

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE ROUEN
DÉPARTEMENT DES ÉTUDES DE SAGE-FEMME

TOME 3 :

GRILLES D'ANALYSE

DU MOUVEMENT POLITIQUE À L'AUTONOMISATION
DES FEMMES PAR LEUR CORPS : L'AUTO-
GYNÉCOLOGIE

MÉMOIRE EN VUE DE L'OBTENTION DU DIPLOME D'ÉTAT DE SAGE-
FEMME

PROMOTION 2022

PRÉSENTÉ PAR :

Madame Cristina SAMSON

Née le 09/02/1998

TABLES DES MATIÈRES

PARTIE 2 : GRILLES D'ANALYSE

1. Analyse longitudinale des entretiens	1
Annexe : Grille d'analyse longitudinale vierge	1
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Anne	3
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Barbara	10
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Diane	18
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Élisabeth	26
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Faustine	33
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Gisèle	39
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Hélène	46
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Isabelle	51
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Jeanne	57
Annexe : Grille d'analyse longitudinale Klaudia	64
2. Analyse transversale des entretiens	71
Annexe : Grille d'analyse transversale vierge	71
Annexe : Grille d'analyse transversale complétée	76

PARTIE 2 : Grilles d'analyse

1. Analyse longitudinale des entretiens

Annexe : Grille d'analyse longitudinale vierge

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Âge		
	Genre		
	Orientation sexuelle		
	Situation matrimoniale		
	Parcours d'étude		
	Parcours professionnel		
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment as-tu découvert l'auto-gynécologie ?		
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'auto-gynécologie ?		
	Où as-tu fait les ateliers d'auto-gynécologie ?		
	Combien ?		

AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?		
	Les mêmes personnes ?		
	Comment se passe la transmission de savoirs ?		
	Quels outils utilises-tu ?		
	Quel travail fais-tu en amont ?		
	Quelles sont tes sources ?		
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?		
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?		
	Qu'attends-tu de l'auto-gynécologie ?		
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'auto-gynécologie ?		
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?		
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?		
	À partir de quel âge ?		
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?		
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynécologie ?		

	Quel est ton rapport à la médecine en général ?		
	Pratiques alternatives ?		
	Penses-tu que l'auto-gynécologie pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique, et sous quelle forme ?		
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?		
	Te définis-tu comme féministe ?		
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?		
	L'auto-gynécologie a-t-elle influencé ton féminisme, ou peut-être l'inverse ?		
	Intersectionnalité		

Annexe : Grille d'analyse longitudinale Anne

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉE	Âge	A1 : “ Ok, euh du coup moi c'est A. j'ai 30 ans ”	30 ans
	Genre	A1 : “ euh mon pronom c'est elle ”	Femme
	Orientation sexuelle	X	X

	Situation matrimoniale	X	X
	Parcours d'étude/formations	A1 : "j'suis sortie des études euh y'a... en 2014" "Et en parallèle de ça j'ai continué à me former en tant que sage-femme , donc j'ai fait plein de formations euh... dont celle qui a changé un peu mon... mon cap c'est la symptothermie "	Ecole de sage-femme, formation symptothermie
	Parcours professionnel	A1 : " en Belgique j'ai eu l'opportunité de travailler en tant qu' infirmière et pas sage-femme et du coup et du coup j'ai commencé à bosser euh en infi euh mais du coup en extra-hospitalier donc dans des structures un peu plus chouette euh... J'ai travaillé avec des personnes handicapées puis j'ai travaillé dans des maisons médicales "	Infirmière auprès de personnes en situation de handicap, infirmière dans des maisons médicales
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	A1 : "en fait ce que j'ai découvert que j'aimais, c'était faire des ateliers et donc j'ai commencé via une nana qui faisait la symptothermie avec moi qui m'avait proposé d' animer un atelier pour présenter la symptothermie... ou pour pas, pour pas former mais vraiment pour faire des séances d'information et donc j'ai commencé avec ça, ça m'a beaucoup plu en fait, j'ai commencé à faire un atelier sur le cycle menstruel" "une autre nana avec qui j'ai fait de la symptothermie elle faisait des ateliers d'auto-observation gynéco et elle m'a proposé d'être en binôme et d'en... d'en faire à 2. Donc c'est comme ça que j'ai... j'ai un peu commencé le... la l'auto... l'auto-gynéco , l'auto-observation."	Par une amie dans le cadre d'un atelier autour de la symptothermie puis de l'auto-observation
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?		Organisation des ateliers

<p>AUTO-GYNÉCOLOGIE organisation</p>	<p>Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?</p>	<p>A3 : "j'ai une amie qui a une salle où il fait elle des soins, elle est psycho thérapeute psycho corporelle, et donc elle a un lieu et donc on fait là, j'ai déjà fait à domicile chez des potes et j'aimerais développer ce truc de d'aller le plus possible à domicile pour que la personne qui m'invite elle-même fait travailler son réseau pour inviter des gens."</p>	<p>Dans une salle ou à domicile</p>
	<p>Combien ?</p>	<p>A5 : "Maximum 8 ! Et des fois on a fait moins, minimum on était 5 parce que trop peu après ça... c'est chouette d'avoir entre 5 et 8 j'aime bien."</p>	<p>Maximum 8</p>
	<p>De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?</p>	<p>A2 : "Ça se passe en 2 temps, il y a vraiment un moment de... discussion d'être à l'aise, de rencontres avec les autres, ça dure plus ou moins 1h30 2h", "et puis on parle euh... je ramène souvent une image avec plein de petits dessins de petite Madame [...] donc en fait c'est plein d'images avec plein de... de représentation de personnes différentes et donc je j'amorce la séance en disant bah voilà est-ce qu'en vous présentant vous pouvez nommer une petite image de ce que vous êtes ou ce que vous n'aimerez pas être ou ce que vous aimeriez être et donc donc t'as une image d'une femme poilue, une enceinte, une avec des bourrelets, une toute mince, avec une petite phrase à chaque fois et donc ça c'est vraiment pour désamorcer un peu et du coup s'en suit des discussions de rapport au corps et tout ça.", "et ensuite au bout d'une heure et demie 2h je montre sur moi-même le... je présente des dessins de planches anatomiques puis-je je me déshabille je montre sur moi-même euh mon sexe, le... je mets un speculum, j'essaye de trouver mon col de l'utérus, c'est pas toujours évident en fonction de mon cycle. Et euh... et ensuite celles qui veulent le font.", "Et donc ensuite je distribue des spéculums pour celles qui veulent, des fois c'est juste observation du du sexe et pas speculum, ça dépend vraiment de des personnes."</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation/tour de table - Discussion autour du rapport au corps - Auto-examen/observation (sur elle aussi) non systématique
	<p>Les mêmes personnes ?</p>	<p>A13 : "Non c'est assez ponctuel, j'aimerais bien qu'elles reviennent mais en fait moi j'en fais tellement là pour l'instant très sporadiquement que du coup je crois que c'est c'est pas évident."</p>	<p>Non</p>
	<p>Comment se passe la transmission de savoirs ?</p>	<p>A7 : "Ben pendant la période des des de de bla bla enfin de de discussion et tout ça pendant les 1h30 2h alors moi j'explique en disant moi je suis là, j'ai organisé, OK j'ai une étiquette de sage-femme donc je peux amener des choses, mais l'idée c'est pas du tout que ce soit moi qui transmette, que ça soit vraiment une discussion si vous avez des connaissances alors on les écoute et ont donc plus une transmission horizontale après même 'fin vraiment je je fais ce truc là", "je laisse vraiment j'essaye le plus possible que ça soit horizontal, c'est pas le but que ce soit moi qui donne toutes les connaissances parce que je les ai pas toutes de toute façon."</p>	<p>Transmission horizontale, discussion</p>

	Quels outils utilises-tu ?	A11 relance : “Ben la petite page de présentation avec toutes les petites illustrations pour euh... casser la glace et sinon... Si j'ai aussi une feuille avec déjà plein de références et que moi j'ai même pas spécialement lu donc je suis pas très à l'aise de la donner c'était E. qui qui m'a qui m'a initié à ça, qui elle avait fait tout un un petit récap de de chouettes références, de bouquins, d'articles autour de l'auto gynéco de de ce genre de choses.”	Images, spéculums, planches anatomiques, références à partager (livres, articles autour de l'auto-gynécologie)
	Quel travail fais-tu en amont ?	A11 : “Non. Non j'arrive un peu... j'ai j'ai mon petit papier avec toutes mes photocopies, c'est le travail en amont je fais de prévoir, de commander des spéculums , j'ai pas trop de travail non non, c'est un truc très justement très relax pas prise de tête pour moi, c'est chouette quoi j'aime bien, c'est simple.”	Commande de spéculums, photocopies
	Quelles sont les sources ?	A8 : “ben par l'expérience au fur et à mesure de faire des ateliers j'apprends quand même à chaque fois, j'apprends toujours un truc à chaque atelier euh et puis si je lis des fois des articles de truc qui m'intéresse, sur ma page Facebook j'ai écrit des articles donc je... de vulgarisation et donc du coup d'office je me renseigne avant sur des sujets et cetera sur des sites scientifiques et tout ça”	Expérience de sage-femme, expérience des ateliers, sources scientifiques
	Auxquelles sources accordes-tu le plus d'importance et pourquoi ?	A9 : “Euh j'ai pas un site... si j'ai envie de dire y'a une source de Martin Winckler que j'aime beaucoup euh... lui j'ai vraiment c'est un peu le Graal de « ok Martin a dit ça je... cautionne à fond » [rires]. Sinon non j'ai pas trop de sites euh... je pioche un peu partout , j'essaye souvent de chercher plein de sources et de voir ce qui se dit le plus tu vois de voilà qu'est ce qui je sais pas comment m'expliquer, si c'est clair ce que je dis, mais oui de voilà, j'essaye au plus d'avoir de plus de sources.”	Martin Winckler, diversification des sources
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	A10 : “Ah bah pour moi c'est un moteur c'est pour ça que je le fais, parce que de de d'être ensemble que ça ça crée quelque chose les discussions c'est génial à chaque fois tout ce qu'il en sort tout et je me dis un tête à tête ça serait pas aussi riche d'expériences de de plein de trucs quoi donc non je suis pour [...] c'est hyper puissant le collectif, j'aime beaucoup.”	Moteur, riche d'expériences

	<p>Qu'attends-tu de l'auto-gynécologie ?</p>	<p>A14: "Euh pfff j'ai pas beaucoup d'attentes en fait je le fais pour le... le plaisir de découvrir son corps [...] 'Fin l'attente que j'ai c'est juste se faire du bien, connaître son corps, mais j'ai pas de d'objectif en soi c'est quelque chose voilà qui est personnel [...] d'avoir un moment pour soi, de de pouvoir lâcher ce qu'il y a à lâcher, de pouvoir découvrir ce qu'il y a à découvrir [...] tu viens t'es là c'est déjà l'objectif en fait en soi de en fait t'es venu c'est trop chouette je suis trop reconnaissante que tu sois là donc donc voilà."</p>	<p>La découverte de soi</p>
	<p>Quelles sont tes perspectives en rapport à l'auto-gynécologie ?</p>	<p>A1: "j'aimerais vraiment développer tout ce qui est mes ateliers etc... Avec le confinement ça a été une catastrophe totale, ça c'était super bien lancé et puis pfff ça a tout coupé et du coup euh du coup voilà. J'aimerais [inaudible] création de site internet... Y a ce qu'on appelle de l'EVRAS en Belgique c'est de l'éducation à la vie relationnelle sexuelle affective et relationnelle... je sais plus si j'ai bien dit... relationnelle affective et sexuelle... et euh et en fait tous les... en gros dans les écoles c'est obligatoire qu'un qu'un élève passe par ça. En gros c'est de l'éducation sexuelle mais pas que on parle euh... on peut parler de de pfff de de plein de choses, du rapport aux autres, des réseaux sociaux donc c'est un peu mon but j'aimerais dire intégrer euh l'EVRAS... je nage un peu euh je je me disais on va bien faire une conférence gesticulée aussi sur euh... je sais pas sur le cycle menstruel" A3 : "j'aimerais développer ce truc de d'aller le plus possible à domicile pour que la personne qui m'invite elle-même fait travailler son réseau pour inviter des gens" A15 : "Ben j'aimerais bien faire plus d'ateliers, j'aimerais bien que ça soit un truc que de me dire bah voilà tous les premiers mercredis du mois enfin premier jour de la semaine du mois que ça devienne un truc... j'aimerais que ça fonctionne beaucoup plus avec du bouche à oreille et que mon truc prenne un peu plus d'ampleur"</p>	<p>Intégrer l'EVRAS, organiser une conférence gesticulée sur le cycle menstruel, faire plus d'ateliers, plus régulièrement, à domicile, plus de communication par bouche à oreille</p>
	<p>Quel est l'impact de l'auto-gynécologie sur ta vie en général, ta vision de la communauté médicale et ton suivi gynécologique ?</p>	<p>A16 : "Alors ça fait que j'en parle beaucoup, du coup je suis très dans dans la promotion de cette auto-observation de son rapport au corps et cetera, ça je crois que je suis vraiment beaucoup dans la diffusion", "c'est un peu une étiquette autour de mon entourage et de mes amis de celle à qui quand on a un problème on peut venir parler donc j'aime bien" "ben je le promeut aussi j'aime bien en parler des fois je vais chez le gynéco pour x ou y raison et et du coup je le dis « Ah bah j'observe mon col machin tout ça je fais des ateliers » donc souvent je vais dans des plannings familiaux quand je vois des gynéco du coup ils sont assez ouverts « ah c'est trop chouette » donc je j'essaye de planter mes petites graines", " d'observer mon sexe au miroir si j'aime bien regarder de temps en temps « oh comment ça va quoi » euh si je le fais pour euh... par exemple mon ex compagnon je l'ai fait avec lui de dire « bah attends je vais te montrer » de vraiment prendre ce temps un peu hors du couple de d'éducation quoi de voilà je je viens t'éduquer sur mon corps quels sont qu'est-ce que seront les glandes machin regarde à</p>	<p>promotion auprès de ses amis, ses pairs, la communauté médicale, éducation au sein du couple, meilleure connaissance de soi et de son cycle</p>

		<p>quoi ressemble mon col de l'utérus donc un peu éducatif là-dessus et après enfin je trouve d'une manière générale je suis dans une dynamique de découpe du corps j'ai j'ai pas de contraceptif hormonal donc je suis très à l'écoute de mon corps mais par la symptothermie aussi en fait du coup j'utilise pas la méthode de contraception symptothermie mais d'avoir eu cette formation elle permet d'être vachement je sais même si je m'observe pas tous les jours je sais plus ou moins quand je vais ovuler je sais quand je vais avoir mes règles je comprends un peu mes comportements, de pourquoi du comment je suis comme ça, pourquoi je suis en méga forme, pourquoi je suis moins en forme et tout ça quoi voilà.”</p>	
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	A19 : “je crois que c'est moi qui suis allé pour une contraception je pense, je crois que c'était le premier truc c'était pour de la contraception”	Seule, pour la contraception
	À partir de quel âge ?	A18 : “A mes 18 ans en mode bon il faut aller chez le gynéco”	18 ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? Par qui ?	A17 : “Non non non je suis allé la dernière fois pour faire mon mon frotti papillomavirus et parce que j'avais une légère une légère mycose que j'arrivais pas à gérer par moi-même donc du coup voilà.” A18 : “donc avant j'ai essayé d'y aller une fois par an maintenant en fait plus je... comme ça va bien ça roule oui je dois faire mon frottis du col tous les 3 ans mais sinon non tu vois je je suis aussi de l'auto-palpation des seins donc je je j'évite d'y aller, c'est pas un moment toujours très agréable enfin je j'aime pas spécialement avoir les jambes écartées et devant quelqu'un enfin bref c'est un truc du coup je j'évite quoi.”	FCU, mycoses
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynécologie ?	A20 : “Oui parce que quand j'y vais maintenant c'est plus du tout la même chose, je me sens beaucoup plus en possession de mon corps et et je me sens un peu un rapport de pas d'égal... si un peu d'égalité avec le ou la gynéco que je vais voir, moi je lui explique... je je suis beaucoup moins victime entre guillemets du truc, je j'arrive avec de la force, de la confiance et et voilà, quoi donc ça ça va bien ça a bien changé quand même je trouve ouais.” A21 : “Ben je pense un peu tout le tout cet ensemble de symptothermie, de d'auto-observation, de meilleure connaissance de mon corps et tout ça et de pas me laisser faire en fait je j'ai pas envie d'arriver en étant en mode « Oh gynéco il connaît tellement mieux » et et je suis pas du tout dans cette dynamique du coup je regarde et même en fait	la réappropriation du corps, une vision d'égalité entre le soignant et elle

		même chez un médecin généraliste je vais arriver même si j'arrive des fois en disant je sais pas ce que j'ai mais je je je suis actrice mon corps en fait vraiment je j'arrive en disant voilà j'ai ça je suis pas victime du du du système et de ce truc-là quoi.”	
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	A22 : “ je suis responsable de mon corps quand j'ai quelque chose que je comprends pas je vais chez le médecin quand quelque chose ne va pas mais je suis pas dans un, tu vois ce que je viens de dire que je suis pas je suis pas victime du du truc quoi.”	Plus d'autonomie et d'appropriation de son suivi médical
	Pratiques alternatives ?	A1 : “donc j'ai fait plein de formations euh... dont celle qui a changé un peu mon... mon cap c'est la symptothermie ”	symptothermie
	Penses-tu que l'auto-gynécologie pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme ?	A23 : “ Complètement ! Moi je suis persuadée je suis persuadée de ça je moi je sous quelle forme j'aimerais que gynéco et les sages-femmes qu'on consulte pour des consultations gynéco euh proposent déjà que la personne mette le spéculum elle-même , propose de de d'avoir un miroir toujours à côté du de du lit d'examen en mode « est ce que tu veux regarder ? » est ce que donc vraiment de réappropriation du corps et de de dire bah en fait sache que là je t'observe je peux te montrer comment ça fonctionne mais que tu peux le faire aussi chez toi de vraiment d'éducation d'avoir une part d'éducation dans la dans la consultation gynéco qui fait que tu sors de là et t'es là OK j'ai des outils concrets pour m'approprier mon corps et pas juste la prochaine fois qu'il y'a quelque chose qui va pas d'être en mode « je ne sais pas quoi faire, je ne sais même pas d'où ça vient et de je vais vite voir un gynéco parce que c'est le la seule fenêtre d'options que j'ai quoi ». Donc que les gynécos puissent... mais y'en a hein, j'ai déjà entendu une pote qui m'a dit « Ah mais moi mon gynéco elle avait un miroir elle m'a proposé » mais j'aime j'aimerais que tous les gynéco fassent à et du coup limite j'aimerais que les gynéco aient une formation de pouvoir en discuter , de pouvoir... qu'ils descendent un peu de leur piédestal de « non c'est nous qui le faisons et ces pauvres petites femmes ne peuvent pas le faire elles-mêmes » quoi”	Oui. Auto-insertion du spéculum lors de consultations, miroir, éducation, donner des outils pour la réappropriation du corps. Formation.
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	X	X

	Te définis-tu comme féministe ?	A24 : “Oui, oui oui” A25 : “en fait d’être dans ce milieu-là en fait tu deviens féministe”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	A24 : “j’ai pas d’action je suis pas super militante dans ce point je sais pas non... en fait si je trouve que déjà mes ateliers c’est de du militantisme de pro féminisme mais sinon j’ai j’ai pas de groupe j’ai pas de truc comme ça ça va plus entre dans les actions, dans les discussions avec des femmes ou avec des hommes ou avec d’autres personnes, de... voilà.” A25 : “je fais un atelier aussi sur la contraception pour essayer de me battre pour les contraceptions partagées pour les contraception non hormonales et tout ça”	Ateliers d’auto-gynécologie, discussion autour de l’a-g et contraception partagée
	L’auto-gynécologie a-t-elle influencé ton féminisme, ou peut-être l’inverse ?	A25 : “Oui, je pense que les 2 se sont un peu... les 2 ont grandi un peu ensemble je pense”	Les 2
	Intersectionnalité	A2 : “fin je je je parle de nana et mecs je j’inclus souvent en disant quand je parle nana de personne qui a un utérus c’est plus simple de que chaque personne ayant un utérus je me permets d’utiliser le terme femme.”	utilisé, transidentité

Annexe : Grille d’analyse longitudinale Barbara

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
	Âge	B1 : “Donc moi c’est B, j’ai 34 ans”	34 ans
	Genre	B1 : “je suis une femme, cisgenre , blanche”	Femme cisgenre

PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Orientation sexuelle	B1 : "je considère que ma sexualité est plutôt... comment on appelle ça... bisexuelle "	bisexuelle
	Situation matrimoniale	B1 : "ben je suis on va dire en couple hétéro "	En couple hétérosexuel
	Parcours d'étude	B1 : "j'ai commencé par faire des études de droit j'ai un master en droit international et ensuite j'ai très vite bifurqué vers des études d'art du spectacle vivant donc j'ai fait une école du cirque, j'ai fait une école de théâtre", "je me suis beaucoup auto formée et formée du coup à ce qu'on appelle la gynéco plus... hors médical mais aussi tout ce qui est grossesse fin tous les toutes les transitions en fait physiologiques de de la vie d'une personne... d'une femme et puis après en autoformation tu vois je j'ai j'ai été toujours dans des groupes de self-help que je considère aussi comme comme des formations quoi"	Master en droit international, école du cirque, école de théâtre, auto-formations/formation à la santé gynécologique
	Parcours professionnel	B1 : "et en parallèle je me suis quand même enfin comment dire... je je savais pas que y avait un métier pour ça mais je on va dire que j'ai vécu en Amérique latine et j'ai découvert le métier de doula "	Doula en Amérique latine
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'auto-gynécologie ?	B2 : "La gynéco m'a proposé la pilule, j'ai pris la pilule et puis je sentais bien que à partir de 20 ans ça me convenait plus et puis progressivement j'ai arrêté la pilule totalement. C'est là où je me suis posée la question de la contraception - quelle contraception existe - et c'est là en même temps que j'ai été un peu initiée dans le milieu du self help et que j'ai vécu mon premier self help . J'avais 22 ans, j'étais en Argentine. En fait, j'étais à l'école de cirque et mes... amies étaient - enfin j'étais la plus jeune et puis elles faisaient des groupes d'auto-santé, d'auto-gynéco entre elles." B3 : "Eh ben au début pour moi ça a vraiment été tu vois le... le fait de... d'arrêter la pilule", "je me connaissais pas d'une façon qui me convenait à un âge adulte et donc j'ai commencé à intégrer des... des groupes de self help."	Suite à une remise en question de la contraception, par des amies, en Argentine. Arrêt de la pilule contraceptive, manque de connaissance de son corps.
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche	B3 : " La première chose que je faisais quand j'arrivais dans une nouvelle ville ou un nouveau lieu de vie c'était trouver un groupe de self help parce que pour moi c'était une sorte de... de rempart et de... d'espace safe et... je savais que... j'allais pas être euh... 'fin que j'allais pouvoir m'autonomiser et grandir et me -- et me connaître encore plus et, et... et voilà.", " j'ai commencé moi à... à animer, à faciliter des ateliers – 'fin en tout cas des... des espaces de self help. Donc ça ça a commencé y'a genre euh... Ouais y'a... y'a 4 ans à peu près, quand j'ai... quand j'ai senti que c'était	Recherche active d'espace de self help. Organisation d'ateliers depuis 4 ans.

	d'auto-gynécologie ?	le bon moment pour moi de... de prendre cette place et de pouvoir proposer ça de... au début de façon très informelle avec des groupes d'amies d'amis et puis ensuite euh... de façon un peu plus formelle en vraiment proposant euh... à travers euh... des ateliers quoi.”	
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'auto-gynécologie ?	B4 : “Donc généralement ça se fait dans un lieu privé , un salon, voilà, une salle. Et après je le fais aussi dans des... dans des salles que je loue, qui me sont prêtées, euh... qui sont confortables. Euh par exemple là, ‘fin y’a une salle de pratique de yoga qui, qui est dans la petite ville à côté de chez moi et puis c’est une p’tite salle sympa parce que y’a pas de vis-à-vis tout ça, on peut se mettre par terre, il y a un beau parquet donc voilà. Donc euh... j’ai fait aussi des ateliers dans des festivals, euh... féministes ‘fin voilà.”	A domicile, salle de pratique de yoga, festivals féministes
	Combien ?	B5 : “des groupes de six, sept”	6-7
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	C6 : “la trame, on va dire, que j’aime suivre c’est souvent de présenter un petit cours – ‘fin de faire un cercle où chacune définit pour... pour elle qu’est-ce que c’est l’auto-santé, l’auto-gynéco”, “qu’est-ce que ça fait chacune cette question d’autonomie dans sa santé gynécologique, qu’est-ce que ça évoque pour elles. Ensuite euh... j’aime bien passer un petit docu- un petit extrait de documentaire”, “j’aime bien rappeler le contexte historique en fait, d’où ça vient le self help, pourquoi c’est né, dans quel contexte, que faisaient les personnes à ce moment-là, que... qui est complètement différent de... d’aujourd’hui.”, “ben ensuite, si on fait de l’auto-observation, ça dépend : soit je... si l’espace le permet euh... on peut chacune se mettre dans... dans un coin. Des fois je propose en binôme parce que je trouve que ça aide beaucoup à imposer ses limites de dire à l’autre qu’est-ce que j’ai besoin, qu’est-ce que j’ai pas besoin, j’ai besoin que tu sois à côté ou j’ai juste besoin que tu sois avec moi en train de le faire, des fois elles sont seules, des fois elles sont... elles peuvent même décider de se mettre à trois”, “Quasiment à chaque fois je montre sur moi, ma vulve, comment on met un spéculum ; et comment – à quoi ressemble mon col.”, “Et puis voilà, ensuite y’a l’auto-observation et puis après y’a... voilà le retour où chacune prend le temps de revenir et... et voilà c’est un moment d’échange”	<ul style="list-style-type: none"> - Cercle pour définir ce qu’est l’auto-gynéco - Extrait de documentaire - Contexte historique du self help/dépossession des savoirs - Auto-observation/examen (sur elle aussi) non systématique - Echange
	Les mêmes personnes ?	B7 : “à chaque fois une ou deux personnes du groupe qui, qui revenaient et généralement elle revenait deux, trois fois et... après oui voilà. Mais y’a pas un groupe fixe tu sais avec un... un groupe qui se voit régulièrement chaque mois.”	Parfois 2-3 personnes qui reviennent

	<p>Comment se passe la transmission de savoirs ?</p>	<p>B12 : “Et ce qui est dingue, ce qui se passe dans le groupe et qui est dingue, c'est que justement chaque personne amène quelque chose de son expérience vécue empirique, quelque chose qu'elle a traversé à travers le corps, quelque chose qu'elle a expérimenté d'elle-même et que à travers cette expérience elle va amener le la connaissance et le savoir et l'a... l'addition de tout nos savoirs fait que on se retrouve avec un savoir gynécologique !”</p>	<p>transmission horizontale par le partage d'expérience empirique</p>
	<p>Quels outils utilises-tu ?</p>	<p>B6 : “c'est un truc que je fais de plus en plus souvent : chacune fait sa petite cabane ; déjà c'est un peu ludique parce qu'on est là... il y a un peu ce retour à... tu sais, l'enfant qui fait sa petite cabane pour être dans son intimité, pour euh... ‘fin je trouve que ça amène beaucoup de... de légèreté et en même temps, tu vois, de... de jouer quoi, de... de jeu bah on va s'amuser en fait à aller euh... Et... et là chacune est dans sa petite cabane, avec des draps”</p> <p>B8 : “y'a le cercle pour moi qui est important. Y'a les outils pédagogiques qui peuvent être amenés comme des documentaires ou des petits films ou des supports pédagogiques, euh... des livres. J'utilise beaucoup de, de supports visuels comme des fanzines qui ont été faits”, “des manuels, des outils anatomiques”, “Bah tout ce qui est périnée, tout ça, j'utilise aussi beaucoup de... d'images, de dessins de vulve parce que... parce que voilà c'est un truc assez fou de... d'imaginaire – de non-imaginaire qu'on a au niveau des vulves. J'utilise donc la parole, j'utilise euh... aussi des outils d'éduc- ‘fin vu que je suis comédienne aussi j'utilise aussi des outils de théâtre... pour déconstruire euh, tu vois, ‘fin par exemple euh... des outils, tu vois de, de corporel tu vois de comment, comment être dans son corps, comment se retrouver dans son corps donc c'est... que ça soit la présence à soi, la présence corporelle, euh... la respiration, les sensations, tout ça ; et après j'utilise aussi bah... l'auto-observation, j'utilise des outils d'auto-soins type euh automassages euh... voilà. Je – des fois j'utilise aussi le dessin, des fois j'utilise aussi euh... le mouvement euh oui, le... l'écriture aussi, écrire à son corps, à une partie de son corps, ‘fin voilà c'est... c'est assez varié.”</p>	<p>Draps (cabane), cercle, documentaires, spéculums, manuels, outils anatomiques, la parole, l'écriture, travail corporel,</p>
	<p>Quel travail fais-tu en amont ?</p>	<p>B10 : “je prépare les supports... après moi je je je donne pas ‘fin comment dire... Pour moi on créé ensemble tu vois je j'amène des choses mais c'est pas moi qui décide tout le temps de quoi on va parler”</p>	<p>les supports, grande liberté laissée</p>
	<p>Quelles sont les sources ?</p>	<p>B9 : “des ouvrages genre féministe de Rina Nissim beaucoup.”, “les derniers trucs anatomique style système reproducteur”, “J'utilise des fanzines... là j'ai aussi un manuel... j'ai celui-ci <i>Cahier de l'infirmière, soins infirmiers sur les personnes atteintes d'affections gynécologiques.</i>”, “je vais chercher l'information qui est en général une information qui a quand même été déjà dégrossie et euh avec une vision féministe bien évidemment, après c'est aussi intéressant d'avoir enfin tu vois dans</p>	<p>Rina Nissim, ouvrages médicaux, ouvrages avec une vision féministe, mémoires</p>

		<p>Cahier d’infirmière il date de 2004 celui-ci parce que c'est intéressant je trouve d’avoir du matériel qui est justement pas avec une vision féministe où il y a encore le nom tu vois des... organes génitaux... aussi on nous parle pas de prostate, où enfin voilà c'est aussi intéressant de pouvoir comparer et de dire bah voilà nous voilà quand vous étiez au collège il y avait ça comme source, il y avait pas de clitoris. C'est intéressant d'avoir ces outils-là.”</p> <p>B18 : “D'ailleurs j'ai d'autres mémoires aussi ça fait partie aussi de mes sources sur l'auto-gynéco”</p>	
	<p>Auxquelles sources accordes-tu le plus d'importance et pourquoi ?</p>	<p>B13 : “c'est les sources qui ont une dimension euh... le moins théorique possible”, “des sources qui ont il y a en même temps une recherche scientifique mais aussi empirique, expérimentale”, “et aussi les sources que j'accorde le plus d'importance c'est celles qui sont le moins possible euh... pathologisées”, “donc ça c'est les sources lesquels où je trouve que c'est le plus fiable pour moi et c'est celles qui font le plus de bien généralement enfin qui ont un impact positif sur les personnes pendant le self-help.”</p>	<p>sources théoriques le moins pathologisées combiné à des sources empirique parce qu'elles ont un impact positif dans la démarche de self-help</p>
<p>AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i></p>	<p>Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?</p>	<p>B11 : “Ah bah pour moi l'enjeu collectif il est vraiment crucial parce que c'est ce qui s'est... Déjà il y a pas d'espace, il y a aucun espace dans notre construction et dans notre éducation sexuelle et gynéco qui se passe en collectivité en dehors d'un rapport de pouvoir, de domination.”, “pour moi le collectif il est essentiel parce que il vient... comment dire... comme on n'a pas d'espace de collectif pour parler de nos sexualités, le collectif c'est l'addition de toutes nos individualités qui fait que on forme un savoir commun qui nous appartient.”</p>	<p>espace collectif de réappropriation des savoirs</p>
	<p>Qu'attends-tu de l'auto-gynécologie ?</p>	<p>B14 : “Ben pour moi ça a été une façon de... ‘fin... depuis ma vingtaine de me réapproprier clairement mon corps, de me connaître et de de me responsabiliser par rapport à... à ma santé, du coup pour être aussi euh... de savoir qu'est-ce que j'avais besoin”, “de pouvoir aussi choisir les personnes qui m'accompagnent dans ce parcours et de de clairement identifier « telle personne je ne veux pas qu'elle m'accompagne, telle personne oui »”, “dépathologiser le rapport à mon corps et l'auto gynéco pour moi ça a été une grande source de de pouvoir, en tant que femme et personne concernée, de... comme on dit de s'empouvoier”</p>	<p>S'autonomiser, la réappropriation du corps, source d'empowerment</p>
	<p>Quelles sont tes perspectives en</p>	<p>B18 : “pour moi l'espace self-help sans autorité médicale devrait exister dans tous les quartiers, dans tous les villages, il devrait avoir une salle en fait dans chaque quartier ou libre tu vois de de toute de toute autorité et de dire bah « cet espace c'est pour vous, entre femmes, entre personnes concernées »”</p>	<p>avoir des espaces de self-help disponible et accessibles</p>

	rapport à l'auto-gynécologie ?		
	Quel est l'impact de l'auto-gynécologie sur ta vie en général, ta vision de la communauté médicale et ton suivi gynécologique ?	<p>B14 : "L'auto-gynéco ça m'a apporté... une autonomie et du coup ça a impacté tout, beaucoup de d'autres sphères de de ma vie la sphère intime, la sphère du couple, la sphère de ma confiance en moi enfin en tout cas ça ça a des impacts sur plein d'autres aspects de ma vie, pas seulement la santé gynécologique."</p> <p>B15 : "Ben de donc déjà ça fait euh depuis mes 20 ans que je ne vais plus voir de gynéco seulement des sages-femmes et des sages-femmes qui pratiquent enfin qui avec qui je ne... 'fin plus aucune sage-femme, par exemple ne m'a mis de spéculum, c'est toujours moi qui fait, je suis ma propre actrice en fait avec les sages-femmes.", "quand j'ai voulu faire des tests des frottis ou des choses comme ça et tu vois des des tests genre type dépistage ou quoi bah je j'allais voir donc une sage-femme et je demandais toujours si moi-même je pouvais me me faire le test.", "C'est aussi déconstruire le suivi gynécologique en soi, ça veut dire pourquoi je me fais suivre gynécologiquement ? C'est se poser les questions « est-ce que j'ai besoin ? est-ce que j'ai envie ? est-ce que c'est une nécessité ? est-ce que... »", "je suis tout le temps en préventif par rapport à mon corps"</p> <p>B16 : "je trouve que le médical a toute sa place dans le dans le su.. dans la gynécologie, je trouve que c'est une chance qu'on ait aujourd'hui d'arriver à avoir des des moyens techno... 'fin technologiques... les moyens, les moyens en tout cas médicaux de pouvoir... gérer ses choses mais par contre je suis totalement en désaccord avec 'fin je trouve que la médicalisation du corps de la femme en particulier dans sa sphère gynécologique est très problématique niveau médical"</p>	auto-insertion du spéculum, passage d'un suivi avec gynécologue à un suivi sage-femme, auto-tests de dépistages, entre dans une démarche préventive, déconstruction du suivi gynécologique, reconnaissance des moyens médicaux existants mais en désaccord avec la médicalisation du corps des femmes
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	B2 : "à partir de mes 16 ans, quelques mois après mon premier rapport quand ma mère a compris que tu vois j'étais euh... en couple avec un gars et qu'on se donnait rendez-vous chez lui bah voilà elle m'a emmenée chez le gynéco. "	Mère, couple, contraception
	À partir de quel âge ?	B2 : "à partir de mes 16 ans "	16 ans
	Es-tu toujours suivie		

	gynécologiquement ? par qui ?		
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynécologie ?	<p>B3 : "Eh ben au début pour moi ça a vraiment été tu vois le... le fait de... d'arrêter la pilule et de me dire ok bah... de me rendre avec... ok je... ce que me propose le système médical actuel me convient pas et, au-delà de ça, ça m'a fait prendre conscience de... comment je m'accompagne dans ma santé gynéco, comment je suis accompagnée et euh... et de me dire bah ça me convient pas et tout ce que j'ai là en face ça me convient pas et en même temps ça me déresponsabilise par rapport à mon corps et... Et étant déjà très euh consciente – enfin, depuis -- parce que ma mère, parce que plein de choses m'ont fait prendre conscience que j'étais... Comment dire, en tant que... En tant que femme genre euh... déresponsabilisée et infantilisée – 'fin je sentais clairement que même si ma gynéco était par exemple une femme, que j'avais pas accès à des informations qui me semblaient euh... plus qu'essentielles et que... je me connaissais pas du coup pour moi ça a été vraiment de pair avec comprendre que j'étais pas -- j'étais pas accompagnée d'une façon qui me convenait, je me connaissais pas d'une façon qui me convenait à un âge adulte"</p> <p>B19 : "J'étais pas du tout satisfaite de mon suivi gynéco"</p>	Arrêt pilule contraceptive, sentiment de déresponsabilisation + infantilisation, mauvaise connaissance de soi
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	B20 : "je trouve que la médecine est très fonctionnelle avec le corps donc ça aide pour tout ce qui est trouver des choses fonctionnelles mais tout ce qui est physiologique et intégratif on va dire euh... j'y trouves pas... je trouve que... qu'elle est pas euh... elle répond pas à ça et et donc encore une fois bah je trouve que la médecine en règle générale est très euh... est de est de base assez euh... est sexiste en fait, toute la médecine est basée sur le corps de de l'homme, de du corps masculin donc et que ça se ressent en fait"	Médecine non adaptée à la physiologie, et très marquée par le sexisme
	Pratiques alternatives ?	B15 : "je m'oriente vers la phyto"	phytothérapie
	Penses-tu que l'auto-gynécologie pourrait avoir sa place dans la	B18 : "j'ai moi-même une sage-femme qui du coup est dans une démarche totalement d'autonomisation avec ses patientes et donc moi je moi-même je mets ce spéculum, pour moi ça sera 'fin ça c'est dans les pratiques médicales donc ça rentre dans les pratiques médicales, après pour moi c'est important et je vois de plus en plus de sages-femmes et c'est pour ça aussi que je voulais te répondre parce que pour 100% encourager ça et je trouve que c'est l'avenir tu vois qu'on ait des gynéco, et sages-femmes et des médecins généralistes qui qui s'orientent vers ça donc j'encourage à	Oui sous forme de changement des pratiques vers une autonomisation des patientes, cependant les espaces de self-help

	gynécologie classique, et sous quelle forme ?	fond”, “mais par contre je trouve que c'est une vigilance à prendre à ce que le self-help reste dans le domaine du non médical justement”, “je trouve important euh... de pas s'approprier cette histoire du self-help c'est l'histoire du self-help elle est entre personnes non médicales et c'est ça aussi qui fait la puissance du self-help, c'est comment les femmes et les personnes concernées se réapproprient des espaces qui ne soient pas dans l'enceinte médicale parce que pour moi ça c'est important en fait de rendre au corps un espace libre non médicalisé on a besoin de démedicaliser absolument nos corps parce que ‘fin de dépathologiser encore une fois, et les espaces de self-help pour moi ils se trouvent à ces enjeux-là.”	doivent rester entre profanes
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	B21 : “faire du self-help c'est féministe donc j'ai eu.... ça fait 13 ans que je fais du féminis... euh du self-help donc oui mais c'est pas quelque chose que je revendique comme ça. ‘Fin pour moi c'est intrinsèque dès qu'on dès qu'on parle du corps de la femme et qu'on qu'on essaie de déconstruire bah c'est intrinsèquement féministe.”	oui par la pratique de l'auto-gynécologie
	Te définis-tu comme féministe ?	B21 : “oui je me définis comme féministe”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	B21 : “faire du self-help c'est féministe donc j'ai eu.... ça fait 13 ans que je fais du féminis... euh du self-help donc oui mais c'est pas quelque chose que je revendique comme ça. ‘Fin pour moi c'est intrinsèque dès qu'on dès qu'on parle du corps de la femme et qu'on qu'on essaie de déconstruire bah c'est intrinsèquement féministe.”	la pratique de l'auto-gynécologie
	L'auto-gynécologie a-t-elle influencé ton féminisme, ou peut-être l'inverse ?	B21 : “faire du self-help c'est féministe donc j'ai eu.... ça fait 13 ans que je fais du féminis... euh du self-help donc oui mais c'est pas quelque chose que je revendique comme ça. ‘Fin pour moi c'est intrinsèque dès qu'on dès qu'on parle du corps de la femme et qu'on qu'on essaie de déconstruire bah c'est intrinsèquement féministe.”	auto-gynécologie et féminisme sont intrinsèquement liés

	Intersectionnalité	B18 : “j’imagine aussi tu vois pour des personnes trans ou des personnes intersexes”, “personnes concernées” B1 : “je suis une femme, cisgenre , blanche”	transidentité, personnes intersexes, questions de genre, race
--	---------------------------	--	---

Annexe : Grille d’analyse longitudinale Diane

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L’ENQUÊTÉ.E	Âge	X	X
	Genre	<i>femme cis blanche</i>	Femme cisgenre
	Orientation sexuelle	<i>lesbienne</i>	Lesbienne
	Situation matrimoniale	<i>en couple</i>	En couple
	Parcours d’étude	X	X
	Parcours professionnel	<i>professeure</i>	Professeure
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l’a-g ?	X	X
	De quelle manière	D17 : “dans les ateliers où j’ai participé ou quoi organisé”	Organisation et participation aux ateliers

	t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?		
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'ag ?	X	X
	Combien ?	X	X
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	D1 : "un atelier d'auto-gynécologie ne comprend pas forcément un atelier d'auto... 'fin moment d'auto-observation, surtout si les personnes ne souhaitent pas le faire", "la partie auto-observation elle n'est jamais obligatoire donc il y a toujours un endroit une petite table où il y a des zines, des bouquins, moi j'apporte toujours j'ai j'ai quelques livres et des zines sur ces questions-là, et donc on va mettre une petite table avec la lecture et donc si pendant l'auto-observation il y a des personnes qui ne souhaitent pas faire ça elles peuvent tout simplement se prendre un café et puis lire voilà et les autres peuvent si elles le souhaitent en tout cas faire de l'auto-observation. Alors l'auto-observation du coup en général on on peut soit avec un système de de bracelets colorés ou ou on ou avec en s'écrivant sur la main un feutre de couleur, on a on peut choisir un code couleur pour dire... alors il y aurait une couleur c'est « je souhaite regarder et m'auto-observer », « je ne souhaite pas regarder mais je souhaite m'auto-observer » euh... 'fin il y a plein de positions différentes", "ce qui m'intéresse le plus dans les ateliers d'auto-gynécologie c'est toute la partie euh... partage d'expériences de la gynécologie donc voilà qu'est-ce qu'on a vécu en gynécologie qui fait qu'on a envie de s'autonomiser, toute une partie un petit peu de... on va dire de de partage de savoirs sur qu'est-ce que c'est que le self-help, les pratiques autonomes de santé féministes, qu'est-ce que serait qu'une gynécologie féministe", "Après souvent quand c'est les ateliers d'auto-gynécologie queer on peut parler aussi de problématiques plus spécifiques aux queers"	<ul style="list-style-type: none"> - auto-examen/observation (sur elle-même) non systématique, alternatives proposées - échange autour des pratiques autonomes de santé féministes - problématiques queers
	Les mêmes personnes ?	X	X
	Comment se passe la	D14 : "Alors euh, déjà la première chose qu'on dit c'est que il y a pas des sachantes et et des gens qui sont là pour boire le savoir, dans un atelier d'auto-gynécologie tout le monde est censé contribuer et et du coup, bien sûr il y a des personnes qui ont jamais	transmission horizontale

	transmission de savoirs ?	réfléchi à ces questions donc c'est normal que qu'elle se sentent pas très à l'aise ou que voilà, donc c'est normal qu'il y a des personnes qui arrivent en ayant préparé des choses, qui ont plus d'expérience et cetera mais en fait le truc c'est pas de faire un cours quoi. C'est soit une une co... c'est une collaboration, c'est une co-fabrication et c'est pour ça que chaque atelier est très très différent parce que bah ça dépend des gens qui sont là ça dépend de leur univers, ça dépend de leurs expériences euh... voilà.”	
	Quels outils utilises-tu ?	D1 : “ des zines, des bouquins”, “une petite table avec la lecture”, “ un système de de bracelets colorés ou ou on ou avec en s'écrivant sur la main un feutre de couleur”, “l'une des choses les plus importantes dans un atelier d'auto-gynécologie c'est l'espace, c'est à dire il faut trouver un espace adéquat pour qu'on puisse se sentir à l'aise notamment s'il y a l'auto-observation donc ça veut dire déjà faut que ce soit très cosy pour un endroit pour pouvoir ben évidemment... des toilettes évidemment, pouvoir avoir accès voilà à l'hygiène et cetera et ensuite il faut avoir un espace assez grand pour faire plein de petits espaces alors si on n'a pas assez de pièces on peut utiliser du tissu et faire des des mini tentes ‘fin des choses comme ça” D3 : “plein de coussins, des tapis, des matelas, <i>et cætera</i> , des tissus tout ça”, “plein de petits miroirs euh... des petites lampes frontales. En général, on achète ensemble euh des spéculums euh à usage unique, du lubrifiant et des gants.”	littérature autour de l’auto-gynécologie, système d’identification à propos de l’organisation de l’auto-observation/examen, grand espace cosy, tentes (tissus), matelas, tapis, coussins, point d’eau, spéculums, miroirs, lampes frontale, lubrifiant, gants
	Quel travail fais-tu en amont ?	D4 : “y’a toujours des gens qui préparent un peu en apportant le matériel <i>et cætera</i> ”, “avec la personne avec laquelle on prépare en général on se voit bien en amont euh, on se demande bah « cette fois-ci on a envie de le faire comment ? » : est-ce qu'on reprend le même euh... le même script , est-ce qu'on a envie de le faire différemment parce que le contexte se prête pas à ci, se prête pas à ça... tu vois ; donc en fait oui euh... j’dirais qu’c’est surtout euh de préparer -- c’est comme euh d’éducation populaire ou plein de choses ‘fin tu vois, tu prépares des... Enfin voilà tu vas te demander par exemple quel temps tu accordes à telle question euh, tel plan euh... fin voilà c’est, c’est voilà c’est comme quand- à chaque fois tu prépares une intervention quoi.” D6 : “pour préparer un atelier d’auto-gynécologie c’est mieux d’avoir... ‘fin je trouve ça bien d’amener des ch... des ressources euh... d’auto-gynécologie quoi, des ressources féministes parce que vu que c’est une pratique politique euh après bon les questions ‘fin les ouvrages médicaux j’imagine que les personnes peuvent les trouver par ailleurs mais ça c’est moins facile à trouver quoi. “	matériel, préparation de la trame, littérature féministe, réflexion autour de l’inclusivité et de de la manière de communiquer

		<p>D17 : “Mais vraiment enfin tout ce discours là que je pour moi c'est je voudrais mettre l'accent parce que pour moi c'est vraiment tellement important c'est avant de faire un atelier réfléchir à l'inclusivité quoi à qui on s'adresse même dans le quand on fait un appel pour l'atelier où là là la communication tu veux dire bah quelle mixité choisir, comment formuler les choses voilà et de se dire que c'est pas que pour les femmes cis-genre j'ai l'auto-gynécologie donc bien formuler les choses de manière à ce que des personnes non-binaires, trans se sentent inclu.e.s quoi. “</p> <p>D18 : “préparer un atelier d'auto-gynécologie, pour revenir à une de tes premières questions, ça prend énormément de temps parce que justement moi plusieurs fois, moi je suis queer mais plusieurs fois j'ai préparé des ateliers d'auto-gynécologie avec des personnes qui étaient cis-hétéro, et du coup qui avaient vraiment... qui étaient loin de ces questions-là et qui du coup avaient pas du tout vraiment réfléchi à la manière euh ‘fin qui remettaient pas ça en question en fait et du coup je pense que ce que peuvent apporter des personnes queer à ces ateliers c'est justement de les faciliter pour participer à la préparation pour que il y ait plus d'inclusivité voilà, c'est pour ça que ça demande du temps”</p>	
	Quelles sont tes sources ?	<p>D6 : “le livre de Rina Nissim euh... <i>Mamamélis</i> donc qui est un manuel de naturopathie euh... féministe euh... qui est bien. Ensuite j'ai, j'ai... moi ce manuel que j'aime beaucoup qui est <i>L'auto-examen : un geste de santé</i> qui a été fait par le centre de santé des femmes de Montréal”, “des zines sur l'auto-gynécologie, y'en a plusieurs notamment sur l'auto-examen et euh voilà ; et euh... y'en a, ces zines-là y'en a euh évidemment sur les femmes cisgenres mais il y en a aussi euh... alors y a pas tellement de ressources sur les personnes trans mais il y a notamment un zine euh... qui s'appelle <i>Transcare</i> j'crois. [...] qui parle euh justement de comment euh... ce... quels soins euh... quels soins naturels euh après une euh... une opération par exemple.”, “<i>Sorcières, sages-femmes et infirmières</i>”, “<i>Se sortir les pieds des étriers</i>”</p>	Rina Nissim, le centre de santé des femmes de Montréal, fanzines, <i>Transcare</i> , littérature sur l'histoire de la santé des femmes et sur l'auto-gynécologie
	Auxquelles accordes-tu le plus d'importance et pourquoi ?	D7 : “Bah, ce, ce, celles que je t'ai cité”	idem
AUTO-GYNÉCOLOGIE	Selon toi, qu'apporte	D2 : “collectivement il y a plein de barrières qui tombent plein de tabous et puis le fait de ‘fin voilà d'être dans un moment complètement déssexualisé”, “c'est assez enrichissant parce que ça ça donne plein de pouvoir en fait et en général on sort de ces	mise en commun de problématiques

<i>Impacts et perspectives</i>	l'expérience collective de ces ateliers ?	ateliers là en étant tellement reboostée et pleine d'énergie en s'étant donné beaucoup d'affection, du soutien voilà et ça reste confidentiel"	communes, sans tabou ni sexualisation, expérience enrichissante et empouvoirante
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	D8 : "Ah bah moi c'était vraiment euh une source de... une source de, d'autonomisation et de prise de pouvoir face aux violences médicales"	autonomisation
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	D13 : "Bah là c'est vrai que cette crise sanitaire ça change beaucoup de choses parce que ça a fait... pour moi ça m'inquiète un petit peu", "comme par hasard le collectif qu'on avait d'auto-gynécologie il a disparu avec le COVID", "moi je pense que c'est tout à fait faisable en prenant voilà en respectant les gestes barrières et cetera."	crainte d'une marginalisation de ces pratique face à la crise sanitaire mais espoir
	Quel est l'impact de l'a-g sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	D8 : "Maintenant je ne vais plus voir de gynécologue." D12 : "Ben ça fait que j'ai j'ai plus du tout une honte de moi je me suis moins senti sale, je me suis sentie au contraire fière de mon corps", "Et en fait le fait de faire l'auto-gynécologie ça fait que je me suis autonomisée, que j'ai compris comment soigner des petites choses et les repérer.. 'fin aller repérer... identifier ce qui se passe, est-ce que voilà euh... de remarquer un petit peu voilà... d'observer un peu mes pertes, regarder un petit peu la couleur, de voir voilà... et de au fur à mesure ben de ben de savoir comment qu'est-ce que j'ai exactement et puis c'est quelque chose que je sais repérer, comment me soigner toute seule et bon voilà donc pas aller tous les 4 matins faire une consultation médicale pour pas grand chose quoi voilà."	confiance en soi, autonomisation, démarche active dans sa santé gynécologique
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	D9 : "Euh par euh... je peux appeler ça un viol.", "j'suis sortie de là euh genre bah comme après un viol quoi", "là c'est à l'âge de 15 ans que, que je vis ça, ensuite plusieurs fois j'me, euh... j'me dis bon allez je vais quand même aller voir un gynécologue, c'est quand même important de faire un frottis alors qu'on se... 'fin voilà à l'époque je sais pas encore que je peux attendre l'âge de 25 ans pour euh, pour commencer à faire des frottis donc je commen- et en fait je me retrouve face à des gens hyper violents qui euh, par rapport au fait que à l'époque j'étais en couple hétérosexuel et du coup je, j'avais une contraception, des personnes qui avaient des propos insultants, qui euh, qui faisaient des commentaires sur mon corps, qui me forçaient à me mettre entièrement toute nue euh... Il y a eu plein de choses comme ça, enfin vraiment des	violences gynécologiques normalisées

		trucs très violents et, ouais en faisant des commentaires sur le fait que j'avais trop de pertes blanches euh, que c'était sale euh, 'fin des choses comme ça quoi."	
	À partir de quel âge ?	D9 : "j'avais 15 ans"	15 ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	D8 : "je vais plutôt voir des sages-femmes euh pour des choses un peu... voilà euh ou alors des médecins généralistes, mais les gynécos c'est fini."	orientation vers sages-femmes et médecins traitants
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'agg ?	D9 : "au fur et à mesure, à force de mauvaises expériences on a, on a monté une euh, une liste qui, qui conseillent des praticiens et des praticiennes qui ont des bonnes pratiques en gynécologie et grâce à cette liste donc moi j'ai, j'ai pu avoir un suivi quand j'avais des soucis euh quand même qui étaient tout à fait, très biens quoi -- et féministes."	oui, suite à une répétition de violences gynécologiques création d'une liste de praticiens safe
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	D10 : "on va dire qu'il est euh, qu'il est circonspect euh voilà je, je, je, j'attends d'un médecin qu'il donne une information complète que, que... il me laisse le choix, qu'il euh respecte mes choix euh... Et du coup, la plupart des médecins en France ont une formation qui fait que... ils ont plutôt envie d'imp, enfin, ils ont- ils, ils- pour eux le moment du rendez-vous c'est pas une co-construction quoi, c'est pas un moment où le ou la patiente a vraiment euh un rôle actif. Et, et moi tous les médecins qui se comportent comme ça en fait c'est, c'est pas possible donc je, je choisirais de pas y retourner et, et de... et voilà. Et du coup ce que je fais en général c'est que je cherche voilà des praticiens, praticiennes qui sont un peu politisés peut-être euh, qui ont des notions de, de- qui ont des pratiques bienveillantes surtout, mais surtout peut-être aussi qui... j'aime beaucoup aussi des... s'il s'agit de gynécologie, je préfère des personnes qui ont une réflexion féministe euh voilà."	recherche de praticiens bienveillants avec une réflexion féministe
	Pratiques alternatives ?	D11 : "Euh oui, oui. Et j'ai une amie avec laquelle on avait fondé ce collectif d'auto-gynécologie – 'fin qu'on a, avec euh d'autres personnes – qui a fait toute une formation de naturopathie et qui est, et qui euh voilà, qui transmet ses connaissances souvent qui s'y connaît très- beaucoup, beaucoup, qui a une connaissance des plantes qui est assez fine et qui a fait donc une formation avec Rina Nissim, et donc du coup euh en Suisse	phytothérapie, maturopathie

		et donc du coup euh, c'est vrai que c'est, c'est assez précieux de pouvoir discuter avec elle, par exemple euh... Mais oui enfin moi ma mère euh a aussi une bonne connaissance des plantes, sur beaucoup d'aspects hein bien sûr on peut... sur toutes les petites pathologies un peu banales on peut, voilà je peux me, j'peux m'fier à elle et puis moi aussi du coup au fil du temps j'ai rassemblé des connaissances."	
	Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme ?	D15 : "Non. Absolument pas [rires]. Bah non parce que la gynécologie classique euh... comme beaucoup de féministes nous l'ont appris et nous ont permis de de 'fin de retracer une histoire de la gynécologie qui n'est pas très belle", "donc évidemment que l'auto-gynécologie se pose en opposition totale, d'un point de vue féministe, avec ses principes. C'est cette philosophie-là de la gynécologie moderne, et comme elle vise à l'autonomie des patientes je pense que c'est en dichotomie totale.", "ça veut pas dire que des gynécologues ne peuvent pas apporter des pratiques d'auto-gynécologie dans leurs pratiques enfin des pratiques, qui viennent de l'auto-gynécologie", "s'auto-observer dans le dans le cabinet, ou alors faire un auto-prélèvement ce genre de chose, proposer de regarder avec un miroir ensemble les symptômes par exemple comme ça on voit ensemble et puis dire et justement ça c'est pratiques-là je pense ça serait génial", "peut-être proposer ça c'est très important à au patient ou à la patiente de maître iel-même le spéculum et lui apprendre à le faire et dire ça peut être intéressant d'en avoir un chez soi", "ça instaure un espace de confiance, de partage et d'autonomisation des patients et des patients qui ne peuvent qu'être bénéfiques et après le l'espace d'auto-gynécologie où on partage des expériences et tout nos violences c'est tout c'est forcément hors du médical."	Non, la gynécologie classique est en dichotomie avec l'auto-gynécologie, les espaces d'auto-gynécologie sont non médicalisés et réservés aux profanes, mais possibilité d'y intégrer des pratiques venant de l'auto-gynécologie (observation, auto-prélèvement, insertion du spéculum), encourager l'autonomisation
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	D17 : "Ben mon parcours militant c'est et d'abord bah enfin c'est plein plein d'associations féministes alors je sais pas enfin plutôt féministe intersectionnelle on va dire et puis beaucoup de collectifs queers voilà. Et et puis aujourd'hui plus des des collectifs anarcho-féministes, voilà qui sont plus autonome et cetera, voilà"	associations féministes intersectionnelles, collectifs queers, mouvance anarcho-féministe
	Te définis-tu comme féministe ?	Oui	Oui

	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	D17 : “Ben mon parcours militant c'est et d'abord bah enfin c'est plein plein d'associations féministes alors je sais pas enfin plutôt féministe intersectionnelle on va dire et puis beaucoup de collectifs queers voilà. Et et puis aujourd'hui plus des des collectifs anarcha-féministes, voilà qui sont plus autonome et cetera, voilà”	associations féministes intersectionnelles, collectifs queers, mouvance anarcha-féministe
	L'a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l'inverse ?	D16 : “Ouais c'est plutôt mon féminisme qui a influencé mon auto... le les pratiques d'auto-gynécologie ouais ouais ouais.”	Le féminisme à influencé l'auto-gynécologie
	Intersectionnalité	D1 : “Après souvent quand c'est les ateliers d'auto-gynécologie queer on peut parler aussi de problématiques plus spécifiques aux queers”, “femme cis blanche” D6 : “ces zines-là y'en a euh évidemment sur les femmes cisgenres mais il y en a aussi euh... alors y a pas tellement de ressources sur les personnes trans mais il y a notamment un zine euh... qui s'appelle <i>Transcare</i> ” D17 : “Et je dirais aussi que j'aimerais ajouter que l'auto-gynécologie moi mon problème c'est que aujourd'hui je trouve que c'est beaucoup des des femmes blanches cis-genre, qui vont vers l'auto-gynécologie et nous ça nous a posé problème dans les dans le collectif qu'on avait parce que on voyait que les personnes qui se sentaient plus à l'aise pour venir c'était des femmes qu'une je dirais venant de la classe moyenne ‘fin voilà... qui blanches avec un certain capital culturel et en fait on était là « bah en fait l'auto-gynécologie c'est pas bien hein donc bon c'est pas censé être que pour les mêmes personnes quoi et en fait le le truc c'est que du coup il y a dans dans, moi vu que je suis queer dans les ateliers où j'ai participé ou quoi organisé il y avait toujours des personnes trans euh... notamment trans masculines, mais tu vois il y a toute une question de savoir comment on fait des ateliers qui peuvent être inclusifs de tout, de toutes les femmes et bah c'est sûr que comme on n'a pas forcément les mêmes organes génitaux c'est pas facile de faire des ateliers ‘fin on sait pas, ‘fin pour moi ça c'est pas, ‘fin c'est pas évident à mon avis ça ne devrait pas se faire que ce soit une femme cis-genre qui donne un atelier de gynécologie euh... qui s'adresseraient à des femmes trans.”, “Donc il y a toutes ces questions-là qui se posent en fait les questions d'inclusivité elles sont centrales en auto-gynécologie”, “Mais vraiment enfin tout ce ce discours là que je pour moi c'est je voudrais mettre l'accent parce que pour moi c'est vraiment tellement important c'est avant de faire un atelier réfléchir à l'inclusivité quoi à qui on s'adresse même dans le quand on fait un appel pour l'atelier où là là la communication tu veux dire bah quelle	<i>queerness</i> , transidentité, questions de genre, race

		mixité choisir, comment formuler les choses voilà et de se dire que c'est pas que pour les femmes cis-genre j'ai l'auto-gynécologie donc bien formuler les choses de manière à ce que des personnes non-binaires, trans se sentent inclu.e.s quoi. “	
--	--	--	--

Annexe : Grille d'analyse longitudinale Éliisa

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Âge	E1 : “j'ai 40 ans”	40 ans
	Genre	E1 : “identité de genre : femme... femme ou non-binaire peu importe”	femme/non-binaire
	Orientation sexuelle	E1 : “orientation sexuelle bisexuelle ou pansexuelle, pareil pas de préférence”	bisexuelle/pansexuelle
	Situation matrimoniale	E1 : “je suis actuellement en couple avec un homme cis-genre”	en couple hétérosexuel
	Parcours d'étude	E1 : “bah j'ai fait 2 ans de sociologie ensuite j'ai fait bah un doctorat d'anthropologie”	sociologie + doctorat en anthropologie
	Parcours professionnel	E1 : “je suis maîtresse de conférence en anthropologie et en études de genre”, “j'ai travaillé à l'université sur différentes recherches,	maîtresse de conférence en anthropologie et en études de genre,

		mais euh... et aussi j'ai été un moment chargée de mission égalité droit des femmes”	recherche, chargée de mission égalité droit des femmes
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	E2 : “j'ai fait partie des milieux féministes anarchistes à Nancy et euh et il y avait des copines qui proposaient des ateliers d'auto-gynécologie et donc ça faisait partie des choses, l'activité qui était faite dans ce cadre-là donc je pense c'est un squat la première fois, squat donc féministe, dans lequel j'habitais”	contexte féministe de mouvance anarchiste, par des amies
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	E3 : “ donc j'ai assisté je crois à 2, 3 ateliers euh donc la première fois en tant que en tant que personne qui qui ‘fin qui qui venait en faire, faire l'atelier. Donc après j'aidais ma copine Mélanie, et après j'en ai proposé. Donc dans le cadre de de de d'événement féministe, ou de regroupements féministes à chaque fois dans des cadres militants, voilà les gens m'ont demandé donc j'ai j'ai proposé d'en faire.”	assiste et propose des ateliers d'auto-gynéco
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	E2 : “ je pense c'est un squat la première fois, squat donc féministe, dans lequel j'habitais” E3 : “j'ai proposé ça ensuite pour des cadres militants, de festival, des choses comme ça” E4 : “les appartements, des squats, donc chez des gens, soit dans des salles associatives, les festivals, dans des salles, j'me demande si une fois j'en ai pas fait un dans une yourte ou quelque chose comme ça. Donc dans des contextes militants on réservait un espace en fait à ce moment-là. J'ai failli en faire un dans un bar pour festival LGBT, féministe, dans un bar parisien puis le festival a été menacé par des fascistes et donc donc là j'ai dit bah j'ai j'ai demandé qu'on le transporte dans un appartement”, “la <i>ladyfest</i> de	squats, cadres militants, appartements, bars, salles associatives

	Rennes [...] C'est des festivals féministes auto-gérés voilà qui c'est plutôt de la culture punk, Riot girl", "c'est mieux dans les endroits où on pouvait avoir des chambres isolées un peu pour justement les personnes qui étaient plus pudiques et qui voulaient regarder, ou être à 2, dans une grande salle c'est un plus compliqué, y'avait du monde"	
Combien ?	E5 : "Je pense que ça ça varie entre 10 et 30"	10-30
De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	<p>E3 : "Sachant que nous la façon la façon dont ça avait été mené c'était c'était vraiment simple, c'est-à-dire que donc euh, Mélanie comment elle avait fait : c'était, donc elle demandait aux participantes de venir avec une serviette, un miroir, une lampe de poche. Elle elle avait, je sais même pas si elle avait... si je pense qu'elle a trouvé des spéculums en plastique et euh et en fait ça commençait par un cercle de parole sur comment on se sentait par rapport à cet atelier donc là elle disait que vraiment personne n'était obligé de le faire, qu'on pouvait juste en discuter, qu'on pouvait regarder juste l'extérieur de de la vulve, on pouvait regarder à l'intérieur si on voulait, on pouvait être seul, on pouvait se mettre par 2, on pouvait se mettre dans une salle isolée, ou au contraire être avec d'autres et pouvoir regarder ou montrer voilà... son sexe.", "ce qui était bien c'est qu'il va aussi un cercle de parole euh à la fin."</p> <p>E4 : "Et on avait fait aussi du coup avec la copine on avait fait plutôt quelque chose de l'ordre d'un cours où on monterait sur nos propres sexes où était quoi où... voilà et on montrait notre col de l'utérus et c'était en mixité, j'avais proposé ça on s'est dit... Parce qu'on s'est fait pas mal embêté par les hommes dans cet endroit où était le festival qui est un squat d'artistes et on avait dit « chiche nous on veut bien montrer en fait en mixité » puis y'a pas d'homme cis-genre qui étaient venu ils avaient la trouille.", "par contre il y avait pas mal de femmes et de personnes trans qui qui avaient pas osé venir à l'atelier, qui n'osaient pas le faire sur elles/eux-mêmes mais par contre qui étaient intéressés par les informations quoi, donc là c'était intéressant parce que comme ça... voilà c'était... ouais ça permettait à des gens qui qui se sentaient pas de y participer eux-mêmes/elles-mêmes et d'ailleurs beaucoup en sortant disaient « bah c'est bête, j'aurais bien aimé faire l'atelier en fait sur moi ». Donc après j'avais donné des spéculums en plastique en disant bah « si vous voulez faire ça chez vous avec un ou une amie c'est possible aussi », pour regarder quoi."</p>	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole - auto-examen/observation non systématique <p>proposition d'atelier en mixité, adaptation de l'atelier pour les personnes trans</p>

	Les mêmes personnes ?	X	X
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	E6 : “c'était vraiment des transmissions de savoirs assez basiques hein c'était de repérer bah les grandes, les petites lèvres, l'anus, le clitoris, des choses comme ça et c'est d'essayer de voir son col de l'utérus c'est un peu la... le truc très basique voilà après euh... voilà et donc donc après chacune partage ses petites expérimentations puis après y'a des personnes qui veulent bien montrer donc on montre sur une personne qui voulait bien que les autres regardent voilà et puis après on discutait de différentes choses aussi”	transmission horizontale
	Quels outils utilises-tu ?	E3 : “une serviette, un miroir, une lampe de poche”, “des spéculums en plastique” E9 : “Ça et puis un peu de lubrifiant aussi pour spéculum”	une serviette, un miroir, une lampe de poche, des spéculums en plastique, lubrifiant
	Quel travail fais-tu en amont ?	E9 : “Et après bien sûr oui on préparait les ateliers oui. On faisait un déroulé, puis avec des éléments aussi à dire quoi, avec des choses voilà de bienveillance, on parle de soi”	préparation de la trame
	Quelles sont tes sources ?	E7 : “y avait les formations FRISSE [...] c'est quand même une formation assez sérieuse hein je pense qui intervenait notamment au planning 'fin qui était quand même des justement des des formations qui permettait d'avoir des informations assez assez solides et qui était intéressante aussi sur euh... il y avait vraiment une approche féministe des choses de réduction des risques pas de d'élimination des risques 'fin de de de une approche vraiment d'empowerment des femmes voilà sur leur propre sexualité, leur pratique et cetera il y avait ça, y avait des brochures à l'époque donc il y avait une brochure d'auto-gynécologie donc avec des des remèdes naturels des des éléments, il y avait des brochures sur la sexualité des femmes il y avait le clitoris ce cher inconnu, un documentaire c'était des choses comme ça qu'on utilisait. Et et c'est vrai que on avait des copines aussi qui était en formation de médecine qui avait fait un peu de gynéco aussi qui nous qui nous aidait quand on avait justement des questions” E8 : “n pouvait se référer aussi à des ouvrages comme <i>notre corps, nous-mêmes</i> ”	formation avec un regard féministe d'empowerment et de réduction des risques, amies étudiantes en médecine, ouvrages féministes
	Quelles sont les sources auxquelles tu	E8 : “Le partage d'expériences, la parole des autres [rires]. Non c'était vraiment je pense que ouais c'était beaucoup plus plus que des sources livresques ou scientifiques, ou... c'était beaucoup l'échange, la discussion... Il y avait aussi bon on pouvait aussi, on pouvait se référer aussi à des ouvrages comme <i>notre corps, nous-mêmes</i> des choses comme ça	le partage d'expériences et de savoirs

	accordes le plus d'importance et pourquoi ?	donc des vieux trucs comme ça mais c'était c'était beaucoup plus le partage de savoirs, d'expériences, je pense que les la source principale c'était vraiment ça."	
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	E10 : "Bah ça apporte beaucoup de choses moi je trouve que ça apporte beaucoup de choses 'fin en tout cas ce qui ressortait dans le tour final c'était souvent justement... bah déjà de de prendre du temps pour regarder son propre sexe, en fait il y avait beaucoup qui l'avait jamais fait donc qui déjà pour découvrir... 'fin comprendre et voir où est quoi 'fin tout simplement pour se connaître. Euh je pense que ça aide beaucoup de femmes à apprécier davantage leur sexe, le fait de voir des diversités de sexes, poilus [rires] et fort différentes avec bah... je pense que beaucoup de femmes se sentaient moins seule, elles étaient moins... voilà parce que pour partager des complexes aussi ça permettait de de relativiser de peut-être oui d'être plus d'avoir plus de ouais plus de de de bienveillance ou... vis-à-vis de son son sexe."	découverte bienveillante
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	E11 : "c'est j'ai l'impression que c'est vraiment de la prise de pouvoir sur soi sur soi-même quoi se réapproprier son sexe, pour à la fois dans les rapports sexuels et à la fois dans les rapports à la médecine se sentir moins démunis ou vulnérables."	empowerment, autonomisation
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	E20 : "je je me pose la question de faire, de faire un espèce de voilà de... de comment ça s'appelle de... scène enfin de de scène de théâtre avec justement une partie d'auto-gynéco 'fin de de de gynécologie quoi [...] De de pouvoir à la fois donc avoir toute une... tout un propos et à la fois de montrer mon sexe en même temps j'ai une sorte de performance 'fin ouais je je, donc quelque chose qui tend plus vers l'artistique et qui intégrerait des savoirs que j'ai acquis dans mes ateliers d'auto-gynéco."	théâtre, performance
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	E12 : "je trouve que la la communauté médicale est globalement très violente à l'égard du sexe des femmes", "mon rapport à la médecine, aux médecins était pas très... déjà j'avais déjà plutôt une méfiance mais alors là ça c'est ça s'est accrue", "Bah plus de confiance en moi c'est sur pour affirmer mes choix dans la vie sexuelle et affective. C'était pas que les ateliers d'auto-gynéco mais mais ça y a participé.", "peut-être aussi plus de, plus de d'érudition quand même sur les MST, les IST.", "ça m'a permis je pense d'avoir une... gestion beaucoup plus consciente, choisie, de de ma santé sexuelle, par exemple comme moi j'avais quand même des rapports assez variés, une vie sexuelle avec des gens différents, euh... j'ai je faisais quand même des tests assez régulier voilà même si j'avais pratique de protection mais bon j'avais quand même conscience en fait de... 'fin ça me permettant en tout cas d'avoir un... ouais de pouvoir choisir, d'avoir un avis éclairé sur mes choix en termes de santé sexuelle et de voilà donc comment je gérait les choses.",	méfiance envers la communauté médicale, a trouvé des outils pour gérer sa vie sexuelle, affective et sa santé gynécologique trouve plus de bienveillance dans les pratiques des sages-

		“autant les gynécos je les trouvais pas terrible, autant les sages-femmes je les ai trouvé super, il y avait une forte insistance sur justement le le consentement, le <i>l'empowerment</i> , le le respect et tout ça pour le coup j'ai vraiment retrouvé des principes qui qui moi m'avaient plu dans le les ateliers d'auto-gynécologie”	femmes plutôt que les gynécologues
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	E13 : “Bah mes premiers suivis gynéco je suis allé voir la gynécologue de ma mère.”	gynécologue de sa mère
	À partir de quel âge ?	E14 : “15/16 ans”	15/16 ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	E16 : “oui je vais voir une gynécologue bah toujours planning, tous 2 ans à peu près, sauf si j'ai un souci mais je fais des tests à peu près tous les 2 ans peut-être, alors peut-être en ce moment je laisse passer parce que ma vie sexuelle est devenue beaucoup plus calme [rires] ça fait beaucoup moins de risques ! Ouais c'est ça, à peu près tous les 2 ans ou 3 ans... pour euh... comment s'appelle... et j'ai tout oublié ! [rires] Les longues maladies qui donnent le cancer du col de l'utérus tout ça...”	oui par une gynécologue du planning familial, dépistages IST, FCV
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynéco ?	E17 : “quand même je suis tombé sur beaucoup de gynécologues assez incompétents”, “Ouais vraiment lui il était... je me suis fait pipi dessus de douleur, ‘fin c'était horrible quoi donc il y avait quand même... c'était déjà le pire du pire”, “Voilà donc je pense que c'est aussi euh... aussi ça, c'est aussi voilà les manques constatés... qui disait que oui il y avait un manque, puis oui, puis avec vraiment beaucoup de sexisme quoi dans cette pratique, là encore je pense chez les gynécologues c'était pas... je pense qu'il y avait déjà beaucoup de gynécologues qui étaient féministes, qui avait choisi ce métier-là mais voilà c'est aussi, en fait il y a beaucoup beaucoup de choses qui étaient pas abordée par... qui manquaient en fait, dans le l'espace public.”	toujours un suivi classique, marquée par des violences gynécologiques, n'a pas toujours trouvé les réponses à ses questions auprès des gynécologues
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	E17 : “j'ai continué mon suivi gynécologique par ailleurs” E18 : “je vais aussi voir des médecins généralistes classiques”	méfiance mais recherche de praticiens bienveillants

	Pratiques alternatives ?	E18 : “je dirais herboristerie, je cueille des plantes et je fais des tisanes “, “j’ai essayé la l’acupuncture pendant cette grossesse, voilà ou des conseils par l’homéopathie, les plantes”	herboristerie, médecine chinoise, homéopathie
	Penses-tu que l’a-g pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme ?	E19 : “Ouais bien sûr ‘fin ça pourrait être une pratique par exemple au sein des plannings : des ateliers... des ateliers de réappropriation de son corps quoi, typiquement euh... je sais pas ça j’imagine que ça a dû se faire, ou que ça dû se faire dans certains endroits mais je pense ça pourrait ouais ça pourrait être.... ça pourrait être typiquement être... être fait ouais.”, “j’trouve ça plus intéressant que ça soit fait par des des militantes”	ateliers au sein des plannings facilités par des militantes/profanés
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	E20 : “bon j’ai une famille de gauche déjà quand même euh... dans mes engagements... à un moment je me suis engagé d’abord dans des luttes anticapitalistes donc plutôt avec Attac au début des années 2000 puis ça m’a saoulé parce que je trouvais les gens sexistes et donc là je suis allée j’avais déjà rencontré en fait des militantes, militants anarchistes à Dijon on discutait avec des copains, des copines, on a ouvert des squats et dans ses squats là il y avait une prise en compte beaucoup plus forte du féminisme et notamment dans les relations interpersonnelles au sein des groupes militants donc j’suis retournée à Dijon pour participer à ça donc là j’ai j’ai j’ai participé à des groupes militants anarchistes pendant un bon moment d’ailleurs j’ai fait partie d’un habitat collectif féministe et anarchiste et écologiste”	issue d’un milieu de gauche, imprégnée par les luttes anticapitalistes, anarcha-féministe
	Te définis-tu comme féministe ?	oui	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	E20 : “mon métier est quand même très féministe donc je je fais beaucoup de choses du point de vue du féminisme, mon métier me prend pas mal cette énergie-là donc je suis plus dans des luttes collectives, j’pars plus sur des luttes collectives type euh... type euh... comment euh bah les dernières il y avait oui les grèves contre la réforme des retraites, la fin des universités, bah de gauche gilets jaunes un petit peu, nuit debout, ce genre de choses quoi, les mouvements sociaux voilà”	son métier, luttes collectives

	L'a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l'inverse ?	E21 : "Je dirais que c'est allé avec [...] disons que c'est c'est un aspect du féminisme"	sont liés
	Intersectionnalité	E1 : "identité de genre : femme... femme ou non-binaire peu importe", orientation sexuelle bisexuelle ou pansexuelle, pareil pas de préférence" E4 : "par contre il y avait pas mal de femmes et de personnes trans qui qui avaient pas osé venir à l'atelier, qui n'osaient pas le faire sur elles/eux-mêmes mais par contre qui étaient intéressés par les informations quoi, donc là c'était intéressant parce que comme ça... voilà c'était... ouais ça permettait a des gens qui qui se sentaient pas de d'y participer eux-mêmes/elles-mêmes et d'ailleurs beaucoup en sortant disaient « bah c'est bête, j'aurais bien aimé faire l'atelier en fait sur moi ». Donc après j'avais donné des spéculums en plastique en disant bah « si vous voulez faire ça chez vous avec un ou une amie c'est possible aussi », pour regarder quoi." E20 : " je suis plus dans des luttes collectives, j'pars plus sur des luttes collectives type euh... type euh... comment euh bah les dernières il y avait oui les grèves contre la réforme des retraites, la fin des universités, bah de gauche gilets jaunes un petit peu, nuit debout, ce genre de choses quoi, les mouvements sociaux voilà"	questions de genre, <i>queerness</i> , classe

Annexe : Grille d'analyse longitudinale Faustine

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
	Âge	F1 : "J'ai 33 ans."	33 ans
	Genre	F1 : "je suis une femme, cis"	femme cis-genre

PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Orientation sexuelle	F1 : "hétéro, pour l'instant"	hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	F1 : "Je suis célibataire."	célibataire
	Parcours d'étude	F1 : "Et donc je suis diplômée sage-femme depuis 10 ans maintenant, depuis juin 2011, j'ai fait mes études à Rennes, à l'école de Rennes."	école de sage-femme
	Parcours professionnel	F1 : "Et voilà, j'ai fait euh... uniquement du libéral, j'ai jamais été salariée à l'hôpital. Euh après mon diplôme, pour faire un petit résumé, après mon diplôme j'ai pas voulu travailler tout de suite, je me suis reposée de mes études.", "j'ai fait du compagnonnage en accouchement à domicile, avec plusieurs sages-femmes. Et puis après pendant 2 ans, j'ai, j'ai accompagné des accouchements à domicile, pas énormément, mais quelques-uns quand même pendant 2 ans à peu près, tout en travaillant en libéral"	sage-femme libérale, accompagnement AAD
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	F1 : "j'ai rencontré une personne en fait une femme qui qui faisait qui, qui avait été formée un petit peu au self-help et au cercles d'auto-examen. Et donc je sais plus comment on s'y est mises, mais en tout cas, on s'y est mise à 2."	par une amie formée à l'auto-gynécologie
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	Organisation d'ateliers	organisation d'ateliers
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	F1 : "On a proposé des ateliers dans différents... en fait, c'était vraiment plus dans des dans des événements féministes, dans des festivals féministes, on a quasiment fait ça que dans ce cadre-là.", "avec à chaque fois un cadre quand même spécifique, évidemment, une pièce cosy, fermée 'fin, et cetera et cetera, un endroit safe pour tout le monde. Et on l'a fait, je crois 'fin moi en tout cas, j'ai participé une fois à un événement vraiment plus privé chez quelqu'un qui voulait organiser un atelier avec des copines et du coup elle nous avait invité parce que c'était, certaines étaient copines, bref voilà. Dans le cadre privé dont on allait une fois chez quelqu'un spécifiquement en dehors, complètement d'un d'un événement féministe. Et sinon, c'était quasiment tout le temps lié à un événement féministe."	milieux féministes, lieux privés, espaces safe

	Combien ?	F3 : "si on est vraiment toutes les 3 on peut aller jusqu'à 14 participants ou participants."	Maximum 14
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	F3 : "Donc c'est assez variable, mais bon on utilise... on fait des ateliers de 3h en général. Et et... on a déroulé voilà, on a un déroulé un petit peu type, présentation", "ça permet de refaire un rappel anatomique, donc en général ça ouvre vachement discussion déjà rien que le manipuler les organes", "Et puis après il y a un temps d'auto-examen, qui peut-être en fonction de ce que les personnes veulent, soit en petit groupe, soit elles le font à plusieurs, soit c'est en individuel et puis soit on les accompagne, soit elles font ça vraiment ça toutes seules, et après on fait un débriefing collectif." F4 : "on peut montrer sur nous aussi, il y a un temps où on montre sur nous. Si on le sent, il y en a au moins une des 3 qui montre comment on met un spéculum et cetera donc comme ça, ça permet pas mal de mettre tout le monde à l'aise."	<ul style="list-style-type: none"> - rappel anatomique - auto-examen/observation, sur elle-même, non systématique - débrief
	Les mêmes personnes ?	X	X
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	F6 : "dans nos ateliers, il y a vraiment pas une hiérarchisation des connaissances et des savoirs donc c'est une transmission qui est le plus horizontale possible et en tout cas moi le plus discret possible. Je viens pas pour... je viens pas pour transmettre mon savoir, je viens juste pour partager, aider euh tu vois aider à mettre un spéculum expliquer"	transmission horizontale
	Quels outils utilises-tu ?	F3 : "On a des brochures, des fanzines, on a des, je sais pas si tu connais ça, on a des chattes en mousse"	littérature féministe, chatte en mousse
	Quel travail fais-tu en amont ?		
	Quelles sont tes sources ?	F4 : "Bah ma formation de base", "il y a aussi beaucoup l'expérience quoi 'fin l'expérience que j'ai de ma pratique. Et puis et puis après, il y a eu des lectures, il y a eu des, des échanges aussi avec toutes les copines féministes.", "Il y a des bouquins aussi qu'on a pas mal utilisé, qu'on utilise aussi comme support dans les ateliers, c'est les bouquins de Rina Nissim"	formation de sage-femme, expérience, échanges, lectures (Rina Nissim),

	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?	F5 : "Bah plutôt l'expérience des femmes hein."	partages d'expériences
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	F5 : "Là, pour les ateliers, c'est vraiment un partage de connaissances personnelles, donc chaque expérience et chaque personne apporte... Et c'est riche quoi 'fin, chaque échange est riche et chaque cercle est très riche, justement parce qu'il y a une diversité et et des histoires différentes et des vécus différents. Moi, c'est ça que je trouve le plus important." F7 : "Ah bah c'est super, à chaque fois c'est vraiment euh... très riche et très... moi je trouve que ça me remet vraiment juste dans ma place de femme. Justement, pas soignante et pas sachante et pas experte dans quoi que ce soit, mais vraiment plus, en tout cas je parle pour moi ça, ça me ramène vraiment à ce que chacune sait déjà, et vraiment le fait de partager ensemble c'est beaucoup plus riche que de garder pour soi.", "Donc c'est, c'est très incluant comme moment en général, ça nous remet dans quelque chose de commun quoi. Qu'on voit pas, en tout cas moi, 'fin... Donc au niveau personnel, ça m'apporte beaucoup et au niveau professionnel aussi parce que c'est complètement différent de ce que je peux faire dans mes consultations"	riche, diversifié, mise en commun des expériences, empowerment
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	F9 : "Ben moi, ça m'a bien aidé à me mettre en relation avec mon corps hein. Et je pense que pour chaque personne, ça apporte déjà ça, rien, rien que prendre contact avec soi, s'autoriser un temps où on va se observer, on va aller au rythme de son corps, on va soi-même s'examiner plutôt que de laisser quelqu'un d'autre examiner. Rien que de faire ça pour la première fois, c'est déjà... c'est pas une attente qu'on peut avoir en arrivant, mais en tout cas c'est on repart avec sa quoi. On repart avec une sorte de 'fin, on a retrouvé une force individuelle", "ça permet vraiment une réappropriation du corps... c'est une réappropriation du corps ouais, et des savoirs et du consentement, et de plein de choses 'fin des sensations..."	prendre le temps de se découvrir, source d'empowerment, outil réappropriation du corps et des savoirs
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	F7 : "Et c'est un de mes objectifs pour l'avenir, là c'est d'essayer de croiser plus ce qui peut se passer dans les milieux féministes, ce qui se passe pas du tout dans le milieu professionnel. Mais j'aimerais beaucoup réussir à créer des trucs beaucoup plus collectifs pour les femmes parce qu'il y a plein de moments où ça sera beaucoup plus riche que d'avoir juste une femme en consultation."	intégrer les pratiques d'auto-gynécologie dans sa pratique professionnelle dans le

		F10 : “si j’avais un souhait par rapport à ça, ça serait vraiment pouvoir l’inclure dans la pratique et proposer plus largement à des femmes.”	but d’une réappropriation des corps à plus grande échelle
	Quel est l’impact de l’ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	F11 : “Et Ben je propose beaucoup plus facilement aux femmes de poser le spéculum elles-mêmes, par exemple de regarder leur col aussi si elles veulent. Alors, ça m’arrive, des fois, ça m’arrive pas souvent, mais ça, je l’avais, je le faisais déjà avant de commencer les cercles ‘fin, les ateliers, c’était de proposer une autre position à la position gynéco.” F12 : “le fait de pratiquer un peu régulièrement sur soi la pose au spéculum, d’appréhender les sensations euh forcément, ça, on est plus détendu quand quelqu’un d’autre le fait quoi, ça c’est clair. Et on peut aussi plus guider et dire « Ah bah là t’es sur le col, je sais, tu le touche, je le sens. » ‘fin voilà, on a aussi une appréhension des, des sensations différentes donc ça aide aussi dans... la prévention des sensations on va dire, de l’examen.”, “Non, pas spécialement à part je te dis, la prise de conscience de déjà dans les études, on aurait pu commencer par ça. Ça, c’était quand même un peu un... une évidence. Sinon non, parce que la communauté médicale euh [rires] voilà, déjà, pendant mes études, j’avais un peu fait mon idée de la communauté médicale donc euh ça n’a pas changé grand-chose.”	proposer l’auto-insertion du spéculum, diversifier les positions lors de l’examen gynécologique, plus de facilité avec l’examen gynécologique, pas de changement de la vision de la communauté médicale
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	F14 : “Pas par ma mère mais par mes études ouais [rires]. Et j’ai pas eu de suivi gynéco ‘fin, c’est un suivi sage-femme du coup, c’est ma collègue sage-femme à 25 ans qui m’a fait mon frottis, elle m’a dit « Ah, t’as 25 ans ! et ben voilà on va faire ton frottis, allez go ! ». Voilà c’était ça.” F15 : “La contraception je me suis débrouillée toute seule avant, donc c’était vraiment pour le frottis quoi. J’ai pas eu de consultation spécifique avant.”	transmission professionnelle par la formation de sage-femme, FCV par une amie sage-femme
	À partir de quel âge ?	F14 : “ à 25 ans”	25ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	F12 : “Bah c’est des c’est des collègues hein, mais mon suivi gynéco y’a pas de suivi gynéco, c’est le c’est ma collègue, on se dit « tiens, ça fait combien de temps que t’as pas fait de frottis ? Ah oui ! bon bah allons y. » Voilà, donc donc j’ai pas de suivi vraiment.”	suivi gynécologique informel, FCV

	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'a-g ?	X	X
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	X	X
	Pratiques alternatives ?	F16 : “Après, je m'intéresse quand même, bah notamment Rina Nissim elle a écrit des livres quand même sur la naturopathie en gynéco. Il y a des choses que je peux utiliser euh... j'ai, j'ai fait une petite formation quand même sur la phytothérapie mais j'ai pas de diplôme euh... c'est des choses qui m'intéressent, mais j'ai pas des grosses connaissances quoi. J'ai quelques petites connaissances, j'ai quelques petites clés, dans ma boîte à outils on va dire, à proposer aux femmes si elles veulent pas des traitements classiques. Donc il y a quelques remèdes homéopathiques que je peux conseiller quelques... comment dire... des conseils alimentaires aussi, j'ai fait une formation sur l'alimentation. Voilà quelques tisanes, quelques plantes qui peuvent être utiles dans différents moments de la vie... des problèmes gynéco, quoi. Mais euh... mais j'ai pas de formation spécifique, ni de DU, ni rien.”	quelques clés en naturopathie, phytothérapie
	Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme ?	F8 : “je me suis rendu compte au bout de quelques années de pratique et de de cercles d'auto-examen, c'est que en tout cas, nous, à l'école, on nous a jamais encouragé à nous entraîner les unes sur les autres quoi. Déjà, rien que ça, moi, j'ai une copine qui est sage-femme américaine, franco-américain et elle m'a dit « bah pendant nos études on s'examinait notre col, on partageait aussi physiquement en fait », et avant de s'entraîner sur des patientes lambda, elles se sont entraînées sur elle ou quoi. [...] donc rien que ça déjà il faudrait changer complètement les mentalités avant même de parler, de créer des cercles pour les patientes, rien que pour les soignants”, “à chaque fois c'est très très simple à mettre en place quoi ça demande rien » donc en effet en pratique euh, je veux dire dans un cabinet de sage-femme ou dans un cabinet de quoi que ce soit, ça, c'est complètement faisable ‘fin ça demande pas grand-chose à mettre en place. A part changer de mentalité, je pense, ce qui est pas, ce qui est pas gagné”	inclusion de l'auto-gynécologie dans la formation initiale

PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	F18 : “Et ben oui, ‘fin oui... Après mes études, j’ai rejoint le planning familial de Rennes pendant 2 ans à peu près donc j’ai eu une pratique... de ouais, j’ai-je me suis formé un petit peu au planning familial, donc, c’est forcément militant, hein”	formation au sein du planning familial
	Te définis-tu comme féministe ?	F17 : “Oui. J’ai mis du temps à accepter, oui”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	F18 : “Et là, le militantisme, c’est plus avec les copines féministes du coin. C’est plus dans des festivals, il y a des ateliers, où il y a des lectures de livres, des partages”	festivals féministes, organisation d’atelier
	L’a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l’inverse ?	F19 : “Ben, je pense que l’auto, l’auto-gynéco, a renforcé certaines choses quoi... a confirmé certaines choses. Et c’est un outil, c’est un outil... c’est un outil de d’émancipation donc, c’est un outil de féminisme qu’on peut utiliser.”, “Chronologiquement, le féminisme est arrivé avant l’auto-examen. Donc on va dire que l’auto-examen a nourri le féminisme. Et s’il y avait pas eu de féminisme je serais pas arrivé à l’auto- examen j’pense. Les deux sont liés quoi.”	influence du féminisme
	Intersectionnalité	F1 : “je suis une femme, cis” F3 : “. On essaie d’inclure le plus possible de personnes, donc il y a des personnes trans qui sont déjà venues.”	question de genre

Annexe : Grille d’analyse longitudinale Gisèle

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
	Âge	G1 : “Okay euh... 25 ans”	25 ans
	Genre	G5 : “Donc femme hétéro et et et célibataire.”	femme

PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Orientation sexuelle	G5 : "Donc femme hétéro et et et célibataire."	hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	G5 : "Donc femme hétéro et et et célibataire."	célibataire
	Parcours d'étude	G1 : "j'ai fait un bachelier en orthophonie, un master en sciences médicales"	bachelier en orthophonie, master en sciences médicales
	Parcours professionnel	X	X
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	G1 : " Et en fait le truc c'est que donc l'asso dont je te parlais c'était [<i>Mamaway</i>], une asso française et pendant le confinement en fait ils ont commencé à faire des des... webinaires sur justement tout ça. Et donc c'est comme ça que je me suis intéressée aussi à ça parce que je trouvais que c'était dans une... avec une approche très pédagogique" G2 : "c'était sur le groupe Femmes et santé"	par une association, depuis un groupe facebook
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	G15 : "Oh je recherche activement ouais moi je suis très active donc je recherche activement via Facebook ou les réseaux sociaux enfin ou les sites internet genre s'il y a des endroits où je peux avoir ça beaucoup de bouche-à-oreille aussi"	recherche active de groupes d'auto-gynécologie
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	G4 : " , à chaque fois, je l'ai fait chez moi et à ce moment-là j'habitais avec mon frère et du coup je lui disais que je voulais l'appart pour moi à ce moment-là, alors que j'avais ma chambre et tout, mais je savais que c'était pas qu'une question d'avoir l'appart, 'fin là ma chambre, pour moi, c'était d'avoir complètement mon environnement, sous tout mon contrôle et je pense que c'est hyper important déjà"	atelier en visioconférence, dans sa chambre, environnement safe

	Combien ?	G2 : “On était, je pense 5-6”	5-6
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	G2 : “Et pendant peut-être 1h ou 2 mais après t’as toute une partie sur l’anatomie bla bla je trouvais ça intéressant que justement la la dame nous explique un peu comment... ah qu’est-ce qu’il y a [rires] et tout ça. Et puis après qu’elle nous propose petit à petit bah déjà de de parler de comment on se sent durant l’atelier de comment, si on se sent prête à pouvoir faire ça ou pas. Et puis après bah de nous dire « bah voilà on on peut y aller » et surtout ce qui était vraiment cool et je trouvais que c’était, j’étais pas surprise du tout, je trouvais que c’était hyper propice et hyper bien, elle nous a montré pour elle-même en fait” G7 : “Alors donc il y avait un c’était la santé des sein, un c’était la santé du périnée, un c’était en général prendre sa santé en main. Il y en avait d’autres, je pense... mais juste j’ai pas... Ah oui, et il y avait un, c’était le système immunitaire, je me souviens, un c’était le système hormonal, un c’était exploration anatomique, général, un c’était auto-observation générale avec des petits, des petits exercices.”	<ul style="list-style-type: none"> - anatomie - cercle de parole - animatrice fait l’auto-examen/observation puis c’est au tour des participantes différents thèmes abordés selon les ateliers (sein, périnée, système immunitaire, système hormonal, exploration anatomique, auto-observation)
	Les mêmes personnes ?	G6 : “c’était toujours la même intervenante donc la même guide, mais les femmes qui étaient là étaient, parfois c’était les mêmes ‘fin t’avais des têtes qui revenaient, genre moi et d’autres, des gens, 2-3 autres personnes, mais souvent, c’était pas le même groupe.”	même animatrice, globalement pas les mêmes personnes
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	G16 : “En fait la la guide enfin la dame, la modératrice elle explique en fait mais c'est pas que de l'explication en mode comme dans un cours c'est on témoigne toutes, tout le monde témoigne si on envie et donc elle va parler d'un sujet et on va en parler”	transmission horizontale
	Quels outils utilises-tu ?	G13 : “le thermomètre mais je je... Ah ben oui, les dilateurs”	thermomètre, dilateurs,

	Quel travail fais-tu en amont ?	G10 : “Ça dépend des sujets par exemple l’auto-observation ça j’avais déjà fait moi une première fois et du coup ben c’était beaucoup plus facile, ‘fin j’avais pas beaucoup vraiment préparer avant d’aller tu vois.”, “ils disent pas forcément de préparer mais je sais que je suis quelqu’un qui j’aime bien aller à mon truc en amont préparée un minimum avant”	sur certains sujets recherche personnelle en amont, pas demandé par l’animatrice
	Quelles sont tes sources ?	G11 : “c’était la sage-femme euh les podcasts”, “Martin Winckler, vraiment moi je trouve que c’est un c’est un super bon auteur”, “toutes les connaissances que j’ai accumulées via mon bachelier mon master en fait tout simplement et le fait que mon mémoire du coup je l’écris justement [...] sur la ménopause tu vois donc d’office c’était pas que la ménopause sur laquelle j’allais lire, j’allais dire sur la puberté, j’allais lire sur les grossesses”, “les conversations avec les gens”	soignants, podcast, Martin Winckler, connaissances académiques, conversations
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d’importance et pourquoi ?	G12 : “Alors que je suis hyper académique, je ne vais pas forcément pour des articles scientifiques”, “je préfère un truc qui a été vulgarisé mais qui reste quand même scientifique évidemment”, “les podcasts”, “Ah et beaucoup Instagram”	vulgarisation, podcast, réseaux sociaux, livres
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu’apporte l’expérience collective de ces ateliers ?	G5 : “Donc en fait, et j’ai le même principe vraiment avec les podcast et les webinaires et tout, c’est j’ai plein d’idées dans ma tête et parfois j’ai pas envie de les exprimer j’ai juste pas envie d’avoir cette conversation avec d’autres humains que moi-même, mais du coup le fait que les autres sont en train d’avoir cette conversation ou en discuter”, “Donc moi, moi, je, je, je, je préfère en fait c’est une meilleure façon pour moi en fait d’apprendre ça en groupe. J’ai toujours appris mieux en groupe et à nouveau ça ça parce que ça amène ce sentiment de sécurité” G6 : “c’est pour ça que du coup j’vais aussi pour des ateliers collectifs parce que j’ai pas envie de me sentir seule dans tout ça” G15 : “j’aime bien en fait c’est ça ça donne un sentiment d’appartenance ça donne un sentiment de de se faire comprendre de pas être seule”	conversation libre, sécurisant, moins de solitude, sentiment d’appartenance

	Qu'attends-tu de l'a-g ?	G17 : "Pouvoir répondre à des questions par moi-même, pouvoir connaître mon corps, pouvoir l'appivoiser, pouvoir lui dire que il est ok", "c'est une façon aussi de d'être en contact avec ma féminité en fait le le fait de de de d'aller à ce genre de d'atelier et cetera, un moyen de me comprendre, un moyen de me m'accepter, un moyen de... d'avoir... d'avoir le sourire dans un dans un, dans une part... un monde que je où normalement bah j'ai pas ce sourire-là", "que je voulais le faire pour pouvoir pour pouvoir expliquer à des potentiels partenaires mais en fait je m'en fou de ça maintenant du moment que moi j'arrive à expliquer à moi-même"	connaissance de soi, avoir des clés de compréhension de soi,
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	G13 : "je veux me former un peu à la symptothermie" G15 : "si je pouvais avoir un atelier self-help par mois au minimum moi je dirais oui quoi mais vraiment !"	formation symptothermie, souhaite faire un atelier d'auto-gynécologie par mois
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	G8 : "Alors, les ateliers en eux-mêmes tout seul par rapport à... au vaginisme, eux tout seuls je ne pense pas mais par contre là combinaison de ça avec le travail que je fais avec une sage-femme, ici, 'fin que je faisais. Oui. Parce que du coup avec la la sage-femme en fait, on faisait beaucoup côté psychothérapie." G9 : "le fait qu'il y ait eu les ateliers self-help et que du coup ben forcément j'ai dû aller voir ce que c'est tu vois, vers là-bas, euh... 'fin voilà Ça fait, ça a rendu ça simple et surtout l'intrusion en fait d'une personne externe et le fait d'avoir confiance en quelqu'un que bah tu viens de rencontrer en fait parce que c'est vraiment ça dans les ateliers self-help"	combinaison des ateliers + travail avec sa sage-femme sur le vaginisme
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	G14 : "Ouais alors le truc c'est que j'ai grandi dans un environnement où on m'a toujours dit que les gynéco c'était non, et donc en fait c'est ça aussi le truc enfin bref vraiment et et du coup je me suis toujours dit que non jusqu'à mes 21 ans où j'ai décidé de prendre ça en main par moi même", "que la raison pour laquelle j'étais voir une gynéco de base c'est parce que je pense avoir l'endométriose" G19 : "j'ai un background hyper strict et du coup ma mère voulait pas du tout qu'on aille voir des gynécos donc j'ai été voir une fois une gynéco avec ma mère et en plus c'était hyper intrusif parce que ma mère voulait rester dans la pièce et la gynéco lui a pas dit de dégager"	environnement familial strict, par elle même

À partir de quel âge ?	G14 : "jusqu'à mes 21 ans où j'ai décidé de prendre ça en main par moi même"	21 ans
Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	G9 : "c'était dépistage papillomavirus euh... et aussi IST et tout" G14 : "je suis <i>in awe</i> des sages-femmes honnêtement je je les adore"	oui (FCV, IST, vaginisme), sage-femme
Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'ag ?	G19 : "beaucoup de traumas, donc ouais vraiment beaucoup trauma donc en fait je pense que justement je vais faire un gros bruuuh sur la gynéco classique"	violences gynécologiques
Quel est ton rapport à la médecine en général ?	G20 : "la médecine ben je fais quand même vachement confiance", "je suis pas contre mais je suis pas non plus en mode "Ah je vais d'office avoir recours à ça""	confiance, pas premier recours
Pratiques alternatives ?	G21 : "Non mais par contre en fait je pense qu'il y a plein de choses qui doivent faire partie genre naturopathie et tout"	naturopathie
Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme	G18 : "Absolument moi je trouve que c'est hyper important que dans le futur les gynécos quand on va les voir qu'ils nous apprennent en fait un peu de ça tu vois enfin pas forcément ils on s'en fout que ce soit eux ou ou ou d'autres types de professionnels santé et d'ailleurs ça devrait commencer dans les écoles c'est pas genre quand j'ai 20 ans que je vais voir mon gynéco qu'il devrait m'apprendre ça tu vois c'est c'est genre dans les écoles il faudrait déjà avoir dans le système scolaire genre je sais pas vers nos 16 ans ou autre dans toutes les cours d'éducation sexuelle une partie où justement ce soit auto-gynéco, pour les femmes comme pour les hommes"	oui, transmission par les soignants, transmission scolaire

PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	G23 : “Alors oui en fait je je travaillais et je je je assiste encore un peu une asso féministe en Belgique à Bruxelles, c’est femprod, et du coup justement on a accès à la santé des femme en partie et en tout cas violences gynécologiques”, “mais en fait je pour moi rien que le fait de déconstruire les choses en écoutant de podcasts et cetera c’est déjà un parcours militant.”	oui, association féministe
	Te définis-tu comme féministe ?	G22 : “Oui absolument.”	Oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	G17 : “j’ai des conversations par rapport à tout ça et je pense que c’est pour pouvoir justement <i>increase the knowledge</i> chez les hommes”, “j’ai envie parce que je vois que j’ai cette capacité-là a prendre l’attention pour des sujets vraiment importants à discuter, à captiver cette attention et et à avoir une vraie discussion et et ne pas me laisser faire et du coup je pense que c’est ça en fait je veux utiliser cette cette capacité et et faire même si c’est un homme à la fois ben c’est un homme à la fois parce que lui je veux que lui plus tard s’il a des enfants et des... qu’il ait une femme ou je m’en fou ou une ou avec sa sœur ben que il soit beaucoup plus bienveillant parce qu’on leur apprend pas on leur apprend pas avoir cette bienveillance et généraliser” G19 : “je voyais que le fait de parler de tout ce côté éthique et bah en fait ça a, pas que les pure en tant que, en mode recherche, mais en tant que vraiment comment est-ce que nous on se comporte avec nos patients et tous nos biais et tout c’est ça ça faisait genre des petites des petites piques tu vas dans la tête des gens et je me disais bah c’est super en fait même si c’est un petit changement mais c’est déjà ça”	transmission auprès des hommes, camarades de classe
	L’a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l’inverse ?	G24 : “Je pense que mon féminisme a influencé mon auto-gynéco absolument.”	féminisme a influencé l’auto-gynécologie
	Intersectionnalité	X	X

Annexe : Grille d'analyse longitudinale Héléna

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉE	Âge	H1 : "j'ai 29 ans"	29 ans
	Genre	H1 : " je suis donc une femme, 'fin je me reconnais comme femme hétérosexuelle..."	femme
	Orientation sexuelle	H1 : " je suis donc une femme, 'fin je me reconnais comme femme hétérosexuelle..."	hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	H1 : "Je suis célibataire"	célibataire
	Parcours d'étude	H1 : "j'ai fait une licence de communication et après j'ai fait un master de management international", "aussi j'ai assisté mes collègues pour des formations, que je dirais maintenant une connaissance de soi, développement personnel"	licence de communication, master en management international, formation développement personnel
Parcours professionnel	H1 : "j'étais assistante d'éducation dans un collège puis dans un lycée", "j'ai aussi lancé un peu mes petits projets à droite à gauche 'fin de d'atelier de cuisine, de cercles de femmes et cetera", "donc aujourd'hui donc je suis coach de vie j'ai j'ai suivi une formation y'a un an et demi donc voilà j'accompagne des femmes notamment vers plus d'amour d'elle-même d'estime et même de confiance en elle et en la vie, je donne aussi des soins rituels aux femmes notamment post-partum", "on organise aussi des des temps sur des week-ends où voilà entre femmes pour se ressourcer, pour voilà pour venir se connecter à la sororité et pouvoir aussi échanger sur des infos pratico-pratiques notamment voilà l'autonomie gynécologique et puis je propose aussi voilà des temps de reliance au vivant en nature à l'extérieur qui sont aussi des temps pour se relier à plus grand que soi"	assistante d'éducation, autoentrepreneuse coach de vie auprès des femmes	

AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	H2 : "Et ben j'étais tombée sur une publication des flux donc cette association parisienne, je pense sur Facebook mais il y a différents groupes féministes sur lesquels j'étais et je m'étais inscrite à la newsletter [...] du coup j'ai participé à un atelier d'auto-observation en présentiel"	par un groupe féministe
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	H8 : "déjà avant effectivement d'utiliser une cup je me suis aussi, j'ai pratiqué pendant quelques mois la symptothermie"	cup, symptothermie
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	H6 : "C'était à Caen, dans un lieu qui s'appelle la bulle qui est un lieu dédié en fait spécialement aux associations qui souhaitent proposer des ateliers."	lieu dédié aux ateliers
	Combien ?	H7 : "Euh, une petite dizaine je pense, 7-8."	7-8
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	H3 : "C'était très fort en fait je pensais pas que ça allait être aussi puissant et aussi finalement perturbant, pas tant la première partie qui était plutôt un cercle d'échanges de partage parce que voilà vu que j'anime des ateliers, 'fin des cercles de parole et d'écoute j'étais plutôt familière mais c'est vraiment bah la pratique et de en fait de ouais d'utiliser un spéculum, de regarder de voir mon col de l'utérus" H5 : "syndrome prémenstruel, des odeurs aussi, mais du coup des complexes qui peuvent être liés... et aussi enfin d'une manière générale on avait abordé un peu comment prendre soin de sa sphère gynécologique ou de nos cycles, ce qui voilà en fait venir être enfin plutôt désagréable dans les cycles menstruels de manière naturelle, entres autres hein, mais c'est vrai que le le cercle avait duré 2 bonnes heures je pense"	- cercle de parole - auto-examen/observation différents sujets abordés autour de la sphère gynécologique
	Les mêmes personnes ?	X	X
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	H13 : "Bah la première partie je dirais c'était assez horizontal donc c'est vraiment il y avait les 2 animatrices mais en gros c'est voilà c'est le le savoir va être partager entre toutes et du coup il y a pas vraiment de de posture de sachante"	transmission horizontale

	Quels outils utilises-tu ?	H16 : “Le spéculum.”	spéculum
	Quel travail fais-tu en amont ?	H15 : “Je ne saurai pas te dire je pense pas”	non
	Quelles sont tes sources ?	H17 : “Ben du coup les flux où... qui ont pas mal de ressources j’ai aussi moi fait l’acquisition de livres sur la naturopathie, la gynécologie émotionnelle, et aussi <i>notre corps, nous-même</i> où y’a pas mal aussi de d’info par rapport à ça après il y a quelques ouais quelques vidéos” H18 : “Ah si j’ai oublié de citer aussi Martin Winckler, j’aime beaucoup son approche.”	association les flux, livres, littérature féministe autour de l’auto-gynécologie, Martin Winckler
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d’importance et pourquoi ?	H18 : “Bah je dirais qu’en fait toutes les sources enfin pour pour moi l’idéal c’est de de de faire se croiser les sources”	idem, croisement des sources
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu’apporte l’expérience collective de ces ateliers ?	H14 : “Ben pour moi ça apporte encore plus d’impact [...] en fait y’a un truc de quand quand ce genre d’expérience est partagée c’est d’autant plus fort, c’est d’autant plus fort en prise de conscience, se dire qu’on n’est pas toute seule donc voilà qu’on est toutes en gros dans le même cas et que on ça donne de la force ça donne un sentiment de reliance aussi qui est très qui est très puissant et qui et qui est très important et ouais c’est vraiment ça sentir ce que en fait on n’est pas seule et que et qu’en plus on est nombreuses à cheminer vers la même direction, ça donne de l’espoir.”	impact fort sur le sentiment d’appartenance, reliance
	Qu’attends-tu de l’a-g ?	H19 : “Bah là comme ça c’est que c’est vraiment de de de retrouver une certaine forme d’autonomie”, “c’est vraiment ça pour moi c’est de reprendre le pouvoir sur mon corps ou sur des connaissances sur voilà une autonomie, de comprendre ce qui se passe, de plus être dans une posture infantilisée”	autonomie, réappropriation de soi et des connaissances

	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	H23 : "Je me disais continuer tranquillement voilà l'exploration et le les les connaissances aussi je peux que je peux m'apporter au niveau de la sphère gynécologique et moi ce dont je je rêve serait d'avoir un groupe de femmes avec qui en fait on on se fait enfin de de l'observation et pour le coup plus un suivi petit peu suivi gynéco quoi et ça serait vraiment quelque chose d'assez assez puissant avec peut être voilà soit une sage-femme, une gynéco dans le lot qui aurait aussi ce regard plus médical"	continuer les ateliers, création d'un groupe régulier pour instaurer un suivi gynécologique collectif avec sage-femme ou gynécologue
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	H3 : "j'en garde vraiment un souvenir hyper émouvant quoi et et un sentiment de d'empuissancement en fait qui était assez incroyable et du coup très déstabilisant parce que parce que j'avais jamais été invité à vivre ça et et moi-même je pense de moi-même je me suis dit mais waouh enfin comment ça se fait que ça me soit jamais venu à l'esprit quoi" H8 : "Alors déjà moi je dirais que c'est, pour moi ça a été comme un changement de paradigme mais du coup vraiment un changement de posture et déjà ça c'est vraiment la base de tout en disant en fait je suis, j'ai pas besoin forcément d'une personne de l'extérieur qui va m'expliquer ce qui se passe dans mon corps, donc déjà ça c'était fou et en fait ça a impacté le reste de ma vie", "je me sens aussi autonome dans dans ça et et même ouais c'est vraiment une posture par exemple la prochaine fois que je vais aller chez la chez la gynéco et je me dis bah en fait je sais quoi lui demander je je me sens aussi légitime de dire non si elle me propose des choses "fin là ou avant je me sentais vraiment ouais je sais pas dépossédée de moi, de mon corps, du savoir et tout ça."	sentiment d'empowerment, changement de posture, autonomie
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	H11 : "Non c'est ma mère qui m'a emmenée et je pense qu'il y a à peu près 10 ans en rapport déjà avec le syndrome des ovaires polykystiques."	sa mère, SOPK
	À partir de quel âge ?	H11 : "il y a à peu près 10 ans"	19 ans
	Es-tu toujours suivie	H9 : "Bah là du coup je là je reprends un suivi gynécologique [...] dans le cas d'un syndrome des ovaires polykystiques" H10 : "Oui du coup enfin là j'ai j'ai pris rendez-vous pour retourner chez la gynéco."	oui, gynécologue, SOPK

	gynécologiquement ? par qui ?		
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'a-g ?	H12 : "Bah je pense c'est déjà un peu un inconfort et une désillusion par rapport au suivi gynécologique enfin chez les gynécologues parce que après j'ai su aussi que par exemple des sages-femmes pouvaient faire un suivi gynéco et je me suis dit bah si j'aurais su ça plutôt tandis que ça allait voir les sages-femmes et sans doute que ça serait passé plus dans la douceur et donc plus dans l'humain et ça m'aurait mieux convenu voilà donc déjà ça en fait de me dire en fait voilà ça ne me convient pas ce type d'accompagnement qui a souvent des enfin c'est froid, c'est distant peu de prise en compte de de l'humain que je suis finalement en tout cas avec les gynécos avec qui j'ai fait des consultations et et après c'est bah moi de base 'fin je suis une personne quand même d'assez indépendante et autonome et en fait je trouve que ça fait sens aussi de me réapproprier ces savoirs là"	perte de confiance en la profession de gynécologue, l'indépendance lui tient à coeur
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	H22 : "Bah moi je dirai que la médecine allopathique j'y vais quand je ressens le besoin mais c'est pas du tout un automatisme"	confiance mais pas premier recours
	Pratiques alternatives ?	H8 : "j'ai fait un soin énergétique déjà qui a permis que mes menstruations reviennent", "là je me fais accompagner depuis peu en naturopathie"	symptothermie, soin énergétique, naturopathie
	Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme	H21 : "Ben oui et non enfin dans le sens où pour moi en tant que voilà en tant que femme oui bien sûr parce que en fait il y a tellement de choses je pense qui, moi je peux que savoir pour moi en fait de mes sensations de de ce qui se passe de voilà d'observation et cetera et cetera et en fait je pense que ce serait vraiment comme un une nouvelle relation d'échange entre justement les les personnes qui s'occupent de la sphère gynécologique et et les femmes", "pour moi ce serait comme changer de posture pour notamment tout le milieu médical en fait de dire c'est eux les sachants les sachantes c'est en fait voilà un duo qui s'opère et et en même temps enfin c'est aussi quelque chose de d'assez nouveau et du coup de me dire bah est-ce que toutes les femmes vont vont se sentir de de prendre en en main c'est ça pas sûr non plus mais en tout cas ne me déjà de me dire si c'était proposé déjà si c'était comme une option mais ce serait fantastique et pour moi ça ça montrerait aussi un nouveau pour moi un nouveau virage dans dans comment où ouais comment	ouvrir le dialogue entre les soignants et les femmes, entrer dans une relation d'échange, changement de posture

		pareil on s'occupe de sa santé comment voilà on s'occupe de son corps et entre les personnes référentes on va dire de la santé et voilà les personnes premières concernées”	
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	H1 : “j’ai découvert le milieu associatif et le milieu du voilà du volontariat international j’ai fait un service volontaire européen entre ma licence et mon master”, “mes 2 stages de master je les ai fait dans des associations en lien avec voilà là mobilité internationale, le volontariat” H2 : “sur Facebook [...] il y a différents groupes féministes sur lesquels j’étais”	association, service volontaire, groupe féministes sur facebook,
	Te définis-tu comme féministe ?	H24 : “Oui.”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	X	X
	L’a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l’inverse ?	H26 : “Bah après je pense que de toute façon tout influence tout mais oui quand même ça pour moi ça m’a permis aussi de de plus m’ouvrir”	l’auto-gynécologie a influencé le féminisme
	Intersectionnalité	H26 : “d’être plus inclusive aussi peut être dans dans ma représentation de ce que c’est être une femme être un homme être aussi non binaire”	question du genre

Annexe : Grille d’analyse longitudinale Isabelle

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
------------	-------	----------	---------

PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Âge	I1 : "je vais avoir 37 ans là bientôt"	37 ans
	Genre	I1 : "au niveau du genre bah plutôt je suis me définis comme femme mais mais je commence à avoir des petites déguaines de gars"	femme
	Orientation sexuelle	I1 : "avec des pratiques plutôt hétéro"	hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	I1 : "Je suis célibataire, de plutôt longue durée"	célibataire
	Parcours d'étude	I1 : "je suis en formation pour un diplôme agricole" I2 : "c'est sur la santé sexuelle et gynécologique qui ont été fait avec Rina Nissim." I12 : "au départ j'avais commencé une formation d'herboriste"	formation agricole, formation sur la santé sexuelle et gynécologique, formation d'herboriste
	Parcours professionnel	I1 : "normalement dans la vie je fais de la maçonnerie"	maçonne
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	I2 : "Ben un peu par hasard, j'ai fait partie d'un groupe de self-help où on nous a formé, donc pendant 5ans.", "c'est sur la santé sexuelle et gynécologique qui ont été fait avec Rina Nissim" I4 : "À un carnaval, je parlais du bouquin dans la rue et il y avait quelqu'un qui avait entendu parler de la formation et qui m'a qui m'a dit qu'il y avait une place et du coup voilà j'ai vraiment j'ai été le petit, j'étais catapulté quoi."	par hasard à un carnaval, formation avec Rina Nissim
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	I5 : "Et ben du coup on anime on anime un atelier avec 3, avec 2 copines on est 3 du coup comme ça on est sûr que y'en a toujours au moins 2 qui sont mobilisables après 3 c'est vraiment bien moi j'aime bien ce format et il tourne à peu près 2 fois par an on n'arrive pas à faire plus mais ça fait maintenant ça fait un petit moment qu'il tourne je dirais ça fait au moins 4 ans peut être bien 5 même"	animation et organisation d'ateliers d'auto-gynécologie

AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	I5 : “Et ouais et du coup c'est ça sur plein de sur des festivals quoi, à la demande de petits festivals dans le coin quoi ou de collectifs féministes.” I6 : “On a fait un dans un collectif et un et un dans et un c'était des copines plutôt qui s'était un peu toutes regroupées”	festivals féministes, dans un collectif féministe, en privé
	Combien ?	I7 : “12 et là le dernier on était on était peut-être 13-14”	12
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	I8 : “c'est permettre de découvrir c'est ça cet outil donc déjà de il y a l'approche du corps il y a vraiment ce cette chose-là de comment rend l'accès possible à notre corps à toutes les zones de notre corps”, “plutôt un cheminement sur compréhension des organes comment ça marche qu'est-ce qu'il y a ou quoi comment juste observer après bah pour celles qui veulent il y a puis il y a l'auto-examen mais il y a aussi l'auto-examen avec les doigts enfin voilà il y a plein de formes en fait d'auto-examen. On propose aussi de regarder un peu les seins, voir comment ça marche et après on fait une discussion un peu pareil inspiré en demandant s'il y a des personnes qui ont des soucis particuliers donc desquelles elles voudraient parler en groupe et puis sinon après souvent on lance sur les sujets qui rassemblent à savoir mycoses/cystites par exemple ou autre s'il y en a qui ont plus d'autres sujets ” I9 : “on va dire 1h de pratique 1h de présentation et on a des on a des chattes en mousse et on a des brochures du coup on se présente nous on fait un tour et cetera on met on crée un peu la zone de confiance on fait du coup discussion sur les brochures les chattes en mousse après on a 1h, un peu moins mais 1h de pratique en gros et après on a 1h de discussion du coup en 1h de discussion”	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole autour de la sphère gynécologique - auto-examen/observation - débrief
	Les mêmes personnes ?	I8 : “Non non c'est tournant”	non
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	I12 : “d'avoir un personne une personne non soignante dans un groupe ça moi j'essaie toujours de retirer parce que sinon dès qu'il y a une spécialiste ou un spécialiste de la question tout le monde se place en situation d'apprentissage et moi j'avais vraiment pour moi l'objectif premier c'était de faire émerger ce que les gens savaient déjà que dans l'idée de self-help c'était vraiment mobiliser ensemble les outils qu'on a déjà qu'on a déjà su forger nous-mêmes quoi que les infos elles se trouvent si on en a besoin mais mais c'est ça qui est déjà dans la pièce tout le monde a un parcours qui qui justifie de savoir déjà enfin se répondre à prendre soin de nous-mêmes en fait et que c'est ça qu'il faut valoriser, il faut valoriser en fait plutôt la confiance.”	transmission horizontale

	Quels outils utilises-tu ?	I9 : “on a des chattes en mousse et on a des brochures” I19 : “qu'il y a des paravents qui permettent de créer un isolement physique”	brochures, chattes en mousse, paravents
	Quel travail fais-tu en amont ?	X	X
	Quelles sont tes sources ?	I12 : “Ben moi j'ai quand même du coup les formations il y a le bouquin le le bouquin le guide d'auto-gynécologie là qui est quand même pas mal après dans les ateliers du coup”, “au départ j'avais commencé une formation d'herboriste”, “j'ai su trouver des bons des bons soignants et soignantes autour quoi du coup je me sers pas mal de mes expériences à moi et et dans le l'animation de groupe stricto sensu on a une copine qui est gynéco et l'autre qui est qui est sage-femme aussi”	formation d'herboriste, formation avec Rina Nissim, livres, soignants, expérience personnelle
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?	I13 : “ je me disperse pas trop je reste sur vraiment la formation de Rina qui était je trouve assez complexe et après j'ai enrichi”, “j'essaye pas d'avoir une hiérarchie des sources puisque l'idée c'est de faire émerger ce que chacune sait”	formation de Rina Nissim, pas de hiérarchie des sources
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	I19 : “il y a une charge c'est ce que je disais tout à l'heure une charge émotionnelle forte et et du coup expérimenté en groupe en groupe de femmes et dans une dimension vraiment c'est empowerment quoi il y a vraiment ce truc là qui se dégage de la force du groupe”	empowerment
	Qu'attends-tu de l'a-g ?		
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	I20 : “c'est vrai que ce qui serait chouette c'est de proposer un 2eme, un 2eme exercice derrière qui serait un groupe donné se revoit une 2eme fois”	proposer un atelier supplémentaire au premier

	<p>Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?</p>	<p>I10 : "ça étend un peu plus la zone de connaissance de soi et de comment on se possède nous-mêmes comment on s'habite nous-mêmes de manière un peu plus large" I20 : "vraiment comment je peux le résumer c'était ma petite histoire elle était inscrite dans une grande histoire qui était vraiment commune et donc ça m'a enlevé énormément de culpabilité" I26 : "c'est aussi une question de conscience que ça nous apporte de conscience du coup bah c'est ce qu'on disait connaissances de zones corporelles qu'on n'a jamais visualisé ou même qu'on sait pas mobilisé je veux dire personne sait mobiliser son périnée et c'est pas instinctif 'fin je veux dire y'a plein de plein de muscles tant qu'on les a pas nommés, tant qu'on nous a pas montré et et là conscience des problèmes aussi et de l'histoire enfin vraiment moi pour moi y'a un truc de conscience la conscience à partir du moment où on a conscience on peut se défendre on peut se défendre et puis on peut identifier qu'est-ce qui se passe nous-mêmes ouhlala là il y a quelque chose qui va pas, de le sentir enfin il y a plus de place il y a la conscience elle redonne de l'espace je trouve dans appréhender les problèmes et les émotions qui nous traversent"</p>	<p>connaissance et conscience de soi, libération de la parole</p>
<p>SUIVI GYNÉCOLOGIQUE</p>	<p>Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?</p>	<p>I14 : "Euh ouhlala et ben... je pense assez tard et je dirais j'ai dû vraiment vraiment le débuté je dirais avec le papillomavirus autour de 24-25 ans je dirais." I17 : "Non non je suis allée toute seule ouais."</p>	<p>seule, FCV</p>
	<p>À partir de quel âge ?</p>	<p>I14 : "Euh ouhlala et ben... je pense assez tard et je dirais j'ai dû vraiment vraiment le débuté je dirais avec le papillomavirus autour de 24-25 ans je dirais."</p>	<p>25 ans</p>
	<p>Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?</p>	<p>I16 : "Non en fait je fais mes dépistages de manière assez régulière genre tous les 3 ans au début je faisais tous les 2 puis globalement c'est apparemment c'est passé, peut-être aussi parce que je suis plus âgée, c'est tous les 3. Mais non en fait je m'occupe, j'ai pas besoin, je m'occupe plutôt moi-même de mes soucis gynéco."</p>	<p>non, autonomie</p>
	<p>Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'a-g ?</p>	<p>I17 : "Et ben... bah je dirais qu'il y a une démarche globale un peu à un moment de crise dans ma vie un peu un basculement ou en fait je passe de faire tout bien comme il faut dans la société tout ça et puis à me dire non en fait c'est nul et de manière générale à passer sur du collectif et sur de l'autogestion."</p>	<p>réflexion globale, souhait de faire un suivi sous forme collective</p>

	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	I24 : “Ben moi je, je considère que la médecine conventionnelle c’est pas vraiment de la médecine, je, je déteste le rapport.”	perte de confiance
	Pratiques alternatives ?	I24 : “quelqu'un qui me massait et quelqu'un qui faisait du rééquilibrage en médecine chinoise” I12 : “au départ j’avais commencé une formation d’herboriste” I25 : “la médecin que j’ai elle est homéopathe aussi”	médecine chinoise, phytothérapie, homéopathie
	Penses-tu que l’ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme	I26 : “Ouais bah oui carrément”, “je trouve que déjà en première approche en premier rendez-vous je trouve que ce serait le mieux”, “des séances d’info collective en termes de contraception par exemple première contraception” I27 : “proposer aux personnes de pas forcément venir seule”	oui, proposer en premier rendez-vous, séances d’informations collective (contraception, IVG), proposer d’être accompagnée pour les rendez-vous
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	I22 : “Ouais ouais”	oui
	Te définis-tu comme féministe ?	I21 : “Ouais.”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	I23 : “j’ai beaucoup contribué à la la réouverture de planning familiaux”	plannings familiaux,

	L'a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l'inverse ?	I23 : "Ouais, ben non plutôt l'auto-gynéco moi c'est ça vraiment qui m'a un peu propulsé et c'est ce que c'est ce que j'ai défendu longtemps"	l'auto-gynécologie à influencé le féminisme
	Intersectionnalité	I19 : "souvent c'est quand même des des femmes et moi je suis pas hyper à l'aise enfin comme nous on n'est que des on est 3 femmes cis je me sens vraiment pas hyper à l'aise de sécuriser, de proposer un cadre en tout cas à sécuriser pour les pour des personnes qui soit qui soient pas cis en tout cas comme l'idée c'est de partager des problématiques communes il faut pas qu'il y ait une personne qui se retrouve isolée et vulnérabilisée"	question de genre, transidentité

Annexe : Grille d'analyse longitudinale Jeanne

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉE	Âge	J1 : "j'ai 41 ans, j'ai bientôt 42."	41 ans
	Genre	J1 : "moi c'est plutôt « elle » du coup"	femme
	Orientation sexuelle	J1 : "j'suis pansexuelle et polyamoureuse"	pansexuelle
	Situation matrimoniale	J1 : "J'suis pacsée mais j'ai d'autres partenaires."	pacsée, polyamoureuse
	Parcours d'étude	J7 : "j'ai eu l'occasion de me former euh à la santé communautaire des médecins, étudiants médecine."	formation à la santé communautaire

	Parcours professionnel	J1 : “professionnelle j’suis bibliothécaire et j’suis spécialisée sur tout ce qui est BD et cinéma et notamment cinéma pornographique”	bibliothécaire
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l’a-g ?	J3 : “Et moi de formation j’t travaille dans la santé communautaire qui est un complément et aussi un espèce de forme de résistance j’trouve, à ça en fait, à cet espèce de euh de pouvoir non partagé euh sur le corps des patientes. Et euh mmh du coup ça m’a toujours intéressée de me former au maximum sur mon propre corps, de savoir l’observer, de pouvoir le transmettre parce que mon autre métier c’est dans la passation et la transmission et la formation, parce que je fais de la formation pro. Et c’est hyper important pour moi de donner aux gens les outils pour euh se renseigner et bien se traiter. La recherche d’info c’est une grosse partie de mon métier aussi. Et du coup, un peu par hasard, j’ai commencé à m’intéresser au milieu sex-po. J’ai été bénévole sur un festival de sexualité positive euh qui comportait une partie auto-gynéco en fait.”, “Donc voilà c’est un peu par hasard, au fil des rencontres, en rencontrant d’autres militantes, d’autres intervenantes sex-po qui elles avaient vraiment cette démarche-là, qui travaillaient sur les règles, qui travaillaient sur le col de l’utérus, qui travaillaient sur euh sur des ateliers de euh d’auto-observation, moi ça m’a donné envie de bosser là-dessus en fait.”	a été bénévole dans un festival de sexualité positive qui comportait une partie auto-gynécologie, au fil des rencontres militantes
	De quelle manière t’impliques-tu dans la démarche d’a-g ?	J3 : “Et par ailleurs ça complète aussi mon parcours d’intervenante sexo où en fait j’ai toujours ressenti une grosse frustration pour moi, de pas pouvoir faire euh de la démo ou de la monstration de manière beaucoup plus explicite euh sur ce dont je parle. En fait c’est très frustrant pour moi, d’expliquer aux gens comment euh poser une capote interne ou euh comment observer son col sans pouvoir le montrer en fait. Et du coup, l’auto-gynéco et les shows autour de l’auto-gynéco c’est une manière pour moi euh d’avoir une forme de euh... d’éduc pop beaucoup plus accessible sur le corps en fait. Et c’est très euh, pour moi c’est très militant comme geste en fait, intrinsèquement. C’est euh donner euh, donner aux gens d’avoir un certain euh une certaine maîtrise de leur corps, ou en tout cas une certaine connaissance et ça c’est forcément du pouvoir pour moi.” J4 : “je m’implique de manière très physique. En fait j’ai toujours été euh... vachement sensible au côté déjà body performance et au côté euh... se mettre en jeu en tant que militant ou en tant qu’artiste je trouve ça intéressant.”	organisation d’ateliers d’auto-gynécologie, performance
AUTO-GYNÉCOLOGIE	Où as-tu fait les ateliers d’a-g ?	J14 : “Alors en fait y’a 2 trucs : ce que je fais avec ithaque c’est vraiment à la demande des associations de... en général c’est des assos musicales, c’est les festivals”, “ce que je fais en performance c’est vraiment un truc que je fais avec mon collectif queer qui s’appelle péché public, et en fait on fait des soirées de performances, alors y’a toujours une expo, en général y’a 2 sets DJ et y’a des performances qui peuvent être très variées hein c’est... soit bah par	milieus militants

<i>organisation</i>		exemple on a un autre performeur qui fait du buto, on a une performeuse qui fait du drag, fin c'est toujours très varié"	
	Combien ?	J7 : "moi j'ai l'habitude du format petit atelier, on est 6 ou 7 pas plus, c'est très euh presque un peu confidentiel."	6-7
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	<p>J4 : "pour la première fois j'l'avais fait en organisant un atelier mais sans cette partie où moi j'me mettais en scène et en jeu et où je proposais une interaction directe avec le col... avec mon col aux gens. Et là je l'ai fait de manière beaucoup plus concrète y'a 2 ans, où en fait c'était une des dernières perf que j'ai fait avant le COVID. Où c'était vraiment à l'ancienne : j'mettais mon col à disposition pendant euh 50 minutes et les gens venaient observer à la lampe torche ou à la frontale, dessiner, en parler, toucher si ils voulaient et on avait une discussion autour de ça. Donc là c'est littéralement de l'auto-gynéco mais sans... sans forcément passer par l'auto-observation des participants/participantes mais euh en leur proposant... c'est qui est une approche complémentaire à mon avis. Parce que tout le monde est pas forcément à l'aise avec le côté euh atelier. Même si ça peut être... on peut trouver des moyens de se dissimuler aux yeux des autres. Mais pour différentes raisons c'est pas toujours simple, j'trouve, de se dévoiler. Et du coup c'est, voilà, une forme d'auto-gynéco un peu euh... un peu différente."</p> <p>J5 : "y a toujours un moment d'échanges avant, après, pendant", "Avec toujours une partie prévention, ça c'est important je laisse jamais la partie prévention quel que soit la performance. Et euh... j'propose souvent une partie d'échanges privé si les gens... si c'est l'occasion de euh voilà de générer des interrogations et qu'y a besoin d'un... d'une petite partie entretien seul à seul etc c'est aussi le moment de le faire", "disposition des feutres et des feuilles pour que les gens puissent dessiner ce qu'ils voyaient, ce que ça leur évoquait. Euh j'leur donnait des outils, en fait j'leur ait proposé des euh, des spéculums jetables, de différentes tailles, aussi pour que bah l'expérience puisse être poursuivie à la maison, en leur expliquant la marche à suivre, euh en leur montrant la pose et le retrait aussi du spéculum pour pas qu'y ait d'accident bête"</p>	<p>mise à disposition de son corps pour l'observation</p> <ul style="list-style-type: none"> - échanges en groupe ou individuels - prévention - distribution de spéculums
	Les mêmes personnes ?	X	X
Comment se passe la transmission de savoirs ?	X	X	

	<p>Quels outils utilises-tu ?</p>	<p>J4 : “Donc moi j’aime bien que ce soit mon corps l’outil de travail et l’outil de réflexion, en tout cas de démonstration littéralement.” J5 : “Et y’a aussi le fait que en fait des corps comme le mien on en voit jamais en performance et c’est aussi une manière de dire ben... Ouais, le fait d’être là, nue, particulièrement exposée c’est aussi, une manière de prendre de l’espace quoi.”, “la parole parce qu’y a toujours un moment d’échanges avant, après, pendant. Mon corps, parfois des outils en plus, par exemple un spéculum. J’avais pris un cusco parce que c’est plus pratique voilà. Euh... mais euh... ça peut être voilà des outils plus concrets, ça peut être du matériel BDSM, suivant la performance et suivant ce qui est proposé.”, “disposition des feutres et des feuilles pour que les gens puissent dessiner ce qu’ils voyaient, ce que ça leur évoquait. Euh j’leur donnait des outils, en fait j’leur ait proposé des euh, des spéculums jetables, de différentes tailles, aussi pour que bah l’expérience puisse être poursuivie à la maison, en leur expliquant la marche à suivre, euh en leur montrant la pose et le retrait aussi du spéculum pour pas qu’y ait d’accident bête”, “Que ce soit des visuels, des vidéos, des outils de prévention : j’ai toujours des capotes à disposition, de quoi les poser, voilà.”</p>	<p>son corps, la parole, spéculum, matériel BDSM, feutres, préservatifs</p>
	<p>Quel travail fais-tu en amont ?</p>	<p>J6 : “Bah au contraire en fait, moi j’aime bien qu’on parte de l’expérience à un moment t, de ce que les gens savent ou ne savent pas de leur propre corps et euh qu’on parte de ça en fait.”, “J’ai pas envie que ce soit un devoir tu vois, j’ai pas envie qu’on le prenne comme ça. J’ préfère qu’on le fasse à un moment donné, sachant que ça peut être intéressant puisque le col aura pas du tout le même aspect chez une personne que chez une autre, ce sera pas le même stade de cycle... Et j’trouve que c’est vachement bien parce qu’on part parfois dans des directions très différentes euh... on part sur un thème et finalement les gens vont se saisir de complètement autre chose”</p>	<p>non, échange libre</p>
	<p>Quelles sont tes sources ?</p>	<p>J7 : “Alors, beaucoup internet.”, “Après c’est beaucoup, voilà, beaucoup d’observation perso, le fait d’avoir fait des ateliers moi, euh le fait d’avoir euh été sur pas mal de sites là-dessus je pense aux Flux de Clu mais y’en a plein d’autres là-dessus.”, “j’ai eu l’occasion de me former euh à la santé communautaire des médecins, étudiants médecine.”</p>	<p>internet, expérience personnelle, collectifs d’auto-gynécologie, formation à la santé communautaire</p>
	<p>Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus</p>	<p>X</p>	<p>X</p>

	d'importance et pourquoi ?		
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	X	X
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	J8 : "Y'a un peu un côté « résistance aux injonctions » et notamment médicale qui est important, de donner des clés en disant bah voilà, on sait comment ça se passe en cas d'errance médicale et notamment gynéco euh... vous avez d'autres manières de vous renseigner sur tout ce qui est éducation au consentement, qui est une grosse partie de mon boulot aussi."	éducation au consentement
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	<p>J7 : "moi j'aimerais bien compléter ça par une formation plus euh médicale, plus concrète", "Mais ce serait intéressant de voir aussi un autre format. Je sais qu'y a des... des intervenantes sexo qui euh utilisent le fait de filmer aussi par exemple. Voir même, on en avait parlé un peu entre nous, d'utiliser des go-pro tu vois ? Pour faire de la captation en interne euh des choses comme ça quoi pourquoi pas."</p> <p>J8 : "j'aimerais bien euh... pouvoir développer tout un panel de truc très différent, tu vois des ateliers qui seraient centrés plus sur le côté artistique de la chose, plus dans la perception de son corps et pouvoir en faire un motif. Mais ça c'est pas ma formation et là je pense que ce sera plus en co-création. Continuer à le faire de manière plutôt euh... plutôt performance parce que ça c'est un format que j'adore et c'est clairement euh c'est clairement très chouette.", "dans l'idéal tu vois j'imaginerai même des ateliers plus centrés sur la masturbation par exemple.", "Et après j'aimerais bien aussi, c'est un truc qui m'a toujours intéressé, ce serait de vraiment faire des ateliers avec des professionnels et notamment... bah gynéco pas forcément parce que c'est plus compliqué j'trouve, le rapport est moins... moins évident qu'avec les sages-femmes pour le coup", "Et j'trouve que le dialogue avec le professionnel il est vraiment intéressant aussi mais parce que y'a un gap énorme à compenser entre nous, le fait qu'on ait moins de connaissances médicales mais que par contre on est très au fait des pratiques, même si on en découvre tous les jours évidemment, et le fait que les médecins bah eux à l'inverse ont probablement euh la réponse médicale mais appréhendent pas forcément la pratique tu vois. Ça je trouve que c'est un dialogue que</p>	formation médicale, changer de format, introduire de nouveaux outils, nouveaux thèmes, performance artistique, intégrer les sages-femmes

		j'aimerais bien maintenir et animer quitte a co-animer ce serait super chouette tu vois. Mais ça j'ai du mal à l'imaginer avec des gynécos pour l'instant, plutôt avec des sages-femmes."	
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	X	X
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	J10 : "alors j'ai des parents qui sont très euh post soixante-huitards dans ce que ça peut avoir de cool comme de moins cool et pour le coup j'trouve que leur posture vis-à-vis de la sexualité était plutôt bienveillante. Tu vois plus comme un truc euh... un peu... t'avais un peu une injonction à la sexualité mais faite de manière plutôt bienveillante", "et effectivement ça s'est passé comme ça où moi j'ai dit « ouais effectivement j'aimerais bien aller voir un gynéco ». Je devais avoir 15 ans peut-être 15-16 ans, et du coup ma mère avait pris rendez-vous avec moi mais j'y suis allée seule tu vois elle m'a juste amené."	par ses parents
	À partir de quel âge ?	J10 : "Je devais avoir 15 ans peut-être 15-16 ans"	15 ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	J10 : "Et après je me souviens que mon suivi était plutôt euh régulier, j'y allais euh... alors peut-être pas tous les... j pense que pendant longtemps j'y allais tous les ans et là je lâche un peu de lest euh voilà." J7 : "Parce que j'trouve que la plupart des gens qui vont voir des sages-femmes, et j'en fais partie parce que moi-même j'ai pris rendez-vous avec une sage-femme pour la première fois (rires) en début novembre tu vois, c'est que euh t'y vas parce que justement tu recherches de la bienveillance et tu cherches de l'écoute, de la patience, t'y vas parce que t'as besoin de... t'as pas besoin qu'on t'assène un truc, un diagnostic, tu... t'es... t'as besoin d'autre chose. C'est pas euh... t'as pas besoin d'une réponse médicale ou en tout cas pas que besoin d'une réponse médicale."	suivi moins régulier, se tourne vers les sages-femmes

	<p>Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'a-g ?</p>	<p>J12 : "Y a eu un point de divergence, pas un point de rupture mais un point de divergence de conception qui fait que... parce que la confiance est pas rompue, c'est pas au point que j'irai pas consulter des médecins, mais j'y vais en ayant un peu une appréhension quand même, ça c'est vraiment... cette appréhension c'est lié à mon statut de meuf grosse hein carrément euh... Tu sais jamais parce que... moi je déteste aller consulter un nouveau médecin parce que tu sais jamais si ça va être ça ou pas que tu vas te prendre dans la tête, Alors que tu viens pour un problème médical qui n'a rien à voir mais que en fait on va te renvoyer qu'à ça."</p>	<p>pas de rupture, appréhension en lien avec la grossophobie</p>
	<p>Quel est ton rapport à la médecine en général ?</p>	<p>J11 : "Mmh ! Et bah en fait je suis euh... dans ma famille on a une vraie admiration tu vois des gens qui font des longues études, c'est vachement valorisé et on a tendance à pas trop questionner le rapport à l'autorité ou en tout cas l'autorité de quelqu'un qui sait. Sauf qu'entre temps moi j'ai euh... je me suis intéressée à des formes d'enseignements ou de transmissions un peu différentes, notamment l'éduc pop, et du coup ça m'a poussé à me questionner sur bah est-ce que la médecine est pas intrinsèquement maltraitante dans sa conception de la médecine, est-ce que euh voilà comment on peut améliorer les choses. J'ai du coup pas mal échangé avec des étudiants en médecine et du coup ça m'a un peu moins... c'est pas que je suis moins confiante mais je suis plus euh... plus avisée je pense dans les rapports et je me laisse moins faire honnêtement", "Les rapports sont plus méfiants, j'y vais moins dans l'idée que la personne a forcément bon bien-être à cœur et que les moyens d'y parvenir on va être ok sur les moyens d'y parvenir." J3 : "il se trouve que moi j'suis grosse aussi par ailleurs. Et que ça joue, ça a son importance dans le rapport que t'as avec le corps médical, même si j'ai pas été particulièrement embut à la grossophobie mais quand même j'ai toujours eu du mal avec la posture un peu de surplomb du corps médical." J12 : "Et je trouve que l'infantilisation des patients des patientes c'est un truc qui me rend vraiment vraiment de mauvais poil quoi. C'est compliqué. Après ce que je trouve très cool aussi c'est qu'il y a des nouveaux soignants qui ont à cœur à faire beaucoup mieux et ça vraiment c'est chouette. Il y a plein d'initiatives qui sont je trouve... ouais fin Il y a des gens qui veulent se bouger le cul pour faire de la bonne médecine et ça c'est cool quoi !"</p>	<p>remise en question du système médical, méfiance, infantilisation des patients</p>
	<p>Pratiques alternatives ?</p>	<p>J13 : "Euh bah pas trop pour le coup euh... je suis pour le coup... Je pense que ça c'est mon éducation qui parle, parce que j'ai un conjoint qui a pas du tout le même rapport à la médecine alternative, je suis assez méfiante de ça pour le coup euh... "</p>	<p>non</p>
	<p>Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place</p>	<p>J9 : "Bah j'pense que tu vois faire un volet dans le parcours gyneco de formation, un volet la-dessus sur l'auto-gyneco, l'histoire de l'auto-gyneco, quitte à faire un atelier d'auto-gyneco."</p>	<p>intégrer l'auto-gynécologie dans la formation initiale</p>

	dans la gynécologie classique et sous quelle forme		
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	oui	oui
	Te définis-tu comme féministe ?	J2 : “Ouais carrément même (rires). Très militante et ça s’arrange pas j’ai envie de te dire. Donc oui, oui très militante.”	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	J1 : “j’ai fait beaucoup d’associatif en fait ça fait 12 ans que je fais de l’associatif. Et mon dernier euh, mes deux derniers engagements associatifs là c’est de la réduction des risques en santé sexuelle avec <i>ithaque</i> qui est une asso qui fait de la réduction des risques plutôt en addicto et moi j’m charge de la partie sexo. Donc j’interviens en festi, sur tout ce qui est festival, soirées euh musicales etc dans un peu tous les contextes et même des soirées privées à la demande. Et euh sinon je fais de la performance sexo-éducative, dont de l’auto-gynéco, ça fait 3 ans maintenant je pense, voilà...”	association réduction des risques, performance sexo-éducative
	L’a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l’inverse ?	X	X
	Intersectionnalité	J7 : “J’ai fait les universités d’été homosexuelles de Marseille, y’a très très longtemps j’étais vraiment bébé queer tu vois” J11 : “pour avoir pas mal de potes qui bossent dans des asso contre le validisme”	queerness, validisme, grossophobie

Annexe : Grille d’analyse longitudinale Klaudia

Catégories	Items	Verbatim	Analyse
PROFIL DE L'ENQUÊTÉE	Âge	K1 : "J'ai déjà 49 ans"	49 ans
	Genre	K1 : "je me sens femme et je suis femme"	femme
	Orientation sexuelle	K1 : "je suis hétéro"	hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	K1 : "j'ai un amoureux et que je vois souvent mais qui pour l'instant on cohabite ensemble en tant que parents"	en couple
	Parcours d'étude	K1 : "j'ai d'abord fait des études de journalisme et d'anthropologie", "j'ai j'ai suivi une formation en en planning familial naturel je sais pas il y a plusieurs mots il y a plusieurs mots hein, il y a symptomthermie", "et puis j'ai j'ai suivi la la la formation pour formatrices donc je suis devenue formatrice pour des femmes, pour des couples"	journalisme, anthropologie, formation symptomthermie, formation de formatrice
	Parcours professionnel	K1 : "travailler dans le domaine de des ONG et puis dans le donc là coopération au développement", "c'est principalement sur les droits enfin je travaille dans le domaine des droits humains", " je suis devenue formatrice pour des femmes, pour des couples", "j'ai commencé à travailler donc dans une association [...] qui traite toutes les questions du genre, sexualité, famille et aussi santé des femmes dans le monde en transition dans lequel on est donc dans dans dans qui est aussi proche de de toutes les questions de développement, d'écologie et cetera... oui et qui est proche, enfin il y a aussi les questions de parentalité, de maternité enfin voilà il y a énormément de questions qu'on traite"	droits humains, formatrice, association féministe
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment tu as découvert l'a-g ?	K1 : "je suis devenue formatrice pour des femmes, pour des couples, et ça ça me semblait tellement évident de se réapproprier... ça été finalement mon entrée pour me réapproprier mon corps.", "Et donc nous on a décentralisé certains ateliers de Femmes et santé à Louvain-la-neuve, des ateliers d'auto-santé quoi notamment sur la contraception sur les les les menstruations et à un moment donné sur l'auto l'auto-examen, l'auto-exploration enfin peu importe le nom qu'on donne et donc c'est comme ça que moi j'ai et donc il y a enfin c'est comme ça que j'ai j'ai j'ai fait un premier atelier avec G. qui était qui était une des animatrices	formatrice en santé des femmes, amies

		à l'époque et et puis que j'ai vraiment ça m'a donné envie de de de les de les proposer moi même et de les faciliter aussi"	
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'a-g ?	K3 : "proposer toute une série de d'ateliers sur les thématiques différentes et il y en avait un sur l'auto-santé enfin sur l'auto-gynécologie", "les ateliers disons préliminaires sur la sur la question de l'anatomie pour mieux connaître son anatomie, puis un atelier bah oui sur les menstruation puis qu'est-ce qu'il y a encore, un atelier sur le périnée et puis un atelier sur les seins que j'aime beaucoup aussi vraiment pour finalement exprimer ce qu'on ressent au niveau de ses seins" K12 : "heureusement on a commencé à faire une liste tu vois de gynéco, de chouette gynéco dans le coin" K16 : "Olala, c'est vrai qu'il y a plein de choses, en tout cas je crois que c'était dans la même démarche de me réapproprier mon corps et mon accouchement"	organisation et animation d'ateliers, création de liste de soignants safe, accouchements à domicile
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'a-g ?	K3 : "la dernière fois que je l'ai fait il y a vraiment eu une demande de tout un groupe de femmes au fin fond de la Belgique qui m'a demandé de venir avec les spéculums, des petits miroirs et tout ça pour, et il y avait 15 femmes, et et là par exemple c'est c'était dans un chalet dans les bois", "la créatrice de Femmes et santé qui qui proposait son grenier pour le faire", "y a pas de y a pas finalement il y a pas de lieu précis en fait, si y a une salle à louer La-neuve que je peux louer que j'ai déjà loué pour ça"	chalet, grenier, location de salle
	Combien ?	K4 : "quand on est une dizaine c'est parfait"	10
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	K4 : "c'est d'abord un j'ai un échange entre toutes les femmes qui sont là, et une présentation et cetera et puis moi j'aime bien vraiment commencer par la connaissance de son corps donc le je l'ai je l'ai fait dessiner l'anatomie du corps féminin ou l'anatomie sexuelle en tout cas physiologique et de leur... Ah oui oui mais ce que je fais c'est que souvent je fais différents groupes bon ça dépend du nombre de personnes qui a un ce qui en est 6 ou 15 c'est différent il y a 15 c'est quand même pas facile hein mais quand on est une dizaine c'est parfait donc là nous notre groupe qui dessine l'anatomie vraiment en tant que tel et puis l'autre groupe qui dessine le cycle et donc même un cycle moyen cycle régulier ou pas mais un cycle pour pour voir un peu le jeu des hormones, le jeu des humeurs", "elles présentent le dessin au groupe et en grand groupe et au et à ce moment-là tout le monde veut réagir et à ce moment-là moi je donne des infos en plus et des détails en plus", "j'explique aussi comment ça va se passer donc le déroulé mais après je leur demande quels seraient les freins de chacune quoi et donc chacune dise voilà dit pourquoi elle est venue et ce qui est ce qui est ce qui serait voilà ce qui aurait comme frein", "c'est moi qui commence d'abord au départ c'est moi qui qui commence et qui leur montre et et puis après je je je les laisse faire", "à un moment	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole - exercices (dessiner anatomie + cycle menstruel) puis mise en commun - exposition des freins - auto-examen/obesrvati

		donné à la fin on on se remet en cercle et donc chacune dépose un peu comment elle l'a vécu et comment comment elle se sent maintenant “	on (sur elle-même)
Les mêmes personnes ?	X		X
Comment se passe la transmission de savoirs ?	K4 : “que l'auto santé c'est évidemment pas un je-sait-tout et je vous apporte tout c'est pas du tout je suis pas plus experte qu'une autre chacune est expert dans sa propre expérience”		transmission horizontale
Quels outils utilises-tu ?	K4 : “le premier référentiel qui a été publié par Femmes et santé et puis le 2eme c'est c'est par nous et Femmes et santé aussi mais l'auto-examen il se trouve dans le 2eme”, “donc j'apporte alors des dessins en plus que j'ai chez moi en plus ou des détails en plus pour les explications en plus” K6 : “Oui oui mais alors effectivement les spéculums en plastique”, “j'ai récupéré toute une série de miroirs donc j'emporte des miroirs mais sinon je demande aux personnes d'apporter une lampe de poche”		référentiels, dessins, spéculum, miroir, lampe de poche
Quel travail fais-tu en amont ?	K7 : “le travail en amont oui mais j'ai l'impression que pour ce truc là ça fait des années que je l'ai fait donc je ne vois je ne vois pas forcément le refaire mais mais je dois quand même oui si j'ai des trucs théoriques comme l'historique du self-help”		globalement travail en amont déjà fait
Quelles sont tes sources ?	K6 : “y a quelques livres intéressants je suppose que tu en connais comme <i>notre corps nous-mêmes</i> le fameux truc des années septante mais qui a été réédité puis les livres de Rina Nissim aussi” K8 : “Alors c'est un peu de tout hein c'est en effet les différents livres dont je t'ai parlé notamment et puis effectivement des des selon ce que je trouve dans ma formation et y'a quand même toute une série de livres il y a quand même dans dans une bibliographie de documents”, “il y a énormément de de infos alternatives et en même temps des infos entre guillemets scientifiques mais donc je voilà je je crois que y'a un mélange tout ça et un foisonnement là-dedans”, “je suis pas sur Instagram mais après il y'a des trucs sur Instagram sur Facebook qui ça ça commence à pulluler aussi”		Rina Nissim, <i>notre corps nous-mêmes</i> , sources alternatives, réseaux sociaux

	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?	K9 : "parfois il y a une différence entre le savoir chaud et le savoir froid [...] le savoir chaud c'est vraiment ce qu'on va mettre dans la marmite en commun entre femmes dans les dans les trucs alternatifs et puis savoir froid qui est justement le livre scientifique ou médical donc je je je sais pas si j'accorde plus d'importance à l'un ou à l'autre c'est oui c'est un mélange. Parce que on en tout cas en tout cas j'accorde de l'importance à, en tout cas tout ce qui nous permet de nous réapproprier nos corps et de manière facile et pas médical incompréhensible quoi."	sources accessible
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	K4 : "elle vit comme un moment hors temps et elle invite toutes les autres à regarder parce qu'il y a plus du tout il y a plus aucune gêne quoi parce que finalement c'est c'est c'est même différent que de de se montrer carrément toute nue hein c'est c'est un peu différent et et alors il y a il y a des moments vraiment vraiment très très chouette et très complices de se mettre à 4 pattes, de regarder "regarde là là" et puis alors il y en a une qui dit "mais moi je vais aller voir chez toi" enfin mais ce qui se ce que je fais ce qui ce qui d'habitude se fait c'est qu'il y a vraiment respect"	complicité, reliance
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	K4 : "si on le fait collectivement c'est quand même dans une idée ou on se réapproprie cet outil-là de manière collective" K10 : "pour moi c'est vraiment une manière de prendre sa santé en main mais aussi de de se réapproprier aussi bien le corps, la santé, la sexualité quoi et donc pour moi c'est ça et et l'auto-gynéco principalement oui de pouvoir prendre les bonnes décisions en connaissance de cause"	réappropriation collective
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	K11 : "pour l'instant non j'aimerais avoir plus de enfin plus de temps et plus d'occasions pour proposer aux femmes plus d'ateliers mais pas forcément que les ateliers d'auto-gynéco tu vois pas forcément mais tout ce qui concerne l'auto-santé qui est beaucoup plus large que juste l'auto-examen"	avoir plus de temps et d'occasion pour proposer des ateliers d'auto-santé
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté	K12 : "c'est plus au niveau de la transmission pour moi c'est vraiment important parce que finalement je je je sais pas si c'est dans l'impact sur moi ou finalement ce que je peux apporter aux autres à travers tout ça tu vois en toute modestie mais j'ai cette transmission que je peux apporter ça ça me ça ça c'est quelque chose vraiment qui me voilà qui me touche et dans ma vie personnelle ça ça a été un vraiment un choix oui logique quoi et qui et qui vont oui qui permet de mieux encore me comprendre et comprendre mon corps", "effectivement au niveau suivi gynéco tu dis déjà j'y allais pas très souvent avant mais chez le gynéco, j'y vais encore moins"	reconnaissance personnelle, va moins chez le gynécologue

	médicale/ sur ton suivi gynécologique ?		
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	K13 : “je crois que c’était une amie moi à l’époque”	une amie,
	À partir de quel âge ?	X	X
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	K14 : “Ben justement, comme je t'ai dit très peu, parce que finalement je le fais si j'y pense mais comme je t'ai dit la gynéco chez qui j'allais bah elle a pris sa retraite donc depuis depuis je sais pas trop enfin voilà pour moi y a pas il y a absolument pas d'urgence et et moi j'estime selon mes connaissances que c'est absolument pas la peine d'y aller tous les ans ou très souvent”	oui, rarement, autonome
	Qu’est ce qui t’as amenée du suivi classique à l’a-g ?	X	X
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	K15 : “Mais comme j'ai dit moi j'ai je j'ai une bonne immunité donc je suis pas très je suis pas souvent malade”	peu amenée à consulter un médecin

	Pratiques alternatives ?	K1 : "j'ai j'ai suivi une formation en en planning familial naturel je sais pas il y a plusieurs mots il y a plusieurs mots hein, il y a symptothermie" K15 : "essayer toutes sortes de plantes, huiles essentielles"	symptothermie, phytothérapie, huiles essentielles
	Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme	K17 : "Oui donc moi ça me semble évident que ça devrait ça pourrait et que justement que ça que que ça dépasse un peu le cadre alternatif et subversif"	oui
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	K18 : "j'ai pas milité forcément directement parce que pour moi il y a tellement de sujets pour lesquels on peut militer et pour moi le féminisme il est assez transversal et alors c'est dans c'est dans l'éco-féminisme que j'ai vraiment trouvé que j'ai vraiment trouvé la résonance en moi"	non, tendance éco-féministe
	Te définis-tu comme féministe ?	K1 : "j'ai toujours senti une fibre féministe chez moi"	oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	K1 : "j'ai commencé à travailler donc dans une association [...] qui traite toutes les questions du genre, sexualité, famille et aussi santé des femmes dans le monde en transition dans lequel on est donc dans dans dans qui est aussi proche de de toutes les questions de développement, d'écologie et cetera... oui et qui est proche, enfin il y a aussi les questions de parentalité, de maternité enfin voilà il y a énormément de questions qu'on traite"	association féministe
	L'a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l'inverse ?	X	X

	Intersectionnalité	X		X
--	--------------------	---	--	---

2. Analyse transversale des entretiens

Annexe : Grille d'analyse transversale vierge

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeannette	Klaudia
PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Âge										
	Genre										
	Orientation sexuelle										
	Situation matrimoniale										
	Parcours d'étude										
	Parcours professionnel										

<p>AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i></p>	<p>Comment as-tu découvert l'auto-gynécologie ?</p>										
	<p>De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'auto-gynécologie ?</p>										
<p>AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i></p>	<p>Où as-tu fait les ateliers d'auto-gynécologie ?</p>										
	<p>Combien ?</p>										
	<p>De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?</p>										
	<p>Les mêmes personnes ?</p>										
	<p>Comment se passe la transmission de savoirs ?</p>										
	<p>Quels outils utilises-tu ?</p>										

	Quel travail fais-tu en amont ?											
	Quelles sont tes sources ?											
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?											
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?											
	Qu'attends-tu de l'auto-gynécologie ?											
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'auto-gynécologie ?											
	Quel est l'impact de l'auto-gynécologie sur ta vie en général, ta vision de la communauté médicale et ton suivi gynécologique ?											

SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?										
	À partir de quel âge ?										
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? Par qui ?										
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynécologie ?										
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?										
	Pratiques alternatives ?										

	Penses-tu que l'auto-gynécologie pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme ?										
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?										
	Te définis-tu comme féministe ?										
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?										
	Est-ce que l'auto-gynécologie a influencé ton féminisme, ou peut-être l'inverse ?										
	Intersectionnalité										

Annexe : Grille d'analyse transversale complétée

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
PROFIL DE L'ENQUÊTÉE	Âge	30 ans	34 ans	X	40 ans	33 ans
	Genre	Femme	Femme cisgenre	Femme cisgenre	Femme/non-binaire	Femme cisgenre
	Orientation sexuelle	X	Bisexuelle	Lesbienne	Bisexuelle / pansexuelle	Hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	X	En couple hétérosexuel	En couple lesbien	En couple hétérosexuel	Célibataire
	Parcours d'étude	Ecole de sage-femme, formation sympto-thermie	Master en droit international, école du cirque, école de théâtre, auto- formations/formation à la santé gynécologique	X	Sociologie, doctorat en anthropologie	Ecole de sage-femme
	Parcours professionnel	Infirmière auprès de personnes en situation de handicap, infirmière dans	Doula en Amérique latine	Professeure	Maîtresse de conférence en anthropologie et en études de genre, chercheuse, chargée de mission	Sage-femme libérale, accompagnement accouchement à domicile

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
		des maisons médicales			égalité et droit des femmes	
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment as-tu découvert l'auto-gynécologie ?	Par une amie dans le cadre d'un atelier autour de la symptothermie puis de l'auto-observation	Suite à une remise en question de la contraception, par des amies, en Argentine. Arrêt de la pilule contraceptive, manque de connaissance de son corps.	X	Contexte féministe de mouvance anarchiste, par des amies	Par une amie formée à l'auto-gynécologie
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'auto-gynécologie ?	Organisation des ateliers	Recherche active d'espace de <i>self help</i> . Organisation d'ateliers depuis 4 ans.	Organisation et participation aux ateliers	Assiste et propose des ateliers d'auto-gynécologie	Organisation d'ateliers

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'auto-gynécologie ?	Dans une salle ou à domicile	À domicile, salle de pratique de yoga, festivals féministes	X	squats, cadres militants, appartements, bars, salles associatives	milieux féministes, lieux privés, espaces safe
	Combien ?	Maximum 8	6-7	X	10-30	Maximum 14
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	- Présentation / tour de table - Discussion autour du rapport au corps Auto-examen/observation (sur elle aussi) non systématique	- Cercle pour définir ce qu'est l'auto-gynéco - Extrait de documentaire - Contexte historique du self help/dépossession des savoirs - Auto-observation / examen (sur elle aussi) non systématique - Echange	-auto-examen/observation (sur elle-même) non systématique, alternatives proposées - échange autour des pratiques autonomes de santé féministes problématiques queers	- cercle de parole - auto-examen/observation non systématique proposition d'atelier en mixité, adaptation de l'atelier pour les personnes trans	- rappel anatomique - auto-examen/observation, sur elle-même, non systématique débrief
	Les mêmes personnes ?	Non	Parfois 2-3 personnes qui reviennent	X	X	X

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	Transmission horizontale, discussion	transmission horizontale par le partage d'expérience empirique	transmission horizontale	transmission horizontale	transmission horizontale
	Quels outils utilises-tu ?	Images, spéculums, planches anatomiques, références à partager (livres, articles autour de l'auto-gynécologie)	Draps (cabane), cercle, documentaires, spéculums, manuels, outils anatomiques, la parole, l'écriture, travail corporel,	littérature autour de l'auto-gynécologie, système d'identification à propos de l'organisation de l'auto-observation/examen, grand espace cosy, tentes (tissus), matelas, tapis, coussins, point d'eau, spéculums, miroirs, lampes frontale, lubrifiant, gants	une serviette, un miroir, une lampe de poche, des spéculums en plastique, lubrifiant	littérature féministe, chatte en mousse

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	Quel travail fais-tu en amont ?	Commande de spéculums, photocopies	les supports, grande liberté laissée	matériel, préparation de la trame, littérature féministe, réflexion autour de l'inclusivité et de la manière de communiquer	préparation de la trame	
	Quelles sont tes sources ?	Expérience de sage-femme, expérience des ateliers, sources scientifiques	Rina Nissim, ouvrages médicaux, ouvrages avec une vision féministe, mémoires	Rina Nissim, le centre de santé des femmes de Montréal, fanzines, <i>Transcare</i> , littérature sur l'histoire de la santé des femmes et sur l'auto-gynécologie	formation avec un regard féministe d'empowerment et de réduction des risques, amies étudiantes en médecine, ouvrages féministes	formation de sage-femme, expérience, échanges, lectures (Rina Nissim),
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?	Martin Winckler, diversification des sources	sources théoriques le moins pathologisées combiné à des sources empirique parce qu'elles ont un impact positif	idem	le partage d'expériences et de savoirs	partages d'expériences

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
			dans la démarche de self-help			
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>Impacts et perspectives</i>	Selon toi, qu'apporte l'expérience collective de ces ateliers ?	Moteur, riche d'expériences	espace collectif de réappropriation des savoirs	mise en commun de problématiques communes, sans tabou ni sexualisation, expérience enrichissante et empouvoirante	découverte bienveillante	riche, diversifié, mise en commun des expériences, empowerment
	Qu'attends-tu de l'a-g ?	La découverte de soi	S'autonomiser, la réappropriation du corps, source d' <i>empowerment</i>	autonomisation	empowerment, autonomisation	prendre le temps de se découvrir, source d'empowerment, outil réappropriation du corps et des savoirs

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'a-g ?	Intégrer l'EVRAS, organiser une conférence gesticulée sur le cycle menstruel, faire plus d'ateliers, plus régulièrement, à domicile, plus de communication par bouche à oreille	avoir des espaces de self-help disponible et accessibles	crainte d'une marginalisation de ces pratique face à la crise sanitaire mais espoir	théâtre, performance	intégrer les pratiques d'auto-gynécologie dans sa pratique professionnelle dans le but d'une réappropriation des corps à plus grande échelle

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	Quel est l'impact de l'ag sur ta vie en général/ ta vision de la communauté médicale/ sur ton suivi gynécologique ?	promotion auprès de ses amis, ses pairs, la communauté médicale, éducation au sein du couple, meilleure connaissance de soi et de son cycle	auto-insertion du spéculum, passage d'un suivi avec gynécologue à un suivi sage-femme, auto-tests de dépistages, entre dans une démarche préventive, déconstruction du suivi gynécologique, reconnaissante des moyens médicaux existants mais en désaccord avec la médicalisation du corps des femmes	confiance en soi, autonomisation, démarche active dans sa santé gynécologique	méfiance envers la communauté médicale, a trouvé des outils pour gérer sa vie sexuelle, affective et sa santé gynécologique trouve plus de bienveillance dans les pratiques des sages-femmes plutôt que les gynécologues	proposer l'auto-insertion du spéculum, diversifier les positions lors de l'examen gynécologique, plus de facilité avec l'examen gynécologique, pas de changement de la vision de la communauté médicale
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	Seule, pour la contraception	Mère, couple, contraception	violences gynécologiques normalisées	gynécologue de sa mère	transmission professionnelle par la formation de sage-femme, FCV par une amie sage-femme

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	À partir de quel âge ?	18 ans	16 ans	15 ans	15/16 ans	25 ans
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? Par qui ?	Oui, pour FCU, mycoses		Oui, orientation vers sages-femmes et médecins traitants	Oui par une gynécologue du planning familial, dépistages IST, FCV	Suivi gynécologique informel, FCV
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'auto-gynécologie ?	la réappropriation du corps, une vision d'égalité entre le soignant et elle	Arrêt pilule contraceptive, sentiment de déresponsabilisation + infantilisation, mauvaise connaissance de soi	oui, suite à une répétition de violences gynécologiques création d'une liste de praticiens safe	toujours un suivi classique, marquée par des violences gynécologiques, n'a pas toujours trouvé les réponses à ses questions auprès des gynécologues	X
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	Plus d'autonomie et d'appropriation de son suivi médical	Médecine non adaptée à la physiologie, et très marquée par le sexisme	recherche de praticiens bienveillants avec une réflexion féministe	méfiance mais recherche de praticiens bienveillants	X

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
	Pratiques alternatives ?	symptothermie	phytothérapie	phytothérapie, maturopathie	herboristerie, médecine chinoise, homéopathie	quelques clés en naturopathie, phytothérapie
	Penses-tu que l'auto-gynécologie pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique, et sous quelle forme ?	Oui. Auto-insertion du spéculum lors de consultations, miroir, éducation, donner des outils pour la réappropriation du corps. Formation.	Oui sous forme de changement des pratiques vers une autonomisation des patientes, cependant les espaces de self-help doivent rester entre profanes	Non, la gynécologie classique est en dichotomie avec l'auto-gynécologie, les espaces d'auto-gynécologie sont non médicalisés et réservés aux profanes, mais possibilité d'y intégrer des pratiques venant de l'auto-gynécologie (observation, auto-prélèvement, insertion du spéculum), encourager l'autonomisation	ateliers au sein des plannings facilités par des militantes/profanes	inclusion de l'auto-gynécologie dans la formation initiale

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	X	Oui par la pratique de l'auto-gynécologie	associations féministes intersectionnelles, collectifs queers, mouvance anarcho-féministe	issue d'un milieu de gauche, imprégnée par les luttes anticapitalistes, anarcho-féministe	formation au sein du planning familial
	Te définis-tu comme féministe ?	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	Ateliers d'auto-gynécologie, discussion autour de l'a-g et contraception partagée	la pratique de l'auto-gynécologie	associations féministes intersectionnelles, collectifs queers, mouvance anarcho-féministe	son métier, luttes collectives	festivals féministes, organisation d'atelier
	L'a-g a influencé ton féminisme ou peut-être l'inverse ?	Les 2	auto-gynécologie et féminisme sont intrinsèquement liés	Le féminisme à influencé l'auto-gynécologie	sont liés	influence du féminisme
	Intersectionnalité	utilisé, transidentité	transidentité, personnes intersexes,	<i>queerness</i> , transidentité, questions de genre, race	questions de genre, <i>queerness</i> , classe	question de genre

Catégories	Items	Anne	Barbara	Diane	Élisa	Faustine
			questions de genre, race			

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
PROFIL DE L'ENQUÊTÉ.E	Âge	25 ans	29 ans	37 ans	41 ans	49 ans
	Genre	Femme	Femme	Femme	Femme	Femme
	Orientation sexuelle	Hétérosexuelle	Hétérosexuelle	Hétérosexuelle	Pansexuelle	Hétérosexuelle
	Situation matrimoniale	Célibataire	Célibataire	Célibataire	Pacsée, polyamoureuse	En couple
	Parcours d'étude	bachelier en orthophonie, master en sciences médicales	licence de communication, master en management international, formation	formation agricole, formation sur la santé sexuelle et gynécologique, formation d'herboriste	formation à la santé communautaire	journalisme, anthropologie, formation symptothermie, formation de formatrice

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
			développement personnel			
	Parcours professionnel	X	assistante d'éducation, autoentrepreneuse coach de vie auprès des femmes	maçonne	bibliothécaire	droits humains, formatrice, association féministe
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>introduction</i>	Comment as-tu découvert l'auto-gynécologie ?	par une association, depuis un groupe facebook	par un groupe féministe	par hasard à un carnaval, formation avec Rina Nissim	a été bénévole dans un festival de sexualité positive qui comportait une partie auto-gynécologie, au fil des rencontres militantes	formatrice en santé des femmes, amies
	De quelle manière t'impliques-tu dans la démarche d'auto-gynécologie ?	recherche active de groupes d'auto-gynécologie	cup, symptothermie	animation et organisation d'ateliers d'auto-gynécologie	organisation d'ateliers d'auto-gynécologie, performance	organisation et animation d'ateliers, création de liste de soignants safe, accouchements à domicile

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
AUTO-GYNÉCOLOGIE <i>organisation</i>	Où as-tu fait les ateliers d'auto-gynécologie ?	atelier en visioconférence, dans sa chambre, environnement safe	lieu dédié aux ateliers	festivals féministes, dans un collectif féministe, en privé	milieux militants	chalet, grenier, location de salle
	Combien ?	5-6	7-8	12	6-7	10
	De quelle façon les ateliers sont-ils organisés ?	<ul style="list-style-type: none"> - anatomie - cercle de parole - animatrice fait l'auto-examen/observation puis c'est au tour des participantes différents thèmes abordés selon les ateliers (sein, périnée, système immunitaire, système	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole - auto-examen/observation différents sujets abordés autour de la sphère gynécologique	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole autour de la sphère gynécologique - auto-examen/observation - débrief 	mise à disposition de son corps pour l'observation <ul style="list-style-type: none"> - échanges en groupe ou individuels - prévention distribution de spéculums	<ul style="list-style-type: none"> - cercle de parole - exercices (dessiner anatomie + cycle menstruel) puis mise en commun - exposition des freins - auto-examen / observation (sur elle-même)

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
		hormonal, exploration anatomique, auto- observation)				
	Les mêmes personnes ?	même animatrice, globalement pas les mêmes personnes	X	non	X	X
	Comment se passe la transmission de savoirs ?	transmission horizontale	transmission horizontale	transmission horizontale	X	transmission horizontale
	Quels outils utilises-tu ?	thermomètre, dilatateurs,	spéculum	brochures, chattes en mousse, paravents	son corps, la parole, spéculum, matériel BDSM, feutres, préservatifs	référentiels, dessins, spéculum, miroir, lampe de poche

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
	Quel travail fais-tu en amont ?	sur certains sujets recherche personnelle en amont, pas demandé par l'animatrice	Aucun	X	Aucun, échange libre	globalement travail en amont déjà fait
	Quelles sont tes sources ?	soignants, podcast, Martin Winckler, connaissances académiques, conversations	association les flux, livres, littérature féministe autour de l'auto-gynécologie, Martin Winckler	formation d'herboriste, formation avec Rina Nissim, livres, soignants, expérience personnelle	internet, expérience personnelle, collectifs d'auto-gynécologie, formation à la santé communautaire	Rina Nissim, <i>Notre corps, nous-mêmes</i> , sources alternatives, réseaux sociaux
	Quelles sont les sources auxquelles tu accordes le plus d'importance et pourquoi ?	vulgarisation, podcast, réseaux sociaux, livres	idem, croisement des sources	formation de Rina Nissim, pas de hiérarchie des sources	X	sources accessible
AUTO-GYNÉCOLOGIE	Selon toi, qu'apporte l'expérience	conversation libre, sécurisant, moins de solitude,	impact fort sur le sentiment d'appartenance, reliance	empowerment	X	complicité, reliance

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
<i>Impacts et perspectives</i>	collective de ces ateliers ?	sentiment d'appartenance				
	Qu'attends-tu de l'auto-gynécologie ?	connaissance de soi, avoir des clés de compréhension de soi,	autonomie, réappropriation de soi et des connaissances		éducation au consentement	réappropriation collective
	Quelles sont tes perspectives en rapport à l'auto-gynécologie ?	formation symptothermie, souhaite faire un atelier d'auto-gynécologie par mois	continuer les ateliers, création d'un groupe régulier pour instaurer un suivi gynécologique collectif avec sage-femme ou gynécologue	proposer un atelier supplémentaire au premier	formation médicale, changer de format, introduire de nouveaux outils, nouveaux thèmes, performance artistique, intégrer les sages-femmes	avoir plus de temps et d'occasion pour proposer des ateliers d'auto-santé

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
	Quel est l'impact de l'auto-gynécologie sur ta vie en général, ta vision de la communauté médicale et ton suivi gynécologique ?	combinaison des ateliers + travail avec sa sage-femme sur le vaginisme	sentiment d'empowerment, changement de posture, autonomie	connaissance et conscience de soi, libération de la parole	X	reconnaissance personnelle, va moins chez le gynécologue
SUIVI GYNÉCOLOGIQUE	Comment as-tu été introduite au suivi gynécologique ?	environnement familial strict, par elle même	sa mère, SOPK	seule, FCV	par ses parents	une amie,
	À partir de quel âge ?	21 ans	19 ans	25 ans	15 ans	X
	Es-tu toujours suivie gynécologiquement ? par qui ?	Oui (FCV, IST, vaginisme), sage-femme	Oui, gynécologue, SOPK	Non, autonomie	Suivi moins régulier, se tourne vers les sages-femmes	Oui, rarement, autonome

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
	Qu'est ce qui t'as amenée du suivi classique à l'a-g ?	Violences gynécologiques	Perte de confiance en la profession de gynécologue, l'indépendance lui tient à coeur	Réflexion globale, souhait de faire un suivi sous forme collective	Pas de rupture, appréhension en lien avec la grossophobie	X
	Quel est ton rapport à la médecine en général ?	Confiance mais pas premier recours	Confiance mais pas premier recours	Perte de confiance	Remise en question du système médical, méfiance, infantilisation des patients	Peu amenée à consulter un médecin
	Pratiques alternatives ?	Naturopathie	Symptothermie, soin énergétique, naturopathie	Médecine chinoise, phytothérapie, homéopathie	Non	symptothermie, phytothérapie, huiles essentielles
	Penses-tu que l'ag pourrait avoir sa place dans la gynécologie classique et sous quelle forme	Oui, transmission par les soignants, transmission scolaire	Ouvrir le dialogue entre les soignants et les femmes, entrer dans une relation d'échange, changement de posture	Oui, proposer en premier rendez-vous, séances d'informations collective (contraception, IVG), proposer d'être	Intégrer l'auto-gynécologie dans la formation initiale	Oui

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
				accompagnée pour les rendez-vous		
PARCOURS MILITANT	As-tu un parcours militant ?	Oui, association féministe	Oui, association, service volontaire, groupes féministes sur Facebook	Oui	Oui	Non, tendance éco-féministe
	Te définis-tu comme féministe ?	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
	En quoi consiste ton militantisme féministe ?	Transmission auprès des hommes, camarades de classe	X	Plannings familiaux	Association réduction des risques, performance sexo-éducative	Association féministe
	L'auto-gynécologie a influencé ton féminisme ou	Féminisme a influencé l'auto-gynécologie	L'auto-gynécologie a influencé le féminisme	L'auto-gynécologie a influencé le féminisme	X	X

Catégories	Items	Gisèle	Hélène	Isabelle	Jeanne	Klaudia
	peut-être l'inverse ?					
	Intersectionnalité	X	Question du genre	Question de genre, transidentité	<i>Queerness</i> , validisme, grossophobie	X