



**HAL**  
open science

## Quels sont les sites internet de qualité disponibles en médecine générale en lien avec la grossesse à destination des patientes ?

Marie Leteurtre

### ► To cite this version:

Marie Leteurtre. Quels sont les sites internet de qualité disponibles en médecine générale en lien avec la grossesse à destination des patientes ?. Médecine humaine et pathologie. 2019. dumas-02948970

**HAL Id: dumas-02948970**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02948970v1>**

Submitted on 25 Sep 2020

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - ShareAlike 4.0 International License

UNIVERSITE DE MONTPELLIER  
FACULTE DE MEDECINE MONTPELLIER NIMES

**THESE**

Pour l'obtention du titre de  
**DOCTEUR EN MEDECINE**

Présentée et soutenue publiquement par

**Marie LETEURTRE**

Le 12 décembre 2019

**Quels sont les sites internet de qualité disponibles en médecine générale en lien avec la grossesse à destination des patientes?**

Directrice de Thèse : Docteur REBOUL Marie-Catherine

**Membres du Jury :**

Président : Professeur LAMBERT Philippe

Assesseurs :

Professeur MARES Pierre

Docteur REBOUL Marie-Catherine

Docteur CARBONNEL François



## LISTE DU CORPS ENSEIGNANT



**ANNEE UNIVERSITAIRE 2018 - 2019**

### **I. Professeurs Honoraires**

ALLIEU Yves  
ALRIC Robert  
ARNAUD Bernard  
ASTRUC Jacques  
AUSSILLOUX Charles  
AVEROUS Michel  
AYRAL Guy  
BAILLAT Xavier  
BALDET Pierre  
BALDY-MOULINIER  
Michel  
BALMES Jean-Louis  
BALMES Pierre  
BANSARD Nicole  
BAYLET René  
BILLIARD Michel  
BLARD Jean-Marie  
BLAYAC Jean Pierre  
BLOTMAN Francis  
BONNEL François  
BOUDET Charles  
BOURGEOIS Jean-Marie  
BRUEL Jean Michel  
BUREAU Jean-Paul  
BRUNEL Michel  
CALLIS Albert  
CANAUD Bernard  
CASTELNAU Didier  
CHAPTAL Paul-André  
CIURANA Albert-Jean  
CLOT Jacques  
D'ATHIS Françoise  
DEMAILLE Jacques  
DESCOMPS Bernard  
DIMEGLIO Alain

DUBOIS Jean Bernard  
DUMAS Robert  
DUMAZER Romain  
ECHENNE Bernard  
FABRE Serge  
FREREBEAU Philippe  
GALIFER René Benoît  
GODLEWSKI Guilhem  
GRASSET Daniel  
GROLLEAU-RAOUX  
Robert  
GUILHOU Jean-Jacques  
HERTAULT Jean  
HUMEAU Claude  
JAFFIOL Claude  
JANBON Charles  
JANBON François  
JARRY Daniel  
JOYEUX Henri  
LAFFARGUE François  
LALLEMANT Jean Gabriel  
LAMARQUE Jean-Louis  
LAPEYRIE Henri  
LESBROS Daniel  
LOPEZ François Michel  
LORiot Jean  
LOUBATIERES Marie  
Madeleine  
MAGNAN DE BORNIER  
Bernard  
MARY Henri  
MATHIEU-DAUDE Pierre  
MEYNADIER Jean  
MICHEL François-Bernard  
MICHEL Henri

MION Charles  
MION Henri  
MIRO Luis  
NAVARRO Maurice  
NAVRATIL Henri  
OTHONIEL Jacques  
PAGES Michel  
PEGURET Claude  
PELISSIER Jacques  
POUGET Régis  
PUECH Paul  
PUJOL Henri  
PUJOL Rémy  
RABISCHONG Pierre  
RAMUZ Michel  
RIEU Daniel  
RIOUX Jean-Antoine  
ROCHFORT Henri  
ROSSI Michel  
ROUANET DE VIGNE  
LAVIT Jean Pierre  
SAINT AUBERT Bernard  
SANCHO-GARNIER  
Hélène  
SANY Jacques  
SEGNARBIEUX François  
SENAC Jean-Paul  
SERRE Arlette  
SIMON Lucien  
SOLASSOL Claude  
THEVENET André  
VIDAL Jacques  
VISIER Jean Pierre

### **Professeurs Emérites**

ARTUS Jean-Claude  
BLANC François  
BOULENGER Jean-Philippe  
BOURREL Gérard  
BRINGER Jacques  
CLAUSTRES Mireille  
DAURES Jean-Pierre  
DAUZAT Michel  
DEDET Jean-Pierre  
ELEDJAM Jean-Jacques  
GUERRIER Bernard  
JOURDAN Jacques  
MARES Pierre  
MAURY Michèle

MILLAT Bertrand  
MAUDELONDE Thierry  
MONNIER Louis  
PREFAUT Christian  
PUJOL Rémy  
SULTAN Charles  
TOUCHON Jacques  
VOISIN Michel  
ZANCA Michel

## Professeurs des Universités - Praticiens Hospitaliers

### II. PU-PH de classe exceptionnelle

ALBAT Bernard - Chirurgie thoracique et cardiovasculaire  
ALRIC Pierre - Chirurgie vasculaire ; médecine vasculaire (option chirurgie vasculaire)  
BACCINO Eric - Médecine légale et droit de la santé  
BASTIEN Patrick - Parasitologie et mycologie  
BONAFE Alain - Radiologie et imagerie médicale  
CAPDEVILA Xavier - Anesthésiologie-réanimation  
COLSON Pascal – Anesthésie-réanimation  
COMBE Bernard - Rhumatologie  
COSTA Pierre - Urologie  
COTTALORDA Jérôme - Chirurgie infantile  
COUBES Philippe – Neurochirurgie  
COURTET Philippe – Psychiatrie d'adultes, addictologie  
CRAMPETTE Louis - Oto-rhino-laryngologie  
CRISTOL Jean Paul - Biochimie et biologie moléculaire  
DAVY Jean Marc - Cardiologie  
DE LA COUSSAYE Jean Emmanuel - Anesthésiologie-réanimation  
DELAPORTE Eric - Maladies infectieuses ; maladies tropicales  
DEMOLY Pascal – Pneumologie, addictologie  
DE WAZIERES Benoît - Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
DOMERGUE Jacques - Chirurgie générale  
DUFFAU Hugues - Neurochirurgie  
DUJOLS Pierre - Biostatistiques, informatique médicale et technologies de la communication  
ELIAOU Jean François - Immunologie  
FABRE Jean Michel - Chirurgie générale  
FRAPIER Jean-Marc – Chirurgie thoracique et cardiovasculaire  
GUILLOT Bernard - Dermato-vénéréologie  
HAMAMAH Samir-Biologie et Médecine du développement et de la reproduction ; gynécologie médicale  
HEDON Bernard-Gynécologie-obstétrique ; gynécologie médicale  
HERISSON Christian-Médecine physique et de réadaptation  
JABER Samir-Anesthésiologie-réanimation  
JEANDEL Claude-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
JONQUET Olivier-Réanimation ; médecine d'urgence  
JORGENSEN Christian-Thérapeutique ; médecine d'urgence ; addictologie  
KOTZKI Pierre Olivier-Biophysique et médecine nucléaire  
LANDAIS Paul-Epidémiologie, Economie de la santé et Prévention  
LARREY Dominique-Gastroentérologie ; hépatologie ; addictologie  
LEFRANT Jean-Yves-Anesthésiologie-réanimation  
LE QUELLEC Alain-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
MARTY-ANE Charles - Chirurgie thoracique et cardiovasculaire  
MERCIER Jacques - Physiologie  
MESSNER Patrick – Cardiologie  
MONDAIN Michel – Oto-rhino-laryngologie  
PELLISSIER Jacques-Médecine physique et de réadaptation  
RENARD Eric-Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques ; gynécologie médicale  
REYNES Jacques-Maladies infectieuses, maladies tropicales  
RIBSTEIN Jean-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
RIPART Jacques-Anesthésiologie-réanimation  
ROUANET Philippe-Cancérologie ; radiothérapie  
SCHVED Jean François-Hématologie; Transfusion  
TAOUREL Patrice-Radiologie et imagerie médicale  
UZIEL Alain -Oto-rhino-laryngologie  
VANDE PERRE Philippe-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière  
YCHOU Marc-Cancérologie ; radiothérapie

**PU-PH de 1<sup>re</sup> classe**

AGUILAR MARTINEZ Patricia-Hématologie ; transfusion  
AVIGNON Antoine-Nutrition  
AZRIA David -Cancérologie ; radiothérapie  
BAGHDADLI Amaria-Pédopsychiatrie ; addictologie  
BEREGI Jean-Paul-Radiologie et imagerie médicale  
BLAIN Hubert-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
BLANC Pierre-Gastroentérologie ; hépatologie ; addictologie  
BORIE Frédéric-Chirurgie digestive  
BOULOT Pierre-Gynécologie-obstétrique ; gynécologie médicale  
CAMBONIE Gilles -Pédiatrie  
CAMU William-Neurologie  
CANOVAS François-Anatomie  
CARTRON Guillaume-Hématologie ; transfusion  
CHAMMAS Michel-Chirurgie orthopédique et traumatologique  
CHANQUES Gérald – Anesthésie-réanimation  
CORBEAU Pierre-Immunologie  
COSTES Valérie-Anatomie et cytologie pathologiques  
CYTEVAL Catherine-Radiologie et imagerie médicale  
DADURE Christophe-Anesthésiologie-réanimation  
DAUVILLIERS Yves-Physiologie  
DE TAYRAC Renaud-Gynécologie-obstétrique, gynécologie médicale  
DEMARIA Roland-Chirurgie thoracique et cardio-vasculaire  
DEREURE Olivier-Dermatologie – vénéréologie  
DE VOS John – Cytologie et histologie  
DROUPY Stéphane -Urologie  
DUCROS Anne-Neurologie  
GARREL Renaud – Oto-rhino-laryngologie  
HAYOT Maurice - Physiologie  
KLOUCHE Kada-Réanimation ; médecine d'urgence  
KOENIG Michel-Génétique moléculaire  
LABAUGE Pierre- Neurologie  
LAFFONT Isabelle-Médecine physique et de réadaptation  
LAVABRE-BERTRAND Thierry-Cytologie et histologie  
LAVIGNE Jean-Philippe – Bactériologie – virologie, hygiène hospitalière  
LECLERCQ Florence-Cardiologie  
LEHMANN Sylvain-Biochimie et biologie moléculaire  
LE MOING Vincent – Maladies infectieuses, maladies tropicales  
LUMBROSO Serge-Biochimie et Biologie moléculaire  
MARIANO-GOULART Denis-Biophysique et médecine nucléaire  
MATECKI Stéfan -Physiologie  
MEUNIER Laurent-Dermato-vénéréologie  
MOREL Jacques - Rhumatologie  
MORIN Denis-Pédiatrie  
NAVARRO Francis-Chirurgie générale  
PETIT Pierre-Pharmacologie fondamentale ; pharmacologie clinique ; addictologie  
PERNEY Pascal-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
PRUDHOMME Michel - Anatomie  
PUJOL Jean Louis-Pneumologie ; addictologie  
PUJOL Pascal-Biologie cellulaire  
PURPER-OUAKIL Diane-Pédopsychiatrie ; addictologie  
QUERE Isabelle-Chirurgie vasculaire ; médecine vasculaire (option médecine vasculaire)  
SOTTO Albert-Maladies infectieuses ; maladies tropicales  
TOUITOU Isabelle-Génétique  
TRAN Tu-Anh-Pédiatrie  
VERNHET Hélène-Radiologie et imagerie médicale

## 1. PU-PH de 2ème classe

ASSENAT Éric-Gastroentérologie ; hépatologie ; addictologie  
BERTHET Jean-Philippe-Chirurgie thoracique et cardiovasculaire  
BOURDIN Arnaud-Pneumologie ; addictologie  
CANAUD Ludovic-Chirurgie vasculaire ; Médecine Vasculaire  
CAPDEVIELLE Delphine-Psychiatrie d'Adultes ; addictologie  
CAPTIER Guillaume-Anatomie  
CAYLA Guillaume-Cardiologie  
COLOMBO Pierre-Emmanuel-Cancérologie ; radiothérapie  
COSTALAT Vincent-Radiologie et imagerie médicale  
COULET Bertrand-Chirurgie orthopédique et traumatologique  
CUVILLON Philippe-Anesthésiologie-réanimation  
DAIEN Vincent-Ophthalmologie  
DORANDEU Anne-Médecine légale -  
DUPEYRON Arnaud-Médecine physique et de réadaptation  
FAILLIE Jean-Luc – Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique, addictologie  
FESLER Pierre-Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
GAUJOUX Viala Cécile-Rhumatologie  
GENEVIEVE David-Génétique  
GODREUIL Sylvain-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière  
GUILLAUME Sébastien-Urgences et Post urgences psychiatriques -  
GUILPAIN Philippe-Médecine Interne, gériatrie et biologie du vieillissement; addictologie  
GUIU Boris-Radiologie et imagerie médicale  
HERLIN Christian – Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, brûlologie  
HOUEDE Nadine-Cancérologie ; radiothérapie  
JACOT William-Cancérologie ; Radiothérapie  
JUNG Boris-Réanimation ; médecine d'urgence  
KALFA Nicolas-Chirurgie infantile  
KOUYOUMDJIAN Pascal-Chirurgie orthopédique et traumatologique  
LACHAUD Laurence-Parasitologie et mycologie  
LALLEMANT Benjamin-Oto-rhino-laryngologie  
LE QUINTREC Moglie - Néphrologie  
LETOUZEY Vincent-Gynécologie-obstétrique ; gynécologie médicale  
LONJON Nicolas - Neurologie  
LOPEZ CASTROMAN Jorge-Psychiatrie d'Adultes ; addictologie  
LUKAS Cédric-Rhumatologie  
MAURY Philippe-Chirurgie orthopédique et traumatologique  
MILLET Ingrid-Radiologie et imagerie médicale  
MORANNE Olivier-Néphrologie  
NAGOT Nicolas-Biostatistiques, informatique médicale et technologies de la communication  
NOCCA David-Chirurgie digestive  
PANARO Fabrizio-Chirurgie générale  
PARIS Françoise-Biologie et médecine du développement et de la reproduction ; gynécologie médicale  
PASQUIE Jean-Luc-Cardiologie  
PEREZ MARTIN Antonia-Physiologie  
POUDEROUX Philippe-Gastroentérologie ; hépatologie ; addictologie  
RIGAU Valérie-Anatomie et cytologie pathologiques  
RIVIER François-Pédiatrie  
ROGER Pascal-Anatomie et cytologie pathologiques  
ROSSI Jean François-Hématologie ; transfusion  
ROUBILLE François-Cardiologie  
SEBBANE Mustapha-Anesthésiologie-réanimation  
SIRVENT Nicolas-Pédiatrie  
SOLASSOL Jérôme-Biologie cellulaire  
STOEBNER Pierre – Dermato-vénéréologie  
SULTAN Ariane-Nutrition  
THOUVENOT Éric-Neurologie  
THURET Rodolphe-Urologie  
VENAIL Frédéric-Oto-rhino-laryngologie

VILLAIN Max-Ophtalmologie  
VINCENT Denis -Médecine interne ; gériatrie et biologie du vieillissement, médecine générale, addictologie  
VINCENT Thierry-Immunologie  
WOJTUSCISZYN Anne-Endocrinologie-diabétologie-nutrition

#### **PROFESSEURS DES UNIVERSITES**

1<sup>re</sup> classe :

COLINGE Jacques - Cancérologie, Signalisation cellulaire et systèmes complexes

2<sup>ème</sup> classe :

LAOUDJ CHENIVESSE Dalila - Biochimie et biologie moléculaire

VISIER Laurent - Sociologie, démographie

#### **PROFESSEURS DES UNIVERSITES - Médecine générale**

1<sup>re</sup> classe :

LAMBERT Philippe

2<sup>ème</sup> classe :

AMOUYAL Michel

#### **PROFESSEURS ASSOCIES - Médecine Générale**

CLARY Bernard

DAVID Michel

#### **PROFESSEUR ASSOCIE - Médecine**

BESSIS Didier - Dermato-vénéréologie

MEUNIER Isabelle – Ophtalmologie

MULLER Laurent – Anesthésiologie-réanimation

PERRIGAULT Pierre-François - Anesthésiologie-réanimation ; médecine d'urgence

ROUBERTIE Agathe – Pédiatrie

#### **Maîtres de Conférences des Universités - Praticiens Hospitaliers**

##### **MCU-PH Hors classe**

BOULLE Nathalie – Biologie cellulaire

CACHEUX-RATABOUL Valère-Génétique

CARRIERE Christian-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière

CHARACHON Sylvie-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière

FABBRO-PERAY Pascale-Epidémiologie, économie de la santé et prévention

HILLAIRE-BUYS Dominique-Pharmacologie fondamentale ; pharmacologie clinique ; addictologie

GIANSILY-BLAIZOT Muriel – Hématologie, transfusion

PELLESTOR Franck-Cytologie et histologie

PUJOL Joseph-Anatomie

RICHARD Bruno-Thérapeutique ; addictologie

RISPAIL Philippe-Parasitologie et mycologie

SEGONDY Michel-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière

##### **MCU-PH de 1<sup>re</sup> classe**

BADIOU Stéphanie-Biochimie et biologie moléculaire

BOUDOUSQ Vincent-Biophysique et médecine nucléaire

BOURGIER Céline-Cancérologie ; Radiothérapie

BRET Caroline -Hématologie biologique

COSSEE Mireille-Génétique Moléculaire

GABELLE DELOUSTAL Audrey-Neurologie

GIRARDET-BESSIS Anne-Biochimie et biologie moléculaire

LAVIGNE Géraldine-Hématologie ; transfusion

LESAGE François-Xavier – Médecine et santé au travail



MATHIEU Olivier-Pharmacologie fondamentale ; pharmacologie clinique ; addictologie  
MENJOT de CHAMPFLEUR Nicolas-Neuroradiologie  
MOUZAT Kévin-Biochimie et biologie moléculaire  
PANABIERES Catherine-Biologie cellulaire  
PHILIBERT Pascal-Biologie et médecine du développement et de la reproduction  
RAVEL Christophe - Parasitologie et mycologie  
SCHUSTER-BECK Iris-Physiologie  
STERKERS Yvon-Parasitologie et mycologie  
TUAILLON Edouard-Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière  
YACHOUH Jacques-Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

**MCU-PH de 2<sup>ème</sup> classe**

BERTRAND Martin-Anatomie  
DE JONG Audrey – Anesthésie-réanimation  
DU THANH Aurélie-Dermato-vénéréologie  
GALANAUD Jean Philippe-Médecine Vasculaire  
GOUZI Farès-Physiologie  
HERRERO Astrid – Chirurgie générale  
JEZIORSKI Éric-Pédiatrie  
KUSTER Nils-Biochimie et biologie moléculaire  
MAKINSON Alain-Maladies infectieuses, Maladies tropicales  
MURA Thibault-Biostatistiques, informatique médicale et technologies de la communication  
OLIE Emilie-Psychiatrie d'adultes ; addictologie  
PANTEL Alix – Bactériologie-virologie, hygiène hospitalière  
PERS Yves-Marie – Thérapeutique, addictologie  
SABLEWSKI Vanessa – Anatomie et cytologie pathologiques  
THEVENIN-RENE Céline-Immunologie

**MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES - Médecine Générale**

**Maîtres de conférence de 1<sup>ère</sup> classe**

COSTA David

**Maîtres de conférence de 2<sup>ème</sup> classe**

FOLCO-LOGNOS Béatrice  
OUDE-ENGBERINK Agnès

**MAITRES DE CONFERENCES ASSOCIES - Médecine Générale**

GARCIA Marc  
MILLION Elodie  
PAVAGEAU Sylvain  
REBOUL Marie-Catherine  
SERAYET Philippe

## MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES

### a. Maîtres de Conférences hors classe

BADIA Eric - Sciences biologiques fondamentales et cliniques

### 2. Maîtres de Conférences de classe normale

BECAMEL Carine - Neurosciences

BERNEX Florence - Physiologie

CHAUMONT-DUBEL Séverine - Sciences du médicament et des autres produits de santé

CHAZAL Nathalie - Biologie cellulaire

DELABY Constance - Biochimie et biologie moléculaire

GUGLIELMI Laurence - Sciences biologiques fondamentales et cliniques

HENRY Laurent - Sciences biologiques fondamentales et cliniques

LADRET Véronique - Mathématiques appliquées et applications des mathématiques

LAINÉ Sébastien - Sciences du Médicament et autres produits de santé

LE GALLIC Lionel - Sciences du médicament et autres produits de santé

LOZZA Catherine - Sciences physico-chimiques et technologies pharmaceutiques

MAIMOUN Laurent - Sciences physico-chimiques et ingénierie appliquée à la santé

MOREAUX Jérôme - Science biologiques, fondamentales et cliniques

MORITZ-GASSER Sylvie - Neurosciences

MOUTOT Gilles - Philosophie

PASSERIEUX Emilie - Physiologie

RAMIREZ Jean-Marie - Histologie

TAULAN Magali - Biologie Cellulaire

### III. PRATICIENS HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

CLAIRE DAIEN-Rhumatologie

BASTIDE Sophie-Epidémiologie, économie de la santé et prévention

GATINOIS Vincent-Histologie, embryologie et cytogénétique

PINETON DE CHAMBRUN Guillaume-Gastroentérologie ; hépatologie ; addictologie

SOUCHE François-Régis – Chirurgie générale

TORRE Antoine-Gynécologie-obstétrique ; gynécologie médicale

## **REMERCIEMENTS**

Je remercie le Professeur Philippe Lambert pour l'honneur que vous me faites de présider ce jury de thèse. Merci pour votre dévouement et votre réactivité auprès des étudiants. Votre soutien lors de mes diverses démarches m'a été d'une grande aide.

Je remercie le Professeur Pierre Mares d'être membre de mon jury de thèse. Merci pour votre engagement pour la formation des médecins généralistes à la gynécologie-obstétrique. Merci pour la formation de qualité que vous m'avez apportée.

Un grand merci au Docteur Marie-Catherine Reboul, ma directrice de thèse, pour le temps passé à relire et corriger ma thèse. Merci pour ton accueil et ta bonne humeur lors des soirées passées avec le cercle des thésards où nous ne voyions pas toujours les heures passer...

Un grand merci au Docteur François Carbonnel d'être membre de mon jury de thèse. Merci pour vos conseils précieux et avisés lors de ma dernière ligne droite !

Merci au Docteur Elodie Million et à Mme France Muraille pour votre aide dans ma recherche documentaire.

Merci à Jean-Pierre et Nabila pour avoir relu mon travail et pour votre accueil si chaleureux.

Merci aux membres du cercle pour ces longues soirées à discuter autour de nos thèses.

A tous les membres de la faculté de médecine de Montpellier et du syndicat des internes pour votre soutien durant ces trois magnifiques années d'internat passées dans cette belle région ensoleillée.

Au Docteur Geneviève Romieu pour la pratique de qualité et empreinte de féminité que tu m'as enseignée. Merci pour notre Amitié qui a perduré après le stage prat' autour du dessin et de l'aquarelle... Merci pour ton soutien durant les épreuves.

Aux Docteurs Jean-Pascal Sastourné, Jean-François Mercier, Véronique Brudy et à toute l'équipe du cabinet médical d'Ille-sur-Têt pour l'excellent stage que j'ai pu débiter avec vous. Merci pour les bons moments musicaux partagés ensemble!

Aux Docteurs Anne Serres-Cousine, Jacques Many, Anne-Sophie Jubier, Alain Juglard pour vos pratiques diversifiées qui m'ont permis d'enrichir ma pratique.

A toute l'équipe du service de gynécologie-obstétrique du Centre Hospitalier de Perpignan et du cabinet Vauban pour votre grand soutien et votre patience... Au Docteur Laurent Marchal qui m'a littéralement portée durant les derniers mois.

A toute l'équipe du service de néonatalogie pour votre professionnalisme et votre bienveillance durant les premiers jours de vie de Baptiste. A Marie pour sa confiance !

Aux équipes de pédiatrie et de gériatrie du Centre Hospitalier de Perpignan et de MédiHAD pour tout ce que vous m'avez apporté.

A tous ceux qui nous ont soutenus durant ces trois long mois allongée et durant les épreuves ces deux dernières années.

A Nathalie et tous les artistes de l'Atelier pour nos échanges riches, pour ces moments de détente et pour votre soutien.

Aux membres de la communauté de la Croix pour votre amitié et vos prières.

A mes amis du Sud, de la folle bande de Carca au groupe St Augustin ! Merci à la super coloc de Pennau pour ces six mois de bonheur dans notre petit château...

A mon ami de la Terre du Milieu et à captain Marvel.

A mes amis du Ch'Nord, pour les soirées rock, les vacances sur les routes à pied ou à vélo, pour votre Joie et vos Rires!

Au club des « copains médecins » & Co, pour ces neuf années à se serrer les coudes...

A mes Zin'cous, mes oncles et tantes d'ici et d'ailleurs, merci pour l'équipe de choc que vous formez de la France à Taïwan en passant par ma chère Pologne.

A ma Babcia pour m'avoir transmis sa force de caractère et son courage.

A ma belle-famille, Merci pour votre accueil si chaleureux au sein du gang Leteurtre et pour votre Amour et votre Bienveillance.

A mes parents, Merci de m'avoir guidée jusqu'à aujourd'hui et pour tout l'Amour que vous m'avez donné. Merci Maman de m'avoir transmis la culture des arts. Merci Papa d'avoir fait de moi une aventurière.

A mes frères et sœurs, Klikou, Michou, Yannou et Titi, pour tout l'Amour et pour ce lien si fort qui nous unit.

A mon cher Amour, Matthieu, pour ta tendresse et ta patience en toutes circonstances, pour tous les moments où tu m'as tant soutenue, pour tous les rêves que nous construisons ensemble...

A mon fils, Baptiste, pour tout l'Amour et la Joie que tu nous apportes tous les jours depuis deux mois... Merci pour ces belles nuits éveillées à te voir grandir en grâce...

A tous ceux que je n'ai pas cités, un grand Merci

A Mikou, mon cher frère, merci de nous guider tous les jours depuis ton paradis illuminé par ta Joie et ton Rire qu'il me semble entendre parfois...

## SOMMAIRE

Liste des tableaux.....	14
Liste des figures .....	14
Liste des abréviations, des sigles et des acronymes.....	16
INTRODUCTION.....	18
I.    Utilisation d'internet par les français en 2019 .....	18
II.   Internet dans la relation médecin-patient.....	18
1.  Les patients en demande d'information au sujet des sites-santé sur internet ..	18
2.  Perception par les médecins généralistes des discussions avec leurs patients au sujet d'internet.....	19
III.  Internet et la grossesse (5) .....	19
1.  Les femmes enceintes en demande d'information sur la grossesse .....	19
2.  Utilisation d'Internet par les femmes enceintes .....	19
3.  Qualité des sites retenus par les femmes enceintes .....	21
IV.  La certification des sites internet français destinés à la santé .....	22
1.  Petit historique (12–15).....	22
2.  Une multitude d'outils d'évaluation des sites internet d'information en Santé ..	23
3.  La certification HON/HAS : un bilan contrasté (12,16).....	24
Problématique .....	25
METHODE.....	26
I.    Méthode de recueil de données :.....	26
1.  Etablissement de critères d'éligibilité.....	26
2.  Recueil des sites .....	26
3.  Classement des sites recueillis selon leur source puis établissement de critères de non inclusion d'après ce classement.....	29
II.   Méthode d'analyse des données .....	31

1. Classement des sites en fonction de leur qualité .....	31
2. Classement des sites en fonction de leurs thèmes .....	36
3. Choix des meilleurs sites par thème.....	36
4. Choix des 4 meilleurs sites généraux autour de la grossesse.....	37
5. Création d'un livret destiné aux patientes intitulé « Sites internet de qualité autour de la grossesse ».....	38
RESULTATS .....	39
I. Recueil des données .....	39
II. Analyse des données .....	42
1. Classement des sites en fonction de leur qualité .....	42
2. Thèmes abordés par les sites généraux (cf annexe X 1) .....	46
3. Meilleurs sites par thème (cf annexe XII) .....	49
4. Meilleurs sites généraux autour de la grossesse.....	50
III. Livret à destination des patientes (Annexe XII) .....	53
DISCUSSION .....	60
I. Résultats principaux .....	60
II. Forces et faiblesses de mon étude .....	61
1. Forces .....	61
2. Faiblesses .....	63
III. Comparaison avec d'autres études .....	64
1. Qualité des sites internet en lien avec la grossesse à destination des patientes 64	
2. Thèmes abordés par les sites en fonction des attentes des patientes .....	66
IV. Quelques remarques.....	68
1. A propos du HON code .....	68
2. A propos des sites de réseaux de périnatalité.....	68
3. A propos des noms des sites .....	68
4. A propos du public visé par certains sites .....	68

V.	Perspectives.....	69
1.	Des sites de qualité qui nécessitent encore des améliorations .....	69
2.	Des sites de qualité qui nécessitent d'être diffusés .....	69
3.	Des sites internet de qualité dans d'autres domaines médicaux.....	70
	CONCLUSION.....	71
	BIBLIOGRAPHIE.....	72
	ANNEXES .....	74
I.	eEurope 2002 - Critères de qualité applicables aux sites Web consacrés à la santé(13).....	74
II.	Détails des principes HONcode (26) .....	75
III.	QUEST (Quality Evaluation Scoring Tool) : Outil d'évaluation de la qualité des sites internet d'information en santé.....	77
IV.	Grille d'évaluation générale des sites selon Hodge SANDVIK (24).....	79
V.	Analyses secondaires.....	80
VI.	Sites inclus par ordre alphabétique .....	81
VII.	Classement des sites en fonction de leur qualité .....	84
1.	Sites généraux .....	84
2.	Sites à vocation spécifique .....	87
VIII.	71 thèmes choisis en lien avec la grossesse.....	91
IX.	Thèmes abordés par les différents sites.....	94
1.	Sites généraux .....	94
2.	Sites à vocation spécifique .....	99
X.	Classement des thèmes des plus abordés aux moins abordés parmi les sites généraux .....	104
XI.	Meilleurs sites par thème autour de la grossesse .....	107
XII.	Livret à destination des patientes .....	117



## **LISTE DES TABLEAUX**

Tableau 1 Mots clés utilisés par C. Lehodey pour recueillir ses sites internet via "Google" en 2014 .....	29
Tableau 2 Classement des sites selon leur source par ordre de fiabilité.....	31
Tableau 3 Forces et faiblesses des principaux outils d'évaluation disponibles.....	33
Tableau 4 Comparaison des critères de qualité étudiés par les principaux outils d'évaluation .....	34
Tableau 5 Grade A/B/C/D en fonction du score obtenu à la grille Sandvik.....	42
Tableau 6 Thèmes les plus abordés par les sites généraux.....	48
Tableau 7 Thèmes les moins souvent abordés par les sites généraux .....	49
Tableau 8 Pourcentage de thèmes les mieux abordés par site .....	49
Tableau 9 Analyse subjective des 10 sites généraux les mieux classés au classement « Qualité» .....	52
Tableau 10 Résumé du score Sandvik et du pourcentage de thèmes abordés par les 4 meilleurs sites.....	53
Tableau 11 Comparaison de la qualité des sites selon l'étude de C.Lehodey et selon mon étude.....	65

## **LISTE DES FIGURES**

Figure 1 Illustration du fonctionnement du PageRank .....	27
Figure 2 Illustration de l'effet boule de neige .....	28
Figure 3 Diagramme de flux .....	39
Figure 4 Pourcentage de type de recueil et de sites HON+ parmi les sites inclus et non inclus .....	41
Figure 5 Pourcentage de sites selon leur type de source.....	42
Figure 6 Pourcentage de sites selon leur score Sandvik et répartition des grades A/B/C/D.....	43
Figure 7 Pourcentage de sites HON positifs par note obtenu au score Sandvik et répartition des grades A/B/C/D .....	43
Figure 8 Pourcentage de notes par item du score Sandvik .....	44
Figure 9 Pourcentage de sites en fonction du type de source parmi les sites généraux.....	45
Figure 10 Pourcentage de sites par catégorie parmi les sites à vocation spécifique.....	46

Figure 11 Pourcentage de thèmes traités par les sites généraux par ordre décroissant .....	47
Figure 12 Pourcentage de sites choisis en fonction de leur grade .....	50
Figure 13 Pourcentage de thèmes abordés par les sites choisis.....	53
Figure 14 Comparaison entre les attentes des femmes enceintes et les thèmes abordés par les sites internet en lien avec la grossesse .....	67

## **LISTE DES ABREVIATIONS, DES SIGLES ET DES ACRONYMES**

ANPAA	Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
ANSM	Agence Nationale de Sécurité du Médicament
Valentin APAC	Association de Porteurs d'Anomalies Chromosomiques
ADLF	Association Des Lactariums de France
AFPB	Association Française de Portage des Bébés
CAF	Caisse d'Allocation Familiale
CNAM	Caisse Nationale d'Assurance Maladie
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
CPDPN	Centre Pluridisciplinaire de Diagnostic Prénatal
CIANE	Collectif Interassociatif Autour de la Naissance
CFEF	Collège Français d'Echographie Fœtale
CNGOF	Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français
CNSF	Collège National des Sages-Femmes de France
CNOP	Conseil National de l'Ordre des Pharmaciens
Cons.	Consultation
CMV	Cytomégalovirus
FCS	Fausse Couche Spontanée
FFRSP	Fédération Française des Réseaux de Santé en Périnatalité
FNCIDFF	Fédération Nationale des Centres d'Information sur les droits des Femmes et des Familles
FNSF	Fédération Nationale Solidarité Femmes
FEES	Femmes Enceintes Environnement et Santé
GEU	Grossesse Extra-Utérine
GAMS	Groupe de femmes pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles
HAS	Haut Autorité de Santé
HON	Health on the Net (Fondation « La Santé sur Internet »)
HTA	HyperTension Artérielle
IPA	Information Pour l'Allaitement

IHAB	Initiative Hôpital Ami des Bébé
INSERM	Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale
INPES	Institut National de Prévention et d'Education à la Santé
INRS	Institut National de Recherche et de Sécurité
IBCLC	International Board Certified Lactation Consultant (Consultante en lactation certifiée par le conseil international)
IMG	Interruption Médicale de Grossesse
IVG	Interruption Volontaire de Grossesse
MAP	Menace d'Accouchement Prématuro
MAJ	Mise à jour
MIN	Mort Inattendue du Nourrisson
MSA	Mutualité Sociale Agricole
ONE	Office de la Naissance et de l'Enfance
OMBREL	Organisation Maman Bébé de la Région Lilloise
PMA	Procréation Médicalement Assistée
PRADO	Programme d'Accompagnement du retour à Domicile
PMI	Protection Maternelle et Infantile
rééduc.	Rééducation
REVHO	Réseau Entre la Ville et l'Hôpital pour l'Orthogénie
RCIU	Retard de Croissance Intra-Utérin
SFAR	Société Française d'Anesthésie Réanimation
SFN	Société Française de Néonatalogie
SFP	Société Française de Pédiatrie
Soins pall.	Soins palliatifs
SPAMA	Soins Palliatifs et Accompagnement en Maternité
URL	Uniform Resource Locator (Adresse Web)

## **INTRODUCTION**

### **I. Utilisation d'internet par les français en 2019**

D'après l'étude faite par Médiamétrie sur un panel unique de plus de 25 000 individus de 2 ans et plus en juillet 2019 :

- ***Au cours du mois***, 52,8 millions d'individus se sont connectés au moins une fois à Internet, soit **84,3% de la population française de 2 ans et plus**.
- Chaque jour, 44,4 millions d'internautes se sont connectés en moyenne à Internet, soit 70,9% de la population française.
- Rapporté à l'ensemble de la population française de 2 ans et plus, le temps passé par jour et par individu est en moyenne de 29 minutes sur ordinateur et de 77 minutes sur mobile.

Dans le top 50 des groupes les plus visités :

- « Google » arrive en 1<sup>ère</sup> position avec 38 305 000 visiteurs moyens par jour. C'est donc le principal moteur recherche utilisé.
- « L'Assurance Maladie » arrive en 41<sup>ème</sup> position avec 1 309 000 visiteurs moyens par jour.
- « Doctolib » arrive en 48<sup>ème</sup> position avec 1 061 000 visiteurs moyens par jour.(1)

### **II. Internet dans la relation médecin-patient**

#### **1. Les patients en demande d'information au sujet des sites-santé sur internet**

Les patients veulent que les professionnels de santé leur fournissent des conseils spécifiques sur les sites Internet utiles. (2) Une étude montre que, si les patients ont « une prescription » de où et comment trouver une information pertinente sur leur état de santé, les patients adhèrent à cette « prescription ». (3)

En tant que médecin généraliste nous devons donc être capables d'orienter les patientes vers des sites internet pertinents et de qualité.

## **2. Perception par les médecins généralistes des discussions avec leurs patients au sujet d'internet**

Dans une enquête téléphonique menée en collaboration avec la HAS en 2010 auprès de 200 médecins généralistes français (4), seuls 15,5% des médecins généralistes recommandent des sites internet, 7% interrogent les patients sur leurs recherches et 11% donnent des principes de précaution pour mener leur recherche. Néanmoins 69% rapportent que les patients leur parlent de leurs recherches. Parmi ces médecins, 77% estiment que les discussions peuvent parasiter la consultation par une multiplication des questions mais 56% pensent que ces discussions sont utiles aux patients.

### **III. Internet et la grossesse (5)**

#### **1. Les femmes enceintes en demande d'information sur la grossesse**

La grossesse est un moment privilégié où les femmes sont particulièrement en demande d'informations. C'est en effet, une période de grand bouleversement tant physique que psychique où elles sont à la recherche de repères.

#### **2. Utilisation d'Internet par les femmes enceintes**

***En 2013, la majorité des femmes (89%) utilise internet pour faire des recherches relatives à leur grossesse(6).***

En 2015, un questionnaire a été proposé par S. Nouira auprès de 209 femmes enceintes au CHU de Poitiers sur le thème de l'utilisation d'internet pendant la grossesse(7).

Les principales sources d'informations utilisées par les femmes pour des questions relatives à leur grossesse étaient dans l'ordre du plus fréquent au moins fréquent:

- les professionnels de santé
- internet
- leur famille et amis
- puis les livres spécialisés, les émissions de santé à la télévision, les magazines santé, etc...

Les sujets d'information recherchés sur internet par les 159 femmes utilisant ce média étaient dans l'ordre du plus fréquent au moins fréquent:(7)

#### **➤ *Au sujet de la grossesse***

- Les maux de la grossesse (65,4%)
- Les démarches administratives (64,8%)
- Le développement fœtal (59,1%)
- Les conseils alimentaires (44,7%)
- Le calendrier des examens à effectuer (30,8%)
- Les informations sur une pathologie obstétricale (20,8%)
- L'activité physique (19,5%)
- La sexualité (18,9%)
- Les risques iatrogènes et la grossesse (14,5%)
- Les pathologies fœtales (12,6%)

➤ ***Au sujet de l'accouchement***

- Aucun (37,7%)
- A quel moment venir à la maternité ? (22%)
- Le déroulement de l'accouchement (21,4%)
- Le témoignage d'autres mères (18,2%)
- Les différentes façons d'accoucher (16,4%)
- La gestion de la douleur (15,7%)
- Le choix du lieu d'accouchement (11,9%)
- Les complications (10,7%)
- Le projet de naissance (8,2%)

➤ ***Au sujet du post-partum ou de l'enfant à naître***

- L'achat de matériel de puériculture (49,1%)
- Les démarches administratives (36,5%)
- L'allaitement (32,7%)
- Aucun (23,3%)
- Les soins de puériculture (20,1%)
- Les conseils alimentaires (15,1%)
- L'activité physique (15,1%)
- Les soins de post-partum (14,5%)
- La sexualité (10,1%)

Les femmes internautes tendent à être des femmes âgées de 26 à 35ans (7,8), nullipares (7-9), issues de l'enseignement supérieur (7-9), employées(7-9).

Les motifs incitant les femmes enceintes à utiliser internet sont principalement son accès facile (7,8), gratuit (9), sa rapidité d'exécution et de réponse(7-9) et son côté interactif(9). L'anonymat est aussi un motif souvent évoqué(8). La majorité des femmes trouvent aussi qu'internet est un support plus agréable que la plupart des autres médias(9). Elles l'utilisent souvent pour compléter les informations reçues par un professionnel(6,7).

En 2007, G. Chenais et J. Lansac publiaient les résultats de leur questionnaire réalisé auprès de 1000 femmes enceintes internautes. 84,7% des femmes obtenaient les adresses de sites qui les intéressaient à partir de moteur de recherche, 8,2% les obtenaient à partir de liens d'autres sites et 4,3% les obtenaient grâce au bouche à oreille. Le moteur de recherche utilisé principalement était « Google ».(9)

### 3. Qualité des sites retenus par les femmes enceintes

A partir du moteur de recherche « Google », avec le mot clé « Grossesse » nous obtenons 62 900 000 résultats en 0,35 secondes le 21/09/2019. Cela montre l'océan d'informations que représente internet. Les dix premiers sites sont essentiellement des sites issus de magazines papier (magicmaman, parents, journal des femmes) ou des sites commerciaux consacrés à la santé (doctissimo, passeport santé).

Or ce sont généralement ces sites (doctissimo, magicmaman...) que les femmes enceintes consultent(7).

En 2014, C. Lehodey publiait son analyse de 100 sites dédiés à la grossesse. **Les sites majoritairement consultés par les femmes enceintes étaient de qualité mauvaise à très mauvaise(10).**

D'après le service SimilarWeb qui mesure les audiences sur Internet, en août 2019, les sites les plus visités sur le thème de la Santé en France sont :



Sites les plus visités	Note d'après la grille de C. Lehodey
1. Doctissimo.fr	56,13%
2. Doctolib.fr	(non évalué)
3. Passeportsante.net	81,94%
4. Aufeminin.com	46,45%
5. Ooreka.fr	(non évalué)

***Le site le plus visité en Santé est donc de qualité médiocre.***

***De plus, seule une minorité des femmes (7-9%) ont connaissance des labels de certification des sites internet tel que le HONcode (7,8). Il est donc nécessaire de diffuser les sites internet de qualité***

#### **IV. La certification des sites internet français destinés à la santé**

Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), l'information du patient doit être « hiérarchisée, (...) synthétique, claire, courte et compréhensible par le plus grand nombre » et doit « reposer sur des données validées ». (11)

##### **1. Petit historique (12–15)**

La mission de certification des sites Internet santé a été confiée à la HAS par la loi du 13 août 2004, portant sur la réforme de l'assurance maladie. En effet, la HAS a pour vocation l'amélioration de la qualité en santé.

La HAS voulait alors une certification qui réponde :

- aux critères de qualité applicables aux sites Internet consacrés à la santé, de la commission des communautés européennes dans sa communication « eEurope2002 » (Annexe A)
- à l'exigence du choix d'un organisme certificateur qui soit une référence scientifique dans le domaine de la certification.

Son choix s'est donc porté sur la fondation Health On the Net (HON) car cet organisme certificateur était alors reconnu comme référence internationale en matière de certification de sites santé.

A partir de 2007, la fondation HON a assuré pour le compte de la HAS la mission de certification des sites internet santé français.

Dans un communiqué de presse du 3 mai 2013, la HAS a annoncé que ce partenariat ne serait pas reconduit et que la certification à double logo HAS/HON ne pouvait plus être obtenue à compter du 7 juillet 2013.

Depuis 2013, la HAS a réorienté sa mission vers la valorisation de l'esprit critique des internautes. Pour cela, elle s'appuie sur des documents datant de 2008:

- un guide usager « Internet Santé, Faites le bon choix » qui insiste sur l'identité de l'auteur de la page internet, ses compétences et ses motivations.
- un document d'information destiné aux médecins « Internet Santé et vos patients ». Il y est précisé que ***le médecin doit pouvoir conseiller des sites de qualité adaptés à la pathologie de son patient et vérifier la qualité d'un site internet avec son patient.***

Ces deux outils évoquent toujours le HONcode pour aider l'internaute dans ses recherches.

Néanmoins la HAS déclarait être consciente que l'amélioration du référencement et de la lisibilité des contenus publics de santé sur le web est ce qui permet le mieux d'offrir aux internautes une information de qualité.

## **2. Une multitude d'outils d'évaluation des sites internet d'information en Santé**

En 2007, la HAS publiait une revue de la littérature non exhaustive des outils d'évaluation des sites internet d'information en Santé dans un document intitulé « Evaluation de la qualité des sites e-santé et de la qualité de l'information de santé diffusée sur Internet » supervisé par supervision Hervé Nabarette, chef du service qualité de l'information médicale. (13,16). Elle analysait alors :

- 5 labels de certification dont le HONcode
- 6 codes de « bonne » conduite destinés aux promoteurs de sites et/ou aux professionnels de santé
- 6 outils d'évaluation donnant lieu à une cotation
- 13 codes de recommandation destinés aux internautes.

Suite à cette revue de la littérature, la HAS a établi un contrat avec le HON code mais n'a pas mis particulièrement en avant un autre outil d'évaluation. **Le HON code est un outil intéressant mais qui a des limites :**

- Il est établi par un label indépendant dont le système de certification n'est pas clairement défini même si les grands principes sont connus (cf Annexe II). Je ne pouvais donc pas définir si un site pouvait être considéré comme HON code positif ou non.
- Il donne lieu à une réponse binaire : HON code positif ou négatif. Cela ne permettait donc pas d'affiner la qualité des sites
- La HAS ayant rompu son partenariat avec le HON en 2013 et le HON code étant peu connu du grand public, il est très probable que les bons sites internet ne cherchent pas nécessairement à être labellisés aujourd'hui.

### 3. La certification HON/HAS : un bilan contrasté (12,16)

La certification HON/HAS s'applique aux sites ou à la partie du site délivrant de l'information en santé y compris les forums de discussion traitant de questions de santé. Elle porte sur le respect des huit critères figurant dans le référentiel de certification, le HON code.

***Ces critères développent des règles de bonnes pratiques éditoriales et de transparence qui ont une réelle utilité pour l'amélioration de la qualité des sites.***

Dans une étude menée en 2008 pendant six mois sur 165 sites demandant la certification, seuls 44% de ces sites sont conformes au HON code, en sachant que ces sites ont fait la démarche de demande de certification... De plus, malgré l'arrêt du partenariat, les éditeurs du site de la HAS continuent d'utiliser le HON code.

***Néanmoins, la qualité du contenu des sites ne fait pas partie des critères pris en compte par la procédure de certification choisie par la HAS.*** En effet, ***d'après la HAS, il n'est pas possible de garantir les contenus diffusés sur un media tel que le web, qui nécessiterait un contrôle en ligne continu, mobilisant un nombre considérable d'experts qualifiés, et ceci en temps réel.*** La diffusion de contenus sur le web se caractérise par sa capacité d'évolution rapide et l'information peut être modifiée à tout moment. Pour ces raisons, selon la HAS, garantir, en continue, la qualité de l'information sur Internet est totalement illusoire.

De plus, le label HON ne semble pas jouer un rôle d'orientation pour la majorité des internautes. En pratique, ceux-ci croisent fréquemment les informations, cherchent des interlocuteurs dans la même situation qu'eux, sans se reposer sur des labels qualité. De plus, la certification est peu connue par le public et les professionnels de santé.(12)

La certification HON/HAS est donc utile pour les éditeurs de site internet, mais elle apparaît comme peu utile pour les internautes.

## **PROBLEMATIQUE**

Au total, les femmes enceintes sont en demande d'information au sujet de leur grossesse. Elles consultent majoritairement Internet pour répondre à leurs questions, souvent pour compléter les informations délivrées par un professionnel de santé.

Néanmoins, elles utilisent majoritairement « Google » qui fournit dans ses premiers résultats essentiellement des sites commerciaux de qualité médiocre.

De plus, les patientes et les professionnels de santé connaissent peu les labels de certification. Ceux-ci, notamment le HON code, présentent aussi des limites.

Or, un des rôles des professionnels de santé est de conseiller des sites de qualité à leurs patientes.

Ce travail de thèse s'attachera donc à répondre à la question :

Quels sont les sites internet de qualité disponibles en médecine générale en lien avec la grossesse à destination des patientes?

**L'objectif principal est d'établir une sélection des sites internet d'information médicale fiables en lien avec la grossesse pour les médecins généralistes à destination des patientes.**

Dans un second temps, nous tenterons de créer un classement pratique de ces sites internet puis de créer un livret regroupant ces sites.

Nous tenterons aussi de repérer d'autres supports numériques pertinents sur ce sujet (vidéos, films, affiches, livrets...) ainsi que les informations médicales et les outils manquants sur internet sur ce sujet.

## METHODE

Afin de répondre à mon objectif principal, j'ai effectué une revue de la littérature basée sur certaines techniques systématiques (17).

### I. Méthode de recueil de données :

#### 1. **Etablissement de critères d'éligibilité**

Les sites internet éligibles devaient :

- Etre en rapport avec la Grossesse » ET la Santé
- Etre à destination des patientes
- Avoir été mis à jour il y a moins de 10 ans (année 2009 inclus)

#### 2. **Recueil des sites**

##### a. Exclusion des moteurs de recherche

##### ➤ Exclusion du moteur de recherche « Google Scholar »

Pour choisir les bases de données, j'ai d'abord réalisé une recherche simple sur « Google Scholar ». Puis, j'ai fait une recherche dans les thèses existantes sur le Sudoc, puis dans la cochrane et sur pubmed. L'équation de recherche utilisée était :

[Grossesse] OR ([Grossesse] AND ([fiche patient]) OR [information patiente]))

Néanmoins, **les résultats n'étaient pas adaptés à ma recherche car ils regroupaient des articles scientifiques et non des sites internet.** De plus, l'immense majorité s'adressait aux professionnels de santé.

##### ➤ Exclusion du moteur de recherche « Google »

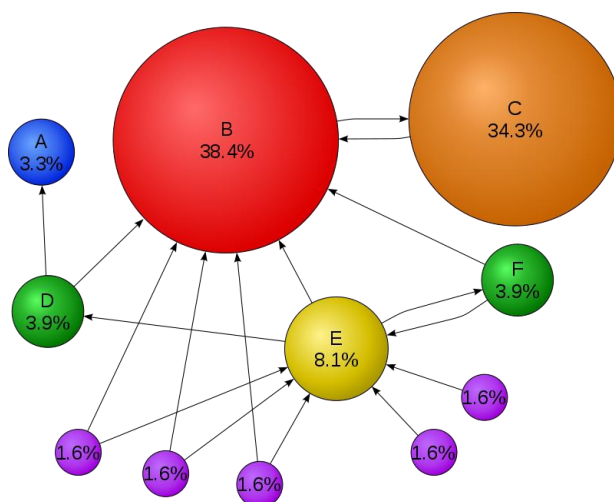
Les études précédentes faites sur un sujet similaire ont choisi de recueillir les données en utilisant la méthode utilisée par les femmes enceintes, c'est-à-dire en effectuant une recherche sur « Google ». Ce fut la méthode utilisée par G. Chenais et J. Lansac en 2007 avec le mot clé « Grossesse » (9) puis en 2014 par C. Lehodey avec 13 mots clés sur le thème de la grossesse(10).

Néanmoins, la majorité des 100 sites étudiés par C. Lehodey ne sont pas fiables(10).

## Comment fonctionne « Google » ?

Le référencement des sites sur « Google » fonctionne grâce à une série d'algorithmes mais notamment grâce au PageRank (18,19). Celui-ci mesure quantitativement la popularité d'une page web. Ainsi, plus une page est pointée par d'autres pages et plus elle est considérée comme populaire. De plus, le PageRank d'une page a tendance à être d'autant plus élevé que la somme des PageRanks des pages qui pointent vers elle est élevée (figure 1).

Figure 1 Illustration du fonctionnement du PageRank



Les sites pointent les uns vers les autres grâce à des liens hypertextes. Le netlinking ou tissage de liens correspond à l'augmentation du nombre de liens hypertextes menant vers un site web. Il peut se faire naturellement (grâce à la notoriété d'un site, tel que Wikipédia) ou artificiellement par échange ou achat de liens afin d'améliorer le référencement dans les moteurs de recherche.

***Ce classement se base donc sur l'utilisation d'internet par les usagers évaluée par des outils mathématiques et influencée par des techniques commerciales. Il ne se base pas sur la qualité éditoriale, ni sur la qualité du contenu de l'information.***

Je ne suis donc pas passée par les moteurs de recherche mais par la méthode décrite ci-dessous pour effectuer mon recueil de sites.

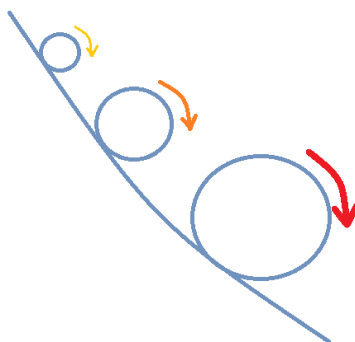
b. Recueil de proche en proche

« Google » utilise initialement des robots pour explorer le web. À mesure que ces robots visitent des sites Web, ils recherchent des liens vers d'autres pages à parcourir.

Je me suis donc inspirée de ce principe pour faire ma revue de littérature mais en partant d'un site reconnu comme étant de qualité par les professionnels de santé. Je suis donc partie du site de l'INPES car c'est l'institut de référence chargé de publier les fiches informations pour les patients. **J'ai analysé en détail le document « Grossesse et Accueil de l'Enfant »<sup>1</sup>** à destination du professionnel de santé **publié par l'INPES** en 2010 avec 20 fiches actions **dans lequel de nombreux sites internet à destination des patientes sont référencés par sous-thèmes.**

Puis l'**effet boule de neige** s'est accru au fur et à mesure que je suivais les liens fournis par les sites déjà recueillis (figure 2).

Figure 2 Illustration de l'effet boule de neige



c. Ajout des sites inclus par C. Lehodey

En 2014, C. Lehodey avait utilisé une autre méthode pour inclure les sites internet dans son étude : « Analyse de 100 sites Internet destinés aux futurs et jeunes parents »(10). Elle avait choisi d'étudier les sites apparaissant sur le moteur de recherche Google sur les 2 premières pages de résultat en utilisant 13 mots clés (tableau 1):

---

<sup>1</sup> A noter, depuis la fusion du site de l'INPES avec celui de l'ANSP en juin 2019, ce document n'est disponible qu'en version papier.

1. Accouchement	8. Grossesse
2. Allaitement	9. Maladies infantiles
3. Césarienne	10. Péridurale
4. Complication de grossesse	11. Prééclampsie
5. Conseils bébé	12. Prématurité
6. Echographie	13. Retard de croissance intra-utérin
7. Episiotomie	

Tableau 1 Mots clés utilisés par C. Lehodey pour recueillir ses sites internet via "Google" en 2014

***J'ai donc élargi mon panel de sites en ajoutant les sites manquants que C. Lehodey avait recueillis.***

J'ai arrêté le recueil des sites dès que je suis arrivée à **saturation des données**, c'est-à-dire dès que les liens me renvoyaient majoritairement sur des sites déjà recueillis.

### **3. Classement des sites recueillis selon leur source puis établissement de critères de non inclusion d'après ce classement**

Devant la très grande diversité des sites internet dédiés à la grossesse, **j'ai classé les sites recueillis selon leur source par ordre de fiabilité** (tableau 2). Pour cela, je me suis inspirée du document rédigé par la BULCO « Evaluation des sites internet »(20).

J'ai classé en premier les sites institutionnels car ce sont les plus fiables. Ils sont rédigés par des professionnels et leur contenu sert souvent de référence dans le domaine qu'ils traitent. Je les ai classés par ordre hiérarchique : gouvernement, sociétés savantes et collèges, puis hôpitaux

Puis, j'ai mis les sites d'associations type loi 1901 car ce sont des organismes à but non lucratif, regroupant des personnes intéressées par un même sujet. Ces personnes ont donc une certaine expertise dans le sujet traité. J'ai classé les sites de professionnels avant ceux rédigés par des patients. Néanmoins, ces sites sont parfois militants et peuvent manquer de neutralité.

Puis, j'ai mis les sites de revues destinées aux patients car ce sont souvent des sites rédigés par des journalistes qui ont moins d'expertise que les professionnels de santé



ou même que des patients investis dans une association. Néanmoins, ces sites font parfois appel à un petit groupe d'expert. J'ai choisi de n'inclure que les revues à but non lucratif.

A noter, je n'ai pas pu inclure les fiches patients issues de revue destinée à des professionnels de santé (ex : la revue « Prescrire ») car ces fiches sont réservées aux abonnés de ces revues et donc payantes.

***Je n'ai pas inclus les sites à but lucratif pour éviter les conflits d'intérêts.*** Je n'ai donc pas inclus les revues destinées aux patients à but lucratif, les sites de produits commerciaux en lien avec la grossesse et les sites de télémédecine ou média centrés sur la santé\*.

Ce sont les sites consacrés à la Santé les plus visités par les internautes (par exemple : « Doctissimo.fr », « Passeportsante.net ») (cf introduction). Ils tentent de couvrir tout le champ de la médecine avec une équipe éditoriale composée principalement de journalistes. Par exemple, Passeportsanté ne comporte que quatre médecins dans son équipe éditoriale ! Ils sont souvent rattachés à des grands groupes de l'audiovisuel (TF1 pour Doctissimo, M6 pour Passeportsanté) et sont créés à but lucratif.

***Je n'ai pas inclus les sites de patients isolés*** (type « maman blogueuse ») ***car ils manquent d'objectivité et cachent parfois des conflits d'intérêts.***

A noter, les sites de professionnel de santé isolé (ex : Dr Aly Abbara, Dr Benchimol...) n'étaient pas éligibles car les informations fournies sont destinées aux professionnels de santé.

***Je n'ai pas inclus le site du CRAT*** car il y est explicitement écrit que « ce site est rédigé pour les professionnels de santé » (21).

J'ai choisi d'inclure quelques sites étrangers francophones souvent cités en référence ou notables pour leur côté pédagogique et/ou interactif.

### Sites inclus :

1. Site gouvernemental ou rattaché à un organisme gouvernemental
2. Site de collège ou de société savante
3. Site d'hôpital
4. Site d'association rédigé par des professionnels de santé
5. Site d'association rédigé par des patients ou des salariés non professionnels de santé
6. Site de revue destinée aux patients à but non lucratif

### Sites non inclus

7. Site de revue destinée aux patients à but lucratif
8. Site de patients isolés (type « maman blogueuse »)
9. Site de produits commerciaux autour de la grossesse
10. Site de télémédecine ou média centré sur la santé

*Tableau 2 Classement des sites en 2 groupes (inclus/non inclus) selon leur source par ordre de fiabilité*

## **II. Méthode d'analyse des données**

### **1. Classement des sites en fonction de leur qualité**

Les critères de non inclusion m'ont permis de sélectionner les sites internet à analyser mais il fallait alors trouver un outil d'évaluation performant pour évaluer plus précisément la qualité de ces sites et sélectionner les plus pertinents.

Dans mon étude, ayant un grand nombre de sites à analyser, j'ai cherché un outil d'évaluation qui réponde à plusieurs critères.

L'outil d'évaluation devait :

- Donner lieu à une analyse quantitative étant donné le nombre important de sites à analyser
- Devait donner un score non binaire afin de permettre un classement précis des sites
- Cibler l'évaluation de la qualité des sites internet d'information médicale
- Etre adapté aux sites grands publics
- Etre simple d'utilisation

- Regrouper le plus de critères de qualité
- Avoir une validité significativement corrélée à la plupart des outils d'évaluation similaires

a. Analyse principale : choix de la grille d'analyse d'Hodge SANDVIK

J'ai étudié les différents outils d'évaluation disponibles d'après trois études\* :

1. HAS « Evaluation de la qualité des sites e-santé et de la qualité de l'information de santé diffusée sur Internet » 2007(13)
2. Aslani et al. « Web-site Evaluation Tools: A Case Study in Reproductive Health Information » 2014(22)
3. Robillard et al. « The QUEST for quality online health information: validation of a short quantitative tool » 2018(23)

Dans ces trois études, j'ai présélectionné différents outils pouvant permettre une analyse quantitative. Dans le tableau 3 sont décrit les forces et les faiblesses de chaque grille d'évaluation et les études laquelle la grille est citée. ***Nous pouvons voir que les seules grilles pouvant répondre aux critères énoncés ci-dessus sont la grille QUEST et la grille Sandvik.***

Grilles	Etudes dans laquelle la grille est citée*	Forces	Faiblesses
Net scoring	1	- constitué par un groupe de travail multidisciplinaire - score sur 312 - cible adaptée	- 48 critères - grille non trouvée
Discern 5 étoiles	1, 3	- destiné au grand public - simple d'utilisation	- cible inadaptée: qualité de l'information écrite au sujet des choix de traitements
Principes de Silberg	2, 3	- cible adaptée	- pas de score
Echelle d'Hodge Sandvik	2, 3	- cible adaptée - simple d'utilisation : 7	- grille ancienne

		questions sur une échelle de 0 à 2	
Critères HITI	2, 3	- cible adaptée	- grille non disponible
QUEST	3	- cible adaptée - simple d'utilisation : 6 questions sur une échelle de 0 à 2 ou 0 à 1 - grille récente (2018)	

*Tableau 3 Forces et faiblesses des principaux outils d'évaluation disponibles*

J'ai choisi initialement la grille QUEST (cf Annexe III) car elle était plus récente (2018) que la grille Sandvik (1999) (cf Annexe IV). Néanmoins, j'ai pu constater qu'elle n'était pas adaptée à l'analyse des sites destinés au grand public notamment l'analyse des sources. En effet, si la source était notée 2 ou 3, il fallait pouvoir préciser si elle était issue :

- de modèles in vitro, modèles animaux ou éditoriaux
- d'un travail d'observation
- ou de méta-analyses, essais contrôlés randomisés ou études cliniques

Cela n'était pas applicable à l'échelle d'un site internet entier.

En 2018, J. Robillard et al comparent différentes outils d'évaluation des sites internet d'information en santé selon les critères de qualité étudié pour chacun de ces outils (tableau 4).(23)

Sur le tableau 4, nous pouvons voir qu'en comparaison avec le HON code, la grille qui étudie le plus de critères de qualité est la grille Sandvik. De plus, c'est la seule grille qui étudie la navigabilité du site. Or c'est un critère de qualité important pour les sites dédiés au grand public. Ceci est encore une raison de choisir la grille Sandvik.

Critères de qualité étudiés	Outils d'évaluation		
	HONcode	QUEST	Sandvik
Autorité	X	X	X
Complémentarité	X	X	
Références	X	X	X
Datation	X	X	X
Objectivité	X	X	X
Interactivité	X		X
Mission	X		
Audience	X		
Confidentialité	X		
Propriétaire			X
Navigabilité			X

Tableau 4 Comparaison des critères de qualité étudiés par les principaux outils d'évaluation

***J'ai donc choisi la grille d'Hodge SANDVIK (24) (cf Annexe IV) car elle répondait à l'ensemble des critères fixés ci-dessus même si elle était ancienne.***

***J. Robillard a démontré qu'il y avait une corrélation significativement identique entre la validité de ces 4 outils : HONcode, QUEST, Sandvik et DISCERN ; d'après le Tau de Kendall.***

b. Analyses secondaires

L'analyse principale des sites avec la grille Sandvik a permis de classer les sites en fonction de leur qualité. Néanmoins plusieurs sites pouvaient obtenir la même note étant donné le grand nombre de sites à analyser. J'ai donc ajouté des critères secondaires afin de les départager.

### → Score « Experts » sur 2 points (Annexe V).

J'ai d'abord départagé les sites ayant la même note à la grille Sandvik en créant le score « Expert ».

Le score Sandvik évalue si le nom de l'auteur et sa qualification sont indiqués mais il n'évalue pas si la qualification de l'auteur est adaptée au contenu de l'information.

De plus, le score Sandvik évalue si la date de publication/mise à jour est indiquée sur toutes les pages du site mais il n'évalue pas si cette date est récente.

J'ai donc créé un score simple sur 2 points afin de ***mettre en valeur si l'auteur était un expert dans le domaine traité par le site (1 point) et si la date de dernière mise à jour du site était récente (1 point).***

### → Type de site

J'ai ensuite départagé les sites ayant encore une même note à la grille Sandvik en fonction des ***sources des sites par ordre de fiabilité*** (cf Tableau 2).

### → Autres :

J'ai également étudié d'autres critères que je n'ai pas intégrés dans mon analyse : le but de chaque site, le public visé, la présence d'un annuaire, d'un numéro d'appel ou d'un chat/forum. J'ai précisé si le site était régional. J'ai aussi vérifié la gratuité des sites.

Cela m'a permis d'intégrer une rubrique destinée aux femmes étrangères et une rubrique « contacts et adresses autour de la périnatalité » dans mon livret destiné aux patientes.

#### c. Classement des sites en fonction de leur qualité (Annexe VII)

J'ai séparé les sites en deux groupes :

- les sites généraux, c'est-à-dire qui tentent de traiter plusieurs sujets en lien avec la grossesse → Annexe VII.1

- les sites à vocation plus spécifique, c'est-à-dire qui ne traitent que d'un sujet précis en lien avec la grossesse. → Annexe VII.2

J'ai ensuite classé les sites de chaque groupe sur tableau Excel selon trois niveaux :

- 1<sup>er</sup> niveau : score Sandvik sur 14 points (Annexe IV)

- 2<sup>ème</sup> niveau : score « Experts » sur 2 points (Annexe V)

- 3<sup>ème</sup> niveau : Type de site (Annexe V)

Il m'a semblé plus pertinent de mettre le score « Experts » avant le type de site car le score « Experts » prenait plus en compte le contenu du site.

## 2. Classement des sites en fonction de leurs thèmes

### a. Choix des thèmes

J'ai d'abord choisi de m'inspirer de la **table des matières d'un référentiel écrit par un groupe d'experts : le livre « Le grand livre de ma grossesse » édition 2019-2020** paru le 4 octobre 2018 aux éditions Eyrolles. C'est le guide officiel du collège national des gynécologues obstétriciens français (CNGOF) sur la grossesse, destiné aux patientes. Il a été rédigé sous la direction des Pr Jacques Lansac et du Pr Bernard Hédon et coordonné par Dr Nicolas Evrard (25). Je l'ai défini comme étant mon **gold standard des informations à fournir aux patientes autour de la grossesse**.

J'ai ensuite ajouté des **thèmes manquants découverts sur certains sites** au fur et à mesure de l'analyse.

J'ai ainsi établi une liste de 71 thèmes répartis en 10 catégories. (cf Annexe VIII).

### b. Analyse des thèmes abordés par les sites

J'ai de nouveau séparé les sites en deux groupes :

- les sites généraux → Annexe IX.1

- les sites à vocation plus spécifique → Annexe IX.2

## 3. Choix des meilleurs sites par thème

Pour chaque thème, j'ai indiqué le site le plus adapté parmi les sites inclus.

Ce n'était pas forcément le 1<sup>er</sup> site d'après le classement « qualité » (obtenu avec la grille Sandvik). En effet, un site peut être plus spécialisé dans un thème précis. Je l'ai donc choisi en priorité pour ce thème.

Par exemple, le site « mPedia » traite un grand nombre de thèmes autour de la grossesse mais il est plus spécialisé dans les thèmes en lien avec l'enfant (développement du fœtus, soins du nourrisson...).

J'ai donc choisi le site qui me semblait le plus adapté pour chaque thème suite à une **analyse subjective**.

Le site devait :

- si possible, être **dédié au thème** (cf Annexe X.2).
- être **bien classé** d'après le classement « Qualité » (obtenu avec la grille Sandvik)
- avoir un **contenu clair, adapté au grand public, le plus complet possible**
- avoir des **informations à jour et justes** en comparaison avec « le grand livre de ma grossesse » édition 2019-2020.

J'ai parfois indiqué plus d'un site car les sites se complétaient. Néanmoins, je les ai mis par ordre décroissant en termes de qualité

#### 4. **Choix des 4 meilleurs sites généraux autour de la grossesse**

Ma thèse s'adressant aux médecins généralistes, j'ai choisi de mettre en valeur les 4 meilleurs sites en lien avec la grossesse pour permettre de les diffuser facilement même sans support. J'ai choisi de me focaliser sur les sites généraux afin de couvrir un maximum de thèmes. Pour faire ce choix, j'ai fait une **analyse subjective**.

Les sites devaient :

- faire partie des **10 meilleurs du classement qualité des sites généraux** (cf Annexe VIII 1)
- traiter **le plus possible de thèmes** autour de la grossesse (cf Annexe X 1)
- être les **meilleurs sites pour un maximum de thèmes** (cf Annexe XII)
- être **mis à jour régulièrement et/ou récents** (< 3mois)
- **traiter ensemble tous les sujets autour de la grossesse**
- être des sites si possible **nationaux** et non régionaux car les sites régionaux sont adaptés à un territoire donné (ex : numéros de téléphone du réseau...)



## **5. Création d'un livret destiné aux patientes intitulé « Sites internet de qualité autour de la grossesse »**

J'ai choisi de mettre en valeur les 4 meilleurs sites généraux sous forme de podium. J'ai indiqué en dessous les thèmes pour lesquels chaque site était plus spécialisé d'après le « Choix des meilleurs sites par thème » (cf Annexe XII).

Dans une rubrique « Pour aller plus loin », j'ai ensuite ajouté les autres meilleurs sites par thème sous forme d'un Abécédaire pour en faciliter la lecture.

J'ai également ajouté une rubrique « Chaînes vidéos » issus de sites bien classés.

J'ai mis une rubrique « Contacts et adresses autour de la périnatalité » pour permettre aux futurs parents de trouver facilement des contacts autour de la périnatalité même si les sites regroupant ces contacts ne sont pas nécessairement les mieux classés.

Enfin, j'ai regroupé dans la rubrique « Pregnancy information in foreign languages », les outils destinés aux patientes étrangères trouvés sur les différents sites au fur-et-à-mesure de mon analyse (brochures, livrets, sites...).

# RESULTATS

## I. Recueil des données

### a. Diagramme de flux (figure 3)

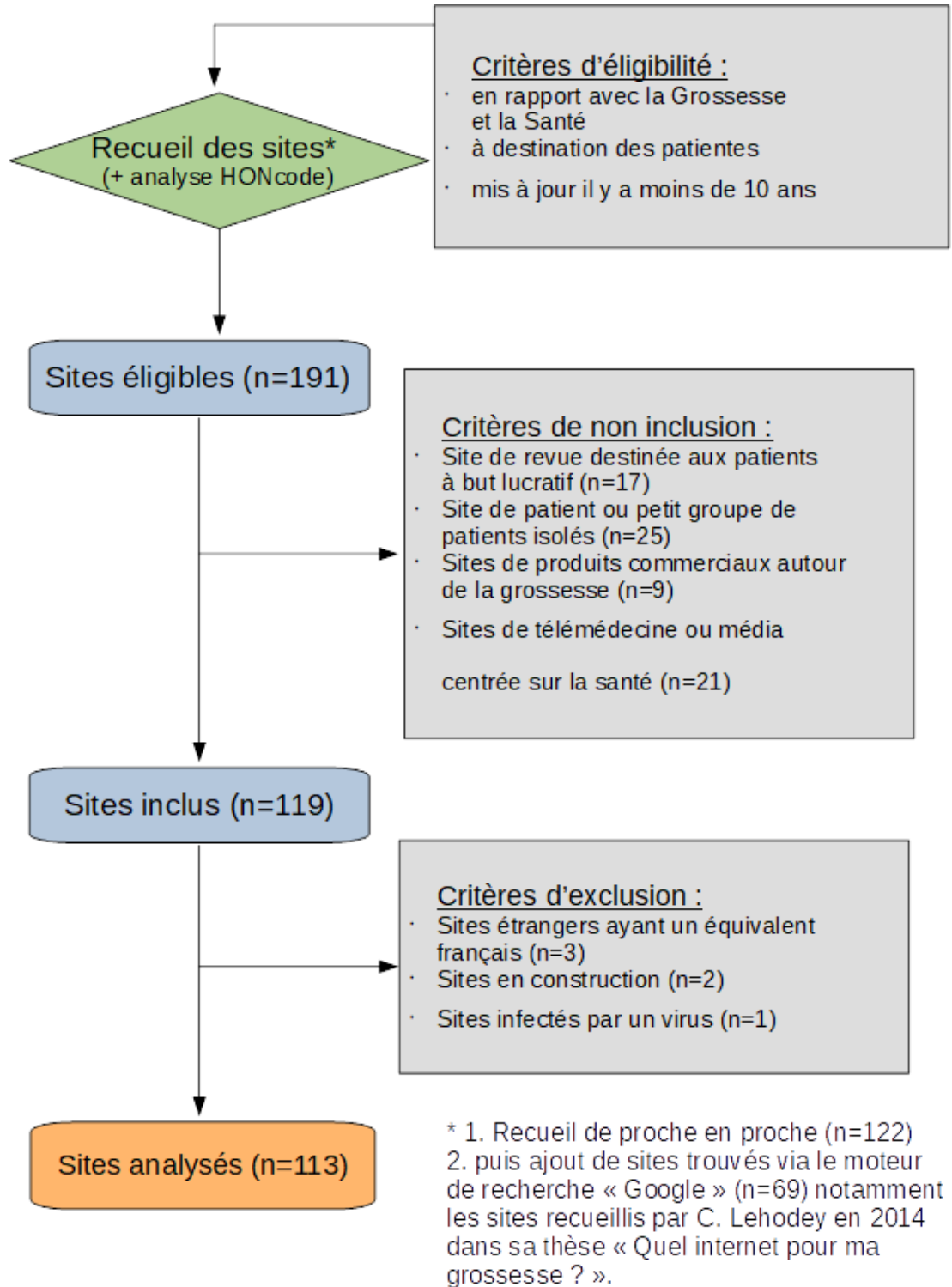


Figure 3 Diagramme de flux

Le recueil des sites s'est déroulé de mars à septembre 2019.

122 sites ont été recueillis grâce à la méthode de proche en proche puis 69 sites ont été ajoutés via l'étude de C. Lehodey (donc via le moteur de recherche « Google »)(10). Au total, **j'ai recueilli 191 sites.**

**119 sites ont été inclus.** 72 sites n'ont pas été inclus dont 17 sites de revues destinées aux patients à but lucratif, 25 sites de patients isolés, 9 sites de produits commerciaux autour de la grossesse et 21 sites de télémédecine ou média centré sur la Santé.

Bien que répondant aux critères d'inclusion, certains sites n'ont pas pu être analysés car ils étaient en construction ou infectés par un virus. D'autres étaient des sites étrangers francophones ayant un équivalent français. J'ai donc exclu 6 sites.

Au total, **113 sites ont été analysés.**

b. Type de recueil parmi les sites inclus ou non inclus

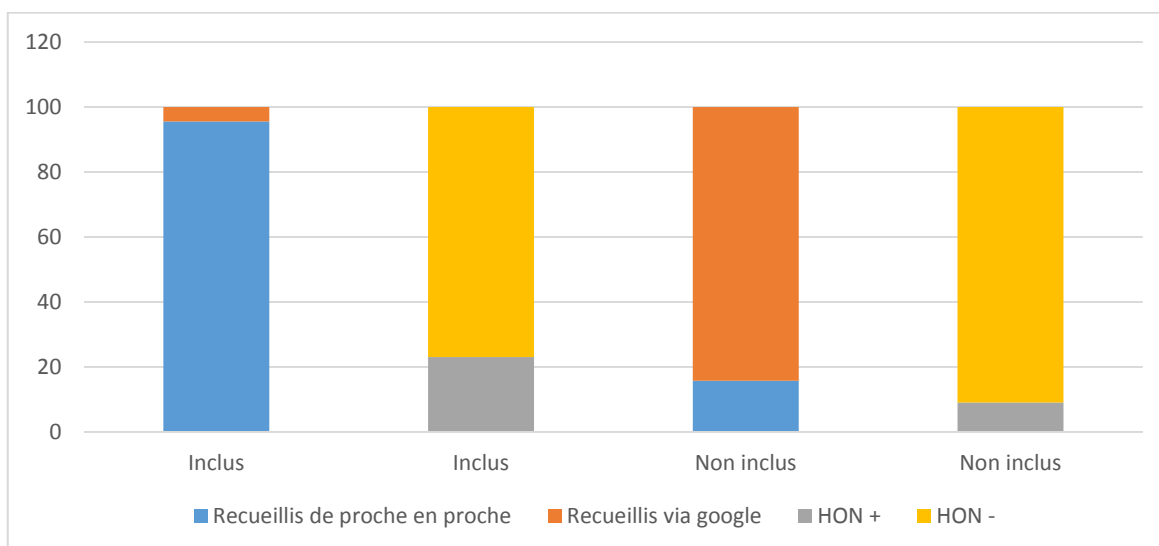
La figure 4 montre le pourcentage de type de recueil et de sites HON+ parmi les sites inclus et non inclus. Nous constatons que **94% des sites inclus ont été recueillis de proche en proche.** 82% des sites non inclus ont été recueillis via « google » (étude de C. Lehodey).

**Le recueil de proche en proche permet de recueillir essentiellement des sites institutionnels, des sites d'associations ou des sites de revues à destination des patients à but non lucratif** (critères d'inclusion).

Le recueil via « Google » permet de recueillir essentiellement des sites de revues destinées aux patients à but lucratif, des sites de patients ou petits groupes de patients isolés, des sites de produits commerciaux autour de la grossesse et des sites de télémédecine ou média centré sur la Santé (critères de non inclusion).

Nous constatons qu'il y a **2 fois plus de sites HON positifs parmi les sites inclus que parmi les sites non inclus. Donc le recueil de proche en proche semble permettre de recueillir des sites de meilleure qualité.**

Figure 4 Pourcentage de type de recueil et de sites HON+ parmi les sites inclus et non inclus



### c. Type de source parmi les sites inclus ou non inclus

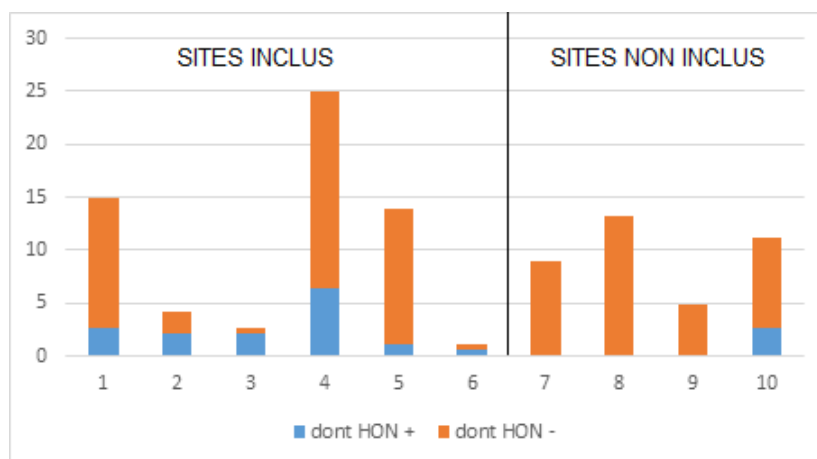
Sur la figure 5, nous constatons que, parmi les 191 sites éligibles :

- 15% des sites sont gouvernementaux (catégorie 1)
- 4% des sites sont ceux de sociétés savantes ou collèges d'experts
- 3% des sites sont ceux de CHU
- 25% des sites sont des sites d'associations de professionnels,
- 14% des sites sont ceux d'associations de patients
- 1% des sites sont ceux de revues destinés aux patients à but non lucratif
- 9% des sites sont ceux de revues destinés aux patients à but non lucratif
- 13% des sites sont ceux de patientes isolées
- 5% des sites sont ceux de produits commerciaux
- 11% des sites sont ceux de télémédecine

On remarque que toutes les catégories de site inclus comportent des sites HONcode positifs. Parmi les sites non inclus, seuls les sites de télémédecine ou média centrée sur la santé (ex : Doctissimo, Docteur clic...) comportent des sites HONcode positifs.

On remarque aussi que la majorité des sites d'hôpitaux sont HON positifs.

Figure 5 Pourcentage de sites selon leur type de source



## II. Analyse des données

### 1. Classement des sites en fonction de leur qualité

L'analyse des sites d'après la grille Sandvik et les analyses secondaires ont été faites du 4 au 25 septembre 2019. L'analyse de chaque site nécessitait entre 5 et 30 minutes.

#### a. Analyse principale : score SANDVIK

Afin de simplifier la lecture de certains résultats qui suivront, j'ai réparti les sites en grades A/B/C/D en fonction de leur score Sandvik (tableau 5). Chaque grade correspond à environ un quartile de l'ensemble des sites, c'est-à-dire à 25% de l'ensemble des sites.

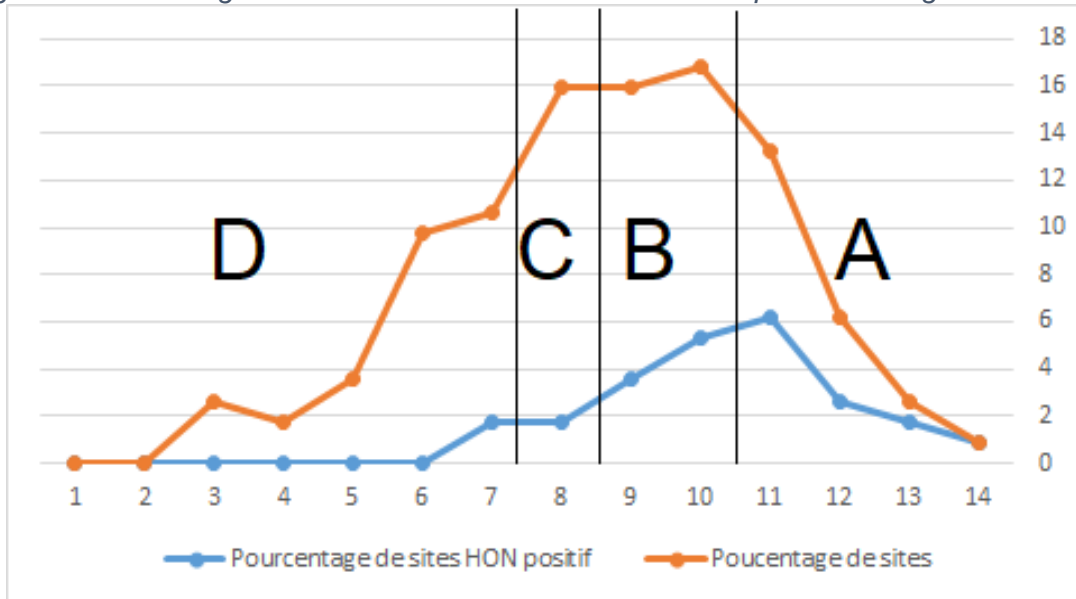
A noter que compte tenu d'un effet palier, la répartition du groupe D est un peu plus importante que celle du groupe C.

Tableau 5 Grades A/B/C/D en fonction du score obtenu à la grille Sandvik

Grade	Score Sandvik
<b>A</b>	$\geq 11$
<b>B</b>	9 ou 10
<b>C</b>	8
<b>D</b>	$\leq 7$

La figure 6 présente le pourcentage de sites selon leur score Sandvik. Nous voyons que 22% des 113 sites analysés ont un score Sandvik supérieur à 10, 49% ont un score Sandvik compris entre 8 et 10 et 29% ont un score Sandvik inférieur à 8. Le score obtenu par les sites analysés est compris entre 3 et 14 sur 14 points. Le score Sandvik moyen obtenu par les sites était de 8,8 sur 14.

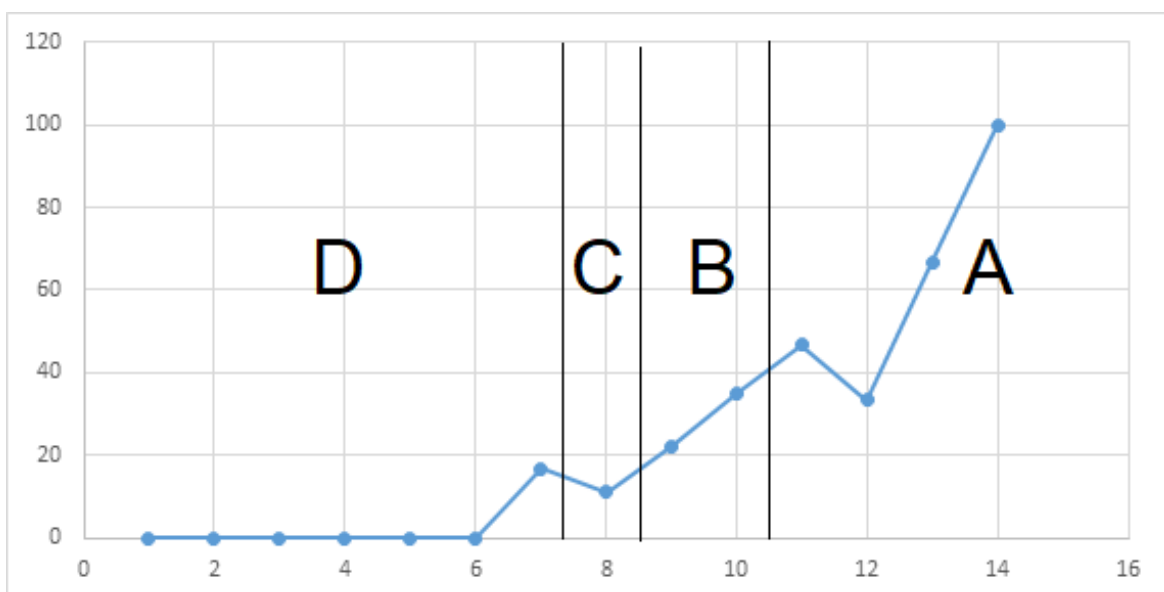
Figure 6 Pourcentage de sites selon leur score Sandvik et répartition des grades A/B/C/D



La figure 7 illustre le pourcentage de sites HON positifs par note obtenu au score Sandvik. Plus le score obtenu par les sites est élevé, plus le pourcentage de sites HON positif augmente. Cela confirme bien la corrélation entre le score Sandvik élevé et le statut HON code positif.

De plus, quasiment aucun site ayant un grade D n'est HON positif. **Les sites de grade D sont donc de mauvaise qualité.**

Figure 7 Pourcentage de sites HON positifs par note obtenu au score Sandvik et répartition des grades A/B/C/D



La figure 8 ci-dessous montre le pourcentage de notes obtenues par items du score Sandvik.

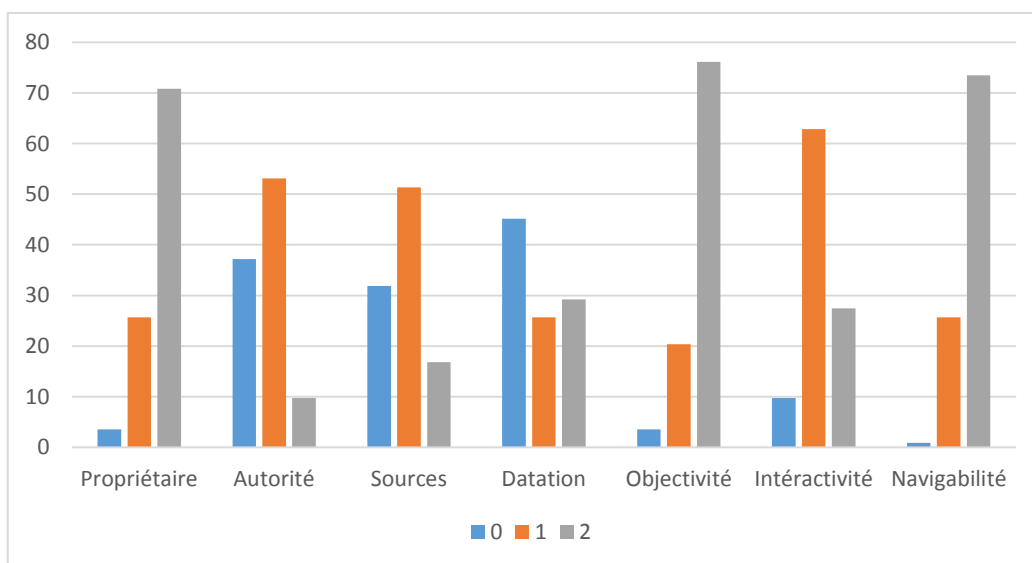
Nous observons que la plupart des sites :

- précisent le propriétaire du site
- sont objectifs
- offrent une bonne navigabilité (souvent grâce à une barre de recherche intégrée dans le site).

**Néanmoins, la qualité des sites pourrait être améliorée en :**

- **précisant systématiquement l'identité de l'auteur des informations et sa fonction**
- **précisant systématiquement les sources**
- **datant systématiquement chaque page**
- **en étant plus interactif** avec les internautes c'est-à-dire en leur permettant d'interagir avec les auteurs. En effet, beaucoup de sites fournissent une adresse mail mais souvent peu mise en valeur.

Figure 8 Pourcentage de notes par item du score Sandvik



b. Analyse de la qualité du contenu : score « experts » sur 2 points (Annexe VIII).

Parmi les 52 sites généraux, on trouve 4 sites écrits par des experts (professionnels de santé ou chercheurs) et mis à jour minimum tous les 2 mois (score=2) et 7 sites écrits par des experts mais mis à jour moins fréquemment (score=1). Les sites généraux comportent 21% de sites « experts ».

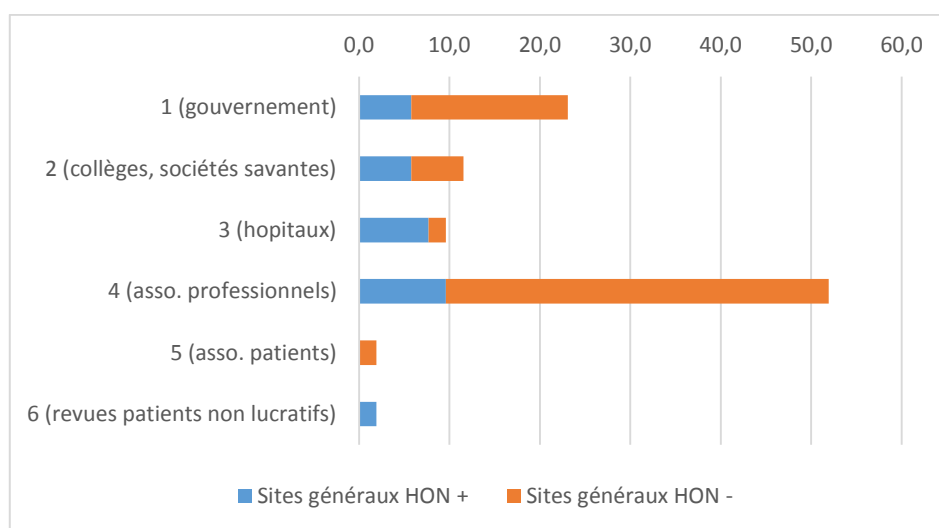
Parmi les 61 sites à vocation plus spécifique on ne trouve paradoxalement aucun site ayant un score = 2 mais on trouve 10 sites ayant un score = 1. Les sites à vocation spécifique comportent 16% de sites « experts ».

c. Analyse de la catégorie des sites

→ **Parmi les 52 sites généraux**

La figure 9 illustre le pourcentage de sites en fonction du type de source. Les sites généraux sont majoritairement des sites d'associations professionnels comme les réseaux de périnatalité (52%) et des sites du gouvernement (23%) puis des sites de collèges ou sociétés savantes (12%) et des sites d'hôpitaux (10%).

Figure 9 Pourcentage de sites en fonction du type de source parmi les sites généraux

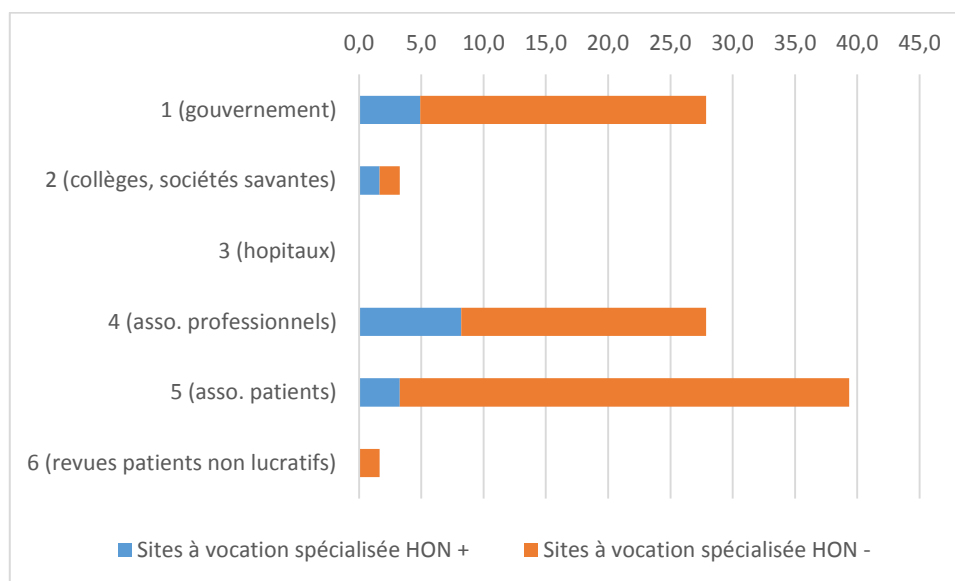


→ **Parmi les 61 sites à vocation spécifique**

La figure 10 illustre le pourcentage de sites en fonction du type de source. Les sites à vocation spécifique sont majoritairement des sites d'associations de patients (39%) puis des sites d'associations de professionnels ou du gouvernement (28% chacun).



Figure 10 Pourcentage de sites par catégorie parmi les sites à vocation spécifique



## 2. Thèmes abordés par les sites généraux (cf annexe X 1)

L'analyse des thèmes abordés par les sites a été faite du 4 septembre au 6 novembre 2019. L'analyse de chaque site nécessitait entre 5 et 90 minutes.

### a. Pourcentage de thèmes abordés

La figure 11 illustre le pourcentage de thèmes traités par chacun des 52 sites généraux par ordre décroissant. Sur ce nuage de points, on distingue 4 groupes de sites.

**1. Périnat-France qui se détache avec 75% des thèmes abordés.**

**2. Santé.fr qui aborde 64% des thèmes**

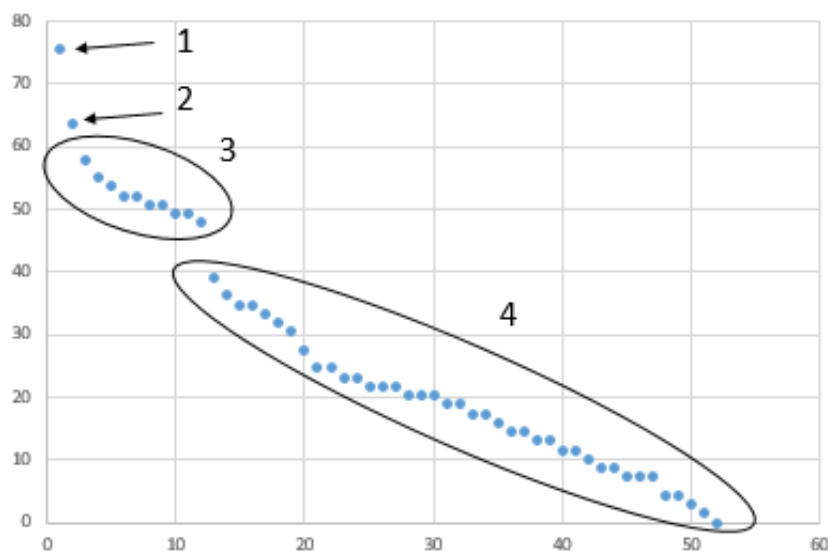
**3. 10 sites qui abordent entre 48 et 58% des thèmes :** Ameli.fr (58%), Naitre et grandir (55%), Réseau Périnatal Centre-Val de Loire (54%), mPedia (52%), Réseau Périnatal de Basse Normandie (52%), Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine (51%), Réseau Périnatal en Hainaut (51%), Réseau Périnatal Réunion (49%), Réseau Périnatal Loire-Nord Ardèche (49%) et Office de la Naissance et de l'Ardèche (48%).

**4. 40 sites qui abordent 39% des thèmes ou moins.**

**Les sites généraux abordent en moyenne 26% des thèmes en lien avec la grossesse.**

**Aucun site n'aborde 100% des 71 thèmes définis (cf Annexe IX).**

Figure 11 Pourcentage de thèmes traités par les sites généraux par ordre décroissant



b. Classement des thèmes des plus abordés aux moins abordés (cf Annexe XI)

Le tableau 6 montre les 15 thèmes les plus souvent abordés sur les 71 thèmes parmi les sites généraux.

Classement	Thèmes	Pourcentage de sites traitant du thème
1	L'alimentation de bébé (allaitement ou biberon)	68%
2	L'alcool, le tabac et les drogues	60%
3	Le suivi médical et les échographies	60%
4	Les démarches administratives	52%
5	Les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité	50%
6	L'IVG	48%
7	Les médicaments et les vaccins	48%
8	L'entretien prénatal précoce	48%
9	Le suivi médical du nouveau-né	46%

10	Quand l'arrivée de bébé ne se passe pas comme prévu	44%
11	L'alimentation de la mère	44%
12	Le dépistage prénatal	44%
13	La naissance médicalisée (césarienne...)	42%
14	Le suivi après l'accouchement et la rééducation du périnée	36%
15	Où accoucher ?	34%

*Tableau 6 Thèmes les plus abordés par les sites généraux*

Sur le tableau 7 sont regroupés les thèmes les moins souvent abordés:

<b>Classement</b>	<b>Thèmes</b>	<b>Pourcentage de sites traitant du thème</b>
57	Le développement du fœtus	10%
58	La sexualité	10%
59	Les antécédents avant d'envisager une grossesse	10%
60	Je suis adolescente	8%
61	Le cycle féminin, l'ovulation et la fécondation	8%
62	Je suis en situation précaire	8%
63	Le corps après l'accouchement	8%
64	Le projet de naissance	8%
65	Don de sang de cordon ou de sang placentaire	6%
66	Don de lait	6%
67	Les transferts	6%
68	La grossesse s'interrompt (GEU, FCS)	4%

69	Les complications possibles de l'accouchement	2%
70	Je suis porteuse d'un handicap	2%
71	Je suis étrangère	2%
72	Accueillir l'enfant malgré une grossesse non désirée	2%

*Tableau 7 Thèmes les moins souvent abordés par les sites généraux*

Ces thèmes mériteraient d'être plus souvent abordés notamment :

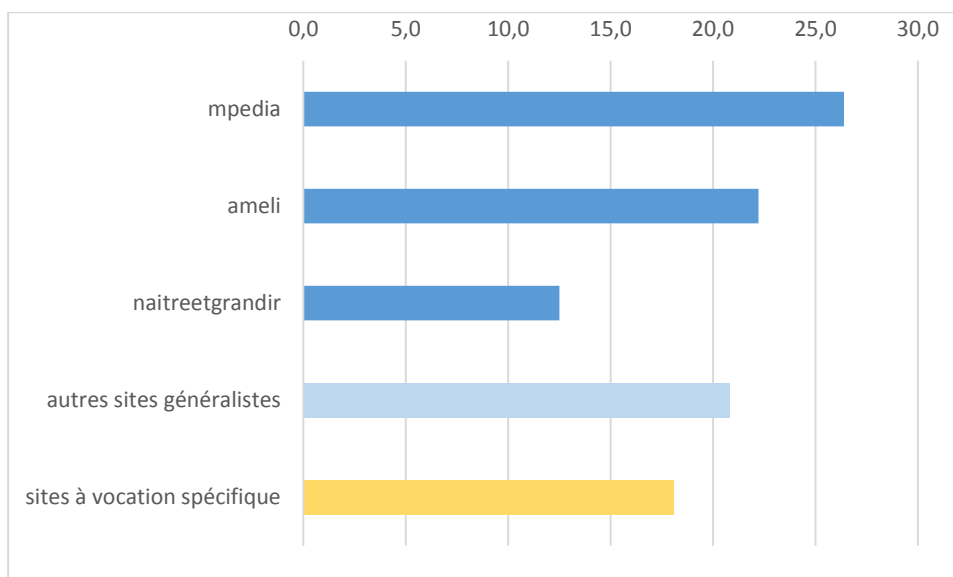
- les signes d'alerte à connaître durant la grossesse
- les cas particuliers : mère adolescente, en situation précaire, étrangère ou en situation de handicap
- les dons : lait, sang de cordon ou sang placentaire
- dans le cas d'une grossesse non désirée, les alternatives à l'IVG tel que l'accouchement sous X ou l'accueil de l'enfant

### 3. Meilleurs sites par thème (cf annexe XII)

Le tableau 8 illustre le pourcentage de thèmes les mieux abordés par site. Les 3 sites qui abordent le plus de thèmes de manière la plus adaptée sont donc:

1. mPedia : il est le meilleur site pour 26,4% des thèmes
2. Ameli : il est le meilleur site pour 22,2% des thèmes
3. Naitre et Grandir : il est le meilleur site pour 12,5% des thèmes

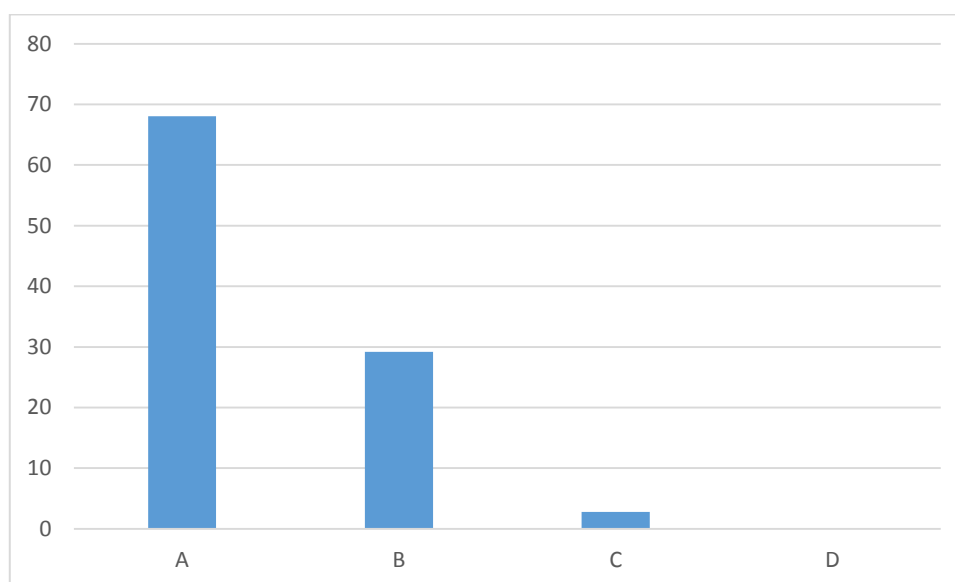
*Tableau 8 Pourcentage de thèmes les mieux abordés par site*



**Les meilleurs sites choisis par thème avaient un score Sandvik moyen de 12,2 sur 14 points.**

La figure 12 illustre le pourcentage de sites choisis en fonction de leur grade. 68% des sites choisis sont de grade A, 29% sont de grade B, 3% sont de grade C et aucun n'est de grade D. **Les sites choisis sont de bonne qualité comme désiré.**

Figure 12 Pourcentage de sites choisis en fonction de leur grade



#### 4. Meilleurs sites généraux autour de la grossesse

##### a. Analyse combinée

Le tableau 9 regroupe l'analyse subjective des 10 sites généraux les mieux classés au classement « Qualité ».

Classement qualité	Nom du site	Pourcentage de thèmes abordés	Forces	Faiblesses
1	mPedia (AFPA, SFP)	52%	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Expert +++</li> <li>- MAJ très régulière</li> <li>- Très interactif</li> <li>- Autoévaluation par internautes</li> </ul>	

			- Aborde 26% des 71 thèmes de manière la plus adaptée	
<b>2</b>	<b>Ameli (Assurance Maladie)</b>	<b>58%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- National mais s'adapte aux spécificités régionales</li> <li>- MAJ très régulière</li> <li>- Autoévaluation par internautes</li> <li>- Aborde 22,2% des 71 thèmes de manière la plus adaptée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auteurs précis inconnus</li> <li>- Navigation parfois difficile (mais barre de recherche)</li> </ul>
3	Périnat France	75%	- Aborde le plus de thèmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thèmes abordés de façon parfois superficielle</li> <li>- Pas de MAJ depuis 2016</li> <li>- Apparition d'un virus en été 2019</li> </ul>
4	HAS	7%	Experts	Ne traite pas assez de sujets
5	Mon enfant.fr	7%		Ne traite pas assez de sujets
6	INSERM	9%	Experts	Ne traite pas assez de sujets
7	Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine	51%		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Régional</li> <li>- Renvoie surtout vers des liens</li> </ul>
<b>8</b>	<b>Naitre et</b>	<b>55%</b>	- MAJ régulière	Québécois

	<b>grandir</b>		- Aborde 12,5% des 71 thèmes de manière la plus adaptée	
<b>9</b>	<b>Agir pour bébé</b>	<b>35%</b>	- Site très récent (septembre 2019) - Collaboratif entre experts (CNSF, CNAM, INRS...) - Navigation aisée	- Non interactif (pas de contact possible avec la rédaction)
10	Santé.fr*	64%	- Autoévaluation par internautes	Moteur de recherche

Tableau 9 Analyse subjective des 10 sites généraux les mieux classés au classement « Qualité »

MAJ : mise à jour

\*Le cas particulier du site Sante.fr : Ce site est le moteur de recherche du Service Public d'Information en Santé, porté par le Ministère des Solidarités et de la Santé, les agences et autorités publiques. Il indexe des contenus éditoriaux tous issus de sources publiques ou labellisées par la puissance publique. Prévue par la loi de modernisation du système de santé, il a été créé au 1<sup>er</sup> mai 2016.

**Après analyse subjective (tableau 9), mon classement des 4 meilleurs sites généraux autour de la grossesse est :**

- 1. mPedia**
- 2. Ameli**
- 3. Naitre et Grandir**
- 4. Agir pour Bébé**

b. Score Sandvik et pourcentage de thèmes abordés par les 4 meilleurs sites généraux autour de la grossesse

Sur le tableau 10, nous constatons que les 4 meilleurs sites ont un score Sandvik élevé et abordent un grand nombre de thèmes. Ce sont des sites de référence pour 62,3% des thèmes.

Site	Score Sandvik	Pourcentage de	Pourcentage de
------	---------------	----------------	----------------

	(sur 14)	thèmes abordés	thèmes abordés de manière la plus adaptée
<b>mPedia</b>	14	52%	26,2%
<b>Ameli</b>	13	58%	22 ,2%
<b>Naitre et grandir</b>	12	55%	12,5%
<b>Agir pour bébé</b>	11	35%	1,4%
<b>Total des 4 sites cumulés</b>		<b>94%</b>	<b>62,3%</b>

Tableau 10 Résumé du score Sandvik et du pourcentage de thèmes abordés par les 4 meilleurs sites

La figure 13 montre que **les 4 meilleurs sites cumulés permettent ensemble de traiter 94% des thèmes.**

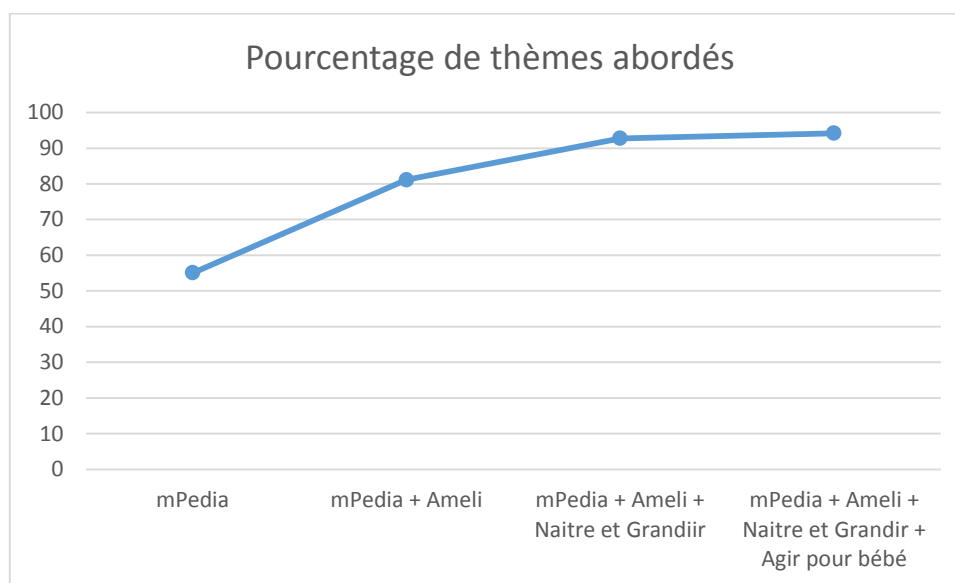


Figure 13 Pourcentage de thèmes abordés par les sites choisis

### III. Livret à destination des patientes (Annexe XII)

J'ai créé un livret pratique destiné aux patientes mettant en valeur les 4 meilleurs sites généraux en lien avec la grossesse ainsi que les thèmes pour lesquels chacun d'entre



eux est plus spécialisé. Dans la partie « Pour aller plus loin », j'ai regroupé par ordre alphabétique les thèmes peu ou non traités par les 4 meilleurs sites. J'ai indiqué les meilleurs sites pour chacun de ces thèmes (d'après l'Annexe XII).

J'ai ajouté une rubrique « Chaînes vidéos sur youtube » regroupant les chaînes des meilleurs sites internet.

J'ai aussi ajouté une rubrique destinée aux patientes étrangères regroupant les outils en langues étrangères trouvés au fil de mes recherches.

***Ce livret pourra être mis à disposition des médecins généralistes afin qu'ils puissent informer leurs patientes sur les sites internet de qualité en lien avec la grossesse.*** Il pourra être imprimé facilement (une feuille A4 sans la rubrique destinée aux patientes étrangères). )

Voici le contenu de ce livret téléchargeable et imprimable en consultation de médecine générale.

## Sites internet de qualité autour de la grossesse



<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enceinte ?</li> <li>- Administratif</li> <li>- Calendrier de grossesse</li> <li>- Dépistage prénatal</li> <li>- Complications de la grossesse</li> <li>- Accouchement et ses complications</li> <li>- Séjour à la maternité et sortie</li> <li>- Prévention bébé (bébé secoué, mort inattendue)</li> <li>- Grossesse interrompue (GEU, IMG...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antécédents particuliers</li> <li>- Prévention maman*</li> <li>- Développement bébé, échographies</li> <li>- Préparation à la naissance</li> <li>- Choix maternité</li> <li>- Bébé**</li> <li>- Parentalité</li> <li>- Jumeaux</li> <li>- Prématurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention maman (activité physique, sexualité)</li> <li>- Changements physiques maman</li> <li>- Petits maux de la grossesse</li> <li>- Bébé (portage)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention maman (voyages)</li> <li>- Prévention bébé (accidents domestiques)</li> </ul>
<b>Thèmes les mieux abordés par chacun des sites</b>			

\*(alimentation, toxiques, médicaments et vaccins, polluant, maladies infectieuses)

\*\* (matériel puériculture, allaitement/biberon, soins, sommeils, pleurs, massages, suivi médical)

**Vous y trouverez l'essentiel des informations nécessaires pour votre grossesse.**

**Nous vous conseillons de consulter également le site de votre maternité et de votre réseau de périnatalité.** Vous y trouverez des informations spécifiques à votre secteur (trousseau de maternité, adresses et numéros utiles, associations...)

## Pour aller plus loin...

**Adolescente** : <https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse/>

**Alcool** : <https://www.alcool-info-service.fr/>

**Alimentation** : <https://www.mangerbouger.fr/>

**Allaitement** : [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org), , [www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org), , [www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com),

**Asthme** : <https://www.chu-toulouse.fr/asthme-et-grossesse?recherche=grossesse%20asthme>

**Calendrier de grossesse** : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/calendrier-de-grossesse/>

**Contraception et IVG**: <https://www.choisirsacontraception.fr/>,  
<https://www.filsantejeunes.com/> (pour les jeunes), <https://ivg.gouv.fr/>,  
<https://www.ivglesadresses.org/>

**Consultation préconceptionnelle** : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2018/06/fiche-cnsf-consult-preconceptionnelle.pdf>

**Cycle féminin/Fécondité** : Le cycle féminin : <http://www.cngof.fr/cycle-menstruel>,  
<https://www.sosbebe.org/contraception-fecondite/le-cycle-feminin/>

**Deuil et soins palliatifs** : <http://petiteemilie.org/>, <https://association-agapa.fr/>,  
<http://spama.asso.fr/>, <https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal>

**Don de lait** : <https://association-des-lactariums-de-france.fr/>

**Don de sang de cordon ou de sang placentaire** : <https://www.dondesangdecordon.fr/>

**Douleur** : [http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale\\_compressed.pdf](http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale_compressed.pdf)

**Drogues** : <https://www.drogues-info-service.fr/>

**Entretien prénatal précoce** : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2019/07/cnsf-epp-VF.pdf>

**Grossesse imprévue** : <https://www.sosbebe.org/grossesse-imprevue/>

**Handicap ou maladie orpheline de l'enfant** : <http://www.enfant-different.org/>,  
<https://www.orpha.net/>, <https://www.valentin-apac.org/>

**Handicap de la mère** : [https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme\\_handicapee.pdf](https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme_handicapee.pdf)

**IVG** : cf contraception

**Jumeaux ou plus** : <https://www.mon-enfant.fr/web/guest/parent-de-jumeaux-le-retour-%C3%A0-la-maison>, [https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011\\_02\\_25\\_livret\\_grossesse\\_gemellaire\\_vue\\_avec\\_hl\\_1.pdf](https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011_02_25_livret_grossesse_gemellaire_vue_avec_hl_1.pdf) , <http://www.jumeaux-et-plus.fr/>

**Pollution** : à la maison : <http://www.projetfees.fr/outils-2/outils/> et au travail (cf Travail)

**Matériel de puériculture** :

[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel\\_de\\_bebe\\_guide.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel_de_bebe_guide.pdf)

**Mode de garde** : : <https://www.mon-enfant.fr/>

**Mort inattendue du nourrisson** : <http://naitre-et-vivre.org/>

**Parents séparés** : <https://enfance-et-partage.org/wp-content/uploads/2019/06/guide-parentalite-1406-1.pdf>

**Portage** : <https://www.afpb.fr/>

**Post-partum** : <https://www.repere.re/infos-parents/apres-la-naissance/>

**Précarité** : <https://rpna.fr/thematiques/la-precarite/>

**Prématurité** : <https://www.sosprema.com/>, <https://www.sparadrap.org/parents/le-bebe-la-prematurite>,

**Procréation médicalement assistée** : <https://www.procreation-medicale.fr/>

**Restriction de croissance intra-utérine** : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/prevention-des-risques/principalespaths-rciu/>

**Siège** : [https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_vme.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_vme.pdf) ,  
[https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_siege.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_siege.pdf)

**Surpoids** : [https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide\\_objectif\\_sante\\_pour\\_mon\\_bebe\\_et\\_moi.pdf](https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide_objectif_sante_pour_mon_bebe_et_moi.pdf)

**Surveillance des selles** : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Nouveau\\_Ne/Premiers\\_soins/DepliantAlerteJaune.pdf](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Nouveau_Ne/Premiers_soins/DepliantAlerteJaune.pdf)

**Syndrome du bébé secoué** : <https://syndromedubebesecoue.com/>

**Tabac** : <https://www.tabac-info-service.fr/>

**Transferts** : <https://www.perinat-france.org/article/transfert-utero>

**Travail** : <http://www.inrs.fr/>

**Vaccination** : <https://vaccination-info-service.fr/>

**Violences faites aux femmes** : <https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/>

**Violences faites aux enfants** : <https://enfance-et-partage.org/>

**Accouchement sous X** : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136>,  
<https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/AcctsousX.pdf>

## **Chaînes vidéos sur youtube :**

**mpediaTV** et **CHU de Nantes**, rubrique « **Maternité** »

## **Contacts et adresses autour de la périnatalité**

**Centre de planning familial** : <https://www.planning-familial.org/fr>

**Consultante en lactation IBCLC** (International board certified lactation consultant) :  
<http://consultants-lactation.org/>

**CPDPN** (Centres pluridisciplinaires de diagnostic prénatal): <http://www.cpdpn.fr/>

**Maternités selon le niveau** : <https://www.perinat-france.org/> rubrique « grossesse » → « les maternités »

**Parents dépassés** : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>

**PMI** (Protection maternelle et infantile) : <https://agir-pour-bebe.fr/fr/sappuyer-sur-les-centres-de-pmi>

**Réseau de périnatalité** : <https://ffrsp.fr/rsp-et-partenaires/carte-rsp-france/>

**Réseau de soutien à l'allaitement maternel** : [www.solidarilait.org](http://www.solidarilait.org),

***Attention, les informations proposées par ces sites ne constituent pas et ne remplacent pas une consultation médicale !***

## Pregnancy information in foreign languages

→ On Ameli.fr : « **Becoming a mother** » :

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/612952/document/becoming\\_a\\_mother\\_-\\_preparing\\_for\\_baby\\_guide\\_2019\\_assurance\\_maladie.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/612952/document/becoming_a_mother_-_preparing_for_baby_guide_2019_assurance_maladie.pdf)

→ Bilingual Healthcare handbook made by « santé publique France » section

« pregnancy »: <http://www.comede.org/livret-de-sante/>

(English, Albanian, Arabic, Bengali, Mandarin Chinese, Haitian Creole, Dari, Spanish, Georgian, Urdu, Portuguese, Romanian, Russian, Tamil, Turkish)

→ On ONE.be : <https://www.one.be/public/cest-quoi-lone/about-us/ours-brochures/>

- **Pregnancy guide « A baby soon »** (English, Arabic, Turkish)

- **Breastfeeding** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish)

- **A bottle of milk** (Albanian, English, Spanish, Polish, Romanian, Russian, Turkish)

- **CytomégaloVirus** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish)

→ Others :

- **Birth plan** (English) :

<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre3/fiche.aspx?doc=grossesse-plan-de-naissance> (B)

- **Labour pains** (>20 languages) : <https://www.labourpains.com/>

- **Screening for Down Syndrome 21** (Arabic, Romanian, Turkish) : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi\\_de\\_la\\_grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)

- **When should I consult urgently?** (Arabic, Romanian, Turkish) : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi\\_de\\_la\\_grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)

- **Prevention of unexpected infant death** (German, English, Arabic, Bulgarian, Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish): <http://naitre-et-vivre.org/ressources-supports-prevention-min/>

## **DISCUSSION**

### **I. Résultats principaux**

Dans mon analyse, sur un échantillon de 191 sites dont 113 analysés, les 4 meilleurs sites internet généraux en lien avec la grossesse destinés aux patientes sont dans l'ordre mPedia.fr, Ameli.fr, Naitreetgrandir.com puis Agir-pour-bebe.fr.

Ces 4 sites remplissent un grand nombre de critères de qualité.

1. Ce sont des sites ayant une bonne qualité éditoriale avec un score Sandvik compris entre 11 et 14 sur 14 points
2. 3 des sites sont rédigés par des instances reconnus. mPedia.fr est un site rédigé en lien avec la société française de pédiatrie et l'association française de pédiatrie ambulatoire. Ameli.fr et Agir-pour-bebe.fr sont rédigés en lien avec le ministère de la Santé.
3. mPedia.fr, Naitreetgrandir.com et Agir-pour-bebe.fr sont rédigés avec une grande équipe d'Experts. mPedia.fr est rédigé avec plus de 160 experts professionnels et santé et est mis à jour très régulièrement. mPedia.fr semble donc répondre en partie aux attentes de la HAS qui déclarait en 2013 que pour garantir la qualité des contenus diffusés sur internet, il faudrait un « contrôle en ligne continu, mobilisant un nombre considérable d'experts qualifiés, et ceci en temps réel »(12).
4. Ce sont des sites qui traitent chacun entre 35% et 58% des thèmes autour de la grossesse. En cumulant ces 4 sites, nous traitons 94% des thèmes autour de la grossesse et ce sont les meilleurs sites par thème pour 62,3% des thèmes.
5. mPedia.fr, Naitreetgrandir.com et Agir-pour-bebe.fr s'adressent exclusivement au grand public. Ameli.fr s'adressent aussi aux professionnels de santé mais l'accès aux professionnels nécessite un identifiant et un mot de passe.

## II. Forces et faiblesses de mon étude

### 1. Forces

#### a. Une méthodologie originale

Il n'existe à l'heure actuelle aucune méthodologie précise pour la revue de littérature des sites internet. J'ai donc dû créer une méthodologie. A partir de données validées, j'ai compilé différents critères et grilles d'évaluation ce qui rend mon travail original.

#### **→ *Recueil des sites internet***

Le recueil de proche en proche a permis de recueillir des sites de meilleure qualité que le recueil via Google. En effet on retrouve deux fois plus de site internet HON positifs avec le recueil de proche en proche (cf Figure 4).

Les critères de non inclusion ont permis d'éliminer les sites à but lucratif et donc un maximum de site ayant des conflits d'intérêt. Ils ont aussi permis d'éliminer les sites rédigés par des patientes isolées, qui ne sont pas professionnels, et où les patientes donnent des avis subjectifs. On note aussi que tous ces sites sont HON négatifs.

L'étude a portée sur un total de 113 sites.

#### **→ *Analyse des sites internet***

Chaque site a été évalué grâce à une échelle validée : la grille Sandvik. Cette grille repose sur 7 critères et comporte 14 points.

Dans le score Sandvik la qualification des auteurs n'était pas évaluée. Pour départager certains sites ayant le même score Sandvik, j'ai créé des critères secondaires : le score « experts » et un classement par catégorie de site.

J'ai aussi adapté la grille Sandvik en grade A/B/C/D afin de faciliter l'interprétation de certains résultats.

Les sites internet proposés en médecine générale doivent pouvoir répondre à un maximum de thématiques en lien avec la grossesse. J'ai donc séparé les sites en 2 groupes : ceux généraux et ceux à vocation spécifique.

A partir du livre de référence du CNGOF « Le grand livre de ma grossesse »(25) destiné aux patientes et l'analyse de tous les sites, j'ai pu isoler 71 thèmes.



J'ai étudié les thèmes abordés par chacun des 113 sites de façon la plus exhaustive possible grâce à cette liste de 71 thèmes.

Parmi les 113 sites, j'ai choisi le meilleur site pour chaque thème à partir du classement « Qualité » (grille Sandvik et critères secondaires) et de critères subjectifs.

### **→ *Création d'un livret à destination des patientes***

A partir de cette analyse, j'ai créé un livret pratique pour les médecins généralistes pouvant être imprimé facilement (page A4). Il regroupe les meilleurs sites par thème en mettant en valeur les 4 meilleurs sites généraux

J'ai aussi mis en valeur les chaînes youtube des meilleurs sites et les sites regroupant des annuaires ou carte de France de contacts en lien avec la périnatalité.

Enfin, parmi les 113 sites, j'ai repéré des outils intéressants pour les patientes étrangères que j'ai regroupés dans une rubrique spécifique.

Mon soucis aura été de présenter mes résultats de façon synthétique et pédagogique pour les patientes dans un livret utilisable en médecine générale..

#### **b. Des résultats pertinents**

### **→ *Des sites de qualité***

Les 4 meilleurs sites remplissent un grand nombre de critères de qualité (cf « Résultats principaux »).

Dans mon classement subjectif des meilleurs sites par thème, 68% des sites choisis sont de grade A, 29% sont de grade B, 3% sont de grade C et aucun n'est de grade D. Malgré l'évaluation subjective, ce sont donc des sites de qualité d'après la grille Sandvik.

Parmi les 4 sites choisis, tous sont HON code positif sauf le site « Agir pour bébé ». C'est un site très récent, créé en septembre 2019 ; ce qui peut expliquer l'absence de certification HON code.

En recherchant chacun des 71 thèmes en lien avec la grossesse dans la barre du moteur de recherche « Sante.fr », l'immense majorité des pages renvoient vers les sites mPedia.fr, Ameli.fr et Agir-pour-bebe.fr.

## → **Les thèmes abordés par les sites : une analyse innovante**

Jusqu'à présent la plupart des études sur le sujet traitent des thèmes attendus par les patientes. Je n'ai trouvé aucune étude recensant les thèmes abordés par les sites internet en lien avec la grossesse.

Cette analyse secondaire m'a permis d'isoler des thèmes insuffisamment abordés par la plupart des sites internet et de les proposer dans le livret issu de mes résultats.

### **2. Faiblesses**

#### a. Une méthodologie comportant des biais

##### → **Recueil des données**

J'ai privilégié une démarche rigoureuse basée sur des critères les plus objectifs possibles afin de sélectionner les sites. Cependant, parfois mon choix s'est fait de façon plus **subjective**.

Ma recherche est **non exhaustive** car il semble impossible de recueillir l'ensemble des sites internet en lien avec la grossesse.

Les sites sont en **évolution permanente** : certains apparaissent, d'autres disparaissent ou ne sont plus mis à jour. Par exemple, durant mon travail le site « Agir-pou-bebe.com » est apparu en septembre 2019, le site de l'INPES s'est transformé radicalement en termes de navigabilité en été 2019, de nouvelles mises à jour et de nouvelles rubriques sont apparues sur plusieurs sites.

C'est aussi pour cette raison que j'ai fait un recueil de proche en proche. En effet, sur « Google », le référencement des sites évolue en permanence et dépend en grande partie des mots clés choisis. Le recueil de proche en proche peut se faire sur une période plus longue. Les liens d'un site internet vers un autre ne changent pas toutes les minutes.

Le score « expert » est discutable. Combien en faut-il pour qualifier un site d'« expert » ? Faut-il qu'ils rédigent les articles ? A noter, la plupart des sites experts choisis regroupent des pédiatres et non des gynécologues.

##### → **Analyse des sites internet**

Tout comme le recueil des sites, leur analyse est très dépendante de la temporalité car les sites sont en **évolution permanente**.

#### b. Des résultats discutables

mPedia est un excellent site en lien avec la grossesse néanmoins il est rédigé par une équipe d'experts en pédiatrie.

Parmi les 4 sites choisis, Naitreetgrandir.fr est un site québécois d'une revue destinée aux patientes. Néanmoins, j'ai choisi de l'intégrer dans mes 4 meilleurs sites car il a un grade Sandvik élevé avec une équipe de rédaction encadrée par des experts et de nombreuses références. De plus, il répond à de nombreux thèmes non abordés par mPedia.fr, Ameli.fr et Agir-pour-bebe.fr.

Etant donné l'évolution permanente des sites internet, ***mon livret devra être mis à jour*** régulièrement pour rester pertinent. Il devra également être diffusé rapidement.

Le format livret est discutable car certaines adresses de sites internet mises dans la partie « Pour aller plus loin » sont difficiles à retranscrire.

### III. Comparaison avec d'autres études

#### 1. **Qualité des sites internet en lien avec la grossesse à destination des patientes**

##### a. Etude de C. Lehodey : « Quel internet pour ma grossesse » (10).

En 2014, C. Lehodey avait recueilli 100 sites via le moteur de recherche « Google » à partir de 13 mots clés. Elle avait créé une grille d'évaluation en s'inspirant du Netscoring. La grille était divisée en 4 catégories (crédibilité, contenu, conception et confidentialité) réparties sur 155points.

***Les faiblesses de cette étude*** sont le recueil via Google entraînant des conflits d'intérêt car la plupart des sites étaient à visée commerciale. De plus, la grille utilisée n'était pas validée et n'était pas comparable avec le HON code par exemple. Enfin, elle n'a pas fait la distinction entre sites généraux et sites à vocation spécifique.

Parmi les 100 sites inclus par C. Lehodey, seuls 22 sites ont été inclus dans mon étude. En effet, je n'ai pas inclus les sites commerciaux ayant des liens d'intérêt forts. J'ai fait la moyenne des notes obtenues par mes 22 sites inclus en 2014 dans cette étude. Leur note moyenne était de 68%. C'était donc déjà des « bons » sites d'après l'interprétation de C. Lehodey (score  $\geq 60\%$ ). Or, la majorité des sites inclus par C. Lehodey était de qualité « mauvaise » (score  $<60\%$ ) à « très mauvaise » (score  $<40\%$ ).

On constate donc que la méthode de recueil des sites de proche en proche a permis de recueillir des sites de bonne qualité.

**La force de cette étude** est l'analyse des résultats par une analyse statistique. Dans mon étude, j'ai fait le choix de faire une analyse subjective pour le choix final des meilleurs sites. Je n'ai donc pas fait d'analyse statistique.

**Les résultats de C. Lehodey sont similaires** à mon classement « Qualité » (tableau 11):

	Etude de C. Lehodey		Mon étude	
	Classement	Score (en %)	Classement « Qualité »	Score (sur 14pts)
CNGOF	1	92,26	23	9
Ameli.fr	2	89,03	2	14
mPedia	3	88,39	1	13
Périnat-France	4	85,16	3	13

*Tableau 11 Comparaison de la qualité des sites selon l'étude de C.Lehodey et selon mon étude*

A noter, les sites « Naitreetgrandir.com » et « Agir-pour-bebe.fr » n'avaient pas été analysés.

Le site du CNGOF est classé 23<sup>ème</sup> dans mon étude car la conception et la présentation du contenu du site m'ont semblé inadaptes au grand public. Néanmoins, il est indéniable que les membres du CNGOF sont des experts dans le domaine de la grossesse.

On remarque qu'en cinq ans, les meilleurs sites restent globalement les mêmes.

b. Etude de Chenais et Lansac : « Internet pour la femme enceinte »(9)

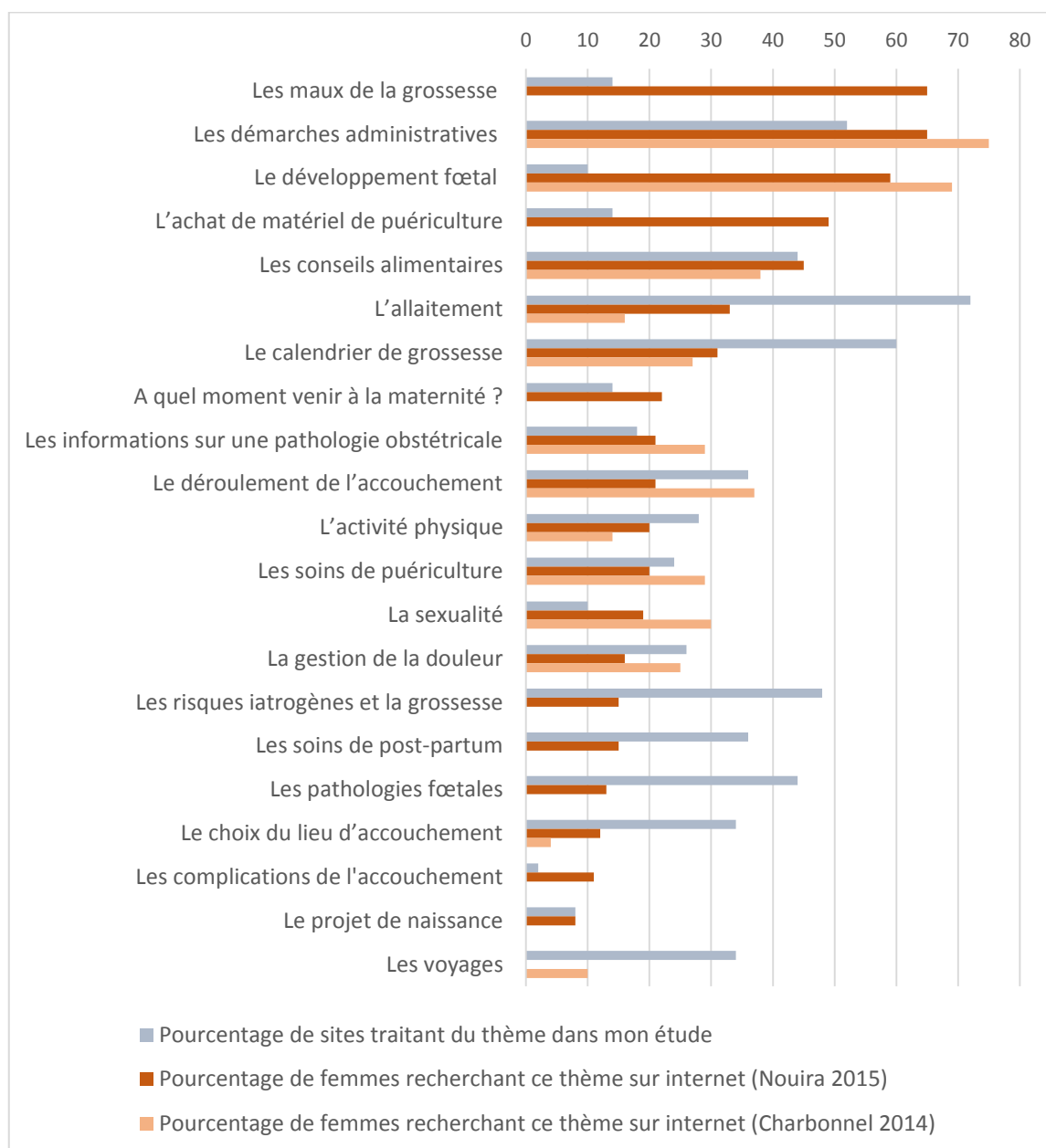
En 2007, Chenais et Lansac étudiaient une sélection de sites en lien avec la grossesse. Ils utilisaient un score sur 10 points basé sur 5 critères (références scientifiques, fiabilité de l'information ; attractivité de la forme de l'information, conception du site et moyens de contrôle). Le seul site que nous avons étudié en commun est le site du CNGOF. Le score obtenu était de 7/10 dont 0/2 au critère « attractivité de l'information » et 1/2 au critère « conception du site ». Cela coïncide aux résultats de mon étude.

## **2. Thèmes abordés par les sites en fonction des attentes des patientes**

Dans ma revue de littérature, je n'ai pas trouvé d'étude sur les thèmes abordés par les sites internet en lien avec la grossesse.

Deux études décrivent les pourcentages de patientes recherchant certains thèmes en lien avec la grossesse. Ce sont les études de Nourira en 2015(7) et Charbonnel en 2014(6). J'ai comparé ces pourcentages avec les pourcentages de sites internet traitant de ces thèmes parmi les 52 sites internet généraux de mon étude (figure 14).

Figure 14 Comparaison entre les attentes des femmes enceintes et les thèmes abordés par les sites internet en lien avec la grossesse



Ainsi, certains thèmes ne sont pas suffisamment abordés par les sites internet analysés comparativement aux attentes des patientes décrites dans ces 2 études :

- les maux de la grossesse
- le développement fœtal
- l'achat de matériel de puériculture
- quand partir à la maternité ?
- la sexualité pendant la grossesse
- les complications de l'accouchement

## **IV. Quelques remarques**

### **1. A propos du HON code**

J'ai voulu initialement utiliser le moteur de recherche disponible sur le site du HONcode ; Néanmoins, en faisant une recherche rapide avec le mot clé « grossesse » en juillet 2019, plus de 90% des résultats renvoyaient vers le site « Passeport santé » (site filial de M6 rédigé par médecin canadien) ou vers des sites suisses ou québécois. Ce moteur de recherche n'est donc pas adapté pour faciliter les recherches des patientes.

Le HON code semble éliminer les sites internet de très mauvaise qualité car aucun site internet HON positif parmi les sites dont le score Sandvik est inférieur à 7 sur 14 points . Néanmoins, on trouve des sites HON positif ayant un score Sandvik égal à 7. Un site ayant un HON code positif n'est pas synonyme d'excellente qualité.

### **2. A propos des sites de réseaux de périnatalité**

Les sites de réseaux de périnatalité sont très inhomogènes en termes de qualité et de thèmes abordés. Il y a un manque d'uniformisation entre les sites ce qui pénalise les patientes de certaines régions.

### **3. A propos des noms des sites**

Certains noms de sites sont discutables. Par exemple, « Naitre et vivre » me semble inadapté pour un site portant sur la mort inattendue du nourrisson et le deuil périnatal. Les sites « Agir pour bébé » et « mPedia » laissent penser par leur nom qu'ils ne traitent que de l'enfant. Or ils traitent aussi de nombreuses questions autour de la mère.

### **4. A propos du public visé par certains sites**

Il est clairement indiqué sur le site du CRAT que c'est un site réservé uniquement aux professionnels.(21) Or de nombreux sites analysés citent ce site en référence pour les patientes.

Au contraire, certains sites ont une rubrique destinée aux patientes qui semble pourtant inadapté à ce public. Par exemple, le site du CNGOF comporte une rubrique « Espace grand public ». Néanmoins, les informations contenues dans cette rubrique sont présentées de manière inadaptée à ce type de public.

## V. Perspectives

### 1. Des sites de qualité qui nécessitent encore des améliorations

Dans mon étude, les 4 meilleurs sites généraux combinés traitent 94% des thèmes en lien avec la grossesse. Néanmoins, chacun de ces sites ne traite qu'entre 35% et 58% des thèmes. Les patientes devront donc chercher les informations éparpillées sur les 4 sites. Il paraît nécessaire de **regrouper les informations des 4 meilleurs sites sur un seul site**.

D'après mon étude, le meilleur site en lien avec la grossesse, « mPedia.fr », remplit un grand nombre de critères de qualité. Il existe un partenariat avec le CNGOF pour quelques rubriques en lien uniquement avec la gynécologie. Dans ces rubriques, les articles sont rédigés par des pédiatres qui font très souvent référence au « Grand livre de ma grossesse » écrit par le CNGOF. L'immense majorité des rédacteurs sont des pédiatres et certains thèmes importants tels que le déroulement de l'accouchement, les maux de la grossesse, ne sont pas traités par ce site.

Une **véritable association entre experts** (gynécologues, sages-femmes, pédiatres, puéricultrices, consultant en lactation...) me semble donc nécessaire afin d'améliorer la qualité de ce site, à l'image de l'unité entre la mère et son enfant.

Aucun des sites internet de bonne qualité ne traite tous les thèmes en lien avec la grossesse. Une **diffusion de l'ensemble des thèmes recensés** dans mon étude permettrait une amélioration de la qualité des sites généraux.

Certains thèmes sont très peu abordés tels que les femmes enceinte en situation de handicap ou de précarité. Une promotion de la Santé et des informations destinées à ces populations apparaît nécessaire.

### 2. Des sites de qualité qui nécessitent d'être diffusés

D'après le service SimilarWeb qui mesure les audiences sur Internet, en octobre 2019, parmi les sites français, le site « mPedia » était classé 7318<sup>ème</sup>, le site « Ameli » était classé 41<sup>ème</sup>, le site « Naitre et Grandir » était classé 2548<sup>ème</sup> et le site « Agir pour bébé » était classé 138945<sup>ème</sup>. La plupart des sites de bonne qualité ne sont donc pas suffisamment connus. Nous pourrions envisager une **campagne de diffusion de ces sites** via une vidéo diffusée sur les écrans, une plaquette, mon livret, une affiche...



Cette campagne pourrait être destinée aux patientes, comme aux professionnels de santé.

A noter, le site « sante.fr », chargé par le Ministère de la Santé de diffuser les sites internet de qualité depuis 2016, est classé 1220<sup>ème</sup> site français. Il est donc relativement peu connu du grand public.

***Le médecin généraliste en tant que médecin de premier recours a toute sa place pour faire connaître les sites internet de qualité. D'autres outils tels que mon livret pourront être créés afin de faciliter la diffusion des sites de qualité en médecine générale.***

### **3. Des sites internet de qualité dans d'autres domaines médicaux**

Plus largement, des études pourraient recenser les sites de qualité d'autres domaines médicaux. Il serait intéressant d'évaluer ma méthodologie afin de permettre ce recensement.

Il apparait surtout nécessaire que les professionnels de santé continuent de créer et d'améliorer des sites internet de qualité à destination des patients.

## **CONCLUSION**

La majorité des femmes enceintes consultent des sites internet de qualité médiocre pour rechercher des informations en lien avec la grossesse. Pourtant c'est aux professionnels de santé de conseiller à leurs patientes des sites de qualité, notamment le médecin généraliste qui est le médecin de premier recours.

Des sites de qualité rédigés par des professionnels de santé existent mais ne sont pas suffisamment diffusés.

Le livret à destination des patientes créé dans ma thèse regroupe les sites de qualité par thème en lien avec la grossesse et met en valeur les quatre meilleurs sites généraux : mPedia.fr, Ameli.fr, Naitreetgrandir.com et Agir-pour-bebe.fr.

C'est un outil pratique créé pour le médecin généraliste afin qu'il puisse conseiller ses patientes sur les sites de qualité. Ces sites méritent encore des améliorations mais permettent de répondre aux attentes des patientes.

Ce livret pourra être mis à jour et complété dans le temps. Il pourrait représenter un modèle de démarche scientifique sur la création d'un outil d'information sur les sites internet de qualité destinés aux patients et être la base de travaux sur d'autres thèmes en médecine générale.

## **BIBLIOGRAPHIE**

1. Sensio E. Audience Internet Global en France en juillet 2019 [Internet]. Médiamétrie. [cité 21 sept 2019]. Disponible sur: <https://www.mediametrie.fr/fr/audience-internet-global-en-france-en-juillet-2019>
2. Salo D, Perez C, Lavery R, Malankar A, Borenstein M, Bernstein S. Patient education and the Internet: do patients want us to provide them with medical web sites to learn more about their medical problems? *J Emerg Med.* avr 2004;26(3):293- 300.
3. D'Alessandro DM, Kreiter CD, Kinzer SL, Peterson MW. A randomized controlled trial of an information prescription for pediatric patient education on the Internet. *Arch Pediatr Adolesc Med.* sept 2004;158(9):857- 62.
4. Haute Autorité de Santé. Enquête : Les médecins généralistes et leurs perceptions des discussi... [Internet]. 03:06:49 UTC [cité 8 août 2019]. Disponible sur: [https://fr.slideshare.net/HAS\\_Sante/plus-de-deux-franais-sur-trois-sur-internet-quel-impact-pour-vous-gnralistes](https://fr.slideshare.net/HAS_Sante/plus-de-deux-franais-sur-trois-sur-internet-quel-impact-pour-vous-gnralistes)
5. Larsson M. A descriptive study of the use of the Internet by women seeking pregnancy-related information. *Midwifery.* 1 févr 2009;25(1):14- 20.
6. Charbonnel H. Place d'internet auprès des femmes dans la recherche d'information sur leur grossesse: enquête quantitative réalisée dans une maternité bretonne de niveau 2 [Thèse d'exercice]. [France]: Université européenne de Bretagne; 2014.
7. Nouira S, Deparis J, Bouin T, Contal D. Évaluation de l'utilisation d'Internet par les femmes enceintes en France en 2015. *La Revue Sage-Femme.* 1 déc 2015;14(6):215- 22.
8. Leune A-S, Nizard J. Docteur Google : l'utilisation d'Internet au cours de la grossesse en France, en 2009. //www.em-premium.com/data/revues/03682315/v41i3/S0368231511003292/ [Internet]. 25 avr 2012 [cité 24 mars 2019]; Disponible sur: <https://www-em-premium-com.www.ezp.biu-montpellier.fr/article/708762/resultatrecherche/1>
9. Chenais G, Lansac J. Internet pour la femme enceinte ? @analyse descriptive de 1 000 questionnaires de femmes enceintes internautes. *La Revue Sage-Femme.* 1 déc 2007;6(6):312- 21.
10. Lehodey C, Darmoni SJ. Quel Internet pour ma grossesse?: Analyse de 100 sites Internet destinés aux futurs et jeunes parents. France; 2014. 15 p.
11. Haute Autorité de Santé - Délivrance de l'information à la personne sur son état de santé [Internet]. [cité 30 nov 2018]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1261551/fr/delivrance-de-l-information-a-la-personne-sur-son-etat-de-sante](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1261551/fr/delivrance-de-l-information-a-la-personne-sur-son-etat-de-sante)
12. Vers une évolution de la certification des sites santé [Internet]. Haute Autorité de Santé. [cité 8 août 2019]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1590507/fr/vers-une-evolution-de-la-certification-des-sites-sante](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1590507/fr/vers-une-evolution-de-la-certification-des-sites-sante)

13. HAS. Haute Autorité de Santé - Certification des sites internet santé [Internet]. 2013 [cité 28 mars 2019]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1602302/fr/certification-des-sites-internet-sante](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1602302/fr/certification-des-sites-internet-sante)
14. Haute Autorité de Santé - Patients : votre navigation sur les sites Internet en santé [Internet]. [cité 28 mars 2019]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/r\\_1504895/fr/patients-votre-navigation-sur-les-sites-internet-en-sante](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/r_1504895/fr/patients-votre-navigation-sur-les-sites-internet-en-sante)
15. Haute Autorité de Santé - Professionnels : vos patients et les sites Internet en santé [Internet]. [cité 28 mars 2019]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/r\\_1500500/fr/professionnels-vos-patients-et-les-sites-internet-en-sante](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/r_1500500/fr/professionnels-vos-patients-et-les-sites-internet-en-sante)
16. Nabarette H, Romaneix F, Boyer C, Darmoni SJ, Rémy P-L, Caniard É. Certification des sites dédiés à la santé en France. /data/revues/07554982/v38i10/S0755498209003194/ [Internet]. 2 oct 2009 [cité 8 août 2019]; Disponible sur: <https://www.em-consulte.com/en/article/227342>
17. Dumez H. Faire une revue de littérature : pourquoi et comment ? Le Libellio d'AEGIS. 2011;7(2-Eté):15- 27.
18. Comment fonctionne la recherche Google ? | Algorithmes de recherche [Internet]. [cité 27 août 2019]. Disponible sur: <https://www.google.com/intl/fr/search/howsearchworks/algorithms/>
19. Google : comment ça marche ? [Internet]. [cité 27 août 2019]. Disponible sur: <https://www.rankspirit.com/comment-ca-marche-google.php>
20. BULCO. Evaluer les sites internet, méthodologie documentaire [Internet]. 2018 [cité 14 nov 2019]. Disponible sur: <https://www.bulco.univ-littoral.fr/formations/>
21. CRAT - Centre de référence sur les agents tératogènes chez la femme enceinte [Internet]. [cité 26 mai 2018]. Disponible sur: <https://lecrat.fr/>
22. Aslani A, Pournik O, Abu-Hanna A, Eslami S. Web-site evaluation tools: a case study in reproductive health information. Stud Health Technol Inform. 2014;205:895 - 9.
23. Robillard JM, Jun JH, Lai J-A, Feng TL. The QUEST for quality online health information: validation of a short quantitative tool. BMC Med Inform Decis Mak. 19 2018;18(1):87.
24. Sandvik H. Health information and interaction on the internet: a survey of female urinary incontinence. BMJ. 3 juill 1999;319(7201):29- 32.
25. Le grand livre de ma grossesse - Collège national des gynécologues... - Librairie Eyrolles [Internet]. [cité 28 août 2019]. Disponible sur: <https://www.eyrolles.com/Loisirs/Livre/le-grand-livre-de-ma-grossesse-9782212568684/>
26. About Health On the Net (HON): Guidelines/HONcode\_FR [Internet]. [cité 29 août 2019]. Disponible sur: [https://www.hon.ch/HONcode/Guidelines/guidelines\\_f.html](https://www.hon.ch/HONcode/Guidelines/guidelines_f.html)

## **ANNEXES**

### **I. eEurope 2002 - Critères de qualité applicables aux sites Web consacrés à la santé(13)**

#### **1. Transparence et honnêteté**

- Transparence de l'identité de l'auteur du site - y compris le nom, l'adresse postale et électronique de la personne ou de l'organisme responsable de la gestion du site
- Transparence de la finalité et de l'objet du site.
- Définition claire du public ciblé (informations complémentaires sur la finalité, plusieurs publics pourraient être visés à des niveaux différents).
- Transparence de toutes les sources de financement du site (subventions, parrainage, annonceurs, assistance bénévole à but non lucratif).

#### **2. Obligation de référence**

- Recensement détaillé des sources de toutes les informations diffusées sur le site et dates de publication des sources.
- Nom et références de tous les fournisseurs d'informations disponibles sur le site, y compris les dates liées à ces références.

#### **3. Protection des données et de la vie privée**

- Définition claire et conforme à la législation communautaire sur la protection des données (directives 95/46/CE et 2002/58/CE) de la politique du site en matière de protection des données et de la vie privée et du système de traitement des données à caractère personnel, y compris les traitements non visibles par les utilisateurs.

#### **4. Actualisation des informations**

- Mise à jour précise et régulière du site, avec affichage visible de la date de mise à jour de chaque page et/ou de chaque rubrique s'il y a lieu. Contrôle régulier de la pertinence des informations.

#### **5. Responsabilité**

- Responsabilité - la possibilité pour les utilisateurs de communiquer leurs réactions et le devoir de surveillance qui en découle (il peut s'agir de désigner une personne pour contrôler le respect des normes de qualité sur chaque site).
- Partenariat responsable - tous les efforts devraient être déployés afin de veiller, au moment de former des partenariats ou de tisser des liens avec d'autres sites Web, à ce que les individus ou les organisations à l'origine de ces sites soient dignes de confiance et respectent eux-mêmes les codes de bonnes pratiques établis.
- Politique éditoriale - description précise de la procédure suivie pour la sélection des contenus.

#### **6. Accessibilité**

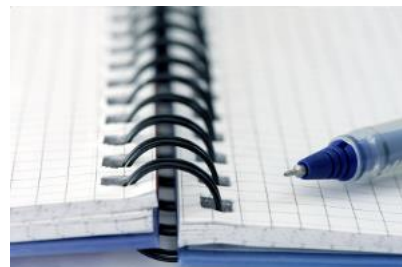
Accessibilité - respect des normes en matière d'accessibilité physique et moyens mis en œuvre pour faciliter la localisation des informations, la recherche, la compréhension, l'utilisation, etc.

## II. Détails des principes HONcode<sup>2</sup> (26)

### 1. Autorité

Toute l'information de santé / médicale disponible sur le site doit être attribuée à un/des auteur(s).

- La qualification de ces auteurs doit être indiquée.
- Il en va de même pour le responsable éditorial.
- Si l'auteur n'est pas un professionnel de santé, cela doit être clairement indiqué.
- Les acronymes désignant les grades des professions doivent être explicités.
- Cela peut être fait soit sur la page où figure le contenu de santé, soit sur une page séparée regroupant ces informations.



### 2. Complémentarité

L'information diffusée sur le site doit être destinée à encourager, et non à remplacer, les relations directes entre le patient et les professionnels de santé.

Cela doit être indiqué par une mention claire et visible du type : « Les informations fournies sur le site ... sont destinées à améliorer et non à remplacer, la relation directe entre le patient (ou visiteur du site) et les professionnels de santé. »



### Mission du site

Le but et les missions du site ainsi que de l'organisation dont il dépend doivent être clairement indiquées et visibles pour les utilisateurs.

### Audience

Le public visé par le site devra être clairement explicité, ainsi que toute interdiction d'usage aux mineurs si tel est le cas.

### 3. Confidentialité

Le traitement des données confidentielles, privées ou semi-privées, telles que les adresses de courrier électronique, leur contenu ainsi que les échanges entre le visiteur du site et le webmaster, doit être clairement décrit.

Il faut indiquer si ces données sont enregistrées dans la base de données du site, qui peut y accéder, si elles servent à établir des statistiques utilisées par le webmaster ou d'autres sociétés.

Il est nécessaire d'indiquer si le site fait usage de cookies ou non et ce qui en est fait.



<sup>2</sup> Les principes HONcode ainsi que les images qui les illustrent sont la propriété de la Fondation "Health On the Net", copyright © Fondations "Health On the Net".

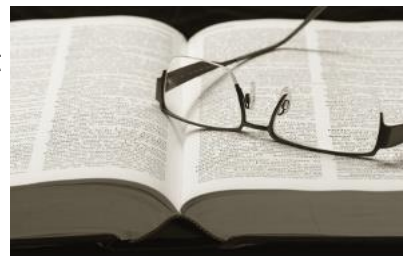
Si Google Analytics est utilisé, cela doit également être mentionné.  
Le pays dans lequel s'appliquent ces dispositions légales doit être spécifié.

Ces recommandations sont valables même si le site n'exploite pas de dossiers patients, et doivent être rassemblées sur une page spécifique intitulée « Politique de Confidentialité ».

#### 4. Attribution des informations fournies

Les informations scientifiques et médicales données sur le site doivent posséder des références et sources, notamment si des données statistiques sont fournies.

Les sources et références du contenu doivent donc être détaillées sous chaque article lorsque cela est nécessaire. Cela peut être indiqué sous la forme suivante : Auteur1, Auteur2, Auteur3, Titre, Nom du journal/article/Livre/Conférence, Année de référence, numéro de la page



#### Datation des informations fournies

Dans les domaines scientifiques et médicaux, l'évolution des connaissances est très rapide, il est donc nécessaire d'indiquer la date de création du contenu ainsi que sa date de dernière mise à jour.

Il est important que l'utilisateur puisse savoir de quand datent les informations de santé qu'il consulte.

Ces informations doivent également être mentionnées sur les pages à contenu légal et la page d'accueil.

La date de dernière mise à jour du contenu ne doit pas correspondre à la date du jour pour la totalité du site, car cela ne serait pas suffisant pour se conformer à ce principe.



#### 5. Objectivité

Toute affirmation relative au bénéfice d'un traitement donné, produit ou service, doit être présentée de manière pondérée et accompagnée de références.

L'information médicale doit être fournie de manière objective.

Si la recommandation d'une marque unique est donnée, le professionnel doit expliquer qu'il s'agit de sa pratique médicale et doit mentionner qu'il existe d'autres produits.

Tous les noms de marque doivent être identifiés, avec ® par exemple.



## 6. Professionnalisme

Une adresse de contact du webmaster doit être facilement accessible, sous forme d'email ou de formulaire.



## 7. Transparence du financement

Toute source de financement doit être mentionnée sur le site : agence gouvernementale, l'Etat, organisation publique, compagnies privées, donations, publicités, financement personnel...

Conformément au cadre légal, les éventuels liens et conflits d'intérêts des auteurs du contenu du site doivent être explicités. Lien légal.



## 8. Honnêteté dans la publicité et la politique éditoriale

Si le site n'affiche pas de publicité, cela sera clairement indiqué.

Si, au contraire, de la publicité est affichée sur le site, une politique publicitaire sera facilement accessible

Ainsi, si la publicité est une source de revenus pour le site, cela sera expliqué.

Le webmaster devra mentionner que toute publicité est clairement identifiée par le terme «Publicité» et différenciée du contenu du site par un encadrement distinct.



Identification de la publicité : Chaque annonce publicitaire doit être identifiée par le terme «Publicité» ou un terme similaire, et différenciée du contenu par un encadrement distinct.

Toute bannière non commerciale concernant des échanges ou des collaborations doit être clairement identifiée et les modalités doivent être précisées.

### III. QUEST (Quality Evaluation Scoring Tool) : Outil d'évaluation de la qualité des sites internet d'information en santé

1. Autorité (score x 1)	
0	Aucune indication de l'auteur ou du nom d'utilisateur
1	Toutes les autres indications de l'auteur
2	Le nom de l'auteur et sa qualification sont clairement indiqués
2. Complémentarité (score x 1)	



0	Pas de soutien de la relation patient-médecin
1	Soutien de la relation patient-médecin
<b>3. Attribution des informations fournies/Sources (score x 3)</b>	
0	Aucune source
1	Mention de source experte, résultats de recherche (avec cependant des informations insuffisantes pour identifier les études spécifiques), liens vers divers sites, organismes de défense des droits ou autres
2	Référence à au moins une étude scientifique identifiable, quel que soit le format (informations dans le texte, liste de référence)
3	Référence à des études principalement identifiables, quel que soit le format (dans > 50% des revendications)
<b>Pour tous les articles ayant des références notées 2 ou 3 (score x 1)</b>	
0	Modèles in vitro, modèles animaux ou éditoriaux
1	Tout travail d'observation
2	Méta-analyses, essais contrôlés randomisés, études cliniques
<b>4. Datation des informations fournies (score x 1)</b>	
0	Pas de date présente
1	L'article est daté mais daté de 5 ans ou plus
2	L'article est daté des 5 dernières années
<b>5. Objectivité (score x 3)</b>	
0	Entièrement pris en charge (les auteurs soutiennent pleinement et équivoquement les revendications, vocabulaire fort tel que "guérir", "garantie" et "facile", principalement avec l'utilisation de temps de verbe non conditionnels ("peut", "volonté"), aucune discussion sur les limitations )
1	Principalement pris en charge (les auteurs soutiennent principalement leurs revendications, mais avec un vocabulaire plus prudent, tel que "peut réduire vos risques" ou "peut aider à prévenir", aucune discussion sur les limitations)
2	Soutien équilibré / prudent (les affirmations des auteurs sont contrebalancées par des précautions, des énoncés de limitation et / ou des conclusions contrastées)

**Score total de 0 à 28 points.**

#### IV. Grille d'évaluation générale des sites selon Hodge SANDVIK (24)

<b>1. Autorité</b>	
2	Le nom de l'auteur et sa qualification sont clairement indiqués
1	Toutes les autres indications de l'auteur
0	Aucune indication de l'auteur
<b>2. Attribution des informations fournies/Sources</b>	
2	Sources issues de littérature scientifique
1	Toutes les autres indications de sources
0	Aucune indication de sources
<b>3. Datation des informations fournies</b>	
2	Date de publication ou de mise à jour clairement indiquée sur toutes les pages
1	Toutes les autres indications de datation
0	Pas de date présente
<b>4. Objectivité</b>	
2	Information objective, soutien équilibré
1	Information biaisée en faveur de ses propres services ou produits
0	Promotion uniquement de ses propres services ou produits
<b>5. Professionnalisme/Interactivité</b>	
2	Invitation claire à commenter ou poser des questions via une adresse mail ou un lien vers un forum
1	Toute autre adresse mail sur le site
0	Aucune possibilité d'interaction
<b>6. Navigabilité</b>	
2	Information trouvée facilement en suivant les liens de la page d'accueil
1	Information trouvée avec difficulté en suivant les liens, moteur de recherche fourni si les informations sont largement dispersées sur le site
0	Informations dispersées et difficile d'accès et pas de moteur de recherche

<b>7. Propriétaire du site</b>	
2	Le nom du propriétaire et sa qualification sont clairement indiqués
1	Toutes les autres indications du propriétaire
0	Aucune indication du propriétaire

**Score totale de 0 à 14 points.**

## **V. Analyses secondaires**

<b>1. Score « Experts »</b>	
2	Site rédigé principalement par un groupe d'expert dans le domaine (professionnels de santé ou chercheurs) et mis à jour très régulièrement (dernière page mise à jour il y a maximum 2 mois)
1	Site rédigé principalement par un groupe d'expert dans le domaine (professionnels de santé ou chercheurs)
0	Autres sites
<b>2. Type de site</b>	
1	Site gouvernemental ou rattachés à un organisme gouvernemental
2	Site des collèges, sociétés savantes ou conseil de l'ordre
3	Site d'hôpital rédigé par des professionnels de santé
4	Site d'association rédigé par des professionnels de santé
5	Site d'association rédigé par des patients ou des salariés non professionnels de santé
6	Site de revue destinée aux patients (non inclus si à but lucratif)
<b>3. But du site</b> (souvent indiqué dans les mentions légales ou à propos du site)	
<b>4. Public</b>	
3	Site principalement dédié au grand public, s'il y a une partie dédiée aux professionnels, le droit d'accès y est restreint pour au moins une partie des pages
2	Une partie du site est dédiée au grand public, s'il y a une partie dédiée aux professionnels, le droit d'accès y est restreint pour au moins une partie des pages
1	Une partie du site est dédiée au grand public, s'il y a une partie dédiée aux

	professionnels, le droit d'accès y est ouvert à tous
0	Site dédié aux professionnels avec des documents destinés au grand public
<b>5. Gratuité</b>	
2	Gratuit, sans demande de don, ni d'adhésion et sans publicité
1	Gratuit mais demande de don (d), adhésion (a) ou publicité (p)
0	Payant

## VI. Sites inclus par ordre alphabétique

Nom du site	URL
ADLF	<a href="https://association-des-lactariums-de-france.fr/">https://association-des-lactariums-de-france.fr/</a>
AFPB	<a href="https://www.afpb.fr/">https://www.afpb.fr/</a>
AGAPA	<a href="https://association-agapa.fr/">https://association-agapa.fr/</a>
Agir pour bébé	<a href="https://agir-pour-bebe.fr/fr">https://agir-pour-bebe.fr/fr</a>
Alcool Info Service	<a href="http://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/grossesse-femme-enceinte">http://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/grossesse-femme-enceinte</a>
Alerte jaune	<a href="http://www.alertejaune.com/">http://www.alertejaune.com/</a>
Allaitement informations	<a href="http://allaitement-informations.org/">http://allaitement-informations.org/</a>
Allaitement jumeaux	<a href="http://www.allaitement-jumeaux.com">http://www.allaitement-jumeaux.com</a>
AlloPMI	<a href="https://allopmi.fr/">https://allopmi.fr/</a>
Ameli	<a href="https://www.ameli.fr/">https://www.ameli.fr/</a>
Association de Porteurs d'anomalies chromosomiques	<a href="http://www.valentin-apac.org/">http://www.valentin-apac.org/</a>
Association pour le suivi des nouveau-nés à risque	<a href="https://www.reseau-psof.fr/">https://www.reseau-psof.fr/</a>
Avortementancic	<a href="http://www.avortementancic.net/">http://www.avortementancic.net/</a>
Bien Naitre en Artois	<a href="http://www.bien-naitre-en-artois.com/">http://www.bien-naitre-en-artois.com/</a>
Césarine	<a href="http://www.cesarine.org">www.cesarine.org</a>
CFEF	<a href="http://www.cfefpublic.org/index.php">http://www.cfefpublic.org/index.php</a>
Choisir sa contraception	<a href="https://www.choisirsacontraception.fr">https://www.choisirsacontraception.fr</a>
CHU Bordeaux	<a href="https://www.chu-bordeaux.fr/">https://www.chu-bordeaux.fr/</a>
CHU de Rouen	<a href="https://maternite.chu-rouen.fr/">https://maternite.chu-rouen.fr/</a>
CHU Nantes	<a href="https://www.chu-nantes.fr">https://www.chu-nantes.fr</a>
CHU Toulouse	<a href="https://www.chu-toulouse.fr/">https://www.chu-toulouse.fr/</a>
CIANE	<a href="https://ciane.net/ciane/ciane/">https://ciane.net/ciane/ciane/</a>
CNGOF	<a href="http://www.cngof.fr/grossesse/">http://www.cngof.fr/grossesse/</a>
CNOP	<a href="http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante">http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante</a>

CNSF	<a href="https://www.cnsf.asso.fr/">https://www.cnsf.asso.fr/</a>
Coordination allaitement	<a href="https://www.coordination-allaitement.org">https://www.coordination-allaitement.org</a>
Diabète Québec	<a href="https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/pratique/desir-de-grossesse/la-grossesse-chez-la-femme-diabetique-de-type-1-ou-2">https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/pratique/desir-de-grossesse/la-grossesse-chez-la-femme-diabetique-de-type-1-ou-2</a>
Don de sang de cordon	<a href="https://www.dondesangdecordon.fr/">https://www.dondesangdecordon.fr/</a>
Drogues Info Service	<a href="http://www.drogues-info-service.fr/Les-drogues-et-vous">http://www.drogues-info-service.fr/Les-drogues-et-vous</a>
Enfance et Partage	<a href="https://enfance-et-partage.org/">https://enfance-et-partage.org/</a>
Enfant Différent	<a href="http://www.enfant-different.org/">http://www.enfant-different.org/</a>
Fédération GAMS	<a href="https://federatingams.org/">https://federatingams.org/</a>
Fédération Trisomie 21 France	<a href="https://trisomie21-france.org/">https://trisomie21-france.org/</a>
FEES	<a href="http://www.projetfees.fr/">http://www.projetfees.fr/</a>
Fil Santé Jeune.com	<a href="https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse">https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse</a>
FNCIDFF	<a href="http://www.infofemmes.com/">http://www.infofemmes.com/</a>
FNSF	<a href="http://www.solidaritefemmes.org/">http://www.solidaritefemmes.org/</a>
Grossesse sans tabac	<a href="http://www.grossessesanstabac.fr">http://www.grossessesanstabac.fr</a>
HAS	<a href="https://www.has-sante.fr/">https://www.has-sante.fr/</a>
Hopital Foch	<a href="https://www.gynfoch.com">https://www.gynfoch.com</a>
Info dépression	<a href="http://www.info-depression.fr">http://www.info-depression.fr</a>
INRS	<a href="http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206261">http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206261</a>
INSERM	<a href="https://www.inserm.fr/information-en-sante/">https://www.inserm.fr/information-en-sante/</a>
IPA	<a href="https://info-allaitement.org/">https://info-allaitement.org/</a>
IVG les adresses	<a href="https://www.ivglesadresses.org/">https://www.ivglesadresses.org/</a>
IVG.gouv.fr	<a href="https://ivg.gouv.fr/">https://ivg.gouv.fr/</a>
Jeunes parents	<a href="https://www.jeunesparents.ch/">https://www.jeunesparents.ch/</a>
Jumeaux et plus	<a href="http://www.jumeaux-et-plus.fr">http://www.jumeaux-et-plus.fr</a>
La Leache League France	<a href="https://www.lllfrance.org/">https://www.lllfrance.org/</a>
Les enfants sans nom	<a href="https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal">https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal</a>
Maman blues	<a href="http://www.maman-blues.fr/">http://www.maman-blues.fr/</a>
Manger Bouger	<a href="http://www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Futures-mamans">http://www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Futures-mamans</a>
Massage bébé asso	<a href="http://www.massage-bebe.asso.fr/">http://www.massage-bebe.asso.fr/</a>
Ministère des Solidarités et de la Santé	<a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/">https://solidarites-sante.gouv.fr/</a>
Ministère du Travail	<a href="https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/statut-des-travailleurs-et-dispositions-particulieres/article/femmes-enceintes">https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/statut-des-travailleurs-et-dispositions-particulieres/article/femmes-enceintes</a>
Mon enfant.fr	<a href="https://www.mon-enfant.fr/">https://www.mon-enfant.fr/</a>
mPedia	<a href="https://www.mpedia.fr/">https://www.mpedia.fr/</a>

MSA	<a href="https://www.msa.fr/lfy/j-attends-un-enfant">https://www.msa.fr/lfy/j-attends-un-enfant</a>
Naître en Alsace	<a href="https://www.naitreenalsace.fr/">https://www.naitreenalsace.fr/</a>
Naître en Nouvelle Calédonie	<a href="https://www.naitreennc.org/espace-parents/">https://www.naitreennc.org/espace-parents/</a>
Naitre et grandir	<a href="https://naitreetgrandir.com/">https://naitreetgrandir.com/</a>
Naitre et vivre	<a href="http://naitre-et-vivre.org/">http://naitre-et-vivre.org/</a>
Office de la naissance de l'enfance	<a href="https://www.one.be/public/">https://www.one.be/public/</a>
OMBREL	<a href="https://www.ombrel.fr/">https://www.ombrel.fr/</a>
OMS	<a href="https://www.who.int/topics/breastfeeding/infographics/fr/">https://www.who.int/topics/breastfeeding/infographics/fr/</a>
On s'exprime	<a href="http://www.onsexprime.fr/">http://www.onsexprime.fr/</a>
Ordre des sages-femmes	<a href="http://www.ordre-sages-femmes.fr/grand-public/">http://www.ordre-sages-femmes.fr/grand-public/</a>
Orphanet	<a href="https://www.orpha.net/">https://www.orpha.net/</a>
Parentel	<a href="http://www.parentel.org/">http://www.parentel.org/</a>
Périnat Basse Normandie	<a href="https://www.perinatbn.org/">https://www.perinatbn.org/</a>
Périnat Bretagne Occidentale	<a href="https://www.perinat29.fr/">https://www.perinat29.fr/</a>
Périnat France	<a href="https://www.perinat-france.org/">https://www.perinat-france.org/</a>
Petite émilie	<a href="http://petiteemilie.org/">http://petiteemilie.org/</a>
Planning familial	<a href="http://www.planning-familial.org/">http://www.planning-familial.org/</a>
Prévention Maison	<a href="http://www.prevention-maison.fr/pollution/#/home/femme-enceinte-nourrisson">http://www.prevention-maison.fr/pollution/#/home/femme-enceinte-nourrisson</a>
Procréation médicale	<a href="https://www.procreation-medicale.fr/">https://www.procreation-medicale.fr/</a>
Réseau de Santé Périnatale Parisien	<a href="http://www.rspp.fr/">http://www.rspp.fr/</a>
Réseau Pauline	<a href="https://www.reseau-pauline.com/">https://www.reseau-pauline.com/</a>
Réseau Périnatal Alpes-Isère	<a href="https://www.rpai-perinat.org/">https://www.rpai-perinat.org/</a>
Réseau Périnatal Auvergne	<a href="https://www.auvergne-perinat.org/">https://www.auvergne-perinat.org/</a>
Réseau Périnatal Auvergne-Rhône Alpes	<a href="https://www.aurore-perinat.org/">https://www.aurore-perinat.org/</a>
Réseau Périnatal Bourgogne	<a href="http://www.femmeetenfant.net/">http://www.femmeetenfant.net/</a>
Réseau Périnatal Centre-Val de Loire	<a href="https://www.perinatalite-centre.fr/">https://www.perinatalite-centre.fr/</a>
Réseau Périnatal Côtes d'Armor	<a href="http://www.adepafin.com/index.php">http://www.adepafin.com/index.php</a>
Réseau Périnatal de Champagne-Ardenne	<a href="https://reseaux-sante-ca.org/?reseau=reseau%20perinatal">https://reseaux-sante-ca.org/?reseau=reseau%20perinatal</a>
Réseau Périnatal de Picardie	<a href="http://www.picardmed.com/reseaux/perinat/">http://www.picardmed.com/reseaux/perinat/</a>
Réseau périnatal en Hainaut	<a href="https://www.perinatalite.org/">https://www.perinatalite.org/</a>
Réseau Périnatal Ile et Vilaine	<a href="https://perinat35.fr/pages/reseau-perinatal-ille-et-vilaine-115.php">https://perinat35.fr/pages/reseau-perinatal-ille-et-vilaine-115.php</a>
Réseau Périnatal Loire Nord-Ardèche	<a href="http://www.chu-st-etienne.fr/elena/">http://www.chu-st-etienne.fr/elena/</a>
Réseau Périnatal Lorrain	<a href="https://www.reseuperinatallorain.fr/">https://www.reseuperinatallorain.fr/</a>

Réseau Périnatal Mayotte	<a href="https://www.reseaux-sante-mayotte.fr/repema/page/espace-usagers-1">https://www.reseaux-sante-mayotte.fr/repema/page/espace-usagers-1</a>
Réseau Périnatal Midi-Pyrénées	<a href="https://www.matermip.org/">https://www.matermip.org/</a>
Réseau Périnatal Morbihan	<a href="http://www.perinat56.org/">http://www.perinat56.org/</a>
Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine	<a href="https://rpna.fr/">https://rpna.fr/</a>
Réseau Périnatal Réunion	<a href="https://www.repere.re/">https://www.repere.re/</a>
Réseau Périnatal Savoie	<a href="https://www.rp2s.fr/">https://www.rp2s.fr/</a>
REVHO	<a href="http://revho.fr">http://revho.fr</a>
Sages femmes Ile de France	<a href="https://www.sages-femmes-idf.fr">https://www.sages-femmes-idf.fr</a>
Santé Publique France	<a href="https://www.santepubliquefrance.fr/la-sante-a-tout-age/la-sante-a-tout-age/les-1000-premiers-jours/">https://www.santepubliquefrance.fr/la-sante-a-tout-age/la-sante-a-tout-age/les-1000-premiers-jours/</a>
Santé.fr	<a href="https://sante.fr">https://sante.fr</a>
Sécurité Sociale des Indépendants	<a href="https://www.secu-independants.fr/">https://www.secu-independants.fr/</a>
Service public	<a href="https://www.service-public.fr/">https://www.service-public.fr/</a>
SFAR	<a href="https://sfar.org/pour-le-grand-public/">https://sfar.org/pour-le-grand-public/</a>
SFN	<a href="http://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/">http://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/</a>
Solidarilait	<a href="https://www.solidarilait.org/">https://www.solidarilait.org/</a>
SOS bébé	<a href="https://www.sosbebe.org">https://www.sosbebe.org</a>
SOS prema	<a href="https://www.sosprema.com/">https://www.sosprema.com/</a>
SPAMA	<a href="http://spama.asso.fr/">http://spama.asso.fr/</a>
Sparadrap	<a href="https://www.sparadrap.org/">https://www.sparadrap.org/</a>
Stop violences femmes	<a href="https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/">https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/</a>
Syndrome du bébé secoué	<a href="https://syndromedubebesecoue.com/">https://syndromedubebesecoue.com/</a>
Tabac Info Service	<a href="https://www.tabac-info-service.fr/">https://www.tabac-info-service.fr/</a>
Vaccination Info Service	<a href="https://vaccination-info-service.fr/La-vaccination-au-cours-de-la-vie/Grossesse-et-projet-de-grossesse">https://vaccination-info-service.fr/La-vaccination-au-cours-de-la-vie/Grossesse-et-projet-de-grossesse</a>

## VII. Classement des sites en fonction de leur qualité

### 1. Sites généraux

	Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques	
					Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade											
1	mPedia	<a href="https://www.mpedia.fr/">https://www.mpedia.fr/</a>	site de l'AFPA (l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire) pour le grand public créé pour informer les parents	1	2	2	2	2	2	2	2	2	14	A	2	2	3						1	textes lus, contrastes renforcés, bientôt livres à télécharger et à feuilleter, vidéos, infographies...
2	Ameli	<a href="https://www.ameli.fr/">https://www.ameli.fr/</a>	information des assurés du régime général sur leurs droits et leurs démarches vis-à-vis de l'Assurance Maladie et présentation de l'offre de prévention de l'Assurance Maladie	1	2	1	2	2	2	2	2	2	13	A		1	2	1		1			2	
3	Périnat France	<a href="https://www.perinat-france.org/">https://www.perinat-france.org/</a>	Créer, développer et animer une politique d'information et de communication en direction des professionnels et des familles, en tenant compte des orientations proposées par les Commissions Régionales de la Naissance.	1	2	2	2	2	2	1	2	13	A		4	2	1			1		2		
4	HAS	<a href="https://www.has-sante.fr/">https://www.has-sante.fr/</a>	Développer la qualité dans le champ sanitaire, social et médico-social à travers 3 missions: évaluer les dispositifs médicaux, recommander, mesurer et améliorer la qualité des structures de santé	1	2	1	2	2	2	2	1	12	A	2	1	1							2	2 contrastes renforcés
5	Mon enfant.fr	<a href="https://www.mon-enfant.fr/">https://www.mon-enfant.fr/</a>	portail national où est référencée la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux jeunes enfants, des services existants pour informer et accompagner les parents de jeunes enfants mais également près des 75% des assistants maternels actuellement en activité.	0	2	1	1	2	2	2	2	12	A	2	1	3							2	chaîne vidéo
6	INSERM	<a href="https://www.inserm.fr/information-sante/">https://www.inserm.fr/information-sante/</a>	information sur la santé et la recherche biomédicale à la disposition de tous. Il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts !	0	2	2	2	2	2	1	1	12	A	2	1	1							1	anglais
7	Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine	<a href="https://rpna.fr/">https://rpna.fr/</a>	site du Réseau Périnatal Nouvelle Aquitaine	0	2	1	2	2	2	1	2	12	A		4	2	1			1		2		
8	Naitre et grandir	<a href="https://naitreetgrandir.com/">https://naitreetgrandir.com/</a>	Source d'information fiable et validée scientifiquement, Naître et grandir a pour mission de soutenir quotidiennement les parents québécois dans leur rôle auprès de leur enfant, dès la conception jusqu'à 8 ans.	1	2	2	2	1	1	2	2	12	A	1	6	3							2	Québécois
9	Agir pour bébé	<a href="https://agir-pour-bebe.fr/fr">https://agir-pour-bebe.fr/fr</a>	Quels changements dans notre quotidien avant, pendant et après la grossesse ? Comment limiter les produits chimiques qui nous entourent ? Comment gérer au mieux les nouvelles émotions qui nous envahissent ? Les réponses à nos questions et des conseils pratiques validés par les professionnels de santé et les pouvoirs publics.	0	2	1	2	2	2	0	2	11	A	1	1	3							2	
10	Santé.fr	<a href="https://sante.fr">https://sante.fr</a>	site du Service Public d'Information en Santé porté par le ministère des solidarités et de la santé à destination du grand public regroupant une information santé sélectionnée pour sa qualité et l'aide qu'elle peut apporter	0	1	1	2	2	2	1	2	11	A		1	3	1						2	
11	CNSF	<a href="https://www.cnsf.asso.fr/">https://www.cnsf.asso.fr/</a>	site du collège national des sages-femmes	0	2	1	1	2	2	1	2	11	A	1	2	2							1	
12	CHU Bordeaux	<a href="https://www.chu-bordeaux.fr/">https://www.chu-bordeaux.fr/</a>	informations sur la maternité du CH et sur la préparation à la naissance et annuaire téléphonique du CH	1	2	1	1	1	2	2	2	11	A		3	1	1			1		1	1	projet Mhealth
13	Réseau Périnatal Bourgogne	<a href="http://www.femmeetenfant.net/">http://www.femmeetenfant.net/</a>	site du réseau Périnatal de Bourgogne	1	2	1	1	2	2	1	2	11	A		4	2	1			1		2		
14	SFN	<a href="http://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/">http://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/</a>	site de la société française de néonatalogie	0	2	1	1	2	2	0	2	10	B	1	2	1	1						2	
15	MSA	<a href="https://www.msa.fr/lfy/j-attends-un-enfant">https://www.msa.fr/lfy/j-attends-un-enfant</a>	informer les assurés du régime agricole, les professionnels de santé, les employeurs, ainsi que les élus de leurs droits et leurs démarches vis-à-vis de la MSA	0	2	1	0	2	2	1	2	10	B		1	3							2	
16	Santé Publique France	<a href="https://www.santepubliquefrance.fr/la-sante-a-tout-age/la-sante-a-tout-age/les-1000-premiers-jours/conseils-sante-pour-les-futurs-parents-et-leurs-jeunes-enfants">https://www.santepubliquefrance.fr/la-sante-a-tout-age/la-sante-a-tout-age/les-1000-premiers-jours/conseils-sante-pour-les-futurs-parents-et-leurs-jeunes-enfants</a>	propose des documents ou des sites internet d'information et d'aide à distance pour permettre aux parents de trouver des réponses fiables à leurs questions	0	2	1	1	2	2	1	1	10	B		1	1							2	
17	Sécurité Sociale des Indépendants	<a href="https://www.secu-independants.fr/">https://www.secu-independants.fr/</a>	mission de service, d'accompagnement et de conseil aux assurés dans leurs démarches santé et retraite	0	2	1	1	0	2	2	2	10	B		1	3	1						2	



	Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques	
					Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade											
18	CNOP	<a href="http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante">http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante</a>	accéder facilement à toute information utile en matière de prévention et d'éducation pour la santé ainsi qu'à une sélection d'outils pratiques dans ce domaine	1	2	2	1	0	2	1	2	10	B		2									
19	CHU de Rouen	<a href="https://maternite.chu-rouen.fr/">https://maternite.chu-rouen.fr/</a>	site de la maternité du CHU de Rouen	1	2	1	1	0	2	2	2	10	B		3	3	1				1	2		
20	CHU Nantes	<a href="https://www.chu-nantes.fr">https://www.chu-nantes.fr</a>	améliorer l'information et de faciliter l'orientation du public.	1	2	1	1	1	2	1	2	10	B		3	2	1				1	1	sourds, malentendant, ado, PA, playlist youtube dédiée à la maternité	
21	Hopital Foch	<a href="https://www.gynfoch.com">https://www.gynfoch.com</a>	site du service de gynécologie obstétrique de l'hopital Foch	0	2	1	1	1	2	1	2	10	B		3	1					1	2		
22	Réseau Périnatal Réunion	<a href="https://www.repere.re/">https://www.repere.re/</a>	site du Réseau Périnatal Réunion	1	2	1	1	1	2	1	2	10	B		4	1	1				1	2	vidéothèque, bd 1000jours	
23	CNGOF	<a href="http://www.cngof.fr/grossesse/">http://www.cngof.fr/grossesse/</a>	site aux médecins et aux sages-femmes, avec pour but principal de leur assurer en langue française une information de référence, régulièrement mise à jour, à la fois sur le plan des connaissances médico-scientifiques et de l'exercice professionnel sur tous les sujets en rapport avec la gynéco-obstétrique	1	2	1	1	2	2	0	1	9	B	1	2	1							1	
24	Ministère des Solidarités et de la Santé	<a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/">https://solidarites-sante.gouv.fr/</a>	site du ministère des solidarités et de la santé	0	2	1	0	2	2	1	1	9	B		1	1							2	
25	Office de la naissance de l'enfance	<a href="https://www.one.be/public/">https://www.one.be/public/</a>	organisme de référence de la Communauté française de Belgique pour toutes les questions relatives à l'enfance, aux politiques de l'enfance, à la protection de la mère et de l'enfant, à l'accompagnement médico-social, à l'accueil de l'enfant en dehors de son milieu familial et au soutien à la parentalité	0	2	1	1	0	2	1	2	9	B		1	1							2	albanais, allemand, anglais, arabe, bulgare, espagnol, polonais, portugais, roumain, russe, turc, brochures, vidéo
26	OMS	<a href="https://www.who.int/topics/breastfeeding/infographics/fr/">https://www.who.int/topics/breastfeeding/infographics/fr/</a>	autorité chargée de la santé publique dans le système des Nations Unies	1	2	1	1	1	2	1	1	9	B	1	1	1							2	International
27	CHU Toulouse	<a href="https://www.chu-toulouse.fr/">https://www.chu-toulouse.fr/</a>	communiquer des informations relatives à ses activités auprès de ses différentes cibles	1	2	1	1	1	2	1	1	9	B		3	2	1				1	2	fiches d'information patient, fiche allaitement russe et arabe	
28	Naître en Nouvelle Calédonie	<a href="https://www.naitreennc.org/espace-parents/">https://www.naitreennc.org/espace-parents/</a>	coordonner l'activité des acteurs de la périnatalité et améliorer la prise en charge des femmes enceintes et des nourrissons en Nouvelle-Calédonie	0	1	1	1	1	2	1	2	9	B		4	2	1				1	2		
29	Réseau de Santé Périnatale Parisien	<a href="http://www.rsp.fr/">http://www.rsp.fr/</a>	site du réseau de santé périnatal parisien	1	2	0	1	2	2	1	1	9	B		4	2	1				1	2		
30	Réseau Pauline	<a href="https://www.reseau-pauline.com/">https://www.reseau-pauline.com/</a>	site du réseau périnatal de l'audomarois et du littoral autour du Pas de Calais	0	2	1	0	0	2	2	2	9	B		4	2	1	1			1	2		
31	Réseau Périnatal Auvergne	<a href="https://www.auvergne-perinat.org/">https://www.auvergne-perinat.org/</a>	site du réseau périnatal auvergne	0	2	2	0	0	2	1	2	9	B		4	2	1				1	2		
32	Réseau Périnatal Centre-Val de Loire	<a href="https://www.perinatalite-centre.fr/">https://www.perinatalite-centre.fr/</a>	site du réseau périnatal centre-val de loire	0	2	1	1	0	2	1	2	9	B		4	2	1				1	2		
33	Réseau Périnatal Côtes d'Armor	<a href="http://www.adepafin.com/index.php">http://www.adepafin.com/index.php</a>	site du Réseau Périnatal Côtes d'Armor	0	1	1	1	1	2	1	2	9	B		4	2	1				1	2		
34	Réseau Périnatal Ile et Vilaine	<a href="https://perinat35.fr/pages/reseau-perinatal-ille-et-vilaine-115.php">https://perinat35.fr/pages/reseau-perinatal-ille-et-vilaine-115.php</a>	site du Réseau Périnatal Ile et Vilaine	0	2	1	1	0	2	1	2	9	B		4	2	1	1			1	2		
35	Bien Naitre en Artois	<a href="http://www.bien-naitre-en-artois.com/">http://www.bien-naitre-en-artois.com/</a>	information sur le réseau BNA et la périnatalité, annuaire du réseau infos sur le réseau de périnatalité d'Alsace. informations à caractère médical validées par les professionnels de santé de la Cellule de Coordination du Réseau Naître en Alsace	0	2	0	0	0	2	2	2	8	C		4	2	1	1			1	2		
36	Naître en Alsace	<a href="https://www.naitreenalsace.fr/">https://www.naitreenalsace.fr/</a>	Organisation mamans bébés de la region Lilloise, site du réseau périnatal autour de Lille	0	2	1	0	1	2	1	1	8	C		4	1	1				1	2		
37	OMBREL	<a href="https://www.ombrel.fr/">https://www.ombrel.fr/</a>	améliorer la qualité des prises en charge des couples en projet d'enfants, des femmes enceintes et des nouveau-nés	0	1	0	1	0	2	2	2	8	C		4	2	1	1			1	2		
38	Périnat Basse Normandie	<a href="https://www.perinatbn.org/">https://www.perinatbn.org/</a>	informer et accompagner autour de la naissance	0	1	1	1	0	2	1	2	8	C		4	2	1				1	2		
39	Périnat Bretagne Occidentale	<a href="https://www.perinat29.fr/">https://www.perinat29.fr/</a>	site du Réseau périnatal en Hénaut	0	2	0	1	0	2	1	2	8	C		4	2	1				1	2		
40	Réseau périnatal en Hénaut	<a href="https://www.perinatalite.org/">https://www.perinatalite.org/</a>		0	2	0	1	0	2	1	2	8	C		4	2	1				1	2		

Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques
				Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade										
41 Réseau Périnatal Morbihan	<a href="http://www.perinat56.org/">http://www.perinat56.org/</a>	site du Réseau Périnatal Morbihan	0	2	0	1	0	2	1	2	8	C		4	2	1			1	2		
42 Réseau Périnatal Savoie	<a href="https://www.rp2s.fr/">https://www.rp2s.fr/</a>	site du Réseau Périnatal Savoie	0	2	0	1	1	2	1	1	8	C		4	1	1			1	2		
43 SOS bébé	<a href="https://www.sosbebe.org">https://www.sosbebe.org</a>	portail d'informations créé par Alliance Vita sur toutes les questions difficiles liées à la grossesse et à la maternité. Il propose aussi un service d'écoute confidentielle, anonyme et gratuit sur tous les sujets liés à la grossesse et à la maternité	0	2	1	0	0	1	2	2	8	C		5	3		1				2	
44 Ordre des sages femmes	<a href="http://www.ordre-sages-femmes.fr/grand-public/">http://www.ordre-sages-femmes.fr/grand-public/</a>	site de l'ordre des sages femmes	0	1	1	0	0	2	1	2	7	D	1	2	1	1					2	
45 Réseau Périnatal Auvergne-Rhône Alpes	<a href="https://www.aurore-perinat.org/">https://www.aurore-perinat.org/</a>	site du réseau périnatal auvergne-rhone alpes	0	1	0	1	0	2	1	2	7	D		4	2	1			1	2		
46 Réseau Périnatal Mayotte	<a href="https://www.reseaux-sante-mayotte.fr/repema/page/espace-usagers-1">https://www.reseaux-sante-mayotte.fr/repema/page/espace-usagers-1</a>	site du Réseau Périnatal Mayotte	0	2	0	1	0	2	1	1	7	D		4	1	1	1		1	2		
47 Réseau Périnatal Midi-Pyrénées	<a href="https://www.matermip.org/">https://www.matermip.org/</a>	site du Réseau Périnatal Midi-Pyrénées	1	1	0	1	0	2	1	2	7	D		4	2	1			1	2		
48 Sages femmes Ile de France	<a href="https://www.sages-femmes-idf.fr">https://www.sages-femmes-idf.fr</a>	Permettre aux futurs parents de contacter plus facilement une Sage-Femme libérale avant, pendant ou après la naissance, Renforcer les liens entre les différents intervenants de la naissance, Mieux faire connaître les compétences des sages-femmes auprès des futurs parents	0	1	1	0	1	2	1	1	7	D		4	2	1					2	
49 Réseau Périnatal Loire Nord-Ardèche	<a href="http://www.chu-st-etienne.fr/elena/">http://www.chu-st-etienne.fr/elena/</a>	site du Réseau Périnatal Loire Nord-Ardèche	0	1	0	1	0	2	1	1	6	D		4	1				1	2		
50 Réseau Périnatal Alpes-Isère	<a href="https://www.rpai-perinat.org/">https://www.rpai-perinat.org/</a>	site du réseau périnatal alpes-isère	0	2	0	0	0	2	0	1	5	D		4	2				1	2		
51 Réseau Périnatal de Picardie	<a href="http://www.picardmed.com/reseaux/perinat/">http://www.picardmed.com/reseaux/perinat/</a>	site du Réseau Périnatal de Picardie	0	0	0	0	0	2	0	1	3	D		4	1				1	2		
52 Réseau Périnatal Lorrain	<a href="https://www.reseuperinatallorain.fr/">https://www.reseuperinatallorain.fr/</a>	site du Réseau Périnatal Lorrain	0	0	0	0	0	2	1	0	3	D		4	1	1			1	2		

## 2. Sites à vocation spécifique

Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques			
				Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade													
1 Service public	https://www.service-public.fr/	site officiel de l'administration française	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	13	A	2	1	2	1					2		
2 Vaccination Info Service	https://vaccination-info-service.fr/La-vaccination-au-cours-de-la-vie/Grossesse-et-projet-de-grossesse	répondre aux questions les plus courantes sur la vaccination et les vaccins en France.	0	2	2	2	2	2	2	0	2		12	A		1	1							2	
3 Sparadrap	https://www.sparadrap.org/	Mieux informer et préparer l'enfant et ses parents à un soin, un examen, une hospitalisation/ Éviter et soulager la douleur de l'enfant par tous les moyens possibles./ Valoriser le rôle des proches auprès de leur enfant dans le cadre des soins.	1	2	2	2	2	1	1	2		12	A		4	1								1	enfants et adolescents
4 IVG.gouv.fr	https://ivg.gouv.fr/	information sur l'interruption volontaire de grossesse	0	2	2	1	2	1	1	2		11	A		1	3	1	1						3	
5 Orphanet	https://www.orpha.net/	Orphanet s'engage à œuvrer pour le maintien, la mise à jour et le développement d'un serveur d'information sur Internet dédié aux maladies rares et aux médicaments orphelins	1	2	1	2	2	2	1	1		11	A	1	1	1								2	anglais, espagnol, allemand, portugais, italien, hollandais, polonais
6 SFAR	https://sfar.org/pour-le-grand-public/	site de la société française d'anesthésie-réanimation propriété de l'INRS. reproduction interdite hors usage privé (textes, images, fichiers pdf, vidéos...) sans autorisation préalable de l'INRS et/ou du détenteur du droit d'auteur. L'établissement de liens est en revanche autorisé.	1	1	2	1	2	2	1	2		11	A	1	2	2								2	
7 INRS	http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206261	site contre le syndrome du bébé secoué créé par France	0	2	2	1	2	2	1	1		11	A	1	4	1								2	anglais
8 Syndrome du bébé secoué	https://syndromedubebesecoue.com/	Traumatisme Crânien	0	2	1	2	1	2	1	2		11	A	1	4	1								1	
9 Alcool Info Service	http://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/grossesse-femme-enceinte	service national d'aide à distance en matière d'alcool, annuaire national des structures spécialisées en addictologie	0	2	1	1	1	2	2	2		11	A		1	1	1	1	1					2	
10 Drogues Info Service	http://www.drogues-info-service.fr/Les-drogues-et-vous	service national d'aide à distance en matière de drogues et de dépendance, annuaire national des structures spécialisées en addictologie	0	2	1	1	1	2	2	2		11	A		1	2	1	1	1					2	
11 Fil Santé Jeune.com	https://www.filsantejeunes.com/cont-raception-et-grossesse	site interactif qui répond au mieux à l'ensemble des préoccupations en matière de santé réservé aux jeunes de 12 à 25 ans	1	2	1	0	2	2	2	2		11	A		1	3		1	1					2	adolescents
12 Césarine	www.cesarine.org	échange, soutien et information autour de la naissance par césarienne	1	1	0	2	2	2	2	2		11	A		4	3	1							1	
13 Diabète Québec	https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/pratique/desir-de-grossesse/la-grossesse-chez-la-femme-diabetique-de-type-1-ou-2	information sur le diabète fiable, à jour et accessible à tous, former, favoriser la recherche, défendre les droits et assurer des services	1	2	1	1	2	1	2	2		11	A		4	2	1	1	1					1	Québécois, traduction en anglais
14 Don de cordon	https://www.dondesangdecordon.fr/	site de l'agence de biomédecine pour favoriser le don de cordon	1	1	1	2	1	2	1	2		10	B	1	1	3	1							2	
15 Procréation médicale	https://www.procreation-medicale.fr/	site d'information sur l'assistance médicale à la procréation financé et géré par l'Agence de la biomédecine	0	2	1	1	1	2	1	2		10	B	1	1	3	1							2	
16 Stop violences femmes	https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/	site du secrétariat d'état chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations	0	2	1	2	0	2	1	2		10	B	1	1	1		1						2	
17 ADLF	https://association-des-lactariums-de-france.fr/	site de l'association des lactariums de France pour favoriser le don de lait maternel	0	1	1	1	2	2	1	2		10	B	1	4	1	1							2	
18 Coordination allaitement	https://www.coordination-allaitement.org	protection et soutien de l'allaitement maternel	0	2	1	2	2	1	1	1		10	B		4	1								1	
19 SOS prema	https://www.sosprema.com/	aider et soutenir les familles d'enfants prématurés, dialoguer avec les équipes médicales et sensibiliser les pouvoirs publics	0	2	1	1	0	2	2	2		10	B		4	2	1	1						1	
20 Enfance et Partage	https://enfance-et-partage.org/	protéger et défendre les enfants victimes de toutes formes de violences, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles... faciliter l'accès à l'information sur la thématique de l'enfance et du handicap	0	2	1	0	1	2	2	2		10	B		5	3	1	1						1	
21 Enfant Différent	http://www.enfant-different.org/		1	2	0	0	2	2	2	2		10	B		5	3	1	1						2	

Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques	
				Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade											
22 La Leache League France	<a href="https://www.llfrance.org/">https://www.llfrance.org/</a>	réseau de mères bénévoles (les animatrices) dont l'objectif est de soutenir l'allaitement et le maternage afin d'aider les mères à allaiter leur bébé	0	2	1	2	1	1	1	2	10	B		5	2	1	1	1					
23 Naitre et vivre	<a href="http://naitre-et-vivre.org/">http://naitre-et-vivre.org/</a>	informations de prévention de la mort subite du nourrisson et sur les formations proposées et écoute attentive	0	1	1	1	2	2	2	1	10	B		5	1		1						allemand, anglais, arabe, bulgare, chinois, espagnol, italien, portugais, roumain, russe, turc
24 Ministère du Travail	<a href="https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/statut-des-travailleurs-et-dispositions-particulieres/article/femmes-enceintes">https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/statut-des-travailleurs-et-dispositions-particulieres/article/femmes-enceintes</a>	site du ministère du travail	0	2	1	0	2	2	1	1	9	B	1	1	1								2
25 CFEF	<a href="http://www.cfefpublic.org/index.php">http://www.cfefpublic.org/index.php</a>	information sur l'échographie, annuaire des membres de la CFEF	0	1	1	1	0	2	2	2	9	B	1	2	3	1							1
26 Choisir sa contraception	<a href="https://www.choisirsacontraception.fr">https://www.choisirsacontraception.fr</a>	informations dans le domaine de la contraception	0	2	1	1	1	2	1	1	9	B		1	1		1						2
27 Manger Bouger	<a href="http://www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Futures-mamans">http://www.mangerbouger.fr/Manger-Mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Futures-mamans</a>	site du programme national nutrition santé géré par santé publique France	0	2	1	1	0	2	1	2	9	B		1	2								2
28 On s'exprime	<a href="http://www.onsexprime.fr/">http://www.onsexprime.fr/</a>	site rédigé par santé public France autour de la sexualité pour les jeunes	0	2	1	1	0	2	1	2	9	B		1	3	1							2
29 Tabac Info Service	<a href="https://www.tabac-info-service.fr/">https://www.tabac-info-service.fr/</a>	site de santé publique France pour l'aide au sevrage tabagique	0	2	1	0	0	2	2	2	9	B		1	1	1	1	1					2
30 CIANE	<a href="https://ciane.net/ciane/ciane/">https://ciane.net/ciane/ciane/</a>	faire mieux entendre les attentes, les demandes et les droits des femmes et des couples et d'améliorer les conditions de la naissance dans notre pays. Il vise à faire évoluer les attitudes et les pratiques entourant la maternité, de manière à les rendre plus respectueuses des personnes et de la physiologie de l'accouchement.	1	2	1	1	1	1	1	1	8	C		4	1	1							1 anglais
31 IPA	<a href="https://info-allaitement.org/">https://info-allaitement.org/</a>	Information pour l'Allaitement	0	2	1	0	2	0	1	2	8	C		4	3								1
32 Planning familial	<a href="http://www.planning-familial.org/">http://www.planning-familial.org/</a>	le site du Planning Familial milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes - hommes et combat toutes formes de violences et de discriminations. Le planning familial est un mouvement féministe et d'éducation populaire.	0	2	0	1	1	0	2	2	8	C		4	3	1	1	1					1
33 RPCA	<a href="https://reseaux-sante-ca.org/?reseau=reseau%20perinatal">https://reseaux-sante-ca.org/?reseau=reseau%20perinatal</a>	site du réseau périnatal de Champagne-Ardenne	0	1	1	1	0	2	1	2	8	C											
34 REVHO	<a href="http://revho.fr">http://revho.fr</a>	site du REVHO (Réseau Entre la Ville et l'Hôpital pour l'Orthogénie)	1	2	0	1	0	2	1	2	8	C		4	1					1			2
35 AGAPA	<a href="https://association-agapa.fr/">https://association-agapa.fr/</a>	Agapa propose accueil, écoute et soutien aux personnes en souffrance à la suite de la mort d'un bébé autour de la naissance ou d'une grossesse qui n'a pu être menée à terme quelle qu'en soit la raison	0	2	0	0	0	2	2	2	8	C		5	3	1	1						1
36 Fédération GAMS	<a href="https://federationgams.org/">https://federationgams.org/</a>	lutte contre toutes les formes de violences faites aux femmes notamment les mutilations sexuelles et les mariages forcés	0	2	1	1	1	1	0	2	8	C		5	1								1
37 Petite émilie	<a href="http://petiteemilie.org/">http://petiteemilie.org/</a>	site pour les personnes confrontées à une IMG et à un deuil périnatal	0	2	0	1	0	2	1	2	8	C		5	3				1				1
38 Solidarilait	<a href="https://www.solidarilait.org/">https://www.solidarilait.org/</a>	soutenir les mères ayant choisi d'allaiter leur enfant grâce à un réseau d'écouterantes bénévoles (professionnelles de santé, mères ayant allaité leur enfant) bénéficient d'une formation régulière et homogène	0	1	1	0	0	2	2	2	8	C		5	3	1	1						1
39 Association pour le suivi des nouveau-nés à risque	<a href="https://www.reseau-psof.fr/">https://www.reseau-psof.fr/</a>	Réseau Pédiatrique du Sud et Ouest Francilien est un réseau de soins agréé et financé par l'ARS (L'Agence Régionale de Santé) Ile-de-France. Il a été mis en place par l'Association pour Suivi des Nouveau-nés à Risque (ASNR),	0	2	0	1	0	2	1	1	7	D		4	2					1			2
40 Avortementancic	<a href="http://www.avortementancic.net/">http://www.avortementancic.net/</a>	site de l'Association Nationale des Centres d'Interruption de grossesse et de Contraception (ANCIC)	0	2	0	1	0	2	0	2	7	D		4	1	1							2

	Nom du site	URL	But	HONcode	SANDVIK										Experts	Type de site	Public	Annuaire	Numéro d'appel gratuit	Chat/Forum	Régional	Gratuité	Remarques			
					Propriétaire	Autorité	Sources	Datation	Objectivité	Interactivité	Navigabilité	Total	Grade													
41	FEES	<a href="http://www.projetfees.fr/">http://www.projetfees.fr/</a>	projet Femmes enceintes environnement et santé: prévenir l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux, grâce à la formation des professionnels de la périnatalité et à la sensibilisation des futurs et jeunes parents	0	1	0	1	1	2	1	1	7	D		4	2				1	2					
42	SPAMA	<a href="http://spama.asso.fr/">http://spama.asso.fr/</a>	site de l'association Soins Palliatifs et Accompagnement en Maternité	0	2	0	1	1	1	1	1	7	D		4	3	1	1	1			1				
43	AFPB	<a href="https://www.afpb.fr/">https://www.afpb.fr/</a>	site de l'Association Française de portage des bébés	0	2	0	0	0	1	2	2	7	D		5	3	1	1				2				
44	Association de Porteurs d'anomalies chromosomiques	<a href="http://www.valentin-apac.org/">http://www.valentin-apac.org/</a>	regroupe, soutient et informe les personnes touchées par une anomalie chromosomique et leurs conséquences.	1	2	0	1	1	1	1	1	7	D		5	3		1				1				
45	Les enfants sans nom	<a href="https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal">https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal</a>	site de l'association de l'ESNPE (Enfant sans nom-Parents endeuillés)	0	2	0	1	0	1	1	2	7	D		5	3							1			
46	Info dépression	<a href="http://www.info-depression.fr">http://www.info-depression.fr</a>	mieux comprendre la dépression, connaître ses symptômes et ses traitements et savoir où et à qui s'adresser	0	2	0	0	0	2	0	2	6	D		1	3								2		
47	Prévention Maison	<a href="http://www.prevention-maison.fr/pollution/#/home/femme-enceinte-nourrisson">http://www.prevention-maison.fr/pollution/#/home/femme-enceinte-nourrisson</a>	site de santé publique France pour la prévention de la pollution intérieure et des accidents domestiques	0	2	1	0	0	2	0	1	6	D		1	3								2		
48	IVG les adresses	<a href="https://www.ivglesadresses.org/">https://www.ivglesadresses.org/</a>	site annuaire du REVHO (Réseau Entre la Ville et l'Hôpital pour l'Orthogénie)	0	1	0	0	0	2	1	2	6	D		4	3	1							2		
49	Alerte jaune	<a href="http://www.alertejaune.com/">http://www.alertejaune.com/</a>	site de la campagne nationale d'informations pour le dépistage des cholestases néonatales fait par l'association des maladies du foie de l'enfant	0	1	0	0	0	2	1	2	6	D		5	2									1	
50	Fédération Trisomie 21 France	<a href="https://trisomie21-france.org/">https://trisomie21-france.org/</a>	insertion des personnes porteuses de trisomie 21	0	1	0	0	0	1	2	2	6	D		5	2	1	1							1	
51	FNCIDFF	<a href="http://www.infofemmes.com/">http://www.infofemmes.com/</a>	relais de l'action des pouvoirs publics en matière d'accès aux droits pour les femmes, de lutte contre les discriminations sexistes et de promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes	0	1	0	0	1	1	1	2	6	D		5	2	1								1	
52	FNSF	<a href="http://www.solidaritefemmes.org/">http://www.solidaritefemmes.org/</a>	association de soutien et d'action contre les violences faites aux femmes	0	1	0	0	0	1	2	2	6	D		5	2	1	1							1	
53	Grossesse sans tabac	<a href="http://www.grossessesanstabac.fr">http://www.grossessesanstabac.fr</a>	site d'information et de lien vers des structures d'aide pour les femmes enceintes tabagiques	0	2	0	0	0	1	1	2	6	D		5	3	1								2	
54	Massage bébé asso	<a href="http://www.massage-bebe.asso.fr/">http://www.massage-bebe.asso.fr/</a>	Promouvoir la pratique du massage bébé par les parents dans notre culture	0	2	0	0	0	1	1	2	6	D		5	3	1								1	
55	Parentel	<a href="http://www.parentel.org/">http://www.parentel.org/</a>	Service Écoute Parents	0	1	0	0	0	1	2	2	6	D		5	1		1							1	
56	Allaitement informations	<a href="http://allaitement-informations.org/">http://allaitement-informations.org/</a>	information, soutien et accompagnement à l'allaitement maternel	0	0	0	1	1	1	1	1	5	D		5	3	1	1							1	
57	Jeunes parents	<a href="https://www.jeunesparents.ch/">https://www.jeunesparents.ch/</a>	encourager l'autonomie et la responsabilité des parents jeunes, de favoriser de bonnes conditions à l'exercice de leur parentalité et de leur permettre de terminer leur première formation	0	1	0	0	0	1	1	2	5	D		5	3									1	Suisse
58	Maman blues	<a href="http://www.maman-blues.fr/">http://www.maman-blues.fr/</a>	site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle	0	1	0	0	0	1	1	2	5	D		5	3									1	
59	Jumeaux et plus	<a href="http://www.jumeaux-et-plus.fr">http://www.jumeaux-et-plus.fr</a>	site de la fédération jumeaux et plus	0	1	0	0	0	0	1	2	4	D		5	3	1								1	
60	AlloPMI	<a href="https://allopmi.fr/">https://allopmi.fr/</a>	portail d'information dédié à la Protection Maternelle Infantile	0	0	0	0	1	1	0	2	4	D		6	3	1								2	
61	Allaitement jumeaux	<a href="http://www.allaitement-jumeaux.com">http://www.allaitement-jumeaux.com</a>	site dédié aux mères et futures mères de jumeaux et par extension, à toutes les mères et futures mères	0	1	0	0	0	0	1	1	3	D		5	3		1							1	

## VIII. 71 thèmes choisis en lien avec la grossesse

### I. Le désir d'enfant

1. A savoir avant d'envisager une grossesse
  - a. La consultation préconceptionnelle
  - b. Les antécédents : épilepsie, HTA, diabète, problème cardiaque, exposition au Distilbène in utero, fibrome utérin, surpoids, asthme, grossesse > 40ans
  - c. Je subis des violences
2. Tomber enceinte
  - a. Le cycle féminin, l'ovulation et la fécondation
  - b. Etes-vous enceinte ?
3. Si la grossesse se fait attendre : l'assistance médicale à la procréation
4. Je ne souhaitais pas être enceinte
  - a. Contraception et contraception d'urgence
  - b. IVG
  - c. Naissance sous X\*
  - d. Accueillir l'enfant malgré tout\*

### II. L'hygiène de vie avant, pendant et après la grossesse

1. L'alimentation
2. L'alcool, le tabac et les drogues
3. Les médicaments et les vaccins
4. Les dents
5. Les polluants (produits chimiques, perturbateurs endocriniens, plomb, ondes sonores et rayonnements lumineux) :
  1. A la maison
  2. Au travail
6. Le travail
7. L'activité physique
8. Voyager pendant la grossesse\*
9. La sexualité
10. Les maladies infectieuses\* : toxoplasmose, listériose, salmonellose, CMV

### **III. Les petits maux de la grossesse**

### **IV. La grossesse mois après mois**

1. Les changements pendant la grossesse
  - a. Développement de bébé
  - b. Evolution physique et psychique\* de maman : prise de poids
2. Le suivi médical et les échographies
3. Déterminer la date d'accouchement\*
4. Le dépistage prénatal
5. L'entretien prénatal précoce
6. Les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité\*
7. Les signes d'alerte à connaître
8. Préparer la valise de maternité
9. Anticiper et organiser, l'achat de matériel de puériculture

### **V. L'accouchement**

1. Où accoucher ?

Pensez à consulter le site internet de votre maternité, vous y trouverez des informations utiles (trousseau de maternité, fonctionnement de la maternité, salles d'accouchement « nature »...)
2. Quand partir à la maternité ?
3. Le projet de naissance
4. Le travail, l'accouchement, la délivrance
5. La naissance médicalisée (césarienne, déclenchement, aide instrumentale, épisiotomie...)
6. La gestion de la douleur
7. Les complications possibles\*

### **VI. Le séjour à la maternité**

1. L'arrivée de bébé
2. Le suivi
3. Préparer la sortie de la maternité
4. Le PRADO

## **VII. Le retour à la maison**

1. Les premiers jours de la vie de bébé
  - a. L'alimentation de bébé (allaitement ou biberon)
  - b. La toilette de bébé (bain, toilette, change, habillage, surveillance des selles)
  - c. La nuit de bébé\*
  - d. Les sorties avec bébé (portage, poussette...)
  - e. Le suivi médical
  - f. Le mode de garde\*
  - g. Les massages
  - h. Gérer les pleurs de bébé\*
2. Retrouver la forme
  - a. Le corps après l'accouchement
  - b. Le suivi après l'accouchement et la rééducation du périnée
  - c. Le moral : babyblues et dépression post-natale
  - d. La contraception
3. La parentalité
4. Prévention\*
  - a. Violences et syndrome du bébé secoué
  - b. Mort inattendue du nourrisson
  - c. Accidents domestiques

## **VIII. Cas particuliers et complications**

1. Cas particuliers
  - a. Je suis enceinte de jumeaux ou plus
  - b. Je suis en situation précaire\*
  - c. Je suis adolescente\*
  - d. Je suis étrangère
  - e. Je suis porteuse d'un handicap\*
2. Les pathologies maternelles : diabète gestationnel, hypertension pendant la grossesse, maladies infectieuses , problèmes liés au facteur Rhésus, Placenta placé trop bas, Excès/diminution de liquide amniotique, Bébé est en siège, RCIU, MAP
3. Quand l'arrivée de bébé ne se passe pas comme prévu



- a. Votre enfant naît prématurément
  - b. Votre enfant est porteur d'un handicap ou d'une maladie orpheline
  - c. Les transferts\*
4. La grossesse s'interrompt
- a. La grossesse s'interrompt (GEU, FCS)
  - b. L'interruption médicale de grossesse
  - c. Soins palliatifs et deuil périnatal

**IX. Les démarches administratives**

**X. Faire un don\***

- 1. Don de lait
- 2. Don de sang de cordon ou de sang placentaire

**IX. Thèmes abordés par les différents sites**

- 1. **Sites généraux**









## 2. Sites à vocation spécifique











**X. Classement des thèmes des plus abordés aux moins abordés parmi les sites généraux**

		<b>Pourcentage de sites traitant du thème</b>	<b>Pourcentage de femmes recherchant ce thème sur internet</b>
1	L'alimentation de bébé (allaitement ou biberon)	68%	33%
2	L'alcool, le tabac et les drogues	60%	
3	Le suivi médical et les échographies	60%	31%
4	Les démarches administratives	52%	65%
5	Les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité	50%	
6	IVG	48%	
7	Les médicaments et les vaccins	48%	15%
8	L'entretien prénatal précoce	48%	
9	Le suivi médical du nouveau-né	46%	
10	Quand l'arrivée de bébé ne se passe pas comme prévu	44%	13%
11	L'alimentation de la mère	44%	45%
12	Le dépistage prénatal	44%	
13	La naissance médicalisée (césarienne...)	42%	
14	Le suivi après l'accouchement et la rééducation du périnée	36%	14%
15	Où accoucher ?	34%	12%

16	Voyager pendant la grossesse	34%	
17	Contraception et contraception d'urgence	32%	
18	Le travail, l'accouchement, la délivrance	32%	21%
19	Prévention des maladies infectieuses	32%	
20	Le moral : babyblues et dépression post-natale	30%	
21	Préparer la sortie de la maternité	30%	
22	Les polluants	28%	
23	Déterminer la date d'accouchement	28%	
24	L'activité physique	28%	20%
25	La gestion de la douleur	26%	16%
26	Mort inattendue du nourrisson	26%	
27	Soins palliatifs et deuil périnatal	24%	
28	Si la grossesse se fait attendre : l'assistance médicale à la procréation	24%	
29	Préparer la valise de maternité	24%	
30	Je subis des violences	22%	
31	Je suis enceinte de jumeaux ou plus	22%	
32	La nuit de bébé	22%	
33	Le suivi durant le séjour à la maternité	22%	
34	La consultation préconceptionnelle	22%	
35	La parentalité	20%	
36	La contraception du post-partum	20%	
37	La toilette de bébé	20%	20%

38	Accidents domestiques	20%	
39	L'arrivée de bébé	20%	
40	Les dents	20%	
41	Les pathologies maternelles	18%	21%
42	Gérer les pleurs de bébé	18%	
43	Le PRADO	16%	
44	L'interruption médicale de grossesse	16%	
45	Les signes d'alerte à connaître	16%	
46	Violences et syndrome du bébé secoué	14%	
47	Le mode de garde	14%	
48	Les sorties avec bébé (portage, poussette...)	14%	
49	Evolution physique et psychique de maman : prise de poids	14%	
50	Naissance sous X	14%	
51	Les petits maux de la grossesse	14%	65%
52	Quand partir à la maternité ?	14%	22%
53	Anticiper et organiser, l'achat de matériel de puériculture	12%	49%
54	Etes-vous enceinte ?	12%	
55	Le travail	12%	
56	Les massages	10%	
57	Le développement de bébé	10%	59%
58	La sexualité	10%	19%
59	Les antécédents	10%	

60	Je suis adolescente	8%	
61	Le cycle féminin, l'ovulation et la fécondation	8%	
62	Je suis en situation précaire	8%	
63	Le corps après l'accouchement	8%	
64	Le projet de naissance	8%	8%
65	Don de sang de cordon ou de sang placentaire	6%	
66	Don de lait	6%	
67	Les transferts	6%	
68	La grossesse s'interrompt (GEU, FCS)	4%	
69	Les complications possibles de l'accouchement	2%	11%
70	Je suis porteuse d'un handicap	2%	
71	Je suis étrangère	2%	
72	Accueillir l'enfant malgré une grossesse non désirée	2%	

## **XI. Meilleurs sites par thème autour de la grossesse**

### **I. Le désir d'enfant**

#### **1. A savoir avant d'envisager une grossesse**

a. La consultation préconceptionnelle : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2018/06/fiche-cnsf-consult-preconceptionnelle.pdf> **(A)**

b. Les antécédents

- Maladie neurologique ou neuropsychiatrique, HTA, diabète, dysthyroïdie : <https://www.mpedia.fr/art-maladie-chronique-et-medicaments/?sr=824> **(A)**

- Maladie cardiaque, exposition au Distilbène in utero, fibrome utérin, grossesse >38ans : <https://www.mpedia.fr/art-grossesses-a-risque/> **(A)**

- Surpoids : [https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide\\_objectif\\_sante\\_pour\\_mon\\_bebe\\_et\\_moi.pdf](https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide_objectif_sante_pour_mon_bebe_et_moi.pdf) (B)
- Asthme : <https://www.chu-toulouse.fr/asthme-et-grossesse?recherche=grossesse%20asthme> (B)
- c. Je subis des violences : <https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/> (B)

## 2. Tomber enceinte

- a. Le cycle féminin : <http://www.cngof.fr/cycle-menstruel> (B), <https://www.sosbebe.org/contraception-fecondite/le-cycle-feminin/> (C)
- b. Etes-vous enceinte ? : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grossesse/premiers-symptomes-grossesse> (A)
- 3. **Si la grossesse se fait attendre** : <https://www.procreation-medicale.fr/> (B), <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/assistance-medicale-procreation-amp> (A)

## 4. Je ne souhaitais pas être enceinte

- a. Contraception et contraception d'urgence : <https://www.choisirsacontraception.fr/> (A), <https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse> (A)
- b. IVG : <https://ivg.gouv.fr/> (A), <https://www.ivglesadresses.org/> (D)
- c. Naissance sous X : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136> (A), <https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/AcctsousX.pdf> (C)
- d. Accueillir l'enfant : <https://www.sosbebe.org/grossesse-imprevue/> (C)

## II. L'hygiène de vie avant, pendant et après la grossesse

<https://agir-pour-bebe.fr/fr/prendre-soin-de-moi-de-nous>

- 1. L'alimentation : <https://www.mpedia.fr/cat-alimentation-de-la-femme-enceinte/> (A), <https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Futures-mamans> (B)
- 2. L'alcool, le tabac et les drogues : <https://www.mpedia.fr/cat-sante-de-la-femme-enceinte/> (A)
  - Alcool : <https://www.alcool-info-service.fr/> (A)
  - Tabac : <https://www.tabac-info-service.fr/> (A)

- Drogues : <https://www.drogues-info-service.fr/> (A)
3. Les médicaments et les vaccins :
    - Les médicaments : <https://www.mpedia.fr/art-medicaments-prise-ponctuelle/?sr=824> (A)
    - Les vaccins : <https://vaccination-info-service.fr/La-vaccination-au-cours-de-la-vie/Grossesse-et-projet-de-grossesse> (A)
  4. Les dents : <https://rpna.fr/thematiques/hygiene-bucco-dentaire-et-grossesse/> (A), <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/sante-bien-etre/fiche.aspx?doc=sante-des-dents-durant-grossesse> (B)
  5. Les polluants :
    1. A la maison : <https://www.mpedia.fr/art-grossesse-et-environnement/?sr=824>, <http://www.projetfees.fr/outils-2/outils/> (D)
    2. Au travail : <http://www.inrs.fr/demarche/femmes-enceintes/ce-qu-il-faut-retenir.html#606f55b3-7dfd-43ae-a588-3e881eec4765> (A), <http://www.inrs.fr/publications/bdd/demeter.html> (A)
  6. Le travail : <http://www.inrs.fr/publications/juridique/focus-juridiques/focus-femmes-enceintes.html> (A)
  7. L'activité physique : <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/sante-bien-etre/fiche.aspx?doc=activite-physique-durant-grossesse> (B)
  8. Voyager pendant la grossesse/ <https://agir-pour-bebe.fr/fr/prendre-certaines-precautions-pour-les-voyages> (A)
  9. La sexualité : <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/sante-bien-etre/fiche.aspx?doc=sexualite-durant-grossesse> (B)
  10. Les maladies infectieuses\* : toxoplasmose, listeriose, salmonellose, CMV (mpedia) : <https://www.mpedia.fr/cat-alimentation-de-la-femme-enceinte/>, <https://www.mpedia.fr/art-cytomegalovirus/?sr=824> (A)



**III. Les petits maux de la grossesse : <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/>  
**(B)****

**IV. La grossesse mois après mois**

**1. Les changements pendant la grossesse**

- a. Développement de bébé : <https://www.mpedia.fr/cat-suivi-de-grossesse-mois-par-mois/> **(A)**
- b. Evolution physique et psychique de maman :  
<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/> **(B)**

**2. Le suivi médical et les échographies :**

- Suivi : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grossesse/consultation-suivi-mensuel> **(A)**
- Echographies : <https://www.mpedia.fr/cat-echographies/> (A)
- Calendrier : Dès réception de votre déclaration de grossesse, votre caisse d'Assurance Maladie vous propose un calendrier personnalisé de vos examens médicaux disponible sur votre compte Ameli
- Déterminer la date d'accouchement\* : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-11/information\\_patient\\_periode\\_probable\\_accouchement.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-11/information_patient_periode_probable_accouchement.pdf) (A)

**3. Le dépistage prénatal, thérapeutique fœtale (bourgogne), amniocentèse, T21... :**

- Dépistage T21 :  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grossesse/consultation-suivi-mensuel> **(A)**
- Amniocentèse:  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/examen/gynecologie/deroulement-amniocentese>

4. **L'entretien prénatal précoce** : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2019/07/cnsf-epp-VF.pdf> (A)
5. **Les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité\*** : <https://www.mpedia.fr/art-preparation-a-laccouchement/?sr=825> (A)
6. **Les signes d'alerte à connaître** : <https://www.perinat-france.org/article/cest-anormal-ou-inhabituel> (A)
7. **Préparer la valise de maternité** : <https://www.perinat-france.org/article/pr%C3%A9parer-la-valise> (A)  
→ Consulter le site internet de votre maternité et de votre réseau de périnatalité. En effet, chaque maternité propose son propre trousseau de naissance.
8. **Anticiper et organiser, l'achat de matériel de puériculture** : <https://www.mpedia.fr/cat-equipement-0-3-ans/> (A), [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel\\_de\\_bebe\\_guide.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel_de_bebe_guide.pdf) (B)

## V. **L'accouchement**

1. Où accoucher ?
  - <https://www.mpedia.fr/art-criteres-de-choix-dune-maternite/> (A)  
→ Pensez à consulter le site internet de votre maternité, vous y trouverez des informations utiles (fonctionnement de la maternité, salles d'accouchement « nature »...)
2. Quand partir à la maternité ? : <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/accouchement/fiche.aspx?doc=grossesse-accouchement-quand-se-rendre-lieu-de-naissance> (B)
3. Le projet de naissance :
  - Version courte : <https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre3/fiche.aspx?doc=grossesse-plan-de-naissance> (B)
  - Version longue : <https://www.matermip.org/sites/matermip.org/files/pdf/mon-projet-de-naissance-vd-2016.pdf> (D)

4. Le travail, l'accouchement, la délivrance :  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/accouchement> **(A)**
5. La naissance médicalisée (césarienne, déclenchement, aide instrumentale, épisiotomie...) : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/accouchement> **(A)**
6. La gestion de la douleur : [http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale\\_compressed.pdf](http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale_compressed.pdf) **(A)**
7. Les complications possibles :  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/difficultes-accouchement-naissance> **(A)**

## VI. Le séjour à la maternité et préparer votre sortie :

1. **L'arrivée de bébé:** <https://www.perinatalite-centre.fr/naissance/1eres-heures-de-votre-bebe.html> **(B)**
2. **Le suivi :** <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/depistage-neonatal-suivi-mere-bebe> **(A)**
3. **Préparer la sortie de la maternité :**  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/accouchement-nouveau-ne/depistage-neonatal-suivi-mere-bebe> **(A)**
4. **La sortie et le PRADO :** [https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/famille/maternite-paternite-adoption/accouchement-retour-domicile#text\\_9656](https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/famille/maternite-paternite-adoption/accouchement-retour-domicile#text_9656) **(A)**

## VII. Le retour à la maison

1. **Les premiers jours de la vie de bébé** → <https://www.mpedia.fr/> **(A)**
  - a. L'alimentation de bébé :
    - allaitement : <https://www.mpedia.fr/cat-allaitement/> **(A)**,  
<https://www.ameli.fr/pyrenees-orientales/assure/sante/themes/alimentation-0-3-ans/premiers-mois-lait-uniquement> , <https://agir-pour-bebe.fr/> ,  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/alimentation/](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/)
    - biberon : <https://www.mpedia.fr/cat-biberons-et-type-de-lait/> **(A++)**,  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/alimentation/](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/)
  - b. La toilette de bébé (bain, toilette, change, habillage, surveillance des selles) :  
<https://www.mpedia.fr/cat-toilette-et-soins/> **(A)**, <http://www.alertejaune.com/> **(D)**,  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/bons-gestes/bebe> **(A)**
  - c. Le sommeil de bébé\* : <https://www.mpedia.fr/cat-sommeil-0-3-ans/> **(A)** ,  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/troubles-sommeil-enfant/sommeil-enfant-evolution-etapes> **(A)**
  - d. Le portage :  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/soins/fiche.aspx?doc=bg-naitreetgrandir-portage](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=bg-naitreetgrandir-portage) **(B)**, <https://www.afpb.fr/un-atelier-de-portage-pourquoi> **(D)**

- e. Le suivi médical : <https://www.mpedia.fr/cat-suivi-medical/> **(A)**,  
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/suivi-medical-de-lenfant-et-de-ladolescent/enfant-et-adolescent-20-examens-de-suivi-medical> (A)
- f. Le mode de garde : <https://www.mon-enfant.fr/> **(A)**
- g. Les massages : <https://www.mpedia.fr/art-massages-pour-mon-enfant/> **(A)**
- h. Gérer les pleurs de bébé : <https://www.mpedia.fr/cat-pleurs-du-bebe/> **(A)**

## 2. Retrouver la forme

- a. Le corps après l'accouchement :  
[https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/accouchement/fiche.aspx?doc=recuperer-apres-accouchement#\\_Toc462732352](https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/accouchement/fiche.aspx?doc=recuperer-apres-accouchement#_Toc462732352) **(B)**
- b. Le suivi après l'accouchement et la rééducation du périnée :  
<https://www.repere.re/infos-parents/apres-la-naissance/apres-la-naissance.html?L=946> **(B)**
- c. Le moral : babyblues et dépression post-natale : <https://www.repere.re/infos-parents/apres-la-naissance/ma-vie-apres.html?L=302> **(B)**
- d. La contraception : <https://www.choisirsacontraception.fr/trouver-la-bonne-contraception/la-contraception-apres-un-accouchement.htm> **(B)**

## 3. La parentalité :

- <https://www.mpedia.fr/cat-education-positive-de-a-a-z/> **(A)**
- Vous vous sentez dépassés : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/> (B)
- Parents séparés : <https://enfance-et-partage.org/wp-content/uploads/2019/06/guide-parentalite-1406-1.pdf> (B)

#### 4. **Prévention**

- a. Violences et syndrome du bébé secoué :
  - Violences : <https://enfance-et-partage.org/> (B)
  - Syndrome du bébé secoué : <https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/bebe-enfant/syndrome-bebe-secoue>, <https://syndromedubebesecoue.com/> (A)
- b. Mort inattendue du nourrisson : <https://www.ameli.fr/assure/sante/bons-gestes/bebe/coucher-bebe> (A), <http://naitre-et-vivre.org/ressources-supports-prevention-min/> (B)
- c. Accidents domestiques : <https://agir-pour-bebe.fr/fr/> (A) ; [https://www.mpedia.fr/art-accidents-domestiques/\(A\)](https://www.mpedia.fr/art-accidents-domestiques/(A))

### VIII. **Cas particuliers et complications**

#### 1. **Cas particuliers**

- a. Je suis enceinte de jumeaux ou plus : <https://www.mpedia.fr/cat-jumeaux-triples/> (A), <https://www.mon-enfant.fr/web/guest/parent-de-jumeaux-le-retour-%C3%A0-la-maison> (A), [https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011\\_02\\_25\\_livret\\_grossesse\\_gemellaire\\_vue\\_avec\\_hl\\_1.pdf](https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011_02_25_livret_grossesse_gemellaire_vue_avec_hl_1.pdf) (B), <http://www.jumeaux-et-plus.fr/> (D)
- b. Je suis en situation précaire : <https://rpna.fr/thematiques/la-precarite/> (A)
- c. Je suis adolescente : <https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse/grossesse-et-ivg> (A)
- d. Je suis étrangère : cf « Sites autour de la grossesse en langue étrangère » notamment <https://www.one.be/public/> (B)
- e. Je suis porteuse d'un handicap : [https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme\\_handicapee.pdf](https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme_handicapee.pdf) (C)

#### 2. **Les complications de la grossesse**

- a. Les pathologies maternelles
  - le diabète gestationnel, l'hypertension pendant la grossesse, les maladies infectieuses, les problèmes liés au facteur Rhésus : <https://www.ameli.fr/assure/sante/grossesse-naissance/grossesse-complications> (A)
  - Placenta placé trop bas, excès/diminution de liquide amniotique : <https://www.mpedia.fr/art-grossesses-a-risque/> (A)

- MAP : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/prevention-des-risques/principalespaths-map/> (C)
- b. Quand l'arrivée de bébé ne se passe pas comme prévu
  - Prématurité : <https://www.mpedia.fr/cat-prematures/> (A), [https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/prematurite \(A++\)](https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/prematurite(A++)), <https://www.sosprema.com/> (B), <https://www.sparadrap.org/parents/le-bebe-la-prematurite> (A),
  - Bébé est en siège :
    - Version par manœuvre externe : [https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_vme.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_vme.pdf) (C)
    - Présentation du siège à terme : [https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_siege.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_siege.pdf) (C)
  - Restriction de croissance intra-utérine : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/prevention-des-risques/principalespaths-rciu/> (C)
  - Handicap ou maladie orpheline : <http://www.enfant-different.org/> <https://www.orpha.net/> (A+), <https://www.valentin-apac.org/> (D)
- c. Les transferts : <https://www.perinat-france.org/article/transfert-utero> (A)

### 3. **La grossesse s'interrompt**

- a. GEU, FCS, grossesse molaire : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grossesse-difficultes/anomalies-deroulement-grossesse> (A)
- b. L'interruption médicale de grossesse : <https://www.ameli.fr/pyrenees-orientales/assure/sante/themes/img> (A)
- c. Soins palliatifs et deuil périnatal : <https://rpna.fr/thematiques/deuil/> (A), <http://petiteemilie.org/> (C), <https://association-agapa.fr/> (C), <http://spama.asso.fr/> (D), <https://sites.google.com/site/lenfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal> (D)

## IX. **Les démarches administratives** : <https://www.ameli.fr/> (A)

### X. **Faire un don\***

- 3. Don de lait : <https://association-des-lactariums-de-france.fr/> (B)
- 4. Don de sang de cordon ou de sang placentaire : <https://www.dondesangdecordon.fr/> (B)

## XII. Livret à destination des patientes



Transferts : <https://www.perinat-france.org/article/transfert-utero>

Travail : <http://www.inrs.fr/>

Trisomie 21 (dépistage) : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-01/depistage\\_trisomie.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-01/depistage_trisomie.pdf)

Vaccination : <https://vaccination-info-service.fr/>

Violences faites aux femmes : <https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/>

Violences faites aux enfants : <https://enfance-et-partage.org/>

Accouchement sous X : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136>,  
<https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/AcctsousX.pdf>

## Chaînes vidéos sur youtube :

**mpediaTV** et **CHU de Nantes**, rubrique « **Maternité** »

## Contacts et adresses autour de la périnatalité

**Centre de planning familial** : <https://www.planning-familial.org/fr>

**Consultante en lactation IBCLC** (International board certified lactation consultant) :  
<http://consultants-lactation.org/>

**CPDPN** (Centres pluridisciplinaires de diagnostic prénatal) : <http://www.cpdpn.fr/>

**Maternités selon le niveau** : <https://www.perinat-france.org/> rubrique « grossesse »  
→ « les maternités »

**Parents dépassés** : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>

**PMI** (Protection maternelle et infantile) : <https://agir-pour-bebe.fr/fr/sappuyer-sur-les-centres-de-pmi>

**Réseau de périnatalité** : <https://ffrsp.fr/rsp-et-partenaires/carte-rsp-france/>

**Réseau de soutien à l'allaitement maternel** : [www.solidarilait.org](http://www.solidarilait.org),

**Attention, les informations proposées dans ces sites ne constituent pas et ne remplacent pas une consultation médicale !**

## Sites internet de qualité autour de la grossesse



### Thèmes les mieux abordés pour chaque site

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enceinte ?</li> <li>- Administratif</li> <li>- Calendrier de grossesse</li> <li>- Dépistage prénatal</li> <li>- Complications de grossesse</li> <li>- Accouchement et ses complications</li> <li>- Séjour à la maternité et sortie</li> <li>- Prévention bébé (bébé secoué, mort inattendue)</li> <li>- Grossesse interrompue (GEU, IMG...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antécédents particuliers</li> <li>- Prévention maman*</li> <li>- Développement bébé, échographies</li> <li>- Préparation à la naissance</li> <li>- Choix maternité</li> <li>- Bébé**</li> <li>- Parentalité</li> <li>- Jumeaux</li> <li>- Prématurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention maman (activité physique, sexualité)</li> <li>- Changements physiques maman</li> <li>- Petits maux de la grossesse</li> <li>- Bébé (portage)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention maman (voyages)</li> <li>- Prévention bébé (accidents domestiques)</li> </ul>
---	---	---	---

\*(alimentation, toxiques, médicaments et vaccins, polluant, maladies infectieuses)

\*\* (matériel puériculture, allaitement/biberon, soins, sommeil, pleurs, massages, suivi médical)

**Vous y trouverez l'essentiel des informations nécessaires pour votre grossesse.**

**Nous vous conseillons de consulter également le site de votre maternité et de votre réseau de périnatalité.** Vous y trouverez des informations spécifiques à votre secteur (trousseau de maternité, adresses et numéros utiles, associations...)

## Pour aller plus loin...

**Adolescente** : <https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse/>

**Alcool** : <https://www.alcool-info-service.fr/>

**Alimentation** : <https://www.mangerbouger.fr/>

**Allaitement** : [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org), [www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org), [www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com),

**Asthme** : <https://www.chu-toulouse.fr/asthme-et-grossesse?recherche=grossesse%20asthme>

**Calendrier de grossesse** : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/calendrier-de-grossesse/>

**Contraception et IVG** : <https://www.choisirscontraception.fr/>,  
<https://www.filsantejeunes.com/> (pour les jeunes), <https://ivg.gouv.fr/>,  
<https://www.ivglesadresses.org/>

**Consultation préconceptionnelle** : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2018/06/fiche-cnsf-consult-preconceptionnelle.pdf>

**Cycle féminin/Fécondité** : Le cycle féminin : <http://www.cngof.fr/cycle-menstruel>,  
<https://www.sosbebe.org/contraception-fecondite/le-cycle-feminin/>

**Deuil et soins palliatifs** : <http://petiteemilie.org/>, <https://association-agapa.fr/>,  
<http://spama.asso.fr/>, <https://sites.google.com/site/enfantsansnom/associations-du-reseau-Deuil-Prinatal>

**Don de lait** : <https://association-des-lactariums-de-france.fr/>

**Don de sang de cordon ou de sang placentaire** : <https://www.dondesangdecordon.fr/>

**Douleur** : [http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale\\_compressed.pdf](http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale_compressed.pdf)

**Drogues** : <https://www.drogues-info-service.fr/>

**Entretien prénatal précoce** : <https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2019/07/cnsf-epv-VF.pdf>

**Grossesse imprévue** : <https://www.sosbebe.org/grossesse-imprevue/>

**Handicap ou maladie orpheline de l'enfant** : <http://www.enfant-different.org/>,  
<https://www.orpha.net/>, <https://www.valentin-apac.org/>

**Handicap de la mère** : [https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme\\_handicapee.pdf](https://www.perinat29.fr/uploads/pdf/femme_handicapee.pdf)

**IVG** : cf contraception

**Jumeaux ou plus** : <https://www.mon-enfant.fr/web/guest/parent-de-jumeaux-le-retour-%C3%A0-la-maison>, [https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011\\_02\\_25\\_livret\\_grossesse\\_gemellaire\\_vue\\_avec\\_hl\\_1.pdf](https://www.esante-auvergne.fr/sites/default/files/2011_02_25_livret_grossesse_gemellaire_vue_avec_hl_1.pdf),  
<http://www.jumeaux-et-plus.fr/>

**Pollution** : à la maison : <http://www.projetfees.fr/outils-2/outils/> et au travail (cf Travail)

**Matériel de puériculture** :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel\\_de\\_bebe\\_guide.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel_de_bebe_guide.pdf)

**Mode de garde** : <https://www.mon-enfant.fr/>

**Mort inattendue du nourrisson** : <http://naitre-et-vivre.org/>

**Parents séparés** : <https://enfance-et-partage.org/wp-content/uploads/2019/06/guide-parentalite-1406-1.pdf>

**Portage** : <https://www.afpb.fr/>

**Post-partum** : <https://www.repere.re/infos-parents/apres-la-naissance/>

**Précarité** : <https://rpna.fr/thematiques/la-precarite/>

**Prématurité** : <https://www.sosprema.com/>, <https://www.sparadrap.org/parents/le-bebe-la-prematurite>,

**Procréation médicalement assistée** : <https://www.procreation-medicale.fr/>

**Restriction de croissance intra-utérine** : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/prevention-des-risques/principalespaths-rciu/>

**Siège** : [https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_vme.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_vme.pdf),  
[https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche\\_info\\_siege.pdf](https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_siege.pdf)

**Surpoids** : [https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide\\_objectif\\_sante\\_pour\\_mon\\_bebe\\_et\\_moi.pdf](https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide_objectif_sante_pour_mon_bebe_et_moi.pdf)

**Surveillance des selles** : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Nouveau\\_Ne/Premiers\\_soins/DepliantAlerteJaune.pdf](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Nouveau_Ne/Premiers_soins/DepliantAlerteJaune.pdf)

**Syndrome du bébé secoué** : <https://syndromedubebesecoue.com/>

**Tabac** : <https://www.tabac-info-service.fr/>

## Pregnancy information in foreign languages

→ **On Ameli.fr** : « **Becoming a mother** » :

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/612952/document/becoming\\_a\\_mother - preparing for baby guide 2019 assurance maladie.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/612952/document/becoming_a_mother_-_preparing_for_baby_guide_2019_assurance_maladie.pdf)

→ **Bilingual Healthcare handbook** made by « santé publique France » section « pregnancy »: <http://www.comede.org/livret-de-sante/>

(English, Albanian, Arabic, Bengali, Mandarin Chinese, Haitian Creole, Dari, Spanish, Georgian, Urdu, Portuguese, Romanian, Russian, Tamil, Turkish)

→ **On ONE.be** : <https://www.one.be/public/cest-quoi-lone/about-us/ours-brochures/>

- **Pregnancy guide « A baby soon »** (English, Arabic, Turkish)

- **Breastfeeding** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish)

- **A bottle of milk** (Albanian, English, Spanish, Polish, Romanian, Russian, Turkish)

- **CytomégaloVirus** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish)

→ **Others** :

- **Birth plan** (English) :

<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre3/fiche.aspx?doc=grossesse-plan-de-naissance> (B)

- **Labour pains** (>20 languages) : <https://www.labourpains.com/>

- **Screening for Down Syndrome 21** (Arabic, Romanian, Turkish) : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi de la grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)

- **When should I consult urgently?** (Arabic, Romanian, Turkish) : [http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi de la grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)

- **Prevention of unexpected infant death** (German, English, Arabic, Bulgarian, Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish): <http://naitre-et-vivre.org/ressources-supports-prevention-min/>

## SERMENT

- *En présence des Maîtres de cette école, de mes chers condisciples et devant l'effigie d'Hippocrate, je promets et je jure, au nom de l'Être suprême, d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité dans l'exercice de la médecine.*
- *Je donnerai mes soins gratuits à l'indigent et n'exigerai jamais un salaire au-dessus de mon travail.*
- *Admis (e) dans l'intérieur des maisons, mes yeux ne verront pas ce qui s'y passe, ma langue taira les secrets qui me seront confiés, et mon état ne servira pas à corrompre les mœurs, ni à favoriser le crime.*
- *Respectueux (se) et reconnaissant (e) envers mes Maîtres, je rendrai à leurs enfants l'instruction que j'ai reçue de leurs pères.*
- *Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses. Que je sois couvert (e) d'opprobre et méprisé (e) de mes confrères si j'y manque.*

## **RESUME ET MOTS CLES**

**Introduction** : Les femmes sont en demande d'information sur leur grossesse et consultent souvent des sites internet de qualité médiocre pour répondre à leurs questions. Or, la Haute Autorité de Santé rappelle que c'est le rôle des professionnels de santé de conseiller des sites de qualité à leurs patientes.

**Problématique** : Notre objectif principal était de savoir quels étaient les sites internet de qualité disponibles en médecine générale en lien avec la grossesse à destination des patientes? Notre objectif secondaire était de créer un livret concis regroupant les meilleurs sites à conseiller aux patientes, utilisable et imprimable en consultation de médecine générale.

**Méthode** : Nous avons recueilli les sites de proche en proche à partir d'un document de l'INPES. Les sites à but lucratif ou écrits par des patientes isolées n'ont pas été inclus. La qualité des sites a été évaluée par la grille Sandvik sur 14 points. Ensuite, les thèmes abordés par les sites ont aussi été étudiés. Le meilleur site par thème a été choisi après analyse subjective des sites les mieux classés par la grille Sandvik. Les 4 meilleurs sites généraux ont été choisis.

**Résultats** : 191 sites ont été recueillis et 113 sites ont été analysés. Le score moyen obtenu par les sites était de 8,8 sur 14 points. 71 thèmes en lien avec la grossesse ont été identifiés. Les meilleurs sites choisis par thème avaient un score moyen de 12,2 sur 14 points. Parmi ces sites, les 4 meilleurs sites généraux étaient mPedia.fr, Ameli.fr, Naitreetgrandir.com et Agir-pour-bebe.fr. Ils permettent à eux seuls de traiter 94% des thèmes. Ces sites ont été regroupés sous forme d'un livret pratique destiné aux patientes en médecine générale.

**Discussion** : Ce travail original et exhaustif est le premier fait par un médecin généraliste sur ce sujet. Des sites de qualité en lien avec la grossesse existent mais sont méconnus des patientes. Ils méritent d'être diffusés, notamment par les médecins de premier recours. Leur nouveau rôle de guide au bon usage d'Internet comme source d'information médicale est plébiscité par les patientes et est légitime en soins premiers.

**Mots clés** : Internet/ Grossesse/ Médecine Générale/ Information en Santé des consommateurs/ Education en Santé/ Prévention Primaire

**Key words** : World Wide Web/ Pregnancy/ General Practice/ Consumer Health Information/ Health Education/ Primary Prevention