



**HAL**  
open science

## Sieste et profil des médecins généralistes de la région PACA

Paul Beaudenon

► **To cite this version:**

Paul Beaudenon. Sieste et profil des médecins généralistes de la région PACA. Sciences du Vivant [q-bio]. 2021. dumas-03467803

**HAL Id: dumas-03467803**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03467803>**

Submitted on 6 Dec 2021

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Faculté des sciences  
médicales et paramédicales  
Aix-Marseille Université

**Sieste et Profil des médecins généralistes de la région PACA**

# **T H E S E**

**Présentée et publiquement soutenue devant**

**LA FACULTÉ DES SCIENCES MEDICALES ET PARAMEDICALES**

**DE MARSEILLE**

**Le 30 Novembre 2021**

**Par Monsieur Paul BEAUDENON**

**Né le 4 novembre 1993 à Orleans (45)**

Pour obtenir le grade de Docteur en Médecine

D.E.S. de MÉDECINE GÉNÉRALE

**Membres du Jury de la Thèse :**

**Monsieur le Professeur GENTILE Gaëtan**

**Président**

**Monsieur le Professeur BAILLY Daniel**

**Assesseur**

**Monsieur le Docteur KHOUANI Jérémy**

**Assesseur**

**Madame le Docteur BETTAYEB Faiza**

**Assesseur**

## FACULTÉ DES SCIENCES MÉDICALES & PARAMÉDICALES

<b>Doyen</b>	:	<b>Pr. Georges LEONETTI</b>
Vice-Doyen aux affaires générales	:	Pr. Patrick DESSI
Vice-Doyen aux professions paramédicales	:	Pr. Philippe BERBIS
Conseiller	:	Pr. Patrick VILLANI

### **Asseseurs :**

➤ aux études	:	Pr. Kathia CHAUMOITRE
➤ à la recherche	:	Pr. Jean-Louis MEGE
➤ à l'unité mixte de formation continue en santé	:	Pr. Justin MICHEL
➤ pour le secteur NORD	:	Pr. Stéphane BERDAH
➤ Groupements Hospitaliers de territoire	:	Pr. Jean-Noël ARGENSON
➤ aux masters	:	Pr. Pascal ADALIAN

### **Chargés de mission :**

➤ sciences humaines et sociales	:	Pr. Pierre LE COZ
➤ relations internationales	:	Pr. Stéphane RANQUE
➤ DU/DIU	:	Pr. Véronique VITTON
➤ DPC, disciplines médicales & biologiques	:	Pr. Frédéric CASTINETTI
➤ DPC, disciplines chirurgicales	:	Dr. Thomas GRAILLON

## ÉCOLE DE MEDECINE

<b>Directeur</b>	:	<b>Pr. Jean-Michel VITON</b>
------------------	---	------------------------------

### **Chargés de mission**

▪ PACES – Post-PACES	:	Pr. Régis GUIEU
▪ DFGSM	:	Pr. Anne-Laure PELISSIER
▪ DFASM	:	Pr. Marie-Aleth RICHARD
▪ DFASM	:	Pr. Marc BARTHET
▪ Préparation aux ECN	:	Dr Aurélie DAUMAS
▪ DES spécialités	:	Pr. Pierre-Edouard FOURNIER
▪ DES stages hospitaliers	:	Pr. Benjamin BLONDEL
▪ DES MG	:	Pr. Christophe BARTOLI
▪ Démographie médicale	:	Dr. Noémie RESSEGUIER
▪ Etudiant	:	Elise DOMINJON

## ÉCOLE DE DE MAIEUTIQUE

**Directrice** : **Madame Carole ZAKARIAN**

**Chargés de mission**

- 1<sup>er</sup> cycle : Madame Estelle BOISSIER
- 2<sup>ème</sup> cycle : Madame Cécile NINA

## ÉCOLE DES SCIENCES DE LA RÉADAPTATION

**Directeur** : **Monsieur Philippe SAUVAGEON**

**Chargés de mission**

- Masso- kinésithérapie 1<sup>er</sup> cycle : Madame Béatrice CAORS
- Masso-kinésithérapie 2<sup>ème</sup> cycle : Madame Joannie HENRY
- Mutualisation des enseignements : Madame Géraldine DEPRES

## ÉCOLE DES SCIENCES INFIRMIERES

**Directeur** : **Monsieur Sébastien COLSON**

**Chargés de mission**

- Chargée de mission : Madame Sandrine MAYEN RODRIGUES
- Chargé de mission : Monsieur Christophe ROMAN

## PROFESSEURS HONORAIRES

MM	AGOSTINI Serge	MM	DEVRED Philippe
	ALDIGHERI René		DJIANE Pierre
	ALESSANDRINI Pierre		DONNET Vincent
	ALLIEZ Bernard		DUCASSOU Jacques
	AQUARON Robert		DUFOUR Michel
	ARGEME Maxime		DUMON Henri
	ASSADOURIAN Robert		ENJALBERT Alain
	AUFFRAY Jean-Pierre		FAUGERE Gérard
	AUTILLO-TOUATI Amapola		FAVRE Roger
	AZORIN Jean-Michel		FIECHI Marius
	BAILLE Yves		FARNARIER Georges
	BARDOT Jacques		FIGARELLA Jacques
	BARDOT André		FONTES Michel
	BERARD Pierre		FRANCES Yves
	BERGOIN Maurice		FRANCOIS Georges
	BERLAND Yvon		FUENTES Pierre
	BERNARD Dominique		GABRIEL Bernard
	BERNARD Jean-Louis		GALINIER Louis
	BERNARD Jean-Paul		GALLAIS Hervé
	BERNARD Pierre-Marie		GAMERRE Marc
	BERTRAND Edmond		GARCIN Michel
	BISSET Jean-Pierre		GARNIER Jean-Marc
	BLANC Bernard		GAUTHIER André
	BLANC Jean-Louis		GERARD Raymond
	BOLLINI Gérard		GEROLAMI-SANTANDREA André
	BONGRAND Pierre		GIUDICELLI Sébastien
	BONNEAU Henri		GOUDARD Alain
	BONNOIT Jean		GOUIN François
	BORY Michel		GRILLO Jean-Marie
	BOTTA Alain		GRIMAUD Jean-Charles
	BOTTA-FRIDLUND Danielle		GRISOLI François
	BOURGEADE Augustin		GROULIER Pierre
	BOUVENOT Gilles		HADIDA/SAYAG Jacqueline
	BOUYALA Jean-Marie		HASSOUN Jacques
	BREMOND Georges		HEIM Marc
	BRICOT René		HOUEL Jean
	BRUNET Christian		HUGUET Jean-François
	BUREAU Henri		JAQUET Philippe
	CAMBOULIVES Jean		JAMMES Yves
	CANNONI Maurice		JOUVE Paulette
	CARTOUZOU Guy		JUHAN Claude
	CAU Pierre		JUIN Pierre
	CHABOT Jean-Michel		KAPHAN Gérard
	CHAMLIAN Albert		KASBARIAN Michel
	CHARPIN Denis		KLEISBAUER Jean-Pierre
	CHARREL Michel		LACHARD Jean

CHAUVEL Patrick  
CHOUX Maurice  
CIANFARANI François  
CLAVERIE Jean-Michel  
CLEMENT Robert  
COMBALBERT André  
CONTE-DEVOLX Bernard  
CORRIOL Jacques  
COULANGE Christian  
CURVALE Georges  
DALMAS Henri  
DE MICO Philippe  
DELPERO Jean-Robert  
DESSEIN Alain  
DELARQUE Alain  
DEVIN Robert

LAFFARGUE Pierre  
LAUGIER René  
LE TREUT Yves  
LEVY Samuel  
LOUCHET Edmond  
LOUIS René  
LUCIANI Jean-Marie  
MAGALON Guy  
MAGNAN Jacques  
MALLAN- MANCINI Josette  
MALMEJAC Claude  
MARANINCHI Dominique  
MARTIN Claude  
MATTEI Jean François  
MERCIER Claude  
METGE Paul

MM MICHOTÉY Georges  
MIRANDA François  
MONFORT Gérard  
MONGES André  
MONGIN Maurice  
MUNDLER Olivier  
NAZARIAN Serge  
NICOLI René  
NOIRCLERC Michel  
OLMER Michel  
OREHEK Jean  
PAPY Jean-Jacques  
PAULIN Raymond  
PELOUX Yves  
PENAUD Antony  
PENE Pierre  
PIANA Lucien  
PICAUD Robert  
PIGNOL Fernand  
POGGI Louis  
POITOUT Dominique  
PONCET Michel  
POUGET Jean  
PRIVAT Yvan  
QUILICHINI Francis  
RANQUE Jacques  
RANQUE Philippe  
RICHAUD Christian  
RIDINGS Bernard  
ROCHAT Hervé  
ROHNER Jean-Jacques  
ROUX Hubert

VANUXEM Paul  
VERVLOET Daniel  
VIALETTES Bernard  
WEILLER Pierre-Jean

ROUX Michel  
RUFO Marcel  
SAHEL José  
SALAMON Georges  
SALDUCCI Jacques  
SAMBUC Roland  
SAN MARCO Jean-Louis  
SANKALE Marc  
SARACCO Jacques  
SARLES Jacques  
SARLES - PHILIP Nicole  
SASTRE Bernard  
SCHIANO Alain  
SCOTTO Jean-Claude  
SEBAHOUN Gérard  
SEITZ Jean-François  
SERMENT Gérard  
SOULAYROL René  
STAHL André  
TAMALET Jacques  
TARANGER-CHARPIN Colette  
THIRION Xavier  
THOMASSIN Jean-Marc  
UNAL Daniel  
VAGUE Philippe  
VAGUE/JUHAN Irène

## EMERITAT

### 2008

M. le Professeur	LEVY Samuel	31/08/2011
Mme le Professeur	JUHAN-VAGUE Irène	31/08/2011
M. le Professeur	PONCET Michel	31/08/2011
M. le Professeur	KASBARIAN Michel	31/08/2011
M. le Professeur	ROBERTOUX Pierre	31/08/2011

### 2009

M. le Professeur	DJIANE Pierre	31/08/2011
M. le Professeur	VERVLOET Daniel	31/08/2012

### 2010

M. le Professeur	MAGNAN Jacques	31/12/2014
------------------	----------------	------------

### 2011

M. le Professeur	DI MARINO Vincent	31/08/2015
M. le Professeur	MARTIN Pierre	31/08/2015
M. le Professeur	METRAS Dominique	31/08/2015

### 2012

M. le Professeur	AUBANIAC Jean-Manuel	31/08/2015
M. le Professeur	BOUVENOT Gilles	31/08/2015
M. le Professeur	CAMBOULIVES Jean	31/08/2015
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2015
M. le Professeur	MATTEI Jean-François	31/08/2015
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2015
M. le Professeur	VERVLOET Daniel	31/08/2015

### 2013

M. le Professeur	BRANCHEREAU Alain	31/08/2016
M. le Professeur	CARAYON Pierre	31/08/2016
M. le Professeur	COZZONE Patrick	31/08/2016
M. le Professeur	DELMONT Jean	31/08/2016
M. le Professeur	HENRY Jean-François	31/08/2016
M. le Professeur	LE GUICHAOUA Marie-Roberte	31/08/2016
M. le Professeur	RUFO Marcel	31/08/2016
M. le Professeur	SEBAHOUN Gérard	31/08/2016

### 2014

M. le Professeur	FUENTES Pierre	31/08/2017
M. le Professeur	GAMERRE Marc	31/08/2017
M. le Professeur	MAGALON Guy	31/08/2017
M. le Professeur	PERAGUT Jean-Claude	31/08/2017
M. le Professeur	WEILLER Pierre-Jean	31/08/2017



**2015**

M. le Professeur	COULANGE Christian	31/08/2018
M. le Professeur	COURAND François	31/08/2018
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2016
M. le Professeur	MATTEI Jean-François	31/08/2016
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2016
M. le Professeur	VERVLOET Daniel	31/08/2016

**2016**

M. le Professeur	BONGRAND Pierre	31/08/2019
M. le Professeur	BOUVENOT Gilles	31/08/2017
M. le Professeur	BRUNET Christian	31/08/2019
M. le Professeur	CAU Pierre	31/08/2019
M. le Professeur	COZZONE Patrick	31/08/2017
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2017
M. le Professeur	FONTES Michel	31/08/2019
M. le Professeur	JAMMES Yves	31/08/2019
M. le Professeur	NAZARIAN Serge	31/08/2019
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2017
M. le Professeur	POITOUT Dominique	31/08/2019
M. le Professeur	SEBAHOUN Gérard	31/08/2017
M. le Professeur	VIALETTES Bernard	31/08/2019

**2017**

M. le Professeur	ALESSANDRINI Pierre	31/08/2020
M. le Professeur	BOUVENOT Gilles	31/08/2018
M. le Professeur	CHAUVEL Patrick	31/08/2020
M. le Professeur	COZZONE Pierre	31/08/2018
M. le Professeur	DELMONT Jean	31/08/2018
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2018
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2018
M. le Professeur	SEBBAHOUN Gérard	31/08/2018

**2018**

M. le Professeur	MARANINCHI Dominique	31/08/2021
M. le Professeur	BOUVENOT Gilles	31/08/2019
M. le Professeur	COZZONE Pierre	31/08/2019
M. le Professeur	DELMONT Jean	31/08/2019
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2019
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2019

**2019**

M. le Professeur	BERLAND Yvon	31/08/2022
M. le Professeur	CHARPIN Denis	31/08/2022
M. le Professeur	CLAVERIE Jean-Michel	31/08/2022
M. le Professeur	FRANCES Yves	31/08/2022
M. le Professeur	CAU Pierre	31/08/2020
M. le Professeur	COZZONE Patrick	31/08/2020
M. le Professeur	DELMONT Jean	31/08/2020

M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2020
M. le Professeur	FONTES Michel	31/08/2020
M. le Professeur	MAGALON Guy	31/08/2020
M. le Professeur	NAZARIAN Serge	31/08/2020
M. le Professeur	OLIVER Charles	31/08/2020
M. le Professeur	WEILLER Pierre-Jean	31/08/2020

2020

M. le Professeur	DELPERO Jean-Robert	31/08/2023
M. le Professeur	GRIMAUD Jean-Charles	31/08/2023
M. le Professeur	SAMBUC Roland	31/08/2023
M. le Professeur	SEITZ Jean-François	31/08/2023
M. le Professeur	BERLAND Yvon	31/08/2022
M. le Professeur	CHARPIN Denis	31/08/2022
M. le Professeur	CLAVERIE Jean-Michel	31/08/2022
M. le Professeur	FRANCES Yves	31/08/2022
M. le Professeur	BONGRAND Pierre	31/08/2021
M. le Professeur	COZZONE Patrick	31/08/2021
M. le Professeur	FAVRE Roger	31/08/2021
M. le Professeur	FONTES Michel	31/08/2021
M. le Professeur	NAZARIAN Serge	31/08/2021

## Honoris causa

<b>1967</b>	
MM. les Professeurs	DADI (Italie) CID DOS SANTOS (Portugal)
<b>1974</b>	
MM. les Professeurs	MAC ILWAIN (Grande-Bretagne) T.A. LAMBO (Suisse)
<b>1975</b>	
MM. les Professeurs	O. SWENSON (U.S.A.) Lord J.WALTON of DETCHANT (Grande-Bretagne)
<b>1976</b>	
MM. les Professeurs	P. FRANCHIMONT (Belgique) Z.J. BOWERS (U.S.A.)
<b>1977</b>	
MM. les Professeurs	C. GAJDUSEK-Prix Nobel (U.S.A.) C.GIBBS (U.S.A.) J. DACIE (Grande-Bretagne)
<b>1978</b>	
M. le Président	F. HOUPHOUET-BOIGNY (Côte d'Ivoire)
<b>1980</b>	
MM. les Professeurs	A. MARGULIS (U.S.A.) R.D. ADAMS (U.S.A.)
<b>1981</b>	
MM. les Professeurs	H. RAPPAPORT (U.S.A.) M. SCHOU (Danemark) M. AMENT (U.S.A.) Sir A. HUXLEY (Grande-Bretagne) S. REFSUM (Norvège)
<b>1982</b>	
M. le Professeur	W.H. HENDREN (U.S.A.)
<b>1985</b>	
MM. les Professeurs	S. MASSRY (U.S.A.) KLINSMANN (R.D.A.)
<b>1986</b>	
MM. les Professeurs	E. MIHICH (U.S.A.) T. MUNSAT (U.S.A.) LIANA BOLIS (Suisse) L.P. ROWLAND (U.S.A.)

<b>1987</b>	
M. le Professeur	P.J. DYCK (U.S.A.)
<b>1988</b>	
MM. les Professeurs	R. BERGUER (U.S.A.) W.K. ENGEL (U.S.A.) V. ASKANAS (U.S.A.) J. WEHSTER KIRKLIN (U.S.A.) A. DAVIGNON (Canada) A. BETTARELLO (Brésil)
<b>1989</b>	
M. le Professeur	P. MUSTACCHI (U.S.A.)
<b>1990</b>	
MM. les Professeurs	J.G. MC LEOD (Australie) J. PORTER (U.S.A.)
<b>1991</b>	
MM. les Professeurs	J. Edward MC DADE (U.S.A.) W. BURGDORFER (U.S.A.)
<b>1992</b>	
MM. les Professeurs	H.G. SCHWARZACHER (Autriche) D. CARSON (U.S.A.) T. YAMAMURO (Japon)
<b>1994</b>	
MM. les Professeurs	G. KARPATI (Canada) W.J. KOLFF (U.S.A.)
<b>1995</b>	
MM. les Professeurs	D. WALKER (U.S.A.) M. MULLER (Suisse) V. BONOMINI (Italie)
<b>1997</b>	
MM. les Professeurs	C. DINARELLO (U.S.A.) D. STULBERG (U.S.A.) A. MEIKLE DAVISON (Grande-Bretagne) P.I. BRANEMARK (Suède)
<b>1998</b>	
MM. les Professeurs	O. JARDETSKY (U.S.A.)
<b>1999</b>	
MM. les Professeurs	J. BOTELLA LLUSIA (Espagne)

D. COLLEN (Belgique)  
S. DIMAURO (U. S. A.)

**2000**

MM. les Professeurs

D. SPIEGEL (U. S. A.)  
C. R. CONTI (U.S.A.)

**2001**

MM. les Professeurs

P-B. BENNET (U. S. A.)  
G. HUGUES (Grande Bretagne)  
J-J. O'CONNOR (Grande Bretagne)

**2002**

MM. les Professeurs

M. ABEDI (Canada)  
K. DAI (Chine)

**2003**

M. le Professeur  
Sir

T. MARRIE (Canada)  
G.K. RADDI (Grande Bretagne)

**2004**

M. le Professeur

M. DAKE (U.S.A.)

**2005**

M. le Professeur

L. CAVALLI-SFORZA (U.S.A.)

**2006**

M. le Professeur

A. R. CASTANEDA (U.S.A.)

**2007**

M. le Professeur

S. KAUFMANN (Allemagne)

PROFESSEURS DES UNIVERSITES-PRATICIENS HOSPITALIERS

AGOSTINI FERRANDES Aubert	CHOSSEGROS Cyrille
ALBANESE Jacques	COLLART Frédéric
ALIMI Yves	COSTELLO Régis
AMABILE Philippe	COURBIERE Blandine
AMBROSI Pierre	COWEN Didier
ANDRE Nicolas	CRAVELLO Ludovic
ARGENSON Jean-Noël	CUISSET Thomas
ASTOUL Philippe	DA FONSECA David
ATTARIAN Shahram	DAHAN-ALCARAZ Laetitia
AUDOUIN Bertrand	DANIEL Laurent
AUQUIER Pascal	DARMON Patrice
AVIERINOS Jean-François	DAVID Thierry
AZULAY Jean-Philippe	D'ERCOLE Claude
BAILLY Daniel	D'JOURNO Xavier
BARLESI Fabrice	DEHARO Jean-Claude
BARLIER-SETTI Anne	DELAPORTE Emmanuel
BARLOGIS Vincent	DENIS Danièle
BARTHET Marc	DISDIER Patrick
BARTOLI Christophe	DODDOLI Christophe
BARTOLI Jean-Michel	DRANCOURT Michel
BARTOLI Michel	DUBUS Jean-Christophe
BARTOLOMEI Fabrice	DUFFAUD Florence
BASTIDE Cyrille	DUFOUR Henry
BENSOUSSAN Laurent	DURAND Jean-Marc
BERBIS Philippe	DUSSOL Bertrand
BERBIS Julie	EBBO Mikael
BERDAH Stéphane	EUSEBIO Alexandre
BEROUD Christophe	FABRE Alexandre
BERTUCCI François	FAKHRY Nicolas
BLAISE Didier	FELICIAN Olivier
BLIN Olivier	FENOLLAR Florence
BLONDEL Benjamin	FIGARELLA/BRANGER Dominique
BONIN/GUILLAUME Sylvie	FLECHER Xavier
BONELLO Laurent	FOUILLOUX Virginie
BONNET Jean-Louis	FOURNIER Pierre-Edouard
<i>BOUBLI Léon Surnombre</i>	FRANCESCHI Frédéric
BOUFI Mourad	FUENTES Stéphane
BOYER Laurent	GABERT Jean
BREGEON Fabienne	GABORIT Bénédicte
BRETELLE Florence	GAINNIER Marc
BROUQUI Philippe	GARCIA Stéphane
BRUDER Nicolas	GARIBOLDI Vlad
BRUE Thierry	GAUDART Jean
BRUNET Philippe	GAUDY-MARQUESTE Caroline
BURTEY Stéphane	GENTILE Stéphanie
CARCOPINO-TUSOLI Xavier	GERBEAUX Patrick
CASANOVA Dominique	GEROLAMI/SANTANDREA René
CASTINETTI Frédéric	GILBERT/ALESSI Marie-Christine
CECCALDI Mathieu	GIORGI Roch
CHAGNAUD Christophe	GIOVANNI Antoine
CHAMBOST Hervé	GIRARD Nadine
CHAMPSAUR Pierre	GIRAUD/CHABROL Brigitte
CHANEZ Pascal	GONCALVES Anthony
CHARAFFE-JAUFFRET Emmanuelle	GRANEL/REY Brigitte
CHARREL Rémi	GRANVAL Philippe
CHAUMOITRE Kathia	GREILLIER Laurent
CHIARONI Jacques	GROB Jean-Jacques
CHINOT Olivier	GUEDJ Eric

# PROFESSEURS DES UNIVERSITES-PRATICIENS HOSPITALIERS

PAGANELLI Franck	ROCHE Pierre-Hugues
<i>PANUEL Michel Surnombre</i>	ROCH Antoine
PAPAZIAN Laurent	ROCHWERGER Richard
PAROLA Philippe	ROLL Patrice
<i>PARRATTE Sébastien Disponibilité</i>	ROSSI Dominique
PELLISSIER-ALICOT Anne-Laure	ROSSI Pascal
PELLETIER Jean	ROUDIER Jean
PERRIN Jeanne	SALAS Sébastien
PETIT Philippe	SARLON-BARTOLI Gabrielle
PHAM Thao	SCAVARDA Didier
PIERCECCHI/MARTI Marie-Dominique	SCHLEINITZ Nicolas
PIQUET Philippe	SEBAG Frédéric
PIRRO Nicolas	SIELEZNEFF Igor
POINSO François	SIMON Nicolas
RACCAH Denis	STEIN Andréas
RANQUE Stéphane	TAIEB David
<i>RAOULT Didier Surnombre</i>	THOMAS Pascal
REGIS Jean	THUNY Franck
REYNAUD/GAUBERT Martine	TREBUCHON-DA FONSECA Agnès
REYNAUD Rachel	TRIGLIA Jean-Michel
RICHARD/LALLEMAND Marie-Aleth	TROPIANO Patrick
RICHERI Raphaëlle	TSIMARATOS Michel

## PROFESSEUR DES UNIVERSITES

ADALIAN Pascal  
AGHABABIAN Valérie  
BELIN Pascal  
CHABANNON Christian  
CHABRIERE Eric  
FERON François  
LE COZ Pierre  
LEVASSEUR Anthony  
RANJEVA Jean-Philippe  
SOBOL Hagay

## PROFESSEUR CERTIFIE

*BRANDENBURGER Chantal retraite mars 2021*  
FRAISSE-MANGIALOMINI Jeanne

## PROFESSEUR DES UNIVERSITES ASSOCIE à MI

REVIS Joana

## PROFESSEUR DES UNIVERSITES MEDECINE GEN

GENTILE Gaëtan

## PROFESSEUR ASSOCIE DE MEDECINE GENERALE

GUIDA Pierre

## PROFESSEURS DES UNIVERSITES-PRATICIENS HOSPITALIERS

GUIEU Régis  
GUIS Sandrine  
GUYE Maxime  
GUYOT Laurent  
*GUYS Jean-Michel Surnombre*  
HABIB Gilbert  
HARDWIGSEN Jean  
HARLE Jean-Robert  
HOUVENAEGHEL Gilles  
JACQUIER Alexis  
JOURDE-CHICHE Noémie  
JOUVE Jean-Luc  
KAPLANSKI Gilles  
KARSENTY Gilles  
*KERBAUL François détachement*  
KRAHN Martin  
LAFFORGUE Pierre  
LAGIER Jean-Christophe  
LAMBAUDIE Eric  
LANCON Christophe  
LA SCOLA Bernard  
LAUNAY Franck  
LAVIEILLE Jean-Pierre  
LE CORROLLER Thomas  
LECHEVALLIER Eric  
LEGRE Régis  
LEHUCHER-MICHEL Marie-Pascale  
LEONE Marc  
LEONETTI Georges  
LEPIDI Hubert  
LEVY Nicolas  
MACE Loïc  
MAGNAN Pierre-Edouard  
MANCINI Julien  
MEGE Jean-Louis  
MERROT Thierry  
METZLER/GUILLEMAIN Catherine  
MEYER/DUTOUR Anne  
MICCALEF/ROLL Joëlle  
MICHEL Fabrice  
MICHEL Gérard  
MICHEL Justin  
MICHELET Pierre  
MILH Mathieu  
MILLION Matthieu  
MOAL Valérie  
MORANGE Pierre-Emmanuel  
MOULIN Guy  
MOUTARDIER Vincent  
NAUDIN Jean  
NICOLAS DE LAMBALLERIE Xavier  
NICOLLAS Richard  
NGUYEN Karine  
OLIVE Daniel  
OLLIVIER Matthieu  
OUAFIK L'Houcine  
OVAERT-REGGIO Caroline  
PADOVANI Laetitia



## PROFESSEURS DES UNIVERSITES-PRATICIENS HOSPITALIERS

TURRINI Olivier

VALERO René

VAROQUAUX Arthur Damien

VELLY Lionel

VEY Norbert

VIDAL Vincent

VIENS Patrice

VILLANI Patrick

VITON Jean-Michel

VITTON Véronique

*VIEHWEGER Heide Elke détachement*

VIVIER Eric

XERRI Luc

AHERFI Sarah	ELDIN Carole	PAULMYER/LACROIX Odile
ANGELAKIS Emmanouil ( <i>disponibilité</i> )	FAURE Alice	PESENTI Sébastien
ATLAN Catherine ( <i>disponibilité</i> )	FOLETTI Jean- Marc	RADULESCO Thomas
BEGE Thierry	FRANKEL Diane	RESSEGUIER Noémie
BELIARD Sophie	FROMNOT Julien	ROBERT Philippe
BENYAMINE Audrey	GASTALDI Marguerite	ROBERT Thomas
BERTRAND Baptiste	GELSI/BOYER Véronique	ROMANET Pauline
BEYER-BERJOT Laura	GIUSIANO Bernard	SABATIER Renaud
BIRNBAUM David	GIUSIANO COURCAMBECK Sophie	SARI-MINODIER Irène
BONINI Francesca	GONZALEZ Jean-Michel	SAVEANU Alexandru
BOUCRAUT Joseph	GOURIET Frédérique	SECQ Véronique ( <i>disponibilité</i> )
BOULAMERY Audrey	GRAILLON Thomas	STELLMANN Jan-Patrick
BOULLU/CIOCCA Sandrine	GUERIN Carole	SUCHON Pierre
BOUSSEN Salah Michel	GUENOUN MEYSSIGNAC Daphné	TABOURET Emeline
BUFFAT Christophe	GUIDON Catherine	TOGA Caroline
CAMILLERI Serge	GUIVARCH Jokthan	TOGA Isabelle
CARRON Romain	HAUTIER/KRAHN Aurélie	TOMASINI Pascale
CASSAGNE Carole	HRAIECH Sami	TOSELLO Barthélémy
CERMOLACCE Michel	KASPI-PEZZOLI Elise	TROUSSE Delphine
CHAUDET Hervé	L'OLLIVIER Coralie	TUCHTAN-TORRENTS Lucile
CHRETIEN Anne-Sophie	LABIT-BOUVIER Corinne	VELY Frédéric
COZE Carole	LAFAGE/POCHITALOFF-HUVALE Marina	VION-DURY Jean
CUNY Thomas	LAGARDE Stanislas	ZATTARA/CANNONI Héléne
DADOUN Frédéric ( <i>disponibilité</i> )	LAGIER Aude ( <i>disponibilité</i> )	
DALES Jean-Philippe	LAGOUANELLE/SIMEONI Marie-Claude	
DARIEL Anne	LEVY/MOZZICONACCI Annie	
DAUMAS Aurélie	LOOSVELD Marie	
DEGEORGES/VITTE Joëlle	MAAROUF Adil	
DELLIAUX Stéphane	MACAGNO Nicolas	
DESPLAT/JEGO Sophie	MAUES DE PAULA André	
DEVILLIER Raynier	MEGE Diane	
DUBOURG Grégory	MOTTOLA GHIGO Giovanna	
DUCONSEIL Pauline	NINOVE Laetitia	
DUFOUR Jean-Charles	NOUGAIREDE Antoine	

## MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES

(mono-appartenants)

ABU ZAINEH Mohammad	DESNUES Benoît	RUEL Jérôme
BARBACARU/PERLES T. A.	MARANINCHI Marie	THOLLON Lionel
BERLAND Caroline	MERHEJ/CHAUVEAU Vicky	THIRION Sylvie
BOYER Sylvie	MINVIELLE/DEVICTOR Bénédicte	VERNA Emeline
COLSON Sébastien	POGGI Marjorie	
DEGIOANNI/SALLE Anna	POUGET Benoît	

## MAITRE DE CONFERENCES DES UNIVERSITES DE MEDECINE GENERALE

CASANOVA Ludovic

## MAITRES DE CONFERENCES ASSOCIES DE MEDECINE GENERALE à MI-TEMPS

BARGIER Jacques  
 CALVET-MONTREDON Céline  
 FORTE Jenny  
 JANCZEWSKI Aurélie  
 NUSSLI Nicolas  
 ROUSSEAU-DURAND Raphaëlle

THERY Didier

**MAITRE DE CONFERENCES ASSOCIE à MI-TEMPS**

BOURRIQUEN Maryline

EVANS-VIALLAT Catherine

LAZZAROTTO Sébastien

LUCAS Guillaume

MATHIEU Marion

MAYENS-RODRIGUES Sandrine

MELLINAS Marie

ROMAN Christophe

TRINQUET Laure

**ESSEURS DES UNIVERSITES et MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES - PRATICIENS HOSPITALIERS  
PROFESSEURS ASSOCIES, MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES mono-appartenants**

**ANATOMIE 4201**

CHAMPSAUR Pierre (PU-PH)  
LE CORROLLER Thomas (PU-PH)  
PIRRO Nicolas (PU-PH)

GUENOUN-MEYSSIGNAC Daphné (MCU-PH)  
LAGIER Aude (MCU-PH) *disponibilité*

THOLLON Lionel (MCF) (60ème section)

**ANATOMIE ET CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES 4203**

CHARAFE/JAUFFRET Emmanuelle (PU-PH)  
DANIEL Laurent (PU-PH)  
FIGARELLA/BRANGER Dominique (PU-PH)  
GARCIA Stéphane (PU-PH)  
XERRI Luc (PU-PH)

DALES Jean-Philippe (MCU-PH)  
GIUSIANO COURCAMBECK Sophie (MCU PH)  
LABIT/BOUVIER Corinne (MCU-PH)  
MACAGNO Nicolas (MCU-PH)  
MAUES DE PAULA André (MCU-PH)  
SECQ Véronique (MCU-PH) *disponibilité*

**ANESTHESIOLOGIE ET REANIMATION CHIRURGICALE ;  
MEDECINE URGENCE 4801**

ALBANESE Jacques (PU-PH)  
BRUDER Nicolas (PU-PH)  
LEONE Marc (PU-PH)  
MICHEL Fabrice (PU-PH)  
VELLY Lionel (PU-PH)

BOUSSEN Salah Michel (MCU-PH)  
GUIDON Catherine (MCU-PH)

**ANTHROPOLOGIE 20**

ADALIAN Pascal (PR)

DEGIOANNI/SALLE Anna (MCF)  
POUGET Benoît (MCF)  
VERNA Emeline (MCF)

**BACTERIOLOGIE-VIROLOGIE ; HYGIENE HOSPITALIERE 4501**

CHARREL Rémi (PU PH)  
DRANCOURT Michel (PU-PH)  
FENOLLAR Florence (PU-PH)  
FOURNIER Pierre-Edouard (PU-PH)  
NICOLAS DE LAMBALLERIE Xavier (PU-PH)

LA SCOLA Bernard (PU-PH)  
RAOULT Didier (PU-PH) *Surnombre*

AHERFI Sarah (MCU-PH)  
ANGELAKIS Emmanouil (MCU-PH) *disponibilité*  
DUBOURG Grégory (MCU-PH)  
GOURIET Frédérique (MCU-PH)  
NOUGAIREDE Antoine (MCU-PH)  
NINOVE Laetitia (MCU-PH)

CHABRIERE Eric (PR) (64ème section)

LEVASSEUR Anthony (PR) (64ème section)  
DESNUES Benoit (MCF) ( 65ème section )  
MERHEJ/CHAUVEAU Vicky (MCF) (87ème section)

**BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE 4401**

BARLIER/SETTI Anne (PU-PH)  
GABERT Jean (PU-PH)  
GUIEU Régis (PU-PH)  
OUAFIK L'Houcine (PU-PH)

BUFFAT Christophe (MCU-PH)  
FROMNOT Julien (MCU-PH)  
MOTTOLA GHIGO Giovanna (MCU-PH)  
ROMANET Pauline (MCU-PH)  
SAVEANU Alexandru (MCU-PH)

**ANGLAIS 11**

BRANDENBURGER Chantal (PRCE) *retraite mars 2021*  
FRAISSE-MANGIALOMINI Jeanne (PRCE)

**BIOLOGIE CELLULAIRE 4403**

ROLL Patrice (PU-PH)

FRANKEL Diane (MCU-PH)  
GASTALDI Marguerite (MCU-PH)  
KASPI-PEZZOLI Elise (MCU-PH)  
LEVY-MOZZICONNACCI Annie (MCU-PH)

**BIOLOGIE ET MEDECINE DU DEVELOPPEMENT  
ET DE LA REPRODUCTION ; GYNECOLOGIE MEDICALE 5405**

METZLER/GUILLEMAIN Catherine (PU-PH)  
PERRIN Jeanne (PU-PH)

**BIOPHYSIQUE ET MEDECINE NUCLEAIRE 4301**

GUEDJ Eric (PU-PH)

**CARDIOLOGIE 5102**

AVIERINOS Jean-François (PU-PH)

GUYE Maxime (PU-PH)  
TAIEB David (PU-PH)

BELIN Pascal (PR) (69ème section)  
RANJEVA Jean-Philippe (PR) (69ème section)

CAMMILLERI Serge (MCU-PH)  
VION-DURY Jean (MCU-PH)

BARBACARU/PERLES Téodora Adriana (MCF) (69ème section)

**BIostatistiques, Informatique Médicale  
ET TECHNOLOGIES DE COMMUNICATION 4604**

GAUDART Jean (PU-PH)  
GIORGI Roch (PU-PH)  
MANCINI Julien (PU-PH)

CHAUDET Hervé (MCU-PH)  
DUFOUR Jean-Charles (MCU-PH)  
GIUSIANO Bernard (MCU-PH)

ABU ZAINEH Mohammad (MCF) (5ème section)  
BOYER Sylvie (MCF) (5ème section)

**CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE ET TRAUMATOLOGIQUE 5002**

ARGENSON Jean-Noël (PU-PH)  
BLONDEL Benjamin (PU-PH)  
FLECHER Xavier (PU-PH)  
OLLIVIER Matthieu (PU-PH)  
PARRATTE Sébastien (PU-PH) *Disponibilité*  
ROCHWERGER Richard (PU-PH)  
TROPANO Patrick (PU-PH)

**ROLOGIE ; RADIOTHERAPIE 4702 CANCÉROLOGIE ; RADIOTHERAPIE**

BERTUCCI François (PU-PH)  
CHINOT Olivier (PU-PH)  
COWEN Didier (PU-PH)  
DUFFAUD Florence (PU-PH)  
GONCALVES Anthony (PU-PH)  
HOUVENAEGHEL Gilles (PU-PH)  
LAMBAUDIE Eric (PU-PH)  
PADOVANI Laetitia (PH-PH)  
SALAS Sébastien (PU-PH)  
VIENS Patrice (PU-PH)

SABATIER Renaud (MCU-PH)  
TABOURET Emeline (MCU-PH)

BONELLO Laurent (PU-PH)  
BONNET Jean-Louis (PU-PH)  
CUISSSET Thomas (PU-PH)  
DEHARO Jean-Claude (PU-PH)  
FRANCESCHI Frédéric (PU-PH)  
HABIB Gilbert (PU-PH)  
PAGANELLI Franck (PU-PH)  
THUNY Franck (PU-PH)

**CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE 5202**

BERDAH Stéphane (PU-PH)  
HARDWIGSEN Jean (PU-PH)  
MOUTARDIER Vincent (PU-PH)  
SEBAG Frédéric (PU-PH)  
SIELEZNEFF Igor (PU-PH)  
TURRINI Olivier (PU-PH)

BEGE Thierry (MCU-PH)  
BEYER-BERJOT Laura (MCU-PH)  
BIRNBAUM David (MCU-PH)  
DUCONSEIL Pauline (MCU-PH)  
GUERIN Carole (MCU-PH)  
MEGE Diane (MCU-PH)

**CHIRURGIE INFANTILE 5402 CHIRURGIE INFANTILE 5402**

*GUYS Jean-Michel (PU-PH) Surnombre*  
JOUVE Jean-Luc (PU-PH)  
LAUNAY Franck (PU-PH)  
MERRROT Thierry (PU-PH)  
*VIEHWEGER Heide Elke (PU-PH) détachement*  
DARIEL Anne (MCU-PH)  
FAURE Alice (MCU-PH)  
PESENTI Sébastien (MCU-PH)

**FACIALE ET STOMATOLOGIE 5503 CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE**

CHOSSEGROS Cyrille (PU-PH)  
GUYOT Laurent (PU-PH)  
  
FOLETTI Jean-Marc (MCU-PH)

**CHIRURGIE THORACIQUE ET CARDIOVASCULAIRE 5103**

COLLART Frédéric (PU-PH)  
 D'JOURNO Xavier (PU-PH)  
 DODDOLI Christophe (PU-PH)  
 FOUILLOUX Virginie (PU-PH)  
 GARIBOLDI Vlad (PU-PH)  
 MACE Loïc (PU-PH)  
 THOMAS Pascal (PU-PH)  
 TROUSSE Delphine (MCU-PH)

**CHIRURGIE PLASTIQUE, RECONSTRUCTRICE ET ESTHETIQUE ; BRÛLOGIE 5004**

CASANOVA Dominique (PU-PH)  
 LEGRE Régis (PU-PH)

BERTRAND Baptiste (MCU-PH)  
 HAUTIER/KRAHN Aurélie (MCU-PH)

**CHIRURGIE VASCULAIRE ; MEDECINE VASCULAIRE 5104**

ALIMI Yves (PU-PH)  
 AMABILE Philippe (PU-PH)  
 BARTOLI Michel (PU-PH)  
 BOUFI Mourad (PU-PH)  
 MAGNAN Pierre-Edouard (PU-PH)  
 PIQUET Philippe (PU-PH)  
 SARLON-BARTOLI Gabrielle (PU PH)

**GASTROENTEROLOGIE ; HEPATOLOGIE ; ADDICTOLOGIE 5201**

BARTHET Marc (PU-PH)  
 DAHAN-ALCARAZ Laetitia (PU-PH)  
 GEROLAMI-SANTANDREA René (PU-PH)  
 GRANDVAL Philippe (PU-PH)  
 VITTON Véronique (PU-PH)

**HISTOLOGIE, EMBRYOLOGIE ET CYTOGENETIQUE 4202**

LEPIDI Hubert (PU-PH)

PAULMYER/LACROIX Odile (MCU-PH)

GONZALEZ Jean-Michel (MCU-PH)

**DERMATOLOGIE - VENEREOLOGIE 5003**

BERBIS Philippe (PU-PH)  
 DELAPORTE Emmanuel (PU-PH)  
 GAUDY/MARQUESTE Caroline (PU-PH)  
 GROB Jean-Jacques (PU-PH)  
 RICHARD/LALLEMAND Marie-Aleth (PU-PH)

**GENETIQUE 4704**

BEROUD Christophe (PU-PH)  
 KRAHN Martin (PU-PH)  
 LEVY Nicolas (PU-PH)  
 NGYUEN Karine (PU-PH)

**DUSI**

COLSON Sébastien (MCF)

BOURRIQUEN Maryline (MAST)  
 EVANS-VIALLAT Catherine (MAST)  
 LUCAS Guillaume (MAST)  
 MAYEN-RODRIGUES Sandrine (MAST)  
 MELLINAS Marie (MAST)  
 ROMAN Christophe (MAST)  
 TRINQUET Laure (MAST)

TOGA Caroline (MCU-PH)  
 ZATTARA/CANNONI Hélène (MCU-PH)

**GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE ; GYNECOLOGIE MEDICALE 5403**

AGOSTINI Aubert (PU-PH)  
*BOUBLI Léon (PU-PH) Surnombre*  
 BRETELLE Florence (PU-PH)  
 CARCOPINO-TUSOLI Xavier (PU-PH)  
 COURBIERE Blandine (PU-PH)  
 CRAVELLO Ludovic (PU-PH)  
 D'ERCOLE Claude (PU-PH)

**ENDOCRINOLOGIE ,DIABETE ET MALADIES METABOLIQUES ; GYNECOLOGIE MEDICALE 5404**

BRUE Thierry (PU-PH)  
 CASTINETTI Frédéric (PU-PH)  
 CUNY Thomas (MCU PH)

AUQUIER Pascal (PU-PH)  
 BERBIS Julie (PU-PH)  
 BOYER Laurent (PU-PH)  
 GENTILE Stéphanie (PU-PH)

BLAISE Didier (PU-PH)  
 COSTELLO Régis (PU-PH)  
 CHIARONI Jacques (PU-PH)  
 GILBERT/ALESSI Marie-Christine (PU-PH)  
 MORANGE Pierre-Emmanuel (PU-PH)  
 VEY Norbert (PU-PH)

LAGOUANELLE/SIMEONI Marie-Claude (MCU-PH)  
 RESSEGUIER Noémie (MCU-PH)

DEVILLIER Raynier (MCU PH)  
 GELSI/BOYER Véronique (MCU-PH)  
 LAFAGE/POCHITALOFF-HUVALE Marina (MCU-PH)  
 LOOSVELD Marie (MCU-PH)  
 SUCHON Pierre (MCU-PH)

MINVIELLE/DEVICTOR Bénédicte (MCF)(06ème section)

POGGI Marjorie (MCF) (64ème section)

**IMMUNOLOGIE 4703**

**MEDECINE LEGALE ET DROIT DE LA SANTE 4603**

KAPLANSKI Gilles (PU-PH)  
 MEGE Jean-Louis (PU-PH)  
 OLIVE Daniel (PU-PH)  
 VIVIER Eric (PU-PH)

BARTOLI Christophe (PU-PH)  
 LEONETTI Georges (PU-PH)  
 PELISSIER-ALICOT Anne-Laure (PU-PH)  
 PIERCECCHI-MARTI Marie-Dominique (PU-PH)

FERON François (PR) (69ème section)

TUCHTAN-TORRENTS Lucile (MCU-PH)

BOUCRAUT Joseph (MCU-PH)  
 CHRETIEN Anne-Sophie (MCU PH)  
 DEGEORGES/VITTE Joëlle (MCU-PH)  
 DESPLAT/JEGO Sophie (MCU-PH)  
 ROBERT Philippe (MCU-PH)  
 VELY Frédéric (MCU-PH)

BERLAND Caroline (MCF) (1ère section)

**MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION 4905**

**MALADIES INFECTIEUSES ; MALADIES TROPICALES 4503**

BENSOUSSAN Laurent (PU-PH)  
 VITON Jean-Michel (PU-PH)

BROUQUI Philippe (PU-PH)  
 LAGIER Jean-Christophe (PU-PH)  
 MILLION Matthieu (PU-PH)  
 PAROLA Philippe (PU-PH)  
 STEIN Andréas (PU-PH)

**MEDECINE ET SANTE AU TRAVAIL 4602**

LEHUCHER/MICHEL Marie-Pascale (PU-PH)

ELDIN Carole (MCU-PH)

**MEDECINE D'URGENCE 4805**

SARI/MINODIER Irène (MCU-PH)

KERBAUL François (PU-PH) *détachement*  
 MICHELET Pierre (PU-PH)

**MEDECINE INTERNE ; GERIATRIE ET BIOLOGIE DU  
 VIEILLISSEMENT ; ADDICTOLOGIE 5301**

BONIN/GUILLAUME Sylvie (PU-PH)  
 DISDIER Patrick (PU-PH)  
 DURAND Jean-Marc (PU-PH)  
 EBBO Mikael (PU-PH)  
 GRANEL/REY Brigitte (PU-PH)  
 HARLE Jean-Robert (PU-PH)  
 ROSSI Pascal (PU-PH)  
 SCHLEINITZ Nicolas (PU-PH)

BENYAMINE Audrey (MCU-PH)

GENTILE Gaëtan (PR Méd. Gén. Temps plein)

CASANOVA Ludovic (MCF Méd. Gén. Temps plein)

GUIDA Pierre (PR associé Méd. Gén. à mi-temps) retraite au 25/09/2020 (MOAL Valérie (PU-PH)

BARGIER Jacques (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps)

CALVET-MONTREDON Céline (MCF associé Méd. Gén. à temps plein)

FORTE Jenny (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps)

JANCZEWSKI Aurélie (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps)

NUSSLI Nicolas (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps)

ROUSSEAU-DURAND Raphaëlle (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps)

THERY Didier (MCF associé Méd. Gén. À mi-temps) (nomination au 1/10/2020)

**NUTRITION 4404**

DARMON Patrice (PU-PH)

RACCAH Denis (PU-PH)

VALERO René (PU-PH)

ATLAN Catherine (MCU-PH) disponibilité

BELIARD Sophie (MCU-PH)

MARANINCHI Marie (MCF) (66ème section)

**ONCOLOGIE 65 (BIOLOGIE CELLULAIRE)**

CHABANNON Christian (PR) (66ème section)

SOBOL Hagay (PR) (65ème section)

**OPHTALMOLOGIE 5502**

DAVID Thierry (PU-PH)

DENIS Danièle (PU-PH)

**OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE 5501**

DESSI Patrick (PU-PH)

FAKHRY Nicolas (PU-PH)

GIOVANNI Antoine (PU-PH)

LAVIEILLE Jean-Pierre (PU-PH)

MICHEL Justin (PU-PH)

NICOLLAS Richard (PU-PH)

TRIGLIA Jean-Michel (PU-PH)

RADULESCO Thomas (MCU-PH)

REVIS Joana (PAST) (Orthophonie) (7ème Section)

BRUNET Philippe (PU-PH)

BURTEY Stéphanne (PU-PH)

DUSSOL Bertrand (PU-PH)

JOURDE CHICHE Noémie (PU PH)

MOAL Valérie (PU-PH)

ROBERT Thomas (MCU-PH)

**NEUROCHIRURGIE 4902**

DUFOUR Henry (PU-PH)

FUENTES Stéphane (PU-PH)

REGIS Jean (PU-PH)

ROCHE Pierre-Hugues (PU-PH)

SCAVARDA Didier (PU-PH)

CARRON Romain (MCU PH)

GRAILLON Thomas (MCU PH)

**NEUROLOGIE 4901**

ATTARIAN Sharham (PU PH)

AUDOIN Bertrand (PU-PH)

AZULAY Jean-Philippe (PU-PH)

CECCALDI Mathieu (PU-PH)

EUSEBIO Alexandre (PU-PH)

FELICIAN Olivier (PU-PH)

PELLETIER Jean (PU-PH)

MAAROUF Adil (MCU-PH)

**PEDOPSYCHIATRIE; ADDICTOLOGIE 4904**

DA FONSECA David (PU-PH)

POINSO François (PU-PH)

GUIVARCH Jokthan (MCU-PH)

**PHARMACOLOGIE FONDAMENTALE -  
PHARMACOLOGIE CLINIQUE; ADDICTOLOGIE 4803**

BLIN Olivier (PU-PH)

MICALLEF/ROLL Joëlle (PU-PH)

SIMON Nicolas (PU-PH)

BOULAMERY Audrey (MCU-PH)



RANQUE Stéphane (PU-PH)

LE COZ Pierre (PR) (17ème section)

CASSAGNE Carole (MCU-PH)

MATHIEU Marion (MAST)

L'OLLIVIER Coralie (MCU-PH)

TOGA Isabelle (MCU-PH)

**PHYSIOLOGIE 4402**

**PEDIATRIE 5401**

ANDRE Nicolas (PU-PH)

BARLOGIS Vincent (PU-PH)

CHAMBOST Hervé (PU-PH)

DUBUS Jean-Christophe (PU-PH)

FABRE Alexandre (PU-PH)

GIRAUD/CHABROL Brigitte (PU-PH)

MICHEL Gérard (PU-PH)

MILH Mathieu (PU-PH)

OVAERT-REGGIO Caroline (PU-PH)

REYNAUD Rachel (PU-PH)

TSIMARATOS Michel (PU-PH)

TOSELLO Barthélémy (MCU-PH)

BARTOLOMEI Fabrice (PU-PH)

BREGEON Fabienne (PU-PH)

GABORIT Bénédicte (PU-PH)

MEYER/DUTOUR Anne (PU-PH)

TREBUCHON/DA FONSECA Agnès (PU-PH)

BONINI Francesca (MCU-PH)

BOULLU/CIOCCA Sandrine (MCU-PH)

*DADOUN Frédéric (MCU-PH) (disponibilité)*

DELLIAUX Stéphane (MCU-PH)

LAGARDE Stanislas (MCU-PH)

RUEL Jérôme (MCF) (69ème section)

THIRION Sylvie (MCF) (66ème section)

**PSYCHIATRIE D'ADULTES ; ADDICTOLOGIE 4903**

BAILLY Daniel (PU-PH)

LANCON Christophe (PU-PH)

NAUDIN Jean (PU-PH)

RICHERI Raphaëlle (PU-PH)

CERMOLACCE Michel (MCU-PH)

**PNEUMOLOGIE; ADDICTOLOGIE 5101**

ASTOUL Philippe (PU-PH)

BARLES Fabrice (PU-PH)

CHANEZ Pascal (PU-PH)

GREILLIER Laurent (PU PH)

REYNAUD/GAUBERT Martine (PU-PH)

**CHOLOGIE - PSYCHOLOGIE CLINIQUE, PSYCHOLOGIE SOCIALE 16**

AGHABABIAN Valérie (PR)

LAZZAROTTO Sébastien (MAST)

TOMASINI Pascale (MCU-PH)

**RADIOLOGIE ET IMAGERIE MEDICALE 4302**

**RHUMATOLOGIE 5001**

BARTOLI Jean-Michel (PU-PH)

CHAGNAUD Christophe (PU-PH)

CHAUMOITRE Kathia (PU-PH)

GIRARD Nadine (PU-PH)

JACQUIER Alexis (PU-PH)

MOULIN Guy (PU-PH)

*PANUEL Michel (PU-PH) surnombre*

PETIT Philippe (PU-PH)

VAROQUAUX Arthur Damien (PU-PH)

VIDAL Vincent (PU-PH)

STELLMANN Jan-Patrick (MCU-PH)

GUIS Sandrine (PU-PH)

LAFFORGUE Pierre (PU-PH)

PHAM Thao (PU-PH)

ROUDIER Jean (PU-PH)

**HERAPEUTIQUE; MEDECINE D'URGENCE; ADDICTOLOGIE 4801**

AMBROSI Pierre (PU-PH)

VILLANI Patrick (PU-PH)

DAUMAS Aurélie (MCU-PH)

GAINNIER Marc (PU-PH)  
GERBEAUX Patrick (PU-PH)  
PAPAZIAN Laurent (PU-PH)  
ROCH Antoine (PU-PH)  
  
HRAIECH Sami (MCU-PH)

BASTIDE Cyrille (PU-PH)  
KARSENTY Gilles (PU-PH)  
LECHEVALLIER Eric (PU-PH)  
ROSSI Dominique (PU-PH)

# REMERCIEMENTS

**A notre président, Monsieur le professeur Gaëtan GENTILE,**

Nous vous sommes reconnaissants d'avoir accepté la présidence de cette thèse.  
Pour votre disponibilité, soyez assuré de notre gratitude.

**A Mon directeur de thèse, Monsieur le docteur Jérémy KOUHANI,**

Un grand merci pour ta réactivité et la pertinence de tes conseils durant toute la période d'élaboration de ce travail.

**A nos chers membres du jury, Madame le docteur Faiza BETTAYEB, Monsieur le professeur Daniel BAILLY,**

Nous vous remercions d'avoir accepté de juger notre travail.

**Au docteur Clémence TABELLE,**

Un grand merci pour votre aide très précieuse.

**Aux médecins généralistes** qui ont pris le temps de répondre à ce questionnaire.  
Merci, sans vous ce travail n'existerait pas.

**A mes maitres de stage,**

**Au Docteurs Dominique POGGI, Dominique RAMIS et Martine PIETRI,**

Je n'espérais pas tant de mes deux semestres en médecine générale. Merci d'avoir fait grandir en moi la passion pour la médecine rurale. Je ne m'y attendais pas et finalement je ne me vois pas exercer autrement. Parce que nos différences sont autant de chances, merci pour votre ouverture d'esprit, votre accueil et votre bienveillance. A très vite.

**Au Dr POGGI Jean Michel,** merci pour tes visites inopinées, pour ces discussions constructives et philosophiques, pour le partage de ton expérience.

**A ma Camille,**

Pour ton soutien ces derniers mois, ton indépendance d'esprit, pour ton sourire et ta joie de vivre, merci de faire partie de ma vie. Je t'aime.

**A mes parents,**

Pour votre soutien durant ces longues années, merci !

**A mes grands-parents,**

Pour avoir bercé mon enfance et avoir cru en moi.

**A Maxime et Kevin,**

Parce qu'on n'est pas des bêtes et qu'il n'y a pas de misère jean-jean mon pauvre garçon. Il est enfin l'heure de tailler des stylos.

**A Milan,**

Merci pour toutes ses années passées à mes côtés, parce que les vrais amis se comptent sur les doigts d'une main, hâte de te retrouver pour festoyer.

**A Sainte Marie, mère de 2,**

**A toute sa petite famille,** adorable (en période de sieste), bisous bisous.

**A Mimi,** Sers-nous à boire, on a les yeux qui brillent.

**A Tofy,** Merci de remplir la cave !

**A Nadine et Christian,** pour ces bons moments.

**Aux Tourangeaux, Nathan, Quentin, Romain, Maxime, Rémy, Nico, Guillaume, Martin, Manon & Marion, Léa, Charlotte, Juliette,**

A nos retrouvailles disséminées. Et pourvu qu'elles perdurent !

**Aux mères PICOT et GIRAUD,** merci pour ces women-show ! à bientôt !

**A Mr BENBOUSTA,** le plus gros mauvais joueur de tous les temps.

**A Léo,** courage...

**A mes co-internes, chers amis, pour ces merveilleux moments.**

A tous ceux dont j'ai lu le travail,

A tous ceux qui liront le mien,

Aux amateurs et aux professionnels de la sieste.

# SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	2
1) Les médecins généralistes (MG) .....	2
2) La sieste .....	3
3) Hypothèses.....	4
4) Questions de recherche.....	5
MATERIEL ET METHODE .....	6
1) Type d'étude.....	6
2) Elaboration du questionnaire .....	6
3) Recrutement des médecins généralistes et diffusion du questionnaire .....	7
4) Recueil de données .....	9
5) Analyse des données.....	10
RESULTATS .....	12
1) Caractéristiques de l'échantillon étudié .....	12
2) Objectif principal : A quelle fréquence les MG font la sieste et sur quelle durée ? .....	14
3) Objectif secondaire : Quel est le profil des MG faisant la sieste ? .....	15
a) Influence de l'état civil .....	15
b) Influence du temps de travail.....	15
c) Age et classe d'âge .....	15
d) Influence de la surcharge de travail.....	16
e) Influence de la consommation médicamenteuse .....	16
DISCUSSION.....	17
1) Les forces et les faiblesses de l'étude.....	17
2) Principaux résultats .....	18
a) Objectif principal.....	18
b) Objectif secondaire.....	19
3) Perspectives .....	19
CONCLUSION .....	21
BIBLIOGRAPHIE.....	22
ANNEXES .....	24
[Annexe n°1] : Questionnaire .....	24
[Annexe n°2] : Le MH5 (Mental health 5 item scale) .....	27
[Annexe n°3] : Résultats .....	28
ABREVIATIONS.....	31

# INTRODUCTION

## 1) Les médecins généralistes (MG)

En 2008, les MG de cinq régions (Basse-Normandie, Bretagne, Bourgogne, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Pays de la Loire) ont été interrogés sur leur état de santé et sur les facteurs liés à leurs conditions d'exercice. Il ressort de cette grande enquête que plus d'un généraliste sur dix est en détresse psychologique, les femmes étant deux fois plus souvent concernées que les hommes. Les idées et projets de suicide ne varient pas selon l'âge, mais sont plus fréquents parmi les médecins qui exercent seuls.

Dans cette étude, 20 % des MG ont déclaré avoir pris des anxiolytiques ou des hypnotiques et 5 % des MG ont déclaré avoir consommé des anti-dépresseurs au cours des douze derniers mois. Les médecins âgés de 45 à 54 ans sont les plus concernés. La prise d'anxiolytiques ou d'antidépresseurs est plus fréquente pour les femmes médecins que pour les hommes (respectivement 24% et 8% chez les femmes contre 19% et 4% chez les hommes). (1)

Une revue de la littérature de 2003 à 2013 sur la santé des MG libéraux français montre que deux tiers des médecins sont stressés au quotidien et que 5 à 10% souffrent de burn-out à un stade élevé. La consommation d'anxiolytiques et d'hypnotiques était similaire à l'enquête précédente et concernait 20% des MG. (2)

L'exercice professionnel, les qualités propres du médecin et la vie familiale apparaissent comme des facteurs déterminants de l'équilibre de vie des MG. (3)

Concernant les pratiques des MG, l'exercice salarial semble davantage prédisposer le médecin généraliste au « bien-être » que le libéral. (4)

La moitié des MG estiment travailler trop et ne pas avoir assez de temps de repos. En effet, 70% d'entre eux présentent des signes de fatigue et 81% jugent que leur travail empiète sur leur vie privée. Pour 69% des MG, la charge administrative est en cause. De plus, seulement 16% des MG estiment avoir suffisamment de temps pour leur famille et leurs loisirs. Enfin, la qualité de vie personnelle est estimée meilleure chez les femmes et les médecins qui ne répondent pas au téléphone. En effet, bien que moins utilisé, le télésecrétariat protégerait de la surcharge en consultation. (5)

En milieu rural, la création d'une maison de santé engendre une augmentation de la charge de travail, qui est paradoxalement bien acceptée compte tenu des autres avantages de ce type de structure. En effet, l'efficacité pour les patients, la fluidité dans l'organisation et les relations conviviales entre professionnels semble créer une ambiance sécurisante et permet de lutter contre la solitude du travail libéral. La vie personnelle est perçue comme améliorée de par la présence de confrères ou de remplaçants qui connaissent les patients. Cet entourage semble favoriser la possibilité de prendre du temps pour soi de manière plus simple et sereine. (6)

En région Provence Alpes Côte d'Azur (PACA), l'étude des caractéristiques professionnelles associées à la qualité de vie des MG montrait que travailler plus d'heures par semaine est associé à une grande insatisfaction du temps passé avec la famille et pour les loisirs. (7)

## 2) La sieste

La sieste est une pratique peu étudiée chez les professionnels de santé. Une étude réalisée aux urgences d'Evreux a néanmoins mis en évidence que les professionnels médicaux et paramédicaux faisant la sieste perçoivent un bénéfice en matière de qualité de vie au travail. (8)



Dans d'autres professions, l'impact bénéfique de la sieste est pour autant bien décrit dans la littérature. Par exemple, de courtes siestes de moins de 30minutes augmentent la vigilance perçue d'ouvriers d'usine (9), améliorent les performances et réduisent la fatigue des travailleurs postés (10), réduisent la somnolence subjective, augmentent la vigilance objective et améliorent les performances cognitives. (11)

De plus, d'autres bénéfices pourraient être utiles aux professionnels de santé. En effet, la sieste profite à la rétention de la mémoire épisodique (12), de la mémoire procédurale (13), améliore la mémoire verbale, motrice et perceptuelle. (14) Elle facilite également la résolution créative de problèmes et le raisonnement logique, accroît la capacité d'apprentissage futur et consolide les souvenirs. (15)

Enfin, la sieste permet de réduire le stress (16) et de réguler les émotions. (17) Les patients dépressifs ayant effectués des siestes diurnes bénéficient d'une amélioration significative du bien-être subjectif du matin au soir. (18)

### 3) Hypothèses

Il n'existe aucune étude dans la littérature sur la prévalence de la sieste, le profil de ses adeptes, ainsi que de l'impact de celle-ci chez le médecin généraliste.

Au vu des nombreux bénéfices que la sieste pourrait apporter aux MG, tant d'un point de vue personnel que professionnel, nous nous sommes intéressés à l'étude de la sieste dans cette population.

Nous pourrions émettre l'hypothèse que les MG faisant la sieste sont moins en état de détresse psychologique et consomment moins de médicaments psychotropes, anxiolytiques ou hypnotiques que les MG ne la faisant pas.

## 4) Questions de recherche

Notre travail avait pour objectif principal d'étudier la proportion des MG faisant la sieste en région PACA. Nous avons cherché à déterminer à quelle fréquence les MG font la sieste et sur quelle durée.

Notre objectif secondaire est de comparer les MG qui font la sieste à ceux qui ne la font pas, et tenter de dégager le profil des MG qui la font.

Quelle est la prévalence de la sieste et le profil des MG qui la font en région PACA ?

# MATERIEL ET METHODE

## 1) Type d'étude

Une étude descriptive quantitative transversale par auto-questionnaire a été menée de novembre 2020 à février 2021 afin de répondre à l'objectif principal et aux objectifs secondaires.

## 2) Elaboration du questionnaire

La méthodologie pour réaliser l'ensemble des questions s'est basée sur plusieurs études de notre bibliographie, afin d'en limiter les biais.

L'élaboration du questionnaire s'est effectuée avec le logiciel Google Forms durant une période 8mois, de novembre 2019 à juin 2020.

Nous avons comme objectif de réaliser un questionnaire court, de moins de 3 minutes, afin de maximiser notre taux de réponse.

In fine, ce questionnaire disponible en [Annexe n°1], se composait de 18 questions réparties en 3 parties :

- La première partie interrogeait sur le département d'exercice, sur la pratique de la sieste ainsi que sur le nombre de sieste moyen effectuées par semaine. Elle concernait tous les participants.

En l'absence de données et de consensus dans la littérature, nous avons décidé arbitrairement que ceux qui ne font jamais la sieste ou moins d'une fois par semaine seraient considérés comme ne faisant pas la sieste. Les autres, ceux réalisant une à plusieurs siestes par semaine ont été inclus dans le groupe « sieste ».

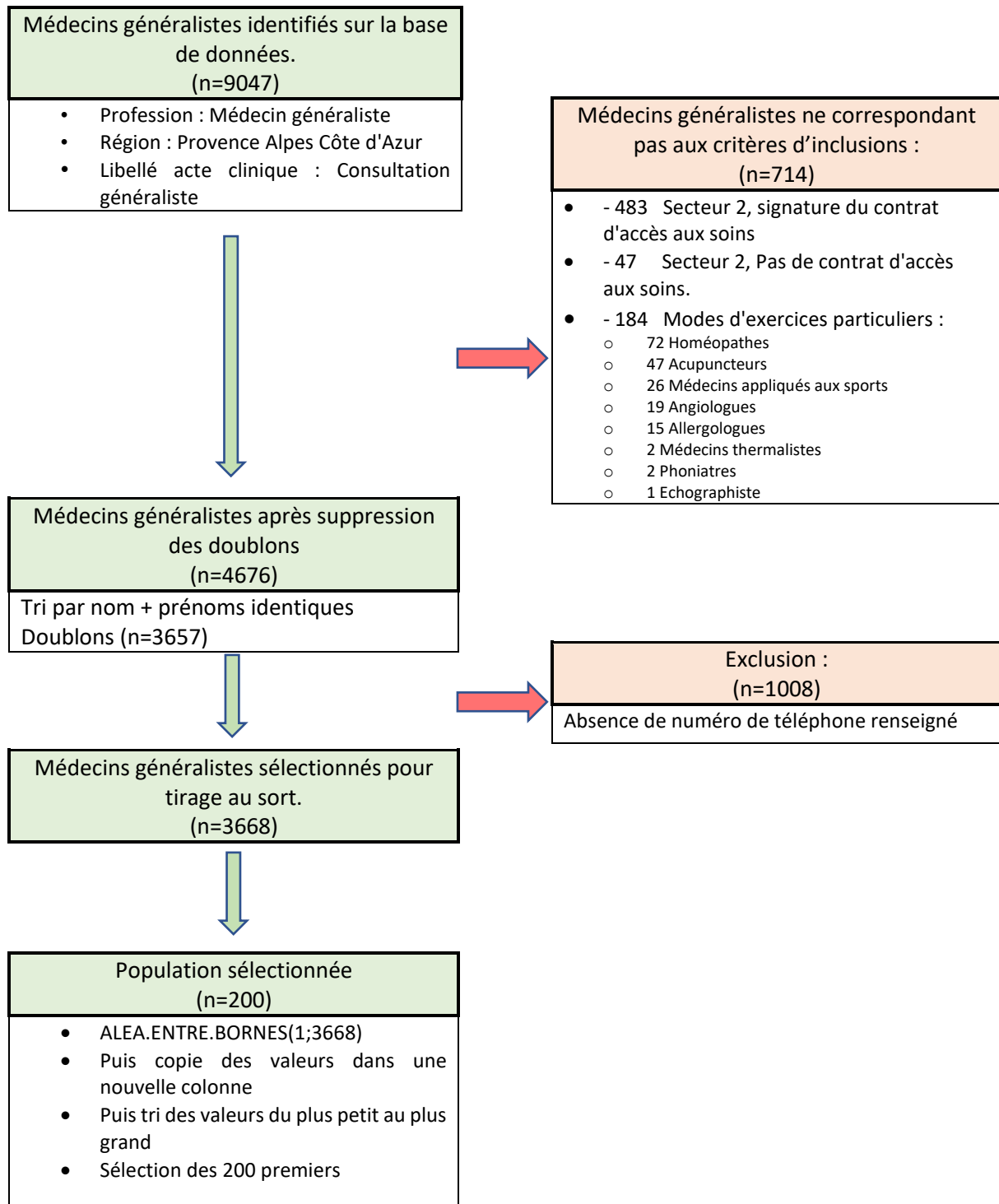
- La deuxième partie étudiait la durée de la sieste et n'était accessible qu'à ceux inclus dans le groupe « sieste ».
- La troisième partie, étudiait le profil de tous les répondants (sexe, âge, état civil), leurs modes d'exercice (type et localité d'exercice, secrétariat, charge de travail, gardes) ainsi que leur état de santé psychologique (conciliation vie privée-vie personnelle, sommeil, état de détresse psychologique, consommation de médicaments anxiolytiques et hypnotiques, antidépresseurs, psychotropes).

La détresse psychologique a été évaluée à l'aide du test MH5 extrait du questionnaire de qualité de vie SF-36, qui évalue la détresse psychologique à partir de cinq questions basées sur le ressenti, au cours des 4 dernières semaines. [Annexe n°2]. Chaque modalité prend une valeur de 0 à 20 points et la somme des scores permet d'obtenir un score total sur 100. Un score inférieur à 55 indique la présence d'une détresse psychologique chez le sujet.

### 3) Recrutement des médecins généralistes et diffusion du questionnaire

Nous avons fait le choix d'étudier les médecins généralistes de la région PACA à l'aide de la base de données Annuaire Santé qui répertorie l'ensemble des professionnels de santé français.

**Figure 1 : Diagramme de flux**



**Base de données:**

[https://public.opendatasoft.com/explore/dataset/medecins/download/?format=xls&refine.libelle\\_profession=M%C3%A9decin+g%C3%A9raliste&refine.nom\\_reg=PROVENCE-ALPES-COTE+D%27AZUR&refine.libelle\\_acte\\_clinique=Consultation+g%C3%A9raliste&refine.column\\_14=Secteur+1+ou+conventionn%C3%A9&timezone=Europe/Berlin&lang=fr&use\\_labels\\_for\\_header=true](https://public.opendatasoft.com/explore/dataset/medecins/download/?format=xls&refine.libelle_profession=M%C3%A9decin+g%C3%A9raliste&refine.nom_reg=PROVENCE-ALPES-COTE+D%27AZUR&refine.libelle_acte_clinique=Consultation+g%C3%A9raliste&refine.column_14=Secteur+1+ou+conventionn%C3%A9&timezone=Europe/Berlin&lang=fr&use_labels_for_header=true)

Nous nous sommes appuyés sur le site internet [public.opendatasoft.com](https://public.opendatasoft.com) (<https://public.opendatasoft.com/explore/dataset/medecins/table/>) afin de sélectionner notre population source en choisissant les critères d'inclusion suivants (n=9047) :

- Profession : Médecin généraliste.
- Région : Provence Alpes Côte d'Azur.
- Libellé acte clinique : Consultation généraliste.

Les critères de non-inclusion (n=-714) étaient l'exercice en secteur 2 et les modes d'exercices particuliers. Après suppression des doublons (n=-3657), ont été exclus tous ceux dont le numéro de téléphone n'a pas été renseigné (n=-1008).

Nous avons ensuite sélectionné 200 médecins généralistes de manière aléatoire avec le logiciel Excel.

## 4) Recueil de données

Le recueil de données a été mené de novembre 2020 à février 2021. Chacun des 200 médecins généralistes ont été contactés par le biais du numéro de téléphone renseigné dans la base de données. Une adresse mail était systématiquement demandée pour envoyer le questionnaire. Les MG qui le souhaitaient pouvait répondre au questionnaire par téléphone. En cas de numéro non attribué, la recherche par internet d'un nouveau numéro de téléphone était systématiquement faite.

Finalement, sur les 200 médecins généralistes tirés au sort, 135 ont reçu le questionnaire. Nous avons récolté 98 réponses. Le taux de réponse de cette étude était de 72,6%.

65 MG n'ont pas eu accès au questionnaire pour les raisons suivantes :

- 22 messages laissés sans réponses, qui n'ont pas été relancés au bout du 5<sup>e</sup> appel.
- 19 ont refusé de participer.
- 16 n'ont pas été joignables ou avaient un numéro de téléphone invalide.
- 3 ont changé de région d'exercice.
- 2 congés maternité et 1 arrêt maladie.
- 1 cabinet fermé en période COVID.
- 1 cessation d'activité pour départ en retraite.

## 5) Analyse des données

Les analyses statistiques ont été effectuées à l'aide du logiciel SSPS. Le degré de significativité retenu était de 5%, soit  $p \leq 0.05$ .

Nous nous sommes d'abord intéressés aux fréquences des variables catégorielles, puis aux analyses univariées entre variables qualitatives et enfin entre variables quantitatives.

Les variables catégorielles sont présentées en pourcentages et effectifs. Le test de KHI2 a été utilisé pour comparer les proportions, lorsque les conditions d'application étaient satisfaites.

Lorsqu'un des effectifs théoriques était inférieur à 5, le test exact de Fisher a été utilisé pour les données quantitatives.

Pour les analyses quantitatives nous avons utilisé le test de corrélation de Pearson.

Par manque d'effectif, nous n'avons pas réalisé d'analyse multivariée.



# RESULTATS

## 1) Caractéristiques de l'échantillon étudié

Quatre-vingt-dix-huit médecins généralistes ont été inclus dans l'étude. Leurs caractéristiques sont présentées dans le tableau 1. L'échantillon étudié comporte 36 femmes (36,7%) et 62 hommes (63,3%). Leur âge variait de 30 à 73ans, avec une moyenne de 55ans.

Parmi les 98 MG étudiés, 60 MG (70,4%) pensaient être surchargés de travail et 53 MG (54,1%) avaient un temps de travail compris entre 35 et 50h par semaine.

Par ailleurs les MG étaient majoritairement mariés, en couple ou en concubinage pour 86,7% d'entre eux.

Au cours des 12 derniers mois, 22 MG (22,4%) ont déclaré avoir consommé des anxiolytiques et/ou hypnotiques et 12 MG (12,2%) avoir consommé des antidépresseurs.

<b>Tableau 1.</b> Caractéristiques des MG répondeurs.	<b>Effectif (n=98)</b>	<b>Propor tions</b>
<b>Sexe :</b>		
Femme	36	36,7%
Homme	62	63,3%
<b>Etat Civil :</b>		
Célibataire - veuf	13	13,3%
Marié - en couple - en concubinage	85	86,7%
<b>Age :</b>		
<=45 ans	26	26,5%
> 45 ans et <= 59 ans	24	24,5%
> 59 ans et <=64 ans	30	30,6%
> 64 ans	18	18,4%
<b>Localité d'exercice :</b>		
Urbain	65	66,3%
Semi rural	24	24,5%
Rural	9	9,2%
<b>Temps de travail :</b>		
< 35h/semaine	11	11,2%
>= 35h et < 50h	53	54,1%
>= 50h et < 65h	27	27,6%
>= 65h	7	7,1%
<b>Gardes PDS :</b>		
Aucune	76	77,6%
1 PDS par mois	8	8,2%
2 PDS par mois	5	5,1%
>= 3 PDS par mois	9	9,2%
<b>Gardes Médecin Correspondant SAMU :</b>		
Aucune	89	90,8%
1 MCS par mois	1	1,0%
2 MCS par mois	2	2,0%
>= 3 MCS par mois	6	6,1%
<b>Conciliation vie privée vie perso :</b>		
Tout à fait d'accord	15	15,3%
Plutôt d'accord	51	52,0%
Plutôt pas d'accord	25	25,5%
Pas du tout d'accord	7	7,1%
<b>Antidépresseurs :</b>		
Non	86	87,8%
Oui	12	12,2%
<b>Anxiolytiques, Hypnotiques :</b>		
Non	76	77,6%
Oui	22	22,4%

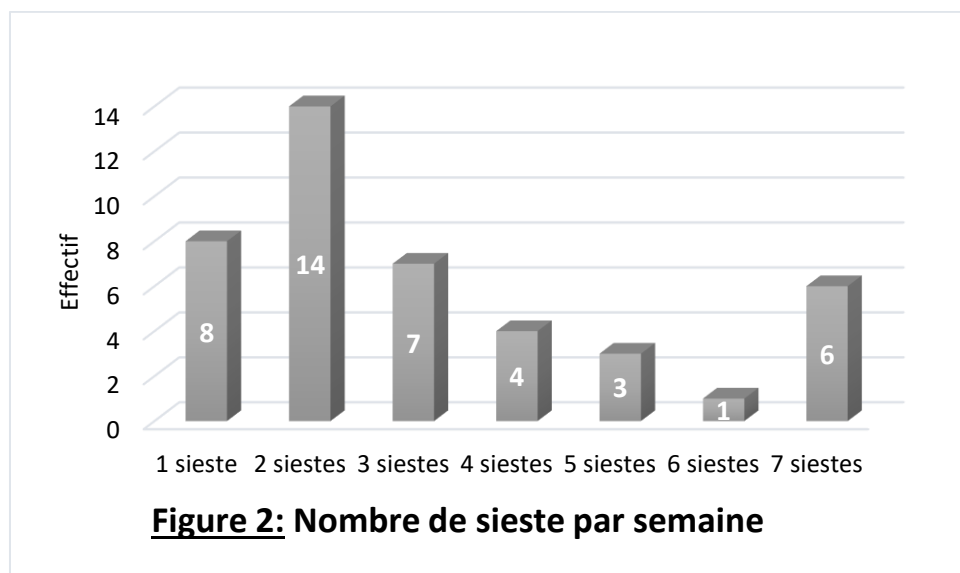
<b>Tableau 1.</b> Caractéristiques des MG répondeurs.	<b>Effectif (n=98)</b>	<b>Propor tions</b>
<b>Médecin généraliste :</b>		
Libéral + Salarié	12	12,2%
Libéral	86	87,8%
<b>Type d'exercice :</b>		
En cabinet seul	42	42,9%
En cabinet de groupe	47	48,0%
En maison de santé	9	9,2%
<b>Surcharge de Travail :</b>		
Tout à fait d'accord	23	23,5%
Plutôt d'accord	46	46,9%
Plutôt pas d'accord	21	21,4%
Pas du tout d'accord	8	8,2%
<b>Secrétariat :</b>		
Aucun	36	36,7%
Secrétariat téléphonique	26	26,5%
Secrétaire présente au cabinet	36	36,7%
<b>Sommeil récupérateur :</b>		
Tout à fait d'accord	13	13,3%
Plutôt d'accord	47	48,0%
Plutôt pas d'accord	25	25,5%
Pas du tout d'accord	13	13,3%
<b>Gardes Nuits Profondes :</b>		
Aucune	91	92,9%
1 NP par mois	0	0%
2 NP par mois	2	2,0%
>= 3 NP par mois	5	5,1%
<b>Gardes Nocturnes Hospitalières :</b>		
Aucune	93	94,9%
1 NH par mois	1	1,0%
2 NH par mois	1	1,0%
>= 3 NH par mois	3	3,1%
<b>Psychotropes :</b>		
Non	94	95,9%
Oui	4	4,1%
<b>Etat de détresse psychologique :</b>		
Oui, MH5 < 55	14	14,3%
Non, MH5 >= 55	84	85,7%

## 2) Objectif principal : A quelle fréquence les MG font la sieste et sur quelle durée ?

Sur les 98 MG interrogés, 55 MG (56,1%) ne font pas la sieste ou la font moins d'une fois par semaine et 43 MG (43,9%) font la sieste une à plusieurs fois par semaine.

La grande majorité des adeptes font des siestes courtes de moins de 30minutes. En effet, parmi les 43 MG faisant la sieste une à plusieurs fois par semaine, 34 MG (79%) déclarent la faire moins de 30min, 6 MG (14%) la font entre 30minutes et 1h et 3MG (7%) la font plus d'une heure.

En moyenne les adeptes font la sieste 3 fois par semaine. Les effectifs y sont présentés dans la figure 1.



### 3) Objectif secondaire : Quel est le profil des MG faisant la sieste ?

Nous décrivons seulement ici les résultats significatifs. L'ensemble des résultats sont disponibles en [Annexe n°4].

#### a) Influence de l'état civil

Les MG célibataires ou veufs pratiquent plus la sieste que les autres. En effet, 69,2% des MG célibataires ou veufs en sont adeptes, contre 40,0% chez les MG mariés, en couple ou en concubinage ( $p < 0,05$ ).

#### b) Influence du temps de travail

Les MG qui déclarent faire la sieste une à plusieurs fois par semaine sont significativement ( $p < 0,05$ ) plus représentés chez les MG travaillant moins de 35 heures semaines et chez ceux travaillant plus de 65h semaine, soit dans les tranches horaires extrêmes.

En effet, 81,8% des MG travaillant moins de 35h par semaine et 57,1% de ceux travaillant plus de 65 heures par semaine déclarent faire la sieste une à plusieurs fois par semaine.

#### c) Age et classe d'âge

Le nombre de siestes est corrélé significativement à l'âge ( $p < 0,05$ ) et aux classes d'âge : plus l'âge est élevé, moins le médecin fait la sieste.

#### d) Influence de la surcharge de travail

Les MG faisant la sieste ont tendance à être moins surchargés de travail que les autres. (58,1% vs 80,0% ;  $p=0,07$ )

En effet, 58,1% des MG faisant la sieste pensaient être surchargés de travail (16,3% Tout à fait d'accord, 41,9% Plutôt d'accord) contre 80,0% (29,1% Tout à fait d'accord, 50,9% Plutôt d'accord) chez les MG ne faisant pas la sieste.

#### e) Influence de la consommation médicamenteuse

Les MG qui faisaient la sieste une à plusieurs fois par semaine consommaient moins de médicaments antidépresseurs que ceux qui ne la faisaient pas. (4,7% vs 18,2% ;  $p=0,039$ )

Les adeptes de la sieste avaient tendance à consommer moins de médicaments anxiolytiques et/ou hypnotiques que ceux qui ne la faisaient pas. (29,1% vs 14,0% ;  $p=0,06$ )

La pratique de la sieste ne semble pas liée à la consommation de psychotropes.

# DISCUSSION

## 1) Les forces et les faiblesses de l'étude

La force principale de ce travail de recherche est son exclusivité. En effet, la question de recherche de cette thèse est un sujet qui n'a jamais été étudié chez les professionnels de santé en général, ni plus particulièrement chez les MG.

Les travaux sur le burn-out des MG ainsi que leurs difficultés au quotidien, qu'elles soient d'ordre personnelles ou professionnelles, ne manquent pas. En France la prévalence du burn-out chez les MG est d'environ 50%, dont 5 à 10% de burnout sévère. (19–24).

Certains facteurs de risques ont pu être identifiés chez les MG comme le sexe masculin, le divorce, milieu rural, le salariat, des congés inférieures à 5 semaines par an, la réalisation de plus de 2 gardes par mois, le célibat et le nombre d'années d'installation. (20,24)

Outre l'intérêt d'étudier la prévalence de la sieste et le profil de ses adeptes chez les MG, ce travail avait pour objectif secondaire de rechercher si les MG faisant la sieste étaient moins en état de détresse psychologique, consommait moins de médicaments antidépresseurs, anxiolytiques et hypnotiques que les autres et surtout si plus généralement la pratique de la sieste pouvait améliorer le bien-être des MG.

Nous avons souhaité réaliser un questionnaire court de moins de 3 minutes, afin de favoriser un maximum le taux de réponse, mais tout de même assez précis afin d'éliminer certains biais liés à la sieste ou liés aux MG. Nous avons ainsi dû faire des choix afin de rendre le questionnaire pertinent et concis, et de nombreuses pistes qui aurait pu être explorées dans notre travail comme la consommation de tabac, de thé, de café, la pratique d'un sport, la recherche plus approfondie de signes de burn-out ou encore la présence de syndrome d'apnée du sommeil, ont été écartés.

Cette étude étant une analyse descriptive par auto-questionnaire, il pourrait exister un biais déclaratif. Ce biais pourrait être renforcé par la possibilité laissée aux MG de répondre au questionnaire par téléphone.

Le fait d'avoir peu de résultats significatifs vient essentiellement de la faiblesse de l'effectif (moins de 100 répondants). Ceci est également expliqué par l'hétérogénéité de la population étudiée en termes d'âge, de sexe, de lieu de pratique, qui est due au tirage au sort. Cette hétérogénéité limite beaucoup la faisabilité d'analyses significatives. Un effectif plus important aurait permis de réaliser des analyses multivariées.

La population étudiée y est représentative de la région PACA. En effet, les MG étaient sélectionnés par tirage au sort via l'annuaire santé et nous avons obtenu un fort taux de réponse (72,6%).

Par ailleurs, l'âge moyen des MG de l'échantillon est de 55 ans et celui-ci comporte 36% de femmes. Ces résultats sont comparables à une étude réalisée en 2017 par le CNOM qui montrait que l'âge moyen des médecins en région PACA était de 58,7ans et qu'il y avait 44% de femmes.

## 2) Principaux résultats

### a) Objectif principal

44% des MG interrogés font la sieste une à plusieurs fois par semaine. C'est bien plus que décrit dans une étude du baromètre de santé publique France où plus d'un quart des adultes (27,4%) font au moins une sieste en semaine. (25) Cette différence pourrait être expliquée en partie par un biais de réponse. En effet, les MG faisant la sieste seraient peut-être plus enclins à répondre au questionnaire que les autres.

## b) Objectif secondaire

Dans notre étude 14,3% des MG interrogés sont en état de détresse psychologique avec un score au test MH5 inférieur à 55. Il n'y avait pas de différence significative entre les deux groupes. La proportion de MG en état de détresse psychologique en région PACA semble comparable à celle retrouvée dans l'enquête de santé physique et psychique des MG (1)

Par ailleurs, la consommation rapportée d'anxiolytiques et/ou hypnotiques concernait 22,4% des MG interrogés. Elle était globalement comparable à celles rapportées dans la littérature et qui est d'environ 20%. Cependant, la consommation d'antidépresseurs y semble être plus importante, 12,2% des MG interrogés dans notre étude y ont recours contre 5% dans la littérature. (1,2)

Concernant les pratiques des MG, l'exercice salarial semblait davantage prédisposer le médecin généraliste au « bien-être » que le libéral. (4) Dans notre étude, 58,3% des MG ayant un exercice mixte faisaient la sieste contre 55,8% des MG libéraux. Nous n'avons pas retrouvé de différence significative devant la faiblesse de l'effectif.

Dans la littérature, la moitié des MG estiment travailler trop et ne pas avoir assez de temps de repos. (5) Dans notre étude, 70,4% des MG interrogés pensent être surchargés de travail.

## 3) Perspectives

Dans notre étude, les MG faisant la sieste pensent être moins surchargés de travail, et consomment significativement moins de médicaments antidépresseurs,



anxiolytiques et hypnotiques que les autres MG. De plus, la pratique de la sieste ne semble pas liée à l'état de détresse psychologique des MG.

Devant la forte proportion de burnout chez les MG décrite dans la littérature, il serait intéressant savoir si les MG faisant la sieste sont moins en état de burn-out que les autres. Des études comparatives permettraient de savoir si la sieste pourrait être utilisée comme moyen de prévention.

Par ailleurs, des études complémentaires seraient intéressantes à mener pour connaître les freins à sa réalisation.

# CONCLUSION

Cette étude a permis de mettre en évidence que 44% des MG interrogés pratiquent la sieste une à plusieurs fois par semaine, contre 27,4% dans la population générale selon les données du baromètre de santé publique France.

Les adeptes de la sieste sont plus représentés chez les célibataires ou veufs, chez ceux qui travaillent moins de 35h/semaine et ceux qui travaillent plus de 65h/semaine. Par ailleurs les MG faisant la sieste sont plus jeunes, pensent être moins surchargés de travail et déclarent consommer moins de médicaments antidépresseurs, anxiolytiques et hypnotiques.

Même si des études complémentaires sont nécessaires, la sieste de moins de 30 minutes chez le MG semble un moyen intéressant de se prémunir contre la surcharge de travail, ainsi que pour diminuer la consommation de médicaments antidépresseurs, anxiolytiques et hypnotiques.

Des études complémentaires avec des effectifs plus importants restent à mener, pour perfectionner l'intérêt de cette pratique chez le MG, notamment dans la prévention du burn-out, ainsi que pour connaître les freins à sa réalisation.

# BIBLIOGRAPHIE

1. Pascale DESPRÈS et Isabelle GRIMBERT<sup>1</sup>, Bernadette LEMERY et Caroline BONNET<sup>2</sup>, Catherine AUBRY et Carole COLIN<sup>3</sup>. Santé physique et psychique des médecins généralistes.
2. Gallice L. La santé des médecins généralistes libéraux français. A partir d'une étude de la littérature de 2003 à 2013 [Internet] [exercice]. Université Toulouse III - Paul Sabatier; 2014 [cité 7 sept 2019]. Disponible sur: <http://thesesante.ups-tlse.fr/442/>
3. Lejars-Bouillot C. Facteurs déterminants l'équilibre de vie des médecins généralistes [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Montpellier I. Faculté de médecine; 2014.
4. Vincendon A, Farge T. Une désaffectation de l'exercice libéral pour une meilleure qualité de vie ? : étude comparative de la qualité de vie globale des médecins généralistes en Rhône-Alpes, selon leur mode d'exercice : libéral ou salarial. Lyon, France; 2016.
5. Serres A. Qualité de vie et risque de burn out chez les médecins généralistes de l'Yonne : impact de l'organisation de travail et du mode de gestion des urgences ressenties. Germond G, éditeur. 2016 [cité 7 sept 2019]; Disponible sur: <https://artur-bfc.ubfc.fr/search/notice/view/oai%3Aoai%3Au-bourgogne.fr%3Arepository%3Au-bourgogne-ori-2075>
6. Juge D. Qualité de vie du médecin généraliste rural, avant et après son installation en maison de santé [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Montpellier. Faculté de médecine; 2017.
7. Le Pelleter S. Caractéristiques socioprofessionnelles associées à la qualité de vie des médecins généralistes de la région PACA: étude sur 222 questionnaires [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Nice-Sophia Antipolis. Faculté de Médecine; 2011.
8. pubmeddev, F DDA and H. [Napping in the emergency department at Evreux hospital in Normandy]. - PubMed - NCBI [Internet]. 2019 [cité 6 sept 2019]. Disponible sur: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31147073>
9. Ficca G, Axelsson J, Mollicone DJ, Muto V, Vitiello MV. Naps, cognition and performance. Sleep Medicine Reviews. 1 août 2010;14(4):249-58.
10. Martin-Gill C, Barger LK, Moore CG, Higgins JS, Teasley EM, Weiss PM, et al. Effects of Napping During Shift Work on Sleepiness and Performance in Emergency Medical Services Personnel and Similar Shift Workers: A Systematic Review and Meta-Analysis. Prehospital Emergency Care. 15 févr 2018;22(sup1):47-57.
11. Ficca G, Axelsson J, Mollicone DJ, Muto V, Vitiello MV. Naps, cognition and performance. Sleep Medicine Reviews. 1 août 2010;14(4):249-58.

12. Scullin MK, Fairley J, Decker MJ, Bliwise DL. The Effects of an Afternoon Nap on Episodic Memory in Young and Older Adults. *Sleep* [Internet]. 1 mai 2017 [cité 6 sept 2019];40(5). Disponible sur: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5445560/>
13. Schalkwijk FJ van, Sauter C, Hoedlmoser K, Heib DPJ, Klösch G, Moser D, et al. The effect of daytime napping and full-night sleep on the consolidation of declarative and procedural information. *Journal of Sleep Research* [Internet]. févr 2019 [cité 8 sept 2019];28(1). Disponible sur: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6378597/>
14. Mednick SC, Cai DJ, Kanady J, Drummond SPA. Comparing the benefits of Caffeine, Naps and Placebo on Verbal, Motor and Perceptual Memory. *Behavioural brain research*. 3 nov 2008;193(1):79.
15. Mantua J, Spencer RMC. Exploring the nap paradox: are mid-day sleep bouts a friend or foe? *Sleep medicine*. sept 2017;37:88.
16. Faraut B, Nakib S, Drogou C, Elbaz M, Sauvet F, De Bandt J-P, et al. Napping Reverses the Salivary Interleukin-6 and Urinary Norepinephrine Changes Induced by Sleep Restriction. *None*. 1 mars 2015;100(3):E416-26.
17. Gujar N, McDonald SA, Nishida M, Walker MP. A Role for REM Sleep in Recalibrating the Sensitivity of the Human Brain to Specific Emotions. *Cereb Cortex*. janv 2011;21(1):115-23.
18. Peth J, Regen F, Bajbouj M, Heuser I, Anghelescu I, Hornung OP. The influence of daytime napping versus controlled activity on the subjective well-being of patients with major depression. *Psychiatry Research*. 30 déc 2012;200(2):368-73.
19. Kansoun Z. Le burnout des médecins en France: Méta-analyse (2000-2017). :89.
20. Liegeois A, Georget M. Burn-out et qualité de vie chez les médecins généralistes français en 2019: existe-t-il un lien? :49.
21. VAQUIN-VILLEMINEY C. PREVALENCE DU BURNOUT EN MEDECINE GENERALE: Enquête nationale auprès de 221 médecins généralistes du réseau Sentinelles. :59.
22. Truchot D. Le burn-out des médecins généralistes : influence de l'iniquité perçue et de l'orientation communautaire. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. août 2009;167(6):422-8.
23. Mouries DR. L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DES MEDECINS LIBERAUX FRANCILIENS : TEMOIGNAGES, ANALYSES ET PERSPECTIVES. :59.
24. Bontoux E. Prévalence et facteurs de risque du burnout chez les médecins généralistes du Gers [Internet] [exercice]. Université Toulouse III - Paul Sabatier; 2016 [cité 4 oct 2021]. Disponible sur: <http://thesesante.ups-tlse.fr/1564/>
25. Article - Bulletin épidémiologique hebdomadaire [Internet]. [cité 21 sept 2021]. Disponible sur: [http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/8-9/2019\\_8-9\\_1.html](http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/8-9/2019_8-9_1.html)

# ANNEXES

## [Annexe n°1] : Questionnaire

### Sieste et profil des médecins généralistes de la région PACA.

Bonjour, je vous remercie de bien vouloir répondre pour ma thèse à ce questionnaire sur la sieste et le profil des MG.

Durée < 3 minutes.

Il s'adresse à TOUS les MG libéraux ou salariés qu'ils fassent la sieste ou non.

Nous ne collectons aucune donnée personnelle, et nous n'avons aucun moyen de vous identifier.

Si vous souhaitez obtenir les résultats de cette étude envoyez un mail à

[theseprofilmg@gmail.com](mailto:theseprofilmg@gmail.com)

Paul BEAUDENON, interne en médecine générale.

#### 1. Quel est votre département d'exercice ? \*

- 04 - Alpes de Haute-Provence
- 05 - Hautes-Alpes
- 06 - Alpes Maritimes
- 13 - Bouches du Rhône
- 83 - Var
- 84 - Vaucluse

#### 2. A quelle fréquence faites-vous la sieste ? \*

- Jamais, moins d'une fois par semaine (Cochez 0 à la prochaine question)
- Une à plusieurs fois par semaine.

#### 3. En moyenne combien de fois faites vous la sieste par semaine ? \*

Nombre de siestes par semaine.

Jamais, moins d'une fois par semaine	0 O	1 O	2 O	3 O	4 O	5 O	6 O	7 O	Tous les jours
--------------------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------------

#### 4. Quelle est la durée de votre sieste? \*

- <30min
- [30min – 1h[
- ≥1h

**5. Je suis: \***

- Un homme
- Une femme

**6. Je suis: \***

- Marié - en couple - en concubinage
- Célibataire – veuf

**7. Votre âge : \***

**8. Je suis: \***

- Médecin généraliste libéral
- Médecin généraliste mixte (libéral+salarié)

**9. J'exerce: \***

- en cabinet seul
- en cabinet de groupe
- en maison de santé pluri professionnelle

**10. J'exerce: \***

- en milieu rural
- en milieu semi rural
- en milieu urbain

**11. Concernant votre pratique au cabinet: \***

- Vous répondez seul au téléphone
- Vous faites appel à un secrétariat en ligne (doctolib ou télé secrétariat)
- J'ai un(e) secrétaire présent (e) qui répond à mes appels

**12. Mon temps de travail (Heures travaillées /semaine) \***

- <35h /semaine
- [35-50h[ /semaine
- [50-65h[ /semaine
- ≥65h/semaine

**13. J'effectue des gardes \***

	<i>NON</i>	<i>1 /mois</i>	<i>2 /mois</i>	<i>≥3 /mois</i>
de PDS - Permanence des soins 20h-00h				
de nuit profonde 00h-8h				
de MCS- Médecin Correspondant SAMU				
Nocturnes hospitalières				

**14. Je pense être surchargé de travail. \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Pas du tout d'accord

**15. Je pense être en mesure de concilier correctement ma vie personnelle et ma vie professionnelle. \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Pas du tout d'accord

**16. Je pense que mon sommeil est suffisamment réparateur. \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Pas du tout d'accord

**17. Au cours des 12 derniers mois, \***

	<i>OUI</i>	<i>NON</i>
<i>Avez-vous pris des antidépresseurs ?</i>		
<i>Avez-vous pris des anxiolytiques ou des hypnotiques ?</i>		
<i>Avez-vous pris des psychotropes ?</i>		

**18. Au cours de ces quatre dernières semaines, \***

	<i>En permanence</i>	<i>Souvent</i>	<i>Quelquefois</i>	<i>Rarement</i>	<i>Jamais</i>
<i>Vous êtes-vous senti(e) très nerveux(se) ?</i>					
<i>Vous êtes-vous senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ?</i>					
<i>Vous êtes-vous senti(e) calme et détendu(e) ?</i>					
<i>Vous êtes-vous senti(e) triste et abattu(e) ?</i>					
<i>Vous êtes-vous senti(e) heureux(se) ?</i>					

## **[Annexe n°2] : Le MH5 (Mental health 5 item scale)**

Le MH5, extrait du questionnaire de qualité de vie SF-36, évalue la détresse psychologique à partir de cinq questions sur le ressenti au cours des 4 dernières semaines :

### **Au cours de ces quatre dernières semaines :**

#### **Vous êtes-vous senti(e) très nerveux(se) ? (-)**

*En permanence = 0 point ;*

*Souvent = 2 points ;*

*Quelquefois = 3 points ;*

*Rarement = 4 points ;*

*Jamais = 5 points*

#### **Vous êtes-vous senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral ? (-)**

*En permanence = 0 point ;*

*Souvent = 2 points ;*

*Quelquefois = 3 points ;*

*Rarement = 4 points ;*

*Jamais = 5 points*

#### **Vous êtes-vous senti(e) calme et détendu(e) ? (+)**

*En permanence = 5 points ;*

*Souvent = 4 points ;*

*Quelquefois = 3 points ;*

*Rarement = 2 points ;*

*Jamais = 0 points*

#### **Vous êtes-vous senti(e) triste et abattu(e) ? (-)**

*En permanence = 0 point ;*

*Souvent = 2 points ;*

*Quelquefois = 3 points ;*

*Rarement = 4 points ;*

*Jamais = 5 points*

#### **Vous êtes-vous senti(e) heureux(se) ? (+)**

*En permanence = 5 points ;*

*Souvent = 4 points ;*

*Quelquefois = 3 points ;*

*Rarement = 2 points ;*

*Jamais = 0 points*

Chaque modalité prend une valeur de 0 à 20 points et la somme des scores permet d'obtenir un score total sur 100. Un score inférieur à 55 indique la présence d'une détresse psychologique

---

*Leplege A, Ecosse E, Verdier A, Perneger TV . The French SF -36 Health Survey: translation , cultural adaptation and preliminary psychometric evaluation. J Clin Epidemiol, 1998;51:1013-23.*



### **[Annexe n°3] : Résultats**

			Jamais, moins d'une fois par semaine	Une à plusieurs fois par semaine	Total
<b>Sexe</b>	Femme	Effectif	19	17	36
		%	52,8%	47,2%	
	Homme	Effectif	36	26	62
		%	58,1%	41,9%	
<b>Etat Civil</b>	Célibataire - veuf	Effectif	4	9	13
		%	30,8%	69,2%	
<b>p&lt;0,05</b>	Marié - en couple - en concubinage	Effectif	51	34	85
		%	60,0%	40,0%	
<b>Classe d'âge</b>	<=45 ans	Effectif	12	14	26
		%	46,2%	53,8%	
<b>KHI2=0,07</b>	> 45 ans et <= 59 ans	Effectif	10	14	24
		%	41,7%	58,3%	
	> 59 ans et <=64 ans	Effectif	22	8	30
		%	73,3%	26,7%	
	> 64 ans	Effectif	11	7	18
		%	61,1%	38,9%	
<b>Profession</b>	Médecin généraliste libéral et salarié	Effectif	7	5	12
		%	58,3%	41,7%	
	Médecin généraliste libéral	Effectif	48	38	86
		%	55,8%	44,2%	
<b>Type d'exercice</b>	En cabinet seul	Effectif	26	16	42
		%	61,9%	38,1%	
	En cabinet de groupe	Effectif	26	21	47
		%	55,3%	44,7%	
	En maison de santé	Effectif	3	6	9
		%	33,3%	66,7%	
<b>Localité</b>	Urbain	Effectif	35	30	65
		%	53,8%	46,2%	
	Semi rural	Effectif	17	7	24
		%	70,8%	29,2%	
	Rural	Effectif	3	6	9
		%	33,3%	66,7%	
<b>Secrétariat</b>	Aucun	Effectif	22	14	36
		%	61,1%	38,9%	
	Secrétariat téléphonique	Effectif	14	12	26
		%	53,8%	46,2%	
	Secrétaire présentiel	Effectif	19	17	36
		%	52,8%	47,2%	

<b>Temps de travail</b>	< 35h/semaine	Effectif	2	9	11	
		%	18,2%	81,8%		
<b>p&lt;0,05</b>	>= 35h et < 50h	Effectif	34	19	53	
		%	64,2%	35,8%		
	>= 50h et < 65h	Effectif	16	11	27	
		%	59,3%	40,7%		
	>= 65h	Effectif	3	4	7	
		%	42,9%	57,1%		
<b>Gardes de PDS</b>	Non	Effectif	44	32	76	
		%	57,9%	42,1%		
	1 PDS par mois	Effectif	4	4	8	
		%	50,0%	50,0%		
	2 PDS par mois	Effectif	3	2	5	
		%	60,0%	40,0%		
	3 PDS et plus par mois	Effectif	4	5	9	
		%	44,4%	55,6%		
	<b>Gardes de Nuits Profondes /mois</b>	Non	Effectif	52	39	91
			%	57,1%	42,9%	
2 gardes Nuit Profonde		Effectif	1	1	2	
		%	50,0%	50,0%		
3 gardes Nuit Profonde		Effectif	2	3	5	
		%	40,0%	60,0%		
<b>Gardes Médecin Correspondant SAMU /mois</b>	Non	Effectif	51	38	89	
		%	57,3%	42,7%		
	1 garde Médecin Correspondant SAMU	Effectif	1	0	1	
		%	100,0%	0,0%		
	2 gardes Médecin Correspondant SAMU	Effectif	1	1	2	
		%	50,0%	50,0%		
	3 gardes Médecin Correspondant SAMU	Effectif	2	4	6	
		%	33,3%	66,7%		
<b>Gardes hospitalières /mois</b>	Non	Effectif	51	42	93	
		%	54,8%	45,2%		
	1 garde nocturne hospitalière	Effectif	1	0	1	
		%	100,0%	0,0%		
	2 gardes nocturne hospitalière	Effectif	1	0	1	
		%	100,0%	0,0%		
	3 gardes nocturne hospitalière	Effectif	2	1	3	
		%	66,7%	33,3%		
<b>Surcharge de travail KHI2=0,07</b>	Tout à fait d'accord	Effectif	16	7	23	
		%	69,6%	30,4%		
	Plutôt d'accord	Effectif	28	18	46	
		%	60,9%	39,1%		
	Plutôt pas d'accord	Effectif	9	12	21	
		%	42,9%	57,1%		
	Pas du tout d'accord	Effectif	2	6	8	
		%	25,0%	75,0%		

<b>Conciliation vie privée vie personnelle.</b>	Tout à fait d'accord	Effectif	8	7	15
		%	53,3%	46,7%	
	Plutôt d'accord	Effectif	27	24	51
		%	52,9%	47,1%	
	Plutôt pas d'accord	Effectif	17	8	25
		%	68,0%	32,0%	
	Pas du tout d'accord	Effectif	3	4	7
		%	42,9%	57,1%	
<b>Sommeil récupérateur</b>	Tout à fait d'accord	Effectif	8	5	13
		%	61,5%	38,5%	
	Plutôt d'accord	Effectif	27	20	47
		%	57,4%	42,6%	
	Plutôt pas d'accord	Effectif	14	11	25
		%	56,0%	44,0%	
	Pas du tout d'accord	Effectif	6	7	13
		%	46,2%	53,8%	
<b>Anti dépresseurs p&lt;0,05</b>	Non	Effectif	45	41	86
		%	52,3%	47,7%	
	Oui	Effectif	10	2	12
		%	83,3%	16,7%	
<b>Anxiolytiques hypnotiques. KHI2=0,07</b>	Non	Effectif	39	37	76
		%	51,3%	48,7%	
	Oui	Effectif	16	6	22
		%	72,7%	27,3%	
<b>Psychotropes</b>	Non	Effectif	53	41	94
		%	56,4%	43,6%	
	Oui	Effectif	2	2	4
		%	50,0%	50,0%	
<b>Etat de détresse psychologique MH5</b>	Oui, MH5 < 55	Effectif	8	6	14
		%	57,1%	42,9%	
	Non, MH5 >= 55	Effectif	47	37	84
		%	56,0%	44,0%	

# ABREVIATIONS

MG : Médecin Généraliste

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

CNOM : Conseil National de l'Ordre des Médecins

# SERMENT D'HIPPOCRATE

Au moment d'être admis à exercer la médecine, je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité.

Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux.

Je respecterai toutes les personnes, leur autonomie et leur volonté, sans aucune discrimination selon leur état ou leurs convictions. J'interviendrai pour les protéger si elles sont affaiblies, vulnérables ou menacées dans leur intégrité ou leur dignité.

Même sous la contrainte, je ne ferai pas usage de mes connaissances contre les lois de l'humanité.

J'informerai les patients des décisions envisagées, de leurs raisons et de leurs conséquences.

Je ne tromperai jamais leur confiance et n'exploiterai pas le pouvoir hérité des circonstances pour forcer les consciences.

Je donnerai mes soins à l'indigent et à quiconque me les demandera. Je ne me laisserai pas influencer par la soif du gain ou la recherche de la gloire.

Admis dans l'intimité des personnes, je tairai les secrets qui me seront confiés. Reçu à l'intérieur des maisons, je respecterai les secrets des foyers et ma conduite ne servira pas à corrompre les mœurs.

Je ferai tout pour soulager les souffrances. Je ne prolongerai pas abusivement les agonies.

Je ne provoquerai jamais la mort délibérément.

Je préserverai l'indépendance nécessaire à l'accomplissement de ma mission. Je n'entreprendrai rien qui dépasse mes compétences. Je les entretiendrai et les perfectionnerai pour assurer au mieux les services qui me seront demandés.

J'apporterai mon aide à mes confrères ainsi qu'à leurs familles dans l'adversité.

Que les hommes et mes confrères m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses ; que je sois déshonoré et méprisé si j'y manque.