

## **Entretien n°14 :**

Homme

I : Comment allez-vous ?

E14 : Ça peut aller.

I : C'est la sortie aujourd'hui ?

E14 : Oui.

I : Vous êtes là depuis combien de temps ?

E14 : Ça fait un mois.

I : Depuis un mois, oui.

E14 : Oui

I : Bon. Mon étude elle porte sur la place du médecin généraliste, sur votre perception de la place du médecin généraliste dans les soins addictologiques.

E14 : Oui...

I : Vous avez un médecin généraliste ?

E14 : Oui.

I : Oui. Est-ce que avant de parler de votre médecin généraliste, vous pouvez me raconter un peu votre parcours ?

E14 : Que j'sois arrivé comme ça ?

I : Oui.

E14 : Ouais bon bah c'est arrivé comme ça bon bah par des séparations surtout par des décès quoi, j'me suis mis à boire.

I : D'accord. Depuis combien de temps vous vous êtes mis à boire ?

E14 : Oh 76, non 96. Donc j'ai perdu une sœur que j'adorais pis bon bah l'année d'après, pareil encore une sœur, j'ai perdu quatre sœurs de suite quoi, tous les ans quoi.

I : D'accord. Vous êtes une fratrie de combien ?

E14 : Onze.

I : Onze. Et du coup euh...

E14 : Bah j'y étais très attaché en plus quoi pis...

I : Hum.

E14 : C'est là qu'j'me suis mis dans l'alcool.

I : D'accord. Vous vous en êtes aperçu quand qu'vous aviez des problèmes euh avec votre consommation d'alcool ?

E14 : Bah les problèmes moi j'les ai pas trop vu c'est mon entourage qui l'a vu quoi. Parce que moi j'voyais rien, on m'disait « tu parles mal euh, tu fais n'importe quoi, t'as des absences » et tout quoi c'est... Autrement moi j'm'en aperçevais pas quoi.

I : D'accord.

E14 : Et là pis bon ça se voyait un p'tit peu au travail quoi, c'est là qu'j'ai décidé d'aller m'faire soigner quoi.

I : Vous avez commencé quand la prise en charge de vos problèmes ?

E14 : Y a deux ans.

I : Y a deux ans ?

E14 : Oui.

I : Avant cela vous n'aviez pas du tout de suivi ?

E14 : Non.

I : Et alors comment ça s'est passé y a deux ans ?

E14 : Bien parce qu'on me disait tout le temps qu'j'étais pas bien et tout ça alors, j'ai été voir mon généraliste qui m'a aidé quoi.

I : Il vous a aidé comment ?

E14 : Bah surtout euh, bah c'est lui qui m'a dirigé un p'tit peu ici quoi et tout ça. Donc j'ai fait une cure à Saint-Martin qui n'a pas marché, ni au CHU ; 'fin j'y ai resté que deux jours et trois jours quoi. Pis c'est là que il m'a envoyé ici quoi. Et ça s'est bien passé.

I : Donc là c'est votre troisième cure ?

E14 : Oui.

I : D'accord. Ok. Qu'est-ce qui vous avez motivé à faire ce sevrage ?

E14 : Bah c'est qu'les gens autour de moi ils étaient malheureux pis, si j'l'ai fait c'est un p'tit peu par rapport à eux quoi. Mes sœurs sont toujours derrière moi, au téléphone « tu tu t'es pas bien quoi » c'est pour ça qu'j'me suis fait soigner quoi. Autrement moi j'voyais pas quoi.

I : Vous vous n'aviez pas, vous ne voyiez pas votre problème ?

E14 : Non.

I : (silence) D'accord. Votre médecin généraliste vous l'avez depuis combien de temps ?

E14 : Bah à peu près vingt ans.

I : À peu près vingt ans. Est-ce que vous pouvez me parler un peu de votre relation avec lui ?

E14 : Bah avec lui c'est très bien quoi, y a pas de problème. C'est lui qui m'a dirigé et tout ça c'est... (silence).

I : Vous le voyez fréquemment ?

E14 : Oui.

I : C'est-à-dire ?

E14 : Bah une fois par mois, à peu près. Et là bah euh... autrement avant c'était une fois par semaine quoi qui m'voyait quand même.

I : C'était, c'est qui qu'a mis en place cette démarche ? D'être suivi avec votre médecin généraliste ?

E14 : C'est lui. Qui a mis tout ça en marche ouais.

I : Le suivi de vous voir toutes les semaines...

E14 : Oui.

I : Tous les mois c'est lui qui vous l'impose euh ?

E14 : Oui.

I : D'accord. Mais la première fois que vous avez été le voir pour en discuter de l'alcool, comment ça s'est passé ?

E14 : La première fois qu'il a été le voir ? Bon c'est moi qui lui ai dit qu'il n'allait pas quand même, bon puis c'est lui qui m'a aidé quoi.

I : Vous étiez allé le voir dans ce but-là ? Pour parler d'alcool ?

E14 : Non c'est qu'il accompagnait ma mère qu'elle n'était pas bien quoi, qui est décédée maintenant, pis bon bah on a parlé un p'tit peu parce que j'suis passé avant dans son cabinet pour lui dire que... et c'est dur parce que ma mère elle a perdu sa fille et on lui a caché quoi.

I : D'accord.

E14 : Et donc euh... on voulait pas qu'il en parle de ma mère, de ma sœur qui venait juste de partir quoi, parce que ma mère était très fatiguée quoi ça l'aurait tué en plus. Et j'lui ai parlé qu'il avait un problème d'alcool, puis c'est venu comme ça, il m'a donné rendez-vous pis voilà.

I : D'accord. Donc vous l'aviez vu avant qu'il prenne en consultation votre maman...

E14 : Ouais.

I : Vous lui avez parlé de votre problème d'alcool...

E14 : Ouais.

I : Et de là il vous a fixé un autre rendez-vous...

E14 : Oui.

I : Pour en parler plus...

E14 : Oui.

I : D'accord. Il a quel âge votre médecin généraliste ?

E14 : Oh il doit avoir cinquante-cinq ans à peu près.

I : D'accord. Il exerce en, c'est en ville ?

E14 : Euh, (nom d'un quartier de Caen).

I : D'accord. Est-ce que c'est difficile de se rendre en consultation ?

E14 : Non, non non.

I : Les rendez-vous du coup sont fixés à l'avance ?

E14 : Oui.

I : (silence) Est-ce que ça ça vous aide d'avoir des rendez-vous fixés à l'avance ?

E14 : (silence) Pas spécialement quoi, non.

I : Si vous n'aviez pas ces rendez-vous fixés vous l'appelleriez pour prendre un rendez-vous ?

E14 : Oui.

I : Le suivi il est important avec votre médecin généraliste ?

E14 : Oui.

I : Qu'est-ce qu'il vous apporte ?

E14 : Bah un peu de réconfort quoi euh... (silence) Oui.

I : (silence) D'accord. Qu'est-ce que vous pensez du rôle du médecin généraliste auprès des patients qui ont des problèmes d'alcool ?

E14 : Bah heureusement qu'ils sont là, parce que... qu'il est là parce que j'aurais pas arrêté moi, j'aurais continué quoi. Il m'a fait voir les dangers de l'alcool et tout ça quoi c'est...

I : Il y a eu une prise de conscience ?

E14 : Oui.

I : (silence) Est-ce que il a joué un rôle dans votre motivation au sevrage ?

E14 : Non.

I : Vous m'parliez de l'entourage euh... Lui non ?

E14 : C'est plus la famille qui a joué un rôle quoi.

I : Est-ce que là vous avez des attentes envers votre médecin généraliste pour la suite ?

E14 : (silence) Bah j'ai des attentes que ça continue comme ça, comme j'avais le voir en principe demain, non, lundi quoi euh... Ouais qu'il lui dise ça et que... que ça s'suive et tout ça c'est... bah je verrai ça avec lui.

I : Vous voyez comment la suite ?

E14 : Bah c'que j'ai peur c'est de ressortir, comme là j'avais ressortir, c'est de me remettre dans l'alcool ça c'est... Bah j'espère qu'il sera là pour m'aider quoi c'est...

I : Et donc le rendez-vous de lundi...

E14 : Oui ?

I : Il est déjà pris ?

E14 : Non j'avais l'prendre tantôt mais... bah quand j'appelle il m'dit « y a pas d'problème » je lui fixe une date et c'est lui qui m'dit « oui c'est bon ». Donc je sais que j'avais y aller lundi après-midi quoi.

I : C'est important pour vous ce rendez-vous lundi ?

E14 : Oui.

I : Pourquoi ?

E14 : Bah faut que je reprenne mon travail quoi aussi.

I : Oui et du coup, comment le médecin va... va vous aider ?

E14 : Bah pour ma reprise du travail. Je suis obligé de passer par le médecin pour reprendre le travail.

I : D'accord.

E14 : Ou j'espère qu'il faut pas que je passe par le médecin du travail ou je sais pas.

I : Vous verrez.

E14 : (rires)

I : Souhaitez-vous qu'il s'implique dans votre suivi là après ?

E14 : Bah j'espère quand même oui.

I : Qu'est-ce qu'il peut vous apporter ?

E14 : Bah sur le problème d'alcool quoi, m'aider euh... que je reprenne pas l'alcool quoi.

I : Est-ce que il peut jouer un rôle dans votre motivation à maintenir votre abstinence ?

E14 : J pense que oui. (silence)

I : J'aimerais revenir sur les cures que vous avez fait à Saint-Martin et au C.H.U.

E14 : Oh c'est des petites cures de deux jours à Saint-Martin et... une journée et demie à, au CHU.

I : Est-ce que dans les suites de ces cures-là, votre médecin généraliste a joué un rôle ?

E14 : Oui.

I : Qu'est-ce qui s'est passé ?

E14 : C'est lui qui m'a envoyé hein, à Saint-Martin pis au CHU après.

I : Donc il vous a envoyé, mais après, une fois que vous êtes sorti, comment ça s'est passé ?

E14 : (silence) Bah j'suis retourné aller le voir c'est...

I : Vous aviez repris votre consommation d'alcool rapidement après les sorties ?

E14 : Oui.

I : (silence) Les cures étaient trop courtes pour vous ?

E14 : Bah oui, deux jours et une journée et demie c'était trop court quoi.

I : Du coup vous avez repris votre consommation rapidement à la sortie ?

E14 : Aussitôt.

I : Aussitôt ?

E14 : Ouais.

I : Et est-ce que vous êtes allé voir votre médecin généraliste pour en parler ?

E14 : Oui.

I : Aussitôt, aussi ?

E14 : Oui.

I : Comment vous trouvez son attitude quand vous lui parlez d'alcool ?

E14 : Bah son attitude j'l'ai vu sur lui il était déçu quoi quand j'ai repris... quand j'ai repris l'alcool quoi. Il était très déçu parce qu'ils me l'ont dit au CHU « monsieur (nom) est très déçu ». Ils m'ont fait les gammaGT, y en avait beaucoup quoi, y en avait moins avant pis tout à coup hop ça a remonté quoi.

I : Et ça qu'est-ce que ça vous fait de savoir qu'il était déçu ?

E14 : Bah moi personnellement... ça m'fait rien (rires).

I : D'accord. (silence) En dehors de ça, avant, la première fois que vous lui en avez parlé de l'alcool quel était son attitude ?

E14 : Il m'a juste écouté. (silence) Bah son attitude... (silence) peux pas vous dire (rires)

I : Bon, j'pense qu'on a fait le tour des questions. Est-ce qu'il y a des choses que vous voulez rajouter par rapport à votre médecin généraliste ?

E14 : Non.

I : Non ? Bon très bien, bah je vous remercie.

E14 : Je vous en prie madame, je vous souhaite une bonne journée.

I : Merci à vous aussi.

Fin de l'entretien.

Durée de l'entretien : 12 minutes 30

Retour de la transcription effectué par courrier postal.