



**HAL**  
open science

# Opinion des parents en ce qui concerne l'exposition et les conséquences du tabagisme passif sur la santé des enfants

Sarah Seghiri-Lauhea

► **To cite this version:**

Sarah Seghiri-Lauhea. Opinion des parents en ce qui concerne l'exposition et les conséquences du tabagisme passif sur la santé des enfants. Médecine humaine et pathologie. 2016. dumas-01449913

**HAL Id: dumas-01449913**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01449913>**

Submitted on 30 Jan 2017

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

**UNIVERSITE NICE SOPHIA ANTIPOLIS**  
**FACULTE DE MEDECINE**

Année 2016

**THESE**  
**POUR LE**  
**DOCTORAT EN MEDECINE GENERALE**  
**DIPLOME D'ETAT**  
**PAR**

Mme SEGHIRI-LAUHEA Sarah

Née le 6 novembre 1987 à Montfermeil (93)

Présentée et soutenue publiquement le 13 décembre 2016

**OPINION DES PARENTS EN CE QUI CONCERNE**  
**L'EXPOSITION ET LES CONSEQUENCES DU TABAGISME**  
**PASSIF SUR LA SANTE DES ENFANTS.**

Jury :

\_ Président du jury : Monsieur le Professeur MARQUETTE Charles-Hugo.

\_ Assesseurs : \_ Monsieur le Professeur HOFLIGER Philippe.

\_ Monsieur le Professeur ROHRLICH Pierre.

\_ Directeur de thèse : Monsieur le Docteur CAPRINI Didier.

**Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice**

<b>Doyen</b>	<b>M. BAQUÉ Patrick</b>
Vice-Doyen	M. BOILEAU Pascal
Assesseurs	M. ESNAULT Vincent M. CARLES Michel Mme BREUIL Véronique M. MARTY Pierre
Conservateur de la bibliothèque	Mme DE LEMOS Annelise
Directrice administrative des services	Mme CALLEA Isabelle
Doyens Honoraires	M. AYRAUD Noël M. RAMPAL Patrick M. BENCHIMOL Daniel

**Professeurs Honoraires**

M ALBERTINI Marc	M. HARTER Michel
M. BALAS Daniel	M. INGLESAKIS Jean-André
M. BATT Michel	M. JOURDAN Jacques
M. BLAIVE Bruno	M. LALANNE Claude-Michel
M. BOQUET Patrice	M. LAMBERT Jean-Claude
M. BOURGEON André	M. LAZDUNSKI Michel
M. BOUTTÉ Patrick	M. LEFEBVRE Jean-Claude
M. BRUNETON Jean-Noël	M. LE BAS Pierre
Mme BUSSIERE Françoise	M. LE FICHOUX Yves
M. CAMOUS Jean-Pierre	Mme LEBRETON Elisabeth
M. CANIVET Bertrand	M. LOUBIERE Robert
M. CASSUTO Jill-patrice	M. MARIANI Roger
M. CHATEL Marcel	M. MASSEYEFF René
M. COUSSEMENT Alain	M. MATTEI Mathieu
Mme CRENESSE Dominique	M. MOUIEL Jean
M. DAR COURT Guy	Mme MYQUEL Martine
M. DELLAMONICA Pierre	M. OLLIER Amédée
M. DELMONT Jean	M. ORTONNE Jean-Paul
M. DEMARD François	M. SAUTRON Jean Baptiste
M. DOLISI Claude	M. SCHNEIDER Maurice
M. FRANCO Alain	M. TOUBOL Jacques
M. FREYCHET Pierre	M. TRAN Dinh Khiem
M. GÉRARD Jean-Pierre	M VAN OBBERGHEN Emmanuel
M. GILLET Jean-Yves	M. ZIEGLER Gérard
M. GRELLIER Patrick	
M. GRIMAUD Dominique	

Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice

M.C.A. Honoraire

Mlle ALLINE Madeleine

M.C.U. Honoraires

M. ARNOLD Jacques  
M. BASTERIS Bernard  
Mlle CHICHMANIAN Rose-Marie  
Mme DONZEAU Michèle  
M. EMILIOZZI Roméo  
M. FRANKEN Philippe  
M. GASTAUD Marcel  
M. GIRARD-PIPAU Fernand  
M. GIUDICELLI Jean  
M. MAGNÉ Jacques  
Mme MEMRAN Nadine  
M. MENGUAL Raymond  
M. PHILIP Patrick  
M. POIRÉE Jean-Claude  
Mme ROURE Marie-Claire

**Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice**
**PROFESSEURS CLASSE EXCEPTIONNELLE**

M.	AMIEL Jean	Urologie (52.04)
M.	BENCHIMOL Daniel	Chirurgie Générale (53.02)
M.	BOILEAU Pascal	Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (50.02)
M.	DARCOURT Jacques	Biophysique et Médecine Nucléaire (43.01)
M.	DESNUELLE Claude	Biologie Cellulaire (44.03)
Mme	EULLER-ZIEGLER Liana	Rhumatologie (50.01)
M.	FENICHEL Patrick	Biologie du Développement et de la Reproduction (54.05)
M.	FUZIBET Jean-Gabriel	Médecine Interne (53.01)
M.	GASTAUD Pierre	Ophthalmologie (55.02)
M.	GILSON Éric	Biologie Cellulaire (44.03)
M.	HASSEN KHODJA Reda	Chirurgie Vasculaire (51.04)
M.	HÉBUTERNE Xavier	Nutrition (44.04)
M.	HOFMAN Paul	Anatomie et Cytologie Pathologiques (42.03)
M.	LACOUR Jean-Philippe	Dermato-Vénérologie (50.03)
M.	LEFTHERIOTIS Geogres	Physiologie- médecine vasculaire
M.	MARTY Pierre	Parasitologie et Mycologie (45.02)
M.	MICHIELS Jean-François	Anatomie et Cytologie Pathologiques (42.03)
M.	MOUROUX Jérôme	Chirurgie Thoracique et Cardiovasculaire (51.03)
Mme	PAQUIS Véronique	Génétique (47.04)
M.	PAQUIS Philippe	Neurochirurgie (49.02)
M.	PRINGUEY Dominique	Psychiatrie d'Adultes (49.03)
M.	QUATREHOMME Gérald	Médecine Légale et Droit de la Santé (46.03)
M.	RAUCOULES-AIMÉ Marc	Anesthésie et Réanimation Chirurgicale (48.01)
M.	ROBERT Philippe	Psychiatrie d'Adultes (49.03)
M.	SANTINI Joseph	O.R.L. (55.01)
M.	THYSS Antoine	Cancérologie, Radiothérapie (47.02)
M.	TRAN Albert	Hépto Gastro-entérologie (52.01)

**Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice**
**PROFESSEURS PREMIERE CLASSE**

Mme	ASKENAZY-GITTARD Florence	Pédopsychiatrie (49.04)
M.	BAQUÉ Patrick	Anatomie - Chirurgie Générale (42.01)
M.	BARRANGER Emmanuel	Gynécologie Obstétrique (54.03)
M.	BÉRARD Étienne	Pédiatrie (54.01)
M.	BERNARDIN Gilles	Réanimation Médicale (48.02)
Mme	BLANC-PEDEUTOUR Florence	Cancérologie – Génétique (47.02)
M.	BONGAIN André	Gynécologie-Obstétrique (54.03)
M.	CASTILLO Laurent	O.R.L. (55.01)
M.	DE PERETTI Fernand	Anatomie-Chirurgie Orthopédique (42.01)
M.	DRICI Milou-Daniel	Pharmacologie Clinique (48.03)
M.	ESNAULT Vincent	Néphrologie (52-03)
M.	FERRARI Émile	Cardiologie (51.02)
M.	FERRERO Jean-Marc	Cancérologie ; Radiothérapie (47.02)
M.	GIBELIN Pierre	Cardiologie (51.02)
M.	GUGENHEIM Jean	Chirurgie Digestive (52.02)
M.	HANNOUN-LEVI Jean-Michel	Cancérologie ; Radiothérapie (47.02)
Mme	ICHAÏ Carole	Anesthésiologie et Réanimation Chirurgicale (48.01)
M.	LONJON Michel	Neurochirurgie (49.02)
M.	MARQUETTE Charles-Hugo	Pneumologie (51.01)
M.	MOUNIER Nicolas	Cancérologie, Radiothérapie (47.02)
M.	PADOVANI Bernard	Radiologie et Imagerie Médicale (43.02)
M.	PRADIER Christian	Épidémiologie, Économie de la Santé et Prévention (46.01)
Mme	RAYNAUD Dominique	Hématologie (47.01)
M.	ROSENTHAL Éric	Médecine Interne (53.01)
M.	SCHNEIDER Stéphane	Nutrition (44.04)
M.	STACCINI Pascal	Biostatistiques et Informatique Médicale (46.04)
M.	THOMAS Pierre	Neurologie (49.01)

**Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice**
**PROFESSEURS DEUXIEME CLASSE**

M.	BAHADORAN Philippe	Cytologie et Histologie (42.02)
Mme	BAILLIF Stéphanie	Ophtalmologie (55.02)
M.	BENIZRI Emmanuel	Chirurgie Générale (53.02)
M.	BENOIT Michel	Psychiatrie (49.03)
M.	BREAUD Jean	Chirurgie Infantile (54-02)
Mlle	BREUIL Véronique	Rhumatologie (50.01)
M.	CARLES Michel	Anesthésiologie Réanimation (48.01)
M.	CHEVALIER Nicolas	Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques (54.04)
M.	CHEVALLIER Patrick	Radiologie et Imagerie Médicale (43.02)
Mme	CHINETTI Giulia	Biochimie-Biologie Moléculaire (44.01)
M.	DELLAMONICA Jean	réanimation médicale (48.02)
M.	DELOTTE Jérôme	Gynécologie-obstétrique (54.03)
M.	FONTAINE Denys	Neurochirurgie (49.02)
M.	FOURNIER Jean-Paul	Thérapeutique (48-04)
Mlle	GIORDANENGO Valérie	Bactériologie-Virologie (45.01)
M.	GUÉRIN Olivier	Gériatrie (48.04)
M.	IANNELLI Antonio	Chirurgie Digestive (52.02)
M	JEAN BAPTISTE Elixène	Chirurgie vasculaire (51.04)
M.	LEVRAUT Jacques	Anesthésiologie et Réanimation Chirurgicale (48.01)
M.	PASSERON Thierry	Dermato-Vénérologie (50-03)
M.	PICHE Thierry	Gastro-entérologie (52.01)
M.	ROGER Pierre-Marie	Maladies Infectieuses ; Maladies Tropicales (45.03)
M.	ROHRLICH Pierre	Pédiatrie (54.01)
M.	ROUX Christian	rhumatologie (50.01)
M.	RUIMY Raymond	Bactériologie-virologie (45.01)
Mme	SACCONI Sabrina	Neurologie (49.01)
M.	SADOUL Jean-Louis	Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques (54.04)
M.	TROJANI Christophe	Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (50.02)
M.	VENISSAC Nicolas	Chirurgie Thoracique et Cardiovasculaire (51.03)

Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice

PROFESSEUR DES UNIVERSITÉS

M. HOFLIGER Philippe Médecine Générale (53.03)

MAITRE DE CONFÉRENCES DES UNIVERSITÉS

M. DARMON David Médecine Générale (53.03)

PROFESSEURS AGRÉGÉS

Mme LANDI Rebecca Anglais

Mme ROSE Patricia Anglais

MAITRES DE CONFÉRENCES DES UNIVERSITÉS - PRATICIENS HOSPITALIERS

Mme ALUNNI Véronique Médecine Légale et Droit de la Santé (46.03)  
M. AMBROSETTI Damien Cytologie et Histologie (42.02)  
Mme BANNWARTH Sylvie Génétique (47.04)  
M. BENOLIEL José Biophysique et Médecine Nucléaire (43.01)  
Mme BERNARD-POMIER Ghislaine Immunologie (47.03)  
Mme BUREL-VANDENBOS Fanny Anatomie et Cytologie pathologiques (42.03)  
M. DOGLIO Alain Bactériologie-Virologie (45.01)  
M DOYEN Jérôme Radiothérapie (47.02)  
M FAVRE Guillaume Néphrologie (52.03)  
M. FOSSE Thierry Bactériologie-Virologie-Hygiène (45.01)  
M. GARRAFFO Rodolphe Pharmacologie Fondamentale (48.03)  
Mme GIOVANNINI-CHAMI Lisa Pédiatrie (54.01)  
Mme HINAULT Charlotte Biochimie et biologie moléculaire (44.01)  
M. HUMBERT Olivier Biophysique et Médecine Nucléaire (43.01)  
Mme LAMY Brigitte Bactériologie-virologie (45.01)  
Mme LEGROS Laurence Hématologie et Transfusion (47.01)  
Mme LONG-MIRA Elodie Cytologie et Histologie (42.02)  
Mme MAGNIÉ Marie-Noëlle Physiologie (44.02)  
Mme MOCERI Pamela Cardiologie (51.02)  
Mme MUSSO-LASSALLE Sandra Anatomie et Cytologie pathologiques (42.03)  
M. NAÏMI Mourad Biochimie et Biologie moléculaire (44.01)  
Mme POMARES Christelle Parasitologie et mycologie (45.02)  
Mme SEITZ-POLSKI barbara Immunologie (47.03)  
M. TESTA Jean Épidémiologie Économie de la Santé et Prévention (46.01)  
M. TOULON Pierre Hématologie et Transfusion (47.01)

Liste des professeurs au 1er septembre 2016 à la Faculté de Médecine de Nice

PRATICIEN HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

M. DURAND Matthieu Urologie (52.04)

PROFESSEURS ASSOCIÉS

M. GARDON Gilles Médecine Générale  
M. GONZALEZ Jean-François Chirurgie Orthopédique et traumatologie ( 50.02)  
M. PAPA Michel Médecine Générale  
M. WELLS Michael Anatomie-Cytologie ( 42.03)

MAITRES DE CONFÉRENCES ASSOCIÉS

M BALDIN Jean-Luc Médecine Générale  
Mme CASTA Céline Médecine Générale  
Mme MONNIER Brigitte Médecine Générale

PROFESSEURS CONVENTIONNÉS DE L'UNIVERSITÉ

M. BERTRAND François Médecine Interne  
M. BROCKER Patrice Médecine Interne Option Gériatrie  
M. CHEVALLIER Daniel Urologie  
Mme FOURNIER-MEHOUAS Manuella Médecine Physique et Réadaptation  
M. JAMBOU Patrick Coordination prélèvements d'organes  
M. ODIN Guillaume Chirurgie maxilo-faciale  
M. PEYRADE Frédéric Onco-Hématologie  
M. PICCARD Bertrand Psychiatrie  
M. QUARANTA Jean-François Santé Publique

## **REMERCIEMENTS**

*A Monsieur le Professeur Marquette, vous me faites l'honneur de présider ce jury de thèse, et d'apporter votre regard critique et avisé de spécialiste expérimenté. Que ce travail soit pour moi l'occasion de vous exprimer mon respect, ma reconnaissance et mes remerciements.*

*A Monsieur le Professeur Hofliger, c'est un grand plaisir pour moi que vous ayez accepté de faire partie de ce jury de thèse, merci pour tout ce que vous faites pour la médecine générale et les internes en médecine générale, veuillez trouver dans ce travail le témoignage de ma sincère gratitude.*

*A Monsieur le Professeur Rohrlig, je vous remercie d'avoir accepté de juger cette thèse, vos compétences ne pouvant que parfaire l'évaluation critique de ce travail. Je suis très honorée que vous ayez accepté de juger ce travail.*

*A Monsieur le Dr Caprini, Didier, sans toi ce travail aurait été impossible, merci pour l'importance que tu accordes à ce sujet, merci de m'avoir soutenue durant ces 2 dernières années, de m'avoir fait avancer dans la médecine générale, et de m'avoir fait encore plus aimer ce métier, qui est devenu une passion. Merci pour ta disponibilité, ton temps, ton engagement dans ce travail, tes conseils si précieux. Enfin merci pour le travail que tu réalises chaque jour pour protéger la santé de nos enfants Sois assuré de mes remerciements, et de mon profond respect.*

*A mon époux, Jonathan, sans qui ces longues années d'études n'auraient pas été aussi belles, merci d'avoir cru en moi, de m'avoir soutenue et aidée durant toutes ces années, je t'aime.*

*A mes enfants Angelina et Mehdi, mes 2 rayons de soleil, ma raison de vivre, quand je vois vos sourires tout me paraît plus facile, vous m'aidez à avancer chaque jour, vous êtes mon moteur, ma force, mon cœur, ma vie. J'espère pouvoir un jour vous transmettre l'amour pour la médecine.*

*Maman, merci pour tout ce que tu as fait pour moi depuis toujours, merci de m'avoir transmis cette combativité, merci de nous avoir tout donné, rien de tout ça n'aurait été possible sans toi, je serai toujours là pour toi, je t'aime.*

*Merci à mes deux petites sœurs et à mon petit frère d'avoir cru en leur grande sœur, je vous aime très fort et je veillerai toujours sur vous.*

*A ma grand-mère que j'aime plus que tout, même à ton grand âge, tu es toujours là pour nous aider et nous soutenir, tu es ma force et mon modèle.*

*A mon oncle, merci d'avoir toujours été là pour moi tonton, tu es comme un père pour moi, merci de m'avoir soutenue depuis toujours, je t'aime très fort.*

*A mes anges gardiens, mon petit frère partit trop tôt, tu es ma bonne étoile, et à mon grand père qui a toujours rêvé que sa petite fille devienne médecin, je vous dédie cette thèse.*

*A Monsieur Ferracci, d'avoir accepté de participer à cette thèse, merci pour tout ce que vous faites pour les enfants. Merci d'avoir fait aimer l'école à mes enfants, même en dehors de l'école, les enfants parlent de vous, vous êtes un véritable modèle pour eux. Merci d'exercer votre métier avec passion, je vous confie mes enfants chaque jour avec une totale confiance.*

*A Monsieur Martinez, d'avoir accepté de participer à cette étude, merci pour l'importance que vous accordez à ce sujet, merci pour votre soutien et votre temps.*

*A vous les instituteurs, et aux parents ayant participé à cette étude.*

## **LISTE DES ABREVIATIONS**

- \_ ADN : acide désoxyribonucléique.
- \_ CO: monoxyde de carbone.
- \_ DPC : développement professionnel continu.
- \_ INPES : institut national de prévention et d'éducation, pour la santé.
- \_ INSEE : institut national de la statistique et des études économiques.
- \_ INSERM : institut national de la santé et de la recherche médicale.
- \_ OMS : organisation mondiale de la santé.
- \_ ORL : oto-rhino-laryngologie.
- \_ PMI : protection maternelle et infantile.

## SOMMAIRE

1 _ INTRODUCTION .....	1
1.1 Contexte, motivations .....	1
1.2 Définition, physiopathologie, composition d'une cigarette .....	2
1.3 Législation .....	4
1.4 Pathologies liées au tabagisme passif chez l'enfant .....	7
1.4.1 Asthme, pathologies respiratoires .....	7
1.4.2 Pathologies ORL .....	8
1.5.3 Autres .....	8
1.5 Tabac et grossesse .....	9
1.6 Information donnée par les médecins aux patients .....	12
1.7 Tabagisme passif à l'étranger.....	12
2 _ MATERIEL ET METHODE .....	13
2.1 Schéma d'étude et échantillon .....	13
2.2 Élaboration du guide d'entretien .....	14
2.3 Recueil des données .....	15
2.4 Analyse .....	15

3 _	RESULTATS A PARTIR DES THEMES PRINCIPAUX.....	19
3.1	Opinion des parents en ce qui concerne le tabagisme passif chez l'enfant , en fonction de leur catégorie socio-professionnelle.....	19
3.2	Opinion des parents en ce qui concerne les dangers pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabac.....	20
3.2.1	Maladies, organes cités par les parents.....	21
3.2.2	Parents conscients de la gravité pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabac.....	21
3.2.3	Parents ayant des doutes en ce qui concerne la responsabilité du tabac sur les problèmes de santé de leurs enfants.....	22
3.3	Influence de l'exposition des parents au tabagisme passif dans l'enfance, sur la conduite actuelle des parents vis à vis du tabagisme passif chez l'enfant.....	22
3.3.1	Parents exposés au tabac dans l'enfance.....	22
3.3.2	Parents non exposés au tabac dans l'enfance.....	23
3.4	Opinion et conduite des parents en ce qui concerne l'exposition au tabac des enfants, en fonction de l'information reçue.....	23
3.4.1	Les différentes sources d'information.....	23
3.4.2	Avis des parents.....	25

3.5 Opinion et conduite des parents par rapport au tabagisme passif , en fonction de leur habitudes tabagiques.....	25
3.5.1 Parents ayant une consommation importante de tabac (supérieure ou égale à 1 paquet par jour).....	25
3.5.2 Parents ayant une moyenne ou basse consommation de tabac (inférieure ou égale à 15 cigarettes par jour).....	26
3.5.3 Freins et motivations pour l'arrêt du tabac.....	26
3.6 Opinion des parents en ce qui concerne le tabagisme maternel pendant la grossesse.....	27
3.7 Proposition des parents sur les moyens pour protéger les enfants du tabagisme passif .....	28
3.7.1 Appel aux sanctions et aux lois .....	28
3.7.2 Appel aux mesures de prévention.....	29
3.7.3 Autres mesures.....	30
4 _ DISCUSSION .....	31
4.1 Notion d'exposition.....	31
4.2 Étude, sur la connaissance des femmes, des risques de la consommation de tabac pendant la grossesse.....	32
4.3 Rôle des sages-femmes dans la prévention du tabac.....	33
4.4 Circulaire du 17 février 2012, relative à la formation du personnel des maternités à la prévention et à la prise en charge du tabagisme chez les femmes enceintes.....	35

4.5	Rôle des gynécologues et des médecins traitants dans la prévention du tabagisme passif chez l'enfant, formation des internes.....	36
4.6	Expérimentations en cours.....	37
5	PROPOSITIONS .....	40
5.1	Test : le tabac et nous (à distribuer par les professionnels de santé).	40
5.2	Formation des professionnels de santé.....	42
5.2.1	Fiche de rappel, pour les professionnels de santé, en ce qui concerne le tabagisme passif chez l'enfant (pour les médecins, sages-femmes, infirmières, services de maternité et de PMI), quelques chiffres.....	42
5.2.2	Formations pour les professionnels de santé : Propositions.....	43
5.3	Éducation des enfants.....	43
6	CONCLUSION .....	45
7	BIBLIOGRAPHIE.....	47
8	ANNEXES.....	53
9	RESUME.....	124
10	SERMENT D'HIPPOCRATE.....	126

## **1 \_ INTRODUCTION**

### **1.1 CONTEXTE, MOTIVATIONS.**

Pendant mon stage de pédiatrie au Centre Hospitalier de Cannes j'ai pu constater que de nombreux enfants étaient exposés au tabagisme passif. Souvent ces enfants consultaient aux urgences pour des pathologies respiratoires ou ORL. Les mères de ces enfants avaient souvent consommé du tabac pendant la grossesse, et les 2 parents continuaient à fumer au domicile et en présence des enfants. Parfois, en hospitalisation certains parents m'ont même demandé si le tabagisme passif pouvait être à l'origine ou aggraver la pathologie de leurs enfants. La plupart d'entre eux n'avaient pas ou peu été informés sur les risques du tabagisme passif.

De plus, j'ai pu remarquer en attendant mon fils devant son école maternelle que de nombreux parents fumaient en présence de leurs enfants alors qu'ils leur tenaient la main, ou encore devant leur poussette. Le matin certains en attendant l'ouverture de l'école consommaient du tabac dans la voiture avec les enfants à l'arrière du véhicule.

En discutant avec les différents directeurs des écoles maternelles, certains ont exprimé leur inquiétude vis à vis du tabagisme passif chez certains enfants (sacs, vêtements des enfants imprégnés de l'odeur du tabac).

En 2007, le baromètre santé réalisé par l'INPES, avait consacré une de ses études au tabagisme passif à domicile. L'enquête constatait que 29,5% des 18-75 ans étaient fumeurs, que 59% d'entre eux fumaient à l'intérieur, et que 49 % ayant au moins un enfant de moins de 18 ans fumaient à domicile.

Paradoxalement 97,4% de la population interrogée reconnaissait que la fumée de tabac contribuait à la pollution domestique.(1)

Selon une étude publiée en 2012, dans *the european journal of public health*, on constate que la moitié des parents français fumeurs ayant le permis de conduire fument en voiture. (14)

En 2004, une étude rétrospective de données de 192 pays retrouvait une exposition au tabagisme passif de 40% des enfants, 35% des femmes non fumeuses et 33% des hommes non fumeurs à travers le monde. Cette exposition aurait engendré 603 000 décès (dont 28% d'enfants) , soit 1% de la population mondiale.(2)

L'objectif principal de cette étude est de connaître l'opinion et la position des parents en ce qui concerne les risques du tabagisme passif chez l'enfant, pour que les professionnels de santé puissent avoir des leviers leur permettant de mieux informer les parents.

## 1.2 LE TABAGISME PASSIF: Définition, physiopathologie.

### \_\_ Définition

Le tabagisme passif, c'est le fait d'inhaler de manière involontaire la fumée dégagée par un ou plusieurs fumeurs.(3)

Le non fumeur peut inhaler la fumée de son environnement 17 000 fois par jour (12 inspirations par minute), alors que le fumeur inhale 280 bouffées par jour (pour environ 20 cigarettes fumées). De plus le courant secondaire de cigarette est plus toxique que la fumée inhalée directement par le fumeur.(4)

Composition d'une cigarette : Autopsie d'un meurtrier.

Le tabagisme passif tue : La fumée de tabac contient plus de 4000 substances toxiques, dont on sait qu'au moins 250 sont nocives et 50 sont cancérigènes. Presque la moitié des enfants respirent régulièrement dans les lieux publics un air pollué par la fumée de tabac.(5)

La fumée de tabac constitue la source la plus dangereuse de pollution de l'air domestique en raison de sa concentration élevée en produit toxique, mais aussi parce qu'on y est exposé à tout âge et pendant des périodes beaucoup plus longues que celle où l'on subit une pollution atmosphérique extérieure.(6)

(7)

# AUTOPSIE D'UN MEURTRIER

**ACÉTALDÉHYDE**  
[irritant des voies respiratoires]

**ACROLÉINE**  
[irritant des voies respiratoires]

**ACÉTONE**  
[dissolvant]

**NAPHTYLAMINE** ☠

**MÉTHANOL**  
[carburant pour fusée]

**PYRÈNE** ☠

**DIMÉTHYLNITROSAMINE**

**NAPHTALÈNE**  
[antimite]

**NICOTINE**  
[utilisée comme herbicide et insecticide]

**CADIUM** ☠  
[utilisé dans les batteries]

**MONOXYDE DE CARBONE**  
[gaz d'échappement]

**BENZOPYRÈNE** ☠

**CHLORURE DE VINYLE** ☠  
[utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido]

**MERCURE**  
[thermomètre]

**ACIDE CYANHYDRIQUE**  
[était employé dans les chambres à gaz]

☠ **TOLUIDINE**

**AMMONIAC**  
[détergent]

☠ **URÉTHANE**

**TOLUÈNE**  
[solvant industriel]

**ARSENIC**  
[poison violent]

☠ **DIBENZACRIDINE**

**PHÉNOL**

**BUTANE**

☠ **POLONIUM 210**  
[élément radioactif]

**STYRÈNE**

**DDT**  
[insecticide]

☠ **GOUDRONS**  
[les plus cancérigènes]

**PLOMB**  
[essence et gaz d'échappement]

Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

☠ **SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES** 14, rue Corvisart · 75013 Paris · [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) **0810 111 101**

**CONTRE LE CANCER**  
**LA LIQUE**  
101 comités  
*pour la vie*

## Physiopathologie.

Lorsqu'une cigarette est fumée, se créent alors 3 courants de fumée différents:

- Le courant principal ou primaire: fumée inhalée par le fumeur.
- Le courant secondaire : Fumée émise par la cigarette (cigarette se consumant librement). La dangerosité supérieure de ce courant est due à la combustion incomplète du tabac, ce qui entraîne l'émission d'un nombre plus important de composés.
- Le courant tertiaire : fumée expirée par le fumeur (sa composition est sensiblement la même que celle du courant primaire).(8)

La fumée du courant secondaire du tabac contient d'avantage de monoxyde de carbone, d'oxyde d'azote et de substance cancérigène (goudrons, benzène...). (9)

### 1.3 LEGISLATION.

En France, il existe des lois pour la protection des non fumeurs:

La loi VEIL (loi du 9 Juillet 1976): premier pas en faveur de la lutte contre le tabagisme en France. Elle impose la mention de l'avertissement sanitaire "abus dangereux" sur les emballages, et instaure une réglementation sur la promotion du tabac (limité à la presse écrite).Elle interdit également le parrainage de manifestation sportive par les cigarettes et l'image du tabac.(10)

La loi EVIN (loi du 10 janvier 1991): elle favorise la hausse du prix des cigarettes, l'interdiction de fumer dans les locaux à usage collectif, elle interdit la publicité directe ou indirecte pour le tabac.(Sanction en cas de non respect: contravention d'un montant 68 euros) (10). Un décret (2006-1386) du 15 novembre 2006, fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif, renforce la réglementation contre le tabagisme passif issue de la loi Evin.(49)

Une enquête spécifique destinée à évaluer l'application de la loi EVIN à été réalisée fin 2002 dans les établissements scolaires: dans les écoles élémentaires les transgressions plus ou moins importantes par les adultes sont très minoritaires (8% des établissements), cependant elles concernent 2 collèges sur 5 et 2 tiers des lycées.(9)

Un amendement de la loi santé interdisant à tous les occupants d'un véhicule de fumer en présence d'un passager de moins de 12 ans, a été adopté le 13 mars 2015 par l'Assemblée nationale. Comme le souligne le gouvernement de nombreuses études démontrent qu'une unique cigarette allumée dans un véhicule, même avec la ventilation, élève très fortement le niveau de particules fines dans l'habitacle.

Une étude britannique publiée en 2012 montre que: Fumer dans un véhicule entraîne un taux de pollution aux particules fines très largement supérieur aux seuils de l'OMS pour la qualité de l'air intérieur (fixé à 10 micro-grammes/m<sup>3</sup> moyenne annuelle et 25 micro-grammes/m<sup>3</sup> moyenne sur 24 heures), elle est en effet de 85 micro-grammes/m<sup>3</sup> au cours d'un trajet d'une demi heure en compagnie d'un fumeur, avec des pics à 385 micro-grammes/m<sup>3</sup> lorsque la cigarette se consume.(13)

En France, on estime que l'interdiction de fumer dans les lieux publics, a fait chuter de 10 %, le taux d'hospitalisation pour asthme.(10)

Une étude publiée dans *The Lancet*, montre également que l'interdiction de fumer dans les lieux publiques, a fait baisser de 10% le taux d'hospitalisation pour asthme dans les pays ayant adopté la législation anti-tabac.(11)

Une étude parue en 2010 dans le *New England Journal of medicine* , montre l'effet bénéfique de l'interdiction de fumer dans les lieux publiques sur la santé des enfants asthmatiques.En effet, cette étude menée en Écosse entre 2000 et 2009 montre une réduction significative du nombre d'admissions en urgence pour crise d'asthme, suite à l'interdiction de fumer dans les lieux publiques mise en place en 2006 en Écosse.(12)

Le programme national de réduction du tabagisme (2014-2019), mentionne l'interdiction de fumer en voiture avec un enfant de moins de 12 ans (contravention de classe 3: 68 euros). Ce plan rend les espaces extérieurs de jeux pour enfants non fumeur.Ce plan implique d'avantage le médecin traitant dans la lutte contre le tabagisme, ainsi la réduction du tabagisme fera désormais partie des «objectifs de santé publique» (partie forfaitaire de la rémunération des médecins traitants).(30)

## 1.4 Pathologies liées au tabagisme passif chez l'enfant.

### 1.4.1 Pathologies respiratoires, Asthme.

Le tabagisme passif est un facteur de risque des infections aiguës des voies respiratoires des enfants (il augmente la fréquence et la gravité de celles ci): Une méta analyse (3) ayant repris 21 publications de 1966 à 1995, a permis de conclure que les enfants ayant un parent fumeur, ont 2 fois plus de risque d'avoir une infection des voies respiratoires durant la petite enfance et nécessitent plus d'hospitalisation.(15)

Le risque de déclencher une crise d'asthme chez un enfant asthmatique est augmenté de 14% quand le père fume, 28 % quand la mère fume, et de 47 % si les 2 parents fument.(16)

Le tabagisme passif aggrave l'asthme. En France on estime qu'environ 60000 à 100000 infections graves de l'enfant ont pour origine le tabagisme passif, une centaine de décès pourraient lui être attribué .(17)

Le tabagisme passif multiplie par 1,7 le risque d'infection respiratoire basse, si la mère fume.(18)

On estime que 40% des enfants asthmatiques sont exposés au tabagisme passif. Dans des cohortes d'enfants hospitalisés pour asthme, la présence d'un tabagisme passif multiplie par 2 le risque d'être de nouveau hospitalisé dans l'année.(19)

#### 1.4.2 Pathologies ORL.

Les fumées de tabac favorisent également la survenue de virose ORL: une méta-analyse faite sur 15 études a démontré en 1990, que 2 à 13% des otites moyennes aiguës récidivante étaient dues au tabagisme passif.(20)

Le tabagisme passif multiplie par 1,5 le risque d'otite récidivante, si les 2 parents fument.(18)

#### 1.4.3 Autres

Le tabagisme passif chez l'enfant augmente le risque de survenue de maladie cardio-vasculaire à l'âge adulte (modifications physiologiques dans le transport en oxygène, altération de la paroi des artères) (21). Il peut également avoir des conséquences sur le développement neurologique des enfants (difficultés d'apprentissage, problèmes comportementaux). (21)

Les effets retardés du Cadmium ont une action délétère sur les processus de réparation des erreurs dans la réplication de la chaîne ADN, il existe un risque majoré de 10% de faire un cancer plus tard pour les enfants exposés au tabagisme passif (tumeur cérébrale , tumeur du testicule, lymphopathie).(31)(36)

Une étude réalisée par les chercheurs de l'Inserm, en collaboration avec l'université Pierre et Marie Curie, montre que le tabagisme passif en plus des effets sanitaires bien connus, doit être évité en raison des troubles comportementaux qu'ils peuvent provoquer chez l'enfant: en effet chez 21% des enfants de l'étude, il y'a une association entre troubles émotionnels ou du comportement et une exposition à la fumée de tabac ambiante, pendant les périodes prénatales et postnatale.(22)

Une exposition dans la petite enfance à une ambiance tabagique augmente également le risque d'allergie. (32)

Une étude réalisée en 2004 montre que les enfants ont un risque élevé de développer un eczéma atopique lorsqu'ils ont été exposés à la fumée de tabac. On note aussi que les enfants génétiquement prédisposés ont plus de risque de se sensibiliser vis à vis des acariens si ils ont été exposés au tabagisme passif.(33)

### 1.5 TABAC ET GROSSESSE.

En France en 2004 29% des femmes enceintes fument ( c'est 3 fois plus qu'en 1970).(24)

L'oxyde de carbone se fixe plus longtemps sur l'hémoglobine fœtale , que sur l'hémoglobine adulte, ainsi le fœtus est plus longtemps asphyxié.(16)

L'effet de ce manque d'oxygène se fait surtout sentir lors de la période de croissance fœtale, lors des 2 ème et 3 ème trimestres de grossesse.Point important, il n'y a pas que le tabagisme maternel qui ait des conséquences sur la santé des bébés. En effet l'exposition d'une femme enceinte au tabagisme passif est également dangereuse. On a retrouvé des taux de nicotine dans le liquide amniotique, chez les femmes enceintes non fumeuses mais exposées au tabac, ainsi que dans l'urine de leur nourrisson au premier jour de vie.(38)

L'exposition in utero au tabac, et le tabagisme passif en période néonatale, multiplie par 2 le risque de mort subite ou de malaise grave du nourrisson, à partir de 5 cigarettes par jour. (l'hypoxie fœtale chronique provoque une malnutrition, une altération du développement cérébral, et une altération de la maturation du tissu pulmonaire).(23)

Le tabagisme passif au stade de l'organogenèse (premier trimestre de grossesse), augmente la survenue de certaines malformations spécifiques: fentes faciales, craniosténose (23).

Fumer en étant enceinte modifie chimiquement l'ADN du fœtus et entraîne des effets néfastes durables pour l'enfant. C'est ce que vient d'établir une étude internationale réalisée sur plus de 6600 femmes et leurs enfants, et publiée en avril 2016 dans la revue *american journal of human genetics*. Après avoir répondu à un questionnaire, les femmes enceintes ont été classées en 3 groupes: 13 % de fumeuses persistantes, 25% de fumeuses occasionnelles, 62% de non fumeuses. Pour analyser les effets chimiques du tabac sur l'ADN des nouveaux nés, les scientifiques ont prélevés des échantillons de sang dans le cordon ombilical après la naissance. Au total, 6073 modifications de l'ADN ont été retrouvées chez les bébés des fumeuses persistantes, la moitié de cet ADN affecté étant lié à des gènes intervenant dans le développement des poumons, du système nerveux, des cancers résultants du tabagisme, ou encore dans certaines malformations telles que le bec de lièvre.(29)

On sait depuis plusieurs années que: fumer pendant la grossesse expose au risque de retard de croissance intra-utérin, ce qui augmente la vulnérabilité du nourrisson. De plus, il existe une toxicité directe du tabac pendant la grossesse sur le poumon fœtal (altération de la paroi des épithélium pulmonaire et augmentation des dépôts de collagène) et sur le système immunitaire (altération de la réponse immunitaire chez le fœtus exposé).(34)

Des données exposées en 2002, révèlent aussi qu'il existe une toxicité directe du tabac sur le système nerveux central du fœtus : altération du contrôle du système nerveux autonome sur les échanges hémostatiques, altération directe des centres

nerveux responsables du contrôle veille/sommeil (notamment de la substance véhiculée, et atteinte des mécanismes du contrôle cardio-respiratoire pendant le sommeil), ce qui peut favoriser la mort subite du nourrisson.(35)

La consommation de tabac pendant la grossesse, et donc l'altération du système nerveux central, peut également entraîner un ralentissement du développement intellectuel de l'enfant.(37)

Des études ont montré qu'une femme qui fume pendant la grossesse augmente le risque pour son enfant de développer un diabète de type 2 à l'âge adulte. (39)

Une étude menée sur des écoliers en Allemagne, a découvert que ceux dont la mère avait fumé pendant la grossesse étaient beaucoup plus susceptibles d'être en surpoids ou obèses, que ceux dont la mère n'avait pas fumé. Le tabagisme maternel réduit l'approvisionnement du fœtus en nutriments et en sang, ce qui provoque une malnutrition. Celle-ci, pourrait entraîner une altération permanente du contrôle métabolique, réduisant l'efficacité de l'insuline dans l'organisme.

Par conséquent, d'avantage de réserves métaboliques auraient tendance à être stockées, ce qui expliquerait le risque de diabète de type 2 et d'obésité.(40)

### 1.6 Information donnée par les médecins aux patients.

Les patients ont plus de chance de démarrer un sevrage tabagique et de le réussir si le professionnel de santé a été formé à l'aide à l'arrêt du tabac. Les médecins formés, entraînent 2 fois plus de patients dans la démarche de sevrage, et les patients qu'ils suivent, ont des chances de sevrage réussi augmenté de plus de 40% à un an , par rapport à ceux qui sont suivis par des professionnels de santé non formés (25, 26).

L'un des freins les plus importants, est la croyance qu'un conseil rapide, ou une intervention brève , n'ont pas d'efficacité , alors que des meta-analyses prouvent le contraire.(27,28).

### 1.7 Tabagisme passif à l'étranger

L'exposition des bébés au tabac dans le lieu de vie est très répandue: 26,7% en Afrique, 34,3% en Asie du sud est, 50,6% dans le pacifique ouest, 77,8% en Europe.(41)

Le tabagisme maternel est de 13% en Suède, 23,8% aux USA, et 32 % en Australie .(41)

## **2 \_ MATERIEL ET METHODE.**

### **2.1 Schéma d'étude et échantillon**

Il s'agit d'une étude qualitative, descriptive. La recherche qualitative est une technique issue des sciences humaines. Elle permet de recueillir des données par l'entretien, puis d'analyser ce matériel par thèmes. Elle a pour but d'étudier les mécanismes d'action, des schémas de pensée et de représentation. Elle permet de cerner la réalité d'une situation particulière. Le choix de cette méthode dans ce travail de thèse m' a paru évident, puisqu'il s'agissait non pas de «quantifier»un processus, mais plutôt de comprendre un comportement, un état d'esprit.

J'ai réalisé dans cette étude des entretiens semi-dirigés, individuels, avec un questionnaire comportant uniquement des questions ouvertes. J'ai interrogé des parents d'enfants âgés entre 3 et 6 ans (école maternelle), et qui sont uniquement des parents fumeurs.

Le recrutement a été réalisé dans 3 écoles maternelles du Cannet. La distribution de fiches de recrutement (Annexe 1) a été faite par les directeurs et les enseignants pour 2 de ces écoles, et par moi même pour la 3 ème école. La fiche de recrutement explique le contexte et les objectifs de l'étude , et comporte un coupon réponse qui était à me retourner si les parents souhaitaient participer.

Je me suis d'abord entretenue avec les directeurs de 5 écoles maternelles du Cannet, en leur expliquant le but de cette étude, afin d'obtenir leur autorisation pour la distribution des fiches de recrutement, deux d'entre eux ont acceptés de participer à cette étude .

Au total, 35 parents ont répondu, dont 25 fumeurs, parmi lesquels 4 n'ont pas répondu à mes appels pour fixer un rendez vous d'entretien. Au total, 21 parents ont été interrogés (18 femmes et 3 hommes).

Ces 21 personnes ont été classées dans 3 catégories socio-professionnelles (à partir de la nomenclature des professions et catégories socio-professionnelles de l'Insee (50)), pour pouvoir analyser les résultats de l'étude en fonction de ces catégories. La catégorie socio-professionnelle basse comprend 6 sujets, la catégorie socio-professionnelle haute comprend 5 sujets, et enfin la catégorie socio-professionnelle moyenne se compose de 10 sujets.

## 2.2 Élaboration du guide d'entretien

Le guide d'entretien a été réalisé à partir des objectifs de l'étude, et a été modifié au fil des premiers entretiens (annexe 2). De plus, des questions complémentaires (de relance, de précision) ont été notées, mais n'apparaissent pas dans le guide d'entretien (annexe 3). Un entretien test a été réalisé, pour tester le guide d'entretien, et évaluer le temps approximatif d'un entretien (environ 15 minutes).

Le guide d'entretien est composé de 10 questions au total.

La première question, vise à comprendre ce que le tabagisme passif représente pour les parents, qu'elle est leur définition du tabagisme passif, la façon dont ils voient le tabagisme passif. Les 2 ème et 3 ème questions, s'intéressent surtout aux endroits de consommation, et à la place des enfants par rapport à cette consommation de tabac. La 4 ème question, s'intéresse plutôt à l'opinion des

parents en ce qui concerne les dangers pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabac. Les questions 5 et 6, s'intéressent aux informations reçues sur le tabagisme passif chez l'enfant, par les parents et les sources d'information. La question 7, vise à comprendre si l'exposition des parents au tabagisme passif dans l'enfance, influence leur opinion sur ce sujet ou leur conduite actuelle. Les questions 8 et 9, concernent les habitudes tabagiques, l'intention d'arrêt ou de sevrage des parents, et leur opinion sur les aides. La dernière question, est consacrée aux propositions des parents, pour diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif.

### 2.3 Recueil des données

Après récupération des coupons réponse des parents, j'ai contacté par mail ou par téléphone, les parents souhaitant participer à l'étude pour convenir d'un rendez vous.

Vingt et un entretiens individuels ont été réalisés , chaque entretien a été entièrement enregistré à l'aide d'un enregistreur numérique, aucune note n'a été prise pendant les interview. La retranscription des entretiens a été faite mot par mot en entier.

Les entretiens ont été réalisés le plus souvent chez les parents, à mon domicile, ou encore à l'extérieur.

## 2.4 Analyse

Dans un premier temps chaque entretien a été analysé au cas par cas, un code couleur a été établi, chaque couleur correspondait à une idée. Les différentes idées ont ensuite été regroupées en sous thème, puis plusieurs sous thèmes en grands thèmes.

L'analyse a été effectuée au fur et à mesure des entretiens ,pour pouvoir voir de façon plus claire, la saturation des données, et donc la fin de l'étude. La saturation a été atteinte, à partir du 15 ème entretien.

Par la suite, un tableau récapitulatif des données à été réalisé. Il comporte 7 grands thèmes, avec dans chacun de ces thèmes, des sous thèmes correspondant aux idées et aux objectifs de l'étude.

Le premier thème correspond à l'opinion des parents en ce qui concerne le tabagisme passif des enfants , en fonction de la catégorie socio-professionnelle ( basse, moyenne, haute (50)).

Le second thème décrit l'opinion des parents , ce qu'ils pensent sur les dangers ou les risques pour la santé des enfants, si ils sont exposées au tabagisme passif.

Le troisième thème montre l'influence de l'exposition au tabagisme passif dans l'enfance, sur les opinions et la conduite actuelle des parents, en ce qui concerne le tabagisme passif chez l'enfant.

Le quatrième thème correspond à l'opinion et à la conduite des parents, en fonction de l'information reçue sur le tabagisme passif chez l'enfant.

Le cinquième thème correspond à l'opinion sur le tabagisme passif chez l'enfant, et la conduite des parents en fonctions des habitudes tabagiques, ou du degré d'addiction des parents.

Le sixième thème nous donne l'opinion des parents, sur le tabagisme chez la femme enceinte.

Et enfin, le septième thème correspond aux propositions des parents sur les moyens pour protéger les enfants du tabac.

### **3 \_ RESULTATS.**

#### 3.1 Opinion des parents en ce qui concerne le tabagisme passif chez l'enfant, en fonction de leur catégorie socio-professionnelle.

On peut constater dans cette étude qu'il existe un lien entre la catégorie socio-professionnelle des parents, et l'exposition des enfants au tabac.

Dans un premier temps, en analysant les réponses des parents appartenant à la catégorie socio-professionnelle basse (qui se compose de 6 sujets), on peut dire que tous exposent leurs enfants au tabac (sauf le sujet 3 qui n'a pas consommé de tabac pendant sa grossesse par «peur des malformations», mais qui en dehors de la grossesse expose son enfant au tabac). De plus, dans cette catégorie on peut ajouter que ces parents ont une connaissance limitée des risques pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabagisme passif.

Ensuite à l'opposé, chez les parents appartenant à la catégorie socio-professionnelle haute (qui se compose de 5 sujets), on peut constater qu'ils n'exposent pas ou peu leurs enfants au tabac, et ils ont tous une bonne connaissance des risques que peut avoir le tabac sur la santé des enfants. La plupart d'entre eux évoquent le fait de ne pas vouloir donner le mauvais exemple à leurs enfants (exemple avec le sujet 14, pour qui le tabagisme passif c'est «faire fumer ses enfants»). Dans cette catégorie, on note que 2 parents exposent leurs enfants au tabac cependant, ils ont une consommation beaucoup plus importante que les autres (il s'agit des sujets 1 et 18 qui ont une consommation supérieure à 1 paquet par jour).

En ce qui concerne les parents appartenant à la catégorie socio-professionnelle moyenne (qui se compose de 10 sujets), elle est partagée en deux:

\_ La moitié de ces parents exposent leurs enfants au tabac. On peut constater que ces parents sont de plus grand consommateurs de tabac, certains d'entre eux consomment également de manière régulière du cannabis (exemple chez le sujet 11). Certains évoquent même le fait que le stress peut avoir des conséquences plus importantes sur la santé du fœtus que le tabac.

\_ Les parents appartenant à l'autre moitié de cette catégorie, n'exposent pas leurs enfants au tabac, ils sont de plus petits consommateurs (sauf le sujet 12 qui consomme 1 paquet par jour), et sont conscients des risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants (exemple sujet 5: «dommages causés aux autres par inhalation involontaire de tabac»). Le sujet 21 évoque même que ce soit «un acte égoïste».

### 3.2 Opinion des parents en ce qui concerne les dangers pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabac.

On note que l'ensemble des enfants qui sont exposés au tabac ont des problèmes de santé (soit 12 sur 21), et que la majorité des enfants non exposés au tabac sont en bonne santé (soit 6 sur 9).

### 3.2.1 Maladies, organes cités par les parents.

Pathologies les plus fréquemment citées «pathologies pulmonaires»	Asthme+++ , toux, bronchiolite, problèmes respiratoires, aggravation des pneumopathies Sujet 2: «ça donne de l'asthme le tabac».
Autres pathologies et craintes citées par les parents.	Sphère ORL (otite, rhinite), complications cardio-vasculaires, allergies, cancer. Troubles du comportement, défaut d'exemplarité. Le sujet 12 évoque également la mort subite du nourrisson.
Risques pour le fœtus du tabagisme maternel pendant la grossesse.	Retard de croissance intra-utérin cité au premier plan, puis malformations congénitales, prématurité, troubles du développement. Sujet 1: «le fœtus inhale la fumée»

### 3.2.2 Parents conscients de la gravité pour la santé des enfants si ils sont exposés au tabac.

On peut constater que certains parents (un sur deux), pensent qu'il existe un lien direct entre l'exposition au tabac des enfants et leurs maladies. Par exemple, le sujet 9 culpabilise car elle a consommé du tabac pendant la grossesse, et son enfant est asthmatique. Le sujet 1 a également consommé du tabac pendant la grossesse, et elle pense que c'est la cause des otites à répétition de sa fille.

### 3.2.3 Parents ayant des doutes, en ce qui concerne la responsabilité du tabac, sur les problèmes de santé de leurs enfants.

La deuxième moitié de ces parents pense que les problèmes de santé des enfants exposés au tabac ne sont pas ou peu lié au tabac. On remarque que la majorité de ces parents, expose leurs enfants au tabac (soit 8 sujets sur 10). En effet, selon eux le tabac n'est pas entièrement responsable des problèmes de santé des enfants exposés, ils évoquent d'autres facteurs responsables des maladies de ces enfants, tels que les virus, le froid ou encore l'humidité (par exemple le sujet 19 qui expose son enfant asthmatique au tabac , pense que l'asthme de son enfant est secondaire à une intolérance au lait, et non au tabac. De plus, malgré l'asthme de son enfant, celle ci pense qu'il n'est pas malade: «il est en très bonne santé»).

### 3.3 Influence de l'exposition des parents au tabagisme passif dans l'enfance sur la conduite actuelle des parents, vis à vis du tabagisme passif chez l'enfant.

#### 3.3.1 Parents exposés au tabac dans l'enfance (11 sujets sur 21).

On peut voir que les parents qui ont été exposés au tabac dans leur enfance, exposent quasiment tous leurs enfants au tabac , en sachant tout de même qu'ils risquent les mêmes complications qu'eux, ou leur proche. Par exemple, les sujets 7,10 et 20 sont asthmatiques, le frère du sujet 1 est également asthmatique, et la mère du sujet 17 à eu un cancer. La petite minorité des parents qui ont été

exposés au tabac, et qui n'expose pas leurs enfants, ne les exposent pas car ils ont eu une peur, ou encore un dégoût de la cigarette étant plus jeunes.

### 3.3.2 Parents non exposés au tabac dans l'enfance (10 sujets sur 21).

Les parents n'ayant pas été exposés au tabac dans l'enfance, n'exposent pas leurs enfants au tabagisme passif, à l'exception de 3 sujets (les sujets 3, 5, et 19). On constate que les sujets 5 et 19 estiment que le tabac n'est pas responsable des problèmes de santé des enfants exposés, et que les sujets 3 et 5 appartiennent à la catégorie socio-professionnelle basse.

## 3.4 Opinion et conduite des parents en ce qui concerne l'exposition au tabac des enfants, en fonction de l'information reçue.

### 3.4.1 Les différentes sources d'information.

Informations données par le médecin généraliste.	<p>_Globalement, on peut constater que les gens ont été peu informés, par leur médecin traitant, en ce qui concerne les dangers du tabagisme passif, sur la santé des enfants.</p> <p>_Lorsque l'information est donnée, les médecins généralistes, évoquent surtout les problèmes pulmonaires, notamment l'asthme (au total, 6 parents informés par les médecins traitants).</p>
--	---

Informations données par les sages- femmes.	<p>_La totalité des sages-femmes, ont autorisé leur patiente à fumer pendant la grossesse, mais en leur demandant tout de même de limiter leur consommation journalière.</p> <p>_Quasiment aucune d'entre elle n'a évoqué les dangers pour le fœtus , sauf le sujet 9 pour qui la sage-femme a évoqué un risque de fausse couche spontané et lui a proposé une consultation avec un tabacologue. Il y' a également la sage-femme du sujet 14, qui a prévenu sa patiente, du risque de retard de croissance intra-utérin pour le fœtus.</p> <p>_Certaines sages-femmes, évoquent même le fait que le stress peut être plus dangereux pour la santé du fœtus, que le tabagisme maternel pendant la grossesse.</p> <p>_La totalité des femmes autorisé à fumer par leur sage-femme pendant la grossesse, ont fumé et adhèrent avec leurs idées.</p>
--	--

Informations données par les gynécologues obstétriciens aux femmes enceintes.	<p>_La totalité des gynécologues ayant informé leur patiente (3 dans cette étude), leur ont interdit de fumer pendant la grossesse, ils les ont également mis en garde sur les dangers d'une consommation de tabac pendant la grossesse, pour la santé du fœtus.</p> <p>_On constate que les femmes qui n'ont pas fumé pendant la grossesse ont toutes été mises en garde par leur gynécologue, et ont reçu des information sur les dangers du tabagisme maternel, pour la santé du fœtus.</p>
---	--

Autres sources.	Réseaux sociaux, médias, cours/formation professionnelle, livres de puériculture.
--------------------	---

### 3.4.2 Avis des parents.

On peut dire globalement que les parents pensent qu'il y' a un manque d'information sur ce sujet, et aimeraient être plus informés.

Pour certains, des facteurs tels que le stress, la pollution de l'air extérieur, les produits chimiques contenus dans l'alimentation, peuvent avoir des conséquences plus graves pour la santé des enfants que le tabac.

On constate que les parents ayant été informés par leurs médecins n'exposent pas leurs enfants au tabac. Les parents qui font l'effort de questionner, d'écouter les professionnels de santé (sujets 2,4,6,8,21 informés par leur gynécologues obstétriciens et les sujets 12,14,21 informés par leur médecins traitant), ou encore ceux qui font l'effort de chercher les informations par eux même par exemple dans «les livres de puériculture» pour le sujet 4 ou «dans la documentation spécialisée» pour le sujet 14, ont su en tirer une conduite à tenir leur permettant de limiter au maximum le tabagisme passif chez leurs enfants (le sujet 4 est gêné de voir les autres membres de sa famille exposer leurs enfants au tabagisme), voir même pour certains avoir la volonté d'arrêter totalement le tabac (sujet 21: «il m'en reste 4 dans le paquet et j'en rachète plus c'est fini»).

## 3.5 Opinion et conduite des parents par rapport au tabagisme passif , en fonction de leurs habitudes tabagiques.

### 3.5.1 Parents ayant une consommation importante de tabac (supérieure ou égale à 1 paquet par jour).

Les parents ayant une consommation importante de tabac (8 sujets au total), exposent pour la plupart leurs enfants au tabac. Certains d'entre eux consomment également du cannabis (sujets 11 et 15).La majorité ont également

vécu un échec au sevrage du tabac, ou n'ont pas le souhait d'arrêter (sauf le sujet 15 qui n'expose pas ses enfants et qui aimerait arrêter: «je vais arrêter, je ne veux pas que mes enfants m'enterrent dans 10 ans»)

Les 3 hommes de cette étude font partie de cette catégorie, ils exposent tous leurs enfants au tabac. Cependant, le sujet 11 souhaiterait tout de même arrêter, car son père est décédé d'un cancer du poumon «je ne veux pas finir comme lui».

### 3.5.2 Parents ayant une moyenne ou basse consommation de tabac (inférieure ou égale à 15 cigarettes par jour).

Les parents qui sont de petits consommateurs de tabac pour la plupart, n'exposent pas leurs enfants au tabac. Selon eux une aide pour l'arrêt du tabac n'est pas nécessaire, car pour eux ils n'ont pas d'addiction au tabac. Certains, évoquent même le fait que les aides médicamenteuses, ou les substituts nicotiques, peuvent être plus dangereux pour la santé que le tabac lui même. Pour cette catégorie de parent la volonté est primordiale pour arrêter, cependant tous ne souhaitent pas arrêter, et continuent à fumer de temps en temps. Dans cette catégorie il y' a le sujet 19 qui aimerait avoir une «aide douce» pour arrêter (elle ne souhaite pas prendre de médicaments ou patchs pour arrêter de fumer), et elle souhaiterait également avoir plus d'information sur les aides pour le sevrage tabagique.

### 3.5.3 Freins et motivations pour l'arrêt du tabac.

Dans la grande majorité des cas, ce qui freine les sujets à arrêter de fumer, est la peur de la prise de poids (exemple avec le sujet 18 «je tiens énormément à mon physique»), suivi du stress et de l'angoisse.

La plus grande motivation des parents pour arrêter de fumer est pour la majorité d'entre eux, si ils savent qu'il existe un lien sure entre les maladies de leurs enfants et l'exposition au tabagisme passif (santé des enfants), leur propre santé ensuite, puis pour d'autres l'augmentation des prix du tabac (cas du sujet 13, qui expose son enfant au tabac).

### 3.6 Opinion des parents, en ce qui concerne le tabagisme maternel pendant la grossesse.

Dans cette étude une femme sur deux a consommé du tabac pendant la grossesse, et ce toujours avec l'accord de la sage-femme. Très peu d'entre elles ont reçu des informations sur les dangers du tabac, pour la santé du fœtus (sauf le sujet 9 dont la sage-femme l'a avertie du «risque de fausse couche»). Selon ces femmes le stress peut être plus dangereux pour la santé de leur fœtus, qu'une faible consommation de tabac journalière. De plus, elles pensent que pour une basse consommation de tabac, il ne peut pas y avoir de conséquences sur la santé et sur le développement du fœtus (exemple avec le sujet 13 qui a fume pour toutes ses grossesses: «mes enfants ne sont pas morts»).

Les mères n'ayant pas consommé de tabac pendant la grossesse ont toutes été averties des dangers du tabac (par leurs gynécologues obstétriciens), pour la santé du fœtus. Certaines, pensent même qu'il faudrait l'interdire, pour elles le tabac est bien plus dangereux que le stress pour la santé de leur fœtus.

Exemples:

- \_ Sujet 4: «j'aurai l'impression de le tuer».
- \_ Sujet 6: «voir une femme enceinte fumer, ça m'agace».

\_ Sujet 8: «l'amour pour son enfant, doit être plus fort que l'amour pour la clope».

\_ Sujet 21: «elles font du mal à leur enfant» (celle ci compare même le tabagisme maternel pendant la grossesse à de la maltraitance).

Dans cette étude, deux femmes (les sujets 9 et 10) qui ont fumé pendant leur première grossesse, ont arrêté ou diminuer pour les grossesses suivantes .Ces femmes culpabilisent car leur premier enfant a été malade et elles pensent que la maladie est la conséquence de la consommation de tabac pendant la grossesse (exemple avec le sujet 9: asthme chez son enfant).

### 3.7 Proposition des parents sur les moyens pour protéger les enfants du tabagisme passif.

#### 3.7.1 Appel aux sanctions et aux lois.

Selon certains parents les lois pour la protection des non fumeurs vis à vis du tabagisme passif sont une bonne chose. Cependant pour certains, il faudrait les renforcer :

\_ Interdire de fumer sur les terrasses des cafés, interdire de fumer dans un lieu fermé avec un enfant et sanctionner d'une contravention ceux qui ne respecteraient pas la loi. Punir d'une amende les personnes qui fument dans les lieux dédiés aux enfants, ou même devant les écoles.

\_ Interdire les femmes enceintes de fumer pendant la grossesse , sanctionner et suivre celles qui fument. Arrêt des prestations de la CAF (caisse d'allocations familiales) (sujet 21: «elles font du mal à leur enfant»).

\_ Suivi par les services sociaux pour les parents qui exposeraient leur enfant au tabagisme passif (exemple avec le sujet 12: «si ils sont pas capables de comprendre que leur enfant est plus important que la cigarette»).

\_ Arrêt de la vente, de la fabrication de tabac, ou encore augmentation des prix du tabac.

\_ Interdiction de fumer pour les mineurs.

Les parents qui ont proposé ces mesures, n'exposent pas leurs enfants au tabagisme passif.

### 3.7.2 Appel aux mesures de prévention.

En terme de prévention les parents proposent:

\_ De créer plus d'espaces dédiés aux fumeurs pour limiter l'exposition des non fumeurs.

\_ D'éduquer des enfants sur le tabac: parler des dangers du tabac à l'école (exemple avec le sujet 16 qui dit: «dès le plus jeune âge, leur apprendre à ne pas s'exposer»).

\_ De mettre en place des stages de sensibilisation pour les mineurs, en leur faisant rencontrer des gens atteints de cancer (fumeurs).

\_ Faire plus de campagnes choc comme pour la prévention routière, afin de mettre en garde les gens sur la dangerosité du tabac, pour soi même, mais également pour ceux qui les entourent.

\_ En ce qui concerne l'information donnée par les médecins, les parents pensent que les médecins traitants devraient donner plus d'information sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif chez l'enfant, et répéter les informations sur les risques à chaque consultation. Certains parents pensent qu'il

y'a un manque de formation des médecins sur ce sujet. Pour ce qui est du tabagisme maternel pendant la grossesse, les parents pensent qu'il faudrait être plus clair par rapport aux risques pour le fœtus. Selon le sujet 5 la prévention du tabac c'est le rôle des gynécologues, de la PMI et des services de maternité «c'est le travail des médecins, mais ils ne le font pas».

### 3.7.3 Autres mesures.

Les autres mesures citées sont:

- \_ Ne pas fumer dans les intérieurs (le sujet 2 évoque le fait qu'il existe un lien entre l'exposition des enfants au tabac, et la catégorie socio-professionnelle «c'est choquant de fumer dans les intérieurs»).
- \_ Ne pas fumer en voiture.
- \_ Ne pas fumer à proximité d'un enfant.
- \_ Aérer les pièces de la maison (même si pour le sujet 5, le tabac est «intégré dans les murs»).
- \_ Prendre conscience de la nécessité des efforts à faire par les parents, pour ne pas exposer les enfants. (sujet 11:«je vous le promets, je ferais des efforts»).

Selon certains parents il s'agit également de ne pas donner le mauvais exemple, et donc ne pas fumer devant les enfants.

## **4 \_ DISCUSSION.**

### **4.1 Notion d'exposition.**

Dans cette étude on a pu constater que certains parents pensent qu'ils n'exposent pas leurs enfants au tabagisme passif en «fumant dehors», sur «la terrasse», «en voiture quand les enfants sont absents», ou encore «dans la cuisine, porte fermée, et fenêtre ouverte». Cependant, cette notion d'exposition est relative. En effet, on sait que les substances toxiques du tabac restent dans les vêtements, les murs, et les tissus, pendant plusieurs heures.

Une étude franco-américaine parue dans la revue *Environmental science and technology*, estime que ces émanations dangereuses se prolongent jusqu'à 18 heures. Les chercheurs des universités de Berkeley et Clermont-Ferrand ont analysé les niveaux de 58 composés organiques volatiles, et des particules ultra fines, dans 2 environnements:

\_ Dans un laboratoire de 18 m<sup>2</sup> ventilé, ils ont utilisé une machine à fumer, qui a consommé des cigarettes. Puis ils ont effectué des mesures pendant 18 heures. La nicotine avait disparu à l'état gazeux après 2 heures, «probablement en raison de l'absorption par les surfaces», précise l'étude. D'autres composés organiques volatiles ont persisté dans l'air jusqu'à la fin de la mesure, en particulier le carbone, les furanes et des nitriles.

\_ Les chercheurs ont également réalisé des relevés sur le terrain, dans la maison d'un fumeur, 8 heures après la dernière consommation de cigarette. 29 composés organiques volatiles ont été détectés. (46)

Les chercheurs notent que le danger lié aux résidus augmentent fortement pendant 5 heures, avant de diminuer lentement: «De nombreux fumeurs, savent que le tabagisme passif est dangereux, ils ne fument donc pas devant les enfants. Mais si par exemple ils arrêtent de fumer à 14 heures, et que les enfants rentrent à 16 heures, nos travaux montrent que les dégâts liés au tabagisme environnemental s'élèvent jusqu'à 60%», explique Hugo Destailats principal auteur de l'étude, dans un communiqué publié sur le site de l'université de Berkeley. (46) (47)

Si l'on tient compte de ces données on peut dire que finalement, tous les enfants de cette étude, sont en fait exposés au tabagisme passif, sans exception, mais à des degrés différents. Cela peut également expliquer que certains enfants non exposés dans cette étude, ont quand même des problèmes de santé (exemple avec le sujet 4 qui fume dans la cuisine, fenêtre ouverte, et qui a un enfant atteint d'une malformation cardiaque congénitale).

#### 4.2 Étude sur la connaissance des femmes en ce qui concerne les risques de la consommation de tabac pendant la grossesse.

Une enquête réalisée en Rhône-Alpes sur la connaissance des risques d'une consommation de tabac pendant la grossesse par les femmes, montre que la fausse couche est la complication la plus connue, suivie de la grossesse extra utérine. Pour ce qui est des complications sur le fœtus, la première cause évoquée est le risque de prématurité et de retard de croissance intra-utérin, puis la souffrance fœtale. Les sources d'informations étaient: aucune pour 14,4%, les médecins pour 35,6%, les sages-femmes pour 9,9%, les médias pour 67,4%.(31) (45)

Les données de cette enquête rejoignent les idées de notre étude. En effet, le risque de fausse couche et de grossesse extra utérine, sont les complications les plus souvent citées par les femmes en ce qui concerne les risques pour la grossesse. Le retard de croissance intra-utérin est la cause la complication la plus souvent citée, en ce qui concerne les risques pour le fœtus. On note également tout comme dans notre étude, un manque d'information reçue par les sages-femmes.

#### 4.3 Rôle des sages-femmes dans la prévention du tabac.

Dans le cadre du risque médico-légal en maternité, l'information des femmes enceintes et la proposition d'une aide au sevrage font partie intégrante de la responsabilité de la sage-femme face aux conduites addictives qui mettent en danger l'enfant à naître. Ainsi la sage-femme se trouve confrontée dans sa pratique à ces femmes qu'elle doit pouvoir informer des effets de leur consommation et de l'intoxication, en vue d'éviter à la femme enceinte des complications liées au tabagisme. Cependant la connaissance d'un risque ne suffisant pas généralement à changer un comportement, il est important que la sage-femme puisse proposer une aide au sevrage à ces mères qui souvent n'osent pas consulter un médecin tabacologue et vont plus facilement accepter d'être aidées par les sages-femmes qu'elles connaissent et en qui elles ont confiance.

Conchita Gomez, est la présidente actuelle de l'association nationale des sages-femmes tabacologue, elle déclare: «il n'y a pas de stade précis pour dire à partir de quand le fœtus va être affecté, l'arrêt du tabac est nécessaire...Dire que si la mère est stressée le bébé le sera aussi est faux».Elle déclare également que les

sages-femmes ont un rôle important en santé publique chez les femmes enceintes: prévention et suivi des addictions maternelles. (42)

La prise en charge de la femme enceinte fumeuse doit comprendre: le conseil minimal pour l'arrêt, la prise en charge psychologique, la pharmacopée. Le sevrage tabagique de la femme enceinte est une urgence thérapeutique.(31)

On note qu'une femme sur 5 est fumeuse lors de l'accouchement, moins de 20% sont interrogés sur leur tabagisme, moins de 10% sont adressées en tabacologie. (43)

Textes législatifs sur les études de sage-femme:

\_ La circulaire DGS/PS2 -99/673 du 6 décembre 1999: intégration de la lutte contre le tabagisme dans les études de sage-femme.

\_ Circulaire DH/EO2/DGS/2000 du 3 avril 2000: création de consultations hospitalières de tabacologie.

\_ Arrêté du 11 décembre 2001: définit le cadre des études de sage-femme, mais ne fait mention ni du tabac , ni de l'alcoolisme.

Si on compare les résultats de notre étude, avec les données concernant la formation des sages-femmes, et les recommandations données par la présidente des sages-femmes tabacologues, on peut dire que les sages-femmes des mères interrogées dans cette étude, n'ont sûrement pas suffisamment été formées, en tabacologie. A l'inverse de ce que celles ci ont dit aux femmes enceintes fumeuses, et comme le dit Mme Conchita Gomez, «il n'y a pas de stade précis pour dire à partir duquel le fœtus, va être affecté», et «dire que si la mère est stressée, le bébé le sera aussi, est faux».

Même si il semble que dans le cursus universitaire des sages-femmes, la formation en tabacologie est facultative, l'étude des conséquences du tabagisme passif mérite une formation complémentaire, afin de pouvoir mieux prendre en charge les femmes enceintes fumeuses, et prendre conscience des risques pour ces mères et leur enfant.

De plus, depuis 2005, les sages-femmes sont autorisées à prescrire des substituts nicotiniques.

#### 4.4 Circulaire du 17 février 2012, relative à la formation du personnel des maternités à la prévention et à la prise en charge du tabagisme chez les femmes enceintes.

Cette circulaire a été diffusée dans les établissements de santé publics et privés comportant une maternité. Elle leur rappelle l'importance de mettre en place pour leur personnel de santé des actions de formation relatives à la prévention et à la prise en charge du tabagisme chez la femme enceinte. Cette circulaire stipule qu'en France 24% des femmes enceintes fument pendant leur grossesse, ce qui place la France parmi les pays les moins performants d'Europe. Les sages-femmes qui accompagnent les femmes tout au long de leur projet d'enfant, sont les mieux placées pour motiver les femmes et leurs conjoints à arrêter totalement de fumer sur la base du slogan «0 tabac durant la grossesse» comme ils doivent le faire pour tous les produits (alcool, drogues) qui entraînent des risques importants pour la santé de l'enfant. Les objectifs de formation sont: améliorer les connaissances du personnel de santé sur les conséquences de la consommation de tabac avant, pendant et après la grossesse et sur les solutions de sevrage existantes.(51)

#### 4.5 Rôle des gynécologues obstétriciens et des médecins traitants dans la prévention du tabagisme passif chez l'enfant, formation des internes.

Prise en charge des femmes enceintes fumeuses, selon le campus national de gynécologie obstétrique:

- \_ Évaluation de la motivation , de la dépendance , du contexte psychologique, de l'environnement familial et professionnel, des addictions associées.
- \_ Intérêt de la mesure du taux de CO dans l'air expiré, qui aide à faire prendre conscience de l'intoxication
- \_ Soutient psychologique: thérapie cognitivo-comportementale.
- \_ Traitement nicotinique substitutif. (44)

Dans notre étude on note qu' aucune des femmes n'a suivi de traitement nicotinique substitutif pour arrêter de fumer pendant la grossesse. Aucune d'entre elles n'a eu de suivi psychologique pendant la grossesse. Cependant, les 3 sujets de cette étude ayant été informés des risques pour la grossesse et le fœtus, par leur gynécologue obstétricien, n'ont pas fumé. De plus, on note que les gynécologues obstétriciens qui ont informé leur patiente, ont été assez clairs et fermes par rapport aux risques («tolérance zéro»). Il est évident que pour donner l'information, il faut s'adapter à chaque patient. Certains seront plus réceptifs si on est ferme, d'autres auront peut être besoin d'avoir plus d'explications , ou d'une information répétée à chaque consultation.

Programme de formation des internes en deuxième cycle sur le tabac: il s'agit de l'item numéro 73 «addiction au tabac» dont les objectifs sont:

- \_ Repérer, diagnostiquer, évaluer le retentissement d'une addiction au tabac.
- \_ Indication et principes du sevrage thérapeutique.
- \_ Argumenter l'attitude thérapeutique et planifier le suivi du patient.

On peut dire que les internes ne sont pas suffisamment formés sur le tabagisme passif, l'item 73 ne fait à aucun moment référence au tabagisme passif. Seul le tabagisme actif est développé dans cet item (conséquences sur la santé, prise en charge du sevrage etc...). Le manque de formation des jeunes médecins sur la prévention et les conséquences du tabagisme passif, pourrait en partie expliquer les raisons du manque d'informations des parents sur les dangers du tabagisme passif sur leurs enfants et leur entourage.

#### 4.6 Expérimentations en cours.

«Le moi(s) sans tabac» est une opération nationale de santé publique qui consiste à proposer aux fumeurs de faire ensemble une tentative d'arrêt du tabac pendant 30 jours, au mois de novembre 2016. «Stoptober» le dispositif anglais qui a inspiré cette opération, a fait preuve de son efficacité avec une augmentation nette du nombre de tentatives d'arrêt associés à l'opération ( plus 50% par rapport aux autres mois de l'année).

Dès le mois d'octobre une importante communication dans les médias et des actions de proximité pilotées par les agences régionales de santé en lien avec l'assurance maladie, permettent de recruter des fumeurs. En novembre 2016 pour accompagner les participants pendant leur arrêt, une campagne pluri-

médias et des actions de proximités seront mis en place dans les lieux publics et les entreprises. Les participants pourront commander gratuitement un kit d'aide à l'arrêt ou appeler le 3989 pour bénéficier d'une consultation tabacologie gratuite par téléphone. (52)

L'opération «stoptober» en Angleterre est une campagne anti-tabac nationale, répétée en octobre de chaque année (stop-october) depuis 2012. Elle valorise la tentative d'arrêt du tabac en s'appuyant sur des valeurs positives de défi collectif. Une chaîne «youtube» dédiée a été créée: «stoptober challenge», sur laquelle des célébrités anglaises vont raconter de façon humoristique leur challenge «stoptober» via les réseaux sociaux, les participants affichent leur situation vis à vis de l'arrêt du tabac, les actions qui les aident. L'esprit est celui de la recherche et du partage des solutions. (53)

L'évaluation positive de la campagne stoptober 2012 a conduit à la reconduction de la campagne les années suivantes. En effet 350 000 tentatives d'arrêt supplémentaire ont été observés en octobre 2012 comparativement aux mois d'octobre de la période de 2007 2011 (54).

Dans notre étude il faut noter la sévérité sanctionnante de certaines mesures proposées par les parents (par exemple arrêt des prestations CAF pour les femmes enceintes fumeuses, suivi par les services sociaux pour les parents qui exposent leurs enfants au tabagisme passif), d'autres proposent des campagnes «choc». L'application de telles mesures peut sembler illusoire, il n'est pas sûr que l'aspect sanction ou l'aspect «choc» de ces mesures soit efficace pour convaincre les gens de la dangerosité du tabagisme passif pour la santé des enfants.

Il serait peut être préférable d'utiliser d'autres méthodes préventives telles que l'appel à l'entraide, au partage, aux aspects humoristiques, comme ont pu le faire les Anglais avec l'opération «stoptober», et l'utilisation de réseaux sociaux avec la chaîne youtube dédiée au tabac. Cette méthode s'est révélée être très efficace pour motiver les gens à arrêter de fumer.

Dans les moyens modernes il existe également une application smartphone gratuite «stop-tabac» pour aider les fumeurs à stopper le tabac (et indirectement limiter le tabagisme passif). Cette application permet un coaching personnalisé adapté au besoin des patients, dans les moments difficiles elle permet d'avoir du soutien (appel à un tabacologue) ou des astuces pour ne pas fumer, et de suivre les bénéfices de l'arrêt du tabac au quotidien (notamment sur le plan économique).

Certains parents ont proposé pour protéger les enfants du tabagisme passif, de créer plus d'espaces dédiés aux fumeurs. Cependant si des espaces dédiés aux fumeurs sont créés, la concentration de substances toxiques sera beaucoup plus importante au niveau des personnes, et des tissus qu'ils portent, on peut donc conclure que les enfants en contact avec ces personnes recevront une charge plus importante de produits toxiques.

Cette proposition part d'une bonne intention, mais aggrave l'exposition au tabagisme passif. Il existe déjà dans certains établissements scolaires, et dans certains aéroports, des espaces extérieurs dédiés aux fumeurs.

## 5 \_ PROPOSITIONS.

### 5.1 Test : le tabac et nous (à distribuer par les professionnels de santé).

## LE TABAC ET NOUS

ET SI VOUS FAISIEZ CE TEST ????????????



#### 1: LE TABAGISME PASSIF :

- C'est uniquement quand je fume à la maison
- C'est uniquement quand je fume en voiture
- C'est en tous lieux

#### 2: LE TABAGISME PASSIF :

- C'est dangereux chez le petit enfant avant 2 ans
- C'est dangereux chez les enfants plus grands
- C'est dangereux pour la femme enceinte
- C'est dangereux pour les adultes

#### 3: LE TABAGISME PASSIF A DES CONSEQUENCES :

- Sur les poumons
- Sur nez + gorge + oreilles
- Sur le cœur
- Sur la mémoire

#### 4: LE TABAGISME PASSIF , C'EST L'AFFAIRE :

- Des médecins
- Des sages-femmes
- Des enseignants
- Des familles

**NE RESTEZ PAS PASSIF FACE AU TABAGISME ! LISEZ , FAITES LIRE TOUTES LES  
REPONSES (OU PRESQUE !!!) EN TOURNANT LA PAGE !!!!!!!!!!!!!!!!**

1: LE TABAGISME PASSIF

○ C'est en tous lieux : toutes les pièces de la maison , la voiture mais aussi dans les jardins , les parcs fréquentés par des enfants et des adultes . Savez-vous que les tapis , les moquettes , les tapisseries , les vêtements transmettent les effets nocifs du tabac y compris plusieurs heures après consommation de tabac ?

2: LE TABAGISME PASSIF

- Tous les âges sont concernés !
- « in utero » le fœtus est déjà sensible
- Les enfants peuvent déclencher ou aggraver de nombreuses pathologies
- Les femmes enceintes sont fragilisées
- Les adultes voient se compliquer leurs maladies antérieures

3: LE TABAGISME PASSIF

- Les poumons : allergies , asthmes , bronchites
- Nez + gorge + oreilles : rhino-pharyngites , angines , otites : toutes ces maladies existent au quotidien MAIS le tabagisme passif augmente leur fréquence et leurs conséquences
- Le cœur : tout le monde connaît les « maladies cardio-vasculaires » des fumeurs.....on connaît maintenant ces mêmes maladies chez les non-fumeurs exposés au tabagisme passif !
- La mémoire : les problèmes de concentration , de vigilance , de mémoire atteignent les fumeurs.....et maintenant les non-fumeurs !

4: LE TABAGISME PASSIF

- Concerne les médecins généralistes comme les médecins spécialistes : n'hésitez pas à les solliciter !
- Concerne les sages-femmes qui sont confrontées dès la déclaration de grossesse aux demandes des femmes enceintes
- Concerne les enseignants : certains ont accepté cette enquête car les enfants peuvent être sensibilisés pour questionner leurs parents
- Concerne les parents : à partir de cette lecture vous serez libre de vos choix ... mais vous ne pourrez plus dire que vous n'êtes pas informé !.....

**NOUS SOMMES TOUS CONCERNES ! Pour plus d'informations, n'hésitez pas à en parler aux professionnels de santé qui vous entourent.**

## 5.2 Formation des professionnels de santé.

### 5.2.1 Fiche de rappel pour les professionnels de santé, en ce qui concerne le tabagisme passif chez l'enfant (pour les médecins, sages-femmes, infirmières, services de maternité et de PMI, personnel des crèches), quelques chiffres...

\_ 29,5% des 18-75 ans sont fumeurs, 59% d'entre eux fument à l'intérieur, 49% ayant au moins un enfant de 18 mois fument à domicile. (1)

\_ La moitié des parents fumeurs, fument en voiture. (14)

\_ Dans le monde 40% des enfants sont exposés au tabagisme passif, cette exposition a engendré 603 décès (dont 28% d'enfant) en 2004. (2)

\_ 40% des enfants asthmatiques sont exposés au tabagisme passif. (19)

\_ En France en 2004, 29% des femmes enceintes, fument (c'est trois fois plus, qu'en 1970). (24)

\_ Dire que si la mère est stressée, le bébé le sera aussi, est faux! (42)

\_ Il n'existe pas de seuil à partir duquel un enfant peut être malade, même des petites quantités de tabac, peuvent déclencher des maladies graves.(42)

### 5.2.2 Formation pour les professionnels de santé: Nos propositions.

Il serait préférable de renforcer les formations en tabacologie et même les rendre obligatoires, dans la formation des médecins, et de tout les professionnels travaillant dans le domaine de la santé et de la petite enfance.

L'incidence du tabagisme sur la gestation et sur le fœtus font de la prise en charge de la femme fumeuse une priorité en matière de santé publique. Une formation de tabacologie est proposée dans le cadre du développement professionnel continu: formation ASPAZIE, dans le domaine de l'obstétrique et de la santé: formation grossesse et tabac: accompagnement au sevrage.

Il pourrait être intéressant d'organiser des groupes de paroles, ou des séminaires sur la prévention du tabagisme passif chez l'enfant.

Il est nécessaire d'informer les parents fumeurs à chaque consultation, en s'adaptant aux patients et au contexte de vie.

### 5.3 Éducation des enfants.

Le rôle de l'école est primordial, il serait intéressant de pouvoir parler du tabac dans les écoles en donnant une information sur les dangers du tabac, adaptée à chaque âge.

Comme l'évoque Celine Alvarez dans son livre «les lois naturelles de l'enfant», c'est lors des 6 premières années de vie, que l'être humain possède un mécanisme cérébral absorbant, le dotant du pouvoir d'incarner l'environnement

sans efforts, en réalisant pour chaque expérience vécue, un nombre impressionnant de connexions neuronales. Et parmi les centaines de connexions qu'il crée par seconde, le cerveau ne conserve que les connexions les plus fréquemment utilisées. C'est ce qu'on appelle l'élagage synaptique, c'est ainsi que l'être humain apprend et se spécialise, y compris par l'exemplarité.(48)

D'où l'importance d'intervenir dès le plus jeune âge, dans la prévention du tabagisme.

## **6 \_ CONCLUSION**

L'objectif principal de cette étude est de connaître l'opinion des parents fumeurs sur les risques du tabagisme passif pour la santé des enfants, et de pouvoir grâce à ces résultats plus les informer sur ce sujet, afin de limiter l'exposition des enfants au tabagisme passif.

On a pu mettre en évidence dans cette étude, que les parents ont des opinions différentes en fonction de leur catégorie socio-professionnelle. Les parents appartenant à la catégorie socio-professionnelle haute exposent moins leurs enfants au tabagisme passif et sont plus conscient des risques pour leur santé.

Il existe un lien entre l'exposition des parents au tabagisme passif dans l'enfance, leur opinion sur le tabagisme passif, ainsi que leur conduite actuelle vis à vis du tabagisme passif chez l'enfant.

Cette étude nous montre que les parents sont peu, pas ou mal informés en ce qui concerne les risques du tabagisme passif pour la santé des enfants. On peut voir que beaucoup d'entre eux souhaiteraient être plus informés.

Il y' a encore des efforts à faire dans le combat contre le tabagisme passif chez l'enfant et le tabagisme maternel pendant la grossesse. En effet, encore trop de femmes ont des idées reçues par rapport aux risques pour le fœtus et la grossesse si elles consomment du tabac.

Les parents ont pu s'exprimer librement, et donner leurs propositions pour protéger les enfants du tabagisme passif. Les parents ayant proposé des mesures

de sanction, sont ceux qui ont le plus conscience des dangers du tabagisme passif pour la santé des enfants, et ne les exposent pas au tabagisme passif.

Il est nécessaire que nous professionnels de santé et de la petite enfance, prenions conscience de l'urgence à informer ces parents fumeurs de manière adaptée, afin que les enfants soient protégés de cette exposition, ce qui limiterait les conséquences à court, moyen et long terme sur leur santé. Tous les gens en contact de la petite enfance sont responsables de la santé des enfants, chacun doit être formé sur ce sujet.

D'autres études pourraient être intéressantes. Notamment il serait important d'interroger les sages-femmes sur les informations données aux femmes enceintes fumeuses et connaître leur prise en charge. On pourrait également réaliser d'autres enquêtes: sur l'information donnée par les médecins généralistes du secteur libéral aux parents fumeurs, auprès des étudiants en médecine (à partir de la deuxième année de formation ) sur leurs connaissances à propos du tabagisme passif, réaliser une enquête sur la formation post-universitaire, ou encore sur la place de la médecine préventive dans l'information (médecine du travail, médecine scolaire etc...), et sur les informations transmises dans les milieux médicaux et paramédicaux.

## 7 \_ **BIBLIOGRAPHIE**

- (1) Beck F., Le glaye S. Baromètre santé environnement 2007: tabagisme passif au domicile (en ligne). INPES, 2007.(page consultée le 26 octobre 2016). <http://inpes.santepubliquefrance.fr/Barometres/BSE2007/pdf/tabagisme.pdf>
- (2) Oberg M., Jaakkola MS., Woodward A., Peruga A., Pruss-ustun A. Worldwide burden of disease from exposure to second hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. Lancet. 2011; 377:139–46.
- (3) Assurance maladie. Le tabagisme passif: brochure d'information (en ligne) INPES, décembre 2007.(page consultée le 26 octobre 2016). <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/434.pdf>
- (4) Le Galès-Camus C. Lutter contre le tabagisme et le tabagisme passif: l'interdiction de fumer dans les lieux publics, et le dispositif de communication (en ligne). Dossier de presse du ministère de la santé, INPES, novembre 2006. (page consultée le 26 octobre 2016) <http://inpes.santepubliquefrance.fr/70000/dp/06/dp061116.pdf>
- (5) Centre des medias: tabagisme (en ligne). Organisation mondiale de la santé, juillet 2015; aide mémoire 339. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/fr/>
- (6) Tubiana M., la lutte contre le tabac. Ac Ntle Med. 2004;188:531-38.
- (7) Autopsie d'un meurtrier (en ligne). Ligue nationale contre le cancer.(page consultée le 26 octobre 2016). <http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/tabac/docs/autopsie-d-un-meurtrier-affiche.pdf>
- (8) Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac (en ligne). HAS, janvier 2015 (page consultée le 26 octobre 2016). [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2016-06/referentiel\\_tabac.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2016-06/referentiel_tabac.pdf)
- (9) Lutte contre le tabac (en ligne), Ministère des affaires sociales et de la santé, publié le 30 mai 2014, mise à jour le 7 octobre 2016 (page consultée le 26 octobre 2016). <http://social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabac>

- (10) Loi Evin (en ligne). Comité national contre le cancer (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.cnct.fr/lexique-94/loi-evin-38.html>
- (11) Jasper V., Ulugbek B., Tim S., Constant P. Effect of smoke free legislation on perinatal and child health: a systematic review and meta analysis. *Lancet*. 2014; 383:1549–60.
- (12) Mackay D. et al. Smoke-free legislation and hospitalization for childhood asthma. *N Engl J Med*.. 2010; 363 :1139-45.
- (13) Semple S. et al. Tobacco control, second hand smoke in cars: assessing children's potential exposure during typical journey condition. *BMJ*. 2012; 21: 578-83.
- (14) Gouthiere F. Fumer dans un véhicule en présence d'un enfant de moins de 12 ans bientôt prohibé (en ligne). *Allodocteur*, 31 mars 2015 (page consultée le 26 octobre 2016).  
<http://www.allodocteurs.fr/maladies/drogues-et-addictions/tabagisme/fumer-dans-un-vehicule-en-presence-d-un-enfant-de-moins-de-12-ans>
- (15) Li JS., Peat JK., Xuan W., Berry G. Meta analyse on the association between environmental tobacco smoke and the prevalence of lower respiratory tract infection in early childhood. *Pediatr pulmonol*. 1999; 27: 5-13
- (16) Dautzenberg B., rapport du groupe de travail: tabagisme passif (en ligne). *La documentation française*. Mai 2011. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics>
- (17) Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017 (en ligne). *MILD et CA*, publié le 9 août 2015 (page consultée le 26 octobre 2014). <http://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/priorite-2013-2017>
- (18) Strachan P., Derek G. Parental smoking and lower respiratory illness in infancy and early childhood. *BMJ*. 1997; 52: 905–14.
- (19) Glover AS. Asthme et tabac (en ligne). *Stop-tabac.ch*, juin 2015 (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.stop-tabac.ch/fr/les-effets-du-tabagisme-sur-la-sante>
- (20) Arcavi L., Benowitz NL. Cigarette smoking and infection. *Arch intern Med*. 2004;164: 2206-16

- (21) Le tabagisme passif chez l'enfant (en ligne). Fondation contre le cancer. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.cancer.be/pr-vention/le-r-le-du-tabac/quels-risques-si-je-suis-fumeur-passif>
- (22) Chastang J., Baiz N., Cadwallader JS., Robert S., Dywer J., Charpin DA. Post natal environmental tobacco smoke exposure related to behavioral problem in children. PONE. 2015; 10: 0133604.
- (23) Delcroix M. Conférence de consensus grossesse et tabac (en ligne). HAS, 7 et 8 oct 2004 (page consultée le 26 octobre 2016).[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Grossesse\\_tabac\\_long.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Grossesse_tabac_long.pdf)
- (24) Dautzenberg B., Delormas P., Borgne A., Josseran L. Le tabagisme passif (en ligne). Adsp, septembre 2001 (page consultée le 26 octobre 2016). [file:///C:/Users/sara/Downloads/ad366568%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/sara/Downloads/ad366568%20(4).pdf)
- (25) Franco L. tabagisme: quel rôle pour le médecin généraliste? (en ligne). Inserm. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/160>
- (26) Cornuz J., Humair JP., Seematter L., Stoianov R., Van melle G., Staldre H., Pecoud A. Efficacy of resident training in smoking cessation: a randomised controlled trial of a program, and on application of behavioral theory and practice with standardized patients. Ann intern Med. 2002; 136: 429-37.
- (27) Lumley J., Chamberlain C., Dowswell T., Oliver S., Watson L. Interventions for promoting smoking cessation during pregnancy. Cochrane. 2009;10: 001055.
- (28) A.Stobner-Delbane, F.Letourmy. Grossesse et tabac. AJOG.2005; 34: 21-44.
- (29) Joubert BL. Et al. DNA methylation in newborns and maternal smoking in pregnancy, genom wide, consortium meta-analysis. Am J Hum Genet. 2016; 98:680-96.
- (30) Programme national de réduction du tabagisme (en ligne). Ministère des affaires sociales et de la santé. 25 septembre 2014. (consulté le 26 octobre 2016).[http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/250914-Dossier\\_de\\_Presse](http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/250914-Dossier_de_Presse)
- (31) Mathern G. Le tabagisme féminin (en ligne) .Iraat, 2013. (consulté le 26 octobre 2016). [http://www.iraat.fr/fileadmin/user\\_upload/fichiers\\_pdf](http://www.iraat.fr/fileadmin/user_upload/fichiers_pdf)

- (32) Singh GK., Siahpush M., Kogan MD. Disparities in children's exposure to environmental tobacco smoke in the united states 2007. *J Peds.* 2010; 126: 4-13.
- (33) Krämer U., Lemmen CH., Behrendt H., Link E., Schäfer T., Gostomzyk J., Sherer G., Ring J. The effects of environmental tobacco smoke on eczema and allergic sensitization in children. *Br J Dermatol.* 2004; 150: 111-8.
- (34) Bongrand AF. Tabac, grossesse et mort subite du nourisson (en ligne). *Lettres des actualités périnatales*, 2002. (page consultée le 26 octobre 2016).  
<http://www.perinat-france.org/fr/article/tabac-mort-subite-nourisson>
- (35) Bradley D., and coll. Tobacco and sudden infant death syndrome. *N Engl J Med.* 2009; 361: 795-805.
- (36) Boffeta P., Tredaniel J., Greco A. Risk of childhood cancer and adult lung cancer after childhood exposure to passive smoke: a meta analysis. *EHP.* 2000; 108: 73-82.
- (37) Eskenazi B., Castorina R. Association of prenatal maternal or postnatal child environmental tobacco smoke exposure and neurodevelopmental and behavioral problems in children. *EHP.* 1999; 107: 991-1000.
- (38) Lindbohm M-L., Sallmen M., Taskinen H. Effects to exposure to environmental to tobacco smoke on reproductive health. *EHP.* 2002; 28: 84-96.
- (39) Montgomery SM., Ekbom A., smoking during pregnancy and diabetes mellitus in a british longitudinal birth cohort. *BMJ.* 2002; 324:26-7.
- (40) Von kries R., Toscke AM., Koletzko B., Slikker W. Maternal smoking during pregnancy and childhood obesity. *Am J Epidemiol.* 2002;156: 954-61.
- (41) Cheraghi M., Salvi S. Environmental tobacco smoke, and respiratory health in children. *Eur J Pediatr.* 2009;168:897-905.

- (42) Quillet L. Tabac pendant la grossesse: ces mauvaises excuses à banir (en ligne). Madame le figaro, février 2015. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://madame.lefigaro.fr/societe/pourquoi-fumer-pendant-la-grossesse-est-nocif-pour-le-bebe>
- (43) Gomez C. Enjeux de santé publique: rôle de la sage femme dans la prévention et le suivi des addictions maternelles. (en ligne).UNSSF, mai 2010. (consulté le 26 octobre 2016). <http://www.unssf.org/uploads/GOMEZ>
- (44) Prise en charge des femmes enceintes fumeuses. (en ligne). Campus national de gynécologie obstétrique, 2010-2011. (consulté le 26 octobre 2016). <http://campus.cerimes.fr/gynecologie-et-obstetrique/poly-gynecologie-et-obstetrique.pdf>
- (45) Artaud L., Berger M., Biboud AC., Bouha H., Bruyère I., Durand M. Étude sur le tabagisme féminin (en ligne).éducation-santé-ra. (consulté le 26 octobre 2016). [http://education-sante-ra.org/publications/2007/etude\\_tabagisme\\_femme.pdf](http://education-sante-ra.org/publications/2007/etude_tabagisme_femme.pdf)
- (46) Mohamad S., logue M., Penkow F., Destailats H. Inhalable constituents of third hand tobacco smoke: chemical characterization and health impact consideration. Environ sci. Technol. 2014; 48:13093-101.
- (47) Chao J. Third hand smoke: toxic air borne pollutants linger long after the smoke. (en ligne). News center, novembre 2014. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://newscenter.lbl.gov/2014/11/03/thirdhand-smoke-toxic-airborne-pollutants-linger-long-after-the-smoke-clears>
- (48) Alvarez C. Les lois naturelles de l'enfant (en ligne, consulté le 26 octobre 2016). <https://www.celinealvarez.org/plasticite-pour-le-meilleur-ou-pour-le-pire>
- (49) Décret 2006-1386 du 15 novembre 2006 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif. (en ligne). Legifrance, JORF 265 du 16 novembre 2006 (page consultée le 26 octobre 2016).<https://www.legifrance.gouv.fr>
- (50) Nomenclature des professions et catégories socio-professionnelle des emplois salariés d'entreprise (en ligne). INSEE, février 2012. (page consultée le 26 octobre 2016). <http://www.insee.fr/fr/methodes/page=nomenclatures/pcs2003/pcs2003.htm>

- (51) Circulaire DGOS/RH4/2012/80 du 17 février 2012 relative à la formation du personnel des maternités à la prévention et à la prise en charge du tabagisme chez les femmes enceintes (en ligne). Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, février 2012.  
[http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2012/03/cir\\_34727.pdf](http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2012/03/cir_34727.pdf)
- (52) Moi(s) sans tabac, un défi collectif d'arrêt du tabac (en ligne), tabac-info-service (page consultée le 26 octobre 2016).  
<http://pro.tabac-info-service.fr/Moi-s-sans-tabac-un-defi-collectif-d-arret-du-tabac>
- (53) Le Luong T. Lutter contre le tabagisme: «stoptober» un exemple à suivre (en ligne). INPES, décembre 2014. (page consultée le 26 octobre 2016).  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/equilibre/numeros/110/edito.asp>
- (54) Brown J., Kotz D., Michie S., Stapleton J., Wnsley D., West R. How effective and cost effective was the national mass media smoking cessation campaign stop tobacco. *Drug alcohol Depend.* 2014;135 : 52-58.

## 8 \_ ANNEXES.

ANNEXE 1: fiche de recrutement des parents.

**Thèse: tabagisme passif chez l'enfant, Lauhea sarah, interne médecine générale chu Nice.**

Madame, monsieur,

Je suis interne (médecin en formation), dans le cadre de ma thèse, j'organise une étude sur le tabagisme passif chez l'enfant.

Le tabagisme passif représente un problème important de santé publique, le but de cette étude anonyme, est de comprendre le mécanisme de l'information donnée aux parents par les différents intervenants du système de santé et de savoir ce que les parents savent ou ne savent pas sur les conséquences du tabagisme passif sur la santé, pour améliorer la prise en charge globale des patients par les médecins généralistes.

Cette étude consiste à répondre à un questionnaire au cours d'un entretien avec moi même, qui durera environ 15 minutes.

Bien évidemment, je communiquerai les résultats par écrit aux parents ayant participé à cette étude , ainsi qu'au directeur de l'école M. Regis FERRACCI .

Merci pour le temps que vous m'accorderez.

*LAUHEA sarah (interne médecine générale, CHU NICE).*

-----

Si vous souhaitez participer à cette étude, merci de remplir le formulaire ci dessous et de le remettre à l'enseignant de votre enfant, je vous contacterai pour convenir d'un rendez-vous, en fonction de vos disponibilités.

\_ **Nom:**  
 \_ **Prénom:**  
 \_ **adresse mail:**  
 \_ **tel:**

ANNEXE 2: guide d'entretien.

ENQUETE ANONYME SUR LA CONNAISSANCE DES PARENTS, EN CE QUI CONCERNE LES CONSEQUENCES DU TABAGISME PASSIF CHEZ L'ENFANT.

\_Age:

\_Sexe:

\_Profession:

\_ Nombre et âge des enfants:

**1. Que représente le tabagisme passif pour vous?**

**2. Quels sont les endroits où vous consommez du tabac le plus souvent?**

**3. Quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?**

**4. Que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?**

**5. Par qui avez vous été informés sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants ?**

**6. Que vous a t-on dit sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants ?**

**7. Quelle est votre expérience personnelle, dans votre enfance, en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?**

**8. Quelles sont vos habitudes tabagiques?**

**9. Quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?**

**10. Comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?**

**Merci pour votre participation à cette étude, si vous le souhaitez , une copie des résultats vous sera transmis.**

## ANNEXE 3: questions complémentaires.

Q1.

- \_ quelle est pour vous la définition du tabagisme passif?
- \_ Pour vous le tabagisme passif , c'est quoi?
- \_ quelle sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac? Quel est selon vous le courant de fumée le plus toxique pour la santé?

Q2.

- \_ A votre domicile, ouvrez vous les fenêtres? Fumez vous dans toutes les pièces? Dans quelles pièces fumez vous?
- \_ Aérez vous votre domicile tous les jours? Combien de temps?

Q3.

- \_ Faire préciser les lieux (maison, travail, voiture)
- \_ Fumez vous à votre domicile ou dans votre voiture lorsque les enfants sont absents ou en présence des enfants?
- \_ Que dites vous aux personnes extérieures qui fument à votre domicile?
- \_ Combien de temps aérez vous votre domicile?ou Selon vous quel est le temps nécessaire pour bien aérer votre domicile?

Q4.

- \_ Quels organes selon vous peuvent être atteints chez l'enfant?
- \_ Quelles pathologies peuvent être secondaires au tabagisme passif chez l'enfant?
- \_ Vos enfants ont ils des maladies? Ont ils déjà été hospitalisés? Ont il déjà prit de la ventoline?D'autres médicaments?
- \_ Y a t il des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences du tabagisme passif chez l'enfant?
- \_ Savez vous quelles peuvent être les conséquences sur le fœtus, d'une consommation de tabac pendant la grossesse?

Q5 + 6.

- \_ Est ce que quelqu'un vous a informé ? Sous qu'elle forme avez vous été informés? Y' a t il un rappel systématiquement a chaque consultation ? Dans quel contexte vous en a t il parlé?
- \_ Évoque t il le tabagisme passif uniquement lorsque vos enfants sont malades ou lorsque vous êtes vous même malade?
- \_ Savez vous ce qu'est la ventoline?
- \_ Quelles informations souhaiteriez vous avoir de la part de vos médecins à propos du tabagisme passif, des aides au sevrage?

Q7.

\_ Comment l'avez vous vécu? Avez vous été atteints de pathologies respiratoires ou ORL?

\_ Qu'est ce qui vous a le plus marqué?

\_ Comment l'avez vous vécu? (si exposition au tabagisme passif dans l'enfance)

Q8.

\_ Qu'est ce qui vous a le plus gêné?

\_ Que vous a t on proposé comme aide au sevrage tabagique? Qui vous l' a proposé?

Q9.

\_ qu'elle pourrai être la meilleur raison pour vous faire arrêter de fumer? Le meilleur moyen selon vous? Quels effets secondaires redoutez vous le plus lors de l'arrêt?

\_ Quelles seraient selon vous les difficultés que vous rencontreriez ou que vous avez rencontré pour l'arrêt du tabac?

Q10.

\_ Quelle méthode adapter pour que les enfants soient le moins exposés au tabagisme passif?

\_ Pensez vous que les précautions que vous avez évoquées soient suffisantes pour éviter les effets du tabagisme passif?

## ANNEXE 4: Entretiens

*Sujet 1, thèse Lauhea sarah, Durée entretien: 17 minutes 36 secondes, à mon domicile.*

***Femme 30 ans, mariée, 2 enfants (3 et 11 ans), agent immobilier, fumeuse.***

**"Que représente le tabagisme passif pour vous?"**

\_ Alors pour moi ça évoque la cigarette , avec toutes les substances comprises dedans, et que malheureusement lorsque l'on fume dans une pièce close avec des enfants ou d'autres personnes, et bien ceux qui ne fument pas inhalent quand même la fumée.

**"D'accord"**

**"Quels sont les endroits où vous consommez du tabac le plus souvent?"**

\_ Le plus souvent (temps de pause de 3 secondes), alors sur ma terrasse, toujours à l'extérieur de toute façon.

**"d'accord"**

\_ Toujours à l'extérieur de toute façon et jamais à proximité des enfants (pause 2 secondes), nous ne fumons jamais à l'intérieur, enfin (temps de pause 2 secondes) si..., en fait lorsqu'il fait froid il nous arrive quand même de fumer à l'intérieur mais nous faisons attention à ce que les enfants ne soient pas trop proches de nous, voilà.

**"ok, combien de temps aérez vous votre domicile?"**

\_ A vrai dire mon salon est toujours ouvert, ma chambre aussi et la chambre des enfants le matin seulement et après je referme.

**"Ok"**

\_ En fait chez nous les appartements sont très chauds et c'est pour cela que j'aère très souvent, et puis en plus de cela mon mari et moi sommes des gros fumeurs (sourire).

**"D'accord, alors question suivante, quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?"**

\_ Comme je vous l'ai dit ils sont toujours éloignés.

**"D'accord, et en voiture comment cela ce passe?"**

\_ Alors en voiture...dans ma nouvelle voiture...(temps de pause), je ne fume pas, par contre dans l'ancienne quand je n'avais pas les enfants oui je fumais...euh, mais uniquement quand j'étais toute seule, quand j'étais toute seule et uniquement 3-4 heures avant que je sais que je

52

dois récupérer les enfants, je ne vais pas fumer une clope et aller chercher ma fille à l'école une heure après, voilà.

**"ok"**

\_ Mais bon depuis 6 mois je ne fume plus dans ma voiture, c'est pas bien ce que je dit car ca veut dire que c'est juste pour la nouvelle voiture pour le coup...(rire).

**"Alors, que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer à votre domicile?"**

\_ Ils sont autorisés à fumer sur la terrasse, toujours, jamais à l'intérieur je leur interdit ça!

**"D'accord, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?"**

\_ Euh...bon...(temps de pause), alors je pense qu'il peut sûrement y avoir des problèmes liés aux poumons , et peut être aussi un retard de croissance quand on est enceinte, en tout cas je sais que si on fume en étant enceinte , ce qui est du tabagisme passif entre parenthèses, le fœtus inhale de la fumée et peut donc avoir un retard de croissance, et peut être de l'asthme aussi, mais c'est lié au poumons comme je l'ai dit tout à l'heure.Voila donc des maladies respiratoires, peut être neurologiques aussi mais je ne suis pas sure (sourire), je ne suis pas médecin.

**"Ok , est ce que vos enfants ont déjà été hospitalisés, est ce qu'ils ont des maladies particulières, ont-ils des traitements?"**

\_ Non aucun des deux n'est asthmatique, ils n'ont pas de maladie particulière. (temps de pause, je regarde le sujet), enfin...ma fille fait des laryngites et des otites très régulièrement, et à également des problèmes de peau, elle tousse très souvent quasiment tout les jours mais ça c'est sa laryngite , et je ne pense pas

que ce soit à cause du fait que j'ai fumé pendant ma grossesse...(temps de pause), après pour ses problèmes de peau elle prend du tridesonit régulièrement, voila! Enfin c'est vrai que c'est quand même déjà pas mal!

**"Ok et votre fils?"**

\_ Mon fils... (temps de pause), il est grand et va mieux , mais c'est vrai qu'en y repensant il toussait très souvent quand il était petit mais il a toujours eu des antibiotiques et ça passait très rapidement, et c'était surtout pendant l'hiver avec le froid.

**"D'accord, Est ce qu'il y'a des choses que vous aimeriez savoir sur les risques du tabagisme passif chez l'enfant?"**

\_ Alors...ben...oui, alors j'aimerais savoir si il peut provoquer d'autres maladie sans compter celle que je vous ai donné...(sourire + temps de pause), par contre, je voulais vous demander si les otites à répétition que fait ma fille , enfin..., est ce que vous vous pensez que c'est parce que j'ai fumé pendant ma grossesse?Enfin bon je n'était pas une grosse fumeuse hein!Juste les 5 cigarettes par jour et avec l'autorisation de la sage femme!

**"Donc oui c'est possible, mais je vous en reparlerai plus tard.Que vous a t'ont dit sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?"**

\_ Alors c'est vrai que je n'ai jamais aborder ce sujet la avec qui que ce soit, en tout cas jamais avec mon généraliste , ni les pédiatres, enfin...(temps de pause) si en fait avec la sage femme lorsque j'étais enceinte de ma fille qui m'a juste dit qu'il fallait mieux fumer quelques cigarettes par jour, plutôt que de ne pas fumer et être stressée par le manque de tabac!et je suis plutôt d'accord avec ce principe, le stress y'a rien de pire!

**"D'accord, quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance, en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?"**

\_ Bon , je n'ai que ma maman qui fume, elle fumait dans la voiture à l'époque et au domicile, en notre présence, alors c'est vrai qu'à l'époque on ne parlait pas de tout ça encore, et à la maison tout le monde fumait personne ne faisait attention aux enfants, et mon frère est asthmatique il a déjà été plusieurs fois hospitalisé pour ça... (temps de pause)

**"Ok, alors quelles sont vos habitudes tabagiques?"**

\_ C'est à dire?

**"Alors combien de cigarettes vous fumez, depuis quand?"**

\_ Ben alors...je sais que c'est très mal , mais je vais être honnête , j'ai commencé à l'âge de 13 ans, ah! Mon fils à 11 ans et quand j'y pense ça me fait très peur, je n'aimerai pas qu'il tombe dans le même piège que moi...(temps de pause), je suis capable de fumer un paquet par jour et parfois beaucoup plus si je vais en soirée ou si je stresse, tout dépend si je suis entourée de fumeurs ou pas aussi.

**"Ok , quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?"**

\_ Tout de suite la maintenant , je n'ai pas envie d'arrêter, et en même temps je sais que c'est très mauvais pour ma santé, celle de mes proches, c'est vrai que ça nous pourri la vie quand même...(temps de pause).

**"Quelle serai selon vous la meilleure raison , qui pourrai vous motiver le plus à arrêter de fumer?"**

\_ Ben alors, tout simplement que je sois moi même malade et que je ne puisse plus fumer.

**"D'accord, et pour vous quel serai le meilleur moyen pour vous sevrer d tabac?"**

\_ Pour m'aider? Ben de tout ce que j'ai essayé , aucun..., j'ai déjà tenté de me sevrer par l'hypnose, les patchs et j'en passe et ça a toujours été un échec pour moi, voila!

**"Ok, quels effets secondaires redoutez vous le plus lors de l'arrêt?"**

\_ Alors c'est déjà le manque, et la prise de poids..., je l'ai déjà vécu, j'ai déjà arrêté 15 jours, et j'ai pris 2 kilos, car tous les temps morts ou d'habitudes ben j'allume une cigarette , ben la je mange à la place, voila.

**"Ok, Quelles seraient selon vous les difficultés que vous pourriez rencontrer lors de l'arrêt du tabac?"**

\_ Alors voir d'autres fumeurs fumer, l'odeur de la cigarette, les temps morts comme je 'ai dit, les moments ou j'attends quelqu'un , ou je bois un verre quelque part, ne pas fumer me parait très difficile, c'est devenu un automatisme.

**"D'accord, dernière question, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?"**

\_ Alors déjà je pense qu'il a assez de prévention dans les médias, les réseaux sociaux, pour que l'on sache qu'il ne faut pas fumer devant les enfants et au domicile. Et aussi il y a des nouvelles lois qui interdisent de fumer dans les lieux publics, on ne peut plus fumer pour nous malheureusement, donc c'est pas plus mal pour les enfants par contre.

**"Pensez vous que cela pourrait aider certains parents fumeurs, que les généralistes ou les pédiatres, évoquent la question du tabagisme passif en consultation?"**

\_ Bien sur, ça ne peut pas leur faire de mal en tout cas! Et peut être que ça pourra motiver les parents à arrêter de fumer, à force de le répéter à chaque consultation ben y' a un moment où ça rentrera hein!

**"Ok, merci pour votre participation à l'étude".**

*Sujet 2, Thèse Lauhea Sarah, Durée de l'entretien 15 minutes 17 secondes, au domicile de la personne.*

*Femme de 35 ans, en couple, responsable qualité dans une clinique, 3 enfants (une fille de 6 ans, un garçon de 3 ans et un nourrisson de 4 mois), fumeuse.*

**«Première question, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Que voulez vous dire?

**« Alors, pour vous le tabagisme passif c'est quoi? »**

\_ Euh je dirai, c'est le fait de respirer de la fumée de cigarette (pause)... euh, qui nous appartient pas, un peu de manière involontaire, en fait c'est le fait d'être exposé au tabagisme sans le vouloir.

**«D'accord, quels sont pour vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Dans le tabac, euh dans la cigarette...(pause), alors dans le tabac même je ne pense pas qu'il y ait de la nocivité, mais par contre dans la cigarette il doit y

avoir des goudrons, des dérivés du pétrole, des choses comme ça, après exactement quoi je ne sais pas.

**«Ok , quel est selon vous le courant de fumée le plus toxique?»**

\_ Courant de fumée? Euh...

**«Alors il y' a dans les courants de fumée, la fumée inhalée par le fumeur, celle expirée et...»**

\_ Ah!oui oui j'ai compris! Pardon, euh spontanément comme ça je dirai la fumée expirée par le fumeur, enfin c'est intuitif hein, je ne sais pas vraiment.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Alors souvent euh...(pause), euh j'allai dire euh, alors jamais à la maison , c'est souvent à l'extérieur, c'est même exclusivement à l'extérieur oui! (pause, réflexion), parce que c'est vrai que maintenant même culturellement , enfin heureusement maintenant on ne fume plus dans les intérieurs, donc voilà, je dirai soit devant des bars, alors euh oui après il y ' a certaine localisations euh bon comme par exemple chez des amis hein euh oui c'est ça chez des amis je fume à l'extérieur pour ceux qui nous entourent et qui ne fument pas, euh voilà sur mon lieu de travail quasi jamais, voilà ou sur la terrasse d'un café souvent, voila».

**«D'accord»**

\_ Alors je vous coupe je suis désolée, mais c'est vrai que lorsqu'on reçoit des amis, ça nous arrive quand même de fumer , mais sur le balcon, jamais dedans, toujours, oui oui, toujours.

**« Ok , alors quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Alors Ben du coup très éloignés, on ne fume jamais près des enfants, ça jamais!

**«D'accord , alors que savez vous sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Euh bon je dirai euh peut être des maladies respiratoires, de l'asthme, euh des choses comme ça...(pause)euh après euh sur les femmes enceintes ? Euh vous êtes plutôt orientée enfant dans cette étude?

**«Et bien non dites moi»**

\_ Alors pour les femmes enceintes peut être que ça fait des , bon alors je ne sais pas si le tabagisme passif peut être grave pour les femmes enceintes, ou le fœtus, et à ce point la avoir des répercussions sur le développement de l'enfant, mais bon je pense que peut être ça peut entraîner des malformations du fœtus et puis un retard de croissance aussi peut être, effectivement oui des bébés avec des petits poids, euh voilà, et peut être chez l'enfant j'ajouterais aussi mais bon je vais peut être un peu loin la mis des cancers chez l'enfant, enfin peut être (sourire).

**«Alors, ok, en ce qui concerne vos enfants, ont ils déjà eu des maladies?»**

\_ Alors euh oui, tout à fait, ma fille a eu des bronchites enfin des bronchiolites plus petite et des crises d'asthme, on est équipé du coup de baby haler et compagnie hein (sourire), voilà, mais on a réussi à enrayer tout ça avec une désensibilisation, elle a des allergies hein, voilà c'est pour cela qu'elle a fait de l'asthme, voilà tout ce qui est acariens, pollen diverses et variés, mais voilà euh la on a fait une grosse étape de désensibilisation et on peut dire qu'elle ne fait plus de crise depuis environ un an et demi.

**«D'accord»**

\_ Oui bon après c'est passer hein avec les virus de l'hiver tout le monde est malade dès que c'est la saison hivernale.

**«Ok, alors est ce qu'il y a des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ouais , non je ne sais pas après ce qui sera intéressant de savoir c'est à partir de quel seuil d'exposition enfin à partir duquel ça déclenche des maladies , euh bon je sais pas si il y' a eu des études sur ça mais voilà ce sera intéressant de savoir euh la fréquence et tout ça euh voilà quoi ça peut être intéressant ça.

«Ok»

\_ Après euh bon même dans les grandes études je pense qu'il peut quand même y avoir des biais , puisque bon c'est difficile quoi , il faudrait faire la part des choses entre le tabac, le froid, les microbes , enfin lequel entraîne le plus de maladies, c'est ça la question , il faudrait suivre un enfant ou même des milliers d'enfants pour savoir quoi...D'ailleurs! Je voulais vous dire j'ai une nièce qui a tout le temps des otites et son père est un grand grand fumeur et il fume devant elle, alors est ce que enfin euh peut être que c'est à cause du tabac toutes ces otites , je ne sais pas...

**«D'accord , avez vous déjà été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Euh alors oui enfin j'allai dire, c'est des infos qui sont difficiles à...enfin du moins ce sont des sources difficiles à connaître, parce que bon c'est des choses qu'on entend plus ou moins à la télé bon à la radio aussi , après c'est vrai que comme je ne suis pas une grosse fumeuse euh je n'ai même pas fumé pendant mes grossesses euh voilà c'est des informations que je ne vais pas aller chercher spontanément et puis bon ce n'est pas quelque chose qui me préoccupe on va dire, voilà c'est plus des croyances, des choses qu'on m'a dit étant plus jeune, voilà.

**«Vos médecins vous ont ils déjà informé sur ce sujet?»**

\_ Alors la pas du tout! Non mais enfin si juste le gyneco qui s'en inquiète lorsque je suis enceinte et puis aussi pour la pilule contraceptive car ça peut être dangereux , voilà, près euh bon voilà c'est le seul, on a jamais abordé le sujet avec mon médecin de famille»

**«Ok alors qu'elle est votre expérience personnelle dans votre enfance , en ce qui concerne l'exposition au tabac?»**

\_ Alors mes parents n'ont jamais fumé, voilà je n'ai pas du tout grandi dans une famille de fumeurs (rires).

**«D'accord, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Alors très occasionnel, et surtout quand je suis avec des fumeurs, peut être je dirai une à deux cigarettes par jour, voilà parfois il y' a des jours ou je ne fume même pas du tout quoi, voilà c'est très peu en tout cas.

**«Ok quelle aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ Bon...(pause), alors bon je dirai que je n'ai jamais vraiment essayer , mais bon je pense qu'une aide euh non ce ne serai pas nécessaire, je ne suis pas accro à ce point la , je pourrai arrêter seule sans aide je pense, voilà (rire).

**« Ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Euh bon, en les éloignant le plus possible, parce que c'est vrai que je pense que c'est vraiment la proximité qui fait, enfin la durée d'exposition aussi, euh voilà , après ce qui est très bien maintenant c'est que c'est interdit de fumer dans les lieux publics , alors ça c'est royal pour les enfants, parce que c'est vrai que moi je me souvient étant petite ou même euh ado en allant dans les cafés ou restaurants ben il y avait de la fumée de partout quoi, alors c'est vrai que du coup maintenant que c'est interdit ben la c'est pas mal quoi, après c'est vrai que voilà il faut faire attention , être vigilant, respecter les distances et puis maintenant même quand ont est enceinte les gens font quand même attention ils s'éloignent...voilà

**«D'accord»**

\_ Au domicile euh , c'est vrai que je trouve qu'il y a un vrai pas qui a été fait , enfin en tout cas nous dans notre entourage on fait quand même très attention au enfants, et puis dans notre famille on a quand même un niveau socio professionnel assez élevé donc c'est vrai qu'on fait quand même très attention a tout cela, on trouve ça choquant même de fumer dans les intérieurs, alors qu'avant les gens ne faisaient pas vraiment attention , c'était normal pour eux je pense, voilà.

**«Ok, merci pour votre participation»**

*Sujet 3, Thèse Lauhea sarah, durée de l'entretien 14 minutes 45 secondes, à mon domicile.*

*Femme 25 ans , célibataire, sans emploi , un enfant de 4 ans, fumeuse.*

**«Pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ euh...(pause), le tabagisme passif...(réflexion), ben pour moi euh, c'est quand on fume, la fumée que respire notre entourage (pause)...

**«D'accord»**

\_ euh le tabagisme passif, en fait c'est comme si notre entourage fumait ,sauf qu'il ne fume pas, voilà , mais ça a les mêmes effets, exactement les mêmes , voir pire, je m'exprime mal, j'espère que vous m'avez comprise (rires).

**«Non non je vous écoute et je vous comprend, alors question suivante, quels sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Alors je sais qu'il y' a ben déjà de la nicotine, euh il y' a aussi des insecticides (sourire), du goudron , voilà , enfin plein de choses mauvaises quoi (rires).

**«D'accord, quel est selon vous le courant de fumée le plus toxique pour la santé»**

\_ le courant...(la personne me regarde)

**« Alors il y' a la fumée inhalée par le fumeur, celle qu'il expire et enfin celle de la cigarette qui se consume librement»**

\_ D'accord je vois! Ben pour moi c'est celui qu'on avale je pense.

**« Ok alors quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Euh alors au travail on va dire pour le quart, euh un autre quart dehors quand je sors avec des amis ou en voiture aussi et 50 pour cent chez moi.

**«D'accord, pourriez vous me préciser dans quels endroit vous fumez à votre domicile»**

\_ Ben à l'intérieur! (rire), ou alors euh ben par la fenêtre de la cuisine, après euh bon je vais pas vous mentir ça m'arrive aussi parfois de fumer dans ma chambre devant la télé, mais par contre avec la porte fermée et la fenêtre ouverte quand même hein.

**«Alors aérez vous votre domicile et si oui combien de temps?»**

\_ euh oui souvent, et bien même tous les jours, je dirai entre 30 minutes et une heure.

**«Ok alors quel est la place de votre enfant lorsque vous fumez?»**

\_ Alors le plus souvent il n'est pas dans la même pièce que moi lorsque je fume ,mais bon ça arrive qu'il soit a coté et dans ce cas j'essaye de chassé la fumée ou du moins je fais en sorte que ça n'aille pas vers lui quoi.

**«D'accord et que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer à votre domicile?»**

\_ Ben en général ben c'est vrai que je leur dit pas non quoi, ils fument à l'intérieur bon on ouvre la fenêtre surtout si on est nombreux mais bon.

**«Ok, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ben ça cause des malformations , c'est pour cela d'ailleurs que j'évite de fumer à coté de lui en fait en général quoi...(pause) euh sinon bon je pense que ça peut donner des malformations du cerveau et au niveau des poumons aussi, la toux, hein beaucoup la toux, et puis j'ai déjà entendu dire je sais plus ou mais que le tabagisme passif peut être bien pire sur la santé des autres que sur nous les fumeurs et sur les enfants vu la fragilité ben n'en parlons pas la c'est le pire je crois!

**«Ok»**

\_ L'asthme!!mais oui l'asthme! (rires),oui ça donne de l'asthme le tabac!

**«D'accord, votre enfant a t il déjà eu des maladies?»**

\_ Ben il tousse hein (sourire), voilà quoi!oui il tousse beaucoup , il a des problèmes d'amygdales d'ailleurs il faudrait qu'il soit opéré, et puis il m' a fait des bronchio, des laryngite , otites, gastro , enfin voilà la totale! Mais voilà après c'est surtout avec le froid en été ça va quand même mieux.

**«D'accord, est ce qu'il y' a des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ben ouais bien sur! Ben en fait si il y' a d'autres choses quoi, euh voilà, c'est toujours bien de savoir quoi, parce que je pense que quand on fume beaucoup devant les enfants ben ça peut avoir des conséquences très très graves quoi, et dès le plus jeune âge, même dans le ventre de la mère pour les femmes enceintes qui fument malheureusement, ça devrait être interdit mais bon , moi perso, je n'ai jamais fumé même pas une quoi pendant la grossesse , parce que c'est surtout des malformations que j'avais peur quoi , le cœur , les poumons tout ça quoi, j'avais vraiment peur, ça m'a calmée (rires).

**«Ok, par qui avez vous été informés sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Alors, ben y' a très longtemps, quand j'étais encore étudiante , on en avait parlé une fois en cours avec un prof , et sinon ben dans les campagnes de pub contre le tabac , voilà c'est tout.

**«D'accord et les médecins?»**

\_ Jamais! Franchement jamais, non du tout, après j'y vais pas souvent mais on n'en a jamais parlé.

**«Ok»**

\_ Excusez moi en fait si les sages femmes c'est tout quand j'étais enceinte elles m'ont dit de limiter quoi mais en fait J'ai carrément arrêter du coup!

**«D'accord , alors quelles informations souhaiteriez vous avoir de vos médecins à propos du tabagisme passif, des aides au sevrage?»**

\_ Ben déjà qu'on en parle hein (rire), qu'il aborde le sujet, pour être un peu plus au point c sur et puis bon surtout des risques par rapport aux enfants, parce que ça peut agir énormément sur la vie des enfants, voilà donc déjà d'en parler ça peut être pas mal (sourire).

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle, dans votre enfance, en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Alors ma mère n'a quasiment jamais fumé, donc quand j'étais très jeune elle a fumé et après elle c'est arrêté, mais voilà ça n'a jamais vraiment agit sur nous , on a jamais été malades.

**«Ok , quelles sont vos habitudes tabagiques»**

\_ ben je fume environ un demi paquet par jour, c'est à dire une dizaine de cigarettes quoi, par jour.

**«Ok, quelle aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ Ben ...(pause), quelque chose qui comblerai le manque, la nicotine, voilà et surtout pour plus avoir le manque quoi, parce qu'en plus le pire c'est que j'aime pas le goût de la cigarette mais voilà c'est une drogue en fait, et puis c'est aussi une histoire d'habitude, bon peut être la cigarette électronique faut essayer quoi.

**«D'accord , quelle pourrai être la meilleure raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

\_ Mon fils! Si je sais que ça peut le toucher ben ça me motiverai , toucher physiquement ben ouais je pourrai arrêter la, oui.

**«Ok, de quels effets secondaires avez vous le plus peur lors de l'arrêt?»**

\_ ben grossir! (rire), et l'énervement aussi , la tension, la fatigue, à cause du manque, la vie n'est pas facile , ça aide à oublier parfois quoi voilà.

**«D'accord, alors comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants u tabagisme passif?»**

\_ Déjà arrêter de fumer dans la maison n'est ce pas (rires), et fumer juste dehors, bien aérer l'intérieur, et pas dans la voiture quand les enfants sont la , éviter que la fumée se dégage à coté d'eux,mais voilà facile à dire!

**«D'accord, pensez vous que les précautions que vous avez évoquées sont suffisantes pour protéger les enfants du tabac?»**

\_ Oui ben à partir du moment ou on respire pas le tabac et qu'il y' a pas de contact avec la fumée, ben y' a pas de risque, ça me parait logique.

**«ok!Merci pour votre participation»**

*Sujet 4, Thèse Lauhea sarah, durée de l'entretien 16 minutes , à la terrasse du kiosque de l'hôpital.*

***Femme 34 ans, mariée, une fille de 3 ans et demi, enceinte de 3 mois, éducatrice spécialisée (enfants autistes), fumeuse.***

**«Commençons, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Euh, c'est respirer la fumée des autres euh sans le vouloir.

**«D'accord, quels sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Le goudron, la nicotine, euh... (pause), en fait je pense que c'est à peu près tout ce qu'il y' a dedans , enfin dans la cigarette en fait.

**«Ok, alors quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Au travail! (rire)

**«D'accord»**

\_ En fait je fume pas chez moi, c'est uniquement au travail que je fume, jamais à la maison.

**«Et en voiture?»**

\_ Ah ça certainement pas! ça pue! l'odeur reste, enfin non non!

**«D'accord»**

\_ Enfin voilà juste au travail (rire)

**«Ok quelle est la place de votre fille lorsque vous fumez?»**

\_ Alors très très très mais vraiment très éloignée! Après mon homme fume à la maison, enfin il fume mais pas que quand il est au travail lui (rire), lui il fume à la maison oui, mais c'est dehors par contre sur le balcon, voilà.

**«D'accord»**

\_ Mais des fois ça me dérange parce que même sur le balcon bon ça sent quand même hein, ça rentre à l'intérieur et ça ça me gêne vraiment pour la petite... (pause), l'odeur quoi et puis surtout je sais que sans le vouloir ma fille en respire quand même et ça ça me plaît pas du tout!

**«D'accord, alors que savez vous sur les conséquences que peut voir le tabagisme passif, sur a santé des enfants?»**

\_ Alors question compliquée!(rire), euh bon euh sur les enfants déjà nés?

**«Oui ou sur les foetus également»**

\_ Ben déjà sur les enfants in utero il peut y avoir des malformations euh peut être aussi des problèmes cardiaques et des problèmes respiratoires, en en fait je pense que c'est la même chose in utero et hors utero (rire), c'est à dire malformations, euh allergies je pense aussi, problème respiratoires, problèmes cardiaques, euh cardio vasculaire en fait, euh le cancer aussi , voilà le cancer en fait c'est la première maladie qui me vient à l'esprit, et puis les pneumopathies, voilà quand ils sont tous petits je pense que les pneumopathies peuvent être aggravées par le tabagisme passif, et l'asthme bien sur!oui l' asthme c'est un grave problème je pense lié au tabagisme passif, euh après bon je pense que l'asthme peut être aggravé aussi par les moisissure, l'humidité en fait, voilà je pense qu'il n'y a pas que le tabac non plus , et ben voilà!ça fait déjà pas mal de choses hein!

**«Ok votre enfant a t elle des maladies?»**

\_ Ben non, par contre elle a donnée en étant plus petite, elle a fait beaucoup de laryngite, d'otites surtout, enfin bon voilà quoi antibiotiques et compagnie à chaque fois, mais bon comme tout les enfants je pense, mais voilà non non la c'est finit elle va beaucoup mieux!

**«D'accord, est ce qu'il y' a des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Euh ben oui, j'aimerais bien savoir exactement qu'elles sont les conséquences, justement en fait, qu'est ce que ça peut avoir comme conséquences sur leur

développement, euh voilà sur leur santé... (pause)euh surtout pour le dire au papa!(rire)

**«Ok alors par qui avez vous été informés sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ben déjà personne ne m'a informée , jamais non euh (pause), euh si juste le gyneco qui m' a posé la question à la première consultation, il m' a demandé si je fumais, mais je lui ai répondu , bien sur que non, pas pendant la grossesse non! Parce qu'en fait j'aurai vraiment l'impression de le tuer en fait vraiment, enfin je pourrai pas faire autrement, non et je trouve ça tout à fait normal quoi de ne pas fumer pendant la grossesse, d'ailleurs ça devrait être interdit comme pour l'alcool je trouve!J'ai beaucoup de copines qui ont fumées pendant la grossesse, et puis des gens de la famille aussi, et puis je trouve que maintenant la mode des psy c'est de dire que c'est moins bon pour le bébé de tenir de ne pas fumer et le stress que cela procure plutôt qu'en fumer une ou deux par jour, ça j'ai vraiment du mal à le croire , après bon je sais que le stress pour le bébé c'est mauvais , mais bon la euh...(pause)voilà je pense que ça n'a pas les mêmes conséquences que le tabac pour eux, voilà.

**«D'accord, alors est ce que vous auriez souhaité que les médecins vous informent sur ce sujet?»**

\_ Euh...(pause), ben c'est à dire que , je sais que ce n'est pas bien et donc de toute façon je ne le fais pas en fait, je ne fume pas en présence de ma fille , je fume pas à coté d'elle euh , donc je pense que ça n'aurai rien changé pour moi parce que je sais que c'est pas bien et qu'elle que soit la conséquences que ça peut avoir, ben il faut pas le faire, donc euh, après je peux pas empêcher les gens de le faire autour quoi, le reste de la famille le fait parfois et ça me gêne.

**«Ok»**

\_ Et puis je travail avec des enfants autistes et du coup je me renseigne sur ce que ça peut avoir comme conséquences à peu près tout dans la vie, quand on est enceinte, je fais des recherches et puis de part ma formation en fait hein, ma formation pro, voilà et puis j'aime en savoir un peu plus sur tout, du coup je me renseigne quoi, je suis curieuse de savoir, de connaître, voilà c'est important je pense.

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Euh je m'en rappelle pas du tout! (rire), mais ma mère m'a dit qu'elle fumait, mais en fait non elle a fumé avant de m'avoir, en fait voilà quand je suis née personne ne fumait, enfin (pause)..., ah si!!mon père et ma belle mère! Maintenant que vous me le dites (rire), si si en fait! Ils fumaient quand j'étais à la maison, à ouais, j'avais oublié ça...(pause).

**«D'accord, comment l'avez vous vécu?»**

\_ Ah mais je ne voulais pas qu'ils fument hein, ça me gênait et puis j'avais peur qu'ils meurent , voilà pour les protéger quoi, après perso je n'ai jamais été malade enfin pas plus que ça quoi.

**«Ok, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ bon oh j'en fume par jour, mais bon pas enceinte, mais voilà je sais pas si c'est être une grosse fumeuse mais voilà max par jour et je ne fume pas du tout le week-end et pas pendant les vacances non plus.

**«D'accord, quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

\_ Aucune!parce que je m'arrête très facilement, du fait que ça ne me gêne pas du tout de ne pas fumer, donc voilà, j'ai déjà arrêté plusieurs fois, pendant un an, trois ans même, donc voilà pas besoin d'aides.

**«D'accord , quelle pourrai être selon vous la meilleur raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

\_ Ben déjà la grossesse (rire), et la santé de ma fille , les enfants et puis la mienne aussi du coup (rire) quand même un petit peu parce que bon (rire).

**«Ok , avez vous ressenti un manque lors de vos arrêts, avez vous eu des effets secondaires?»**

\_ non, non, aucun manque et aucun effet secondaire, je n'ai pas pris de poids, enfin non, en fait quand j'arrête de fumer, c'est parce que j'en ai plus envie quoi du coup c'est assez facile, ça me manque pas en fait.

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Ben déjà je trouve qu'avoir interdit de fumer dans les restaurants fermés, enfin les lieux fermés c'est la base quoi! Déjà dans les lieux publics fermés, voilà c'est la base. Je pense que ce sera peut être bien aussi d'interdire de fumer sur les terrasses des cafés et tout parce que en fait euh même si on est à l'extérieur la fumée on la respire quand même, quand on est pas loin on la respire, après euh bon ce sera délicat d'interdire les gens de fumer chez eux...(pause), voilà et puis bon aérer à fond hein surtout si on fume au domicile aérer même toutes la journée quoi enfin je sais même pas si ça suffirait à faire disparaître la fumée, l'odeur quoi, et puis ne pas mettre des produits pour cacher l'odeur parce que c'est encore pire je pense, avec tout ce qu'ils mettent dedans, voilà, ne pas fumer à l'intérieur c'est la manière la plus efficace ! (rire)

**«D'accord alors merci pour votre participation et votre temps»**

\_ Je vous en prie, c'est pour moi un sujet très intéressant et important, voilà il faut les protéger ces petits car eux n'ont rien demandé (rire).

*Sujet 5, thèse Lauhea sarah, durée de l'entretien 10 minutes 35 secondes, devant l'école maternelle.*

**Femme 28 ans, aide soignante, en concubinage, un enfant de 4 ans et demi.**

**«Alors quelle est la définition du tabagisme passif pour vous?»**

\_ Alors déjà ben y'en a 2 c'est ça de tabagisme?(pause), ah ben oui il y'a le passif et l'actif! Oui c'est ça! (rire), donc passif c'est celui qui ne fume pas, euh voilà je sais pas si j'ai bien répondu bon.

**«D'accord, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Ben c'est que celui qui ne fume pas, euh fume quand même si il est à côté, puisqu'en fait il respire et donc du coup il respire la fumée et il fume aussi.

**«Ok, quels sont les endroits où vous consommez u tabac le plus souvent?»**

\_ Euh (pause), ben je fume une cigarette le soir(pause), euh mais dehors et si on va boire un verre je vais fumer une ou deux cigarettes aussi et euh ben voilà, mais quand c'est chez moi c'est dehors hein sur la terrasse.

**«D'accord , quelle est la place de votre enfant lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Et ben du coup comme je suis dehors , il est dedans donc du coup il est pas du tout exposé, après si par exemple euh on va boire un verre et qu'il est avec nous ben on essaye de l'éloigner voilà mais bon après y' a toujours des fumeurs à coté qui vont l'intoxiquer quoi.

**«Ok, et en voiture?»**

\_ Alors je fume pas, mais après euh certaines personnes fument dans ma voiture, mais après pas quand y' a mon fils et à la maison c'est pareil c'est tous sur la terrasse!

**«Ok , que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ J'ai entendu qu'ils pouvaient avoir de l'asthme , peut être des allergies, après bon je sais pas trop quel genre d'allergie mais voilà.

**«Quels organes selon vous peuvent être atteints?»**

\_ ben les poumons, les bronches, les bronchiolites je crois ou des trucs comme ça.

**«D'accord, est ce qu'il y' a des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut voir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ben ouais tout en fait, parce que j'en sais rien moi! (rire)

**«Ok, votre enfant a t il eu des problèmes de santé?»**

\_ Pff non, non enfin si comme tout les enfants quoi des bronchio, des laryngite, otites, gastro, tout le panel quoi (rire).

**«D'accord, pendant la grossesse comment cela c'est il passé?»**

\_ Et ben je m'autorisai de temps en temps, mais euh c'était vraiment rare, euh je fumais dans le mois euh je fumais un paquet quoi, enfin occasionnel c'est tout.

**«D'accord , par qui avez vous été informé sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ben euh par rapport au travail, à l'hosto, pendant les cours, les profs, (pause) après euh la télé voilà.

**«Et les médecins?»**

\_ ben ils demandent toujours si on fume ou pas , et si on fume ben de na pas non plus en abusé , pas plus de 4 cigarettes par jour voilà c'est un truc comme ça qu'il m'avait dit le doc et puis pour éviter d'être trop énervée surtout pendant la grossesse quoi c'est dur, et puis j'ai plein de copines qui ont fumé pendant la grossesse euh il c'est jamais rien passé, après le mieux c'est d'arrêter mais bon.

**«ok»**

\_ Après c'est surtout pour anesthésiste , pour la péridurale ils m'ont poser la question et j'ai été honnête, voilà je pense pas que j'ai abusé non plus.

**«Et les généralistes? pédiatre?»**

\_ Je n'ai jamais vu de pédiatre pour mon fils et le généraliste, non, non jamais, on a jamais aborder ce sujet.

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ ben ...(pause) mes parents ont jamais fumé!

**«Quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Ben maximum je dirai euh 2 par jours, je suis à peine fumeuse en fait hein (rire), mais avant il y' a 2 ans, c'était plutôt dans les 7 cigarettes, en fait ça m'ecoeur de plus en plus j'ai l'impression et je me dit ben que ça sert à rien en fait de fumer, j'en voit pas l'utilité, voilà après c'est sympa après manger ou avec une collègue, c'est mon petit plaisir ou une fois que robin est couché pour me détendre un peut d'herbe quoi (rire), j'avoue euh ça m'arrive ça voilà!, mais bon je suis pas addict quoi voilà t je pense que je suis pas la seule.

**«D'accord , alors quelle aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ ben euh (pause), ben après arrêter je pense que si j'en ai plus envie ben j'arrêterai toute seule euh ouais j'arrêterai j'ai pas besoin d'aide , parce que j'ai déjà diminué et ça va quoi, pas besoin d'aide, tout est psychologique, dans la tête et si on est prêt ben ça marche, après ça dépend des gens, y'en a c'est plus compliqué, mais c'est les gros fumeurs ça.

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Ben je pense, ben après le problème c'est que à la maison il sera dans tous les cas exposé tout le temps, même si il est dans sa chambre, et le mieux ben c'est de fumer dehors ou au pire si on peut pas la fenêtre ouverte moi ça m'arrive par exemple quand j'ai trop froid pour sortir, ben parce qu'en plus la cigarette dedans elle peut mettre des jours et des jours à partir, c'est intégré dans les murs et tout donc voilà faut fumer dehors ou aérer souvent genre 1 heure le matin.

**«Est ce que vous pensez que ces précautions sont suffisantes pour diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Ben euh non , y' a aussi l'exposition dehors, donc euh dehors ils sont euh, je veux dire que euh ben si par exemple ils sont au parc y' a toujours des parents qui fument, même moi j'avoue ça m'arrive de temps en temps pendant qu'il joue bah voilà quoi ça m'arrive je vais pas mentir, donc ils sont exposés quand même. Mais en fait n'importe où on va ils sont exposés parce que même dans la rue et tout, en fait faudrait interdire de fumer dans la rue pour pas qu'ils soient exposés c'est le mieux, après faut pas abuser non plus quoi, déjà c'est bien d'avoir interdit de fumer dans les lieux publics.

**«D'accord, merci pour votre participation»**

*Sujet 6, Thèse Lauhea sarah, durée de l'entretien 15 minutes et 48 secondes, à la terrasse d'un café.*

**Femme , 29 ans, une fille de 5 ans, divorcée, inspectrice des finances publiques.**

**«Alors, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Euh pour moi le tabagisme passif euh c'est lorsqu'on est non fumeur et qu'on est dans un milieu entouré de fumeurs ou des personnes proches, de la famille

par exemple, voilà ou encore un enfant qui a des parents fumeurs, euh pour moi c'est ça le tabagisme passif.

**«D'accord, selon vous quelles sont les substances les plus toxiques contenues dans le tabac»**

\_ La nicotine, euh et y' a du pétrole il me semble, il me semble hein, mais j'avoue j'ai jamais étudié ça, enfin la composition du tabac.

**«Ok , quel est selon vos le courant de fumée le plus toxique?»**

\_ Ah moi pour moi c'est celui qui est inhalé par le non fumeur, voilà de part le mécanisme la fumée qui rentre et qui sort du corps doit être plus chargés de certaines substances.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Jamais chez moi! Voilà! (rire), voilà c'est plutôt à l'extérieur en terrasse ou au travail à la pause café, mais voilà jamais mais vraiment jamais chez moi, y' a ma fille et je ne veux pas qu'elle me voit fumer, d'ailleurs elle ne m'a jamais vu fumer et puis je ne veux pas l'intoxiquer, je veux dire même quand je sors à l'extérieur avec elle je ne fume pas.

**«Ok , et que dites vous aux fumeurs à votre domicile?»**

\_ Je ne tolère pas du tout la cigarette dans mon appartement , sur le balcon oui et encore je ferme le balcon, euh juste une chose dans la voiture c'est horrible, parce que j'ai une copine qui est une très grosse fumeuse, qui fume partout hein (rire), enfin elle fume même le matin au réveil, alors on a fait un voyage et je lui ai interdit de fumer en voiture ça a été difficile même pour moi qui suis fumeuse mais bon ça reste dans les tissus donc non je ne tolère pas.

**«Quel est selon vous le temps d'aération nécessaire?»**

\_ Ah je dirai une demi journée oui.

**«D'accord , alors que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Alors, hum je pense que ça peut avoir un impact sur peut être le développement des poumons, euh la respiration ,ça peut aussi peut être provoquer ou accélérer certains symptômes quand les enfants sont malades ou par exemple quand ils font leur dent, ils ont le nez qui coule ça peut se transformer en bronchiolite par exemple, voilà en fait je pense que si il y' a de la fumée de tabac au domicile ça peut aggraver certaines maladies après je suis sûre de rien.

**«Quels organes peuvent être atteints selon vous?»**

\_ les poumons, j'allai dire le cerveau, mais c'est peut être un peu trop la! j'exagère non, après ben les artères, le cœur, après chez l'enfant peut être pas à ce point la. Euh voilà après a pneumonie aussi mais c'est plutôt rare et surtout ah oui l'asthme! voilà j'ai pas d'autre idée après.

**«Ok , est ce qu'il y' a des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Oui, par exemple une maman qui fume avec son bébé dans le ventre euh est que euh ça peut lui provoquer des séquelles graves qui ne seront pas visibles immédiatement, mais plutôt à long terme , et qui vont s'avérer liés directement à la cigarette. Voilà en fait c'est surtout le fœtus moi qui m'intéresse, je pense que ça a plus d'impact quand le bébé est dans le ventre car ça va directement dans le sang et puis il est en plein développement donc voilà je pense euh que ça peut provoquer des problèmes post natal...(pause) et puis aussi peut être aussi l'hyperactivité je sais pas, et j'aimerais juste ouvrir une parenthèse sur ma copine grande fumeuse à un enfant qui a fêté ses 1 an en octobre ça lui fit 18 mois du coup et on a remarqué qu'il était très agressif, il tape même sa mère sur le visage , alors son père pense qu'il est hyperactif, c'est un peu le terme que tout le monde utilise, mais voilà les 2 sont de très grand fumeurs, ils fument devant le petit , dans toutes les pièces, même la salle de bain enfin c'est très grave, enfin même moi je fume et quand je rentre chez elle c'est étouffant quoi alors le petit le pauvre je vous en parle même pas.

**«D'accord, avez vous déjà été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Oui, oui ben par des spots à la télé et oui aussi pendant mes études, on avait une prof de sciences qui nous avait fait un petit cours sur le tabac, après rien de vraiment marquant, je sais que ce n'est pas bon mais y' a pas vraiment d'exemples concrets d'études qu'on nous aurait cités ou les effets sur un enfant ou autre, malheureusement je trouve quand même qu'il y' a un manque

d'informations. Après bon on est de plus en plus vigilant , la preuve, la cigarette a été bannie des lieux publics , après bon ben c'est pas agréable hein surtout au resto c'est désagréable d'avoir quelqu'un qui fume a coté quand on mange.

**«Ok , et les médecins?»**

\_ Alors à part la gyneco qui me l' a interdit , non jamais enfin pas dans mes souvenirs, après je me souviens que la sage femme n'était pas contre mais bon pour moi il en était hors de question , tolérance zéro vraiment et même après j'ai allaiter 3 mois pas une cigarette, la santé de ma fille avant tout et je touche du bois jusqu'à maintenant mis à part les virus de l'hiver elle n'a jamais été malade.

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Ah du coup je n'ai jamais été exposé, ma mère ne fume pas , je n'ai jamais connu mon père, et voilà mon frères et moi sommes fumeurs dans la famille c'est tout.

**«Ok, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Ben en fait très peu, une de temps en temps avec les amis , aller je dirai que mon paquet me fait la semaine voilà, je ne suis pas une grande fumeuse et je tiens à ma santé tout de même.

**«D'accord, quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

\_ Je sais pas trop si une aide serai nécessaire, après je sais que plein de choses existent pour nous faire stopper, après la motivation est essentielle et puis ne pas avoir peur des effets lors de l'arrêt , c'est à dire la nervosité, prise de poids etc, enfin pour ma part je peux arrêter sans soucis, ça me dérange pas de ne pas fumer, après la cigarette électronique ça peut être une bonne alternative t ils en font des très design en plus ! (rire)Pour les femmes enceinte je pense que c'est pas mal, je dois vous avouer que de voir une femme enceinte fumer ben ç m'agace vraiment car c'est faire du mal à son enfant en quelques sorte. Et puis autre chose oui qui m'agace c'est de voir ben je pense que vous devez les avoir vu comme moi tout ces parents qui fument avec les gamins dans la poussette ou encore mieux dans les bras, ça à tendance à m'énervé aussi hein je veux dire ils peuvent faire un effort quand même quoi faut pas abuser!

**«Ok, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors déjà le fait d'avoir interdit le tabac dans les lieux publiques c'est déjà une très bonne chose, j'approuve totalement! Je trouve par contre qu'il devrait y avoir plus d'espaces liés aux fumeurs ça limiterai l'exposition des non fumeurs et des enfants, parce que mine de rien dans les parcs pour enfants y' a aussi pas mal de parents qui fument faudrait carrément interdire mémé dans es endroits la et aux abords des écoles aussi! (rire) et dans la voiture quand y' a les enfants faut arrêter ça aussi. Après à la maison il faut peut être installer un système d'aération ou tout simplement sortir.

Après solution radicale pour tous il faudrait interdire la fabrication de tabac (rire)

**«Ok , merci pour votre participation»**

*Sujet 7 thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 10 minutes 24 secondes, à mon domicile.*

**Homme 32 ans, peintre dans le bâtiment, 3 enfants ( 10,7 et 5 ans), marié.**

**«Quelle est pour vous la définition du tabagisme passif ?»**

\_ euh...

**«Pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ Le tabagisme passif euh...(pause), alors c'est les gens qui fument autour de moi, euh voilà.

**«Selon vous, quelles sont les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Le goudron, euh et c'est tout je crois , le reste , j'en sais rien.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Euh...(pause), chez moi.

**«A quels endroits?»**

\_ Bah par la fenêtre (sourire), et puis c'est tout, sinon je fume dans ma voiture aussi ça m'arrive, mais attention quand j'ai personne en voiture bien sur (rire).

**«Ok, que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer chez vous?»**

\_ Bah je leur dis pas non, mais par contre j'ouvre les fenêtres et on essaye de faire en sorte que les enfants ne soient pas trop proches en fait.

**«D'accord, justement, quelle est la place des enfants quand vous consommez du tabac?»**

\_ Alors euh , ils sont dans leur chambre, c'est tout et puis de toute façon ils aiment pas l'odeur alors ils viennent pas trop nous embêter (rire).

**«D'accord, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Alors les poumons, le cancer de la gorge, après euh bah l'asthme, après euh que je dise pas de bêtises mais je crois que ça peut créer de l'eczéma, et euh je crois que c'est tout ce que je sais.

**«Ok, vos enfants ont ils des maladies?»**

\_ Bah oui, mon fils asthmatique et puis les filles pas mal malades aussi , mais je sais plus trop ce qu'ils ont , c'est ma femme qui s'occupe de tout ça en fait, parce que moi avec le travail et tout c'est pas évident.

**«Ok avez vous été informé sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Oui par la télé et puis bah oui le médecin quand il demande combien de cigarettes on fume par jour, je lui dis 30 il me dit «ah quand même!» (rire), bah oui voilà et il m'a déjà dit que ça pouvait faire de l'asthme et tout ça pour les gosses, mais voilà je lui ai dit qu'on fume pas à la maison même si c'est pas toujours vrai, donc bon c'est surtout pour le rassurer (rire).

**«D'accord quelles est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Oui bah ma mère fume, mon père, mon grand père, enfin tout le monde fume dans la famille , j'ai toujours baigné dedans, ça m'a jamais vraiment dérangé, après bah voilà je pense que c'est aussi pour ça que je fume aujourd'hui, question d'habitude en fait.

**«ok, avez vous été malade»**

\_ Oui, oui , bah je suis asthmatique voilà! (rire)

**«D'accord, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Déjà j'ai commencé j'avais 13 ans, euh après je fumais au début 3-4 cigarettes par jour, et puis vers 17 ans quand j'ai commencé à travailler vraiment bah la j'ai commencé à fumer un paquet et puis la bah je suis à 30 clopes par jour.

**«Ok quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

\_ L'aide, euh je dirais que le problème c'est que si moi j'arrête de fumer euh je dévalise mon frigo (rire), bah on va dire que j'ai déjà essayé plein truc mais voilà non quoi même la cigarette électronique c'est pas mon truc, on va dire que je pense que je suis trop accro, donc voilà je sais pas , mais voilà je peux pas me permettre de prendre 40 kilos c'est pas possible ça.

**« Et votre médecin vous t-il proposé des aides?»**

\_ Ah ça par contre jamais, en même temps je le vois pas souvent.

**«Ok, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Qu'ils arrêtent d'en vendre! Tout simplement, on en achète pas, on fume pas c'est tout, mais voilà c'est vrai que du coup voilà moi et ma femme on essaye de faire attention , et puis on leur parle aux enfants on leur dit que c'est pas bien de fumer , que faut jamais commencer, enfin voilà quoi. Après ils devraient en parler plus à l'école moi je dis, et puis surtout faut interdire dans les lieux dédiés aux enfants voilà je veux dire quand moi je les emmène au parc je respecte donc tout le monde devrait le faire , voilà ça me paraît être le minimum en fait.

**«D'accord , merci pour votre participation»**

*Sujet 8, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 15 minutes 09 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 30 ans, 2 enfants (9 ans et 5 ans), divorcée, agent commerciale (actuellement sans emploi).**

**«Alors commençons, quelle est pour vous la définition du tabagisme passif ?»**

\_ bah c'est mortel quoi, c'est encore plus mortel je crois que de fumer pour soi même, quand on respire la fumée des autres, et encore plus pour les enfants

**«D'accord, quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Le goudron déjà, enfin surtout et le monoxyde de carbone.

**«Ok , quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ euh je fume quand je suis pas avec mes euh, enfin je fume bah en fait quand je suis dans ma voiture mais quand les enfants ne sont pas la bien sur, voilà faut reconnaître que ça m'arrive, alors dans la maison jamais, et puis même je vais vous dire mes enfants je ne les ai jamais emmenés dans un environnement ou il y' a du tabac, d'ailleurs euh il y' a plein d'amis que je ne vois plus à cause de ça hein, et puis même à l'époque ou j'étais en appart bah on fumait dans la cuisine et moi je protégeais les enfants des autres en ne les laissant pas rentrer, parce que certaines mères s'en fichaient complètement que les enfants soient la avec nous dans la cuisine pendant qu'on fumait, moi je n'ai jamais accepté ça, et même le jour ou c'est devenu interdit de fumer dans les lieux publics bah même en tant que fumeuse j'ai trouvé ça très bien pour mes enfants même pas pour moi hein mais pour mes petits, au final eux ils ont rien demandé, et puis c'est vrai qu'aujourd'hui on vit dans un monde ou les jeunes fument de plus en plus tôt et ils n'ont pas forcément conscience des dangers du tabac d'ailleurs a devrait être enseigné à l'école je trouve, et puis dans cette génération les enfants fument même avec leurs parents alors ça vraiment ça me scandalise.

**«ok»**

\_ Voilà et puis je trouve aussi que le tabac est devenu quelque chose de banal, comme nous à l'époque quand on se baladait avec un walkman, bah la c'est pareil sauf que les jeunes sont tous avec leur cigarette.

**«Ok , que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Alors déjà de petits bébés à la naissance, un retard de croissance quoi, après je pense que même psychologiquement pour les enfants ça a des conséquences, je vois j'ai une copine fumeuse qui a fumé pendant toute sa grossesse , ben aujourd'hui son fils est en CLIS, hein, enfin voilà le petit a fumé aussi toute la grossesse quoi.

**«D'accord»**

\_ Et puis de l'asthme , des problèmes respiratoires, j'ai une copine sa fille de 2 ans a un appareil pour respirer et c'est pareil elle elle a fumé comme un pompier pendant sa grossesse, et moi je lui ai dit hein t'aurai pas fumé ta fille ne serait pas dans cet état la, faut arrêter quoi, et puis je pense aussi que ça peut donner des infections pulmonaires, des problèmes de cœur, enfin voilà quoi et surtout je pense que dans la mère le fœtus doit consommer 2 fois plus de tabac puisqu'il est en plein développement et je pense que les conséquences sont pires encore, moi perso je suis fière de voir que les carnets de santé de mes enfants sont vides quoi, car je n'ai pas touché une cigarette pendant mes 2 grossesses.

**«ok»**

\_ Enfin voilà quand on a un petit être en sois bah c'est dégueulasse de lui aire partager le tabac , l'amour pour son enfant doit être plus fort que l'amour pour la clope, faut pas déconner 9 mois sans tabac c'est quoi dans une vie?

**«Avez vous été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Alors oui justement, alors le généraliste et la pédiatre pas vraiment mais c'est surtout parce qu'ils savent que je ne fume pas devant mes enfants et encore moins enceinte, après le gyneco que j'ai vu pour ma première grossesse un homme bien, qui m 'a dit bon ben maintenant vous êtes enceinte le tabac c'est fini et c'est tolérance zéro et puis avant ma première grossesse j'étais quand même à 2 paquets par jour hein donc voilà quand je lui ai dit que j'avais totalement arrêté , il a été content et surpris à la fois car apparemment c'est plutôt rare, mais moi je dis quand on voit à la première echo ce petit être qui bouge, qui vit en nous , on a qu'une seule envie c'est de le protéger.

**«ok, et vous quelles informations aimeriez vous avoir?»**

\_ Alors bah surtout comment on peut m'aider à m'en débarrasser, je sais que j'ai déjà bien diminuer, mais voilà ce serait bien de pouvoir stopper complètement, parce que la santé dans la vie c'est primordial.

**«D'accord, quelle est votre expérience dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Je suis orpheline de l'état , j'ai pas de parent en fait, j'ai grandi exclusivement en foyer, donc j'ai commencé à fumer très tôt, vers 12 ans, avec cannabis, tabac et compagnie hein (rire), mais voilà j'ai tout arrêté quand j'ai appris que j'étais enceinte, mais voilà dans l'enfance avec les amis du foyer on consommait à peu près tout et n'importe quoi.

**«Ok , quelle serait selon vous la meilleur raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

\_ La santé de mes enfants et la mienne si j'ai une maladie grave oui je pourrai arrêter.

**«D'accord, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Alors une cigarette le matin et une le soir, rarement dans la journée, mais voilà jamais à coté des enfants.

**«ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Bah alors ne pas fumer à proximité des enfants, déjà le fait d'avoir interdit de fumer dans la voiture quand y' a un enfant alors je trouve ça très bien, après euh faire euh peut être plus d'espaces dédiés aux fumeurs, voilà ça limiterai l'exposition des autres, après voilà tenter d'éloigner au maximum les enfants, dans la maison fumer sur la terrasse ou dehors, faut que les gens comprennent et l'intègrent, et puis parler avec ses enfants leur expliquer les dangers du tabac et ça je pense que ça fait partie de l'éducation.

**«D'accord, merci pour votre participation»**

*Sujet 9, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 12 minutes 35 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 35 ans , enfant de 5 ans, enceinte de 7 mois, sans emploi.**

**«Alors, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Alors pour moi le tabagisme passif c'est aussi malsain que le tabagisme actif, mon conjoint fume, mais sr le balcon et moi c'est pareil avant ma première grossesse j'étais à un demi paquet par jour et je fumais exclusivement sur la terrasse, mais la pendant la grossesse je ne supporte pas l'odeur, à un tel point que je ne peux même plus embrasser mon conjoint (rire), non vraiment l'odeur me répugne.

**«Ok quels sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Je dirais le monoxyde de carbone et la nicotine et c'est tout je pense.

**«D'accord , quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Euh comme je vous ai dit, alors c'est sur la terrasse , jamais à l'intérieur, et d'ailleurs même ceux qui viennent chez nous c'est aussi dehors qu'ils fument, je n'autorise pas les gens à fumer dans mon domicile, après voilà en dehors des grossesses bah alors je fume dans la rue , et parfois quand j'attends ma fille devant l'école, dans ma voiture aussi mais quand elle n'est pas la.

**«Ok, quelle est la place des enfants quand vous consommez du tabac?»**

\_ Loin hein, c'est à dire que j'ai une fille de 5 ans et j'ai fumé pour ma première grossesse et ce jusqu'à 4 mois , puis j'avais totalement arrêté jusqu'à la fin de l'allaitement et puis j'ai repris en fait, mais voilà nous n'avons jamais fumé au sein du domicile même.

**«D'accord, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif , sur la santé des enfants?»**

\_ C'est difficile comme question! Euh je dirais alors tout ce qui concerne les poumons, les maladies respiratoires, l'asthme, et puis je sais pas trop après (pause), euh peut être des problèmes cardiaques, voilà c'est tout, après nous o est prêt à tout pour os enfants quoi, moi je culpabilise beaucoup pour ma fille car elle est asthmatique et je pense que c'est la conséquence de mon tabagisme pendant 4 mois, voilà pourquoi je n'ai pas réitéré pour le second, après voila je pense que le pire serait des malformations cardiaques, des préma ou avec un faible poids lors de la naissance voilà.

**«Ok, avez vous déjà été informée sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ euh oui alors le généraliste, le psychiatre, parce que oui je suis Bipolaire et la sage femme.

**«Ok que vous ont ils dit?»**

\_ Alors mon généraliste étant un ami de la famille m'a dit qu'avec la même volonté que la première j'y arriverai voilà on a plus ou moins évoqué les problèmes d'asthme chez la première, mon psy m'a conseillé de fumer une cigarette quand j'ai les nerfs et la sage femme a voulu me mettre en relation avec un tabacologue , après non on m' a jamais vraiment parlé de tout les risques pour les enfants, après au final j'ai réuni toute la volonté et tout l'amour que j'ai pour mes enfants et mon homme m' a apporté beaucoup de soutien également.

**«Vous ont ils proposé des aides au sevrage?»**

\_ Oui mais j'estime que c'est pas un chewing gum ou un patch qui va m'aider, après j'ai jamais vraiment essayé donc je sais pas si cela fonctionne vraiment,et si à propos en fait ça me revient la sage femme m'a parlé de risque de fausse couche si je fumais trop voilà (rire)

**«Ok quels effets secondaires redoutez vous le plus lors de l'arrêt?»**

\_ Un peu comme tout le monde la prise de poids, mais surtout moi c'est les nerfs quoi voilà.

**«D'accord , quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ aucune, personne ne fume dans ma famille, donc j'ai jamais été exposée perso.

**«Ok quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Bah en dehors de la grossesse un demi paquet par jour, voilà j'ai commencé vers 20 ans pour faire un peu comme tout le monde hein.

**«D'accord comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors en fumant dehors, ou en arrêtant de fumer vu le prix des cigarettes, voilà maintenant c'est devenu un luxe de fumer, et puis mettre un stage de sensibilisation pour les mineurs, en parler plus à l'école, nous faire rencontrer des gens atteints de cancer des poumons ou de la gorge, et puis une amende pour les parents fumeurs si ils fument dans un lieu fermé avec un enfant, et puis peut être plus suivre les femmes fumeuses enceinte, même peut être les sanctionner ça pourrait marcher hein.

**«Ok , merci pour votre participation»**

*Sujet 10, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 11 minutes 32 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 30 ans , 2 enfants (4 ans et 6 mois), en concubinage, décoratrice d'intérieur.**

**«Alors que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Euh ça veut dire euh polluer en fait, l'air du non fumeur et pour les parents qui fument alors polluer l'air de leurs enfants.

**«Ok, quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Alors je dirais le goudron, après euh j'en connais pas forcément d'autres ou plus, je sais pas en fait, enfin je sais que c'est très chimique mais c'est tout.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Ma voiture! Et puis c'est vrai qu'avant d'avoir les enfants c'était chez nous enfin au domicile, mais maintenant qu'ils sont là c'est plutôt dans la cuisine avec la fenêtre ouverte, ou dans la terrasse si il fait beau.

**«Ok quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Bah du coup très éloignées, comme je vous l'ai dit depuis qu'on les a on fait vraiment attention pour qu'ils ne respirent pas la fumée et même quand on reçoit du monde les gens savent que faut pas fumer devant les enfants du coup les fumeurs vont en terrasse enfin dehors quoi pas dans la maison.

**«D'accord que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif, sur la santé des enfants?»**

\_ Oui, bah un mauvais développement, pulmonaire, des bronches, euh de l'asthme, euh quoi d'autre euh je dirais des bronchites à répétition, des problèmes de croissance, voilà et justement je sais tout ça grâce à mon premier fils parce que il a fait à peu près tout ça (rire) enfin voilà c'est pas drôle mais il est asthmatique euh il a même encore le babyhaler, la vento, traitement de fond etc enfin je connais tout ça quoi après vola on fait attention mais bon je vous cache pas que j'ai aussi fumé pendant tout le temps que je l'ai porté en moi, donc du coup c'est vrai que j'ai vachement diminué la conso de tabac pour le deuxième quoi, par peur en fait qu'il fasse comme son frère.

**«ok»**

\_ et pardon mais j'ajouterai aussi que c'est un mauvais exemple de fumer devant ses enfants.

**«D'accord, avez vous déjà été informée sur les conséquences que peut voir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Euh pas vraiment, ou alors si mais très sommairement, voilà euh par les messages du ministère de la santé, mais je trouve que c'est limite quoi, enfin en tout cas aucun médecin m'en a jamais parlé et je trouve que c'est un sujet important qui mériterait qu'on soit mieux informé là dessus quoi en fait, mon médecin m'a averti des risques pour ma santé mais pas pour celles des enfants c'est dommage.

**«D'accord»**

\_ Après bon je tiens quand même à préciser que la sage femme m'en a parlé, après elle m'a juste dit de limiter mais sans précisions sur les conséquences, juste tenter de limiter à 5 par jour.

**«Ok et votre médecin vous a t il déjà proposer des aides au sevrage?»**

\_ Non en fait c'est moi qui ai fait la démarche seule, lui à part me sermonner , donner des leçons du genre le tabac c'est pas bien ça donne le cancer voilà il a été incapable de me donner les solutions pour arrêter (pause), après je vous cache pas que les tentative d'arrêt ça a été la cata à cause de la prise de poids du coup bah j'ai pas voulu continuer quoi.

**«D'accord alors quelle est votre expérience personnelle en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Ma mère fume comme un pompier, mon père un peu moins, et puis c'est vrai que nous étant jeunes on a pas été vraiment gêne puisqu'on a grandi avec cette odeur et qu'au final pour nous c'était banal quoi je veux dire et puis je pense que c'est aussi pour ça que je fume, et aussi bah la conséquence enfin je pense que c'est secondaire à ça c'est que je fais aussi de l'asthme d'effort hein voilà quoi!

**«Ok , quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ En fait si je pouvais les manger je les mangerai hein (rire), ben je suis à un paquet par jour donc voilà c'est juste énorme, j'ai honte.

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors je réfléchis, pas évident, euh (pause), je dirais mettre des amendes quand les parents fument en voiture avec les enfants derrière déjà, après au quotidien dans les maisons bah c'est pas évident d'empêcher les parents de fumer quoi, voilà sinon en général je pense qu'il devrait y avoir beaucoup plus d'infos sur les méfaits du tabac, que ce soit pour les parents ou pour les jeunes, parce qu'après voilà on est pas forcément tous au courant des risques exactement.

**«ok»**

\_ Voila je dirais plus de campagnes choc, comme un peu les campagnes pour les accidents de la route, après je vous avoue que 'ai vraiment été touchée par le

regard des gens quand je fumais enceinte bah c'est limite si je me faisais pas insulter quoi donc voilà le regard des gens vis à vis des fumeurs à beaucoup changé aussi je trouve.

**«D'accord , merci pour votre participation»**

*Sujet 11, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 11 minutes 33 secondes, devant l'école maternelle.*

**Homme 38 ans, 1 enfant de 5 ans, divorcé, cuisinier.**

**«Alors, que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Tabagisme passif euh (pause), bah c'est quand quelqu'un fume et toi tu veux pas forcément sentir la fumée , mais que t'es à coté et tu subis.

**«Quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Euh le goudron, la nicotine, le carbone, et le papier celui la je pense que c'est le plus cancérigène.

**«ok quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ A vrai dire euh partout! (rire), bah oui je fume chez moi, je fume dehors, au travail, dans ma voiture, j'ai pas un endroit précis, c'est partout sauf la ou c'est interdit.

**«OK quelles est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Je vais être honnête, j'avoue que je ne fais pas toujours très attention, ça arrive qu'il soit à coté de moi quand je fume ou même dans la voiture, à la maison, après j'ouvre quand même la fenêtre hein, mais voilà je fais pas forcement toujours attention.

**«D'accord»**

\_ Et puis je sais pas trop si je peux vous dire ça mais ça m'arrive aussi de fumer quelques joints de temps en temps, même tous les jours un peu quoi, un ou deux (rire).

**«Ok savez vous quelles peuvent être les conséquences du tabagisme passif , sur la santé des enfants?»**

\_ Oui je suis au courant que bah ça les met mal quoi, ils peuvent avoir la ventoline, genre bah moi mon fils il en a parce que il est asthmatique , voilà l'asthme déjà, et en plus sa mère à grave fumer quand elle était enceinte, bref, des problèmes respiratoires graves, des malformations dans le ventre aussi de la mère, des choses graves, le cœur , le cerveau tout quoi.

**«D'accord, avez vous déjà été informé sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ bah non

**«Par votre médecin»**

\_ Non, mais par contre je suis choqué que à mon époque bah quand j'étais petit mon père il fumait devant moi et il avait le droit et nous maintenant on nous interdit de fumer, comme par exemple dans la voiture si tu fumes et que t'es avec ton gosse bah tu peux te faire choper , voilà moi je trouve que y' a de l'abus quoi c'est trop.

**«D'accord comment avez vous vécu l'exposition au tabac étant plus jeune?»**

\_ Ça m'a jamais dérangé, c'est pour ça je comprends pas trop leur pipo, moi j'ai jamais été malade, j'ai jamais rien eu de ma vie.

**«Ok, quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ 10 cigarettes et quelques joints.

**«Ok, votre médecin vous a t il proposé des aides au sevrage?»**

\_ Non, mais j'avoue que j'aimerais bien un jour arriver à arrêter mon père est mort d'un cancer des poumons et je veux pas finir comme lui, ou au moins diminuer un peu, mais voilà ce qui me fait peur c'est que je sais que je vais devoir compenser par autre chose (rire), non c'est vrai la bouffe, l'alcool et surtout les montées d'angoisse parce que j'en fais souvent.

**«D'accord, alors comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Euh déjà moi je dirais que on devrait interdire aux mineurs, voilà demander une carte d'identité, après les parents faut changer les habitudes, genre euh fumer dehors (rire), pas dans la voiture euh voilà les éloignés hein, bon allez je vous promets je ferai des efforts, je reconnais que sur ce sujet je suis pas encore au top, mais après j'ai pas été formé la dessus non plus, donc voilà.

**«Ok, merci pour votre participation»**

*Sujet 12, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 13 minutes 47 secondes, à mon domicile.*

**Femme 25 ans, 1 enfant de 3 ans, enceinte de 3 mois, mariée, secrétaire comptable.**

**«Alors que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ c'est à dire?

**«Pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ Bah c'est une personne qui fume devant d'autres personnes non fumeurs, ou les femmes enceintes qui fument et qui intoxiquent leur enfant.

**«D'accord, quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Le goudron et le benzène.

**«Ok, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Alors la j'en consomme plus étant donné que je suis enceinte, et sinon en dehors des grossesses bah c'est dehors sur la terrasse et je ferme la porte je la terrasse en plus pour qu'il n'y ai vraiment pas de fumée qui rentre à l'intérieur, pour pas qu'il respire la fumée.

**«Et en voiture?»**

\_ Alors, oui avant 2013 dans ma vieille voiture, par contre pas quand y' a mon petit.

**«D'accord, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme sur la santé des enfants?»**

\_ Je dirais sur la croissance, de l'asthme, des problèmes de comportement aussi , mort subite du nourrisson, bon voilà c'est déjà pas mal.

**«Votre enfant a t il été malade?»**

\_ Jamais, il est en parfait santé!

**«ok avez vous déjà été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Oui mon médecin m' a déjà informée, mais bon je me souviens plus , et puis il sait que je ne fume pas devant mon enfant et pas pendant la grossesse donc voilà quoi bon bah du coup il me parle surtout d'asthme et tout ce qui est respiratoire, et le cancer voilà.

**«D'accord, vous a t il déjà proposé des aides au sevrage?»**

\_ Non car je lui ai déjà fait comprendre que je ne songeai pas à arrêter et que par contre pour les grossesses je ne fume pas, après j'en ai aussi parlé avec la sage femme qui m' a autorisé 2 cigarettes par jour, mais voilà moi je lui ai dit que c'était zéro cigarette du coup elle était contente.

**«D'accord , quels effets secondaires redoutez vous le plus lors de l'arrêt?»**

\_ La prise de poids et puis le stress, mis la pendant la grossesse je suis pas du tout stressée parce que je pense à mon bébé.

**«Ok quelles sont vos habitudes tabagiques en dehors des grossesses?»**

\_ Euh souvent après le repas du soir, et c'est vrai que le plus souvent c'est en soirée avec les amis, bon on va dire que je peux aller jusqu'à un paquet par jour.

**«D'accord»**

\_ Et concernant les femmes enceintes qui fument, j'en voyais souvent en soirée, et je trouve ça juste inconscient et égoïste, car le bébé n'a pas demandé à être intoxiqué.

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Personne ne fume dans ma famille!

**«Ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Bah euh en pénalisant les parents qui les intoxiquent! Voilà leur mettre une amende, obligation de suivi par une assistante sociale ou les services sociaux, voilà si ils sont pas capables de comprendre que leur enfant est plus important que la cigarette et puis fumer dehors je veux dire sa va c'est pas la fin du monde! Et puis aussi interdit dans les jeux pour enfants enfin les parcs , et puis une chose qui me met hors de moi c'est voir toutes ces mères un bras avec leur enfant et l'autre tenant la cigarette, ou alors celles qui attendent leur enfant qui descend du toboggan avec une poussette et la clope à la main, rien que d'en parler ça m'énerve (rire).

**«Ok merci pour votre participation»**

*Sujet 13, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 12 minutes 26 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 33 ans, mariée, femme au foyer, sans emploi, 5 enfants (16,14,12,7 et 4 ans).**

**«Alors pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ Alors euh passif c'est quelqu'un qui fume à l'occasion d'une soirée et qui n'en a pas forcément besoin tous les jours.

**«D'accord quelles est pour vous la définition du tabagisme passif?»**

\_ Ah ça! Bah c'est les personnes qui fument pas et qui respirent la fumée des autres, voilà c'est ça.

**«ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ euh (pause), bah le tabac! (rire) euh non je plaisante alors la nicotine voilà après j'en sais rien en fait, du pétrole peut être, ou non je sais pas.

**«D'accord quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ bah dehors voilà sur le balcon, je fume pas à l'intérieur ou alors très rarement, euh en fait c'est surtout quand il caille dehors je fume dedans en fait ou alors quand j'ai la flemme (rire), non c'est vrai après ça reste dans le salon ou la cuisine , je fume pas ailleurs.

**«D'accord, quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Ailleurs qu'à coté du tabac, toujours en fait hein (pause), euh éloigné en fait je leur interdits de s'en approcher, ça c'est pour les petits , parce que je sais que mon grand la celui de 16 ans je le soupçonne de fumer hein l'odeur et tout , mais bon j'ai pas vraiment la preuve pour l'instant (sourire)

**«D'accord que dites vous aux personnes extérieurs qui souhaitent fumer à votre domicile?»**

\_ Euh bah ça vraiment ça dépend, on va dire que les anciens on les laisse hein (rire), mais voilà euh les jeunes après les amis ils savent que c'est sur le balcon.

**«ok que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ J'en sait rien moi!bah ils en prennent plein les poumons quoi, et même peut être plus que le fumeur qui fume lui même.

**«ok quels organes selon vous peuvent être touchés?»**

\_ bah non y' a l'asthme chez les petits voila c'est tout.

**«D'accord vos enfants ont ils des maladies?»**

\_ Des maladies?!ouais bah comme tous les gosses hein, mon grand a eu des gros problèmes pour respirer étant petits mais voilà ils sont pas plus malades que les

autres quoi je veux dire euh ceux des parents qui ne fument pas voilà, pour moi ils se portent à merveille les miens hein.

**«Ok par qui avez vous été informée des risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Ah, alors déjà les sages femmes pour les grossesses, euh mon généraliste ils s'en fout complètement de ça on a jamais parler du tabac c'est vite fait vite fait les consultations chez lui, bouclé en 5 minutes chrono, voilà c'est tout.

**«D'accord qu'est ce que les sages femmes vous ont dit?»**

\_ Bah qu'il serait bon de diminuer pour la grossesse (rire), mais par contre elles m'ont pas dit d'arrêter et j'ai trouvé ça plutôt bien, y' a pas de pression quoi et pas de culpabilité par rapport à ça donc c'est bien, moi perso j'ai fumé toutes mes grossesses hein mais en limitant quand même et mes gosses sont pas morts quoi, au contraire j'étais relax pour les grossesses justement parce que j'ai pas stopper totalement , pour moi le stress, l'angoisse c'est pire que tout, bien pire que 5 pauvres cigarettes, le stress ça déclenche même des cancers quoi, enfin le tabac aussi mais bon (rire), moi j'ai fumé enceinte je l'assume et tout va bien! (rire)

**«D'accord vous ont ils parlé des risques pour le bébé?»**

\_ non non pas du tout.

**«ok quelles informations souhaiteriez vous avoir de la part de vos médecins à propos du tabagisme passif?»**

\_ Pfff aucune hein, ça m'intéresse pas je vais être honnête, on sait que c'est pas bien, c'est logique hein, et j'ai pas besoin qu'on me fasse la leçon quoi ou me dire ce que je dois faire.

**«D'accord quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Comment vous dire euh (rire), tout le monde fume chez moi, mes parents ont toujours fumé devant nous hein, et ça a jamais posé soucis à personne!, en fait je dirais même que le tabac fait partie de la famille (rire)

**« ok quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Alors euh (pause), je fume beaucoup, c'est à dire minimum un paquet jour.

**«D'accord,quelles aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ Euh bah déjà j'ai pas envie de stopper (rire),non mais je suis pas prête et j'ai pas non plus envie de ressembler à une vache quoi, si j'arrête c'est mort quoi, la seule chose qui me ferait arrêter c'est si ils continuent d'augmenter le prix du paquet quoi ça c'est vraiment honteux.

**«ok et connaissez vous les aides au sevrage?»**

\_ ouais euh l'acupuncture, les tabacologues et l'homéopathie voilà voilà.

**«D'accord qu'elle pourrai être la meilleur raison pour vous faire arrêter le tabac?»**

\_ Le prix hein comme j'ai dit le prix c'est tout.

**«Ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Bah pas fumer dans la maison, euh ni en voiture, ce serait déjà une bonne chose pour eux, et puis pas dans les lieux publiques mais ça on a déjà pas le droit, voilà et leur dire que c'est pas bien de fumer, c'est comme une drogue quoi en fait et tout le monde sait que c'est pas bien mais on fume quand même, malgré toutes les saloperies qu'il y' a dedans , enfin.

**«Ok pensez vous que les précautions que vous avez évoquées soient suffisantes pour éviter les effets nocifs du tabagisme passif?»**

\_ Bah oui!

**«D'accord, merci pour votre participation»**

*Sujet 14, thèse lauheia sarah, durée de l'entretien 11 minutes 57 secondes, à la terrasse d'un café.*

**Femme 39 ans, chargée de mission, mariée, 3 enfants (15, 10 et 5 ans)**

**«Que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Euh alors euh c'est une méthode de polluer l'environnement de la maison dans laquelle le fumeur vit, ou tout simplement faire fumer ses enfants qui n'en n'ont pas forcément besoin.

**«Ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Alors le goudron, la nicotine, euh le plomb et des insecticides il me semble.

**«D'accord quels sont les endroits où vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Dans ma cuisine on va dire , avec euh par contre la baie vitrée ouverte et assise à la table de la cuisine qui est collée à la baie vitrée voilà (rire), enfin en tout cas c'est jamais dans le salon ou ailleurs, et sinon dehors en pause café au travail, voilà dans la voiture ça peut m'arriver aussi mais quand je suis seule ou avec des copines.

**«ok et que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer chez vous?»**

\_ Bah comme moi en fait en général on fume ensemble dans euh pareil dans la cuisine baie vitrée ouverte.

**«D'accord, quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Pas à côté de moi en tout ça c'est certain, je fume pas devant mes enfants, en fait c'est surtout parce que je ne voudrais pas leur donner le mauvais exemple.

**«D'accord, que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Bah je dirais tout ce qui concerne les poumons, , c'est à dire difficultés respiratoires, , asthme euh pneumonie, après peut être aussi des problèmes de cœur et les cancers chez l'enfant peut être moins que chez l'adulte.

**«ok vos enfants ont ils des maladies?»**

\_ Euh oui (pause), mon 2 ème à eu une malformation cardiaque à la naissance, il a été opéré très petit, voilà et mon dernier c'est le spécialiste de la laryngite mais c'est vraiment l'horreur, enfin voilà et puis c'est tout mais c'est déjà pas mal n'est ce pas (rire), voilà après un peu tous les virus qu'attrapent les enfants en hiver.

**«D'accord, par qui avez vous été informé sur les conséquences que peut voir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Par les médias beaucoup, la documentation spécialisée et c'est tout sinon.

**«ok et vos médecins?»**

\_ Les médecins? Oui! Enfin surtout pour ma propre santé mon généraliste veut me faire arrêter il m'a proposé des patches, les médicaments, l'hypnose enfin voilà , il m' a dit que je pouvais avoir le cancer et des bronchites chroniques , mais bon même si ça fait peur je suis pas encore prête, et sinon oui y' a aussi les sages femmes pour les grossesses qui m'ont dit de diminuer à cause du risque de retard de croissance pour les enfants, et voilà mais moi j'ai pas touché à une cigarette par respect pour mes enfants tout simplement, ils n'ont pas demandé à être la alors si en plus on les intoxique enfin bon je trouve ça honteux de fumer pendant la grossesse , donc non non ça c'était hors de question pour moi.

**«D'accord»**

\_ Oui voilà, ils m'ont dit de diminuer aussi à cause du risque de fausse couche.

**«ok et y' a t il des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences du tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Oui bien sur! C'est toujours intéressant, enrichissant d'en savoir plus, donc euh oui quelles sont les conséquences exactes, les choses que nous les non médecin on ne sait pas forcément (sourire).

**«ok quelles est votre expérience personnelle dans l'enfance en ce qui concerne l'exposition au tabac?»**

\_ Aucune expo pour moi, mes parents ne fument pas, ils boivent (rire) mais jamais de tabac!

**«D'accord qu'elles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Alors café/clope hein (rire), surtout après les repas, pendant l'apéro aussi, on a déménagé dans le sud depuis peu, mais on est originaire du nord donc voilà nous sommes des bons vivants (rire).

**«ok quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

\_ Le tabac c'est une drogue vous savez, une réelle cochonnerie, ne jamais commencer à fumer, voilà après je pense que seule ma volonté réussira à me faire arrêter, et puis je sais ce que je risque si je n'arrête pas un jour enfin!voilà pour moi la plus grande aide c'est la volonté.

**«D'accord, qu'elle serait selon vous la meilleure raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

\_ euh si je tombe malade, une maladie grave.

**«ok quels effets secondaires redoutez vous le plus lors de l'arrêt?»**

\_ euh ben en fait j'ai pas vraiment peur, enfin si j'ai peur d'être en manque et du coup que ça génère du stress, enfin voilà.

**«ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors, je pense que le plus important, c'est de ne pas être dans un lieu fermé avec un enfant et fumer. Ne pas être à proximité d'un enfant quand on fume, après oui effectivement il devrait y avoir plus de prévention et d'éducation sur ce sujet hein éduquer les parents surtout les femmes enceintes être plus claire par rapport aux risques pour les enfants voilà, et ça c'est le rôle des médecins quand même (rire) voilà sinon ne pas fumer sur les lieux dédiés aux enfants j'entends par là tout ce qui est parc attraction ou autre, voilà après y'a pas mal de loi déjà pour la protection des non fumeurs, mais je pense que ça ne suffit il faudrait faire plus de prévention pour les enfants enfin protéger les enfants du tabac.

**«D'accord pensez vous que ces mesures soient efficaces pour éviter les effets nocifs du tabac chez les enfants?»**

\_ Bah oui tout à fait ce serait déjà un grand pas!

**«ok merci pour votre participation»**

*Sujet 15, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 14 minutes 01 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 40 ans, 2 enfants (9 ns et 4 ans), enceinte de 2 mois, mariée, maître dans a thérapie énergétique (médecine holistique)**

**«Que représente le tabagisme passif pour vous?»**

\_ Pour moi ça représente les dommages causés aux autres, aux non fumeurs, euh par inhalation involontaire de tabac.

**«ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ En fait je pense qu'elles le sont toutes , après le nom exacte de ces substances je ne sais pas je pourrais pas vous dire en fait, sauf si peut être le goudron.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Dehors habituellement, mais la comme je suis enceinte j'ai arrêté depuis le début de ma grossesse, voilà sinon c'est dehors jamais dans la maison bien évidemment , ni dans ma voiture d'ailleurs, ni dans un autre lieu fermé, vraiment jamais dans un lieu fermé et c'est pareil chez moi personne ne fume dedans c'est dehors uniquement.

**«ok quelles est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Et bien loin puisque je fume dehors et ils ne sont pas à coté de moi quand je fume, j'ai jamais fumé pour aucune de mes grossesses, mes enfants n'ont donc jamais été exposés au tabac.

**«D'accord»**

\_ Et d'ailleurs juste une petite parenthèse je trouve ça insupportable de voir une femme enceinte fumer, j'ai vraiment une tolérance limitée avec ça, d'ailleurs je ne comprends pas et je ne comprendrai jamais, moi je fume un paquet de cigarettes par jour depuis des années et pour mes grossesses j'ai arrêté net, voilà un petit pétard de temps en temps une bonne bouteille mais pendant la grossesse jamais!

**«ok que savez vous sur les conséquences que peut voir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Déjà l'asthme, et puis euh naissance prématuré, c'est source d'eczéma, euh d'allergies, atteinte de la sphère ORL, voilà c'est déjà pas mal (sourire)

**«D'accord vos enfants ont ils des maladies?»**

\_ Non pas du tout ils sont en parfaite santé et sportifs en plus! (sourire)

**«ok, avez vous déjà été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ C'est à dire qu'en fait euh, j'ai été à un moment de ma vie éducatrice pour jeunes enfants et j'ai travaillé pendant plusieurs années en pneumo allergo infantile, donc oui je sais que le tabac peut être dangereux pour les enfants, voilà j'ai tout dit! (sourire)

**«Et votre médecin vous a t il informée?»**

\_ Oh chez le médecin je n'y met pas les pieds donc non!

**«D'accord y' a t il des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Non parce que je pense que ce que je sais c'est le principal, si y' a d'autres choses ça doit sûrement être plus rare donc ça m'intéresse pas vraiment je m'en fiche un peu.

**«ok et pour les grossesses vous a t on informée?»**

\_ Non car je leur ai dit que je ne fumais pas.

**«D'accord, quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ Non, non j'ai jamais vraiment été exposée, surtout pas à la maison car personne ne fume chez moi et après oui à l'époque dans les lieux publics quand c'était encore autorisé et j'avoue que ça reste quand même dérangeant.

**«ok quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ C'est surtout le soir quand mes enfants sont couchés j'en fume pas mal, et voilà dans la journée aussi , voilà ça m'aide à décompresser ça me détend voilà.

**«D'accord, quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

\_ Aucune!non non c'est pas nécessaire , surtout que leur patch et leurs médicaments la on sait pas ce qu'ils mettent dedans alors arrêter un truc toxique pour en prendre un autre à la place quel est l'intérêt?voilà même la cigarette électronique je suis sûre que d'ici peu il y'aura un scandale, pour moi tout ça c'est même pire que le tabac en lui même hein et puis on va pas se mentir c'est très commercial aussi.

**«ok»**

\_ Après euh voilà je veux dire je vais pas me justifier hein je sais que le tabac c'est pas bien non plus voilà va falloir qu'un jour ou l'autre j'arrête, déjà je me dis que d'avoir un enfant à 40 ans c'est un pari sur l'avenir et donc je n'ai pas envie que mes enfants m'enterrent dans 10 ans hein voilà.

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors la je pense que c'est surtout une question d'éducation parentale, par la PMI surtout, hein parce que les médecins c'est un peu leur travail mais ils ne le font pas donc (pause), voilà les gyneco aussi, dans les maternités voilà si on a pas l'information on peut pas savoir et du coup on fait n'importe quoi ou du moins pas ce qu'il faut. Après pour le reste y' a des lois qui existent et qui sont bien ne pas fumer dans la voiture avec des enfants ou dans les lieux publics, le paquet neutre très bonne idée, ou même augmenté au max le prix peut être que certains arrêteraient d'en acheter et ce sera mieux pour tous.

**«ok, pensez vous que les mesures que vous avez citées suffisent pour éviter les effets nocifs du tabac sur la santé des enfants?»**

\_ Oui sinon je le dirais pas (rire)

**«D'accord, merci pour votre participation»**

*Sujet 16, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 10 minutes 38 secondes, devant l'école maternelle.*

**Femme 26 ans, secrétaire, en concubinage, 2 enfants (4 ans et demi, 18 mois), enceinte de 3 mois.**

**«Pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ Le tabagisme passif, bah c'est les non fumeurs qui entourent les fumeurs, et l'air qu'ils respirent bah est pire que si il fumaient eux même.

**«ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Y'a la nicotine déjà, c'est ce qui rend dépendant et y' a aussi le goudron.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ Alors bah je fume le plus souvent sur mon lieu de travail, à l'extérieur évidemment, et sur ma terrasse sinon avec mes enfants qui restent dedans pendant ce temps, voila, je ne fume jamais à coté de mes enfants, et je veux qu'il soient au max à l'écart.

**«ok que dites vous au personnes qui souhaitent fumer chez vous?»**

\_ Je leurs dit que c'est dehors ou rien.

**«ok que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Je sais pas, non la franchement je sèche.

**«Quels organes selon vous peuvent être touchés?»**

\_ Pfff euh (pause), les poumons sûrement, l'asthme, peut être le cœur , le cerveau, mais voilà non la sérieusement je sais pas.

**«ok vos enfants ont ils des maladies?»**

\_ Oui bah c'est mon grand de 4 ans surtout qui me fait beaucoup d'otites, sinon rien d'autre, après voilà je n'ai pas fumé pendant mes grossesses, je ne fume pas devant eux non plus , je les épargne moi, mais par contre je ne juge pas celles qui le font, après comme on dit chacun voit midi à sa porte, chacun élève ses enfants comme il le souhaite.

**«D'accord, y' a t il des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabac sur la santé des enfants?»**

\_ Euh bah tout vu que je ne sais rien (rire).

**«D'accord, par qui avez vous été informé sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Absolument personne!

**«ok»**

\_ Pardon, j'ai jamais été informée par qui que ce soit, par contre les sages femmes, enfin non une sage femme pour ma première grossesse qui m'a juste poser la question de savoir si je fumais c'est tout rien d'autre!

**«D'accord quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabac?»**

\_ Mon père fumait beaucoup, mais il nous mettait mon frère et moi à l'écart et il fumait dehors , jamais dedans , et nous on a jamais mais vraiment jamais été malades.

**«ok quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ Habitudes euh (pause), euh bah niveau quantité je fume en dehors des grossesses 3-4 cigarettes par jour, en général matin midi et soir voilà.

**«D'accord quelle aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ Euh déjà je ne souhaite pas arrêter (rire) , non je ne veux pas arrêter , déjà je me dis que j'arrive à ne pas fumer tout le long des grossesses, je tiens le coup même si je prends à chaque fois 20 kilos, mais au moins je n'intoxique pas mes petits, après voilà je sais que y' a plein d'alternatives et d'aides, mais la honnêtement j'en ai pas envie (sourire)

**«D'accord votre médecin vous a t il proposé des aides pour l'arrêt du tabac?»**

\_ Non on ne parle jamais de ça.

**«D'accord comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Alors en les exposants le moins possible à la fumée de cigarette, après je pense qu'il faudrait interdire les parents de fumer devant l'école, faire plus de campagne de prévention sur le tabagisme passif à l'école et pour les parents, voila comme la prévention pour les dents, voilà je pense que les enfants de nos jours sont plus intelligents que leurs parents donc si on leur en parle dès le plus jeune age bah ils pourront d'eux même ne pas s'exposer à la fumée de leurs parents.

**«ok pensez vous que ces mesures soient suffisante pour éviter les effets nocifs du tabac sur les enfants?»**

\_ Oui oui, biensur, après je pense que même si on leur explique on est les parents donc ils écoutent moins que si c'était une tierce personne qu'ils connaissent pas, voilà et j'ajouterai mettre des megotiers un peu plus en ville, ça éviterai que certains jettent leurs mégots par terre et que nos petits les ramassent pour les mettre à la bouche , voilà.

**«D'accord, merci pour votre participation»**

*Sujet 17, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 14 minutes 55 secondes.*

**Femme 36 ans , en congé parental, comptable, mariée, 4 enfants (20,12,4 et 2 ans).**

**«Alors pour vous le tabagisme passif c'est quoi?»**

\_ Le tabagisme passif euh (pause), alors c'est quand on fume en présence de personne ou d'enfants qui eux ne fument pas et qui respirent quand même la fumée sans le vouloir.

**«ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

\_ Je dirais la alors le goudron, et sûrement euh aussi le monoxyde de carbone, puis euh je sais pas, enfin la c'est vraiment les deux qui me viennent à l'esprit la comme ça.

**«D'accord, quelles sont les endroits où vous consommez du tabac le plus souvent?»**

\_ euh (pause), alors disons que le plus souvent, euh bah l'endroit où je fume le plus souvent c'est dans la cuisine, et sinon bah quand y' a les beaux jour bah je vais fumer dehors.

**«ok que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer chez vous?»**

\_ bah c'est le même principe que pour nous, c'est la règle de la maison, voilà c'est à dire que c'est dans la cuisine ou dehors.

**«D'accord, quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

\_ Pfff je vous avoue que il arrive que mes enfants me rejoignent dans la cuisine quand je fume, mais voilà mais après euh voilà je leur dit de ne pas rester et de sortir parce que je fume et donc du coup bah ils vont dans le salon ou dans leur chambre, après voilà je veux dire y' a certains parents ils abusent quoi nous on les protèges quand même de ça, on fume pas en voiture , pas dans les autres endroits de la maison, voilà ça m'énervé quand je vois des parents cloper dans la voiture avec les enfants à l'arrière quoi.

**«ok , que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ euh sur les enfants euh bah je pense les otites, les bronchiolites, les allergies et la rhino-pharyngite je dirais.

**«D'accord quels organes selon vous peuvent être touchés?»**

\_ Et bien les poumon déjà, les tympans, peut être le cœur je sais pas, et puis c'est tout.

**«D'accord, y a t il des choses que vous aimeriez savoir sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ bah oui si y' a d'autres maladies possibles hein.

**«D'accord, vos enfants ont ils des maladie?»**

\_ Alors mes 4 enfants sont nés à terme avec des poids normaux, 3kg720, 2kg800,3kg330 et 2kg900 et des tailles entre 47-49 cm, et ils ne sont pas plus malades que les autres enfants, bon voilà ils m'ont fait hein bronchio otite et compagnie mais pas plus que les autres ou les mamans ne fumaient pas.

**«ok par qui avez vous été informé des risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

\_ Par les livres (rire) oui les livres de puériculture et mon médecin traitant.

**«D'accord que vous a t il dit?»**

\_ Bah que si je fumais enceinte ou devant mes enfants, bah que ça pouvait engendrer des problèmes respiratoires et de l'asthme.

**«ok»**

\_ Oui ah si après bien sur y' a les gyneco aussi, enfin en fait mon médecin et les gyneco sont contre la cigarette car selon eux ça peut engendrer le cancer, les AVC, des problèmes de cœur et ça bouche les artères! (rire), enfin voilà quoi tout sur le dos du tabac!alors que bah faut pas oublier que dans tout ce qu'on mange y' a des produits chimiques des insecticides, et même des antibio alors, le tabac c'est rien à coté de tout ça.

**«D'accord, avez vous fumé pendant les grossesses?»**

\_ Oui je fumais on va dire entre 7 à 10 cigarettes par jour, sauf pour le premier j'ai arrêté à 3 mois car trop de nausées donc ça m'a coupé net l'envie (rire)

**«Ok quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

\_ En fait je fume surtout quand je m'ennuie et que j'ai fini mon ménage, voilà je tourne autour de 10-15 cigarettes par jour et ce depuis plus de 20 ans!alalala (sourire)

**«D'accord quelle aide souhaiteriez vous pour arrêter de fumer?»**

\_ Pour tout vous dire euh, pour l'instant je me sens pas prête à arrêter, parce que tout simplement j'en ai pas envie, mon médecin m'en a parlé il m' a énuméré tout ce qui existe mais bon , j'ai déjà arrêté plusieurs fois sans ide mais à chaque fois je reprends à cause des nerfs et puis je mangeai beaucoup trop (sourire), je comblais le manque avec la nourriture je pense hein.

**«ok quelle serait selon vous la meilleure raison pour arrêter de fumer?»**

\_ Le cancer!! du poumon ou de la gorge la j'arrête direct!! (rire)

**«D'accord quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

\_ oui ma mère fumait mais j'ai très peu de souvenir, d'ailleurs elle est décédée y'a 2 ans d'un cancer de l'utérus.

**«Ok comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

\_ Bah arrêter de fumer! (rire) non je plaisante, mais fumer uniquement à l'extérieur, pas en voiture ou dans les endroits non aérés, et surtout pas dans la chambre des enfants.

**«D'accord»**

\_ Par conte voilà je tiens à préciser que je respecte les non fumeurs et je m'abtiens de fumer devant eux, même quand je garde les enfants de ma voisine je fume pas du tout non plus et d'ailleurs je trouve ça très bien que la cigarette soit interdite dans les lieux publiques.

**«ok pensez vous que les précautions que vous avez évoquées soient suffisantes pour éviter les effets du tabagisme passif?»**

\_Euh bah oui oui

**«D'accord merci pour votre participation»**

*Sujet 18, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 12 minutes 23 secondes, au domicile de la personne.*

**Homme 35 ans, directeur commercial, 2 enfants (4 et 6 ans), marié.**

**«Alors que représente le tabagisme passif pour vous?»**

Moi ça ne me dérange pas trop euh voilà après bon si on fume devant les enfants et tout c'est pas bien par contre, mais moi personnellement ça ne me dérange pas.

**«D'accord quelle est pour vous la définition du tabagisme passif?»**

Bah pour moi ce sont les personnes qui ne fument pas et qui sont entre guillemets obligés de supporter la fumée des autres.

**«D'accord selon vous quelles sont les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

oh la!il y'en a trop hein! Bah disons le monoxyde de carbone euh que je m'en souviens le benzène, la nicotine, le goudron, bon y'en a plein après je pourrais pas toutes vous les citer mais euh bon voilà.

**«Ok quels sont les endroits où vous consommez du tabac le plus souvent?»**

Euh bah le plus souvent dans mon salon, dans la voiture aussi parce que c'est vrai que je suis beaucoup en déplacement, en voiture donc voilà mais sinon ça peut être partout dès que je peux (sourire) et bon chez moi le plus souvent ça reste quand même dans le salon, mais je peux aussi fumer dans la cuisine.

**« ok quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

Oh bah ça dépend euh des fois c'est vrai que je peux fumer à coté d'eux, mais bon par contre j'essaye quand même de les éloigner, parce que je sais que c'est nocif pour eux, voilà euh mais sur le long terme j'essaye de respecter ça , après pour les adultes c'est vrai que je m'en fiche du coup je ne fais pas du tout gaffe et si ils sont pas contents bah ils s'éloignent hein (rire), donc euh voilà.

**«ok»**

Ah oui et j'aimerais ajouter que je n'ai pas le droit de fumer dans les chambres, c'est ma femme qui me l'interdit! (rire)

**«D'accord que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif , sur la santé des enfants?»**

Euh (pause), je connais ça car j'ai fait des études paramédicales, j'ai été infirmier, mais j'ai vite arrêté car ça m'a vite gonflé, donc voilà euh je sais que ça peut provoquer des cancer prématurés, de l'asthme, euh après oui au niveau des tympans aussi ça peut donner des otites, euh enfin y'a quoi d'autre euh bon voilà y' a plein d'autres choses hein qui sont mauvaises biensur, mais voilà je dirais surtout une atteinte pulmonaire chez les enfants et le cœur aussi je pense, peut être le cerveau aussi et la gorge.

**«ok est ce que vos enfants ont des maladies?»**

Oh bah en fait comme je suis pas souvent la je ne sais pas c'est ma femme qui gère, voilà après je sais que ma fille a fit énormément d'otites à une époque mais je pense que ah oui si si ça me revient elle a déjà eu des aérosols et le médecin nous avait dit que ça pouvait être du au tabac et qu'il fallait éviter de fumer devant eux.

**«D'accord, par qui avez vous été informé sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Mon généraliste! Mais bon comme je vous ai dit j'en connais déjà pas mal de part ma formation du coup lui il m' a rien appris de plus que ce que je sais déjà, mais bon c'est vrai qu'il me met en garde souvent quoi et je trouve ça bien quand même.

**«D'accord et que vous a t il dit?»**

Oh bah de réduire ma consommation pour le bien de ma santé et celle de mes petits, il parle surtout des poumons cancer et asthme, bronchite enfin voilà tout le panel quoi.

**« ok vous a t il proposé des aides pour arrêter de fumer? »**

Euh bah il m' a plutôt orienté vers un tabacologue, mais je vous avoue que je n'ai jamais appelé car pour l'instant je n'ai pas la volonté.

**«D'accord avez vous déjà essayé de vous sevrer? »**

Oui ,oui bah la cigarette électronique , mais du coup j'ai commencé à prendre beaucoup de poids du coup bah j'ai repris le tabac, car je tiens énormément à mon physique.

**«D'accord »**

Après si je peux me permettre je pense que les médecins ne sont pas suffisamment formés sur ce sujet par rapport à l'aide à l'arrêt voilà c'est mon point de vue.

**«D'accord quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance, en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif? »**

Oh la bah mes parents sont de gros fumeurs, voilà donc moi j'ai toujours respiré le tabac et je pense aussi que c'est pour ça que je fume maintenant, ma mère à même fume pendant qu'elle était enceinte de moi donc même avant de naître j'ai toujours vécu avec ça en fait donc ça ne m' a jamais dérangé du coup, après avant on faisait pas attention c'est vrai que de nos jour y' a des lois pour la protection des non fumeurs, comme celle de monsieur Evin je suis pas d'accord avec lui honnêtement il aurait au moins du autoriser le tabac dans les cafés , je trouve ça un peu limite quoi café /cigarette ça va ensemble mais bon.

**«ok quelles sont vos habitudes tabagiques? »**

Déjà j'ai commencé très tôt à 16 ans et la j'en suis à un paquet et demi par jour, j'aime celle après le repas et celle après avoir fait l'amour (rire).

**«D'accord quelle aide aimeriez vous avoir pour arrêter de fumer? »**

Euh si on me propose de me rémunéré j'arrête voilà

**«Ok qu'elle serait la meilleure raison selon vous pour arrêter de fumer?»**

Si j'ai un cancer

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

Oh bah déjà je pense que les enfants le ressentent par euh même que c'est nocif et que ça sent pas bon , d'ailleurs même mon petit chien quand je fume bah il s'approche pas de moi car il aime pas ça , je sais que ça ne répond pas vraiment à votre question mais bon c'est le même principe, voilà après je pense qu'il y' a pas vraiment de moyens mais juste des efforts à faire pour ne pas fumer devant eux sortir pour fumer après voilà je veux dire y' a pas que le tabac qui peut atteindre leur santé faut pas oublier a pollution de l'air aussi hein et puis ce qu'ils mangent bon voilà faut pas mettre tout sur le compte du tabac je pense hein.

**«ok pensez vous que ces mesures soient suffisante pour éviter les effets nocifs du tabac sur la santé des enfants?»**

Oui oui tout à fait voilà

**«D'accord , merci pour votre participation»**

*Sujet 19, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 13 minutes 07 secondes, devant l'école maternelle.*

**Femme 28 ans, 1 enfant de 5 ans, mariée, vendeuse dans le prêt à porter.**

**«Qu'elle est pour vous la définition du tabagisme passif?»**

Bah c'est quand on fume une cigarette et que ça dérange l'entourage euh les enfants en particulier.

**«D'accord , qu'elles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

Euh la nicotine (hésitation), le goudron et puis voilà je connais pas trop en fait.

**«ok quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

Chez moi en fait dans la cuisine le plus souvent , après c'est vrai que quand je reçois du monde ça peut être dans le salon ou sur la terrasse, et puis je fume aussi au travail.

**«D'accord aérez vous votre domicile?»**

Oui biensur une vingtaine de minutes par jour environ.

**«ok quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

Dans la chambre, ils ne sont pas à coté de moi quand je fume en fait parce qu'ils n'aiment pas l'odeur.

**«D'accord fumez vous en voiture?»**

Oui ça m'arrive, mais quand je suis seule.

**«ok que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Bah euh l'asthme déjà, euh qu'est ce qu'il y' a d'autre, bah les poumons , des problèmes de cœur (pause, réflexion) , je sais pas peut être le cerveau aussi au niveau du comportement.

**«D'accord par qui avez vous été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Alors bah pendant ma grossesse déjà la sage femme, mon médecin jamais d'ailleurs il sait même pas que je fume car il ne m'a jamais posé la question en fait.

**«ok que vous a t elle dit?»**

Qu'il fallait diminuer pour la santé du bébé, après bon bah elle est pas rentrée dans les détails en fait par manque de temps je pense, voilà c'est tout.

**«D'accord votre enfant a t il des maladies?»**

Pas du tout il est en très bonne santé, j'ai jamais eu de soucis sauf quand il était tout petit il m'a fait un peu d'asthme du coup il a été sous ventoline avec la machine, mais voilà je pense que c'est surtout à cause du lait il a du me faire une

intolérance du coup ça lui a donné de l'asthme, voilà parce que bon je vous avoue que j'ai fumé quelques cigarettes pendant ma grossesse 2-3 par jour c'est peu quoi je pense pas que ça vient de la.

**«ok quelles est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

Mes parents ne sont pas fumeurs, du coup j'ai jamais été exposée, en fait j'ai commencé à fumer au collège avec les copines pour faire un peu comme tout le monde quoi.

**«D'accord quelles sont vos habitudes tabagiques?»**

Je fume 5 à 6 cigarettes par jour, et puis que des fines, je sais que c'est pas bon pour ma santé mais voilà j'ai besoin de ça pour être bien, j'ai déjà essayé d'arrêter et niveau moral c'était pas top quoi du coup j'ai pas la volonté en fait.

**«D'accord, quelles informations aimeriez vous avoir sur ce sujet?»**

Bah ce que ça peut donner comme maladies exactement en fait.

**«D'accord qu'elle pourrait être la meilleure raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

La santé de mon enfant, si je sais qu'il est malade à cause de moi.

**«Ok qu'elle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

Euh je sais pas vous avez des choses à me proposer (rire), en fait je pense que tout ce qui est médicaments , patchs ça ne sert à rien , voilà donc peut être qu'il y' a d'autres alternatives plus douces je ne sais pas.

**«D'accord comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

Euh bah déjà euh ne pas fumer dans la maison , voilà ce serait déjà une bonne chose, interdire dans les lieux ou il y' a des jeux pour enfants même si c'est à l'extérieur. Et voilà éduquer les parents pour qu'ils comprennent qu'il ne faut pas fumer devant les enfants, peut être plus de prévention par les médecins.

**«ok pensez vous que les mesures que vous avez évoquées soient suffisante pour éviter les effets nocifs du tabac sur la santé des enfants?»**

Si chacun respecte alors oui.

**«D'accord merci pour votre participation»**

*Sujet 20, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 15 minutes 03 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 20 ans, sans profession, 1 enfant de 5 ans, séparée.**

**«Alors qu'elle est pour vous la définition du tabagisme passif?»**

Euh bah c'est le fait de fumer devant les non fumeurs et de les intoxiquer avec notre cigarette alors qu'ils ne le souhaitent pas forcément.

**«D'accord qu'elles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac»**

Alors mise à part la nicotine, j'en sais absolument rien.

**«D'accord, quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

Chez moi le plus souvent sur la terrasse enfin même tout le temps, et puis dehors quand je sors en terrasse aussi , ça peut être aussi chez des amis ou en soirée, en voiture si j'ai pas le gosse, en fait la cigarette pour moi c'est vraiment un moyen pour me décontracter donc voilà quand je suis pas forcément bien bah je fume.

**«ok qu'elle est la place de votre enfant quand vous consommez du tabac?»**

Pas à coté de moi, j'essaye de l'éloigner au max, voilà je le chasse si il s'approche (rire).

**«D'accord que savez vous sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Euh (pause) alors la (pause), je dirais euh des problèmes de poumon, le cœur, après franchement j'en sais rien du tout.

**«ok par qui avez vous été informée sur les risques que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Sur la santé des enfants bah personne, sauf euh si la sage femme quand j'étais enceinte qui m'a dit de ralentir pas d'arrêter car comme je suis très stressée elle voulait pas que j'arrête totalement car selon elle le stress serait pire sur mon bébé que la cigarette, après voilà j'ai jamais dépassé 4-5 par jour pendant la grossesse donc je pense pas que à ce niveau ça ai des conséquences sur mon enfant voilà d'ailleurs il va très bien il est pas plus malade que les autres sauf avec ces allergies, son eczéma mais ça ,ça n'a rien à voir avec le tabac hein.

**«D'accord que vous a dit votre médecin?»**

Bah lui il me parle pour ma santé, il me dit qu'il faut arrêter, que y' a même des médicaments pour ça, des patchs de nicotine , et que si j'arrête pas bah un jour je vais avoir la bronchite chronique ou même le cancer, il me fait peur avec tout ça quoi mais bon ça me décourage pas parce que je fume toujours (sourire).

**«D'accord quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

Mes parents ont toujours fumé à la maison à coté de moi, et je vous avoue que ça m'a beaucoup dérangé en fait j'aimais pas du tout ça et aujourd'hui j'ai de l'asthme assez grave en plus donc voilà je pense que je sais d'où ça vient, après voilà je vais pas les juger non plus hein.

**«ok qu'elles sont vos habitudes tabagiques?»**

Bah je fume une cigarette après chaque repas ou si je sors bah ça peut (pause) en fait je peux atteindre parfois 2 paquets par jour donc voilà c'est énorme.

**«D'accord quelle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

Alors franchement pour moi aucune , juste c'est la volonté qui compte et j'en ai pas (rire), non non et puis je suis trop stressée et surtout hyper gourmande à la base hein ça se voit même donc si j'arrête je vais prendre des kilos en plus et ça c'est juste pas possible non non (rire).

**«D'accord, qu'elle serait selon vous la meilleure raison pour vous faire arrêter de fumer?»**

Si j'ai un cancer ou que je suis à l'article de la mort! (rire)

**«D'accord, comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

Euh (pause) ça je pense que c'est propre à chacun hein, chacun doit faire attention c'est tout je pense, ne pas fumer devant les enfants je veux dire ça paraît logique quand même et avec toutes les lois qui existent je pense que euh c'est déjà pas mal hein, bon enfin je ne sais pas peut être ne pas fumer dans la maison l'interdire mais bon ça irait loin en tout cas interdire de fumer dans un lieu fermé avec un enfant voilà après ce serait difficile à mettre en place.

**«Ok pensez vous que les mesures que vous avez énoncées soient suffisantes?»**

Oui.

**«D'accord merci pour votre participation»**

*Sujet 21, thèse lauhea sarah, durée de l'entretien 13 minutes 55 secondes, au domicile de la personne.*

**Femme 35 ans, sans emploi, 2 enfants (10 et 5 ans), mariée.**

**«Alors que représente le tabagisme passif pour vous?»**

Euh bah pour moi euh le tabagisme euh en fait à mes yeux je trouve que c'est un acte vraiment égoïste et en plus je pense que le tabagisme passif est plus nocif que l'actif sur la santé.

**«ok quelles sont selon vous les substances les plus toxiques contenues dans le tabac?»**

Alors bah je dirais le goudron , et les autres je connais pas les noms, je sais pas je pense que y'a du pétrole en fait euh toutes les substances de la cigarette sont mauvaises.

**«D'accord quels sont les endroits ou vous consommez du tabac le plus souvent?»**

C'est dans mon sous sol ou dehors, je fume jamais dans la maison enfin euh au premier quoi, ni dans les chambres, ni dans le salon enfin voilà nulle part ailleurs sauf dehors ou quand je sors et jamais en voiture non plus.

**«D'accord quelle est la place des enfants lorsque vous consommez du tabac?»**

Mes enfants ne sont jamais présents quand je fume en fait, si je fume au sous sol ou dehors et si l'un s'approche de moi je lui demande de s'éloigner euh le temps de ma cigarette voilà.

**«Ok que dites vous aux personnes qui souhaitent fumer chez vous?»**

Même pas en rêve! C'est dehors! (rire)non, non je fume pas chez moi moi même c'est pas les autres qui vont le faire , alors la non il manquera plus que ça (rire)

**«D'accord savez vous qu'elles peuvent être les conséquences du tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Ah oui alors l'asthme, des problèmes au niveau des poumons, au cœur, je pense aussi que les enfants des parents fumeurs euh bah ils ont plus de chance d'être fumeurs plus tard, voilà sinon aussi des cancer de l'enfant et je dirais peut être aussi des conséquences sur le comportement.

**«D'accord par qui avez vous été informé sur les conséquences que peut avoir le tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Mon généraliste il est très bien par rapport à ce sujet, c'est vrai qu'on en parle souvent il sait que je compte arrêter d'ailleurs, j'ai arrêté pour les grossesses et 6 mois sans aucune aide parce que pour moi tout ce qui est patch cigarette électronique ou autre ça ne vaut pas la volonté voilà, en fait euh j'ai repris parce que j'ai perdu mon grand père et c'est lui qui m' a élevée du coup ça a été très dur pour moi, voilà mais je sais que je peux compter sur le soutien de mon médecin et que je vais y arriver et puis voilà sinon il m'a dit que je risquais d'avoir un cancer et pareil que c'était pas bon pour mes enfants non plus si je fumais devant eux voilà surtout pour les problèmes pulmonaires, mais voilà je l'ai jamais fait et ils ont une santé juste au top.

**«ok»**

Pardon euh y' a aussi le gyneco bien sur qui m' a dit d'arrêter complètement la cigarette pendant la grossesse parce que ça pouvait créer des problèmes de croissance et de malformation pour les enfants, mais voilà pour moi comme je vous l'ai dit c'est pas possible c'est trop égoïste de fumer enceinte, et puis aussi il m'a dit qu'avec la pilule fallait faire attention à cause du risque de phlébite.

**«D'accord qu'elles sont vos habitudes tabagiques?»**

Alors y' en a certaines que j'adore c'est celle avec le café et celle après les repas, euh on va dire que je tourne autour de 3-4 cigarettes par jour à peu près, voilà avant j'étais plutôt à un paquet.

**«Ok quelle est votre expérience personnelle dans votre enfance en ce qui concerne l'exposition au tabagisme passif?»**

Bien euh mes grands parents ont toujours fumé à la maison , mais ce qui m' le plus traumatisée c'est dans la voiture parfois fenêtres fermées j'en avais la nausée carrément et c'est pour ça que je n'ai jamais mais vraiment jamais fumé en voiture.

**«D'accord qu'elle aide souhaiteriez vous avoir pour arrêter de fumer?»**

Aucune car je pense que seule la volonté compte et surtout pas les médicaments hein euh j'ai déjà arrêté avec la volonté je pense que je peux le faire sans aide extérieure, d'ailleurs je vais vous dire la il m'en reste voilà 4 dans le paquet et j'en rachète plus c'est fini (elle me montre son paquet avec les cigarettes restantes).

**«D'accord comment pensez vous pouvoir diminuer l'exposition des enfants au tabagisme passif?»**

Alors je pense clairement qu'il faudrait renforcer les lois, mettre des amendes aux parents qui fument chez eux , pénaliser les femmes enceintes qui fument je pense bien sur en ne leur versant plus les prestations de la caf car pour moi elles ne le méritent pas car elles font du mal à leur enfant je dirais même que c'est de la maltraitance, c'est volontaire hein voilà.

**«ok pensez vous que les propositions que vous avez faites soient suffisantes pour diminuer les effets nocifs du tabagisme passif sur la santé des enfants?»**

Non je pense aussi qu'il faudrait interdire les gens de fumer dans les endroits ou il y' a des enfants ou dans les parcs par exemple à la sortie de l'école ça faut arrêter, au bac à sable avec la clope euh non faut arrêter ça quoi moi ça me rend malade de voir ça voilà c'est déjà pas mal et puis fumer dehors et aussi leur dire que c'est pas bien de fumer.

**«D'accord merci pour votre participation»**

## **10 \_ RESUME.**

### **Introduction**

Le tabagisme passif chez l'enfant est un problème de santé publique, les enfants face au tabac sont des cibles fragiles. Le but de cette étude est de connaître l'opinion des parents fumeurs sur le tabagisme passif chez l'enfant, afin de pouvoir mieux les informer sur ce sujet.

### **Matériel et méthode**

Étude qualitative, réalisation d'entretiens semi-dirigés individuels. 21 entretiens ont été réalisés chez des parents fumeurs. Chaque entretien a été retranscrit intégralement. Une analyse thématique des verbatims a été réalisée.

### **Résultats**

Cette étude nous montre que les parents fumeurs ne sont pas suffisamment informés, et que trop d'enfants sont encore exposés au tabagisme passif. Les parents qui font l'effort de questionner et d'écouter les intervenants médicaux, ont su en tirer une conduite à tenir permettant de limiter au maximum le tabagisme passif chez l'enfant, ils ont tous proposé des mesures de sanction pour la protection des enfants face au tabac. Les parents ayant une consommation importante de tabac, exposent plus leurs enfants, et ont été moins bien informés, de plus pour eux le tabac n'est pas le plus grand responsable des maladies des enfants.

### **Conclusion**

Les parents ne sont pas suffisamment informés, certains n'ont pas conscience du danger que représente le tabagisme passif pour la santé des enfants. Il est important que les professionnels de santé, ainsi que les professionnels de la petite enfance, informent plus ces parents fumeurs.

## **11 \_ SERMENT D'HIPPOCRATE.**

Au moment d'être admise à exercer la médecine, je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité.

Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux.

Je respecterai toutes les personnes, leur autonomie et leur volonté, sans aucune discrimination selon leur état ou leurs convictions. J'interviendrai pour les protéger si elles sont affaiblies, vulnérables ou menacées dans leur intégrité ou leur dignité. Même sous la contrainte, je ne ferai pas usage de mes connaissances contre les lois de l'humanité.

J'informerai les patients des décisions envisagées, de leurs raisons et de leurs conséquences.

Je ne tromperai jamais leur confiance et n'exploiterai pas le pouvoir hérité des circonstances pour forcer les consciences.

Je donnerai mes soins à l'indigent et à quiconque me les demandera. Je ne me laisserai pas influencer par la soif du gain ou la recherche de la gloire.

Admise dans l'intimité des personnes, je tairai les secrets qui me seront confiés. Reçue à l'intérieur des maisons, je respecterai les secrets des foyers et ma conduite ne servira pas à corrompre les mœurs. Je ferai tout pour soulager les souffrances. Je ne prolongerai pas abusivement les agonies. Je ne provoquerai jamais la mort délibérément.

Je préserverai l'indépendance nécessaire à l'accomplissement de ma mission. Je n'entreprendrai rien qui dépasse mes compétences. Je les entretiendrai et les perfectionnerai pour assurer au mieux les services qui me seront demandés.

J'apporterai mon aide à mes confrères ainsi qu'à leurs familles dans l'adversité.

Que les hommes et mes confrères m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses ; que je sois déshonorée et méprisée si j'y manque.