UFR de Médecine
UNIVERSITÉ Grenoble Alpes
BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES Grenoble Alpes
UNIVERSITÉ Grenoble Alpes
Grenoble INP

AVERTISSEMENT

Ce document est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il n'a pas été réévalué depuis la date de soutenance.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

Contact au SID de Grenoble :
bump-theses@univ-grenoble-alpes.fr

LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4
Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

http://www.cfcopies.com/juridique/droit-auteur
http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm

UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES

UFR DE MÉDECINE DE GRENOBLE

Année : 2017

LA CONSULTATION POUR LE CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT : ANALYSE QUALITATIVE DES REPRESENTATIONS QU'EN ONT LES PATIENTS

THÈSE PRESENTÉE POUR L'OBTENTION DU TITRE DE
DOCTEUR EN MÉDECINE, DIPLÔME D'ÉTAT

Par Alice GUYON
[Données à caractère personnel]
Et
Théotime RONFLET
[Données à caractère personnel]

THÈSE SOUTENUE PUBLIQUEMENT À L'UFR DE MÉDECINE DE GRENOBLE
Le : 13/10/2017

DEVANT LE JURY DE MÉDECINE COMPOSÉ DE

Président du jury :
M. le Professeur Patrick IMBERT

Membres :
M. le Docteur Stéphane DOUTRELEAU (Directeur de thèse)
M. le Docteur Yoann GABOREAU
M. le Docteur Sébastien BAILLIEUL

L'UFR de Médecine de Grenoble n'entend donner aucune approbation ni improbation aux opinions émises dans les thèses ; ces opinions sont considérées comme propres à leurs auteurs

UFR de Médecine

UNIVERSITÉ Grenoble Alpes

Doyen de la Faculté : **M. le Pr. Jean Paul ROMANET**

Année 2016-2017

ENSEIGNANTS A L'UFR DE MEDECINE

CORPS	NOM-PRENOM	Discipline universitaire
PU-PH	ALBALADEJO Pierre	Anesthésiologie réanimation
PU-PH	APTEL Florent	Ophtalmologie
PU-PH	ARVIEUX-BARTHELEMY Catherine	Chirurgie générale
PU-PH	BALOSSO Jacques	Radiothérapie
PU-PH	BARONE-ROCHETTE Gilles	Cardiologie
PU-PH	BARRET Luc	Médecine légale et droit de la santé
PU-PH	BAYAT Sam	Physiologie
PU-PH	BENHAMOU Pierre Yves	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques
PU-PH	BERGER François	Biologie cellulaire
MCU-PH	BIDART-COUTTON Marie	Biologie cellulaire
MCU-PH	BOISSET Sandrine	Agents infectieux
PU-PH	BONAZ Bruno	Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie
PU-PH	BONNETERRE Vincent	Médecine et santé au travail
PU-PH	BOREL Anne-Laure	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques
PU-PH	BOSSON Jean-Luc	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
MCU-PH	BOTTARI Serge	Biologie cellulaire
PU-PH	BOUGEROL Thierry	Psychiatrie d'adultes
PU-PH	BOUILLET Laurence	Médecine interne
PU-PH	BOUZAT Pierre	Réanimation
PU-PH	BRAMBILLA Christian	Pneumologie
MCU-PH	BRENIER-PINCHART Marie Pierre	Parasitologie et mycologie
PU-PH	BRICAULT Ivan	Radiologie et imagerie médicale
PU-PH	BRICHON Pierre-Yves	Chirurgie thoracique et cardio- vasculaire
MCU-PH	BRIOT Raphaël	Thérapeutique, médecine d'urgence
MCU-PH	BROUILLET Sophie	Biologie et médecine du développement et de la reproduction
PU-PH	CAHN Jean-Yves	Hématologie
MCU-PH	CALLANAN-WILSON Mary	Hématologie, transfusion
PU-PH	CARPENTIER Françoise	Thérapeutique, médecine d'urgence
PU-PH	CARPENTIER Patrick	Chirurgie vasculaire, médecine vasculaire
PU-PH	CESBRON Jean-Yves	Immunologie
PU-PH	CHABARDES Stephan	Neurochirurgie
PU-PH	CHABRE Olivier	Endocrinologie, diabète et maladies métaboliques
PU-PH	CHAFFANJON Philippe	Anatomie

PU-PH	**CHARLES Julie**	**Dermatologie**
PU-PH	**CHAVANON Olivier**	**Chirurgie thoracique et cardio- vasculaire**
PU-PH	**CHIQUET Christophe**	**Ophtalmologie**
PU-PH	**CINQUIN Philippe**	**Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication**
PU-PH	**COHEN Olivier**	**Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication**
PU-PH	**COUTURIER Pascal**	**Gériatrie et biologie du vieillissement**
PU-PH	**CRACOWSKI Jean-Luc**	**Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique**
PU-PH	**CURE Hervé**	**Oncologie**
PU-PH	**DEBILLON Thierry**	**Pédiatrie**
PU-PH	**DECAENS Thomas**	**Gastro-entérologie, Hépatologie**
PU-PH	**DEMATTEIS Maurice**	**Addictologie**
MCU-PH	**DERANSART Colin**	**Physiologie**
PU-PH	**DESCOTES Jean-Luc**	**Urologie**
MCU-PH	**DETANTE Olivier**	**Neurologie**
MCU-PH	**DIETERICH Klaus**	**Génétique et procréation**
MCU-PH	**DOUTRELEAU Stéphane**	**Physiologie**
MCU-PH	**DUMESTRE-PERARD Chantal**	**Immunologie**
PU-PH	**EPAULARD Olivier**	**Maladies Infectieuses et Tropicales**
PU-PH	**ESTEVE François**	**Biophysique et médecine nucléaire**
MCU-PH	**EYSSERIC Hélène**	**Médecine légale et droit de la santé**
PU-PH	**FAGRET Daniel**	**Biophysique et médecine nucléaire**
PU-PH	**FAUCHERON Jean-Luc**	**Chirurgie générale**
MCU-PH	**FAURE Julien**	**Biochimie et biologie moléculaire**
PU-PH	**FERRETTI Gilbert**	**Radiologie et imagerie médicale**
PU-PH	**FEUERSTEIN Claude**	**Physiologie**
PU-PH	**FONTAINE Éric**	**Nutrition**
PU-PH	**FRANCOIS Patrice**	**Epidémiologie, économie de la santé et prévention**
MCU-MG	**GABOREAU Yoann**	**Médecine Générale**
PU-PH	**GARBAN Frédéric**	**Hématologie, transfusion**
PU-PH	**GAUDIN Philippe**	**Rhumatologie**
PU-PH	**GAVAZZI Gaétan**	**Gériatrie et biologie du vieillissement**
PU-PH	**GAY Emmanuel**	**Neurochirurgie**
MCU-PH	**GILLOIS Pierre**	**Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication**
MCU-PH	**GRAND Sylvie**	**Radiologie et imagerie médicale**
PU-PH	**GRIFFET Jacques**	**Chirurgie infantile**
PU-PH	**GUEBRE-EGZIABHER Fitsum**	**Néphrologie**
MCU-PH	**GUZUN Rita**	**Endocrinologie, diabétologie, nutrition, éducation thérapeutique**
PU-PH	**HAINAUT Pierre**	**Biochimie, biologie moléculaire**
PU-PH	**HENNEBICQ Sylviane**	**Génétique et procréation**
PU-PH	**HOFFMANN Pascale**	**Gynécologie obstétrique**
PU-PH	**HOMMEL Marc**	**Neurologie**
PU-MG	**IMBERT Patrick**	**Médecine Générale**
PU-PH	**JOUK Pierre-Simon**	**Génétique**
PU-PH	**JUVIN Robert**	**Rhumatologie**

PU-PH	KAHANE Philippe	Physiologie
PU-PH	KRACK Paul	Neurologie
PU-PH	KRAINIK Alexandre	Radiologie et imagerie médicale
PU-PH	LABARERE José	Epidémiologie ; Eco. de la Santé
MCU-PH	LANDELLE Caroline	Bactériologie - virologie
MCU-PH	LAPORTE François	Biochimie et biologie moléculaire
MCU-PH	LARDY Bernard	Biochimie et biologie moléculaire
MCU-PH	LARRAT Sylvie	Bactériologie, virologie
MCU - PH	LE GOUËLLEC Audrey	Biochimie et biologie moléculaire
PU-PH	LECCIA Marie-Thérèse	Dermato-vénéréologie
PU-PH	LEROUX Dominique	Génétique
PU-PH	LEROY Vincent	Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie
PU-PH	LEVY Patrick	Physiologie
MCU-PH	LONG Jean-Alexandre	Urologie
PU-PH	MAGNE Jean-Luc	Chirurgie vasculaire
MCU-PH	MAIGNAN Maxime	Thérapeutique, médecine d'urgence
PU-PH	MAITRE Anne	Médecine et santé au travail
MCU-PH	MALLARET Marie-Reine	Epidémiologie, économie de la santé et prévention
MCU-PH	MARLU Raphaël	Hématologie, transfusion
MCU-PH	MAUBON Danièle	Parasitologie et mycologie
PU-PH	MAURIN Max	Bactériologie - virologie
MCU-PH	MC LEER Anne	Cytologie et histologie
PU-PH	MERLOZ Philippe	Chirurgie orthopédique et traumatologie
PU-PH	MORAND Patrice	Bactériologie - virologie
PU-PH	MOREAU-GAUDRY Alexandre	Biostatistiques, informatique médicale et technologies de communication
PU-PH	MORO Elena	Neurologie
PU-PH	MORO-SIBILOT Denis	Pneumologie
PU-PH	MOUSSEAU Mireille	Cancérologie
PU-PH	MOUTET François	Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique ; brûlologie
MCU-PH	PACLET Marie-Hélène	Biochimie et biologie moléculaire
PU-PH	PALOMBI Olivier	Anatomie
PU-PH	PARK Sophie	Hémato - transfusion
PU-PH	PASSAGGIA Jean-Guy	Anatomie
PU-PH	PAYEN DE LA GARANDERIE Jean-François	Anesthésiologie réanimation
MCU-PH	PAYSANT François	Médecine légale et droit de la santé
MCU-PH	PELLETIER Laurent	Biologie cellulaire
PU-PH	PELLOUX Hervé	Parasitologie et mycologie
PU-PH	PEPIN Jean-Louis	Physiologie
PU-PH	PERENNOU Dominique	Médecine physique et de réadaptation
PU-PH	PERNOD Gilles	Médecine vasculaire
PU-PH	PIOLAT Christian	Chirurgie infantile
PU-PH	PISON Christophe	Pneumologie
PU-PH	PLANTAZ Dominique	Pédiatrie
PU-PH	POIGNARD Pascal	Virologie

PU-PH	**POLACK Benoît**	**Hématologie**
PU-PH	**POLOSAN Mircea**	**Psychiatrie d'adultes**
PU-PH	**PONS Jean-Claude**	**Gynécologie obstétrique**
PU-PH	**RAMBEAUD Jacques**	**Urologie**
PU-PH	**RAY Pierre**	**Biologie et médecine du développement et de la reproduction**
PU-PH	**REYT Émile**	**Oto-rhino-laryngologie**
PU-PH	**RIGHINI Christian**	**Oto-rhino-laryngologie**
PU-PH	**ROMANET Jean Paul**	**Ophtalmologie**
PU-PH	**ROSTAING Lionel**	**Néphrologie**
MCU-PH	**ROUSTIT Matthieu**	**Pharmacologie fondamentale, pharmaco clinique, addictologie**
MCU-PH	**ROUX-BUISSON Nathalie**	**Biochimie, toxicologie et pharmacologie**
MCU-PH	**RUBIO Amandine**	**Pédiatrie**
PU-PH	**SARAGAGLIA Dominique**	**Chirurgie orthopédique et traumatologie**
MCU-PH	**SATRE Véronique**	**Génétique**
PU-PH	**SAUDOU Frédéric**	**Biologie Cellulaire**
PU-PH	**SCHMERBER Sébastien**	**Oto-rhino-laryngologie**
PU-PH	**SCHWEBEL-CANALI Carole**	**Réanimation médicale**
PU-PH	**SCOLAN Virginie**	**Médecine légale et droit de la santé**
MCU-PH	**SEIGNEURIN Arnaud**	**Epidémiologie, économie de la santé et prévention**
PU-PH	**STAHL Jean-Paul**	**Maladies infectieuses, maladies tropicales**
PU-PH	**STANKE Françoise**	**Pharmacologie fondamentale**
MCU-PH	**STASIA Marie-José**	**Biochimie et biologie moléculaire**
PU-PH	**STURM Nathalie**	**Anatomie et cytologie pathologiques**
PU-PH	**TAMISIER Renaud**	**Physiologie**
PU-PH	**TERZI Nicolas**	**Réanimation**
MCU-PH	**TOFFART Anne-Claire**	**Pneumologie**
PU-PH	**TONETTI Jérôme**	**Chirurgie orthopédique et traumatologie**
PU-PH	**TOUSSAINT Bertrand**	**Biochimie et biologie moléculaire**
PU-PH	**VANZETTO Gérald**	**Cardiologie**
PU-PH	**VUILLEZ Jean-Philippe**	**Biophysique et médecine nucléaire**
PU-PH	**WEIL Georges**	**Epidémiologie, économie de la santé et prévention**
PU-PH	**ZAOUI Philippe**	**Néphrologie**
PU-PH	**ZARSKI Jean-Pierre**	**Gastro-entérologie, hépatologie, addictologie**

PU-PH : Professeur des Universités et Praticiens Hospitaliers
MCU-PH : Maître de Conférences des Universités et Praticiens Hospitaliers
PU-MG : Professeur des Universités de Médecine Générale
MCU-MG : Maître de Conférences des Universités de Médecine Générale

Remerciements

Remerciements communs :

A notre Président de jury, Monsieur le Professeur Imbert, pour nous faire l'honneur de présider cette thèse.

A notre Directeur de thèse, Monsieur le Docteur Doutreleau, pour avoir accepté de nous aider à réaliser ce travail.

A tous les Membres du jury, Monsieur le Docteur Baillieul et Monsieur le Docteur Gaboreau, pour l'honneur que vous nous faites de siéger dans le jury.

Veuillez trouver ici l'expression de notre sincère reconnaissance.

A toutes les personnes qui ont accepté de participer aux focus group et aux entretiens, merci d'avoir donné de votre temps pour nous permettre de mener à bien ce travail. Sans vous, rien n'aurait été possible.

Aux parents de Théotime pour l'immense aide qu'ils nous ont fourni pour la réalisation des focus group.

A Claire et Liam pour la traduction du résumé en anglais.

Remerciements d'Alice :

A Théotime, mon co-thésard et ami, pour m'avoir permis de faire ce travail avec toi, pour le travail conséquent que tu as fourni tout au long de la thèse, pour avoir toujours su garder le cap et la motivation, ainsi que ton humour irremplaçable. L'internat se termine mais une grande carrière sportive commence pour toi, j'en suis sûre. A bientôt sur le vélo et pour les pronostics du Tour de France !

A Joris, notre modérateur des focus group et mentor, merci pour ton aide et tes précieux conseils tout au long de ce travail.

A mes parents, pour le soutien inconditionnel qu'ils m'ont apporté pendant ces 9 années d'étude afin de m'offrir les meilleures conditions de travail possibles. Et de façon plus générale, pour toutes les valeurs qu'ils m'ont transmises et qui m'ont permis d'en arriver là : la pugnacité, l'abnégation, la persévérance, le respect, le gout de l'effort.

A ma sœur Claire, mes grands-parents, et toute ma famille en général, sur qui je sais que je peux toujours compter et qui sont là pour m'accompagner dans chacune des étapes de la vie.

A Matthieu, mon meilleur copain, pour tous les moments de rigolades des années d'externat, tout ce qu'on a partagé pendant ces 6 ans à Besançon, merci d'avoir toujours été là quand il fallait, et de l'être encore. Le temps passe mais la complicité est toujours là. Loin des yeux (mais toujours à portée de SMS), près du cœur.

A mes amis qui ont joué un rôle important pendant mes études mais aussi en dehors. Les copains de Besançon : Laura, Achille, Camille, Youyou, et tant d'autres ; les copines de gynéco à Annecy : Marie, Marion, Cécilia, Meryam ; mes co-internes de luxe : Fred, Valentin, Alexia, Dysmas ; et tous ceux qui m'ont permis de m'évader de la médecine : Alex, Morvane, Tao, Baptiste…

A Thierry, sans doute la plus belle rencontre de ma vie, merci d'être si patient et toujours là pour moi. Longue vie à nous !

A toute l'équipe de l'Hôpital Sud, notamment Stéphane, pour m'avoir donné la chance de faire ce que j'ai toujours voulu, Sébastien, pour ta gentillesse et disponibilité, j'ai appris tant de choses à tes côtés.

Merci à la montagne, au ski, au vélo et au sport en général d'avoir été mes meilleurs défouloirs pendant toutes ces années et de m'avoir procuré tant de beaux moments.

Remerciement de Théotime :

A **Alice**, ma cothésarde et amie, future Réunionnaise qui a pu remettre des coups de boost au bon moment pour nous relancer dans cette aventure et qui, j'en suis certain, parviendra à trouver un bonheur pérenne !

A **Joris**, mon frère, mon modèle, mon idole, sans qui je n'aurai jamais pu gravir certaines marches ardues de ma vie. A **Maryline** aussi pour sa gentillesse et sa compréhension, inversement proportionnelles à son niveau de descente en trail et ses goûts musicaux !

A mes **parents**, de nouveau réunis, à qui je dois tout, de mon tee-shirt plié à ma condition actuelle… Vous aurez beau chercher, rien ne se fait de mieux sur le marché actuellement…

A **Tatane** et **Aïe**, au cœur aussi grand qu'un bol de Floraline et que j'espère garder encore 30 bonnes années ! A Mamie **Yvette** et **Papy** aussi.

A mes autres frères et sœurs, toujours disponibles en cas de soucis : **Jess**, **Valie**, **Gwena** et **Nico**. A **Jey** aussi, le traileur gros cuistot ! A mes belles sœurs et nièce / neveux (Crapette ne t'oublie pas **Kim** !)

A mes **oncles**, **tantes** et **cousins** avec qui le contact reste intact (noter la rime)

A notre groupe de dingue, **Cécilia**, the highest of the high avec sa bouche en cœur ; **Chloé**, même sans DG ; **Laure** et nos longues conversations par SMS ; **Sylve Barbe** dont on attend toujours la crémaillère ; **Geo** mon ultime et meilleur cointerne ; **Hono**, plus à l'aise pour draguer que pour gagner à FIFA ; **Robin**, Kilian bis (on le fera cet UTMB !) ; **Mathieu**, un des maillon central de la thèse ; Aussi à **Claire** (merci pour la salade d'avocat pendant ta D4 !), **Marianne**, **Elo**, **Julien** et **Debo** parce qu'on adore !
A **NDL** aussi, mon mentor niveau sport !

A **Emilie** pour ce que l'on a vécu pendant ces 6 années… A ses parents **Patricia** et **Pascal**, le cœur sur la main, à **Aline** et **Julien** le gardien, et même à **Loly** allez va !

Au groupe résiduel de l'avant bac, **Anthime** my best, **Rémy** le danseur, **David** le #loveur, **Fanny** (PS : un jour je gagnerai !!)

A l'ensemble des cyclistes du GMC ou d'ailleurs avec mention spéciale à **Gilles** et ses pâtes de fruit.

A tout le **groupe d'Annecy** pour ces 6 mois fabuleux ; A toute la **Diabétologie** du CHANGE pour ce stage unique, avec mention spéciale à **Johanna** pour cette fabuleuse coque que j'attends…

A toute la **Cardiologie** du GHM (Marc Humbert et Jul compris), sauf peut-être l'ingénieur / stewart / ASH / coiffeur !

Aux **urgentistes** du GHM, surtout l'équipe d'IDE, qui a réussi à me faire aimer la discipline !

A tous mes praticiens qui ont, d'une façon ou d'une autre, influencé mes pratiques : **Isabelle** et ses patients psys, **Edouard** et son paternalisme, **Graziella** et sa bienveillance, **Julien** et … ses utérus, **Sandrine** et sa gentillesse, **Anne-Claire** et son sérieux, **Jean-Marie** et son art du calme intérieur, **Elisabeth** et sa rigueur, **Nathalie** et ses chocolats Bonnat (entre autre) !

A **Rémy Rigal** (Merci la Bastille et mes jambes du jour de m'avoir fait te rencontrer) ; A **Francis** pour ses douloureux soins apportés chaque semaine ; A **Jean-Marc**, mon ingénieur pronostiqueur préféré.

A **Charlie** qui reste présent à chaque instant…

Et aux autres oubliés car je ne suis pas infaillible mais vous aime (quasiment) **TOUS**…

.

SOMMAIRE

RESUME 9
ABSTRACT 10
ABREVIATIONS 11
ARTICLE 12
INTRODUCTION 12
METHODE 13
RESULTATS 14
Expérience personnelle 15
Intérêt rapporté 17
Solutions 18
DISCUSSION 20
Forces de l'étude 20
Limites 21
Discussion des résultats 22
CONCLUSION 30
BIBLIOGRAPHIE 32
ANNEXES 34
Annexe 1 : Fiche d'information patient 34
Annexe 2 : Guide d'entretien 35
Annexe 3 : Caractéristiques des sujets 37
Annexe 4 : Test de Ruffier 38
Annexe 5 : Questionnaire QS-Sport 39
Annexe 6 : Items des Epreuves Classantes Nationales en rapport avec la VNCI 40
Annexe 7 : Entretiens 41
Focus Group 1 le 21/03/2016 à Grenoble 41
Focus Group 2 le 21/04/2016 à Saint-Geoire-en-Valdaine 51
Focus Group 3 le 01/03/2017 à Saint-Geoire-en-Valdaine 60
Entretien individuel 1 le 26/01/2017 par Skype 72
Entretien individuel 2 le 27/01/2017 par Skype 77
Entretien individuel 3 le 24/03/2017 par Facetime 81
Annexe 8 : Tableaux de code 85
Annexe 9 : Diagramme résumant le tableau de code 122
SERMENT D'HIPPOCRATE 126

RESUME

Contexte : La délivrance d'un certificat de non contre-indication au sport est un motif de consultation croissant en médecine générale. Les recommandations divergentes entre les différentes sociétés savantes rendent sa réalisation disparate et parfois complexe.

Objectif : Recueillir les représentations qu'ont les patients de la consultation de non contre-indication au sport (expérience, intérêt et solutions).

Méthode : Il s'agit d'une étude qualitative. Les patients recrutés étaient des hommes et des femmes majeurs, pratiquant un des 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite, ayant bénéficié d'une consultation pour le certificat dans l'année précédant l'inclusion. Les données étaient recueillies par focus group et entretiens individuels enregistrés, retranscrits puis codés par les investigateurs.

Résultats : 3 focus group et 3 entretiens ont été réalisés, soit 22 participants. D'après leur expérience, les motifs de venue à cette consultation étaient multiples. Ils notaient un contenu hétérogène de l'interrogatoire et de l'examen clinique. Le recours aux examens complémentaires était peu formalisé. Le médecin était fiable et appliqué, comme surbooké et peu compétent. Ils étaient remboursés de la consultation. Ils décrivaient un but préventif, social ou financier à cette consultation, mais parfois n'y trouvaient aucun intérêt. Des pistes de solutions ont été évoquées en formalisant la consultation, en organisant une consultation dédiée et personnalisée, en axant l'entretien sur la prévention, en autonomisant le patient, en déléguant la consultation, en valorisant la consultation et en augmentant la formation des médecins généralistes.

Conclusion : Cette étude a permis de faire un état des lieux de l'expérience des patients de cette consultation, de définir l'intérêt qu'ils lui trouvaient et de dégager des pistes d'amélioration.

Mots clés : Certificat de non contre-indication au sport, analyse qualitative, représentations, médecin généraliste

ABSTRACT

Title: Consultation for medical certificate permitting the practice of sport: Qualitative analysis of patients representations

Introduction: The growing demand in patients seeking to obtain a Medical Certificate permitting the practice of Sport has resulted in an increase in consultations with General Practitioners. Discre pancies in recommendations by Academies and Societies have rendered this task both difficult and complex.

Objective: To gather qualitative data provided by patients concerning the medical consultation for this certificate.

Method: This Qualitative research comprised patients of both sexes, all of whom were over the age of 18 and who practiced one of the seven sports in which sudden death are most common. Each patient obtained their certificate by consulting a doctor throughout the year preceding the participation. The data were collected via focus groups and individual interviews then subsequently recorded, transposed and coded by the researchers.

Results: 3 focus groups and 3 interviews were conducted, representing 22 patients. The motives for which they required the certificate were varied. They acknowledged the diverse content of the consultation. The use of additional tests was not well defined. Some perceived the doctor as skilful and reliable; however others had the impression that the doctor was overbooked and incompetent. Each patient has been reimbursed for the consultation. Patients recognised the preventative, social, and financial value of the consultations, although some viewed it as pointless. Some suggestions for improvement have been identified: to organise a personalised and dedicated consultation, to focus on prevention, to empower the patients, to refer this task to other specialists, to provide more training to General Practitioners.

Conclusion: This Study has enabled a situational analysis of Patients' experiences of the consultation for sports medical certificates to be made, and of the value they found in it through which some areas for improvement have been identified.

Keywords: Medical Certificate permitting the practice of Sport, qualitative analysis, representations, general practitioner

ABREVIATIONS

VNCI = Visite de Non Contre-Indication

CNCI = Certificat de Non Contre-Indication

COFEMER = Collège Français des Enseignants de Médecine et Réadaptation

FDRCV = Facteurs de risque cardiovasculaire

APS = Activité Physique et Sportive

SFMES = Société Française de Médecine du Sport

SFC = Société Française de Cardiologie

CNGE = Collège Nationale des Généralistes Enseignants

ARTICLE

INTRODUCTION

L'activité physique et sportive (APS) présente des bénéfices indéniables sur la santé. Depuis le 1er mars 2017, le Décret n° 2016-1990 habilite les médecins à prescrire des activités physiques adaptées aux patients en ALD.

La sédentarité apparait comme le quatrième facteur de risque de décès mondial[1].

L'affiliation à une association sportive augmente chaque année et s'établit à 27 % en 2010[2]. Ceci associé à un engouement croissant pour les manifestations sportives engendre une multiplication du nombre de certificats médicaux de non contre-indication au sport (CNCI)[2].

Dans ce contexte, la loi du 26 janvier 2016 sur la modernisation de la santé rend le CNCI valable 3 ans et les licences reconductibles d'une année sur l'autre par un auto questionnaire renseigné par le patient.

L'APS comporte des risques. Chaque année, la France compte près de 1500 cas de mort subite lors sa pratique, majoritairement lors d'une pratique en loisir[3 4].

C'est ainsi que la consultation médicale aboutissant à la rédaction ou non, d'un CNCI, prend tout son sens.

En le délivrant, le praticien engage sa responsabilité pénale, civile et disciplinaire.

Il peut être délivré par tout médecin mais l'est le plus fréquemment par le médecin généraliste.

Obligatoire depuis 1999, son contenu est libre. Certaines recommandations ont été proposées par plusieurs instances[6 7] mais sont peu connues des médecins[8].

Les pratiques sont très opposées d'un médecin à l'autre, à la fois sur la forme et sur le fond, selon son parcours de formation, sa sensibilité ou non au sport, sa connaissance des activités physiques. Si

beaucoup sont persuadés de son utilité, une grande partie avoue banaliser cet acte, et cela peut parfois dérouter ou faire douter les patients[8].

Sonder les patients pourrait donner des pistes de réflexion pour améliorer cette consultation.

Des patients ont été interrogés, licenciés ou non, ayant acquis un CNCI dans les 12 derniers mois et pratiquant l'un des 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite, afin d'évaluer quelles étaient leurs représentations de la CNCI.

METHODE

Il s'agissait d'une étude qualitative, intéressant une population de femmes et d'hommes majeurs, habitant en Isère. Ils ont bénéficié d'une consultation médicale dans l'année précédant leur inclusion pour obtenir un CNCI. Ils pratiquaient un des 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite (football, basketball, tennis, rugby, cyclisme, course à pied, natation[3 4]), en club et/ou en compétition.
Etaient exclus les médecins et étudiants en médecine.
Les sujets étaient recrutés sur la base du volontariat, contactés par mail ou directement sur le lieu d'une course.
En amont des entretiens, ils ont tous reçu un document écrit, validé par la commission nationale de l'informatique et des libertés (annexe 1) leur expliquant le déroulé de l'entretien. Une information orale a été délivrée par le modérateur avant le début de la conversation.

Des données démographiques ont été recueillies par écrit en fin d'entretien.

Pour le recueil de données, deux types d'entretiens ont été réalisés :

- Focus Group : entretiens semi-dirigés réalisés par petits groupes de patients (5 à 6 sujets), interrogés par un modérateur indépendant selon un guide d'entretien comportant des

questions ouvertes (annexe 2). Celles-ci entrainent un débat entre les sujets et font émerger des réponses à notre question de recherche. Lors de ces groupes, les deux investigateurs étaient présents mais n'ont pas questionné les sujets interrogés et n'ont pas participé aux débats.

- Entretiens individuels : un patient seul est interrogé (en direct ou via Skype® ou Facetime®) par un des deux investigateurs selon le même guide d'entretien.

Le guide d'entretien a été élaboré par les investigateurs après consultation de la littérature. Il était divisé en 3 parties : expérience personnelle des patients, intérêt rapporté, solutions. Les entretiens ont été enregistrés après accord des participants par un dictaphone puis ont été retranscrits anonymement sur informatique (logiciel Word®) par les investigateurs.
Les verbatims ont fait émerger des codes communs qui ont été regroupés en sous thèmes, eux-mêmes rassemblés en 3 thèmes.

Cette analyse thématique a été effectuée en triangulation des investigateurs pour en augmenter la qualité d'interprétation. En effet, après une analyse parallèle indépendante, une confrontation entre les 2 chercheurs a été menée. L'analyse a bénéficié d'une troisième lecture par le directeur de thèse.
Les entretiens ont été conduits jusqu'à saturation des données, c'est à dire jusqu'au moment où « les informations recueillies apparaissent redondantes et semblent n'apporter plus rien de nouveau »[9].

RESULTATS

La saturation des données a été obtenue après 3 *focus group* et 3 entretiens individuels (6 entretiens notés de E1 à E6) soit un total de 22 participants. Ils ont été réalisés entre Avril 2016 et Avril 2017, et ont duré entre 30 et 40 minutes pour les entretiens individuels et 50 à 70 minutes pour les *focus group*.
Les caractéristiques de chaque participant sont reportées en annexe 3.

Expérience personnelle

Les circonstances de venue des patients étaient variables. Chez certains, cette visite entrait dans le cadre du suivi médical global. Si les uns prenaient rendez-vous dans le cadre d'une consultation dédiée, d'autres profitaient d'un autre motif pour demander le CNCI : *« T'as la grippe, tu vas le voir, et tu lui dis « Tiens en même temps tu me fais le certificat médical pour le vélo »» E5*. La prise d'une licence, la nouvelle pratique d'un sport et une compétition imminente formaient d'autres motifs de consultation. Parfois le motif ne pouvait être classifié, du fait d'une falsification du certificat et donc de la non venue du patient : *« Il y a pas mal de gens qui font des faux. Soit ils scannent des anciens certificats, changent la date » E4*.

Les éléments figurant dans la consultation comprenaient un interrogatoire, parfois centré sur la pratique : *« Elle demande le nombre de kilomètres qu'on fait » E5,* un recueil des antécédents et la délivrance de conseils de prévention.

Concernant l'examen clinique, il comportait un examen cardiopulmonaire et des mesures anthropométriques. Le test de Ruffier, la prise des réflexes ostéotendineux et l'évaluation de la souplesse ont été notifiés.

Des éléments manquants ont été relevés.

D'abord le manque d'information sur le déroulé de l'examen : *« Je sais pas vraiment ce qu'il fait avec le stéthoscope quand il demande de respirer » E6*.

Ensuite, le manque de moyens matériels : *« Il est dans son bureau avec son crayon, … qu'est-ce qu'il pourrait diagnostiquer ? » E1*.

Puis l'absence de consultation dédiée, de protocole et d'adaptation de la consultation au patient.

Enfin, l'interrogatoire sur la pratique du sport.

Concernant l'examen clinique, quelques participants signalaient son manque de pertinence ou absence : *« J'ai pas eu d'examen » E1*.

Le manque de conseils sur le sport pratiqué, l'alimentation et la prévention cardiovasculaire était mentionné : *« Oui le vélo il faut porter un casque… mais on nous parle pas de faire attention à notre cœur » E5*.

Des patients évoquaient l'absence de consultation : *« Il me laisse le papier sur la banque en sortant de son cabinet et je récupère le papier » E5.*

L'ECG était parfois réalisé, dans ou hors cadre du CNCI. D'autres n'en avaient jamais bénéficié.

Dans une partie des cas, aucun examen complémentaire n'était prescrit, par refus du généraliste : *« Il a refusé, il a dit que ça coutait cher » E1.*

Si une biologie était réalisée, ce n'était pas en lien avec la CNCI.

Quant à l'épreuve d'effort et l'échographie cardiaque, elles étaient réalisées sans prescription médicale, à la charge du patient ou motivées par des FDRCV ou une pathologie médicale : *« Tous les 2 ans, j'ai un test à l'effort dans un cadre hospitalier, en rapport avec le traitement de l'HTA » E1.*

Le mode d'exercice du médecin généraliste était perçu de plusieurs manières.

Positivement, en paraissant impliqué, complet, fiable et bien formé : *« Moi elle y attache vraiment une importance » E5*, mais aussi plus négativement : optionnel et manquant d'influence : *« Il voulait pas me signer la licence … du coup j'ai pris rendez-vous chez un autre médecin » E1*.

Les sujets notaient un manque de crédibilité du médecin : *« Moi mon médecin il a 58 ans, bedonnant et il fume, alors forcément…» E1*, et un manque d'intérêt porté au patient. Il paraissait négligent, peu compétent et en sous-estimant l'intérêt de la CNCI : *« Il montrait que ça servait à rien » E4*.

Le médecin semblait dépassé par l'afflux de patients et lassé par cet acte répétitif : *« Il m'a même dit clairement que avoir fait 9 ans d'étude pour faire ça… ça l'amusait pas » E4.*

Les patients disaient être remboursés à l'issue de cette consultation.

Intérêt rapporté

Trois grands buts ont pu être dégagés.

Le premier **préventif**.

Cette visite était l'occasion de faire un bilan de santé : *« Si je faisais pas des courses de temps en temps, je consulterais pas mon médecin spontanément dans l'année » E6.*

Certains y voyaient un acte préventif global. D'autres la centraient sur le dépistage des FDRCV, le domaine ostéo articulaire ou le dopage.

Cette consultation était l'occasion de recevoir des conseils à propos des pathologies liées au sport.

Le deuxième **social**.

La délivrance du CNCI pouvait être perçue comme une formalité administrative ou un passe-droit aux compétitions.

Il permettait aux organisations sportives de se décharger de toute responsabilité : *« La seule personne que ça concerne c'est l'asso qui organise la compétition et qui, pour se couvrir, demande ce certificat » E1*.

Le troisième **financier**.

La CNCI était décrite comme une façon facile de gagner de l'argent pour le médecin : *« L'intérêt c'est peut-être de gagner 23€ pour une consultation de 5 minutes » E4.*

Pour les autres, **le but était non ou mal établi** : *« Mais la façon dont c'est fait ça permet pas de détecter un éventuel problème ou une contre-indication » E3.*

Certains trouvaient normal de devoir payer cette consultation, sans remboursement.

D'autres ne comprenaient pas cette loi qui ne permet pas de rembourser la CNCI. Elle apparaissait comme un frein à consulter voire une incitation à la fraude : *« Si c'est payant […] les gens vont faire en sorte de contourner ce problème de certificat médical » E3*.

Solutions

L'objectif des patients était soit d'être rassuré, soit de prévenir la mort subite, soit de grader le risque, soit d'optimiser leur entrainement : *« Avoir des valeurs qui servent et qu'elles soient décodées » E3*.

L'enjeu était aussi de cibler les patients devant bénéficier d'un CNCI : pour la demande de licence uniquement, dès la pratique régulière, dès que des efforts intenses sont réalisés *« Pour nous cyclotouristes parce qu'on n'est pas toujours raisonnable » E5*, voire pour tout néophyte du sport.

Afin d'étoffer la visite de non contre-indication au sport (VNCI), ils proposaient de compléter l'interrogatoire avec historique médical, évaluation du risque fracturaire et recherche de FDRCV : *« Ca peut permettre de faire un contrôle général et de tout revoir, même en dehors du certificat » E1*.

L'examen clinique devait être exhaustif : examen cardiovasculaire complet, ostéoarticulaire, stomatologique et ORL.

L'ECG était plébiscité par les sujets.

Des conseils relatifs au sport pratiqué, au risque de blessures : *« Quelqu'un qui a une mauvaise pratique peut se blesser » E4*, sur l'entrainement, la récupération et l'hygiène de vie étaient souhaités ainsi que la prévention du dopage.

Les patients souhaitaient que le médecin accompagne leur pratique*, « d'aider, d'être pro-actif dans la démarche sportive » E4*.

Les sujets souhaitaient des examens complémentaires, systématiques ou adaptés à chaque patient (bilan biologique de dépistage, bilan cardiologique, podologique et EFR).

Une partie des sujets estimait qu'il fallait s'en remettre au jugement du médecin pour leur prescription : *« Au moins voir si y en a besoin en tout cas » E3*.

Ils proposaient d'organiser un créneau dédié à la VNCI dans l'emploi du temps du médecin *: « Qu'il prenne une journée pour faire que des consultations spéciales » E2*.

La création de protocoles de soins objectifs comportant une grille d'items à remplir était demandée : *« Que si t'as pas fait de test d'effort depuis 3 ans et bien il faut faire un test d'effort […] ce serait figé » E5*.

Les autres solutions étaient de réaliser des pré-tests physiques avant la visite médicale, ainsi que la création de spots télévisés à visée préventive du risque cardiovasculaire.

La consultation devait être personnalisée : *« Il faudrait individualiser plus la consultation » E4* et adaptée au type de sport, à l'intensité et au niveau de pratique.

L'intérêt de la VNCI réalisée par le médecin généraliste était indéniable pour certains mais remise en question pour d'autres qui souhaitaient qu'un médecin du sport ou un cardiologue l'effectue.

D'autres sujets l'imaginaient dans un centre médical ou par un praticien indépendant.

Le patient pourrait aussi être responsable de son certificat, en rendant la consultation facultative : « *A la limite, s'il y a des gens qui ont des risques à 40 ans, ils consultent dans le cadre de la médecine normale » E1.*

Les sujets proposaient de valoriser la consultation en augmentant son tarif et en majorant la responsabilité du médecin *« Les rémunérer mieux si ils passent plus de temps » E1*, et d'enrichir les compétences du généraliste en améliorant leur formation et en leur permettant de réaliser des épreuves d'effort. Pour cela, ils proposaient d'augmenter les moyens matériels : *« Si c'est un généraliste, faudrait qu'il ait un équivalent d'une salle de muscu » E2*.

L'autre proposition était d'augmenter le nombre de médecins du sport.

Bien qu'adaptée pour certains, d'autres recommandaient de diminuer la durée de validité du certificat, d'autres voulaient l'allonger selon le niveau de pratique : *« Pour l'étudiant qui veut juste essayer un sport pendant 6 mois, on peut juste lui signer le certificat médical mais qu'il soit peut-être valable pendant plus longtemps » E1*.

Pour certains, les professionnels de santé devaient décider de la durée de validité : *« Si on nous explique que tous les deux ans ça suffit, moi je peux admettre » E5*.

Certains proposaient de différer l'examen clinique par rapport à la remise du certificat.

Des économies financières pour le patient étaient suggérées en remboursant le CNCI, par exemple selon le niveau de pratique.

Des économies pour la sécurité sociale étaient suggérées en diminuant la fréquence du CNCI, la prescription d'examens complémentaires et en prenant en charge toutes les actions de prévention : *« la sécu serait gagnante parce que ça permet de déceler des anomalies quoi ! » E5.*

Les participants exprimaient des limites à leurs solutions.

D'abord les connaissances médicales limitées du patient : *« Je me trompe peut-être, je suis pas médecin » E3.*

Ensuite la difficulté du médecin à évaluer le niveau de pratique : *« On fait du cyclotourisme, il sait pas à quel niveau on en fait » E2.*

Les spécialistes étaient jugés peu disponibles, peu pédagogues et coûteux.

L'allongement de la consultation était incompatible avec un manque de médecins par ailleurs surbookés. L'absence d'immunité conférée par la VNCI et la facilité d'accès au sport étaient également signalées : « Tu vas pas empêcher le mec de le prendre son biclou pour aller à l'Alpe d'Huez »

DISCUSSION

Cette thèse est la première qui vise à évaluer les représentations des patients quant aux pratiques médicales lors de la VNCI.

Forces de l'étude

La population recrutée était diversifiée quant à l'âge, le type de pratique et les antécédents médicaux. Ils pratiquaient tous un des 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite et avaient tous obtenu un certificat médical de non contre-indication au sport datant de moins d'un an au moment de leur

inclusion.

Aucun sujet interrogé n'était médecin ni interne en médecine, ce qui a permis d'éviter un biais de non objectivité.

Le recueil des données a été réalisé à la fois par focus group et par des entretiens individualisés, ce qui permet de diversifier les types de réponses récoltées et d'enrichir la qualité des réponses, les sujets interrogés ne verbalisant pas de la même façon selon qu'ils sont seuls ou en groupe.

Les focus groups ont été menés par un modérateur indépendant, non influencé par les investigateurs et identique pour tous les focus group, permettant d'obtenir une reproductibilité.

L'intégralité de chaque entretien a été retranscrite évitant un biais de subjectivité en ne faisant pas de sélection parmi les informations.

Enfin, un biais inter évaluateurs a été évité par la triangulation des chercheurs.

Limites

Les entretiens individuels ont été réalisés par les investigateurs. Ainsi ils ont pu influencer les sujets interrogés pour obtenir les réponses qu'ils souhaitaient voir apparaître.

Les 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite étaient représentés mais en proportion inégale : plus de la moitié des sujets pratiquaient le cyclisme.

Certaines pistes de solutions proposées par les patients ne sont pas applicables. En effet, il s'agit de sujets sans connaissances médicales livresques.

Enfin, bien que basé sur le volontariat, le recrutement a pu sélectionner des individus plus sensibles au sujet traité.

Discussion des résultats

Une consultation utile mais imparfaite

Une utilité reconnue

La réassurance à l'issue de la VNCI chez certains patients laisse penser qu'elle garde une place dans la pratique du sport.

Certains sujets lui reconnaissaient un but préventif : l'occasion d'un bilan global et d'un suivi dans le temps. D'ailleurs, ils étaient nombreux à ne consulter qu'à cette occasion.

Des motifs de consultation variables

Les circonstances de venue sont diverses. Certains consultent uniquement pour cette raison tandis que d'autres profitent d'un autre motif pour demander le certificat. Demolin a montré que la réalisation d'un examen clinique général est significativement plus fréquente dans les consultations à motif unique (68,3%) par rapport à celles à motifs multiples (51,8%)[10]. Cela suggère que la consultation est plus aboutie si elle se concentre sur un seul motif.

Un contenu hétérogène et un manque de prévention

En comparant ce que rapportent les patients et les recommandations de la Société Française de Médecine du Sport (SFMES) quant au contenu de la VNCI[6], on constate que les principaux items sont retrouvés :

- Interrogatoire, bien que pas systématiquement axé sur la pratique du sport
- Examen cardiovasculaire et pulmonaire
- Examen morphologique
- Actes préventifs tels que la vaccination

D'après les sujets interrogés, plusieurs items manquaient au contenu de la VNCI :

- Examen ORL et dentaire

- Examen ophtalmologique

- Entretien psychologique

Pour expliquer ce contenu incomplet, on peut évoquer une méconnaissance des recommandations par les médecins. Agbojan a montré une fragilité dans la compétence des internes de médecine générale pour mener la VNCI[11].

Un examen clinique incomplet ou absent peut être expliqué par un manque d'objectivité du médecin qui connaît trop bien son patient.

Enfin, certains éléments présents dans la consultation ont possiblement été occultés par les sujets. Le manque de communication du médecin sur le déroulé de l'examen et les risques cardiovasculaires ainsi que le manque de conseils sur le sport pratiqué et l'alimentation ont été rapportés.

Ceci peut-être expliqué par 2 hypothèses :

- Un manque de formation des médecins sur ces domaines peu ou pas abordés dans le cursus universitaire.

- Un manque de temps dédié à expliquer au patient. Demolin a montré que la durée moyenne des consultations relatives au CNCI est d'en moyenne 15.44 minutes[10]. Or, la durée moyenne d'une consultation de médecine générale a été estimée à 18.5 minutes[12].

Il est probable que l'examen clinique complet puisse empiéter sur la partie entretien et délivrance de conseils.

Parfois l'examen clinique était totalement absent. On peut se demander si le médecin l'avait réalisé lors d'une consultation antérieure ou alors s'il considère que l'on peut s'en passer.

Selon Carré[13], l'examen clinique dépiste à lui seul 3 à 6 % des pathologies cardiovasculaires.

Le test de Ruffier était réalisé dans de nombreux cas.

Pour mémoire, ce test (annexe 4) estimerait l'adaptation du sujet à l'effort.

Levavasseur a montré son absence d'intérêt dans le cadre du dépistage d'une anomalie cardiovasculaire[14].

Il resterait néanmoins pratiqué par près de 60% des médecins[15].

D'après les sujets, l'ECG est réalisé de façon aléatoire par le praticien. Ceci concorde avec les recommandations différentes entre la SFMES et la Société Française de Cardiologie (SFC), et le Collège National des Généralistes Enseignants (CNGE).

La SFMES et la SFC se basent sur les résultats d'une étude italienne suggérant une réduction de l'incidence des morts subites par la réalisation de cet examen[16]. Elles recommandent de réaliser un ECG de repos tous les 3 ans pour les patients pratiquant un sport de compétition âgés de 12 à 20 ans, et tous les 5 ans de 20 à 35 ans.

Le faible niveau de preuve de cette étude, la présence de biais et de résultats opposés[17 18], ainsi que le rapport coût-efficacité élevé d'une telle pratique[19], conduisent le CNGE à ne pas préconiser sa réalisation systématique.

Des examens complémentaires et un recours aux spécialistes non formalisés

Les sujets mentionnaient l'absence voire le refus de prescription d'examens complémentaires par le médecin. Le Collège Français des Enseignants de Médecine et Réadaptation (COFEMER) rappelle qu'aucun examen paraclinique n'est indispensable chez le sujet jeune sportif asymptomatique en préalable à la délivrance du CNCI.

Concernant les bilans biologiques et tests d'effort, aucune recommandation stricte n'est proposée par les différentes sociétés savantes.

Bien que Carré propose un algorithme pour la réalisation d'épreuve d'effort[20], Miel a montré qu'une des grandes difficultés des médecins généralistes était le manque de recommandations pour la demande de ces examens[8].

Le non remboursement mis en cause

Tous les sujets interrogés ont pu être remboursés pour cette consultation bien que cela ne soit pas prévu dans la loi. Ils étaient nombreux à ne pas comprendre cette disposition. Le travail de Ladougne va dans ce sens : les médecins interrogés disent ne pas appliquer cette loi[21].

Le médecin perçu différemment

L'attitude du médecin était parfois ressentie négativement par les patients selon son implication au cours de cette consultation.

Par ailleurs, le travail de Miel décrit une certaine banalisation de la consultation par les patients, qui y voient peu d'intérêt[8].

On peut donc se poser la question du sens de cette consultation si les deux parties sont désinvesties.

Une consultation impersonnelle

Selon le Code du Sport, le contenu de la VNCI est actuellement plus approfondi et spécifique en cas de pratique d'un des sports dits « à haut risque médical », et les sportifs de haut niveau sont soumis à une surveillance médicale spécifique, réalisée par un médecin diplômé en médecine du sport.

Mais ces mesures concernent une minorité de patients. La plupart des patients bénéficient donc d'une CNCI non dédiée et non adaptée au sport et au niveau de pratique.

Le but administratif de la consultation retrouvé par les patients était également ressenti par les médecins. Pour eux, cela dévalorisait cet acte[21].

Des généralistes surbookés, des cabinets peu équipés

Les effectifs de médecins généralistes diminuent dans quasiment toute la France. Selon le Conseil National de l'Ordre des Médecins, en 2016 on recense 215583 médecins actifs, (-0,4% entre 2007 et 2016).

D'après un rapport du Ministère des Sports, entre 2001 et 2011, le nombre de licences sportives a augmenté de 11%.

La hausse de la demande et la diminution de l'offre explique le manque de médecins disponibles pour les VNCI ressenti par les patients.

La présence d'équipements certifiés pour la réalisation d'épreuves d'effort est illusoire dans un cabinet de médecine générale en raison du coût, du temps et de la main d'œuvre nécessaire.

Même si l'ECG se généralise dans les cabinets de ville, certains médecins n'en sont pas pourvus, ce qui ne permet pas de suivre les recommandations de la SFMES et SFC.

Les omissions et mensonges des patients

Selon Sylvie Fainzang, les patients dissimulent fréquemment des informations ou manipulent leur médecin[22]. Le plus souvent ils minimisent les symptômes pour éviter des examens.

La falsification des certificats par les patients est difficilement quantifiable. Cela montre une décrédibilisation de la VNCI.

Des solutions pour améliorer les pratiques

Formaliser la consultation

La consultation pourrait être étoffée, avec constitution d'une liste regroupant des recommandations sur les sujets concernés par le certificat et un examen clinique standardisé.

La durée de validité pourrait être adaptée avec, pour chaque période les examens complémentaires et recours aux spécialistes recommandés.

On retrouve ce modèle pour d'autres disciplines telles que la cancérologie avec la confection de guides d'ALD indiquant les modalités de suivi.

Aux Etats-Unis, les différentes sociétés savantes ont mis en place le Préparticipation Physical Evaluation Monograph[23], recommandation décrivant l'ensemble de l'examen à effectuer pour la délivrance du CNCI.

Organiser une consultation dédiée et personnalisée

Il a été proposé de personnaliser la consultation selon l'âge, le type de sport, les antécédents, le niveau de pratique, l'intensité du sport et le patient dans sa globalité.

La loi du 26 Janvier 2016 relative à la modernisation de la santé va dans ce sens en permettant de distinguer :

- les fédérations sportives scolaires où aucun certificat n'est obligatoire

- les licences « loisir », n'ouvrant pas droit à la participation aux compétitions, où la fréquence de consultation pour délivrance du certificat est de 3ans

- les licences « compétition », où la fréquence est de 3ans sous réserve d'un auto-questionnaire de santé homologué rempli chaque année.

- les disciplines à « contraintes particulières » où le certificat n'est valable qu'une année.

Cette consultation serait consacrée au certificat uniquement (motif unique de consultation) et sa forme serait adaptée.

Les sujets proposaient la réalisation de pré-tests.

Les sociétés médicales Allemande, Australienne et Canadienne fonctionnent déjà sur un modèle proche. Un questionnaire (le plus connu étant le QAAP Canadien[24]) est soumis au patient. Une consultation n'a ensuite lieu que si le sujet concerné est gradé à risque.

Axer l'entretien sur la prévention

Selon le COFEMER, un des buts de la CNCI est de donner des conseils de prévention des blessures, de récupération, de nutrition, de lutte contre le dopage (prévention, information, éducation).

Dans le travail de Roussel, 60.3% des médecins généralistes interrogés déclarent qu'un des buts de la VNCI est de voir une partie de la population qui consulte peu[25].

Ladougne va plus loin en montrant que les médecins généralistes interrogés sont favorables à la création d'une consultation dédiée à la prévention afin de valider l'aptitude au sport mais aussi en terme de santé publique[21].

Autonomiser le patient

Les sujets proposaient de rendre le patient autonome quant à la décision de consulter ou non un médecin avant la pratique d'un sport.

Ceci permettrait de décharger pénalement le médecin et responsabiliser le patient, pour définir son objectif de consultation (gradation du risque, prévenir la mort subite ou support pour optimiser leur entraînement).

En Grande-Bretagne, cette disposition est en place où la consultation est rendue facultative avant la pratique sportive.

L'utilisation d'auto-questionnaires pourrait également autonomiser le patient et diminuer la responsabilité du médecin. En France, il existe le QS-Sport, basé sur 9 questions (annexe 5) repérant les signes imposant une consultation précoce.

Il est bien mentionné sur le questionnaire que « Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ». C'est bien le sportif qui prend la responsabilité des réponses qu'il donne.

On pourrait imaginer des applications homologuées téléchargeables en ligne permettant de calculer un score de risque imposant ou non une consultation. Dans cette lignée, l'application « DR SPORT », développée par Dr Weizman, permet de diagnostiquer des blessures à partir de questions simples, afin d'orienter la prise en charge en fonction de la gravité.

Promouvoir la formation des médecins généralistes et valoriser la consultation

La formation théorique des externes en médecine a récemment augmentée avec 3 items en rapport avec la VNCI dans le programme des Epreuves Nationales Classantes (annexe 6), versus un seul avant 2016.

Des enseignements sont possibles pendant ou après l'internat permettant l'obtention de diplômes complémentaires.

Ces formations sont payantes et parfois spécialisées, ce qui dissuade certains médecins généralistes.

On pourrait imaginer une formation facultaire dédiée à la VNCI sous la forme de séminaire facultaire, tels qu'ils sont proposés à la Faculté de Grenoble pour d'autres thèmes.

Selon l'article L160-8 du Code de la Sécurité Sociale, celle-ci prend en charge financièrement les actes et traitements à visée préventive.

Le remboursement à motif préventif pourrait valoriser la consultation.

On pourrait également imaginer une consultation singulière, avec une rémunération du praticien selon une cotation spécifique, des plages horaires consacrées à la réalisation du certificat.

Enfin, il existe des spots télévisés mettant en scène des icônes du sport français afin de promouvoir l'APS. La diffusion d'informations pour sensibiliser les patients au dépistage avant la pratique de l'exercice physique pourrait être envisagée.

Déléguer la consultation

Le manque d'objectivité, la saturation dans les prises de rendez-vous, le manque de formation et de moyens du médecin généraliste sont autant d'éléments qui poussent à se demander si la VNCI ne devrait pas être déléguée aux spécialistes.

Dans le travail de Ladougne, cette question avait été posée aux médecins généralistes et cardiologues : les deux parties avaient émis des réserves quant à la faisabilité de cette hypothèse [21].

En 2017, 230 nouveaux postes de cardiologie seront pourvus par les étudiants en médecine de 6ème année. 4012 étudiants seront orientées en médecine générale dont environ 30 se destineront à la médecine du sport de façon exclusive.

La démographie des spécialistes hors médecine générale étant restreinte, il est illusoire de leur laisser assumer totalement la VNCI. Une augmentation du nombre de spécialistes hors médecine générale, déjà en sous-effectif, semble également difficilement envisageable. Une augmentation du numérus clausus pourrait permettre un recrutement plus important de médecins généralistes, cardiologues et médecins du sport et augmenter l'offre de soin.

De plus, le recours systématique aux spécialistes hors médecine générale pourrait entraîner une explosion des dépenses de santé par la réalisation d'examens spécialisés.

Des mesures intermédiaires semblent réalisables.

Les sujets proposaient une responsabilité pluridisciplinaire de la consultation. Une coopération entre les différents spécialistes semble possible. On pourrait par exemple imaginer la création de plateformes numériques en ligne permettant aux médecins généralistes ayant un doute sur un ECG, de solliciter un avis spécialisé.

Enfin, le développement des auto-questionnaires pourrait permettre de dépister et orienter directement ces patients en consultation spécialisée pour développer la pluridisciplinarité relative au CNCI et gagner en objectivité.

CONCLUSION

La VNCI est une pratique courante en médecine générale, avec en moyenne 210 certificats délivrés par médecin chaque année[5].

Cette étude qualitative avait pour but d'analyser les représentations des patients vis-à-vis de cette consultation singulière.

Nos résultats permettent :

- De faire un état des lieux de l'expérience personnelle des patients, mettant en évidence des motifs de consultation variables, un contenu hétérogène non protocolisé, un manque de prévention, des examens complémentaires et un recours aux spécialistes mal formalisés, un remboursement de la consultation systématique et une perception autant positive (fiable et complet) que négative (surbooké, peu compétent et impliqué) du praticien responsable.

- De mesurer l'intérêt des patients pour cette consultation. Bien qu'ayant un rôle préventif, elle apparaît souvent comme une formalité administrative ou de l'argent facile pour le médecin, parfois sans but clairement défini.

- De dégager des solutions pour améliorer nos pratiques : créer et utiliser des protocoles, organiser une consultation dédiée et personnalisée, axer l'entretien sur la prévention, autonomiser le patient, promouvoir la formation des médecins généralistes et valoriser la consultation, voire la déléguer à d'autres professionnels de santé.

A présent, il serait intéressant de soumettre ces propositions aux médecins en lien avec le CNCI, pour étudier leur faisabilité en pratique quotidienne et aboutir à des recommandations claires, applicables en médecine générale.

BIBLIOGRAPHIE

1. OMS 2009, Global Health Risk. Mortality and burden of disease attributable to selected major risks.
2. Enquête du Ministère des Sports et de l'INSEP, 2010. La pratique des activités physiques et sportives en France.
3. Marijon E, Tafflet M, Celermajer DS, et al. Sports-related sudden death in the general population. Circulation. 2011 Aug 9;124(6):672-8.
4. Fishman GI, Chugh SS, DiMarco JP, et al. Sudden Cardiac Death Prediction and Prevention Report From a National Heart, Lung, and Blood Institute and Heart Rhythm Society Workshop. Circulation. 30 nov 2010;122(22):2335-48.
5. Venturi C. Évaluation qualitative de la consultation pour la délivrance du certificat médical de non-contre-indication aux sports en médecine générale. Thèse de médecine : Université Pierre et Marie Curie, 2004.
6. Société Française de Médecine du Sport. Fiche d'examen médical de non contre-indication apparente à la pratique d'un sport. 2014.
7. Club des Cardiologues du Sport. Cœur et activité sportive : les 10 règles d'or. 2015.
8. Miel M. Le certificat de non contre-indication au sport : analyse qualitative des représentations qu'ont les médecins généralistes de leur pratique en Loire-Atlantique. Thèse de Médecine : Université de Nantes, 2011.
9. Aubin-Auger I, Mercier A, Baumann L, Lehr-Drylewicz A-M, Imbert P, Letrilliart L, et al. Introduction à la recherche qualitative. Revue Exercer 2008;19(84)142-5.
10. Demolin M. Les certificats de non contre-indication au sport chez les médecins généralistes française en 2012 : étude pratique à partir de la base de données « Ecogen ». Thèse de Médecine : Université Claude Bernard Lyon 1, 2015.
11. Agbojan MM, Gelly J, Le Bel J, Aubert JP, Nougairede M. Visite médicale de non contre-indication à la pratique sportive : évaluation des compétences des internes. Revue Exercer 2014;112:70-7.
12. Popelier AL, Duhot D, Kandel O. France. Quels sont les critères déterminant la durée de la consultation en médecine générale. Revue Exercer 2008;80(supp1)56-7.
13. Carré F, Brion R, Douard H. Contenu du bilan cardiovasculaire de la visite de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition entre 12 et 35 ans. Société française de cardiologie, 2009.
14. Levavasseur G. Intérêt, rôle et limite du test de Ruffier Dickson à partir de l'étude de 173 sportifs. Thèse de médecine, Université de Rouen, 2000.
15. Redon C, Coudreuse JM, Pruvost J, Viton JM, Delarque A, Gentile G. Le médecin généraliste face au certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive : à propos d'une enquête de pratique. Science et Sports 2013;28(2)57-64.
16. Corrado D, Basso C, Pavei A, Michieli P, Schiavon M, Thiene G. Trends in sudden cardiovascular death in young competitive athletes after implementation of a preparticipation screening program. JAMA. 4 oct 2006;296(13):1593-601.
17. Maron BJ, Haas TS, Doerer JJ, Thompson PD, Hodges JS. Comparison of U.S. and Italian experiences with sudden cardiac deaths in young competitive athletes and implications for preparticipation screening strategies. Am J Cardiol. 15 juill 2009;104(2):276-80.

18. Steinvil A, Chundadze T, Zeltser D, et al. Mandatory electrocardiographic screening of athletes to reduce their risk for sudden death proven fact or wishful thinking. J Am Coll Cardiol 2011;571291-6.
19. Perez M, Fonda H, Le VV et al. Adding an electrocardiogram to the pre-participation examination in competitive athletes : a systematic review. Curr Probl Cardiol 2009;34:586-662.
20. Carré F. Visite de non contre-indication à la pratique sportive : place de l'épreuve d'effort. 2012.
21. Ladougne G. Faut-il déléguer la rédaction du certificat de non contre-indication au sport aux cardiologues : qu'en pensent les médecins généralistes ? Thèse de médecine : Université de Poitiers, 2016.
22. Rosman S, Fainzang S. La Relation médecins/malades : information et mensonge. L'Homme Rev Fr D'anthropologie. 1 nov 2007;(184):246-8.
23. Preparticipation Physical Evaluation, 4th Edition. American Academy of Family Physicians; American Academy of Pediatrics; American College of Sports Medicine; American Medical Society for Sports Medicine; American Orthopaedic Society for Sports Medicine; and American Osteopathic Academy of Sports Medicine; Editors: David T. Bernhardt, MD, FAAP and William O. Roberts, MD.
24. Warburton DER, Jamnik V, Bredin SSD, Gledhill N. The 2014 Physical Activity Readiness Questionnaire for Everyone (PAR-Q+) and electronic Physical Activity Readiness Medical Examination (ePARmed-X+). Health Fit J Can. 30 janv 2014;7(1):80-3.
25. Roussel A. Le certificat de non contre-indication à la pratique sportive: modalités pratiques et intérêts : enquête auprès des médecins généralistes d'Ille-et-Vilaine. Thèse de médecine, Université de Rennes 1, 2010.

ANNEXES

Annexe 1 : Fiche d'information patient

Thèse : Le certificat de non contre-indication au sport : Analyse qualitative des représentations qu'en ont les patients.

Investigateurs :
Alice Guyon — alice-guyon@hotmail.fr — 06 78 00 13 97
Théotime Ronflet — tronflet@gmail.com — 06 32 95 78 71
Directeur de thèse : Dr Doutreleau

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la réalisation d'une thèse d'exercice de médecine.
Les destinataires des données sont les investigateurs de la thèse : Alice Guyon et Théotime Ronflet (dont les coordonnées sont ci-dessus).
Conformément à la **loi «Informatique et Libertés»,** vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser à l'un des deux investigateurs. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.
Merci de prendre note des informations suivantes :

- Le but de ce travail est de recueillir vos impressions, ressentis, représentations pour en faire un état des lieux et d'en déduire des pistes de réflexions afin d'améliorer nos pratiques en tant que médecins.
- Ce travail fait l'objet d'une thèse d'exercice de médecine qu'il sera possible de consulter librement.
- Les sujets recrutés pour la réalisation de ce travail répondent à un certain nombre de critères définis au préalable, mais sont volontaires pour participer et non rémunérés.
- A tout moment, si vous le souhaitez, vous avez droit d'accès et de rectification aux informations, de connaître qui en dispose et de retirer votre témoignage de l'étude.
- L'entretien est mené par les investigateurs (l'un ou l'autre, ou les deux), ou par un tiers choisi par les investigateurs pour plus d'objectivité.
- Pendant la durée de l'entretien, vos paroles sont enregistrées par un appareil (dictaphone ou téléphone portable), seront ensuite retranscrites par écrit sur un logiciel de traitement de texte par les 2 investigateurs, puis analysées selon les règles d'analyses qualitatives.
- Le début et la fin de l'enregistrement vous seront indiqués distinctement par oral.
- Toutes les données seront anonymisées, à aucun moment le nom des participants ne sera cité, et seront protégées par le secret professionnel.
- Les retranscriptions écrites anonymisées seront jointes en annexe à la thèse et donc libres d'être consultées par tous les lecteurs.

Vous êtes en droit de ne pas répondre aux questions si vous ne le souhaitez pas.

Annexe 2 : Guide d'entretien

Introduction à la discussion :

- Remerciements ;
- Thème et objectif du focus group ;
- Présentation du modérateur et de l'observateur ;
- Invitation à s'exprimer librement ;
- Règles de participation ;
- Respect de la confidentialité des propos (respect de l'anonymat lors de la retranscription des verbatim)

Ressenti global

Quelle a été votre expérience personnelle de la consultation de non contre-indication au sport ?

> La consultation répondait-elle à ce que vous attendiez ?
> Quelle importance le médecin avait-t-il l'air d'accorder à cette consultation ?
> Selon vous, quels éléments éventuels manquaient à cette consultation ?

Intérêt personnel

Quel est, selon vous, l'intérêt de cette consultation de non contre-indication au sport?

> Que pensez-vous de la fréquence et du contenu de cette consultation ?
> Quelle est la place de la consultation dans la pratique de votre sport ?
> Quels changements percevez-vous à la suite de cette consultation ?
> Que pensez-vous du fait qu'elle ne soit pas remboursée par la Sécurité Sociale ?

Solutions

Quelles sont vos propositions pour améliorer la qualité de la consultation de non contre-indication au sport ?

> Selon quel rythme devrait, selon vous, se dérouler la délivrance des certificats ?
> Sous quelle(s) forme(s) devrai(en)t, selon vous, se dérouler la délivrance des certificats ?
> Que devrait contenir, selon vous, la consultation ?

Que pensez-vous du projet de loi de santé ? *(loi qui prévoit un certificat renouvelable tous les 2-3ans, valable pour plusieurs activités sportives avec auto-questionnaire de santé tous les ans à remplir par le patient)*

Pour chaque patient :

- Age
- Sexe
- Sport pratiqué
- Licence en club ou non
- FDRCV ou ATCD symptômes à l'effort
- Nombre de consultation en moyenne en + de celle-ci chez le médecin généraliste (0 - 1 - 2 ou +)

Quelles représentations ont les patients de la consultation de non contre-indication au sport (ressenti, intérêt, solutions d'optimisation) ?

Analyse qualitative par focus-group - semi dirigé

Population étudiée : Individu pratiquant la compétition sportive, ayant bénéficié de la consultation de non contre-indication au sport, âgés de 10 à 75ans, pratiquant au moins un des 7 sports les plus pourvoyeurs de mort subite (Cyclisme + Course à pied + Football + Natation + Basketball + Rugby + Tennis)
Echantillonnage en variation maximum en fonction de l'âge, sexe, sport pratiqué, licencié ou non
Recrutement sur le volontariat
Elaboration du guide d'entretien par les investigateurs sur données de la littérature
Enregistrement des séances et retranscription informatique avec anonymisation puis codage et recherche de thèmes et sous thèmes à partir des verbatim
Triangulation des chercheurs
Poursuite des focus groups jusqu'à saturation des données

Annexe 3 : Caractéristiques des sujets

	Sujets	Age	Sexe	Sport principal	Nb heures/semaine	Nb séances/semaine	Autres sports	Licence	FDRCV	TTT	Nb consultation MG/an
FG1	1	19	M	Rugby	15	5	0	Oui	Non	Non	2
	2	36	M	Cyclisme	12	4,5	0	Oui	Oui	Non	3
	3	53	M	Cyclisme	8,5	4,5	Tennis, Ski de fond	Oui	Oui	Non	3
	4	27	F	Tennis	6	5	0	Oui	Non	Oui	0
	5	19	M	Cyclisme	11,5	3	Trail	Oui	Non	Non	1
	6	37	M	Cyclisme	12	7	Marche	Oui	Non	Non	3
	7	26	M	Course à pied	3,5	3,5	Fitness, Natation, Cyclisme	Non	Non	Non	1
FG2	1	60	F	Cyclisme	8	2	Marche	Oui	Non	Non	1-2
	2	43	M	Basket Ball	4	2	Course à pied	Oui	Non	Non	1-2
	3	59	M	Cyclisme	6	2	Marche, Rugby	Oui	Non	Non	1
	4	60	F	Cyclisme	20	5	Trail	Oui	Oui	Oui	0
	5	65	M	Football	10	3	Cyclisme	Oui	Non	Non	2
	6	65	M	Cyclisme	7	2	Natation	Oui	Non	Non	2
FG3	1	60	M	Cyclisme	12	3,5	Marche	Oui	Oui	Oui	3
	2	63	M	Cyclisme	8	2,5	Course à pied	Oui	Non	Non	1
	3	65	M	Cyclisme	14	4	Ski de fond	Oui	Non	Non	1
	4	52	M	Natation	10	2	Cyclisme	Oui	Oui	Non	3,5
	5	68	M	Cyclisme	20	3	0	Oui	Non	Non	2
	6	53	M	Cyclisme	6	3	Squash, Marche	Oui	Oui	Non	1
Entretien 1		24	F	Course à pied	4	3	Natation, Escalade, Handball	Non	Non	Non	4
Entretien 2		26	M	Cyclisme	10	5	Ski de fond, Trail	Oui	Non	Non	0
Entretien 3		27	M	Course à pied	8	4	Ski de fond, Cyclisme	Non	Non	Non	0

Test de Ruffier

Ce test est un outil précieux pour suivre l'amélioration de la condition physique, et il est intéressant d'effectuer une courbe annuelle, retraçant son évolution à partir d'un test pris chaque semaine au lever et à jour fixe.
De plus, l'indice de Ruffier, pris le matin de la course est un fidèle reflet de la progression de l'entraînement.

Protocole du test :

L'effort consiste à s'accroupir totalement, bras tendus, 30 fois en 45 secondes. Ce test utilise trois données :

P0 = fréquence cardiaque de repos (avant l'exercice)
P1 = fréquence cardiaque immédiatement après l'effort
P2 = fréquence cardiaque une minute après l'effort

$$\text{Indice de Ruffier} = \frac{(P0+P1+P2) - 200}{10}$$

Si indice :

= 0	Excellent
= 0 à 5	Très bon
= 5 à 10	Bon
= 10 à 15	Moyen

Annexe 5 : Questionnaire QS-Sport

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

cerfa
N°15699*01

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Annexe 6 : Items des Epreuves Classantes Nationales en rapport avec la VNCI

Item 246 : Prévention primaire par la nutrition chez l'adulte et l'enfant

OBJECTIFS :
1. Connaître les effets de l'alimentation et de l'AP sur la santé des populations
2. Argumenter la promotion d'une alimentation équilibrée (définition, modalités, soutien motivationnel)
3. Expliquer les différents types d'AP, les évaluer

Item 247 : Modifications thérapeutiques du mode de vie (alimentation et AP) chez l'adulte et l'enfant

OBJECTIFS pour l'i-ECN :
1. Evaluer le comportement alimentaire et diagnostiquer ses différents troubles
2. Argumenter les bénéfices et les effets cliniques de la pratique de l'AP
3. Identifier les freins au changement de comportement
4. Savoir prescrire et conseiller en diététique
5. Promouvoir l'activité physique chez le sujet malade (démarche, orientations)

Item 253 : Aptitude au sport chez l'adulte et l'enfant ; besoins nutritionnels chez le sportif (voir item 78)

OBJECTIFS pour l'i-ECN :
1. Conduire un examen médical d'aptitude au sport
2. Exposer les bénéfices et les inconvénients de la pratique sportive chez l'enfant et l'adulte
3. Exposer les besoins nutritionnels chez le sportif enfant et le sportif adulte
4. Argumenter les précautions et contre-indications à la pratique sportive intensive

Annexe 7 : Entretiens

Focus Group 1 le 21/03/2016 à Grenoble

Modérateur :
On va commencer par ce qui concerne votre ressenti vis-à-vis de la consultation de non contre-indication, et on va d'abord s'intéresser à votre expérience personnelle au travers de cette consultation de non contre-indication au sport ; je pense que vous en avez tous et toutes eu une. Je voulais savoir, quelle est votre expérience personnelle ? Est-ce que c'est clair déjà, ou est-ce que vous voulez des questions plus ciblées ?

Sujet 1 :
Non c'est plutôt clair.
Moi j'ai 53 ans, avec quelques petits soucis de santé, notamment de l'HTA pour laquelle je suis suivi par mon médecin pour avoir mes ordonnances tous les 6 mois, avec les prises de sang et vérification cardiaque. Donc quand je lui demande une fois par an mon certificat médical, y a quand même déjà un suivi sur toute l'année puisqu'elle me voit régulièrement. On va faire quelques exercices qui sont les squatt et on vérifie le rythme cardiaque, une petite pause de je ne sais plus quelle durée, puis on reprend le rythme cardiaque pour voir si ça descend bien. Et tous les 2 ans, j'ai un test à l'effort dans un cadre hospitalier, en rapport avec le traitement de l'HTA. Donc pour moi, je trouve que c'est bien suivi et c'est suffisant.

Modérateur :
Et pour toi la consultation que tu fais chaque année, elle a dont toute son importance pour ta sécurité ?

Sujet 1 : oui voilà, même si j'ai des petits défauts, je vais pas lui dire, pour être sur d'avoir le certificat ! Rires.

Sujet 2 : le test à l'effort que tu passes, il est lié à ton HTA ou au fait que tu aies plus de 50 ans et qu'il faut faire un test à l'effort pour le sport ?

Sujet 1 : je le fais tous les 2 ans. Alors ils m'en ont fait au départ pour l'HTA, il y a plusieurs années, tous les 2 ans. Et puis après 50 ans, je me demande si c'est obligatoire de réaliser ce test à l'effort tous les 2 ans quand on fait du sport ?

Modérateur : le test à l'effort, il y a des recommandations, mais c'est pas une obligation. Est-ce que vous avez l'impression que le médecin accorde une importance à cette consultation ?

Sujet 3 : juste avant de répondre, je vais rebondir sur ce que disais le sujet 1. Moi c'est un peu différent car déjà je suis plus jeune. Pour moi, le premier certificat qui a été demandé c'était il y a 3 ou 4 ans quand j'ai commencé le triathlon. Le ressenti que j'ai eu c'est que, purement administrativement l'asso dans laquelle j'avais pris ma licence, il fallait qu'ils se couvrent, donc je suis passé chez mon médecin qui me connait depuis que je suis gamin, il m'a dit « t'as rien de particulier ? non ? bon et bien ok, je te la signe, merci, au revoir ». Et d'années en années, ça continue comme ça. Ou bien au cours d'une consultation, il me demande « tu as besoin de rien ? », « ah si, faudrait que tu me signes mon certif », il reprend celui de l'année passée en changeant la date et puis c'est tout. Moi, mon ressenti c'est que clairement, c'est un papier qu'il faut fournir, mais j'ai jamais passé un seul test à l'effort, ni un seul électrocardiogramme. J'aurais pu me lancer dans un iron man en ayant des problèmes cardiaques, personne le sait.

Modérateur : et les autres ?

Sujet 4 : Et cœur ou d'autre chose. Donc un peu comme pour toi – sujet 3-, c'était plutôt administratif,

juste pour avoir mon papier, pour que je puisse faire mes compèt, mais j'ai pas eu d'examens ni de prise de tension ni même d'examen complètement banal.

Sujet 2 : Avec mon ancien médecin traitant qui est à la retraite maintenant, je devais faire des squatt, on prend le rythme cardiaque, et après on reprend le rythme 1 minute après ou 30 secondes après, il me prenait la tension, des trucs comme ça. Mais maintenant je vois un autre médecin, et lui il fait rien de particulier. Il me dit « de toutes façons, qu'est-ce qu'on va voir ? Tu récupères pas assez en 1 minute, et ben je vais te le signer quand même parce qu'il faut que tu ailles faire du sport pour te mettre bien ! ».

Sujet 1 : Oui mais le certificat, c'est surtout pour la pratique du sport **en compétition**.

Sujet 2 : si j'ai envie de courir le 10km de Grenoble, je suis obligé d'avoir un certificat, alors que je peux le courir en 1h… C'est pour ça, c'est un peu flou le truc.

Sujet 5 : moi c'est pareil, c'est juste histoire d'avoir le papier, juste pour signer. Il y a même des fois ou mon médecin je lui ai laissé la licence dans sa boite aux lettres et il me la rendait signée.

Sujet 2 : oui mais par contre, toi qui joue pilier, maintenant il y a des recommandations non ? Tu es obligé de passer des examens et tout non ?

Sujet 5 : ben chaque année il se pose la question de savoir si je dois passer une radio ou non, il regarde dans ses papiers et en fait non il y a pas besoin. Donc au final je fais pas d'examens en plus.

Sujet 6 : Et bien moi c'est un peu le même ressenti, c'est-à-dire que quand j'étais plus jeune, à 18ans, j'allais voir mon médecin de famille qui me signait mon papier. Il m'a fait faire une fois des squatt. Quand je lui demandais de me le faire, il le laissait sur la table et je venais le chercher. Actuellement, je fais une consultation par an chez le médecin, je fais les 30 squatt, il prend les pulsations et voilà. Si je prends un peu du recul, je pense que c'est un peu inutile parce que je vois pas pourquoi on prendrait plus de risque en compétition qu'à l'entrainement.

Sujet 7 : moi mon médecin ça fait déjà plusieurs années que je vais voir toujours le même, et quand je lui ai demandé le certificat pour le vélo, chaque année il me fait faire un ECG. Il dit qu'il fait ça à tous les sports un peu violents pour le cœur. Parce qu'une année dans le village ou j'habite en Ardèche, ils ont eu un jeune qui a eu un problème cardiaque et qui a eu un accident à cause de ça et tous les médecins du village se sont mis d'accord pour faire passer des ECG à toutes les personnes qui font du sport assez cardio. Mais après je le sens assez impliqué dans l'examen, il me prend la tension, il fait pas mal de choses. En tout cas, même si y avait pas besoin de le passer pour faire des compétitions, j'irais pas le passer non plus car ça me rassure pas forcément d'avoir le papier. Je me sens quand même en bonne santé pour faire de la compétition.

Modérateur : est-ce que vous repérer des choses précises qui manqueraient au moment de la consultation pour le certificat ?

Sujet 3 : moi ça me paraitrait évident, même si je suis pas médecin, que l'ECG ça devrait être impératif pour tous les sports un peu cardio. Imaginons quelqu'un qui peut avoir un souffle au cœur ou un problème, ça pourra jamais être décelé s'il a jamais passé d'électro de sa vie ? S'il décide de s'embarquer sur un truc hyper violent, c'est pas en faisant 20 squatt qu'on peut savoir s'il est apte.

Sujet 7 : C'est pour ça que tous les médecins de la ville ou je vis font un ECG, même aux jeunes. Mais apparemment c'est pas une généralité parmi les médecins. Pour avoir le certificat pour la pratique du vélo ou d'un sport comme ça en compétition, il me dit qu'il le fait seulement s'il y a un ECG. Après il dit qu'il y a d'autres médecins qui font un examen un peu moins poussé mais lui il me le donne pas s'il a pas fait un ECG.

Sujet 3 : moi ça me parait cohérent. Après, est-ce que c'est à la communauté de payer mon ECG parce que moi je décide de faire la Marmotte ? C'est un autre débat. Mais d'un point de vue sanitaire…

Sujet 2 : mais de toutes façons normalement quand on fait un certificat, ça fait pas partie d'une consultation a 23€ remboursée par la sécurité sociale normalement.

Sujet 7 : si c'est 23€, sauf l'électro. Quand je fais l'électro c'est 40€ par contre.

Modérateur : on en discutera juste après. Par curiosité, qui n'a jamais eu d'ECG ?

Sujet 4 : moi.

Sujet 3 : moi j'en ai eu un mais à la visite médicale du travail. Jamais dans le cadre du certificat.

Sujet 1 : oui moi j'en ai eu un. Et puis aussi une échographie cardiaque.

Sujet 5 : moi aussi avec l'échographie mais c'était pas dans le cadre du sport.

Sujet 2 : moi j'en ai eu mais parce que j'ai des antécédents familiaux.

Sujet 6 : moi j'en ai eu un mais c'était dans le cadre d'un test à l'effort que j'avais payé avec mes sous à moi.

Modérateur : on va changer de cadre. Quel pourrait être le but de cette consultation ? Qu'est-ce que ça permettrait pour vous ?

Sujet 1 : la prévention déjà. C'est-à-dire que si le docteur détecte quelque chose au patient, au moins on peut le prévenir que dans certaines conditions, il risque un accident quelconque. Par exemple, je me souviens que mon médecin m'avait conseillé d'arrêter la pratique du skating lorsque la température était trop basse. Parce qu'il y avait un risque cardiaque avec des températures inférieures à -15 degrés. Ca c'était lors d'une consultation pour un certificat médical.

Sujet 2 : Là on parle beaucoup du risque cardiaque, mais est-ce qu'il y a pas d'autres risques, notamment musculaire liés à une pratique spécifique ? parce que j'ai l'impression que quand on fait un certificat médical peu importe pour quel sport, on fait tout le temps les squatt, voire on les fait pas, on prend la tension, mais y a peut-être d'autres risques qui peuvent être prévenus ? Et est-ce qu'il pourrait pas y avoir une structure en fonction de telle ou telle pratique qu'on veut faire ?

Modérateur : si je résume, ça serait prévenir un peu toutes les pathologies liées au sport ?

Sujet 3 : c'est un peu là où je voulais en venir. Peut-être qu'il faut remettre au centre de la consultation le patient, le sportif, alors que là pour l'instant on a l'impression que la consultation la seule personne que ça concerne c'est l'asso qui organise la compétition et qui, pour se couvrir, demande ce certificat. Mais le sportif en lui-même il reste plutôt à l'écart et on s'intéresse pas vraiment à sa santé à lui.

Sujet 2 : que le sportif il décède d'un accident cardiaque mais qui a son certificat, et bien l'association elle est tranquille.

Sujet 7 : c'est plus demandé dans un cadre réglementaire.

Modérateur : donc l'intérêt principal c'est vraiment pour participer à une compétition.

Sujet 1 : oui c'est un « timbre fiscal » en gros. Et une décharge de responsabilité.

Sujet 6 : moi je me dis, finalement le sport ça peut inciter les gens à se doper. Le dopage ca peut etre très dangereux. Donc tout sportif est susceptible d'avoir des problèmes de dopage. Et pourquoi on obligerait pas des tests anti dopage aux gens qui pratiquent de la compétition ?

Sujet 1 : ben je sais pas si ils le font lorsqu'ils nous font des analyses sanguines ?

Sujet 7 : théoriquement on peut avoir un contrôle à n'importe quelle course. Mais on en a jamais. La FFC ils ont un budget pour faire un certain nombre de contrôles antidopage sur toutes les compétitions en France, mais ils les font sur les grandes épreuves.

Sujet 2 : mais ça c'est pour palier à l'augmentation de la performance mais c'est pas pour protéger le sportif. Si on le fait dans un cadre de certificat médical, c'est peut-être plus pour la prévention.

Modérateur : mais si on se centre sur la consultation de non contre-indication, tu penses qu'il serait intéressant de prévenir le dopage à ce moment-là ? d'inciter les gens à pas se doper etc ?

Sujet 6 : oui, je pense que si on veut prévenir les risques, qu'on le fasse à tous les niveaux. Aussi bien au niveau des médicaments qu'on prend pour le dopage, que au niveau des choses qu'on ne contrôle pas comme notre cœur. Je vois pas pourquoi il y a 2 poids et 2 mesures.

Sujet 3 : est-ce que par exemple toi tu verrais que le médecin pose comme question au patient « et vous monsieur, est-ce que vous prenez des substances ? si oui lesquelles ? combien ? » etc ?

Sujet 6 : ah non, non, il faudrait faire des tests chimiques, des analyses d'urine, des choses plus scientifiques que simplement un dialogue avec le patient.

Sujet 3 : oui donc en fait tu penses que cette consultation devrait amener a pratiquer un contrôle anti dopage ?

Sujet 7 : après, ça coûte très cher de faire un contrôle. Y a des millions de personnes qui ont un certificat médical, si à chaque fois qu'on fait un certificat médical on doit pratiquer un contrôle anti dopage… Parce que, que ce soit pour un sport universitaire ou pour n'importe quelle compétition à plus ou moins haut niveau, c'est le même certificat qu'on demande au médecin. Donc c'est pareil, est-ce qu'il faut 2 poids 2 mesures aussi à ce niveau ? Par exemple prescrire un contrôle anti dopage à ceux qui veulent faire de la compétition et pas aux étudiants qui veulent juste faire du sport universitaire ? Mais faire des contrôles c'est peut-être un peu excessif.

Modérateur : par rapport à cette consultation, en terme de fréquence, est-ce que vous trouvez qu'il y en a trop ? pas assez ? Vous avez l'impression que vous y allez trop souvent pour ça ?

Sujet 4 : oui c'est une fois par an. Après quelqu'un qui est suivi et qui va plusieurs fois par an chez le médecin, c'est pas excessif de faire une consultation par an pour le certificat. Mais quand on est jeune et qu'on a moins de problèmes de santé, on va moins souvent chez le médecin, ça peut permettre de faire un contrôle général et de tout revoir, même en dehors du certificat.

Sujet 2 : moi c'est la seule fois de l'année ou je vais chez le médecin. Je reste 1h30, il fait le point sur les vaccins et tout le reste, c'est une sorte de check up.

Modérateur : donc si je résume, ça servirait de moyen pour un suivi de santé général de l'individu, au-delà du sport ?

Sujet 1 : c'est vrai qu'il y a des gens qui vont jamais chez le médecin. Donc là c'est l'occasion quand même de vérifier. En même temps, peut-être il en profite pour te faire faire une prise de sang non ?

Sujet 2 : non même pas. La prise de sang c'est plutôt à la médecine du travail.

Sujet 1 : et puis là, à la médecine du travail, ils prennent leur temps pour discuter ! Ils veulent voir aussi si psychologiquement tu vas bien avec ton travail, etc

Modérateur : et quand vous avez cette consultation de non contre-indication, quand vous en sortez, est-ce que vous avez l'impression que quelque chose a changé ? Est-ce que vous êtes plus confiants ? Est-ce que vous avez l'impression de prendre moins de risques ?

Sujet 3 : moi vu qu'il y a aucun contrôle et que c'est juste un coup de tampon, le seul truc que je me dis c'est « c'est bon je suis tranquille pendant 1 an, j'ai pas besoin de revenir ».

Sujet 2 : moi la dernière année ou j'ai joué au rugby, mon médecin traitant il voulait pas me signer la licence, par rapport à un problème de genou. Du coup j'ai pris rendez-vous chez un autre médecin. (Rires). Et en 10 minutes j'avais mon papier signé et c'était fait. Et j'ai joué au rugby toute l'année. Et je me suis re pété le ménisque mais bon.

Sujet 5 : oui c'est juste histoire d'avoir le tampon, après c'est fini.

Modérateur : on va passer à la dernière partie qui concerne les solutions qui viseraient à améliorer la qualité de la consultation. Alors en règle générale, quelles solutions vous imaginez pour que cette consultation soit de qualité ? Qu'est-ce qu'il faudrait faire ?

Sujet 3 : moi je suis pas médecin, mais je dirais de faire un check up vraiment complet, avec un ECG systématique, un bilan sanguin, etc… toute la batterie d'analyses pour qu'un médecin plus ou moins habitué au sport puisse dire s'il y a danger ou non

Modérateur : et que tout ça, ce soit obligatoire pour signer le certificat ?

Sujet 3 : pour moi il faudrait que ce soit obligatoire. Et après, pour le financement, ça mon avis personnel, personne me force à faire de la compétition, c'est moi qui le décide, donc que ce soit pas remboursé, mais par contre qu'il y ait un vrai check up complet.

Sujet 4 : moi, que ce soit pas remboursé, je suis pas d'accord.

Sujet 1 : oui c'est un autre débat ça.

Sujet 3 : moi je préférerais avoir un check up complet, même si ça me coute de l'argent, mais que ce soit un vrai bilan, plutôt que, pour pas qu'il y ait d'extra coût, on fait rien, juste une signature. Moi je serais prêt à payer plus pour avoir quelque chose qui tient la route.

Sujet 1 : pour moi qui ai fait plusieurs tests à l'effort à l'hôpital Sud, là c'est un vrai check up pour savoir si la pratique du sport te dérange pas. Il y a quand même beaucoup d'examens et ça dure presque une demi-journée. T'as les questionnaires sur ordinateurs pour commencer, ou on te pose plein de questions sur ton humeur, ton sommeil, l'alimentation, l'hydratation. On voit que c'est quand même bien sérieux. A la suite de ça il y a la discussion avec le médecin, et puis le test à l'effort qui est complet avec l'ECG, tu vois même un pneumologue, etc. Là par contre ils peuvent te dire que tu es sûr de pouvoir pratiquer le sport. Sauf peut-être un problème mécanique, une douleur articulaire etc.

Sujet 5 : ca j'ai un exemple, j'ai un ami qui avait fait un test à l'effort, ils avaient trouvé un truc anormal, du coup pendant 2 ou 3 mois ils lui ont dit de pas jouer, et puis au bout des 3 mois ils savaient pas ce qu'il avait et ils lui ont dit « c'est bon tu peux rejouer ».

Sujet 1 : mais peut-être qu'il a pas posé la question de savoir ce qu'il avait ?

Sujet 5 : oui peut être je sais pas. Mais il aurait aimé savoir ce qu'il a eu, s'ils l'ont arrêté 3 mois c'est bien qu'il y avait une raison.

Sujet 7 : mais dans ce cas -là, peut-être qu'il faut déléguer les certificats médicaux aux établissements qui font des tests à l'effort, plutôt que de les faire faire aux médecins généralistes qui, entre 2 visites, ont peut-être pas le temps de faire un examen bien complet ?
Sujet 1 : le problème c'est qu'avec tous les gens qui pratiquent le sport ici, y en a qui pourraient pas avoir leur certificat dans l'année, si ça prend autant de temps. Et puis ça coute quand même cher d'utiliser toutes les machines pour les tests à l'effort.

Sujet 2 : il faudrait savoir les chiffres peut être ? y a combien d'accidents liés à la pratique du sport en compétition ? Ca peut être intéressant de savoir quand même. Parce que là on parle d'accidents graves, on fait peur aux gens et tout, mais il y en a peut-être pas tant que ça ?

Sujet 7 : c'est vrai que ça reste rare, mais j'ai pas les chiffres en tête.

Sujet 2 : parce qu'on peut se poser la question de l'utilité des tests comme ça. C'est sûr que personnellement en tant que sportif, c'est intéressant de faire un test à l'effort comme ça, ça permet de se tester et de se jauger, sportivement c'est intéressant. Mais est-ce que ça permet de prévenir ?

Sujet 1 : c'est vrai que chez le médecin c'est pas adapté pour faire des tests comme ça. Mais il pourrait s'associer avec un cabinet de kinésithérapie par exemple, et demander au patient d'aller faire un mini test d'effort chez tel kiné ou ils ont des vélos etc…

Sujet 7 : alors dans ce cas- la il faut peut-être faire 2 types de certificats médicaux. Un certificat pour vraiment la compétition, et un autre par exemple pour les étudiants qui veulent aller tester un nouveau sport pendant 6 mois. Et au niveau administratif on pourrait faire une différence entre les types de compétition.

Modérateur : et entre les sports aussi peut-être ?

Sujet 7 : oui pourquoi pas. Par exemple un sport comme le rugby a peut-être plus besoin d'examens mécaniques et des articulations que le vélo ou le ski de fond.

Sujet 3 : Oui je pense qu'il faut que ce soit des médecins vraiment dédiés au sport. Moi mon médecin je lui ai demandé un test à l'effort, il a pas voulu. Il a dit « tu vas bien ? Oui ? Bon et bien voilà, je te vois aujourd'hui, que veux-tu que je te diagnostique ? » et en même temps il a pas tout à faire tort. Il est dans son bureau avec son crayon, il a rien pour mesurer, qu'est-ce qu'il pourrait diagnostiquer ? Parce qu'il y a quand même une différence entre si tu veux faire un ultra trail et si tu veux faire 3 tours de stade pour ton loisir. C'est pas les mêmes moyens mais c'est pas les mêmes enjeux non plus. Peut-être qu'on demande au médecin d'apporter un avis sur quelque chose alors qu'ils ont peut-être pas spécialement les moyens de le faire.

Sujet 7 : du coup ça serait peut-être pas forcément de leur faute mais ça serait au niveau des organisations d'exiger un certain niveau de certificat médical.

Sujet 1 : il faudrait qu'on puisse demander au médecin « il me faut tel certificat médical » en fonction du niveau de pratique.

Sujet 7 : et les personnes qui en font vraiment en compétition, et qui auraient besoin d'un certificat d'un certain grade par exemple, ils pourraient se faire rembourser par leur club, au moins en partie.

Modérateur : d'ailleurs pour en revenir au remboursement. En effet, c'est pas remboursé par la sécurité sociale à l'heure actuelle la consultation pour le certificat de non contre-indication, en théorie. Mais en pratique, on peut toujours dire, il y a un autre motif de consultation.

Sujet 3 : ah oui parce que moi très souvent, je passe le voir pour autre chose et en même je lui dis que dans 2 mois j'aurai besoin d'un certificat, et il me le signe au passage.

Modérateur : mais est-ce que vous pensez que c'est un frein, le fait que ce ne soit pas remboursé en théorie, pour aller chez le médecin et se faire faire l'examen pour le certificat ?

Sujet 4 : et bien ça dépend de la population je pense. Moi par exemple je suis étudiante, on a pas beaucoup d'argent, t'iras moins facilement chez le médecin pour ça.

Sujet 3 : oui mais tu y vas parce qu'on te le demande en fait, si c'était pas obligé tu irais pas chez le médecin pour ça.

Modérateur : au niveau du rythme, tous les ans ça vous parait bien ?

Sujet 2 : je voulais revenir à ce qu'on disait tout à l'heure, par rapport à un certificat plus poussé pour ceux qui font de la compétition avec une batterie de tests un peu plus importante, et plus liée au sport qu'on va pratiquer. Mais a contrario comme tu disais tout à l'heure, pour l'étudiant qui veut juste essayer un sport pendant 6 mois, on peut juste lui signer le certificat médical mais qu'il soit peut-être valable pendant plus longtemps. Ou bien à partir d'un certain âge, faire un test un peu plus poussé tous les 2 ou 3 ans.

Sujet 7 : oui mais est-ce que si on fait un certificat médical valable 3 ans, est-ce que 2 ans et demi après il pourrait pas s'en servir pour faire quelque chose en compétition ? et là si il a pas eu un examen assez poussé et qu'il a un problème…

Sujet 6 : enfin moi il me semble qu'il y a pas beaucoup de pays ou c'est obligatoire. Au Canada, il y a rien de tout ça. Finalement, moi je pense que comme on peut pas faire les choses correctement, on devrait pas les faire. A la limite, s'il y a des gens qui ont des risques à 40 ans, ils consultent dans le cadre de la médecine normale.

Modérateur : il y a un projet de loi de santé par rapport à ça, qui prévoit un certificat qui serait renouvelable tous les 2 3 ans, et pour plusieurs activités sportives. Et au lieu de revoir un médecin de façon systématique, il y aurait juste un auto questionnaire à remplir qui permettrait de poursuivre la validité du certificat chaque année.

Sujet 1 : donc ça veut dire qu'on réduirait le fait de passer la consultation pour le certificat.

Modérateur : oui voilà, et il serait valable rien que par cet auto questionnaire d'années en années jusqu'à une durée de 2 ou 3 ans.

Sujet 1 : et alors comment se réaliserait la consultation ?
Sujet 3 : en gros ça serait du déclaratif ? Là il y aurait carrément plus de contrôle donc.

Modérateur : oui, il y a plus de contrôle pendant une durée de 3 ans. Mais peut-être que ça serait potentiellement dans l'objectif de faire une vraie consultation de non contre-indication plus espacée mais peut être plus poussée. Qu'est-ce que vous en pensez ?

Sujet 4 : ben c'est peut-être mieux d'avoir une consultation tous les 2 3 ans vraiment bien, plutôt que tous les ans ou on nous signe un papier et qu'on fait aucun bilan ni examen. Si c'est pour que ce soit ça, moi je suis d'accord. Ca m'arrange en plus, car ça permet d'y aller moins souvent.

Sujet 2 : donc moi je verrais mon médecin tous les 3 ans quoi !

Sujet 7 : mais après est-ce qu'il y a par exemple des maladies ou pathologies liées au sport qui peuvent se former en moins de 3 ans ?

Sujet 4 : oui mais bon après ça peut aussi se faire peut être quelques mois après que tu l'aies fait.

Sujet 3 : mais ces pathologies, est-ce qu'elles sont plus détectées ou détectables avec une visite comme on a en ce moment une fois par an ou on nous demande juste si ça va et qu'on nous signe le papier ? A l'heure actuelle vu les consultations qu'on fait, je vois pas comment le médecin peut arriver à porter un jugement sur quoi que ce soit puisque il y a rien, y a pas d'examens.

Sujet 1 : mais en tant que médecins, jamais vous vous demandez si vous allez faire une prise de sang pour vérifier que tout va bien ? Ca se fait pas ça ?

Sujet 2 : oui mais ça reste subjectif. « je soussigné, médecin, que un tel n'a pas de contre-indication à la pratique du sport », mais il va pas dire sur la feuille qu'il atteste cela suite à la réalisation de squatt, de prise de tension etc…

Sujet 3 : oui en fait c'est bizarre qu'il y ait pas de trame ni de protocole à suivre pour cette consultation. Ca dépend que de la sensibilité du médecin. Certains médecins sont plus sensibles au sport donc feront des consultations plus poussées. Moi mon médecin il a 58 ans, bedonnant et il fume, alors forcément…

Sujet 1 : oui mais bon, il doit rester quand même médecin !

Sujet 4 : après, peut-être qu'il faudrait faire des consultations vraiment dédiées à ça, c'est-à-dire que quand on prend rdv chez le médecin, dire qu'on veut venir pour ça, et du coup le médecin il bloque un créneau plus long pendant lequel il se focalise que sur ça. Après peut-être qu'il faut voir si il faut les rémunérer mieux si ils passent plus de temps. Parce que je pense qu'en 20 minutes il a pas le temps de tout faire.

Sujet 3 : malheureusement on en revient à une question de moyens. C'est-à-dire que pour pouvoir faire les choses bien, il faut mettre les moyens.

Modérateur : tu veux dire par-là que si un patient vient pour une angine, il faudrait que le médecin refuse de lui signer son certificat lors de la même consultation ?

Sujet 4 : oui, c'est ce qu'on m'a fait une fois, on m'a demandé de revenir une deuxième fois parce que j'étais venue pour 2 motifs de consultation. Comme ça il sait qu'il prend plus de temps etc.

Modérateur : tout le monde est d'accord sur ce point-là ?

Sujet 6 : ben si le médecin accepte et prend le temps de le faire, je vois pas ce que ça changerait ? enfin si il prend plus de temps pour le patient parce qu'on lui demande une chose en plus et qu'il accepte de rendre ce service dans la même consultation, c'est son histoire. Mais je vois pas ce que ça changerait.

Sujet 1 : ou alors on donne plus de responsabilité au médecin qui a signé le papier. Si le sportif a un problème, on se retourne vers le médecin. Pourquoi vous avez signé ce papier ? alors que la personne a telle ou telle chose. Là les examens, il y en aurait surement beaucoup plus ! Et il y aurait peut-être des médecins qui refuseraient de faire des certificats pour la pratique sportive.

Modérateur : mais tu penses qu'il faudrait proposer plus de sanctions ?

Sujet 1 : ben il y a toujours des sanctions ! Par exemple si une grue s'écrase, on cherche le responsable, tout le temps. Parfois dans les courses de vélo, il y a des morts, ça arrive, même si c'est une chute, c'est différent car c'est un accident, mais on va tout de même chercher un responsable. Mais quand un gars meurt sur une course de vélo, on va chercher et faire des examens pour essayer de savoir pourquoi, les familles peuvent se retourner contre l'organisation.

Sujet 4 : oui mais c'est compliqué car le médecin il peut très bien ne rien voir pendant la consultation et donc signer le certificat mais après la pathologie elle peut la contracter 3, 4 ans après.

Sujet 2 : elle peut la contracter même hors de la compétition. Si tu es en vélo, à l'entrainement ou n'importe où, il peut quand même t'arriver quelque chose.

Sujet 6 : mais en général tu peux pas vérifier que le médecin a bien fait son travail. Une fois que la personne est morte tu peux plus tellement faire de diagnostic…

Sujet 1 : par exemple l'histoire avec le gars qui étaient mort à Koh Lanta. Pourquoi il était à Koh Lanta lui ? Est-ce qu'il avait un certificat médical ? Il fait une épreuve et au bout de 3 minutes il tombe et il meurt !

Sujet 7 : mais les certificats médicaux c'est pour ceux qui font de la compétition. Mais par exemple à l'entrainement ça peut très bien arriver. Mais la personne qui a un accident à l'entraînement elle a pas forcément besoin du certificat médical à ce moment-là. Et elle a pas l'obligation de l'avoir. Alors que pour faire de la compétition tu es obligé de l'avoir.

Sujet 2 : oui mais tu vas à l'entrainement avec ton club !

Sujet 7 : oui mais il peut être non licencié ! et aller s'entrainer seul !

Sujet 6 : oui mais un mec qui décide de faire du vélo, il a autant de risque qu'il s'inscrive en club ou non !

Sujet 7 : il y a plein de personnes qui font le Ventoux, ils ont pas de certificat médical, c'est sûr !

Sujet 2 : oui, ça je suis d'accord avec toi. Mais nous au rugby on accepte pas une personne qui vient s'entrainer si elle a pas une licence au club.

Sujet 7 : oui mais le vélo tu peux en faire tout seul.

Sujet 2 : ouais mais quand vous faites du vélo dans le cadre du club, y a personne qui vient s'entrainer avec le club si elle a pas sa licence au club, non ?

Sujet 1 : oui ça c'est vrai. Souvent les nouveaux ils font des tests et au bout d'un moment on leur dit qu'il faut prendre une licence à cause des assurances. Pour les responsabilités.

Sujet 6 : mais ça change rien au fait qu'il y a plein de gens qui font du sport et qui autant de risques que si ils étaient dans un club.

Modérateur : donc pour améliorer tout ça, vous pensez qu'il faudrait pas forcément cibler davantage les compétiteurs que les loisirs ?

Sujet 7 : les personnes qui font de la compétition ont peut-être plus de condition physique que les personnes qui en font pas et qui décident de s'entrainer sur un coup de tête, faire une grosse sortie.

Et je pense que les accidents surviennent à ces moments-là. L'été en pleine chaleur, ils décident d'aller faire du vélo comme à la télé…

Sujet 1 : oui c'est ça en plein cagnard l'été, il y a des gars qui vont rouler, on se dit qu'ils sont fous ! Certains on voit bien qu'ils sont dans la difficulté dans une pente à 4% en plein soleil, là tu as presque envie de t'arrêter pour aller lui dire.

Sujet 2 : c'est pour ça que ça serait intéressant d'avoir les chiffres des accidents liés au sport.

Théo : c'est 9% des sportifs qui font des accidents liés au sport dans l'année. Incluant les chutes, malaises etc…

Sujet 3 : ah oui parce que j'ai un exemple en sport mécanique, je pense que 99,9% des pathologies, c'est parce qu'ils roulent à 200km/h. Mais d'un point de vue physiologique, la personne elle a rien, elle a pas de problèmes. Donc il faudra réussir à faire le tri pour savoir finalement on parle de combien de cas. Si ça se trouve on parle de 3 personnes dans l'année.

Sujet 2 : si ça se trouve on est en train de mettre des batteries de tests qui coûtent cher pour au final 3 personnes quoi !

Sujet 1 : regarde nous on a le cas d'un cycliste dans notre club, qui reste dangereux. Il a eu un accident cérébral, et souvent il se rend pas compte mais il roule de l'autre côté de la route quoi ! Et encore plus s'il est en plein effort en montée ! Et bien lui il a un certificat médical et il fait de la compétition !

Sujet 6 : ce que je me demandais, c'est comment l'office du tourisme de l'Alpe d'Huez peut organiser les montées chronométrées sans demander de certificat, ils acceptent tous les étrangers. Dans la pratique tu trouves des compétitions ou les obligations ne sont pas respectées !

Sujet 1 : En plus l'Alpe d'Huez c'est en plein été qu'ils font ça ! Et n'importe qui peut aller faire ces courses ?

Sujet 6 : oui, sans certificat.

Sujet 1 : oui c'est étonnant !

Sujet 3 : mais par contre c'est une compétition dite « privée » qui est pas affilié à quoique ce soit, pas à une fédération

Sujet 6 : ah oui par contre c'est pas affilié à la FFC, c'est affilié à l'office de tourisme.

Sujet 7 : mais imaginons qu'il y ait un accident ?

Sujet 3 : il doit y avoir une décharge de signée au moment de l'inscription.

Sujet 1 : sans doute qu'en signant le papier pour avoir le dossard il y a une petite ligne qui dit que ça décharge l'organisation en cas d'accident.

Sujet 6 : si ils obligeaient tous les touristes qui viennent à l'Alpe d'Huez pour faire du vélo à fournir un certificat médical, ils auraient 75% de participants en moins. C'est fait pour les touristes.

Modérateur : bon et est-ce que vous avez des choses à rajouter sur ce thème ?

Tous : Non

Focus Group 2 le 21/04/2016 à Saint-Geoire-en-Valdaine

Modérateur : Tout d'abord, on va se concentrer sur votre ressenti global vis-à-vis de la consultation de non contre-indication à la pratique du sport : Et en fait, ce qu'on voudrait évaluer c'est votre expérience personnelle vis-à-vis de cette consultation. Est-ce que cette consultation a répondu à ce que vous espériez ? Voilà en gros ce qu'on cherche à savoir dans un premier temps.

Sujet 1 : Moi j'ai trouvé que c'était très bref. Donc c'est des tests d'effort, tout ça, qu'on fait…

Modérateur : Alors on se concentre en fait sur la réalisation du certificat de non contre-indication à la pratique du sport, qui, dans la majorité des cas, est fait par un médecin généraliste dans son cabinet.

Sujet 1 : Moi j'ai trouvé que c'était bref et succint.

Sujet 2 : En plus, il y a certaines ligues ou fédérations, comme celle de vélo, qui font que si vous prenez votre licence d'une année sur l'autre, vous êtes même pas tenus de faire une visite de non contre-indication au sport. C'est la première année ou vous vous inscrivez, ou on vous dit que le certificat est obligatoire pour prendre votre licence, mais après il y a pas de visite annuelle obligatoire. Par contre, on peut le faire à titre personnelle.

Sujet 3 : Nous au basket, on est obligé d'avoir un certificat toutes les années.

Modérateur : Et par exemple, comment tu ressens cette consultation ? Est-ce que ça t'apporte quelque chose ?

Sujet 3 : Non, pas grand-chose. Parce que on fait un test d'effort, qui dure 30 secondes je crois, on se baisse et on se relève plusieurs fois.

Sujet 1 : C'est le test de Ruffier non ?

Sujet 3 : Et ensuite ils nous prennent la tension, et si elle est bonne, ils signent et au revoir.

Modérateur : Pas d'autres examens pratiqués ?

Sujet 3 : Non, rien d'autre.

Modérateur : Ok, et les autres ?

Sujet 4 : Moi j'ai connu des signatures sans examen du tout !

Sujet 5 : Et puis des gens qui font eux-mêmes leur certificats médicaux, qui trichent.

Sujet 6 : Au foot, à une époque le médecin il venait, y avait pas besoin de faire un examen… Maintenant non, ils sont plus appliqués.

Sujet 3 : C'est vrai que quand j'étais plus jeune, le médecin il signait les certificats comme ça. Il y a que à 35 ans qu'il s'est mis à me faire des petits tests d'effort.

Sujet 1 : Oui, mais tu vois quand tu fais du vélo, y a quand même des accidents parmi les gens qui font du vélo. Moi je suis allée voir le médecin l'autre jour, je lui ai dit, « mais est-ce qu'il faudrait pas que je fasse un examen cardiaque ou quelque chose comme ça un jour ? ». Il m'a dit « non, non, les femmes, non… ».

Sujet 4 : Moi mon généraliste n'a pas voulu que je passe de test à l'effort quand il m'a fait le certificat médical.

Modérateur : Il a refusé que tu fasses une épreuve d'effort ?

Sujet 4 : oui, il a refusé, il a dit que ça coûtait cher à la sécurité sociale et donc au bout de la quatrième année, il me l'a autorisé.

Sujet 2 : Quel sport tu pratiques ?

Sujet 4 : Cyclisme.

Modérateur : C'est en loisir ? Mais de manière intensive quand même ?

Sujet 4 : Oui c'est pas en compétition, mais ça reste intensif quand même.

Sujet 2 : Ouais, mais un test d'effort il faut faire ça dans un endroit spécialisé avec une surveillance et tout non ?

Sujet 5 : Et avant tu faisais du rugby aussi non ? C'était pareil ?

Sujet 4 : Non, non, j'avais un certificat médical toutes les années, c'était obligatoire. C'était généralement bien fait. Le médecin venait dans le club, c'était un médecin sportif, dans les années 70-80 hein. Il était très attentif à respecter le certificat médical.

Modérateur : Quelle importance le médecin il avait l'air d'accorder à cette consultation ? Est-ce que c'était une consultation dédiée ? Est-ce que c'était vite fait, on fait le certif ?

Sujet 2 : Le problème quand c'est le médecin de famille, c'est qu'il a toujours tendance à sous-estimer, ou à aller suffisamment loin dans l'examen, je sais pas. C'est pas impossible… D'une année sur l'autre, le médecin connaissance la famille et le sujet, il sait si on est en forme ou pas, il nous voit souvent faire du sport, « ça va, tu as pas mal aux articulations, machin ». Et si non, ok c'est bon je te signe le certificat. C'est un peu léger. Par rapport au sujet, la difficulté c'est d'aller trouver peut être un médecin qui soit un spécialiste du sport, c'est pas évident. Parce qu'on peut aussi aller voir un cardiologue et passer un test d'effort, c'est déjà mieux que rien, mais est-ce que c'est suffisant ? Il y a pas forcément les conseils de diététique, nutrition associés. Parce que c'est important aussi ça pour le sport je pense.

Modérateur : Pour vous, quels sont les examens ou les choses à faire qui vous paraissent être essentielles, fondamentales, dans cette consultation ? Qu'il faudrait faire de toutes façons pour avoir un certificat de non contre- indication ?

Sujet 5 : Hmm ! bein ça dépend du sport…

Sujet 2 : Au niveau de la récupération…

Sujet 3 : Moi il me l'a fait en fait, le test de flexion

Sujet 5 : Prendre la tension peut être aussi…

Sujet 3 : Regarder les antécédents peut-être… si le patient a eu une fracture, des accidents avant..

Modérateur : Oui, l'historique médical. D'accord. On va passer au deuxième thème. Par rapport à l'intérêt de cette consultation. Est-ce que, pour vous, il faut continuer à maintenir cette consultation

et le certificat qui en découle ? Ou est-ce que vous jugez qu'il y a pas d'intérêt et que on pourrait faire sans ?

Sujet 1 : Moi je pense qu'il faudrait que ce soit plus souvent. Il y a des gens qui font des simples cydos et t'as des accidents… Je sais pas, moi ça me rassure que le toubib il me dise que je vais bien, que mon cœur il tourne bien.

Modérateur : Mais plus souvent, c'est-à-dire tous les combien ?

Sujet 4 : Ah ben au moins toutes les années !

Sujet 1 : Ben au moins une fois par an.

Sujet 5 : Au moment de la prise de licence.

Sujet 2 : En vélo, tu prends ta licence une fois quand tu t'inscris la première année, et puis après c'est à vie quoi. Si tu interromps pas ta demande de licence, toutes les années tu récupères ta licence, sans avoir passé aucun examen de contrôle.

Sujet 1 : Si en plus tu vas pas souvent chez le médecin, tu as aucun suivi.

Sujet 5 : Faudrait un examen complet, un examen sérieux. Parce que si tu fais juste signer ton certificat, c'est pas la peine. Il sert à rien le certificat.

Sujet 1 : Mais peut-être que c'est en fonction de l'âge aussi ?

Modérateur : C'est-à-dire moduler un peu la fréquence et la nécessité suivant l'âge ?

Sujet 5 : Et la pathologie aussi

Modérateur : Ok, d'accord.

Sujet 6 : Et en fonction du sport aussi. C'est pas la même chose si tu fais du cyclotourisme en pépère, que si tu fais de la compèt !

Sujet 5 : Oui mais t'as des groupes de cyclotourisme ou le rythme est soutenu quand même.

Modérateur : On parlait du fait d'être sécurisé après ce genre de consultation, une fois que le médecin signe le certificat, en disant que le cœur va bien, etc… Est-ce que vous avez tous ce ressenti-là ? Est-ce que quand vous sortez vous avez l'impression que vous pouvez faire monter le cœur à donf, etc…

Sujet 4 : Non, pas du tout ! On le sait très bien, d'ailleurs le médecin le dit, on peut sortir d'une consultation comme ça et puis tomber dans les escaliers…

Sujet 1 : Oui, mais quand même ! C'est une consultation de prévention quand même.

Sujet 5 : Moi je trouve que ce qui est rassurant, c'est l'épreuve d'effort. C'est après l'épreuve d'effort.

Modérateur : Ok, donc il y a une nécessité de faire une épreuve d'effort pour être rassuré. Mais quand on dit épreuve d'effort, vous entendez quoi ? Parce que c'est vaste

Sujet 2 : Ben chez le cardiologue

Sujet 5 : Faire monter le cœur au maxi et voir…

Sujet 1 : Oui mais tu vas pas aller chez le cardiologue toutes les années. Parce que déjà pour avoir un rendez-vous… Pi en plus ça va couter cher à la sécu !

Sujet 5 : Mais il faudrait que le généraliste puisse le faire ça !

Sujet 1 : Non mais pourquoi pas ! Faudrait peut-être que les médecins généralistes aient les moyens de le faire.

Modérateur : Qu'ils soient habilités à le faire ?

Sujet 1 : Oui qu'ils sont habilités et qu'ils soient formés pour… Enfin je sais pas comment ça se passe la formation d'un médecin… Mais par rapport au cardiologue ça pourrait être un pré test ? Parce que tout le monde a pas besoin d'aller voir un cardiologue.

Modérateur : Donc qu'il y ait une forme d'épreuve d'effort a minima chez le médecin généraliste ?

Sujet 5 : Oui voilà, de faire monter un peu le cœur, de voir la récupération.

Sujet 3 : Dans le club de basket, nous on a des jeunes qui sont surclassés. Et ils sont obligés d'aller chez le médecin du sport

Modérateur : Pour une épreuve d'effort ? Ou pas forcément ?

Sujet 3 : Ah je sais pas si ils font une épreuve d'effort, ni ce qu'ils font comme tests. Mais ils doivent avoir un certificat médical pour le surclassement.

Sujet 1 : Peut-être que le médecin du sport est plus aguerri pour ce type d'épreuve ? Peut-être qu'ils sont plus sensibilisés à dedans.

Modérateur : D'autre part, vous le savez peut-être pas, mais en théorie la consultation dédiée au certificat de non contre-indication, n'est pas remboursée par la sécurité sociale. Sauf que en pratique, le médecin souvent il peut dire qu'il y a un autre motif de consultation, et il la passe…

Sujet 2 : C'est-à-dire que pour le patient il peut quand même se faire rembourser ?

Modérateur : Oui, s'il y a un autre motif. Mais la sécu dit clairement que la consultation de non contre-indication au sport n'est pas remboursée. Qu'est-ce que ça vous en pensez ?

Sujet 2 : On le savait pas mais ça va dans le sens ou c'est encore plus un frein à ce que les gens qui pratiquent un sport aillent passer cette visite.

Sujet 4 : Mais de toutes façons moi j'ai toujours été remboursé de cette consultation, donc c'est hypocrite ce système.

Sujet 2 : Ca veut dire que quand y avait encore les feuilles de sécu, si le médecin mettait ce type d'examen, le patient n'était pas remboursé ? C'est ça ?

Modérateur : Ben théoriquement, il devrait même pas passer la carte vitale ni télétransmettre. Donc vous pensez que c'est un frein du coup ?

Sujet 5 : Oh ben oui c'est sur

Sujet 2 : Ah ben bien sûr c'est un frein

Sujet 1 : Oh ben je sais pas parce que le mec qui veut vraiment faire du sport, il ira se le faire faire son certificat. Ca dépend des moyens que tu as aussi. Si t'as pas beaucoup de moyens et que tu as 6 gamins qui font du sport, tu vas peut-être leur dire de continuer les jeux vidéos !

Sujet 5 : Moi je suis sure que les gens vont pas aller consulter sans être remboursés, juste pour un certificat. Ils vont aller consulter pour autre chose, et pi ils vont dire « ah au fait vous pourriez me signer ma licence » ? C'est comme ça que ça se passe !

Sujet 2 : C'est vrai que c'est souvent comme ça que ça se passe. Tout à l'heure je parlais de danse de salon, car avec ma femme on pratique la danse de salon, ben c'est pareil, ils demandent toutes les années un certificat médical.

Sujet 4 : Ah bon, c'est étonnant

Sujet 5 : Ah oui c'est bizarre ça !

Sujet 2 : Donc ça serait bien que ce soit remboursé, tant qu'à faire

Sujet 1 : Mais vous faites du rock n roll...

Sujet 2 : Non mais tu rigoles mais la danse ça fait monter le cœur hein, c'est aussi physique que monter des volées d'escaliers à fond.

Modérateur : Du coup, qu'est-ce que vous proposeriez pour améliorer la qualité de cette consultation ? Tout ce qui vous vient à l'esprit qui permettrait d'améliorer la consultation en elle-même et le fait de se sentir en sécurité après, etc ?

Sujet 6 : La question c'est déjà de savoir si c'est un généraliste ou pas qui nous fait la consultation

Sujet 2 : Oui mais si c'est un généraliste, faudrait qu'il ait un équivalent d'une salle de muscu avec tous les équipements qui vont bien pour tester tout ce qu'il y a à tester, c'est pas évident.

Sujet 3 : Faudrait qu'il prenne une journée pour faire que des consultations spéciales

Modérateur : C'est-à-dire que le médecin a une journée dédiée dans la semaine pour faire ça ?

Sujet 2 : Le but c'est quand même de passer ce certificat de non contre- indication à la pratique sportive chez un médecin généraliste. C'est pas d'aller voir un médecin dans un centre de médecine sportive.

Modérateur : Non mais en fait, ça peut être ça la solution ? La question c'est de savoir qu'est-ce que vous vous aimeriez, qu'est-ce qui serait le top ?

Sujet 5 : De faire une épreuve d'effort, une fois par an.

Modérateur : Ok. Et donc par un médecin habilité, comme on disait tout à l'heure

Sujet 5 : Ben oui, par un médecin du sport quoi !

Sujet 1 : Déjà de savoir que le médecin il est bien formé pour faire ça, qu'il connait bien le truc quoi ! Mais comme je sais pas comment les médecins sont formés, si ça fait partie de la formation ou si ça se fait après ? Mais qu'ils soient vraiment compétents déjà pour le faire, et qu'ils le fassent sérieusement.

Sujet 5 : Oui, qu'il y ait un interrogatoire sur les antécédents, sur les pathologies…

Modérateur : Donc vous sous- entendez une consultation dédiée à ça ? Il faudrait que cela fasse partie de la consult ? C'est ce que vous voulez dire ?

Sujet 2 : Bein oui ! y aller que pour ça !

Sujet 5 : Ben oui bien sûr, et puis qu'elle soit remboursée, histoire de favoriser l'observance !

Modérateur : Par rapport au rythme, vous aviez dit tout à l'heure suivant le sport, suivant l'âge, suivant les pathologies pré-existantes du patient

Sujet 2 : Nous dans notre sport, on a des aides pour savoir dans quelle zone on se situe, avec le cardiofréquencemètre par exemple. On a une vieille règle empirique qui dit que ta fréquence max c'est 220 – âge. Mais d'un individu à l'autre ça peut changer aussi. Mais ça c'est quand même bien de le savoir un peu. On le ressent sur le vélo, mais c'est pas toujours le cas, si y a pas d'antécédents cardio-vasculaires. Peut-être que passer une visite avec test d'effort associé au type de sport qu'on fait, ça serait bien.

Sujet 3 : Que le médecin se déplace aux entrainements, qu'il fasse le certificat pendant les entrainements ou à la fin de l'entrainement, pour voir, faire des tests…

Modérateur : Oui donc sur le terrain.

Sujet 3 : Je me rappelle que quand j'étais petit, le médecin venait avant ou après les entrainements, et il faisait le certificat à ce moment- là.

Modérateur : En terme de spécialité médicale, vous imagineriez quel médecin vous faire le certificat ? Dans l'idéal ?!

Sujet 1 : Ah ben un médecin généraliste

Sujet 5 : Si il est bien formé pour le faire.

Sujet 2 : Il faudrait que le généraliste il voie le patient qui arrive comme un sujet à examiner, et non pas comme une connaissance à qui on signe un papier sur un coin de table.

Sujet 1 : Ca serait peut-être bien que ce soit pas ton médecin qui te connait.

Modérateur : Que ce soit un médecin neutre ?

Sujet 1 : Oui, par exemple un centre où t'irait faire que ça et où tu verrais un autre médecin qui te connait pas et qui forcément n'aurait pas de préjugé sur ta santé physique. Parce que il te connait ton médecin à force. Peut-être que voir un médecin qui te connait pas…

Sujet 3 : Oui, oui tout à fait.

Sujet 2 : Mais du coup tu reviens dans un système ou c'est un médecin plus ou moins spécialiste du sport qui t'examine

Sujet 1 : Non ben pas forcément. Mais des médecins qui sont dans un centre ou ils font ça. Après ça va encore compliquer les choses, il va falloir y aller.

Sujet 6 : Moi je pense que ça devrait être un spécialiste du sport.

Modérateur : Plutôt un spécialiste qui fait que de la médecine du sport ?

Sujet 6 : Oui, voilà. Enfin spécialiste… Un médecin du sport quoi ! Qui voit que ça quoi.

Sujet 3 : Mais je sais pas s'il y en a beaucoup, parce que ça implique du coup qu'il faut se déplacer, je sais pas…

Sujet 1 : Oui, mais si tu dois faire comme ça, tu te déplaceras.

Sujet 3 : Ouais c'est vrai, on cherche la facilité aussi…

Sujet 1 : Tu vas bien te déplacer pour aller chez l'ophtalmo.

Sujet 2 : Oui mais alors justement, chez l'ophtalmo tu t'y prends 14 mois à l'avance pour avoir un rendez-vous. Alors les médecins du sport faudra espérer qu'il y en ait suffisamment…

Sujet 3 : Non mais en plus tu es obligé d'avoir une licence pour jouer, donc ça restreint la période pendant laquelle tu dois avoir ton certificat.

Modérateur : Et par rapport à cette période, vous pensez qu'il faudrait l'allonger ? Moduler un peu ? Comment on pourrait faire ça ?

Sujet 3 : Ah oui je pense oui.

Sujet 5 : oui parce que c'est toujours au moment où tu prends ta licence à l'automne

Sujet 3 : Oui en aout septembre, ils sont tous surchargés, ils sont dépassés, donc du coup ils te font ça vite fait parce que ils te connaissent, ils font ça à l'arrache.

Sujet 1 : mais est-ce qu'on pourrait pas donner ta licence sous réserve que ton examen se fasse pas forcément pour

Modérateur : Donc qu'il se passe dans un délai après la délivrance de la licence quoi ?

Sujet 1 : Oui voilà. Comme ça tu auras pas tout le monde à la chaine, allez je te signe ton truc.

Sujet 3 : C'est un peu le problème des médecins quand ça arrive aout ou septembre, qu'il y a tous les clubs qui viennent chercher leur certificat.

Modérateur : Du coup, vu que vous faites des sports différents, vous allez chacun nous dire qu'est-ce que vous aimeriez, qu'est-ce qui vous rassurerait, qu'est-ce qu'il faudrait que comporte la consultation en terme d'examen, etc… Quels sont les éléments majeurs que doit comporter la consultation ? Comme vous faites pas les mêmes sports, je pense que c'est intéressant…

Sujet 4 : Moi pour le cyclisme c'est le test à l'effort

Sujet 5 : oui voilà, le test à l'effort, c'est ce que j'ai dit au début !

Sujet 6 : la tension… je sais pas…

Sujet 1 : on parlait d'alimentation aussi…

Sujet 2 : oui, alimentation, nutrition… Pour la récupération sur les grandes distances en cyclisme, ca peut être intéressant d'avoir des conseils.

Sujet 3 : pour le basket, moi c'est surtout le cardio avec un test d'effort. Et puis peut-être au niveau des articulations, je sais pas… Je sais pas comment ça pourrait se faire… Evaluer les risques de fracture, ou je sais pas…

Modérateur : Il y a un projet de loi de santé, qui prévoit un certificat qui serait valable pour plusieurs activités sportives et qu'on pourrait renouveler tous les 2 à 3 ans. Donc c'est-à-dire qu'il y aurait plus la nécessité d'y aller tous les ans, mais ça serait tous les 2 à 3 ans. Et pour le renouveler chaque année, il y aurait juste un auto-questionnaire à remplir. Donc ce serait beaucoup plus simplifié en fait.

Sujet 5 : Mais ça sert à rien !

Sujet 2 : Mais par contre tous les 2 à 3 ans y aurait une visite obligatoire ?

Modérateur : Oui c'est ça, il y aurait une visite obligatoire tous les 2 à 3 ans, au lieu de tous les ans en fait. Puisque actuellement, globalement dans tous les sports, la majorité c'est tous les ans.

Sujet 5 : Ben si c'est tous les 2 à 3 ans et qu'elle est mieux faite que tous les ans, oui.

Modérateur : D'accord, donc oui si mieux faite.

Sujet 5 : Si elle est plus complète, toujours cette épreuve d'effort.

Sujet 1 : ouais mais si tu fais vraiment de la compèt à fond, en 1 an ou en 2 ans, tu peux peut-être avoir…

Sujet 5 : Peut-être qu'il faudrait tenir compte de l'âge des gens ? que ce soit plus fréquent à partir de 50 ans.

Sujet 6 : Oui mais si c'est des sportifs de haut niveau, tous les 3 ans c'est quand même pas beaucoup.

Sujet 1 : Oui mais les sportifs de haut niveau ils sont quand même encadrés et suivis quoi.

Modérateur : Donc moduler aussi en fonction du niveau de la personne.

Sujet 1 : Du sport qu'il fait, à quel niveau il le fait, de ses antécédents, et de son âge. 4 facteurs !

Sujet 4 : Parce que un médecin qu'on va voir pour un certificat médical, on lui dit qu'on fait du cyclo tourisme, il sait pas à quel niveau on en fait. Je vois dans le club, on est vraiment au taquet, comme des jeunes de 20 ans, un peu moins vite peut-être. Alors qu'il y a des cyclotouristes dans le groupe 2 ou 3 qui vont tranquillement, qui s'arrêtent à tous les bistrots… Donc on peut avoir le même âge et avoir une approche complètement différente du sport qu'on fait.

Sujet 1 : C'est pour ça que l'examen il peut être différent en fonction de l'âge et du niveau du sport…

Sujet 5 : T'as qu'à voir comment ça se passe quand on fait des rallyes ! Quand on fait des randos cyclos…

Sujet 1 : les accidents cardiaques/cardiovasculaires, c'est pas forcément toujours des gens âgés hein. Dans les rallyes ou en VTT, souvent c'est des jeunes. Donc est-ce qu'il y a des antécédents, des malformations ? Y a aussi des choses qu'on connait peut-être pas sur son corps ?

Modérateur : Vous pensez qu'il faudrait un dépistage de ces malformations, organisé, par des examens complémentaires par exemple ?

Sujet 1 : Oui, peut-être une fois dans sa vie…

Modérateur : Et quoi comme examen complémentaire ?

Sujet 5 : Un électrocardiogramme ? par exemple

Sujet 1 : aller au moins chez le cardiologue, au moins une fois ?

Sujet 2 : un électro cardiogramme au repos ça donne des indications, mais ça donne peut être pas toutes les indications qui sont nécessaires

Sujet 1 : Des échographies ? Du cœur, ça existe non ?

Sujet 5 : Ben peut-être qu'il la fera si il voit une anomalie…

Modérateur : Par rapport à cette échographie, vous pensez qu'il faudrait la faire au moins une fois dans la vie ? Pour tout le monde ? Tous les sportifs ?

Sujet 5 : Ben oui peut-être

Sujet 6 : Mais on sait pas si ça sert à quelque chose tout ça, on est pas médecin nous !

Sujet 1 : Oui, mais est-ce que ça te rassurerait ?

Sujet 5 : Ben si on trouve rien, oui ça va te rassurer !

Sujet 6 : Ben non moi ça me rassurerait pas plus que ça.

Sujet 1 : Ben quand tu fais de la compétition à fond et tout, c'est bien quand même de savoir que tu es pas à risque.

Sujet 3 : On s'aperçoit des fois que des sportifs de haut niveau ont des malformations cardiaques et qu'ils le savaient pas, même en faisant des tests alors…

Sujet 2 : Chez nous ils arrivent déjà pas à radiographier les vélos pour voir s'il y a des moteurs électriques dedans…
Mais ça coûterait surement cher aussi…
C'est sûr que pour le sujet qui fait de la haute compétition ça peut avoir de l'importance, mais pour ceux qui vont du cyclo comme nous…

Sujet 1 : Oui je pense que pour ceux qui font de la compèt tout court, c'est intéressant.

Sujet 5 : Par exemple quelqu'un qui a du cholestérol, comment il le sait ? Il faut bien une prise de sang ! Enfin il peut la faire dans un autre contexte, mais si il en a pas fait, faut peut-être lui en prescrire une quand il vient faire son certificat.

Modérateur : Juste la proposer ou la rendre obligatoire ?

Sujet 5 : Ben la rendre obligatoire par exemple. Pour ceux qui n'en ont pas fait par exemple depuis 2 ans.

Modérateur : Dans le cadre de cette consultation du coup.

Sujet 5 : Voilà, on vérifie si il a fait une prise de sang. Et si il en a pas fait, on lui en prescrit une.

Sujet 4 : Ah c'est intéressant ça.

Sujet 3 : C'est vrai que je pense qu'on peut déceler pas mal de choses avec la prise de sang.

Modérateur : Bon ben très bien. Est-ce que vous avez d'autres choses à dire sur cette consultation ? Des idées ? Des choses à dire que vous vouliez dire, même sur les questions précédentes ? … Bon ben merci !

Focus Group 3 le 01/03/2017 à Saint-Geoire-en-Valdaine

Modérateur : Merci beaucoup d'être venus pour ce focus group, qui consiste en une réunion autour d'un thème ou tout le monde s'exprime et le but c'est d'extraire le maximum d'informations. Donc le thème de la discussion du jour concerne la visite de non contre - indication à la pratique du sport. Moi je suis là pour modérer la discussion. Le but c'est que tout le monde donne son avis, mais pas en même temps. Les auteurs de la thèse retranscrivent l'intégralité de la discussion. Vous pouvez vous exprimer librement, tout est anonymisé, il n'y aura pas vos noms dans la thèse. On va aborder dans un premier temps votre ressenti global vis-à-vis de la visite de non contre- indication. J'aimerais que vous me fassiez partager votre expérience personnelle vis-à-vis de cette consultation. Quel est votre point de vue à ce niveau- là ?

Sujet 1 : Ba moi je la trouve nulle. Parce que moi je vais voir mon toubib, tout va bien, seulement une prise de sang donc j'y vais une fois par an, mais il rentre pas dans les détails, il me demande même pas de faire un électro. Si je lui dis que je vais bien, pour lui il est content, il me signe le papier.

Sujet 2 : Oui, moi c'est un peu pareil, moi j'appelle mon médecin, il me laisse le papier sur la banque en sortant de son cabinet et je récupère le papier et puis terminé. Des fois je le vois même pas.

Sujet 3 : Après, tout dépend le certificat de non contre - indication… pour ce qui me concerne, nous la fédé a un certificat type qui normalement devrait quand même être remis au gout du jour parce que je crois qu'il y a des choses qui ont pas mal changées. Personnellement moi quand je vais avec le certificat de la fédé voir mon médecin traitant, il rigole. Il me dit que le certificat n'est pas adapté à la conjoncture d'aujourd'hui, enfin de ce qu'on peut demander à un sportif. Du coup, il me signe le document, après c'est mon médecin traitant donc il me connait quand même. Il me fait faire deux, trois trucs, mais bon….

Modérateur : Deux, trois trucs, c'est-à-dire ?

Sujet 3 : Bah tout ce qui est pouls, cardiaque… Après, oui c'est le poids… C'est du banal finalement. Quelques sortes d'étirement, voir si tu touches le sol avec les mains. Après il me fait confiance parce qu'il me connait, il connait mes capacités et tout, mais c'est vrai que c'est très banal finalement.

Modérateur : Quels sont les tests qu'on vous fait lors de cette visite dédiée à la non contre-indication ?

Sujet 2 : Bah rien, aucun test ! Moi je faisais de la plongée avant, là y avait les oreilles, etc… c'était complet, ça durait minimum une demi- heure. Pour le vélo y a rien !

Sujet 4 : Non, non moi je suis pas de cet avis. J'ai un médecin qui est plus pointu que ça ! Quand je lui demande un certificat médical, elle me fait minimum la tension, le test de Ruffier, l'analyse de sang compète. Pas d'électro par contre… Un test d'effort tous les 2 ans chez le cardiologue.

Modérateur : Et au niveau clinique ?

Sujet 4 : Eh ba au niveau clinique, l'examen complet, stéthoscope, le cœur, respirer… Les réflexes.

Modérateur : Et elle pose des questions aussi par rapport au sport ?

Sujet 4 : Ah ba oui oui, elle demande le nombre de kilomètres qu'on fait. Elle a fait médecine du sport… C'est une visite, normalement, ou je vais exprès pour ça

Sujet 2 : Mon médecin est médecin du sport aussi…

Sujet 4 : oui oui mais… c'est pas bien je trouve

Modérateur : Et les 2 autres qu'on n'a pas entendus ?

Sujet 5 : moi le mien il m'envoie faire un test au CHU à Grenoble, un test d'effort. Et quand il a le résultat, c'est lui qui signe le papier.

Sujet 2 : Oui mais toi tu as une situation particulière aussi.

Sujet 5 : Oui, j'ai une myasthénie, donc une maladie neuro musculaire. Donc c'est pour ça qu'il faut surveiller… Mais sinon j'en ai eu fait avant, le gars il signait ça comme ça sans rien.

Sujet 2 : Oui enfin sans rien.. on exagère un peu ! Il nous connait, il sait qu'on fait du vélo, que t'as la caisse, et voilà quoi !

Sujet 3 : Moi j'ai connu sans rien… au foot.

Sujet 4 : Moi sur les longues distances et tout, elle se méfie. Elle m'appelait le boulimique du vélo.

Sujet 6 : Moi ce que je trouve, depuis que je suis à la retraite par exemple, mon médecin généraliste je le vois si j'ai un problème particulier. Bon, je touche du bois, j'ai rien de spécial donc je le vois pas. Effectivement, le système du cyclotourisme c'est que pour avoir ta licence on te demande rien du tout.

Modérateur : Et selon toi, qu'est-ce qu'il faudrait qu'ils demandent ?

Sujet 6 : Bah un test à l'effort ! Il se trouve que j'en fais un car quand je bossais encore avec la visite médicale qui était régulière, comme j'avais dit que je faisais beaucoup de vélo, j'avais fait un test à l'effort. Mais depuis, rien du tout. D'ailleurs, il faudrait peut-être que je voie mon médecin et que je lui dise « je veux un test à l'effort » . Mais je suis pas sûr que ça marche.

Sujet 1 : ils sont toujours réticents pour nous faire faire un test à l'effort.

Sujet 6 : Le problème c'est que c'est basé sur du ressenti ! Donc bon, je me sens pas mal, mais… Alors c'est vrai que j'ai un cardiologue qui m'a vu il y a deux ou trois ans. Je pense que ce que je risque de faire c'est prendre un rendez-vous et dire « je voudrais faire un test à l'effort » mais je sais même pas si c'est comme ça qu'il faut faire.

Sujet 3 : La particularité du cyclotourisme c'est qu'on a aucune obligation de fournir un certificat médical de non contre- indication, puisqu'à l'heure d'aujourd'hui on fait repartir une licence sans certificat médical, hormis pour les licenciés qui prennent leur licence pour la première fois. Eux ils ont obligation. Mais les années qui suivent, il y a rien. On est une fédération qui est quand même très âgée, et il y a quand même 50 à 60 décès par an de cyclotouristes licenciés à la FFCT, d'une cause cardiovasculaire. Normalement, maintenant avec la loi, c'est même plus pour un an les certificats, je

crois que ça va être prévu pour deux ou trois ans. Quand tu as 50ans ça va, mais quand tu as 70ans, c'est une autre dimension…

Modérateur : A votre avis, quelle importance votre médecin accorde-t-t il à ce certificat ?

Sujet 1 : bah pourtant moi j'ai un jeune médecin, mais je pense qu'il est pas très concerné par ça.

Sujet 2 : Moi je pense que le vélo c'est un sport ou en fin de compte tu as pas de contre - indication. Enfin c'est une impression ! Donc voilà, vu qu'il y a pas de contre- indication, c'est comme si tu demandais une licence à quelqu'un pour aller marcher ! Il y a pas de soucis ! Donc voilà pourquoi je pense que je médecin il se casse pas la tête !

Sujet 3 : Oui parce que tout le monde fait du vélo !

Sujet 2 : Eh oui ! Le vélo c'est pas un truc qui fait mal, ni qui fatigue, ni… SI tu en fais pas en compétition, si tu fais du cyclotourisme, ba…

Sujet 3 : Oui sauf que le cyclotourisme, monter le Galibier ou monter le col des milles martyrs c'est différent quoi !

Sujet 2 : Bien sûr, mais si tu dois faire un arrêt cardiaque, tu le feras aussi bien dans les escaliers chez toi… C'est mon point de vue, je pense que c'est pour ça que le médecin il s'en fiche ! Moi quand je faisais de la plongée, le mec il prenait du temps !

Modérateur : Vous avez l'impression qu'il banalise un peu la consultation ?

Sujet 4 : Déjà je pense qu'il y a beaucoup de toubib qui font pas de sport. C'est vrai que l'activité vélo est banalisée, oui, tout le monde fait du vélo quoi ! Alors que quand on s'envoie certaines charges, c'est quand même… physiquement il faut y aller !

Sujet 6 : Quand vous voyez votre médecin généraliste, si vous lui dites que vous voulez un certificat médical pour participer à une épreuve, il vous le fait ou pas ? Ou si il vous fait une consultation, il vous fait payer juste pour ça ?

Sujet 4 : Ah ben oui, moi c'est un rendez vous

Sujet 5 : Pour les épreuves cyclosportives, il me fait le certificat médical, alors soit en début d'année ou alors, quand c'est tard (par exemple là y a l'Ardéchoise), je lui pose le document de l'ardéchoise au secrétariat et il me le signe.

Sujet 6 : Ce que j'avais en tête c'est que, a priori, certificat médical ou pas, passé aujourd'hui, demain je peux avoir un accident cardiaque. Alors je sais pas, moi j'y connais rien, j'ai retenu ça de discussions. Ce qui veut dire aussi que le médecin à un moment donné, même si il fait bien son boulot, ça garanti rien non plus pour l'accident qui arrivera ou non. Enfin je sais pas…

Sujet 4 : Moi elle y attache vraiment une importance. Elle me fera pas un certificat sans me voir, ça c'est sûr.

Sujet 5 : Mais quand je vois l'examen que tu fais chez un toubib, qui te prend un coup la tension, les pulsations, et quand tu vois ce qu'on fait au CHU, t'as le masque, t'es sur le vélo, ils te prennent une goutte de sang toutes les 2 minutes. C'est une autre musique ! Il y a peut-être quelque chose entre les deux extrêmes !

Modérateur : Et du coup, est-ce que vous avez une inquiétude avant d'aller faire signer votre papier ?

Sujet 1 : Ah ben non ! Non parce que déjà physiquement on se connait un peu…

Sujet 5 : Et puis surtout ce qu'on veut c'est avoir le papier signé !

Sujet 3 : Non, moi j'ai une grosse expérience de comportements en vélo, je me suis jamais mis minable ni dans le rouge , je connais mes limites parce que j'ai déjà fait des test d'effort, des VO2max, des tas de trucs. Je sais ce qu'il faut faire pour pas… Mais par contre ça empêche pas que le diabète, le cholestérol, les trucs comme ça, ça peut influencer, donc faut faire attention.

Sujet 6 : Mais ce qui m'étonne par rapport au vélo, quand je compare avec le football ou j'ai eu une licence pendant des années. Pour avoir une licence il fallait un certificat médical c'est vrai, dans les faits c'était les secrétaires du club qui emmenaient les 150licences au médecin, et le lendemain tu repassais et tu avais le tampon… Mais ça date de quelques décennies quand même. Je sais pas aujourd'hui comment ça se passe. Maintenant sur des jeunes qui pratiquent le vélo dans les clubs ou y a un peu de compétition, là c'est peut-être plus sérieux.

Sujet 3 : On est à un âge ou on a une certaine expérience. J'ai vu des gens qui ont décelé des problèmes en test d'effort, et des problèmes graves !

Modérateur : donc finalement pour vous, quel est l'intérêt de cette consultation ?

Sujet 1 : Ba moi ça me fait une visite quand même par an ! Tous les 1 an et demi il me fait faire une prise de sang quand même.

Modérateur : Donc l'intérêt c'est que ça sert à autre chose ?

Sujet 1 : oui voilà !

Sujet 2 : t'as la grippe, tu vas le voir, et tu lui dis « tiens en même temps tu me fais le certificat médical pour le vélo » et tu fais les 2 en même temps !

Sujet 3 : Moi jusqu'à janvier 2015 c'était la seule fois où je voyais le médecin de l'année !

Sujet 6 : Ce qui est aussi nul dans l'organisation, par exemple je pense à l'Ardéchoise. Vous pouvez faire la « Vélo marathon » de plus de 200 km, et si vous vous inscrivez non chronométré, pas dans la cyclosportive mais dans la rando, on te demande ni licence ni rien. Bon vous avez pas votre temps de chrono mais enfin aujourd'hui on a tous ce qu'il faut si on veut les avoir, et on te demande rien du tout. Bon, moi ça m'arrange bien mais je trouve que c'est pas normal !

Sujet 5 : Et tu peux te dépouiller la même chose physiquement que sur la course hein !

Sujet 1 : Ca devrait être l'inverse ! Ceux qui font la cyclosportive c'est vraiment les cadors, après les gens comme nous on est un peu… on a un but quand même mais…

Modérateur : Toi qui bénéficies d'une consultation plus approfondie, du coup l'intérêt, pour toi, il est quand même important ?

Sujet 4 : Bah oui, pour moi c'est important, c'est pas inutile quoi.

Modérateur : Et comment tu te sens entre avant et après consultation ? Ca change quelque chose ?

Sujet 4 : bah non… parce que je me connais par cœur !

Sujet 6 : Ben peut-être que ça confirme…

Modérateur : Si t'y allais pas, qu'est-ce que ça te ferait ?

Sujet 4 : Ca m'empêcherait pas de faire du vélo, ça c'est sûr !

Modérateur : Est-ce que tu aurais une appréhension ?

Sujet 4 : Non ! Parce que je roule au cardio tout le temps. Mais bon ça n'empêche pas qu'on peut avoir un problème. Sinon si on avait une appréhension, on ferait pas de sport.

Sujet 3 : C'est vrai que nous c'est vraiment spécial à la FFCT contrairement à vous la FFC. Quand on voit quand même certaines personnes, hommes ou femmes, parce que finalement les femmes sont autant sujettes au risque cardiovasculaire que les hommes, des fois sur le vélo… Bah tu te dis « y a un bon dieu » ! Parce que des mecs avec des bedaines comme ça sur le vélo qui montent des trucs à 15%, qui sont rouge écarlate, voire violet, et coup de chance, ça passe en plein cagnard… Comme il disait, tu peux faire la « vélo marathon » sans qu'on te demande rien en cyclotouriste et t'es obligé de fournir un certificat médical pour la faire en cyclosport, alors que tu peux rouler à la même allure.

Sujet 2 : Et la montée de l'Alpe d'Huez l'été… Y en a ils vont mettre 5heures pour arriver à l'Alpe, ils s'arrêtent tous les 10 mètres, mais ils auront fait l'Alpe D'huez. Donc c'est peut-être ceux- là à qui il faudrait faire des certificats médicaux.

Sujet 3 : Quel est le pourcentage de chance qu'ils décèdent dans la montée par rapport à toi ?

Sujet 2 : Bah.. peut-être pareil ? J'en sais rien !

Modérateur : Et le test d'effort, son intérêt pour vous ça serait justement de dépister les problèmes cardiovasculaires ?

Sujet 4 : Le dernier que j'ai fait, j'avais de l'hypertension à l'effort. Parce que je m'étais donné plus que normal, ce jour- là, j'avais la caisse donc je m'étais donné un peu plus que normal pour faire le malin. Et à la sortie je me suis retrouvé avec un Holter !

Modérateur : Et y a quand même aussi un intérêt pour la performance ? Pour voir le niveau de performance au test, ou pas ?

Sujet 4 : oui, oui, c'était pour voir mes limites.

Modérateur : Mais est-ce que vous pensez que ça peut –être bien de le faire pour ça aussi ?

Sujet 2 : Oui, ça permet de voir l'évolution que tu as dans les années aussi, ça peut être sympa.

Sujet 4 : Non mais moi c'était pas pour un bilan résultat, c'était pour un bilan santé !

Sujet 2 : oui nan mais d'abord santé, ça c'est sûr, que tu puisses te dire « bon ben j'ai pas de problèmes cardiaques » etc… Moi je suis allé voir mon cardiologue qui m'a dit « a dans 10 ans ».Je lui ai demandé si je devais revenir avant, parce que mon père a eu des gros problèmes cardiaques, quadruple pontage et tout et il était absolument pas sujet à avoir des problèmes cardiaques. J'ai vu mon cardiologue à 50ans, il m'a dit de revenir dans 10 ans. Il m'a dit que venir avant ça ne sert à rien. Tu te dis, t'as de la famille qui a eu des soucis de santé au niveau cardiaque et même le médecin il te dit « non, non, pas besoin de revenir ».

Sujet 1 : Bah je pense pas que ce soit dans les gènes ça, c'est pas héréditaire.

Modérateur : la fréquence du suivi sur le plan cardiovasculaire semble insuffisant ?

Sujet 2 : Ah oui. Moi j'ai fait un vrai test d'effort à 40 ans, un vrai test au CHU avec le truc dans la bouche, tu pédales et tout. Et puis après un test d'effort ou ils te font monter à 140-150 pulsations, même pas, ils regardent comment tu redescends.

Sujet 3 : Mine de rien au club, quand j'étais président j'en ai 2 qui sont décédés de cause cardiovasculaire. Je dis pas que si ils avaient fait des examens… Sur les 2 il y en a un qui présentait plus de risques que l'autre, ne serait-ce que par le mode de vie… Le deuxième qui est décédé, il était content de faire du vélo, c'était sa raison de vivre et tout, si le médecin lui avait dit « vous avez plus le droit de faire du vélo » je sais même pas si ça l'aurait pas tué plus tôt…

Modérateur : je sais pas si vous êtes au courant que cette consultation n'est plus remboursée par la sécurité sociale en théorie. Quelle est votre opinion vis-à-vis de ça?

Sujet 2 : moi il me la fait pas payer… De toutes façons je vais souvent pour autre chose.

Sujet 4 : moi je trouve ça pas normal mais bon.

Sujet 1 : Ah bon c'est pas remboursé ? Mais mon médecin il me le dit pas !

Sujet 3 : En plus le fait de faire du sport est quand même normalement signe de bonne santé donc la sécu devrait être contente que les gens fassent du sport, même si ça présente des risques.

Modérateur : Toi tu penses qu'il faudrait la rembourser ?

Sujet 3 : Ah bah oui !

Sujet 5 : Bah la sécu serait gagnant parce que ça permet de déceler des anomalies quoi !

Sujet 1 : Ils veulent plus rembourser les tests d'effort non plus ?

Modérateur : que si tu es adressé par un médecin.

Sujet 6 : Actuellement on est en train de dire que en 2018, pour les malades en tout cas, la pratique du sport va être conseillée par les médecins mais non remboursée, mais c'est tout récent.

Sujet 3 : oui mais ça devrait être remboursé par les assurances, ou alors les assurances devraient être moins chères pour les gens qui vont du sport par rapport à quelqu'un qui n'en fait pas.

Modérateur : est-ce que vous pensez que pour le praticien, le médecin généraliste par exemple, c'est important à ses yeux ?

Sujet 1 : Bah pour toi c'est important, tu fais du sport ! Mais pour certains, je pense pas.

Modérateur : Donc pour les médecins sportifs ?

Sujet 1 : oui !

Sujet 5 : Moi je vois les médecins ou je vais, les 2 ils font du vélo, donc tu vas là-bas, tu parles un peu de biclou.

Sujet : Là-bas y a une année ils m'en ont fait faire 4 de tests d'effort à Voiron !

Sujet 5 : Après c'est toujours pareil, si le mec il est pas impliqué…

Sujet 6 : Bah si c'est remboursé par la sécu, on peut en faire 4 et le patient il va dire qu'il en vaut mieux 4… Si c'est pas remboursé par la sécu, le patient va être moins demandeur…

Sujet 1 : Bah un test tous les 2 ans ça serait déjà pas mal !

Sujet 3 : Pour en revenir à la question si c'était important pour le médecin, moi je voudrais parler du temps qu'à le médecin à te consacrer ! Consacrer du temps pour quelqu'un qui fait du sport… Y a pas d'échelles de maladie mais entre quelqu'un qui vient pour un rhume et quelqu'un qui vient pour un renouvellement d'ordonnances et quelqu'un qui fait du sport et qui a peut-être besoin de plus de 15min, 20 ou 30minutes.

Sujet 2 : Moi je vois aussi mon généraliste ça fait des années que je suis chez le même, il me connait ! Peut-être trop ! Mais il sait si il peut mettre le coup de tampon ou pas. Il me connait depuis très longtemps, il sait que j'ai pas de maladies bizarres…

Modérateur : Finalement le fait qu'il mette le tampon comme ça, ça veut pas dire qu'il s'en fout ?

Sujet 2 : Non je pense pas qu'il s'en fout ! Mais je pense que lui il maitrise son truc, il sait comment je suis. Je pense pas qu'il le fait en se disant « je m'en fous ». Parce que moi j'y vais pas très souvent chez le médecin, j'y vais une fois par an ! Mais ça fait longtemps que je vais chez le même.

Sujet 6 : Oui mais ça a ses limites ça.

Sujet 3 : le problème c'est qu'à un certain moment finalement on peut lui raconter n'importe quoi ! On a tellement envie de faire du vélo, on se dit « allez je vais pas lui dire que j'ai eu ci ou ça parce qu'il va m'emmerder » et puis ça passe ! Alors que au final… C'est le problème aussi finalement du médecin de famille ! Au bout d'un moment il te connait tellement bien qu'il fera peut –être pas attention à quelque chose qu'un autre médecin, nouveau, t'aurait dit « attention monsieur, vous dites que vous faite 150km de vélo, y a peut- être ça et ça à faire »

Sujet 5 : Bah quand tu fais un test d'effort au CHU, des fois tu vas là- bas, ils te disent « bon on vous enverra les résultats à domicile », le jour où tu reçois les 4 feuilles, t'y connais rien donc tu comprends pas la moitié. Ils l'envoient aussi chez mon médecin. Par contre, une fois je suis resté avec un mec là-bas, il m'a expliqué en détail les résultats, les fréquences cardiaques et tout…

Sujet 4 : il t'a commenté les résultats sur place `

Sujet 5 : Oui.

Modérateur : Donc du coup justement vous parlez de formulaire tout ça… Si on passe à l'ultime partie qui concerne les solutions. Quelles seraient les propositions de chacun pour améliorer la qualité de cette consultation ? Qu'est-ce qu'il faudrait mettre en place

Sujet 2 : C'est pas à nous de le dire, c'est aux médecins !

Modérateur : oui mais selon vous ? Qu'est-ce que vous imagineriez ?

Sujet 1 : Déjà, un test à l'effort tous les 2 ans ! Avec une visite un peu plus approfondie.

Sujet 5 : et surtout qu'en sortant, le gars il me donne les plages ou je peux aller, si il me dit « tu peux monter jusqu'à 250 pulsations », ça sert à rien quoi ? Tandis qu'au CHU ils m'ont dit à quelle fréquence cardiaque il faut que je m'entraine, ma VO2max et tout !

Sujet 4 : le médecin généraliste il s'appuie sur l'expérience qu'il a avec son patient. Mais moi je pense que si on a besoin d'un certificat, que ce soit tous les ans ou tous les 2 ans, à la limite tous les 2 ans ça suffirait je pense, il faut qu'il voie son patient pour ça, pas pour autre chose !

Modérateur : Donc que ce soit une consultation dédiée !

Sujet 4 : oui ! Bon et puis si tu as passé un test d'effort l'année d'avant, c'est que mieux. Comme ça quand il et le coup de tampon, il est sûr que tu peux faire ce que tu veux faire.

Sujet 6 : oui et puis il faut qu'il soit outillé. Si on parle d'un test à l'effort, le généraliste il a pas ça !

Modérateur : Vous imaginez faire ce test d'effort chez le généraliste ?

Modérateur : Vous imaginez faire ce test d'effort chez le généraliste ?

Sujet 1 : Non, ce ne serait pas possible, le médecin généraliste il te fait faire 3 flexions par terre avec le test de Ruffier.

Modérateur : En parlant des tests, quels éléments devraient comporter cette consultation chez le généraliste ?

Sujet 2 : Déjà une prise de sang complète, parce que moi je vois l'année dernière j'avais les globules blancs qui étaient un peu hauts du coup le médecin m'a dit qu'il devait y avoir une infection quelque part. Cette année il m'a fait refaire une prise de sang mais juste à l'endroit où ça allait pas.

Sujet 3 : Oui, une prise de sang tous les ans ça me paraît obligatoire.

Modérateur : Ok, quoi d'autre ?

Sujet 2 : Un test à l'effort mais tous les deux ans, en fonction de l'âge

Sujet 4 : Qu'il ausculte et prenne la tension déjà, c'est un minimum

Sujet 5 : Les réflexes, là où il tape sur le genou mais je sais pas si ça se fait encore ?

Modérateur : Ok, vous voyez d'autres choses ?

Sujet 4 : Faudrait peut-être qu'il aille regarder les oreilles

Sujet 1 : La tension et un électrocardiogramme de repos, c'est un minimum. Qu'il regarde aussi les dents, les épaules. Une consultation complète, globale quoi.

Sujet 2 : Oui mais là, la consultation durera plus que 15 minutes.

Sujet 3 : Poser des questions sur l'hygiène de vie

Sujet 6 : Oui l'hygiène de vie à savoir ce que tu manges, quand est-ce que tu manges, est-ce que tu fumes, est-ce que tu bois ou pas. C'est quand même les trucs types

Sujet 5 : De toute façon, en tant que cycliste, tabac et alcool tu oublies à priori.

Sujet 6 : Ben y en a qui fument quand même.

Sujet 5 : Oui, j'en ai vu sur le vélo qui fumaient. J'ai même lu il y a pas longtemps les sportifs qui boivent, alcooliques. Des sportifs de haut niveau.

Sujet 3 : Barthez il fumait dans les vestiaires pendant la coupe du monde. Quand il était à Monaco il était même suspendu avec Marijuana !

Sujet 6 : Dormir aussi. Le sommeil c'est quand même un bon facteur pour savoir si t'es en forme ou pas. Moi je vois, si je dors pas je suis pas en forme, c'est net et précis.

Modérateur : D'accord. Et qu'est-ce que vous pensez du rythme de la délivrance des certificats ? A votre avis, tous les combien il faudrait le coupe de tampon sur la licence.

Sujet 2 : Si il fait ça sérieusement, il faudrait un fois par an mais pas un machin à deux balles quoi.

Sujet 3 : Moi deux ans je pense.

Sujet 1 : De toutes manières, moi je trouve que cela dépend du sport pratiqué et de l'intensité. Parce que je peux être licencié en pétanque mais je ferai pas le même effort que si je fais des cyclosportives ou si je fais du hand 3 fois par semaine ou du basket…

Sujet 6 : Moi je dirai une fois par an, au minimum

Sujet 4 : On dit que c'est annuel parce qu'on a l'habitude que ce soit comme ça. Après si on nous explique que tous les deux ans ça suffit, moi je peux admettre.

Sujet 3 : Moi je faisais des petites courses de ski de fond et c'était annuel, en skating.

Sujet 6 : Après il y a peut-être certaines choses à faire tous les ans et certaines choses à faire tous les deux ans voir tous les 3 ans. On parlait des problèmes cardiaques, peut-être que ça il faut segmenter, le mec il te tamponne, tac, troisième année test à l'effort, un truc comme il faut et peut-être que la deuxième année une prise de sang…

Modérateur : Il faudrait que les tests et examens soient hiérarchisés ?

Sujet 6 : Oui, que si t'as pas fait de test d'effort depuis 3ans et bien il faut faire un test d'effort, que si t'as pas fait de prise de sang depuis 2ans et bien il faut faire une prise de sang.

Modérateur : Et ça vous pensez qu'il faudrait que ce soit protocolisé ou alors que ce soit un médecin indépendant. Plutôt figé ou élaboré par chaque médecin ?

Sujet 1 : Ce serait figé, ça serait aussi bien

Sujet 6 : Oui que pour une discipline pratiquée il y ait un standard à respecter.

Modérateur : Et sinon pas de licence ?

Sujet 6 : Sinon pas de licence du tout

Sujet 4 : Et dans les fédés ils vont avoir moins de monde ! Ca va couiner dans les 80ans et compagnie

Sujet 6 : Oui ils auraient moins de licenciés c'est vrai. Mais bon c'est des mecs qui sont inconscients ceux qui ne font pas leur certificat.

Modérateur : Et ces certificats vous pensez qu'il faut les faire à partir de quel âge ?

Sujet 6 : A ben chaque année quel que soit ton âge. Dès qu'il y a une pratique régulière. Que ce soit en compétition ou non.

Sujet 3 : Une licence égale à un certificat médical et un certificat médical égal une licence.

Sujet 4 : Et même pour nous cyclotouristes parce qu'on n'est pas toujours raisonnable. Il faudrait s'arrêter de forcer avant le sommet du col ou ne pas s'arrêter tout de suite au sommet des cols.

Modérateur : Parce que vous pensez que les risques cardiovasculaires sont en lien surtout avec l'intensité de l'effort ?

Sujet 1 : Ben arrivé à un âge oui.

Sujet 4 : Arrivé à un âge il faut quand même savoir se limiter. Mais bon avec l'effet de groupe…

Modérateur : Parce qu'à la limite un gars qui fait du vélo sur le plat à 100 pulsations il aurait pas besoin d'avoir de certificat ?

Sujet 2 : Ah ben si, s'il est licencié c'est obligatoire.

Sujet 6 : Ah ben c'est sûr qu'après tu te dis qu'il y a plus de risque si tu montes à 170, 180 pulsations plutôt qu'à 100 pulsations. Nous on a toujours ce problème avec le cœur parce qu'on se dit toujours que c'est le cœur qui va s'arrêter.

Modérateur : D'ailleurs en parlant d'organe, on parlait du cœur. Vous pensez à d'autres dépistages d'organe ?

Sujet 3 : Oui, il faudrait qu'il y ait des tests au niveau respiratoire. Examiner l'état des poumons, la capacité pulmonaire.

Sujet 5 : Et faire des tests, peut-être pas tous les ans non plus

Sujet 4 : Moi je le faisais à la médecine du travail

Modérateur : Donc quoi comme test par exemple ?

Sujet 6 : Le truc ou tu souffle le plus possible là, j'ai fait une fois ça. La capacité vitale. Moi j'y ai plus le droit parce que je suis travailleur indépendant, du coup j'ai plus la médecine du travail.

Modérateur : Ok, et vous voyez d'autres choses au niveau matériel ou du temps consacré qui pourrait améliorer cette consultation ? Ou sur la formation des médecins ?

Sujet 3 : La formation des médecins. Un médecin du sport qui a 60ans au jour d'aujourd'hui et un médecin du sport qui a 30ans, quelle est la différence en terme de formation ?

Sujet 1 : Quel est le meilleur ?

Sujet 3 : Ah ah, non mais je sais pas parce que est-ce qu'entre faire le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive chez un médecin normal ou chez un médecin du sport, quelle est la différence dans les connaissances des deux médecins ? Hormis que c'est marqué sur la plaque médecin du sport ? Parce que finalement est-ce que le médecin du sport il a une aptitude réelle en médecine sportive ? Qu'est-ce qu'il va faire de plus qu'un médecin généraliste ?

Sujet 6 : C'est vrai qu'on te dit pas de voir un médecin du sport quand tu fais ton certificat médical. On te dit d'aller voir un généraliste. Il a peut-être fait une formation de plus, j'en sais rien…

Sujet 3 : Moi je pense que suivant la formation que les médecins du sport ont, il vaudrait mieux que ce soit eux qui fasse la consultation.

Sujet 1 : Ben moi je sais pas la différence entre les deux alors je peux pas…

Sujet 3 : Ben le médecin du club de foot, c'était le médecin du village et il était pas médecin du sport. Mais il signait 150 licences.

Modérateur : On a beaucoup parlé du cœur, cardiologue, pneumologue, pensez-vous qu'ils doivent intervenir dans la délivrance du certificat.

Sujet 4 : Pour le test à l'effort, pour moi c'est le cardiologue

Sujet 2 : Moi j'ai jamais vu un cardiologue de ma vie

Sujet 1 : Avant c'était la médecine du sport pour les tests d'effort.

Sujet 5 : Moi les poumons on m'en parle jamais. Mais il faudrait un dépistage. Moi je fume pas mais y a des mecs qui peuvent avoir fumé pendant leur vie professionnelle et s'arrêter après puis dès qu'ils sont à la retraite ils sautent sur le vélo.

Sujet 3 : Nous c'est pas pareil, on a fait du sport avant.
On a fait du foot, on a fait du vélo mais c'est vrai que si on prend le cyclotourisme, on a beaucoup de gens, on les voit arriver au club et qui ont jamais fait de vélo. Et là, arrivés à la retraite, ils se disent allez je vais monter sur le vélo. Et ils montent sur le vélo sans certificat médical

Sujet 1 : Le pire c'est quand ces gens-là ils se lancent dans des… On a vu dans l'Ardéchoise une femme, jeune pourtant. Moi j'étais habillé, il faisait froid ; elle, elle était en petites bretelles, elle était blanche. Tellement elle avait chaud elle allait tomber de vélo, elle montait comme les serpents. C'est comme chaque année dans tous les cols, les cols un peu mythiques, les gens qui viennent ici avec un car, c'était des belges ou des espagnols. Ben les pompiers ils étaient en train de mettre l'oxygène et tout. Il avait jamais vu un vélo de sa vie et il a voulu grimper. Pourtant c'est pas un col archi dur. Les gens ils se lancent pour se dire « moi je l'ai fait », ben ses gens-là une visite serait obligatoire pour eux.

Modérateur : Et du coup qu'est- ce qu'on pourrait faire pour ces gens-là ?

Sujet 1 : De la prévention

Sujet 3 : La prévention ça pourrait être par des messages télé

Sujet 6 : Moi j'ai commencé la plongée, le mec me disait « certificat médical », même pour un baptême. Obligatoire.

Sujet 2 : Dès qu'on va dans l'eau c'est vrai ça change.

Sujet 6 : Pour le vélo, c'est un truc facile pour les gens, y a pas besoin de certificat médical, comme pour marcher ou pour la randonnée en montagne. On te demande rien. Il faudrait qu'avant de monter sur le vélo tu ais un certificat.

Sujet 2 : Oui mais tu vas pas empêcher le mec de prendre le biclou pour aller à l'Alpe d'Huez

Sujet 6 : Non c'est sûr mais il faudrait une espèce de permis, je ne sais pas.

Sujet 5 : La prévention routière fait bien des spots télévisés, tien le mec est avec une voiture et il va cartonner. On pourrait avoir un spot télé, le mec va être en vélo, « oui chérie à ce soir » et le mec oui ben non, il a eu un accident cardiovasculaire, il est mort.

Sujet 6 : Après combien cela représente de personne en vélo qui décède par an ?

Sujet 3 : Y'en a pas mal

Sujet 6 : Est-ce que cela représente un nombre suffisant pour faire de la prévention ?

Sujet 3 : Ben sur 120000 licenciés à la FFCT, y'en pas loin d'une centaine chaque année. On parle pas des accidents de la route là. Cardiovasculaires. Je trouve que c'est déjà pas mal sur 60 millions de population.

Sujet 4 : Ben moi j'ai fait des épreuves de fou et ils nous laissaient pas partir sans examens médicaux corrects et sur Paris - Brest - Paris, 1200 bornes en vélo, tu pars pas comme ça. Après y a des inconscients et y en aura toujours. Moi j'ai vu un type une fois de 80 piges, il est tombé au bout de 800km et c'est en hélicoptère qu'il a fini. Mais bon y en a un sur 5000.

Sujet 2 : Mais même dans les épreuves de cross, de trail, ils doivent demander des certificats médicaux systématiques. Le tour du lac de Paladru si tu as pas de certificat médical tu ne peux pas t'inscrire.

Sujet 1 : Ben moi-même si on m'obligeait pas à avoir un certificat médical, j'irai le prendre moi le certificat. Puis il a un intérêt, ça fait varier la prise en charge de l'assurance. Par exemple si tu as pas de certificat médicale, c'est 5000 euros pris en charge alors que si tu en as un, c'est 10000 e uros.

Sujet 6 : Après c'est aussi au médecin de prendre ses responsabilité et dire que si on fait du vélo il faut un certificat médical. Moi je peux pas lui imposer, si au médecin je lui dis que je veux un certificat et qu'il me le pose sur la banque… Si il me dit qu'il faut absolument qu'on se voit, c'est quand même lui le responsable. Si il pense que lui il n'y a pas besoin, tu peux pas lui imposer, c'est lui qui a le savoir, pas moi.

Sujet 2 : Les médecins généralistes il me semble qu'ils soient assez surbookés. Après ça dépend pourquoi et comment mais enfin le mien, j'ai l'impression qu'il fait beaucoup d'heure et qu'il fait beaucoup à la chaine. Alors après est-ce que c'est de sa faute ou pas de sa faute, après il y a des choix à faire et c'est sa vie de médecin.
Mais effectivement, il paraît surbooké. L'idéal c'est qu'il me dise, si j'ai besoin de ça, vous prenez rendez-vous exprès et…

Modérateur : Et vous pensez que du coup ça pourrait être un frein d'être surbooké ?

Sujet 6 : Ben attends, imagine toi t'as fini ta journée à 19h et t'as un mec qui vient te demander un certificat et que tu dois encore te taper une demi-heure pour un pékin qui veut faire un tour de vélo. Tu vas lui dire, attends je t'ai vu il y a un mois, t'étais en pleine forme, on en reparlera dans quelques années.
De toute façon, il manque de médecin, il manque de tout et puis voilà

Modérateur : Est-ce que vous avez d'autres remarques sur le sujet à aborder.

Sujet 5 : Moi je voulais savoir effectivement, le fait de passer un test c'est une chose mais on ne décèle pas tout apparemment parce que l'accident cardiaque peut arriver 3 jours après. Donc c'est un phénomène d'accident.

Modérateur : Oui c'est un risque.

Sujet 3 : On regarde plus en termes d'impact qu'en termes de facteur de risque cardiovasculaire. Oui le vélo il faut porter un casque et quand vous roulez en file indienne faut laisser un espace mais on nous parle pas de faire attention à notre cœur. Le risque cardiovasculaire est en fait banalisé. Et ça c'est en FFCT mais en FFC c'est surement dans les mêmes cordes.

Modérateur : Et bien merci beaucoup.

Entretien individuel 1 le 26/01/2017 par Skype

Interviewer : Alors la première partie du questionnaire porte sur le ressenti global de cette consultation. Tout d'abord, est-ce que tu pourrais me raconter un peu ton expérience personnelle de cette consultation pour le certificat ?

Sujet : Donc la dernière que j'ai faite ?

Interviewer : Oui, la dernière.

Sujet : alors le ressenti, c'était que le médecin n'étais pas ravi de le faire parce que c'était au mois de septembre donc il en avait déjà eu beaucoup pour le sport, l'école, les enfants, donc du coup… Ben il m'a même dit clairement que avoir fait 9ans d'étude pour faire ça, pour signer des papiers, ca l'amusait pas. Et en plus, il m'a dit que ça avait aucune valeur, donc il trouvait ca d'autant plus stupide de devoir remplir ses carnets de rendez-vous avec des consultations qui servent à rien. Et en plus, il a pas fait d'examen… Ah non, peut-être qu'il m'a pris la tension, mais il m'a pas fait d'examen approfondi du tout au niveau cardiaque, etc… Donc j'avais le sentiment que c'était vraiment un peu stupide parce qu'il y croyait pas, il montrait clairement que ça servait à rien. Donc voilà, c'était une simple formalité administrative.

Interviewer : D'accord. Et au niveau de comment ça s'est passé, est-ce que tu pourrais raconter brièvement en gros le contenu de la consultation ?

Sujet : Donc, j'arrive, je dis pourquoi je viens, il y a quand même un petit entretien avant po ur savoir pour quelles raisons je veux un certificat. Donc là en l'occurrence c'était pour les 20km de Paris, pour une course. Donc une discussion assez rapide on va dire, pour savoir si j'ai pas de blessure particulière, si j'ai pas eu d'antécédents par le passé, pour savoir si c'est juste pour cet évènement et sport en particulier ou autre chose aussi. Et puis après, comme je l'ai dit, prise de tension… ah oui et peut-être aussi vérification des réflexes des genoux, et voilà.

Interviewer : Ok. Et donc il n'a pas retenu de contre- indication. Et donc est-ce que tu trouves que la consultation répondait en gros à tes attentes ?

Sujet : Bah… Oui et non. Oui dans le sens ou mes attentes c'était juste d'avoir mon papier, parce que a priori je sais que j'ai pas de problèmes, j'ai toujours fait du sport et j'ai jamais rien eu. Mais d'un autre

côté, mes vraies attentes c'est que si ça servait à quelque chose, faudrait me faire un test réel pour savoir si j'ai pas de souffle au cœur, je risque de mort subite, …

Interviewer : Et justement, est-ce que tu trouves qu'il y a des éléments qui manquent à la consultation ?

Sujet : Si on faisait une vraie consultation pour savoir si j'ai des risques de mourir, les vrais éléments ça serait de faire un test d'effort avec des capteurs cardiaques et autre, pour voir ce qu'il se passe vraiment à l'intérieur. Parce que je pense pas que ce soit juste en testant le réflexe des genoux qu'on va pouvoir savoir ça.

Interviewer : Ok. Et est-ce que t'avais l'impression qu'il accordait de l'importance à cette consultation le médecin que tu as vu ?

Sujet : Ah non, ben non, pas du tout. Il était assez blasé de devoir le faire, tout en sachant que ça n'avait pas de valeur. Non, pas convaincu, et il a même pas feint de l'être. Il l'a clairement exprimé.

Interviewer : D'accord. Du coup, à ton avis, c'est quoi l'intérêt de faire cette consultation pour avoir un certificat ?

Sujet : L'intérêt pour qui ? pour moi ? pour la sécurité sociale ? pour l'organisateur de courses ?

Interviewer : Et bien, il peut y avoir plusieurs intérêts donc tu peux développer.

Sujet : Alors à mon avis, l'intérêt pour moi il y en a pas, c'est juste que je puisse m'inscrire à ma course ou avoir une licence. Après, l'intérêt pour l'organisateur de la course ou pour le club c'est un intérêt légal, en cas de problème si quelque chose survient, ils sont couverts. Et pour le médecin, je pense qu'il y a aucun intérêt, ils sont déjà suffisamment surchargés au niveau des rendez-vous pour pas avoir à traiter ça. L'intérêt c'est peut-être de gagner 23€ pour une consultation de 5minutes. En tout cas je suis à l'étranger en ce moment, et ça se passe pas du tout comme ça !

Interviewer : Par rapport à ton expérience à l'étranger, tu penses que par rapport aux autres pays, ça se passe comment ?

Sujet : Oui, je suis au royaume uni en ce moment, donc je peux comparer. Donc ici c'est pas du tout comme ça. Quand tu t'inscris dans un club, dans ce que tu veux, à une course même, j'ai demandé aux autres, il y a pas besoin de certificat médical, c'est quelque chose qui n'existe pas. Ca leur parait même assez curieux quand on leur demande si y a besoin. Si tu veux t'inscrire dans un club, on te signe juste un papier, tu payes la licence et voilà ça suffit. Donc je pense que si ça fonctionne comme ça chez eux… on n'entend pas dire qu'il y a plus de mort subite au Royaume Uni ou en Norvège qu'ailleurs. Donc je pense que ça pourrait peut-être être comme ça en France aussi, ça pourrait peut-être simplifier.

Interviewer : D'accord. Par rapport à la fréquence de cette consultation, parce que souvent on demande aux gens de renouveler tous les ans le certificat …

Sujet : Oui, même plus souvent car parfois il faut que le certificat date de moins de 6 mois, donc ça m'est arrivé de le faire 2 fois par an.

Interviewer : D'accord et donc qu'est-ce que tu en penses justement ?

Sujet : Bah je trouve ça d'autant plus stupide que si durant cette consultation, le médecin me teste rien et ne fait aucun test précis, c'est encore plus bête de le faire 2 fois par an. Sachant que ça va pas

donner plus d'informations. Mais encore une fois je pense que c'est une question de couverture juridique de l'organisateur. Mais je trouve ça assez pénible car quand tu es dans un délai court, que tu veux t'inscrire à une course, à un club, t'es toujours embêté avec ça, t'es obligé de trouver un rendez-vous rapidement chez le médecin donc ça peut être un petit peu bloquant. D'ailleurs c'est pour ça qu'il y a pas mal de gens qui font des faux… Soit ils scannent des anciens certificats, changent la date… Je pense que c'est assez courant en fait comme pratique.

Interviewer : Et toi, dans ta pratique du sport, la consultation que tu fais pour ce certificat ça a quel impact ou quelle place ? Est-ce que tu vas faire cette consultation que pour des compétitions ponctuelles ou est-ce que c'est plus pour un suivi, ou pour ta licence ? Ca a quelle place dans ta pratique ?

Sujet : Ca a une place pas très importante. C'est juste qu'au moment de ton inscription tu dois télécharger ton certificat médical. Au niveau du timing, c'est 1 mois ou 2 avant la compétition, enfin au moment où tu t'inscris. Non, ça a aucun rapport avec le suivi. Le suivi, ce serait une consultation à part du coup.

Interviewer : Alors, c'est-à-dire une consultation à part ?

Sujet : Bah je sais pas, par exemple là, en l'occurrence, 2 semaines avant la consultation j'avais super mal au talon, j'avais une tendinite avec une bursite, donc j'ai fait une consultation avec le médecin généraliste spécifique pour ça et qui n'avait rien à voir avec ma consultation pour le certificat.

Interviewer : D'accord. Et est-ce que au décours de cette consultation tu perçois un changement ? Par rapport à ce qu'il t'a dit, à ce qu'il a fait, aux conseils qu'il ta donnés éventuellement ? Est-ce que ça fait changer ton entrainement, est-ce que ça a un impact ?

Sujet : Bah non parce que pendant la consultation du certificat médical, le praticien ne m'a jamais questionnée, quelle que soit la consultation que j'ai fait, ne m'a jamais questionnée sur ma pratique, ne m'a jamais posé de question, même ne serait-ce que savoir combien d'heures par semaine je courais, combien de courses je fais dans l'année, y a pas eu du tout de focus sur mes performances, sur le ressenti que je pouvais avoir en courant, donc en fait le médecin ne s'y intéresse pas spécialement. Donc non aucun changement.

Interviewer : Ok. Tu sais peut-être que cette consultation, théoriquement, n'est pas remboursée par la sécurité sociale. Donc normalement le médecin est tenu de ne pas passer la carte vitale, et que tu règles plein pot et que tu ne sois pas remboursée. Alors qu'est-ce que tu penses de ça ?

Sujet : Bah en fait moi on m'a toujours remboursée, il a toujours passé la carte vitale. Après ça m'est déjà arrivé aussi d'aller pour plusieurs choses et de dire « en plus de ça, est-ce que vous pourriez me faire un certificat médical ? » donc à chaque fois que j'ai demandé, le médecin a accepté.

Interviewer : Alors est-ce que ça te choque ?

Sujet : Bah non ça me choque pas, dans le sens ou ça lui prend 30 secondes de faire le certificat, qu'il ne fait pas d'examen approfondi, et que clairement c'est juste un papier. Je veux dire, si ça lui prenait 30minutes de m'examiner, ça me choquerait, parce que ça serait un manque à gagner pour lui. Mais après…

Interviewer : Ok mais est-ce que ça te choque que ça ne soit pas une consultation dédiée, qu'on puisse faire ça sur un coin de table à la fin d'une consultation pour un autre motif ?

Sujet : Bah oui ça me choque. Dans le sens ou si ça devait être fait sérieusement ça serait pas possible de faire comme ça. Mais maintenant comme on est tous habitué à ce que ce soit comme ça, ça choque plus personne.

Interviewer : Et est-ce que le fait que ce soit pas remboursé et que chacun doive payer de sa poche, alors que théoriquement c'est obligatoire pour faire un certain nombre de sports et de compétition, qu'est-ce que t'en penses de ça ?

Sujet : Je vois pas tellement pourquoi en fait, parce que ça voudrait dire qu'on pénaliserait les gens qui veulent faire du sport. Et je trouve pas ça très cool Enfin y a des gens qui ont pas forcément des gros moyens, pour eux une licence c'est déjà cher, t'as des licences qui coutent plusieurs centaines d'euros, sans parler du matériel et des courses, donc en plus devoir payer 23€ de sa poche alors qu'on fait quelque chose qui va dans le sens de sa santé, de la réduction des maladies cardiovasculaires etc, pour la sécu c'est quelque chose de positif, donc oui ça me choque que ces directives soient en place.

Interviewer : D'accord.

Sujet : Alors que c'est un truc qui est tout à fait médical en plus, c'est du ressort normalement du médecin de le faire, donc ça devrait être remboursé comme une autre consultation.

Interviewer : Donc toi tu penses que la sécurité sociale devrait prendre à son compte le fait que les gens font de l'activité physique.

Sujet : Oui… Dans une plus large mesure on devrait encourager… Enfin je sais pas comment dire… mais les gens qui font du sport devraient peut-être moins payer que les autres, au niveau des cotisations. C'est prouvé scientifiquement que c'est réducteur de risques !

Interviewer : Du coup on va pouvoir passer à la dernière partie, qui concerne les solutions. Donc dans un premier temps est-ce que tu aurais spontanément des propositions pour améliorer la qualité de la consultation, par exemple sur son contenu ?

Sujet : Peut-être qu'il faudrait que ce soit un type de médecins spécifiques qui les fassent, comme des médecins du sport, qui seraient vraiment dédiés à ça et qui auraient les connaissances spécifiques du sport en question, qui seraient plus à même de détecter les problèmes, de conseiller, de questionner la pratique, qui auraient peut-être même un rôle de prévention en terme sportif. Parce qu'il y a de plus en plus de gens qui se lancent dans des pratiques extrêmes, des Iron Man, des ultra trails, des épreuves qui durent des heures et des heures et qui sont absolument pas entrainés pour. Ils en ont entendu parlé car c'est à la mode. Donc dans ce cas- là le médecin pourrait avoir un rôle préventif, un médecin du sport qui connaitrait ça mieux. Parce que c'est vrai qu'il y a plein de médecins généralistes qui n'y connaissent absolument rien en sport et donc on leur dirait « je veux un certificat médical pour un Iron Man » ils sauraient même pas ce que c'est, donc voilà, ça peut peut-être être une solution. Faire une vraie consultation de 30minutes, même plus, avec des appareils spécifiques, qui soit pas dans l'urgence et qui soit à même d'examiner si y a des problèmes, et d'aider, d'être pro-actif dans la démarche sportive du patient.

Interviewer : D'accord. Et par exemple, le fait que ce soit un certificat identique pour les gens qui font de la compétition ou du loisir, qui font un sport très cardio ou, genre de la zumba… est-ce que par rapport à ça, au niveau de la forme, est-ce que tu vois des solutions possibles ?

Sujet : Bah oui, c'est un peu dans le même ordre d'idée que ce que je viens de dire. C'est sûr que c'est pas du tout équivalent, et qu'il faudrait certainement adapter les tests au niveau de pratique qui est

demandé et faire des catégories de certificats. En effet, différencier la pratique de compétition de la pratique quotidienne, enfin amateur. Et après, peut-être par exemple un test d'effort, c'est quelque chose qui, je pense, en terme logistique, est assez compliqué, c'est couteux, ca prend du temps, donc c'est sûr que pour quelqu'un qui veut un certificat pour jouer à la pétanque ou faire la zumba, c'est pas forcément nécessaire. Mais après peut-être que pour les épreuves extrêmes ou dans les sports dans lesquels il y aura des risques d'arrêt cardiaque, il faudrait faire des tests de ce type-là, qui seraient plus poussés. Et pour les épreuves et les sports qui sont moins à risque, faire des choses plus basiques. Mais oui je pense qu'il faudrait individualiser plus la consultation et l'adapter au patient et à sa pratique sportive.

Interviewer : Et en terme d'examens complémentaires, est-ce que tu penses qu'il faudrait ajouter des examens complémentaires à cette consultation pour éventuellement détecter des choses ? Au niveau cardiaque, etc.. ?

Sujet : Dans le cas des gens qui viennent pour des épreuves qui vont beaucoup solliciter au niveau cardiaque, oui peut-être. Peut-être que pour quelqu'un qui vient pour un certificat pour l'UTMB, peut-être qu'il faudrait faire des examens complémentaires. Après ça je sais pas, je suis pas médecin, je peux pas savoir vraiment dans quelle mesure on peut détecter ou pas… Mais oui en tout cas, si c'était mis en place, ça me choquerait pas. Donc après il faudrait que le club ou la compétition exige un certain type de certificats en fonction de ce qui va être fait.

Interviewer : Ok. Et est-ce que, toi y a des choses qui te rassureraient dans cette consultation ? Et ça serait quoi ? Tu te sentirais rassuré, tu te dirais « ok bah là c'est bon, je sais que je peux y aller, pas de soucis ».

Sujet : C'est vrai que ça m'a toujours un peu quand même questionnée d'aller faire des certificats.. parce que moi majoritairement j'ai toujours fait des certificats pour des épreuves de course à pieds. C'est quand même à mon avis un des plus gros risque d'arrêt cardiaque parce que au niveau cardio, tu sollicites vachement. Donc ça m'a toujours questionnée d'aller faire des certificats médicaux pour ça et d'avoir aucun examen cardiaque, à part écouter mon cœur avec le… comment ça s'appelle le bidule là ?
Interviewer : Stéthoscope !

Sujet : Oui voilà ! Donc ça par exemple ça me rassurerait de faire un électrocardiogramme… Je me dirais, je peux me mettre à bloc, je peux être à 195/min et qu'il m'arrivera rien.

Interviewer : Donc plutôt un électro à l'effort ? Plutôt qu'au repos ?
Sujet : Bah après, je sais pas si on peut voir des choses à l'électro au repos ? Mais l'électro à l'effort, oui ça me rassurerait, de me dire « c'est bon là je sais que.. »… parce que quand tu te mets vraiment à fond au niveau cardiaque, tu te dis « j'espère que ça tient le coup quand même » ! Donc le fait d'avoir l'aval d'un médecin, oui ça serait rassurant.

Interviewer : Est-ce que tu penses que c'est du domaine, la place du médecin de donner des conseils d'entrainement, de récupération, tout ça, par rapport à ta pratique ?

Sujet : Bah oui… enfin moi je me sens pas spécialement concernée par ça parce que j'ai un minimum de conscience de ce qu'il faut faire et pas faire. Mais je pense que pour les gens qui ont pas trop de culture sportive, ça peut être pas mal. Parce que on peut vraiment se faire du mal en faisant du sport mal. Donc le médecin peut avoir… Enfin c'est très bien de faire du sport mais quelqu'un qui a une mauvaise pratique avec un mauvais background sportif, il peut se blesser. Donc dans ces cas-là, oui,

je pense que le médecin peut avoir un rôle préventif et de guide. Après, bon c'est sûr que ça va pas être ton coach personnel…

Interviewer : D'accord. Est-ce qu'il y a une place dans cette consultation pour un examen clinique des articulations, etc ? Est-ce que tu penses que ça serait justifié de le faire ?

Sujet : Peut-être pour les gens qui seraient sujet à des douleurs. Enfin après c'est sûr que si le médecin voit arriver quelqu'un qui pèse 120kg, qui veut courir 60km, ça serait peut-être bien de vérifier qu'il va pas se faire de mal. Après sinon, non je me sentirais pas spécialement concernée par ça.

Interviewer : D'accord donc pour toi les contre- indications à repérer en première intention elles sont plutôt cardiaques, et pas vraiment de l'appareil locomoteur quoi.

Sujet : Bah oui… les risques cardiaques potentiellement sont plus graves. De toutes façons, quelqu'un qui se fait mal au niveau ostéo articulaire il va forcément s'en rendre compte et il va finir fatalement par aller consulter.

Interviewer : Ok, donc dernière petite question. Tu sais qu'il y a eu la nouvelle loi santé, qui normalement fait que maintenant le certificat médical est plus spécifique de aucun sport, on certifie juste qu'il y a pas de contre- indication à la pratique du sport en général, et il est valable 3 ans, renouvelable tous les ans par un auto questionnaire que les patients remplissent eux-mêmes , et où on leur demande si ils ont des symptômes, des facteurs de risque, et si une anomalie est repérée, on les envoie vers un médecin. Et cet auto-questionnaire il leur est soumis au moment de la prise de la licence. Donc ça théoriquement c'est le projet qui a été voté et qui devrait être mis en place… Qu'est-ce que t'en penses de ça ?

Sujet : Bah, sur la comparaison avec l'étranger, j'ai l'impression que ça va un peu dans le sens de ce qui se passe par exemple au Royaume Uni ou en Norvège parce que du coup ça veut dire qu'il y a pas besoin de certificat, ça réduit encore la valeur de ce document. Parce que si avant ça devait durer 6 mois et maintenant ça dure 3 ans, ça veut dire que ça n'a plus grand intérêt. Donc par rapport à ça, pourquoi pas. Si c'est avéré que en fait ça sert à rien et que on détecte rien, alors oui, prolongeons-le même pour 10 ans, comme ça ça désengorgera un peu les cabinets de médecins généralistes et ça fera faire des économies à la sécu. Ca me choque pas mais ça veut juste dire que ça dénote du fait que on s'en fiche et que c'est pas du tout considéré par la hiérarchie médicale.

Interviewer : Bah après on peut aussi penser que c'était l'occasion pour certains patients, notamment jeunes qui ont pas vraiment de problèmes de santé, d'aller chez le médecin une fois de temps en temps, pour être vu, faire un check up, vérifier que tout va bien… Du coup y aura plus trop ça, mais bon…

Sujet : Oui mais étant donné que on vient de dire qu'en fait y avait pas vraiment de check up qui était fait…

Interviewer : Oui, mais je veux dire, c'est l'occasion de vérifier les vaccinations, des choses comme ça qui ont rien à voir…

Sujet : Ah oui, bah j'avais pas pensé à ça, mais ça me parait pas important.

Interviewer : Ok bah très, bien je pense qu'on a terminé.

Entretien individuel 2 le 27/01/2017 par Skype

Interviewer : Dans un premier temps, est-ce que tu pourrais raconter un peu ton expérience de la consultation pour le certificat, comment ça s'est passé, qu'est-ce que disait le médecin, qu'est-ce qu'il a fait, tout ça ?

Sujet : Pour ma première consultation, j'étais assez jeune, du coup c'était un rendez-vous normal en fait, et puis après la procédure c'est qu'ils te font faire 2 ou 3 flexions pour prendre le pouls, au repos puis après une fois que tu as fait un bout d'effort. Après ils regardent un peu la tension, 2 ou 3 trucs au niveau du cœur, et puis voilà. Moi j'ai trouvé ça assez sommaire en fait.

Interviewer : Ok, ça c'est du point de vue de l'examen. Et est-ce que il a dit des trucs, ou donner des conseils, ou des choses particulières en rapport avec la pratique, ou pas ?

Sujet : Non, jamais… Moi c'était des médecins généralistes, donc c'était assez bref, c'était pas forcément des gens qui connaissaient le sport que je faisais, donc non, jamais eu de conseils particuliers là-dessus.

Interviewer : Ok. Et du coup, est-ce que tu avais l'impression que ça répondait à tes attentes de faire cette consultation ?

Sujet : bah mon attente c'était d'avoir un certificat, donc oui ça répondait à mon attente. Après, je pense que si j'y allais dans un but de recherche personnelle, ça correspond pas du tout, c'est pas ça qu'il faut faire.

Interviewer : Et du coup est-ce que tu avais l'impression qu'il était impliqué ou pas, quelle importance il accordait à la consultation pendant que tu y étais ?

Sujet : Si, il faisait quand même gaffe au cœur, regarder si il y a pas de souffle, des choses comme ça. Après, pour moi, c'est pas avec les 3 paramètres qu'il a regardés qu'il a pu voir grand-chose, mais je me trompe peut-être, je suis pas médecin. Mais pour ce qu'il a fait, il était à 100% quoi, il était plutôt impliqué j'ai trouvé.

Interviewer : Et pour toi, qu'est-ce qui pouvait manquer comme éléments à la consultation ?

Sujet : Sur le moment, rien en particulier, parce que j'étais jeune donc tu penses pas forcément à tout. Mais avec du recul maintenant, oui peut-être qu'il manque une sorte de prise de masse grasse, 2 ou 3 infos sur l'alimentation, ou ce genre de choses.

Interviewer : Ok. Et à ton avis c'est quoi l'intérêt de faire ça, parce que ça se fait pas dans tous les pays de demander des certificats médicaux aux gens pour le sport, et en France on est très carrés avec ça. Est-ce que tu penses que ça a un intérêt ou non, et si oui c'est quoi l'intérêt ?

Sujet : Ce que je pense des certificats médicaux, c'est que la plupart des gens ils en ont besoin pour participer à une compétition ou à un club, mais la façon dont c'est fait ça permet pas de détecter un éventuel problème ou une contre-indication. Et que ça sert juste de couverture finalement aux organisateurs.

Interviewer : Donc c'est plutôt une couverture pour toi, plutôt que de la prévention pour les gens ?

Sujet : Oui, en tout cas pour la plupart des certificats médicaux que j'ai fait, oui c'est ça.

Interviewer : Ok. Et donc du coup, on le demande tous les ans, même parfois plus souvent parce qu'il faut un certificat de moins de 6 mois pour faire certaines courses, donc ça fait y aller finalement assez souvent chez le médecin. Qu'est-ce que tu penses de la fréquence ?

Sujet : Non je pense que c'est mieux parce que, si y a vraiment un problème c'est à ce moment-là qu'il peut être vu et ça c'est dans le cas où il est pas passé en sous-main finalement le certificat. Mais non la fréquence je pense que c'est bien. Finalement, en 1 an il peut se passer mille choses donc ça me parait compliqué de mettre plus d'un an en tout cas.

Interviewer : Donc en fait, toi le certificat en gros ça te sert pour la licence, pour les courses ou est-ce que ça a une autre place dans ta pratique en général ? Enfin je veux dire, si tu en avais pas besoin pour ça, tu irais pas voir le médecin.

Sujet : Oui, bah c'est de l'administratif.

Interviewer : Donc si tu en avais pas besoin pour faire ton sport, tu irais pas chez le médecin exprès par rapport à ton sport.

Sujet : Bah pas pour faire ce qu'il me fait pour le certificat. Après, dans le cadre d'une épreuve d'effort et tout, ça je trouve ça intéressant. Parce qu'en fait pour le certificat médical… En fait un certificat médical dans l'état actuel des choses, pour moi pour faire du sport ça m'apprend rien, je trouve pas ça utile, j'irais pas exprès pour ça. Après, si c'est pour une épreuve d'effort et avoir des valeurs qui servent et qu'elles soient décodées avec un médecin ou un entraineur, oui là ça devient intéressant et je pense que un certificat médical ça devrait passer par une épreuve d'effort.

Interviewer : Ok, mais l'épreuve d'effort ça serait pour tout le monde ou plutôt réservé à certains patients ou certains pratiquants ?

Sujet : Bah.. à partir du moment où tu prends une licence pour faire de la compèt, ça vaut le coup de faire ça. Le pratiquant qui va faire des courses, il a besoin de passer… enfin je pense que c'est bien qu'il fasse une épreuve d'effort parce que sinon… Enfin c'est pendant l'effort que survient le problème. Après je sais pas, pour un médecin, qu'est-ce qui est vraiment important de voir ?

Interviewer : Ok. Et est-ce que après la consultation que tu avais fait pour ça, tu as perçu des changements particuliers ? Est-ce que ça t'a fait changer des choses ? Est-ce que ça t'a rassuré ou pas du tout ?

Sujet : Non. Non, ça a rien changé finalement parce que… Enfin si j'étais soulagé car je pouvais prendre la licence ! Mais j'étais pas inquiet avant… donc ça allait !

Interviewer : Et, je sais pas si tu sais, mais cette consultation normalement elle est pas remboursée par la sécurité sociale. Normalement, le médecin ne doit pas passer la carte vitale et c'est 23€ à la charge du patient. En pratique c'est pas très souvent respecté parce que souvent il passe la carte vitale quand même. Mais sur le principe, est-ce que ça te choque que la sécu se dédouane en ne remboursant pas ces consultations, alors que c'est obligatoire pour pratiquer un sport en général ? Ou trouves-tu ça normal ?

xxx

Sujet : Bah non moi ça me choque pas, je pense pas que ce soit à la nation de payer ce que veulent faire les gens. C'est comme si on se servait de la sécu pour payer un loisir à quelqu'un finalement. Même si il y a des choses obligatoires dans certaines pratiques de loisir. Donc non moi ça me choque

pas. Après, du coup le problème, si c'est payant, forcément peut-être que les gens vont faire en sorte de pas… de contourner ce problème de certificat médical. En faisant un faux par exemple ou en trafiquant un ancien certif ! Alors peut-être qu'il faudrait faire un tarif spécial pour le certificat médical, je sais pas moi !

Interviewer : Un tarif de consultation moins cher du coup ?

Sujet : Oui ! Enfin après je sais pas comment c'est tarifé…

Interviewer : C'est une consult normale, c'est 23€, comme pour le tout le reste…

Sujet : Ok. Mais bon finalement, si le protocole que j'ai fait c'est le même partout, au final c'est quand même pas très long, et peut –être qu'il y a moyen de baisser ça pour un médecin… je sais pas.

Interviewer : Très bien. Alors on va pouvoir passer à la dernière partie qui concerne les solutions ou les pistes pour améliorer tout ça. Donc est-ce que déjà, spontanément, tu aurais des trucs que t'aurais aimé qu'on te propose, ou que tu aurais aimé faire pour être plus rassuré pour le sport ? Ou pour améliorer la qualité de la consult ?

Sujet : Bah là comme ça, non.

Interviewer : Est-ce que par exemple, faire des examens complémentaires aurait un intérêt pour toi ?

Sujet : Bah, je pense ça dépend des sports. Mais peut-être que pour un sport ou les pieds sont sollicités, essayer de voir si y a des problèmes à ce niveau… Peut-être poussé un petit plus loin les analyses en fonction du sport. Et par exemple le vélo, y a quand même des postures à tenir qui peuvent entrainer des douleurs, des inflammations, des trucs comme ça. Peut-être que ça vaut le coup de leur conseiller d'aller voir par exemple un podologue dans un premier temps, puis après.. Je pense que des gens qui s'occupent de ça y en a un paquet. Au moins voir si y en a besoin en tout cas. Que le médecin qui fait la consultation essaye de voir et de prévenir ce genre de problèmes.

Interviewer : Donc qu'il attache de l'importance à l'examen clinique des articulations et de l'appareil locomoteur.

Sujet : Ouais.

Interviewer : D'accord. Et après, est-ce que par exemple l'électrocardiogramme ou par exemple le fait d'adresser les gens pour faire des épreuves d'effort te semble indiqué ou pas trop ?

Sujet : Bah si l'électrocardiogramme permet de détecter déjà des anomalies ou la plupart des problèmes, oui ça vaut le coup.

Interviewer : Ok. Et est-ce que tu penses que c'est le rôle du médecin que tu vois de donner des conseils aux gens par rapport à comment ils pratiquent, à l'entrainement ? Ou est-ce que cela ne doit pas faire partie de la consultation ?

Sujet : Bah je sais pas trop si c'est son rôle. Tout dépend de sa pratique à lui en fait. Si c'est un médecin qui y connait rien au vélo, il a pas vraiment son mot à dire. Si ce qu'il a à dire concerne vraiment la pratique du vélo et qu'il y connait rien, pour moi c'est pas forcément adapté. Après, ça fait plus partie de l'échange, de comment est-ce qu'il ressent le truc avec son patient. Je pense que tout conseil est bon à prendre, après faut que ce soit pertinent.

Interviewer : Ok, et le fait de faire faire cette consultation par un médecin spécialisé te semble intéressant ou est-ce que par un médecin généraliste c'est bien ?

Sujet : Bah, le mieux ça serait quand même un médecin spécialisé finalement, c'est ça le… Ouai pour moi ça serait avec un médecin spécialisé. Après, est-ce que y a un médecin spécialisé pour toutes les disciplines ? J'en sais rien. Mais le mieux ça serait ça.

Interviewer : Ok. Et un dernier truc, toi tu as déjà fait une épreuve d'effort par le passé ?

Sujet : oui.

Interviewer : Donc est-ce que d'avoir fait cela t'a rassuré pour pratiquer, tu t'es dit « c'est bon maintenant je peux aller à bloc ! » ou est-ce que ça a rien changé ?

Sujet : Moi je le prenais pas comme un examen de réussite ou pas à faire… Je le prenais plus comme un apprentissage sur ce que je pouvais faire avec mon corps finalement. Donc je le prends pas comme quelque chose de rassurant ou pas. Mais ça m'a appris plus de choses qu'une bête consultation pour un certificat finalement.

Interviewer : Ok. Tu as des choses à ajouter ?

Sujet : Euh non pas spécialement. Je pense que j'ai dit ce que j'avais à dire sur le truc !

Interviewer : Très bien !

Entretien individuel 3 le 24/03/2017 par Facetime

Interviewer : Dans un premier temps, est-ce que tu pourrais me raconter comment s'était passée ta consultation pour le certificat du sport ?

Sujet : Alors c'était fait par un généraliste. Il m'a écouté le cœur, il a écouté la respiration, enfin j'imagine parce que je sais pas vraiment ce qu'il fait avec le stéthoscope quand il demande de respirer bien fort. Il m'a fait faire le test de Ruffier. Et puis voilà, en gros… Simplement en faisant un test de Ruffier et en écoutant le cœur au repos puis à l'effort après les flexions, enfin les flexions pour moi c'est pas vraiment de l'effort mais bon…, apparemment ça suffisait à voir ce qu'il voulait.

Interviewer : ok et est-ce que tu étais à peu près satisfait de ça, est-ce que ça répondait à tes attentes ou non ?

Sujet : bah non, pas vraiment… Après bah.. moi je m'en fiche parce que tout ce que je veux c'est avoir le certificat pour pouvoir faire ma course… Après c'est vrai que de par mon passé d'athlète de haut niveau, j'ai eu pas mal d'examens qui m'ont montré que j'étais apte au sport, donc voilà j'ai pas vraiment d'inquiétudes. Après je pense que les personnes qui sont réellement à risque, pour moi la manière dont sont faits les certificats à l'heure d'aujourd'hui a énormément de failles. C'est pas avec le test de Ruffier que tu peux voir, à mon sens, si la personne est apte ou non au sport. Pour moi il faudrait passer chez un cardiologue pour vraiment voir si y a un souci ou pas.

Interviewer : Est-ce que tu avais l'impression que le médecin que tu as vu, c'était important pour lui de faire ça bien ?

Sujet : Oui ! Pour lui, en revanche ça avait l'air important… Parce que un moment donné, je lui ai dit que le test de Ruffier je connais, j'y crois pas tellement pour dire que c'est considéré comme un effort,

j'ai même pu lui donner mes valeurs de références en Ruffier car on en faisait tout le temps quand j'étais athlète de haut niveau. Et il a dit que malgré tout il le faisait quand même… Mais en tout cas je l'ai trouvé bien sérieux dans son travail.

Interviewer : D'accord. Est-ce que tu aurais l'impression qu'il y a des trucs qui manquaient à la consultation ?

Sujet : Oui, pour moi, bon je suis pas médecin, mais j'imagine quand même que les risques et les arrêts cardiaques ça peut se détecter sur l'électrocardiogramme. A mon avis, c'est plus ce genre de choses qu'il faut regarder, comment réagit le cœur au repos et à l'effort, concrètement quoi ! Pour moi, objectivement ça serait ce test là qu'il faudrait faire réellement.

Interviewer : Ok d'accord. Et dans quel contexte tu t'es rendu à cette consultation ?

Sujet : Bah j'y allais exprès pour ça en fait. J'avais besoin d'un certificat médical pour une course, donc j'ai dû prendre rendez-vous. Ça a duré une vingtaine de minutes, ça allait.

Interviewer : Et pour toi, c'est quoi l'intérêt de faire ça ? Par exemple d'en d'autres pays on fait pas de certificats médicaux pour le sport, alors qu'en France on en exige pour tout un tas de choses…

Sujet : Pour moi, c'est de prévenir les risques pour le sportif. Eviter qu'il fasse un arrêt cardiaque notamment ! Ou de faire un AVC, ou des choses qui arrivent moins souvent comme par exemple des fractures si les gens ont les os un peu fragiles, ou les fractures de fatigue chez certains sportifs… Peut-être un pneumothorax. Donc pour moi ça serait surtout de prévenir des choses graves comme l'arrêt cardiaque ou l'AVC quoi ! Mais c'est vrai que ça serait peut-être une bonne chose qu'il s'intéresse aussi au risque de blessure, à l'entrainement du sportif, mais j'ai pas vraiment l'impression que ce soit dans les mœurs quoi !

Interviewer : ok et ça tu trouves que ce serait bien ?

Sujet : Ouais bah oui c'est sur… Mais après tout dépend aussi des attentes des personnes. C'est vrai que tu peux avoir des patients qui souhaitent performer un petit peu, et là le fait d'avoir des conseils sur la préparation physique, le risque de blessures de déchirures ça pourrait être clairement un plus. Mais il y a d'autres personnes qui veulent peut-être plus faire un petit 10km comme ça ou une course populaire pour s'amuser et qui vont pas spécialement se préparer pour, a mon avis ce type de patient là aura peut –être pas la nécessité d'avoir un suivi particulier en terme de conseils quoi.

Interviewer : Normalement, on y va à peu près une fois par an pour les licences ou pour certaines courses. Qu'est-ce que tu penses de la fréquence ?

Sujet : Bah euh non je trouve que une fois par an c'est pas mal. Après je serais surpris de voir qu'un état de santé se dégrade en moins d'un an.

Interviewer : Et dans ta pratique, cette consultation elle a quelle place ?

Sujet : C'est simplement pour pouvoir faire des courses. Si je faisais pas des courses de temps en temps, je consulterais pas mon médecin spontanément dans l'année.

Interviewer : Ok et tu trouves que c'est une bonne chose qu'on soit finalement un peu obligé d'aller voir le médecin au moins une fois par an pour ça ?

Sujet : Oui c'est une bonne chose, mais après je me dis chez des jeunes , à part si tu as une pathologie particulière, normalement tu as pas grand risque non plus.

Interviewer : Est-ce qu'il y a des choses qui changent pour toi après que tu sois allé faire cette visite ?

Sujet : Non, moi c'est juste que je suis content j'ai mon papier, c'est bon. Après je pense qu'aujourd'hui j'ai cet état d'esprit parce que je suis jeune mais je pense qu'à terme, quand je m'approcherai de la quarantaine, forcément on vieillit, on est plus exposés aux risques, donc je pense que là je prendrai plus au sérieux les contrôles, afin de faire attention aux blessures, aux autres risques, enfin voilà.

Interviewer : Et tu sais peut –être que cette consultation normalement elle est pas remboursée par la sécurité sociale, en principe quand les patients viennent pour ça on doit pas passer la carte vitale et c'est 23€ à leur charge. Donc qu'est-ce que ça t'inspire ça ?

Sujet : Bah déjà moi j'ai été remboursé à chaque fois, donc je savais pas que c'était pas remboursé. Après je suis partagé parce que d'un côté je me dis qu'il faut bien que la sécu fasse des économies, on est déjà en déficit et tout, donc pour ça j'y suis favorable. D'un autre coté je pense que ça peut refroidir certaines personnes d'aller faire ce type de contrôle, alors que pourtant ça peut sauver des vies, je pense !

Interviewer : Ok d'accord. On va pouvoir passer à la partie qui concerne les solutions. Est-ce que déjà tu aurais comme ça des idées pour améliorer le contenu, la qualité globale de cette consultation ?

Sujet : Bah je pense qu'il faudrait des examens plus poussés, comme l'électrocardiogramme notamment. Pour moi, même si je suis pas médecin, c'est un examen qui devrait être fait systématiquement. Mais apparemment c'est pas le cas. D'un autre coté je me dis que peut être certains médecins prennent parfois pas assez au sérieux les patients. Comme par exemple quand tu dis que tu as une petite douleur ou ce genre de chose, j'ai l'impression que les généralistes ont du mal à orienter vers un spécialiste derrière. Par exemple, t'as une petite douleur au dos, on va te dire « bon bah allez hydratez-vous bien, faites quelques étirements comme ci comme ca », mais le généraliste va pas orienter vers un ostéo ou un kiné, et c'est dommage je pense parce que parfois le généraliste n'aura pas toujours la capacité de dire quel est le souci, et je pense que c'est le spécialiste qui saura dire réellement si y a un problème ou non. Pour prendre mon exemple personnel, j'ai un souci au dos, depuis des années, qu'on arrive pas à résoudre même les spécialistes, et pourtant le généraliste m'avait dit « c'est une petite contracture, faut vous hydrater correctement et faire quelques étirements et voilà ». Il a pris le truc vraiment à la légère, alors qu'en fin de compte, la contracture est reliée à la cage thoracique, au diaphragme et compagnie, toute la chaine est prise, et ça me fait des douleurs intercostales à l'effort, etc… Donc en fin de compte, je pense que parfois le généraliste pense des choses trop banales et vont pas creuser assez.

Interviewer : Le généraliste auprès duquel tu as fait ta consultation c'est un qui te connait depuis toujours, ou c'était un nouveau ?

Sujet : Celui dont je parle qui prend les choses trop à la légère il me connait depuis très longtemps. Mais la dernière visite que j'ai faite pour le certificat c'était un remplaçant. Mais je sais pas vraiment si ça change quelque chose qui me connaisse ou pas. Normalement, il y a ton dossier médical dans lequel il doit y avoir toutes les informations qui te concernent. Et normalement ça doit rien changer. Après je pense que ça doit dépendre de la personnalité du médecin, certains sont plus ou moins sérieux, et c'est plutôt ça qui fait la différence.

Interviewer : D'accord. Tu trouves que c'est adapté que ce soit le médecin généraliste qui fasse le certificat ?

Sujet : Pour moi ça devrait être fait par un médecin du sport. Mais après je me dis aussi que c'est peut-être pas la peine que ce soit comme ça pour tout le monde. Effectivement pour quelqu'un qui pratique vraiment que en amateur, qui veut juste faire une fois un 10km comme ça pour s'amuser, je pense que le généraliste peut suffire. Mais pour une pratique de sport en compétition, quel que soit le niveau, je pense que ça serait intéressant de passer par le médecin du sport et/ou par le cardiologue.

Interviewer : Et que seraient les objectifs de cette consultation pour toi ?

Sujet : Bah oui déjà le premier but déjà ça serait de limiter les risques, comme on disait, d'arrêt cardiaque ou AVC. Pour moi la grosse priorité c'est quand même de pouvoir déceler ce type de souci, des soucis vitaux ! Après je pense effectivement dans un deuxième temps qu'il faudrait déceler d'autres problèmes peut-être un peu moins importants, comme par exemple des problèmes de genoux, qui peuvent intéressants de regarder pour anticiper un peu les blessures. Pour moi c'est un peu cette double fonction qui est importante.

Interviewer : Est-ce qu'il y a des choses que tu voudrais ajouter sur le sujet ?

Sujet : Non, pas spécialement.

Annexe 8 : Tableaux de code

THEME : EXPERIENCE PERSONNELLE			
E	**Citation**	**Codes communs**	**Sous-thème**
6	« Alors c'était fait par un généraliste »	Médecin généraliste	Auteur de la consultation
1	« Y a quand même déjà un suivi sur toute l'année puisqu'elle me voit régulièrement »	Suivi médical global	Circonstances de venue
1	« Donc pour moi, je trouve que c'est bien suivi et c'est suffisant»	Suivi médical global	Circonstances de venue
1	« Ben moi-même si on m'obligeait pas à avoir un certificat médical, j'irai le prendre moi le certificat. »	Suivi médical global	Circonstances de venue
1	« Actuellement, je fais une consultation par an chez le médecin »	Suivi médical global	Circonstances de venue
1	« Moi c'est la seule fois de l'année ou je vais chez le médecin »	Suivi médical global	Circonstances de venue
5	« Parce que moi je vais voir mon toubib, tout va bien, seulement une prise de sang donc j'y vais une fois par an »	Suivi médical global	Circonstance de venue
5	« Moi jusqu'à janvier 2015 c'était la seule fois où je voyais le médecin de l'année ! »	Suivi médical global	Circonstances de venue
1	« Moi très souvent, je passe le voir pour autre chose et en même je lui dis que dans 2 mois j'aurai besoin d'un certificat, et il me le signe au passage »	Autre motif que le certificat	Circonstances de venue
1	« On m'a demandé de revenir une deuxième fois parce que j'étais venue pour 2 motifs de consultation »	Autre motif que le certificat	Circonstances de venue
5	« t'as la grippe, tu vas le voir, et tu lui dis « tiens en même temps tu me fais le certificat médical pour le vélo » et tu fais les 2 en même temps ! »	Autre motif que le certificat	Circonstances de venue
4	« Là en l'occurrence c'était pour les 20km de Paris, pour une course »	Licence / Compétition	Circonstances de venue
5	« Ben moi j'ai fait des épreuves de fou et ils nous laissaient pas partir sans examens médicaux corrects et sur Paris - Brest - Paris, 1200 bornes en vélo, tu pars pas comme ça. Après y a des inconscients et y en aura toujours. »	Licence / Compétition	Circonstances de venue
5	« Mais même dans les épreuves de cross, de trail, ils doivent demander des certificats médicaux systématiques. Le tour du lac de Paladru si tu as pas de certificat médical tu ne peux pas t'inscrire. »	Licence / Compétition	Circonstances de venue
5	« Effectivement, le système du cyclotourisme c'est que pour avoir ta licence on te demande rien du tout. »	Licence / Compétition	Circonstance de venue
6	« J'avais besoin d'un certificat médical pour une course, donc j'ai dû prendre rendez-vous. »	Licence / Compétition	Circonstances de venue
4	« Il y a pas mal de gens qui font des faux. Soit ils scannent des anciens certificats, changent la	Pas de venue / Falsification	Circonstance de venue

	date, je pense que c'est assez courant en fait comme pratique »		
5	« Moi j'ai commencé la plongée, le mec me disait « certificat médical », même pour un baptême. Obligatoire. »	Début d'un nouveau sport	Circonstance de venue
5	« C'est une visite, normalement, ou je vais exprès pour ça »	Consultation dédiée	Circonstances de venue
5	« Ah ben oui, moi c'est un rendez-vous »	Consultation dédiée	Circonstances de venue
6	« Bah j'y allais exprès pour ça en fait »	Consultation dédiée	Circonstances de venue
1	« Je reste 1h30 »	Temps suffisant	Durée de la consultation
6	« Ça a duré une vingtaine de minutes, ça allait. »	Temps suffisant	Durée de la consultation
1	« Parce que je pense qu'en 20 minutes il a pas le temps de tout faire »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
1	« Et en 10 minutes j'avais mon papier signé et c'était fait »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
1	« Médecins généralistes qui, entre 2 visites, ont peut-être pas le temps de faire un examen bien complet »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
1	« A la médecine du travail, ils prennent leur temps pour discuter ! Ils veulent voir aussi si psychologiquement tu vas bien avec ton travail… »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
2	« Moi j'ai trouvé que c'était très bref »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
2	« C'était bref »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
3	« C'était assez bref »	Temps insuffisant	Durée de la consultation
4	« Pour savoir si c'est juste pour cet évènement et sport en particulier ou autre chose aussi. »	Motif de consultation	Eléments présents dans la consultation
4	« Il y a quand même un petit entretien avant pour savoir pour quelles raisons je veux un certificat. »	Interrogatoire	Eléments présents dans la consultation
5	« Ah bah oui oui, elle demande le nombre de kilomètres qu'on fait »	Interrogatoire sur la pratique	Eléments présents dans la consultation
4	« Une discussion assez rapide on va dire pour savoir si j'ai pas de blessure particulière, si j'ai pas eu d'antécédents par le passé »	Antécédents médicaux	Eléments présents dans la consultation
1	« On va faire quelques exercices qui sont les squats et on vérifie le rythme cardiaque, une petite pause de je ne sais plus quelle durée, puis on reprend le rythme cardiaque pour voir si ça descend bien »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
1	« Je devais faire des squats, on prend le rythme cardiaque, et après on reprend le rythme 1 minute après ou 30 secondes après, il me prenait la tension, des trucs comme ça »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation

1	« Il m'a fait faire une fois des squats »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
1	« Je fais les 30 squats, il prend les pulsations et voilà »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
2	« On fait un test d'effort, qui dure 30 secondes je crois, on se baisse et on se relève plusieurs fois. »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
2	« Il s'est mis à me faire des petits tests d'effort. »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
2	« Test de Ruffier et Dickson »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
3	« La procédure c'est qu'ils te font faire 2 ou 3 flexions pour prendre le pouls, au repos puis après une fois que tu as fait un bout d'effort »	Test de Ruffier	Éléments présents dans la consultation
5	« le test de Ruffier »	Test de Ruffier	Eléments présents dans la consultation
6	«Il m'a fait faire le test de Ruffier »	Test de Ruffier	Eléments présents dans la consultation
6	« Parce que un moment donné, je lui ai dit que le test de Ruffier je connais, j'y crois pas tellement pour dire que c'est considéré comme un effort, j'ai même pu lui donner mes valeurs de références en Ruffier car on en faisait tout le temps quand j'étais athlète de haut niveau. Et il a dit que malgré tout il le faisait quand même… »	Test de Ruffier	Eléments présents dans la consultation
5	« Bah tout ce qui est pouls, cardiaque »	Prise de pouls	Eléments présents dans la consultation
1	« Il me prend la tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation
1	« On prend la tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation
2	« Ensuite ils nous prennent la tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation
3	« ils regardent un peu la tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation
4	« Ah non, peut-être qu'il m'a pris la tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation
4	« Comme je l'ai dit, prise de tension »	Prise de tension artérielle	Éléments présents dans la consultation

5	« Quand je lui demande un certificat médical, elle me fait minimum la tension »	Prise de tension artérielle	Eléments présents dans la consultation
1	« Il fait le point sur les vaccins et tout le reste »	Prévention	Éléments présents dans la consultation
1	« Par exemple, je me souviens que mon médecin m'avait conseillé d'arrêter la pratique du skating lorsque la température était trop basse. Parce qu'il y avait un risque cardiaque avec des températures inférieures à -15 degrés »	Prévention	Éléments présents dans la consultation
3	« 2 ou 3 trucs au niveau du cœur »	Auscultation cardiopulmonaire	Éléments présents dans la consultation
5	« Eh bah au niveau clinique, l'examen complet, stéthoscope, le cœur, respirer »	Auscultation cardiopulmonaire	Eléments présents dans la consultation
6	« Il m'a écouté le cœur, il a écouté la respiration »	Auscultation cardiopulmonaire	Eléments présents dans la consultation
4	« Peut-être aussi vérification des réflexes des genoux »	Réflexes ostéotendineux	Eléments présents dans la consultation
5	« Les réflexes. »	Réflexes ostéotendineux	Eléments présents dans la consultation
5	« Après, oui c'est le poids »	Mesures anthropométriques	Eléments présents dans la consultation
5	« Quelques sortes d'étirement, voir si tu touches le sol avec les mains »	Evaluation de la souplesse	Eléments présents dans la consultation
4	« Le praticien ne m'a jamais questionnée, quelle que soit la consultation que j'ai fait, ne m'a jamais questionnée sur ma pratique, ne m'a jamais posé de question, même ne serait-ce que savoir combien d'heures par semaine je courais, combien de courses je fais dans l'année, y a pas eu du tout de focus sur mes performances, sur le ressenti que je pouvais avoir en courant »	Interrogatoire sur la pratique du sport	Eléments manquant à la consultation
1	« Mon médecin qui me connait depuis que je suis gamin, il m'a dit « t'as rien de particulier ? non ? bon et bien ok, je te la signe, merci, au revoir » »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
1	« Au cours d'une consultation, il me demande « tu as besoin de rien ? », « ah si, faudrait que tu me signes mon certif », il reprend celui de l'année passée en changeant la date et puis c'est tout »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
1	« J'ai pas eu d'examens ni de prise de tension ni même d'examen complètement banal »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation

1	« Il y a même des fois ou mon médecin je lui ai laissé la licence dans sa boite aux lettres et il me la rendait signée »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
1	« Il y a aucun contrôle »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
1	« Quand je lui demandais de me le faire, il le laissait sur la table et je venais le chercher »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
2	« Ils signent et au revoir »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
2	« Moi j'ai connu des signatures sans examen du tout ! »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
1	« Mais maintenant je vois un autre médecin, et lui il fait rien de particulier »	Examen clinique	Eléments manquant à la consultation
4	« En plus, il a pas fait d'examen »	Examen clinique	Eléments manquants à la consultation
4	« « il m'a pas fait d'examen approfondi du tout au niveau cardiaque, etc… » »	Examen clinique	Eléments manquants à la consultation
4	« Qu'en fait y avait pas vraiment de check up qui était fait… »	Examen clinique	Eléments manquants à la consultation
5	« Bah rien, aucun test »	Examen clinique	Eléments manquants dans la consultation
1	« S'il décide de s'embarquer sur un truc hyper violent, c'est pas en faisant 20 squats qu'on peut savoir s'il est apte »	Pertinence de l'examen clinique	Eléments manquants à la consultation
4	« Pas d'examen approfondi »	Pertinence de l'examen clinique	Eléments manquants à la consultation
6	« Après je pense que les personnes qui sont réellement à risque, pour moi la manière dont sont faits les certificats à l'heure d'aujourd'hui a énormément de failles »	Pertinence de l'examen clinique	Eléments manquants dans la consultation
3	« Mais avec du recul maintenant, oui peut-être qu'il manque une sorte de prise de masse grasse »	Mesure de masse grasse	Eléments manquant à la consultation
1	« Moi mon médecin je lui ai demandé un test à l'effort, il a pas voulu. Il a dit « tu vas bien ? oui ? bon et bien voilà, je te vois aujourd'hui, que veux-tu que je te diagnostique ? » et en même temps il a pas tout à faire tort. Il est dans son bureau avec son crayon, il a rien pour mesurer, qu'est-ce qu'il pourrait diagnostiquer ? »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation
1	« On demande au médecin d'apporter un avis sur quelque chose alors qu'ils ont peut-être pas spécialement les moyens de le faire »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation

3	« Après, pour moi, c'est pas avec les 3 paramètres qu'il a regardés qu'il a pu voir grand-chose »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation
1	« Chez le médecin c'est pas adapté pour faire des tests comme ça »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation
5	« Il faut qu'il soit outillé. Si on parle d'un test à l'effort, le généraliste il n'a pas ça ! » »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation
1	« Chez le médecin c'est pas adapté pour faire des tests comme ça »	Moyens matériels	Eléments manquant à la consultation
1	« Ca reste subjectif. « je soussignée, médecin, que un tel n'a pas de contre-indication à la pratique du sport », mais il va pas dire sur la feuille qu'il atteste cela suite à la réalisation de squatt, de prise de tension… »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
1	« C'est bizarre qu'il y ait pas de trame ni de protocole à suivre pour cette consultation. Ca dépend que de la sensibilité du médecin. Certains médecins sont plus sensibles au sport donc feront des consultations plus poussées »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
1	« Mais en général tu peux pas vérifier que le médecin a bien fait son travail. Une fois que la personne est morte tu peux plus tellement faire de diagnostic… »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
1	« On fait tout le temps les squats, voire on les fait pas »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
1	« Regarde nous on a le cas d'un cycliste dans notre club, qui reste dangereux. Il a eu un accident cérébral, et souvent il se rend pas compte mais il roule de l'autre côté de la route quoi ! Et encore plus si il est en plein effort en montée ! Et bien lui il a un certificat médical et il fait de la compétition ! »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
2	« Il faudrait que le généraliste il voie le patient qui arrive comme un sujet à examiner, et non pas comme une connaissance à qui on signe un papier sur un coin de table »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
2	« Du coup ils te font ça vite fait parce que ils te connaissent »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
4	« si durant cette consultation, le médecin me teste rien et ne fait aucun test précis, c'est encore plus bête de le faire 2 fois par an »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
4	« Le suivi, ça serait une consultation à part du coup »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
5	« Le problème c'est que c'est basé sur du ressenti ! Donc bon, je me sens pas mal »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation

5	« Moi je vois aussi mon généraliste ça fait des années que je suis chez le même, il me connait ! Peut-être trop ! »	Protocole / Consultation dédiée	Eléments manquant à la consultation
3	« Jamais eu de conseils particuliers là-dessus »	Conseils sur le sport pratiqué	Eléments manquant à la consultation
3	« 2 ou 3 infos sur l'alimentation »	Conseils alimentaires	Eléments manquant à la consultation
5	« On regarde plus en termes d'impact qu'en termes de facteur de risque cardiovasculaire. Oui le vélo il faut porter un casque et quand vous roulez en file indienne faut laisser un espace mais on nous parle pas de faire attention à notre cœur. Le risque cardiovasculaire est en fait banalisé. Et ça c'est en FFCT mais en FFC c'est surement dans les mêmes cordes. »	Information et prévention cardiovasculaire	Eléments manquant à la consultation
5	« Il me laisse le papier sur la banque en sortant de son cabinet et je récupère le papier et puis terminé. Des fois je le vois même pas. »	Absence de consultation	Eléments manquants dans la consultation
5	« Moi je faisais de la plongée avant, là y avait les oreilles, etc… c'était complet, ça durait minimum une demi- heure. Pour le vélo y a rien ! »	Variabilité selon le sport pratiqué	Eléments manquants dans la consultation
1	Parce que, que ce soit pour un sport universitaire ou pour n'importe quelle compétition à plus ou moins haut niveau, c'est le même certificat qu'on demande au médecin.	Variabilité selon le niveau de pratique	Eléments manquants dans la consultation
6	« J'imagine parce que je sais pas vraiment ce qu'il fait avec le stéthoscope quand il demande de respirer bien fort »	Explications de l'examen	Eléments manquants dans la consultation
1	« Chaque année il me fait faire un ECG. Il dit qu'il fait ça à tous les sports un peu violents pour le cœur »	En rapport avec le certificat	ECG
1	« Tous les médecins de la ville où je vis font un ECG, même aux jeunes »	En rapport avec le certificat	ECG
1	« Lui il me le donne pas si il a pas fait un ECG »	En rapport avec le certificat	ECG
1	« moi j'en ai eu un [ECG] »	En rapport avec le certificat	ECG
1	« Moi j'en ai eu mais parce que j'ai des antécédents familiaux »	Non en rapport avec le certificat	ECG
1	« Qui n'a jamais eu d'ECG ? - Moi j'en ai eu un mais à la visite médicale du travail. Jamais dans le cadre du certificat »	Non en rapport avec le certificat	ECG
1	« [l'ECG] apparemment c'est pas une généralité parmi les médecins »	Absence	ECG
1	« Qui n'a jamais eu d'ECG ? - Moi »	Absence	ECG
1	« ni un seul électrocardiogramme »	Absence	ECG
5	« Il me demande même pas de faire un électro »	Absence	ECG
5	« Pas d'électro par contre… »	Absence	ECG
6	« Est-ce que tu aurais l'impression qu'il y a des trucs qui manquaient à la consultation ? - Oui, pour moi, bon je suis pas médecin, mais j'imagine quand même que les risques et les	Absence	ECG

	arrêts cardiaques ça peut se détecter sur l'électrocardiogramme »		
5	« l'analyse de sang compète »	Bilan biologique	Examens complémentaires
5	« Tous les 1 an et demi il me fait faire une prise de sang quand même. »	Bilan biologique	Examens complémentaires
1	« La prise de sang c'est plutôt à la médecine du travail »	Biologie sans rapport avec le certificat	Examens complémentaires
5	« [EFR] Moi je le faisais à la médecine du travail »	EFR sans rapport avec le certificat	Examens complémentaires
1	« Tous les 2 ans, j'ai un test à l'effort dans un cadre hospitalier, en rapport avec le traitement de l'HTA »	Test d'effort motivé par FDRCV ou pathologie médicale	Examens complémentaires
5	Un test d'effort tous les 2 ans chez le cardiologue.	Test d'effort motivé par FDRCV ou pathologie médicale	Examens complémentaires
5	« Moi le mien il m'envoie faire un test au CHU à Grenoble, un test d'effort … Oui, j'ai une myasthénie, donc une maladie neuro musculaire. Donc c'est pour ça qu'il faut surveiller… »»	Test d'effort motivé par FDRCV ou pathologie médicale	Examens complémentaires
3	« Interviewer : Ok. Et un dernier truc, toi tu as déjà fait une épreuve d'effort par le passé ? Sujet : oui. »	Test d'effort	Examens complémentaires
1	« Test à l'effort que j'avais payé avec mes sous à moi »	Test d'effort sans prescription	Examens complémentaires
1	« Et puis aussi une échographie cardiaque »	Echographie cardiaque motivé par FDRCV	Examens complémentaires
1	« J'ai jamais passé un seul test à l'effort »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
1	« Il a pas prescrit d'écho cœur ou d'autre chose »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
1	« Moi je suis allée voir le médecin l'autre jour, je lui ai dit, « mais est-ce qu'il faudrait pas que je fasse un examen cardiaque ou quelque chose comme ça un jour ? ». Il m'a dit « non non, les femmes, non… ». »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
1	« Il a refusé, il a dit que ça coutait cher à la sécurité sociale et donc au bout de la quatrième année, il me l'a autorisé. »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
5	« Moi j'ai jamais vu un cardiologue de ma vie »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
5	« D'ailleurs, il faudrait peut-être que je voie mon médecin et que je lui dise « je veux un test à l'effort » . Mais je suis pas sûr que ça marche. »	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires
5	« Alors c'est vrai que j'ai un cardiologue qui m'a vu il y a deux ou trois ans. Je pense que ce que je risque de faire c'est prendre un rendez-vous et dire « je voudrais faire un test à l'effort » mais	Refusés / non prescrits par le médecin	Examens complémentaires

	je sais même pas si c'est comme ça qu'il faut faire. »		
1	« Je le sens assez impliqué dans l'examen »	Impliqué	Perception du praticien
3	« Mais pour ce qu'il a fait, il était à 100% quoi, il était plutôt impliqué j'ai trouvé. »	Impliqué	Perception du praticien
5	« Je pense pas qu'il s'en fout ! Mais je pense que lui il maitrise son truc, il sait comment je suis. Je pense pas qu'il le fait en se disant « je m'en fous ». »	Impliqué	Perception du praticien
6	« Oui ! Pour lui, en revanche ça avait l'air important »	Impliqué	Perception du praticien
2	« Généralement bien fait »	Impliqué	Perception du praticien
1	« Au foot, à une époque le médecin il venait, y avait pas besoin de faire un examen… Maintenant non, ils sont plus appliqués. »	Impliqué	Perception du praticien
3	« Si, il faisait quand même gaffe au cœur, regarder si il y a pas de souffle, des choses comme ça. »	Impliqué	Perception du praticien
5	« J'ai un médecin qui est plus pointu que ça »	Impliqué	Perception du praticien
5	« Moi elle y attache vraiment une importance. Elle me fera pas un certificat sans me voir, ça c'est sûr. »	Impliqué	Perception du praticien
6	« Mais en tout cas je l'ai trouvé bien sérieux dans son travail. »	Impliqué	Perception du praticien
5	« Elle a fait médecine du sport… »	Bien formé/Compétent	Perception du praticien
1	« Il fait pas mal de choses »	Complet	Perception du praticien
1	« Moi mon médecin ça fait déjà plusieurs années que je vais voir toujours le même »	Fiable	Perception du praticien
1	« Après je les reconduisais par des proches »	Optionnel	Perception du praticien
1	« Mon médecin traitant il voulait pas me signer la licence, par rapport à un problème de genou. Du coup j'ai pris rendez-vous chez un autre médecin »	Manque d'influence	Perception du praticien
1	« Moi mon médecin il a 58 ans, bedonnant et il fume, alors forcément… »	Manque de crédibilité	Perception du praticien
5	« Mais quand je vois l'examen que tu fais chez un toubib, qui te prend un coup la tension, les pulsations et quand tu vois ce qu'on fait au CHU, t'as le masque, t'es sur le vélo, ils te prennent une goutte de sang toutes les 2 minutes. C'est une autre musique ! »	Manque de crédibilité	Perception du praticien
1	« Le problème quand c'est le médecin de famille, c'est qu'il a toujours tendance à sous-estimer, ou à aller suffisamment loin dans l'examen »	Sous-estimation du risque	Perception du praticien
4	« Si ça servait à quelque chose, faudrait me faire un test réel pour savoir si j'ai pas de souffle au cœur, le risque de mort subite »	Sous-estimation du risque	Perception du praticien

5	« Ils sont toujours réticents pour nous faire faire un test à l'effort. »	Sous-estimation du risque	Perception du médecin
5	« Donc voilà, vu qu'il y a pas de contre-indication, c'est comme si tu demandais une licence à quelqu'un pour aller marcher ! Il n'y a pas de soucis ! »	Sous-estimation du risque	Perception du praticien
5	« Bien sûr, mais si tu dois faire un arrêt cardiaque, tu le feras aussi bien dans les escaliers chez toi… C'est mon point de vue, je pense que c'est pour ça que le médecin il s'en fiche ! Moi quand je faisais de la plongée, le mec il prenait du temps ! »	Sous-estimation du risque	Perception du praticien
1	« Mais le sportif en lui-même il reste plutôt à l'écart et on s'intéresse pas vraiment à sa santé à lui. »	Manque d'intérêt porté au patient	Perception du praticien
6	« D'un autre coté je me dis que peut être certains médecins prennent parfois pas assez au sérieux les patients. »	Manque d'intérêt porté au patient	Perception du praticien
2	« Oui en aout septembre, ils sont tous surchargés, ils sont dépassés »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
4	« C'était au mois de septembre donc il en avait déjà eu beaucoup pour le sport, l'école, les enfants »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
4	« Parfois il faut que le certificat date de moins de 6 mois, donc ça m'est arrivé de le faire 2 fois par an. »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
4	« Quand tu es dans un délai court, que tu veux t'inscrire à une course, à un club, t'es toujours embêté avec ça, t'es obligé de trouver un rendez-vous rapidement chez le médecin, ça peut être un petit peu bloquant »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
4	« Au niveau du timing, c'est 1 mois ou 2 avant la compétition, enfin au moment où tu t'inscris »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
4	« Suffisamment surchargés au niveau des rendez-vous pour pas avoir à traiter ça »	Dépassé par l'afflux de patient	Perception du praticien
2	« Succin »	Négligent	Perception du praticien
2	« C'est un peu léger »	Négligent	Perception du praticien
3	« Moi j'ai trouvé ça assez sommaire en fait. »	Négligent	Perception du praticien
5	« Il rentre pas dans les détails »	Négligent	Perception du praticien
5	« Moi j'ai un jeune médecin, mais je pense qu'il est pas très concerné par ça. »	Négligent	Perception du praticien
5	« Donc voilà pourquoi je pense que je médecin il se casse pas la tête ! »	Négligent	Perception du praticien
5	« « J'ai vu mon cardiologue à 50ans, il m'a dit de revenir dans 10 ans. Il m'a dit que venir avant ça ne sert à rien. Tu te dis, t'as de la famille qui a eu des soucis de santé au niveau cardiaque et même le médecin il te dit « non, non pas besoin de revenir »	Négligent	Perception du praticien

6	« Apparemment ça suffisait à voir ce qu'il voulait »	Négligent	Perception du praticien
2	« ils font ça à l'arrache »	Négligent	Perception du praticien
4	« Je pense pas que ce soit juste en testant le réflexe des genoux qu'on va pouvoir savoir ça. »	Négligent	Perception du praticien
4	« le médecin ne s'y intéresse pas spécialement »	Négligent	Perception du praticien
5	« Si je lui dis que je vais bien, pour lui il est content, il me signe le papier »	Négligent	Perception du praticien
2	« Peut-être que le médecin du sport est plus aguerri pour ce type d'épreuve ? Peut-être qu'ils sont plus sensibilisés à dedans. »	Manque de compétence	Perception du praticien
4	« Si ça devait être fait sérieusement ça serait pas possible de faire comme ça.	Manque de compétence	Perception du praticien
4	« c'est vrai qu'il y a plein de médecins généralistes qui n'y connaissent absolument rien en sport »	Manque de compétence	Perception du praticien
6	« Je pense parce que parfois le généraliste n'aura pas toujours la capacité de dire quel est le souci, et je pense que c'est le spécialiste qui saura dire réellement si y a un problème ou non. »	Manque de compétence	Perception du praticien
4	« Non ça me choque pas, dans le sens ou ça lui prend 30 secondes de faire le certificat »	Manque d'implication du médecin	Perception du praticien
5	« Bah pour toi c'est important, tu fais du sport ! Mais pour certains, je pense pas. »	Manque d'implication du médecin	Perception du praticien
4	« Si ça lui prenait 30minutes de m'examiner, ça me choquerait, parce que ça serait un manque à gagner pour lui »	Manque d'implication du médecin	Perception du praticien
5	« Après c'est toujours pareil, si le mec il est pas impliqué… »	Manque d'implication du médecin	Perception du praticien
6	« Après je pense que ça doit dépendre de la personnalité du médecin, certains sont plus ou moins sérieux, et c'est plutôt ça qui fait la différence »	Manque d'implication du médecin	Perception du praticien
2	« Tout le monde à la chaine, allez je te signe ton truc »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
2	« C'est un peu le problème des médecins quand ça arrive aout ou septembre, qu'il y a tous les clubs qui viennent chercher leur certificat »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
4	« Alors le ressenti, c'était que le médecin n'étais pas ravi de le faire »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
5	« Mais il signait 150 licences. »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
4	« Il m'a même dit clairement que avoir fait 9ans d'étude pour faire ça, pour signer des papiers, ça l'amusait pas »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
4	« Il était assez blasé de devoir le faire »	Lassé par cet acte répétitif	Perception du praticien
3	« C'était pas forcément des gens qui connaissaient le sport que je faisais »	Etranger au sport pratiqué	Perception du praticien
5	« Déjà je pense qu'il y a beaucoup de toubib qui font pas de sport. C'est vrai que l'activité vélo	Etranger au sport pratiqué	Perception du praticien

	est banalisée, oui, tout le monde fait du vélo quoi !»		
4	« En plus, il m'a dit que ça avait aucune valeur »	Non convaincu par l'intérêt de la consultation	Perception du praticien
4	« Il trouvait ca d'autant plus stupide de devoir remplir ses carnets de rendez-vous avec des consultations qui servent à rien »	Non convaincu par l'intérêt de la consultation	Perception du praticien
4	« J'avais le sentiment que c'était vraiment un peu stupide parce qu'il y croyait pas, il montrait clairement que ça servait à rien. »	Non convaincu par l'intérêt de la consultation	Perception du praticien
4	« Tout en sachant que ça n'avait pas de valeur. Il était pas convaincu et il a même pas feint de l'être. Il l'a clairement exprimé. » »	Non convaincu par l'intérêt de la consultation	Perception du praticien
5	« Oui enfin sans rien.. on exagère un peu ! Il nous connait, il sait qu'on fait du vélo, que t'as la caisse, et voilà quoi ! »	Relation de confiance	Perception du praticien
2	« Moi j'ai toujours été remboursé de cette consultation, donc c'est hypocrite ce système »	Toujours été remboursé	Remboursement
4	« Moi on m'a toujours remboursée, il a toujours passé la carte vitale »	Toujours été remboursé	Remboursement
4	« A chaque fois que j'ai demandé, le médecin a accepté. »	Toujours été remboursé	Remboursement
5	« Moi il me la fait pas payer… »	Toujours été remboursé	Remboursement
6	« J'ai été remboursé à chaque fois, donc je savais pas que c'était pas remboursé »	Toujours été remboursé	Remboursement
5	« Ah bon c'est pas remboursé ? Mais mon médecin il me le dit pas ! »	Toujours été remboursé	Remboursement
4	« Après ça m'est déjà arrivé aussi d'aller pour plusieurs choses et de dire « en plus de ça, est-ce que vous pourriez me faire un certificat médical ? » »	Motifs multiples pour être remboursé	Remboursement
2	« Moi je suis sure que les gens vont pas aller consulter sans être remboursés, juste pour un certificat. Ils vont aller consulter pour autre chose, et pi ils vont dire « ah au fait vous pourriez me signer ma licence » ? C'est comme ça que ça se passe ! »	Motifs multiples pour être remboursé	Remboursement
5	« De toutes façons je vais souvent pour autre chose. »	Motifs multiples pour être remboursé	Remboursement
4	« En tout cas je suis à l'étranger en ce moment, et ça se passe pas du tout comme ça »	Différent	Le certificat à l'étranger
4	« Quand tu t'inscris dans un club, dans ce que tu veux, à une course même, j'ai demandé aux autres, il y a pas besoin de certificat médical, c'est quelque chose qui n'existe pas »	Non nécessaire	Le certificat à l'étranger
4	« Si tu veux t'inscrire dans un club, on te signe juste un papier, tu payes la licence et voilà ça suffit »	Non nécessaire	Le certificat à l'étranger
4	« Ca leur parait même assez curieux quand on leur demande si y a besoin »	Incompréhension des règles françaises	Le certificat à l'étranger

4	« Donc je pense que ça pourrait peut-être être comme ça en France aussi, ça pourrait peut-être simplifier. »	Plus simple	Le certificat à l'étranger

THEME : INTERET RAPPORTE			
E	**Citation**	**Codes communs**	**Sous-thème**
3	« Mais j'étais pas inquiet avant… donc ça allait ! »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
4	« A priori je sais que j'ai pas de problèmes, j'ai toujours fait du sport et j'ai jamais rien eu »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
1	« Je me sens quand même en bonne santé pour faire de la compétition »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
5	« Non parce que déjà physiquement on se connait un peu… »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
5	« ce qu'on veut c'est avoir le papier signé ! »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
5	« Non, moi j'ai une grosse expérience de comportements en vélo, je me suis jamais mis minable ni dans le rouge, je connais mes limites parce que j'ai déjà fait des test d'effort, des VO2max, des tas de trucs. »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
5	« On est à un âge ou on a une certaine expérience »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
5	« Non ! Parce que je roule au cardio tout le temps. Mais bon ça n'empêche pas qu'on peut avoir un problème. Sinon si on avait une appréhension, on ferait pas de sport. »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
6	« J'ai eu pas mal d'examens qui m'ont montré que j'étais apte au sport, donc voilà j'ai pas vraiment d'inquiétudes »	Non inquiet	Etat d'esprit avant la consultation
1	« Moi ça me rassure que le toubib il me dise que je vais bien, que mon cœur il tourne bien. »	Rassuré	Etat d'esprit après la consultation
1	« J'aurais pu me lancer dans un Iron man en ayant des problèmes cardiaques, personne le sait. »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
1	« Je sais pas si j'ai quelque choses »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
1	A l'heure actuelle vu les consultations qu'on fait, je vois pas comment le médecin peut arriver à porter un jugement sur quoi que ce soit puisque il y a rien, y a pas d'examens »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
2	« Est-ce que ça t'apporte quelque chose ? Non, pas grand-chose. »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
3	« Je pense que si j'y allais dans un but de recherche personnelle, ça correspond pas du tout, c'est pas ça qu'il faut faire. »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
4	« on est tous habitué à ce que ce soit comme ca, ça choque plus personne. »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
2	« On le sait très bien, d'ailleurs le médecin le dit, on peut sortir d'une consultation comme ça et puis tomber dans les escaliers »	Incertitude	Etat d'esprit après la consultation
1	« Ca me rassure pas forcément d'avoir le papier »	Inquiétude	Etat d'esprit après la consultation

4	« D'aller faire des certificats médicaux pour ça et d'avoir aucun examen cardiaque, à part écouter mon cœur avec le stéthoscope»	Inquiétude	Etat d'esprit après la consultation
1	« Le seul truc que je me dis c'est « c'est bon je suis tranquille pendant 1 an, j'ai pas besoin de revenir »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
4	« Ca a une place pas très importante »	Indifférent	Etat d'esprit après la consultation
3	« bah mon attente c'était d'avoir un certificat, donc oui ça répondait à mon attente »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
3	« Non. Non, ça a rien changé finalement parce que… Enfin si j'étais soulagé car je pouvais prendre la licence ! »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
4	« Oui dans le sens ou mes attentes c'était juste d'avoir mon papier »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
6	« Moi je m'en fiche parce que tout ce que je veux c'est avoir le certificat pour pouvoir faire ma course… »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
6	« C'est juste que je suis content j'ai mon papier, c'est bon. »	Soulagement administratif	Etat d'esprit après la consultation
4	« Ca m'a toujours un peu quand même questionnée d'aller faire des certificats.. »	Dubitatif	Etat d'esprit après la consultation
6	« Simplement en faisant un test de Ruffier et en écoutant le cœur au repos puis à l'effort après les flexions, enfin les flexions pour moi c'est pas vraiment de l'effort mais bon »	Dubitatif	Etat d'esprit après la consultation
6	« C'est pas avec le test de Ruffier que tu peux voir, à mon sens, si la personne est apte ou non au sport »	Dubitatif	Etat d'esprit après la consultation
1	« C'est une sorte de check up »	Bilan de santé	But préventif
1	« Donc là c'est l'occasion quand même de vérifier »	Bilan de santé	But préventif
5	« Ba moi ça me fait une visite quand même par an ! »	Bilan de santé	But préventif
5	« Non mais moi c'était pas pour un bilan résultat, c'était pour un bilan santé ! »	Bilan de santé	But préventif
5	« oui nan mais d'abord santé, ça c'est sûr, que tu puisses te dire « bon ben j'ai pas de problèmes cardiaques » etc… »	Bilan de santé	But préventif
5	« Non mais moi c'était pas pour un bilan résultat, c'était pour un bilan santé ! »	Bilan de santé	But préventif
5	« oui nan mais d'abord santé, ça c'est sûr, que tu puisses te dire « bon ben j'ai pas de problèmes cardiaques » etc… »	Bilan de santé	But préventif
2	« Si en plus tu vas pas souvent chez le médecin, tu as aucun suivi »	Suivi	But préventif
4	« 2 semaines avant la consultation j'avais super mal au talon, j'avais une tendinite avec une bursite, donc j'ai fait une consultation avec le médecin généraliste spécifique pour ça et qui n'avait rien à voir avec ma consultation pour le certificat »	Suivi	But préventif

6	« Si je faisais pas des courses de temps en temps, je consulterais pas mon médecin spontanément dans l'année. »	Suivi	But préventif
2	« C'est une consultation de prévention quand même »	Prévention globale	But préventif
4	« Pour la sécu c'est quelque chose de positif »	Prévention globale	But préventif
6	« Pour moi, c'est de prévenir les risques pour le sportif. »	Prévention globale	But préventif
1	« La prévention déjà. C'est-à-dire que si le docteur détecte quelque chose au patient, au moins on peut le prévenir que dans certaines conditions, il risque un accident quelconque »	Conseils sur les pathologies liées au sport	But préventif
1	« Que le médecin pose comme question au patient « et vous monsieur, est-ce que vous prenez des substances ? si oui lesquelles ? combien ? » etc ? »	Dopage	But préventif
5	« Mais par contre ça empêche pas que le diabète, le cholestérol, les trucs comme ça, ça peut influencer, donc faut faire attention. »	Dépistage mort subite / FDRCV	But préventif
5	« Le dernier que j'ai fait, j'avais de l'hypertension à l'effort. Parce que je m'étais donné plus que normal, ce jour-là, j'avais la caisse donc je m'étais donné un peu plus que normal pour faire le malin. Et à la sortie je me suis retrouvé avec un Holter ! »	Dépistage mort subite / FDRCV	But préventif
6	« Eviter qu'il fasse un arrêt cardiaque notamment ! Ou de faire un AVC »	Dépistage mort subite / FDRCV	But préventif
6	« Donc pour moi ça serait surtout de prévenir des choses graves comme l'arrêt cardiaque ou l'AVC quoi ! »	Dépistage mort subite / FDRCV	But préventif
6	« Par exemple des fractures si les gens ont les os un peu fragiles, ou les fractures de fatigue chez certains sportifs… »	Risque fracturaire	But préventif
1	« Si j'ai envie de courir le 10km de Grenoble, je suis obligé d'avoir un certificat, alors que je peux le courir en 1h… C'est pour ça, c'est un peu flou le truc »	But peu clair	But non / mal établi
4	« Ca dénote du fait que on s'en fiche et que c'est pas du tout considéré par la hiérarchie médicale. »	But peu clair	But non ou mal établi
1	« Il me dit « de toutes façons, qu'est-ce qu'on va voir ? tu ne récupères pas assez en 1 minute, et ben je vais te le signer quand même parce qu'il faut que tu ailles faire du sport pour te mettre bien ! »	Aucun but	But non / mal établi
1	« Je pense que c'est un peu inutile parce que je ne vois pas pourquoi on prendrait plus de risque en compétition qu'à l'entrainement »	Aucun but	But non / mal établi
3	« En fait un certificat médical dans l'état actuel des choses, pour moi pour faire du sport ça m'apprend rien, je trouve pas ça utile, j'irais pas exprès pour ça. »	Aucun but	But non / mal établi
2	« Parce que si tu fais juste signer ton certificat, c'est pas la peine. Il sert à rien le certificat. »	Aucun but	But non / mal établi
4	« L'intérêt pour moi il y en a pas »	Aucun but	But non ou mal établi

1	« Si ça se trouve on parle de 3 personnes dans l'année. »	Intérêt incertain de la consultation	But non / mal établi
1	« Si ça se trouve on est en train de mettre des batteries de tests qui coutent cher pour au final 3 personnes quoi ! »	Intérêt incertain de la consultation	But non / mal établi
3	« Mais la façon dont c'est fait ça permet pas de détecter un éventuel problème ou une contre-indication. »	Intérêt incertain de la consultation	But non / mal établi
4	« Sachant que ça va pas donner plus d'informations »	Intérêt incertain de la consultation	But non ou mal établi
1	« Mon ressenti c'est que clairement, c'est un papier qu'il faut fournir»	Formalité administrative	But social
1	« L'asso dans laquelle j'avais pris ma licence, il fallait qu'ils se couvrent »	Formalité administrative	But social
1	« C'était plutôt administratif, juste pour avoir mon papier, pour que je puisse faire mes compèt »	Formalité administrative	But social
1	« Juste histoire d'avoir le papier, juste pour signer »	Formalité administrative	But social
1	« C'est un « timbre fiscal » en gros »	Formalité administrative	But social
1	« C'est juste un coup de tampon »	Formalité administrative	But social
1	« Oui c'est juste histoire d'avoir le tampon, après c'est fini »	Formalité administrative	But social
3	« Oui, bah c'est de l'administratif »	Formalité administrative	But social
4	« C'était une simple formalité administrative »	Formalité administrative	But social
1	« C'est plus demandé dans un cadre réglementaire »	But réglementaire	But social
1	« Tu y vas parce qu'on te le demande en fait, si c'était pas obligé tu irais pas chez le médecin pour ça »	But réglementaire	But social
1	« Certificat médical toutes les années, c'était obligatoire »	But réglementaire	But social
4	« C'est juste qu'au moment de ton inscription tu dois télécharger ton certificat médical »	But réglementaire	But social
1	« Si y avait pas besoin de le passer pour faire des compétitions, j'irais pas le passer non plus »	Passe-droit pour la compétition	But social
1	« Le certificat, c'est surtout pour la pratique du sport en compétition »	Passe-droit pour la compétition	But social
3	« Ce que je pense des certificats médicaux, c'est que la plupart des gens ils en ont besoin pour participer à une compétition ou à un club »	Passe-droit pour la compétition	But social
4	« c'est juste que je puisse m'inscrire à ma course ou avoir une licence »	Passe-droit pour la compétition	But social
6	« C'est simplement pour pouvoir faire des courses »	Passe-droit pour la compétition	But social
1	« Que le sportif il décède d'un accident cardiaque mais qui a son certificat, et ben l'association elle est tranquille »	Décharge de responsabilité	But social
1	« Décharge de responsabilité »	Décharge de responsabilité	But social

1	« Là pour l'instant on a l'impression que la consultation la seule personne que ça concerne c'est l'asso qui organise la compétition et qui, pour se couvrir, demande ce certificat »	Décharge de responsabilité	But social
1	« Souvent les nouveaux ils font des tests et au bout d'un moment on leur dit qu'il faut prendre une licence à cause des assurances. Pour les responsabilités »	Décharge de responsabilité	But social
3	« Et que ça sert juste de couverture finalement aux organisateurs. »	Décharge de responsabilité	But social
4	« l'intérêt pour l'organisateur de la course ou pour le club c'est un intérêt légal, en cas de problème si quelque chose survient, ils sont couverts »	Décharge de responsabilité	But social
4	« Je pense que c'est une question de couverture juridique de l'organisateur	Décharge de responsabilité	But social
5	« Puis il a un intérêt, ça fait varier la prise en charge de l'assurance. Par exemple si tu as pas de certificat médicale, c'est 5000 euros pris en charge alors que si tu en as un, c'est 10000 euros. »	Augmenter la prise en charge par les assurances	But financier
5	« L'intérêt c'est peut-être de gagner 23€ pour une consultation de 5 minutes »	Argent facile pour le médecin	But financier
1	« Moi par exemple je suis étudiante, on n'a pas beaucoup d'argent, t'iras moins facilement chez le médecin pour ça »	Frein à la consultation	Avis sur le non remboursement
2	« C'est encore plus un frein [le non remboursement] à ce que les gens qui pratiquent un sport aillent passer cette visite »	Frein à la consultation	Avis sur le non remboursement
2	« Pensez que c'est un frein du coup ? [le non remboursement] Oh ben oui c'est sur »	Frein à la consultation	Avis sur le non remboursement
2	« Ah ben bien sûr c'est un frein » [le non remboursement]	Frein à la consultation	Avis sur le non remboursement
4	« Une licence c'est déjà cher, t'as des licences qui coutent plusieurs centaines d'euros, sans parler du matériel et des courses, en plus devoir payer 23€ de sa poche alors qu'on fait quelque chose qui va dans le sens de sa santé, de la réduction des maladies cardiovasculaires »	Frein à la consultation	Avis sur le non remboursement
2	« Ca dépend des moyens que tu as aussi. Si t'as pas beaucoup de moyens et que tu as 6 gamins qui font du sport, tu vas peut-être leur dire de continuer les jeux vidéos ! »	Frein à la pratique du sport	Avis sur le non remboursement
4	« Ca voudrait dire qu'on pénaliserait les gens qui veulent faire du sport »	Frein à la pratique du sport	Avis sur le non remboursement
6	« D'un autre coté je pense que ça peut refroidir certaines personnes d'aller faire ce type de contrôle, alors que pourtant ça peut sauver des vies, je pense ! »	Frein à la pratique du sport	Avis sur le non remboursement
3	« Bah non moi ça me choque pas, je pense pas que ce soit à la nation de payer ce que veulent faire les gens. C'est comme si on se servait de la sécu pour payer un loisir à quelqu'un finalement. Même si il y a des choses obligatoires dans certaines pratiques de loisir. Donc non moi ça me choque pas. »	Normal	Avis sur le non remboursement

6	« Après je suis partagé parce que d'un côté je me dis qu'il faut bien que la sécu fasse des économies, on est déjà en déficit et tout, donc pour ça j'y suis favorable. »	Normal	Avis sur le non remboursement
4	« C'est un truc qui est tout à fait médical en plus, c'est du ressort normalement du médecin de le faire, donc ça devrait être remboursé comme une autre consultation. »	Incompréhension	Avis sur le non remboursement
5	« En plus le fait de faire du sport est quand même normalement signe de bonne santé donc la sécu devrait être contente que les gens fassent du sport, même si ça présente des risques. »	Incompréhension	Avis sur le non remboursement
3	« Après, du coup le problème, si c'est payant, forcément peut-être que les gens vont faire en sorte de pas… de contourner ce problème de certificat médical. En faisant un faux par exemple ou en trafiquant un ancien certif ! »	Source de fraude	Avis sur le non remboursement

THEME : SOLUTIONS			
E	**Citation**	**Codes communs**	**Sous-thème**
2	« Ben quand tu fais de la compétition à fond et tout, c'est bien quand même de savoir que tu es pas à risque »	Gradation du risque	Objectif du patient
4	« C'est quand même à mon avis un des plus gros risque d'arrêt cardiaque parce que au niveau cardio, tu sollicites vachement »	Gradation du risque	Objectif du patient
4	« Les risques cardiaques potentiellement sont plus graves »	Gradation du risque	Objectif du patient
2	« Ben si on trouve rien, oui ça va te rassurer ! »	Etre rassuré	Objectif du patient
4	« Pour voir ce qu'il se passe vraiment à l'intérieur »	Etre rassuré	Objectifs du patient
4	« Je me dirais, je peux me mettre à bloc, je peux être à 195/min et qu'il m'arrivera rien »	Etre rassuré	Objectif du patient
4	« Donc le fait d'avoir l'aval d'un médecin, oui ça serait rassurant. »	Etre rassuré	Objectif du patient
5	« Mais bon c'est des mecs qui sont inconscients ceux qui ne font pas leur certificat. »	Etre rassuré	Objectif du patient
5	« Comme ça quand il et le coup de tampon, il est sûr que tu peux faire ce que tu veux faire. »	Etre rassuré	Objectif du patient
3	« Après, si c'est pour une épreuve d'effort et avoir des valeurs qui servent et qu'elles soient décodées avec un médecin ou un entraineur, oui là ça devient intéressant »	Support pour optimiser son entrainement	Objectif du patient
5	« Et surtout qu'en sortant, le gars il me donne les plages ou je peux aller, si il me dit « tu peux monter jusqu'à 250 pulsations », ça sert à rien quoi ? Tandis qu'au CHU ils m'ont dit à quelle fréquence cardiaque il faut que je m'entraine, ma VO2max et tout ! »	Support pour optimiser son entrainement	Objectif du patient
6	« Déjà le premier but déjà ça serait de limiter les risques, comme on disait, d'arrêt cardiaque ou AVC »	Prévenir la mort subite	Objectif du patient

5	« Dès qu'il y a une pratique régulière. Que ce soit en compétition ou non. »	Dès que pratique régulière	Patients concernés par le certificat
5	« Une licence égale à un certificat médical et un certificat médical égal une licence.»	Dès que licence demandée	Patients concernés par le certificat
5	« Ah ben si, s'il est licencié c'est obligatoire. »	Dès que licence demandée	Patients concernés par le certificat
5	« Et même pour nous cyclotouristes parce qu'on n'est pas toujours raisonnable. Il faudrait s'arrêter de forcer avant le sommet du col ou ne pas s'arrêter tout de suite au sommet des cols. »	Dès qu'effort intense réalisé	Patients concernés par le certificat
5	« Le pire c'est quand ces gens-là ils se lancent dans des… On a vu dans l'Ardéchoise une femme, jeune pourtant. Moi j'étais habillé, il faisait froid ; elle, elle était en petites bretelles, elle était blanche. Tellement elle avait chaud elle allait tomber de vélo, elle montait comme les serpents. C'est comme chaque année dans tous les cols, les cols un peu mythiques, les gens qui viennent ici avec un car, c'était des belges ou des espagnols. Ben les pompiers ils étaient en train de mettre l'oxygène et tout. Il avait jamais vu un vélo de sa vie et il a voulu grimper. Pourtant c'est pas un col archi dur. Les gens ils se lancent pour se dire « moi je l'ai fait », ben ses gens-là une visite serait obligatoire pour eux. »	Néophyte du sport en question	Patients concernés par le certificat
5	« Non c'est sûr mais il faudrait une espèce de permis, je ne sais pas. »	Néophyte du sport en question	Patients concernés par le certificat
1	« L'ECG ça devrait être impératif pour tous les sports un peu cardio »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
1	« ECG systématique »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Un électrocardiogramme ? Par exemple »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
3	« Bah si l'électrocardiogramme permet de détecter déjà des anomalies ou la plupart des problèmes, oui ça vaut le coup. »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Ca me rassurerait de faire un électrocardiogramme »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Electrocardiogramme de repos »	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
6	« Qu'il faudrait des examens plus poussés, comme l'électrocardiogramme notamment. c'est un examen qui devrait être fait systématiquement.»	ECG	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Regarder les antécédents peut-être… si le patient a eu une fracture, des accidents avant… »	Historique médical	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Oui, qu'il y ait un interrogatoire sur les antécédents, sur les pathologies… »	Historique médical	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Ca peut permettre de faire un contrôle général et de tout revoir, même en dehors du certificat »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation

1	« Faire un check up vraiment complet »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
1	« C'est peut-être mieux d'avoir une consultation tous les 2 3 ans vraiment bien, plutôt que tous les ans ou on nous signe un papier et qu'on fait aucun bilan ni examen »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Faudrait un examen complet, un examen sérieux »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Si elle est plus complète »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Une consultation complète, globale quoi. »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
5	« mais pas un machin à deux balles quoi »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Avec une visite un peu plus approfondie »	Bilan exhaustif	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Qu'il ausculte »	Auscultation cardiopulmonaire	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Examiner l'état des poumons »	Auscultation cardiopulmonaire	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Et puis peut-être au niveau des articulations, je sais pas… Je sais pas comment ça pourrait se faire… »	Examen ostéo articulaire	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Les réflexes, là où il tape sur le genou »	Examen ostéo articulaire	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Examen des articulations pour les gens qui seraient sujet à des douleurs »	Examen ostéoarticulaire	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Les épaules »	Examen ostéoarticulaire	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Qu'il regarde aussi les dents »	Examen stomatologique	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Qu'il aille regarder les oreilles »	Examen ORL	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Prendre la tension peut être aussi… »	Prise de TA	Etoffer le contenu de la consultation
2	« La tension… je sais pas… »	Prise de TA	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Prenne la tension déjà, c'est un minimum »	Prise de TA	Etoffer le contenu de la consultation
5	« La tension »	Prise de TA	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Evaluer les risques de fracture, ou je sais pas… »	Evaluation du risque fracturaire	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Je pense que si on veut prévenir les risques, qu'on le fasse à tous les niveaux. Aussi bien au niveau des médicaments qu'on prend pour le dopage, que au niveau des choses qu'on ne contrôle pas comme notre cœur »	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation
3	« Que le médecin qui fait la consultation essaye de voir et de prévenir ce genre de problèmes. »	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Un rôle de prévention en terme sportif car il y a de plus en plus de gens qui se lancent dans	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation

	des pratiques extrêmes, des Iron Man, des ultra trails, des épreuves qui durent des heures et des heures et qui sont absolument pas entrainés pour. Ils en ont entendu parlé car c'est à la mode. Donc dans ce cas- là le médecin pourrait avoir un rôle préventif. »		
4	« Qui soit à même d'examiner si y a des problèmes »	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Oui, je pense que le médecin peut avoir un rôle préventif»	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation
5	« De la prévention »	Prévention globale	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Pourquoi on obligerait pas des tests anti dopage aux gens qui pratiquent de la compétition ? »	Prévention du dopage	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Il faudrait faire des tests chimiques, des analyses d'urine, des choses plus scientifiques que simplement un dialogue avec le patient »	Prévention du dopage	Etoffer le contenu de la consultation
1	« Si on le fait dans un cadre de certificat médical [contrôle antidopage], c'est peut-être plus pour la prévention »	Prévention du dopage	Etoffer le contenu de la consultation
4	« On peut vraiment se faire du mal en faisant du sport mal. C'est très bien de faire du sport mais quelqu'un qui a une mauvaise pratique avec un mauvais background sportif, il peut se blesser »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Si le médecin voit arriver quelqu'un qui pèse 120kg, qui veut courir 60km, ça serait peut-être bien de vérifier qu'il va pas se faire de mal »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
4	« De toutes façons, quelqu'un qui se fait mal au niveau ostéo articulaire il va forcément s'en rendre compte et il va finir fatalement par aller consulter. »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
6	« Mais c'est vrai que ça serait peut-être une bonne chose qu'il s'intéresse aussi au risque de blessure »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
6	« …Le risque de blessures de déchirures ça pourrait être clairement un plus. »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
6	« Après je pense effectivement dans un deuxième temps qu'il faudrait déceler d'autres problèmes peut-être un peu moins importants, comme par exemple des problèmes de genoux, qui peuvent intéressants de regarder pour anticiper un peu les blessures. »	Prévention des blessures	Etoffer le contenu de la consultation
4	« Il pourrait donner des conseils par rapport au sport même si je me sens pas trop concernée car j'ai un minimum de conscience de ce qu'il faut faire et pas faire, Je pense que pour les gens qui ont pas trop de culture sportive, ça peut être pas mal »	Conseils relatifs au sport pratiqué	Etoffer le contenu de la consultation
3	« Bah je sais pas trop si c'est son rôle. Tout dépend de sa pratique à lui en fait. Si c'est un médecin qui y connait rien au vélo, il a pas	Accompagner la pratique dans la	Etoffer le contenu de la consultation

	vraiment son mot à dire. Si ce qu'il a à dire concerne vraiment la pratique du vélo et qu'il y connait rien, pour moi c'est pas forcément adapté. Après, ça fait plus partie de l'échange, de comment est-ce qu'il ressent le truc avec son patient. Je pense que tout conseil est bon à prendre, après faut que ce soit pertinent.»	limite de ses compétences	
6	« Mais c'est vrai que ça serait peut-être une bonne chose qu'il s'intéresse aussi au risque de blessure, à l'entrainement du sportif, mais j'ai pas vraiment l'impression que ce soit dans les mœurs quoi ! »	Conseils sur l'entrainement	Etoffer le contenu de la consultation
6	« C'est vrai que tu peux avoir des patients qui souhaitent performer un petit peu, et là le fait d'avoir des conseils sur la préparation physique…»	Conseils sur l'entrainement	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Les conseils de diététique, nutrition associés. Parce que c'est important aussi ça pour le sport je pense »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
2	« On parlait d'alimentation aussi… »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Oui, alimentation, nutrition… »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Poser des questions sur l'hygiène de vie »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Oui l'hygiène de vie à savoir ce que tu manges, quand est-ce que tu manges »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Dormir aussi. Le sommeil c'est quand même un bon facteur pour savoir si t'es en forme ou pas. Moi je vois, si je dors pas je suis pas en forme, c'est net et précis. »	Conseils sur l'hygiène de vie	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Pour la récupération sur les grandes distances en cyclisme, ça peut être intéressant d'avoir des conseils. »	Conseils sur la récupération	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Au niveau de la récupération »	Conseils sur la récupération	Etoffer le contenu de la consultation
5	« Est-ce que tu fumes, est-ce que tu bois ou pas »	Rechercher les FDRCV	Etoffer le contenu de la consultation
4	« d'aider, d'être pro-actif dans la démarche sportive du patient. »	Accompagner la pratique	Etoffer le contenu de la consultation
4	« de guide »	Accompagner la pratique	Etoffer le contenu de la consultation
2	« Par exemple quelqu'un qui a du cholestérol, comment il le sait ? Il faut bien une prise de sang ! Enfin il peut la faire dans un autre contexte, mais si il en a pas fait, faut peut – être lui en prescrire une quand il vient faire son certificat. »	Dépistage des FDRCV	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
1	« Peut-être il en profite pour te faire faire une prise de sang non ? »	Bilan biologique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
1	« Un bilan sanguin »	Bilan biologique	Examens complémentaires /

			Recours au spécialistes
2	« Ben la rendre obligatoire par exemple. Pour ceux qui n'en ont pas fait par exemple depuis 2 ans. »	Bilan biologique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Voilà, on vérifie s'il a fait une prise de sang. Et s'il n'en a pas fait, on lui en prescrit une. »	Bilan biologique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Déjà une prise de sang complète, parce que moi je vois l'année dernière j'avais les globules blancs qui étaient un peu hauts du coup le médecin m'a dit qu'il devait y avoir une infection quelque part. »	Bilan biologique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Oui, une prise de sang tous les ans ça me paraît obligatoire. »	Bilan biologique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
1	« Toute la batterie d'analyses pour qu'un médecin plus ou moins habitué au sport puisse dire s'il y a danger ou non »	Bilan exhaustif	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Des échographies ? Du cœur, ça existe non ? »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
1	« Pour moi qui ai fait plusieurs tests à l'effort à l'hôpital Sud, là c'est un vrai check up pour savoir si la pratique du sport te dérange pas. Il y a quand même beaucoup d'examens et ça dure presque une demi-journée. T'as les questionnaires sur ordinateurs pour commencer, ou on te pose plein de questions sur ton humeur, ton sommeil, l'alimentation, l'hydratation. On voit que c'est quand même bien sérieux. A la suite de ça il y a la discussion avec le médecin, et puis le test à l'effort qui est complet avec l'ECG, tu vois même un pneumologue, etc. Là par contre ils peuvent te dire que tu es sûr de pouvoir pratiquer le sport »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Moi je trouve que ce qui est rassurant, c'est l'épreuve d'effort. C'est après l'épreuve d'effort. »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« De faire une épreuve d'effort, une fois par an »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes

2	« Moi pour le cyclisme c'est le test à l'effort »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Oui voilà, le test à l'effort, c'est ce que j'ai dit au début ! »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Pour le basket, moi c'est surtout le cardio avec un test d'effort »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Toujours cette épreuve d'effort »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
3	« Je pense qu'un certificat médical ça devrait passer par une épreuve d'effort »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
3	« Bah.. à partir du moment où tu prends une licence pour faire de la compèt', ça vaut le coup de faire ça. Le pratiquant qui va faire des courses, il a besoin de passer… enfin je pense que c'est bien qu'il fasse une épreuve d'effort parce que sinon… Enfin c'est pendant l'effort que survient le problème. »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
4	« L'électro à l'effort, oui ça me rassurerait »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
4	« Faire un test d'effort avec des capteurs cardiaques et autre »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Un test à l'effort mais tous les deux ans »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Bah un test tous les 2 ans ça serait déjà pas mal ! »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Déjà, un test à l'effort tous les 2 ans ! »	Epreuve d'effort / ECG d'effort /	Examens complémentaires /

		Echographie cardiaque / Cardiologue	Recours au spécialistes
5	« Si tu as passé un test d'effort l'année d'avant, c'est que mieux.»	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
6	« A mon avis, c'est plus ce genre de choses qu'il faut regarder, comment réagit le cœur au repos et à l'effort, concrètement quoi ! »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
2	« Aller au moins chez le cardiologue, au moins une fois ? »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
6	« Pour moi il faudrait passer chez un cardiologue pour vraiment voir si y a un souci ou pas. »	Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Oui, il faudrait qu'il y ait des tests au niveau respiratoire. Examiner l'état des poumons, la capacité pulmonaire »	Explorations fonctionnelles respiratoires	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Le truc ou tu souffle le plus possible là, j'ai fait une fois ça. La capacité vitale. »	Explorations fonctionnelles respiratoires	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Moi les poumons on m'en parle jamais. Mais il faudrait un dépistage. Moi je fume pas mais y a des mecs qui peuvent avoir fumé pendant leur vie professionnelle et s'arrêter après puis dès qu'ils sont à la retraite ils sautent sur le vélo. »	Explorations fonctionnelles respiratoires	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
4	« Le test d'effort (…) pour quelqu'un qui veut un certificat pour jouer à la pétanque ou faire la zumba, c'est pas forcément nécessaire, peut-être que pour les épreuves extrêmes ou dans les sports dans lesquels il y aura des risques d'arrêt cardiaque, il faudrait faire des tests de ce type- là, qui seraient plus poussés. Pour les épreuves et les sports qui sont moins à risque, faire des choses plus basiques. »	Adaptés au niveau de pratique	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
4	« Faire des examens complémentaires aux gens qui viennent pour des épreuves qui vont beaucoup solliciter au niveau cardiaque, oui peut-être. Peut-être que pour quelqu'un qui vient pour un certificat pour l'UTMB, peut-être qu'il faudrait faire des examens complémentaires »	Adaptés au sport pratiqué	Examens complémentaires / Recours au spécialistes

5	« en fonction de l'âge »	Adaptés à l'âge	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
5	« Cette année il m'a fait refaire une prise de sang mais juste à l'endroit où ça allait pas. »	Adaptés aux antécédents	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
3	« Au moins voir si y en a besoin en tout cas. »	S'en remettre au médecin généraliste	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
3	« Et par exemple le vélo, y a quand même des postures à tenir qui peuvent entrainer des douleurs, des inflammations, des trucs comme ça. Peut-être que ça vaut le coup de leur conseiller d'aller voir par exemple un podologue dans un premier temps, puis après... Je pense que des gens qui s'occupent de ça y en a un paquet »	Podologue	Examens complémentaires / Recours au spécialistes
1	« Du coup le médecin il bloque un créneau plus long pendant lequel il se focalise que sur ça. »	Allonger la durée	Adapter la durée de la consultation
4	« Faire une vraie consultation de 30minutes »	Allonger la durée	Adapter la durée de la consultation
5	« Mais entre quelqu'un qui vient pour un rhume et quelqu'un qui vient pour un renouvellement d'ordonnances et quelqu'un qui fait du sport et qui a peut-être besoin de plus de 15min, 20 ou 30minutes. »	Allonger la durée	Adapter la durée de la consultation
1	« Après, peut-être qu'il faudrait faire des consultations vraiment dédiées à ça, c'est-à-dire que quand on prend rdv chez le médecin, dire qu'on veut venir pour ça »	Consultation dédiée	Changer la forme de la consultation
2	« Faudrait qu'il prenne une journée pour faire que des consultations spéciales »	Consultation dédiée	Changer la forme de la consultation
2	« Y aller que pour ça ! »	Consultation dédiée	Changer la forme de la consultation
4	« Qui soit pas dans l'urgence »	Consultation dédiée	Changer la forme de la consultation
5	«Il faut qu'il voie son patient pour ça, pas pour autre chose ! »	Consultation dédiée	Changer la forme de la consultation
2	« Que le médecin se déplace aux entrainements, qu'il fasse le certificat pendant les entrainements ou à la fin de l'entrainement, pour voir, faire des tests… »	Consultations sur le terrain	Changer la forme de la consultation
5	« Après il y a peut-être certaines choses à faire tous les ans et certaines choses à faire tous les deux ans voir tous les 3 ans. On parlait des problèmes cardiaques, peut-être que ça il faut segmenter, le mec il te tamponne, tac, troisième année test à l'effort, un truc comme il faut et peut-être que la deuxième année une prise de sang… »	Créer des protocoles de soin objectifs	Changer la forme de la consultation

5	« Que si t'as pas fait de test d'effort depuis 3ans et bien il faut faire un test d'effort, que si t'as pas fait de prise de sang depuis 2ans et bien il faut faire une prise de sang ... ce serait figé, ça serait aussi bien »	Créer des protocoles de soin objectifs	Changer la forme de la consultation
2	« Mais par rapport au cardiologue ça pourrait être un pré test ? Parce que tout le monde a pas besoin d'aller voir un cardiologue »	Réalisation de pré-tests	Changer la forme de la consultation
5	« Oui que pour une discipline pratiquée il y ait un standard à respecter. »	Créer des protocoles de soin objectifs	Changer la forme de la consultation
5	« Et faire des tests, peut-être pas tous les ans non plus »	Créer des protocoles de soin objectifs	Changer la forme de la consultation
5	« La prévention ça pourrait être par des messages télé »	Adjonction de spots préventifs télévisés	Changer la forme de la consultation
5	« La prévention routière fait bien des spots télévisés, tien le mec est avec une voiture et il va cartonner. On pourrait avoir un spot télé, le mec va être en vélo, « oui chérie à ce soir » et le mec oui ben non, il a eu un accident cardiovasculaire, il est mort. »	Adjonction de spots préventifs télévisés	Changer la forme de la consultation
1	« Et est-ce qu'il pourrait pas y avoir une structure en fonction de telle ou telle pratique qu'on veut faire ? »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
1	« Par exemple un sport comme le rugby a peut-être plus besoin d'examens mécaniques et des articulations que le vélo ou le ski de fond »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
2	« ca dépend du sport »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
2	« Peut-être que passer une visite avec test d'effort associé au type de sport qu'on fait, ça serait bien. »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
2	« Du sport qu'il fait »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
3	« Bah, je pense ça dépend des sports. Mais peut-être que pour un sport ou les pieds sont sollicités, essayer de voir si y a des problèmes à ce niveau… Peut-être poussé un petit plus loin les analyses en fonction du sport. »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
4	« Qui auraient les connaissances spécifiques du sport en question »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
5	« De toutes manières, moi je trouve que cela dépend du sport pratiqué »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
5	« Parce que je peux être licencié en pétanque mais je ferai pas le même effort que si je fais des cyclosportives ou si je fais du hand 3 fois par semaine ou du basket… »	Au sport pratiqué	Personnaliser la consultation
1	« Peut-être qu'il faut remettre au centre de la consultation le patient, le sportif »	Au patient dans sa globalité	Personnaliser la consultation
4	« Il faudrait individualiser plus la consultation et l'adapter au patient»	Au patient dans sa globalité	Personnaliser la consultation
6	« Mais après tout dépend aussi des attentes des personnes. »	Au patient dans sa globalité	Personnaliser la consultation

2	« Et la pathologie aussi »	Aux antécédents	Personnaliser la consultation
2	« De ses antécédents »	Aux antécédents	Personnaliser la consultation
1	« Parce qu'il y a quand même une différence entre si tu veux faire un ultra trail et si tu veux faire 3 tours de stade pour ton loisir. C'est pas les mêmes moyens mais c'est pas les mêmes enjeux non plus. »	A l'intensité du sport pratiqué	Personnaliser la consultation
5	« De toutes manières, moi je trouve que cela dépend … de l'intensité »	A l'intensité du sport pratiqué	Personnaliser la consultation
1	« Il faut peut-être faire 2 types de certificats médicaux. Un certificat pour vraiment la compétition, et un autre par exemple pour les étudiants qui veulent aller tester un nouveau sport pendant 6 mois. Et au niveau administratif on pourrait faire une différence entre les types de compétition »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
1	« Il faudrait qu'on puisse demander au médecin « il me faut tel certificat médical » en fonction du niveau de pratique »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
1	« Du coup ça serait peut-être pas forcément de leur faute mais ça serait au niveau des organisations d'exiger un certain niveau de certificat médical »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« Et en fonction du sport aussi. C'est pas la même chose si tu fais du cyclotourisme en pépère, que si tu fais de la compèt ! »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« Oui mais si c'est des sportifs de haut niveau, tous les 3 ans c'est quand même pas beaucoup. »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« A quel niveau il le fait »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« et du niveau du sport… »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« C'est sûr que pour le sujet qui fait de la haute compétition ca peut avoir de l'importance, mais pour ceux qui vont du cyclo comme nous… »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
2	« Oui je pense que pour ceux qui font de la compèt tout court, c'est intéressant. »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
4	« Il faudrait certainement adapter les tests au niveau de pratique qui est demandé »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
4	« Différencier la pratique de compétition de la pratique quotidienne, enfin amateur »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
4	« A sa pratique sportive »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
4	« Il faudrait que le club ou la compétition exige un certain type de certificats en fonction de ce qui va être fait »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
6	« Mais il y a d'autres personnes qui veulent peut-être plus faire un petit 10km comme ça ou une course populaire pour s'amuser et qui vont pas spécialement se préparer pour, à	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation

	mon avis ce type de patient là aura peut –être pas la nécessité d'avoir un suivi particulier en terme de conseils quoi »		
6	« Effectivement pour quelqu'un qui pratique vraiment que en amateur, qui veut juste faire une fois un 10km comme ça pour s'amuser, je pense que le généraliste peut suffire »	Au niveau de pratique	Personnaliser la consultation
1	« Ou bien à partir d'un certain âge, faire un test un peu plus poussé tous les 2 ou 3 ans »	A l'âge	Personnaliser la consultation
2	« Mais peut-être que c'est en fonction de l'âge aussi ? »	A l'âge	Personnaliser la consultation
2	« Peut-être qu'il faudrait tenir compte de l'âge des gens ? que ce soit plus fréquent à partir de 50 ans. »	A l'âge	Personnaliser la consultation
2	« Et de son âge »	A l'âge	Personnaliser la consultation
2	« C'est pour ça que l'examen il peut être différent en fonction de l'âge »	A l'âge	Personnaliser la consultation
6	« Quand je m'approcherai de la quarantaine, forcément on vieillit, on est plus exposés aux risques, donc je pense que là je prendrai plus au sérieux les contrôles, afin de faire attention aux blessures, aux autres risques, enfin voilà. »	A l'âge	Personnaliser la consultation
1	« Déléguer les certificats médicaux aux établissements qui font des tests à l'effort, plutôt que de les faire faire aux médecins généralistes »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
1	« Mais il pourrait s'associer avec un cabinet de kinésithérapie par exemple, et demander au patient d'aller faire un mini test d'effort chez tel kiné où ils ont des vélos… »	Prise en charge pluridisciplinaire	Adapter le responsable de la consultation
1	« Il faut que ce soit des médecins vraiment dédiés au sport »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
2	« Par rapport au sujet, la difficulté c'est d'aller trouver peut être un médecin qui soit un spécialiste du sport »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
2	« Par un médecin du sport quoi ! »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
2	« Moi je pense que ça devrait être un spécialiste du sport »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
2	« Un médecin du sport quoi ! Qui voit que ça quoi. »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
3	« Bah, le mieux ça serait quand même un médecin spécialisé finalement, c'est ça le… Ouais pour moi ça serait avec un médecin spécialisé. »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
4	« Un type de médecins spécifiques qui les fassent, comme des médecins du sport, qui seraient vraiment dédiés à ça, qui seraient plus	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation

	à même de détecter les problèmes, de conseiller, de questionner la pratique » »		
4	« Un médecin du sport qui connaitrait ça mieux »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
5	« Moi je pense que suivant la formation que les médecins du sport ont, il vaudrait mieux que ce soit eux qui fasse la consultation. »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
5	« Par contre, une fois je suis resté avec un mec là -bas, il m'a expliqué en détail les résultats, les fréquences cardiaques et tout… »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
6	« Pour moi ça devrait être fait par un médecin du sport »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
3	« Après, est-ce que y a un médecin spécialisé pour toutes les disciplines ? J'en sais rien. Mais le mieux ça serait ça. »	Médecin du sport	Adapter le responsable de la consultation
6	« Mais pour une pratique de sport en compétition, quel que soit le niveau, je pense que ça serait intéressant de passer par le médecin du sport et/ou par le cardiologue. »	Médecin du sport / Cardiologue	Adapter le responsable de la consultation
2	« On peut aussi aller voir un cardiologue et passer un test d'effort, c'est déjà mieux que rien »	Cardiologue	Adapter le responsable de la consultation
2	« Chez le cardiologue »	Cardiologue	Adapter le responsable de la consultation
5	« Pour le test à l'effort, pour moi c'est le cardiologue »	Cardiologue	Adapter le responsable de la consultation
6	« Mais pour une pratique de sport en compétition, quel que soit le niveau, je pense que ça serait intéressant de passer par le médecin du sport et/ou par le cardiologue. »	Médecin du sport / Cardiologue	Adapter le responsable de la consultation
2	« Le but c'est quand même de passer ce certificat de non contre-indication à la pratique sportive chez un médecin généraliste. C'est pas d'aller voir un médecin dans un centre de médecine sportive. »	Médecin généraliste	Adapter le responsable de la consultation
2	« Ah ben un médecin généraliste »	Médecin généraliste	Adapter le responsable de la consultation
2	« Ça serait peut-être bien que ce soit pas ton médecin qui te connait. »	Centre médical / Médecin indépendant	Adapter le responsable de la consultation
2	« par exemple un centre ou t'irait faire que ça et où tu verrais un autre médecin qui te connait pas et qui forcément n'aurait pas de préjugé sur ta santé physique. »	Centre médical / Médecin indépendant	Adapter le responsable de la consultation
2	« Mais des médecins qui sont dans un centre ou ils font ça »	Centre médical / Médecin indépendant	Adapter le responsable de la consultation

5	« Au bout d'un moment il te connait tellement bien qu'il fera peut –être pas attention à quelque chose qu'un autre médecin, nouveau, t'aurait dit « attention monsieur, vous dites que vous faite 150km de vélo, y a peut-être ça et ça à faire »	Médecin indépendant	Adapter le responsable de la consultation
1	« Finalement, moi je pense que comme on peut pas faire les choses correctement, on devrait pas les faire. A la limite, s'il y a des gens qui ont des risques à 40 ans, ils consultent dans le cadre de la médecine normale »	Le patient	Adapter le responsable de la consultation
1	« Mais faire des contrôles c'est peut-être un peu excessif. »	Limiter les examens complémentaires	Limiter les coûts pour la société
1	« Pour le financement, ça mon avis personnel, personne me force à faire de la compétition, c'est moi qui le décide, donc que ce soit pas remboursé, mais par contre qu'il y ait un vrai check up complet »	Consultation non remboursée	Limiter les coûts pour la société
1	« Moi je préférerais avoir un check up complet, même si ça me coute de l'argent, mais que ce soit un vrai bilan, plutôt que, pour pas qu'il y ait d'extra coût, on fait rien, juste une signature. Moi je serais prêt à payer plus pour avoir quelque chose qui tient la route »	Consultation non remboursée	Limiter les coûts pour la société
5	« Bah si c'est remboursé par la sécu, on peut en faire 4 et le patient il va dire qu'il en vaut mieux 4… Si c'est pas remboursé par la sécu, le patient va être moins demandeur… »	Consultation non remboursée	Limiter les coûts pour la société
5	« Modérateur : Toi tu penses qu'il faudrait la rembourser ? Sujet 3 : Ah bah oui ! Sujet 5 : Bah la sécu serait gagnante parce que ça permet de déceler des anomalies quoi ! »	Remboursement des actions de prévention	Limiter les coûts pour la société
4	« prolongeons-le même pour 10 ans … Ça fera faire des économies à la sécu »	Augmenter la durée de validité	Limiter les couts pour la société
1	« Moi, que ce soit pas remboursé, je suis pas d'accord »	Consultation remboursée	Limiter les coûts pour le patient
2	« Qu'elle soit remboursée, histoire de favoriser l'observance ! »	Consultation remboursée	Limiter les coûts pour le patient
1	« Et les personnes qui en font vraiment en compétition, et qui auraient besoin d'un certificat d'un certain grade par exemple, ils pourraient se faire rembourser par leur club, au moins en partie »	Remboursé en fonction du niveau de pratique	Limiter les coûts pour le patient
3	« Alors peut-être qu'il faudrait faire un tarif spécial pour le certificat médical, je sais pas moi ! Interviewer : Un tarif de consultation moins cher du coup ? Sujet : Oui ! Enfin après je sais pas comment c'est tarifé… »	Tarification réduite	Limiter les coûts pour le patient
3	« Mais bon finalement, si le protocole que j'ai fait c'est le même partout, au final c'est quand même pas très long, et peut –être qu'il y a	Tarification réduite	Limiter les coûts pour le patient

	moyen de baisser ça pour un médecin… je sais pas »		
4	« Les gens qui font du sport devraient peut-être moins payer que les autres, au niveau des cotisations. »	Diminuer les cotisations	Limiter les coûts pour le patient
5	« Oui mais ça devrait être remboursé par les assurances, ou alors les assurances devraient être moins chères pour les gens qui font du sport par rapport à quelqu'un qui n'en fait pas. »	Diminuer les cotisations	Limiter les coûts pour le patient
1	« Après peut-être qu'il faut voir si il faut les rémunérer mieux si ils passent plus de temps. »	Meilleur rémunération du praticien	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
1	« On donne plus de responsabilité au médecin qui a signé le papier. Si le sportif a un problème, on se retourne vers le médecin. Pourquoi vous avez signé ce papier ? alors que la personne a telle ou telle chose »	Augmenter la responsabilité du médecin	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
5	« Après c'est aussi au médecin de prendre ses responsabilité et dire que si on fait du vélo il faut un certificat médical. Moi je peux pas lui imposer, si au médecin je lui dis que je veux un certificat et qu'il me le pose sur la banque… Si il me dit qu'il faut absolument qu'on se voit, c'est quand même lui le responsable. »	Augmenter la responsabilité du médecin	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Mais il faudrait que le généraliste puisse le faire ça ! [épreuve d'effort]»	Habilitation aux épreuves d'effort	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Oui qu'ils soient habilités » [à la réalisation de l'épreuve d'effort]	Habilitation aux épreuves d'effort	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Qu'ils soient formés pour »	Augmenter la formation	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Déjà de savoir que le médecin il est bien formé pour faire ça, qu'il connait bien le truc quoi ! »	Augmenter la formation	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Si il est bien formé pour le faire »	Augmenter la formation	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation

2	« Alors les médecins du sport faudra espérer qu'il y en ait suffisamment… »	Augmenter le nombre de médecin du sport	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Faudrait peut-être que les médecins généralistes aient les moyens de le faire. »	Augmenter les moyens	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
2	« Oui mais si c'est un généraliste, faudrait qu'il ait un équivalent d'une salle de muscu avec tous les équipements qui vont bien pour tester tout ce qu'il y a à tester, c'est pas évident »	Augmenter les moyens matériels	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
4	« Avec des appareils spécifiques »	Augmenter les moyens matériels	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation
1	« Pour l'étudiant qui veut juste essayer un sport pendant 6 mois, on peut juste lui signer le certificat médical mais qu'il soit peut-être valable pendant plus longtemps »	Allonger la durée en fonction du niveau de pratique	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
1	« Après quelqu'un qui est suivi et qui va plusieurs fois par an chez le médecin, c'est pas excessif de faire une consultation par an pour le certificat »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
3	« Non je pense que c'est mieux parce que, si y a vraiment un problème c'est à ce moment-là qu'il peut être vu et ça c'est dans le cas où il est pas passé en sous-main finalement le certificat. Mais non la fréquence je pense que c'est bien. Finalement, en 1 an il peut se passer mille choses donc ça me parait compliqué de mettre plus d'un an en tout cas. »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
2	« Ah ben au moins toutes les années ! »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
2	« Ben au moins une fois par an. »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
5	« Si il fait ça sérieusement, il faudrait un fois par an »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
5	« Moi je dirai une fois par an, au minimum »	Annuel	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
6	« je trouve que une fois par an c'est pas mal »	Suivi annuel	Circonstances de venue
2	« Moi je pense qu'il faudrait que ce soit plus souvent. »	Diminuer la durée	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité

5	« Moi deux ans je pense. »	Augmenter la durée	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
1	« C'est peut-être mieux d'avoir une consultation tous les 2 3 ans vraiment bien, plutôt que tous les ans ou on nous signe un papier et qu'on fait aucun bilan ni examen »	Augmenter la durée	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
4	« Prolongeons-le même pour 10 ans, comme ça ça désengorgera un peu les cabinets de médecins généralistes »	Augmenter la durée	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
5	« A la limite tous les 2 ans ça suffirait je pense »	Augmenter la durée	Adapter les modalités de délivrance
2	« Au moment de la prise de licence. »	A la prise d'une nouvelle licence	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
2	« En vélo, tu prends ta licence une fois quand tu t'inscris la première année, et puis après c'est à vie quoi. Si tu n'interromps pas ta demande de licence, toutes les années tu récupères ta licence, sans avoir passé aucun examen de contrôle. »	A la prise d'une nouvelle licence	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
2	« Mais est-ce qu'on ne pourrait pas donner ta licence sous réserve que ton examen se fasse pas forcément pour »	Différée par rapport à la consultation	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
5	« On dit que c'est annuel parce qu'on a l'habitude que ce soit comme ça. Après si on nous explique que tous les deux ans ça suffit, moi je peux admettre. »	Laisser les professionnels de santé décider la durée	Adapter la modalité de délivrance et la durée de validité
5	« Oui mais là, la consultation durera plus que 15 minutes »	Durée de consultation rendue trop longue	Freins aux solutions trouvées
2	« Oui mais t'as des groupes de cyclotourisme ou le rythme est soutenu quand même »	Pas d'objectivité du niveau de pratique	Freins aux solutions trouvées
2	« Parce que un médecin qu'on va voir pour un certificat médical, on lui dit qu'on fait du cyclotourisme, il sait pas à quel niveau on en fait. »	Pas d'objectivité du niveau de pratique	Freins aux solutions trouvées
2	« Mais je sais pas s'il y en a beaucoup, parce que ça implique du coup qu'il faut se déplacer, je sais pas… »	Spécialistes peu disponibles / Délai d'attente	Freins aux solutions trouvées
2	« Oui mais tu vas pas aller chez le cardiologue toutes les années. Parce que déjà pour avoir un rendez-vous »	Spécialistes peu disponibles / Délai d'attente	Freins aux solutions trouvées
1	« Le problème [des épreuves d'effort] c'est qu'avec tous les gens qui pratiquent le sport ici, y en a qui pourraient pas avoir leur certificat dans l'année, si ça prend autant de temps. »	Spécialistes peu disponibles / Délai d'attente	Freins aux solutions trouvées
2	« Oui mais alors justement, chez l'ophtalmo tu t'y prends 14 mois à l'avance pour avoir un rendez-vous. »	Spécialistes peu disponibles / Délai d'attente	Freins aux solutions trouvées

5	« Les médecins généralistes il me semble qu'ils soient assez surbookés. Après ça dépend pourquoi et comment mais enfin le mien, j'ai l'impression qu'il fait beaucoup d'heure et qu'il fait beaucoup à la chaine. Alors après est-ce que c'est de sa faute ou pas de sa faute, après il y a des choix à faire et c'est sa vie de médecin. Mais effectivement, il paraît surbooké. »	Manque de médecins / Médecins surbookés	Freins aux solutions trouvées
5	« Ben attends, imagine toi t'as fini ta journée à 19h et t'as un mec qui vient te demander un certificat et que tu dois encore te taper une demi-heure pour un pékin qui veut faire un tour de vélo. Tu vas lui dire, attends je t'ai vu il y a un mois, t'étais en pleine forme, on en reparlera dans quelques années. De toute façon, il manque de médecin, il manque de tout et puis voilà »	Manque de médecins / Médecins surbookés	Freins aux solutions trouvées
2	« Puis en plus ça va couter cher à la sécu ! »	Coût des spécialistes	Freins aux solutions trouvées
1	« Et puis ça coute quand même cher d'utiliser toutes les machines pour les tests à l'effort »	Coût des spécialistes	Freins aux solutions trouvées
2	« Mais ça couterait surement cher aussi… »	Coût des spécialistes	Freins aux solutions trouvées
5	« Bah quand tu fais un test d'effort au CHU, des fois tu vas là- bas, ils te disent « bon on vous enverra les résultats à domicile », le jour où tu reçois les 4 feuilles, t'y connais rien donc tu comprends pas la moitié. Ils l'envoient aussi chez mon médecin. »	Spécialistes peu pédagogues	Freins aux solutions trouvées
4	« C'est coûteux »	Coût des examens complémentaires	Freins aux solutions trouvées
2	« Mais on sait pas si ça sert à quelque chose tout ça, on n'est pas médecin nous ! »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
3	« Mais je me trompe peut-être, je suis pas médecin »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
3	« Après je sais pas, pour un médecin, qu'est-ce qui est vraiment important de voir ? »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
4	« je sais pas, je suis pas médecin, je peux pas savoir vraiment dans quelle mesure on peut détecter ou pas »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
4	« Je sais pas si on peut voir des choses à l'électro au repos ? »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« La formation des médecins. Un médecin du sport qui a 60ans au jour d'aujourd'hui et un médecin du sport qui a 30ans, quelle est la différence en terme de formation ? »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« non mais je sais pas parce que est-ce qu'entre faire le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive chez	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées

	un médecin normal ou chez un médecin du sport, quelle est la différence dans les connaissances des deux médecins ? Hormis que c'est marqué sur la plaque médecin du sport ? Parce que finalement est-ce que le médecin du sport il a une aptitude réelle en médecine sportive ? Qu'est- ce qu'il va faire de plus qu'un médecin généraliste ? »		
5	« C'est vrai qu'on te dit pas de voir un médecin du sport quand tu fais ton certificat médical. On te dit d'aller voir un généraliste. Il a peut-être fait une formation de plus, j'en sais rien… »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Ben moi je sais pas la différence entre les deux alors je peux pas… »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
4	« Un test d'effort, c'est quelque chose qui, je pense, en terme logistique, est assez compliqué »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Et dans les fédés ils vont avoir moins de monde ! Ca va couiner dans les 80ans et compagnie »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Après combien cela représente de personne en vélo qui décède par an ? »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Est-ce que cela représente un nombre suffisant pour faire de la prévention ? »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Si il pense que lui il n'y a pas besoin, tu peux pas lui imposer, c'est lui qui a le savoir, pas moi. »	Connaissances médicales limitées du patient	Freins aux solutions trouvées
5	« Tu ne vas pas empêcher le mec de prendre le biclou pour aller à l'alpe d'Huez »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées
1	« Elle peut la contracter même hors de la compétition. Si tu es en vélo, à l'entrainement ou n'importe où, il peut quand même t'arriver quelque chose »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées
1	« Mais les certificats médicaux c'est pour ceux qui font de la compétition. Mais par exemple à l'entrainement ça peut très bien arriver. Mais la personne qui a un accident à l'entrainement elle a pas forcément besoin du certificat médical à ce moment-là. Et elle a pas l'obligation de l'avoir. Alors que pour faire de la compétition tu es obligé de l'avoir. »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées
1	« Un mec qui décide de faire du vélo, il a autant de risque qu'il s'inscrive en club ou non ! »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées
1	« Il y a plein de personnes qui font le Ventoux, ils ont pas de certificat médical, c'est sûr ! »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées
1	« Mais ça change rien au fait qu'il y a plein de gens qui font du sport et qui autant de risque que si ils étaient dans un club »	Facilité d'accès au sport	Freins aux solutions trouvées

1	« Oui mais c'est compliqué car le médecin il peut très bien ne rien voir pendant la consultation et donc signer le certificat mais après la pathologie elle peut la contracter 3, 4 ans après »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
1	« Par exemple l'histoire avec le gars qui étaient mort à Koh Lanta. Pourquoi il était à Koh Lanta lui ? Est-ce qu'il avait un certificat médical ? Il fait une épreuve et au bout de 3 minutes il tombe et il meurt ! »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
1	« le médecin il peut très bien ne rien voir pendant la consultation et donc signer le certificat mais après la pathologie elle peut la contracter 3, 4 ans après »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
2	«Il y a quand même des accidents parmi les gens qui font du vélo »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
2	« ouais mais si tu fais vraiment de la compet à fond, en 1 an ou en 2 ans, tu peux peut être avoir… »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
2	« Un électrocardiogramme au repos ça donne des indications, mais ça donne peut être pas toutes les indications qui sont nécessaires »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
2	« On s'aperçoit des fois que des sportifs de haut niveau ont des malformations cardiaques et qu'ils le savaient pas, même en faisant des tests alors… »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
5	« Moi je voulais savoir effectivement, le fait de passer un test c'est une chose mais on ne décèle pas tout apparemment parce que l'accident cardiaque peut arriver 3 jours après. Donc c'est un phénomène d'accident. »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation
5	« Ce qui veut dire aussi que le médecin à un moment donné, même si il fait bien son boulot, ça garanti rien non plus pour l'accident qui arrivera ou non. »	Pas d'immunité conférée par la visite	Limites de la consultation

Annexe 9 : Diagramme résumant le tableau de code

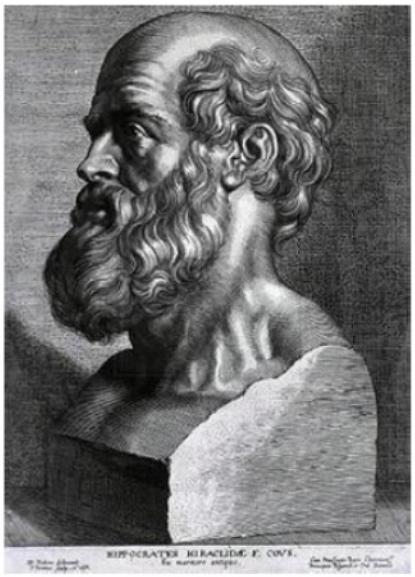
EXPERIENCE PERSONNELLE	Auteur de la consultation	Médecin généraliste
	Circonstances de venue	Suivi médical globale
		Autre motif que le certificat
		Licence / Compétition
		Consultation dédiée
		Début d'un nouveau sport
		Pas de venue / Falsification
	Durée de la consultation	Temps suffisant
		Temps insuffisant
	Eléments présents dans la consultation	Motif de consultation
		Interrogatoire
		Interrogatoire sur la pratique
		Antécédents médicaux
		Test de Ruffier
		Prise de TA
		Réflexes ostéotendineux
		Auscultation cardiopulmonaire
		Prise de pouls
		Mesures anthropométriques
		Evaluation de la souplesse
		Prévention
	Eléments manquants dans la consultation	Interrogatoire sur la pratique du sport
		Examen clinique
		Mesure de masse grasse
		Moyens matériels / Cabinets peu adaptés
		Protocoles / Consultation dédiée
		Conseils sur le sport pratiqué
		Conseils alimentaires
		Variabilité selon le sport pratiqué
		Variabilité selon le niveau de pratique
		Absence de consultation
		Explication de l'examen
		Information et prévention cardiovasculaire
	ECG	En rapport avec le certificat
		Non en rapport avec le certificat
		Absence
	Examens complémentaires	Bilan biologique
		Biologie sans rapport avec le certificat
		EFR sans rapport avec le certificat
		Test d'effort motivé par FDRCV ou pathologie médicale
		Test d'effort sans prescription
		Echographie cardiaque motivée par les FDRCV
		Refusés / non prescrits par le médecin
	Perception du praticien	Impliqué
		Bien formé / Compétent
		Complet
		Fiable
		Optionnel

		Manque d'influence
		Manque de crédibilité
		Sous-estimation du risque
		Manque d'intérêt porté au patient
		Peu compétent
		Dépassé par l'afflux de patient
		Négligent
		Non convaincu par l'intérêt de la consultation
		Lassé par cet acte répétitif
	Remboursement	Toujours été remboursé
		Motifs multiples pour être remboursé
	Le certificat à l'étranger	Différent
		Certificat non nécessaire
		Incompréhension des règles françaises
		Plus simple
INTERET RAPPORTE	Etat d'esprit avant la consultation	Non inquiet
	Etat d'esprit après la consultation	Rassuré
		Incertitude
		Inquiétude
		Indifférent
		Soulagement administratif
		Dubitatif
	But préventif	Bilan de santé
		Suivi
		Dépistage mort subite / FDRCV
		Prévention globale
		Conseil sur les pathologies liées au sport
		Risque fracturaire
		Dopage
	But non ou mal établi	But peu clair
		Aucun but
		Intérêt incertain de la consultation
	But financier	Argent facile pour le médecin
		Augmenter la prise en charge des assurances
	But social	Formalité administrative
		Passe-droit pour la compétition
		Décharge de responsabilité
	Avis sur le non remboursement	Frein à la consultation
		Frein à la pratique du sport
		Normal
		Source de fraude
		Incompréhension
SOLUTIONS	Objectif du patient	Gradation du risque
		Etre rassuré
		Prévenir la mort subite
		Support pour optimiser son entrainement
	Patients concernés par le certificat	Dès que pratique régulière
		Dès que licence demandée
		Dès qu'efforts intenses réalisés
		Néophyte du sport en question

	Etoffer le contenu de la consultation	ECG
		Historique médical
		Bilan exhaustif
		Examen ostéoarticulaire
		Examen ORL
		Examen stomatologique
		Auscultation cardiopulmonaire
		Prise de TA
		Evaluation du risque fracturaire
		Prévention globale
		Prévention des blessures
		Prévention du dopage
		Conseils relatifs au sport pratiqué
		Conseils sur l'hygiène de vie
		Conseils sur la récupération
		Conseils sur l'entrainement
		Rechercher les facteurs de risque cardiovasculaires
		Accompagner la pratique
	Examens complémentaires / Recours au spécialistes	Dépistage des FDRCV
		Bilan biologique
		Epreuve d'effort / ECG d'effort / Echographie cardiaque / Cardiologue
		Bilan exhaustif
		Explorations fonctionnelles respiratoires
		Adaptés au sport pratiqué
		Adaptés à l'âge
		Adaptés aux antécédents
		Adaptés au niveau de pratique
		Podologue
		S'en remettre au médecin généraliste
	Adapter la durée de la consultation	Allonger la durée
	Changer la forme de la consultation	Consultation dédiée
		Consultations sur le terrain
		Créer des protocoles de soin objectifs
		Réalisation de pré-tests
		Adjonction de spots préventifs télévisés
	Personnaliser la consultation	Au sport pratiqué
		Au patient dans sa globalité
		Aux antécédents
		Au niveau de pratique
		A l'intensité du sport pratiqué
		A l'âge
	Adapter le responsable de la consultation	Prise en charge pluridisciplinaire
		Médecin du sport
		Cardiologue
		Médecin généraliste
		Centre médical / Médecin indépendant
		Le patient
	Limiter les coûts pour la société	Limiter les examens complémentaires
		Consultation non remboursée

		Remboursement des actions de prévention
		Augmenter la durée de validité
	Limiter les coûts pour le patient	Consultation remboursée
		Remboursée en fonction du niveau de pratique
		Tarification réduite
		Diminuer les cotisations
	Enrichir les compétences du médecin généraliste et valoriser la consultation	Meilleur rémunération du praticien
		Augmenter la responsabilité du médecin
		Habilitation aux épreuves d'effort
		Augmenter la formation
		Augmenter le nombre de médecin du sport
		Augmenter les moyens
		Augmenter les moyens matériels
	Adapter les modalités de délivrance et la durée validité	Allonger la durée en fonction du niveau de pratique
		Annuel
		Diminuer la durée
		Augmenter la durée
		A la prise d'une nouvelle licence
		Différée par rapport à la consultation
		Laisser les professionnels de santé décider la durée
	Freins aux solutions trouvées	Pas d'objectivité du niveau de pratique
		Durée de consultation rendue trop longue
		Spécialistes peu disponibles / Délai d'attente
		Spécialistes peu pédagogues
		Coût des spécialistes
		Manque de médecins / Médecins surbookés
		Coût des examens complémentaires
		Pas d'immunité conférée par la visite
		Facilité d'accès au sport
		Connaissances médicales limitées du patient

SERMENT D'HIPPOCRATE



SERMENT D'HIPPOCRATE

En présence des Maîtres de cette Faculté, de mes chers condisciples et devant l'effigie d'HIPPOCRATE,

Je promets et je jure d'être fidèle aux lois de l'honneur et de la probité dans l'exercice de la Médecine.

Je donnerais mes soins gratuitement à l'indigent et n'exigerai jamais un salaire au dessus de mon travail. Je ne participerai à aucun partage clandestin d'honoraires.

Admis dans l'intimité des maisons, mes yeux n'y verront pas ce qui s'y passe ; ma langue taira les secrets qui me seront confiés et mon état ne servira pas à corrompre les mœurs, ni à favoriser le crime.

Je ne permettrai pas que des considérations de religion, de nation, de race, de parti ou de classe sociale viennent s'interposer entre mon devoir et mon patient.

Je garderai le respect absolu de la vie humaine.

Même sous la menace, je n'admettrai pas de faire usage de mes connaissances médicales contre les lois de l'humanité.

Respectueux et reconnaissant envers mes Maîtres, je rendrai à leurs enfants l'instruction que j'ai reçue de leurs pères.

Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses.

Que je sois couvert d'opprobre et méprisé de mes confrères si j'y manque.

THÈSE SOUTENUE PAR Alice Guyon et Théotime RONFLET

TITRE :

La consultation pour le certificat de non contre-indication à la pratique du sport : analyse qualitative des représentations qu'en ont les patients

CONCLUSION :

La consultation de non contre-indication (VNCI) est une pratique courante en médecine générale, avec en moyenne 210 certificats délivrés par médecin chaque année.

Cette étude qualitative avait pour but d'analyser les représentations des patients vis-à-vis de cette consultation singulière.
Nos résultats permettent :

- De faire un état des lieux de l'expérience personnelle des patients, mettant en évidence des motifs de consultation variables, un contenu hétérogène non protocolisé, un manque de prévention, des examens complémentaires et un recours aux spécialistes mal formalisés, un remboursement de la consultation systématique et une perception autant positive (fiable et complet) que négative (surbooké, peu compétent et impliqué) du praticien responsable.
- De mesurer l'intérêt des patients pour cette consultation. Bien qu'ayant un rôle préventif, elle apparaît souvent comme une formalité administrative ou de l'argent facile pour le médecin, parfois sans but clairement défini.
- De dégager des solutions pour améliorer nos pratiques : créer et utiliser des protocoles, organiser une consultation dédiée et personnalisée, axer l'entretien sur la prévention, autonomiser le patient, promouvoir la formation des médecins généralistes et valoriser la consultation, voire la déléguer à d'autres professionnels de santé.

A présent, il serait intéressant de soumettre ces propositions aux médecins en lien avec le certificat de non contre-indication (CNCI) au sport, pour étudier leur faisabilité en pratique quotidienne et aboutir à des recommandations claires, applicables en médecine générale.

LE DOYEN Le 19/09/17
DE L'UFR DE MÉDECINE

Pour la Présidente
et par délégation
Le Doyen de Médecine
Pr. Jean-Paul ROMANET

Pr. Jean-Paul ROMANET

LE PRÉSIDENT DE LA THÈSE
JURY DE MÉDECINE

Pr. Patrick IMBERT