



**HAL**  
open science

# Les réactions de la société face à des femmes allaitant en lieu public : impact pour ces mamans dans l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel. Étude qualitative de recherche en sciences humaines et sociales

Emma Ferval

## ► To cite this version:

Emma Ferval. Les réactions de la société face à des femmes allaitant en lieu public : impact pour ces mamans dans l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel. Étude qualitative de recherche en sciences humaines et sociales. Médecine humaine et pathologie. 2024. dumas-04780565

**HAL Id: dumas-04780565**

**<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04780565v1>**

Submitted on 13 Nov 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - ShareAlike 4.0 International License

UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

UFR DE MÉDECINE

DEPARTEMENT DE MAÏEUTIQUE / SITE D'ENSEIGNEMENT MONTPELLIER

**LES RÉACTIONS DE LA SOCIÉTÉ FACE À DES  
FEMMES ALLAITANT EN LIEU PUBLIC. IMPACT  
POUR CES MAMANS DANS L'INITIATION ET LA  
POURSUITE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL.**

**Étude qualitative de recherche en sciences humaines et  
sociales.**

Mémoire de fin d'études présenté et soutenu le 25 avril 2024 par :

**Emma FERVAL**

**Née le 6 septembre 1999**

En vue de l'obtention du

**DÎPLOME d'ÉTAT DE SAGE-FEMME**

Délivré par l'Université de MONTPELLIER

Année 2024

Mémoire sous la direction du Dr Kristina t'Felt

Docteure en sociologie et chargée d'enseignement à l'Université de  
Montpellier.



UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

UFR DE MÉDECINE

DEPARTEMENT DE MAÏEUTIQUE / SITE D'ENSEIGNEMENT MONTPELLIER

**LES RÉACTIONS DE LA SOCIÉTÉ FACE À DES  
FEMMES ALLAITANT EN LIEU PUBLIC. IMPACT  
POUR CES MAMANS DANS L'INITIATION ET LA  
POURSUITE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL.  
Étude qualitative de recherche en sciences humaines et  
sociales.**

Mémoire de fin d'études présenté et soutenu le 25 avril 2024 par :

**Emma FERVAL**

**Née le 6 septembre 1999**

En vue de l'obtention du

**DIPLOME d'ÉTAT DE SAGE-FEMME**

Délivré par l'Université de MONTPELLIER

Année 2024

Mémoire sous la direction du Dr Kristina t'Felt

Docteure en sociologie et chargée d'enseignement à l'Université de  
Montpellier.

## Remerciements

À l'ensemble de l'équipe pédagogique du département de maïeutique de Montpellier.

À Madame Françoise Fabre-Aldebert, sage-femme enseignante référente de promotion, et tutrice de ce mémoire, pour m'avoir guidée et conseillée dans ce travail. Pour son implication, son engagement et son soutien tout au long de l'année.

À Madame Kristina t'Felt, docteure en sociologie et chargée d'enseignement à l'Université de Montpellier pour avoir accepté d'être mon maître de mémoire et pour m'avoir soutenue dans la réalisation de ce travail.

À mes parents, et à Thomas pour leur soutien, leur présence, et leur encouragement, et pour m'avoir accompagnée dans ce long parcours sans jamais cesser de croire en moi.

À mes grands-parents, pour avoir continué de veiller sur moi.

## Sommaire

<b>1. Introduction.....</b>	<b>3</b>
1.1. Justification de l'étude.....	3
1.2. L'enjeu du mémoire.....	4
1.3. Lecture critique d'article.....	5
<b>2. Matériel et méthode.....</b>	<b>10</b>
2.1. Problématique.....	10
2.2. Hypothèse.....	10
2.3. Objectif.....	10
2.4. Type d'étude.....	10
2.5. Population d'étude.....	11
2.6. Recueil de données.....	11
2.7. Analyse de données.....	12
<b>3. Résultats.....</b>	<b>13</b>
3.1. Profils des participantes.....	13
3.2. Résultats par rapport à la catégorie « typologie ».....	14
3.3. Résultats par rapport à la catégorie « naissance d'un problème / causalité ».....	21
3.4. Résultats par rapport à la catégorie « remèdes ».....	29
3.5. Résultats par rapport à la catégorie « canaux d'informations ».....	35
3.6. Résultats par rapport à la catégorie « futur ».....	36
3.7. Résultats par rapport à la catégorie « environnement idéal ».....	37
<b>4. Discussion.....</b>	<b>38</b>
4.1. Discussion par rapport à l'hypothèse principale.....	38
4.2. Points forts et limites de l'étude.....	40
4.3. Ouvertures.....	42
<b>5. Conclusion.....</b>	<b>44</b>
<b>Références.....</b>	<b>46</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>47</b>
<b>Annexes.....</b>	<b>51</b>

**Table des matières**

**Résumé de l'étude**

## 1. Introduction

### 1.1 Justification de l'étude

#### 1.1.1 La problématique de l'allaitement maternel aujourd'hui, un enjeu réel.

L'allaitement maternel est un sujet d'actualité au cœur des politiques de santé publique en France. Selon l'ANAES, Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé, qui s'est appuyée sur les travaux de l'OMS, le terme d'allaitement maternel est réservé à l'alimentation du nouveau-né ou du nourrisson par le lait de sa mère ; l'allaitement est exclusif lorsque le nouveau-né ou le nourrisson reçoit uniquement du lait maternel à l'exception de tout autre ingestat, solide ou liquide, y compris l'eau (1).

De plus, la promotion de l'allaitement maternel est l'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS) (2). Il est également au cœur des politiques de santé publique de l'Unicef et de l'OMS qui ont lancé une stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. La stratégie préconise d'augmenter considérablement le nombre de bébés nourris exclusivement au sein (3). On sait également que l'OMS recommande un allaitement maternel dans l'heure qui suit la naissance, et exclusif pendant les 6 premiers mois de vie, donc rien d'autre que du lait maternel, pas même de l'eau. (4)

Nous nous sommes ensuite intéressés aux chiffres en France concernant l'allaitement maternel. Puisqu'en effet, étant donné toutes les recommandations, ainsi que la place de l'allaitement maternel dans les politiques nous nous sommes demandé qu'elle fût le résultat de cette promotion. D'après l'enquête périnatale de 2010, le taux d'allaitement maternel en France qui avait fortement augmenté de 1998 à 2003, poursuit sa hausse, avec près de 69% de femmes allaitant au sein exclusivement ou de manière partielle en 2010. (5) L'enquête périnatale nationale de 2016 nous témoigne d'une diminution des taux d'initiation à l'allaitement en France entre 2010 et 2016 passant de 69% à 66,7%. (6) Nous nous sommes donc interrogé dans un premier temps sur la raison de cette diminution en l'espace de 6 ans malgré la place de l'allaitement maternel dans les politiques françaises, malgré les recommandations, et malgré la promotion faite sur le sujet. Nous avons ensuite consulté l'étude Epifane réalisée en 2012 (Épidémiologie en France de l'alimentation et de l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie) qui nous rend compte que le taux d'initiation de l'allaitement maternel en France est de 74% à la maternité, 54% à un mois de vie, et 39% à la reprise du travail, et que ces taux restent très inférieurs à ceux de la plupart des pays nordiques par exemple. (7) À travers une enquête de la DREES, nous avons pu faire le constat du sevrage précoce de l'AM en France malgré les recommandations de l'OMS sur l'AM exclusif jusqu'à 6 mois(8). Toutes ces recherches nous ont donc conduites à nous questionner sur les raisons d'une différence dans l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel au fur et à mesure des années et entre la France et d'autres pays voisins de même développement.

Derrière toutes ces recommandations et derrière toutes ses études qui émanent des instances publiques, l'émergence d'un phénomène nouveau nous pousse à nous interroger sur la viabilité de l'initiation et de la poursuite de l'allaitement maternel en public.

## 1.2 L'enjeu du mémoire

En parallèle de tout cela, et ce depuis quelques années l'allaitement maternel est au cœur de l'actualité. Nous retrouvons de très nombreux témoignages, dans les journaux, ou sans aller bien loin dans notre entourage de femmes victimes de violences verbales voire même physiques pour avoir allaité leurs enfants dans la rue.

Nous nous rendons assez vite compte que ces faits rapportés dans les journaux tels que Le Figaro ne sont malheureusement pas des faits isolés. Il devient de moins en moins rare, d'entendre dans notre entourage, des femmes soutenant l'allaitement, raconter leurs difficultés à allaiter sereinement en lieu public, ou encore exprimer leurs gênes, leurs peurs du regard des autres sur une pratique qui pourtant est tout ce qu'il y a de plus naturelle et ancestrale. À titre d'exemple, nous avons relevé l'affaire Maylis, une jeune mère giflée en pleine rue pour avoir allaité son enfant en public.(9)

Cette histoire et les nombreuses autres n'auront pas été sans suite, en effet la députée, Mme Poletti Bérangère, fera une proposition de loi le 9 mars 2021 sur l'allaitement maternel en public, où est affirmé « *Rien ne justifie de refuser l'allaitement d'un enfant, et ce peu importe le lieu.* ». (10) Le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) rappelle que l'allaitement dans l'espace public « *reste encore à développer en France* » et qu'il faudrait « *réfléchir à l'échelle de la population entière* », l'avis formulé par le HCSP dans sa publication du 3 novembre 2021 sur l'allaitement dans l'espace public témoigne de la préoccupation sociétale à laisser l'allaitement public comme il l'est dans les autres pays, « *Dans certains pays, l'allaitement dans un lieu public a été normalisé, à juste titre.* »

La députée Lazaar Fiona réagira en présentant une proposition de loi portant création d'un délit d'entrave à l'allaitement le 15 juin 2021. Elle y cite d'autres exemples d'incidents similaires survenus récemment : « À Biscarrosse, une femme s'est vu demander de quitter un magasin alors qu'elle allaitait sa fille. À la CAF d'Amiens [...] Ces situations diverses ne sont pas que des cas particuliers. Elles traduisent un malaise global et une forme d'oppression envers les jeunes mères. » Cette proposition de loi a deux buts : « clarifier la législation pour exprimer clairement qu'allaiter en public n'est pas constitutif d'une infraction en France » et « introduire un délit d'entrave à l'allaitement dans l'espace public et les lieux recevant du public, puni de 1 500 euros d'amende, afin de réprimer ces comportements inadmissibles en République » (11). Mais à l'heure d'aujourd'hui le changement de législature et le renouvellement de l'Assemblée nationale ont rendu caduques ces propositions de loi.

Toujours au cœur de l'actualité et en réaction à ces différents événements, nous retrouvons la création de mouvements, comme l'hashtag IWANTTOBREASTFREE apparu sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook en 2020, suite à un appel de la marque LANSINOH® dans un sondage spécifique de celle-ci. En effet la marque spécialisée dans l'allaitement et le post partum, « *souhaite participer à une prise de conscience de la société sur l'allaitement.* » Suite à un sondage paru en 2015, elle annonce qu'en France « *41 % des femmes trouvent embarrassant d'allaiter en public.* » et fait part des nombreux témoignages apparus dans la presse sur la difficulté des femmes à allaiter en lieu public. (12)

Il existe des organisations pro allaitement qui utilisent des plateformes de soutien et d'information pour les femmes dans leur parcours sur l'allaitement. Et nous pouvons retrouver sur ces plateformes un certain nombre de témoignages sur cette problématique actuelle de l'allaitement maternel. Parmi elles, nous nous sommes intéressés à la plus connue la Leche



League, organisation fondée en 1956, qui regroupe de nombreuses associations dans de nombreux pays. Cette organisation a pour mission « d'aider les mères à allaiter, partout dans le monde, grâce au soutien de mère à mère, à l'encouragement, aux informations, à l'éducation et à la promotion de l'allaitement maternel en tant que composante essentielle du développement sain du bébé et de la mère. » (13)

Pour amorcer notre recherche, nous allons présenter un article, associé à une analyse critique.

### 1.3 Lecture critique d'article

(7) *Taux d'allaitement maternel à la maternité et au premier mois de l'enfant. Résultats de l'étude Épifane, France, 2012. J Pédiatrie Puériculture. déc 2012;25(6):364-72.*

#### 1.3.1 Résumé de l'article

L'étude présentée est une étude épidémiologique, de cohorte descriptive réalisée entre mi-janvier et début avril 2012 dans des maternités tirées au sort sur tout le territoire de France métropolitaine.

L'objectif de cette étude était de décrire sur un échantillon national d'enfants nés en France métropolitaine, l'alimentation pendant la première année de vie et son évolution selon les caractéristiques des mères. L'étude appréciait la fréquence, la durée, le niveau d'exclusivité de l'allaitement maternel, ainsi que sa durée, l'utilisation des formules lactées, et la mise en place de l'alimentation diversifiée.

Pour réaliser cette étude, un échantillon aléatoire de nourrissons nés entre le 16 janvier et le 5 avril 2012 a été utilisé. Ces nourrissons ont été recrutés dans 135 maternités tirées au sort sur le territoire de France métropolitaine. Ils ont ensuite été suivis pendant 12 mois.

Les nourrissons de moins de 33 semaines d'aménorrhée, ou ayant été transférés vers un autre service après leur naissance, ou présentant une pathologie lourde anténatale ont été exclus de l'étude. Le tirage au sort des maternités a été effectué proportionnellement à leur taille en nombre d'accouchements, avec une stratification basée : sur le statut de l'établissement (privé ou public), le type d'autorisation (type I, IIa IIb, ou III ) et la région.

Les mères étaient recrutées de façon exhaustive à la maternité selon certains critères d'éligibilité à J1 ou J2 de leur accouchement par une sage-femme. La période de recrutement se poursuivait jusqu'à l'inclusion de 25 mères.

Les mères mineures, ne résidant pas en France métropolitaine, ne parlant pas français ou ne pouvant pas se faire assister pour le remplissage des questionnaires ont été exclues de l'étude.

Les mères après avoir été recrutées, signaient un accord de participation, indiquaient leurs coordonnées et remplissaient alors un auto questionnaire. A un mois de vie, elles passaient un entretien téléphonique et répondaient à un auto questionnaire sur internet ou en version papier envoyé par courrier, afin de récolter les informations sur les modalités d'alimentation de l'enfant à un mois de vie.

Lors des entretiens téléphoniques, on demandait aux mères de préciser le nombre quotidien moyen de biberons et de tétées pour chaque semaine depuis sa naissance, ainsi que l'âge d'arrêt de l'allaitement maternel.

Ensuite l'étude a classifié les couples mère – enfant selon trois modalités : allaitement maternel exclusif, allaitement mixte, et formules lactées seules.

Concernant la méthodologie de l'étude, les analyses ont été faites sous le logiciel Stata V12, et les résultats ont été analysés par des commandes d'analyses spécifiques à ce type de sondage. Et les éventuels biais ont été pris en compte en pondérant les données par calage sur marge sur deux variables qui étaient l'âge, et le statut matrimonial. Pour les résultats globaux, des intervalles de confiance ont été calculés à 95%.

Le premier tableau compare les caractéristiques des femmes incluses dans l'étude Epifane avec les données de l'enquête nationale périnatale de 2010. Ces caractéristiques se basent sur l'âge des mères, la situation maritale, le niveau d'étude, l'emploi avant la grossesse, le mode d'accouchement, la prématurité de l'enfant, le petit poids de naissance, l'Apgar à 5 minutes de vie, le type de la maternité et le statut de la maternité. Il en ressort que les mères exclues de l'étude étaient plus souvent en couple et employées à temps plein avant leur grossesse que celles de l'ENP 2010.

Le tableau deux présente les taux d'allaitement maternel, soit les taux d'allaitement maternel exclusif et mixte à la maternité et à un mois selon les caractéristiques des mères et de l'accouchement. Il en ressort que les femmes de niveau d'études inférieur ou égal au baccalauréat initiaient moins fréquemment un allaitement maternel à la maternité, que celles de niveau supérieur. Les femmes nées à l'étranger allaitaient plus fréquemment. Les femmes allaitant le moins étaient celles ayant fumé pendant la grossesse, celle de 18 – 24 ans, et celles ayant eu une naissance multiple. Les femmes ayant accouché par césarienne débutaient moins fréquemment un allaitement au sein que celles ayant accouchées par voie basses. Des différences notables ont également été observées selon le statut marital, la corpulence, le suivi de séances de préparation à l'accouchement, le contact peau à peau, et la perception négative du conjoint sur l'allaitement maternel. On constate aussi que les taux d'allaitement maternel à la maternité et à un mois de vie étaient similaires selon la consommation d'alcool pendant la grossesse, la parité, la prématurité, le poids de naissance, et le score d'Apgar.

La figure une, nous montre l'évolution des taux d'alimentation lactée de la maternité à un mois de vie. Il en ressort que le taux d'allaitement maternel exclusif diminuait fortement pendant la première semaine. La figure deux, montre l'évolution des taux d'alimentation lactée de la maternité à un mois selon le niveau d'études des mères. Il en ressort que les femmes de niveau scolaire inférieur au baccalauréat allaitaient moins que celles de niveau supérieur. Chez les femmes de niveau scolaire supérieur au baccalauréat la proportion d'enfants nourris au sein était supérieure à celle des enfants nourris au biberon et ce même à quatre semaines, alors que l'on peut observer une inversion dès la première semaine chez les femmes de niveau scolaire inférieur.

Cette étude conclut que l'allaitement maternel exclusif diminue rapidement au cours de la première semaine et ce jusqu'à la mise en place de l'alimentation diversifiée. Des actions de promotion de l'allaitement maternel devraient s'intéresser à cette diminution en tenant compte des facteurs sociaux et démographiques pour cibler les groupes à risque. Parmi ces groupes, l'étude conclut aux mères jeunes, et de faible niveau d'éducation.

### 1.3.2 Lecture critique

L'article se nomme « *Taux d'allaitement maternel à la maternité et au premier mois de l'enfant. Résultats de l'étude Épipane, France, 2012* ». Il s'agit d'une étude épidémiologique de cohorte descriptive réalisée en 2012 sur tout le territoire de France métropolitaine.

Cet article a été publié par l'Institut de veille sanitaire le 18 septembre 2012 dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire. On le retrouve également dans le journal de pédiatrie et de puériculture de 2012.

Il a été rédigé par Benoit Salanave, épidémiologiste à l'université de la Sorbonne à Paris, son h index est de 25 et il a été cité 7265 fois. Catherine de Launay épidémiologiste à l'INSERM, son h index est de 2, et elle a été citée 21 fois. Caroline Guerrisi épidémiologiste à l'université de la Sorbonne à Paris, son h index est de 14 et elle a été citée 632 fois. Katia Castetbon professeure d'épidémiologie à l'école de santé publique de l'ULB et directrice du SIEPES, son h index est de 48 et elle a été citée 17730 fois.

Le h index d'un chercheur est un indicateur des publications d'un chercheur ou d'un journal.

Le titre de l'article est de type « indicatif », car il nous permet de connaître l'objet de la recherche. Il rend l'article attractif en évoquant directement le but de la recherche.

Le résumé est informatif, il nous présente les objectifs, la méthode, les résultats et la conclusion. Il est clair, synthétique et permet une explication claire de l'étude, du critère de jugement principal, de la méthode employée, ainsi que des résultats obtenus et de la conclusion qui en découle. De cette conclusion découle la problématique de l'étude et les réponses que celle-ci lui a apportées.

Cette étude, étant une étude de cohorte, est de niveau de preuve 2 selon la HAS, qui correspond à une présomption scientifique.

Le résumé ne nous parle pas de l'introduction ni de la discussion.

L'introduction est très complète et nous informe dans un premier temps sur le sujet de l'allaitement maternel. Elle fait l'état des lieux de la problématique actuelle autour de l'allaitement maternel en citant les enquêtes nationales périnatales et les objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS). Le sujet est clair, malgré l'augmentation du pourcentage d'enfants allaités au sein en maternité depuis 1972, la France reste très en deçà des taux face aux autres pays européens. Dans la suite de l'introduction, les auteurs nous expriment clairement l'objectif principal de la mise en place de l'étude : décrire les pratiques, la durée de l'allaitement maternel, l'utilisation des formules lactées et les modalités de la diversification alimentaire. Ils nous exposent ensuite clairement la problématique qui en découle : informer le public, évaluer les politiques de santé publique et orienter les actions de promotion de l'allaitement maternel à la maternité et à un mois de vie.

La partie « méthode » de l'article nous expose clairement les éléments clefs de la conception de l'étude. La population utilisée est bien définie, et on nous explique la méthode de recrutement utilisée pour chaque population, celle des nouveau-nés, des mères, et pour les maternités sélectionnées. Concernant les critères d'éligibilité, les critères d'inclusion sont clairement énoncés également, et sont pertinents. Les critères d'exclusion ne sont pas mentionnés mais sont dit implicitement. La durée de l'étude et les dates de début et de fin de l'étude sont énoncées également. L'étude est de 2012, donc plus très récente, et donc ces chiffres peuvent être aujourd'hui plus totalement exacts. L'étude est dite multicentrique, ce qui est un

caractère de qualité, cela limite les biais de confusion. Le type d'étude n'est pas clairement énoncé.

Quant à la méthode de recueillement des informations par entretiens téléphoniques, et auto-questionnaires à 1 mois du post partum, cela risquait d'entraîner des pertes de vue et donc de créer des biais de confusion. Ces facteurs ne sont pas définis dans cette partie.

Le logiciel utilisé pour l'analyse des données est nommé, « logiciel Stata V12, mais son utilisation n'est pas plus expliquée, ce qui laisse l'analyse subjective pour le lecteur. L'utilisation de commandes d'analyse spécifique est également mentionnée sans être expliquée, ce qui encore une fois rend l'analyse subjective.

Les auteurs nous parlent de la possibilité de biais de participation. Ceux-ci ont été pris en compte lors de l'analyse des données, et on nous explique la méthode de pondération par calage sur deux variables : l'âge, et le statut matrimonial, utilisé. L'intervalle de confiance est satisfaisant à 95% pour les résultats globaux, avec un risque alpha de 0,05 qui est la norme dans les études scientifiques.

Dans la partie « résultats », on ne redonne pas les dates de l'étude, et on mentionne que 136 maternités ont participé aux inclusions, ce caractère multicentrique donne de la puissance à l'étude. Les auteurs nous énoncent les chiffres correspondant aux populations incluses dans l'étude, ainsi que ceux qui ont refusé de participer à l'étude, on a ainsi une idée des biais de participation. Le remplissage des auto questionnaires à la maternité à des jours différents par les mères, J0, J1, J2, peut entraîner un biais de confusion, en effet leur choix sur l'initiation à l'allaitement maternel pouvant être différent à J0, et à J3. Les auteurs nous précisent le profil le plus fréquent des mères perdues de vue au cours de l'étude, « plus jeunes, moins souvent mariées, d'un niveau d'étude inférieur, et plus souvent sans emploi ».

Les résultats sont clairement présentés dans deux tableaux, et deux diagrammes à lignes brisées. Cela permet une lecture simplifiée des résultats et une vue d'ensemble rapide et plus claire. Les tableaux et diagrammes apparaissent de manière logique dans le texte lors de l'explication de ceux-ci dans la partie résultat ce qui permet une lecture simplifiée pour le lecteur qui n'a pas à changé de page pour regarder les chiffres énoncés. En revanche le tableau numéro 2 est séparé sur deux pages différentes, ce qui empêche le lecteur d'avoir une vue d'ensemble de celui-ci.

Dans le premier tableau les résultats sont exprimés en probabilité et on nous donne la significativité statistique du test de comparaison entre les données de l'enquête nationale périnatale de 2010 et celles redressées de l'étude Epifane de 2012. Ce tableau de comparaison est indicatif pour le lecteur de l'évolution des chiffres concernant les caractéristiques des mères entre 2010 et 2012. Le choix des différents critères caractéristiques semble exhaustif et reprend l'ensemble des données sociaux démographiques qui caractérise un sujet (âge, statut marital, profession, niveau d'étude, emploi .. ). Un item sur le lieu de vie aurait pu compléter ces caractéristiques et être informatif du niveau de vie des mères.

Dans le tableau deux, les taux d'allaitement maternel à la maternité et à un mois sont donnés selon les caractéristiques des mères et de l'accouchement. Les résultats sont énoncés en pourcentage et en probabilité. Ces probabilités sont exprimées en fonction de la significativité statistique du test de différence entre les taux d'allaitement (exclusif + mixte), versus non allaités, selon les modalités de la variable. On peut voir que ces probabilités sont significatives puisque  $p < 0,05$  ce qui renforce la valeur des résultats. Les résultats sont également donnés en écart relatif entre les taux d'allaitement à la maternité et à 1 mois. Dans le texte, les auteurs utilisaient essentiellement ces données pour nous détailler les résultats. En revanche ces écarts relatifs n'ont pas été détaillés dans la partie méthode.

Les figures 1 et 2 sont des diagrammes à lignes brisées, dont la lecture des résultats apparaît claire et pertinente. Ce type de diagramme facilite la compréhension du lecteur. Ils permettent de lire facilement l'évolution en fonction de l'âge en semaines révolues, du type d'allaitement : maternel exclusif, mixte ou formules lactées seules (figure 1), et également en fonction du niveau scolaire des mères (figure 2). Les auteurs ont comparé spécifiquement ces données chez les mères de niveau d'étude scolaire différent, car dans l'analyse des résultats issus des tableaux 1 et 2, il s'agit d'une des catégories où l'on observe un écart à un mois important. Les auteurs n'ont pas choisi de réaliser de diagramme pour l'évolution en fonction de l'âge des patientes, du statut tabagique, et du caractère de naissance simple ou multiple. Or, dans l'analyse des données du tableau 2, ces caractéristiques représentent également des baisses relatives importantes à un mois du taux d'allaitement maternel. Réaliser d'autres diagrammes auraient pu améliorer la compréhension du lecteur vis-à-vis de ces paramètres, et également les mettre plus en avant.

En ce qui concerne la discussion, celle-ci est exhaustive et pertinente. Elle énonce clairement les chiffres clefs à retenir de l'étude et les compare à d'autres études majeures de la littérature sur d'autres pays européens afin de faire émerger les problématiques qui en découlent. Les taux d'allaitement maternel en France restent inférieurs à la plupart des pays nordiques par exemple. Elle énonce également de manière claire l'objectif de cette étude ce qui facilite la compréhension du lecteur sur l'enjeu de l'étude.

La discussion reprend également les biais de participation rencontrés au cours de l'étude, et leur impact sur la fiabilité des résultats, qui auront pu être surestimés. Les auteurs reprennent l'utilisation des différents outils d'analyse des données et expliquent qu'ils ont participé à limiter ces biais. La discussion amène les auteurs à conclure à un mois de vie des facteurs sociaux et démographiques associés à la mise en place de l'allaitement comme à sa poursuite comme étant ceux fréquemment retrouvés dans la littérature. Cette comparaison avec la littérature scientifique renforce la valeur des résultats. Parmi eux, les auteurs concluent sur le niveau d'éducation, du lieu de naissance, et du tabagisme durant la grossesse. La part importante de l'étude est de souligner l'importante aggravation de ces écarts entre différents groupes sociaux à un mois de vie. Cela permet donc de désigner une population dite à risque.

Dans la partie conclusion, les auteurs nous expriment clairement le rôle de cette étude dans les futures actions de santé publique. Elle a permis de désigner une population à risque, et donc d'orienter les actions de prévention, de promotion de l'allaitement maternel vers ses populations de groupes à risques, et donc en tenant compte des facteurs sociaux et démographiques.

La conclusion est pertinente, et nous permet de comprendre l'enjeu de prévention, et de promotion des actions de santé publique qui découle de cette étude.

Après avoir étudié le rôle des facteurs sociaux et démographiques dans la mise en place de l'allaitement maternel et sa poursuite, et après avoir constaté la différence significative des taux d'initiation et de poursuite de l'allaitement maternel en France et dans d'autres pays développés nous pouvons nous poser la question suivante : Quel est l'impact des représentations collectives sur le choix individuel de l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel en public ?

## 2. Matériel et méthode

### 2.1 Problématique

La problématique à laquelle nous avons cherché à répondre est la suivante : « Quel est l'impact des représentations collectives sur le choix individuel de l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel en public ? »

### 2.2 Hypothèse

Notre hypothèse principale : « l'appréhension du regard de l'autre peut être un frein pour l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter ».

### 2.3 Objectif

L'objectif principal : identifier si la peur d'allaiter en lieu public peut influencer les femmes dans l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel.

### 2.4 Type d'étude

Il s'agit d'une étude qualitative de recherche en sciences humaines et sociales. Cette étude a été effectuée entre mars et juillet 2023.

Cette étude qualitative a été réalisée à partir d'entretiens individuels semi-directifs jusqu'à l'obtention d'une saturation des données au bout du onzième entretien. Le douzième entretien aura confirmé la saturation des données. Ces douze entretiens ont été séparés en deux groupes, un premier groupe de six entretiens sur des patientes nullipares, donc n'ayant encore jamais eu d'enfant, et enceintes. Puis un second groupe de six entretiens sur des patientes multipares, donc ayant déjà eu des enfants, et enceintes.

Dans un second temps, nous avons voulu réaliser d'autres entretiens plus approfondis, afin d'obtenir plus de données sur les patientes interrogées. Pour cela nous avons sélectionné quatre autres patientes afin de réaliser un entretien approfondi chez :

- Une femme nullipare et enceinte souhaitant allaiter
- Une femme nullipare et enceinte ne souhaitant pas allaiter
- Une femme multipare et enceinte souhaitant allaiter
- Une femme multipare et enceinte ne souhaitant pas allaiter

## 2.5 Population d'étude

La population cible a été sélectionnée lors de consultations obstétricales en stage avec, une sage-femme libérale dans un cabinet situé à Montpellier. La population a été recrutée sur une période de trois mois.

### 2.5.1 Critères d'inclusion du groupe de patientes nullipares

Nous avons inclus dans ce groupe d'étude, des patientes nullipares, n'ayant donc jamais eu d'enfant, de tous types de nationalité parlant français, allant d'une tranche d'âge de 18 ans à 41 ans, et étant domiciliées en France.

### 2.5.2 Critères d'inclusion du groupe de patientes multipares

Nous avons inclus dans ce groupe d'étude, des patientes multipares, ayant donc déjà eu un ou plusieurs enfants, de tous types de nationalité parlant français, allant d'une tranche d'âge de 18 ans à 41 ans, et étant domiciliées en France.

### 2.5.3 Critères de non-inclusion

Les femmes ne sachant pas parler français, ni lire, les patientes mineures, ainsi que les femmes ne souhaitant pas répondre aux entretiens n'ont pas été incluses dans l'étude.

### 2.5.4 Critères d'inclusion pour les entretiens approfondis

Pour les entretiens approfondis nous avons utilisé les mêmes critères d'inclusion que pour les deux premiers groupes de l'étude, en rajoutant le seul critère du choix de l'allaitement maternel ou non. Il nous fallait une patiente nullipare souhaitant allaiter, une patiente nullipare ne souhaitant pas allaiter, une patiente multipare souhaitant allaiter, et une patiente multipare ne souhaitant pas allaiter, afin de représenter chaque cas possible.

## 2.6 Recueil de données

### 2.6.1 Grille d'entretien

Pour l'élaboration des grilles d'entretien, nous avons souhaité diviser les différentes questions en plusieurs catégories : variables, typologie, naissance d'un problème / causalité, remèdes, canaux d'informations, futur, environnement idéal. Ces différentes catégories suivent le cheminement chronologique de notre réflexion autour de l'allaitement maternel en public. Dans un premier temps, le bloc de questions que nous avons nommé « variables » avait pour but de recueillir les différents éléments socio-professionnels des patientes : âge, nationalité, profession, parité.

Nous avons ensuite abordé la catégorie de questions de type « typologie » dans le but de connaître le choix des femmes sur leur souhait d'allaitement maternel, et d'allaitement maternel en public. Cette catégorie a permis également le recueil de mots clefs sur l'allaitement maternel et sur l'allaitement maternel en public qui seront étudiés par la suite.

La catégorie « naissance d'un problème / causalité » permettait d'aborder la problématique de notre étude, à savoir l'impact du public sur le choix de l'allaitement maternel en public et de l'allaitement maternel.

La catégorie « remèdes » permettait d'aborder les différents vecteurs de solutions possibles pour favoriser et soutenir le choix des patientes sur leur allaitement.

La catégorie « canaux d'informations » permettait d'interroger les femmes sur l'origine de leur connaissance sur le sujet.

La catégorie « futur » avait pour but de déterminer la pensée des patientes sur leur vision de l'allaitement maternel et de l'allaitement maternel en public.

La catégorie « environnement idéal » permettait d'ouvrir le sujet de l'étude sur les solutions envisageables par les patientes.

## 2.6.2 Réalisation des entretiens

Les entretiens ont été réalisés en appel par visioconférence à l'aide de l'application WhatsApp, depuis mon domicile. Les numéros téléphoniques des patientes avaient été recueillis au préalable le jour du recrutement des patientes à l'étude. Nous convenions alors avec chaque patiente d'un appel par visioconférence, aux horaires leur permettant d'être joignables facilement pendant une durée approximative d'une heure. Le but étant de s'assurer que chacune d'elle nous appelle au moment opportun de leurs journées, pour ne pas être coupées ou pressées de vite répondre.

La visioconférence était privilégiée afin de garantir un contact plus proche avec les patientes. En cas d'impossibilité, un simple appel téléphonique était proposé.

Les entretiens téléphoniques avaient une durée d'une heure environ.

Ils étaient enregistrés en simultané afin d'être retranscrits par écrit dans un second temps.

## 2.7 Analyse de données

Pour faciliter l'analyse des données de notre enquête, nous avons établi dans un premier temps deux groupes de recherche, que nous appellerons groupe A, et groupe B.

Groupe A : groupe de patientes nullipares enceintes.

Groupe B : groupe de patientes multipares enceintes.

Puis nous avons pensé qu'il serait intéressant d'approfondir nos entretiens afin d'obtenir plus d'informations lors de nos échanges avec les patientes. Nous avons donc gardé la même base de questions que lors de nos premiers entretiens, et avons cherché à plus rebondir sur les



réponses données par les patientes. Nous avons choisi de réaliser ces entretiens approfondis sur les quatre catégories de patientes possibles.

Nous avons donc établi 4 autres groupes de recherche que nous appellerons groupes C, D, E et F.

Groupe C : patiente nullipare souhaitant allaiter.

Groupe D : patiente nullipare ne souhaitant pas allaiter.

Groupe E : patiente multipare souhaitant allaiter.

Groupe F : patiente multipare ne souhaitant pas allaiter.

### **3. Résultats**

#### **3.1 Profil des participantes**

Nous nous sommes intéressés dans un premier temps au profil des participantes dans chaque groupe de recherche.

Dans le groupe A, les participantes font toutes partie de la tranche d'âge allant de 20 à 30 ans, et elles sont toutes de nationalité française. Cinq des participantes ont une profession nécessitant un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat, et une seule à un professionnel ne nécessitant pas un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat.

Dans le groupe B, les participantes font toutes partie de la tranche d'âge allant de 30 à 41 ans inclus. Elles sont toutes de nationalité française, et ont toute une profession nécessitant un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat. Les participantes ont toutes soit un, soit deux enfants.

Dans le groupe C, la participante fait partie de la tranche d'âge allant de 20 à 30 ans, elle est de nationalité française, et a une profession nécessitant un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat.

Dans le groupe D, la participante fait partie de la tranche d'âge allant de 20 à 30 ans, elle est de nationalité française, et a une profession nécessitant un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat.

Dans le groupe E, la participante fait partie de la tranche d'âge allant de 30 à 40 ans, elle est de nationalité française et a une profession nécessitant un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat. Elle a deux enfants.

Dans le groupe F, la participante fait partie de la tranche d'âge allant de 30 à 40 ans, elle est de nationalité française et a une profession ne nécessitant pas un niveau de scolarité supérieur au baccalauréat. Elle a deux enfants.

### 3.2 Résultats par rapport à la catégorie « typologie »

Nous allons dans un premier temps nous intéresser au groupe A et aux réponses de la catégorie « typologie ». Nous avons dans cette catégorie de mots, chercher à faire émerger des mots clefs sur les termes d'allaitement maternel, et d'allaitement maternel en public pour chacune des patientes. Le but ici va être d'interpréter les différentes représentations possibles.

Tableau I : Questions posées au groupe A, catégorie « typologie »

	Souhaite allaiter	Ne souhaite pas allaiter
Que représente l'allaitement maternel en trois mots ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partage, lien, connexion</li> <li>- Amour, lien, maternel</li> <li>- Partage, nutrition, naturel</li> <li>- Maternité, croissance, nutrition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nourrir, complicité, naturel</li> <li>- Nutrition, dépendance, choix</li> </ul>
Que représente l'allaitement maternel en public en trois mots ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instant, privé, public</li> <li>- Jugement, critique, compliqué</li> <li>- Nutrition, pudeur, intimité</li> <li>- Lien, maternité, courage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pudeur, jugement, confiance</li> <li>- Liberté, tolérance, nutrition</li> </ul>
Souhaitez-vous allaiter en public ?	Trois souhaitent allaiter en public sur quatre participantes	

Mot à connotation positive

Mot à connotation négative

Mot neutre

Nous avons dans un premier temps établi deux colonnes, les femmes souhaitant allaiter, qui sont au nombre de 4, et celles ne souhaitant pas allaiter, au nombre de 2.

Nous avons ensuite cherché à classer dans un premier temps les mots employés par chaque participante en trois catégories en fonction du contexte de leur utilisation. On surlignera donc d'une couleur rose les mots à connotation positive, d'une couleur bleue ceux à connotation négative et jaune ceux apparaissant comme neutre.

Lors de la question posée « que représente l'allaitement maternel pour vous en trois mots », nous avons pu constater que les mots employés étaient majoritairement des mots de valeurs positives. En effet sur 18 mots, nous en avons comptabilisé 9, et ceux dans les deux groupes de participantes, celles souhaitant allaiter, et celles ne souhaitant pas allaiter. Nous avons ensuite comptabilisé 8 mots neutres, et seulement un mot à connotation négative chez les femmes ne souhaitant pas allaiter.

Nous avons donc conclu que pour les participantes, l'allaitement maternel renvoie majoritairement à quelque chose de positif.

Nous remarquons également que la notion de lien / partage / connexion est utilisée 5 fois, la notion de naturel / nutrition / croissance est utilisée 6 fois.

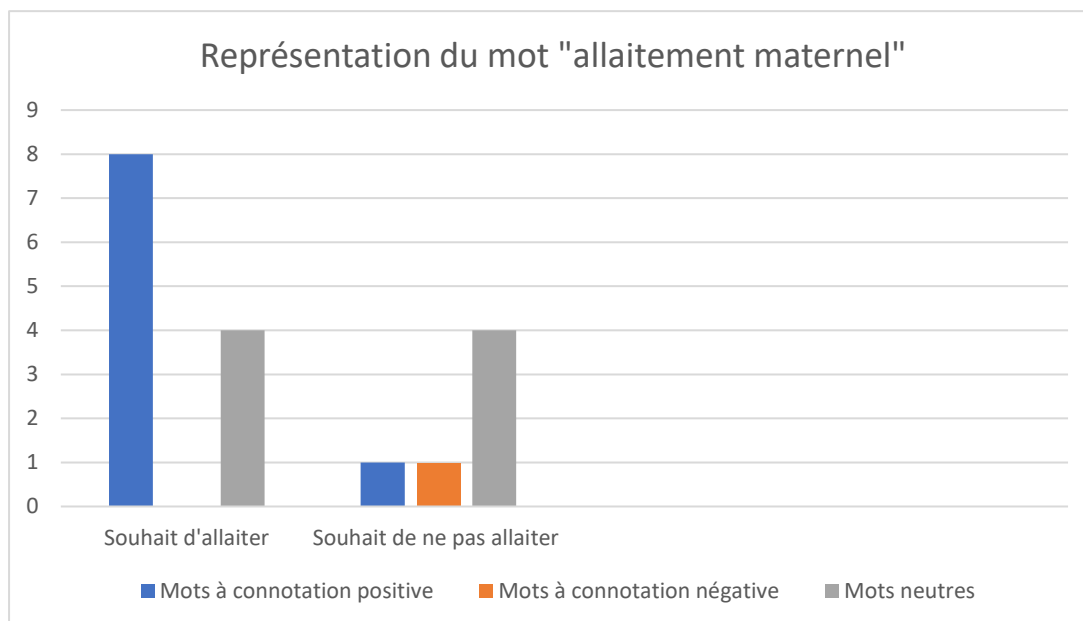


Figure 1 : Représentation du mot « allaitement maternel », chez le groupe A.

Lors de la question posée « que représente l'allaitement maternel en public pour vous en trois mots », nous avons pu constater qu'il y avait autant de mots employés à connotation positive, que négative, et que neutre chez les femmes souhaitant allaiter. Chez celles ne souhaitant pas allaiter, nous retrouvons 3 mots à connotations positives, 2 mots à connotations négatives, et 1 mot neutre. Les mots à connotations négatives sont les mêmes que ceux chez les femmes souhaitant allaiter. Le mot neutre est le mot « nutrition ».

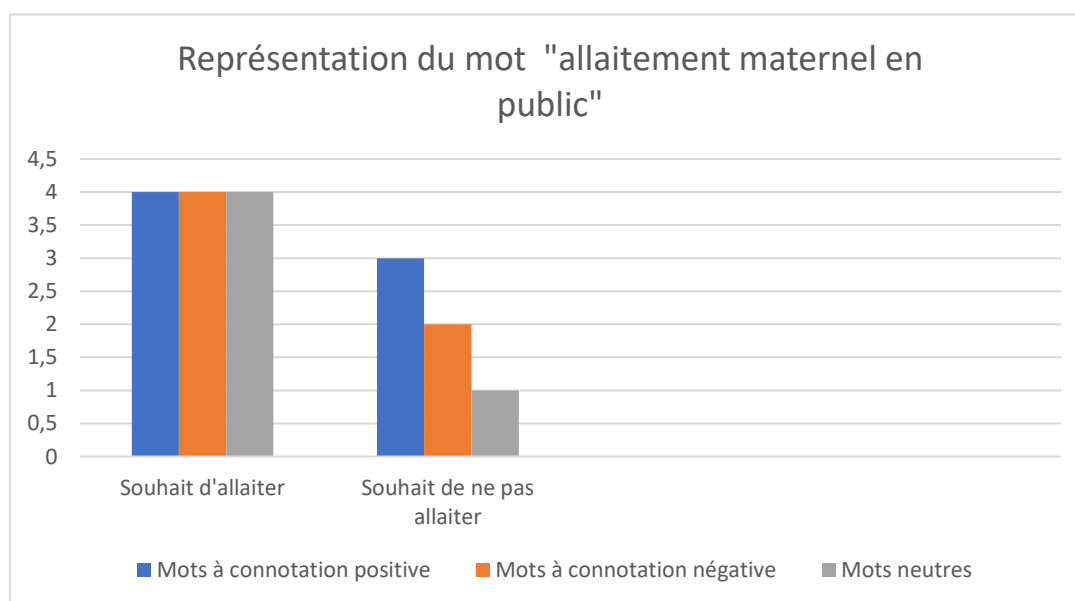


Figure 2 : Représentation du mot « allaitement maternel en public », chez le groupe A.

Dans le groupe A, parmi les quatre femmes souhaitant allaiter, trois souhaiteront allaiter en public, et une non.

Nous allons maintenant nous intéresser au groupe B, qui pour rappel correspond au groupe de patientes enceintes ayant déjà eu des enfants. Nous avons réalisé le même tableau ( voir tableau II ) que pour le groupe A, et nous avons également classé les mots selon trois catégories en fonction du contexte de leur utilisation.

Tableau II : Questions posées au groupe B, catégorie « typologie »

	Souhaite allaiter	Ne souhaite pas allaiter
Avez-vous déjà allaité votre/(vos) enfant(s) ?	Les 5 participantes souhaitant allaiter, ont toutes déjà allaité leurs enfants.	La participante ne souhaitant pas allaiter, n'avait déjà pas allaité auparavant.
Avez-vous déjà allaité en public ?	Parmi les 5 participantes ayant déjà allaité, 3 ont déjà allaité en public.	
Que représente l'allaitement maternel en trois mots ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anticorps, partage, nourriture</li> <li>- Maternité, amour, liberté</li> <li>- Protection, complicité, facilité</li> <li>- Complicité, facilité, difficulté</li> <li>- Complicité, partage, intimité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equilibre, bienfait, naturel</li> </ul>
Que représente l'allaitement maternel en public en trois mots ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Normal, nourrir, gêne</li> <li>- Maternité, amour, liberté</li> <li>- Difficile, intimité, inconnu</li> <li>- Facilité, rapidité, gêne</li> <li>- Gêne, pudeur, regard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique, peur, regards</li> </ul>
Souhaitez-vous allaiter en public ?	Trois souhaitent allaiter en public sur les 5, et ces 3 participantes sont les mêmes que celles qui avaient déjà allaité en public auparavant.	

Dans le groupe B, cinq femmes souhaitent allaiter, tandis qu'une seule participante ne souhaite pas allaiter. Les cinq souhaitant allaiter ont toutes déjà allaité leurs enfants, et trois d'entre elles ont déjà allaité en public. Sur toutes les participantes souhaitant allaiter, trois souhaitent allaiter en public, et ce sont les trois mêmes qui avaient déjà allaité en public auparavant. La participante ne souhaitant pas allaiter, n'a jamais allaité auparavant.

Lors de la question posée que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots, on relève 12 mots à connotation positive sur 15 mots pour le groupe de participantes souhaitant

allaiter, et deux mots à connotations positives sur trois pour celles ne souhaitant pas allaiter. Il n'y a qu'un seul mot à connotation négative exprimé chez celles souhaitant allaiter, et trois mots neutres au total. Ces proportions sont exprimées dans la figure 3.

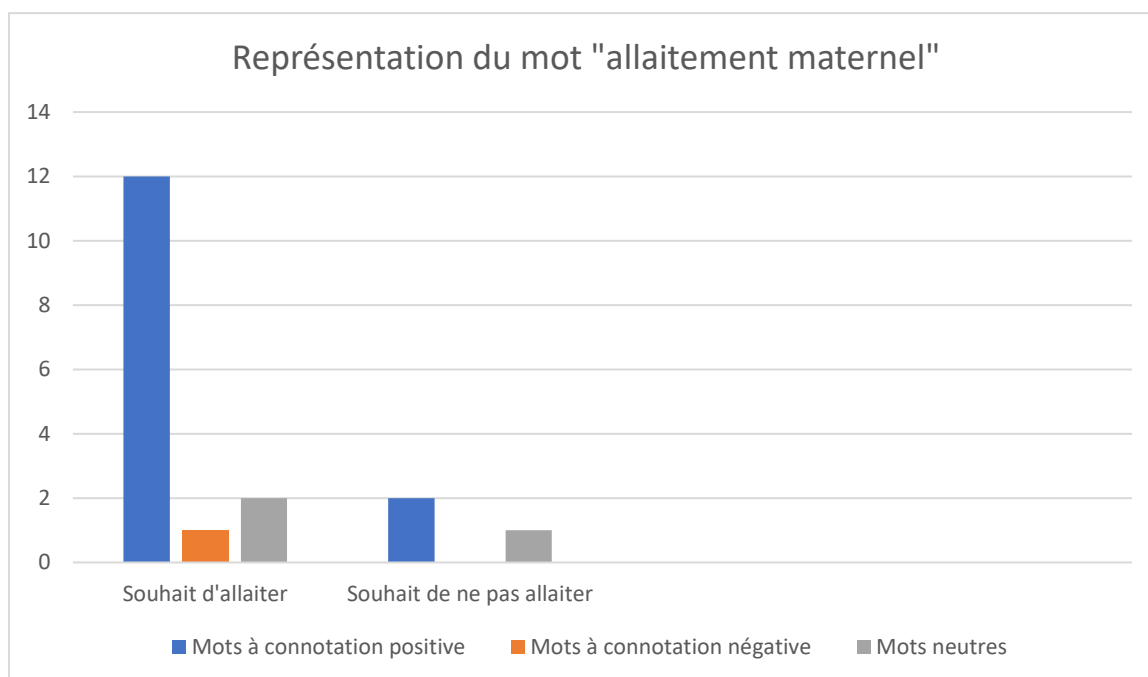


Figure 3 : Représentation du mot « allaitement maternel », chez le groupe B.

Lors de la question que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots, on relève 5 mots à connotation positive sur 15 mots pour le groupe de participantes souhaitant allaiter, et un mot sur trois pour l'autre groupe. On relève ensuite, 8 mots à connotation négative sur 15 mots, et deux sur trois pour l'autre groupe. Ne sont exprimés que deux mots neutres dans le groupe ne souhaitant pas allaiter. Ces proportions sont exprimées dans la figure 4.

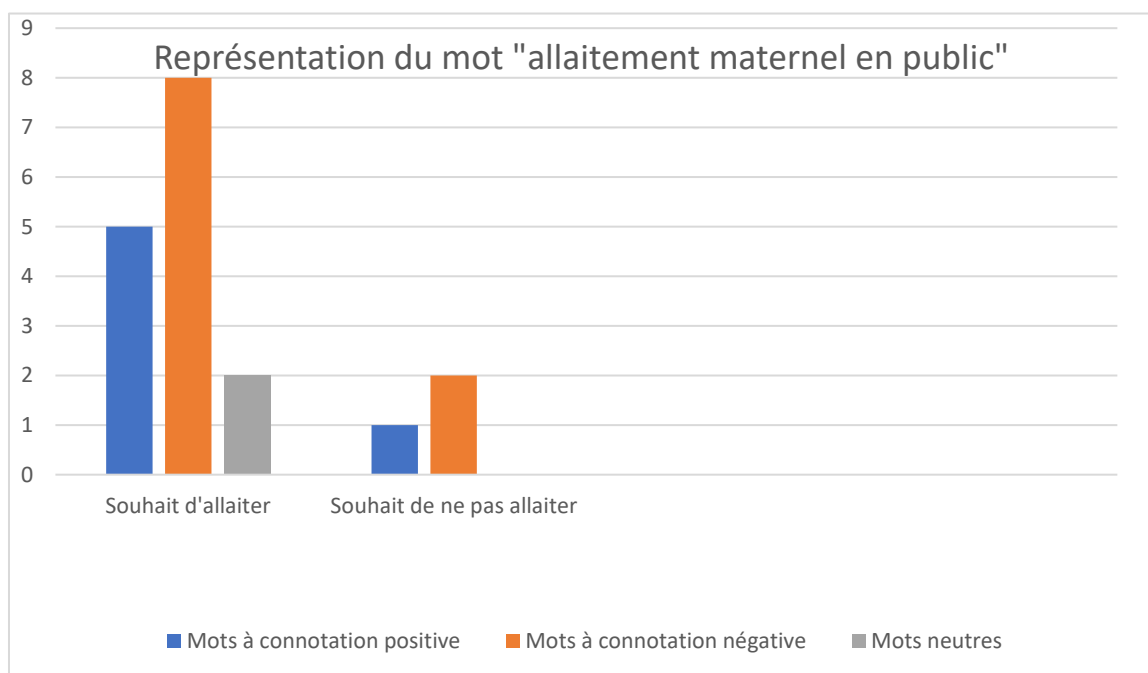


Figure 4 : Représentation du mot « allaitement maternel en public », chez le groupe B.

Nous nous intéressons au groupe C. La participante de ce groupe (nullipare souhaitant allaiter) répond par le mot « contrainte, bon, disponibilité » soit 2 mots à connotation négative et un mot positif pour définir l'allaitement maternel. Elle répond ensuite par « besoin, naturel, normal » soit des mots neutres. Cette femme souhaite également allaiter en public.

La participante du groupe D (nullipare ne souhaitant pas allaiter), répond à la première question par les mots « partage, alimentation, expérience », soit deux mots positifs, et un mot neutre. Elle répond à la seconde question par les mots « courageux, nécessaire, amour » soit deux mots positifs, et un mot négatif.

La participante du groupe E ( multipare souhaitant allaiter ), répond à la première question par les mots « lien, immunité, pratique » soit trois mots positifs. Elle répond à la seconde question par « praticité, pas de gêne, rapidité » soit trois mots positifs. Elle a déjà allaité ses enfants, également en public, et allaitera aussi en public pour cette grossesse.

La participante du groupe F ( multipare ne souhaitant pas allaiter ), répond à la première question par les mots « plaisir, relation, immunité » soit trois mots positifs. Elle répond à la seconde question par les mots « exposition, pudeur, regard » soit trois mots négatifs. Elle a déjà allaité ses enfants, également en public et ne souhaite pas allaiter pour cette grossesse.

Nous allons maintenant nous intéresser à des questions qui ont été posées en plus aux participantes des groupes B, E et F. Nous avons reporté de manière synthétique les réponses aux questions sous forme de tableau pour faciliter la lecture de celles-ci. ( voir tableaux III et IV)

#### Questions :

- 1) Quel a été votre vécu de cet allaitement ?
- 2) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ?
- 3) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ?
- 4) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)
- 5) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ?

Tableau III : Questions supplémentaires posées au groupe B, catégorie « typologie »

	Participant 1 a allaité (+ en public), souhaite allaiter (+en public )	Participant 2 N'a pas allaité et ne souhaite pas allaiter	Participant 3 a allaité (+ en public), souhaite allaiter (+en public )	Participant 4 A allaité ( pas en public), souhaite allaiter ( pas en public )	Participant 5 a allaité (+ en public), souhaite allaiter (+en public )	Participant 6 A allaité ( pas en public), souhaite allaiter ( pas en public)
Question 1	1 <sup>er</sup> : parfait 2 <sup>ème</sup> : difficile		Belle expérience mais fatiguant car pas simple	Beaux moments de partage	Moments merveilleux, lien magique	Moments de complicité, d'intimité
Question 2	Allergie protéines de lait de vache		Ressentir de la gêne face aux regards / obliger de se cacher pour allaiter en public	Non	Manque de lait lors de la 1 <sup>er</sup> grossesse.	Non
Question 3	Oui par l'équipe soignante à la maternité	Oui : Aucun jugement par l'équipe soignante à la maternité	Oui par l'équipe soignante à la maternité	Non : pas de soutien du gynécologue malgré la demande	Oui par l'équipe soignante à la maternité	Oui par le conjoint, et la mère de la participante
Question 4	Avoir une équipe soignante à l'écoute		Pouvoir de nouveau compter sur ma sage-femme		Non	Non
Question 5	Anticiper l'allergie aux protéines de lait de vache		Non	Non	Non	Non

Tableau IV : Questions supplémentaires posées aux groupes E et F, catégorie « typologie »

	<b>Groupe E</b> : Multipare ayant déjà allaité (+ en public ), souhaitant allaiter (+ en public )	<b>Groupe F</b> : Multipare ayant déjà allaité ( + en public ) mais ne souhaitant pas allaiter
Question 1	1 <sup>er</sup> : difficile par manque de lait 2 <sup>ème</sup> : plus facile et agréable	1 <sup>er</sup> : difficile / frein de langue 2 <sup>ème</sup> : merveilleux
Question 2	Difficultés de mise en place de l'allaitement pour le 1 <sup>er</sup>	Difficultés de mise en place de l'allaitement pour le 1 <sup>er</sup>
Question 3	Oui par l'équipe soignante à la maternité, et par la mère de la participante	Oui par l'équipe soignante à la maternité
Question 4	Non	Non
Question 5	Moins se prendre la tête	Plus s'écouter et plus suivre son instinct



Pour chaque femme ayant allaité, l'allaitement a majoritairement renvoyé à quelque chose de positif, même lorsque certaines ont rencontré des difficultés, une émotion positive est exprimée. Les difficultés éprouvées sont souvent dues à la difficulté de la mise en place de l'allaitement lors de la 1<sup>er</sup> grossesse.

Une seule participante évoque spontanément la notion de gêne face aux regards extérieurs, et donc une gêne vis-à-vis de l'allaitement maternel en public.

De manière générale, les femmes se sont senties soutenues à la maternité par l'équipe soignante. Les autres figures de soutien citées étant le conjoint, et la sage-femme libérale. Le gynécologue n'est pas désigné, au contraire il est critiqué par une des participantes pour son manque de soutien.

Les femmes ont pour attentes notamment de pouvoir recompter sur une équipe soignante présente et attentive. La majorité ne pense pas faire différemment pour leur prochaine grossesse. Plusieurs expriment l'idée de plus s'écouter, et moins réfléchir à comment faire au mieux. Cela témoigne une certaine maturité due à l'expérience qui s'acquiert après un premier, un second bébé et ainsi de suite.

### 3.3 Résultats par rapport à la catégorie « naissance d'un problème/ causalité »

Nous avons regroupé dans un tableau ( tableau V ), les réponses de chaque groupe, à la question : « Citez trois mots pour donner des raisons qui apparaissent comme un frein dans l'allaitement en public ».

Tableau V : Les freins de l'allaitement maternel en public

	Souhaite allaiter	Ne souhaite pas allaiter
Groupe A	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peur, jugement, pudeur</li> <li>- Jugement, pudeur, contrainte</li> <li>- Pudeur, voyeurisme, intimité</li> <li>- Pudeur, jugement, regard des autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contrainte, peur de déranger, pudeur</li> <li>- Pudeur, jugement, contrainte</li> </ul>
Groupe B	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regard, extérieur, critique</li> <li>- Regard, jugement, les autres</li> <li>- Gêne, pudeur, jugement</li> <li>- Les autres, pudeur, gêne</li> <li>- Intimité, stress, peur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regard, pudeur, gêne</li> </ul>
Groupe C	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jugement, regard, aménagement</li> </ul>	

Groupe D		- pudeur, intimité, préjugé
Groupe E	- regard, paroles (déplacées), lieu (inapproprié)	
Groupe F		- regard, gêne, pudeur

Nous pouvons constater, que les participantes ont majoritairement employé des mots à connotation négative. Parmi eux, on constate que ce sont les mêmes termes qui reviennent de manière très récurrente.

Fréquence d'apparition des mots les plus employés :

- pudeur 11/48
- jugement 7/48,
- regard 7/48,
- gêne 4/48,
- intimité 3/48,
- peur 3/48,
- contrainte 3/48

La notion de pudeur revient le plus fréquemment, et ce autant chez les participantes souhaitant allaiter que celles ne souhaitant pas allaiter. La notion de jugement, de regard des autres et de gêne revient aussi plusieurs fois, cela montre que l'allaitement maternel en public fait avant tout face à un complexe venant de l'extérieur.

Nous allons ensuite nous intéresser aux autres questions de cette catégorie posées aux participantes. Nous avons choisi une nouvelle fois de présenter les résultats sous forme d'un tableau afin d'améliorer la lecture de ceux-ci. ( tableaux VI, VII, et VIII )

- 1) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?
- 2) Si oui, cette/ (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public
- 3) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?
- 4) Si oui, allaitaient-elles en public ?
- 5) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?
- 6) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?
- 7) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?
- 8) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?

Tableau VI : Réponses de la catégorie « naissance d'un problème/ causalité », groupe A

	Participant 1 : Souhaite allaiter et souhaite allaiter en public	Participant 2 : Ne souhaite pas allaiter	Participant 3 : Souhaite allaiter et souhaite allaiter en public	Participant 4 : Souhaite allaiter mais ne souhaite pas allaiter en public	Participant 5 : Ne souhaite pas allaiter	Participant 6 : Souhaite allaiter mais ne souhaite pas allaiter en public
Question 1	Oui (mère)	Oui (sœur)	Oui (grand-mère)	Non	Oui (mère)	Oui (mère)
Question 2	Oui	Oui	Oui		Oui	Oui
Question 3	Oui	Non	Non	Non	Non	Non
Question 4	Non					
Question 5	Attendrissement Emotions fortes (+)					
Question 6	Soutient	Indifférent	Respect du choix	Respect du choix	Respect du choix	Respect du choix
Question 7	Pas d'échos	Pas d'échos	Pas d'échos	Pas d'échos	Echos négatifs	Pas d'échos
Question 8					Conforte dans le choix de ne pas allaiter	

Commençons par le groupe A, le groupe de participantes nullipares enceintes. Nous pouvons dans un premier temps remarquer que sur six participantes, cinq possèdent un membre de leur famille ayant allaité, la plupart du temps la mère. La participante qui ne connaît aucun membre de sa famille qui a allaité, à quant à elle ce projet. Une seule participante ne souhaite pas allaiter alors qu'un membre de sa famille a allaité. Il aurait été intéressant de pouvoir établir un lien entre le souhait d'allaiter d'une participante lorsque celle-ci a vu des membres de sa famille allaiter. En effet, l'hypothèse de reproductibilité familiale aurait pu être intéressante à interpréter.

On remarque ensuite que seule une participante possédait une amie dans son entourage qui allaitait. En comparaison avec la famille, on peut suggérer que le cercle amical n'impacte pas le choix des participantes.

Pour réponse à la question 5, nous n'avons pas obtenu de réponse étant donné qu'une seule participante a pu voir son amie allaiter. Nous savons seulement qu'elle a ressenti une émotion positive. Nous pouvons souligner qu'il aurait pu être intéressant de poser la question aux participantes de savoir ce qu'elles ressentaient lorsqu'elles voyaient une femme allaiter en public.

Nous constatons que la majorité des conjoints, soit 5 sur 6 soutiennent et respectent le choix de leur compagne. Un seul est indifférent à la question, sans pour autant y être opposé. On peut donc suggérer que le choix des femmes appartient avant tout à elles, et que leurs conjoints n'interfèrent pas dans leurs décisions, mais qu'au contraire ils les soutiennent.

Ensuite, on peut voir que cinq participantes n'ont jamais eu d'échos de personnes allaitant en public, elles n'ont donc pas été influencées par les histoires positives, comme négatives de chacun. Une seule participante a eu des échos négatifs, qui l'ont confortée dans son choix de ne pas allaiter. On peut donc conclure de l'impact du vécu des autres sur son choix d'allaitement.

Tableau VII : Réponses de la catégorie « naissance d'un problème/ causalité », groupe B

	Participant 1 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 2 : N'a jamais allaité et ne souhaite pas allaiter	Participant 3 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 4 : A déjà allaité (pas en public), et souhaite allaiter (pas en public) pour cette grossesse	Participant 5 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 6 : A déjà allaité (pas en public), et souhaite allaiter (pas en public) pour cette grossesse
Question 1	Oui (mère)	Non	Oui (mère)	Oui (cousine)	Oui (mère)	Oui (mère)
Question 2	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
Question 3	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
Question 4	Oui		Oui		Oui	
Question 5	Mal à l'aise de ce que pouvaient penser les autres		Bienveillance, nostalgie		Douceur, nostalgie	
Question 6	Choix naturel	Respect du choix	Bienveillance	Respect du choix	Respect du choix	Respect du choix
Question 7	Echos négatifs	Pas d'échos	Echos positifs	Echos négatifs	Echos positifs	Pas d'échos
Question 8	Pas d'impact		Pas d'impact	Impact négatif	Pas d'impact	

Nous allons ensuite nous intéresser aux réponses du groupe B, que nous avons également rapportés de manière synthétique dans un tableau comme pour le A, les questions étant les mêmes. Pour rappel, le groupe B correspond aux participantes multipares enceintes.

Nous pouvons constater dans un premier temps que toutes les femmes ayant allaité dans le passé souhaitent recommencer pour cette grossesse. On remarque également que celles qui avaient allaité en public, seront d'avis de recommencer, et que celles qui n'ont jamais allaité en public, ne souhaite toujours pas le faire pour cette grossesse. La seule participante n'ayant jamais allaité, ne souhaite toujours pas le faire. On peut donc conclure que les femmes reproduisent le même schéma, que pour leur(s) première(s) grossesse(s). Leur vécu vient donc jouer un rôle dans leur décision.

Comme pour le groupe A, on remarque que toutes les femmes allaitant ont au moins une personne de leur famille qui a également allaité, majoritairement il s'agit aussi de la mère. Cela renforce l'idée que la figure maternelle puisse guider le choix des participantes.

On constate que les femmes ne souhaitant pas allaiter en public, ont une personne de leur famille qui ne s'exposait pas également en public. Là encore, un lien intéressant pourrait être fait, ce choix de ne pas vouloir s'exposer en public est-il guidé par l'éducation, par une forme de pudeur transmise dans la famille ?

Lorsque l'on se penche sur le cadre amical, il semblerait que les réponses soient plus aléatoires. Les participantes souhaitant allaiter ont de manière aléatoire une amie qui a allaité ou non.

Les participantes qui ont répondu à la question 5, ont éprouvé majoritairement un sentiment positif à la vision de leur amie allaitant. Deux d'entre elles ont même nommé la nostalgie de leur propre ancienne expérience. Une participante qui pourtant a allaité en public et souhaite recommencer à exprimer le sentiment d'être mal à l'aise, non pas de voir son amie allaiter, mais de ce que les gens autour pourraient penser. Cela souligne la notion de regards des autres qui vient interférer dans ce moment personnel de la femme et son enfant.

Comme pour le groupe A, tous les conjoints ont un avis positif sur la question, ils respectent en majorité le choix de leur femme, ou apportent un regard bienveillant sur le sujet.

Contrairement au groupe A, plus de participantes ont eu des échos vis-à-vis de l'allaitement maternel en public, deux d'entre elles ont eu un écho positif, qui n'a pas joué de rôle sur leur décision, et deux autres ont eu des échos négatifs, dont une qui nous explique que cela a impacté son choix de ne pas allaiter en public.

Nous allons désormais nous intéresser aux groupes C, D, E et F.

Tableau VIII : Réponses de la catégorie « naissance d'un problème/ causalité », groupes C, D ,E et F

	Groupe C : Nullipare souhaitant allaiter (+ en public )	Groupe D : Nullipare ne souhaitant pas allaiter	Groupe E : Multipare ayant déjà allaité (+ en public ), souhaitant allaiter (+ en public )	Groupe F : Multipare ayant déjà allaité ( + en public ) mais ne souhaitant pas allaiter
Question 1	Non	Oui (mère)	Oui (mère)	Oui (mère + cousine)
Question 2		Oui	Oui	Oui
Question 3	Oui	Oui	Oui	Non
Question 4	Oui	Oui	Oui	
Question 5	Pas d'émotions, acte normal	Courage	Nostalgie	
Question 6	Respect du choix	Respect du choix	Respect du choix	Respect du choix
Question 7	Pas d'échos	Pas d'échos	Echos positifs + négatifs	Echos négatifs
Question 8			Pas d'impact	Impact négatif

On remarque que la vision de leur amie allaitant a suscité des émotions positives. Comme pour les groupes A et B, les conjoints respectent majoritairement le choix de leurs femmes. Les deux participantes nullipares n'ont pas eu d'échos vis-à-vis de l'allaitement en public, tandis que les deux participantes multipares ont eu des échos notamment négatifs sur le sujet. Ces échos n'ont pour autant pas eu d'impact sur leur décision.

Si l'on s'attarde sur les réponses détaillées des groupes E et F, il est intéressant de relever que les deux participantes ont eu ces échos via les réseaux sociaux notamment et qu'elles ont été « choquées » de cette réalité.

Finalement, de cette catégorie, nous pouvons supposer l'importance de plusieurs facteurs dans le choix des femmes sur l'allaitement maternel, et l'allaitement maternel en public.

Parmi ceux favorisant l'allaitement maternel, nous supposons :

- Les femmes dont la mère allaitait (ou autre membre de la famille )
- Les femmes ayant déjà allaité elle-même

Il ne semble pas y avoir de liens entre les femmes allaitant ou non, et le choix d'allaitement de leurs amies.

Le soutien du conjoint semble universel peu importe le choix de la femme, ce qui nous laisse supposer qu'ils n'interviennent pas dans cette décision.

Nous suggérons également, que majoritairement les nullipares ont moins été confrontées à certains échos sur le sujet, peut-être de par leur âge plus jeune, ou du fait qu'il s'agisse de leur premier enfant.

Et enfin nous constatons que majoritairement les femmes ayant déjà eu des enfants avaient plus entendu d'histoires sur l'allaitement maternel en public, et que majoritairement lorsque leur choix était d'allaiter cela n'avait pas d'impact sur leur décision, mais que lorsqu'elles ne souhaitent pas allaiter en public, cela avait bien un impact.

Nous pouvons donc suggérer que les échos rapportés sur l'allaitement maternel en public, lorsque ceux-ci sont négatifs ont un rôle sur la décision d'allaitement.



### 3.4 Résultats par rapport à la catégorie « remèdes »

Nous allons nous intéresser aux résultats de la catégorie « remèdes ». Dans cette catégorie nous avons posé cinq questions aux participantes afin de faire émerger des vecteurs de solution, qui pourraient permettre de soutenir le choix des femmes sur l'allaitement maternel.

#### Questions de la catégorie « remèdes » :

- 1) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?
- 2) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?
- 3) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?
- 4) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?
- 5) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?

Nous avons rajouté une question qui est la suivante, aux femmes multipares (groupes B, E et F) afin de faire valoir leur expérience de mère.

- 6) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ?

Nous avons choisi de présenter de manière synthétique les réponses aux questions sous forme de tableau afin d'en faciliter la lecture. (Voir tableaux IX, X, XI)









Tableau X : Réponses de la catégorie « remèdes », groupe B.

	Participant 1 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 2 : N'a jamais allaité et ne souhaite pas allaiter	Participant 3 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 4 : A déjà allaité (pas en public), et souhaite allaiter (pas en public) pour cette grossesse	Participant 5 : A déjà allaité (+ en public), et souhaite allaiter (+ en public) pour cette grossesse	Participant 6 : A déjà allaité (pas en public), et souhaite allaiter (pas en public) pour cette grossesse
Question 1	Aménager des espaces dédiés (salle) pour pouvoir allaiter dans les espaces publics.	Moins culpabiliser les femmes, et enlever la pression sur ce sujet.	Changer l'opinion public sur le sujet.	Rendre l'allaitement maternel en public comme quelque chose de normal, éduquer la population sur le sujet.	Rendre l'allaitement maternel en public banal.	Rendre l'allaitement maternel en public banal et moins tabou.
Question 2	Des salles confortables dédiées.	Mettre en place des salles dédiées	Mettre en place des espaces dédiés.	Mettre en place des lois pour garantir la sécurité et protéger les femmes.	Mettre en place une forme de publicité pour le promouvoir.	Mettre en place une forme de publicité pour le promouvoir.
Question 3	Oui via les réseaux	Non	Oui via les réseaux	Non	Oui via les réseaux	Non
Question 4	Oui ( sage-femme libérale )	Non, je n'en ai pas eu besoin.	Oui ( sage-femme libérale )	Non, gynécologue peu soutenant.	Oui ( sage-femme libérale )	Oui ( sage-femme libérale )
Question 5	Utile	Pourquoi pas	Utile	Utile	Utile	Utile
Question 6	Suivre ses choix et ignorer les regards extérieurs.		S'écouter plus, et ne pas écouter les autres.	S'écouter plus, ne pas écouter les autres, et bien s'entourer.	S'écouter plus, et se protéger des autres.	S'écouter plus.

Tableau XI : Réponses de la catégorie « remèdes », groupes C, D, E et F.

	Groupe C : Nullipare souhaitant allaiter (+ en public )	Groupe D : Nullipare ne souhaitant pas allaiter	Groupe E : Multipare ayant déjà allaité (+ en public ), souhaitant allaité (+ en public )	Groupe F : Multipare ayant déjà allaité ( + en public ) mais ne souhaitant pas allaité
Question 1	Moins culpabiliser les femmes sur leur choix, rendre l'allaitement maternel en public comme un acte naturel.	Mettre en place des aménagements au travail pour faciliter l'allaitement.	Respecter le choix des mères, et les conforter dans leurs décisions. Mettre en place des moyens pour les préserver des regards extérieurs ( foulards, t-shirt d'allaitement ).	Rendre l'allaitement en public banal et moins tabou, en faire la promotion via des célébrités que l'on verrait allaiter dans les magazines.
Question 2	Mettre en place des salles dédiées, qui respectent leur intimité.	Mettre en place des salles dédiées et calmes, qui respectent leur intimité.	T-shirts, foulard, écharpe d'allaitement.	Mettre en place des lois pour garantir la sécurité et protéger les femmes.
Question 3	Non	Non	Oui via les informations.	Oui via les réseaux.
Question 4	Oui ( sage-femme libérale )	Oui ( sage-femme libérale )	Oui ( sage-femme libérale )	Oui sage-femme de la maternité.
Question 5	Utile ( privilégier le présentiel, mais visio pratique )	Utile ( visio + pratique )	Utile en présentiel	Utile.
Question 6			S'écouter avant tout.	S'écouter et se faire confiance.

Nous avons décidé d'analyser les différents résultats avec une vue d'ensemble sur tous les groupes d'étude. Nous avons constaté dans un premier temps que les mêmes idées principales ressortaient à travers les groupes en réponse aux questions 1 et 2. Nous avons donc marqué d'une légende de couleur ces différentes idées pour les rendre plus visuelles. Nous avons également remarqué que les réponses aux deux questions se rejoignaient, on en conclut donc que les moyens utilisés pour permettre aux femmes d'être plus à l'aise dans leur choix, sont sensiblement les mêmes que les aménagements qui pourraient leur permettre d'allaiter en public plus sereinement. Ces moyens proposés par les femmes sont ceux-ci :

- Une normalisation de l'allaitement maternel en public. 
- Une promotion, une prévention, une information, et une éducation sur l'allaitement maternel en public. 
- Des lois sur l'allaitement maternel en public. 
- La création d'espaces adaptés et dédiés à l'allaitement maternel dans l'espace public et au travail. 
- Déculpabiliser, et soutenir le choix des femmes. 
- Désexualiser l'allaitement maternel. 

On remarque dans un premier temps, que chez les participantes nullipares ( groupes A, C et D ), les propositions qui reviennent le plus sont de déculpabiliser, soutenir les femmes, et promouvoir l'allaitement maternel dans le but de le rendre normal et moins tabou.

Chez les participantes multipares, les propositions qui ressortent sont de normaliser l'allaitement maternel en public, et déculpabiliser, soutenir les femmes. L'idée de promouvoir l'allaitement maternel n'est pas énoncé comme une proposition pour rendre les femmes plus à l'aise dans leur choix, comme pour le groupe de participantes nullipares, mais elle est plutôt utilisée comme proposition d'aménagement à mettre en place pour allaiter plus sereinement.

Nous pouvons donc dire qu'en majorité, les femmes nullipares ou non, se sentent culpabilisées par la population, et sous la pression des attentes de la société vis-à-vis de leur choix d'allaitement maternel. On peut suggérer qu'il ne s'agit plus d'un choix personnel à la femme, mais d'un choix influencé, critiqué par la société.

La notion de normalisation, banalisation de l'allaitement maternel en public, comme un acte naturel est également intéressante. Elle renvoie à la définition même de l'allaitement maternel, à son caractère primitif, qui aujourd'hui n'est plus valorisé. Cela sous-entend l'idée que l'allaitement n'est plus perçu comme un acte nutritif pur, mais comme quelque chose à cacher, et à ne pas dévoiler. On peut alors se référer au notion de pudeur, de sexualisation que les participantes ont pu évoquer dans les catégories de questions précédentes. Nous pouvons également nous demander si cette pudeur / sexualisation de cet acte naturel et nutritif, date de toujours ou si elle émane peu à peu dans les mœurs des nouvelles générations.

La notion de sexualisation de l'allaitement maternel en public est évoqué uniquement chez deux participantes nullipares, et n'est pas du tout abordée par les patientes multipares. Nous pouvons alors supposer qu'il s'agit d'une « problématique » nouvelle, associée au plus jeune âge des sujets, ainsi qu'à la génération socio culturelle à laquelle elles appartiennent. Peut être que pour les femmes de génération plus ancienne, la notion de sexualité n'intervient pas dans la problématique de l'allaitement maternel en public ?

La notion de loi, afin de garantir la sécurité des femmes est mentionnée par deux participantes multipares, tandis qu'aucune participante nullipare ne l'évoque. Ici encore on peut suggérer que les femmes ayant déjà eu des enfants ont pu de par leur expérience, vivre des situations d'insécurité, ou ont pu être témoins de ce genre de situation.

La création d'espaces adaptés et dédiés à l'allaitement maternel dans l'espace public et au travail, est une idée retrouvée autant chez les femmes nullipares, que multipares. Il s'agit d'un constat intéressant qui pointe du doigt la nécessité d'un endroit adapté et sécuritaire permettant aux femmes allaitantes de bénéficier d'un lieu qui leur serait dédié.

Pour la suite des questions, nous remarquons qu'une seule patiente nullipare a entendu parler de l'association la Leche League, tandis que 5 participantes multipares sur 8 en ont entendue parler. Cela nous renvoie à la demande des femmes nullipares d'un renfort de la promotion, prévention et information sur l'allaitement maternel. On peut suggérer qu'il y a ici un réel manque de diffusion d'information sur le sujet, qui incombe aux jeunes mères en devenir.

On remarque que de manière générale toutes les femmes se sentent accompagnées et soutenues par leur sage-femme, majoritairement la sage-femme libérale, mais également les sage-femmes à la maternité. Le gynécologue n'est pas mentionné comme figure de soutien par les différentes participantes. Au contraire, une patiente témoigne du manque d'accompagnement de son gynécologue au cours de sa grossesse.

La réponse est unanime concernant les groupes de soutien, qui apparaissent comme une solution utile pour les participantes. Dans les questionnaires approfondis, nous avons pu constater que la solution de groupe de soutien en visioconférence était majoritairement bien reçu, mais que femmes favorisaient davantage le présentiel pour maintenir un contact physique et concret avec les autres.

Pour la question 6, il est intéressant de noter que les femmes mentionnent systématiquement le fait de « s'écouter », plutôt que « d'écouter les autres ». Encore une fois cela montre la mise en balance de l'opinion individuel et de l'opinion partagé, de la relation binaire entre la femme et son enfant, à la relation multiple de la femme, son enfant, et les autres. Cela soulève la question qui est de savoir si l'allaitement maternel est un fait personnel, ou un fait sur lequel la société peut intervenir. On remarque l'emploi de mots forts et péjoratifs, tel que « se protéger », « regards » qui renvoient à la notion d'insécurité éprouvée par certaines femmes.

### 3.5 Résultats par rapport à la catégorie « canaux d'informations »

Dans cette catégorie de questions nous avons cherché à connaître chez les participantes, les différents vecteurs d'informations sur le sujet de l'allaitement maternel en public. Nous nous sommes ensuite demandé si les femmes y portaient une attention particulière ou non.

Parmi les sources de diffusion des problématiques de l'allaitement sont ressorties : les réseaux sociaux, les médias, l'entourage, le travail.

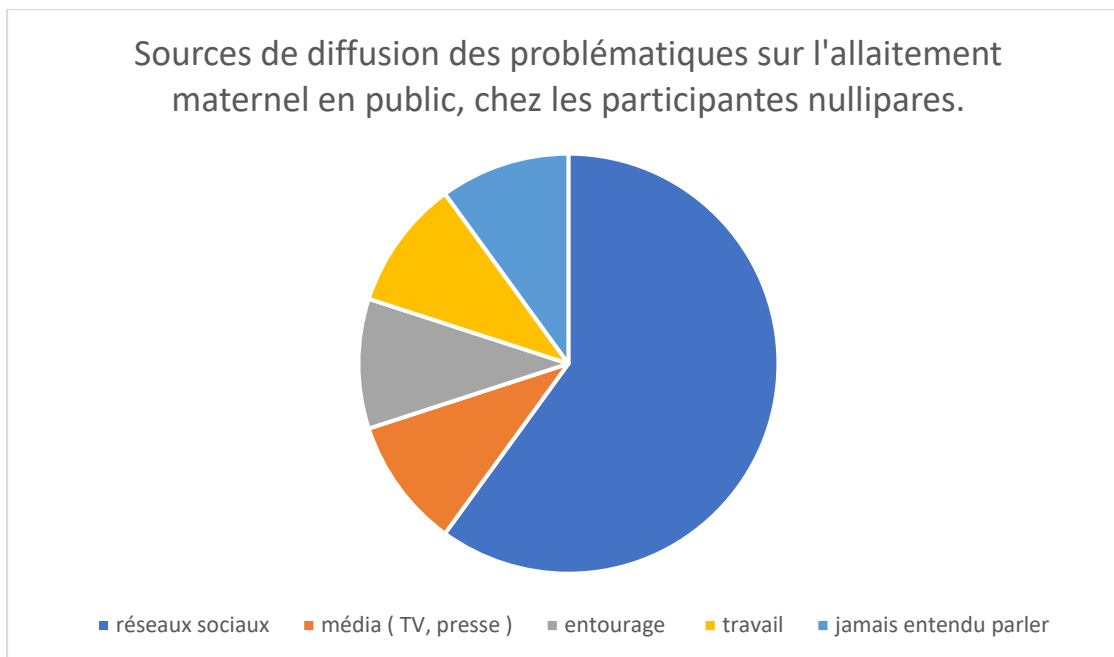


Figure 5 : Sources de diffusion des problématiques sur l'allaitement maternel en public, chez les participantes nullipares.

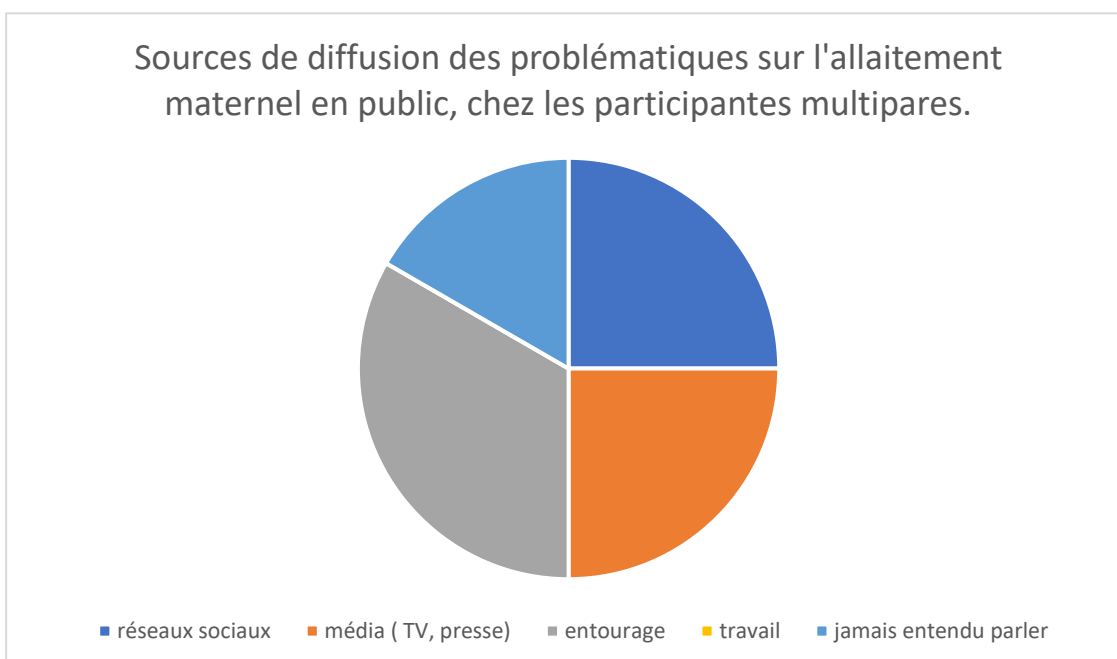


Figure 6 : Sources de diffusion des problématiques sur l'allaitement maternel en public, chez les participantes multipares.

Nous pouvons constater que chez les patientes nullipares (figure 5), 60% des sources de diffusion des problématiques sur l'allaitement maternel en public sont les réseaux sociaux, notamment Instagram qui est le plus cité. Les médias, l'entourage, et le travail représentent chacun 10% des sources de diffusion. Et 10% des participantes n'ont jamais entendu parler de problématique autour de ce sujet.

Chez les patientes multipares (figure 6), l'entourage représente 33% des sources de diffusion, les médias et les réseaux sociaux représentent respectivement 25% des sources de diffusion. Et 17% des participantes n'en n'ont jamais entendue parler.

Il est intéressant de voir que chez les sujets nullipares, d'une tranche d'âge moins élevée que les sujets multipares les sources principales sont les réseaux sociaux, tandis qu'il s'agit de l'entourage pour les femmes multipares, d'une tranche d'âge plus élevée. On peut supposer cette différence à l'écart générationnel entre les participantes.

En réponse à la seconde question de cette catégorie, 5 participantes nullipares sur 8 expliquent que ces problématiques n'ont pas d'impact sur leur choix, tandis que 3 y accordent de l'importance, et sont « choquées » des différents faits rapportés dans la presse sur le sujet. ( agression, violence )

Sur les 8 participantes multipares, 7 expliquent que ces problématiques n'ont pas d'impact sur leur choix, et une seule participante explique que cela joue un rôle dans ses décisions, et qu'elle se sent « choquée » de la situation.

On remarque donc que les femmes multipares ont tendance à moins être influencées dans leur choix, par les différents faits divers sur le sujet, contrairement aux femmes nullipares. On peut penser que cela est dû à leur parité, et donc à leur propre expérience et leur propre opinion qu'elles ont elle-même forgées lors de leur(s) première(s) grossesse(s).

### 3.6 Résultats par rapport à la catégorie « futur »

Dans cette catégorie de questions nous avons cherché à connaître le point de vue des participantes sur la manière dont devrait être perçu l'allaitement maternel dans le futur. Pour cela nous leur avons posé deux questions qui sont les suivantes :

- 1) Comment cela pourrait-il / devrait-il évoluer selon vous ?
- 2) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?

Nous avons constaté que les réponses aux deux questions se rejoignent et reprennent les mêmes idées. Les participantes des différents groupes ont donc répondu de manière majoritaire que l'allaitement maternel devrait :

- être perçu comme un acte naturel et « banal ».
- un choix personnel aux femmes que l'on devrait soutenir.
- un choix moins critiqué, afin que les femmes aient moins peur d'allaiter en public et se sentent plus libres.

L'idée que l'allaitement maternel est un acte naturel et banal est citée dans au moins une réponse par toutes les participantes de chaque groupe. Elle fait donc consensus.



L'idée qu'il s'agisse d'un choix personnel aux femmes qu'il faille soutenir est citée par 8 femmes sur 16 dont 5 sont des nullipares.

La notion de choix qu'il faille respecter, moins critiquer afin que les femmes n'aient plus peur et se sentent libres est reprise par 5 participantes également dont 4 sont des nullipares. Finalement nous remarquons que de manière générale les femmes multipares sont surtout accés sur la notion d'acte naturel, « banal » et de choix personnel, et ce peu importe leur souhait d'allaitement maternel ou non. Les nullipares soutiennent les mêmes idées et rajoutent la dimension de jugement, de peur et de nécessité à se sentir plus libres pour pouvoir allaiter en public et ce peu importe leur souhait d'allaitement.

### 3.7 Résultats par rapport à la catégorie « environnement idéal »

Dans cette catégorie de questions nous avons cherché à savoir comment les participantes visualiseraient un endroit « idéal » qui leur permettraient d'allaiter en public plus sereinement.

- Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?

En réponse à la question ci-dessus, nous avons pu constater que les femmes employées de manière redondante les mêmes adjectifs pour caractériser l'endroit qui leur paraîtrait idéal. Ces adjectifs sont les suivants :

- Calme
- Reculés ( à l'abri des regards)
- Confortable
- Propre
- Pratique, adapté

L'idée d'un endroit calme est proposée par 11 femmes sur 16, reculé par 9 femmes, confortable par 5 femmes, propre par 2 femmes, et pratique par 2 femmes. Trois participantes ont proposé de manière spécifique la plage, un parc, ou encore « n'importe où ».

On remarque donc l'importance d'un endroit confortable pour les femmes, aménagé et pensé afin de rendre plus agréable et facile l'allaitement maternel en public.

La notion d'un endroit éloigné des regards est reprise par autant de femmes nullipares que multipares ce qui nous montre qu'il s'agit d'une dimension commune, partagée autant par les femmes d'âge plus mûr et ayant déjà pu allaiter en public, que par de jeunes mères n'ayant pas encore expérimenté l'allaitement maternel en public. Cette notion de regard extérieur qui vient interférer dans ce moment d'intimité entre une mère et son enfant fait donc consensus chez toutes les participantes. On peut suggérer qu'il ne s'agit plus là d'une relation binaire, mère-enfant, mais d'une relation à trois branches, la mère, l'enfant, et le monde extérieur.

En réponse à la question : « Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? », les participantes ont répondu par les mêmes idées également qui sont les suivantes :

- Une population plus ouverte d'esprit, plus bienveillante et moins dans le jugement : 10
- Laisser le choix revenir aux femmes : 4

- Rendre l'allaitement maternel banal : 2
- Plus d'information sur le sujet de l'allaitement maternel : 2
- Protéger les femmes : 1

Dix femmes souhaiteraient que la population soit moins dans le jugement, et plus bienveillante. Quatre souhaiteraient que la population ne se mêlent pas du choix des femmes, mais qu'au contraire elle le respecte. Deux souhaiteraient que l'allaitement maternel soit avant tout banaliser. Deux pensent qu'il serait important de mettre en place une information, prévention plus marquée sur le sujet pour le favoriser. Et une participante mentionne l'importance de protéger les femmes.

À travers cette question, on remarque une nouvelle fois les idées majeures qui font consensus autant chez les femmes nullipares que multipares quant à la nécessité d'atténuer les jugements, la crainte et de laisser le libre choix aux femmes de mener leur allaitement comme elles le souhaitent.

## 4. Discussion

### 4.1 Discussion par rapport à l'hypothèse principale

L'hypothèse principale de notre étude était que : « l'appréhension du regard de l'autre peut être un frein pour l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter ».

Nous remarquons au cours de l'étude à travers la catégorie de question « typologie », que l'allaitement maternel est majoritairement vu de manière positive chez les femmes nullipares et multipares qu'elles souhaitent ou non allaiter. En revanche il est intéressant de constater que l'allaitement maternel en public est majoritairement représenté de manière négative chez les femmes multipares, plus que chez les femmes nullipares et ce malgré leur souhait d'allaitement.

Lorsque l'on se penche sur les raisons qui apparaissent comme un frein à l'allaitement maternel en public à travers les questions de la catégorie « naissance d'un problème/ causalité » ( tableau V), nous pouvons constater l'emploi récurrent de mots majoritairement négatifs tels que par fréquence d'apparition : pudeur / jugement / regard / gêne / intimité / peur / contrainte. Nous retrouvons donc cette notion de jugement, regard des autres qui est au cœur de notre hypothèse principale, dans les raisons qui apparaissent comme un frein dans l'allaitement maternel en public chez les participantes. Celui-ci fait avant tout face à un complexe venant de l'extérieur.

À travers les tableaux VI, VII, VIII, nous avons pu constater majoritairement que le cercle amical n'avait pas d'impact sur le choix des participantes au sujet de l'allaitement maternel, que leur conjoint apparaissait comme un soutien.

Nous avons également constaté que toutes les femmes allaitant ont au moins une personne de leur famille qui a également allaité, majoritairement leur mère. Pour les femmes ne souhaitant pas allaiter en public, une personne au moins de leur famille ne s'exposait pas non plus. Cela nous laisse suggérer un lien intéressant entre le choix d'exposition en public, et une forme de « pudeur » transmise dans la famille. Mais aucune conclusion n'a pu être faite

quant à l'impact de la famille. Nous pouvons simplement émettre l'hypothèse de reproductibilité familiale.

Nous avons aussi remarqué que les échos du vécu des autres jouaient un rôle d'autant plus important chez les femmes nullipares, contrairement aux femmes multipares qui y portaient moins attention. Nous avons constaté que les échos négatifs jouaient notamment un impact sur les femmes ne souhaitant initialement pas allaiter, qu'elles soient nullipares, ou multipares.

Nous avons ensuite vu chez les femmes multipares, que celles ayant allaité dans le passé, souhaitaient également allaiter pour cette grossesse, et ce malgré leurs peurs exprimées vis-à-vis du regard des autres.

Nous retenons donc que plusieurs facteurs entrent en jeu dans le choix d'allaitement maternel et d'allaitement maternel en public. En faveur de l'allaitement : le fait d'avoir eu une mère qui allaitait ( ou autre membre de la famille ), et d'avoir déjà allaité lors d'une précédente grossesse.

En défaveur de l'allaitement : les échos négatifs chez les femmes ne souhaitant pas allaiter à l'origine.

Dans la catégorie de question « remèdes » (tableaux IX, X, XI), nous avons pu faire émerger des solutions pouvant permettre aux femmes d'être plus à l'aise dans leur choix. On cite : une normalisation de l'allaitement maternel en public, une promotion, une prévention, une information, une éducation, des lois sur le sujet, la création d'espaces adaptés et dédiés à l'allaitement maternel dans l'espace public et au travail, la déculpabilisation, et le soutien du choix des femmes, ainsi que la déssexualisation de celui-ci.

L'association de la Leche League est quant à elle très peu connue des participantes et témoigne d'un manque d'information sur le sujet.

Nous remarquons que de manière générale les femmes se sentent soutenue par l'équipe soignante, et par leur sage-femme libérale, tandis que le gynécologue n'est pas mentionné. Et la solution de groupe de parole fait unanimité auprès des participantes.

À travers la question 6 de cette catégorie, l'idée de « s'écouter », plutôt que « d'écouter les autres » est soulevée. Elle illustre d'autant la problématique autour de l'allaitement maternel en public, et de son rapport aux autres. L'allaitement maternel en public transforme un fait personnel qui est l'allaitement maternel, en un fait sur lequel la société peut intervenir. L'emploi de mots forts et péjoratifs, tel que « se protéger », « regards » renvoie à la notion d'insécurité éprouvée par certaines femmes.

À travers la catégorie de question « canaux d'informations », nous avons pu constater que les informations et échos sur le sujet provenaient principalement des réseaux sociaux chez les femmes nullipares, et de l'entourage chez les femmes multipares. Ceci étant sûrement à mettre en relation avec l'écart générationnel des deux populations d'étude, les participantes sélectionnées nullipares étant plus jeunes, que les participantes sélectionnées multipares.

Nous remarquons également qu'encore une fois les femmes multipares apportent moins d'importance aux témoignages sur le sujet, que les femmes nullipares, de par leur propre expérience personnelle.

À travers la catégorie « futur », nous retenons que, autant chez les femmes nullipares que multipares souhaitant allaiter ou non, l'allaitement maternel devrait être perçu comme un acte naturel, banal, être un choix personnel à soutenir, être moins critiqué afin que les femmes n'aient plus peur d'allaiter en lieu public.

À travers la catégorie « environnement idéal », il était intéressant de faire dépeindre par les femmes elles-mêmes, un espace qu'elles jugeraient d'idéal pour pouvoir allaiter en public. Celui-ci est majoritairement caractérisait de calme, reculé, confortable, propre et pratique. Encore une fois l'idée d'être à l'abri du regard des autres est mentionnée, ce qui témoigne de cette appréhension présente.

Les idées principales sur l'idéal de la population à ce sujet font également consensus : une population plus ouverte, plus bienveillante, qui respecte et protège le choix des femmes, une banalisation de l'allaitement maternel, et augmentation de l'information sur le sujet.

Nous pouvons donc dire par l'analyse des résultats que notre hypothèse principale est vérifiée. L'appréhension du regard des autres apparaît comme un frein pour l'initiation mais également pour la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter. Il nous faut tout de même la nuancer comme nous le témoigne notre étude. En effet nous avons pu constater que les femmes multipares ayant déjà allaité portaient moins fréquemment attention aux regards des autres, de par leur propre expérience personnelle notamment, que les femmes n'ayant jamais eu d'enfant.

## 4.2 Points forts et limites de l'étude

Nous allons dans un premier temps aborder les points forts de l'étude. Cette étude nous aura permis d'appréhender les femmes, dans un cadre différent de celui du cadre professionnel praticien – patient. Nous avons pu discuter plus amplement, à cœur ouvert, en limitant cet effet « blouse blanche ». Nous avons pu ressentir à travers nos échanges l'importance du dialogue, et de l'écoute de celui-ci. Nous avons pu constater que les femmes se confiaient plus facilement et plus naturellement à nous. L'abaissement de cette barrière du cadre professionnel et médical a fait émerger des problématiques que les femmes ou nous-mêmes n'abordons pas forcément en consultations. Cela m'a surpris en tant que sage-femme de réaliser les à priori, mais aussi le manque d'informations, de prévention et de promotion qui existe aujourd'hui sur une problématique aussi actuelle qu'est l'allaitement maternel. Cela soulève peut-être la question de l'inégalité d'accès aux informations sur le sujet, et de l'importance d'un discours uniforme dans le parcours de soin.

Nous avons également remarqué par le biais de cette étude, que les femmes muries de leurs expériences, étaient plus sûres d'elles et moins emprunt aux jugements, et regards des autres. Les jeunes mères étant plus souvent sujettes aux doutes, aux peurs, et plus susceptibles de s'adapter aux autres, plutôt que de suivre leurs propres convictions.

Cette étude nous aura permis de réaliser l'importance de l'accompagnement des patientes dans leurs parcours sur le sujet de l'allaitement maternel. Elle nous aura donc permis de réagir, et d'adapter nos pratiques en tant que professionnel de santé, et donc en tant que sage-femme. Dédier un temps supplémentaire dans les différentes étapes du parcours de soin paraît primordiale. Nous pouvons imaginer l'aborder en *anté partum* à l'occasion d'une séance de

préparation à l'accouchement entièrement tournée sur le sujet, lors du séjour à la maternité via un accompagnement renforcé en suite de couche par un personnel formé, et en post partum à travers le suivi avec la sage-femme libérale.

En *anté partum*, le choix des femmes devraient être éclairé par l'accès à une information claire et complète sur le sujet. L'intérêt de dédier une séance d'au moins une heure de préparation à l'accouchement parmi les 7 séances prises en charge par l'Assurance maladie est mis en évidence. Nous pouvons également suggérer l'importance du soutien à l'allaitement maternel lors du séjour en suite de couche des femmes. Les femmes d'autant plus vulnérables à cette période, doivent pouvoir compter sur un personnel formé, et aidant, pouvant répondre à leurs questions, et les aider à mettre en place différentes solutions face aux éventuelles difficultés. Nous savons d'expérience malheureusement, que lors du séjour à la maternité, différents facteurs peuvent nuire à ce soutien, service chargé engendrant un manque de temps et de disponibilité du personnel, mais aussi un manque de qualification, ou une formation différente de celui-ci.

Il serait alors intéressant que cette réalité inévitable, puisse être compensée en post partum via la sage-femme libérale afin qu'elle puisse répondre aux questions orientées de chaque mère en fonction de leurs besoins.

Lors du retour à domicile des patientes, un suivi par une sage-femme libérale à domicile jusqu'au 12<sup>ème</sup> jour après l'accouchement est proposé par l'Assurance maladie, ainsi que le PRADO les sorties précoces. Le PRADO est un service de retour à domicile mis en place par l'Assurance maladie dans le cadre des sorties précoces de la maternité, soit dans les 72 heures suivant l'accouchement par voie basse, et 96 heures suivant la césarienne.

Lors de ces rendez-vous de suivi dans le cadre du retour à la maison, le sujet de l'allaitement maternel doit bien évidemment être abordé, afin de reprendre si nécessaire les difficultés rencontrées, et y apporter des solutions. Un accompagnement personnalisé et renforcé à domicile, pourrait alors palier aux manques s'ils existent, rencontrés à la maternité.

L'Assurance maladie prend en charge un entretien postnatal entre la 4<sup>ème</sup> et la 8<sup>ème</sup> semaines après l'accouchement, ainsi qu'une seconde consultation entre la 10<sup>ème</sup> et la 14<sup>ème</sup> semaines après l'accouchement si besoin, afin de repérer les premiers signes de la dépression post partum, les facteurs de risques et les besoins des parents en accompagnement. Cette consultation peut être faite par une sage-femme, un gynécologue ou encore un médecin traitant. Il serait donc intéressant en tant que sage-femme, d'aborder et d'enrichir notre entretien postnatal sur le sujet de l'allaitement maternel. Cela passerait par aborder les difficultés rencontrées, les doutes, mais également informer sur les différentes possibilités et les solutions pouvant être mises en place. Etant à distance de l'accouchement, il serait alors intéressant d'aborder le sujet de l'allaitement maternel en public, et du vécu des mères. Traiter le sujet, permettrait de déceler les difficultés et d'y apporter encore une fois des solutions.

Cette étude nous permet donc, de réaliser l'importance du sujet du discours et du soutien de la sage-femme, et du personnel soignant dans les différentes étapes du parcours de soin des patientes.

Nous allons désormais aborder les limites de l'étude.

Le facteur temps est un premier point important à mentionner pour la réalisation de cette étude. Le choix de notre population et donc de la sélection de 12 patientes pour les entretiens semi directifs a été régi par le temps. Nous avons envisagé dans un premier temps une plus grande sélection de la population avant de convenir d'un échantillon plus réduit afin de pouvoir respecter la durée de l'étude.

Nous pouvons ensuite aborder la question de la saturation des données atteinte à l'issue du 11<sup>ème</sup> entretien et qui aura été confirmée par le 12<sup>ème</sup> entretien. Malgré cette saturation des données, peut être aurait-il été intéressant de réaliser cette étude à plus grande échelle, pour un recueil plus complet d'informations. La sélection de la population de l'étude ayant été faite lors de consultations obstétricales en stage chez une sage-femme libérale dans un cabinet situé à Montpellier, cela laisse suggérer la possibilité de biais de sélection. Ces biais auront pu jouer un impact dans les résultats finaux de l'étude, en effet la population sélectionnée dans ce cabinet n'était-elle peut-être pas suffisamment représentative de la population générale en France.

Il aurait été intéressant de compléter notre étude par des entretiens effectués sur les mêmes participantes en post partum, soit lors de leur séjour à la maternité et lors de la visite post natale afin de pouvoir comparer leurs idées, attentes, doutes avec leur vécu à posteriori. Des entretiens en post partum auraient permis de recueillir leur vécu de l'allaitement maternel, et de leur vécu sur l'allaitement maternel en public. Nous aurions pu alors découvrir les difficultés rencontrées attendues, et les nouvelles difficultés émergentes ou non. Ces entretiens avaient été envisagés dans un premier temps, avant d'être secondairement laissés de côté par manque de temps, et par la perte de vue des patientes recrutées.

Le manque d'entraînement pour la réalisation de ce genre de travail, ainsi que le manque d'expérience sont apparus comme une limite à la réalisation de notre étude. La réalisation de celle-ci aura donc été avant tout un gros défi qui nous aura mis plusieurs fois en difficultés, mais que nous sommes finalement heureux d'avoir pu terminer.

### 4.3 Ouvertures

Dans notre travail, en tant que sage-femme, le sujet de l'allaitement maternel est important. Nous nous devons de le maîtriser, et d'enrichir nos patientes d'informations claires et scientifiques sur le sujet afin que celles-ci puissent au mieux choisir de manière éclairée d'allaiter ou non leur enfant. À travers notre profession, nous exerçons donc un rôle fondamental dans la promotion, et le soutien aux femmes sur le sujet.

À travers cette étude, nous avons pu remarquer que les femmes se sentent majoritairement soutenues par les équipes soignantes à la maternité, ainsi que par leur sage-femme libérale lors du retour à la maison ; le soutien du gynécologue n'étant pas mentionné par les femmes. Nous avons également pu constater que plusieurs mentionnent le manque de promotion et de prévention sur le sujet de l'allaitement maternel, et de l'allaitement maternel en public.

Il serait alors intéressant en tant que professionnel de santé et sage-femme, de prendre en considération cette demande des femmes et d'orienter notre exercice afin de subvenir à ce manque. Il s'agirait alors dans un premier temps de dédier une séance de préparation à l'accouchement abordant l'allaitement maternel, et l'allaitement maternel en public, en orientant le discours en fonction du besoin des femmes. Ces séances pourraient être organisées

dans un duo sage-femme – patiente, pour les femmes nécessitant une consultation plus « intime » ou encore avec plusieurs patientes. En effet, on pourrait imaginer un partage d'expériences entre des patientes multipares et nullipares.

La question de l'allaitement pourrait ensuite être réabordée dès la salle de naissance, avec l'importance de l'accompagnement lors de la première mise au sein. Nous savons d'expérience que les conditions en salle d'accouchement ne sont pas toujours optimales afin de garantir une première mise au sein dans le meilleur environnement. Nous pouvons mentionner : une forte activité en salle et donc un personnel moins disponible, une patiente physiquement fatiguée de son accouchement (accouchement traumatique), une séparation de la mère et de l'enfant ( enfant en unité de néonatalogie), non-respect de la pudeur de la mère par le passage du personnel soignant pour des soins lors de la mise au sein ( sage-femme, pédiatre, aide-soignante, étudiante ...), environnement peu adéquat ( draps souillés de sang, tensiomètre, perfusion, scope ...). Ces différents facteurs peuvent donc être un frein au bon déroulement de la première mise au sein, et il serait donc intéressant de travailler dessus, et de trouver des solutions à mettre en place afin de les limiter au maximum.

Lors du séjour de la mère en suite de couche, il serait important d'accompagner au maximum les jeunes mères et notamment les nullipares n'ayant pas encore acquis d'expérience. Promouvoir l'allaitement pour celles qui le souhaitent et dépister précocement les difficultés que chacune pourrait rencontrer à la maison, permettrait de les limiter. Il pourrait être intéressant également d'uniformiser le discours et la formation du personnel soignant afin de donner une information équivalente à chaque patiente. Les différents conseils et discours des fois contradictoires donnés aux femmes, n'ont pas pour effet de les aider, mais au contraire génèrent d'autres doutes.

Lors du suivi à la maison, et de l'entretien post natal avec la sage-femme libérale, il s'agirait de se préoccuper d'autant plus du vécu de l'allaitement maternel, afin de dépister les difficultés rencontrées et de trouver des solutions pour y remédier.

Voici ici, autant de vecteurs soulevés par cette étude qu'il serait intéressant d'explorer davantage.

## 5. Conclusion

Le sujet de l'allaitement est un sujet d'autant plus actuel qu'il se trouve au cœur des problématiques de santé publique. En effet, il est acteur dans la promotion de la santé des nourrissons et des mères. Le lait maternel est reconnu comme la meilleure source de nutrition pour l'enfant, et ayant de nombreux avantages et impacts sur la santé du nouveau-né, tels que le renforcement du système immunitaire et la protection contre les maladies infantiles. Dans les pays en développement, il constitue également un enjeu économique et participe à la lutte contre la famine infantile.

Dans nos sociétés actuelles, l'allaitement maternel en public est pourtant souvent montré du doigt, et dévalorisé. Vu comme un acte « choquant », ou encore « déplacé », nous avons vu, ces dernières années, émerger dans la presse et les réseaux sociaux des situations de violences verbales et physiques du public à l'encontre de mères allaitant dans l'espace public. Ces problématiques nouvelles ont fait réagir les autorités. Nous pouvons citer la députée Lazaar Fiona qui présentera une proposition de loi portant création d'un délit d'entrave à l'allaitement le 15 juin 2021. Des nouveaux réseaux de soutien et de femmes feront aussi leur apparition sur les réseaux sociaux.

À travers notre étude nous avons cherché à savoir si l'appréhension du regard des autres pouvait être un frein pour l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter.

Après avoir recueilli dans la période de mars à juillet 2023, au travers d'entretiens individuels semi directifs, et d'entretiens plus approfondis auprès d'une population de femmes sélectionnées lors de consultations obstétricales chez une sage-femme libérale à Montpellier, nous avons pu valider notre hypothèse principale. En se rendant auprès des femmes, nous avons pu constater la réalité de cette appréhension, pouvant même aller jusqu'à être qualifiée de peur de s'exposer et d'allaiter en public. Nous avons alors pu constater que cette relation avant tout binaire de la femme et son enfant, se transformait alors en une relation triangulaire, ou l'extérieur devenait un sujet à part entière. Nous avons remarqué que, autant les femmes nullipares, que les femmes multipares, elles redoutaient ce regard, et ce jugement extérieur, bien que les femmes multipares souvent aidées de leur propre expérience personnelle y portaient moins attention. En revanche chez les sujets ne souhaitant initialement pas allaiter, qu'elles soient nullipares ou non, cette peur renforçait catégoriquement leur choix.

Il a été intéressant de soulever des vecteurs de solutions auprès des femmes, afin de venir palier à cette problématique. L'importance du rôle de la sage-femme en est alors ressorti comme figure de santé fondamentale dans l'accompagnement et le soutien auprès des femmes.

L'allaitement maternel en public est un acte naturel et important pour la santé et le bien être du nourrisson et de la mère. Cette phrase fait consensus auprès des participantes, et fait état de vérité. Il est alors important de soutenir les mères dans leur choix d'allaiter en public, car cela fait partie de leur droit. Notre étude nous aura permis de mettre le doigt sur un éventuel manque sur le sujet. Il est crucial de sensibiliser, informer et promouvoir davantage sur le sujet afin de le normaliser. Notre rôle en tant que professionnel de santé, et en tant que sage-femme est alors d'adapter nos pratiques afin de soutenir et accompagner au mieux les femmes dans leur choix et ce tout au long du parcours de soin proposé au fil de la grossesse. À une plus grande échelle il serait intéressant que les politiques actuelles de santé publique renforcent la promotion de



l'allaitement et sensibilisent davantage le grand public sur les bienfaits de l'allaitement maternel. Cela pourrait jouer un rôle sur sa banalisation, et permettrait d'atténuer les tensions ressenties dans l'espace public lorsqu'une mère allaite son enfant. Notre société doit tendre à respecter ce choix personnel et naturel, le soutenir et le protéger par l'ensemble de la société.

## Références bibliographiques

1. Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES). Acta Endosc. avr 1998 ; 28(2):151-5.
2. Alain BOCQUET, Jean-Louis BRESSON, André BRIEND, Jean-Pierre CHOURAQUI, Dominique DARMAUN, Christophe DUPONT, Marie-Laure FRELUT, Jacques GHISOLFI, Jean-Philippe GIRARDET, Olivier GOULET, Guy PUTET, Daniel RIEU, Jacques RIGO, Dominique TURCK (coordonnateur), Michel VIDAILHET. PNNS Allaitement maternel Les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère. 2005.
3. UNICEF France [Internet]. 2004 [cité 26 oct 2021]. Stratégie mondiale : l'allaitement maternel est essentiel à la survie des enfants. Disponible sur : <https://www.unicef.fr/article/strategie-mondiale-lallaitement-maternel-est-essentiel-la-survie-des-enfants>
4. OMS. OMS. [cité 26 oct 2021]. Allaitement maternel. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/health-topics/health-systems-governance>
5. Blondel B, Lelong N, Kermarrec M, Goffinet F. La santé périnatale en France métropolitaine de 1995 à 2010. Résultats des enquêtes nationales périnatales. J Gynécologie Obstétrique Biol Reprod. 1 avr 2012;41(2):151-66.
6. INSERM, DREES. Enquête nationale périnatale Rapport 2016 Les naissances et les établissements Situation et évolution depuis 2010. 2017 oct.
7. Taux d'allaitement maternel à la maternité et au premier mois de l'enfant. Résultats de l'étude Épipane, France, 2012. J Pédiatrie Puériculture. déc 2012;25(6):364-72.
8. Annick Vilain (DREES). Deux nouveau-nés sur trois sont allaités en France. avr 2016;(0958).
9. Bénédicte Lutaud. Bordeaux : une maman giflée «en pleine poire» pour avoir allaité en public. [cité 3 nov 2021]; Disponible sur : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/bordeaux-une-maman-giflee-en-pleine-poire-pour-avoir-allaité-en-public-20210518>
10. Nationale A. Proposition de loi n° 3964 relative à l'allaitement maternel : pour une meilleure sensibilisation et plus d'information [Internet]. Disponible sur : [https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/textes/115b3964\\_proposition-loi](https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/textes/115b3964_proposition-loi)
11. Nationale A. Assemblée nationale. [cité 5 oct 2022]. Proposition de loi n° 4258 portant création d'un délit d'entrave à l'allaitement. Disponible sur : [https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/textes/115b4258\\_proposition-loi](https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/textes/115b4258_proposition-loi)
12. Lansinoh. lansinoh-fr. [cité 3 nov 2021]. I Want to Breast Free. Disponible sur : <https://lansinoh.fr/pages/i-want-to-breast-free>
13. La Leche League - Réseau Pour l'Allaitement [Internet]. La Leche League - Réseau Pour l'Allaitement. [cité 3 nov 2021]. Disponible sur : <http://lalecheleague.fr/asso/la-leche-league/>

## Bibliographie

### Ouvrages :

- BOCQUET Alain, Jean-Louis BRESSON, André BRIEND, Jean-Pierre CHOURAQUI, Dominique DARMAUN, Christophe DUPONT, Marie-Laure FRELUT, Jacques GHISOLFI, Jean-Philippe GIRARDET, Olivier GOULET, Guy PUTET, Daniel RIEU, Jacques RIGO, Dominique TURCK (coordonnateur), Michel VIDAILHET. PNNS Allaitement maternel Les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère. 2005.
- Déplauze MO, Navarro-Rodríguez T. 11. De mère à mère. Les associations de soutien à l'allaitement maternel en France. La Découverte ; 2017 [cité 22 oct 2021].
- Didierjean-Jouveau C. Allaitement. In: L'allaitement de A à Z. Toulouse : Érès; 2018 [cité 22 févr 2024]. p. 11-2. (1001 bébés).
- JOUFFROY Christian. La maternité dans l'iconographie mariale Les Vierges enceintes ou allaitantes dans l'art chrétien. 250p
- Roques N. L'allaitement comme comportement. In: Allaitement maternel et proximité mère-bébé. Toulouse : Érès ; 2003 [cité 22 févr 2024]. p. 61-8. (1001 bébés).
- Thoueille É. Lait de femme, paroles d'hommes. Érès; 2007. L'allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre, pages 137 -150.
- Thoueille É. L'allaitement : autres sociétés, autres regards. Érès ; 2007. L'allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre, pages 177-188.

### Articles de revues :

- Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES). Acta Endosc. avr 1998;28(2):151-5.
- Blondel B, Lelong N, Kermarrec M, Goffinet F. La santé périnatale en France métropolitaine de 1995 à 2010. Résultats des enquêtes nationales périnatales. Journal de Gynécologie Obstétrique et Biologie de la Reproduction. 1 avr 2012;41(2):151-66.
- Caneparo M. Soutien de l'allaitement maternel: ressentis et vécus des mères à la sortie de la maternité et à un mois du post partum. : 69.
- Capponi I, Roland F. Allaitement maternel : liberté individuelle sous influences. Devenir. 17 juin 2013;Vol. 25(2):117-36.
- Cattaneo A, Yngve A, Koletzko B, Guzman LR. Protection, promotion and support of breast-feeding in Europe: current situation. Public Health Nutrition. févr 2005;8(1):39-46.
- Charpenel M. Violence des normes et normalisation de la violence : ethnographie de conversations en ligne sur l'allaitement maternel. In 2019 [cité 22 oct 2021].
- Coulm B. Allaiter en France aujourd'hui. 2021;3.
- Decision. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics. août 2014;114(8):1203-7.
- Dublineau Mathilde, Cécile Revelli. Allaitement et sexualité, sein nourricier-sein érotique. oct 2021;(5):29-31.

- Häggkvist AP, Brantsæter AL, Grjibovski AM, Helsing E, Meltzer HM, Haugen M. Prevalence of breast-feeding in the Norwegian Mother and Child Cohort Study and health service-related correlates of cessation of full breast-feeding. *Public Health Nutrition*. déc 2010;13(12):2076-86.
- Huet F, Tabellion A, Allaert FA. SFP PC-12 - Identification des déterminants cliniques, sociologiques, économiques et régionaux de la durée de l'allaitement maternel. *Archives de Pédiatrie*. 1 mai 2014;21(5, Supplement 1):902.
- J.v. de M. Allaitement maternel et culture. *Archives de Pédiatrie*. 1 mars 2002;9(3):320-7.
- Noirhomme-Renard F, Noirhomme Q. Les facteurs associés à un allaitement maternel prolongé au-delà de trois mois : une revue de la littérature. *Journal de Pédiatrie et de Puériculture*. 1 mai 2009;22(3):112-20.
- Odom EC, Li R, Scanlon KS, Perrine CG, Grummer-Strawn L. Association of Family and Health Care Provider Opinion on Infant Feeding with Mother's Breastfeeding
- Parat H. Introduction. Le scandale de l'érotique maternelle. *Petite bibliothèque de psychanalyse*. 2011;21-35.
- Roman P, Dublineau M. Allaitement maternel prolongé militant et constitution du lien générationnel. *Le Divan familial*. 2008;N° 20(1):151-69.
- Romero MS. Pratiques maternelles : allaitement et sevrage dans les sociétés préhistoriques. *Dialogues d'histoire ancienne*. 2019;S 19(Supplement19):17-28.
- Scholl S. La mère en sacrifice. Normes d'allaitement et construction de la maternité à l'époque contemporaine. *Nouvelles Questions Féministes*. 21 mai 2021;Vol. 40(1):18-34.
- Taux d'allaitement maternel à la maternité et au premier mois de l'enfant. Résultats de l'étude Épifane, France, 2012. *Journal de Pédiatrie et de Puériculture*. déc 2012;25(6):364-72.
- Annick Vilain (DREES). Deux nouveau-nés sur trois sont allaités en France. avr 2016;(0958).
- Wagner S, Kersuzan C, Gojard S, Tichit C, Nicklaus S, Geay B, et al. P231: Déterminants socioculturels de l'initiation et de la durée d'allaitement en France : premiers résultats de l'étude nationale ELFE. *Nutrition Clinique et Métabolisme*. déc 2014;28:S189-90.
- Yngve A, Sjöström M. Breastfeeding in countries of the European Union and EFTA: current and proposed recommendations, rationale, prevalence, duration and trends. *Public Health Nutr*. avr 2001;4(2b):631-45.

### **Rapports :**

- Haute Autorité de Santé. [cité 3 nov 2021]. Allaitement maternel - Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant.
- INSERM, DREES. Enquête nationale périnatale Rapport 2016 Les naissances et les établissements Situation et évolution depuis 2010. 2017 oct.
- Myriam SOMMER, Olivier DE BOCK, Cédric DE JONGHE. Allaitement maternel. 2004 p. 37-65. Report No : chapitre 2.

## **Mémoires et thèses :**

5.

- Arnaud M. Les corps des femmes et leur vécu : quel impact sur l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel. Mémoire de fin d'étude de l'école de sage-femme de Brest. Année 2017. 40p
- Ayral AS, Duc C. Efficacité d'une consultation spécialisée dans les quinze jours du post-partum sur le taux d'allaitement maternel exclusif à un mois : résultats d'un essai contrôlé, randomisé, ouvert auprès de 231 mères. 8 oct 2002;131.
- Bertet A. Perception de l'allaitement maternel : quelles sont les difficultés rencontrées dans notre société ? 12 oct 2023;169.
- Bonetto-Cadoret S. Facteurs influençant le devenir de l'allaitement maternel lors de la reprise de l'activité professionnelle de la mère : étude qualitative par entretiens individuels auprès de mères reprenant leur activité professionnelle avant les 6 mois de leur enfant et travaillant dans les Alpes-Maritimes et l'est du Var. 16 sept 2015;145.
- Brasquies M. Facteurs influençant la poursuite de l'allaitement maternel chez les femmes généralistes de l'Hérault. 4 févr 2021;101.
- Cantalupi G, Nolwenn S épouse O de Z. Allaitement maternel aux Antilles françaises : attitudes, connaissances et pratiques des médecins généralistes en matière d'accompagnement. 30 avr 2020;46.
- Devaux C. Précarité et allaitement : les déterminants influençant le choix. 19 mars 2014;94.
- Foix B. État des lieux et perspectives de l'allaitement maternel en France et dans le monde. 17 déc 2014;185.
- Gaisnon S. Déterminants de l'allaitement maternel et place du médecin généraliste dans la promotion et la poursuite de l'allaitement. 19 sept 2017;83.
- Gamblin F. Poursuite de l'allaitement maternel lors d'une nouvelle grossesse : le vécu des mères sur l'instauration d'un co-allaitement. 10 avr 2015;61.
- Grech A. Facteurs influençant la durée d'allaitement maternel : pistes pour augmenter la durée. 26 sept 2014;93.
- Kekus K. Les raisons du refus de l'allaitement maternel : recueil du point de vue de femmes primipares par une étude qualitative. :64.
- Orgiazzi C. Représentations et expériences des pères à propos de l'allaitement maternel. 19 juin 2017;49.
- SCOARNEC Violette. Vécu maternel et premier mois d'allaitement en contexte de restriction des visites en lien avec l'épidémie de Coronarivus. Thèse du diplôme d'état de docteur en médecine. Université de Nantes. 12 avril 2022. 53p7
- Veyry A. Taux d'allaitement maternel et facteurs de risques prédictifs d'échec au CHU Sud Réunion en 2021. 8 juin 2022;41.
- Wimmer M. Le rôle des médecins généralistes dans la durée de l'allaitement maternel : enquête prospective sur 6 mois. 12 juin 2014;162.

## **Textes législatifs :**

- Lazaar Fiona. Nationale A. Assemblée nationale. Proposition de loi n° 4258 portant création d'un délit d'entrave à l'allaitement. Enregistré à la Présidence de l'Assemblée nationale le 15 juin 2021.

- POLETTI Bérengère, Nathalie PORTE, Guy TEISSIER, Jean-Luc REITZER, Anne-Laure BLIN, Isabelle VALENTIN, Patrick HETZEL, Robert THERRY, Sandrine BOËLLE, Pierre CORDIER, Dino CINIERI, Julien RAVIER, Bernard PERRUT, Sylvie BOUCHET BELLECOURT, Jérôme NURY, Laurence TRASTOUR-ISNART, Fabien DI FILIPPO, Édith AUDIBERT, Valérie BEAUVAIS, Martial SADDIER, Jean-Pierre DOOR, Claude de GANAY, Stéphane VIRY, Olivier MARLEIX, Raphaël SCHELLENBERGER, Nathalie BASSIRE. Nationale A. Proposition de loi n° 3964 relative à l'allaitement maternel : pour une meilleure sensibilisation et plus d'information. Enregistré à la Présidence de l'Assemblée nationale le 9 mars 2021.

### Sites internet :

- France-Antilles Martinique [Internet]. [cité 25 oct 2021]. Frappée pour avoir allaité sa fille dans un lieu public ? - Toute l'actualité de la Martinique sur Internet - FranceAntilles.fr. Disponible sur : <https://www.martinique.franceantilles.fr/actualite/faitsdivers/frappee-pour-avoir-allaite-sa-fille-dans-un-lieu-public-577324.php>
- France 3 Nouvelle-Aquitaine [Internet]. [cité 22 oct 2021]. Allaitement : « Pas devant les enfants », le tabou et les critiques viennent souvent des femmes. Disponible sur : <https://france3-regions.francetvinfo.fr/nouvelle-aquitaine/gironde/bordeaux/pas-devant-les-enfants-le-tabou-de-l-allaitement-et-les-critiques-qui-viennent-souvent-des-femmes-2109406.html>
- F.T. Société. Allaitement en public : que dit la loi ? 25 juin 2021 [cité 26 oct 2021]; Disponible sur : <https://www.ledauphine.com/societe/2021/06/25/allaitement-en-public-que-dit-la-loi>
- Lansinoh. lansinoh.fr. [cité 3 nov 2021]. I Want to Breast Free. Disponible sur : <https://lansinoh.fr/pages/i-want-to-breast-free>
- La Leche League - Réseau Pour l'Allaitement [Internet]. La Leche League - Réseau Pour l'Allaitement. [cité 3 nov 2021]. Disponible sur : <http://lalecheleague.fr/asso/la-leche-league/>
- Leparisien.fr. 2021 [cité 2 oct 2023]. Priée d'arrêter d'allaiter à Disneyland Paris : «On m'a dit que je devais aller ailleurs». 6 juillet 2021. Disponible sur : <https://www.leparisien.fr/sentinelles/disneyland-paris-une-touriste-australienne-prie-d-arreter-dallaite-par-la-securite-06-07-2021-NTZNLOWHAZH3VGMUZQNW2PY7M.php>
- Lutaud Bénédicte. Bordeaux : une maman giflée «en pleine poire» pour avoir allaité en public. [cité 3 nov 2021]; Disponible sur : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/bordeaux-une-maman-giflee-en-pleine-poire-pour-avoir-allaite-en-public-20210518>
- OMS. OMS. [cité 26 oct 2021]. Allaitement maternel. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/health-topics/health-systems-governance>
- UNICEF France [Internet]. 2007 [cité 26 oct 2021]. L'allaitement maternel peut sauver 1,3 million d'enfants par an. Disponible sur : <https://www.unicef.fr/article/l-allaitement-maternel-peut-sauver-13-million-denfants-par>
- UNICEF France [Internet]. 2004 [cité 26 oct 2021]. Stratégie mondiale : l'allaitement maternel est essentiel à la survie des enfants. Disponible sur : <https://www.unicef.fr/article/strategie-mondiale-lallaitement-maternel-est-essentiel-la-survie-des-enfants>

# **ANNEXES**

## **Annexes**

**ANNEXE I** : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.

**ANNEXE II** : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente ayant déjà eu un enfant.

**ANNEXE III** : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes n'ayant pas encore eu d'enfant.

**ANNEXE IV** : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes ayant déjà eu un enfant.

**ANNEXE V** : Questionnaires entretiens semi directifs, réponses plus approfondies : patientes n'ayant pas encore eu d'enfant.

**ANNEXE VI** : Questionnaires entretiens semi directifs approfondis : patientes ayant déjà eu un (des) enfant(s).



**ANNEXE I : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**Questionnaire entretien semi directif:  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? 2) Quelle est votre nationalité ? 3) Quelle est votre profession ? 4) Avez-vous déjà eu un enfant ?
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? 7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? 8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ?
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ? 10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? Questions posées à toutes les personnes :

	<p>11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?</p> <p>12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ?</p> <p>13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?</p> <p>14) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?</p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?</p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?</p>
<b>Remèdes</b>	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?</p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?</p> <p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?</p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?</p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?</p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)</p>

	25) Y portez-vous une attention particulière ?
<b>Futur</b>	26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?  27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?
<b>Environnement idéal</b>	28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?  29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?  30) Avez-vous quelque chose à rajouter ?

**ANNEXE II : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente ayant déjà eu un enfant.**

**Questionnaire entretien semi-directif :  
patiente ayant déjà eu un enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? 2) Quelle est votre nationalité ? 3) Quelle est votre profession ? 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ?
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? 7) Avez-vous allaité votre(vos) enfant(s) ? 8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? 9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? 10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? 11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ?

	<p>12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ?</p> <p>13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ?</p> <p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)</p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ?</p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?</p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ?</p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?</p> <p>19) Si oui, cette(ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public?</p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?</p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?</p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?</p> <p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ?</p>

<b>Remèdes</b>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?</p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?</p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?</p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?</p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?</p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ?</p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)</p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ?</p>
<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?</p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?</p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?</p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?</p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ?</p>

**ANNEXE III : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**Questionnaire entretien semi directif 1 :  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	7) Quel âge avez-vous ? <i>Bonjour, j'ai 26 ans.</i> 8) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis française.</i> 9) Quelle est votre profession ? <i>Je suis enseignante depuis 2 ans dans une classe de maternelle.</i> 10) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non je n'ai pas d'enfant.</i>
<b>Typologie</b>	11) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Euhhh je dirais... partage, lien, connexion.</i>  12) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>C'est une question difficile... (elle réfléchit), instant, privé, vie.</i>  13) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Peut-être, honnêtement je ne me suis pas encore vraiment posé la question sur le sujet... j'imagine que j'aimerais bien mais c'est complètement l'inconnu pour moi ! Donc à voir ! (elle sourit)</i>  14) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? <i>Oui, je ne pense pas que cela me poserait de problème de donner le sein en public.</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 15) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ?  16) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Peur, jugement, pudeur.</i>

Questions posées à toutes les personnes :

17) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?

*Oui ma mère nous a allaités moi et mon frère pendant presque un an me semble-t-il. (elle se gratte le menton)*

18) Si oui, cette(ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? *J'ai pas la réponse exacte, mais connaissant ma mère cela ne me surprendrait pas qu'elle n'ait pas eu de problème à le faire. Ce n'est pas une personne très pudique et elle a toujours tout fait dans l'intérêt de ses enfants donc je pense oui !*

19) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?

*Oui ma meilleure amie qui vient d'accoucher il y a quelques mois tout juste, allaite sa petite fille, même si les débuts n'ont pas été simples. Elle a eu beaucoup de crevasses dans les premières semaines et a dû vraiment s'accrocher ! (elle se pince les lèvres)*

20) Si oui, allaitaient-elles en public ?

*Elle n'allait pas dans les lieux publics à proprement dit, mais en tout cas elle ne se cache pas lorsqu'elle est entourée de ses amis et de sa famille.*

21) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?

*Je trouve ça beaucoup trop « mignon » et attendrissant de la voir donner le sein à sa fille. Je sais pas pourquoi mais vraiment je trouve ce moment fort en émotion et je suis presque gênée de le partager avec elle lorsque c'est l'heure de donner à manger à la petite. C'est presque moi qui lui propose de la laisser tranquille alors que ça ne la dérange pas le moins du monde ! (elle sourit)*

22) Quel regard porte votre conjoint (e) sur votre choix d'allaitement ?

*Je sais que ça plairait énormément à mon chéri que j'allait nos enfants, il est très tourné vers le naturel et c'est pour lui ce qu'il y a de mieux ! Après c'est spontanément ce que j'ai envie de faire même si cela me fait peur ! Je suis une grande stressée donc forcément j'ai peur de mal faire, d'avoir mal, que cela ne marche pas ... mais je sais aussi que peu importe mon choix au final il me soutiendra !*

23) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?

*Pour le coup je n'ai que le retour de ma meilleure amie sur le sujet, mais elle ne m'a jamais vraiment parlé d'expérience bonne ou mauvaise d'elle en public donc je ne saurais pas trop dire ..*



	<p>24) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?  <i>Du coup non j'imagine que peu importe les échos qui me seraient rapportés je n'y prêterais pas vraiment attention et ils n'influenceraient pas vraiment mes choix !</i></p>
<b>Remèdes</b>	<p>25) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?  <i>Oui je pense qu'il faudrait les rendre plus actrices de leur décision, on est bien trop souvent culpabilisée, et on a toujours cette pression de devoir faire comme si, comme ça pour être une bonne mère.</i></p> <p>26) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?  <i>Je pense qu'il faudrait démocratiser l'allaitement maternel en public, en parler plus, cela le rendrait moins choquant et plus acceptable. Cela le banaliserait en quelque sorte.</i></p> <p>27) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?  <i>Non absolument pas !</i></p> <p>28) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?  <i>Oui j'ai un très bon lien avec ma sage-femme, je peux vraiment me confier à elle et lui parler de mes craintes ou de mes questionnements, je sais qu'elle pourra vraiment me soutenir dans mes choix quand ça sera le moment. (elle rit)</i></p> <p>29) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?  <i>C'est vraiment quelque chose qui me paraît très utile, surtout pour les personnes stressées comme moi qui ont toujours plein plein de questions en tête.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>30) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)  <i>J'en ai beaucoup entendu parler via Instagram notamment, je suis pas mal de sage-femme sur mon compte qui partage beaucoup de publications sur le sujet.</i></p> <p>31) Y portez-vous une attention particulière ?  <i>Honnêtement plus ou moins, j'imagine que je me sentirais plus concernée quand j'aurai pour projet d'avoir un enfant ! (elle sourit)</i></p>
<b>Futur</b>	<p>32) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?  <i>J'espère que tout cela évoluera de manière positive !</i></p>

	<p>33) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?  <i>J'aimerais que cela devienne quelque chose de « normal », et que cela ne déclenche plus de « problématique », en fait qu'on nous foute la paix tous simplement ! (elle rit)</i></p>
<p><b>Environnement idéal</b></p>	<p>34) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?  <i>Là comme ça spontanément j'ai envie de vous répondre la plage ! (elle rit) Je ne sais pas si je suis hors sujet par rapport à la question mais je me suis toujours imaginée à la plage sous le parasol devant la mer à donner le sein.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?  <i>Je n'ai pas réellement d'attente particulière, si ce n'est qu'on me laisse faire mes choix, sans me mettre la pression ou sans me juger tout simplement !</i></p> <p>36) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non merci c'est tout bon je crois !</i></p>

**Questionnaire entretien semi directif 2 :**  
**Patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>Bonjour, j'ai 25 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis animatrice périscolaire !</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non je n'ai pas d'enfants pour l'instant !</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais... nourrir, complicité, naturel.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Sans hésiter, pudeur, jugement, confiance !</i>  7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Je ne souhaite pas allaiter non !</i>  8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? <i>Non vraiment pas ! (elle se gratte entre les yeux)</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ? <i>Je dirais pour une raison de praticité et de pudeur... je suis vraiment quelqu'un de très pudique donc c'est vraiment inenvisageable pour moi !</i>  10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Spontanément comme ça je dirais : contrainte, peur de déranger, pudeur.</i>  Questions posées à toutes les personnes : 11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère ne nous a pas allaitées, mais ma sœur elle a allaité ses enfants.</i>

	<p>12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? <i>Oui complètement, elle se fichait pas mal du regard des autres d'ailleurs, ce que j'ai toujours trouvé très courageux d'ailleurs !</i></p> <p>13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non je n'ai aucune amie qui a allaité ses enfants !</i></p> <p>14) Si oui, allaitaient-elles en public ? <i>Du coup non (elle sourit), elles donnaient le biberon quoi ! (elle sourit)</i></p> <p>15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ? <i>Ben pour le coup ça ne m'a jamais troublée de la voir donner le biberon !</i></p> <p>16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>On n'en a jamais vraiment parlé, je ne suis pas vraiment sûre qu'il ait une réelle opinion là-dessus d'ailleurs, je lui ai toujours dit que je souhaiterais donner le biberon et il a jamais contesté le sujet. Ça lui va bien aussi de pouvoir participer à ça, comme ça il trouve un peu sa place en tant que père.</i></p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Absolument pas, je m'y suis peut-être pas intéressée aussi du fait que je ne me sens pas concernée par le sujet ! (elle se gratte le front)</i></p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ? <i>Ben du coup non pas du tout, et on aurait pu me dire n'importe quoi que je n'aurais pas changé d'avis sur ma décision ! (elle sourit)</i></p>
<b>Remèdes</b>	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Peut-être qu'il faudrait que les gens soient plus attentifs au choix des femmes, à leur besoin et à leur demande, en règle générale que la population soit plus bienveillante et moins dans le jugement !</i></p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Pourquoi ne pas organiser des réunions entre mamans, qui seraient tenues par des sage-femmes par exemple. On pourrait y discuter sereinement, poser toutes nos questions, nos incertitudes, et simplement échanger sur les différents sujets autour de la maternité ? (elle réfléchit)</i></p>

	<p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Absolument pas pour le coup, je n'ai aucune idée de ce que c'est !</i></p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Ma sage-femme m'avait posé la question à savoir si je souhaitais donner le sein ou le biberon, et comme j'étais sûre de mon choix on n'en a pas réellement reparlé, donc la question ne s'est pas trop posé. J'imagine que si j'ai des questions plus tard elle pourra tout de même m'aiguiller.</i></p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Ben tiens, cela rejoint un peu ce dont je vous parlais tout à l'heure avec mon idée de mettre en place des réunions de mamans !! (elle sourit) Je pense vraiment que ça pourrait être utile et rassurant pour certaines mamans, bien que perso je n'en ressens pas l'utilité.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>Les seules fois où j'ai vu passer des coms dessus c'était sur des publications sur les réseaux comme Instagram ou Facebook, mais c'était plus dans le sens de soutenir l'allaitement et de le mettre en valeur, sur ces bienfaits. (elle agite ses mains)</i></p> <p>25) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Je les ai lues par curiosité mais pas plus que ça.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Je dirais que dans un monde parfait cela devrait être un choix personnel qui ne regarde que le couple et l'enfant, et qui ne devrait pas être source de jugement, de critique ou même de commentaires de la part de quiconque !</i></p> <p>27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Ça ne devrait plus être sujet à débat, mais un mode d'alimentation pour le nouveau comme les autres, entièrement lambda et banalisé.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Je sais pas trop... On devrait pouvoir se sentir à l'aise d'allaiter n'importe où, même sur un banc dans un parc en plein centre-ville de Montpellier par exemple ! (elle rit)</i></p>

	<p>29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Quelle rende cela banal et normal, qu'on ne se retourne plus d'un mauvais œil sur une maman qui allaite dans un parc ou dans le tram parce que son nouveau-né hurle de faim !</i></p> <p>30) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non je ne pense pas ! Merci ! (elle sourit)</i></p>
--	---

### Questionnaire entretien semi directif 3 : patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.

#### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>Bonjour j'ai 26 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis créatrice, designeuse.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non je n'ai pas d'enfant.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Si je devais choisir trois mots je dirais.. amour, lien maternel.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Alors là pour le coup j'aurais tendance à dire .. jugement, critique et compliqué.</i>  7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Dans l'idéal je souhaiterais effectivement allaiter mes enfants.</i>  8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? ( elle marque un temps de pause avant de répondre) <i>Oui je ne pense pas que j'aurais des difficultés à allaiter en public.</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ?  10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais les mots jugement, pudeur, regards.</i>  Questions posées à toutes les personnes : 11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère ne m'a pas allaitée, mais je sais que ma grand-mère par exemple a allaité ma mère.</i>  12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? <i>Alors honnêtement je n'en ai aucune idée... mais je ne pense pas qu'elle s'en empêchait.</i>

	<p>13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non aucune de mes amies n'a allaité.</i></p> <p>14) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Je sais que mon copain respecte entièrement mon choix, même si d'ailleurs je change d'avis en court de route et que je passe sur le biberon, il ne me dira rien.</i></p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>( elle réfléchit ) Honnêtement je n'ai jamais vraiment entendu parler de ça autour de moi.</i></p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?</p>
	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Je pense qu'il faudrait plus de renseignements, plus d'informations, de documentations sur le sujet pour arriver à le normaliser notamment.</i></p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Je crois que c'est avant tout la mentalité de certaines personnes qui sexualisent trop les femmes qu'il faudrait changer..</i></p> <p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Non absolument pas..</i></p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Je pense me sentir plus « proche » de ma sage-femme, ou du moins plus en confiance pour discuter de ce genre de sujet avec elle.</i></p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Les groupes de paroles pourraient être utiles effectivement mais encore faut-il avoir le temps.. Je pense personnellement qu'il serait plus utile de voir des femmes qui allaitent apparaître dans les publicités, ou les médias afin de le normaliser.</i></p>



<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>Les seules fois ou j'en ai entendu parler c'était justement, essentiellement sur les réseaux sociaux.</i></p> <p>25) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Oui, je trouve cela vraiment scandaleux que l'on en soit toujours à ce stade, et que la vision de l'allaitement n'est pas évolué aujourd'hui.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Je pense que l'on devrait arrêter de critiquer ou juger les femmes sur ce qu'elles font ou comment elles le font. Que ce soit pour l'allaitement ou n'importe quoi d'autres d'ailleurs.</i></p> <p>27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>L'allaitement devrait avant tout rester un choix personnel, et que la population ne soit plus choquée de voir « un bout de nichon ».</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Vulgairement, je dirais un endroit où il n'y aurait pas de « crétins choqués », le genre de personnes qui sont choquées de voir une femme donner le sein, mais pas une femme bronzer seins nus sur la plage par exemple.</i></p> <p>29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Je pense que le choix revient aux femmes et que les hommes n'ont pas leur mot à dire sur ce sujet. Ce n'est pas eux qui vont allaiter alors pourquoi devrait il se positionner sur la question. Ensuite, seule la femme qui choisit d'allaiter décide où elle le fait, ce qui lui semble le plus pratique et confortable pour elle et son bébé. Personne encore une fois ne devrait intervenir dans ses décisions. Il ne faut pas oublier que cela reste un besoin vital pour l'enfant avant tout, ce n'est pas une question de mode, de nudité, de pudeur, mais une simple partie du corps humain qui a pour rôle de nourrir.</i></p> <p>30) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non, je pense avoir à peu près tout dit.</i></p>

## Questionnaire entretien semi directif 4 : patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.

### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 25 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis sage-femme.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non je n'en ai pas encore eu.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais le mot partage, nutrition, naturel.</i> 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Je dirais toujours le mot nutrition, pudeur, intimité.</i> 7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Oui je souhaiterais allaiter mon enfant.</i> 8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? <i>Non il ne l'est absolument pas.</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ? <i>Je ne souhaite pas que ma poitrine soit vue en public, ça m'est totalement inenvisageable.</i> 10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais le mot pudeur, intimité et voyeurisme.</i> Questions posées à toutes les personnes : 11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Non ma mère n'allaitait pas et personne de mon entourage n'a allaité.</i> 12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? 13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non plus.</i> 14) Si oui, allaitaient-elles en public ?

	<p>15) Si oui, quelles émotions cela susciterait-il chez vous ?</p> <p>16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Il est en total accord avec mon choix car il considère comme moi que c'est le mieux pour notre enfant.</i></p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Non honnêtement j'en ai jamais entendu parler.</i></p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?</p>
<b>Remèdes</b>	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Oui l'allaitement maternel devrait simplement être un choix appartenant à la mère et au couple, personne d'autres ne devrait avoir à intervenir.</i></p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>L'idée première qui me vient, serait un endroit calme et à l'abri des regards.</i></p> <p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Oui par le biais de mon travail et de mes études j'ai déjà entendu parler de la Leche League.</i></p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Pour moi, la sage-femme doit être une figure de soutien, j'en parle de mon vécu personnel et en tant que professionnel de santé. Lors de mes cours de préparation à l'accouchement, je dédie une séance entière sur le sujet de l'allaitement, qui est plus ou moins orientée en fonction du choix de la patiente. J'en reparle ensuite à chacune de nos consultations dans le post partum.</i></p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Idem j'en parle notamment en tant que professionnelle de santé, mais pour moi les groupes de paroles sont très utiles pour accompagner les parents, leur permettre de créer un moment d'échange bienveillant où chacun est libre d'exprimer ses questions, ses craintes etc.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>J'en ai entendu par le biais de ma profession, et de mon entourage.</i></p>

	<p>25) Y portez-vous une attention particulière ?  <i>Oui bien entendu, face à cette réalité du comportement qui peut aller jusqu'à être agressif de la population, on se doit de conseiller afin de prévenir sur ce genre de risques ... comment cacher sa poitrine avec un lange en public par exemple, anticiper de donner le sein avant de sortir faire une course pour éviter que bébé ne réclame une fois sorti.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?  <i>Les femmes devraient se sentir libres dans l'espace public d'allaiter leur enfant simplement.</i></p> <p>27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Il devrait être vu comme une simple façon de nourrir son enfant, sans sexualisation du corps de la femme.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?  <i>Je pense qu'idéalement il faudrait prévoir une salle calme, dans un esprit cosy où les femmes pourraient s'installer sereinement et confortablement en toute intimité, et loin des regards désapprobateurs.</i></p> <p>29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>La population devrait être indifférente.</i></p> <p>30) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non.</i></p>

**Questionnaire entretien semi directif 5 :  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 24 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis kinésithérapeute.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non je n'ai jamais eu d'enfant.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>L'allaitement maternel en trois mots : nutrition, dépendance, choix.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Liberté, tolérance, nutrition.</i>  7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Non je ne souhaite pas allaiter mon enfant.</i>  8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? <i>Non.</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ? <i>Pour moi l'allaitement en public n'est pas envisageable, car je ne me sentirais pas à l'aise à l'idée de dévoiler une partie de mon corps au regard des autres. De plus il existe aujourd'hui d'autres solutions qui permettent de nourrir son enfant tout en allaitant, via le lait maternel tiré par exemple.</i>  10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je pense que les trois mots qui reflètent le mieux les raisons qui m'apparaissent comme un frein sont pudeur, jugement, contrainte.</i>  Questions posées à toutes les personnes : 11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Oui ma mère m'a allaitée.</i>  12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? <i>Oui je sais que cela ne lui posait pas de problèmes.</i>

	<p>13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non.</i></p> <p>14) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>16) Quel regard porte votre conjoint/conjointe sur votre choix d'allaitement ? <i>Je sais que sur ce sujet, il respectera toujours mon choix et le soutiendra.</i></p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>J'ai eu autant d'échos positifs que négatifs, avec des personnes qui justement étaient regardée de manière insistante, limite perverse et malsaine.</i></p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ? <i>En toute honnêteté oui, déjà que je ne me sentais pas à l'aise à l'idée de dévoiler une partie de mon corps, cela ne fait que confirmer mes craintes.</i></p>
<p><b>Remèdes</b></p>	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Il faudrait me semble-t-il arrêter de sexualiser l'allaitement maternel.</i></p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Je pense qu'en sensibilisant plus la population sur le sujet, en faisant des campagnes de prévention, d'information, cela le normaliserait et lui rendrait sa définition d'acte naturel permettant simplement de nourrir son enfant.</i></p> <p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Non je n'en ai jamais entendu parler.</i></p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Honnêtement je ne suis pas particulièrement proche de ma sage-femme, je ne sais pas si je me sentirais à l'aise de parler de cela avec elle, même si me semble-t-il que cela fait partie de son rôle.</i></p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Je pense que cela peut être utile aux femmes ayant pour projet d'allaiter et qui ressentent par exemple une pression de la société qui pourrait finalement les faire changer d'avis. Le groupe de parole serait alors un moyen de se soutenir, et de ne pas baisser les bras face aux difficultés.</i></p>

<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>J'en ai entendu parler à travers les réseaux et les médias notamment.</i></p> <p>25) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Oui je trouve le sujet intéressant, mais ça n'a pas pour autant plus d'impact sur mes choix personnels, si ce n'est me conforter dans ma décision.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Je pense que si les choses ne s'améliorent pas, les femmes vont de plus en plus avoir peur, et allaiteront de moins en moins en public, le problème n'ira qu'en s'amplifiant. Alors qu'à l'inverse si chaque femme allaitait, cela serait quelque chose de banal, qui ne choquerait pas l'opinion publique, et il y aurait moins d'incidents.</i></p> <p>27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Je souhaiterais qu'il soit vu comme un choix pour chaque femme, et qu'aucun jugement ne soit émis. L'allaitement en public devrait être vu comme le simple fait d'une mère qui nourrit son enfant.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Je pense qu'il faudrait envisager un endroit calme, éloigné des regards.</i></p> <p>29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Je souhaiterais que la population soit tolérante et respecte le choix de chaque mère sans y apporter de jugement.</i></p> <p>30) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non.</i></p>

**Questionnaire entretien semi directif 6 :  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 21 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis encore étudiante en droit.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? <i>Non pas encore.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais le mot, maternité, croissance de l'enfant, et nutrition.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Lien mère enfant, maternité et courage.</i>  7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ? <i>Oui je souhaiterais allaiter mon enfant.</i>  8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? <i>Oui totalement.</i>
<b>Naissance d'un problème /causalité</b>	Si non à la question n°8 : 9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ?  10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais, pudeur, jugement, regard.</i>  Questions posées à toutes les personnes : 11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère nous a allaitées moi et ma sœur.</i>  12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t-elle(s) en public ? <i>Oui il me semble bien.</i>  13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non, mes amies n'ont pas d'enfants actuellement.</i>  14) Si oui, allaitaient-elles en public ?  15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?



	<p>16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Il ne se préoccupe pas trop de cela, il me laisse faire comme je le sens.</i></p> <p>17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Non j'en ai jamais vraiment discuté.</i></p> <p>18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ? <i>Non.</i></p>
<b>Remèdes</b>	<p>19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Oui il faudrait faire plus de promotion de l'allaitement et mettre en place des mesures concrètes qui favoriseraient l'allaitement, comme adapter les conditions de travail par exemple.</i></p> <p>20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>En parler, montrer des femmes qui allaitent en public sur des affiches, publicités, éduquer sur l'allaitement public dès l'enfance.</i></p> <p>21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Non je n'en ai jamais entendu parler.</i></p> <p>22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Oui totalement, ma sage-femme en tout cas, je ne suis pas suivie par un gynéco.</i></p> <p>23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Ça peut être une bonne idée pour aider les mères à allaiter en public, ça serait un moyen pour elles d'échanger sur leurs craintes ou autres.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>J'en ai entendu parler sur les réseaux sociaux essentiellement.</i></p> <p>25) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Non pas du tout honnêtement.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>On devrait rendre l'allaitement public plus évident pour tous, et on devrait plus soutenir les femmes dans leurs choix.</i></p>

	<p>27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Cela devrait avant tout rester l'image de la maternité et du lien mère enfant, et non quelque chose d'obscène et mal vu.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>J'aurais dit un espace calme avec des bancs ou fauteuils pour permettre aux mamans de s'installer confortablement.</i></p> <p>29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>La population devrait être respectueuse envers les femmes allaitantes.</i></p> <p>30) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non je ne pense pas.</i></p>

## ANNEXE IV : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes ayant déjà eu un enfant.

### Questionnaire entretien semi-directif 1 : patiente ayant déjà eu un enfant.

#### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 38 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis enseignante dans une classe de primaire.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>J'ai deux enfants, de 4 et 6 ans. (elle sourit)</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>(elle lève les yeux au ciel, elle réfléchit) protection via les anticorps, partage, nourriture.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Normal, nourrir, gêne. (elle pince les lèvres)</i>  7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? <i>Oui j'ai pu allaiter mes deux enfants bien que les deux allaitements ont été très très différents.</i>  8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? <i>Je n'ai vraiment rien à dire sur le première allaitement, il a été simplement « parfait » si l'on peut dire, mais le second en revanche a été beaucoup plus compliqué... Mon fils avait beaucoup de reflux, les tétées étaient très très rapprochées ce qui me laissait que peu de temps de répit, et il avait aussi beaucoup d'eczéma qui s'aggravait dès que je consommait des produits laitiers... (elle pince les lèvres)</i>  9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Oui c'était envisageable, mais j'avoue que cela dépendait énormément du contexte, du lieu, de l'environnement autour de</i>

	<p><i>moi, des personnes présentes s'il s'agissait de personnes que je connaissais, de ma famille, de mes amis...</i></p> <p>10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? <i>Alors oui pour le coup j'étais loin de m'imaginer pour mon second, que mon régime alimentaire allait autant influencer sur mon petit et lui causer autant d'eczéma... C'était vraiment compliqué de devoir continuer à se priver (mouvement de guillemets) après l'accouchement alors que j'avais déjà passée 9 mois à le faire.</i></p> <p>11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>Honnêtement oui !! J'ai reçu énormément de bons conseils à la maternité, l'équipe était vraiment exceptionnelle surtout pour mon second où j'avais plus de difficultés. Les auxiliaires prenaient réellement le temps de répondre à mes questions, elles restaient de longs moments en chambre avec moi pour observer les tétées, et bébé.</i></p> <p>12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Oui complètement ! (elle sourit)</i></p> <p>13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>J'ai allaité mes deux ainés en public et je souhaite allaiter pendant au moins 6 mois ma fille, donc je ne me vois pas trop faire autrement. (elle rit)</i></p> <p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?) <i>J'avoue que je ne me suis pas réellement posé la question... j'espère surtout retomber sur une équipe aussi bienveillante et professionnelle qui pourra m'aider au mieux si je rencontre à nouveau des difficultés pour allaiter.</i></p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? <i>J'appréhende tellement que ma fille fasse également des réactions d'eczéma que je vais peut-être d'office faire attention avec les produits laitiers... C'était vraiment difficile pour moi de me sentir responsable à cause de mon alimentation. (elle pince les lèvres)</i></p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?</p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Regard, extérieur, critique.</i></p>

	<p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère nous a allaités moi et ma sœur pendant presque un an. (sourire )</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? <i>De ce que je sais cela ne posait aucun problème pour ma mère.</i></p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>J'ai mes deux meilleures amies qui ont toutes les deux allaité leurs enfants. (elle sourit)</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ? <i>Oui, mes deux amies ne se cachaient pas lorsqu'il fallait qu'elles allaitent leurs enfants. A part peut être lorsqu'on était vraiment dans des lieux avec énormément de monde et surtout aucune structure leur permettant d'allaiter, style centre commerciaux, magasins...</i></p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ? <i>Cela m'a toujours paru très naturel de les voir, mais bizarrement quand on était à l'extérieur je me sentais un peu plus mal à l'aise, non pas à cause d'elles, mais plutôt à cause de ce que pouvaient penser les gens.</i></p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Mon chéri a toujours trouvé ce choix naturel, c'était sûrement aussi évident pour lui que pour que j'allait nos enfants.</i></p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Oui j'ai pu avoir les deux sons de cloches... Et peut-être plus de retour négatifs d'ailleurs. (elle se pince les lèvres)</i> Moi : Pouvez-vous détailler ? <i>C'était souvent la même chose qui revenait, du style l'impuissance que l'on peut ressentir lorsque notre enfant pleure parce qu'il a faim mais que l'on est dans une station de tramway, sale, remplie de monde et que rien nous permet de nous installer et encore moins de donner le sein sans être observée d'un mauvais œil, ou « mater » par des hommes pervers et mal intentionnés. (mouvement de guillemets)</i></p> <p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ? <i>Non ça m'a pas du tout dérangé, ni influencé dans mes choix.</i></p>
--	---

<b>Remèdes</b>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Il serait tellement bien que des aménagements soient mis en place dans les grosses infra structures comme les centres commerciaux par exemple, avec une petite salle qui nous permettrait de nous isoler, mais j'imagine que c'est très très utopique de penser cela possible. (elle rit)</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Typiquement, imaginer des salles avec des petits fauteuils ou ce genre de chose dans les magasins, dans les gares, dans les stations métro.</i></p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Oui j'ai déjà entendu de la Leche League, je les suis sur Instagram ! Et je suis pas mal de comptes de sage-femmes libérales qui font des publications sur l'allaitement entre autre ! (elle sourit)</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparait-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Oui complètement, ma sage-femme a vraiment été d'une grande aide pour moi !</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Je trouve que c'est vraiment pas mal lorsqu'on a des inquiétudes, ou des questions subites et qu'il nous faut assez rapidement une réponse.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? <i>Je leur dirais d'allaiter leur enfant si tel est leur choix et de se ficher royalement du regard des autres pour ne rien regretter.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>J'en ai pas mal entendu parler via les médias et via mes deux meilleures amies qui sont tombées enceintes avant moi !</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Honnêtement pas du tout ! (sourire)</i></p>
<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>J'espère sincèrement qu'un jour l'allaitement sera vu comme quelque chose de naturel pour tout le monde, et que les jeunes mamans n'auront plus à subir le jugement des autres vis-à-vis de ça.</i></p>

	<p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?  <i>J'aimerais que ça soit vu comme quelque chose de naturel !</i></p>
<p><b>Environnement idéal</b></p>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?  <i>C'est une question difficile ... (elle réfléchit). Je ne sais pas si on peut décrire un environnement idéal, mais au moins imaginer un endroit qui répondrait à l'intimité du moment, un endroit calme et propre, avec des fauteuils confortables, des coussins d'allaitement et surtout un endroit loin des gens pervers (elle rit)</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?  <i>Dans un monde parfait, une population plus ouverte d'esprit et moins arriérée. (elle rit).</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ?  <i>Non je ne pense pas ! (elle lève les yeux au ciel)</i></p>

## Questionnaire entretien semi-directif 2 :

### patiente ayant déjà eu un enfant.

#### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>Bonjour j'ai 34 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis commerçante dans une petite boutique en centre-ville.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>Oui j'ai une petite fille de 3 ans.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>(elle lève les yeux au ciel) Equilibre, bienfait, naturel.</i> 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Pratique, pudeur, regards.</i> 7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? <i>Non je n'ai pas allaité ma fille. (elle sourit)</i> 8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? 9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Non ce n'était absolument pas envisageable pour moi, je pense que je suis bien trop timide ou pudique pour oser affronter le regard des autres. Rien que de m'imaginer en train de découvrir ma poitrine cela me met mal à l'aise. (elle rit)</i> 10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? 11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>J'ai réellement apprécié le fait de ne pas ressentir de pression lors de mon séjour à la maternité vis-à-vis de mon choix. A aucun moment je me suis sentie jugée parce que j'avais décidé de donner le biberon, chose qui m'inquiétait un peu je vous avoue.</i> 12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Non je pense repartir sur le biberon honnêtement.</i>



	<p>13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>Non toujours pas ! (elle rit)</i></p> <p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)</p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ?</p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ? <i>Personnellement, c'est vraiment une question de pudeur comme je vous expliquais. Je ne me vois absolument pas me dévêtir et que l'on puisse voir ou même apercevoir ma poitrine. Autant voir d'autres mamans allaiter ne me choque en rien ou ne me met pas mal à l'aise mais quand il s'agit de moi je bloque (elle pince les lèvres).</i></p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Regards, pudeur, gêne.</i></p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Pour le coup dans ma famille aucune femme n'a allaité, c'est team biberon (elle rit).</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ?</p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non plus aucune de mes amies n'a allaité ses enfants dans mon entourage.</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint/conjointe sur votre choix d'allaitement ? <i>Je sais que si j'avais décidé d'allaiter, mon compagnon m'aurait entièrement soutenue dans ma démarche, à vrai dire il respectait beaucoup ma décision sur le sujet et était prêt à m'accompagner peu importe mon choix.</i></p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Pas trop je vous avoue, étant donné que je ne connais pas de personnes dans mon entourage qui ont allaité je n'ai jamais vraiment eu de retour sur le sujet. (elle sourit)</i></p>

	<p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ?  <i>Peu importe les échos que j'aurais pu recevoir, ils auraient en rien changé ma décision, il était vraiment pour moi inenvisageable d'allaiter tout court donc j'aurais quand même donné le biberon.</i></p>
<p><b>Remèdes</b></p>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?  <i>Peut-être commencer par dédramatiser le fait que donner le biberon est moins « bien, et moins naturel » que donner le sein. Je pense que chaque femme doit être libre de décider de ce qu'elle envisage de faire sans éprouver de la culpabilité ou une pression pesante par son entourage, par les médecins, les amies etc ce qui m'a beaucoup aidée personnellement c'est de n'avoir reçu aucun commentaire sur le sujet, aucune remarque soit disant bienveillante bien que trop déplacée.. je ne sais pas si vous voyez ce que je veux dire. (geste de guillemets)</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?  <i>Peut-être que de mettre en place des pièces dédiées à cela, où les mamans pourraient retrouver un peu d'intimité serait une bonne idée. Des pièces spacieuses où elles ne seraient pas les unes sur les autres et où elles seraient loin des regards.</i></p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?  <i>Non absolument pas.</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?  <i>Je n'ai jamais vraiment eu à parler d'allaitement avec ma gynécologue, elle m'a posé la question un peu avant mon accouchement sur ce que je souhaitais faire mais sans plus.</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?  <i>Pourquoi pas, ça peut être une idée, même si je ne pense pas que cela puisse convenir à tout le monde, je ne suis personnellement pas sûre que cela m'aurait servi par exemple. Mais pour d'autres femmes peut être oui.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ?</p>

<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>Je vous avoue que j'en ai jamais vraiment entendu parler ... (elle pince les lèvres, elle se gratte le front)</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ?</p>
<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Je pense qu'il faudrait que les gens soient plus ouverts, et qu'il y ait moins ce tabou sur la question.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Cela devrait devenir quelque chose de complètement banal, qui ne choque plus personne.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Comme je vous expliquais tout à l'heure, je pense un endroit qui serait à l'abri des regards indiscrets.</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>J'aimerais que la population dédramatise le choix des femmes sur le sujet, et qu'il n'y ait plus cette continuelle pression sur ce qui est bien de faire ou de ne pas faire.</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non je ne pense pas ! (elle sourit)</i></p>

### Questionnaire entretien semi-directif 3 : patiente ayant déjà eu un enfant.

#### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	<p>1) Quel âge avez-vous ? <i>Bonjour j'ai 35 ans.</i></p> <p>2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis française.</i></p> <p>3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis infirmière.</i></p> <p>4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>J'ai deux enfants de 3 et 5 ans.</i></p>
<b>Typologie</b>	<p>5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais maternité, amour, liberté.</i></p> <p>6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Je redonnerais exactement les mêmes mots. Je ne fais pas de différence pour moi dans ma manière d'allaiter à la maison ou ailleurs, cela reste toujours un moment fort entre moi et mon bébé.</i></p> <p>7) Avez-vous allaité votre/vos enfant(s) ? <i>Oui j'ai allaité mes deux enfants.</i></p> <p>8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? <i>Je dirais que globalement cela a été à chaque fois une belle expérience mais une expérience fatigante, car pas toujours simple malheureusement.</i></p> <p>9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Oui, il m'est arrivée plusieurs fois des situations où j'étais obligée d'allaiter; on ne peut pas toujours choisir quand son enfant aura faim, ou besoin de prendre le sein.</i></p> <p>10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? <i>Ça m'est effectivement arrivée de ressentir de la gêne, ou de me sentir observée sans savoir si les regards portés sur moi étaient tous bienveillants. Je me rappelle que je me cachais plus ou moins, ou du moins je faisais tout pour être discrète. Par exemple, je me mettais dans un coin un peu reculé d'un parc, ou je mettais un lange sur moi.</i></p>

	<p>11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>Oui plutôt, d'autant que j'étais accompagnée par des auxiliaires et sage-femmes de PMI.</i></p> <p>12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Oui, comme pour mes aînés.</i></p> <p>13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>Oui.</i></p> <p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?) <i>Pour un troisième bébé, honnêtement non, je commence à maîtriser le sujet ( elle rit), mais après on verra au moment venu, je sais que je pourrais toujours m'adresser à ma sage-femme.</i></p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? <i>Honnêtement non.</i></p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?</p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Regard et jugement des autres.</i></p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère et d'autres membres de ma famille ont allaité.</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? <i>Il me semble bien oui.</i></p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Oui également.</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ? <i>Oui mais pas toutes.</i></p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ? <i>De la bienveillance et de la nostalgie envers mes propres allaitements.</i></p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Il a toujours eu un regard bienveillant dans l'ensemble.</i></p>

	<p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Oui j'ai toujours eu des échos plutôt positifs dans l'ensemble des autres femmes, sauf lorsque l'enfant est considéré comme trop grand, plus de trois ans par exemple.</i></p> <p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ? <i>Non c'est un choix personnel que les autres ne devraient pas juger.</i></p>
<b>Remèdes</b>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Je pense que le personnel médical met les femmes très à l'aise, le problème c'est l'opinion publique.</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Pourquoi pas imaginer des « espaces intimes » et confortables dans certains lieux publics qui seraient dédiés à cela ?</i></p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Oui, je les suis sur les réseaux sociaux.</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Oui, c'est celle qui m'a le plus accompagnée dans mes allaitements.</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Je pense que cela pourrait être effectivement très positif de partager ses expériences librement et sans jugement, avec d'autres femmes qui sont là dans la même démarche.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? <i>Je leur dirais de toujours s'écouter, d'être fidèles à leur choix en se détachant complètement de l'opinion des autres.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>De nos jours, j'en entends souvent parlé à travers les réseaux sociaux, et à l'époque plutôt par mon entourage.</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Oui et non, j'en entends parler, je m'y intéresse effectivement mais pas plus.</i></p>

<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>L'allaitement est un acte naturel, et ne devrait pas représenter un obstacle.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Il devrait simplement être un choix personnel et naturel à respecter, et à accompagner sans jugement.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Je pense à un espace calme, un peu isolé, et confortable.</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Il faudrait que la population cesse de juger les mères allaitantes comme des « militantes », des « provocatrices ».</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non je ne pense pas.</i></p>

## Questionnaire entretien semi-directif 4 : patiente ayant déjà eu un enfant.

### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 31 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis boulangère.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>J'ai déjà deux enfants.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais protection, complicité et facilité.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Pour moi l'allaitement maternel est quelque chose de difficilement envisageable hors du cercle familial. Je dirais donc difficile, intimité, inconnu.</i>  7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? <i>Oui, j'ai allaité mes deux enfants.</i>  8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? <i>J'en garde essentiellement le souvenir de beaux moments de partage.</i>  9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Non absolument pas.</i>  10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? <i>Non j'ai la chance de pouvoir dire que tout s'est toujours bien passé pour mes deux allaitements.</i>  11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>Non, je me rappelle que mon gynécologue avait refusé à l'époque de prolonger mon congé maternité de trois jours afin que je puisse faire la liaison avec mes vacances.</i>  12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Oui je ne me vois pas ne pas allaiter à nouveau mon enfant.</i>  13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>Non toujours pas.</i>



	<p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)</p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? <i>Non, comme je vous disais, cela s'est bien passé pour mes aînés donc je ne me vois pas faire autrement.</i></p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ? <i>Le regard des gens ne me permet pas d'envisager l'allaitement en public, j'y porte une trop grande importance, et j'ai bien trop peur de me sentir jugée, mal vue, et que ce moment si important et intense se transforme en un moment désagréable.</i></p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais gêne, pudeur, jugement.</i></p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Ma mère n'allaitait pas, mais mes deux cousines oui.</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? <i>Autant que je m'en souviens, elles ne s'exposaient pas en public, seulement devant nous, dans le cadre familial vraiment réduit.</i></p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non aucune de mes amies n'a allaité.</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ?</p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ? <i>Lorsque je voyais mes cousines, j'y ai toujours porté un regard positif, bienveillant, et même nostalgique de mes enfants.</i></p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Mon conjoint m'a toujours soutenue, et y a toujours porté un regard bienveillant.</i></p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Oui j'ai surtout eu des échos négatifs, qui m'ont d'autant plus confortée dans mon choix. Des personnes qui avaient pu subir des remarques désobligeantes, des regards déplacés et insistants.</i></p> <p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ? <i>Oui, ils ont sans aucun doute participé à mon choix de ne pas allaiter en lieu public.</i></p>

<b>Remèdes</b>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Supprimer la bêtise humaine, est-ce possible ? Non honnêtement, cela devrait être rendu normal et non plus choquant. Sûrement qu'il faudrait y avoir une éducation là-dessus, peut-être faire un cours là-dessus dans le programme scolaire, sur l'importance de l'allaitement etc.</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Il devrait exister des lois, afin de le garantir, de le sécuriser et surtout afin de punir les personnes irrespectueuses.</i></p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Non je n'en ai jamais entendu parler.</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparait-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Dans mon expérience personnelle mon gynécologue n'a pas été soutenant, mais je sais que pour mon futur enfant je vais désormais être suivie par une sage-femme en qui j'accorde toute ma confiance, donc j'espère que cette fois ci mon vécu ne sera pas le même.</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Cela pourrait être utile pour les jeunes mères, je sais que personnellement ayant déjà eu 2 enfants, je n'en aurai pas besoin, mais cela m'aurait sûrement servi pour mon premier par exemple.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? <i>Je leur dirais d'avant tout s'écouter, se faire confiance, et se protéger, des remarques, des regards etc. Je pense aussi que c'est essentiel d'être bien entourée, par sa famille, ses amis, son soignant, cela permet d'affronter plus sereinement les difficultés.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>Via la presse notamment.</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Oui ça m'a toujours choquée.</i></p>
<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>L'allaitement devrait avant tout rester un choix personnel, non critiquable. Et il ne devrait pas exister de tabou sur le sujet.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Il devrait simplement apparaître comme quelque chose de naturel, qui est nécessaire au développement de l'enfant.</i></p>

<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Je dirais un espace dédié à cela, une pièce calme dans les grandes surfaces par exemple, avec des sièges, un lavabo, loin du regard des autres.</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Elle devrait simplement être bienveillante.</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non.</i></p>
----------------------------	--

## Questionnaire entretien semi-directif 5 : patiente ayant déjà eu un enfant.

### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 41 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis dentiste.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>J'ai déjà deux enfants.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Je dirais les mots complicité, facilité, difficultés.</i>  6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Je dirais les mots facilité, rapidité, gêne.</i>  7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? <i>Oui j'ai allaité mes deux enfants.</i>  8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? <i>Il s'agissait pour moi de moments merveilleux passés avec mes enfants. De liens magiques. Je suis satisfaite d'avoir pu leur transmettre quelque chose de bon pour eux.</i>  9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Oui j'allaisais mes enfants en public lorsque cela était nécessaire.</i>  10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? <i>Lors de ma première grossesse, l'allaitement a été difficile, je n'avais pas beaucoup de lait, bébé dormait beaucoup, mais je me suis accrochée et tout est devenu plus simple au bout du premier mois.</i>  11) Vous sentiez-vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>Oui, j'ai eu la chance d'être très bien entourée et aidée par les équipes soignantes lors de ma première semaine à la maternité, elles ont été d'une aide précieuse lorsque l'allaitement était tout nouveau et compliqué pour moi. Je pense que j'aurais fini par abandonner si ces personnes n'avaient pas été là.</i>

	<p>12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Oui je souhaiterais allaiter aussi pour cette grossesse.</i></p> <p>13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>Oui c'est avant tout nécessaire, voulant allaiter de manière exclusive, je serai forcément confrontée à un moment donné à une situation où mon enfant aura faim en dehors de la maison.</i></p> <p>14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?) <i>Non honnêtement, pour un troisième enfant, je pense être assez rodée ( elle rit).</i></p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? <i>Non.</i></p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?</p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais : regard des autres, pudeur, gêne.</i></p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Oui ma mère m'a allaitée.</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? <i>Oui cela ne la gênait nullement.</i></p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Oui.</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ? <i>Idem, elles ne sont pas gênées par cela.</i></p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ? <i>Cela m'évoque de la douceur, de l'envie, de la complicité. Quand je dis envie, c'est plutôt de la nostalgie de mes grands enfants.</i></p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? <i>Mon mari a toujours eu un regard positif là-dessus, et m'a toujours soutenue.</i></p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>J'ai surtout des échos positifs, notamment d'une amie qui s'est vu céder un banc à l'ombre dans un parc par d'autres mamans afin qu'elle puisse être plus à l'aise pour allaiter son enfant. Ça l'a tellement surprise, dans le bon sens bien sûr, qu'elle nous en a fait part.</i></p>

	<p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ? <i>Non j'avoue que pas vraiment, je suis très détachée des histoires des autres, autrement on aurait peur de tout et de rien, je pense que c'est important que chacun fasse ses propres expériences.</i></p>
<p><b>Remèdes</b></p>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Oui, l'allaitement maternel devrait être quelque chose de plus banal et être moins mal vu par la société.</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Il faudrait mettre en place des campagnes de publicité où l'on voit plus de femmes qui allaitent en public. Voir une femme nue dans une publicité de parfum ne choque personne, alors pourquoi cacher le corps d'une femme nue qui donne le sein ?</i></p> <p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Oui je les suis notamment sur leur page Instagram.</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Oui totalement, comme je vous disais l'équipe soignante, et ma sage-femme m'ont été d'une aide importante notamment pour ma première grossesse.</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Je pense que cela peut être une bonne idée. Le partage des expériences de chacune sera toujours une aide et un encouragement.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? <i>Je leur dirais d'agir comme si il n'y avait personne, je leur rappellerais qu'il s'agit de quelque chose d'entièrement naturel, et qu'elles n'ont pas à se cacher. Si malheureusement elles sont confrontées à une situation compliquée avec des regards malveillants, je leur dirais de simplement s'éloigner pour se protéger, mais sans pour autant s'en sentir responsables, bien au contraire.</i></p>
<p><b>Canaux d'informations</b></p>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>Par mon entourage, et via les réseaux.</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ? <i>Oui forcément cela m'intéresse, mais sans pour autant me dissuader dans mon choix.</i></p>

<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Les mamans ne devraient pas se sentir mal à l'aise. Cela devrait se faire naturellement.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Comme une priorité lorsque les mamans peuvent allaiter, que ce soit un choix spontané et que cela se fasse simplement.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Dans un endroit calme, et confortable.</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>Il me semble que la population n'a pas à se focaliser sur la femme qui allaite.</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non.</i></p>

## Questionnaire entretien semi-directif 6 : patiente ayant déjà eu un enfant.

### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

	Questions
<b>Variables</b>	1) Quel âge avez-vous ? <i>J'ai 39 ans.</i> 2) Quelle est votre nationalité ? <i>Je suis de nationalité française.</i> 3) Quelle est votre profession ? <i>Je suis employée de banque.</i> 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? <i>J'ai un enfant de 5 ans.</i>
<b>Typologie</b>	5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? <i>Si je devais donner trois mots je dirais, complicité, partage, intimité.</i> 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? <i>Je dirais gêne, pudeur, regard des autres.</i> 7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? <i>Oui.</i> 8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? <i>C'était pour moi avant tout des moments de complicité, d'intimité. De plus le lait maternel est riche et j'étais heureuse de pouvoir lui donner le meilleur en terme de nutrition. Et j'étais simplement heureuse d'allaiter.</i> 9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? <i>Non, j'allaitais seulement devant ma famille quand cela était nécessaire.</i> 10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? <i>Non.</i> 11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? <i>Oui par mon conjoint notamment, ainsi que par ma mère.</i> 12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? <i>Oui.</i> 13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? <i>Comme pour mon aîné, je n'allaiterai que devant ma famille si cela est nécessaire.</i> 14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?) <i>Non je n'ai pas d'attentes particulières, j'en avais</i>



	<p><i>pour mon premier, mais là je pense maîtriser le sujet vu que c'est mon deuxième enfant.</i></p> <p>15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? <i>Non, j'étais vraiment satisfaite de mon allaitement, et j'avoue avoir eu la chance de ne pas rencontrer de problèmes ou difficultés particulières.</i></p>
<p><b>Naissance d'un problème /causalité</b></p>	<p>16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ? <i>Le manque d'intimité me gêne lorsqu'il s'agit de donner le sein en public.</i></p> <p>17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? <i>Je dirais, manque d'intimité, stress, peur.</i></p> <p>18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? <i>Oui ma mère et ma sœur ont allaité.</i></p> <p>19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? <i>Non, tout comme moi uniquement en famille.</i></p> <p>20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? <i>Non. Elles ont toutes donné le biberon.</i></p> <p>21) Si oui, allaitaient-elles en public ? <i>Non.</i></p> <p>22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?</p> <p>23) Quel regard porte votre conjoint/conjointe sur votre choix d'allaitement ? <i>Je crois qu'il est simplement heureux que je me sente bien dans mon choix.</i></p> <p>24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? <i>Honnêtement non, je n'en ai jamais vraiment entendu parler.</i></p> <p>25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ?</p>
<p><b>Remèdes</b></p>	<p>26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? <i>Je pense qu'il serait bien que les femmes puissent plus facilement en parler, et que l'on rende le sujet plus banal et moins tabou.</i></p> <p>27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? <i>Peut-être des campagnes publicitaires où l'on verrait des femmes allaitantes ? Cela démocratiserait l'allaitement.</i></p>

	<p>28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? <i>Non pas du tout.</i></p> <p>29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? <i>Oui ma sage-femme notamment, lors de ma première grossesse, je pouvais facilement la joindre si j'avais des questions ou des inquiétudes.</i></p> <p>30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? <i>Je pense que cela pourra toujours être utile à certaines femmes, pour pouvoir notamment échanger sur les expériences de chacun.</i></p> <p>31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? <i>Je leur dirais surtout de s'écouter et de toujours faire ce qu'elles pensent être le mieux pour elle, les conseils sont toujours bons à prendre, mais il faut avant tout faire comme on le sent.</i></p>
<b>Canaux d'informations</b>	<p>32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) <i>J'en ai pas réellement entendu parler.</i></p> <p>33) Y portez-vous une attention particulière ?</p>
<b>Futur</b>	<p>34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? <i>Les femmes qui souhaitent allaiter en public devraient pouvoir le faire en ressentant de la joie, et non de la peur.</i></p> <p>35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? <i>Il devrait être vu comme quelque chose de naturel.</i></p>
<b>Environnement idéal</b>	<p>36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? <i>Je pense un endroit calme et éloigné du regard des autres avant tout.</i></p> <p>37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? <i>La population devrait comprendre que chaque femme a le choix de son allaitement et qu'à elle seule lui revient le droit de faire ce qu'elle souhaite être bon pour elle et son enfant.</i></p> <p>38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? <i>Non.</i></p>

**ANNEXE V : Questionnaires entretiens semi directifs, réponses plus approfondies : patientes n'ayant pas encore eu d'enfant.**

**Questionnaire entretien semi directif, réponses plus approfondies :  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant ( groupe C ).**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

1) Quel âge avez-vous ?

*J'ai 24 ans.*

2) Quelle est votre nationalité ?

*Je suis française.*

3) Quelle est votre profession ?

*Je suis kiné.*

4) Avez-vous déjà eu un enfant ?

*Non je n'ai pas d'enfant.*

5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ?

*Je dirais qu'il s'agit d'une contrainte au niveau alimentaire.*

*Que voulez-vous dire par contrainte au niveau alimentaire ? Et bien le fait qu'il faille suivre un régime alimentaire assez strict, varié, que l'on ne puisse pas consommer d'alcool par exemple si l'on souhaite allaiter. La grossesse représente déjà une longue période de concessions, je ne suis pas sûre d'avoir envie de la poursuivre pendant des mois après mon accouchement.*

*Je dirais ensuite que c'est bon pour l'enfant, dans le sens où l'on sait que c'est via le lait maternel qu'il reçoit les anticorps maternels, ainsi que les meilleurs nutriments pour lui que l'on ne va pas forcément retrouver dans le lait artificiel.*

*Et ensuite je pense que c'est également une contrainte au niveau de la disponibilité au travail. Qu'en fonction du travail que l'on a, il est difficile de maintenir un allaitement maternel exclusif.*

*Donc finalement, l'allaitement est quelque chose de plutôt contraignant pour vous ? Oui, je pense que dans mon quotidien je le ressentirais plutôt comme cela. Je pense aussi à tous les inconvénients physiques qui sont aussi à envisager, comme les crevasses, les engorgements etc. Mais malgré tout, je pense à mon enfant et au fait que c'est le meilleur pour lui donc j'ai tout de même envie d'essayer.*

6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ?

*Normal, il ne devrait pas y avoir de honte, du moins personnellement je n'ai aucun problème avec cela, chacun fait ce qu'il veut. Et c'est un besoin naturel pour l'enfant donc il n'y a pas de raison valable à le pointer du doigt. Il ne s'agit pas d'exhiber son corps, mais de répondre à un besoin naturel.*

7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ?

*J'aimerais essayer oui, mais je ne me forcerai pas plus que cela si je me rends compte que cela ne me convient pas.*

8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ?

*Oui parce que si mon enfant réclame c'est qu'il en a besoin.*

*Vous sentiriez vous à l'aise ? Oui.*

*Pensez-vous que vous puissiez être confrontée à une gêne, une peur ? Non je ne pense pas, parce qu'encore une fois, c'est pour moi quelque chose de normal, et je pense que la société évolue et tend à être bienveillante. Et si jamais quelqu'un venait à m'interpeler dans la rue en me voyant donner le sein, je me sentirais totalement capable de lui répondre, et lui expliquer le fond de ma pensée. Je ne me sentirais à aucun moment honteuse, bien au contraire.*

Si non à la question n°8 :

9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ?

10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ?

*Si vraiment je devais trouver trois mots, je dirais jugement, regards, aménagement. Quand je parle d'aménagement ça serait plutôt dans le sens du manque d'aménagement à cet effet.*

Questions posées à toutes les personnes :

11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?

*Non personne de ma famille.*

12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)telle(s) en public ?

13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?

*Oui une amie.*

14) Si oui, allaitaient-elles en public ?

*Oui.*

15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?

*Aucune émotion, je me suis juste dit ok elle allaite c'est normal, et puis de toute façon je n'ai rien à dire là-dessus.*

16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?

*Il est ok avec ça, ça serait mon choix qu'il respecterait mais aussi notre choix qu'on aurait pris ensemble, parce que j'estime que mon choix l'affectera forcément, si par exemple il doit donner le biberon ou non.*

17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?

*Non.*

18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?

19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?

*Je pense qu'il faudrait arrêter de les culpabiliser sur le choix en lui-même d'allaiter ou non, et si elles décident d'allaiter en public, il faudrait que cela reste avant tout un acte naturel dans l'esprit des gens. ( on est tous nés du même endroit après tout).*

*Les critiques sur l'allaitement maternel me font penser au tableau très connu de l'origine du monde. En effet, tout le monde le critique et le pointe du doigt, il choque la population, mais s'il choque et gêne, c'est avant tout parce que les gens le regardent, donc ils n'auraient qu'à simplement détourner les yeux. Pour l'allaitement c'est finalement pareil, les femmes ne sont pas en train de s'exhiber mais simplement de nourrir leur enfant.*

20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?

*Peut-être des bancs, des salles, un peu reculées, cachées pour vraiment laisser ces femmes tranquilles et dans leur intimité.*

21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?

*Non pas du tout.*

22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?

*Oui, il me semble que c'est son rôle.*

23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?

*Je pense que cela peut aider à déculpabiliser, à échanger, en restant dans la bienveillance, mais aussi cela permettrait aux jeunes mères d'obtenir des conseils et de se sentir entourées.*

Si on vous le proposerait penseriez-vous y assister ? *Oui je pense honnêtement si j'en ai le temps.*

Que pensez-vous d'un groupe de parole plutôt sous forme de visioconférence, forum ?

*Je pense que ça pourrait être un moyen plus pratique que d'échanger, cela éviterait de se déplacer etc, mais d'un autre côté le groupe de parole en présentiel est aussi un moyen de faire une coupure dans la semaine et de vraiment être un temps d'échange précieux, où l'on pourrait couper entre guillemets.*

24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)

*J'en ai entendu parler par le témoignage d'une youtubeuse qui avait été critiquée pour avoir allaité en public.*

25) Y portez-vous une attention particulière ?

*Cela m'a avant tout choquée que les gens puissent intervenir et avoir un comportement agressif face à un acte naturel.*

26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?

*Idéalement chacun devrait se mêler de ses affaires, les gens devraient être plus éduquées là-dessus et il ne devrait pas y avoir de jugement. La population devrait être bienveillante.*

27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?

*Cela devrait rester quelque chose de naturel. On devrait le favoriser lorsqu'il a été choisi et en aucun cas le pointer du doigt.*

28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?

*Un espace calme, un endroit dans un parc, reculé et où les mamans seraient tranquilles.*

29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?

*Encore une fois j'espère que si j'étais en train d'allaiter, les gens me laisseraient tranquille, et ne viendraient pas me déranger dans ce moment d'intimité.*

30) Avez-vous quelque chose à rajouter ?

*Je pense que l'allaitement mixte est un bon compromis pour les mamans qui souhaitent allaiter sans pour autant se dévoiler.*

*Et je pense qu'il serait bien que l'on soit plus informée sur l'allaitement en général, cela le normaliserait peut être qu'on en fasse la « publicité » par exemple, ou voir des figures connues en photo sur les panneaux publicitaires ou dans les magazines en train de donner le sein.*

**Questionnaire entretien semi directif, réponses plus approfondies :  
patiente n'ayant pas encore eu d'enfant ( groupe D ).**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

1) Quel âge avez-vous ?

*J'ai 24 ans.*

2) Quelle est votre nationalité ?

*Je suis de nationalité française.*

3) Quelle est votre profession ?

*Je suis préparatrice en pharmacie.*

4) Avez-vous déjà eu un enfant ?

*Non je n'ai pas d'enfant.*

5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ?

*En trois mots, oula, euuuuh, je dirais partage, alimentation, et expérience.*

*Qu'est-ce que la notion de partage pour vous ? Et bien je pense que tu crées un lien particulier et unique entre la mère et l'enfant, et d'une certaine manière à ce moment-là, il y a lieu un partage important entre les deux.*

*Vous pensez que vous ne retrouverez pas cela en donnant le biberon ? Non, effectivement je pense que c'est différent, je ne saurais pas exactement mettre de mots dessus, mais je pense que l'échange entre la mère et l'enfant n'est peut-être pas aussi intime, aussi intense. Du moins je l'imagine comme cela.*

*Et qu'est-ce que le mot alimentation évoque pour vous ? C'est l'idée brute et scientifique du fait que l'allaitement est avant tout un besoin fondamental qui permet à ton enfant de vivre, c'est quelque chose de purement naturel finalement.*



Et finalement pourquoi avoir choisi le mot expérience ? *Et bien parce que c'est quelque chose de tout nouveau pour moi, que je n'ai encore jamais vécu, donc finalement je le vois comme une expérience à vivre.*

Et avez-vous, des représentations, des attentes particulières ou non de cette expérience justement ? *Je l'imagine comme un moment intime, un moment qui prend du temps, mais qui est aussi contraignant.*

Pourquoi ce moment-là vous apparaîtrait comme une contrainte ? *Parce que j'imagine que cela demande une organisation, la possibilité d'être toujours « open » à pouvoir donner le sein. Comme si notre nourrisson pouvait en quelque sorte disposer de nous à chaque instant, et cela me semble quelque chose de compliqué à mettre en place.*

6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ?

*Honnêtement, courageux, parce que je ne sais pas si je serais capable de le faire.*

Pourquoi justement ? *Et bien pour moi c'est quelque chose d'intime, il s'agit de mon corps, et ce moment-là est précieux, je ne suis pas sûre que j'aurais envie de le partager avec les autres, et du coup c'est aussi en cela que ça devient une contrainte, le fait de devoir t'exposer. Et je trouves ces femmes courageuses de le faire.*

Si vous voyez une femme qui allaite dans la rue par exemple est-ce que cela va vous choquer ? *Oui, car ce n'est pas un tableau que l'on voit souvent, c'est même assez rare, mais ça ne sera pas de manière négative, mais simplement parce que je n'ai pas l'habitude de le voir, mais je n'y porterais pas de jugement, au contraire.*

Du coup avez-vous deux autres mots qui vous viennent à l'esprit ?

*Je dirais, nécessaire. Parce qu'à partir du moment où tu veux allaiter ton enfant, je pense que finalement tu n'as à un moment donné plus le choix. Sans forcément parler d'allaiter dans la rue, mais ne serait-ce que devant tes amis, ou ta famille.*

*Et après je dirais le mot amour, parce que ça reste avant tout beau de voir une femme qui vit ce moment, et c'est je pense le sentiment que cela me fait ressentir.*

7) Avez-vous le souhait ou non d'allaiter votre enfant ?

*Non, (elle rit) ou du moins je vais tempérer mes propos, je serais d'accord d'allaiter au début mais pas de manière exclusive et ensuite passer sur un biberon.*

Pourquoi ce non si radical ?

*Déjà dans un premier temps je ne pense pas que j'aurais le courage d'allaiter devant les autres, et ensuite j'ai envie d'avoir une vie en dehors de mon enfant.*

Pourquoi pensez-vous que cela vous empêcherait d'avoir une vie ? *Sûrement parce que j'aurais l'impression que ma vie tourne autour de mon allaitement et cela me serait trop prenant. J'ai vraiment cette image d'être obligée de sortir un sein dès que mon enfant le réclame sans pour autant que j'en ai envie à cet instant précis, et ça serait pour moi rentrer*

*dans un cercle vicieux où je ne disposerais pas pleinement de mon corps, dans lequel je n'ai pas envie de rester trop longtemps.*

*Avez-vous l'impression que cela touche à quelque chose en particulier ? Peut-être que je changerai d'avis lorsque j'aurai mon enfant, mais j'ai plutôt l'impression que cela deviendrait quelque chose d'obligatoire, que j'y sois contrainte sans que j'en éprouve l'envie sur le moment, et cela reviendrait à perdre cette notion de partage avec mon enfant, puisque je subirais le moment plutôt que d'en profiter.*

*Donc pensez-vous que cela touche finalement à une notion d'intimité ? Oui d'une certaine manière, à une notion de possession de mon corps.*

8) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable ? *Pas vraiment.*

*Si par public je fais allusion à votre famille ? Alors devant ma famille, je ne pense pas que cela serait un problème, devant ma mère par exemple aucun, peut être que cela serait plus compliqué devant mon père ou mes frères.*

*Pourquoi cela ? Je crois que c'est finalement une question de pudeur, d'intimité, je n'aurais pas forcément envie de dévoiler ma poitrine à mon père.*

*Et devant votre conjoint ? Oui ça ne serait bien évidemment pas un problème, parce que je n'ai pas de pudeur avec lui.*

*Et devant vos amis ? Encore une fois s'il s'agit de mes amies au féminin je pense que cela ne me gênerait pas mais je ne suis pas sûre d'en être capable devant mes amis au masculin.*

*Et que pensez-vous si vous deviez tirer votre lait au travail par exemple ? Je crois que je n'aurais simplement pas le temps de le faire, ça ne serait absolument pas compatible.*

Si non à la question n°8 :

9) Pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable ?

*Et bien finalement pour les raisons que je vous ai exposées à l'instant, question de pudeur, d'intimité et de relation avec mon corps.*

10) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ?

*Je dirais le mot pudeur, intimité, préjugé. Certainement que j'aurais peur du regard des autres.*

*Pourquoi pensez-vous avoir ? Et bien c'est un moment intime, et je m'en fiche en soit de ce que les autres pourraient penser mais je n'aimerais pas que les gens s'attardent sur ce moment-là qui n'appartient qu'à moi et mon enfant.*

Pensez-vous que les gens auraient forcément un regard critique ? *Oui je suis certaine que les gens jugent forcément, et tu n'as pas envie qu'il le fasse sur toi, d'autant que la majorité du temps je pense que les gens portent un regard plus négatif que positif.*

Questions posées à toutes les personnes :

11) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?

*Oui et ma belle-sœur également.*

12) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)telle(s) en public ?

*Oui.*

13) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?

*Oui.*

14) Si oui, allaitaient-elles en public ?

*Oui.*

15) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?

*Du courage, qu'elles partagent ce moment-là avec nous. J'avoue que j'étais peut être un peu « perturbée » au début devant ma belle-sœur, mais cela n'a duré l'espace que d'une demi seconde, je n'y ai porté aucun jugement, cela ne m'a pas choquée, j'ai peut être simplement été surprise, parce que je ne m'y attendais pas forcément ?*

*A quoi vous ne vous attendiez pas finalement ? Et bien peut être au naturel qu'elle a eu de le faire devant moi.*

16) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?

*Il me dirait que je fais ce que je veux, que c'est mon choix. Je serai toujours heureuse d'entendre son avis, mais je serai toujours la seule décisionnaire, parce qu'il s'agit avant tout de mon corps dont on parle.*

17) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?

*Honnêtement pas du tout, je n'ai pas eu de retour.*

18) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?

19) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?

*Y a-t-il une bonne réponse à cette question (elle sourit) ? Au quotidien je ne vois pas trop honnêtement, mais peut être des aménagements au travail ?*

20) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?

*Peut-être l'idée d'une pièce aménagée dans ce but, un endroit un peu isolé et calme avec des fauteuils confortables qui pourraient permettre de donner le sein.*

21) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?

*Non pas du tout.*

22) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?

*Oui bien sûr.*

23) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?

*Cela me paraît être une très bonne idée surtout pour son premier enfant, après peut être pas pour le 2ème ou 3ème.*

*Si on vous le proposait, pensez-vous que vous y participeriez ? Honnêtement non je suis presque sûre que je n'en aurais pas le temps. Ou alors, c'est sûrement égoïste, mais j'irai uniquement si j'ai un soucis ou que j'ai des questions qui vraiment me retournent le crâne, autrement je ne pense pas.*

*Et si c'était sous la forme d'une visio ou d'un forum ? Dans ces cas, je pense que ça me correspondrait plus, et que ça serait surtout plus accessible.*

24) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)

*Honnêtement je n'en ai pas vraiment entendu parler.*

25) Y portez-vous une attention particulière ?

26) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?

*Si la femme a décidé qu'elle était ok avec cela alors tout le monde devrait être ok avec cela également. On devrait tous avoir un regard bienveillant et ça ne devrait poser de soucis à personne.*

27) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?

*Comme quelque chose de naturel.*

28) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?

*Une pièce ? Avec des sièges confortables, un minimum pour se laver les mains. Mais je ne sais pas si cela serait possible.*

29) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?

*Quelle soit bienveillante et distante donc qu'elle ne se mêle pas de ce moment intime, et qu'elle soit protectrice, que si on est témoin de comportements déplacés, les gens réagissent.*

30) Avez-vous quelque chose à rajouter ?

*Non je ne pense pas.*

**ANNEXE VI : Questionnaires entretiens semi directifs approfondis : patientes ayant déjà eu un (des) enfant(s).**

**Questionnaire entretien semi directif, réponses plus approfondies 1 :  
patiente ayant déjà eu un (des) enfant(s) ( groupe E )**

**INTRODUCTION :**

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

- 1) Quel âge avez-vous ? *J'ai 39 ans.*
- 2) Quelle est votre nationalité ? *Je suis de nationalité française.*
- 3) Quelle est votre profession ? *Je suis professeur des écoles.*
- 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? *Oui j'ai déjà eu deux enfants.*
- 5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ?

*Euh, je dirais le lien avec l'enfant, l'immunité, et le côté pratique.*

Que voulez-vous dire lorsque vous parlez du lien avec l'enfant ? *Eh bien, je parle avant tout du contact avec l'enfant, du peau contre peau, du temps passé avec lui.*

Pensez-vous que l'on passe un temps différent entre un enfant nourrit au biberon et un enfant à qui on donne le sein ? *Non, je pense qu'on passe le même temps mais pas avec le même contact, il est plus intense et plus fort avec l'allaitement qu'avec le biberon.*

Quand vous parlez d'immunité vous pensez à quoi ? *Et bien l'on dit toujours que le lait maternel amène des anticorps que l'on ne retrouve pas dans le lait en poudre, et qu'ils sont essentiels pour créer une immunité à l'enfant dès sa naissance.*

Que sous entendez-vous lorsque vous parlez du temps passer avec lui ? *Je parle du contact qui est plus fort lorsqu'on allaite. Il y a comme une continuité de l'enfant avec le corps, alors qu'avec le biberon, il y a le biberon présent au milieu. Dans l'allaitement on ne fait qu'un avec l'enfant, in utero on est relié par le cordon à lui et « ex utero » on l'est par le sein à mon sens.*

- 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ?

*En public, je dirais praticité, pas de gêne, et rapidité.*

Que signifie pour vous le mot praticité ? *Quand l'enfant pleure et qu'il a faim, on n'a besoin de trouver un endroit pour préparer le biberon, de le faire chauffer ou autre, là le sein est là, déjà tout prêt entre guillemets, il nous suffit de le sortir et « basta ». On a tout ce qu'il faut sur soi, et cela va avec la rapidité. Donc au final c'est plus simple que de galérer avec le biberon.*

Et à quoi faites-vous allusion par « pas de gêne » ? *Pour moi cela ne pose pas de soucis d'allaiter en public, c'est quelque chose de naturel qui se fait depuis toujours donc qui n'est pas choquant. Je n'ai aucune gêne à allaiter devant des inconnus, je pense avant tout à mon enfant qui a faim. Lorsque l'on regarde les animaux ils font pareil, ils allaitent dans la nature et ils ne se posent pas de questions.*

7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ?

*Oui mes deux enfants.*

8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ?

*Pour mon premier enfant les débuts ont été plus difficiles que pour le second, je n'avais pas beaucoup de lait, ma fille dormait beaucoup, et j'étais complètement novice dans la matière... Une fois que ça s'est vraiment lancé, l'allaitement est alors devenu un vrai moment de partage et non un moment de stress comme ça pouvait l'être au début. Pour mon second enfant, je n'ai pas eu du tous les mêmes problèmes, c'était beaucoup plus simple et j'ai pu dès le début apprécier.*

9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? *Oui, je n'avais pas de soucis.*

*Vous êtes-vous posé la question de si cela pouvait être difficilement envisageable ? Non absolument pas, en réalité la possibilité que ça soit un frein ne m'est pas du tout apparue.*

10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ?

*Et bien, si ce n'est les difficultés pour ma fille vis-à-vis de la mise au sein qui au début était laborieuse, non honnêtement. Je savais que l'allaitement pouvait être compliqué au début mais je ne me rappelle pas avoir d'attentes particulières à ce sujet, je vivais l'expérience au jour le jour.*

11) Vous sentiez vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ?

*Oui énormément, notamment par l'équipe soignante à la maternité qui m'a été d'une aide précieuse pour ma fille. Par ma mère aussi qui essayait de m'aider au mieux.*

12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? *Oui bien sûr.*

13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? *Oui comme pour mes précédentes grossesses.*

14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)

*Etant donné qu'il s'agit de mon troisième enfant, j'avoue que je n'ai pas réellement d'attentes, je me sens assez autonome sur le sujet. Bien sûr si je me retrouve à galérer à la maternité, je ferai appel aux équipes soignantes, mais dans l'immédiat je me sens prête.*

15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ?

*Je pense surtout que je me prendrai encore moins la tête que pour mes premières grossesses, et que je m'écouterai encore plus.*

*A quoi faites-vous allusion ? Et bien, si je me sens fatiguée, j'arrêterai, si je veux continuer pendant 18 mois je continuerai, je ne me mettrai pas de barrière ni de pression sur comment il faut le mieux faire.*

16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?

17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ?

*Je dirais regards déplacés, paroles déplacées, et lieu inapproprié.*

Sauriez-vous développer un peu plus ?

*Et bien en fait pour moi le réel frein vient de l'extérieur; il existe toujours une possibilité de se mettre à l'écart, de se cacher via un foulard, un lange .. Mais il n'y aurait pas de problématique là-dessus, si les gens que cela dérange ne regardaient pas finalement. Pourquoi ce serait aux femmes de se cacher, alors qu'il suffit à ces gens de détourner les yeux ?*

Vous pensez donc que le problème vient du public en lui-même ? *Oui c'est exactement ça, je crois que le problème vient de l'éducation des gens.*

18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ?

*Oui, à l'époque le biberon n'était pas très populaire, et en plus de cela avait un coût non négligeable que de nourrir son enfant avec du lait en poudre.*

19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t'elle(s) en public ?

*Oui il n'existait pas cette gêne, que l'on peut ressentir aujourd'hui.*



Pourquoi selon vous ? *Parce que l'allaitement était le moyen premier de nourrir son enfant, donc les gens ne se posaient pas la question du comment et du pourquoi. Les familles étaient peut-être moins aisées qu'aujourd'hui, la nature avait donné au corps de la femme le moyen de nourrir simplement son enfant, alors pourquoi acheter un substitut ?*

*Et même si l'allaitement était compliqué pour diverses raisons, les femmes cherchaient de l'aide auprès d'une nourrice qui prenait le relais, il n'était toujours pas question de lait en poudre la plupart du temps. Ou alors elles allaient chercher du lait maternel dans les lactariums.*

*Et puis les femmes ne travaillaient pas pour la plupart donc elles allaitaient leur enfants. Aujourd'hui les femmes travaillent donc les enfants sont de suite mis à la crèche ou chez la nounou donc l'histoire de l'allaitement devient vite une charge compliquée.*

20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ?

*Oui.*

21) Si oui, allaitaient-elles en public ?

*Oui cela ne les dérangeait pas.*

22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?

*Je dirais de l'attendrissement et des souvenirs.*

*Qu'entendez-vous par attendrissement ? Je trouve cela beau de voir une mère allaiter son enfant. Et cela me ramène à mon propre vécu avec mes enfants, et moments forts que l'on partageait et que je pense l'on ne peut retrouver de manière équivalente lorsqu'ils grandissent.*

23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ?

*Positif, pour lui c'est aussi plus confortable et plus pratique. Il n'a pas besoin de se lever la nuit par exemple.*

*Avait-il un avis à donner sur le choix que vous aviez fait ? Nous étions du même avis, et il me soutenait dans mes décisions quoiqu'il arrive.*

24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ?

*J'ai vu une vidéo sur quelqu'un qui allaitait en public et qui avait reçu des commentaires désobligeants, je l'ai vu sur les réseaux sociaux cette vidéo.*

Et qu'avez-vous ressenti ? *Ça m'a surtout choquée, parce qu'on n'est plus libre de rien, c'est un acte naturel qui ne devrait pas être critiqué, si cela dérange les gens, ils n'ont qu'à détourner le regard.*

Et avez-vous eu des échos positifs ? *Oui toujours sur le côté pratique qui prime.*

25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et ont-ils un impact sur votre choix d'allaitement ?

*Non aucune, parce que j'estime que c'est ma vie, mes choix, et ce peu importe les échos négatifs.*

26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ?

*Leur dire qu'il s'agit de leur choix à elles, et que le regard des autres ne doit pas modifier cela. Les conforter encore plus, et leur amener des moyens pour pouvoir allaiter tout en se préservant de la bêtise des autres, style les foulards, les t-shirts d'allaitement.*

27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ?

*Système de t-shirt, de grande écharpe, de foulard pour mettre par-dessus la poitrine par exemple.*

28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ?

*Oui la Leche League, je ne me suis pas intéressée plus que cela à l'asso mais j'en ai déjà entendu parler.*

*Où en avez-vous entendu parler ? Aux informations mais ça fait vraiment longtemps honnêtement. On ne parle plus de l'allaitement de nos jours je trouve. Il n'est pas mis en avant, ou prôné. Pourtant quand on voit le coût de l'inflation si les femmes allaitaient cela leur reviendrait moins cher, surtout quand on connaît le prix de la boîte de lait. Je ne parle pas de celles qui n'arrivent pas à allaiter mais de celles qui ne veulent pas.*

Comprenez-vous les femmes qui font ce choix de ne pas allaiter ? *Franchement non.*

Sauriez-vous expliquer pourquoi ? *Et bien tu te dis que tu veux un enfant donc c'est que tu veux créer du lien avec, hors l'allaitement est le meilleur moyen à mon sens de créer du lien. Donc pourquoi le refuser ? C'est un choix presque égoïste, je veux un enfant mais ça s'arrête là ?*

Pourquoi pensez-vous qu'elles ne veulent pas à ce moment-là ? *Je pense que c'est un souci de préserver l'aspect du sein, un côté esthétique, peut être aussi la crainte de la douleur, de la*

*fatigue que cela implique, peur de ce lien que cela crée. Mais j'avoue que je n'arrive tout de même pas à comprendre ces raisons. Lorsque tu enfantes, tu sais que ton corps va se modifier donc que tes seins s'abiment ou non, cela fait partie du jeu entre guillemets, et c'est dommage. La nature nous a donné un moyen merveilleux de nourrir notre enfant donc c'est dommage de s'en priver pour un aspect esthétique.*

29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ?

*Oui ma sage-femme surtout.*

Et le gynécologue ? *Non pour moi il était surtout là pour le côté purement obstétrical.*

Qui vous a le plus soutenue ? *Ce sont les sage-femmes qui étaient là à la maternité qui m'ont le plus apporté d'aide.*

Aviez-vous eu des séances de préparation à l'accouchement sur l'allaitement lors de vos précédentes grossesses ? *Non aucune, je me rappelle que j'avais fait des séances d'haptonomie, d'acupuncture, sur l'accouchement en lui-même etc mais rien sur l'allaitement. En fait le sujet de l'allaitement s'est réellement posé lorsque j'ai eu accouché.*

Avez-vous eu de l'aide de votre famille ? *Oui de ma mère, mais c'était compliqué d'écouter les conseils des autres, même s'il s'agissait de ma mère.*

Qui arriviez-vous le mieux à écouter ? *Mes enfants (elle rit), au départ j'écoutais les professionnels de santé mais leurs conseils ne marchaient pas toujours donc j'ai surtout fini par apprendre à écouter les besoins de mes enfants.*

30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ?

*Je pense que c'est très important.*

Si on vous l'aviez proposé à l'époque, auriez-vous souhaité y participer ? *Oui, car ça coupe des avis de la famille, ce sont d'autres mamans qui sont comme toi et leurs conseils sont toujours précieux à prendre ou non. Puis cela évite les jugements de la famille, puisque ce sont des personnes extérieures, donc il n'y a pas d'affect qui se mêle à tout ça.*

Pour un troisième enfant le feriez-vous ? *Oui si le besoin s'en ressent, et aussi pour partager moi mon expérience.*

Cela serait-il plus pratique de le faire en présentiel, visio, ou par le biais de forum ? *Non je pense que c'est important que cela se fasse en présentiel parce que c'est avant tout un temps que tu partages avec les autres mamans.*

31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ?

*Je leur dirais avant tout de toujours s'écouter.*

32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.)

*Plutôt dans l'entourage, on en parle plus ou moins entre nous.*

33) Y portez-vous une attention particulière ?

*Non j'ai ma propre opinion et ma propre expérience.*

34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ?

*Ça devrait être plus accepté de tous et resté aux yeux de tout le monde quelque chose de naturel.*

35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ?

*Que ce soit vu comme quelque chose de naturel, et qu'il y ait plus d'aménagement autour, plus d'information.*

36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ?

*Un parc.*

*Et comment l'imaginez-vous ? Avec un banc, un endroit où l'on pourrait changer notre enfant aussi, avec des toilettes et une table à langer pour le côté pratique.*

37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ?

*Moi je m'en fous de ce que peut bien penser la population, ça m'est totalement égal. Quand on voit que dans les parcs il existe des endroits réservés pour que les chiens fassent leurs besoins, alors pourquoi il n'existerait pas des endroits réservés pour les femmes allaitantes après tout ? En fait j'aimerais que la population soit plus partie prenante, et plus sensibilisée sur le sujet.*

38) Avez-vous quelque chose à rajouter ?

*Non.*

## Questionnaire entretien semi-directif, réponses plus approfondies 2 : patiente ayant déjà eu un (des) enfant(s) ( groupe F )

### INTRODUCTION :

Je suis étudiante à l'université de Montpellier, et dans le cadre de mes études, je réalise un mémoire de recherche sur l'allaitement en public.

Si vous êtes d'accord, un enregistrement sera effectué, afin de garantir la fidélité au discours accordé. L'entretien se fait dans le respect de l'anonymat.

- 1) Quel âge avez-vous ? *J'ai 36 ans.*
- 2) Quelle est votre nationalité ? *Je suis française.*
- 3) Quelle est votre profession ? *Je suis coiffeuse dans un petit salon que j'ai ouvert dans mon village.*
- 4) Avez-vous déjà eu un enfant ? Combien ? *Oui j'ai deux enfants. Un grand garçon de 6 ans et une petite fille de 4 ans.*
- 5) Que représente pour vous l'allaitement maternel en trois mots ? *Je dirais plaisir, relation, immunité.*

Qu'entendez-vous par plaisir ? *Et bien autant que je m'en souviens l'allaitement a toujours été avant tout un moment fort entre moi et mes enfants, où je pouvais enfin me poser, me retrouver au calme avec eux. Ils s'apaisaient autant que moi à leur contact. C'était comme un moment d'échange un peu suspendu en dehors du temps.*

Que signifie le mot relation ? *C'est pour moi cet échange très fort qu'il y a avec le bébé, c'est un lien très intense où l'on se sent infiniment proche, c'est comme si on était en grande discussion l'un l'autre mais sans pour autant utiliser le mode verbal. La connexion est tellement forte que l'on sent le lien qui se crée et l'attachement, l'amour que l'on porte grandir.*

Pensez-vous que ce lien existe aussi avec un nouveau-né nourri au biberon ? *Je pense oui qu'il existe aussi un lien mais peut-être qu'il est moins important ou ressenti différemment ?*

Et qu'entendez-vous par immunité ? *Je parle essentiellement des anticorps qui sont transmis les premiers jours à travers le lait, et des bons nutriments par la suite.*

- 6) Que représente pour vous l'allaitement maternel en public en trois mots ? *Je dirais le mot exposition, absence de pudeur, et regards.*

Pourquoi avez-vous choisi ces trois mots ? *Et bien lorsqu'on allaite en public, on dévoile une partie de notre corps même si on essaye de se cacher derrière un t-shirt ample ou autre, et au-delà du corps on dévoile également cet échange avec notre bébé. Donc je pense que malgré nous on s'expose aux risques des regards, des jugements, des gens curieux que ce soit dans le bon ou le mauvais sens.*

Mais pourquoi pensez-vous qu'allaiter en public attire le regard des « curieux » ? *Parce que de nos jours ce n'est pas non plus très fréquent de voir une femme allaiter, cela peut surprendre. D'un côté à cause de la vision du corps de la femme dénudée qui de suite peut être mal vue, vous comprenez voir une femme semi nue dans un magazine de lingerie c'est sexy, mais semi nue en train de nourrir son enfant c'est déroutant... Il y a aussi tous les pervers qui eux verront simplement un sein, puis toute la génération de personnes qui sera d'avis que la femme doit se cacher, que ce n'est pas bien de se dévoiler. En fait je crois que donner le sein en public c'est tellement quelque chose de « peu banal » que lorsqu'on le fait on ressent presque comme la sensation d'être un animal de foire, une curiosité. Et pas forcément dans un sens négatif.*

- 7) Avez-vous allaité votre (vos) enfant(s) ? *Oui j'ai allaité mes deux enfants.*
- 8) Quel a été votre vécu de cet allaitement ? *Le premier allaitement a été compliqué parce que mon fils avait un frein de langue, et que j'avais une production insuffisante face à sa demande, donc j'ai vite pris le relais sur le biberon. Mais pour ma fille ça a été merveilleux. J'ai pu l'allaiter de manière exclusive pendant 6 mois, et j'en garde que de très bons souvenirs.*
- 9) L'allaitement en public était-il pour vous envisageable ? *Oui j'ai plusieurs fois du allaiter en public, je n'étais pas forcément à l'aise au début, mais notre instinct de maman reprend vite le dessus, et quand son enfant pleure, notre souci premier est de répondre à son besoin et non pas de s'inquiéter des autres.*

Qu'avez-vous pu ressentir dans ce genre de moments ? *Au début, sûrement une forme de gêne, que justement je puisse attirer des regards malsains. Sauf qu'au final, j'étais tellement concentrée sur mon enfant, nous étions tellement dans notre bulle, que j'en oubliais vite les gens autour.*

- 10) Avez-vous été confrontée à d'éventuelles difficultés, notamment des difficultés que vous n'aviez pas envisagées ? *Si ce ne sont les difficultés de la mise au sein, avec le frein de langue pour mon premier, non.*
- 11) Vous sentiez-vous bien accompagnée et soutenue dans votre souhait d'allaitement ? *Oui surtout à la maternité par les sages femmes et puéricultrices du service qui ont été très attentives à mes demandes et qui ont tout fait pour m'aider et trouver des solutions pour mon premier. Pour ma fille ça a été plus simple, et j'ai moins eu besoin de leur aide étant donné que ça a de suite marché.*

12) Avez-vous un souhait d'allaitement pour cette grossesse ? *Contre toute attente et malgré moi, non .. je travaille et ne pense pas prendre mon congé maternité pour cette grossesse donc l'allaitement risque d'apparaître comme une trop grande contrainte..*

*Je pensais faire un mixte au début, donner le sein et le biberon mais je me dis que cela risque d'être compliqué car j'ai beaucoup de déplacements de prévus pour mon travail donc je ne serai pas toujours auprès de mon enfant malheureusement.*

N'avez-vous pas peur d'éprouver du regret ou un autre sentiment ? *Non j'ai vécu une expérience magnifique avec ma fille et mon choix aujourd'hui se base sur des raisons qui me sont importantes donc je ne pense pas le regretter.*

13) L'allaitement en public est-il pour vous envisageable pour cette grossesse ? *Si j'avais choisi d'allaiter cela ne m'aurait pas dérangée non.*

14) Si oui, avez-vous des attentes différentes au sujet de l'allaitement pour cette grossesse (aide, soutien de professionnel, aménagement ?)

15) Pensez-vous faire différemment pour cette grossesse ? *Je dirais simplement moins me prendre la tête, et me faire encore plus confiance.*

Vis-à-vis de quoi ? *Et bien en général, plus m'écouter, suivre mon instinct, on a tendance surtout pour un premier bébé de laisser une grande place aux avis, conseils des autres, des gens de notre entourage, alors que dès fois notre instinct de maman nous dicte la meilleure chose à faire.*

16) Si non, pourquoi l'allaitement en public ne vous est-il pas envisageable pour cette grossesse ?

17) Pourriez-vous en 3 mots, me donner des raisons qui apparaissent pour vous comme un frein dans l'allaitement en public ? *Si je devais trouver trois mots j'aurais dit regards, gêne, pudeur, par rapport à ce dont on a parlé tout à l'heure.*

18) Votre mère allaitait-elle ? Ou connaissez-vous un membre de votre famille qui allaitait ? *Oui ma mère et mes cousines ont allaité.*

19) Si oui, cette (ces) personne(s) s'exposai(en)t- elle(s) en public ? *Je sais que ma mère a allaité quand il le fallait en public, mais mes cousines non, elles donnaient le biberon si vraiment c'était nécessaire.*

20) Avez-vous des amies qui allaitaient leur enfant ? *Non aucune, elles ont toutes donné le biberon.*

21) Si oui, allaitaient-elles en public ?

- 22) Si oui, quelles émotions cela suscitait-il chez vous ?
- 23) Quel regard porte votre conjoint(e) sur votre choix d'allaitement ? *Mon mari m'a toujours soutenue, et m'a été d'une grande aide lorsque je doutais de moi, et de mes capacités de mère. Et le fait que j'allaites devant une tierce personne n'a jamais été un souci pour lui. Au contraire il trouvait cela normal que je réponde au besoin de notre enfant.*
- 24) Avez-vous déjà eu des échos, positifs comme négatifs de personnes allaitant en public ? *J'ai entendu parler de plusieurs histoires assez choquantes autour de l'allaitement, une femme qui s'était fait reprendre à Disney pour avoir allaité, et une autre qui avait été violente dans la rue pour donner le sein.*
- 25) Portez-vous une attention particulière à ces échos ? Et induisent-ils votre choix d'allaitement ? *Oui forcément en tant que maman je me sens concernée et ces histoires me choquent. Elles m'ouvrent les yeux sur la réalité, et me forcent à être plus attentive face aux risques.*
- 26) Pensez-vous qu'il faudrait faire quelque chose pour mettre les femmes plus à l'aise dans leur choix ? *Oui, on devrait rendre l'allaitement public normal, peut être que si l'on en faisait la promotion, où que si l'on voyait des personnalités publiques allaiter dans les magazines ou autres cela enlèverait le tabou autour du sujet.*
- 27) Avez-vous personnellement une idée d'un aménagement qui une fois mis en place pourrait vous permettre d'envisager plus sereinement d'allaiter en public ? *Je crois qu'il serait bien qu'on mette en place des lois pour protéger les femmes, et que l'on puisse ainsi se sentir protégée.*
- 28) Avez-vous déjà entendu parler de la Leche League ? Ou d'autres organisations soutenant l'allaitement ? *Oui j'en ai entendu parlé sur les réseaux.*
- 29) Votre sage-femme (gynéco) apparaît-elle (il) comme un soutien pour vous dans votre démarche ? *Comme je vous disais les sage-femmes de la maternité et ma sage-femme m'ont été d'une très grande aide.*
- 30) Que pensez-vous quant à l'utilité d'un groupe de parole ? *Pourquoi pas oui. Je pense que cela permettrait de discuter des difficultés qu'on peut rencontrer avec d'autres mamans, et d'échanger sur des solutions possibles sans pour autant avec le biais du relationnel qu'on retrouve avec la famille. Je pense que je culpabiliserais moins d'écouter les conseils d'une autre maman, que ceux de ma propre mère.*



Pensez-vous que vous y assisteriez ? *En toute sincérité pour un troisième, seulement si vraiment je me retrouve dans une impasse face à un problème que je n'ai jamais vécu. Le groupe de parole m'aurait été plus utile pour mon premier enfant.*

- 31) Quels conseils auriez-vous tendance à donner de par votre expérience aux jeunes mamans qui souhaitent allaiter en public ? *Je leur dirais de s'écouter et de se faire confiance avant tout !*
- 32) Comment avez-vous entendu parler de toutes ces problématiques autour de l'allaitement en public ? (média, presse, entourage, réseaux sociaux.) *J'en ai entendu parler via les réseaux et aux informations télévisées.*
- 33) Y portez-vous une attention particulière ? *Comme je vous ai dit, cela me choque mais n'intervient en rien dans mes choix.*
- 34) Comment cela pourrait-il ou devrait-il évoluer selon vous ? *L'allaitement maternel ne devrait plus être un sujet de débat, on devrait le voir comme un acte naturel nourricier avant toute chose.*
- 35) Comment souhaiteriez-vous que l'allaitement maternel soit vu dans le futur ? *Et bien comme un acte des plus naturels tout simplement, et non quelque chose de choquant.*
- 36) Si vous aviez le pouvoir de choisir, quel serait selon vous l'environnement idéal pour allaiter en public ? *Je dirais un espace calme, confortable, propre et pratique pour les femmes.*
- 37) Comment souhaiteriez-vous que la population se comporte à ce sujet ? *Elle devrait simplement rester à sa place et ne pas se mêler du choix des femmes sur le sujet.*
- 38) Avez-vous quelque chose à rajouter ? *Non je ne pense pas.*

# TABLE DES MATIÈRES

<b>1. Introduction.....</b>	<b>3</b>
1.1 Justification de l'étude.....	3
1.1.1 La problématique de l'allaitement maternel aujourd'hui, un enjeu réel.....	3
1.2 L'enjeu du mémoire.....	4
1.3 Lecture critique d'article.....	5
1.3.1 Résumé de l'article.....	5
1.3.2 Lecture critique.....	7
<b>2. Matériel et méthode.....</b>	<b>10</b>
2.1. Problématique.....	10
2.2. Hypothèse.....	10
2.3. Objectif.....	10
2.4. Type d'étude.....	10
2.5. Population d'étude.....	11
2.5.1. Critères d'inclusion du groupe de patientes nullipares.....	11
2.5.2. Critères d'inclusion du groupe de patientes multipares.....	11
2.5.3. Critères de non-inclusion.....	11
2.5.4. Critères d'inclusion pour les entretiens approfondis.....	11
2.6. Recueil de données.....	11
2.6.1. Grilles d'entretiens.....	11
2.6.2. Réalisations des entretiens.....	12
2.7. Analyse de données.....	12
<b>3. Résultats.....</b>	<b>13</b>
3.1. Profils des participantes.....	13
3.2. Résultats par rapport à la catégorie « typologie ».....	14
3.3. Résultats par rapport à la catégorie « naissance d'un problème / causalité ».....	21
3.4. Résultats par rapport à la catégorie « remèdes ».....	29
3.5. Résultats par rapport à la catégorie « canaux d'informations ».....	35
3.6. Résultats par rapport à la catégorie « futur ».....	36
3.7. Résultats par rapport à la catégorie « environnement idéal ».....	37
<b>4. Discussion.....</b>	<b>38</b>
4.1. Discussion par rapport à l'hypothèse principale.....	38
4.2. Points forts et limites de l'étude.....	40
4.3. Ouvertures.....	42
<b>5. Conclusion.....</b>	<b>44</b>
<b>Références.....</b>	<b>46</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>47</b>

<b>Annexes.....</b>	<b>51</b>
ANNEXE I : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente n’ayant pas encore eu d’enfant.....	53
ANNEXE II : Questionnaire vierge entretien semi directif : patiente ayant déjà eu un enfant.....	56
ANNEXE III : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes n’ayant pas encore eu d’enfant.....	59
ANNEXE IV : Questionnaires entretiens semi directifs : patientes ayant déjà eu un enfant.....	79
ANNEXE V : Questionnaires entretiens semi directifs, réponses plus approfondies : patientes n’ayant pas encore eu d’enfant.....	103
ANNEXE VI : Questionnaires entretiens semi directifs approfondis : patientes ayant déjà eu un (des) enfant(s).....	114

**Table des matières**

**Résumé de l’étude**



## Résumé de l'étude

Notre étude porte autour d'un sujet actuel au cœur des politiques de santé publique qui est l'allaitement maternel, et plus exactement l'allaitement maternel en public. Notre mémoire a été construit afin de répondre à la problématique : Quel est l'impact des représentations collectives sur le choix individuel de l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel en public ? Notre hypothèse était que l'appréhension du regard de l'autre peut être un frein pour l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter. L'objectif était alors d'identifier si la peur d'allaiter en lieu public peut influencer les femmes dans leur choix.

Nous avons réalisé une étude qualitative de recherche en sciences humaines et sociales dans la période de mars à juillet 2023. Elle a été réalisée à partir d'entretiens individuels semi directifs, et d'entretiens plus approfondis après l'obtention de saturation des données. Notre population d'étude a été sélectionnée sur une période de trois mois, lors de consultations obstétricales en stage chez une sage-femme libérale à Montpellier. Elle répond à différents critères d'inclusion.

Nos résultats à l'issue de cette étude nous auront permis de valider notre hypothèse, et donc d'affirmer que l'appréhension du regard de l'autre est un frein dans l'initiation et la poursuite de l'allaitement maternel dans l'espace public chez les femmes souhaitant allaiter.

Cela sera à nuancer, en disant que l'appréhension aussi qualifiée de peur par les participantes, se retrouve aussi bien chez les femmes nullipares que multipares. On remarquera que ces dernières sont moins affectées, forgées de par leur expérience personnelle. On pourra également constater que ces craintes de l'extérieur confortent le choix de manière systématique des femmes nullipares et multipares ne souhaitant initialement pas allaiter. De plus notre étude aura permis de faire émerger l'importance de la sage-femme dans le soutien et l'accompagnement des femmes. Ainsi que le besoin réel en santé publique d'accroître les mesures de prévention et promotion de l'allaitement pour lui rendre sa valeur d'acte naturel et normal.