

Entretien n°13 :

Homme, venu avec son bilan biologique, vu avant une injection de vitamine, il a d'ailleurs informé les infirmières qu'il venait me voir avant en entretien d'une quinzaine de minutes.

I : Comment allez-vous ?

E13 : Très bien, merci.

I : Donc mon étude elle porte sur la place du médecin généraliste dans les soins addictologiques.

E13 : D'accord.

I : Depuis combien de temps vous êtes ici ?

E13 : Cinq jours.

I : Cinq jours ?

E13 : Oui.

I : D'accord. Est-ce que vous pouvez m'dire comment vous êtes arrivé là ?

E13 : Euh bah suite à une euh... une... une consommation d'... d'alcool euh... ex... excessive.

I : Ouais, qu'est-ce qui s'est passé ?

E13 : En fait euh... j'ai toujours euh... bu un p'tit peu depuis euh... l'âge de mes dix-huit ans. Euh... toujours un p'tit peu régulièrement mais raisonnablement. Et puis euh... j'ai voulu m'approcher de ma sœur qui habite dans le Maine-et-Loire, euh qui avait un gros projet de construction. Donc euh... donc j'allais participer aux travaux euh très très très régulièrement, et euh... j'ai un beau-frère, j'avais un beau-frère qui euh... je pense avait euh... un problème d'alcool, qui avait toujours un cubi de rosé euh... dans l'garage. Donc on pouvait commencer les travaux euh... de bonne heure et puis euh dès neuf heures euh petite pause, petite pause rosé. Alors à neuf heures, petite pause rosé à dix heures, petite pause rosé à onze heures (rires), à midi apéro et puis euh comme ça un p'tit peu toute la journée. Donc euh... en fait j'ai commencé à... à augmenter ma consommation. Euh... moi j'me contentais pas qu'ça non plus euh... je je pouvais reprendre l'apéro le soir en rentrant chez moi, et là c'est pus du rosé c'est du Ricard ®. Donc euh... donc comme ça un p'tit peu tous les jours. Euh... les jours, les semaines ont passé, et du coup euh... les relations avec mon amie ce sont dégradées, à cause de l'alcool bien sûr hein, et du coup euh... du coup elle m'a quitté. Euh c'que j'peux comprendre bien sûr, et euh... j'ai décidé de rentrer en Normandie. Et j'suis rentré en Normandie avec le même problème d'alcool euh quand j'suis parti du Maine-et-Loire. Et de fil en aiguille euh... j'me suis pas rendu compte euh... de c'que j'faisais réellement, de c'que j'consommais réellement. Et puis euh... bah jusqu'à aujourd'hui euh... j'me suis dit là faut faire quelque chose euh, j'commençais à trembler l'matin, j'commençais à boire un p'tit peu l'matin pour être euh... plus équilibré au travail, donc là j'ai dit, euh, c'est pas possible. Et j'me suis rendu compte aussi et... que mon entourage euh... en souffrait.

I : D'accord.

E13 : Donc euh là j'ai dit il faut absolument faire quelque chose. Donc j'ai essayé de... de l'faire par moi-même, euh de faire un un un sevrage à la maison mais euh... qui n'a pas euh... ça a marché

quelques jours mais, mais pas plus. Donc euh voilà j'me suis dit il faut vraiment euh... une cellule euh... une cellule compétente.

I : D'accord. Donc là vous me parliez d votre entourage, il y a d'autres choses qui vous ont motivé aussi euh à faire ce sevrage ?

E13 : Bah oui après physiquement hein c'est vrai qu'on... on s'sent moins bien, physiquement on... c'est pus euh... c'était pus la pêche que j'avais avant quoi. Alors physiquement mais aussi moralement j'pense hein, ça fait, ça fait un, ça fait un tout hein.

I : D'accord. Est-ce que vous pouvez me parler de la relation avec votre médecin généraliste ?

E13 : Euh... oui alors du coup euh... j'avais pas de... j'avais pas de médecin traitant, jusqu'à... y a quinze jours. J'vais rarement chez le médecin. Et du coup, euh, j'avais pas de médecin traitant, donc euh... j'ai repris un médecin traitant mais y a, y a très peu de temps, donc j'ai eu un contact avec euh, avec elle. Et j'la r'vois euh, j'vais la r'voir la semaine prochaine. Donc j'peux pas vous en dire euh beaucoup par rapport à ça, mais j'l'ai trouvé très compétente euh...

I : Comment ça se fait que vous avez pris un nouveau médecin il y a quinze jours ? Qu'est-ce qui vous a décidé à prendre euh...

E13 : Bah de toute façon il m'en fallait un.

I : C'est-à-dire ?

E13 : Bah quand j'suis venu ici au... secrétariat euh... la secrétaire m'a demandé si j'avais un médecin, un médecin traitant, bah j'lui ai dit « bah non j'ai pas d'médecin traitant », elle m'dit « ça s'rait bien qu'vous en ayez un parce que par rapport au remboursement euh... et compagnie euh... ça s'rait bien qu'vous ayez un médecin traitant ». Donc effectivement euh... Donc j'ai pris le, j'ai pris le même médecin que, que mes parents.

I : D'accord.

E13 : Donc euh... donc j'peux pas vous dire.

I : Donc vous l'avez vue une fois.

E13 : J'l'ai vue une fois. J'la revois la semaine prochaine.

I : Et qu'est-ce que vous vous êtes dit pendant cette consultation ?

E13 : Bah on a parlé de mon problème d'alcool.

I : Hum.

E13 : C'est tout.

I : C'est qui qui a initié la discussion ?

E13 : Euh c'est, bah c'est moi. Oui c'est moi ouais, oui oui. Parce qu'en fait elle savait pas trop pourquoi j'venais, à moins que mes parents ; parce que je sais qu'ils ont eu euh... ils ont eu affaire à elle peut-être quelques jours avant, peut-être que mes parents euh... Parce que c'est eux qui ont

demandé euh... ils ont demandé au médecin si euh, si elle pouvait euh, si elle pouvait euh... me prendre en tant que, en tant qu'patient. Parce qu'aujourd'hui euh ils ont beaucoup beaucoup de patients, des fois euh... ils refusent euh... des nouveaux patients.

I : D'accord.

E13 : Donc euh... j'pense que... je pense connaissant ma mère, je pense qu'elle a dû en parler au médecin. Donc euh, donc le médecin m'a surtout laissé parler en premier. Elle m'a pas dit « monsieur (nom) vous venez pour l'alcool ? ». J'lui ai dit « non, je viens parce que j'ai un problème d'alcool » et j'lui ai dit que de toute façon mon rendez-vous était pris euh... ici. Donc après on en a discuté euh...

I : Comment vous avez trouvé son attitude ?

E13 : Euh tout à fait euh, tout à fait à l'écoute euh... euh sans jugement particulier euh... non j'l'ai trouvée très très professionnelle.

I : D'accord. Très bien. Quel âge a votre médecin ? D'après vous.

E13 : Entre trente-cinq et quarante.

I : D'accord. Et du coup elle exerce où ?

E13 : À (ville).

I : D'accord. Très bien. Et avant vous aviez un autre médecin ?

E13 : Alors euh... dans le Maine-et-Loire j'avais pas d'médecin, et avant de partir dans le Maine-et-Loire j'avais un médecin traitant qui s'appelle monsieur (nom 1) qui est parti en retraite.

I : D'accord, c'est pour ça qu'vous n'aviez plus de médecin quand vous êtes revenu dans la région ?

E13 : Voilà, tout à fait. Et donc monsieur (nom 1) c'est un médecin que... un médecin d'famille, il a toujours été là euh... depuis qu'j'suis tout p'tit euh... il m'a suivi euh petit jusqu'à sa retraite quoi.

I : Vous avez quel âge ?

E13 : J'ai quarante-quatre ans.

I : Et donc vous me disiez que vous aviez commencé vers dix-huit ans c'est ça à consommer ?

E13 : Bah oui oui oui, ouais. Mais après c'était tout, comme euh, comme tout tout... tout ado, 'fin pas pas ado mais... pré-adulte, comme tout le monde en fait.

I : D'accord. Et du coup est-ce que vous en aviez discuté avec ce docteur là de vos problèmes, 'fin de vos consommations d'alcool ?

E13 : De mes consommations dernières ? Oui, on n'est pas remonté euh, on n'est pas remonté euh...

I : Avec le docteur (nom 1) ?

E13 : Bah non parce qu'à l'époque euh... non parce que y avait pas de soucis par rapport à ça, y avait

pas de soucis particulier, j'étais pas dans l'excès, c'était raisonnable.

I : Donc vous n'aviez jamais évoqué avec docteur (nom 1) le, votre problème d'alcool ?

E13 : Non, non. Mais non parce que j'étais loin de... à cette époque-là, j'étais loin de savoir que j'allais, que j'allais ou qu'j'avais peut-être déjà un problème, mais j'pense qu'à des... je... c'était tout à fait normal, 'fin j'avais une consommation normale. Elle est montée crescendo y a, bon y a quoi, y a... si j'remonte euh... y a cinq ans quoi.

I : Hum. Et si la secrétaire ici vous aviez... vous avez pas parlé de prendre un médecin traitant, est-ce que vous c'est quelque chose que vous aviez envisagé ?

E13 : Euh... euh oui. Oui mais oui, mais euh bon d'autant que moi c'est pareil tant que j'suis pas malade euh... bah voilà quoi euh...

I : (rires) Pour vous les problèmes d'alcool sont pas une maladie euh... ?

E13 : Ah si les problèmes d'alcool sont une maladie hein.

I : Mais du coup... vous ne voyez pas... l'idée d'aller voir votre médecin traitant pour ça ?

E13 : Non j'ai pas eu l'idée d'aller voir mon médecin traitant, parce que c'est vrai qu'j'avais pas de médecin traitant.

I : Hum.

E13 : Encore une fois.

I : Mais d'en prendre un, d'en trouver un pour ça ? Vous me disiez que vous aviez essayé tout seul...

E13 : Ouais.

I : De faire votre sevrage ?

E13 : Hum hum.

I : Est-ce que vous avez songé à un moment à aller voir un médecin traitant pour euh...

E13 : Non sur ce coup-là.

I : Pour vous aider ?

E13 : Non non non. Mais c'est vrai...

I : Pour quelle raison ?

E13 : Bah je sais pas, je ne sais pas du tout. Mais c'est vrai...

I : Vous n'y avez pas pensé ?

E13 : Non j'y ai pas pensé, mais c'est vrai qu'j'aurai dû euh... ça m'aurait sûrement p'têt... aidé... plus tôt... je pense. Parce que c'est vrai qu'c'est qu'c'est assez rassurant mine, c'est c'est tout bête à dire,

mais c'est assez rassurant d'avoir un médecin traitant qui vous suit quand même. Bon là on va apprendre à s'connaître, on va s'revoir euh... fin de semaine prochaine avec mon bilan, donc on, j'pense qu'on va avoir une... une une bonne discussion, parce qu'il y a quand même des p'tites choses qui sont à voir (regarde sa feuille avec son bilan sanguin) donc euh... j'pense qu'on va approfondir le sujet là.

I : Il est déjà pris le rendez-vous ? Il était déjà prévu ?

E13 : Non il est pas encore pris.

I : D'accord.

E13 : Non. Il est pas encore pris.

I : C'est quelque chose que vous vous avez euh en tête ?

E13 : Ah oui bah de toute façon, oui oui, parce que y a, y a encore une suite euh, y a encore une suite par rapport à mes taux euh... à mes taux, à mon foie... euh aux vitamines donc euh y a pas mal de choses euh... Ah oui oui j'pense qu'on va s'revoir ouais, 'fin c'est sûr (rires).

I : Qu'est-ce que vous pensez vous du rôle du médecin généraliste auprès des personnes qui ont des problèmes d'alcool ?

E13 : Bah j'pense que du coup euh... maintenant, après après réflexion euh..., euh oui c'est important, c'est important d'avoir un médecin généraliste euh qui qui vous suit et qui qui peut vous donner des... des conseils. Donc euh... non c'est c'est même rassurant quoi quelque part.

I : Est-ce qu'il peut jouer un rôle dans la motivation à venir au sevrage ?

E13 : Il peut jouer un rôle, j'pense qu'il peut jouer un rôle. De part euh... de part ses explications euh... j'pense que ouais ouais. Puis même la la confiance qu'on peut avoir avec son médecin généraliste, à partir du moment où vous avez confiance en... en votre médecin, j'pense que ça peut jouer. Comme là j'ai confiance par exemple avec le docteur euh qui me suit. Euh... ce docteur-là je le revois le dix janvier et j'pense que... mine de rien j'avais lui prouver que... si on parle de gammaGT et là j'ai un taux (regarde sa feuille), j'avais, je s'rais euh... très fier de lui montrer mes mes futurs euh... mes futurs examens. Donc quelque part euh, même ce docteur-là j'ai pas envie de le décevoir non plus, vous voyez ce que j'veux dire ? Je, j'peux pas arriver avec un taux supérieur à celui-là, c'est pas possible pour moi.

I : D'accord.

E13 : Donc quelque part euh oui il joue un rôle euh, il joue un rôle. Alors c'est pas un médecin généraliste mais euh c'est pareil, pour moi c'est pareil. Parce que ce docteur-là, ça fait déjà plusieurs fois qu'il le vois, donc on commence à s'connaître. 'fin lui p'têt plus que..., mais euh non non, donc c'est important, j'pense que c'est important, très important.

I : Est-ce que vous avez des attentes là envers votre médecin généraliste pour la suite ?

E13 : Euh des attentes euh... pas pas spécialement, non euh, non pas spé, j'ai pas spécialement d'attentes. Euh... euh elle va faire son travail et puis moi j'avais faire le mien mais des attentes euh non pas spécialement d'attentes particulières en gros.

I : Vous voulez qu'elle soit impliquée par la suite ?

E13 : Ah bah il faut, un p'tit peu ouais, oui oui, parce que si c'est l'genre « ah bon ouais j'm'en fous » 'fin pas j'm'en fous mais... (propos inintelligibles) un minimum d'implication hein tout à fait.

I : Et du coup cette implication, est-ce que vous pensez qu'elle peut renforcer votre motivation à maintenir l'abstinence ?

E13 : Alors euh... bah encore une fois, c'est vrai que on s'connait pas bien, mais euh... ça va être au fur à mesure de... des visites, parce que là c'est vrai qu'c'est qu'c'est un peu...

I : C'est vrai.

E13 : Bah un peu tôt pour pouvoir le dire, mais ça va être au fur à mesure des visites euh que... apprendre à se connaître quoi.

I : Très bien. Donc vous me parliez surtout de vos bilans sanguins, est-ce qu'il y a d'autres choses euh dans lesquelles elle peut vous suivre ?

E13 : Bah après j'avais avoir une échographie du foie, par exemple, euh... éventuellement euh... il va falloir que je voie au niveau de la thyroïde. Donc suivant euh... suivant les résultats euh... forcément qu'mon médecin généraliste va avoir un rôle euh... va avoir un rôle euh important par rapport à ça.

I : Par rapport notamment à votre santé physique ?

E13 : Voilà. Pour le futur. Suite aux résultats.

I : D'accord. Ok. Est-ce qu'il y a d'autres choses que vous souhaitez aborder ?

E13 : Non non écoutez c'est parfait.

I : (rires) Bon bah c'est très bien, bah écoutez on va pouvoir arrêter l'entretien.

Fin de l'entretien.

Durée de l'entretien : 14 minutes 17

Pas de retour de la transcription souhaité.