



HAL
open science

Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance

Sara Abdel Wahed, Justine Dherbomez

► **To cite this version:**

Sara Abdel Wahed, Justine Dherbomez. Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance. Médecine humaine et pathologie. 2020. dumas-03645155

HAL Id: dumas-03645155

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03645155v1>

Submitted on 19 Apr 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

FACULTE MIXTE DE MEDECINE ET DE PHARMACIE DE ROUEN

*Diplôme inter universitaire d'acupuncture en obstétrique
Promotion 2018-2020*

*Acupuncture et antécédents de violences
sexuelles dans l'enfance*



Mémoire présenté par Justine DHERBOMETZ & Sara ABDEL WAHED
26 juin 1987 – 18 juillet 1984

Coordinateur de l'enseignement : Dr Marc MARTIN
Directrice de mémoire : Gwénola DAIGLE-GUEVEL, Sage-femme





*Acupuncture et antécédents de violences
sexuelles dans l'enfance*





Remerciements

Marc MARTIN, Josiane MONLOUIS, Clélia MOTTE, Patricia DUCHATEAU, Gwénola DAIGLE-GUEVEL ainsi que les intervenants à la faculté de Rouen pendant ces 2 ans de formation au DIU d'acupuncture obstétricale pour la transmission de leur savoir et leur enseignement de qualité.

Gwénola DAIGLE-GUEVEL en tant que Directrice de Mémoire pour avoir accepté de nous accompagner dans notre mémoire, pour ses précieux conseils, partage d'article, relecture et ses encouragements.

Esther MENAL et Juliette GUERIN-BRASSEUR pour avoir accepté le partage des histoires de leurs patientes et leurs transmissions cliniques.

Catherine GOBY et Julie CASTANEDA pour le partage de leur mémoire traitant de l'acupuncture et des mutilations sexuelles féminines.

Caroline VIRY pour son soutien dans le choix de notre sujet et sa proposition d'aide.

Vincent LONGUET pour sa relecture et son aide à la mise en page.

Notre promotion 2018-2020 pour sa convivialité, son esprit de solidarité et sa belle énergie.



Table des matières

Remerciements	4
Introduction.....	7
Partie 1 : VIOLENCES SEXUELLES DANS L'ENFANCE ET GROSSESSE	8
1- Violences sexuelles de l'enfant et traumatisme.....	8
1-1 Comment définir les violences sexuelles de l'enfant	8
1-2 Les différentes formes et contextes d'agressions sexuelles.....	8
1-3 Législation française	8
1-4 Données épidémiologiques.....	9
2- Conséquences des violences sexuelles de l'enfant.....	9
2-1 Les Conséquences sur la santé physique	9
2-2 Les conséquences liées au risque psycho-traumatique	10
2-3 Etat de stress post traumatique (ESPT) ou syndrome psycho-traumatique.....	10
2-4 Les conséquences générales concernant la santé mentale	11
3- Antécédents de violence sexuelle dans l'enfance et périnatalité	11
3-1 Fragilité psychologique pendant la grossesse.....	11
3-2 Impact des violences sexuelles dans l'enfance sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum	11
3-3 L'ESPT en périnatalité	12
3-4 Dépistage pendant la grossesse des antécédents de violence sexuelle dans l'enfance	12
3-5 Prise en charge et orientation des patientes ayant vécues des VSE.....	13
Partie 2 : PRINCIPES DE MEDECINE CHINOISE APPLIQUES AUX TRAUMASTISMES ANCIENS.	14
1- Introduction.....	14
2-L'histoire de la sexualité en Chine	15
3-Physiologie de la grossesse.....	15
4-Approche de la maladie en MTC.....	17
4-1 la démarche diagnostique	18
4-2 Les atteintes de l'organisme en MTC.....	19
4-3 Physiopathologie de la douleur.....	20
5- Ben Shen / Wu Shen / 5 esprits	20
5-1 Le Shen / conscience organisatrice / principe de vie.....	21
5-2 Ame Hun et Po.....	22
5-3 Zhi- Volonté - capacité réalisatrice.....	24
5-4 Yi conscience mental, l'idée.....	25
6- Les émotions et les 7 sentiments	25
6-1 Présentation des émotions et sentiments.....	25



6-2 Description des 5 émotions et 7 sentiments.....	27
7- Conclusion	29
PARTIE 3 : DU DIAGNOSTIC EN MTC A LA PRISE EN CHARGE PAR ACUPUNCTURE POUR LES PATIENTES AYANT SUBIT DES VSE.....	
1- De l'observation de la médecine occidentale à la prise en charge en MTC	30
2- Les points utiles	31
2-1 Les points Ben Shen ou point Shu de Shen	31
2-2 Les points Shu dorsaux	33
2-3 Point des Méridiens Curieux	35
2-4 Les points Xi.....	39
2-5 Autres points fréquemment retrouvés.....	42
CAS CLINIQUES.....	45
Cas Clinique n°1	46
Cas clinique n°2	49
Conclusion des cas cliniques.....	59
CONCLUSION.....	60
Bibliographie.....	61
Références.....	65
Travaux cités.....	66
Acronymes	67



Introduction

Nous travaillons toutes les deux en tant que sages-femmes en milieu hospitalier, principalement en salle de naissance, et le nombre de femmes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance ne cesse de nous interpeller.

Dans ces situations, le corps a été touché dans son aspect physique, mais également psychique. Ainsi la prise en charge en médecine traditionnelle chinoise paraît être de circonstances puisque l'être humain est vu comme un tout, où corps et esprit sont liés.

Le plan de périnatalité 2005-2007 « Humanité, proximité, sécurité, qualité » recommande aux professionnels de santé de prendre en compte l'environnement psychique de la mère et de dépister les facteurs de risque psycho-sociaux dès que possible ¹.

La sage-femme est en première ligne pour repérer les situations de vulnérabilité par l'évaluation de l'état psychique maternel, pendant la grossesse, à l'accouchement, dans le post-partum et au sein de la relation mère-enfant. La périnatalité fait partie des axes majeurs d'intervention et est ainsi un moment important dans le repérage, l'orientation et la prise en charge pluridisciplinaire des troubles psychiques dans le contexte qui nous intéresse.

Il s'agit ici de s'interroger sur la place de l'acupuncture afin d'accompagner au mieux les femmes enceintes ayant été victimes de violences sexuelles dans l'enfance (VSE).

Après une présentation des violences sexuelles subies dans l'enfance et leurs impacts, nous aborderons les principes de la médecine chinoise pour ensuite les appliquer à ces situations de traumatismes sexuels anciens.



Partie 1 : VIOLENCES SEXUELLES DANS L'ENFANCE ET GROSSESSE

1- Violences sexuelles de l'enfant et traumatisme

1-1 Comment définir les violences sexuelles de l'enfance

La violence sexuelle peut être définie selon L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme : « Tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaire ou avance de nature sexuelle, ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne en utilisant la coercition, commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime, dans tout contexte, y compris, mais sans s'y limiter, le foyer et le travail ».

Pour notre mémoire, nous allons nous intéresser aux patientes ayant subi des VSE (Violences Sexuelles dans l'Enfance).

Selon L'OMS, il s'agit de toutes formes de violences sexuelles subies par les personnes jusqu'à l'âge de 18 ans, qu'elles soient commises par les parents, de la famille (inceste) ou ceux qui ont la charge de l'enfants, de partenaires ou d'étrangers.

1-2 Les différentes formes et contextes d'agressions sexuelles

Le viol est un acte de pénétration, même légère, de la vulve, de l'anus en utilisant un pénis, d'autres parties du corps ou un objet. C'est une forme de violence sexuelle de même que sa tentative. On parle de viol collectif lorsqu'il y a deux ou plusieurs agresseurs.

Le contact imposé entre la bouche et le pénis, la vulve ou l'anus est également considéré comme une violence sexuelle².

Certains actes n'impliquant pas de contact sont également qualifiés par l'OMS de violence sexuelle comme le harcèlement et les avances sexuelles inadaptées.

Le mariage forcé, l'exploitation sexuelle, les mutilations génitales et l'inspection génitale visant à s'assurer de la virginité des filles sont des violences sexuelles¹. L'OMS décrit les mutilations génitales comme « toute procédure qui aboutit à l'ablation partielle ou totale des organes génitaux externes féminins pratiquée à des fins non thérapeutiques³ ».

C'est en utilisant la « coercition » par l'intimidation, la force, le chantage ou autre menace que l'agresseur agit et souvent face à des personnes vulnérables (droguée, ivre, incapacité physique ou mentale). Ainsi la violence sexuelle implique une tentative ou un rapport sexuel non consenti.

1-3 Législation française

Ces actes sont des crimes passibles de sanctions pénales. En effet, d'après l'article 222-22 du Code pénal français : « Constitue une agression sexuelle toute atteinte sexuelle commise avec violence, contrainte, menace ou surprise ». Le fait d'avoir une autorité sur la victime est une



circonstance aggravante. De même, les mutilations sexuelles sont aussi punies par la loi selon l'article 222-9 du Code pénal.

1-4 Données épidémiologiques

En France, selon l'enquête « violences et rapports de genre » de 2015, on estime que 14,5% des femmes et 3,9% des hommes ont subi des violences sexuelles au cours de leur vie³.

On observe que les violences sexuelles sont subies :

- dans 81% des cas avant 18 ans,
- dans 51% avant 11 ans,
- dans 21% avant 6 ans.

Ainsi les mineurs sont majoritairement les victimes³.

Les filles sont plus à risque de subir des VSE, ainsi que les enfants vulnérables et discriminés. En France, on dénombre chaque année 130 000 filles et 35 000 garçons qui ont subi des viols et tentatives de viols⁷. Ces violences sexuelles sur des mineures sont commises dans 94% des cas par des proches⁵. On note que l'âge moyen des enfants ayant subies des violences sexuelles est de 10 ans³.

2- Conséquences des violences sexuelles de l'enfance

Les violences sexuelles de l'enfance impactent lourdement les victimes dans leurs vies quotidiennes, sur leur santé physique et surtout mentale à court, moyen et long terme. Leurs conséquences sont reconnues comme étant un véritable problème de santé publique.

2-1 Les Conséquences sur la santé physique

Les violences sexuelles de l'enfant ont porté atteinte à la santé physique des victimes dans 70% des cas selon l'enquête IVSEA 2015⁸.

La conséquence directe des violences sexuelles peut être une grossesse chez une mineur, aboutissant ou nécessitant à terme, au recours à une interruption volontaire de grossesse.

La victime risque d'être infectée par des maladies sexuellement transmissibles. Des troubles de la sexualité peuvent survenir sur le plan psychique mais aussi physique, du fait de lésions ou douleurs chez les femmes ayant vécu des violences sexuelles dans l'enfance, notamment dans les cas de mutilations sexuelles.



2-2 Les conséquences liées au risque psycho-traumatique

Le fait de subir une agression sexuelle est un événement traumatique menaçant l'intégrité physique et psychique avec des risques psychos-traumatiques élevés et graves.

Lorsqu'un enfant subit des violences sexuelles, on peut décrire un certain mécanisme psycho-traumatique. Il découle d'un stress extrême qui provoque un état de sidération et une paralysie psychique et physique. Un mécanisme neurobiologique, avec dysfonction du circuit émotionnel et de la mémoire, se déclenche comme un instinct de survie pour protéger la victime. De ce mécanisme neurobiologique émane un état dissociatif avec des conduites à risque, une mémoire traumatique avec des comportements d'évitement et de l'hypervigilance qui sont à l'origine des répercussions sur la santé physique et mentale³.

Les troubles psycho-traumatique peuvent être immédiats, chroniques ou différés. L'état dissociatif provoque chez certaines victimes une amnésie partielle ou totale¹⁰.

On observe d'après l'enquête IPSOS 2 que :

- 39% des victimes ont connu des périodes d'amnésie qui, pour un tiers d'entre elles, ont duré plus de 20 ans,
- l'amnésie est bien plus fréquente quand les victimes ont subi un viol (47%),
 - augmente si les violences étaient incestueuses (52%)
 - s'aggrave quand elles avaient moins de 10 ans au moment des premières violences (jusqu'à 61%)³.

Tous ces troubles psychos-traumatiques créent des blessures psychiques et neurologiques. Une étude montre des atteintes anatomiques de structures du cerveau visible par IRM chez les femmes adultes victimes de violence sexuelle dans l'enfance¹¹.

De même des modifications épigénétiques ont été démontrées dans une autre étude chez des victimes de violences sexuelles dans l'enfance¹².

2-3 Etat de stress post traumatique (ESPT) ou syndrome psycho-traumatique

L'ESPT se développe après un événement dit traumatique. C'est un trouble psychique qui regroupe des troubles anxieux, des troubles de mémoire avec des symptômes de reviviscence du souvenir ou de la mémoire du traumatisme, des troubles émotionnels, et de l'hypervigilance¹³.

Le viol est l'un des événements des plus traumatiques que l'individu peut subir. Parmi les victimes, un syndrome psycho-traumatique ou d'un état de stress post-traumatique peut se manifester. Les violences sexuelles représentent la cause la plus fréquente d'ESPT chez les femmes, on note que 80% des victimes de viol développent un état de stress post-traumatique chronique^{14 15}.



2-4 Les conséquences générales concernant la santé mentale

Des observations montrent que 96% des victimes filles et garçons déclarent un impact des violences sexuelles sur leur santé mentale, 50% font des tentatives de suicides, 50% des dépressions à répétition, 50% présentent des conduites addictives (IVSEA, 2015¹⁶).

Une étude fait des liens entre le fait d'avoir été violé et des répercussions dans l'adolescence sur des troubles du sommeil, des symptômes de dépression, des symptômes somatiques, des addictions et des troubles du comportements comme l'agressivité¹⁶.

Ces conséquences ont un rapport direct ou indirect à l'état dissociatif et à la mémoire traumatique.

Toutes ces informations nous interpellent sur notre rôle de sage-femme et l'importance de la connaissance du passé traumatique de nos patientes dans leurs prises en charge tant médicale que psychologique.

3- Antécédents de violence sexuelle dans l'enfance et périnatalité

La grossesse et l'accouchement impliquent de nombreuses modifications psychiques, physiques et hormonales. C'est une période de vulnérabilité qui peut ramener à la conscience des traumatismes anciens.

D'ailleurs, l'ESPT touche 3% des femmes en période de périnatalité ce qui en fait un véritable enjeu de santé publique¹⁷.

3-1 Fragilité psychologique pendant la grossesse

La psychiatre Monique BYDLOWSKI, parle d'un état de transparence psychique pendant la grossesse. Cet état peut réactiver des traumatismes notamment liés à l'enfance, où des éléments inconscients remontent vers le conscient sous forme de rêves, flashes ou autres¹⁸.

En effet, la grossesse avec les modifications qui lui incombent est souvent une période de fragilité émotionnelle.

3-2 Impact des violences sexuelles dans l'enfance sur la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Le psychisme maternel rend plus fréquent la reviviscence d'un traumatisme ou une ESPT pour les patientes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance notamment causé par situations ou des contextes du suivi de grossesse, de l'accouchement ou du post partum.

En effet, lors du suivi gynécologique ou du suivi de la grossesse, l'examen gynécologique comme le toucher vaginal peut entraîner la réapparition de souvenirs traumatiques surtout quand ils sont répétés. L'examineur peut parfois être assimilé inconsciemment à un agresseur.



De plus, la position gynécologique adoptée pendant les examens et l'accouchement peut rappeler le sentiment de soumission subies pendant l'agression.

Enfin, la littérature décrit des accouchements plus fréquemment dystociques et aussi la peur du passage du fœtus par la filière génitale par appréhension de revivre un souvenir traumatique. Cela peut entraîner un refus de pousser ou d'accoucher par voie basse¹⁴.

La littérature relate certaines perturbations du lien mère enfant dans le post partum. Il y a, par exemple, la difficulté de l'allaitement ou du change surtout lorsque l'enfant est de sexe masculin, ou la peur de ne pas savoir protéger son enfant avec une hypervigilance anxieuse^{10, 11}.

3-3 L'ESPT en périnatalité

Benoît BAYLE, psychiatre, s'intéressant à la périnatalité décrit les réactions que peuvent avoir les patientes pendant l'accouchement pour survivre à l'ESPT.

Un comportement agressif, pour contrer la soumission à l'autorité médicale, peut être adopté par la patiente. A l'inverse, elle peut accepter de coopérer pour absolument tout.

D'autres patientes vont ritualiser leur accouchement afin d'avoir le contrôle absolu.

Enfin, une crise avec perte du contrôle de soi peut survenir face à une telle douleur renvoyant à l'agression ancienne.

Il est aussi décrit que pendant l'accouchement, l'ESPT peut provoquer une dissociation de l'esprit et du corps où le corps serait anesthésié pour se protéger du traumatisme¹⁰.

3-4 Dépistage pendant la grossesse des antécédents de violence sexuelle dans l'enfance

Comme nous l'avons vu précédemment, il est important en tant que professionnel de santé d'avoir une connaissance des conséquences des traumatismes sexuels de l'enfance, notamment afin d'en faire un dépistage précoce et une prise en charge adaptée.

Ce dépistage a un fort intérêt dans notre pratique de sage-femme car les antécédents de violences sexuelles de l'enfance augmentent la morbidité périnatale, tant de façon somatique que psychique et peuvent impacter le lien mère-enfant.

De plus, selon l'enquête IPSOS 2019, 79% des professionnels de la santé ne font pas le lien entre les violences subies dans l'enfance et l'état de santé actuel du patient³.

Il est donc absolument nécessaire de former les professionnels de santé à la prise en charge des patientes ayant vécues des violences sexuelles dans l'enfance. Car d'après certains états des lieux, de nombreux professionnels de santé (81,1%) sont démunis face à ces patientes victimes par manque de connaissances sur ce sujet²².

Les consultations fréquentes pendant la grossesse, l'entretien prénatal précoce ou la préparation à la naissance et la parentalité, ainsi que les possibles hospitalisations, nous semblent être des moments propices pour établir une confiance et permettre ces confidences.



Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) 2019, il convient de poser systématiquement la question sur les antécédents de violences et les traumatismes subis en demandant par exemple, « *Avez-vous vécu des choses pénibles qui vous ont marquées voire traumatisées ?* » ou « *au cours de votre vie, avez-vous subi des événements qui vous ont fait du mal et qui continuent à vous faire du mal actuellement*^{23,24} ».

Le dépistage de ces traumatismes va permettre aux soignants d'adapter les examens obstétricaux afin d'éviter les touchers vaginaux ou d'adapter la position des patientes lors des examens, afin de préserver la patiente. De plus, cela permet d'orienter au mieux les patientes vers des professionnels en psychologie ou psychiatrie, pour une prise en charge qui pourra permettre d'améliorer leur qualité de vie et leur santé.

3-5 Prise en charge et orientation des patientes ayant vécu des VSE

Différents types de thérapies sont évoquées dans la littérature afin de traiter les patients victimes de violences sexuelles dans l'enfance et ayant des répercussions sur leur santé mentale.

Selon Muriel SALMONA, psychiatre, la thérapie intégrative est proposée pour désamorcer la mémoire traumatique.

Il y a aussi les thérapies cognitives et comportementales, les thérapies d'exposition, L'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), l'hypnothérapie et les psychothérapies psychodynamiques.

Certains patients sont traités avec des médicaments.

D'autres thérapies complémentaires comme la sophrologie, relaxation peuvent être indiquées²⁵.

A partir de cela, nous nous interrogeons donc sur la complémentarité de ces thérapies et de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), avec comme outil l'acupuncture, afin d'accompagner les patientes ayant subi des VSE pendant leurs grossesses.

Nous pensons que l'acupuncture peut se révéler bénéfique pour les patientes avec un tel traumatisme affectant tant le corps que l'esprit.

Ainsi dans une seconde partie nous allons expliquer les mécanismes psychosomatiques du point de vue de la médecine traditionnelle chinoise.



Partie 2 : PRINCIPES DE MEDECINE CHINOISE APPLIQUES AUX TRAUMASTISMES ANCIENS.

1- Introduction

En Médecine traditionnelle chinoise, l'homme est un microcosme dans un macrocosme où rien n'est séparé : le corps, l'esprit, l'environnement sont interdépendants.

Certaines lois universelles régissent les concepts de la MTC comme :

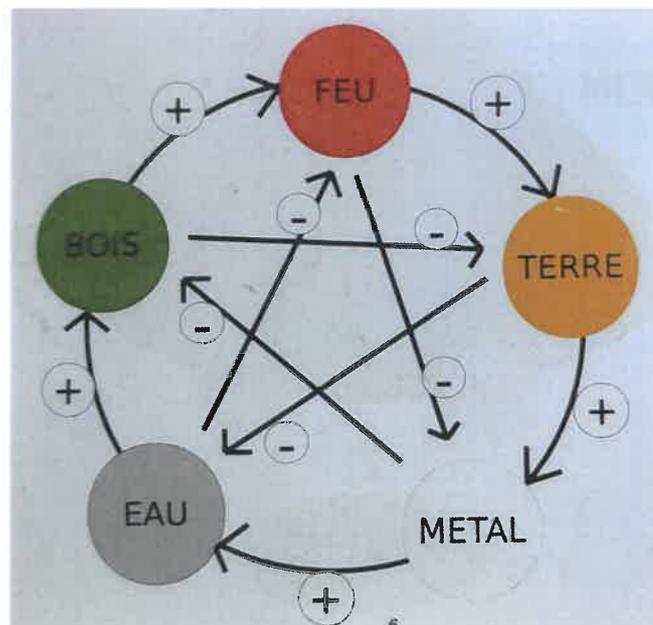
- la théorie du Yin-Yang, vu à la fois comme une dualité et une complémentarité,
- les 5 mouvements avec leurs correspondances et leurs fonctionnements (cycles et lois),
- la triade Ciel-Homme-Terre.

Cette notion Ciel-Homme-Terre, où l'Homme est au centre, est en analogie sur le plan psychique et spirituel avec l'Esprit (Shen), l'Âme (Qi) et le Corps (Jing).

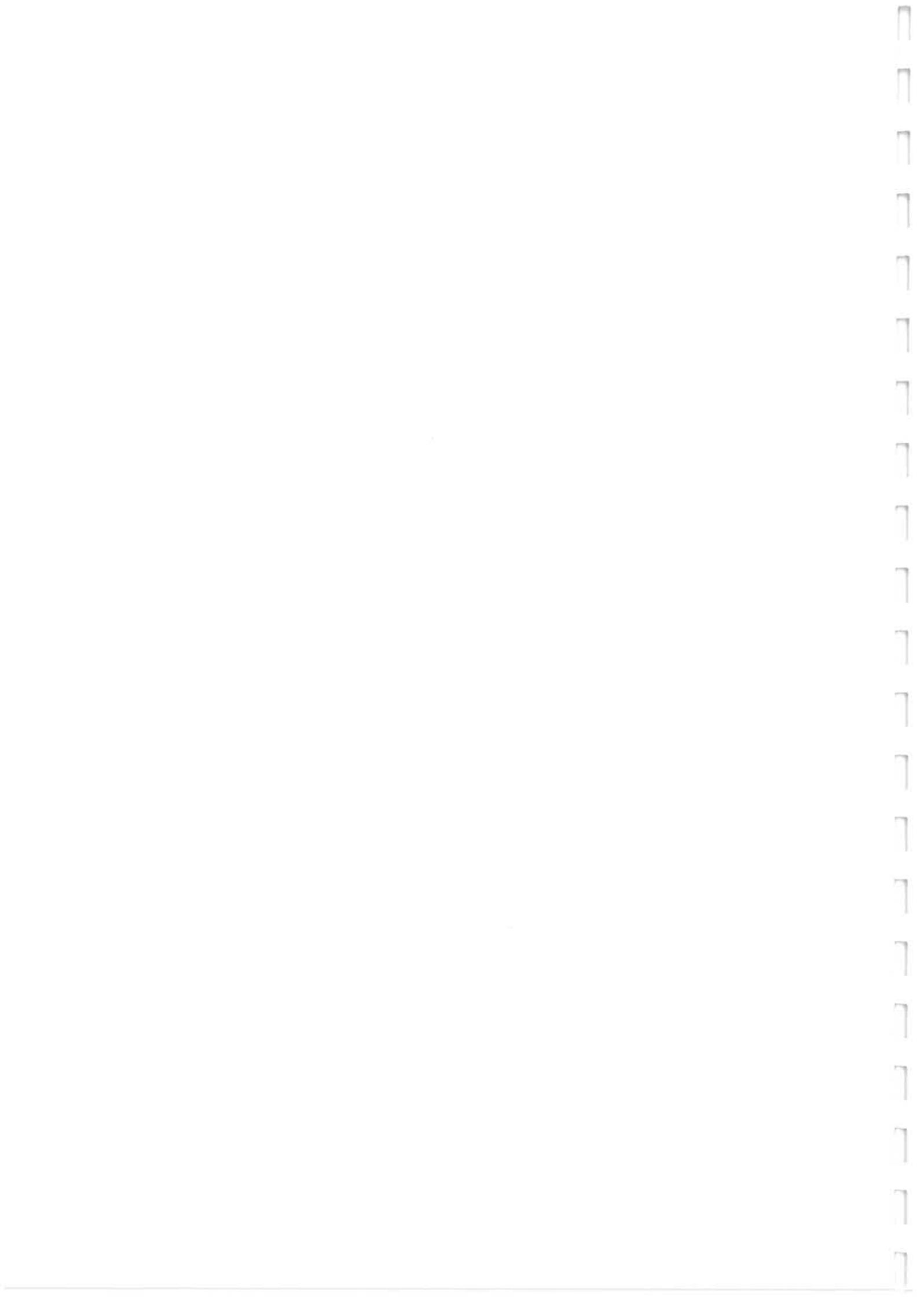
Le Jing se traduit par l'essence, la quintessence, le sperme. Il représente la pureté, la vitalité et compose la base de l'organisation d'une vie.

Le Qi permet la vie, c'est le souffle. Il est responsable des mouvements et des transformations et se renouvelle grâce aux essences Jing.

Quant au Shen, l'Esprit, son rôle sera détaillé par la suite^{26 27 28}.



Les 5 éléments et loi d'engendrement et d'inhibition²⁹



2-L'histoire de la sexualité en Chine

La civilisation chinoise n'a jamais développé la notion de péché originel qui assimile le sexe à quelque chose de mal. Le sexe est une fonction naturelle, nécessaire aux êtres humains. L'éducation sexuelle en Chine mêle les racines de la médecine et de la philosophie²⁹.

Le Yi Jing souligne que la relation sexuelle est le fondement de la vie universelle, laquelle est une manifestation cosmique du Yin et du Yang.

La philosophie Taoïste est détachée du monde et fondamentalement orientée vers le Matriarcat. Les médecins taoïstes ont écrit des livres explicites sur l'amour et la sexualité. Ils estimaient les rapports sexuels nécessaires à la santé physique et mentale des hommes et des femmes. En effet le coït est un échange et un renforcement de Jing. La femme prend le Yang Jing de l'homme via le liquide séminal, la salive et le souffle et l'homme le Yin Jing de la femme via les sécrétions vaginales, la salive et le souffle³⁰.

L'enseignement de Confucius est une philosophie pratique, adaptée à un état Patriarcal. La famille est conçue comme un état miniature où le père occupe la place de roi. La femme devient l'inférieure de l'homme.

Ces deux manières de penser ont, ensemble, façonné la vie et la conduite des Chinois, elles se sont mutuellement influencées. Pour les rapports homme-femme, on peut dire que le confucianisme détermine leur position sociale, leur place et rôle dans la famille, mais c'est l'idéologie taoïste qui dirige leurs rapports sexuels²⁹.

Un point crucial dont il est fait état dans la littérature chinoise, est l'importance donnée à la non-contrainte des rapports sexuels : si la femme n'a pas envie, ou bien si c'est l'homme, les deux cœurs ne seront pas en harmonie. Le Jing Qi ne sera pas excité. Procéder ainsi est violent³¹.

3-Physiologie de la grossesse

En MTC, l'apparition d'un nouvel être est liée à la rencontre du Jing paternel et du Jing maternel, et le Shen se crée.

Sur le plan physique, l'utérus « Palais de l'enfant » est une entrailles curieuse et est décrit comme une enveloppe « Bao ».

Sur le plan énergétique, la grossesse nécessite l'équilibre entre Qi et Xue (le sang). Le Yin se concentre dans le pelvis et il y a une augmentation de la chaleur dans le haut du corps³⁶.

Dans les textes, on retrouve un écrit de Chen JIA YUAN (gynécologue dynastie Qing) disant que « *Pendant la grossesse, le feu empereur et le feu ministre nourrissent progressivement le fœtus, il est normal qu'il y ait une sensation de chaleur et une certaine agitation. Le cœur gouverne le sang, le sang protège le fœtus et ne peut pas irriguer la mer du sang* »³².

Ainsi, une montée physiologique du Yang dans le haut du corps pendant la grossesse entraîne une « agitation », une labilité émotionnelle en MTC, qui nous fait penser au principe de transparence psychique de la grossesse en médecine occidentale.



Les méridiens curieux Chong Mai et Ren Mai consacrent leurs énergies au développement de la grossesse.

L'intervention de certains organes est nécessaire pour un bon développement de la grossesse :

- le Rein permet la fécondation et thésaurise les Jing,
- le Foie et le Cœur assurent la production et circulation du sang,
- le couple Rate/Estomac permet la nutrition,
- le Triple Réchauffeur intervient dans l'élaboration du Qi et du Xue.

On peut également noter un lien fort entre l'utérus central et l'axe Rein Cœur Shao Yin renvoyant à la triade Ciel-Homme-Terre et faire un lien entre l'utérus, la grossesse et les émotions.

La grossesse dure 10 mois lunaire en MTC. Cela correspond à 5 périodes de 2 mois en lien avec les 5 éléments avec, à chaque mois, un mouvement, une dominante énergétique, un méridien principal, un comportement, un aspect psychologique ainsi qu'une conduite diététique qui lui est propre.

Dès la conception, l'organisation psychique de l'être se met en place avec les Ben Shen (« les âmes végétatives »). Ils sont en lien avec les 5 mouvements et sont donc au nombre de 5 : Le Shen, le Hun, le Po, le Yi et le Zhi.

Jean-Marc EYSSALET décrit notamment le Po comme étant le mécanisme du Shen qui agence et organise la forme corporelle de l'embryon et du fœtus pendant 9 mois. Le Po de l'enfant est très lié au Shen de la mère et plus précisément à son Po³³.



Image extraite de l'encyclopédie Internet du GERA : www.gera.fr



4-Approche de la maladie en MTC

Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE définit la maladie – *Bing*- « *comme un malaise qui s'installe dans tout ou partie du corps, un mal qui ne cède pas et s'intensifie pour finalement nuire à l'intégrité physique ou morale de la personne, apportant les souffrances qui résultent de l'imperfection* ».

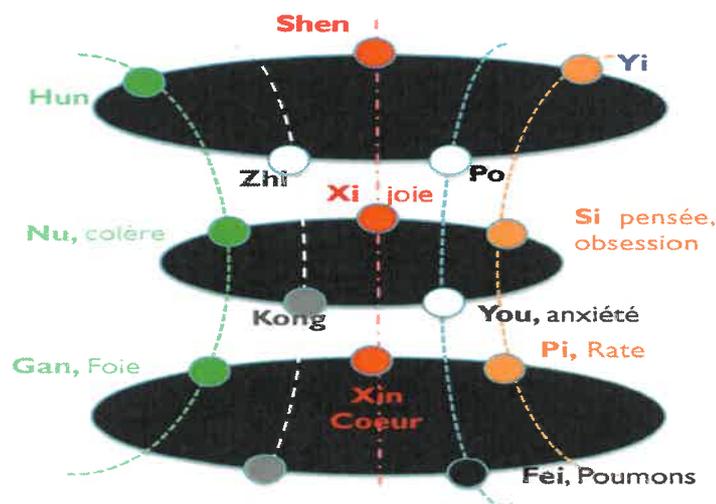
Le traitement *Zhi*, « restaurer l'ordre naturel dans le mouvement perturbé des souffles. Tout traitement doit aller aux esprits car c'est le cœur de l'homme qui en définitive conduit les souffles³⁴ ».

Dans les situations de femmes ayant subis des VSE, le temps de la consultation avec une écoute et une observation attentive, ainsi qu'un interrogatoire précis, sera d'autant plus important qu'en MTC, corps et esprit sont liés.

Ainsi, les signes physiques peuvent renseigner sur l'atteinte psychique lorsqu'on étudie les maladies conséquentes des traumatismes sexuels vécus dans l'enfance.

Le Docteur Jean-Marc EYSSALET décrit notamment l'étude du psychisme en MTC selon 3 plans constitutifs de l'être humain et solidaires entre eux ; puisqu'il considère que chacun des 5 organes (Zang) abrite les 5 émotions (Whu Zi) mais aussi les 5 aspects de l'esprit (Ben Shen)³⁵.

- Plan psychique avec les 5 instances psychiques (Ben Shen)
- Plan émotionnel avec les 5 émotions (Whu Zi)
- Plan physique avec les 5 organes (Zang)



Les 3 cercles selon Jean-Marc EYSSALET



4-1 la démarche diagnostique

4-1-1 Les 4 temps de l'examen en MTC

Temps 1 - **Voir, regarder** et **observer** : l'apparence extérieure, la posture, la gestuelle, le teint et le regard. Le regard et son éclat « Shen Ming » qui nous donne une indication sur le Shen et l'atteinte du cœur. L'examen de la langue c'est aussi regarder et se renseigner sur l'état énergétique du patient. Voir est un examen qui renvoie au Shen et donc au cœur.

Temps 2 - **Écouter, entendre** et **sentir** : les sons émis par le corps et les odeurs. Les sons nous ramènent au souffle du corps en lien au Poumon Maître des souffles.

Temps 3 - **Palper** : les zones froides ou chaudes, les zones sensibles, douloureuses, les points Shu dorsaux et Mu. La palpation de la zone lombaire renvoie aux Reins. L'analyse du pouls c'est palper et se renseigner sur l'équilibre Qi/Xue et l'activité des Zang/Fu

Temps 4 - **Interroger** : il s'agit pour le praticien d'effectuer une anamnèse sur la raison de la consultation, l'historique de l'affection et sur les signes cliniques plus généraux concernant les différents organes. D'autres questions nous permettront d'évaluer le niveau d'atteinte tels que les sensations de froid- chaleur, frissons ; transpirations diurne-nocturne ; sommeil et la fatigue, l'alimentation et le transit, les douleurs chronique-aiguë, etc... Il faut également questionner la patiente sur ses ménarches, ses antécédents gynécologiques et obstétricaux, mais aussi sur le contexte de la grossesse actuelle et sa sexualité. L'interrogatoire doit remonter à l'enfance, à ses traumatismes, sa place dans la fratrie, le contexte de sa propre naissance, les maladies infantiles, les événements forts. Les émotions actuelles ressenties seront aussi à demander²⁶.

4-1-2 Les 8 principes Ba Gang en Médecine chinoise

Les principes Ba Gang qui permettent d'analyser la maladie, de classer les symptômes et d'en dégager les niveaux d'atteinte paraissent d'autant plus importants et utiles dans l'approche des patientes ayant vécu des traumatismes sexuels dans l'enfance, selon la forme, le contexte et la fréquence des ces derniers³¹.

Les 8 principes (4 couples) sont :

- **Biao / Li** : pour savoir « où se situe la maladie ». Le Biao fait référence à ce qui est visible et superficiel et le Li à ce qui est caché et dans la profondeur. Dans un traumatisme passé comme les violences sexuelles dans l'enfance, on peut supposer que l'atteinte est dans le Li avec une atteinte psychique profonde et donc dans la sphère la plus interne des niveaux Yin, mais aussi dans le Biao avec une atteinte corporelle, notamment dans le cas de mutilations sexuelles. Elle concerne donc le Shao Yin (Qi>Sang) qui met en jeu le cercle externe en lien avec tai Yang, qui stabilise et de l'adaptation. Les niveaux d'atteintes sont étudiés selon les différents axes organisés du Biao vers le Li : Tai Yang - Shao Yang - Yang ming - Tai Yin - Jue Yin - Shao Yin.

Notons que ces niveaux permettent aussi de ressortir 3 cercles : l'interne (Yang ming - Tai Yin) qui nourrit, l'intermédiaire (Shao Yang - Jue Yin) qui permet l'adaptation et le plus externe (Tai Yang - Shao Yin) qui stabilise.



- **Froid/ Chaleur** pour connaître la nature de la maladie.
- **Vide / Plénitude** et stagnation pour le sang et le Qi : qui aide sur l'origine de la maladie.
- **Yin / Yang** : avec leurs mouvements complémentaires, ce couple récapitule les autres principes.

4-2 Les atteintes de l'organisme en MTC

En MTC la maladie vient d'un déséquilibre du Yin et du Yang. D'après le Su Wen, chapitre 5 : « *En ces activités contrariées du Yin/Yang consistent les maladies, qui sont une opposition au mouvement naturel* ». La maladie peut aussi résulter du dérèglement du sang, des Jin Ye, du Qi ou des Zang/Fu³¹.

La maladie peut provenir :

- des 6 excès (facteur exogènes-climatique),
- des 7 sentiments (facteurs endogènes),
- d'agents pervers ni externes, ni internes (alimentation, activité, sexualité et traumatismes – plaies),
- de facteurs pestilentiels (maladie contagieuse),
- de facteurs congénitaux²⁶.

Pendant la grossesse, pour les patientes victimes de violence sexuelle dans l'enfance, le pervers endogène que représentent les 7 sentiments peut être un facteur probable de troubles mettant en jeu les entités psychiques.

Le débordement des sentiments peut blesser le Yin et entraîner un feu interne.

D'après Giovanni MACIOCIA, les causes internes de la maladie lèsent directement les organes internes³⁶ (les causes externes affectent d'abord l'extérieur).

D'après le Su Wen, chapitre 39, l'empereur HUANG DI nous dit concernant le Qi, « *La colère le fait refluer, la joie le relâche, la tristesse le dissout, la crainte l'abat, le froid le rétracte, la chaleur le fait fuir, la frayeur le trouble, le surmenage le gaspille la réflexion le noue* ». Le sang et le Qi dans les Zang seront donc perturbés s'il y a des sentiments excessifs ou s'il y a une atteinte physique. Les autres facteurs pourraient fragiliser ces patientes et devenir pathogène si l'organisme n'est plus apte à résister.

En médecine occidentale, les maladies dites psychosomatiques sont responsables des désordres psychologiques et physiques. Ces derniers ont pour origine les émotions.

En MTC, ce n'est pas le cerveau seul mais l'ensemble de l'organisme qui est à l'origine de la souffrance car les émotions font partie des mouvements énergétiques³⁷.

Jean-Marc KESPI précise que la MTC s'adresse à l'être entier physique, somatique, énergétique et psychique et que chacun doit faire circuler les souffles, contenir les Shen à l'intérieur ainsi que percevoir les obstructions. La relation entre psyché et soma est donc évidente en MTC. Cela nous



interpelle lorsque dans les résultats des conséquences sur la santé des victimes de VSE, il est observé de nombreux troubles somatiques.

Par ailleurs, c'est pendant l'enfance que la personnalité s'établit en fonction de l'environnement nutritionnel, affectif et des traumatismes physiques. Elle continue à évoluer adulte (agressions : stagnation de Qi et de Sang²⁷).

4-3 Physiopathologie de la douleur

En acupuncture le traitement de la douleur réside dans le fait que les aiguilles n'ont pas un effet uniquement symptomatique, mais elles agissent directement sur la cause de la douleur qu'elle soit physique, psychologique ou même spirituelle.

1. La douleur aiguë est caractérisée par un début brusque, une durée courte, un déroulement prévisible. Elle est plutôt de type **Yang**.

2. La douleur chronique est caractérisée par un début et une fin progressive avec souvent un retentissement psychologique. Elle est plutôt de type **Yin**.

3. La souffrance

Le concept de souffrance est plus étendu que celui de la douleur. Il fait intervenir des phénomènes affectifs et il peut être qualifié de spécifiquement humain. Là où la douleur en tant que phénomène biologique est nécessairement subie, la souffrance existe autant dans l'acceptation que dans le rejet d'une situation vécue comme destructrice³¹⁻³⁸.

5- Ben Shen / Wu Shen / 5 esprits

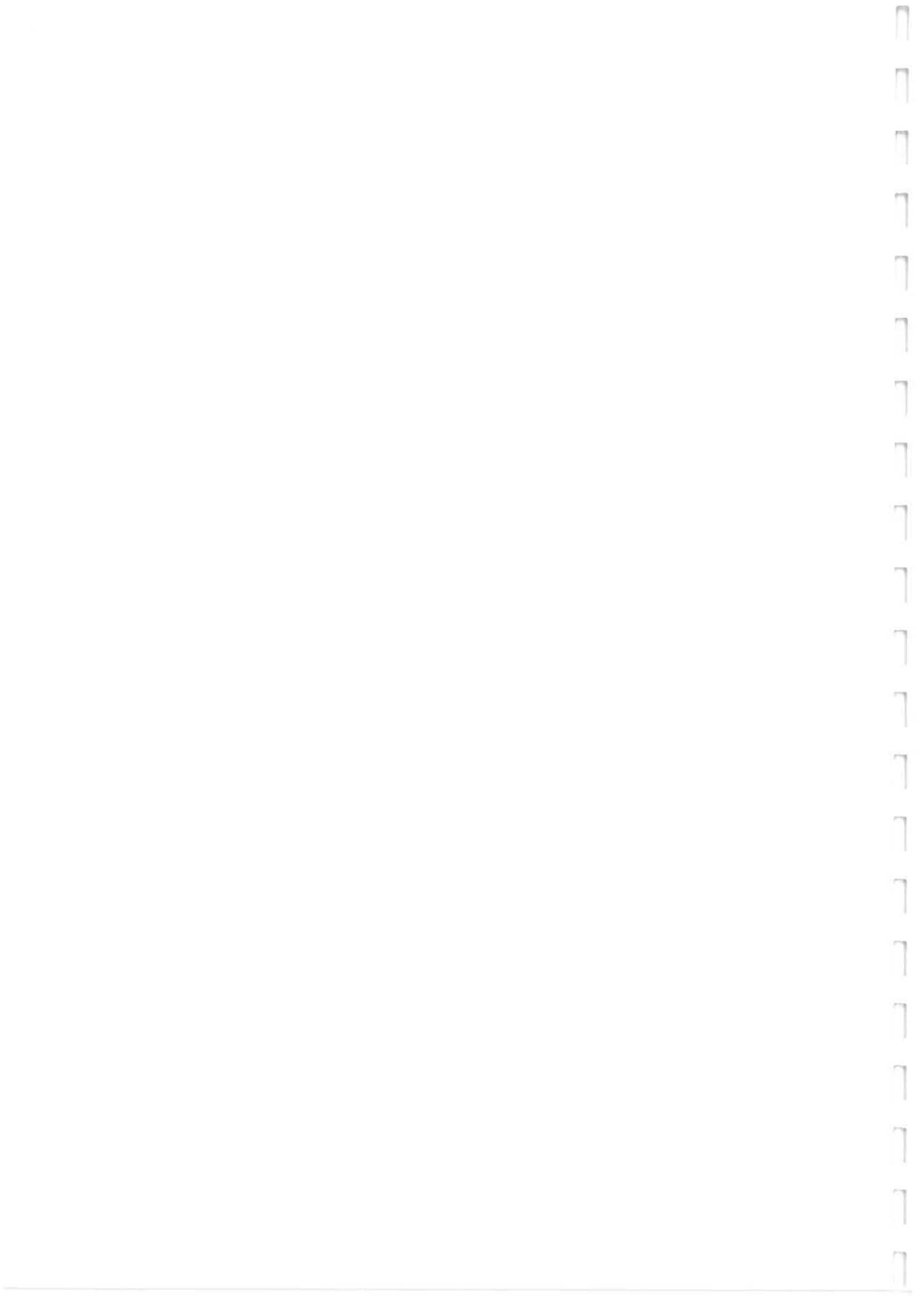
Ben Shen signifie « racine de l'esprit ».

Dans le Ling Shu, chapitre 8 (sur les Ben Shen), il y est dit que « *l'Esprit, le Sang, les Vaisseaux, le Souffle et l'Essence sont thésaurisés dans les 5 organes* ». Les Ben Shen sont donc les 5 aspects du Shen en lien avec les 5 éléments :

- le Shen,
- le Hun,
- le Po,
- le Yi,
- le Zhi.

Le cœur, souverain et maître de la vie et des 5 Zang, est la demeure par excellence des esprits, présents partout à travers la circulation du sang du cœur.

Jean-Marc EYSSALET parle de sous-aspects du Shen : « *ils colorisent le Shen selon 5 modalités* ». Hun et Po sont le double aspect de ce qui appartient au Ciel et à la Terre dans la vie terrestre ; Zhi et Yi sont les qualités de notre disposition intérieure³⁹.



Comme expliqué précédemment, les Ben Shen se mettent en place dès la conception et, avant d'être autonomes, ils interagissent avec ceux de sa mère et peuvent conditionner l'énergie du futur enfant à naître³³.

Les esprits d'une vie émanent des essences qui donnent forme à cette vie. Ils sont donc dépendants des essences et des souffles renouvelés par l'alimentation.

Quand ils fonctionnent normalement le Cœur est nourri d'équilibre et d'harmonie, ce qui lui permet de mieux accueillir les esprits et leurs lumières qui éclairent le mental et la conduite.

Au cours de la vie, les Ben Shen s'imprègnent des vécus douloureux, traumatisants, qui peuvent les faire régresser.

Par ailleurs, le terme de Ben en tant que « racine » nous évoque la profondeur. Cela pourrait expliquer les souffrances profondes et internes que peuvent être les traumatismes de l'enfance, notamment ceux liés aux violences sexuelles³⁷.

D'après Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE, « *tout traitement doit aller jusqu'aux esprits* ».

Elle explique alors qu'un traitement ne peut guérir que si le patient effectue en lui, une transformation permettant un retour vers sa vraie nature³⁴.



Shen

5-1 Le Shen / conscience organisatrice / principe de vie

Le Shen est considéré comme l'un des cinq esprits et résume à la fois tous les autres Shen. Il signifie historiquement l'esprit des ancêtres. Il est formé lors de la conception par la réunion des 2 Jing parentaux. Le Shen c'est l'esprit, il est en lien avec le ciel. Il est l'hôte du Cœur où il revient chaque nuit se reposer, et est en lien direct avec le Cœur et le Feu³⁷.

Selon le Su Wen, chapitre 26 : C'est « le principe de vie. Il gouverne l'ensemble de l'organisme tel l'empereur qui rayonne sur le peuple ».

Selon Jean-Marc KESPI, le Shen est à l'origine de la vie. Il se reflète sur le « miroir du cœur » et se répand dans tous les territoires du corps pour donner vie à chaque cellule. Il se manifeste par la lumière dans les yeux. C'est la première instance psychique de l'embryon et détermine la personnalité du futur être. Shen est associé à la conscience lumineuse qui provoque en l'homme l'envie d'exister, qui lui donne l'impulsion de vie, qui lui confère conscience et discernement. Ceci donne sa spécificité au Cœur humain²⁷.



Le Shen permet de penser, d'analyser, de mémoriser les expériences de vie pour comprendre et s'adapter au mieux à notre environnement. Il est le reflet de la personnalité, de la vitalité de l'individu. C'est le « chef d'orchestre » de nos émotions nécessaires à notre équilibre et nous relie avec la notion de principe créateur.

Si le Shen s'épuise, la vie s'épuise aussi et peut venir à disparaître. La nutrition et ses règles diététiques sont nécessaires pour conserver le principe de vitalité et aussi pour indirectement maintenir l'ancrage du Shen.

Le Yang alimente les esprits et le Yin les maintient.

Ainsi une mauvaise nutrition alimentaire, affective ou intellectuelle, peut influencer sur l'Esprit. De même que lorsque le Sang est atteint soit sur la quantité ou qualité on observe des troubles mentaux.

Ainsi, l'atteinte du Shen du Cœur peut se manifester par des psychoses, la dépression, la timidité, l'euphorie, l'incohérence, l'alternance Froid/ Chaleur, des palpitations, l'oppression, le hoquet et des douleurs vertébrales et lombaires^{37 39}.

Le cœur Xin, siège du Shen

Dans le Ling Shu « le cœur thésaurise les vaisseaux et les vaisseaux abritent l'Esprit ». Le Cœur décrit comme centre de mon être : recueille, interprète, garde ou rejette les informations, les sensations et les perceptions qui viennent de la périphérie par l'intermédiaire des organes des sens ou qui remontent de la mémoire. Les émotions sont ressenties par le Cœur et sont, ou non, équilibrées selon l'état de celui-ci. Il est le centre d'émission des réactions qui commandent les mouvements des souffles³⁴.

C'est le Shen qui permet au Cœur d'avoir ce que l'on nomme « l'intelligence du Cœur » soit, les intuitions de savoir ce qui se passe, ou celles de connaître les êtres et les choses.

Ce qui est dans le Cœur, ce qui est moi, se répand partout dans l'être par la circulation du sang et est perçu par la prise des pouls.

D'après le Ling Shu, chapitre 71, « Si le Cœur est atteint, les Esprits s'en vont, et quand les Esprits s'en sont allés, c'est tout simplement la mort »³⁴

Entrailles couplées : L'intestin grêle Xiao Chang

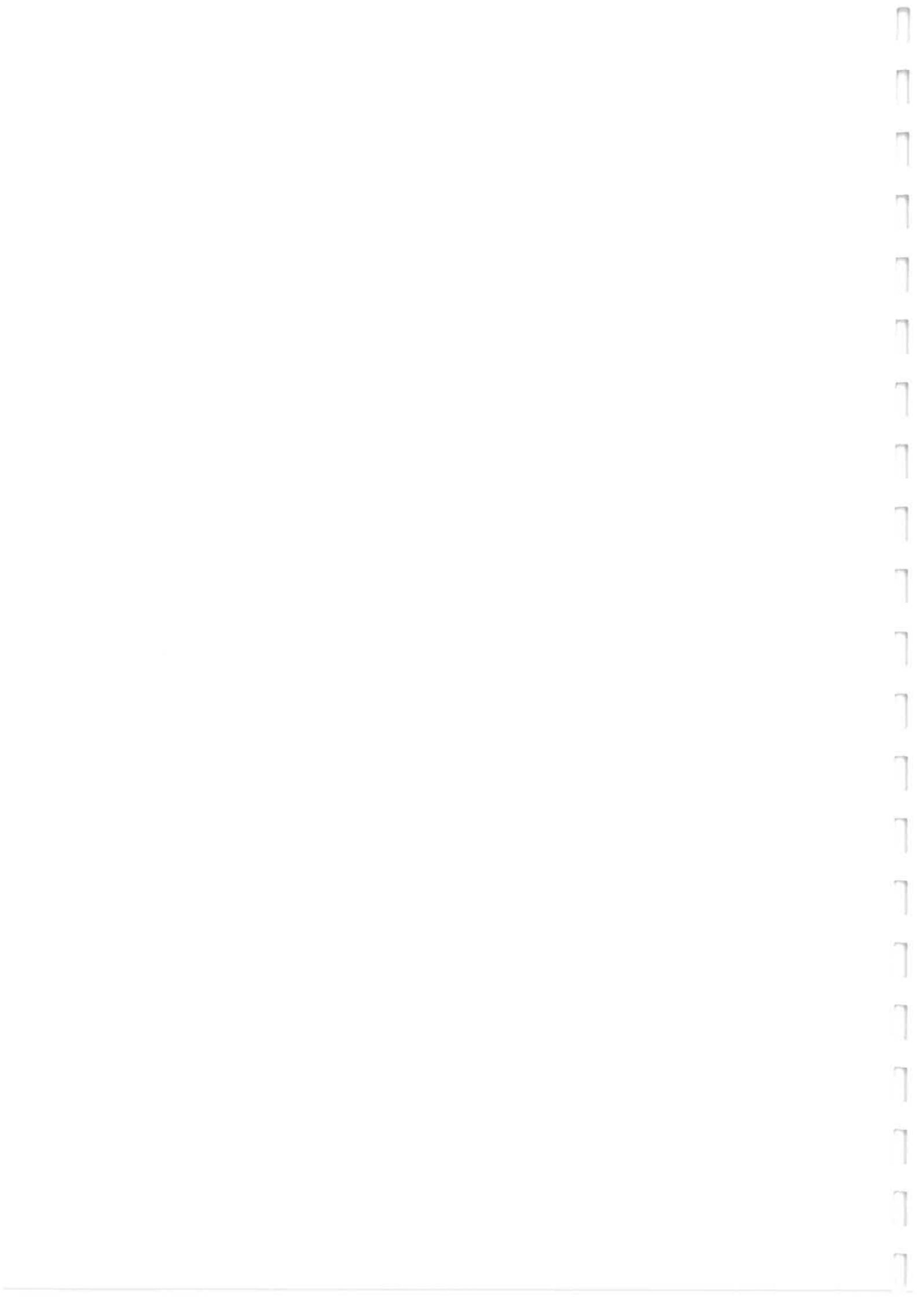
L'intestin grêle représente le discernement que lui procure son appartenance au Feu. Il procède à la séparation du clair et du trouble, il fait le tri.

5-2 Ame Hun et Po

Les Âmes Hun (don du Ciel) et Po (don de la Terre), ensemble, représentent la vie d'un homme.

Le Hun, Âme céleste, structure les plans supérieurs de l'être et permet à l'humain de percevoir, d'éprouver des sentiments.

Le Po, Âme terrestre, structure les plans inférieurs et fixe l'homme dans un corps, une forme.



Il faut éviter de les dissiper et agir de façon à les garder ensemble en soi³⁷. Si leurs liens se rompaient prématurément, cela signifierait la mort. Le couple Hun/Po, Ciel/Terre et Yin/Yang, est souvent utilisé en MTC pour la compréhension des conditions physiques, émotionnelles (médicales) et spirituelles de l'individu.

5-2-1 Hun- Âme spirituelle, Âme imaginaire

Le Hun demeure dans le Foie, son mouvement est ascendant avec une notion d'extériorisation, en lien avec son élément. C'est une Âme spirituelle qui s'élève vers le ciel. Le Hun est une Âme imaginaire en lien avec les rêves, c'est donc la manifestation la plus spirituelle du Shen qu'il accompagne dans tous les états de la vie. Le Hun aide à gérer les émotions. Pour Jean-Marc EYSSALET, c'est aussi le mouvement de réveil et de mise en relation avec le monde³³.

Les émotions refoulées, les colères intériorisées, les humiliations éprouvées amènent une sorte de surpression du Qi du foie, d'où une moins bonne circulation du Qi et des émotions dans le corps, avec un risque plus important de somatisation. Les pathologies en lien avec le Hun peuvent se manifester par la perturbation des rapports avec le monde réel, la toxicomanie, des troubles du sommeil (cauchemars, somnambulisme), des projets excessifs, des incohérences et des pulsions incontrôlables, des troubles digestifs hépato-biliaires, des douleurs thoraciques et cardiaques, une syncope, un coma. Si le sang est insuffisant dans le Foie, les Hun ne sont pas contenus, cela peut provoquer des images trop nombreuses dans une production de rêves trop abondante³⁹.

Le Foie Gan

C'est le commandant des armées, il prévoit et défend. Il aplanit et régule les sentiments (Le Qi du Foie agité provoque la colère). Il maintient la libre circulation du sang et du Qi et permet que les menstruations, la conception, la grossesse et l'accouchement soient normaux.

Entrailles couplées : La Vésicule Biliaire Dan

La Vésicule Biliaire est décrite comme ministre de la justice, chargée de la décision et des sentences. Ainsi, elle élabore une décision sans être influencée par la peur ou la pression psychologique. Elle fait le tri, pour y voir clair et régler la note. Il y a dans la Vésicule la force des commencements, la puissance du surgissement, l'impulsion qui permet de balayer les obstacles qui bloquent le mouvement.

Mais cette force n'est pas aveugle, elle s'éclaire de l'intelligence spirituelle rendue possible par la présence des essences. Une bonne Vésicule Biliaire maintient l'équilibre mental, la présence imperturbable des esprits vitaux, favorise la résistance aux agressions extérieures des pervers, comme aux violentes sollicitations intérieures de la colère ou de la peur³⁴.

5-2-2 Po Âme corporelle – Âme végétative

Le Po loge dans les Poumons. C'est l'âme corporelle, matérielle, qui permet la prise de forme, le Corps.

Le mouvement du Po est un mouvement de descente, d'intériorisation, il est en relation avec la tristesse, le chagrin qui répriment ses sentiments et bloquent ses mouvements.



Le Po structure la vie à l'intérieur de l'homme. Il choisit ce qui est utile à la survie et repousse ce qui est nuisible ce qui lui confère la responsabilité de l'instinct humain tourné vers sa survie. Il est indissociable au corps, donne l'agilité, l'équilibre, la coordination des mouvements. Il régit les rapports avec l'intérieur du corps par les orifices. C'est grâce au Po que l'on ressent la douleur physique³⁹.

D'après Jean-Marc EYSSALET, le Po, c'est le dialogue avec la mère, l'élaboration de l'assise du terrain, le tissage des substances et d'expression, la répartition des substrats vitaux, le repos et le sommeil profond, la capacité régénérante et réparatrice de la nature et du féminin³³.

Dans sa pathologie le Po peut se manifester par un instinct de mort, un deuil pathologique, la crainte de l'avenir, la tristesse, un torticolis, un problème pulmonaire, des douleurs au niveau du trapèze. A la mort, il redescend à la terre où il se dissout.

Le Poumon, Fei

Il est le Premier Ministre dont la charge est de réguler, de transmettre des choses en conformité avec l'ordre impérial. C'est la conduite moralement juste, la rigueur du jugement.

Il correspond à l'élément Métal (qui sépare, délimite) en lien à l'automne et à l'ouest. Le Poumon sert d'intermédiaire entre l'organisme (intérieur) et l'environnement (extérieur) avec une notion d'interface. Il gouverne la surface du corps et est en lien à la peau.

Entrailles couplées : Le Gros intestin Da Chang

Il est responsable des difficultés d'adaptation, de l'entêtement et de l'obstination.

5-3 Zhi- Volonté - capacité réalisatrice

Le Zhi réside dans les Reins en lien avec l'eau. Il est traduit par « vouloir », c'est le désir de vivre. C'est l'impulsion vitale naturelle de l'Homme, l'autorité, de l'affirmation de soi. Il régit l'instinct de vie, de survie, la fermeté, le repli sur soi et permet de repartir après avoir touché le fond.

Il est transmis à l'enfant à la naissance avec aussi le lien héréditaire provenant des parents et des ancêtres. Il représente la racine du Qi antérieur qui stocke le Yuan Qi, le Jing inné.

Le Zhi entretient une relation particulière avec le Shen Cœur par l'axe Rein-Cœur

Le Zhi donne à l'être la détermination, la volonté, la persévérance qui lui permettent d'accomplir ses désirs et de mener une action sans se laisser détourner par les obstacles. Il est responsable de la faculté à mémoriser et à conserver les informations pendant longtemps. Le Zhi est aussi lié à la sexualité.

Dans son état pathologique, cela peut engendrer un état dépressif, un manque de force vitale, la peur, le découragement, le caractère indécis, la soumission ou la tyrannie, l'autoritarisme et l'entêtement, des vomissements, des troubles génitaux, des œdèmes, des douleurs vertébrales avec raideur^{37 39}.



Les Reins, Shen

Ils sont en relation avec l'Eau, le Nord et l'Hiver. Ils représentent la force liée à la création de l'homme, conservent le Jing. C'est l'organe de la puissance, de la vitalité et du désir. Le Cœur et le Rein forment l'axe énergétique vertical (Shao Yin) de l'homme et toute rupture de cet axe provoque des troubles physiques et psychiques.

Entraîlles associées : La Vessie Pang Guang

La Vessie est chargée des divisions territoriales, on retrouve la notion de territoire.

5-4 Yi conscience mental, l'idée

Le Yi réside dans la Rate qui est en lien avec la Terre. C'est la manifestation la plus mentale du Shen. Le Yi traduit par idée au sens intellectuel, représente la faculté à penser, analyser, mémoriser, la capacité d'idéation, d'imaginer et de fantasmer. C'est le propos du Cœur.

La pathologie du Yi peut se manifester par des difficultés à passer à l'acte, un manque de réalisation, une mémoire faible et obsessionnelle, de l'anorexie, de la soif, des troubles digestifs (ballonnements), du diabète et de la chaleur généralisée^{37 39}.

La Rate Pi

Elle correspond à la Terre, au centre, à l'intersaison. La rate est associée au propos, à l'ébauche des formes mentales ainsi qu'à la pensée qui donne forme à ce qui est dans l'esprit. Elle est facilement atteinte par la pensée qui devient obsessionnelle et par l'accablement qui déprime quand sa capacité à recevoir pour faire circuler s'affaiblit.

Les entrailles couplées : l'Estomac, Wei

Il a un rôle de réception et il contrôle le transport des essences.

6- Les émotions et les 7 sentiments

6-1 Présentation des émotions et sentiments

Les émotions Whu Zi sont au nombre de 5 et sont aussi traduit par les 5 vouloirs, 5 consciences ou 5 processus de la pensée.

En MTC, les émotions sont des énergies, donc changeantes et évolutives. Tout ce que nous vivons depuis notre conception s'inscrit dans notre corps en différents endroits²⁵.

Selon le docteur Tuan-Anh TRAN, « *les émotions sont des énergies qui ont une grande influence sur nos activités et notre bien-être. Elles font partie de notre physiologie, participent à notre adaptation au monde et à notre équilibre intérieur (corps/esprit)* »³⁷.

Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE, nous explique que « les émotions sont vues comme des perturbations des mouvements normalement régulé du souffle »³⁸.



D'après le Su Wen : « dans l'homme, il y a 5 Zang qui produisent 5 Qi et qui génèrent la joie, la colère, les soucis, la tristesse et la peur ». Ces dernières étant directement liées à des Organes du corps, elles appartiennent donc aussi à un des 5 mouvements énergétiques : Bois, Feu, Terre, Métal et Eau. Les émotions sont aussi impliquées dans les relations du cycle Ke donc leurs déséquilibres entraînent un déséquilibre des Zang/Fu et inversement.

Quand les émotions sont présentes en quantité normale c'est positif. Elles nous permettent de nous sentir vivants, créatifs, humains et sensibles aux sentiments d'autrui. Si les émotions sont excessives en intensité ou en durée, si elles sont obstruées ou refoulées, elles sont associées à un déséquilibre. Elles nous poussent aux paroles et actions regrettables puis nous privent de sérénité et du bonheur. Lorsque les émotions sont considérées comme causes de la maladie, elles sont des stimuli mentaux qui perturbent l'Esprit- Shen, l'Âme Ethérée (Hun) et l'Âme Corporelle (Po) et qui en conséquence modifient l'équilibre des organes internes et l'équilibre du Qi et du Sang³⁶.

Quand un organe perd son enracinement dans l'esprit, les émotions dérèglent les souffles, qui n'assurent plus le mouvement juste et perturbent le fonctionnement psychologique et physiologique.

Le Nei Jing lui évoque les 7 sentiments Qi Qing. Il s'agit des 5 émotions que sont la joie, la colère, la tristesse, le souci, la peur auxquelles s'ajoutent l'accablement / le chagrin (une grande douleur morale) et la frayeur / l'effroi (une peur vive).

Dans le « classique de l'Empereur Jaune HUANGDI », on ajoute au 5 émotions : la tristesse qui affecte le Poumon et le Cœur et le choc émotionnel qui affecte le Cœur.

Les émotions/sentiments deviennent cause de la maladie lorsqu'elles sont excessives ou prolongées et très intenses. Dans certains cas, si elles sont suffisamment intenses, les émotions peuvent devenir cause de la maladie en un temps très court. Le choc émotionnel en est un exemple. La tension émotionnelle lèse directement les organes internes.

Fei-Bo XIONG (1800-1879) dit :

« Les sept émotions lèsent les cinq organes Yin de façon sélective, mais elles affectent toutes le Cœur. La Joie lèse le Cœur. ... La Colère lèse le Foie, le Foie ne peut pas reconnaître la Colère mais le Cœur le peut, c'est pourquoi elle affecte à la fois le Foie et le Cœur. L'inquiétude lèse le Poumon, le Poumon ne peut pas reconnaître l'Inquiétude mais le Cœur le peut, c'est pourquoi elle affecte à la fois le Poumon et le Cœur. L'Excès de réflexion lèse la Rate, la Rate ne peut pas reconnaître l'Excès de réflexion mais le Cœur le peut, c'est pourquoi elle affecte à la fois la Rate et le Cœur. »

Dans le Ling Shu, au chapitre 28, on peut lire :

« Le Cœur est le maître des cinq Organes Yin et des six Organes Yang ; ... la Tristesse, le Choc émotionnel et l'Inquiétude agitent le Cœur ; lorsque le Cœur est agité, les cinq Organes Yin et les six Organes Yang sont ébranlés. »

Dans son livre « *La Psyché en médecine chinoise* » Giovanni MACIOCIA élargit le nombre d'émotions qui peut être responsables de maladie en ajoutant la Culpabilité, la Honte, l'Amour et le Désir. Pour le sujet qui nous intéresse nous ne verrons que les deux premières.



Nous allons détailler chaque émotions et sentiments pour en comprendre le fonctionnement sur le Corps selon la vision de la MTC.

6-2 Description des 5 émotions et 7 sentiments

6-2-1 La Joie, Xi

La joie, émotion du Cœur, nous donne des ailes, l'envie de sortir et d'entreprendre. La médecine chinoise appelle cela un mouvement d'expansion Yang. La Joie harmonise le souffle, fait se développer les sentiments, favorise la circulation des souffles et la communication.

Quand Jing et Qi se rencontrent la Joie éclos.

Quand la joie affecte le Cœur, le Qi ralentit, l'énergie du cœur se disperse pouvant aboutir à des situations d'amnésie.

Quand Joie et plaisir sont en excès, ils blessent Po et si le Po est affecté, la conséquence peut être la folie.

Enfin, la joie est dominée par la peur^{26 36 37}.

6-2-2 La colère, Nu,

La colère est l'émotion du Foie, elle décuple nos forces, enlève notre self-control et nous rend agressif. Le mouvement Yang augmente fortement sa puissance. Quand la colère affecte le Foie, elle fait monter le Qi.

L'excès de colère blesse le Foie et est dominé par le chagrin. En effet, si le souffle du foie est plein, alors il y a de la colère et si la colère ne s'arrête pas, c'est la tristesse.

De plus, les colères importantes ou répétées touchent le Zhi (vouloir vivre) du Rein^{26 36 37}.

6-2-3 La pensée, Si,

L'émotion de la Rate c'est la pensée, l'anxiété, qui peut nous empêcher de bien manger et de bien dormir.

Par une rumination excessive, elle nous retient et nous empêche d'avancer, elle nous vide de notre énergie vitale. Le Yin est alors à son maximum. L'excès de souci, de pensée blesse la rate et est dominé par la colère.

L'inquiétude affecte et noue le Qi, et atteint le Shen et le Cœur, il en résulte une stagnation dans ce dernier. Elle affaiblit le Yang de la rate et son Yi s'il y a de la colère. Il peut aussi y avoir un retentissement avec des signes digestifs, des troubles d'esprit, de la rumination, tristesse voire mélancolie^{26 36 37}.

6-2-4 La tristesse, You.

La tristesse est l'émotion du Poumon, elle nous enferme et nous isole des autres. Nous n'avons plus envie de parler ni d'aller vers l'avant. C'est un mouvement de repli Yin. Elle peut faire stagner le souffle, ou faire obstacle à la circulation du souffle



Quand la tristesse affecte le Poumon, elle dissout le Qi.

On a du chagrin si le cœur est vide de même que la tristesse affecte le Hun qui ne peut se réaliser et cela peut entraîner de la folie. La tristesse peut atteindre le Yi et ainsi empêcher le cœur d'éveiller des idées.

Enfin la Joie domine la tristesse^{26 36 37}.

6-2-5 L'accablement, le chagrin Bei

Ce sentiment affecte le Poumon et le Cœur. Il épuise, détruit et consomme le Qi dans le thorax.

A l'excès, l'accablement affecte le Triple Réchauffeur Supérieur (TRS). Cela empêche les souffles d'être distribués ; il y a un blocage du Qi qui finit par se dissoudre. Le chagrin épuise et peut faire perdre la vie. Si le chagrin vient à blesser le Hun il y a un risque de folie^{26 36 37}.

6-2-6 La peur, Kong

L'émotion du Rein qui est la peur, nous pousse à fuir ou à combattre les menaces, souvent « fantômes ». Elle nous rend méfiant, ferme nos relations avec autrui et nous fait sentir une insécurité qui résulte d'un mal-être constant. La peur affecte donc le Rein et fait descendre le Qi (d'où incontinences).

La pensée diminue la peur.

Comme le rein est très lié au Cœur, avec la peur, leur communication se bloque et le Cœur ne peut s'épanouir, de même que le Shen. Le TRS est bloqué car le Qi descend^{26 36 37}.

6-2-7 La frayeur, l'effroi Jing,

L'effroi désorganise les souffles. Il désoriente, disperse le Qi et fait perdre au cœur et au Shen leurs appuis. En conséquence, une crise de panique peut survenir.

Le Choc émotionnel affecte le Rein et le Cœur. Il disperse le Qi.

"Le choc émotionnel suspend le Qi et affecte le Rein et le Cœur. Il épuise brusquement le Qi du Cœur, rétrécit le Cœur et peut entraîner des palpitations, de l'essoufflement et des insomnies" d'après le chapitre 39 des questions simples^{26 36 37}.

6-2-8 La Culpabilité

C'est un sentiment fortement lié à la conscience négative de soi. Ce sentiment est tourné vers soi-même, en ce sens il s'oppose à la Colère qui est tournée vers l'autre. Elle affecte tous Organes et plus particulièrement le Poumon, le Cœur, le Foie et le Rein.

Elle engendre une stagnation du Qi⁴⁰.



6-2-9 La Honte

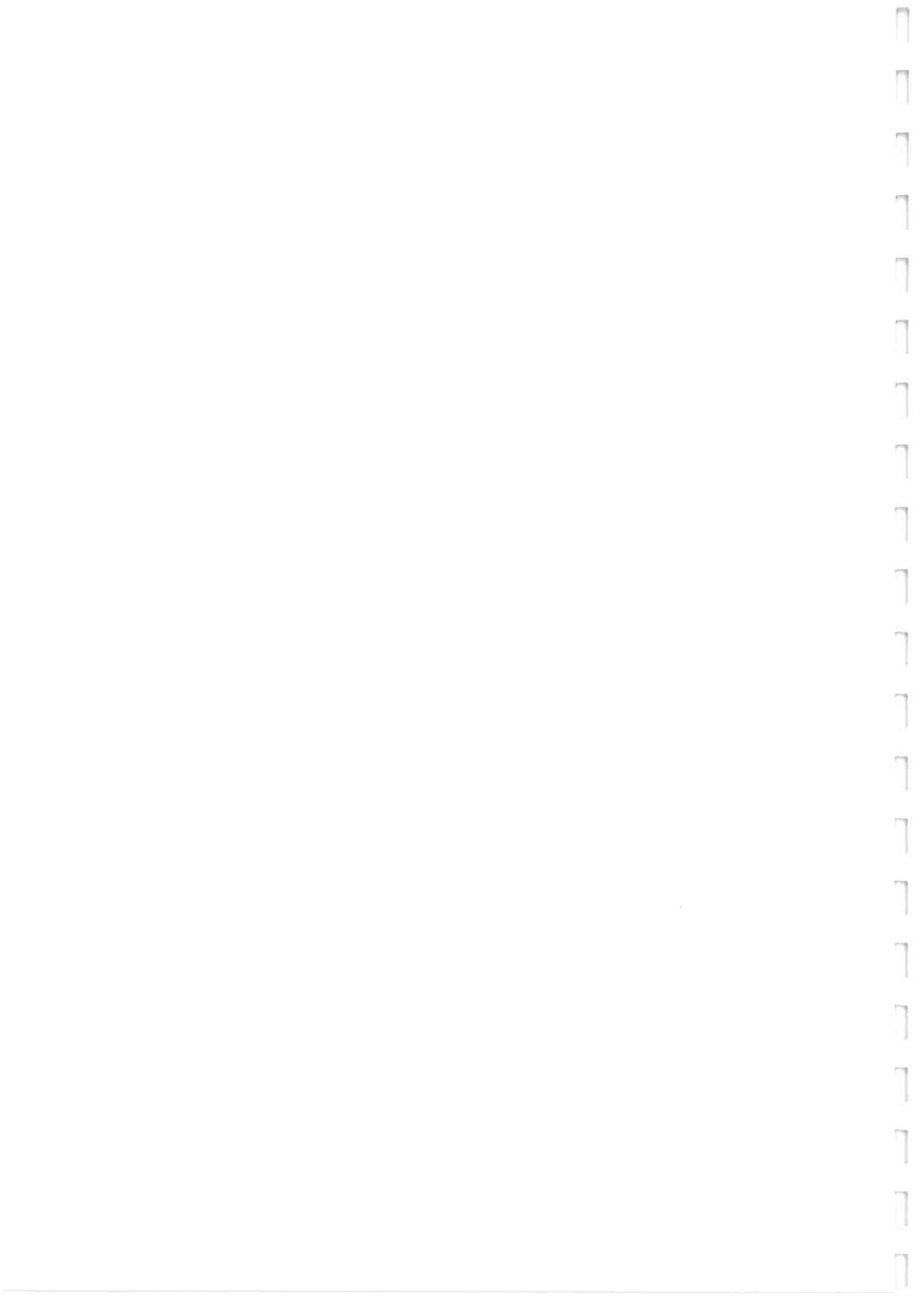
La Honte est aussi un sentiment tourné vers soi-même mais elle est plus en rapport avec notre place dans la société, avec ce que les autres pensent de nous. Elle affecte le Cœur et la Rate. Elle entraîne une stagnation du Qi parfois même son effondrement. L'Humidité accompagne souvent ce sentiment¹⁰.

7- Conclusion

Finalement, toutes les émotions affectent le Cœur parce que le Cœur abrite l'esprit.

D'après Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE «la quiétude permet de garder les souffles corrects³⁴ »
Si un sentiment se construit petit à petit et qu'il est invisible, le dommage peut être encore plus grave, car nous risquons de perdre la capacité à reconnaître ce que nous sommes vraiment.

En effet, la maladie survient lorsque les sentiments comme la tristesse, la peur ou la colère envahissent notre esprit. Nous ne les contrôlons plus mais ce sont eux qui nous contrôlent. La maladie causée par des sentiments peut arriver rapidement surtout si le sentiment est intense comme dans le choc émotionnel.



PARTIE 3 : DU DIAGNOSTIC EN MTC A LA PRISE EN CHARGE PAR ACUPUNCTURE POUR LES PATIENTES AYANT SUBIT DES VSE

1- De l'observation de la médecine occidentale à la prise en charge en MTC

Dans notre première partie nous avons pu soulever le fait qu'en tant que sage-femme nous sommes amenées à rencontrer, dépister, accompagner des femmes ayant vécu des violences sexuelles dans l'enfance. Chacune de ces patientes aura un vécu propre et pourra avoir déjà fait ou non, un travail psychologique au moment de la grossesse.

Les observations faites dans les différents témoignages et études concernant le vécu traumatique de ces patientes pourront parfois nous mettre face à des situations telles que des troubles somatiques, des troubles gynécologiques, l'apparition de troubles psychiques pendant la grossesse. Ce passé traumatique peut également nous mener vers un accouchement dystocique voire l'expression d'un syndrome post-traumatique (SPT) comme décrit par le Docteur Benoît BAYLE²⁰.

Dans notre deuxième partie, nous avons mis en avant que les antécédents de violence sexuelle occupent une place importante dans la composante énergétique et physique de l'être en MTC.

En effet, de tels antécédents peuvent créer des sentiments excessifs qui sont sources de pathologie. De même, l'agression en elle-même représente un pervers traumatique.

Comme nous l'avons vu, tout est lié en MTC : les signes physiques peuvent signifier des désordres psychiques et inversement. Ces émotions excessives peuvent blesser le Shen, le Cœur et aussi atteindre les Ben Shen, le Sang, le Qi et les Zang/Fu. Ces émotions entraînent donc des troubles physiques, émotionnels, dans une période périnatale où l'influence du Shen est primordiale.

Dans son travail, sur le « syndrome anxiodépressif et grossesse, Jean-Marc STEPHAN nous illustre le mécanisme de l'émotion sur l'être en MTC. Il nous explique que les émotions et leurs troubles créent un vide de Yin et de Sang du Cœur, ainsi, « les pathologies des organes et des entrailles en Vide ou Plénitude peuvent entraîner le Feu Mental en rapport avec l'âme viscérale du Cœur, le Shen. Celui-ci sera perturbé en cas d'insuffisance du Yin du Rein, de Foie ou de Rate entraînant un Yang apparent par non-contrôle du Yin de Cœur ».

Ces informations nous permettent de bien comprendre la place des entités psychiques dans cette pathologie qui peut parfois concerner nos patientes ayant vécues des VSE. D'ailleurs, Jean-Marc STEPHAN conclut avec l'appui d'études scientifiques, que l'acupuncture serait une approche alternative face au traitement habituel pour les patientes enceintes avec des troubles anxieux ou dépressifs¹¹.



Au Congrès de l'AFSFA 2020, Caroline VIRY dans son travail sur « L'acupuncture : une prévention pour les risques de césarienne », évoque notamment que « *le passé traumatique va empêcher, s'il n'est pas accompagné, le processus de mise au monde de l'enfant* ». Elle explique que des traumatismes passés, toujours latents, peuvent être la cause de pathologies au cours de la grossesse, et ici plus explicitement, sur les probables causes de la Césarienne. Cette information résonne avec le risque plus important de pathologie ou d'accouchement dystocique pour nos patientes ayant vécu des VSE. Pour Caroline VIRY, l'acupuncture peut « aider à se libérer d'un passé, de régler la 'note', de faire le tri, de se sentir apaisé » et justifie donc dans ces situations traumatiques de VSE, l'utilisation de l'acupuncture pour prévenir d'un accouchement dystocique¹².

On peut également mettre en avant la place de l'acupuncture dans l'approche du SPT. D'après Annabelle PELLETIER-LAMBERT, on retrouve pour le syndrome post traumatique en médecine chinoise, l'influence de nos entités psychiques (Shen) et des sentiments (Ging). En cas de traumatisme physique, la physiologie du Sang et du Qi sont aussi impliquées (stagnation locale de Qi ou de Sang à l'endroit du traumatisme : douleurs, hématomes, contusions, enflures) selon la physiologie de la douleur en MTC. Ainsi l'acupuncture pourrait permettre un accompagnement adapté pour nos patientes, tant sur le plan du traumatisme psychique que physique, et prévenir ou aider dans un contexte de SPT¹³. Par ailleurs, une autre étude démontre l'efficacité de l'acupuncture dans la prise en charge de l'ESPT qui obtiendrait d'aussi bons résultats que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC)¹⁴.

L'ensemble de ces données réunies nous prouve que la médecine chinoise et l'acupuncture sont des approches thérapeutiques amplement nécessaires dans la prise en charge de nos patientes enceintes victimes de VSE. Les émotions étant des manifestations du mouvement du Qi, ainsi la stimulation de points par acupuncture peut agir sur les émotions. Si pour traiter nos patientes, certains points d'acupuncture nous paraissent incontournables comme les points Ben Shen, nous allons voir que d'autres propositions de points peuvent être utiles et nous allons tenter de les expliquer.

2- Les points utiles

Le principe de traitement en acupuncture repose sur l'établissement d'un diagnostic. Celui-ci orientera vers un choix de points. Ces derniers sont choisis individuellement selon les principes de la médecine chinoise.

Nous ne verrons ici que les points les plus usités dans la littérature abordant le thème de notre mémoire.

2-1 Les points Ben Shen ou point Shu de Shen

Ces points permettent une action puissance psychique et subtile de la fonction de l'Organe concerné. Ils sont situés sur la branche externe de Zu Tai Yang – méridien de Vessie (contient plus de Sang que de Qi).



Les idéogrammes des noms principaux et secondaires de ces points et le rôle de chaque Shen correspondant renvoient à de grandes fonctions « emblématiques », créatrices et organisatrices fondamentales dans la vie de l'être⁴⁵.

Selon Annabelle PELLETIER-LAMBERT, les points Shen ont une action intéressante en traitement de fond⁴³.

D'après l'étude de Nicole TREMBLAY, « *la psychologie et l'acupuncture sont complémentaires dans le traitement des dépendances, des dépressions et des maladies psychosomatiques et psychoneuroimmunologiques. L'approche systémique utilisée en MTC permet d'exprimer les interactions impliquées dans les aspects organiques, émotifs, mentaux, spirituels, lesquels se manifestent dans l'expression des cinq Shen. Les Shen se manifestent aussi dans les six tempéraments chinois qui sont comparés aux caractères de Berger (manière particulière d'aborder les conflits avec le monde et avec les autres) et aux stades freudiens. L'acupuncture traite les cinq Shen par les points Shu du dos qui agissent en même temps sur les émotions et les fonctions organiques correspondantes*⁴⁶.

V42, Pohu « porte de l'essence vitale »

Po (R4148) : les âmes sensibles qui animent l'être humain, forme, corps.

Hu (R2141) : porte qui s'ouvre sur l'intérieur, famille, réunion pour boire et manger ensemble.

Nom secondaire : Hun Hu⁴⁷

Action psychique sur le Po.

Libère la respiration comprimée par les soucis, la tristesse, le chagrin. Calme l'Esprit, permet de se tourner à l'intérieur de soi et de se sentir bien avec soi. Nourrit le Yin du Poumon.

En lien avec les comportements instinctifs, les deuils.

Libère la respiration lorsque le Po est étouffé par l'inquiétude, la tristesse ou le chagrin⁴³.

Intériorisation, prise de forme et incarnation des Qi⁴⁵.

V44, Shen Tang « palais de la providence, de l'énergie vitale »

Shen, (R4317) : les Esprits, le principe de vie.

Tang, (R4739) : palais, temple, lieu de réunion⁴⁷.

Fortifie et calme l'Esprit, élimine le Feu du Cœur (intéressant en cas de syndrome post-traumatique)⁴³.

Régularise la voie mentale.

Réunion du Shen⁴⁵.

V 47, Hun Men « porte de l'âme, du printemps » « porte du Hun »

Hun, (R2286) : âme spirituelle, âme humaine qui subsiste séparée du corps après la mort, pensée, intelligence, facultés mentales.

Men, (R3426) : porte extérieure⁴⁷.



Stabilise le Hun, l'enracine dans le Foie, fortifie la capacité de planifier, de donner un sens à la vie, d'avoir des rêves et des projets. Favorise les relations avec les autres¹¹.
Embrassement de tous les plans de manifestation¹³.

V49, Yi She « logis de l'imagination »

Yi, (R2348) : idée, pensée, opinion, sentiment intention, désir.

She, (R4298) : demeure, maison, habitation, hôtellerie, habiter¹⁷.

Éclaire l'Esprit, stimule la mémoire et la concentration. Débarrasse l'Esprit des pensées obsessionnelles, de la ruminantion, de la tendance à tourner en rond intellectuellement¹³.

Expression, formalisation de la nature originelle, commande et conduite du Qi à partir du centre¹⁵.

V52, Zhi Shi « logis de la volonté »

Zhi, (R821) : intention, dessein, volonté, but, résolution.

Shi, (R4359) : chambre, salle, pièce, appartement, maison, demeure.

Fortifie la volonté, le dynamisme, la détermination, l'aptitude à poursuivre avec résolution les buts que l'on s'est fixés¹³.

Impulsion vitale, instinctuelle, puissance contenant toutes les potentialités de l'être¹⁵.

2-2 Les points Shu dorsaux

Ils ont une action puissante sur l'Organe ou l'Entrailles auxquels ils sont attachés. Ils permettent de récupérer une fonction affaiblie ou perdue. Toute pathologie chronique fait puncturer le point Shu de l'Organe. Ils renforcent la capacité Yang, commandent plus physique. Ils sont localisés sur la branche interne de Zu Tai Yang.

D'après ZHENG ZU YAN et ZHU CHONG XIA, les troubles émotionnels atteignent inévitablement le Coeur¹⁸. Faire appel aux points Shu dorsaux permet d'agir aux endroits où se répandent les énergies des Zang Fu. Ce sont également les endroits où le Qi du Du Mai se déverse dans les Zang Fu grâce au trajet de Zu Tai Yang. Ces points peuvent traiter le terrain des maladies¹⁸.

V13, Fei Shu « assentiment des poumons »

Fei, (R1555) : poumons.

Shu, (R4462) : transporte pour offrir.

Régit les souffles.

indication ponctuelles : ennui aveuglant, désir de suicide, dépression¹⁷.



V14, Jue Yin Shu « assentiment du Jue Yin »

Jue, (R1399) : suffoquer, s'évanouir.

Yin,

Shu, (R4462) : transporter pour offrir.

Libère la poitrine, régule le Cœur.

indication ponctuelle : maladie mentale, agitation¹⁷.

Permet à la sève de l'arbre de circuler librement, avec souplesse et aisance, assure la circulation nourricière du Cœur²⁷.

V15, Xin Shu « assentiment du Cœur »

Xin, (R1990) : cœur, for intérieur, centre, esprit, pensée, volonté, intention.

Shu, (R4462) : transporte pour offrir.

Calme l'esprit, élimine le Feu du Cœur, libère la poitrine.

A utiliser avec prudence car peut « blesser le Cœur ».

Folie, affolement peur, mélancolie, mutité, maladies mentales, hystérie, anxiété.

Harmonise l'axe Rein-Cœur¹⁷.

Appelle au repos, à la concentration, au sommeil. Peut être mis en relation avec le Palais de l'Harmonie parfaite : calme, apaisement et retour sur soi²⁷.

V18, Gan Shu « assentiment du foie »

Gan, (R2541) : foie.

Shu, (R4462) : transporte pour offrir.

Mécontentement, peur, tristesse, folie « remâche ses malheurs », lien affection de l'appareil génital¹⁷.

V19, Dan Shu « assentiment de la vésicule biliaire »

Dan, (R4687) : vésicule biliaire, audace.

Shu, (R4462) : transporter pour offrir.

Colère¹⁷.

V23, Shen Shu « assentiment des reins »

Shen, (R4319) : rein.

Shu, (R4462) : transporter pour offrir.

Point qui traite la neurasthénie¹⁷.



2-3 Point des Méridiens Curieux

La physiologie de la femme est dominée par le cycle lunaire et dominé par le sang. Le sang est à l'origine des règles, de la fertilité, de la grossesse et de l'accouchement.

Le chiffre 7 correspond au Yin, à la terre et à la création de la femme. Le 7 est le numéro de la Lune, d'où le cycle féminin basé sur le cycle lunaire et la maturation et le développement de la femme, basé sur ce chiffre 7.

Notamment, à 14 ans, d'après le Su Wen « Le Ren Mai se perméabilise et le Chong Mai est pleinement développé, les menstruations arrivent régulièrement et permettent un état de fécondité »

Il y a mise en plénitude de méridiens curieux qui entourent l'utérus. Notons la relation utérus et cœur avec Bao Mai (d'où le lien émotion et utérus qui explique notamment le retentissement des émotions sur la grossesse).

A 49 ans, « Ren Mai est flasque et Chong Mai atrophié », cela marque le début de la ménopause²⁵
¹⁹.

Ainsi on note, l'importance des points d'acupuncture sur l'abdomen pour la physiologie de la femme et pendant la grossesse sur RM : voie de l'empereur²⁵⁻¹⁹.

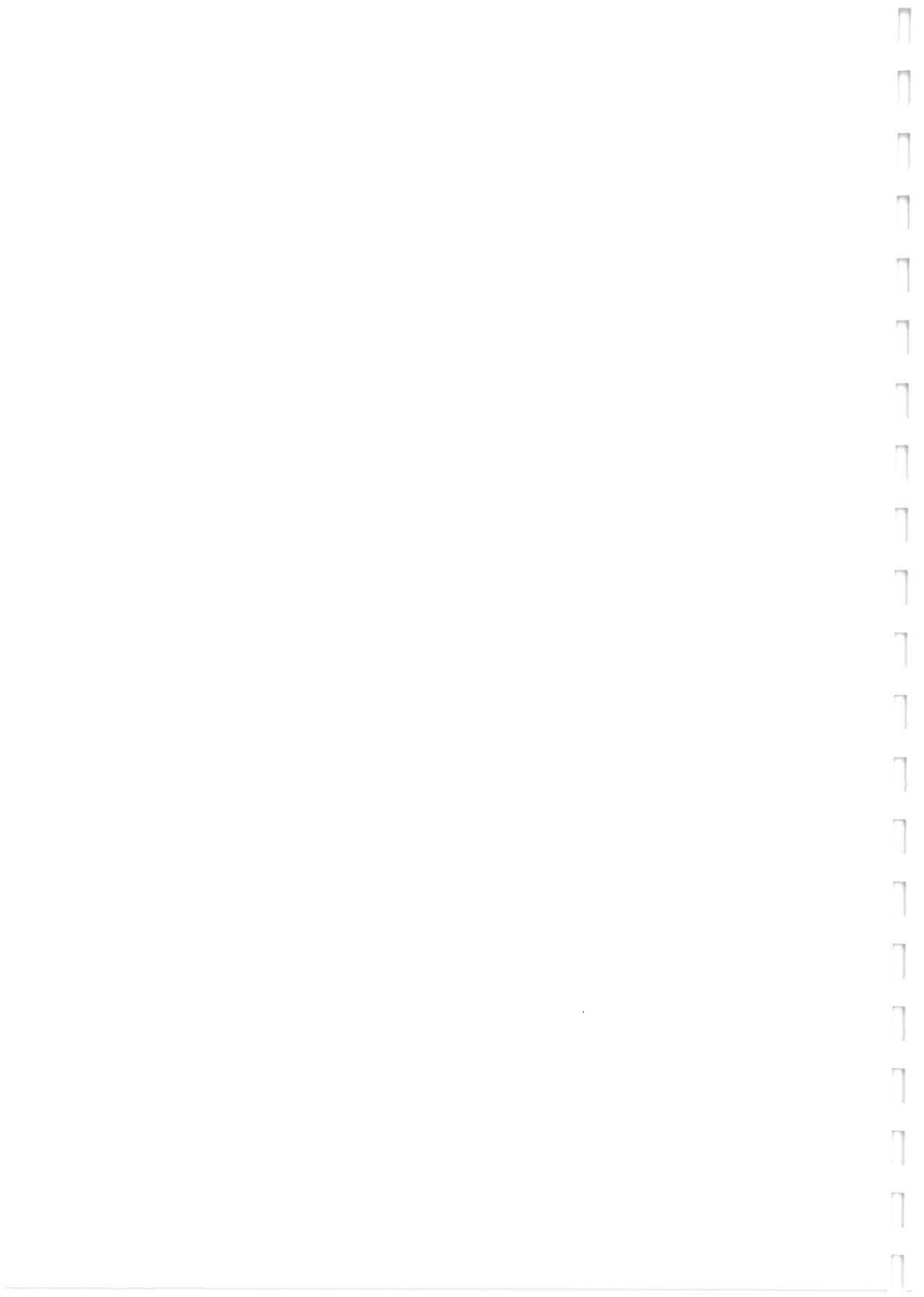
Les méridiens curieux sont les premiers à se mettre en place chez l'embryon en MTC. Ren Mai est en lien avec le Yin, la terre, et représenterait l'archétype de la mère dans la psyché de l'individu ; à l'inverse, Du Mai est en lien avec le Yang, le ciel, et serait l'archétype du père. Les Méridiens extraordinaires tels que Du Mai et Ren Mai ont un rôle majeur dans la croissance et le développement de l'homme, de l'état embryonnaire jusqu'à la fin de l'enfance.

Dans son article, Carmen MARTORELL met en avant l'idée que les méridiens extraordinaires gouvernent cette maturation, non seulement dans ses aspects physiques mais aussi dans ses aspects psychologiques⁵⁰.

De nombreuses recherches ont montré les liens entre un environnement familial hostile et le développement de problèmes psychologiques chez l'enfant.

Ainsi, l'influence environnementale dans l'enfance est fondamentale dans l'établissement de la personnalité. Du Mai et Ren Mai sont indiqués dans le traitement de symptômes psychologiques et les difficultés émotionnelles de l'adulte, par leur rôle dans la physiologie fœtale de l'enfant lorsqu'il y a des traumatismes durant ces périodes précoces, pouvant perturber l'écoulement du Qi³⁰.

Carmen MARTORELL évoque dans son article, le cas d'une patiente consultant pour infertilité et ayant découvert au cours d'une thérapie avoir été victime d'abus sexuels répétés par son père. L'auteur fait le choix du point unique du 5 RM comme traitement car il est indiqué dans les problèmes d'infertilité, mais aussi dans les contextes d'agression sexuelle, indication également évoquée par Jean-Marc KESPI²⁷⁻⁵⁰. L'auteur conclut sur la capacité qu'à le Ren Mai à faciliter le contact d'un individu avec ses "propres conflits internes cachés", notamment sur les aspects psychologiques de la sexualité. Ren Mai, avec son aspect Yin, résout des problèmes profondément enracinés dans l'esprit.



DM12, Shen Zhu « colonne du corps »

Shen, (R4323) : corps, tronc, torse, partie principale d'un objet, la personne, la durée de vie.

Zhu, (R1130) : colonne, soutenir, étayer.

Il calme l'esprit, tonifie le Qi et le Yang du Poumon, élimine la chaleur du poumon et enlève les congestions de la surface.

Il est en lien avec le 13 V et sur la ligne du PO. Ce point est intéressant sur les violences meurtrières. Il est indiqué dans la folie calme, l'hostilité, la haine, le désir de suicide, le désir de faire du mal jusqu'à tuer.

Ce point est spécial pour toutes les affections des enfants (indication dialectique)¹⁷.

DM20, Baihui « les cent réunions »

Bai, (R3758) : Cent.

Hui, (R2254) : se réunir, s'assembler, rencontrer.

Ce point a pour fonction de purifier la chaleur, d'ouvrir les orifices, de tonifier et rafraîchir le Cerveau, de calmer le Shen, de restaurer le Yang, renforcer le Qi. Il tranquillise et calme l'esprit. C'est un point d'équilibre de l'ensemble des méridiens : « points des cent maladies ».

Il est indiqué dans la volonté de vivre, l'excès de soucis, l'amnésie, la parole gênée, la mélancolie, l'anxiété, la frayeur, la dépression, l'insomnie et les fausses idées¹⁷.

DM24, Shen Ting « temple de la providence » « cours d'entrée de l'esprit »

Shen, (R4317) : les Esprits, principe vital supérieur, divin, Dieu, vitalité.

Ting, (R4969) : cour devant le perron de la grande salle, grande salle d'un palais.

Il apaise le foie, calme le Vent, tranquillise le Cœur, calme le Shen.

Ce point régit la circulation de l'homme dans le monde extérieur, lien avec Tai Yang (40E). Il a une action sur tête, nez et yeux

Il est indiqué dans le chagrin excessif, sanglot, peur empêchant de dormir, appréhension, anxiété, angoisse¹⁷.

RM4, Guan Yuan « barrière de l'origine »

Guan, (R 2788) : barrière, obstruer, voie de communication, frontière d'un état, douane, clé, organes vitaux, organes des sens, mettre en rapport.

Yuan, (R 5971) : origine, principe, le premier, chef, idéogramme de l'énergie héréditaire.

Ce point commande la naissance du Yin et sa mise en mouvement dans tout le corps, complémentaire de 30E et 25 VB



C'est un point de réunion des 3 Yin du bas et Ren Mai, c'est l'endroit où Yin et Yang originel vont avoir des échanges. Lien fort avec Ming men soit un lien fort avec l'origine. Il gouverne l'articulation entre ciel antérieur et postérieur.

Point barrière du pelvis et Point Mu de IG.

Sa fonction est de réchauffer, tonifier le rein, tonifier le Qi, faire revenir le Yang, harmoniser et faire circuler CM et RM et harmoniser Qi et Xue.

Il peut être indiqué pour le spasme du col et de l'utérus pendant les rapports sexuels, les douleurs aux rapports sexuels, la perte d'énergie sexuelle, la stérilité, les règles irrégulières et/ou douloureuses, dans les rétentions urinaires (point d'ouverture des orifices) et aussi dans les chocs émotionnels⁴⁷.

Ce point est important dans le processus de reproduction et de la vie.

RM5, Shi Men « Porte de pierre »

Shi, (R4384) : pierre, pierre sonore, stèle, tout ce qui est pierre.

Men, (R3426) : porte, porte extérieure, voie d'accès sur l'extérieur.

Point du centre génital, point du plaisir sexuel ; donne l'énergie au RM, point d'enracinement de la vie dans le pelvis, enracine la vie en terre, point Mu du TR.

Réchauffe les reins, renforce le Yang, régularise les menstrues, l'utérus et arrête les leucorrhées, fait circuler sang et énergie.

Ce point est indiqué en cas de rétractation du périnée, douleur étranglant l'utérus, spasme utérin, leucorrhée. Pour tous les troubles de l'appareil génital et hyperalgie du pelvis¹⁷. Il se charge des transformations pendant la grossesse¹⁹.

En clinique, il est indiqué aussi lorsqu'il y a des conséquences des agressions sexuelles⁴².

RM6, Qi Hai « Mer de l'énergie »

Qi, (R485) : vapeur, souffle, énergie, la vie qui anime le corps humain.

Hai, (R1674) : mer, vaste, profond, certitude.

C'est le point mer de la nutrition de l'homme par l'énergie et le sang, le lieu de concentration de l'énergie Yin, le point maître des muqueuses et enfin le point centre de l'énergie de l'homme.

Il a comme fonction d'enlever le Yang, de tonifier le Qi, d'harmoniser le sang, de conserver le Jing.

C'est le point des douleurs insupportables (à ne pas piquer trop profond).

Son indication peut ponctuellement consister à enlever l'excès de souffrance, d'agir sur trouble chronique des organes sexuels, sur l'insomnie, la peur, la dépression, la fatigue, la passion pour l'alcool, les addictions et sur le désir de mourir²⁶⁻⁴⁷.

Il est présenté comme étant la Mer du Qi, il équilibre les plénitudes dans n'importe quelle partie de l'organisme et guérit les « 100 maladies »¹⁹.



Il est important de signifier que les points 4RM, 5RM et 6RM sont le support de l'homme et de l'Humanité et qu'ils appartiennent à la voie de l'Empereur, voie qui correspond à Ren Mai et conduit l'Homme à son propre palais de lumière.

Ces points thoraco-abdominaux appartiennent à sa construction propre et participe à l'élaboration de lui-même. L'axe central formé par Ren Mai et Du Mai définit les conditions d'organisation de l'être matériel, émotionnel et symbolique.

RM12, Zhong Wan « milieu de l'estomac »

Zhong, (R1266) : milieu, centre, médiateur, interne, intérieur, le juste milieu, le cœur humain.

Wan : estomac.

Ce point a comme fonction de régir la distribution du Yang central dans tout le corps et c'est le nœud des régions Tai Yin. C'est le point Mu de l'Estomac, point de concentration de Tai Yin.

Il harmonise le TRM, tonifie la rate, élimine l'humidité, harmonise l'estomac et combat les reflux¹⁷.

Concernant ce point, il y a une notion de passage, de tri, de séparation. Il est en lien avec l'entretien de la vie, il permet le tri sinon il s'embourbe et il y a apparition de glaires / humidité et un risque de perte de clarté au niveau de VB²⁶.

Il est indiqué pour les soucis, les obsessions, la tristesse et les vomissements de grossesse.

RM14, JU QUE « Palais immense » « Grande porte du palais »

Ju, (R1305) : grand, gigantesque, énorme, colossal, immense.

Que, (R1426) : porte d'un palais, d'un cimetière, trône impérial, 2 tours de guet devant la porte d'un palais.

C'est la "Porte du Shen", il gouverne le Cœur, le centre, source de vie, c'est le point Mu du Shen, du Cœur, principe de vie, point d'impulsion vitale. Le Cœur ne doit pas perdre sa vacuité surtout si il y a des émotions avec pathologie du Cœur (signe froid)^{25 47}.

Sa fonction est de transformer les glaires et favoriser les mouvements de TRM.

Il peut être indiqué pour les femmes enceintes avec trouble du cœur. Les autres indications sont : obsessions, idées fausses, peur, appréhension, surexcitation par accès, par émotion, larmes « hystérie », soupirs, agitation, névrose d'angoisse, folie, amnésie, frayeur et affolement. Il peut aider à dégager l'émotionnel bloqué au thorax²⁵.

RM15, Jiu Wei « Queue de pigeon »

Jiu, (R1032) : tourterelle, pigeon, ramier, réunir, paisible, se rassembler.

Wei, (R5494) : queue, bout, reliquat, s'accoupler.

C'est le point Luo du RM.

Il contrôle la source d'expression de l'être dans le monde extérieur au niveau des apparences, des manifestations.

Ce point traite les stagnations des foyers supérieur et moyen, il régit la peau du ventre, point maître des graisses.



Il est indiqué ponctuellement dans des situations d'ennui, de personne qui n'aime pas entendre des voix humaines, d'amnésie, de folie Yang, de divagation, de chagrin, de confusion et de psychose¹⁷.

Lorsqu'il y a atteinte du Cœur avec des signes Chaleurs, il peut être stimulé, de même que le 14 RM qui est un point de garde, de la tranquillité du Cœur¹⁶.

RM17, Tan Zhong « Milieu de la poitrine »

Tan : thorax, autel, plate-forme.

Zhong : (R1266) : milieu, centre médiateur, interne, le juste milieu, la moitié, la vie intérieure.

Il peut être indiqué pour régir les relations de l'homme avec tous les ciels (extérieur et intérieur, soit en lien avec la spiritualité). Il abrite le sacré en nous, trône de l'empereur. C'est le point de la régulation juste de la relation à l'autre²⁶.

Il contrôle les mouvements du moins Yang au plus Yang, l'extériorisation de l'énergie.

C'est le point maître des dyspnées et le point maître de Qi. Il a un lien avec poumon et le souffle⁴⁷.

Il ouvre la poitrine, traite le diaphragme, transforme les mucosités, traite les stagnations des foyers supérieur et moyen.

La "région" autour du point 17 RM correspond au Palais du Maître cœur. Il est dit aussi temple de l'homme. C'est le point Mu du Maître Cœur.

Ce point est intéressant sur toute la pathologie liée aux ancêtres, au destin personnel. Il permet de régler la note avec ce passé dont il n'était pas responsable¹².

2-4 Les points Xi

"Xi" signifie fissure. Les points Xi sont situés sur les membres et sont au nombre de 12 : 6P, 7 GI, 34E, 8Rt, 6C, 6lg, 63V, 5R, 4MC, 7TR, 36VB, 6F. Il y a également les 4 points Xi sur les méridiens curieux du groupe des talons (Weimai et Qiaomai) : 9R, 35VB, 8R, 59V.

Les points Xi sont une réserve dans la profondeur de sang et de souffle pour le méridien nous dit Huangfu MI (2 15-282) dans le Zhenjiu jiyijing. Ils sont décrits comme étant des points d'accumulation, de désobstruction, de déblocage. Grâce à ces points Xi, on peut donc agir sur l'énergie et sur le sang du méridien et le Zang/Fu correspondant²⁶.

Jean-Marc EYSSALET nous explique que ces points Xi sont donc sensibles au blocage du sang et de l'énergie. Les organes Yin étant vulnérables aux atteintes Yin du Jing et du Sang souvent secondaires aux émotions brutales ou chroniques. Ils seront alors indiqués pour traiter les méridiens Yin et quelques méridiens Yang. Pour Jean-Marc EYSSALET : « les points Xi semblent représenter des lieux d'empreinte majeure enregistrant les émotions marquantes à la fois aiguës et durables. Leur puncture s'accompagne d'une libération émotionnelle importante et inattendue³¹ ».

Ces points sont donc utiles en MTC quand il y a un blocage suite à un traumatisme ou suite à un blocage chronique lié aux émotions (empreinte émotionnels). Ils peuvent être utilisés de façon précoce ou bien des années après le traumatisme.



Par cette description, il nous semble donc totalement approprié de les utiliser dans certaines situations afin de traiter nos patientes enceintes ayant subies des VSE.

MC4, Xi Men « Porte du vallon », « porte de l'intervalle ».

Xi, (R1833) : intervalle, interstice, fissure, désaccord.

Men, (R3426) : porte, porte sur l'extérieur, voie d'accès, entrée-sortie.

Point de la mémoire, il traite les troubles du Qi, donne de la vigueur au sang, calme l'esprit et disperse les stases⁴⁷.

Il est indiqué pour les situations de peur, émotivité, hystérie, peur de l'entourage, timidité, insuffisance d'énergie mentale. Il peut aider à la psychanalyse d'après George SOULIE DE MORANT. Il agit sur l'antérieur du cerveau qui est le siège des fonctions psychiques les plus importantes⁴².

Il peut être utile dans les **douleurs de chagrins**, les situations de deuil qu'elle soit occultée, chronique ou brutale, qui peuvent produire un blocage ou spasme, et désorganiser soit le MC, soit le Sang⁵¹. Ce point peut être indiqué dans les sentiments qui ne peuvent être assumés⁴².

Point Porte de la fissure selon Jean-Marc EYSSALET, il est utilisé pour traiter l'obstruction du sang dans le thorax et le cœur, avec douleurs, palpitations, spasmes du diaphragme et irradiation dans le bras⁵¹.

TR7, Hui Zong « réunion des ancêtres »

Hui, (R2254) : rencontrer, associer, relier, coopérer.

Zong, (R5240) : ancêtres, associer, relier, coopérer.

Point indiqué dans les obstructions d'une résonance Shou Shao Yang, ouvre Biao, libère les ouvertures sensorielles. Agit sur les mouvements involontaires⁴⁷ (comme les tics).

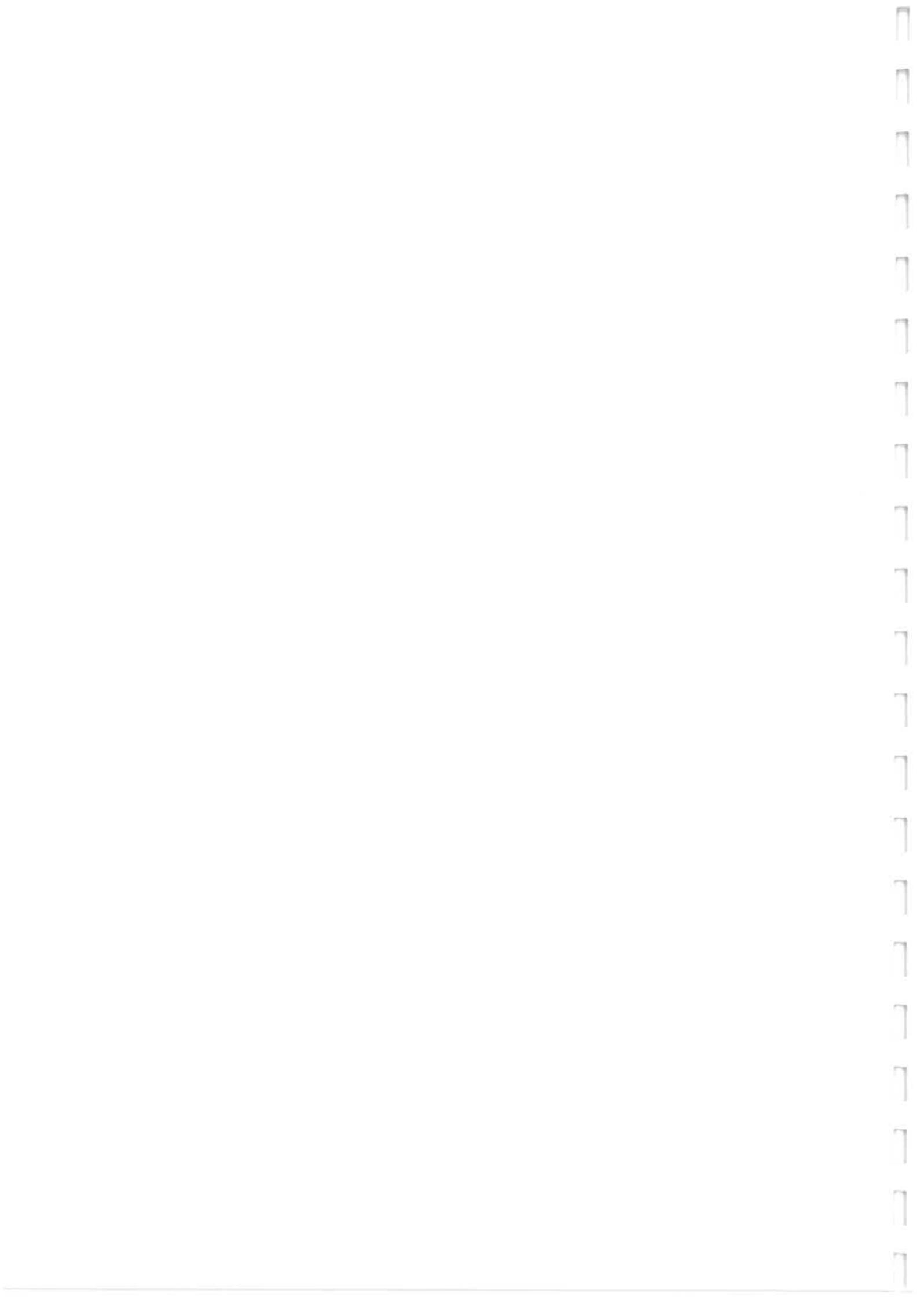
Caroline VIRY complète la signification de ce point Hui Zong avec Hui signifiant se réunir, saisir, régler une note, comprendre, payer ; et Zong faisant référence au temple des ancêtres, lignée, famille, clan. Elle nous décrit que ce point libère de l'énergie acquise le Xi du Shaoyang de main⁴². Nous sommes sur le méridien du triple réchauffeur dont la fonction est de relier le Ciel Postérieur au Ciel Antérieur et aux ancêtres. Ce point Xi agit sur le Zongqi entre Mingmen et Danzhong (17VC), sur toute la pathologie liée aux ancêtres, au destin personnel de régler la note avec ce passé dont il n'était pas responsable. Pour les contextes d'enfance traumatique, Caroline VIRY associe le 9Rn et le 7TR (point des ancêtres, on règle la note avec le passé) ce qui notamment peut être intéressant dans les situations d'incestes concernant nos patientes⁴².

C6, Yin Xi « Vallon du Yin »

Yin, (R5789) : du couple Yin/Yang.

Xi, (Hsi)(R1833) : intervalle, interstice, fissure, désaccord.

C'est le point Xi de Shao Yin de main, le 6C est au-dessus du Shen Men 神門(7C)
Il tonifie le Rein Yin.



Ce point est indiqué pour un évènement avec peur brutale, subite et violente, donnant des problèmes, troubles de sommeil (comme une agression), et entraînant des sueurs nocturnes (signe de profondeur de l'attaque), des palpitations^{38 51}. Pour George SOULIE DE MORANT ce point régit « l'énergie de l'émotivité physique¹⁷ ».

R5, Shui Quan « Eau de la fontaine » « source de l'eau »

Shui, (R4487) : eau, fluide, liquide, mercure.

Quan, (R1386) : origine, source, lieu d'où jaillit, monnaie (parce que circule).

Point du psychisme, des règles et de la ménopause. Il régularise le Chong Mai, il dégage le réchauffeur inférieur et le Ren Mai, il fait couler les urines¹⁷.

Agit sur l'organe de la reproduction, les spasmes et douleurs pelviennes, l'irritabilité, la nervosité, l'agressivité, la tristesse, les pleurs et la dépression avant les règles. Ce point Xi est souvent cité comme étant le point génital du psychisme et de la peur exagérée¹⁷.

Libère l'énergie vitale, dégage la distribution liquidienne du foyer inférieur lorsque cette fonction a été endommagée par une peur chronique⁵¹.

R9, Zhu Bin « hommage aux mariés »

Zhu, (R1147) : construire, bâtir, pilonner.

Bin, (R4068) : hôte, visiteur, invité, reconnaître l'autorité de.

Point Xi de Yin wei mai et aussi son point de départ, il est l'agent créateur Yang, par rapport à la terre, qui nous relie à l'ordre du ciel. Il gouverne les mutations de l'être dès la conception, il ne semble pas agir sur les espaces Yin. C'est un point eau du SW61. Il rafraîchit, purifie le cœur, apaise le Shen, transforme les glaires et régule le Qi, il calme la terreur¹³.

Il est indiqué contre la mauvaise hérédité, la prévention de fausse couche, la paranoïa, l'hallucination, la surexcitation, la fureur, le caractère instable, l'agressivité... Il est utilisé dans des contextes émotionnels, colère ancienne³⁸.

Caroline VIRY le cite comme étant un point qui permet de prendre du recul par rapport au passé et associe le 9 Rn et le 6 Mc dans les contextes de Viol¹².

R8, Jiao Xin « confiance mutuelle »

Jiao, (R585) : échanger, entrer en contact, se rencontrer, mutuel, ensemble.

Xin, (R1988) : faire confiance, preuve, se conforme à, accorder. Fidélité. Croire. Digne de foi.

C'est le point Xi du Yin Qiao Mai. Il commande la mise en mouvement du Yin du bas (ancrage puissant du Yin). C'est un point eau du sw61¹⁷. Il peut avoir une action sur les organes génitaux. Point qui nourrit la confiance en soi.

E34, Liang Qiu « colline du pont »

Liang, (R3079) : pont, poutre, arête, linteau de porte ou de fenêtre.

Qiu, (R1034) : monticule, colline, tertre, grand, aîné, tombeau.

Soulage l'estomac, harmonise l'estomac, tempère les pathologies aiguës et soulage la douleur. Point des grandes émotivités¹⁷.



Jean-Marc EYSSALET indique ce point dans l'obsession associée à une peur chronique engendrant une grande émotivité⁵¹ (et des problèmes gastriques).

F6, Zhong Du « capitale centrale »

Zhong, (R1266) : milieu, centre, médiateur interne, intérieur, le juste milieu, pitié, pendant.

Du, (R5287) : capitale, cité, beau, florissant, entièrement, en résumé, avec une idée de totalité, tous.

Disperse la stagnation du Qi du foie, évacue le feu du foie, régularise le Qi du foie, élimine la chaleur du réchauffeur inférieur, vivifie le sang, arrête les douleurs et draine l'humidité¹⁷.

Traite les conséquences d'une colère aiguë, induit le calme rapidement⁵¹.

RT8, Di Ji « mécanisme terrestre »

Di, (R4812) : terre, région, terrain, sol, place, disposition, matière première.

Ji, (R395) : force motrice, agent, mécanisme, machine, métier à tisser, secret, artifice, motif, vicissitude.

Point à puncturer dans les obstructions Zu Tai Yin. Il libère l'énergie de la rate de ses encombrements obsessionnels avec leurs conséquences sur la fonction gastro-duodénal ou sur l'équilibre gynécologique et veineux chez la femme. Il traite le Yin et le sang, soigne l'utérus, régularise le sang, retient « l'essence », traite la stagnation du bas ventre. C'est le point des gens qui pensent trop, il harmonise la rate et tempère les pathologies aiguës^{17,51}.

2-5 Autres points fréquemment retrouvés

Rn3. Tai Xi « grand vallon » « grand ruisseau »

Tai, (R 4660) : grand, suprême, extrême.

Xi, (R 1803) : torrent, rivière encaissée.

point Shu, point Huan.

Nourrit le Foie et le Rein, régularise Ren Mai et Chong Mai¹³.

Fait sortir les peurs en surface¹⁷.

Caroline VIRY le cite pour cicatriser d'un viol¹².

C7, Shen men « porte de l'esprit »

Shen, (R 4317) : les Esprits, principe vital supérieur, divin, Dieu, vitalité.

Men, (R3426) : porte, portail, voie d'accès, entrée ou sortie, ouverture, orifice.

point Yu, point Yuan

Régularise le Cœur, calme le *Shen*, apaise l'Esprit, ouvre les orifices¹³.

Troubles psychiques avec excès ou insuffisance physique, excès de rêves¹⁷.

point maître des problèmes psychosomatiques¹⁸.



MC6, Nei Guan « barrière interne »

Nei, (R 3618) : intérieur, interne, dedans.

Guan, (R 2788) : barre de bois servant à fermer la porte, fermer, clore, obstruer, boucher, barrière, poste-frontière, passe, défilé, douane, clé, organes vitaux, concerner, mettre en rapport.
point Lo, clé du Yin Wei¹⁷.

Elargit le thorax, régularise le Qi, calme l'Esprit, harmonise l'Estomac, purifie et draine les Trois Foyers et le Feu du Coeur¹³.

Calme Cœur et Esprit, diminue l'inquiétude²⁸.

Caroline VIRY le puncture avec le 9Rn dans des cas de Viol¹².

GI4, He Gu, « union de la vallée » « fond de la vallée »

He, (R 1726) : fermer, se fermer, unir, réunir, joindre, additionner, se réunir, se grouper, ensemble, au total, avec, d'accord, en bonne harmonie, associer, s'ajuster, convenable, raisonnable.

Gu, (R 2720) : vallée, ravin, lit d'un torrent entre deux montagnes, gouffre, ancre, caverne, souterrain, se trouver dans une impasse, incapable d'avancer, de reculer¹⁷.

Dissipe la Chaleur, harmonise le Souffle et le Sang, fait monter ou descendre le Yin ou le Yang, restaure le Yang¹³.

Calme le psychisme²⁸.

F3, Tai Chong « assaut suprême » « très grand carrefour »

Tai, (R 4660) : le plus grand, suprême, extrême, très, trop, avec une idée de démesure.

Chong, (R 1294) : lieu de passage, grand-route, carrefour, s'avancer droit sur, se précipiter sur, faire irruption, se lancer contre.

Rafratchit, éclaire la tête et les yeux¹⁷.

Draine le Foie, clarifie la vue, fait circuler le Qi, vivifie le Sang, purifie et élimine l'Humidité-Chaleur¹³
calme l'esprit, détend Qi du Foie²⁸.

Point à utiliser avec grande prudence pendant la grossesse car il a une action sur la structure du col, et le ramolli.

VB13, Ben Shen « racine de l'esprit » « base de Dieu »

Ben, (R 3894) : racine, tronc fondamental, personnel, capital, fondamental, orifice, présent, origine.

Shen, (R 4317) : les Esprits, principe vital supérieur, divin, Dieu, vitalité¹⁷.

Purifie et draine le Foie et la Vésicule Biliaire, apaise et calme le Shen¹³.

P7, Lieque « défilé des brèches » « creux alignés »

Lie, (R 3103) : exposer, étaler, étendre, ranger, mettre en ordre, rangée, file, ordre, rang, degré, grade.

Que (R1425) : ébréché, écorné, détérioré, endommagé, cassé, manqué, défectueux.

Crise de désespoir, perte de mémoire, rit trop aisément, hallucinations, tremblement nerveux¹⁷.

Dégage les Poumons, libère le Biao, vivifie les Luo¹³.



PC29, Sichencong

Si, (R 4598) : quatre.

Shen, (R 4317) : les Esprits, principe vital supérieur, divin, Dieu, vitalité.

Cong, (R 5261) : intelligent, d'esprit prompt, ouïe fine.

Dépression nerveuse, perte de mémoire¹³.

Sichencong pour régulariser le Yin et le Yang ainsi que leur action sur le Qi, le Shen ou le Sang.

11IG, Tian Zong « ancêtre céleste »

Tian, (R4938) : le ciel, firmament.

Zong, (R5240) : ancêtre, lignée, famille, clan.

Point barrière⁴⁷.

Faire le tri, c'est une des fonctions de l'intestin grêle, il a pour fonction de séparer le pur de l'impur. Il fournit la clarté indispensable pour prendre les décisions, distinguer le bien du mal. La liaison de l'intestin grêle avec le cœur explique la labilité émotionnelle de la personne⁴². D'après Caroline VIRY il faut le puncturer avec le 7TR.

14E, Ku Fang « maison du trésor »

Ku, (R2732) : arsenal, dépôt, magasin, recueil, trésor public.

Fang, (R1531) : maison, chambre, réceptacle, division d'un tout.

Régit la fin ou la fermeture du Yang extérieur.

Point qui gouverne l'absorption du monde extérieur : difficulté d'intégration du monde extérieur/ hypersensibilité morale ou physique.

Point des choc émotionnels⁴⁷.

Choc plutôt ancien, c'est l'enfant du placard, maltraitance²⁶.

D'après George SOULIE DE MORANT, le point droit aurait plutôt une action psychique, le point gauche plutôt une action sur la peau.

Toute conséquence physique ou psychique, d'un choc physique ou psychiques redoute d'être regardé ou touché.

Protège contre les agressions du Monde¹⁷.

15E, Wu Yi « paravent de la chambre »

Wu, (R5574) : chambre, maison, ce qui couvre.

Yi, (R2374) : écran de plumes, éventail, cacher, couvrir.

Point qui fait sortir l'énergie Wei.

Mélancolie, refoulement des soucis¹⁷.

Touche la personne dans son intimité²⁶.

16E, Ying Chuang « fenêtre de la poitrine »

Ying, (R5816) : poitrine, recevoir, repousser l'ennemi, sangle de cheval.

Chuang, (R1235) : fenêtre, lucarne.

Fin du Yang venant du pelvis et arrivant à la poitrine¹⁷.

Traite les troubles émotionnels se voyant sur la peau²⁶.



CAS CLINIQUES

Nous avons pu voir certains points d'acupuncture pertinents pour accompagner nos patientes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance. Nous avons ainsi choisi deux cas cliniques nous permettant d'illustrer l'utilisation de ces points.

Notre premier cas clinique nous a été rapporté par madame Juliette GUERIN-BRASSEUR, sage-femme acupunctrice. Nous avons ainsi pu établir son diagnostic énergétique et expliquer le choix de points.

Notre deuxième cas clinique concerne une patiente rencontrée lors d'un stage avec madame Esther MENAL, sage-femme acupunctrice. Mme MENAL a accepté de nous partager l'ensemble de l'histoire de sa patiente ainsi que toute sa prise en charge en acupuncture avec les différents diagnostics qu'elle avait posés. Nous avons pu ainsi étudier les différents choix de points.



Cas Clinique n°1

Mme V IIP 36 ans,

Patiente connue depuis 4 ans pour son suivi gynécologique classique, vient pour une première consultation d'acupuncture à sa demande. Dès le début de la consultation, elle évoque pour la première fois ses antécédents de violences sexuelles dans l'enfance.

Mme V a subi des attouchements par son frère dans l'enfance, n'a jamais rien dit à personne et s'est livrée récemment à son père. Personne ne la croit ni ne la soutient hormis son mari.

Elle dit n'avoir jamais eu de place aux yeux de son père, n'a plus de relation avec son frère et ne me parle pas de sa mère.

Elle présente une aménorrhée depuis 3 mois, règles courtes peu abondantes rouges claires, non douloureuses sous DIU. Elle note des douleurs lombaires des palpitations, une oppression dans la poitrine, une perte de libido et une tendance aux pertes vaginales. Elle évoque aussi une prise de poids importante, des ballonnements abdominaux sans trouble du transit avec une fatigue postprandiale.

Le sommeil est bon mis à part mais cauchemars ponctuellement.

Son pouls est très profond.

Sa langue est pâle avec le bout rouge, des fissurations et une tendance sèche. Un enduit blanc est présent.

- **Traitement :**

Rt6 F3 RM4

RM16 E14 P1 F5 P7/R6 C6 R3

- **Principe du traitement :**

Mme V présente une atteinte du cœur et une faiblesse de la Rate par son sentiment d'insécurité et ses pensées obsessionnelles. On observe une insuffisance de Qi et de Sang. Les points utilisés ont permis de tonifier le Yin, le Sang, de faire circuler le Qi ainsi que d'apaiser le Cœur et le Shen.

Mme V sera revue pour son suivi gynéco 1 mois après, ses règles sont revenues 20 jours après la séance et a perdu 1,2 kg.

Elle a quitté son poste et est contente de son choix.

Elle n'a pas redemandé d'acupuncture et ne reparle pas de ses antécédents de violences.



- Explications du choix des points :

Rt6

mobilise et tonifie le Sang, tonifie la Rate et harmonise le Foie ; calme l'Esprit.

F3

éclaire la tête et les yeux, fait circuler le Qi, vivifie le Sang.

RM4

Sa fonction est de réchauffer, tonifier le rein, tonifier le Qi, faire revenir le Yang, harmoniser et faire circuler CM et RM et harmoniser Qi et Xue.

Il est indiqué notamment dans les situations de perte d'énergie sexuelle, de règles irrégulières ainsi que dans les chocs émotionnels.

Point barrière du pelvis. En tant que Point Mu de IG, permet sa remise en fonction (tri et lien au cœur).

RM16

point maître des angoisses.

Il gouverne le retour au centre, réintègre le feu du cœur dans le cœur selon Jean-Marc KESPI.

E14

gouverne l'absorption du monde extérieur.

point des chocs émotionnels, chocs plutôt anciens.

redoute à être regardé ou touché, point des timides, gorge contractée aux émotions, surmenage intellectuel, préoccupation, souci.

D'après SDM le point droit aurait plutôt une action psychique, le point gauche plutôt une action sur la peau.

P1

point Mu de Poumon, point d'entrée d'énergie.

diffuse et fait descendre Qi.

Utile dans les situations de chagrin, deuil refoulé, insomnie.

F5

point Luo du Foie.

action sur Organes génitaux externes, régularise les menstruations.

régularise le Qi.

P7/Rn6

pour travailler sur Ren Mai, mer des Yin, méridien fortement impliqué dans la physiologie de la femme, indiqué pour les lombalgies avec lassitude et fatigue.

C6

C'est le point Xi du Cœur.

Il tonifie le Rein Yin.



Ce point est indiqué pour un évènement avec peur brutale, subite et violente, donnant des problèmes type troubles de sommeil, sueurs nocturnes ou palpitations.
Pour George SOULIE DE MORANT ce point régit « l'énergie de l'émotivité physique ».

R3

point Shu, point Yuan.

nourrit le Foie et le Rein, régularise Ren Mai et Chong Mai.

Fait sortir les peurs en surface.

Caroline VIRY le cite pour cicatriser d'un viol.



Cas clinique n°2

Mme L est une patiente de 37 ans, sans profession.
IIG IP (IVG instrumentale à 19 ans)

-Antécédents médicaux-

Toxicomanie/héroïne pendant 13 ans, arrêt il y a 3 ans, traitement actuel de méthadone à 30mg/jour
Arrêt du cannabis il y a 2 ans
Tabac : 5 cigarettes/jour
Stress : valium arrêté en début de grossesse
Problème de dents dès l'enfance : ablation et décalcification
Paralysie faciale suite à des otites à répétition

-Antécédents gynécologiques-

Kystes des ovaires
Papillomavirus

-Antécédents chirurgicaux-

Section index droit opérée 6 fois
Augmentation mammaire

Violences

Overdose de son frère à l'âge de 18 ans, dit avoir fait un « deuil pathologique »
Mère a fait plusieurs tentatives de suicide dont une fois où Mme L l'a trouvé en plein acte.
Actuellement cancer sein et peau.
Agression sexuelle par son père jusqu'à récemment toujours dans son sommeil (la regarde), idem pour sa sœur. Elle décide pendant la grossesse de ne plus le voir.
Violence conjugale avec le 1^{er} conjoint.
Conjoint actuel très calme et aidant

1ere consultation à 8SA1/2 : demande d'accompagnement car arrêt du Valium et souhaite fumer le moins possible pendant la grossesse.

☐ Durant le 1^{er} trimestre, 5 consultations

Etat de stress permanent avec palpitations « jusque dans la gorge », pleurs faciles, se sent triste en pensant à son frère, problème de sommeil.
Douleur estomac et digestive, hospitalisée 48h pour suspicion de coliques néphrétiques (bilan normal). Lombalgies et cervicalgies.
Transpiration nocturne et essoufflement.

Pouls fin et faible au pouce gauche et aux 2 pieds, barrière droite gonflée



Diagnostic :

Vide de Jing des Reins, qui entraîne un vide de Yin sur Shao Yin, un feu du Cœur et une humidité de la loge Rate/Estomac.

- **Traitement appliqués lors de ces 5 premières consultations :**

- **Consultation n°1 : R9 MC6 RM14 E14**

R9

Point Xi de Yin Wei Mai et aussi son point de départ. Il rafraîchit, purifie le cœur, apaise le Shen, transforme les glaires et régule le Qi, il calme la terreur.

Il est utilisé dans des contextes émotionnels, colère ancienne.

Caroline VIRY le cite comme étant un point qui permet de prendre du recul par rapport au passé et associe le 9 Rn et le 6 Mc dans les contextes de Viol.

MC6

point Luo, clé du Yin Wei Mai

En tant que point Luo, il a un lien important à la poitrine et au cœur avec un rôle majeur dans les pathologies psychiques, les angoisses et les oppressions. Il protège la surface.

Il calme Cœur et Esprit, diminue l'inquiétude.

RM14

C'est la "Porte du Shen", il gouverne le cœur (point Mu), le centre, source de vie, principe de vie, point d'impulsion vitale.

Sa fonction est de transformer les glaires et favoriser les mouvements de TRM. Il peut être indiqué pour les femme enceinte avec trouble du cœur. Il peut aider à dégager l'émotionnel bloqué au thorax.

E14

point qui gouverne l'absorption du monde extérieur et protège contre les agressions externes.

point des chocs émotionnels plutôt anciens.

Point indiqué pour les personnes timides, avec gorge contractée aux émotions.

- **Consultation n°2 : RM13 C7 C3 E41 R3 VB41**

RM13

point de réunion Ig et E, harmonise l'Estomac

Point indiqué dans les nausées, vomissements et aussi pour les asthénie psychique.

C7

rafraîchit la Chaleur du Cœur.

Il calme l'esprit et lui redonne la clarté.

C'est un point maître des problèmes psychosomatiques, utile pour les conduites addictives.

Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance

J. DHERBOMETZ – S. ABDEL WAHED

Promo 2018/2020



C3

élimine Chaleur, agit sur tendance dépressive, calme l'esprit (point de la joie de vivre).

E41

point Feu de L'estomac, élimine la chaleur, tonifie l'Estomac, calme l'esprit.

point maître de l'appétit, il est indiqué dans les cas de dépression par choc, émotivité avec manque "d'appétit pour la vie".

R3

Point Shu, point yuan agit sur les insomnies en faisant sortir les peurs.

Ramène de l'énergie pour apporter de la force et du soutien au rein sans amener de Yang.

harmonise Yin/Yang, CM ET RM, empêche l'humidité et élimine la chaleur.

VB41

"près de pleurer" harmonise haut et bas en tant que point clé de Dai Mai, rafraîchit le feu, transforme mucosités, donne de la lumière aux yeux, traite les palpitations.

- **Consultation n°3 : V49 P7 R6 RM15**

V49

Ben Shen de la Rate.

Éclaire l'Esprit, débarrasse l'Esprit des pensées obsessionnelles, de la rumination, de la tendance à tourner en rond intellectuellement.

P7

dégage les Poumons.

R6

enracine le Yin, nourrit le Yin du Rein.

calme l'esprit, point maître du sommeil (insomnie par insuffisance de Yin), dépression.

Couple P7/R6 pour ouvrir RM mer des Yin indiqué pour les lombalgies, la transpiration nocturne et les insomnies.

RM 15

C'est le point Luo du RM.

Lorsqu'il y a atteinte du Cœur avec des signes Chaleurs il peut être stimulé, de même que le 14 RM qui est un point de garde, de la tranquillité du cœur.



▪ **Consultation n°4 : RM14 RT4 MC6**

(GI20 VB8-9 : diminution du tabac, une cigarette jusqu'en fin de grossesse)

RM14

C'est la "Porte du Shen", il gouverne le cœur (point Mu), le centre, source de vie, principe de vie, point d'impulsion vitale.

Sa fonction est de transformer les glaires et favoriser les mouvements de TRM. Il peut être indiqué pour les femme enceinte avec trouble du cœur. Il peut aider à dégager l'émotionnel bloqué au thorax.

RT4

Point Clé de Chong Mai permet l'ouverture de CM, mer du sang, des 5 Zang et 6 Fu.

C'est l'élan vital, indiqué dans les troubles de l'énergie, règle le Yin et le Yang

Utilisé dans les tableau de douleurs et distension abdominales, de dépression avec léthargie.

MC6

Point Luo, clé du Yin Wei Mai

En tant que point Luo, il a un lien important à la poitrine et au cœur avec un rôle majeur dans les pathologies psychiques, les angoisses, et les oppressions. Il protège la surface.

Il calme Cœur et Esprit, diminue l'inquiétude.

Il permet également d'harmoniser l'Estomac, purifie et draine les Trois Foyers et le Feu du Cœur.

▪ **Consultation n °5 : C3 C7 R9 RM17**

C3 C7 R9

Cf. consultations n°1 et 2

RM17

C'est le point Mu du Maître Cœur.

Il abrite le sacré en nous, trône de l'empereur. C'est le point de la régulation juste de la relation à l'autre.

Ce point est intéressant sur toute la pathologie liée aux ancêtres, au destin personnel. Il permet de régler la note avec ce passé dont il n'était pas responsable.

Il ouvre la poitrine, traite le diaphragme, transforme les mucosités, traite les stagnations des foyers supérieur et moyen.

• **Explication du traitement de ces 5 consultations :**

Soutien important du Rein

- Utiliser les Points de Ren Mai pour soutenir le Yin et le Cœur
- Chong Mai pour soutien au développement de la grossesse (début des mouvements actifs !)



☐ **Durant le 2ème trimestre : 4 consultations**

La patiente accepte d'être présentée au Staff médico-social de l'hôpital et de rencontrer la psychologue de maternité.

Elle présente une douleur du genou gauche avec œdèmes pour laquelle elle va voir un kiné, des douleurs dans les jambes et crampes dans les mollets ainsi qu'une douleur au talon et au-dessous des pieds avec blocage spontané. Elle signale également des jambes lourdes, une douleur bas ventre et à type de lombalgies ainsi qu'une constipation.

Elle ressent de l'angoisse si elle se pose.

Elle n'a jamais soif mais se force à boire, boit beaucoup de café au lait décaféiné.

Elle s'endort difficilement vers 1h avec de fréquentes crises d'angoisse (tachycardie dans la gorge et oppression). La nuit, elle se lève pour uriner 3 ou 4 fois.

Pouls fins, barrière droite gonflée

Langue sèche et fissurée

Diagnostic :

Vide de Yin avec assèchement des liquides organiques

• Traitement appliqués lors de ces 4 consultations du 2ème trimestre :

▪ **Consultation n°6 : E34 R7 MC6**

E34

En tant que point Xi de l'Estomac il le soulage, l'harmonise, tempère les pathologies aiguës et soulage la douleur.

Jean-Marc EYSSALET indique ce point dans l'obsession associée à une peur chronique engendrant une grande émotivité (et des problèmes gastriques).

R7

Point de tonification du Rein, il équilibre énergie du rein et soutien rein sans amener de Yang.

Il est utile dans les talalgie, les douleurs de hanche, les spasmes lombaires et les douleurs de la colonne.

Point de l'œdème, il élimine la chaleur humidité et est utile pour gérer les Liquides Organiques.

MC6

point Luo, clé du Yin wei.

Il régularise le Qi, calme le Cœur et l'Esprit, diminue l'inquiétude et harmonise l'Estomac.

▪ **Consultation n°7 : E34 C7 C3 RM17**

Cf. consultations n°5 et 6



- Consultation n°8 : RT9 R7 V57 P1

RT9

Point He de la Rate, il la renforce, élimine l'humidité, et traite le TRI.

C'est le point maître des spasmes de la musculature lisse et du genou. Il traite les lombalgies, la coxalgie et la constipation en billes des femmes

Ce point permet aussi de favoriser la diurèse, il régule la voie des eaux.

R7

Cf. consultation n°6

V57

Ce point active le sang, relance le Qi, draine la stagnation, relâche les tendons et traite l'impatience aux mollets et les crampes ainsi que l'enflure du genou et la lombalgie aiguë.

Il a un lien à l'anus et permet de traiter la constipation.

P1

Point Mu poumon, c'est le point d'entrée de l'énergie. Il fait descendre le Qi, utilisé dans des cas de constipations. Il transforme les glaires et régule la voie des eaux.

Il est utile dans des situations de dépression avec insomnies vers 3h ainsi que dans des situations de deuil.

- Consultation n°9 : MC6 R9 F9 RT10 RM3 Yin Tang

MC6 et R9

Cf. consultation n°1

F9

Il assure la libre circulation du Yin au pelvis, rafraîchit, évacue l'humidité chaleur et traite les lombalgies.

RT10

Il régit le sang dans les membres inférieurs, gouverne sa mise en réserve et son épuration.

Il est indiqué dans les troubles veineux des membres inférieurs et les jambes lourdes ainsi que dans les affections du genou, du mollet post latéral et du pied dorso latéral.

Il élimine la chaleur et rafraîchit le sang.

RM3

point Mu de la vessie

C'est la "poutre faîtière", la capacité à tenir la structure, lieu où s'organise la fonction clé du RM.

point de réunion des 3 Méridiens Yin du membre inférieur et de Ren Mai.

Harmonise TRI œdème, leucorrhée, sciatique atteinte des ligaments, urines rares.

YIN TANG

calme l'angoisse



- **Explications du traitement de ces 4 consultations du 2ème trimestre :**

- Soutien au rein, R7 pour les œdèmes,
- Nourrir la rate et l'estomac avec utilisation du point Xi de l'estomac pour la douleur et le 9RP pour les œdèmes
 - Points du cœurs et l'axe Shao Yin
 - Point du sang

☐ **Durant le 3ème trimestre, 7 consultations**

(Mme L a souhaité une consultation d'acupuncture plus fréquente soit 1 fois par semaine)

Mme L ne se sent pas très en forme et ne sait pas pourquoi, elle n'a pas d'envie. Elle aime être seule quand elle n'a pas le moral.

Elle décrit un syndrome dépressif depuis la mort de son frère. Se culpabilise de ne pas aller bien et a peur de la dépression post natale.

Elle présente une oppression avec des palpitations et flashes visuels.

Elle décrit une douleur dans le bas du dos en barre et une douleur du talon ainsi que du 2eme et 3eme orteil. La sensation de jambes lourdes persiste.

Elle note une transpiration surtout diurne et évoque une constipation et des hémorroïdes douloureuses.

34SA : présentation siège, échec de version par acupuncture et VME, autorisation VB

Diagnostic :

Syndrome Dai Mai vers 32SA probablement responsable de la présentation pelvienne.

Vide de sang au 9eme mois de grossesse.

- **Traitements appliqués lors de ces 7 consultations du 3ème trimestre :**

- **Consultation n° 10 : R9 RT9 VB41 C7**

R9, RT9 et C7

Cf. consultations n° 1, 8 et 2

VB41

point clé de Dai Mai utile dans les syndromes Dai Mai. Il harmonise haut et bas, rafraîchit le feu, transforme les mucosités, donne de la lumière aux yeux. Il est indiqué dans les situation de lassitude avec personne n'aimant pas la visite et la présence étrangère provoquant des palpitations et des peurs



- **Consultation n° 11 : R5 V18 C7 MC6 + point ASHI X4 autour de la rotule**

R5

Point Xi du Rein, il est souvent cité comme étant le point génital du psychisme et de la peur exagérée.

Il régularise le Chong Mai et libère l'énergie vitale. Il dégage le réchauffeur inférieur et le Ren Mai notamment en dégageant la distribution liquidienne du foyer inférieur lorsque cette fonction a été endommagée par une peur chronique.

V18

En tant que point Shu du foie, il a un rôle sur le stockage du sang. Il régule et nourrit le sang du foie, rafraîchit le feu et élimine la Chaleur-Humidité.

Il est indiqué dans les situations de mécontentement, de peur et de tristesse.

C7 et MC6

Cf. consultation n°1 et 2

Point ASHI : utile pour traiter la douleur localisée au genou pour Mme L.

- **Consultation n° 12 : R16 E30 V67 MC6 F9** : croissance du fœtus (HU faible)

R16 E30

points indiqués pour favoriser la nutrition et donc la croissance du fœtus.

V67

point indiqué dans les Versions des fœtus en présentation du siège.

MC6 et F9

Cf. consultations n°1 et 9

- **Consultation n° 13 et 14 : VB41 V67moxa R9 C7**

Cf. consultations n° 1,2, 10 et 12.

Les mêmes points ont été utilisés lors des consultations 13 et 14

- **Consultation n°15 : C3 C7 R9 F3 RM2 E44**

C3, C7 et R9

Cf. consultation n°1 et 2.

F3

Ce point, clarifie la vue, fait circuler le Qi, vivifie le Sang, purifie et élimine l'Humidité-Chaleur. Il calme également l'esprit.



RM2

Utilisé lors de symptomatologie liées au vide, à l'impossibilité de porter des responsabilités. Permet de prendre appui somatiquement et psychiquement pour consolider une structure.

E44

Point eau, il régularise et harmonise l'Estomac et les intestins. Il calme également l'esprit. Il agit sur le sommeil et les cauchemars ainsi que sur la constipation et les lombalgies.

- **Consultation n°16 : R7 V60 RT9 V43 V17 GI11**

R7 et RT9

Cf. consultation n° 6 et 8.

V60

Point feu Jing, il relâche les tendons et fortifie les lombes. Grand point antalgique notamment pour les lombalgies, les tendinites d'Achille, les crampes, les contractures, les talalgies, l'enflure du genou et lors de l'accouchement.

Il élimine la chaleur et trouve une indication dans les cas insomnie par douleur morale.

V43

Point Huang, point des globules rouges, lien au sang, il est utile dans les situations d'anémie. C'est également un grand point des décisions.

Il équilibre le sang et le Qi. Utile pour les pathologies d'atteinte du Qi et d'épuisement comme dans les situations de vide.

Il nourrit le Yin, élimine la chaleur et les glaires ; il calme le Shen du cœur et est utile pour les insomnies.

V17

Point Mer du Sang, il nourrit, rafraîchit et harmonise le sang. Il le transporte pour l'offrir au corps contre des accumulations de sang dans la région cardiaque et épigastriques.

Point Shu du Diaphragme, il régule le haut et le bas.

Utilisé dans des situations d'hémorroïdes, stases de sang et d'anémie.

GI11

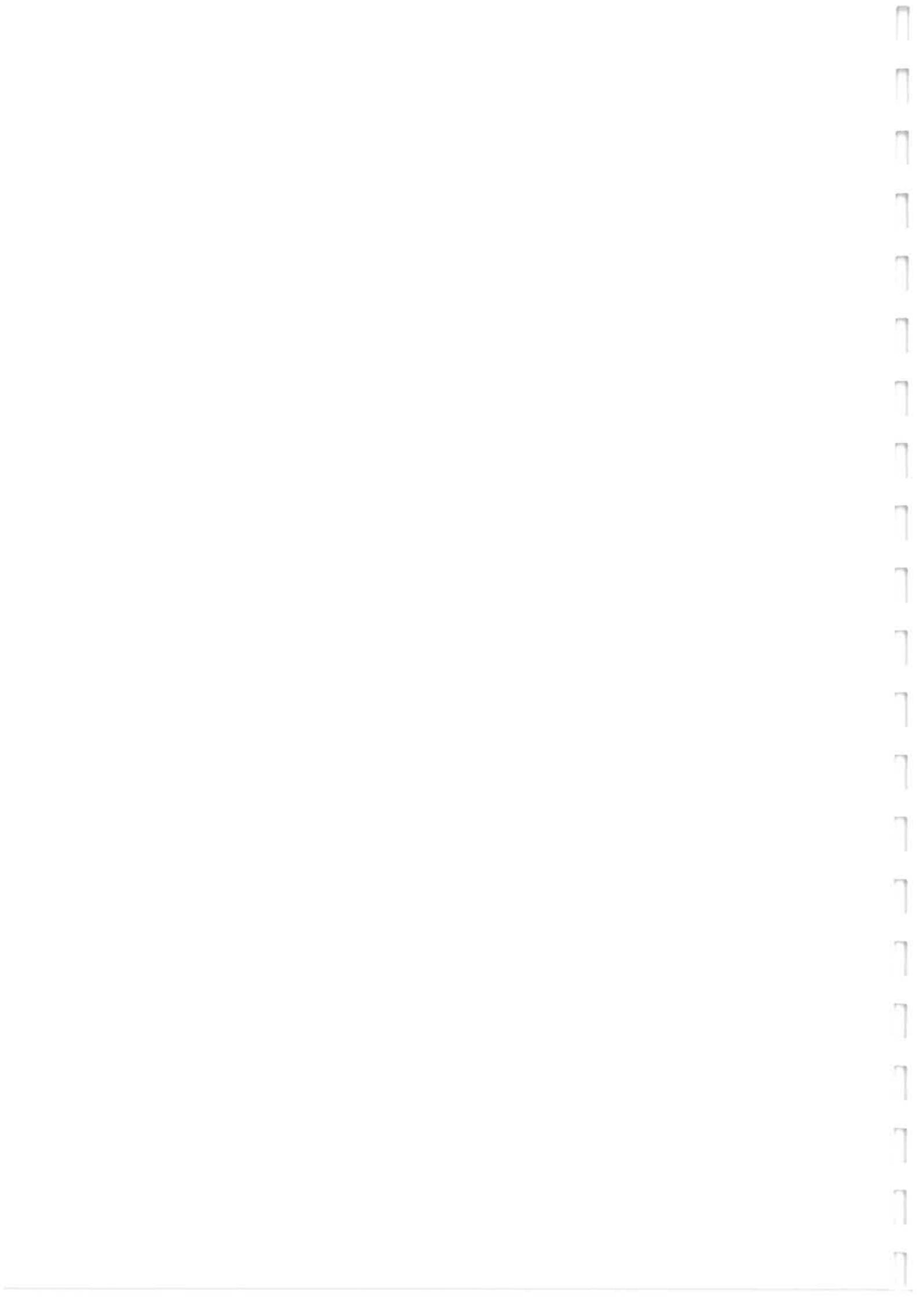
Il fournit la clarté indispensable pour prendre les décisions et distinguer le bien du mal. La liaison de l'intestin grêle avec le cœur explique la labilité émotionnelle de la personne

C'est un point He, de tonification, il équilibre Qi et Sang, détend les tendons et chasse la chaleur.

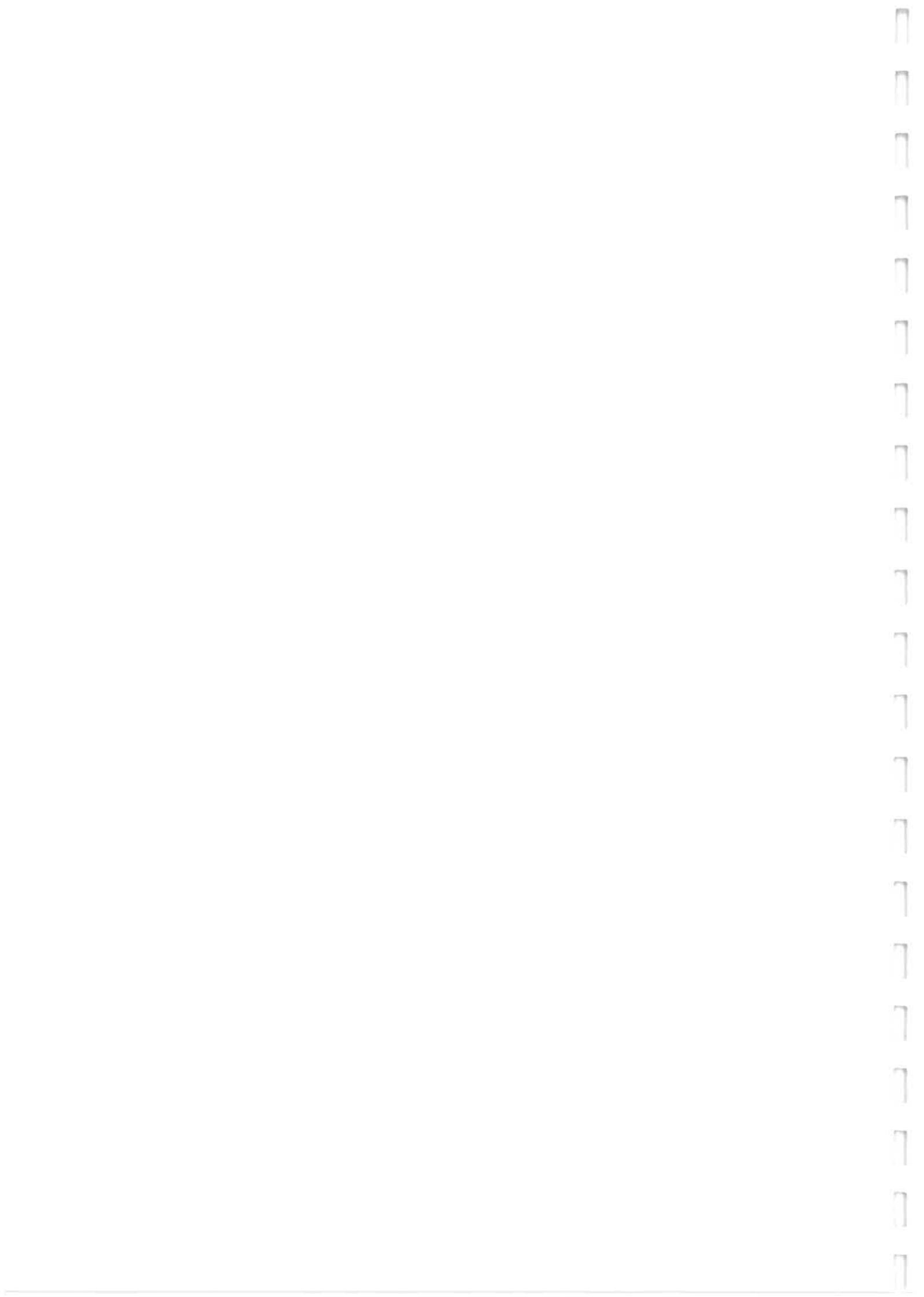
Il est indiqué dans les dépressions, les peurs avec sensation de boule dans la poitrine ou d'humeur pleurnicharde.

● **Explications du traitement de ces 7 consultations du 3ème trimestre :**

- nourrir le Rein, le Cœur (axe Shao Yin)
- V67 moxa pour version
- nourrir le Sang



Mme L a accouché à 41SA1/2 par voie basse d'un enfant en présentation du siège pesant 2700g. Ils ont été hospitalisés en Unité kangourou (pour prise en charge d'un syndrome de sevrage) La patiente pose beaucoup de questions mais est très adaptée, elle allaite. Son conjoint vient le soir. Elle continue son suivi 2 fois par semaine avec le psychologue et a vu le pédopsychiatre.



Conclusion des cas cliniques

On constate dans les deux cas cliniques l'utilisation des points d'acupuncture que nous avons également relevés dans la littérature comme ceux du Ren Mai, les Ben Shen, et les points Xi. Ces points aident à gérer les émotions de ces patientes et les retentissements présents qu'ils soient physiques ou psychiques liés aux VSE qu'elles ont vécu.

Leurs symptômes et leurs états psychiques très certainement en lien avec leurs antécédents traumatiques nous indiquent bien qu'il s'agit d'un réel problème de santé publique qu'il faut prévenir et accompagner et notamment par le moyen de l'acupuncture.



CONCLUSION

Les violences sexuelles sont un sujet d'actualité, on observe que la parole des victimes se libère progressivement et que des mesures d'accompagnement médicales, sociales et juridiques sont mises en place. Dans notre mémoire, nous avons traité plus spécifiquement des cas de femmes ayant vécu des violences sexuelles dans l'enfance. Nous avons mis en avant la fréquence de telles situations ainsi que les répercussions non négligeables sur la santé des patientes que nous accompagnons.

La Médecine Traditionnelle Chinoise permet de tenir compte de l'histoire personnelle de chaque individu de la vie fœtale jusqu'à l'instant présent et de ne pas séparer le corps et l'esprit. Cette façon d'aborder le soin trouve toute sa place auprès de ces patientes ayant vécu un traumatisme ancien. Grâce à la littérature, nous avons pu voir que certains points sont particulièrement indiqués pour ces patientes, ce que nous avons pu vérifier lors de l'analyse de deux cas cliniques.

En tant que sages-femmes, garantes de la physiologie, nous devons mettre en place tous les moyens dont nous disposons afin que ces patientes puissent avoir un accompagnement gynécologique et obstétrical le plus serein possible malgré leurs antécédents.

L'acupuncture à la différence de certains psychotropes nous permet ainsi de les accompagner sans aucune contre-indication et s'intègre complètement à une prise en charge pluridisciplinaire. Par ailleurs, la consultation d'acupuncture par la spécificité de son interrogatoire et de son examen clinique permet aussi de dépister de telles situations ce qui est notre rôle en tant que sage-femme.

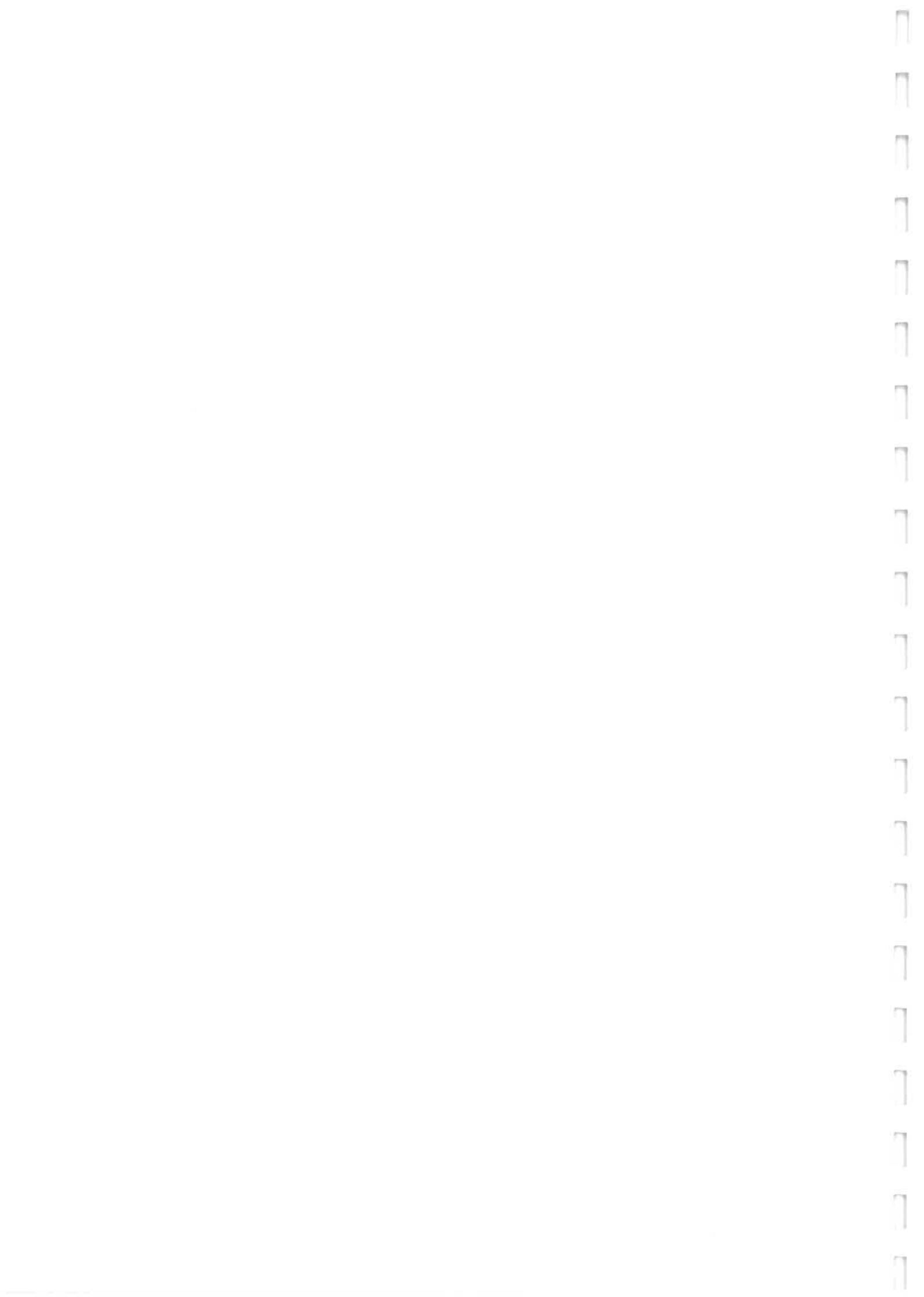
Il nous semble important de proposer l'acupuncture de façon plus systématique dans le parcours de soin de nos patientes victimes de violences sexuelles dans l'enfance.

"Ton chemin est un chemin destiné à aider les autres à voir par eux-mêmes, à les inspirer pour reconstruire." Fun-Chang



Bibliographie

1. https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_perinatalite_2005-2007.pdf
2. https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/chap6fr.pdf
3. OMS, Organisation Mondiale de la Santé. Mutilations sexuelles féminines.
En ligne : <https://www.who.int/reproductivehealth/topics/fgm>
4. <https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGIARTI000006417675/1994-03-01/#:~:text=Article%20222%2D23,quinze%20ans%20de%20r%C3%A9clusion%20criminelle.>
5. Hamel C., Debauche A., Brown E., Lebugle A., Lejbovicz T., Mazuy M. et al. Viols et agressions sexuelles en France. Premiers résultats de l'enquête Virage. Population et Sociétés, novembre 2016, no 538.
En ligne : https://www.ined.fr/fichier/s_rubrique/25953/538.population.societes.2016.novembre.fr.pdf
6. Enquête IVSEA Impact des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte, 2015, conduite auprès de plus de 1200 victimes de violences sexuelles par Association Mémoire Traumatique et Victimologie avec le soutien de l'UNICEF France : Salmona Laure auteure, Salmona Muriel coordinatrice, Rapport et synthèse téléchargeables sur les sites : <http://stopaudeni.com> et <http://www.memoiretraumatique.org>
7. Enquête CSF Contexte de la sexualité en France de 2006, Bajos N., Bozon M. et l'équipe CSF., Les violences sexuelles en France : quand la parole se libère, Population & Sociétés (Bulletin mensuel d'information de l'Institut national d'études démographiques), 445, mai 2008.
http://www.ined.fr/fichier/t_publication/1359/publi_pdf1_pop_soc445.pdf
8. IPSOS 2 Enquête d'opinion sur les violences sexuelles – Septembre 2019, Commandée par l'association Mémoire Traumatique et Victimologie.
<https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/campagne2019-Ipsos2/20191007-Rapport-Ipsos-Enquete-violences-sex-de-l-enfance.pdf>
9. <https://www.memoiretraumatique.org/psychotraumatismes/mecanismes.html>
10. Salmona M., « La mémoire traumatique et les conduites dissociantes », in Coutanceau R., Lemitre S., Smith J., (dir.), Traumas et résilience, Paris, Dunod, 2012.
11. Oquendo M-A., Miller J., Sublette E., « Neuroanatomical Correlates of 61 Childhood Sexual Abuse : Identifying Biological Substrates for Environmental Effects on Clinical Phenotypes » in The American Journal of Psychiatry, Juin 2013, Vol. 170, Issue 6, p. 574-577.
12. Perroud N., Paoloni-Giacobino A., Prada P., Olié E., et al., « Increased methylation of glucocorticoid receptor gene (NR3C1) in adults with a history of childhood maltreatment: a link with the severity and type of trauma » in Translational Psychiatry, Décembre 2011, Vol. 1, Issue 12, e59.



13. Crocq L., Louville P., Doutheau C., et al., « Psychiatrie de catastrophe. Réactions 57 immédiates et différées, troubles séquellaires. Paniques et psychopathologie collective » in Encyclopédie Médico-Chirurgicale Psychiatrie, Elsevier, Paris, 1998, 37-113-D-10.
14. Louville P., Salmona M., et al., « Clinique du psychotraumatisme » in Santé Mentale, Mars 59 2013, n° 176, p. 30-33, p. 30.
15. Breslau N., Davis G. C., Andreski P., Peterson E., « Traumatic events and 60 posttraumatic stress disorder in an urban population of young adults » in Archives of General Psychiatry, Mars 1991, Vol. 48, Issue 3, p. 216-22
16. Choquet M et al. Selfreported health and behavioral problems among adolescent victims of rape in France : results of a cross-sectional survey. Child Abuse & Neglect, 1997, 21 :823–832
17. Ayers S, Philips L, Yildiz PD. The prevalence of post-traumatic stress disorder in pregnancy and after birth: a systematic review and meta-analysis. Journal of Affective Disorders. 2017 ; 208 : 634-645
18. Bydlowski M. Le regard intérieur de la femme enceinte, transparence psychique et représentation de l'objet interne [Internet]. Devenir. 2001 [cité 19 juill 2016]. Disponible sur : http://www.cairn.info/resume.php?ID_ARTICLE=DEV_012_0041
19. Legrand L. Impact des antécédents de violences sexuelles sur la maternité. Mémoire Diplôme d'Etat de Sage-femme Université de Limoges ;2016 p.18 -31
20. Bayle B. Faut-il dépister les antécédents de traumatisme sexuel lors de la grossesse ? . 2004. p. 496-503. Disponible sur : <http://benoit.bayle1.free.fr/depister.pdf>
21. Aubry I, Apers S, Association Internationale des Victimes de l'Inceste. Etre parent après l'inceste. L'inceste, quand les victimes en parlent ! Josette Lyon. Paris ; 2009. p. 214.
22. Montclair E. Le rôle de la sage-femme et du gynécologue-obstétricien dans la prise en charge des patientes enceintes ayant été victimes de violence sexuelle dans leur passé. Ecole de Sages-Femmes de Caen ; 2013. p.31. Disponible sur : <http://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00873186/document>
23. Haute Autorité de santé (HAS)Recommandation de bonne pratique. Repérage des femmes victimes de violences au sein du couple. Comment repérer - évaluer HAS, Saint-Denis La Plaine (2019) http://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-09/fs_femmes_violence_reperer_092019.pdf
24. Ronai E. ; (Responsable fondatrice de l'Observatoire des violences envers les femmes du conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, coprésidente de la commission violences du Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes), Delespine M. (Sage-femme coordinatrice)Violences faites aux femmes, le rôle de la sage-femme. Sages-Femmes Volume 19, Issue 1, January–February 2020, disponible sur : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1637408820300183#bib0065>
25. Enquête nationale (France) auprès des victimes, Impact et prise en charge des violence sexuelle de l'enfant à l'âge adulte, Association mémoire traumatique et victimologie, 2014. disponible sur :



26. Cours du DIU d'Acupuncture obstétricale. Rouen 2018-2020. Dirigé par Dr Martin M..
27. Kespi J-M. Médecine traditionnelle chinoise, L'homme et ses symboles. Poche Marabout, 2008, 286 p.
28. Lozac'h N., Monget C. Memento d'acupuncture à l'usage de la sage-femme. Satas, 2018, 245 p.
29. Van Gulik R. La vie sexuelle dans la Chine ancienne. Gallimard, 1971, 466 p.
30. Rose K. Le Tao de l'alchimie sexuelle. Guy Trédaniel, 2019, 307p
31. Goby C, Castaneda J. Acupuncture et mutilations sexuelles féminines, Réparation chirurgicale et non chirurgicale. Mémoire DIU d'acupuncture obstétricale 2019 Université Paris 13, UFR de santé médecine biologie humaine Bobigny.
32. "Chen Jia Yuan 1988 Huit livres secrets de gynécologie (Fu Ke Mi Shu Ba Zhong), Ancient Chinese Medicine Texts Publishing House, Beijing, p.13. Le Livre de Chen, rédigé pendant la dynastie des Qing (1644-1911), portait le titre "Prescriptions secrètes en gynécologie" (Fu Ke Mi Fang)". Cité par Maciocia G dans Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise. Satas, 1998, 976 p.
33. Eyssalet J-M. Le secret de la maison des ancêtres. Guy Trédaniel, 1990, 682p.
34. Rochat De La Vallée E. Les 101 notions-clés de la médecine chinoise. Guy Trédaniel, 2018, 338p.
35. Eyssalet J-M. Émotions et passions. Guy Trédaniel, 2012, 531p.
36. Maciocia G. Les principes fondamentaux de la médecine chinoise, 3e édition. Elsevier, 2018, 1392p.
37. Tran T-A. Émotions, souffrances et délivrance par les principes de la médecine traditionnelle chinoise et de la méditation zen. Illustratio, 2018, 240p.
38. De Wurstemberger B, Cygler B. Douleur et acupuncture. Genève : Jouvence ;2017,157p.
39. Pelletier-Lambert A. Obstétrique & Acupuncture. Mise au point pour la sage-femme. Du Lau, 2014, 896p.
40. Maciocia G. La psyché en médecine chinoise : traitement des maladies psychiques et émotionnelles par l'acupuncture et la phytothérapie chinoise. Paris : Elsevier Masson ; 2012,700p
41. Stephan J-M. Syndrome anxio-dépressif et grossesse : synthèse à propos d'un cas clinique traité par zhenjiu (針灸) et électroacupuncture. Acupuncture & Moxibustion Avril-Mai-Juin 2015, Volume 14, Numéro 2.



42. Viry C. « L'acupuncture : une prévention pour les risques de césarienne » Congrès de l'AFSFA Paris 2020.
43. Pelletier- Lambert A. « Le syndrome post-traumatique lié aux violences faites aux femmes » *Acupuncture et Moxibustion*,2016,15(3):228 Congrès Faformec. Paris ; 2016:40-45
44. Hollifield, Sinclair-Lian, Warner, & Hammerschlag, *Acupuncture for posttraumatic stress disorder: a randomized controlled pilot trial. Journal of Nervous and Mental Disease* 2007
45. Delhoume D. Les points shen de la branche externe de Zu Tai Yang. Actes du 3eme congrès d'acupuncture AFERA.1988.:45-112 (fra)
46. Tremblay N. L'utilisation du Shen dans la guérison par acupuncture. *Revue Française de MTC*.2000.186-187:65-78. (fra)
47. Association Romande des médecins acupuncteurs. AGMAR Punctologie générale édition 2011.Collection fondation Lebherz édition You Feng.
48. Zheng Zu Yan, Zhu Chong Xia . Traitement Acupunctural de l'anxiété par les points shu dorsaux. *Acupuncture Traditionnelle Chinoise*.2013.32:59-62. (fra)
49. Guiraud-Sobral A. Manuel pratique d'acupuncture en obstétrique. Désiris,2014, 111 p
50. Martorell C. Les dimensions psychologiques du renmai. *Revue Française d'Acupuncture*.2015.161:22. (fra)
51. Eyssalet J-M. POINTS XI ET EMPREINTES ÉMOTIONNELLES. *Revue Française d'Acupuncture*.2010.143:26-31. (fra)



Références

Monique BYDLOWSKI est psychiatre, psychanalyste et directrice de recherche honoraire à l'Inserm. Elle a été la première chercheuse française à s'intéresser à la dimension inconsciente de la grossesse et à alerter le corps médical sur le nécessaire accompagnement psychologique de certaines femmes enceintes.

Benoît BAYLE est psychiatre des hôpitaux et docteur en philosophie, est spécialisé dans la psychologie de la conception humaine et de la périnatalité, ainsi que dans les questions bioéthiques liées à la médecine de la procréation.

Muriel SALMONA est une psychiatre française. Elle est la fondatrice en 2009 et présidente de l'association Mémoire traumatique et victimologie, organisme d'information et de formation pour les intervenants prenant en charge les victimes de violences, en particulier de violences sexuelles, mais aussi de violences conjugales, de violences faites aux enfants, et de violences liées au terrorisme.

Chen JIA YUAN est un gynécologue de la dynastie Qing.

Jean-Marc EYSSALET est médecin acupuncteur, directeur de l'Institut de développement en énergétique et sinologie de Paris, membre du Collège français d'acupuncture, chargé de cours à l'université Paris-XIII-Bobigny et auteur de nombreux ouvrages consacrés à l'exploration des grands thèmes de la pensée chinoise.

Elisabeth ROCHAT DE LA VALLEE est une sinologue fondatrice de l'École Européenne d'Acupuncture. Elle enseigne la philosophie chinoise ancienne et la médecine traditionnelle.

Giovanni MACIOCIA est un auteur, enseignant et thérapeute en médecine chinoise actif depuis 1974.

Jean-Marc KESPI est médecin généraliste et acupuncteur. Il est Président d'honneur de l'Association Française d'Acupuncture.

Tuan-Anh TRAN est médecin généraliste, acupuncteur et enseignant à la Capacité d'acupuncture aux universités Paris Nord et Montpellier-Nîmes, formateur des sages-femmes à l'acupuncture obstétricale au CHU de Besançon.

Huángdì « L'Empereur Jaune » est selon la tradition chinoise un souverain civilisateur de la haute Antiquité qui aurait régné de 2697 à 2597 ou de 2698 à 2598 av. J.-C. Divinisé, il est resté un dieu et un immortel taoïste

Fei-Bo XIONG (1800-1879) *peu ou pas de biographie*

Jean-Marc STEPHAN est Docteur en Médecine. Médecin acupuncteur libéral en secteur II. Activité professionnelle hospitalière : Consultations externes Centre Hospitalier de DENAIN (59). Directeur



de la revue « Acupuncture & Moxibustion ». Président du SNMAF (Syndicat National des Médecins Acupuncteurs Français). Président de l'association "Acupuncture & Moxibustion", de l'OCNA Bruxelles Lille 2019 (Comité d'Organisation du Congrès International d'Acupuncture de la FAFORMEC). Coordinateur du D.I.U Acupuncture Obstétricale (Faculté de Médecine de Lille II). Chargé d'Enseignement à la faculté de Médecine de Rouen. Secrétaire-Général de l'Ecole Française d'Acupuncture et de l'Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France (ASMAF-EFA). Vice-Président de la FAFORMEC (fédération des acupuncteurs pour leur formation médicale)

Caroline VIRY est Sage-femme acupuncteur exerçant dans son cabinet situé au Vésinet (78). Auteure de « L'acupuncture : une prévention pour les risques de césarienne ».

Annabelle PELLETIER-LAMBERT est Sage-femme acupuncteur exerçant dans son cabinet situé à La Garde (83). Auteure de « Obstétrique et Acupuncture, Mise au point pour la Sage-femme » et de « Le syndrome post-traumatique lié aux violences faites aux femmes ».

Nicole TREMBLAY est Docteur acupuncteur exerçant à Québec (Canada). Auteure de « Le Tao de l'alimentation, un art de la santé » ; « Le Tao de l'énergie : corps, mental, esprit » ; « Le Tao des émotions, redonner des forces à notre énergie intérieure » et « Le Tao de la sexualité ».

Carmen MARTORELL est Docteur acupuncteur exerçant à Barcelone (Espagne). Auteure de « Les dimensions psychologiques du Ren Mai »

Huangfu MI était un médecin chinois, essayiste, historien, poète et écrivain qui a vécu à la fin de la dynastie des Han de l'Est, à la période des Trois Royaumes et au début de la dynastie des Jin occidentaux. Il a compilé le Canon de l'acupuncture et de la moxibustion, un recueil de divers textes sur l'acupuncture écrits à des périodes antérieures, premiers ouvrages systématiques sur l'acupuncture et moxibustion (ouvrage avéré être l'un des plus influents).

Charles Georges SOULIE dit George SOULIE DE MORANT est un sinologue et mongoliste français, diplomate en Chine et principal promoteur de l'acupuncture en France et en Occident à partir de 1929. Son œuvre est constituée de deux parties distinctes : une première jusqu'en 1934 où sinologue et écrivain il publie de très nombreux ouvrages sur l'histoire, la littérature, l'art chinois, ainsi que plusieurs romans. Une deuxième à partir de 1934 où il se consacre entièrement à l'acupuncture (livres et articles).

Travaux cités

IVSEA 2015 : Enquête IVSEA Impact des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte, 2015, conduite auprès de plus de 1200 victimes de violences sexuelles par Association Mémoire Traumatique et Victimologie avec le soutien de l'UNICEF France

Enquête CSF (Contexte de la Sexualité en France) de 2006, Bajos N., Bozon M. et l'équipe CSF., Les violences sexuelles en France : quand la parole se libère, Population & Sociétés (Bulletin mensuel d'information de l'Institut national d'études démographiques), 445, mai 2008.

IPSOS 2 : Enquête d'opinion sur les violences sexuelles – Septembre 2019, Commandée par

Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance

J. DHERBOMETZ – S. ABDEL WAHED

Promo 2018/2020



Acronymes

- VSE** : Violences Sexuelles dans l'Enfance
OMS : Organisation Mondiale de la Santé
IRM : Imagerie par Résonance Magnétique
ESPT : Etat de Stress Post Traumatique
HAS : Haute Autorité de Santé
EMDR : Eye Movement Desentitization and Reprocessing, qui signifie en français Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires".
MTC : Médecine Traditionnelle Chinoise
GERA : Groupe d'Etudes et de Recherches en Acupuncture
SPT : Syndrome Post-Traumatique
SW : Su Wen
TR : Triple Réchauffeur
TRS : Triple Réchauffeur Supérieur
TRM : Triple Réchauffeur Moyen
V : Vessie
RM : Ren Mai
DM : Du Mai
E : Estomac
VB : Vésicule biliaire
IG : Intestin grêle
CM : Chong Mai
P : Poumon
GI : Gros Intestin
RT : Rate
C : Cœur
R : Rein
F : Foie
MC : Maître cœur.



Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance

Résumé en Français

Interpellées par le nombre croissant de femmes dévoilant avoir été victimes de violences sexuelles dans l'enfance, en tant que sage-femme, il nous a semblé important de faire le lien et d'évaluer l'apport et l'utilité de l'acupuncture dans ces situations.

Les principes fondamentaux de la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise) visant à faire le lien entre le corps et l'environnement ainsi que de mêler symptômes physiques et psychiques dans le diagnostic et le traitement d'une pathologie est primordiale en ce qui concerne l'accompagnement des patientes ayant subi des VSE (Violences Sexuelles dans l'enfance).

Les données de la littérature et l'expérience des praticiens nous ont permis de mettre en avant certains points clés pouvant aider les patientes en fonction de leur symptomatologie.

Pour conclure, l'acupuncture peut apporter un soutien supplémentaire et efficace dans le suivi des patientes ayant vécu des VSE dans l'enfance pour améliorer l'état psychologique et surtout physique.

Résumé en Anglais

The increasing number of women revealing they suffered from sexual violence in their childhood is a great matter of concern to us, midwives. Therefore, we deemed important to assess the contribution and the value of acupuncture in these situations.

The core principles of TCM (Traditional Chinese Medicine) pursue to make the link between the body and the environment as well as accounting for both physical and psychic symptoms when diagnosing and treating a pathology. Adherence to these principles is paramount when supporting patients who have been sexually abused in their childhood.

Literature data, combined with knowledge and experience of practitioners allowed us to highlight key points that will help patients, depending on their symptomatology.

Finally, acupuncture can provide with an efficient additional support when monitoring patients who endured sexual abuse in their childhood, to improve their psychological and above all, their physical condition.

Mots clés

Violences Sexuelles ; Médecine Traditionnelle Chinoise ; Acupuncture

Sexual violence; Traditional Chinese Medicine; Acupuncture

Directrice de mémoire : Mme Gwénola DAIGLE-GUEVEL

Acupuncture et antécédents de violences sexuelles dans l'enfance

J. DHERBOMETZ – S. ABDEL WAHED

Promo 2018/2020