



**HAL**  
open science

## Shiatsu équin : enquêtes auprès de praticiens et d'utilisateurs de cette pratique complémentaire

Céline Vachaudez

► **To cite this version:**

Céline Vachaudez. Shiatsu équin : enquêtes auprès de praticiens et d'utilisateurs de cette pratique complémentaire. Médecine vétérinaire et santé animale. 2024. dumas-04659956

**HAL Id: dumas-04659956**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04659956v1>**

Submitted on 23 Jul 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Copyright

Année 2024

**SHIATSU ÉQUIN : ENQUÊTES AUPRÈS DE PRATICIENS ET  
D'UTILISATEURS DE CETTE PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE**

**THÈSE**

pour obtenir le diplôme d'État de  
**DOCTEUR VÉTÉRINAIRE**  
présentée et soutenue publiquement devant  
la Faculté de Médecine de Créteil (UPEC)  
le 7 Juin 2024

par

**Céline, Daphnée VACHAUDEZ**

sous la direction de

**Céline ROBERT**

**JURY**

<b>Présidente du jury :</b>	<b>Mme Bénédicte GRIMARD-BALLIF</b>	Professeur à l'EnvA
<b>Directrice de thèse :</b>	<b>Mme Céline ROBERT</b>	Professeur à l'EnvA
<b>Examinatrice :</b>	<b>Mme Lélia BERTONI</b>	Maître de Conférences à l'EnvA



Liste des enseignants intervenant dans l'encadrement des thèses de Doctorat vétérinaire



version Janvier 2024

Liste des Professeurs et Maîtres de conférences titulaires de l'HDR

M	Adjou	Karim	Professeur	DPASP
M	Audigié	Fabrice	Professeur	DEPEC
M	Bellier	Sylvain	Professeur	DSBP
Mme	Benckroun	Ghita	Maître de conférences HDR	DEPEC
M	Blaga	Radu	Professeur	DSBP
M	Blot	Stéphane	Professeur	DEPEC
M	Boulouis	Henri-Jean	Professeur émérite	DSBP
Mme	Chahory	Sabine	Professeur	DEPEC
Mme	Chastant	Sylvie	Professeur	DPASP
M	Chateau	Henry	Professeur	DSBP
Mme	Chetboul	Valerie	Professeur	DEPEC
Mme	Crepeaux	Guillemette	Maître de conférences HDR	DSBP
Mme	Crevier-Denoix	Nathalie	Professeur	DSBP
M	Degueurce	Christophe	Professeur	DSBP
M	Denoix	Jean-Marie	Professeur	DEPEC
M	Desquilbet	Loïc	Professeur	DSBP
Mme	Dufour	Barbara	Professeur émérite	DPASP
M	Fayolle	Pascal	Professeur émérite	DEPEC
M	Federighi	Michel	Professeur	DPASP
M	Fontbonne	Alain	Professeur	DEPEC
Mme	Gilbert	Caroline	Professeur	DSBP
M	Grancjean	Dominique	Professeur	DEPEC
Mme	Grimard-Ballif	Bénédicte	Professeur	DPASP
Mme	Haddad-Hoang Xuan	Nadia	Professeur	DPASP
M	Jouvion	Gregory	Professeur	DSBP
M	Kohlhauer	Matthias	Professeur	DSBP
Mme	Le Poder	Sophie	Professeur	DSBP
Mme	Le Roux	Delphine	Maître de conférences HDR	DSBP
M	Manassero	Mathieu	Professeur	DEPEC
Mme	Maurey-Guénec	Christelle	Professeur	DEPEC
M	Millemann	Yves	Professeur	DPASP
M	Ponter	Andrew	Professeur	DPASP
Mme	Risco-Castillo	Véronica	Maître de conférences HDR	DSBP
Mme	Rivière	Julie	Professeur	DPASP
Mme	Robert	Céline	Professeur	DSBP
M	Tiret	Laurent	Professeur	DSBP
M	Tissier	Renaud	Professeur	DSBP
M	Verwaerde	Patrick	Professeur	DEPEC
Mme	Viateau	Véronique	Professeur	DEPEC

Liste des Maîtres de conférences et Ingénieurs de recherche DMV

M	Arné	Pascal	Maître de conférences	DPASP
Mme	Barassin	Isabelle	Maître de conférences	DPASP
Mme	Barbarino	Alix	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Bertoni	Lelia	Maître de conférences	DEPEC
Mme	Canonne-Guibert	Morgane	Maître de conférences	DEPEC
Mme	Chevallier	Lucie	Maître de conférences	DSBP
Mme	Cochet-Faivre	Noëlle	Maître de conférences	DEPEC
Mme	Cordonnier-Lefort	Nathalie	Maître de conférences	DSBP
Mme	Coudry	Virginie	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
M	Crozet	Guillaume	Maître de conférences	DPASP
Mme	De Paula Reis	Alline	Maître de conférences	DPASP
M	Delsart	Maxime	Maître de conférences	DPASP
Mme	Denis	Marine	Ingénieur de recherche (DMV)	DPASP
M	Deshuillers	Pierre	Maître de conférences	DSBP
M	Gauthier	Michel	Maître de conférences associé	DPASP
Mme	Guérin	Virginie	Maître de conférences	DSBP
Mme	Guétin-Poirier	Valentine	Maître de conférences	DPASP
Mme	Jacquet	Sandrine	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
M	Kurtz	Maxime	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Lagrée	Anne-Claire	Maître de conférences	DSBP
Mme	Le Dudal	Marine	Ingénieur de recherche (DMV)	DSBP
Mme	Legrand	Chantal	Maître de conférences associé	DSBP
M	Mammeri	Mohamed	Maître de conférences	DSBP
Mme	Manguin	Estelle	Maître de conférences	DEPEC
Mme	Marignac	Genevieve	Maître de conférences	DSBP
Mme	Marotto	Stéphanie	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Maurice	Emeline	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Mespoules-Rivière	Céline	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Mitimet	Narjès	Maître de conférences	DPASP
M	Mortier	Jérémy	Maître de conférences associé	DEPEC
M	Nudelmann	Nicolas	Maître de conférences	DEPEC
M	Pignon	Charly	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
M	Polack	Bruno	Maître de conférences	DSBP
Mme	Quéré	Emilie	Ingénieur de recherche (DMV)	DEPEC
Mme	Ravary-Plumioën	Béangère	Ingénieur de recherche (DMV)	DPASP
M	Reyes-Gomez	Edouard	Maître de conférences	DSBP
Mme	Rose	Hélène	Maître de conférences associé	DSBP
M	Tanquerel	Ludovic	Maître de conférences	DEPEC





# Remerciements

**À la directrice de cette thèse, Mme Céline Robert, Professeure à l'EnvA,**

Sincères remerciements pour m'avoir suivie dans cette thèse, pour votre accompagnement tout au long de sa réalisation et vos relectures attentives.

**À la Présidente du Jury de cette thèse, Mme Bénédicte Grimard-Ballif, Professeure à l'EnvA,**

Sincères remerciements pour m'avoir fait l'honneur d'accepter de présider cette thèse.

**À Mme Lelia Bertoni, Maître de conférences à l'EnvA, membre du jury de cette thèse,**

Sincères remerciements pour m'avoir fait l'honneur d'être membre du jury de cette thèse et pour votre accompagnement.

**À la shiatsu ki suivie,**

Merci pour tes explications, ton travail et ton investissement.

**À Stéphanie Jeanclaude, praticienne et formatrice en shiatsu animalier,**

Merci pour votre soutien et votre relecture attentive.

**À ma famille,**

Pour avoir cru en moi et pour m'avoir accompagnée.

**À ma famille Alforienne,**

Dont chaque membre est précieux et unique. Pour être à mes côtés, depuis plus ou moins longtemps, et je l'espère pour de nombreuses années.

**À Kesako, Egao et Tansui,**

Que j'aime profondément et pour toujours.



# Table des matières

Liste des figures .....	3
Liste des tableaux.....	5
Liste des abréviations .....	7
Introduction.....	9
<b>Première partie : Généralités sur le shiatsu :</b> .....	<b>11</b>
1. Histoire du shiatsu .....	11
A. <i>Prémices du shiatsu</i> .....	11
B. <i>Evolution vers le shiatsu</i> .....	11
C. <i>Application aux animaux</i> .....	12
2. Principes de base du shiatsu .....	12
A. <i>Grands principes des Médecines Traditionnelles Chinoises (MTC) appliqués au Shiatsu</i> .....	12
B. <i>Manipulation shiatsu</i> .....	17
3. Place des PAC et du shiatsu.....	18
A. <i>Place du shiatsu auprès des praticiens en PAC</i> .....	18
B. <i>Place auprès des propriétaires de chevaux</i> .....	19
C. <i>Place auprès des vétérinaires</i> .....	20
D. <i>Le Shiatsu animalier en France</i> .....	21
4. Les limites des PAC et du Shiatsu .....	21
A. <i>Limites au recours aux PAC chez l'homme</i> .....	21
B. <i>Limites émises par les propriétaires</i> .....	21
C. <i>Limites émises par les vétérinaires</i> .....	21
5. Apport des PAC et du Shiatsu dans les affections équinés .....	22
A. <i>Options en pratique alternative et complémentaire</i> .....	22
B. <i>Etude générale des apports du Shiatsu</i> .....	23
C. <i>Etudes à propos des affections locomotrices équinés</i> .....	23
<b>Deuxième partie : Analyse de la clientèle de la Shiatsu Ki</b> .....	<b>25</b>
1. Introduction.....	25
2. Matériels et méthodes.....	25
A. <i>Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage</i> .....	25
B. <i>Matériel utilisé</i> .....	25
3. Résultats.....	25
A. <i>Identité de l'équidé</i> .....	26
B. <i>Mode de vie</i> .....	27
C. <i>Alimentation</i> .....	30
D. <i>Activité</i> .....	30
E. <i>Prophylaxie</i> .....	32
F. <i>Séances de shiatsu</i> .....	33
G. <i>Motif de séance de shiatsu</i> .....	34
4. Discussion .....	34
<b>Troisième partie : Etude expérimentale sur les potentiels effets du shiatsu</b> .....	<b>38</b>
2. Introduction.....	38
3. Matériels et méthodes.....	38
A. <i>Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage</i> .....	38
B. <i>Création du questionnaire aux propriétaires</i> .....	39
C. <i>Questionnaire final</i> .....	48
D. <i>Analyse des données</i> .....	48

5. Résultats.....	48
A. Chevaux de l'étude.....	48
B. Notation globale du cheval sur les 7 jours précédant le shiatsu.....	49
C. Notation globale entre J0 et J+14.....	50
D. Notation à pied à J0 et à J+14.....	51
E. Notation des expressions faciales à J0 et à J+14.....	52
F. Notation au travail à J0 et à J+14.....	53
G. Avis des propriétaires.....	53
6. Discussion.....	54
<b>Quatrième partie : Approche des effets du shiatsu via un questionnaire aux shiatsu ki .....</b>	<b>56</b>
1. Introduction.....	56
2. Matériels et méthodes.....	56
A. Création du questionnaire.....	56
B. Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage.....	56
C. Analyse des données.....	57
3. Résultats.....	57
a. Etudes et exercice des shiatsu ki.....	57
b. Clientèle.....	59
c. Type de clientèle.....	60
d. Shiatsu : Motifs d'appel, effets et conditions d'exercice.....	65
e. Travail auprès d'autres acteurs de la filière équine.....	67
4. Discussion.....	69
A. Exercice des shiatsu ki.....	69
B. Clientèle.....	69
C. Motifs d'appel.....	70
D. Inclusion dans le parcours de soin.....	70
E. Conclusion.....	71
<b>Conclusion.....</b>	<b>73</b>
<b>Liste des références bibliographiques.....</b>	<b>75</b>
<b>Annexe 1 : Questionnaire propriétaire.....</b>	<b>79</b>
<b>Annexe 2 : Questionnaire shiatsu ki (source : Shiatsu ki suivie).....</b>	<b>90</b>
<b>Annexe 3 : Questionnaire diffusé aux Shiatsu Ki.....</b>	<b>92</b>
<b>Annexe 4 : Tri des motifs d'appel dans les catégories de motifs d'appel.....</b>	<b>107</b>

# Liste des figures

---

Figure 1 : Symbole du Tao.....	14
Figure 2 : Cycle des 5 éléments (Bournais, 2020).....	14
Figure 3 : Méridiens et points importants (Ecole de shiatsu équin, s.d.).....	16
Figure 4 : Répartition des chevaux de la clientèle par sexe.....	26
Figure 5 : Age des chevaux lors de la première séance de shiatsu.....	26
Figure 6 : Race des équidés suivis .....	27
Figure 7 : Hébergement principal des équidés suivis .....	28
Figure 8 : Accès à l'extérieur ou à un box parmi les équidés suivis.....	28
Figure 9 : Mixité du pré selon le type d'hébergement.....	29
Figure 10 : Type de litière .....	29
Figure 11 : Type d'alimentation chez les chevaux suivis .....	30
Figure 12 : Activité pratiquée avec le cheval suivi .....	31
Figure 13 : Fréquence de travail par semaine des chevaux suivis .....	31
Figure 14 : Prévention vaccinale chez les chevaux suivis .....	32
Figure 15 : Réalisation de coproscopies chez les chevaux suivis.....	32
Figure 16 : Protocole de vermifugation chez les chevaux suivis.....	33
Figure 17 : Nombre de séances avec la shiatsu ki des 78 chevaux de l'étude .....	33
Figure 18 : Motifs de séance de shiatsu chez les chevaux suivis .....	34
Figure 19 : Echelle de douleur du cheval imagée (Dalla Costa <i>et al.</i> , 2014).....	41
Figure 20 : Questionnaire CBPI : Evaluation de la douleur du chien par le propriétaire.....	43
Figure 21 : Nombre moyen de séances de shiatsu par an par shiatsu ki.....	58
Figure 22 : Nombre moyen de séances de shiatsu par an selon l'année de début d'exercice ...	58
Figure 23 : Nombre de propriétaires différents vus par an par shiatsu ki.....	59
Figure 24 : Nombre moyen de chevaux suivis par an par shiatsu ki.....	59
Figure 25 : Nombre moyen de nouveaux chevaux suivis par an par shiatsu ki.....	60
Figure 26 : Sexe des chevaux rencontrés en clientèle classés par un score pondéré.....	61

Figure 27 : Age des chevaux rencontrés en clientèle classés par un score pondéré.....	61
Figure 28 : Race des chevaux rencontrés en clientèle classés par un score pondéré.....	62
Figure 29 : Logement des chevaux de la clientèle classés par un score pondéré .....	63
Figure 30 : Type d'activité des chevaux de la clientèle classés par un score pondéré .....	63
Figure 31 : Disciplines pratiquées par les chevaux de la clientèle classées par un score pondéré	64
Figure 32 : Estimation de la part de chevaux recevant des granulés ou des céréales dans la ration selon les shiatsu ki interrogés .....	64
Figure 33 : Estimation de la part de chevaux recevant des compléments alimentaires dans la ration selon les shiatsu ki interrogés .....	65
Figure 34 : Motifs d'appel classés par un score pondéré.....	66
Figure 35 : Efficacité du shiatsu selon le motif d'appel classés par un score pondéré. Un score plus élevé correspond à une meilleure efficacité sur l'indication prise en charge.....	66
Figure 36 : Professionnels de la filière équine avec lesquels travaillent les shiatsu ki par ordre de fréquence de sollicitation.....	68
Figure 37 : Professionnels de la filière équine majoritairement contactés par les shiatsu ki .....	68

# Liste des tableaux

---

Tableau 1 : Couple yin/yang chez le cheval (Pernot, 2014).....	13
Tableau 2 : Éléments et caractéristiques associées en MTC (Pernot, 2014 ; Tindall et Bell, 2011 ; Eugène, 2007).....	15
Tableau 3 : Méthodes utilisées par les praticiens en Suède (Gilberg <i>et al.</i> , 2021).....	19
Tableau 4 : PAC utilisées par les praticiens Suédois selon les indications (Gilberg <i>et al.</i> , 2021).....	22
Tableau 5 : Echelle de douleur multifactorielle (Bussièrès <i>et al.</i> , 2008).....	40
Tableau 6 : Description de chaque expression faciale (Dalla Costa <i>et al.</i> , 2016).....	41
Tableau 7 : Proposition de grille de notation de la douleur du cheval (Gleerup et Lindegaard, 2016).....	42
Tableau 8 : Echelle d'Obel pour grader une boiterie (Obel, 1948).....	44
Tableau 9 : Grille de douleur du cheval monté (Dyson, 2022).....	45
Tableau 10 : Grille de notation du cheval au repos.....	46
Tableau 11 : Grille de notation des expressions faciales.....	46
Tableau 12 : Grille de notation du cheval au travail.....	47
Tableau 13 : Différence moyenne entre J0 et les 7 jours précédents.....	49
Tableau 14 : Différence moyenne entre J0 et J14, et entre les 7 jours précédant la séance et J14, des paramètres généraux.....	50
Tableau 15 : Différence moyenne entre J0 et J14 des paramètres au repos.....	51
Tableau 16 : Différence moyenne entre J0 et J14 des expressions faciales.....	52
Tableau 17 : Différence moyenne entre J0 et J14 au travail monté ou à pied.....	53





# Liste des abréviations

---

**AQPS** : Autre Que Pur-Sang

**CBPI** : Canine Brief Pain Inventory

**CCE** : Concours Complet d'Équitation

**CHUV-eq** : Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire des Equidés

**CSO** : Concours de Saut d'Obstacles

**ENVA** : Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort

**FFST** : Fédération Française du Shiatsu Traditionnel

**MAD** : Maladie Articulaires Dégénératives

**MTC** : Médecine Traditionnelle Chinoise

**OC** : Origine constatée

**ONC** : Origine Non Constatée

**PAC** : Pratique Alternative et Complémentaire

**PACA** : Provence-Alpes-Côte-D'azur



# Introduction

---

Le shiatsu est une technique de massothérapie japonaise. Condensé de « shia » qui signifie doigt et « tsu » qui signifie pression, elle est aussi appelée acupression. Son objectif est de réharmoniser les éléments du corps afin qu'il retrouve son équilibre entre le Yin et le Yang (Pernot, 2014).

On définit les pratiques alternatives et complémentaires (PAC) comme un groupe hétérogène de philosophies et méthodes préventives, diagnostiques et thérapeutiques qui ne sont pas considérées comme faisant partie de la médecine conventionnelle qui est pratiquée par la majorité des vétérinaires et des techniciens vétérinaires. Le shiatsu se place dans les PAC comme une pratique visant à améliorer le bien-être. Les médecines traditionnelles chinoises (MTC) représentent un sous-groupe des PAC. Ces pratiques incluent, de façon non exhaustive, le shiatsu, l'acupuncture, l'acuthérapie, l'acupression, l'homéopathie, la thérapie manuelle, l'ostéopathie, la chiropraxie et la phytothérapie. Ces pratiques font l'objet d'un intérêt croissant dans la population. En médecine humaine par exemple, en 1981, 6,4% de la population européenne était intéressée par les PAC contre 15,7% en 1990. A cette époque, en France, 49% des personnes étaient intéressées par les PAC, ce qui plaçait la France comme le pays le plus tourné vers les PAC (Fisher et Ward, 1994).

Il existe peu d'articles sur le shiatsu au sens large, et encore moins sur le shiatsu équin. Il n'y a pas de données scientifiques sur les effets du shiatsu chez les chevaux, les indications du shiatsu, les types de chevaux concernés par cette PAC, ou les propriétaires les plus à même d'appeler un shiatsu ki (le praticien en shiatsu).

L'étude de Gilbert et al. (2021) réalisée auprès des vétérinaires, des propriétaires et des praticiens en PAC montre que les PAC sont beaucoup utilisées pour les problèmes locomoteurs. Le manque de preuves ne semble donc pas un souci pour les propriétaires, qui partent beaucoup du principe que si ça peut fonctionner, alors il faut essayer cette possibilité. Les propriétaires les utilisent aussi quand la médecine vétérinaire n'a pas été à la hauteur de leurs espérances.

L'objectif de cette thèse est de faire une présentation générale du shiatsu ainsi qu'un état des lieux de l'utilisation du shiatsu comme pratique complémentaire chez le cheval. Pour cela, quatre approches sont mises en place. Pour commencer, une étude bibliographique, puis, une étude de clientèle pour déterminer les indications possibles du shiatsu en tant que pratique complémentaire, en s'axant principalement sur l'analyse des motifs d'appels de la shiatsu ki et le signalement des équidés vus en shiatsu. Ensuite, une étude expérimentale permet de déterminer le ressenti des propriétaires et de déterminer si l'effet perçu par les propriétaires correspond à une évolution objective de l'attitude et du comportement du cheval. Et pour finir un questionnaire est diffusé à l'intention des shiatsu ki pour recueillir des informations sur leur pratique et leur clientèle.



# Première partie : Généralités sur le shiatsu :

---

## 1. Histoire du shiatsu

Bien que le shiatsu reprenne les principes des médecines traditionnelles chinoises (MTC), ce n'en est pas une. En revanche il rentre dans la catégorie des pratiques alternatives et complémentaires (PAC). Les MTC datent de plus de deux millénaires alors que le shiatsu a été officiellement créé en 1919. Il faut attendre 1980 pour que Pamela Hannay le transpose au cheval ainsi qu'au chien, bien que des planches de shiatsu équin antérieures à cette date aient été découvertes. Le shiatsu équin apparaît donc originaire des Etats-Unis (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, 2022).

### a. Prémices du shiatsu

L'Inde serait le berceau des disciplines corporelles de bien-être. Elles se sont propagées dans de nombreux pays dont la Chine et ont apporté les MTC. Mais l'histoire du Shiatsu est récente et a commencé au Japon.

Au Japon, la plus ancienne technique manuelle se nomme « teate » qui signifie main dessus, et est déjà mentionnée dans un texte datant de 2000 ans. Le shiatsu découle de l'évolution de cette technique à travers les siècles (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, 2022).

### b. Evolution vers le shiatsu

Il y a un millénaire, le Japon a adopté le massage Anmo-Tuina originaire de Chine. Ce massage a été adapté à la philosophie japonaise pour devenir le Anma et il est décrit dans le premier livre médical écrit en japonais en 984, le Ishinpo. Les MTC étaient déjà inscrites en tant que médecine à part entière et étaient enseignées dans les études de médecine. Des siècles plus tard, en 1555, à la suite de guerres au sein du Japon, les aveugles peuvent devenir des masseurs Anma. Mais ne pouvant pas lire, ils ne peuvent pas apprendre les traditions et les textes classiques chinois. Le niveau diminue du fait de la transmission orale et on les distingue de plus en plus des Anmashi médicaux, qui sont ceux qui pratiquent le Anma. Après l'introduction des sciences médicales européennes, le peuple et les médecins délaissent les médecines traditionnelles. C'est lors de la deuxième moitié du XIXème siècle que deux ouvrages sur le thème de l'Anma sont publiés. Les praticiens traditionnels essaient de se faire connaître, les techniques sont transmises, mais il faut attendre 1928 pour que le terme Shiatsu apparaisse pour la première fois dans une publication et 1954 pour que le shiatsu humain soit reconnu par le ministère de la santé japonais (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, 2022).

En France, c'est l'acupuncture qui a été précurseur du shiatsu avec le Dr De Morant qui a estimé que la Chine présentait de meilleurs résultats lors de traitements médicaux grâce à l'acupuncture et qui l'a donc amenée en France. Il a alors écrit « Précis de la vraie acupuncture

Chinoise » en 1934. La présence d'un tel écrit a permis une acceptation des MTC dans le monde occidental (Davis, 1973).

### **c. Application aux animaux**

Le Shiatsu animalier est originaire des Etats-Unis. C'est Pamela Hannay qui a retranscrit le Shiatsu humain pour l'adapter au cheval et aux chiens en 1980. Il est développé à partir de 1997 en Grande-Bretagne par Liz Eddy mais également en France et en Europe dans les années 2000. Le shiatsu animalier est adapté à tous les animaux bien qu'il soit principalement utilisé sur les chevaux, les chiens, et maintenant les bovins (FFST, 2022).

## **2. Principes de base du shiatsu**

Le shiatsu repose sur des principes de médecine traditionnelle chinoise, en particulier les principes d'éléments, de méridiens, de Ki et du Ying et du Yang. Le but de cette pratique est de retrouver un équilibre et une harmonie entre tous les éléments du corps.

### **a. Grands principes des Médecines Traditionnelles Chinoises (MTC) appliqués au Shiatsu**

Selon la pensée chinoise, le Ki (ou force de vie) est un champ d'énergie en éternel mouvement et transformation. Tout élément possède un Ki, comme par exemple l'air, la lumière, les êtres humains, la faune, la flore, la pluie ou bien le sol. En shiatsu, ce Ki représente le souffle vital qui anime un organisme vivant. Lors de la mort, le Ki quitte le corps physique de l'individu pour changer de forme. Plusieurs Ki existent et la qualité globale des Ki permet de déterminer la vitesse de guérison ou de récupération de l'individu. Lors d'une circulation harmonieuse dans le corps, l'individu présente un bon état de santé, alors que lors de changements climatiques ou de dérèglements internes, le Ki présente des zones de blocages qui vont se manifester de plusieurs manières possibles : douleurs articulaires, raideurs musculaires, crampe, élancement, ballonnement, perturbation du transit digestif, picotements, anxiété, manque d'entrain, mal de vivre inexplicable, etc. Le but du shiatsu est de rétablir la circulation de l'énergie en déterminant les axes de déséquilibre par le biais du toucher et du visuel, puis en sollicitant les méridiens et les tsubos, termes qui seront définis par la suite. Le rééquilibrage du Ki peut nécessiter plusieurs séances, surtout quand le cheval est dans un extrême déséquilibre car sa rééquilibration se fera par étapes afin de ne pas en demander trop au corps d'un coup (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

Le corps, l'esprit et l'âme sont reliés en MTC, on parle de médecine holistique. De nombreuses questions sont alors posées au propriétaire afin de connaître les facteurs environnementaux qui ont une action sur le cheval. La recherche d'une vue d'ensemble est primordiale (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

En MTC, il faut un équilibre entre le Yin et le Yang. Le Yin et le Yang proviennent de la séparation du Ki originel. Le Yin est dense et matériel. Il se disperse et va de la terre vers le ciel. Il correspond aux organes pleins, à la chronicité, au froid, à un format fin. De l'autre côté, le Yang est immatériel et spirituel. Il se concentre et va du ciel vers la terre. Il correspond aux viscères ou

entrailles, aux affections aiguës, au chaud, à un format compact. Le Yin et Yang sont donc totalement complémentaires. Une personne peut avoir un physique yang et un mental yin ou inversement ou bien être yin dans son entièreté bien que généralement il existe la complémentarité Yin et Yang au sein de la personne ou l'animal. On peut prendre l'exemple des chevaux de trait, qui ont généralement un physique Yang, compact et musclé, alors qu'ils ont un mental Yin, froid et serein (Tableau 1). Le Yin et le Yang sont représentés dans le symbole du Tao (Figure 1). Le cercle représente la globalité et l'infini. La courbe centrale représente le dynamisme et l'interaction des deux. Le point de couleur opposée représente la relativité et la co-dépendance. L'un n'existe que grâce à l'autre et ils sont en équilibre constant lors de bonne santé (Laading, 2018 ; Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

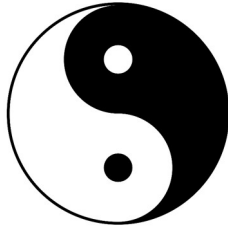
Les causes des désordres énergétiques sont nombreuses, allant du changement de climat aux conditions de vie tout en passant par des facteurs héréditaires ou émotionnels. Le cavalier ou propriétaire est un facteur important à ne pas négliger. Le couple doit être vu de façon holistique (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

**Tableau 1 : Couple yin/yang chez le cheval (Pernot, 2014)**

	<b>Cheval de type yin</b>	<b>Cheval de type yang</b>
<b>Aspect physique</b>	Squelette long et fin, cheval élancé et longiligne, port de tête élégant	Squelette costaud et solide, cheval compact, aspect rustique
	Sensible, fragile et délicat	Rustique et peu sensible
	Poil doux et soyeux	Poil terne et rugueux
	Difficulté à garder en état	Tendance à l'embonpoint
	Fragilité des membres, tendons et ligaments, blessures fréquentes	Bonne musculature mais sujet aux contractures
	Sujet aux problèmes chroniques	Sujet aux problèmes aigus
<b>Personnalité</b>	Gentil, doux et patient	Extraverti, joueur et sociable
	Sensible, fin et solitaire	Rustre, impatient et tendance coléreuse
	Introversif et timidité mais création de liens profonds et durables	Entêté voire borné, stoïque, manque de finesse psychologique
	Tendance à trop réfléchir et à s'agiter par peur ou angoisse, manque de lâcher-prise sur des événements passés	Bon lâcher prise, pardonne facilement
	S'adapte difficilement aux changements soudains	S'adapte aux changements soudains
	Difficulté de récupération mentale après un choc ou un accident	Bonne récupération mentale après un choc ou un accident

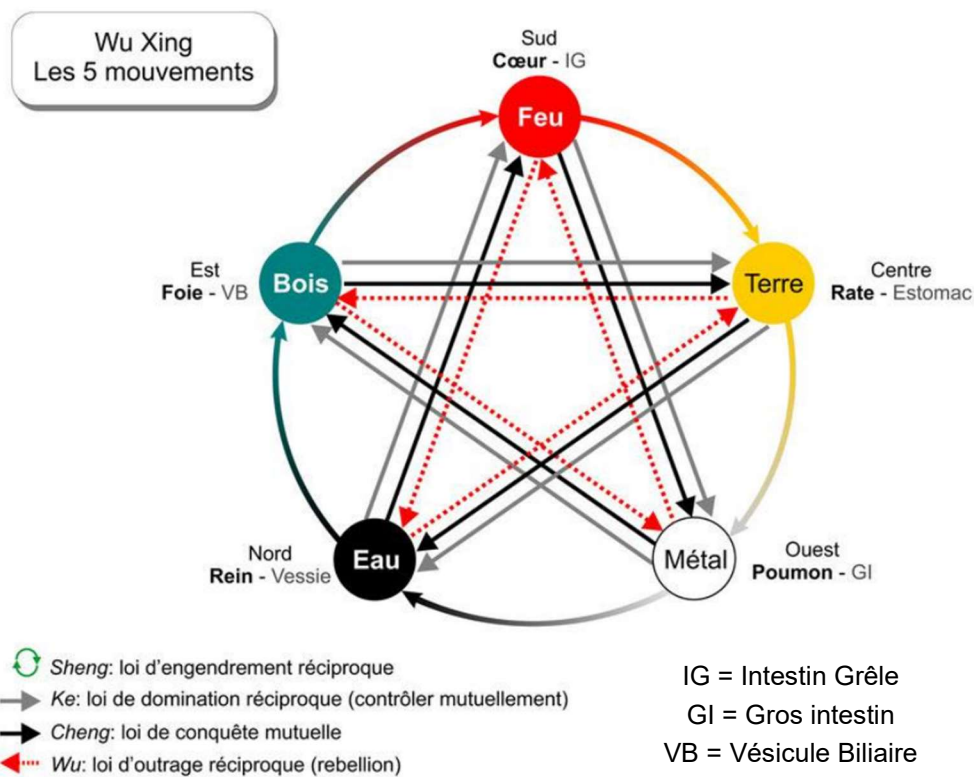


Figure 1 : Symbole du Tao



Les MTC comprennent cinq éléments : le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau. Les éléments sont tous reliés par des cycles. Le premier cycle est le cycle Sheng ou cycle d'engendrement. Il explique que le bois donne naissance au feu, qui donne naissance à la terre, qui donne naissance au métal, qui donne naissance à l'eau, qui donne naissance au bois. Ils donnent naissance mais nourrissent également cet élément. On comprend donc que le déséquilibre d'un élément entraîne par effet domino un déséquilibre sur les autres éléments. Le second cycle est le cycle Ke ou Ko ou cycle de contrôle. Le bois contrôle la terre, qui contrôle l'eau, qui contrôle le feu, qui contrôle le métal, qui contrôle le bois. C'est dans l'association de ces deux cycles que l'équilibre naît car un déséquilibre dans un cycle peut être compensé par l'autre cycle. Pour finir, le cycle Wu est l'inverse du cycle Ke et représente la tyrannie et la rébellion des éléments envers l'élément qui les contrôle dans le cycle Ke (Laading, 2018 ; Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011) (Figure 2).

Figure 2 : Cycle des 5 éléments (Bournais, 2020)



A chaque élément est associé un organe, un viscère, un sentiment, une saison, etc. Par exemple, au printemps le bois est très représenté avec des affections musculaires, tendineuses et

ligamentaires, ou une malformation congénitale peut être reliée à l'élément métal ainsi que les désordres respiratoires, la dépression, une boiterie chronique des antérieurs ou des affections dermatologiques (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011)

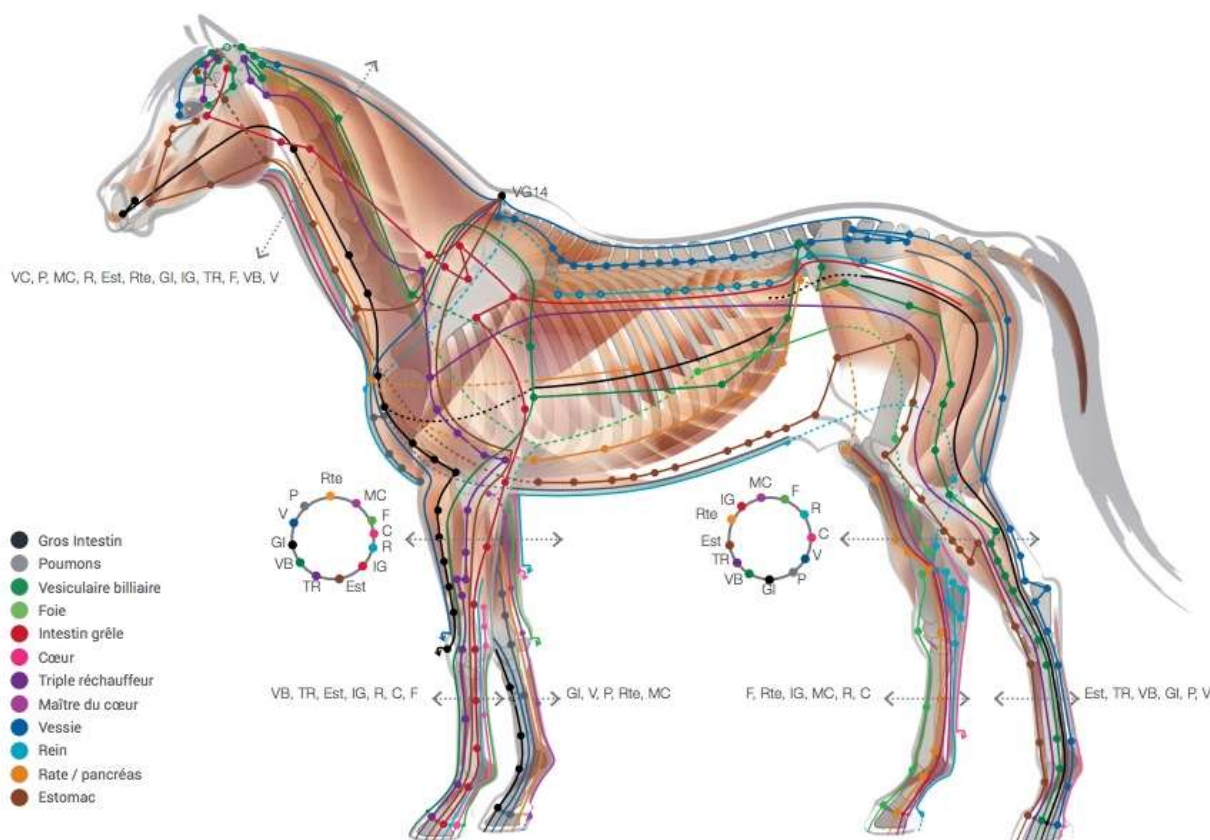
Tableau 2).

**Tableau 2 : Éléments et caractéristiques associées en MTC (Pernot, 2014 ; Tindall et Bell, 2011 ; Eugène, 2007)**

	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
<b>Saison</b>	Printemps	Été	Fin de saison	Automne	Hiver
<b>Organe</b>	Foie	Cœur, Maître du cœur	Rate-pancréas	Poumon	Reins
<b>Viscère</b>	Vésicule biliaire	Intestin grêle, triple réchauffeur	Estomac	Gros intestin	Vessie
<b>Tissus</b>	Muscles, tendons, ligaments, sabots	Vaisseaux, veines, artères, sang	Chair, muqueuse, mésochyme	Peau, poils	Os, moelle osseuse, crinière, queue, dents
<b>Sentiment</b>	Colère (rentrée), patience	Joie, frayeur	Réflexion, ennui	Sérénité, tristesse, anxiété	Volonté, peur, témérité
<b>Liquide</b>	Larmes	Sueur	Salive, lymphe	Sécrétions nasales	Urine
<b>Organe de sens</b>	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
<b>Sens</b>	Vue	Parole (chez l'homme)	Goût	Odorat	Ouïe
<b>Année de naissance</b>	2 ou 7	3 ou 8	4 ou 9	1 ou 6	1 ou 6
<b>Couleur</b>	Bleu, Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
<b>Cheval type</b>	Compétiteur né : bien équilibré, bien musclé, tonique, endurant, vif, travailleur et demandeur	L'élégance et la grâce : élégant, beau, racé et fier	Le gentil rondouillard : enrobé et puissant, intéressé par la nourriture, fiable, fidèle, tranquille, sociable, facile et aime son quotidien	Bon cheval et doux, que ce soit en compétition ou en club, élégant et svelte, fin psychologiquement, aime la routine et la régularité	L'excellence : Un cheval parfait pour toutes les disciplines

Des méridiens sont présents pour chaque élément et chaque organe et représentent une concentration plus forte du Ki pour ces éléments à des endroits du corps. Ils se forment peu après la conception de l'être vivant. En équine, 12 méridiens sont présents, ils sont superficiels donc atteignables avec la pression des mains, mais leurs rameaux profonds sont en relation avec les organes, c'est ce qu'on appelle la relation cutané-viscérale. Les méridiens Yang descendent et se terminent en face externe de la couronne. A l'inverse, les méridiens Yin commencent en face interne de la couronne et montent. Parfois, un sillon se forme en continuité du méridien en insuffisance sur la couronne. Les méridiens sont symétriques, ce qui permet d'agir en ne touchant qu'un côté en cas de plaie, de trop forte douleur ou de cheval couché. Le shiatsu ki évite donc de toucher une région trop douloureuse pour ne pas de créer des tensions supplémentaires et se concentre sur le méridien symétrique (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011) (Figure 3).

**Figure 3 : Méridiens et points importants (Ecole de shiatsu équin, s.d.)**



Dans les méridiens se trouvent les tsubos, qui sont les points d'acupuncture. Ils représentent une concentration plus importante du Ki. Ils sont généralement placés autour des articulations ou entre les muscles et les nerfs. Ils sont référencés par un numéro et des lettres qui correspondent au méridien concerné ainsi que leur ordre sur le méridien. Par exemple le 4GI est le 4<sup>e</sup> point du méridien Gros Intestin. Chaque tsubo a une fonction propre. Les tsubos sont reliés au noyau des cellules et leur stimulation provoque une libération d'endorphine dans le sang. Il a été prouvé qu'au niveau des points des méridiens, il y a une diminution de la résistance électrique (Davis, 1973). Ce ne sont donc pas des points arbitraires, mais des éléments du corps bien différenciés. Les tsubos sont manipulables par digipression (shiatsu), par le biais d'aiguilles (acupuncture), de courants électriques, de chaleur, etc (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

Au niveau des tsubos, le praticien peut identifier une insuffisance ou une plénitude. En cas d'insuffisance, le but est de tonifier le point par des pressions lentes, profondes avec un relâchement rapide. En cas de plénitude, le point est dur, congestionné, en général en raison de la compensation d'une insuffisance. Pour chaque méridien, il existe des points associés à différents effets. C'est le cas des points sources, qui amènent l'énergie ancestrale vers le méridien et le renforcent, les points de dispersion qui dispersent le trop plein d'énergie pathogène, les points mu qui tonifient le méridien, les points luo qui permettent de faire communiquer les méridiens entre eux en fonction des moments de la journée et de l'année, les points pen qui ont la même énergie que leur méridien, les points xi qui permettent d'agir sur des affections aiguës en relation avec le méridien, les points ting placés juste au-dessus de la couronne à l'endroit où termine un méridien et qui sont des outils diagnostiques pour le shiatsu car ils ne varient pas dans le temps, et enfin les points shu dorsaux qui sont en relation directe avec l'organe interne du méridien. Le méridien vessie présente la particularité d'avoir des points yu qui sont chacun associés à un organe (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

## **b. Manipulation shiatsu**

### ***a. Principes généraux***

Le but du shiatsu est de tonifier ou de disperser l'énergie pour gérer la présence d'un déséquilibre d'énergie, défini comme une maladie en MTC. Il stimule les défenses naturelles, délie le corps et détend l'esprit par le biais des endorphines. Chaque individu a une réponse au shiatsu qui lui est propre, ce qui ne permet pas de prévoir précisément les effets qu'aura la séance. Le cycle du corps en MTC est effectué en 24h, donc le résultat de la séance se ressentira en 24h à 48h le temps que le Ki circule partout. Le cheval va parfois moins bien dans les heures qui suivent la séance de shiatsu car il est comme dans un nouveau corps. D'ailleurs, chez l'homme, certains effets secondaires sont décrits tels que des maux de tête, raideurs, fourmillements, picotements, nausées, ballonnements, ou encore de la diarrhée, le tout en général un à deux jours après la séance. Le cheval peut exprimer son inconfort par des bâillements, une sieste prolongée, ou bien une expression explosive avec des coups de dos par exemple. La plupart des chevaux n'exprimant pas leur inconfort, il est recommandé de ne pas les monter pendant au moins un jour après la séance mais de les laisser dans un espace leur permettant de s'exprimer comme un pré ou un manège (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

Le shiatsu ne traite pas une affection ou une pathologie mais un désordre d'énergie. Parfois, la douleur s'exprime à l'opposé du problème d'origine à cause des mécanismes de compensation mis en place par le corps. Le déséquilibre du Ki arrive avant les premiers symptômes visibles de maladie s'il est causé par une maladie. Il peut avoir pour origine une maladie mais aussi un changement de saison, un travail intensif, etc. C'est pourquoi il est recommandé de faire une séance de shiatsu avant chaque nouvelle saison, qui correspond à un déséquilibre environnemental, ou avant un surmenage tel qu'une compétition ou un déboufrage, afin d'avoir un shiatsu préventif. En revanche, en cas de lésion, cancer, maladie virale, etc. le shiatsu n'aura pas d'effet pour supprimer la maladie. Le vétérinaire doit être appelé. Le shiatsu peut cependant avoir un effet de renforcement des défenses naturelles. Pour autant, après 3 séances sans amélioration de la condition du cheval, le propriétaire devra se tourner vers une autre PAC car le shiatsu n'est alors pas la méthode de choix sur ce cheval (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

Le shiatsu fonctionne par pression sur les tsubos. Cet appui est perpendiculaire et détendu. Il se fait à partir du point de gravité du shiatsu ki, le hara. Le mouvement part donc des pieds et du hara. L'intuition est essentielle pour exercer la bonne pression, en écoutant le cheval au maximum. Certains points représentent des points d'urgence mais en général tout le méridien est sollicité. Les massages se font du centre du corps vers l'extérieur, sauf en cas de fourbure au niveau des membres où il faut inverser le sens (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

L'utilisation des mains fait que le travail est moins précis que l'acupuncture qui utilise les aiguilles, mais le principe est similaire. D'ailleurs dans un article de Davis (1973), le placement d'électrodes aux points d'acupuncture amène le même effet que les aiguilles, à intensité différente. Ce test permet de faire le parallèle avec le shiatsu qui utilise uniquement des pressions des mains pour interagir avec les points d'acupuncture.

En général, le shiatsu ki choisit trois méridiens à traiter selon ses ressentis après avoir effleuré tout le cheval, et il passera trois fois sur chaque méridien. Parfois, des points sont ajoutés, ou des méridiens entiers, selon la convenance du shiatsu ki et la méthode choisie (Pernot, 2014 ; Eugène, 2007 ; Tindall et Bell, 2011).

#### ***b. Contre-indications et précautions particulières***

Des contre-indications au shiatsu sont connues. Le shiatsu demande une sollicitation de l'énergie du patient et un effort. Il n'est donc pas adapté pour un cheval exténué après un effort physique, lors de stress trop élevé, lors de maladie longue ayant conduit à son épuisement, ou lors de maladie virale, bactérienne, parasitaire ou fongique. Il n'est pas recommandé non plus pour les chevaux sous antalgiques car ils n'auront pas la même perception de leur corps (Pernot, 2014).

Il faut attendre trois semaines après un vaccin ou un vermifuge avant de pratiquer un shiatsu, le drainage lymphatique risquerait d'épuiser l'organisme. Chez le jeune cheval, les séances sont de 30 minutes maximum jusqu'à l'âge de trois ans et il est possible que le shiatsu les fasse dormir. Le shiatsu est effectué avec les paumes plutôt qu'avec les doigts et dans un espace sécurisé et calme. Chez la jument en gestation, certains tsubos sont abortifs. Il est donc plutôt conseillé de réaliser un shiatsu avant la saillie et après l'arrivée du poulain (Pernot, 2014).

### **3. Place des PAC et du shiatsu**

#### **a. Place du shiatsu auprès des praticiens en PAC**

Il est difficile de connaître la proportion de shiatsu ki parmi les praticiens, mais on suppose qu'elle est faible puisqu'il n'en est jamais fait mention dans la littérature sur les PAC. Parmi les praticiens en PAC contactés en Suède, 56% faisaient de l'acupression, qui est la méthode qui se rapproche le plus du shiatsu (Gilberg *et al.* 2021) (Tableau 3).

**Tableau 3 : Méthodes utilisées par les praticiens en Suède  
(Gilberg *et al.*, 2021)**

**Table 4.** CAVM methods used on animals by Swedish therapists responding to a questionnaire ( $n = 124$ , multiple choices possible).

Method		Method	
Acupressure	70 (56%)	Manipulation	23 (19%)
Acupuncture	45 (36%)	Massage	106 (85%)
Aromatherapy	1 (1%)	Mobilisation	34 (27%)
Aquatherapy/hydrotherapy	1 (1%)	Moxibustion	12 (10%)
Chiropractic	15 (12%)	Myofascial release	29 (23%)
Colloidal silver	3 (2%)	Naprapathy	8 (6%)
Craniosacral therapy	4 (3%)	Osteopathy	21 (17%)
Crystal therapy	2 (2%)	Naprapathy	2 (2%)
Distance healing	3 (2%)	Shockwave therapy	4 (3%)
Dimethyl sulfoxide (DMSO)	1 (1%)	Sound therapy	2 (2%)
Electrotherapy	13 (10%)	Stretching	72 (58%)
Healing	11 (9%)	Swimming	2 (2%)
Herbal medicine	11 (9%)	Therapeutic exercise	29 (23%)
Hirudotherapy	1 (1%)	Traditional Chinese medicine	25 (20%)
Homeopathy	7 (6%)	Trigger point therapy	44 (35%)
Infrasound	5 (4%)	Ultrasound therapy	4 (3%)
Iontophoresis	1 (1%)	Vibration therapy	8 (6%)
Kinesiology	13 (10%)	Vitamin/mineral therapy	3 (2%)
Laser therapy	56 (45%)	Water therapy	7 (6%)
LED light therapy	11 (9%)	Water treadmill	10 (8%)
Light therapy	3 (2%)	Zone therapy	3 (2%)
Ointment	19 (15%)		
Magnetic therapy	7 (6%)	Other	28 (23%)

## b. Place auprès des propriétaires de chevaux

Du point de vue du vétérinaire, il est difficile d'avoir une idée de la proportion de clients utilisant le shiatsu sur leur équidé car par peur du jugement du vétérinaire, ils évitent souvent d'en parler (Bergenstrahle et Nielsen, 2016). D'ailleurs, il leur arrive de penser que ce n'est tout simplement pas nécessaire d'en parler. C'est ce qui a été montré dans une étude en PAC humaine (Robinson et McGrail, 2004).

Pourtant, la popularité des PAC croît auprès de la population, la majorité des propriétaires sont satisfaits lorsqu'ils font appel à un praticien en PAC, et ils restent en contact avec le praticien qui réalise un suivi de l'équidé (Bergenstrahle et Nielsen, 2016). Dans une étude demandant l'avis des propriétaires sur l'action des PAC sur leur cheval, 71% des propriétaires estiment que les PAC aident leur cheval contre 18% qui n'en sont pas certains (Gilberg *et al.*, 2021).

En général, la non-satisfaction des méthodes conventionnelles amène les propriétaires à utiliser les PAC (Robinson et McGrail, 2004). Elles sont utilisées quand les traitements donnés par le vétérinaire ne permettent pas de résoudre suffisamment le problème (Lange *et al.*, 2017).

Une étude sur l'utilisation des PAC en Belgique flamande a été réalisée afin de déterminer les raisons pour lesquelles les propriétaires se tournent vers les PAC. Dans cette étude, 73% des propriétaires utilisent les PAC et 88% cherchent à se renseigner sur les PAC. Les herbes sont utilisées dans 55% des cas, la thérapie manuelle dans 65% des cas. Les indications principales données par ces propriétaires étaient d'augmenter le bien-être de leur animal (89%), d'aider l'animal dans le cadre d'une maladie chronique (64%) ou dans le cas d'un échec thérapeutique du vétérinaire



face à la maladie de leur équidé (65%). De façon plus exhaustive, ils utilisent les PAC pour les problèmes comportementaux, les affections musculosquelettiques, les boiteries, pour augmenter les performances, la prévention des blessures, les maladies chroniques et l'amélioration du rétablissement des chevaux. En général, ils sont satisfaits, estiment que les PAC utilisées sont efficaces, ont un effet bénéfique sur la santé de leur cheval et comptent continuer à les utiliser dans le futur. Ils estiment que les signes cliniques de leurs chevaux diminuent, mais aussi qu'utiliser les PAC augmentent leur espoir de soigner leur cheval surtout lors de maladie chronique ou lorsque le conventionnel n'a pas fonctionné. De plus, le fait de choisir les PAC les fait se sentir responsables de la thérapie utilisée sur leur cheval. Un facteur qui augmente l'utilisation de PAC sur leur cheval est le fait que le propriétaire utilise les PAC sur lui (Keller *et al.*, 2021).

En plus des indications rapportées plus haut, un article cite le fait que les PAC sont parfois utilisées en alternative aux médicaments en cas de compétition car la plupart des médicaments sont des produits dopants donc interdits en compétitions (Bergenstrahle et Nielsen, 2016).

### **c. Place auprès des vétérinaires**

La plupart des vétérinaires qui utilisent les PAC se disent que si ça peut fonctionner, alors on peut essayer de les utiliser. D'ailleurs ces méthodes pourraient être bénéfiques pour la médecine « traditionnelle » grâce à la mise en place d'une thérapie multimodale (Bergenstrahle et Nielsen, 2016).

Le problème principal entre les propriétaires et les vétérinaires est le fait que les propriétaires ont peur de la réaction de leur vétérinaire. Le vétérinaire n'est alors pas informé des PAC utilisées et perd une partie de l'information concernant les soins effectués à son patient. La solution serait de faciliter l'inclusion des PAC auprès des vétérinaires afin qu'ils soient indulgents et à l'écoute du propriétaire. En général, le propriétaire aimerait que le vétérinaire aborde le sujet des PAC mais de l'autre côté les vétérinaires attendent que le propriétaire aborde le sujet, ce qui mène à une impasse dans la communication (Bergenstrahle et Nielsen, 2016). Cette constatation est la même en médecine humaine, avec 77% des patients qui n'informent pas leur médecin de l'utilisation des PAC (Robinson et McGrail, 2004). En Belgique Flamande, 86,4% des vétérinaires interrogés abordent le sujet auprès des propriétaires, mais le fait même d'avoir répondu à un questionnaire sur les PAC crée un biais et augmente le nombre de réponses positives à cette question (Keller *et al.*, 2021).

Il est d'autant plus important d'avoir une communication sur les PAC entre les vétérinaires et les propriétaires que des effets indésirables peuvent se déclarer, en particulier lors de l'utilisation d'herbes médicinales, ne serait-ce que pour informer de la possibilité d'effets indésirables car à ce propos, 97% des propriétaires interrogés dans une étude pensent qu'il ne peut pas y avoir d'effets indésirables (Robinson et McGrail, 2004 ; Gilberg *et al.*, 2021).

Un autre frein à l'utilisation et au conseil de PAC par les vétérinaires est le fait qu'ils ne sont pas formés aux PAC. En Suède, seuls 9% des vétérinaires interrogés avaient reçu des cours sur les PAC dans leur cursus. Cette méconnaissance et donc le choix difficile d'un praticien qualifié amène les vétérinaires à vouloir plus de contrôle des PAC et surtout de leurs praticiens afin de limiter le nombre de faux praticiens ou de mauvais praticiens (Gilberg *et al.*, 2021). En France, il y a quelques rares cours, mais plutôt axés sur la physiothérapie.

#### **d. Le Shiatsu animalier en France**

Aucun article scientifique ne traite du shiatsu équin en France. Quelques rares livres existent en français mais principalement à l'intention des propriétaires souhaitant expérimenter la technique sur leur animal. En France, le syndicat du shiatsu équin référence 12 écoles. En 2021, le nombre d'adhérents aux différents organismes de shiatsu animalier était de 596 (FSE *et al.*, 2022).

Selon un questionnaire diffusé par France Shiatsu Equin, la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et le Syndicat des Praticiens en Shiatsu Équin et Animalier, auprès des propriétaires d'animaux utilisant le shiatsu sur leurs animaux, les propriétaires découvrent principalement le shiatsu animalier par les conseils d'un ami (41%), un professionnel animalier (24%) ou parce qu'ils connaissent déjà le shiatsu humain (19%). 28% des propriétaires ayant répondu ne font pas suivre régulièrement leur animal par un vétérinaire mais 92% des animaux reçoivent d'autres soins de manière régulière tels que de l'ostéopathie pour 31% d'entre eux ou voient le dentiste pour 29% d'entre eux. 49% des propriétaires font appel à un shiatsu ki pour eux même également. Seuls 4% des propriétaires ont vu leur animal avoir une réaction non souhaitée désagréable lors du shiatsu et 98% ont constaté un mieux-être à la suite d'une séance de shiatsu (FSE *et al.*, 2022).

### **4. Les limites des PAC et du Shiatsu**

#### **a. Limites au recours aux PAC chez l'homme**

Des contre-indications à l'acupuncture et au shiatsu existent et sont, entre autres, un patient perturbé émotionnellement, intoxiqué, en colère, affamé, épuisé, qui a trop mangé, fiévreux, enceinte (Davis, 1973).

#### **b. Limites émises par les propriétaires**

La limitation des propriétaires dans l'utilisation des PAC est due à leur perception de la possibilité d'utilisation des PAC, les normes subjectives avec entre autres la pression sociale et l'opinion des autres, l'environnement, le budget des soins, la connaissance des PAC, l'efficacité perçue des PAC. Certains n'ont donc jamais recours aux PAC alors qu'à l'inverse d'autres n'utilisent que des PAC. Les limites liées aux contre-indications ne sont en général pas connues du propriétaire, c'est le praticien qui s'occupe de les en informer au besoin (Keller *et al.*, 2021).

#### **c. Limites émises par les vétérinaires**

Selon certains vétérinaires, des mauvaises informations peuvent passer par le praticien, liées à sa méconnaissance de la médecine conventionnelle et de la biologie de l'équidé (Bergenstrahle et Nielsen, 2016).

Les vétérinaires mettent en garde à propos de ces pratiques car il faut faire attention à la sécurité de celles-ci, et aux preuves d'efficacité qui sont rares (Keller *et al.*, 2021). Peu de preuves ont pu être avancées et les seules études réalisées présentent beaucoup de biais (Bergh *et al.*, 2022). Des effets indésirables sont possibles et méconnus, et des études permettent d'en découvrir mais la liste n'est pas exhaustive (Robinson et McGrail, 2004). Par exemple, une étude humaine



rapporte que des patients se sont plaints de douleur musculaire et de maux de tête à la suite d'un protocole de shiatsu (Kobayashi *et al.*, 2019).

## 5. Apport des PAC et du Shiatsu dans les affections équinés

### a. Options en pratique alternative et complémentaire

Parmi les vétérinaires contactés pour l'article de Bergenstrahle et Nielsen en 2016, il y a une différence selon que le vétérinaire réfère ou bien pratique une (PAC). En effet, lorsque le vétérinaire réfère, c'est la chiropractie qui est la technique la plus proposée (71%) suivie de l'acupuncture (63%) alors que quand le vétérinaire pratique, c'est l'acupuncture qui est la plus utilisée (44%) suivie de la chiropractie (33%). Le fait que les vétérinaires soient plus familiers de l'acupuncture et la chiropractie que des autres techniques joue certainement sur leurs prescriptions (Bergenstrahle et Nielsen, 2016).

Dans une étude sur la population de chevaux Suisses, l'ostéopathie est également la PAC la plus fréquemment utilisée (Lange *et al.*, 2017). Dans une review sur les 20 dernières années, l'électrothérapie et l'hydrothérapie sont les techniques de réhabilitation les plus souvent rapportées (Atalaia *et al.*, 2021).

L'étude suédoise de Gilbert et al (2021) met en relation la PAC choisie avec l'indication thérapeutique dans le cadre des affections locomotrices (Tableau 4).

**Tableau 4 : PAC utilisées par les praticiens Suédois selon les indications (Gilberg *et al.*, 2021)**

**Table 3.** CAVM methods used or recommended for different indications by Swedish equine veterinary practitioners responding to a questionnaire. (*n* = 100, multiple choices possible).

Method	Tendon Injury	Muscle Injury	Skeletal Injury	Ligament Injury	Arthritis	Neural Injury	Back Pain
Acupuncture	5	16	4	6	10	12	12
Chiropractic	1	3	2	0	1	4	27
Electrotherapy	1	8	1	1	1	8	12
Laser therapy	41	35	10	20	14	9	6
LED light	0	0	0	0	0	0	0
Magnetic therapy	0	0	1	0	0	0	1
Massage	24	67	32	26	21	36	32
Naprapathy	0	2	1	0	2	1	6
Osteopathy	1	0	0	0	0	0	8
Stretching	21	38	22	20	14	16	15
Ultrasound	2	3	0	1	0	1	3
Water treadmill	44	56	57	38	36	43	12
None of the above	63	29	38	44	57	41	16
Other	21	12	13	14	10	16	13

Le stretching est une technique qui permet de diminuer la douleur, augmenter le mouvement et prévenir les blessures (Frick, 2010 ; Haussler, 2010). La mobilisation des tissus permet également de diminuer l'hypertonie (Haussler, 2010). La mobilisation des articulations présente de meilleurs résultats lorsqu'elle est réalisée par un professionnel car le mouvement, l'orientation et la vitesse sont importants lors de la mobilisation. Un professionnel est alors plus expérimenté qu'un propriétaire et

sait mieux choisir les paramètres pour une bonne mobilisation (Goff, 2009 ; Haussler, 2009 ; Haussler, 2010).

Les PAC sont parfois indiquées dans les affections locomotrices et en post-opératoire avec quelques études démontrant des effets bénéfiques. Dans un cas clinique de fracture du radius, avec une réévaluation 8 semaines post-opération, la mobilisation des articulations a eu un effet bénéfique sur la guérison (Carstanjen *et al.*, 2012). La mobilisation des articulations intervertébrales permet une diminution de leur rigidité et donc une augmentation de leur mobilisation par le cheval (Haussler *et al.*, 2010).

### **b. Etude générale des apports du Shiatsu**

Les techniques de massage et de stretching réduisent la tension musculaire, la douleur et le stress. De plus, elles diminuent les cicatrices en limitant la formation d'adhérences. Pour finir elles facilitent la circulation du sang et de la lymphe et augmentent l'élasticité des tissus. Toutes ces techniques sont utilisées dans le shiatsu et laissent supposer que ces effets s'appliquent alors lors d'une séance (Bergh *et al.*, 2022).

En médecine humaine, une étude traite de l'effet du shiatsu sur les douleurs chroniques du bas du dos. L'article de Kobayashi *et al.* (2019) a conclu qu'après un traitement médicamenteux complété par des séances de shiatsu, chez des patients humains sans affection musculo squelettique ni mentalement malades, le score au questionnaire d'invalidité de Roland-Morris était significativement plus bas que chez les patients n'ayant reçu que le traitement médicamenteux, et que les scores de douleur étaient également significativement diminués. Une autre étude rapporte que le shiatsu diminue les douleurs de dos et de cou (Robinson *et al.*, 2011).

### **c. Etudes à propos des affections locomotrices équinnes**

Cette partie est axée sur les affections locomotrices car cela fait partie des affections dans lesquelles quelques articles traitent des effets du shiatsu. Une collaboration entre le vétérinaire et le praticien en PAC est appréciée par les propriétaires mais permet surtout un meilleur suivi du cheval (Gilberg *et al.*, 2021).

Selon une étude en Suède, 83% des propriétaires font appel à un vétérinaire en première intention pour une boiterie alors que 15% font d'abord appel au praticien en PAC. En revanche, en cas de maux de dos, 52% des propriétaires font appel à un praticien en PAC en premier recours (Gilberg *et al.*, 2021). Dans une étude sur la population de chevaux Suisses, 65% des propriétaires font appel à des PAC pour une boiterie. Dans 12% des cas, ils appellent le praticien avant même d'appeler le vétérinaire (Lange *et al.*, 2017). Les boiteries seraient donc un motif fréquent de recours aux PAC, et sans consultation préalable du vétérinaire pour déterminer la cause de la boiterie.

## Synthèse

Le shiatsu découle de la médecine traditionnelle chinoise et est officiellement créé en 1919. Il reprend les principes de MTC, en particulier les éléments, les méridiens, le Ki ainsi que le Yin et le Yang. L'objectif du shiatsu est d'équilibrer le Ki dans le corps par le biais des méridiens et de points spécifiques (tsubos). Le shiatsu agit par le biais de pressions des mains sur le corps.

Quelques contre-indications au shiatsu existent : stress élevé, animal exténué, épuisement général suite à une maladie. Il est également déconseillé de réaliser un shiatsu sur les juments en gestation à cause de l'existence de points abortifs.

L'intérêt pour les pratiques alternatives et complémentaires, en humaine, augmente depuis les années 1980. En 1990, 49% des Français s'intéressaient aux PAC, ce qui plaçait la France comme le pays le plus tourné vers les PAC. L'ostéopathie et la chiropractie seraient les PAC les plus sollicitées par les propriétaires de chevaux.

Généralement, les propriétaires se tournent vers les PAC en cas d'échec des méthodes traditionnelles. Puis lorsqu'ils sont adeptes d'une méthode, ils font plus facilement appel au thérapeute, parfois avant de faire appel à une méthode traditionnelle. 76% des adeptes jugent que le recours aux PAC aide leur cheval et 97% pensent qu'il ne peut pas y avoir d'effets indésirables. La peur du jugement amène les propriétaires à ne pas mentionner l'utilisation de PAC auprès de leur vétérinaire qui manque alors d'informations pour son suivi. Pourtant, il pourrait les mettre en garde sur les possibles effets indésirables, non connus des propriétaires.

Les propriétaires de chevaux découvrent souvent les PAC par l'intermédiaire d'un ami, et 92% des propriétaires utilisant le shiatsu sur leur cheval en France font également appel à d'autres praticiens, majoritairement l'ostéopathe ou le dentiste.

Un motif fréquent d'appel serait les maux de dos du cheval, où 52% des propriétaires font appel à un praticien en PAC avant d'appeler un vétérinaire. De façon plus exhaustive, ils utilisent les PAC pour les problèmes comportementaux, les affections musculo-squelettiques, les boiteries, pour augmenter les performances, la prévention des blessures, les maladies chroniques et l'amélioration du rétablissement des chevaux.

En médecine humaine, l'efficacité du shiatsu a été étudiée sur les douleurs chroniques du bas du dos : il a été montré que le shiatsu diminuait significativement le score d'invalidité et la douleur. Cette dernière était également significativement réduite dans une autre étude sur les douleurs du cou et du dos.

# Deuxième partie : Analyse de la clientèle de la Shiatsu Ki

---

## 1. Introduction

Le shiatsu étant très peu documenté, en médecine vétérinaire tout comme en médecine humaine, il n'y a pas de preuves de son efficacité ni même d'indications précises pour son utilisation.

L'objectif de ce travail est de documenter les motifs d'appel des propriétaires ainsi que le type de clientèle plus enclin à avoir recours au shiatsu à partir de l'analyse de la clientèle d'une shiatsu ki.

## 2. Matériels et méthodes

La shiatsu ki suivie a été formée à l'Ecole de Shiatsu Equin, et exerce depuis le 28 janvier 2021 en Ile-de-France. Elle pratique la méthode du masunaga.

Nous avons cherché à déterminer la clientèle type de la shiatsu ki ainsi que les motifs d'appel. Pour cela, nous avons étudié les chevaux de la clientèle de la shiatsu ki par le biais des fiches de suivi qu'elle remplit à chaque séance (Annexe 3). Cette méthode permet d'analyser l'intégralité des shiatsu qu'elle a effectué depuis le début de sa carrière jusqu'au 18 juillet 2023.

### a. Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage

#### a. Déroulement général

L'ensemble des fiches de suivi de la shiatsu ki ont été recueillies puis analysées en utilisant notamment les données de signalement des chevaux, leur mode de vie, leur travail ainsi que le motif de la séance de shiatsu.

#### b. Critères d'inclusion

L'échantillon étudié est constitué de l'ensemble des chevaux de la clientèle de la shiatsu ki entre le début d'activité de la shiatsu ki et le 18 juillet 2023.

### b. Matériel utilisé

Les données ont été analysées grâce à un tableur Excel, notamment par le calcul du nombre d'occurrence de certains paramètres, de médianes et de quartiles ainsi que la réalisation de graphiques.

## 3. Résultats

Un total de 78 chevaux a pu être étudié pour un total de 183 séances de shiatsu. Depuis le début de sa carrière, la shiatsu ki a effectué en moyenne 6 shiatsu par mois.

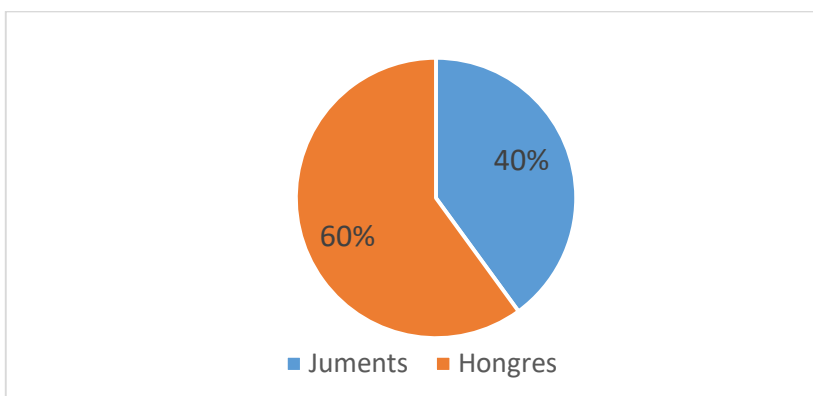
## a. Identité de l'équidé

Les données recueillies étaient le sexe, l'année de naissance et la race de l'équidé.

### a. Sexe

Le sexe n'était pas renseigné pour 3 chevaux. Sur les 75 chevaux de sexe connu, 35 (40%) sont des juments et 40 (60%) des hongres (Figure 4).

**Figure 4 : Répartition des chevaux de la clientèle par sexe**

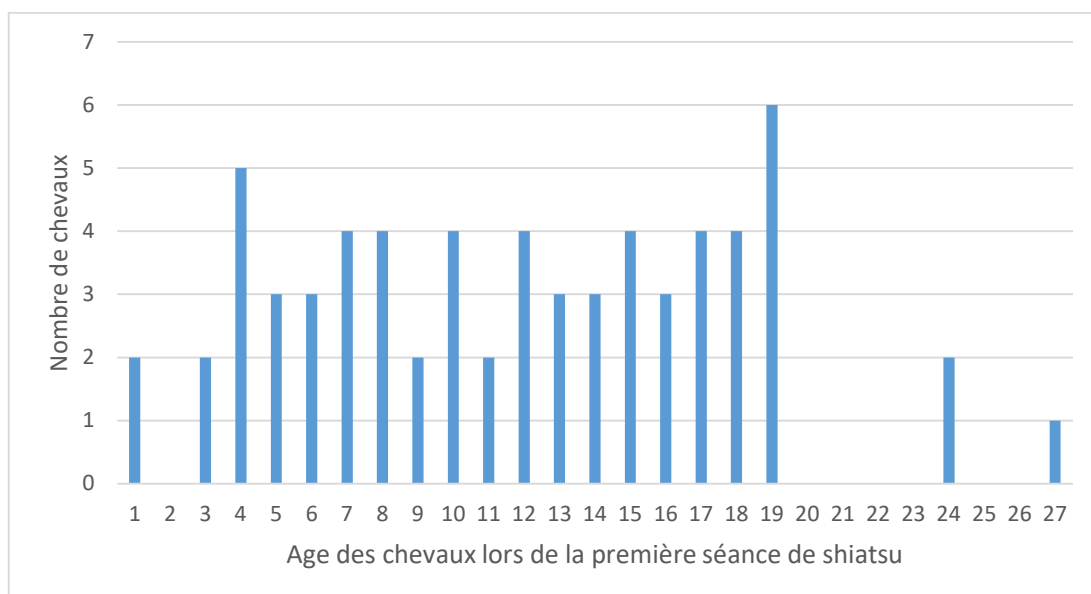


### b. Age au premier shiatsu

L'âge lors de la séance n'était pas renseigné pour 12 chevaux. Les calculs ont donc été effectués sur 66 chevaux

En moyenne, les chevaux ont 12 ans au premier shiatsu, ce qui correspond également à la médiane. Le plus vieux cheval avait 27 ans, le plus jeune avait 1 an. Le premier quartile a 17 ans et le troisième quartile a 7 ans (Figure 5).

**Figure 5 : Age des chevaux lors de la première séance de shiatsu**



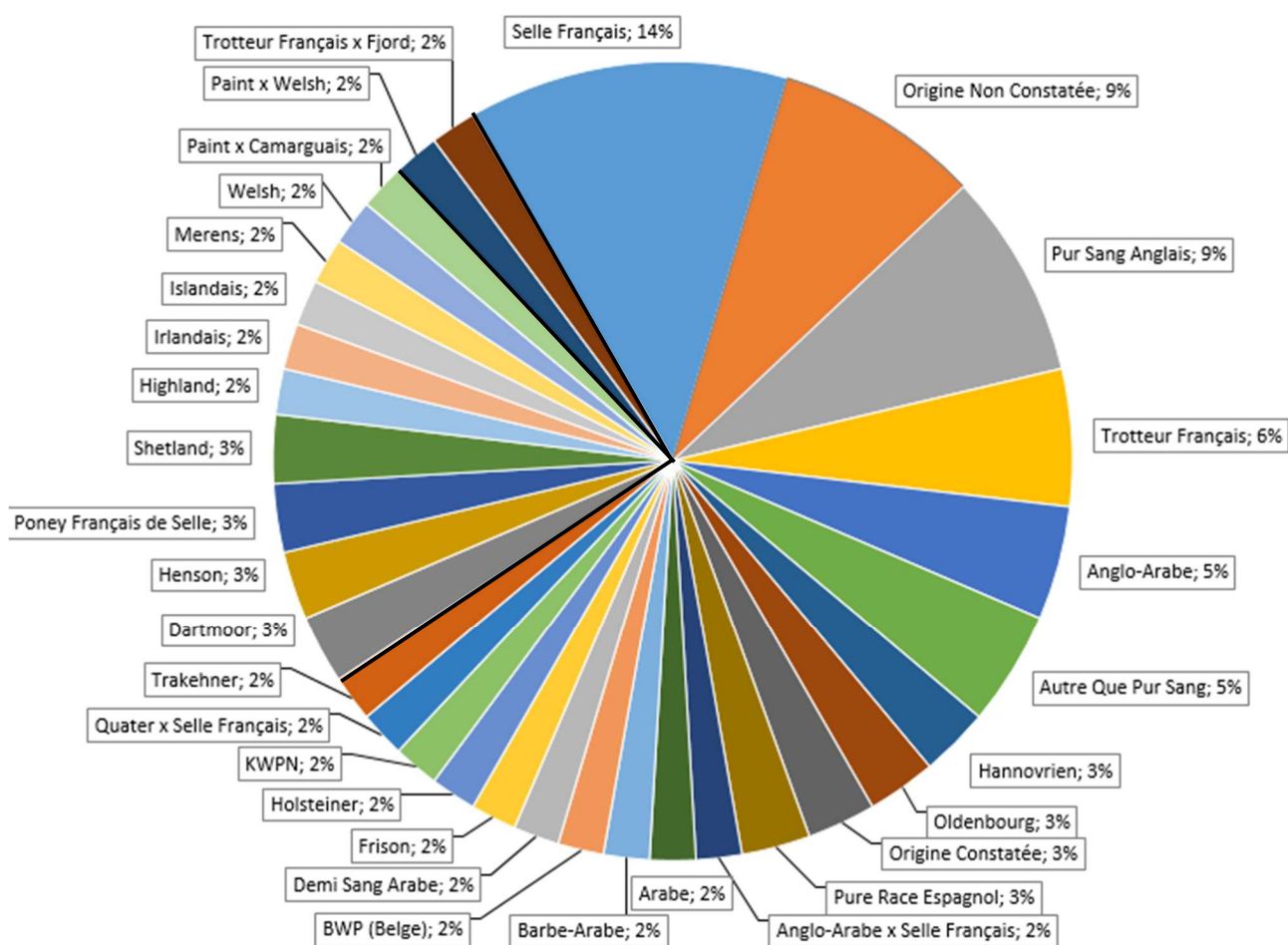
### c. Race

La race n'était pas renseignée pour 13 chevaux. Elle est donc connue pour 65 chevaux.

La race la plus représentée est le selle français (14%) suivie du Pur-sang anglais et des Origine non constatée (ONC) (9%) puis du Trotteur Français (6%), de l'Anglo-Arabe et de l'Autre Que Pur-Sang (AQPS) (5%). Les autres races et croisements représentent chacune moins de 3% de l'effectif de race connue (Figure 6).

**Figure 6 : Race des équidés suivis**

Les séparations noires séparent 3 classes : Chevaux, Poneys, Croisement cheval/poney



### b. Mode de vie

Les paramètres collectés dans cette catégorie sont le type d'hébergement (pré, box, paddock), la mixité hongres et juments du pré, la fréquence de mise au pré ou au paddock lorsque l'hébergement est mixte avec le box, et la présence de paille ou de copeaux dans le box. Les prés étaient toujours partagés avec d'autres chevaux alors que les paddocks étaient toujours individuels. La fréquence de sortie en paddock ou en pré n'a pas été renseignée.

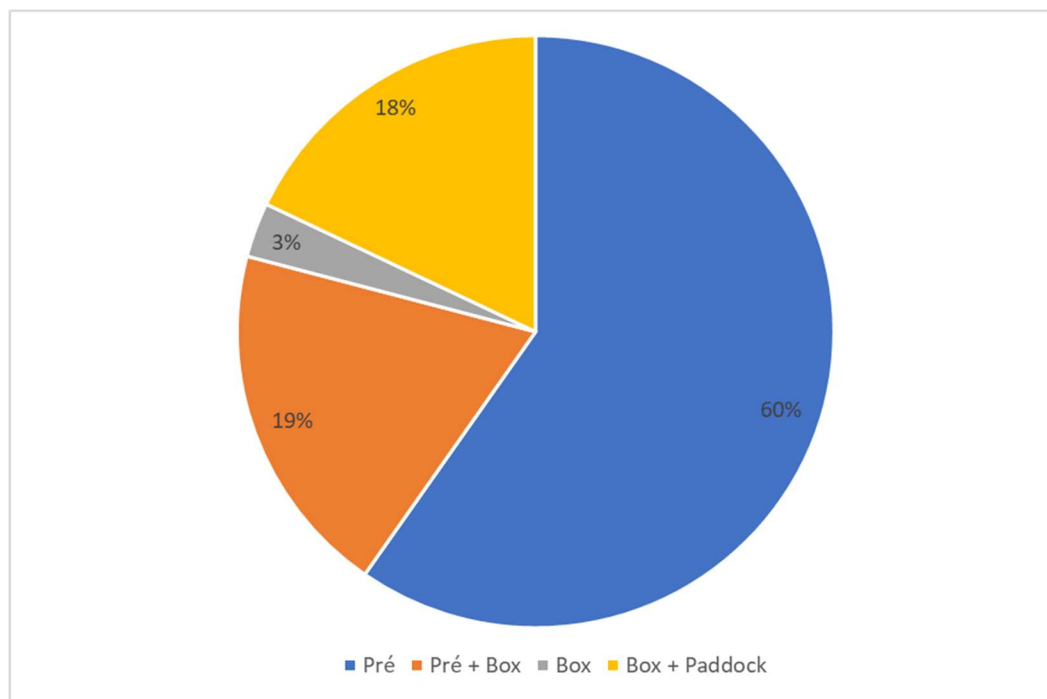
Pour 11 équidés, le mode de vie n'a pas été renseigné. Cette partie de l'étude porte donc sur un total de 67 équidés.

### a. Lieu d'hébergement

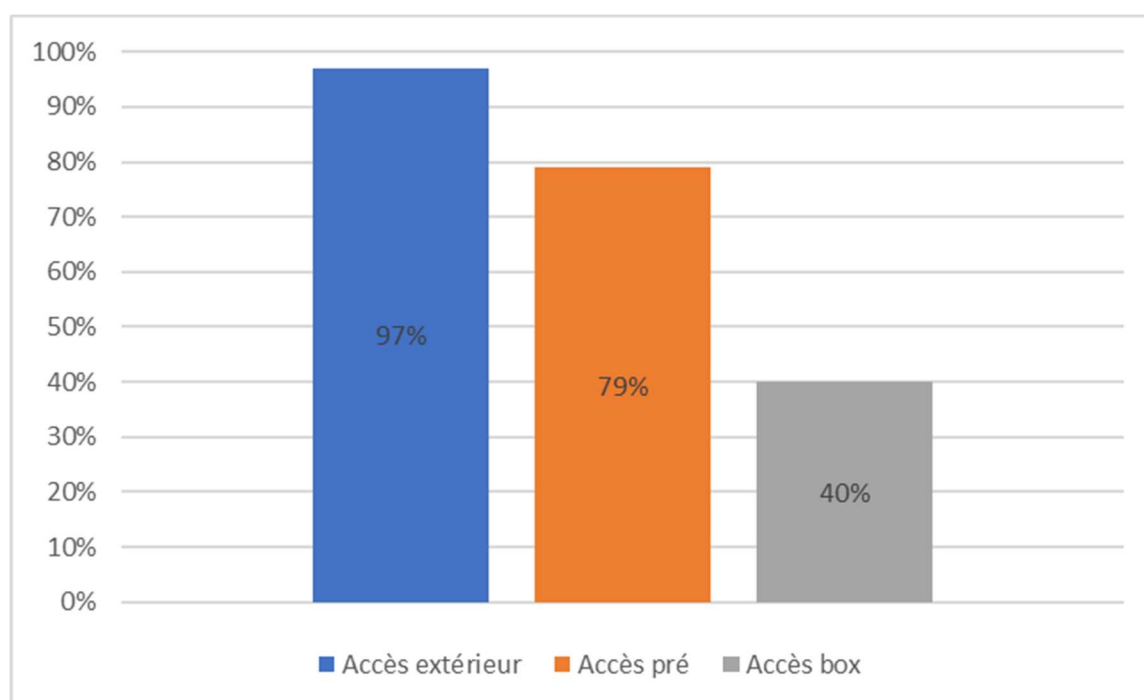
60% des équidés sont hébergés au pré alors que le box pur concerne 3% des équidés (Figure 7).

97% des équidés ont accès à l'extérieur, 79% par le biais d'un pré et 40% des équidés ont accès à un box (Figure 8).

**Figure 7 : Hébergement principal des équidés suivis**



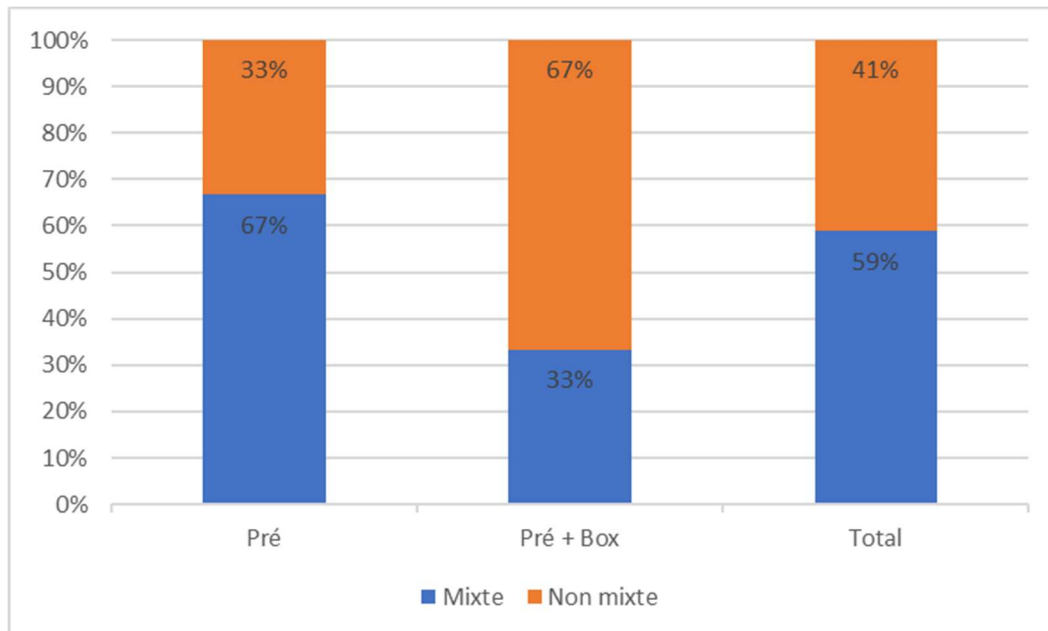
**Figure 8 : Accès à l'extérieur ou à un box parmi les équidés suivis**



### **b. Mixité du pré**

Les prés sont majoritairement mixtes (59%) mais cette majorité n'est pas conservée quand le cheval alterne entre le pré et le box avec uniquement 33% de pré mixtes dans ce cas (Figure 9).

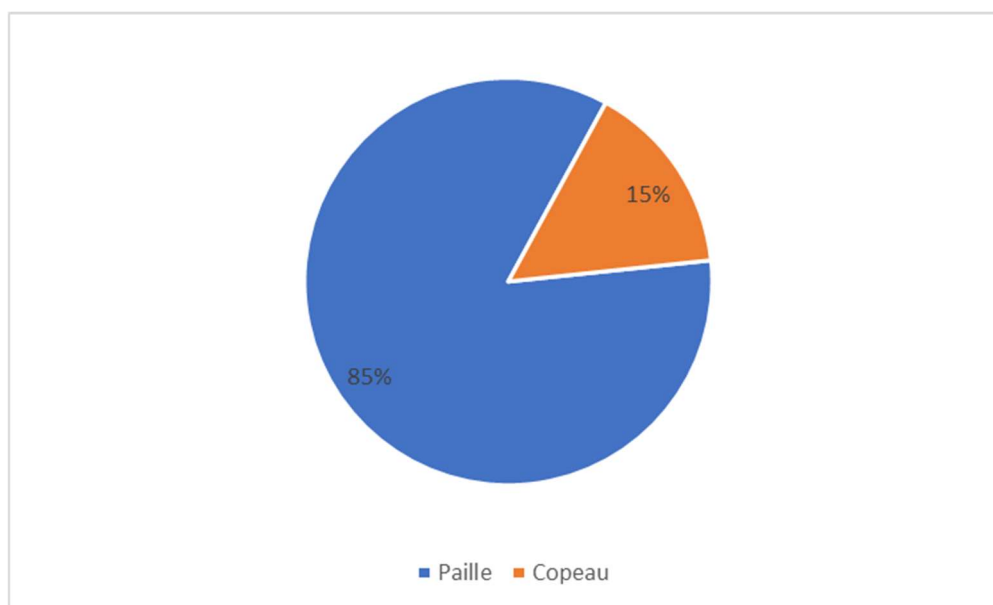
**Figure 9 : Mixité du pré selon le type d'hébergement**



### **c. Type de litière**

Parmi les 12 chevaux accédant à un box, 2 d'entre eux étaient sur copeaux et 11 sur paille (Figure 10).

**Figure 10 : Type de litière**



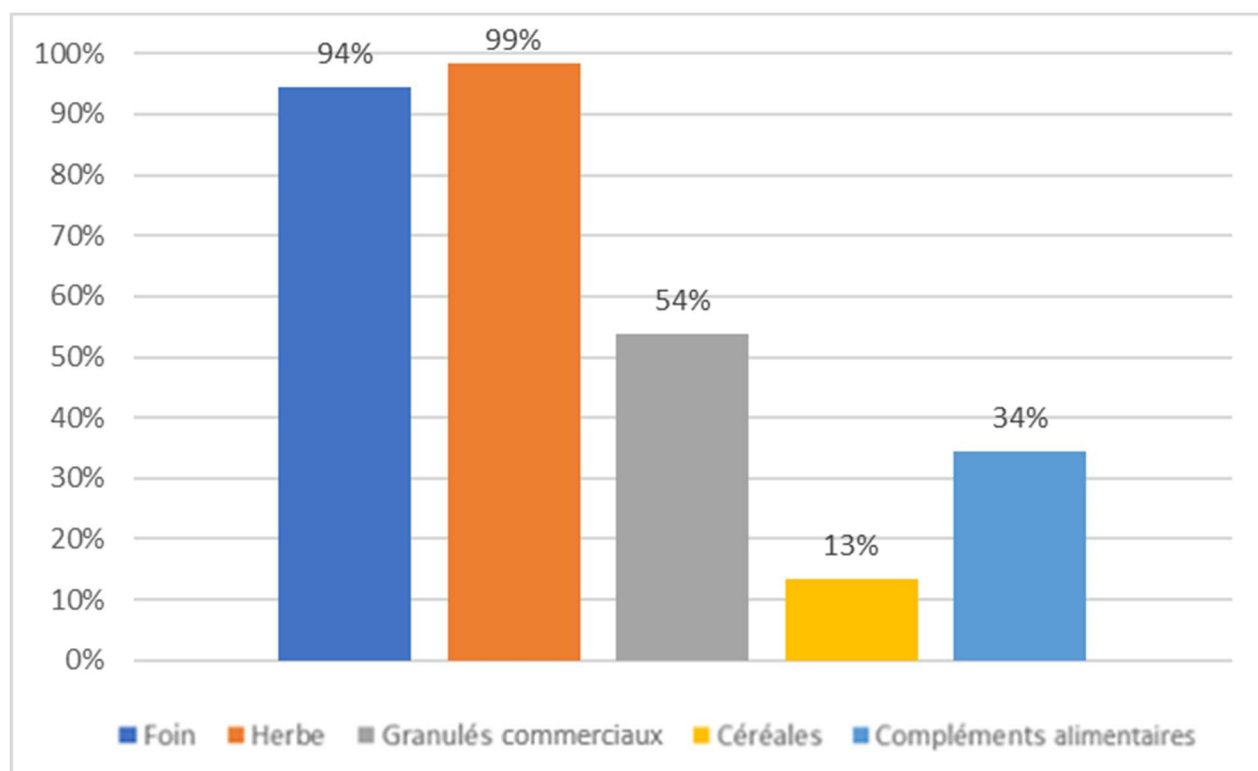


### c. Alimentation

Les données recueillies dans cette partie portent sur le type d'alimentation utilisé pour nourrir le cheval suivi, sans accès à des données quantitatives.

Parmi les 67 chevaux dont l'alimentation est connue, les éléments présents dans l'alimentation des chevaux suivis sont l'herbe, suivie du foin, des granulés commerciaux, des compléments alimentaires et pour finir des céréales (Figure 11).

**Figure 11 : Eléments inclus dans l'alimentation des chevaux suivis**

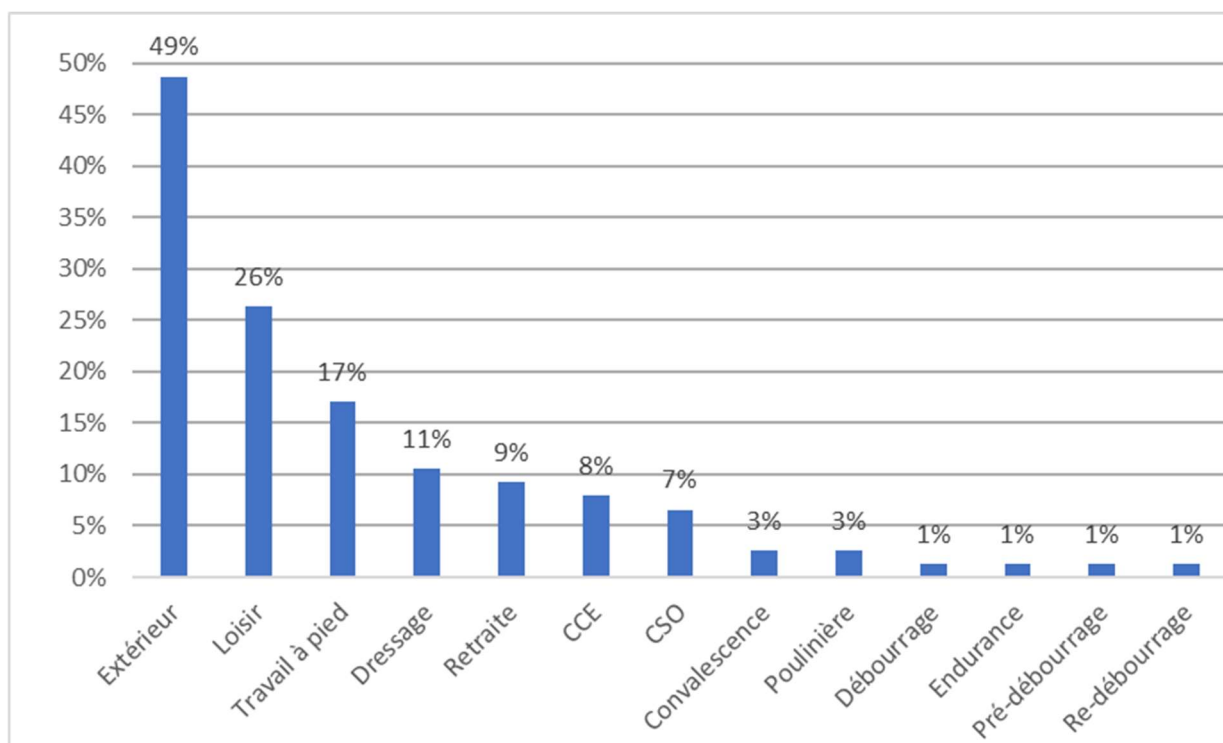


### d. Activité

Les données recueillies dans cette partie portent sur le type d'activité pratiqué avec le cheval ainsi que la fréquence de travail.

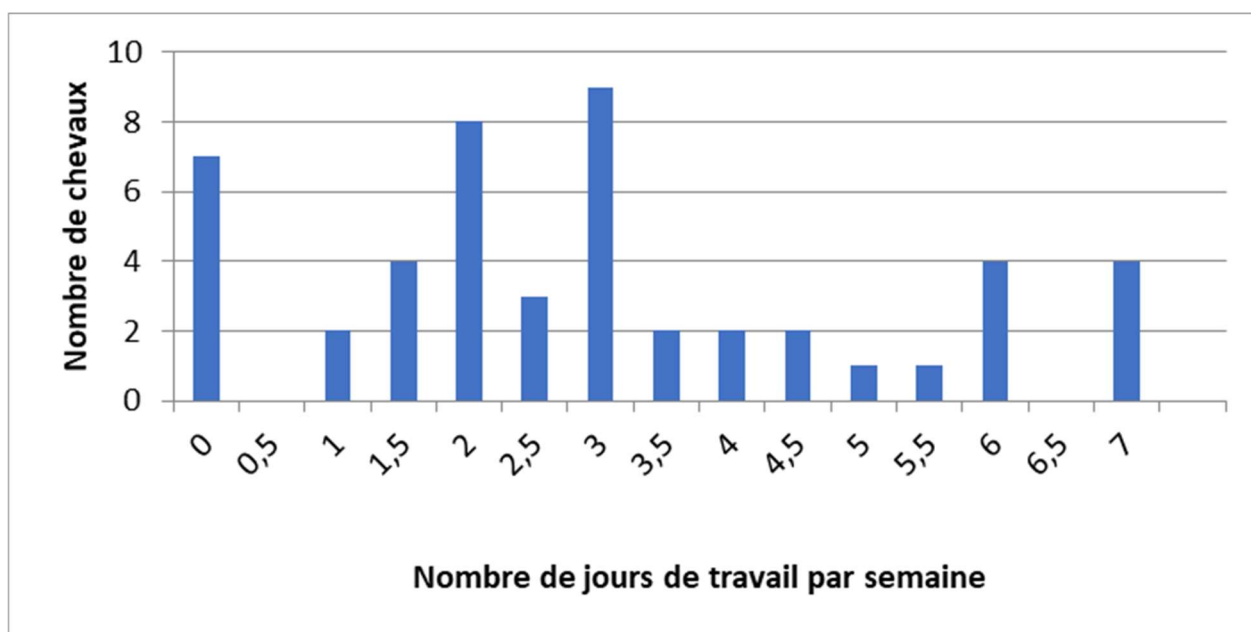
L'activité du cheval a été recensée dans 63 cas. Pour chaque cheval, plusieurs activités peuvent être renseignées. L'activité de loisir est définie par l'utilisation du cheval en carrière, sans discipline précise. L'extérieur, le loisir et le travail à pied sont les disciplines les plus pratiquées par ces chevaux (Figure 12).

**Figure 12 : Activité pratiquée avec le cheval suivi**



Pour 56 chevaux suivis, la fréquence de travail a été recensée. Parmi eux, un cheval ne travaille que l'été à raison d'une fois par semaine. Il n'est pas inclus dans la Figure 14. La médiane de travail des chevaux est de 3 fois par semaine avec un 1<sup>er</sup> quartile à 1,5 fois par semaine et un 3<sup>e</sup> quartile à 4 fois par semaine (Figure 13).

**Figure 13 : Fréquence de travail par semaine des chevaux suivis**

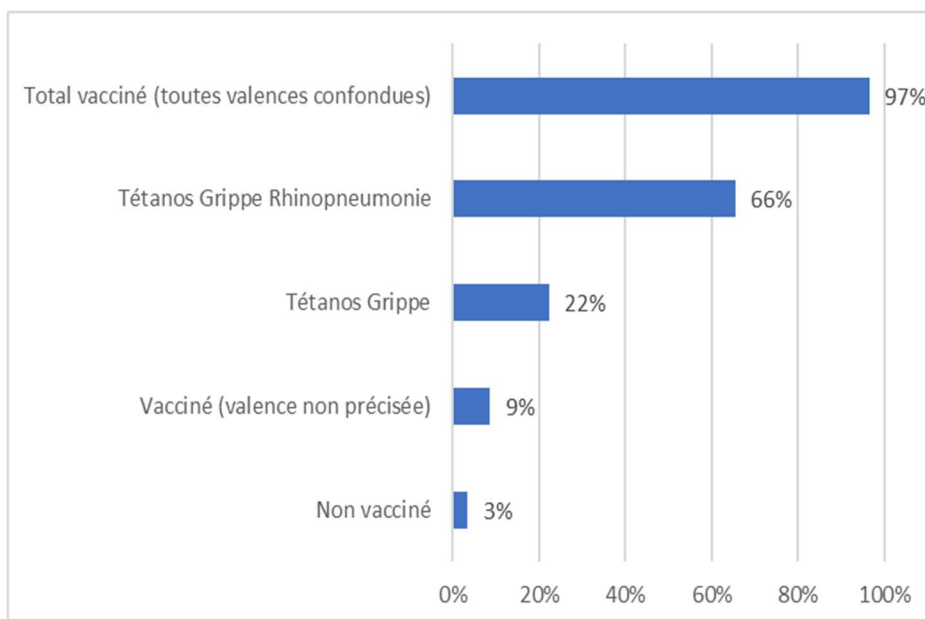


### e. Prophylaxie

Les données recueillies dans cette partie portent sur la vaccination, la vermifugation et la réalisation de coproscopies chez les chevaux suivis.

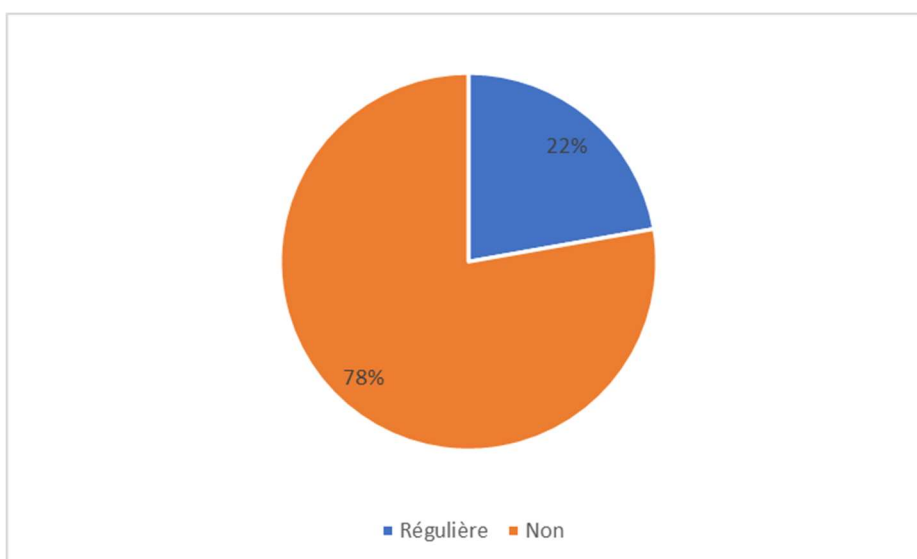
Le protocole vaccinal est connu pour 58 chevaux. Pour certains, la valence de vaccination n'est pas précisée (9%) mais ils sont vaccinés. 97% des chevaux sont vaccinés pour au moins une valence (Figure 14).

**Figure 14 : Prévention vaccinale chez les chevaux suivis**



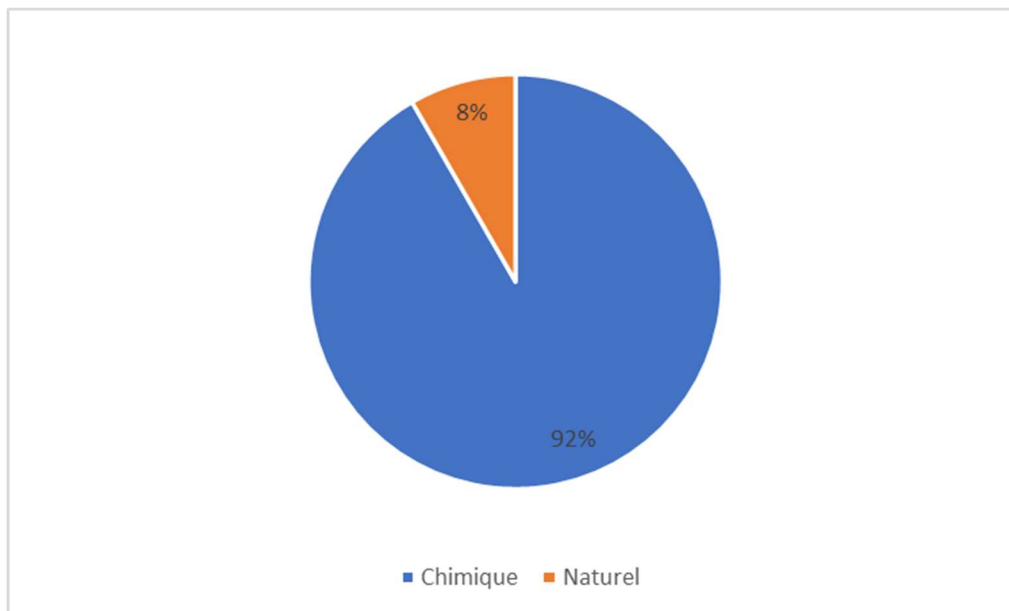
La prévention comprend également la réalisation de coproscopies avant de réaliser le protocole de vermifugation. Dans ce cas, les données ont été recueillies chez 54 chevaux. (Figure 15).

**Figure 15 : Réalisation de coproscopies chez les chevaux suivis**



La vermifugation peut être chimique par le biais de vermifuges achetés auprès du vétérinaire ou en pharmacie, ou bien naturelle avec de la phytothérapie mise en place par les propriétaires. Les données sont connues pour 60 chevaux vermifugés (Figure 16).

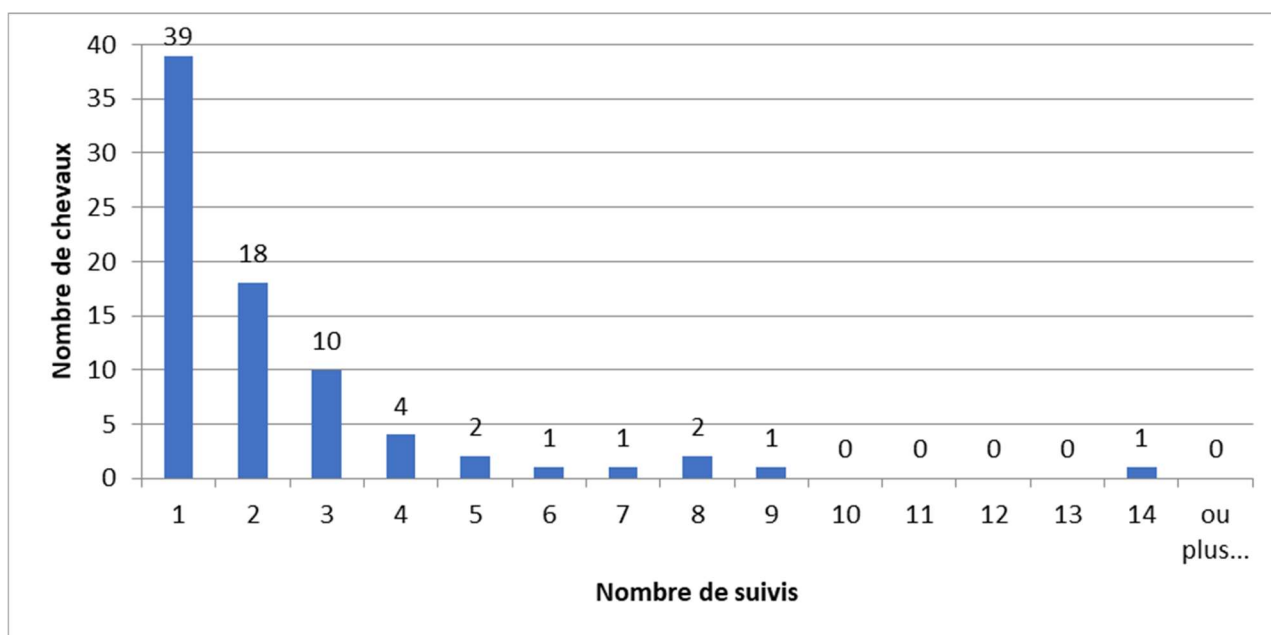
**Figure 16 : Protocole de vermifugation chez les chevaux suivis**



#### f. Séances de shiatsu

Le nombre de séances de shiatsu a été déterminé par le nombre de fiches par cheval. La médiane de séances est de 2, avec un 1<sup>er</sup> quartile à 1 fois et un 3<sup>e</sup> quartile de 3 fois (Figure 17).

**Figure 17 : Nombre de séances avec la shiatsu ki des 78 chevaux de l'étude**



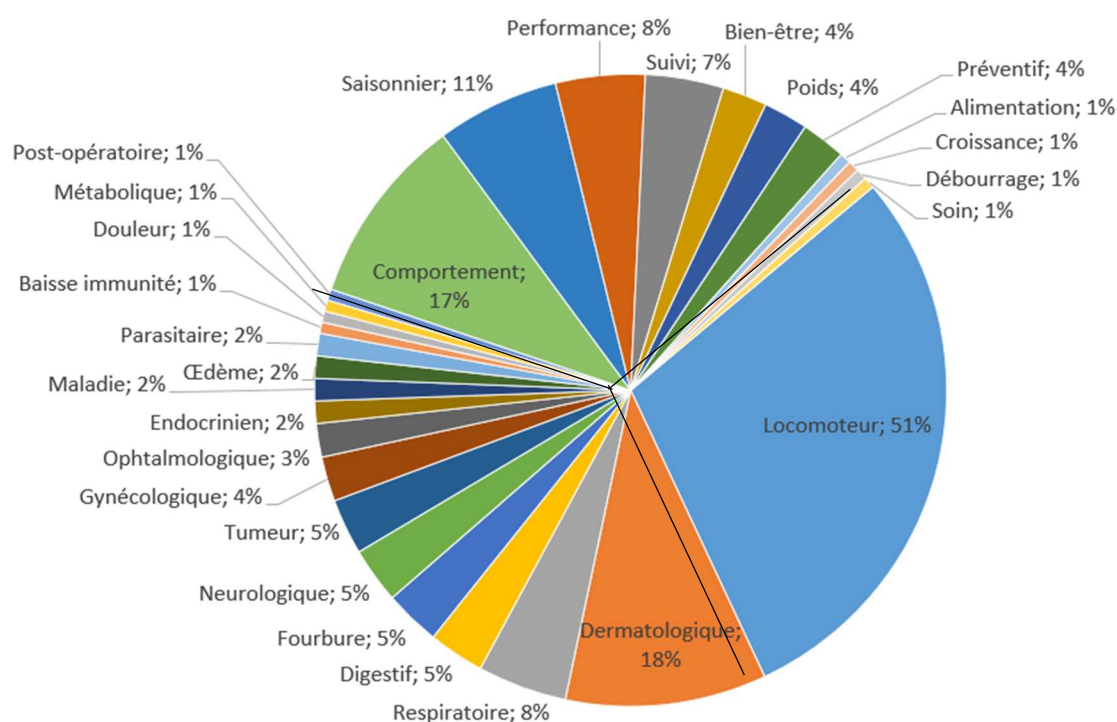
### g. Motif de séance de shiatsu

Les données recueillies dans cette partie sont les motifs d'appel de la shiatsu ki tels que décrits par les propriétaires. Ces motifs ont été regroupés dans 25 catégories différentes. La répartition est recensée Annexe 4.

Pour 16 shiatsu, aucun motif n'était recensé. On travaille donc sur les 167 séances de shiatsu dont le motif est précisé. Dans l'ordre d'importance décroissant, on retrouve la locomotion (51%) puis la dermatologie (18%), le comportement (17%) et le shiatsu saisonnier (11%) (Figure 18).

**Figure 18 : Motifs de séance de shiatsu chez les chevaux suivis**

Les séparations permettent de distinguer les différents types de motifs : préventif/bien-être, locomoteur et médical



## 4. Discussion

L'étude des fichiers de la clientèle de la shiatsu ki permet de se rendre compte du type de propriétaire qui l'appelle et surtout des motifs d'appel. Quelques données sont manquantes mais ces fichiers permettent tout de même une bonne analyse de clientèle car pour chaque critère, au moins 70% des propriétaires ont répondu aux questions, soit un minimum de 55 réponses par critère. D'autres clientèles auraient également pu être étudiées avec la même méthode dans le but de recueillir plus de données

La clientèle de la shiatsu ki comprend majoritairement des chevaux de loisir, en activité et hébergés au pré. Elle comporte aussi une petite partie cavalerie de compétition avec des objectifs de performance. Parmi les 3 millions de cavaliers en France, seuls 670 000 sont licenciés à la FFE. Ainsi, 78% des cavaliers français sont sans licence et ne montent ni régulièrement en centre équestre, ni en compétition (Drapeau, 2022). La clientèle de la shiatsu ki semble ainsi assez représentative de la cavalerie française.

Au niveau du sexe, il y a plus de hongres dans notre effectif que dans la population nationale. Selon les données de Farchati (2022), la population équine française compte 53,2% de juments, 20,7% de hongres et 26,1% de mâles. Cette population diffère de la clientèle de la shiatsu ki, qui compte 60% de hongres, aucun mâle et 40% de juments. En revanche, la clientèle de la shiatsu ki est assez représentative des chevaux de sport et de loisir. Les hongres sont privilégiés pour leur caractère moins changeant que les juments, et surtout plus faciles que les mâles. Le type d'hébergement, souvent en écurie de propriétaire ou en centre équestre, joue également un rôle dans cette répartition car les mâles sont rarement acceptés dans les pensions.

Les chevaux de plus de 16 ans (âge en 2022), soit les chevaux nés avant 2006, correspondent à 30% de la clientèle de la shiatsu ki, contre 28% de la population française. Les chevaux âgés de 7 à 15 ans en 2022, soit les chevaux nés entre 2007 et 2015, correspondent à 46% de la clientèle contre 38% du cheptel français. Les chevaux de moins de 6 ans, soit les chevaux nés après 2016, représentent 23% de sa clientèle contre 34% du cheptel français (Gaillet, 2023). Cette différence avec la population française peut s'expliquer par le fait que la shiatsu ki ne traite pas les poulains.

Le Selle Français est le cheval le plus produit en France avec le Trotteur Français et l'ONC, il est donc cohérent de le retrouver parmi les races les plus présentes dans la clientèle de la shiatsu ki. Le pur-sang anglais, l'AQPS et trotteur français représentent des chevaux réformés des courses en général, principalement achetés pour du sport-loisir par des particuliers (IFCE, 2023).

Dans une enquête traitant de l'hébergement des chevaux (Fourot et Madeline, 2015), sur les 126 exploitations équines traitées, 46 présentaient une possibilité d'hébergement en pré soit 37% des exploitations. Or, dans la clientèle de la shiatsu ki, le pré, à plein temps ou non, représente 79% des hébergements, ce qui diffère avec la population étudiée dans l'étude de Fourot et Madeline (2015). Pour autant, il n'est pas possible de déterminer la proportion de chevaux hébergés au pré en France car aucune étude ne traite cette caractéristique. Par ailleurs, il peut exister une confusion chez les propriétaires entre pré et paddock.

Au niveau des motifs d'appel, la locomotion est le plus fréquent, ce qui correspond aux études citées en première partie. En effet, dans l'étude de Lange (2017), 65% des propriétaires utilisent des PAC en cas de problème locomoteur. Le comportement représente aussi une part importante des appels, et ce motif était décrit par Keller *et al.* (2021) tout comme la présence de maladies chroniques ce qui peut correspondre à la dermatologie. En revanche, il y a peu de suivi avec une moyenne de 2,3 séances par cheval, bien que lors d'affection chronique ou de recherche d'amélioration des performances, le nombre de séances augmente en général. La cause d'arrêt des séances n'est pas déterminée. Les causes possibles sont un manque de recul face à une clientèle encore récente, une prise en charge ponctuelle dû au fait de rencontrer principalement des chevaux de loisir, dont le suivi peut-être moins régulier que celui des chevaux de sport, ou encore un manque d'efficacité du shiatsu.

## Synthèse

La clientèle de la shiatsu ki est globalement représentative de la population d'équidés au travail en France : majoritairement hongres, tous âges (moyenne 12 ans), toutes races, utilisation de loisir, hébergés en extérieur, avec un travail léger (3 séances par semaine).

Les chevaux sont vus environ deux fois par la shiatsu ki, principalement pour des motifs de trouble locomoteur, dermatologie, trouble du comportement et préventif.

L'étude est limitée par l'étude d'une seule clientèle et aurait pu être élargie à plusieurs clientèles, d'autant plus que la clientèle d'Ile-de-France est parfois plus réceptive que la clientèle d'autres régions car les pratiques complémentaires humaines sont plus développées, notamment le shiatsu pour les humains. De plus, la shiatsu ki étant installée depuis moins de 3 ans, la clientèle reste petite avec peu de chevaux suivis.





# Troisième partie : Etude expérimentale sur les potentiels effets du shiatsu

---

## 2. Introduction

L'emploi du shiatsu est très peu documenté ; en médecine vétérinaire comme en médecine humaine, il n'y a pas de preuves de son efficacité, ni même d'indications précises pour son utilisation.

L'objectif de ce travail est de déterminer si le shiatsu peut améliorer la condition des chevaux et présenter une indication thérapeutique efficace pour certaines affections.

## 3. Matériels et méthodes

Le but de cette étude est de documenter les potentiels effets à J14 d'une séance de shiatsu tels que perçus par les propriétaires des chevaux.

Pour cela, nous avons recruté des chevaux de la clientèle de la shiatsu ki (étude prospective) et mis en place le protocole ci-dessous.

### a. Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage

#### a. Déroulement général

- J0 : Remplissage du « questionnaire propriétaire à J0 » (annexe 1) par le cavalier/propriétaire/entraîneur, remplissage de la fiche de suivi par la shiatsu ki (annexe 2) puis mise en place de la séance de shiatsu par la shiatsu ki.
- J1 et J2 : Travail léger pour les chevaux de l'étude.
- J3 : Reprise du travail habituel.
- J14 : Remplissage du « questionnaire propriétaire à J14 » par la même personne qu'à J0.

#### b. Critères d'inclusion

L'échantillon étudié est constitué de l'ensemble des chevaux vus par la shiatsu ki entre le 18 juillet 2023 et le 30 septembre 2023.

#### c. Critères de non-inclusion

Les chevaux ayant reçu un traitement pour une affection aiguë ou ayant vu tout autre professionnel que le vétérinaire ou le pareur ou le maréchal ferrant dans les 14 jours précédant la venue de la shiatsu ki ne sont pas inclus dans l'étude.

#### ***d. Critères d'exclusion***

Les chevaux ayant reçu des traitements ou ayant été manipulés par tout autre professionnel (ostéopathe, masseur, etc.) autre que la shiatsu ki ou un pareur ou un maréchal ferrant entre J0 et J14 sont exclus de l'étude.

Les notations incomplètes de paramètre sont également exclues. Par exemple, si un propriétaire note la douleur de son cheval à J0 mais ne la note pas à J14.

### **b. Création du questionnaire aux propriétaires**

#### ***a. Anamnèse et Commémoratifs***

##### *I. Signalement de l'équidé*

Cette partie du questionnaire permet de référencer l'animal et d'obtenir des informations sur son mode de vie et son utilisation. Le but étant de savoir s'il y a des similitudes entre les chevaux traités ou au contraire des différences notables.

##### *II. Antécédents du propriétaire sur le shiatsu*

Le but est de déterminer si les propriétaires qui ont déjà expérimenté le shiatsu, sur eux ou sur d'autres animaux, sont plus aptes à consulter pour leur cheval.

##### *III. Motifs de séance de shiatsu*

Le but de cette partie est de déterminer les motifs de séance de shiatsu, les professionnels déjà contactés au préalable pour le même motif et les traitements ou soins déjà mis en place sur le cheval. Dans les études sur le shiatsu et les motifs d'appel, on voyait que les PAC étaient utilisées soit en premier recours, souvent lors de problèmes locomoteurs, soit en dernier recours lorsque la médecine traditionnelle avait déjà échoué, mais les études n'étant jamais faites en France, il est intéressant de comparer ce critère.

#### ***b. Avis sur le shiatsu***

Le but de cette partie est de savoir ce que le propriétaire a pensé du shiatsu le jour de la séance ainsi que son avis sur l'effet de la séance 14 jours après. Cette partie subjective permet de recueillir les sensations du propriétaire sur la méthode, et sera complétée par une partie objective avec une évaluation précise du cheval avant, pendant et 14 jours après la séance.

#### ***c. Douleur et bien-être animal***

##### *i. Cheval au repos*

Les échelles de douleur utilisées chez le cheval incluent des critères de comportement et/ou les expressions faciales. L'évaluation de la posture est plus fiable et facile à noter que les expressions faciales mais il n'y a pas de méthode parfaite pour évaluer la douleur (Ask *et al.*, 2020).

Une étude, de Bussières et al., ayant pour but de créer une grille de notation de douleur du cheval a utilisé à la fois des critères subjectifs et des critères objectifs (Bussières *et al.*, 2008) (Tableau 5).

**Tableau 5 : Echelle de douleur multifactorielle  
(Bussières *et al.*, 2008)**

Physiologic data	Criteria	Score/12
Heart rate	Normal compared to initial value (increase <10%)	0
	11–30% increase	1
	31–50% increase	2
	>50% increase	3
Respiratory rate	Normal compared to initial value (increase <10%)	0
	11–30% increase	1
	31–50% increase	2
	>50% increase	3
Digestive sounds (bowel movements)	Normal motility	0
	Decreased motility	1
	No motility	2
	Hypermotility	3
Rectal temperature	Normal compared to initial value (variation < 0.5 °C)	0
	Variation les 1 °C	1
	Variation les 1,5 °C	2
	Variation ges 2 °C	3
Response to treatment	Criteria	Score/06
Interactive behaviour	Pays attention to people	0
	Exaggerated response to auditory stimulus	1
	Excessive-to-aggressive response to auditory stimulus	2
	Stupor, prostration, no response to auditory stimulus	3
Response to palpation of the painful area	No reaction to palpation	0
	Mild reaction to palpation	1
	Resistance to palpation	2
	Violent reaction to palpation	3
Behaviour	Criteria	Score/21
Appearance (reluctance to move, restlessness, agitation and anxiety)	Bright, lowered head and ears, no reluctance to move	0
	Bright and alert, occasional head movements, no reluctance to move	1
	Restlessness, pricked up ears, abnormal facial expressions, dilated pupils	2
	Excited, continuous body movements, abnormal facial expression	3
Sweating	No obvious signs of sweat	0
	Damp to the touch	1
	Wet to the touch, beads of sweat are apparent over the horse's body	2
	Excessive sweating, beads of water running off the animal	3
Behaviour	Criteria	Score
Kicking at abdomen	Quietly standing, no kicking	0
	Occasional kicking at abdomen (1–2 times/5 min)	1
	Frequent kicking at abdomen (3–4 times/5 min)	2
	Excessive kicking at abdomen (>5 times/5 min), intermittent attempts to lie down and roll	3
Pawing on the floor (pointing, hanging limbs)	Quietly standing, no pawing	0
	Occasional pawing (1–2 times/5 min)	1
	Frequent pawing (3–4 times/5 min)	2
	Excessive pawing (>5 times/5 min)	3
Posture (weight distribution, comfort)	Stands quietly, normal walk	0
	Occasional weight shift, slight muscle tremors	1
	Non-weight bearing, abnormal weight distribution	2
	Analgesic posture (attempts to urinate), prostration, muscle tremors)	3
Head movement	No evidence of discomfort, head straight ahead for the most part	0
	Intermittent head movements laterally or vertically, occasional looking at flanks (1–2 times/5 min), lip curling (1–2 times/5 min)	1
	Intermittent and rapid head movements laterally or vertically, frequent looking at flank (3–4 times/5 min), lip curling (3–4 times/5 min)	2
	Continuous head movements, excessively looking at flank (>5 times/5 min), lip curling (>5 times/5 min)	3
Table 1 (continued)		
Behaviour	Criteria	Score
Appetite	Eats hay readily	0
	Hesitates to eat hay	1
	Shows little interest in hay, eats very little or takes hay in mouth but does not chew or swallow	2
	Neither shows interest in nor eats hay	3
Total CPS		39

Pour ce qui est des expressions faciales, Dalla Costa a élaboré une grille de douleur en 2014. L'étude d'Ask utilise cette grille chez des chevaux présentant une boiterie induite par une fourbure, à 7j d'intervalle, avant et après traitement. L'étude montre qu'il y a une corrélation entre le score de boiterie et le score de douleur calculé avec la grille, avec une diminution des deux éléments à J7 par rapport à J0. Les expressions faciales ont été photographiées, gradées et expliquées afin d'augmenter le taux de répétabilité de la grille bien que cette notation reste toujours en partie subjective (Dalla Costa *et al.*, 2016 ; Ask *et al.*, 2020) (Tableau 6 et Figure 19).

**Tableau 6 : Description de chaque expression faciale (Dalla Costa *et al.*, 2016)**

Facial Action Unit (FAU)	Description
Stiffly backwards ears	The ears are held stiffly and turned backwards; movements are limited also in presence of environmental stimuli
Orbital tightening	The eyelid is half-closed or closed, the orbit is contracted, eyes are not focused on the environment
Tension above the eye area	Increased muscle tension in the area above the eyes, the underlying bone structure becomes clearly visible
Prominent strained chewing muscles	Increased tension of the chewing muscles, that becomes prominent and clearly recognizable
Mouth strained and pronounced chin	Strained mouth, the corner of the lips is shortened, the lower lip is tense, the chin is contract and becomes more pronounced (crescent-shaped)
Strained nostrils and flattening of the profile	The nostrils are dilated and strained, the profile changes and you can see two bulges (one at the nostrils and upper lip)

**Figure 19 : Echelle de douleur du cheval imagée (Dalla Costa *et al.*, 2014)**



Gleerup et Lindegaard (2016) ont effectué une synthèse des publications sur les grilles de douleur proposées pour le cheval, et ont sélectionné les éléments corrélés à la douleur du cheval (Tableau 7).

**Tableau 7 : Proposition de grille de notation de la douleur du cheval (Gleerup et Lindegaard, 2016)**

Behaviour category	Score				
	0	1	2	3	4
Pain face	No pain face		Pain face present	Intense pain face	
Gross pain behaviour*	None		Occasional		Continuous
Activity	Exploring, attention towards surroundings or resting	No movement		Restless	Depressed
Location in the stall**	At the door watching the environment	Standing in the middle, facing the door	Standing in the middle facing the sides	Standing in the middle facing back or standing in the back	
Posture/ weightbearing	Normal posture and normal weight bearing	Foot intermittent of the ground/ occasional weight shift	Pinched (groove between abdominal muscles visible) <sup>1</sup>	Continuously taking foot off the ground and trying to replace it	No weightbearing. Abnormal weight distribution <sup>2</sup>
Head position	Foraging, below withers or high	Level of withers	Below withers <sup>3</sup>		
Attention towards the painful area	Does not pay attention to painful area		Brief attention to painful area (e.g. flank watching)		Biting, nudging or looking at painful area <sup>4</sup> (e.g. flank watching)
Interactive behaviour	Looks at observer or moves to observer when approached	Looks at observer does not move	Does not look at observer or moves away avoids contact	Does not move, not reacting/ introverted	
Response to food	Takes food with no hesitation	Looks at food		No response to food	

\* Gross pain behaviour includes all readily visible behaviours such as excessive head movements (vertical/lateral), flehmen, kicking, pawing, rolling, tail swishing, mouth playing, stretching, etc. \*\* See Figure 2 and 3; <sup>1,2,3</sup>: See Figure 4a; <sup>4</sup>: See Figure 5a,b.

De façon générale, la douleur orthopédique chronique ou d'intensité modérée est évaluée par une quantification de la boiterie ou des méthodes cinétiques en partant du postulat que plus une boiterie est de grade élevé, plus la douleur est intense. Afin de déterminer les éléments les plus fiables pour évaluer la douleur d'origine locomotrice, l'étude de Ask et al. (2020) consistait à induire une inflammation au niveau du postérieur le plus asymétrique chez 8 chevaux, puis à évaluer la boiterie / douleur orthopédique plusieurs fois, à l'arrêt comme en mouvement, jusqu'à ce que la locomotion revienne à son état initial. Les items identifiés comme les plus représentatifs d'une douleur sont la température corporelle, la posture, la fréquence cardiaque, le niveau d'attention du cheval, l'observation de flehmen ou de bâillements. Il ressort que les expressions faciales sont moins prédictives même si la contraction des paupières, la position des cils, la position des oreilles, la tension autour des yeux, la contraction des naseaux et la présence d'un facies douloureux ont montré des variations au cours de l'expérimentation. En conclusion de cette étude, les auteurs suggèrent de mettre en priorité dans les grilles de notation la posture, la position de la tête, la position du cheval dans son box, son niveau d'attention et son niveau d'interaction (Ask et al., 2020).

Pour finir, le Canine Brief Pain Inventory (CBPI) est une méthode d'évaluation de la douleur, mise en place pour le chien, qui demande au propriétaire de noter entre 0 et 10 différents paramètres concernant leur chien, et ce à propos de 7 derniers jours. Il permet donc une évaluation de l'animal sur le moyen terme. En équine, les propriétaires sont moins souvent avec leur animal, ce qui fait qu'il serait pertinent d'allonger cette évaluation aux 14 derniers jours, correspondant à minimum 2 visites du propriétaire à son cheval (Figure 20).



**Figure 20 : Questionnaire CBPI : Evaluation de la douleur du chien par le propriétaire**

**Description of pain:**

Rate your dog's pain:

1. Fill in the oval next to the one number that best describes the pain at its **worst** in the last 7 days.

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

No pain

Extreme pain

2. Fill in the oval next to the one number that best describes the pain at its **least** in the last 7 days

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

No pain

Extreme pain

3. Fill in the oval next to the one number that best describes the pain at its **average** in the last 7 days.

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

No pain

Extreme pain

4. Fill in the oval next to the one number that best describes the pain as it is **right now**.

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

No pain

Extreme pain

**Description of function:**

Fill in the oval next to the one number that best describes how during the last 7 days **pain has interfered** with your dog's:

5. **General Activity**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

6. **Enjoyment of Life**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

7. **Ability to Rise to Standing From Lying Down**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

8. **Ability to Walk**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

9. **Ability to Run**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

10. **Ability to Climb Stairs, Curbs, Doorsteps, etc.**

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Does not interfere

Completely interferes

**Overall impression:**

11. Fill in the oval next to the one number that best describes your dog's overall quality of life over the last 7 days.

Poor    Fair    Good    Very Good    Excellent

ii. *Cheval monté*

Alors que les grilles précédentes ne prennent en compte que des éléments évaluables sur le cheval au repos, des grilles existent pour le cheval monté. D'abord une notation de la boiterie peut être objectivée. L'échelle d'Obel est souvent utilisée, bien que la notation dépende fortement de l'expérience de l'observateur ce qui la rend répétable mais moins reproductible (Dalla Costa *et al.*, 2016) (Tableau 8).

**Tableau 8 : Echelle d'Obel pour grader une boiterie  
(Obel, 1948)**

<b>Obel Grade</b>	<b>Description</b>
0	No gait abnormalities
1	The horse exhibits a normal gait at a walk. The trot shows a shortened stride with an audible cadence abnormality, but shows even head and neck lifting for each foot.
2	The walk is stilted, but shows no abnormal head or neck lifting. The trot shows obvious lameness with uneven head and neck lifting. A forefoot can be lifted off the ground easily.
3	The lameness is obvious at a walk and trot. The horse resists attempts to have a forefoot lifted and is reluctant to move.
4	The horse experiences difficulty bearing weight at rest or is very reluctant to move.

Ensuite, une grille de douleur peut être utilisée afin d'objectiver la gêne du cheval. Cette douleur peut être due à une affection locomotrice, mais également à une tout autre affection, c'est pourquoi il est intéressant de noter la boiterie ou l'absence de boiterie afin d'objectiver la cause de ces douleurs montées (Dyson, 2022) (Tableau 9).

Tableau 9 : Grille de douleur du cheval monté  
(Dyson, 2022)

**TABLE 1: The Ridden Horse Pain Ethogram, adapted from Dyson et al. 2018a**

- 
1. Repeated changes of head position (up/down), not in rhythm with the trot
  2. Head tilted or tilting repeatedly
  3. Head in front of vertical ( $>30^\circ$ ) for  $\geq 10$  s
  4. Head behind vertical ( $>10^\circ$ ) for  $\geq 10$  s
  5. Head position changes regularly, tossed or twisted from side to side, corrected constantly
  6. Ears rotated back behind vertical or flat (both or one only)  $\geq 5$  s; repeatedly lay flat
  7. Eye lids closed or half closed for 2-5 s; frequent blinking
  8. Sclera exposed repeatedly
  9. Intense stare (glazed expression, 'zoned out') for  $\geq 5$  s
  10. Mouth opening  $\pm$  shutting repeatedly with separation of teeth, for  $\geq 10$  s
  11. Tongue exposed, protruding or hanging out, and/or moving in and out repeatedly
  12. Bit pulled through the mouth on one side (left or right), repeatedly
  13. Tail clamped tightly to middle or held to one side
  14. Tail swishing large movements: repeatedly up and down/ side to side/ circular; repeatedly during transitions
  15. A rushed gait (frequency of trot steps  $> 40/15$  s); irregular rhythm in trot or canter; repeated changes of speed in trot or canter
  16. Gait too slow (frequency of trot steps  $< 35/15$  s); passage-like trot
  17. Hindlimbs do not follow tracks of forelimbs but repeatedly deviated to left or right; on 3 tracks in trot or canter
  18. Canter repeated leg changes in front and/or behind; repeated strike off on wrong leg; disunited
  19. Spontaneous changes of gait (e.g. breaks from canter to trot, or trot to canter)
  20. Stumbles or trips more than once; repeated bilateral hindlimb toe drag
  21. Sudden change of direction, against rider's cues; spooking
  22. Reluctance to move forwards (has to be kicked  $\pm$  verbal encouragement), stops spontaneously
  23. Rearing (both forelimbs off the ground)
  24. Bucking or kicking backwards (one or both hindlimbs)
- 

Assessments are made in walk, trot (to include 10 m diameter circles in rising trot), canter and transitions on both the left and right reins, and in more advanced movements requiring collection in horses which are trained to do so. A total behaviour score of  $\geq 8$  (out of 24) is likely to indicate the presence of musculoskeletal pain. S, seconds



iii. *Établissement de la grille de notation pour le propriétaire*

Le but est de créer une grille pour évaluer la douleur et le bien-être du cheval. Cette grille doit être facilement compréhensible par tous les propriétaires, exhaustive sans être trop longue afin de maximiser les chances que les propriétaires notent avec rigueur leur cheval. De plus, on suppose qu'ils n'ont ni le matériel, ni l'expérience pour prendre une fréquence cardiaque, une température ou une fréquence respiratoire. En combinant tous les articles étudiés, nous avons élaboré une grille de notation au repos et une grille simplifiée de notation des expressions faciales (Tableau 10 et Tableau 11).

**Tableau 10 : Grille de notation du cheval au repos**

Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Léger	Modéré	Marqué	Intense
Visage douloureux					
Comportement d'inconfort					
Agitation					
Abattement					
Comportement agressif envers la zone d'inconfort					
Posture anormale					
Balance son poids d'un pied à l'autre					
Position de la tête sous la hauteur du garrot					
Interaction avec l'extérieur					
Interaction avec son propriétaire/cavalier					
Réponse à la nourriture (va vers et mange)					
Transpiration					
Réaction au toucher					
Comportement agressif/agacé au pansage					

**Tableau 11 : Grille de notation des expressions faciales**

Item	Evaluation		
	Non présent	Modérément présent	Présent
Oreilles en arrière			
Contraction des paupières			
Tension autour des yeux			
Contraction des muscles masticateurs			
Contraction de la bouche et menton prononcé			
Contraction des naseaux			

Pour les chevaux au travail, une grille supplémentaire est ajoutée au questionnaire afin de déterminer s'ils présentent un inconfort ou une douleur au travail, et si la séance de shiatsu permet une modification du comportement au travail. Cette grille a été créée pour le cheval monté, mais peut être utilisée chez le cheval attelé ou longé (Tableau 12).

**Tableau 12 : Grille de notation du cheval au travail**

Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Rare	Régulier	Fréquent	Permanent ou très fréquent
Inconfort au sanglage					
Variation du port de tête au trot					
Lance la tête vers le haut					
Ouverture de la bouche					
Sort la langue					
Mouvements de queue					
Se désunit ou ne garde pas le galop					
Change de direction sans demande du cavalier					
Change d'allure sans demande du cavalier					
Rue / Lance les postérieurs					
Se cabre					
Etat de transpiration important					

### **c. Questionnaire final**

En regroupant l'intégralité des informations nécessaires au questionnaire, nous avons établi un questionnaire en deux étapes : l'un à remplir le jour de la séance de shiatsu, le second à remplir 14 jours après la séance. Il se trouve en Annexe 1.

### **d. Analyse des données**

Les données ont été regroupées sur un tableur Excel et analysées par le calcul des médianes et de quartiles ainsi que la réalisation de graphiques.

## **5. Résultats**

Sur la période d'étude, cinq chevaux sont rentrés dans le protocole expérimental, aucun n'a été exclu.

### **a. Chevaux de l'étude**

Les chevaux de l'étude sont des chevaux de propriétaire, de race variée (pur-sang arabe, arabe barbe, croisé paint horse et pure race espagnole, pur-sang anglais et connemara), de 1m52 en moyenne avec un minimum à 1m50 et un maximum à 1m60. Leur activité principale est le loisir sans compétition, avec également mention de travail à pied, equifeel, extérieur et endurance. Le pur-sang arabe de 4 ans fait de l'endurance en compétition de niveau club. Les chevaux sont travaillés en moyenne 1,5 h par semaine avec un minimum de 1 h et un maximum de 3 h. Tous les propriétaires ont estimé l'intensité du travail à 1/5 avec 1 correspondant à un travail très léger avec une majorité de pas.

Les chevaux de l'étude ont reçu en médiane 2,8 séances de shiatsu dans leur vie ; il s'agissait du premier shiatsu pour deux chevaux. Tous les propriétaires avaient déjà expérimenté le shiatsu équin et deux d'entre eux le shiatsu pour eux-mêmes également. Les motifs d'appel étaient une réticence à l'utilisation de la jambe droite au travail, un cheval irrégulier lors des changements de sol, un suivi de croissance, une sensibilité au sanglage et aux soins et un suivi pour des lésions dermatologiques. Seul le cheval réticent à la jambe avait déjà été manipulé par un ostéopathe à l'apparition du symptôme. Pour les autres chevaux, le propriétaire avait initié des soins sans qu'un professionnel de la filière équine ne voie le cheval. Le motif d'appel concerne pour tous les chevaux un problème chronique, apparu au minimum un mois auparavant.

Cet échantillon est comparable à l'ensemble de la clientèle de la shiatsu ki décrit précédemment, avec des chevaux de loisir ou de compétition de petit niveau, et des motifs d'appel concernant la locomotion, le comportement, la dermatologie et de la prévention.

Le jour des séances, les chevaux étaient calmes avant la séance. Pendant la séance ils étaient calmes, détendus ou attentifs, et l'un des chevaux était énergique avec mention de conditions météorologiques stressantes. Après la séance, un cheval était détendu alors qu'il était calme au début et énergique pendant, et un autre cheval était calme et détendu comme avant de débiter la séance. La séance n'apporterait donc pas d'anxiété ou de stress, et pourrait apporter de la

décontraction aux chevaux, mais il n'est pas possible de généraliser car le nombre de chevaux étudié est trop faible et que trois propriétaires n'ont pas répondu sur le comportement post-séance.

### b. Notation globale du cheval sur les 7 jours précédant le shiatsu

En moyenne, les chevaux présentaient une meilleure notation le jour de la séance que sur les 7 jours précédents sauf pour la performance qui était diminuée de 0,8 points sur 10 et le moral et le physique ne variaient (Tableau 13).

**Tableau 13 : Différence moyenne entre J0 et les 7 jours précédents**

Paramètre	Notation des 7 jours précédents	Notation à J0	Différence moyenne entre les 7 jours précédents et J0
Santé *	7,6	7,8	0,2
Moral *	8,2	8,2	0
Physique *	7,4	7,4	0
Performance *	7,8	7,0	-0,8
Douleur **	3,6	2,8	-0,8
Interférence sur activité **	4,5	3,5	-1,0
Interférence sur performance **	4,3	3,3	-1,0
Interférence sur moral **	4,4	3,8	-0,6
Qualité vie ***	3,6	3,8	0,2

**En vert : Amélioration du paramètre**

**En noir : Absence d'évolution du paramètre**

**En rouge : Détérioration du paramètre**

\* Notation sur 10 avec 10 un cheval au meilleur pour le paramètre

\*\* Notation sur 10 avec 10 une douleur intense ou une interférence totale

\*\*\* Notation sur 5 avec 5 une qualité de vie excellente

### c. Notation globale entre J0 et J+14

En moyenne, les chevaux présentaient une note globale meilleure à J14 qu'à J0 sauf pour le moral qui baissait de 0,4 points sur 10 et la performance de 0,3 points. Les différences les plus marquées concernent le paramètre d'interférence du motif d'appel sur l'activité qui est diminué de 2,8 points, l'interférence sur la performance diminuée de 3 points, sur le moral ainsi que la douleur qui sont respectivement diminuées de 1,4 et de 1,8 points sur 10 à J14 ce qui correspond à un impact moins important du motif d'appel sur ces paramètres (Tableau 14).

**Tableau 14 : Différence moyenne entre J0 et J14, et entre les 7 jours précédant la séance et J14, des paramètres généraux**

Paramètre	Notation moyenne des 7 jours précédant la séance	Notation moyenne à J0	Notation moyenne à J14	Différence moyenne entre J0 et J14	Différence moyenne entre les 7 jours précédant la séance et J14
Santé *	7,6	7,8	8,2	0,4	0,6
Moral *	8,2	8,2	7,8	-0,4	-0,4
Physique *	7,4	7,4	7,8	0,4	0,4
Performance *	7,8	7,0	7,5	0,5	-0,3
Douleur **	3,6	2,8	2,2	-0,6	-1,4
Interférence sur activité **	4,5	3,5	1,8	-1,8	-2,8
Interférence sur performance **	4,3	3,3	1,3	-2	-3,0
Interférence sur moral **	4,4	3,8	3,0	-0,8	-1,4
Qualité vie ***	3,6	3,8	4,0	0,2	0,4

En vert : Amélioration du paramètre

En noir : Absence d'évolution du paramètre

En rouge : Détérioration du paramètre

\* Notation sur 10 avec 10 un cheval au meilleur pour le paramètre  
 \*\* Notation sur 10 avec 10 une douleur intense ou une interférence totale  
 \*\*\* Notation sur 5 avec 5 une qualité de vie excellente

#### d. Notation à pied à J0 et à J+14

La différence de notation des paramètres au repos entre le jour du shiatsu et 14 jours après est plus marquée pour les paramètres suivants : l'interaction avec le propriétaire qui est diminuée de 1,2 point, la réponse à la nourriture de 0,6 points, le balancement de poids entre les pieds de 0,4 points, l'agression au pansage qui est augmentée de 0,6 points, l'agitation et la posture anormale de 0,4 points (Tableau 15).

**Tableau 15 : Différence moyenne entre J0 et J14 des paramètres au repos**

Paramètre	Notation moyenne à J0	Notation moyenne à J14	Différence moyenne entre J0 et J14
Visage douloureux	1,3	1,5	0,2
Inconfort	1,2	1,4	0,2
Agitation	1,4	1,8	0,4
Abattement	1,2	1,2	0,0
Agression envers zone d'inconfort	1,6	1,2	-0,4
Posture anormale	1,4	1,8	0,4
Balancement poids	1,4	1,0	-0,4
Position tête sous garrot	1,6	1,6	0,0
Transpiration	1,4	1,4	0,0
Réaction au toucher	2,2	2,2	0,0
Agression au pansage	1,0	1,6	0,6
Interaction avec l'extérieur *	2,8	3,0	0,2
Interaction propriétaire *	3,6	2,4	-1,2
Réponse nourriture *	4,6	4,0	-0,6

En vert : Amélioration du paramètre

En noir : Absence d'évolution du paramètre

En rouge : Détérioration du paramètre

Notation sur 5 avec 5 une expression intense du paramètre et 1 une absence d'expression du paramètre

\* Paramètre pour lequel une différence chiffrée négative représente une évolution négative du paramètre (moins d'interaction avec l'environnement, le propriétaire ou la nourriture)

### e. Notation des expressions faciales à J0 et à J+14

En moyenne, la différence de notation des expressions faciales n'est pas marquée entre le jour de la séance de shiatsu et 14 jours après (Tableau 16), ce qui correspond au Tableau 15 dans lequel le visage douloureux était peu différent à J14. La contraction des naseaux est augmentée de 0,4 points.

**Tableau 16 : Différence moyenne entre J0 et J14 des expressions faciales**

Paramètre	Notation moyenne à J0	Notation moyenne à J14	Différence moyenne entre J0 et J14
Oreilles en arrière	1,4	1,2	-0,2
Contraction paupières	1,2	1,4	0,2
Tension autour yeux	1,2	1,2	0
Contraction joues	1,4	1,4	0
Contraction bouche/menton	1,2	1,4	0,2
Contraction naseaux	1,2	1,6	0,4
Moyenne	1,3	1,4	0,1

En vert : Amélioration du paramètre

En noir : Absence d'évolution du paramètre

En rouge : Détérioration du paramètre

Notation sur 3 avec 3 une présence du paramètre et 1 une absence du paramètre

## f. Notation au travail à J0 et à J+14

En moyenne, la notation au travail est meilleure 14 jours après la séance de shiatsu sauf pour la capacité à conserver le galop à juste et le changement de direction qui diminuent de 0,3 points ainsi que les ruades qui augmentent de 0,5 point. Les chevaux sont plus confortables au sanglage, ont moins de mouvement d'inconfort montés, conservent mieux l'allure et transpirent moins. (Tableau 17).

**Tableau 17 : Différence moyenne entre J0 et J14 au travail monté ou à pied**

Paramètre	Notation moyenne à J0	Notation moyenne à J14	Différence moyenne entre J0 et J14
Inconfort au sanglage	3,0	2,3	-0,7
Variation port tête au trot	2,0	2,0	0,0
Lancer tête vers le haut	1,8	1,4	-0,4
Ouverture bouche	1,4	1,2	-0,2
Sort la langue	1,4	1,0	-0,4
Mouvements queue	2,4	2,0	-0,4
Difficulté à garder le galop ou se désunit	2,7	3,0	0,3
Changement direction sans demande cavalier	1,8	2,0	0,2
Change allure	2,8	2,5	-0,3
Rue/Lance les postérieurs	1,5	2,0	0,5
Se cabre	1,3	1,3	0,0
Transpiration excessive	2,4	1,6	-0,8

**En vert : Amélioration du paramètre**

**En noir : Absence d'évolution du paramètre**

**En rouge : Détérioration du paramètre**

Notation sur 5 avec 5 une expression permanente ou quasi-permanente du marqueur et 1 une absence d'expression du marqueur

## g. Avis des propriétaires

Deux propriétaires ont donné leur avis sur la séance et ont rapporté des chevaux avec un regain d'énergie, une diminution de la gravité du motif d'appel voire une disparition totale. En revanche, l'un des propriétaires décrit une aggravation de la réticence à la jambe droite menant à des ruades plus importantes puis un arrêt total du comportement. Ce commentaire va dans le sens de l'effet décrit du shiatsu avec un effet paradoxal de diminution de l'état général du cheval sur les 48 premières heures puis un regain positif avant d'arriver à l'effet escompté.



## 6. Discussion

L'objectif de l'étude était de déterminer si les propriétaires notaient une différence chez leur cheval après une séance de shiatsu, de façon subjective et objective. De façon subjective, les propriétaires remarquent une différence dans le comportement de leur cheval avec parfois un impact négatif de 48h puis un impact positif notamment sur le motif initial d'appel. De façon objective, par le biais des différentes notations, le shiatsu semble diminuer l'interférence du motif d'appel sur l'activité, la performance et le moral, ainsi que la douleur du cheval. Il semble améliorer la santé, la condition physique et la performance. Au repos, le cheval interagit moins avec son propriétaire et avec la nourriture, et est également plus agressif au pansage. En revanche, au travail, le cheval est plutôt amélioré. L'inconfort au sanglage est diminué, les chevaux encensent moins, sortent moins la langue et fouaillent moins de la queue. Ils conservent également mieux l'allure demandée et transpirent moins. En revanche, il leur arrive de plus ruer, changer de direction sans demande du cavalier et ils ont plus de difficultés à garder le galop.

Globalement, la séance de shiatsu semble avoir un effet positif sur les chevaux de l'étude pour la notation du cheval au travail. Cependant cette amélioration est bien plus marquée pour de la notation subjective que pour l'évaluation objective. Il y a probablement une part d'émotionnel / un effet placebo qui rentre en compte lorsque le propriétaire évalue les bénéfices de la séance de shiatsu.

L'étude ne comprend pas assez de questionnaires remplis et de chevaux suivis. Il est préférable d'avoir plus de réponses pour faire des analyses statistiques fiables et obtenir des résultats significatifs. Afin d'augmenter le nombre de réponses, il est possible d'élargir la durée de recueil de données, ou bien de travailler avec plusieurs shiatsu ki travaillant avec des méthodes similaires.

### Synthèse

**L'étude expérimentale a permis d'étudier l'impact d'une séance de shiatsu sur cinq chevaux, grâce à un questionnaire rempli par les propriétaires le jour de la séance puis 14 jours après. L'étude ne comprend pas assez de chevaux pour obtenir des résultats significatifs mais permet d'avoir une première idée de l'impact d'une séance de shiatsu sur les chevaux selon les dires de leur propriétaire.**

**De façon subjective, les propriétaires remarquent une différence dans le comportement de leur cheval avec parfois un impact négatif de 48h puis un impact positif notamment sur le motif initial d'appel. Les chevaux sont notamment mieux au niveau de leur physique, leur santé et leurs performances. Il y aurait également une diminution de l'impact du motif d'appel sur la performance, l'activité et le moral du cheval.**

**De façon objective, les chevaux sont surtout améliorés au travail. Effectivement, au repos, les chevaux interagissent moins avec leur propriétaire, semblent moins intéressés par la nourriture et plus agressifs au pansage. Alors qu'au travail les propriétaires notent une diminution de l'inconfort au sanglage et une diminution de la transpiration. Les chevaux encensent également moins fouaillent moins de la queue et sortent moins la langue.**

**L'aspect émotionnel joue sur le jugement des propriétaires sur leur cheval, avec effectivement une satisfaction des propriétaires à propos de la séance de shiatsu, plus marquée que celle**

qui transparaît à travers les notations objectives. Il sera nécessaire de prendre en compte cet éventuel effet placebo dans la conception de futures études.

# Quatrième partie : Approche des effets du shiatsu via un questionnaire aux shiatsu ki

---

## 1. Introduction

La pratique du shiatsu étant très peu documentée, en médecine vétérinaire comme en médecine humaine, il n'y a pas de preuve de son efficacité ni même d'indications précises pour son utilisation.

L'objectif de cette partie est, à partir de questionnaires diffusés auprès de shiatsu ki, de caractériser leur façon d'exercer, la façon dont leur pratique s'intègre dans le parcours de soin du cheval, leur perception des effets du shiatsu sur la condition des chevaux et de ses indications thérapeutiques.

## 2. Matériels et méthodes

Nous avons cherché à déterminer :

- pour quels motifs les shiatsu ki sont appelés ;
- quel est leur type de clientèle ;
- pour quelles indications ils estiment que le shiatsu a le meilleur effet ;
- dans quelles circonstances ils réfèrent à un autre spécialiste.

Nous avons également cherché à savoir si la clientèle de la shiatsu-ki suivie précédemment est représentative de la clientèle des shiatsu-ki équins en France.

### a. Création du questionnaire

Le questionnaire mis en ligne à l'intention des shiatsu ki s'inspire de l'étude de clientèle de la shiatsu ki suivie (partie 2) afin de pouvoir comparer les réponses. Le but étant également de déterminer le mode de fonctionnement des shiatsu ki et leur intégration dans le parcours de soin des chevaux, des questions sur leur pratique ont été ajoutées. Le questionnaire a été créé et diffusé sur TypeForm. Le questionnaire complet se trouve en Annexe 3.

### b. Protocole expérimental et méthode d'échantillonnage

- Envoi du questionnaire à des shiatsu-ki par le biais de réseaux sociaux et des annuaires de shiatsu ki le 27/09/2023.
- Arrêt de la récolte de données le 01/11/2023.
- Analyse des données.

### **c. Analyse des données**

Les données ont été regroupées sur un tableur Excel et analysées (calcul de scores pondérés, des médianes et de quartiles ainsi que réalisation de graphiques).

## **3. Résultats**

Un total de 15 questionnaires a été recueilli et analysé.

### **a. Etudes et exercice des shiatsu ki**

Les shiatsu ki ayant répondu au questionnaire exercent en majorité en France (12), deux exercent en Belgique et un en Suisse. Les régions d'exercice sont variées, avec une majorité en Occitanie (4), Pays de la Loire (2), Ile-de-France (2), mais les autres régions sont le Grand Est, la Nouvelle Aquitaine, la Bourgogne, la Bretagne, la région Provence-Alpes-Côte-D'azur (PACA), la Normandie et la région Auvergne-Rhône-Alpes. En Belgique, la région West-Vlaanderen est mentionnée et en Suisse la région de la Suisse Romande.

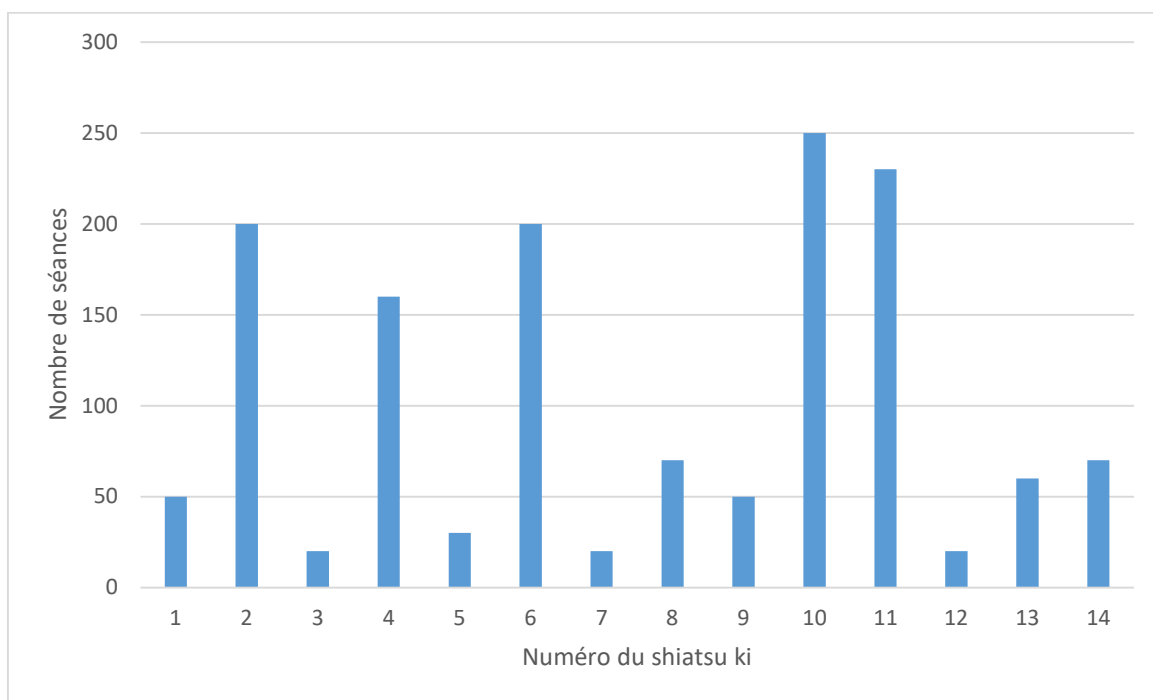
Les écoles représentées sont les suivantes : École mosellane de Shiatsu animalier, École Écossaise, Sud-ouest, École Franco-Écossaise, Isabelle Audinet Équi shiatsu, Ouma te ate, École de Shiatsu Équin de Claire de Chevigny (ESE), Melvigotshiatsu, Ussauria Shiatsu, White Sun, École française de shiatsu Hervé Eugène. L'École de Shiatsu Équin de Claire de Chevigny est mentionnée trois fois et Ouma te ate également.

La technique du masunaga est la plus utilisée avec 7 shiatsu ki qui la pratiquent, le tokuda avec deux shiatsu ki et ensuite avec une réponse à chacun on retrouve le namikoshi, le no ni do, la relaxation, l'acu pression et le zen shiatsu. Ces techniques se différencient par le maître shiatsu qui les ont créées puis diffusées. De plus, en masunaga le shiatsu ki va s'occuper de 3 méridiens, choisis en fonction du cheval, et va également réaliser des massages alors qu'en tokuda le shiatsu ki va s'occuper de tous les méridiens mais ne pas faire de massages. Certaines utilisent les méridiens classiques de la MTC tandis que d'autres suivent les méridiens créés par le maître Masunaga. La gestion globale de la séance de shiatsu est également différente, avec un travail sur les méridiens, les tsubos ou la mécanique du corps. L'approche du diagnostic énergétique diffère également avec une lecture globale du corps ou bien par l'utilisation des quatre étapes orientales de diagnostic énergétique. D'autres approches alternatives sont utilisées par certains shiatsu ki, dont les pratiques suivantes : tuina, argile ou boue chaude sur points localisés, reiki usui, kinésiologie, bioénergie, magnétisme, algorithme, equi k-taping, massage, naturopathie, aromathérapie, phytothérapie, fleur de Bach, décodage psychobiologique, moxibustion, soin à distance, soins énergétiques, médecine polynésienne pour les humaines, communication intuitive, crâniofaciale équin.

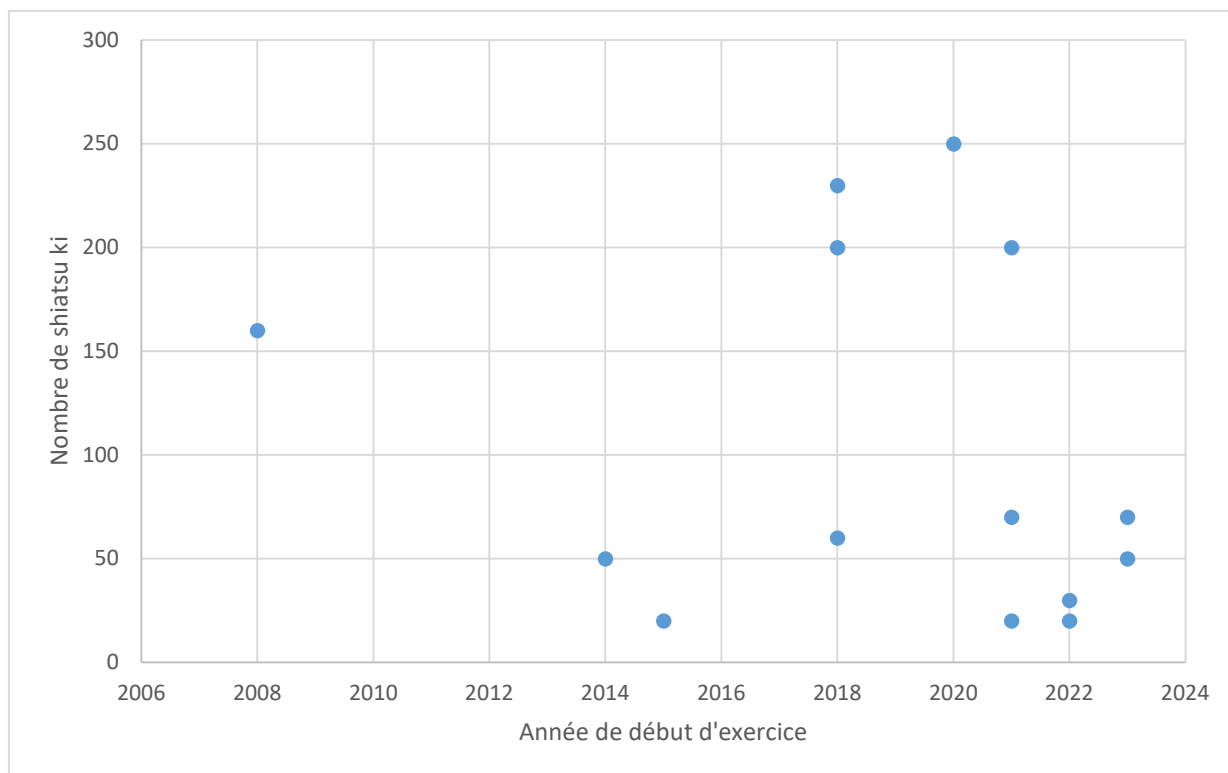
Dans les graphiques suivants, les shiatsu ki ont été numérotés afin de conserver leur anonymat, ainsi qu'avoir une meilleure lecture des résultats. L'un des répondants n'ayant répondu à aucune de ces questions, il a été retiré des graphiques pour une meilleure lisibilité.

En moyenne, les shiatsu ki ayant répondu au questionnaire ont commencé à exercer en 2018, avec une médiane en 2020 et le plus tôt est en 2008. En moyenne, les shiatsu ki réalisent 102 séances de shiatsu par an, avec des extrêmes entre 20 et 250 par an (Figure 21). Le nombre de séances pratiquées par an ne semble pas lié à l'ancienneté de la pratique du shiatsu ki (Figure 22).

**Figure 21 : Nombre moyen de séances de shiatsu par an par shiatsu ki**



**Figure 22 : Nombre moyen de séances de shiatsu par an selon l'année de début d'exercice**

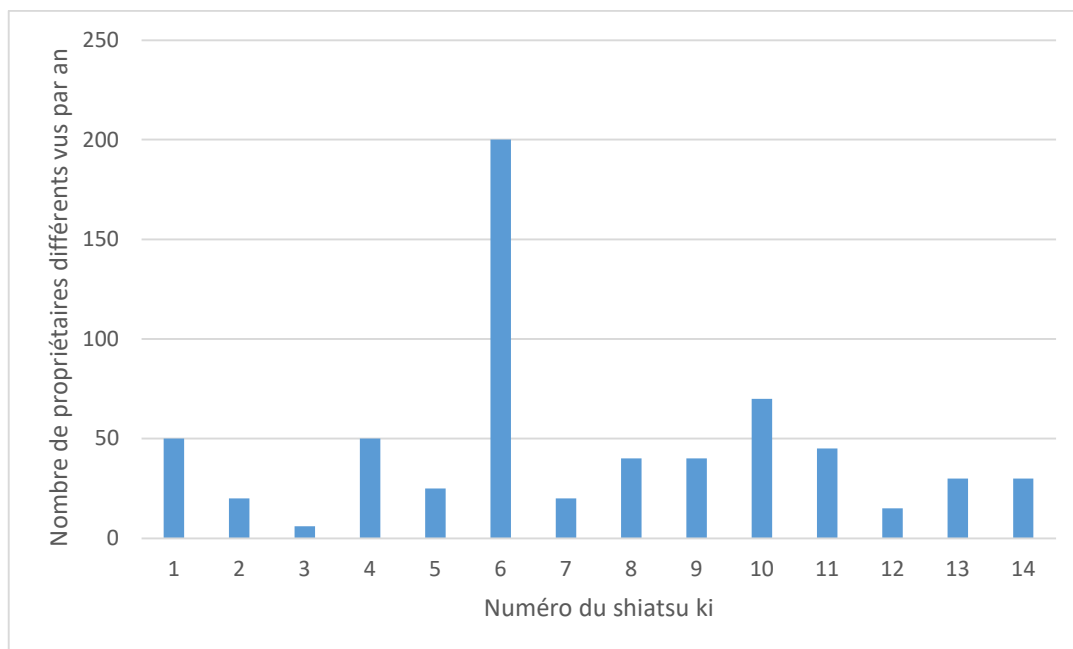


## b. Clientèle

En général, les propriétaires ne connaissent pas le shiatsu avant de contacter le shiatsu ki (86%), et donc ne l'ont expérimenté ni sur un autre animal, ni sur eux-mêmes.

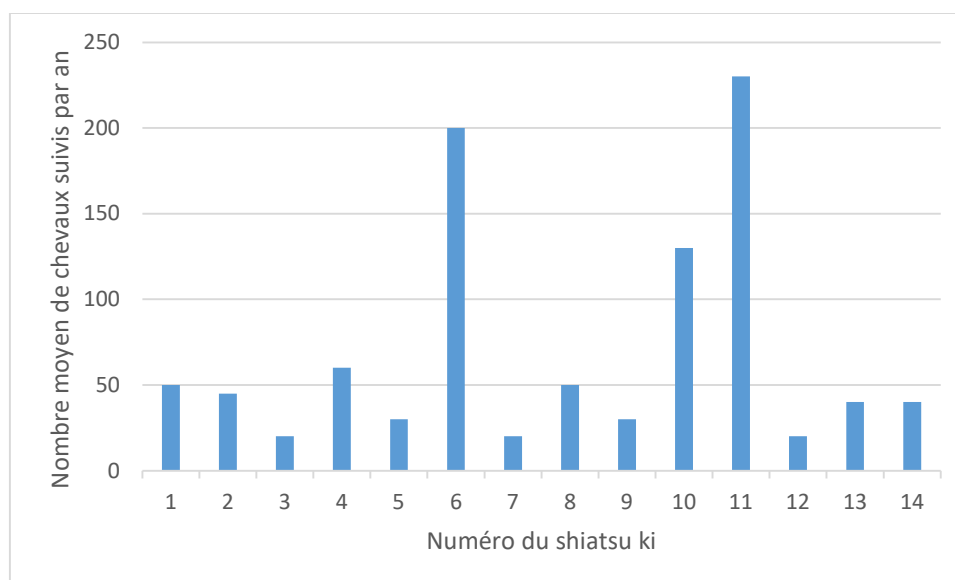
En moyenne les shiatsu ki voient 46 propriétaires par an, avec un minimum de 6 et un maximum de 200 (Figure 23).

**Figure 23 : Nombre de propriétaires différents vus par an par shiatsu ki**



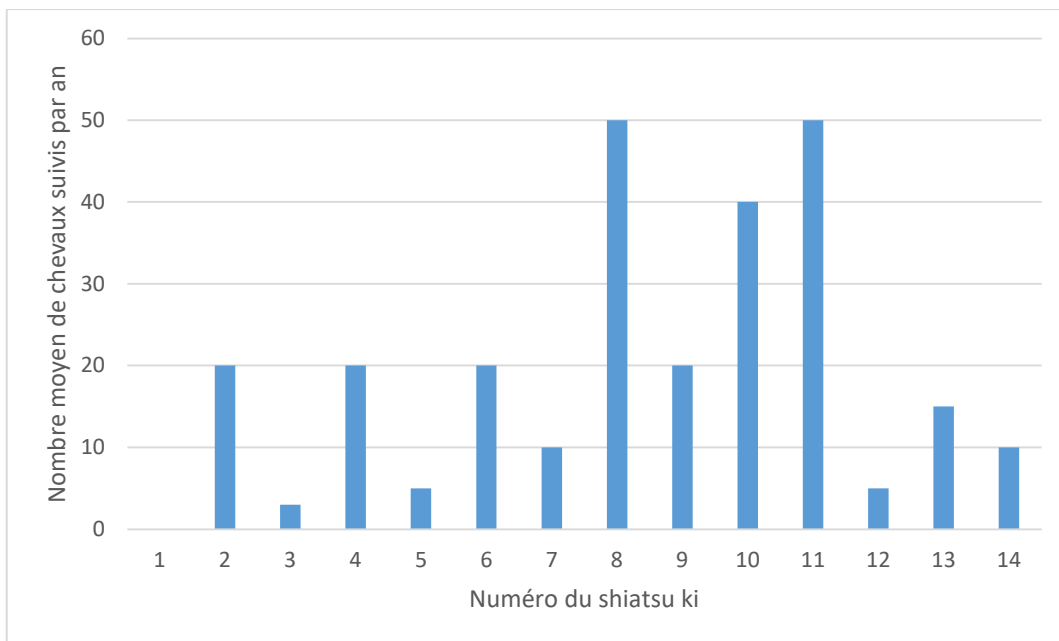
Les shiatsu ki voient 69 chevaux en moyenne par an, avec un minimum de 20 et un maximum de 230 (Figure 24).

**Figure 24 : Nombre moyen de chevaux suivis par an par shiatsu ki**



Parmi les chevaux suivis, 20 en moyenne sont nouveaux par an avec un minimum de 3 (shiatsu ki n° 3, 7 et 12) et un maximum de 50 (shiatsu ki n° 11) (Figure 25).

**Figure 25 : Nombre moyen de nouveaux chevaux suivis par an par shiatsu ki**



En moyenne, les chevaux sont vus trois fois par an pour une séance de shiatsu avec des extrêmes entre 2 et à 5.

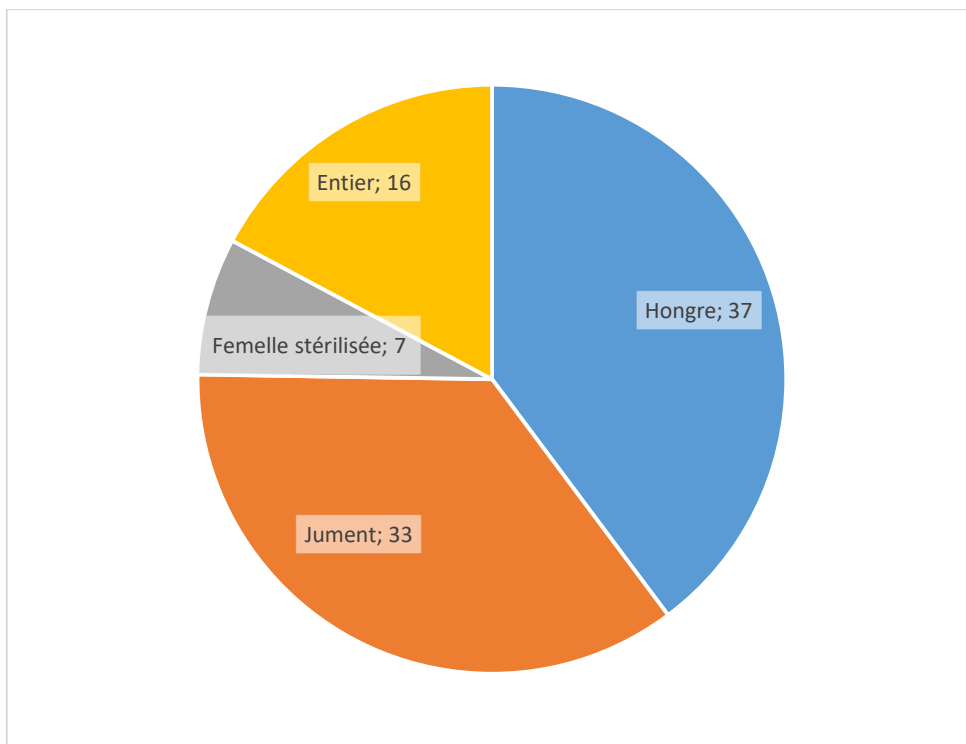
### **c. Type de clientèle**

Les chevaux de la clientèle reçoivent régulièrement des visites de leur propriétaire avec une moyenne de 4,3 fois par semaine, pour un minimum de 3 fois, une médiane de 4 fois et un maximum de 7 fois par semaine. L'intensité de travail moyenne est de 2,6 sur une échelle de notation de 1 - travail peu intense avec peu de trot et de galop - à 5 - travail très intense de type allure rapide avec très peu de pas et sur une durée minimale de 45 minutes. Le maximum d'intensité rencontré dans la clientèle est noté à 4 et le minimum à 1.

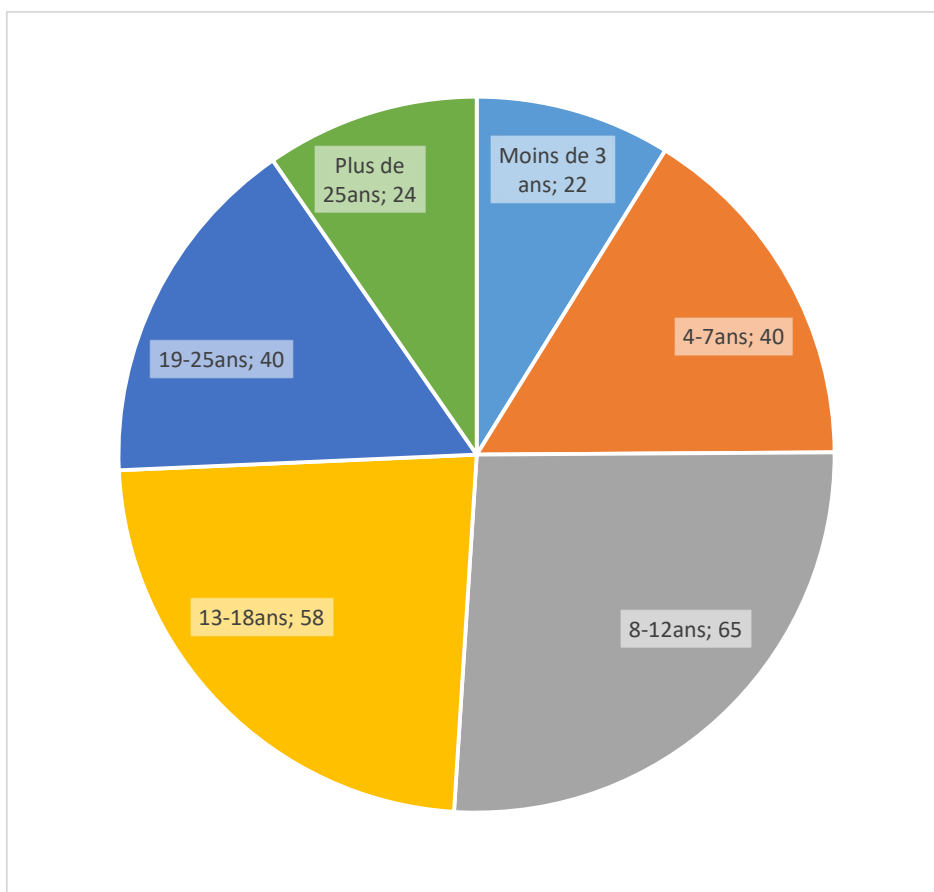
Les questions suivantes demandaient aux shiatsu ki d'effectuer un classement de différents items par ordre de fréquence dans leur clientèle. Le marqueur « je ne sais pas » était à placer à partir du moment où ils n'avaient pas d'ordre d'idée du classement des items suivants. Un score a été attribué à chaque réponse. Pour un classement avec N items, le premier du classement recevait le score de N, le deuxième le score de N-1 et ce jusqu'au marqueur « je ne sais pas » qui donnait la note de 0 aux items suivants. Cette méthode permet de classer les observations de celle qui est la plus fréquemment citée en première position à celle qui est citée en dernière position.

Les chevaux de la clientèle sont principalement des hongres et des juments, et les femelles stérilisées sont très peu rencontrées (Figure 26). Les chevaux sont principalement âgés de 8 à 18 ans, puis arrivent les chevaux de 4 à 7 ans et de 19 à 25 ans (Figure 27).

**Figure 26 : Sexe des chevaux rencontrés en clientèle classés par ordre de fréquence**



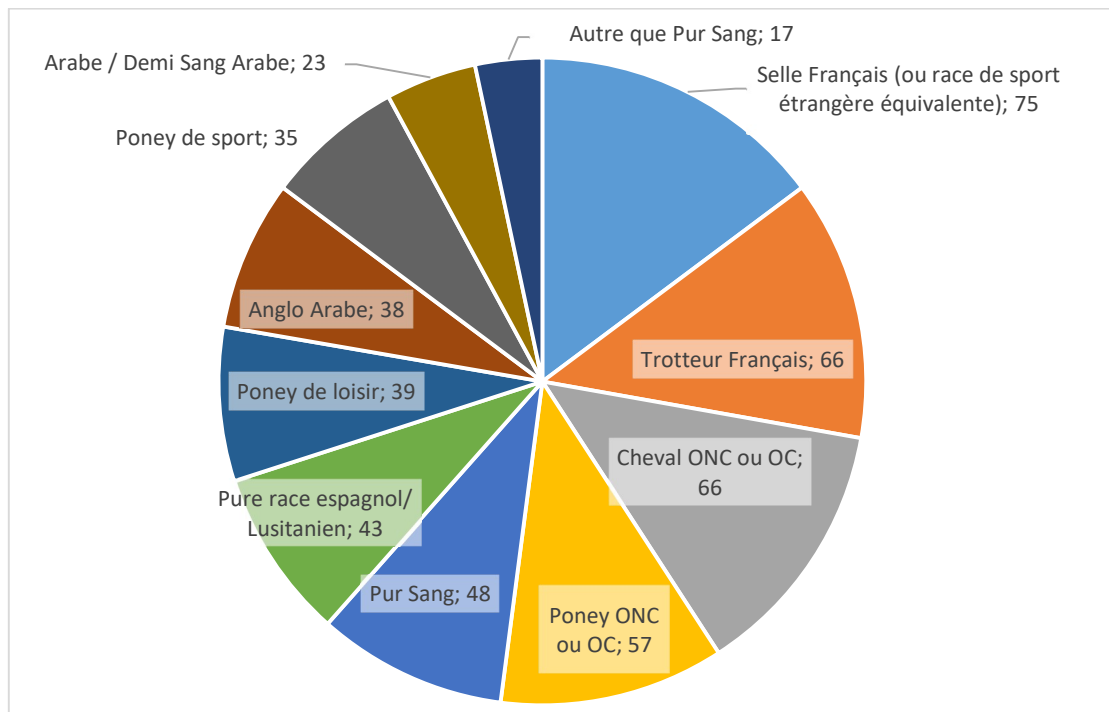
**Figure 27 : Age des chevaux rencontrés en clientèle classés par ordre de fréquence**





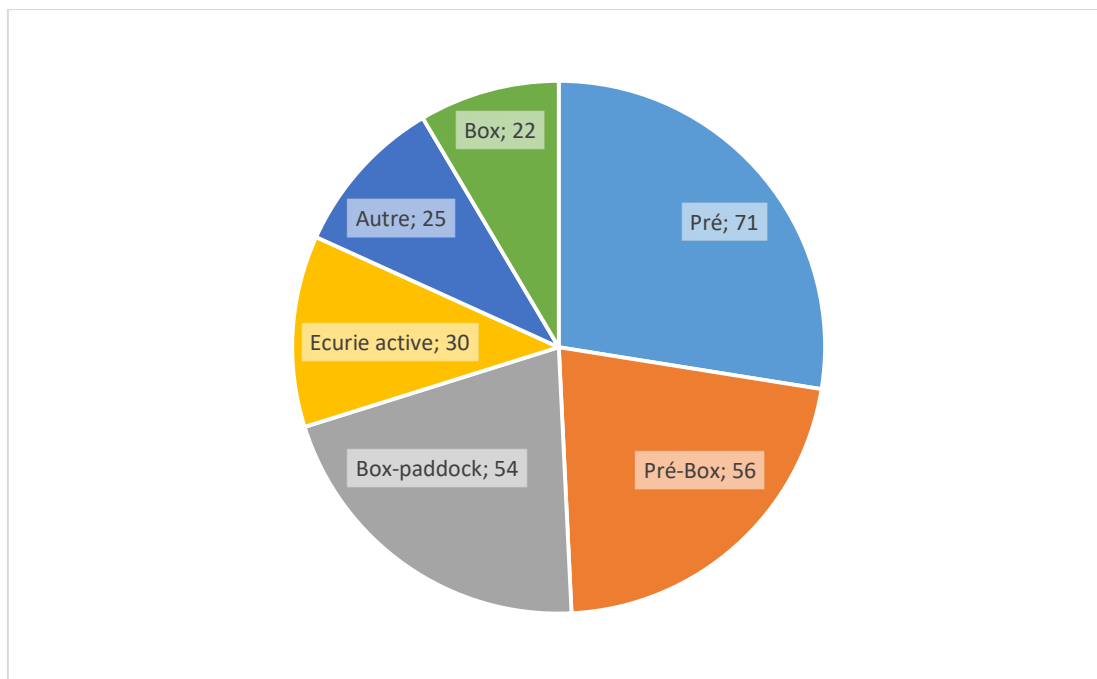
Les races rencontrées sont variées, avec dans les plus fréquentes le selle français ou race de sport étrangère équivalente, le trotteur français, le cheval et le poney ONC ou OC. Les moins fréquentes sont les chevaux arabe ou demi sang arabe, et l'AQPS (Figure 298).

**Figure 28 : Race des chevaux rencontrés en clientèle classés par ordre de fréquence**



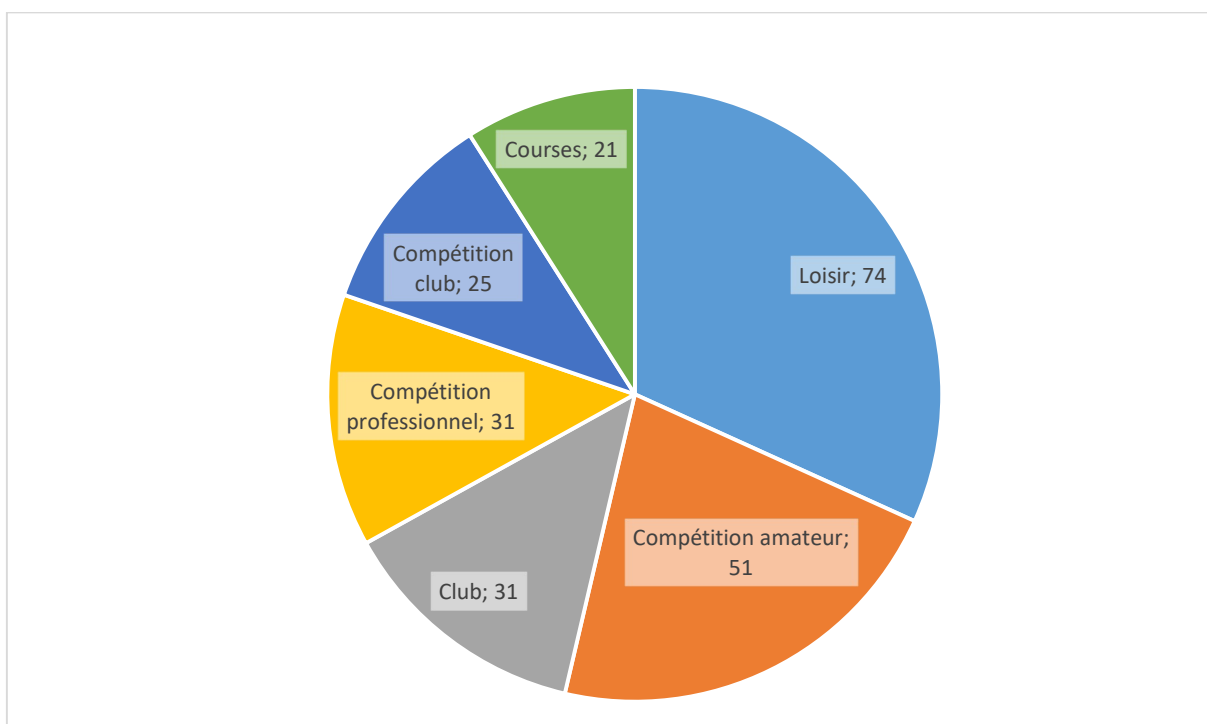
Les chevaux des clientèles étudiées vivent majoritairement à l'extérieur, que ce soit en pré, en pré-box ou en box-paddock qui leur permet de sortir au minimum la moitié de la journée et d'être en box pour la nuit. Le box pur est minoritaire. Dans la réponse « Autre », les shiatsu ki ont mentionné le paddock avec abri, le paddock avec foin toute l'année en côte d'azur car il y a très peu de prés, et le paddock paradise qui est constitué d'un pré avec des pistes matérialisées par des barrières afin que les chevaux se déplacent entre les différents points d'intérêt, à l'image de l'écurie active mais avec une surface plus faible et moins voire pas de surface stabilisée (Figure 29).

**Figure 29 : Logement des chevaux de la clientèle classés par ordre de fréquence**

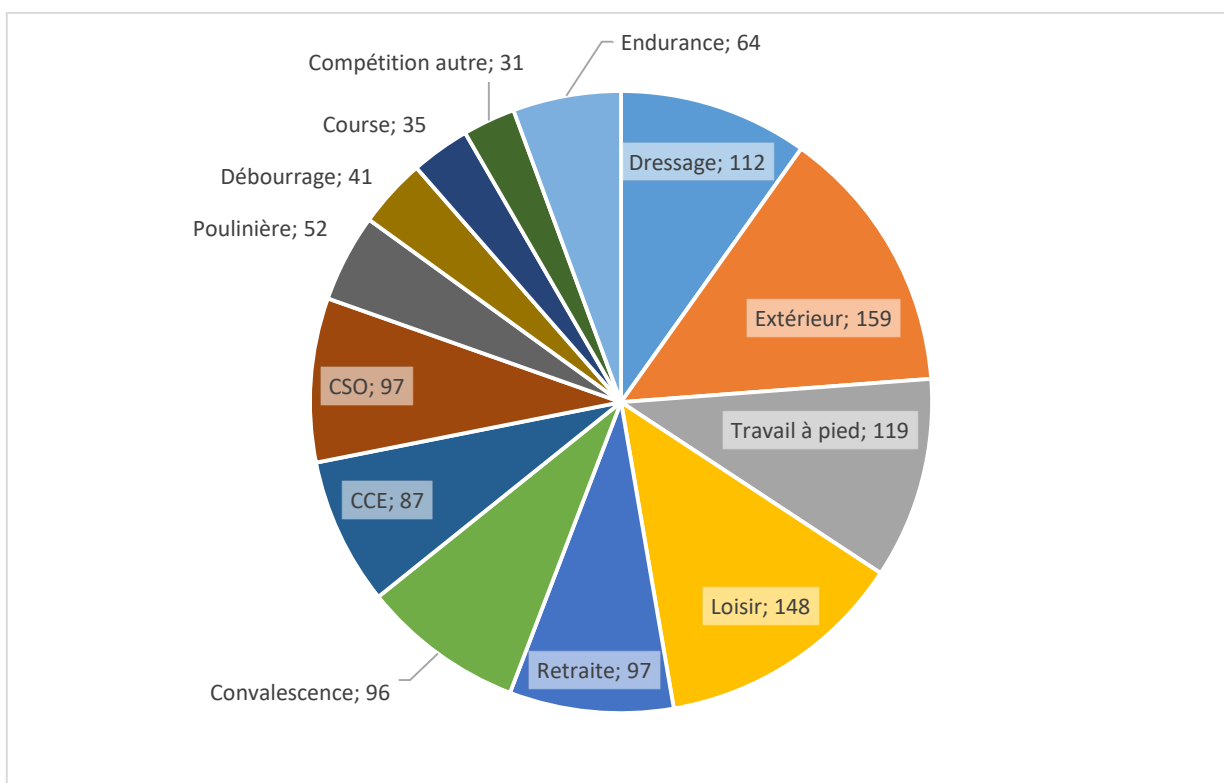


Les chevaux des clientèles sont principalement des chevaux de loisir ou de compétition amateur, avec comme disciplines principales l'extérieur, le loisir, le travail à pied et le dressage. Beaucoup de chevaux sont à la retraite, convalescents, ou font du concours de saut d'obstacle (CSO) ou du concours complet d'équitation (CCE) (Figure 30, Figure 31).

**Figure 30 : Type d'activité des chevaux de la clientèle classés par ordre de fréquence**

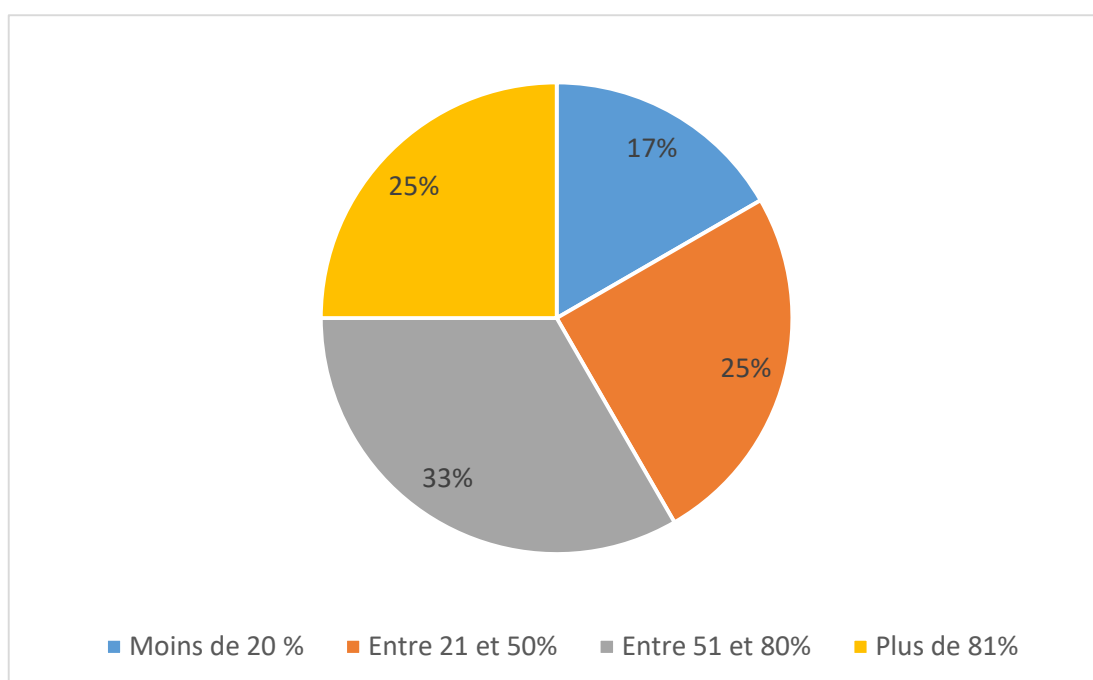


**Figure 31 : Disciplines pratiquées par les chevaux de la clientèle classées par ordre de fréquence**



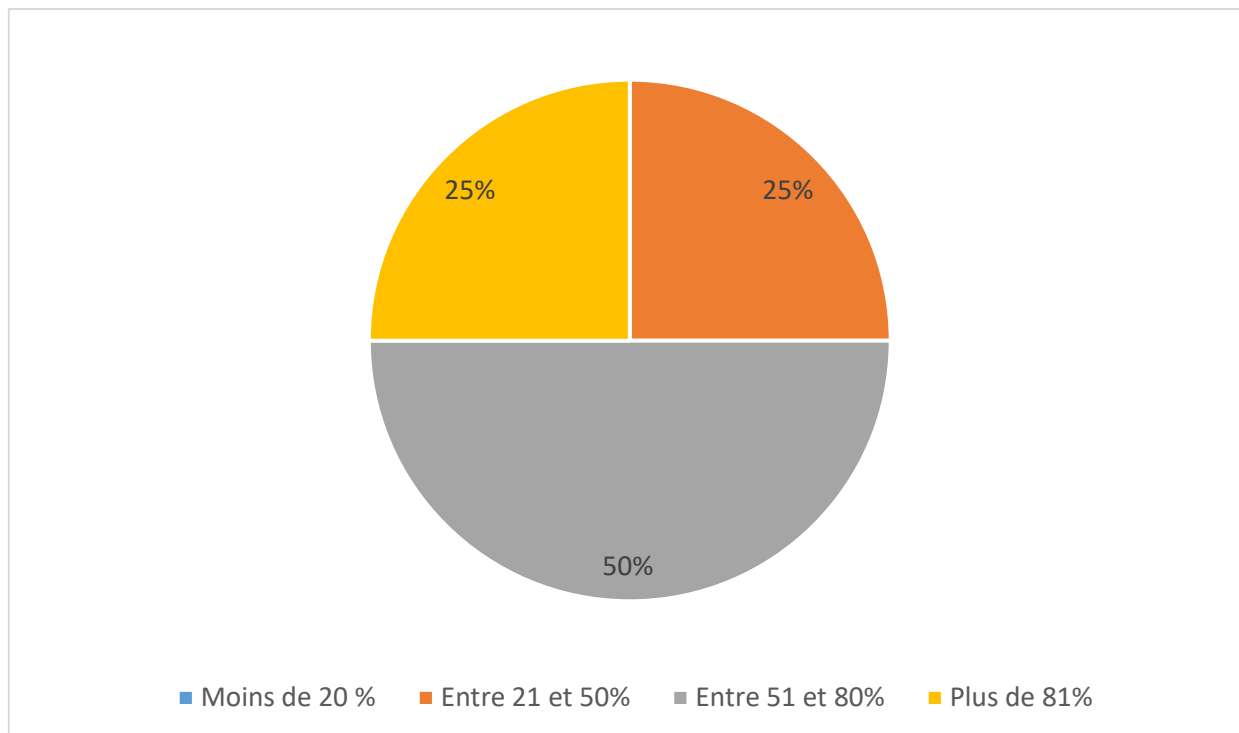
Au niveau de l'alimentation, 58% des shiatsu ki estiment que plus de la moitié des chevaux reçoivent des granulés ou des céréales dans la ration (Figure 32).

**Figure 32 : Estimation de la part de chevaux recevant des granulés ou des céréales dans la ration selon les shiatsu ki interrogés**



Une majorité de chevaux recevrait des compléments alimentaires avec 75% des shiatsu ki qui estiment que plus de 51% des chevaux suivis en reçoivent (Figure 33).

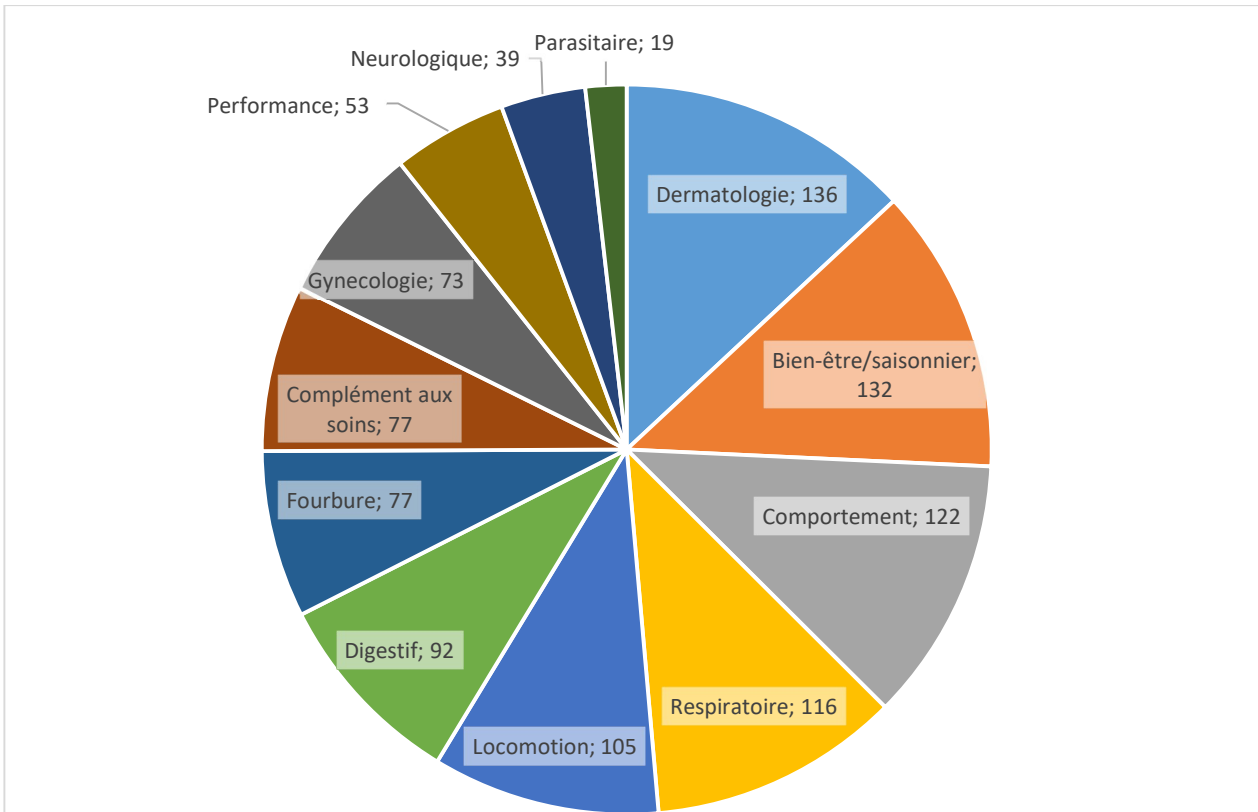
**Figure 33 : Estimation de la part de chevaux recevant des compléments alimentaires dans la ration selon les shiatsu ki interrogés**



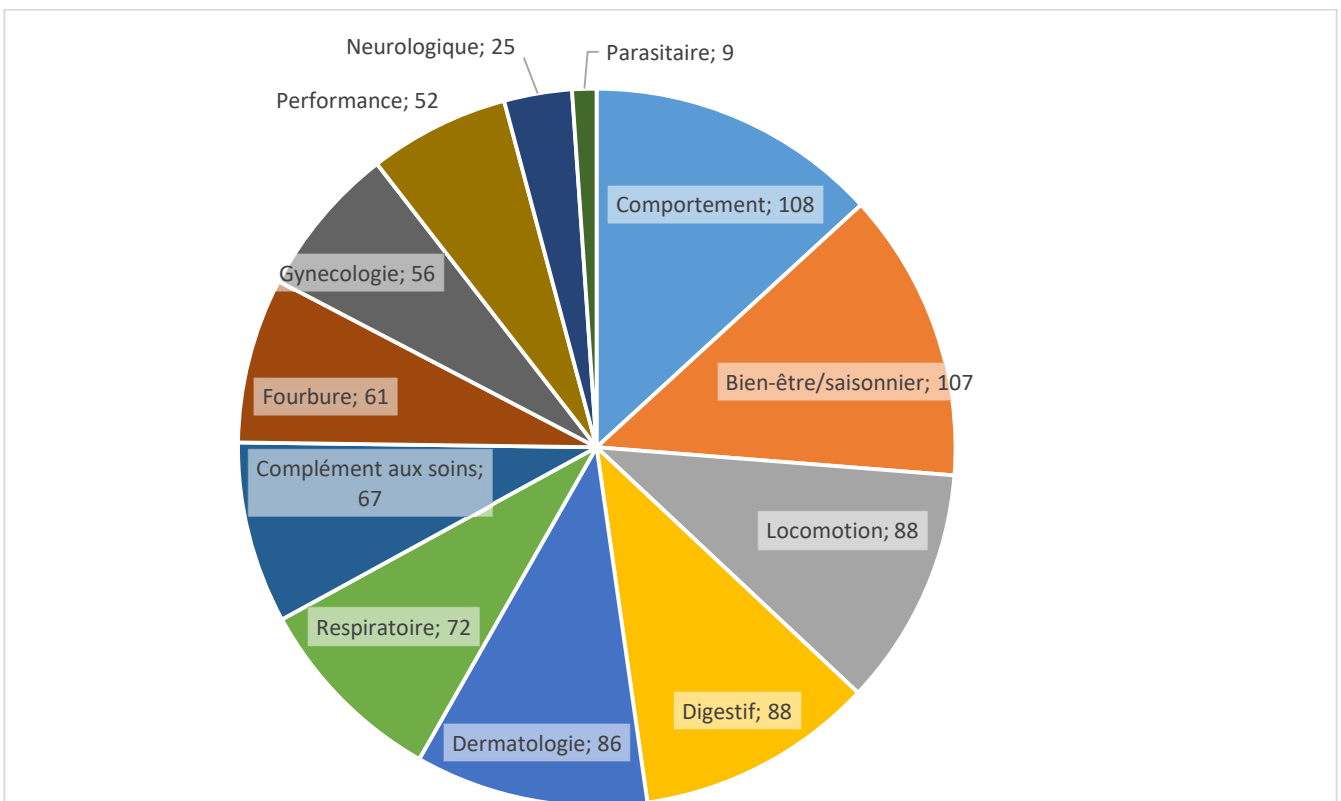
#### **d. Shiatsu : Motifs d'appel, effets et conditions d'exercice**

Les motifs d'appel des propriétaires sont variés, avec comme motifs principaux dans l'ordre décroissant de fréquence la dermatologie, le bien-être ou le shiatsu saisonnier, le comportement, un motif respiratoire et la locomotion (Figure 34). Parmi les motifs proposés, huit shiatsu ki ne sont jamais appelés pour un motif parasitaire, quatre ne sont jamais appelés pour un motif de performance et un pour motif neurologique. Deux shiatsu ki estiment qu'il manque le motif de dernier espoir, lorsque les propriétaires cherchent à soigner leur cheval qui ne répond plus aux traitements vétérinaires ou ostéopathiques. Les shiatsu ki estiment que les shiatsu sont plus efficaces sur des motifs de comportement et de bien-être ou lors du shiatsu saisonnier (Figure 35).

**Figure 34 : Motifs d'appel classés par ordre de fréquence**



**Figure 35 : Efficacité du shiatsu selon le motif d'appel classés par ordre de fréquence. Un score plus élevé correspond à une meilleure efficacité sur l'indication prise en charge.**



En moyenne, les shiatsu ki estiment que 60% des chevaux sont améliorés après la première séance de shiatsu, 72% après la deuxième séance et 81% après la troisième. Environ 9% des chevaux ne seraient jamais améliorés après les séances de shiatsu. Environ 55% des propriétaires décident de poursuivre les séances de shiatsu en préventif ou saisonnier après avoir essayé le shiatsu sur leur cheval pour un motif curatif. Les propriétaires appellent principalement après un échec thérapeutique d'un autre professionnel équin (62%) et rarement en premier recours (13%). Les chevaux sont principalement suivis par d'autres professionnels lorsque le motif d'appel est curatif (85%).

Les qualités majeures du shiatsu rapportées par les shiatsu ki sont une approche holistique du cheval avec la possibilité d'avoir un effet sur plusieurs problématiques en même temps, tout en étant doux, non invasif, en collaboration avec le cheval et donc une prise en compte de l'état émotionnel de celui-ci mais également de ses conditions de vie. Selon les shiatsu ki, le shiatsu a un impact bénéfique sur le système parasympathique du cheval avec une meilleure gestion du stress et de l'anxiété. Par ce biais, le shiatsu apporte un mieux-être, prévient des maladies, améliore les performances et maintient la vitalité grâce à l'équilibre qu'il apporte en levant les tensions physiques et mentales. Des shiatsu ki estiment que le shiatsu est un soin doux complémentaire des soins du vétérinaire et de l'ostéopathe, qui apporte un nouveau point de vue au propriétaire.

Les difficultés rencontrées sont des chevaux trop douloureux donc intouchables, des chevaux non éduqués qui ne respectent pas l'homme.

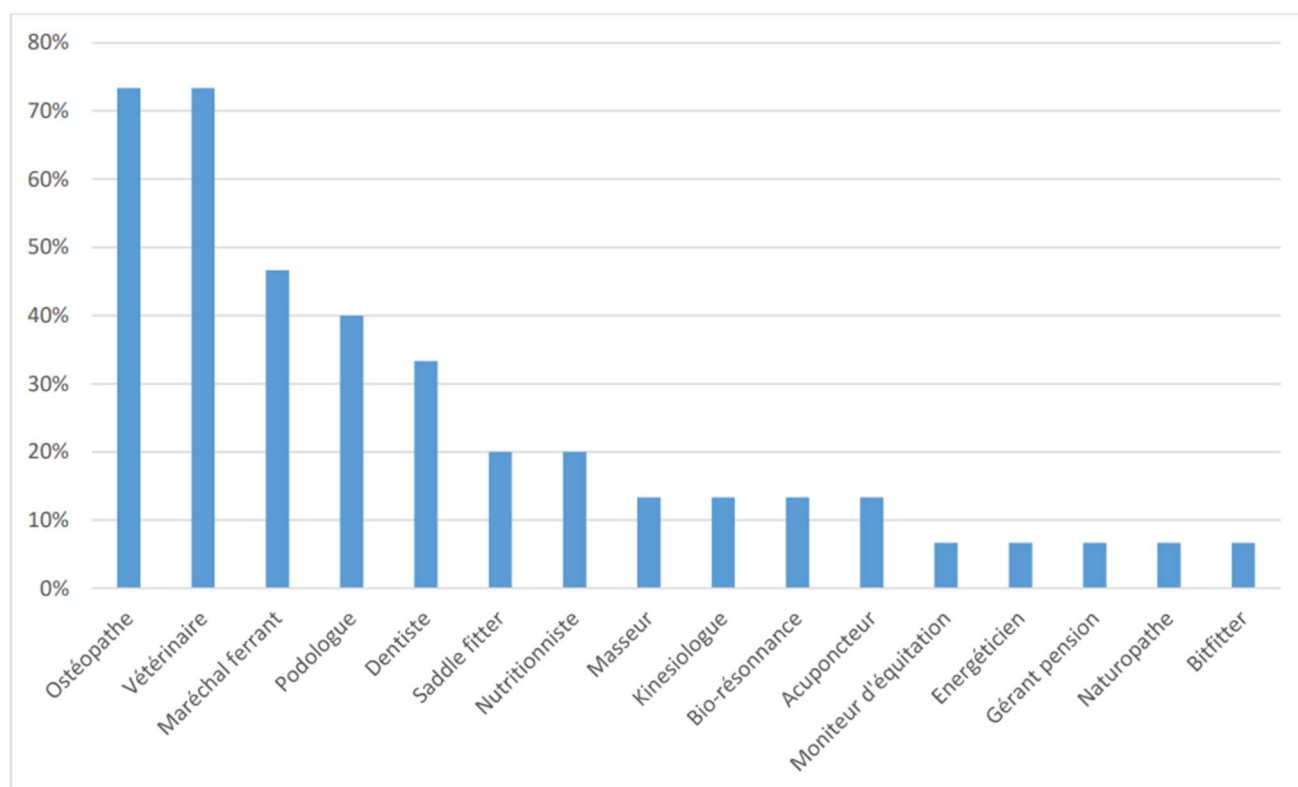
Les effets secondaires possibles sont les suivants : abcès de pied, urticaire, expressivité exacerbée, engorgement, jetage nasal, épiphora, boutons, aggravation de certains symptômes tels que les mélanomes et les abcès de pieds, agitation, agacement, abattement, sudation. La plupart des shiatsu ki estiment que les effets secondaires s'arrêtent au bout de 2 à 3 jours.

#### **e. Travail auprès d'autres acteurs de la filière équine**

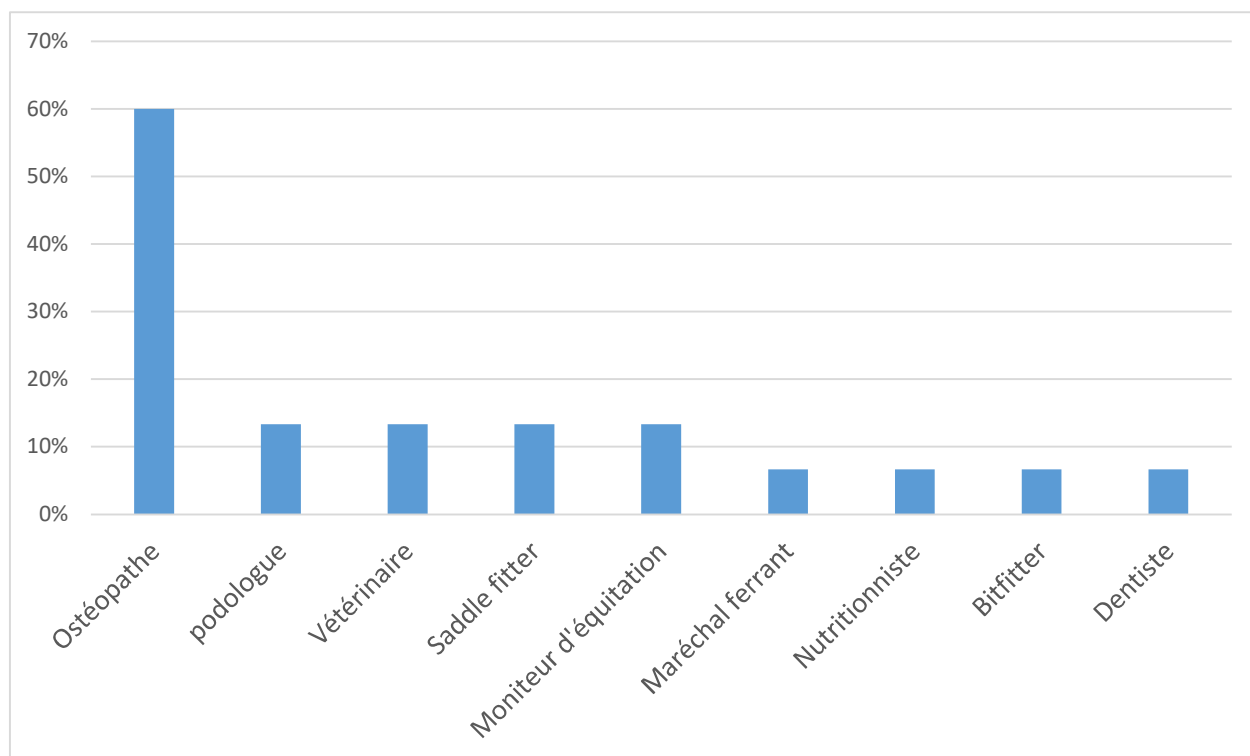
En moyenne, les shiatsu ki refusent de réaliser un shiatsu dans 3% des cas et pour les motifs suivants : fièvre (40%), traitement vétérinaire en cours (33%), gestation (27%), maladie (20%), hors compétences (20%), fatigue intense (13%). D'autres citent les motifs suivants : plaie, accident, blessure, douleur, vaccin ou vermifuge réalisé il y a moins d'une semaine, tumeur, poulain de moins de 2 mois ou de moins d'un an, affection locomotrice non vue par un vétérinaire et un ostéopathe, infection, cheval ou environnement dangereux.

Dans 42% des cas, les shiatsu ki réfèrent à un professionnel autre que vétérinaire en complément ou en substitution de leur shiatsu, et à un vétérinaire dans 38% des cas (Figure 36). Les critères pour référer sont le besoin d'une compétence spécifique pour aider le cheval et lorsqu'ils pensent que le shiatsu ne sera pas suffisant. Les critères pour référer spécifiquement à un vétérinaire sont les suivants : urgence, fièvre, plaie, affection notoire, parasitisme, examens complémentaires à effectuer, molettes tendineuses, affection respiratoire, mauvais état général, point du foie faible. La plupart réfèrent selon leur ressenti ou avec l'utilisation de tests appris en école (Figure 37).

**Figure 36 : Professionnels de la filière équine avec lesquels travaillent les shiatsu ki par ordre de fréquence de sollicitation**



**Figure 37 : Professionnels de la filière équine majoritairement contactés par les shiatsu ki**



## 4. Discussion

L'objectif de l'étude était de comparer la clientèle étudiée dans la deuxième partie à la clientèle nationale. Avec 15 questionnaires recueillis et analysés, dont trois provenant de Suisse ou de Belgique, les données recueillies ne peuvent pas être considérées comme représentatives de la clientèle nationale (596 shiatsu ki recensés en France). Néanmoins, les profils des répondants sont variés, que ce soit du point de vue de l'année de sortie d'école, de l'école suivie, des méthodes pratiques ou de la région d'exercice.

La difficulté de diffusion du questionnaire et surtout la réticence à répondre des praticiens, pour de nombreuses raisons, incluant le conflit actuel entre l'Ordre National des Vétérinaires et le Syndicat du Shiatsu Équin et les shiatsu ki de façon plus large, n'ont pas permis d'obtenir plus de réponses au questionnaire. Une meilleure diffusion et un meilleur taux de réponse auraient été souhaitables pour pouvoir mieux étudier la pratique des shiatsu ki en France et leur clientèle. Bien que le questionnaire soit relativement long à compléter, la majorité des shiatsu ki ayant commencé le questionnaire l'ont complété entièrement, sans que cela ne soit quantifiable car de nombreux essais, lectures et relectures ont été faites par différents acteurs, rendant les chiffres non analysables.

### a. Exercice des shiatsu ki

La technique pratiquée par la shiatsu ki suivie correspond à la technique majoritairement utilisée par les répondants, qui est le masunaga. De plus, elle utilise le tokuda pour certaines séances. Elle pratique environ 70 shiatsu par an ce qui représente moins que la moyenne des répondants (102), pour environ 30 propriétaires et 40 chevaux différents ce qui est également légèrement moins que la moyenne (46 propriétaires et 69 chevaux). De plus, les répondants réussissent à avoir un suivi plus long des chevaux (moyenne de 3 fois par an) alors que dans la clientèle analysée la majorité des chevaux (49%) ne bénéficiaient que d'une séance et 72% ont reçu 2 séances ou moins.

### b. Clientèle

Les chevaux de la clientèle analysée sont travaillés en moyenne 3 fois par semaine. Cette moyenne est légèrement inférieure au résultat des répondants qui est de 4,3 mais la question portait sur le nombre de visites par semaine, ce qui n'inclut pas que le propriétaire va nécessairement travailler son cheval, alors que dans l'étude de clientèle la question portait uniquement sur le travail des chevaux. Les chevaux effectuent plutôt un travail d'intensité moyenne, ce qui correspond avec les disciplines majoritairement pratiquées, par ordre décroissant de fréquence : extérieur, loisir, travail à pied, dressage, retraite. Dans la clientèle étudiée, le travail à pied est prédominant sur le loisir mais les autres disciplines sont retrouvées dans le même ordre. On trouve donc bien majoritairement des chevaux de loisir et de compétition club ou amateur sans objectif sportif de haut niveau.

Tout comme la clientèle étudiée, les hongres et les juments sont majoritaires, avec légèrement plus de hongres que de juments, ce qui peut également s'expliquer par le caractère souvent plus calme et moins changeant des premiers, adapté à une activité de loisir. Les chevaux ont majoritairement entre 8 et 18 ans comme ceux de la clientèle étudiée, et les extrêmes de moins de 3 ans et de plus de 25 ans sont peu représentés. La clientèle est donc plutôt une clientèle de chevaux en âge d'être travaillés. Les 4 races les plus représentées sont les selle français ou équivalent



étranger, le trotteur français, l'ONC ou l'OC poney ou cheval et le pur-sang. C'est également le cas dans la clientèle étudiée. Il y a donc principalement des chevaux de selle en France, des réformés de course de type trotteur ou pur-sang, et du cheval ou poney ONC ou OC ce qui reste toujours cohérent avec les disciplines pratiquées.

Les chevaux sont majoritairement logés avec au moins un accès à l'extérieur et le box est minoritaire. Bien que de plus en plus de cavaliers de compétition passent à un hébergement au pré ou au box-paddock, ce mode d'hébergement est surtout répandu en loisir ou en compétition de petit niveau, en écurie de propriétaire principalement. En revanche, les chevaux présents dans la clientèle des répondants reçoivent en majorité une ration et des compléments alimentaires alors que dans la clientèle étudiée un tiers recevait des compléments alimentaires et 54% des granulés. La clientèle des répondants donnerait plus de concentrés et de compléments alimentaires que la clientèle étudiée précédemment, ce qui correspondrait avec le nombre de visites plus élevé donc un travail un peu plus intense du cheval et un besoin de le supplémenter.

### **c. Motifs d'appel**

Les motifs de dermatologie, bien-être, comportement, respiration et locomotion sont prédominants dans la clientèle des répondants tout comme dans la clientèle étudiée en deuxième partie mais on ne retrouve pas la prédominance du motif locomoteur présente dans cette dernière. Les répondants au questionnaire ayant tendance à facilement référer à un ostéopathe, qui a une action plus ciblée sur les affections locomotrices, une diminution des motifs locomoteurs pourrait en résulter. De plus, la façon dont les shiatsu ki informent leur clientèle sur le shiatsu, notamment les motifs sur lequel il peut agir, peut amener les propriétaires à appeler plutôt pour ces motifs en particulier.

### **d. Inclusion dans le parcours de soin**

Les résultats des séances de shiatsu sont, selon les répondants, très bons avec seulement 8% de non amélioration, 81% des chevaux améliorés au bout de 3 séances ou moins, et les effets secondaires ne durent pas plus de 72h. En revanche, des précautions sont prises comme la vérification de l'absence de maladie, de plaie ou traumatisme, de fièvre, de traitement en cours ou de gestation. Dans ces cas les chevaux sont référés à d'autres professionnels de la filière équine. L'absence de gestation est vérifiée car il existe des points abortifs.

Régulièrement, les chevaux sont référés à un autre professionnel lorsque la condition du cheval dépasse les compétences du shiatsu ki. Généralement ce sont les ostéopathes qui sont appelés, puis les vétérinaires et les maréchaux ferrants ou podologues. Le shiatsu s'inclut dans le parcours de soin, et souvent en dernier recours quand les autres traitements n'ont pas fonctionné, ou en complément aux autres traitements. Ce serait la démarche holistique du shiatsu et l'augmentation de bien-être du cheval suivi qui orienteraient les propriétaires vers cette pratique.

## **e. Conclusion**

Les chevaux pris en charge par les répondants et la shiatsu-ki suivie sont comparables par leur niveau d'activité, la discipline pratiquée, l'âge, la race, le sexe et en partie les motifs d'appel. Cette étude permet à la fois de confirmer les chiffres trouvés dans la clientèle suivie, qui sont des chiffres factuels plus précis que les chiffres estimés dans les réponses à l'enquête auprès des shiatsu ki. De plus, l'enquête réalisée permet d'avoir plus d'informations sur les méthodes de travail et l'inclusion des chevaux dans le parcours de soin.

### **Synthèse**

**La diffusion du questionnaire à l'intention de shiatsu ki a permis l'obtention de 15 réponses. Ce nombre est faible comparé aux 596 shiatsu ki recensés en France.**

**Les shiatsu ki étudiés viennent d'horizons différents et exercent à la fois en France, Belgique et Suisse. Ils pratiquent principalement le masunaga mais également d'autres techniques et certains d'entre eux ont recours à d'autres méthodes alternatives de façon complémentaire.**

**Les chevaux pris en charge par les répondants et la shiatsu-ki suivie sont comparables par leur niveau d'activité, la discipline pratiquée, l'âge, la race, le sexe et en partie les motifs d'appel.**

**Les qualités majeures du shiatsu rapportées par les shiatsu ki sont une approche holistique du cheval, douce, non invasive, en collaboration avec le cheval et une prise en compte de l'état émotionnel mais également des conditions de vie générales.**

**Des effets secondaires possibles sont mentionnés par les shiatsu ki : abcès de pied, urticaire, expressivité exacerbée, engorgement, jetage nasal, épiphora, boutons, aggravation de certains symptômes tels que les mélanomes et les abcès de pieds, agitation, agacement, abattement, sudation. La plupart s'arrêteraient au bout de 2 à 3 jours**

**Les shiatsu ki n'hésitent pas à référer lorsqu'ils estiment que la condition du cheval est hors de leurs compétences. Les professionnels travaillant régulièrement avec les shiatsu ki sont les ostéopathes, les vétérinaires, les maréchaux-ferrants, les podologues et les dentistes.**



# Conclusion

---

Le shiatsu fait partie des médecines alternatives et complémentaires. Il reprend les grands principes de la médecine chinoise, le praticien agissant par la pression des doigts sur les tsubos. Une analyse énergétique de l'individu est effectuée au préalable afin de déterminer les points et les méridiens sur lesquels se focaliser. Ces méridiens sont reliés aux organes par le principe de la relation cutané-viscérale.

L'étude des fichiers de la clientèle de la shiatsu ki permet de caractériser le type de propriétaire qui l'appelle et les motifs d'appel. Il s'agit plutôt d'une clientèle de chevaux de loisir, en activité et hébergés au pré bien qu'une autre partie, plus petite, soit une cavalerie de compétition avec des objectifs de performance. On y retrouve donc des chevaux adaptés à ces utilisations tant au niveau de la race que de l'âge ou du sexe, avec des Selle Français ou des chevaux réformés des courses, en majorité hongres, et en âge d'être montés. Cette clientèle présente les mêmes caractéristiques que celle des 15 shiatsu ki ayant répondu à l'enquête.

La locomotion est le motif d'appel principal, que ce soit dans la partie bibliographique ou la partie expérimentale de cette thèse. Cependant, dans les réponses au questionnaire ce motif conduit régulièrement les shiatsu ki à référer à un vétérinaire ou un ostéopathe. Les autres motifs fréquemment rapportés dans la population traitée par la shiatsu ki sont le comportement, la dermatologie et les affections chroniques. Le nombre de séances de shiatsu par cheval est de deux (clientèle étudiée) à trois par an (shiatsu ki ayant répondu au questionnaire).

Nous avons tenté de mesurer les résultats obtenus après une séance de shiatsu, avec une échelle objective et également une appréciation subjective. Les propriétaires estiment que l'état de santé de leur cheval est amélioré après une séance de shiatsu, et les notes attribuées dans le questionnaire sur leur cheval au travail sont globalement meilleures 14 jours après la séance qu'avant. En revanche, à pied, les propriétaires notent un cheval moins attentif à eux et à la nourriture et une réaction au pansage exacerbée. Malheureusement, l'étude manque de puissance pour pouvoir généraliser ces résultats.

Cette thèse est une première exploration de la pratique qui nécessiterait une enquête plus poussée pour pouvoir être jugée comme représentative de ce qui se fait actuellement sur le terrain.



# Liste des références bibliographiques

---

- ASK, K., RHODIN, M., TAMMINEN, L.-M., *et al.* (2020) Identification of Body Behaviors and Facial Expressions Associated with Induced Orthopedic Pain in Four Equine Pain Scales. *Animals* vol. 10, n° 11, p. 2155. [<https://doi.org/10.3390/ani10112155>]
- ATALAIA, T., PRAZERES, J., ABRANTES, J., *et al.* (2021) Equine Rehabilitation: A Scoping Review of the Literature. *Animals* vol. 11, n° 6, p. 1508. [<https://doi.org/10.3390/ani11061508>]
- BERGENSTRAHLE, A., NIELSEN, B.D. (2016) Attitude and Behavior of Veterinarians Surrounding the Use of Complementary and Alternative Veterinary Medicine in the Treatment of Equine Musculoskeletal Pain. *Journal of Equine Veterinary Science* vol. 45, p. 87-97. [<https://doi.org/10.1016/j.jevs.2016.05.019>]
- BERGH, A., ASPLUND, K., LUND, I., *et al.* (2022) A Systematic Review of Complementary and Alternative Veterinary Medicine in Sport and Companion Animals: Soft Tissue Mobilization. *Animals : an open access journal from MDPI* vol. 12, n° 11, p. 1440. [<https://doi.org/10.3390/ani12111440>]
- BUSSIÈRES, G., JACQUES, C., LAINAY, O., *et al.* (2008) Development of a composite orthopaedic pain scale in horses. *Research in Veterinary Science* vol. 85, n° 2, p. 294-306. [<https://doi.org/10.1016/j.rvsc.2007.10.011>]
- CARSTANJEN, B., TRELA, J., ZUKIEWICZ, K., *et al.* (2012) Repair and rehabilitation concept of a five-day-old radius fracture in a foal. *Schweizer Archiv für Tierheilkunde* vol. 154, n° 4, p. 153-154. [<https://doi.org/10.1024/0036-7281/a000319>]
- DALLA COSTA, E., MINERO, M., LEBELT, D., *et al.* (2014) Development of the Horse Grimace Scale (HGS) as a Pain Assessment Tool in Horses Undergoing Routine Castration. *PLOS ONE* vol. 9, n° 3, p. e92281. [<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0092281>]
- DALLA COSTA, E., STUCKE, D., DAI, F., *et al.* (2016) Using the Horse Grimace Scale (HGS) to Assess Pain Associated with Acute Laminitis in Horses (*Equus caballus*). *Animals* vol. 6, n° 8, p. 47. [<https://doi.org/10.3390/ani6080047>]
- DAVIS, M.E. (1973) Acupuncture and physiotherapy, a decision for physiotherapists. *Australian Journal of Physiotherapy* vol. 19, n° 1, p. 5-8. [[https://doi.org/10.1016/S0004-9514\(14\)61137-5](https://doi.org/10.1016/S0004-9514(14)61137-5)]
- DRAPEAU, C., IFCE, OESC (2022) Les chiffres sur les activités équestres. [<https://equipedia.ifce.fr/economie-et-filiere/economie/chiffres-cles-de-la-filiere/les-chiffres-sur-les-activites-equestres>] (consulté le 06/08/2023).
- DYSON, S. (2022) The Ridden Horse Pain Ethogram. *Equine Veterinary Education* vol. 34, n° 7, p. 372-380. [<https://doi.org/10.1111/eve.13468>]
- EUGÈNE, H. (2007) *Shiatsu-santé pour les chevaux*, Clamecy, Chiron éditeur.
- FARCHATI, H. (2022) Estimation de la répartition de la population équine en France: apport des méthodes de statistiques spatiales appliquées aux différentes sources données, Caen, Université de Caen Normandie.

- FSE, FFST, SPSEA (05/2022) Bien-être et shiatsu animalier : Livre Blanc du shiatsu animalier en France. [<https://syndicatshiatsuequin.fr/quest-ce-que-le-shiatsu/>] (consulté le 78/01/2014)
- FEDERATION FRANCAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL (2022) Le Shiatsu animalier. *Fédération Française de Shiatsu Traditionnel*. [<https://ffst.fr/le-shiatsu-animalier/>] (consulté le 10/11/2022a).
- FEDERATION FRANCAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL (2022) Les origines. *Fédération Française de Shiatsu Traditionnel*. [<https://ffst.fr/le-shiatsu/les-origines/>] (consulté le 10/11/2022b).
- FISHER, P., WARD, A. (1994) Medicine in Europe: Complementary medicine in Europe. *British Medical Journal* vol. 309, n° 6947, p. 107-111. [<https://doi.org/10.1136/bmj.309.6947.107>]
- FOUROT, M., MADELINE, L. (2015) Caractéristiques des modes d'hébergement équin et conséquences sur les conditions de travail, Enquête nationale 2014, Institut de l'élevage. In Orne chambres agriculture. [[https://normandie.chambres-agriculture.fr/fileadmin/user\\_upload/National/FAL\\_commun/publications/Normandie/equin-modes-hebergement.pdf](https://normandie.chambres-agriculture.fr/fileadmin/user_upload/National/FAL_commun/publications/Normandie/equin-modes-hebergement.pdf)] (consulté le 09/12/2023)
- FRICK, A. (2010) Stretching Exercises for Horses: Are They Effective? *Journal of Equine Veterinary Science* vol. 30, n° 1, p. 50-59. [<https://doi.org/10.1016/j.jevs.2009.12.001>]
- GAILLET, J.-R. (2023) ECUS 2022, Observatoire économique et social du cheval de l'IFCE.
- GILBERG, K., BERGH, A., STERNBERG-LEWERIN, S. (2021) A Questionnaire Study on the Use of Complementary and Alternative Veterinary Medicine for Horses in Sweden. *Animals* vol. 11, n° 11, p. 3113. [<https://doi.org/10.3390/ani11113113>]
- GLEERUP, K.B., LINDEGAARD, C. (2016) Recognition and quantification of pain in horses: A tutorial review. *Equine Veterinary Education* vol. 28, n° 1, p. 47-57. [<https://doi.org/10.1111/eve.12383>]
- GOFF, L.M. (2009) Manual Therapy for the Horse—A Contemporary Perspective. *Journal of Equine Veterinary Science* vol. 29, n° 11, p. 799-808. [<https://doi.org/10.1016/j.jevs.2009.10.001>]
- HAUSSLER, K.K. (2009) Current Status of Integrative Medicine Techniques Used in Equine Practice. *Journal of Equine Veterinary Science* vol. 29, n° 8, p. 639-641. [<https://doi.org/10.1016/j.jevs.2009.07.005>]
- HAUSSLER, K.K. (2009) Review of Manual Therapy Techniques in Equine Practice. *Journal of Equine Veterinary Science* vol. 29, n° 12, p. 849-869. [<https://doi.org/10.1016/j.jevs.2009.10.018>]
- HAUSSLER, K.K. (2010) The Role of Manual Therapies in Equine Pain Management. *Veterinary Clinics of North America: Equine Practice*, Pain in Horses: Physiology, Pathophysiology and Therapeutic Implications vol. 26, n° 3, p. 579-601. [<https://doi.org/10.1016/j.cveq.2010.07.006>]
- HAUSSLER, K.K., MARTIN, C.E., HILL, A.E. (2010) Efficacy of spinal manipulation and mobilisation on trunk flexibility and stiffness in horses: a randomised clinical trial. *Equine Veterinary Journal* vol. 42, n° s38, p. 695-702. [<https://doi.org/10.1111/j.2042-3306.2010.00241.x>]
- INSTITUT FRANCAIS DU CHEVAL ET DE L'EQUITATION (2023) Elevage Race 2022. In IFCE. [<https://www.ifce.fr/wp-content/uploads/2022/03/DIR-Elevage-race-2022.pdf>] (consulté le 06/08/2023).

- KELLER, P., VANWESENBEECK, I., HUDDERS, L., *et al.* (2021) Horse owners' attitudes towards and motivators for using complementary and alternative veterinary medicine. *Veterinary Record* vol. 189, n° 2, p. e303. [<https://doi.org/10.1002/vetr.303>]
- KOBAYASHI, D., SHIMBO, T., HAYASHI, H., *et al.* (2019) Shiatsu for chronic lower back pain: Randomized controlled study. *Complementary Therapies in Medicine* vol. 45, p. 33-37. [<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.05.019>]
- LAADING, I. (2018) Les cinq saisons de l'énergie : la médecine chinoise au quotidien. Méolans-Revel, Éditions Désiris
- LANGE, C.D., AXIAK FLAMMER, S., GERBER, V., *et al.* (2017) Complementary and alternative medicine for the management of orthopaedic problems in Swiss Warmblood horses. *Veterinary Medicine and Science* vol. 3, n° 3, p. 125-133. [<https://doi.org/10.1002/vms3.64>]
- PERNOT, C. (2014) Initiation au Shiatsu pour chevaux, Paris, Éditions Belin, 2ème édition.
- ROBINSON, A., MCGRAIL, M.R. (2004) Disclosure of CAM use to medical practitioners: a review of qualitative and quantitative studies. *Complementary Therapies in Medicine* vol. 12, n° 2, p. 90-98. [<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2004.09.006>]
- ROBINSON, N., LORENC, A., LIAO, X. (2011) The evidence for Shiatsu: a systematic review of Shiatsu and acupuncture. *BMC Complementary and Alternative Medicine* vol. 11, p. 88. [<https://doi.org/10.1186/1472-6882-11-88>]
- TINDAL, C., BELL, J. (2011) Soigner son cheval par le shiatsu, Paris, Vigot.





# Annexe 1 : Questionnaire propriétaire

Propriétaire				
Nom :	Prénom :			
Adresse mail :				
Numéro de téléphone :				
Cheval/Poney				
Nom :				
Race :	Age :			
Discipline(s) :	<input type="checkbox"/> Loisir	<input type="checkbox"/> CSO	<input type="checkbox"/> Dressage	<input type="checkbox"/> CCE
	<input type="checkbox"/> Hunter	<input type="checkbox"/> Endurance	<input type="checkbox"/> Attelage	<input type="checkbox"/> Horse Ball
	<input type="checkbox"/> TREC	<input type="checkbox"/> Equitation western	<input type="checkbox"/> Autre (précisez) :	
Niveau de compétition :	<input type="checkbox"/> Pas de compétition			
	<input type="checkbox"/> Club/Poney			
	<input type="checkbox"/> Amateur			
	<input type="checkbox"/> Pro			
Travail au moment de la consultation (h par semaine) :				
Intensité du travail :	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
	Léger		Intense	
Nombre de séance(s) de shiatsu :				
Antécédents médicaux / locomoteurs :				
Autres professionnels vus et fréquence :				
Traitements en cours :				

Le shiatsu

Avez-vous déjà expérimenté le shiatsu humain ?  Oui  Non

Pour quel motif ?

Et équin ?  Oui  Non

Pour quel motif ?

Pourquoi aller vers le shiatsu ?

JO

Motif d'appel :

Date d'apparition du problème :

Symptômes :

Traitements déjà reçus ?

Attitude du cheval avant la séance de shiatsu :

Anxieux  Dououreux  Détendu  Calme  Fatigué  Excité  Energique

Attitude du cheval pendant la séance de shiatsu :

Anxieux  Dououreux  Détendu  Calme  Fatigué  Excité  Energique

Attitude du cheval après la séance de shiatsu :

Anxieux  Dououreux  Détendu  Calme  Fatigué  Excité  Energique

Notation sur les 7 derniers jours

**Santé :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Moral :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Physique :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Performance (si cheval au travail) :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Douleur :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Absence

Intense

**Interférence de la pathologie sur l'activité :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur la performance (si cheval au travail) :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur le moral :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Impression globale de la qualité de vie :**

Faible  Moyenne  Bonne  Très bonne  Excellente

Notation à J0

**Santé :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Moral :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Physique :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Performance (si cheval au travail) :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Douleur :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Absence

Intense

**Interférence de la pathologie sur l'activité :** 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur la performance (si cheval au travail) :** 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur le moral :** 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Impression globale de la qualité de vie :** Faible  Moyenne  Bonne  Très bonne  Excellente

Grille de notation à pied à JO (Cocher la case correspondant à votre cheval)

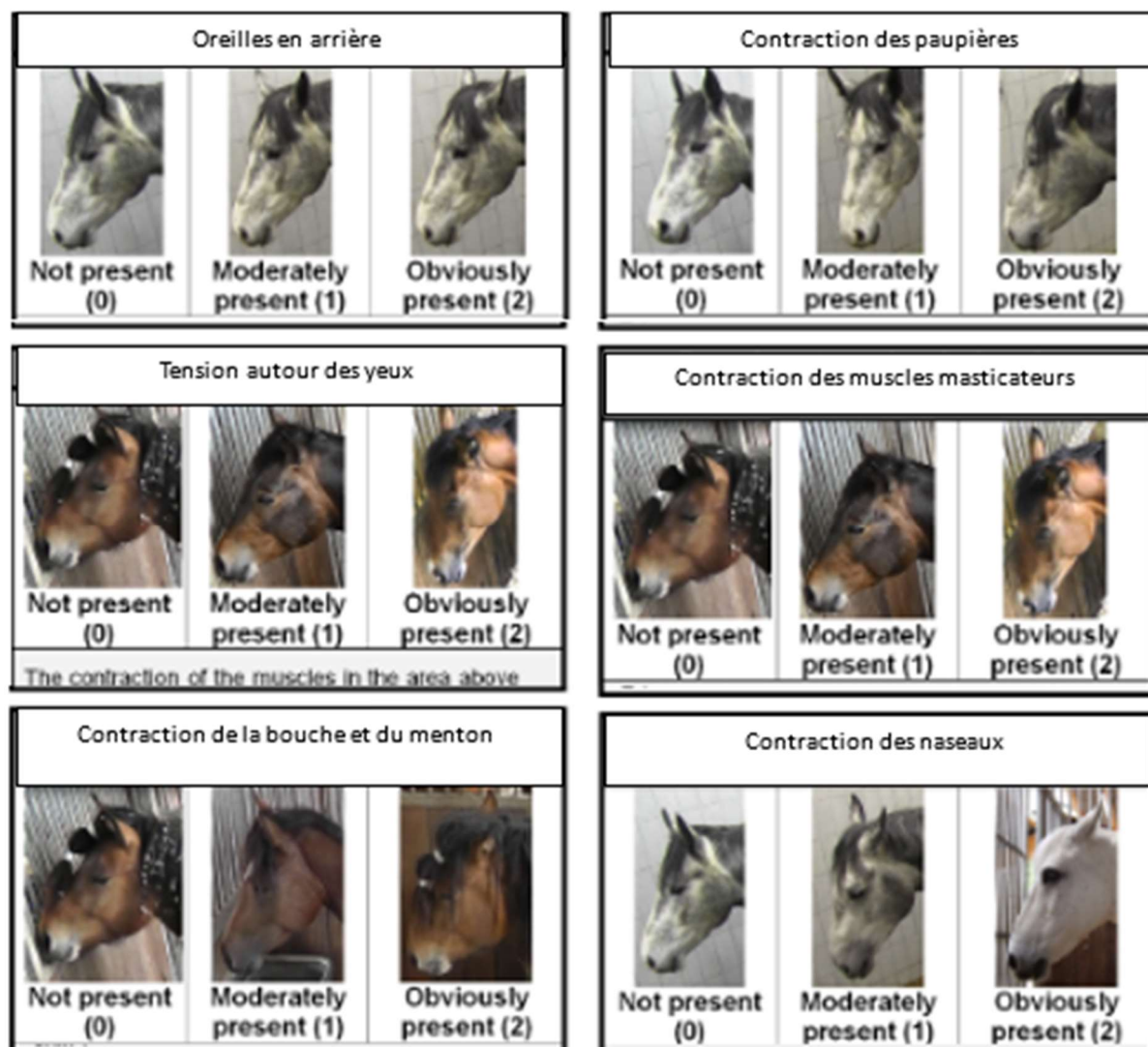
Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Léger	Modéré	Marqué	Intense
Visage douloureux					
Comportement d'inconfort †					
Agitation					
Abattement					
Comportement agressif envers la zone d'inconfort					
Posture anormale					
Balance son poids d'un pied à l'autre					
Position de la tête sous la hauteur du garrot					
Interaction avec l'extérieur					
Interaction avec son propriétaire/cavalier					
Réponse à la nourriture (va vers et mange)					
Transpiration					
Réaction au toucher					
Comportement agressif/agacé au pansage					

\*mouvements de tête excessifs, flehmen, tape, piaffe, se roule, fouette de la queue, joue avec sa bouche, s'étire, se tape le flanc...

Grille de notation des expressions faciales à J0 (Cocher la case correspondant à votre cheval)

Item	Evaluation		
	Non présent	Modérément présent	Présent
Oreilles en arrière			
Contraction des paupières			
Tension autour des yeux			
Contraction des muscles masticateurs			
Contraction de la bouche et menton prononcé			
Contraction des naseaux			

Figure 1 : Grille de notation des expressions faciales (Costa et al., 2014)



## Grille de notation au travail à J0 (Cocher la case correspondant à votre cheval)

Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Rare	Régulier	Fréquent	Permanent ou presque
Inconfort au sanglage					
Variation du port de tête au trot					
Lance la tête vers le haut					
Ouverture de la bouche					
Sort la langue					
Mouvements de queue					
Se désunit ou ne garde pas le galop					
Change de direction sans demande du cavalier					
Change d'allure sans demande du cavalier					
Rue / Lance les postérieurs					
Se cabre					
Etat de transpiration important					

Avis à J0 sur la séance de shiatsu :

Notation à J14

**Santé :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Moral :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Physique :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Performance (si cheval au travail) :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Au plus bas

Au meilleur

**Douleur :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Absence

Intense

**Interférence de la pathologie sur l'activité :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur la performance (si cheval au travail) :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Interférence de la pathologie sur le moral :**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Pas d'interférence

Interfère totalement

**Impression globale de la qualité de vie :**

Faible  Moyenne  Bonne  Très bonne  Excellente



Grille de notation à pied à J14 (Cocher la case correspondant à votre cheval)

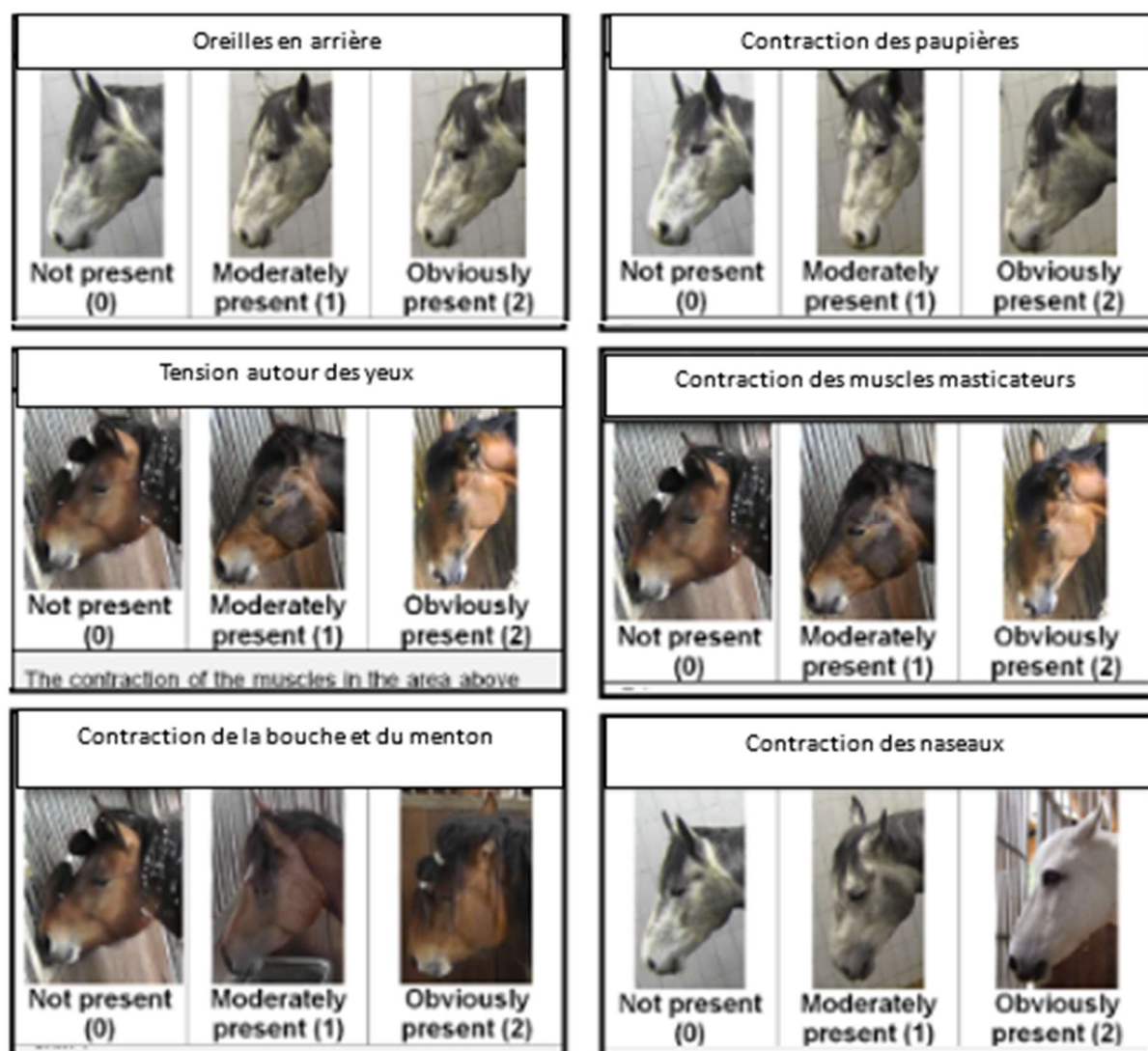
Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Léger	Modéré	Marqué	Intense
Visage douloureux					
Comportement d'inconfort *					
Agitation					
Abattement					
Comportement agressif envers la zone d'inconfort					
Posture anormale					
Balance son poids d'un pied à l'autre					
Position de la tête sous la hauteur du garrot					
Interaction avec l'extérieur					
Interaction avec son propriétaire/cavalier					
Réponse à la nourriture (va vers et mange)					
Transpiration					
Réaction au toucher					
Comportement agressif/agacé au pansage					

\*mouvements de tête excessifs, flehmen, tape, piaffe, se roule, fouette de la queue, joue avec sa bouche, s'étire, se tape le flanc...

Grille de notation des expressions faciales à J14 (Cocher la case correspondant à votre cheval)

Item	Evaluation		
	Non présent	Modérément présent	Présent
Oreilles en arrière			
Contraction des paupières			
Tension autour des yeux			
Contraction des muscles masticateurs			
Contraction de la bouche et menton prononcé			
Contraction des naseaux			

Figure 1 : Grille de notation des expressions faciales (Costa et al., 2014)



Grille de notation au travail à J14 (Cocher la case correspondant à votre cheval)

Catégorie de comportement	Evaluation				
	Non	Rare	Régulier	Fréquent	Permanent ou presque
Inconfort au sanglage					
Variation du port de tête au trot					
Lance la tête vers le haut					
Ouverture de la bouche					
Sort la langue					
Mouvements de queue					
Se désunit ou ne garde pas le galop					
Change de direction sans demande du cavalier					
Change d'allure sans demande du cavalier					
Rue / Lance les postérieurs					
Se cabre					
Etat de transpiration important					

Avis à J14 sur la séance de shiatsu :



# Annexe 2 : Questionnaire shiatsu ki (source : Shiatsu ki suivie)

---

FICHE DE SUIVI

Renseignements

Nom Propriétaire :

Téléphone :

Adresse de facturation :

Adresse de l'écurie :

Nom Equidé :

Sexe : H / J / E

Age (Date de Naissance) :

Race :

Mode de vie :	<input type="checkbox"/> Pré	<input type="checkbox"/> Pré/Box	Mixte / non mixte
	<input type="checkbox"/> Paddock : individuel / Collectif		Fréquence :
	<input type="checkbox"/> Box : Paille / Copeaux		
Alimentation :	<input type="checkbox"/> Granulé	Ration :	<input type="checkbox"/> Foin
	<input type="checkbox"/> Autre :	Ration :	
Activité :	<input type="checkbox"/> Sport	<input type="checkbox"/> Loisir	<input type="checkbox"/> Retraite
	<input type="checkbox"/> CSO	<input type="checkbox"/> Dressage	<input type="checkbox"/> Cross
	<input type="checkbox"/> Autre :		<input type="checkbox"/> Extérieur
	Fréquence de travail :		
Vaccins	<input type="checkbox"/> Oui, Lequel(s) :		<input type="checkbox"/> Non
Vermifuges	<input type="checkbox"/> Oui, Fréquence :		<input type="checkbox"/> Non
Copro :	<input type="checkbox"/> Oui, Fréquence :		<input type="checkbox"/> Non

Pathologie(s) :

Antécédant(s) :

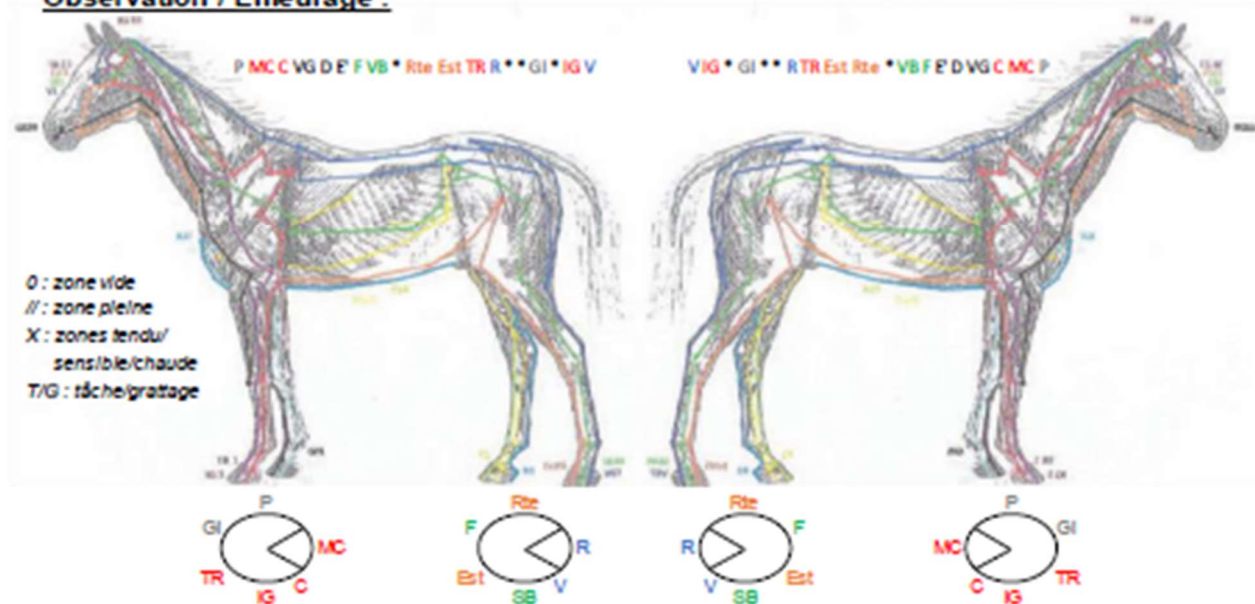
Date :

Nom :

Séance N° :

**Raison séance / Evolution :**

**Observation / Effleurement :**



**Choix méridien :**

Yin		Yang	
EAU	<input type="checkbox"/> Rein <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> Vessie <sup>1</sup>	
BOIS	<input type="checkbox"/> Foie <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> Système Biliaire <sup>2</sup>	
	<input type="checkbox"/> Coeur <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/> Intestin Grêle <sup>1</sup>	
FEU	<input type="checkbox"/> Maître du coeur <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> Triple Réchauffeur <sup>2</sup>	
	<input type="checkbox"/> Rate / Pancréas <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Estomac <sup>3</sup>	
TERRE	<input type="checkbox"/> Poumon <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Gros Intestin <sup>3</sup>	
MÉTAL			



**Commentaires :**

# Annexe 3 : Questionnaire diffusé aux Shiatsu Ki

---

## Shiatsu équin : Etude de clientèle

Etudiante en dernière année à l'Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort, je réalise ma thèse sur les indications du shiatsu équin. L'objectif est de déterminer le type de clientèle susceptible d'appeler un shiatsu ki, quels sont les motifs d'appel les plus fréquents, et en quoi votre pratique est intégrée dans le traitement global des chevaux suivis.

Le questionnaire peut être anonyme ou non, vos coordonnées sont demandées au début mais les questions sont facultatives. Il contient 54 questions très courtes.

La barre de progression vous indique le nombre de réponses auxquelles vous avez répondu.

**Commencer**

appuyez sur Entrée ↵

● Cela prend 7+ minutes

1 → Nom :

Répondez ici...

Ok ✓

appuyez sur Entrée ↵

2 → Prénom :

Répondez ici...

Ok ✓

appuyez sur Entrée ↵

3 → Adresse mail :

nom@exemple.com

Ok ✓

appuyez sur Entrée ↵

4 → Ecole de shiatsu :

Répondez ici...

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

5 → Année de début d'activité :

Répondez ici...

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

6 → Région(s) d'exercice :

Répondez ici...

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

7 → Département(s) d'exercice :

Répondez ici...

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

8 → Nombre moyen de cas par an :

Répondez ici...

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

9 → Méthode de shiatsu pratiquée :

Répondez ici...

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

10 → Autre(s) pratique (s) alternative(s) pratiquées

Répondez ici...

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**



“ Les questions suivantes concernent les propriétaires suivis dans votre clientèle

**Continue** appuyez sur Entrée ↵

11 → En général, les propriétaires connaissent-ils déjà le shiatsu avant de vous contacter ?

A Oui

B Non

**Ok ✓**

12 → En général, ont-ils déjà expérimenté le shiatsu sur eux ?

A Oui

B Non

C Je ne sais pas

**Ok ✓**

13 → En général, ont-ils déjà expérimenté le shiatsu sur un autre animal ?

A Oui, avec moi

B Oui, avec un autre shiatsu ki

C Non

D Je ne sais pas

**Ok ✓**

14 → Si vous avez répondu oui à la question précédente, quel est l'animal le plus fréquemment cité ?

Choisissez-en autant que vous voulez

A Cheval/Ane

B Chien

C Chat

D Autre

**Ok ✓**

“ Les questions suivantes concernent les caractéristiques des chevaux suivis

**Continue** appuyez sur Entrée ↵

15 → Classez par ordre fréquence le sexe des chevaux suivis (1 le plus fréquemment rencontré, 4 le moins fréquent)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Femelle	⋮
- v	Je ne sais pas	⋮
- v	Mâle	⋮
- v	Femelle stérilisée	⋮
- v	Hongre	⋮

**Ok** ✓ appuyez sur Entrée ↵

16 → Classez par ordre fréquence la tranche d'âge des chevaux suivis (1 le plus fréquemment rencontré, 6 le moins fréquent)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	0-3 ans	⋮
- v	4-7 ans	⋮
- v	8-12 ans	⋮
- v	13-18 ans	⋮
- v	19-25 ans	⋮
- v	Plus de 25 ans	⋮
- v	Je ne sais pas	⋮

**Ok** ✓ appuyez sur Entrée ↵

17 → Classez par ordre fréquence la race des chevaux suivis (1 le plus fréquemment rencontré, 12 le moins fréquent)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Selle Français (ou race de sport étrangère équivalente)	::
- v	Trotteur Français	::
- v	Cheval Origine Non Constatée OU Origine Constatée	::
- v	Poney Origine Non Constatée OU Origine Constatée	::
- v	Pur-Sang	::
- v	Anglo-Arabe	::
- v	Autre Que Pur Sang	::
- v	Poney de Sport	::
- v	Poney de Loisir	::
- v	Pur Race Espagnol / Lusitanien	::
- v	Arabe / Demi sang Arabe	::
- v	Je ne sais pas	::

**Ok** ✓ appuyez sur Entrée ↵

“ Les questions suivantes concernent l'hébergement des chevaux suivis

**Continue** appuyez sur Entrée ↵

18 → Classez le type d'hébergement (1 étant le plus fréquemment rencontré, 5 le moins rencontré)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Pré	::
- v	Box	::
- v	Pré-box	::
- v	Box-paddock	::
- v	Ecurie active	::
- v	Autre : préciser dans la question suivante	::
- v	Je ne sais pas	::

**Ok** ✓ appuyez sur Entrée ↵

19 → Si vous avez utilisé "autre" dans la question précédente, vous pouvez préciser votre réponse ici :

Répondez ici...

Ok ✓

appuyez sur Entrée ↵

“ Les questions suivantes concernent l'alimentation des chevaux suivis

Continue

appuyez sur Entrée ↵

20 → Pourcentage de chevaux ayant des granulés ou des céréales dans la ration :

A Moins de 20 %

B Entre 21 et 50%

C Entre 51 et 80%

D Plus de 81%

E Je ne sais pas

Ok ✓

21 → Pourcentage de chevaux ayant des compléments alimentaires dans la ration :

A Moins de 20 %

B Entre 21 et 50%

C Entre 51 et 80%

D Plus de 81%

E Je ne sais pas

Ok ✓

“ Les questions suivantes concernent l'activité des chevaux suivis

**Continue** appuyez sur Entrée ↵

22 → Classez le type d'activité par fréquence dans la clientèle (1 le plus fréquemment rencontré, 6 le moins fréquemment rencontré)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Loisir	⋮
- v	Club	⋮
- v	Compétition club	⋮
- v	Compétition amateur	⋮
- v	Compétition professionnel	⋮
- v	Courses	⋮
- v	Je ne sais pas	⋮

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

23 → Nombre moyen de visites du propriétaire/cavalier à son cheval par semaine :

Répondez ici...

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

24 → Intensité moyenne de travail des chevaux suivis :

Faible : Balade ou Travail avec peu de trot et de galop

Modérée : Trotting ou Galoping ou Travail de 45 minutes environ avec moins de 50% de pas ou de pause

Intensif : Trotting ou Galoping ou Travail de plus de 45min avec peu de pas ou de pauses

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Faible

Modérée

Intense

**Ok ✓**

25 → Classez par fréquence les activités pratiquées par les chevaux suivis (1 étant le plus fréquemment rencontré, 13 le moins rencontré)

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- ▾	Extérieur	⋮
- ▾	Loisir	⋮
- ▾	Travail à pied	⋮
- ▾	Dressage	⋮
- ▾	CCE	⋮
- ▾	CSO	⋮
- ▾	Retraite	⋮
- ▾	Convalescence	⋮
- ▾	Poulinière	⋮
- ▾	Endurance	⋮
- ▾	Débourrage	⋮
- ▾	Course	⋮
- ▾	Compétition autre	⋮
- ▾	Je ne sais pas	⋮

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

" Les questions suivantes concernent vos suivis en shiatsu et les motifs d'appel

**Continue** appuyez sur Entrée ↵

26 → Nombre moyen de propriétaires par an :

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

27 → Nombre moyen de chevaux suivis par an :

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

28 → Nombre moyen de nouveaux chevaux suivis par an :

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

29 → Nombre moyen de consultations par an :

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

30 → Nombre moyen de shiatsu par cheval par an :

**A** 1

**B** 2

**C** 3

**D** 4

**E** 5

**F** 6

**G** 7 ou plus

**Ok ✓**

31 → Classez les motifs d'appel suivants par ordre de fréquence (1 étant le plus fréquemment rencontré, 12 le moins fréquent) :

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Locomotion	::
- v	Dermatologie	::
- v	Comportement	::
- v	Bien-être/Saisonnier	::
- v	Respiratoire	::
- v	Performance	::
- v	Digestif	::
- v	Fourbure	::
- v	Neurologique	::
- v	Gynécologie	::
- v	Parasitaire	::
- v	Complément aux soins (blessure, post-opératoire,...)	::
- v	Je ne sais pas	::

**Ok** ✓ appuyez sur Entrée ↵

32 → Parmi les motifs d'appel suivants, y a-t-il des motifs que vous ne rencontrez jamais ?

Choisissez-en autant que vous voulez

A	Locomotion
B	Dermatologie
C	Comportement
D	Bien-être/Saisonnier
E	Respiratoire
F	Performance
G	Digestif
H	Fourbure
I	Neurologique
J	Gynécologie
K	Parasitaire
L	Complément aux soins (blessure, post-opératoire,...)

**Ok** ✓



- 33 → Si des motifs importants sont manquants selon votre clientèle, vous pouvez les préciser ici en notant à quelle place vous les auriez classés :

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 34 → Classez les motifs d'appel suivant selon l'efficacité du shiatsu sur le motif selon vous (1 étant le plus efficace, 9 le moins efficace) :

Mettez "Je ne sais pas" à partir du moment où vous ne pourriez plus déterminer le classement de façon certaine. Ce peut être en 1ere position s'il n'est pas possible pour vous de déterminer de classement.

Faites glisser-déposer pour classer les options

- v	Locomotion	::
- v	Dermatologie	::
- v	Comportement	::
- v	Bien-être/Saisonnier	::
- v	Respiratoire	::
- v	Performance	::
- v	Digestif	::
- v	Fourbure	::
- v	Neurologique	::
- v	Gynécologie	::
- v	Parasitaire	::
- v	Complément aux soins (blessure, post-opératoire,...)	::
- v	Je ne sais pas	::

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 35 → Quel est le pourcentage de clients qui vous appellent en 1er recours, avant d'avoir appelé un autre professionnel (vétérinaire, maréchal, thérapeute,...) ?

Répondez ici...

---

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 36 → Quel est le pourcentage de clients qui vous appellent suite à un échec thérapeutique d'un autre professionnel (toutes pratiques confondues) ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 37 → Quel est le pourcentage de clients dont le cheval est suivi en parallèle par d'autres professionnels dans le cadre du motif d'appel (exemple : Vétérinaire + Maréchal Ferrant/Pareur en cas de fourbure) ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 38 → A quelle fréquence référez-vous à un autre professionnel autre que vétérinaire (en complément ou en substitution de votre séance de shiatsu) ?

Répondre sous la forme : X cas sur Y cas

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 39 → Quels sont vos critères pour référer à un autre professionnel autre que vétérinaire (en complément ou en substitution de votre séance de shiatsu) ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift ⌘ + Entrée ↵** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 40 → A quelle fréquence référez-vous à un vétérinaire (en complément ou en substitution de votre séance de shiatsu) ?

Répondre sous la forme : X cas sur Y cas

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 41 → Quels sont vos critères pour référer à un vétérinaire (en complément ou en substitution de votre séance de shiatsu) ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 42 → A quelle fréquence refusez-vous de faire une séance à un cheval ?  
Répondre sous la forme : X cas sur Y cas

Répondez ici...

---

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 43 → Quels sont vos critères pour refuser de faire une séance de shiatsu au cheval ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 44 → Avec quels professionnels travaillez-vous ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 45 → Avec quel professionnel travaillez-vous le plus en collaboration ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

- 46 → Quel est, selon vous, le pourcentage de chevaux dont le problème est amélioré avec 1 séance de shiatsu ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 47 → Quel est, selon vous, le pourcentage de chevaux dont le problème est amélioré avec 2 séances de shiatsu ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 48 → Quel est, selon vous, le pourcentage de chevaux dont le problème est amélioré avec 3 séances de shiatsu ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 49 → Quel est, selon vous, le pourcentage de chevaux dont le problème est amélioré avec plus de 3 séances de shiatsu ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 50 → Quel est, selon vous, le pourcentage de chevaux dont le problème n'est pas résolu avec les séances de shiatsu ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

- 51 → Quel est, selon vous, le pourcentage de propriétaires qui vous appellent pour du curatif puis qui décident de continuer avec vous en préventif ?

Répondez ici...

---

**Ok ✓** appuyez sur Entrée ↵

52 → Quels difficultés et/ou effets secondaires avez-vous pu rencontrer pendant ou à la suite d'un shiatsu ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

53 → Selon vous, quelles sont les qualités majeures du shiatsu ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Ok** ✓ appuyez sur **Entrée**

“ Le questionnaire est terminé, merci beaucoup d'avoir participé !

**Continue** appuyez sur **Entrée**

54 → Avez-vous des remarques ?

Répondez ici...

---

Appuyez sur **Shift** + **Entrée** afin d'ajouter un paragraphe

**Envoyer** appuyez sur **Ctrl** + **Entrée**

N'envoyez jamais de mots de passe ! - [Signaler un abus](#)

# Annexe 4 : Tri des motifs d'appel dans les catégories de motifs d'appel

Alimentation	Anorexie, Dysorexie
Baisse immunité	Immunité faible, Lymphopénie
Bien-être	Bien-être, Baisse de moral, Abattement, Reprise travail, Reprise activité
Comportement	Comportement, Sensibilité émotionnelle, Introverti, Accompagnement émotionnel, Comportement d'entier, N'aime pas travailler avec les autres, Fait souvent tomber sa cavalière, Anxiété, Très sanguine, Problème émotionnel, Impatience, Hyperactif en extérieur, Réactions différentes dans un contexte similaire, Comportement méchant envers l'humain, Peureux, Coup de dos lors de départ au galop, Problème avec les juments, Stress quand seul au repos, Difficulté manipulation postérieur, Stress quand seul dans le pré, Hystérie, Absence d'attention, manque de respect, Stress, Mord, Ovarienne, Ne se laisse pas attraper, Sort la langue au travail, Blocage au carré de dressage, Hypersensible, Ne donne pas les pieds, Chatouilleux
Débourrage	Début de débourrage, Débourrage, Pré-débourrage
Dermatologie	Croûtes paturons postérieurs, Verrues fourreau, Croûtes jarrets, Dermite, Peau sensible, Hypersensible aux insectes, Sarcoïde opéré, Problème de peau, Dermite postérieurs, Grattage crinière, Gale de boue, Sarcoïde, Photosensibilisation, Mélanome d'aspect changeant, Allergie, Photosensibilité, Dermatophilose, Problème de derme, Chatouilleuse, Urticaire
Digestif	Diarrhée, Ballonnement, Bouchon œsophagien, Colite, Coliques, Colique de sable, Ulcère digestif
Douleur	Douleur
Endocrinien	Cushing
Fourbure	Fourbure, Prévention fourbure, Suspicion fourbure
Gynécologique	Absence de chaleurs, Chaleurs persistantes, En chaleur, Chaleurs très expressives, Tumeur ovaire, Ovarienne
Locomoteur	Fourbure, Gêne, Ataxie, Soutien, Ne marche pas, Engorgement, Abscès, Manque de dos, Molettes, Dysplasie rotule, Cervicales soudées, Problème de proprioception sacro-iliaque, Main gauche compliquée, Déferrage depuis 1 mois, Membre sensible, Coup de dos départ au galop Complément ostéopathie, Sciatique, Arthrose, Hyperflexion postérieur, Asymétrie, Difficulté manipulation postérieur, Épaules bloquées, Fourchettes pourries, Blème, Pieds sensible, Desmite Antérieur, Douleur cervicales, Tendinite, Boiterie, Entorse, Engorgement, Dorsalgie, Faiblesse, Atrophie musculaire, Harper australien, Morsure, Coup de sabot, Très tendue, Sensibilité des pieds, N'accepte plus le contact, Pas fluide dans les épaules, Inconfort, Douleur bassin, Hanche à G au galop, Difficultés à l'appuyer, Raideur, Panard, Affection du suspenseur
Maladie	Ehrlichiose, Lyme, Anémie
Neurologique	Headshacking, Harper australien
Œdème	Œdème fourreau, Œdème dû aux tiques
Ophthalmologique	Uvéite, Ulcère, Conjonctivite
Parasitaire	Parasites, Vers réguliers, Tiques
Performance	Stress avant compétitions, Fréquence cardiaque trop élevée pour les courses d'endurance, Récupération après compétition, Préparation endurance, Reprise

	travail ou activité, N'accepte plus le contact, Manque de fluidité dans les épaules, Inconfort, Sort la langue, Reprise du galop après une période de convalescence, Blocage au carré dressage, Difficulté à l'appuyer, Raideur
Poids	Perte d'état, Changement état s'il n'y a pas de compléments alimentaires, Poids variable, Prise de poids
Post-opératoire	Sarcoïde opéré, Opération mélanome
Préventif	Prévention fourbure, Changement mode de vie (pré intégral), Suivi croissance
Respiratoire	Toux, Fragilité des bronches, Respiration moyenne, Problème respiratoire, Traitement respiratoire, Emphysème
Saisonnier	Saison, Suivi, Bien-être
Soin	Blessure, Morsure, Coup
Tumeur	Sarcoïde, Tumeur ovaire, Mélanome





# **SHIATSU ÉQUIN : ENQUÊTES AUPRÈS DE PRATICIENS ET D'UTILISATEURS DE CETTE PRATIQUE COMPLÉMENTAIRE**

---

**AUTEUR : Céline VACHAUDEZ**

## **RÉSUMÉ :**

Le shiatsu est une technique de massothérapie japonaise qui vise à harmoniser les éléments du corps et le Ki pour restaurer l'équilibre entre le Yin et le Yang, en appliquant des pressions « tsu » des doigts « shia », d'où son autre nom : acupression.

Cette thèse explore l'utilisation peu documentée du shiatsu dans le domaine équin. Elle décrit la clientèle d'une praticienne en shiatsu, illustre sur cinq cas les effets du shiatsu ressentis par les propriétaires et objectivés à l'aide de questionnaires, incluant quinze shiatsu ki, et présente les indications, effets potentiels, contre-indications et effets secondaires du shiatsu identifié lors d'une enquête auprès de quinze shiatsu ki ayant répondu à un questionnaire en ligne.

Ce travail révèle une clientèle plutôt orientée vers des chevaux de loisir, en activité et hébergés au pré. Les motifs d'appel incluent principalement de la prévention ou le bien-être, des symptômes locomoteurs, comportementaux et dermatologiques divers.

L'étude expérimentale, suggère une amélioration subjective des chevaux après un shiatsu pour leur propriétaire et une amélioration globale dans le travail lors de l'évaluation chiffrée. Le nombre de données est néanmoins très faible et il serait nécessaire de recruter un plus grand nombre de sujets pour conclure.

Les qualités majeures du shiatsu rapportées par la bibliographie et par les shiatsu ki interrogés sont une approche holistique de l'animal, douce, non invasive, en collaboration avec le cheval, avec une prise en compte de son état émotionnel et de ses conditions de vie générales.

## **MOTS CLÉS :**

MEDECINE ALTERNATIVE ; MEDECINE CHINOISE ; SHIATSU ; ACUPRESSION ; INDICATIONS ; SATISFACTION ; EXPERIMENTAL ; ÉQUIDÉS ; CHEVAUX ; ENQUÊTE.

## **JURY :**

Présidente : Pr GRIMARD-BALLIF Bénédicte

Directrice de thèse : Pr ROBERT Céline

Examinatrice : Dr BERTONI Lelia

# SHIATSU IN HORSES: PRINCIPLES AND INDICATIONS FOR LOCOMOTOR CONDITIONS

---

**AUTHOR:** Céline VACHAUDEZ

## **SUMMARY:**

Shiatsu is a Japanese massage therapy technique that aims to harmonize the elements of the body and Ki to restore balance between Yin and Yang by applying « tsu » pressure using the fingers « shia », hence its alternative name: acupressure.

This thesis explores the under-documented use of shiatsu in the equine field. It describes the clientele of a shiatsu practitioner, illustrates the effects of shiatsu experienced by owners through five cases and objectified with the help of questionnaires, and presents the indications, potential effects, contraindications, and side effects of shiatsu identified through a survey of fifteen shiatsu practitioners thanks to their responses to an online questionnaire.

This work reveals a clientele primarily oriented towards leisure horses, active and kept in pasture. The reasons for seeking shiatsu mainly include prevention or well-being, various locomotor, behavioral, and dermatological symptoms.

The experimental study, suggests a subjective improvement in horses after shiatsu for their owners and an overall improvement in work during numerical evaluation. However, the amount of data is very low and it would be necessary to recruit a larger number of subjects to draw conclusions.

The major qualities of shiatsu reported in the literature and by the surveyed shiatsu practitioners include a holistic approach to the animal, gentle, non-invasive, collaborative with the horse, taking into account its emotional state and general living conditions.

## **KEYWORDS:**

ALTERNATIVE MEDICINE; CHINESE MEDICINE; SHIATSU; ACUPRESSURE; INDICATIONS; SATISFACTION; EXPERIMENTAL; EQUINES; HORSES.

## **JURY:**

Chairperson: Pr GRIMARD-BALLIF Bénédicte

Thesis Director: Pr ROBERT Céline

Reviewer: Dr BERTONI Lelia