

Université Paris Descartes

Le terme *végane* dans tous ses états

Une analyse lexicale et discursive dans la presse francophone européenne

Par Louise Billoud

Mémoire de Master 2017-2018 – Sciences du Langage – SDMC

Dirigée par Évelyne Saunier

Présentée et soutenue publiquement le 06 Juin 2018

Devant un jury composé de :

Saunier, Évelyne, Maître de conférences

Aleksandrova, Angelina, Maître de conférences

I. Engagement de non-plagiat

Afin de valoriser le travail personnel, l'équité, la propriété intellectuelle et le droit d'auteur, il est rappelé que le plagiat, qui consiste à « s'approprier les mots ou les idées de quelqu'un d'autre et de les présenter comme siens », est interdit.

Quelques exemples de plagiat :

Copier le passage d'un livre, d'une revue ou d'une page WEB ou encore du mémoire ou du rapport de stage sans le mettre entre guillemets et /ou sans en mentionner la source ;

Résumer les mêmes types de document sans mentionner la source ;

Insérer dans un travail des données, des graphiques, des images en provenance de sources extérieures non identifiées, non citées ;

Traduire partiellement ou totalement un texte ou réutiliser un travail produit, sans avoir obtenu au préalable l'accord de son auteur ;

Ce qu'il est possible de faire :

Il est possible de reprendre ponctuellement les idées d'un auteur (y compris d'un autre étudiant) ou ses travaux mais il est obligatoire d'indiquer les références utilisées ;

Emprunter textuellement aux autres est possible, sous réserve de placer les citations ou les extraits de textes « entre guillemets » et d'en mentionner la provenance de manière précise y compris pour les images, les tableaux et schémas. Les citations et emprunts doivent être de longueur raisonnable et adaptée aux propos du travail personnel.

Je, soussigné(e)

atteste avoir pris connaissance du contenu de cet engagement de « non-plagiat » et déclare m'y conformer dans le cadre de la rédaction de ce mémoire. Je déclare sur l'honneur que le contenu du présent mémoire est original et reflète mon travail personnel. J'atteste que les citations sont correctement signalées par des guillemets et que les sources de tous les emprunts ponctuels à d'autres auteur-e-s, textuels ou non textuels, sont indiquées.

Le non respect de cet engagement m'exposerait à des sanctions.

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé ».

II. Présentation du corpus

Les articles exclus de l'analyse quantitative sont indiqués par une ligne grisée.

Périodicité		<i>TITRE DU JOURNAL</i>	
N°	Date	Titre de l'article	Thème(s)
Belgique			
Quotidien		<i>La Dernière Heure</i>	
1	07/12/16	<i>Ces chiens et chats qui mangent vegan</i>	Alimentation végétane des animaux, santé
2	04/03/16	« <i>J'éprouve du dégoût à embrasser des non-végétariens</i> »	Interview de Jeanne Mas, notamment sur son alimentation
3	04/01/17	<i>Courrier des lecteurs</i>	Plusieurs lettres de lecteurs, dont une se plaignant d'une édition végétane du <i>Meilleur pâtissier</i>
4	06/01/17	« <i>Reporters, c'est le challenge de ma vie</i> »	Interview de Michaël Miraglia, nouveau producteur d'un magazine d'investigation
5	21/01/17	<i>Le coin pas cher pour les grands gourmands de Woluwe; le Resto de la semaine</i>	Critique d'un restaurant traditionnel
6	26/01/17	<i>Pamela Anderson et ses gants vegan</i>	Visite de Pamela Anderson à Calais
7	27/01/17	« <i>L'enfer de l'intolérance alimentaire</i> »	Témoignage d'une intolérante au lactose
8	27/01/17	<i>Venus Williams revient de tout</i>	Retour en grâce de Venus Williams et son régime végétane
9	06/02/17	<i>Apprendre à manger sainement</i>	Ateliers de cuisine diététique organisés par deux femmes
10	11/02/17	<i>Le tout premier marché « vegan » ce samedi !</i>	Tenue d'un marché végétane dans un centre scolaire
11	18/02/17	<i>McDo se lance dans le végé !</i>	Lancement en Belgique de burgers végétariens par <i>McDonald's</i>
12	25/02/17	<i>Quand les animateurs se mettent au régime</i>	Annonce de témoignages d'animateurs sur leur alimentation
13	07/03/17	<i>Un marché 100 % vegan</i>	Tenue d'un marché végétane à Namur
14	12/03/17	<i>BJ Scott l'épicurienne</i>	Portrait de BJ Scott, sa famille, son rapport à la nourriture
15	29/03/17	<i>Bientôt, tous végétariens</i>	Actions et influence de groupes végétanes
16	08/04/17	<i>De l'or</i>	Produit de <i>Lush</i>
17	10/04/17	<i>Elles veulent véganiser la capitale!</i>	Mouvement <i>Veganizer</i> à Bruxelles
18	10/04/17	<i>Les spots vegans se multiplient</i>	Développement des établissements végétanes à Bruxelles
19	10/04/17	<i>Un produit vegan prêt à l'emploi pour les restos</i>	Présentation de l'entreprise <i>Yumm'eat</i>
20	11/04/17	<i>Des étudiants lancent le Vagafestoch</i>	Organisation d'un festival

21	16/04/17	<i>Le sushi sans souci !</i>	Succès du sushi en Europe, et présentation d'un chef travaillant pour <i>Sushi Shop</i>
22	28/04/17	<i>Une vegan harcelée reçoit des pigeons morts</i>	Fait divers : acte de malveillance envers une végane bruxelloise
23	02/05/17	<i>Nouvelle mode : le vin vegan</i>	Développement du vin végane, ingrédients exclus
24	02/05/17	<i>Un label pour l'exportation</i>	Label végane pour les vins
25	08/05/17	<i>Alain voulait ouvrir une sandwicherie végane</i>	Méfaits d'un braqueur en attente de jugement
26	15/05/17	<i>Premier marché vegan à la place du Vierly</i>	Tenue d'un marché végane à Wépion
27	19/05/17	<i>Ce week-end, on sort !</i>	Événements culturels et de loisirs à Bruxelles
28	29/05/17	<i>Yann Guillaume lauréat au 37^e FIRR !</i>	Un humoriste récompensé au festival du rire de Rochefort
29	03/06/17	<i>Préservatif végane</i>	Commercialisation de préservatifs végane
30	24/06/17	<i>Du pâté sans viande</i>	Pâtés véganes commercialisés par <i>Hygiëna</i>
31	27/06/17	<i>Vegan = végétalien</i>	Définitions
32	27/06/17	<i>Il vend des croquettes pour chien vegan</i>	Boutique végane et bio ouverte le soir
33	27/06/17	<i>Namur se veganise</i>	Boutique végane
34	03/07/17	<i>Cambriolés deux jours avant d'ouvrir</i>	Ouverture d'un restaurant végane retardée à Charleroi
35	03/07/17	<i>Vegan : « socialement compliqué »</i>	Difficultés sociales induites par le véganisme
36	06/07/17	<i>Les ventes de produits bio en hausse de 12 %</i>	Développement du bio en Belgique
37	10/07/17	<i>Lexique à l'usage des non-vegans</i>	Définitions
38	10/07/17	<i>Propagande vegan à Bruxelles</i>	Développement du véganisme et actions de militants
39	15/07/17	<i>Bar à gourmandises</i>	Ouverture d'une chocolaterie à Liège
40	12/08/17	<i>Veggi : il reste 7.780 € à récolter</i>	Financement participatif d'un magasin végane
41	22/08/17	<i>La course à pied en 80 histoires</i>	Présentation d'un livre sur la course à pied
42	29/08/17	<i>Vegan, c'est un vrai mode de vie</i>	Interview du président d'une association végane
43	29/08/17	<i>Vegan de la tête aux pieds</i>	Produits véganes sur Internet
44	29/08/17	<i>"Pour nous, cela reste un marché de niche"</i>	Développement des produits véganes chez <i>Carrefour</i>
45	29/08/17	<i>Tout un fromage</i>	Fromage végane
46	31/08/17	<i>Consommer autrement, ça fonctionne aussi</i>	Quinzaine du goût
47	09/09/17	<i>Végétarien et... sexy</i>	Témoignage de Nagui, élu végétarien le plus sexy de l'année
48	11/09/17	<i>Jean-Luc Detré élu Mister Vitoulet 2017</i>	Tenue du premier <i>Vitoulet Challenge</i> à Charleroi
49	27/09/17	<i>Mais aussi</i>	Critique du film <i>Kingsman : Le cercle d'or</i>
50	30/09/17	<i>La croisière s'amuse... en mode vegan</i>	Organisation de croisières véganes
51	30/09/17	<i>Des vacances 100 % halal</i>	Présentation de <i>Halalbooking</i>
52	01/10/17	<i>Les végétariens peuvent-ils boire du vin ?</i>	Additifs et vins véganes
53	07/10/17	<i>Le végétarianisme pour tous</i>	Développement des produits végétariens

54	21/10/17	<i>Sain, naturel et gourmand</i>	Chaîne de restauration <i>EXKi</i>
55	31/10/17	<i>A la découverte du véganisme</i>	Véganisme et livre du coureur végane Scott Jurek
56	03/11/17	<i>Pour les vegans, manger un animal est un crime</i>	Action de militants véganes à Paris
57	15/11/17	<i>Un Belge sur dix a déjà fréquenté un club échangiste</i>	Témoignage de Pascal Vrebos sur son émission <i>Les enfants de Cupidon</i>
58	18/11/17	<i>“Les gens s’auto-tuent aujourd’hui”</i>	Interview du groupe de musique <i>Shaka Ponk</i>
59	18/11/17	<i>Au régime</i>	Brève : commentaire de Robbie Williams sur son régime végane
60	18/11/17	<i>Lidl se véganise</i>	Intégration de produits véganes dans le catalogue de <i>Lidl</i>
61	20/11/17	<i>“Je ne mange plus de viande depuis 25 ans !”</i>	Interview du président d’un refuge
62	26/11/17	<i>Bottas surprend Hamilton</i>	Commentaire de l’actualité sportive
63	04/12/17	<i>“Grandir avec Rebellin”</i>	Interview de l’ancien coureur professionnel Geoffrey Coupé
64	05/12/17	<i>Ellis Gourmet Burger se met au vegan</i>	Brève sur l’ajout d’un burger végétalien dans la carte d’ <i>EGB</i>
65	21/12/17	<i>Dans la peau d’un Top Chef</i>	Témoignage d’un participant occasionnel de <i>Top Chef</i>
Quotidien		La Libre Belgique	
66	14/11/15	<i>Souliers stylés et vegan</i>	Mode, fait divers : souliers en faux cuir
67	26/12/15	<i>Mangez moins de viande</i>	Chiffres OMS, parution d’un livre végane
68	02/01/16	<i>Ce que l’on retient de 2015</i>	Tendances 2015 sur la nourriture
69	17/02/16	<i>Céline Delforge (Ecolo) : « le débat va se durcir »</i>	Débat sur la consommation de viande
70	10/09/16	<i>Petit lexique</i>	Définitions
71	10/09/16	<i>Moi et mon steak-frites ; les lumières du philosophes</i>	Défense de la consommation de viande
72	19/10/16	<i>La phrase « c’est un petit pas pour les soldats véganes, mais un grand pas pour la cause animale »</i>	Soldat suisse végane autorisé à faire son service
73	12/01/17	<i>Les abattoirs au cœur du débat politique</i>	Vidéos de <i>L214</i> dans les abattoirs
74	02/03/17	<i>Manger de la viande, liberté non négociable</i>	Inquiétudes personnelles vis à vis des mouvements véganes liées à la liberté individuelle
75	04/03/17	<i>Des ventes en hausse de 25 % depuis 2 ans ; Carrefour</i>	Développement des produits non-carnés par <i>Carrefour</i>
76	04/03/17	<i>Goveg, une épicerie liégeoise 100 % vegan</i>	Présentation d’une épicerie végane et de son propriétaire
77	25/03/17	<i>Une appli pour traquer les ingrédients indésirables dans les aliments</i>	Présentation d’une application
78	02/06/17	<i>Non</i>	Interview du diététicien Serge Pieters sur le lait

79	10/06/17	<i>Haro sur le canif suisse ! Lettre à un jeu entrepreneur #38</i>	Conseils, utilisation abusive du terme « canif suisse » par les entrepreneurs
80	17/07/17	<i>Pourquoi il faut continuer à manger de la viande</i>	Défense de l'intérêt nutritionnel de la viande
81	19/08/17	<i>Pour ne pas confondre...</i>	Définitions de différents régimes alimentaires
82	19/08/17	<i>"Le véganisme porte un risque de carences alimentaires"</i>	Entretien avec un nutritionniste sur le véganisme
83	26/08/17	<i>L'invité du week-end</i>	Portrait de l'organisateur d'un événement sportif
84	23/09/17	<i>La néo-gastronomie</i>	Gastronomie berlinoise
85	02/10/17	<i>Reportage Aude Quinet</i>	Présentation de Mélanie Fellen, créatrice de mode fondatrice de la marque <i>Made&More</i>
86	14/10/17	<i>Sain, vegan, bio, bobo, et surtout chérot !</i>	Ouverture de restaurants véganes à Bruxelles
87	14/10/17	<i>La table mystère nomade, on y va les yeux fermés</i>	Restaurant nomade à Bruxelles
88	14/10/17	<i>Son engagement</i>	Portrait de Jean-Baptiste del Amo
89	19/10/17	<i>La boîte-repas séduit les distributeurs</i>	Succès des boîte-repas
90	28/10/17	<i>"C'est en Belgique qu'on trouve Exki cher, pas ailleurs"</i>	Interview de Nicolas Steisel et Frédéric Rouvez, patrons de <i>Exki</i>
91	15/11/17	<i>Entrepreneurs plus que restaurateurs</i>	Développement des enseignes de restauration, aspect économique
92	09/12/17	<i>Des produits sains</i>	Vente de produits alimentaires sains en ligne
93	15/12/17	<i>Faut-il taxer la viande rouge ?</i>	Projet du Danemark de taxer la viande rouge, parallèle avec la Belgique
94	16/12/17	<i>Légumes de la terre</i>	Livre de cuisine de Valérie Mostert
		Quotidien	Le Soir
95	22/01/16	<i>De plus en plus de chiens et de chats mis au régime vegan</i>	Animaux de compagnie véganes
96	18/02/16	<i>« Ces produits ne sont pas forcément sains »</i>	Produits bio, véganes, sans gluten
97	22/03/16	<i>Les différentes manières de ne pas consommer de la viande</i>	Définitions
98	22/03/16	<i>Ceux qui refusent la viande</i>	Phénomène, motivations
99	04/10/16	<i>Cuir, j'aurai ta peau</i>	Développement du simili-cuir
100	03/01/17	<i>Rik Wouters, l'anti-stress</i>	Exposition d'un peintre du XIX-XXe
101	11/02/17	<i>Kultura a investi l'ancien Cirque Divers</i>	Reprise d'un lieu par un collectif
102	18/02/17	<i>« Les gens ont peur de ce qu'ils mangent, alors ils achètent de nouveaux produits, comme des moutons de Panurge »</i>	Difficultés de l'agriculture et du système économique belge
103	23/02/17	<i>« Les animaux de boucherie ont droit à la vie »</i>	Interview de Florence Burgat
104	23/02/17	<i>Viande : un peu ou pas du tout</i>	Définition de plusieurs régimes alimentaires
105	03/04/17	<i>Première pâtisserie vegan à Bruxelles</i>	Portrait et témoignage des gérants d'une pâtisserie végane

106	03/04/17	<i>Végétarien, végétalien, vegan : quelles différences ?</i>	Définitions
107	12/04/17	<i>Aider les restaurateurs à devenir végétaliens friendly</i>	Mouvement <i>Veganize</i> à Bruxelles
108	12/04/17	<i>Pour mieux choisir</i>	Projet de création d'un label
109	26/04/17	<i>L'impuissance de la révolution au festival Emulation</i>	Festival engagé et contestation
110	28/06/17	<i>Les chefs prennent leurs quartiers d'été</i>	Restaurants éphémères estivaux
111	10/07/17	<i>Dynamo, une ruche pour les artistes</i>	Coopérative gérant des lieux pour artistes à Liège
112	26/07/17	<i>Les « rock'n'roll animals » du Suikerrock de Tirlemont</i>	Tenue d'un festival de rock urbain en Belgique
113	26/07/17	<i>... dans les Tesla</i>	Cuir sur les volants des <i>Tesla</i>
114	13/09/17	<i>Ultras de la cause animale</i>	Présentation de l'association <i>Peta</i>
115	13/09/17	<i>Le macaque n'a pas droit au copyright</i>	Procès pour les droits d'une photo de macaque
116	15/09/17	<i>Quand « bien manger » amène à se chamailler</i>	Problèmes relationnels soulevés par les alimentations particulières, notamment le véganisme
117	15/09/17	<i>Les « sans », les « parfois »...</i>	Définitions de différents régimes
118	30/09/17	<i>Raz-de-marée végé dans les supermarchés</i>	Développement des produits dans la grande distribution
119	20/10/17	<i>Le porc, auxiliaire de la (du) contestataire</i>	Comparaison d'individus avec des porcs en politique
120	08/11/17	<i>«La disparition des lucioles» ou l'insurrection qui (re)vient</i>	Critique d'un film sur le militantisme
121	15/11/17	<i>Joaquin, le nouveau De Niro</i>	Portrait de Joaquin Phoenix
122	27/11/17	<i>L'alimentation végétale...</i>	Hausse de la demande en alimentation végétale
123	28/11/17	<i>Ouverture de deux neko cafés, des « bars à chats »</i>	Ouverture de deux bars à chat à Liège en 2018
124	06/12/17	<i>« Des Belges à Bruxelles en citytrip »</i>	Témoignage des propriétaire d' <i>Happy, Bed & Breakfast</i> bruxellois
125	18/12/17	<i>De la nourriture saine livrée directement dans son frigo</i>	Présentation de la société d'e-commerce <i>Kazidomi</i>
Hebdo		Le Vif	
126	25/12/15	<i>vegan</i>	Phénomène
127	22/01/16	<i>Lexique</i>	Définitions
128	22/01/16	<i>Le « manifeste » végan</i>	Argumentaires
129	22/01/16	<i>Pourquoi les végétariens ont raison</i>	Argumentaires, phénomène
130	08/09/17	<i>Pas de jus végétaux pour bébés !</i>	Laits végétaux et nutrition infantile
131	13/10/17	<i>Rester soi-même</i>	Interview de Vincent Herbert, CEO de <i>Le Pain Quotidien</i>
Suisse			

Quotidien		<i>Le Temps</i>	
132	14/09/11	<i>Une vie de chien végétalien ; de plus en plus de maîtres souhaitent que leur animal mange comme eux</i>	Animaux de compagnie véganes, recettes, santé
133	30/11/11	<i>La vie en troc ;</i>	Des pratiques de troc par des londoniens
134	29/12/12	<i>Je me régale de ce que les autres jettent...</i>	Reportage sur le freeganisme
135	04/05/13	<i>Sado-masochisme, les artistes donnent le ton</i>	Développement du SM, évolution de la clientèle
136	21/10/13	« <i>On mange de plus en plus souvent seuls...</i> »	Interview du sociologue Claude Fischler sur les particularismes alimentaires
137	20/11/13	<i>La vague végane gagne la Suisse romande ; le premier restaurant...</i>	Développement du mouvement, ouverture du <i>Helveg Café</i> à Genève
138	20/11/13	<i>Le véganisme est-il l'avenir de l'humanité ?</i>	Interview de Laurence Ossipow, auteure d'un livre sur le végétarisme
139	11/11/14	<i>Ceci est mon pain</i>	Présentation d'un numéro hors-série sur la « bonne chère »
140	30/12/14	<i>Les animaux et eux ; que veut dire aimer les bêtes ?</i>	Témoignages de différents points de vue, dont une militante végane
141	05/05/15	<i>Des polémiques de cloches de vache</i>	Souffrance des vaches, militantisme
142	08/06/15	<i>Louiza, trait féminin</i>	Portrait d'une dessinatrice et militante féministe
143	13/07/15	<i>Andonia Dimitrijevic, l'attraction végétale</i>	Le véganisme d'Andonia Dimitrijevic
144	10/10/15	<i>Les gourous de la nouvelle cuisine</i>	Blogueuses culinaires et healthy
145	12/11/15	<i>Dans la peau d'un végane pendant quelques jours</i>	Mois végane mondial, défi, événements
146	29/01/16	<i>ROBIN DES MERS ; Paul Watson</i>	Interview de Paul Watson, militant écologiste
147	19/03/16	<i>La viande nous obsède depuis des milliards d'années</i>	Histoire de l'humanité et sa consommation de viande
148	19/04/16	<i>PIQUÉ AU VOL</i>	Brèves sur des alpinistes et sur le cuir sur la nouvelle liseuse d' <i>Amazon</i>
149	25/04/16	« <i>Le végétarisme est appelé à devenir la norme</i> »	Interview d'Aymeric Caron
150	28/04/16	<i>La non-violence est-elle végane ?</i>	Retour sur des réactions d'internautes sur Aymeric Caron et l'antispécisme
151	17/05/16	<i>L'autre c'est moi ; Christophe Grillon</i>	Portrait d'un jeune transformiste
152	21/05/16	<i>Pour vivre heureux, vivons sans coucher</i>	Evolution de la relation au sexe ; <i>quantified self</i> ; asexualité
153	30/05/16	<i>Il paraît que je suis flexitarien...</i>	Flexitarisme
154	22/06/16	<i>Avant 30 ans, l'écologie à la carte</i>	Formes de l'engagement écologique des jeunes
155	28/06/16	<i>Enfin, le portrait de trois pionnières de l'économie suisse</i>	Commentaire d'un livre sur les pionnières de l'économie suisse
156	11/07/16	<i>Merguez, mais véganes</i>	Un couple fait un barbecue végane
157	02/07/16	<i>Manuel de résistance en mode mineur</i>	<i>L'art de revenir à la vie</i> , portrait de l'écrivain Martin Page
158	03/09/16	<i>Chouette, le narcissisme est mort... ou presque</i>	Réseaux sociaux et ego

159	24/09/16	<i>Chez les frères Metzger, le bœuf se rebiffe</i>	Portrait des gérants du restaurant <i>Beef</i>
160	11/10/16	<i>Haro sur les graines de soja</i>	Polémiques autour de l'ouverture d'un <i>Tibits</i> à Lausanne
161	15/10/16	<i>Lausanne : le Buffet de la gare végétarien ?</i>	Polémiques autour de l'ouverture d'un <i>Tibits</i> à Lausanne
162	22/10/16	<i>Tibits et les Welsches ; DU VIN ET DES HOMMES</i>	Polémiques autour de l'ouverture d'un <i>Tibits</i> à Lausanne
163	08/11/16	<i>Le péril jeune</i>	Les jeunes et l'armée suisse
164	26/11/16	<i>LE VEGANISME EN RECETTES</i>	Parution de <i>Veganomicon</i> , livre de recettes
165	03/12/16	<i>Les vins « naturels », essor d'une contre-culture</i>	Débats sur les techniques de production du vin
166	10/12/16	<i>Errances et prestances ; ZAPPROPOS</i>	Programme TV commenté
167	14/12/16	<i>Ma nuit avec Henry ; charivari</i>	Expérience d'une journaliste sur <i>AirBNB</i> à Paris
168	17/12/16	<i>Le boubour, nouvel ennemi du bobo</i>	Nouvelle catégorie sociale
169	24/12/16	<i>Noël, une invention de la bourgeoisie du XIXe siècle</i>	Histoire de Noël par l'anthropologue Martyne Perrot
170	28/12/16	<i>Ce corps dont il faut prendre soin</i>	Série sur le corps, article sur l'alimentation
171	18/02/17	<i>T comme...</i>	Création du nouveau magazine du <i>Temps</i>
172	18/02/17	<i>Au secours, mon ado est végane</i>	« Conversions » au véganisme et aspect nutritionnel
173	22/02/17	<i>Sur les réseaux</i>	Interventions sur Internet de personnalités et d'individus lambda
174	24/02/17	<i>Thomas Pesquet, le spationaute 2.0</i>	Mise en scène et interaction avec la public lors de l'expédition spatiale de Thomas Pesquet
175	25/02/17	<i>Avec elle, le pire et le meilleur sont toujours sûrs</i>	Horoscope du 25 février
176	28/02/17	<i>Bravo! chérit les fleurs et moult autre choses</i>	Ouverture d'un concept-store à Vevey
177	07/03/17	<i>Végane de toi</i>	Minorités, extrémisme et véganisme
178	13/03/17	<i>Vous et nous</i>	Courrier des lecteurs, dont une lettre-réponse au texte du 07.03
179	04/03/17	<i>Conversation</i>	Brèves, dont une concernant l'essor du survivalisme chez les progressistes
180	27/04/17	<i>A Vidy, Antoine Jaccoud fait la bête</i>	Interview d'Antoine Jaccoud
181	03/06/17	<i>Tout changer</i>	Témoignages de reconversions professionnelles
182	08/06/17	<i>Sur les blogs</i>	Annonce d'un article sur les débats en ligne sur l'écologie et le véganisme
183	12/06/17	<i>Départ</i>	Mousse au chocolat végane à voir sur le blog de la rédaction
184	31/07/17	<i>Aux fruits et à l'eau, comme à Mexico</i>	Succès de glaces à l'eau inspirées du Mexique en Suisse
185	02/08/17	<i>Migros prend ses distances avec une végane anti-cloches</i>	Choix d'un distributeur de ne plus utiliser les photos de Nancy Holten, mannequin et militante
186	18/08/17	<i>Les meilleurs kebabs en Suisse romande</i>	Adresses de kebabs dans différentes villes romandes

187	25/08/17	<i>Malaise chez les porchers vaudois</i>	Crise dans le milieu porcin vaudois
188	06/09/17	<i>Un film végane aux relents indigestes</i>	Critique du film <i>What the Health</i>
189	06/09/17	<i>Le film végane qui irrite les médecins</i>	Arguments nutritionnels de <i>What the Health</i> controversés par des diététiciens
190	14/09/17	<i>Sur les réseaux</i>	Brèves
191	23/09/17	<i>Nestlé, la Suisse et nos retraites</i>	Stratégie de Nestlé, économie
192	23/09/17	<i>Ce que les saucisses deviennent</i>	Création de saucisses avec peu de viande par une designeuse
193	23/09/17	<i>Brighton l'excentrique</i>	Histoire, ambiance de Brighton
194	07/10/17	<i>Passe-temps</i>	Brèves diverses sur l'actualité
195	09/10/17	<i>Chez Freely, des cookies sains et savoureux</i>	Présentation de <i>Freely</i> , marque de cookies véganes et sans gluten
196	14/10/17	<i>La bouffe va-t-elle nous bouffer ?</i>	Nouveaux usages, conflits autour de l'alimentation
197	26/10/17	<i>Il y a une logique qui m'échappe</i>	Contradictions et problèmes de la société suisse
198	28/10/17	<i>Bouquets de fraîcheur</i>	Popularité de l'eau de Cologne
199	18/11/17	<i>Le foie gras est à digestion variable</i>	Importation de foie gras, consommation et avis divers en Suisse
200	24/11/17	<i>Frondeuse lucide</i>	Portrait de la militante antispéciste Virginia Markus
201	02/12/17	<i>Cadeaux</i>	Livres de cuisine
202	16/12/17	<i>Du pâté, croûte que croûte</i>	Retour en grâce du pâté en croûte
203	23/12/17	« <i>La plus belle chose à offrir à quelqu'un? Lui préparer à manger</i> »	Interview du cuisinier Georges Wenger
Quotidien		La Tribune de Genève	
204	21/05/11	<i>Le cuisinier black métal</i>	Chaîne Youtube du cuisiner <i>Vegan Black Metal</i>
205	25/07/11	<i>Les végétaliens font la nique à la saucisse</i>	Dégustation de grillades végétaliennes de l'association <i>Genèvenimaliste</i>
206	18/05/13	<i>Les anti-viande montrent leurs crocs à la Veggie Pride</i>	Manifestation : première <i>Veggie Pride suisse</i>
207	21/05/13	<i>Quatre cents végétariens défilent pour leurs droits</i>	Récit de la première <i>Veggie Pride</i>
208	18/05/13	<i>Quelques définitions</i>	Définitions, chiffres
209	06/01/14	<i>Largeur</i>	Ouverture de l' <i>Helveg Café</i> , premier restaurant végétalien de Genève
210	05/04/14	<i>Une foule d'initiatives</i>	Actions sur le thème du gaspillage et de l'écologie
211	14/07/14	<i>Le chiffre : 500</i>	Manifestation pour la fermeture des abattoirs
212	29/07/14	<i>Le mouvement végane passe de l'assiette à la scène publique</i>	Développement du mouvement, actions
213	29/07/14	<i>Restaurants, livres et magasins</i>	Développement de produits et lieux véganes
214	15/11/14	<i>Bienvenue dans la Genève végane</i>	Présentation des véganes, développement
215	15/11/14	<i>Qui sont-ils ?</i>	Sociologie des véganes

216	15/11/14	<i>Les véganes ne vont pas nous manger</i>	Mois végane mondial, arguments
217	15/11/14	<i>La collection sans viande</i>	Présentation de la collection V des éditions <i>L'Age d'Homme</i>
218	15/11/14	<i>Végétalisme : gare à la B12 !</i>	Mises en garde sur le risque de carence en B12, avec une diététicienne
219	19/11/14	<i>Développement durable en vieille-ville</i>	Espace d'information sur le développement durable créé par une association
220	16/01/16	<i>Sylvie Germain, porte-plume des animaux</i>	Interview de l'auteure d' <i>A la table des hommes</i>
221	26/01/16	<i>Déclaré inapte au service pour véganisme strict</i>	Recrue suisse végane refusée dans l'armée
222	09/04/16	<i>Le muëсли ou birchermüesli signe le petit-déjeuner Suisse...</i>	Persistance du muëсли, développement, nouveaux produits
223	23/04/16	<i>Le bouquin de cuisine change de recette</i>	Evolution de l'édition culinaire (+ healthy), annonce du Salon
224	23/04/16	<i>Satan-bouille</i>	Annonce de la présence du <i>Vegan Black Metal Chef</i> à un Salon
225	18/05/16	<i>Jessie's ou les cosmétiques végans genevois</i>	Présentation d'une étudiante, commerçante en ligne
226	17/06/16	<i>Avec la mise en cage du barbecue chéri, c'est un peu de liberté qui part en fumée</i>	Polémique sur l'interdiction des barbecues sauvage par la ville de Genève
227	06/09/16	<i>Des menus véganes au jardin d'enfants</i>	Menus véganes dans une école maternelle
228	19/10/16	<i>L'armée déclare un jeune végane apte au service</i>	Recrue végane finalement acceptée dans l'armée
229	19/11/16	<i>Le champ lexical des tribus sans viande est si vaste qu'un agriculteur bio y perdrait sa brouette.</i>	Définitions, chiffres
230	19/11/16	<i>Les flexitariens, les végétariens et les véganes, ces objets d'étude</i>	Questions à un sociologue sur le profil des végétariens etc
231	19/11/16	<i>Le mois de novembre casse la barbaque</i>	Succès du mois végane
232	19/11/16	<i>Demain, tous végétariens ?</i>	Développement du mouvement
233	05/01/17	<i>Trop énervante pour avoir le passeport suisse</i>	Refus de la naturalisation suisse d'une militante végane
234	14/01/17	<i>1825 David Dunant édite les «Chroniques de Bonivard»</i>	Vie de l'éditeur David Dunant
235	21/01/17	<i>Parents véganes coupables ?</i>	Lettre du jour sur les carences induites chez les enfants par un régime végétalien
236	27/01/17	<i>Genève, 24 janvier A propos de la lettre parue le 21 janvier...</i>	Réponse à la lettre publiée le 21 Janvier sur les parents véganes
237	08/02/17	<i>Du virtuel au réel pour la start-up de Jessie</i>	Cosmétiques véganes commercialisés par une étudiante
238	20/02/17	<i>Au Livingroom</i>	Critique d'un restaurant
239	25/02/17	<i>Le marché se prépare à une société moins carnivore</i>	Consommation de viande et adaptation du marché en Suisse
240	04/03/17	<i>Les bluffants « fauxmages » sans lait d'animal dedans</i>	Ouverture d'une crèmerie végane à Lausanne, présentation des propriétaires

241	11/03/17	<i>Laurent Nicolet le genevois qui a trouvé son style</i>	Interview de l'humoriste suisse Laurent Nicolet
242	28/03/17	<i>Jessica Depré, 22 ans</i>	Portrait rapide de Jessica, fondatrice d'une boutique de cosmétiques véganes
243	29/03/17	<i>Les Red Hot à Paléo, histoire d'un « coup »</i>	Concert des <i>Red Hot Chili Peppers</i> à un festival suisse
244	06/04/17	<i>Cosmétiques</i>	Événement organisé par Jessica Depré
245	06/05/17	<i>Les nouveaux looks du lunch à la genevoise</i>	Nouvelles enseignes de restauration à Genève
246	24/05/17	<i>Et voici le préservatif végane !</i>	Commercialisation de préservatifs véganes par une genevoise
247	03/06/17	<i>Allons manger végétarien au palace du coin</i>	Menus sans viande dans des restaurants chics à l'occasion de la <i>Veggie Week</i>
248	03/06/17	<i>Comment les légumes ont décroché les premiers rôles</i>	Importance croissante des légumes dans la gastronomie
249	20/06/17	<i>La Pâquisarde venue de Paris</i>	Entreprise proposant des écrans permettant d'imprimer des recettes à l'entrée des supermarchés
250	18/07/17	<i>La loterie des naturalisations</i>	Questionnement sur l'attribution de la nationalité suisse par le vote
251	01/09/17	<i>Des muscles grâce à du chanvre surpuissant</i>	Produits alimentaires à base de chanvre
252	16/09/17	<i>Bonjour ma chérie, c'est avec un certain soulagement que...</i>	Courrier des lecteurs
253	23/09/17	<i>Des cookies bio, sans farine de blé, sans œufs, sans beurre, sans lait.</i>	Lancement de <i>Freely</i> , marque de cookies véganes et sans gluten
254	23/09/17	<i>Comment j'ai bricolé mon pain sans gluten</i>	Présentation d' <i>Almondgy</i> , qui vend du pain à cuire chez soi
255	29/09/17	<i>Lewis Hamilton se régale</i>	Actualité du coureur automobile Lewis Hamilton
256	03/10/17	<i>Malena Azzam, 28 ans</i>	Portrait d'une réalisatrice et fondatrice d'une crèmerie végane
257	11/10/17	<i>«L'Amérique, ce n'est pas Trump!»</i>	Interview d'Al Gore
258	11/10/17	<i>Evoquer un holocauste animal n'est pas fortuit</i>	Comparaisons entre l'abattage et l'holocauste
259	23/10/17	<i>Le défilé de la HEAD a séduit</i>	Défilé des élèves d'une école de mode
260	04/11/17	<i>Bannir le gluten pour se sentir mieux?</i>	Intolérance au gluten, diagnostic
261	28/11/17	<i>La barrière du foie gras</i>	Différences régionales dans l'alimentation en Suisse
262	05/12/17	<i>L'homme et l'animal</i>	Conférences de Fabrice Brandli sur les relations homme-animal
263	21/12/17	<i>La choucroute halal de la République</i>	Choix alimentaires individuels des enfants
264	21/12/17	<i>«Pour Noël, au lieu de foie gras, mangez du faux gras»</i>	Substitut alimentaire au foie gras, végétalisme pendant les fêtes
265	28/12/17	<i>Comment réussir son Noël sans viande et sans gluten</i>	Difficultés relationnelles induites par les particularismes alimentaires, gestion pendant les fêtes
Quotidien		<i>Le Matin</i>	

266	23/01/11	<i>Le mot : VÉGANE</i>	Définition
267	23/01/11	<i>Même sans viande ni lait, les véganes gagnent du terrain</i>	Phénomène, témoignages de véganes
268	23/01/11	<i>Pour Médor aussi !</i>	Animaux de compagnie véganes
269	30/09/12	<i>Cet étudiant bâlois veut interdire la viande à la cafétéria de l'université</i>	Menu végétarien de la cafétéria à l'université de Bâle, polémique
270	31/01/13	<i>Végétalien et gourmand ? C'est possible !</i>	Livre de recettes de cuisine
271	02/03/13	<i>La food TV en ligne cartonne</i>	Chaînes de vidéos sur la cuisine
272	07/05/13	<i>Après la Gay Pride, la Veggie Pride</i>	Organisation de la <i>Veggie Pride</i> , témoignages de militants
273	02/06/13	<i>Brigitte Hool et Andonia Dimitrijevic subliment la cuisine végétarienne</i>	Portraits d'une cantatrice et d'une éditrice, végétarienne et végane, qui ont travaillé ensemble sur un projet
274	29/09/13	<i>« J'ai mangé au Dorian avec Natalie Portman, elle a adoré, moi aussi »</i>	Témoignage sur un repas au restaurant
275	17/11/13	<i>Andonia Dimitrijevic a construit son bonheur dans un mouchoir de poche</i>	Portrait, témoignage, évocation de son engagement
276	08/12/13	<i>Le végétarisme et ses déclinaisons</i>	Définitions
277	08/12/13	<i>Le premier restaurant végane, autrement dit servant des plats concoctés sans aucun ingrédient animal, vient d'ouvrir à Genève.</i>	Ouverture de restaurants, phénomène.
278	08/12/13	<i>Les végétaliens doivent être des experts en nutrition</i>	Équilibre alimentaire des végétaliens, risques de carence
279	30/03/14	<i>Ca va saigner dans les ménages ; l'homme redemande du bœuf et du vrai</i>	Développement de la revue <i>Beef!</i> En France, consommation du bœuf et représentations
280	10/08/14	<i>« Il est temps d'ouvrir un Tibits à Lausanne ou à Genève »</i>	Interview de Rolf Hiltl, patron des chaînes végétariennes <i>Hiltl</i> et <i>Tibits</i>
281	17/08/14	<i>L'armée renoncera à la viande étrangère dès 2015</i>	Conditions d'élevage, conditions d'exclusion des recrues
282	01/11/14	<i>Les véganes nous font du pied</i>	Succès du mois mondial du véganisme
283	01/11/14	<i>Moi, omnivore et bonne vivante, je serai végane pour sept jours</i>	Annonce de l'expérience d'une semaine d'une journaliste
284	03/11/14	<i>Je suis votre pire cauchemar</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (jour 3)
285	04/11/14	<i>Quand l'aisselle se rebelle</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (jour 4) – déodorant végane
286	05/11/14	<i>La plainte du canapé solitaire</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (jour 5) – canapé en cuir
287	06/11/14	<i>Alors, pas trop dur ?</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (jour 6) – Réactions de l'entourage

288	07/11/14	<i>Il est où, le soleil ?</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (jour 7) – Froid
289	08/11/14	<i>J'ai vécu végane et j'ai aimé ça !</i>	Expérience d'une semaine d'une journaliste (fin) – Conclusion
290	08/11/14	<i>Le mois végane continue</i>	Succès du mois mondial du véganisme
291	28/11/14	<i>Les vegans vont manquer d'oxygène</i>	Fait divers, artistes
292	28/12/14	<i>Le temps des fêtes est béni pour les breuvages détoxifiants</i>	Mode des boissons « détox »
293	08/03/15	<i>En signant un joli coup politique, Vera Weber s'est fait un prénom</i>	Portrait de Vera Weber, qui est intervenue au Parlement suisse pour l'amélioration des conditions de vie des animaux
294	11/03/15	<i>La cuisine végane a le vent en poupe</i>	Ouverture de restaurants, développement livres recettes
295	09/05/15	<i>« Protégeons tous les êtres sensibles »</i>	Interview d'Anushavan Sarukhanyan (PEA)
296	09/06/15	<i>Buzz amincissant</i>	Béyoncé annonce son régime végane
297	10/07/15	<i>Du jus de pomme vraiment végétal</i>	Jus de pomme bio et « végane » de Migros
298	16/08/15	<i>« L'animal humain n'est pas supérieur aux animaux non humains »</i>	Marche pour la fin du spécisme, témoignages de militants véganes
299	30/08/15	<i>« Il n'y aurait pas des carrières plus sûres ? »</i>	Journaliste qui rentre à Genève après un an à Los Angeles
300	25/09/15	<i>Carnivores, pas d'inquiétude : cette femme va vous sauver</i>	Brève, végane anglaise élue Kerry McCarthy qui veut empêcher les pubs pour la viande
301	13/10/15	<i>« Mes animaux ? C'est ma vie ! »</i>	Interview de Fredy Knie Jr, directeur de cirque
302	25/10/15	<i>La tendance des fast-foods « sains » prend de l'ampleur sur l'arc lémanique</i>	Ouverture de nouveaux fast-foods
303	05/11/15	<i>Dieu préfère le tofu</i>	Fait divers : mort d'un californien
304	08/11/15	<i>« La viande de qualité a la cote et c'est bon signe pour McDonald's »</i>	Interview du <i>managing director</i> suisse de <i>McDonald's</i> sur les produits
305	08/12/15	<i>« Moi aussi, j'ai mangé des horreurs »</i>	Interview du <i>Black Metal Chef</i>
306	18/01/16	<i>Attendue à l'Assemblée nationale</i>	Pamela Anderson pour l'interdiction du gavage
307	27/01/16	<i>La recrue végane qui cache un dur à cuire</i>	Jeune soldat suisse refusé de l'armée
308	28/03/16	<i>Le soldat végane n'a pas été sauvé par l'armée</i>	Rejet du recours du jeune soldat
309	01/04/16	<i>Chipotage culinaire</i>	Fait divers, tête de reptile dans une boîte de haricots
310	03/04/16	<i>« Dans notre société, le lien entre viande et animal a été dénaturé »</i>	Interview de Kate Amiguet militante végane et réalisatrice
311	31/05/16	<i>« Mon message de défense des petits producteurs ne change pas »</i>	Interview intervenant radio
312	24/05/16	<i>Une mort et des rires indigestes</i>	Fait divers, mort d'une alpiniste végane
313	11/06/16	<i>Les poux, un vrai casse-tête vegan</i>	Débat sur internet sur la gestion des poux
314	14/06/16	<i>Porcs sains</i>	Importation de soja en Suisse

315	23/06/16	« Les véganes ont grandi très vite »	Interview de Peter Singer
316	31/07/16	<i>Horreur, les écolos menacent le cervelas, s'offusque son défenseur historique</i>	Polémique sur le parti écologiste et ses objectifs de réduction de la consommation de viande
317	07/09/16	<i>Un vaccin pour tirer un trait (ou plusieurs) sur la coke</i>	Tests en cours pour un vaccin contre l'addiction à la coke
318	09/09/16	« Je suis très choqué »	Réponse de Fredy Knie Jr (patron d'un cirque) à une action de militants
319	09/09/16	<i>A la recherche du tofu perdu</i>	Débat sur les œufs de <i>Pokemon</i>
320	25/09/16	<i>Veggie World, la première foire végane de Suisse cherche à évangéliser les foules</i>	Salon <i>Veggie World</i> à Zurich
321	27/09/16	<i>Aloyaux de végane en action</i>	Commentaire d'une manifestation de <i>269 Life France</i>
322	31/10/16	<i>Défi</i>	Inscriptions au mois végane mondial
323	04/11/16	<i>Les véganes dans l'impasse. 3, rue du Jarret Paris</i>	Demandes de débaptisation de rue par des militants
324	05/11/16	<i>Le régime végétarien fait un gros bide</i>	Conséquences physiques du régime végétarien sur le ventre
325	03/12/16	<i>Concours mondial de mal-aimés</i>	Concours de popularité de billets de banque
326	05/12/16	<i>La der des ders pour les abats</i>	Dernier buffet d'abats à l' <i>Union</i>
327	26/12/16	<i>Refoulés pour cause de fourrure</i>	Politique du club <i>Hitl</i> (même gérant qu'une chaîne de restaurants végétariens)
328	02/01/17	« Mon chien est végane »	Témoignages de propriétaires d'animaux véganes, avis de vétérinaires
329	27/01/17	<i>A la rencontre des réfugiés</i>	Visite de Pamela Anderson à Calais
330	09/02/17	<i>Les bébés véganes créent la polémique</i>	Alimentation des enfants, risques de carences et témoignage d'une nutritionniste
331	16/02/17	<i>Pour les amoureux des patates</i>	Comparaison de deux sites culinaires
332	20/02/17	<i>Ils font du fromage sans lait</i>	Ouverture d'une crèmerie végétale
333	24/02/17	<i>Pamela Anderson se fait désirer</i>	Pamela Anderson au cocktail de Massimo Gargia
334	15/03/17	<i>Le boucher qui fâche les véganes</i>	Témoignage d'un boucher sur les réactions provoquées par sa communication en ligne
335	06/04/17	<i>La viande suisse défend son steak</i>	Protestations des industriels de la viande contre la dénomination trompeuse des substituts
336	04/05/17	<i>L'anticloches a reçu son passeport</i>	Naturalisation suisse de Nancy Holten
337	15/05/17	<i>Ragusa : de la suisse en barre !</i>	Présentation d'une entreprise de chocolat, témoignage d'un responsable de la marque
338	29/05/17	<i>Le grand prix de la fondue</i>	Chris Hemsworth à Monaco
339	31/05/17	<i>La viande, c'est débranché</i>	Ouverture du premier supermarché <i>Karma</i> à Zoug
340	08/06/17	<i>Un burger végane, mais bien saignant</i>	Développement des substituts imitant la viande
341	16/06/17	<i>Laisse ma saucisse tranquille !</i>	Protestations des producteurs de viande et de lait contre la dénomination trompeuse des substituts
342	10/08/17	<i>La guerre du porc est relancée</i>	Polémique autour d'une vidéo tournée dans un abattoir par une activiste suisse

343	29/08/17	<i>Seize ans de dynastie Trump ?</i>	Théorie d'un historien sur la réélection de Trump
344	16/09/17	<i>Se réconcilier avec son assiette</i>	Conseils d'Ellen Kocher, ex responsable de <i>Weight Watchers</i> , pour manger sereinement
345	29/09/17	<i>Repose en paix, petit gigot</i>	<i>Nuit debout les abattoirs</i> organisée par des activistes
346	11/10/17	<i>Burp</i>	Ouverture d'un <i>Burger King</i> à la gare de Genève
347	11/10/17	<i>Restaurateur de coeur</i>	Ouverture par Novak Djokovic d'un restaurant gratuit en Serbie
348	10/11/17	<i>La Saint-Martin avec sang ou sans</i>	La viande à la Saint-Martin
349	10/11/17	<i>Pour elle, tout est bon dans le cochon !</i>	Défense de la consommation de viande lors de la Saint-Martin par Christine Salvadé
350	13/11/17	<i>Elu dans la bouchoyade</i>	Élections municipales à Porrentruy
351	24/11/17	<i>Rapido</i>	Brève sur un acteur de <i>Hunger Games</i>
352	01/12/17	<i>Mange ton steak de lentilles, esclave!</i>	SM, cuir et véganisme
353	18/12/17	« <i>La police n'a pas fait son travail</i> »	Jugement d'activistes véganes, témoignage du boucher concerné
354	23/12/17	« <i>Le Matin</i> » a testé le foie gras végane	Dégustation de foie gras végane, commentaires sur le goût, témoignage du responsable du restaurant <i>Slup</i>
355	29/12/17	<i>Les huîtres sont sous-estimées</i>	Études sur les réactions aux stimuli des huîtres
Hebdo		<i>Le Matin Dimanche</i>	
356	30/10/16	<i>Puisqu'on vous dit que rien n'augmente</i>	Récit fictif humoristique
357	27/11/16	<i>Puisqu'on vous dit, rien n'augmente</i>	Récit fictif humoristique (suite)
358	18/12/16	<i>Philippe Chevrier est fier de la qualité des vins genevois</i>	Restaurateur et ses fournisseurs
359	12/03/17	<i>Pourquoi il y a davantage d'hommes vegan</i>	Hypothèses sur la proportion importante de véganes hommes
360	16/04/17	<i>Manifestation sanguinolente</i>	Brève sur une action de l'association <i>269 Life</i> à Lausanne
361	16/04/17	<i>Antoine Jacoud signe un adieu aux animaux</i>	Portrait et nouvelle pièce d'Antoine Jacoud
362	21/05/17	<i>L'adieu au rock</i>	Portrait de Virginie Despentes
363	04/06/17	<i>La vague verte Les chefs s'y mettent</i>	Menus végétariens dans des restaurants chics à l'occasion de la <i>Veggie Week</i>
364	04/06/17	<i>En politique, on s'est mis à caresser la cause animale dans le sens du poil</i>	Appropriation de la cause animale par diverses personnalités politiques
365	02/07/17	<i>Cracher sur la tombe de Fandiño</i>	Polémique autour de la mort d'un torero
366	16/07/17	<i>En mode farniente, les stars se la coulent douce face aux paparazzi</i>	Destinations de vacances de diverses personnalités
367	30/07/17	« <i>Quand on s'enfonce dans la nature, la nature s'enfonce aussi en nous</i> »	Interview de Bernard Andrieu sur le retour à la nature
368	13/08/17	« <i>Selon la loi, on pourrait mettre dix porcs dans une salle de bains</i> »	Vidéo d'une activiste et lois sur les conditions d'élevage
369	20/08/17	<i>L'avocat, aliment star, crée de graves problèmes écologiques et sociaux</i>	Augmentation de la production d'avocat, impact écologique et sociétal

370	27/08/17	<i>Attention au cochon!</i>	Edito annonçant notamment le portrait de Kate Amiguet
371	27/08/17	<i>L'infatigable Kate Amiguet prépare le prochain combat</i>	Portrait d'une militante végane suisse
372	17/09/17	<i>Sain porridge</i>	Retour en grâce du porridge
373	24/09/17	<i>Le végane tue le couple ?</i>	Injonctions à devenir végane, tensions
374	24/09/17	<i>Un buffet officiel végétarien rend fou de rage les producteurs de viande</i>	Producteurs de viande contre le buffet végétarien en l'honneur de la nouvelle présidente du Grand Conseil en suisse
375	29/10/17	<i>Le chef Pascal Gauthier change le tofu en mets raffiné</i>	Visite du restaurant de Pascal Gauthier à Mézières dans le Vaud
376	03/12/17	<i>Végétarien Un savoureux tour du monde</i>	Livre de cuisine <i>Végéterrien</i>
377	31/12/17	<i>Combien d'autres Nouvel-An y aura-t-il?</i>	Angoisses sur l'évolution du monde, préconisations
378	31/12/17	<i>La viande sans viande sera dans toutes les bouches</i>	Prévisions sur le développement de l'alimentation végétale en 2018

Luxembourg

Quotidien		Le Quotidien	
379	17/09/13	<i>Les amis des animaux scandalisés</i>	Réactions après la publication de photos prises dans une ferme
380	28/09/13	<i>L'Oekofoire ouvre ses portes</i>	Festival luxembourgeois sur l'écologie
381	24/03/15	<i>« Ma cuisine est médicinale »</i>	Visite du restaurant végane <i>Anabanana</i> , interview du cuisinier
382	22/05/15	<i>Faites le vous mêmes !</i>	Festival <i>Do it yourself</i> d'Esch-sur-alzette
383	11/09/15	<i>Organiser une conférence pour le droit des animaux dans les anciens abattoirs...</i>	Conférence d'Esch-sur-alzette, programme
384	11/09/15	<i>Le public de l'International animal rights est jeune, branché, urbain...</i>	Sociologie des défenseurs des droits des animaux
385	11/09/15	<i>De l'audace, encore de l'audace, toujours de l'audace...</i>	Activisme des jeunes, notamment sur la cause animale
386	20/10/15	<i>« Un problème éthique » la Vegan Society ne digère pas l'excès de viande.</i>	Commentaires de la <i>Vegan Society</i> sur un rapport sur la consommation de viande au Luxembourg, chiffres
387	30/08/16	<i>Végane : gare au gras !</i>	Équilibre alimentaire et véganisme
388	08/09/16	<i>La 6ème conférence sur les droits des animaux d'Esch-sur-alzette se tient...</i>	Programme de la conférence
389	08/09/16	<i>Un végane bien dans son assiette</i>	Présentation d'un végane pragmatique présent à la conférence d'Esch-sur-alzette
390	10/09/16	<i>La 6ème conférence sur les droits des animaux se tient...</i>	Questionnements à l'occasion de la conférence sur les droits des animaux
391	10/09/16	<i>Une expérience végane</i>	Reportage sur le déroulement de la conférence
392	12/09/16	<i>De l'acte de tuer aux droits des animaux</i>	Conférence d'Esch-sur-alzette

393	20/01/17	<i>Les Luxembourgeois aiment la viande</i>	Résultats d'un sondage sur les régimes alimentaires au Luxembourg
394	27/07/17	<i>L'obsession du sain</i>	Orthorexie en France
395	07/08/17	<i>FFYS tel le phénix!</i>	Festival alternatif au Luxembourg
396	14/08/17	<i>Le fipronil, un antiparasite ou un insecticides, bref un truc un peu toxique...</i>	Scandale alimentaire et naïveté des adeptes du bio
397	25/08/17	<i>Ce n'était que partie remise</i>	Consommation par des pompiers des cochons qu'ils ont sauvé
398	01/09/17	<i>Quand la nature vous offre le meilleur pour votre peau</i>	Présentation d'une ligne de soins naturels luxembourgeois
399	08/09/17	<i>La conférence végane d'Esch-sur-Alzette, organisée par l'ASBL Save Animals, dure...</i>	Tenue annuelle de conférences pro-véganisme à Esch-sur-Alzette
400	08/09/17	<i>Des plats véganes à la carte, vite!</i>	Témoignage sur la campagne <i>Vegoresto</i>
401	21/09/17	<i>Kwanza: du food truck au restaurant</i>	Portrait de Rose Simba, gérante d'un food-truck africain
402	20/10/17	<i>Des soins respectueux de notre corps</i>	Présentation de la marque de cosmétiques <i>amatera</i>
403	20/10/17	<i>«Apprendre à manger autrement»</i>	Interview de Jean-Luc Fessard
404	23/10/17	<i>Un menu exotique servi sur quatre roues</i>	Tenue du <i>Eat it Luxembourg Street Food Festival</i> , food-trucks
405	27/10/17	<i>Tatouages 100% féminin</i>	Salon <i>The Strom-Ladies Tattoo Convention</i> à Luxembourg pour <i>Octobre rose</i>
406	02/11/17	<i>Le premier camembert végane</i>	Marque de camembert végane <i>Les Petits Veganne</i>
407	17/11/17	<i>Salsa à la sauce hollandaise!</i>	Portrait de Marie Hontelé, trompettiste néerlandaise, témoignages du public
408	14/12/17	<i>Les multiples facettes de Chiche!</i>	Présentation du restaurant <i>Chiche!</i> , témoignage du cuisinier

France

	Quotidien		<i>Le Figaro</i>
409	26/11/14	<i>Sivens : voyage au coeur de la ZAD</i>	Visite de la ZAD du barrage de Sivens
410	21/01/15	<i>Ah, la vache !</i>	Critique d'une émission TV avec des intervenants pro-végétalisme
411	18/08/15	<i>Le véganisme, le mode de vie alternatif qui monte</i>	Développement du phénomène
412	17/05/16	<i>Vachement belles</i>	Sortie de <i>La cause des vaches</i>
413	01/07/16	<i>La nouvelle zoophilie</i>	Critique d' <i>Antispécisme</i> , le livre d'Aymeric Caron
414	10/08/16	<i>L'envol des insectes vers nos assiettes</i>	Développement de l'entomophagie
415	24/08/16	<i>Le véganisme, une pratique alimentaire qui grignote du terrain</i>	Chiffres sur le phénomène, témoignages de véganes
416	24/08/16	<i>Algues et « vromages » au menu « éthique »</i>	Ouverture de restaurants véganes, présentation de produits
417	20/09/16	<i>Haché menu</i>	Critique de l'émission <i>La quotidienne</i>

418	27/09/16	<i>Hidalgo, les naturistes et les prophéties de Philippe Muray</i>	Critique de la gestion de Paris par Anne Hidalgo
419	19/10/16	<i>Gégé a bouffé du lion</i>	Portrait / interview de Gérard Depardieu
420	19/10/16	<i>Du sexe au bio : ce qui les inspire le plus</i>	Commentaires de célébrités sur l'actualité, les tendances
421	19/10/16	<i>L'avenir des cosmétiques vegan</i>	Développement des cosmétiques véganes
422	26/10/16	<i>La mode vegan fait saliver industriels et distributeurs</i>	Développement des produits, labellisation, intérêt des entreprises
423	26/11/16	<i>Une bûche vegan signée Matthieu Ricard</i>	Interview Ricard et Pouget sur la bûche
424	10/12/16	<i>Sortez les crocs !</i>	Développement des restaurants spécialisés en viande rouge
425	12/12/16	<i>Mode vegan : épargnons nos enfants !</i>	Risques de carences pour les enfants (notamment lait), phénomène
426	07/01/17	<i>Angèle Ferreux-Maeght : « Arrêtons de manger tout ce qui est blanc ! »</i>	Interview d'une naturopathe sur la nutrition
427	02/02/17	<i>La filière cuir s'inquiète de la mode vegan</i>	Cuir synthétique, véganisme et impact sur l'économie du cuir
428	24/02/17	<i>« L'innovation est la clef de la compétitivité agricole »</i>	Interview de Luc Ferry
429	11/03/17	<i>Brigitte Bardot : « J'ai été prisonnière de moi-même toute ma vie »</i>	Interview de Brigitte Bardot
430	19/04/17	<i>Coup de tête</i>	Radio, football et cuir alternatif
431	04/05/17	<i>Quand le vignoble se met lui aussi à la mode vegan</i>	Développement des vins véganes
432	18/05/17	<i>De quelques rabat-joie</i>	Commentaire de faits divers anciens et de l'actualité
433	27/05/17	<i>Cannes, c'est déjà (presque) fini</i>	Rétrospective de la 70ème édition du festival de Cannes
434	20/07/17	<i>Les consommateurs français de plus en plus méfiants envers le contenu de leurs assiettes</i>	Evolution des comportements alimentaires et réaction de l'agroalimentaire
435	10/08/17	<i>Le marché de l'alimentation crue débarque en France</i>	Crudivorisme
436	17/08/17	<i>Angèle Ferreux-Maeght, la nouvelle Miss Guinguette</i>	Portrait d'une chef végane
437	19/08/17	<i>Andres Moran, le pâtissier de l'impossible</i>	Portrait d'un pâtissier végane
438	12/09/17	<i>L'anti-anti-âge, bientôt dans vos parfumeries</i>	Présentation de la marque de soins végane Orveda
439	26/09/17	<i>FOG en java</i>	Critique des <i>Terriens du dimanche</i> avec Franz-Olivier Giesbert
440	30/09/17	<i>Ils régulent la Silicon Valley</i>	Chefs travaillant dans la restauration d'entreprise
441	10/10/17	<i>Nahuel Perez Biscayart, acteur nomade</i>	Portrait de Nahuel Perez Biscavart, acteur de <i>120 Battements par minute</i>
442	19/10/17	<i>Dans la tête des ados</i>	John Green, auteur de romans pour adolescents
443	16/11/17	<i>Le langage, trop fort pour Darwin</i>	Critique d'un livre de Tom Wolfe, considérations sur les sciences

444	18/11/17	<i>Gordon Ramsay : « Je sers une cuisine parfaite en 90 minutes »</i>	Interview de Gordon Ramsay, chef écossais
445	06/12/17	<i>En bref</i>	Brèves nouvelles économiques
446	15/12/17	<i>Jocelyne Porcher : « Défendre les éleveurs contre les idéologues et les industriels »</i>	Interview de Jocelyne Porcher sur le véganisme, et la situation des éleveurs
447	15/12/17	<i>La mode végane est la nouvelle utopie d'une jeunesse urbaine désorientée</i>	Brève faisant suite à l'interview de Jocelyne Porcher
Quotidien		L'Humanité	
448	21/01/14	<i>Adieu veau, vache, cochon, couvée ? La révolution végétarienne</i>	Critique du livre de Thomas Lepeltier, militant végétalien
449	20/04/16	<i>Enjeux éthiques, alimentaires, écologiques, productivistes...</i>	Réactions aux scandales des abattoirs, problème de la souffrance animale, évolutions à venir
450	21/06/16	<i>Devoirs de vacances</i>	Recommandations militantes pour l'été
451	10/01/17	<i>IRRESPIRABLE</i>	Pollution atmosphérique et véganisme
452	13/01/17	<i>Le scandale de la maltraitance animale</i>	Débats politiques et positionnements autour de la question animale
453	29/11/17	<i>Bonne nouvelle</i>	Brève sur la fabrication de bouteilles 100 % végétales
Quotidien		La Croix	
454	09/05/14	<i>Des régimes différents</i>	Définitions
455	31/03/16	<i>L214, une association militante</i>	Interview de Brigitte Gothière et Sébastien Arzac, fondateurs de L214
456	26/05/16	<i>Alimentation ; un élevage de 20.000 poules au coeur d'une nouvelle affaire</i>	Vidéo de L214
457	10/09/16	<i>Les « obsessions » alimentaires à la loupe</i>	Définitions de régimes (dont sans gluten)
458	10/09/16	<i>Pourquoi l'alimentation obsède tant</i>	Nouveaux comportements alimentaires, causes conditions
459	10/09/16	<i>« Je réfléchis à devenir vegan »</i>	Témoignage d'une vétérinaire végétarienne qui envisage de devenir végane
460	08/02/17	<i>Marabout, bout de ficelle...</i>	Découverte de blogs littéraires
461	29/04/17	<i>L'indicible légèreté du cassoulet de Paule Neyrat</i>	Ouvrage de cuisine « santé » et recette de cassoulet
462	07/10/17	<i>Un nouveau goût pour la pâtisserie végétale</i>	Pâtisseries et salons de thé véganes en France
463	20/10/17	<i>Quand manger devient une éthique</i>	Évolution des comportements alimentaires des français
464	21/10/17	<i>Jean-Michel Lecerf, diacre et médecin nutritionniste</i>	Portrait de Jean-Michel Lecerf
465	20/11/17	<i>« Les Trois Sœurs » au pays de Donald Trump</i>	Critique de la mise en scène de la <i>Comédie gaie</i> par Simon Stone
466	22/12/17	<i>Jusqu'où prendre en compte la maltraitance animale? Ceux qui souhaitent la libération des animaux ne les connaissent pas.</i>	Critique des fondements idéologiques des mouvements antisépécistes et animalistes
Hebdo		L'Express	
467	13/04/11	<i>Quel écomangeur êtes-vous ?</i>	Portraits fictifs stéréotypés

468	25/05/11	<i>Animal, on est mal</i>	Véganisme, témoignages, <i>Vegan rencontre</i>
469	04/07/12	<i>Inna Modja ; Interview loto</i>	Interview d'Inna Modja
470	26/03/13	<i>La raw food : qui l'eût cru ?</i>	Crudivorisme, personnalités
471	19/06/13	<i>La vie en vert</i>	Sélection d'applications écoresponsables
472	12/03/14	<i>La folie des régimes</i>	Développement et variété des régimes
473	02/04/14	<i>Le vin bio sort des caves</i>	Développement du vin bio
474	07/01/15	<i>Aéroport ; zone à désirs... et désordres</i>	Reportage sur les zadistes de Notre-Dame-Des-Landes
475	04/02/15	<i>Phénomène boyhood ; le retour des bandes de mecs</i>	Phénomène <i>boyhood</i> , perception des hommes
476	09/09/15	<i>Consommation ; pour satisfaire toutes les envies de style...</i>	Mode, adresses, produits, initiatives à Strasbourg
477	30/03/16	<i>Candy crush</i>	Maayan Zilberman, créatrice de bonbons
478	01/06/16	<i>Le ver fait son trou</i>	Développement du lombricompostage
479	16/11/16	<i>« La cause animale est absente de la présidentielle »</i>	Interview de Matthieu Ricard
480	25/01/17	<i>La beauté à dévorer</i>	Cosmétiques à base de produits alimentaires, véganes
481	22/02/17	<i>La vie d'Angèle</i>	Portrait d'une cuisinière végétarienne
482	02/03/17	<i>Carrefour proximité, la référence de la franchise alimentaire</i>	Interview d'un responsable de <i>Carrefour France</i>
483	15/03/17	<i>Les algues nouvelle vague</i>	Intérêts techniques et économiques de l'utilisation des algues dans l'alimentation et la cosmétique
484	22/03/17	<i>L'hôtel Monde</i>	Portrait de Cyril Aouizerate, fondateur d'un hôtel à Saint-Ouen
485	19/04/17	<i>Les gourous nous disent tout !</i>	Portraits et témoignages rapides de femmes « expertes du bien-être »
486	03/05/17	<i>Le juteux business du vegan</i>	Développement du véganisme et des produits conformes
487	10/05/17	<i>Pâtes fraîches</i>	Dentifrices cher au <i>Bon Marché</i>
488	17/05/17	<i>Coloration vegan</i>	Ouverture d'un salon de coiffure et de colorations
489	31/05/17	<i>Le make-up vegan</i>	Développement du maquillage végane
490	07/06/17	<i>Carrefour en route vers une nouvelle vie</i>	Histoire de <i>Carrefour</i> , chiffres, responsables, défis actuels
491	28/06/17	<i>La beauté de l'effort</i>	Tendance <i>athleisure beauty</i> issue des Etats-Unis
492	28/06/17	<i>Ils ont bâti leur réussite en dix ans</i>	Portraits de personnalités ayant réussi
493	02/08/17	<i>La marche rapide de Mephisto</i>	Développement de la marque de chaussure <i>Mephisto</i> en France
494	02/08/17	<i>Comment les abattoirs sauvent leur peau</i>	Réaction des éleveurs aux vidéos et débats sur l'abattage

495	02/08/17	<i>Elles font de vous un chef étoilé</i>	Présentation d'une entreprise livrant des kits de recette
496	06/09/17	<i>Enseignes bio</i>	Développement du bio en France
497	06/09/17	<i>Guestonline fait le bonheur des restos</i>	Site de réservation de restaurant
498	27/09/17	<i>Le roman du kid président</i>	Récit fictif humoristique de la vie quotidienne de membres du gouvernement français
499	27/09/17	<i>Le style de... Zoë Kravitz</i>	Présentation de Zoë Kravitz et ses habitudes en terme de style
500	27/09/17	<i>Le fabuleux destin d'Amélie Pichard</i>	Présentation d'une créatrice française d'accessoires
501	30/10/17	<i>Paroles de franchiseurs</i>	Nombreuses interviews de responsables de grandes entreprises sur de la franchise
502	08/11/17	<i>Le crépuscule des hypers</i>	Difficultés des hypermarchés, adaptation
503	15/11/17	<i>L'amour est dans le bio</i>	Développement des sites de rencontre « bio » et écolos
504	29/11/17	<i>Odontella va mettre du saumon végétal dans nos assiettes</i>	Saumon végétal à partir d'algues, portrait du fondateur de l'entreprise
505	08/12/17	<i>On prend goût à Stockholm</i>	Gastronomie suédoise, adresses de restaurants à Stockholm
506	08/12/17	<i>Beauté exquise</i>	Nourriture et soins de beauté
Hebdo		Marianne	
507	07/12/13	<i>Repas sur ordonnance ; fooding</i>	Régimes, végane et détox
508	02/05/14	<i>Qui entend les bêtes souffrir ?</i>	Préoccupation vis-à-vis des conditions d'élevage, question du halal
509	07/11/14	<i>Le sang des bêtes</i>	Préoccupation pour les conditions d'élevage, question du halal
510	01/05/15	<i>Comment survivre aux horreurs ?</i>	Renouveau de la culture hippie
511	09/01/15	<i>La campagne des « vegans »</i>	Progression du mouvement, labellisation
512	10/07/15	<i>Famille Filgoude</i>	Portraits imaginaires stéréotypés
513	26/02/16	<i>L'amour no glu ; tendance</i>	Sites internet de rencontre par affinité alimentaire
514	08/04/16	<i>La pitié suprême</i>	Éditorial de Jacques Julliard sur les conditions d'élevage et les évolutions en cours
515	16/12/16	<i>L214, la bête noire des abattoirs</i>	Associations L214 et 269 Life
516	16/12/16	<i>Une journée avec un vegan</i>	Journée avec Alex, végane trentenaire, présentation de son mode de vie
517	16/12/16	<i>Il n'y a pas de terre d'accueil...</i>	Interview de François de Negroni, sociologue, sur l'hospitalité et décryptage d'émissions TV sur le sujet
518	31/03/17	<i>La tentation québécoise ;...</i>	Attirance des français pour le Québec, aspects entre autres économiques et culturels, interview du philosophe Mathieu Bock-Côté
519	07/07/17	<i>Faut-il manger de la poudre ?</i>	Présentation de poudres alimentaires
520	07/07/17	<i>La nourriture, première frontière</i>	Différenciation sociale par la nourriture au cours de l'histoire

521	11/08/17	<i>10 bonnes raisons d'aller respirer en Islande</i>	Présentation de l'Islande dans une série de suggestions de voyages
522	08/09/17	<i>Rien n'est bon dans le cochon !</i>	Présentation du livre <i>Cochonneries</i> , extraits
523	20/10/17	<i>62 millions d'amis</i>	Animaux domestiques en France, bonheur, bien-être animal
524	27/10/17	<i>Les cochons s'en dédient ; « balance ton porc »</i>	Comparaison d'hommes avec des porcs
525	24/11/17	<i>Cachez cette cigarette...</i>	Proposition d'interdire les cigarettes dans les films français
526	08/12/17	<i>Tifs et tordus</i>	Cheveux : chiffres, tendances, produits, témoignage de Sophie Fontanel
527	08/12/17	<i>Un roman pour rire de l'Amérique</i>	Portrait et témoignage de Jonathan Safran Foer
Hebdo		L'Obs	
528	30/05/13	« <i>QUAND JE PASSE DEVANT UNE BOUCHERIE, J'ENTENDS DES CRIS DE BÊTES</i> »; <i>Végans et fiers de l'être</i>	Portraits, témoignages de véganes
529	26/09/13	<i>Le dîner impossible</i>	Régimes alimentaires et commensalité
530	23/01/14	<i>Le diagnostic du Dr Lemoine ; les laitages réhabilités</i>	Chiffres consommation, impact sur la santé du lait
531	26/09/15	<i>Les 5 pièges à éviter quand on veut devenir végétarien</i>	Conseils pour une transition végétarienne
532	03/11/15	<i>La Guinness va devenir vegan (et arrêtez de croire quelle l'était déjà)</i>	Modification de la recette de la <i>Guinness</i>
533	03/01/16	<i>Food : quelles seront les tendances pour 2016 ?</i>	Mode alimentaire pour 2016
534	10/01/16	<i>Tendance food : le grand retour du gras</i>	Retour du gras, par opposition aux régimes diététiques
535	15/02/16	<i>Vingt trucs que font les vrais snobs en 2016</i>	Liste
536	22/02/16	<i>Vegan attitude : l'animal est-il un homme comme les autres ?</i>	Véganisme, témoignage, arguments
537	22/02/16	<i>De Paul McCartney à Aymeric Caron : les 5 tribus de défenseurs des animaux</i>	Présentation de diverses célébrités engagées pour la cause animale
538	01/04/16	<i>Scandale des abattoirs : comment faire cesser les mauvaises pratiques ?</i>	Questionnements sur les conditions d'élevage en réaction aux vidéos de <i>L214</i>
539	02/04/16	<i>L214 : 4 questions sur une association qui fait trembler les abattoirs</i>	Association <i>L214</i>
540	07/04/16	<i>Aymeric Caron : un ver de terre doit avoir des droits ?</i>	Interview d'Aymeric Caron sur l'antispécisme
541	08/04/16	<i>Dites bonjour aux freakshakes, des horreurs à boire et à manger</i>	<i>Freakshake</i> , invention, recette
542	18/04/16	« <i>Qu'est-ce que je fous là ?</i> » : un « <i>espion</i> » raconte comment il filme les abattoirs	Caméras cachées de <i>L214</i>
543	21/04/16	<i>Les milk-shakes de l'horreur</i>	<i>Freakshake</i> , invention, recette

544	04/05/16	<i>Les bonnes manières ; l'invasion barbaque</i>	Succès de la viande de bonne qualité
545	10/05/16	<i>Voilà ce qui se passe quand on déjeune avec Kendall Jenner...</i>	Récit d'un repas fictif avec Kendall Jenner
546	15/06/16	<i>10 trucs (florentins) qui prouvent que l'on est bien arrivés au Pitti Uomo SSI7</i>	Récit d'un voyage au Pitti Uomo de Florence
547	29/06/16	<i>Maltraitance animale : nouvelle vidéo choquante dans deux abattoirs français</i>	Vidéos de L214
548	30/06/16	<i>Smmmile, le plus grand festival vegan du monde, s'installe à La Villette</i>	Organisation du Smmmile, festival de musique végane
549	02/07/16	<i>Vous partez à la plage ? Et si vous pensiez un peu aux océans...</i>	Écologie et océans, interview de Paul Watson
550	07/07/16	<i>Trop bon ! Qui l'eût cru ?</i>	Crudivorisme, origines, développement, goût, témoignages
551	14/07/16	<i>Immersion avec les casseurs : « pas besoin de Julien Coupat pour penser le monde »</i>	Reportage sur les « casseurs » des manifestation anti-loi travail
552	15/07/16	<i>Été, soleil, barbecue végétariens : un grill sans viande c'est possible (et même très bon)</i>	Encouragements d'une végétarienne à manger des légumes au barbecue
553	11/08/16	<i>Les toqués de l'assiette ; les véganes</i>	Témoignages, arguments
554	27/10/16	<i>Pélarдон et Picodon sont dans un bateau</i>	Argumentaire contre le CETA
555	03/11/16	<i>Vidéo choc de L214 : comment des vaches en gestation atterrissent à l'abattoir</i>	Vidéo de L214 et interview de Frédéric Freund
556	17/11/16	<i>Vous ne regarderez plus jamais les avocats de la même façon</i>	Problèmes environnements liés à la culture des avocats
557	17/11/16	<i>De Trump à Juppé : extension du domaine de la droite</i>	Élection de Trump et la droite en général
558	22/12/16	<i>Le triomphe des bobos réacs</i>	Portraits, tendance sociétale
559	19/01/17	<i>L'union 2.0 fait la force</i>	Engagement et action citoyenne via certains lieux et plateformes
560	19/01/17	<i>A la bonne viande</i>	Mengele, comparaison entre les abattoirs et les camps nazis, Nancy Holten
561	16/02/17	<i>Isabella Capece et Xavier Barroux</i>	Présentation des propriétaires d'un café végane à Paris
562	09/03/17	<i>La crêpe fait sa révolution</i>	Présentation de plusieurs crêperies parisiennes
563	20/04/17	<i>Service continu</i>	Ouverture de « néo-brasseries » à Paris
564	27/04/17	<i>Weekday, le cool scandinave à l'assaut de la France</i>	Témoignage de la responsable d'une marque de prêt-à-porter suédoise
565	22/06/17	<i>Avis de grand frais</i>	La crème glacée en France ; consommation, adresses à Paris
566	29/06/17	<i>Jurassic Pork</i>	Critique du film <i>Okja</i>
567	13/07/17	<i>Mieux manger !</i>	Habitudes alimentaires des français
568	13/07/17	<i>Véganes, gare aux carences !</i>	Alimentation végane et risques de carences
569	28/09/17	<i>Acquit de conscience</i>	Prises de conscience écologique et éthique des créateurs et grands groupes de mode

570	12/10/17	<i>Semaine du goût ; les papilles sous influences</i>	Diversification de l'offre gastronomique, développement du bio, cuisine fusion
571	26/10/17	<i>Afrique du Sud ; Le Cap, bouillon de culture</i>	Présentation du Cap, événements, lieux, histoire, enseignes
572	09/11/17	<i>Malene Rydahl</i>	Présentation du livre <i>Le bonheur sans illusions</i> et de son auteure
573	30/11/17	<i>Gauche, acte IV : pour une écologie tragique</i>	Dialogue fictif sur l'engagement politique et l'écologie
574	07/12/17	<i>Ecole; Comment faire face aux revendications religieuses ?</i>	Débats sur la laïcité à l'école, aménagements, témoignages
575	14/12/17	<i>La bûche des vanités</i>	Bûches de Noël proposées par divers pâtisseries, tendances
576	21/12/17	<i>Noël mortel</i>	Rédition de romans de Stephen King et Agatha Christie
Hebdo		Le Point	
577	10/01/13	<i>Viande, la nouvelle guerre de religion</i>	Régimes alimentaire, chiffres et tensions
578	10/01/13	« <i>Le végétarien exaspère tout le monde</i> »	Interview d'Aymeric Caron
579	14/03/13	<i>Nourrir les bébés avec des boissons végétales comporte des risques</i>	Alimentation, santé des nourrissons
580	25/06/13	<i>Exclusif. « Clément Méric voulait vraiment en découdre »</i>	Informations sur la mort de Clément Méric, témoignage d'un vigile
581	05/02/14	<i>Petite typologie des sites de rencontres amoureuses</i>	Différents sites de rencontres
582	10/01/15	<i>Mercredi 7 janvier 2015, notre 11 septembre</i>	Michel Onfray sur l'attentat à <i>Charlie Hebdo</i>
583	05/05/15	<i>Végans extrémistes : Alex, cadre bancaire marqué comme une bête</i>	Activistes du mouvement <i>269 Life France</i> , autres associations
584	13/06/15	« <i>Vegan</i> », le nouveau régime à la mode	Succès du régime végétarien
585	25/06/15	« <i>On a eu le régime hyperprotéiné, maintenant on a le vegan</i> »	Entretien avec Laurent Chevallier, docteur, sur l'aspect santé du régime végétarien
586	10/09/15	<i>Sylvie Guillem, l'étoile française</i>	Interview, portrait de Sylvie Guillem, danseuse
587	05/11/15	<i>Dis-moi ce que tu manges...</i>	Définitions des différents régimes
588	31/12/15	<i>Huit vœux et aveux politiquement incorrects pour une bonne année 2016 !</i>	Propositions pour l'année 2016
589	18/04/16	<i>Abattoirs : révélations sur le tournage des caméras cachées</i>	Caméras cachées de l'association <i>L214</i>
590	27/04/16	<i>Cent jours sans viande, c'est possible !</i>	Témoignage d'une journaliste, flexitarisme
591	18/08/16	<i>Voyage au bout de la truie</i>	Commentaire de <i>Règne animal</i> de Jean-Baptiste del Amo
592	30/08/16	<i>Julien Doré se paie Pamela Anderson dans son nouveau clip.</i>	Collaboration entre Julien Doré et Pamela Anderson
593	29/06/16	« <i>Je vends de la santé</i> » : la charte qualité d'un artisan boucher	Interview d'un boucher, maison des viandes, qualité
594	29/06/16	<i>Abattoirs : deux nouveaux cas de maltraitance animale à Pézenas et à Puget-théniers</i>	Vidéos de l'association <i>L214</i>

595	22/09/16	<i>24h avec les algorithmes</i>	Récit fictif d'une journée avec des ordinateurs omniprésents
596	21/11/16	<i>Matthieu Ricard « la souffrance d'un animal est plus importante que le goût d'un aliment »</i>	Interview de Matthieu Ricard sur l'antispécisme
597	16/03/17	<i>Julia et les cannibales</i>	Réflexions suscitées sur le gore et le cannibalisme par le film <i>Grave</i>
598	22/06/17	<i>Cette nonne inspire les plus grands chefs</i>	Portrait de la cuisinière coréenne Jeong Kwan
599	13/07/17	<i>Pamela Anderson aux fournaux</i>	Composition d'un menu par Pamela Anderson pour un restaurant
600	13/07/17	<i>Brigitte Bardot</i>	Statue à l'effigie de Brigitte Bardot
601	03/08/17	<i>Paix sur la Vallée</i>	Présentation d'un restaurant bio et végane à Arcachon
602	17/08/17	<i>Les bergers ont retrouvé leur bonne étoile</i>	Retour du métier de berger, portrait d'une bergère, loups
603	31/08/17	<i>Macron face à l'esprit gaulois</i>	Édito critiquant Macron
604	19/10/17	<i>Godillots cultes pour tous tempéraments</i>	Succès pluriel de <i>Dr. Martens</i>
605	16/11/17	<i>Le silence de Kankyo</i>	Portrait de Kankyo Tannier, nonne bouddhiste et auteure
606	16/11/17	<i>En vue</i>	Personnalités aperçues à Monaco

III. Tableaux pour l'analyse quantitative

III.I. Conditions de production

Espace et temps

Date

	Effectifs	%
2011	8	1,4%
2012	4	0,7%
2013	23	3,9%
2014	32	5,4%
2015	41	6,9%
2016	147	24,8%
2017	337	56,9%
Total	592	100,0%

Pays de parution

4 modalités

	Effectifs	%
Suisse	240	40,5%
France	194	32,8%
Belgique	131	22,1%
Luxembourg	27	4,6%
Total	592	100,0%

3 modalités

	Effectifs	%
Suisse	240	40,5%
France	194	32,8%
Benelux	158	26,7%
Total	592	100,0%

Date et pays

Nombre d'articles concernés par année en fonction du pays de parution										
Date de parution	Pays de parution								Total	
	France		Belgique		Luxembourg		Suisse			
	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C
2011	2	1,0	0	0,0	0	0,0	6	2,5	8	1,4
2012	2	1,0	0	0,0	0	0,0	2	0,8	4	0,7
2013	8	4,1	0	0,0	0	0,0	15	6,3	23	3,9
2014	8	4,1	0	0,0	0	0,0	24	10,0	32	5,4
2015	14	7,2	3	2,3	6	22,2	18	7,5	41	6,9
2016	63	32,5	15	11,5	6	22,2	63	26,3	147	24,8
2017	97	50,0	113	86,3	15	55,6	112	46,7	337	56,9
Total	194	100,0	131	100,0	27	100,0	240	100,0	592	100,0

Journal de parution

Périodicité

	Effectifs	%
Quotidien	428	72,3%
Hebdomadaire	164	27,7%
Total	592	100,0%

Périodicité et date

	Quotidien		Hebdomadaire		Total
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.
2011	6	75,0	2	25,0	8
2012	2	50,0	2	50,0	4
2013	15	65,2	8	34,8	23
2014	27	84,4	5	15,6	32
2015	28	68,3	13	31,7	41
2016	99	67,3	48	32,7	147
2017	251	74,5	86	25,5	337
Total	428	72,3	164	27,7	592

Titre

	Effectifs	%
Le Matin	88	14,9%
Le Temps	71	12,0%
La Dernière Heure	65	11,0%
La Tribune	58	9,8%
L'Obs	48	8,1%
L'Express	40	6,8%
Le Figaro	39	6,6%
Le Soir	31	5,2%
La Libre Belgique	29	4,9%
Le Quotidien	28	4,7%
Le Point	27	4,6%
Le Matin Dimanche	23	3,9%
Marianne	20	3,4%
La Croix	13	2,2%
L'Humanité	6	1,0%
Le Vif	6	1,0%
Total	592	100,0%

Orientation politique

	Effectifs	%	Titre	Pays
Gauche	55	9,3%	La Libre Belgique	Belgique
			L'Humanité	France
			Marianne	France
Centre	85	14,4%	L'Obs	France
			Le Soir	Belgique
			Le Vif	Belgique
Droite	106	17,9%	Le Point	France
			Le Figaro	France
			L'Express	France
Neutre	333	56,3%	La Dernière Heure	Belgique
			Le Quotidien	Luxembourg
			Le Matin	Suisse
			Le Temps	Suisse
			La Tribune	Suisse
			Le Matin Dimanche	Suisse
Ambigu	13	2,2%	La Croix	France
Total	592	100,0%		

III.II. Éléments morphologiques et syntaxiques

Graphie

Toutes les graphies

	Effectifs	%
vegan	223	37,7%
végane	163	27,5%
véganes	100	16,9%
vegans	36	6,1%
végans	28	4,7%
végan	27	4,6%
vegane	5	0,8%
veganes	4	0,7%
composé	6	1,0%
Total	592	100,0%

Accentuation de la première voyelle

	Effectifs	%
-É-	318	53,7%
-E-	268	45,3%
Composé	6	1,0%
Total	592	100,0%

-E final

	Effectifs	%
-N	314	53,0%
-NE	272	45,9%
Composé	6	1,0%
Total	592	100,0%

-S final

	Effectifs	%
Sans -S	418	70,6%
Avec -S	168	28,4%
Composé	6	1,0%
Total	592	100,0%

Nature et fonction

Nature

	Effectifs	%
adjectif	424	71,6%
nom	139	23,5%
ambigu	24	4,1%
adjectif adverbialisé	5	0,8%
Total	592	100,0%

Fonction

	Effectifs	%
épithète	307	51,9%
attribut	125	21,1%
complément prépositionnel	62	10,5%
sujet	49	8,3%
complément direct	19	3,2%
précision métalinguistique	15	2,5%
titre	9	1,5%
adresse	6	1,0%
Total	592	100,0%

Variable combinée

12 modalités

	Effectifs	%
adjectif : épithète	307	51,9%
adjectif : attribut	117	19,8%
nom : complément prépositionnel	61	10,3%
nom : sujet	49	8,3%
ambigu : précision métalinguistique	15	2,5%
nom : complément direct	14	2,4%
nom : attribut	8	1,4%
ambigu : titre	8	1,4%
nom : adresse	6	1,0%
adjectif adverbialisé : complément direct	5	0,8%
nom : titre	1	0,2%
ambigu : complément prépositionnel	1	0,2%
Total	592	100,0%

5 modalités

	Effectifs	Fréquence
Épithète	307	51,9%
Attribut	130	22,0%
Nom CO	75	12,7%
Nom sujet	49	8,3%
Autre	31	5,2%
Total	592	100,0%

Référent

Type d'objet ou de sujet

10 modalités

	Effectifs	%
Produit alimentaire	115	19,4%
Un individu	92	15,5%
Ensemble des véganes	89	15,0%
Plusieurs personnes	82	13,9%
Habitude, pratique	55	9,3%
Produit non-alimentaire	49	8,3%
Lieu, espace	40	6,8%
Concept, phénomène	39	6,6%
Événement	14	2,4%
Précision métalinguistique	13	2,2%
Non pertinent	10	1,7%
Total / interrogés	592	100%

5 modalités

	Effectifs	%
Personne	263	44,4%
Produit	164	27,7%
Pratique ou phénomène	94	15,9%
Événement ou espace dédié	54	9,1%
Précision métalinguistique	13	2,2%
Non pertinent	10	1,7%
Total / interrogés	592	100%

Type de référent et date

Type de référent selon la date de parution													
Date de parution	Type de référent												Total
	Personne		Produit		Pratique		Événement / Espace		Métalinguistique		Non pertinent		
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	
2011	7	87,5	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	12,5	0	0,0	8
2012	2	50,0	1	25,0	0	0,0	0	0,0	1	25,0	0	0,0	4
2013	15	65,2	1	4,3	3	13,0	4	17,4	0	0,0	0	0,0	23
2014	16	50,0	5	15,6	8	25,0	3	9,4	0	0,0	0	0,0	32
2015	22	53,7	7	17,1	8	19,5	3	7,3	1	2,4	0	0,0	41
2016	73	49,7	28	19,0	26	17,7	12	8,2	4	2,7	4	2,7	147
2017	128	38,0	121	35,9	46	13,6	32	9,5	6	1,8	4	1,2	337
Total	263	44,4	163	27,5	91	15,4	54	9,1	13	2,2	8	1,4	592

Genre et nombre grammatical

Genre

	Effectifs	%
Masculin	421	71,1%
Féminin	162	27,4%
Indéterminé	9	1,5%
Total	592	100,0%

Nombre

	Effectifs	%
Unique	346	58,4%
Multiple	239	40,4%
Indéterminé	7	1,2%
Total	592	100,0%

Flexion

Genre

	Effectifs	%
-N : Masculin	240	40,5%
-NE : Masculin	179	30,2%
-NE : Féminin	90	15,2%
-N : Féminin	69	11,7%
Non pertinent	14	2,4%
Total	592	100,0%

Nombre

	Effectifs	%
Sans -S : Unique	344	58,1%
Flexion pluriel	168	28,4%
Sans -S : Multiple	68	11,5%
Non pertinent	12	2,0%
Total	592	100,0%

Système

	Effectifs	%
Anglais	220	37,2%
Français	171	28,9%
Hybride	103	17,4%
Non pertinent	98	16,6%
Total	592	100,0%

Genre et nombre des personnes

Genre

	Effectifs	%
Homme(s)	38	15,2%
Femme(s)	37	14,8%
Indéterminé	175	70,0%
Total	250	100,0%

Nombre

	Effectifs	%
Le groupe entier	85	34,0%
1 Individu	83	33,2%
Plusieurs personnes / 1 groupe	82	32,8%
Total	250	100,0%

Tri croisé

	Le groupe		1 Individu		1 groupe / des personnes		Total	
	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C
Homme(s)			32	40,0	5	6,3	37	15,2
Femme(s)			35	43,8	2	2,5	37	15,2
Indéterminé	85	100,0	13	16,3	72	91,1	170	69,7
Total	85	100,0	80	100,0	79	100,0	244	100,0

Variable combinée

	Effectifs	Fréquence
Le groupe	85	53,5%
1 femme	35	22,0%
1 homme	32	20,1%
des hommes	5	3,1%
des femmes	2	1,3%
Total	159	100,0%

Systeme et date

Degré d'assimilation de l'occurrence en fonction de la date									
Date	Système de langue								Total Eff.
	Anglais		Français		Hybride		Non pertinent		
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	
2011	3	37,5	3	37,5	2	25,0	0	0,0	8
2012	2	50,0	0	0,0	1	25,0	1	25,0	4
2013	10	43,5	3	13,0	5	21,7	5	21,7	23
2014	10	31,3	18	56,3	2	6,3	2	6,3	32
2015	24	58,5	5	12,2	4	9,8	8	19,5	41
2016	57	38,8	48	32,7	17	11,6	25	17,0	147
2017	143	42,4	97	28,8	43	12,8	54	16,0	337
Total	249	42,1	174	29,4	74	12,5	95	16,0	592

III.III. Contenu discursif

Marquage typographique

	Effectifs	%
Aucun	549	92,7%
Guillemets	43	7,3%
Total	592	100,0%

Précision de l'article

Définition du terme dans l'article

	Effectifs	%
Non	422	71,3%
Oui	170	28,7%
Total	592	100,0%

Longueur de l'article

4 classes

	Effectifs	%
Moins de 286	148	25,0%
de 286 à moins de 538	148	25,0%
de 538 à moins de 891	148	25,0%
891 et plus	148	25,0%
Total	592	100,0%

2 classes

	Effectifs	%
Moins de 538	296	50,0%
538 et plus	296	50,0%
Total	592	100,0%

Nombre d'occurrences du terme

8 classes

	Effectifs	%
= 1	363	61,3%
= 2	79	13,3%
= 3	54	9,1%
= 4	26	4,4%
= 5	18	3,0%
= 6	8	1,4%
= 7	13	2,2%
= 8	31	5,2%
Total	592	100,0%

2 classes

	Effectifs	%
Moins de 2	363	61,3%
2 et plus	229	38,7%
Total	592	100,0%

Teneur du contenu

5 modalités

	Effectifs	%
Positive	10	1,7%
Bienveillance	134	22,6%
Neutre	274	46,3%
Mise à distance	135	22,8%
Négative	39	6,6%
Total	592	100,0%

3 modalités

	Effectifs	%
Neutre	274	46,3%
Négative	174	29,4%
Positive	144	24,3%
Total	592	100,0%

Journal et teneur

	Positive		Bienveillance		Neutre		Mise à distance		Négative		Total
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.
L'Humanité	1	16,7	4	66,7					1	16,7	6
La Croix	1	7,7	1	7,7	8	61,5	1	7,7	2	15,4	13
L'Obs	2	4,2	11	22,9	21	43,8	13	27,1	1	2,1	48
La Tribune	2	3,4	17	29,3	24	41,4	12	20,7	3	5,2	58
La Libre Belgique	1	3,4	5	17,2	15	51,7	4	13,8	4	13,8	29
Le Soir	1	3,2	4	12,9	20	64,5	6	19,4			31
La Dernière Heure	1	1,5	17	26,2	38	58,5	7	10,8	2	3,1	65
Le Temps	1	1,4	15	21,1	28	39,4	23	32,4	4	5,6	71
Le Quotidien			12	42,9	11	39,3	4	14,3	1	3,6	28
Le Matin Dimanche			6	26,1	9	39,1	7	30,4	1	4,3	23
Marianne			5	25,0	9	45,0	5	25,0	1	5,0	20
Le Matin			18	20,5	37	42,0	25	28,4	8	9,1	88
L'Express			8	20,0	23	57,5	9	22,5			40
Le Point			5	18,5	11	40,7	9	33,3	2	7,4	27
Le Vif			1	16,7	3	50,0	2	33,3			6
Le Figaro			5	12,8	17	43,6	8	20,5	9	23,1	39
Total	10	1,7	134	22,6	274	46,3	135	22,8	39	6,6	592

Genre et nombre des personnes et teneur

Teneur du contenu en fonction du genre et nombre des personnes											
Genre et nombre des personnes	Teneur du contenu										Total
	Positive		Bienveillance		Neutre		Mise à distance		Négative		
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.	%L	
Le groupe	1	1,2	15	17,6	31	36,5	24	28,2	14	16,5	85
1 homme	2	6,3	8	25,0	14	43,8	5	15,6	3	9,4	32
1 femme	1	2,9	16	45,7	14	40,0	3	8,6	1	2,9	35
des hommes	0	0,0	1	20,0	1	20,0	3	60,0	0	0,0	5
des femmes	0	0,0	0	0,0	1	50,0	1	50,0	0	0,0	2
Total	4	2,5	40	25,2	61	38,4	36	22,6	18	11,3	159

Définition du terme et teneur du contenu

Définition du terme dans l'article en fonction de la teneur du contenu					
Teneur du contenu	Définition du terme dans l'article				Total
	Oui		Non		
	Eff.	%L	Eff.	%L	Eff.
Positive	57	39,6	87	60,4	144
Neutre	60	21,9	214	78,1	274
Négative	53	30,5	121	69,5	174
Total	170	28,7	422	71,3	592

Rubrique

	Effectifs	%
Actualité	210	35,5%
Opinion	49	8,3%
Alimentation	49	8,3%
Art de vivre / Conso	40	6,8%
Culture	36	6,1%
Economie	30	5,1%
Mode / beauté	21	3,5%
Portrait / Interview	17	2,9%
Santé	11	1,9%
Sports	8	1,4%
Ecologie	3	0,5%
Animaux	3	0,5%
Autre	43	7,3%
Aucune	72	12,2%
Total	592	100,0%

Rubrique et date

	2011		2012		2013		2014		2015		2016		2017		Total	
	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C	Eff.	%C
Actualité	3	37,5	1	25,0	1	4,3	9	28,1	11	26,8	50	34,0	135	40,1	210	35,5
Opinion							3	9,4	2	4,9	17	11,6	27	8,0	49	8,3
Alimentation					5	21,7	3	9,4	2	4,9	15	10,2	24	7,1	49	8,3
Art de vivre / Conso			1	25,0	3	13,0	1	3,1	1	2,4	11	7,5	23	6,8	40	6,8
Culture									3	7,3	6	4,1	27	8,0	36	6,1
Economie							2	6,3	4	9,8	7	4,8	17	5,0	30	5,1
Mode / beauté	2	25,0							1	2,4	2	1,4	16	4,7	21	3,5
Portrait / Interview			1	25,0					3	7,3	3	2,0	10	3,0	17	2,9
Santé					3	13,0			2	4,9	2	1,4	4	1,2	11	1,9
Sports													8	2,4	8	1,4
Ecologie											3	2,0			3	0,5
Animaux	1	12,5											2	0,6	3	0,5
Autre					7	30,4	1	3,1	3	7,3	13	8,8	19	5,6	43	7,3
Non réponse	2	25,0	1	25,0	4	17,4	13	40,6	9	22,0	18	12,2	25	7,4	72	12,2
Total	8	100	4	100	23	100	32	100	41	100	147	100	337	100	592	100

IV. Relevés d'occurrences

IV.I. Termes appartenant au champ sémantique du véganisme

Les termes sont classés par ordre alphabétique.

TERME (nb d'occurrences)	N°	Nom du journal	Date
A			
abolitionnism.t.e(s) (12)			
	128	<i>Le Vif</i>	22/01/16
En réalité, la plupart des « no meat » sont très influencés par l'antispécisme, concept clé du mouvement végan qui dénonce la hiérarchisation des espèces et la supériorité de l'homme sur l'animal. On parle aussi d'« abolitionnistes » pour les désigner. « Des végétariens qui ne sont pas spécistes, ça n'existe pas ! Tous espèrent un jour franchir le pas vers le véganisme », explique Fabrice Derzelle.			

L'argument qui consiste à considérer l'animal comme un semblable faisant controverse, la plupart des végétariens non anglo-saxons évitent de le brandir. L'association Végétik recommande ainsi à ses membres de « rester discrets par rapport à notre adhésion aux mouvements abolitionniste et antispéciste ». Leur « combat » est décrit comme « long et d'avant-garde » et « a peu de chance d'être accueilli avec ferveur avant des dizaines d'années ».			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Certains véganes, dits " abolitionnistes ", comme le philosophe Gary Francione, soutiennent carrément la fin de la cohabitation humains-animaux, puisque l'homme est incapable de ne pas s'imposer en maître. Hop, chacun dans son coin ! Un point de vue refusé par les conséquentialistes.			
	537	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Plus radicaux, les " abolitionnistes " Tom Regan, auteur des "Droits des animaux" (1983) et Gary Francione, auteur de l' "Introduction aux droits des animaux" (2000) souhaitent abolir toute forme d'exploitation animale, non par refus de faire souffrir autrui, mais à cause d'un principe qu'il rejette : celui d'utiliser notre humaine intelligence pour utiliser les bêtes, même avec bienveillance. Francione imagine carrément une société où humains et animaux seraient séparés.			
"Introduction aux droits des animaux" (2000). Bréviaire du courant " abolitionniste ", l'ouvrage de l'Américain Gary Francione est le plus radical du véganisme, puisqu'il refuse toute forme de distinction entre humains et animaux			
	452	<i>L'Humanité</i>	13/01/17
Si la thèse abolitionniste est loin d'être partagée par tous, la thèse «amélioriste» (néowelfarisme) l'est dorénavant. «C'est une erreur que de concevoir les problèmes de l'exploitation humaine et animale comme mutuellement exclusifs. Au contraire, toutes les formes d'exploitation sont inextricablement liées», écrit Gary L. Francione			
Ne plus accepter la désensibilisation sur laquelle prolifère l'exploitation animale relève désormais du consensus, comme de cesser de méconnaître les manquements éthiques liés aux pratiques dans les abattoirs, tout bonnement barbares. En revanche, la thèse abolitionniste continue d'interpeller tant elle n'est pas simple à tenir jusqu'au bout.			
	540	<i>L'Obs</i>	07/04/16
Certains penseurs antispécistes dits « abolitionnistes » postulent que l'existence même des animaux de compagnie pose problème. Ne faudrait-il pas abolir cette sujétion, les remettre dans la nature et cesser toute forme de cohabitation humains-animaux? Cette pensée va un peu loin, me semble-t-il, même si ces questions sont légitimes.			
	523	<i>Marianne</i>	20/10/17
Plus qu'une simple question d'éthique alimentaire, Francis Wolff voit dans le militantisme de L214 et d'autres associations encore plus radicales la marque d'une véritable idéologie : «Depuis deux, trois ans, on a vu déferler en France l'idée abolitionniste née il y a une trentaine d'années aux Etats-Unis ou en Australie, et qui n'a absolument rien à voir avec le "welfarisme", ou "bien-traitance". Le welfarisme est à l' abolitionnisme ce qu'un programme social-démocrate est à un programme révolutionnaire. [...] ; parce qu'il n'y a plus aujourd'hui de vraie utopie politique, on voit naître des utopies postpolitiques, comme l'utopie animaliste. Pour beaucoup de jeunes, les animaux sont les dernières victimes, les prolétaires des prolétaires.»			
	446	<i>Le Figaro</i>	15/12/17
L' abolitionnisme plaque le champ lexical des luttes sociales sur la condition animale. Ce sont souvent des gens qui n'ont jamais vu de près ou de loin des animaux. Ils perçoivent tous les rapports de travail à l'aune des systèmes industriels et militent pour une fin de la domestication. Or l'éleveur et ses animaux, le dresseur et l'animal de cirque, le cavalier et son cheval, n'ont pas forcément des rapports d'exploitation.			
Contre la théorie abolitionniste qui plaque le champ lexical des luttes sociales sur la question animale, vous prônez la théorie du don et contre-don. Que signifie-t-elle ? Je m'inspire de la théorie de l'anthropologue Marcel Mauss sur le don. Selon lui, le lien social est fondé sur le triptyque « donner-recevoir-rendre ».			

adepte(s) du vegan(isme) (8)			
	532	<i>L'Obs</i>	03/11/15
Les adeptes du véganisme vont bientôt pouvoir trinquer à la Guinness - ce qu'ils ne peuvent pas faire jusqu'ici, aussi étonnant que cela puisse paraître.			
	129	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Végans ? Adeptes du véganisme . Plus récente que le végétarisme, la pratique attire des troupes plus jeunes, plus urbaines, plus militantes.			
	313	<i>Le Matin</i>	11/06/16
Une discussion fait le buzz sur le Net depuis quelques jours: une adepte du véganisme y demande si la défense de l'égalité animale est valable pour les parasites.			
	18	<i>La Dernière Heure</i>	10/04/17
Même si la tendance consistant à se passer de produits issus de l'exploitation animale est de plus en plus présente à Bruxelles, les établissements 100 % vegans demeurent encore très rares. Actuellement, les adeptes du véganisme peuvent faire leurs courses sans devoir décrypter les étiquettes chez Vegasme.			
	495	<i>L'Express</i>	02/08/17
Surtout, tout le monde s'y retrouve : les adeptes du vegan , les allergiques au lactose ou au gluten.			
	82	<i>La Libre Belgique</i>	19/08/17
Récemment encore, un jeune enfant, dont les parents étaient des adeptes du véganisme , est mort suite à un mauvais apport alimentaire. Les besoins essentiels de l'enfant n'étaient pas correctement couverts.			
Certains adeptes du véganisme vont jusqu'à s'attaquer à des chefs ou des enseignes. Est-ce une idéologie sectaire ?			
	264	<i>La Tribune de Genève</i>	21/12/17
À la veille des fêtes de fin d'année, ces adeptes du véganisme ont réalisé un happening sur la place Bel-Air afin d'inciter les Genevois à renoncer aux produits d'origine animale pour les repas de Noël et du réveillon.			
alter cuisine (1)		550	<i>Le Nouvel Observateur</i> 07/07/16
Alessandro Porcelli, promeut avec quelques chefs, comme Pascal Barbot ou Massimo Bottura, une nourriture dite " primitive ", une alter cuisine écolo, en allant cuisiner, une fois par an, tous ensemble, dans la nature sauvage des grands espaces.			
ami.e(s) des animaux (8)			
	379	<i>Le Quotidien</i>	17/09/13
Les amis des animaux scandalisés (Titre)			
Végétariens, végétaliens et amis de animaux sont montés au créneau hier. Samedi dernier, un exploitant agricole du centre du pays diffusait une photo sur son profil Facebook dévoilant une vache en bien mauvaise posture lors de la traite. L'animal était allongé au sol sur le ventre, dans ses excréments, une patte bloquée sous une barrière. L'exploitant, pas vraiment ému du sort de la bête, a ajouté comme commentaire de sa photo «Vache en panne». Pas de très bon goût...			
	508	<i>Marianne</i>	02/05/14
Cette très symbolique querelle du foie gras résume tous les aspects du débat qui monte sur les souffrances des animaux d'élevage. [...] Les producteurs, eux, font profil bas parce que leurs conseillers en communication leur ont expliqué qu'ils ne pouvaient plus se contenter de tourner en ridicule les « zamis-des-zanimaux » ; qu'il fallait même l'éviter : cette époque est finie.			
	233	<i>La Tribune de Genève</i>	05/01/17

Nancy Holten est une figure bien connue en Argovie. Il y a deux ans, les médias alémaniques ont largement relayé l'engagement de cette végane néerlandaise contre les cloches de vaches: le tintement de l'accessoire nuirait au bien-être des ruminants, clame cette amie des animaux . Mais on ne s'attaque pas aux traditions helvétiques impunément, les citoyens de la commune de Gipf-Oberfrick, dans la campagne argovienne, le lui ont bien fait comprendre.			
	234	<i>La Tribune de Genève</i>	14/01/17
Un ami des animaux			
Et David Dunant? Il semblerait que cet oncle «marié à une catholique» (grave déviance dans la société protestante d'alors) avait lui aussi des idées philanthropiques. Il avait fait siens les nobles idéaux du comte de Sellon, farouche adversaire de la peine de mort et fondateur à Genève d'une éphémère Société de la Paix. David Dunant était aussi un ennemi des mauvais traitements faits aux animaux.			
	15	<i>La Dernière Heure</i>	29/03/17
Depuis peu, nos amis "vegans" ont une autre cible : les produits laitiers. Un fromager parisien s'est ainsi fait taguer sa façade avec des slogans nuancés du style "lait = viol". C'est que pour les vrais amis des animaux , le simple fait de consommer du fromage de chèvre n'est pas loin du crime contre l'humanité.			
	489	<i>L'Express</i>	31/05/17
Ces derniers temps, pour séduire les amis des animaux et satisfaire les modes de vie des végétariens, on voit fleurir les poudres, rouges à lèvres et ombres à paupières se revendiquant «vegan» ou «cruelty free» Leur parti pris ? Pas de tests sur les animaux et aucun ingrédient d'origine animale dans les formules.			
	364	<i>Le Matin Dimanche</i>	04/06/17
«En 2017, les amis des animaux voteront pour Marine Le Pen», pouvait-on lire sur le site du Front national. La candidate a parlé d'une «priorité nationale». Mais elle a aussi beaucoup profité de son blog, «Carnets d'espérances», pour diffuser des photos la montrant en compagnie d'un cheval, d'un chien de traîneau, d'un veau dont elle caresse le museau et d'une multitude de chats (son père n'aime que les dobermans).			
antibarbaque (1)	467	<i>L'Express</i>	13/04/11
Votre idole : l'écrivain Jonathan Safran Foer. Un romancier d'avant-garde fricotant avec les activistes antibarbaque .			
antibidoche (2)			
	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
«Beaucoup n'osent pas faire de prosélytisme pour éviter les moqueries, note Anushavan Sarukhanyan. Ils préfèrent dire qu'ils n'aiment pas le goût de la viande. » Discriminés, les antibidoches ? En tout cas pas chez José Naef, de l'association vaudoise des maîtres bouchers charcutiers: «J'ai des amis qui ne mangent pas de viande. »			
	504	<i>L'Express</i>	29/11/17
Cette start-up bordelaise va lancer sur le marché une «pâte» végétale rose bonbon, obtenue à partir d'une microalgue, censée remplacer le saumon fumé [...] «Elle a les mêmes qualités gustatives que le poisson et colore naturellement les aliments», ajoute Pierre Calleja, qui espère bien surfer sur la mode de l'« antibidoche ».			
anti- «carniste» (1)	528	<i>Le Nouvel Obs</i>	30/05/13
Ces produits dits «simili-carnés» aident les vegans nostalgiques à remplacer la viande [...] régime de substitution que certains vegans n'apprécient pas: «Ca entretient l'idée que la viande existe. Je n'ai pas besoin d'ersatz», estime un anti-«carniste»			
anti-consommateur de viande (1)	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
Qu'à cela ne tienne ! «Les produits végétariens sont aujourd'hui acceptés socialement, poursuit Pierre-Alexandre Billiet. Il n'est plus de bon ton d'être anti-végétarien alors qu'il est de plus en plus accepté d'être anti-consommateur de viande . »			

anti-corrída (1)	140	<i>Le Temps</i>	30/12/14
«J'ai découvert tard la corrída, dans ma quarantaine. [...] J'ai emmené une fois mes enfants, adolescents. Ils ont aimé. Vous ne donnez pas mon nom, hein, parce que sinon les anti-corrída vont me tomber dessus, le mouvement animaliste est très manichéen et très organisé, je vais être bombardé de mails...»			
anti-foie gras (2)			
	323	<i>Le Matin</i>	04/11/16
Visiblement désœuvrée entre une campagne estivale de culpabilisation des barbecues et la prochaine opération commando anti-foie gras , l'association végane PETA s'est trouvé un nouveau combat: la toponymie charcutière.			
	199	<i>Le Temps</i>	18/11/17
Rémy Scheurer s'est fendu d'une interpellation qui s'inquiétait des menaces de représailles brandies par la France après l'adoption par le Conseil national d'une pétition anti-foie gras .			
antifourrure (1)	327	<i>Le Matin</i>	26/12/16
Au Végé Café, resto lausannois 100% végane, il est tout aussi hors de question d'introduire une telle interdiction. «Nous sommes commerçants avant d'être militants», souligne son copropriétaire Pablo Blanco. Pour lui, la mesure antifourrure de Rolf Hiltl a le seul avantage de faire parler de l'établissement. Car en plus de son caractère excluant, au niveau cohérence, il faut repasser. «Pourquoi bannir la fourrure et pas le cuir, qui cause aussi énormément de souffrance?»			
anti-lait (1)	78	<i>La Libre Belgique</i>	02/06/17
Certains " anti-lait " arguent que le lobby tente d'influencer le Plan national nutrition santé... C'est un grand débat, mais je ne peux pas trancher pour dire quelle est la place des lobbies pro-produits laitiers. Mais à l'heure actuelle, il y a un lobby qui est tout aussi puissant, sinon plus, à savoir les mouvements végans et végétariens.			
anti-mangeurs de viande (2)	74	<i>La Libre Belgique</i>	02/03/17
L'actuelle campagne "40 jours sans viande" témoigne d'un clivage important entre les mangeurs de viande et les anti-mangeurs de viande . Nous assistons à un choc culturel alimenté par certains arguments louables comme le bien-être animal, mais aussi par d'autres relevant davantage de l'escroquerie intellectuelle.			
J'adapterais également une citation de Thomas Jefferson qui a déclaré, à la fin du XIIIe siècle : "L'arbre des Libertés se régénère dans le sang des tyrans et des patriotes" en : "L'arbre des Libertés se régénère dans le sang des anti-mangeurs de viande et des mangeurs de viande."			
antispécis.m.t.e.s (50)			
	206	<i>La Tribune</i>	18/05/13
Les militants, adeptes de l' antispécisme – autrement dit le fait de considérer toutes les espèces animales sur le même plan – ne sont pas tous d'accord sur l'application pratique de leur mission principale, à savoir ne pas participer au massacre des animaux.			
L' antispécisme pose toutefois quelques problèmes pratiques. Faut-il renoncer aux animaux domestiques? Dans le groupe, les avis divergent.			
	138	<i>Le Temps</i>	20/11/13
La question du droit de l'animal a gagné en importance et le discours s'est radicalisé, car le végétarisme n'est plus si étrange. Seul l' antispécisme est plus neuf et plus radical. Mais ce n'est pas la première fois qu'on se pose la question des droits des animaux.			
	282	<i>Le Matin</i>	01/11/14
Mais être végane, c'est quoi, exactement? C'est refuser de consommer tout produit issu d'animaux. [...] Une démarche antispéciste , qui signifie que toutes les espèces sont égales et que l'homme ne peut donc pas exploiter les animaux.			

	474	<i>L'Express</i>	07/01/15
Président de l'Acipa, Dominique Fresneau, cousin de Sylvain, ne nie pas les débordements mais tient à les relativiser [...] Pour peu, il inviterait les habitants du bourg à venir prendre un verre avec les occupants de la ZAD, anarchistes, vegans et autres antispécistes , ces militants engagés dans un mouvement de libération des animaux. Pas sûr qu'il rencontrerait un franc succès.			
	298	<i>Le Matin</i>	16/08/15
Antispécisme Samedi 22 août, une marche «pour la fin du spécisme» se déroulera à Genève.			
L'antiracisme est une cause connue. L' antispécisme l'est infiniment moins, mais procède d'une logique analogue.			
Longtemps confidentielle, la cause antispéciste est en train de sortir des limbes. Samedi 22 août se déroulera la «Journée mondiale pour la fin du spécisme».			
Etudiante en sciences politiques à l'Université de Lausanne et militante de PEA, Pia Shazar défend cette cause antispéciste qui voudrait abolir l'exploitation de l'animal et le goût du steak.			
Comment êtes-vous devenue antispéciste ? - J'ai commencé par devenir végane [...] la question de l'égalité ne se pose pas que pour les femmes: le sexisme et le spécisme sont fondés sur les mêmes mécanismes discriminatoires. J'ai alors compris que le véganisme ne suffit pas. Le combat politique est nécessaire pour diffuser la notion d' antispécisme et pour faire entrer ces questions d'égalité animale dans le débat public.			
Et l'expérimentation animale? La question est un peu complexe et fait débat dans les milieux antispécistes . [...] La question à se poser est celle de savoir s'il serait moralement acceptable de faire à un être humain ce qu'on fait à l'animal: c'est ça le vrai test moral!			
Si vous êtes «déontologiste», vous considérez que certaines normes morales ne doivent en aucun cas être transgressées [...] si vous êtes «conséquentialiste», vous vous attachez avant tout aux conséquences plus ou moins bénéfiques de l'action [...] On trouve également ces deux manières de raisonner dans les milieux antispécistes .			
Quels sont les animaux concernés par le combat antispéciste ? Tous, y compris le moustique? - Je partage le point de vue du philosophe Peter Singer pour qui le critère décisif est celui de la capacité à souffrir ou à éprouver du plaisir.			
Tous les moyens sont-ils bons pour défendre la cause antispéciste ? Même les moyens illégaux? - Non, les actions violentes ne se justifient pas. Ce que veut PEA, c'est amener la question du spécisme dans le débat politique. Or, loin d'y contribuer, les actions illégales servent plutôt à stigmatiser le mouvement antispéciste .			
Les idées antispécistes sont-elles bien reçues ou suscitent-elles de l'hostilité? Elles dérangent dans la mesure où nous baignons, depuis notre plus jeune âge, dans l'idée que les humains seraient supérieurs à tous les êtres non humains. Pour autant [...] Les idées antispécistes sont compréhensibles. Elles se fondent sur un principe d'égalité auquel il est très difficile de s'opposer			
	220	<i>La Tribune</i>	16/01/16
Partagez-vous l'idéologie vegan et les thèses de l' antispécisme ? - Je suis végétarienne depuis 25 ans, mais je mange du poisson...			
	128	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Ainsi, la plupart des philosophes contemporains, de Matthieu Ricard à Michel Onfray, convergent pour accorder à l'animal des droits minimaux, notamment celui de ne pas souffrir inutilement pour les besoins de l'homme. Chez les végétariens, on porte le débat plus loin. En réalité, la plupart des « no meat » sont très influencés par l' antispécisme , concept clé du mouvement végan qui dénonce la hiérarchisation des espèces et la supériorité de l'homme sur l'animal. On parle aussi d'« abolitionnistes » pour les désigner.			

<p>Pourtant, écrit Renan Larue, chercheur à l'université de Montréal et auteur d'une « Histoire engagée de la pensée végétarienne » (PUF, 2014), l'antispécisme pose une question essentielle : est-ce que les différences, bien réelles, qui existent entre un être humain et un animal justifient une telle différence de traitement ?</p>			
<p>L'association Végétik recommande ainsi à ses membres de « rester discrets par rapport à notre adhésion aux mouvements abolitionniste et antispéciste ». Leur « combat » est décrit comme « long et d'avant-garde » et « a peu de chance d'être accueilli avec ferveur avant des dizaines d'années »</p>			
	537	<i>Le Nouvel Obs</i>	22/02/16
<p>Le médiatique généticien et moine bouddhiste Matthieu Ricard pose cette question : "Et si le temps était venu de considérer [les animaux] non plus comme des êtres inférieurs mais comme nos concitoyens sur cette terre ?" Elle peut paraître simple, mais la réponse, vertigineuse, nous oblige à repenser toute notre humaine cohabitation avec les bêtes.</p> <p>Comment ? C'est justement le propos développé par journaliste Aymeric Caron dans "Antispéciste", un essai à paraître le 7 avril (Don Quichotte), végan militant qui jure que l'antispécisme (le refus d'établir une hiérarchie entre humains et animaux) est le "marxisme du XXIe siècle".</p>			
	98	<i>Le Soir</i>	22/03/16
<p>Les antispécistes, penseurs radicaux du mouvement vegan, refusent l'exploitation des animaux et contestent la supériorité de l'espèce humaine qui la justifierait.</p>			
<p>Autant dire qu'au Gentle Gourmet, unique chambre et table d'hôte vegane de la capitale, le blogueur se sent chez lui. [...] Entre antispécistes, le courant passe immédiatement. Quand Michel déplore être souvent attaqué pour sa défense immodérée des animaux plutôt que des humains, Caroline enchaîne : "Le jour où l'on ne fera plus souffrir les animaux, on ne fera plus souffrir les hommes."</p>			
	540	<i>L'Obs</i>	07/04/16
<p>Marx était lui aussi un sacré productiviste...</p> <p>- C'est exact, [...] Rapprocher le sort de l'animal et du travailleur exploité n'est pas suffisant, si l'on ne parle pas du nécessaire développement du droit des animaux. Et de la construction d'une civilisation antispéciste.</p> <p>Comment définiriez-vous l'antispécisme ?</p> <p>- J'évoquerai d'abord son contraire, le spécisme. Cette idéologie soutient qu'il existe une hiérarchie entre les espèces vivantes et que l'espèce humaine se situe au sommet de cette hiérarchie de manière «naturelle». L'antispécisme, c'est le refus cette vision en ce qu'elle n'est, au fond, que le prolongement de ce qu'était le racisme – certaines races sont «naturellement» supérieures à d'autres – et le sexisme – les hommes dominent «naturellement» les femmes.</p> <p>L'antispécisme est le mouvement révolutionnaire le plus important des décennies à venir, la révolution copernicienne ou le marxisme du XXIe siècle. Parce que comme l'antiracisme ou l'antisexisme, il conditionnera notre nouveau rapport au monde.</p>			
<p>Mais comment décider qui doit jouir de quels droits ?</p> <p>- Bonne question ! Notre société devra justement entamer ce travail de débat et de réflexion [...] Au fond, l'antispécisme n'est qu'une extension de la sphère de considération morale</p>			
<p>N'est-ce pas un peu anthropocentriste ?</p> <p>- C'est un adjectif qu'on oppose souvent aux antispécistes, mais il est sans fondement.</p>			
<p>Certains penseurs antispécistes dits «abolitionnistes» postulent que l'existence même des animaux de compagnie pose problème. Ne faudrait-il pas abolir cette sujétion, les remettre dans la nature et cesser toute forme de cohabitation humains-animaux?</p> <p>- Cette pensée va un peu loin, me semble-t-il, même si ces questions sont légitimes.</p>			
	149	<i>Le Temps</i>	25/04/16
<p>Être «antispéciste», c'est refuser notre société telle qu'elle est?</p> <p>- C'est d'abord éprouver pour les animaux une compassion proportionnelle à celle que j'éprouve pour l'espèce humaine. Donc oui, cela va bien au-delà du changement de nos habitudes alimentaires. L'antispécisme est une éthique morale, philosophique, une écologie essentielle qui mène à une future bio-démocratie.</p>			

N'est ce pas une autre forme de revendication écologiste? - L' antispécisme est surtout une dénonciation de l'écologie politique. Les Verts, en se focalisant sur les chiffres et les statistiques, ont oublié l'importance de la cause animale.			
	150	<i>Le Temps</i>	28/04/16
Aymeric Caron est le prophète de l' antispécisme , un courant qui estime qu'aucune espèce ne dispose d'un droit à exister supérieur à celui d'une autre.			
Et si l' antispécisme était la grande question philosophique du XXIe siècle? C'est en tout cas un des thèmes récurrents de la mobilisation de #NuitDebout, ces rassemblements de la génération Y qui tentent de redéfinir la démocratie et ses ambitions.			
Soyons précis: les antispécistes ne contestent pas que les humains ont des capacités que n'ont pas d'autres animaux mais, pour eux, ce n'est pas un critère pertinent.			
Si les propos de l'ancien chroniqueur d'On n'est pas couché ont souvent été moqués à l'époque, l'accueil réservé à son livre montre que les temps changent. Sur Twitter, le hashtag # antispecisme est quotidiennement alimenté; [...] Plusieurs académies s'appêtent d'ailleurs à inscrire l' antispécisme à leurs programmes, dans la foulée des gender studies.			
Pour arrêter ce massacre, les antispécistes prônent le véganisme: ne rien manger de ce qui est issu de l'animal, [...] ne porter aucun vêtement provenant de l'exploitation des animaux [...] La non-violence commence par son assiette et son dressing-room. Est-ce pousser trop loin la logique vertueuse? En d'autres termes: les antispécistes sont-ils des intégristes?			
	313	<i>Le Matin</i>	01/06/16
«Les questions posées peuvent paraître ridicules, mais ce sont de vraies questions», assume Malena Azzam, porte-parole de l'association « Pour l'égalité animale ». Elle se montre rassurante: «Les antispécistes éliminent également les puces et les poux qui ne sont ni des êtres dotés d'une vie mentale, ni ressentant des émotions. [...]».			
	551	<i>Le Nouvel Obs</i>	14/07/16
Le "on" a ceci de bien commode qu'il est indéfini. On peut se cacher derrière. [...] "On" est casseur. Il veut en découdre, renverser "l'ordre". "On" est autonome, antifasciste, antisexiste, antispéciste , anticapitaliste.			
	232	<i>La Tribune</i>	19/11/16
Mais l'implication grandissante de la population pour la cause antispéciste n'est pas la seule explication. La plupart des flexitariens boudent les produits carnés pour des raisons sanitaires.			
	515	<i>Marianne</i>	16/12/16
Mais, outre les éleveurs et les exploitants, certains chercheurs s'opposent aussi à cette vision « antispéciste », qui refuse la domination d'une espèce - l'homme en l'occurrence -, sur les autres.			
[...] l'association 269 Life France, branche française du mouvement mondial 269 Life créé en 2012 en Israël. A la différence de L214, ce mouvement végétarien et antispéciste prône des méthodes extrêmes pour choquer la population et alerter sur la condition animale			
	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
Nous voilà donc devant une multitude de fromages végétaux et odoriférants aux looks variés autant qu'alléchants en compagnie de leurs concepteurs: Soheil Azzam, Malena Azzam et Mourad Cheraït. Le premier est graphiste de haut vol, père de la seconde, vidéaste et antispéciste , qui est l'amie du troisième, végétarien et artiste itou.			
	177	<i>Le Temps</i>	07/03/17
L' antispécisme est théoriquement une très belle cause (pour simplifier: mettre pratiquement sur le même pied les humains et les animaux) et fait de plus en plus d'adeptes. Mais peut-on vraiment considérer plus ou moins de la même manière les hommes, les vers de terre, les chiens, les moustiques et les singes?			
	360	<i>Le Matin Dimanche</i>	16/04/17

Des membres de l'association antispéciste «269 Life» pour la libération animale ont manifesté en simulant un repas particulièrement sanglant de la Sainte-Cène hier après-midi sur la place Saint-Laurent, à Lausanne.			
	361	<i>Le Matin Dimanche</i>	16/04/17
Au Théâtre de Vidy, entre autres textes, Antoine Jaccoud présente sa nouvelle pièce intitulée «Le zoophile», un monologue [...] « Il m'est inspiré par le credo végane et antispéciste stipulant que nous coupons tout lien avec l'animal qui reposerait sur son exploitation, sa mutilation, son meurtre et sa détention. Si les questions posées par ces mouvements, et la sensibilité nouvelle que nous avons à l'égard des bêtes, me paraissent légitimes...»			
	180	<i>Le Temps</i>	27/04/17
D'un côté, l'animal est partout, surinvesti et surreprésenté, objet de consolation et de compensation. De l'autre, si l'on suit la pensée antispéciste , il est voué à disparaître, puisque ce mouvement interdit tout rapport de sujétion entre l'homme et la bête.			
Les antispécistes contribuent à l'extinction des animaux? Leur démarche ne vise-t-elle pas au contraire à les défendre?			
Oui, mais leurs commandements qui préconisent de ne pas manger, de ne pas mutiler et de ne pas détenir un animal mettent un terme aux notions d'animal de compagnie et d'élevage.			
	252	<i>La Tribune de Genève</i>	16/09/17
C'est très courageux de ta part et tu m'en vois d'autant plus fier que te sachant végétarienne depuis l'âge où tu as été en capacité de le décider, j'ai longtemps eu peur que tu deviennes plutôt une de ces véganes antispécistes qui, aujourd'hui, cherchent à culpabiliser les mangeurs de viande pour, demain, tenter purement et simplement de les... interdire.			
	258	<i>La Tribune de Genève</i>	11/10/17
De fait, les animalistes de tout poil [...] Leur idéologie a un nom: l' antispécisme . Ce fondamentalisme se présente comme un nouveau mouvement d'émancipation, après celui des femmes, des minorités de couleur ou sexuelles. Il s'agit cette fois de libérer les animaux en leur donnant des droits.			
L'association Pour une égalité animale (PEA) – principale organisation antispéciste en Suisse romande, avec des groupes locaux dans les cantons de Genève, Vaud, Fribourg, Neuchâtel et Valais – organise à la fois des stands sur le véganisme et une manifestation contre l'ouverture de l'aquarium Aquatis à Lausanne.			
Les religions monothéistes et les philosophies depuis l'Antiquité placent l'homme au-dessus de l'animal. Ce qui ne l'autorise pas pour autant à traiter les animaux avec cruauté. Faut-il renoncer à cette conception de l'humanité? L' antispécisme le pense mais se défend d'être un antihumanisme. On peut en douter en constatant la radicalité idéologique et militante qu'il a fait naître.			
	464	<i>La Croix</i>	21/10/17
« Face aux excès du veganisme, on est obligé de prendre le contre-pied », justifie-t-il. [...] « Réduire l'homme à un animal » heurte ses convictions et sa foi chrétienne. Ses prises de position lui ont valu quelques attaques des véganes, végétariens et autres « antispécistes », qui l'ont accusé de « conflit d'intérêts » avec les industries agroalimentaires.			
	199	<i>Le Temps</i>	18/11/17
L'association Stop gavage suisse a lancé une récolte de fonds [...] Son président, l' antispéciste et végane Jérôme Dumarty, assure qu'il est tout à fait possible de se procurer du foie gras généré par engraissement libre et naturel durant la période précédant la migration.			
	200	<i>Le Temps</i>	24/11/17
La militante antispéciste adepte des méthodes de désobéissance civile publie lundi une enquête sur l'industrie laitière suisse. Un cri du cœur où il est question de «responsabilité citoyenne» en opposition à une «consommation passive et désuète»			
Pour réaliser son enquête sur la filière du lait, la jeune militante antispéciste a pénétré au cœur d'élevages et d'abattoirs de la région romande, de jour comme de nuit, parfois sans autorisation.			

	262	<i>La Tribune de Genève</i>	05/12/17
Notre rapport aux bêtes a considérablement varié à travers les siècles, comme le montrera cet après-midi à Uni Dufour Fabrice Brandli [...] À l'heure où la proximité entre l'homme et l'animal fait débat – pensez antispécisme et tendance végane – le chercheur posera un regard historique sur l'évolution des perceptions de l'animal par l'homme entre le XVIe et XIXe siècle.			
	446	<i>Le Figaro</i>	15/12/17
Vous dénoncez les « libérateurs des animaux qui seraient surtout des théoriciens ». L' antispécisme affirme que tout rapport de travail avec un animal serait un rapport d'exploitation. En quoi est-ce selon vous faux ? L'abolitionnisme plaque le champ lexical des luttes sociales sur la condition animale. Ce sont souvent des gens qui n'ont jamais vu de près ou de loin des animaux. Ils perçoivent tous les rapports de travail à l'aune des systèmes industriels et militent pour une fin de la domestication. Or l'éleveur et ses animaux, le dresseur et l'animal de cirque, le cavalier et son cheval, n'ont pas forcément des rapports d'exploitation.			
Vous dites que la politique émancipatrice prônée par le véganisme sert en réalité le capitalisme. En quoi ? L' antispécisme devient le discours dominant, c'est-à-dire le discours des élites dominantes. Il y a une convergence entre capitalisme 4.0 et agriculture sans élevage, Silicon Valley et véganisme.			
	353	<i>Le Matin</i>	18/12/17
Le texte, signé par la députée PLR Marion Wahlen, bénéficie déjà du soutien de 60 autres élus. [...] la trentenaire aimerait connaître la position du Conseil d'État sur le blocage des abattoirs de Vich (village à côté de Gland) par une trentaine de militants de l'association antispéciste 269Life Libération Animale, le 7 décembre dernier [...] Dans son interpellation, l'élue demande en substance aux autorités si la police cantonale n'aurait pas dû déloger les activistes dès l'arrivée des gendarmes aux abattoirs, vers 9 h, plutôt que d'attendre que de «privilégier le dialogue» avec les antispécistes , enchaînés à un portail pendant près de six heures.			
«La véritable violence provenait du directeur d'abattoir qui menaçait et frappait, en proférant moult insultes, dont la suivante: «Hitler ferait du bien au jour d'aujourd'hui», écrivent pour leur part les antispécistes sur leur page Facebook.			
	264	<i>Le Temps</i>	21/12/17
Des silhouettes d'animaux tracées à la craie sur le sol, comme si on était sur les lieux d'un meurtre. Un sapin avec, en guise de boules et de guirlandes, des couteaux et hachoirs ensanglantés. C'est par ces images qu'une dizaine de militants antispécistes ont cherché, ce mercredi, à sensibiliser le public à la cause animale.			
Appelant à la compassion et à l'empathie envers tous les êtres vivants, les membres du groupe Action antispéciste , qui est soutenu par la Ligue suisse contre la vivisection, assurent qu'on peut très bien faire la fête en ne mangeant que des produits d'origine végétale.			
Quant au foie gras, les antispécistes lui préfèrent le «faux gras», un produit de substitution réalisé à partir de levure alimentaire, d'huile de coco, d'amidon de pomme de terre, de pulpe de tomate, de champagne, de truffes et d'épices.			
En attendant de convertir toute la population, certains de ces jeunes antispécistes ont déjà réussi à convaincre leurs familles de tenter le Noël végane. «L'an dernier, j'ai fait un apéro végétalien, avec notamment du faux fromage à base de noix de cajou. Ma famille était impressionnée», raconte Djamel Laouedj.			
	466	<i>La Croix</i>	22/12/17
Renforcer les contrôles dans les abattoirs, sanctionner les comportements scandaleux, tout le monde ne peut qu'être d'accord avec cela. [...] Mais attention à ne pas tomber dans un piège. Derrière les pourfendeurs de la maltraitance animale se cachent souvent des animalistes, des antispécistes qui considèrent que toutes les espèces, y compris l'espèce humaine, doivent être traitées sur un pied d'égalité.			
anti-véganisme (1)	536	<i>Le Nouvel Obs</i>	22/02/16
DO YOU SPEAK VEGAN ? [...] Carnisme. Idéologie selon laquelle l'humain a légitimement le droit de consommer de la viande : l' anti-véganisme .			

anti-végétarien(ne) (2)			
	552	<i>Le Nouvel Obs</i>	15/07/13
"T'es au courant que les carottes vont avoir mal lorsque tu les mets sur le feu?" (Remarque: l'argumentation anti-végétarienne par la douleur des légumes est rédhitoire)			
	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
Qu'à cela ne tienne ! « Les produits végétariens sont aujourd'hui acceptés socialement, poursuit Pierre-Alexandre Billiet. Il n'est plus de bon ton d'être anti-végétarien alors qu'il est de plus en plus accepté d'être anti-consommateur de viande. »			
anti(-)viande.s (10)			
	267	<i>Le Matin</i>	23/01/11
Oui, les véganes sont devenus des gens fréquentables. Grâce notamment à certains succès de librairie, comme le livre de Jonathan Safran Foer «Faut-il manger les animaux?» (Ed. de l'Olivier), célèbre pour avoir converti Natalie Portman au véganisme, les anti-viande osent se montrer sous un jour plus riant.			
	467	<i>L'Express</i>	13/04/11
Green girlie À 10 ans déjà, fan du dessin animé « Ma petite planète chérie », vous avez décidé de ne plus manger de "mammifères". [...] Vos copines, elles, vous poussent à créer enfin votre blog. Echapper à vos sermons antiviande rouge, ça leur ferait des vacances...			
	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
500 à 1000 militants antiviande vont défiler le 18 mai pour dénoncer les discriminations dont ils s'estiment victimes.			
	206	<i>La Tribune</i>	18/05/13
Les antiviande montrent leurs crocs à la Veggie Pride			
Qui sont ces militants farouches? Des antiviande fanatiques ou des précurseurs d'une nouvelle ère? Nous les avons rencontrés.			
	539	<i>L'Obs</i>	02/04/16
Enquête sur des militants anti-viandes qui ont trouvé un créneau-com ultra efficace. A coups de vidéos choc, L214 a réussi en quelques mois à imposer dans le débat public le sujet des conditions d'élevage et d'abattage.			
	230	<i>La Tribune</i>	19/11/16
Les végétariens sont-ils socialement mieux acceptés ou vus comme des extrémistes? - L'acceptation sociale, variable selon les milieux, s'avère de plus en plus forte. [...] la perception sociale du régime antiviande change, et les formes d'expression de ce régime s'en trouvent facilitées.			
	74	<i>La Libre Belgique</i>	02/03/17
Lorsqu'on parle avec les gens dans les groupes radicaux anti-viande , on comprend que leur objectif est d'influencer le comportement des gens via des décisions politiques [...] il est utile de bien comprendre le pouvoir des structures radicales anti-viande et leur instrumentalisation, ainsi que leur impact sur les pouvoirs politiques (et là je vise particulièrement les pouvoirs wallons) et la presse.			
	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
D'abord, c'est la recherche d'une alimentation plus saine et donc moins carnée. Les messages de santé publique et le lobby anti-viande ont porté, surtout auprès des 18-35 ans.			
B			

barbaque (12)			
	468	<i>L'Express</i>	25/05/11
Car les "Bardot" de la protection animale, comme leurs détracteurs se plaisent à les nommer, se rêvent en précurseurs d'une humanité 100 % végétale. Ils attendent, avec délectation, le jour où l'omnivore se trouvera en pénurie de barbaque . Ambitieux.			
	271	<i>Le Matin</i>	02/03/13
LA PLUS BARBAQUE (sous-titre)			
	279	<i>Le Matin</i>	30/03/14
Les mangeurs de viande ne sont donc pas en voie d'extinction, mais ils ont tendance à s'embourgeoiser. Le pays de la charolaise accuse deux ou trois ans de retard sur les habitudes alimentaires de l'Allemagne. Mais les restaurants chics de viande rouge et les beaux livres consacrés à la barbaque commencent à apparaître dans le paysage.			
	216	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Car les carnassiers ont mille a priori sur la cuisine végétarienne, et a fortiori végétalienne [...] Batre quelques clichés en brèche, c'est l'un des objectifs du World Vegan Month, soit le Mois végane mondial (lire ci-dessous), qui encourage l'humanité à se passer de barbaque en novembre. En se posant deux trois questions sur l'élevage, les filières, l'écologie.			
	449	<i>L'Humanité</i>	20/04/16
Il est simple, l'impérialisme américain entend désormais asseoir sa domination économique sur l'hémisphère Nord de façon structurelle [...] le néolibéralisme financiarise notre alimentation. [...] C'est ce système qui conduit la filière de la viande à produire toujours plus vite et toujours moins cher pour rester compétitive. C'est ce système qui transforme les élevages en usines à barbaque en gavant le bétail de tourteaux de soja OGM, et c'est aussi ce système qui impose aux abattoirs de tuer une bête toutes les minutes s'il veut garder le marché.			
	544	<i>L'Obs</i>	04/05/16
LES BONNES MANIÈRES ; L'INVASION BARBAQUE			
	591	<i>Le Point</i>	18/08/16
A la moitié du livre, et même si le récit, dont la lecture est souvent exténuante pour qui voudrait placer sa vie sous le signe d'une esthétique de l'envol, peine parfois à sinuer entre deux blocs de barbaque , on s'interroge sur ce chant virgilien aux bravades de blasphème, sur ces immolations animales susceptibles de transformer Aymeric Caron en convulsionnaire de Saint-Médard.			
	159	<i>Le Temps</i>	24/09/16
Beef compte parmi ces adresses audacieuses et nouvelles qui célèbrent les chairs. C'est peut-être péché... Mais elles sont aujourd'hui de plus en plus nombreuses. A Genève, l'année passée, un autre restaurant a ouvert ses portes à la barbaque : Chez Philippe, où Chevrier a décidé de mettre en avant les boeufs, volailles et porcs de la toute proche boucherie du Molard			
	231	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Le mois de novembre casse la barbaque (Titre)			
	192	<i>Le Temps</i>	23/09/17
Depuis longtemps, on peut s'envoyer un steak de tofu avec une salade de quinoa. Et même, depuis trois semaines, coincer un burger à la farine d'insectes entre deux tranches de pain. La science a même inventé l'entrecôte Canada Dry, celle qui a le goût de la viande, l'aspect de la viande mais à l'intérieur de laquelle il n'y a pas un gramme de barbaque .			
	570	<i>L'Obs</i>	12/10/17

Quoi qu'il en soit, les Français ont de moins en moins d'appétit pour la barbaque (hors volaille, en hausse). Jugée " trop chère " et suspectée de favoriser certains cancers par l'OMS, la viande décline depuis une dizaine d'années.			
	263	<i>La Tribune de Genève</i>	21/12/17
Comme si les végétariens mangeaient de la viande. Mais c'est aussi le cas [...] Nous aurons donc une pensée émue pour tous ces brocolis délaissés par les enfants des véganes et autres activistes de la cause animale, lorsque leur progéniture s'offre un petit extra en tapant dans la barbaque dès que les interdits parentaux sont au loin.			
bidoche (24)			
	577	<i>Le Point</i>	10/01/13
Ce qui a affûté les consciences ? D'abord des ouvrages qui ont eu l'effet d'une bombe. Le « Faut-il manger les animaux ? » du NewYorkais Jonathan Safran Foer, sinistre plongée dans les coulisses de l'élevage américain, puis « Bidoche », du militant écolo Fabrice Nicolino, qui révélait l'envers du décor de l'industrie de la viande en France.			
	528	<i>L'Obs</i>	30/05/13
La viande les dégoûte, mais aussi le lait, les oeufs, sans oublier le cuir et la laine. En pleine guerre de la bidoche , enquête sur ces jusqu'au-boutistes de la cause animale qui invoquent la morale et ringardisent les végétariens			
	472	<i>L'Express</i>	12/03/14
mouvement people bobo du « vegan » [...] Dans le même esprit, la confrérie des « flexivores », à mi-chemin des amoureux de la bidoche et des fondus de la graine germée, a fait récemment son entrée aux côtés des crudivores (le « tout cru » bio), des locavores (consommation exclusive de produits locaux) et des adeptes du jeûne périodique.			
	508	<i>Marianne</i>	02/05/14
Longtemps, en effet, lobbies de la bidoche industrielle, fous de taumachie, sacrificateurs halal et aristos de la chasse à courre pouvaient se moquer des mémères de la SPA et rhabiller Brigitte Bardot en mégère d'extrême droite. Ils ont désormais face à eux un tout autre front allant de Charlie Hebdo à la fine fleur de la philosophie française.			
L'hypocrisie sur les enjeux financiers de l'étiquetage met Charb hors de lui : «L'étiquetage va faire exploser le prix de la bidoche halal et kasher. Ça veut dire que jusqu'à présent le bouffeur de bidoche non juif et non musulman subventionne la production de viande halal et kasher !»			
	214	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Naguère, la bidoche était un marqueur social. Grosso modo, les riches s'en gorbergaient; les pauvres en rêvaient. Puis vint le règne de l'agroalimentaire et de l'élevage industriel, du poulet en batterie et des vaches gonflées à la chimie.			
	291	<i>Le Matin</i>	28/11/14
On envoie plein de choses dans l'espace. Des signaux, des iPad, des jouets, des milliardaires et parfois des astronautes. Il manquait l'ennemi No 1 des végétaliens: la bidoche .			
	512	<i>Marianne</i>	10/07/15
Chez ces gens-là, on ne s'empiffre pas de tapas grasses, on n'étale pas sa bidoche comme un éléphant de mer sur la plage. Non : on pédale, on médite, on prépare des tartines au pain d'épeautre. Profiter de l'été pour chouchouter sa petite santé physique et mentale, un programme qui a du bon.			
	98	<i>Le Soir</i>	22/03/16
Dans les frigos du rayon boucherie de nos supermarchés, une bidoche nouvelle génération a trouvé sa place. A l'intérieur de barquettes au design soigné on découvre des escalopes panées et des burgers 100% végétariens.			
	310	<i>Le Matin</i>	03/04/16

Il y a une pression sociale forte. Il faut véritablement affronter son entourage, au début en tout cas. [...] Donc oui, il y a une peur d'être isolé. Mais c'est en train de changer et c'est bien ça qui fait peur aux industriels, car le pognon qui se cache derrière la bidoche , c'est hallucinant!	544	<i>L'Obs</i>	04/05/16
Mais la démarche se fait plus militante : Yves-Marie Le Bourdonnec expose sa carcasse nue dans un calendrier pour promouvoir le métier, fonde le mouvement I Love bidoche , soutient Jean-Luc Mélenchon à la présidentielle de 2012 et... fait des promos, le mercredi, sur le steak haché par souci de démocratisation.	312	<i>Le Matin</i>	24/05/16
[...] le basketteur des Lions de Genève (LNA) Steeve Louissaint [...] n'a pas lui-même totalement évacué la viande de son alimentation, il en a tout de même drastiquement réduit la quantité. Hors de question, par exemple, de manger de la bidoche industrielle ou transformée pour ce fana de nutrition. Exit aussi les produits laitiers.	153	<i>Le Temps</i>	30/05/16
«Du pavé au roquefort, jusqu'à la côte de porc, la bidoche c'est mon fort, je suis carnivore», chantaient les Garçons Bouchers il y a une quinzaine d'années. On ne sait pas si l'impact eût été le même avec des paroles sur le véganisme.	417	<i>Le Figaro</i>	20/09/16
La prise de conscience semble être le mot d'ordre. Refrêner ses envies de bidoche , peu importe comment, et faire attention à sa provenance. Se griller un poulet en batterie farci aux hormones, ne serait-ce qu'une fois par mois, ne fait pas partie des recommandations...	159	<i>Le Temps</i>	24/09/16
Polmard, Le Bourdonnec, Desnoyer: certains proposent des billots haut de gamme, d'autres des livraisons en ligne. Tous font l'audacieux pari, au moment où les régimes véganes ou détox, majoritairement verts, surplombent notre alimentation, de miser sur le retour de la bidoche .	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Viril, bon vivant, gastronome, robuste... Dans notre éducation alimentaire, l'amateur de bidoche a longtemps été paré de mille vertus. A l'opposé, le croqueur de légumes passait pour austère, de santé fragile, assommant dans les dîners, quand il n'était pas carrément fanatique.	340	<i>Le Matin</i>	08/06/17
En 2015, l'Organisation mondiale de la santé a annoncé que l'augmentation du risque de cancer colorectal – le principal cancer incriminé avec la bidoche – était de 18% pour chaque portion quotidienne de 50 g de charcuterie et de 17% pour chaque portion quotidienne de 100 g de viande rouge.	371	<i>Le Matin Dimanche</i>	27/08/17
Rosé à point et bien juteux, ce hamburger a de quoi faire saliver les amateurs de bonne bidoche . Pourtant, tout est faux! Il n'y a pas un gramme de bœuf dans ce «hamburger impossible», comme l'a baptisé son créateur, Patrick Brown, biochimiste américain.	189	<i>Le Temps</i>	06/09/17
N'est-ce pas, pour le moins, paradoxal? «Pas du tout, estime Rolf Hiltl, patron héritier du Hiltl, le plus vieux restaurant végétarien du monde et fondateur de la Vegi-Metzg, la boucherie sans bidoche de Zurich.			
Kate Amiguet [...] sera satisfaite lorsqu'elle aura atteint son objectif: «l'abolition de toute forme d'exploitation animale». [...] Dans ce monde sans bidoche , les éleveurs n'auraient qu'à se recycler. «Pourquoi pas dans l'agriculture biologique?» propose-t-elle.			

Kip Andersen et Keegan Kuhn [...] reviennent avec What the Health, un documentaire qui dénonce les ravages des protéines animales, à grand renfort d'experts et études alarmistes. Viandards, vous êtes prévenus, la mort est au bout de la bidoche , avec son cortège de cancers, diabète et maladies cardiovasculaires...			
	53	<i>La Dernière Heure</i>	07/10/17
Végétarianisme. [...] Aujourd'hui, ils sont non seulement de plus en plus nombreux, mais ils ont aussi ouvert les portes d'une alimentation différenciée à ceux qui ne rechignent pas un bon morceau de bidoche , mais qui aiment aussi se contenter d'un repas sans viande.			
boudeur(s) de viande (1)	230	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
De nombreux sociologues et agronomes se penchent sur cette nouvelle façon de consommer de la viande. Arouna Ouedraogo est chercheur en sociologie à l'INRA (Institut français de recherches agronomiques) et spécialiste des comportements alimentaires. Il estime qu'il n'existe pas un régime végétarien mais des végétarismes et dresse un portrait-robot de ces boudeurs de viande .			
bouffeur(s) de bidoche (1)	508	<i>Marianne</i>	02/05/14
L'hypocrisie sur les enjeux financiers de l'étiquetage met Charb hors de lui : «L'étiquetage va faire exploser le prix de la bidoche halal et kasher. Ça veut dire que jusqu'à présent le bouffeur de bidoche non juif et non musulman subventionne la production de viande halal et kasher !» Le directeur de Charlie Hebdo estime qu'il y a un moyen d'aborder ces thèmes sans passer pour des nazis».			
bouffeur(s) de poussins broyés (1)	158	<i>Le Temps</i>	03/09/16
Avec des adeptes toujours plus nombreux, la vegansphere, la communauté pro-lait d'amande, enfle sur les plateformes sociales, où elle échange recettes de lentilles, conseils pour contrer les «omnis», ces bouffeurs de poussins broyés , ou se donne rendez-vous pour une nouvelle «Nuit debout» devant un abattoir...			
C			
carnassier (6)			
	132	<i>Le Temps</i>	14/09/11
Blondine Monnard, présidente de la Société genevoise des amis des chiens est sceptique: «J'estime que lorsqu'on choisit un animal de compagnie, il faut le respecter dans sa nature. En l'occurrence, le chien est un carnassier . Le mettre au régime végétalien est aussi aberrant que de donner de la farine animale aux vaches.»			
	270	<i>Le Matin</i>	31/01/13
Si les végétariens ont souvent une triste réputation chez les « carnassiers », la situation est encore pire pour les végétaliens. A savoir les personnes qui ne mangent ni viande, ni poisson, ni aucun produit d'origine animale, œuf, produits laitiers et miel en tête.			
Un très joli livre qui donne envie – même à une carnassière aussi convaincue que la soussignée – de tester des recettes un peu moins carnées de temps en temps.			
	216	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Car les carnassiers ont mille a priori sur la cuisine végétarienne, et a fortiori végétalienne (voir encadré). Ils imaginent de petites graines jansénistes et de pauvres légumes vapeur, arrosés de tisane et mitonnés par des dragons poilus en robe de bure. Or, les carnassiers se plantent grave. Enfin, souvent.			
	71	<i>La Libre Belgique</i>	10/09/16
Reste que l'homme est un mammifère comme un autre ; reconnu comme carnivore. Un simple syllogisme ne nous obligerait-il pas dès lors à abattre les tigres et autres carnassiers qui chassent la gazelle et l'antilope ?			
	364	<i>Le Matin Dimanche</i>	04/06/17
Silvio Berlusconi [...] conforté dans ses calculs: dopé par ce parti animalier, son camp pourrait passer de 13% à 20% des voix. Cela changerait la donne... Devenu octogénaire et végétarien, Silvio Berlusconi a retrouvé son sourire carnassier .			

carne (1)	205	<i>La Tribune de Genève</i>	25/07/11
Les végétariens ne mangent pas de viande, les végétaliens rejettent encore les œufs et les produits laitiers et les «végans» ne portent ni cuir, ni laine. Combien sont-ils, ces ascètes de la carne ? «Une dizaine dans notre association, affirme Jérôme Dumarty. Mais nous réunissons 30 à 40 sympathisants lors de nos actions. »			
carné.e.s (72)	132	<i>Le Temps</i>	14/09/11
Sur les forums spécialisés, ils sont nombreux à faire part de leur dégoût à l'idée de devoir acheter des produits carnés pour nourrir leurs chiens ou leurs chats. Alors, ils s'échangent des recettes pour fabriquer des pâtées maison, ou s'envoient des adresses de sites qui vendent par correspondance des croquettes purement végétales.			
	577	<i>Le Point</i>	10/01/13
Un débat tabou ? « Les liens entre l'Etat, le lobby de la viande et l'industrie agroalimentaire sont très forts, commente Fabrice Nicolino. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, pour peser dans le marché communautaire naissant, la France a fait le choix du tout- carné . »			
Comme le souligne Aymeric Caron, le modèle carné , qui occupe les trois quarts des terres agricoles de la planète, s'avère peu rentable : « Il faut entre neuf et onze calories d'origine végétale pour obtenir une seule calorie d'origine animale. »			
286,2 millions de tonnes de viande englouties chaque année dans le monde. Quatre fois plus qu'en 1960. A ce rythme, la consommation carnée aura doublé en 2050.			
« Entrecôtes ou côtelettes contiennent beaucoup d'acides gras saturés, grands pourvoyeurs de maladies cardiovasculaires », précise le docteur Chevallier. Après un infarctus, la Fédération française de cardiologie recommande d'ailleurs de diminuer son alimentation carnée .			
Autres pathologies. Des études incriminent également la surconsommation carnée dans le développement des maladies intestinales inflammatoires, du diabète de type 2 (non génétique) et de l'obésité.			
	270	<i>Le Matin</i>	31/01/13
Un très joli livre qui donne envie – même à une carnassière aussi convaincue que la soussignée – de tester des recettes un peu moins carnées de temps en temps.			
	206	<i>La Tribune de Genève</i>	18/05/13
De farouches défenseurs des animaux marcheront samedi pour dénoncer les produits carnés . Rencontre			
	528	<i>L'Obs</i>	30/05/13
« Certains pensent revenir à une nourriture naturelle, or pas du tout, avertit Constantin Imbs, 38 ans, président de la Société végane, qui dispense les bonnes pratiques aux adeptes du non-carné . C'est un progrès moral, mais pas un retour aux origines.»			
	214	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Alors que la surconsommation de viande se retrouve dans le collimateur fédéral, que des grands chefs étoilés excluent les chairs carnées de leurs menus et que se poursuit le World Vegan Month, balade gourmande dans la Genève végétalienne			
Puis vint le règne de l'agroalimentaire et de l'élevage industriel, du poulet en batterie et des vaches gonflées à la chimie. En Occident, tout le monde put se repaître de chairs carnées . A satiété, voire ad nauseam. Sans plus se soucier du sort souvent catastrophique des bestioles dont on mâchait les muscles, du désastre écologique qui grondait, des dégâts éventuels sur la santé humaine.			
	218	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
«Il en va des régimes sans viande comme de tous les régimes. Il faut veiller à rééquilibrer et à varier son alimentation. Ce n'est pas une mince affaire», explique Corinne Kehl. «On a récemment vu se développer une gamme de produits végétaliens, trop riches en sel et en graisses de mauvaise qualité, qui posent les mêmes problèmes et présentent les mêmes travers que les plats carnés industriels. »			
	585	<i>Le Point</i>	25/06/15

Avec un régime végétalien strict, il y a un risque de grosses carences et de troubles de la nutrition. Je comprends le fait de manger moins de produits carnés , mais il faut faire attention à ne pas pousser à l'extrême. Physiologiquement, l'homme a besoin de ces éléments qu'il ne sait pas synthétiser, comme la vitamine B12.	300	<i>Le Matin</i>	25/09/15
Ajoutons qu'il faudrait aussi indiquer «la viande tue» sur tous les steaks et coller des images d'abattoirs sur les emballages de côtelettes. Ainsi que bannir tout produit carné des restaurants: il n'y a aucune raison pour que les végétaliens inhalent passivement du fumet de bacon !	304	<i>Le Matin</i>	08/11/15
Nous sommes très attentifs à tout ce qui se dit, que ce soient des informations ou des rumeurs. [...] Les gens recherchent davantage la qualité, qu'il s'agisse de légumes ou de produits carnés .	95	<i>Le Soir</i>	22/01/16
Ils rejettent la viande de leur assiette et de la gamelle de leur compagnon pour des raisons à la fois philosophiques, environnementales et sanitaires: ils estiment que tuer des animaux pour les consommer est moralement inacceptable, ils soulignent que la production d'alimentation carnée contribue au réchauffement climatique, et ils considèrent que le «régime classique» nuit gravement à la santé.	128	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Mais peut-on se passer de viande, de poisson et de volaille sans risquer sa santé ? En principe, oui [...] à condition de posséder des connaissances nutritionnelles suffisamment solides [...] un des deux omégas 3, le DHA, qui intervient dans l'architecture du cerveau, n'existe que dans les produits carnés .			
Selon les calculs de l'ONU datant de 2014, pour que tout le monde ait la possibilité de manger de la viande et donc consommer des protéines animales, il faudrait limiter la consommation carnée à 35 kilos par personne et par an, soit moins de 100 grammes par jour.	537	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Il est devenu "presque végétarien" [...] Jean-Vincent Placé [...] Placé pourrait s'inspirer de l'ancien président Bill Clinton qui a non seulement abandonné le régime carné , mais s'est converti depuis 2010 au véganisme - c'est-à-dire qu'il refuse de consommer tout produit animal (beurre, lait, œufs...).	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Le régime carnivore a fait de nous des créatures sociales aux grands cerveaux. Marta Zaraska raconte l'histoire de notre culture carnée et la manière dont nous allons la dépasser			
La viande (et le miel) auraient libéré du temps pour faire autre chose que digérer [...] La consommation carnée aurait donc «permis à nos ancêtres de réattribuer du temps de la digestion à la socialisation». La viande serait devenue ainsi un facteur structurant du lien social.			
Croyances carnées [...] L'habitude, la croyance, le mythe ont pris ensuite le relais de la biologie. Le lien quasiment obsessionnel qu'on entretient avec la nourriture carnée est devenu un phénomène essentiellement culturel.			
Le culte de la protéine carnée se transforme en croyance scientifique au XIXe siècle grâce au baron Justus von Liebig, chimiste et inventeur de l'«extrait de viande» qui porte son nom, puis se développe au XXe siècle jusqu'à devenir une véritable hystérie. [...] Peu importe: mise en pièces par la science, mais perpétuée par des magazines tels que Men's Health, la croyance carnée perdure.			
Les croyances en matière de viande rapprochent les sociétés dites «animistes» et l'Occident contemporain. «[...] les états-majors de l'armée américaine pendant la Seconde Guerre mondiale pensaient que manger de la viande aiderait à vaincre l'ennemi»; d'où les rations carnées famineuses fournies aux soldats.			
Où va-t-on aujourd'hui? L'emprise de la viande demeure; elle augmente même, au niveau global, à mesure que l'Asie accroît sa consommation. Pendant ce temps, les régimes non carnés se diversifient.	98	<i>Le Soir</i>	22/03/16

L'enseigne Carrefour a récemment lancé toute une gamme de produits frais garantis sans viande et le succès est au rendez-vous. Il faut dire que la consommation de produits carnés baisse en Belgique, à hauteur de 13% entre 2003 et 2010, selon le SPF Economie.			
	514	<i>Marianne</i>	08/04/16
Notre alimentation quotidienne, à base carnée - il y aurait presque autant à dire sur la pisciculture -, repose sur un secret bien gardé, c'est-à-dire sur l'omerta collective.			
	449	<i>L'Humanité</i>	20/04/16
Les farines carnées qui rendent la vache folle, le cheval roumain dans les lasagnes Findus et les atrocités filmées dans les abattoirs d'Alès, du Vigan et de Mauléon obéissent à la même logique: produire à moindres coûts pour gagner des parts de marché tout en jetant l'anathème sur les bons artisans.			
	590	<i>Le Point</i>	27/04/16
Mais alors, par quoi remplacer toutes les indispensables protéines fournies par une alimentation carnée ? Il est vrai qu'elles sont plus rares dans le règne végétal : si 100 grammes de viande fournissent environ 20 grammes de protéines, il faut près d'un kilo de riz ou de pommes de terre pour en obtenir la même quantité !			
	387	<i>Le Quotidien</i>	30/08/16
Mais à côté de cela prolifèrent des restaurants de fast-food et de «comfort food» [...] On trouve même des bouchers végétaliens qui vendent de la «fausse viande» et des «Oktoberfests» (fête de la bière allemande) avec des saucisses non carnées .			
	391	<i>Le Quotidien</i>	10/09/16
Martin, un Suédois de 43 ans [...] «Cuisiner végane ne vient pas du jour au lendemain [...] Mais les sites de recettes sont nombreux sur internet. On se rend vite compte qu'il n'y a pas que la semoule et le tofu, mais une cuisine tout aussi riche qu'avec le régime carné .»			
	159	<i>Le Temps</i>	24/09/16
En plein règne des régimes végane et détox, la viande aux chairs rouges joue du couteau et reprend le dessus dans l'assiette. Passons au gril cette révolution carnée avec Olivier Metzger, maître boucher du Beef à Genève			
Depuis le très carné XVIIIe siècle, la viande est représentée comme un morceau de choix dans des tableaux de maître. Le nez n'est pas en reste: s'échappent de la faïence des effluves persillées qui chatouillent les narines.			
	479	<i>L'Express</i>	16/11/16
Est-il normal d'envoyer 800 millions de tonnes de grain d'Amérique latine vers les pays occidentaux pour satisfaire nos envies carnées , alors que cela pourrait nourrir 1 milliard de personnes !			
	229	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Flexitarien [...] Il s'agit d'une forme de «végétarisme à temps partiel», où l'on s'autorise, occasionnellement, des plats carnés . L'idée générale est de repenser sa consommation de viande dans un souci environnemental, de lien social avec les consommateurs de viande, de sensibilité à la cause animale et de santé.			
	230	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
On peut constater qu'à mesure que les thèmes d'une réduction désirable des rations carnées , d'une moindre exploitation des animaux, d'une meilleure protection de l'environnement, viennent aux oreilles du public, aidés en cela par l'investissement d'acteurs publics et associatifs, la perception sociale du régime antivieande change, et les formes d'expression de ce régime s'en trouvent facilitées.			
	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Signe que les mentalités changent, l'association suisse PEA (Pour l'égalité animale) a enregistré cette année un record de participation à sa désormais traditionnelle opération «Novembre sans viande» (lire ci-dessous): plus de 400 personnes se sont portées volontaires pour passer un mois entier sans mastiquer de produits carnés .			

<p>Changement d'image</p> <p>«Cette tendance au flexitarisme n'est pas un effet de mode ou une lubie, mais bel et bien une lame de fond [...] confirme Eric Birlouez, sociologue de l'alimentation et agronome. [...] » Et les chiffres suivent. La consommation carnée des Suisses baisse régulièrement, passant ainsi à un peu plus de 51 kilos de viande par habitant et par année aujourd'hui, contre près de 70 il y a vingt ans.</p>			
<p>Mais l'implication grandissante de la population pour la cause antispéciste n'est pas la seule explication. La plupart des flexitariens boudent les produits carnés pour des raisons sanitaires.</p>			
<p>La population des pays riches prend peu à peu conscience qu'en réduisant sa consommation carnée, elle pourrait contribuer à nourrir des pays dans le besoin. » Le monde s'occuperait-il enfin de son assiette ?</p>			
	424	<i>Le Figaro</i>	10/12/16
<p>Bien que la consommation française de produits carnés en tous genres ait progressé de 1% entre 2014 et 2015, selon des chiffres du ministère de l'Agriculture, la tendance est à une baisse constante depuis plusieurs années.</p>			
<p>Même Alain Ducasse, dans ses bistrot, a lancé il y a deux ans l'opération « Histoires (in)carnées », qui valorise les viandes et volailles d'exception.</p>			
<p>Et si le restaurant était l'avenir de la boucherie ? « Les nouvelles tables dédiées à la viande font un travail extraordinaire d'éducation du consommateur », confirme Francis Fauchère. Les plaisirs carnés se déplacent du foyer vers les adresses branchées.</p>			
	425	<i>Le Figaro</i>	12/12/16
<p>Mais tous les scientifiques sans exception sont unanimes pour admettre que l'absence de produits carnés, de poissons ou de lait accroît considérablement les risques de carences nutritionnelles, et ceci depuis des millénaires. N'oublions pas que c'est l'adjonction régulière de viande à un régime essentiellement végétalien qui a [...] permis ainsi aux Homo sapiens que nous sommes de dominer la planète.</p>			
	515	<i>Marianne</i>	16/12/16
<p>Jocelyne Porcher [...] n'approuve pas les objectifs de L214. «[...] Arrêter totalement, ce serait rompre avec 10 000 ans de domestication, [...] Les multinationales nous préparent des substituts à l'alimentation carnée ! Ça signifie, concrètement, nous couper de toute relation avec les animaux de ferme.»</p>			
	560	<i>L'Obs</i>	19/01/17
<p>Une proposition de loi a été votée en première lecture par l'Assemblée [...] qui exigera l'installation de caméras pour filmer en permanence le parcours des animaux dans les abattoirs [...] en arrivera-t-on à l'interdiction de la nourriture carnée ? L'épouse du boucher, la femme du monstre. C'est le but non dissimulé des militants les plus motivés.</p>			
	103	<i>Le Soir</i>	23/02/17
<p>L'opération « Jours sans viande » sensibilise aux problèmes environnementaux causés par le régime carné. A ceci s'ajoute un questionnement éthique de plus en plus fort.</p>			
<p>[...] la philosophe française Florence Burgat. Dans son nouvel ouvrage intitulé L'Humanité carnivore, elle s'interroge sur « cet attachement tout à fait singulier de l'humanité à une alimentation carnée, c'est-à-dire à une relation meurtrière avec les animaux ».</p>			
	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
<p>Les intolérances au lactose se multiplient. Pendant que se diffusent la défiance vis à vis à l'alimentation carnée et le rejet de l'exploitation animale.</p>			
	335	<i>Le Matin</i>	06/04/17
<p>C'en est trop pour l'Union professionnelle suisse de la viande (UPS) [...] «Des appellations comme le filet de bœuf végane ne font aucun sens, explique son directeur, Ruedi Hadorn. Cela pose problème qu'on utilise des appellations de la branche carnée pour des produits qui ont justement vocation à s'en éloigner.»</p>			

«Nous n'avons pas connaissance de cas où un client a acheté inconsciemment un substitut à la viande au lieu du produit carné , résume Ramón Gander, porte-parole de Coop. Nous accordons beaucoup d'importance à la présentation générale de ce genre de produits et pour que les emballages portent une indication claire que ces produits sont végétariens.»			
«Ce phénomène correspond à une évolution de la société, souligne Tristan Cerf, chargé de communication chez Migros. [...] De plus en plus de consommateurs ressentent le besoin de se passer occasionnellement de produits carnés , sans pour autant changer leur mode de vie.»			
	19	<i>La Dernière Heure</i>	10/04/17
Mise sur pied par Marie et Yasmine il y a neuf mois, Yumm'eat est une entreprise bruxelloise qui fournit aux restaurants, aux cantines d'entreprises et scolaires une solution non carnée prête à l'emploi.			
	245	<i>La Tribune de Genève</i>	06/05/17
Chez le très recommandable Street Gourmet, à la rue du Prince, on a évité de mettre tous ses œufs dans la même omelette. Outre des sandwiches artistiquement carnés comme le «Pork of Wall Street» susdécrit, cette enseigne à la déco façon récup new-yorkaise décline salades délurées, soupes de saison et petits-déjeuners énergisants en libre-service sur un «bar à vitamines».			
	598	<i>Le Point</i>	22/06/17
Ils se sont mis à cuisiner ensemble au feu de bois une soupe aux trompettes-de-la-mort et germes de soja. Des ingrédients essentiels à la cuisine de temple, pour offrir les protéines qui manquent à ce régime non carné .			
	80	<i>La Libre Belgique</i>	17/07/17
L'erreur de certains végétariens (qui ne consomment ni viande ni poisson), et a fortiori des végétaliens ou "véganes" (qui ne consomment aucun produit d'origine animale), est de croire que l'on peut simplement supprimer les aliments carnés , sans rien changer à son alimentation.			
Des raisons principalement environnementales, surtout à long terme, devraient nous inciter à réduire fortement, mais sans la supprimer entièrement, notre consommation de produits carnés . Ni trop ni trop peu, telle pourrait être notre devise en la matière !			
	192	<i>Le Temps</i>	23/09/17
Depuis trois ans, la designer néerlandaise Carolien Niebling crée des saucisses avec le moins de viande possible. [...] comment faire de ce produit fondamentalement carné , consommé par centaines de millions de tonnes chaque année, un aliment sain, donc avec le moins de viande possible? En l'envisageant comme un objet design.			
	374	<i>Le Matin Dimanche</i>	24/09/17
les mangeurs de viande seraient-ils opprimés par une forme de discrimination positive favorable au végétarisme? Et manger de la viande serait-il mal vu? C'est en tout cas ce que ressentent certains acteurs de la filière carnée , qui s'offusquent d'un non-respect des valeurs et des savoir-faire qu'ils défendent.			
	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
« Dans la perception du consommateur, les produits végétariens correspondent à deux grandes tendances actuelles », explique Pierre-Alexandre Billiet, patron du groupe Gondola. D'abord, c'est la recherche d'une alimentation plus saine et donc moins carnée .			
	55	<i>La Dernière Heure</i>	31/10/17
La mort, les vegans refusent de la donner et, à l'instar des végétariens, ont décidé de renoncer à toute alimentation carnée . Mais ils vont plus loin en refusant toute exploitation animale : plus de lait, plus d'œufs, plus de cuir, plus de laine, plus de miel...			
	200	<i>Le Temps</i>	24/11/17
A chaque voyage en Chine, pays d'origine de sa mère, la fillette d'alors s'insurge contre les employés des marchés qui présentent des brochettes de moineaux et autres mets carnés . Lorsque sa mère ébouillante des crabes vivants, elle ne peut retenir ses larmes.			

	93	<i>La Libre Belgique</i>	15/12/17
Jean-Marie Joassart mettait en garde contre cette décision extrême. “L’erreur de certains végétariens (qui ne consomment ni viande ni poisson) et, a fortiori, des végétaliens ou “véganes” (qui ne consomment aucun produit d’origine animale), est de croire que l’on peut simplement supprimer les aliments carnés , sans rien changer à son alimentation”, écrivait-il alors.			
carnism.t.e(s) (8)			
	448	<i>L’Humanité</i>	21/01/14
Les abattoirs sont comparés aux camps d’extermination, l’abolition future de la consommation de viande à celle de l’esclavage, le plaisir du « carniste » étant quant à lui rapproché de celui du violeur...			
	216	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Oublier son carnisme [...] Militante, la Brigitte? «Non, simplement sympathisante. J’aimerais montrer aux gens que cette nourriture n’est pas forcément triste, baba cool ou rébarbative, mais peut-être gourmande, festive et colorée. Pour un peu qu’on oublie son carnisme , que l’on abandonne l’idée du steak comme élément fondamental de l’assiette, céréales, légumineuses, graines et légumes offrent une gamme infinie de possibilités culinaires. »			
	536	<i>Le Nouvel Observateur</i>	22/02/16
DO YOU SPEAK VEGAN ? [...] Carnisme . Idéologie selon laquelle l’humain a légitimement le droit de consommer de la viande : l’anti-véganisme.			
	538	<i>Le Nouvel Observateur</i>	01/04/16
Pour le moment, même si la consommation de viande baisse, plus de 95 % de la population reste " carniste ". Il faut donc faire progresser les conditions d’abattage			
	539	<i>Le Nouvel Observateur</i>	02/04/16
2 - Qui sont ces militants ? A l’origine, un jeune couple de " carnistes ", Sébastien Arzac et Brigitte Gothière, qui ont, peu à peu, évolué vers le végétarisme, puis le véganisme : ils ont cessé de manger de la viande et du poisson, mais aussi des œufs, du lait (afin de ne pas séparer la vache de son veau), etc.			
	168	<i>Le Temps</i>	17/12/16
Autre temps, autres mœurs, il constate aujourd’hui un véritable putsch opéré par le boubour, ce mâle blanc qui hait les féministes (largement conspués sur Breitbart, le site de Steve Bannon, conseiller de Trump) autant que le mariage gay, et réaffirme sa masculinité en engloutissant des kilos de viande rouge (vive les carnistes), et en enchaînant les conquêtes sur l’appli Tinder après avoir durci sa couenne au Cross-Fit, une gym autrement plus virile que le yoga.			
	196	<i>Le Temps</i>	14/10/17
Qui peut encore prétendre se ruer sur son assiette sans suspicion ou culpabilité [...] ? Que reste-t-il de l’insouciance gustative, ce temps béni où l’on se resservait deux fois des paupiettes de veau sans que les expressions élevage intensif, traçabilité douteuse, ou carnisme oppresseur s’invitent à l’esprit comme un gros surmoi autoritaire?			
carnivore (63)			
	132	<i>Le Temps</i>	14/09/11
Donner une alimentation purement végétale à son animal de compagnie, ce serait donc lui garantir une vie plus longue et en meilleure santé. Un choix qui conviendrait particulièrement bien aux chiens, omnivores – contrairement aux chats, qui, eux, sont carnivores .			
	269	<i>Le Matin</i>	30/09/12

Jens Hermes, qui vit seul, accepterait-il une petite amie carnivore ? «J'ai décidé que le lieu où j'habite sera végan. Si elle veut manger de la viande, elle peut le faire, mais pas sous mon toit. »	577	<i>Le Point</i>	10/01/13
Végétariens et carnivores s'affrontent. Enquête sur un phénomène.	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
Pour montrer que l'on peut se passer de viande sans devenir faiblichon, un boxeur vegan fera aussi une démonstration, le 17 mai. Une manière de se démarquer de l'image de sensiblerie que les carnivores coltent parfois aux végétariens:	206	<i>La Tribune de Genève</i>	18/05/13
Tous évoquent moqueries et stigmatisation de la part des carnivores : «Tu sais que Hitler était aussi végétarien? Et la carotte, elle ne crie pas quand tu la croques? Combien de fois on doit entendre ce genre de commentaires...» grince Jérôme Dumarty, végan et organisateur de la Veggie Pride.			
Une chose est sûre, les carnivores ne sont pas les bienvenus à la manif. Qu'en est-il des profanes sympathisants, comme les mangeurs de viande bio occasionnels? «On ne peut pas s'associer à des gens qui tolèrent le fait de manger des animaux», tranche l'un des organisateurs, Anou Sarukhanyan.	470	<i>L'Express</i>	26/06/13
Fantaisie et flexibilité seraient donc les clefs d'entrée de la raw food, dans un pays formaté par une longue tradition carnivore . "Aux Etats-Unis, la démarche est médicale, ici, c'est un truc de gourou, résultant de la démocratisation de la détox", remarque Stéphane Jaulin, créateur de l'Appartement 217, "rawfoodiste" formé par Brian Clement.	208	<i>La Tribune de Genève</i>	18/11/13
Crudivore: personne qui ne consomme que des aliments crus (céréales bannies). Il existe des crudivores carnivores , végétariens ou végétaliens (aussi appelés frugivores).	137	<i>Le Temps</i>	20/11/13
Une adresse mythique du centre-ville de Genève, longtemps temple du tartare pour les carnivores de tout poil, le Café des Philosophes est actuellement en chantier. Métamorphose et réouverture prévue début 2014. Demain donc, Aitana Winkelmayer, coach en alimentation vivante et traiteur, y sera aux petits soins pour les végétaliens, végétariens et adeptes d'aliments crus.	448	<i>L'Humanité</i>	21/01/14
La révolution végétarienne est l'exemple type d'une juste cause desservie par des outrances et des simplifications. [...] Les causes animales et écologiques méritent mieux qu'une opposition entre méchants carnivores et gentils «végétaliens», ces végétariens qui renoncent aux autres produits d'origine animale que la viande, avant de devenir «vegan», rejetant en plus cuir, laine, zoos et toute domestication animale.	472	<i>L'Express</i>	12/03/14
Bombardés d'informations contradictoires, otages de l'actuelle cacophonie nutritionnelle, beaucoup ne savent plus où donner de la fourchette. Certains adeptes du tout-poisson ont frôlé l'écoeurement le jour où ils ont appris que leur aliment fétiche était peut-être bourré de métaux lourds. D'autres, carnivores assumés, ont déchanté en lisant que la viande estampillée « riche en fer » pouvait favoriser l'apparition du cancer.	212	<i>La Tribune de Genève</i>	29/07/14
Il faut dire qu'à Berne comme ailleurs la bataille est loin d'être gagnée pour les défenseurs de la nourriture végétale. Car si toujours plus de Suisses bannissent la viande de leur vie, les statistiques de ProViande révèlent aussi que les carnivores ne faiblissent pas. En 2013, la consommation de viande a augmenté de 1,4% en Suisse.	139	<i>Le Temps</i>	11/11/14

Avant on était gastronome, gourmand, gourmet. Dorénavant on est «foodiste», de la mouvance «vegan», «végétarien», «végétalien», «crudivore», et j'en passe, par conviction profonde. Notre mode de pensée se confond avec notre mode de vie. Quant aux « Carnivores », c'est peu de dire qu'ils ne sont pas disposés à suivre les préceptes de la Vegan Society, qui a décrété ce mois de novembre «World Vegan Month».			
	217	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Depuis l'an passé, les éditions romandes de L'Age D'Homme ont lancé une collection de livres consacrée au véganisme. [...] Dans la série, <i>Cuisine végane pour carnivores</i> attire d'emblée l'attention par son titre paradoxal mais s'avère au final moins appétissant que <i>La cuisine vegan de Mérida</i> .			
	585	<i>Le Point</i>	25/06/15
Les Français mangent-ils trop de viande ? Oui. La consommation de viande est un malentendu. Historiquement, on n'en a jamais beaucoup mangé. L'homme est un chasseur-cueilleur, mais un piètre chasseur, en comparaison avec les bêtes carnivores . Ses sources de protéines étaient d'une part les légumes secs et d'autre part les insectes.			
	586	<i>Le Point</i>	10/09/15
Guillem [...] la déesse au corps plus que parfait, celle dont le métabolisme ne sourcillait jamais lorsqu'elle engloutissait saucisson, pain, fromage, la carnivore aux dents parfaites, a viré «vegan» : ni chair, ni poisson, ni fromage, ni...			
	300	<i>Le Matin</i>	25/09/15
Carnivores , pas d'inquiétude: cette femme va vous sauver (Titre)			
Elue du Labour, la végane anglaise Kerry McCarthy suscite une belle polémique en Grande-Bretagne. Pour avoir lancé: «Je pense réellement que la viande devrait être traitée exactement comme le tabac.» Et d'expliquer qu'il faudrait lancer de grandes campagnes nationales de prévention pour inciter les carnivores à ne plus l'être.			
Interdire et punir, c'est bien, mais il faut aussi aider les carnivores qui n'arrivent pas à décrocher (on n'est pas des bêtes). Des patches diffusant du gigot d'agneau seront distribués gratuitement.			
	95	<i>Le Soir</i>	22/01/16
l'engouement pour l'alimentation vegan, y compris pour les toutous et les matous, a décuplé. «C'est un effet de mode qui prend de l'ampleur depuis cinq ans [...] déclare Marianne Diez, vétérinaire nutritionniste à la Faculté de Médecine vétérinaire de l'Ulg [...] le courant vegan [...] entraîne une série de problèmes pour les animaux carnivores . Leur infliger cela est un manque de respect pour leur nature de carnivores et peut être assimilé à une forme de maltraitance.» La vétérinaire spécialisée pointe toute une série de carences nutritionnelles - de la taurine aux vitamines A et D, en passant par le fer et certains acides aminés - infligées par l'alimentation vegan aux carnivores .			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
"Oui, je considère que prendre un œuf à une poule, même si elle n'en souffre évidemment pas, relève du vol." Ainsi s'exprime Stéphanie Bartczak, animatrice du site Vegan-France.fr [...] On pourrait éclater de rire, trouver ça suprêmement bobo. Elle ne plaisante pas: "C'est vrai que le renard vole l'œuf. Mais il est carnivore , pas nous."			
	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Le régime carnivore a fait de nous des créatures sociales aux grands cerveaux. Marta Zaraska raconte l'histoire de notre culture carnée et la manière dont nous allons la dépasser			
Le premier «tricheur» [...] profita de la sécurité du biofilm pour se débarrasser de sa membrane cellulaire en dur. Il s'approcha ensuite d'un voisin et l'avalait tout cru [...] c'est ainsi, selon le biologiste germano-hongrois, que la vie sur Terre devint à la fois complexe et carnivore . Notre passé évolutif d'êtres eucaryotes (composés de cellules dotées de noyaux) s'enracina dans cet acte, qui nous rendit littéralement pluriels.			
Pendant ce temps, les régimes non carnés se diversifient. On se définit «pescétarien» [...] et même «vegansexuel» si on ne couche qu'avec des adeptes du même régime – essentiellement parce que les carnivores , paraît-il, «ont une autre odeur».			

	222	<i>La Tribune de Genève</i>	09/04/16
docteur Maximilian Oskar Bircher-Benner. Argovien de naissance, ce toubib zurichois [...] dut subir les railleries de ses collègues carnivores quand il présenta ses théories devant la Société zurichoise de médecine.			
	149	<i>Le Temps</i>	25/04/16
N'y a-t-il pas, tout de même, une forme d'intégrisme chez les défenseurs de la cause végane ou végétalienne? En quoi est-ce intégriste de défendre une autre approche de l'alimentation, un autre mode de vie? Les végétariens et les végétaliens ont été longtemps moqués. Or ces critiques acerbes ne résistent pas à l'examen scientifique. Je comprends que les véganes vantent leurs performances sportives égales à celles des carnivores . Ils répondent ainsi à des décennies de fausses accusations.			
	590	<i>Le Point</i>	27/04/16
Une journaliste spécialisée en santé, petite-fille d'éleveurs en Bourgogne et bonne vivante, a décidé de cesser de participer à la maltraitance animale. [...] manifestement, elle n'a pas l'intention de redevenir la « carnivore complexée » qu'elle avoue avoir été pendant longtemps.			
	153	<i>Le Temps</i>	30/05/16
«Du pavé au roquefort, jusqu'à la côte de porc, la bidoche c'est mon fort, je suis carnivore », chantaient les Garçons Bouchers il y a une quinzaine d'années. On ne sait pas si l'impact eût été le même avec des paroles sur le véganisme.			
	389	<i>Le Quotidien</i>	10/09/16
La 6 ^e conférence internationale sur les droits des animaux se tient depuis jeudi et jusqu'à ce dimanche à la Kulturfabrik d'Esch-sur-Alzette. L'occasion pour des « carnivores » d'aller faire un déjeuner végane. Au menu: salade composée et polenta avec sa sauce aux épinards. Honnêtement, c'était bon. Mais le véganisme, c'est aussi une philosophie.			
	71	<i>La Libre Belgique</i>	10/09/16
Reste que l'homme est un mammifère comme un autre ; reconnu comme carnivore . Un simple syllogisme ne nous obligerait-il pas dès lors à abattre les tigres et autres carnassiers qui chassent la gazelle et l'antilope ?			
	417	<i>Le Figaro</i>	20/09/16
Ce n'est pas très à la mode, ces temps-ci, de manger de la viande. Les vegans, ces ayatollahs de la cause animale, ont sorti depuis quelques années les couteaux. Prêts à nous faire la peau, nous, salauds de carnivores .			
	160	<i>Le Temps</i>	11/10/16
A Lausanne, l'arrivée de la chaîne de restauration zurichoise Tibits brise assiettes et porcelaine. Sur les réseaux sociaux, c'est la déferlante et l'affaire vire à l'affrontement: entre carnivores et végétariens, entre Romands et Alémaniques, entre nostalgiques et gastronomes 2.0. Le caractère symbolique du lieu ajoute au psychodrame.			
	422	<i>Le Figaro</i>	20/10/16
En attendant, les industriels continuent à adapter leurs recettes. [...] Ces initiatives font des petits, même chez des marques dédiées aux carnivores . Le champion du jambon Herta a lancé cet été Le Bon Végétal, une gamme d'une dizaine de produits vegan : escalope panée de soja et blé, carré gourmand tomates-mozzarella...			
	324	<i>Le Matin</i>	05/11/16
Ce ne sont pas les bouchers qui le disent, mais des chercheurs de l'Université de Zurich: les mammifères herbivores sont plus gros que les carnivores . Pas parce que l'herbe est une proie plus facile à attraper que le lapin (et donc plus abondante), mais parce qu'elle est plus difficile à digérer.			
	15	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
«Nous distinguons deux profils croissants, analyse Fabien Truffer, porte-parole de l'association. D'un côté les véganes et les végétariens, et de l'autre ceux – de plus en plus nombreux – qui souhaitent diminuer leur consommation de viande, essentiellement pour des raisons éthiques ou de santé. » Ces nouveaux carnivores portent un nom: les flexitariens (lire ci-dessous). A leurs yeux, la viande n'est plus au centre du repas.			

	1	<i>La Dernière Heure</i>	07/12/16
Pourtant, ce régime alimentaire n'est pas sans conséquences pour la santé de l'animal [...] Outre les carences qui peuvent provoquer des problèmes de croissance, un régime végétarien diminue l'acidité de l'urine des carnivores et peut favoriser l'apparition de cristaux urinaires qui peuvent être responsables d'inflammation et d'infection de la vessie, ainsi que d'obstruction urinaire.			
	424	<i>Le Figaro</i>	10/12/16
Mais un autre mouvement émerge par effet miroir : les carnivores qui n'avaient, jusqu'ici, jamais vraiment eu à se défendre, sont en train de sortir du bois avec un militantisme jamais vu. Ils s'insurgent contre le dénigrement de la viande. Et la viande rouge de qualité devient un florissant marché de niche.			
	168	<i>Le Temps</i>	17/12/16
Misogyne et carnivore Autre temps, autres mœurs, il constate aujourd'hui un véritable putsch opéré par le boubour, ce mâle blanc qui hait les féministes [...] autant que le mariage gay, et réaffirme sa masculinité en engloutissant des kilos de viande rouge (vive les carnistes)			
	328	<i>Le Matin</i>	02/01/17
Ainsi pour Marianne Diez, spécialiste européenne en nutrition : «[...] une telle alimentation entraîne une série de problèmes pour les animaux carnivores . Leur infliger ça, c'est un manque de respect pour leur nature de carnivore et peut être assimilé à une forme de maltraitance.»			
	393	<i>Le Quotidien</i>	20/01/17
GRAND-DUCHÉ Selon un sondage TNS-Ilres, 85 % des Luxembourgeois interrogés déclarent être des carnivores patentés.			
	103	<i>Le Soir</i>	23/02/17
Parmi les penseurs à s'être penchés sur le bien-fondé de la mise à mort de l'animal à des fins alimentaires figure la philosophe française Florence Burgat. Dans son nouvel ouvrage intitulé <i>L'Humanité carnivore</i> , elle s'interroge sur « cet attachement tout à fait singulier de l'humanité à une alimentation carnée, c'est-à-dire à une relation meurtrière avec les animaux ».			
	239	<i>La Tribune de Genève</i>	25/02/17
Le marché se prépare à une société moins carnivore (Titre)			
	75	<i>La Libre Belgique</i>	04/03/17
le porte-parole Baptiste Van Outryve. "La gamme de produits végétariens est en augmentation (surtout depuis le lancement de notre marque), [...] les produits végétariens se vendent mieux dans les grandes villes et le Nord du pays. Dans le Sud, on est plus carnivore mais le marché progresse."			
	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
Les intolérances au lactose se multiplient. Pendant que se diffusent la défiance vis à vis à l'alimentation carnée et le rejet de l'exploitation animale. Une question taraude toutefois le butor carnivore : exploite-t-on vraiment une vache quand on la traite? «La vache n'a du lait que si elle a un petit. L'homme la transforme en nourrice, l'exploite comme étaient exploitées ces pauvres femmes au XIXe siècle. » Bon, d'accord.			
	15	<i>La Dernière Heure</i>	29/03/17
Il semblerait toutefois que, dans un proche avenir, nous n'aurons guère le choix. Il suffit de voir le terrain gagné ces dernières années par les végétariens pour comprendre que les jours des carnivores sont comptés.			
	518	<i>Marianne</i>	31/03/17
Le Canada est un pays carnivore qui s'assume : le cerf rouge, la pintade, le porcelet et le poulet sont les alternatives classiques au bœuf. Ainsi, à Montréal, au sommet de la tour de Ville Marie, avec vue panoramique sur les lumières de la ville, on déguste du burger en version XXL, mais aussi du calamar grillé et des salades non punitives.			

	245	<i>La Tribune de Genève</i>	06/05/17
<p>Chez le très recommandable Street Gourmet [...] Outre des sandwiches artistiquement carnés comme le «Pork of Wall Street», [...] «Il y a toujours un côté un peu coincé à Genève», sourit l'entrepreneuse et pimpante patronne, Yasmina Wakim. «On a voulu [...] un endroit chaleureux qui s'adresse tant aux carnivores qu'aux végétariens, intolérants au gluten ou au lactose. » Ambitieux et réussi.</p>			
	250	<i>La Tribune de Genève</i>	18/07/17
<p>Le pouvoir accordé aux communes en matière de naturalisation permet ce genre de décisions arbitraires. Les exemples ubuesques de demandes refusées ne manquent pas. On se rappelle le cas de cette activiste végane néerlandaise qui s'était vu refuser la citoyenneté par une assemblée communale argovienne car elle tapait sur les nerfs de ses voisins carnivores.</p>			
	188	<i>Le Temps</i>	06/09/17
<p>Vous êtes carnivore? Alors ne regardez pas What the Health. Ce documentaire Netflix réalisé par deux végétaliens américains dénonce les ravages des protéines animales à grand renfort d'experts et d'études alarmistes.</p>			
	116	<i>Le Soir</i>	15/09/17
<p>« La montée de la réflexivité alimentaire peut générer des tensions [...] », estime Anne Dupuy, sociologue spécialisée sur les questions d'alimentation [...] Aux deux extrêmes, végétariens et carnivores se regardent par moments en chiens de faïence. Le reproche habituel fait aux végétariens : un prosélytisme accru en faveur de la cause animale, qui prend des allures d'agression pour certains.</p>			
	254	<i>La Tribune de Genève</i>	23/09/17
<p>Almondgy, une société carougeoise, propose des mélanges pour miches bio. Essai domestique [...] Le mode d'emploi propose d'ajouter olives et tomates séchées. Dont acte. Les végétariens peuvent remplacer les œufs par 120 grammes de tofu soyeux; les carnivores peuvent intégrer de petits lardons grillés. Mmmmm...</p>			
	374	<i>Le Matin Dimanche</i>	24/09/17
<p>Robert Favre [...] «Il y a de plus en plus de manifestations contre l'abattage des bêtes. Le discours selon lequel la viande est nocive se répand largement. Les parents donnent moins de viande à leurs enfants. Tous ces éléments participent au non-respect de nos professions, car ils généralisent.» Cet avis est partagé par le président de l'UDC vaudoise, Jacques Nicolet, auteur du communiqué sur le sujet. «Cela devient pénible de passer pour le méchant carnivore. [...] la grande majorité des agriculteurs sont consciencieux.»</p>			
<p>Moins de carnivores</p> <p>Car si les points de vue divergent, les habitudes alimentaires, elles, évoluent aussi rapidement. Ainsi, une enquête sur la restauration menée par l'Université de Lausanne montre que la proportion de personnes mangeant de tout sans restriction est en baisse.</p>			
	194	<i>Le Temps</i>	07/10/17
<p>BON PLAN</p> <p>Lieu à tout faire Kosmos, pour dire un univers. Le nouveau centre culturel zurichois a ouvert ses portes en septembre: il abrite un cinéma, une librairie, un bistrot «à la française», un bar et une salle de conférences. vegan, carnivore, intello, relax, éclectique et furieusement dans l'air du temps.</p>			
	570	<i>L'Obs</i>	12/10/17
<p>Jugée " trop chère " et suspectée de favoriser certains cancers par l'OMS, la viande décline depuis une dizaine d'années. Mais, loin de renoncer aux plaisirs de la chair, les carnivores privilégient désormais la qualité et plantent plus volontiers leurs crocs dans des morceaux d'exception.</p>			
	354	<i>Le Matin</i>	23/12/17

<p>Gastronomie Un cuisinier genevois a créé un faux gras végétal à base de soja suisse.</p> <p>[...] Stéphane Mettavier [...] en est sûr, ce produit peut tout à fait plaire à sa clientèle habituelle, plutôt végétarienne voire végétalienne, mais aussi à des carnivores désireux de se débarrasser de la mauvaise conscience liée au foie d'animaux gavés. Dont acte.</p> <p>«Le Matin» a fait tester le Fôgras à trois collaborateurs du journal, mangeurs de viande et amateurs de foie gras. Le test s'est fait, d'entente avec son producteur, à l'aveugle, afin d'évaluer, pour des carnivores, le niveau de ressemblance avec le produit d'origine. La seule indication a été qu'il s'agissait d'un nouveau «foie gras» éthique, sans préciser qu'il était d'origine végétale. Verdict: en demi-teinte.</p>			
<p>le photographe du jour Darrin Vanselow, végétarien depuis vingt ans, accepte de tester. «Moi qui n'ai pas de point de comparaison avec le vrai foie gras, puisque je n'en mange pas, je trouve que ça a très bon goût. Je ne sais pas si ça ressemble au produit que c'est censé remplacer, mais en tout cas ça me plaît.» Le Fôgras serait donc plus destiné à des végétariens ou végétaliens à la recherche d'un produit de fête plutôt qu'à des carnivores désireux d'un produit plus éthique?</p>			
carnivorité (1)	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
<p>On peut s'amuser, donc. On peut étayer l'idée selon laquelle la carnivorité a fait de nous ce que nous sommes, et notre passion dévorante pour la viande s'enracine quelque part dans notre passé évolutif. L'habitude, la croyance, le mythe ont pris ensuite le relais de la biologie.</p>			
carnivorophile (1)	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
<p>A l'intérieur de ce système culturel «carnivorophile», le végétarisme a mauvaise presse. Le christianisme en fait carrément un dogme: le végétarisme sera un indicateur d'hérésie, et les hérétiques – bogomiles des Balkans ou cathares occitans – seront végétariens.</p>			
carnophobe (1)	21	<i>La Dernière Heure</i>	16/04/17
<p>Les veggies, vegans et autres carnophobes se rabattront, eux, avec bonheur, sur une autre composition de Kei, cent pour cent végétale, elle, à savoir le Maki du Jardin (4,90 € les six pièces).</p>			
charcutaille (1)	522	<i>Marianne</i>	08/09/17
<p>La tendance vegan n'a pas encore entamé l'appétit de la France pour la charcutaille. Mais un livre édifiant révèle l'ampleur d'un scandale sanitaire, qui transforme la charcuterie industrielle en aliment toxique.</p>			
cochonaille (3)			
	534	<i>L'Obs</i>	10/01/16
<p>Longtemps, tout a été bon dans le cochon, et le gras était symbole de prospérité. Puis, dans les années 1980, les graisses animales sont devenues l'incarnation du mal, accusées d'être responsables du surpoids, de l'excès de cholestérol, des maladies cardiovasculaires. Une étude de l'OMS a encore classé, en octobre dernier, la charcuterie comme "cancérogène". Mais cochonailles et gras afférent ne sont plus autant diabolisés.</p>			
<p>Une déclaration d'amour à la race porcine, et 80 recettes pour les amateurs de cochonailles, des plus consensuelles (échine de porc confite à la sauge, lasagnes à la bolognaise – ne vous contentez pas de boeuf haché, malheureux!) à celles qui le sont moins (groin de cochon farci, soupe au yaourt et aux yeux de cochon...).</p>			
	160	<i>Le Temps</i>	11/10/16
<p>Au Pays de Vaud, les mangeurs de feuilles ne sont pas les bienvenus. «Le complot végé et ses lobbys tentaculaires continuent leurs basses œuvres. C'est très inquiétant», s'insurge Raphaël Bovey. Tandis que les amateurs de cochonaille se dressent contre la vague healthy en provenance d'outre-Sarine, d'autres questionnent la réelle qualité du mythique buffet. «Temple de la gastronomie» ou «mauvais restaurant cher»?</p>			
conséquentialism.t.e (6)			
	298	<i>Le Matin</i>	16/08/15
<p>Mais si vous êtes «conséquentialiste», vous vous attachez avant tout aux conséquences plus ou moins bénéfiques de l'action: dans ce cas, vous estimerez à l'inverse que c'est un devoir moral de le faire. On trouve également ces deux manières de raisonner dans les milieux antispécistes.</p>			

	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Sébastien Arzac est ce qu'on appelle un végane " conséquentialiste " : il s'intéresse à ce qui arrive concrètement à l'animal concerné. Mais il existe aussi un véganisme "déontologiste", pour lequel le principe même d'utiliser notre intelligence pour exploiter l'animal est inacceptable :			
Les conséquentialistes sont, eux, plus nuancés: "Je ne disqualifie pas toute expérimentation animale, précise Sébastien Arzac. Il faut se demander quelle solution génère le plus de souffrance. Le 'sacrifice' de la souris occasionnera-t-il plus à son entourage que celui de l'enfant ? On peut supposer que des parents humains éprouvent une peine d'une intensité et d'une durée bien plus importantes que le père du souriceau."			
Certains véganes, dits "abolitionnistes", comme le philosophe Gary Francione, soutiennent carrément la fin de la cohabitation humains-animaux, puisque l'homme est incapable de ne pas s'imposer en maître. Hop, chacun dans son coin ! Un point de vue refusé par les conséquentialistes . Aymeric Caron questionne : Il faut que nous continuions d'avoir des échanges bienveillants. On sait que les chats et les chiens sont naturellement désireux d'avoir des contacts avec nous, pourquoi s'en priver ?"			
	537	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Dans "La Libération animale" (1975), l'Australien Peter Singer est le premier à examiner sérieusement l'idée d'infliger le moins de souffrances (physiques et morales) possible à tous les êtres sensibles, humains et animaux. Il est le chef de file du courant dit " conséquentialiste ", pour qui les grands principes comptent moins que la souffrance concrètement infligée aux individus.			
"La Libération animale" (1975). Cet essai fondateur du véganisme du philosophe australien Peter Singer, chef de file du " conséquentialisme ", est focalisé sur l'idée d'infliger le moins de souffrances possible aux êtres, qu'ils soient humains ou animaux. -			
consom(me)(-)(')acteur (3)	508	<i>Marianne</i>	02/05/14
«Il faut miser sur le consommateur, en faire un acteur, manger doit devenir un acte éthique et politique», estime Corine Pelluchon. Un « consomme-acteur » qui doit «manger moins de viande, meilleure et différemment», comme les clients d'Armand Touzanne, directeur du Consortium Porc noir de Bigorre qui a sauvé «ce cochon très goûteux mais abandonné par l'industrie parce qu'il a besoin de liberté et qu'il fait plus de gras que de viande : il faut savoir le cuisiner». Un consommateur qui doit pouvoir choisir en achetant.			
	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Dans notre éducation alimentaire, l'amateur de bidoche a longtemps été paré de mille vertus. A l'opposé, le croqueur de légumes passait pour austère [...] Mais ça, c'était avant [...] que les supermarchés ne garnissent leurs rayons de produits véganes pour satisfaire le tout-puissant « consommacteur », le nom donné à cet homo consummatus qui dépense éthique. Avant que les sanglantes caméras cachées tournées dans les abattoirs n'éclaboussent les réseaux sociaux.			
	230	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Qui sont ces nouveaux consom'acteurs plus regardants sur leur consommation de viande? Ce régime alimentaire n'est pas nécessairement lié à l'argent mais se retrouve souvent chez les catégories diplômées, politisées ou militantes. C'est aussi souvent un besoin d'affirmation d'une solidarité, un positionnement social. Pour certaines personnes, il s'agit d'une nouvelle forme de socialisation, plutôt positive. Pour d'autres, il s'agit d'une forme de protestation contre des pratiques de consommation que l'on associe aux dominants, à la majorité.			
croqueur(s) de légumes (1)	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Viril, bon vivant, gastronome, robuste... Dans notre éducation alimentaire, l'amateur de bidoche a longtemps été paré de mille vertus. A l'opposé, le croqueur de légumes passait pour austère, de santé fragile, assommant dans les dîners, quand il n'était pas carrément fanatique.			
demi-végétarien (1)	2	<i>La Dernière Heure</i>	04/03/16

<p>Vous êtes actuellement accompagnée, on peut en savoir plus sur l'homme qui partage votre vie? "Il est Américain. Je suis accompagnée par un demi-végétarien. Il n'ose pas me dire quand il a mangé de la viande. Mais quand il est avec moi, il n'en mange pas, c'est sûr. C'est quelqu'un qui comprend et qui respecte mon engagement, mais dont le ventre parle souvent! Là, je viens de lui envoyer les dernières vidéos de ce qui s'est passé en France. Peut-être que je l'ai convaincu." (Rires)</p>			
F			
faux(-)gras (9)			
	528	<i>Le Nouvel Observateur</i>	30/05/13
Il y a ici des hamburgers 100% végétal [...], du « faux-gras » à 28 euros le kilo garanti sans canard et, a fortiori, sans gavage...			
	411	<i>Le Figaro</i>	18/08/15
À Paris, une boutique 100 % végane, Un Monde Vegan, propose un « faux gras » (40 000 unités écoulées en deux ans), des fromages végétaux sans lait, de la mayonnaise sans oeuf ou des bonbons sans gélatine.			
	264	<i>La Tribune de Genève</i>	21/12/17
«Pour Noël, au lieu de foie gras, mangez du faux gras » (Titre)			
Quant au foie gras, les antispécistes lui préfèrent le « faux gras », un produit de substitution réalisé à partir de levure alimentaire, d'huile de coco, d'amidon de pomme de terre, de pulpe de tomate, de champagne, de truffes et d'épices.			
	354	<i>Le Matin</i>	23/12/17
Gastronomie Un cuisinier genevois a créé un faux gras végétal à base de soja suisse. Verdict: pas de quoi ravir les amateurs de vrai foie gras, mais les végétariens, oui.			
Chef du restaurant Slup de Genève, spécialisé dans la cuisine végane, sans gluten, sans lactose ni sucre raffiné, Stéphane Mettavier commercialise depuis deux semaines sa propre recette de faux gras . Non, pas de faute de frappe, il s'agit bien de faux gras et non de foie gras. Enfin, plus précisément de Fôgras . Soit une recette déclinée en version nature ou truffée d'un produit artisanal fait avec une base de soja bio suisse et de riz fermenté.			
«Parmi nos clients il y a de tout, mais nous avons aussi des mangeurs de viande qui en ont acheté et qui en sont satisfaits, répond Stéphane Mettavier. [...] C'est une question de goût. Souvent le faux gras est une sorte de mousse de champignons. Avec cette version, on propose un produit frais, artisanal, à base de soja suisse et bio. Et de la truffe du Périgord pour la version truffée.»			
faux()mage.s (4)			
	294	<i>Le Matin</i>	15/03/15
A Lausanne, Maya-Amalia Hediger propose des cours, par exemple, sur les « faux mages » (fromages végétaux) ou les pâtisseries.			
	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
Les bluffants « fauxmages » sans lait d'animal dedans (Titre)			
Un père, sa fille et son conjoint, bercés tous trois dans les choses de l'art et artisans de « fauxmages » à base de noix de cajou «exempts de souffrance animale». Cette production demeure confidentielle, voire gelée ces jours-ci.			
C'est que l'aventure n'en est encore qu'à ses balbutiements. L'avenir grouille de promesses gourmandes autant que véganes. Des desserts. Des crèmes. Des glaces. De nouveaux fauxmages qui sentent la vraie bête. «On travaille sur la feta et la raclette», glisse Malena.			
flexitarien/ism.t.e (60)			
	467	<i>L'Express</i>	13/04/11

Egolo-trendy [...]			
Vous faites le plein de légumes de saison chez votre "petit maraîcher" du 9-5. Vous bénissez l'invention du flexitarisme , qui consiste à manger raisonnablement de l'excellente viande sourcée.			
	470	<i>L'Express</i>	26/03/13
Dans un pays où l'on veut un burger le lundi et une détox le mardi, ce " flexitarisme " savoureux a toutes les chances de s'installer.			
	138	<i>Le Temps</i>	20/11/13
A l'origine, le végétarisme était le fait des classes moyennes, aujourd'hui c'est devenu plus chic, comme on le voit avec le nombre grandissant de flexitariens , qui adhèrent en partie à ces arguments.			
	137	<i>Le Temps</i>	20/11/13
A cela s'ajoute la cohorte grandissante des « flexitariens », autrement dit des sympathisants ou des personnes sensibles aux arguments véganes, sans pour autant franchir ce cap radical: ils seraient, nous serions quelque 40% à nous dire flexitariens , à en croire un sondage du magazine Coopération.			
	587	<i>Le Point</i>	05/11/15
Flexitariens Ils limitent la consommation de viande à des produits de qualité, issus de filières courtes ou biologiques. Ainsi, Mark Zuckerberg ne consomme que de la chair d'animaux qu'il a lui-même tués. Première mise à mort : un homard.			
	533	<i>Le Nouvel Observateur</i>	02/01/16
Vive le flexitarisme , un végétarisme à temps partiel, avec une seule devise, "moins mais mieux". Un régime sain qui peut souffrir de petites entorses.			
	127	<i>Le Vif</i>	22/01/16
- Flexitarien . Végétarien à temps partiel qui, en passant par la case bio, a peu à peu décroché de la viande. Selon Bruxelles Environnement, dans la capitale, leur nombre est passé de 5,1 % en 2011 à 14,5 % aujourd'hui.			
	129	<i>Le Vif</i>	22/01/16
« A l'antenne, j'essaie de convaincre les omnivores de prendre leur alimentation en main. Et voilà que mes deux filles le font. Donc, j'en suis fier : elles font elles-mêmes leurs courses, leurs plats et cuisinent pour leur mère », s'enthousiasme Carlo de Pascale, qui pratique, lui, le « flexitarisme » (le végétarisme intermittent).			
Ce site collaboratif invitant les internautes à voter pour des initiatives avait alors réuni une large communauté autour d'un projet de gamme végétarienne », explique-t-on chez le distributeur. « Ce sont les flexitariens qui tirent le marché », confirme Fabrice Derzelle, de l'association Végétik.			
Tous, végétariens endurcis ou convertis de fraîche date, en sont convaincus : le végétarisme finira par triompher. Pour eux, le flexitarisme ne peut être qu'une solution intermédiaire. Car, philosophiquement, affirment-ils, ce n'est pas une solution tenable.			
La courbe va-t-elle continuer à baisser ? L'homme est-il destiné à devenir végétarien, ou à tout le moins « flexitarien » ?			
	536	<i>Le Nouvel Observateur</i>	22/02/16
Flexitariens . Omnivores qui, pour diverses raisons (morale, hygiénique, pécuniaire...), ne mangent pas souvent de la viande.			
	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Pendant ce temps, les régimes non carnés se diversifient. On se définit «pescétarien» (on mange légumes et poisson), «pesco-pollo-végétarien» (on ajoute le poulet), « flexitarien » (on pratique un végétarisme flexible), «VB6» («vegan before 6pm» ou «végétalien jusqu'à 18h»)			
	97	<i>Le Soir</i>	22/03/16

Du flexitarisme à l'anti-spécisme, le refus de consommer de la viande ou des produits animaux peut se faire de manière bien différente. [...]			
Flexitarien. Personne omnivore qui réduit sa consommation de viande.			
	540	<i>Le Nouvel Observateur</i>	07/04/16
Les choses se feront sans doute par étape. Dans un premier temps, la population optera pour ce qu'on appelle le « flexitarisme », c'est-à-dire un mode d'alimentation qui n'exclut pas totalement la viande, mais en réduit la consommation de manière importante. J'espère que la seconde étape, le végétarisme, surviendra le rapidement. Si dans vingt ans, 30% de la population française n'est que flexitarienne , alors j'aurais été trop optimiste.			
	590	<i>Le Point</i>	27/04/16
Devenir flexitarien			
Rien de ce qui concerne la nutrition n'a de secret pour Aline Perraudin, et pour cause : elle dirige la rédaction du mensuel Santé Magazine.			
Près de 30 % des non-végétariens seraient prêts à devenir flexitariens , précise Aline Perraudin, et leur nombre croît actuellement.			
	153	<i>Le Temps</i>	30/05/16
Il paraît que je suis flexitarien ... (titre)			
Végétarien, végétalien, végane, on connaît. Et flexitarien ? Vous l'êtes peut-être sans le savoir. Tentative de clarification			
C'est de là qu'est apparu le néologisme « flexitarien », formé par les mots «flexible» et «végétarien». Et c'est tout récemment que Nadège, 43 ans, a appris qu'elle était flexitarienne : «C'est ce qu'on m'a dit quand j'ai décrit mes habitudes alimentaires, dans un groupe de réflexion sur l'éthique animale... »			
Pascal, lui, qui se définit comme étant flexitarien , n'achète plus de viande pour des raisons éthiques, écologiques et de santé. Mais il ne fait pas la fine bouche si un ami lui cuisine une bonne entrecôte, et n'a pas exclu le poisson de ses habitudes alimentaires. Il s'agit donc de se nourrir de viande seulement occasionnellement, on l'aura compris. En revanche, rien ne définit à quelle fréquence. Même le site Flexitarisme.com évite de poser un cadre clair.			
Mais dans ce cas, puisque le flexitarien mange de tout, il est tout bêtement omnivore, non? «C'est théoriquement exact, mais en étant tout à fait honnête avec nous-mêmes, une observation simple s'impose: notre régime alimentaire et nos pratiques culturelles placent les protéines animales au cœur de nos repas. [...] Le flexitarisme propose une alternative qui consiste à végétaliser davantage votre alimentation de manière équilibrée, grâce aux protéines végétale... »			
Au passage, s'autoproclamer flexitarien permettrait-il d'éviter de se faire voler dans les plumes par des véganes purs et durs? «Non, ils ne comprennent pas le concept, raconte Antony, flexitarien depuis deux ans et ancien bénévole pour une association végane. Moi je trouve intéressant d'y aller progressivement. Mais ils étaient culpabilisants, limite sectaires. Les gens ont besoin d'une porte d'entrée vers une réduction de consommation de viande, et le flexitarisme en est une.»			
Quant à Fabien Truffer, porte-parole de l'association Pour l'égalité animale (PEA), il reste plutôt mitigé sur la démarche, et est particulièrement amusé par l'existence de «recettes de cuisine flexitariennes » sur le Web. Soulignant que tout effort visant à réduire la consommation d'animaux est la bienvenue, il explique que les véganes et les végétariens ne voient pas cela d'un très bon œil. «Tout le monde peut être flexitarien . Certains diront que ce n'est pas cohérent.» Il ajoute qu'il connaît plusieurs végétariens qui souhaitent devenir véganes, et se questionne soudainement: ces gens seraient-ils donc flexivéganes? Le mot ne semble pas encore inventé, mais nul doute que la marmite à flexi-tendances est déjà en train de bouillir.			
Manger de la viande, oui, mais de temps en temps seulement, et issue d'animaux «heureux», tel est le principe du flexitarisme .			
	415	<i>Le Figaro</i>	24/08/16

<p>Dans le supermarché parisien Un monde vegan, situé dans le III^e arrondissement, le boom remonte à quelques années déjà. Les employés du magasin, qui vendent au détail et en gros plus de 2 000 références, ont remarqué des évolutions de la clientèle. « Aujourd'hui, nous voyons beaucoup de personnes «flexitariennes», des gens qui limitent leur consommation de viande mais qui font toujours quelques entorses. Des curieux viennent également poser des questions », témoigne Steve Parmentier, coresponsable de l'enseigne.</p>			
	70	<i>La Libre Belgique</i>	10/09/16
<p>Flexitarien . Pratique alimentaire qui consiste à être flexible dans la pratique végétarienne.</p>			
	159	<i>Le Temps</i>	24/09/16
<p>Manger peu de viande mais de l'excellente, c'est le défi de la gastronomie du XXI^e siècle qui désormais prédomine chez la plupart des cuisiniers et des gastronomes. Un mouvement s'inspire de cette philosophie culinaire, le flexitarisme, qui rassemble des végétariens assaisonnés de magnanimité.</p>			
	422	<i>Le Figaro</i>	26/10/16
<p>Les végétaliens puristes restant marginaux, la plupart des acteurs de l'alimentaire s'adressent surtout aux « flexitaristes », qui s'autorisent de temps à autre la consommation de viande ou de poisson.</p>			
<p>« Même si je suis plutôt flexitarienne, le végétal va se développer, c'est certain, même chez les très jeunes qui se sentent très tôt concernés par la cause animale , explique la chef d'entreprise. Toute la difficulté est de faire du bon et du gourmand. »</p>			
	229	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
<p>Le champ lexical des tribus sans viande est si vaste qu'un agriculteur bio y perdrait sa brouette. Flexitarien, pesco-végétarien, végétarien, végétalien, végane... Disséquons ces différents modes d'alimentation.</p>			
<p>Flexitarien C'est une pratique alimentaire qui séduit de plus en plus d'amateurs de chair animale. Il s'agit d'une forme de «végétarisme à temps partiel», où l'on s'autorise, occasionnellement, des plats carnés. L'idée générale est de repenser sa consommation de viande dans un souci environnemental, de lien social avec les consommateurs de viande, de sensibilité à la cause animale et de santé.</p>			
	230	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
<p>Les flexitariens, les végétariens et les véganes, ces objets d'étude (Titre)</p>			
	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
<p>D'un côté les véganes et les végétariens, et de l'autre ceux – de plus en plus nombreux – qui souhaitent diminuer leur consommation de viande, essentiellement pour des raisons éthiques ou de santé. » Ces nouveaux carnivores portent un nom: les flexitariens (lire ci-dessous). A leurs yeux, la viande n'est plus au centre du repas.</p>			
<p>«Cette tendance au flexitarisme n'est pas un effet de mode ou une lubie, mais bel et bien une lame de fond qui pourrait modifier notre façon de nous nourrir à l'avenir, confirme Eric Birlouez, sociologue de l'alimentation et agronome. La viande se trouve au croisement de plusieurs enjeux majeurs, qu'ils soient éthiques, écologiques, sanitaires ou sociologiques. »</p>			
<p>Mais l'implication grandissante de la population pour la cause antispéciste n'est pas la seule explication. La plupart des flexitariens boudent les produits carnés pour des raisons sanitaires.</p>			
	393	<i>Le Quotidien</i>	20/01/17
<p>TNS-Ilres s'est intéressé, à travers un sondage, aux habitudes alimentaires des Luxembourgeois. [...] Selon cette étude, 6% des résidents se définissent comme flexitariens, c'est-à-dire des personnes qui ont décidé consciemment de manger moins de produits animaux.</p>			
	11	<i>La Dernière Heure</i>	18/02/17

Kristel Muls, de McDo Belgique. [...] « Nous ne voulions pas que les végétariens, les flexitariens ou simplement ceux qui font le choix de manger moins de viande – et ils sont de plus en plus nombreux – se voient confinés à prendre une salade, où un burger spécifique, qui les cible et les stigmatise un peu. »			
	104	<i>Le Soir</i>	23/02/17
Flexitarisme. Le flexitarien mange des légumes, des fruits, des produits laitiers, des œufs et se permet même un morceau de viande de temps à autre. Popularisée aux Etats-Unis, cette tendance au semi-végétarisme gagne également du terrain en Belgique : selon une étude de l'EVA (Ethisch Vegetarisch Alternatief), un Bruxellois sur sept serait flexitarien . La santé, la découverte de nouvelles saveurs, la protection de l'environnement, ainsi que le bien-être animal sont souvent cités comme arguments principaux par les adeptes du régime flexitariste .			
	239	<i>La Tribune de Genève</i>	25/02/17
Ces produits sans viande n'en restent pas moins marginaux. [...] La montée en puissance des mouvements végétariens, véganes ou encore flexivores (ceux qui se contentent juste de manger un peu moins de viande) ne se reflète donc toujours pas dans les chiffres, ni, à première vue, dans l'assiette.			
	176	<i>Le Temps</i>	28/02/17
Camille Abegg [...] choisit de s'entourer de belles choses et de belles personnes pour entamer un nouveau chapitre. De ces rencontres naît un concept store de 400 m ² [...] En plus d'un choix de take away flexitarien , il y aura un bar à jus frais et le Café Neuf Places où seront servies des salades garnies, mais quasi aucun produit industriel.			
	75	<i>La Libre Belgique</i>	04/03/17
Carrefour travaille au marché des substituts de viande "depuis des années." [...] indique le porte-parole Baptiste Van Outryve. [...] Le profil précis des acheteurs n'est pas connu de l'enseigne. "[...] Les clients, ça peut être tout le monde car le consommateur est devenu flexivore . Celui qui mange de la viande tous les jours est désormais une exception."			
	24	<i>La Dernière Heure</i>	02/05/17
À la coopérative de Buzet, dans le Lot et Garonne (12 millions de bouteilles par an), la diversification n'est pas un "vin" mot. [...] "Nous sommes à l'écoute de nos clients qui sont des consommateurs exigeants. C'est dans cet esprit que nous avons créé ce vin vegan. Ce label est le plus rigoureux. Il couvre l'ensemble de cette famille de pensée, des végétariens aux végétaliens en passant par les flexitariens , des végétariens par intermittence", explique Pierre Philippe, directeur général de la coopérative Les vignerons de Buzet.			
	37	<i>La Dernière Heure</i>	10/07/17
Flexitarisme : Comme le nom l'indique, ce sont ceux qui sont flexibles dans le végétarisme. Ils s'efforcent de manger le moins de viande possible.			
	486	<i>L'Express</i>	03/05/17
QUI MANGE QUOI? Flexitarien Consomme parfois de la viande et du poisson, mais pas au quotidien.			
	116	<i>Le Soir</i>	15/09/17
S'il faut vraiment lui coller une étiquette, Sylvain accepte d'être catalogué flexitarien : « J'essaye de limiter et de faire attention à ma consommation de viande, de privilégier un élevage sain. »			
	117	<i>Le Soir</i>	15/09/17
Flexitarisme : flexita-quoi ? Si, dans votre entourage, vous avez un ami qui vous explique « limiter autant que possible la consommation de viande », il est flexitarien .			
	374	<i>Le Matin Dimanche</i>	24/09/17

[...] si les points de vue divergent, les habitudes alimentaires, elles, évoluent aussi rapidement. Ainsi, une enquête sur la restauration menée par l'Université de Lausanne montre que la proportion de personnes mangeant de tout sans restriction est en baisse. Elle est passée de 69% en 2013 à 57% en 2016. Le rapport révèle aussi que «la part de flexitariens (ndlr: personnes mangeant occasionnellement de la viande et du poisson) augmente».	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
« Les produits végétariens sont aujourd'hui acceptés socialement, poursuit Pierre-Alexandre Billiet. Il n'est plus de bon ton d'être anti-végétarien alors qu'il est de plus en plus accepté d'être anti-consommateur de viande. » A cela s'ajoute une nouvelle tendance : celle du flexitarisme , en expansion dans les jeunes ménages avec enfants. On continue à manger de la viande mais en moindre quantité et de meilleure qualité, en dînant végétarien quelques fois par semaine.	53	<i>La Dernière Heure</i>	07/10/17
Les rangs des Belges végétariens sont aujourd'hui renforcés par les flexitariens . Ces derniers choisissent de ne pas consommer de viande ou de poisson plusieurs fois par semaine. Ils constituent 20 % de la population belge. Les habitudes de consommation des flexitariens et des végétariens sont assez différentes. La plupart des flexitariens substituent la viande et le poisson par une protéine végétarienne (burger de céréales, boulettes, charcuterie végé etc.).			
Parmi les 11 nouveaux produits lancés cette année, Delhaize épingle trois produits qui conviendront tant aux flexitariens qu'aux végétariens et végétaliens (pour deux d'entre-eux).	570	<i>L'Obs</i>	12/10/17
Effet de mode, conviction profonde, conséquence de la diversification de l'offre ? Entre 4 et 6% des Français revendiquent désormais un régime spécial, selon Harris Interactive : sans gluten ou sans glucides pour les uns, végétarien (ni viande ni poisson), crudivore, végane (sans protéines animales) ou flexitarien (végétarien tolérant des entorses) pour les autres - voire un peu tout à la fois !	463	<i>La Croix</i>	20/10/17
Il y a bien entendu les adeptes du « bio », mais aussi les « végans » (qui ont exclu tout aliment à base de produit animal ou fabriqué à partir de l'exploitation de l'animal), les « sans gluten » ou encore les « flexitariens » qui régulent ou diminuent certains produits de leur alimentation... Ces dernières années ont vu émerger une myriade de comportements alimentaires.			
Seuls 21 % [des français] déclarent suivre un régime alimentaire permanent. Parmi eux, les flexitariens sont les plus nombreux (8 % des répondants), suivis par ceux qui ont banni le sucre (4 %).	503	<i>L'Express</i>	15/11/17
Vieux légume cherche jolie jardinière. Adeptes du nu souhaite partenaire pour pratiquer naturisme sauvage en montagne. Végétarien partage fourchette avec flexitarien , vegan ou crudivore. Ne riez pas. L'affaire est sérieuse. Ils sont des centaines sur le site de rencontres Amours-bio.com à tenter de conjuguer le « il était une fois » à la mode verte.	504	<i>L'Express</i>	29/11/17
Végétariens, flexitariens , vegans ou allergiques au poisson... Tous à table ! Odontella, une start-up qui développe des produits alimentaires à base de microalgues, s'apprête à mettre dans nos assiettes du saumon fumé 100% végétal.	94	<i>La Libre Belgique</i>	16/12/17
Auteure des livres "Cuisine de la Terre" 1 et 2, Valérie Mostert remet le couvert cette année avec 75 recettes vivantes pour végans, flexitariens et végétariens.	flexivore (3)	472	<i>L'Express</i>
Le végétarisme [...] suscite un intérêt croissant au-delà du cercle traditionnel des défenseurs de la cause animale et des militants écolo [...] Dans le même esprit, la confrérie des « flexivores », à mi-chemin des amoureux de la bidoche et des fondus de la graine germée, a fait récemment son entrée aux côtés des crudivores (le « tout cru » bio), des locavores (consommation exclusive de produits locaux) et des adeptes du jeûne périodique.			

	239	<i>La Tribune de Genève</i>	25/02/17
Ces produits sans viande n'en restent pas moins marginaux. [...] La montée en puissance des mouvements végétariens, véganes ou encore flexivores (ceux qui se contentent juste de manger un peu moins de viande) ne se reflète donc toujours pas dans les chiffres, ni, à première vue, dans l'assiette.			
	75	<i>La Libre Belgique</i>	04/03/17
Carrefour travaille au marché des substituts de viande "depuis des années." [...] indique le porte-parole Baptiste Van Outryve. [...] Le profil précis des acheteurs n'est pas connu de l'enseigne. "[...] Les clients, ça peut être tout le monde car le consommateur est devenu flexivore . Celui qui mange de la viande tous les jours est désormais une exception."			
fromageophile (1)	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
L'apprenti fromager a en effet su varier goûts et formes: bûches façon chèvre, bleus fondants, tomes plus ou moins affinées, miniboulettes apéritives aux aromates. Des odeurs, des saveurs [...] Il y a là de quoi combler le fromageophile. Sauf que la texture demeure toujours très tendre, bien éloignée de la fermeté d'un gruyère par exemple.			
L			
lacto(-ovo)(-végétarien) (8)			
	267	<i>Le Matin</i>	23/01/11
Dans une étude datant de 2007 et qui recommande chaudement l'alimentation végétarienne, l'Office fédéral de la santé publique évalue à 2% le taux de végétariens dans la population. Ovo- et lacto-végétariens compris.			
	276	<i>Le Matin</i>	08/12/13
Certains courants végétariens bannissent également les œufs (lacto-végétariens) ou les laitages (ovo-végétariens).			
	587	<i>Le Point</i>	05/11/15
Le statut des oeufs et du lait fait débat, on parle alors d'ovo ou de lactovégétarisme .			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Ovos, lactos , pescos. Les "ovo-végétariens" refusent de consommer de la chair animale, mais mangent des œufs. Les " lactos " consomment des produits laitiers. Les "pescos" ne dédaignent pas le poisson.			
	70	<i>La Libre Belgique</i>	10/09/16
Lacto-végétarien . Les lacto-végétariens forment un sous-groupe des végétariens qui s'interdisent à la fois la viande, et les œufs. Ils peuvent, par contre, consommer du lait et tous ses dérivés (yaourts, fromage...).			
Lacto-ovo-végétarien . Inclut les produits céréaliers, les fruits, les légumes, les légumineuses (haricots, lentilles, pois secs), les graines, les noix, les produits laitiers et les œufs. Il exclut la viande, le poisson, la volaille et les produits qui contiennent ces aliments.			
lactose (24)			
	529	<i>L'Obs</i>	26/09/13
Vegan, sans gluten, sans lactose: les adeptes de restrictions alimentaires sont de plus en plus nombreux. S'asseoir autour d'un plat et partager la même nourriture est un rituel vacillant Le centre de la table est vide. Le couvert est mis, mais aucun plat fumant ne trône au milieu de la table autour de laquelle dix convives sont installés. L'explication de ce vide réside dans les bulles au-dessus des têtes des personnages d'un dessin humoristique paru en 2010 dans le « New Yorker ». « Intolérant au lactose », « strictement casher », « en cure de détox », « végétarien »			

Cyril Aouizérate, propriétaire de MOB, un nouveau fastfood sans viande, est « vegan » depuis cinq ans, « sans matières animales, préfère-t-il se définir, sinon on passe pour un dingue », assure servir 300 couverts par jour en se passant de viande, oeuf et lait, ce qui tombe bien puisque 6 à 10% des Français seraient aussi intolérants au lactose (protéine de lait).	530	<i>L'Obs</i>	23/01/14
Car ils sont nombreux à rappeler qu'une grande partie de la population mondiale est intolérante au lactose , le sucre du lait, et à souligner les allergies aux protéines du lait de vache. Le nombre de personnes concernées est impressionnant, mais les spécialistes minimisent le problème en rappelant les nuances de gravité de ces intolérances. Il n'empêche. Les arguments en défaveur du lait sont nombreux. Ils sont relayés par les vegans (qui ne mangent aucun produit animal) et par la plupart des médecins naturopathes, qui évoquent le risque de cancer.	472	<i>L'Express</i>	12/03/14
Au sein de la nébuleuse toujours plus vaste des tribus alimentaires, les partisans du « sans gluten » et du « sans lactose » sont, de loin, les plus nombreux.			
Qu'ils fuient le lactose ou la chair animale, tous ces fanas de l'alimentation saine et ultraéquilibrée traquent le même Graal : le « manger sain ». Un idéal qui peut les conduire à soupeser, analyser et disséquer le contenu de leurs assiettes avant même d'attaquer la première bouchée, les citadines à hauts revenus étant les plus enclines à succomber à la tentation de l'hypercontrôle.			
« Pour l'heure, il n'existe pas de preuve scientifique tangible, insiste Arnaud Cocaul, médecin nutritionniste [...] bannir un aliment essentiel, quel qu'il soit, n'est pas anodin. Cela peut donner lieu à des carences dangereuses, déboucher sur des problèmes d'ostéoporose ou favoriser les fractures, comme dans le cas du lait, par exemple », [...] Le spécialiste ne décolère pas contre certaines personnalités médiatiques [...] comme Gwyneth Paltrow, qui vante à longueurs de pages de magazines son régime à 300 calories par jour, sans gluten ni lactose . «Non mais de quoi j'me mêle! » s'emporte Arnaud Cocaul.	216	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
De l'autre côté de la rade, à l'enseigne de Mu Food, l'amène Kwai Luong et son associé Timour Yildirim se sont aussi lancés dans l'aventure de la restauration végétale. Progressivement. «A la base, aucun d'entre nous n'est végane», s'amuse Kwai. «[...] Le végétarisme s'est ensuite imposé comme une évidence. Avant que l'on abandonne le gluten, le lactose , pour finir avec une offre 100% végétarienne. »	584	<i>Le Point</i>	13/06/15
Mais les entreprises de l'industrie agroalimentaire commencent à s'intéresser au phénomène. [...] Ben & Jerry's. [...] a annoncé dans Metro UK travailler actuellement sur une recette de glace pour les vegans et les intolérants au lactose . Le lait de coco ou d'amande se substituera au lait de vache. "Aux États-Unis, il existe des alternatives (aux produits laitiers) dans des entreprises plus petites, mais Ben & Jerry's sera la première multinationale à le faire", a expliqué l'un des fondateurs, Jerry Greenfield.	533	<i>L'Obs</i>	03/01/16
Après l'année des "sans", -gluten, -sucre, - lactose , on prend un virage radical : la mode est à l'addition. L'année 2016 sera, paradoxalement, celle du gras réconfortant ET du healthy. Qu'on se le dise, le tout vegan est dépassé.	457	<i>La Croix</i>	10/09/16
Sans lactose ou « nomilk ». Cette tendance a également le vent en poupe aux États-Unis. Le lactose est le sucre spécifique du lait. Il se retrouve dans la plupart des produits laitiers, provoquant pour certains des difficultés de digestion. [...] Il y a en France environ trois millions de personnes intolérantes au lactose , 1,2 million intolérantes au gluten – pour cinq millions de personnes qui déclarent ne plus en consommer – et 60 000 personnes allergiques au lait (principalement au lait de vache).	458	<i>La Croix</i>	10/09/16
De plus en plus nombreux sont ceux qui se privent d'aliments tels que la viande, le gluten ou le lactose , pas seulement pour des raisons médicales, mais aussi par choix, par conviction, par volonté de reprendre en main leur vie. « La Croix » a tenté de décrypter ces nouveaux comportements.			

<p>Les végétaliens sont, quant à eux, de plus en plus nombreux à devenir « vegan », c'est-à-dire à ne plus prendre aucun produit ou service issu des animaux ou de leur exploitation. Il y a enfin les « noglu » et les « nomilk » qui tournent, respectivement, le dos au gluten et au lactose (lire repères en page 5).</p> <p>Il n'est pas, ici, question des 4,3 millions de Français intolérants au lactose, au gluten ou allergiques au lait et qui doivent, de fait, arrêter d'en consommer. Mais des personnes qui décident, par choix et non par nécessité médicale, d'exclure certains aliments de leur assiette.</p>			
<p>« La plupart de ces personnes font des choix rationnels, en optant pour une alimentation positive pour leur santé. Elles tirent un réel bénéfice de l'éviction du gluten, du lactose, assure Emmanuelle Lefranc, sociologue et diététicienne. Qu'importe si certains médecins disent que l'effet est placebo. En outre, il ne faut pas oublier qu'une partie des maladies cœliaques restent mal diagnostiquées. »</p>			
	391	<i>Le Quotidien</i>	10/09/16
<p>Au menu: une salade composée (salade verte, concombre, tomates, carottes et radis), un plat principal (une polenta avec une sauce aux épinards, oignons, tomates, épices). Le tout pour 4euros. [...] «C'était bon, mais le fromage était un peu fade.» Ce n'était pas vraiment du fromage. «C'est du fromage sans lactose ni gluten, explique Fred (40ans), le cuisinier du jour. Il est fait à base d'eau, d'amidon, de graisses végétales de coco et d'arômes.»</p>			
	170	<i>Le Temps</i>	28/12/16
<p>Véganisme, régimes sans gluten, sans lactose ou composés uniquement d'aliments crus: les tendances alimentaires se multiplient. Une «mode en plein boom», selon Muriel Jaquet, diététicienne à la Société suisse de nutrition.</p>			
	7	<i>La Dernière Heure</i>	27/01/17
<p>À 27 ans, Margot Montpezat a déjà livré une bataille incroyable. Depuis sa naissance, elle est victime d'une intolérance au lactose. «J'étais même intolérante au lait de ma mère», déplore-t-elle. «On a aussi exclu le gluten et les œufs de mon alimentation.»</p>			
<p>Nous nous sommes rendues au restaurant en sa compagnie. Et choisir un plat qui ne contient ni lactose ni gluten relève du défi.</p>			
	331	<i>Le Matin</i>	09/02/17
<p>Ici aussi, gluten et lactose sont indiqués et il y a des plats végétariens et véganes. Par son nombre de recettes, Migusto a pour l'instant un léger avantage sur son rival.</p>			
	561	<i>L'Obs</i>	16/02/17
<p>« J'ai un boulot génial, toujours entre deux avions, se dit Isabella. Mais j'étais épuisée. » C'est la rencontre avec un étio-pathe qui l'amène à supprimer de son assiette tout ce qui est compliqué à digérer. Elle commence à manger bio, puis sans lactose et sans gluten. Le résultat ne se fait pas attendre, c'est avec une énergie retrouvée qu'elle concocte pour sa famille et ses amis jus pressés à froid et milk-shakes végétaliens à base de noix.</p>			
	12	<i>La Dernière Heure</i>	25/02/17
<p>Végétarien, vegan, végétaliens, sans gluten ou encore sans lactose, les régimes alimentaires ont la cote ces dernières années. Manger sainement est vraiment devenu un effet de mode. En cette période d'après-fêtes, la plupart des animateurs belges ont d'ailleurs testé différentes méthodes détox, pas forcément pour perdre du poids mais bien pour éliminer les mauvaises toxines emmagasinées. «C'est une cure qui est à suivre pendant six jours. Les personnes qui la suivent reçoivent des plats préparés avec des produits de saison sans gluten, lactose et protéines animales. Le but de cette cure n'est pas de perdre du poids mais de se sentir mieux dans sa peau en changeant complètement ses habitudes alimentaires, en sortant de l'industriel», explique Marion de Decker de chez Pack Detox, petite société qui a fait appel à plusieurs influenceurs, comme des animateurs ou encore des blogueurs, pour faire parler de la jeune marque.</p>			
	176	<i>Le Temps</i>	28/02/17
<p>«Côté épicerie, je vais développer les marques «De l'Amour... et des confiseries» naturelles, délicieuses. «De l'Amour... et des douceurs», sans lactose, sans gluten. Et, côté boutique, «De l'Amour... et des curiosités végétales», en collaboration avec Terraroom, dans l'idée de vendre des plantes de compagnie. On leur donnera un prénom, un carnet d'identité et d'entretien», explique Camille Abegg.</p>			

	240	<i>La Tribune de Genève</i>	04/03/17
«Très vite, tout le monde en voulait», raconte sa fille. «Maintes épiceries et restaurants nous en réclamaient. On ne pouvait pas suivre. Le projet a démarré sans qu'on y prenne garde. Tout seul. » Il faut dire que ce type de produit là a le vent en poupe. Les intolérances au lactose se multiplient. Pendant que se diffusent la défiance vis à vis à l'alimentation carnée et le rejet de l'exploitation animale.			
M			
mangeur(s) de feuilles (1)	160	<i>Le Temps</i>	11/10/16
Au Pays de Vaud, les mangeurs de feuilles ne sont pas les bienvenus. «Le complot végé et ses lobbys tentaculaires continuent leurs basses œuvres. C'est très inquiétant», s'insurge Raphaël Bovey.			
mangeur(s) de légume(s) (1)	516	<i>Marianne</i>	16/12/16
«Au départ, quand Axel m'a fait part de sa décision, je me suis dit : quelle drôle d'idée ! se souvient-elle. [...] il a fallu à peu près huit ans pour que je cesse de m'inquiéter pour sa santé !» L'argument a fini par tomber de lui-même : son fils pratique l'escalade, le jujitsu, la natation et le vélo. Pour le cliché du mangeur de légumes chétif et souffreteux, il faudra repasser.			
mangeur(s) de petites graines (1)	162	<i>Le Temps</i>	22/10/16
Il faut dire que végétariens et végétaliens n'ont pas bonne presse en Pays romand. Au mieux, ils sont perçus comme des illuminés mangeurs de petites graines , au pire, comme des bobos pissefroid, autocentrés et coupés des «vrais» problèmes de notre société. Pourtant, la clientèle des Tibits, établissements que j'ai fréquentés à de nombreuses reprises en Suisse alémanique, est loin de répondre à ce cliché.			
mangeur(s) de produits d'origine animale (1)	448	<i>L'Humanité</i>	21/01/14
La révolution végétarienne est l'exemple type d'une juste cause desservie par des outrances et des simplifications. Au lieu de s'attacher à penser ensemble toutes les données du problème, Thomas Lepeltier enfile les clichés et les analogies douteuses. [...] «Il est urgent de mettre les mangeurs de produits d'origine animale devant leurs responsabilités», assène Thomas Lepeltier, comme si ces responsabilités étaient limitées aux individus.			
mangeur.se(s) de viande (15)			
	132	<i>Le Temps</i>	14/09/11
A noter que certains «vegans» s'abstiennent de toute relation sexuelle pour ne pas mêler leur salive ou leurs corps avec ceux d'humains mangeurs de viande .			
	206	<i>La Tribune de Genève</i>	18/11/13
Une chose est sûre, les carnivores ne sont pas les bienvenus à la manif. Qu'en est-il des profanes sympathisants, comme les mangeurs de viande bio occasionnels ? «On ne peut pas s'associer à des gens qui tolèrent le fait de manger des animaux», tranche l'un des organisateurs, Anou Sarukhanyan.			
	279	<i>Le Matin</i>	30/03/14
Les mangeurs de viande ne sont donc pas en voie d'extinction, mais ils ont tendance à s'embourgeoiser. Le pays de la charolaise accuse deux ou trois ans de retard sur les habitudes alimentaires de l'Allemagne. Mais les restaurants chics de viande rouge et les beaux livres consacrés à la barbaque commencent à apparaître dans le paysage.			
	508	<i>Marianne</i>	02/05/14
La prise de conscience d'une partie des mangeurs de viande paraît plus significative du changement de regard sur les bêtes de boucherie : ils n'entendent pas y renoncer, mais ils ne veulent pas manger de viande provenant de bêtes qui ont souffert durant leur vie ou lors de leur mort.			
	537	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Sans oublier l'essayiste Marcela Iacub et sa "Confession d'une mangeuse de viande " (Fayard, 2011) où elle raconte que justement, pourquoi elle ne l'est plus, mangeuse de viande .			

	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
«Les préoccupations de santé sont prépondérantes, confirme Arouna Ouedraogo, sociologue à l'Institut français de recherches agronomiques. A elles se rattachent les méfiances à l'encontre des modes industriels d'élevage et d'agriculture, et dénoncent les effets nocifs de l'artificialisation sur la santé des animaux et donc sur les mangeurs de viande . »			
	327	<i>Le Matin</i>	26/12/16
À Vert Attitude à Genève, on préfère insister sur l'aspect gustatif plutôt que culpabiliser les clients. «Nous souhaitons surtout montrer aux mangeurs de viande invétérés que manger végétarien, ce n'est pas se contenter de légumes bouillis», relève Stéphane Menkes, copropriétaire du restaurant.			
	172	<i>Le Temps</i>	18/02/17
Laurence, quadra lausannoise, a quant à elle vu le contenu de ses placards changer lorsque Mathilde, sa fille de 17 ans, est devenue végane. Sans pour autant vivre cette drastique transformation comme un problème: «Nous avons déjà l'habitude de faire des plats à la carte, car les garçons de la famille sont de grands mangeurs de viande alors que les filles en consomment très peu, voire pas du tout. Cela demande simplement d'être plus flexible et de pouvoir toujours parer à toutes les éventualités.»			
	74	<i>La Libre Belgique</i>	02/03/17
L'actuelle campagne "40 jours sans viande" témoigne d'un clivage important entre les mangeurs de viande et les anti-mangeurs de viande. Nous assistons à un choc culturel alimenté par certains arguments louables comme le bien-être animal, mais aussi par d'autres relevant davantage de l'escroquerie intellectuelle.			
J'adapterais également une citation de Thomas Jefferson qui a déclaré, à la fin du XIIIe siècle : "L'arbre des Libertés se régénère dans le sang des tyrans et des patriotes" en : "L'arbre des Libertés se régénère dans le sang des anti-mangeurs de viande et des mangeurs de viande ."			
	252	<i>La Tribune de Genève</i>	16/09/17
Vincent Strohbach :Bonjour ma chérie, [...] te sachant végétarienne depuis l'âge où tu as été en capacité de le décider, j'ai longtemps eu peur que tu deviennes plutôt une de ces véganes antispécistes qui, aujourd'hui, cherchent à culpabiliser les mangeurs de viande pour, demain, tenter purement et simplement de les... interdire. Car tu vois, en dehors de l'aspect parfaitement illusoire de ce combat, je trouve que celui-ci est limite indécent...			
	374	<i>Le Matin Dimanche</i>	24/09/17
Avec la fermeture du Buffet de la Gare de Lausanne, il y a un an, et l'annonce de l'arrivée d'un restaurant végane dans la foulée, puis cette récente polémique du Grand Conseil, les mangeurs de viande seraient-ils opprimés par une forme de discrimination positive favorable au végétarisme? Et manger de la viande serait-il mal vu?			
	354	<i>Le Matin</i>	23/12/17
«Le Matin» a fait tester le Fôgras à trois collaborateurs du journal, mangeurs de viande et amateurs de foie gras. Le test s'est fait, d'entente avec son producteur, à l'aveugle, afin d'évaluer, pour des carnivores, le niveau de ressemblance avec le produit d'origine.			
Le Fôgras serait donc plus destiné à des végétariens ou végétaliens à la recherche d'un produit de fête plutôt qu'à des carnivores désireux d'un produit plus éthique? «Parmi nos clients il y a de tout, mais nous avons aussi des mangeurs de viande qui en ont acheté et qui en sont satisfaits, répond Stéphane Mettavier.			
O			
omni(vore)(s) (50)			
	267	<i>Le Matin</i>	23/01/11
En effet, près de la moitié des récoltes alimentaires mondiales sont consommées par le bétail. L'industrie de production de la viande serait en outre le premier polluant de la planète et le bilan écologique d'une alimentation végane semble être bien meilleur que celui d'un régime omnivore ou même ovo-lactovégétarien (voir graphique).			

	268	<i>Le Matin</i>	23/01/11
«La nourriture pour animaux traditionnelle est à la fin de la chaîne de l'industrie de la viande, dit-il. C'est donc impossible pour un végane d'accepter de déroger à ses principes. Un chien est omnivore et peut très bien vivre en végétarien.» La plupart des vétérinaires déconseillent en revanche fortement le régime végane pour les chats.			
	132	<i>Le Temps</i>	14/09/11
Donner une alimentation purement végétale à son animal de compagnie, ce serait donc lui garantir une vie plus longue et en meilleure santé. Un choix qui conviendrait particulièrement bien aux chiens, omnivores – contrairement aux chats, qui, eux, sont carnivores.			
	468	<i>L'Express</i>	25/05/11
Car les "Bardot" de la protection animale, comme leurs détracteurs se plaisent à les nommer, se rêvent en précurseurs d'une humanité 100 % végétale. Ils attendent, avec délectation, le jour où l' omnivore se trouvera en pénurie de barbaque.			
	577	<i>Le Point</i>	10/01/13
« Le chasseur-cueilleur n'était pas un gros consommateur de viande ! » Le docteur Laurent Chevallier, nutritionniste [...] est catégorique. Nous sommes programmés pour être omnivores . Le régime de nos ancêtres ? Principalement des fruits, légumes secs, des graines, du petit gibier à l'occasion. Mais, au cours du XXe siècle, la viande s'est invitée à presque tous les repas, et le plat de fête est devenu la règle.			
	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
Lui-même omnivore, l'expert en nutrition Julien Venesson juge aussi qu'un manque de sensibilisation à l'alimentation sans viande pose problème chez les médecins. Il croit possible une alimentation équilibrée avec de telles limites, même si cela suppose des connaissances assez poussées.			
	208	<i>La Tribune de Genève</i>	18/05/13
Tout en louant les qualités du mode de vie végétarien (globalement plus sain que celui des omnivores), Corinne Kehl met en garde contre les produits industriels censés remplacer la viande contenant «des graisses de moins bonne qualité», estampillés «végétariens».			
	528	<i>L'Obs</i>	30/05/13
Ces produits dits «simili-carnés » aident les vegans nostalgiques [...] Ca a le goût de la viande, mais ce n'est pas de la viande. «C'est bon, mais c'est mou, et tu as l'impression de toujours manger la même chose», se souvient une omnivore contrainte pendant une semaine de suivre ce régime de substitution que certains vegans n'apprécient pas: « Ca entretient l'idée que la viande existe. Je n'ai pas besoin d'ersatz», estime un anti-« carniste ».			
De plus en plus d' omnivores virent vegan directement, sans passer par la case végétarien. Comme Lucile, il y a deux ans. « Ca n'a pas été difficile. Je ne milite pas, mais je fais des muffins vegans pour tout le monde'»			
«J'avais des fourmillements dans les mains et les jambes. Puis je n'ai plus réussi à marcher, les neurologues soupçonnaient même une sclérose en plaques. Un médecin vegan m'a suppléentée en B12 et au bout d'un an et demi, j'étais remise», raconte cette fonctionnaire de 37 ans qui vit avec un omnivore dont elle refuse d'utiliser les poêles et les casseroles.			
	137	<i>Le Temps</i>	20/11/13
A deux pas, rue de Bourg, une adresse bio omnivore a récemment renoncé à la viande: Lucie Zimmitti, créatrice d'Ozimi, a fait peu à peu basculer sa carte vers une cuisine largement végane, qu'elle considère comme «beaucoup plus créative».			
	138	<i>Le Temps</i>	20/11/13
Là-dessus, certains grands chefs, tels Alain Passard ou Georges Blanc, sont passés par là et ont contribué à rendre cette cuisine attrayante. Et le végétarisme, ce n'est pas seulement exclure mais aussi inclure des produits que les omnivores ne mangent pas ou ne connaissent guère, des légumes-racines ou des fruits peu connus.			
	283	<i>Le Matin</i>	01/11/14

Moi, omnivore et bonne vivante, je serai végane pour sept jours			
	218	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
«L'homme est omnivore ; on est donc aussi conçu pour manger des produits animaux. » C'est Corinne Kehl, diététicienne et enseignante à la Haute Ecole de santé de Genève, qui nous rappelle là une réalité physiologique pas si anodine.			
	140	<i>Le Temps</i>	30/12/14
Au début, mes amis me disaient que j'allais manquer de protéines ou de fer, ils disaient aussi que l'homme est omnivore , mais cela ne veut pas dire qu'il faut manger de tout. C'était difficile de devoir tout le temps se justifier, mais quand on sait ce qu'un animal subit, ça motive.			
	381	<i>Le Quotidien</i>	24/03/15
On l'oublie parfois : la santé est dans l'assiette. Chez Anabanana, on peut se faire «prescrire» de bons petits plats qui sauront surprendre les gourmands, omnivores y compris!			
À ce stade, l' omnivore standard –comme l'auteur de ces lignes– se demande s'il va devoir aller au fastfood du coin après avoir dîné de graines et de gazon. Surprise, la dégustation comblera autant nos papilles que notre estomac.			
	128	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Selon l'association de défense des animaux Gaia, 4 millions d'entre eux sont castrés à vif quelques jours après leur naissance pour « prévenir le risque d'apparition d'une odeur désagréable lors de la cuisson de la viande ». Ces réalités, difficiles à réfuter, entraînent un véritable trouble chez l' omnivore . Quiconque a pu prendre connaissance des conditions dans lesquelles porcs, veaux ou volailles sont élevés, ne peut qu'admettre que la situation pose des interrogations d'ordre éthique.			
Chez nous, les liens entre l'Etat, les régions, le lobby de la viande et l'industrie agroalimentaire sont très forts », commente Fabrice Derzelle. Et de citer encore l'étude menée par des chercheurs d'Oxford (Grande-Bretagne) publiée dans l'American Journal of Clinical Nutrition : les végétariens auraient une espérance de vie supérieure aux omnivores de l'ordre de deux à trois ans.			
Et elle n'est pas du tout sectaire: «La plupart de ma clientèle, ce sont des omnivores , sinon des végétariens. J'ai peu de vegans, il n'y en a pas beaucoup au Luxembourg.»			
	129	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Au supermarché, Ivan, qui a grandi dans une famille d' omnivores , ne s'aventure plus « au cimetière, où l'on expose des cadavres » : le rayon boucherie. Sa dernière bouchée de viande remonte à près de douze ans.			
Pourtant, de plus en plus d' omnivores virent végétariens directement, sans passer par la case végétarien. végétariens ? Adeptes du véganisme. Plus récente que le végétarisme, la pratique attire des troupes plus jeunes, plus urbaines, plus militantes.			
Comme les deux filles de Carlo de Pascale, le chroniqueur culinaire de la RTBF, Chiara, 18 ans, et Giulia, 16 ans, veggies toutes les deux, la première depuis un an, la seconde depuis six mois, par sensibilité à la cause animale. Dans la famille, leur « conversion » au culte végétal s'est faite sans heurt. « A l'antenne, j'essaie de convaincre les omnivores de prendre leur alimentation en main. Et voilà que mes deux filles le font.			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Flexitariens. omnivores qui, pour diverses raisons (morale, hygiénique, pécuniaire...), ne mangent pas souvent de la viande.			
	97	<i>Le Soir</i>	22/03/16
Flexitarien. Personne omnivore qui réduit sa consommation de viande.			
	449	<i>L'Humanité</i>	20/04/16

En France, la première étape pourrait être, très simplement, de créer du choix là où l'alimentation omnivore est pour l'instant posée comme comportement par défaut. Toutes celles et ceux qui ont essayé le savent: il reste très difficile de manger végétarien, a fortiori végétalien ou vegan dans l'espace public.	153	<i>Le Temps</i>	30/05/16
Mais dans ce cas, puisque le flexitarien mange de tout, il est tout bêtement omnivore , non? «C'est théoriquement exact, mais [...] Le flexitarisme propose une alternative qui consiste à végétaliser davantage votre alimentation de manière équilibrée, grâce aux protéines végétales, sans exclure une consommation ponctuelle, au choix de chacun, de protéines animales», peut-on lire à propos des fondamentaux de ce «nouveau» régime alimentaire.	156	<i>Le Temps</i>	11/07/16
Claire et John auront un jour un enfant et il ne mangera pas comme nous, les omnivores . Il ne goûtera pas aux tartines de Parfait aux anniversaires de ses petits camarades. «Il sera élevé dans un milieu végane, son organisme ne développera pas les enzymes pour digérer de la viande. Il ne pourra donc jamais en consommer, même quand il sera grand et qu'il aura le choix», se rassure Claire.	553	<i>L'Obs</i>	11/08/16
Dernière embûche pour le végane : partager un repas avec des amis omnivores .	415	<i>Le Figaro</i>	24/08/16
« Il y a dix ou vingt ans, les personnes qui ne mangeaient pas de viande et qui luttait pour la défense des animaux attiraient des réactions hostiles de la part des omnivores . » Pour Estiva Reus, sociologue à l'université de Bretagne-Occidentale et cofondatrice de l'association L214, l'opinion publique est en train de changer. « Aujourd'hui, c'est différent. Il y a une ouverture, un dialogue et un intérêt. »	416	<i>Le Figaro</i>	24/08/16
La clientèle, composée autant de Parisiens que de touristes, « pour 80 % omnivores », se laisse volontiers étonner par des combinaisons insolites. L'entrée du jour ? « Quenelle de mascarpone aux herbes et velouté de fèves au shiso », énonce l'une des serveuses. « C'est vraiment bluffant », note un client, qui découvre l'établissement.	158	<i>Le Temps</i>	03/09/16
Avec des adeptes toujours plus nombreux, la vegansphere, la communauté pro-lait d'amande, enfle sur les plateformes sociales, où elle échange recettes de lentilles, conseils pour contrer les « omnis », ces bouffeurs de poussins broyés, ou se donne rendez-vous pour une nouvelle «Nuit debout» devant un abattoir...	70	<i>La Libre Belgique</i>	10/09/16
Crudivore. Basé essentiellement sur la consommation de fruits et légumes crus. Les crudivores peuvent être végétaliens (on dit qu'ils sont crudi-végétaliens), végétariens (crudi-végétarisme), ou adopter un régime omnivore.	162	<i>Le Temps</i>	22/10/16
Pourtant, la clientèle des Tibits, établissements que j'ai fréquentés à de nombreuses reprises en Suisse alémanique, est loin de répondre à ce cliché. L'écrasante majorité des clients sont des jeunes femmes de 20 et de 40 ans, omnivores et, ma foi, tout à fait fréquentables.	328	<i>Le Matin</i>	02/01/17
C'est un omnivore Quand il a adopté «Einstein» à la SPA, voilà cinq ans, Andrew Feltham venait juste de se mettre au végétarisme. Puis diverses recherches sur l'alimentation l'ont conduit au véganisme. Pour lui d'abord, puis son toutou. «Le chien n'est pas un loup. C'est une espèce créée par l'homme, qui est omnivore . De nombreuses études démontrent par ailleurs qu'une alimentation purement végétale, si elle est correctement complétée, est aussi bénéfique pour les chiens que les humains.			

Idem pour «Branquinho», un bichon de 5 ans, végane depuis quelques mois. «Je me suis moi-même convertie à ce mode de vie il y a un an. C'était dans la logique qu'il en soit de même pour lui, d'autant que les chiens sont eux aussi omnivores . Mais auparavant je me suis beaucoup documentée», confie Jessica Lorenz.	578	<i>Le Matin</i>	09/02/17
Lassée de subir les amalgames liés aux dérives de l'alimentation sans produits d'origine animale, Maëlle Kane n'hésite pas à dénoncer les pratiques malsaines banalisées par la société actuelle. «Le McDo est plus dangereux que le véganisme, tonne-t-elle. D'expérience, un enfant omnivore a plus de carences qu'un végane qui suit un régime contrôlé.»	17	<i>La Dernière Heure</i>	10/04/17
“Le mouvement veganizer à New York consiste à organiser des événements vegans dans des restaurants omnivores . Ce concept m'a convaincue car je ne souhaitais pas devenir gérante d'un établissement Horeca. Nous les avons contactés et nous avons pu reprendre le nom pour lancer le concept à Bruxelles. Depuis lors, celui-ci a été importé dans six autres villes”, explique Leonoor.	82	<i>La Libre Belgique</i>	19/08/17
Les omnivores imaginent que les végétariens ont accès à peu de diversité alimentaire. Est-ce le cas ? Effectivement, on a l'impression que quand on enlève le steak de son assiette, il ne reste plus grand-chose. Pourtant, les végétariens ont réellement développé une culture alimentaire très variée et très riche avec des produits que les omnivores ignorent ou ne consomment pas. On peut même parler d'une véritable gastronomie végétarienne, dont les omnivores pourraient parfois s'inspirer. Mais il faut rester prudent et être bien informé.			
Certains adeptes du véganisme vont jusqu'à s'attaquer à des chefs ou des enseignes. Est-ce une idéologie sectaire ? Sur les blogs et sites, les végétariens sont souvent attaqués par des omnivores qui ne sont pas tout à fait conscients de leurs pratiques. Les végétariens sont virulents dans leurs réponses. Ces blogs sont l'illustration de certaines personnes plus extrémistes dans leurs démarches. D'autres végétariens comprennent bien que des gens mangent de la viande et ne vont pas chercher à imposer leur idéologie.	44	<i>La Dernière Heure</i>	29/08/17
Ce qui n'est en revanche pas le cas des produits végétariens, qui connaissent quant à eux une belle croissance. “Aujourd'hui, nous sommes tous un peu omnivores . On peut donc varier son alimentation et consommer des produits végétariens de temps en temps sans être un adepte à 100 % de ce mode de vie. [...]”	116	<i>Le Soir</i>	15/09/17
Selon Robrecht, si son choix d'éthique alimentaire peut agacer, c'est qu'il met les « omnivores » face à leur hypocrisie : on ne peut pas aimer les bêtes et les manger en même temps. « La montée de la réflexivité alimentaire peut générer des tensions dès lors que les routines, les allant de soi sont remis en question et les comportements responsabilisés », estime Anne Dupuy, sociologue spécialisée sur les questions d'alimentation à l'Université Toulouse-Le Mirail.	464	<i>La Croix</i>	21/10/17
Jean-Michel Lecerf n'est pas pour autant devenu un adepte des régimes végétariens. Au contraire. « L'homme est profondément omnivore », répète-t-il à l'envi. Et s'il a été un des premiers à s'élever contre une consommation excessive de viande, il s'érige aujourd'hui contre ceux qui la proscrivent totalement.			
ovo(-lacto)(-végétarien) (8)			
Anglicisme tiré de vegan. «Qui évite toute consommation de produit issu de l'exploitation animale. » Ni viande, ni œuf, ni lait, ni miel. L' ovo-lacto végétarien , lui, avale œufs et laitages. Le végétarienne accompagne son régime végétarien d'une stricte philosophie de vie, refusant notamment l'utilisation du cuir, de la fourrure et la laine.	266	<i>Le Matin</i>	23/01/11
	267	<i>Le Matin</i>	23/01/11
Dans une étude datant de 2007 et qui recommande chaudement l'alimentation végétarienne, l'Office fédéral de la santé publique évalue à 2% le taux de végétariens dans la population. Ovo- et lacto-végétariens compris.			

L'alimentation végane, plus radicale que le végétarisme traditionnel, est-elle risquée? «Il est en effet beaucoup plus facile de souffrir de carences, notamment en vitamine B12, en suivant un régime végane qu'un régime ovo-lacto végétarien », explique Muriel Jaquet, diététicienne à la Société suisse de nutrition.			
L'industrie de production de la viande serait en outre le premier polluant de la planète et le bilan écologique d'une alimentation végane semble être bien meilleur que celui d'un régime omnivore ou même ovo-lactovégétarien (voir graphique).			
	276	<i>Le Matin</i>	08/12/13
Le végétarisme se caractérise par une alimentation excluant la viande. A noter tout de même que, selon les cultures, certains végétariens incluent le poisson, voire le poulet, dans leur régime. Toutefois, dans leur grande majorité, ils renoncent à la chair animale, tout en consommant œufs et laitages (ovo-lacto-végétariens). Certains courants végétariens bannissent également les œufs (lacto-végétariens) ou les laitages (ovo-végétariens).			
	587	<i>Le Point</i>	05/11/15
Le statut des oeufs et du lait fait débat, on parle alors d' ovo ou de lactovégétarisme.			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Ovos , lactos, pescos. Les " ovo-végétariens " refusent de consommer de la chair animale, mais mangent des œufs. Les "lactos" consomment des produits laitiers. Les "pescos" ne dédaignent pas le poisson.			
P			
pescé/pesco/pisci(-pollo)(-végétarien) (10)			
	536	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Ovos, lactos, pescos . Les "ovo-végétariens" refusent de consommer de la chair animale, mais mangent des œufs. Les "lactos" consomment des produits laitiers. Les " pescos " ne dédaignent pas le poisson.			
	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Pesco-pollo ou vegansexuel? [...] Pendant ce temps, les régimes non carnés se diversifient. On se définit « pescétarien » (on mange légumes et poisson), « pesco-pollo-végétarien » (on ajoute le poulet), «flexitarien» (on pratique un végétarisme flexible), «VB6» («vegan before 6pm» ou «végétalien jusqu'à 18h») et même «vegansexuel» si on ne couche qu'avec des adeptes du même régime			
	104	<i>Le Soir</i>	23/02/17
Pesco-végétarisme . Il s'agit d'une alimentation végétarienne s'accompagnant de la consommation de poissons.			
	97	<i>Le Soir</i>	22/03/16
Pesco-végétarien . Personne qui mange du poisson mais pas de viande.			
	70	<i>Petit lexique</i>	10/09/16
Pisci végétariens . Personnes qui ont choisi d'éliminer la viande de leur régime, mais continuent de manger du poisson et des fruits de mer.			
	229	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Le champ lexical des tribus sans viande est si vaste qu'un agriculteur bio y perdrait sa brouette. Flexitarien, pesco-végétarien , végétarien, végétalien, végane... Disséquons ces différents modes d'alimentation.			
Pesco-végétarien Régime végétarien qui autorise la consommation de poissons, de crustacés et de mollusques aquatiques. Les Cathares s'alimentaient de cette façon.			
pro-bestiaux (1)	528	<i>L'Obs</i>	30/05/13

Renforcé par les scandales alimentaires à répétition, leur discours pro-bestiaux fait mouche. En juillet dernier, la marque de vêtements japonaise Uniqlo partait à la rescousse des moutons mutilés en boycottant, comme H & M ou Adidas, la laine des ovins australiens. En mars, c'est une directive « cosmétique » prohibant l'expérimentation sur les animaux qui entrait en vigueur.			
pro-produits laitiers (1)	78	<i>La Libre Belgique</i>	02/06/17
Certains "anti-lait" arguent que le lobby tente d'influencer le Plan national nutrition santé... C'est un grand débat, mais je ne peux pas trancher pour dire quelle est la place des lobbies pro-produits laitiers . Mais à l'heure actuelle, il y a un lobby qui est tout aussi puissant, sinon plus, à savoir les mouvements végans et végétariens.			
provégane (1)	415	<i>Le Figaro</i>	24/08/15
Les associations provéganes espèrent que cette démocratisation pourra peser sur le nouveau programme national nutrition santé, qui devrait être renouvelé en 2017			
provégé (1)	128	<i>Le Vif</i>	22/01/16
Renforcé par les scandales sanitaires à répétition, le plaidoyer provégé bénéficie d'ailleurs d'un intérêt accru.			
S			
semi-végétari.en.sme (2)			
	509	<i>Marianne</i>	07/11/14
Depuis des radicaux comme Peter Singer, dénonciateur du «spécisme» humain, jusqu'à la philosophe Elisabeth de Fontenay, qui veut conserver une place spéciale à l'homme comme être pensant. Des semi-végétariens aux végétaliens et aux vegans. Je propose un programme commun, car il y a urgence.			
	104	<i>Le Soir</i>	23/02/17
Le flexitarien mange des légumes, des fruits, des produits laitiers, des œufs et se permet même un morceau de viande de temps à autre. Popularisée aux Etats-Unis, cette tendance au semi-végétarisme gagne également du terrain en Belgique : selon une étude de l'EVA (Ethisch Vegetarisch Alternatief), un Bruxellois sur sept serait flexitarien.			
simili (3)			
	66	<i>La Libre Belgique</i>	14/11/15
Le tout est fabriqué au Portugal avec donc, du "faux cuir" (mais pas du simili hein) italien.			
	221	<i>La Tribune de Genève</i>	26/01/16
C'est au moment d'aller chercher ses bottes que les choses se sont compliquées. «Comme je refuse de porter du cuir, j'ai dû retourner auprès du médecin pour qu'il tamponne mon autorisation d'acquérir des bottes en simili , explique-t-il.			
	522	<i>Marianne</i>	08/09/17
A la fin du XIXe siècle, l'industrialisation transforme les techniques : au lieu d'être fabriqué à partir de viandes choisies, séchées et mûries lentement, le nouveau «saucisson d'Arles» commence à être produit avec des viandes de qualité inférieure [...] ce saucisson modernisé - version simili du produit authentique - peut alors être fabriqué en une fraction du temps, à une fraction du coût.			
simili-carné(s) (2)			
	528	<i>Le Nouvel Observateur</i>	30/05/13
Ces produits dits « simili-carnés » aident les vegans nostalgiques à remplacer la viande par des protéines de soja ou de seitan			
	156	<i>Le Temps</i>	11/07/16

Si vous êtes soucieux du respect des animaux, mangez du simili-carné . Et bienvenue au royaume de l'artifice. Il s'agit de recréer l'aura d'authenticité du barbecue sans sa composante principale: la viande. Le principe même du kitsch.			
simili()cuir (2)			
	207	<i>La Tribune de Genève</i>	21/05/13
Le Lorrain n'utilise aucun produit issu du monde animal, assure-t-il avec fierté. «J'ai des chaussures en similicuir , décrit-il. Je ne prends pas de médicaments, je n'achète pas de cigarettes, car tout cela est testé sur les animaux. »			
	103	<i>Le Soir</i>	23/02/17
Mais, effectivement, renoncer à l'exploitation animale constituerait une mutation extrêmement importante [...] Ceci dit, la production alimentaire vegan est en plein développement, de même que les similis cuir . L'industrie sait parfaitement imiter les produits à partir desquels on a l'habitude de façonner des chaussures et des manteaux.			
V			
VB6 (1)			
	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Pendant ce temps, les régimes non carnés se diversifient. On se définit «pescétarien» (on mange légumes et poisson), «pesco-pollo-végétarien» (on ajoute le poulet), «flexitarien» (on pratique un végétarisme flexible), « VB6 » («vegan before 6pm» ou «végétalien jusqu'à 18h») et même «vegansexuel» si on ne couche qu'avec des adeptes du même régime			
vegan friendly (3)			
	469	<i>L'Express</i>	04/07/12
Club sandwich au Bristol ou McDo sur les Champs ? - Ni l'un ni l'autre. Je suis vegan friendly , donc je choisirais Tien Hiang, un restaurant vietnamien, au 14, rue Bichat (Paris Xe) où tous les plats sont végétariens mais reproduisent les goûts et textures des viandes.			
	471	<i>L'Express</i>	19/06/13
Veggie Pride, une appli alléchante Végétarien ou 100 % végétalien ? Cette appli est pour vous ! Non seulement elle recense les meilleures adresses vegan friendly de la capitale, mais elle fourmille aussi de recettes savoureuses [...]			
	359	<i>Le Matin</i>	12/03/17
Nombreux sont les sportifs masculins qui affichent aujourd'hui leur véganisme. [...] Des protéines végétales circulent dans les fitness. On trouve même des préservatifs « vegan friendly ».			
véganerie (2)			
	231	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
L'association romande PEA [...] n'a [jamais] enregistré autant de volontaires à son défi annuel: passer un mois entier sans manger de viande ni consommer de produits [...] animaux [...]. Un appel à la véganerie qui possède une résonance mondiale puisqu'il a été initié par la Vegan Society afin de sensibiliser la planète à la cause animale.			
	373	<i>Le Matin Dimanche</i>	24/09/17
Comprenez-moi. Les gens mangent ce qu'ils veulent, c'est l'évidence et vous me voyez désolé d'avoir à sortir une pareille banalité. Car la véganerie à la mode m'allait très bien, du moment qu'elle me laissait tranquille.			
vegan hell (1)			
	416	<i>Le Figaro</i>	24/08/16
Il a ouvert en 2012 alors que l'offre était loin d'être importante dans le pays. « La France était encore un « vegan hell », un enfer pour les personnes véganes, à cause de tout ce que représente la gastronomie française, avec ses sauces et ses crèmes. »			
Véganie (1)			
	528	<i>Le Nouvel Observateur</i>	30/05/13

[une] fonctionnaire de 37 ans qui vit avec un omnivore dont elle refuse d'utiliser les poêles et les casseroles. Mais la jeune femme a cédé sur un point: ses enfants de 5 ans et 16 mois sont, eux, végétariens. En Véganie aussi, on fait des compromis.			
véganique (1)	416	<i>Le Figaro</i>	24/08/16
La famille de Caroline a inauguré de nouvelles chambres d'hôte en Normandie, donnant sur un jardin de 6 000 m ² réservé au potager. « Nous exportons les fruits et légumes vers Paris pour profiter d'aliments issus d'agriculture véganique », explique-t-elle.			
véganiste (1)	413	<i>Le Figaro</i>	01/07/16
Chez Jean-Jacques Bourdin, il y avait cet auditeur, un certain Yves, coach sportif. Yves est un intégriste de la cause animale. [...] Il va loin, notre Pécuchet véganiste , nous culpabilise et pour tout dire nous fout ce cafard qu'il n'écraserait même pas dans sa cuisine tellement il respecte son prochain. À ce moment-là, l'estomac de Bourdin commence à s'agiter, fait des borborygmes [...]			
vegansexuel (2)	147	<i>Le Temps</i>	19/03/16
Pesco-pollo ou vegansexuel ?			
On se définit «pescétarien» [...], «VB6» («vegan before 6pm» ou «végétalien jusqu'à 18h») et même « vegansexuel » si on ne couche qu'avec des adeptes du même régime – essentiellement parce que les carnivores, paraît-il, «ont une autre odeur».			
vegansphere (1)	158	<i>Le Temps</i>	03/11/16
Avec des adeptes toujours plus nombreux, la vegansphere , la communauté pro-lait d'amande, enfle sur les plateformes sociales, où elle échange recettes de lentilles, conseils pour contrer les «omnis», ces bouffeurs de poussins broyés, ou se donne rendez-vous pour une nouvelle «Nuit debout» devant un abattoir...			
végé(s) (8)	528	<i>Le Nouvel Obs</i>	30/05/13
Les vegans ne gobent donc pas d'oeufs et ne boivent pas de lait. Car, derrière les coquilles bien rangées dans leur boîte, il y a des cohortes de pondeuses entassées les unes sur les autres. Et surtout ces mignons poussins jaunes qui finissent leur vie à peine commencée car ils ont le malheur d'être des mâles. Les internautes « végé » s'échangent pour se faire peur des vidéos de ces petits volatiles pendus par le cou ou jetés dans des broyeurs dont, comme le prétend une légende urbaine vegan, ils ressortiraient en «pâté pour faire des nuggets»...			
De plus en plus d'omnivores virent vegan directement, sans passer par la case végétarien. [...] C'est qu'ils seraient presque tendance avec leurs blogs végés , leurs bistrotts et leurs stars, comme le chanteur Moby ou l'acteur Joaquin Phoenix, qui a prêté sa voix au documentaire militant « Earthlings » (« Terriens », 2005), LE grand classique vegan.			
	68	<i>La Libre Belgique</i>	02/01/16
Si les foodies sont de plus en plus attentifs à l'écologie, ils sont aussi de plus en plus inquiets de leur santé. La cuisine santé a en effet cette fois réellement pris racine. En témoigne le nombre d'ouvertures bruxelloises d'épicerie ou snacks végé , vegan, bio. : "Moon Food", "AMI", "Chyl", "Végasme", et bientôt "La grainerie". Sans oublier la géniale table d'hôtes "Humus Botanical" du jeune chef flamand Nicolas Declodt, qui démontre qu'on peut marier gastronomie et végétarisme !			
	539	<i>Le Nouvel Obs</i>	02/04/16
A l'origine, la jeune femme était bénévole à la Croix rouge. Contrairement à certains défenseurs des animaux, elle ne néglige pas l'être homme. Sébastien Arzac était, lui, porté sur la philosophie. Pour la petite histoire, leur " délicé végé " est arrivé d'un coup.			
	160	<i>Le Temps</i>	11/10/16
Au Pays de Vaud, les mangeurs de feuilles ne sont pas les bienvenus. «Le complot végé et ses lobbys tentaculaires continuent leurs basses œuvres. C'est très inquiétant», s'insurge Raphaël Bovey. Tandis que les amateurs de cochonnaille se dressent contre la vague healthy en provenance d'outre-Sarine, d'autres questionnent la réelle qualité du mythique buffet.			

	327	<i>Le Matin</i>	26/12/16
Et en Suisse romande, les adeptes de vraie fourrure seront-ils bientôt bannis des restos végés ? Exclu pour Tibits, enseigne alémanique qui prendra ses quartiers au Buffet de la Gare de Lausanne en 2018. «Interdire la fourrure serait aller trop loin pour nous. Notre job est de préparer des plats délicieux et de fournir de bons produits, pas d'éduquer ou de moraliser», relève Reto Frei, cofondateur de la chaîne.			
	84	<i>La Libre Belgique</i>	23/09/17
Végés et vegans trouveront en effet sans aucun problème leur bonheur à Berlin, où la tendance est bien installée depuis de nombreuses années. Mmmh ! les donuts vegan de chez Brammibal's ou le petit-déjeuner végétalien de chez Napoljonska !			
	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
Raz-de-marée végé dans les supermarchés (Titre)			
végéburger (1)	531	<i>Le Nouvel Obs</i>	26/09/15
La junk food [...] manger des pizzas, des chips voire des végéburgers , c'est perdre les bienfaits d'une alimentation végétarienne saine et équilibrée. On peut sans y prendre garde tomber dans une surconsommation de graisses et de sucres. Ces aliments peuvent être un plaisir, il ne faut simplement pas les généraliser.			
végéphobie (1)	206	<i>La Tribune de Genève</i>	18/05/13
Tous évoquent moqueries et stigmatisation de la part des carnivores [...] beaucoup de personnes seraient «empêchées d'être végétariennes de peur d'être raillées». Les militants ont trouvé un nom à cette «pression sociale»: la « végéphobie », qu'ils comparent sans rire à l'homophobie, bien qu'ils concèdent qu'aucune agression ni meurtre de végétariens n'est à déplorer.			
végé-saucisse (1)	486	<i>L'Express</i>	03/05/17
Les amateurs de rillettes d'oie et d'entrecôtes saignantes n'ont qu'à bien se tenir. Voici venu le temps de la « végé-saucisse » et du rosbif végétal...			
végétaliens friendly (1)	107	<i>Le Soir</i>	12/04/17
Aider les restaurateurs à devenir végétaliens friendly (Titre)			
végétarisme-véganisme (1)	537	<i>L'Obs</i>	22/02/16
Les philosophes Vous ne connaissez pas forcément leurs noms et pourtant, ce sont les grands penseurs du végétarisme-véganisme . Dans "La Libération animale" (1975), l'Australien Peter Singer est le premier à examiner sérieusement l'idée d'infliger le moins de souffrances (physiques et morales) possible à tous les êtres sensibles, humains et animaux. Il est le chef de file du courant dit "conséquentialiste", pour qui les grands principes comptent moins que la souffrance concrètement infligée aux individus.			
veggie(s) (16)	216	<i>La Tribune de Genève</i>	15/11/14
Ils ne consomment aucun produit animal. Mais réalisent des merveilles aux fourneaux. A l'occasion du Mois végane mondial , présentation d'un nouvel art culinaire, furieusement végétal, et de quelques adresses veggies à Genève			
Si la santé s'avère une porte d'entrée vers le véganisme, la fibre écologique et le refus de l'exploitation des animaux en sont d'autres [...] Au bord du Léman, entre adeptes silencieux et militants remuants, le milieu veggie enfle doucement. Devant son stand végétalien posé le dimanche sur la plaine de Plainpalais, Ursula Klein voit défiler «plein de jeunes drôlement gentils et soucieux de la planète».			
Si d'autres métropoles européennes grouillent de bistrot veggie , Genève n'en compte que peu pour l'heure.			

Veggie burgers			
Or donc, le gâteau susdécrit, c'est Vicca Green (ça sent le pseudo) qui l'a conçu et réalisé de ses blanches mains. Cette brunette élanée et enjouée donne, dans son appartement genevois, des cours de popote sans produits animaux: veggie burgers, veggie pâtisseries ou veggie sushis. «Au cours des années, j'ai acquis un solide bagage sur ce type de cuisine, et j'ai simplement eu envie de le transmettre, de le partager et de susciter la réflexion», raconte-t-elle.			
	510	<i>Le Nouveau Marianne</i>	01/05/15
LE MACRO BEAUTIFUL			
C'est dans les années 70 que les premiers granivores et végétaliens occidentaux ont éclos. Ils reviennent en force [...] l'édition veggie , voire vegan (qui exclut toute exploitation du monde animal), au dernier Salon du livre, était plus florissante qu'un parterre de choux kale. Et nettement plus glamour que jadis (du temps des officines sectaires confidentielles) avec toutes ces jolies blogueuses dopées au jus de carotte-pomme-gingembre en couverture.			
	512	<i>Le Nouveau Marianne</i>	10/07/15
LA FILLE VEGGIE			
Qui est-elle ? Elle a viré végétarienne récemment, comme plein d'ados filles sensibles à la souffrance animale, aux dégâts de la production de méthane par les ruminants et à la taille XS (par ordre d'importance officiel). Mais préfère néanmoins le burger mozza/seitan/pesto aux nouilles nature («Sans sauce bolo, chérie, c'est ça ?»)			
	304	<i>Le Matin</i>	08/11/15
Avec le logo sur fond vert et les alternatives proposées au hamburger pour jus, McDonald's suivrait-il la mode « veggie »?			
- Non ! Notre cœur de métier reste le Big Mac, la viande de bœuf. D'ailleurs, des études montrent que les végétariens et véganes ne représentent en réalité que 2 à 3% des consommateurs.			
	129	<i>Le Vif</i>	22/01/16
« Dans mes consultations, il s'agit surtout d'adolescentes de 16 ans qui décident d'imposer leurs choix à leur famille ou des adultes âgés de 20 à 35 ans », confirme Yulia Stepanenkova, nutritionniste [...] Comme les deux filles de Carlo de Pascale, le chroniqueur culinaire de la RTBF, Chiara, 18 ans, et Giulia, 16 ans, veggies toutes les deux, la première depuis un an, la seconde depuis six mois, par sensibilité à la cause animale. « [...] j'en suis fier [...] », s'enthousiasme Carlo de Pascale, qui pratique, lui, le « flexitarisme » (le végétarisme intermittent).			
Les supermarchés passent au végan. [...] Il y a deux mois, Carrefour lançait lui aussi sa gamme veggie , avec une vingtaine de produits. « Cette nouveauté a été initiée par le grand public en 2013 [...] la plate-forme digitale "Si j'étais Carrefour" [...] invitant les internautes à voter pour des initiatives avait alors réuni une large communauté autour d'un projet de gamme végétarienne », explique-t-on chez le distributeur.			
« Ce qui caractérise les comportements alimentaires aujourd'hui, écrit Claude Fischler [...] c'est d'abord le fait qu'ils soient perçus comme relevant de la responsabilité individuelle. Chacun construit, via son assiette, son propre système de valeurs. » Voilà ce qui permettrait de comprendre cet essor « veggie » : choisir en conscience ce que l'on ingurgite est devenu un acte politique, une manière concrète de faire coïncider ses actes et ses idées.			
	479	<i>L'Express</i>	16/11/16
Intégrer le bien-être animal peut-il être un atout pour les entreprises et non une contrainte?			
- Oui! La chaîne de restauration rapide Cojean a une ligne veggie ; Hugo & Victor lance une bûche vegan pour Noël...			
	556	<i>Le Nouvel Obs</i>	17/11/16
Du brunch hipster au "poke bowl" (plat hawaïen tendance servi sous forme de bol) veggie , c'est la star des photos Instagram culinaires du moment.			
	232	<i>La Tribune de Genève</i>	19/11/16
Le « veggie » grimpe en hype, au point de dicter ses règles à une industrie alimentaire bâtie sur le dogme du steak quotidien			

	517	<i>Le Nouveau Marianne</i>	16/12/16
<p>Cette émission bidon et baveuse perpétue une vieille recette narrative de l'humanisme bourgeois [...] des people stressés par l'individualisme et le consumérisme du monde moderne.</p> <p>JEAN-LUC ET SAÏDA, LES NEW VEGAN</p> <p>Problématique : après des années de dîners trop arrosés pour Monsieur, Madame tente d'inverser la courbe du cholestérol, tout en tapant dans la diversité veggie, son kif perso.</p>			
	11	<i>La Dernière Heure</i>	18/02/17
<p>«Riche en vitamines B1 et B12, vierge de tout colorant, conservateur ou arôme artificiel, notre pavé veggie permet d'offrir une vraie alternative aux protéines animales, nous détaille Kristel Muls, de McDo Belgique. Goûteuse et vraiment semblable à nos menus traditionnels, notre gamme Make It Veggie part en effet de notre carte, pour l'adapter de façon végétarienne.</p>			
<p>Quid d'un futur Big Mac veggie ? «Nous y travaillons... Mais obtenir le résultat que nous voulons pour remplacer le steak haché est plus complexe. On a des pistes, mais chez McDonald's, entre le moment où un fournisseur est sélectionné et l'arrivée du produit dans les restaurants, il peut s'écouler un an et demi.»</p>			
	481	<i>L'Express</i>	22/02/17
<p>A ses heures perdues ? Angèle parle recettes veggie et légumes paysans avec son cousin chéri, l'acteur Roman Kolinka. En septembre, le fils de Marie Trintignant et de Richard Kolinka a ouvert, à Uzès, un restaurant familial...</p>			
	174	<i>Le Temps</i>	24/02/17
<p>Mercredi, on découvrait les pousses de salade que lui prépare sa cuisinière @AstroPeggy. «Nos laitues pour l'expérience veggie – et oui, on les mange!» se réjouit l'astronaute. «Sont-elles bio, ces belles laitues?» s'interroge @Bistanclaque. «Rassuré de savoir qu'il y a un projet d'envoi de véganes dans l'espace», plaisante @realcamacho2017.</p>			
	21	<i>La Dernière Heure</i>	16/04/17
<p>Créée à Paris en 1998 par deux hommes d'affaires français avisés, Grégory Marciano et Hervé Louis, la chaîne Sushi-Shop a su s'imposer aujourd'hui au niveau européen [...].Les veggies, vegans et autres carnophobes se rabattront, eux, avec bonheur, sur une autre composition de Kei, cent pour cent végétale, elle, à savoir le Maki du Jardin (4,90 € les six pièces).</p>			
	363	<i>Le Matin Dimanche</i>	04/06/17
<p>«Avec une amie, nous avons imaginé cette Veggie Week avec pour objectif de dire aux gens que manger sans viande ni poisson n'est plus une contrainte mais un réel plaisir, explique Pamela Redaelli, co-organisatrice de l'événement. [...] Cela dit, l'idée n'est pas de prouver que seulement les cinq étoiles peuvent relever le défi. Je pense aux restaurants libanais ou indiens habitués depuis bien longtemps à la cuisine veggie. Mais le luxe est souvent précurseur.»</p>			
	436	<i>Le Figaro</i>	17/08/17
<p>Chaque jour, « Le Figaro » met en avant un chef qui bouscule notre vision raisonnable de la grande cuisine. Au menu d'aujourd'hui, une jolie toque « sexy veggie ». [...] C'est le phénomène Angèle. [...] Les gens de la mode l'ont en effet très vite adoubée et c'est souvent elle que l'on appelle pour sustenter, de petites bouchées bio et sans gluten, de rolls veggie relevés et parfumés, les garden-parties Chanel, les cocktails A.P.C., les défilés Vuitton ou autres soirées Louboutin.</p>			
	118	<i>Le Soir</i>	30/09/17
<p>Dans les trois principales enseignes de supermarchés, les chiffres du « veggie » ont vraiment la patate. « En 2016, les ventes de notre gamme végétarienne propre, présente en boucherie à côté de la viande, au rayon frais et parmi les surgelés avec d'autres marques (une centaine de références en tout), ont augmenté de 25 % », indique Carrefour. [...] Chez Colruyt, où l'on parle de hausse structurelle depuis 2011, l'augmentation est plus modeste mais néanmoins marquée : « Si on fait la comparaison avec notre assortiment veggie total (frais et surgelé), on voit une augmentation de volume (+3,6 %) et de revenu (+2.87 %) comparé au même moment de l'année passée. »</p>			

Fini (ou presque) les substituts de pizza, lasagne et saucisse ! Les produits veggie qui ont la cote aujourd'hui misent sur leur identité propre, avec des ingrédients (comme le boulgour et le quinoa) et des aromates (comme la coriandre) dans l'air du temps.			
	571	<i>L'Obs</i>	26/10/17
Pour se faire une idée de sa mutation urbanistique, il faut arpenter les docks du Waterfront [...] à l'instar du vaste bâtiment The Woodstock Exchange, qui accueille aujourd'hui ateliers d'artistes et de déco d'intérieur, coffee shops et restos veggies . Autre bâtiment catalyseur de talents, The Woodstock Foundry, ancienne usine regroupant désormais des cabinets d'architectes et des galeries de design.			
veggie friendly.ies (1)	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
Lui-même omnivore, l'expert en nutrition Julien Venesson juge aussi qu'un manque de sensibilisation à l'alimentation sans viande pose problème chez les médecins [...] «C'est vrai que nous autres généralistes ne sommes pas très bons pour conseiller les gens aux régimes extrêmes, reconnaît Michaël Hagmann, de la Société vaudoise de médecine. Je leur conseillerais de faire des listes de médecins « veggie friendlyes », comme l'ont fait les homosexuels à leur niveau. »			
veggie pride (14)			
	467	<i>L'Express</i>	13/04/11
Talibio [...] Attention : vous n'avez rien d'un baba cool attardé (le repli communautaire en Ardèche, non merci) ni d'un activiste en chambre. Mais quand il le faut, vous payez de votre personne : on vous a vu au dernier raout végétarien, la Veggie Pride . Déguisé en petit pois, sous la banderole "Give peas a chance".			
	272	<i>Le Matin</i>	07/05/13
APRES LA GAY PRIDE, LA VEGGIE PRIDE (titre)			
[...] les organisateurs de la Veggie Pride organisée à Genève la semaine prochaine ne font pas dans la demi-mesure [...] Outre une marche à travers la ville [...] ils prévoient de remettre une pétition à l'ONU pour demander davantage de respect pour leur choix.			
	206	<i>La Tribune de Genève</i>	18/05/13
Les anti-viande montrent leurs crocs à la Veggie Pride (Titre)			
«Abolition mondiale de la viande!» pourra-t-on lire sur les banderoles des militants de la première Veggie Pride helvétique ce samedi. Le ton est donné, le message explicite.			
La Veggie Pride a-t-elle donc pour vocation de forcer les gens à ouvrir les yeux? «Non», répond Laurène Martin, jeune végane lausannoise, pour qui la manifestation est l'occasion d'évoquer les «vraies raisons» du végétarisme:			
«[...] Combien de fois on doit entendre ce genre de commentaires...» grince Jérôme Dumarty, végan et organisateur de la Veggie Pride . Selon lui, beaucoup de personnes seraient «empêchées d'être végétariennes de peur d'être raillées»			
Une chose est sûre, les carnivores ne sont pas les bienvenus à la manif. [...] Les végétariens qui ne mangent pas de viande pour des raisons de santé seront aussi privés de Veggie Pride .			
Les militants [...] ne sont pas tous d'accord sur l'application pratique de leur mission principale, à savoir ne pas participer au massacre des animaux. Marie Delout, en charge de la communication de la Veggie Pride , fait part des «désaccords» internes: «[...] Certains végétariens ne viendront pas à la Veggie Pride parce qu'il y aura des végétariens!»			
	207	<i>La Tribune de Genève</i>	21/05/13
[...] dénoncer l'exploitation des animaux pour la consommation. C'est dans ce but qu'environ 400 végétariens et végétaliens (qui ne mangent ni viande ni produits dérivés des animaux) ont participé à la première Veggie Pride internationale, samedi après-midi.			
	471	<i>L'Express</i>	19/06/13

Veggie Pride , une appli alléchante			
Végétarien ou 100 % végétalien ? Cette appli est pour vous ! Non seulement elle recense les meilleures adresses vegan friendly de la capitale, mais elle fourmille aussi de recettes savoureuses : méli-mélo de courgettes acidulées, dahl méditerranéen, tarte aux haricots rouges et sirop d'érable... Avis aux amateurs. VG-Zone.			
	137	<i>Le Temps</i>	20/11/13
Le succès récent de plusieurs manifestations atteste de la même tendance: la Veggie Pride qui s'est tenue pour la première fois en mai à Genève a drainé plusieurs centaines de sympathisants [...]			
	312	<i>Le Matin</i>	24/05/16
Reste que, dans les milieux véganes, on aime souvent bien citer en exemple des sportifs à succès adeptes de ce style de vie. Au point qu'en 2013 un boxeur et combattant new-yorkais de MMA, du nom d'Omowale Adewale, avait figuré parmi les invités de la première Veggie Pride Internationale organisée à Genève			
Veggie Town (1)	553	<i>Le Nouvel Obs</i>	11/08/16
Alléluia, les véganes français ont désormais leurs recettes et leurs restos. La capitale a vu éclore une “ veggie town ” hipsterisée au sein des 10 et 11e arrondissements. On y croise un mélange de businessmen, de bandes d'amis, d'hyperactives sortant du yoga... Même le palace Shangri-La propose des options véganes.			
Veggie Week (10)	248	<i>La Tribune de Genève</i>	03/06/17
Une chose de sûre: les cuisiniers doivent suivre. Et ils peinent parfois. «Trop souvent, le plat végétarien que proposent les restaurateurs n'est qu'une recette de leur carte dont ils ont ôté la viande ou le poisson», glisse Pamela Redaelli, instigatrice de la Veggie Week (lire ci-contre). «Et non une assiette entièrement conçue et bâtie autour du légume. Il y a encore du chemin à faire. »			
	247	<i>La Tribune de Genève</i>	03/06/17
Du 5 au 11 juin, onze restos chics proposent des menus sans viande ni poisson. C'est la Veggie Week , baby! Osons, en préambule, adresser un léger reproche à nos grands chefs de cuisine locaux [...] la plupart du temps, les légumes, ben... ils jouent les faire-valoir dans vos assiettes. [...] Voilà le coup de théâtre qui secouera la Genève gastronomique du 5 au 11 juin. Durant la Veggie Week , onze restaurants de palaces inscriront un menu 100% végétarien, voire végane, à leur carte.			
«Les gens imaginent qu'on mange des pâtes ou de la salade toute la journée. C'est faux», sourit Pamela, longue et élégante brunette. «[...] On s'est dit que ce serait bien de la faire découvrir, de faire bouger les mentalités, sans pour autant tomber dans le militantisme. » [...] Voilà comment naît le projet de la Veggie Week , au coin d'un zinc près du Jet d'eau. Sitôt rêvé, sitôt échafaudé.			
Les deux instigatrices, elles, ne touchent pas un radis, ou juste une févrette en guise de dédommagement. «C'est un projet à but non lucratif! L'envie, c'est que pour la 2e édition, d'autres villes suisses reprennent le concept. Que la première semaine de juin devienne partout la Veggie Week! »			
	363	<i>Le Matin Dimanche</i>	04/06/17
La première édition de la Veggie Week , et c'est une première mondiale, invite les chefs à sublimer fruits, légumes et autres céréales, à oser des mariages nouveaux, à tenter des techniques différentes avec une joie d'explorateur.			
«Avec une amie, nous avons imaginé cette Veggie Week avec pour objectif de dire aux gens que manger sans viande ni poisson n'est plus une contrainte mais un réel plaisir, explique Pamela Redaelli, co-organisatrice de l'événement.			
L'un de ses disciples, le chef Philippe Bourrel, a posé ses bagages depuis trois ans à l'Hôtel Le Richemond. «Avec un restaurant qui s'appelle le Jardin, je me devais de participer à la Veggie Week . Chaque mois, nous tenons des statistiques sur nos ventes et les plats végétariens arrivent toujours en tête de liste. [...]» Un avis que partage Virginie Basselot, cheffe du Loti à la Réserve. «[...] Participer à la Veggie Week , c'est le moyen de montrer à chacun que l'on peut faire un joli repas avec des légumes et des céréales.» Pour le chef Gilberto du restaurant Il Vero du Grand Hôtel Kempinski, la Veggie Week fait presque office de test. «J'aime bien cette idée de se rapprocher de la nature [...]»			
vegi (1)	280	<i>Le Matin</i>	10/08/14

Tibits, Hiltl, catering, take-away, club, boucherie végétarienne, etc. Vous vous diversifiez, grandissez. Certains vous appellent le «pape vegi »...			
viandard (4)			
	159	<i>Le Temps</i>	24/09/16
«Je souhaitais proposer des produits respectables et respectés», explique Bruno Josserand, le boss du Beef. Hors de question pour ce viandard exigeant de dénaturer ses filets élevés au grain, en plein air, sans antibiotiques, hormones ou OGM.			
	73	<i>La Libre Belgique</i>	12/01/17
Interpellés, les militants ont été placés en garde à vue [...] “Nous n’avons pas trop d’ennuis judiciaires en général”, explique le co-fondateur de l’association L214. “ Viandard repentini” et petit-fils d’éleveurs aujourd’hui végane, il lutte pour la défense des animaux avec sa compagne, Brigitte Gothière.			
	189	<i>Le Temps</i>	06/09/17
Kip Andersen et Keegan Kuhn [...] reviennent avec What the Health [...] Viandards , vous êtes prévenus, la mort est au bout de la bidoche, avec son cortège de cancers, diabètes et maladies cardiovasculaires... Hélas, plusieurs médecins dénoncent l’absence de rigueur du film des deux végétaliens, dont l’objectif de départ était pourtant noble: lutter contre la malbouffe, fléau de la population américaine.			
	201	<i>Le Temps</i>	02/12/17
Outre un bon bol d’air frais et de rigolade, ce bouquin vaut son pesant de quinoa bio. Sans déconner. Non seulement il propose des recettes qui feront taire les viandards les plus hardcore, mais pour ne pas faire les choses à moitié, il consacre une large part de ses pages à divers sujets annexes fort intéressants: comment gérer ses placards, quels ustensiles acheter, sans oublier des focus scientifiques sur certains aliments.			
(néo)welfar.ism.e (4)			
	538	<i>L’Obs</i>	01/04/16
Le ministre a proposé un "réfèrent sur le bien-être animal" et/ou "un représentant de la protection animale" dans chaque abattoir, en se mélangeant les pinceaux dans les termes. Il a peiné à traduire l'expression européenne de " animal welfare ". "Cela signifie stricto sensu "bien-être animal", alors que nous parlons plutôt ici de "bien mourir", note Jean-Pierre Kieffer.			
	452	<i>L’Humanité</i>	13/01/17
Si la thèse abolitionniste est loin d’être partagée par tous, la thèse «amélioriste» (néowelfarisme) l’est dorénavant.			
	523	<i>Marianne</i>	20/10/17
«Depuis deux, trois ans, on a vu déferler en France l’idée abolitionniste née il y a une trentaine d’années aux Etats-Unis ou en Australie, et qui n’a absolument rien à voir avec le " welfarisme ", ou "bien-traitance". Le welfarisme est à l’abolitionnisme ce qu’un programme social-démocrate est à un programme révolutionnaire.			

IV.II. Comptage de termes issus de thématiques connexes

Alimentation

En général

Termes	Occurrences	Articles
<i>aliment-</i>	906	158
<i>manger-</i>	633	273
<i>nourri-</i>	238	141
Total	1777	375

Viande

Termes	Occurrences	Articles
<i>omni-</i>	48	34
<i>viande(s)</i>	901	247
Consommation de viande	254	90
<i>carn-</i>	250	87
<i>viand-ard/eur/eux</i>	4	4
Produits à base de viande	476	185
<i>burger</i>	75	50
<i>steak</i>	73	56
<i>foie</i>	73	29
<i>saucisse</i>	60	39
<i>charcuterie</i>	49	20
<i>volaille</i>	25	22
<i>bidoche</i>	25	20
<i>(entre)côte(lette)</i>	25	19
<i>saucisson</i>	14	10
<i>barbaque</i>	11	11
Autres	44	33
Total (sans viande)	730	226

Autres régimes

Termes	Occurrences	Articles
Désignation	340	136
<i>régime</i>	283	124
<i>diet-</i>	57	35
Noms de régimes	326	119
<i>lactose</i>	52	37
<i>gluten</i>	161	84
autres	113	49
bio	351	179
casher et halal	30	12
<i>halal</i>	26	11
<i>casher</i>	4	3
Total	1047	301

Santé

Termes	Occurrences	Articles
Santé en général	546	213
<i>santé</i>	234	136
<i>médecine/médec-</i>	128	72
<i>sain</i>	116	72
<i>sanitaire</i>	45	33
<i>thérap-</i>	23	16
Nutrition	521	129
<i>nutrit-</i>	149	73
<i>protéine</i>	143	79
<i>vitamine</i>	92	46
<i>carence</i>	84	38
<i>complément</i>	35	18
<i>nutriments</i>	18	12
<i>orthorexie</i>	20	8
Total	1087	244

Hédonisme

Termes	Occurrences	Articles
Général	156	122
<i>plaisirs</i>	107	89
<i>bonheur</i>	26	25
<i>diverti-</i>	14	13
<i>joie</i>	9	9
Par rapport à la nourriture	522	208
<i>goût/gust-</i>	299	158
<i>saveur/our-</i>	85	57
<i>gourmand</i>	69	53
<i>deli/éc-</i>	42	35
<i>douceurs</i>	5	16
<i>fade</i>	10	10
Total	666	270

Animaux

Noms de mammifères	640	195
<i>vache</i>	144	79
<i>cochon</i>	101	49
<i>chien</i>	124	45
<i>chat</i>	66	33
<i>cheval</i>	50	36
<i>poussin</i>	27	22
<i>poule</i>	25	16
<i>loup</i>	24	10
<i>éléphant</i>	14	6
<i>chèvre</i>	12	11
<i>lion</i>	9	7
<i>baleine</i>	9	6
<i>coq</i>	8	5
<i>tortue</i>	5	5
<i>labrador</i>	5	2
<i>âne</i>	4	4
<i>bichon</i>	4	3
<i>terrier</i>	3	3
<i>tigre</i>	2	2
<i>matou</i>	2	2
<i>dauphin</i>	2	2
<i>hamster</i>	1	1
<i>girafe</i>	1	1
Noms de parasites et insectes	26	16
<i>parasite</i>	9	5
<i>poux</i>	9	5
<i>puce</i>	3	3
<i>araignée</i>	3	3
<i>mouche/rons</i>	2	1
Total noms d'espèce	666	204
<i>animal/animaux/animale/animales</i>	1533	355
Autres termes sur la racine <i>animal</i>	165	88
<i>bête/sti-</i>	164	78
Total terme générique	329	143

Philosophie et spiritualité

Philosophie

Termes	Occurrences	Articles
Termes généraux	476	185
<i>philosop-</i>	121	82
<i>éthique</i>	107	75
<i>concept</i>	100	56
<i>idéologie</i>	43	32
<i>pensée</i>	38	29
<i>morale</i>	36	26
<i>vision</i>	31	29
Courants antispécistes	103	41
<i>antispécisme</i>	74	33
<i>abolition-</i>	19	12
<i>conséquential-</i>	6	3
<i>welfarisme</i>	4	3
Autres mouvements philosophiques	27	19
<i>marxisme</i>	11	7
<i>humanis-</i>	16	14
Total	606	241

Spiritualité

Termes	Occurrences	Articles
<i>relig-</i>	64	38
<i>laïc/qu-</i>	25	7
<i>spiritualité</i>	3	2
Représentant religieux	34	22
<i>moine</i>	15	10
<i>imam</i>	6	3
<i>pape</i>	5	5
<i>prêtre.sse</i>	4	4
<i>bonze.sse</i>	3	2
<i>évêque</i>	1	1
Nom de religion	144	40
<i>islam/musulman</i>	65	17

<i>bouddhis-</i>	28	13
<i>chrétien</i>	15	7
<i>juif</i>	14	6
<i>catho</i>	11	9
<i>hindou</i> (aussi un peuple)	6	3
<i>protestant</i>	5	5
Autre vocabulaire religieux	124	80
<i>conversion/t-</i>	41	34
<i>culte</i>	24	21
<i>saint</i>	19	16
<i>croyant/c-</i>	15	11
<i>dogm-</i>	9	7
<i>hérés/t-</i>	7	5
<i>croisade</i>	5	5
<i>béni</i>	3	3
<i>évangéliser</i>	1	1
Spiritualité plus large	23	22
<i>mysti-</i>	4	4
<i>ésotérisme</i>	1	1
<i>magie</i>	18	17
Secte	23	19
<i>gourou</i>	12	10
<i>sect-</i>	11	11
Total	439	177

Politique

Termes	Occurrences	Articles
Champ lexical de la politique	900	269
<i>cause</i>	210	138
<i>politi-</i>	210	99
<i>milit-</i>	195	113
<i>lutte/r(s)</i>	75	54
<i>manifest-</i>	65	47
<i>activ-</i>	53	34
<i>citoyen</i>	48	38
<i>engagement</i>	27	22
<i>zadiste</i>	16	3

casseur	6	1
Noms d'engagements particuliers	52	35
anti-(produits d'origine animale)	21	13
anarchisme	9	9
anti-fascisme	9	4
antiracisme	3	3
anti-(cause progressiste)	3	2
antisexisme	2	2
anticapitalisme	2	2
antiapartheid	1	1
antifranquistes	1	1
anti-vaccins	1	1
Thème spécifique de l'écologie	384	170
<i>écolo-</i>	179	90
<i>environnement-</i>	120	88
<i>planète(s)</i>	73	57
<i>écosystème(s)</i>	6	5
<i>anti-(thème écologique)</i>	6	5
Total	1436	330

Mode

Termes	Occurrences	Articles
Qualifie un élément de « à la mode »	286	130
<i>mode</i>	190	91
<i>branché</i>	49	37
<i>cool</i>	30	22
<i>fashion</i>	8	8
<i>foodista</i>	6	6
<i>stylé</i>	3	3
Ampleur d'un phénomène	247	149
<i>tendance</i>	161	107
<i>phénomène</i>	49	41
<i>vague</i>	33	30
<i>lame de fond</i>	4	4
Total	533	214

V. Corpus réduit pour l'analyse discursive

V.I. Tableau recensant les articles les plus précis

Lorsque la mention « EFF » n'est pas présente dans la ligne ou la colonne, les nombres correspondent aux numéros respectifs des articles.

	Longueur de l'article	Teneur du contenu					Total (EFF)
		Positive	Bienveillance	Neutre	Mise à distance	Négative	
Oui (N°)	1026 < x < 1226		436/605/423	172/586	486		6
	1226 < x < 1426		515/479/ 516		458	446	5
	1426 < x < 1626						0
	1626 < x < 1826		129/536	538/539	528		5
	1826 < x < 2026			570/526			2
	2026 < x < 2226					520	1
	3826 < x < 4026		508				1
	4026 < x < 4226						1
Non (N°)	1026 < x < 1226		537/426/137	532	503/ 82	301	7
	1226 < x < 1426		147	494	136		3
	1426 < x < 1626		480/484		159/163		4
	1626 < x < 1826						0
	1826 < x < 2026			128			1
	2026 < x < 2226						0
	2426 < x < 2626	449					1
EFF	Total détaillés	2	15	9	8	3	37
	Autres	8	119	266	126	36	555
	Total	10	134	274	135	39	592

V.II. Textes complets

(P1) *L'Humanité*, 20/04/2016 (449)

Tribune Idées

Enjeux éthiques, alimentaires, écologiques, productivistes...

Vincent Message

Écrivain

Francis Wolff

Philosophe

Brigitte Gothière

Cofondatrice et porte-parole de l'association

L214

Tout le monde a été choqué par les récentes images de mise à mort des animaux dans différents abattoirs de France. Comme si nous ne le savions pas. Au fond, nous refusons simplement de soulever une question dérangeante. Avec ces vidéos, nous voici face aux implications terribles de notre routine alimentaire, face à nos responsabilités individuelles et collectives. On aimerait continuer de croire qu'on peut élever et tuer les animaux sans les faire souffrir. C'est oublier que ces images insoutenables achèvent des histoires tragiques qui commencent dans les élevages: tri, sélection, séparation, mutilations, auxquels s'ajoutent promiscuité et entassement dans les élevages industriels, majoritaires en France.

Tuer avec dignité et respect: en abattoir, aurait-on inventé la magie? Non, mais on a inventé le langage qui maquille habilement des faits ignobles sous des mots rassurants. Les animaux sont étourdis... Un mot doux pour désigner le défoncement du crâne et la destruction d'une partie du cerveau, l'asphyxie violente ou les décharges électriques. Étourdis? Parce qu'on a encore besoin d'eux vivants au moment de la saignée, entendez l'égorgement, pour que les animaux se vident rapidement de leur sang grâce à leur cœur qui bat encore. D'autres encore ne sont pas étourdis, mais égorgés en pleine conscience pour des motifs religieux, tandis que les poissons agonisent longuement dans les filets ou sur le pont des bateaux. Quelle que soit la méthode, les animaux sont tués contre leur gré, souvent dans de grandes souffrances, conscients de leur mort imminente, terrifiés par ce qui leur arrive.

Entre les êtres humains et les autres animaux, il y a des différences. Les découvertes en éthologie nous apprennent qu'il y a surtout de grandes similitudes: en particulier le désir de vivre sa propre vie le mieux possible. Nos habitudes et notre culture nous retiennent dans un paradoxe, nous privent de cohérence: nous ne voulons pas maltraiter et tuer sans nécessité... et nous le faisons pratiquement tous, chaque jour, en déléguant à d'autres le soin de faire le sale boulot.

On s'autoconvainc que c'est un mal nécessaire: il faut bien manger. Et on s'appuie sur l'exemple de nos ancêtres. Mais avaient-ils le choix? Aujourd'hui, nos connaissances en nutrition nous permettent de nous passer de ces produits, de nous alimenter de façon **vegan** tout en étant en bonne santé. Nous sommes d'ailleurs plus nombreux chaque jour à le faire.

Nos choix ont un impact sur les autres. Ici, les autres sont les animaux en tout premier lieu et c'est une raison suffisante pour évoluer. Par ailleurs, la production et la consommation de produits d'origine animale sont lourdes de conséquences sur l'environnement,

la santé publique et le partage des ressources. Les difficultés récurrentes des éleveurs ou des pêcheurs, les conditions de travail ahurissantes des ouvriers dans les abattoirs finissent de démontrer que ce système est néfaste, du premier au dernier maillon de la chaîne - système soutenu par des pouvoirs publics peu enclins au changement, inféodés à des lobbies centrés sur leurs intérêts particuliers.

Des injustices du passé sont aujourd'hui condamnées, comme l'esclavage humain ou le statut inférieur assigné aux femmes. Elles étaient soutenues par des intérêts puissants, elles aussi ancrées dans la conscience collective au point que la majorité les croyait normales, naturelles, nécessaires. La discrimination arbitraire - appelée spécisme - qui balaie les intérêts fondamentaux des animaux pour le moindre désir humain (un bout de viande, un verre de lait) est aussi amenée à disparaître. Un jour, nous mettrons ensemble fin à une ère d'injustice envers les animaux parce que c'est possible, parce que c'est logique, parce que c'est ce qu'il est juste de faire.

Les vidéos des abattoirs mises en ligne par l'association L214 ont provoqué une réprobation salubre et une indignation unanime: «Comment peut-on, à l'abri des regards, traiter des animaux comme des choses?» (On aimerait la même unanimité quand, au vu de tous, on traite des êtres humains comme des animaux - je pense aux réfugiés -, mais c'est une autre histoire).

L'histoire dont il s'agit ici est celle du productivisme contemporain. Produire plus, le plus vite possible, au mépris des animaux et des hommes. Car ce ne sont pas quelques hommes, filmés à leur insu dans des séquences mises bout à bout, qui doivent être mis en cause. C'est un système et il broie également les bêtes élevées, comme des marchandises, réduites à leur poids de viande, et les êtres humains travaillant comme des brutes réduites à leur force de travail. Qui accuser? Les travailleurs des abattoirs victimes des rythmes saisonniers que leur impose le marché? Les éleveurs qui se révoltaient récemment contre leurs conditions de survie? Plutôt les circuits de la grande distribution qui imposent à des prix censés être «toujours plus bas» des barquettes sous Cellophane? Sans doute, mais n'est-ce pas la concurrence qui leur a permis de dévorer les commerces de proximité? Alors, les consommateurs? Lesquels? Les privilégiés qui peuvent acheter au prix fort de la «bonne viande» chez leur boucher traditionnel? Ou la majorité de ceux qui se procurent des saucisses à l'hyper pour faire la fête autour d'un barbecue amical? Rien n'est simple au pays de l'indignation facile. Les animaux aussi sont écrasés par ce système qui marchandise le vivant. Mais ils ne sont pas victimes de «l'homme» en général, comme le répètent ceux qui opposent l'Homme, éternel bourreau, à l'animal, éternelle victime. L'Homme n'existe

pas: il y a des hommes, et en deçà, des modes de vie, des conditions sociales et des histoires. L'animal non plus n'existe pas. Car on ne peut regrouper dans une même catégorie les chiens et leurs puces, les chimpanzés et les huîtres. Ce qui existe, c'est une immense variété des formes de vie. C'est aussi mille histoires entre hommes et animaux, parfois belles, parfois tragiques: le chasseur et son chien, le pêcheur tranquille, l'éleveur prudent, le cochon de la famille qu'on tuait les jours de fête; c'est aussi des luttes contre les bêtes nuisibles qui ravagent les cultures ou les troupeaux; enfin des récits d'apprivoisement, d'amitié, de coexistence ou de combat - qu'on ne saurait réduire à cette pathologie contemporaine qu'est l'élevage industriel.

Ces histoires nous ont donné des obligations différenciées. Non vis-à-vis de l'animal en général (que nous devrions «libérer», comme le répètent ingénument ceux qui se trompent de combat et de victimes), mais vis-à-vis des différentes faunes dont nous avons reçu la garde. Vis-à-vis de nos animaux de compagnie, nous ne devons pas rompre le «contrat affectif» qui nous lie à eux en les «libérant», comme des bêtes sauvages, au bord des autoroutes, au mois d'août. Vis-à-vis des espèces sauvages, nous devons respecter les équilibres écologiques en défendant la biodiversité, tantôt au profit des espèces menacées, tantôt au détriment des bêtes nuisibles. Et les «animaux de rente», qui nous donnent, depuis plus de 10000 ans, leur miel, leur lait, leur cuir ou leur viande, nous avons le devoir de les élever dans des conditions qui les préservent des prédateurs et respectent les exigences biologiques de leur espèce. L'oubli du contrat moral que nous avons vis-à-vis des autres espèces n'est qu'un aspect de la folie du productivisme contemporain et il est la cause profonde des scènes horribles des abattoirs.

Les abattoirs sont le lieu de la souffrance, de la mort banalisée, de l'horreur à chaque minute. À la suite des actes de cruauté révélés cette année dans plusieurs régions de France par l'association L214, le gouvernement a fait quelques annonces: il est question de généraliser la présence de responsables de la protection animale dans les établissements et de leur donner le statut de lanceurs d'alerte afin qu'ils osent parler s'ils se trouvent témoins d'exactions. Ordre a aussi été donné aux préfets de procéder à des inspections dans l'ensemble des abattoirs. Pour qui suit un peu ces questions, il est clair que ces mesures ne seront mises en œuvre que si la vigilance citoyenne ne se relâche pas un instant, que si nous sommes nombreux pour contrer l'influence que l'agro-industrie exerce sur le gouvernement, à vérifier que les annonces sont bien suivies d'effet et ne sont pas avant tout destinées à aider un secteur dont le modèle économique vacille.

Mais s'ils représentent un bon début, de tels changements ne pourraient de toute façon améliorer la situation qu'à la marge. Il est assez illusoire de penser qu'on peut abattre chaque année en France 747 millions de poulets, 23 millions de cochons, 4 millions de bovins en leur garantissant les conditions d'une vie décente et d'une mort sans souffrance. Que ce soit dans les fermes ou dans les abattoirs, les exigences de productivité, la recherche de rentabilité l'emporteront toujours sur le souci du bien-être animal.

Le changement réel n'est donc pas dans ces mesurette. Il est entre nos mains - il se fera par le bas. Pour qu'il commence à poindre, nous devons finir de prendre conscience que l'élevage industriel est le lieu d'une violence qui contredit toutes les valeurs que nous voulons défendre. Il reflète bien la réalité de nos économies libérales qui exploitent et écrasent les plus faibles, mais il est l'exact opposé du monde que nous voulons construire.

Et s'il est temps que cette cause soit reconnue par tous les progressistes comme légitime et importante, c'est qu'il n'y a plus de temps à perdre. L'exigence éthique, en la matière, se double d'une urgence écologique. L'élevage est responsable de 14% des émissions de gaz à effet de serre et d'une très grande partie de la déforestation; la surpêche vide les océans; la pisciculture massive les pollue. Prendre au sérieux la crise écologique, faire en sorte que les générations futures puissent habiter la Terre dans de bonnes conditions passent donc nécessairement par une action sur ce front-là.

En France, la première étape pourrait être, très simplement, de créer du choix là où l'alimentation omnivore est pour l'instant posée comme comportement par défaut. Toutes celles et ceux qui ont essayé le savent: il reste très difficile de manger végétarien, a fortiori végétalien ou **vegan** dans l'espace public. Des cantines de restauration collective aux boulangeries, des bistrot aux supermarchés, nous devons faire entendre la demande pour que l'offre se développe. Il n'est pas normal que s'alimenter sans tuer soit encore un parcours d'obstacles, alors que tout prouve désormais que c'est un choix plus rationnel du point de vue de la santé publique, de la préservation de l'environnement et du respect des animaux.

Aujourd'hui, nous devons nous engager sur le long chemin qui mènera à la fin de l'exploitation animale. Ce combat est le prolongement logique de celui qui nous a vu abolir l'esclavage. Il se fera en parallèle de celui que nous continuons de mener pour faire reculer la domination masculine, le racisme ou l'assujettissement des salariés à une petite élite économique. Dans l'appel à la convergence des luttes, de plus en plus audible dans nos esprits,

de plus en plus concret dans nos rues, la défense des espèces animales a toute sa place à prendre.

Le capitalisme néolibéral financier est à bout de course. La preuve, il n'hésite plus à fomenter des guerres pour asseoir ses parts de marché. Humiliant les Nations unies, l'oligarchie américaine n'a pas hésité à monter de toutes pièces une affabulation sur les armes de destruction massive de Saddam Hussein pour faire tomber un régime qui entravait son contrôle géopolitique du Proche-Orient. Qu'importe la mort de centaines de milliers d'innocents à Bagdad, Damas, Madrid ou Paris, au regard des intérêts de Wall Street et du Pentagone? Quel rapport avec le scandale des abattoirs français et le débat sur la souffrance animale? Il est simple, l'impérialisme américain entend désormais asseoir sa domination économique sur l'hémisphère Nord de façon structurelle et ne recule devant rien. Le fameux traité de libre échange transatlantique (Tafta) n'en est que la façade institutionnelle. L'objectif est de faire de l'euro (ersatz du mark) un appendice du dollar et de réduire l'Europe à une colonie commerciale aux ordres.

Sa nouvelle arme, la consommation globalisée. Pour cela, le néolibéralisme financiarise notre alimentation. À travers le lobby OGM, à travers celui du sucre et ses grandes enseignes mondialisées, à travers celui de la viande industrielle qui inonde les rayons de la grande distribution avec des produits infâmes. Les farines carnées qui rendent la vache folle, le cheval roumain dans les lasagnes Findus et les atrocités filmées dans les abattoirs d'Alès, du Vigan et de Mauléon obéissent à la même logique: produire à moindres coûts pour gagner des parts de marché tout en jetant l'anathème sur les bons artisans. Qu'importent l'environnement, l'éleveur, le client et l'animal, du moment que le productivisme financiarise la ressource. Tout le monde est content, les puissances agroalimentaires qui ont industrialisé nos campagnes avec la complicité de Bruxelles et de la FNSEA, la publicité qui empoche des milliards en lavant les cerveaux et la grande distribution qui remplit les chariots de malbouffe à bas prix en étrangeant les producteurs.

C'est ce système qui conduit la filière de la viande à produire toujours plus vite et toujours moins cher pour rester compétitive. C'est ce système qui transforme les élevages en usines à barbaque en gavant le bétail de tourteaux de soja OGM, et c'est aussi ce système qui impose aux abattoirs de tuer une bête toutes les minutes s'il veut garder le marché. Et derrière l'image de l'agneau déchiqueté, du cochon torturé et du bœuf égorgé à vif dont le sang et la souffrance souillent tous ceux qui savent et ne font rien, à tous les échelons de la filière, transparaissent les masses auxquelles cette ignoble production est destinée. On parlait

autrefois de chair à canon quand on envoyait le prolétariat en première ligne, il convient de parler aujourd'hui de chair à parts de marché, animale et humaine, puisque derrière le couteau qui massacre la bête se cache la maladie qui guette le consommateur empoisonné. Ne change rien, dit le lobby pharmaceutique à celui de la malbouffe, tu m'envoies des clients. Les scandales alimentaires pullulent, dévoilés ou mis sous silence, alors que le monde développé compte 13% de diabétiques. Démantelée par le gouvernement de François Fillon, la DGCCRF (répression des fraudes) était un rempart contre ces comportements illicites. Elle n'a pas été reformée par une gauche aux ordres de la doctrine Macron. Du coup, la puissance publique, absente ou inefficace, ne fait plus peur aux voyous qui s'en donnent à cœur joie pour transformer notre société en camp de consommation. Au citoyen consommateur à s'en émanciper en modifiant ses mœurs et ses choix alimentaires: manger, c'est voter !

(P2) L'Obs, 18/04/16 (542)

Société

"Qu'est-ce que je fous là ?" : un "espion" raconte comment il filme les abattoirs

L'association L214 a réussi à faire fermer des abattoirs après la publication de vidéos choc. Derrière la caméra, des membres infiltrés pour dénoncer la maltraitance animale. L'un d'entre eux témoigne.

L214, qui lutte contre la maltraitance animale, est parvenu à créer une onde de choc. Cette association lyonnaise qui emploie une douzaine de salariés pour 10.000 adhérents, a une méthode bien à elle : la caméra cachée. A Alès en octobre 2015, au Vigan en février 2016 et, en mars 2016, à Mauléon-Licharre. On y voit des images terribles de vaches reprenant conscience suite à un étourdissement raté, ainsi que des agneaux fracassés.

Sur le terrain, ce sont des employés révoltés par la maltraitance animale ou des membres infiltrés qui filment des scènes difficilement soutenables. Nicolas*, l'un de ces "espions", a accepté de témoigner pour France TV Info.

A l'été 2014, ce jeune homme de bientôt 25 ans trouve un travail dans un couvoir de Bretagne. Sa mission ? Trier les poussins sur les tapis roulants. Le fonctionnement de la structure le révolte, surtout "la vis sans fin de la broyeuse qui avale et recrache les poussins".

"Ça a été un choc", raconte-t-il. "Je me suis dit : 'Mais qu'est-ce que je fous là ? C'est terrible ce boulot !' Au bout d'une semaine, il était clair que je restais uniquement pour filmer et dénoncer ce qu'il s'y passait."

Nicolas se rapproche alors de L214, qui lui fournit du matériel vidéo. Il filme pendant trois semaines. Diffusées en novembre 2014, ces quelques minutes de caméra cachée font blêmir les réseaux sociaux, suscitent l'indignation de 45 députés, déclenchent une enquête conduite par le ministère public et débouchent sur un procès au tribunal de grande instance de Brest. L'entreprise bretonne et son patron écopent d'amendes d'un total de 19.000 euros. Elle a cessé son activité de couvoir.

"Des canes mortes"

Nicolas devient salarié à temps plein de l'association, chargé de s'infiltrer pour mieux dénoncer. "Pour décrocher un boulot au bon poste, ce n'est pas évident", explique-t-il. Il n'est pas le seul à postuler - il fait son choix parmi les annonces de Pôle Emploi -, il n'a pas forcément le bon CV.

Mais une fois à son poste, il met en place une routine. Les premiers jours servent à se familiariser avec le fonctionnement de l'entreprise. Il faut ensuite qu'il trouve un moment pour filmer, et s'assurer qu'il est bien seul ou que les autres employés ont le dos tourné.

C'est ainsi que dans un élevage de canards à foie gras des Landes, il témoigne des conditions dans lesquelles les femelles sont inséminées.

"Les infections surviennent rapidement. Tous les matins, on ramassait des canes mortes dans la nuit. D'autres avaient les parties génitales qui s'infectaient et on devait leur tordre le cou."

Dans ce genre de métiers, les conditions sont rudes, aussi bien physiquement que psychologiquement. "Il faut jouer un rôle dès l'entretien d'embauche et après, avec les salariés de l'entreprise, huit heures par jour pendant des semaines. On ne peut pas parler de sa vie privée. On n'a plus de vie personnelle non plus. On part à des centaines de kilomètres de chez soi.". Nicolas décide d'arrêter à l'hiver 2015. Il aura été "agent secret" pendant 1 an et demi.

Il est devenu **vegan**

Pour Nicolas, cette expérience a été "une prise de conscience".

"C'est un peu comme si on se réveillait", explique-t-il. Manger des œufs, de la viande, du lait ou du fromage, c'est quelque chose qu'on connaît depuis qu'on est tout petit, on n'a pas envie de le remettre en question. Mais ça vaccine de voir les choses en vrai. C'est encore plus violent que les vidéos."

Nicolas est devenu végétarien puis **vegan**. Il s'attelle aujourd'hui à monter "**Vegan** pratique", un nouveau site de L214. "Il y a très peu de conseils nutritionnels de la part des autorités", regrette-t-il. "Avec un peu d'informations, ce n'est pas si compliqué que ça."

(B1) *Le Figaro*, 17/08/17 (436)

LE FIGARO Série été

Angèle Ferreux-Maeght, la nouvelle Miss Guinguette

Colette Monsat; cmonsat@lefigaro.fr

GASTRONOMIE Chaque jour, « Le Figaro » met en avant un chef qui bouscule notre vision raisonnable de la grande cuisine. Au menu d'aujourd'hui, une jolie toque « sexy veggie ».

Pas de doute, mieux vaut être crédible lorsque l'on cherche à convaincre, et Angèle Ferreux-Maeght l'est indiscutablement. Radieusement. Sa beauté saine, naturelle, sans affectation aucune, est sa meilleure vitrine. Rien qu'à la voir bouger, sourire, s'enthousiasmer, on se sent déjà plus proche de la cause végétarienne. Et lorsqu'elle vous propose un délicieux gâteau sans oeufs, ni beurre, ni lait, vous voici (presque !) disposé à devenir vegan, cette forme « ultra » du végétarisme qui exclut tout produit d'origine animale, qu'il s'agisse de s'alimenter ou de se vêtir.

C'est le phénomène Angèle. Cette jolie jeune femme de 30 ans est arrivée en moins de cinq ans à rendre sexy ce qui était juste « bon pour la santé ». Et à devenir, dans la foulée, une figure incontournable de la fashion sphere qui s'écoute manger. Les gens de la mode l'ont en effet très vite adoubée et c'est souvent elle que l'on appelle pour sustenter, de petites bouchées bio et sans gluten, de rolls veggie relevés et parfumés, les garden-parties Chanel, les cocktails A.P.C., les défilés Vuitton ou autres soirées Louboutin.

Enfance libre et voyages

Si cette clientèle haut de gamme constitue sa principale source de revenus, comme elle le reconnaît

volontiers, pas question pour autant de s'enfermer dans ce créneau élitiste. Alors, parallèlement, Angèle a ouvert deux « Guinguette » parisiennes, la première aux Halles et l'autre, plus récemment,

dans le XI^e arrondissement. « Pour vulgariser ma démarche », confie-t-elle sans détours.

Dans ses microcantines décorées comme des maisons de poupée, elle propose en vente à emporter ou sur place des lunch boxes, salades, soupes, gâteaux, jus frais, avec un seul credo : que ce soit bon, beau et sain. Depuis un peu plus d'un an, elle concocte aussi le brunch dominical de l'Alcazar, à Saint-Germain-des-Prés, qui fait un tabac. Et a aussi publié un recueil de recettes, *Délicieusement green* (Éditions Marabout), devenu un succès de librairie. Bref, les projets se bousculent, elle en a plein son panier. Mais si elle semble s'inscrire dans l'air du temps, rallier la nouvelle doxa alimentaire qui fait florès chez les bobos parisiens, la demoiselle est bien plus sincère que cela. Plus libre aussi. L'enveloppe ressemble peut-être à celle d'un joli papillon qui voltige dans les prés dorés de la belle société, mais, derrière, on perçoit une vraie quête de sens et une authentique recherche de cohérence.

Au commencement de l'histoire, il y a une famille célèbre, les Maeght, dont l'arrière-grand-père maternel, Aimé, fut l'un des grands marchands d'art de l'après-guerre, intime de Matisse, Braque, Léger, Giacometti... Et puis, par son père, l'acteur et réalisateur Benoît Ferreux, est venue se greffer une branche tournée vers le cinéma avec, parmi les grands-oncles et grands-tantes, le comédien Christian Marquand et sa soeur, la réalisatrice Nadine Trintignant.

Ce pedigree fameux, Angèle Ferreux-Maeght ne l'évoque jamais. Elle met plutôt en avant son enfance libre, au contact de la nature, dans une ferme familiale au-dessus de Grasse. « On cuisinait ce que l'on ramassait, on tuait aussi les animaux. Pour moi, c'était naturel, mais, très vite, l'idée de «consommer mes amis», des animaux que j'avais vus grandir, est devenue douloureuse. Cela a été l'un de mes premiers questionnements lorsque j'avais 5-6 ans. » Plus tard, elle poursuit à Paris une scolarité sans éclat dans la très chic École alsacienne du VI^e arrondissement, puis décide de partir pour San Francisco passer son bac. Dans une Californie déjà pionnière de la cuisine saine, végétarienne et locavore, la chef Alice Waters est passée par là, Angèle découvre une façon de se nourrir qui lui correspond. Elle part ensuite pour Sydney retrouver son frère, se fait serveuse dans des bars à jus et s'initie au passage à la diétothérapie, notamment au rituel du « green tea monday », qui consiste à ne boire le lundi que du thé vert.

Au fil d'autres voyages à travers le monde, elle apprendra en Inde la médecine ayurvédique avant de se lancer, en France, dans des études de naturopathie, à la suite d'une rencontre initiatique avec Celeste Candido, grande prêtresse du jeûne et de la détox. Pour autant, aucun sectarisme chez la jeune femme, pas chair à gourou pour deux sous. Son véganisme est argumenté, raisonnable, il repose sur la défense du bien-être animal qui, par ricochet, rejaillit sur notre propre santé (les animaux stressés développent des toxines que nous ingérons ensuite) et l'environnement (les élevages

intensifs contribuent au réchauffement climatique et à la pollution).

« Un nouvel alphabet »

Chez Angèle Ferreux-Maeght, conscience et bon sens font pot commun pour une meilleure alimentation, ludique qui plus est. « Quand on s'intéresse à une cuisine plus végétale, c'est hyper rigolo parce qu'on réinvente tout. Pour ne pas manger des légumes bouillis et des lentilles toute sa vie, on essaie de jouer avec les matières, les saveurs, les odeurs. On utilise beaucoup les déshydrateurs, les mixeurs, les extracteurs, les spiraliseurs (ustensiles pour découper les légumes en spaghettis, lamelles, rondelles, NDLR) . On peut faire des choses vraiment délicieuses, comme par exemple confectionner des meringues ou des pavlovas avec l'eau de cuisson des pois chiches montée en neige... Il existe presque cinquante produits, tels que les graines de lin, pour remplacer les oeufs. Et bien plus encore pour le beurre. On apprend à innover, tester, manipuler, c'est comme un nouvel alphabet. »

À Paris, son labo est installé dans l'ancienne imprimerie de son grand-père, au coeur d'une cour bucolique transformée en petit potager. C'est de là que part toute la production, que ce soit pour les soirées événementielles ou le quotidien des Guinguette. Son équipe ressemble à un gynécée extrêmement motivé sur lequel rayonne la jeune chef d'entreprise au management pour le moins original. « Chez moi, il n'y a que des filles. C'est comme une vraie famille, on s'entraide dans notre vie personnelle et professionnelle. En fait, je ne suis pas du tout traditionnelle dans ma façon de fonctionner. Je fais très attention à leur bien-être, il y a une masseuse qui vient chaque semaine, un prof de yoga aussi. Je trouve important que toute la chaîne de travail soit bien traitée, depuis la graine qui doit être saine jusqu'au plat final en passant par l'agriculteur, le transporteur, le revendeur, le cuisinier. Il faut que les gens soient respectés, sinon je perds le sens de ce que je prône et cela ne m'intéresse pas. »

Angèle est décidément une belle personne difficilement duplicable. Sa bienveillance n'est pas feinte, elle cuisine vegan comme elle vit : joyeusement, avec une curiosité sans limites pour les êtres qui l'entourent. Est-ce sa façon de se nourrir qui l'a rendue si réceptive aux autres ou son ouverture d'esprit qui l'a conduite au véganisme ? Voilà qui ne manque pas de rappeler le paradoxe de l'oeuf et de la poule. Un comble pour celle qui n'en mange plus depuis bien longtemps.

Ses adresses, cartes et actualités sur www.laguinuettedangele.com

(B2) Marianne, 16/12/16 (516)

Société

Événement

Une journée avec un vegan

PAR ÉLODIE EMERY

S'il bannit tout produit d'origine animale, aussi bien dans son assiette que dans sa garde-robe, il privilégie aussi le commerce équitable, plus respectueux des petits producteurs. Le combat de ce trentenaire se veut "éminemment politique".

Huit heures, un matin de novembre, à Paris. Axel, 32 ans, ouvre la porte, les yeux encore ensommeillés. Avec ses cheveux bouclés, ses lunettes rectangulaires et son sweat-shirt zippé, on lui donnerait aisément cinq ans de moins. «Nous sommes chez ma mère, annonce-t-il. Mon bail arrivait à expiration et j'ai dû quitter mon appartement, je suis revenu ici quelques semaines, en attendant de trouver autre chose.» Une cohabitation qui a nécessité quelques arrangements, surtout dans la cuisine. Axel est végétarien : il ne consomme aucun produit d'origine animale, ni viande - la base -, ni œufs, ni produits laitiers.

ALCHIMISTE DES SAVEURS

Dans le réfrigérateur, il a son propre bac, où l'on trouve du tofu sous toutes ses formes. La margarine et la crème de soja sont à lui, la crème fraîche et les yaourts à la grecque, à maman. Chaque semaine, il va chercher son panier de légumes à l'Amap locale (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne). Coût : 6,50 € par semaine. Pas la ruine. Le végétarisme est loin d'avoir départi Axel de sa gourmandise ; ce matin, il agrmente ses flocons d'avoine au lait de soja d'une pointe de sirop de coco. A force de pratique et d'expériences, il est même devenu un véritable alchimiste des saveurs. «En mélangeant de la noix de cajou, du sel, de la poudre d'ail et de la levure maltée, on obtient un goût très proche de celui du parmesan», s'amuse-t-il. Et, à voir le nombre de bocaux qui s'entassent sur les étagères, farines et noix en tout genre, beurres d'amandes et de cacahuètes, on comprend que le jeune homme a de quoi tenir. Sa mère, fine cuisinière, arrive justement pour se servir un thé. S'ils ont quelques débats sur les recettes, la sexagénaire trouvant très compliqué - et un brin excessif - de se priver de la texture qu'apportent les œufs en cuisine, tous deux se retrouvent autour d'un impératif auquel ils souscrivent en priorité : il faut que ce soit bon. «Au départ, quand Axel m'a fait part de sa décision, je me suis dit : quelle drôle d'idée ! se souvient-elle. Mais, finalement, ça m'a ouvert de nouveaux horizons culinaires, et je dois dire que j'ai fini par me déshabituer de la viande... Mais il a fallu à peu près huit ans pour que je cesse de m'inquiéter pour sa santé !» L'argument a fini par tomber de lui-même : son fils pratique l'escalade, le jujitsu, la natation et le

vélo. Pour le cliché du mangeur de légumes chétif et souffreteux, il faudra repasser.

Si, dès l'adolescence, Axel a commencé à se «poser des questions» sur le bien-fondé de la consommation de viande, ce n'est donc pas par atavisme familial. Son éveil politique est plutôt à attribuer à la musique qu'il écoutait, et qu'il écoute encore : du punk rock. «Comme je parle couramment anglais, je comprenais les textes des chansons. Et je me suis aperçu que les groupes que j'aimais évoquaient déjà les conditions d'élevage, les abattoirs... Mais aussi le statut des femmes, et toutes les formes de domination, en réalité.» Première nouvelle, les chevelus du groupe Satanic Surfers, habits noirs et mélodies hard core, chantent des paroles de Bisounours. Plus tard, à la fac, Axel a affiné sa réflexion et croisé la route d'un premier végétarien : «J'ai vu ce que c'était concrètement, ce n'était pas si compliqué que ça.» Depuis, en onze ans de régime sans viande, et trois ans sans lait ni œufs, Axel a eu l'occasion d'entendre tous les arguments pouvant s'opposer à sa décision de ne plus exploiter la condition animale. De la célèbre «souffrance de la carotte» au poids de la tradition culturelle, jusqu'au végétarisme d'Adolf Hitler, aucun ne l'a convaincu. «Pour moi, c'est absolument rationnel. Pourquoi devrais-je tuer alors qu'il ne m'est pas nécessaire de le faire ? Je ne comprends pas, en fait.» Devenu chef de projet dans une boîte de services informatiques, Axel a pris l'habitude de décortiquer, d'interroger les évidences... et de mettre ses pratiques en cohérence avec ses conclusions. Il énumère en souriant les étiquettes qu'on pourrait lui attribuer : «végan, libriste [personnes militant pour des logiciels informatiques libres], athée, féministe...» Son combat, qu'il définit comme «à la fois très personnel et éminemment politique», dépasse largement les frontières du monde animal.

EFFET D'EXEMPLE

Treize heures, Axel a repéré un nouveau fast-food indonésien à quelques minutes de marche de son bureau. «A chaque fois que je change de lieu de travail, il y a une phase d'exploration, ça ne me déplaît pas, explique le jeune homme, en déambulant dans les rues du quartier Saint-Augustin. En général, je trouve ce qu'il me faut pour pas très cher, 10 € au maximum. Et, au pis, il y a toujours des nouilles aux légumes chez n'importe quel traiteur chinois, c'est la solution de secours !» Arrivé au restaurant, c'est la déception : les plats sont tous à base de poulet et il n'y a plus de tempeh, une spécialité indonésienne 100 % vegan. Heureusement, une phrase écrite en tout petit précise qu'on peut remplacer la volaille par du soja. Sauvé. «Depuis trois ou quatre ans, je note un vrai changement, il y a de plus en plus de plats sans protéines animales dans les restaurants. Et même les personnes qui avaient tendance à se moquer entendent plus facilement les arguments.» Pas dit, en revanche, que toutes soient prêtes à le suivre avec la même

rigueur. Car Axel examine tout. Evidemment, il ne porte jamais de cuir ; mais il pousse aussi jusqu'à se renseigner sur la colle, souvent d'origine animale, utilisée par beaucoup de fabricants de chaussures. Il achète ses savons et shampoings dans des boutiques qui n'utilisent pas de graisses animales, et qui ne testent pas leurs produits sur les animaux. En revanche, il ne serait pas prêt à renoncer à se soigner sous prétexte que les capsules des antibiotiques sont en gélatine animale. «Le but, ce n'est pas de devenir extrémiste, mais de faire au mieux, au jour le jour, pour limiter les impacts sur d'autres êtres vivants», précise-t-il. Humains compris, le jeune homme veillant à encourager un commerce équitable, respectueux des petits producteurs. Avant de quitter notre restaurant indonésien, Axel remarque qu'on y distribue des couverts en plastique. Un mauvais point.

Dix-neuf heures, Axel achète quelques avocats avant de se rendre à une soirée organisée par l'un de ses amis. Des avocats ? N'ont-ils pas fait le tour de la planète avant d'arriver jusqu'à lui ? «J'essaie de les choisir en provenance d'Israël plutôt que du Pérou, c'est moins loin», répond-il. A peine est-il entré chez son hôte qu'Axel investit la cuisine et s'attelle à la confection d'un guacamole. Une jeune femme déballe des fromages visiblement choisis avec soin : «C'est un brebis délicieux...» Elle s'interrompt : «Ah, mais, mince, tu ne peux pas en manger, toi ?» Le végan se marre : «Je peux manger ce que je veux, je ne suis ni allergique ni religieux. Je choisis de ne pas en manger.» Pour servir sa cause, Axel a privilégié l'option non culpabilisatrice : dans certaines situations, il accepte même que son régime souffre des exceptions. «Lorsqu'on me propose une part de gâteau - aux œufs -, à l'occasion d'un pot de départ d'un collègue par exemple, dit-il. Il y a quelque chose d'un peu prétentieux à vouloir préserver à tout prix sa pureté personnelle. Pour moi, c'est l'impact social qui a le plus d'importance.» Axel mise plutôt sur l'effet d'exemple pour produire un effet sur les autres. Une technique plutôt efficace : en quelques années, deux de ses plus proches amis ont renoncé à la viande.

(NU1) *L'Express*, 02/08/17 (494)

News; ÉCONOMIE

Comment les abattoirs sauvent leur peau

Marie Nicot

En réaction aux vidéos de l'association L214, certains éleveurs se détournent des grands abattoirs. Ils gèrent des sites à taille

humaine pour maîtriser la mise à mort et regagner la confiance des Français. Les plus militants revendiquent l'abattage à la ferme. L'aube se lève à peine sur la ferme des Grangier, accrochée à flanc de Vercors, près de Luc-en-Diois (Drôme). Comme chaque lundi à l'aube, Pierre-Emmanuel Robin, 55 ans, éleveur de vaches salers, avale un café à la va-vite avant de filer en direction de l'abattoir de Die. Ce montagnard sec comme un olivier consacre une journée à son deuxième métier : tueur de bovins. Avec une quarantaine d'éleveurs de la région, il s'est formé à la mise à mort et à la gestion comptable. En 2000, ce groupement a créé la société Abattoir du Diois pour reprendre le site, condamné à la fermeture. L'intercommunalité reste propriétaire des lieux et les paysans s'acquittent d'un loyer annuel d'environ 59000 euros. Afin d'alléger les coûts, ils ne sont pas salariés, mais payés à la journée comme tâcherons. Cette expérience, soutenue par les aides de l'Europe et de la région, est une réussite puisque le site, qui génère un peu plus de 200000 euros de chiffre d'affaires - 420 tonnes équivalent carcasse -, est dans le vert. « De plus en plus d'éleveurs apportent leur cheptel à Die, assure Pierre-Emmanuel Robin, l'un des cogérants. Ils apprécient cet outil à taille humaine, idéal pour conditionner la viande en caissons destinés au circuit court et vendus aux magasins de la région ou directement aux consommateurs. Cela évite de transporter les animaux sur une longue distance. C'est plus économique pour nous et moins pénible pour le bétail. » Die a fait école. Pierre-Emmanuel Robin a formé des confrères à Guillestre, dans les Hautes-Alpes, qui ont repris en coopérative l'abattoir municipal en faillite.

Après les vidéos choquantes de l'association L214, de plus en plus d'éleveurs veulent éviter de nouveaux scandales en maîtrisant le dernier maillon de la chaîne. Un maillon qui, au fil du temps et de l'industrialisation des abattoirs, leur a totalement échappé. Ils comptent bien regagner la confiance des consommateurs et sauver leur métier en jouant la transparence. Beaucoup postent témoignages et vidéos sur les réseaux sociaux, Facebook ou Twitter, pour contrer les activistes végans sur leur propre terrain médiatique. Ont-ils seulement le choix ? Les Français changent leurs habitudes alimentaires et boudent la viande, dont les ventes ont stagné en 2016 (+ 0,9 % seulement de hausse), selon le ministère de l'Agriculture.

« Chaque mois, des éleveurs me transmettent des demandes de reprise », confirme André Eloi, directeur de la Fédération nationale des exploitants d'abattoirs prestataires de services (FNEAP). Le mouvement de concentration qui a entraîné la fermeture de plus d'une centaine d'abattoirs de 2002 à 2010 arrive en fin de cycle. « Les petites unités adaptées à la commercialisation en circuit court sont réhabilitées. Le maillage du territoire se reconstitue », poursuit-il.

Dans la Creuse, à Bourganeuf, 60 éleveurs-actionnaires ne se sont pas contentés de reprendre un site existant : ils l'ont conçu de A

à Z. L'investissement, estimé à 3,5 millions d'euros, est partagé entre les éleveurs, l'Europe, la région et les banques. « Le nouveau bâtiment, qui sera opérationnel à la fin de l'année, répond aux exigences de bien-être animal et humain. Des bruits d'eau calment le bétail et les cadences de production ont baissé de 20 % », vante Guillaume Betton, le PDG de la société Pôle viandes locales.

La grande distribution suit avec attention cette reprise en main paysanne, quitte à s'inviter aux tours de table. C'est le cas de franchisés Système U, qui ont investi dans l'abattoir de Bourgueil (Indre-et-Loire) au côté de la coopérative Abattoir bourgueillois service, composée de plus de 150 éleveurs. « La mention "élevé et abattu à proximité" est un argument de vente au rayon boucherie, observe Thierry Desouches, porteparole du groupe Système U. Même si l'on ignore jusqu'à quel point le client paiera plus cher. »

Au diable le positionnement prix! Pour Emilie Jeannin, éleveuse de charolais à Beurizot (Saône-et-Loire), l'affaire est entendue : elle compte lancer en début d'année prochaine la marque Boeuf éthique, une viande vendue plus cher que le bio, mais avec la garantie « no stress ». Cette jeune femme blonde aux yeux clairs avoue que la fin de vie de ses animaux est un « crève-cœur ». Déterminée, elle s'active pour adapter et financer le premier camion-abattoir de France dans lequel des pros tueront et dépèceront in situ. Lors d'un voyage d'étude en Suède, elle a été séduite par le prototype de la société suédoise Hälsingestintan, qui se déplace de ferme en ferme, équipée pour un débit d'environ 30 vaches par jour.

Sa fondatrice, Britt-Marie Stegs, jure que les animaux ne sont pas déboussolés car ils restent dans leur environnement. S'il le souhaite, le propriétaire peut surveiller l'exécution des tâches. Ce n'est pas un retour en arrière, ni un regain de nostalgie, mais une nouvelle façon d'envisager le métier. Sur le papier l'idée séduit, même si l'on ignore sa viabilité en France. Dans la réalité, Emilie Jeannin se bat comme une diablesse pour récolter les fonds : l'opération Boeuf éthique exige un investissement de plus de 1 million d'euros. De leur côté, le législateur et l'administration jouent la montre. Certes, en septembre 2016, un rapport parlementaire dirigé par le député (divers gauche) Olivier Falorni prônait cette alternative. Mais, en raison des prochaines élections sénatoriales, sa proposition de loi qui évoque le camion-abattoir est bloquée au Sénat au moins jusqu'à l'automne. Comme l'élu de Charente-Maritime doute que le Sénat vote son texte en l'état, il s'attend à un deuxième débat à l'Assemblée nationale. L'année dernière, Stéphane Le Foll, alors ministre de l'Agriculture, s'était montré favorable à l'expérimentation sans attendre le vote d'un texte. Las, les élections présidentielle et législatives ont rebattu les cartes et Stéphane Travert, nommé rue de Varenne, ne s'est pas encore prononcé sur la question. Quant aux états généraux de l'alimentation, - ce vaste Grenelle de

l'agriculture démarré le 20 juillet à la demande d'Emmanuel Macron -, ils n'aborderont la problématique du bien-être animal qu'à la marge, dans le cadre d'un atelier dédié au développement durable, et programmé... à l'automne.

A supposer que les politiques se mobilisent, le chemin administratif restera donc long. Le ministère de l'Agriculture devra étudier les conditions de contrôle de l'hygiène et de la chaîne du froid. Les services sanitaires s'inquiètent notamment de la gestion des déchets et des eaux usées. En Suède, un vétérinaire inspecte les carcasses directement dans le camion. Impossible en France, compte tenu de la faiblesse des effectifs vétérinaires.

Avant même que le camion d'Emilie Jeannin ne roule sur les routes de France, les grands abattoirs agitent le chiffon rouge. « Il faut que l'abattage mobile soit soumis aux mêmes contrôles. Sinon, il y aura distorsion de concurrence. Je préfère que les éleveurs reprennent des sites existants », prévient André Eloi.

Les associations de défense des animaux observent, elles, avec circonspection ces initiatives. Selon Frédéric Freund, de l'Œuvre d'assistance aux bêtes d'abattoirs, « il est possible de faire évoluer la réglementation européenne pour que les éleveurs puissent tuer chez eux non seulement les animaux qu'ils consomment, mais aussi ceux destinés au circuit court. Il faudra toutefois instaurer une limite en tonnage ou en nombre pour éviter les abus. Et organiser une inspection sanitaire ante et post mortem ».

Beaucoup plus subversive, Brigitte Gothière, cofondatrice de L214, ne lâche pas le morceau : « Quelle que soit la forme d'abattage, les techniques sont les mêmes, avec à la clef de la souffrance. Nous proposons un changement de régime alimentaire plus ambitieux que la mise en service d'un camion-abattoir. Nous considérons que l'animal n'est pas à notre disposition. L'homme ne doit plus être le centre des créatures. » Entre éleveurs et vegans, l'impossible dialogue.

UNE FILIÈRE, DES EMPLOIS

381 300 éleveurs (bovins, ovins, caprins...)

28 710 abatteurs travaillent sur 263 sites

79% de la viande consommée en France est d'origine nationale

(NU2) *Le Temps*, 18/02/17 (172)

Santé

Au secours, mon ado est végane

PAR SYLVIE LOGEAN

Le régime végane à la cote chez les adolescents. Pour les parents,

ce changement radical peut être synonyme d'inquiétudes mais aussi d'ouverture vers de nouveaux horizons alimentaires

«QUAND JE SUIS DEVENUE végane, il y a quatre ans, il m'a semblé que c'était un bouleversement total pour mes parents, par rapport à tout ce qu'ils m'avaient transmis sur le plan culinaire, se rappelle Luisa, 32 ans, fondatrice du webzine VeggieRomandie.ch. En plus d'être inquiets pour ma santé, ils craignaient que certaines traditions familiales se perdent, comme la dinde de Noël pour ma mère qui est Anglaise, ou les lasagnes et spaghettis-boulettes de viande pour mon père italien.»

Comme Luisa, de nombreux adolescents ou jeunes adultes prennent aujourd'hui le virage alimentaire radical consistant à ne plus consommer de produits issus des animaux ou de leur exploitation, principalement par convictions écologiques ou éthiques. Selon la Société suisse de nutrition (SSN), entre 2,5 et 3% de la population suisse suivrait un régime végétarien. Parmi eux, 1 sur 10 serait végétalien, soit environ 26 000 personnes. Des chiffres sans doute légèrement sous-évalués en regard de la vague végane qui se propage depuis quelques années sur les réseaux sociaux et les sites internet spécialisés.

Bien que les produits estampillés véganes fleurissent dans les rayons des supermarchés, suivre un tel régime demande de bonnes connaissances en diététique, faute de quoi il peut conduire à des insuffisances. C'est pourquoi la Société suisse de pédiatrie, l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) ainsi que la SSN le déconseillent aux enfants en pleine croissance, adolescents et femmes enceintes. «Certains patients végétaliens que nous rencontrons présentent des carences en fer, mais aussi au niveau de la vitamine D et du calcium», explique Nicoletta Bianchi, diététicienne dans la consultation de nutrition clinique du Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme du CHUV, à Lausanne. «Ce qui peut conduire, chez les petits enfants, à un rachitisme, c'est-à-dire un déficit de calcification menant à une déformation des os longs, de la cage thoracique et de la boîte crânienne. Nous avons également eu des cas de dénutrition sévère causée par un manque énergétique et protéique. Le problème étant que ce type d'alimentation apporte un taux important de fibres, tout en amenant une faible concentration en nutriments.» En d'autres termes, la sensation d'être rassasié arrive rapidement, alors que les calories et les nutriments ingérés ne sont pas suffisants.

B12 au rapport

Mais l'aspect le plus problématique se trouve ailleurs. Bien que tous les végétaliens ne souffrent pas de multiples carences, l'ensemble des études scientifiques réalisées sur des personnes suivant un tel régime rapporte avant tout des prévalences élevées de déficit en vitamine B12, avec à la clé l'apparition possible de symptômes tels que des douleurs et fourmillements, des problèmes de

coordinations ou troubles de la mémoire, mais aussi de l'anémie et des problèmes digestifs.

La raison en est simple: cette vitamine s'obtient uniquement en consommant des aliments d'origine animale, comme la viande, les œufs, le poisson et les crustacés. Certaines algues sont vendues comme une source possible de B12, mais la plupart contiennent une forme qui n'est pas métabolisée par l'organisme. Bien que les réserves hépatiques assurent les besoins en B12 pendant plusieurs mois, les végétaliens stricts les épuiseront à plus ou moins long terme et la carence deviendra inéluctable. «L'aspect le plus important dans un régime végétane est certainement de doser les différents micronutriments, dont la vitamine B12, et de prendre des compléments, comme la méthylcobalamine, si nécessaire», explique Maëlle Kane, nutritionniste spécialisée notamment dans les questions d'intolérances alimentaires chez les enfants et adolescents. «Car un végétane sans B12 ne restera pas végétane longtemps.»

Plus rassurant, les études qui se sont penchées sur les possibles carences en fer des enfants et ados végétaliens arrivent à la conclusion que les apports recommandés étaient le plus souvent respectés. Il faut dire que certains aliments comme le son de blé, le quinoa ou encore les flocons de millet affichent une teneur en fer bien plus élevée, pour 100 grammes, que la plupart des viandes rouges ou blanches. Et quid du calcium? «Ce n'est absolument pas un problème, soutient Maëlle Kane. A titre de comparaison, une petite poignée de graines de pavot contient 1360 mg de calcium assimilés à 80% par l'organisme, contre 260 mg pour un verre de lait demi-écrémé, assimilables, eux, entre 30 à 40%. Ajoutez à cela l'utilisation régulière d'herbes aromatiques comme la sarriette, le basilic et le thym, et le taux de calcium recommandé sera largement atteint.»

Régime à la carte

Outre l'aspect de l'équilibre nutritionnel, c'est aussi la dynamique familiale qui est parfois bouleversée par ces changements alimentaires. Passé les inquiétudes initiales, beaucoup de parents semblent toutefois démontrer une certaine ouverture. «Lors des repas en famille, je proposais spontanément d'apporter ou de cuisiner un plat végétalien, raconte Luisa. Désormais, ma mère m'indique avoir déjà fait le nécessaire et mon père s'intéresse à des recettes italiennes «véganisées». Je leur en suis d'autant plus reconnaissante que je suis très attachée à garder certains types de plats, la souffrance animale en moins.»

Laurence, quadra lausannoise, a quant à elle vu le contenu de ses placards changer lorsque Mathilde, sa fille de 17 ans, est devenue végétane. Sans pour autant vivre cette drastique transformation comme un problème: «Nous avons déjà l'habitude de faire des plats à la carte, car les garçons de la famille sont de grands mangeurs de viande alors que les filles en consomment très peu, voire pas du

tout. Cela demande simplement d'être plus flexible et de pouvoir toujours parer à toutes les éventualités.»

Même constat dans la famille Steiner, à Vufflens-la-Ville. Là, les plats de charcuterie et de fromage ont laissé la place aux courges butternuts fourrées, hamburgers aux pois chiches et panais rôtis au sirop d'érable. Simon et Olivier, la vingtaine, sont tous deux devenus véganes il y a environ une année par conscience environnementale. Un choix motivé par une philosophie de vie à part entière. «Ils ont réquisitionné une partie de notre jardin pour se lancer dans la création d'un potager en permaculture, et cultivent donc leurs propres légumes, y compris des variétés anciennes, raconte Philippe, le papa. Au début, nous préparions des plats différents, mais nous nous sommes rapidement rendu compte que c'était trop compliqué. C'est pourquoi nous mangeons désormais également végane quand nous sommes en famille. Ma consommation de viande a diminué, mais je dois avouer que je ne suis pas encore prêt à me passer d'un bon saucisson.» L'ouverture a ses limites..

(D1) La Libre Belgique, 19/08/17 (82)

INFORMATIONS GENERALES

"Le véganisme porte un risque de carences alimentaires"; Le franc-tireur

Entretien réalisé par Dorian de Meeûs et Jonas Legge

Les personnes véganes souffrent-elles de carences alimentaires spécifiques ?

Le véganisme ou végétalisme porte un vrai risque de carences alimentaires. La carence qui va arriver le plus rapidement est celle en vitamines B12 qui sont généralement contenues dans les produits d'origine animale. Cette vitamine intervient notamment dans la synthèse de nouveaux tissus et nouvelles cellules. Il y a un risque d'anémies lié à cette carence. Il y a aussi des carences éventuelles en Oméga-3, essentiellement celles d'origine animale - surtout marine - qui sont plus fonctionnelles pour l'organisme humain que celles d'origine végétale. La troisième carence récurrente, c'est celle en fer que l'on trouve généralement dans le foie et les viandes, mais aussi dans les lentilles, avec une moins bonne biodisponibilité cependant.

On évoque aussi régulièrement l'apport en protéines...

C'est surtout la qualité des protéines qui peut poser problème, car il faut de bonnes protéines pour pouvoir couvrir les besoins de l'organisme. Les meilleures protéines proviennent généralement des œufs, du lait et de la viande. Les protéines que l'on retrouve dans

les végétaux ne sont pas des protéines complètes, car elles ne contiennent pas tous les acides aminés essentiels. Les protéines des légumes et céréales ont chaque fois un facteur limitant, soit un acide aminé manquant. Si l'on ne fait pas attention à cette carence, il faut combiner de manière adéquate des céréales et des légumineuses sur un même repas ou sur la même journée. C'est essentiel pour avoir un apport qualitatif en protéines. Exemple : manger des pâtes aux lentilles offre une excellente complémentarité.

Une personne végétarienne qui prend ces compléments et qui associe minutieusement ses mets peut donc avoir une alimentation qui répond aux besoins de son corps ?

Une personne adulte qui est bien informée et consciente des manquements à combler peut en effet s'alimenter très correctement. Par contre, la situation des enfants en bas âge ou en pleine croissance soulève davantage de questions, tout comme la situation de personnes âgées ou malades (cancers...). Dans ces cas, la capacité à couvrir les besoins est beaucoup plus difficile. Les conséquences des carences seront aussi beaucoup plus importantes. Récemment encore, un jeune enfant, dont les parents étaient des adeptes du végétarisme, est mort suite à un mauvais apport alimentaire. Les besoins essentiels de l'enfant n'étaient pas correctement couverts.

Que risque un adulte végétarien qui ne prendrait pas ces compléments nutritionnels ?

Cela commencera généralement par une fonte de sa masse musculaire et par une diminution de son immunité. Il tombera donc plus souvent malade, tout simplement parce que les protéines interviennent dans l'immunité. On constate aussi davantage de risques d'anémies, qui peuvent provoquer des problèmes d'infections et de la fatigue. Progressivement, l'état de santé de cet adulte va se détériorer.

La conviction profonde de vouloir protéger les animaux et assurer leur bien-être absolu représente un risque : que les parents fassent de mauvais choix nutritionnels pour leurs enfants.

Effectivement, il y a vraiment un risque ! Le principal est qu'un enfant en bas âge n'ait pas une alimentation tout à fait adaptée à ses besoins. Malheureusement, chaque année, on déplore des décès ou des complications graves. Dans les hôpitaux universitaires pour enfants, nous sommes régulièrement confrontés à cette problématique chez les nourrissons, où nous devons impérativement réalimenter les enfants qui se trouvent parfois dans les mêmes conditions que des enfants dans des pays en voie de développement.

De nombreux parents végétariens imposent-ils leur conception de l'alimentation à leurs enfants ?

Heureusement, jusqu'à présent, non. Mais la mode du végétarisme et végétarisme est récente, il ne faut dès lors pas exclure que cette

problématique s'amplifie. D'autant que le véganisme est porté par certains réseaux sociaux ou blogs. Ce qui est inquiétant, c'est que, parfois, les informations qu'on y trouve ne sont pas suffisamment fiables quant aux dangers pour la santé. Dès lors, certains jouent aux apprentis-sorciers avec leurs enfants. Ce genre de test est évidemment à proscrire et nous devons être particulièrement vigilants et alerter les parents sur les risques réels du véganisme pour les jeunes enfants. Car, réellement, il y a danger.

Les omnivores imaginent que les végétariens ont accès à peu de diversité alimentaire. Est-ce le cas ?

Effectivement, on a l'impression que quand on enlève le steak de son assiette, il ne reste plus grand-chose. Pourtant, les végétariens ont réellement développé une culture alimentaire très variée et très riche avec des produits que les omnivores ignorent ou ne consomment pas. On peut même parler d'une véritable gastronomie végétarienne, dont les omnivores pourraient parfois s'inspirer. Mais il faut rester prudent et être bien informé.

Comment les végétariens justifient-ils que le lait doit être proscrire ? Ils estiment qu'il y a une exploitation de l'animal, qui n'a pas choisi de donner son lait et de nourrir des humains. Selon leur idéologie, on détourne le lait du veau qui ne dispose donc pas de ce dont il a besoin pour pouvoir grandir. Certains mouvements se tournent vers notre origine paléolithique - ce qui est contradictoire puisque cette civilisation prônait une consommation importante de viande - pour rappeler qu'à l'époque l'homme ne consommait pas de produits laitiers. Notre message, en tant que nutritionnistes, c'est qu'il ne faut pas en boire en grande quantité mais que le lait contient des apports importants en protéines et matières grasses.

La pratique végétarienne permet-elle de réduire les risques de diabète et de cancers ?

Pour le diabète, on pense que oui à condition d'avoir une alimentation équilibrée. Si des personnes ne mangent que des grosses quantités de pain blanc, elles auront une augmentation du risque de diabète de type 2. Ce n'est donc pas parce qu'on est végétarien qu'on est forcément mince, en bonne santé et sans cholestérol. Pour la prévention du cancer, il est trop tôt pour parler de bienfaits. Depuis début 2000, plusieurs associations savantes ont conclu que la consommation végétarienne était tout à fait comparable au régime méditerranéen, avec une réduction des maladies de civilisation.

Etes-vous agacé de lire des erreurs dans la dénomination des produits alimentaires, comme "lait végétal" ?

Effectivement, on sait que le lait est un liquide issu d'une

femelle mammifère après avoir mis bas. Donc le "lait de soja" est une aberration. La loi permet de parler de "lait d'amande" alors que l'amande n'est pas un mammifère... La première aberration qui a fait sourire, c'est l'expression "germes de soja" alors que ce sont des haricots mungo.

Certains adeptes du véganisme vont jusqu'à s'attaquer à des chefs ou des enseignes. Est-ce une idéologie sectaire ?

Sur les blogs et sites, les végétariens sont souvent attaqués par des omnivores qui ne sont pas tout à fait conscients de leurs pratiques. Les végétariens sont virulents dans leurs réponses. Ces blogs sont l'illustration de certaines personnes plus extrémistes dans leurs démarches. D'autres végétariens comprennent bien que des gens mangent de la viande et ne vont pas chercher à imposer leur idéologie.

(D2) *L'Express*, 03/05/17 (486)

News; ÉCONOMIE

Le juteux business du vegan

Isabelle Hennebelle

Après la folie du bio, cette mode alimentaire déferle dans les magasins. Pour le plus grand bonheur des consommateurs et des distributeurs.

Smoothies au lait d'avoine, boulettes végétariennes, wraps de crudités... une petite révolution s'empare des restaurants Ikea de la planète. Trop ringard le steak de renne aux aïelles ! Complètement démodée l'assiette de saumon fumé! Le géant suédois propose désormais dans toutes les « cantines » de ses magasins des en-cas et des mets « vegan ». Au royaume de la consommation standardisée, le virage en dit long sur cette nouvelle mode alimentaire. Les amateurs de rillettes d'oie et d'entrecôtes saignantes n'ont qu'à bien se tenir. Voici venu le temps de la « végé-saucisse » et du rosbif végétal...

Pour faire simple, la philosophie vegan interdit toute forme d'exploitation animale au quotidien. Les repas excluent donc la viande, le poisson, le lait, les oeufs, le miel... Les armoires contiennent des vêtements sans cuir, ni laine, ni soie. Quant aux cosmétiques, ils n'intègrent aucun ingrédient d'origine animale et n'ont pas été testés sur nos amies les bêtes. Un peu plus d'un an après le lancement de ses recettes vegan, Ikea fait ses comptes : 1 client sur 10, en moyenne, déguste les fameuses boulettes de légumes. Un engouement qui a largement contribué au bond d'un peu plus de 8 % des ventes d'Ikea Food l'an passé. « Nous avons été les

premiers surpris, on ne s'y attendait pas », constate Faustine Colin, directrice adjointe. Deux essais parus récemment, Les animaux ne sont pas comestibles, de Martin Page (Robert Laffont), et le très caustique J'ai épousé une végane, de l'Italien Fausto Brizzi (Fleuve), décryptent bien cette nouvelle philosophie. « Le vegan est synonyme de mode de vie sain mais surtout éthique », constate Jean-Luc Ferrante, fondateur de la maison d'édition La Plage, spécialisée dans le développement durable. Ce pionnier est lui-même estomaqué : depuis trois ans, son chiffre d'affaires bondit de 30 % à chaque exercice, essentiellement grâce aux ventes de livres de cuisine vegan!

Si Ikea se décarcasse pour inventer de nouvelles recettes, c'est évidemment pour séduire ces quelque 2 % de Français, selon CHD Expert, qui ne jurent que par le steak de tofu. A ce bataillon de puristes, il faut ajouter les 8,5 millions de citoyens qui ont drastiquement réduit leur consommation de viande, d'après Arcane Research. Scandales alimentaires, dégâts environnementaux liés à l'élevage intensif et craintes face aux risques cancérigènes d'une surconsommation de viande... autant de facteurs expliquant cette évolution alimentaire. Mais les vidéos terrifiantes d'abattoirs - le plus souvent tournées en caméra cachée - diffusées sur le Net par des ONG telles que L214 ont aussi éveillé les consciences. Poussins broyés vivants, porcs éventrés, poulets entassés dans des cages minuscules, ces images-chocs ont mis le dossier du bien-être animal sur le devant de la scène. A tel point que le sujet s'est invité dans les programmes de certains candidats à la présidentielle.

Surfant sur cette tendance, la grande distribution s'active en cuisine. Jusqu'à récemment seuls les acteurs historiques comme Biocoop et Nutrition & Santé (Cérééal, Gerblé, Soy...) occupaient le terrain. Fin 2015, Carrefour a lancé Carrefour Veggie. Nuggets blé-oignon, boulettes de soja tomate-basilic... la gamme compte notamment 14 références vegan. L'appétit des consommateurs est impressionnant : « L'an dernier, nous avons vendu 2 millions de produits Carrefour Veggie, et nous enregistrons un taux de croissance à deux chiffres », se félicite Richard Vavasseur, directeur de la marque. De son côté, Monoprix commercialise la gamme vegan Deli. Quant à Système U, il a lancé, en octobre 2016, cinq références. Là-encore, c'est un succès. « Nous avons écoulé en trois mois ce que nous pensions vendre en six », explique le porte-parole de l'enseigne, Thierry Desouches.

A deux pas de la place de la République, à Paris, Jean-Luc Zieger, le patron du supermarché Un monde vegan, est un véritable pionnier. Il référence la bagatelle de 2500 produits, parfaitement inconnus du commun des mortels : préparations imitant la viande et le fromage (fabriquées avec des protéines de blé, de soja, de seitan), chantilly sans crème lactière, mayonnaise sans oeuf... Après l'ouverture d'une seconde boutique à Lyon l'an dernier, Jean-Luc Zieger prévoit le lancement de plusieurs magasins à Paris cette

année. Il se sait très observé par la grande distribution, et préfère en rire : « Je suis devenu infaillible pour repérer les commerciaux qui viennent faire de la veille dans ma boutique. Ils sont en costume-cravate, examinent rayons et frigos à la loupe, mais le panier reste vide! » Gare cependant aux entourloupes. Parés de toutes les vertus, les produits vegan excluent, certes, toute exploitation animale, mais ne sont pas pour autant tous bio. En particulier ceux imitant la viande. « En réalité, beaucoup de ces steaks végétaux sont bourrés d'additifs et d'ingrédients inconnus. Plus la liste est longue, plus c'est louche », relève Swantje Tomalak, fondatrice pour la France du salon VeggieWorld qui s'est tenu la semaine dernière à Paris. « L'offre vegan est très exigeante », reconnaît Richard Vavasseur, de Carrefour. Avant de démarrer la commercialisation de sa gamme, le distributeur a pris soin d'échanger avec l'Association végétarienne de France et l'ONG L214. Car les militants de la cause animale n'hésitent pas à épingler sur les réseaux sociaux les entreprises un peu trop opportunistes. Fleury Michon et Herta, championnes du jambon sous vide, en ont fait l'amère expérience quand elles ont lancé en 2016 leurs gammes Côté végétal et Le bon végétal. Si certains clients ont adoré, d'autres se sont déchaînés sur le Web, jurant « qu'ils ne donneraient pas leur argent à des tueurs de cochons ». En Allemagne, où la mode fait fureur, le ministre fédéral de l'Agriculture est monté récemment au créneau en dénonçant l'usage par les marques vegan des mots « saucisse », « escalope » ou « steak » sur les emballages de leurs produits. En clair, il y aurait tromperie sur la marchandise. Un véritable « saucisse gate » en herbe...

QUI MANGE QUOI?

Flexitarien Consomme parfois de la viande et du poisson, mais pas au quotidien.

Pescetarien S'autorise le poisson mais pas la viande.

Vegan Mode de vie qui bannit toute forme d'exploitation animale : vêtement (cuir, laine, soie), nourriture, cosmétique.

végétalien S'interdit la viande, le poisson, le lait, les oeufs, le miel...

Végétarien Ne consomme ni viande ni poisson.

(N1) Marianne, 07/07/17 (520)

Société

Enquête

LA NOURRITURE, PREMIÈRE FRONTIÈRE

Martine Gozlan

Devine qui ne vient pas dîner ce soir ? A l'heure où l'on célèbre la fête gastronomique et la convivialité culinaire, les rituels de séparation communautaires sont pourtant de plus en plus forts. De casher en halal, en passant par les interdits des castes hindoues, les codes alimentaires restent un fort marqueur identitaire.

Très tôt, les hommes ont tout fait pour ne pas manger ensemble. La table commune, notre idéal hexagonal reconnu, depuis 2012, par l'inscription au patrimoine de l'humanité de l'Unesco du repas gastronomique à la française, constitue en réalité une exception. Un bijou civilisationnel, en regard de toutes les traditions qui, sous couvert de mets purs ou impurs, licites ou illicites, diététiques ou pas en version désormais branchée, nous empêchent de festoyer ensemble. Des coupe-faim sacrément perturbants depuis la nuit des temps. Si la Cène, l'ultime repas de Jésus, réunit les disciples dans l'Evangile, la plupart des textes, des Upanishads au Talmud et au Coran, foisonnent d'interdits alimentaires aussi infranchissables que les interdits sexuels. Mange pas ci, mange pas ça, pas avec lui et ne le touche pas ! Mais on sait aujourd'hui qu'avant même d'avoir inventé des dieux rivaux les hommes renâclaient à se goinfrer de concert. Grâce à l'essor de l'archéozoologie - la science qui fait parler les restes millénaires des animaux - les chercheurs s'aperçoivent que nos ancêtres, de l'Orient à l'Occident, s'échinaient à mitonner des menus opposés à ceux du voisin. Et pas vraiment dans le but de valoriser la diversité. En réalité, le choix des aliments servait de marquage territorial et identitaire. N'en sommes-nous pas encore là à l'heure de ce casse-tête que constitue la cohabitation des casse-croûte casher, halal ou vegan, gluten-free et sans lactose ? Ne pas s'empiffrer avec n'importe qui est une affaire prébiblique. En Israël, les recherches archéozoologiques effectuées dans les zones ayant hébergé des peuplades qui formèrent les premiers Israélites, vers 800 avant Jésus-Christ, au début du premier âge du fer, fournissent des éléments captivants sur la formation de l'ethnicité et de l'identité.

Processus de marquage tribal

Si les archéologues Israël Finkelstein et Neil Asher Silberman constatent qu'ils n'ont retrouvé aucun indice révélateur sur les dialectes, les rites religieux, la façon de se vêtir ou d'inhumer les morts, en revanche leurs fouilles ont permis de repérer des habitudes alimentaires. «Les tas d'ossements exhumés lors des fouilles des hameaux israélites dans ces régions diffèrent radicalement des ossements découverts ailleurs sur un point très particulier : les os de porc n'y figurent pas. Les tas d'ossements des habitats antérieurs contenaient des os de porc, ainsi que ceux des habitats postérieurs à l'âge du fer. Mais, pendant toute la durée de l'âge du fer - qui correspond à l'époque des monarchies israélites - dans les hautes terres, le porc n'était ni cuit, ni

consommé, ni élevé, écrivent les deux archéologues» (la Bible dévoilée, Gallimard). En comparaison, poursuivent-ils, «les données en provenance des sites d'habitat du littoral philistin à la même époque révèlent une présence importante d'os de porc parmi les ossements collectés. Tandis que les premiers Israélites ne mangeaient pas de porc, les Philistins, en revanche, en consommaient ; il en était de même des Ammonites et des Moabites établis à l'est du Jourdain, si l'on en croit les données rudimentaires dont nous disposons. L'absence de consommation de porc ne s'explique pas seulement par des raisons environnementales ou économiques. Elle reste, en fait, le seul indice que nous possédions d'une identité précise, partagée par l'ensemble des villageois établis dans les hautes terres situées à l'ouest du Jourdain». Finkelstein ne peut pas être suspecté de manipulations idéologiques : la droite israélienne l'a au contraire quasiment accusé de blasphème quand il a rappelé froidement et scientifiquement que Jérusalem n'était qu'un village à l'époque supposée du roi David et non la somptueuse mégapole des légendes. Mis sur la piste des os de porc avec son compère Silberman, ce libre chercheur identifie en revanche une histoire cruciale : «Peut-être les proto-Israélites ont-ils cessé de manger du porc uniquement parce que les peuplades qui les environnaient en consommaient, et qu'ils commençaient à se vouloir différents d'eux ? Des pratiques culinaires ou des coutumes diététiques spécifiques sont deux des moyens qui permettent de dresser des frontières ethniques. Le monothéisme, ainsi que les traditions sur l'exode et sur l'alliance n'ont fait leur apparition que bien plus tard...» Chronologiquement, la datation nous projette en effet un demi-millénaire avant le début de la composition des textes bibliques et les détails des lois alimentaires, la «cashrout». Autrement dit, la volonté de la différence - d'où finirait par sortir le dogme religieux - a commencé par la nourriture. Les conditions de vie et de survie des villages philistins et des premiers villages israélites, qui s'affrontaient périodiquement, étaient strictement identiques. Que s'est-il donc passé ? Un processus de marquage tribal : ne mange pas ce que mange ton voisin, ton rival, ton ennemi. Dans ce cas, comme dans bien d'autres, la nourriture fut la première frontière. L'interdiction du porc ne fut codifiée que cinq cents ans plus tard par les prêtres.

En poussant plus loin en Asie, vers le Gange, s'inviter au banquet est toujours aussi compliqué. Si, dans la très haute antiquité indienne, l'hindouisme incarne une quête spirituelle ardente, la montée en puissance des brahmanes inspire, au IIe siècle de notre ère, les terribles lois de Manu. Leur versant alimentaire transforme la nourriture en véritable béton social. Ce mur ne s'est toujours pas effondré au XXIe siècle. En Inde, «plus une caste est élevée, plus le nombre de castes dont elle peut accepter de la nourriture est limité, explique l'anthropologue Robert Deliège.

Ainsi, les brahmanes n'acceptent en principe de la nourriture que des brahmanes et refusent même de manger de la nourriture préparée par des sous-castes brahmanes jugées inférieures. A l'autre extrémité de la hiérarchie, les intouchables peuvent manger de la nourriture préparée par n'importe qui, sauf, bien entendu, par les membres de sous-castes qu'ils jugent inférieures.» La raison profonde ? Une panique existentielle face à la perspective d'une nourriture partagée. Précisons qu'il y a en Inde 3 000 castes et 25 000 sous-castes ! «Accepter de la nourriture d'autres castes, poursuit Deliége, c'est en quelque sorte partager leur substance. Une sous-caste qui veut montrer son prestige ou élever son statut commence par refuser de manger avec les autres sous-castes de la même caste ou encore avec les castes supérieures.»

Les lois de Manu spécifient, dans leur livre IV : «Il ne faut pas qu'un homme impur, un porc, un coq, un chien, une femme malade et un eunuque voient manger les brahmanes. Ce que ces êtres peuvent voir ne produit pas le résultat désiré ; le porc le détruit par son odeur ; le coq par le vent de ses ailes ; le chien par son regard ; l'homme vil, par son attouchement.»

Les tabous alimentaires, comme les autres, ne se brisent qu'au prix d'une révolution. «Lorsque des intouchables se sont convertis à l'islam, au début des années 80, des religieux hindous ont organisé des repas entre brahmanes et intouchables pour bien marquer l'intégration des intouchables au peuple hindou, rappelle l'anthropologue. Manger ensemble, c'est marquer son égalité.» Ces valeureux, héritiers de Gandhi, sont désormais marginalisés par l'idéologie du BJP, le parti de Narendra Modi, le Premier ministre drapé dans la toge safran de l'hindouisme ultra, adulé par les brahmanes. Volant de succès en succès, Modi est tragiquement en phase avec une majorité de l'Inde réactionnaire. Selon une enquête conduite en 2014 par l'université de Maryland, presque un tiers de la population refuserait qu'un intouchable entre dans la cuisine du foyer et utilise sa vaisselle. Selon la Constitution indienne de 1947, la discrimination a été abolie ; un intouchable est même devenu président (Kocheril Raman Narayanan, de 1997 à 2002), mais même l'eau ne peut se partager ! Dans de nombreux villages, les basses castes n'ont toujours pas le droit de puiser l'eau au puits central au motif que leur présence la souillerait. En mai 2016, dans un village du Maharashtra, au centre de l'Inde, un ouvrier intouchable, Bapurao Tajne, a creusé un puits de ses propres mains pour que sa femme ne soit plus chassée du puits collectif, à plusieurs kilomètres de leur maison. «Il a creusé six heures par jour pendant quarante jours afin que Sangita, son épouse, ne soit plus jamais humiliée», rapporte le Times Of India.

Agent de discrimination sociale

Au Maghreb, l'islam navigue entre les lois de l'hospitalité et les barrières sociales. «A la hiérarchie des groupes riches/pauvres, hommes/femmes, maîtres/esclaves, maîtres/disciples, correspond la

hiérarchie des aliments», analyse Mohammed Hocine Benkheira, directeur de recherches à l'Ecole pratique des hautes études. Dans son enquête sur l'islam et les rituels alimentaires au Maghreb, il écrit : «La symbolisation dont la nourriture fait l'objet est inséparable de la question de l'hospitalité.» Le choix du plat offert dessine, là encore, une frontière. Au début du XXe siècle, rappelle Benkheira, «les informateurs touaregs du père Foucauld, sans aucun doute des nobles, lui disent : "Les esclaves et les gens de basse condition mangent du chacal et du fennec, le goundi, la gerboise, la gerbille et les chats sauvages, les grands vautours, les corbeaux, les pigeons, les gangas et les autres oiseaux". Ce qui est sous-entendu, c'est que les nobles ne s'abaissent pas à manger ces espèces animales méprisables. Leur consommation agit donc comme un moyen de discrimination sociale, car elle permet de distinguer les seigneurs des gens de basse condition. Dans l'aire arabo-berbère, il s'agit d'une attitude assez courante. Les Kabyles de Aït Hichem disent de leurs voisins qu'ils mangent du chacal.» Bien sûr, la femme ne figure jamais parmi les convives, quelle que soit la tribu. Dans sa relégation, cette cuisinière distinguée n'a même pas droit aux morceaux qu'elle a fait mijoter. L'absence des femmes à table est le tenace marqueur d'une exclusion générale et d'une mixité interdite. Ce qui n'a jamais été le cas en France. Au Moyen Age, on mange avec les femmes. Plus tard, ce sont elles qui règlent l'ordonnance des repas et, en fait, règnent sur la table. Grâce aux Françaises, bourgeoises puis aristocrates, la conversation devient l'un des vins fins servis avec des nourritures terrestres qui auront enfin cessé de séparer les hommes.

À TABLE... AVEC UN vegan ?

Chacun de nous est condamné à plus ou moins long terme à avoir un copain vegan qu'il s'efforcera de ne jamais inviter à dîner. Depuis le début de la vague - accélération vertigineuse en France à partir de 2013 -, le dogme nous est devenu familier : outre le no meat devenu si tendance que la filière viande pleure des larmes de sang, et le no fish annonciateur d'autres naufrages, le vegan est un végétarien de l'extrême qui refuse les œufs, le lait, le fromage, les yaourts, les glaces, le miel, bref, tout ce qui remplit notre frigo et file la pêche (licite) dans les quarts d'heure dépressifs. Il gobe du lait de soja, du riz à volonté et toutes sortes de substances non identifiées. Il se considère volontiers comme un révolutionnaire même si les petits malins de la grande distribution, flairant le marché juteux, ont transformé l'utopie diététique et naturophile en business cynique. Désormais, il n'y a pas que la bouffe : coiffeurs et maquilleurs s'y mettent et une pharmacie vegan vient même d'ouvrir en Allemagne. Le vegan, communautariste à l'instar de tous les adeptes des rituels alimentaires, s'en félicite. Se mettre à table avec lui constitue une épreuve philosophique si l'on songe qu'une planète en mode vegan verrait disparaître veaux, vaches, cochons, poulets et tout

ce qui, depuis toujours, a accompagné l'homme et sa Perrette dans leur arche de Noé agricole, nutritive et existentielle. C'est aussi un casse-tête gustatif si la maîtresse de maison n'a ni compétence ni appétence pour le boulgour et le steak de soja. Comment s'en sortir ? Seulement de 5 à 7, autour d'un thé vert, comme dans les amours clandestines.

LA DIPLOMATIE SE MET À TABLE

La table est aussi une affaire d'Etat, rappelle le jeune chercheur Jean-Victor Roux dans un essai érudit et drôle*. Comment marier l'art de manger et de gouverner ? Comment la gastronomie des grands, des soupers du Roi-Soleil à ceux de François Mitterrand, de Jacques Chirac et de François Hollande, est-elle devenue une démonstration de puissance, un outil d'autorité ? Nul ne mangeait face à Louis XIV quand, à 22 heures chaque soir, un laquais hurlait : «Messieurs ! La viande du roi !» Le général de Gaulle se contentera d'un potage. La munificence est réservée à la diplomatie qui sait l'art de passer les plats. «Sire, j'ai davantage besoin de casseroles et de cuisiniers que d'instructions écrites», écrivait Talleyrand à Louis XVIII à l'occasion du congrès de Vienne. En mars 2014, François Hollande a fait déployer les fastes de Versailles pour le président chinois, Xi Jinping : 18 plats en petites portions lors d'un dîner de 140 minutes, tour d'horizon de la gastronomie française. On attend le menu proposé par Emmanuel Macron, passé de La Rotonde à l'Elysée.

* La Table, une affaire d'Etat, de Jean-Victor Roux, éd. du Cerf, 223 p., 19 €.

(N2) *Le Figaro*, 15/12/17 (446)

LE FIGARO Débats

Jocelyne Porcher : « Défendre les éleveurs contre les idéologues et les industriels »

Eugénie Bastié; ebastie@lefigaro.fr

LE FIGARO. - Vous avez participé au livre collectif On achève bien les éleveurs (L'Échappée). Pourquoi un titre aussi pessimiste ? La situation est-elle si catastrophique ?

Jocelyne PORCHER. - C'est le sentiment des paysans qui ont participé à l'ouvrage. En l'état, la disparition de l'élevage paraît programmée. Abandonné par les pouvoirs publics, il est mis en danger par la triple menace de l'industrialisation, de la bureaucratie administrative et de l'idéologie végane. C'est une activité qui n'intéresse plus les investisseurs, qui préfèrent

dépenser des millions dans la recherche sur la viande in vitro ou la robotique.

Les éleveurs sont une profession de plus en plus « sous contrôle ». Les normes d'hygiène et de traçabilité qui se multiplient sont-elles un problème ?

Les éleveurs sont a priori considérés comme des délinquants et sont dépossédés de leur autonomie dans le travail par les scientifiques, les industriels et l'administration. Ils doivent rendre des comptes sur tout. Ce sont des gens qui font ce métier par goût de la compagnie des animaux et désir de liberté, et on empêche cela. Le système industriel est fondé sur la supposée ignorance des paysans. Or, pour le meilleur et pour le pire, ils savent très bien ce qu'ils font.

Vous dénoncez l'industrialisation de l'élevage, notamment dans la filière porcine. Quand celle-ci se met-elle en place ?

La théorisation de l'industrialisation date du XIX^e siècle, avec la montée en puissance de la zootechnie qui cherche à accroître la productivité et la rentabilité du vivant. Le savant et le technicien s'emparent du métier de paysan et le dépossèdent de son propre savoir millénaire. En France, la mise en acte de cette théorie date des années 1960. En 1970, le plan de rationalisation de la production porcine achève de concentrer et de stéréotyper les élevages. C'en est fini du « deux cochons par ferme » : on prône l'agrandissement, la standardisation et l'intensification. Aujourd'hui on peut considérer que plus de 99 % de la filière porcine est industrielle. Il y a eu un véritable laminage des races rustiques : il n'y a plus que six races de truies (y compris dans le bio), là où il y avait il y a 50 ans des caractères endogènes dans chaque canton de France ! Pour les éleveurs, il n'y a plus de filières de transformation locale. Ceux qui échappent à l'industrie sont les quelques paysans en vente directe ou les filières de luxe type porc de Bigorre ou jambon basque. Dans l'industrie, un cochon passe de 1,5 à 100 kg en cinq mois et demi, pour deux ans en élevage !

Cette industrialisation est-elle en régression ou bien progresse-t-elle davantage à l'aide des nouvelles technologies ?

Aujourd'hui, la tendance est clairement à la substitution des produits animaux par des produits de l'agriculture cellulaire, par exemple la viande in vitro ou le « lait » issu de levures OGM. Nous sommes dans une situation de transition d'une production de matière animale à partir des animaux vers une production de matière animale sans les animaux. On est en train de jeter le bébé avec l'eau du bain, l'élevage avec les productions animales.

Vous dénoncez les « libérateurs des animaux qui seraient surtout des théoriciens ». L'antispécisme affirme que tout rapport de

travail avec un animal serait un rapport d'exploitation. En quoi est-ce selon vous faux ?

L'abolitionnisme plaque le champ lexical des luttes sociales sur la condition animale. Ce sont souvent des gens qui n'ont jamais vu de près ou de loin des animaux. Ils perçoivent tous les rapports de travail à l'aune des systèmes industriels et militent pour une fin de la domestication. Or l'éleveur et ses animaux, le dresseur et l'animal de cirque, le cavalier et son cheval, n'ont pas forcément des rapports d'exploitation. Au contraire, ils ont des rapports de travail qui peuvent être tout à fait gratifiants pour les animaux. Car l'élevage et la production animale n'ont absolument rien à voir. Ce sont des mondes opposés. Ces gens prétendent aimer les animaux. Mais qu'est-ce qu'un amour qui veut éradiquer son objet ?

À quoi ressemblerait un monde sans élevage ?

Un monde sans élevage, c'est le premier pas vers une société sans animaux. En effet les vaches sont plus libres en élevage dans leurs prés que les chiens dans leurs appartements. Un monde sans élevage, c'est aussi un monde pris par la friche et la forêt, puisqu'en France les paysages sont en grande partie dessinés par l'élevage. Les défenseurs des animaux pensent-ils au monde réel que leur crédulité et leur ignorance vont engendrer ? Pensent-ils qu'il faudra stériliser en masse les animaux ? Les animaux s'ils sont laissés en liberté se reproduisent. Quelles ressources trouveront-ils pour se nourrir ? En finir avec le lien multimillénaire qui unit les hommes aux animaux, c'est prendre le risque d'une déshumanisation. C'est pourquoi j'ai écrit un livre intitulé Vivre avec les animaux, une utopie pour le XXI e siècle : je crois que c'est là l'enjeu majeur.

Vous dites que la politique émancipatrice prônée par le véganisme sert en réalité le capitalisme. En quoi ?

L'antispécisme devient le discours dominant, c'est-à-dire le discours des élites dominantes. Il y a une convergence entre capitalisme 4.0 et agriculture sans élevage, Silicon Valley et véganisme. On s'apprête à rompre avec les animaux, car ils ne sont en réalité plus assez rentables. Bill Gates et d'autres milliardaires investissent sans compter dans la viande in vitro et l'agriculture cellulaire. Tout cela est avant tout un énorme marché. De nouveaux rayons « végane » ouvrent chaque jour en supermarché. Cela n'a rien de révolutionnaire, c'est juste du business. Mais du business qui implique la disparition des animaux domestiques.

Contre la théorie abolitionniste qui plaque le champ lexical des luttes sociales sur la question animale, vous prônez la théorie du don et contre-don. Que signifie-t-elle ?

Je m'inspire de la théorie de l'anthropologue Marcel Mauss sur le don. Selon lui, le lien social est fondé sur le triptyque « donner-

recevoir-rendre ». Nos relations sont fondées sur une dette qu'il nous faut honorer. En écoutant les éleveurs, je me suis rendu compte qu'ils disaient souvent « Les animaux nous donnent beaucoup » et « nous ne sommes pas à la hauteur ». Il faut restaurer ce cycle du don qui fonde nos liens avec les animaux domestiques. Il y a des enjeux sociaux dans nos rapports aux animaux mais la condition humaine et la condition animale sont liées. Éleveurs et animaux sont libres ensemble ou aliénés ensemble.

Quelles marges de manoeuvre sont possibles pour résister à la fois à l'industrie, à la bureaucratie et à l'utopie végane ?

L'« utopie végane » est une porte vers le monde inhumain de Philip K. Dick. Si on veut respecter les animaux, je crois qu'il faut arrêter de consommer des produits du système industriel. Cela signifie forcément manger moins de viande. La masse des produits qu'on trouve en supermarché n'est plus faite pour nourrir, mais pour être vendue ! Il faut bien sûr privilégier le bio et le local. La mort des animaux est le noeud de la critique végane car la mort fait peur. Je pense que développer l'abattage à la ferme (beaucoup d'éleveurs le font dans l'illégalité) peut être une solution qui permet aux éleveurs de respecter leurs animaux jusqu'au bout et autorise plus de transparence pour le consommateur.

*Jocelyne Porcher est directrice de recherches à l'INRA. Elle a participé au livre collectif « On achève bien les éleveurs » (l'Échappée, 2017).

V.III. Relevé de marqueurs linguistiques

Chaînes de co-référence

B1

PAR LA JOURNALISTE		PAR ANGÈLE (CITATIONS)	
ANGÈLE FERREUX-MAEGHT			
elle	14	j(e)	7
l(a)	4	moi	2
Angèle Ferreux-Maeght	4	m'	1
Angèle	4		
la nouvelle miss Guinguette	1		
une jolie toque « sexy veggie »	1		

cette jolie jeune femme de 30 ans	1		
la jeune chef d'entreprise	1		
la jeune femme	1		
la demoiselle	1		
celle qui [ne mange plus d'oeufs] depuis bien longtemps.	1		
sa/son/ses	14	ma/mes	2
Incluant d'autres personnes			
		on = 'quand on mange végane'	6
		on = elle et sa famille durant son enfance à la ferme	3
LA JOURNALISTE			
On	1		
Vous	2		
LES CONSOMMATEURS (NON-VEGANES) (JOURNALISTE INCLUSE)			
nous	1		
notre propre santé	1		
LA « FASHION SPHERE »			
la fashion sphere	1		
les gens de la mode	1		
cette clientèle haut de gamme	1		
la belle société	1		
on	1		
LES ANIMAUX			
Les animaux stressés	1	les animaux	1
		mes amis, des animaux que j'avais vus grandir	1
tout produit d'origine animale	1		
bien-être animal	1		

B2

PAR LA JOURNALISTE	PAR AXEL OU QQUN D'AUTRE
AXEL	

il	22	j(e)	17
Axel	14	moi	2
lui/l(e)	8	m(e)	2
le jeune homme	3	mon	1
ce trentenaire	1	PAR SA MERE	
son fils	1	Axel	1
le végan	1	sa	2
sa/son/ses	18	PAR UNE AMIE	
		tu	1
		toi	1
MÈRE D'AXEL			
la sexagénaire	1	PAR ELLE-MÊME	
elle	1	je	4
		m(e)	2
AXEL ET SA MÈRE			
ils	2		
tous deux	1		
LA JOURNALISTE			
on	1		
AVEC AXEL			
on	1	nous	1
notre restaurant	1		
AMIE D'AXEL			
une jeune femme	1		
elle	1		
AMI D'AXEL			
l'un de ses amis	1		
son hôte	1		
PERSONNEL DU RESTAURANT			
on	1		
GENERIQUE			
on (excluant Axel)	2	on (excluant Axel)	1
on (incluant Axel)	2	on (incluant Axel)	1
		sa pureté personnelle	1

D1

PAR LE NUTRITIONNISTE		PAR LES JOURNALISTES	
LES VÉGANES			
LES VÉGANES EN TANT QUE GROUPE			
Les végétariens	3	Les végétariens	2
Ils	1	Les personnes végétariennes	1
SOUS-GROUPE PARMIS LES VÉGANES			
Des adeptes du végétarisme	1		
Certains mouvements	1		
Des personnes	1		
Certains adeptes du végétarisme	1		
Certaines personnes plus extrémistes	1		
d'autres végétariens	1		
INDIVIDU ADULTE VÉGÉTARIEN FICTIF			
Une personne adulte qui est bien informée...	1	Une personne végétarienne	1
Il	1	Un adulte végétarien	1
Cet adulte	1		
on	2		
Sa/son	2		
Personnes âgées ou malades	1		
PARENTS QUI SE TROUVENT ÊTRE VÉGÉTARIENS			
certaines	1	De nombreux parents végétariens	1
Les parents	3		
ENFANT(S) DE PARENTS VÉGÉTARIENS			
Leurs enfants	2	Leurs enfants	1
L'enfant	1		
Un enfant en bas âge	1		
Enfants en bas âge	1		
Un jeune enfant	1		
Les jeunes enfants	1		
LES OMNIVORES EN TANT QUE GROUPE			
Les omnivores	2	Les omnivores	1
SOUS-GROUPE PARMIS LES OMNIVORES			
Des omnivores	1		
LES NUTRITIONNISTES			

on	1		
Notre message	1		
En tant que nutritionnistes	1		

Modalités

P1

Modalités ontiques
Les découvertes en éthologie nous apprennent qu' il y a surtout de grandes similitudes...
Aujourd'hui, nos connaissances en nutrition nous permettent de nous passer de ces produits [...] Nous sommes d'ailleurs plus nombreux chaque jour à le faire.
Mais ils ne sont pas victimes de «l'homme» en général, comme le répètent ceux qui opposent l'Homme, éternel bourreau, à l'animal, éternelle victime. L'Homme n'existe pas [...] Ce qui existe, c'est une immense variété des formes de vie.
Il est assez illusoire de penser qu'on peut abattre chaque année en France 747 millions de poulets, 23 millions de cochons, 4 millions de bovins en leur garantissant les conditions d'une vie décente et d'une mort sans souffrance.
alors que tout prouve désormais que c'est un choix plus rationnel du point de vue de la santé publique, de la préservation de l'environnement et du respect des animaux.
Le capitalisme néolibéral financier est à bout de course. La preuve , il n'hésite plus à fomenter des guerres pour asseoir ses parts de marché.
Modalités aléthiques / épistémiques
Tuer avec dignité et respect: en abattoir, aurait-on inventé la magie?
Sans doute, mais n'est-ce pas la concurrence qui leur a permis de dévorer les commerces de proximité?
La discrimination arbitraire – appelée spécisme – [...] est aussi amenée à disparaître . Un jour , nous mettrons ensemble fin à une ère d'injustice envers les animaux parce que c'est possible , parce que c'est logique, parce que c'est ce qu'il est juste de faire.
il est question de généraliser la présence de responsables de la protection animale dans les établissements et de leur donner le statut de lanceurs d'alerte afin qu'ils osent parler s'ils se trouvent témoins d'exactions.
ces mesures ne seront mises en œuvre que si la vigilance citoyenne ne se relâche pas un instant, que si nous sommes nombreux pour contrer l'influence que l'agro-industrie exerce sur le gouvernement, à vérifier que les annonces sont bien suivies d'effet et ne sont pas avant tout destinées à aider un secteur dont le modèle économique vacille.
de tels changements ne pourraient de toute façon améliorer la situation qu'à la marge.
Ce combat est le prolongement logique [...] Dans l'appel à la convergence des luttes [...] la défense des espèces animales a toute sa place à prendre .
Modalités appréciatives
Tout le monde a été choqué par les récentes images
une question dérangante
des mots rassurants

Un mot doux
histoires tragiques
contre leur gré , souvent dans de grandes souffrances , conscients de leur mort imminente, terrifiés par ce qui leur arrive.
la majorité les croyait normales, naturelles, nécessaires.
Les vidéos des abattoirs [...] ont provoqué une réprobation salubre et une indignation unanime: «Comment peut-on, à l'abri des regards, traiter des animaux comme des choses?» (On aimerait la même unanimité quand, au vu de tous, on traite des êtres humains comme des animaux – je pense aux réfugiés –, mais c'est une autre histoire).
mille histoires entre hommes et animaux, parfois belles, parfois tragiques : le chasseur et son chien, le pêcheur tranquille, l'éleveur prudent, le cochon de la famille qu'on tuait les jours de fête; c'est aussi des luttes contre les bêtes nuisibles qui ravagent les cultures ou les troupeaux; enfin des récits d'appivoisement, d'amitié, de coexistence ou de combat – qu'on ne saurait réduire à cette pathologie contemporaine qu'est l'élevage industriel.
Tout le monde est content ,
implications terribles
maquille habilement des faits ignobles
Des injustices du passé
nos économies libérales qui exploitent et écrasent les plus faibles
Les abattoirs sont le lieu de la souffrance , de la mort banalisée , de l' horreur à chaque minute .
Et derrière l'image de l'agneau déchiqueté , du cochon torturé et du bœuf égorgé à vif dont le sang et la souffrance souillent tous ceux qui savent et ne font rien [...] cette ignoble production
remplit les chariots de malbouffe à bas prix en étranglant les producteurs.
Modalités bouliques
On aimerait continuer de croire qu'on peut élever et tuer les animaux sans les faire souffrir.
nous ne voulons pas maltraiter et tuer sans nécessité
Pour qu'il commence à poindre
toutes les valeurs que nous voulons défendre .
il est l'exact opposé du monde que nous voulons construire .
l'impérialisme américain entend désormais asseoir sa domination [...] réduire l'Europe à une colonie commerciale aux ordres.
Pour cela , le néolibéralisme financiarise notre alimentation.
produire à moindres coûts pour gagner des parts de marché [...] du moment que le productivisme financiarise la ressource.
pour rester compétitive
s'il veut garder le marché
Modalités déontiques
On s'autoconvainc que c'est un mal nécessaire: il faut bien manger .
Car ce ne sont pas quelques hommes, filmés à leur insu dans des séquences mises bout à bout, qui doivent

être mis en cause.
Et s'il est temps que cette cause soit reconnue par tous les progressistes comme légitime et importante
Nos choix ont un impact sur les autres. [...] c'est une raison suffisante pour évoluer.
Ces histoires nous ont donné des obligations différenciées. Vis-à-vis de nos animaux de compagnie, nous ne devons pas [...] Et les «animaux de rente», [...] nous avons le devoir de les élever dans des conditions qui les préservent des prédateurs et respectent les exigences biologiques de leur espèce.
nous devons finir de prendre conscience que l'élevage industriel est le lieu d'une violence
Prendre au sérieux la crise écologique, faire en sorte que les générations futures puissent habiter la Terre dans de bonnes conditions passent donc nécessairement par une action sur ce front-là.
Il n'est pas normal que s'alimenter sans tuer soit encore un parcours d'obstacles [...] nous devons faire entendre la demande pour que l'offre se développe.
qu'il n'y a plus de temps à perdre. Aujourd'hui, nous devons nous engager sur le long chemin qui mènera à la fin de l'exploitation animale.

P2

Journaliste	Nicolas
Modalités appréciatives	
ce sont des employés révulsés par la maltraitance animale	"Ça a été un choc", raconte-t-il. "
Le fonctionnement de la structure le révolte	...cette expérience a été " une prise de conscience ".
...font blémir les réseaux sociaux, suscitent l'indignation de 45 députés	'Mais qu'est-ce que je fous là ? C'est terrible ce boulot !'
On y voit des images terribles	
Modalités bouliques	
pour dénoncer la maltraitance animale	je restais uniquement pour filmer et dénoncer...
chargé de s'infiltrer pour mieux dénoncer.	on n'a pas envie de le remettre en question.
Il s'attelle aujourd'hui à monter "vegan pratique"...	
Modalités déontiques	
	on devait leur tordre le cou.
	Il faut jouer un rôle dès l'entretien d'embauche
	On ne peut pas parler de sa vie privée

B1

Journaliste	Angèle
Modalités ontiques	
pas de doute	En fait,

Angèle Ferreux-Maeght l'est indiscutablement .	
...l'ont en effet très vite adoubée	
Angèle est décidément	
Modalités aléthiques / épistémiques	
(presque !) disposé à devenir vegan	« On peut faire des choses vraiment délicieuses »
L'enveloppe ressemble peut-être	
difficilement duplicable	
Modalités appréciatives	
bouscule notre vision raisonnable de la grande cuisine.	« [...] c'est hyper rigolo parce qu'on réinvente tout... »
une jolie toque « sexy veggie »	« je perds le sens de ce que je prône et cela ne m'intéresse pas. »
Radieusement.	
bouger, sourire, s'enthousiasmer	
un délicieux gâteau	
Cette jolie jeune femme	
bien plus sincère que cela.	
une meilleure alimentation	
rendre sexy ce qui était juste « bon pour la santé »	
on se sent déjà plus proche de la cause végétarienne.	
On perçoit	
ludique qui plus est.	
rayonne la jeune chef d'entreprise	
une belle personne	
Modalités bouliques	
pas question de s'enfermer	« Pour vulgariser ma démarche »
	« Je trouve important que »
Modalités déontiques	
mieux vaut être crédible	« la graine qui doit être saine [...] Il faut que les gens soient respectés »

B2

Journaliste	Axel (ou autre personne : précisé)
Modalités Ontiques	

Première nouvelle	en réalité.
Évidemment , il ne porte jamais de cuir	je note un vrai changement , il y a de plus en plus...
Modalités aléthiques / épistémiques	
on lui donnerait aisément cinq ans de moins.	En général, je trouve [...] Et, au pis, il y a toujours
les étiquettes qu' on pourrait lui attribuer	
on peut remplacer la volaille par du soja.	
Pas dit , en revanche, que toutes soient prêtes...	
il ne serait pas prêt à renoncer à se soigner	
Modalités appréciatives	
fine cuisinière	...pour que je cesse de m'inquiéter (mère)
la sexagénaire trouvant très compliqué - et un brin excessif - de se priver [...]	ça ne me déplaît pas
se «poser des questions» sur le bien-fondé [...]	«Pour moi, c'est absolument rationnel. »
...aucun ne l'a convaincu.	je me suis dit : quelle drôle d'idée ! (mère)
Son combat, qu'il définit comme «à la fois très personnel et éminemment politique»	«C'est un brebis délicieux... » (amie)
c'est la déception	Il y a quelque chose d'un peu prétentieux
Heureusement	
Un mauvais point.	
Modalités bouliques	
Le combat de ce trentenaire se veut "éminemment politique".	« Le but , ce n'est pas [...] mais de faire au mieux pour [...]» le jeune homme veillant à encourager [...]
Pour servir sa cause...	« J'essaye de les choisir [...] »
Axel mise plutôt sur l'effet d'exemple pour produire un effet sur les autres.	vouloir préserver à tout prix sa pureté personnelle. Pour moi, c'est l'impact social qui a le plus d'importance.»
Modalités déontiques	
tous deux se retrouvent autour d'un impératif auquel ils souscrivent en priorité : il faut que ce soit bon	Pourquoi devrais-je tuer alors qu'il ne m'est pas nécessaire de le faire ?

NU1

Journaliste	Autres locuteurs
Modalités ontiques	
Cette expérience [...] est une réussite puisque le site [...] est dans le vert.	« Chaque mois , des éleveurs me transmettent des demandes de reprise », confirme André Eloi,

Sa fondatrice, Britt-Marie Stegs, jure que les animaux	La mention “élevé et abattu à proximité” est un argument de vente au rayon boucherie, observe Thierry Desouches, porte-parole du groupe Système U.
Dans la réalité , Emilie Jeannin se bat comme une diabliesse pour récolter les fonds	Quelle que soit la forme d'abattage, les techniques sont les mêmes , avec à la clef de la souffrance.
Modalités aléthiques / épistémiques	
Ont-ils seulement le choix ? Les Français changent leurs habitudes alimentaires [...] selon le ministère de l'Agriculture.	« Même si l'on ignore jusqu'à quel point le client paiera plus cher. »
Sur le papier l'idée séduit, même si l'on ignore sa viabilité en France.	« il est possible de faire évoluer la réglementation [...] aussi ceux destinés au circuit court.
Comme l'élu [...] il s'attend à un deuxième débat à l'Assemblée nationale.	
A supposer que les politiques se mobilisent, le chemin administratif restera donc long .	
Les services sanitaires s'inquiètent notamment de la gestion des déchets et des eaux usées.	
Entre éleveurs et vegans, l'impossible dialogue.	
Modalités appréciatives	
Ce montagnard sec comme un olivier	« [...] Ils apprécient cet outil à taille humaine, idéal pour conditionner la viande en caissons [...] C'est plus économique pour nous et moins pénible pour le bétail. »
Après les vidéos choquantes de l'association L214,	la fin de vie de ses animaux est un « crève-coeur ».
elle a été séduite par	
Las,	
Modalités bouliques	
pour maîtriser la mise à mort et regagner la confiance des Français. Les plus militants revendiquent l'abattage à la ferme.	
Afin d'alléger les coûts	
de plus en plus d'éleveurs veulent éviter de nouveaux scandales en maîtrisant le dernier maillon de la chaîne.	
Ils comptent bien regagner la confiance des consommateurs et sauver leur métier	
elle compte lancer en début d'année prochaine la marque Boeuf éthique	
S'il le souhaite , le propriétaire peut	
Stéphane Le Foll [...] s'était montré favorable à l'expérimentation	Je préfère que les éleveurs reprennent des sites existants », prévient André Eloi.

Les associations de défense des animaux observent, elles, avec circonspection ces initiatives	Nous proposons un changement de régime alimentaire
Modalités déontiques	
	« Il faut que l'abattage mobile soit soumis aux mêmes contrôles. »
	« Il faudra toutefois instaurer une limite en tonnage ou en nombre [...] Et organiser une inspection sanitaire ante et post mortem ».
	« L'homme ne doit plus être le centre des créatures. »

NU2

Journaliste	Autres
Modalités ontiques	
Selon la Société suisse de nutrition (SSN) [...]	
les études [...] arrivent à la conclusion que les apports recommandés étaient le plus souvent respectés.	
Modalités aléthiques / épistémiques	
Pour les parents, ce changement radical peut être synonyme d'inquiétudes mais aussi d'ouverture vers de nouveaux horizons alimentaires	En plus d'être inquiets pour ma santé, ils craignent que certaines traditions familiales se perdent
Des chiffres sans doute légèrement sous-évalués en regard de...	«Quand je suis devenue végane [...] il m'a semblé que c'était un bouleversement total pour mes parents »
faute de quoi il peut conduire à des insuffisances.	«Ce qui peut conduire , chez les petits enfants, à un rachitisme »
avec à la clé l'apparition possible de symptômes tels que...	«Car un végane sans B12 ne restera pas végane longtemps.»
les végétaliens stricts les épuiseront à plus ou moins long terme et la carence deviendra inéluctable .	
Modalités appréciatives	
	« Je leur en suis d'autant plus reconnaissante que je suis très attachée à garder certains types de plats, la souffrance animale en moins.»
Modalités bouliques	
la Société suisse de pédiatrie, l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) ainsi que la SSN le déconseillent aux enfants en pleine croissance, adolescents et femmes enceintes.	je ne suis pas encore prêt à me passer d'un bon saucisson
Modalités déontiques	
	«L'aspect le plus important [...] prendre des

	compléments, comme la méthylcobalamine, si nécessaire »
	« Cela demande simplement d’être plus flexible... »

D1

Journaliste	Médecin nutritionniste
Modalités ontiques	
	Car, réellement, il y a danger.
Les omnivores imaginent que les végétariens ont accès à peu de diversité alimentaire. Est-ce le cas ?	Effectivement, on a l’impression que [...] Pourtant, les végétariens ont réellement [...] On peut même parler d’une véritable gastronomie végétarienne...
	Ils estiment qu’il y a une exploitation de l’animal... Selon leur idéologie,
	ce qui est contradictoire puisque cette civilisation prônait une consommation importante de viande
	plusieurs associations savantes ont conclu que la consommation végétarienne...
	Effectivement, on sait que le lait est un liquide
Modalités aléthiques / épistémiques	
	Le végétarisme ou végétalisme porte un vrai risque de carences alimentaires. La carence qui va arriver le plus rapidement est celle en vitamines B12
	Il y a un risque d’anémies lié à cette carence.
	Il y a aussi des carences éventuelles en Oméga-3
Une personne végétarienne [...] peut donc avoir une alimentation qui répond aux besoins de son corps ?	Une personne adulte [...] peut en effet s’alimenter très correctement. [...] Les conséquences des carences seront aussi beaucoup plus importantes.
Que risque un adulte végétarien qui ne prendrait pas ces compléments nutritionnels ?	Il tombera donc plus souvent malade [...] Progressivement, l’état de santé de cet adulte va se détériorer.
	Cela commencera généralement par une fonte de sa masse musculaire et par une diminution de son immunité.
	On constate aussi davantage de risques d’anémies, qui peuvent provoquer des problèmes d’infections et de la fatigue.
	parfois, les informations qu’on y trouve ne sont pas suffisamment fiables
un risque : que les parents fassent de mauvais choix nutritionnels pour leurs enfants.	Effectivement, il y a vraiment un risque ! Le principal est qu’un enfant en bas âge n’ait pas une alimentation tout à fait adaptée à ses besoins.
	il ne faut dès lors pas exclure que cette problématique s’amplifie.

	risques réels du véganisme pour les jeunes enfants.
	Pour le diabète, on pense que oui à condition [...] Si des personnes ne mangent que des grosses quantités de pain blanc, elles auront une augmentation du risque de diabète de type 2. [...] Ce n'est donc pas parce qu' on est végan qu'on est forcément mince, en bonne santé et sans cholestérol.
Modalités appréciatives	
	Ce qui est inquiétant,
	Malheureusement,
	Heureusement,
Etes-vous agacé de lire des erreurs dans la dénomination des produits alimentaires, comme "lait végétal" ?	La première aberration qui a fait sourire
	Donc le "lait de soja" est une aberration.
Modalités bouliques	
La conviction profonde de vouloir protéger les animaux et assurer leur bien-être absolu	
Modalités déontiques	
	il faut combiner de manière adéquate des céréales et des légumineuses [...] C'est essentiel pour avoir un apport qualitatif en protéines.
	nous devons impérativement réalimenter les enfants
	Ce genre de test est évidemment à proscrire et nous devons être particulièrement vigilants
	Mais il faut rester prudent et être bien informé.
	Notre message, en tant que nutritionnistes, c'est qu' il ne faut pas...

D2

Journaliste	Autre
Modalités ontiques	
le virage en dit long sur cette nouvelle mode alimentaire	
ces quelque 2 % de Français, selon CHD Expert	
8,5 millions de citoyens qui ont drastiquement réduit leur consommation de viande, d'après Arcane Research	« En réalité , beaucoup de ces steaks végétaux sont bourrés d'additifs et d'ingrédients inconnus. »
Modalités aléthiques / épistémiques	
les produits vegan excluent, certes, toute exploitation animale, mais ne sont pas pour autant	

tous bio.	
En clair, il y aurait tromperie sur la marchandise.	
Un véritable « saucisse gate » en herbe...	
Modalités appréciatives	
Pour le plus grand bonheur des consommateurs et des distributeurs.	
Trop ringard le steak de renne aux aïelles ! Complètement démodée l'assiette de saumon fumé !	« Nous avons été les premiers surpris , on ne s'y attendait pas », constate Faustine Colin, directrice adjointe.
le très caustique J'ai épousé une végane, de l'Italien Fausto Brizzi (Fleuve)	
L'appétit des consommateurs est impressionnant	
Modalités bouliques	
Si Ikea se décarcasse pour inventer de nouvelles recettes, c'est évidemment pour séduire ces quelque 2 % de Français	
Jean-Luc Zieger prévoit le lancement de plusieurs magasins à Paris cette année.	jurant « qu'ils ne donneraient pas leur argent à des tueurs de cochons »

NG1

Journaliste	Autres
Modalités ontiques	
La table commune [...] constitue en réalité une exception [...] en regard de toutes les traditions	
Mais on sait aujourd'hui	
les chercheurs s'aperçoivent que	
Et pas vraiment [...] En réalité , le choix des aliments servait de marquage territorial et identitaire. N'en sommes-nous pas encore là	
les recherches archéozoologiques [...] fournissent des éléments captivants sur la formation de l'ethnicité et de l'identité.	
Si les archéologues Israël Finkelstein et Neil Asher Silberman constatent [...] en revanche leurs fouilles ont permis de repérer des habitudes alimentaires.	
Selon une enquête conduite en 2014 par l'université de Maryland	
Bien sûr , la femme ne figure jamais parmi les convives	Elle reste, en fait , le seul indice que nous possédions
ce sont elles qui règlent l'ordonnance des repas et, en fait , règnent sur la table	

La table est aussi une affaire d'Etat, rappelle le jeune chercheur Jean-Victor Roux	sans aucun doute des nobles,
Modalités aléthiques / épistémiques	
Finkelstein ne peut pas être suspecté [...] la droite israélienne l'a au contraire quasiment accusé de blasphème	si l'on en croit les données rudimentaires dont nous disposons.
Jérusalem n'était qu'un village à l'époque supposée du roi David	« Peut-être les proto-Israélites [...] commençaient à se vouloir différents d'eux ?
Autrement dit , la volonté de la différence - d'où finirait par sortir le dogme religieux -	Une panique existentielle face à la perspective d'une nourriture partagée.
leur présence la souillerait.	
Chacun de nous est condamné à plus ou moins long terme	
le no fish annonciateur d'autres naufrages	
Se mettre à table avec lui constitue une épreuve philosophique si l'on songe [...] C'est aussi un casse-tête gustatif si la maîtresse de maison n'a ni compétence ni appétence pour le boulgour et le steak de soja.	
On attend le menu proposé par Emmanuel Macron	
Modalités appréciatives	
froidement et scientifiquement	
et non la somptueuse mégapole des légendes.	
libre chercheur	
Grâce à	
les terribles lois de Manu	
Ces valeureux , héritiers de Gandhi,	
tragiquement	
cette cuisinière distinguée	
Grâce aux Françaises	
vins fins servis avec des nourritures terrestres qui auront enfin cessé de séparer les hommes.	
condamné	
la filière viande pleure des larmes de sang [...] naufrages	
file la pêche (licite) dans les quarts d'heure dépressifs	
substances non identifiées.	
Le vegan, communautariste à l'instar de tous les adeptes des rituels alimentaires, s'en félicite.	

transformé l' utopie diététique et naturophile en business cynique	
Modalités bouliques	
pour bien marquer l'intégration des intouchables au peuple hindou	Une sous-caste qui veut montrer son prestige ou élever son statut commence par refuser de manger
presque un tiers de la population refuserait qu'un intouchable...	
pour que sa femme ne soit plus chassée du puits collectif	afin que Sangita, son épouse, ne soit plus jamais humiliée», rapporte le Times Of India.
s'efforcera de ne jamais inviter à dîner.	
Modalités déontiques	
	« Il ne faut pas qu'un homme impur, un porc, un coq, un chien, une femme malade et un eunuque voient manger les brahmanes[...]»

NG2

Journaliste	Jocelyne Porcher
Modalités ontiques	
	on peut considérer que
	Il y a eu un véritable laminage
	Aujourd'hui, la tendance est clairement
En quoi est-ce selon vous faux ?	Ces gens prétendent aimer les animaux.
Modalités aléthiques / épistémiques	
	Le système industriel est fondé sur la supposée ignorance des paysans.
	Les animaux s'ils sont laissés en liberté se reproduisent.
	la disparition de l'élevage paraît programmée
Vous dénoncez les « libérateurs des animaux qui seraient...	On est en train de jeter le bébé avec l'eau du bain
	...pas forcément des rapports d'exploitation. Au contraire, ils ont des rapports de travail qui peuvent...
À quoi ressemblerait un monde sans élevage ?	Un monde sans élevage, c'est le premier pas vers une société sans animaux.
	pensent-ils au monde réel que leur crédulité et leur ignorance vont engendrer ? Pensent-ils qu'il faudra...
	Quelles ressources trouveront-ils pour se nourrir ? [...] c'est prendre le risque d'une déshumanisation.

	On s'apprête à rompre avec les animaux
Quelles marges de manœuvre sont possibles	L'« utopie végétane » est une porte vers le monde inhumain de Philip K. Dick
Modalités appréciatives	
si catastrophique ?	C'est le sentiment des paysans
	Ce sont des gens qui font ce métier par goût de la compagnie des animaux et désir de liberté
Modalités bouliques	
	on prône l'agrandissement...
	militent pour une fin de la domestication
	...j'ai écrit un livre intitulé Vivre avec les animaux, une utopie pour le XXI ^e siècle
	la politique émancipatrice prônée par le véganisme
vous prônez la théorie du don et contre-don	Si on veut respecter les animaux...
	je crois que c'est là l'enjeu majeur .
	Je pense que développer l'abattage à la ferme [...] peut être une solution
Modalités déontiques	
	Nos relations sont fondées sur une dette qu' il nous faut honorer.
	Il faut restaurer ce cycle du don
	je crois qu' il faut arrêter de consommer des produits du système industriel
	Il faut bien sûr privilégier le bio et le local.

Comptage

	Ontique		Épistémique		Appréciative		Boulique		Déontique		Total	%M
	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	
P1	6	15,0	7	17,5	17	42,5	10	25,0	10	25,0	40	1,7
P2	0	0,0	0	0,0	7	46,7	5	33,3	3	20,0	15	2,3
B1	5	16,7	4	13,3	16	53,3	3	10,0	2	66,7	30	2,6
B2	4	12,5	6	18,75	14	43,75	6	18,75	2	6,25	32	2,5
NU1	6	18,2	8	24,2	6	18,2	10	30,3	3	9,1	33	2,5
NU2	2	12,5	9	56,25	1	6,25	2	12,5	2	12,5	16	1,5
D1	7	20,6	15	44,1	6	17,6	1	2,9	5	14,7	34	3,0
D2	4	26,7	3	20,0	5	33,3	3	20,0	0	0,0	15	1,4
NG1	12	25,5	11	23,4	17	36,2	6	12,7	1	2,1	47	2,2
NG2	5	15,2	13	39,4	3	9,1	8	24,2	4	12,1	33	2,7
Total	51	17,3	76	25,8	92	31,2	54	18,3	32	10,8	295	2,2

Connecteurs argumentatifs

P1

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
parce que x3	c'est... qui... x3	donc x2	mais x5
de plus en plus x2	car x2	alors	alors que x2
ou	par x2	du coup	n(e)... que... x2
tandis que	parce qu'		ne... pas... et...
tantôt... tantôt...	puisque		non... mais...
quelle que soit	la preuve,		ne... pas..., mais...
que ce soit... ou...	il faut bien		sans doute, mais
comme... ou...	à la suite		qu'un aspect de
comme	avec ces vidéos		plutôt
également... et...	grâce		comme si
non plus	pour x11		
d'autres encore	afin qu'		
en particulier	au point que		
tout en	s'... c'est qu'...		
par ailleurs,			
d'ailleurs			
il est clair que			
a fortiori			
au fond			
quand			
n'... pas... ?			

P2

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
ainsi que	après		mais x2
surtout	suite à		
non plus	c'est ainsi que		
	avec		
	pour x2		

B1

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
pas de doute	par	alors	mais x2
pour le moins	quand	par ricochet	mais si... bien plus... que cela
qui plus est	parce qu'		si... pas... pour autant...
qu'il s'agisse de... ou de...	à la suite d'...		pour autant
depuis... jusqu'au...	pour x4		plutôt
en fait	il faut que...		sinon
en effet	mieux vaut... lorsque...		
par exemple	rien qu'... déjà...		
tels que...	lorsqu'... vous voici...		

B2

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
surtout	avec	et x2	mais x4
ni... ni... ni...	à force de	donc	si ...x3
même	en		plutôt x3
justement	à voir		en revanche x2
déjà	comme		loin d'...
en réalité	pourquoi		alors que
de... au... jusqu'au...	car		et même
en fait	lorsque		
n'... pas... ?	depuis x2		
même	pour x2		

plutôt	il a fallu... pour que...	
	pour moi	
	le but, ce n'est pas... mais...	

NU1

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
comme	compte tenu de	donc	pas... mais x2
c'est le cas de	puisque		même si x2
selon	en raison		certes,... mais
quelle que soit...	après		mais
non seulement... mais aussi	comme		toutefois
	car		à supposer que...
	pour x4		s'il le souhaite...
	en réaction		sinon
	afin d'		

NU2

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
par rapport à	quand	désormais x2	mais x5
en plus d'	faute de quoi	c'est pourquoi x2	bien que x3
comme x3		donc	tout en
sans doute	ce qui		alors que x2
ainsi que	par		toutefois
mais aussi x2	car x2		sans pour autant
également			
avant tout			
tels que			
quid... ?			
outre			
aussi			
d'autant plus... que			
quant à elle			
voire			

même		
y compris		

D1

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
effectivement x3	car x3	donc x5	mais x3
en effet	parce que	dès lors x2	alors que x2
surtout	puisque		pourtant
exemple	d'autant que		par contre
tout comme	si... il faut		cependant
aussi	pas parce qu'... qu'...		ou
	si... elles auront		soit
			à condition d'

D2

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
après	grâce	pour	mais surtout
sans... ni... ni...	car	donc	mais x3
quant à x2		à tel point que	pas pour autant
autant de			si... d'autres...
aussi	si... c'est pour...		
notamment			
là encore			
en particulier			
en réalité			
plus... plus...			
en clair			

NG1

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
comme... x3	par x5	donc	n(e)... qu(e)... x4
même x3	grâce x2	d'où	mais x3
en réalité x2	si x2		si... ... x3
en fait x2	à l'heure... x2		en revanche x2
selon x2	quand		pourtant

ainsi que x2	lorsque		sauf
de même de	car		même si
à l'instar de	au motif que		tandis que
ou encore	parce que... et qu'...		au contraire
outre	pour x5		en regard de
là encore	pas vraiment dans le but		en comparaison
pas seulement	il ne faut pas que...		davantage... que de...
c'est aussi	afin que		
à... correspond...	si... que...		
quelle que soit	plus... plus		
autrement dit			
en effet			
ainsi			
si l'on en croit			
dans ce cas			
en quelque sorte			
bien sûr			
sans aucun doute			
n'... pas... ?			

NG2

CONFIRMATION / EMPHASE	CAUSE	CONSÉQUENCE	CONTRADICTION / RESTRICTION
aussi x2	car x3	c'est le premier pas vers	mais x4
bien	par x2	c'est pourquoi	or x2
est-elle si... ?	si x2	est une porte vers	là où
de plus en plus	avec		ou bien
notamment	puisque		au contraire
type			contre
par exemple	pour		
surtout			
en effet			
en réalité			
c'est-à-dire			
avant tout			

forcément		
bien sûr		

Séquences

P1

Argumentatives
Comme si nous ne le savions pas. Au fond, nous refusions simplement [...]
On aimerait continuer de croire [...] C'est oublier [...] tragiques qui commencent dans les élevages
Tuer avec dignité et respect: en abattoir, aurait-on inventé la magie? Non, mais on a inventé le langage qui maquille habilement des faits ignobles sous des mots rassurants.
Quelle que soit la méthode, les animaux sont [...] terrifiés par ce qui leur arrive.
Les découvertes en éthologie nous apprennent qu'il y a surtout de grandes similitudes: en particulier le désir de vivre sa propre vie le mieux possible.
Nos habitudes et notre culture nous retiennent [...] nous le faisons pratiquement tous, [...] déléguant à d'autres le soin de faire le sale boulot.
On s'autoconvainc que c'est un mal nécessaire: il faut bien manger.
Et on s'appuie sur l'exemple de nos ancêtres. Mais avaient-ils le choix? Aujourd'hui [...] Nous sommes d'ailleurs plus nombreux chaque jour à le faire.
Nos choix ont un impact [...] et c'est une raison suffisante pour évoluer.
Par ailleurs, [...] Les difficultés récurrentes [...] finissent de démontrer que ce système est néfaste, du premier au dernier maillon de la chaîne
Des injustices du passé sont aujourd'hui condamnées, [...] elles aussi ancrées dans la conscience collective au point que la majorité les croyait normales, naturelles, nécessaires. La discrimination arbitraire [...] est aussi amenée à disparaître [...] parce que c'est ce qu'il est juste de faire.
(On aimerait la même unanimité quand, au vu de tous, on traite des êtres humains comme des animaux – je pense aux réfugiés –, mais c'est une autre histoire).
Car ce ne sont pas quelques hommes [...] qui doivent être mis en cause. C'est un système et il broie [...] les êtres humains travaillant comme des brutes réduites à leur force de travail.
Qui accuser? [...] Plutôt les circuits de la grande distribution [...] ? Sans doute, mais n'est-ce pas la concurrence [...] ? Alors, les consommateurs? [...] ceux qui se procurent des saucisses à l'hyper pour faire la fête autour d'un barbecue amical?
Les animaux aussi sont écrasés par ce système [...] Mais ils ne sont pas victimes de «l'homme» en général [...] Ce qui existe, c'est une immense variété des formes de vie.
Ces histoires nous ont donné des obligations différenciées. [...] vis-à-vis des différentes faunes dont nous avons reçu la garde.
Pour qui suit un peu ces questions, il est clair que ces mesures ne seront mises en œuvre que si [...] les annonces sont bien suivies d'effet et ne sont pas avant tout destinées à aider un secteur dont le modèle économique vacille.
Mais [...] de tels changements ne pourraient de toute façon améliorer la situation qu'à la marge.
Il est assez illusoire de penser qu'on peut [...] en leur garantissant les conditions d'une vie décente [...] les exigences de productivité, la recherche de rentabilité l'emporteront toujours sur le souci du bien-être animal.

Le changement réel n'est donc pas dans ces mesurées. Il est entre nos mains – il se fera par le bas.
Et s'il est temps que cette cause soit reconnue [...] faire en sorte que les générations futures puissent habiter la Terre dans de bonnes conditions passent donc nécessairement par une action sur ce front-là.
Toutes celles et ceux qui ont essayé le savent [...] nous devons faire entendre la demande pour que l'offre se développe.
Il n'est pas normal [...] alors que tout prouve désormais que c'est un choix plus rationnel [...]
Ce combat est le prolongement logique [...] Dans l'appel à la convergence des luttes, [...] la défense des espèces animales a toute sa place à prendre.
Le capitalisme néolibéral financier est à bout de course. La preuve, il n'hésite plus à fomenter des guerres pour asseoir ses parts de marché.
C'est ce système qui conduit la filière de la viande à produire toujours plus vite [...] qui impose aux abattoirs de tuer une bête toutes les minutes s'il veut garder le marché.
Pour qu'il commence à poindre, nous devons finir de prendre conscience que l'élevage industriel [...] est l'exact opposé du monde que nous voulons construire.
On parlait autrefois [...] il convient de parler aujourd'hui de chair à parts de marché [...] puisque [...] se cache la maladie qui guette le consommateur empoisonné.
Au citoyen consommateur à s'en émanciper en modifiant ses mœurs et ses choix alimentaires: manger, c'est voter !
Explicatives
: tri, sélection, séparation, mutilations, auxquels s'ajoutent promiscuité et entassement dans les élevages industriels, majoritaires en France.
Les animaux sont étourdis... Un mot doux pour désigner le défoncement du crâne [...] D'autres encore ne sont pas étourdis [...], tandis que les poissons agonisent longuement dans les filets ou sur le pont des bateaux.
Étourdis? Parce qu'on a encore besoin d'eux vivants au moment de la saignée, entendez l'égorgeage, pour que les animaux se vident rapidement de leur sang grâce à leur cœur qui bat encore.
Vis-à-vis de nos animaux de compagnie, nous ne devons pas rompre le «contrat affectif» [...] Et les «animaux de rente» [...] nous avons le devoir de les élever dans des conditions qui [...] respectent les exigences biologiques de leur espèce.
Quel rapport avec le scandale des abattoirs français et le débat sur la souffrance animale? Il est simple, [...] réduire l'Europe à une colonie commerciale aux ordres.
Sa nouvelle arme, la consommation globalisée. Pour cela, le néolibéralisme financiarise notre alimentation. [...] la même logique: produire à moindres coûts pour gagner des parts de marché tout en jetant l'anathème sur les bons artisans.
Descriptives
Tout le monde a été choqué par les récentes images [...] dans différents abattoirs de France.
Avec ces vidéos, nous voici face [...] à nos responsabilités individuelles et collectives.
Entre les êtres humains et les autres animaux, il y a des différences.
système soutenu par des pouvoirs publics peu enclins au changement, inféodés à des lobbies centrés sur leurs intérêts particuliers.
Les vidéos des abattoirs [...] ont provoqué une réprobation salutaire et une indignation unanime: «Comment peut-on, à l'abri des regards, traiter des animaux comme des choses?»
L'histoire [...] du productivisme contemporain [...] au mépris des animaux et des hommes.

Rien n'est simple au pays de l'indignation facile.
C'est aussi mille histoires entre hommes et animaux [...] qu'on ne saurait réduire à cette pathologie contemporaine qu'est l'élevage industriel.
L'oubli du contrat moral [...] est la cause profonde des scènes horribles des abattoirs.
Les abattoirs sont le lieu de la souffrance, de la mort banalisée, de l'horreur à chaque minute.
En France, [...] l'alimentation omnivore est pour l'instant posée comme comportement par défaut.
Aujourd'hui, nous devons nous engager sur le long chemin qui mènera à la fin de l'exploitation animale.
Qu'importent l'environnement, l'éleveur [...] la grande distribution qui remplit les chariots de malbouffe à bas prix en étranglant les producteurs.
Et derrière l'image de l'agneau déchiqueté [...] transparaissent les masses auxquelles cette ignoble production est destinée.
Ne change rien, dit le lobby pharmaceutique [...] le monde développé compte 13% de diabétiques.
Narratives
À la suite des actes de cruauté [...] Ordre a aussi été donné aux préfets de procéder à des inspections dans l'ensemble des abattoirs.
Humiliant les Nations unies, l'oligarchie américaine n'a pas hésité [...] au regard des intérêts de Wall Street et du Pentagone?
Démantelée par le gouvernement [...] la puissance publique, absente ou inefficace, ne fait plus peur aux voyous qui s'en donnent à cœur joie pour transformer notre société en camp de consommation.

P2

Argumentatives
Manger des œufs [...] on n'a pas envie de le remettre en question. Mais ça vaccine [...] C'est encore plus violent que les vidéos."
Explicatives
Sa mission ? Trier les poussins sur les tapis roulants.
"Pour décrocher un boulot au bon poste, ce n'est pas évident", explique-t-il. [...] il n'a pas forcément le bon CV.
Mais une fois à son poste, il [...] faut ensuite qu'il trouve un moment pour filmer, et s'assurer qu'il est bien seul ou que les autres employés ont le dos tourné.
C'est ainsi que [...] "Les infections surviennent rapidement. [...] on devait leur tordre le cou."
Dans ce genre de métiers, [...] "Il faut jouer un rôle [...] des centaines de kilomètres de chez soi."
"C'est un peu comme si on se réveillait", explique-t-il.
Descriptives
Derrière la caméra, des membres infiltrés pour dénoncer la maltraitance animale. L'un d'entre eux témoigne.
Cette association lyonnaise [...] a une méthode bien à elle : la caméra cachée.
On y voit des images terribles de vaches [...] ainsi que des agneaux fracassés.
Sur le terrain, ce sont des employés [...] l'un de ces "espions", a accepté de témoigner pour France TV Info.

Le fonctionnement de la structure le révolte, surtout "la vis sans fin de la broyeuse [...]".
"Il y a très peu de conseils nutritionnels [...]", regrette-t-il. "[...] ce n'est pas si compliqué que ça."
Narratives
L'association L214 a réussi à faire fermer des abattoirs après la publication de vidéos choc.
L214, qui lutte contre la maltraitance animale, est parvenu à créer une onde de choc.
A Alès en octobre 2015, au Vigan en février 2016 et, en mars 2016, à Mauléon-Licharre.
A l'été 2014, ce jeune homme de bientôt 25 ans trouve un travail dans un couvoir de Bretagne.
"Ça a été un choc", raconte-t-il. [...] Au bout d'une semaine, il était clair que je restais uniquement pour filmer et dénoncer ce qu'il s'y passait." Nicolas se rapproche alors de L214 [...] Nicolas devient salarié à temps plein de l'association, chargé de s'infiltrer pour mieux dénoncer.
Nicolas décide d'arrêter à l'hiver 2015. Il aura été "agent secret" pendant 1 an et demi.
Pour Nicolas, cette expérience a été "une prise de conscience". Nicolas est devenu végétarien puis vegan . Il s'attelle aujourd'hui à monter " vegan pratique ", un nouveau site de L214.

B1

Argumentatives
mieux vaut [...] lorsque l'on cherche à convaincre, et Angèle Ferreux-Maeght l'est [...]
Rien qu'à la voir [...] on se sent déjà plus proche de la cause végétarienne.
[...] lorsqu'elle vous propose [...] vous voici (presque !) disposé [...]
Si cette clientèle [...] pas question pour autant de s'enfermer dans ce créneau élitiste.
Mais si elle semble [...] la demoiselle est bien plus sincère que cela. Plus libre aussi.
L'enveloppe ressemble peut-être [...] mais, derrière, on perçoit une [...] recherche de cohérence.
Ce pedigree fameux, Angèle Ferreux-Maeght ne l'évoque jamais. Elle met plutôt en avant son enfance libre, au contact de la nature, dans une ferme familiale au-dessus de Grasse.
Pour autant, aucun sectarisme [...] Son véganisme est argumenté, raisonnable
Pour ne pas manger des légumes bouillis [...] on essaie de jouer [...]
En fait, je ne suis pas du tout traditionnelle [...] Je trouve important [...] sinon je perds le sens de ce que je prône et cela ne m'intéresse pas. »
Sa bienveillance n'est pas feinte
Explicatives
vegan, cette forme « ultra » du végétarisme qui exclut tout produit d'origine animale, qu'il s'agisse de s'alimenter ou de se vêtir.
il repose sur la défense du bien-être animal qui, par ricochet, rejaillit sur notre propre santé (les animaux stressés développent des toxines que nous ingérons ensuite) et l'environnement (les élevages intensifs contribuent au réchauffement climatique et à la pollution).
Descriptives
Chaque jour, « Le Figaro » met en avant un chef [...]

Au menu d'aujourd'hui, une jolie toque « sexy veggie ».
Radieusement. Sa beauté saine, naturelle, sans affectation aucune, est sa meilleure vitrine.
C'est le phénomène Angèle.
Les gens de la mode l'ont en effet très vite adoubée [...]
[...] Angèle a ouvert deux « Guinguette » parisiennes [...] « Pour vulgariser ma démarche », confie-t-elle sans détours.
Dans ses microcantines [...] un seul credo : que ce soit bon, beau et sain.
Depuis un peu plus d'un an [...] Bref, les projets se bousculent, elle en a plein son panier.
Au commencement de l'histoire, il y a une famille célèbre, les Maeght [...]
Chez Angèle Ferreux-Maeght, conscience et bon sens font pot commun pour une meilleure alimentation, ludique qui plus est.
« Quand on s'intéresse à une cuisine plus végétale [...] On apprend à innover, tester, manipuler, c'est comme un nouvel alphabet. »
À Paris, son labo est installé [...] C'est de là que part toute la production, que ce soit pour les soirées événementielles ou le quotidien des Guinguette.
Son équipe ressemble à un gynécée extrêmement motivé sur lequel rayonne la jeune chef d'entreprise au management pour le moins original.
« Chez moi, il n'y a que des filles. C'est comme une vraie famille, on s'entraide dans notre vie personnelle et professionnelle.
Angèle est décidément une belle personne difficilement duplicable.
elle cuisine vegan comme elle vit : joyeusement, avec une curiosité sans limites pour les êtres qui l'entourent.
Est-ce sa façon de se nourrir [...] Voilà qui ne manque pas de rappeler le paradoxe de l'oeuf et de la poule. Un comble pour celle qui n'en mange plus depuis bien longtemps.
Narratives
Cette jolie jeune femme de 30 ans est arrivée en moins de cinq ans [...] devenir, dans la foulée [...]
« On cuisinait ce que l'on ramassait, on tuait aussi les animaux. Pour moi, c'était naturel, mais, très vite [...] l'un de mes premiers questionnements lorsque j'avais 5-6 ans. » Plus tard, elle [...] décide de partir pour San Francisco [...] découvrir une façon de se nourrir qui lui correspond.
Elle part ensuite pour Sydney[...] s'initie [...] à la diétothérapie [...]
Au fil d'autres voyages à travers le monde [...] à la suite d'une rencontre initiatique [...]

B2

Argumentatives
Le véganisme est loin d'avoir départi Axel de sa gourmandise [...] même devenu un véritable alchimiste des saveurs.
S'ils ont quelques débats sur les recettes, [...] tous deux se retrouvent [...] : il faut que ce soit bon.
L'argument a fini par tomber de lui-même : son fils pratique l'escalade, le jujitsu, la natation et le vélo. Pour le cliché du mangeur de légumes chétif et souffreteux, il faudra repasser.

De la célèbre «souffrance de la carotte» au poids de la tradition culturelle, jusqu'au végétarisme d'Adolf Hitler, aucun ne l'a convaincu. «Pour moi, c'est absolument rationnel. Pourquoi devrais-je tuer alors qu'il ne m'est pas nécessaire de la faire ? Je ne comprends pas, en fait.»
Pas dit, en revanche [...] Car Axel [...] pousse aussi jusqu'à se renseigner sur la colle [...] En revanche, il ne serait pas prêt à renoncer à se soigner [...] «Le but, ce n'est pas de devenir extrémiste, mais de faire au mieux [...]» Humains compris, le jeune homme veillant [...]
Des avocats ? N'ont-ils pas fait le tour de la planète avant d'arriver jusqu'à lui ? «J'essaye de les choisir en provenance d'Israël plutôt que du Pérou, c'est moins loin», répond-il.
«Je peux manger ce que je veux, je ne suis ni allergique ni religieux. Je choisis de ne pas en manger.»
Axel mise plutôt sur l'effet d'exemple pour produire un effet sur les autres. Une technique plutôt efficace : en quelques années, deux de ses plus proches amis ont renoncé à la viande.
Explicatives
S'il bannit [...], il privilégie aussi [...]
Axel est végétarien : il ne consomme aucun produit d'origine animale, ni viande - la base -, ni œufs, ni produits laitiers.
Si, dès l'adolescence, Axel a commencé [...], ce n'est donc pas par atavisme familial. Son éveil politique est plutôt à attribuer à la musique [...] «Comme je parle couramment anglais, je comprenais les textes des chansons. Et je me suis aperçu que les groupes que j'aimais évoquaient [...] aussi le statut des femmes, et toutes les formes de domination, en réalité.»
Descriptives
Le combat de ce trentenaire se veut "éminemment politique".
Huit heures, un matin de novembre, à Paris. Axel, 32 ans, [...] ses cheveux bouclés, ses lunettes rectangulaires et son sweat-shirt zippé, on lui donnerait aisément cinq ans de moins.
Dans le réfrigérateur, il a son propre bac [...] Chaque semaine, il va chercher son panier de légumes [...]
ce matin, il agrmente ses flocons d'avoine au lait de soja d'une pointe de sirop de coco.
«En mélangeant de la noix de cajou, du sel, de la poudre d'ail et de la levure maltée, on obtient un goût très proche de celui du parmesan», s'amuse-t-il. [...] Sa mère, fine cuisinière, arrive justement pour se servir un thé.
Il énumère en souriant les étiquettes qu'on pourrait lui attribuer [...] Son combat [...] dépasse largement les frontières du monde animal.
Treize heures, Axel a repéré un nouveau fast-food indonésien [...] « En général, je trouve ce qu'il me faut pour pas très cher, 10 € au maximum. [...]»
Avant de quitter notre restaurant indonésien, Axel remarque qu'on y distribue des couverts en plastique. Un mauvais point.
Dix-neuf heures, Axel achète quelques avocats avant de se rendre à une soirée organisée par l'un de ses amis.
A peine est-il entré [...] qu'Axel investit la cuisine et s'attelle à la confection d'un guacamole. Une jeune femme [...] s'interrompt : «Ah, mais, mince, tu ne peux pas en manger, toi ?» Le végétarien se marre :
Pour servir sa cause, Axel a privilégié l'option non culpabilisatrice « [...] Pour moi, c'est l'impact social qui a le plus d'importance.»
Narratives
«Nous sommes chez ma mère [...] Mon bail arrivait à expiration et j'ai dû quitter mon appartement [...] Une cohabitation qui a nécessité quelques arrangements, surtout dans la cuisine.

«Au départ, quand Axel m'a fait part de sa décision [...] Mais, finalement [...] j'ai fini par [...] Mais il a fallu à peu près huit ans pour que je cesse de m'inquiéter pour sa santé !»
Plus tard, à la fac, Axel [...] Depuis, en onze ans [...] Axel a eu l'occasion d'entendre tous les arguments pouvant s'opposer à sa décision de ne plus exploiter la condition animale.
Devenu [...] Axel a pris l'habitude de décortiquer, d'interroger les évidences... et de mettre ses pratiques en cohérence avec ses conclusions.
Arrivé au restaurant, c'est la déception [...] Heureusement, une phrase écrite en tout petit précise qu'on peut remplacer la volaille par du soja. Sauvé.
«Depuis trois ou quatre ans, je note un vrai changement [...] même les personnes qui avaient tendance à se moquer entendent plus facilement les arguments.»

NU1

Argumentatives
Ont-ils seulement le choix ? Les Français changent leurs habitudes alimentaires [...] selon le ministère de l'Agriculture.
Sa fondatrice [...] jure que les animaux ne sont pas déboussolés car ils restent dans leur environnement. [...] pas un retour en arrière [...] mais une nouvelle façon d'envisager le métier.
Sur le papier [...] Dans la réalité, Emilie Jeannin se bat comme une diablesse pour récolter [...] un investissement de plus de 1 million d'euros.
Comme l'élu [...] doute [...] il s'attend à un deuxième débat à l'Assemblée nationale. A supposer que les politiques se mobilisent, le chemin administratif restera donc long.
En Suède, un vétérinaire inspecte les carcasses directement dans le camion. Impossible en France, compte tenu de la faiblesse des effectifs vétérinaires.
« Il faut que l'abattage mobile soit soumis aux mêmes contrôles. Sinon, il y aura distorsion de concurrence. Je préfère que les éleveurs reprennent des sites existants », prévient André Eloi.
« Quelle que soit la forme d'abattage, les techniques sont les mêmes [...] Nous considérons que l'animal n'est pas à notre disposition. L'homme ne doit plus être le centre des créatures. »
Explicatives
Comment les abattoirs sauvent leur peau [...] Ils gèrent des sites à taille humaine pour maîtriser la mise à mort et regagner la confiance des Français. Les plus militants revendiquent l'abattage à la ferme.
UNE FILIÈRE, DES EMPLOIS 381 300 éleveurs (bovins, ovins, caprins...) 28 710 abatteurs travaillent sur 263 sites 79% de la viande consommée en France est d'origine nationale
Descriptives
L'aube se lève à peine [...] Comme chaque lundi à l'aube, Pierre-Emmanuel Robin [...] Ce montagnard sec comme un olivier [...] s'est formé à la mise à mort et à la gestion comptable.
« De plus en plus d'éleveurs apportent leur cheptel à Die, assure Pierre-Emmanuel Robin, l'un des cogérants.
Ils apprécient cet outil à taille humaine [...] Cela évite de transporter les animaux sur une longue distance. C'est plus économique pour nous et moins pénible pour le bétail. »
Die a fait école. Pierre-Emmanuel Robin a formé des confrères à Guillestre, dans les Hautes-Alpes, qui ont repris en coopérative l'abattoir municipal en faillite.

Ils comptent bien regagner la confiance des consommateurs [...] contre les activistes végans sur leur propre terrain médiatique.
« Chaque mois, des éleveurs me transmettent des demandes de reprise », confirme André Eloi, directeur de la Fédération nationale des exploitants d'abattoirs prestataires de services (FNEAP).
Dans la Creuse [...] L'investissement, estimé à 3,5 millions d'euros, est partagé entre les éleveurs, l'Europe, la région et les banques. « [...] Des bruits d'eau calment le bétail et les cadences de production ont baissé de 20 % », vante Guillaume Betton
La grande distribution suit avec attention [...] « La mention “élevé et abattu à proximité” est un argument de vente au rayon boucherie, observe Thierry Desouches, porteparole du groupe Système U. Même si l'on ignore jusqu'à quel point le client paiera plus cher. »
Au diable le positionnement prix! Pour Emilie Jeannin [...] l'affaire est entendue [...] Déterminée, elle s'active pour adapter [...] le prototype de la société suédoise Hälsingestintan [...] équipée pour un débit d'environ 30 vaches par jour.
De leur côté, le législateur et l'administration jouent la montre.
Quant aux états généraux de l'alimentation [...] ils n'aborderont la problématique du bien-être animal qu'à la marge [...] à l'automne.
Le ministère de l'Agriculture devra étudier les conditions de contrôle de l'hygiène et de la chaîne du froid. Les services sanitaires s'inquiètent notamment de la gestion des déchets et des eaux usées.
Avant même que le camion [...] les grands abattoirs agitent le chiffon rouge.
Beaucoup plus subversive, Brigitte Gothière, cofondatrice de L214, ne lâche pas le morceau
Entre éleveurs et vegans, l'impossible dialogue.
Narratives
En réaction aux vidéos de l'association L214, certains éleveurs se détournent des grands abattoirs.
En 2000 [...] Cette expérience, soutenue par les aides de l'Europe et de la région, est une réussite puisque le site [...] est dans le vert.
Après les vidéos choquantes [...] de plus en plus d'éleveurs veulent éviter de nouveaux scandales [...] Un maillon qui, au fil du temps et de l'industrialisation des abattoirs, leur a totalement échappé.
Le mouvement de concentration [...] arrive en fin de cycle. « [...] Le maillage du territoire se reconstruit », poursuit-il.
Certes, en septembre 2016 [...] Mais, en raison des prochaines élections sénatoriales, sa proposition de loi [...] est bloquée au Sénat [...] L'année dernière, Stéphane Le Foll [...] s'était montré favorable [...] Stéphane Travert, nommé rue de Varenne, ne s'est pas encore prononcé sur la question.

NU2

Argumentatives
Bien que [...] suivre un tel régime demande [...] faute de quoi il peut conduire à des insuffisances
C'est pourquoi la Société suisse de pédiatrie [...] ainsi que la SSN le déconseillent aux enfants en pleine croissance, adolescents et femmes enceintes.
Mais l'aspect le plus problématique [...] avant tout des prévalences élevées de déficit en vitamine B12 [...] mais aussi de l'anémie et des problèmes digestifs.
Passé les inquiétudes initiales, beaucoup de parents semblent toutefois démontrer une certaine ouverture.

Explicatives
«Certains patients végétaliens [...]», explique Nicoletta Bianchi, diététicienne « [...] peut conduire [...] à un rachitisme, c'est-à-dire [...]» En d'autres termes [...] les nutriments ingérés ne sont pas suffisants.
La raison en est simple: [...] les végétaliens stricts les épuiseront à plus ou moins long terme et la carence deviendra inéluctable.
«L'aspect le plus important [...] est certainement [...]», explique Maëlle Kane [...] «Car un végane sans B12 ne restera pas végane longtemps.»
Il faut dire que certains aliments [...] Et quid du calcium? «Ce n'est absolument pas un problème, [...] le taux de calcium recommandé sera largement atteint.»
Descriptives
Le régime végétane a la cote chez les adolescents.
Comme Luisa [...] entre 2,5 et 3% de la population suisse [...] Des chiffres sans doute légèrement sous-évalués en regard de [...]
Pour les parents, ce changement radical peut être synonyme d'inquiétudes mais aussi d'ouverture vers de nouveaux horizons alimentaires
Plus rassurant, les études [...] arrivent à la conclusion que les apports recommandés étaient le plus souvent respectés.
Outre l'aspect de l'équilibre nutritionnel, c'est aussi la dynamique familiale qui est parfois bouleversée par ces changements alimentaires.
Je [...] suis très attachée à garder certains types de plats, la souffrance animale en moins.»
Un choix motivé par une philosophie de vie à part entière.
L'ouverture a ses limites...
Narratives
«Quand je suis devenue végétane [...] ils craignaient que certaines traditions familiales se perdent, comme [...] les lasagnes et spaghettis-boulettes de viande pour mon père italien.»
«Lors des repas en famille, je proposais spontanément [...] Désormais, ma mère m'indique avoir déjà fait le nécessaire et mon père s'intéresse à des recettes italiennes «véganisées».
Laurence [...] a quant à elle vu le contenu de ses placards changer lorsque Mathilde, sa fille de 17 ans, est devenue végétane. [...] «Nous avons déjà l'habitude [...]
Même constat dans la famille Steiner [...] les plats de charcuterie et de fromage ont laissé la place [...] Simon et Olivier, la vingtaine, sont tous deux devenus végétanes il y a environ une année par conscience environnementale. [...]
«Ils ont réquisitionné une partie de notre jardin [...] Au début [...] mais [...] désormais [...] je ne suis pas encore prêt à me passer d'un bon saucisson.»

D1

Argumentatives
Effectivement, on a l'impression [...] Pourtant [...] des produits que les omnivores ignorent ou ne consomment pas. On peut même parler [...] Mais il faut rester prudent et être bien informé.
Certains mouvements se tournent vers notre origine paléolithique – ce qui est contradictoire [...] – pour

rappeler qu'à l'époque l'homme ne consommait pas de produits laitiers.
Notre message, en tant que nutritionnistes, c'est qu'il ne faut pas en boire en grande quantité mais que le lait contient des apports importants en protéines et matières grasses.
Si des personnes ne mangent que [...] elles auront une augmentation du risque [...] Ce n'est donc pas parce qu'on est végan qu'on est forcément mince, en bonne santé et sans cholestérol.
Êtes-vous agacé de lire des erreurs [...] comme "lait végétal" ? Effectivement, on sait que [...] Donc le "lait de soja" est une aberration. La loi permet [...] alors que l'amande [...] La première aberration [...] c'est l'expression "germes de soja" alors que ce sont des haricots mungo.
De nombreux parents végétans imposent-ils leur conception de l'alimentation à leurs enfants ? Heureusement, jusqu'à présent, non. Mais la mode du végétalisme et véganisme est récente, il ne faut dès lors pas exclure que cette problématique s'amplifie.
Explicatives
Les personnes véganes souffrent-elles de carences alimentaires spécifiques ? [...] La carence qui va arriver le plus rapidement est celle en vitamines B12 qui [...] intervient notamment [...] Il y a aussi des carences éventuelles en Oméga-3 [...] La troisième carence récurrente, c'est celle en fer que l'on trouve [...] avec une moins bonne biodisponibilité cependant.
On évoque aussi régulièrement l'apport en protéines... C'est surtout la qualité des protéines qui peut poser problème, car [...] Les protéines des légumes et céréales ont chaque fois un facteur limitant, soit un acide aminé manquant. [...] Exemple : manger des pâtes aux lentilles offre une excellente complémentarité.
Une personne végane [...] peut donc avoir une alimentation qui répond aux besoins de son corps ? Une personne adulte [...] peut en effet [...] Par contre, la situation des enfants [...] Dans ces cas, [...] les conséquences des carences seront aussi beaucoup plus importantes.
Que risque un adulte végan qui ne prendrait pas ces compléments nutritionnels ? Cela commencera généralement par [...] Donc [...] On constate aussi [...] Progressivement, l'état de santé de cet adulte va se détériorer.
Comment les végétans justifient-ils que le lait doive être proscrit ? Ils estiment qu'il y a une exploitation [...] Selon leur idéologie, on détourne le lait du veau qui ne dispose donc pas de ce dont il a besoin pour pouvoir grandir.
La pratique végane permet-elle de réduire les risques de diabète et de cancers ? Pour le diabète, on pense que oui à condition d'avoir une alimentation équilibrée.
Pour la prévention du cancer, il est trop tôt pour parler de bienfaits. Depuis début 2000, plusieurs associations savantes ont conclu que la consommation végétarienne était tout à fait comparable au régime méditerranéen, avec une réduction des maladies de civilisation.
Certains adeptes du véganisme vont jusqu'à [...] Est-ce une idéologie sectaire ? Sur les blogs et sites, les végétans sont souvent [...] Ces blogs sont l'illustration de certaines personnes [...] D'autres végétans [...] ne vont pas chercher à imposer leur idéologie.
Descriptives
"Le véganisme porte un risque de carences alimentaires"
Le véganisme ou végétalisme porte un vrai risque de carences alimentaires.
La conviction profonde de vouloir protéger les animaux et assurer leur bien-être absolu représente un risque : que les parents fassent de mauvais choix nutritionnels pour leurs enfants.
Effectivement, il y a vraiment un risque ! [...] nous sommes régulièrement confrontés à cette problématique

chez les nourrissons [...] parfois dans les mêmes conditions que des enfants dans des pays en voie de développement.
D'autant que le véganisme [...] Ce qui est inquiétant, c'est que, parfois, les informations qu'on y trouve ne sont pas suffisamment fiables [...] Car, réellement, il y a danger.
Narratives
Récemment encore, un jeune enfant, dont les parents étaient des adeptes du véganisme, est mort suite à un mauvais apport alimentaire. Les besoins essentiels de l'enfant n'étaient pas correctement couverts.

D2

Argumentatives
Mais les vidéos terrifiantes d'abattoirs [...] ont aussi éveillé les consciences.
Gare cependant aux entourloupes. Parés de toutes les vertus, les produits vegan [...] ne sont pas pour autant tous bio. [...] Plus la liste est longue, plus c'est louche », relève Swantje Tomalak, fondatrice pour la France du salon VeggieWorld qui s'est tenu la semaine dernière à Paris.
Explicatives
Pour faire simple, la philosophie vegan [...] n'intègrent aucun ingrédient d'origine animale et n'ont pas été testés sur nos amies les bêtes.
Si Ikea se décarcasse pour inventer de nouvelles recettes, c'est évidemment [...] autant de facteurs expliquant cette évolution alimentaire.
<p>QUI MANGE QUOI?</p> <p>Flexitarien Consomme parfois de la viande et du poisson, mais pas au quotidien.</p> <p>Pescetarien S'autorise le poisson mais pas la viande.</p> <p>vegan Mode de vie qui bannit toute forme d'exploitation animale : vêtement (cuir, laine, soie), nourriture, cosmétique.</p> <p>végétalien S'interdit la viande, le poisson, le lait, les oeufs, le miel...</p> <p>végétarien Ne consomme ni viande ni poisson.</p>
Descriptives
Voici venu le temps de la « végé-saucisse » et du rosbif végétal...
Smoothies au lait d'avoine [...] une petite révolution s'empare des restaurants Ikea de la planète. Trop ringard le steak de renne aux airelles ! Complètement démodée l'assiette de saumon fumé!
Au royaume de la consommation standardisée, le virage en dit long sur cette nouvelle mode alimentaire. Les amateurs de rillettes d'oie et d'entrecôtes saignantes n'ont qu'à bien se tenir.
« Nous avons été les premiers surpris, on ne s'y attendait pas » [...] Deux essais parus récemment [...] décryptent bien cette nouvelle philosophie.
« Le vegan est synonyme de mode de vie sain mais surtout éthique » [...] depuis trois ans, son chiffre d'affaires bondit de 30 % à chaque exercice, essentiellement grâce aux ventes de livres de cuisine vegan!
la gamme compte notamment 14 références vegan. [...] « Nous avons écoulé en trois mois ce que nous pensions vendre en six », explique le porte-parole de l'enseigne, Thierry Desouches.
A deux pas de la place de la République, à Paris, Jean-Luc Zieger [...] référence la bagatelle de 2500 produits [...] chantilly sans crème lactière, mayonnaise sans oeuf...
Il se sait très observé par la grande distribution « [...] Ils sont en costume-cravate, examinent rayons et frigos à la loupe, mais le panier reste vide! »

« L'offre vegan est très exigeante » [...] les militants de la cause animale n'hésitent pas [...] En Allemagne [...] il y aurait tromperie sur la marchandise. Un véritable « saucisse gate » en herbe...
Après l'ouverture d'une seconde boutique à Lyon l'an dernier, Jean-Luc Zieger prévoit le lancement de plusieurs magasins à Paris cette année.
Narratives
Après la folie du bio [...] Pour le plus grand bonheur des consommateurs et des distributeurs.
Le géant suédois propose désormais [...]
Poussins broyés vivants [...] ces images-chocs ont mis le dossier [...] sur le devant de la scène. A tel point que le sujet s'est invité dans les programmes de certains candidats à la présidentielle.
Un peu plus d'un an après [...] Un engouement qui a largement contribué au bond d'un peu plus de 8 % des ventes d'Ikea Food l'an passé.
Surfant sur cette tendance [...] Jusqu'à récemment [...] Fin 2015, Carrefour a lancé Carrefour Veggie. Nuggets blé-oignon, boulettes de soja tomate-basilic...

NG1

Argumentatives
A l'heure où [...] pourtant de plus en plus forts.
Très tôt, les hommes [...] La table commune [...] constitue en réalité une exception. Un bijou civilisationnel, en regard de toutes les traditions qui [...] nous empêchent de festoyer ensemble.
Si la Cène [...] la plupart des textes, des Upanishads au Talmud et au Coran, foisonnent d'interdits alimentaires aussi infranchissables que les interdits sexuels.
Mais on sait aujourd'hui qu'avant même d'avoir inventé des dieux rivaux les hommes renâclaient à se goinfrer de concert. Et pas vraiment [...] En réalité, le choix des aliments [...] N'en sommes-nous pas encore là [...] ?
Si les archéologues Israël Finkelstein et Neil Asher Silberman constatent [...], en revanche leurs fouilles ont permis de repérer des habitudes alimentaires.
Les tas d'ossements des habitats antérieurs contenaient des os de porc [...] Mais, [...] dans les hautes terres, le porc n'était ni cuit, ni consommé, ni élevé, écrivent les deux archéologues»
En comparaison, [...] « Tandis que les premiers Israélites [...] les Philistins, en revanche, [...] si l'on en croit les données rudimentaires dont nous disposons.
L'absence de consommation de porc [...reste, en fait, le seul indice que nous possédions d'une identité précise, partagée par l'ensemble des villageois établis dans les hautes terres situées à l'ouest du Jourdain».
Finkelstein ne peut pas être suspecté de manipulations idéologiques : la droite israélienne l'a au contraire quasiment accusé de blasphème [...] ce libre chercheur identifie en revanche une histoire cruciale
Chronologiquement, la datation nous projette en effet [...] Autrement dit, la volonté de la différence - d'où finirait par sortir le dogme religieux - a commencé par la nourriture.
Les conditions de vie et de survie [...] étaient strictement identiques. [...] Dans ce cas, comme dans bien d'autres, la nourriture fut la première frontière.
Si [...], la montée en puissance des brahmanes inspire, au IIe siècle de notre ère, les terribles lois de Manu.
Selon la Constitution indienne de 1947, la discrimination a été abolie [...] mais même l'eau ne peut se partager !
Leur consommation agit donc comme un moyen de discrimination sociale, car elle permet de distinguer les

seigneurs des gens de basse condition.
Il se considère volontiers comme un révolutionnaire même si les petits malins de la grande distribution, flairant le marché juteux, ont transformé l'utopie diététique et naturophile en business cynique.
Se mettre à table avec lui constitue une épreuve philosophique si l'on songe qu'une planète en mode vegan verrait disparaître veaux, vaches, cochons, poulets et tout ce qui, depuis toujours, a accompagné l'homme et sa Perrette dans leur arche de Noé agricole, nutritive et existentielle.
C'est aussi un casse-tête gustatif si la maîtresse de maison n'a ni compétence ni appétence pour le boulgour et le steak de soja.
Explicatives
En Inde, «plus une caste est élevée, plus le nombre de castes dont elle peut accepter de la nourriture est limité, explique l'anthropologue Robert Deliège. Ainsi [...]» La raison profonde ? Une panique existentielle [...] «Accepter de la nourriture d'autres castes [...] c'est en quelque sorte partager leur substance. Une sous-caste qui veut montrer son prestige [...] commence par refuser de manger avec les autres sous-castes de la même caste ou encore avec les castes supérieures.»
le vegan est un végétarien de l'extrême qui refuse les œufs, le lait, le fromage, les yaourts, les glaces, le miel, bref, tout ce qui remplit notre frigo et file la pêche (licite) dans les quarts d'heure dépressifs.
Descriptives
De casher en halal, en passant par les interdits les codes alimentaires restent un fort marqueur identitaire.
Des coupe-faim sacrément perturbants depuis la nuit des temps.
Ne pas s'empiffrer avec n'importe qui est une affaire prébiblique. En Israël, les recherches [...] fournissent des éléments captivants sur la formation de l'ethnicité et de l'identité.
«Les tas d'ossements [...] diffèrent radicalement [...] sur un point très particulier : les os de porc n'y figurent pas.
Des pratiques culinaires ou des coutumes diététiques spécifiques [...] Le monothéisme, ainsi que les traditions sur l'exode et sur l'alliance n'ont fait leur apparition que bien plus tard...»
En poussant plus loin en Asie, vers le Gange, s'inviter au banquet est toujours aussi compliqué.
Les lois de Manu spécifient, dans leur livre IV : «[...] Ce que ces êtres peuvent voir ne produit pas le résultat désiré ; le porc le détruit par son odeur ; le coq par le vent de ses ailes ; le chien par son regard ; l'homme vil, par son attouchement.»
Les tabous alimentaires, comme les autres, ne se brisent qu'au prix d'une révolution.
[...] Modi est tragiquement en phase avec une majorité de l'Inde [...] presque un tiers de la population refuserait qu'un intouchable entre dans la cuisine du foyer et utilise sa vaisselle.
Dans de nombreux villages, les basses castes n'ont toujours pas le droit de puiser l'eau au puits central [...] Bapurao Tajne, a creusé un puits de ses propres mains pour que sa femme ne soit plus chassée du puits collectif [...] « afin que Sangita, son épouse, ne soit plus jamais humiliée», rapporte le Times Of India.
Au Maghreb, l'islam navigue entre les lois de l'hospitalité et les barrières sociales. [...] Le choix du plat offert dessine, là encore, une frontière.
Au début du XXe siècle [...] «les informateurs touaregs du père Foucauld [...] lui disent : "Les esclaves et les gens de basse condition mangent du chacal et du fenec [...]". Ce qui est sous-entendu, c'est que les nobles ne s'abaissent pas à manger ces espèces animales méprisables.
Dans l'aire arabo-berbère, il s'agit d'une attitude assez courante. Les Kabyles de Aït Hichem disent de leurs voisins qu'ils mangent du chacal.»
Bien sûr, la femme ne figure jamais parmi les convives, quelle que soit la tribu. Dans sa relégation, cette cuisinière distinguée n'a même pas droit aux morceaux qu'elle a fait mijoter.

L'absence des femmes à table est le tenace marqueur d'une exclusion générale et d'une mixité interdite. Ce qui n'a jamais été le cas en France.
Chacun de nous est condamné à plus ou moins long terme à avoir un copain vegan qu'il s'efforcera de ne jamais inviter à dîner.
Il gobe du lait de soja, du riz à volonté et toutes sortes de substances non identifiées.
Désormais, il n'y a pas que la bouffe : coiffeurs et maquilleurs s'y mettent et une pharmacie vegan vient même d'ouvrir en Allemagne. Le vegan, communautariste à l'instar de tous les adeptes des rituels alimentaires, s'en félicite.
Comment s'en sortir ? Seulement de 5 à 7, autour d'un thé vert, comme dans les amours clandestines.
La table est aussi une affaire d'Etat, rappelle le jeune chercheur Jean-Victor Roux dans un essai érudit et drôle*.
Comment marier l'art de manger et de gouverner ? [...] On attend le menu proposé par Emmanuel Macron, passé de La Rotonde à l'Elysée.
Narratives
Grâce à l'essor de l'archéozoologie [...] les chercheurs s'aperçoivent que nos ancêtres, de l'Orient à l'Occident, s'échinaient à mitonner des menus opposés à ceux du voisin.
«Peut-être les proto-Israélites ont-ils cessé de manger du porc [...] parce qu'ils commençaient à se vouloir différents d'eux ? » [...] L'interdiction du porc ne fut codifiée que cinq cents ans plus tard par les prêtres.
la montée en puissance des brahmanes inspire, au IIe siècle de notre ère, les terribles lois de Manu. [...] Ce mur ne s'est toujours pas effondré au XXIe siècle.
«Lorsque des intouchables se sont convertis à l'islam, au début des années 80 [...]» Ces valeureux, héritiers de Gandhi, sont désormais marginalisés par l'idéologie du BJP [...] adulé par les brahmanes.
Au Moyen Age, on mange avec les femmes. Plus tard [...] la conversation devient l'un des vins fins servis avec des nourritures terrestres qui auront enfin cessé de séparer les hommes.
Depuis le début de la vague - accélération vertigineuse en France à partir de 2013 -, le dogme nous est devenu familier : outre le no meat devenu si tendance que la filière viande pleure des larmes de sang, et le no fish annonciateur d'autres naufrages
Dialogales
Devine qui ne vient pas dîner ce soir ?
Mange pas ci, mange pas ça, pas avec lui et ne le touche pas !

NG2

Argumentatives
Le système industriel est fondé [...] Or [...] ils savent très bien ce qu'ils font.
Ils perçoivent tous les rapports [...] Or [...] Au contraire, ils ont des rapports de travail qui peuvent être [...] Car l'élevage et la production animale n'ont absolument rien à voir. [...] Ces gens prétendent aimer les animaux. Mais qu'est-ce qu'un amour qui veut éradiquer son objet ?
Un monde sans élevage [...] c'est aussi un monde pris par la friche et la forêt, puisqu'en France les paysages sont en grande partie dessinés par l'élevage.
Les défenseurs des animaux pensent-ils [...] qu'il faudra stériliser en masse les animaux ? [...] Quelles ressources [...] En finir avec le lien multimillénaire [...] c'est prendre le risque [...] C'est pourquoi j'ai écrit un livre [...] c'est là l'enjeu majeur.

On s'apprête à rompre avec les animaux, car ils ne sont en réalité plus assez rentables.
Cela n'a rien de révolutionnaire, c'est juste du business [...] qui implique la disparition des animaux domestiques.
En écoutant les éleveurs [...] Il faut restaurer ce cycle du don [...] Il y a des enjeux sociaux [...] mais la condition humaine et la condition animale sont liées.
L'« utopie végane » est une porte vers le monde inhumain [...] respecter les animaux [...] signifie forcément manger moins de viande.
Il faut bien sûr privilégier le bio et le local. [...] développer l'abattage à la ferme [...] peut être une solution qui permet [...] plus de transparence pour le consommateur.
Explicatives
En l'état, la disparition de l'élevage paraît programmée. [...] C'est une activité qui n'intéresse plus les investisseurs, qui préfèrent dépenser des millions dans la recherche sur la viande in vitro ou la robotique.
Je m'inspire de la <i>théorie</i> de l'anthropologue Marcel Mauss sur le don. Selon lui, le lien social est fondé sur le triptyque « donner-recevoir-rendre ». Nos relations sont fondées sur une dette qu'il nous faut honorer.
Descriptives
C'est le sentiment des paysans qui ont participé à l'ouvrage.
Les éleveurs sont a priori considérés comme des délinquants [...] Ce sont des gens qui font ce métier par goût de la compagnie des animaux et désir de liberté, et on empêche cela.
Pour les éleveurs, il n'y a plus de filières de transformation locale. [...] Dans l'industrie, un cochon passe de 1,5 à 100 kg en cinq mois et demi, pour deux ans en élevage !
L'abolitionnisme plaque le champ lexical des luttes sociales sur la condition animale. Ce sont souvent des gens qui n'ont jamais vu de près ou de loin des animaux.
L'antispécisme devient le discours dominant [...] Il y a une convergence entre capitalisme 4.0 et agriculture sans élevage, Silicon Valley et véganisme.
Bill Gates et d'autres milliardaires investissent [...] De nouveaux rayons « végane » ouvrent chaque jour en supermarché.
Éleveurs et animaux sont libres ensemble ou aliénés ensemble.
La masse des produits qu'on trouve en supermarché n'est plus faite pour nourrir, mais pour être vendue !
Narratives
La théorisation de l'industrialisation date du XIXe siècle [...] En France, la mise en acte de cette théorie date des années 1960. [...] Aujourd'hui [...] il n'y a plus que six races de truies (y compris dans le bio), là où il y avait il y a 50 ans des caractères endogènes dans chaque canton de France !
Aujourd'hui, la tendance est clairement à la substitution [...] On est en train de jeter le bébé avec l'eau du bain, l'élevage avec les productions animales.

Comptage

	Argumentatives		Explicatives		Descriptives		Narratives		Total
	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff
P1	27	51,9	7	13,5	15	28,8	3	5,8	52
P2	1	5,0	6	30,0	6	30,0	7	35,0	20
B1	11	32,4	2	5,9	17	50,0	4	11,8	34
B2	8	27,6	4	13,8	11	37,9	6	20,7	29
NU1	7	24,1	2	6,9	15	51,7	5	17,2	29
NU2	4	19,0	4	19,0	8	38,1	5	23,8	21
D1	6	30,0	8	40,0	5	25,0	1	0,5	20
D2	2	9,5	3	14,3	11	52,4	5	23,8	21
NG1	17	39,6	2	4,7	22	51,2	2	4,7	43
NG2	9	42,9	2	9,5	8	38,1	2	9,5	21
Total	92	31,7	40	13,8	118	40,7	40	13,8	290

Adjectifs

P1

OBJECTIFS : 58	ÉVALUATIFS : 108		AFFECTIFS : 3
	NON-AXIOLOGIQUES : 63	AXIOLOGIQUES : 45	
animal x6	grand x6	bon x5	ahurissant
public x5	bas x2	ignoble x2	insoutenable
industriel x4	éternel x2	logique x2	rassurant
alimentaire x3	massif x2	nécessaire x2	
collectif x3	nombreux x2	tragique x2	
contemporain x3	possible x2	affectif	
écologique x3	premier x2	amical	
économique x3	sauvage x2	arbitraire	
humain x3	absente	beau	
américain x2	audible	décent	
premier x2	banalisé	difficile	
agroalimentaire	carné	doux	
citoyen	cher	facile	
commercial	compétitif	folle	
consommateur	concret	horrible	
électrique	content	illicite	

éthique	de compagnie	illusoire	
financier	de proximité	inefficace	
français	dernier	légitime	
géopolitique	différencié	libéral	
humain	différent	infâme	
individuel	enclin	inférieur	
institutionnel	exact	juste	
masculin	fameux	lourd de conséquence	
moral	fondamental	naturel	
omnivore	fort	néfaste	
pharmaceutique	futur	néolibéral	
religieux	globalisé	normal	
roumain	immense	prudent	
saisonnier	imminent	rationnel	
social	important	sale	
vegan	long	salutaire	
	majoritaire	suffisant	
	moindre	terrible	
	mondialisé	tranquille	
	nouveau	victime	
	par défaut	violent	
	particulier		
	profond		
	propre		
	récent		
	récurrente		
	réel		
	simple		
	structurel		
	tel		
	traditionnel		
	unanime		
	vivant		

P2

OBJECTIFS : 17	ÉVALUATIFS : 14		AFFECTIFS : 2
	NON-AXIOLOGIQUES : 5	AXIOLOGIQUES : 9	
animal x3	clair	bon x2	choc
caché x2	évident	terrible x2	soutenable
vegan x2	mort	compliqué	
breton	petit	fracassé	
génital	tourné	violent	
lyonnais		raté	
nutritionnel		rude	
personnel			
premier			
privé			
roulant			
végétarien			
vidéo			

B1

OBJECTIFS : 18	ÉVALUATIFS : 67		AFFECTIFS : 2
	NON-AXIOLOGIQUES : 32	AXIOLOGIQUES : 35	
animal x2	jeune x2	beau x3	douloureuse
parisien x2	petit x2	joli x3	proche
alimentaire	vraie x2	libre x3	
ayurvédique	ancien	bon x2	
bio	bouilli	délicieux x2	
climatique	célèbre	meilleur x2	
dominical	chic	naturel x2	
événementiel	commun	raisonnable x2	
familial	doré	sain x2	
initiaticque	duplicable	sexy x2	
personnel	élitiste	argumenté	
professionnel	fameux	authentique	
vegan	frais	bon pour la santé	
végétarien	grand	bucolique	

végétal	green	crédible	
veggie	important	feint	
	incontournable	grande (cuisine)	
	intensif	ludique	
	locavore	parfumé	
	nouveau	rigolo	
	premier	sincère	
	propre	stressé	
	original		
	réceptif		
	traditionnel		
	« ultra »		
	vert		

B2

OBJECTIFS : 9	ÉVALUATIFS : 39		AFFECTIFS : 1
	NON-AXIOLOGIQUES : 22	AXIOLOGIQUES : 17	
animal x8	politique x3	compliqué x2	non-culpabilisatrice
indonésien x2	personnel x2	équitable x2	
chinois	proche x2	respectueux x2	
culinaire	bouclé	bon	
culturel	célèbre	chétif	
familial	cher	délicieux	
informatique	ensommeillé	drôle	
laitier	frais	efficace	
social	hard core	excessif	
vegan	loin	extrémiste	
vivant	noir	fin	
	nouveau	mauvais	
	paysan	prétentieux	
	petit	souffreteux	
	premier		
	propre		
	rectangulaire		

	zippé		
--	-------	--	--

NU1

OBJECTIFS : 30	ÉVALUATIFS : 36		AFFECTIFS : 2
	NON-AXIOLOGIQUES : 31	AXIOLOGIQUES : 5	
alimentaire x2	grand x3	déboussolé	choquant
dernier x2	à taille humaine x2	déterminé	pénible
deuxième x2	cher x2	durable	
nouveau x2	court x2	économique	
sanitaire x2	existant x2	idéal	
administratif	long x2		
animal	ambitieux		
annuel	à proximité		
comptable	blond		
européen	clair		
général	favorable		
humain	impossible		
législative	in situ		
médiatique	jeune		
municipal	opérationnel		
national	militant		
parlementaire	mobile		
premier	nouveau		
présidentiel	petit		
prochain	paysan		
salers	rouge		
sénatorial	sec		
social	subversif		
suédois	usé		
vétérinaire			

NU2

OBJECTIFS : 49	ÉVALUATIFS : 42		AFFECTIFS : 2
	NON-AXIOLOGIQUES : 35	AXIOLOGIQUES : 7	

végane x9	possible x3	bon x2	inquiet
alimentaire x5	différent x2	compliqué	rassurant
végétalien x4	important x2	problématique	
suisse x3	petit x2	reconnaisant	
animal x2	radical x2	sévère	
familial x2	tel x2	suffisant	
italien x2	ancien		
nutritionnel x2	à part entière		
anglais	assimilable		
clinique	blanche		
crânienne	demi-écrémé		
culinaire	drastique		
digestif	élevé		
écologique	faible		
enceinte	flexible		
énergétique	grand		
environnemental	inéluçtable		
éthique	initial		
fédéral	multiple		
hépatique	nouveau		
long	propre		
protéique	rassasié		
scientifique	régulier		
social	rouge		
thoracique	sous-évalué		
véganisé	spécialisé		
végétarien	strict		
vétérinaire	total		

D1

OBJECTIFS : 26	ÉVALUATIFS : 54		AFFECTIFS : 0
	NON-AXIOLOGIQUES : 32	AXIOLOGIQUES : 22	
végane x7	important x3	bon x2	
alimentaire x5	essentiel x2	mauvais x2	

animal x2	informé x2	adéquat	
nutritionnel x2	jeune x2	contradictoire	
végétal x2	nouveau x2	difficile	
laitier	absolu	en bonne santé	
humain	adulte	équilibré	
marin	âgé	excellent	
méditerranéen	bas	extrémiste	
musculaire	complet	grave	
paléolithique	conscient	limitant	
universitaire	éventuel	malade	
végétarien	fiable	manquant	
	fonctionnel	meilleur	
	gras	mince	
	gros	prudent	
	plein	qualitatif	
	profond	riche	
	récent	sectaire	
	récurrent	vigilant	
	réel		
	savant		
	spécifique		
	varié		
	virulent		
	vrai		

D2

OBJECTIFS : 26	ÉVALUATIFS : 39		AFFECTIFS : 3
	NON-AXIOLOGIQUES : 29	AXIOLOGIQUES : 10	
vegan x8	nouveau x3	cancérogène	amer
alimentaire x4	grand x2	caustique	impressionnant
animal x4	inconnu x2	démodé	terrifiant
végétal x2	comestible	durable	
végétarien x2	en herbe	éthique	
adjoint	estomaqué	infaillible	

bio	exigeant	louche	
environnemental	fameux	opportuniste	
italien	historique	ringard	
laitier	intensif	sain	
suédois	juteux		
	long		
	minuscule		
	observé		
	petit		
	premier		
	puriste		
	saignant		
	simple		
	sous vide		
	standardisé		
	véritable		
	vide		
	vivant		

NG1

OBJECTIFS : 52	ÉVALUATIFS : 79		AFFECTIFS : 3
	NON-AXIOLOGIQUES : 53	AXIOLOGIQUES : 26	
alimentaire x8	antérieur	diététique x2	désiré
social x4	ardent	impur x2	perturbant
israélite x3	central	branché	captivant
culinaire x2	clandestin	communautariste	
existentiel x2	commun	compliqué	
hindou x2	communautaire	cynique	
identitaire x2	courant	dépressifs	
indien x2	crucial	distingué	
philistin x2	différent	drôle	
agricole	écrit	érudit	
à la française	élevé	fin	
animal	familier	licite	

arabo-berbère	fort	illicite	
archézoologique	général	inférieur	
biblique	gluten-free	naturopile	
casher	identique	libre	
chinois	infranchissable	malade	
civilisationnel	interdit	méprisable	
diététique	intouchable	pur	
économique	jeune	réactionnaire	
environnemental	juteux	somptueux	
ethnique	limité	terribles	
français	loin	valeureux	
gustatif	long	vil	
halal	malin		
hexagonal	millénaire		
idéologique	nombreux		
israélien	non identifiable		
nutritif	offert		
philosophique	opposé		
religieux	partagé		
sexuel	particulier		
terrestre	petit		
territorial	postérieur		
touareg	prébiblique		
tribal	précis		
	profond		
	révélateur		
	rival		
	rudimentaire		
	safran		
	sans lactose		
	sauvage		
	spécifique		
	supérieur		
	tenace		
	tôt		

	ultime		
	ultra		
	véritable		
	vert		
	vertigineux		

NG2

OBJECTIFS : 38	ÉVALUATIFS : 28		AFFECTIFS : 1
	NON-AXIOLOGIQUES : 20	AXIOLOGIQUES : 8	
animal x6	dominant x2	libre x2	gratifiant
social x4	de luxe	aliéné	
végane x4	direct	bien	
industriel x3	endogène	catastrophique	
in vitro x3	énorme	émancipateur	
porcin x3	industriel	faux	
cellulaire x2	local	inhumain	
domestique x2	majeur		
lexical x2	millénaire		
abolitionniste	multimillénaire		
administratif	nouveau		
basque	opposé		
bio	pessimiste		
collectif	programmé		
humain	réel		
nouveau	rentable		
OGM	révolutionnaire		
rustique	sous contrôle		
	véritable		

Comptage

	Objectifs / Relationnels		Évaluatifs non-axiologiques		Évaluatifs axiologiques		Affectifs		Total	/ Longueur
	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%L	Eff	%Mots
P1	58	34,3	63	40,8	45	26,6	3	1,8	169	6,9
P2	17	51,5	5	15,2	9	27,3	2	6,0	33	4,8
B1	18	20,7	32	36,8	35	40,2	2	2,3	87	7,3
B2	19	32,2	22	37,3	17	28,8	1	1,7	59	4,4
NU1	31	44,9	31	44,9	5	10,2	2	2,9	69	5,1
NU2	49	52,7	35	37,6	7	7,5	2	2,2	93	8,3
D1	26	32,5	32	40,0	22	27,5	0	0	80	6,8
D2	26	38,2	29	42,6	10	14,7	3	4,4	68	6,3
NG1	52	38,8	53	39,6	26	19,4	3	2,2	134	6,1
NG2	38	56,7	20	29,9	8	11,9	1	1,5	67	5,3
Total	334	38,9	322	37,5	184	21,4	18	2,1	859	6,2

VI. Sources en ligne

Plus que le contenu des présents articles et leur fiabilité, c'est le contexte d'occurrence de divers termes qui a été étudié., mais cela nous semble dépendre peu de l'« officialité » ou de la largeur de diffusion du support utilisé, puisque des journalistes généralistes n'ont pas de raison d'être plus compétents pour aborder un sujet comme le véganisme que des militants, dont la vision est évidemment biaisée, mais sans doute plus informée que la moyenne des gens.

Les dictionnaires et encyclopédies, non signés et censés apporter un savoir objectif et véritable, ne donnent pas exactement les mêmes formes, définitions ou étymologies, ce qui semble indiquer que ce savoir est assez incertain. Il nous a donc semblé qu'ils avaient plutôt leur place ici que dans la bibliographie.

Il nous a également paru pertinent de rassembler ici tous les articles consultés pour notre travail sur la néologie, sans distinguer entre les journaux en ligne dont des versions papier existent, les blogs engagés ou non ou encore les magazines à thème précis ou non. Nous avons précisé au fur et à mesure du travail et quand c'était nécessaire, si l'auteur.e ou le site se présentait comme connaisseur.se du sujet évoqué, ou non, et quelle était sa position. Nous séparons toutefois les articles qui sont signés du véritable nom de l'auteur.e (*a priori*), de ceux qui apparemment signés d'un pseudonyme, et de ceux qui ne sont pas signés du tout. Pour ces derniers, nous considérons que l'auteur.e s'exprime au nom de la plateforme utilisée, qui peut être gérée de façon collective ou non.

VI.I. Dictionnaires et encyclopédies

Cambridge Dictionary, article « veggie »

Site de la bibliothèque de l'Université de Chicago, rubrique « Dictionnaires d'autrefois », article « végétarianisme » : <https://goo.gl/yx3763>

CNRTL section étymologie, articles « végétal », « végétalisme », « végétarien », « végétarisme »

Cordial, articles « végan » (nom et adjectif) et « véganien » (nom et adjectif)

Larousse, articles « végan », « végétalisation », « végétaliste », « végétarisme »

Linguee, résultat de recherche « végétarianisme » : <https://goo.gl/NFVZZK>

Linternaute, article « gay-friendly »

Online Etymology Dictionary, articles « vegan », « vegetable », « vegetarian », « vegetarianism », « veggie »

Reverso, résultat de recherche « végétaliste » : <https://goo.gl/kCr4Dg>

Sensagent (dictionnaire en ligne du Parisien), article « végan »

Wikipédia, articles « gay-friendly », « végé », « veggie pride »

Wiktionnaire, articles « -itude », « gay-friendly », « végé », « vegeo », « veggie », « vg », « VG »

VI.II. Blogs, magazines et journaux

Signés d'un nom

ADDA Eugénie, « Paris : 5 spots anti-veggie », *L'Optimum* 2016 <https://goo.gl/xwePou>

AUDRERIE Géraldine, « J'ai testé pour vous la Veggie Pride 2016 » *Veggie-Fit* 2016 <https://goo.gl/5t4oG4>

AUSTEN Mircea, « Le pique-nique des 6 continents: exotique et facile à préparer! » *Madmoizelle* 2014 <https://goo.gl/Q6ntGc>

AZOUAOUI Sirine, « Chers végans, désolé, mais un tiers des Britanniques ne sortirait pas avec vous » *Konbini* 2016 <https://goo.gl/Tx8N2R>

BAMERT Franz, « Chefs étoilés solidaires des plus démunis » *Coop* 2014 <https://goo.gl/DerZDc>

CHOQUET Sophie, « Veggiatown à Paris ! », site de l'Association Végétarienne de France 2016 <http://www.vegetarisme.fr/veggietown-a-paris/>

DAYE Marie-Anne, « Végéphobie » : un mal « généralisé » et pas mal franchouillard, *L'Obs* 2013 <https://goo.gl/AKet7H>

DE RAVIGNAN François, « Comment nourrir 9 milliards d'individus ? » (Conférence transcrite) *Les idées contemporaines* 2008 <https://goo.gl/M3G4Yq>

DESAULNIERS Elise, « Nous sommes véganes » *Penser avant d'ouvrir la bouche* 2014 <https://goo.gl/unf6zH>

DROLET Marie-Josée, « Compte rendu critique du livre *Voir son steak comme un animal mort* » *Bioéthique online* 2016 <http://www.bioethiqueonline.ca/5/36>

FERIOT Christine, « L'observatoire gastronomique » *Lire* 2016 <https://goo.gl/2g2uUh>

GERKENS Danielle, « Enquête : la tendance veggie à tout prix? ». *Elle* 2016 <https://goo.gl/9yUBQ8>

GRELIER Coralie, « Le VG, un excellent fast-food végane à Paris » *Greendodus* 2016 <https://goo.gl/fqiTo9>

GUTIERREZ Isabel, « Vous avez dit 'Néo-végétariens' ? » *E-marketing* 2003 <https://goo.gl/n6u9iX>

KRALAND Stanislas, « Vegan before 6: êtes-vous prêt à devenir végétalien jusqu'à 18 heures? » *Huffingtonpost* 2013 <https://goo.gl/ZG6Jqh>

LEDUC Arnaud, « Stop au végét'intégrisme ! » *Raja Yoja Méditation*, date inconnue <https://goo.gl/4oJUMF>

MELANCON Benoît, « Néologie sexuelle non carnée du jour » *L'oreille tendue* 2016 <https://goo.gl/9KP5XW>

SOUCHON Mata'i, « Les limites de la stratégie véganiste. Réhabiliter l'antispécisme en tant que mouvement social » *Question animale* 2015 <https://goo.gl/UMPeM4>

ULMI Nic, « Accros à la viande » *Le devoir* 2016 <https://goo.gl/Z2uY16>

VERON Ophélie, « Pourquoi je ne suis pas vegan » *AntigoneXXI* 2015 <https://goo.gl/E1iG3x>

ZUND Céline « Rolf Hittl, roi du veggie et patron de boîte de nuit » *Le Temps* 2016 <https://goo.gl/MTE5Ap>

Signés (vraisemblablement) d'un pseudonyme

Badineuse, « Earthlings » *Badineries* 2010 <https://goo.gl/68uXKf>

Claudius77, « Voyage en Végétarie » *Abracadabog* 2011 <https://goo.gl/ZBQLsX>

Eppcoline, « Bienvenue en Véganie » (chaîne Youtube) <https://goo.gl/orvihP>

jihemdoe, « Si ça avance ? Oui. » Instagram 2017
<https://www.instagram.com/p/BP94blHgYyO/>

Kelenborn, sur « L'humiliation ou la mort (politique) : Florian Philippot face au dilemme le plus cruel de sa carrière » *Atlantico* 2017 <https://goo.gl/9xMA1g>

Lic14ef, « Obésité et surprime assurance de prêt » *Doctissimo* 2005 <https://goo.gl/E3JbCo>

Miamettrucs, « Bio-bouquin du mois : A la française, la tradition Vegan de Sébastien Kardinal » *Magazine Cuisine* 2015 <https://goo.gl/SryNkC>

Saoyiste, « Bienvenue en Véganie » *Le tofu te parle* 2017
<http://www.letofuteparle.com/bienvenue-en-veganie/>

Sophie, « Vromage : fromage vegan, la nouvelle tendance food », *Stylistic* 2015
http://www.stylistic.fr/2015/09/vromage-fromage-vegan_60720

Taty Lauwers, « Impact de la cuisine sur la santé: un autre éclairage » *Cuisine Nature* 2006
<https://goo.gl/nL6EG2>

Vikarole, commentaire sur le livre d'or du site de l'association Chats sans toi
<https://goo.gl/mCn7Bn>

Non signés

Au jardin, « Yann Olifant, végétaliste » <https://goo.gl/BJqa6C>

Cuisine ta mère, « Célibataire et vegan ? Désolé, tes chances de trouver quelqu'un diminuent ! » 2016 <https://goo.gl/8CsNtb>

GoVeganic, « Une brève définition » 2008 <http://www.goveganic.net/article74.html>

Lady Flocon, « "Le véganisme? Connais pas." » 2017 <https://ladyflocon.fr/2017/03/26/vegan/>

Le Journal du Dimanche, « Manif anti-abattoirs à Limoges » 2016 <https://goo.gl/y13A62>

Les chats du maquis, « Le végétarisme, végétarien ou... végétariste ? » 2010
<https://goo.gl/W2AE8K>

Les Questions Composent, « Le végésexuel: un animal légendaire très intéressant, comme la licorne » 2012 <https://goo.gl/5TeYXX>

Les Questions Composent, « Végéphobie, oppression réelle ou victimisation ? » 2014
<https://goo.gl/3GVLkr>

Metro (rédaction), « Cette semaine, on craque pour: Prisoners, le murmure du coquelicot, Derek... » 23/09/2013 <https://goo.gl/icMdht>

My trip life, « Sea Sex and Sun » 2004 <https://goo.gl/8Q1xzi>

Nutriforyou, « Vegan pro » 2018 <https://goo.gl/Cs3b1a>

Radio Romania International, « Séquences européennes » 2008 <https://goo.gl/i7Yvc2>

RéVégez-vous, « Quelques définitions importantes pour bien comprendre les nuances parfois complexes des langages VG ». 2008 <http://revezvous.unblog.fr/2008/09/25/quelques-definitions-importantes-pour-bien-comprendre-les-nuances-parfois-complexes-des-langages-vg/>

Terre-net, sujet « La secte vegan » <https://goo.gl/99huhD>

Vegactu, « Xenius, un très bon reportage sur le mode de vie vegan » 2014 <https://goo.gl/ywgknM>

Végéweb, sujet « Pour vous, le véganisme est-il dur ? » <https://goo.gl/5mDP3u>

Table des matières

I. Engagement de non-plagiat.....	1
II. Présentation du corpus.....	2
Belgique.....	2
La Dernière Heure.....	2
La Libre Belgique.....	4
Le Soir.....	5
Le Vif.....	6
Suisse.....	6
Le Temps.....	7
La Tribune de Genève.....	9
Le Matin.....	11
Le Matin Dimanche.....	15
Luxembourg.....	16
Le Quotidien.....	16
France.....	17
Le Figaro.....	17
L'Humanité.....	19
La Croix.....	19
L'Express.....	19
Marianne.....	21
L'Obs.....	22
Le Point.....	24
III. Tableaux pour l'analyse quantitative.....	25
III.I. Conditions de production.....	25
Espace et temps.....	25
Date.....	25
Pays de parution.....	26
4 modalités.....	26
3 modalités.....	26
Date et pays.....	26
Journal de parution.....	26
Périodicité.....	26
Périodicité et date.....	27
Titre.....	27
Orientation politique.....	28
III.II. Éléments morphologiques et syntaxiques.....	28
Graphie.....	28
Toutes les graphies.....	28
Accentuation de la première voyelle.....	29
-E final.....	29
-S final.....	29
Nature et fonction.....	29
Nature.....	29
Fonction.....	30
Variable combinée.....	30
12 modalités.....	30
5 modalités.....	30
Référent.....	31
Type d'objet ou de sujet.....	31

10 modalités.....	31
5 modalités.....	31
Type de référent et date.....	32
Genre et nombre grammatical.....	32
Genre.....	32
Nombre.....	32
Flexion.....	33
Genre.....	33
Nombre.....	33
Système.....	33
Genre et nombre des personnes.....	33
Genre.....	33
Nombre.....	34
Tri croisé.....	34
Variable combinée.....	34
Système et date.....	34
III.III. Contenu discursif.....	35
Marquage typographique.....	35
Précision de l'article.....	35
Définition du terme dans l'article.....	35
Longueur de l'article.....	35
4 classes.....	35
2 classes.....	35
Nombre d'occurrences du terme.....	36
8 classes.....	36
2 classes.....	36
Teneur du contenu.....	36
5 modalités.....	36
3 modalités.....	36
Journal et teneur.....	37
Genre et nombre des personnes et teneur.....	37
Définition du terme et teneur du contenu.....	38
Rubrique.....	38
Rubrique et date.....	39
IV. Relevés d'occurrences.....	39
IV.I. Termes appartenant au champ sémantique du véganisme.....	39
A.....	39
abolitionnism.t.e(s) (12).....	39
adepte(s) du vegan(isme) (8).....	41
alter cuisine (1).....	41
ami.e.(s) des animaux (8).....	41
antibarbaque (1).....	42
antibidoche (2).....	42
anti- « carniste » (1).....	42
anti-consommateur de viande (1).....	42
anti-corrída (1).....	43
anti-foie gras (2).....	43
antifourrure (1).....	43
anti-lait (1).....	43
anti-mangeurs de viande (2).....	43
antispécis.m.t.e.s (50).....	43
anti-véganisme (1).....	48
anti-végétarien(ne) (2).....	49
anti(-)viande.s (10).....	49
B.....	49
barbaque (12).....	50
bidoche (24).....	51
boudeur(s) de viande (1).....	53
bouffeur(s) de bidoche (1).....	53
bouffeur(s) de poussins broyés (1).....	53

C.....	53
carnassier (6).....	53
carne (1).....	54
carné.e.s (72).....	54
carnism.t.e(s) (8).....	59
carnivore (63).....	59
carnivorité (1).....	65
carnivorophile (1).....	65
carnophobe (1).....	65
charcutaille (1).....	65
cochonaille (3).....	65
conséquentialism.t.e (6).....	65
consom(me)(-)(‘)acteur (3).....	66
croqueur(s) de légumes (1).....	66
demi-végétarien (1).....	66
F.....	67
faux(-)gras (9).....	67
faux()mage.s (4).....	67
flexitarien/ism.t.e (60).....	67
flexivore (3).....	72
fromageophile (1).....	73
L.....	73
lacto(-ovo)(-végétarien) (8).....	73
lactose (24).....	73
M.....	76
mangeur(s) de feuilles (1).....	76
mangeur(s) de légume(s) (1).....	76
mangeur(s) de petites graines (1).....	76
mangeur(s) de produits d'origine animale (1).....	76
mangeur.se(s) de viande (15).....	76
O.....	77
omni(vore)(s) (50).....	77
ovo(-lacto)(-végétarien) (8).....	81
P.....	82
pescé/pesco/pisci(-pollo)(-végétarien) (10).....	82
pro-bestiaux (1).....	82
pro-produits laitiers (1).....	83
provégane (1).....	83
provégé (1).....	83
S.....	83
semi-végétari.en.sme (2).....	83
simili (3).....	83
simili-carné(s) (2).....	83
simili()cuir (2).....	84
V.....	84
VB6 (1).....	84
vegan friendly (3).....	84
véganerie (2).....	84
vegan hell (1).....	84
Véganie (1).....	84
véganique (1).....	85
véganiste (1).....	85
vegansexuel (2).....	85
vegansphere (1).....	85
végé(s) (8).....	85
végéburger (1).....	86
végéphobie (1).....	86
végé-saucisse (1).....	86
végétaliens friendly (1).....	86
végétarisme-véganisme (1).....	86
veggie(s) (16).....	86
veggie friendly.ies (1).....	89
veggie pride (14).....	89
Veggie Town (1).....	90
Veggie Week (10).....	90

vegi (1).....	90
viandard (4).....	91
(néo)welfar.ism.e (4).....	91
IV.II. Comptage de termes issus de thématiques connexes.....	92
Alimentation.....	92
En général.....	92
Viande.....	92
Autres régimes.....	93
Santé.....	93
Hédonisme.....	94
Animaux.....	95
Philosophie et spiritualité.....	96
Philosophie.....	96
Spiritualité.....	96
Politique.....	97
Mode.....	98
V. Corpus réduit pour l'analyse discursive.....	99
V.I. Tableau recensant les articles les plus précis.....	99
V.II. Textes complets.....	99
(P1) <i>L'Humanité</i> , 20/04/2016 (449).....	99
(P2) <i>L'Obs</i> , 18/04/16 (542).....	105
(B1) <i>Le Figaro</i> , 17/08/17 (436).....	107
(B2) <i>Marianne</i> , 16/12/16 (516).....	109
(NU1) <i>L'Express</i> , 02/08/17 (494).....	112
(NU2) <i>Le Temps</i> , 18/02/17 (172).....	115
(D1) <i>La Libre Belgique</i> , 19/08/17 (82).....	118
(D2) <i>L'Express</i> , 03/05/17 (486).....	121
(N1) <i>Marianne</i> , 07/07/17 (520).....	123
(N2) <i>Le Figaro</i> , 15/12/17 (446).....	128
V.III. Relevé de marqueurs linguistiques.....	131
Chaînes de co-référence.....	131
B1.....	131
B2.....	132
D1.....	134
Modalités.....	135
P1.....	135
P2.....	137
B1.....	137
B2.....	138
NU1.....	139
NU2.....	141
D1.....	142
D2.....	143
NG1.....	144
NG2.....	146
Comptage.....	148
Connecteurs argumentatifs.....	149
P1.....	149

P2.....	150
B1.....	150
B2.....	150
NU1.....	151
NU2.....	151
D1.....	152
D2.....	152
NG1.....	152
NG2.....	153
Séquences.....	154
P1.....	154
P2.....	156
B1.....	157
B2.....	158
NU1.....	160
NU2.....	161
D1.....	162
D2.....	164
NG1.....	165
NG2.....	167
Comptage.....	169
Adjectifs.....	169
P1.....	169
P2.....	171
B1.....	171
B2.....	172
NU1.....	173
NU2.....	173
D1.....	174
D2.....	175
NG1.....	176
NG2.....	178
Comptage.....	179
VI. Sources en ligne.....	179
VI.I. Dictionnaires et encyclopédies.....	179
VI.II. Blogs, magazines et journaux.....	180
Signés d'un nom.....	180
Signés (vraisemblablement) d'un pseudonyme.....	181
Non signés.....	182