleur et met en route les mutations Yin

C- Parfois c'est **Yang Ming** qui n'alimente plus les méridiens passant dans la région en particulier Chong Mai (11). On utilise alors 28E, 29E, 30E pour nourrir Chong Mai et amener le Yin dans le petit bassin (42)

## UNE INSUFFISANCE DE SPERME : hypospermie

C'est une **forme de Vide de Yin du Rein** se manifestant par une **insuffisance de Jing**. C'est une déficience de la Mer des Moelles.

Il faut tonifier et soutenir le Rein et renforcer la Mer des Moelles

- **23V, 52V** pour nourrir le Yin et le Jing du Rein
- **3VC, 4VC** pour équilibrer Energie/ Sang
- **36E** qui induit toutes les mutations Yang et attire Sang et Qi vers le bas du corps
- **4VG** pour tonifier le Yang du Rein et **20VG** qui élève le Yang et augmente le Qi
- **7Rn, 3Rn** tonifient le Yin et le Qi du Rein (associé à 4VC permet la tonification du Yin et du Yang du Rein)

## ANOMALIES DE LA SPERMATOGENESE

### 1- Vide de Jing du Rein

- Causes
  - o Faiblesse du Ciel Postérieur qui ne produit pas assez de Jing acquis
  - o Conséquence d'1 maladie chronique ou d'1 excès sexuel ou masturbatoire qui lèsent le Qi, le Yin et le Jing du Rein
- **La déficience de Jing** se traduit par une diminution du nombre de spermatozoïdes (oligospermie ou azoospermie), une asthénospermie, une spermatorrhée, des étourdissements, une apathie ou faiblesse musculaire, la faiblesse ou des douleurs des lombes et des genoux, des mictions fréquentes et claires, une langue pâle et un pouls fin
  - o **4VC + 6RP**
    - **4VC** qui tonifie le Jing du Rein
    - **6RP** qui favorise la fonction transport-transformation permettant une meilleure acquisition du Jing acquis
  - o ou **8RP + 23V + 52V**
    - **8RP** qui traite le Yin et le Sang et régularise le Sang
    - **23V** qui renforce le Jing et le Sang (en tonifiant le Jing ils favorisent la production de Sang)
    - **52V** qui augmente le Jing

### 2- Vide de Yang du Rein

- Causes
  - o Déficience constitutionnelle
  - o Activité sexuelle précoce ou excessive
  - o Age
  - o Maladie chronique
- Le Feu de Ming Men ne réchauffe pas correctement la demeure du Jing, **le Yang ne transforme plus le Yin** ce qui provoque un manque de production de spermatozoïdes
- Symptômes : émission de petites quantités de sperme clair, **libido faible, éjaculation précoce, parfois impuissance**, étourdissements, teint pâle et terne, crainte du froid, apathie, faiblesse ou douleurs des lombes et du rachis, hypersomnie, mictions claires et abondantes, langue pâle et flasque avec empreintes dentaires, enduit fin ou gras et blanc, pouls profond, fin et lent

#### **4VG + 52V + 4VC + 6RP**

- **4VG** qui a une action directe sur le Feu de Ming Men et donc sur le Yang du Rein
- **52V** qui tonifie le Rein et le Zhi
- **4VC** qui tonifie le Yang du Rein (et de la Rate) donc optimise la thésaurisation du Jing
- **6RP** qui ramène le Yin vers le 4VC qui le transforme en Yang

### **3- Vide de Yin du Rein**

- Causes
  - Déficience constitutionnelle
  - Activité sexuelle excessive
  - Vieillesse
  - Consommation excessive de médicaments qui tonifient le Yang
  - Drogues ou Alcool
- Production d'un Feu-Vide qui lèse le Yin du Rein et peut « brûler la demeure du Jing », le Jing devient déficient et oligospermie ou azospermie apparaissent
- Symptômes : asthénospermie, tératospermie, érections fréquentes, libido excessive, éjaculation précoce, spermatorrhée, étourdissements, bouche et gorge sèche, bouffées de chaleur au visage, agitation, insomnie, transpiration nocturne, affaiblissement des lombes, langue rouge sans enduit, pouls fin et rapide

#### **4VC + 3Rn + 6RP + 52V**

- **4VC + 3Rn** qui tonifient le Yin et le Qi du Rein
- **6RP** qui tonifie le Sang donc nourrit le Yin
- **52V** qui tonifie le Rein

### **4- Vide de Qi et de Sang**

- Causes
  - Faiblesse constitutionnelle
  - Vide de Rate
  - Maladie chronique
  - Surmenage
- Affaiblissement du Qi et le Sang n'est plus correctement transformé. Or le Jing et le Sang sont de même origine et le Jing se transforme en Qi ou en Sang. Pour compenser la déficience de Qi et de Sang, le Jing se transforme en Qi et en Sang d'où **Vide de Jing** qui provoque oligospermie et azospermie
- Symptômes : émission de petites quantités de sperme clair, scrotum petit et mou, teint terne, fatigue, faiblesse, manque d'énergie, voix faible, sommeil agité, inappétence, palpitations, mémoire déficiente, langue pâle, pouls fin et faible

#### **4VC + 6RP + 52V + 36E**

- **4VC + 6RP** qui tonifient le Rein et nourrissent le Sang et le Jing
- **52V** qui tonifie le Rein
- **36E** qui harmonise le Sang et le Qi et les attire vers le bas du corps

## 5- Stagnation de Qi et Stase de Sang

- Causes
  - o Perturbations émotionnelles : SW39 « *La peur provoque la fermeture du TR supérieur et le bloque ce qui contraint l'Energie à circuler dans le TR inférieur qui devient distendu. L'Energie de l'organisme ne circule plus. On dit que la peur empêche l'Energie de circuler* »
  - o Traumatismes
  - o Vide de Qi et/ou de Sang
- La circulation du sperme n'est plus fluide d'où oligospermie ou azospermie et nécrospermie
- Symptômes : asthénospermie, douleur et distension du scrotum et de l'intérieur des cuisses avec parfois veines violacées sur le scrotum et indurations dures et douloureuses, douleur et distension de la poitrine et des hypochondres, goût amer dans la bouche, agitation, irritabilité, langue pourpre, pouls rugueux ou en corde
  - 4VC + 6RP + 2VC + 4GI**
    - o **4VC + 6RP** qui tonifient le Rein et nourrissent le Sang et le Jing
    - o **2VC** qui arrête les stagnations
    - o **4GI** qui contrôle l'équilibre Sang - Energie du pelvis : le Qi mobilise le Sang et prévient la formation des stases de Sang
- Si l'origine est émotionnelle
  - 4VC + 2VC + 6MC + 8F + 6TR**
    - o **4VC** qui équilibre Energie/ Sang
    - o **2VC** qui arrête les stagnations
    - o **6MC** qui calme le Cœur et l'Esprit
    - o **8F** qui chasse les stagnations de Sang en tonifiant le Foie
    - o **6TR**: c'est un point Feu qui attaque la peur (SW39)

## 6- Accumulation de mucosités

- Causes
  - o Alimentation déséquilibrée
  - o Consommation excessive de sucré ou gras
  - o Abus d'alcool
- Les mucosités s'accumulent dans la demeure du Jing et entrave la circulation du Qi et du sperme localement. Cette accumulation peut se transformer en Chaleur avec lésion du Jing
- Symptômes : oligospermie ou azospermie, douleur brûlante du scrotum, surpoids, obésité, fatigue, faiblesse des membres, hypersomnie, langue gonflée avec empreintes de dents, enduit gras jaune ou blanc, pouls profond et glissant
  - 4VC + 2VC + 9RP + 40E + 36E**
    - o **4VC + 36 E** qui renforcent la Rate et tonifient le Qi ( tonifient le Centre)
    - o **2VC** qui arrête les stagnations
    - o **9RP** qui élimine l'humidité

## 7- Humidité-Chaleur dans la demeure du Jing

- Causes
    - o Atteinte externe
    - o Consommation excessive d'aliments sucrés, gras, frits et alcoolisés
    - o Vide de Rate qui génère l'humidité qui stagne et se transforme en Chaleur
  - L' Humidité-Chaleur se déverse dans le foyer inférieur ; la Chaleur peut léser le Jing d'où oligospermie ou azoospermie
  - Symptômes : asthénospermie, goût amer dans la bouche, mictions fréquentes et foncées, scrotum qui démange, spermaturie, spermatorrhée, impuissance, langue rouge, enduit jaune et gras, pouls glissant et rapide
- 4VC + 3VC + 6RP + 2F**
- o **4VC + 3VC** pour équilibrer Energie/ Sang
  - o **6RP** qui renforce la Rate
  - o **2F** qui rafraîchit la Chaleur du Sang dans le TR inférieur

## **ANOMALIES DE COMPOSITION DU LIQUIDE SEMINAL**

Il faudra favoriser la circulation énergétique dans Ren Mai et Du Mai ainsi que dans les méridiens des Rein, Foie et Vessie

## ETUDE

Etude observationnelle prospective non randomisée chez des patients pris en charge au CHU de Rouen entre juillet 2011 et septembre 2012.

## Population

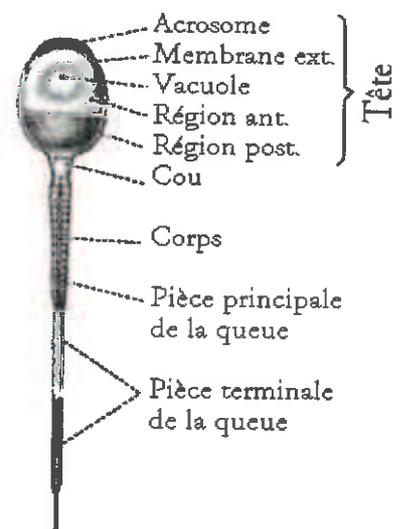
Vingt patients infertiles entre 28 et 45 ans (infertilité primaire ou secondaire) consultants dans le cadre d'un désir de grossesse dans le service de gynécologie du Pr Marpeau au CHU de Rouen.

### Critères d'inclusion :

- Altérations spermatiques (oligospermie et/ou tératospermie et/ou asthénospermie, hypospermie)
- Confirmation sur au moins 2 spermogrammes à 3 mois d'intervalle

### Critères d'exclusion :

- Azoospermie
- Anomalies du caryotype (47XXY, 47XYY ou translocation)
- Dysfonctionnements hormonaux majeurs (thyroïde, hyperprolactinémie, FSH > 2 fois la normale)
- Antécédents chirurgicaux des organes et voies génitales
- Antécédents de chimiothérapie
- Hypogonadisme hypogonadotrope
- Refus ou incompréhension du protocole par le patient



## Protocole

- Réalisation d'un spermogramme d'inclusion
- Diagnostic énergétique du patient
- Acupuncture :
  - Points choisis en fonction des règles de la MTC et des protocoles de la littérature. Il a été décidé d'alterner des séances de points à visée énergétique globale et des séances de points orientés vers l'amélioration de la spermatogenèse.
  - 10 séances soit 2 séances par semaine pendant 5 semaines
  - Aiguilles 0.25 x 25 mm ou 0,25 x 0,13 mm
  - Profondeur de l'insertion en accord avec les règles du traitement acupunctural (Coopérative Group of Shandong Medical College et Shandong College of traditional Chinese Medicine 1982)
  - Recherche du De Qi puis ré induction à 10 mn (rotation pour activer les fibres musculo-nerveuses (Aδ et C)
  - Durée : 25 mn
  - Pas plus de 12 points par séance
- Moxibustion si l'acupuncture n'est pas efficace (23V)
- Contrôle du spermogramme 15 jours à 3 semaines après la dernière séance
- Efficacité jugée sur les critères suivants :
  - numération et mobilité des spermatozoïdes
  - pourcentage des formes anormales
  - vitalité
  - rendement et survie à 17h

## Points proposés pour l'homme

### A- POINTS PRINCIPAUX

#### 1- Pour toute situation (2,35,41, 42)

#### 7P Lie Que

Lie : mettre en ordre, exposer

Que : défectueux, manquer

Point clé d'ouverture du Ren Mai

### Utilisation

- Régularisation du Qi
- Action directe sur le Yin

### Association

**7P + 6Rn** : ces points sont associés aux méridiens curieux sur lesquels ils ont une action directe. Ils sont utilisés pour traiter les déséquilibres de ces méridiens

## **6Rn Zhao Hai**

**Zhao** : lumière du soleil, éclairer, briller, refléter

**Hai** : mer

Point clé du Yin Qiao Mai (se mettre sur la point des pieds pour regarder loin)  
Point clé des 8 méridiens curieux

### Utilisation

- Commande l'enracinement Yin, les relations avec la Terre en tant qu'agent créateur Yin
- Dans les troubles secondaires à un Vide de Rein car il nourrit le Yin du Rein
- Nourrit le Cœur et calme l'Esprit
- Harmonise et rafraîchit le Sang (restaure les liquides)
- Redonne de la vigueur au Yin Qiao Mai

### Association

- **6Rn + 7P** ont une action directe sur les méridiens Ren Mai et Yin Qiao Mai (points d'ouverture). Ils sont utilisés pour traiter les déséquilibres de ces méridiens. Ils calment l'esprit
- **6Rn + 6RP + 4VC** utilisés dans le Vide de Rein
- **6Rn + 6RP + 7C** dans l'insomnie due à Cœur et Rein qui ne communiquent pas

## **3VC Zhong Ji**

**Zhong** : centre, juste milieu, médiateur

**Ji** : point le plus élevé

Point d'intersection des 3 méridiens Yin de pied (Foie, Rate, Rein) et du Ren Mai  
**Point Maître de la région génitale**

### Utilisation

- Contrôle les mouvements du moins Yin vers le plus Yin : repli en profondeur du Yin
- Tonifie le Yang du Rein
- Régularise les 3 organes et le Ren Mai
- Harmonise le TR inférieur



### Stérilité masculine

- Spermatorrhée : intéressant 'il existe en plus un problème d'éjaculation précoce (croisement des 3 méridiens Rate, Foie et Rein)  
**3VC+ 11Rn + 9RP**
- Azoospermie
- Impuissance
- Prostatite

A faire dès la 1<sup>o</sup> séance **AVANT le 4VC** qui mettra ensuite le Yin en mouvement

### **4VC Guan Yuan**

**Guan** : barrière, voie de communication

**Yuan** : origine, énergie héréditaire

**Première étape de Yuan Qi** lorsque cette énergie est propulsée depuis Ming Men vers les 3 Foyers (voie de Yuan Qi) avant d'aller nourrir les Zang-Fu

Point d'intersection des 3 méridiens Yin du pied et de Ren Mai

**Point Yang** de la « mer des méridiens Yin »

Point barrière du pelvis

### Utilisation

- Tonifie le Jing du Rein qui joue un rôle essentiel dans la sexualité et la conception
- Tonifie le Yang du Rein (et de la Rate) donc optimalise la thésaurisation du Jing
- Harmonise et fait circuler Chong Mai et Ren Mai ; commande la naissance du Yin et sa mise en mouvement dans tout le corps
  - 4VC + 6RP** : tonifient le Rein et nourrissent le Sang et le Jing
    - **4VC** tiédit le Sang, disperse le Froid et favorise la production de Sang
    - **6RP** active le Sang et disperse les stases
- Accroît le Yin en augmentant le Yang : tonifie le Yin (Jing, Sang) en tonifiant le Yang. Ne renforce pas directement le Yin (c'est un point Yang)
- Action directe de régulation sur le Foie, la Rate et le Rein
- Utile dans les Vides de Sang car stimule les fonctions de transformation de la Rate (donc favorise la génération du Qi et du Sang)
  - 4VC + 36 E** : renforcent la Rate et tonifient le Qi (Vide de Yang de Rate)
- Point local majeur : la sensation de Qi est plus facile à guider vers les structures « dérégées » ce qui renforce l'impact du traitement

**Efficacité plus importante que 3VC dans les maladies du système reproducteur**

### Stérilité masculine

- Prévient la perte de Jing en contrôlant les spermatorrhées
- Rôle sur la qualité du sperme : asthénospermie et tératospermie
- Augmente le nombre de spermatozoïdes
- Il faut l'associer à des points traitants la racine- Ben de la maladie

## 6RP San Yin Jiao

**San** : trois

**Yin**

**Jiao** : se rencontrer, établir des relations

« Point Sang » (Xue xue) et du méridien de la Rate.

Régularise le Sang quel que soit son type de dysfonctionnement

Point d'intersection des 3 Méridiens Yin de pied

### Utilisation

- Point complémentaire dans les syndromes de Vide de Yin car

- Le Sang appartient au Yin et l'état de l'un dépend de l'état de l'autre. Le 6RP tonifie le Sang donc nourrit le Yin
- Renforce la Rate, favorise la fonction transport-transformation d'où une meilleure acquisition du Jing acquis qui représente un des aspects essentiel du Yin. Ceci revient à tonifier le Yang pour faire croître le Yin
- Ramène le Yin vers le **4VC** qui le transforme en Yang. **Toujours le faire avec le 4VC**  
**6RP + 4VC + 3Rn** : Vide de la Rate et du Rein ou Vide du Yin du Foie et du Rein

- Action de tonification sur

- Le Foie (thésaurise le Sang, son méridien contourne les organes génitaux externes)
- Le Rein qui gouverne sexualité et reproduction
  - thésaurise le Jing qui participe à la production du Sang
  - est à l'origine inférieure de Yuan Qi qui est nécessaire à la transformation des aliments et des boissons pour générer le Qi et le Sang = source du Yin

- Calme le Shen : **6RP + 7C + 15V** : tonifient le Qi et surtout le Sang du Cœur et calment le Shen

### Association

- **6RP + 3Rn** qui tonifient le Foie et le Rein et nourrissent le Jing et le Sang (Vide de Jing du Rein et/ou Vide de Sang du Foie et/ou Vide de Yin du Foie et du Rein)

- **6RP + 3Rn + 23V** qui nourrissent le Yin du Foie et du Rein

### Stérilité masculine

- Impuissance

- Déficience du Rein: **6RP + 4GI + 3Rn + 23V**
  - Vide de Yang : **6RP + 4VC + 23V**
  - Vide de Yin : **6RP + 2Rn + 23V + 18V**
- Vide du Cœur et de la Rate  
**6RP + 7C + 4VC** ou **4VG** pour une tonification équilibrée du Qi et de la Rate.  
Un Vide de Qi de la Rate induit un Vide de Sang du Cœur. Le Cœur et la Rate ont en commun certaines causes de déséquilibre : excès d'activité intellectuelle, de soucis et d'anxiété ; ces 2 organes sont souvent simultanément déficients.
  - **6RP** qui stimule la production de Qi et de Sang de la Rate + calme le Shen.
  - **7C** qui nourrit le Sang du Cœur et calme le Shen.
- Humidité-chaueur dans le foyer inférieur : **6RP + 9RP + 3VC**

### - Spermatorrhée et éjaculation précoce

- Syndrome du Cœur et du Rein qui ne communiquent pas :  
**6RP + 7C** car **6RP** :nourrit le Yin du Rein et **7C** draine le Feu du Cœur
- Vide de Yin : **6RP + 23V + 52V+ 2Rn** pour tonifier le Rein, nourrir le Yin et abaisser le Feu
- Humidité-Chaleur :
  - **6RP + 9RP +3VC** qui tonifient le Cœur et la Rate et arrêtent la spermatorrhée
  - **11Rn** qui disperse la Chaleur et met en route les mutations Yin

▣ **Anomalies de la spermatogénèse : 6RP + 4VC + 52V + 23V**

### **4Rn Da Zhong**

**Da** : âgé, noble, distingué

**Zhong** : cloche

Gouverne les moyens de contact du périnée (point du Luo longitudinal)

#### Utilisation

- Fait grandir quelque chose en nous. A faire quand situation d'échec pour redonner confiance en soi

#### Stérilité masculine

- Régit l'andropause
- Impuissance

### **32V Ci Liao**

**Ci** : ordre, lieu

**Liao** :trou dans un os

#### Utilisation

- Action sur le Rein Yin
- Mobilise le Qi et active le Sang dans toute la région du petit bassin (dispersion)
- Régularise tout le Foyer inférieur et les organes génitaux

#### Stérilité masculine

- Orchite , urétrite, inflammation du scrotum
- Douleurs des organes génitaux
- Impuissance

**2VC+ 11Rn + 30E + 12RP**

**ou ligne de la stérilité ( Henning Ström)**

**2VC Qu Gu**

**Qu** : courbe, sinueux, injuste

**Gu** : os, armature, structure

Point réunion avec le Méridien du Foie

Point qui gouverne la fonction d'adossement de Ren Mai : la vie pour se structurer doit prendre appui, somatiquement, psychiquement et spirituellement pour le Yin sur le Ren Mai

#### Utilisation

- Arrête les stagnations

#### Stérilité masculine

- Impuissance par défaut d'érection lié à un Vide de Yang du Rein  
**2VC + 14VC + 6RP + 29E**
- Spermatorrhée
- Spasme, douleur et enflure des organes génitaux
- Prostatite

**11Rn Heng Gu**

**Heng** : transversal

**Gu** : os, ossature, armature

Point de réunion des méridiens Chong Mai et du Rein

Mise en route des mutations Yin (avec 30E pour les mutations Yang)

#### Utilisation

- Favorise les fonctions de l'Estomac, élimine l'Humidité
- Bénéfique pour le Rein : tonifie le Yang, peut traiter le Vide comme la Plénitude
- Disperse la Chaleur perverse aux membres
- Dégage le TR inférieur

#### Stérilité masculine

- Impuissance
- Azoospermie
- Spermatorrhée

## Associations

+ 4VC + 30E : mise en mouvement du Yin et de l'énergie héréditaire Yuan

### **30E Qi Chong**

**Qi** : souffle qui anime le corps humain      **Chong** : assaut, jaillissement, carrefour

Point qui gouverne la **mise en route des transformations nutritionnelles Yang**

Point « mer des céréales » avec 36E

Premier point du Chong Mai

Point racine de Ren Mai et Du Mai

## Utilisation

- Régularise le Sang et l'Energie
- Point de diffusion de l'Energie vers le haut

## Stérilité masculine

- Erection insuffisante (+ 6RP)
- Tout trouble de l'appareil génital
- Stérilité
- Manque de vitalité

### **12RP Chong Men**

**Chong** : assaut, jaillissement, carrefour      **Men** : porte, voie d'entrée ou de sortie

Point barrière

Gouverne l'ouverture du Yin abdominal et nutritif vers l'extérieur

## Utilisation

- Régularise les fonctions du Qi
- Refroidit la Chaleur-Humidité

## Stérilité masculine

- Orchite, épидидymite
- Active l'érection

## 2- Dans le Vide de Yang du Rein

**Tableau clinique:** Fatigue, apathie impuissance, stérilité, libido faible, éjaculation précoce, pollakiurie ou énurésie, faiblesse lombaire ou lombalgies, douleurs du rachis, frilosité, étourdissements, teint pâle et terne, hypersomnie, mictions claires et abondantes, langue pâle et flasque avec empreintes dentaires, enduit fin ou gras et blanc, pouls profond, fin et lent

### **3Rn Tai Xi**

**Tai** : le plus grand

**Xi** : courant d'eau, petit ruisseau

Point source d'origine des 3 Méridiens Yin et des 3 Méridiens Yang du bas  
Point Yuan, Terre

#### Utilisation

- Harmonise et fait circuler Chong Mai et Ren Mai
- Tonifie le Yin et le Qi du Rein (+ 4GI ou + 4VC si on veut une tonification du Yin et du Yang)
- Elimine la Chaleur (+ 7Rn pour abaisser le Feu – Vide quand Cœur et Rein ne communiquent pas)

#### Stérilité masculine

- Impuissance
- Spermatorrhée
- Ejaculation précoce (+ 52V)

### **23V Shen Shu**

**Shen** : Rein

**Shu** : transporter pour offrir

Point Bei Shu – transport du dos du Rein  
Retentit sur la Rate

#### Utilisation

- Tonifie le Yin et le Qi du Rein  
**23V+ 3Rn** : association avec le point Yuan du méridien du Rein. Action de ces 2 points sur les Reins – organes et sur le Yuan Qi du Rein. Renforcent le Rein et nourrissent le Yin ou le Qi du Rein
- Tonifie le Jing  
**23V + 3Rn + 6RP** si Vide de Jing du Rein

- Renforce le Jing et le Sang (en tonifiant le Jing ils favorisent la production de Sang)  
**23V + 7Rn + 4VC**
  - **23V** qui tonifie à la fois le Yin et le Yang du Rein
  - **7Rn** qui nourrit uniquement le Yin du Rein
  - **23V et 7Rn** qui tonifient le Yin et le Jing du Rein. Ce même Jing du Rein se transforme en Qi (Yang) du Rein
  - **4VC** qui renforce le Yang du Rein
- Tonifie le Yang du Rein soit directement soit indirectement en tonifiant le Yin  
**23V + 6RP + 3Rn + 4VC**
  - **23V** qui tonifie le Jing et le Qi du Rein
  - **6RP** qui tonifie le Yin du Foie et du Rein, nourrit le Sang et favorise le Jing en renforçant le Ciel postérieur
  - **3R** qui tonifie le Qi et les moelles
  - **4VC** qui tonifie le Yang du Rein et **Yuan Qi**, augmente le Jing en renforçant le Ciel Antérieur

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Spermatorrhée
- Ejaculation précoce
- Stérilité

### Action sur les Reins

	Qi	Yang	Yin
<b>23V</b>	++++	+++	+++
<b>52V</b>	++	++	+++
<b>3Rn</b>	+++	-	++++
<b>7Rn</b>	+	-	++++
<b>4VC</b>	++++	++++	JING ++
<b>4VG</b>	-	++++	-

### Hiérarchie de la puissance thérapeutique

- Vide de Qi du Rein : **4VC > 23V > 3Rn > 52V > 7Rn**
- Vide de Yang du Rein : **4VG > 23V > 4VC et 52V**
- Vide de Yin du Rein : **7Rn > 3Rn > 52V > 23V**
- Vide de Jing du Rein : **52V > 4VC**

## 52V Zhi Shi

**Zhi** : intention, volonté

**Shi** : chambre, maison, épouse

### Un des 5 Ben Shen

Régularise l'aspect spirituel du Rein

En cas de faiblesse du Rein et donc du Zhi cela entraîne une baisse de nos appétits provoquant une **diminution à vivre et de l'intérêt que nous portons à la vie** : dépression, apathie, maladie et au maximum mort par abandon du désir de vivre.

### Utilisation

- Tonifie le Rein et le Zhi
- Augmente le Jing
- Renforce la force de caractère, la détermination, la volonté d'un être
- Intéressant si échec du 23V ; Si le Yang ne « tient » pas : 23V +52V

### Stérilité masculine

- Spermatorrhées et éjaculation précoce (dues à un Vide de Yin du Rein avec une hyperactivité du Feu Ministre)
  - + 23V + 6RP : impuissance et spermatorrhées
  - + 23V + 43V : spermatorrhées
  - + 23V + 7C : spermatorrhées nocturnes avec rêves érotiques dus au Cœur et au Rein qui ne communiquent pas. Utile si éjaculation précoce
- Impuissance (le piquer en transfixiant vers le 4VG)

## 3- Dans le tableau Chaleur - Humidité

**Tableau clinique** : testicules enflés et douloureux, prurit des parties génitales avec parfois eczéma ou mycose, anorexie, bouche amère, ballonnement, enduit lingual jaune et gras, pouls tendu et rapide ou glissant

## 9RP Yin Lin Quan

**Ling** : colline, idée de hauteur  
Point He

**Quan** : origine, source

### Utilisation

- Elimine l'Humidité (dispersion)
- Renforce la Rate indirectement en dispersant l'Humidité
- Traite le TR inférieur

### Stérilité masculine

- Spermatorrhée
- Impuissance
- Douleur génitale
- Hypertrophie prostatique

### **10RP Xue Hai**

**Xue** : sang

**Hai** : mer, multitude, accumulation

### Utilisation

- Elimine l'Humidité-Chaleur du TR inférieur
- Rafraîchit le Sang (dispersion)
- Augmente le Yin du Sang (action proche de 5F) (tonification)

### Stérilité masculine

- Urétrite, orchite
- Douleurs prostatiques

### **5F Li Gou**

**Li** : ver du bois, vermoulu, tombant en ruine

**Gou** : fossé, canal, échanger les idées

Régularise l'intérieur et l'extérieur au niveau du Méridien du Foie  
Gouverne les organes génitaux externes (dépendant du Lo longitudinal)  
Dirige l'Energie du Méridien vers l'intérieur

### Utilisation

- Rafraîchit la Chaleur et l'élimine du TR inférieur
- Régularise le Qi
- Evacue l'Humidité

### Stérilité masculine

- Urétrite
- Prurit du scrotum (+ 8F si eczéma)
- Priapisme

## 3F Tai Chong

**Tai** : le plus grand

**Chong** : assaut, jaillissement

Point Yuan du Foie

Point Terre du Foie

Dirige l'énergie du méridien vers l'extérieur

### Utilisation

- Evacue le Feu du Foie (dispersion)
- Fait circuler le Sang et le Qi
- Transforme la Chaleur – Humidité
- Agit sur les liquides organiques

### Stérilité masculine

#### **Maladie « Shan Qi » (42)**

Ensemble de maladies douloureuses touchant le scrotum, les testicules et le petit bassin, toutes situées sur le trajet du méridien Foie mais qui impliquent aussi Ren Mai.

Elles résultent de la stagnation de Froid (Han Shan), Humidité (Shui Shan et Hu Shan), Chaleur, Qi (Qi Shan ) ou mucosités (Tui Shan) dans le méridien du Foie

- Orchite
- Urétrite
- Impuissance
- Stérilité

## 28E Shui Dao

**Shui** : liquide

**Dao** : route, doctrine, conduire

Action sur le TR inférieur échauffé et noué (qui favorise l'assimilation de l'Energie à partir des liquides organiques)

### Utilisation

- Fait circuler l'eau, régularise la voie des eaux
- Transforme l'Humidité
- Régularise le TR inférieur

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Stérilité
- Orchite

## 41VB Zu Lin Qi

**Zu** : pied, suffisant

**Lin** : approcher de, montée de la puissance

**Qi** : pleurer silencieusement, se geler

### Point clé du Dai Mai

#### Utilisation

- Harmonise le haut et le bas
- Rafraîchit le Feu
- Dégage les stagnations du Foie
- Transforme les mucosités

#### Stérilité masculine

- Urétrite
- Présence de signes Dai Mai : douleurs en ceinture, excès de Yang en haut (céphalées, insomnies, vertiges) et accumulation de Yin en bas (problèmes veineux, pieds froids)

### **B- POINTS SECONDAIRES** (hors de ces 2 tableaux)

## 4GI He Gu

**He** : fermer, unir, associer, union sexuelle

**Gu** : vallée, gouffre

Point Yuan, source, du GI

Reçoit le Lo transversal venant de 7P

#### Utilisation

- Grand point de tonification en particulier Wei Qi (énergie défensive) et Zhong Qi (énergie essentielle)
- Contrôle l'équilibre Sang - Energie du pelvis : le Qi mobilise le Sang et prévient la formation des stases de Sang (dispersion)

## 36E Zu San Li

Zu : pied, jambe, être capable de

San : 3

Li : habitation, hameau

Régit les 5 entrailles

Point He, Mer du méridien de l'Estomac

Point Terre, de l'Estomac (L'Estomac constitue la Racine du Ciel Postérieur avec la Rate, l'origine de la production du Qi et du Sang)

Point de contrôle de la « Mer des céréales » avec 30E

### Utilisation

- Régit les 3 foyers et 3 Zang Fu : Rate, Rein et Estomac
- Harmonise le Sang et le Qi et les attire vers le bas du corps
- Induit toutes les mutations Yang du corps
- Elève le Qi originel
- Tonifie le Centre : point important pour les mucosités-humidité
- Action directe sur Wei Qi (l'énergie défensive) et Ying Qi (l'énergie nourricière)

### Indications

- Plénitude du petit bassin
- Trouble de vitalité ou physique causé par les sentiments

### Associations

**36E+ 43V** : grande association de tonification générale dans tous les cas de faiblesse, de fatigue et de surmenage

- Harmonisent le Qi et le Sang, calment le Shen
- Renforcent l'ensemble du corps

**36E+ 4GI** :

- Action générale sur l'ensemble des troubles Rate/ Estomac/ Gros Intestin
- Harmonisent les mouvements de montée-descente du Qi

## 20V Pi Shu

Pi : Rate

Shu : transporter pour offrir

### Utilisation

- Rétablit les fonctions de la Rate (tonification)
- Elimine l'Humidité

Stérilité masculine associée avec

- Troubles intestinaux : ballonnements
- Douleur et raideur lombaire

## 6MC Nei Guan

**Nei** : interne

**Guan** : barrière, frontière

Point clé du Yin Wei Mai

Tonifie tous les Yin

Disperse tous les Yang

Couplé à 4 RP

### Utilisation

- Agit sur le Rein Yang
- Calme le Cœur et l'Esprit mais dynamisant (le 7P calme mais ne dynamise pas)
- Harmonise et renforce le Cœur et la Rate
- Elimine la Chaleur et l'Humidité

Stérilité masculine associée avec

- Fatigue par Vide de Yin
- Chaleur et congestion en haut
- Perte de décision, manque de volonté

## C- AUTRES POINTS UTILISES

### 4VG Ming Men

**Ming Men est localisé entre les 2 Reins.** C'est le siège du Feu Ministre, de l'Energie Originelle (Yuan Qi) donc en relation avec le Yang véritable des Reins. C'est à ce niveau que ces énergies organisent la structuration de l'Homme à la conception ; point charnière entre le Ciel Antérieur et le Ciel Postérieur

Le Feu de Ming Men est l'étincelle nécessaire à toute transformation métabolique. Il réchauffe l'ensemble des tissus et organes afin qu'ils puissent assurer leurs fonctions. Il est essentiel dans le fonctionnement du Rein et de la Rate:

### Utilisation

**Action directe sur le Feu de Ming Men et donc sur le Yang du Rein.** Les fonctions de transport-transformation de la Rate, de mûrissement de l'Estomac sont liées au Yang du Rein, à Yuan Qi. Le bon fonctionnement du Ciel Postérieur dépend en partie du Feu Véritable du Ciel Antérieur. Ainsi un Vide de Yang du Rein peut provoquer un Vide de Yang de Rate

### Stérilité masculine

La sexualité, la libido et la fertilité dépendent du Jing mais aussi du Yang sur l'aspect fonctionnel. 4VG est un point clé pour les maladies liées à la force sexuelle (plus que sur la stérilité où il faut préférer 4VC):

- Impuissance
- Baisse de la libido (Point des Geisha)
- Stérilité, Azoospermie
- Spermatorrhée

### 1- Impuissance

**Point majeur de l'impuissance par Vide de Yang ou Vide de Qi du Rein** (alors que 4VC est plus adapté au Vide de Jing ou de Yuan Qi et 23V au Vide de Yin du Rein).

On ne l'utilise pas dans les tableaux d'Humidité-Chaleur et de Vide de Yin du Rein

#### **Vide de Yang du Rein:**

- lié à du surmenage, des excès sexuels, l'âge ou une maladie chronique
- se traduit par : impuissance, baisse de la libido, frigidité, stérilité, azoospermie, spermatorrhée avec teint pâle, membres froids, vertiges, acouphènes, asthénie, faiblesse des lombes et des genoux, diarrhée matinale urines abondantes et claires, enduit blanc et pouls profond et fin.

**4VG + 23V + 6RP + 4VC:** tonifient et tiédissent le Yang du Rein

**4VG+ 23V + 3Rn :** tonifient et tiédissent le Yang du Rein

#### **Vide du Qi du Rein**

- signes très proches du Vide de Yang du Rein avec moins de signes de Froid et pas de stérilité
- plutôt impuissance, éjaculation précoce, spermatorrhées, fatigue physique et psychique

**4VG + 23V + 6VC ou 4VG + 23V + 6RP + 3Rn**

#### **Vide du Cœur et de la Rate :**

- lié à un excès de travail intellectuel, les soucis, les pensées obsessionnelles la rumination mentale blessent la Rate et le Cœur.
  - o **En cas de Vide de Rate** le Jing acquis n'est plus correctement transporté et transformé, provoquant une faiblesse sexuelle.
  - o **En cas de Vide du Cœur** le Cœur communique mal avec le Rein. Les impulsions du Shen ne sont plus transmises au Zhi.
- A l'impuissance s'ajoutent des troubles du sommeil, de la fatigue psychique, palpitations cardiaques, langue pâle et pouls fin et faible.
- **4VG** est associé aux points clé du Vide de Cœur et de la Rate pour

- o renforcer les fonctions sexuelles
- o favoriser une meilleure transformation de la Rate sous l'impulsion du Feu de Ming Men

**4VG + 7C + 6RP + 15V + 20V**

tonifient le Cœur et la Rate, le Qi et le Sang

- favoriser une meilleure communication entre le Cœur (Shen) et le Rein (Zhi)  
**4VG + 7C + 6RP + 23V**  
tonifient le Rein et calment le Shen

## 2- Baisse de la Libido

Les fonctions sexuelles dépendent du Feu de Ming Men, du Yang du Rein. Si celui ci est déficient ou bloqué une faiblesse de la libido peut se produire

- **Vide du Cœur, de la Rate et du Rein:** fatigue, hypersomnie, fatigue psychique, selles molles, perte de mémoire, rêves abondants, langue pâle avec enduit fin, pouls fin et profond  
**4VG + 23V + 6RP + 15V + 20V** tonifient le Cœur, la Rate et le Rein
- **Vide de la Rate et du Rein:** acouphènes, vertiges, nycturie, faiblesse des lombes et des genoux, langue pâle  
**4VG + 52V + 4VC + 36E + 6RP**
- **Surpression du Foie :** troubles émotionnels, érection partielle, dépression mentale, colère, oppression de la poitrine, soupirs fréquents, éructations, pouls profond, en corde.  
**4VG + 5MC + 3F+ 7C +6RP** dispersent le Foie, tonifient le Rein, éliminent la surpression et apaisent les émotions
- **Vide du Jing du Rein et de Yuan Qi :** érection partielle et de courte durée, stérilité, faiblesse des lombes et des genoux, fatigue, acouphènes, vertiges, membres froids, langue pâle  
**4VG + 23V + 4VC + 6VC + 6RP ou 36E** en alternance tonifient le Rein, augmentent le Jing et renforcent Yuan Qi  
**4VG+52V+7VC** (le 7VC appelé aussi vagin horizontal)

### 20VG Bai Hui

**Bai :** cent, nombreux

**Hui :** rassembler, rencontrer, comprendre, savoir

Point qui équilibre l'ensemble des méridiens

Point de réunion des 3 Yang du pied et de la main et du Du Mai

Point de jonction du Yin de l'homme et du Yang céleste

Point d'arrivée du méridien du Foie qui y amène du Yin

### Utilisation

- Elève le Yang, augmente le Qi
- Rafraîchit le cerveau, calme l'esprit

### Stérilité masculine

- Enflure des testicules
- Action régulatrice sur l'ensemble des fonctions cérébrales
  - Excès de soucis, de pensées
  - Stress
  - Difficulté de concentration
  - Dépression
  - Insomnie

### Association

- Vide de Cœur et de Rate : **20VG + 6RP + 7C**
- Vide du Jing du Rein: **20VG + 23V + 52V + 3Rn**
- Vide de Qi et de Sang : **20VG + 6RP + 17V + 36E**
- Vide de Yin et/ou de Sang : **20VG + 6RP + 7Rn**

## 20VB Feng Chi

**Feng** : Vent, influencer rapidement

**Chi** : marais, réservoir

Réunion avec Yang Wei Mai et Yang Qiao Mai  
Régit le Yang de la surface

### Utilisation

- Abaisse le Yang, augmente le Qi
- Rafraîchit le cerveau, calme l'esprit
- Chasse la Chaleur
- Vivifie le Sang

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Lombalgies
- Utile si signes Yang en haut en dispersion (*céphalées*)

## 7Rn Fu Liu

Fu : réceptacle général des souffles qui constituent l'essence de l'Homme

Liu : couler rapidement, courant

Point de tonification du Rein

Un des 57 points de l'Eau

### Utilisation

- Tonifie le Qi, le Yang indirectement par le Yin et le Yin-Jing du Rein (sexualité, stérilité)
- Equilibre l'énergie du Rein
- Nourrit le Yin du Rein et produit les liquides
- Favorise l'élimination de la Chaleur et de l'Humidité : point de l'œdème

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Spermatorrhée
- Urétrite, Orchite
- Prostatite

### Associations

- **7Rn + 7C** : syndrome Cœur-Rein qui ne communiquent pas
- **7Rn + 7C + 6RP** : nutrition du Sang du Cœur
- **7Rn + 4VC** : tonifie le Yin et le Yang
- **7Rn + 3Rn** : nourrissent le Yin, tonifient le Rein
- **7Rn + 3Rn + 4GI** : augmentent le Qi, tonifient le Rein
- **7Rn + 6RP** : tonifient et nourrissent le Jing + le Sang

## 29E Gui Lai

**Gui** : revenir, s'attacher à

**Lai** : arriver, servir

**Point spécial des parties génitales**

Point Lo Yang des parties génitales

### Utilisation

- Réchauffe le TR inférieur
- Disperse la stagnation de Qi
- Active le Sang et mobilise le Qi dans le pelvis

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Erection douloureuse
- Cryptorchidie
- Douleur de la verge
- Rétraction, inflammation du scrotum

### **1Rn Yong Quan**

**Yong** : jaillir

**Quan** : origine, lieu d'où jaillit

Point de dispersion du Rein  
Point d'entrée de l'Énergie  
Point de passage de l'Énergie avec 4Rn

### Utilisation

- Tonifie le Rein Yin
- Ouvre les « orifices du Cœur », calme l'Esprit (dispersion)

### Stérilité masculine

- Impuissance
- Urétrite

### **2Rn Ran Gu**

**Ran** : allumer, brûler, approuver

**Gu** : vallée

Point de départ du Yin Qiao Mai

### Utilisation

- Tonifie le Rein Yang
- Dispersion la chaleur
- Draine la Chaleur-Vide du Rein

### Stérilité masculine

- Urétrite, Orchite
- Impuissance
- Hypospermie
- Spermatorrhée

### **6VC Qi Hai**

**Qi** : souffle, énergie

**Hai** : vaste, profond, certitude

Point mer de la nutrition de l'homme par l'Énergie et le Sang : mer du Qi inférieure

Lieu de concentration de l'énergie Yin

Point de thésaurisation, d'accumulation du Qi originel Yuan Qi = Point centre de l'Énergie de l'homme

### Utilisation

- Elève le Yang
- Régularise le Qi (utile si Vide ou stagnation de Qi) (dispersion)
- Conserve le Jing
- Tonifie le Yuan Qi (point de longévité)(tonification)

### Stérilité masculine

- Urétrite
- Impuissance
- Spermatorrhée
- « Froid invétéré » des organes sexuels
- Contraction du testicule, du scrotum et de la verge

### **7C Shen Men**

**Shen** : Esprit suprême, prodigieux

**Men** : porte sur l'extérieur

### Utilisation

- Renforce le Qi du Cœur (tonification)
- Rafraîchit la Chaleur du Cœur et calme l'esprit (dispersion)
- Abaisse le Yang
- Remet les pieds « sur terre »

### Stérilité masculine

- Spermatorrhée et éjaculation précoce liées à une cause émotionnelle responsable d'

- un **Vide du Cœur** (et de la Rate)
  - En cas de surmenage ou de ruminations mentales ou d'excès de souci le Cœur et la Rate s'affaiblissent ( la Rate et le Maître de la réflexion). La déficience de ces 2 organes peut avoir une répercussion sur le Rein qui ne peut plus retenir le Jing (sperme)
  - Signes : insomnies, palpitations, asthénie mentale et physique, perte d'appétit, selles molles, perte de mémoire, langue pâle, pouls fin et faible
  - **6RP + 7C + 4 VG** tonifient Cœur et Rate
- un déséquilibre du Cœur tel que **Cœur et Rein ne communiquent pas**
  - Quelle que soit l'origine du Vide de Yin du Rein, quand le Yin (Eau) du Rein ne vient pas nourrir le Cœur, le Yang (Feu) du Cœur n'est pas contrôlé et tend à s'élever. Il ne descend donc pas réchauffer le Yang du Rein qui ne mobilise plus le Yin du Rein. Le Jing (sperme) est mal contrôlé par le Rein et le Cœur s'agite
  - **Tableau de Chaleur de Sang** : rêves abondants, insomnies, pertes de mémoire, palpitations, agitation mentale, asthénie psychique, vertiges, douleurs lombaires, urines foncées, langue rouge, enduit jaune et fin, pouls fin et rapide  
**23V + 15V**(calme le Feu du Cœur) + **52V + 7MC**  
**7C + 7Rn + 52V + 6RP**  
qui nourrissent le Yin du Rein, drainent le Feu du Cœur, rétablissent la communication entre le Cœur et le Rein

- Peur
- Dépression
- Insomnie

### **15V Xin Shu**

**Xin** : cœur, centre, volonté

**Shu** : transporter pour offrir

Point de dispersion de l'Energie Yang du Cœur  
Point Shu du dos du Cœur

### Utilisation

- Disperse le Cœur et calme le Shen (dispersion)
- Tonifie le Qi du Cœur

### Stérilité masculine

- Spermatorrhée avec **Tableau de Chaleur de Sang** (Cœur et Rein ne communiquent pas) : rêves abondants, insomnies, pertes de mémoire, palpitations, agitation mentale, asthénie psychique, vertiges, douleurs lombaires, urines foncées, langue rouge, enduit jaune et fin , pouls fin et rapide

**23v + 15V + 52V + 7MC**

- Peur

## 4RP Gong Sun

Nom de l'empereur jaune Huang Di  
**Gong** = juste impartial

**Sun** : descendant

Point clé du ChongMai  
Troubles de l'énergie

### Utilisation

- Aide transport et transformation
- Régularise les fonctions du Qi

## Présentation des observations

Patient N°1 M... Gaston

- 31 ans
- Antécédents : 1 enfant de 8 ans avec autre conjointe
- Travail très pénible : carreleur (port de charges lourdes), lever tôt, distance du chantier (parfois 3h/j de route)
- En France depuis 2007 « loin de ses racines »
- Dort trop peu et de façon agitée, fatigue intense
- Libido sans problème
- Désir de grossesse depuis novembre 2007 - Prise en charge médicale depuis avril 2009
- Spermogramme : oligoasthénotéatospermie sévère (surtout asthénospermie très sévère)
- Bilan hormonal normal.

### DG : Vide global de Rein

- Vide global de Rein lié au mode de vie sous tension (ne récupère jamais)
- Shen en souffrance : s'est senti déraciné, ne se ressource que « là-bas »

### Principe du traitement étiologique

- Harmoniser l'état global
- Calmer le Shen

### Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Bien perçus Équilibrés	Tendue, pointue avec 2 lignes latérales F/VB de tension musculaire	3Rn, 4VC + 6RP, 6MC
2° SEANCE	Équilibrés	Tendue, pointue avec 2 lignes latérales F/VB	52V, 3F, 4GI, 11Rn, 30E
3° SEANCE	Cœur faible	Tendue, pointue avec 2 lignes latérales F/VB	4VC + 6RP, 7C, 3VC, 36E
4° SEANCE	Pouls droits moins bien frappés	Tendue, pointue avec 2 lignes latérales F/VB de tension musculaire	7C, 6RP, 30E
5° SEANCE	Rein Yang faible	Sèche et tendue	4GI, 6RP, 11Rn, 30E
6° SEANCE	Équilibrés	Tendue	4VC, 23V, 7C, 36E
7° SEANCE	Équilibrés	Sèche et tendue	23V, 3VC, 11Rn, 30E
8° SEANCE	Équilibrés	Sèche et tendue	4VC, 6MC, 30E
9° SEANCE	Rein droit plus faible	Sèche mais moins tendue	52V, 3VC, 11Rn
10° SEANCE	Équilibrés	Sèche et moins tendue	7C, 3VC, 20VG, 36E

**Patient N°2      L... Sylvain**

- Attaché commercial
- 43 ans
- Antécédents : 1 enfant de 18 ans avec 1° conjointe
- Surpoids (IMC = 31)
- Facilement essoufflé
- Agité de façon permanente, tremblements
  - Jour : ne peut rester assis longtemps, jambes sans repos (ferritine normale)
  - Nuit : dort mal car très agité
- Très stressé malgré un travail peu stressant

- Difficultés d'endormissement
- Alcool (non avoué) et nutrition trop riche
- Pannes sexuelles fréquentes
- Désir de grossesse depuis janvier 2005 - Prise en charge médicale depuis juillet 2010
- Spermogramme : asthénospermie isolée
- Bilan hormonal non fait

### DG : Vide de Yin du Rein

### Vide de Foie

- Vide de Yin du Rein lié à l'anxiété chronique
- Vide de Foie
  - Le Yin du Rein est la racine du Yin du Foie
  - Le Yin et le Jing du Rein nourrissent le Yin et le Sang du Foie
- L'excès d'alcool et la nourriture trop riche en graisse lèsent la Rate et l'Estomac et créent un syndrome Chaleur-Humidité

#### Principe du traitement étiologique

- Nourrir le Yin du Rein
- Nourrir le Sang du Foie et calmer le Vent interne

#### Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Bien équilibrés	Étalée et trémulante	7P, 7C, 3Rn, 6RP,
2° SEANCE	Bien équilibrés	Étalée et trémulante Quelques indentations	7C, 3VC, 11Rn, 30E, 6MC
3° SEANCE	Bien équilibrés	Moins trémulante	23V, 6MC, 6RP, 20VG
4° SEANCE	Bien équilibrés	Bombée et trémulante	23V, 3VC, 11Rn, 30E, 6MC
5° SEANCE	Bien équilibrés	Bombée et trémulante	4VG, 4GI, 6RP, 29E, 7P
6° SEANCE	Bien équilibrés	Bombée et trémulante	23V, 7C, 7P, 30E, 6RP
7° SEANCE	Bien équilibrés	Moins trémulante	6MC, 3VC, 11Rn
8° SEANCE	Bien équilibrés	Bombée et trémulante avec pointe rouge	7C, 23V, 7P
9° SEANCE	Bien équilibrés	Moins trémulante	7C, 4VC, 52V, 36E
10° SEANCE	Bien équilibrés	Moins trémulante	4VC, 6RP, 30E, 7C, 20VG

**Patient N°3      C...    Thierry**

- 36 ans
- Antécédents
  - Allergie poussière (F+P)
  - Strabisme G et hernie inguinale G (F)
- Teint pâle
- Boit beaucoup sans soif
- Sommeil sans problème
- Peu adhérent à la prise en charge en acupuncture (désir de la conjointe) : ne se plaint de rien avant la prise en charge, aucune amélioration après la prise en charge
- Désir de grossesse depuis février 2009 - Prise en charge médicale depuis 2011
- Spermogramme : oligoasthénotéatospermie extrême
- Bilan hormonal non fait

**DG : Vide de Rein   Vide de Yin du Foie**

- Vide de Rein responsable de l'atteinte de la lignée spermatique
- Vide de Yin du Foie (allergie, strabisme et hernie)
  - Le Yin du Rein est la racine du Yin du Foie car il le nourrit ; en cas de vide de Yin et de Jing du Rein ceci provoque un Vide de Yin et de Sang du Foie

**Principe du traitement étiologique**

- Harmoniser l'état global
- Nourrir le Yin du Rein pour tonifier le Yin du Foie
- Nourrir le Sang du Foie

## Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Profonds à gauche	Rose, sans enduit	7P, 7C, 3Rn, 36E
2° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Tendue avec pointe rouge	7C, 23V, 3VC, 36E
3° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Tendue et rose, sans enduit	7C, 3VC, 11Rn, 30E
4° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Tendue et rose, sans enduit	23V, 7P, 3Rn, 4VC, 6RP
5° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Rose, sans enduit	7P, 6RP, 36E, 11Rn
6° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Tendue sur les bords	3Rn, 3VC, 30E
7° SEANCE	Profonds à gauche surtout Rein	Sèche	7C, 7P, 4VC, 36E
8° SEANCE	Bien équilibrés, un peu plus faible à G	Rose et humide	7C, 4VC, 11Rn, 30E
9° SEANCE	Bien équilibrés	Rose et humide	7C, 7P, 3Rn, 3VC
10° SEANCE	Profonds mais bien équilibrés	Tendue	4VC, 6RP, 36E, 20VG

### Patient N°4 B... Jérôme

- 28 ans
- Antécédents : ligament croisé genou G, ménisque Droit
- Travail peu pénible
- Anxiété ancienne (C)
- Coléreux et irritable surtout quand il est fatigué
- Difficultés à faire des choix (VB)
- Signes de chaleur : sueurs mains et pieds, cherche le froid dans le lit
- Oppression thoracique ponctuelle mais gênante
- Pas de problème de sommeil mais se réveille fatigué (travaille en quart)
- Désir de grossesse depuis novembre 2009 - Prise en charge médicale depuis 2010
- Spermogramme : oligoasthénospermie extrême
- Bilan hormonal : FSH un peu > normale

**DG : Vide de Yin du Rein      Vide de Qi du Foie**

- Vide de Yin du Rein modéré lié à des perturbations émotionnelles anciennes avec des signes de chaleur : le Yin insuffisant ne retient pas le Yang qui s'échappe
- Vide de Qi du Foie
  - Coléreux et irritable (F) et difficultés à faire des choix (VB)
  - Un Vide de Yin et de Jing du Rein provoque un Vide de Qi du Foie

### Principe du traitement étiologique

- ☐ Nourrir le Yin du Rein
- ☐ Régulariser le Qi du Foie

### Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Cœur profond	Étalée avec indentations	7P, 7C, 3Rn
2° SEANCE	Faibles à Gauche surtout Rn	Étalée avec indentations	23V (moxa), 7C, 3VC, 36E, 20V
3° SEANCE	Cœur profond et RP et F tendus	Étalée avec indentations	7C, 14F, 3F, 6RP
4° SEANCE	Faibles à Gauche surtout Rn + RP et F tendus	Bombée avec fissure au milieu, enduit blanc mince, pointe rouge	7C, 3VC, 11Rn, 30E, 3F
5° SEANCE	RP un peu tendu	Bombée avec fissure au milieu	3F, 3RP, 3VC, 7P
6° SEANCE	RP un peu tendu	Enduit blanc mince, pointe rouge	20V, 7C, 3VC, 30E
7° SEANCE	RP ample	Rose avec enduit blanc mince	23V, 3VC, 11Rn, 30E
8° SEANCE	RP un peu tendu	Enduit blanc mince, pointe rouge	7C, 7P, 3Rn, 4VC, 8RP
9° SEANCE	RP très tendu	Rose avec enduit blanc mince, pointe rouge	7C, 3VC, 11Rn, 30E, 8RP
10° SEANCE	RP un peu tendu et Rn G plus faible	Rose avec enduit blanc mince, pointe rouge	23V (moxa), 20VG, 6Rn, 3F

**Patient N°5      V... Mickael**

- 37 ans
- Transporteur, travail pénible car travail en quart
- Antécédents
  - Acouphènes depuis 10 ans sans étiologie ni traitement efficace
  - Sciatique droite depuis 1 an avec hanche qui « craque »
  - Consommation de cannabis jusqu'en 2002
- Très anxieux (palpitations) mais tempérament optimiste
- A toujours 1 narine bouchée, en alternance
- Ronflements intenses
- Signes de chaleur :
  - Boit beaucoup mais travaille à la chaleur
  - Cherche le froid dans le lit, jambes sans repos (ferritine normale)
- Sommeil :
  - Endormissement difficile, rumine beaucoup (RP)
  - Sommeil agité, entrecoupé, non réparateur
- Erections matinales pas optimales
- Désir de grossesse depuis mars 2008 - Prise en charge médicale depuis août 2011
- Spermogramme : oligoasthénospermie sévère
- Bilan hormonal normal – Echographie : atrophie testiculaire bilatérale

**DG : Vide de Rein      Dysfonctionnement axe Rein- Cœur**

- Vide de Rein
  - Sciatalgies et acouphènes
- Dysfonctionnement axe Rein- Cœur avec Chaleur du Cœur
  - Angoisse, insomnie, acouphènes, palpitations
  - Du fait du Vide du Rein l'Eau du Rein ne rafraîchit plus le Feu du Cœur d'où agitation de l'Esprit

**Principe du traitement étiologique**

- Tonifier le Yin du Rein
- Evacuer la Chaleur du Cœur et du Rein

**Points utilisés**

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Rn G profond et faible, Cœur tendu	Pâle, sèche, un peu trémulante	7C, 3Rn, 36E
2° SEANCE	Rn G faible	Rose, un peu trémulante	7C, 7P, 6Rn, 3VC
3° SEANCE	Rn G profond et faible, Cœur tendu	Rose, un peu trémulante	20VG, 7C, 3F, 3Rn, 6RP
4° SEANCE	RP un peu tendu	Un peu trémulante, indentations	23V, 3VC, 11Rn, 7C
5° SEANCE	Rn G faible	Un peu trémulante, indentations	7P, 6Rn, 4VC, 23V
6° SEANCE	Équilibrés	Un peu trémulante, indentations	4VC, 6RP, 11Rn, 30E, 6Rn
7° SEANCE	Rn G faible mais le reste équilibré	Un peu trémulante	7P, 23V, 6MC, 6Rn
8° SEANCE	Équilibrés	Un peu trémulante	3VC, 11Rn, 30E, 7C
9° SEANCE	Équilibrés mais profonds	Pâle avec petit enduit	3F, 12VC, 4RP (pyrosis), 7C
10° SEANCE	Rn G faible	Un peu trémulante	7C, 4VC, 11Rn, 6RP, 20VG

**Patient N°6 S... Tony**

- 31 ans
- Technicien de maintenance, travail modérément pénible
- Antécédents
  - Asthme désensibilisé
  - Névralgies intercostales à gauche
- Difficulté à décider. Rumine beaucoup
- Anxieux
- Constipation modérée (crottes de biques) surtout si prise d'aliments sucrés
- Sommeil entrecoupé (réveil 2fois/nuit)
- Soif la nuit (gorge sèche) se relève pour boire
- Pollakiurie mais urines peu abondantes
- A souvent des vertiges et des troubles visuels (flou)
- Préfère le froid
- Désir de grossesse depuis juin 2007 - Prise en charge médicale depuis juillet 2011
- Erections matinales peu fréquentes
- Spermogramme : oligospermie modérée, asthénotérospermie sévère
- Bilan hormonal normal

## DG : Vide de Yin du Rein

## Insuffisance de Qi du Foie

- Vide de Yin du Rein
  - o vertiges, acouphènes
  - o soif la nuit (gorge sèche)
- Insuffisance de Qi du Foie
  - o difficulté à décider (VB), vision trouble, névralgies intercostales

### Principe du traitement étiologique

- Tonifier le Yin du Rein
- Calmer le Shen
- Harmoniser le Qi du Foie et de la VB

### Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Bien frappés, équilibrés	Rose avec lignes de tension F/VB	7C, 7P, 36E, 6Rn
2° SEANCE	F et RP un peu tendus	Rose avec lignes de tension F/VB	7C, 6RP, 4VC, 7Rn, 20VG
3° SEANCE	Cœur et RP plus faibles	Rose avec lignes de tension F/VB	4VG, 7C, 6Rn, 6RP
4° SEANCE	Cœur faible, F un peu tendu	Rose	7C, 3VC, 11Rn, 30E, 12RP
5° SEANCE	Tendus et rapides	Rose	3F, 4GI, 6RP, 7P, 6Rn
6° SEANCE	Bien frappés, équilibrés	Rose	3VC, 11Rn, 30E, 12RP, 23V
7° SEANCE	Rn G plus faible	Petit enduit blanc et mince	23V (moxa), 4VG, 7C, 6Rn, 6RP
8° SEANCE	F et RP en corde	Petit enduit blanc et mince	3VC, 11Rn, 30E, 12RP, 1F
9° SEANCE	Cœur faible	Rose	7C, 3Rn, 4VC, 6RP
10° SEANCE	Cœur et Rn G faible, F un peu tendu	Rose avec quelques indentations	20VG, 4VG, 3F, 7C, 6RP

- 45 ans
- Ingénieur d'études, travail pénible car ressent une grande pression psychologique
- A des difficultés pour parler et extérioriser ses sensations
- Antécédents
  - Prostatite, orchi-épididymite avec plusieurs épisodes d'infection avec obstruction des canaux éjaculateurs et hypospermie
  - A déjà eu un enfant en FIV en 2008 avec la même conjointe
- A souvent des douleurs articulaires erratiques au niveau des phalanges
- Transpire beaucoup (mains et pieds moites) mais est très frileux
- Rumine beaucoup et se plaint d'une très grande pression professionnelle
- Difficultés d'endormissement mais ne se réveille pas la nuit
- A peur de tout (sans en avoir conscience), tout est source de stress, très anxieux
- Erections matinales très rares (sans grande amélioration en cours de prise en charge mais ne se plaint pas)
- Désir d'une 2° grossesse depuis décembre 2009 - Prise en charge médicale depuis 2010
- Spermogramme : hypospermie majeure (0.4ml), asthénospermie
- Bilan hormonal normal

**DG : Vide global de Rein      Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur**

- Vide global (Qi+Yin+Yang) de Rein
  - La peur épuise le Qi du Rein
  - Il existe des signes de Chaleur humidité qui sont liés au Vide de Yang du Rein qui ne vient pas réchauffer la Rate
- Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur : le Vide de Yin du Rein ne peut plus nourrir le Yin du Cœur, l'Eau du Rein ne rafraîchit plus le Feu du Cœur d'où agitation de l'esprit

**Principe du traitement étiologique**

- Tonifier le Jing du Rein
- Calmer le Shen
- Evacuer la Chaleur et l'Humidité

## Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Rn Droit profond et très faible	Pointue et trémulante	20VG, 3Rn, 7C
2° SEANCE	Rn Droit profond et très faible. RP tendu	Trémulante Petit enduit fin	7P, 23V, 4VC, 6RP
3° SEANCE	Rn Droit plus tonique	Trémulante Petit enduit fin	5C, 23V (moxa), 7P, 6Rn
4° SEANCE	Rn Droit plus tonique	Pointue avec pointe rouge	23V, 52V, 7C, 3VC, 11Rn, 30E
5° SEANCE	Rn Droit plus tonique	Pointue avec pointe rouge, sèche	2F, 4VC, 6RP, 36E
6° SEANCE	Rn Droit profond	Sèche	3VC, 11Rn, 30E, 12RP, 3C
7° SEANCE	Rn Droit profond et F tendu	Pointue avec pointe rouge	4VG, 32V, 14VC, 6MC
8° SEANCE	Rn Droit profond	Pointue et sèche	23V, 52V, 7C, 11GI, 4VC
9° SEANCE	Rn Droit profond et F tendu	Pointue et sèche	5F, 3C, 7VC, 4VG, 52V
10° SEANCE	F tendu	Pointue, tendue et sèche	7C, 4VC, 6RP, 10RP, 20VG

### **Patient N°8 L... Jérôme**

- 31 ans
- Electricien
- Aucun antécédent
- A toujours eu peur de ne pas avoir d'enfant
- Céphalées fréquentes
- Ruminations le soir et se réveille tôt
- Genoux qui craquent + barre lombaire
- Sommeil, digestion et transit sans problème
- Aime la chaleur
- Désir de grossesse depuis 2009 - Prise en charge médicale depuis octobre 2011
- Erections matinales sans problème
- Spermogramme : oligoasthénospermie

## DG : Insuffisance de Yin du Rein

- Insuffisance modérée de Yin du Rein liée au « trop vouloir » (a toujours eu peur de ne pas avoir d'enfant)
  - o Genoux qui craquent + barre lombaire
  - o Céphalées

### Principe du traitement étiologique

- Nourrir le Yin et tonifier le Jing du Rein
- Calmer l'Esprit

### Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Bien équilibrés	Rose, humide	7C, 3Rn, 7P, 3VC
2° SEANCE	Bien équilibrés	Rose, enduit sec	3VC, 6RP, 3Rn, 36E
3° SEANCE	RP plus tendu	Rose avec pointe rouge	3VC, 11Rn, 30E, 12RP, 7C
4° SEANCE	Rn G faible et RP plus tendu	Rose avec pointe rouge et petit enduit fin	23V, 52V, 10RP, 3C
5° SEANCE	Rn G faible et F plus tendu	Pointe rouge	3F, 3VC, 11Rn, 30E, 12RP
6° SEANCE	Bien équilibrés	Rose avec pointe rouge	7C, 6RP
7° SEANCE	Bien équilibrés mais F plus tendu	Rose avec petit enduit sec	23V, 3VC, 11Rn, 3F, 36E
8° SEANCE	Rn G faible	Rose avec petit enduit sec	23V (moxa), 3VC, 11Rn, 3F, 36E
9° SEANCE	Cœur et Rn G faible	Pointue avec quelques indentations	4VG, 6MC, 36E, 6Rn
10° SEANCE	Bien équilibrés avec Rn G faible	Petit enduit et quelques indentations	4VC, 6RP, 6Rn, 20VG

- 31 ans
- Monteur, travail peu pénible
- Tabac depuis 12 ans
- Sueurs nocturnes
- Aime la Chaleur
- Aime cuisine épicée et grasse mais parfois digestion difficile et transit perturbé (diarrhée)
- Coléreux et irritable
- Stressé et anxieux avec profonds soupirs
- Sommeil : ronfle, dort peu, ne peut s'endormir que très fatigué, rêve peu
- Désir de grossesse depuis février 2008 - Prise en charge médicale depuis mai 2011
- Erections matinales sans problème
- Spermogramme : asthénotérospermie
- Bilan hormonal : FSH augmentée

**DG :            Vide de Rein**

**Stagnation du Qi du Foie**

- Vide de Qi et de Yin du Rein
  - Sueurs nocturnes
  - Langue étalée
  - Anomalies du spermogramme
- Stagnation du Qi du Foie
  - Cuisine épicée et grasse
  - Colère
  - Langue avec enduit blanc épais, humide
  - Pouls en corde

#### Principe du traitement étiologique

- Reconstituer le Yin du Rein
- Calmer-disperser le Foie
- Calmer l'Esprit

## Points utilisés

	POULS	LANGUE	POINTS PROPOSES
1° SEANCE	Pouls très tendus surtout Foie	Langue étalée, enduit blanc épais, humide, indentations	3F, 3VC, 6MC
2° SEANCE	Pouls très tendus surtout Foie Cœur profond	Langue étalée, enduit blanc épais	20V, 7P, 6Rn, 7C, 3VC
3° SEANCE	Foie tendu Cœur profond et faible	Langue étalée, enduit blanc uniquement au centre, pointe rouge	3C, 4VC, 6RP, 7Rn
4° SEANCE	RP tendu	Enduit blanc uniquement au centre	3VC, 11Rn, 30E, 4RP, 6MC
5° SEANCE	Cœur profond et faible	Enduit blanc moins épais au centre	3Rn, 7C, 10RP, 30E
6° SEANCE	Cœur profond	Enduit blanc moins épais au centre	23V, 5F, 7P, 3C
7° SEANCE	Cœur profond RP ample	Disparition quasi-complète de l'enduit, pointe rouge	6VC, 7Rn, 15V, 11Rn, 30E
8° SEANCE	Cœur profond	Plus d'enduit Quelques indentations	6MC, 4RP, 4VC, 6RP, 3Rn
9° SEANCE	Équilibrés	Plus d'enduit Quelques indentations	23V, 3Rn, 11Rn, 30E, 12RP
10° SEANCE	Équilibrés un peu amples	Quelques indentations	4VC, 7C, 7P, 36E, 20VG

- 36 ans
- Animateur
- Antécédents
  - Epilepsie depuis l'adolescence liée à un angiome cérébral
- Intériorise beaucoup, peu communicant
- Se dévalorise beaucoup, a une image très négative de lui-même (dépressif), se trouve triste
- Manque de confiance en lui, manque de volonté : souhaiterait pouvoir prendre des décisions « claires et nettes... »
- Anxiété intense, ruminations et sensation de « boule dans la gorge »
- Difficultés d'endormissement, sommeil haché mais se rendort facilement
- Céphalées quasi quotidiennes
- Jambes lourdes « sensation de boulet »
- Epigastralgies et diarrhées fréquentes 4/j quotidiennement surtout le matin et très liquides
- Sueurs nocturnes
- Recherche le Froid dans son lit
- Désir de grossesse depuis 2006 - Prise en charge médicale depuis 2007
- Spermogramme : oligoasthénospermie
- Bilan hormonal normal – Echographie : varicocèle stade II + calcifications de prostatite
- Teint pâle, cireux s'améliorant au fur et à mesure de la prise en charge

**DG :**

**Vide de Rein**

**Stagnation de la Rate**

- Vide de Rein par peur chronique et aggravé par les diarrhées (déperdition de liquides organiques) se traduisant par un manque de volonté et un syndrome dépressif
- Stagnation de la Rate liée à un excès de pensée et à l'anxiété, responsable d'une déficience du Jing acquis
  - Diarrhée et épigastralgies
  - Indentations
  - Jambes lourdes
  - Ruminations

#### Principe du traitement étiologique

- Nourrir le Yin du Cœur et calmer le Shen
- Nourrir le Yin et tonifier le Jing du Rein
- Tonifier la Rate

## Points utilisés

	<b>POULS</b>	<b>LANGUE</b>	<b>POINTS PROPOSES</b>
<b>1° SEANCE</b>	<b>Bien frappés avec RP plus tendu</b>	<b>Étalée avec enduit épais jaunâtre et indentations très marquées</b>	<b>7C, 6RP, 3VC</b>
<b>2° SEANCE</b>	<b>Bien frappés surtout à Droite</b>	<b>Enduit épais jaunâtre, central avec indentations très marquées</b>	<b>20V, 3C, 3VC, 4Rn</b>
<b>3° SEANCE</b>	<b>Bien frappés surtout à Droite</b>	<b>Enduit moins épais avec indentations</b>	<b>7P, 6Rn, 7C, 4VC</b>
<b>4° SEANCE</b>	<b>Bien frappés</b>	<b>Enduit central, pointe rose</b>	<b>3Rn, 5VC, 36E, 4GI</b>
<b>5° SEANCE</b>	<b>RP ample, Rn Droit profond</b>	<b>Enduit central, pointe rose avec indentations</b>	<b>23V (moxa), 3VC, 11Rn, 30E, 12RP</b>
<b>6° SEANCE</b>	<b>Bien équilibrés</b>	<b>Enduit moins épais avec fissure centrale et indentations marquées</b>	<b>4RP (G), 6MC (D), 3C,3VC, 30E, 20V</b>
<b>7° SEANCE</b>	<b>Bien équilibrés</b>	<b>Enduit central avec indentations</b>	<b>4Rn, 6VC, 23V, 11Rn, 30E</b>
<b>8° SEANCE</b>	<b>Bien équilibrés</b>	<b>Enduit central avec indentations</b>	<b>23V,52V, 3C, 4GI, 4VC</b>
<b>9° SEANCE</b>	<b>Bien équilibrés</b>	<b>Enduit mince avec fissure centrale et quelques indentations</b>	<b>4GI, 6RP, 4Rn, 36E, 4VC</b>
<b>10° SEANCE</b>	<b>Bien équilibrés</b>	<b>Enduit mince avec fissure centrale peu marquée</b>	<b>23V, 7P, 6Rn, 7C, 20VG</b>

## RESULTATS ET DISCUSSION

Il n'existe à ce jour dans la littérature que peu d'études publiées sur l'efficacité de l'acupuncture sur les paramètres spermatiques (23,35, 43, 52) et une seule d'entre elles (43) a recherché une corrélation entre les anomalies du spermogramme initial et l'état énergétique du patient. Cette étude a mis en évidence 2 tableaux énergétiques : celui de Vide de Yang du Rein et celui de Chaleur-Humidité.

C'est pourquoi notre étude, malgré un effectif modeste, nous a paru intéressante pour essayer de préciser les différents tableaux énergétiques rencontrés dans notre population et de trouver une corrélation avec les anomalies du spermogramme : hypospermie, oligospermie, asthénospermie et tératospermie avec l'aide des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise.

Pour ce mémoire, le protocole a été proposé à 10 patients ayant déjà effectué au moins une tentative de fécondation in vitro (FIV) sans grossesse.

Lors du 1<sup>er</sup> entretien d'explications sur déroulement des séances et le bénéfice attendu nous avons d'emblée noté un grand enthousiasme à cette possibilité thérapeutique. Aucun patient n'a refusé, tous ont accepté immédiatement sans prendre un temps de réflexion avec une adhésion immédiate au protocole et à ses contraintes (2 séances par semaine, 5 semaines consécutives).

Il nous est apparu très vite un besoin d'écoute de ces patients. En effet au cours de la tentative de FIV, ils souffraient de voir leurs conjointes sollicitées par de multiples examens et traitements alors que l'indication de la FIV était liée aux anomalies de leur spermogramme et en ressentaient donc la responsabilité. De là une certaine culpabilité existait et le fait de leur proposer un traitement, pouvant potentiellement améliorer leurs paramètres spermatiques et donc augmenter les chances de réussite de la procédure de FIV, leur donnait une chance de montrer leur bonne volonté et d'être actifs dans leur histoire alors qu'aucun autre traitement ne pouvait leur être proposé.

Deux patients ont mis d'emblée en avant leur scepticisme sur l'efficacité de l'acupuncture mais leur acceptation a été tout de même totale, arguant que « ...même si cela ne servait à rien, ils montraient ainsi leur bonne volonté et n'auraient rien à se reprocher (sous-entendu : vis à vis de leur conjointe)... »

La majorité des patients ont montré une très grande compliance aussi bien en aménageant leurs horaires qu'en faisant parfois un très long trajet pour venir aux séances d'acupuncture (280km/semaine pour l'un d'eux), certains exprimant le fait qu'ils venaient avec plaisir car c'était « un grand moment de détente ».

Au cours de la 1<sup>o</sup> séance, lors de l'interrogatoire, nous avons été interpellés par leur état d'épuisement physique et psychique. Ils souffraient tous de fatigue intense souvent liée à des conditions de travail particulièrement difficiles (horaires, distance...) sans possibilité de récupération.

En dehors de la 1<sup>o</sup> séance où ils ressentait un peu d'anxiété (aucun n'ayant fait d'acupuncture sauf un seul qui avait fait 1 séance à l'adolescence) ils ont pratiquement tous fait état d'un bien-être général en cours des séances.

Leurs phrases :

- Sur l'amélioration du sommeil : « se sent en forme, comme un bébé de 18 ans... » « arrive mieux à s'endormir car arrive à faire le vide.. » « rêve alors que ça fait très longtemps qu'il ne rêvait plus... » « plus reposé alors qu'il a toujours des insomnies... »
- Sur le stress et l'anxiété : « se sent plus relax, plus zen » « se sent dans le cosmos (après une séance avec puncture du 20VG)... » « se sent plus léger, a envie de refaire du sport... » « dit voir le côté positif des choses, se sent dans une spirale ascendante... »
- Pour la plupart d'entre eux cette amélioration a été remarquée par les conjointes et collègues de travail : « ma femme m'a trouvé plus zen, elle veut que je continue même après... » « mes collègues me trouvent plus souriant et moins susceptible... »
- A la fin des séances : « même si ça ne fait rien sur le spermogramme, ça valait vraiment la peine... »

Après la fin du protocole quatre patients ont souhaité poursuivre les séances d'acupuncture hors protocole alors qu'ils n'avaient pas encore les résultats de leur spermogramme de contrôle et ont émis le souhait que leur conjointe puisse bénéficier d'une prise en charge en acupuncture. Ces couples ont été orientés vers des confrères acupuncteurs.

Sur les 10 patients pris en charge, sept ont réalisé une nouvelle tentative de FIV dans les 6 mois suivant la fin des séances avec un arrêt de tentative pour l'un d'eux (pas de réponse au traitement de la conjointe âgée de 41 ans), deux sont en cours de traitement, un n'a pas souhaité poursuivre à la demande de sa conjointe. Il y a donc eu 6 tentatives complètes avec remplacement embryonnaire.

## Diagnostic énergétique des patients

Selon la médecine traditionnelle chinoise, l'hypothalamus, l'hypophyse (qui sécrète la FSH contrôlant la spermatogenèse) et l'axe surrénalien sont sous la dépendance du Rein. Toute anomalie du spermogramme (et donc l'infertilité qui en découle) est la conséquence d'un Vide de Rein sous-jacent.

**Dans notre étude** les diagnostics énergétiques les plus souvent rencontrés sont

- le **Vide global de Rein (Jing)** chez 6 patients
- le **Vide de Yin du Rein** chez 4 patients

Ce Vide de Rein est associé à une anomalie du Foie dans la moitié des cas soit du fait d'une stagnation (1 fois) soit sous forme de Vide (4 fois).

Ces associations de Vides Rein + Foie sont très fréquentes. L'Eau du Rein nourrit le Bois du Foie : le Yin et l'Essence du Rein nourrissent le Yin et le Sang du Foie.

Chez les 4 patients qui présentent un Vide de Yin du Rein associé à un Vide de Yin du Foie, ceci se manifeste

- par une montée du Yang (patients N°4 et 6) qui se traduit par des céphalées, des accès de colère et, comme le Hun du Foie est agité car il n'est pas assez bien nourri par le Yin du Foie, une insomnie avec de nombreux rêves
- par des signes de Vent interne avec une agitation permanente (patient N°2)

Chez 2 patients (patients N°2 et 7) sont retrouvés des signes de Chaleur – Humidité se traduisant par

- une hypospermie conséquence d'épisodes infectieux à répétition de la sphère génitale et une asthénospermie
- des troubles de l'érection conséquence d'un Vide de Yang du Rein. L'humidité s'accumule et se condense en mucosités qui bloquent les Luo et emprisonnent le Yang favorisant l'impuissance

Le « **syndrome Cœur/Rein** » est retrouvé chez 2 patients (patients N°5 et 7). Il existe une rupture du contrôle réciproque entre l'Eau du Rein et le Feu du Cœur. Ce syndrome reflète une perturbation dans la relation entre l'Essence du Rein (Jing) et l'Esprit du Cœur (Shen)

- en bas, le Rein reste en Vide de Yin
- en haut, le Cœur est en Vide de Yin avec tendance à laisser échapper le Feu

Il existe donc de façon certaine chez tous les patients un Vide de Rein, Vide de loge qui ne se traduit pas à l'examen des pouls ce qui paraît paradoxal. Une hypothèse serait l'intervention des méridiens curieux qui pourraient agir en masquant le Vide de loge, ce qui se traduirait alors par des tableaux d'atteinte des méridiens curieux en particulier Dai Mai comme chez les patients N°4 et N°6.

La majorité des patients présente aussi un surmenage psychique avec une pression psychologique intense, en général d'ordre professionnel, à l'origine d'une véritable souffrance psychique (Shen) pouvant être à l'origine de leur pathologie. Toutes les émotions qui stagnent depuis assez longtemps peuvent, à plus ou moins long terme, léser le Shen.

**Dans la littérature**, les deux diagnostics énergétiques les plus fréquents dans la population des hommes infertiles sont le tableau de Vide de Yang des Reins et celui d'Humidité Chaleur. Pour ce dernier l'acupuncture induit une vasodilatation testiculaire et épидидymaire qui est bénéfique

- par l'accroissement des agents antioxydants empêchant l'action des ROS sur la membrane du spermatozoïde
- par l'augmentation du flux dans l'artère spermatique ce qui diminue la température scrotale et ainsi stoppe les processus de peroxydation (45)
- par stimulation des défenses immunitaires et agissant ainsi sur la résorption de l'inflammation

## Corrélation avec les anomalies du spermogramme

### Spermogramme normal

#### H- NORMES CONCERNANT L'ETUDE DU SPERME OMS (WHO) 2010

	Paramètres analysés	Valeurs normales (seuil)
Numération	Volume spermatique	sup. à 1,5 ml
	Numération / ml.	sup. à 15 millions/ml
	Numération par éjaculat	sup. à 40 millions
Mobilité	Mobilité Totale	sup. à 40 %
	Mobilité progressive (a+b)	sup. à 32 %
	Vitalité (sp.vivants)	sup. à 58 %
Morphologie	Selon la classification de David modifiée par Auger et Eustache	sup. à 30%
Divers	pH spermatique (alcalinité)	sup. à 7,2
	Leucocytes (peroxydase +)	inf. à 1million par ml

### Notre étude

### Les résultats

## Avant les séances d'acupuncture : paramètres spermatiques

**Tableau 1 : Corrélation entre le diagnostic principal, le diagnostic secondaire et les perturbations du spermogramme**

	Dg énergétique principal	Diagnostic secondaire	Hypospermie	Oligospermie	Asthénospermie	Typiques < 40%
PATIENT N° 1	Vide global de Rein		Oui 1,8ml	Oui 6M/ml	Oui 0/20	Oui 36%
PATIENT N° 2	Vide de Yin Rein	Vide de Foie	Non	Non	Oui 5/40	Non
PATIENT N° 3	Vide de Rein	Vide de Yin du Foie	Oui 0,8ml	Oui 2M/ml	Oui 0/0	Oui 36%
PATIENT N° 4	Vide de Yin du Rein	Vide de Qi du Foie	Non	Oui <0.1M/ml	Oui 0/10	Oui 30%
PATIENT N° 5	Vide de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Non	Oui 2M/ml	Oui 10/15	Oui 36%
PATIENT N° 6	Vide de Yin du Rein	Insuffisance de Qi du Foie	Oui 1,8ml	Oui 12M/ml	Oui 0/25	Oui 23%
PATIENT N° 7	Vide global de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Oui 1,4ml	Non	Oui 10/10	Non
PATIENT N° 8	Insuffisance de Yin du Rein		Non	Oui 4M/ml	Oui 10/20	Oui 33%
PATIENT N° 9	Vide de Rein	Stagnation du Qi Foie	Non	Non	Oui 0/10	Oui 29%
PATIENT N° 10	Vide de Rein	Stagnation de la Rate	Non	Oui 9M/ml	Oui 10/15	Oui 20%

\* le 1° chiffre est le pourcentage de spermatozoïdes fléchants (a), le 2° chiffre est le pourcentage de spermatozoïdes à mobilité désordonnées (b). La somme des 2 donne la mobilité progressive.

**Tableau 2 : Corrélation entre le diagnostic principal, l'intensité de l'hypospermie et de l'oligospermie**

	Dg énergétique principal	Diagnostic secondaire	Hypospermie	Oligospermie	Asthénospermie	Typiques < 40%
PATIENT N° 1	Vide global de Rein		Oui 1,8ml	Oui 6M/ml	Oui	Oui 36%
PATIENT N° 2	Vide de Yin Rein	Vide de Foie	Non	Non	Oui	Non
PATIENT N° 3	Vide de Rein	Vide de Yin du Foie	Oui 0,8ml	Oui 2M/ml	Oui	Oui 36%
PATIENT N° 4	Vide de Yin du Rein	Vide de Qi du Foie	Non	Oui <0.1M/ml	Oui	Oui 30%
PATIENT N° 5	Vide de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Non	Oui 2M/ml	Oui	Oui 36%
PATIENT N° 6	Vide de Yin du Rein	Insuffisance de Qi du Foie	Oui 1,8ml	Oui 12M/ml	Oui	Oui 23%
PATIENT N° 7	Vide global de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Oui 1,4ml	Non	Oui	Non
PATIENT N° 8	Insuffisance de Yin du Rein		Non	Oui 4M/ml	Oui	Oui 33%
PATIENT N° 9	Vide de Rein	Stagnation du Qi Foie	Non	Non	Oui	Oui 29%
PATIENT N° 10	Vide de Rein	Stagnation de la Rate	Non	Oui 9M/ml	Oui	Oui 20%

En MTC l'hypospermie est une forme de Vide de Yin du Rein se manifestant par une insuffisance de Jing. C'est une déficience de la Mer des Moelles. L'hypospermie peut être aussi sous la dépendance de la Rate et de Chong Mai.

Les anomalies de l'éjaculation, nécessaire au recueil de sperme, peuvent aussi être liées à une insuffisance d'énergie des autres méridiens Yin en particulier celui du Foie.

Dans notre population quatre patients présentent une hypospermie (N° 1,3,6 et 7)

- Le patient N°7 présente une hypospermie isolée pouvant être la conséquence d'épisodes infectieux à répétition de la sphère génitale mais aussi d'une dysharmonie Rein – Cœur avec un tableau de Chaleur du Cœur. Le Yin du Rein ne vient pas nourrir le Cœur. Le Jing (sperme) est mal contrôlé par le Rein et le Cœur s'agite
- Chez 3 patients (N° 1,3 et 6) est retrouvée l'association d'une hypospermie et d'une oligospermie et pour 2 d'entre eux (N° 3 et 6) le diagnostic associe Vide de Rein et Vide de Foie

En MTC le nombre de spermatozoïdes est sous la dépendance du Rein

- Trois patients présentent une oligospermie extrême (< 2M/ml)
- Pour 2 d'entre eux le diagnostic énergétique associe un Vide de Rein à un Vide de Foie. Pour 1 patient est mise en évidence une hypospermie majeure (0.8ml)

**Tableau 3 : Corrélation entre le diagnostic secondaire et l'intensité de l'asthénospermie**

	Diagnostic principal	Diagnostic secondaire	Hypospermie	Oligospermie <10M/ml	Asthénospermie	Typiques < 40%
PATIENT N° 1	Vide global de Rein		Oui	Oui	Oui 0/20 *	Oui 36%
PATIENT N° 2	Vide de Yin Rein	Vide de Foie	Non	Non	Oui 5/40	Non
PATIENT N° 3	Vide de Rein	Vide de Yin du Foie	Oui	Oui	Oui 0/0	Oui 36%
PATIENT N° 4	Vide de Yin du Rein	Vide de Qi du Foie	Non	Oui	Oui 0/10	Oui 30%
PATIENT N° 5	Vide de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Non	Oui	Oui 10/15	Oui 36%
PATIENT N° 6	Vide de Yin du Rein	Insuffisance de Qi du Foie	Oui	Non	Oui 0/25	Oui 23%
PATIENT N° 7	Vide global de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Oui	Non	Oui 10/10	Non
PATIENT N° 8	Insuffisance de Yin du Rein		Non	Oui	Oui 10/20	Oui 33%
PATIENT N° 9	Vide de Rein	Stagnation du Qi Foie	Non	Non	Oui 0/10	Oui 29%
PATIENT N° 10	Vide de Rein	Stagnation de la Rate	Non	Oui	Oui 10/15	Oui 20%

\* le 1° chiffre est le pourcentage de spermatozoïdes fléchants (a), le 2° chiffre est le pourcentage de spermatozoïdes à mobilité désordonnées (b). La somme des 2 donne la mobilité progressive.

En MTC la mobilité des spermatozoïdes est sous la dépendance du Foie ce qui se vérifie totalement ici où un Vide de Foie est retrouvé chez tous les patients ayant l'asthénospermie la plus importante en particulier sur les spermatozoïdes fléchants (a) dont le rôle au moment de la fécondation est essentiel.

**Tableau 4 : Corrélation entre le diagnostic principal, le diagnostic secondaire et l'intensité de la tératospermie**

	Dg énergétique principal	Diagnostic secondaire	Hypospermie	Oligospermie	Asthénospermie	Typiques ≤ 30%
PATIENT N° 1	Vide global de Rein		Oui	Oui	Oui 0/20	Oui 36%
PATIENT N° 2	Vide de Yin Rein	Vide de Foie	Non	Non	Oui	Non
PATIENT N° 3	Vide de Rein	Vide de Yin du Foie	Oui	Oui	Oui 0/0	Oui 36%
PATIENT N° 4	Vide de Yin du Rein	Vide de Qi du Foie	Non	Oui	Oui 0/10	Oui 30%
PATIENT N° 5	Vide de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Non	Oui	Oui 10/15	Oui 36%
PATIENT N° 6	Vide de Yin du Rein	Insuffisance de Qi du Foie	Oui	Oui	Oui 0/25	Oui 23%
PATIENT N° 7	Vide global de Rein	Dysharmonie de l'axe Rein-Cœur	Oui	Non	Oui	Non
PATIENT N° 8	Insuffisance de Yin du Rein		Non	Oui	Oui 10/20	Oui 33%
PATIENT N° 9	Vide de Rein	Stagnation du Qi Foie	Non	Non	Oui 0/10	Oui 29%
PATIENT N° 10	Vide de Rein	Stagnation de la Rate	Non	Oui	Oui 10/15	Oui 20%

En MTC la morphologie des spermatozoïdes est sous la dépendance du Rein

Quatre patients présentent une tératospermie modérée

- Pour 3 d'entre eux (patients N° 4, 6, 9) sont associés Vide de Rein et Vide de Foie ou Vide de Rein et stagnation du Foie
- Pour le patient N°10 il existe une stagnation de la Rate

## Après les séances d'acupuncture : résultats sur les paramètres spermatiques

Présentés dans le tableau ci-dessous (Tableau 5) les spermogrammes d'inclusion se situent sur la 1<sup>o</sup> ligne et les spermogrammes 15 jours à 3 semaines après la fin du protocole se situent sur la 2<sup>o</sup> ligne avec

- en rouge les améliorations notables des différents paramètres
- en bleu les patients ayant obtenu une grossesse en FIV dans les 6 mois suivant les séances d'acupuncture

Tableau 5 : paramètres spermatiques avant et après les séances d'acupuncture (le nombre de spermatozoïdes est exprimé en millions par ml (M/ml))

Avant / Après	VOLUME /ml	NOMBRE M/ml	MOBILITE a/b à 1h à 4h	VITALITE	TYPIQUES	RENDEMENT	SURVIE	GROSSESSE
PATIENT N° 1	4.3ml 1.8ml	6 M 14 M	0/20 0/20 10/20 QI	80% 75%	36% 50%	0.92 M 5.10 M	0.55 M 2.55 M	FIV en cours
PATIENT N° 2	3ml 5ml	72 M 30 M	5/40 10/30 25/25 25/25	70% 75%	61% 70%	74.88 M 87.36 M	74.88 M 76.44 M	OUI
PATIENT N° 3	0.8ml 0.8ml	2 M 1 M	0/0 QI 0/0 QI	61% impossible	36% 53%	NF NF	NF NF	OUI
PATIENT N° 4	2.8ml 2.4ml	<0.1 M <0.1 M	0/10 QI 0/10 QI	NF NF	30% 30%	Quelques Rares	0 0	OUI
PATIENT N° 5	2.9ml 2.2ml	2 M 6 M	10/15 QI 5/10 QI	75% 70%	36% 46%	QI 0.01	QI 0	NON
PATIENT N° 6	1.8ml 2.8ml	12 M 57 M	0/25 QI 10/15 10/15	75% 80%	23% 12%	1.10 M 2.62 M	0 0.87 M	OUI
PATIENT N° 7	1.4 ml 2.6 ml	30 M 28 M	10/10 QI 20/20 QI	50% 50%	51% 38%	6.09 M 9.24 M	3.04 M 7.50 M	Pas de FIV
PATIENT N° 8	3.8 ml 5 ml	4 M 5 M	10/20 10/15 0/35 5/20	65% 70%	33% 31%	<0.1 M 4.80 M	<0.08 M 3.60 M	OUI
PATIENT N° 9	5 ml 6.5 ml	23 M 10 M	0/10 5/10 0/10 0/5	60% 70%	29% 32%	1.32 M 0	0.22 M 0	Pas de FIV
PATIENT N° 10	3,6 ml 5 ml	9 M 20 M	10/15 10/15 5/20 5/15	65% 65%	20% 41%	4,86 M 10,26 M	2,03 M 5,13 M	FIV en cours

N : normal – NF : non fait – QI : quantité insuffisante

### 1- Nombre

- **Notre étude** : on note une amélioration du volume spermatique et du nombre de spermatozoïdes, quel que soit leur nombre avant acupuncture, chez 40% des patients, avec pour les patients N°1 et 10 un nombre de spermatozoïdes multiplié par 2 et pour les patients N°5 et 6 un nombre multiplié par 3. Cette augmentation est significative par rapport à la fluctuation physiologique observée dans une population générale.
- Zheng Zongchang cité par Nguyen Trong Khanh remarque 48.6% d'amélioration du nombre de spermatozoïdes quand existe une oligospermie sévère

- Siterman étudie l'effet de l'acupuncture quand existe
    - soit une oligospermie sévère avec un nombre de spermatozoïdes multiplié par 5 dans l'éjaculat après traitement
    - soit un tableau d'inflammation
      - avec FSH normale: amélioration dans 78% des cas
      - avec FSH augmentée : amélioration dans 80% des cas
- mais il n'observe aucun effet sur le volume de l'éjaculat

## 2- Mobilité

- **Notre étude** met en évidence une amélioration chez 30% des patients de la mobilité. Cette amélioration porte essentiellement sur les formes mobiles progressives(40% des patients) passant de 20 à 30% pour le patient N°1 ( **soit une amélioration de 50%**) et de 20 à 40% pour le patient N°7 (**soit une amélioration de 100%**).  
Pour le patient N° 2 ce sont les formes a ou fléchantes qui sont multipliées par 5 (ce sont ces formes qui sont les plus fécondantes) et pour le patient N°6 qui n'avait **aucun spermatozoïde fléchant** avant l'acupuncture, il en obtient **5,7M après l'acupuncture**.
- Gerhard remarque une augmentation de 42 à 50% des formes mobiles et de 21 à 26% des formes mobiles progressives
- Pei note une augmentation significative de 44.5 à 50% des formes mobiles dans le groupe acupuncture

## 3- Vitalité

- **Notre étude** n'a retrouvé **aucune différence** sur la vitalité après acupuncture comme dans l'étude de Pei
- Siterman montre une augmentation du nombre de formes vivantes allant de 52 à 65%

## 4- Morphologie

- **Notre étude** note une amélioration de la morphologie de la tête des spermatozoïdes chez 40% des patients, **amélioration de 28 à 105% des formes typiques**
- Pei retrouve une augmentation significative de 38% des spermatozoïdes avec acrosomes normaux (L'acrosome est nécessaire pour le passage de la zone pellucide de l'ovocyte lors de la fécondation )

## 5- Rendement et survie après préparation

C'est le nombre de spermatozoïdes normaux et mobiles par éjaculat après préparation au laboratoire et leur survie à 17h

- **Dans notre étude** est retrouvée une **augmentation du nombre de spermatozoïdes normaux et mobiles** dans l'éjaculat chez 60% des patients après acupuncture ainsi qu'une amélioration de la survie à 17h chez la moitié des patients
- Pei remarque une augmentation de 26% du nombre de spermatozoïdes normaux et mobiles dans l'éjaculat après acupuncture

## Après les séances d'acupuncture : résultats sur l'état général

- **Effets non attendus**
  - Deux patients ont vu leur appétit augmenter (patients N°8 et N° 9)
  - Un patient a ressenti une soif importante pendant tout le temps de la prise en charge (patient N°7)
  
- **Effets sur le stress et l'anxiété**
  - Six patients se sont sentis plus détendus, moins stressés avec moins de ruminations et pour l'un d'entre eux  
«a retrouvé sa joie de vivre... »
  - Fischl a publié une étude sur acupuncture et tests psychologiques : il n'a pas constaté de modifications des tests psychologiques chez les hommes ayant amélioré leur sperme. Il en a donc conclu que l'effet de l'acupuncture n'est pas lié à un mécanisme psychologique ou effet placebo.(19)
  - Pour Chang l'acupuncture a un effet démontré sur le stress qui est un facteur aggravant de l'infertilité. Son effet s'exerce aussi bien sur le stress d'une façon générale mais surtout sur le stress lié aux traitements (sentiment de culpabilité et de frustration)(8)
  
- **Effets sur les érections matinales**

La survenue des troubles de l'érection matinale est un signe d'atteinte profonde du Rein. Outre que la réponse à l'interrogatoire n'est pas une donnée objective, peu de changement semble avoir été noté par les patients en dehors du patient N°7.
  
- **Effets sur le sommeil**

Huit patients ont constaté une amélioration quantitative et/ou qualitative de leur sommeil ce qui leur a permis de se sentir plus reposés
  
- **Grossesses**

Six patients et leurs conjointes ont été pris en charge pour une FIV complète avec remplacement embryonnaire dans les 6 mois suivants la dernière séance d'acupuncture. Cinq d'entre eux ont obtenu une grossesse (83%)
  
- **Aucun effet délétère n'a été observé dans cette étude**

## CONCLUSION

Le déclin de la fécondité avec l'âge, phénomène connu de longue date, devient un problème préoccupant en raison du recul de l'âge moyen de la première grossesse dans les civilisations occidentales. En France entre 1970 et 1990, le nombre de naissances entre 30 et 39 ans a augmenté de 100 % et entre 40 et 44 ans. de 50 %.

L'infertilité masculine joue un rôle significatif dans plus de la moitié des couples infertiles, infertilité d'autant plus fréquente chez les hommes nés après 1970 car ils ont un sperme de 25% moins concentré que ceux nés en 1959, soit une diminution de 2,1% par an.

Si l'infertilité est aujourd'hui un véritable problème de santé publique, l'évolution des techniques scientifiques modernes, ainsi que l'apport de la médecine traditionnelle chinoise, nous apportent aujourd'hui une réponse face à une demande de couples souffrant d'infertilité en constante augmentation.

Pour que la fécondation ait lieu, les aspects Yin et Yang de l'Essence du Rein doivent être dans un équilibre parfait et c'est là le rôle essentiel et fondamental de l'acupuncture qui assure aussi le bon fonctionnement du couple Ren Mai – Chong Mai.

Bien que l'effectif de cette étude ne permettent pas d'étude statistique, notre travail a pu mettre en évidence de façon notable l'efficacité de l'acupuncture aussi bien sur des données objectives telles que les paramètres spermatiques en particulier l'asthénospermie et le taux de grossesses que sur des données subjectives comme le sommeil, la sensation de bien-être, le stress et l'anxiété.

Il serait sûrement intéressant de pouvoir poursuivre cette étude afin d'augmenter l'effectif de la population incluse et ainsi en tirer des conclusions significatives de manière statistique.

## BIBLIOGRAPHIE

- 1- Agarwal A., Sekhon LH.  
Oxidative stress and antioxidants for idiopathic oligo-astheno-tératospermia: Is it justified?  
Indian J Urol. 2011 Jan;27(1):74-85.
- 2- AGMA  
Punctologie générale  
Editions Gutenberg 2003
- 3- Bonneau D.  
La peau, du diagnostic à la thérapeutique  
Congrès de la FEMMO, Mulhouse 2003.
- 4- Brusini – Mollard  
Physiologie de l'appareil génital masculin  
Actes des journées d'acupuncture, Marseille. 1985;79-83
- 5- Cantoni G, Bonneaud A.  
Acupuncture et sexualité  
Méridiens, 1978 – N° 41-42 ; 125-165
- 6- Carlsen, E., et al  
Evidence for decreasing quality of semen during past 50 years.  
BMJ, 1992. 305: p. 609-13.
- 7- Castera Philippe  
Cours de bases modernes  
Diplôme inter universitaire d'Acupuncture - Université Victor Segalen - Bordeaux2
- 8- Chang, R., P.H. Chung, and Z. Rosenwaks  
Role of acupuncture in the treatment of female infertility  
Fertil Steril, 2002. 78(6): p. 1149-1153.
- 9- Chen, B.Y.  
Acupuncture normalizes dysfunction of hypothalamic-pituitary-ovarian axis  
Acupunct Electrother Res. Int. J, 1997. 22(2): p. 97-108.
- 10- Crimmel AS, Conner CS, Monga M. Withered Yang.  
A review of traditional Chinese medical treatment of male infertility and erectile dysfunction  
J. Androl 2001;22:173-182
- 11- Darras JC, Kespi JM  
Physiologie et physiopathologie énergétiques de l'appareil génital  
Nouvelle revue internationale d'acupuncture 1974;32:7-16

- 12- El-Taieb MA, Herwig R, Nada EA, Greilberger J, Marberger M.  
Oxidative stress and epididymal sperm transport, motility and morphological defects.  
Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2009 May ; 144 Suppl 1: S199-203 Epub 2009 Mar 17
- 13- Engelhardt PF, Daha LK, Zils T, Simak R, König K, Pflüger H.  
Acupuncture in the treatment of psychogenic erectile dysfunction: first results of a prospective randomized placebo-controlled study  
Intern J Impotence Res 2003 ;15 : 343-46
- 14- Ernst E, White A.  
Prospective studies of the safety of acupuncture : a systematic review  
Am. J. Med.2001;110: 481-85
- 15- Eskenazi B, Kidd SA, Marks AR, Slotter E, Block G, Wyrobek AJ  
Antioxidant intake is associated with semen quality in healthy men.  
Hum Reprod. 2005 Apr;20(4):1006-12. Epub 2005 Jan 21.
- 16- Fang, J., et al.  
The salient characteristics of the central effects of acupuncture needling: Limbic-paralimbic-neocortical network modulation.  
Hum Brain Mapp, 2008. 30: p. 1196-1206.
- 17- Ferin M, Van de Wiele R.  
Endogenous opioid peptides and the control of the menstrual cycle.  
Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 1984;18:365-73
- 18- Fischl F, Riegler R, Bieglmayer C, Nasr F, Neumark J.  
Modification of semen quality by acupuncture in subfertile males.  
Geburtshilfe Frauenheilkd 1984 Aug ;44(8) :510-2
- 19- Fischl F, Bunzel B, Neumark J.  
Correlation of psychological changes and spermogram improvements following acupuncture  
Urologie A 1984 Nov; 23(6): 329-33 (Abstract)
- 20- Gallon Claire  
Intégration de l'Acupuncture en de Médecine Occidentale  
Exemple de l'Aide Médicale à la Procréation  
Thèse Grenoble 2010
- 21- Gao J., Zuo Y, So KH, Yeung WS, Ng EH, Lee KF  
Electroacupuncture enhances spermatogenesis in rats after scrotal heat treatment  
Spermatogenesis 2012; 2:1,1-10
- 22- Gerhard I, Jung I, Posteneek F.  
Effects of acupuncture on semen parameters hormone profile in infertile men.  
Mol. Androl 4:9-25
- 23- Gurfinkel E, Cedenho AP, Yamamura Y, Srougi M.  
Effects of acupuncture and moxa treatment in patients with semen abnormalities  
Asian J Androl 2003;5:345-8

- 24- Hung Yu Ng E, Sze So W, Gao J, Yeuk Wong Y, Chung Ho P.  
The role of acupuncture in the management of subfertility.  
*Fertil. Steril* 2008; 90: 1-13
- 25- Kavoussi B.  
The neuroimmune basis of anti-inflammatory acupuncture  
*Integr Cancer Ther* 2007; 6 : 251-257 (Abstract)
- 26- Keskes-Ammar L, Feki-Chakroun N, Rebai T, Sahnoun Z, Ghozzi H et al.  
Sperm oxidative stress and the effect of an oral vitamin E and Selenium supplement on semen quality in infertile men  
*Arch Androl.* 2003 Mar-Apr;49(2):83-94.
- 27- Knardahl S, Elam M, Olausson B, Wallin BG  
Sympathetic nerve activity after acupuncture in humans  
*Pain* 1998;75: 19-25
- 28- Kuo TS, Chen YJ, Kuo HY, Chan CF.  
Blood flow effect of acupuncture on the human meridians  
*Medical Acupuncture* 2010;22: 3 (Abstract)
- 29- Langevin HM, Churchill DL, Cipolla MJ.  
Mechanical signaling through connective tissue: a mechanism for the therapeutic effect of acupuncture  
*FASEB J*,2001; 15(12):2275-82
- 30- Lelièvre X.  
Stérilité et médecine traditionnelle chinoise . Editions Tequi
- 31- Maciocia G.  
Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise  
Editions Satas
- 32- Ministère de l'écologie et du développement durable  
Les perturbateurs endocriniens quels risques?,  
Rapports 2003 Paris. p. 19/12/2003
- 33- Pasqualotto FF, Sharma RK, Nelson DR, Thomas AJ, Agarwal A.  
Relationship between oxidative stress, semen characteristics, and clinical diagnosis in men undergoing infertility investigation  
*Fertil Steril.* 2000 Mar;73(3):459-64
- 34- Pasqualotto FF, Sundaram A, Sharma RK, Borges E, Bedin Pasqualetto E, Agarwal A  
Semen quality and oxidative stress scores in fertile and infertile patients with varicocele  
*Fertil. Steril.* 2008 Mar;89 (3): 602-07
- 35- Pei J, Strehler E, Noss U, Abt M, Piomboni P, Bacetti B, Sterzik K.  
Quantitative evaluation of spermatozoa ultrastructure after acupuncture treatment for idiopathic male infertility  
*Fertil. Steril.* 2005 July; 84 (1):141-7

- 36- Perrin J, Tassistro V, Mandon M, Grillo JM, Botta A, Sari-Minodier I  
Tobacco consumption and benzo(a)pyrene-diol-epoxide-DNA adducts in spermatozoa : in smokers, swim-up procedure selects spermatozoa with decreased DNA damage  
*Fertil. Steril* 2011 May ; 95 (6): 2013-17
- 37- Pomeranz, B. and D. Chiu  
Naloxone blockade of acupuncture analgesia: Endorphin implicated.  
*Life Sciences*, 1976. 19(11): p. 1757-1762
- 38- Riegler R, Fischl F, Bunzel B, Neumark J.  
Correlation of psychological changes and spermogram improvements following acupuncture  
*Urologie A*. 1984;23(6):329-33
- 39- Rubin, M.  
Antenatal Exposure to DES: Lessons Learned – Future Concerns  
*Obstetrical & Gynecological Survey*, 2007. 62(8): p. 548-55.
- 40- Shealy N, Helms J, Mc Daniels A (1990)  
Treatment of male infertility with acupuncture  
*J.Neurolog Orthopaed Med Surg* 11: 285-286
- 41- Sikka, S.C. and R. Wang  
Endocrine disruptors and estrogenic effects on male reproductive axis.  
*Asian J.Androl*. 2008. 10(1): p. 134-145.
- 42- Sionneau Philippe  
Les points essentiels  
Editeur Guy Tredaniel 2010
- 43- Siterman S, Eltes F, Wolfson V, Zabludovsky N, Bartoov B.  
Effect of acupuncture on sperm parameters of male suffering from subfertility related to low sperm quality.  
*Arch Androl* 1997; 39:155-61
- 44- Siterman S, Eltes F, Wolfson V, Lederman H, Bartoov B.  
Does acupuncture treatment affect sperm density in males with very low sperm count? A pilot study.  
*Andrologia* 2000;32: 31-9
- 45- Siterman S, Eltes F, Schechter L, Maimon Y, Lederman H, Bartoov B.  
Success of acupuncture treatment in patients with initially low sperm output is associated with a decrease in scrotal skin temperature  
*Asian journal of Andrology* 2009 – 1-9
- 46- Smith James F and al.  
The use of complementary and alternative fertility treatment in couples seeking fertility care : data from a prospective cohort in the United States  
*Fertil. Steril*. 2010; 93:2169-74
- 47- Stener Victorin E, Humaidan P  
Use of Acupuncture in female infertility and a summary of recent acupuncture studies related to embryo transfert  
*Acupunct Med* 2006;24:157-163

- 48- Stener-Victorin, E. and X. Wu,  
Effects and mechanisms of acupuncture in the reproductive system.  
Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical 157 (2010) 46–51
- 49- Stephan JM,  
A la recherche du substratum anatomique du point d'acupuncture  
Acup Moxib 2006 ; 5(3) : 252-61
- 50- Swan, S.H., E.P. Elkin, and L. Fenster  
The question of declining sperm density revisited: an analysis of 101 studies published 1934-1996.  
Environ Health Perspect, 2000. 108(10): p. 961-966
- 51- Trinh R  
Impuissance et MTC  
Revue française de médecine traditionnelle chinoise. 1991, 148, 186-189
- 52- Trong Khanh , Nguyen J.  
L'acupuncture améliore le spermogramme en cas d'oligo-asthéo-téatospermie.  
Acupuncture et moxibustion 2005, 4 (3)
- 53- Wang, S., Z.N. Kain, and P. White  
Acupuncture Analgesia: I. The Scientific Basis.  
Anesthesia and analgesia, 2008. 110(2): p. 602-10.
- 54- Xueying L. (1984)  
Treating azoospermia by acupuncture and indirect moxibustion.  
Am J Acupunct 13: 184
- 55- Zhiyuan Q.  
Clinical observation of 54 cases of male infertility treated by acupuncture and moxibustion  
J Chin Med 1997;52:12-13

