



HAL
open science

Le portage en écharpe

Anne Guillouet

► **To cite this version:**

| Anne Guillouet. Le portage en écharpe. Médecine humaine et pathologie. 2010. dumas-00629780

HAL Id: dumas-00629780

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00629780v1>

Submitted on 6 Oct 2011

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

**UNIVERSITE JOSEPH FOURIER
FACULTE DE MEDECINE DE GRENOBLE**

Année : 2010

LE PORTAGE EN ECHARPE

**THESE
PRESENTEE POUR L'OBTENTION DU DOCTORAT EN MEDECINE
DIPLOME D'ETAT**

ANNE GUILLOUET

Née le 1^{er} Mai 1983 à CAEN

**THESE SOUTENUE PUBLIQUEMENT A LA FACULTE DE
GRENOBLE ***

Le 11 Février 2010

**DEVANT LE JURY COMPOSE DE
Président du Jury : M. le Professeur DEBILLON Thierry**

Membres :
M. le Professeur BELLON Gabriel
M. le Professeur PISON Christophe
M. le Docteur LAURENT Robert

**La faculté de Médecine de Grenoble n'entend donner aucune approbation ni improbation aux opinions émises dans les thèses ; ces opinions sont considérées comme propres à leurs auteurs.*

**PROFESSEURS D'UNIVERSITE- PRATICIENS HOSPITALIERS
CHU GRENOBLE. 01/09/2009**

ALBALADEJO	Pierre	CLINIQUE D'ANESTHESIE PÔLE 2 ANESTHESIE - REANIMATIONS
ARVIEUX- BARTHELEMY	Catherine	CLINIQUE DE CHIRURGIE ET DE L'URGENCE POLE 6 DIGIDUNE
BACONNIER	Pierre	BIostatISTIQUES ET INFORMATIQUE MEDICALE PAVILLON D POLE 17 SANTE PUBLIQUE
BAGUET	Jean-Philippe	CLINIQUE DE CARDIOLOGIE / HYPERTENSION ARTERIELLE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
BALOSSO	Jacques	RADIOTHERAPIE PÔLE 5 CANCEROLOGIE
BARRET	Luc	CLINIQUE MEDECINE LEGALE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
BAUDAIN	Philippe	CLINIQUE RADIOLOGIE ET IMAGERIE MEDICALE POLE 13 IMAGERIE
BEANI	Jean-Claude	CLINIQUE DERMATOLOGIE-VENEREOLOGIE- PHOTOBIOLOGIE ET ALLERGOLOGIE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
BENHAMOU	Pierre Yves	CLINIQUE ENDOCRINO DIABETO NUTRITION EDUCATION THERAPEUTIQUE/ DIABETOLOGIE - POLE 6 DIGIDUNE
BERGER	François	ONCOLOGIE MEDICALE POLE 5 CANCEROLOGIE
BLIN	Dominique	CLINIQUE CHIRURGIE CARDIAQUE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
BOLLA	Michel	CENTRE COORD. CANCEROLOGIE POLE 5 CANCEROLOGIE (Surnombre)
BONAZ	Bruno	CLINIQUE HEPATO-GASTRO- ENTEROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
BOSSON	Jean-Luc	DPT DE METHODOLOGIE DE L'INFORMATION DE SANTE POLE 17 SANTE PUBLIQUE
BOUGEROL	Thierry	PSYCHIATRIE D'ADULTES - PAVILLON D. VILLARS POLE 10 PSYCHIATRIE & NEUROLOGIE
BRAMBILLA	Elisabeth	DPT ANATOMIE & CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES POLE 14 BIOLOGIE

BRAMBILLA	Christian	CLINIQUE DE PNEUMOLOGIE POLE 7 MEDECINE AIGÛE & COMMUNAUTAIRE
BRICHON	Pierre-Yves	CLINIQUE DE CHIRURGIE VASCULAIRE ET THORACIQUE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
BRIX	Muriel	CLINIQUE CHIR. MAXILLO-FACIALE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
CAHN	Jean-Yves	CANCEROLOGIE POLE 5 CANCEROLOGIE
CARPENTIER	Patrick	CLINIQUE MEDECINE VASCULAIRE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
CARPENTIER	Françoise	CLINIQUE URGENCE POLE 1 SAMU SMUR
CESBRON	Jean-Yves	IMMUNOLOGIE - BATIMENT J. ROGET FAC MEDECINE POLE 14 BIOLOGIE
CHABARDES	Stephan	Clinique de Neurochirurgie
CHABRE	Olivier	CLINIQUE ENDOCRINO DIABETO NUTRITION EDUCATION THERAPEUTIQUE / ENDOCRINOLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
CHAFFANJON	Philippe	CLINIQUE CHIRURGIE THORACIQUE, VASCULAIRE ET ENDOCRINIENNE
CHAVANON	Olivier	CLINIQUE DE CHIRURGIE CARDIAQUE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
CHIQUET	Christophe	CLINIQUE OPHTALMOLOGIQUE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
CHIROSEL	Jean-Paul	ANATOMIE - FACULTE DE MEDECINE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
CINQUIN	Philippe	DPT D'INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES- POLE 17 SANTE PUBLIQUE
COHEN	Olivier	DELEGATION - HC FORUM (création entreprise) - rémunération universitaire conservée
COUTURIER	Pascal	CLINIQUE MEDECINE GERIATRIQUE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
CRACOWSKI	Jean-Luc	Laboratoire de Pharmacologie
DE GAUDEMARIS	Régis	DPT MEDECINE & SANTE DU TRAVAIL POLE 17 SANTE PUBLIQUE

DEBILLON	Thierry	CLINIQUE REA. & MEDECINE NEONATALE POLE 9 COUPLE/ENFANT
DEMONGEOT	Jacques	BIostatistiques et Informatique Médicale POLE 17 Santé Publique
DESCOTES	Jean-Luc	CLINIQUE UROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
DYON	J.François	Surnombre
ESTEVE	François	Dir. Equipe 6 U836 - ID17 /ESRF Grenoble Institut des Neurosciences
FAGRET	Daniel	CLINIQUE DE MEDECINE NUCLEAIRE POLE 13 IMAGERIE
FAUCHERON	Jean-Luc	CLINIQUE DE CHIRURGIE DIGESTIVE ET DE L'URGENCE POLE 6 DIGIDUNE
FAVROT	Marie Christine	DPT DE BIOLOGIE INTEGREE / CANCEROLOGIE POLE 14 BIOLOGIE
FERRETTI	Gilbert	CLINIQUE RADIOLOGIE & IMAGERIE MEDICALE POLE 13 IMAGERIE
FEUERSTEIN	Claude	GIN
FONTAINE	Eric	CLINIQUE NUTRITION ARTIFICIELLE POLE 7 MED. AIGÛE & COMMUNAUTAIRE
FRANCO	Alain	CLINIQUE VIEILLISSEMENT ET HANDICAP POLE 7 MED. AIGUE & COMMUNAUTAIRE
FRANCOIS	Patrice	DPT DE VEILLE SANITAIRE POLE 17 SANTE PUBLIQUE
GARNIER	Philippe	Surnombre
GAUDIN	Philippe	CLINIQUE DE RHUMATOLOGIE POLE 11 APPAREIL LOCOMOTEUR GERIATRIE CHISSE
GAY	Emmanuel	CLINIQUE NEUROCHIRURGIE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
GIRARDET	Pierre	Surnombre
GUIDICELLI	Henri	Surnombre

HALIMI	Serge	CLINIQUE ENDOCRINO-DIABETO-NUTRITION POLE 6 DIGIDUNE
HOMMEL	Marc	CLINIQUE DE NEUROLOGIE POLE 10 PSYCHIATRIE & NEUROLOGIE
JOUK	Pierre-Simon	DEPARTEMENT GENETIQUE ET PROCREATION POLE 9 COUPLE/ENFANT
JUVIN	Robert	CLINIQUE DE RHUMATOLOGIE - HOPITAL SUD POLE 11 APPAREIL LOCOMOTEUR & GERIATRIE CHISSE
KAHANE	Philippe	CLINIQUE DE NEUROLOGIE POLE 10 PSYCHIATRIE & NEUROLOGIE
KRACK	Paul	CLINIQUE DE NEUROLOGIE POLE 10 PSYCHIATRIE & NEUROLOGIE
KRAINIK	Alexandre	CLINIQUE NEURORADIOLOGIE & IRM POLE 13 IMAGERIE
LANTUEJOUL	Sylvie	DEPARTEMENT D'ANATOMIE ET CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES PÔLE 14 BIOLOGIE
LE BAS	Jean-François	CLINIQUE NEURORADIOLOGIE & IRM POLE 13 IMAGERIE
LEBEAU	Jacques	CLINIQUE CHIR. MAXILLO-FACIALE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
LECCIA	Marie-Thérèse	CLINIQUE DERMATOLOGIE-VENEREOLOGIE- PHOTOBIOLOGIE ET ALLERGOLOGIE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
LEROUX	Dominique	DEPARTEMENT BIOLOGIE ET PATHOLOGIE DE LA CELLULE POLE 14 BIOLOGIE
LEROY	Vincent	CLINIQUE D'HEPATO GASTRO ENTEROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
LETOUBLON	Christian	CLINIQUE CHIRURGIE DIGESTIVE & URGENCE POLE 6 DIGIDUNE
LEVERVE	Xavier	LABORATOIRE THERAPEUTIQUE UFR BIOLOGIE BAT 72 UJF BP 53X
LEVY	Patrick	PHYSIOLOGIE POLE 12 REEDUCATION & PHYSIOLOGIE
LUNARDI	Joël	BIOCHIMIE ADN- POLE 9 COUPLE/ENFANT
MACHECOURT	Jacques	CLINIQUE DE CARDIOLOGIE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE

MAGNE	Jean-Luc	CLINIQUE CHIRURGIE VASCULAIRE & THORACIQUE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
MAITRE	Anne	Médecine du travail EPSP/DPT DE BIOLOGIE INTEGREE - POLE 14 BIOLOGIE - J.ROGET 4e ETAGE
MALLION	J. Michel	Surnombre
MASSOT	Christian	CLINIQUE MEDECINE INTERNE POLE 8 PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE
MAURIN	Max	DEPARTEMENT DES AGENTS INFECTIEUX / BACTERIOLOGIE POLE 14 BIOLOGIE
MERLOZ	Philippe	CLINIQUE CHIR. ORTHOPEDIE TRAUMATOLOGIE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
MORAND	Patrice	DPT DES AGENTS INFECTIEUX / VIROLOGIE POLE 14 BIOLOGIE
MOREL	Françoise	Surnombre
MORO- SIBILOT	Denis	68 CHEMIN DE SAVARDIN 38330 MONTBONNOT
MOUSSEAU	Mireille	ONCOLOGIE MEDICALE POLE 5 CANCEROLOGIE
MOUTET	François	CHIR. PLASTIQUE ET RECONSTRUCTRICE ET ESTHETIQUE
PASQUIER	Basile	Surnombre
PASSAGIA	Jean-Guy	ANATOMIE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
PAYEN DE LA GARANDERIE	Jean-François	CLINIQUE REANIMATION POLE 2 ANESTHESIE-REANIMATION
PELLOUX	Hervé	DEPARTEMENT DES AGENTS INFECTIEUX PARASITOLOGIE ET MYCOLOGIE POLE 14 BIOLOGIE
PEPIN	Jean-Louis	CLINIQUE PHYSIOLOGIE SOMMEIL & EXERCICE - POLE 12 REEDUCATION & PHYSIOLOGIE
PERENNOU	Dominique	SERVICE DE REEDUCATION POLE 12 REEDUCATION & PHYSIOLOGIE
PERNOD	Gilles	CLINIQUE DE MEDECINE VASCULAIRE- POLE PLURIDISCIPLINAIRE DE MEDECINE - POLE 8

PIOLAT	Christian	Clinique de chirurgie infantile
PISON	Christophe	CLINIQUE PNEUMOLOGIE POLE 7 MEDECINE AIGÛE & COMMUNAUTAIRE
PLANTAZ	Dominique	CLINIQUE MEDICALE PEDIATRIQUE POLE 9 COUPLE/ENFANT
POLACK	Benoît	DEPARTEMENT DE BIOLOGIE ET PATHOLOGIE DE LA CELLULE POLE 14 BIOLOGIE
POLLAK	Pierre	NEUROLOGIE POLE 10 PSYCHIATRIE & NEUROLOGIE
PONS	Jean-Claude	CLINIQUE UNIVERSITAIRE GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE POLE 9 COUPLE/ENFANT
RAMBEAUD	J Jacques	CLINIQUE UROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
REYT	Emile	CLINIQUE O.R.L. POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
ROMANET	J. Paul	CLINIQUE OPHTALMOLOGIQUE POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
SARAGAGLIA	Dominique	CLINIQUE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIE POLE 11 APPAREIL LOCOMOTEUR & GERIATRIE CHISSE HOPITAL SUD
SCHAAL	Jean-Patrick	CLINIQUE UNIVERSITAIRE GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE POLE 9 COUPLE/ENFANT
SCHMERBER	Sébastien	CLINIQUE O.R.L. POLE 3 TETE & COU & CHIR. REPARATRICE
SEIGNEURIN	Daniel	DPT ANATOMIE & CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES POLE 14 BIOLOGIE
SEIGNEURIN	Jean- Marie	DPT AGENTS INFECTIEUX POLE 14 BIOLOGIE (Surnombre)
SELE	Bernard	DPT GENETIQUE & PROCREATION POLE 9 COUPLE/ENFANT
SESSA	Carmine	CHIRURGIE THORACIQUE VASCULAIRE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
SOTTO	Jean-Jacques	Surnombre
STAHL	Jean-Paul	CLINIQUE INFECTIOLOGIE POLE 7 MEDECINE AIGÛE & COMMUNAUTAIRE

TIMSIT	Jean-François	CLINIQUE REANIMATION MEDICALE POLE 7 MED. AIGUE & COMMUNAUTAIRE
TONETTI	Jérôme	CLINIQUE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIE POLE 11 APPAREIL LOCOMOTEUR & GERIATRIE CHISSE
TOUSSAINT	Bertrand	BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE POLE 14 BIOLOGIE
VANZETTO	Gérald	CLINIQUE DE CARDIOLOGIE POLE 4 CARDIO VASC. & THORACIQUE
VUILLEZ	Jean-Philippe	BIOPHYSIQUE ET TRAITEMENT DE L'IMAGE
ZAOUI	Philippe	CLINIQUE NEPHROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE
ZARSKI	Jean-Pierre	CLINIQUE HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE POLE 6 DIGIDUNE

MAITRES DE CONFERENCE-PRATICIENS HOSPITALIERS
CHU GRENOBLE 01/09/2009

BOTTARI	Serge	Département de Biologie Intégrée Pôle 14: Biologie
BOUTONNAT	Jean	Département de Biologie et Pathologie de la Cellule - Pôle 14: Biologie
BRENIER-PINCHART	M.Pierre	Département des agents infectieux Parasitologie Mycologie Pôle 14: Biologie
BRICAULT	Ivan	Clinique de radiologie et imagerie médicale Pôle 13: Imagerie
BRIOT	Raphaël	Pôle Urgence SAMU
CALLANAN-WILSON	Mary	Génétique IAB
CARAVEL	Jean-Pierre	Clinique de médecine Nucléaire Pôle 13: Imagerie
CRACOWSKI	Jean Luc	Laboratoire de Pharmacologie
CROIZE	Jacques	Département des agents infectieux Microbiovigilance Pôle 14: Biologie

DEMATTEIS	Maurice	Clinique de physiologie sommeil et exercice Pôle 12: Rééducation et physiologie
DERANSART	Colin	GIN - BATIMENT E. SAFRA Equipe 9
DETANTE	Olivier	Clinique de Neurologie
DROUET	Christian	Département de Biologie et Pathologie de la Cellule Centre angiodème - Pôle 14: Biologie
DUMESTRE-PERARD	Chantal	Immunologie - BATIMENT J. ROGET.
EYSSERIC	Hélène	Clinique de Médecine Légale Pôle 8: Pôle Pluridisciplinaire de Médecine
FAURE	Anne-Karen	Biologie de la procréation / CECOS Département génétique et procréation Pôle 9: Couple/enfant
FAURE	Julien	Département génétique et procréation Pôle 9: Couple/enfant
GARBAN	Frédéric	Unité clinique thérapie cellulaire Pôle 5 : Cancerologie
GAVAZZI	Gaëtan	Clinique médecine interne gériatrique Pôle 8 : Pôle pluridisciplinaire de Médecine
GRAND	Sylvie	Clinique de Radiologie et Imagerie Médicale Pôle 13 : Imagerie
HENNEBICQ	Sylviane	Biologie de la procréation / CECOS Département génétique et procréation Pôle 9: Couple/enfant
HOFFMANN	Pascale	Clinique Universitaire Gynécologie Obstétrique Pôle 9: Couple/enfant
JACQUOT	Claude	Clinique d'Anesthésie Pôle 2 : Anesthésie - Réanimations
LABARERE	José	Département de veille sanitaire Pôle 17 : Santé Publique
LAPORTE	François	Département de biologie intégrée Pôle 14: Biologie
LARDY	Bernard	Département de biologie et pathologie de la cellule - Laboratoire d'Enzymologie Pôle 14: Biologie
LARRAT	Sylvie	Département des agents infectieux Pôle 14: Biologie

LAUNOIS-ROLLINAT	Sandrine	Clinique de Physiologie sommeil et exercice Lab. explor. fonct. cardio-respiratoires Pôle 12 : Rééducation et physiologie
MALLARET	Marie-Reine	Unité d'Hygiène Hospitalière Pavillon E
MOREAU-GAUDRY	Alexandre	Département d'innovations technologiques Pôle 17 Santé Publique
MOUCHET	Patrick	Clinique de Physiologie sommeil et exercice Lab. explor. fonct. cardio-respiratoires Pôle 12 : Rééducation et physiologie
PACLET	Marie-Hélène	Département de biologie et pathologie de la cellule - Laboratoire d'Enzymologie Pôle 14: Biologie
PALOMBI	Olivier	Clinique de neurochirurgie Pôle 3 : Tête et cou et chirurgie réparatrice
PASQUIER	Dominique	Département d'anatomie et cytologie pathologiques Pôle 14 : Biologie
PELLETIER	Laurent	Centre d'innovation biologique
PAYSANT	François	Clinique de Médecine Légale Pôle 8: Pôle Pluridisciplinaire de Médecine
RAY	Pierre	Biologie de la reproduction Département génétique et procréation Pôle 9: Couple/enfant
RENVERSEZ	J.Charles	Département de biologie intégrée Biochimie et Biologie Moléculaire Pôle 14 : Biologie
RIALLE	Vincent	Laboratoire TIMC LA TRONCHE
SATRE	Véronique	Génétique chromosomique Département génétique et procréation Pôle 9: Couple/enfant
STANKE-LABESQUE	Françoise	Laboratoire de Pharmacologie
STASIA	Marie-Josée	Département de biologie et pathologie de la cellule Pôle 14: Biologie
TAMISIER	Renaud	Clinique de Physiologie sommeil et exercice Lab. explor. fonct. cardio-respiratoires Pôle 12 : Rééducation et physiologie
WEIL	Georges	Biostatistiques et Informatique Médicale Pôle 17 Santé Publique

Remerciements

Merci au Jury : Pr Debillon, Pr Bellon, Pr Pison et Dr Laurent pour leur temps et leurs conseils

Merci à Robert et Nicole pour leur gentillesse, leur aide pour cette thèse et pour tout le reste.

Merci à Lucien et Yannick pour m'avoir transmis leur passion pour la médecine générale.

Merci au Dr M.C. Grac'h, médecin de l'unité de soins palliatifs du centre anti cancéreux de Baclesse (Caen) et au Dr Franciska Lange (Sallanches) pour leur humanité et tout ce qu'elles m'ont appris.

Merci à mes parents qui ont toujours veillé à mon bonheur et soutenu mes projets.

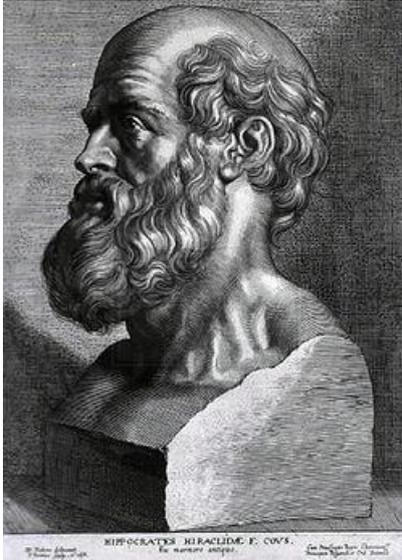
Merci à Anaïs, Charlotte, Marie, Adeline, Laëtitia, Nelly et Estelle pour leur amitié au long de ce chemin vers la médecine.

Merci à Maylis et à Claire pour leur aide, au Dr Audéoud qui m'a mise sur les rails et à Pierre- Marie pour ses précieuses corrections.

Merci à Rachel Cavalié, monitrice de l'association « porter son enfant », pour ses conseils sur les méthodes de portage et les photographies.

Merci à Olivier Chomis pour sa photographie d'Afrique

Merci au Dr Minguet et à tout le personnel de la maternité de Sallanches



SERMENT D'HIPPOCRATE

En présence des Maîtres de cette Faculté, de mes chers condisciplines et devant l'effigie d'HIPPOCRATE,

Je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité dans l'exercice de la Médecine.

Je donnerai mes soins gratuitement à l'indigent et n'exigerai jamais un salaire au-dessus de mon travail. Je ne participerai à aucun partage clandestin d'honoraires.

Admis dans l'intimité des maisons, mes yeux n'y verront pas ce qui s'y passe ; ma langue taira les secrets qui me seront confiés et mon état ne servira pas à corrompre les mœurs, ni à favoriser le crime.

Je ne permettrai pas que des considérations de religion, de nation, de race, de parti ou de classe sociale viennent s'interposer entre mon devoir et mon patient.

Je garderai le respect absolu de la vie humaine.

Même sous la menace, je n'admettrai pas de faire usage de mes connaissances médicales contre les lois de l'humanité.

Respectueux et reconnaissant envers mes Maîtres, je rendrai à leurs enfants l'instruction que j'ai reçue de leurs pères.

Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses.

Que je sois couvert d'opprobre et méprisé de mes confrères si j'y manque.

Résumé

Le portage des enfants en écharpe connaît de nos jours un important essor en France. Une enquête auprès de jeunes parents montre leur intérêt pour cette méthode de portage et leur demande d'information auprès du corps médical.

Un travail scientifique est nécessaire pour délivrer une information fiable sur les intérêts et les risques du portage en écharpe, en ambulatoire, des enfants nés à terme.

L'objectif de ce travail est de rechercher dans la littérature scientifique des preuves pour affirmer ou infirmer les différents avantages du portage mis en avant par l'information de vulgarisation.

Les intérêts évoqués concernent les parents, l'enfant et la relation mère- enfant.

Il existe peu d'études sur le sujet, comparativement aux publications sur la méthode Kangourou des enfants prématurés en service de Néonatalogie. Ces rares études mettent cependant en avant certains avantages du portage.

L'information médicale que nous pouvons délivrer à ce jour est partielle et insuffisante. Il paraît nécessaire de promouvoir de futures études bénéficiant d'un échantillon de population d'enfants portés plus importants, afin de posséder des informations avec un niveau de preuve acceptable sur les intérêts et les risques du portage en écharpe.

Mots clés : Portage en écharpe - Relation mère-enfant - Attachement - Pleurs - Coliques du nourrisson - Douleur - Allaitement - Luxation congénitale de hanche - Développement psychomoteur - Langage

Abstract

The use of infant slings to carry babies has been strongly increasing those last years in France. A survey among young parents shows that they are interested in this holding method but also that they require information from medical professionals.

Scientific minded research work appears to be necessary in order to deliver satisfying information about benefits and risks involved by infant sling carrying for babies born at term.

The present work is based on a bibliographical survey aiming at verifying whether infant carrying supposed benefits are scientifically based or not.

The scope extends to the three following axis: parents, child and maternal-infant interaction.

Few scientific surveys have been published on this topic in comparison to what exists about preterm infants and Kangaroo holding in NICU. They however underline several assets of infant carrying.

For now, medical information subject to be delivered about infant sling carrying is uncomplete and unacurate. It seems to be necessary to promote future surveys on a larger sample scale to ensure higher proof level and reliability of medical recommendations.

Keywords : Infant carrying - Infant sling - Maternal-Infant Interaction - Attachment - Infant Crying - Infantile colic - Pain - Breastfeeding - Congenital dislocation of the Hip - Psychomotor Devloppment - Language

Plan de thèse

1- Introduction

2- Portage et grand public

1) Vulgarisation du portage :

A- Intérêts pour la mère (et le père)

B- Intérêts pour l'enfant

C- La relation mère- enfant

2) Enquête auprès de la population générale :

A-Matériel et méthode

a- Matériel

b- Méthode

B- Résultats

Portage des enfants : connaissances de la population générale

a- Intérêts

b- Inconvénients

C- Interprétation

3- Données scientifiques

A- Intérêt pour la mère (et le père)

B- Intérêts pour l'enfant

1 : Les pleurs

2 : Les coliques

- 3 : Le reflux gastro oesophagien
- 4 : La douleur
- 5 : Le sommeil
- 6 : L'allaitement
- 7 : Les hanches
- 8 : Le rachis
- 9 : Le système vestibulaire
- 10 : Le développement psycho moteur et émotionnel
- 11 : La confiance en soi et l'autonomisation
- 12 : Le langage
- 13 : La sécurité

C- Intérêts dans la relation mère – enfant

- 1 : Qualité de l'interaction parent-enfant
- 2 : La théorie de l'attachement
- 3 : Intérêt du portage dans les situations pathologiques

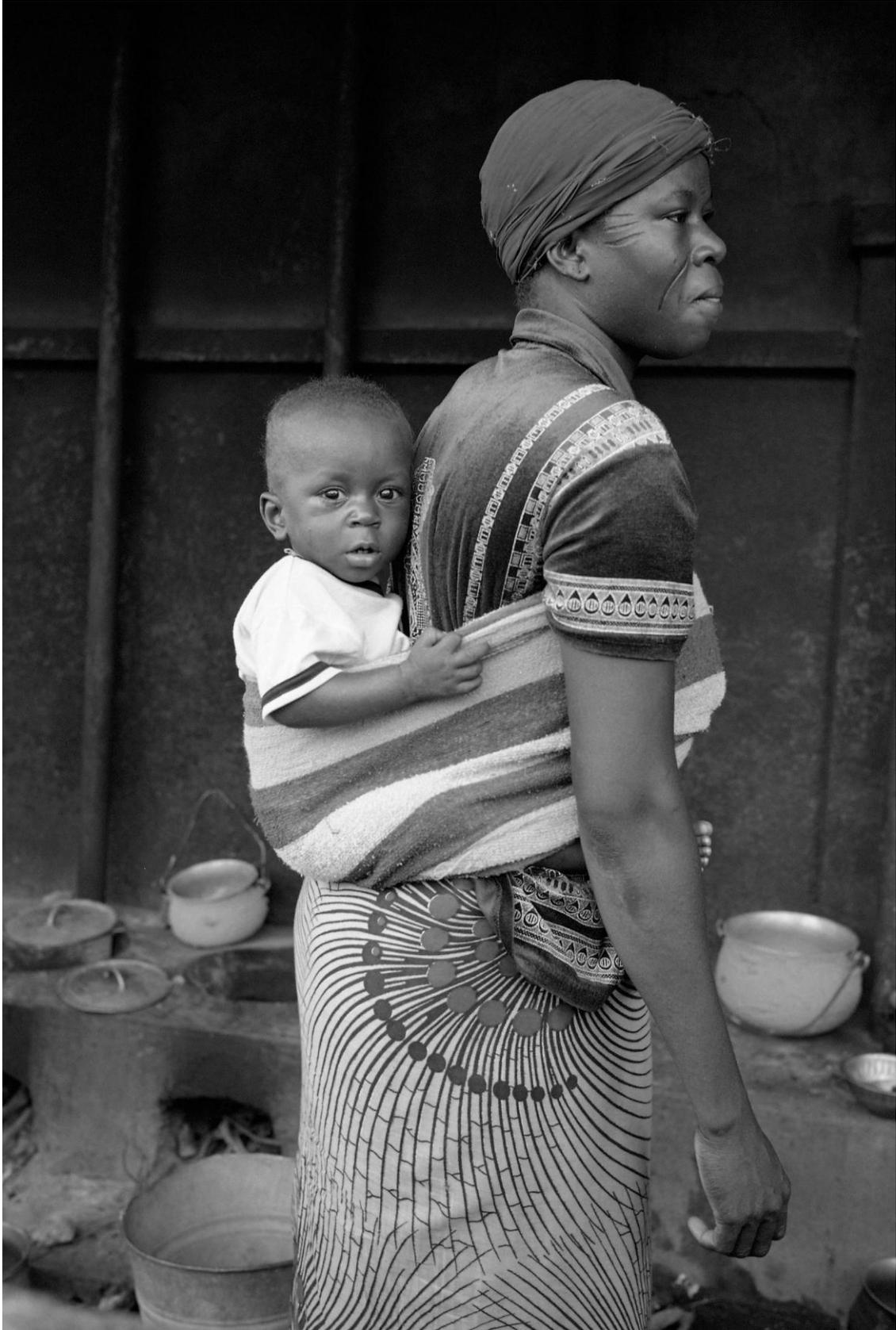
D- Intérêts du portage chez les enfants autistes et psychotiques

E- Regard ethnologique sur le portage en France

4- Conclusion

5- Bibliographie

6- Annexes



1



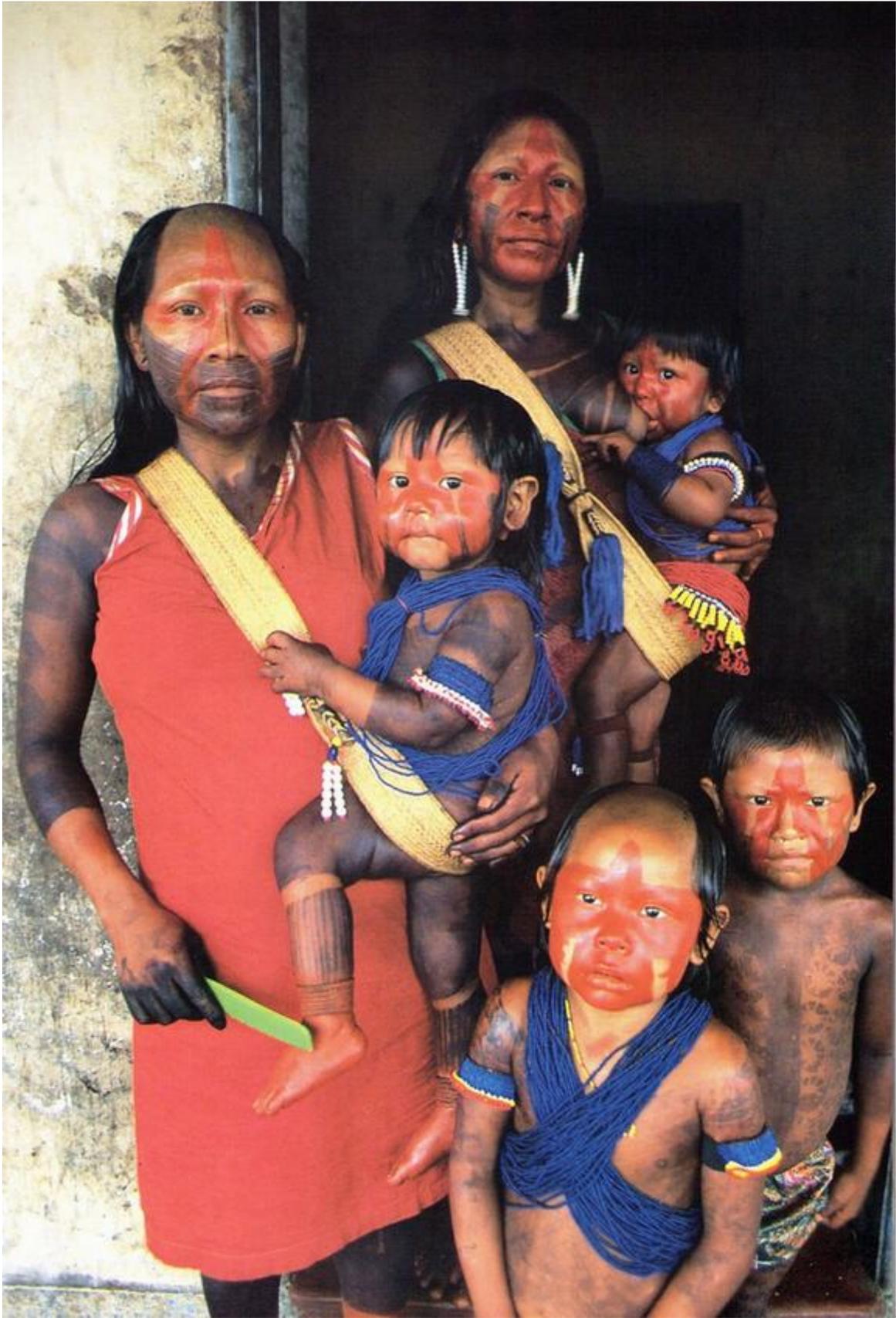
2



3



4



5

1-Introduction

De par le monde, il existe de multiples méthodes de portage et de transport des enfants. Ces méthodes évoluent avec le temps, conjointement à l'évolution des cultures locales.

Le landau, objet de luxe, existait déjà en Grèce antique. Il s'est développé en France au XVIII^{ème} siècle chez des familles aisées puis a fait place à la poussette lors du baby boom après la 2^{ème} guerre mondiale. Celle-ci s'est rapidement démocratisée et est actuellement omniprésente sous divers formes très sophistiquées, répondant aux normes de sécurité, aux certitudes populaires sur les besoins de l'enfant et aux critères de mode.

Les techniques de portage qui existaient avant le landau ont totalement disparu de notre culture. Mais on observe une résurgence du portage des enfants en Europe depuis les années 1970, s'inspirant des méthodes Africaines, Sud-Américaines et Asiatiques, et s'adaptant à notre culture occidentale actuelle.

Conjointement, la méthode Kangourou a été mise en place à Bogota en 1978 pour pallier au manque de couveuse. Cette méthode est très étudiée et présente de nombreux avantages par rapport aux soins conventionnels. Elle est l'objet d'un guide pratique rédigé par l'OMS pour les pays en voie de développement, et est utilisée en France dans certaines unités de Néonatalogie.

Cette thèse, rédigée sous forme d'article, traite du portage en écharpe (ce qui exclut le porte bébé rigide), en ambulatoire.

Nous assistons ces dernières années à la multiplication d'articles de presse, de reportages et de sites Internet louant le portage en écharpe. De nombreuses associations pour l'apprentissage de la technique voient le jour. Le niveau de preuve de toutes ces informations est faible.

Cette vulgarisation a-t-elle sa correspondance dans le milieu scientifique ?

Est-ce un phénomène de mode ? Une réalité scientifique ?

2- Portage et grand public

1) Vulgarisation du portage

Excepté quelques points négatifs essentiellement techniques (difficulté de l'apprentissage et de la réalisation d'une technique correcte de nouage pour un bon confort de la mère et de l'enfant, problème d'hygiène car les longues écharpes traînent à terre à l'installation), les articles et ouvrages de vulgarisation ne traitent que des bienfaits et des avantages du portage.

Nous allons élaborer une liste, qui ne peut être exhaustive, des points abordés par la vulgarisation. Nous regrouperons les thèmes selon trois items: intérêts pour les parents, intérêts pour l'enfant et enfin l'impact du portage en écharpe sur la relation mère- enfant.

A -Intérêts pour la mère (et le père):

- plaisir, détente
- matériel peu encombrant, de coût modéré
- liberté de mouvement, possibilité de vaquer à ses occupations tout en portant son enfant
- meilleure lactation, et possibilité d'allaiter discrètement
- meilleure confiance en soi dans les capacités à s'occuper du bébé
- rôle du père plus actif auprès de l'enfant
- meilleure intégration du bébé dans la famille (parents plus disponibles pour les aînés)

B - Intérêts pour l'enfant :

- enfant rassuré, calme

- sensation de confort, de sécurité et de bien être
- moins de pollution par les gaz d'échappement
- diminution de la plagiocéphalie
- diminution des pleurs
- meilleure digestion, diminution des coliques et des reflux gastro œsophagiens
- meilleur sommeil
- stimulation de l'allaitement
- position des hanches adaptée au traitement d'une éventuelle luxation congénitale de hanche
- position du rachis respectueuse de la cyphose physiologique du nouveau né
- stimulation du développement du système vestibulaire, de la vue et du toucher
- stimulation du développement psychomoteur, notamment du tonus musculaire
- meilleure intégration sociale : l'enfant est à hauteur des visages adultes avec qui il peut communiquer. Il partage la vie quotidienne, apprend en observant, imite.
- stimulation de l'apprentissage du langage
- autonomisation plus précoce, car meilleure confiance en soi pour aller explorer le monde
- meilleure stabilité émotionnelle

C- La relation mère- enfant :

- meilleure communication
- stimulation de l'attachement réciproque

2) Enquête d'opinion public sur le portage

Face à l'abondance d'informations de vulgarisation sur le portage en écharpe, il paraît nécessaire d'évaluer les connaissances des jeunes parents sur le portage et de connaître leur avis sur une possible information délivrée par le corps médical.

1/ Matériel et méthode:

A - Matériel:

Population : 50 premières femmes ayant accouché à la maternité de Sallanches

Date : du 16/03/2009 au 02/04/2009 durant leur séjour en maternité de J1 à J4.

Toutes les patientes ont accepté de répondre au questionnaire.

Enquête d'opinion : questionnaire pré-établi avec 8 questions, dont une partie de questions ouvertes.

B - Méthode:

Entretien verbal avec les femmes, l'enquêteur posant lui-même les questions aux femmes et notant lui-même les réponses. L'enquêteur est le même pour tous les entretiens.

2/ Résultats

1 : Moyenne d'âge des femmes : 30,24 ans

2 : Parité :

Primipares : 46%

Deuxième pare : 42%

Troisième pare : 8%

Quatrième pare : 4%

3 : Allaitement :

Maternel 80%

Artificiel 20%

4 : Suivi prévu pour le bébé :

Médecin Généraliste exclusivement : 48%

Pédiatre (au moins pour le suivi) : 32%

Parents n'ont pas encore décidé : 20%

5 : Femmes qui ont reçu une information par un professionnel de santé sur les différentes techniques de transport ou portage d'enfant

Oui : 10% = 5 femmes :

Les 5 femmes ont trouvé cela intéressant

1 a retenu l'intérêt du portage pour la relation mère- enfant

Pour 3 femmes, l'information les a confortées dans leur volonté de porter leur enfant

Pour 1 femme, l'information a modifié ses convictions

Pour les 5 femmes, l'information n'a pas modifié leur comportement

Pour 1 femme, l'information a été insuffisante

4 femmes ont reçu l'information par la sage femme qui leur a fait les cours de préparation l'accouchement, 1 a reçu une plaquette d'information

Non : 90%

6 : Femmes qui pensent que ce serait judicieux de recevoir une information par un professionnel de santé :

Oui : 82%

Non : 18%

Arguments contre l'information par un professionnel:

-il n'y a pas d'intérêt à chercher à se compliquer, il convient d'utiliser une poussette
« comme tout le monde » (2 femmes)

-1 femme pense que l'information délivrée sera trop subjective

-1 femme préfère s'informer seule grâce à internet ou auprès de ses connaissances

- 3 femmes ont déjà des enfants et savent ce qu'elles veulent utiliser comme moyen de transport ou portage

-1 femme pense qu'une information par un professionnel de santé ne pourrait rien lui apporter de plus que ce qu'elle connaît déjà

-1 femme pense qu'il existe déjà trop d'informations sur internet et qu'il n'y a pas d'intérêt à en recevoir d'autres supplémentaires

7 : Périodes pendant lesquelles les femmes qui désirent une information aimeraient la recevoir (plusieurs périodes possibles) :

1^{er} trimestre de la grossesse : 7,3%

2^{ème} trimestre de la grossesse : 29,3%

3^{ème} trimestre de la grossesse : 43,9%

Lors du séjour à la maternité après l'accouchement : 26,8%

Lors du suivi ambulatoire de l'enfant : 17%

8 : Professionnels de la part desquels les femmes aimeraient recevoir l'information :

Médecins généralistes : 4,9%

Sages femmes : 36,6%

Puéricultrices : 7,3%

Peu importe : 46,3%

8 : Femmes qui seraient prêtes à porter leur enfant (par n'importe quelle technique) :

Oui : 90%

Non : 10%

Portage des enfants : connaissances de la population générale:

Intérêts cités :

Pour la mère :

- Possibilité d'un contact avec l'enfant (44%)
- Aspect pratique : possibilité d'avoir les mains libres et donc de garder une meilleure autonomie (40%).
- Encombrement du matériel réduit (10%).

- Pas de limitation par le terrain ou le mode de transport dans les déplacements (6%).
- Favorise l'allaitement (allaitement possible dans certaines techniques de portage) (4%).
- Majore le plaisir maternel (2%).

Pour l'enfant :

- Possibilité d'un contact avec la mère (44%).
- Apaise et réconforte l'enfant (14%).
- Meilleur confort pour le bébé (12%).
- Permet le maintien de l'enfant à température corporelle (8%).
- Favorise l'allaitement (allaitement possible dans certaines techniques de portage) (4%).
- Protecteur pour les coliques du nourrisson (2%).

Pour la relation mère-enfant :

- Renforce la relation mère- enfant (16%).
- Compatible avec le peau à peau (4%).

Inconvénients cités :

Pour la mère:

- Complexité des techniques de portage avec les écharpes (22%).
- Douleur de dos du porteur (16%).
- Le contact garde trop la chaleur en été (4%).
- Aspect bizarre (2%), non esthétique (2%).
- Prix élevé des écharpes (2%).

Pour l'enfant :

- Inconfort de l'enfant (26%).
- Insécurité (vulnérabilité de l'enfant, risque de chute du porteur, mauvaise technique avec l'écharpe et risque du « nœud qui se décroche ») (18%).
- Le contact garde trop la chaleur en été (4%).
- Hygiène : l'écharpe traîne à terre quand on installe l'enfant (2%).

Pour la relation mère-enfant :

- l'enfant porté est trop habitué à être en contact avec un parent, et ne supportera pas la séparation en grandissant (6%).

3/ Interprétation des résultats :

L'étude ne porte que sur 50 femmes, ce qui est peu représentatif de la population générale.

On ne peut comparer la population étudiée à la population générale nationale car il n'existe encore aucune étude portant sur mars et avril 2009.

La population étudiée ne peut être représentative que de la région du pays du Mont Blanc.

Peu de professionnels délivrent une information sur le portage. Seules 10% (soit 5 femmes) en ont bénéficié (sans donnée sur le contenu et la qualité de l'information). Elles ont toutes trouvé un intérêt.

Les jeunes mamans sont demandeuses d'une information professionnelle sur le portage (82%). Les mamans qui ne sont pas demandeuses ne s'attendent pas à une information professionnelle pertinente, de meilleure qualité que la vulgarisation.

La plupart des mamans (90%) se disent prêtes à porter leur enfant, malgré le manque d'information qu'elles expriment.

Les patientes souhaiteraient recevoir une information pendant la grossesse (2^{ème} et 3^{ème} trimestre) et après l'accouchement, à la maternité puis lors du suivi de l'enfant. Pour beaucoup (46,3%), elles n'ont pas de préférence quand à la personne qui délivre l'information, mais la sage femme leur paraît être la personne la mieux placée.

Les connaissances de la population générale sur le portage sont essentiellement des croyances populaires empiriques et du sens commun, sans connaissance des arguments développés par la vulgarisation. Seule une maman qui connaissait le portage pour ses aînés a cité le problème d'hygiène.

Il serait souhaitable de connaître l'opinion des professionnels de santé, en particulier des sages femmes, médecins généralistes et pédiatres, sur ce thème. Sont-ils motivés pour donner l'information ?

3- Données scientifiques

Devant cette liste non exhaustive d'avantages du portage disponibles dans la vulgarisation, il est nécessaire de rechercher dans la littérature scientifique ce qui a été étudié, et sur quoi reposent ces informations.

A / Intérêts pour la mère (et le père)

Les études sur les avantages du portage pour la mère, qui sont disponibles dans la littérature, concernent exclusivement des bébés prématurés ou de petit poids de naissance, dans des services de Néonatalogie. Ces études sortent du cadre de cette thèse, mais nous pouvons présenter rapidement les conclusions en rapport avec notre sujet :

- le portage selon la méthode Kangourou (ou peau à peau) permet de diminuer l'anxiété maternelle. Il permet une meilleure connaissance de l'enfant, d'où un changement de perception : la maman a le sentiment d'être nécessaire à l'enfant et elle se sent plus compétente dans les soins, plus optimiste, indépendamment de l'état de santé de l'enfant [1-4] ;

- le peau à peau permet de diminuer le taux de dépressions du post partum [5-7]. Les mamans ont plus de sentiment maternel et l'image de leur enfant prématuré leur paraît plus normal ;

- une étude portant sur l'implication du père lors de la méthode Kangourou en remplacement des couveuses en néonatalogie à Bogota, conclue que si il participe au portage, la relation avec l'enfant est améliorée, ainsi que l'environnement familial lors du retour à domicile (les parents sont rassurés dans leur rôle d'adulte- parent pour le futur de l'enfant) [8].

Ces conclusions ne peuvent être étendues aux mères d'enfants nés à terme, car il existe une anxiété et une difficulté d'acceptation du nouveau né qui est spécifique aux prématurés.

Allaitement : La méthode Kangourou en néonatalogie chez des bébés prématurés permet d'augmenter le volume de production de lait maternel [7-10] et la durée totale de l'allaitement [11]. La difficulté de lactation est aussi une particularité de l'accouchement prématuré et il est difficile de l'étendre aux enfants nés à terme.

Quelques cas sont décrits d'enfants nés à terme avec des difficultés de lactation ou d'allaitement, qui se résolvent avec l'utilisation de la méthode Kangourou [12].

B / Intérêts pour l'enfant

1 : Les pleurs

Le fait de porter les nouveaux nés à terme au moins 3h par jour, avec un contact corporel, qu'ils soient endormis ou éveillés, réduit significativement le temps de pleurs à l'âge de 6 semaines (-43%) ,8 semaines (-41%), et 12 semaines (-23%). Cela permet de réduire conjointement le temps d'agitation à l'âge de 6 et de 12 semaines [13-15].

On constate par ailleurs qu'il n'existe pas de différence significative entre le fait de porter l'enfant, ou d'augmenter la réponse parentale pour calmer les pleurs [16].

2 : Les coliques

Une étude comparant l'augmentation du temps de portage (>6h/j) et le fait d'être « sensible » et de répondre rapidement aux appels de l'enfant, chez des enfants de 4 semaines, nés à terme et souffrants de coliques du nourrisson, ne conclue pas à la supériorité d'une des méthodes pour diminuer le temps des pleurs et d'agitation [17].

Une revue systématique de la littérature en 1998 sur le traitement des coliques du nourrisson préconise d'éviter le portage sur de longues périodes, et de favoriser une sensibilité parentale aux besoins de l'enfant [18].

3 : Le reflux gastro-oesophagien

Nous n'avons trouvé aucune étude concernant l'effet éventuel du portage sur le reflux gastro-oesophagien. Cependant, la position de l'enfant porté favorise la vidange gastrique (orthostatisme sans hyperpression abdominale).

4 : La douleur

Le portage en peau à peau est la meilleure technique d'analgésie (balance bénéfique/risque) chez les prématurés qui subissent un prélèvement capillaire au talon au cours des soins en unité de néonatalogie. Cela permet une diminution des pleurs et une meilleure stabilité végétative [19-24].

Nous ne pouvons pas conclure sur la pertinence du peau à peau en termes d'analgésie chez des nouveaux nés à terme lors de soins identiques.

5: Le sommeil

La méthode Kangourou en Néonatalogie chez des prématurés permet une meilleure organisation des phases de veille et de sommeil lorsqu'ils arrivent à terme [25]. Le sommeil lors du peau à peau est plus stable et plus réparateur [1,26].

On n'observe pas de modification des mouvements généraux du bébé avant et après le peau à peau [27].

6 :L'allaitement

Quelques cas cliniques décrits dans la littérature suggèrent que le portage des nouveaux nés à terme ayant des difficultés d'allaitement aide la mise en place d'un allaitement efficace [12].

La méthode Kangourou en unité de Néonatalogie permet une meilleure prise de poids [7,28] et un allaitement maternel de plus longue durée [11].

7 : Les hanches

De nombreuses observations de part le monde ont permis de mettre en évidence une relation entre le mode de portage des enfants et la fréquence de la luxation congénitale de hanche : majorée dans les zones où l'on maintient les membres inférieurs des enfants en extension [29] et diminuée chez les enfants portés (Dr Nagura, Japon, 1940).

En effet, la position des hanches de l'enfant porté (en position ventrale, dorsale ou sur la hanche) est idéale pour la congruence entre la tête fémorale et le cotyle.

Le portage est conseillé pour le traitement des hanches instables simples en alternance avec la culotte d'abduction et en prévention des possibles hanches instables non diagnostiquées [30].

8 : Le rachis

Un suivi d'enfants portés (>1h/j) et d'enfant non portés ne retrouve pas de différence significative dans l'incidence d'apparition de scoliose ou de cyphose dorsale [31].

9 : Le système vestibulaire

Nous n'avons trouvé aucun article dans la littérature traitant de portage et du développement du système vestibulaire.

Une étude sur les nouveaux nés à terme en bonne santé comparant les techniques pour calmer les pleurs conclue que le plus efficace est une stimulation importante du système vestibulaire (ample et rapide) [32].

10 : Le développement psychomoteur et émotionnel

Les publications que nous avons trouvées sur ce thème concernent exclusivement des enfants prématurés ou de petit poids de naissance (donc avec un risque de retard de développement psychomoteur plus élevé), qui sont portés selon la méthode Kangourou dans les services de Néonatalogie. Elles concluent à une meilleure régulation des capacités physiques et cognitives :

- à 3 mois de vie : les phases de veille sont plus efficaces, et les enfants sont capables de porter attention aux stimuli plus complexes. Ils ont un seuil de tolérance plus élevé aux émotions négatives.
- à 6 mois : les moments d'attention partagée sont plus longs et plus rapides à obtenir, d'où une meilleure exploration lors des sessions de jeux-découverte [7,25]. Les enfants sont plus calmes.
- à 9 mois : les enfants ont une meilleure organisation de leur système neuro-comportemental : ils sont plus alertes et plus sensibles, moins agités. Ils ont une meilleure concentration, une capacité à suivre plus longtemps les stimuli auditifs et visuels

- à 12 mois : les indices de développement mental et psychomoteur sont plus élevés [33].

Le portage en néonatalogie a donc des effets bénéfiques à long terme.

Biologiquement, il a été mis en évidence que la stimulation tactile et proprioceptive des prématurés stimule la sécrétion de catécholamine et de cortisol, et ainsi accélère la maturation du système sympathique [34].

Grace à de nombreux travaux d'observation dans divers pays du monde, notamment en Afrique, des ethnologues et sociologues ont développé le concept de « niche de développement précoce » d'un enfant, qui correspond à l'interface entre l'environnement culturel et l'enfant au cours de son développement. Il a été observé en Afrique que les enfants portés ont un développement psychomoteur plus précoce dans la première année de vie [35-37] pour des compétences spécifiques liées à ce que leur culture valorisait.

Cela a conduit à un raccourci entre précocité du développement psychomoteur et portage.

11 : La confiance en soi et l'autonomisation

Ce thème sera développé dans le paragraphe C, avec la relation mère-enfant.

12 : le langage

Selon les orthophonistes, l'apprentissage du vocabulaire est stimulé par le jeu « regarde – et –nomme » (quand l'enfant manifeste de l'intérêt pour un objet, on le montre du doigt et on le nomme). A force de répétition, l'enfant répète lui-même le mot. La proximité du portage permet de communiquer avec l'enfant et de faire ce jeu lors de déplacements (l'éloignement avec la poussette rend ce jeu plus difficile), ou lors des activités de la vie quotidienne [38].

13 : la sécurité

La méthode Kangourou en unité de Néonatalogie a été l'objet de nombreuses études comparant la morbi-mortalité avec les couveuses traditionnelles, montrant une réduction de la morbi-mortalité dans les pays en voie de développement [39], et l'absence de différence significative en France [40].

Une étude sur les prématurés et les nouveaux nés à terme portés en écharpe ne montre aucune différence des paramètres cardio-respiratoires (saturation et fréquence cardiaque) par rapport

au landau conventionnel, que les enfants soient portés en position horizontale ou verticale [41].

Cependant, des cas de mort inexplicée du nourrisson au cours de portage ont été décrits en France. Aucune enquête épidémiologique cherchant une relation entre mort inexplicée de nourrisson et portage n'a encore été conduite en France.

C/ Intérêts dans la relation mère-enfant

1 : Qualité de l'interaction parent- enfant

Les études disponibles dans la littérature s'intéressant à l'impact du portage sur la communication et les interactions entre parents et enfants, portent essentiellement sur les prématurés. La prématurité est un facteur de risque de relation mère-enfant pathologique (difficulté de communication par manque de maturité du nouveau né prématuré, structure hospitalière et soins intrusifs dans le couple mère-enfant). Cependant, certaines conclusions sont intéressantes pour notre sujet, et pourraient devenir des axes de recherches pour les enfants nés à terme.

La méthode kangourou, par augmentation de la durée du contact physique, permet d'accéder à une familiarité avec l'enfant, d'être plus sensible et de mieux comprendre ses signaux de communication, de s'adapter à ses réactions et donc d'instaurer une meilleure interactivité [3,7,15].

Cela favorise aussi l'affection envers l'enfant, l'optimisme, le sentiment maternel et l'implication dans les soins quotidiens [42].

Lorsque les deux parents participent au peau à peau, on observe plus de contact physique affectueux entre les parents et avec l'enfant, une meilleure sensibilité et une meilleure cohésion dans la famille [43].

Le peau à peau a des effets positifs à long terme (3 mois, 6 mois et 12 mois d'âge corrigé) :

- sur les perceptions et le comportement des parents. Ils plus sensibles, plus disponibles et créent un environnement plus approprié au domicile.

-sur le développement de l'organisation neuropsychologique de l'enfant. Il est plus vigilant et a un meilleur éveil social [7].

2 : La théorie de l'attachement

La théorie de l'attachement de Bowlby est basée sur l'importance de la proximité entre la mère et l'enfant dans les premiers mois de vie. Il fait le postulat que les enfants ont des comportements innés (comme pleurer et sourire) destinés à promouvoir la proximité physique avec la personne qui s'occupe d'eux. Le comportement réponse de l'adulte (souvent la mère) va déterminer la nature de l'attachement que va développer l'enfant. Si la mère offre une réponse constante et adaptée aux demandes de l'enfant, cela va permettre un attachement sécurisé. L'enfant qui a un attachement maternel non sécurisé peut être évitant, résistant (déchiré entre colère et attraction) ou désorganisé (le plus pathologique).

Le portage permet une meilleure sensibilité de la mère aux besoins de l'enfant et une réponse plus précoce et plus adaptée à ses demandes. Il favorise donc l'attachement sécurisé [13,44,45]. Les enfants portés sourient plus tard, pleurent moins et vocalisent moins lorsqu'ils sont seuls, car ils ont moins besoin d'attirer l'attention [18].

L'attachement sécurisé confère à l'enfant une meilleure confiance en lui. Il est plus précoce dans l'exploration du monde et l'autonomisation car il ne craint pas la séparation avec sa mère.

3 : Intérêt du portage dans les situations pathologiques

Le portage peut être utilisé dans le cas de relation mère enfant pathologique ; Par exemple les mères ayant une aversion pour le contact physique (elles rejettent les appels du bébé), dont les enfants ont un comportement évitant Le portage peut aider les mères à accepter le contact [44].

D/ Intérêt du portage chez les enfants autistes ou psychotiques

Le portage dans un tissu est utilisé par les psychomotriciens, pour des enfants ayant des troubles du développement de l'image du corps (autistes, enfants psychotiques aux angoisses abandonniques). Cela permet de soutenir la construction psycho corporelle, de

donner une image du corps plus fiable, plus sécurisée et plus organisée (écharpe enveloppante et unifiante).

Les autistes ont un « moi-peau » immature qui leur donne des angoisses de morcellement. L'utilisation de l'écharpe crée un sentiment d'enveloppe. Le portage permet aussi aux parents de percevoir une image différente de leur enfant grâce aux communications tactiles [46,47].

Le portage des nouveaux nés ayant un comportement d'évitement relationnel leur permet d'accepter progressivement le contact [48].

Le portage permet aussi de traiter les enfants présentant un syndrome de rumination idiopathique par carence sociale [49].

E/ Regard ethnologique sur le portage en France :

Les méthodes de puériculture renvoient à la culture d'appartenance ou de référence, c'est-à-dire l'ensemble des croyances, pratiques et savoirs partagés par les membres de la société. Le portage en écharpe n'est ni une pratique étrangère ni une coutume en France. Porter son enfant, c'est réaliser un détour par rapport au sens commun. Il faut se décentrer par rapport aux modes de fonctionnements habituels et savoir développer des dispositions nouvelles.

Les parents qui portent leur enfant sont soumis au jugement par le milieu environnant. Ils peuvent être victimes de réaction d'exclusion, surtout si leur statut social est défavorisé. Les mères immigrées qui portent traditionnellement leur enfant s'interdisent de le porter à l'extérieur, pour ne pas provoquer de réaction négative de l'environnement.

En France, le « face à face » est la référence pour développer une relation de qualité avec l'enfant. Le portage en écharpe permet de développer d'autres circuits sensoriels pour communiquer avec l'enfant [50].

THESE SOUTENUE PAR : Anne GUILLOUET

TITRE : LE PORTAGE EN ECHARPE

4- Conclusion

L'information délivrée par le corps médical doit se baser exclusivement sur des données scientifiques.

Or il n'existe que peu de publications sur le portage en écharpe des enfants nés à terme, ce qui dévoile un écart important entre les croyances populaires alimentées par la vulgarisation et les résultats des études scientifiques.

Nous assistons actuellement à un essor du portage des enfants en écharpe, comme en témoigne la multiplication des associations de portage. Le développement du portage en écharpe devrait déboucher sur des études à base d'échantillons de population plus importants qualitativement et quantitativement. Tous les thèmes abordés et mis en avant par la vulgarisation devraient être étudiés selon des critères scientifiques avec l'élaboration d'un bon niveau de preuve.

Il appartiendra au corps médical, et en particulier aux pédiatres et médecins généralistes suivant ces enfants d'observer et de répertorier tous les événements nouveaux, bienfaits ou risques, pouvant être reliés au portage en écharpe.

VU ET PERMIS D'IMPRIMER

Grenoble, le

LE DOYEN



Pour le Doyen
et par délégation
Le Vice-Doyen
Pr J.P. ROMANET

LE PRESIDENT DE THESE

PROFESSEUR *DE ROMANET*

5- Bibliographie

[1]-Johnson AN. The Maternal Experiences of Kangaroo Holding. *J Obst Gynecol Neonat Nurs* 2007; 36: 568-573

[2]-Lee SB, Shin HS. Effects of Kangaroo Care on anxiety, maternal role confidence, and maternal infant attachment of mothers who delivered preterm infants. *Taehan Kanho Hakhoe Chi* 2007; 37:949-56

[3]-Roller CG. Getting to know you : mothers' experiences of kangaroo care. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 2005; 34:210-7

[4]-Tessier R, Cristo M, Velez S, et al. Kangaroo mother care and the bonding hypothesis. *Pediatrics* 1998; 102:e17

[5]-de Alencar AE, Arraes LC, de Albuquerque EC, et al. Effect of kangaroo mother care on postpartum depression. *J Trop Pediatr* 2009; 5:36-8

[6]-Dombrowski MA, Anderson GC, Santori C, et al. Kangaroo (skin-to-skin) care with a postpartum woman who felt depressed. *MCN Am J Matern Child Nurs*. 2001; 26:214-6

[7]-Feldman R, Eidelman AI, Sirota L, et al. Comparison of Skin-to-Skin (Kangaroo) and Traditional Care : Parenting Outcomes and Preterm Infant Development. *Pediatrics* 2002 ; 110 : 16-26

[8]-Tessier R, Charpak N, Giron M, et al. Kangaroo Mother Care, home environment and father involvement in the first year of life : a randomized controlled study. *Acta Paediatr* 2009; 98: 1444-50

- [9]-Hurst NM, Valentine CJ, Renfro L, et al. Skin-to-skin holding in the neonatal intensive unit influences maternal milk volume. *J Perinatol* 1997; 17:213-7
- [10]-Lau C, Hurst NM, Smith EO, et al. Ethnic/racial diversity, maternal stress, lactation and very low birthweight infants, *J Perinatol* 2007; 27:399-408
- [11]-Hake-Brooks SJ, Anderson GC. Kangaroo care and breastfeeding of mother-preterm dyads 0-18 months : a randomized, controlled trial. *Neonatal Netw* 2008; 27:151-9
- [12]-Meyer K, Anderson G. Using Kangaroo Care in a Clinical Setting with fullterm Infants Having Breastfeeding Difficulties, *American Journal of Maternal Child Nursing* 1999; 24:190-192
- [13]-Cunningham N, Anisfeld E, Casper V, et al. Infant Carring, Breast Feeding, and Mother-Infant Relations. *The Lancet* 1987 ; Letters to the Editor : 379
- [14]-Hunziker UA, Barr RG. Increased Carrying Reduces Infant Crying : A Randomized Controlled Trial, *Pediatrics* 1986; 77:641-648
- [15]-Korja R, Maunu J, Kirjavainen J, et al. Mother-infant interaction is influenced by the amount of holding preterm infants. *Early Hum Dev* 2008 ; 84 :257-267
- [16]-St James-Roberts I, Hurry J, Bowyer J, et al. Supplementary carrying compared with advice to increase responsive parenting as interventions to prevent persistent infant crying, *Pediatrics* 1995; 95:381-8
- [17]-Barr RG, McMullan SJ, Spiess H, et al. Carrying as colic « therapy » : a randomized controlled trial. *Pediatrics* 1991; 87:623-630
- [18]-Lucassen PLBJ, Assendelft WJJ, Gubbels JW, et al. Effectiveness of treatments for infantile colic : systematic review. *BMJ* 1998; 316:1563-1569

- [19]-Axelin A, Salanterä S, Kirjavainen J, et al. Oral Glucose and Parental Holding Preferable to Opioid in Pain Management in Preterm Infants. *The Clinical Journal of Pain* 2009; 25:138-145
- [20]-Cong X, Ludington-Hoe SM, McCain G, et al. Kangaroo Care modifies preterm infant heart rate variability in response to heel stick pain : pilot study. *Early Hum Dev* 2009; 85:561-7
- [21]-Freire NB, Garcia JB, Lamy ZC. Evaluation of analgesic effect of skin-to-skin contact compared to oral glucose in preterm neonates. *Pain* 2008; 139 :28-33
- [22]-Kashaninia Z, Sajedi F, Rahgozar M, et al. The effect of Kangaroo Care on behavioral responses to pain of an intramuscular injection in neonates. *J Spec Pediatr Nurs* 2008; 13:275-80
- [23]-Kostandy RR, Ludington-Hoe SM, Cong X, et al. Kangaroo Care (skin contact) reduces crying response to pain in preterm neonates : pilot results. *Pain Manag Nurs* 2008; 9:55-65
- [24]-Ludington-Hoe SM, Hosseini R, Torowicz DL. Skin-to-skin contact (Kangaroo Care) analgesia for preterm infant heel stick. *AACN Clin Issues* 2005; 16:373-87
- [25]-Feldman R, Weller A, Sirota L, et al. Skin-to-skin contact (Kangaroo care) promotes self-regulation in premature infants : sleep-wake cyclicity, arousal modulation, and sustained exploration. *Dev Psychol* 2002; 38:194-207
- [26]-Smith KM. Sleep and Kangaroo Care : Clinical Practice in the Newborn Intensive care Unit : Where the Baby Sleeps. *J Perinatal & Neonatal nursing* 2007; 21:151-7
- [27]-Constantinou JC, Adamson-Macedo EN, Stevenson DK, et al. Effect of skin-to-skin holding on general movements of preterm infants. *Clin Pediatr (Phila)* 1999; 38:467-71
- [28]-Venancio SI, de Almeida H. Kangaroo-Mother Care : scientific evidence and impact on breastfeeding, *J Pediatr (Rio J)*. 2004; 80 Suppl 5 :173-80

- [29]-Salter RB. Etiology, Pathogenesis and Possible Prevention of Congenital Dislocation of the Hip. *The Canadian Medical Association Journal* 1968; 98:933-945
- [30]-Seringe R, Dubrana F. Le bébé et sa hanche. A suivre de près. Communiqué de presse, Société française de chirurgie orthopédique et traumatologique. 2006 Mar. Disponible sur internet : URL : <http://sofcot.com.fr/03-espace-grand-public/publication/432.pdf>
- [31]-Evelyn Kirkilionis, *Ein Baby will getragen sein*, München, Kösel-Verlag, 1999
- [32]-Korner AF, Thoman EB. The Relative Efficacy of Contact and Vestibular-Proprioceptive Stimulation in Soothing Neonates. *Child Development* 1972; 43:443-453
- [33]-Oghi S, Fukuda M, Moriuchi H, et al. Comparaison of Kangaroo Care and Standard Care : Behavioral organization, Development, and Temperament in Healthy, Low-Birth-Weight Infants Through 1 Year. *J Perinat* 2002 ; 22:374-379
- [34]-Kuhn CM, Schanberg SM, Field T, et al. Tactil-kinesthetic stimulation effects on sympathetic and adrenocortical function in preterm infants. *J Pediatr* 1991; 119:434-40
- [35]-Bril B. Culture et premières acquisitions motrices : enfants d'Europe, d'Asie, d'Afrique. *J Pédiatr Puériculture* 1997 ; 10 :302-314
- [36]-Bril B. Rôle de « la niche de développement » sur les expériences précoces de l'enfant. *Rev de Med Psychosom* 1994 ; 37/38 :127-148
- [37]-Gerber M. L'environnement et le développement des enfants africains. *Enfance* 1973 ; 23 :145-74
- [38]-Ingrid van den Peereboom, *Peau à Peau. Technique et pratique du portage*, Editions Jouvence, 2006
- [39]-*La méthode « mère kangourou », guide pratique de l'OMS*. Genève. Bibliothèque de l'OMS.2004

- [40]-Zaoui-Grattepanche C, Balitaliké J, Lapeyre F, et al. Soins kangourou avec portage en unité kangourou : évaluation dans un service de néonatalogie de niveau 3. *Rev Med Périnat* 2009 ; 1 :139-145
- [41]-Stening W, Nitsch P, Wassmer G, et al. Cardiorespiratory Stability of Premature and Term Infants Carried in Infant Slings. *Pediatrics* 2002; 110: 879-883
- [42]-Gathwala G, Singh B, Balhara B. KMC facilitates mother baby attachment in low birth weight infants. *Indian J Pediatr* 2008; 75:43-7
- [43]-Feldman R, Weller A, Sirota L, et al. Testing a family intervention hypothesis : the contribution of mother-infant skin-to-skin (kangaroo care) to family interaction, proximity , and touch. *J Fam Psychol* 2003; 17:94-107
- [44]-Anisfeld E, Casper V, Nozyce M, et al. Does Infant Carrying Promote Attachment ? An Experimental Study of the Effects of Increased Physical Contact on the Development of Attachment. *Child Dev* 1990 ; 61 :1617-1627
- [45]-Guedeney A, Le Meur H. S'attacher pour mieux se libérer. *La Recherche* 2005 Jul-Aug ; 388 :66-69
- [46]-Bruchon M, Savary M. Un métier à tisser des liens au fil de soi. Témoignages et réflexions autour de l'utilisation des tissus en psychomotricité. *Thérapie psychomotrice et recherch* .2008 ; 155 :76-91
- [47]-Gaucher-Hamoudi O. Le portage au travers des pérégrinations d'une psychomotricienne. *Thérapie psychomotrice et recherche* 2007 ; 151 :4-12
- [48]-Claude-Suzanne Didierjean- Jouveau : *Porter bébé, Avantages et bienfaits*, Editions Jouvence, 2008
- [49]-Whitehead WE, Drescher VM, Morill-Corbin E, et al. Rumination syndrome in children treated by increased holding. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1985; 4:550-6

[50]-Barbien-Le Deroff MA. Quand les mamans occidentales portent leur enfant au dos « à l'africaine » : des interactions singulières et stimulantes. *L'autre, Cliniques, culture et sociétés* 2004, 5:243-254

Photographies :

1 Olivier Chomis, Burkina Faso. Août 2008

2-3 Murielle Favre, Association « Porter son enfant »

4 Marco Nazarri, *Le Grand Nord*, Edition Gründ, 1998

5 Béatrice Fontanel et Claire d'Harcourt, *Bébés du Monde*, Edition La Martinière, 1998

Sites internet de vulgarisation :

www.afpb.fr(association française du portage des bébés, référence pour nationale pour la formation des monitrices de portage en écharpe)

www.bebenaturel.com

www.bebe-portage.com

<http://gazou-gazelle.e-monsite.com>

www.kubeba.com

www.portersonbebe.com

www.portersonenfant.fr

<http://solaletluna.over-blog.com>

6- Annexes

Enquête d'opinion à réaliser à la maternité de Sallanches chez toutes les femmes ayant accouché du 16/03 au 5 /04/ 2009

1 : Quel est votre âge ?

2 : Votre profession ?

3 : Etes vous : primipare / multipare ?

4 :Allaitez-vous ? oui non

5 : Qui va assurer le suivi de votre enfant ? : Médecin Généraliste
 Pédiatre

6 : Une personne du corps médical vous a- t- elle délivrée une information sur les différentes techniques de portage de l'enfant ?

Oui Non

- si OUI : quand ? : -lors de votre suivi de grossesse : Médecin traitant ?
 Gynécologue ?
 Sage femme ?
- Lors de vos cours de préparation à l'accouchement ?
 Lors de votre séjour à la maternité ?

Cela vous a-t-il paru intéressant ? Oui Non

Pourquoi ?

Cette approche a-t-elle modifié vos convictions ? Oui Non
Cette approche a-t-elle modifié votre comportement ? Oui Non

7 : Pensez- vous judicieux de recevoir une information sur les différents types de portage de l'enfant par un professionnel de santé ? Oui Non

- si Oui : A quel moment ? : Projet de grossesse
 Premier trimestre
 Deuxième trimestre
 Troisième trimestre
 A la maternité après l'accouchement
 Lors du suivi de l'enfant

Par qui ? Médecin traitant
 Sage femme
 Puéricultrice

- si Non : pourquoi ?

8 : Portage des enfants sur le corps (écharpe, porte bébé, méthode kangourou)

- Connaissez-vous des avantages de ce type de port ? Oui Non

Si Oui, lesquels ?

-
-
-
-

- Connaissez-vous des inconvénients de ce type de port ? Oui Non

Si Oui, lesquels ?

-
-
-

- Seriez –vous prêts à porter votre enfant sur vous ? Oui Non

Pourquoi ?

Quelles sont vos interrogations et inquiétudes sur ce sujet ?

-
-
-
-
-

Résumé

Le portage des enfants en écharpe connaît de nos jours un important essor en France. Une enquête auprès de jeunes parents montre leur intérêt pour cette méthode de portage et leur demande d'information auprès du corps médical.

Un travail scientifique est nécessaire pour délivrer une information fiable sur les intérêts et les risques du portage en écharpe, en ambulatoire, des enfants nés à terme.

L'objectif de ce travail est de rechercher dans la littérature scientifique des preuves pour affirmer ou infirmer les différents avantages du portage mis en avant par l'information de vulgarisation.

Les intérêts évoqués concernent les parents, l'enfant et la relation mère- enfant.

Il existe peu d'études sur le sujet, comparativement aux publications sur la méthode Kangourou des enfants prématurés en service de Néonatalogie. Ces rares études mettent cependant en avant certains avantages du portage.

L'information médicale que nous pouvons délivrer à ce jour est partielle et insuffisante. Il paraît nécessaire de promouvoir de futures études bénéficiant d'un échantillon de population d'enfants portés plus importants, afin de posséder des informations avec un niveau de preuve acceptable sur les intérêts et les risques du portage en écharpe.

Mots clés : Portage en écharpe - Relation mère-enfant - Attachement - Pleurs - Coliques du nourrisson - Douleur - Allaitement - Luxation congénitale de hanche - Développement psychomoteur - Langage